

Vakok Világa

2014. január

LXXX. évfolyam 1. szám



Magyar Vakok és Gyengénlátók
Országos Szövetsége



***Rubóczki Béla - Havas téli táj című festményével kívánunk
Boldog Új Esztendőt minden kedves Olvasónknak!***

A tartalomból

Házunk tájáról

Elfogadták az alapszabályt.....	3
A Braille-könyvtár múltja és jelene	3
Elnökségi tudósítás	5

Netszemle

Zongorakoncert.....	8
A rokkantsági és a rehabilitációs ellátások is emelkednek	9
Fél millió forint adomány gyűlt össze a jótekonysági gálaesten	9
Kommunikálj tabuk nélkül! Fogyatékos érzékenyítés egy budapesti középiskolában	11
Pontosítanak a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatásáról szóló törvényt.....	13
A ló éve	14

Mi történt a vakvilágban

Beszámoló a 2013. szeptember 28-i megyei kistérségi találkozóról16	
Gratulálunk	18
A szarkaláb története	18
515 vak és gyengénlátó ember kap tanulást, munkavállalást segítő szoftver- és diktafon-adományt.....	21
Találd meg a helyed!	22
"Volt, nincs, mindig lesz"	23
Beszámoló a Látássérült Emberek Segédeszköz Konferenciájáról25	
Beszámoló a Landíni együttes erdélyi útjáról	28
Mi nem látunk titeket és ti láttok minket?	31

Sport, szabadidő

Miért jó futni?	33
Judó EB Egerben	34
Ne vessünk együtt	39

Vakok Világa

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének folyóirata

Felelős kiadó: Szakály Melinda, az MVGYOSZ elnöke

Szerkesztő: Kovács Judit - Tervezőszerkesztő: Fehér István

A szerkesztőség és a kiadóhivatal címe: 1146 Budapest, Hermina út 47.

Telefon: 384-8440 - E-mail: vv@mvgyosz.hu

Készült a PrintPix Nyomda és Grafikai Stúdióban

ISSN 0209-6765

Az újság előfizethető az MVGYOSZ tagegyesületeinél!

Házunk tájáról

Elfogadták az alapszabályt

2013. november 9-én az MVGYOSZ alapszabály módosító küldöttgyűlése elfogadta az MVGYOSZ befektetési szabályzatát, majd az új alapszabályát. Az előzetes írásos módosító indítványok mellé a tanácskozáson több szóbeli javaslat is érkezett. Ezeket a küldöttek egyesével megvitatták, és elfogadták.

Lényeges változás a szervezeti átalakulásban történt. Az új alapszabály szerint a munkáltatói jogokat a mindenkori elnök látja el. A hivatalvezetői státusz megszűnik, a továbbiakban gazdasági vezető és szakmai vezető látja el a feladatokat.

Az alapszabályban meghatározták, hogy az elnök létrehozza a természetes személyek szervezeti egységét, mely működési feltételeit az MVGYOSZ-nek kell biztosítania. Szakály Melinda elmondta, hogy Dr. Micserics József hivatalvezetői státusza és ezzel kapcsolatos egyéb jogosítványai az alapszabály hatályba lépését követően megszűnnek. Dr. Micserics József megköszönte mindenki munkáját, és további sikereket kívánt.

Kovács Judit

A Braille-könyvtár múltja és jelene

Vissza a múltba

Az MVGYOSZ Braille-könyvtárának alapját a vak munkások Andrassy Dénes Önképzőkörében másolt 23 verseskötet jelentette. Az 1903-as évet tekinthetjük a könyvtár alapítási évének. Állománya ekkor 55 kötet volt, ami a VGYOE támogatásának köszönhetően gyorsan gyarapodott, és megindult a könyvek kézi másolása. A művek gyors szaporodása tette szükségessé könyvtáros alkalmazását. A feladatnak elsőként Imre Lídia tett eleget.

1914-1918 között a könyvtári köl-

csönzés és a másolás szünetelt. A háború után a "hadvakok" igényeit is ki kellett elégíteni, ezért új pontírású könyvek másolására volt szükség, amit ebben az időben grófok és gyárosok fellegei végeztek. A tanácsköztársaság időszakában került a könyvtár a Vakok Országos Szövetségébe. Könyveket a Vakok Iskolájától szerez ifjúsági könyvekért cserébe. 1923-tól Liephart Mária hivatalosan is fizetést kap korábbi munkájáért, és ugyanebben az évben megindul a hivatalos kézi másolás. Rendszeres heti kölcsönzésre 1934-től nyílt lehetőség. Az 1950-es években a

könyvtár örökli a megszűnt Weichselmann magániskola köteteit. Az első betűrendes, nyomtatott katalógus 1953-ban lát napvilágot. Azóta a katalógus folyamatosan újul. Mostani helyére, a szövetség székházába 1972-ben került a könyvtár.

A könyvtár állományában elsősorban kézi másolású művek lelhetőek fel, amiket braille-táblával illetve picht-írógéppel írtak át tollbamondással. 1955 az első picht-írógéppel átírt könyv megszületésének ideje. Ezek egyoldalasak, sűrűsorosak, még a táblával másoltak ritkasorosak és kétoldalasak. A lemezíró feltalálása már a sűrűsoros, kétoldalas nyomtatást tudta biztosítani, ami helytakarékosági szempontból volt jelentős lépés. 1953-1984 között több könyvet és kiadványt is nyomtatnak a préseles technikával. 2002-től számítógépes nyomtatás folyik. Ezek a könyvek már spirállal fűzöttek.

Vissza a jelenbe

Páll Erikával, az MVGYOSZ Braille-könyvtárossával beszélgettem. Erika 1995 óta a könyvtár dolgozója, szívesen mesélt munkájáról valamint a könyvtárról.

A polcokon régi és új könyvek egyaránt sorakoznak. A 2012-es leltárt követően a könyvtár állományában megközelítőleg tizenkétezer kötet található, ami 1134 mű pontírású, a nyomtatott könyvvel megegyező másolata. Meséket, ismeretterjesztő műveket, verseket és szépirodalmi regényeket kölcsönöz-

het az olvasó.

Páll Erika elmondta, hogy a 2012-es leltár során az elkopott, már nehézkesen olvasható, valamint hiányos kötetek kikerültek a művek közül. A selejtezést az is indokolta, hogy kevés a polc a kötetek tárolásához, mivel a könyvtár helyisége nem bővíthető. A katalógus az állományban jelenleg megtalálható műveket tartalmazza.

Sajnos kevesen élnek a pontírással könyvolvasás lehetőségével, pedig országsszerte vidékre és Budapestre is kiszállítja a köteteket a Posta. A legfrissebb adatok szerint a könyvtárnak 203 nyilvántartott olvasója van, akik közül mindössze 80-100 fő kölcsönöz csak rendszeresen. Az állandó olvasók száma viszont stagnál. Új látássérült csak ritkán iratkozik be a könyvtárba, pedig az MVGYOSZ szolgáltatása térítésmentesen vehető igénybe. Véleményem szerint erre magyarázat lehet a számítástechnika rohamos fejlődése, illetve a pontírást csak ritkán használó, azt nem ismerő, inkább elektronikus könyvet olvasó felnövekvő generáció.

Erika célja egyértelmű: ki kell szolgálnia és figyelembe kell vennie az olvasók igényeit. Így tesz, hiszen elkötelezett híve a Braille-kultúra megőrzésének és ápolásának. Arra törekszik, hogy bővüljön a könyvtár kínálata: vagy úgy, hogy az MVGYOSZ Braille-nyomdája készít számára könyveket, vagy pótolja a megrongálódott, hiányos köteteket. Elmondta, hogy kevés az új könyv, mostanában a már meglévő Braille-esített dokumentumokat nyomtatják. Hozzátette, hogy megoldásra

vár a hiányos kötetek pótlása, pontosabban picht-írógéppel és Braille-táblával történő másolása. Sajnos erre nincs emberi kapacitás és anyagi fedezet. A Braille-esítés hiánya beárnyékolhatja a könyvtár fejlődését és jövőjét, hiszen ha nincsenek újdonságok, elmaradozhatnak az olvasók.

Szerencsére 2013-ban a Human Dialog kampány kamatait fejlesztésekre használták. Az említett összegből 37 darab könyvet javítottak meg (kötötték át) Szombathelyen. Az úgynevezett postazsákok karbantartása szintén megtörtént.

Páll Erika nagyon vigyáz a kötetek épségére. Minden olvasót arra kér, hogy jelezze, ha sérült vagy hibás könyvet talál. A kiesett vagy beszakadt oldalakat senkinek sem kell visszaragasztania, mert a javításnál problémát okoz

annak feltétele. Olyankor sérülhet az adott oldal és/vagy oldalak; nem kizárt, hogy a kötet ily módon megrongálódott lapjait újra másolni kell.

Az MVGYOSZ Braille-könyvtára tárt karokkal várja az érdeklődőket. Azok is bátran keressék meg Erikát, akiknek lassabban megy a pontírás olvasása. A kölcsönzési idő 3 hónap, így van arra idő, hogy bárki saját tempójában élhesse át az olvasás örömét, élményét.

Könyveket keresni az MVGYOSZ által 2012-ben kiadott katalógusból lehet, amely pontírásban a segédeszköz-boltban kapható, és letölthető a honlapról (www.mvgyosz.hu). Igény szerint természetesen Erika segít bárkinek, az ajtó minden látássérült előtt nyitva áll!

Kovács Judit

Elnökségi tudósítás

Az MVGYOSZ Országos Elnöksége 2013. december 11-én tartotta soron következő ülését. A tanácskozáson jelen voltak: Szakály Melinda elnök, Dr. Tóka László alelnök, Dr. Nagy Sándor, Barnóczki Gábor, Kuminka Györgyné, Németh Orsolya, Nagy Tünde elnökségi tagok, Majoros Kálmánné és Pesti Zoltánné elnökségi póttagok. A Felügyelő Bizottságot Szűcs Zsuzsanna képviselte. A jegyzőkönyv vezetését Baráth Barbara látta el. Továbbá a hivatal Kutor Sándorné képviselte.

Javaslat az MVGYOSZ balatonboglári üdülőjében vakvezető kutyával történő üdüléssel kapcsolatban

A közszolgáltatásokhoz való egyenlő esélyű hozzáférés biztosítása érdekében a fogyatékos személy az önálló életvitelét segítő kutyáját - külön jogszabályban meghatározottak szerint - beviteli a közszolgáltatást nyújtó szerv, intézmény, szolgáltató mindenki szá-

mára nyitva álló területére. A balatonboglári üdülőben mégsem fogadják a vakvezető kutyával érkező látássérülteket, ami mindig problémát jelentett. "Az üdülőben nincs kennel és kutya-futtató, valamint a szobák mérete sem megfelelő arra, hogy ott kutya és gazda egy térben pihenhessen." - mondta el véleményét és tapasztalatait Kuminka Györgyné, aki jól ismeri az üdülőt.

Szakály Melinda elnök javaslata az volt, hogy a nyaralási idény utolsó hetén biztosítani kell a lehetőséget, hogy az üdülőt kutyával együtt használhassa a látássérült vendég. Németh Orsolya a megoldást inkább egy úgynevezett "kutya-szobában" látja.

A legfontosabb kérdés az, hogy hányan nyaralnának kutyájukkal. Németh Orsolya azt javasolta, hogy készítsenek egy igényfelmérést a kutyákkal közlekedők körében, hogy ki élne a "kutya-gazda" együtt nyaralás lehetőségével. A kérdőív az MVGYOSZ januári hírlevelében lesz közzétéve.

Megállapodtak abban is, hogy az MVGYOSZ kikéri az ÁNTSZ véleményét annak érdekében, hogy pontosan megismerjék a kutyák fogadásának és/vagy elhelyezésének feltételeit. Az elnökségi tagok szerint jelenleg biztosan nem adottak a körülmények a kutya-gazda páros fogadására az üdülő területén.

Az elnökség a problémát várhatóan az igényfelmérést és az ÁNTSZ véleményét követően a későbbiekben még tárgyalni fogja.

A Vakok Lakásgondjainak Megoldását Támogató Alapítvány

Az alapítvány alapító okirata szerint évente 10 pályázó részesülhet egyösszegű pénzbeli támogatásban, amit a pályázók lakásfelújításra használhatnak fel. Sajnos egyre kevesebb pénzt tudnak felosztani az igénylők között, ezért felmerült a pályázók számának csökkentése. Az alapítványt az MVGYOSZ hozta létre, de nincs forrás a szervezet támogatására. Abban mindannyian egyetértettek, hogy a törzstőkéhez nem szabad hozzányúlni.

Mivel rendezni kell az alapítvány sorsát, Németh Orsolya azt javasolta, hogy a Budapesten élő látássérülteket tömörítő egyesületek (VGYKE, VGYHE) illetve az alapítvány kuratóriumi tagjai közösen tárgyaljanak a kérdésről, keresve a lehetséges megoldásokat. Erre várhatóan januárban kerül majd sor.

