



Vakok Világa

2014. november

LXXX. évfolyam 11. szám



**Magyar Vakok és Gyengénlátók
Országos Szövetsége**



A képen az egri főzőverseny résztvevői láthatók.

A cikk a 21. oldalon található.

A tartalom

Házunk tájáról	
Elnökségi tudósítás	3
Sajtóközlemény - Titkos dallamok megfejtve, sorról-sorra	4
Ahogyan mi ünnepeltünk	6
Joginfó - A megváltozott munkaképességű személyek ellátásai	11
Netszemle	
Hatalmas siker a fogyatékos diáksportolók Tanévnnyitó Ünnepeén	15
Paraszupersztár, Tizenkilencen jutottak tovább a döntőbe	16
Hírek a látássérültek életéből	
Visszapillantás a tandemtúrára	18
Élmény a köbön.....	19
EGER ÜNNEPÉN	21
Harangok, kerámiák, rádiók	22
Sportnap a VÁI-ban	24
Túrázás a Dél-Alföldön	24
Sport, szabadidő	
Lezajlott hazánkban a B csoportos csörgőlabda EB	28
Beszámoló az első magyar parakerékpáros országos bajnokságról	29
Olvasó sarok	
Gasztronómia - Az olasz konyha és étkezési szokások	31
A KÉT FORINTOS.....	34
Kergetőzés egy halottal.....	36
Zsebünkben a világ.....	37
Hangoskönyv-olvasó: falhatjuk a könyveket.....	37

Vakok Világa

A Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetségének folyóirata

Felelős kiadó: Szakály Melinda, az MVGYOSZ elnöke

Szerkesztő: Kovács Judit - Tervezőszerkesztő: Fehér István

A szerkesztőség és a kiadóhivatal címe: 1146 Budapest, Hermina út 47.

Telefon: 384-8440 - E-mail: vv@mvgyosz.hu

Készült a PrintPix Nyomda és Grafikai Stúdióban

ISSN 0209-6765

Az újság előfizethető az MVGYOSZ tagegyesületeinél!

Házunk tájáról

Elnökségi tudósítás

Az MVGYOSZ elnöksége október 07-én tartotta soron következő ülését. Dr. Nagy Sándor előzetesen jelezte távolmaradását, így 6 fővel zajlott le a tanácskozás.

A napirendi pontok között szerepelt többek között:

- Az MVGYOSZ gazdasági vezetőjének beszámolója
- az MVGYOSZ szakmai vezetőjének beszámolója
- döntés az MVGYOSZ felé történő adatszolgáltatással kapcsolatban
- és döntés a céges telefonok egyesületeket érintő kérdésekről.

Kutor Sándorné az MVGYOSZ gazdasági vezetője 2014. első 8 hónapjáról tartott tájékoztatót. Elmondta, hogy a 2013. év első 8 hónapjához képest 2014. évben jelentős megtakarítást ért el a szövetség különböző kölcségnemekben. Kiemelte, hogy a bevételek a Braille-nyomdánál jelentősen növekedtek. Az elnökség a beszámolót tudomásul vette.

Szakály Melinda ehhez kapcsolódva tájékoztatót adott arról, hogy megtörtént a munkavállalók munkaidejének és bérének csökkentése.

A beszámolót az elnökség tudomásul vette.

Az elnökség úgy határozott, hogy a segédeszközbolt ellátottságának javítása érdekében a DM. kampányból külön pénzalapot különít el 1-1 millió forint összegben beszélő segédeszközök, valamint fehérbotok megrendeléséhez. Az intézkedéssel a segédeszközök folyamatos ellátását biztosítja az MVGYOSZ.

Az elnökség határozatba foglalta az Egyesületi Elnökök Tanácsa (EET) ülésén meghozott döntést, miszerint az egyesületeket az MVGYOSZ adatszolgáltatásra kötelezi. A szövetség által 2014. október 2-án kiküldött táblázatot minden egyesületi vezetőnek a legjobb tudása és a rendelkezésére álló adatok szerint 2014. október 31-ig kell visszaküldenie. A második adatszolgáltatási kötelezettség dátuma: 2015. március 31. Ezt követően az adatokat évi alkalommal tárgy év március 31-ig kell beküldeni. Az MVGYOSZ munkatársai várják a javaslatokat a táblázat tartamával, formájával kapcsolatban, hiszen az a cél, hogy egy egységes, minden egyesület által gyorsan és könnyedén kitölthető adatközlő táblázat készüljön el. Erre a hatékonyabb érdekvédelmi tevékenység miatt van szükség. A lényeg az egységes, összesített, látássérültekre vonatkozó adatközlésben rejlik.

A 2014. szeptember 30-ai EET-n elhangzottak alapján az Országos Elnökség úgy dönt, hogy az MVGYOSZ által 2013. év elején kiosztott telefonok - egyesületenként 2-2 telefon közül - ezen túl 1 db telefont használhat csak az egyesület ingyen, így a két előfizetés közül csak egyet fizet ki az MVGYOSZ. A másik telefon előfizetési díja, 3.500 Ft az egyesületek részére kiszámlázásra kerül. Amennyiben, az egyesület részére a 3.500 Ft-os előfizetési díj kifizetése jelentős anyagi terhet okoz, akkor az egyik SIM kártyát és telefonkészüléket visszaadhatja, így egy előfizetési díjat sem kell fizetnie. Amennyiben a SIM kártyához megvásárolt telefonra az egyesület igényt tart, úgy az MVGYOSZ által fizetett támogatást (maximum 5.000 Ft+Áfa) köteles az MVGYOSZ kasszájába befizetni és a telefonkészüléket megtarthatja. Ha az

egyesületnél csak 1 db MVGYOSZ által átadott telefon előfizetés marad, úgy annak a díját az MVGYOSZ fizeti. Ha mindkét előfizetést megtartja az egyesület, úgy abból az egyiket az MVGYOSZ fizeti, a másikat pedig az egyesület. Amennyiben a tagesegyesület egyik előfizetésre sem tart igényt, úgy mindkettő SIM kártyát leadhatja. A telefonkészülékekre az előzőekben leírtak vonatkoznak, tehát ha a telefonkészülékeket meg kívánják tartani, akkor megtartott készülékenként az MVGYOSZ által korábban kifizetett (maximum 5.000,- Ft+ Áfa/készülék) összeget kell befizessék az MVGYOSZ kasszájába.

A SIM kártyákat és a telefonokat tartozékaikkal együtt Nagy-Virág Krisztinának kell leadni.

Kovács Judit

Sajtóközlemény

Párizs, 2014. október 01.

Titkos dallamok megfejtve, sorról-sorra

Az EBU bejelentette a 2014. évi Onkyo Braille Novellaíró Verseny (Onkyo World Braille Contest) győzteseinek nevét

A 2014. évi Onkyo Braille Novellaíró Verseny, az EBU által felállított zsűrije örömmel teszi közzé az idei verseny győzteseinek nevét. A 21 EBU-s tagországból érkezett 62 műből 7 novella ke-

rült kiválasztásra. A verseny fődíját, az Otsuki díjat a magyarországi Fusz Anna nyerte el "Anyá mesél" című írásával. A történet egy látó gyermek szemszögéből mesél a vak anyával való kap-

csolatáról, a Braille-nek a mindennapi életükben játszott természetes szerepéről és a Braille-hez kapcsolódó kellemes emlékekről. "a kép, ahogy a dundi ujjak sorról sorra haladva megfejtik a titkos dallamokat". A választott perspektíva és az az érzékenység, amellyel a történetet elmeséli, megérdemelten tették Annát a verseny győztesévé.

A zsűri másik kedvence a szlovákiai Josef Zbranek által írt, "Pontok a pocakon" (Dots on belly) című írása. Vidám, okos és humorral teli, pozitív történet arról, ahogy a szerző életének integrált részévé vált a Braille. Indoklásában a zsűri még annyit tett hozzá: "született mesélő". Josef a szenior kategóriában nyert kiválósági díjat, míg a junior kategóriában ugyanezt az elismerést a még csak 12 éves Brandon C. Halcoop kapta Angliából, az igen kreatív szerkezetű, "A Braille káprázatos!" (Braille is fascinating!) című írásával, melyben az egyes bekezdések kezdőbetűit összeolvasva, a "KÁPRÁZATOS" szó adódik. Jól, lényegre törően, személyes és okosan megírt mű.

A négy harmadik díjas. ketten a szenior, ketten pedig az ifjúsági kategóriában: A 17 éves Aoife Watson Írországból, írásának címe "Élet a Braille-el" (Life with Braille). A zsűri indoklása szerint: "stílusos, őszinte és tartalmas novella...". A másik, ifjúsági kategóriában díjazott a 23 éves Jaroslav Bohovič Szlovákiából, írásának címe 'Életem a Braille-jel' (Living with Braille), akinek művét inspirálóként, jól felépített-ként és ambiciózus üzenetet hordozóként jellemezte a zsűri.

A zsűrit elbűvölte a svájci Annemarie Vit-Meister "Az élet olvasás - az olvasás élet" (Life is reading - reading is life) című novellája. A mű címét kiválóan támasztja alá tartalma, kontrasztos képek zseniálisan történt felhasználása mellett. Hasonlóképpen az albániai Blerina Shalari "Élet a Braille-el" (Life with Braille) című. gondolatokkal teli művéhez, amely igen jól megszerkesztett és érhető módon írja le a Braille-ben rejlő előnyöket és a Braille iránti elkötelezettséget, és amit igen gondolatébresztőnek talált a bírálóbizottság.

A zsűri tagjai, Ann Jönsson, Maria Kyriacou, Sergiu Ruba, Karin Hjälmarson és Birgitta Blokland, a zsűri elnöke ki szeretnék még emelni az ausztriai Denise Lanfalusi bátor, merész és drámai érzékről tanúbizonyságot tévő novelláját, a svájci Corinne Bianchi kiváló és gondolatébresztő írását, valamint az albániai Frrok Gjikota gyönyörűen megírt, személyes hangú művét.

A nyertes művek és a pályázat feltételeinek összefoglalója (angol nyelven) letölthetőek az EBU honlapjáról:

<http://www.euroblind.org/projects-and-activities/activities/nr/210>

A magyarországi lebonyolítást bonyolító és a novellák angol nyelvre történő fordítását vállaló MVGYOSZ-hez három pályamű érkezett. Az MVGYOSZ örömmel jelenti be, hogy az EBU által összeállított zsűri döntése alapján a nemzetközi verseny fődíját

Fusz Anna, "Anyá mesél" című írása nyerte. A versenymű eredeti, magyar nyelvű változatát decemberi lapszámunkban közlöm.

A nyertesnek gratulálunk!

Ahogy mi ünnepeltünk

(Fehérbot nap az MVGYOSZ-ben)



Október 15-én a látássérültekre figyel az ország. A fehérbot nemzetközi napjáról természetesen az MVGYOSZ-ben mi is megemlékeztünk. Idén színházi előadás, komolyzenei-és irodalmi hangverseny, könnyűzenei koncert várta az ünneplőket.

"Szerencse vagy szerencsétlenség?" - Ez a kérdés a Vakság című monodrámá egyik alap gondolata. Az egyetlen egy szereplőt felvonultató darab egy különleges nő kitalált története. A Katona László-Gyulai Eszter-Scherer Péter nevével fémjelzett előadás szereplője, Sárosdi Lilla, aki látó színésznőként egy vak lány életútjába enged betekintést. Az előadás nem mesét, irreális

helyzeteket gyárt a vakságról, a főhős tabu témákat taglal monológjaiban humorral, nevetéssel, könnyel fűszerezve. A rendkívüli előadást most is, mint minden alkalommal kötetlen beszélgetés követett, ahol ki-ki elmondhatta élményeit, tapasztalatait, benyomásait.

A délután komolyzenei hangversennyel és a Braille-émlékérmek átadásával folytatódott. Kassai István, Liszt Ferenc-díjas zongoraművész, az Összhang duó (Németh Tamás és Berta Edina), valamint Bereczkné Bihari Erzsébet és Ézsiás László versmondók tették ünnepegyessé a kitüntetések átadását. A díjazottak méltatásait lentebb olvashatják.

11 iphone is gazdára talált a harmadik, egyben utolsó sorsoláson. 2014-ben 33 készüléket ajándékoztak oda a nyerteseknek. Szűcs Ádám blogger kezdeményezésére az emberek a már nem használt Iphonejaikat ajánlották fel, és tették vele könnyebbé néhány sorstársunk életét. Kroll Zsuzsanna, az MVGYOSZ szakmai vezetője elmond-

ta, hogy a legfiatalabb nyertes mindössze 11, a legidősebb pedig 68 éves volt. A 33 szerencsés mindegyike az MVGYOSZ hírlevelének olvasója, akárcsak az a több mint 100 fő, akinek a neve továbbra is a sorsoló gömbben maradt. Szakály Melinda, az MVGYOSZ elnöke rövid beszédében kiemelte, hogy rendkívül örült a kezdeményezésnek, és bízik abban, hogy lesz majd a későbbiekben folytatás. A résztvevők napjait egy alma formájú (apple) torta édesítette meg.

