

Könnyebb út a munkába - véget ért a 2013. évi első jelentkezési időszak

(Gépjárműszerzési támogatás fogyatékosággal élő embereknek)

Könnyebb út a munkába - véget ért a 2013. évi első jelentkezési időszak címmel Soltész Miklós, az Emberi Erőforrás Minisztérium Szociális és Családügyért Felelős Államtitkára, Hegedűs Lajos, a Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége elnöke, Kuminka Györgyné, a Magyar Vakok és Gyengénlátók Országos Szövetsége elnökségi tagja, Kósa Ádám, a Siketek és Nagyothallók Országos Szövetsége elnöke és Kovács Melinda, az Értelmi Fogyatékosok Országos Érdekvédelmi Szervezete elnöke sajtótájékoztatót tartott március 09-én.

A fogyatékosággal élő emberek gépjárműszerzési támogatása iránti kérelmek első szakasza véget ért. Használt autóra 600.000 forintot, új gépkocsi vásárlásához pedig 900.000 forint állami támogatást biztosít a minisztérium az igényüket benyújtó jogosultaknak. Az ősz folyamán újabb kiírás várható.

Kovács Judit

Netszemle

Cukorbeteg vagy? Jár az adókedvezmény!

Az 1-es típusú, valamint a szövődményes 2-es típusú cukorbetegek kérhetnek egyéni adókedvezményt.

Aki beleesik a súlyosan fogyatékos kategóriába (a rokkantsági járadékban részesülők, illetve a 335/2009. (XII. 29.) kormányrendelet által meghatározott betegséggel élők, így az 1-es típusú diabétesz bármilyen formája, valamint a 2-es típusú diabétesz szövődményes

formái), annak minden egyes hónapra - amikor fogyatékosága igazolhatóan fennáll - az adóévben és adott hónapban érvényes minimálbér 5 százaléka-nak megfelelő összegű adókedvezmény jár (havi 4650 Ft, évi legfeljebb 55 800 Ft).

A fogyatékoságot igazolással kell bizonyítani, melyhez a Magyar Diabetes Társaság honlapja a 49/2009. (XII. 29.)

EüM rendelet mellékletét ajánlja felhasználható mintaként. Az igazolást a szakambulancia, a kórházi osztály szakorvosa, vagy szakorvosi dokumentáció alapján a beteg választott házi-orvosa állíthatja ki. Az igazolást 2-es tí-

pusú diabétesz esetén évente kérik, 1-es típus esetén egyszeri bemutatása szükséges - idézi a Nők lapja Cafe a Cukkerberg Blog új bejegyzését.

Forrás: weborvos.hu

Munkaruhában tilos a játék

Képzett labrador retriever kutyák vendégeskedtek a kecskeméti Szivárvány Óvodában tegnap délelőtt

A látványos programra meghívtak még közel száz gyermeket a Mátis Kálmán, a Juhász utcai, a Csongrád utcai és az Árpádvárosi óvodából. A Kutyás küldetés című három részes rendezvénysorozat célja, hogy a segítő- és terápiás kutyák munkáját bemutassa a gyermekeknek közlelről tapasztalva, interaktív helyzetekben, minél színesebben és széleskörűen. Bíbor és Bársony terápiás kutyákkal nem először találkozhattak a gyerekek, de Kitti és Lulu vakvezető kutyák munkájával első ízben ismerkedhettek meg.

A Vakvezető Kutyakiképzők Országos Egyesülete képviselőjében Lakatos Krisztina és Paróczai József bemutatták a vakvezető kutyák munkáját a két zsemleszínű labradorral. Szóltak a kiképzésükről és a munkájuk fontosságáról. Felhívták minden gyermek figyel-

mét arra, hogy ha munkaruhába bújtatott vakvezető kutyát látnak, nem szabad vele játszani. Ha ruhában vannak, akkor komoly feladatot látnak el, dolgoznak, nem szabad a figyelmüket elvonni. Például ha a bolt előtt várakozik gazdájára, és a gyerek szeretné megsimogatni, akkor akaratlanul is elmozdulhat a helyéről, és ezzel nagy gondot okoz a nem látó emberek számára.

A program második részében az Aura Segítő Kutya Alapítvány önkénteseiként Pető Mihály és felesége, Dóra a két fekete labradorral, Bársonnyal és Bíborral játékos feladatokat oldottak meg a kicsikkel együtt. Bemutatták az engedelmességet, a különböző trükköket azzal a céllal, hogy a gyerekek lássák, bízhatnak a kutyában. Majd csoportos játékok következtek a kutyu-

sokkal, melyek a négylábúakkal való együttlét érzését hangsúlyozták. A játékot végül a Juhász utcai óvoda képviselőjében Pusztai Aladár Vincent nyerte meg.

