

## Virágníálás. Orvosi tanácsok a nemi betegségekről, az élvezetekről és a mámorokról a 18 év körüli ifjúságnak

[...] Az ÖNFERTŐZÉS csak ritkán megy betegségszámba, viszont éppen nem baj az, ha a szaporodási szervek működését – addig amíg annak az ideje nincs – visszatartjuk; a sexualis abstinencia soha senkinek meg nem ártott – erős, egészséges rendkívüli munkabírású felnőttek lesznek az abstinensek. Egy orosz szerző, aki ezzel a kérdéssel különösen foglalkozott, mondotta: „Abstinens kell, hogy legyen az ifjúság, az abstinencia nem árt, de használ; ha az ifjúság abstinens és a házasságokon kívüli nem élvezeteket elkerüli, ebből kétszeresen is haszna lesz, sértetlenül őrzi meg a nő iránt való szerelem tisztaságát és elkerüli a nemi betegségek veszedelmét.” [...]

*(Budapest, é. n. 17.)*

## Érettségiző fiainak a nemi életről és életfeladatairól

---

**DR. JUBA ADOLF**<sup>18</sup>

### Apáknak és fiaiknak

A nemi inger kielégítésének másik, természetellenes módja az önfertőzés, onanizálás. Igen elterjedt rossz szokása az embereknek, de még a majmoknak is. Egy szellemes író szerint faggatásra az emberek 99%-a bevallja és csak 1%-a nem, de éppen ez az 1% űzi legerősebben. [...] Ha az önfertőzés olyan veszélyes volna, mint hozzá nem értők ijesztés végett sokszor hangoztatják, az emberiség már rég kiveszett volna. Badar beszéd, hogy a

<sup>18</sup> Iskolaorvos, egészséggtantanár (1864–1928). 1910-ben az iskolaegészségügy magántanára.

gerincvelő sorvadását, a csontvelő kiszáradását okozza. De űzésére ez ne legyen biztatás, mert kétségtelenül számos egészségi hátránnyal jár. A rövid kéz után lankadság, levertség vesz erőt az ifjún, szégyenkezik önmaga előtt, hogy ingerének nem tud ellenállni, sőt undor fogja el, amely esetleg öngyilkossági kísérletbe hajtja. [...] Idővel arca halványodik, szemei beesnek, tekintete révedező, a szellemi munka iránt közönyös lesz, testgyakorlatot nem végez szívesen.

*(Budapest, 1924. 8.)*