

remben tartózkodó siketvak Pap Gáborral váltott SMS révén demonstráltak Andrást és Norbert a fantasztikus fejlesztést."

Papakosztandi Mária nem először vett részt a siketvakok nemzetközi táborában. 2006-ban hatod magával képviselte a hazai siketvakokat Csehországban. A visegrádi eseményekről így számolt be: "Mindegyik programnak meg volt a maga varázsa, kezdve a Királyi Palota történetétől Visegrád múltjáig. Nagyszerű idegenvezetőnk volt, aki melleleg, nem a megszokott, száraz, betanult szöveggel szórakoztatott bennünket. Például zseniálisan kalauzolt minket Esztergomban."

Hogyan hidalod át a siketvakságból eredő kommunikációs problémáidat? - tettem fel a hölgynek naivan a kérdést. "Mivel gyengénlátó és nagyothalló vagyok, tudtam követni az eseményt. A kimondottan siketvak sorstársaimnak

külön jeltolmács állt rendelkezésére. Tulajdonképpen kézből kézbe jelelve kommunikáltak." - hangzott a válasz. Marika kisegítőként is helyt állt. Sok volt a dolga, így új ismerősöket nem szerzett, a régieket viszont nagy örömmel üdvözölte. Büszkén újságolta el, hogy a tábor gazdag programját és szervezettségét a külföldi és a magyar résztvevők egyaránt jól fogadták, mindenki elégedetten tért haza. "Külön köszönet jár az egyesület elnökének, Gangl Tamásnak, továbbá Bodó Zoltánnak és Vidákovich Viktóriának, akik megbirkóztak a nehéz feladattal, hiszen mintegy 170 főt kellett koordinálni és ügyes-bajos problémáikat megoldani. Meg kell említenem Királyhidi Dorottyát, az egyesületünk főtitkárát is, akire mindig lehetett számítani."

Kovács Judit

Sport és szabadidő

Vakfoci program

A Látássérültek Szabadidős Sportegyesülete 2011-ben indította el vakfociprogramját. Itthon egyedül ők foglalkoznak ezzel a sportággal, szabadidős csapatuk a rövid idő ellenére már komoly sikereket ért el. Céljuk pedig nem más, mint kijutni a paralimpiára.

Ozvári-Lukács Ádám jogász még gyerekkorában a vakok iskolájában zacskóba kötött labdával futballozott

barátaival. Ez az emlékkép végigkísérte az életét, mindig kereste a lehetőséget, hogy vakként megtapasztalja, milyen komolyan futballozni. Négy évvel ezelőtt az internetről derült ki, külföldön a vakfocit hivatalos sportágként ismerik el. Ő kereste meg a 2006-ban alapított Látássérültek Szabadidős Sportegyesületét (LÁSS) azzal az ötlettel, hogy indítsanak el egy programot,

amelyben kipróbálhatnák a sportágat. Jelentkező akadt bőven, sok fiú megörült, hogy végre megtapasztalhatja az igazi futballt. Kezdetben a vakok iskolája tornatermében találkoztak. Teljesen az alapoktól kellett elkezdni az oktatást, mert volt olyan, aki még soha nem próbálta ki magát ebben a sportban. Benedek Richárd, a Vakok Speciális Szakiskolájának nevelőtanára és a Vak Diákok Sportegyesületének vezetője edzőként csatlakozott a csapathoz, azóta is ő edzi a fiúkat. Szép lassan egyre többet tudtak meg a sportágról, ők maguk fordították le a szabálykönyvet, és felvették a kapcsolatot a Magyar Labdarúgó-szövetséggel (MLSZ), mivel támogatóra volt szükségük. Egeszen addig mindent a maguk erejéből próbáltak megvalósítani. A Grassroots programon belül az MLSZ három éve támogatja a látássérültek labdarúgását, de ebből a pénzből csupán a pályabérlésre futja, két éve már a MOM sportpályáján edzenek heti egy alkalommal. Akadtak cégek is, amelyek segítik a csapatot, a versenyzőket például a Totisport biztosítja a csapatnak.

