

Vakok Világa

2014. február

LXXX. évfolyam 2. szám



Magyar Vakok és Gyengénlátók
Országos Szövetsége



Velencei Karnevál
(A cikk a 12. oldalon olvasható.)

A tartalomból

Házunk tájáról	
A Hangos-könyvtár múltja és jelene	3
Jogszabályi változások	8
Netszemle	
Braille-írási választási értesítőt kérhetnek a vakok és gyengénlátók	10
Akár nőhet is a nyugdíjak reálértéke idén	11
A Velencei Karnevál	12
Valentin nap	13
Mi történt a vakvilágban	16
Akadálymentesség és egészségvédelem	19
Olvasó sarok	
Mogyorósi Istvánné verseiből	20
Pálffy Krisztina: Színek	21
Könyv ajánló	22
Gasztronómia	22
Pályázatok	
"Vakok Lakásgondjainak Megoldását Támogató Alapítvány"	25
Vers- és novellaíró pályázat az Albanegra Kiadónál	29
Erzsébet-program	31
Pályázati felhívás	33
Közlemények, programajánlók	
Üdülés Balatonbogláron 2014-ben.....	36
Kedvezményes színházlátogatás a Nemzeti Színházban	37
Ezer arc, ezer találat.....	38
Jogsegélyszolgálat	38
A Telefonnal a Rászorultakért Alapítvány tájékoztatója a 2013. évi pályázatokról	39
Tájékoztatás munkaszüneti napokról	39

Vakok Világa

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének folyóirata

Felelős kiadó: Szakály Melinda, az MVGYOSZ elnöke

Szerkesztő: Kovács Judit - Tervezőszerkesztő: Fehér István

A szerkesztőség és a kiadóhivatal címe: 1146 Budapest, Hermina út 47.

Telefon: 384-8440 - E-mail: vv@mvgyosz.hu

Készült a PrintPix Nyomda és Grafikai Stúdióban

ISSN 0209-6765

Az újság előfizethető az MVGYOSZ tagegyesületeinél!

Balog Zoltán újévi köszöntője

Tisztelt Honfitársam!

Csak egymást, Önöket megismerve tanulhatjuk meg, milyen lehet hiánnyal is teljes életet élni. Mindkét embernek feladata van ott, ahol a megismerés hiánya nehezíti meg életünket. Meg kell tanulnunk egymástól, hogyan tudunk tenni a másikért, és hátrányos különbségtétel nélkül élni mindennapjainkat.

Nincs annál nagyobb érték, mint attól a felebarátunktól bölcsességet és élettapasztalatot tanulni, akitől az élet elvett valamit. S nincs annál nagyobb jótett sem, mint ezt a tudást továbbadni azoknak, akiket szeretünk.

Örömben és sikerekben gazdag új esztendőt kívánok!

Balog Zoltán
Emberi Erőforrások Minisztere

Házunk tájáról

A Hangos-könyvtár múltja és jelene

Vissza a múltba

A Hangos-könyvtár 1961-ben kezdte meg működését, de már az ötvenes évek közepén történt kísérlet hangoskönyv előállítására. Dr. Körner György, az akkori szövetségi főtitkár külföldi kezdeményezéseket figyelembe véve készített hangoskönyveket, főleg szépirodalmi műveket a saját lakásán. A szalagokat ekkoriban még csoportosan hallgatták. Ezt tekinthetjük a Hangos-könyvtár "őskorának". A Vakok Szövetségének delegációja 1957-ben Lipcsében járt és megtekintette a meg-

nyitás előtt álló stúdiót. Ennek hatására kezdte el Körner a hazai hangoskönyv-előállításra tett kísérleteit. Az első eredményes próbálkozást 1959 szeptemberében mutatták be. 1961-ben az Egészségügyi Minisztérium támogatásával kezdték el a Hangos-könyvtár létesítéséhez szükséges stúdió megépítését, ami végül 1963-ban készült el a Vakok Állami Intézetében (Hermina út 21.)

A könyvtár és a stúdió 1972-ben költözött át a Szövetség új szárnyába, ahol az anyaszalag-raktár is kialakításra került. A hetvenes években orsós mag-

nón hallgatható műveket kölcsönöztek, majd 1979-től megjelent a magnókazetta is.

A Szövetség dolgozói 1985-ben németországi tanulmányútra mentek, ahol az ott alkalmazott módszereket valamint a gyorsabb és jobb minőségű hangos dokumentumok előállításának lehetőségeit ismerhették meg. A német tapasztalatokat felhasználva 1986-ban megújult a stúdió a Soros Alapítvány támogatásával. A szükséges berendezéseket (két szalagos stúdiómagnó, három Profi kazettás deck, egy keverőpult, két mikrofon, három fejhallgató, tízezer kazetta és két kazetta-gyorsmásoló sor) Soros György személyesen adta át a stúdió megnyitásakor. Az új berendezéseknek köszönhetően felgyorsult a hangoskönyvek előállítása.

A kétezres évek folyamán CD-n hallgatható dokumentumokkal bővült az állomány. 2002 tavaszától a felvételek számítógéppel, digitális technikával készültek, így a sérülékeny anyakazettákon való tárolásról áttértek az elektronikus módon történő megőrzésre. A digitális technológiának köszönhetően javult a hangfelvételek minősége és lerövidült a könyvek elkészítésének időtartama is.

A kölcsönzés 1989-ig kézi nyilvántartású személyi kartonok vezetésével történt. Hosszas keresgélés után akadtunk rá a Bajai Könyvtár DOS-alapú számí-

tógépes rendszerére, amely a Hangoskönyvtár sajátosságainak is megfelelt. A program fejlesztője, Szalai Attila a kölcsönző-rendszert ingyen bocsátotta a Hangos-könyvtár rendelkezésére. Az állomány gépi felvitele után megindulhatott a számítógépes nyilvántartás és kölcsönzés. A rendszert 1996-ban az Improvizál Rt. programozója, Morvai Judit bővítette ki.

Múltból a jelenbe

Az MVGYSZ székházában (Hermina út 47.) található Hangos-könyvtár országos hatókörű, de nem nyilvános- és közkönyvtár, mert nincsenek meg a közkönyvtárrá válás alapfeltételei. A könyvtár nem rendelkezik olvasóteremmel, hozzáférhető, akadálymentesített online felülettel, valamint úgynevezett szabadpolcos könyvállománnyal. - mondta el Taba Zsófia, a könyvtár dolgozója. További problémát jelent a könyvtárban megtalálható művek csekély száma és hangminősége is. Amíg a megyei vagy városi bibliotékák milliós nagyságrendű állománnyal büszkélkednek, addig a hangos-könyvtárban megközelítőleg 3600 mű, főként szépirodalmi regény található. A hanganyagok CD-lemezen és magnókazettán, szöveghű felolvasásban hallgathatóak. Egy-egy olvasmány három példányban sorakozik a polcokon, ám így

is sokszor előfordul, hogy a kedves olvasónak várni kell a sorára. A jelenség magyarázható az olvasók számával - mintegy 950 fő -, a stúdió bezárásával és a hangoskönyvpiac kínálatának beszűkülésével.

2010-ig az MVGYSZ hangstúdiójában állították elő a műveket önkéntes felolvasók segítségével. A '90-es években még kazettára, majd a 2000-es évek elejétől kezdve digitálisan rögzítették az elkészült műveket. A stúdió bezárása az állománycsökkenés veszélyét, egyben az olvasók elmaradását hordozza magában.

Ennek ellenére feladat akad bőven. Jelenleg a magnókazettán lévő művek digitalizálása folyik, öt-hat önkéntes áldozatos munkájának köszönhetően. A számítógépes rögzítés természetesen nehézségekkel jár, rengeteg időt és figyelmet igényel, mondta el kérdésemre egy idősebb, digitalizálással foglalkozó olvasó. Azzal, hogy az anyaszalagon lévő hanganyag a computeren rögzítésre került, még nincs vége a folyamatnak. Ezután történik meg a felvétel szétदारabolása és zajszűrése. Beszélgetőtársam élvezettel mesélt erről a tevékenységről, akinek több mint 400 könyv fordult meg kezei alatt az évek során. Taba Zsófia szintén rendkívül értékesnek és fontosnak tartja az önkéntesek segítségét, hiszen ennek eredményeként a mintegy 3600 mű 85 százaléka

már CD-lemezen kölcsönözhető.

Akkor a kazettákra nincsen szükség. - gondolhatja az olvasó. Taba Zsófia hangsúlyozta, hogy valóban egyre többen térnek át a korongok használatára, a szalagokat mégsem semmisítik meg. Sok idős embernek problémát okoz a CD-lejátszó vagy a számítógép kezelése. Például a lejátszás megszakítása után nem találják meg, hogy hol hagyták abba a mű "olvasását".

A szövetség által készített hangoskönyveket - a kazettáknak megfelelően - fél órás időtartam hosszúságú részekre vagy az adott mű fejezeteire darabolják fel. Egy-egy könyv írójáról, címéről és hosszúságáról a CD-tokon lévő Braille-feliratok árulkodnak. A magnókazettáknál a tároló dobozon található pontírási címke nyújt információt.

A Hangos-könyvtár állományában közel 3600 mű várja az olvasókat. Többségében szépirodalmi alkotások vannak, de elérhetőek a hazai és klasszikus regények, útleírások, néhány versgyűjtemény, néhány ismeretterjesztő mű és gyerekirodalom. A könyvtár munkatársa említést tett arról, hogy gyakran nehézkes az olvasók igényeinek kielégítése. Vannak olyan, az irodalmat szerető látássérültek, akik régóta, sokat és gyorsan olvasnak, ők az állomány műveit "elfogyasztották" már. Továbbá keresik a mai kortárs

irodalmat, a mostanában megjelenő könyveket is. Ezeket az elvárásokat a technikai feltételek hiánya miatt az MVGYOSZ Hangos-könyvtára nem teljesítheti.

A kölcsönzés egyenként, az Olvasó behívásával történik. A kért hanganyagokat a raktárból a könyvtáros viszi a látássérültnek - oda senki más nem nyerhet bebocsájtást! Minden esetben megtörténik a visszakerült könyvek ellenőrzése annak érdekében, hogy a meghibásodott anyagok javításra kerülhessenek. A könyvek kint létéről természetesen nyilvántartást vezetnek.

A könyvtár használatának szabályai, feltételei

Az MVGYOSZ Hangos-könyvtárának bárki tagja lehet, aki tagja a Szövetségnek vagy valamelyik megyei tag-egyesületének. Részükre a kölcsönzés ingyenes. Nem szövetségi tagok a szolgáltatást kölcsönzési díj ellenében (3000 forint) vehetik igénybe. Amennyiben az összeg nem kerül befizetésre, a kölcsönzést fel kell függeszteni. Ez mindaddig érvényben marad, ameddig a befizetés nem történik meg, illetve ha ez meghaladja az 1 évet, akkor az olvasót törölni kell a nyilvántartásból.

Beiratkozni lehet személyesen vagy megbízott személy útján, vidéki és külföldi olvasóknak postai úton. A beirat-

kozáshoz szükséges a tagsági könyv és a személyi igazolvány. A postai úton történő beiratkozáskor a levélnek tartalmaznia kell a tagsági könyv számát, valamint a pontos személyi adatokat. Nem szövetségi tagoknak személyi igazolvány és lakcímkártya szükséges.

