

VAKOK VILÁGA

LXXXI.
évfolyam
10. szám

2020.
október

**Akadálymentes
állomás a 3-as metró
felújított szakaszán**



nka

Nemzeti Kulturális Alap

támogatásával készült kiadvány

 MAGYAR
VAKOK ÉS GYENGÉNLTÁTÓK
ORSZÁGOS SZÖVETSÉGE

Tartalomjegyzék

Bemutatkozik az MGVYOSZ vezetősége

- 3 Barnóczki Gábor – Az őszinteséget és a szakmaiságot képviselem
- 6 Földi Gyula – A jó csapatmunka a siker titka

Házunk tájáról

- 8 Őszi érdekképviseleti nagyüzem az MGVYOSZ-nél
- 10 A fehérbot napja virtuálisan – Bejelentésekkel és kitüntetésekkel ünnepeltünk
- 12 A fehérbot napja virtuálisan – Visszanézhető az MGVYOSZ ünnepi műsora
- 12 Pályázat az MGVYOSZ hangprofiljának elkészítésére
- 14 Az MGVYOSZ támogatást nyert a Gyermek és Ifjúsági Alapprogram pályázatán
- 15 „Semmit rólunk, nélkülünk!” – Az MGVYOSZ javaslatai az EU-s források felhasználására
- 16 EU-s források felhasználásával kapcsolatos előterjesztések 1. rész
- 19 Egyenlő eséllyel a légi közlekedésben – Elindult a DANOVA projekt

Nyelvünk csodái, irodalmunk szépségei

- 21 Bemutatjuk Sztridáné Kurucz Krisztina felolvasót
- 23 Kovács Olivér: A szeretet postása
- 25 Versvilág – Árvay Mária összeállítása

Első a család

- 30 Braille-émlékermeseink 1. rész
- 30 Nagy Zsuzsanna
- 32 Nagyné Papp Edit
- 33 Láss tisztán – Október második csütörtöke a látás világnapja
- 35 Akikre büszkék vagyunk – „Életem a sport”, utam a díszpolgárságig 2. rész
- 38 Érvényben a szigorúbb járványügyi rendelkezések

Tuti tippek, rövid hírek

- 40 Megnyitottunk – Mostantól interneten is vásárolhatnak a segédeszköz-boltban
- 41 Hangoskönyvek határtalanul – Határainkon túl is elérhető az alkalmazás
- 42 Ünnepi ajánlat – Ártámogatással kapható a BlindShell
- 43 Fizessen elő sajtótermékeinkre

Náluk jártunk

- 44 Rendhagyó fehérbot nap Kecskeméten
- 46 A látás, mint illúzió

Meghívók, közlemények, hirdetések

- 49 A belügyminisztérium informatikai helyettes államtitkársága, a NISZ Zrt. és az informatika az Informatika a Látássérültekért Alapítvány közös sajtóközleménye

Bemutatkozik az MVGYOSZ vezetősége

Lapszámainkban hónapról hónapra az elnökség két tagja mutatkozik be az olvasóknak. Barnóczki Gábor válaszaiban kérdéseimet is belefoglalta, így azokat már külön nem tettem fel az írásban. Földi Gyulát pedig faggattam és ő készséggel állott rendelkezésemre.

Kérem fogadják olyan szeretettel az elnökség tagjainak írásait, amilyen nagy elhivatottsággal dolgoznak a vakügy érdekében!

Az interjúkat összeállította és kérdezett Sztakó Krisztina

Barnóczki Gábor – Az őszinteséget és a szakmaiságot képviselem

Gyermekkoromtól vagyok látássérült, hároméves koromban vették észre, hogy nagyon rosszul látok és ez végigkísérte a tizenéves életemet és a fiatal felnőtt éveimet is. Nagyon rosszul? Éppenséggel jól jönne ma az a korábbi állapot.

Szóval a pigmentosa retinitis számtalan változata közül az egyiket viselem, és tény, hogy korábban sokkal jobban láttam, éleslátást tekintve mindenképpen, de a térlátás műfajában is. Úgy gondolom az éleslátásom folytán gyerekként és fiatalként inkább számítottam volna gyengénlátónak, viszont a nagyfokú látótér beszűkülés okán már akkor is aliglátó voltam, ma ugyanakkor már, így 42 éves koromra az éleslátásom is hatalmas romláson ment át, és a térlátásom is kb. 2-3 fokra szűkült be, főképp az utóbbi években, tehát most már igazán alig látok.

Szülőhelyemen, Kazincbarcikán tanultam integráltan mind alapfokon, mind középfokon, majd a Debreceni Egyetem Bölcsészettudományi Karán hallgattam és diplomáztam politológusként, majd történelem szakos tanárként.

2008-ban kezdtem el dolgozni a Vakok és Gyengénlátók Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Egyesületében kulturális szervezőként, majd 2009-től ezen szervezet elnökségi tagja és országos küldötte lettem, 2014-től pedig



a miskolci székhelyű egyesület elnöke vagyok 2019-es újraválasztásomat követően is.

2010-ben választott meg első ízben az MVGYOSZ Küldöttgyűlése elnökségi tagnak, 2015-ben másodszer, idén pedig harmadik alkalommal ért a megtiszteltetés, amit nagyon köszönök.

Az elmúlt tíz évben számos fontos és szép eredményt ért el az Országos Szövetség az érdekvédelem, a szolgáltatások, a régi tradicionális alapokon nyugvó meg-megújulás területén, az innovációban. Természetesen a megyei tagegyesületekkel karöltve, velük együttműködve, de mégis mint országos érdekvédelmi fogyatékosági szervezet, a zászlóshajó feladatát a központ vállalta fel annak rendje és módja szerint.

Ahogy Dr. Nagy Sándor elnök úr az augusztusi lapszámban már említette, sok eredményre lehet büszke az MVGYOSZ az elmúlt években, ezeket én nem ismételném újra részleteiben.

Amiket én személy szerint külön kiemelnék, az alábbiak:

–Az érdekvédelem területén az elnökségnek, így az MVGYOSZ-nek véleményem szerint kiemelkedő szerepe volt abban, hogy a megváltozott munkaképességű személyeket érintő 2011/2012-es jogszabályi változások „nyersanyagai” jelentős finomhangolásokon mentek keresztül a következő években. Mind a jogszabályi véleményezések, mind a különböző szakmai rendezvényeken, meghallgatásokon történő szóbeli megnyilvánulások, észrevételek hozzájárulhattak és hozzá is járultak ahhoz, hogy a 2011. évi 191. törvény, a 327/2012 (XI.16.) számú kormányrendelet tartalma pozitív irányba mozdult el az ellátások, a komplex minősítés és a foglalkoztathatóság területén. Számos szakmai rendezvényen és parlamenti bizottsági ülésen jeleztem én is annak idején, mint az elnökség rehabilitációs foglalkoztatásért felelős tagja, hogy milyen könnyítéseket kellene foganatosítani a megváltozott munkaképességű személyek ellátásainak megállapítása terén, valamint, hogy az akkreditált rehabilitációs foglalkoztatásba a kezdeti szűk körhöz képest még milyen ellátásban részesülő, valamint milyen szakvéleménnyel rendelkező személyeket lehet bevonni és ezzel megkönnyíteni a munkavállalók és munkáltatók helyzetét is. Ezen dolgoztam, dolgoztunk az első és a második ciklusban is, így sikerült eredményeket elérnünk, melyekből egy-két példa a teljesség igénye nélkül:

–A kezdetekhez képest az akkreditációban foglalkoztatható személyek körét kiterjesztették a komplex minősítéssel és korábbi rokkantsági ellátással rendelkezők mellett először a rokkantsági járadékosokra, majd a fogyatékos-

sági támogatásban részesülőkre, aztán a rehabilitációs járadékosokra és legvégül a vakok személyi járadékában részesülő emberekre;

–A folyamatos jelzéseket követően jelentősen bővült azon megváltozott munkaképességű személyek köre, akik foglalkoztatása esetén nem kell a munkáltatónak szociális hozzájárulási adót fizetnie.

Ezen területeken én biztosra veszem az MVGYOSZ vezetésének, elnökségének szerepét az elmúlt tíz évben.

Továbbá lényegesnek ítélem azt, hogy a szakmai vezetés iránymutatását szem előtt tartva, sikerült az elmúlt időszakban a látássérültek életvitelét segítő eszközök támogatását folyamatossá tennie az elnökségnek az MVGYOSZ Segédeszközboltjának árukészletében kapható termékekből, a különböző források időnkénti vagy rendszeres felszabadításával, biztosításával.

Nagy sikernek gondolom az előző időszakból az elnökség részéről a tagesületek költségvetési támogatása szakmai pontrendszerének bevezetését. Ez régóta kívánalom volt és az elnökség többszöri egyeztetés és finomítások után bevezette és következetesen alkalmazta. Természetesen elvitathatatlan e körben az Egyesületi Elnökök Tanácsának szerepe is.

Amit a jövőben fontosnak tartanék, hogy ismételten tegyük lehetővé azt, ami 2-3 évvel ezelőtt megvalósult, miszerint a tagesületeknél kihelyezett segédeszköz bemutató és vásár lehessen az MVGYOSZ Segédeszközboltjának jóvoltából. Ez nagy könnyebbség lehet azon tagoknak, akik helyben szeretnék egy évben egyszer érdeklődni, vásárolni.

Nagyon lényeges lenne azt a jogszabályváltozást elérnünk, amelyre már történt kezdeményezés, hogy a gyengénlátó státuszú személyeknek jogszabályban is legyen rögzítve az utazási kedvezmény igénybevétele lehetőségére az MVGYOSZ tagsági igazolványa által. Ennek elérése folytán a tagesületek és így a szövetség bázisa jelentősen növelhető lenne. E téren örömmel tapasztalom az elmúlt időszakban és jelenleg is, hogy az MVGYOSZ egyre nagyobb figyelmet fordít a gyengénlátó emberek szükségleteire, melynek egyik kiemelkedő megnyilvánulása, hogy nemzetközi eseményt, workshopot szervez és lát vendégül a szövetségünk.

A jelenleg futó MVGYOSZ-es projektek közül nyilván kiemelkedőnek tarthatja mindenki, így tartom én is a székház felújításának programját, mely révén tényleg 21. századi, méltó körülmények teremthetnek a látássérültek érdekvédelmének irányítása és szolgáltatásai számára. Továbbá az egyik legelőremutatóbb kezdeményezésnek tekinthető a „Jövő kilátásai” projekt a látássérült diákok érdekében. A program persze az oktatók számára is szól, de mégis csak a legfontosabb a jövő generáció haladása.

Fontosnak tartottam júliusi bemutatkozásom alkalmával hangsúlyozni a szabad gondolat, szabad véleménynyilvánítás, demokratikus értékek eszméjét, leginkább azért, mivel mindig is ez volt az ideám és lesz is. Továbbá azért is ötlött belém akkor ez a gondolat, hogy kifejtsem, mert rendkívül lényegesnek tartom, hogy egy országos érdekvédelmi szervezet mindig ezen értékek mentén próbálja megalkuvás nélkül kifejezni akaratát, képviselni célcsoportját, ahogy eddig is tapasztaltuk, történt az MVGYOSZ részéről. Szerencsére életemben még nem korlátoztak soha a szabad szóban.

Egy kicsit a végén másra terelve a gondolatot, magánemberként szeretem a kultúrát, a sportot (mind űzni, bár többet kellene, mind nézni-hallgatni). Imádok pihenni gyógyvizes helyeken és utazni, megismerni minél több helyet, kultúrát, történelmi műemléket, a természetet, ha van rá mód és idő.

Földi Gyula – A jó csapatmunka a siker titka

- A küldöttgyűlésen elmondtad, hogy 2004 óta vagy az egyesület tagja, fokozatosan minden tisztséget betöltve jutottál a ranglétra csúcsára. Mit gondolsz, miben rejlik egy sikeres egyesületi elnök munkája? Mi az, ami a vakügyet sikerre viszi és hozzájárul a sikeres döntésekhez, eredményes munkához?

- Egy elnök sikeres munkája mindig a közösségben rejlik. Ha van melletted egy jó csapat, akiket tudsz motiválni, akikkel közösen tudtok célokért küzdeni, akkor nyert ügyed van. Nagyon fontos a kommunikáció egyesületen belül és kifelé is egyaránt, és ez legyen hiteles. Úgy gondolom, ha ezek a dolgok megvannak, akkor tud az egyesület jól működni, és hatékonyan képviselni a látássérültek érdekeit.

- Mint egyesületi tag vagy tisztségviselő milyen döntések voltak azok az elmúlt időben, amik közvetve vagy közvetlen érintettek? Mindenről tudtál, ami a szövetségben zajlott?

- Döntést külön nem tudnék kiemelni. A kezdetektől kapom a szövetség hírlevelét, így volt információ a szövetség munkájáról, illetve mivel a Vakok Állami Intézete megyei irodája – ahol dolgozom – egy épületben van az egyesülettel, így onnan is kaptam információt.



- Mit emelnél ki, mint tag vagy tisztségviselő, amit te nagyon hasznosnak, jónak tartasz és mindenképpen a fejlesztését, továbbgondolását szorgalmazod?

- Nagyon pozitív visszhangja volt a szövetség távszem projektjének, illetve a hangoskönyvtár fejlesztésnek. Ezek használatához viszont elengedhetetlen valamilyen okoseszköz használata. A digitális kompetencia fejlesztése véleményem szerint szükséges. Ezt sajnos az idei pandémiás helyzet is bizonyította, hiszen a személyes kontaktokat átvette az online kapcsolatrendszer.

- Vannak arról elképzeléseid, hogy mik kellenének ahhoz, hogy a következő 5 évben a már elkezdett projektek megvalósuljanak és befejeződjenek, vagy milyen új feladatokat tartanál fontosnak?

- Mint fentebb említettem, nagyon fontosnak tartanám a látássérültek digitális kompetenciájának fejlesztését, a meglévő projektek továbbvitelét. Jó lenne, ha újabb készülékeket, eszközöket tudnánk adományként eljuttatni sorstársainknak.

- Hogyan látod a közös munkát? Mi az, ami előbbre viszi a vakügy sikerét és a látássérültek rehabilitációját?

- Úgy gondolom jó elnökség állt össze a választáskor. A régi tapasztalt tagok mellé most bekerültek kis egyesületek képviselői is. Csapatjátékosnak tartom magam, igyekezni fogok megfelelni az elvárásoknak. Az elnökségből Bukta Gáborhoz személyes barátság is fűz, sokat beszélgetünk a látássérülteket érintő dolgokról. Sokat emlegetjük, a „Semmit rólunk, nélkülünk!” szlogent.

Sajnos azt tapasztalom, hogy ez csak papíron létezik. Minket látássérülteket elfelejtenek, mintha nem léteznénk. Vegyük példának az akadálymentesítést. Megkérdezel egy járókelőt a témáról, azt válaszolja, hogy lépcső mellé kell rámpa a kerekesszékeknek. És ezzel szerinte megoldotta az akadálymentesítést. Az, hogy látássérültek számára vezetősáv, Braille-felirat és hallássérülteknek indukciós hurok, ilyenről nem is hallott. Ezen szemléletformáló előadásokkal, vagy akár kisfilmekkel biztosan lehetne segíteni, pozitív változást elérni.

Fontos lenne, hogy minden megyében elérhető legyen az elemi rehabilitációs szolgáltatás. A másik nagyon fontos dolog lenne a foglalkoztatás kérdésének megoldása. Sok panaszt kapok, hogy bár van megváltozott munkaképességűeket foglalkoztató cég, látássérülteket mégsem akar alkalmazni.

Ezek olyan dolgok, amik pozitív változást hozhatnának a látássérültek és családjuk életében, társadalmi megítélésében.