...Rengeteg lelkes sportember is az ügy mellé állt. Horváth Balázs régen bíróként dolgozott, egy közösségi oldalon látta, hogy a csapat játékvezetőt keres egy nemzetközi versenyhez, rögtön jelentkezett is a felhívásra. Azóta minden edzésükön ott van, ráadásul már elvégzett egy vakfocis játékvezetői továbbképzést is. - Úgy érzem, nagy gátja a fejlődésnek, hogy Magyarországon csupán ez az egy csapat van. Alapvetően csak az edzéseken tudják kipróbálni

magukat a fiúk, több megmérést is lenne szükség, de a szűkös anyagi körülmények miatt képtelenség minden tornára eljutniuk. Pedig nagy lehetőség rejlik bennük, fegyelmezettek, kitartóak. Biztos vagyok benne, hogy előbb-utóbb magasabb szintre léphetnek - vélekedik Horváth Balázs, aki az egyik edzésen maga is szemvédőt húzott, hogy megtapasztalja, milyen érzés teljes sötétségben pályára lépni. - Rendszeresen focizom, de ez a fajta játék nagyon fárasztó. Egyszerre minden ingerre oda kell figyelni, s erősen összpontosítani, de így is volt, hogy alig hallottam meg, amikor jött felém a labda. Fontos élmény, talán ezáltal jobb játékvezetővé válhatok - meséli.

...A vakfocit oldalvonalon palánkkal rendelkező pályán játsszák, az onnan visszapattanó labda megjátszható. Az alapvonalon nincs palánk, ha a labda elhagyja az alapvonalat, kapuskirúgás vagy szöglet következik, mint a "látó" fociban is. Magyarországon ilyen pálya nincsen, a MOM-sportpálya is csak megközelíti a szabványost. A labda is speciális kiképzésű, csörgők vannak benne, de ugyanakkora, mint a kispályás labda. A kapusok - akik látók vagy gyengén látók - sincsenek könnyű helyzetben, előre két, oldalra egy méterre mehetnek ki a kapufától számítva.

A játékosoknak kötelező a szemkötő, mivel alig (0-10 százalék látásmaradvány) vagy gyengén látók (10-30 százalék látásmaradvány) is együtt gyakorolnak. Hivatalos meccsen viszont alapvetően nem játszhatnának együtt; nincs elég teljesen vak játékos, ezért a

nemzeti bajnokságokban, tornákon egyes csapatokat állítanak össze. Ebben a játékban kevés a passz, a hangsúly inkább az egyéni teljesítményen van. A fiúk sokkal magabiztosabbak a pályán, ügyesen bánnak a labdával, mozgásuk kifinomult. Számukra a foci a játék szeretetéről szól. - Nem rajongok a pankrációért. Mi ezt a játékot a maga szépségéért szeretjük - hangsúlyozza Szabó István, a LÁSS csapatkapitánya.

...A csapattagok teljes életet élnek, van köztük jogász, informatikus, szociális munkás, van, aki a közigazgatásban dolgozik, vannak családapák is, így mindig változó, hányan vesznek részt egy-egy edzésen. Persze akkor sincs baj, ha nincs meg a kemény mag, akkor lehet az egyéni játék csiszolására koncentrálni. Rendszeresen tartanak bemutatókat, ahol bárki megtapasztalhatja, mekkora kihívást jelent ez a játék, legutóbb Biatorbágyon a 2014. évi futball sportnapon vettek részt. - Különböző szintről indultunk, lépésről lépésre kell fejlődünk, hogy nagyjából hasonló szinten, hasonló intenzitással tudjunk játszani. Rövid távon ez reális célkitűzés, de óriási dolog lenne, ha valamikor eljuthatnánk a paralimpiára - mondja Ozvári-Lukács Ádám, a vakfoci hazai ötletgazdája.

