

VAKOK VILÁGA

LXXX.
évfolyam
8. szám

2019.
augusztus



Tartalomjegyzék

Házunk tájáról

- 3 Akadálymentesítési ajánlás készül a hírközlési szolgáltatóknak
- 5 Ismét napirendre került az Országos Fogymatékosságügyi Program újabb középtávú intézkedési terve
- 8 A válaszok megérkeztek
(Továbbra sem lehet ingyen utazni a MÁV-START Zrt. járatain)
- 10 Akadálymentesítik a Keleti pályaudvart

Nyelvünk csodái, irodalmunk szépségei

- 11 A hangomat adom – beszélgetés Csirke Józseffel
- 14 Versvilág – összeállította Árvay Mária
- 17 Karcolatok Karinthy Ferentől Árvay Mária összeállításában:
Kakaó, A kerítés, Panaszkönyv
- 20 Gratulálunk Csohány Edének

Első a család

Akik a távolból helyettünk látnak – Bemutatkoznak a Távszem operátorok

- 21 Beszélgetés MoridKiarash ügyfélszolgálati munkatárssal
- 23 Beszélgetés Pápai Emese Távszem operátorral
- 25 Beszélgetés Kovács Kinga Távszem operátorral
- 27 Fontos döntést hozott az Alkotmánybíróság
- 30 Szonár, szenzor, szemüveg? Milyen lesz a digitális fehérbot? 2. rész

Tuti tippek, rövid hírek

- 32 Távszem: indul a nyilvános tesztidőszak
- 33 Elérhető a Távszem
- 33 Hogyan regisztrálhat a Távszembe?
- 34 Hogyan segít a szövetségben működő Jogsegély szolgálat
- 34 A segédeszközbolt konyhai kínálatából
- 36 Kínálat kutyásoknak
- 38 Bővül az RTV műsorúság tartalma

Újság az újságban

- 38 Új ECDL tananyagokat és egy Mac tréninganyagot készített az INFOALAP
- 39 Informatika oktatás az Óbudai Egyetemen

Náluk jártunk

- 41 A VGYKE különféle helyszíneken népszerűsíti az audionarrációt
- 41 Sikeresen megvalósult az „Együtt sportosan folytassuk Borsodban!” elnevezésű szabadidős és sportprojektünk!
- 45 A Borsod megyei látássérültek projektzáró rendezvényén jártunk
2019. június 28-án Miskolcon
- 47 Egy zeneszerető községben, közösségben voltunk Bükkszenterzsébeten
2019. július 6-án
- 48 Hlavátsch László és Bodrogi Zsuzsi újra előadás-sorozaton törte a fejét

Meghívók, közlemények, hirdetések

- 50 A MÁV tájékoztatása
- 50 Eladó olvasó tv
- 50 Eladó iPhone 8 telefonkészülék

Házunk tájáról

Akadálymentesítési ajánlás készül a hírközlési szolgáltatóknak

A Hírközlési Érdekegyeztető Tanács (HÉT) a magyarországi hírközlési szolgáltatókat tömörítő, 2002-ben létrejött szervezet. A HÉT még 2017-ben célul tűzte ki egy olyan ajánlás megfogalmazását és elfogadását, melyben a hírközlési szolgáltatók fogyatékos ügyfeleiket segítő akadálymentesítési tevékenységekkel kapcsolatos vállalásaikat fogalmazzák meg. Az ajánlás első tervezete 2019 júniusára készült el. Az abban foglaltak megvitatására a HÉT kerekasztal beszélgetést szervezett, melyre a fogyatékos személyek országos érdekképviselői szervezeteinek jelentős része, köztük az MVGYOSZ is meghívást kapott. A Magyar Telekom új székházában 2019. július 15-én lezajlott egyeztetésen dr. Nagy Sándor elnök mellett Erhart Péter és jelen sorok írója képviselte a szövetséget.

Az ajánlás tervezete összegzi a fogyatékos személyek hírközlési szolgáltatásokhoz való egyenlő esélyű hozzáférést garantáló jogi hátteret, mely meghatározza a szolgáltatók ezirányú kötelezettségeit. Emellett számos területen az esélyegyenlőséget javító intézkedéseket fogalmaz meg, melyek megvalósítását határidőkhöz köti. Az egyeztetés témája elsősorban ezen intézkedések megvitatása, szükségességük megcáfolása vagy megerősítése, illetve megvalósításuk folyamatának és abban az országos érdekképviselői szervezetek részvételének tisztázása volt.

Az ajánlás kidolgozása során nemcsak az országos érdekképviselői szervezetek, hanem a HÉT tagok fogyatékosággal élő munkavállalóinak véleményét is kikérték, bár a dokumentum nem terjed ki a megváltozott munkaképességű személyek foglalkoztatásával kapcsolatos vállalásokra. Az ajánlás célja a hírközlési szolgáltatások felhasználóinak igényeire reagáló önszabályozás az infokommunikációs akadálymentesítés területén. Mintaként a szűrőszoftver ajánlás szolgált, melyet szintén a hírközlési szolgáltatók fogadtak el, és amely a gyermekek káros internetes tartalmaktól való védelmét hivatott elősegíteni. A most születő dokumentum természetesen azon szolgáltatókra is vonatkozik majd, amelyek később csatlakoznak a HÉT-hez, illetve a közvélemény tájékoztatását is célul tűzték ki. Fontos alapelv, hogy a vállalások nem jelenthetnek aránytalan terhet a szolgáltatók számára, illetve nem tesznek olyan vállalásokat, melyek jogszabály módosítást igényelnek.

Az ajánlás a szolgáltatások infokommunikációs akadálymentesítésére terjed ki, így nem érinti a szolgáltatók ügyfelek számára nyitott létesítményeinek fizikai akadálymentesítését. Az egyeztetés során a HÉT alelnöke és munkatársa ugyanakkor elfogadta azt a javaslatot, hogy az ajánlásba kerüljön be, hogy a szolgáltatók fizikailag is akadálymentes ügyfélszolgálataik listáját közléteszik a fogyatékos ügyfelek számára releváns egyéb információkkal együtt könnyen elérhető, egyenlő eséllyel hozzáférhető formában. Ugyancsak vállalásként szerepel az ajánlásban, hogy a fogyatékosággal élő ügyfelek számára az ügyfélszolgálatokon biztosítani kell a szolgáltatók által forgalmazott eszközök, pl. okostelefonok, tabletek stb. kipróbálását. Az egyeztetésen az MVGYOSZ és a MEOSZ képviselői is jelezték, ahhoz, hogy ez a kipróbálás valóban eredményes legyen, az ügyfélszolgálati munkatársaknak rendelkezniük kell ismeretekkel az eszközök ún. kiegészítő lehetőségeivel, azaz az akadálymentes használatot biztosító megoldásokkal, valamint a fogyatékos személyek informatikai eszközhasználatával kapcsolatban. Ezen ismeretek megszerzésére jó alkalmat jelenthetnek a szintén az ajánlásban foglalt vállalatok között szereplő érzékenyítő tréningek, melyeket az országos érdekképviseleti szervezetekkel egyeztetve kívánnak megszervezni és lebonyolítani a HÉT tagok. Az MVGYOSZ és a SINOSZ munkatársai ennek kapcsán hívták fel a figyelmet a Kontakt Tolmácsszolgálatra és a Távszem szolgáltatásra, melyeket szintén ismerniük kell az ügyintézőknek, hiszen előfordulhat, hogy az ügyfelek e szolgáltatásokat is igénybe veszik majd az ügyintézés során.

A legnagyobb vitát a honlapok akadálymentesítésével kapcsolatos, meglehetősen homályosan és tág határidőkkel megfogalmazott vállalat váltotta ki. A HÉT tagjai 2022 végéig kívánták honlapjaikat akadálymentesíteni, a mobilalkalmazások hozzáférhetővé tételéről pedig egyáltalán nem ejt szót a tervezet. Az egyeztetésen résztvevő érdekképviseleti szervezetek egyöntetűen úgy vélekedtek, hogy a közel három és fél év, ami a határidő leteltéig még hátra van, igencsak hosszú időtartam az infokommunikációs technológiák fejlődése során, miközben a mobilalkalmazások egyre inkább teret hódítanak a honlapokkal szemben. Az MVGYOSZ javaslata szerint az ajánlásnak azt kell tartalmaznia, hogy a szolgáltatók vállalják, hogy az ajánlás elfogadásától kezdve kizárólag olyan honlapokat és mobilalkalmazásokat fejlesztenek, melyek megfelelnek az egyenlő esélyű hozzáférés követelményeinek. Tapasztalat, hogy a legtöbb szolgáltató néhány évente lecseréli honlapjait és egyéb informatikai rendszereit, így ez a vállalat garantálná, hogy néhány éven belül szinte valamennyi ilyen honlap és alkalmazás elérhető legyen az

érintettek számára is. A szövetség munkatársai azt is jelezték, hogy bár a frissen elfogadott Európai Akadálymentesítési Intézkedéscsomag, melynek magyarországi implementációja még nem történt meg, későbbi határidőket ír elő, számos hazai jogszabály és a fogyatékos személyek jogairól szóló ENSZ egyezmény is előírja, hogy új fejlesztések kizárólag akadálymentes formában valósulhatnak meg.

Az érdekképviselői szervezetek észrevételeiket és módosító javaslatukat írásban is megküldik a HÉT titkárának, az egyeztetés pedig ezek mentén folytatódik. Az ajánlás aláírása a HÉT alelnöke szerint az ősz folyamán történhet meg.

A Hírközlési Érdekegyeztető Tanács a magyar hírközlési piac működési feltételeinek javításán dolgozik. A HÉT országos szinten lefedi a hírközlési szolgáltatókat. Az ágazati, szakpolitikai egyeztetések mellett önszabályozó tevékenységet is folytat oly módon, hogy ez a szolgáltatók közti versenyt ne befolyásolja. Az önszabályozás jelentősége, hogy a szolgáltatók jogszabályi kötelezettségeiken felül tett vállalásokkal segítsék a szolgáltatásokhoz való egyenlő esélyű hozzáférést, melynek során szoros kapcsolatot kívánnak kialakítani a civil szférával is.

Németh Orsolya

Ismét napirendre került az Országos Fogyatékosügy Program újabb középtávú intézkedési terve

Az országgyűlés még 2015-ben a 15/2015. (IV. 7.) Ogy határozatával fogadta el a 2015-2025. évekre vonatkozó Országos Fogyatékosügy Programot (ofp.). Ez a hosszú távú koncepció a fogyatékos személyek élethelyzetének, társadalmi befogadásának javítását, esélyegyenlőségük megteremtését tűzte ki célul. A programban elfogadott elvek, feladatok, célkitűzések érvényesítése, végrehajtása pedig a kormány feladata lett.

A program végrehajtása 3-4 éves időszakokat magában foglaló középtávú intézkedési tervek elfogadásával történik, amelyek az adott időszakra vonatkozó célokat, a megvalósításukhoz elengedhetetlen lépéseket rögzítik, megjelölve az ezekhez szükségesnek ítélt anyagi forrásokat is. A kormány előtt jelenleg az első intézkedési terv eredményeiről való beszámolás, illetve a következő, 2019-2022. időszakra irányuló középtávú intézkedési terv előkészítése, illetve elfogadása áll. Ez utóbbi különösen időszerű, hiszen ennek az évnek már a közepén járunk.

Az intézkedési tervek a fogyatékos emberek életét érintő számos kérdésre vonatkozóan fogalmazznak meg tennivalókat, így például társadalmi részvétel és befogadás, oktatás, egészségügy, segédeszköz ellátás, támogató technológiák, foglalkoztatás, rehabilitáció, közlekedés, stb. témákban. Az érdekképviselői szervezetek ezért is tartották és tartják fontosnak javaslataik előterjesztését, illetve a kormányzattal való szoros együttműködést az elkövetkező időszakban, a fogyatékosok szempontjából meghatározó intézkedési terv kialakítása során.

Az intézkedési terv tervezetének első változatával kapcsolatban márciusban volt egyeztetés a minisztériumban (erről a MVGYOSZ is részletesen beszámolt hírlevelében).

Az egyeztetésen elhangzott észrevételek, kritikák alapján a minisztérium elkészítette az érdekképviselői szervezetek által hiányolt beszámolót a 2015-2018. időszak intézkedési tervének megvalósulására vonatkozóan, valamint némileg átdolgozta az ezt követő időszak intézkedési tervének tervezetét is. Mindkét anyagot az Országos Fogyatékosügy Tanács elé terjesztette elő azok megvitatása végett. Az OFT ülésére július 11-én került sor, amelyen a szövetség részéről dr. Nagy Sándor elnök, valamint jelen sorok írója vett részt.

Az ülés első napirendi pontjaként a minisztérium a 2015-2018. időszak intézkedési tervére vonatkozó beszámolóját vitatták meg. A jelenlévők számos kritikát, javaslatot fogalmaztak meg az anyaggal kapcsolatban, melynek előterjesztői hangsúlyozták, hogy jelenleg még csupán munkaanyagról van szó, ami az észrevételek mentén formálódik, módosul majd.

A második napirendi pont a 2019-2022. időszak középtávú intézkedési terve újabb tervezetének megvitatása volt.

A véleményezési munka során problémaként értékelhető az az egyébként mostanra már töretlennek mondható gyakorlat, hogy a megvitatásra szánt anyagok csupán röviddel az egyeztetés időpontja előtt kerülnek eljuttatásra az érdekképviselői szervezetek részére, ami komolyan megnehezíti azok részletes elemzését, érdemi véleményezését.

Az intézkedési terv legújabb tervezetéről általánosságban az mondható el, hogy az nem sokban tér el a márciusban már tárgyalt és akkor sok tekintetben vitatott tervezettől, csupán néhány pontban került kiegészítésre az érdekképviselői szervezetek javaslatai alapján. Az anyagra még mindig jellemző, hogy túl általánosan, helyenként pontatlanul fogalmaz, például a gyógyászati segédeszközök, illetve támogató technológiák kérdésében, vagy a megváltozott munkaképességűek ellátásainak felülvizsgálata kapcsán. A ter-

vezet továbbá most is több ponton hiányos, sok olyan kérdésre nem tér ki, aminek szabályozása az adott témakörben elengedhetetlen. Példaként említhetjük az oktatás területét, ahol az integrált oktatás eredményességét ellehetetlenítő súlyos szakemberhiány ellenére a tervezetben elmaradtak az ennek kezelését célzó javaslatok, és a sort sajnos még folytathatnánk. Éppen ezért mások mellett az MVGYOSZ még az OFT ülését megelőzően eljuttatta a középtávú intézkedési tervre vonatkozó javaslatait a minisztérium részére. Ezek közül most témánként példálózó jelleggel csak néhányat tudunk megemlíteni:

- Képzés témában az oktatásban tapasztalható szakemberhiány csökkentése érdekében javasoltuk, hogy jogszabályban kell rögzíteni a gyógypedagógusok, oktatási, nevelési munkát segítő szakemberek számának növelését; növelni kell a gyógypedagógus-képzésre felvehető tanulók számát, biztosítani kell ennek feltételeit; jelentős mértékben növelni kell az utazó tanári és a szakszolgálatokban fejlesztőként dolgozó gyógypedagógusok számát és az integrált tanulókra jutó kontaktórák mennyiségét.