A fővárosban lakó könyvtári tagok személyesen vagy megbízott személy útján kölcsönözhetnek olvasójeggyel a könyvtár nyitvatartási idejében:

Kedd:	10.00-18.00
Csütörtök:	10.00-18.00
Péntek:	8.30-12.00

Figyelem! *A nyitvatartási időn kívül kölcsönzés nincs! Sem a korábban kikölcsönzött könyvek visszavétele, sem új könyvek kikölcsönzése a könyvtárnak nem áll módjában. Ha valaki a nyitvatartási idő előtt érkezik, a visszahozott könyveket a portán hagyhatja nevének és lakcímének pontos feltüntetésével!*

A könyvtárból 1 alkalommal maximum 9 könyv kölcsönözhető. A kölcsönzési idő három hónap, ez legfeljebb egy hónappal hosszabbítható meg. A hosszabbítást a könyvtárostól külön kell kérni személyesen, telefonon vagy e-mailben. Ha a könyvek határidőre nem kerülnek vissza, késedelmi díjat kell fizetni, melynek mértéke

20 Ft/nap/könyv. A késedelmi díj fizetésének megtagadása a könyvtári tagság azonnali felfüggesztésével járhat.

A vidéki és külföldi olvasók részére a kölcsönzés postai úton történik. A Nemzetközi Postai Egyezmény Szabályzatának 11. cikkelye, valamint az 1/1966./V.15./KPM. számú rendelet (Postaszabályzat) 11.§ /1/ bekezdés értelmében díjmentes a vakok kizárólagos használatára szolgáló hangfelvételek postai szállítása 7 kg súlyig, ha a feladó vagy a címzett a vakok valamilyen hivatalosan elismert intézménye. A díjmentes küldeményt úgy kell csomagolni, hogy tartalmát a postai kezelés során bármikor meg lehessen vizsgálni. A csomagon a "vakok küldeménye" emblémának rajta kell lennie.

Az igényelt könyvek listáját postai úton, a 06-1/384-8440-es telefonszámon vagy a hangoskonyvtar@mvgyosz.hu e-mail címen kell elküldeni a könyvtár részére. A könyvek szállítása az e célra szolgáló fémdobozokban és vászonzsákokban történik. A dobozok és a vászonzsákok a MGVYOSZ tulajdonát képezik, csak a könyvek visszaküldésére használhatók fel.

A művek közül az MGVYOSZ katalógusából lehet válogatni, amelyet az MGVYOSZ honlapján talál. A katalógust a könyvtár munkatársa havonta

frissíteni fogja.

Taba Zsófia arra kéri az olvasókat, hogy lehetőség szerint mindenki több könyvet jelöljön meg listáján, mert gyakran előfordul, hogy az általa kiválasztott művet más olvassa. Figyelembe véve a személyiségi jogokat, a könyvtárnak nem áll módjában a már elolvasott művekről nyilvántartást vezetni, így a könyvtáros csak az olvasónál kint lévő könyvek listáját látja.

Azzal könnyíti meg és segíti hatékonyan a könyvtárban folyó zökkenőmentes munkát, ha betartja a fent összefoglalt szabályokat, amelyek az MGVYOSZ honlapján is elérhetőek!

A búcsú pillanatai

Taba Zsófia mindenkit sok szeretettel vár. 2014. január 01-től ő látja el a könyvtárban felmerülő feladatokat, mert Erdős Imréné Márti megkezdte nyugdíjas éveit. Sokan ismerték és szerették őt, hiszen évtizedeken keresztül a könyvtár dolgozója volt.

A Vakok Világa szerkesztősége és az olvasók nevében sok boldogságot és örömet kívánok neki!

Kovács Judit

Jogszabályi változások

I. Módosult a megváltozott munkaképességű munkavállalók kereseti korlátozásának szabálya. A korábbi szabályozás szerint a rokkantsági ellátást meg kellett szüntetni, ha az ellátásban részesülő keresőtevékenységet folytató és jövedelme 3 egymást követő hónapra vonatkozó havi átlaga meghaladta a minimálbér 150 százalékát.

Az új szabályozás értelmében 2014. január 1-jétől a keresőtevékenységet folytató esetében a jövedelmét 3 egymást követő hónapon keresztül kell figyelni és, így nem haladhatja meg a minimálbér 150 százalékát.

A biztosított egyéni és társas vállalkozó esetén minimálbér alatt a garantált bérminimum havi összegét kell érteni.

További változás, hogy a komplex minősítéstől függetlenül, megváltozott munkaképességű személynek kell tekinteni a fogyatékosági támogatásban részesülő személyt is.

Forrás: 2013. évi CCXXV. törvény a megváltozott munkaképességű személyek ellátásairól és egyes törvények módosításáról szóló 2011. évi CXCI. törvény módosításáról

Megjelent: MK 2013/213. (XII. 18.)

Hatályos: 2014. 01. 01.

II. A nyugellátások és egyes más ellátások 2014. január havi emeléséről

2014. január 1-jétől 2,4 százalékkal kell emelni a 2014. január 1-jét megelőző időponttól megállapított vagy folyó-

sított

- a) öregségi nyugdíjat,
- b) rehabilitációs járadékot,
- c) özvegyi nyugdíjat,
- d) szülői nyugdíjat,
- e) árvaellátást,
- f) baleseti hozzátartozói nyugellátást,
- g) mezőgazdasági szövetkezeti öregségi, munkaképtelenségi, özvegyi járadékot,
- h) mezőgazdasági szakszövetkezeti tagok növelt összegű öregségi, munkaképtelenségi, özvegyi járadékát,
- i) korhatár előtti ellátást,
- j) szolgálati járandóságot,
- k) átmeneti bányászjáradékot,
- l) balettművészeti életjáradékot,
- m) rokkantsági ellátást,
- n) rehabilitációs ellátást,
- o) baleseti járadékot,
- p) bányászok egészségkárosodási járadékát,
- q) fogyatékosági támogatást,
- r) vakok személyi járadékát,
- s) a Magyar Alkotóművészeti Közalapítvány által folyósított ellátásokról szóló kormányrendelet alapján folyósított ellátást,
- t) a polgármesteri tisztség ellátásának egyes kérdéseiről és az önkormányzati képviselők tiszteletdíjáról szóló 1994. évi LXIV. törvény szerinti közszolgálati járadékot,
- u) a honvédek jogállásáról szóló törvény szerinti kiegészítő rokkantsági támogatást, és

v) a honvédek jogállásáról szóló törvény szerinti, valamint a fegyveres szervek hivatásos állományú tagjainak szolgálati viszonyáról szóló törvény szerinti kiegészítő hozzátartozói támogatást.

Felhívom olvasóim figyelmét arra, hogy a fogyatékosági támogatás utólag kerül folyósításra, ezért az emelés a februári ellátásban jelenik meg először. A rokkantsági járadék emelése ismét elmaradt.

Forrás: 494/2013. (XII. 23.) Korm. rendelet a nyugellátások és egyes más ellátások 2014. január havi emeléséről

Megjelent: MK 2013/217. (XII. 23.)

Hatályos: 2014. 01. 01.

III. Módosult az ápolási díj mértéke. Havi összege a központi költségvetésről szóló törvényben meghatározott alapösszeg

1./ 100%-a abban az esetben, ha a hozzátartozó állandó és tartós gondozásra szoruló

- a) súlyosan fogyatékos, vagy
- b) tartósan beteg 18 év alatti személy gondozását, ápolását végzi.

2./ 180%-a a kiemelt ápolási díj esetében.

Kiemelt ápolási díjra való jogosultság állapítható meg annak a személynek, aki

- a) olyan hozzátartozójának gondozását, ápolását végzi, akinek egészségkárosodása jelentős és önellátásra nem vagy csak segítséggel képes, vagy
- b) olyan hozzátartozójának gondozását, ápolását végzi, aki után a magasabb összegű családi pótlékot miniszte-

ri rendeletben meghatározott súlyosságú betegsége vagy fogyatékoságra tekintettel folyósítják.

3./ 150%-a az emelt összegű ápolási díj esetében, ha a hozzátartozó olyan fokozott ápolást igénylő súlyosan fogyatékos személy gondozását, ápolását végzi, aki a kiemelt ápolási díjra való jogosultság feltételeinek nem felel meg.

Fokozott ápolást igénylő az a személy, aki mások személyes segítségével nélkül önállóan nem képes

- a) étkezni, vagy
- b) tisztálkodni, vagy
- c) öltözködni, vagy
- d) illemhelyet használni, vagy
- e) lakáson belül - segédeszköz igénybevételeivel sem - közlekedni,

feltéve, hogy esetében az a)-e) pontokban foglaltak közül legalább három egyidejűleg fennáll.

4./ legalább 80%-a a méltányossági ápolási díj esetében.

A települési önkormányzat képviselő-testülete méltányossági ápolási díjat állapíthat meg annak a hozzátartozónak, aki 18. életévét betöltött tartósan beteg személy ápolását, gondozását végzi.

Forrás: 2013. évi CCIII. törvény a Magyarország 2014. évi központi költségvetését megalapozó egyes törvények módosításáról

Megjelent: MK 2013/202. (XII. 5.)

Hatályos: 2014. 01. 01.

*dr. Nagy Sándor
MVGYOSZ elnökségi tagja,
Látássérültek Észak-alföldi Regionális
Egyesülete elnöke*

Netszemle

Braille-írással választási értesítőt kérhetnek a vakok és gyengénlátók

Braille-írással készült választási értesítőt és szavazósablont is kérhetnek a vakok és gyengénlátók választójoguk gyakorlásának megkönnyítésére január 1-jétől - közölte a Nemzeti Választási Iroda (NVI) vezetője az MTI-vel. Pálffy Ilona tájékoztatása szerint január első napjaiban kezdik kipostázni azokat a nyomtatványokat, amelyeken a fogyatékossgal élő választópolgárok jelezhetik, ha valamilyen segítséget kérnek a választás során.

A mozgásukban korlátozott választópolgárok kérhetik, hogy biztosítsanak számukra akadálymentes szavazóhelyiséget; illet egyébként minden település minden választókerületében kialakítanak majd. Mozgóurnát is kérhetnek a mozgássérült választók, - valamint a fogva tartottak - a helyi választási irodától, ezzel azonban meg kell várniuk a választás kiírását. Braille-írással szavazósablont a mozgóurnás szavazáshoz is lehet igényelni.

Az érintetteket a szavazólap kitöltésében segíthetik az általuk választott segítők, vagy ha a szavazásnál ilyen személy nincs jelen, akkor a szavazatszámoló bizottság két tagja. A fogyatékossgal élő választópolgárok könnyített formában megírt tájékoztató anyagot is igényelhetnek a helyi választási irodától.

A kérelem benyújtható online a www.valasztas.hu oldalon, vagy személyesen, illetve levélben. Az utóbbi esetekben a kitöltött kérelmeket a helyi választási irodákhoz kell eljuttatni, ezek általában a települési önkormányzat épületében működnek. A kérelmeket - címzés nélkül - valamennyi háztartásba eljuttatják, a nyomtatványok szabadon fénymásolhatók.

Ugyanezen a nyomtatványon lehet nyilatkozni arról is, ha valaki nemzeti-ségi választópolgárként kéri magát nyilvántartásba vetetni, továbbá arról is nyilatkozhatunk, hogy meg kívánjuk-e tiltani személyes adataink kiadását kampánycélokra.

A 2011-es népszámlálás - önkéntes bevallás alapján készült - adatai alapján a Magyarországon élő emberek 4,6 százaléka él valamilyen fogyatékossgal. Minden második fogyatékossgal élő a mozgásában korlátozott, minden negyedik látássérült, csaknem minden ötödik hallássérült vagy beszédhibás, minden hatodik értelmi fogyatékos ember.