A Kutyás küldetés program a következő hónapokban folytatódik, várhatóan Bársony és Bíbor vendége először

egy kutató-mentő kutya, majd egy mozgássérült és hallókutya lesz. A gyerekek újra élet közeli helyzetekben láthatják majd, hogyan is segítik a négylábúak az embertársaik mindennapjait.

Forrás: baon.hu

Miért is van a zene? Értékes, vagy csak divatos?

Húsz éve foglalkozik zenével, tíz éve pedig fogyatékos gyerekekkel. Végigjátszotta a könnyűzenei stílusokat, és az utóbbi időszak ébresztette rá, hogy mi az igazi érték a zenében. Ferge Béla hangszereket bemutatva, a közönséget is bevonva demonstrálta a lényegét.

Csörgőket, dobokat, húros hangszereket mutatott be szerdán a kisteleki Művelődési Központban, és vont be a közönséget egy kis zenélésbe. Demonstrálta, milyennek is kell lennie egy zene ívének hangerőben, hangmagasságban, a hangszerek összességében, és, hogy mennyire nem ezt képviseli a mai könnyűzene.

Mint azt előadásában mondta, a fogyatékkal élő gyerekek hiperérzékenyek a zene hatásaira, és épp ez fo-

galmazódott meg benne, hogy egy zene értékét úgy lehet leginkább lemérni, hogy milyen hatással van az emberekre.

Yehudi Menuhin hegedűművész idézetével élve hangsúlyozta: Mióta ember él a Földön, a zene egyik célja, hogy örömet szerezzen nekünk. A másik célja pedig az, hogy megmondja az igazat.

Neurológusok vizsgálata alapján kiderült: mintha kódolva lenne az emberi agy a zene megértésére. De hogy miért képes az ember érteni a zenét, miért van rá szüksége - erre nem találtak még választ - mondta.

Forrás: promend.hu

Szemszárazság: így kezelhető

A műkönnytől a műtétig

Szerző: Huták Judit

Lektor: dr. Bana Ildikó

Kipirosodó, viszkető, irritált szemek, homályos látás - ezek a szemszárazság leggyakoribb tünetei. A jelenséget nem szabad figyelmen kívül hagyni, mert súlyos szövődményei lehetnek, de szerencsére könnyen tehetünk ellene!

A szemnek percenként többször is szüksége van arra, hogy "visszanedvesítsék": ez nemcsak a kényelmünkhöz szükséges, de ahhoz is, hogy megfelelően láthassunk. Ezt a visszanedvesítő feladatot a könny látja el, amely egy optikai törőközeg. Ha a könnyfilm mennyisége csökken, vagy minősége megváltozik, akkor a szemgolyó felszínén mikroszkopikus méretű sérülések keletkezhetnek, amelyek egy idő után nemcsak kellemetlenséget okoznak, de viszketéssel, kipirosodással, gyulladással, emellett a látás romlásával is együtt járhatnak. Száraz szem-szindróma alakulhat ki, ha a nedvesítő rendszer működésében zavar következik be. Ennek oka lehet valamilyen belgyógyászati-immunológiai betegség, gyógyszeres mellékhatása, de okozhatják környezeti tényezők is, például a klimatizált, száraz levegő. Az emelkedett életkor, illetve a kontaktlencse-viselés

is a leggyakoribb okok közé tartozik.

Olyan tevékenységek, melyeknél ritkábban pislogunk vagy megerőltetjük a szemünket, szintén fokozhatják a panaszokat - ezek közé tartozik a hosszú ideig történő számítógépezés, a tévénézés, az olvasás vagy autóvezetés. A tünetek rosszabbá válhatnak szeles, poros időben, füstös helyiségekben, illetve olyan helyeken, ahol nagyon száraz a levegő.

Pár perc szünet

A szemszárazság kezelésének célja a szemfelszín nedvesen tartása, és ezáltal a tünetek megszüntetése. A legfontosabb, legelső feladat megállapítani a nem megfelelő nedvesítés okát, és lehetőség szerint megszüntetni azt. Ha a szem szárazságát valamilyen betegség okozza, akkor ennek kezelésével, karban tartásával általában megszűnik a szem szárazsága is, ha pedig a gyógyszereszedés miatt alakulnak ki a problémák, akkor egy másik készítményre való áttérés is javíthat az érintett állapotán.