Házunk tájáról

Őszi érdekképviseleti nagyüzem az MVGYOSZ-nél

Sűrű hónapot tudhat maga mögött az MVGYOSZ vezetősége: eljárást indítottunk az Egyenlő Bánásmód Hatóságnál, folytatódtak az akadálymentesítési egyeztetések, javaslatcsomagot készítettünk az EU-s források felhasználására, ráadásként felkészültünk az első online fehérbot napjára.

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének vezető munkatársai az évek óta bevett gyakorlatot folytatva részletesen beszámoltak munkájukról az elnökség október 7-ei ülésén. Dr. Nagy Sándor elnök, dr. Verdes Zsuzsanna gazdasági vezető és Németh Orsolya szakmai vezető közösen kezdte meg a 2019-es állami támogatásból a tagegyesületek részére továbbadott összegek felhasználásának pénzügyi és szakmai ellenőrzését. Szeptemberben öt ellenőrzés zajlott le, melyek során apróbb adminisztratív hiányosságokat tártak fel a szakemberek, összességében pedig fejlődést láttak az elmúlt évben tapasztaltakhoz képest. Az ellenőrzések az őszi folyamán folytatódnak.

Egy látássérült személy jelzése alapján a szövetség eljárást kezdeményezett az Egyenlő Bánásmód Hatóságnál. A panaszos ingatlan adásvételi szerződését az Ingtatlannyilvántartásról szóló törvény január 1-jével hatályba lépett, a látássérült emberek számára kedvező módosítása ellenére a bank közokiratba foglaltatta, melynek költségét a látássérült ügyfélre hárította. A várhatóan hónapokig tartó eljárás fejleményeiről természetesen tájékoztatjuk olvasóinkat.

Számos folyamatban lévő beruházásnál vettünk részt akadálymentesítéssel kapcsolatos egyeztetéseken, melyek középpontjában a taktilis burkolati jelzések telepítése állt. A 3-as metróvonal középső szakaszának felújítása, a megújuló Városliget kivitelezése és a Keleti pályaudvar akadálymentesítése kapcsán tervegyeztetésekkel és helyszínbejárásokkal folytatódtak a már megkezdett tárgyalások. Az olaszországi JKJ által gyártott taktilis termékekből a MÁV-val együttműködésben az elsodrasi sávot jelző taktilis mintafelület készült Kőbánya-Kispest vasútállomáson, melyet bárki megtekinthet és kipróbálhat. A tesztfelület telepítésének célja, hogy a MÁV és az MVGYOSZ egyaránt megbizonyosodjon a JKJ termékeinek használhatóságáról és tartósságáról, ezt követően pedig ez a jelzésrendszer meghonosodjon a hazai vasúti peronokon.

A MÁV a fogyatékos és csökkent mozgásképességű utasoknak biztosítandó segítségnyújtási kötelezettsége kapcsán egy olyan koncepcióval kereste meg a szövetséget, miszerint egy ún. állomási segítségnyújtási pontot hoznának létre. Ez tulajdonképpen egy terminál, amelyet megkeresve és azon a megfelelő gombot megnyomva jelezheti a segítséget igénylő személy, hogy megérkezett az állomásra. Az MVGYOSZ ezt a koncepciót súlyosan elhibáztattnak tartja, és ennél a látássérült emberek számára lényegesen komfortosabb megoldásokat javasolt, mint például ingyenesen vagy helyi tarifával hívható telefonszám létrehozását vagy mobiltelefonos applikáció fejlesztését.

Az Európai Bizottság felhívására reagálva az MVGYOSZ részletes javaslatcsomagot készített a Magyarországnak 2021-2027 közötti időszakban biztosított EU-s források felhasználására vonatkozóan. Javaslataink között szerepeltek a foglalkoztatással, az integrált oktatás személyi feltételeinek biztosításával és a szakemberhiány csökkentésével, az infokommunikációs technológiák fogyatékos személyeket támogató szolgáltatások területén történő alkalmazásával, speciális segédeszközök, többek között ún. „okos fehérbot” fejlesztésével, mérnökök és rehabilitációs szakemberek továbbképzésével és az életvitelt megkönnyítő segédeszközök beszerzésének támogatási rendszerének modernizálásával kapcsolatos projektötletek. A javaslatcsomag legfontosabb üzenete, hogy az MVGYOSZ elvárja, hogy a jövőben a fogyatékos emberek országos érdekképviselői szervezeteit intenzívebben vonják be a források őket érintő felhasználásával kapcsolatos döntéshozatalba, illetve a projektek tervezésébe és megvalósításába.

Az Emberi Erőforrások Minisztériuma megkeresésére válaszolva jeleztük, hogy a járványhelyzet a fogyatékos gyermeket nevelő, valamint a fogyatékos személyt gondozó családokat különösen nehéz helyzetbe hozta. Megoldásként javasoltuk, hogy ha a koronavírus-helyzettel összefüggő okból egy fogyatékos gyermek szülője nem tudja a gyermek felügyeletét biztosítani – például a digitális oktatás esetleges elrendelése vagy a gyermek megbetegedése esetén –, a hatósági karanténban lévőkkel azonos módon válhasson jogosulttá teljes összegű táppénzre, esetleg az állam más forrásból biztosítson számára anyagi kompenzációt a kiesett jövedelem pótlására. Azokban az esetekben pedig, amikor a szülő ilyen feltételekkel sem tudja fogyatékos gyermeke felügyeletét maga ellátni, például, mert ő is beteg, vagy munkája ezt nem teszi lehetővé, az állam kötelezettsége legyen a gyermek felügyeletét ellátó külső személy biztosítása, illetve ezen segítség anyagi forrásainak megteremtése.

Figyelemmel a járványügyi előírásokra és szem előtt tartva a munkatársak és az érdeklődők egészségének megőrzését, az MVGYOSZ fehérbot napi eseményét idén online műsor formájában szervezi meg. Az október 15-én élő Youtube-közvetítéssel levetítendő filmben bárki figyelemmel követheti az idén megalapított Rithnovszky-díjak átadását, bemutatjuk a Braille- emlékéremmel 2020-ban kitüntetetteket, illetve számos bejelentéssel és meglepetéssel készülünk.

Németh Orsolya szakmai vezető

A fehérbot napja virtuálisan – Bejelentésekkel és kitüntetésekkel ünnepeltünk

Virtuális fehérbot napi eseményt tartott a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége (MVGYOSZ). Az interneten követhető ünnepi műsorban új online szolgáltatások elindulását jelentettük be, és átadtuk a látássérült emberekért végzett munkát elismerő díjakat.

Október 15. az ENSZ határozata alapján a fehérbot nemzetközi napja. Az MVGYOSZ évről évre sajtónyilvános ünnepséggel hívja fel a figyelmet a vak és gyengénlátó emberek helyzetére, valamint az őket segítő eszközökre és személyekre. A 2020-as rendhagyó, virtuális ünnepség nézőit dr. Nagy Sándor MVGYOSZ elnök mellett Fülöp Attila, az EMMI szociális ügyekért felelős államtitkára köszöntötte.

A 2020-as év új kihívásai különösen érzékenyen érintik a fogyatékos embereket, ugyanakkor az online megoldások előtérbe kerülésével javult az egyenlő esélyű hozzáférés az élet számos területén. A digitális technológia eddig is nélkülözhetetlen eszköze volt a látássérült személyek társadalmi integrációjának, szerepe azonban most, a járvány idején még inkább felértékelődött. Nem véletlen, hogy az MVGYOSZ a fehérbot napján számos olyan fejlesztést és új szolgáltatást mutatott be, melyek az infokommunikációs technológiák alkalmazásával könnyítik meg a vak és gyengénlátó emberek mindennapjait határainkon innen és túl.

Németh Orsolya szakmai vezető arról tájékoztatott, hogy a szövetség által két évvel ezelőtt kifejlesztett online hangoskönyvtárnak immár több mint ezer látássérült felhasználója van. A szolgáltatás mostanáig kizárólag a Magyarországon élő vak és gyengénlátó személyek számára volt elérhető, miközben a határainkon túl élő magyar látássérült emberek az első perctől érdeklődve várják, hogy anyanyelvükön hallgathassák a klasszikus és a kortárs irodalmi alkotásokat. Erre az igényre reagálva mostantól az MVGYOSZ Hangoskönyvtára nevű akadálymentes mobiltelefonos alkal-

mazást az igazoltan látássérült határon túli magyarok is ingyenesen használhatják.

Dr. Nagyné Berke Mónika szolgáltatásvezető az MVGYOSZ segédeszköz-boltjának most nyitó webáruházát mutatta be. Az online segédeszközboltban kapható lesz minden olyan termék, mely a szövetség üzletében megvásárolható, legyen szó a látássérült emberek speciális beszélő eszközeiről, nagyítókról, a Braille-írás eszközeiről, praktikus háztartási és kutyaápolási termékekről. A webáruház október 15-étől a bolt.mvgyosz.hu címen érhető el.

A szolgáltatásvezető bejelentette továbbá, hogy az egy hónappal ezelőtt piacra dobott BlindShell Classic magyarul beszélő nyomógombos okostelefont az MVGYOSZ látássérült tagjai mostantól jelentős kedvezménnyel vásárolhatják meg. Az ártámogatást ráadásul azok is igénybe vehetik, akik már korábban beszerezték a készüléket.

Az MVGYOSZ fehérbot napi eseményén jelentették be azt a pályázatot is, melyen amatőr zeneszerzők ötleteit várják a szövetség hangprofiljának megalakítására. A pályamunkákat rangos szakmai zsűri bírálja el, melynek tagjai többek között Szendy Szilvi és Peller Károly színművészek, a szervezet 2018-as centenáriumi eseménysorozatának nagykövetei. A legjobb pályaművek közül a közönség választja majd ki az MVGYOSZ hivatalos szignálját, melyet a jövőben a szervezet eseményein és online megjelenéseinek alkalmával hallhatunk.

Szintén az online ünnepségen mutatták be a szövetség újonnan alapított elismerését, a Rithnovszky-díjat, melyet Schiff Mónika, az MVGYOSZ Vakvezetőkutya-kiképző Központjának vezetője álmodott meg, és a szövetség elnöksége 2020 tavaszán határozatával megalapította. A Rithnovszky-díjjal az MVGYOSZ azon személyek és családok áldozatos és megfizethetetlen munkáját köszöni meg és teszi láthatóvá, akik önkéntes kölyöknevelőként vállalnak részt a vakvezető kutyák képzésében. A díjat három kategóriában ítéli oda az MVGYOSZ elnöksége:

- gyémánt fokozatú Rithnovszky-díjban részesül az az önkéntes, aki 10,
- arany fokozatú Rithnovszky-díjban, aki 6,
- ezüst fokozatú Rithnovszky-díjban pedig aki 3 kölyökkutyát már felnevelt a Vakvezetőkutya-kiképző Központ számára.

2020-ban összesen tíz önkéntes vehette át a frissen alapított elismerés jelképeként Kiss Virág képzőművész alkotását és a díjhoz tartozó oklevelet. Türelmes, kitartó és szeretetteljes munkájukért a szövetség ezúton mond köszönetet minden látássérült személy nevében!

A díj névadója Vitéz Lovag Rithnovszky János, a vakvezetőkutya-kiképzés magyarországi alapító atyja, aki évtizedeken át szilárd meggyőződéssel mun-

kálkodott az MVGYOSZ Vakvezetőkutya-kiképző Központjának létrehozásán. Munkássága ma sok ezer magyar látássérült ember előtt áll példaként, eredményeit pedig több száz vak ember hasznosítja és élvezi hazánkban nap mint nap. Érdemeinek elismeréseként az MVGYOSZ róla nevezte el a Vakvezetőkutya-kiképző Központban 2015-ben átadott új tanpályát, 2020-ban pedig a kutyakiképzésben közreműködő önkéntes kölyöknevelők munkáját elismerő díjat. A Rithnovszky-díjakat a kilencven éves János bácsi unokahúga, Rithnovszky-Schilling Beatrix és dr. Nagy Sándor elnök közösen adta át.

A Rithnovszky-díjjal 2020-ban kitüntettek:

Gyémánt fokozat: Hegedűs Gábor Károly

Arany fokozat: Kreszán Valéria és Deák Ildikó, Kukely Andrea, Libnár Nikolett, dr. Lőcseiné Putz Erika

Ezüst fokozat: Czeglédi Csaba, Dobó Gábor, Greczula Csilla, Menyhárt Zsolt, Nagyné Erdélyi Gabriella.

A Braille-emlékérmét évről évre azon személyek vehetik át az MVGYOSZ elnökétől a szövetség vezetőinek és tageszervezeteinek felterjesztése, illetve az elnökség döntése nyomán, akik munkájukkal vagy önkéntes tevékenységükkel sokat tettek a vak és gyengénlátó emberek társadalmi befogadásáért. Idén hárman – Horváth Zoltán, Nagy Zsuzsanna és Nagyné Papp Edit – a vak és gyengénlátó emberek körében kifejtett közösségépítő munkájukért részesültek a kitüntetésben. Dr. Kiss B. István ügyvédként a sorstársainak évtizedeken át nyújtott ingyenes jogi tanácsadással, valamint a szövetség szervezeti átalakulása során végzett munkájával érdemelte ki az MVGYOSZ elnökségének elismerését.

A fehérbot napja virtuálisan – Visszanézhető az MVGYOSZ ünnepi műsora

Azok kedvéért, akik lemaradtak az MVGYOSZ fehérbot napi virtuális ünnepségről, ezúton örömmel jelezzük, hogy a videó a szövetség Youtube csatornáján természetesen bármikor visszanezhető az alábbi linken: <https://youtu.be/O7TXWAHki3o>

Pályázat az MVGYOSZ hangprofiljának elkészítésére

Egy jó szignál felkelti a figyelmet, könnyen megjegyezhető, felidéz egy élményt, egyértelműen azonosít egy márkát, céget, szervezetet. A látássérült embereknek különösen fontos, hogy ne csak látványelemek, hanem

egy ismerős dallam is jelképezze közösségüket. Ezt a dallamot keressük most!

Arculati elemeinek kiegészítéséhez a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége (MVGYOSZ) pályázatot hirdet a szövetség hangprofiljának kialakítására. A pályázat célja, hogy hangzásban is egyértelmű arculatot teremtsünk a szervezet számára. Tervünk, hogy a jövőben az MVGYOSZ minden online és offline megjelenésében (videók, műsorok, egyéb kiadványok, társadalmi célú kampányok) egységes zenei hangzással jelenjen meg.

A pályaművekkel kapcsolatos elvárások:

- Egy pályázat ugyanazon dallam- vagy hangzásvilágra építve jelenítsen meg egy hangzó profilt.

- Stílusbeli és hangszeres kikötés nincs, a pályázó saját alkotói szabadságára bízunk ezen elemek kialakítását.

- Fontos, hogy egyszerű, könnyen azonosítható dallamra, stílusra épüljön a szignálszerű zenei alkotás.

- Egy pályaműnek az alábbi zenei betéteket kell tartalmaznia: 1-2 másodperces rövid szignál (jingle), valamint egy hosszabb terjedelmű gumizene (szőnyegzene) verzióban ugyanazt a zenei témát feldolgozva. (Fontos, hogy a zenei mű időben nyújtható legyen.)

- Kizárólag olyan zenei felvételt fogadunk el, mely nem tartalmaz éneket, szlogent, egyéb emberi hangalámondást!

Pályázati feltételek:

- Egy pályázó több pályaművet is beadhat.

- Minden pályaművet külön jeligével kell ellátni, hogy a zsűri pártatlanul tudjon dönteni.

- A pályaműveket kétféle verzióban szükséges benyújtani:

1. Legalább 48000 Hz, 16 bit wav fájlformátumban (véglegesnek szánt, lekevert verzióban).

2. Midi fájlként vagy külön wav formátumú hanganyagként - sávonkénti bontásban.

- A pályázó vállalja, hogy pályaműve nyertessé nyilvánítása esetén nyilatkozatban lemond szerzői és előadói jogairól az MVGYOSZ javára.

