

edzéseket tartottak a tornacsarnokokban, utána hideg vizű folyókban úsztak, így nem meglepő, hogy ezt követően ízlett a feketeleves az éhes ifjagnak. Hippokrates már a diétáról is ír, azaz a helyes étrendről, amely nem annyira a

betegek gyógyítására, mint inkább az egészség megtartására irányult.

A következő számban az ókori Róma táplálkozásáról olvashat!

Programajánló

"Tükörben a vers, tükörben a költő"

A VGYHE keretében működő Horizont Kultúrcsoport a Költészet Napja tiszteletére 2014. április 12-én 10 órai kezdettel versmondó versenyt hirdet. A rendezvényt a Vakok Általános Iskolája épületének Nádor Termében tartjuk (1146 Budapest, Ajtósi Dürer sor 39.).

Jelentkezési feltételek:

- minden 14. életévét betöltött sorstárs és szimpatizáns részt vehet a versenyen.

- indulni két kötelező költő: Weöres Sándor valamint Határ Győző (1914-2006) egy-egy versével, valamint egy szabadon választott költeménnyel lehet. Idén tehát három költeménnyel kell készülni a jelentkezőknek.

A produkciókat szakmai zsűri bírálja el, a nyeremények pedig a fogyatékkal élők mindennapjait segítő eszközök lesznek.

Mindemellett a "Legjobb Előadó" címet kiérdemlő versenyzőt Weöres Sándor gyermekverseit illetve költeményeit tartalmazó kiadvánnyal jutalmazzuk.

Jelentkezni 2014. április 5-éig a következő elérhetőségeken lehet:

- Bereczk Istvánnénál, a Horizont Kultúrcsoport vezetőjénél a 06-20/97-70-356 telefonszámon,

- Nagy Krisztinánál a horizontkultura@gmail.com e-mail címen,

- Balogh Tamásnál a thomas@herminaegyesulet.hu e-címen, valamint

- a Hermina Egyesület irodájában ügyfélfogadási időben a 06-1/273-07-55 telefonszámon.

Akinek bármilyen kérdése van vagy a felkészüléshez anyagot kér, keresse a Kultúrcsoport vezetőjét, Bereczk Istvánnét!

Mindenkinek jó felkészülést és eredményes versenyt kívánnak a Szervezők!