- A gyógyászati segédeszközök, illetve támogató technológiák vonatkozásában javasoltuk a támogatással elérhető gyógyászati segédeszközök körének felülvizsgálatát, bővítését, az életvitelt segítő eszközök, támogató technológiák vonatkozásában egy támogatási, illetve kölcsönzési rendszer kidolgozását.

- Foglalkoztatás, illetve a megváltozott munkaképességűekre vonatkozó szabályozás kapcsán javasoltuk a megváltozott munkaképességűek ellátásaiban részesülők esetében a keresetkorlát felülvizsgálatát; annak lehetővé tételét, hogy az öregségi nyugdíjkorhatár betöltésekor az 1954. után született megváltozott munkaképességűek is választhassák rokkantsági ellátásuk öregségi nyugdíjként történő folyósítását. Javasoltuk még a nyílt munkaerőpiaci foglalkoztatást bővítő támogatási rendszer felülvizsgálatát; a szociális hozzájárulási adókedvezmény kiterjesztését azon foglalkoztatókra is, amelyek fogyatékos támogatásban, vagy rokkantsági járadékban részesülő személyt foglalkoztatnak.

- Rendkívül fontosnak tartjuk továbbá megteremteni annak lehetőségét, hogy a közsférában is dolgozhassanak fogyatékos emberek (ez jelenleg csak nagyon kivételesen fordul elő annak ellenére, hogy ebben az ágazatban sok a betöltetlen státusz, miközben egy csomó magasan képzett fogyatékos fiatal áramlik ki az egyetemekről, akik megtalálhatnák a helyüket akár a minisztériumokban, vagy ezek háttérintézményeiben is).

Az OFT ülésen a tanács tagjai azt az ígéretet kapták, hogy az intézkedési terv további módosítására kerül sor az érdekképviselői szervezetek írásban benyújtott, illetve az ülésen előterjesztett javaslatainak figyelembe vételével, amely ezután ismét a tanács elé kerül majd.

Gulyásné dr. Bölkény Ágota

A válaszok megérkeztek

(Továbbra sem lehet ingyen utazni a MÁV-START Zrt. járatain)

Mint, ahogy arról már korábban beszámoltunk, a Fővárosi Önkormányzat Polgármesteri Hivatalához, röviddel ezután pedig az Innovációs és Technológiai Minisztériumhoz fordult az MVGYOSZ annak érdekében, hogy a kizárólag a főváros területén történő vasúti utazás esetén a látássérülteknek a MÁV-START Zrt. járatain ne kelljen jegyet váltaniuk, arra is használhassák a helyi utazás esetén őket megillető díjmentes utazást biztosító, a súlyosan fogyatékos személyek részére kiadott hatósági bizonyítványt. Többen jelezték ugyanis szövetségünknel, hogy – főként a 3-as metró felújítása miatt – szívesen használnák a vasúti utazást helyi viszonylatban, azonban ezt megnehezíti, hogy ebben az esetben jegyet kell váltaniuk.

Levelünkben ennek kapcsán azon álláspontunknak adtunk hangot, hogy indokolatlan különbségtételt valósít meg, és mint ilyen az egyenlő bánásmód követelményét sérti az a gyakorlat, mely alapján némely, a fővárosban használható bérlet típusok lehetővé teszik a főváros területén a MÁV-START Zrt. járatainak bizonyos feltételek szerinti használatát külön jegyváltás nélkül. Ez a lehetőség ugyanakkor nem áll fenn azok számára, akik nem kedvezményes bérlettel, hanem fogyatékoságuk alapján hatósági bizonyítvány felmutatásával vesznek részt a helyi tömegközlekedésben.

A különbségtétel azért indokolatlan, mert mindkét esetben a közforgalmú személyszállítási utazási kedvezményekről rendelkező 85/2007. (IV. 25.) kormányrendelet alapján biztosított kedvezmények igénybe vételéről van szó.

Budapest Főváros Főpolgármesteri Hivatal Városigazgatóság Főosztálya válasz levelében az alábbiakról tájékoztatott: az M3-as metró pótlása során szükséges kapacitást a 45 másodpercenként közlekedő M3-as pótló autóbuszok és további alternatív autóbuszjáratok biztosítják. Ezeknek a járatoknak mindegyikén igénybe vehető a látássérülteknek és a vonatkozó kormányrendelet „Fogyatékos személyek utazási kedvezménye” része alapján járó díjmentes helyi utazási lehetőség.

A Budapest-bérlettel rendelkező utasoknak a vonatok budapesti használata kizárólag a kényelmesebb eljutást segítő, kiegészítő utazási alternatíva, tehát nem a metrópótlás része.

Felhívták továbbá a figyelmet arra, hogy a 85/2007. (IV. 25.) Korm. rendelet a látássérültek számára a helyközi közlekedésben, így a vasúton is 90%-os mértékű jegy- és bérletkedvezményt állapít meg. A helyközi járatok díj-szabásának és utazási kedvezményeinek esetleges módosítása ugyanakkor a helyközi közlekedés ellátásáért felelős Innovációs és Technológiai Minisztérium hatáskörébe tartozik.

Megkeresésünkre küldött válaszában az Innovációs és Technológiai Minisztérium álláspontját az alábbiak szerint fejtette ki: a Budapest-bérlet elfogadása a főváros és agglomerációja közötti utazások megkönnyítését és nem a helyi utazási kedvezményeknek a helyközi járatok városon belüli szakaszára történő kiterjesztését hivatott szolgálni.

A Budapest-bérlettel biztosított tarifaközösség kialakítása érdekében az NFM és Budapest Főváros Önkormányzata között kötött megállapodás által nem minősülnek át az egyes helyközi személyszállítási szolgáltatások helyi személyszállítási szolgáltatásokká.

Abból tehát, hogy a MÁV-START Zrt. egyes helyközi személyszállítási szolgáltatásai igénybe vehetők a főváros területén belüli utazásokhoz Budapest bérlettel is, nem következik az, hogy a MÁV-START Zrt. helyi (városi) vasúti szolgáltatást nyújtana. Minthogy tehát helyi személyszállítási tevékenységet a MÁV nem végez, üzletszabályzata sem tartalmaz ilyen szolgáltatásra vonatkozó külön rendelkezést, így nem alkalmazza a fent hivatkozott kormányrendelet által rögzített helyi utazási kedvezményeket sem.

Mint megtudtuk, a minisztérium 2016-ban ugyanígy foglalt állást és tartotta akkor is megfelelőnek a MÁV START Zrt. gyakorlatát az Alapvető Jogok Biztosa által kezdeményezett eljárás során. Székely László a Magyar Államkincstár által kiállított hatósági igazolvánnyal (a továbbiakban MÁK-igazolvány) rendelkező fogyatékos személy Budapesten belüli kedvezményes vasúti utazási lehetősége tárgyában indított ekkor vizsgálatot, mivel egy kísérő sérelmezte, hogy Budapest területén történt vasúti utazásuk alkalmával azt nem fogadták el.

Az Alapvető Jogok Biztosa a minisztérium válaszát tudomásul vette, ugyanakkor reményét fejezte ki a kedvezményrendszer bővítésére az érintettek vonatkozásában.

A minisztérium álláspontját akként összegezte, hogy „az utazási kedvezmények módosítására a központi költségvetés teherviselő képességének

keretein belül és a kedvezményben részesítendő társadalmi csoportok szükségleteinek együttes vizsgálatát, mérlegelését követően nyílhat lehetőség. Addig csupán az utazási kedvezménnyel kapcsolatos igények felmérése lehetséges. Ezáltal tárcánk jelenleg nem tartja biztosíthatónak a fogyatékos személyek és kísérőik díjmentes részvételét a MÁV-START Zrt. által szolgáltatott vasúti személyszállításban, ide értve a vonatok kizárólag fővároson belüli szakaszokon történő igénybevételét is.”

A jogszabály módosítását, illetve a helyi utazási kedvezmény kiterjesztését tehát sajnálatos módon a minisztérium jelenleg nem látja megvalósíthatónak. A vasúti utazás során történő jegyváltás megkönnyítése érdekében ugyanakkor a következőkre hívjuk fel a figyelmet: a MÁV-START Zrt. személyszállítási üzletszabályzatának 6.2.5. pontja alapján az első jegyvizsgálatkor a vonaton pótdíj megfizetése nélkül válthat a teljes utazási viszonylatra menetjegyet a kísérő nélkül utazó fogyatékkal élő, vagy csökkent mozgásképességű személy.

Gulyásné dr. Bölkény Ágota jogtanácsos

Akadálymentesítik a Keleti pályaudvart

Ahogy arról már korábban beszámoltunk, első körben a karbantartási munkák keretében részlegesen, illetve a későbbiekben egy nagyobb szabású felújítás során teljes körűen akadálymentesíti a MÁV Budapest legnagyobb forgalmat lebonyolító főpályaudvarát. A Keleti pályaudvar újraaszfaltozott peronjain hamarosan a látássérült utasok tájékozódását és biztonságos közlekedését segítő taktilis vezetőszalagok és figyelmeztető jelzések kerülnek elhelyezésre.

A munkálatok jelenleg a taktilis burkolatok elhelyezésének tervezési fázisában tartanak, ami magában foglalja a célnak leginkább megfelelő termék kiválasztását is. E célból július 31-én a tervezőiroda és a MÁV képviselői személyes egyeztetést folytattak az MGVYOSZ akadálymentesítési ügyekért felelős munkatársaival és a szövetséggel szorosán együtt dolgozó rehabilitációs környezettervező szakmérnökkel.

A pályaudvaron a tervek szerint a jól látható sárga felfestés mellett taktilis figyelmeztető szalagok jelölik majd ki a vágányoktól való biztonságos távolságot és jelzik a lépcsősorok kezdetét, illetve vezetőszalagok könnyítik meg a peronok, valamint a ki- és bejáratok megtalálását. A karbantartás ezen fázisában a jelzéseket kizárólag az újraaszfaltozott területen helyezik el, így az aluljáró

szintjén található pénztárok, mellékhelyiségek és lépcsők taktilis jelölése, illetve a liftek és kényelmi mozgólépcsők egy a későbbiekre tervezett nagyobb szabású felújítás során készülnek el.

Hasonlóképpen két fázisban újul meg a zuglói és a Kőbánya Alsó vasútállomás is. Ahogy arról a MÁV korábban már tájékoztatást adott, Zugló vasútállomáson a karbantartási munkálatok már két hete megkezdődtek. Arról még nincs információnk, hogy a Keleti pályaudvaron mikor helyezik el a taktilis burkolati jelzéseket.

Németh Orsolya

Nyelvünk csodái, irodalmunk szépségei

A hangomat adom – beszélgetés Csirke Józseffel

Beszélgetéssorozatunk olyan önkéntes felolvasókkal készül, akik a Bodor Tibor Kulturális Egyesületben dolgoznak, s örvendtetnek meg bennünket újabb és újabb hangoskönyvekkel. Fogadják az interjúkat olyan szeretettel, amilyen örömmel felolvasóink nyilatkoznak.

- Kérem, meséljen egy kicsit magáról, mindennapjairól, munkájáról, szabadidős tevékenységeiről stb.

- Üdvözlöm az olvasókat, Csirke József vagyok, debreceni 30 éves informatikus és könyvtárpedagógus. Az egyetem elvégzése után informatikatanárként dolgoztam a város különböző középiskoláiban. Hiába élveztem azonban a tanítást, és hiába élvezték a diákok az együtt töltött órákat, az oktatási rendszerünk nem támogatja az újító gondolatokat, nem támogatja a minőségi munkát és nem segíti azokat a tanárokat, akiknek a legfontosabb a diák maga. Így pár év elteltével másik szenvedé-



lyem felé fordulva egy amerikai cég magyar leányvállalatánál helyezkedtem el játékkervezőként; jelenleg mobiljátékok fejlesztésével foglalkozom. A játékok egyébként is végigkísérték életemet, akár hobbiról, akár munkáról volt szó, a játékosítva tanítás (gamification) ugyanúgy fontos szempont volt korábbi éveimben, mint a barátokkal történő kikapcsolódás, gyakorta akár számítógépek, akár modern társasjátékok segítségével. A játék során ugyanis tanulunk, új képességeket sajátítunk el, jobban megismerjük magunkat és egymást, miközben valójában azt érezzük, hogy kikapcsolódtunk. A játékok között pedig két igazi kedvencem van: a kooperációs, azaz együttműködésen alapuló társasjátékok, valamint a történetet elmesélő tematikus játékok, amik valahol a szerepjátékokat helyezik egy zártabb rendszerbe. Így kedvenceim között van a Robinson Crusoe, a Mansions of Madness, a Sherlock Holmes Detective, vagy a Nemo's War. Remélem, már ebből a négy címből is érződik, hogy milyen közel állhatnak egymáshoz a könyvek és a játékok. Az eredeti alkotások szerzői nem kisebb nevek, mint Daniel Defoe, Howard Philipp Lovecraft, Arthur Conan Doyle, Jules Verne. Az irodalmat pedig nagyon szeretem, nem véletlen, hogy az informatika mellett könyvtárpedagógus is vagyok. Így a játékok lett az a világ, ahol találkozhat az informatikus énem a bölcsész énemmel.

- „Az olvasás – ha élvezetet okoz – segít élni. Átélni és túlélni is.” (Vekerdy Tamás) Hogyan vélekedik erről?

- Két oka van annak, hogy olvasunk. Az első, hogy információt szerzünk. Tudni akarunk. Akár azt, hogy melyik utcában vagyunk éppen, akár azt, hogy mit posztolt ki a barátunk a közösségi oldalára, akár azt, hogy mi a húsos palacsinta receptje. A második oka viszont a szórakozás. Ahogy valaki sorozatot néz, vagy egy új helyre utazik, esetleg beül egy kávézóba, ahol még nem járt. Új élményeket várunk és bízunk benne, hogy kapunk is új gondolatokat, érzéseket. Az új élmények pedig – akár az olvasásból merítjük, akár más tevékenységből – segítenek élni, megélni, átélni és túlélni. Ennek egyszerű oka van: befogadunk új élményeket és az új élmények alakítanak minket.

- Mit jelent önnek az olvasás?

- Az olvasással vagyunk képesek a kívülről érkező ingereket a legmélyebben magunkba szívni. Ez az, ami miatt a mai napig nem csillapodik a filmek és könyvek közötti vita. Egy mozgókép sosem lesz képes olyan mélységekbe eljutni, mint egy könyv, mert más ingereket, más dimenziókat mozgat meg bennünk. Nagyon szeretem a filmeket, saját filmes bloggal rendelkezem, de a legjobb film is csupán egy kiváló marhahúsból készült fantasztikusan finom

hamburger; míg a jó könyv az egy ötfogásos fejedelmi vacsora a város legjobb éttermében. Számomra az olvasás azt jelenti, hogy időt fordítok saját magamra, hogy nem arra vagyok kíváncsi, mit akar nekem mondani egy alkotó, hanem arra vagyok kíváncsi, mit látok én bele az előttem feltáruló történetbe. Az olvasás azt a kérdést teszi fel újból és újból, hogy „Ki vagyok én?”.

- Mióta olvas fel hangosan? Hogyan jutott erre az elhatározásra?