Maros Bango-Jánoki Máriaó közös koncertje felhőtlen szórakozást ígért. A közönség ebben valóban nem csalódott. A szlovák származású, látássérült Maros Bangot csak a szlovák Pavarot-

tiként emlegetik hazájában. Az énekes öt éve kezdte pályafutását, tehetségét több országban bemutathatta. Jánoki Máriaó, az ifjú énekes és zongorista első alkalommal Brüsszelben mutatta be tudását. Azóta a két tenor hangú énekes gyakran együtt koncertezik szerte a világban. A koncerten külön-külön és duettben is hallhattuk a művészeket. A nyelv senkinek sem jelentett akadályt: Máriaó például szlovákul, Maros Bango pedig magyarul énekelte az operetteket, elbűvölve ezzel a nagyjérdeműt.

Köszönet mindenkinek a műsor megszervezéséért és lebonyolításáért!

Kovács Judit

Díjazottak

Árpássy Miklós

A Paradicsom Utazási Iroda vezetője, aki a tandemtúrák megvalósítója. Kapcsolata a 90-es évek végétől vált szorosra az MVGYOSZ-szel. Az együttműködéstől kezdődően a tandemkerékpárok és a túrák száma egyenes arányosságban emelkedett a vidám hangulatú program iránti érdeklődéssel. Ennek következményeként 2000-ben megalapította a Paradicsom Turisztikai Kulturális és Sport Klubot, amely már nemcsak tandemezésre, hanem lovaglásra, múzeum és koncertlátogatásra integráltan biztosított lehetőséget a vak és gyengénlátó emberek-

nek. 2003-ban aktív szervezője és résztvevője volt annak a nagyszabású országkerülő túrának, amelyről 5 részes film készült, megörökítve az evezést, a tandemezést, a lovaglást, a csodálatos tájakat, a szobrászkodást és a bulizást. 2004-ben Berlin-Prága-Pozsony-Bécs-Budapest autentikus élményekben gazdag útvonalán tekert végig a tandemcsapat. Ugyanebben az évben a Paradicsom Klub szakértői közreműködésével megvalósult Magyarország első tapintható kiállítása, amelyet a Szépművészeti Múzeum mutatott be. 2006-ban Miklós látássérült

fiatalok tapasztalataira és igényeire alapozva építette fel azt a nagyításokat és másolatokat is bemutató Luxemburgi Zsigmond tárlatot, melyet nemcsak a nagyszámú látássérült közönség kedvelt, hanem látogató szülők és gyerekek egyaránt, immár nemcsak a turisztikában, hanem a kultúrában is közös felületet teremtve ezzel látónak és látássérültnek a közös kikapcsolódáshoz. Később a kiállítás a klub önerejéből bejárta Magyarországot és a Felvidéket. Miklós 2007-ben Körmenden időszaki tapintható tárlatot és állandó tapintható kiállítást szervezett. A múzeumi akadálymentesítésről szerzett tapasztalatait számos publikációban és nemzetközi konferenciákon juttatta el a szakma elkötelezettjeinek. Közreműködőként vett részt egy idegenforgalmi programban, amelynek szintén szerves része volt a látássérültek tandem- túrá-

zása. Munkásságában kiemelt fontosságú a 2008-ban megvalósult Velocen Program, amely a kerékpárkultúrát népszerűsítő környezetvédelmi esemény, valamint az Artventura Program, amely egy környezetvédelmi, interaktív, tapintható művészeti kiállítás és road show nyereményjátékkal, érzékenyítő tréningekkel, iskolásoknak, pedagógusoknak, politikusoknak, röviden a társadalom minden érintettjének.

Nem régen a Paradicsom Klub vitorlás programokat is indított látássérültek számára a Balatonon. A program annyira sikeressé vált, hogy a látássérült vitorlázók azóta is rendszeresen résztvevői a balatoni versenyeknek. Miklós jókedvű, laza, kreatív ember, és számtalan színes programmal gazdagítja a látássérültek életét.

Hirth Ignác

1939-ben született Hajóson. Annak ellenére, hogy látása folyamatosan romlott, erős akarattal és kitartással elvégezte középiskolai tanulmányait Kaloocsán. Ezt követően Budapestre költözött, ahol a Vakok Szövetségének oszlopos tagja lett. Munkásságában kiemelkedő fontosságú, hogy nemcsak ügyintézője volt 20 éven keresztül a sakkcsapatnak, hanem aktív versenyzője is. Emellett tudásának, agilitásának köszönhetően kezdetben a turista szak-

osztály tagja, illetve a mai napig, immár 40 éve stabil kezű vezetője. 1972-ben kezdett dolgozni végzett programozóként az Angol utcai számítástechnikai központban, ahol 10 évvel később főelőadóként kapott törzsgárda tagságot. Sem a látása elvesztése, sem 3 gerincműtétje nem törte meg szívósságát, sőt! Sorstársi kötelességének érezte segíteni a látássérült embereket és így van ez a mai napig is. Igazi közösségi ember, aki rendszeresen írt a Vakok Vi-

lága című újságban, aki több cikluson keresztül Országos Küldött volt. Olyan újságok jelentettek meg cikket eme remek személyiség tevékenységéről, mint az Esti Hírlap, vagy a Népsport. Tehetős és sikeres ember: összetartja a közösséget, zökkenőmentesen koordi-

nálja az utazásokat, barátságos, korrekt, közvetlen, szeretnek vele együtt dolgozni és utazni az emberek. Aktív életmódot él, hétvégenként rendszeresen sarkallja a vak és látássérült embereket kirándulni határon innen és túl egyaránt.

Poór Erzsébet

1973-ban kezdte meg gyermekfelügyelői munkáját a vak gyermekek óvodájában. Levelező tagozaton megszerezte a tiflopedagógusi diplomáját. Hosszú éveket töltött el nevelőtanárként az általános iskola alsó tagozatán, majd 1980-tól a kiépülő Látásvizsgáló Bizottság munkatársaként látássérült gyermekek korai gondozását végezte. Munkásságában kiemelkedő fontosságú kapcsolatrendszer, amelyet saját erejéből hozott létre a gyerekek családjától kezdve, a helyi tanácson át a Vakok Szövetségének megyei szervezeteivel egyaránt. Dr. Pálhegyi Ferenc útmutatása mellett megszervezték a vak gyermekek szülői munkaközösségét. 20 évig vezette a vakok óvodáját, kitartó munkájának, agilitásának köszönhetően szinte újjá varázsolta az elavult épü-

letet. Új pedagógiai módszert vezetett be: általános nevelési célokat ötvözte az egyénre szabott gyógypedagógia fejlesztő céljaival, terápiás eljárásokkal. 1998-ban, valamint 2005-ben megjelent iskolai évkönyvekben megörökíti a vak gyermekek óvodai nevelésének történetét. Vezetőként ő alkalmazott először alig, vagy gyengénlátó dajkát, gyermekfelügyelőt, nevelőtanárt, vak masszórt és zenetanárt, vállalva ezzel az adminisztrációs feladatok oroszlán részét. 2006-2013 között a vakok speciális szakiskolájában az értelmileg akadályozottak egyéni fejlesztését végezte, páratlan eredményességgel. Tanítványai a mai napig hálás szívvel gondolnak vissza rá, aki nem csak nevelőjük, tanítójuk volt, hanem pótanyjuk is. Igazi elhivatott ember.

Szöts Katalin

1962-ben született pedagógus szülők gyermekeként. Közművelődési tevékenységét a főiskola elvégzése után a csongrád megyei Somogyi Károly Vá-

rosi és Megyei Könyvtárban kezdte 1987-ben és végzi a mai napig is. Munkásságában kiemelkedő a vak diákok érettségire való felkészítése, elsőrangú-

an igyekszik megadni számukra minden segítséget. A 25 éve működő Vakok Klubja bármikor bármilyen körülmény között számíthat Katalin közreműködésére, legyen az kirándulás, tapintható kiállítás, színház és koncertlátogatás, szabadidős program. Látó emberként toleráns, segítőkész módon teljességgel azonosul a hangoskönyvtár népes olvasói táborával. Szakmai hozzáértése segítségével megvalósult a könyvtárközi hangoskönyv kölcsönzés és a kézbesítési lehetőség vakok részére

helyben. Közreműködött az első beszélő számítógép, azaz a Brailab Plus beüzemelésében és kezelésében, majd több éven át navigálta a Hangoskönyvtárban folyó számítástechnikai tanfolyamokat. Precízen koordinálja a felolvasók munkáját. Az érzékenyítő programok lebonyolításának nélkülözhetetlen résztvevője. Munkáját ez idáig kiemelkedő elismeréssel még jutalmazták, annak ellenére, hogy tevékenységének minőségét és mennyiségét tekintve ezt mindenképp megérdemli.

Vékony Sándorné

1975-től matematika-fizika szakos tiflopedagógusként dolgozik a Dr. Kettesy Aladár Általános Iskola és Kollégiumban, amelyet 1999-től igazgatóhelyettesként irányít. Munkáját lelkiismeretesen, becsületesen végzi, megszeretteti a számok bonyolult világát a gyerekekkel. A reáltárgyak mellett életre is nevel: tudatosítja a hozzá járó diákban a közösségben való fontosságát, növeli önbizalmát, segíti a pályaválasztását. Emberséges, higgadt, szerény, nyíltszívű ember, ő mindenki MARIKA néni. A Gyengénlátó Gyermekekért Alapítvány alapítói jogának gyakorlója. Nyertes pályázatainak köszönhetően számos szabadidős programot és ismeretszerzésre szolgáló eszközöket biztosítanak a látássérült gyermekeknek. Az elmúlt években nagy hangsúlyt

fektetett a Fehér Bot Alapítvánnyal történő szoros együttműködésre. Ennek eredményeként a gyerekeknek lehetősége nyílt több alapítványi rendezvényen színvonalas műsort adni. Ilyen volt például a 2010-ben megrendezésre került Fogyatékosok Nemzetközi Napja. Az alapítvány 2009-ben létrehozta a Braille Ösztöndíjat, amellyel az iskola végzős tanulói közül évente két személy középiskolai tanulmányának megkezdését támogatja. Igazgatóhelyettesként, tanárként fontosnak tartja a megyei egyesülettel történő közös munkát a gyermekek jövőképe, szakmaválasztása, munkahelykeresése szempontjából. Munkáját a LÉARE 2008-ban Dr. Molnár Lajos emlékéremmel jutalmazta.

Joginfó

A megváltozott munkaképességű személyek ellátásai

A folyóirat mostani számában a megváltozott munkaképességű személyeket megillető ellátásokról esik szó. Ebben az esetben a jogosultsági feltételek, és ezzel együtt az érintettek köre sem első sorban a látás fogyatékosághoz, illetve az ilyen fogyatékosággal élő személyekhez kapcsolódnak.

Megváltozott munkaképességű személyek ellátásaira jogosult az, akinek az egészségi állapota a rehabilitációs hatóság komplex minősítése alapján 60 százalékos vagy kisebb mértékű, és aki

- a) a kérelem benyújtását megelőző
 - aa) 5 éven belül legalább 1095 napon át,
 - ab) 10 éven belül legalább 2555 napon át vagy
 - ac) 15 éven belül legalább 3650 napon át biztosított volt
- b) keresőtevékenységet nem végez és
- c) rendszeres pénzellátásban nem részesül.

Ezen felül biztosításának tartamára tekintet nélkül jár a megváltozott munkaképességű személyek ellátása annak,

- a) aki iskolai tanulmányai megszűnését követő 180 napon belül biztosítottá vált, és a kérelem benyújtását megelőzően 30 napnál hosszabb megszakítás

nélkül biztosított volt, vagy

- b) aki 2011. december 31-én rokkantsági nyugdíjban, baleseti rokkantsági nyugdíjban, rehabilitációs járadékban vagy az egészségkárosodott személyek szociális járadékaiban részesült.

A megváltozott munkaképességű személyek ellátásai a rehabilitációs hatóság komplex minősítése keretében megállapított rehabilitációs javaslatról függően:

- a) rehabilitációs ellátás, vagy
- b) rokkantsági ellátás.