*forrás:
orientpress.hu*

Akár nőhet is a nyugdíjak reálértéke idén

Januárban utalják az idei első, a decemberinél 2,4 százalékkal magasabb összegű nyugdíjakat. Ha igazuk lesz az elemzőknek, és az év végére a költségvetésben 2,4 százalékosra tervezett infláció akár 1 százalékos vagy az akár annál kisebb is lehet, a nyugdíjasok a tavalyi évhez hasonlóan jól járnak, mert ellátásuk reálértékben emelkedik. Tavaly az idősek 5,2 százalékos nyugdíjemelést kaptak, a pénzromlás mértéke viszont éves szinten - a tavaly novemberi adatok szerint - 0,9 százalék volt csupán.

A januári nyugdíj az öregségi nyugdíjasok esetében átlagosan havi 2520, a rokkantnyugdíjasoknál 2140 forinttal emelkedik. A korhatár előtti ellátásban részesülők átlagosan havi 3360 forintnyi emelést kapnak. A nyugdíjjal meg egyező mértékben, átlagosan 1450, illetve 600 forinttal emelkednek havonta a megváltozott munkaképességűek ellátásai és a baleseti járadék.

A saját jogú ellátásra és özvegyi nyugdíjra is jogosultak mindkét ellátást emelt összegben kapják. A saját jogú és az özvegyi, baleseti özvegyi nyugdíjban részesülők esetében az úgynevezett együttfolyósítási összeghatár január 1-jétől 83470 forintra emelkedik.

Emelkedik annak a kompenzációnak az összege is, amelyet nyugdíj helyett kapnak azok az egészségügyi dolgozók, akiknek tavaly választaniuk kellett a

munka és a nyugellátás között. Lapunk információk szerint a "munka vagy nyugdíj" szabály 2013. júliusi hatályba lépése óta több mint hétezer nyugellátást szüneteltetnek. Kompenzáció azonban csak az egészségügyben dolgozóknak jár, ők is legalább négyezren lehetnek.

Az öregségi nyugdíjjal azonos mértékben nő a 40 éves jogosultsági idővel nyugdíjba vonult nők ellátása is, akik - mint arról a szociális és családügyért felelős államtitkár beszámolt - már több mint százezren vannak. Soltész Miklós elmondta, a kormány foglalkoztatási programmal igyekszik segíteni, hogy minden 55 éven felüli nő élhessen a lehetőséggel. Ebben azok vehetnek részt, akiknek a kedvezmény igénybevételéhez már kevesebb, mint egy évük hiányzik, elmúltak 55 évesek és nem dolgoznak. Az őket foglalkoztatók tíz hónapon keresztül havonta 147500 forintot kapnak támogatásként.

A "Nők-40" nyugdíj lehetőségével a bevezetés első esztendejében, 2011-ben éltek a legtöbben, 48 ezren, 2012-ben 29 ezren választották az ily módon előrehozott nyugdíjba vonulási lehetőséget, míg tavaly 25 ezren. Az idei évben előreláthatóan havonta több mint kétezren igénylik az ellátást.

Az ellátottak számának emelkedésével nőnek a kiadások: 2011-ben 26,3 milliárd forintot, 2012-ben ennek több

mint a négyszeresét, 109 milliárd forintot fordítottak a 40 évnyi szolgálati idővel nyugdíjba ment nők járadékának fedezetére. Ez utóbbi kiadás nemcsak az előző évit, de a 60,7 milliárd forintos előirányzatot is jelentős mértékben, 80 százalékkal meghaladta. A 2013-as költésről még nincs adat, az előirányzat 133,7 milliárd forint volt.

Az öregségi teljes nyugdíj és az árvaellátás legkisebb összegét ugyanakkor nem emelték meg januártól, az előbbi havi összege 2014-ben is 28500, az utóbbié 24250 forint.

forrás:
www.hvg.hu

A Velencei Karnevál

A Karnevál története

A Karnevál Velence minden évben újrarájátszott története. Egy nagy történelmi mozaik impressziókból, különös, újraélt hősökkel és történetekkel: a díszlet maga az élő, de mégis kulisszának ható város a szigeteivel, hídjaival, lagúnáival, az egymásra zsúfolt házai-val, sikátoraival. A szereplők és a nézők egyaránt a város lakói, akik életükkel, szokásaikkal maguk az itt ragadt múlt. Ahogy Goethe mondta, "a karnevál olyan ünnepség, amit voltaképpen nem is a népnek adnak, hanem a nép adja maga magának".

A karnevál egy végtelen történet annyi olvasatban, ahány szereplője van. Nincs vége és nincs eleje, az egész csak történetek, emlékek, színfoltok, felbukkanó alakok kavalkádja, az "emberiség tudattalanja".

A Karnevál kialakulásának sincs

igazán hiteles története. Az egyik verzió szerint a velenceiek azt ünneplik minden évben, hogy 1162-ben legyőzték, és börtönbe vetették a császárhű Ulrico-t, Aquileia pátriárkáját és 12 pap szövetségét, akik szövetkeztek a Velencei Köztársaság ellen. Ulrico-t csak annak fejében engedték el, hogy minden évben 12 kosár kenyeret, 12 disznót és egy bikát adott szabadságáért cserébe. De mintha az egész csak ürügy lenne a kérkedésre és mulatságra: évszázadokon át az üldözött, majd a dózse előtt, a Szent Márk téren lefejezett, vagy kutyákkal széttépetett bika volt Ulrico, és a 12 leölt malac volt a szövetségese. Mára a kedvelt bikakergetés szokásává szelídült a véres hagyomány.

A Karneválról azonban már sokkal korábbi feljegyzések is vannak, s történetileg hitelesebben hangzik, hogy a karnevál valójában a görög Dionüosz

ünnepek és a római Szaturnáliák és Lupercalia továbbélése. A Velencei Karnevál hagyományosan karácsony másnapján kezdődik és Húshagyó Keddig tart. A karnevál idejére esik a decemberben tartott Szaturnáliák, majd a kis Dionüszia, végül a rómaiak február 15-én rendezett Lupercalia-ünnepsége.

A Szaturnáliák ősrégi latin népünnep volt, a boldog aranykorra való emlékezés, amikor még Szaturnus uralkodott a Földön. Mindben közös volt a tobzódó életöröm, szerelem, vidámság, s a halál kicsúfolása. Cirkusz, gladiátorjáték, színház, jelmezes felvonulások, tivornyázás, móka, kacagás. A karnevál eltöröl minden szabályt, kötetmet, társadalmi különbséget; álarcban minden ember egyenlő.

A karnevál szó maga is római eredetű, a Lupercalia-ünnepen a római utcákon álarcos felvonulók húzta kerekeken guruló, hajó formájú szekér neve volt carrus navalis. De ahova fordu-

lunk, annyi magyarázat. A korai középkorban is tovább éltek az álarcos, állatjelmezes felvonulások, melyeket a katolikus egyház pogány szokásként először megpróbált kiirtani, majd inkább a hit szolgálatába állította. Így alakult ki, hogy a karnevál, vagy farsang Vízkeresztől Hamvazószerdáig tart, s a nagy eszem-iszom dínomdánom az ezt követő Nagyböjtre készítette fel a polgárokat; mindent meg kellett enni, hogy meg ne romoljon, ki kellett tombolni magukat, hogy aztán kegyes életet tudjanak élni. A karnevál szó másik etimológiája is erre épít; mivel a Húshagyó Kedd a Karnevál zárónapja, a szó eszerint a latin carnem levare, "a hús elhagyása" kifejezésből alakult ki.

Szendi Gábor

Forrás:

<http://www.tenyek-tevhitek.hu/csak-tagoknak/karneval.php>

Valentin-nap

(Bálint-nap története)

Szent Bálint napján (február 14-én) tartják főleg az angolszász országokban a Bálint-nap (angolul Valentine's Day) ünnepét, amely Magyarországon az angol név közvetlen átvétele miatt

sokak számára mint Valentin-nap vált ismertté és népszerűvé az 1990-es évektől kezdődően. Ezen az ünnepen a szerelmesek megajándékozzák egymást.

A history.com szerint Bálint alakja

egy szimpatikus, hősies és legfőképpen romantikus figurát sejtet, ezért lehetett Valentin a középkori Angliában és Franciaországban rendkívül népszerű szent. Angliából a kultusz átterjedt Amerikába.

A madarak ünnepe?

Franciaországban és Angliában a középkorban azt gondolták, hogy február 14-én kezdődik a madarak párosodási szezonja, mindez tovább erősítette az ünnep romantikus vonásait. Az angolszász területen e nap népszerűsége Geoffrey Chaucer, angol költőnek a "Madarak parlamentje" című költeményére nyúlik vissza. Ez 1383-ban feltehetően II. Richard király udvarában megtartott Valentin ünnepekre készült. A mű szerint a madarak épp ezen az ünnepnapon Triász, a természet istennője köré gyűlnek, hogy így mind-egyikük egy társra találjon. A legrégebbi ismert Valentin-napi üdvözet egyébként írásban Károly orléans-i hercegtől maradt fenn; a londoni Tower börtönből feleségének írt levele 1415-ből származik. A levél egy kéziratgyűjtemény részét képezi, a kollekciót a londoni British Library őrzi.

Valentin-napi (Bálint-napi) szokások

A szokás eredete, hogy Szent Bálint, Terni (akkori nevén Interamna) püspöke a 14. században a jegyesek és fiatal házasok védőszentjévé vált Angliában és Franciaországban. A legenda szerint a püspök a szerelmeseket a keresztény szokások szerint megeskette egymással, köztük katonákat is, akiknek az akkori császári parancsok értelmében nem lett volna szabad házasságra lépni. A friss házaspárokat megajándékozta kertje virágaival. A hagyomány úgy tartja, hogy ezek a házasságok jó csillag alatt születtek. A vallásos - az egyházi liturgiában gyökerező - eredete ennek az ünnepnek, Jézusnak, mint égi vőlegénynek a megérkezése az égi esküvőre.

Valentin-napi (Bálint-napi) hagyományok

Ennek a napnak a népszerűsége különösen az ezt szolgáló reklámoknak köszönhetően megnövekedett. A napot átszövi sok hagyomány, ugyanúgy, mint az 1990-es években népszerűvé lett, az USA-ból és Írországból importált Halloween-t.

Hagyományok más országokban

Japán

Február 14-én a feleségek csokoládéval ajándékozzák meg férjeiket, férfi kollégáikat, főnököket stb. Ezért egy hónappal később (White Day) viszonzásként ők kapnak fehér csokoládét ajándékba. A fiatal leányok is ezen a napon ajándékozzák meg imádottjait, legjobb esetben olyan csokoládéval, melyet ők maguk készítettek. A férfi ezt március 14-én viszonzhatja.

Anglia

A 15. század vége óta vannak Valentin párok Angliában, akik egymásnak kisebb ajándékokat vagy költeményeket küldenek. A virágok ajándékozásával való kapcsolat visszavezethető Samuel Pepys költő feleségére, aki 1667-ben Pepys szerelmes levelére egy virágcsokorral válaszolt.

Németország

Angol kivándorlók vitték a Valentin-napi szokásokat magukkal az "új világba", az Amerikai Egyesült Államokba. A második világháború alatt amerikai katonák hozták magukkal ezt a szokást az európai kontinensre, közöt-

tük Németországba is. 1950-ben hivatalosan is bevezették a Valentin-napot. Általánosan ismert a virágtermesztők és az édességipar reklámjával lett. Idő közben megjelentek a Valentin édesség-csomagok, kártyák és parfümök is, de a legfontosabb ajándék ezen a napon továbbra is a virág. Míg év közben főként a nők azok, akik a virágokat vásárolják, addig Valentin napján a férfiak vannak többségben. A vörös rózsák ára ilyenkor erősen felemelkedik.

