

közegeit a hatalom gyakran használta fel politikai célokra, ami belső viszásságokat teremtett.”

(Alkotmány, 1900. március 2.)

A nők és a sport

Azt a sportot kell a nőnek kiválasztani, amely nőiességet nem támadja meg s minden mozdulatánál esztétikai szép formát mutat. Sőt arra is ügyelni kell, hogy olyan formátlan izom-képzés ne dagassza ki a nők testét, aminő például a díjbirkózókat jellemzi. Ezért a szerek nélkül való tornázás, a természetes testedzés, a futás, a gyalogság, a turisztika, az uszás, a korcsolyázás, a könnyű labdázás s a lovaglás igen ajánlatosak a hölgyeknek. Sőt alkalmas a nők izmainak fejlesztésére s a testmozgás kecsességének fokozására a vitorlivás. A vadászat, miután szabad levegőn való mozgással jár, a legalkalmasabb sport és pirosító hatással is jár, de a vad lelövése, a vérontás már kevésbé nőies.

(Érdekes Újság, 1925)