A rehabilitációs hatóság a komplex minősítés során megállapítja, hogy a megváltozott munkaképességű személy

- a) rehabilitálható, ezen belül
 - aa) foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható (B1 kategória, egészségi állapot 51-60% közötti)
 - ab) tartós foglalkozási rehabilitációt igényel; (C1 kategória, egészségi állapot 31-50% közötti)

b) rehabilitációja nem javasolt, ezen belül

- ba) egészségi állapota alapján foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható, azonban a komplex minősítés szakmai szabályairól szóló rendeletben meghatározott egyéb körülményei mi-

att foglalkozási rehabilitációja nem javasolt, (B2 kategória, egészségi állapot 51-60% közötti)

bb) egészségi állapota alapján tartós foglalkozási rehabilitációt igényel, azonban a komplex minősítés szakmai szabályairól szóló rendeletben meghatározott egyéb körülményei miatt foglalkozási rehabilitációja nem javasolt (C2 kategória, egészségi állapot 31-50% közötti)

bc) kizárólag folyamatos támogatással foglalkoztatható (D kategória, egészségi állapot 1-30% közötti)

bd) egészségkárosodása jelentős és önellátásra nem vagy csak segítséggel képes (E kategória, egészségi állapot 1-30% közötti).

A rehabilitálható megváltozott munkaképességű személy rehabilitációs ellátásra jogosult.

A rehabilitációs ellátás keretében a megváltozott munkaképességű személy

a) a rehabilitáció sikeres megvalósulása érdekében szükséges szolgáltatásokra, valamint

b) pénzbeli ellátásra jogosult.

A rehabilitációs ellátásban részesülő személy a rehabilitációs hatósággal történő együttműködésre köteles, amelynek keretében köteles:

a) a rehabilitációs hatóságnál a rehabilitációs tervben meghatározott időpontban megjelenni,

b) értesítési kötelezettségét teljesíteni,

c) aktívan munkahelyet keresni,

d) a felajánlott

da) rehabilitációs szolgáltatást, vala-

mint a támogatott képzési lehetőséget elfogadni,

db) megfelelő munkahelyhez jutást elősegítő munkaerő-piaci programban részt venni, és

dc) megfelelő munkahelyre szóló állásajánlatot elfogadni, ide értve a közfoglalkoztatás keretében történő foglalkoztatást is.

A rehabilitációs ellátás a jogosultsági feltételek bekövetkezésének napjától, de legkorábban a kérelem benyújtásának napjától állapítható meg, és a rehabilitációhoz szükséges időtartamra, de legfeljebb azonban a folyósítás kezdetétől számított 3 évre jár. Az ellátás összege a B1 kategóriánál a havi átlag jövedelem 35%-a, de legalább a minimálbér 30%-a. (27. 900 Ft) és legfeljebb a minimálbér 40%-a (37. 200 Ft);

C1 kategóriánál a havi átlag jövedelem 45%-a, de legalább a minimálbér 40%-a (37. 200 Ft) és legfeljebb a minimálbér 50%-a (46. 500 Ft).

A rehabilitációs ellátás összege évente, a nyugdíjakkal azonos mértékben emelkedik.

A rehabilitációs ellátás az ellátott halála esetén a halál bekövetkezését követő hónap első napjától megszűnik.

A rehabilitációs ellátást meg kell szüntetni, ha a rehabilitációs ellátásban részesülő

a) kérte,

b) ellátásának időtartama eltelt,

c) más rendszeres pénzellátásban részesül,

d) egészségi állapotában olyan tartós rosszabbodás következett be, amely a rehabilitációt lehetetlenné teszi,

e) egészségi állapotában olyan tartós javulás következett be, amely alapján már nem minősül megváltozott munkaképességű személynek,

f) az együttműködési, értesítési vagy a rehabilitációs tervben foglalt kötelezettségét neki felróható okból nem teljesíti,

g) a felülvizsgálat során neki felróható okból nem működik együtt, vagy

h) foglalkoztatására a foglalkoztatásra irányuló jogviszony létesítéséhez szükséges jognyilatkozat hiányában került sor.

A rehabilitációs ellátásban részesülőnek tizenöt napon belül értesítenie kell a rehabilitációs hatóságot, ha

a) az egészségi állapotában tartós javulás vagy rosszabbodás következett be,

b) keresőtevékenységet folytat, vagy

c) keresőtevékenysége megszűnt.

A megváltozott munkaképességű személy rokkantsági ellátásra jogosult, ha a rehabilitációja nem javasolt.

Rokkantsági ellátást állapítanak meg annak a megváltozott munkaképességű személynek is,

a) akinek a foglalkoztathatósága rehabilitációval helyreállítható, vagy

b) aki tartós foglalkozási rehabilitációt igényel

és a kérelem benyújtásának, vagy a

felülvizsgálat időpontjában az öregségi nyugdíjkorhatár betöltéséig hátralevő időtartam az 5 évet nem haladja meg.

A rokkantsági ellátás a jogosultsági feltételek bekövetkezésének napjától, de legkorábban a kérelem benyújtásának napját megelőző hatodik hónap első napjától állapítható meg.

Amennyiben a rokkantsági ellátásra jogosult azon a napon, amelytől az (1) bekezdésben foglaltak alapján a rokkantsági ellátás megállapításra kerülne rendszeres pénzellátásban részesül, az ellátás a rendszeres pénzellátás megszüntetésének napját követő naptól állapítható meg.

A rokkantsági ellátás összege

a.) B2 kategória és az öregségi nyugdíjkorhatárt 5 éven belül betöltő B1 kategória esetén a havi átlag jövedelem 40%-a, de legalább a minimálbér 30%-a és legfeljebb a minimálbér 45%-a,

b.) C2 kategória és az öregségi nyugdíjkorhatárt 5 éven belül betöltő C1 kategória esetén a havi átlag jövedelem 60%-a, de legalább a minimálbér 45%-a és legfeljebb a minimálbér 150%-a,

c.) D kategória esetén a havi átlagjövedelem 65%-a, de legalább a minimálbér 50%-a és legfeljebb a minimálbér 150%-a,

d.) E kategória esetén az átlagjövedelem 70%-a, de legalább a minimálbér 55%-a és legfeljebb a minimálbér 150%-a.

Ebben az esetben minimálbéren

93.000 Ft-ot kell érteni.

A rokkantsági ellátást is évente a nyugdíjakkal megegyező arányban kell emelni.

A rokkantsági ellátás a jogosult halálával, a halál bekövetkezését követő hónap első napjától megszűnik.

A rokkantsági ellátást meg kell szüntetni, ha az ellátásban részesülő

- a) kérte,
- b) más rendszeres pénzellátásban részesül,
- c) egészségi állapotában olyan tartós javulás következett be, amely alapján a jogosultsági feltételek már nem állnak fenn,
- d) 12 keresőtevékenységet folytat, és jövedelme 3 egymást követő hónapon keresztül meghaladja a minimálbér 150 százalékát, (152.250 Ft)
- e) foglalkoztatására a foglalkoztatásra irányuló jogviszony létesítéséhez szükséges jognyilatkozat hiányában került sor,
- f) az értesítési kötelezettségét neki felróható okból nem teljesíti, vagy
- g) a felülvizsgálat során neki felróható okból nem működik együtt.

A rokkantsági ellátásban részesülőnek tizenöt napon belül értesítenie kell a rehabilitációs hatóságot, ha

- a) a jogosultsági feltételeket megalapozó körülményeiben változás következett be, vagy
- b) keresőtevékenységet folytat és a jövedelmének 3 egymást követő hónapra vonatkozó havi átlaga meghaladja a

minimálbér 150 százalékát. (152.250 Ft)

A megváltozott munkaképességű személyek ellátásait a rehabilitációs hatóságnál az erre rendszeresített nyomtatványon vagy elektronikus úrlapon lehet kérelmezni. Az egészségi állapotra tekintettel hozott elutasító döntés jogerőre emelkedését követő 12 hónapon belül előterjesztett újabb kérelmet csak akkor kell elbírálni, ha a rendelkezésre álló egészségügyi dokumentáció alapján megállapítható, hogy a kérelmező egészségi állapotában az elutasítást követően tartós rosszabbodás következett be.

Az ellátással kapcsolatos minden eljárás költség és illetékmentes.

A rehabilitációs hatóság komplex minősítés keretében megvizsgálja a kérelmező egészségi állapotának százalékos mértékét, a rehabilitálhatóságot, és a megváltozott munkaképességű személy rehabilitálhatósága esetén rehabilitációs javaslatot készít.

A kérelmező a rehabilitációs hatóság vizsgálatán történő személyes megjelenésre kötelezhető. Ha a kérelmező a személyes megjelenési kötelezettségének önhibájából nem tesz eleget, az eljárást meg kell szüntetni.

Az egészségi állapotot a rehabilitációs hatóság felül vizsgálhatja. Ha a felülvizsgálat során megállapítja, hogy állapot változás következett be, akkor a megváltozott munkaképességű személyek ellátását és annak összegét az új

minősítési kategória figyelembevételével állapítja meg. Állapot változás esetén az ellátás összegének megállapítása során havi átlag jövedelemként a korábban alapul vett havi átlag jövedelemnek az évente bekövetkezett fogyasztói ár növekedés mértékével növelt összegét kell figyelembe venni. Ha

a felülvizsgálat során a rehabilitációs hatóság megállapítja, hogy állapot változás nem következett be, a korábbi ellátást folyósítja tovább.

Az anyagot összeállította Dr. Stefán Sándor

Netszemle

Hatalmas siker a fogyatékos diáksportolók Tanévnyitó Ünnepségén

A Fogyatékosok Országos Diák- és Szabadidősport Szövetsége által hagyományteremtő szándékkal megrendezett ünnepség óriási sikert aratott, hiszen több mint 150 intézményvezető és sportszakember képviseltette magát a Magyar Sport Házában megtartott rendezvényen.

A Tanévnyitó Ünnepségen Szabó László, a FODISZ elnöke köszöntötte az ünnepség vendégeit, majd pedig felszólalt Dr. Deutsch Tamás, a MOB alelnöke, Szekeres Pál, az Emberi Erőforrások Minisztériumának miniszteri biztosa, Sipos Imre, köznevelésért felelős helyettes államtitkár, Hanesz József, a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ megbízott elnöke, Kiss Norbert, sportért felelős helyettes államtitkár, Aáry - Tamás Lajos oktatási ombudsman, Fábián László, a Magyar Olimpiai Bizottság sportigazgatója, Balogh Gábor, a Magyar Diáksport

Szövetség elnöke, Radicsné Szerencsés Terézia, az EGYMI egyesület elnöke, Toponáry Gábor, a FODISZ ügyvezető elnöke, valamint Nagy Géza, a FODISZ szakértője. Az ünnepség háziasszonya Csisztu Zsuzsa, a FODISZ mentora volt.

A rendezvényen részt vett még többek között Gömöri Zsolt, a Magyar Paralimpiai Bizottság elnöke, valamint a FODISZ mentorai közül Gécsek Tibor kalapácsvető, Kiss Lenke kosárlabdázó, Dunai Antal labdarúgó, és Fráter Viktória ritmikus sportgimnasztikázó.

A felszólalók egységesen képviselték azt az álláspontot, miszerint kiemelt jelentőséggel bír a magyarországi fogyatékos diákok sporthoz és mozgáshoz való hozzáféréseinek biztosítása, valamint olyan alternatívák nyújtása a diákok részére a sporton keresztül, amely célzottan segíti a társadalmi felzárkózásukat. Az előadók elismeréssel szól-

tak arról, hogy a FODISZ évről - évre egyre több fogyatékos gyermeket tud bevonni a diákolimpiai versenyrendszerébe, amely azért is bír nagy jelentőséggel, mert így szélesednek a gyermekek tanórán kívüli sportolási lehetőségei.

Az ünnepség keretein belül kerültek átadásra a FODISZ által alapított "Fogyatékosok Diáksportjáért FODISZ Díj" díjai. A díjakat a fogyatékosok sportjában kiemelkedő tevékenységet végző szakemberek kapták meg. A rendezvényen a FODISZ díjazta a 2013/2014-es tanévben legsikeresebb mozgássérült, látássérült, szervátültetett és tanulásban akadályozott diákokat, valamint felkészítő tanáraikat és edzőiket.

"Jóleső érzés visszanezni az előző tanévre, hiszen a szövetség diákolimpiai versenyrendszerében mintegy 8500 fogyatékos sportoló vett részt közel 200 versenyen, több mint 150 oktatási intézményből, de talán még jobb érzés

látni azt a nagyfokú aktivitást és érdeklődést az oktatási intézmények részéről, amit ma is tapasztalunk. Ez ugyanis azt jelenti, hogy van létjogosultsága a munkánknak. A szövetség elnökeként megígérhetem Önöknek, hogy munkatársaimmal, és a FODISZ 20 megyei tagszervezetének szakembereivel azon leszünk a jövőben is, hogy minél több fogyatékos diáknak teremtsünk minőségi sportolási lehetőséget" - mondta Szabó László, a Fogyatékosok Országos Diák- és Szabadidősport Szövetségének (FODISZ) elnöke a Tanévnyitó Ünnepségen.

www.fodisz.hu

A Vakok Világa szerkesztősége nevében gratulálok a Gyengénlátók Általános Iskolája és EGYMI tanulóinak és felkészítő tanáruknak., Henye Ritának a sikeres sportteljesítményekért!