- Két éve készítettem el az első hangoskönyvem. Az oka pedig meglehetősen prózai: szeretek új dolgokat kipróbálni, megnézni, vajon képes lennék-e rá. Különösen igaz ez, ha bizonyítani is szeretnék vele magamnak. Egy középiskolai szép beszéd versenyen ugyanis elkövettem egy kapitális hibát és a felolvasás kezdetén rosszul ejtettem ki a szerző nevét. A zsűri nevetését hallva tudtam, hogy bármilyen lesz is a felolvasásom, nem kapok majd jó értékelést. Az utolsók közé kerültem és többet a közelébe sem kerültem az ilyen megmérettetéseknek. Tíz év elteltével meg akartam mutatni – leginkább magamnak –, hogy mekkorát tévedtek. Így készült el egyik kedvenc könyvem hangos verziója, a Madrapur, Robert Merle-től, ami a főleg játékokkal foglalkozó Youtube csatornámon meg is hallgatható (Game Obscura a csatorna neve).

- Eddig milyen típusú könyveket olvasott fel?

- Többnyire Lovecraft novelláit olvastam fel, illetve egy megkeresés miatt szórakoztató szakirodalommal is foglalkoztam. Ilyen szempontból csak két feltételem van: érdekeljen a mű és illeszkedjen hozzám. Ezért utasítottam el több felkérést is romantikus lányregényre: egy olyan mű, amelynek női főszereplője van, nem hiszem, hogy az én hangommal és érzelemvilágommal jó párosítás lenne.

- Hallgatott már hangoskönyveket mások tolmácsolásában?

- Igen, Kern András felolvasásait nagyon szeretem, annak ellenére, hogy sokszor úgy érzem, túl sok hangjátékot tesz bele a művekbe. Egy időben Paulo Coelho műveit hallgattam így.

- Mit üzen az olvasóknak?

- Egy üzenetem van, az pedig az, hogy mindenki igyekezzon megtalálni azt, amivel szeret foglalkozni. Legyen az akár befogadó szórakozás (mint az olvasás, vagy a filmnézés), akár aktív alkotói tevékenység (mint az írás, festés, vagy a hangosolvasás), akár valami egészen más örültség. Engem Isten áldása kísért, mert azzal foglalkozhattam mindig is, amit szerettem és mert olyan barátok, családtagok vesznek körbe, akik támogatnak ebben. E nélkül nem lenne teljes az élet. És bízom benne, hogy én is tudok másoknak jó

érzéseket, élményeket, gondolatokat adni, akár a hangoskönyvek, akár más alkotások, tevékenységek által.

Jó olvasást, felolvasást, könyvhallgatást kívánok, remélem, ezek által mindenki kicsit közelebb kerül önmagához és ahhoz a csodálatos világhoz, amely körülvesz bennünket.

Csodálatos dolog, hogy azzal foglalkozhat, ami a hobbija is. Ehhez kívánunk sok erőt, kitartást. Kívánjuk a kitűzött célok elérését, vágyak teljesülését!

Árvay Mária

Versvilág – összeállította Árvay Mária

Sz. István Bálint: Szabadság

A szabadság az
 ha az lehetsz aki vagy
 a szabadság egy kézfogás
 egy sóhaj
 amikor szabadon szívja
 a levegőt a szád
 nem fuldokolva,
 a szabadság az
 amikor meg tudod
 venni, amit megvenni akarsz
 a boltban
 amikor ebéded ebéd és nem
 zsíros deszka
 az rendben van
 hogy nincs egyenlőség
 mert nem is lehet
 s bár mint illúzió fájdíthatja
 a testvériség
 a szívedet
 de a szabadság az
 ha mindenkinek jut
 egy darab rendes kenyér

ha nem éheznek se felnőtt
 sem gyerek
 a szabadság az ahogy a
 fecskék repülnek
 minden égtáj felé
 feletted
 ha nemcsak magadért
 éled az életed
 a szabadság
 ha nem bénít fortélyos
 félelem
 ha nem neked írják elő
 hatalmasok hogy
 miről szónokoljanak
 a szónokok
 s ha munka után
 kitárja ablakát minden
 munkával teli gyár
 mert van értelmes munka
 ami munkásra vár
 a szabadság az ha
 mosolyogsz délután

ha átjár fényével a napsugár
és jókedvűek a házfalak
ahogy haladsz
s örvendeznek hogy nem kell
félned semmiért mert
hatalom s így a szabadság
te vagy

a szabadság így a tiéd
ezért szabad vagy
és biztatnak, amíg hazaérsz

[https://www.versek.eu/szerzo/szist-
van_balint/](https://www.versek.eu/szerzo/szistvan_balint/)

Aranyosi Ervin: Augusztus huszadikai jó kívánság!

Jó lenne, ha újra Alkotmányunk lenne!
Újra az igazság tükröződne benne!
Jog és az igazság kézen fogva járna,
hazánk virágozna, s ránk szebb jövő várna.
Gazdagabbak lennénk mind az új kenyérrel,
amit dolgos kezek osztanának széjjel.
Áldás lenne végre nemzetén, s hazánkon,
siker koronázzon minket, ezt kívánom!
Hadd járjon a magyar újra emelt fővel,
szembesüljön végre élhető jövővel!
Vegye végre vissza összes régi jussát,
mit kivívtak, kik örök álmukat alusszák!
Őseink, kik nagyá tették az országot,
amely eleinknél szebb napokat látott!
Isten áldásával éljünk boldogabban,
s minden jó magyarnak legyen része abban!
Legyen hát egyenlő, mindenki, ki magyar,
aki e szent földön boldogulni akar!
Föld, víz és levegő csak minket szolgáljon,
kezünk közt a munka teremtővé váljon!
Tegyük hát a dolgunk szépen, összefogva,
egymást jól megértve, összemosolyogva!
A szívünk, mint a dob, egyszerre dobbanjon,
minden gondolatunk reményt, hitet adjon!
Legyen új kenyérünk, házban lakhatásunk,
legyen biztos jövőnk, s legyen rá hatásunk!
Gyermekünk kezébe adjunk jó stafétát,

tanítsd őket élni, s velük együtt éld át,
hogy a magyar haza újra felvirágzik,
és a magyar szeme örömkönnytől ázik!
Mindönk szíve telik méltó büszkeséggel,
s jóllakik lelkünk is friss, meleg kenyérrel!

<http://versek.aranyosiervin.com/szabadsag-haza-tortenelem-kultura-taj/aranyosi-ervin-augusztus-husadikai-jo-kivansag/>

Poór Edit: Gondolatok

Ember, ki a földön élsz,
Vajon mit remélsz?
Az Univerzum nélkül,
Életed pusztán mit ér?
Tudod-e mi történik holnap,
Vagy az élet hány földi nap?
Nem, semmit sem tudsz!
Évekre tervezel,
Elfelejtész örülni annak, hogy létezel!
Rágódsz a múlton, s közben a jövőt építed.
Állj meg hát egy percre,
Élj és nézd a jelened!
A pillanat múlandó, múlt lesz belőle.
Sajnálod majd, hogy nem épültél belőle!
Míg az egód szemed előtt mindent eltakar,
Az Univerzum téged megtisztult lélekkel akar!
Gyürkőzz neki, hogy múltad miatt vezekelj,
Ne bánts senkit, sorsodról csak te tehetel?!
Tanulj meg mindenkit szeretni, elengedni és feledni,
Életed vezetőjéül a jó Istent elfogadni!
Hited megtart majd e göröngyös úton,
Hagyd, kézen fogva vezetnek a felvállalt utadon!
S, ha majd végcélodhoz érkezel,
Meggyötört lelkeddel,
A tisztulásért hálával emlékezel!

Fodor Bálint: Az élet krónikája

Lépünk egy világba, hol nem honol semmi dac.
Lépünk egy sorsba, ami nem kiállt, mint a dal.
Lépünk a csendbe, mely megnyugtat.
Lépünk az életbe, mely lánggra fakaszt.
Hozzunk egy jövőt, mely boldogságot ad.
Hozzunk egy döntést, mely megváltoztat.
Lépünk túl mindenem, mely haragot szül.
Hozzunk egy jövőndőt, mely szeretettel teli.
S lépünk egy világba, mely örömteli.

Karcolatok Karinthy Ferencről Árva Mária összeállításában

Kakaó

A Meinl kirakatában csinos táblácska hirdette: Ma ingyenes kakaókóstoló. Először barátom vette észre; örökké éhes kamaszok voltunk, cél nélkül lődörögtünk a téli utcákon – némi tanácskozás után beléptünk. Az üzletben jó meleg volt, tálcán, ízléses porcelán kancsóban gőzölgött a kakaó, körötte virágos mintájú csészécskék, csészealjok, ezüstkanalak.

- Parancsoljanak, uraim - jött elénk a segéd.

- A kóstoló...

- Igenis, igenis - és már öntötte is, csudás illatok felhőjében. Lassan, ínyenc módra kortyolgattuk: isteni jó volt, édes, forró, sűrű, zamatos. A segéd, tiszte szerint, csak azt várta, mikor nyeljük le az utolsó csöppet.

- Hogy ízlett? - fordult hozzánk nyájasan; most következett volna a vásárlás.

- Nem is tudom - feleltem töprengve, vontatottan. - Egy ilyen kis csésze, az ember nem is érzi az ízét... Nem lehetne még egyel?

- Kérem - és újra töltött mindkét csészébe. - Nos?

Barátom kóstolgatta, ízlelgette, arcán furcsa gyanakvással.

- Nincs ebben valami pótanyag?

- Ugyan.

- Én mintha olyasmit éreznék...
 - Kérem, az lehetetlen - bizonygatta a segéd. - A legfinomabb minőség, nemes hollandi márka...
 - Nem romolhatott ez meg szállítás közben? - akadékoskodott tovább barátom.
 - Kizárt dolog: nálunk ilyesmi nem fordulhat elő.
 - Hát persze, lehet, hogy tévedek... Szabad lesz talán még egy kicsit?
- A segéd, kissé komoran, harmadszor is megtöltötte a csészéket, mereven figyelte ádámcsutkáinkat.
- Nos, hogy ízlik? - kérdezte, mikor ezt is leöntöttük.
 - Nem ízlik - közöltük végleges ítéletünket, s távoztunk.

A kerítés

Kirándulni mentünk, iskolás gyerekek, s egy kerítés mögül hatalmas, foltos vizsla mordult-ugatott ránk. Magas, erős drótkerítés volt, teljes biztonságban érezhettük magunkat. Visszaugattunk hát a kutyára, mi is morogtunk, rúgtuk a kerítést. A vizsla ínyét mutatva vicsorgott, őrjöngött, nyála csurgott, rémítő csaholással neki-nekiugrott a hálónak, szaladt mellettünk vérben forgó szemmel, amerre nevetve elvonultunk.

Aztán egyszerre véget ért a kerítés, semerre sem folytatódott.

Azóta nem uszítok senkit. Minden kerítés véget ér egyszer.

Panaszkönyv

Roston sült fogast rendelék tartármártással, melléje idei fejes salátát, külön lelkére kötve a pincérnek, hogy ezt előre kérem, hozzá ecetet, olajat, mustárt, borsot, cukrot és sót, mert magam szeretem elkészíteni, s úgy jó, ha kissé beérik. Sört is rendelék, jégbe hűtve, ez is jöhet azonnal. A pincér mindent elismétel, följegyez, eltűnik; s gyomrom-agyam „rááll” a gondos mérlegelés után kiválasztott ételekre, képzeletben már keverem a salátát, farigcsálom le a foszlós fehér húst a fogas karcsú gerincéről, a mártás sűrű sárgájába fürdetve. De nem kapok semmit, tíz perc, húsz perc, se sört, se salátát, sem a halat, pedig az étteremben több a felszolgáló, mint a vendég, s ingereim lassanként

önmaguk ellen fordulnak, a boldog felajzottságból rángóideges türelmetlenségbe, majd epekeserű dühbe. Félóra múlva végre sikerül oda-intenem a pincéremet.

– Mi van azzal a fogassal meg a többivel?

– Fogas? Az kifogyott – közli álmos-egykedvűen, s már húzza is ki az étlapról.

– És ezt csak most mondja?

– Tessék talán egy hagymás rostélyost.

Újabb húsz perc elmúltával derül ki, hogy a hagymás rostélyos is elfogyott. Erre már bennem is fölmegy a pumpa, a panaszkönyvet kérem.

Egyszerre megelevenedik körülöttem az eddig oly bágyadt-unalmas helyiség, feltűnik a főpincér, majd maga a sötét-ünnepélyes üzletvezető.

– Mit tetszik parancsolni?

– A panaszkönyvet.

– No de mi a probléma?

– Majd beírom.

Kénytelen-kelletlen odaadják, messziről sandítva felém, hogy miként rombolom az egzisztenciájukat. A panaszkönyvbe ezt jegyzem be: „Ezen étterem ételeinek, italainak kiváló minősége, az ízléses tálalás, a felszolgálók készsége és udvariassága a legmagasabb igényeket is kielégítheti, és minden tekintetben méltó vendéglátóiparunk hírnevéhez. Hálás köszönettel” név, lakcím.

Elviszik, s látom, kissé arrébb összebújnak fölötte. Megnyugvás, fölélénkülés. Csakhamar kiderül, hogy akad még egy fogas a konyhában, remek félholdívében máris ott pompázik asztalomon, hozzá jéghideg sör, saláta, minden. Négy pincér is sűrög körülöttem, jó étvágyat kívánnak, újabb fűszereket hoznak, gyöngéd érdeklődéssel tudakolják, hogy ízlik-e. Utána somlói galuskát ajánlanak: akkora habos csokoládés tésztahegy, megmászni is sok volna.

- Hiába, no, harminc éve a szakmában, az már valami - mosolyog büszkén a pincérem, s kezdi felsorolni, hogy ki mindenki hírességet szolgált ki. - Mert a vendég, az az első, kérem, ezért fáradunk: hát jólesik az embernek, ha megbecsülik az igyekezetét...

- Örülünk, hogy meg volt elégedve - kedveskedik a főúr is, míg fizetek. - Istenem, megtesszük, ami tőlünk telik...

- Legyen máskor is szerencsénk! - búcsúzik baráti fenségesen az üzletvezető, s még a piros arcú szakács is kikukkant a konyhaajtón, bizalmasan felém kacsint.

Gratulálunk Csohány Edének

A Vakok és Gyengénlátók Nógrád Megyei Egyesületének tagja, Csohány Ede különdíjat nyert a "Gyöngyös verse 2019" verspályázaton Gyöngyös múltban és jelenben című versével. Ezúton is gratulálunk a szép eredményhez!

Csohány Ede: Gyöngyös múltban és jelenben

Sár-hegyen túlról, a nyergén átkel a Nap
törpe mandulák mutatnak neki utat,
hogy ne tévedjen el a sziklai gyepen,
virág se fagyjon el tavaszi reggelen.

Az ördögszántást kerüli az istenadta
bakanca, szavaktól száradjon ki a talpa.
Kisnyomtávú vasút fut a síneken,
talpfákat ölel át a Belső-Mérgesen.

A gőztorkú vonat füttye,
mikor elhalad Füredre,
megemelt kalappal köszönt, áldott jó napot,
hallják-e a Barackos utcai ablakok?