...A fiúk így is elismerésre méltón teljesítenek már most. 2012 tavaszán Stuttgartban játszottak próbameccset a német bajnokságban rendszeresen játszó játékosokból összeállított alkalmi csapattal, de ma már négy versenyen vannak túl. Az első nemzetközi

tornájuk tavaly ősszel Prágában a Közép-európai városok kupája volt, amelyen a LÁSS mellett két cseh és egy lengyel csapat vett részt. Budapesti tornát is rendeztek: a magyar csapat már ott igen jó eredménnyel szerepelt, pedig az olasz klubcsapat 1998 óta üzi a sportágot. Idén játszottak a Bucovice vakfocitornán, július közepén pedig Prágában az TBSA Euro Challenge Cupon, ahol hat ország képviseltette magát. A magyar fiúk Romániával és Lengyelországgal játszottak csoportmeccset, végül negyedik helyen végeztek a versenyen. Csak egy nőanszon múlt, hogy nem állhattak dobogóra.

...Fontos az utánpótlás. Szeretnénk, ha minél több látássérült ismerné meg ezt a sportágot.

Jó lenne, ha a magyar csapatok száma növekedne, és minél több nemzetközi tornán lehetnénk jelen, hisz abból lehet a legtöbbet tanulni - vélekedik Szeli Emília, a Látássérültek Szabadidős Sportegyesületének vakfoci-koordinátora.

...A csapatra, ha minden jól megy, újabb kihívások várnak, mivel ősze meghívást kaptak egy újabb prágai tornára és Németországba is. Egyedül a pénz állhat a siker útjába, mivel minimális költségvetéséből az egyesület képtelen finanszírozni az utazást, a fiúk az edzésekért is mindig fizetnek.

MAKRAI SONJA
(Magyar Nemzet)

IBSA judo-világbajnokság

Három versenyző képviselte színeinket az egyesült államokbeli Colorado Springsben a szeptember elején megrendezett IBSA judo-világbajnokságon.

Burányi Flóra a hetedik helyen végzett. A Szakvezető, Bíró Norbert tájékoztatása szerint versenyzőnk nyitó mérkőzésén ipponnal nyert brazil riválisa ellen, majd kikapott erősebb kínai ellenfelétől.

A vigaszágon Burányi Flórát egy brazil judós győzte le, így sportolónk hetedikként zárt.

Volt azonban magyar döntős a vb-n: Gosztonyi Balázs mérkőzésvezető egész napos kiváló teljesítményének köszönhetően közreműködhetett világbajnoki címről döntő küzdelemben is!

Szabó Nikolett (70 kg) aranyérmes lett, és ezzel a teljesítménnyel ő biztos résztvevője a 2016-os riói nyári paralimpiának!

Bíró Norbert tájékoztatása szerint Szabó Nikolett török ellenféllel kezdett, akit ipponnal győzött le. A legjobb négy között legnagyobb ellenfele, a többszörös paralimpiai- és világbajnok spanyol judós várt rá, akinél versenyzőnk nagy csatában yukoval bizonyult jobbnak. Az aranyéremért kínai ellenfél következett, aki ellen Szabó Nikolett higgadt, magabiztos teljesítménnyel, ipponnal tudott győzni.

A világbajnoki siker azt jelenti, hogy Szabó Nikolett kijutott a riói paralimpiára! A kiváló sportolónő Athén, Peking és London után pályafutása negyedik paralimpiájára szerezte meg a részvételi jogot, elsőként a látássérült sportolók közül (szerk. megjegyzése).

Vincze Gábor első meccsén ipponnal nyert török riválisa ellen, utána azonban az ukránok paralimpiai bajnoka következett, aki ellen fantasztikusan küzdött, de végül intésekkel vereséget szenvedett tőle.

A Vakok Világa nevében gratulálok judosainknak az elért eredményekhez!

www.hparalimpia.hu honlap hírei alapján

Kovács Judit

Integrált triatlon vb, Edmonton: Lengyel Zsófia és Boronkay Péter is hetedik

Két hetedik helyezést is szereztek a mi-eink az edmontoni integrált triatlon-világbajnokságon a paraversenyek során.