Maradtak pontírású Weöres Sándor kötetek

A 23 verset tartalmazó kiadvány a Weöres Sándor Centenárium Év keretében jelent meg, amelyeket az MVGYOSZ nyomdája készített el. Az ezer példányból közel 600 darabot kiosztottak a megyei tagegyesületek, a rehabilitációs intézetek és a látássérültek oktatásával foglalkozó iskolák között.

Még négyszáz verseskötet maradt meg. Az elnökség úgy határozott, hogy egy-egy példányt a megyei jogú városok könyvtárainak juttatnak el, továbbá kapnak ebből plusz példányokat a megyei egyesületek, amiket a később látásukat elvesztő embereknek adhatnak. Néhány kötetet az MVGYOSZ Segéd-eszközboltjában helyeznek el, és azokból az MVGYOSZ természetes személy tagjai igény szerint, térítésmentesen részesülhetnek.

Porosodó sorozatok

Az MVGYOSZ Elnökségének döntése alapján a Vaterán és a Tesz-Vesz oldalon értékesíti azokat a könyveket, amelyeket még 2011-ben adományoztak a szövetség részére. A sorozatok értéke húszezer és ötvenezer forint között mozog. Az értékesítésből befolyt összeget az adományozó kérésének megfelelően a vakvezető kutyákra fordítják majd. Közkönyvtárak és magánszemélyek egyaránt licitálhatnak az értékes sorozatokra, melyek között gyermekek és felnőttek is találhatnak kedvükre való. A kínálatban szerepelnek többek között: Természettudományi enciklopédia, Jókai Mór válogatott művei, Magyar természet mesterei, Magyarország története és a Nagy civilizációk könyvsorozatok.

A későbbiekben az MVGYOSZ hírlevelében található erről tájékoztatás.

Többletpontok a felsőoktatásban

A 423/2012. (XII. 29.) kormányrendelet a felsőoktatási felvételi eljárásról című jogszabálya előírja, hogy az esélyegyenlőség biztosítása érdekében a fogyatékosággal élő jelentkező minden jelentkezési helyén 40 többletpontra jogosult. A pozitív diszkriminációt sokan ellenzik látássérültként, az elnökség tagjai is. Jogszabályt módosítani nem lehet, de mindenképpen egy alternatív javaslatot kell kidolgozni - hangzott el a tanácskozáson.

Első lépésként a fogyatékosügyi érdekvédelmi szervezetek (MEOSZ, AOSZ, ÉFOÉSZ, SINOSZ, MVGYOSZ) képviselőivel kell tárgyalásokat kezdeményezni, bevonva az egyeztetés folyamatába az ELTE Bárczi Gusztáv Gyógypedagógiai Kart, a Vakok Általános Iskolájában működő Módszertani Központot és a Látásvizsgáló Országos Pedagógiai Szakszolgálatát. A tárgyalás január végén várható.

Döntés a megyék által visszautalt támogatásról

Az egyesületek részére átutalt állami támogatással két szervezet nem tudott teljes egészében elszámolni, így a Szövetség részére a maradvány összeget visszautalták. Az Országos Elnökség azonban méltányossági alapon kivételesen engedélyezte a költségek átcso-

portosítását és a pénz 12. havi felhasználását.

Támogatott fehérbotok

Problémaként merült fel, hogy a támogatott fehérbotok közül nem mindegyik méretet lehet megvásárolni a Segédeszközboltban. Az elnökség a

13/2013. (II. 12.) sz. Elnökségi Határozatát meghosszabbította további egy évre azzal a kiegészítéssel, hogy a hiányzó méreteket 2014 januárjában a Segédeszközbolt megrendeli.

A következő elnökségi ülést 2014. január 21-re tervezik.

Netszemle

Zongorakoncert

2013. november 26-án 18 órától Rédei József zongoraművész-tanár adott koncertet a Vakok és Gyengénlátók Jász-Nagykun-Szolnok Megyei Egyesülete és az Ádám Jenő Zeneiskola Alapfokú Művészeti Iskola igazgatóhelyettes asszonya, Vajna Katalin meghívásának eleget téve, a zeneiskola kamaratermében.

A tiszaroffi születésű, ma Svájcban élő vak művész-tanár örömmel tért haza megyénkbe sorstársainak és a többi érdeklődőnek zongorajátékával kellemes élményt szerezni.

A koncert valóban olyan volt, mint egy szeretetbe csomagolt zenei ajándék. A művész nem csak leült komor arccal és eljátszotta a darabokat. Minden művet maga konferált fel, közvetlen stílusban mondta el annak érdekességeit, lényegét, amivel még élvezetesebbé tette a közönség számára az ujjai

alatt felcsendülő dallamokat. Érezhető volt beszédjén, hogy szeretné mindenki számára minél érthetőbbé, kellemesebbé tenni a koncertet.

Rédei József Schubert, Liszt, Bartók művei mellett a koncert fő elemeként Muszorgszkij "Egy kiállítás képei" című művét adta elő.

72 fő hallgatta nagy figyelemmel a kellemes zongoraszót. Nekem volt szerencsém legjobb barátaim társaságában élvezni ezt a fantasztikus zenét. Úgy éreztem, az egész kamaratermet szeretet, béke és a zene iránti rajongás és tisztelet járja át. Vakvezetőkutyám mély szunyókálással fejezte ki tetszését, ezt a relaxációt csak a darabok közötti tapsolás törte meg.

A koncert végén a közönség visszatapsolta a művészt, a ráadás után a zeneiskola igazgatója és a vakok egyesülete elnök asszonya ajándékot adott át

Rédai Józsefnek és feleségének, ám az utolsó szó mégis a zongoráé maradt.

A kulturális műsort követően a zenei élmény által lelkileg átmelegedve tér-

hettünk haza az őszei hideg, szeles estében.

Lukács Ágota

A rokkantsági és a rehabilitációs ellátások is emelkednek

A rokkantsági és a rehabilitációs ellátások, valamint a baleseti járadékok összege is emelkedik január 1-jével a nyugdíjakkal azonos mértékben - közölte az Emberi Erőforrások Minisztériuma.

A tárca tájékoztatása szerint az ellátások és a járadékok összege - csakúgy, mint a nyugdíjaké - 2,4 százalékkal emelkedik.

Emlékeztettek arra is, hogy a nyugdíjakhoz hasonlóan idén ezeknek az ellátásoknak is jelentősen emelkedett a reálértékük, s ez mintegy 600 ezer embert érintett kedvezően.

forrás: MTI

Fél millió forint adomány gyűlt össze a jótékonyági gálaesten

Különleges gálaesttel szervezett gyűjtést a Mozdulj! Közhasznú Egyesület a Don Bosco Iskolaház lurkóinak: a jótékonyági bál integrált divatbemutatóján ismert művészek, profi és amatőr modellek, köztük fogyatékossgal élők mutatták be ismert divattervezők kollekcióit.

Az est további programjai között a közönség láthatott integrált táncbemutatókat, hallhatott énekprodukciókat, a felajánlásokkal és az est végi borárve-

résen befolyt összeggel pedig a rászoruló gyermekeknek segíthetett.

A jótékonyági gálaest házigazdája R. Kárpáti Péter volt, aki korábban bevallotta, szerinte Magyarország még mindig le van maradva más európai országokkal szemben, ha a jótékonyagságról és az elfogadásról van szó. Ezért örül minden olyan alaklomnak, ami közelebb hozza az egészséges és fogyatékossgal élő emberek világát egy-

máshoz. Demcsák Zsuzsa, a gálaest fővédnöke minden olyan alkalmat különlegesnek tart, amikor egy jótékonyági eseményhez kapcsolódhat, hiszen ismerőseivel karöltve ő maga is létrehozott egy alapítványt Társ a Bajban néven, ahol olyan sérültekkel foglalkoznak, akik saját hibájukon kívül kerültek kiszolgáltatott helyzetbe.

A vendégek érkezése és Sass Sándor paralimpikon nyitódala után R. Kárpáti Péter és Demcsák Zsuzsa örömmel hívta a kifutóra az integrált divatbemutató modelljeit, akik hét magyar divattervező - Couture Szépkuti (Szépkuti Gabriella), Green Culture (Szabó Kriszta), Héjja Trend Line (Héjja János), Pastell Stúdió (Megla Rózsa), Szász Endre Kollekcio (Szász Katalin), Szépligeti Fashion (Szépligeti Ágnes), Myrdin Fashion (Czinder Tímea) - különleges kollekcióit mutatták be. A modellek között voltak amatőr és profi, egészséges és fogyatékossgal élő hölgyek és urak a kicsi gyermekektől egészen az idősebb korosztályig. A bemutató, ami Sütő Enikő példátlan munkája nélkül nem sikerülhetett volna, hatalmas sikert aratott: a közönség vastapssal jutalmazta az összes modellt. Enikő izgatottan készült az estére, hiszen a koreográfia elkészítése mellett az ő feladata volt az is, hogy az amatőr modelleket - akik között Lengyel Zsófi és Becsey János képviselte a paralimpikonokat - lelkiileg is felkészítse a különleges fellépésre.

A modellek közt szerepelt Teszári Nóra, aki nem egyedül érkezett a gálaestre, hiszen elkísérte őt húga is, aki évekkal ezelőtt egy betegség következtében kerekesszékebe kényszerült. A testvérek láthatóan jól érezték magukat a kifutón, hisz mindketten ragyogtak estélyi ruháikban. Ismét belekóstolt a modellkedésbe Takács Nóra. A Hogyan legyek jó nő? című sorozat műsorvezetőjeként gyakran találkozik olyan lányokkal, akiknek külsejük miatt nincs elég önbizalmuk, ezért tudja, hogy az amatőr modelleknek nincs egyszerű dolguk, amikor a nagyközönség előtt kell bemutatkozni.

Az integrált divatbemutatón fellépő művészek közt volt Schell Judit is: ő gyakran jár olyan eseményekre, ahol az integráció a cél. A színésznő szerint, míg külföldön természetesnek veszik, hogy a fogyatékkal élők a társadalom részei, itthon inkább megbélyegzik őket - és hogy ez változzon, a felnőttek felelőssége a gyermekeket az elfogadásra nevelni. Egy másik színésznő, a Barátok köztben Alizként megismert Nagy Alexandra számára családi örökség a jótékonykodás: szülei követendő példaként állnak előtte, ha adakozásról van szó. A cserfes szókeség egyáltalán nem illetődött meg, amikor kerekesszékesek társaságában kellett a kifutóra mennie, hiszen egyik legjobb barátja is mozgáskorlátozott.

Az egyedülálló divatbemutatót integrált tánccsoportok előadása követte:

fellépett a Gördülő Táncsoport, színpadra álltak a Harmónia Táncklub autista- és társastáncosai. A táncok mellett a közönség megcsodálhatta Krizbai Teca énekesnő és Napsugár Anna jeltáncművész közös produkcióját, akik a divatbemutatón modellként is részt vettek. Az este szórakoztató programját egy különleges meglepetésvendég, Király Linda zárta, aki csodálatos hangjával elvarázsolta a közönsé-

get.

A jótékonysági gálaest kedvezményezettjei a Don Bosco Iskolaház gyermekei, akik a több mint ötszázezer forintos adományból új játszóteret kapnak, és részt vehetnek egy budapesti kiránduláson - hiszen sokan még sosem jártak a fővárosban.

forrás:
monitormagazin.hu

Kommunikálj tabuk nélkül! Fogyatékos érzékenyítés egy budapesti középiskolában

**Kommunikálj tabuk nélkül!- a Cserf-S Családi Erőforrás
Segítő Központ és a Wesselényi Miklós Műszaki
Szakközépiskola érzékenyítő rendezvénye**

Nem mindennapi élményben lehetett része a Wesselényi Miklós Műszaki Szakközépiskola és Szakiskola diákjainak és tanárainak a napokban megrendezett "Kommunikálj tabuk nélkül!" című rendezvényen. Az esemény célja az volt, hogy mintát adjon a fogyatékos emberekkel való kapcsolatok kialakítására. A játékos érzékenyítő programokon keresztül. A tanulók a tornateremben kipróbálhatták a kerekesszékes kosárlabdát, megtapasztal-

hatták hogyan segíti a tájékozódást a fehérbot és még mozizhattak is ezen a különleges tanítási napon.

Biztosan ismerős az érzés, amikor a zebránál fehérbottal mellettünk álló vak embert szeretnénk segíteni az átkelésben, de elbizonytalanodunk, hogyan is tegyük mindezt.

Esetleg elgondolkodtunk már azon, milyen lehet bekötött szemmel megkenni egy lekváros kenyeret? Ilyen és

ezekhez hasonló élethelyzeteket volt lehetőségük megismerni a tanulóknak november 13-án, amikor a Cserf-S Családi Erőforrás Segítő Központ és partnereik egy napra beköltöztek az iskolába.