A Melicher kovács a végen,
lovakat patkolt nyáron, télen,
amíg kint sorjában havazott,
izzó parázs simult a vashoz.

Az ácsorgók pléddel takaróztak,
abrákot kötöttek minden lónak.
A régi házak porba dőltek,
a romos földön újak nőttek,

a kisvonat mozdonya dízeles,
elnyeli az Orczy kerti csendet.
Ó, Mátra kapui cédrusok,
Velük szemben volt a Pampuk-sarok.

A derék török mogyorófa
Rákóczi korának dacolója.

Öreg gyökereid rejtőzködve,
időtlen hűségben megkövezve;

rögek közé gyürekeznek –
Levélhanghoz gyülekeznek,
köztük fiatalok is vannak,
útját állva a korhadt fagynak.

Száraz ágadon a szél kocog,
morzsálódó gondolatok –
Koronádban zöldell a felelet,
árnyékod alatt ül az igyekezet...

Első a család

Akik a távolból helyettünk látnak – Bemutatkoznak a Távszem operátorok

2019 áprilisában állt munkába az MVGYOSZ-nél az a 15 fő, akikből június végére képzett Távszem operátorok és ügyfélszolgálati munkatársak lettek. Ők már javában biztosítják a Távszem szolgáltatást, vagyis intézik a felhasználók regisztrációját, és ami talán ennél is izgalmasabb: a távolból helyettünk látnak.

A Távszemet már használó olvasóinknak a hangjuk és a nevük már ismerős lehet, ha pedig ennél többre is kíváncsiak velük kapcsolatban, akkor jó hírünk van: decemberig mindannyian bemutatkoznak önöknek.

Beszélgetés Morid Kiarash ügyfélszolgálati munkatárssal

- Kérem, meséljen egy pár szót magáról, szabadidős tevékenységeiről, stb.!

- Örömmel mutatok be a kedves olvasóknak, és annak is örülök, hogy ebben a cikkben megismerhettek engem. A teljes nevem Morid Kiarash, becenevem Rashi, ez az a név, amin mindenki szólít. Én 1983. augusztus 15-én születtem Iránban, azon belül Teheránban, a fővárosban. Négy éves koromig éltem ott, amikor is a szüleim ösztöndíjat kaptak Magyarországra a

SOTE fogorvosi karára, amit azután sikeresen be is fejeztek. Jómagam itt végeztem iskoláimat, jelenleg a Kodolányi János Egyetem szociális munkás szakára járok, fizikai és mentális egészségfejlesztést tanulok itt. Egy évem van még hátra a diplomáig. Jelenleg ügyfélszolgálati munkatárs-



ként dolgozom a Távszem projekt keretében, helyileg az MVGYOSZ székházában. Szabadidőmben szeretek úszni, olvasni (irodalmat, művészettörténetet, történelmet), szeretek zenét hallgatni, a természetben sétálni, vagy éppen társasági életet élni. Érdekelnek a vallások és a spiritualitás, ezzel a mai napig foglalkozom.

- Mi motiválta önt, hogy a Távszemnél helyezkedjen el?

- Én erre az állásra az interneten bukkantam rá. Ügyfélszolgálatosként még sosem dolgoztam, illetve segítői munkát sem végeztem eddig. Motivált maga az újdonság, hogy új szerepben is kipróbálhatom magam, illetve hasznosan tölthetem el az időmet. Szociális munkás hallgatóként tapasztalatot is szerezhetek, amit úgy gondolom, majd egyszer kamatoztathatok is.

- Ügyfélszolgálati munkatársként milyen feladatai vannak?

- Legfontosabb teendőm az általános tájékoztatás a Távszem szolgáltatással kapcsolatban, hogy pontosan mit is takar ez a szolgáltatás, ki veheti igénybe, ki és milyen feltételekkel csatlakozhat.

Feladataim között van a telefonos megkeresések, illetve az e-mailek megválaszolása, esetleg személyes megkeresésekre való reagálás. Közreműködünk a regisztrációs feladatokban, illetve segítünk azoknak, akiknek problémájuk akad a regisztráció során.

- A szakmai képzés során miket sajátított el, milyen kompetenciákat?

- A szakmai képzés során elég színes skálát sikerült átölelni a témákat illetően. Csoportfoglalkozásokon belül érzékenyítő tréningeken, kommunikációs, jogi, adminisztrációs, illetve informatikai képzéseken vettünk részt. Ezen kívül konfliktus, illetve problémamegoldást is tanultunk. Mindegyik képzés új

és hasznos információkkal bővítette tudástáramat, és örülök, hogy részt vehettem pl. az érzékenyítő tréningen, ahol megismerkedhettünk a vakok világával, annak örömteli és néha igen nehéz élethelyzeteivel.

- A tesztidőszakban milyen tapasztalatokkal gazdagodott?

- Érdekesnek tartom azokat a megkereséseket, ahol idősek szeretnék használni a Távszem szolgáltatást, de nem értenek az okostelefonok kezeléséhez. Itt megemlíteném a mentorok munkáját, akikkel szoros együttműködésben tudunk a Távszem alkalmazás használatában a látássérültek segítségére lenni.

- Mikor fordulhatnak önhöz az érdeklődők?

- Az ügyfélszolgálat hétköznaponként 8:00-tól 16:00-ig áll az ügyfelek rendelkezésére, ahol Benedek Zoltán kollégámmal várjuk az ügyfelek megkereséseit.

Az eszközök, amikkel dolgozunk teljesen modernnek és korszerűek, minden olyan technikai eszközzel el vagyunk látva, ami a munkánkhoz elengedhetetlen.

- Milyen céljai vannak a közeljövőt illetően?

- A közeljövőben szeretnék többet sportolni, szabadidőmet hasznosabban eltölteni és a diplomamunkámat is elkészíteni. Szeretném munkámat magas szinten végezni és segíteni minden olyan látássérültnek, akik engem megkeresnek bármilyen okból kifolyólag.

Köszönjük az őszinte, odaadó segítséget!

Árvay Mária

Beszélgetés Pápai Emese Távszem operátorral

- Kérem, meséljen egy pár szót magáról, szabadidős tevékenységeiről, stb.!

- 32 éves, kisgyermekes anyuka vagyok. Budapesten élek férjemmel és 3 éves kislányommal albérletben. Amikor csak tehetem, családommal töltöm az időmet, ezen kívül szeretek még olvasni, kirándulni, kerékpározni, erdőben, szabadban eltölteni a szabadidőmet.

- Mi motiválta önt, hogy a Távszemnél helyezkedjen el?

- Korábban, kb. 7 évvel ezelőtt már dolgoztam látássérültekkel, siketvak és vak embereket kísértem személyi segítőként és kísérőként a városban. Szerettem a munkámat, a közösséget, hasznosnak éreztem magam, és nehéz szívvel jöttem el onnan – teszem hozzá nem önszántamból. Mikor az

operátori állásról értesültem egyik kedves ismerősöm által, kaptam az alkalmon és jelentkeztem. Örültem mikor felvettek, úgy éreztem, új esélyt kaptam az élettől.

- A szakmai képzés során mi mindent kellett elsajátítania?

- Széleskörű és hasznos tudásanyagot kaptam, elsajátítottam többek között az asszertív kommunikáció elveit, a megfelelő konfliktus- és stresszkezelést, valamint jogi, etikai képzést kaptam, volt érzékenyítés, és infokommunikációs akadálymentesítés.

- Esetleg valamelyik témakör közelebbről is megérintette önt? Miért?

- Mindegyik témakört hasznosnak találtam, mindegyikből tanultam valami újat, a legjobb talán az érzékenyítés volt, mert bár volt belőle tapasztalatom, mégis más volt, mint mikor sok évvel ezelőtt kísérőként dolgoztam. Sokat kaptam a képzés során, amiért hálás vagyok.

- A tesztelési időszak során milyen kérésekkel hívják fel?

- Sokféle és fajta kéréssel fordulnak hozzánk. Mindennapi életben előforduló esetekkel keresnek meg, pl. egy boltban vett termék márkájának és összetevőinek leolvasásával, tisztítószeres beazonosításával, bankkártya számának bediktálásával, vakvezető kutya tevékenységének „tolmácsolásával”, lakásban vagy kültéren elhelyezkedő tárgyak ismertetésével, dokumentumok felolvasásával, stb.

- Adódtak váratlan, meglepő esetek?

- Nekem még nem voltak nagyon váratlan, meglepő eseteim.

- Mennyire hatékony a látássérült féllel történő együttműködés (technikai eszközök használata, kamera kezelése, stb.)?

- Általában akiknek segít a mentor, ügyesen használják és kezelik a kamerát. Mások, akik nem kaptak még esetleg külső segítséget a megfelelő kameraállás beállításához, ők a mi segítségünkkel talán kicsit lassabban, de ügye-



sen követve az instrukcióinkat, végül meg tudják oldani, hogy hatékonyan tudjunk segíteni.

- A 24 órás állandó ügyfélszolgálatot hogyan osztják fel egymás között?
 - Az operátori szolgálat működik 24 órában, van délelőtti műszak (6:00-14:00-ig), délutános műszak (14:00-22:00-ig), és éjszakai műszak (22:00-6:00-ig).
 - Milyen visszajelzések érkeztek és érkeznek a tesztelési időszakban?
 - A felhasználók értékelik a munkánkat egy kérdőíven, miután véget ért a beszélgetés, de nekünk nincs erről több információnk.
 - Milyen céljai vannak a közeljövőt illetően?
 - Szeretnék hosszú távon dolgozni ebben a projektben, és bízom benne, hogy sok embernek fogok tudni segíteni a továbbiakban is, képességeimhez és lehetőségeimhez mérten a legjobbat kihozva magamból.
- Munkájához további sok sikert, még több örömet, eredményes mindennapokat kívánok az olvasók nevében is.

Árvay Mária

Beszélgetés Kovács Kinga Távszem operátorral

- Kérem, meséljen egy pár szót magáról, szabadidős tevékenységeiről, stb.!
- Kovács Kinga Emese vagyok, 21 éves. Ápolónői végzettséggel rendelkezem, ebből kifolyólag mindig is közel éreztem magam az emberekhez és a mai napig örömmel tölt el, ha segítséget nyújthatok valakinek. Egyik hobbim az olvasás, legjobban a fantasy könyveket kedvelem. Két cicám és egy kutyám van, a cicák állandó játékot igényelnek, a kutyával pedig sokat sétálunk kikapcsolódásképp.
- Mi motiválta önt, hogy a Távszemnél helyezkedjen el?
- Az anyukám a szövetségnél dolgozik, a rendezvényeken büfésként eddig is többször dolgoztam. Így volt alkalmam megismerni a látássérültek mindennapi gondjait. Baráti kapcsolataim is lettek, ezért nagy örömet jelent nekem, hogy segíteni tudok.
- Részesült-e olyan élményben a képzés során, mely megérintette önt, vagy valamiért fontos mozzanat volt az életében?
- A helyzetgyakorlatos oktatások során kiderültek olyan problémák, amik egy látó számára természetesek. Például, hogy mennyire nehéz lehet látás nélkül enni, inni, nem is gondol rá az ember, hogy nem találja vakon a száját

egy szívószállal. De egyszerűen egyenesen menni is lehetetlen feladatnak tűnik.

- Valamikor úgy érezzük, kínos segítséget kérni. Került-e ön olyan kellemetlen helyzetbe, amikor jókor jött a segítség? Mi volt az?

- Igen, előfordult, hogy egy számomra kellemetlen helyzetbe kerültem.

Például állt a sor a pénztárnál egy supermarketben és hiányzott még 15 Ft a végösszezből, de nem volt már nálam annyi apró. Pár percig keresgéltem még a pénztárcámban, de csak nem találtam. Közben éreztem,

hogy a pénztáros és a többi sorban álló is nyugtalankodik, mire a mögöttem álló úr mosolyogva odaadta a még hiányzó összegű aprót és hozzáfűzte, hogy ne érezzem magam rosszul, bárkivel előfordulhat.

- Munkája során történt-e vicces, humoros eset?

- Az egyik hívó fél olyan kérdést tett fel, amihez a szobában kellett körbenézni a kamerával. Nem vette észre, hogy a háttérben tartózkodott valaki, aki csak alsónadrágot viselt. Jeleztem a hívó félnek, de szerencsére humorral kezelte a dolgot.

- Egy beszélgetés időtartama korlátozott?

- Igen. Egy hívás maximum időtartamát 20 percben állapítottuk meg. Ha ez idő alatt nem sikerült az adott problémát megoldani, amivel a látássérült személy felhívott minket, és tudjuk, kellene még pár perc, hogy eredményesen befejezzük a segítségnyújtást, akkor túlléphető ez az időkeret.

- Minden operátornak kell éjszakai műszakot is vállalni, pl. kisgyerekeseknek is?

- Nem. A beosztásunkat illetően nagyon rugalmasak és segítőkészek a főnökségnél. A messziről bejáróknak és/vagy kisgyerekeseknek nem kell éjszakai műszakot vállalniuk, ha nem szeretnék.



- Milyen céljai vannak a közeljövőt illetően?
- Terveimben mindenképp szerepel a továbbtanulás. Pár évet adok magamnak, amíg eldöntöm, hogy az egészségügy mely területén szeretnék dolgozni.

Terveihez és munkájához sok sikert kívánunk!

Árvay Mária

Fontos döntést hozott az Alkotmánybíróság

Mint az bizonyára sokak által ismert, 2018. január 1-jétől egy új ellátás, a tartós ápolást végzők időskori támogatása (a továbbiakban: támogatás) került bevezetésre. Ennek célja az volt, hogy a gyermeküket hosszú ideig ápoló, ezáltal keresőtevékenységet nem, vagy csak korlátozott mértékben végző szülők számára plusz juttatást biztosítson, ami kompenzálhatja azt, hogy a munkából való kiesés miatt várhatóan alacsony nyugdíjra számíthatnak. Erre, a havi 50.000 Ft összegű támogatásra az, a már nyugdíjjogosultságot szerzett szülő (a vérszerinti szülőn kívül az örökbefogadó, mostoha, illetve a gyermekvédelmi nevelőszülői jogviszony kivételével a nevelő szülő is) lehet jogosult, aki legalább 20 éven át saját háztartásában gondoskodott tartósan beteg vagy fogyatékos gyermekéről, és vele összefüggésben a szociális törvény (1993. évi III. törvény) által rögzített ellátások valamelyikében (ápolási díj, gyermekgondozási segély, stb.) részesült.

Tapasztalatok szerint a támogatás iránti igényt a hatóság számos alkalommal elutasította olyan esetekben is, amikor a 20 éven át tartó ápolás ténye nyilvánvalóan fennállt. Ennek oka a szabályozásban keresendő, ami a támogatás megállapítását a hosszú ideig tartó ápolás esetén is csak akkor teszi lehetővé, ha az érintett szülő a tartósan beteg, vagy fogyatékos gyermekkel összefüggésben legalább 10 éven át gyermekek otthongondozási díjában vagy ápolási díjban részesült, és azt legalább egy év időtartamban emelt összegű ápolási díjként vagy kiemelt ápolási díjként folyósították, illetve a korábbi, valamint jelenlegi rendelkezések alapján gyermekgondozási segélyben vagy gyermekgondozást segítő ellátásban részesült (1993. évi III. törvény 44/A. § (1) bekezdés b) pont.)