- Kizárólag saját szerzeményű hanganyaggal lehet pályázni, már meglévő szerzemények feldolgozását nem fogadjuk el. Amennyiben a feldolgozás ténye akár a későbbiekben válik ismertté, a szükséges jogi lépések megtételét követően a nyertes pályaművet az MVGYOSZ visszavonja.

A nyertes pályázó 50.000 Ft-os díjban részesül.

A pályázatok benyújtásának módja:

- A hangzóanyagokat pályamunkánként egy zip vagy rar tömörítményben kell elküldeni az info@mvgyosz.hu e-mailcímre. Nagyméretű fájlok esetén letöltési hivatkozás is küldhető!

- A levél tárgya a pályamű jellegéje legyen.

- Benyújtási határidő: 2020. november 30.

A pályaműveket a benyújtási határidőt követő tizenöt napon belül szakmai zsűri értékeli, melynek tagjai Szendy Szilvi és Peller Károly színművészek, valamint Máj Krisztina látássérült amatőr énekes. A zsűri a pályaművek közül kiválasztja a három legjobbat, ezt követően a nagyközönség internetes szavazással dönti el, hogy ezek közül melyik lesz az MVGYOSZ hangprofilja. A szerzők személyét az internetes szavazás eredményhirdetését követően hozzuk nyilvánosságra.

Legyen ön is részese közös dallamunk megalkotásának, várjuk pályázatát!

dr. Nagy Sándor elnök

Az MVGYOSZ támogatást nyert a Gyermek és Ifjúsági Alapprogram pályázatán

Örömmel értesítjük kedves olvasóinkat, hogy az MVGYOSZ ifjúsági pályázatot nyert. A Reál(is) jövő – Látássérült középiskolások reáltantárgyi tanulását támogató ismeretek átadása című projektet az Emberi Erőforrások Minisztériuma 830.408 Ft támogatásban részesítette.

A Gyermek és Ifjúsági Alapprogramból az idei évben olyan tevékenységekre lehetett pályázni a „Fenntartható jövő” pályázat keretében, amelyek reflektálnak a társadalmi és környezeti fenntarthatóság témakörére.

A Reál(is) jövő – Látássérült középiskolások reáltantárgyi tanulását támogató ismeretek átadása című projekt (IFJ-GY-20-A-0291) célja nem csupán a reáltantárgyak ismereteinek adekvát átadása, hanem a közösséghez való tartozás erősítése, s ezzel a látássérült fiatalok középiskolai éveinek sikeressé tétele, mely későbbi pályájukat megfelelően megalapozza.

A pályázati projekt 2020 októberétől 2021. március 31-ig tart. Elemei változatos lehetőségeket biztosítanak látássérült diákok és diáktársaik, gyógypedagógusok és gyógypedagógus hallgatók, valamint integrált oktatásban tanító pedagógusok számára egyaránt.

Mivel a tanuláshoz való jog a fogyatékos fiataloknak is alapvető joga, fontosnak tartjuk, hogy programunk minden érdeklődő diák számára hozzáférhető legyen.

A projekt nem titkolt célja, hogy leszámoljon a látássérült diákok felmentéseivel, illetve – a körülmények okozta – órai passzivitásukkal. Eszközöket és módszereket kívánunk mutatni és kínálni mind az oktatási intézmények, mind pedig a diákok számára, hogy aktívan, sikeresen töltsék középiskolai éveiket és, hogy az érettségi is ugyanolyan lépcsőfok legyen az életükben, mint bárki másnak.

A projekt magját egy félig online, félig személyes részvétellel történő intenzív tudásátadás adja, melyet 2021. január és március között valósítunk meg akadálymentes platformokon és helyszíneken.

A projekt megalapozó, első állomása 2 szakmai webinárium, mely során szakemberek segítségével határozzuk meg a reáltantárgyak során használható tanulásban segítő eszközöket, alkalmazásokat, programokat és módszereket. Erről az eseményről felhívásunkat A jövő kilátásai oldalon olvashatják:

<https://jovokilatasai.mvgyosz.hu/2020/10/09/egyutt-a-jovonkert-online-forum-szakemberek-szamara/>

A projektről hamarosan további információkat, felhívásokat, csatlakozási lehetőséget osztunk meg az MVGYOSZ weboldalain, Facebook oldalán, illetve az MVGYOSZ heti hírlevelében.

Puskás Anett ifjúsági referens

„Semmit rólunk, nélkülünk!” – Az MVGYOSZ javaslatai az EU-s források felhasználására

Az elmúlt tizenöt évben az EU-s támogatások jelentős forrást biztosítottak a fogyatékos embereket segítő szolgáltatások fejlesztésére. Azért, hogy a jövőben is kiemelt finanszírozást kapjon a terület, a döntéshozók elé terjesztettük a következő hét évre vonatkozó fejlesztési javaslatainkat.

Az Európai Tanács döntése alapján Magyarország a 2021-2027 közötti európai uniós programozási időszakban mintegy 22 milliárd euró, vagyis közel 8 ezer milliárd forint fejlesztési forrásra számíthat az európai strukturális és beruházási alapokból, amely az Európai Regionális Fejlesztési Alapot, Európai Szociális Alapot, illetve Kohéziós Alapot foglalja magában. Jelenleg is zajlik a következő költségvetési időszakban Magyarországnak jutó fejlesztési források felhasználásának tervezése, melybe a kormánynak a nem állami szereplőket (például civil, érdekképviseleti szervezeteket) is be kell vonnia. Ennek keretében – az Európai Bizottság felhívásának is eleget téve – a Magyarországon élő látássérült személyek legnagyobb, országos érdekképviseleti szervezeteként az MVGYOSZ is előterjesztette a fogyatékos, közöttük is elsősorban látássérült emberekre vonatkozó, e forrásokat érintő felhasználási javaslatait.

Mindenekelőtt azt tartottuk fontosnak kiemelni, hogy több mint egy évtizeddel a fogyatékos embereket érintő ENSZ-egyezmény ratifikálása után Magyarországon is elvárható a „semmit rólunk, nélkülünk!” elvének érvényesülése. Ez alatt ebben az esetben azt értjük, hogy az EU-s források felhasználása során a jövőben már ne születhessen operatív program vagy konkrét pályázati kiírás anélkül, hogy annak kialakításában a fogyatékos emberek országos érdekképviselői szervezetei ne vennének részt és azt ne fogadnák el. Természetesen a fogyatékos személyekre fordítandó támogatások elosztása és felhasználása során is kiemelt szerepet kell kapniuk az érdekképviselői szervezeteknek, hiszen náluk áll rendelkezésre a legtöbb tapasztalat és információ arról, hogy milyen célok, eszközök, tevékenységek, intézkedések segítik elő leginkább a fogyatékos emberek társadalmi befogadását.

Az Európai Regionális Fejlesztési Alapból (ERFA) – egyebek mellett – az infokommunikációs technológiák fejlesztését szolgáló célok támogathatók. Ezért javaslataink elsősorban a távsegítséget biztosító rendszerek fejlesztésére és a felhasználók korszerű eszközökkel való ellátására, illetve az életvitelt segítő eszközök vonatkozásában új támogatási rendszer kialakítására irányulnak. Az Európai Szociális Alapból (ESZA) megvalósuló támogatásokkal kapcsolatban foglalkoztatási, oktatási, fizikai és infokommunikációs akadálymentesítésre vonatkozó, valamint a szakemberek képzését érintő célokat fogalmaztunk meg.

Javaslatainkat – az Európai Bizottság mellett – több minisztériumnak is megküldtük. Válasz ezidáig az Emberi Erőforrások Minisztériumától érkezett. Fülöp Attila szociális ügyekért felelős államtitkár arról tájékoztattott, hogy a fejlesztési keretek és tartalmak kialakítása jelenleg is zajlik, azonban az már most is látható, hogy a szociális ágazatra vonatkozó fejlesztési irányok összhangban vannak az általunk jelzett fejlesztési igényekkel.

Gulyásné dr. Bölkény Ágota jogtanácsos

EU-s források felhasználásával kapcsolatos előterjesztések 1. rész

Az Európai Bizottság felhívásának eleget téve a 2021-2027 közötti időszakra vonatkozó európai strukturális és beruházási alapokból Magyarországnak jutó fejlesztési források jövőbeni felhasználásával kapcsolatban – az EU-s források felhasználására vonatkozó rendelet által biztosított partnerség lehetőségével élve – a Magyarországon élő látássérült személyek legnagyobb, országos érdekképviselői szervezeteként az alábbi javaslatokat, észrevételeket terjesztjük elő.

Mindenek előtt fontosnak tartjuk a „semmit rólunk, nélkülünk!” elv hangsúlyozását, értve ez alatt, hogy a látássérült emberek képviselőiben elvárhatónak tartjuk, hogy a jövőben ne születhessen úgy operatív program, célrendszer vagy konkrét pályázati kiírás Magyarországon az EU-s források felhasználása során, hogy annak kialakításában a fogyatékos emberek országos érdekképviselői szervezetei ne vennének részt és azt ne fogadnák el. Elengedhetetlennek tartjuk emellett, hogy az ezen célcsoportra fordítandó támogatások allokációja és felhasználása során is élvezzenek kiemelt előnyt az érdekképviselői szervezetek, hiszen itt áll rendelkezésre a legtöbb tapasztalat és információ arról, hogy melyek azok a célok, stratégiai irányok, eszközök, módszerek, tevékenységek és intézkedések, melyek leginkább és legnagyobb hatékonysággal segítik elő a kívánt eredmény elérését, vagyis a fogyatékos emberek társadalmi integrációját. Ennek érdekében megfontolandónak tartjuk, hogy a fogyatékos embereket érintő, a most lezáruló tervezési időszakban jellemzően állami intézményrendszerek által megvalósított projektek helyett a jövőben ezeket a támogatásokat ezen országos érdekképviselői szervezetek használhassák fel akár önállóan, akár egyes állami intézményekkel konzorciumot alkotva.

1. Az Európai regionális fejlesztési alapból (ERFA) – egyebek mellett – az infokommunikációs technológiák fejlesztését szolgáló célok támogathatók.

Távsegítségét biztosító rendszerek fejlesztése és a felhasználók korszerű eszközökkel való ellátása:

Az egyenlő esélyű hozzáférést lehetővé tevő, az EFOP1.1.5. prioritás keretében létrehozott rendszerek és szolgáltatások továbbfejlesztése egyértelműen a különféle fogyatékosági csoportok érdekét és önálló, önrendelkező életvitelét szolgálja. Ezen belül a Távoli segítségnyújtás látássérült emberek számára – Távszem elnevezésű szolgáltatás fenntartásának, továbbfejlesztésének támogatása rendkívül fontos számunkra, minthogy ez a szolgáltatás nagy jelentőségű és hiánypótló a vak és gyengénlátó emberek körében.

A támogatás révén az alábbi célok elérése lehetséges és szükséges:

- A technológia fejlesztése útján:

indokolt a távszem alkalmazás következő verziójának kifejlesztése a teszt és a fenntartási időszakban felgyülemlett tapasztalatok figyelembe vételével.

az applikáció szolgáltatási csomaggá alakítása, mely szélesebb körű szolgáltatás nyújtását teszi lehetővé, ami részint több - külön-külön, illetve részben már most is elérhető - alkalmazást foglal magában (például szín, pénz, karakter felismerés), ezen túlmenően további fejlesztésekkel – jelenleg még

nem elérhető – szolgáltatások nyújtására is alkalmassá tehető (például plasztik kártyák felismertetése, vagy az applikáció összekapcsolása a digitális táblával a látássérült tanulók segítése érdekében.).

A felhasználók korszerű digitális eszközökkel, elsősorban akadálymentes használatra alkalmas okostelefonokkal történő ellátása annak érdekében, hogy az alkalmazáscsomag friss verzióit is akadálytalanul használni tudják, illetve hogy digitális kompetenciáik révén integrálódhassanak az IT alapú társadalomba.

A látássérült személyek gyógyászati és életvitelt megkönnyítő, korszerű és jó minőségű eszközökkel való ellátásának biztosítása részben konkrét eszközbeszerzések és honosítási programok támogatásával, részben pedig egy új támogatási rendszer kialakításával. Jelenleg kizárólag a gyógyászati segédeszközökre vonatkozó támogatási rendszer működik, a látássérült személyek esetében ugyanakkor a gyógyászati segédeszköznek minősülő eszközök köre rendkívül szűkös. Ennek is köszönhető, hogy támogatással lényegében csak a fehérbot szerezhető be ily módon. Az egyéb, életvitelt segítő, nagyobb értékű eszközökhöz csupán esetlegesen, méltányossági döntés alapján juthatnak hozzá az érintettek. Ez azért jelent nagyon komoly problémát, mert a technológiai fejlődés révén egyre bővül azon eszközök köre, melyek használatával a látássérült emberek egyre nagyobb önállóságra tehetnek szert, ami sokkal hatékonyabb társadalmi részvételt tenne lehetővé számukra, akár az oktatás, foglalkoztatás, és az élet más területein is.

Speciális segédeszközök kialakítása, „okos fehérbot” kifejlesztése:

A XXI. század technológiai újdonságai számos megoldást kínálnak a fogyatékos emberek nehézségeit csökkentő és önállóságát fejlesztő speciális segédeszközök kifejlesztése területén is. A vak emberek legfontosabb segédeszközei közé tartozó fehérbot korunkban is nélkülözhetetlen a mindennapi önállóság eléréséhez és fenntartásához, ugyanakkor számos olyan funkcióval is ellátható, melyre korábban nem volt meg a technológiai lehetőség és amely tovább fokozza az elérhető önállóság szintjét. Számos ez irányú fejlesztés bizonyult zsákutcának az utóbbi évtizedekben, többségük éppen azért lett eredménytelen, mert a folyamatba nem vonták be kellő időben és intenzitással a felhasználók széles körét és az őket összefogó szervezeteket. A fehérbot használatához és használatának oktatásához kapcsolódó közel évszázados tapasztalat ötvözhető a legmodernebb infokommunikációs technológiák nyújtotta lehetőségekkel, így pedig megszülethet az ún. „okos fehérbot”, mely az akadályok észlelése mellett a környezetben található nevezetes pontokról is szolgáltat a közlekedés során jól hasznosítható

információkat. Okos fehérbotokból több prototípus is létezik már, ám a napi gyakorlatban használható, piacra dobható változat még mindig várat magára. Ennek kifejlesztéséhez nemzetközi konzorcium létrehozása szükséges, melynek kompetens tagja lehet az MVGYSZ és egy magyarországi felsőoktatási intézmény is. A program kizárólag a látássérült emberek tömegeit mozgósítani és véleményüket, igényeiket, tapasztalataikat felmérni, becsatornázni, összegezni és kommunikálni képes országos érdekképviselői szervezet irányításával valósítható meg. A fejlesztés eredményeként a vak és gyengénlátó emberek számára történő fizikai és infokommunikációs akadálymentesítés módszertana is forradalmasítható.

A látássérült emberek elemi rehabilitációjának technológiai hátterének biztosítása:

Az elmúlt mintegy másfél évtizedben többé-kevésbé kialakult és megszilárdult a felnőttként látásukat elvesztő személyek elemi rehabilitációját biztosító intézményrendszer, a közelmúltban pedig megszületett a látássérült személyek elemi rehabilitációs szolgáltatását definiáló és fenntartását garantáló jogszabályi háttér. Az elmúlt időszakban ugyanakkor az elemi rehabilitációs központoknak nem volt lehetőségük az oktatáshoz szükséges eszközparkjuk karbantartására, felújítására, miközben a területen számos korszerű gyógyászati és életvitelt megkönnyítő eszköz jelent meg. Fontos ezért támogatást biztosítani a jellemzően állami intézményként vagy civil szervezatként működő központok részére eszközparkjuk és helyiségeik fejlesztésére a szolgáltatás korszerűségének biztosítása érdekében.