Ha a környezetünk okolható a szem kiszáradásáért, például azért, mert nagyon száraz a levegő az irodában vagy poros környezetben dolgozunk, akkor

megfelelő párologtató működtetésével vagy védőszemüveg viselésével csökkenthetőek a tünetek. Ha a számítógép monitora vagy olvasás, tanulás miatt érezzük a kellemetlenséget, akkor egyszerű dolgunk van: tartsunk szünetet! Dőljünk hátra lehunyt szemmel néhány percre, relaxáljunk - ezzel nemcsak a szemünket, de az agyunkat is felfrissíthetjük. Ha pedig autóvezetés közben érezzük, hogy ég a szemünk, saját és mások biztonsága érdekében is érdemes néhány percre félreállni.

Könny a flakomból

A száraz szem kezelésére több terméktípusból választhatunk: többek között műkönny-oldatok, síkosító kenőcsök, újranedvesítő cseppek és permetek állnak a száraz szemtől szenvedők rendelkezésére. A hagyományosan alkalmazott készítmények egy része egyszerű vízalapú, érösszehúzó tartalmú oldat. Ezek hűsítő hatással vannak a szemre és a szem vörösségét és a könnyezést csökkenthetik. Az érösszehúzó azonban a szemszárazságot fokozhatják, így csak rövid ideig enyhítik a panaszokat!

A műkönyvek jelentős előnye a viszkozitás-növelőkből származik, amelyek a könnyfilm stabilitását szolgálják és megelőzik a könny párologását. A könny-oldatok megnövelt viszkozitása a többi aktív összetevő szemfelszínnel

történő közvetlen érintkezésének idejét is meghosszabbítja. Ezeket - típustól függően - naponta többször is, szükség szerint alkalmazhatjuk, azonban tudni kell, hogy nem mindenkinek válik be egy-egy bizonyos típus, így lehet, hogy kísérleteznünk kell az egyes termékekkel. A legegyszerűbb és a legtöbb embernek gyors enyhülést nyújtó készítmény az úgynevezett fiziológiás sóoldat, ám ez tartós szemszárazság esetén (ha gyakran visszatér a kellemetlen érzés) kevésnek bizonyulhat.

A gélek segítik a szem síkosítását és elősegítik a könnyfilm épségét. Ezen anyagok a szemfelszín hőmérsékletétől megolvadnak és a szemcseppeknél nagyobb viszkozitásukból kifolyólag hosszabb ideig a szemfelszínen maradnak. Sűrűbb összetételük miatt átmeneti látászavart okozhatnak, ezeket inkább éjszakára használjuk!

Ha valamilyen anatómiai elváltozás okozza a szemszárazságot (például a könnycsatorna zavarai, elzáródása, esetleg szemhéjproblémák), akkor természetesen ezt az okot kell megszüntetni, általában műtéti segítséggel, de tartósan viselhető, speciális kontaktlencsék is segíthetik a szem folyamatos visszanedvesítését.

Forrás:

http://www.hazipatika.com/napi_egeszseg/latas

Magasabb összegű családi pótlék - 2013

Tudnivalók a magasabb összegű családi pótlékról

Ki után, illetőleg kinek a részére lehet magasabb összegű családi pótlékot folyósítani?

A tartósan beteg, illetőleg súlyosan fogyatékos gyermek után.

Magasabb összegű családi pótlékot (nevelési ellátást) folyósítanak 1500 gramm születési súly alatt született gyermekek után 3 éves korig különös betegség nélkül is.

Saját jogán jogosult nevelési ellátásra a tizennyolcadik életévét betöltött tartósan beteg, illetve súlyosan fogyatékos személy az iskoláztatási támogatásra való jogosultság megszűnésének időpontjától.

Tartósan beteg, illetve súlyosan fogyatékos személy:

- az a tizennyolc évesnél fiatalabb gyermek, aki az 5/2003. (II.19.) ESZC-SM rendeletben meghatározott betegsége, illetve fogyatékosága miatt állandó vagy fokozott felügyeletre, gondozásra szorul.

- az a tizennyolc évesnél idősebb személy, aki a tizennyolcadik életévének a betöltése előtt munkaképességét legalább 67%-ban elvesztette, legalább 50%-os mértékű egészségkárosodást szenvedett, vagy akinek egészségi állapota a rehabilitációs hatóság minősíté-

se alapján a tizennyolcadik életévének a betöltése előtt sem haladja meg az 50%-os mértéket, és ez az állapot legalább egy éve tart, vagy előreláthatólag legalább egy évig fennáll.