Ez a szigorú feltételeket rögzítő szabályozás azt eredményezte, hogy mindazok elestek ettől a viszonylag magas összegű támogatástól, akik – bár

gyermeküket akár 20 évnél hosszabb ideig is ápolták – a fent felsorolt ellátásokban korábban valamilyen okból nem részesültek, például azért, mert azt nem igényelték meg, minthogy nem gondolhattak arra, hogy ez a döntésük egy későbbi szabályozás miatt rájuk nézve ilyen hátrányos következménnyel jár majd.

Előfordult például olyan eset is, hogy valakinek azért utasították el a támogatás iránti kérelmét, mert 39 évi gondozást követően gyermeke olyan időpontban halt meg, amikor a mostani szabályozás szerinti ápolási díj még nem létezett, ezért e feltételt teljesíteni nem volt képes.

Az Alkotmánybíróság 25/2019. (VII. 23.) a határozatában annak Alaptörvénybe-ütköző volta miatt megsemmisítette a szociális törvény 44/A. § (1) bekezdésének bizonyos szövegrészeit (ennek részletezésétől ezúttal eltekintünk), illetve a hatóságok, bíróságok által is alkalmazandó alkotmányos követelményként mondta ki, hogy „a törvény alkalmazása során a tartós ápolást végzők időskori támogatására vonatkozó kérelem nem utasítható el akkor, ha az 1993. évi III. törvény 44/A. § (1) bekezdés b) pontja szerinti ellátások igénybevétele hiányában is megállapítható, hogy az igénylő a tartósan beteg, illetőleg súlyosan fogyatékos gyermekére tekintettel a 44/A. § (1) bekezdés a) pontja szerinti követelményeket teljesíti.”

Döntése indokolásában az Alkotmánybíróság kifejtette, hogy önkényes és ezáltal az Alaptörvénnyel ellentétes a támogatásra vonatkozó szabályozás olyan értelmezése, amely kizárólag a törvényben nevesített ellátási formák valamelyikének korábbi igénybevételel tekinti igazolhatónak, hogy az igénylő legalább 20 éven át saját háztartásában ápolta, gondozta tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos gyermekét.

Az Alkotmánybíróság döntéséről elmondható, hogy az több szempontból is pozitív változást hozott a szociális törvény tartós ápolást végzők időskori támogatására vonatkozó szabályainak értelmezése, alkalmazása során.

Ezek a következőkben foglalhatók össze:

Az Alkotmánybíróság hátrányos megkülönböztetésként értékelte azt, hogy a tartós ápolás tényének bizonyítására kizárólag a fent felsorolt ellátások igénybe vétele szolgálhat alapul, ezért egyértelművé tette, hogy ez a feltétel más módon, illetve bizonyítási eszközzel is igazolható. Ilyen bizonyíték lehet például egyfelől a gyermek orvosi állapotára vonatkozó dokumentáció, vagy ha vele kapcsolatban valamilyen, a szociális törvényben fel nem sorolt ellátást állapítottak meg; de bizonyítékként szóba jöhet annak igazolása is, hogy az ápolás időszakában a szülő nem állt napi 4 órát meghaladó munkaidejű munkaviszonyban vagy más foglalkoztatási jogviszonyban.

A támogatás igénylőjének tehát azt kell valamilyen módon, akár a most említett bizonyítékokkal igazolni (önmagában az igénylő saját nyilatkozata ebben az esetben nem elegendő), hogy tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos gyermekét legalább 20 éven át saját háztartásában ápolta, gondozta úgy, hogy ezen idő alatt nem rendelkezett napi 4 órát meghaladó munkaviszonnyal vagy más foglalkoztatási jogviszonnyal.

Mint ahogy azt az Alkotmánybíróság is hangsúlyozta, ezen követelmények teljesülésének vizsgálata minden esetben az egyedi ügyben eljáró hatóságok, illetőleg bíróságok feladata, mely szervek ugyanakkor nem utasíthatják el az igényt pusztán azon az alapon, hogy a szülő nem rendelkezett azokkal az ellátásokkal, amelyeket a törvény feltételként szab a támogatás megállapításához.

A támogatásra azok a szülők is jogosultak lehetnek, akiknél a 20 évet elérő tartós ápolás esetleg több gyermek gondozásával valósult meg, ezen időszakokat ugyanis együttesen kell figyelembe venni.

Aggályosnak, a szabályozás hiányosságaként értékelte az Alkotmánybíróság, hogy a tartós ápolást végzők időskori támogatását nem vehetik igénybe azok, akik az ápolást nem szülőként, hanem más hozzátartozóként (testvér, nagynéni stb.) végzik/végezték mondjuk azért, mert a szülő időközben elhunyt. Ők ugyanúgy elszenvedhették azokat a hátrányokat (jövedelem csökkenés) amelyek kompenzálását a támogatás szolgálja, ugyanakkor diszkriminatív módon arra mégsem tarthatnak igényt.

E probléma orvoslása, a támogatás kiterjesztése viszont az Alkotmánybíróság álláspontja szerint csak a szabályozás teljes körű felülvizsgálatával volna megoldható.

Az Alkotmánybíróság határozata annak kihirdetését követő naptól, azaz július 24-től hatályos, vagyis ettől kezdve a szociális törvény támogatásra vonatkozó szabályainak értelmezése, alkalmazása során a hatóságoknak, bíróságoknak eljárásaikban már az abban foglaltak szerint kell eljárni. Ebből pedig az is következik, hogy ha valakinek támogatásra való igényét korábban kizárólag az említett ellátások hiánya miatt utasították el, azonban a tartós ápolás tényét valamilyen más módon tudja igazolni, akkor érdemes igényét újból előterjeszteni.

Végül emlékeztetőül néhány információ a támogatás igénylésével kapcsolatban:

A tartós ápolást végzők időskori támogatásáról rendelkező 383/2017. (XII. 12.) kormányrendelet alapján a támogatás megállapítása és folyósítása iránti kérelmet az általános hatáskörű nyugdíjmegállapító szervnél, azaz a nyug-

díj ügyben eljáró járási hivataloknál lehet előterjeszteni az e célra rendszerezített adatlapon, vagy elektronikus úrlapon, ami a nyugdíjbiztosítási szerv honlapján, illetve a kormányzati portálon érhető el.

A támogatás a jogosultsági feltételek bekövetkezésének napjától, de legkorábban a kérelem benyújtását megelőző hatodik hónap első napjától állapítható meg, s azt a nyugdíjfolyósító szerv folyósítja.

Gulyásné dr. Bölkény Ágota jogtanácsos

Szonár, szenzor, szemüveg? Milyen lesz a digitális fehérbot? 2. rész

Bot helyett szemüveg

A Pázmány Péter Katolikus Egyetem Információs Technológiai és Bionikai Karának és a Semmelweis Egyetem Szemészeti Klinikájának közös projektjeként fejleszteni kezdett bionikus szemüveg állítólag az arc- és színelismerés mellett képes lesz a közlekedési táblák és lámpák értelmezésére, a csomópontokban, kereszteződésekben történő navigációra is. Ami már kész van belőle, az ígéretes. Ez az angol „lássuk csak” kifejezés nyomán LetSee néven elérhető okostelefonos alkalmazás, amely képfelismerő algoritmusának köszönhetően nagy biztonsággal azonosítja a kamera által észlelt vizuális információkat, és szóban is képes elmondani a látottakat. Legalábbis a papírpénzek címletét és az útbaigazító feliratokat, de állítólag megbirkózik a piktogramoknál némileg bonyolultabb képekkel is.

A tavaly őszi hírek szerint egy másik bionikus eszköz is rövidesen elkészül a magyar egyetemközi együttműködésben. A kutatók ezzel a farkas-, másnéven szürkületi vakságon segítenének, méghozzá úgy, hogy a fényérzékelésben sérült sejtek funkcióját a retina egy másik sejtrétegével vetetnék át. Így a többi ép sejttel együttműködve ismét látásélményhez juthatna a páciens. A hogyanról nincs több publikus információ.

A felsorolt eszközöket a két egyetem közös Magyar Bionikus Látásközpontja fejleszti, amelyet 2009-ben Roska Tamás, a neurális hálózatok kutatásának egyik magyarországi úttörője hívott életre. A villamosmérnök-informatikus professzor az édesapja Roska Botond Svájcban élő neurobiológusnak, akinek látásjavító génterápiás kutatásairól, és az ezért elnyert Louis-Jeantet orvosi díjáról nemrég számoltunk be.

A bionikus szemüvegpiac azonban nem a jövő, hanem a jelen. Az izraeli OrCam MyEye2 készüléke például már debütált is az idei Las Vegas-i kon-

zumelektronikai expón, a CES-en. Az eszköz az összes nagyobb nyelven beszél, így magyarul is – tegyük hozzá, több mint másfél millió forintba kerül.

A bármilyen hagyományos szemüvegre felcsíptethető berendezés olyan elektronikus szem, amely a sötétben is lát, és a képi információt a szemüvegszáraknál elhelyezett HD minőségű miniatűr hangszórón keresztül meséli el. Hozzávetőlegesen úgy és ugyanannyit közöl szóban a látottakból, mint a fent említett magyar fejlesztésű alkalmazás. Az izraeli eszköz annyival tud többet, hogy a látó szenzort érintéssel lehet aktiválni, aztán csak rá kell ujjal mutatni a látni kívánt tárgyra, amiről a masina fotót készít, a szoftver ezt elemzi, a kinyert információt pedig szóban megfogalmazza. A gyártók szerint a MyEye2 leginkább mégis felolvasásra használható.

Az önvezető autó esete a fehérbottal

Mialatt világszerte számos kutatócsoport és cég fejleszti a fehérbotok 21. századi verzióit, viszonylag keveset tudni arról, hogy mit kezdenek a különféle autonóm járművek a mindennapi közlekedésben vakon résztvevő emberekkel. Az önvezető technológiák és a hangtalanul suhanó elektromos közlekedési eszközök ugyanis szinte ugyanolyan helyzetet teremtenek a látássérültek számára, mint a múlt század első évtizedeinek városi forgalma. Akkor a fehérbot megoldást jelentett.

A Lajtától nyugatabbra valamit már megsejtettek akkor, amikor az ezredfordulót megelőző években elkezdtek autóvezetést oktatni a látássérülteknek. De nem esélyegyenlőségi túlkapásból, hanem mert a volán mögött szerzett tapasztalatok bizonyítottan segítenek a vakoknak abban, hogy a környezeti zajokból meg tudják ítélni a közeledő autó sebességét, és képesek legyenek a forgalom zaja alapján eldönteni, hogy biztonságos-e az átkelés egy kereszteződésben vagy sem.

Az elektromos hajtás azonban annyira halk, hogy a mégoly kifinomult hallású vakok is bizonytalanná válhatnak. Még akkor is, ha egyes, az esélyegyenlőséggel maguktól is törődő autógyártók speciális hangszórókkal és mesterségesen generált motorzajjal próbálják a csendes autókat felturbózni. Ennek ugyanakkor már csak a zajszenyezés miatt sem volna sok értelme, ráadásul nem biztos, hogy az elektromos autóversenyek nézői élményét növelő hangtuning a polgári járművekben is alaptartozék lesz.

Az önvezető autók mesterséges intelligenciája persze idővel megtanulhatja, hogy a fehérbot is a közlekedési jelzésarzenál része, és legfeljebb akkor jön majd zavarba, ha a látássérült kutyával közlekedik, vagy egy látó egy fehérre festett partfisznyéllal próbál a pirosnál lelépni a zebrára. Ugyanakkor

kétségtelen, hogy a tereptárgyak és a közlekedő emberek mesterséges intelligencia alapú azonosítása, a kamerák és szenzorok által belátható közlekedési szituációk felismerése új távlatokat nyithat a fehérbotok fejlesztése előtt.

Ez a technológia ugyanis éppen azt a két funkciót egyesíti, ami miatt a fehérbotot kitalálták: az autók kommunikálnak az úttal és a forgalomirányító eszközökkel (jelzőlámpák, érzékelők, sebességmérők), valamint egymással is, miközben folyamatosan figyelik saját környezetüket, kiterjesztve az érzékelés terét.

A szerző Nagy Géza, esélyegyenlőségi szakértő, a mára már bezárt budapesti Ability Park ötletgazdája és vezetője; 1998 és 2008 között tagja volt az Országos Fogyatékosságügyi Tanácsnak.

https://qubit.hu/2019/02/12/szonar-szenzor-szemuveg-milyen-lesz-a-digitalis-feher-bot?fbclid=IwAR0AUlj7pkbVEpxQi-JZEmaecDWrjZYw9LZWoui_uvrn_E7TPNjEstL2ZOk

Tuti tippek, rövid hírek

Táv szem: indul a nyilvános tesztidőszak

A sajtó nagy érdeklődése mellett zajlott ma délelőtt a Táv szem szolgáltatás nyilvános tesztidőszakának megnyitója az MVGYOSZ székházában. Az érdeklődőket dr. Nagy Sándor elnök és Fülöp Attila szociális ügyekért felelős államtitkár köszöntötte, Kósa Ádám EP képviselő pedig videóüzenetben gratulált a projekt újabb mérföldkövének eléréséhez. A Táv szem szolgáltatást dr. Nagyné Berke Mónika, a projekt szakmai vezetője és Lukács Ágota Táv szem mentor és látássérült tesztelő mutatta be.

Az indulás napjától fokozatosan nyílik meg a rendszer a nyilvános tesztelésben résztvevő, ehhez készüléket kapó 800 ügyfél előtt, a szolgáltatást igénybe venni kívánó többi ügyfél pedig terveink szerint a hét vége felé töltheti le a szükséges alkalmazást. Ennek időpontjáról a tavszem.hu oldalon, illetve a Táv szem Facebook-oldalán adunk tájékoztatást.

További részletek:

https://tavszem.hu/indul_a_nyilvanos_tesztidoszak

dr. Nagy Sándor elnök

dr. Nagyné Berke Mónika szakmai vezető

Elérhető a Távszem

Örömmel tájékoztatjuk önöket arról, hogy a Távszem nyilvános tesztidőszaka július 16-án elindult. Az alkalmazás ingyenesen letölthető az App Store és a Play áruházakból. A Távszem operátorok a nap 24 órájában várják a felhasználók hívásait.

A Távszem használatához regisztráció szükséges. A regisztráció folyamatáról és az alkalmazás használatáról részletes információt a www.tavszem.hu oldalon olvashatnak.

Figyelem! Amennyiben egyesületi tagként regisztrál, úgy kérjük, hogy törzsszámát, e-mail címét egyeztesse annál az egyesületnél, ahol ön tag. Mivel a Távszem belépéséhez azon adatokra van szükségünk, amely rögzítésre került az MVGYOSZ egységes tagnyilvántartó rendszerébe.

Köszönjük, hogy a Távszem tesztelésével és visszajelzéseivel ön is hozzájárul a szolgáltatás minőségének javításához, az alkalmazás optimalizálásához.

Bízunk benne, hogy önt is hamarosan a Távszem felhasználói között köszönhetjük.

dr. Nagyné Berke Mónika Távszem projekt szakmai vezetője
Távszem - EFOP-1.1.5.17-2017-00001 számú projekt

Hogyan regisztrálhat a Távszembe?