Egyenlő eséllyel a légi közlekedésben – Elindult a DANOVA projekt

A látássérült embereknek a közösségi közlekedésben az információkhoz való hozzáférés jelenti a legnagyobb nehézséget. Különösen igaz ez a légi közlekedésre és az ahhoz kapcsolódó transzfer hálózatra. Egy új kezdeményezés ezen a téren keres innovatív megoldásokat.

A DANOVA – Innovatív közlekedési szolgáltatások vak és gyengénlátó utasok részére a Duna régióban transznacionális együttműködési projekt célja repülőterek, kikötők, vasút- és buszállomások megközelíthetőségének javítása a vakok és gyengénlátók számára új szolgáltatások és kompetenciák kifejlesztése révén, melyek a közlekedési információkhoz és szolgáltatásokhoz teljes hozzáférést tesznek lehetővé. A konzorciumot 9 ország 14 intézménye alkotja, köztük busztársaságok, repülőterek, egyetemek és a látássérült



emberek szervezetei. A konzorciumi partnerek között szerepel a Budapest Airport Zrt. és a Budapesti Közlekedési Központ (BKK) is. Az MGVYOSZ együttműködő partnerként vesz részt a magyarországi fejlesztésekben.

A DANOVA projekt keretében elindul a Duna régióban a vak és gyengélátó utasok számára kialakítandó teljesen akadálymentes közlekedési rendszer új transznacionális koncepciójának tervezése, melyhez nélkülözhetetlen különböző, a későbbiekben beépítendő innovatív megoldások tesztelése. A tevékenységek fontos eleme a szolgáltató személyzet szemléletformálása és képzése az új szolgáltatások biztosításához, illetve a vak és gyengélátó utasok számára megfelelő segítségnyújtáshoz. A BKK feladata a Budapest Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtér belvárosból való megközelíthetőségének vizsgálata és javítása.

A hazai partnerek október 9-én, az utasforgalomban érintett terek és szolgáltatások megismerésével azonosították a projektben érintett területeket, helyszíneket, problémákat. Az MGVYOSZ részéről a bejárásón Németh Orsolya szakmai vezető és Erhart Péter akadálymentesítési szakértő vett részt. A bejárás Budapest belvárosából indult, a közösségi közlekedés használatával a Liszt Ferenc Nemzetközi Repülőtérre vivő transzfer útvonalon haladt, majd érintette a repülőtér valamennyi utasforgalmi létesítményét.

A fejlesztési javaslatok megfogalmazása során felmerült az útvonalak bizonyos pontjain taktilis burkolati jelzések elhelyezése, a Futár távirányítóval vezérelhető tájékoztató berendezések, pl. mozgólépcsőknél az ATS-rendszer telepítése, a tranzit váróban a tájékozódást és az információszerzést segítő mobiltelefonos applikáció fejlesztése, a már meglévő reptéri személyi segítő szolgáltatás működésének felmérése és újragondolása, valamint a repülőtéren található segítségnyújtási hívópontok elhelyezkedésének vizsgálata, egyes segítségnyújtó automaták áthelyezése. Az együttműködés hamarosan a felek közti munkamegosztás pontos definiálásával és újabb helyszínbejárásokkal folytatódik.

Németh Orsolya

Nyelvünk csodái, irodalmunk szépségei

Bemutatjuk Sztridáné Kurucz Krisztina felolvasót

Krisztina kreatív, sokoldalú személyiség, a felolvasásban találta meg egyik kedvenc időtöltését.

Sztridáné Kurucz Krisztina vagyok, 1973-ban születtem Tolna megyében. Tamásiban töltöttem gyermekkoromat, finom burokként ölelt körbe a kisváros egészen az érettségim évének végéig. 18 évesen kerültem Budapestre, az ELTE TTK-n végeztem 1996-ban matematika-fizika szakos tanárként. Tanulmányaim utolsó két évében az akkor induló Csodák Palotája időszakos kiállításainak létrehozásában vettem részt. Majd az állandó kiállítás megnyitása után 1996-tól 2012-ig a Csodák Palotája Nonprofit Kft és a Budapest



Science Centre Alapítvány pénzügyi és személyzeti munkatársaként, valamint eszközfejlesztőként dolgoztam. Így egy csodálatos, kreatív és lelkes, fiatalokból álló csapatban, különleges munkahelyen kezdhettem meg „felnőtt” életemet. Az interaktív tudományos kiállítások azóta is nagy szerelmem, a családi nyaralásaink során ki nem hagynánk az ilyen múzeumokat!

2012-től több éven át matematikát tanítottam a Kodály Zoltán Ének-Zenei Általános Iskola és Gimnáziumban, ami igazi kihívás volt és sok kreativitást igényelt. A művészeti iskola tehetséges diákjai, az előadások, a koncertek napról napra új meglepetéseket tartogattak. Hihetetlen élmény volt már az is, ahogyan egy évnyitón vagy évzárón elénekelték a Himnuszt az iskola tornatermében.

A tanítás mellett 2013-tól az Oktatáskutató és Fejlesztő Intézetben is dolgoztam pedagógiai fejlesztőként. A Gyakorlati életre nevelés téma csapatával a Storyline (kerettörténet) módszer iskolai bevezethetőségét, nemzetközi tapasztalatait és hazai kipróbálását koordináltuk. A projekt során az ország leglelkesebb pedagógusaival kerülhettem kapcsolatba, rengeteget tanultunk egymástól.

2015-ben a Magyar Környezeti Nevelési Egyesület életébe kapcsolódtam be, szintén egy iskoláknak szóló projekt kapcsán. Jelenleg az egyesület irodavezetőjeként és pénzügyi vezetőjeként dolgozom.

A férjemmel még az egyetemen ismerkedtünk meg, a Csodák Palotájában is együtt dolgoztunk. Két lányunk született, Orsi 20 éves egyetemista, az

ELTE BTK magyar-angol szakára jár, Emi a Városmajori Gimnázium tanulója. Mindketten a Magyar Rádió Gyermekkórusában énekeltek, sok örömet hozva ezzel a mindennapjainkba.

A szép beszéd, a zene, az olvasás, az egymásra figyelés szűkebb és tágabb családunk mindennapjainak természetes része. Amikor Maxi (Helle Maximilian) felhívására 2018 februárjában felfigyeltem a Facebookon (maig sem tudom, hogyan jelent meg nálam, de szívből örülök, hogy így történt), úgy éreztem, mindenképpen megpróbálom a próbafelolvasást. Orsi lányomnak is megemlítettem ezt a lehetőséget, ő is elkészítette a saját hangfelvételét, együtt küldtük be a megadott címre. Nagyon örültünk Maxi pozitív válaszának, elkezdtük a felolvasást.

Visszagondolva nagyon furcsa, de ekkor még nem is tudtam, hogy Maxi nem lát. A technika beállítása és a kezdeti bizonytalankodások után (rengeteg segítséget kaptunk Maxitól) olyan könyvet választottam, amit már többször olvastam és közel állt hozzám. A későbbiekben igyekeztem az igényelt könyvek közül választani, az első ilyen felolvasásom (Wolfgang Hildesheimer: Mozart című könyve) azért alaposan megizzasztott a rengeteg idegen nyelvű részlettel és a néha fél oldalasnál is hosszabb, szakszavakkal teletűzdelt mondatokkal.

Nagy dolognak tartom, hogy ebből a nagyszerű ötletből megalakult a Bodor Tibor Kulturális Egyesület, hamar összefogta az önkéntes csapatot és az élő kapcsolatot, az önkéntes találkozók, a rengeteg segítség, odafigyelés hihetetlen erőt adott. Időközben Kata (Puskás Kata Szidónia) jóvoltából lehetőséget kaptunk a hangtechnikánk, illetve beszédtechnikánk fejlesztésére. Jancsó Saci minden órája felüdülés volt, a heti rohanásban egy kis béke szigete. Rengeteget fejlődtem és nagyon sokat tanultam Sacitól és a többiektől is. Itt is szeretném megköszönni Jakab Géza kedves, türelmes segítőkészségét!

Számomra a felolvasás igazi kikapcsolódás, a harmadik könyvtől kezdve olyan „flow” élményt élek át közben, amit nem nagyon tapasztaltam más, kedvelt tevékenységeim alatt sem. Közel állnak hozzám az életrajzok, a romantikus könyvek, a sci-fi, a klasszikusok, az ifjúsági irodalom, így átgondolva azt hiszem, a könyvek terén is „mindenevő” vagyok.

Hálás vagyok a Bodor Tibor Kulturális Egyesület minden munkatársának és az alapítóknak, mert úgy érzem, hogy olyan módon önkénteskedem, amit régebben elképzelni sem tudtam. Az, hogy imádok olvasni, felolvasni és ezzel segíthetek másoknak, hatalmas örömet ad.

2018 szeptemberében találkoztam először személyesen a MVGYOSZ székházában, az első 100 elkészült hangoskönyv ünnepélyes átadásakor a

BTKE alapítóival, a MVGYOSZ vezetőivel, illetve a nem látó hangoskönyv hallgatókkal. Meghatározó élmény volt. Az egyesület szervezésében létrejött Vaksötét koncertek is olyan élményt nyújtottak, ami örök emlék. Az elsőt végigsírtam...Nem csak én...

Nagyon örülök, hogy ilyen sikeres kezdeményezés részese lehetek. Az olvasókat arra biztatnám, hogy igényeiket továbbra is osszák meg velünk bátran, számomra nincs nagyobb öröm, mint olyan könyvet készíteni, amiről tudom, hogy valaki/valakik nagyon várják, hogy megismerhessék.

A portrét szerkesztette és összeállította: Árvay Mária

Kovács Olivér: A szeretet postása

(Október 9. – Postai világnap)

A postások általában leveleket, utalványokat kézbesítenek. A pécsi Szőke Tibor ennél sokkal többet nyújt több száz családnak.

A György-telep Pécs keleti külvárosának legszegényebb, legrosszabb helyzetben lévő része. Meredek partfalra, a bányához közel épültek hajdan a ma már többnyire roskadozó bányászlakások. Legfeljebb egy autó fér el a házsorokat elválasztó utcákon, amelyek közül csak a felsőkre jutott aszfalt, az alsók kövezettek csupán.

De a postásnak nincs is szüksége autóra. Sőt, még útra sem: Szőke Tibor a telkeken átvágva, a sűrűn épített házak közt siet le a mélyben álló házsor felé. Ott a legjobb talán az épületek állapota, vagyis az lesz: a Máltai Szeretetszolgálat nyert pályázatot a felújításukra.

A felső házsorok azonban rogyadoznak, köztük jár portáról portára Szőke Tibor. Ahol nincs kint senki, ott bekiált, ha posta érkezett. De a kézbesítés nem ér véget azzal, hogy átadja a levelet. A zsebébe nyúl, és színes kártyákat terít ki legyezőszerűen. Írással lefelé, hogy a szerencse döntse el, mit húz az illető.

– Ki vagyok én, hogy tudjam, milyen bátorításra, megerősítésre, biztatásra van szüksége? – jelenti ki. – Majd a sors eldönti, mi kell neki épp akkor.

A kártyákat ő írja és laminálja műanyag lapok közé műszak után. Egy-egy kézbesítés során nagyjából 80 kártyát oszt így szét. Négy éve kezdte, mostanra 60 ezer egyszavas, egymondatos üzenetnél tart.

– Az én fantáziám sem végtelen, nem hatvanezer teljesen különböző kártyát írtam – mondja. – Körülbelül négyszázféle üzenetet találtam ki eddig, de leggyakrabban százat variálok. Felcserélek bennük néhány szót, de nagyon hasonlóak. Ezzel együtt is kevés az esélye annak, hogy valaki egymás után

ugyanazt húzza ki. Különböznek, ám a lényegük ugyanaz: bátorítani, biztatni igyekszem az embereket. Felhívni a figyelmüket arra, ami az életben legfontosabb. Ez pedig a szeretet. Valószínűleg azt a szót írtam le idáig leggyakrabban, hogy „szeress”.

Rettenetes érzés, ha sok embernek örömet szerezhettél volna, mégsem tetted meg.

Bár Szőke Tibor jó ideje másokon igyekszik segíteni, volt idő, amikor neki is elkelt volna a segítség. A jó íráskészségű fiú magasépítő szakközépiskolát végzett, ám kicsúszott a lába alól a talaj. A kábítószeresek rabja, szenvedélybeteg lett, kórházakat is megjárt. Aztán kiszabadult a drogok ördögi köréből.

– Édesapám példája lebegett a szemem előtt. Alkoholista volt, mégis egyik napról a másikra abbahagyta az ivást. Az adott reményt, hogy ha ő le tudott számolni a régi életével, akkor én is – idézi fel.

A kábítószeres sikertelenül próbált, de a szenvedélybeteg, rászoruló közelemben maradt: segítőszolgálatoknál dolgozott, volt pszichiátriai és idősgondozó, családsegítő. Ám sehol sem volt hosszan maradása. – Elkeserített, hogy szinte eszközök nélkül próbálunk harcolni a kilátástalan helyzetben lévő emberek oldalán. Hihetetlen, de postásként sokkal nagyobb eséllyel, sikerrel tudom segíteni őket – mondja.

Négy éve került a postához, első kártyáit néhány hónappal ezután kezdte készíteni. Mint mondja, ez egyfajta kényszer, ki kell írnia magából a gondolatait. Senki nem utasította még el, akiknél kézbesít, már várják a napi kártyájukat.

– Meg persze a jó szót, hogy beszélgessek velük, meghallgassam őket. Már az is segítség, ha valaki elmondhatja, mi bántja. Ebben a körzetben másfél éve kézbesítek.

A György-telepen ismerek olyat, aki elmúlt ötvenéves, de még sosem lakott olyan házban, amelyben vezetékes víz és villany lett volna. Ehhez képest semmiségek egy átlagember problémái. Nagyjából ezerkétszáz emberhez viszem a küldeményeket. Néha olyan sok energiát szív le egy végigbeszélgetett műszak, hogy utána órákig csak ülök, moccanni is alig bírok. Mert a szeretet, ha tudatosan élünk vele, bizony nehéz munka – jelenti ki. Abból merít erőt, hogy egyik ajtótól a másikig magában imádkozik. A vallás áthatja az életét, de nemigen beszél róla, munka közben sem próbál téríteni.

– Egy ilyen kártyától, a néha kicsit banális üzenettől persze nem fordul jóra rögvest senki élete. Tíz kártyától sem. De ha érzi hosszú időn át, hogy foglalkoznak vele, fontos valakinek, meríthet annyi erőt, hogy változtatni próbáljon – vallja.

Ahogy mások életét igyekeznek segíteni, a magáét is céltudatos, nagy elhatározással tette rendbe. Harmincéves korában eldöntötte, hogy családot akar alapítani. Hamarosan találkozott jelenlegi feleségével, Nikivel. Lányuk, Luca már kétéves, Márton pedig két hónapos. Bérelt panellakásban élnek Pécssett.

– A család, a gyerekek érkezése persze átrendezi az ember életét. Mindig van tennivaló, egyéb tevékenység alig fér bele. Ráadásul másodállást is kellett keresnem, hogy megéljünk. Mégsem jutott eszembe, hogy felhagyjak a kártyák írásával. Egy óra alatt százat el tudok készíteni, legfeljebb késő este csinálom. De csinálni kell, hiszen az rettenetes érzés, ha tudod, hogy sok embernek örömet szerezhetnél volna, mégsem tetted meg – magyarázza.

Hogy ebben a környezetben mennyi ideig lehet postásként és emberként helytállni, nem tudja. A György-telep télen lejtős korcsolyapálya, nyáron forró, poros katlan, így fizikailag is megterhelő nap mint nap bejárni. Legszívesebben főállású apa lenne, de erre aligha van esély. Ami biztos, hogy a közösségért szeretne tenni, azt építeni, mert szerinte a gyűlölet a legnagyobb probléma a világban. Így az embereket összekötő szálakat, a szeretetet kell erősíteni.

