

Kneipp Sebestyén, a józan

Szemelvények főt. Kneipp „Vízkúrám” című munkájából

1. Gyomorúr

Egy családapa jön hozzám és beszél: Nőm három napja nem akar enni, gyomrában ma erős zúgást érzett, szemei kápráznak, érverése lassul. Orvosnál voltam, de nem tud segíteni. Mit tegyek?

Nyilvánvaló, hogy a vérkeringésben van a baj. Kártékony nedvek zavarják a vért, melyeket fel kell szívni. Zabszalma-főzetbe mártott kendőt háromszor a páciens gyomra köré csavartattam, fejére Kneipp táplevesbe áztatott borogatás jön. Lefekvés és felkelés előtt hideg hóban, minél hidegebb hóban kellett járnia 10–10 percig. Félfürdő, térdöntés, naponta kétszer. Ezután lefektettem a pácienszt és kinyitattott szájába gyöngéden három kiló kolbászt tömettem. Gyomorúr megszűnt, érverés emelkedik, félóra múlva gyógyulás. Az asszony azonnal fölkelhetett: orvosok kitátották pofájukat.

5. Tályogos orbánc

Agáta beszél: Rettentő fájdalmakat érzek fejemben, orromon két méter átmérőjű daganat képződött. Füleim tüzelnek, fáj a hasam, szemeim naponta kétszer kiugranak. Mi ez?

Kedves asszony, tudja meg, ön beteg. A rossz nedvek zavarják a vérkeringést, ki kell szívni őket. Eljárás: Beteg bal lábát tizenkét kendőbe kell csavarni. Reggel erdei zsuzsókból és bőrből készült teát igyék, azután félóráig járkáljon kezein, kissé hűtött hóban. Fejgőz, térdöntés, láböntés, nyaköntés, söntés. Zuhany. Reggeli előtt néhány félfürdő. A dag rohamosan visszafejlődik, elővigyázatból le is lehet vágni. Gyógyulás: három nap. Orvosok hasra esnek.

11. Kanyaró

Egy anya beszéli: Gyermeke három napja beteg, az orvosok kanyarót állapítottak meg. Igen nagy láza van.

Világos, hogy a vérkeringésben van a hiba. Rossz nedvek kanyarognak; innen a kanyaró. Víz, víz és víz – ez mindenen segíteni fog, csak gyöngéden kell bánni vele. Gyógymód: 1. Orvosok kirúgandók. 2. A gyermeket hideg állapotba kell hozni, jól ledörzsölni, feldörzsölni. 3. Körömöntés, talpöntés. 4. A gyermek sétáljon naponta félórát a befagyott Duna fenekén: ez elég hűvös. Utána dörzsölés. 5. Tegyük a gyermeket egy cseber hideg vízbe, keverjük jól fel, azután öntsük az egészet a cseberből egy vederbe. Csavarjuk körül pokróccal, szűrjük le, töltsük üvegekbe és kötözzük be. Gyógyulás: öt perc, orvosok hasra.

25. Üszög

Pált már két hét előtt láb-üszög támadta meg: az orvosok kezelték, operálták, vágták, de minden eredmény nélkül: – végre a beteg teljesen elüszkösödött, összezsugorodott, elrohadt, meghalt, eltemették. Véletlenül hallottam a dolgról s a következő gyógymódot ajánlottam:

Hideg felső öntés, alsó öntés, két kis kanálban pólya, egy csésze borogatás. A rossz nedveket így fel lehet szívni, s ha utána még ecetes borogatást is alkalmazunk, kaporral, télire is alkalmassá válik a beteg.

Pál még a gyógy-eljárás közben meggyógyult.

54. Hagymáz

Sietve hívtak egy asztalozhoz: délután rosszul lett és lefeküdt. Ebédre öt hagymát evett, ettől rontotta el a gyomrát. Hagymázt állapítottam meg.

Ez a betegség a vérben előforduló rossz nedvektől van, melyeket el kell távolítani. A betegséget ki kell szívni a testből. Először fejét kellett jég között tartani néhány percig: ez a fej felé szívja a vért. Majd lábát forró sörbe mártattam: ez megint visszaszívja a vért. Azután tetőtől talpig ecetes kendőbe csavartattam a páciens, melyben két ember forgatta. Erre altestére külön pólya került még, s hogy a szívás teljes legyen, az egész csomagot gőzbe raktam. A Kneipp-féle szívótinktúrába mártott matracokkal most gyorsan körülvarrattam a páciens, fölébe hideg vizes dunyha jött. Közben az egészre, felülről, zsuzsók-teát csöpögtettem. Ebben az állapotban kilenc óráig kellett maradnia a betegnek, hogy a szívódás tökéletes legyen. Az

eredmény oly várakozáson felül volt, hogy még engem is meglepett. Kibontva a dunyhákat és matracokat, az ecetes kendőben nem találtunk semmit: a beteg teljesen felszívódott.

*(Paródiák I. Így írtok ti – Így láttátok ti. Akkord, Budapest, 2001.
[Karinthy Frigyes Összegyűjtött Művei 6.] 158–160. old.)*