A PT 5-ös kategóriában Lengyel Zsófia (guide: Orbán Anna) a hetedik helyen végzett. Szintén hetedik lett Boronkay Péter a PT 4-esek között, ugyanebben a kategóriában

Balogh Zoltán tizenharmadikként ért célba.

"Nagyon büszke vagyok a versenyzőinkre, pokoli erős volt a mezőny - értékelt

dr. Litavec Anna, szakvezető. - Az úszás után mindannyian javítottak a

pozíciójukon.

Zoli négy, Peti három helyet lépett előre, a lányok egy hellyel kerültek előrébb.

Zsófiék életük legjobb eredményét úszták, gratulálok az egész csapatnak, nagyon szépen köszönöm Balla Péter edzőnek a kiváló munkát, amit végzett a csapattal!"

www.hparalimpia.hu

A Vakok Világa szerkesztősége nevében gratulálok Lengyel Zsófiának, látásérült sportolónknak, és további eredményes munkát kívánok!

Sir Philip Craven: az amerikai kontinensen is óriási fejlődésnek indul a paralimpiai mozgalom

Szeptember 7-én, vasárnap pontosan két év választott el minket a 2016-os riói nyári paralimpia megnyitójától. Ebből az alkalomból Sir Philip Craven, a Nemzetközi Paralimpiai Bizottság (IPC) elnöke hosszabban nyilatkozott az IPC hivatalos honlapjának, ahol többek között arról is beszélt, hogy az

előttünk álló időszakban az amerikai kontinensen is óriási fejlődés várható a paralimpiai mozgalomban.

"Rio lesz az első dél-amerikai helyszín a játékok történetében, egy új kontinens ismerkedik meg ennek köszönhetően a paralimpiai mozgalom szellemiségével és erejével - mondta a sport-

vezető. - A paralimpia nemcsak Rio és Brazília számára közvetít fontos üzenetet, hanem egész Amerikának. A következő két évben az amerikai kontinensen is óriási fejlődésnek indul a paralimpiai mozgalom, köszönhetően a 2015-ös, Torontóban megrendezésre kerülő Pánamerikai Játékoknak és természetesen a 2016-os riói nyári paralimpának."

A sportvezető szerint az Egyesült Államokkal aláírt televíziós szerződés komoly áttörést jelent a paralimpiai mozgalom számára.

"Ezzel a megállapodással további sikereket tudunk majd elérni, melyeknek az alapjait Londonban és Szocsiban tettük le - hangsúlyozta Sir Philip Craven.

- "Természetesen Rióban minden más lesz, mint Londonban, de ez ter-

mészetes, nincs két egyforma paralimpia. A város forgataga, folyamatos vibrálása egyedi élmény lesz minden résztvevő számára. A magas színvonalú versenyek hozzájárulnak ahhoz, hogy a sportszeretők jobban megismerjék a paralimpikonokat és ennek köszönhetően megtanulják elfogadni a fogyatékkal élőket."

Rióban több mint 160 országból 4350 versenyző méri össze tudását, 22 sportágban 526 éremosztásra kerül sor. Magyarországról eddig két sportolónk, judo-világbajnokunk, Szabó Nikolett és a sportlövő-vb-n ezüstérmes Dávid Krisztina biztosította helyét a paralimpián.

www.hparalimpia.hu

Olvasó sarok

Huszonnyolc év

(Erdős Márta mesélt)

Radnóti Miklós egyik versének címe ez, nem véletlenül választottam én is a sokat mondó számot. Huszonnyolc év hosszú idő az ember életében, de az MVGYOSZ Hangoskönyvtárában sem kevés. Három évtized alatt természetes, hogy mindenhol történnek meghatározó események. Erdős Mártának 1986

júniusa jelentette az egyik mérföldkövet; azon a nyáron lépte át először az MVGYOSZ küszöbét, ezzel gyermekkori álma vált valóra.

Erdős Márta életében a könyvek, az irodalom kézenfogva járnak a mai napig. Gyermekként az olvasás szeretetét családjából hozta. Édesapja és édes-