Lengyelország

A lengyelországi Chełmno plébánia-templomában évszázadok óta őriznek egy Szent Bálint-ereklyét. Chełmnóban február 14-én minden évben hagyományosan megünneplik a vértanú és a szerelmesek ünnepét.

Jelenleg körülbelül egymilliárd képeslapot, üdvözlőlevelet juttatnak el egymáshoz a szerelmesek, akiknek fokozatosan az ünnepévé alakult a Valentin-nap. (Ezzel a 2,6 milliárdos forgalmú karácsony mögött a második helyen áll ez az ünnep.)

Kerekes Orsolya

Forrás:

<http://www.enportal.hu/valentin-nap-balint-nap.html>

Mi történt a vakvilágban

Öt év, öt nap, öt program!

Öt év, öt nap, öt program! címmel a Vakok és Gyengénlátók Hermina Egyesülete továbbá a Közművelődési és Kulturális Bizottsága ismét megszervezte a Hermina Kulturális Napok programsorozatát november 15-19. között. Vetélkedő, szavalóverseny, kórustalálkozó, LESEK konferencia közül válogathattak az érdeklődők, akik a kulisszák mögé is bepillanthattak.

Hermina kupa a Hermina Teremben

"Győztes csapaton ne változtass!" - így szól a közismert mondás. A Telefonosok Baráti Köre megfogadta a jó tanácsot, aminek a győzelem lett a jutalma. A kupáért a VGYHE csoportjaival kellett a Telefonosoknak megküzdeniük. 2. helyen a Nostalgia Klub végzett 11 ponttal, a 3. a Turista Szakosztály lett 10 ponttal, a 4. helyezést pedig a Horizont Kultúrscsoport és a Lendület Ifjúsági Klub érte el. A Telefonosok baráti Köre 12 pontot gyűjtött össze, így maradt náluk a kupa és természetesen a dicsőség. Ha jövőre jól szerepelnek, a vándorkupa végleg az övék lesz.

Petőfi 190

A Vakok Állami Intézete hungária körúti épületében gyűltek össze a versek szerelmesei a 2. napon Petőfi Sándor születésének 190. évfordulója alkalmából. A versmondó versenyen rá emlékezett az a 21 résztvevő, aki színpadra állt. A nívós zsűrinek és a közönségnek egy Petőfi, valamint egy szabadon választott költeményt kellett elmondani.

Bereczk Istvánné és Borai Botond köszöntőjét követően ismertük meg a négytagú zsűrit. Az asztalnál helyet foglalt Baráth Zsófia, Radnóti-díjas versmondó a Magyar Versmondók Egyesületétől, Gaál Áron,

költő, az EOS Alapítvány elnöke, Erdős Imréné, az MVGYOSZ Hangoskönyvtárának vezetője és Végh Ferenc, színművész.

A verseny lebonyolítása két fordulóban történt. Először a Petőfi verseket hallgatta meg a zsűri, majd a szabadon választott művek hangoztak el. A résztvevők felvonultatták többek között: Petőfi Sándor, Reviczky Gyula, József Attila, Kosztolányi Dezső, Tóth Árpád, Juhász Gyula költeményeit.

A sok szép verset követően a tisztelt zsűri pontozott és döntött. A publikumnak Kozma Sándor szaválata tetszett legjobban, ő a közönségdíjat vehette át. 3. helyezést ért el Kovács Judit, 2. helyen végzett Tóth Péter Pál, az 1. díjat pedig Németh János érdemelte meg. Mindannyian az MVGYOSZ Segédeszközboltjában levásárolható vásárlási kupont kaptak. Obenaus Tamás és Nagy Krisztina Gaál Áron dicséretében részesült, nekik a VGYHE hangoskönyvet ajándékozott.

Kórustalálkozó

Gyönyörű helyszínen, a Vakok Általános Iskolájának Nádor Termében zajlott a Hermina Kulturális Napok harmadik programja. Négy kórus azért érkezett a hangversenyterembe, hogy megmutassák tehetségüket, hogy szórakoztassák a nagyérdeműt.

Elsőnek a miskolci Horváth Attila Kórus állt színpadra. Népdalokat, népdal feldolgozásokat adtak elő. A csepeli Mosolygó Dalkör énekesei szintén népzenei hoztak a közönségnek. A Weiner Leó Zeneiskola és Zeneművészeti Szakközépiskola Főnix Kamarakórusa kórusmuzsikával örövendeztetett meg mindenkit. A sort a dunavecsei Kékduna népdalkör zárta. A kórusok és a közönség tetszését a Főnix Kamarakórus nyerte el leginkább, akik oklevélben részesültek.

Mi van a kulisszák mögött

A programsorozat negyedik állomásán a verskészítés titkaiba, a színház világába, a hangoskönyv-készítés és az újságszerkesztés nehézségeibe, valamint az utazásszervezés és idegenvezetés rejtelmeibe tekinthetett be az, aki az MVGYOSZ székházának kiselőadó termében megjelent. Jőmagam a Vakok Világa készítéséről meséltem, Erdős Imréné a Hangoskönyvtár történetét és a hangoskönyv készítésének folyamatát ismertette.

A versek születéséről és a színház világáról érdemes néhány sort írni. Gaál Áron és Végh Ferenc beszéltek erről.

Gaál Áron költő azzal kezdte előadását, hogy a versek nem egyformán készülnek: van, amikor kinnal születik meg egy-egy költemény, de olyan is előfordul, ami rögtön elkészül. A vers nem attól vers, mert rímekbe van szedve, hogy annak dallama és ritmusa van. Fontos, hogy az irodalmi alkotást belső kohézió tartja össze, hogy az nem csak az alkotójának szolgál mondanivalóval. Arra sincsen recept, hogy mitől költő a költő. Erre a választ a vers írójának kell saját magának megadnia. A lényeg csak annyi, hogy a költő ne csapja be önmagát.

Végh Ferenc a színházat méltatta. Véleménye szerint a színházi közönségnek nem kell tudnia, hogy mi van a kulisszák mögött, rájuk a manipuláció nem tartozik. A nézőnek az előadások elején csak egy dolga van: várakozás a csodára, a színházi élményre. Emellett a filmszinkronizálás múltjáról és érdekességeiről mesélt. Számtalan filmsorozat és mozifilm szinkronizálásában vett részt, így sok érdekes történetet hallhattak a jelenlevők.

Baksa Ernő neve nem ismeretlen a látássérülteknek. Évtizedek óta kíséri őket kirándulásaikon. Feladata nem más, mint: mesélnie és láttatnia kell. Elmondta, hogy nagy hangsúlyt fektet a tájleírásokra, az idézetek felolvasására, arra, hogy a látássérült ember minél több mindent megismerhessen.

LESEK konferencia

A segédeszköz bemutató a leglátogatottabb program volt. Az MVGYOSZ székházában az érdeklődők előadásokat hallgathattak meg, valamint megismerhették azokat a segédeszköz forgalmazókat, akik jelen vannak a piacon. A konferenciáról bővebben előző havi számunkban olvashatott.

A résztvevők nevében köszönet illeti a rendezvény támogatóit: Zugló önkormányzatát és a segédeszköz forgalmazókat.

Remélem, hogy jövőre ismét lesz Hermina Kulturális Napok!

2013. december 2.

Kovács Judit

Akadálymentesség és egészségvédelem

A Fehér Bot Nap alkalmából október 15.-én Hévízen, a Festetics téren került átadásra a várost megjelenítő Braille írásos terepasztal. A patinázott, bronz öntvény Braille térkép-terepasztal pályázati támogatással valósult meg, melyet Kalmár Katalin szobrászművész készített. Papp Gábor polgármester köszöntőjében elmondta: céljuk az volt, hogy segítsék a látássérült emberek tájékozódását. A pályázatnak köszönhetően sikerült többnyelvű, gyengénlátóknak szóló marketing kiadványt is készíteni.

A polgármester elmondta, hogy látásfogyatékos embertársainkra nem csupán ezen a napon kell figyelmet fordítani. Hévíz Önkormányzata a beruházásoknál minden alkalommal figyel az akadálymentesítésre. Egy olyan településen, ahol a gyógyászat kapja a főszerepet, és ahova fogyatékkal élő emberek is érkeznek, az akadálymentesítés elengedhetetlen. Az élethű térkép nagymértékben segít a város megismerésében.

Molnár Béla, a Vakok és Gyengénlátók Zala Megyei Egyesületének elnö-

ke méltatta és megköszönte az alkotást. Egyesületünk részéről 18 fővel vettünk részt az átadáson.

*

November 15.-én egészségnapra került sor Zalaegerszegen a Kersztury Dezső Városi Művelődési Központban délelőtt 10 órától. Egészségügyi előadásokon és állapotfelmérésen vehettek részt a látássérült sorstársak. Szakmai előadásra került sor a helyes táplálkozásról, melyet ételbemutató és kóstoló is kísért. Előadás hangzott el a mentálhigiénés problémákról.

Az egészségügyi főiskola és a megyei kórház dolgozóinak közreműködésével csontsűrűség-mérésre, kvantum mágnes rezonanciás vizsgálatra, vértérkép készítésére is sor került.

A Labrador Kft. jóvoltából különböző segédeszközöket, köztük korszerű digitális nagyító készülékeket ismerhettek meg az érdeklődők. Az egészségnapon 52 fő vett részt.

Lukács Gyuláné

Olvasó sarok

Mogyorósi Istvánné verseiből:

A gyöngye kismadár

Te gyöngye kismadár
 Oly szomorú vagy,
 S nem hallok éneked.
 Mi bánt Téged?
 Talán az élet?
 Mely elbánt Veled?
 Gyöngye vagy,
 Szárnyadra ráhullott a hó,
 A kegyetlen hideg,
 Dermeszt a szíved.
 Te gyöngye kismadár,
 Csak bírd ki már,
 Jön már a tavasz,
 S újra jó a nyár.
 Kisüt majd a nap,
 Felenged a szíved,
 S újra hallok éneked.

A magány

Valaki kopog az ablakon.
 Vajon ki lehet az?
 Ki így későn megzavarja álmom?
 Ki nézek, de nem látok senkit,
 Csak az éjszaka sötétjét,
 S a fénylő csillagot.
 Újra hallok a halk kopogást,
 Nyitom az ablakom,
 S egy halk neszt
 Suhan át a vállamon.
 Rám tört a csend
 Már kopogást sem hallok,
 A halk neszt is megpihent,
 S lefeküdt az ágyamon.

Vágy az éjben

Az égen hulló csillagok
 S a holdfénye reánk ragyog.
 Úszik a kósza felhő,
 Vágytól susog az erdő.

Alszik a táj,
 Tücskök hangja száll,
 Suttog a kósza szél,
 S vágyakozva kér.

Jöjj velem,
 Repülj énvelem,
 Felhőknek lágy ölen,
 Megpihenünk te, meg én.

Zizzen az ág,
 Megpihen a fű, s a virág,
 Lebben az éj sötétje,
 S fátylat borít az égre.

Pálffy Krisztina:

Színek

Kék

Kék az ég és kék a tenger
A kökény és a búzavirág
Ha szereted ezt a színt
Derü száll majd mindig reád
Mert megnyugtat mint a szép zene
Ne mondd hogy más szín kellene.

