

2006. május 16., kedd

## I. MELLÉKLET

**ÉLELMISZEREKHEZ HOZZÁADHATÓ VITAMINOK ÉS ÁSVÁNYI  
ANYAGOK**

- (1) Vitaminok
- A-vitamin
  - D-vitamin
  - E-vitamin
  - K-vitamin
  - B1-vitamin
  - B2-vitamin
  - Niacin
  - Pantoténsav
  - B6-vitamin
  - Folsav
  - B12-vitamin
  - Biotin
  - C-vitamin
- (2) Ásványi anyagok
- Kalcium
  - Magnézium
  - Vas
  - Réz
  - Jód
  - Cink
  - Mangán
  - Nátrium
  - Kálium
  - Szelén
  - Króm
  - Molibdén
  - Fluorid
  - Klorid
  - Foszfor

## II. MELLÉKLET

**ÉLELMISZEREKHEZ ADHATÓ VITAMIN- ÉS ÁSVÁNYIANYAG-  
VEGYÜLETEK**

- (1) Vitaminvegyületek
- A-vitamin
  - retinol
  - retinil-acetát
  - retinil-palmitát
  - béta-karotin

**2006. május 16., kedd**

D-vitamin

kolekalciferol

ergokalciferol

E-vitamin

D-alfa-tokoferol

DL-alfa-tokoferol

D-alfa-tokoferil-acetát

DL-alfa-tokoferil-acetát

D-alfa-tokoferil-szukcinát

K-vitamin

fillokinon (fitomenadion)

B1-vitamin

tiamin-hidroklorid

tiamin-mononitrát

B2-vitamin

riboflavin

riboflavin-5'-foszfát nátriumsója

NIACIN

nikotinsav

nikotinamid

Pantoténsav

kalcium-D-pantotenát

nátrium-D-pantotenát

dexpanthenol

B6-vitamin

piridoxin-hidroklorid

piridoxin-5'-foszfát

piridoxin-dipalmitát

Folsav

Pteroilmonoglutaminsav

B12-vitamin

ciano-kobalamin

hidroxo-kobalamin

Biotin

D-biotin

C-vitamin

L-aszkorbinsav

nátrium-L-aszkorbát

kalcium-L-aszkorbát

kálium-L-aszkorbát

L-aszkorbil-6-palmitát

2006. május 16., kedd

- (2) Ásványi anyagok
- kalcium-karbonát
  - kalcium-klorid
  - kalcium citromsavval alkotott sói
  - kalcium-glükonát
  - kalcium-glicerofoszfát
  - kalcium-laktát
  - kalcium ortofoszforsavval alkotott sói
  - kalcium-hidroxid
  - kalcium-oxid
  - kalcium-szulfát
  - magnézium-acetát
  - magnézium-karbonát
  - magnézium-klorid
  - magnézium citromsavval alkotott sói
  - magnézium-glükonát
  - magnézium-glicerofoszfát
  - magnézium ortofoszforsavval alkotott sói
  - magnézium-laktát
  - magnézium-hidroxid
  - magnézium-oxid
  - magnézium-szulfát
  - vas(II)-karbonát
  - vas(II)-citrát
  - vas(III)-ammonium-citrát
  - vas(II)-glükonát
  - vas(II)-fumarát
  - vas(III)-nátrium-difoszfát
  - vas(II)-laktát
  - vas(II)-szulfát
  - vas(III)-difoszfát (ferri-pirofoszfát)
  - vas(III)-szacharát
  - elemi vas (karbonil + elektrolitikus + hidrogénnel redukált)
  - réz(II)-karbonát
  - réz(II)-citrát
  - réz(II)-glükonát
  - réz(II)-szulfát
  - réz-lizin komplex
  - nátrium-jodid
  - nátrium-jodát
  - kálium-jodid
  - kálium-jodát
  - cink-acetát
  - cink-klorid
  - cink-citrát
  - cink-glükonát
  - cink-laktát

**2006. május 16., kedd**

cink-oxid  
cink-karbonát  
cink-szulfát  
mangán-karbonát  
mangán-klorid  
mangán-citrát  
mangán-glükonát  
mangán-glicerofoszfát  
mangán-szulfát  
nátrium-bikarbonát  
nátrium-karbonát  
nátrium-citrát  
nátrium-glükonát  
nátrium-laktát  
nátrium-hidroxid  
nátrium ortofoszforsavval alkotott sói  
nátrium-szelenát  
nátrium-hidrogén-szelenit  
nátrium-szelenit  
nátrium-fluorid  
kálium-fluorid  
kálium-bikarbonát  
kálium-karbonát  
kálium-klorid  
kálium-citrát  
kálium-glükonát  
kálium-glicerofoszfát  
kálium-laktát  
kálium-hidroxid  
kálium ortofoszforsavval alkotott sói  
króm(III)-klorid és hexahidrátjai  
króm(III)-szulfát és hexahidrátjai  
ammonium-molibdát (molibdén (VI))  
nátrium-molibdát (molibdén (VI))

---

**III. MELLÉKLET****ANYAGOK, MELYEK ÉLELMISZEREKBE TÖRTÉNŐ  
FELHASZNÁLÁSA TILTOTT, FELTÉTELEKHEZ KÖTÖTT VAGY  
KÖZÖSSÉGI ÉRTÉKELÉS ALATT ÁLL**

- A. rész – Tiltott anyagok  
B. rész – Korlátozottan felhasználható anyagok  
C. rész – Közösségi értékelés alatt álló anyagok
-