Újabb fontos állomásához érkezett a Távszem projekt. A Távszem alkalmazás leendő felhasználói 2019. augusztus 6-tól a Távszem szolgáltatásra a www.tavszem.hu oldalon regisztrálhatnak.

Az egyesületi tagok a név, a törzsszám és egy tetszőleges jelszó megadásával kezdeményezhetik a szolgáltatás igénybe vételét. A törzsszám és a megadott jelszó segítségével lehet az App Store vagy a Play áruházból letöltött alkalmazást aktivizálni. Azon látássérült személy esetében, aki nem egyesületi tag, de igazolja a regisztráció során látássérülését, a rendszer generálja a belépéshez szükséges törzsszámot, melyet E-mailben küldünk meg részére.

A regisztráció során minden felhasználó kap egy e-mailt az Adamo rendszertől. A megerősítő linkre történő kattintást követően a szolgáltatási szerződést is el kell fogadni, csak ekkor lesz érvényes a Távszem regisztráció.

Annak a felhasználónak, aki már korábban e-mailben regisztrált és már használja a Távszem szolgáltatást nincs tennivalója, ha a leadott törzsszáma és e-mail címe megegyezik az MVGYOSZ egységes tagnyilvántartó rendszerében szereplő adatokkal. Abban az esetben, ha nem egyezik a törzsszám és e-mail cím, úgy a Távszem szolgáltatást nem tudja használni, csak ha újból regisztrál a tagnyilvántartóban szereplő helyes adatokkal. Azt a felhasználót, aki hibás adattal szerepel, e-mailben tájékoztatjuk a tennivalókról.

Figyelem! A hibás törzsszámot és e-mail címet az MVGYOSZ munkatársai nem tudják javítani a tagnyilvántartóban. Ezért azt az egyesületet kell felkeresni, ahol tagsági jogviszonyt létesített a felhasználó. Fontos tudni azt is, hogy a Távszem regisztráció során visszaigazolt törzsszám és jelszó segítségével a www.tavszem.hu oldalon a felhasználó beléphet az MVGYOSZ ügyfélportáljára, ahol hamarosan nemcsak a Távszem szolgáltatással kapcsolatos ügyeket intézheti, hanem a szövetség többi szolgáltatásait is elérheti. A szolgáltatással kapcsolatban további információt a www.tavszem.hu oldalon olvashat.

Köszönjük, hogy tesztelésével, véleményével ön is segít az alkalmazás optimalizálásában, továbbfejlesztésében.

dr. Nagyné Berke Mónika Távszem projekt szakmai vezető

Hogyan segít a szövetségben működő Jogsegély szolgálat

Kedves Olvasók!

E rovatot azzal a céllal hoztuk létre, hogy abban olyan, elsősorban jogi tárgyú kérdések, problémák kerüljenek terítékre, amelyek az önök érdeklődésére tarthatnak számot. Ennek jegyében a jogtanacsos@mvgyosz.hu email címre várjuk javaslataikat, felvetéseiket olyan jogi kérdésekben és témákban, amelyek feldolgozhatók és feltételezhetően többeket érintenek.

Gulyásné dr. Bölkény Ágota

A segédeszközbolt konyhai kínálatából

Turós Lukács: Lányok, asszonyok szakácskönyve

(pontírásos változat, 2 kötet)

Ár: 3625 Ft.

Turós Lukács receptjei nem véletlenül lettek nagyon népszerűek. Komoly segítséget adnak a háziasszonyoknak ahhoz, hogy konyhájukat olcsón és gyorsan elkészíthető, és mégis ízletes ételekkel tegyék változatossá.

Pohárjelölő

Ár: 749 Ft.

Praktikus termék például családi vagy baráti összejövetel, kerti parti esetén. A szilikonból készült, tapintásra és színre is különböző jelölővel megkülönböztethetjük az egyforma poharakat, így mindenki a sajátjából fogyaszthat.

A csomag hat darab különböző formát tartalmaz.

Négy darabos sült locsoló szett

Ár 875 Ft.

A termék segítséget nyújthat sült húsok készítésénél. A fecskendővel szívja fel a szaftot, majd locsolgassa a húst sütés közben, így az szaftosabb, ízletesebb lesz, elkerülheti, hogy száraz legyen az étel. A termék egy darab sült locsolót, egy darab fecskendőt, egy darab kenőecsetet és egy darab tisztító kefét tartalmaz.

Tésztafőző edény szett

Ár: 4445 Ft.

A szett három darab részből áll:

- főzésre is alkalmas acél edény
- az edénybe pontosan illeszkedő, az alján és az oldalán lukacsos acél szűrőedény
- műanyag fogóval ellátott üveg fedő.

Az edény űrtartalma 6 liter.

A termék egyaránt használható gáztűzhelyen, elektromos és kerámia főzőlapon.

Tésztaadagoló

Ár: 1560 Ft.

Ha önnek is gondot okozott a megfelelő mennyiségű tészta kiadagolása például muffin vagy palacsinta sütésekor, akkor ez a termék megoldást jelenthet erre a problémára. Tegye az adagolni kívánt folyékony tésztát az edénybe és a kar megnyomásával az éppen szükséges mennyiséget engedheti az edénybe, sütőpapírba, sütőformába.

Összecsukható vágódeszka**Ár: 500 Ft.**

Nyeles, műanyag vágódeszka összehajtható kivitelben. Szeletelés után egyszerűen az edénybe szórhatjuk az alapanyagokat, amik a behajlítható szélek segítségével nem potyognak le a deszkáról.

Hasábburgonya vágó**Ár: 1770 Ft.**

A kar felemelése után helyezzük a készülékbe a meghámozott burgonyát, majd nyomjuk le a kart. A termék anyaga műanyag, magassága 26 cm, szélessége 11,5 cm, magassága 12 cm. A rozsdamentes acélból készült vágórész mérete 6x6 cm, 1 cm széles lyukakkal.

Mechanikus aprító**Ár: 7155 Ft.**

Helyezze az aprítani kívánt zöldséget vagy gyümölcsöt a henger alakú edénybe, tegye rá a tetejét és a kar többszöri meghúzásával pörgesse meg a késeket. Az edény űrtartalma 0,9 liter.

Mini reszelők**Ár: 290 Ft/darab.**

Hagyományos, kis és nagylyukú reszelők kaphatóak üzletünkben. A termékek anyaga mindkét esetben rozsdamentes acél.

Fűszervágó olló**Ár: 850 Ft.**

A terméket főként zöldfűszerek, pl. petrezselyem, bazsalikom stb. vágására használhatjuk. A kinézete alapján olyan, mintha egy markolatra négy ollót kovácsoltak volna össze, így válik hatékonyá a használata. A markolat anyaga műanyag, az ollóké pedig acél.

Benedek Zoltán

Kínálat kutyásoknak

Kutyacipő**Ár: 5310 Ft.**

Prémium minőségű termék, mellyel megvédhetjük négylábú társunk tapancsait a forró aszfalt és a sózott, apró kavicszal felszórt utak okozta sérü-

lésektől. Tépőzárjának köszönhetően a cipő mérete állítható. A termék talpa rücskös, csúszásmentes felülettel rendelkezik. A csomag egy pár cipőt tartalmaz.

Pergő csengő (kicsi)

Ár: 190 Ft.

A termék kb. 2 cm átmérőjű, anyaga sárgaréz. A csengőt tigrisfej véset díszíti.

Pergő csengő (nagy)

Ár: 230 Ft.

A termék kb. 3 cm átmérőjű, enyhén lapított, anyaga sárgaréz. A csengőt tigrisfej véset díszíti.

Összecsukható kutyatál utazáshoz

Ár: 1025 Ft. (0,5 l)

Ár: 1905 Ft. (2 l)

A szilikonból készült kutyatál szállítás közben néhány centiméteresre összecsukható. 0,5 l-es és 2 l-es űrtartalommal forgalmazzuk.

Evést lassító műanyag kutyatál

Ár: 1780 Ft. (1,5 l)

A tálban három, szájával lefelé fordított pohár alakú akadály gátolja a kutyát abban, hogy mélyen a tál aljáig belehabzsolhasson az ételbe. Ez által kénytelen kisebb adagokat felszedni, így az evés időtartama meghosszabbodik, a rágásra szánt idő megnő. Alacsony súlypontú kialakításának köszönhetően nem borítható fel.

Kutya kulacs utazáshoz

Ár: 1050 Ft. (0,7 l)

A biztonságosan záródó, kihajtható itatótálkával egybeépített műanyag kulacs nadrágra akasztható karabinerrel is rendelkezik.

Jutalomfalat kutyáknak nagy választékban kapható 330 és 570 Ft közötti áron.

Többféle, jó minőségű nyakörvek és pórázok 650 és 1740 Ft közötti áron kaphatóak üzletünkben.

Benedek Zoltán

Bővül az RTV műsorújság tartalma

Az MVGYOSZ már több évtizede készíti a Rádió és televízió műsorújságot Braille-nyomtatásban. A kiadvány alapvetően a közszolgálati adók műsorrendjét tartalmazza, de az első nagy kereskedelmi televíziók (RTL Klub és TV2) műsorainak időpontja és rövid ismertetője is megtalálható benne. Az M3 csatorna indulásakor – előfizetői igény alapján – a „retro” televíziós csatorna műsora is belekerült az újságba. Nemrégiben azonban megszűnt az M3. Az MVGYOSZ felmérést végzett az előfizetők körében, hogy legyen-e másik csatorna műsorismertetője az RTV újságban, ha igen, akkor melyik legyen az? A felmérés eredményes volt. Az előfizetők 22%-a válaszolt a kérdésre. Az alábbi tévécsatornákra érkeztek javaslatok: M5, Hír TV, M4 Sport Film+, Izaura TV, Sport 1 és ATV. A válaszadók 49%-a az M5 adót nevezte meg, így az M3 által hagyott „űrt” az M5 fogja betölteni.

Angyal Gábor szakmai vezető

Újság az újságban

Új ECDL tananyagokat és egy Mac tréninganyagot készített az INFOALAP

Az Informatika a Látássérültekért Alapítvány célja a vak és gyengénlátó emberek számítógép-használatának támogatása, ezen belül is rendkívül fontos feladatunknak tartjuk az informatikai képzések megtartását és oktatóanyagok elkészítését. Örömmel jelentjük be, hogy az alapítvány gondozásában négy új Windows és MS Office 2016-os ECDL tananyag és egy Mac OSX rendszerre tervezett tréninganyag készült el és vált elérhetővé a mai napon.

A számítógépes alapismeretek modul a legfontosabb infokommunikációs és számítástechnikai fogalmak leírását, illetve a Windows 10 operációs rendszert, annak konfigurálását és kezelését mutatja be.

A Microsoft Office 2016 irodai programcsomag legismertebb és leggyakrabban használt alkalmazásait mutatjuk be három ECDL modul tananyagában: a szövegszerkesztés modulban a Word, a táblázatkezelésben az Excel, az online alapismeretekben pedig az Outlook levelező program részletes leírása szerepel.

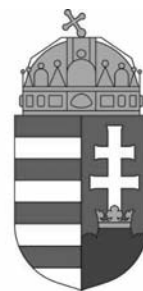
Az oktatóanyagok a legfrissebb ECDL Syllabus alapján kerültek kidolgozásra és alkalmasak az ECDL modul vizsgára való felkészülésre. Az oktatóanyagokban a programok bemutatása, beállításainak elvégzése és a feladatok megoldása billentyűzet és képernyőolvasó szoftver felhasználásával történik.

Mivel Magyarországon a látássérült emberek közül is egyre többen használják az Apple cég Mac operációs rendszerrel ellátott számítógépeit, igény mutatkozott egy olyan oktató anyagra, mely kifejezetten a kezdő felhasználókat célozza meg. Az alapítvány által kidolgozott tréninganyagot bátran tanulmányozhatják mindazok, akik a Mac operációs rendszer elsajátítását fontolgatják. Az anyag a billentyűzet és a VoiceOver képernyőolvasó szoftver használata mellett mutatja be a kezdeti lépéseket és a leggyakrabban használt alkalmazások, szolgáltatások kezelését.

Őszintén reméljük, hogy a kiadott tananyagok segítséget fognak nyújtani a mindennapi élethez, a tanuláshoz és a munkához. Az oktatóanyagok akadálymentes pdf és hangoskönyv (mp3) változatai letölthetők az alapítvány weboldaláról: <http://infoalap.hu/letoltesek/tananyagok/>

A tananyagok és a tréninganyag kiadását a Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhasznú Nonprofit Kft. és az Emberi Erőforrások Minisztériuma támogatta.

Informatika a Látássérültekért Alapítvány



EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA



Fogyatékos Személyek
Esélyegyenlőségéért
Közhasznú Nonprofit Kft.

Informatika oktatás az Óbudai Egyetemen

A fogyatékkal élők integrációjának egyik legfontosabb feltétele az informatikai írástudás. Az Óbudai Egyetem Neumann János Informatikai Karán 2019. szeptember 10. kezdettel ismét térítésmentes felkészítő tanfolyamokat szervezünk látássérültek részére. A tanfolyamot azoknak ajánljuk, akik a Windows 10 operációs rendszer kezelését, a számítógépes alapismereteket,

online alapismeretek, továbbá az Office 2016 irodai programcsomag népszerű alkalmazásait szeretnék elsajátítani.

Az ECDL bizonyítvány megszerzésének módjai:

1. Rendszeres tanfolyami részvétel heti 1 alkalommal 6 tanórában.
2. Modulvizsgára jelentkezés oktatás nélkül, tárgykörbeli szintfelmérés – vizsgára történő regisztrálás előtt házi vizsgát kell tenni.
3. Személyes konzultáció havonként egy alkalommal, továbbá Skype és e-mail kapcsolaton keresztül elősegítjük az otthoni felkészülést. Néhány modul akadálymentes verzióját elkészítettük, ez azt jelenti, billentyűzetről (egér nélkül is) megoldhatóak a vizuális elemeket tartalmazó modulok.

A tanfolyam elsősorban az ECDL Start megszerzését célozza. A felkészítés gyakorlatközpontú. Minden modult gyakorlati feladatokon keresztül mutatunk be. A foglalkozások konzultációs jellegűek, tematikája az ECDL vizsgaközpont által kiadott tananyag szerint épül fel. A közösen megtárgyalt, egyénileg kipróbált anyagrész mellett lehetőséget biztosítunk az otthoni gyakorlás során felmerült kérdések tisztázására is. Az egyes modulok képzési időtartama 40-50 óra.

Az ECDL Start moduljai: számítógépes alapismeretek, online alapismeretek, szövegszerkesztés, IT biztonság.

Teljes körű ECDL vizsgához további modulok: táblázatkezelés, adatbázis-kezelés, prezentáció vagy OCR (optikai karakterfelismerő)/SCR (képernyő-olvasó).

Tapasztalataink szerint a célcsoport igényeit úgy tudjuk legjobban szolgálni, ha a tanárok személyesen is megküzdöttek már akadályokkal, valamint jelentős tapasztalatokkal rendelkeznek az informatikai rendszerek használatában. A programhoz szakmai felügyeletet a Neumann János Számítógéptudományi Társaság is biztosít, valamint azért, hogy a vizsga a résztvevőknek ne jelentsen anyagi terhet, az ECDL vizsgakártyákat is térítésmentesen bocsátja rendelkezésre.