– Semmi különös nincs abban, amit csinálok, bár sokan kérdik, hogyan bírom – jelenti ki. – Azt hiszem, az életünk olyan, mint egy nagy játszótér, ahol mindenki jól akarja érezni magát. Csakhogy a sok játék miatt már óriási a rendtelenség. Én egyszerűen csak a saját erőmmel elkezdtem rendet rakni.

Az alsó házsoroknál belépünk egy szemlátomást elhagyatott lakásba. Ajtó már nincs, a kopott, málló falakból árad az évtizedes füst és kosz szaga. – Itt egy hete még laktak – mondja. – De valójában az ablakon érdemes kinézni.

Előttünk a völgy pompás panorámája. – Íme, pillantás a pokolból a mennyországba! – mondja nevetve.

Talán a pokol és a menny nincs is olyan messze egymástól.

https://www.rd.hu/A_szeretet_post%C3%A1sa

Versvilág – Árvay Mária összeállítása

Rózsa Dezső: A vak

Vak! Mondják, ha az utcára lép.
 ...Ember fehérbottal, ilyen lehet a kép.
 Óvatosan megy, az arca merő figyelem,
 S nem középen jár, csak a széleken.

Fülel, neki fontos minden moccanás,
 Az autók hangja, a cipőkoppanás,
 Ki áll mellé és az is, ki szólítja meg,
 Milyen hangon szól ki szól, s milyen a szöveg.

A buszok halk mormolással jönnek,
 „vak-úr” hallja? Mondom önnek!
 Megáll a jármű, szusszanással nyílik
 az ajtó,
 31-es szól olyan, mint egy jelszó.
 Ő fellép, ezt már már rutinból teszi,
 S tudja mit hol talál, pontosan ismeri!
 A látó szem olykor még kíváncsian
 páztáz,
 Miben hasonlít és miben lehet más!?

Van ki mellé áll, egy régi ismerős,

Kézfogása pontos, bizalmasan erős,
 S ő örül, hogy most is észrevették,
 az élet sodrában, nem csupán egy
 kellék!
 Csöndes derű és ránc ül a homlokon,
 Fény és árnyék a ...mindennapokon.
 Hisz új nap jön mindig egy régi
 napra,
 A hitet aprópénzként újra összerakva!
 a föld és agy között ívet húz az elme,
 s a fehér bot a dísz, mint egy fényes
 kelme.

Aranyosi Ervin verseiből az októberi jeles napok alkalmából Piros, fehér, zöld

Piros, a fehér és a zöld,
 lelkembe régen beleégtek.
 Onnan kitépni sem lehet,
 nem bírom el a szürkeséget!
 Piros, fehér, na meg a zöld,
 e három szín a büszkeségem.
 Felednem sohasem lehet,
 mert lelkemmel én is beleégtem!
 Piros, fehér, na és a zöld,
 mutatja hovatarozásom.
 Viselem büszkén lelkemen,
 hogy mindenki magyarnak lásson!
 Piros, fehér és még a zöld,
 zászlóm emelem lenge szélben,
 mutatom büszkén honfitársak,
 hogy belétek is belétek égjen!
 Piros, fehér együtt a zölddel,
 egy jelkép, ami összeköt,
 egy népként állunk a világban,
 minden egyéb nemzet előtt.

Piros, fehér együtt a zölddel,
 bár mutatná: – Egyek vagyunk!
 Képesek vagyunk összefogni,
 s élni nemzetként akarunk!
 Piros, fehér, na és a zöld,
 egy színesebb jövőt varázsol,
 felébred lelkünkben a tűz,
 a csodás nyelvünk parazsától!
 Piros az erő, fehér a hűség,
 a zöld az reményt ad nekünk,
 hogy a földi lét viharában,
 nem süllyed el a nemzetünk!
 Piros, fehér, na meg a zöld,
 lelkembe régen beleégtek,
 adjon hitet a holnapokhoz,
 ezért is lengetem felétek!
 Piros, a fehér és a zöld,
 szálljon a széllel kézen fogva!
 Tegyük szabaddá szép hazánkat,
 lássunk bele a csillagokba!

Édes anyanyelvem

Kaptam ezt a nyelvet. Őrzöm, s megfogadom,
megóvva szépségét, méltón továbbadom!

Kifejezem véle honszeretetemet,
őseim szereztek általa hírt, s nevet.
Minden egyes szavunk ékköve e nyelvnek,
melyek teremtőnkhez közelebb emelnek,
megértetve velünk lényegét a létnek.
ne hagyj, hogy tapossák, kik hibákat vétnek!

De mitől is csoda? Mert megmagyarázó,
könnyen megérthető, szellemesen játszó.

Szavakkal rávezet, benned képet képez,
ez áll legközelebb az isteni ígéhez.

Gyermek, mely tanulja, értelmessé válik,

új világot alkot e Földön halálig.

Önmagában hordja az élet értelmét,
szórakoztatva a tudóssá vált elmét.

Eredeti szavak, ősi megoldások,
mellyel a teremtés legmélyére ások.

Új dolgot alkotok, amilyen még nem volt,

élő a mi nyelvünk, s míg használjuk,
nem holt!

Magyar találmányok uralják a Földet,
teremtő ötlettel lelkünkből kinőnek,
és viszik a hírét a magyar elmének,
szavakból virágzó tudás mezejének.

Ez az eredeti, az ősi világ nyelve,

több tízezer éve a HUN-t ünnepelem!
Ősi rovásírás, maradandó emlék,
nélküle makogó makimajmok lennénk.

Legyünk jó magyarok, éltsük nyelvünket,

amikor használjuk, legyen hála ünnep,

mellyel megköszönjük Atyánknak a csodát,

melyet ily rendszerbe szedve adhattott át.

Hálás szó hagyja el ajkunk, ha beszélünk!

Legyen büszkeségünk: – E nyelv szerint élünk!

Használjuk őszintén, tiszta, igaz szívvel,

töltsük meg világunk millió szó-színnel!

Használjuk a nyelvet, váljunk gazdagabbá,

a mondanivaló váljon szép szavakká!

Alakítsa szebbé, jobbá a világunk,
nyelvünkön keresztül a jövőbe látunk!

Édes anyanyelvem, én büszkén használlak,

tudom, hogy szavaim gondolattá válnak.

A gondolat teremt, isteni erővel,
így válhatok eggyé a mindent teremtővel!

A nyelvünkben élünk. Őrizzük csodáját!

Élvezzük értelmét, csillogtassuk báját!

Ne engedjük soha, hogy mások elvegyék,
és faragott botként ezt is tűzre tegyék!

Hej magyar, teremts hát, ha e nyelvet kaptad!

Virágozzon a Föld érted, és miattad!
Ragaszkodj szíveddel ehhez a csodához,
ami épít, ápol s mindig meghatároz!

Idős szív is adni képes

Tudod, az idős is tud szívéből adni,
képes szeretettel jó ember maradni!
Nincs szüksége pénzre, fényes gazdagságra,
másokra van gondja, nem saját magára.
Szeretetét szórja szerteszét a Földön:
– az öröm, a jószág majd így öröklődjön!
Lehet bármily fáradt és öreg a lélek,
példát tud mutatni: – Nézd, még mindig élek!

Sose hagyd el magad!

Hej, de sokan sírnak, hogy megöregedtek,
hogy nehezen mozgók, fáradtabbak lettek.
Pedig ez nagy dolog, hosszú létet élni,
sok régi kalandot, újakra cserélni.
Persze, az embernek, gyakran fáj a teste,
nyűgös, lassan jön el számára az este.
Kár, hogy a vágyait hagyja kialudni,
pedig jó lett volna, ennyi mindent tudni!
Csakhogy a figyelem iránya változott,
s amit egykor talán álmokra áldozott,
az most fájdalmakra, testi betegségre,

s hogy az pont attól van, nem is veszi észre.

Hiszen, ha figyelme, a rosszra irányul,
még több rosszat vonzhat, s az élet silányul.

A panaszkodással és a kesergéssel,
fájdalmat, kórságot a szívedbe vésel.
Pedig van már időd magadra figyelni,
bölcsen gondolkodni, új utakra lelteni,
csak az öregségért hálásnak kell lenned,
és a régi szikra újra gyúlhat benned.
Hiszen akad olyan, mit még te sem láttál,
amit fiatalon sohasem próbáltál,
Amire az idő, akkor nem volt elég,
mikor csalogatón tették egykor eléd.

Most a régi vágyat le kéne porolni,
írj hát bakancslistát, kezdjed felsorolni,
mi az, amit régen, úgy szeretnél
volna,
aztán fogj csak neki, valósítsd meg
sorban.

A kifogásokat ne keresd, sőt, vedd el,
vágyaidnak sorát soha ne temesd el!
Amíg élsz és mozog a kezed, a
lábad,
keress örömöket, teljesítsd be
vágyad.

Nyisd hát ki az ajtót, mi rabbá tett
téged,
enged ki rab lelked, vár reád az élet!
Okkal éltél eddig, s nem hogy beteg
legyél,
hanem örülj, szeress, alkoss, csodát
tegyél!

Valósítsd meg álmod, vagy segíts
másoknak,
kik negatív hittől folyton nyomorog-
nak!

Mutasd meg, hogy lehet örülni,
nevetni,
panaszkodó létet magadról levetni.

Sose hagyj el magad, járd az utad
végig,
ne félj, hogy a lábad, lekopik majd
térdig!

Élvezd az életet, s ne károgj, mint
varjak!

– Szélként jöttem ide, hogy nagy port

kavarjak!

Hogy, ami nem tetszik, azon én javít-
sak,

jövő nemzedéket új hitre tanítsak!

A zokszót, a panaszt, a földbe tapos-
sam,

hogy a lelkem vásznát szép, tisztára
mossam.

Ami berágódott, meg kell olajozni,

lelked a pokolból vissza kéne hozni!

Rájönni, hogy sírod eddig magad
ástad,

esélyt kéne adnod a feltámadásnak!

Hát ne hagyj el magad, mutass más-
nak példát,

s mire régen vágytál, azt a mában éld
át!

Meglátod, ha végre szeretet vezérel,

Isten is támogat, mind a két kezével!

Hiszen mit veszthetnél, ha tennéd a
dolgod?

Mi szeretnél lenni, szomorú, vagy
boldog?

Nyisd ki azt az ajtót, mit magadra
csuktál,

s engedd létrehozni, amit szíved dik-
tál.

Élőn haldokolni többé sohasem kell,
a szép földi létbe élni jön az ember!

Teremts szeretettel, holnap váró
vággyal,

gazdagodj az élő, csodaszép világ-
gal.

Zene a hangszerben

A muzsika ott van,
igen ott él benne!
Benne is maradna,
ha zenész nem lenne!
Ő, aki a zenét
ki akarja csinálni,
ki életre kelti,
s nem hagyja meghalni!
S lám a szeretet is
ott él a szívekben,
s nem kelhet életre
magányos lelkekben,
mert mindegyik szívnek
szüksége van társra,
éltető erőre,
élni akarásra!

Olyanra, ki hallja
benne a szép zenét,
aki képes fogni
a szív üzenetét,
ki az alvó hangszer
új életre kelti,
s szívét megtanítja,
hogyan kell szeretni.
A szív is egy hangszer,
játszani kell rajta,
bár igen törékeny,
sérülékeny fajta.
Ám ha megmutatja
szépségét és báját,
zenével tölti be
belső csend-világát.

Zongorázni...

De sokat kell rohangálni,
hogy lejátssz egy dallamot.
Nyomkodni a billentyűket,
ha az érzés elkapott.

Ám a zene szép csodája
felvidítja szívedet.
Romantikus muzsikádnak
örül, aki itt lehet...

Első a család

Braille-émlékermeseink 1. rész

Nagy Zsuzsanna

A Vakok és Gyengénlátók Békés Megyei Egyesületének javaslata a 2020. évi „Louis Braille Emlékérem” adományozására

Nagy Zsuzsanna – a Vakok és Gyengénlátók Békés Megyei Egyesülete tagja, leköszönt elnöke, jelenleg körzeti csoportvezetője, az MVGYOSZ elnökségének tagja.

2003-ban retina leválás miatt megoperálták az egyik szemét, melyen látását 2 év múlva elvesztette. Ez az esemény gyökeresen megváltoztatta az életét, 31 éves aktív munka után rokkantnyugdíjas lett. Azonban nem zárkózott magába, rövid idő alatt sikerült elfogadnia állapotát. Ebben sokat segített neki

a látássérültek Békés Megyei Egyesülete, amellyel 2004-ben került kapcsolatba. Hamar beilleszkedett az új közösségbe, sok pozitív példát tapasztalt vak és gyengénlátó sorstársaitól, számára is bebizonyosodott, hogy teljes értékű életet lehet élni látássérültként is. Ennek egyik bizonyítéka, hogy 2008-ban diplomázott a Tessedik Sámuel Főiskola Egészségügyi Fakultás Általános Szociális Munkás szakán, Gyulán. A főiskolai tanulmányai mellett non-profit menedzseri képesítést is szerzett a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége által szervezett és lebonyolított „Látótér” projekt keretében. Ezek jelentős mértékben meghatározták jövőjét, céljait.

- 2006 óta aktívan tevékenykedik a Vakok és Gyengénlátók Békés Megyei Egyesületénél, kezdetben megyei küldöttként.

- 2007-től munkatársa is lett az egyesületnek. A szociális munka mellett folyamatosan segítette a körzeti csoportok közösségi munkáját is.

- 2009-ben megválasztották Szeghalom-Dévaványa Körzeti Csoport vezetőjének, majd az egyesületi választáson a megyei elnökség tagjának és országos küldöttné.

- A 2013. évi rendkívüli elnökválasztó küldöttgyűlésen bizalmat szavaztak neki sorstársai, így az egyesület elnöke lett, valamint továbbra is maradt országos küldött.

- 2014-ben a soros választáson tisztségében megerősítették a sorstársak, és 5 évre elnöknek választották.

Vezetőként arra is törekedett, hogy az egyesület komplex rehabilitációs szolgáltatást nyújtson a látási fogyatékkal élőknek, ezzel is elősegítse társadalmi integrációjukat, életük önállóvá válásának megteremtését.

Azt vallja, hogy a látássérültek ismerik és képesek alkalmazni az esélyegyenlőségből adódó lehetőségeket, és azt minél több területen használni. Mottója: „Ha vállalod, kézen fogunk, s veled együtt esélyt adunk”!

- 2015-ben a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége Elnökségének póttagjaként, majd 2018 őszétől rendes tagjaként is tevékenykedik. Az a célja, hogy tökéletesen megismerje egy magasabb szintű szervezeti működtetés mechanizmusát, és tapasztalataival segítse a szövetség, a társegyesületek munkáját, érdekvédelmi feladatainak elvégzését.

Személyiségének legfőbb jellemzője a visszafogott külsőség, személyét, vezetői pozícióját nem helyezi előtérbe, számára a belső tartalom értékesebb.

Mindig a békés megoldást keresi a konfliktushelyzetekben.

Hisz a hivatásában, és alázatosan, megalkuvás nélkül szolgálja azt.

- 2019 májusában már nem indult az egyesület elnöki tisztségéért. Mandátuma lejárt, teljesítette vállalt és kapott kötelezettségét. Úgy döntött,

hogyan az izgalmas, néha irigyelt és nem csupa öröm, nem agyondicsért, fené-
kig tejföl elnöki munkavégzésből átigazol a nyugdíjas elnökök csapatába.

Munkáját maximális alázattal, nagy szorgalommal és magas szakmai ismerettel, elhivatottsággal végezte az egyesület tagságának javát és az egyesület fejlődését szolgálva.