A szerkesztő

Paraszupersztár, Tizenkilencen jutottak tovább a döntőbe

Tizenkilencen jutottak tovább a Paraszupersztár október 6-án és 7-én megrendezett elődöntőjéből a december eleji döntőbe. A Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége (MEOSZ) által szervezett tehetségkutató verseny célja, hogy rátaláljon olyan, fogyatékossgal élő tehetségekre, akik eddig nem tudták megmutatni

magukat a szélesebb nyilvánosságnak és egy jövőre induló tehetséggondozó program keretében segítse őket művészi pályájukon.

A zsűri tagjai:

Monspart Sarolta világbajnok tájfutó, Príma-díjas sportoló, a zsűri elnöke; Both András színész, az RTL Klub

hangja,

Dévai Nagy Kamilla Liszt Ferenc-díjas énekes, előadóművész,

László Attila Liszt Ferenc-díjas érdemes művész, gitárművész, a Zeneakadémia tanára,

Pozsgai Zoltán Artisjus-díjas zongoraművész és

Tóth Richárd színész-koreográfus voltak.

Az elődöntőt Vincze Zoltán rendezte.

A zsűrinek nem volt könnyű dolga, a kétnapos elődöntőben sok jó produkció vonult fel, a versenyzők felkészültek voltak. A nézők színes műsort láthatnak, megható előadásokkal.

A fellépők kerekesszékes táncsal, néptáncsal, kiváló zongora-, citera-, klarinét- és tangóharmonika előadással szórakoztatták a közönséget.

A legtöbben az ének kategóriában léptek fel, angol- és magyar nyelvű könnyűzenei dalokat, népdalokat, musical-részleteket adtak elő, de a Pillangókisasszony nagyáriája is hallható volt. A vers- és prózamondók szintén jól szerepeltek. Ebben a kategóriában indult a verseny legfiatalabb versenyzője, a 10 éves Harza Márk és a legidősebb, 90 éves Jobák Márta is, mindketten döntősök lettek. A műsort két zsonglőrmutatvány is színesítette.

A továbbjutók névsora: Balázs Zsolt (ének), Cselinác Marko (tangóharmonika), Diószegi Piroska (ének), Harza Márk (próza- és versmondás), Hegedüs Petra (klarinét), Jánoki Márió (zongora),

Jobák Márta (próza- és versmondás), Licsicsányi Viktória (ének), Mátyus Dániel (próza- és versmondás), Miklós Rómeó (tánc), ParaDance Company (tánc), Rolling Country (tánc), Severa Ágnes (ének), Szarkaláb zenekar (hangszeres zene), Szilágyi Roland (zongora), Szluka Lídia (ének), Szántó Sándor és az Iringó Hagymányórzó Csoport (tánc), Tóth Károly (tánc) és Tóth Viktória (ének).

A Paraszupersztárt alkotóművészeti kategóriában (saját irodalmi alkotás, festészet, fotó, grafika, kisplasztika, kisfilm, nép- és iparművészeti alkotás) is meghirdette a MEOSZ.

A kategória legjobb alkotásainak és nyerteseinek bemutatására a december 5-i döntőn kerül sor.

A tehetségkutató ötletgazdái: Bálint Emese színész, énekes, harmonika-művész, Farkas Bálint színész, Monspart Sarolta világbajnok tájfutó, Prima-díjas sportoló.

A verseny fővédnöke Dr. Szabó László Zsolt, a Médiaszolgáltatás-támogató és Vagyonkezelő Alap (MTVA) vezérigazgatója.

*Gábor Imola
MEOSZ Sajtóközlemény*

A továbbjutó látássérülteknek gratulálunk és további sikeres felkészülést kívánunk a Vakok Világa nevében!

A szerkesztő

Hírek a látássérültek életéből

Visszapillantás a tandemtúrára



A Mozdulj! Közhasznú Egyesület népes csapata Keszthely városába is elkerekedett a túra 3. napján. A következő sorokat a VGYZME Keszthelyi Csoport vezetője írta a viszontlátás reményében.

(A szerk.)

A VGYZME Keszthelyi Csoport vezetőjeként immár második alkalommal állt módomban megszervezni a IV. Balaton kerülő tandemtúrán részt vevők fogadását. Most a keszthelyi Kis Szent Teréz Bazilikában láttuk vendégül a túrán résztvevőket. Nagy örömmre szolgált, hogy a csoport tagjai és Pável atya is azonnal segítséget nyújtottak, hogy megmutathassuk Keszthely csodaszép Bazilikáját a hozzánk érkező kerékpározóknak. Sallai Imréné azonnal vállalta a kávé készítését, Szabó Lajosné, Tóth Attiláné, Iharosi Zoltánné és Ko-

vács Józsefné édes süteményeket készítettek, Katona Imréné és jómagam pedig a pogácsát süttöttünk az állófogadás-hoz.

Én, mint koordinátor irányítom a keszthelyi csoportot. Folyamatosan bővülő taglétszámunk egyre több lehetőséget biztosít számunkra. Sok tervünk van a jövőre néz-

ve. Reményeink közt szerepel, hogy a Mozdulj! Tandemtúra résztvevői jövő évben Keszthelyen töltenek velünk egy kellemes napot! Nagyon szeretnénk, ha városunkban is ültetnének egy fát és ide minden évben haza járnának! Ez alkalommal is nagyon nagy szeretettel és örömmel vártuk az érkezésüket. 69 km biciklizés után egy kicsit megpihenve és remélem jó élményekkel indulhattak tovább Balatongyörökre. Hálás vagyok a Kis Szent Teréz Bazilika vezetőjének, Pável atyának a segítségéért. Úgy gondolom, hogy a fogyatékkal élő embereknek az ország egész területéről össze kell fogniuk, és meg kell mutatniuk, hogy mire képesek! Egy ilyen nagyszabású rendezvény, mint ez a kerékpártúra, képes felhívni a figyelmet arra, hogy a fogyatékkal élő emberek is el tudják érni kitűzött célja-

ikat.

Nagyon jó az ilyen rendezvények szervezése, mert sok embert hoznak össze az ország területéről és szoros barátságok is köttetnek. Bízom abban, hogy a VGYZME Keszthelyi Csoport tagjaival együtt jövőre Keszthely is egy állomása lesz a tandemtúrának. Megmutathatjuk, hogy városunk nagyon sok és szép nevezetességgel rendelkezik, képes akár több évre szóló progra-

mot biztosítani a hozzánk látogatóknak. Mi nagy örömmel és szeretettel várunk jövőre is minden érdeklődőt. Köszönöm a Mozdulj! Közhasznú Egyesület vezetőjének és a Tandemtúra szervezőinek, hogy Keszthelyt is be-
szervezték a programjukba.

Novák Teréz

VGYZME Keszthelyi Csoportvezető

Élmény a köbön....

2014 augusztus elsején volt szerencsém barátaim társaságában 3 csodálatos napot tölteni a "hírös városban", Szegeden. Hogy mitől volt csodálatos? Megértitek:

Hajnalban indultunk, hogy 10 órára Szegedre érhessünk, ahol az autóbusz pályaudvaron várt bennünket kedves kísérőnk Róbert. Ő mindig ott volt, ha szükség volt rá, "ha esett, ha fújt", ha éppen búcsúzni kellett.

Elsétáltunk a Szegedi Egyesület irodájába, hol a kis csapat találkozott, majd elindultunk a Pick Múzeumba. Két interaktív előadásban volt részünk a Hungarikumok témaköréből, mely bár a maga nemében tökéletes volt - számomra nagy meglepetést nem okozott; az előadót ismertük, a témában pedig magunk is igyekeztünk kicsit felkészülni. A finom ebéd után Rózsahegyi Rita, kedves idegenvezetőnk segítségével, a múzeum életnagyságú "dolgozó" figurái társaságában betekintést

nyerhettünk a Pick Szalámi és a Szegedi Paprika előállításának rejtelseibe. Hogyan készült eleinte, milyen eszközökkel állították elő régen ezeket a finomságokat. Persze a titkos összetevőt előttünk is rejtve tartották, de sok új kifejezéssel gazdagodhatott szókincsünk. Mi pedig nagyon figyeltünk, hisz ez a vetélkedőre való felkészülésünk része volt már. A cég kedvezményes vásárlásra is lehetőséget biztosított számunkra, melyért köszönet!

Ezt követően indultunk a szállásunkra. Barátságos, még igen új szálláshelyet találtak számunkra a szervezők, ahol a dolgozók közvetlenek voltak, és igyekeztek kedvünkre tenni.

A vacsorát követően közös sétára indultunk a sétáló utcán lévő vásár felé. Felfedeztük kezeinkkel az összes elérhető szobrot, és közben "kézről-kézre adtuk" egymást, beszélgettünk, ismerkedtünk. Az idő ekkor még a pártunkon állt, kedvezett az andalgó esti sétá-

nak.

Másnap reggel "kis vonattal" indulunk felfedezni Szeged város nevezeteseit. Már két idegenvezetőnk volt Rita mellé csatlakozott Németh János is. Gondoskodtak róla, hogy figyelmünk ne lankadjon. Elhalmoztak bennünket rengeteg információval Szeged történelmi eseményeiről, nevezetesebb épületeiről, az ott élők szokásairól. Sejtettük, hogy nem csak a lokálpatrióta szólt meg idegenvezetőinkből, hanem próbáltak bennünket felkészíteni a vetélkedőre.

A körutazást követően meglátogattuk a Móra Ferenc Múzeumot, majd sétára indultunk az árnyas fák alatt. Egy-egy padon leültünk és nagyokat beszélgettünk: "Hogy is megy ez nálatok.. a Vajdaságban, Szerbiában, Romániában, Szegeden, Budapesten vagy Veszprémben?" vagy: "Emlékszel...? amikor ..." Pillanatok alatt elszállt az idő, és még egymás szavait ittuk, peregettek körülöttünk az események, kezdődött a vetélkedő.

Játékmesterünk: Németh János egy gyönyörű verssel köszöntött bennünket, és a nemes agytornát. "Emlékszünk?" És emlékeztünk. Mindannyian, nagyon. Valamit jól csináltak felkészítőink! Alig volt ponteltérés a csapatok között, pedig a kérdések igen aprólékosak voltak, és a zsűri szigorú. Persze a szegediek e témában felülmúlhatatlanok voltak - de ez nem csoda! Mindenki emléklappal, az első három oklevéllel és ajándékokkal - és köztük voltunk mi is -, jó szóval és dicsérettel gazdagodott.

Indultunk szállásunk felé. Itt azonban egy nyári zápor már nem tudta tartani magát a fellegekben, és közénk sietett. Vonzó társaság voltunk! Gyorsan bebújtunk egy lépcső alá, és vártuk, hogy teljesen megérkezzen hozzánk az eső, és ismét süssön a Nap. Énekeltünk is Neki: "Süss fel nap! süss fel nap! Lépcső alatt vidám vakok megfagynak!" De hiába: az eső jobban szeretett bennünket, mint a Nap." Kisütött ugyan, de csak jött az égi áldás is, és mi feladtuk. Elindultunk, bőrig áztunk, pedig Robi barátunk mindenki-vel egyenként sétált a közeli villamosmegállóhoz - mivel csak egy ernyőnk volt.

Végül a szállásunkra értünk, ahol szárítkozás és a finom vacsora után ismét nemes versengésre hívtak bennünket, dominó partira.

Én sajnos ezen már nem tudtam részt venni, és nélkülem a többiek sem indultak, hiába nógattam őket. Ők anekdotáztak a szomszéd szobában, én pedig élvezettel hallgattam az átszűrődő kacajokot, és megnyugvóan, örömmel konstatáltam, hogy "jól érzik magukat". Én kevésbé, a gyomromba költözött a kórság, de nem érezte benne jól magát, és igyekezett kifelé, rendesen meggyötörve szállásadóját. De fájdalomban nem voltam egyedül. Két angyal volt körülöttem egy kicsi, okos, mosolygós, csicsergő és tapintatos 12 éves, és egy kicsit nagyobbacska halk szavú, akik szebbé varázsolták számomra ezeket a nehéz órákat.

Másnap reggel a Ferences Templomba és Kolostorba látogattunk el. Megíz-

leltük a gyógynövényeket, gondolatban végigjártuk egy zarándok útját, megtekintettük az ország legrégebbi székét, és amit lehetett megérintettünk, felolvastak kísérőink, vezettük egymás kezét a látnivalókon. Élményt akartunk adni, és élményt kaptunk a köbön.