Zöld

Zöld a fű, a falevél
a sárga szín ha kékbe ér
A reményt is jelképezi
Csíráját szívünkbe helyezi.

Sárga

A citrom a kikerics
A kanárimadár tolla is
Ebben a színben tündököl
S ha látod a bú nem gyötör.

Fehér

Fehér a hó, a liszt, a liliom
A tisztaságot jelenti, jól tudom.
Vakít élesen felfénylik
Szinte mindent meg is szépít.

Lila

Lila az orgona és a kökörcsin
Nincsen ebben semmilyen csíny
sokféle változata van
S gyönyörködünk benne boldogan.
Színek nélkül mit érne a világ?
Színét veszve bánatos a virág
Vidámítják életünket,
S helyrehozzák a lelkünket.

Könyv ajánló

Janikovszky Éva: A lemez két oldala

Milyen lemezek ezek? És miben különbözik az egyik oldaluk a másiktól? Hát nézzük csak-

. A lemez egyik oldalán például ez áll: (A feleség szövege este otthon.) - "Hát vedd már egyszer tudomásul, hogy éppen olyan dolgozó ember vagyok, mint te! Csak-hogy én reggel ötkor kelek, lerohanok kifliért és tejért, és keltek mindenkit, és fel-hozom az újságot, és reggelit adok és uzsonnát csomagolok, és kiszellőztetek és beágyazok, hogy mire munkába indulok, már alig állok lábamon, és ledolgozom a nyolc órát, aztán bevásárolok, cipekedek, főzök és mosogatok, és sose látom a krimi elejét, de ha megkérdem, hogy melyik volt az áldozat, akkor én vagyok a hülye. Hát az is vagyok, legalább is ti annak néztek engem."

Ugye, mennyire igazam van? Csakhogy ezeknek a lemezeknek van másik olda-luk is. És a másik oldalon más a szöveg is. De az előadó ugyanaz. Például:(Ugyanaz a feleség, otthon a vendégeknek.) - "Mi az, hogy hogy győzöm? Ezt a kis vacsorát? Nincs ebben semmi boszorkányság. Délután, ha hazafelé jö-vök, úgylis útba esik a hentes, a zöldséges, összeütök valamit itthon egy félóra alatt. Egy asszonynak mégiscsak a háztartás az első, nem? Persze mondja nekem az uram, hogy majd ő bevásárol, meg hogy kijön velem szombaton a piacra, de hát megbocsásson a világ, hát nem azért mentem egy okleveles gépészmérnökhöz, hogy szatyrokkal mászkáljon nekem!"

Hát igen, vannak problémák, melyekkel szembe kell néznünk... Erre vállalko-zik Janikovszky Éva vidám "lemezgyűjteménye".

A könyvet az MVGYOSZ Hangos-könyvtárából lehet kikölcsönözni.

Gasztronómia

A gasztronómia jelentősége

A gasztronómia görög szó, jelentése ínycsicska, az ételek és italok szakértő ismerete, kifinomult élvezése, az étke-zés művészete. További jelentése sza-kácművészet, ínycsicskamestertudás, tá-gabb értelemben pedig a terítés, a fel-

szolgálás művészete, az étkezés kultú-rája, de magában foglal mindent, ami az étkezéssel kapcsolatos.

Így ír erről Prilliant Savarin "Az ízlés fiziológiája" c. művében: "Aki részt vett valaha egy pompás lakomán, ame-

lyet tükrökkel, szobrokkal és virágokkal díszített, szépasszonyokkal teli teremben tartottak meg, amelyben illatszerek és lágy, kellemes zene hangja árad szerte, az ilyen ember minden szellemi megerőltetés nélkül át fogja látni, hogy az összes tudományok hozzájárultak az ízlés élvezetének növeléséhez és illő keretekbe foglalásához".

Táplálkozás különböző korokban

"Az ebéd készítéséhez végy minde- nek előtt egy hosszú hegyes botot, amellyel kiáshatod a föld alatti gombákat, lecsapolhatod a tölgyfáról az érett makkot, feltörheted a magvakat, felpattinthatod a különféle héjakat. Azután keress egy jó formájú mélyedést a sziklában, töltsd meg eső- vagy forrás- vízzel. Halmozz fel mellette köveket... a kőhalom felett gyújts jókora tüzet, s tüzeld egy-két óra hosszát, míg át nem tüzese- nednek a kövek. Ekkor dobj a vízbe egyet, aztán még egyet, egészen addig folytasd, míg a víz forrni nem kezd. Most tedd a vízbe a megtisztított pity- pangot, vadspárgát, a lehajazott mak- kot és csipkebogyót. Adj hozzá sós vi- zet, vadrózsaszirmot, s most már addig dobj a főzetbe újabb és újabb tüzes kö- veket, míg a zöldségek és a magvak meg nem puhulnak..."

(Halász Zoltán: Gasztronómiai ka- landozások Európában)

A fent leírt receptet a híres francia

mesterszakács, Raymond Oliver régé- szeti kutatások, részint Új-Guinea bel- sejében végzett néprajzi megfigyelések alapján írta le.

Őskori táplálkozás

Az őskőkorszak emberét a szükség kényszere és a tapasztalat rávezette, hogy felfedezze saját környezetének tit- kait. Birtokba vette a természet ger- jesztette tüzet, megismerte a sütetést, a főzést és a húsokat konzerváló füstö- lést. Gyűjtött, felhasznált mindent, ami ehetőnek bizonyult. A tűz felfedezéséig nyersen evett magvakat, bogyókat, édesleveleket, gombákat, gyökereket. Kutatott madarak, tojások után, zsák- mányolt mókust, vakondot, hörcsögöt, kivájta a földből a rovarokat, a bogara- kat. Gyűjtött kagylót, csigákat, de elfo- gyasztotta az elhullott állatokat és a fo- lyó által partra vetett halakat is. Sok évnek kellett eltelni, amíg rájött, hogy a tűzbe ejtett mag héja könnyebben le- dörzsölhető, ízletesebb, puhább. Az emberiség egész történetének alakulá- sában meghatározó szerepet játszott a tűz felfedezése. Az első "ételkészítési művelet" a sütés volt, melyhez sziklala- pot használtak. Tüzet raktak rajta, s addig táplálták gallyakkal, fahasábok- kal, amíg a kő át nem tüzeseedett. A for- ró sziklán, nyárson, hamvadó parázs- ban sütötte meg az ősember a madárto- jásokat, a halakat. A sütéshez képest időben jóval később jelent meg az ős- ember ételkészítésében a főzés. A főzés-

hez - az agyagedény feltalálása előtt - a sziklák mélyedése, a földbe vájt üregek vagy egy kivésott farönk szolgált edényként.

Nagy előrelépés volt az első, kezdetleges fűszerek alkalmazása: sós források vizén kívül hamut, aromás növényeket, magvakat, édesítőnek pedig a vadméhek mézét és a jávorfa nedvét használta. Kezdetleges, primitív fegyvereivel nem ment sokra a nagyvadakkal - a mamuttal, az oroszlánnal, a barlangi medvével, az elefánttal - szemben, mégis vadászott, a hús volt a legtöbbre becsült, legízletesebb eledele. Így a pattintott kőszerszámok gazdája bizonytalanul, kísérletezve megtette az első kezdeti lépéseket a gasztronómia terén. A csiszolt kőkorszakban az ember háziásított jó néhány állatfajtát: a legősibb társán, a kutyán kívül a juhot, a szarvasmarhát és egyes baromfiakat is. Az állattenyésztés révén a húsfogyasztás rendszeressé vált. Megtörténtek az első lépések a növénytermesztés területén is. Ásóbotját kezdetleges ekévé, kapává alakította, természeteni kezdett néhány növényt, gabona-, kásaféléket, búzát, árpat, kölest. A magvakat nyersen, később pörköelve fogyasztotta. Emberöltőknek kellett eltelnie ahhoz, hogy a kövek között megőrölt búzaszemeket vízzel elkeverve pempővé gyúrta, majd forró, felizzított köveken lepény formájában megsütötte. Rájött, hogy így elkészítve ízletesebb, könnyebben emészthető az étel.

Legtöbb alapvető táplálékunk története a csiszolt kőkorszakig nyúlik vissza, köztük a kenyéré is, melynek az őse a lisztpempő, a kövön sült lepény volt. A csiszolt kőkorszak végéről, a cukrászat első nyomairól is vannak emlékek. A régészeti ásatások tiszta búzadarából készült pogácsa maradványaira bukkantak, melyek tésztáját az ősember valami szirupfélével gyúrhatta össze. Forró vízben kifőzte, majd levelekbe csavarva, forró hamuba sütötte meg az "őscukrasz" a tésztát. Valószínű, hogy a hígan elkészített árpa-pempőn ugyanazt a változást vette észre elődünk, mint a búzalisztból készült masszán. Bizonyára ezt az erjesztett italt először kiöntve, megitta az emberiség első korsó, illetve agyagfazék sörét. A savanyítást is a csiszolt kőkorszak embere fedezte fel. A neolitikori barlangok lelőhelyein az ásatások során különféle vadgyümölcsök magvait és vadszőlő szemeket is találtak. Már ebben a korban az összegyűjtött szőlőszemeket kipréselték és az élesztőgombák erjesztését kihasználva italt készítettek belőle. Ma már tudjuk, hogy ez az ital a bor volt.

Forrás:

*Tusor András: Gasztronómia (1. fejezet)
Magyar Elektronikus Könyvtár*

Kedves Olvasó! A következő hónapban az ókori táplálkozásról olvashat.

Pályázatok

" Vakok Lakásgondjainak Megoldását Támogató Alapítvány "

(székhely: 1146 Budapest, Hermina út 47.)

a továbbiakban: Alapítvány, jelen közleménnyel meghirdeti 2014. évi pályázatot a céljának megfelelő támogatások elnyerésére

Az alapító okirat szerint évente legfeljebb 10 pályázó részesülhet egyösszegű, pénzbeli támogatásban.

1. A támogatás összege:

Alapítványunk ebben az évben - a bankbetétek hozamainak jelentős csökkenése miatt - előreláthatóan 1.000.000 (azaz egymillió) forintot tud majd támogatásként a pályázók részére odaítélni. Ez az összeg esetleg növekedhet, amennyiben az alapítvány - a jelen felhívással kiírt - pályázat elbírálásáig további támogatáshoz, adományhoz jut.

Tekintettel arra, hogy a kiosztható összeg ebben az évben rendkívül alacsony, a beérkezett pályázatok alapján a kuratórium döntésével várhatóan tíznél kevesebb pályázó fog támogatásban részesülni.

2. A támogatandó célok:

Az Alapítvány az alábbi konkrét célokat támogatja, feltéve, hogy azok megvalósítása 2014-ben folyamatban van, vagy legalább elkezdődik, illetve az ilyen célokra esetleg korábban felvett bankhitel törlesztése 2014-ben is folyik.

- a) Lakásvásárlás, lakáson fennálló tulajdonközösség megszüntetése, lakáscsere;
- b) Lakás építése, bővítése;
- c) Lakás felújítása, tatarozása;
- d) illetve az a.- c. pontokban felsoroltakkal összefüggésben felvett bankhitel kiváltása, csökkentése.

3. A pályázók köre:

Pályázatot nyújthat be az az életvitelszerűen Budapesten élő, látássérült nagykorú személy, aki vakok személyi járadékára illetve fogyatékosági támogatásra való jogosultságát hitelt érdemlően (pl. megállapító határozattal)

igazolni tudja és a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének, illetőleg a szövetség bármely fővárosi illetőségű tagegyesületének a tagja. A pályázat szempontjából életvitelszerűen Budapesten élőknek minősül az a tag is, aki a támogatás segítségével Budapestre szándékozik költözni.