A beiratkozás időpontja és tanfolyam kezdete 2019. szeptember 10., kedd 10 óra. Ezen a napon indul a kezdő csoport részére az oktatás, minden kedden, 9:30-tól 15:00-ig.

Az alábbi elérhetőségeken lehet jelentkezni a tanfolyamra:

Ecsedi Csaba informatikus, felkészítő tanár

ecsedicsaba@nik.uni-obuda.hu

Óbudai Egyetem Neumann János Informatikai Kar

Cím: 1034 Budapest, Bécsi út 96/b 1. em. 112. fejlesztőlabor

Mobil: +36(30)224-2798

Náluk jártunk

A VGYKE különféle helyszíneken népszerűsíti az audionarrációt

A Vakok és Gyengénlátók Közép-Magyarországi Regionális Egyesülete újabb kihívása az audionarráció népszerűsítése látássérültek körében. „A vizuális kultúra mindenkié 2.0 FOF 2018” elnevezésű programban az AKKU Egyesülettel közösen szervezett akadálymentes színházi előadásokat és különleges képzőművészeti alkotások audionarrálását.

Fodor Ágnes VGYKE elnöke: Reméljük, minél több látássérültnek tudunk olyan felejthetetlen élményt adni a narráció segítségével, amely színházi előadások, vagy filmek minőségi élvezetéhez járul hozzá.

Hatalmas sikert aratott a két népszerűsítő kisfilm az audionarráció folyamatáról: az egyik a Fővárosi Nagycirkusz „Szikramanók – Karácsonyi kaland a Cirkuszban” című akadálymentes előadásáról készült. A másik a terézvárosi klubon forgatott, a narrációt ismertető és illusztráló kisfilm. Megtekinthetők: <http://www.vgyke.com/296-2/narracios-kisfilmek/>

A projekt ideje alatt 40 db különleges képzőművészeti alkotáshoz készült narrálás. Ezek között fellelhető: épület, fotó, festmény, szobor, dioráma, plakát, installáció, és tűzfalfestmény narrációja is.

Megtekinthető: <http://www.vgyke.com/296-2/fotok-festmenyek-rajzok/>

Narrált színházi előadásokon a My Fair Lady zenés vígjátékot, az Odüsszeusz bolyongásai gyerekelőadást és az István, a király rockoperát tekintették meg az érdeklődő látássérültek.

A program az EMMI és az FSZK támogatásával valósult meg.

VGYKE sajtóiroda

Sikeresen megvalósult az „Együtt sportosan folytassuk Borsodban!” elnevezésű szabadidős és sportprojektünk!

Örömmel számolunk be arról, hogy 2018. szeptember 1. és 2019. június 30. között sikerrel lezajlott a Fogyatékos Személyek Esélyegyenlőségéért Közhasznú Nonprofit Kft. és az Emberi Erőforrások Minisztériuma által FOF 2018/23 kódszámon támogatott, a Vakok és Gyengénlátók Borsod-Abaúj-

Zemplén Megyei Egyesülete által megvalósított „Együtt sportosan folytassuk Borsodban!” című integrált szabadidős és sportprojekt.

Az alábbiakban olvasható a projekt részletes összefoglalója, melyet Németh Anita irodavezető kolléganőnk állított össze.

A projekt célcsoportja a B.-A.-Z. megyében élő 14 éves életkor feletti 6049 gyengénlátó és aliglátó, 688 vak személy (forrás: KSH 2011.), akinek orvosi-
lag igazolt látásromlás vagy a látás teljes elvesztése nehezíti a mindennapi életvitelét; továbbá a Magyarországon élő minden olyan személy, aki nem minősül látássérültnek.

Programunkkal azt kívántuk elérni, hogy nagyobb figyelem irányuljon a látási fogyatékossgal élők sportolási igényeire és lehetőségeire; továbbá a projektben érintett létesítmények és szervezetek szolgáltatásait tekintve megvalósuljon az egyenlő bánásmód elve, megfelelő ismeretek birtokában befogadóvá váljanak a látássérült embereket illetően.

Igyekeztünk minél több nem látássérült résztvevőt bevonni a szabadidős és sportfoglalkozásokba, akik ezáltal új ismereteket és tapasztalatokat szereztek a látássérültekről a közvetlenül látási fogyatékossgal élő személyektől. A bevont ép látású személyek megismerték a látássérültek speciális igényeit, a megfelelő segítségnyújtás módját, a leggyakoribb szembetegségek alapvető jellemzőit.

A látássérült tagjaink által megfogalmazott igény alapján, valamint a látássérültek bevonásával kidolgozott komplex sport- és szabadidős programunk az alábbi tevékenységeket ölelte fel: Etká-jóga, gyógytorna, társastánc, természetjáró gyalogtúra, teke, tandemkerékpározás, jégkorcsolyázás. E széles kínálattal az volt a célunk, hogy minden bevont látássérült személy rátaláljon legalább egy olyan mozgásformára, melyet a projekten kívül is folytathat, ezáltal kialakul benne a rendszeres testmozgás igénye és közelebb kerül az egészséges életmódhoz. Az érintett mozgásformákat kipróbálva a résztvevők megismerték azok sajátosságait, megtapasztalták a szervezetükre gyakorolt jótékony hatását.

E program során segítségünkre voltak partnerszervezeteink, amelyeket az egyes események szervezése és lebonyolítása, valamint a résztvevők toborzása kapcsán vontunk be. A Bükki Fiatalok Természetjáró Egyesülete a természetjáró gyalogtúrák tervezésében vett részt és a túravezetést biztosította. Az ETKA Jóga Erőgyűjtő Módszer Egyesület a foglalkozásokat megvalósító szakember biztosítása által és azok népszerűsítésével járult hozzá a projekt sikeréhez. A Látássérültek B.-A.-Z. Megyei Denevér Sportegyesülete és a Kazincbarcikai Vegyész Teke SE a teke sportnapok lebonyolításában és

népszerűsítésében volt segítségünkre. A Kerékpáros Miskolc Egyesület a tandemkerékpár túrák tervezésében vett részt és ép látású tagjai által biztosította tandemkerékpárjainkra a sofőröket.

A megvalósult programelemek:

- nyitó rendezvény: 2018. szeptember 28-án miskolci székházunkban projektnyitót rendeztünk, mely során élménybeszámolók hangzottak el a FOF2016 és FOF2017 projektek résztvevőitől, továbbá egy ülve végezhető gyakorlatokból felépített bemutató gyógytorna foglalkozáson vettek részt a megjelentek. A programot követően gyógyteák és egészséges ételek kóstolására, kötetlen beszélgetésre került sor. 40 résztvevőt regisztráltunk.

- Etká-jóga foglalkozás: 25 alkalom, amely heti rendszerességgel zajlott székházunkban Sárvári Istvánné, bizonyítvánnyal rendelkező Etká-jóga oktató vezetésével, egy alkalom 60 percből állt. A résztvevők száma alkalomanként 8 fő körül mozgott. A látássérült és az ép látású résztvevők a projekt során baráti társasággá kovácsolódtak, a foglalkozások a projekt lezárultát követően is folytatódnak.

- Gyógytorna: 15 alkalom, amely heti rendszerességgel zajlott székházunkban Molnár Emil látássérült gyógytornász-fizioterapeuta vezetésével, egy alkalom 60 percből állt. A résztvevők száma átlagosan 10 fő körül mozgott.

- táncoktatás: 20 alkalom, amely heti rendszerességgel zajlott székházunkban Kiss-Ács Dalma, okleveles táncoktató vezetésével, egy alkalom 2x45 percből állt. A résztvevők száma 8 fő körül mozgott egy alkalommal, akik megismerték és gyakorolták a rumba, az angol és a bécsi keringő, a cha-cha-cha, a line dance lépéseit.

- jégkorcsolyázás: 2 jégkorcsolya foglalkozás a Miskolc Városi Szabadidőközpont jégpályáján, egy alkalom 60 percből állt. A résztvevők száma összesen 20 fő. Az első foglalkozás során 2 munkatárs felügyelte csoportunkat, akiktől a látássérültek segítséget kaptak a jégkorcsolyázáshoz. A résztvevők közül többen most próbálták életük során először korcsolyázni. Azon személyek, akik nem korcsolyáztak korábban, a jégen történő álláshoz és haladáshoz egy-egy széket használhattak. A biztonságérzet kialakítása érdekében egy oktató kísért a pályán kívül szóbeli iránymutatással a jégen a palánkot fogva haladó látássérültet.

- teke sportnapok: 4 teke sportnapot (ebből 2 verseny) rendeztünk a Hotel Borsodchem kazincbarcikai tekepályáján a Látássérültek B.-A.-Z. Megyei Denevér Sportegyesületével és a Kazincbarcikai Vegyész Teke SE-vel együttműködve, melyeken összesen 154 főt regisztráltunk. A Nagy István

Teke Emlékversenyt 2018. november 17-én Kazincbarcikán rendeztük meg. A lebonyolításban részt vett a Látássérültek BAZ. Megyei Denevér Sportegyesülete. Az egész napos eseményre az ország több pontjából érkeztek látássérült és jól látó tekézők. A X. Nemzetközi Farsang Kupa teke versenyre 2019. február 23-án Kazincbarcikán került sor. A lebonyolításban részt vett a Látássérültek BAZ. Megyei Denevér Sportegyesülete és a Kazincbarcikai Vegyész Teke SE. Az eseményre Csehországból, Romániából, Szlovákiából és hazánk több pontjáról érkeztek látássérült tekézők. A rendezvényre ellátogatott Szitka Péter, Kazincbarcika polgármestere és Klimon István, Kazincbarcika alpolgármestere is. A farsang teke kupa versenyen a kazincbarcikai helyi média is megjelent. A gyakorlásra alkalmas 2 sportnapon 3 órán át 4 tekepályát használhattak vendégeink. A teke alkalmon ebédet biztosítottunk a résztvevőknek és szervezőknek.

- természetjáró gyalogtúrák: 7 gyalogtúrát valósítottunk meg a természetjárás szépségeinek megismertetésére. E szabadidős tevékenység elterjesztésére a Bükki Fiatalok Természetjáró Egyesületével működünk együtt, akik a túravezetést is biztosították. Újra nagy sikere volt e programelemeknek, hiszen összesen 176 résztvevőt regisztráltunk. A túrák során használtuk a korábbi FOF2016 és FOF2017 projektjeink keretében beszerzett túrabotokat, és a résztvevőknek ebédet is biztosítottunk.

- tandemkerékpár túrák: korábbi FOF2016 és FOF2017 projektjeink során 6 db tandemkerékpárt szereztünk be annak érdekében, hogy minél több látássérült átélhesse a biciklizés szabadságot adó élményét és a szabadban sportoljon. 2 tandemtúrát rendeztünk a Kerékpáros Miskolc Egyesülettel együttműködve, mely ép látású sofőröket toborzott tandemkerékpárjainkra. 2019. május 25-én valósult meg e projekt első kerékpártúrája. A túra útvonala az indulás napján módosult: a Tisza magas vízállása miatt a kompátkelők nem üzemeltek. Az eredeti tervtől eltérően Tiszaújvárostól Tiszacsegéig tekertünk a Tisza gáton gyönyörű napsütéses időben, majd az ebédet követően szerencsésen visszaértünk az indulási pontra. 15 fős csoportunkban 6 látássérült kerékpározott jól látó sofőrök által vezetett tandemkerékpárjainkon 63 km távot. A csapathoz 3 fő szólókerékpáros is csatlakozott. Sofőrjeink között voltak újoncok is, akiknek ez volt az első tandemes tekerése, ennek ellenére nagyon jól megbirkóztak a helyzettel. A tandemkerékpárok szállítására ez alkalommal egyik támogatónk kisteherautója díjmentesen állt rendelkezésünkre. 2019. június 22-én került sor a második kerékpártúrára. A túra útvonala a terveknek megfelelően alakult: a tiszaujvárosi Tisza-hídtól a folyó gátján tekertünk Tiszadadáig és vissza. Az időjárás kegyes volt hoz-

zánk, csupán a szúnyogok hada okozott némi kellemetlenséget. 16 fős csoportunkban 6 látássérült kerékpározott jól látó sofőrök által vezetett tandemkerékpárjainkon 45 km távot. Sofőrjeink között ezúttal is voltak újoncok, akik sikeresen vették az akadályokat. A csapathoz 4 fő szólókerékpáros is csatlakozott. Problémák mindig akadnak, de most is sikeresen elhárítottuk őket. A kerékpárok vezetésében, szállításában, javításában önkénteseink nyújtottak segítséget. A túrák során ebédet biztosítottunk a résztvevőknek.

- záró rendezvény: június 28-án miskolci székházunkban záró rendezvényre került sor az Etká-jóga ülve végezhető nyújtó gyakorlatainak kipróbálásával és látássérültek zenés műsorával. Kisnémedi Varga Pál szórakoztatta a közönséget operett részletekkel, magyar nótával és budai dalokkal, közreműködött és szólót játszott zongorán Siklósi János egyesületi tagunk. A rendezvényen gyógyteákat és olyan ételeket kóstoltattunk, melyeket az egészséges táplálkozás alapelvei szerint készítettek el munkatársaink és önkénteseink. 47 résztvevőt regisztráltunk az eseményen.

Projektünkön összesen 998 fő résztvevő volt jelen, akik közül 71% volt látássérült.

A Vakok és Gyengénlátók Borsod-Abaúj-Zemplén Megyei Egyesülete képviseletében köszönetünket fejezzük ki minden kedves résztvevőnek, tagjainknak, önkénteseinknek, partnereinknek, támogatóinknak, munkatársainknak és a sajtónak.

Továbbá örömmel tájékoztatjuk a kedves érdeklődőket, hogy az FSZK és az EMMI támogatja „Nem látunk akadályt” elnevezésű FOF 2019 projektünket majdnem 2 millió forinttal, mely hozzájárul ahhoz, hogy 2019 szeptemberétől 2020 júniusáig újabb szabadidős és sportprogramot valósítsunk meg látássérülteknek és látóknak egyaránt, régi és új programelemek, mozgásformák bevonásával.

Az új projekt részleteiről a későbbiekben nyújtunk tájékoztatást.

*A Vakok és Gyengénlátók Borsod-Abaúj-Zemplén
Megyei Egyesület csapata*

A Borsod megyei látássérültek projektzáró rendezvényén jártunk 2019. június 28-án Miskolcon

Nagy izgalommal készültünk, vajon az utazás körülményei milyenek lesznek, hisz a vasúti felújítások miatt Hatvanig autóbusszal tudtunk utazni.

Végül azért vonatra szálltunk Miskolcig. Barnóczki Gábor kolléganőjével várt bennünket az állomáson.

A székhelyhez érve, sürgő-forgó kollégákat láttunk, mindenki – tudva feladatát – a délutáni projektzáró rendezvényre készült. A hölgyek az egészséges életmódhoz kapcsolódó ételek szervírozását készítették, a fiúk a különböző gyógyteák készítését vállalták. Volt, aki a rendezvényre érkezők regisztrálását végezte. Közben Kisnémedi Varga Pál Siklósi János zongorakísérével a programot egyeztette.