De hamar véget ért a testi - lelki feltöltődés. Egy fagyalattal csillapítottuk bánatunk, és mosolyogva kívántunk jó utat egymásnak a búcsúzáskor. Köszönjük!

Huszics Márta

EGER ÜNNEPÉN



A Vakok és Gyengélátók Heves Megyei Egyesülete 2014.09.20-án részt vett az Eger Ünnepén.

Ez a rendezvény a civilek felvonulásával kezdődött a Dobó téren, tagjaink piros egyesületi pólóban vonultak fel. Sátrunkban segédeszköz bemutatót tartottunk a látók számára. Beneveztünk a főzőversenyre is. Egyszer lakjunk jól csapatunkkal, egri vörösboros gulyás gazdagon ételt készítettünk. Sa-

ját sátrat állítottunk fel, lelkes csapatunk nagy izgalommal főzte a finom gulyást.

A versenyen 3. helyezést sikerült elérnünk, ajándékcsomaggal jutalmaztak bennünket.

Orchidea kulturális csoportunk a színpadra lépett Egri népdalok, bordalok című produkciójával. Az egyesület kulturális csoportja közel 40 éve

működik, az Orchidea csoport 3 éve újult meg látássérült tagjaink aktív részvételével. Rendezvényeken és egyéb meghívásokon lépnek fel népdalok és slágerek előadásával.

Nagyon büszkéek vagyunk látássérült csoportunkra, akikről a mellékelt kép is készült.

*Gyöngy Sándorné
Nyugdíjas klub vezető*

Harangok, kerámiák, rádiók



A VGYHE Telefonkezelők Baráti Köre Szeptember 20.-án Verőcére, és Őrbottyánba szervezett egész napos kirándulást. Legelőször Gombos Miklós őrbottyáni harangöntő mester műhelyét látogattuk meg. Gombos Miklós a harangöntés történetéről tartott az udvaron egy kis előadást:

A harang jellemzően a kereszténység jelképe, de már Krisztus előtt több száz évvel is használták. Az ókori görögök hajósnép lévén bójákra szerelt harangokat húztak ki a tengerszorosok bejáratánál, ezek irányították hangjukkal a tengerészeket. A hajók orrába a mai napig beszerelnek harangot, a modern navigációs technika megléte mellett. A nomád népek sámánjai kis harangokat aggattak magukra, ezzel hívták fel a hallgatóság figyelmét, és azt is megakadályozták, hogy valaki elaludjon az esti szertartásokon. A Rómaiak üldözték

a keresztényeket, ezért ebben az időben fa harangok voltak használatban, melyek a harkály kopogásától alig eltérő hangon jelezték a titkos összejöveteleket. A világ egyik leghíresebb harangja a moszkvai Colokol, hazánké pedig a Budapesti Szent István Bazilika 77 mázsás harangja.

A műhelyben körbejárva megtapogathattuk a harangokat, és megismer-

kedhettünk a harangöntés lényegével. Először a magharang készül el, ez egy üreges agyagkupola, egyben az öntőforma belső része, de kemenceként is funkcionál. A magharang felületét viasz-grafit keverékkel vonják be, ebből a tűzálló anyagból készül a leendő haranggal azonos formájú álharang, melynek felületén viaszból formázzák meg a díszeket és feliratokat. Az álharangra ecsettel visznek fel egy agyagból, samotlisztből, tojásból, cukorból, és emberi hajból készült keveréket. Ez a finomsár nevű keverék alkotja a köpenyt, a leendő öntőforma külső felét.

Ez után a magharangban lévő kemence segítségével 800-900 celsius fokon kiégetik az agyagot, emelővel felhúzzák a köpenyt, majd a formát egy gödörbe helyezik, földdel betemetik, ledöngölik. Maga az öntvény 78% vörösréz, és 22% ónt tartalmazó keverék.

Visszatérve az udvarra elbúcsúztunk az ország jelenlegi egyetlen harangöntőjétől, aki a vidám társaságtól az udvarán lévő harang megkongatásával köszönt el.

Verőcére érkezve a Gorka múzeumot tekintettük meg elsőként, ahol a család három különböző generációjának munkái láthatók.

Az első keramikus a családban id. Gorka Géza volt, aki korai szakaszában elsősorban a népi kerámia formavilágából merített. Munkái nemcsak dísz tárgyak, de használati tárgyak is voltak egyben (váza, kerti virágtartó). A 30-as években az ólomházas technika helyett repedéses máz technikát használt. 1942-ben Állami Iparművészeti Aranyéremmel tüntették ki. Jellemzőek edényformával ötvözött állatfigurái, pl. a Madár alakú váza. A háború befejezése után a verőcei ház szomorú látványt nyújtott, a pusztítás közben összetört cserépdarabokból is láthattunk, és tapinthatunk néhányat a kiállításon. A tárlat legmonumentálisabb darabja egy kerámia és fémablak rák motívummal, szintén Gorka Géza munkája.

Gorka Géza lánya, Gorka Livia szintén keramikusként dolgozott. 1947-ben tette le a fazekas mestervizsgát, apja tudta nélkül. Hatalmas, teret igénylő munkáinak egy része korongozás nélkül, kizárólag kézi megmunkálással készült. Szerette a közvetlen kapcsolatot az anyaggal. A kemencét nagyon magas hőfokra, 1000 celsius fok fölé hevítette fel a darabok kiégetésekor. Bolygóformák, különleges alakú, hosszú

nyakú madárformák, érdekes csigák kerültek ki keze közül. Munkáit kőagyagból készítette. Megtapogatva az anyag érdekes, szemcsés felületű, mint ha kőből lenne. Gorka-Focht Géza, aki Gorka Livia fia, 1952-ben született, jelenleg is alkot. Munkái megérintve inkább fémes tapintásúak. Szabályos geometriai formákat készített, majd ezeken belül szándékos hibákat ejtett. Ez teljesen újszerű felfogás a kerámia művészetben.

Kirándulásunkat Perneky Sándor régi rádiókból, híradástechnikai termékekből összegyűjtött kiállításával fejeztük be. Az itt található legkorosabb darabok közel 80 éves, detektoros rádiók, melyek vevő része tulajdonképp csak egy tekercsből, egy kondenzátorból, és egy kristálydetektorból állt. A tekercs végeivel, illetve hatalmas antennájukkal lehetett hangolni őket. Láthattunk a teremben egy több méter hosszú régi antennát, mely abban az időben gyakran volt használatos, és behálózta az egész mennyezetet. Az első néprádió a Horthy féle néprádió volt, ezt követte az 50-es években a Rákosi Éra néprádiója. A terem közepén hatalmas bútordarabként állt egy 1958-ból származó, televízióból, orsós magnetofonból, rádióból, és hangszóróból álló berendezés, a tulajdonképpeni 1958-as egyik lottó főnyeremény. Akkori értéke 28.000 forint volt. Ezekben az időkben az antennához külön kapcsolóval rendelkező földelőkécs is tartozott, és adások befejeztével figyelmeztették a hallgatókat, hogy ne felejtse el az antennát leföldelni, mely így villám-

hárítóként működött.

Az élményekben gazdag nap kellemes fáradtsággal töltött el mindenkit, és éreztük, hogy egy értékes hétfégi

programsorozaton vettünk részt.

Lantos József

Sportnap a VÁI-ban

Október 7-én a Vakok Állami Intézete hagyományaihoz híven ismét megrendezte a sportnapot, amelynek a Vakok Kertje biztosított otthont. A program tízórától kezdődött, meleg teával várták a vendégeket a szervezők. 11 órától két híresség is megtisztelte az eseményt: Miló Viktoria boxoló és Kovács Attila. Bemelegítés után egy-két alap ütéssel ismerkedhettek meg az ér-

deklődők, melyet utána egy boxzsákon is kipróbálhattak. Attila néhány egyszerűbb önvédelmi fogást mutatott meg. Az elfogyasztott ebéd után tekerhettek a party-bikével, kipróbálhatták a vak ping-pongot a kilátogatók, majd három órától lengőtekében mutathatta meg mindenki a tudását.

Kovács Éva

Túrázás a Dél-Alföldön

Augusztus 29-31. között a VGYHE Turista Szakosztályának tagjai a Dél-



Alföld bebarangolására vállalkoztak. Csillag Péter idegenvezetésével napfényes időben indultak el az MGYOSZ Székháza elől. Útközben Pétertől már fővárosunkról is megtudhattunk számos érdekességet. Többek között azt, hogy Európa legmélyebb artézi kútjára épült a Széchenyi Fürdő, a kút forrása a Gellért-hegy alól zubog át a Pesti oldalra.

Első úti célunk Kecskemét, ahol a Főtér közelében

parkoltunk le, hogy megtekintsük a gyönyörű Városházát.

Az épület előtt a virágágyak között különös fa lombja hajol rá egy alig látható kőre. Itt halt meg a Bánk Bán szerzője, Katona József, aki a város szülőtte volt. Maga a Városháza 1893 és 1897 között épült, szecessziós stílusban, Lechner Ödön és Pártos Gyula tervezésében. A nagy földrengést követően Lechner vezetésével állították helyre az épületet.

Betérve az épületbe a Díszterembe kalauzolták a csoportot, ahol az önkormányzat egyik fiatal dolgozója tartott bemutató előadást. A Díszteremben Székely Bertalan freskói láthatók a padosorok mellett. Az egyik a pusztaszeri gyűlésen kötött Vérszerződést ábrázolja, a második I. Ferenc József megkoronázását örökíti meg. Az ülésekkel szemben a szószék mögött, valamint a bejárat körül számos nagy történelmi személyiség egész alakos ábrázolása látható.

A teremben esküvőket is tartanak. Elhagyva a Városháza épületét, rövid sétát tettünk az Árpád-kori romokhoz, melyek egy régi temető-kápolna falai-ból maradtak vissza, ezen épület körül helyezkedett el a temető. Távolságban sétálva egy kisebb domborművet találhatunk, mely Kodály Zoltánra emlékezik. A Főtér közepén megállva látható a Református és az Evangélikus templom, a Református Jogakadémia, és az ismert népdalban is emlegetett szecessziós Cifra Palota. Búcsúzóul meghallgattuk a Városháza harangjátékát.

Kecskemétet elhagyva érintettük

Soltvadkertet és Kecelt, majd megérkeztünk Császártöltéshez. Megtudtuk neve eredetét, hogy I. Lipót császár hoztatott embereket az itt található mocsár feltöltésére, járhatóvá tételére. Először egy - a kiszáradt Duna mederre jellemző - löszfalat tekintettünk meg itt, melynek oldalában, karmokkal vájt lyukakban füstifecskék, gyurgyalagok és jégmadarak fészkelnek. A rókák és borzok kihasználva a megkezdett lyukakat tovább bővítik, és lakóvárat alakítanak ki maguknak. A mocsaras területek megfelelő mennyiségű táplálékot szolgáltatnak a madarak számára ahhoz, hogy kellő zsírréteg halmozódjon fel rajtuk, mely szükséges ahhoz, hogy a hideg beálltával átrepüljék a Földközi-tengert.

Kiadós sétát tettünk ezután a mocsár megtekintéséig, mely tőzeg bányavakból áll. A tavak mélysége 3 és 10 méter közé tehető. Élnek itt fokozottan védett madárfajok, így gémelek, kócsagok, kormoránok, utóbbi rendkívül ügyes halász. A halak közül gyakori a kutyahal, mely mellső uszonyai segítségével halad a vízben, sok a csuka, az aranykárász, és az ezüstkárász. A nemzeti parkban kisszerszámos halászat valósul meg, jellemző a hálófónás és a halászszerszám készítés. Érdekes jelenség a területen, hogy a tőzeg által fejlesztett gáz hajnalban időnként vörösre festi a levegőt.

A mozgalmas napot csapatunk a Hepp család pincéjében, bőrkóstolással fejezte be a hajósi pincesoron.

Kirándulásunk második napján reggel elindultunk a Sárköz irányába,

hogyan meglátogassuk a Decsi tájházat. Sárköz 5 települést foglal magába, az egyikük Decs. A Dunán áthaladva fogad a híres sárközi táj, melyet meghatároz a Duna közelsége és a Gemenci-erdő, valamint a szőlőtermesztés. Gemencen található a Duna-Dráva Nemzeti Park. Az erdő legértékesebb állata a fekete gólya, Gemenc már a Habsburgok idejében vadászterület volt. A város arról is nevezetes, hogy joga van Bikavért palackozni. A sárköziek olyan jó módban éltek, hogy a menyasszonyi ruhákat Lyonból hozatták, szintúgy a díszítő gyöngyöket.

A tájházban a gyöngyökből készült nyakékeket és karkötőket csodálhattuk meg és a szövőszéket is kipróbálhatták néhányan. A lakórész a konyhából és a szobából áll. A konyhában népi motívumokkal díszített cserépedényeket, korsókat, tálakat találunk, valamint egy úgynevezett szabadtüzelésű kemencét. A szobába lépve rögtön szembeünt egy teknő, ahol csecsemőt ringattak egykor.