Az Alapítvány Alapító Okirata szerint a 2. a.) és b.) pontban meghatározott célra ugyanaz a személy csak egy alkalommal kaphat támogatást, illetve a c.) pontban meghatározott célra ugyanaz a személy öt éven belül újabb támogatást nem kaphat. Azok a pályázók tehát, akik az a.), illetve b.) pont szerinti támogatásban már részesültek, valamint, akik a c.) pont szerinti támogatásban öt éven belül részesültek, és a támogatást ténylegesen igénybe is vették, most nem pályázhatnak.

Az, akinek a vele egy háztartásban élő közeli hozzátartozója már támogatásban részesült, a 2. c.) pontban meghatározott célra, csak abban az esetben támogatható, ha minden olyan pályázó támogatást kap, aki korábban abban még nem részesült.

4. A pályázás módja:

Pályázni írásban, az erre a célra rendelkezésre álló adatlap kitöltése útján

lehet. Ebben a pályázónak részletesen, dokumentumokkal is alátámasztva ismertetnie kell a megvalósítandó konkrét célt, és meg kell jelölnie az igényelt pénzösszeget. Ismertetni szükséges továbbá mindazokat a körülményeket, amelyeket a támogatásra való rászorultság alátámasztásához fontosnak tart (a jelenlegi lakáskörülményeit, családi helyzetét, vagyoni és jövedelmi viszonyait stb.). A vakság tényét a vakok személyi járadékát vagy a fogyatékosági támogatást megállapító határozattal, míg a pályázó, valamint vele együtt élő családtagok jövedelmi viszonyait a folyósító szerv által kiadott igazolással, illetve munkáltatói igazolással kell alátámasztani. A részletes ismertetések mellé csatolni kell egy nyilatkozatot, melyben a pályázó előzetesen hozzájárul ahhoz, hogy a jövedelmi, vagyoni helyzetére vonatkozó személyes adatairól az Alapítvány a megfelelő állami szervektől felvilágosítást kérhessen. Nyilatkoznia kell továbbá arról is, hogy az általa közölt adatok a valóságnak megfelelnek. A szükséges adatlap és a nyilatkozatok 2014. február 15-től a Vakok és Gyengénlátók Hermina Egyesületnél illetve a Vakok és Gyengénlátók Közép-magyarországi Regionális Egyesületénél személyesen kérhetők, valamint az egyesületek internetes oldaláról (www.herminae-gyesulet.hu és www.vgyke.com) illetve

az Alapítvány saját honlapjáról (www.vaklakas.hu) letölthetők.

A pályázat ebben az évben először, látássérültek számára akadálymentes elektronikus adatlapon is benyújtható, mely szintén letölthető a fenti weboldalakról. Az elektronikus formában kitöltött pályázatokat az info@vaklakas.hu címre szíveskedjenek megküldeni a szükséges melléletek csatolásával.

A fent említett melléletek (igazolások, határozatok) hiányában benyújtott pályázat érvénytelen.

Az Alapítvány a pályázat adatait és a kapott támogatás felhasználását minden, jogszabályban nem tiltott módon jogosult ellenőrizni. Nem lehet támogatásban részesíteni a pályázót, ha valószínű adatokat közölt. Nem részesülhet juttatásban továbbá az Alapítvány tisztségviselője, az Alapítványhoz csatlakozó támogató és mindezen személyek hozzátartozója.

A benyújtott pályázatban foglaltak előzetes vagy utólagos ellenőrzése érdekében, a későbbi külső szakértői közreműködés részbeni finanszírozásához hozzájárulásként a pályázónak a pályázat beadásával egyidejűleg 1000 Ft ügyintézési díjat kell megfizetnie kész-

pénzben, vagy postai benyújtás esetén átutalnia az Alapítvány K&H Bank Zrt.-nél vezetett: 10409015-50526588-89661009 számlaszámára.

Az ügyintézési díj megfizetésének hiányában a benyújtott pályázat érvénytelen. A pályázathoz a - fent említett - díj befizetésének igazolására szolgáló iratot is mellékelni kell.

5. A pályázat benyújtásának ideje és helye:

A pályázatokat 2014. május 8-ig kell eljuttatni:

a Vakok és Gyengénlátók Középmagyarországi Regionális Egyesületéhez (1146 Budapest, Hermina út 57., postacím.: 1380 Budapest, Pf.: 1075, telefonszám: 06/1-384-55-41), vagy

a Vakok és Gyengénlátók Hermina Egyesületéhez (1146 Budapest, Hermina út 47., postacím: 1406 Budapest, Pf.: 40, telefonszám: 06/1-273-07-55 vagy 06/1-384-8440/107 vagy 108 mellék), illetve

az info@vaklakas.hu mail címre.

Határidőben benyújtottnak minősül a pályázat akkor is, ha azt legkésőbb 2014. május 8-án postára adják. A határidő lejártát követően benyújtott pályázat érvénytelen.

6. Az elbírálás módja:

A benyújtási határidő lejártát követő 45 napon belül az Alapítvány kuratóriuma a pályázók rászorultsága alapján dönt a támogatások odaítéléséről. A kuratórium a pályázótól nem kér hiánypótlást vagy bármilyen kiegészítést, kizárólag az elbíráláskor rendelkezésre álló adatok alapján dönt. Ezért minden pályázó alapvető érdeke, hogy a beadott pályázat teljes körűen, részletesen, világosan és egyértelműen tartalmazza a szükséges információkat.

Felhívjuk a pályázók figyelmét arra, hogy elérhetőségüket (különösen mobiltelefon szám, e-mail cím) a pályázati adatlapon mindenképp tüntessék fel!

A pályázókat a pályázat eredményéről az Alapítvány kuratóriuma írásban értesíti, ezen túlmenően a nyertesek listáját saját honlapján, a Vakok és Gyengénlátók Hermina Egyesülete és a Vakok és Gyengénlátók Közép-magyarországi Regionális Egyesülete honlapján illetve a Vakok Világa című folyóiratban is közzéteszi.

7. A támogatás kifizetése és felhasználása:

Felhívjuk a pályázók figyelmét, hogy a támogatás kifizetése utólagosan, a benyújtott szerződés, számla vagy más bi-

zonylat alapján átutalással, vagy készpénzzel történik.

Csak rendkívül indokolt esetben van lehetőség előleg folyósítására. Az odaítélt összeg tényleges átutalására (kifizetésére) 2014. október elején kerülhet sor, mivel az alapítói vagyon banki lekötése ekkor jár le.

Az összeg felhasználására 2014. december 31-ig van lehetőség, az addig fel nem használt pénz a következő évben megpályázható összeget gyarapítja. A kifizetés és felhasználás konkrét módját az Alapítvány a nyertes pályázóval írásban, megállapodás útján rögzíti.

Az Alapítvány Alapító Okirata a pályázatok benyújtásának helyén és a honlapon is megtekinthető.

Az Alapítvány nyitott, ahhoz bárki csatlakozhat, aki a célok eléréséhez vagyongyűjtéssel hozzá kíván járulni és az alapító okirat rendelkezéseit elfogadja.

Az Alapítvány a K&H Bank Zrt.-nél vezetett 10409015-50526588-89661009 számlaszámára várja a felajánlásokat, melyeket előre is köszön.

Budapest, 2014. január 22.

a Vakok Lakásgondjainak Megoldását Támogató Alapítvány nevében:

dr. Nyusti Szilvia

Vers- és novellaíró pályázat az Albanegra Kiadónál

Az Albanegra Kiadó ingyenes vers- és novellaíró pályázatot hirdet. Költeményekkel és novellákkal lehet jelentkezni.

Témák:

1. Anyaság, anya:

- amit mindig is el akart mondani, le akart írni édesanyjáról, nagymamájáról
- ami eszébe jut arról a szóról, hogy: ANYA
- amit anyaként Ön érez

Terveink szerint anyák napjára megjelenik antológiánk, amelyben már saját alkotását is láthatja, akár ezzel szerevezve kellemes meglepetést édesanyjának

2. Gondolatok a Szerelemről:

- az örök téma költőknek, íróknak
- egy érzés, amire mindig emlékezni fogunk
- amit le kell, hogy írjunk
- emlékezzen meg a nagy SZERELEMÉRŐL, vagy bizonyítsa írásban is érzéseit a nagy Ő irányába

Pályázati feltételek

Nevezési díj: NINCS

Életkorbeli megkötéseket előzetesen nem szabunk meg.

Egy személy legfeljebb három költeménnyel, illetve novellával pályázhat.

A művek terjedelme lehetőleg ne haladja meg a 30 oldalt /A5/.

A pályázaton résztvevő személy elismeri, hogy saját művével pályázik.

A pályázatra beküldött művek lehetőleg olyanok legyenek, amelyek eddig még nem jelentek meg nyomtatásban.

Kötelező könyvvásárlás: NINCS

Az antológiába bekerülő szerzők jogosultak kedvezményes könyvvásárlásra, illetve ingyenesen megkapják a könyv elektronikus verzióját /e-book/.

A könyveket /nyomtatott és e-book változatot egyaránt/ eljuttatjuk az ország legnagyobb könyvtáraiba, így az Ön műve a nagy közgyűjtemények részévé válik.

Beküldési határidő: 2014. március 16.

Fenntartjuk a jogot a határidő esetleges meghosszabbítására.

Eredményhirdetés: 2014. március 22-én várható.

Az eredményt a kiadó honlapján: www.albanegra.hu illetve facebook-oldalán: <https://www.facebook.com/AlbanegraKiado> tesszük közé.

A válogatásba bekerülő művek szerzőit e-mailben értesítjük. Figyelem! Azt az e-mail címet használjuk, amelyikről Ön a pályázatát elküldte nekünk. Amennyiben az megszűnt, kérjük, adja meg új e-mail címét!

Díjazás: A legjobb pályamunkák bekerülnek gyűjteményes kötetünkbe, antológiánkba.

Témánként a két legjobbnak ítélt alkotás térítésmentesen jelenhet meg válogatásunkban.

A további művek szerzőitől hozzájárulást kérünk, amely oldalanként /A5/ 500 Ft. Tíz oldalnál hosszabb alkotások esetén a 11. oldaltól 200 Ft/oldal.

A pályamunkákat a kiadó e-mail címére kérjük eljuttatni: info@albanegra.hu

Az antológiában megjelenésre nem kerülő műveket nem őrizzük meg és nem küldjük vissza.

Az eredményhirdetésig a művét a kiadó honlapján közzétesszük, amennyiben ehhez Ön hozzájárul. Kérjük, ezt jelezze felénk az e-mailben, illetve azt is, hogy milyen név alatt jelenjen, jelenhet meg /pl.: valódi név, vagy álnév/.

Kérjük a témát - "Szerelem" vagy "Anya" - tüntesse fel az e-mailben.

Fenntartjuk a jogot, hogy az esetleges csekély érdeklődés miatt az antológia megjelentetésétől elálljunk.

Fenntartjuk a jogot, hogy nagyszámú, sikeresen pályázott mű esetében több kötetben jelentessük meg az antológiát.

A pályázati kiírást szövegét a palyazatok.org oldalon is megtalálja!