Odaadással végzett munkája a tagság és az országos vezetés előtt is jól ismert!

Nem szakadt el az egyesülettől, sorstársaitól, jelenleg ismét a Szeghalom-Dévaványa-Mezőberényi Körzeti Csoport vezetője,

Továbbra is aktív, a terve szerint, az elemi rehabilitáció keretein belül, látássérült társai „mindennapi tevékenységek” oktatójaként képzelel el jövőjét. Szereti ezt a közösséget, empátiával, megértéssel, elfogadással, életigenléssel, ahogy az ember a családját szereti.

Nagy Zsuzsanna eredményes elnöki tevékenysége, a tagságért végzett önzetlen szakmai munkája érdekessé teszi őt, hogy a Vakok és Gyengénlátók Békés Megyei Egyesülete Elnöksége és tagsága nevében javasoljuk, hogy a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége Louis Braille Emlékéremet adományozzon Nagy Zsuzsannának.

Békéscsaba, 2020. május 11.

az Egyesület elnöksége és tagsága nevében

Sipos Erika Edit elnök

Nagyné Papp Edit

Javaslat Braille emlékérem kitüntetésre

Indokolás:

Nagyné Papp Edit 2006 májusa óta tagja a Vakok és Gyengénlátók Komárom-Esztergom megyei Egyesületének. Belépésétől kezdve részt vesz az egyesület elnökségének munkájában. 2009. december óta a Komárom-Esztergom Megyei Egyesület vezetője.

A vakok és gyengénlátók egyesületének képviselőjeként rendszeresen szervezi és részt vesz az érzékenyítő programokon, melyek alkalmával többek között általános információkat nyújt a látásfogyatékkal élők társadalmi helyzetéről, családi, munkavállalási körülményeiről és lehetőségeiről.

Tájékoztatást nyújt a vakok irányában történő helyes segítségnyújtás módjáról és formáiról, rendszeresen foglalkozik a vakok által használatos figyelemfelhívó eszközök bemutatásával.

Az egyesület tevékenységén keresztül célja a társadalmi szemléletformálás, mely érdekében folyamatosan kutatja a pályázati lehetőségeket, ahol

ezek a célok elérhetők és megvalósíthatók. Több sikeres pályázat bizonyítja, hogy megfelelő ismeretekkel és tapasztalatokkal rendelkezik, mely a pályázat megírását, lebonyolítását, elszámolását és utómunkálatait tartalmazza.

Látássérültségéből adódóan életviteli tapasztalatai felhasználásával speciális ismereteket közvetít.

Megbízható, kiváló együttműködési és jó kommunikációs készséggel rendelkezik.

Empátiája és segítőkészsége révén szoros kapcsolatot tud kialakítani a fogyatékossgal élő, vagy más hátrányokkal rendelkező személyekkel. Hatékonyan tudja segíteni és irányítani az önkéntesek munkáját, tevékenységét.

Kiváló számítógépes ismeretekkel rendelkezik Word, Excel és internetes levelezés területén. Nagy jártassággal rendelkezik felhasználó programok kezelése területén, mely hozzájárul irodai adminisztrációs tevékenységének ellátásához.

2014-ben kezdeményezte és kiemelkedő munkát végzett a Csörgőlabda Szakosztály létrehozásában, mely az elmúlt évek során több csapat részvételével komoly sikereket ért el a Nemzeti Bajnokságokon, valamint több csapattag a nemzeti válogatott tagja, részt vesz az országos és nemzetközi versenyeken.

Az elmúlt 10 évben az egyesület gazdasági, gazdálkodási feladatai során végzett munkája révén az egyesület gazdálkodása évről-évre felfelé ívelő pozitív eredményeket mutat.

A Vakok és Gyengénlátók Komárom-Esztergom Megyei Egyesülete részéről 2020. évben Braille emlékérem kitüntetésre javaslom Nagyné Papp Edit munkatársunkat, az egyesület vezetőjét, az Alapszabályunkban rögzített feladatok és célkitűzések megvalósítása érdekében tartós és kiemelkedő munkájáért.

Tatabánya, 2020. május 13.

Tóth Sándor alelnök

Vakok és Gyengénlátók KÉM Egyesülete

Láss tisztán – Október második csütörtöke a látás világnapja

Ami megvan, aminek az elvesztésének fenyegető voltát nem érezzük, azt hajlamosak vagyunk természetesen tekinteni. Különösen igaz ez az érzékelésünkre, a látásunkra vagy a hallásunkra, amit a legtermészetesebb dolgok közé sorolunk egészen addig, amíg minden rendben van velük.

A látás világnapját (World Sight Day) 2000 óta rendezik meg október második csütörtökén. A világnap célja, hogy felhívja a figyelmet arra a tényre, hogy a vakság 80%-a megelőzhető, illetve gyógyítható, és hogy a kormányok és különböző szervezetek fordítsanak nagyobb figyelmet a megelőzési beruházásokra.

Több krónikus betegség előbb-utóbb kihat a látásra is. Legismertebb ezek közül a cukorbetegség (diabetes), mely akár teljes vakságot is okozhat. Ugyanígy az érrendszer károsodása, a keringés megbetegedései is súlyos látássérültséghez vezethetnek, ahogy a dohányzás és a nagymértékű alkoholfogyasztás is. Számos szembetegség következménye is lehet súlyos látásvesztés vagy teljes vakság. Bár ezek többsége idős korban jelentkezik, fiataloknál is érdemes odafigyelni szemünk egészségére.

A statisztikák szerint évente minimum több száz, egyes becslések szerint azonban akár 6000 látásvesztés vagy súlyos látásromlás is bekövetkezik hazánkban. Ezekre és a megelőzés fontosságára a szemészeti szakma és a látássérült emberekkel foglalkozó szervezetek évről évre ráirányítják a társadalom figyelmét a látás világnapján.

Ha pedig már nem javítható a látás, akkor sem csupán a beletörődés a megoldás. A látássérült emberek mindennapjait számos szolgáltatás, korszerű technológia és praktikus megoldás könnyíti meg. Az informatika kinyitja a világot, sokszor pótolva az elvesztett vizualitást. Az MVGYOSZ online hangoskönyvtára a látássérült emberek számára is hozzáférhetővé teszi az olvasás élményét, a Távszem szolgáltatás pedig a fizikai távolságokat áthidalva nyújt segítséget bárhol, bármikor. A BlindShell magyarul beszélő, nyomógombos okostelefon azok számára is kényelmes megoldást jelent az infokommunikációs technológiák előnyeinek kiaknázására, akik koruknál vagy mozgáskoordinációs problémáiknál fogva idegenkednek az érintőképernyős eszközöktől. A szövetség által biztosított ártámogatással a jó minőségű fehérbotok is elérhető áron vásárolhatóak meg. Az MVGYOSZ segédeszközboltjában többféle nagyítóeszköz közül válogathatnak a gyengénlátó vásárlók, illetve ugyanitt kaphatóak a vak emberek mindennapjait megkönnyítő beszélő eszközök, így például a színelismerő, a vérnyomás- és vércukorszintmérő, valamint különféle órák és mérlegek is. A speciális eszközök és segítő technológiák használatát az MVGYOSZ megyei és regionális taggyesületeinél, illetve a látássérült személyek elemi rehabilitációját biztosító szervezeteknél ingyenesen lehet elsajátítani.

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége (MVGYOSZ) felhívja a figyelmet arra, hogy a látás világnapja és az egész októbert átívelő

látás hónapja kampány ingyenes szemészeti szűrővizsgálatokon való részvételre ad lehetőséget, melyek a tüneteket még nem okozó, korai stádiumban lévő szembetegségek felismerésében nélkülözhetetlenek. Az internetes portálok és a televízió rendszeresen hírt ad ezekről a programokról. Lásd tisztán a témában, és keresd a lehetőségeket szemed világának megőrzésére!

Akikre büszkék vagyunk – „Életem a sport”, utam a díszpolgárságig 2. rész

Itt bátorkodom megjegyezni, hogy családi vonatkozása is van pályafutásomnak két unokám révén, akik közül az idősebb, Mihályfi Tamás középiskolai országos bajnok lett 100 méteres hátúszásban, a kisebbik, Mihályfi Gábor pedig serdülő és ifjúsági vegyesúszásban szerzett többszörös elsőséget. Gábor unokám olyannyira kiváló volt az úszásban, hogy Szécsi Tamás neves olimpikonedző is kiválasztotta és kétszer is meghívta az úszóválogatott edzőtáborába, Atlantába és Dallasba.

- Kérlek, említs még néhány nevet azok közül, akik a szakosztályból a legkiemelkedőbb eredményeket érték el!

- Akkoriban 7-8 válogatott úszónk volt országos szinten, mint pl. Sárzó Adrienn, Madár Szabina, Varga Zoltán, Vass Veronika.

- A fűzfői úszószakosztály irányításán túlmenően milyen régiós, illetve országos szintű pozíciókban kamatoztattad tudásodat, milyen funkciókat töltöttél be?

- Mindenképpen meg kell említeni ezzel kapcsolatosan, hogy tudniillik egy ilyen nagy volumenű vállalkozás tekintetében, csak abban az esetben lehet igazán kitűnő módon menedzselni a tevékenységet, amennyiben rendelkezésre állnak a megfelelő információk, és jelen vannak azok a kapcsolatok és fórumok, ahol a döntések születnek. Ezért tudatosan törekedtem arra, hogy minél inkább kihasználjam az ilyen irányú kínálgató lehetőségeket. Az atlétika vonatkozásában a Magyar Atlétikai Szövetség vidéki, Győr-Moson-Sopron, Vas és Veszprém megye régiójának képviselője voltam. Az úszásban lényegesen magasabb pozíciót értem el. A Magyar Úszószövetségnek 17 éven át voltam elnökségi tagja, ezen belül 4 évig voltam alelnök, mégpedig olyan címen, hogy a vidéki szekciónak voltam a vezetője. Ez azt jelentette, hogy a vidéki úszó szakosztályoknak az ügyes-bajos dolgai rajtam keresztül kerültek be az elnökségbe.

Időközben letettem a nemzetközi versenybírói vizsgát is, amely szintén elősegítette saját versenyzőink menedzselését.

Ekkorra már olyan elismertségre tettünk szert, hogy Fűzfőn minden évben két országos versenyt rendeztünk, amelyet külföldiek is előszeretettel látogattak. Versenyzőink is 12 országban szerepeltek kiváló eredményekkel.

Ezzel egyidőben az úszószövetség megyei elnöke, valamint 4 évig az úgynevezett Megyei Sporttanács választott elnöke is voltam. Utóbbi azt jelentette, hogy a megyében működő 32 sportág képviselőjét ellátó tanács elnöke lehettem. Emlékeim szerint aztán 2003-ban vonultam vissza és adtam le funkcióimat, majd ezt követően már csak versenybíráskodtam. Ezen minőségemben több mint 200 versenyen voltam jelen és voltam a versenybírárság elnöke az ország minden uszodájában.

Kijelenthetem tehát, hogy a sportba mindenképpen sokkal több energiát fektettem, mint a szakmai, munkahelyi karrierembe, előremenetelembé. Nekem igazán a sport volt az életem. Büszke vagyok, hogy tevékenységem társadalmilag is elismertséget vívott ki.

1970. Honvédelem Érdemérem. (pirotechnikai kitüntetés a budapesti augusztus 20-i tűzijáték tervezéséért, kivitelezéséért)

1975. Megyei Testnevelés és Sport Érdemes Dolgozója

1985. Magyar Atlétikáért Érdemérem Bronz fokozat. (MASZ)

1998. Eszterházy Miksa Emlékérem, a testnevelés és sport érdekében végzett kiemelkedő munkáért. (Sport Minisztérium)

2002. Kitüntetés és Emlékérem a Sporttanács Elnöki Munkájáért. (Veszprém Megyei Sporthivatal)

2003. Kitüntetés és emlékérem a Veszprém Megyében Sportért Végzett Munkájáért. (Veszprém Megyei Közgyűlés)

2004. Kitüntetés Balatonfűzfő Sportjáért. (Balatonfűzfő Önkormányzat)

2005. Tüskés Endre Díj. (Veszprém Megyei Sporthivatal)

2020. Balatonfűzfő Díszpolgári Cím. (Balatonfűzfő Önkormányzat).

Ez utóbbi kitüntetés, csodálatos megkoronázása a sportéletben eltöltött mintegy 57 évemnek, amelyet szívből, a sport iránti feltétlen elkötelezettségből, szerelemből cselekedtem. A megbecsülésnek ennél szebb és magasabb kinyilatkoztatására talán nincs is mód egy ember életében. Hálás köszönet érte mindazoknak, akik a mai napig számottevőnek ítélik munkásságomat.

- Hogyan történt a megkeresésed, hogyan derült ki számodra ez a megtiszteltetés?

- Először egy önkormányzati képviselő keresett meg telefonon, hogy szeretne felterjeszteni erre a kitüntetésre, majd pedig polgármester asszony

hívott fel, hogy a testület megszavazta számomra ezt az elismerést és szeretettel meghívott az átadó ünnepségre.

- Hihetetlenül tartalmas, sokrétű és mindenképpen példaértékű a te életpályád, amelyet elképesztő teherbírással, céltudatossággal éltél meg. Azonban sajnálatos módon van egy egészségügyi problémád, amelynek köszönhető tulajdonképpen ismeretségünk és barátságunk, amely egyetlen pozitív és feltétlenül legszebb, legkellemesebb hozadéka ennek a történetnek. Kérlek néhány gondolatban összefoglalni, mi történt a látásoddal, hogyan kerültél kapcsolatba egyesületünkkel?

- 1997-ben diagnosztizálták először nálam, mindkét szemem tekintetében a kezdődő makuladegeneráció első tüneteit. Mivel ez a betegség nem gyógyítható, az elkövetkezendő években vitamin- és ásványi anyag-kúrákkal sikerült szinten tartani, aminek következtében nem állt be számottevő romlás. A következő fordulóponthoz 2007-ben történt, amikor a jobb szemem bevérzett, és ellátás hiányában kétharmad részét a látásomnak elvesztettem. A további években aztán már azt tapasztaltam, hogy folyamatosan romlik a látásom. Csökkent az éleslátás, a távollátás képességem, majd a periférikus látómező is beszűkült. Így jutottam el 2015-ben odáig, hogy már csak 28% látásmaradvánnyal rendelkezem. Ekkor saját magam kerestem lehetőséget arra, hogy egy olyan sorsközösség tagja lehessen, ahol egyrészt minden információhoz hozzájuthatok, ami úgy mond ennek az állapotnak a „túléléséhez” szükséges. Másrészt segítséget kaphatok segédeszközök beszerzéséhez, és nem utolsósorban a sorstársak tapasztalataival gazdagodva, jó tanácsaikkal felvértezve, ismét csak sportnyelven szólva „kesztyűt húzzak”, és a lehető legjobbat próbáljam meg kihozni ebből a számomra idegen és új élethelyzetből. Egyébként kellemes csalódás ért az egyesület tagságával, a sorstársakkal kapcsolatban, mert számomra először furcsa módon életvidám, jó humorú csapattal szembesültem egyesületbéli feltűnésem alkalmával, ami sokat lendített akkori elkeseredettségemen való felülemelkedésemben. Néhányuk szívélyes barátsága különösen fontos számomra.

- Végezetül, hogy telnek mindennapjaid, a sport jelen van-e még az életedben, mivel foglalatoskodszt a mindennapokban? Mennyire maradtál aktív, lassan 84 évvel a hátad mögött?