A "Kommunikálj tabuk nélkül" című rendezvény a fogyatékosok mindennapjainak megismerését, az elfogadás és befogadás fontosságának felismertetését tűzte zászlajára. A résztvevők kipróbálhatták azokat az élethelyzeteket, amelyekbe a fogyatékosok nap mint nap kerülnek. Az interaktív programok alapvető célja az volt, hogy egy-egy rövid játék felszínre hozza a tanulók érzéseit, esetleges prekoncepcióit a segítségre szorulókkal kapcsolatosan. Gyakorolhattak és valós tapasztalatokat szerezhettek olyan helyzetekben, hogyan kell helyesen kísérni egy látás-sérültet és miként lehet sötétben is tájékozódni. Megtanulhatták mit jelent az, ha valaki egyszerre nem lát és nem hall, kipróbálhatták a Braille-írást és megismerhették azt az informatikai modellt, amely a vakok számára is lehetővé teszi a számítógép használatát. A tanulók kis csoportos beszélgetéseken vehettek részt, ahol különböző fogyatékosági típusokkal ismerkedhettek meg.

A Siketek és Nagyothallók Országos

Szövetsége, a Siketvakok Országos Egyesülete, a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete, a Cserf-S Családi Erőforrás Segítő Központ és amatőr kosárlabdázók biztosították 50 fő részvételével a programokat. Az együttműködés kiemelkedő példája civil szervezetek közös összefogásának. Lengyel Zsófi, a Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesületének munkatársa, a Kodolányi János főiskola hallgatója, paratriatlon válogatott sportoló egy interaktív előadás keretében bemutatta azokat a fogyatékoságokat, amelyek miatt bizonyos élethelyzetekben megkülönböztetett figyelemre van szükség. A fiatalok közvetlen közelről megismerhették a vakok és látás-sérültek, a siketvakok, a mozgáskorlátozottak és a megváltozott élet-állapotban, pl. cukorbetegségben szenvedők életét. Beszélgettek az iskolai közösségi szolgálatról és együtt megfogalmazták az önkéntes tevékenység lényegét. A programot az amatőr kosárlabda csapat mérkőzése zárta, és akik kevésbé voltak fogékonyak aktív tevékenységek iránt, megnézhatték az Éltrevalók c. francia filmet.

Ferkó Andrea

Pontosítanak a megváltozott munkaképességűek foglalkoztatásáról szóló törvényt

A törvény hatályba lépése óta eltelt időszak tapasztalatai alapján pontosítanak a megváltozott munkaképességűek ellátásáról szóló törvényt Fideszes és KDNP-s képviselők.

Herman István Ervin (Fidesz) expozéjában rámutatott: felelősségi szabályokat, az ellátáshoz kapcsolódó előzetes idő kiszámításával, többes munkaviszonnyal kapcsolatos szabályokat változtatnák meg.

Kifejtette, hogy az eddigi szabályok szerint 5 év alatt 1095 nap biztosítási idő meglétét írták elő, de a 45-60 éves korosztályban sokan egészségügyi állapotuk miatt az elmúlt öt évben nem tudtak munkát vállalni. Ezért kiegészítenék a szabályozást, így 10 éven belül 2055, vagy 15 éven belül 3650 nap biztosítási idő megléte esetén is járna a támogatás.

A rokkantsági ellátás mellett kereső tevékenység mellett lehetőség van egyéb keresőtevékenységre, ezt a jogosultságot azonban elveszítik akkor, ha a jövedelem három havi átlagban meghaladja a minimálbér 150 százalékát. Így akkor is megszűnhet az ellátás, ha jutalmat kap az illető, ezért úgy módosítanak a szabályokat, hogy a jogosultság akkor szűnne meg, hogy a jövedelem három hónapon keresztül meghaladja a minimálbér 150 százalékát.

Soltész Miklós, az Emberi Erőforrások Minisztériuma szociális és családdügyért felelős államtitkára elmondta, a kormány támogatja a javaslatot, mert az a korábban meghozott intézkedéseket javítja, finomítja, a napi gyakorlathoz igazítja.

*forrás:
kisalfold.hu*

Kínai horoszkóp, 2014.

A ló éve

A kínai holdnaptárnak ősi múltja van. A keleti asztrológusok holdciklusokban számolnak, ahol egy teljes ciklus 60 évig tart, ezen belül kisebb, 12 éves ciklusok követik egymást, ahol minden évnek egy állatövi jegy felel meg.

A kínai asztrológia a születési dátumot és helyet alapul véve jósolja meg az ember jövőjét. A csillagászati születésvázlatot a Kínai Asztrológiai Naptár alapján állítják fel, aminek három komponense van: Yin/Yang, az Öt Elem (Fém, Víz, Fa, Tűz és Föld), valamint 12 állat (Patkány, Bivaly, Tigris, Nyúl, Sárkány, Kígyó, Ló, Kecske, Majom, Csirke, Kutya és Disznó). A Yin-Yang filozófia az egyensúlyról szól, ugyanúgy, mint az Öt Elem között: önmagában egyik sem létezik, egyik sem erősebb a másiknál.

2014 a Zöld Ló éve lesz, meghatározó eleme pedig a Fa. A Ló éve kétségtelenül objektív irányba tereli terveinket. Hogy ez az irány jó vagy rossz, attól függ, hogyan értelmezzük az asztrológia gondolkodását, és hogyan integráljuk a kapott tanácsokat. Minden esetre, mivel a horoszkóp asztrológiai vonatkozású, nem kell félvállról venni. Ugyanis hatékony segítséget nyújt abban, hogy azokat az információkat használjuk fel, amelyek a leginkább kapcsolódnak személyünkhöz. Egy bo-

nyolult, nehéz helyzetből is ki tudjuk hozni a legtöbbet és saját javunkra fordítani, ha figyeljük az égi aktivitás alakulásait és ésszerű, jól átgondolt módon alkalmazzuk azokat saját életkörülményeinkben.

A Keleti Horoszkóp szerint a jövő évet a Yang energia jellemzi majd - egy erőteljes, dinamikus impulzus. Az ebben a periódusban születettek érzékenyek és jókedvűek. A 2014-es évre is ugyanez lesz a jellemző, mivel energiája teljesen megegyezik Univerzumunk energiaáramlásával.

Mit tartogat hát számunkra a 2014-es év?

2014 a nagy életesemények éve lesz. Gyakorlatilag, minden kis jelentéktelennek tűnő esemény egy sokkal fontosabb és meghatározóbb történés előfutára lesz. Ez tekinthető figyelmeztetésnek, avagy jó tanácsnak. Minden esetre, a gyors észjárású emberek képesek lesznek ebből előnyt faragni, ugyanakkor sikereik gyümölcse jól hathat kevésbé szerencsés, ám ravasz észjárású kollégáik, barátaik számára is. Egyszóval, a Ló éve sok szerencsét hozhat életünkbe és talán még néhány igazán jelentős esemény is keresztelheti utunkat (új státusz, üzleti terjeszkedés, esküvő).

2014: az év, ami megváltoztatja a világot

A Zöld Ló éve számos lehetőséget hordoz a bennünk rejlő spiritualitás teljes kibontakoztatásához. Néhányakat hangsúlyozottan hatalmába kerít az Istenszolgálat Gondolata, és lesz, aki belső képességet érez majd a jövőbelátásra, olyan erővel felruházva, melyek természetfelettinek tekinthetők. Ennek ellenére lehetséges, hogy sokan meg sem közelítik majd ezt a felfedezést és ehelyett a társadalmi élet minden következményével élnek együtt. A "parti ördögei" is megláthatják magukban a grátiszt, de év végére mégis kimerülnek energiaraktáraik. Nem mindenki lesz képes talpra állni.

2014-ben bolygónk a Merkúr és a Vénusz védelmében lesz, ez minden biztonnal meghatározónak tekinthető a 2014-es horoszkóp elkészítésében. Így vagy úgy, minden állatövi jegyet befolyásolni fog a Naprendszer égitestjeinek erőteljes energiája. Mindannyiunknak, függetlenül terveinktől és kívánságainktól, számításba kell vennünk ezen befolyásokat.

Általánosan elmondható, hogy a jövő év nem csak jelentős eseményekben lesz gazdag. Sőt elképzelhető, hogy semmilyen rendkívüli történés nem fog végbemenni egyeseknél. Viszont egy dolgot még érdemes megemlíteni: 2014 energetikai szempontból erőteljes év lesz. Galaxisunknak abban az ágában ahol mi vagyunk, a csillagok sűrűsége eléri maximumát, ami sokaknak meg-

adja majd a lehetőséget, hogy megváltoztassák maguk körül az energiaáramlást.

Mit jelent ez a gyakorlatban? Például egy piaci rés gazdasági komponensének olyan hirtelen változása, amin mindenki megdöbben. Ennek a változásnak pedig nemzetközi jelentősége is lehet. Ez a példa túlzásnak hangozhat, de az égi körülményeket tekintve sokkal valószínűbb, mint ahogy azt sokan gondolnák. Rövidre zárva a történetet: ha figyelünk a 2014-es horoszkópra, a Ló évében elérhetünk bármilyen célt, függetlenül annak bonyolultságától.

Miközben személyes kapcsolatokról van szó, megjegyzendő, hogy számos, látszólag sérthetetlen viszonyról fog megbizonyosodni, hogy illúzió. Sosem könnyű egy ilyen megismeréssel szembeülni. 2014-ben minden érzés (úgy a személyes érzések, mind a szeretteink felé irányulók) felerősödik, főleg azokban az időkben, mikor nehéz pillanatokkal kell megbirkózni. Egyrészt, ez jó szolgálatot tehet nekünk abban, hogy felkészüljünk más, sokkal fontosabb és meghatározóbb eseményekre. Másrészt viszont, nincs garancia arra, hogy egy ilyen meg is fog történni velünk. Ilyenformán, nagyon fontos összehasonlítani és különbséget tenni az általános javaslatok és személyre szóló ajánlások közt, hisz néha a fő aspektusok keresztezik, sőt ki is zárhatják egymást. Minden esetre, nem érdemes idő előtt aggódni. Légy éber 2014-ben, tartsd érzelmeidet ellenőrzés alatt és ne engeddd, hogy bárki kibillentse egyensúlyodból. Érvelj, ha a helyzet megkí-

vánja, állj két lábbal a földön. Nem szeret kell dobni arra a tűzre, amit ki akarunk oltani - tartalékolj az energiáddal. A Ló egy igazán megvalósítható esélyt adhat a boldogság megtalálására azoknak, akik még nem találkoztak másikkal, figyelemreméltó énjükkel. Továbbra is kérdés azonban, hogy be tud-

juk-e bizonyítani, vajon érdemesek vagyunk-e ilyen boldogságra? - a fent említettek megmutatják a helyes utat, hogy megtaláljuk a választ.

Egyed Zsuzsanna

Forrás: <http://filantropikum.com/2014-es-kinai-horoszkop-a-lo-eve/>

Mi történt a vakvilágban

Beszámoló a 2013. szeptember 28-i megyei kistérségi találkozóról

A Vakok és Gyengénlátók Hermina Egyesületének Nagykőrösi Körzeti Csoportja 2013-ban is megrendezte a már hagyománynak számító megyei kistérségi találkozóját.

A kistérségekben élő látássérültek programnaptárjában kiemelkedő helyen szereplő rendezvénynek a nagykőrösi Gátórházi-Lovastanya adott otthont. Igen szép számmal érkeztek vendégek, Budapestről összesen 25-en, Dabasról a (Datke) csoport tagjai kísérelőkkel, külön busszal, összesen 22-en. Ezen kívül a Nagykőrösi nyugdíjas klub tagjai közül 5 fő nyugdíjas is megtisztelte a rendezvényt. A Nagykőrösi Körzeti Csoportból a rendezők 37 fővel voltak je-



len. Gyerekekkel együtt közel 90-en vettek részt a programon.

Az időjárás is a lehető legjobban alakult, így csendes, napos őszi időben, remek hangulatban zajlott az esemény. A Pestről érkező vendégek reggel 9 órára értek a vasútállomásra, ahol két lovas kocsit vártak őket. A helyszínre érve alig-hogy lepakoltak, már érkeztek a dabasi

vendégek. Frissen sült pogácsa, üdítő és ásványvíz várt mindenkit. Rövidesen teljes lett a létszám, megkezdődött a rendezvény.

Sokan beszélgettek a rég nem látott barátokkal, sorstársakkal. A rendezvényen folyamatosan élő zene szólt, melyet látássérült sorstársak szolgáltattak, ezzel lehetőséget adva, hogy megmozgassák a táncos lábúakat.

A lovas tanya dolgozói lovas élményeket biztosítottak mindenki számára. Annak teljes területét körbesétálhatta az érdeklődő, bemehettek az istállókba, lovakat etethettek, lehetőség volt beszélni az alkalmazottakkal (lovászok, gondozók) az állatok szokásairól, a velük kapcsolatos bánásmódról. Ez sok résztvevőnek nagy élményt jelentett, hiszen eddigi életük során nem volt lehetőségük a lovakkal ilyen közvetlen kapcsolatba kerülni.