Forrás:

<http://www.albanegra.hu/palyazat.htm>

Erzsébet-program

Szociális üdülési pályázat fogyatékos-sággal élők részére 2014

Kedvezményezettek köre:

Azon belföldi illetőségű, 18. életévét betöltött fogyatékos-sággal élő személyek, akik fogyatékos-sági támogatásban és/vagy vakok személyi járadékában és/vagy magasabb összegű családi pótlékban részesülnek a pályázat benyújtásakor, és havi teljes összegű ellátásuk nem haladja meg a nettó 150.000,- Ft-ot.

A pályázat keretében egy adatlapon egy fő pályázhat.

A támogatás elnyerése esetén a pályázók 5.000,- Ft/fő önerő befizetésével, míg a kísérők 2.500,- Ft/fő önerő befizetésével, az Erzsébet-Kártya segítségével vehetik igénybe a támogatást.

Általános pályázati feltételek:

Pályázni a www.erzsebetprogram.hu honlapon található elektronikus pályázati adatlap kitöltésével lehet.

Egy pályázati adatlapon kizárólag egy fogyatékos-sággal élő személy és egy vele együtt utazó nagykorú kísérő személy nyújthat be pályázatot.

Jelen kiírás tekintetében egy személy csak egy pályázat keretében részesülhet az Alapítvány által nyújtott támogatásban.

A pályázat kötelező mellékleteit kizárólag az Alapítvány által meghatáro-

zott, a www.erzsebetprogram.hu honlapról letölthető formanyomtatványokon lehet benyújtani. A mellékleteket aláírt, digitalizált formában kell feltölteni a pályázati adatlap kitöltésével egyidejűleg, JPEG / PNG - formátumban, dokumentumonként legfeljebb 1 MB méretbe.

A hibásan, hiányosan vagy nem feldolgozható adatokkal kitöltött és kötelező mellékletek nélküli, illetve határidő után beérkezett pályázat érvénytelen.

Az érvénytelenül beadott pályázat hiánypótlására, javítására nincs lehetőség.

Az adatok valóságtartalmát az Alapítvány ellenőrizheti.

A pályázók a pályázat benyújtását követően visszaigazoló e-mailt kapnak. Az e-mailben található internetes hivatkozásra (linkre) kattintva kell aktiválni a pályázatot, legkésőbb 2014. február 28. napja 24:00 óráig. Aktiválás hiányában a pályázatok automatikusan elutasításra kerülnek.

A pályázó a pályázat aktiválását követően pályázati azonosító számot kap.

A pályázó legkésőbb a pályázat aktiválását követő 15. munkanapig az Alapítványtól e-mailben kap tájékoztatást a pályázat elbírálásának eredményéről.

Az önerőt a kedvező pályázati döntésről szóló értesítő e-mail kézbesítését

követő 30 munkanapon belül, egy összegben, a benyújtáskor kapott pályázati azonosító szám közlemény rovatban való feltüntetésével kell átutalni az Alapítvány alábbi bankszámlaszámára:

OTP Bank 11794008-20540498

Az elnyert üdülési szolgáltatást a www.erksebetprogram.hu oldalon feltüntetett üdülőkben vehetik igénybe a nyertes pályázók.

Jelen pályázat támogatási feltételei a pályázati keretösszeg kimerüléséig, de legkésőbb 2014. február 28. napjáig állnak fenn.

A pályázattal elnyerhető támogatás nem terjed ki az üdülés helyszínére történő utazás megszervezésére, valamint az utazás költségeire.

Az elnyert üdülési szolgáltatás legkésőbb 2014. december 31. napjáig megkezdett üdülésre vehető igénybe, amely határidő meghosszabbítására nincs lehetőség.

Amennyiben a támogatás a határidő lejárta előtt nem kerül felhasználásra, az elnyert támogatás érvényét veszti, illetve a befizetett önerő visszafizetésére nincs lehetőség.

A pályázat benyújtható: 2014. február 28. napjáig a:

www.erksebetprogram.hu

honlapon elérhető elektronikus pályázati adatlap kitöltésével.

A pályázati adatlap kötelező melléletei:

Pályázói nyilatkozat, amely kizárólag a www.erksebetprogram.hu honlapról letölthető formanyomtatványon csatolandó.

A pályázat benyújtását megelőző hónapban kapott összes járandóságának átvételét igazoló dokumentum (postai szelvény vagy bankszámlakivonat másolata).

A foglalkoztató intézmény (amennyiben van) jövedelem igazolása a havi nettó jövedelemről.

Gondnokolt személy esetében az erre vonatkozó okirat másolata.

Tájékoztatás:

A Magyar Nemzeti Üdülési Alapítvány az Erzsébet-program népszerűsítése érdekében a szociális üdültetési helyszíneken kép- és hangfelvételt készíthet, illetve filmet forgathat, melyet népszerűsítési céljaira felhasználhat. A pályázat benyújtásával a pályázó és a kedvezményezett elfogadja a kép- és hangfelvétel rögzítését, és annak készítéséhez, valamint az MNÜA általi szabad felhasználásához kifejezett hozzájárulását adja.

A pályázattal kapcsolatban további információ és segítség kérhető az Egyesület irodájában, félfogadási időben.

Figyelem! A Weboldal és az adatlapok nem minden böngészővel akadálymentesek!

Pályázati felhívás

LIGHTHOUSE VISIONS

USA pályázati lehetőség

Jelentkezési határidő: 2014. március 17.

A "St. Louis Lighthouse of the Blind", a "Space Camp for Interested Visually Impaired Students (SCIVIS)"-szel közösen újabb ösztöndíj-lehetőséget hirdetett meg. A "Lighthouse Visions" című program célja az, hogy eltérő kultúrájú és hététerű, (igazoltnak) látássérült tanulók számára nyújtson lehetőséget arra, hogy teljes ellátással, és az útiköltségek teljes vagy részbeni megtérítése mellett részt vegyenek az Űrtábor (Space Camp) programjában.

1990 óta több mint 3000 USA-beli és egyéb országokból érkező tanuló vett részt a SCIVIS programjain. "Iskolai évem során ez volt a legjobb hetem", vagy "A Space Camp-ben nem kell magyarázkodnom a látássérültségem miatt, hisz mindenki látássérült" és ehhez hasonló értékelések hangzottak el minden alkalommal.

A 2013. évi SCIVIS programban 192 diák vett részt 24 USA tagállamból, Írországból, Ausztráliából, a francia Sainte-Lucie-ből és Kanadából.

A St. Louis Lighthouse for the Blind évek óta több tucat, Missouri államból származó diák részvételét finanszírozta, akiket azzal a céllal vettek fel a Lighthouse csapatába, hogy életük így

még színesebbé és gazdagabbá váljon. Az ösztöndíj célja, hogy egymástól nagyon különböző, a világ legkülönfélébb részeiről származó diákokat hozzon össze.

A SCIVIS egy, az Űrtáborban eltöltött különleges hetet jelent, egy olyan, 6 nappalon és éjszakán át tartó oktatási és tanulási kalandot, mely magában foglal az űrtudománnyal kapcsolatos tananyagokat, csapatmunkát és szimulátorral végrehajtott űrrepülési és űrben elvégezendő küldetéseket egyaránt. Az "Űrbéli hét" során a résztvevők számára a Braille-től kezdve az öregbetűs nyomtatáson át az elektronikus nagyítóig még sok egyéb segédeszköz áll rendelkezésre.

Részvételi feltételek és szabályok

1. 10 és 18 év közötti, vak vagy gyengénlátó diákok jelentkezhetnek, akiknek igazolniuk kell, milyen iskolába járnak. Egyetemi hallgatók nem vehetnek részt a programban, 18 évesnél idősebb középiskolai tanulók azonban szintén benyújthatják jelentkezésüket, amennyiben megfelelően igazolni tudják, hogy jelenleg milyen középiskolába járnak. Fiatalabb diákok esetében olyanok jelentkezhetnek, akiknek nem ez lenne az első távoli utazása vagy táborozása! Fiatalabb, 10-12 éves résztvevők esetében kísérő szükséges. Jelentkezés esetén meg kell adni az iskola e-mail címét vagy telefonszámát, hogy a

szervezők szükség esetén megbizonyosodhassanak az adatok helytállóságáról.

2. A diákoknak orvosi, lehetőleg szemész orvosi igazolást kell benyújtaniuk vakságuk vagy gyengénlátásuk okáról és jelenlegi látásfunkcióikról. A benyújtott igazolásnak tisztán olvashatónak kell lennie és tartalmaznia kell a szemész specialista elérhetőségeit is, hogy ellenőrizhető legyen az igazolás tartalma. A szemész telefonos elérhetősége és címe is fontos, hogy szükség esetén közvetlenül vele is fel lehessen venni a kapcsolatot.

3. Bármely országból beadható jelentkezés.

4. A diákoknak feltétlenül képesnek KELL lenniük folyékonyan angolul olvasni, beszélni és érteni! Az új technológiák gyors megismerésének és megtanulásának képessége követelmény! Olyan segédanyagok, mint angol nyelvű Braille - mind rövid-, mind hosszúírású - valamint öregírású anyagok és elektronikus nagyító rendelkezésre állnak.

5. A programban való részvételhez fontos, hogy a diákokat érdekelje a matematika és a tudomány. A programról információk a következő linken érhetőek el: <http://www.tsbvi.edu/space/>. Az űrtáborról általánosságban infók: <http://www.spacecamp.com/>.

6. A programban résztvevő idősebb, 15-18 éves diákoknak lehetőségük lesz az Űrtábor 24 láb (kb. 7,3 méter) mély, vizaalatti úrhajós-kiképző medencéjében lemerülni. A program részei között szerepel egy 49 láb (közel 15 méter) ma-

gas sziklafal megmászása, és egyéb magas, kötelek használatát feltételező elemek. Ne jelentkezzenek olyanok, akik nem nyitottak új dolgok kipróbálására!

7. Az ösztöndíj-program célja a programban résztvevő diákok különböző kultúrájának és háttérének egymás közötti megosztása. A megnyitó ünnepségen rövid, 2-3 perces bemutatkozást/bemutatót kell tartaniuk a résztvevőknek.

8. Az utazás szervezése egy USA utazási ügynökségen keresztül történik. A diákokat kísérő költségeinek részleges finanszírozása elképzelhető, de nem garantált a program keretein belül. Kísérőként nem jöhetnek szóba a szülők, mindenképpen olyan oktatónak kell lennie, aki már régebben foglalkozik a diákkal. Kísérők utazása nem feltétele a programon való részvételnek!

9. A résztvevőket kiválasztó bizottság 2014. elején ül össze, a nyertesek pedig 2014. április vége előtt értesítést kapnak, hogy szükség esetén elegendő idő álljon rendelkezésre az útlevel és vízum beszerzéséhez.

A Lighthouse Visions Ösztöndíj-program egy izgalmas hét eltöltésére kínál különleges lehetőséget vak és látássérült diákok részére.

A St. Louis Lighthouse for Blind nagyvonalúságának köszönhetően kb. 20 tanuló kerül kiválasztásra, akik részt vehetnek a 2014. szeptember 20-25. közötti űrtáborozáson az alabamai Huntsville-ben (Space Camp in Huntsville, AL from Sept. 20-25, 2014.).

Ahhoz, hogy a jelentkezők a lehető legjobb eséllyel pályázhassanak a részvételre, az alábbiakat kell kitölteni és benyújtani:

1. **Jelentkezési határidő 2014. március 17.** A következő linkről letölthető jelentkezési lap komplett kitöltésével, beleértve kettő kifejtendő témát /Essay 1, és Essay 2/ is: http://www.tsbvi.edu/index.php?option=com_chronoforms&chronoform=lighthouse

2. **Essay 1** (a fenti jelentkezési lap része) - Legalább 2000 karakter terjedelemben kell leírni azt, hogy a jelentkező hol él, hova jár iskolába, leírni kulturális identitását (mi teszi a jelentkezőt egyedivé és milyen motivációval jelentkezik a programra). **MEGJEGYZÉS:** Ez alapján lesz a jelentkező a program valamelyik teamjébe besorolva (fotó is mellékelhető)!