A szobában található vitrinben még a török időkből fennmaradt szöttesek is láthatók. Búcsúzóul a tájház vezetői népdalokat énekeltek nekünk, majd indultunk Mohácsra.

1976-ban nyílt meg a Mohácsi Emlékhely, azzal a céllal, hogy erősítse nemzettudatunkat. Mohácsra a Csepel-patak felett áthaladó hídon jutunk, II. Lajos emlékműve is itt található, aki menekülése közben a megáradt patakba fulladt.

Szulejmán szultán vezette a török sereget, aki korának legkiválóbb hadve-

zére volt. Az emlékhely bejáratánál szemben találtuk magunkat egy kupolás üvegépülettel, melynek földszint alatti helységét mutatták be először. A csata lefolyását kivetítőn tekintettük meg, 3d-s grafikával, kiváló hangélménnyel. Megtudtuk, hogy a kiállított korabeli ruhák közül a török nehézlovas páncélzatának súlya több mint 30 kg, a magyar lovas páncélzatának belsőjében körülbelül 60 celsius fok volt. Egy nehézlovast csörlő segítségével lehetett felültetni a lovára, és ha csata közben leesett onnan, halál fia volt, felállni sem tudott többet. Többen közülünk megtapogatták a törököknél használatos szabályákat is, majd a kopjafák között sétáltunk egyet a kertben. A dőlt helyzetben lévők a magyar hősöknek, az egyenes darabok a törököknek állítanak emléket, külön kopjafát találhatunk Lajos király, Tomori Pál, és Szulejmán emlékére. A kiállító épület egyben kilátó is, a magasból láthatjuk, hogy a teljes sírkert egy virágot formáz. Az elveszett lelkek üdvéért egy harang szólaltatható meg a kert végében.

A harmadik nap délelőttjén tettünk egy sétát Baja központjában. Két sétáló utca nyílik a Szent-Imre térből, az egyik a Főtérré ér ki, a másik, a Bartók Béla út a Barátok Templomához fut. A Szent-Imre térbe szinte belesimul a helyi költőről, Tóth Kálmánról elnevezett tér. Megtekintettük a rendbe hozott Bajai Zsinagóga épületét is, amely jelenleg is a zsidó közösség központja. Átsétáltunk a Jelky András térre, ahol megtekintettük Jelky András szobrát,

aki szintén Baja szülötte. A városban az 50-es évektől művésztelep működött, most is több képtár található. A Főtéren láthatjuk a Szentháromság szobrot, mely körül a négy evangélista alakja látható. Innen már láthatjuk azt a hidat, mely átvezet a Petőfi-szigetre. A tér műemlékileg legértékesebb épülete a Grassalkovich Palota. A Főtér megtekintése után elindultunk Kalocsára, ahol az Érseki Palota nevezetes könyvtárát látogattuk meg. Patrik apát, az első kalocsai érsek alapította itt az érsekséget, aki arról is ismert, hogy ő adta át István királynak a koronát. A tatárjárás során az épület elpusztult, csak a XIV. században építették újjá. A jelenlegi épület a XVIII. században készült el, barokk stílusban. Könyvtára közel 160 ezer kötetet számlál, az épület keleti szárnyában találjuk. A könyvek mellett látható 64 középkori kódex, valamint 510 ősnyomtatvány a XV., XVI. századból.

A folyosón láthatjuk a két legrégebbi kötetet, az egyikben világtérképet is találunk az akkor ismert három kontinenssel, a másik Váradi Péter esztergomi érsek misekönyve.

Patachich Ádám 1776-ban lett érsek Kalocsán, 8000 könyvet hozott magával, majd 8 évi szolgálat alatt megduplázta a könyvtár állományát. Kolonits László érsek 1786-ban vette át a tisztséget, 26 ezer könyvvel bővítette a könyvtárat. Történelmi, anatómiai, csillagászati, és vallásos témájú könyvek kerültek a polcokra. A folyosón vitrinekben megtaláljuk Széchenyi István: Hitel című munkáját a szerző aláírásával,

valamint Munkácsy Mihály kézírásával is megtekinthetünk egy művészekről szóló kötetet.

Az egyik teremben Gutenberg által nyomtatott ősnyomtatványokat láthatunk, melyeket kézzel készített képek és iniciálék díszítenek. A könyveket történészek, kutatók vizsgálják időnként, a könyvtárból kivinni kötetet természetesen nem lehet, a vizsgálathoz is az érsek úr engedélye szükséges. A könyvek eszmei értéke milliárdos nagyságrendű, az egész könyvtár gyakorlatilag felbecsülhetetlen értékkel bír. A Patachich terembe vezetett az utunk, ahol több mint 200 nyelven található könyvek. Minden polc tetején látható egy-egy portré, híres tudósok képei. A kódexek pergamenre, azaz állatbőrre íródtak, latinul, iniciálékat és rajzokat is tartalmaznak. A könyvtárban található a magyar korona egyik másolata, amelyet az 1896-os millenniumi ünnepségre készítettek. Elhagyva a tekintélyt parancsoló épületet csapatunk egy kávéházban megpihent, majd hazaindultunk.

Útközben kellemes zenét hallgattunk, idegenvezetőnk elmondott néhány viccet is, végezetül idézném az egyiket:

A kisegér találkozik az elefánttal, kérdi tőle:

- Hát te hány éves vagy, hogy ilyen nagyra nőttél?

- Kettő.

- Én is, csak 2 hétig beteg voltam.

Sport, szabadidő

Lezajlott hazánkban a B csoportos csörgőlabda EB

Ágoston Zsolt, csörgőlabda sportágunk szakág vezetője szerint jó úton jár a Dabason és Szigetszentmiklóson rendezett B csoportos Európa-bajnokságon hatodik helyen végzett férfi válogatottunk. A sportvezető nagyon sajnálja, hogy a női válogatott hajszállal lemaradt a feljutásról.

"A férfi válogatott nagyon dicséretesen szerepelt az Európa-bajnokságon, mérkőzésről mérkőzésre javult a teljesítményünk, a fiatalok is egyre jobban bírták a tétmeccsekkel járó fizikai és lelki nyomást - mondta Ágoston Zsolt. - Sokaknak a dánok ellen hosszabbításban megnyert mérkőzés a legemlékezetesebb, fiatal játékosainknak is nagyon sokat jelentenek azok a pozitív élmények, melyeket ezen a mérkőzésen szereztek. Szakmai szemmel nézve azonban az ukránok ellen elveszített negyedöntő mutatta meg a csapat igazi erejét. Azon a meccsen egy nálunk sokkal erősebb ellenféllel szemben tartottuk végig a lépést, és bár nem nyertünk, akkor voltunk a legstabilabbak, legfegyelmetettebbek az egész találkozó során."

A mieink vasárnap 9-8-ra veszítették a Lengyelország elleni mérkőzésen, melyet az ötödik helyért rendeztek. A lengyelek már 9-4-re is vezettek, innen

jöttek fel 9-8-ra a mieink.

"A ma délelőtti helyosztón két felszabadult csapat találkozott, hiszen előző nap mindketten kemény csatában harcoltuk ki a bennmaradást - hangsúlyozta Ágoston Zsolt. -

Bodányi Levente az előzetesen megbeszéltek szerint forgatta a csapatot, a végén a fiatalok voltak a pályán, akik félelem és gátlás nélkül játszottak, ennek köszönhetően szoros lett a vége. Jó látni, hogy versenyhelyzet van a csapaton belül, a fiatalok rugdossák az ajtót, és ez jó. Ez persze jár néha feszültséggel is, de a sportágnak és a válogatottnak nagyon jót tesz, ha több jó játékos közül lehet választani."

A női válogatott drámai csatában, hét másodperccel a befejezés előtt kapott góllal szenvedett 2-1-es vereséget Görögországtól a bronzmérkőzésen, és nem jutott fel az A csoportba.

"Nagyon csalódottak és szomorúak vagyunk, borzasztóan sajnálom a szakvezetőt, Páni Róbertet és a lányokat - mondta Ágoston Zsolt. - Voltak nehézségei a csapatnak a felkészülés során, az Eb-re összeállt az együttes, nagyon nehéz megmondani, hogy mit kellett volna máshogy csinálni a feljutás érdekében. Nagy lehetőséget szalasztott el a csapat. A nőknél kisebb a merítési lehe-

tőség, nem ültek olyan cserék a kispadon, akiket éles helyzetben bátran be lehetett volna küldeni a pályára, ezért behatároltak voltak a kapitány lehetőségei."

"Nagyon fáj ez a vereség - mondta Páni Róbert. - Nem tehetek szemrehányást a játékosoknak, mindent megtettek a győzelemért. Óvatosan kezdtünk, a görögök is kerültek a kockázatos megoldásokat az első félidőben. Később bátrabbak lettek, mi is nyíltabban

játszottunk, mindenki fegyelmezetten betartotta az utasításokat.

Mi kaptuk a legkevesebb gólt a női mezőnyben, egyik mérkőzésünkön sem találtak kettőnél többször a kapunkba. Megérdemelte volna a csapat a feljutást, nagyon sokat dolgoztak érte a lányok, borzasztóan sajnálom, hogy nem sikerült."

www.hparalimpia.hu

Beszámoló az első magyar parakerékpáros országos bajnokságról

Múlt vasárnap, azaz 2014. október 5-én került megrendezésre az első országos parakerékpáros bajnokság a pest megyei Etyeken.

A bajnokságot a helyi székhelyű Hungaro Fondo Nonprofit KFT. szervezte a Magyar Kerékpáros Szövetség támogatásával. Ennek a csapatnak Magyarországon egyedülálló módon két igazolt látássérült versenyzője is van, Balogh Zsolt és Butu Arnold Csaba, akik tandem kerékpáron már több éve indulnak nemzetközi versenyeken. Csaba például részt vett a pekingi paralimpián is, de az idén is jártak Szlovákiában és Prágában, illetve Csaba versenyzett többek között az USA-ban is a világbajnokságon.

Visszatérve az első hazai bajnoksághoz, a két fent említett versenyző mellett még hat másik látássérült tandem-

mes állt rajthoz: Lengyel Zsófia, Kollárszki Boglárka, Fóris Norbert, Boros Csaba, Németh Dávid és Vincze Gábor, természetesen mindannyian látó pilótával. Mellettük a bajnokságon részt vettek handbike-osok és szóló bringával induló versenyzők is. Előbbiek kerekesszékes, utóbbiak végtagsérült mozgássérült versenyzők, akik számára a nemzetközi és világversenyeken számos kategóriában hirdetnek futamokat sérültségük és megmaradt képességeik mértéke szerint. Az első magyar bajnokságon így a tandemek mellett a handbike és a végtagsérültek kategóriáiban is hirdettek eredményt. A tandemek között két női páros is versenybe szállt, őket természetesen külön kategóriában értékelték. A látássérült versenyzők a Hungaro Fondo, az FTC, a Suhanj Alapítvány, a győri Tandem-

szem egyesület és a Paradicsom Klub színeiben álltak rajthoz.

Nagyon sajnáltuk, hogy a LÁSS színeiben végül senki nem indult!

A verseny napja szomorú, esős, hideg, szóval igazi őszi idővel indult, őszintén szólva csodálkoztam és örültem is, hogy ennek ellenére valamennyi benevezett versenyző megérkezett és nagy lelkesedéssel készülődött a dél-előtti időfutamra. Én magam is legszívesebben ágyban maradtam volna a reggel fél hatos kelés helyett, de aztán a kíváncsiság mégiscsak kicsalogatott. Nem mintha nem láttam volna még hasonló versenyt, hiszen két hete Prágában alkalmam volt megnézni, hogyan küzdenek meg a srácok a gyengének egyáltalán nem nevezhető nemzetközi mezőnyel, de azért ez mégis más volt, hiszen a versenyzők jó része személyes ismerősöm, barátom vagy családtagom, szóval volt bőven okom ott lenni.

A helyiek számára biztosan nagy látványosság lehetett, amikor a Magyar utcában, a Segítő Kéz Ház környékén, mely otthont adott a versenyközpontnak, egyre több és egyre furcsább járgányok tűntek fel: tandemek, handbike-ok, illetve egy kézsérült versenyző számára átalakított bringa is. A futamok a falu egyik nem éppen csendes utcájából rajtoltak, úgyhogy a helyi segéderőknek akadt is bőven dolguk az utak lezárásával és az autósok terelgetésével. Mivel éppen erre a hétvégére esett a szüret ideje is az etyeki borvidéken, a versenyzőknek az ellenfelek és a pálya kihívásai mellett az arra járó traktorokkal is meg kellett időnként

küzdeniük.