Aki akart, lovas kocsin kocsikázhattott a környéken. A bátrabb érdeklődő kipróbálhatta a lovaglást is, Természetesen akadálymentesített, biztonságos körülmények között. Mivel két lovat is a rendelkezésre bocsátottak, sokan éltek a felkínált lehetőséggel. Az egyik lovat a magabiztosabb, esetleg a lovaglás területén már tapasztalatokkal rendelkezők részére nyergelték fel, így az állat vezetőszárral, szabadabban mozoghatott. A másik lovat gyógyenyereggel szerelték fel, és a kantárjánál fogva vezették. A többségében vak embereknek türelmesen elmondták a lovaglás teljes folyamatát, mire kell odafigyelni, mi

miért történik, valamint segítettek nekik a fel- és leszállásnál. Sok vak embernek ez élete egyik legnagyobb élményét jelentette. A látóknál sem minden napi eseménynek számít a lovaglás. Akadt olyan résztvevő, aki életében először látott lovat.

Idővel elkészült a finom ebéd: sertéspörkölt burgonyával, savanyúsággal. A friss levegő és a sok mozgás meghozta mindenkinek az étvágyát. Ebéd után még előkerültek a házilag készített sütemények, majd tombolahúzás következett. A játék után folytatódtak a lovas programok.

Hamar eltelt a nap, a lovas kocsik készen álltak, hogy a vonattal érkezőket visszavigyék a vasútállomásra. Fájó szívvel a dabasi csoport is útnak indult. Ezen a napon sikerült kicsit - ha csak rövid időre is - kikapcsolódni, feltöltődni és elfelejteni a mindennapi gondokat, bajokat, egyeseknek életre szóló élményeket szerezni. Reméljük, jövőre hasonló körülmények között ismét találkozhatunk!

Köszönjük a Nagykőrösi Önkormányzat támogatását, hogy megvalósíthattuk programunkat.

Köszönjük tagjaink támogatását, a sok finom süteményt, valamint a lovas tanyán közreműködő személyek odaadó munkáját, rugalmasságát, segítőkészségét!

*Faragó Lászlóné
körzeti csoport vezetője*

Gratulálunk

Az alábbi levél érkezett szövetségünkhöz a "Szívből jövő hangok" című, Vakok számára kiírt Első Lions Dalverseny szervezőitől:



"Tisztelt Szövetség!

A 10 ország 26 vak énekesének részvételével megrendezett, Sound from the Heart című, 1st Lions World Song Festival for the Blind szervezőinek nevében örömmel tájékoztatjuk Önöket arról, hogy a Magyarországról érkezett, igen tehetséges Jánoki Márió előadását a nemzetközi zsűri kiemelkedőnek ítélte, és a krakkói Slowacki Színházban tartott gála-koncerten nyújtott teljesítményéért a Malepolskai Vajdaság Kormányzójának különdíjában részesült.

Reméljük, a 2015 novemberében megrendezendő Második Énekversenyen hasonlóan színvonalas teljesítményt nyújtó énekes fogja Magyarországot képviselni.

A fesztiválon készült fotók a következő linken érhetők el: <http://lionsfestival.jordan.pl/galeria/>

Az MVGYOSZ ezúton gratulál Jánoki Máriónak, és pályájához további sikereket kíván.

A szarkaláb története

Előzmények

Nagy József a húros hangszerek szerelmese. Hat és tizenkét húros gitáron, buzukin és mandolinon játszik. A látásérültekhez szintén kötődik. A 80-as évek végén már a Vakok Általános Is-

kolájában dolgozott. 1985-től 1990-ig szabad idejében úgynevezett zenei klubot szervezett a muzsikára fogékony diákoknak. Versmegzenésítéseket és népzenei ihletettséggű muzsikát játszottak a gyerekek. Ez a Szarkaláb megalkulásának előzménye, mesélte el

Nagy József a történetet.

"Gondoltam egyet, csináljunk egy zenekart!"

A zenekar vezetője évekig nem volt az iskola munkatársa, de a látássérült növendékek életét és sorsát figyelemmel kísérte. Olyan fiatalokat gyűjtött maga köré, akikről úgy gondolta, hogy tehetségesek, örömet éreznek a hangszerjáték közben, valamint fogékonyak a népzenei hangzásra és motívumokra. Három látássérültet keresett meg a zenekar megalapításának ötletével: a gitáron tanuló Kanalas Gyulát, a fuvolán játszó Geszti Esztert és ikertestvérét, a vokalistaként közreműködő Geszti Beátát. Mindannyian elfogadták a felkérést, így Nagy József vezetésével 2010 októberében megalakult a Szarkaláb.

Kezdeti sikerek

Az újdonsült zenekarnak kezdetben az iskolai rendezvényeken, ünnepi eseményeken (évváró, karácsonyi ünnepség, szponzorok karácsonya) voltak fellépései. Sokat gyakoroltak és próbáltak, így hamarosan más helyszíneken is megmutathatták tudásukat. A teljesség igénye nélkül: játszottak már a Lipták villában (Zeg-Zug Művelődési ház), a Kassák Klubban, többször jártak már Székesfehérváron a VAGYOK-on (Vakok és Gyengénlátók Országos Kultu-

rális Találkozója), valamint felcsendült zenéjük például a Kormorán zenekar koncertje előtt, amire méltán lehetnek büszkék. 2012-ben első díjasok lettek a Diákra hangolva kulturális seregszemlén. A versenyt az országos szakközép- és szakiskolák között rendezték meg. "Nekem az idő folyamán kialakultak ismeretségeim közismert zenészekkel. A velük való kapcsolat tette azt lehetővé, hogy már többször játszhattunk a Kormorán előzenekaraként." - osztotta meg velem beszélgető társam.

"Ma már hívnak minket, nem kilincselünk"

"Oda jutottunk már el, hogy nem annyira mi kilincselünk, hanem már bizonyos helyekről hívnak minket." Nagy József őszinte szavaiból és a fentiekből kitűnik, hogy a formációnak szép számmal vannak fellépései, sikerei. Természetesen a zenekar igyekszik eleget tenni minden felkérésnek, hiszen küldetésüknek tekintik, hogy felfigyeljenek a látássérült fiatalokra és a népzene értékeire.

Bővült a zenekar, bővül a repertoár

A Szarkaláb általában hetente kétszer próbál a Vakok Általános Iskolájában. 2010-ben négyen alapították a formációt, ma hatan muzsikálnak együtt.

Pausch Éva szólóénekes, valamint Ferenczi István népzeneész mostanában csatlakoztak az együtteshez. István új színfoltja lehet majd a zenekarnak; a próbákon jelenleg az autentikus hangszerek, a tekerőlant, a dudaszintetizátor, a kaval és a népi furulyák családjának beépítése folyik a már meglévő repertoárba.

Demokrácia, öröm, zene

Nagy József kérdésemre elmondta, hogy nyolcvan-kilencven százalékban ő választja ki azokat a zenéket, amelyeket a Szarkaláb saját ízlésének megfelelően, meglévő hangszereire formál át. A vezetőnek nincsen nehéz dolga, mert, ahogy ő fogalmazott: "Annyira fogékony talajra szórom a fűmagot náluk, hogy pillanatok alatt szárnyba szökken a dolog, mert őket is érdekli." A közösség demokratikusan működik, saját fülemmel győződtem meg erről egyik próbájukon. Valódi csapatmunka zajlik, a nótákat közösen hangszerelik meg. Ha kell, hangszerszólóval és vokállal járulnak hozzá egy-egy zene létrejöttéhez. Saját megzenésítése nincs a zenekarnak, más együttesektől kölcsönöznek dalokat. "Van egy-két saját nótánk, de azokat a nótákat játsszuk, amik nekünk tetszenek. Mivel ez népzene, két teljesen egyforma verzió nem létezik." A műhelymunka során annak

a lehetőségeit keresik, hogy az autentikus népi hangszerek hogyan építhetők be a már meglévő repertoárba, illetve azokat használva milyen dalokkal bővíthető a Szarkaláb műsora.

"Mindig ott motoszkál a kisördög"

"Vajon a tetszésnyilvánításoknak hány százaléka az, ami a produkciónak szól és nem annak, hogy szegény vakok játszanak a színpadon?" - gondolkodott el hangosan Nagy József. Véleményével nincs egyedül, én is éreztem már így egy-egy fellépés után. A motoszkáló kisördögöt az értékek hiteles közvetítésével el kell és el lehet altatni! Természetesen a Szarkaláb küldetése és célja, hogy a közönség, a "látó környezet" elvonatkoztasson attól, hogy fogyatékos-sággal élők játszanak a pódiumon. A tehetséget, a zenei rátermettséget és a közös alkotás örömét hirdetik. Jelenleg közel ötven perces repertoárjuk és számtalan megvalósítandó ötletük van. A jövőben tervezik CD lemez kiadását és repertoárjuk bővítését.

A zenekar tagjainak eredményes próbákat és sok sikert kívánok a Vakok Világa újság nevében!

Kovács Judit

515 vak és gyengénlátó ember kap tanulást, munkavállalást segítő szoftver- és diktafon-adományt



Összesen 515 látássérült fiatal és felnőtt kap szoftver és digitális diktafon-adományt az "Informatika a látássérültekért" Alapítvány jóvoltából. A képernyőolvasó és nagyító programok új licenceinek és frissítéseinek, valamint a digitális diktafonoknak és a mikrofonos fejhallgatóknak az összértéke 59 millió forint. Ezek az eszközök nélkülözhetetlen segítséget jelentenek a vak és gyengénlátó emberek számára a tanulásban, a munkavállalásban és a mindennapi életvitelük megkönnyítésében.

A nyertesek közül negyvenen december 7-én, a Vakok Általános Iskolájá-

ban tartott adományozási ünnepségen vették át az adományt.

A rendezvény keretében az alapítvány által működtetett Lapról hangra közösségi összefogás legaktívabb önkéntesei külön elismerésben részesültek. Ők azok a felolvasók, akik az egész év során érdekesebbnél érdekesebb újságcikkkel örvendeztették meg a weboldal több, mint 500 látássérült olvasóját.

Az "Informatika a látássérültekért" Alapítvány küldetése, hogy képernyőolvasó és nagyító szoftverek és speciális hardver eszközök adományozásával megkönnyítse a vak és gyengénlátó emberek mindennapjait. A speciális szoftverek segítségével a vak és gyengénlátó emberek is használni tudják a számítógépet a tanulás, a munkavégzés, az információszerzés során. A számítógép-használattal megszokozódnak esélyeik arra, hogy a kisebb-nagyobb közösségek tevékeny, a saját életüket és másokét is pozitívan formáló tagjai legyenek.

"Informatika a látássérültekért"

Alapítvány

Találd meg a helyed!

(Állásbörze megváltozott munkaképességűeknek)

2013. december 3-án közel 30 cég kínált állást megváltozott munkaképességű személyeknek azon a nagyszabású eseményen, amit a Dürer Rendezvényházban tartottak. A börze szervezője a Hungarian Business Leaders Forum (HBLF) volt. A cégek és a civil szervezetek fizikai és szellemi munkákat, valamint egyszerűbb és összetettebb munkaköröket egyaránt kínáltak, és akadtak azonnal betölthető pozíciók is.

A "Találd meg a helyed" állásbörze különlegességét az adta, hogy nem pusztán állásokat sorakoztattak fel a szervezők, hanem a speciális helyzetre és személyre szabott módon segítették a munkát keresőket az állásinterjúkra és a munkahelyi kihívásokra való felkészülésben. Szakmai és civil szervezetek, valamint önkéntesek közreműködésével és az Oázis Program állomásain önismeretet tanulhattak az érdeklődők, jogi tudnivalókat sajátíthattak el, valamint alkalom nyílt az önéletrajzírásra az állásinterjús helyzetek begyakorlására is.

A rendezvényre az ország egész területéről érkeztek érdeklődők, megközelítőleg 1000-en válogattak a lehetőségek közül. A pénzügyi intézmények,

gyorséttermek, szállodaláncok, bevásárló központok, számítástechnikával foglalkozó cégek, stb. nyitottak és befogadóak a speciális munkavégzést igénylő munkavállalókkal kapcsolatban.

Én is látogatást tettem a standoknál, és azt tapasztaltam, hogy ahhoz, hogy a látássérültek (főképp aliglátók, vakok), könnyebben munkát találjanak, elengedhetetlen a középfokú nyelvtudás, de nem árt egy felsőfokú vagy OKJ-s végzettség sem. Néhány standnál egyértelműen elmondták, hogy ők jelenleg nincsenek felkészülve látássérült munkavállaló befogadására, viszont elgondolkodnak a lehetőségeken.