- Hál' Istennek nem vagyok egyedül. Néhány éve teljes egyetértésben együtt élünk Irénkével, akitől rengeteg segítséget kapok, mivel tavaly óta már szinte a fényeken kívül semmit sem látok. Hálás vagyok neki mindenért, mert nem is tudom mi lenne velem nélküle. Unokáimmal is rendszeresen tartjuk a kapcsolatot, bár egyik Angliában, másik Székesfehérváron él. A sport az

sohasem szűnt meg létezni az életemben. Ameddig láttam, addig naponta 2-3 km-t futottam a közeli sportpályán, majd ahogyan elvesztettem a látásomat, ezt abbahagyva itthon szobakerékpározom és súlyzóztatok. Korom ellenére feltétlenül szükségét érzem fizikai állapotom folyamatos karbantartásának, fenntartásának.

- Kedves István barátom! Hálásan köszönöm neked ezt az érdekes, fordulatokban gazdag beszélgetést, és a továbbiakban nagyon jó egészséget kívánok mindkettőtöknek! Irénkének is köszönöm a részvételt a beszélgetésben, a felolvasott szemelvényeket, a kiegészítéseket amitől kerek egészsé, teljessé vált ez a már-már regénybe kíváncsozó életút.

- Mi is köszönjük az érdeklődést, és minden jót kívánunk!

Németh Attila

Érvényben a szigorúbb járványügyi rendelkezések

A módosítások következtében az eddig megszokottakhoz képest mostantól sokkal több helyen szükséges az arcot, orrot eltakarni, ami most már csak maszkkal történhet, továbbá jóval komolyabb szankciókra számíthatnak a szabályszegők.

Mikor és hol kötelező az orr, száj eltakarása?

Szeptember 21-től a hatodik életévét be nem töltött gyermek kivételével mindenki köteles maszkot viselni az alábbi helyszíneken, helyiségekben:

tömegközlekedési eszközökön, illetve minden olyan helyiségben, ahol tömegközlekedési eszközre várakoznak;

a vendéglátó üzletben vásárlás, vagy ott történő munkavégzés során (kivéve, aki vendégként tartózkodik az üzletben);

a bevásárlóközpont területén (itt is kivételt képeznek az üzletek vendégei, illetve azok, akik sportolásra szolgáló helyiségben tartózkodnak a komplexumban);

a színházi, zenei táncos esemény helyszínén (kivéve az előadó-művészeket),

illetve a mozi, múzeum, valamint a könyvtárak látogatók számára nyitva álló területein.

Ügyszintén kötelező maszkot viselni a közigazgatási szervek, illetve a posta ügyfélfogadásra szolgáló helyiségeiben és minden olyan egyéb helyiségben, ahol ügyfélfogadás zajlik.

Természetesen kötelező maszkot viselni az egészségügyi intézményekben is, kivéve az ott kezelt betegeket, ha kórtermükben tartózkodnak. A szociális intézményekben élők a közösségi programok alkalmával és a közösségi tereken tartózkodva kötelesek maszkot viselni. A szociális intézmény dolgozóira ez a kötelezettség akkor vonatkozik, ha közvetlenül érintkeznek az ellátottakkal, vagy ha tőlük tartósan 1,5 méteren belüli távolságban vannak.

Az orr és a száj eltakarására kizárólag orvosi maszkot, munkavédelmi maszkot, illetve textil vagy más anyagból készült maszkot (a továbbiakban együtt: maszk) lehet használni.

Szankciók alkalmazása

A 431/2020. (IX. 18.) kormányrendelet alapján az üzemeltető köteles gondoskodni arról, hogy a tömegközlekedési eszközön vagy a fent felsorolt helyiségekben tartózkodók viseljék a maszkot és azt megfelelő módon használják.

A szabályszegőkkel szemben a tömegközlekedési szolgáltató akár pótdíj-fizetési kötelezettséget is előírhat. Ha pedig az utas a sofőr vagy más alkalmazott felszólítására sem tartja be a maszk viselésére vonatkozó szabályokat, vagy nem hagyja el a tömegközlekedési eszközt, akkor a járműről – akár rendőri közreműködéssel – le kell szállítani és ellene szabálysértési eljárást kell kezdeményezni közérdekű üzem működésének megzavarása szabálysértés gyanúja miatt.

A kötelezettség teljesítését az üzletek, hivatalok, intézmények is ellenőrizni tartoznak, és ha valaki felszólítás ellenére sem tartja be a rendelkezéseket, akkor az üzemeltetőnek kell gondoskodnia arról, hogy a helyiséget a szabályszegő elhagyja; ennek érdekében akár rendőrségi intézkedést is kezdeményezhet. A kötelezettség teljesítését, illetve annak betartatását a szolgáltatást végzőknél akár a rendőrség, akár a kormányhivatalok, kereskedelmi szolgáltatók esetében pedig a kereskedelmi hatóság is ellenőrizheti, és komoly szankcióra is számíthat, aki nem tesz meg mindent a kötelezettség betartatása érdekében.

Rendezvények, vendéglátó üzletek nyitva tartására, működésére vonatkozó szabályok

A mai naptól zenés, táncos rendezvény helyszínén – az ott foglalkoztatottak kivételével – 23:00 óra után 06:00 óráig tilos tartózkodni.

Zenés, táncos rendezvény, legyen az akár nyilvános, vagy zárt szervezésű, illetve rendszeres, vagy alkalmi jellegű, továbbra is csak abban az esetben

tartható meg, ha a rendezvény helyszínén a jelenlévők létszáma – beleértve az ott foglalkoztatott személyeket – egy időben nem haladja meg az 500 főt.

Vendéglátó üzletben 23:00 óra után 06:00 óráig az ott foglalkoztatottak kivételével csak azok és annyi időre tartózkodhatnak, amíg az általuk megrendelt ételmiszert átveszik, illetve annak vételárát kiegyenlítik.

Köznevelési, szakképző intézményekben irányadó szabályok

Október 1-jétől a köznevelési, illetve szakképzési intézményekbe a dolgozók és a diákok is csak testhőmérséklet-ellenőrzést követően léphetnek be. A dolgozók és a nagykorú tanulók csak akkor léphetnek be az intézménybe, ha testhőmérsékletük nem haladja meg azt a mértéket, melyet az országos tisztifőorvos határozatában hirdet ki. A kiskorúakat, ha testhőmérsékletüket magasabbnak ítélik a megengedettnél, az intézményen belül elkülönítik, és erről szüleiket haladéktalanul értesítik.

Október 1. után az intézményekben az ott dolgozókon kívül csak a tanulók, illetve azon nagykorú személyek tartózkodhatnak, akik a megfelelő maszkviselés mellett kísérik be a gyermekeket.

Védőoltásra, tesztelésre vonatkozó módosuló szabályok

A 433/2020. (IX. 18) kormányrendelet alapján október 1. után az influenza megbetegedés elleni védőoltáshoz oltóanyag 2020-ban és 2021-ben térítésmentesen igényelhető.

Úgyszintén ez a rendelet rögzítette a koronavírus-járvánnyal kapcsolatos PCR-teszt hatósági árát is. Ennek értelmében a mai naptól az a személy, aki a SARS-CoV-2 RT-PCR mintavételt és laboratóriumi vizsgálatot térítés ellenében veheti igénybe, a tesztelésért legfeljebb 19.500 forint megfizetésére kötelezhető.

Gulyásné dr. Bölkény Ágota jogtanácsos

Tuti tippek, rövid hírek

Megnyitottunk – Mostantól interneten is vásárolhatnak a segédeszközboltban

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége (MVGYOSZ) webáruházat nyitott a fehérbot napján. Csak néhány kattintás, és a segédeszközök házhoz mennek.

Az MVGYOSZ segédeszközboltja lassan ötven éve nyitott meg a látássérült vásárlók előtt. A kezdetben mindössze néhány hiánypótló eszközt árusító kis üzletből az elmúlt években több mint ötszázféle terméket kínáló professzionális bolt lett, melynek szolgáltatásait mostantól bárki korlátlanul igénybe veheti az internet segítségével. Látássérült és ép látású vásárlóink egyaránt válogathatnak termékeinkből, melyek egyenesen házhoz mennek. Kínálatunk napról napra bővül!

A szövetség webáruházában megvásárolhatóak mindazon termékek, melyek a segédeszközboltban kaphatók. A fotók és termékleírások alapján részletesen tájékozódhatnak a termékekről, a számlát pedig bankkártyával is kiegyenlíthetik. Az MVGYOSZ tagegyesületeinek tagjai természetesen a webáruházban történő vásárláskor is jogosultak a tagi kedvezményekre.

A webáruház a bolt.mvgyosz.hu címen érhető el.

A Thököly út 105. sz. alatt, a második emeleten működő segédeszközboltban természetesen továbbra is szeretettel, barátságos kiszolgálással és a termékek megtapogatási, kipróbálási lehetőségével várjuk vásárlóinkat.

Jó vásárlást kívánunk!

dr. Nagyné Berke Mónika szolgáltatásvezető

Hangoskönyvek határtalanul – Határainkon túl is elérhető az alkalmazás

Kétéves az MVGYOSZ Hangoskönyvtára mobilapplikáció. Az online állomány meghaladta a 3000 kötetet, a felhasználók száma pedig az ezer főt. Mostantól pedig határtalanul hozzáférhetőek a hangoskönyvek a magyarul olvasni kívánó látássérült emberek számára.

Az MVGYOSZ Bodor Tibor Hangoskönyvtára ugrásszerűen fejlődött az utóbbi években. Az állomány több mint ezer újonnan felolvasott kötettel gyarapodott, elkezdődött a korábban felolvasott művek újravágása és minőségük javítása, nem utolsósorban pedig létrejött és napjainkban már több mint ezer látássérült felhasználó meglegedésére működik az MVGYOSZ Hangoskönyvtára okostelefonos alkalmazás. A fehérbot nemzetközi napján ismét új fejlesztést jelentett be az MVGYOSZ.

A magyar nyelvű klasszikus és kortárs irodalomhoz manapság, az online világban a korábbinál lényegesen könnyebben hozzáférnek azok is, akik az országhatárokon kívül élnek. A vak emberek helyzete azonban e tekintetben is nehéz, hiszen a kifejezetten számukra, speciális formátumban készülő

könyvek, így a hangoskönyvek is, ilyen módon csak korlátozottan érhetőek el. Az MVGYOSZ, a folyamatosan jelentkező igényekre reagálva, most megnyitja online hangoskönyvtárát minden határainkon túl élő magyar anyanyelvű vagy magyar nyelven hangoskönyveket hallgatni kívánó látássérült személy előtt!

Az MVGYOSZ Hangoskönyvtára alkalmazás iOS és Android operációs rendszerre egyaránt ingyenesen letölthető. Azon látássérült személyeknek, akik külföldön élnek, illetve akik nem tagjai egyik MVGYOSZ tagesületnek sem, a szolgáltatás igénybe vételéhez regisztrálniuk kell. A regisztrációs felület az mvgyosz.hu honlapon, a Bodor Tibor Hangoskönyvtár menüpont alatt található. A regisztrációhoz igazolni szükséges a látássérültséget, ami kizárólag magyar nyelvű hivatalos dokumentum beküldésével lehetséges. Ennek hiányában lehetőség van a látássérült személyeket képviselő helyi szervezet által kiadott nyilatkozattal igazolni a vakság vagy gyengénlátás tényét.

Az online hangoskönyvtárhoz való csatlakozás 2020-ban ingyenes!

Bármilyen kérdéssel forduljanak bizalommal ügyfélszolgálatunkhoz vagy a vak és gyengénlátó embereket segítő helyi egyesülethez!

Jó olvasást kívánunk!

Németh Orsolya szakmai vezető

Ünnepi ajánlat – Ártámogatással kapható a BlindShell

A fehérbot napja alkalmából örömmel jelentjük be, hogy mostantól a korábban is kedvezőbb áron kapható a BlindShell Classic magyarul beszélő nyomógombos mobiltelefon. Az MVGYOSZ a készülék árának egyharmadával támogatja a látássérült felhasználókat.

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége (MVGYOSZ) elnökségének döntése alapján a szövetség tagesületeinek látássérült tagjai mostantól jelentős ártámogatással vásárolhatják meg a BlindShell Classic magyarul beszélő nyomógombos okostelefont. A készülék egyébként is kedvező, 99.000 Ft-os árát a szövetség az adó 1%-os támogatások felhasználásával tovább csökkenti, így a végfelhasználók az eszközt mostantól 66.000 Ft-ért szerezhetik be a szövetség segédeszközboltjában.

Az ártámogatást azok a vak vagy gyengénlátó személyek vehetik igénybe, akik az MVGYOSZ valamelyik tagesületénél tagsági jogviszonnyal rendelkeznek, mely a vásárlás időpontjában érvényes. Egy látássérült vásárló egy alkalommal, egy darab készülék megvásárlásához veheti igénybe a támoga-

tást. A kedvezmény nem vonatkozik a tageszervezetekre és egyéb közületekre, azt kizárólag látássérült magánszemélyeknek biztosítja a szövetség.

Azoknak sem lehet okuk az elégedetlenségre, akik már korábban megvásárolták a BlindShellt, ugyanis ők szintén igényelhetik az ártámogatást. Ehhez egy elektronikus kérelmet kell benyújtaniuk az MVGYOSZ ügyfélszolgálatán, mely tartalmazza személyes adataikat, azaz nevüket, lakcímüket, bankszámlaszámukat, valamint MVGYOSZ törzsszámukat a megyekóddal együtt. A kérelemhez mellékelni kell továbbá a vásárlásról szóló számla szkennelt példányát.

A kérelmek benyújtására 2020. november 30-ig van lehetőség. A támogatásokat az MVGYOSZ legkésőbb 2020. december 18-ig banki átutalással fizeti ki.

Figyelem: az ártámogatás az MVGYOSZ webáruházán keresztül történő vásárlás esetén nem vehető igénybe, azonban az árkedvezmény utólagos megtérítését ebben az esetben is lehet kérelmezni a fent leírtak szerint. Ezekre az esetekre a november 30-i határidő nem vonatkozik.

A kedvezmény a BlindShell megvásárlásához mostantól bármikor igénybe vehető, az ajánlat visszavonásig érvényes.

dr. Nagyné Berke Mónika szolgáltatásvezető



Fizessen elő sajtótermékeinkre

Az MVGYOSZ elnöksége szeptember 2-án megtartott ülésén döntött a szövetség sajtótermékeinek jövő évi megjelentetéséről. Az újságok továbbra is a megszokott formátumokban, változatlan áron fizethetők elő.

Az MVGYOSZ 2021-ben is megjelenteti hivatalos lapját, az 1938 óta havilapként kiadott Vakok Világát, illetve továbbra is elérhető a rádió- és televízió-műsor pontírásos formában.

A folyóiratok és az előfizetési díjak az alábbiak:

- Vakok Világa sík 4620 Ft
- Vakok Világa Braille: 4095 Ft
- Vakok Világa elektronikus 1890 Ft
- Vakok Világa hangos (mp3) 1890 Ft
- RTV Braille 6285 Ft

Az MVGYOSZ tageszcsűleteinek tagjai a sajtótermékekre legegyszerűben a megyei egyesűleteknél fizethetnek elő 2020. november végéig. A részletekről, kérjűk, érdeklődjenek a tageszcsűletek ügyfélszolgálatain!

Azon látássérűlt személyek, akik nem tagjai egyik MVGYOSZ tageszcsűletnek sem, előfizethetnek a szövetség sajtótermékeire a Thökölű út 105. sz. alatt található pénztárban is. Kérjűk, a helyszíni előfizetéshez mindenképpen egyeztessenek időpontot az MVGYOSZ ügyfélszolgálatán, a Kapcsolat menűpont alatt található elérhetőségeken!

Az előfizetési díj teljesítése történhet átutalással, készpénzes befizetéssel csekken vagy bankszámlára is. A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének számlaszáma, melyet a MagNet Banknál vezet: 16200106-00066354.