Az időfutam 10 órakor kezdődött. Ilyenkor percenként, egyenként indítják a versenyzőket, akiknek ebben az esetben egy kört kellett megtenniük a 12.8 km hosszú pályán. Először a tandemek, utánuk a szóló bringák, majd a handbike-ok rajtoltak. Úgy látszik, az első magyarországi parakerékpáros bajnokságra még a Napocska is kíváncsi lett, mert amint mindenki elrajtolt, ő is előbújt végre a felhők mögül és nem is tágított egészen estig, így aztán a reggeli zimankó után hamar kellemes meleg lett.

Az időfutam után minden versenyző és vendég meghívást kapott egy gyors ebédre a Segítő Kéz Házba, ahol az ebéd közben és után vidáman folyt a beszélgetés, ismerkedés, nem utolsósorban pedig egymás bringájának megismerése és az erről szóló szakmai eszmecsere lebonyolítása, amihez én általában nem tudtam csatlakozni, mivel nem nagyon konyítok a témához.

Délután egykor a mezőnyversenyre került sor, ahol minden versenyző egyszerre indult el. A tandemek és a szóló bringások két kört, azaz 25.6 km-t tettek meg, míg a handbike-osok ismét 12.8 km-t tekertek a célig. A maroknyi szurkolótábor nagy része a rajtnál telepedett le és élvezték a napsütést, miközben vártuk vissza a versenyzőket. Az első kör végén először egy négy bringából álló boly tűnt fel (Butu, Balogh tandemek és Boronkay, Szénási szóló bringások), majd szép sorban, apránként érkeztek a többiek is. A versenyt egyetlen páros adta fel, a többiek

mind sikeresen teljesítették a távot.

Az összesített eredmények alapján a tandem kategóriában a lányok között Lengyel Zsófi lett az első pilótájával, Nagy Klaudiával, a második pedig Kolárszki Boglárka és pilótája, Trautsch Gyöngyi. A férfiak mezőnyében a tandemeseink dobogójának harmadik fokára a győri Tandemszem egyesület képviselőjében Boros Csaba és Horváth Norbert állhatott. A második helyet és ezzel az ezüst érmet Balogh Zsolt és Kőrösi Gábor szerezte meg, míg a győztesnek járó kupát Butu Arnold Csaba és Ivanics Gergely nyerte el. Így első, és második helyen a Hungaro Fondo versenyzői végeztek. A C5-ös

kategória 2014-es bajnoka Boronkay Péter lett, aki pár éve triatlon világbajnok volt, a handbike-osok között pedig Bók László bizonyult a legjobbnak, aki szintén triatlonista.

Az első magyarországi parakerékpáros bajnokságon összesen 13 versenyző, tandemese pilótákkal együtt 21 fő állt rajthoz.

Reméljük, hogy jövőre megrendezésre kerül a második is, ahol még ennél is sokkal többen bizonyítják majd, hogy kerékpározni látás- vagy mozgássérültként is lehet és érdemes!

Németh Orsolya

Olvasó sarok

Gasztronómia

Az olasz konyha és étkezési szokások

A mediterrán vidék nyersanyagbősége és a Római Birodalomig visszavezethető ételkészítési hagyományok rendkívül változatossá teszik az olasz konyhát.

Az étkezési szokások kialakulásában a gazdasági, a földrajzi és egyéb tényezők mellett szerepet játszik az olasz "életfilozófia" is. Az olaszok szeretnek enni, kedvelik a jó ételeket, ami nem feltétlenül drágát, különlegeset jelent. A legegyszerűbb ételt is olyan odaadással, mondhatni szenvedéllyel készítik, fogyasztják és vitatják meg, mint a

drága vendéglők luxus fogásait.

Az átlagember napi étkezésére éppen az olcsó tésztaétele, a jellemzőek. Ezekből a tésztákból mi csak néhányat ismerünk, de Olaszországban gyárilag több mint ötven félért készítenek. A mondás szerint az olasz háziasszony az év minden napjára tud másfajta pastát készíteni. A spagetti, makaróni, lasagne, canelloni, tortellini, taghatelle, menicotti és még folytathatnánk, a különféle vagdalékokkal, mártásokkal, az ún. sugokkal még változatosabbá tehetők. A sugók zöldségekből, gombából,

húsokból, felvágottakból, halakból készíthetők, de felhasználható hozzá kagyló, rák, tojás vagy egyszerű füstölt szalonna is.

Az olaszok ezeket a száraztésztákat nem főzik olyan puhára mint mi, kicsit "roppanósra" hagyják a tésztát és a kifőzés után friss vajjal keverik össze.

A hosszú tésztákat kettétörni nem szabad. A tészták kifőzése külön tudomány, nincs rá szabály, hogy mennyi ideig kell főzni. Ezeket a tésztaételeket általában előételként adják, de fogyasztathatók főételként is.

Másik tésztapecialitásuk, amire joggal büszkék, a különféle pizzák. Változatos formában gombával, sonkával, zöldségekkel, hallal, húskrémmel stb. készítik, a tetejére reszelt sajtot szórnak. Többféle ételt készítenek leveles vajjas tésztából, így pástétomokat, vajjas kosarakat stb.

Az olasz konyha a főzéshez vaját, olivaját vagy más növényi zsiradékot használ.

Sokféle fűszert alkalmaznak, az ismertekből néhány: bazsalikom, ánizs, kapribogyó, tárkony, menta, oregánó, rozmaring, kakukkfű, zsálya, sáfrány, majoránna, szerecsendió, szerecsendió virág, vanília, fahéj stb. Kedvelt a fűszerkeverék használata is.

Az asztalon ott van a reszelt parmezán sajt, amivel a leveseket, de egyéb ételeiket is ízesítik. Gazdag választékban készítik a leveseket. Kedveltek a zöldséges levesek, így a minestrone leves, a spenótleves, a rizsleves, a zöldségkrémlevesek és az erőlevesek.

Előételeket nem csak tésztákból de

zöldségféléből is sokat készítenek. Jellemzőes a nagy húsos paradicsom, az articsóka, a padlizsán, a nagy vastaglevelű hagyma, a patison, a csirág, a kelvirág. Ugyancsak népszerű előételek a különféle rizottók. A hideg előételekhez alapanyagot egyrészt a tenger szolgáltat, felhasználják a friss tengeri kagylókat, rákokat, tengeri sünöket, tintahalat és egyéb tengeri halakat. Másrészt a kiváló minőségű olasz felvágottak, a szalámifélék, a kolbászok, a sokféle füstölt, pácolt sonka gazdagítja a kínálatot.

A rák, kagyló, hal és egyéb tengeri alapanyagokból természetesen főételeket is készítenek. Gyakori, hogy ezeket az ételeket roston vagy bundázva sütik és vegyesen tálalva adják a asztalra, külön mártásokkal.

Főétel vagy ahogy az olaszok mondják pietanya, a szó tulajdonképpen második fogást jelent. Ez azonban megtévesztő lehet, mert nem feltétlen a nálunk megszokott hús, hanem lehet tészta, zöldségétel, rizottó stb. és persze húsétel is.

Húst bőven szolgáltat a fejlett állattenyésztésük, legkedveltebb a marha-, borjú-, bány- és ürühús, de fogyasztják a kecskehúst, a házinyulat, és a különféle vadakat, vadszárnyasokat is. Tévedés azt hinni, hogy az olaszok a sertéshússal szemben előítéleteket táplálnak.

A melegebb, mediterrán jellegű éghajlat miatt a zsírosabb sertéshúsból valóban kevesebbet fogyasztanak mint hazánkban, de a különböző füstölt húsok, sonkák és a füstölt disznóláb meg-

lehetősen népszerűek.

Köretként sokféle zöldséget készítenek vízben főzve, vagy vajban, olajban megpárolva, de találkozhatunk zöldségekkel, sőt gyümölcsökkel köretként, sörtésztába mártva és kisütve. A zöldség- és gyümölcsköretek mellé rendszerint még sültburgonyát és párolt rizst is adnak.

A rizst a tésztákhoz hasonlóan kissé keményebbre főzik és vajjal keverik el. A rizsből nemcsak köretet készítenek, de különféle vagdalékokkal mint a száraz tésztákat, előételnek, főételnek is adják.

Salátát sokféle friss zöldségnövényből készítenek, amit a salátöntetek, dresszingek, széles választékával tesznek még változatosabbá.

A befejező fogások között elsőként kell említeni a világhírű olasz fagylaltokat, parfékat. Ezeket a készítményeket olasz cukrászok találták fel, tették ismertté világszerte, és ma is ők készítik a legjobb minőséget. A fagylaltok, parfék gazdag választékát bővítik az alapanyagokhoz adott olajos magvak, grilázs, mazsola és egyéb gyümölcsök.

A cukrászsütemények leggyakrabban piskóta vagy omlóstészta alappal készülnek, narancs- és citromízű krémekkel, ízekkel és sokféle gyümölccsel. Sokat fogyasztanak a friss gyümölcsökből és gyümölcssalátákból.

A sajtokat nemcsak reszelve ízesítőnek használják, de az egyik legkedveltebb befejező fogás. Fogyasztják különböző zöldséggel, - újhagyma, retek, paradicsom stb. - de gyümölcsökkel is. Ismertek a kevert italokhoz való vermu-

tok: Gancia, Cinzáno, Martini, Garrone, Campari stb. Jó minőségű törkölypálinkájuk a grappa, amit az étkezést lezáró kávéhoz digestívként is fogyasztanak.

Az étkezéshez, a franciákhoz hasonlóan legszívesebben bort fogyasztanak, gondosan választva meg az étkezéshez leginkább illőt.

Az olaszok eszpresszó kávéja nagyon jó minőségű és világszerte ismert. Talán ők az egyetlen nép, akik nálunk magyaroknál is erősebb eszpresszókávéét fogyasztanak.

A földrajzi adottságokkal és az éghajlati viszonyokkal magyarázható a sajátos étkezési ritmusuk. Reggelire nem esznek sokat, általában tejeskávé, vaj, jam, kenyér, vagy péksütemény, legfeljebb felvágottal, sajttal, vagy tojáséttel kiegészítve.

Ebédre levest vagy valamilyen előéltelt fogyasztanak, a nagy melegben gyakori, hogy az előétel helyettesíti a húsféléket, a főélt is. Az ebéd befejezéseként fagylalt vagy gyümölcs következik. Vacsorakor rendszerint teljesen étkeznek, előétel, leves, főétel salátával és desszert, kávé, tehát teljes ételsort fogyasztanak. Különösen nyáron a nagy meleg miatt a vacsora későn kezdődik. A vendéglők teraszai megtelnek és késő éjszakáig hangosak a vacsorázó, ill. a vacsora után borozgató, iszogató vendégek zsvivajától.

A következő számban az angol konyháról olvashat.

A KÉT FORINTOS

Mikor éntőlem egyszer kis iskolás koromban azt kérdezte öreg tanítóm, hogy mi szeretnél lenni, azt mondtam rá:

- Forintos Gyurka.

- Hát aztán miért szeretnél te Forintos Gyurka lenni, mikor te Pajor Palkó vagy? - nevetett tanítóm.

- Azért, mert engem akkor szidnak meg otthon, ha nem tanulok, Forintos Gyurkára pedig akkor haragszanak, mikor tanul.

Nem volt pedig ennek a fele se tréfa. Magam is ott voltam, mikor Forintos Gyurka eldicsekedett az apjának a szép írásával.

- Ezt nézze meg, édesapám. Azt mondta a tanítóm, olyan az írásom, mint a metszés, lehet még belőlem íródeák is.

Kevély Forintos Gergely haragosan lökte el maga elől az irkát.

- Micsoda bolondság ez már megint? A Forintos Gergely fia nem szorult arra, hogy betintázza az ujját.

No, akkor én nagyon szerettem volna cserélni Forintos Gyurkával, ráadásul még a nyeletlen bicskámot is neki adtam volna.

Hanem akkor nagyon megsajnáltam, mikor engem bevittek a városba tanulni, Gyurka meg otthon maradt malacot őrizni. Pedig még az édesapám is közbenjárt érte.

- Vétkezik kelmed, Forintos uram, hogy azt a jó eszű gyereket elfogja az iskolából.

- Elég az, ha írni-olvasni megtanult - dörmögött az öreg Forintos. - Ámbátor annak sem veszi semmi hasznát. Az apja hírből se ismeri a betűt, mégis megsüvegeli még a földesúr is.

S olyan kevélyen nézett apámra, hogy az arcába szaladt tőle a vér. Hanem azért csak úgy csendesen szólt:

- No, no, Forintos uram, senki se vallott még azzal szégyent, amit tud. A kelmed fia se lenne azzal kisebb ember, ha tudományt szerezne a gazdasága mellé.