A börzén az érdekvédelmi és érdekképviselői civil szervezetek is képviselték magukat. Többek között a SINOSZ, a MEOSZ, a Kézenfogva Alapítvány és a Motiváció Alapítvány várta az embereket. Továbbá kitelepültek az úgynevezett álláskeresőssel foglalkozó honlapok képviselői is: a jobline és a rehabjob, ahol online módon, regisztráció után akár otthonról is kényelmesen végezhető az álláskereső.

"Volt, nincs, mindig lesz"

(Weöres Sándor)

*Mit bánom én, hogy érdemes
vagy céltalan a dolgom?
Patak vagyok: kérdejem-e, hogy
habomat hova hordom?*

*Harcolok: nem tudom, kiért
és nem tudom, ki ellen.
Nem kell ismernem célomat,
Mert céлом ismer engem.*

(Weöres Sándor: A célról)

A VGYHE Horizont Kultúr csoportja e sorok írójára, Weöres Sándorra emlékezett október utolsó hétvégéjén. Születésének 100. évfordulója alkalmából egy hétvégét szentelt a tiszteletadásnak. A programot a Nemzeti Kulturális Alap (NKA) támogatásából valósította meg a Hermina Egyesület.

Október 25-én a kora esti órákban Sárvárra, a Tinódi Fogadóhoz érkezett a 20 fős csapat. A kultúr csoporttal tartottak a VGYHE elnöke és munkatársai is. A hétvége megálmodója Bereczk Istvánné, a Horizont Kultúr csoport vezetője volt.

A piciny kisvárosban péntek este mindenki megpihent, és a szombati megemlékezésre készült, amelynek a vas megyei Csöngé adott otthont a nap-sütéses szombati délelőttön.

Szívet-lelket melengető összeállítá-

sokkal rukkoltak elő gyermekek, színészek és az amatőr előadók egyaránt. A versek, a zene, a gondolatok mind-mind a költő génuszt elevenítették meg a színpadon.

Bereczk Istvánné rövid köszöntőjét követően Csöngé község polgármestere, Baranyai Ernő tartotta meg beszédét, majd Borai Botond, a VGYHE elnöke szólt az egybegyűltekhez.

A költő életútját Erdős Imréné, az MGVYOSZ hangoskönyvtárának dolgozója ismertette; de sokat elárultak róla a műsorban idézett versek és a levelek is.

Elsőnek a Szombathelyi Weöres Sándor Színház művészei: Nagy Cili, színművész, Szabó Tibor, színész, és Jordán Tamás, a színház igazgatója léptek színpadra. Gyermekek és felnőtt verseket tolmácsoltak a közönségnek, akik hatalmas tapssal jutalmazták a szebb-nél-szebb költeményeket.

Vörös Jánosné a költő Kodály Zoltánhoz írt levelét olvasta fel, hiszen köztudott, hogy a nevük az Öregek című vers kapcsán összefonódott. A megzenésített kórusmű ma is közkedvelt a magyar kórusirodalomban.

*"Ha a világ rigó lenne,
Kötényemben ő fütyülne,
Éjjel-nappal szépen szólna,
Ha a világ rigó volna."*

- hangzott el a csöngéi óvódások összeállításában. A gyerekek zenés-verses válogatással szereztek vidám perceket, és lopták be magukat a szívekbe.

Az osffyasszonyfiai általános iskolások a filozofikus, a szerelmes ifjúra emlékeztek.

Ahogy a gyerekek, a költő is felnőtt egyszer. A VGYHE Horizont Kultúrcsoport szintén Weöres-versekkel ünnepelt. Ferenczi István tekerőlantjával érkezett, aki megzenésítéseket, míg ifj. Balogh Tamás gyermekeknek szóló műveket idézett a színpadra. Kosztolányihoz írt levele évekkel későbbre, Csöngére röpítette az emlékezőket. Meghallgathatták többek között: a Majomország, a Nő, Ádám hol vagy és az Ars poetica című verseket a Horizont Kultúrcsoport versmondóitól. Rédei Tímea, Nagy Krisztina és Udvarhelyi László zenés betétekkel emelte a délelőtti fénypontját.

A műsor végén Kosztolányi Dezső: "Akarsz-e játszani" című művét Bereczk Istvánné szavalta el, nagy sikerrel, hiszen Weöres Sándor őt tartotta igazi mesterének.

"Kétségtelen, hogy Weöres Sándor valódi nagy költő, az is kétségtelen, hogy akinek füle van hozzá, annak rendkívül vonzó költő, de hogy kinél mennyivel nagyobb vagy kisebb korunk legnagyobb költői közül - arra nincs mérce. Ezért azt mondhatjuk, hogy századunk kitűnő magyar költészetében Weöres Sándor a másoktól legkülönbözőbb költő."

- zárult a csöngői megemlékezés Hegedűs D. Géza szavaival. és Gluck zenéjével.

A délutáni órákban a Weöres család

birtokainak egyetlen megmaradt épületét látogatta meg a kultúrcsoport, ahol ma emlékmúzeum működik. Az emlékház kiállításának gazdag anyaga megeleveníti a régmúltat és képet ad Weöres Sándor életéről, életművéről és vas megyei, csöngői kapcsolatairól.

Vasárnap a Nádasdy várban lévő Nádasdy Ferenc Múzeum kiállításait járta be a csoport.

A múzeumban található az a díszterem, melynek egyedülálló freskói a híres fekete bég, a törökök kérlelhetetlen ellenfeleinek csatáit mutatják be. A bajor Wittelsbach család hagyatéka szintén magával ragadja a szemlélőket. Az üveg kiállítás számos ország és korszak üvegművészetének jeles darabjaival kápráztat el. Az ízlésesen kialakított festett szalonok berendezései korszakokon átívelően vezetnek át a bútorstílusok változásain. Valójában történelmi pillanatokot él át a betérő. Nekem meséltek az illatok, a bútorok, a tárgyak. Sok mindent nem lehetett megfogni, de szerencsés voltam, mert kísérőm szemléletesen beszélt a vitrin mögötti tárgyakról, könyvekről, ruhákról, ezüstökről, stb.

Vasárnap délután búcsúztunk a kemenesháti várostól, Csöngétől és Weöres Sándor emléktől. Köszönet a szereplőknek, a szervezőknek, a segítőknek és nem utolsósorban fő támogatóknak, a Nemzeti Kulturális Alapnak.

Kovács Judit

Beszámoló a Látássérült Emberek Segédeszköz Konferenciájáról

Interjú Csák Attilával, a rendezvény főszervezőjével

Első alkalommal rendezték meg a Látássérült Emberek Segédeszköz Konferenciáját november 19-én. Az eseményt a Vakok és Gyengénlátók Hermina Egyesülete szervezte meg. A konferencia sikerességének háttéréről a főszervezőt, Csák Attilát kérdeztem.

Segédeszköz-bemutatókat rendszeresen tartanak az egyes, látássérültekkel foglalkozó szervezetek. Hogyan jött az ötlet, hogy mégis szükség lenne egy ilyen, nyolc kiállítót átfogó konferenciára?

Az ötlet a Hermina Egyesület Informatikai Segédeszköz és Akadálymentesítési Bizottsága nyári ülésén vetődött fel. Egyre többször tapasztaltuk, hogy nem vezetett sehova az a gyakorlat, hogy a hozzánk ellátogató, segédeszközök iránt érdeklődő ügyfeleknek szórólapokat, elérhetőségeket adunk, ezzel orvosolva a kérdést: hol találhatnák meg a számukra megfelelő segédeszközöket. Azonban ugyanazok az ügyfelek sokszor visszatértek, mert vagy elvesztették a szórólapokat, vagy nem tudták elérni az adott forgalmazót. Rájöttünk, hogy nem feltétlenül az a legjobb megoldás, ha a látássérültek járják sorra a számukra ismeretlen környezetben lévő cégeket a segédeszközök beszerzése miatt. Az MVGYOSZ székháza ezzel szemben egy olyan helyszínnek bizo-

nyul, ahol sok látássérült már legalább egyszer megfordult. Innen jött az ötlet, hogy hatékonyabb lenne, ha egy helyen, egy időben számos kiállító cég voltathatná fel a termékeit. A másik motivációnk az volt, hogy számos segédeszköz-pályázatot hirdetnek ki időszakról időszakra, de az érintettek nincsenek tisztában azzal, hogy milyen segédeszközre lenne szükségük, miket pályázhatnak meg. Továbbgondolva a dolgot, szerettünk volna egy szimpla bemutató helyett egy kis plusszal is szolgálni.

Mi volt az a plusz, amitől ez a konferencia több volt, mint egy segédeszköz-bemutató?

Felvetődött, hogy a rendezvényt előadásokkal is színesíthetnénk annak érdekében, hogy a résztvevők többet megtudhassanak az adott kiállítókról vagy érdekes háttér-információkat kapjanak a segédeszközökről. Szerencsénkre csaknem minden forgalmazó vállalta, hogy tartson egy körülbelül 20 perces előadást, ami a gyakorlatban néha 1 órára is elnyúlt, de ezt a visszajelzések alapján nem bánták.

Mely cégek képviseltették magukat, és mi alapján választották ki éppen ezt a nyolc forgalmazót?

Az Alko-soft Szolgáltató Bt, a Net-

Média Alapítvány az NVDA fejlesztőgárda képviselőjével, a Soós Fotó, az MVGYOSZ Segédeszköz boltja, a Magyar Tudományos Akadémia Wigner Fizikai Kutatóközpontja a Mobil SegítőTárssal, a Hangvilág Kft., az "Informatika a látássérültekért" Alapítvány és a Labrador Kft. képviseltette magát. Közel sem csak ez a nyolc kiállító foglalkozik a látássérültek segédeszköz-forgalmazásával, de bizonytalanok voltunk abban, hogy mennyire lesznek vevők a cégek erre a kezdeményezésre, ezért igyekeztük azokat elérni, akik már korábban kapcsolatban álltak az Egyesülettel, vagy valamilyen módon már segítették a munkánkat. Szerencsés helyzetben voltunk, mert az összes forgalmazó elvállalta a részvételt.

Volt bármiféle elvárás az előadásokkal kapcsolatban?

Csak egy kikötésünk volt a kiállítók felé, mégpedig az, hogy olyan előadást tartsanak, ami hasznos, informatív módon és nem szakmai jellegűen beszél az adott témáról. Mind a nyolc cég más profilú, ezért az előadások között is mindenki megtalálhatta a saját érdeklődésének megfelelőt.

Bár úgy tűnhetett, hogy a forgalmazók néhol magukat promotálták, de fontosnak tartottuk, hogy a közönség tájékozott legyen a kiállítókat illetően, hogy a standokhoz látogatva már célzott kérdésekkel kereshessék meg a kiállító cégek képviselőit. Másrészt, mivel ez még az első rendezvény volt, nem szerettük volna mi meghatározni a konkrét témákat, hisz ők tudják, hogy

a saját területükön belül milyen kérdések megválaszolására lehet igény.

Mennyire érzi sikeresnek a rendezvényt?

Ha 100-150-en jöttek volna el, már akkor is elégedettek lettünk volna. Így, hogy csaknem 300-an látogattak el, abszolút sikert könyvelhetünk el. A második előadást követően további székeket kellett bevinni az előadóterembe, hogy mindenki kényelmesen elférjen. Meglepő volt, hogy vidékről is sokan érkeztek. Örülünk, hogy nem csak a fővárosban élőket mozgatta meg az esemény.

Minek köszönhető, hogy ennyien ellátogattak?

Figyeltünk arra - országos hatáskörű konferenciáról lévén szó -, hogy a megfelelő csatornákon hírt adjunk az érintetteknek a rendezvényről. Létrehoztuk a konferencia hivatalos honlapját, a www.lesek-hu-t és egy facebook oldalt is, a www.facebook.com/lesek-et.

Néhány PR-elemmel is próbáltuk emelni a népszerűséget. A konferencia fővédnöke Tarlós István volt, és beszédet mondott dr. Szentés Tamás egészségügyi és szociális ügyekért felelős főpolgármester-helyettes.

A siker mögött még az is állhat, hogy szerveztünk egy nyereményjátékot: aki összegyűjtötte mind a nyolc forgalmazó bélyegzőjét és részt vett az általuk tartott előadások legalább egyikén, az egy közel negyedmillió forint értékű ajándécsomagot vehetett át. A nyereményt a kiállítók közül 6 szervezet szponzorálta. Ezzel is azt szerettük volna elérni, hogy minél többen ott legyenek azok közül, akiknek szerveztük ezt

a konferenciát. A nyereményjáték másik célja pedig az volt, hogy a kiállító cégeknek is megérje gazdaságilag, hogy egy egész napon át standoljanak a székházban. Az volt ugyanis a tapasztalat, hogy egy szimpla segédeszköz-bemutatóra sajnos maximum 100 fő megy el.

Mi volt az ajándécsomagban?

Fontos szempont volt, hogy olyan eszközök legyenek az ajándékkosárban, melyeket a látásvesztés mértékétől függetlenül mindenki tudjon használni. Többek között egy Daisy-olvasót, egy vágódeszkát, egy csavaros konzervnyitót, egy unisex karórát, egy diktafont fejhallgatóval és kétféle vásárlási utalványt kaphatott a szerencsés nyertes, Micsinai Erzsébet.