Lassan elérkezett a 3 óra, az „Együtt sportosan folytassuk Borsodban” projektzáró rendezvény kezdési időpontja. Barnóczki Gábor elnök igen gazdag program megvalósításáról számolhatott be. A teljesség igénye nélkül említeném: jóga, társastánc, gyógytorna, teke, természetjáró gyalogtúrák stb.

Természetesen kiemelve a program megvalósítását végzők munkáját, külön-külön megdicsérve őket.

Barnóczki Gábor elnöknek még arra is kiterjedt a figyelme, hogy a résztvevőket egy kicsit megmozgassa Etká-jógával. Mindenki a helyén végezte az elől ülő Sárvári Istvánné Mónika által bemutatott gyakorlatokat. Jól esett mindenkinek a mozgás.

Ekkor került sor Kisnémedi Varga Pál műsorára, aki ezt úgy állította össze, hogy minden résztvevő találjon kedvére valót. Operettel indított. A vén budai hársfák után felcsendült Zeller Madarász művéből Ádám dala, amely dalok elkísérik Kisnémedi Varga Pált pályája több mint 50 évén át. A pesti nőkről szóló éneke után álmait is megosztotta a jelenlévőkkel „Ma önről álmodtam megint, bocsánat asszonyom...”. Az operett blokk részét a „Hej, cigány...” dallal zárta, és most sem feledkezett el megemlékezni a nemrégiben elhunyt tanáráról, Siliga Miklósról. Amíg Kisnémedi Varga Pál kicsi szünetet tartott, Siklósi János zongorajátékában gyönyörködhetek a résztvevők. Magyar nóta blokkját az „Akácos út”-tal kezdte, azt követően Debrecenbe járt, de a hétpettyes katicabogárka is felrepült énekében, majd a Vásárhelyi híres promenádon is sétált, végül egy szép vallomást hallhattak „Ahogy én szeretlek, nem szeret úgy senki”. A nótacsokorban mindenki megtalálhatta a kedvére valót. A Budai nótákkal búcsúzott a közönségtől, de előtte szeretettel köszöntötte a műsor kedvéért Ormosbányáról érkezett barátokat.

Az Egyesület munkatársai ezt követően pillanatok alatt átalakították a termet, és terülj-terülj asztalkát csináltak az egészséges táplálkozást bemutató kínálatukból. Mindenki kivette részét a munkából. A fehér asztal mellett úgy tűnt egy nagy család foglalt helyet. Igazán jó vendéglátó csapat.

Barnóczki Gábor elnök és munkatársa szállásunkra kísért, ahol nagyon szép környezetben pihenhattük ki az egészséges elfáradás körülményeit. Köszönet érte a Borsod megyei látássérültek elnökének, Barnóczki Gábornak és az általa irányított egyesületnek.

Basa Ágostonné Szilágyi Ágnes

Egy zeneszerető községben, közösségben voltunk Bükkszenterzsébeten 2019. július 6-án

Verőfényes napra ébredtünk, a Hálózat a Kultúráért, Művészetért Egyesület (HAKME) kitűnő zenekara és a Farkas Gyula nótakör énekesei keltek útra Bükkszenterzsébetre, ki kocsival, ki menetrendszerinti autóbuszszal, hogy énekes társuk Vizer Lajos és Bükkszenterzsébet polgármestere meghívására este zenés műsort adjanak a település zeneszerető lakosságának.

Vizer Lajos és kedves felesége, Veronika csodálatos fogadtatásban részesített bennünket. Vendéglátóink jó magyar szokásként különlegesen finom pálinkával, libazsíros kenyérral (lila hagyma, paprika és paradicsom) alapozták meg a nap hangulatát. S miközben csoportunk egyik része falatozott, a vendéglátók barátja, Molnár Krisztián szakács maga köré gyűjtött néhány csoporttagot, akiknek segítségével hamarosan rotyogott az üstben a tyúkpörkölt, hogy egy ebéd elfogyasztásával tegyük széppé a napot az esti műsor előtt.

A település ifjú polgármestere is megérkezett üdvözlésünkre, aki szintén nagy szeretettel fogadta csoportunkat, és alaposan kitett magáért, hogy sikeres műsort láthasson az irányítása alá tartozó falu közössége.

Lassan elindultunk a parókia frissen felújított kultúrtermébe, ahová a közönség már szép számmal gyülekezett.

Ifj. Berki László prímás vezetésével felcsendült a zene a teremben. Meglepetésként hatott a zenekarban a 14 éves Villányi László, aki szép, igényes játékaival mindenki szeretetét élvezte, a jövő prímása lehet. A polgármester köszöntője után a Farkas Gyula nótakör kórusa a közönség vastapsa kíséretével alapozta meg az est hangulatát.

Az énekesek sorát Farkas Mónika kezdte, majd a sort követték a többiek szebbnél szebb nótákkal. Mónikát, Vizer Lajos helyi énekes követte, aki mély átéléssel adta elő nótáját, kivívva ezzel a közönség vastapsát. Albert Miklós Győrből, Kiss Katalin és Németh Károly Budapestről érkeztek. Németh

Károly még a közönség soraiból is partnert kért nótájához. Kiss Éva cigánynótákkal szórakoztatta a közönséget, Farkas Erzsébet szépen előadott nótáját is nagy tapssal jutalmazták. A mindig elegáns Szécsi Anna most is sikert aratott. Jenei Kata nagyon szép dal választásával, „Mint galamb a tiszta búzát, úgy szeretlek téged” hívta fel magára a figyelmet. Lambert Tünde a tőle megszokott könnyed előadással szerepelt. Kenyér István szépen előadott nótáit is nagy tetszéssel fogadta a közönség. Kisnémedi Varga Pállal a közönség együtt énekelte az Akácos utat, majd az „Ici-pici kisgalambom édes párom”-at, amit már vastaps kísért végig. Jenei Róza finoman előadott dalait is nagy tapssal fogadta a közönség. A temperamentumos Németh Nikoletta tűzről pattant menyecskének hatott piros ruhájában, és lázba hozta a jelenlévőket. A szünet után Farkas Mónika és Kisnémedi Varga Pál előadásában operett kettős szolt Hajmási Péter és Pálról, majd Kisnémedi Varga Pál a Jaj cica számmal „bolondította el” a jelenlévőket nagy sikerrel. Albert Miklós operett dal előadásával „Darumadár fenn az égen” ismét kivívta magának a közönség vastapsát. Mónika ismét „színpadra” lépett és előadásával kápráztatta el a „nagyérdeműt”. Volt cigánynóta, dzsessz és operett is. A közönség csodálatos hangulata mindenkit elragadott.

A műsor végén mindenkit egyenként mutatott be a műsorközlő, Farkas Mária a szünni nem akaró vastaps mellett.

Ezt követően a lelkes közönség –kötetlenül– együtt nótázott, táncolt az énekesekkel.

Kis csapatunk biztosan mély nyomokat hagyott a település lakóiban, és azokban, akik a facebookon élőben követhették a műsort. Visszavágyunk e csodálatos környezetbe, a település zeneszerető, élvező lakóihoz.

Ezúton is köszönjük Vizer Lajos és felesége, Veronika csodálatos, fáradtságot nem ismerő munkáját, a polgármester meghívását és a lehetőség megteremtését, hogy jól érezzük magunkat, valamint Farkas József, a HAKME elnökének a csoport összefogását.

Basa Ágostonné Szilágyi Ágnes

Hlavátsch László és Bodrogi Zsuzsi újra előadás-sorozaton törte a fejét

Hlavátsch László és Bodrogi Zsuzsi gondolt egy nagyot s újra előadás-sorozaton törte a fejét. Azaz folytatni szerették volna korábbi nagysikerű előadás szervezésüket, ami a Rátkay klubban volt. Elhatározásukat tett követ-

te, előzetes érdeklődés felmérése után végre elérkezett az előadás napja, amely 2019. május 12-én új helyszínen volt, a Hermina úti Lipták villában.

Nagy volt a várakozás, vajon hányan lesznek, de lassacskán megtelt a nézőtér. Jöttek, akik a korábbi műsoraikban már látták a kedves pár temperamentumos előadását, hallották Erdős Melinda művésznő gyönyörű hangját. Kisnémedi Varga Pál sorstársai is kíváncsiak voltak a műsorra.

Kisnémedi Varga Pál a tőle megszokott előadással vívta ki a közönség vastapsát. Csodálatosan hangzott tőle Lehár Cárevics operettjéből a Volga dal. Sokan jöttek Vásárhelyi Prodán Miklós rajongói közül is.

Szebbnél szebb dalok hangzottak el, köszöntve az édesanyákat. Bodrogi Zsuzsi egy gyönyörű verssel lepte meg a kedves közönséget. Kovács Böske még betegen is felvállalta, hogy kedves személyiségével, énekével emeli az est hangulatát. Tamon Erika előkelő előadásmódjával mindenkit elbűvölt. Csáki Tibor már a megjelenésével is tapsra csábította a közönséget. Ekkor már a közönség hangulata is felfokozott volt, hát még akkor, amikor Bodrogi Zsuzsi mellé papírtrombitával megérkezett, hogy bekapcsolódjon a trom, trom, trombitás szám előadásába. Hlavátsch László dalaival méltón emlékezett a nemrégiben elhunyt zeneszerző, zenetanár, Siliga Miklósról, aki rajta kívül tanára volt Bodrogi Zsuzsinak, Kovács Böskének és Kisnémedi Varga Pálnak is. Mindenki szeretettel emlékezik rá.

A műsorban fellépő énekesek előadásukkal nagyon kellemes délutánt szereztek a közönségnek. Mindenki szép élménnyel gazdagodott a Hlavátsch László és Bodrogi Zsuzsi által nagyon jól megszervezett délutánról. Nagyon jó ötlet volt tőlük, hogy a szünetben ásványvizet készítettek a közönségnek.

Június 16-án már második zenés délutánjukra készültek, ekkor azonban már a Vakok Állami Intézetének Hermina út 21-ben lévő kultúrtermében, amelyet Kisnémedi Varga Pál közbenjárásával kaptak meg, aki most is énekével járult hozzá a délután sikeréhez. Sajnos az időjárás nem volt kegyes a szervezőkhöz, mert olyan hosszan tartó zápor, zivatar fogadta a műsorra igyekvőket, hogy volt, aki el sem jött ígérete ellenére. Pedig nagyon színvonalas műsort készítettek a szervezők. Bodrogi Zsuzsi a tőle megszokott vidám előadásával, Kerekes Károly különlegesen szép előadásával, Németi Pál olasz dalok interpretálásával, Hlavátsch László lágy, dallamos előadásával és táncával, Kisnémedi Varga Pál a tőle megszokott szép énekével hódította meg az időjárási viszonyok miatt kis létszámú, de annál lelkesebb közönséget.

Aki eljött, szép élménnyel tért haza.

Basa Ágostonné

Meghívók, közlemények, hirdetések

A MÁV tájékoztatása

Értesítjük a Zugló Vasútállomáson és környékén közlekedőket, hogy július 19-ével kezdődően a MÁV karbantartási munkákat végez az állomás területén. A munkálatok során többek között az állomás peronjai is új burkolatot kapnak, melyben taktilis burkolati jelzések is kiépítésre kerülnek. Emellett sor kerül az állomás létesítményeinek kifestésére és a perontető karbantartására is. A munkavégzés tervek szerint október végéig tart.

Kérjük, hogy a munkálatok ideje alatt a munkaterületen és környékén fokozott figyelemmel és óvatossággal közlekedjenek!

dr. Nagy Sándor elnök

Eladó olvasó tv

Eladó a 2008-ban gyártott Lese-TV Idea Tempus nagyító gép (analóg). Az Olvasó TV tulajdonképpen egy nagyító videó rendszer, amelynek sokféle felhasználási lehetősége van. Nem csak az olvasásra használható, mint ahogy azt a név sugallja. Olyan kamerából áll, amely megmutatja, hogy mit szeretne látni a képernyőn.

Irányár: 45.000 Ft. (Átvehető: Nagykanizsán).

Érdeklődni: +36(30)665-5823.

Eladó iPhone 8 telefonkészülék

Eladó egy iPhone 8 Plus 64GB fekete mobiltelefon. Képernyője extra nagy méretű. Kitűnő állapotú, karcmentes. Ütésálló tokkal, 3D fóliával, fülhallgató átalakítóval, tartozékaival együtt, gyári dobozában van. Vezeték nélkül is tölthető. 2019. október 13-ig garanciális és addig Vodafone függő. Érvényes felöltőkártya is van hozzá. Átvehető Veszprémben, esetleg megbeszélés szerint Budapesten.

Irányár: 140.000 Ft.

Érdeklődni: +36(70)631-6845 számon.

Kövessen bennünket a közösségi portálokon is:



IMPRESSZUM

A folyóirat neve: **Vakok Világa**

Kiadó: **Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége**

Kiadó székhelye: **1146 Budapest, Hermina út 47.**

Felelős kiadó: **dr. Nagy Sándor, MVGYOSZ elnöke**

Felelős szerkesztő: **Sztakó Krisztina**

Tervezőszerkesztő: **Sebesi Éva**

Kapcsolat: **e-mail: vakokvilaga@mvgyosz.hu • www.mvgyosz.hu**

Adományszámla: **16200106-11512718 Adószám: 19002464-2-42**

Telefon: **+36 (1) 384-8440** Fax: **+36 (1) 384-5028**

Posta: **MVGYOSZ 1406 Budapest, Pf.: 44.**

Készült: **PrintPix Nyomda és Grafikai Stúdió**

Az újság előfizethető a kiadónál és az MVGYOSZ tagegyesületeinél.

ISSN 0209-6765

Előfizetési díj 1 évre (12 lapszám): **4620 Ft.**

„SEMMIT RÓLUNK NÉLKÜLÜNK!”

MAGYARORSZÁG KORMÁNYA TÁMOGATJA
A FOGYATÉKOSSÁGGAL ÉLŐ HONFITÁRSAINKAT!



A GYOD összege

2019. január 1-jétől bruttó

100 000 Ft

Az intézkedés több mint
18 ezer családot érint.

Az infokommunikációs akadálymentesítési pályázat közel 380 ezer fogyatékossgal élő honfitársunknak teszi könnyebbé az életet.

4 Mrd Ft



Segítőkutya-kiképzés támogatása

25,3 millió Ft

2017

45,3 millió Ft

2019

Nőtt a foglalkoztatási támogatás, 2019-ben már 365 akkreditált munkáltató részesül bérköltség-támogatásban:

42 Mrd Ft

2x

Duplájára emelkedett a fogyatékosügyi szervezetek költségvetési támogatása: 2010-ben 522 millió Ft, 2019-ben

1,114 Mrd Ft

Emelkedett az ápolási díj. Az intézkedés

33 ezer

családot érint.



Nőtt a megváltozott munkaképességű honfitársaink foglalkoztatási aránya: 2011-ben 18% volt, 2019-ben

41,6%

Új és használt gépjárműszerzési támogatás mozgáskorlátozottak részére.

 **5500 db**

420 millió Ft

támogatás a jelnyelvi tolmácsszolgáltatások évenkénti működésére.

Megújult a Vakok Állami Intézetének budapesti központja, és átadták az új tatai központot is.

1+1,3 Mrd Ft

KORMÁNY



INFORMÁCIÓ

**MAGYARORSZÁG
JOBBAN TELJESÍT**