3. **Essay 2** (a fenti jelentkezési lap része) - 2000 karakter terjedelemben részletesen leírni a jelentkező látásképességeinek helyzetét vagy azt, miért nem lát jól. Ezen körülmények figyelembevételével le kell írni, hogy a jelentkező milyen pozitívumokkal és negatívumokkal szembesül egy normál napja során otthon és az iskolában.

4. A pályázó tanulmányi jogviszonyának igazolása a Részvételi feltételekben és szabályokban leírtaknak megfelelően.

5. **Medical documentation concerning your visual condition as stated in #2 Rules & Regulations above.**

If you are selected to the Lighthouse Visions Team you will be notified

around May 1, 2014. At that time you will have to begin organizing your trip to Huntsville, Alabama, USA. Additional forms for travel, i.e. passport and visas may be needed. These are the responsibility of the application and not Space Camp, SCIVIS or the St. Louis Lighthouse for the Blind. On-line registration for the actual program will need to be completed. All cost involving your arrival to the program will be covered (tuition, airport transportation, early arrival and late departure fees). Luggage cost will be the responsibility of the student. Transportation cost, in most instances, will be dealt with on an individual basis. A contracted travel agency will assist you with finding the most cost-effective route to Huntsville. Every effort will be made to provide as much funding as possible for airfares. Please be prepared for fundraising efforts to complete the travel cost if tickets are expensive in your part of the world.

Once airfares are purchased you are obligated to attend the program. Failure to do so will result not only in a missed opportunity for you but also a child who could have attended in your place.

Good luck and we hope to hear from you soon!

Questions or comments about site
Last Updated December 5, 2013

Közlemények, programajánlók

Üdülés Balatonbogláron 2014-ben

A tavalyi évhez hasonlóan idén is megnyílik a balatonboglári üdülő! A szolgáltatások a megszokottak lesznek: napi háromszori főétkezés, tévésoba, vak ping-pong, lengőteke, vízibicikli kölcsönzés, büfé, és megszokott lesz a kellemes, nyugodt környezet is.

Az egyes turnusok szokás szerint csütörtöktől szerdáig tartanak, a szobák csütörtökön 10 órától foglalhatóak el, és azokat szerdán 10 óráig kell elhagyni. 2014-ben a szezon már májusban megkezdődik.

Erzsébet kártya elfogadás ebben az évben is működni fog előzetes egyeztetés és regisztrálás alapján.

A nyári főszezon június 26-tól augusztus 20-ig tart.

Azoknak a nyaralóknak, akik nem az MVGYOSZ tagjai, a helyszínen, a nyaralás végén személyesen kell kifizetniük az idegenforgalmi adót, amelynek ára kb. 400 forint éjszakánként, fejenként.

A tavalyi évhez hasonlóan lehetőség van egy hetes nyaralásra is! Jelentkezéskor üdülési előleget kell fizetni, amely az üdülés teljes összegének a fele. A befizetés történhet személyesen, csekken vagy előzetes egyeztetés után banki átutalással. (bankszámlaszám: 64400044-30091893-31100019).

Befizetési csekket az MVGYOSZ tagegyesületeinél lehet kérni. Az üdülési ár további összegét a nyaralás megkezdésekor az üdülőben kell rendezni.

Pénzt csak igazolt kórházi kezelés esetén fizetünk vissza!

A jelentkezéseket a tavalyi évhez hasonlóan Szombath Tiborné (Kati) fogadja a Vakok és Gyengénlátók Hermina Egyesületénél - 1146 Bp. Hermina út 47-es szám alatt - személyesen, illetve telefonon a 06-1-384-8440/108-as vagy a 06-1-273-0755-ös telefonszámon hétfőn, kedden és csütörtökön 10-15 óra között, pénteken 9-12 óra között. Szerdai napon a személyes félfogadás és a telefonon történő jelentkezés is szünetel.

A jelentkezéseket 2014. február 3-tól fogadjuk.

Az üdülés ára: elő- és utószezonban 30.000 Ft/fő/hét, főszezonban 40.000 Ft/fő/hét.

Egyéb információkért az üdülő üzemeltetője, Otlakán Gyula hívható a 06-20 967-04-46-os telefonszámon, és őt kell keresni a vasútállomásról az üdülőbe való beszállításhoz is!

Kedvezményes színházlátogatás a Nemzeti Színházban

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége meghosszabbította együttműködését a Nemzeti Színházzal 2014. június 30-ig.

A Színház 2 db 6 férőhelyes páholyt biztosít a MVGYOSZ tagjai részére abban az esetben, ha a jegyrendelés a tárgyhónapot megelőző egy hónapban valósul meg.

Ha a foglalás a tárgyhétet megelőző héten hétfőtől-péntekig történik, akkor 1 db 6 férőhelyes páholy áll a MVGYOSZ tagjai rendelkezésére.

Mindkét esetben a kedvezmény kizárólag a Színház műsortervében, a Nagyszínpadon előadott, a Színház olyan saját produkcióira érvényes, amelyek esetében a páholyok eredeti funkciójuknak megfelelően, nézőtéri helyként értékesíthetők.

Az MVGYOSZ tagsági igazolvánnyával, vagy a MÁK hatósági igazolványával érkező vendégek egyénileg a jegypénztárban vagy a jegyirodában válthatják meg jegyeiket.

Jegyárak:

Látássérült személy részére: 1.000,- Ft

Kísérő részére: 1.200,- Ft

A pénztár a Színház épületében található.

(1095 Budapest, Bajor Gizi park 1.) Telefon: 476 68-68

Nyitva tartás:

hétköznap 10-18 óra,

munkaszüneti és ünnepnapokon 14-18 óra között,

illetve az előadások kezdetéig.

Az előadásra jegyek a Szervezés és Jegyirodában szintén igényelhetők.

(1061 Budapest, Andrássy út 28.)

Telefon: 373-09-63, 373-09-64, 373-09-95, 373-09-96 - Fax: 331-2837

Nyitva tartás:

hétköznap 10-18 óra,

szombaton és vasárnap 11-19 óra között.

Az előadásokról a www.nemzetisinhaz.hu honlapon tájékozódhat.

Ezer arc, ezer táalentum

Sok szeretettel várunk minden érdeklődőt, az "Ezer arc, ezer táalentum" klub párbeszédén alapuló programsorozatára június és augusztus hónapok kivételével minden hónap második keddjén, 17-20 óra között.

Helyszíne: Vakok iskolája - Bp., Ajtósi Dürer sor 39. II. em. 53-as szoba.

A 73. klub vendége Bakanek György és Göllesz Zoltán.

Időpontja: február 11.

17.00-18.20 - dr. Bakanek György dopping szakértő / életmód-szaktanácsadó sportorvos:

1. Lehet-e teljesítményt dopping nélkül is növelni?

2. Civilizációs betegségek és a rák.

18.40-20.00 - Göllesz Zoltán a Nádor terem programigazgatója:

Koncertszervezés, koncertek, emberek.

A szervezők mindenkit sok szeretettel várnak!

Jogsegélyszolgálat

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége továbbra is működteti jogsegélyszolgálatát, mely az általános ügykörökön kívül kiterjed az anti-diszkriminációs ügyekre is.

A tanácsadás során bármilyen jogi témával kapcsolatosan fordulhatnak hozzánk.

Jogászunk mindkét ügycsoport vonatkozásában segít az ügyintézésben.

A szolgáltatás a peres képviseletet nem foglalja magába.

A jogi tanácsadást Dr. Stefán Sándor jogász nyújtja.

A jogsegélyszolgálat elérhető:

- postai úton (levélcím: MVGYOSZ jogsegélyszolgálat 1146 Budapest, Hermina út 47.),

- elektronikus levélben a stefansanyi@gmail.com e-mail címen,

- személyesen, előzetes időpont-egyeztetés alapján a 06-30-299-5040-es telefonszámon.

Ügyfélfogadás minden hónap 1. és 3. szerdáján 14 és 19 óra között az MVGYOSZ székházában (1146 Budapest, Hermina út 47.).

Első félfogadási időpont: 2014. január 15. (szerda) 14:00-19:00 óráig

Forduljanak hozzánk bizalommal!

Dr. Ozvári-Lukács Ádám lelkiismeretes munkáját ezúton köszönjük!

A Telefonnal a Rászorultakért Alapítvány tájékoztatója a 2013. évi pályázatokról

Tájékoztatom Önöket, hogy az Alapítvány igen szűkös anyagi lehetőségei miatt a telefonbeszélgetési díj támogatása céljából kiírt pályázatára beérkezett igénylések közül 2013-ban 32 pályázatot fogadott be és bírált el.

A beszélgetési díj pénzbeli támogatásához 29 pályázó 576.000 forint támogatást kapott. Három pályázatot elutasítottak.

Az elbírált pályázatok eredményéről érdeklődni az MVGYOSZ-ben Lipóczki Zoltánnál a (+36-1)-384-50-28-as telefonszámon illetve a megyei tagegyesületeknél lehet.

A pályázatok az Alapítvány irodájában (1013 Budapest, Krisztina krt. 55. fsz. 9/a.) tekinthetőek meg.

Tájékoztatásul közöljük, hogy a Magyar Telekom Nyrt. a jövőben nem támogatja az alapítványt.

Üdvözlettel:

Lőrentei Miklósné - kuratóriumi titkár

Tájékoztatás munkaszüneti napokról

Az idén is bőven lesz hosszú hétvége. A húsvéton és a pünkösdön kívül még háromszor, a karácsony pedig ötnaposnak ígérkezik.

A munkaszüneti napok körüli munkarendről szóló miniszteri rendelet - a megszakítás nélkül üzemelő és a rendeltetése folytán a munkaszüneti napokon is működő munkáltatónál, illetve az ilyen jellegű munkakörben foglalkoztatott munkavállalók kivételével - minden munkáltatóra és munkavállalóra kiterjed.

A rendelet alapján a 2014. évi munkaszüneti napok körüli - a naptár szerinti munkarendtől való eltéréssel járó - munkarend a következő:

május 2., péntek - pihenőnap,
október 18., szombat - munkanap,
december 13., szombat - munkanap,

május 10., szombat - munkanap,
október 24., péntek - pihenőnap,
december 24., szerda - pihenőnap.

A rendelet szerint az egyenlőtlen munkaidő-beosztásban foglalkoztatott munkavállalók munkarendje - a munka törvénykönyvéről szóló 2012. évi I. törvény 96. § (1) bekezdése alapján - a rendeletben előírttól eltérően is meghatározható.

Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége

Hungarian Federation of the Blind and Partially Sighted

1146 Budapest, Hermina út 47.

Telefon: (36-1) 384-8440 - Tel./Fax: (36-1) 384-5028

Honlap: www.mvgyosz.hu - E-mail: titkarsag@mvgyosz.hu

Adószám: 19002464-2-42

Adományszámla: 11714006-20012704

Szolgáltatásaink:

Hangoskönyvtár - Braille-könyvtár

Segédeszközbolt

Kedd és csütörtök: 10-18

péntek 8.30-12



**Magyar Vakok és Gyengénlátók
Országos Szövetsége**