Vettek példát más országok hasonló konferenciáiról?

Vegyük figyelembe, hogy Magyarországon egy szűkített piacról van szó, körülbelül 50-60 ezer ember érintett. Tudunk arról, hogy az Egyesült Államokban és Nyugat-Európában is szerveztek hasonló rendezvényeket, de ott más koncepcióval dolgoztak: gyakran a forgalmazók egymás között tárgyaltak a segédeszköz-helyzetről, kivonva ebből a közönséget.

Kaptak visszajelzéseket mind a közönség, mind a kiállítók részéről?

A cégek többsége megköszönte a szervezést, hiszen ők is úgy látták, a vártnál többen jelentek meg. Úgy érzem, sikerült megváltoztatni azt a hozzáállást, ami egy szimpla segédeszköz-bemutatón általában megjelenik. A résztvevő cégek is rájöttek, hogy ezen a

konferencián többről van szó, és a befektetett energiának van eredménye, és ez megmutatkozott a látogatók számán is.

A közönség felől is többnyire pozitív visszajelzéseket kaptunk. Voltak olyan időszakok, amikor kissé zsúfolt volt a terem, néhány látássérült elveszettnek érezhette magát a nagy tömeg miatt. Első rendezvény lévén hiányosságok is adódtak, amelyek elkerülésére a jövőben több figyelmet fordítunk.

Lesz hagyománya a konferenciának?

A konferenciát nem egy egyalkalmas rendezvénynek szántuk. Azért is hoztuk létre a honlapunkat, hogy a lehető legtöbb forgalmazó termékét egy helyen láthassák az érdeklődők. Ez egy hosszú távú kezdeményezés. Szeretnénk elérni, ha egy látássérültnek szüksége van egy segédeszközre, itt megtalálhassa a számára legmegfelelőbbet és a beszerzéséhez szükséges információkat is. Az oldal frissítése folyamatos, és már megtalálhatóak rajta a konferencia előadásainak hanganyagai és képei, valamint a Hobby Rádió november 29-ei Gépház című műsorában történő szereplésünk is.

Jövő januártól megkezdjük a következő konferencia szervezését. Mondhatni, az idei egy demó rendezvény volt, és szeretnénk majd az előadások témáit is specifikálni, illetve még több partnert bevonni. Elképzelésünk szerint még inkább növelhetné a konferencia színvonalát az, ha a résztvevő szervezetek itt jelentenék be a nagyobb eredményeiket, előrelépéseiket. Ezen kívül hatékony lenne támogatókat ke-

resni, esetleg egy népszerű arcot a rendezvény mögé állítani.

De egy dolgot nagyon fontos szem előtt tartani: nem szabad, hogy ezen a konferencián a standoló cégek versenytársakként tekintsenek egymásra. Szeretnénk elkerülni, hogy egymást össze-

hasonlítva mutassák be a termékeiket és a szolgáltatásokat. A konferenciának arról kell szólnia, hogy elősegítsék a látássérülteket a mindennapos tevékenységeik könnyebb elvégzésében.

Tóth Evelin

Beszámoló a Landíni együttes erdélyi útjáról

2013. december 1-6.

A most következő visszaemlékezésben szeretnénk átfogó képet adni - azoknak, akik nem voltak velünk - arról, hogy milyen élményeket kaptunk Erdélytől.

Minden az erdélyi református egyház kezdeményezésével indult. A sepsiszentgyörgyi Írisz-ház 2012-ben festészeti pályázatot írt ki értelmi sérültek részére. A legjobb képek alkotóit díjazták egy ünnepség keretében.

Az egyik magyarországi szereplő lemondta az utazást. - kaptuk a hírt október elején a Magyar Református Egyháztól. Valami furcsa tettekkészség szállta meg szívünket. Ennek eredményeként a levél elolvasása után rögtön felvettük a kapcsolatot Magyarné Balogh Erzsébettel, a Magyar Református Egyház Misszió Központjának vezetőjével. Szemrebbenés nélkül biztosított minket arról, hogy ha jelentkezzünk, és elfogadnak bennünket, ő az odajutá-

sunkat biztosítani fogja.

Rögtön megkezdődött a szervezkedés: telefonálgatás, e-mailezés. Eljuttotunk Makkai Péter lelkész úrhoz, a rendezvény főszervezőjéhez. Anyagokat küldtünk részére, és három héten belül jóváhagyta jelentkezésünket. Küldetésünk december elejére (december 1-6.) szólt.

Akkorra már műsor képlet is élt a fejünkben, körvonalazódott a közel 1 óra időtartamú repertoár.

Lázasan készültünk, s mire a várva várt nap érkezett, már minden készen állt a nagy útra; a sofőr az autóval és természetesen mi is.

December 1-jén kora reggel indultunk. Először a próbahelyünkre mentünk, ahol bepakoltuk az előzőleg összekészített hangszereket. Tíz órakor már úton voltunk mind az öten (Landíni együttes). Velünk tartott Zsuzsi, a kísérőnk, és Boszi, Banki hűséges

világutazó kutyusa is. Sofőrünk, Laci szédületes biztonsággal viharzott velünk úti célunk felé, ami ekkor még oly távolinak tűnt. Fél egy körül értük el a határt. Reménykedtünk benne, hogy hamar átengednek minket. A magyar határon ránk se néztek, de a román oldalon sem volt nagyobb figyelem, épp csak az igazolványunkat kellett felmutatni. Tíz perc múlva már Erdély útjain száguldottunk tovább az autóval. Fél hat körül elértük Szászrégen peremét, majd fél órán belül az utcát is, ahol segítők vártak minket. Hét óra elmúlt, mire szállásunkra megérkeztünk immár a helyi kísérettel.

Nagyszerű volt a fogadtatás. Méltán mondhatjuk, hogy rendkívüli, magas színvonalú kiszolgálást kaptunk; kényelmes szállást és emberséget. Finom vacsorával várták a csapatot a szálloda éttermében. Ezután már csak egy rövid, de kiadós alvás következett.

Reggel hétkor már keltünk. Gyors készülődés, reggeli. Az este adandó koncertünk lázában égtünk, de addig még sok izgalmas dolog történt velünk.

Az első program keretében a Hora hangszergyárat kerestük fel. A mintaboltban sok időt eltöltöttünk. Aki akart, az üzletben talált a hangszerek között kedvére valót.

A hangulatos boltból egy családi házba látogattunk, ahol bepillantást nyerehettünk a vonós hangszerek: a hegedűk, a csellók, a nagybögők készítésének titkaiba. Valóban a gyártási folyamat elejétől kezdtük az imént említett

hangszerekkel való ismerkedést. Beszéltek nekünk a nyersfa lapokról, a hangolókulcsokról, a megfaragott elülső- és hátulsó lapokról, a hangszer oldalairól, az apró díszítésekről. Mindent megnézhattunk és kézbe vehettünk, így végül a kész hangszert is. Aki akart, próbálkozhatott a hegedű megszólaltatásával.

Az izgalommal várt esti koncert öt órakor kezdődött a szászrégeni református templomban. Későn értünk oda, a hangolásra kevés idő jutott, de szerencsére elkészültünk. A helyszínen jó-tékonysági kiállítást és vásárt rendeztek, melynek tárgyait képzőművészek ajánlottak fel erre a célra. Az eseményre sokan eljöttek, akik hálásan és lelkesen figyeltek minket. A koncert végén hatalmas tapsot kaptunk a publikumtól. Mielőtt távoztunk, finom karácsonyi teával kínáltak minket.

Este igyekeztünk a szállásra, mert kedden hosszú út várt ránk Sepsiszentgyörgyig. Út közben megálltunk Parajdon, hogy beleszippanthassunk a sóbánya jótékony levegőjébe. Szűk egy órát töltöttünk bent, ami mennyei élményt jelentett mindnyájunknak. Valóban sóból volt minden, csak a lépcsőket építették fából. Könnyen ment a lélegzetvétel, és lágynak éreztük a levegőt. Zenéltünk is picit, így nagyon gyorsan eltelt a 60 perc.

Este hat órát mutatott az óra, amikor megérkeztünk Sepsiszentgyörgyre. Az Írisz-házat gyorsan megtaláltuk, ahol szintén helyi segítők vártak ben-

nünket. Finom ételeket kaptunk vacsorára, és jó társaságra leltünk. Megtutuk azt is, hogy szerdán Brassóban lesz koncertünk a Reménység házában. A hosszúra nyúlt vacsora után kísérőinkkel mentünk a sepsikőröspataki szálláshelyünkre.

Szerdán a reggelit követően városnézésre invitálták az együttest a szervezők. Ingyen mentünk be a Székely múzeumba, ahol régiségeket nézhettünk meg. Középkorból származó ágyakat, ládákat, szekrényeket és mezőgazdasági eszközöket láttunk. Állt ott egy zongora, amin 1927-ben Bartók Béla játszott. A hangszer ki lehetett próbálni, így Kovács Pál megszólaltatta azt.

Egy kiadós ebéd után indultunk Brassóba. Fél hat körül megkezdhattuk az előadást. Piciny számú közönség gyűlt össze, de a hála és figyelem itt sem maradt el. Laktató vacsorával köszönték meg játékunkat. Megkaptuk az ez idő alatt összegyűjtött adományt: 50 lejt, ami 3500 Ft-nak felel meg. Ezt a kedvességet meghatódottságunkban meg se tudtuk igazán köszönni.

Némi kis tévelygés után megtaláltuk szálláshelyünket. Tíz óra is elmúlt már, mire odaértünk. Felkértek minket, legyünk ott egy búcsúesten, mivel egy csoport péntekre virradó éjjel elutazik. Tekerővel, gitárral, furulyákkal, dobbal mindenféle könnyűzenét játszottunk. Éjjel fél egyig mulattunk. Reggel már megint izgalom fűtött minket a közelgő kastélybeli koncert miatt.

A délelőtti során templomokat láto-

gattunk meg. Betértünk a régi református vártemplomba, felvettük egy katolikus templom harangjának hangját, valamint egy ortodox templom emlékező helyiségében is megálltunk. Ebédünket egy pizzériában fogyasztottuk el. Miután degeszre ettük magunkat, indultunk vissza, hogy legyen idő felkészülni a szereplésre. Az árkosi Szentkereszti kastélyba, a hangverseny helyszínére nem sokkal öt óra előtt érkeztünk meg. Itt igazán sok ember előtt játszottunk. Jelen voltak a pályázat nyertes csoportjai: az olaszok, a németek, a lengyelek. A sorokban helyet foglalt sok értelmi sérült is, akik szintén nagy lelkesedéssel fogadták műsorunkat. Néhányan táncra perdültek a koncert közben. A hangverseny után vacsorával vártak minket. Jól elbeszélgettünk, ettünk, ittunk, mulattunk.

6-án elindultunk Magyarországra. A hosszú utat most megállás nélkül tettük meg, nem úgy, mint kiutazásunkkor. Bő 12 órán belül megérkeztünk Budapestre.

Köszönet illet minden közreműködőt, akik segítettek minket, hogy részünk legyen ebben a nagyszerű élményben.

Köszönjük a Diakónia Alapítvány hathatós közreműködését, a sepsiszentgyörgyi Írisz-ház támogatását valamint a Magyar Református Egyház segítségét.

*Stolmár Barbara
2013. december 9.*

Mi nem látunk titeket és ti láttok minket?

Anna Komorowska, a Lengyel Köztársasági Elnök feleségének védnöksége alatt két napos rendezvényt tartott Varsóban az Esélyt a Vakoknak Alapítvány (Chance For The Blind Foundation), társszervezők és közel 300 partnerük közreműködésével 2013. december 2-3. között Reha for the Blind in Poland (11-ik) címmel és "A hangok és a tapintás világa (The World of Sound and Touch)" alcímmel, melyre az MGVYOSZ-t is meghívta. A konferencia helyszíne a Varsói Kulturális és Tudományos Palota volt, ami külső és belső megjelenésében a Moszkvai Lomonoszov egyetem épületére hasonlít. A rendezvény alap gondolata: "Oktatás - A vakok diszkriminációja elleni legjobb ellenszer".

Tekintve, hogy a 9. REHA kapcsán szerzett tapasztalataink pozitívak voltak és az alap gondolattal az MGVYOSZ maximálisan azonosul, örömmel tettünk eleget a meghívásnak képviselve a magyarországi látássérülteket a rendezvényen. Hazánkban kívül Németország, Tunézia és Ukrajna jelenléte nemzetközivé tette a találkozót.

