

lesni, és ilyeneket, ahogy az szokott lenni. Nagyon hamar felébredt bennem a szerelmi vágyakozás. Nagyon szépek voltak, olyan idős gyerekek, mint én. Mondtam már, hogy a szépség nagyon hatott rám.

(Szabó Lőrinc: Napló, levelek, cikkek. Kiad. Kabdebó Lóránt. Budapest, 1974. 28., 41.)

Egy önfertőző nő gyógyítása

DR. J. F. ALBRECHT

Önfertőzés alatt a magnak erőszakos és természetellenes kiürítését értjük, mely az ember testi és lelki szervezetében oly rombolást idéz elő, hogy a belőle származó szenvedések csak a halállal érnek véget. [...]

Az önfertőzés borzasztó jelei mindenekelőtt az arcszín halványsága, a szemek körül levő kék karikák, bágytság, az erőknek általános fogyatkozása, a lábak elgyöngülése, s a későbbi időkben különféle bénulások, nagymérvű emésztési zavarok és különböző szervek sorvadása.

Éjszakára két, HIDEG VÍZBE MÁRTOTT ÉS KIFACSART LEPEDEŐBE S POKRÓCBA PÓLÁLVA, 2–3 órahosszat kell naponta izzadnia. Korán reggel egy hideg vízbe mártott törülközővel lemosás rőla az izzadtságot s háromrét hajtott nedves vászonhaskőtő csavarnak a derekára. Ezt a haskőtő ebéd előtt frissel kell fölvaltania; továbbá hat ivőpohár friss vizet kell reggeltől délig, két-órai időközben innia, majd két pohárral ebéd alatt és újabb 4–6 pohárral esti 8 óráig, HIDEG VIZET FECSKENDEZNEK NEMZŐRÉSZEÉBE és mérsékeltlen kell táplálkoznia.

(Dr. J. F. Albrecht: Az ember és neme. Orvosi tanácsok a nemi szerelemről, a nemi élvezet vezetéséről, egészséges gyermekek nemzéséről, a fogamzásról, valamint a fogamzás elhárításáról. Ford. Dr. Nádas Mihál. Budapest, 1898. 85., 87., 88.)