Ahogy így szót váltanak, éppen benyitott az uraság Gáspár hajdúja, nagy tisztességtudással. Forintos uram fölfújta az ábrázatát, s nagy leereszkedve

kérdezte:

- No, mi jót hoztál, Gáspár?

- Ezt a levélkét hoztam Forintos uramnak. Tessék elintézni, tisztelteti szépen az uraság. De úgy, hogy már ebéd után ott legyen.

Forintos uramnak leesett az álla, de azért csak fölbontotta a levelet, s úgy tett, mintha olvasna.

- Köszöntetem a nagyságos urat, mondd meg, hogy ebéd után a magam személyében ott leszek.

Gáspár hajdú csak lekapta a fejét, aztán fölkapta az egyik kezét is, a másikat is, a szája elé tartotta mind a kettőt, de még úgy is kilátszott mind a harminckét foga, olyan jóízűt nevetett. Már a másik utcába is befordult, de még onnan is behallatszott a nagy jókedve.

Az öreg Forintos úgy megmeredt, akár a kapubálvány. Mi lelhetette ezt a vén embert? Kivette a zsebéből az összegyűrt levelet, kisimogatta a tenyerén, forgatta előre-hátra, de csak nem tudott vele mire menni. Utoljára odaintette a fiát:

- No, tudós úr, most mutasd meg a nagy tudományod. Mi van ebben az írásban?

Gyurka majd a bőréből bújt ki örömeiben, ahogy a levelet olvasta.

- Arra kéri az uraság édesapámat, hogy hajtasson át hozzájuk egy lovat ebéd után. A városba akarnak menni, de megsántult az ostorhegyesük.

Kevély Forintos Gergely a feje búbjáig elvörösödött, s olyan rengő léptekkel ment a belső szobába, mintha ki se akarna többet jönni. De kisvártatva csak kijött, s csöndesen megcirógatta a gyerek szösze fejét.

- No, fiacskám, vedd elő a kalamárist. Van-e még benne tinta?

- Van, apám - mondta a gyerek, s csodálkozva emelte apjára a szemét.

- No, hozzad hamar, sebesen. Levelet írsz az uraságnak. Szépen engedelmet kérsz, hogy délután nem adhatunk lovat, mert nekünk is szükségünk van rá. Bevizlek a városba, beíratlak a nagy iskolába, hogy szégyent ne vallj, mint az édesapád. De így írd ám, érted-e, tudós kis deákom!

Kergetőzés egy halottal

Kora hajnaltájt végig dübörgött a II-es számú Bel-osztály folyosóján a halottszállító kocsi. Ilyenkor a betegek éberren figyelnek, hogy hol áll meg és megpróbálják kitalálni kit visz el? De a folyosóra nem merészkedik ki senki.

Tehát amint mondtam, a kordé végig dübörgött a folyosón és azután megállt. Feszült csend következett.

A két halottszállítót mindenki ismerte. Rendszerint ők segédkeztek a betegek szállításánál is.

Józsi úr és Lacika - mint rendesen- most is részegek voltak. Talán most egy kissé jobban a szokásosnál.

A kocsit betolták az egyik kórterembe és a hozzájuk legközelebb eső ágyon megragadták a benne fekvő beteget. A beteg éktelen üvöltésbe kezdett:

- Nem én vagyok a halott! - De ők csak fogták a beteget, aki védekezett.

- Kuss! A professzor úr jobban tudja ki a halott!

Ezzel a beteget be is dobták a tepsibe*.

Betegünk a gumilabda sebességével ugrott ki a tepsiből és üvöltve rohant végig a folyosón. Egy szempillantás alatt kitódultak a betegek, a nővérek és még az ügyeletes orvos is.

Emberünk végig rohant a folyosón és az ügyeletes szoba előtt a szívéhez kapott, összeesett és meghalt. Köréje tódult mindenki. Az ügyeletes orvos hamar készen volt a diagnózissal: egzitus - meghalt.

Közben a még mindig kába halottszállítók is odaértek.

- Nem megmondtam? - motyogta az egyik - És még velem akart vitatkozni!

- Hogy micsoda emberek vannak! - helyeselt a másik.

Zsebünkben a világ

E rovatban - a beharangozó cikkhez híven - iOS és Android operációs rendszerekkel működő okostelefonokon (és más hordozható eszközökön, például tableteken) futtatható programokat mutatunk be. A szoftverek szinonimájaként az applikáció, rövidítve app megnevezés is gyakran előfordul majd.

Okostelefonnal nem csak telefonálni, vagy rövid szöveges üzenetet írni, olvasni lehet, hanem például szöveges tartalmakat felolvastatni is. Néhány Olvasónk a VV elektronikus változatát már iPhone, vagy valamilyen Androidos telefonnal olvastatja fel. Ez a cikk elsősorban azoknak szól, akik még Braille-nyomtatásban, síkírású nyomtatásban, vagy számítógépen olvassák folyóiratunkat.

Elsőként Torma Zsolt sorstársunk írását közöljük. Zsolt az iOS rendszer

szakértője. Hivatása a programozás, applikáció fejlesztés. Remélem, hogy az általa készített hangoskönyv olvasó szoftver leírása nyomán sikerül elvetni néhány, az érintő képernyős okostelefonoktól idegenkedő Olvasónkban a kíváncsiságon alapuló elhatározás magvait és amint mód nyílik rá, személyesen is kipróbálják, mennyire egyszerűen tehetik jobbá egy ilyen készülékkel életminőségüket.

Akik az Androidos táborhoz tartoznak, vagy az iPhone-nál kevesebbe kerülő telefonok miatt inkább afelé hajlanak, hogy majdan Androidos készüléket vásároljanak, a következő lapszámunkban részletes leírást olvashatnak majd azonos céllal készült appokról és azok használatáról.

Angyal Gábor

Hangoskönyv-olvasó: falhatjuk a könyveket

Sokan szeretünk olvasni, azt hiszem, ezt bátran állíthatom. Szerencsére könyvből sincs hiány, ugyanis számtalan módon hozzá lehet jutni hangos-, illetve elektronikus könyvekhez. Több módszer létezik arra is, hogy ezt a ren-

geteg irodalmi művet hogyan olvassuk el, tekintsük át ezeket röviden:

A hangoskönyveket emberek olvasásuk fel számunkra, s a hanganyagot magnókazettára, CD-re, vagy egyszerűen számítógépes fájlba rögzítik. Eze-

ket a könyveket olvashatjuk otthon egy magnetofon, egy CD-lejátszó vagy egy számítógép segítségével, de ha a fentiek közül rendelkezünk bármelyiknek a hordozható változatával, akkor akár hosszabb utazás közben is fellapozhatjuk kedvenc olvasmányainkat.

Az elektronikus könyveket a számítógépünk segítségével olvashatjuk el, s ebben az esetben is tehetjük ezt otthon, illetve bárhol máshol, amennyiben hordozható számítógéppel rendelkezünk.

Az okostelefonok megjelenése és elterjedése azonban olvasási lehetőségeinket is kiterjeszti, ugyanis ezek a készülékek kis méretűek, sokáig bírják akkumulátoraik, s ha másért nem, a telefonon történő kommunikáció miatt állandóan nálunk is vannak. Ezekre a telefonokra rámásolhatjuk a számítógépes formátumú hangoskönyveinket, valamint elektronikus könyveinkből is készíthetünk MP3 formátumú hangoskönyvet, melynek során ugyan gépi felolvasásként kerül rögzítésre a hanganyag, de az olvasás ezen a módon is lehetséges.

A fent felsorolt módszerek mindegyikének vannak előnyei és hátrányai. Hosszú időn át gondolkodtam azon, hogy milyen módon lehetne egy kényelmesen használható eszközt készíteni, melynek használata során csupán a könyvekre lehetne koncentrálni, s nem kéne törődni a formátumokkal, a hanganyagok előállításával. Ennek a gondolkodásnak, ötletelésnek eredménye-

ként készült el alkalmazásom, melynek neve Hangos-könyv-olvasó.

Az alkalmazás használatához Apple iPhone, iPod Touch vagy iPad szükséges, iOS 7.1 vagy annál magasabb operációs rendszerrel.

Ahhoz, hogy az alkalmazás segítségével könyveket olvassunk, csupán néhány egyszerű lépés megtételére van szükség, ezt követően bármikor, bárhol hódolhatunk olvasási szenvedélyünknek.

Az alapötlet az volt, hogy a sok elektronikus (szöveges formátumú) könyvből készüljön hangoskönyv úgy, hogy annak, aki olvasni szeretne, ne kelljen semmit tenni ennek érdekében. Legyen elég csupán felmásolni a könyvet a telefonra, a többi pedig a készüléken futó program dolga legyen.

A Hangos-könyv-olvasó ennek megfelelően leegyszerűsítve úgy működik, hogy miután felmásoltuk az olvasni kívánt könyveket, csupán el kell indítanunk az olvasást, s a telefon felolvassa számunkra a könyvet, mintha az hangoskönyv lenne. A felolvasó ebben az esetben az iOS rendszerbe beépített beszédszintetizátor, s bár sajnos előfordulnak szavak, melyeket helytelenül ejt ki, ezeket megszokva egy egészen jól érthető beszédhangon hallgathatjuk meg könyveinket.

Annak érdekében, hogy az olvasás ténylegesen bárhol és bármikor lehetővé váljon az olvasás folytatása, megállítása, a beszédtempó megváltoztatása,

illetve az előre vagy visszalépés a könyvben nem csupán a készüléken végezhető el, de a csatlakoztatott fülhallgatóval is. Az Apple eszközökhöz gyárilag csomagolt fülhallgatók rendelkeznek egy kicsi távirányítóval, melynek segítségével a fenti műveleteket kényelmesen elvégezhetjük. Bluetooth technológiát használó fülhallgatókkal is vezérelhetjük az olvasást, ha a fülhallgató képes a zenelejátszás vezérlésére.

Amikor a felolvasást megállítjuk, majd később újra elindítjuk, a program az utoljára olvasott mondat elejétől folytatja a felolvasást. Ha készülékünk képes telefonhívások fogadására, akkor bejövő hívás esetén automatikusan megáll a felolvasás, s a hívás befejezését követően tovább folytatódik, de ebben az esetben az utoljára olvasott mondatot megelőző mondat elejétől. E két funkció segítségével könnyen vissza tudunk emlékezni, hogy hol tartottunk a könyvben, mielőtt megállítjuk, vagy beérkező hívás miatt automatikusan megáll a felolvasás.

A könyvjelzőket az alkalmazás minden beavatkozás nélkül automatikusan kezeli, tehát minden könyv olvasását onnan tudjuk folytatni, ahol utoljára abbahagytuk.

Egy alkalmazás fejlesztésekor az egyik legnehezebb dolog talán az, hogy úgy alakítsa ki a fejlesztő az alkalmazás felhasználói felületét, hogy az kényelmes használatot tegyen lehetővé. A felhasználói visszajelzések (melyeket

ezúton is köszönök) azt mutatják, hogy ezen célnak és elvárásnak sikerült megfelelni, így jó szívvel ajánlom a Hangoskönyv-olvasó alkalmazást olyanoknak is, akik a technikai fejlődéseket nem követik napi szinten, s eszközeiket csupán arra használják, amire a mindennapok során szükségük van. Az alkalmazás kezelésének elsajátítása csak pár percet vesz igénybe, ezt követően pedig már lehet is olvasni bárhol, bármikor és bármennyit, ennek csupán a rendelkezésünkre álló idő szabhat határt.

Jogosan merülhet fel a kérdés a tisztelt olvasóban, hogy ha például hosszabb nyaralásra készül, hány könyvet tud magával vinni. Anélkül, hogy e cikkben technikai magyarázatokba bocsátkoznék, egy átlagos esetet figyelembe véve elmondható, hogy akár több ezer könyv is elfér a telefonon, ez pedig általában több, mint elég.

Az alkalmazásról részletes információkat talál a <http://www.tbr.tormazs.hu> weboldalon, valamint innen van lehetősége átlépni az Apple alkalmazásboltjába (App Store), ahol megvásárolható az alkalmazás. Észrevételeiket, javasolataikat, ötleteiket, kérdéseiket pedig örömmel fogadom a support@tbr.tormazs.hu e-mail címen.

Jó szórakozást és sok érdekes, izgalmas könyvet kívánok!

Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége

Hungarian Federation of the Blind and Partially Sighted

1146 Budapest, Hermina út 47.

Telefon: (36-1) 384-8440 - Tel./Fax: (36-1) 384-5028

Honlap: www.mvgyosz.hu - E-mail: titkarsag@mvgyosz.hu

Adószám: 19002464-2-42

Adományszámla: 11714006-20012704

Szolgáltatásaink:

Hangoskönyvtár - Braille-könyvtár

Segédeszközbolt

Kedd és csütörtök: 10-18

péntek 8.30-12



**Magyar Vakok és Gyengénlátók
Országos Szövetsége**