Az esemény egy nagyszabású demonstrációval kezdődött, melynek jelmondata a cikk címével azonos, és több százan vettünk részt rajta. Az ezt követő programok esélyt biztosítottak olyan jogi és gyakorlati lehetőségek megvitatására, valamint modern műszaki és

rehabilitációs módszerek megismerésére, amelyek könnyebbé tehetik a vakok életét szerte a világban. Tudományos és plenáris üléseken tudhattunk meg részleteket arról, hogy a kultúra, a sport, a turizmus, az olvasás, a kutatás és a média miként segítheti a rehabilitációt. Ezeken szinkrontolmácsok fordították az előadásokat angol nyelvre.

Mindezek mellett egy széleskörű kiállításon ismerkedhettek a látogatók és a meghívott vendégek modern rehabilitációs eszközökkel, szoftverekkel, valamint vakokkal és gyengénlátókkal foglalkozó alapítványok, egyesületek munkájával. Rengeteg nagyító készüléket lehetett kipróbálni, a hordozható és asztali kivitelű eszközök széles palettáját jelenítette meg a csaknem 100 kiállító stand harmada. Bemutatásra kerültek tapintható bronz makettek és vakok számára kifejlesztett rajzeszközök is. Színvonalas kivitelű Braille-könyvek, és a Magyarországon eddig még nem gyártott, az integrált oktatásban résztvevő diákok számára kifejlesztett, tapintható és egyben kontrasztos ábrákkal ellátott, valamint a Braille-írásjelekkel és az azok alatt, velük megegyező helyen és méretben sík nyomtatásban megjelenített szöveggel készített tankönyvek.

Egy igazi innováció volt a beszélő egységgel kiegészített tapintható térkép, amely elsősorban épületek, aluljá-

rók és kisebb közhasználatban lévő külső és belső terek alaprajzainak megismerésére használható. Az eszköz beszélőegysége távkapcsolóval aktiválható, illetve ugyanezzel a távkapcsolóval kell orientációs hangjel kiadását kezdeményezni. A beszélő egységen gombok találhatók, amelyek mellett Braille-felirat és a tapintható jelmagyarázat jele érzékelhető. Megnyomás után egy gomb egy hangfájlban tárolt szöveg lejátszását indítja el. Ez a gomb melletti Braille-felirat szövegének beszédhangon kimondott változatát tartalmazza. A távkapcsoló kiváltására a fejlesztő Android platform alatt futó alkalmazást készített, vagyis, ha valakinek Androidos okostelefonja van és telepíti a szükséges alkalmazást, akkor nem kell külön távirányítót vásárolnia, a telefonjával is aktiválhatja a beszélő dobozt. Kérdésemre a fejlesztő képviselője elmondta, hogy IOS és Symbian operációs rendszert futtató telefonokra is képes kifejleszteni alkalmazást hasonló céllal. A távirányítóval beindítható hangjelzés azonban nem orvosolja azt a problémát, miszerint a jelen megoldás alkalmazásával egy önállóan közlekedő vak ember nem juthat hozzá ahhoz az információhoz, hogy hol is van számára érzékelhető, tapintható térkép elhelyezve anélkül, hogy ne nyomogatná lépten-nyomon telefonját, vagy távkapcsolóját. Az MVGYOSZ szerint megoldás lehet egy olyan okostelefonalkalmazás, amely az 50-100 méter hatótávolságú Bluetooth vezeték nélküli kommunikációs technológia felhasználásával küldhetne információt bármely,

e kapcsolat felvételére alkalmas készülékre. Az információ megérkezését követően szándéka szerint akár önálló távkapcsolóval, akár a telefonkészülékről indítható jeladóval aktiválhatná az orientációs hangot kibocsátó eszközt a vak személy és a hang hallatán pontosan azonosíthatná a térkép (vagy bármely kihelyezett információ) helyét. A jelenlegi fejlesztés kapcsán elérhető változatú minta berendezés és tapintható térkép, az MVGYOSZ székházába történő kihelyezése, valamint az innovatív infokommunikációs eszköz kifejlesztésére vonatkozó együttműködés ügyében a Szövetség tárgyalásokat kezdeményez a fejlesztővel.

A kiállítás ideje alatt külön teremben narrációval ellátott, népszerű filmeket vetítettek.

Amatőr sportversenyeknek adott teret egy másik szoba, ahol sakkozni, brijdsezni, asztali teniszezni, célba löni lehetett és egyéb táblás játékokkal játszva versenyezni. De volt ingyenes szem szakorvosi vizsgálat és azoknak a nőknek és férfiaknak, akik jól akarnak kinézni, smink tanácsadás. Tehetségkutató versenyt és koncertet is tartottak.

Személyes találkozóra hívott - Marek Kalbarczyk az alapítvány elnöke, aki a magyar vakok helyzete felől érdeklődött. Ajánlotta, hogy az MVGYOSZ is rendezzen hasonló, nagy média visszhangot keltő eseményt. Információink szerint - ha bele vágnánk - a költségvetése több mint százmillió forint lenne és minimum 20 fő foglalkoztatását tenné szükségessé. Találkoztunk a Mikulással is, aki zsákjából cu-

korkát osztogatva járt körbe.

A 2 napos varsói tartózkodásunk alatt természetesen nem mulasztottuk el megfigyelni és megörökíteni az utunkba eső akadálymentesítési megoldásokat, amelyek között voltak jó és

rossz példák és olyanok is, amik segíthetik a hazai akadálymentesítés még nyitott kérdéseinek lezárását.

*Angyal Gábor
MVGYOSZ*

Sport, szabadidő

Miért jó futni?

Futás. Erről a szóról a legtöbb embernek nem egy élvezetes, örömforrást nyújtó mozgásforma jut eszébe, sokkal inkább a szenvedés, a fájdalom, a levegő után kapkodás. Pedig aki ráérez a futás valódi ízére, tudja, hogy remek dologról van szó, amit érdemes kipróbálni.

Aki elkezd futni, és a kezdeti nehézségek ellenére sem adja fel, hamar függővé válik. Szokták mondani, hogy a futás egy legális drog, ami nélkül egy idő után nem lehet, és nem is érdemes élni. Egyetértek ezzel az állítással. Voltak az életemben futásmentes időszakok, de azok mind saját választáson alapultak, és rövid ideig tartottak. Valahogy mindig visszataláltam a futócipőmhöz. Azonban amikor várandós lettem, nem tudtam futni, pedig szerettem volna, hiszen az óvatos mozgás, ami örömet okoz a kismamának, nem tilos. Nekem azonban egyik hétről a másikra nullára csökkent a kilométereim száma, rajtam pedig előjöttek az elvonási tünetek. Nem vicc! Majd meg-

őrültem tőle, úgy volt izomlázam, hogy nem is edzettem, éjszakánként álmomban egyik maratont futottam a másik után, és számoltam vissza a heteket. Nem csak azért, hogy végre a karomban tarthassam a kisfiam, hanem azért is, hogy végre újra futhassak. Ennyit arról, hogy a futás függővé tesz.

De ha már függő az ember, azért nem árt, ha tudja, hogy egyúttal jót is tesz magával, ha fut. Mit csinál a testtel a futás? Erősíti a szívet, a keringési rendszert, növeli a tüdőkapacitást. Formálja a combot, a feneket, a vádlit, a hasat, a derekat, és még a karokat is. Növeli az állóképességet, hatékonyan javítja a kondíciót, növeli a koncentrálóképes-séget. Erősíti az immunrendszert, javítja a szervezet ellenálló-képességét. Zsírégető, sőt, csökkenti a narancsbőr mértékét is. Oldja a stresszt, mert boldogsághormonokat termel. Csökkenti a menstruációs fájdalmat. Segít a magas vérnyomás és az érelmeszesedés kialakulásának csökkentésében. Javítja az izmok és a szervek oxigénnel való ellá-

tottságát. Javítja az arcbőr vérellátását és rugalmasságát, így még szépít is.

A testi tényezők mellett lelkileg is erősít ez a mozgásforma. Hiszen a tudat, hogy a mozgással teszek magamért valamit, erősíti az önbizalmat, segít magabiztosabbá és kiegyensúlyozottabbá válni. A fejlődés lehetősége és a mérhető teljesítmény miatt szintén erősíti a lelket, mert minden futás után elmondhatom magamról, hogy erre is képes voltam, ezt is végig tudtam csinálni. Önfegyelemre tanít, elszánttá tesz, hiszen nem mindig könnyű kimeni és lefutni a napi adagot - de egy futó erős, és nem adja fel! A futás nem magányos sport, hiszen a város tele van futókkal, nem lehet végigmenni úgy az utcán, hogy legalább egy futóruhás, kocogó emberrel ne találkoznék. A közösség remek, hiszen mindig van közös téma, a futóeseményeken és a kedvelt edzőtereken sosem vagyok egyedül, és jó pár kedves ismerősre, baráttra tettem szert a futásnak köszönhetően.

A futás nekem szabadság is, amikor csak én vagyok, és a testem a hangszerem, úgy muzsikál, ahogyan én akarom. És persze ott a győzelem íze is, amikor a kitűzött céljaimat sikeresen teljesítem, és boldog vagyok, hogy képes voltam rá. És általa erős vagyok, érzem, bármire képes vagyok, meg tudom csinálni, mert meg akarom csinálni.

Olvasható a futásról a Nők Lapja Café egyik cikkében (2013. március).

Szerencsére ezt a mozgásfajtát bárki művelheti. Mi kell hozzá? Elszántság és futócipő. A látássérült embereknek természetesen szüksége van a segítőre is, akik irányításával a sportoló biztonságosan mozoghat a futópályán, az utcán, esetleg erdei utakon, stb. A segítség nyújtásán túl megvalósul a közös sportolás élménye, valamint új ismeretségek és barátságok kötődnek.

Kovács Judit

Judó EB Egerben

2013. december 4-7. között judó Európa bajnokságot rendeztek Eger városában. A versenyzők az Eger Park Hotelben laktak, a küzdelmek pedig a közeli sportcsarnokban zajlottak.

Végh Tibor sajnálatos térd sérülése és kiválása után Burányi Flóra (57 kg), Szabó Nikolett (70 kg) és Vincze Gábor (81 kg) képviselték a magyar színeket a Kontinensversenyen.

Három induló, három magyar érem

A mieink december 4-én, csütörtök léptek tatamira. Mindenki eredményesen szerepelt, három bronzérmet szereztek meg versenyzőink.

A kétszeres világ- és Európa-bajnok, kétszeres paralimpiai bronzérmes Sza-

bó Nikolett súlycsoportjában öten indultak, ezért körmérkőzést rendeztek. A magyar sportoló három győzelemmel és egy vereséggel zárt, azonban a körbeverések miatt ez az eredmény sor is a harmadik helyhez volt elég. A magyar versenyző legyőzte a háromszoros paralimpiai bajnokot is, aki még a dobogóra sem ért oda.

"Nem vagyok boldog a bronzérem miatt, aranyat akartam nyerni, és az sem vigasztal, hogy a győztessel azonos mérleggel zártam - mondta a verseny után Szabó Nikolett. - Igaz, hogy a vesztes mérkőzésemet meg kellett állítani egy rövid időre a szájsérülésem miatt, igaz, hogy tegnap kaptam egy vírusos fertőzést, de ezekre nem lehet hivatkozni, mert nem befolyásolták a teljesítményem. Az összes meccsemet meg kellett volna nyernem, ez sajnos nem sikerült."

Burányi Flóra először indult komoly nemzetközi versenyen az új súlycsoportjában.

"Nem ismertem a mezőnyt, én is kíváncsi voltam, mire leszek képes - értékelt Burányi Flóra. - Nagyon boldog vagyok, és borzasztóan elfáradtam. Ez az első éremem felnőtt világversenyen, óriási élmény volt a hazai közönség előtt versenyezni, és örülök neki, hogy jó döntésnek bizonyult a súlycsoportváltás."

Vincze Gábor a délelőtti csatározások során az elődöntőt bordasérülése miatt feladta paralimpiai bajnok ukrán ellenfelével szemben. Mégis a délutáni helyosztón fantasztikus teljesítménnyel, 36 másodperccel a vége előtt

iponnal múlta felül azeri ellenfelét.

"Az ukrán ellen hiába vezettem a mérkőzés beszüntetésekor, megvert volna, mert jobb nálam - mondta Vincze Gábor. - A bordám az Eb előtt is fájt, és pont a fájós részre esett rá az ellenfelem, ezért nem tudtam folytatni a mérkőzést. Harmincnyolc éves vagyok, azért jöttem Egerbe, hogy érmet szerezzek, 2006 óta nem álltam dobogón, nem akartam úgy abbahagyni, hogy nincs éremem. Ez a verseny viszont akkora élményt nyújtott, hogy egyelőre későbbre halasztom a visszavonulást. A délelőtti sérülésem után eszembe sem jutott visszalépni, szereztem én már világbajnoki bronzot felkötött karral is, hozzá vagyok szokva a rendkívüli helyzetekhez."

"Nagyon elégedett vagyok a mieink szereplésével, mindhárman kitettek magukért - mondta

Bíró Norbert, a válogatott szakvezetője. - Niki rendkívül balszerencsés volt, Burányi Flóra súlycsoportot váltott, nem tudtuk, mire számítsunk, ez az első érme felnőtt világversenyen. Vincze Gabi az elődöntőt bordasérülése miatt adta fel, a bronzmeccsen is nagyon komoly fájdalmai voltak, ezért különösen értékes a harmadik helye."