Banki átutalás vagy csekkes befizetés esetén kérjűk, hogy a közleménybe mindenképpen írják bele az előfizetni kívánt újság elnevezését és a választott formátumot. A Vakok Világa elektronikus formátumának előfizetése esetén szintén a közleménybe kérjűk beírni azt az e-mail címet is, ahová az elektronikus újság megküldését kérik.

Jó olvasást kívánunk!

Náluk jártunk

Rendhagyó fehérbot nap Kecskeméten

Október a látás hónapja, október 15. pedig a fehérbot nemzetközi napja, mely számtalan megmozdulást, rendezvényt vonz maga köré. Nem volt ez másképp Kecskeméten sem, ahol a Bács-Kiskun megyei egyesűlet a Katona József Könyvtárba invitálta látássérűlt tagjait és kísérőiket.

A jelenlegi vírushelyzet igen rendhagyóvá tette az eseményt, hisz mindenhol maszkos emberek szorgoskodtak, minden belépésnél lázmérés és kézfertőtlenítés volt a belépni szándékozók jussa, ám, ha valamire, a rendezvény színvonalára ez cseppet sem volt kihatással. Évek óta Sirkó László művész úr és a Katona József Színház Mini Társulata nyitja meg a műsorfolyamot, ám most ők is változtatásokat eszközöltek a szokásoshoz képest: látássérűlt szerzők műveiből válogattak, s szavalták el nagy átéléssel. Hangaláfestést kapott több Rózsa Dezső, Szauer Gertrűd, Pis Mátyásné,

Sztakó Krisztina mű és még jó néhány előadó verse, akik mind gyönyörű, szívhez szóló verseket vetettek képernyőre vagy épp papírra, csokorba szedve pedig egy igazán kerek, színvonalas egyveleget alkottak.

A társulat műsorát aztán köszöntők, beszédek és köszönetnyilvánítások hada követte mindazoknak, akik valamilyen formában hozzájárultak az egyesület sikeres működéséhez. Hencz András elnök úr nyitóbeszédében a köszöntésen túl mesélt a fehérbot történetéről és végigkalau-



zolta a hallgatóságot a látássérültek életének rögzös útján, melyet a meghívón található szintén újdonságként csengő és megosztó Adolf Raczka idézet hűen szemléltetett:

„Amíg tragédiának tekintjük fogyatékoságunkat, addig sajnálni fognak minket.

Amíg szégyelljük magunkat, addig haszontalannak tekintik majd az életünket.

Amíg hallgatunk, addig mások mondják majd meg nekünk, hogy mit tegyünk.”

A következő műsorszámban aztán kicsit vidámabb vizekre evezett a rendezvény, ugyanis a Pótszék Társulat érkezett, hogy mosolyt csaljon az arcokra. Elsőként Nyitrai Brigitta, a társulat vezetője lépett pódiumra és egy Máté Péter dalt szólaltatott meg kellemes baritonján, majd átadta a mikrofont Gulyás Lászlónak, aki repülésre invitálta a közönséget Ballai Anna Mária „Sárkánnyal a magasban” c. írása nyomán, melyben különböző érzelmek szemszögéből festette le, látássérültként mégis milyen érzés sárkányrepülni.

László Ferenc zárta az előadást, aki jó néhány vicces történetet adott elő, szívből megnevettetve a jelenlévőket, s olvasóink gyakorta vonogathatták is szemöldöküket, hisz néhány történet már ismerősnek hathat újságunk hasábjairól.

A Bács-Kiskun megyei Egyesület fennállásának 50. évfordulóján emlékplakettet alapított „Z. Kovács Bertalan emlékplakett” néven, melyet minden évben Fehérbot napi ünnepségén ad át olyan személynek vagy személyeknek, akik munkásságukkal sokat segítettek a térség látássérültjeinek. Ebben az évben Sztakó Krisztina, a VV szerkesztője, országos elnökségi tag részesült eme megtiszteltetésben, kinek nevéhez olyan intézkedések köthetők, mint a Bács-Kiskun megyei Egyesület akkreditációja, melynek hozadékeként azóta is folyamatosan 3 megváltozott munkaképességű személy dolgozhat az egyesületben, a közúthálózat akadálymentesítése, jelzőlámpák meghangosítása, elnöksége alatt jogsegélyszolgálatot működtetett, szorgalmazta, hogy a közintézmények segítséget nyújtsanak a fogyatékossgal élőknek ügyes-bajos dolgaik intézésében és még számtalan, a látássérültek lehetőségeit kiszélesítő kezdeményezés.

A szórakoztatást ezután sem cserélték le, csupán megtoldották a népzene előtti tisztelettel. Kéttagú, fiatalokból álló zenekar lépett a színpadra, hogy magyar és erdélyi muzsikák szólamaival repítsen minket a hagyományok földjére. Tárogató, hegedű és énekszó harsant a teremben a Zegernye Zenekarnak köszönhetően.

Az ünnepséget végül, de semmiképp sem utolsó sorban Fekete Attila partyzenész zárta, aki szép, melodikus dallamokkal szólította meg a nagyérdeműt.

Búcsúzóul Hencz András elnök ajándékcsomagokkal kedveskedett az egyesület területfelelőseinek, akik továbbra is töretlen lelkesedéssel és hivatástudattal teszik munkájukat. S bár a könyvtár ajtajai bezáródtak a távozó tömeg mögött, mindenkire várt még az ünnepi ebéd, amit a közeli Református Kollégium konyháján fogyaszthattak el.

Köszönjük mindazoknak, akik ezekben a nehéz időkben is eljöttek és jelenlétükkel megtisztelték rendezvényünket. Jövőre ismét találkozunk!

Lázár Klaudia az egyesület munkatársa

A látás, mint illúzió

Egy nem hétköznapi ingyenes író-olvasó találkozóra hívta az érdeklődőket a látás világnapja apropóján az Országos Könyvtári Napok eseményeihez kapcsolódva a szolnoki Hild Viktor Könyvtár, Taupert Szilvia optimetris-

ta és a Vakok és Gyengénlátók Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete október 9-én.

A látás világnapját (World Sight Day) 2000 óta október második csütörtökén ünnepeljük. Idén az Országos Könyvtári Napok eseményei egyébként két jelentős évforduló köré csoportosulnak. Harmincadik születésnapját ünnepli az Informatikai és Könyvtári Szövetség, illetve 15. alkalommal kerül sor a könyvtári szakma legátfogóbb, legtöbb intézményt és résztvevőt megmozgató rendezvénysorozatára.

Taupert Szilvia optometrista igaz hittel és szenvedéllyel végzi munkáját, látásjavítóként több díjjal is elismerték munkásságát. Kliensei tapasztalataira reagálva 2016-ban megalkotta és levédette a hétlépéses Taupert Szemvizsgálatot. 2017-ben „Év Marketingesének” választották, majd átvehette az Észak-Alföldi Innovációs Díjat. Két éve a Magyar Optikus Ipartestület munkáját segíti elnökségi tagként.

Tavaly megjelent első könyve egyszerű, hétköznapi és közérthető módon ad támpontokat ahhoz, hogy a látásproblémával küzdő ember honnan ismer-



heti fel, ha nem úgy lát, ahogyan kellene, hogyan válasszon szakembert, mire figyeljen a szemüvegkeret kiválasztása során, mit gondoljon a köznyelvben keringő „jó tanácsokról”.

A látszerész életről és könyvéről elrészletesen beszélt Szilvia, aki hosszú és rögös úton ért el idáig. Középiskolai tanulmányai során embert próbáló nehézségekkel kellett megküzdenie.

– Édesapám juhász volt egy kis faluban, középiskolás éveim alatt takarítani is jártam, és mindenféle munkát vállaltam, hogy el tudjam

tartani magam. Már ekkor tudtam, nem a molekulákkal, hanem az emberekkel szeretnék foglalkozni. Előbb kozmetikus, majd közgazdász lettem, aztán miután harmincévesen emelt szintű érettségit tettem kémiából, ami ötösre sikerült, bekerültem az egyetemre, és végül így lettem optometrista. Ma már két optikám van, az egyik Szolnokon, a másik pedig Budapesten. Gyerekeimmel és párommal boldog családban élünk a megyeszékhelyen – mondta Taupert Szilvia a közönségtalálkozón.

Az esemény második részében különböző eszközöket lehetett kipróbálni, amelyek segítségével érzékelhető volt, hogy a látás „csak” optikai illúzió. Továbbá a rendezvény része volt a Vakok és Gyengénlátók Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete által létrehozott „Bőröndbe zárt sötétség” elnevezésű interaktív szemléletformáló program is, amely lehetőséget adott arra, hogy a résztvevők kipróbálhattak szemtakaróval néhány élethelyzetet, amikor csak a tapintásukra hagyatkozhattak, valamint kipróbálhatták a braille-írógépet is.

– Évek óta szoros kapcsolatban állunk Taupert Szilviával és a helyi könyvtárral, köszönjük a lehetőséget, hogy itt lehettünk! A közönségtalálkozó remek hangulatú volt, a résztvevők nagyon nyitottak voltak a különböző feladatokra. A legnagyobb sikere az eszközeink közül a Braille-írógépnek volt, sokaknak örömet jelentett saját nevük leírása pontírással – mondta Pesti Zoltánné, a Vakok és Gyengénlátók Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesületének az elnöke.



Taupert Szilvia „A szemüvegesek boldogabbak” című könyve megvásárolható a könyvesboltokban, de a Hild Viktor Könyvtárból is kölcsönözhető.

Zana Anita, JNSZMVAKOK

Meghívók, közlemények, hirdetések

A Belügyminisztérium Informatikai Helyettes Államtitkársága, a NISZ Zrt. és az Informatika a Látássérültekért Alapítvány közös sajtóközleménye

Örömmel jelentjük be, hogy az ország licenc program meghosszabbításával további két éven át ingyenesen érhetőek el a látássérült és olvasásban akadályozott emberek számára a számítógép használatához szükséges képernyőolvasó és nagyító szoftverek licencei. Az amerikai Vispero cégcsoport által fejlesztett és az Informatika a Látássérültekért Alapítvány által magyar nyelven biztosított szoftverek minden Magyarországon élő és határainkon túli, magyar igazolvánnyal rendelkező érintett számára továbbra is elérhetőek 2022. június 30-ig.

Akadálymentes e-ügyintézés

Továbbra is ingyenesen igényelhetők a látássérült embereket segítő szoftverek

Folytatódik az ország licenc program, melynek keretében minden Magyarországon élő és határainkon túli, magyar igazolvánnyal rendelkező látássérült vagy olvasásban akadályozott állampolgár ingyenesen juthat hozzá a legnépszerűbb segítő szoftverek magyar nyelvű változataihoz. Ez a lehetőség ma a világon összesen három országban áll a látássérült emberek rendelkezésére.

A látássérült vagy olvasásban akadályozott magyar állampolgárok és az érintetteket oktató intézmények, foglalkoztató cégek, részükre szolgáltató szervezetek, valamint az őket segítő szakemberek és családtagok 2022. június 30-ig térítésmentesen igényelhetik a JAWS for Windows képernyőolvasó, a ZoomText és MAGic képernyőnagyító, valamint a Fusion képernyőolvasó és nagyító szoftverek licenceit.

A 2018-ban indult ország licenc program két évvel történő újbóli meghosszabbítását ezúttal is a Belügyminisztérium Informatikai Helyettes Államtitkársága támogatja.

Alapvető célkitűzés, hogy minden érintett hozzájuthasson a tanuláshoz, munkavégzéshez, valamint az online tájékozódáshoz és az elektronikus ügyintézéshez nélkülözhetetlen segítő szoftverekhez. „Fontosnak tartjuk, hogy

az iskolákban, a munkahelyeken, valamint az otthonokban is elérhetőek legyenek ezek a szoftverek és ez a speciális igénybevevői kör is hátrányok nélkül tudjon élni az elektronikus közszolgáltatások lehetőségével” – nyilatkozta Hajzer Károly, a Belügyminisztérium informatikai helyettes államtitkára. „Kormányzati cél és egyben európai uniós előírás, hogy az akadálymentesítés révén a látássérülteknek is kezelhetővé váljanak az elektronikus felületek, melyben nagy segítséget nyújtanak ezek a programok. Az állam által biztosított ingyenes szoftverhasználat körülbelül 300 ezer ember elektronikus ügyintézését könnyítheti meg, illetve teheti egyszerűbbé” – egészítette ki Hajzer Károly.

A képernyőolvasó és nagyító szoftverek licenceinek igénylését a NISZ Nemzeti Infokommunikációs Szolgáltató Zrt. által működtetett <http://akadalymentes.magyarorszag.hu> weboldalon található egyszerű és akadálymentes űrlap kitöltésével lehet kezdeményezni.

„A magyarországi e-közigazgatási rendszerek létrehozásáért és működtetéséért felelős, társadalmilag elkötelezett vállalként fontosnak tartjuk, hogy az esélyegyenlőség jegyében minden magyar állampolgár számára elérhetővé tegyük a korszerű e-ügyintézési lehetőségeket” – fogalmazott Bancsics Ferenc, a NISZ Zrt. vezérigazgatója. „Bízunk abban, hogy a képernyőolvasó és képernyőnagyító szoftverek ingyenes biztosításával továbbra is segíthetjük látássérült vagy olvasási nehézséggel küzdő embertársainkat az informatikai térben történő akadálymentes közlekedésben” – tette hozzá Bancsics Ferenc.

Az Informatika a Látássérültekért Alapítvány által magyar nyelven elérhetővé tett szoftverek a http://www.infoalap.hu/orszag_licenc weboldalról tölthetőek le, aktiválásuk az igényléskor e-mailben kapott hitelesítő kóddal végezhető el.

„Az ország licenc program nem csupán az új igénylők számára teszi lehetővé, hogy bekapcsolódhassanak a legnépszerűbb támogató technológiák használatába, hanem a már aktív felhasználóknak is lehetőséget biztosít szoftvereik legújabb verzióra történő frissítésére” – mondta el Szuhaj Mihály, az Informatika a Látássérültekért Alapítvány kuratóriumi elnöke.

A szoftverek telepítésével, illetve használatával kapcsolatos kérdések esetén az Informatika a Látássérültekért Alapítvány munkatársai készséggel állnak rendelkezésre a +36(1)273-3188-as és a +36(70)295-9288-as ügyfélszolgálati telefonszámon vagy a helpdesk@infoalap.hu e-mail címen.

*Szuhaj Mihály Elnök, Informatika a Látássérültekért Alapítvány
Gombkötő Zoltán PR menedzser, NISZ Zrt.*

Kövessen bennünket a közösségi portálokon is:



IMPRESSZUM

A folyóirat neve: **Vakok Világa**

Kiadó: **Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége**

Kiadó székhelye: **1146 Budapest, Thököly út 105..**

Felelős kiadó: **dr. Nagy Sándor, MVGYOSZ elnöke**

Felelős szerkesztő: **Sztakó Krisztina**

Tervezőszerkesztő: **Sebesi Éva**

Kapcsolat: **e-mail: vakokvilaga@mvgyosz.hu • www.mvgyosz.hu**

Adományszámla: **16200106-11512718 Adószám: 19002464-2-42**

Telefon: **+36 (1) 384-8440**

Posta: **MVGYOSZ 1406 Budapest, Pf.: 44.**

Készült: **PrintPix Nyomda és Grafikai Stúdió**

Az újság előfizethető a kiadónál és az MVGYOSZ tagegyesületeinél.

ISSN 0209-6765

Előfizetési díj 1 évre (12 lapszám): **4620 Ft.**

A járvány második hulláma elérte Magyarországot is.

Ne hagyjuk, hogy a vírus megbénítsa
a mindennapokat, ezért kövessünk
néhány egyszerű, de fontos szabályt:



**Mossunk
kezet
gyakran és
alaposan!**



**Továbbra is
tartsuk
a 1,5 méteres
védőtávolságot!**



**Mindannyian
hordjunk
maszkot!**

**EGYÜTT ÚJRA
SIKERÜLNI FOG!**