Tizedikek lettünk az éremtáblázaton

Az Eb-n huszonhárom országból 150 sportoló mérte össze tudását, korábban soha ennyien nem indultak látássérült

judo kontinensbajnokságon. Arra sem volt eddig példa, hogy tizenkét ország sportolói szerezzenek érmet az Eb-n. Meglepetésekben sem volt hiány, az egyik legnagyobb éppen Szabó Nikolett súlycsoportjában született, ahol az elmúlt három paralimpia aranyérmese, a spanyol Carmen Herrera még érmet sem tudott szerezni. A mieink az előzetes várakozást (egy érem, egy pontszerző hely) messze túlszárnyalták, mindhárom versenyzőnk - Burányi Flóra (57 kg), Szabó Nikolett (70 kg), Vincze Gábor (81 kg) - a harmadik helyen végzett.

Az éremtáblázat élén Oroszország végzett - 4 arany, 6 ezüst, 5 bronz -, megelőzve Ukrajnát (3 arany, 3 ezüst, 4 bronz) és Azerbajdzsánt (3 arany, 1 ezüst, 2 bronz).

Bíró Norbert: a mieink kitettek magukért

Bíró Norbert minden szempontból nagyon elégedett az egri judo Európa-bajnokság tapasztalataival.

- A magyar válogatott szakvezetőjeként az Eb előtti sajtótájékoztatón egy érmet és egy pontszerző helyet várt a mieinktől, de nem árulta el, kinek kell érmet szerezni, és kinek pontszerző helyen végezni. Miután lett három bronzunk, ennek talán nincs is akkora jelentősége, de most már el lehet mondani, hogy kikre gondolt?

- Az érmet Szabó Nikitől vártam - mondta a szakember. - Kétszeres világ- és kétszeres Európa-bajnok, par-

alimpiákon is szerzett két bronzot. Azért nem mondtam nevet az Eb előtt, mert nem akartam ezzel plusz terhet rakni Niki vállára. Burányi Flóra és Vincze Gabi esetében nem tudtam, hogy mi várható tőlük, bíztam benne, hogy egyiküknek sikerül pontszerzőként zárni. Az, hogy mindketten bronzérmesek lettek, minden előzetes várakozásomat felülmúlta.

- Szabó Nikolett csalódottan értékelte teljesítményét, el volt keseredve a harmadik hely miatt.

- Megértem őt, nem könnyű feldolgozni, hogy az ember legyőzi a háromszoros paralimpiai bajnokot, három mérkőzést megnyer, egyet elveszít, ugyanolyan a mérlege, mint az első helyezettnek, mégis csak harmadik lesz. Ilyen a sport, ez is előfordulhat. A debreceni Eb-n 2009-ben ugyanilyen körbeverés volt az első három helyen, akkor Nikié lett az aranyérem. A teljesítményéért, hozzáállásáért csak dicséret jár, Niki változatlanul súlycsoportjának egyik meghatározó alakja, aki még sok örömet fog okozni a neki szurkolóknak.

- Burányi Flóra esetében jó döntésnek bizonyult a súlycsoportváltás.

- Így van, persze ezt előre nem lehetett tudni. Nem ismertük a mezőnyt, az ellenfeleket, nem tudtuk mire számíthatunk, ezért volt nehéz Flóra esetében konkrét célt kitűzni. Nagyon éretten, jól versenyzett, az elődöntő egyes szakaszaiba egy kicsit "belealudt", de a bronzmeccsen tigrisként harcolt, nagyon keményen megdolgozott a harmadik helyért.

- Vincze Gábor korábban a visszavonulást fontolgatta, 38 évesen élete első hazai világversenyén lett dobogós.

- Az ő esetében rengeteget számított az évek alatt megszerzett óriási rutinja. Gabi pár hete az edzésen bordasérülést szenvedett, ez azonban az első két mérkőzésén nem látszott. Volt egy kis szerencséje is a sorsolásnál, mert a könnyebb ágra került, ha kikap, a vigaszágról nagyon nehéz lett volna odaérni a dobogóra. Az elődöntőben az ukránok paralimpiai bajnoka véletlenül ráesett Gabi bordájára, ezért fel kellett adnia ezt a mérkőzést. A bronzmeccsen iszonyú fájdalommal küzdve vállalta a szereplést, és rutinjának köszönhetően, nagyon taktikusan küzdve, 36 másodperccel a vége előtt iponnal győzött. A csapatból mindenki kitett magáért.

- Ez igaz Önre is, hiszen nem csupán a válogatott szakvezetője, hanem a szervezőbizottságnak is elnöke, amely beugróként, két hónap alatt készítette elő minden idők legnagyobb judo Európa-bajnokságát. És akkor a harmadik, szintén fontos feladatáról, a Látásérültek Nemzetközi Sportszövetségén (IBSA) belül a judo sportág nemzetközi irányításáról nem is beszéltünk.

- Nagyon komoly munka van mögöttünk, a sikeres lebonyolítás nem valószínű volt, ha nincs tökéletes összhang a szervezésben részt vevő Magyar Paralimpiai Bizottság és Magyar Judo Szövetség között. Összesen 23 országból 150 versenyző vett részt az Eb-n, ami rekord a sportág történetében. Szerencsére csak pozitív visszajelzéseket kaptunk, magasra tettük a mércét

az utánunk következő házigazdáknak, és természetesen magunknak is.

- Ilyen sikeres rendezés után nem merült fel egy pályázat benyújtása világbajnokság rendezésére?

- Hivatalosan az a válaszom, hogy nem, de azért már beszélgettünk erről a lehetőségről is.

Főbírói dicséret, hibátlan rendezés

Angelika Wilhelm, az egri judo Eb főbírója szerint hibátlan munkát végeztek a szervezők. A Magyar Paralimpiai Bizottság (MPB) hivatalos honlapjának adott interjúbán a német vezető elmondta, hivatalos beszámolójában csak pozitív tapasztalatokról fog beszámolni.

- Alig két hónapjuk volt a szervezőknek beugróként előkészíteni és lebonyolítani az Európa-bajnokságot. Milyennek értékeli a munkájukat?

- Tökéletes munkát végeztek. Bevalom, voltak aggályaim, mert azt gondoltam, két hónap alatt nem lehet a sportág történetének legnagyobb létszámú Európa-bajnokságát megfelelően előkészíteni. Azonban nagyon hamar megnyugodtam.

- Mikor?

- Amikor a repülőgépem leszállt Budapesten, és láttam, milyen profi módon előkészítették a csapatok szállítását. Amikor Egerben öt perc alatt megkaptam az akkreditációs kártyát, és a többi résztvevő is hasonló tapasztalatokról számolt be, már biztos voltam

benne, hogy nagy baj nem lehet.

- Ennyire fontos a nyugodt megérkezés?

- Szerintem ez a legfontosabb. Sok versenyen dolgoztam már, és átéltem egészen különleges helyzeteket. Vártam már repülőgépen órákat az engem szállító járműre, volt olyan, hogy a szálloda halljában a bőröndjeiken aludtak a fáradt versenyzők, mert órákat vártak arra, hogy bejussanak a szobáikba. Egerben minden tökéletesen működött, látszott, hogy profi csapat végzi a munkáját, amelynek tagjai nem most kezdték el ilyen eseményeket szervezni.

- Ezt honnan lehetett látni?

- A szemek nagyon árulkodóak voltak. Nem lehetett bennük ijedtséget látni, és ez mindenkit megnyugtatott. A csapatok is arról számoltak be, hogy bármit kértek, mindent sikerült gyorsan és eredményesen megoldani. Többször előfordult sajnos, hogy a csapatok vezetői szünet nélkül panaszkodtak a főbírónál, ezúttal csak dicséreteket hallottam. A Hotel EgerParknak is csak köszönetet tudok mondani, mindenki nagyon segítőkész és kedves volt.

- Pedig Bíró Norbertnek ez volt az első versenye, amelyen az IBSA judo vezetőjeként és a szervezőbizottság elnökeként vett részt.

- Ebből semmit sem lehetett észrevenni. Egyébként nekem is ez volt az első Európa-bajnokságom, ahol főbíróként vettem részt, de a szervezőknek köszönhetően ez volt az egyik legnyugodtabb versenyem. Norbert egyébként ezzel a tökéletes munkával nehéz helyzetbe hozta magát, mostantól ezt a

színvonalat mindig elvárjuk tőle, de gondolom, ezt nem bánja.

- Milyen volt a mérkőzések színvonala?

- Sok kiegyenlített mérkőzést láttunk, születtek meglepetések és nagyon örültem neki, hogy a 23 résztvevő országból tizenkettőnek a versenyzői szereztek érmet, ez nagyon jót tesz a sportágnak. Ezen kívül kellemes meglepetés volt, hogy két-három televíziós kamerát is láttam a csarnokban, a média érdeklődése külön öröm számunkra, hiszen így tudjuk minél több emberhez eljuttatni az eredményeket.

- Ez azt jelenti, hogy arra biztatja a szervezőket, rendezzenek még több judoversenyt?

- Mindenképpen. Az egri tapasztalataim alapján kijelenthetem, ez a szervezőgárda nagyobb verseny, akár egy világbajnokság megrendezésére is tökéletesen alkalmas.

Mindenkinek jár a köszönet

A példás összefogásnak és valamenynyire érintett áldozatos munkájának köszönhetően sikerült a résztvevők létszámát tekintve minden idők legnagyobb és legjobban szervezett judo Európa-bajnokságát megrendezni Egerben, amelynek előkészítésére a brit házigazdák visszalépése után alig két hónap állt rendelkezésére a Magyar Paralimpiai Bizottságnak és a Magyar Judo Szövetségnek.

Gömöri Zsolt, az MPB és Tóth László

ló, a Judoszövetség elnökének irányításával korábban nem látott összefogással sikerült megfelelni a hatalmas kihívásnak. Az egri Eb-n három új területen mutatkozott be a 2004-es athéni paralimpia bronzérmese, Bíró Norbert: a Látássérültek Nemzetközi Sportszövetségének (IBSA) judoért felelős nemzetközi vezetőjeként, a szervezőbizottság elnökeként és a magyar válogatott szakvezetőjeként is kiváló munkát végzett. A sikeres szervezésben a példás összefogás mellett óriási szerepe volt Tardos Jánosnak, aki a 2009-es debreceni judo Eb-nek volt a főszervezője, és akkori tapasztalatait, illetve a sportágban szerzett több évtizedes jó kapcsolatait felhasználva döntő eredményeket szerzett a tökéletes előkészítésben és zökkenőmentes lebonyolításban.

A résztvevők zökkenőmentes érkezésének és elutazásának koordinálásában, az eredményhirdetések zavartalan lebonyolításában elévülhetetlen érdemeket szereztek az MPB munkatársai, Kovács Brigitta, Tóth Veronika és Szabó Kristóf. Ugyanígy jár a köszönet Eger városának, amely rendelkezésre bocsátotta a Körcsarnokot, a Hotel EgerParknak, amely ismét tökéletes kiszolgálást biztosított az Eb vendégeinek, és a helyi, illetve országos médiumoknak, melyek tudósításaikkal hozzájárultak ahhoz, hogy a sportszerető közvéleményhez is eljussanak a hírek az Eb-ről és a szenzációs magyar eredményekről.

www.hparalimpia.hu

Ne vessünk együtt

Kocsitolvaj

- Papa! Papa! - kiabál a fiú a kertből.
- Most lopták el a kocsinkat!
- Láttad, ki vitte el?
- Igen!
- Felismernéd?
- Nem, de felírtam a kocsi rendszámát.

*

Rendőr a mosógépben

- Tudod mit kapsz, mikor a rendőrt kiveszed a mosógépből?
- ???
- Tiszta hülyét.

*

Break-elő gyerek

- Két anyuka beszélget:
- Te, milyen jól break-el a fiad.
- Nem break-el, csak a tolószékét keresi...

*

Sírkő

- Két hulla sétál a temetőben, az egyik sírkövet cipel a hátán. Megkérdezi a másik:
- Minek cipeled azt a sírkövet?
- Á, manapság az ember már nem sétálhat az iratai nélkül.

Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége

Hungarian Federation of the Blind and Partially Sighted

1146 Budapest, Hermina út 47.

Telefon: (36-1) 384-8440 - Tel./Fax: (36-1) 384-5028

Honlap: www.mvgyosz.hu - E-mail: titkarsag@mvgyosz.hu

Adószám: 19002464-2-42

Adományszámla: 11714006-20012704

Szolgáltatásaink:

Hangoskönyvtár - Braille-könyvtár

Segédeszközbolt

Kedd és csütörtök: 10-18

péntek 8.30-12



**Magyar Vakok és Gyengénlátók
Országos Szövetsége**