Hol kell benyújtani a magasabb összegű családi pótlék megállapítása iránti igényt?

Az igénylő lakóhelye vagy tartózkodási helye szerint illetékes Kincstárnál.

A kérelemhez csatolni kell az "Igazolás tartósan beteg, illetőleg súlyosan fogyatékos gyermekről" elnevezésű nyomtatványt, melyet a gyermekklinika, gyermekkórház, kórházi gyermekosztály, szakambulancia, szakrendelő vagy szakgondozó intézmény szakorvosa ad ki.

Amennyiben a szakvélemény szerint a gyermek nem jogosult a magasabb összegű ellátásra, a szülő az igazolás kiállítását követő 15 napon belül kérheti annak felülvizsgálatát a gyermek állandó lakóhelye, ennek hiányában tartózkodási helye szerint illetékes megyei gyermekgyógyász szakfőorvostól.

A megyei gyermekgyógyász szakfőorvos a felülvizsgálati eljárás során új igazolást állít ki.

A nagykorú személynek orvosi igazolást kell-e benyújtani az igénybejelentéskor?

Nem. Esetében a Kincstár hivatalból - illetőleg az igénylő kérelmére - szakvéleményt kér az Orvosszakértői Intézetétől, arra vonatkozóan, hogy az igénylő a munkaképességét legalább 67%-ban elvesztette-e, illetve legalább 50%-os mértékű egészségkárosodást szenvedett-e. Az orvosi bizottság szakvéleménye alapján fogják az igényt elbírálni.

Változik-e a családi pótlék összege, ha javul a gyermek állapota?

Ha állapotjavulás miatt a magasabb összegű családi pótlék már nem jár, a jogosultság megszűnését követő hónaptól a családi pótléket új összeggel (pl. egy gyermek esetén 12.200,- Ft) folyósítják, feltéve, ha a szülő egyébként jogosult a családi pótlékre.

Milyen összegű a magasabb összegű családi pótlék?

- Tartósan beteg, illetve súlyosan fogyatékos gyermeket nevelő család esetén 23.300,- Ft.

- Tartósan beteg, illetve súlyosan fogyatékos gyermeket nevelő egyedülálló esetén 25.900,- Ft.

- A 18. életévét betöltött tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos személy esetén 20.300,- Ft.

A 18. életévét betöltött személy a magasabb összegű családi pótlék folyósítása alatt rendelkezhet-e rendszeres jövedelemmel?

Annak a személynek, akinek rendszeres jövedelme (legalább három egymást követő hónapban keletkezett jövedelem, mely meghaladja a minimálbér összegét) van, a részére megállapított családi pótlék folyósítását a negyedik hónaptól mindaddig szüneteltetni kell, amíg rendszeres jövedelemmel rendelkezik.

A tartósan beteg, illetve súlyosan fogyatékos gyermekre tekintettel megállapítható egyéb ellátások:

- közgyógyellátás**
- ingyenes tankönyvellátás**
- gyermekétkeztetés esetén 50%-os mértékű térítési díj-kedvezmény**
- gyermekgondozási segély 10 éves korig**
- ápolási díj, ha önmaga ellátására képtelen, s állandó felügyeletre, gondozásra szorul**
- utazási kedvezmény, utazási költségtérítés**

Utazási kedvezmény

Utazási kedvezmény igénybevételére jogosult korlátlan számban megváltható kedvezményes menetjeggyel, vagy bármely viszonylatban megváltható, viszonylathoz kötött kedvezményes

bérlettel az a személy, aki, vagy aki után szülője vagy eltartója magasabb összegű családi pótlékban részesül, valamint a vele együtt utazó személy a Magyar Államkincstár által kiállított hatósági bizonyítvány alapján.

Vasúti személyszállítás, HÉV, vagy helyközi autóbusz igénybevétele estén a jegy- és bérletkedvezmény mértéke 90%-90%. A kísérőt a 90%-os mértékű bérletkedvezmény nem illeti meg.

Helyi közúti és kötöttpályás közlekedés esetén a bérletkedvezmény mértéke 100%, mely a kísérőt is megilleti.

A magasabb összegű családi pótlék megállapítása esetén a Magyar Államkincstár igazgatósága a közforgalmú személyszállítási utazási kedvezmény igénybevétele céljából a magasabb összegű családi pótlékot megállapító határozattal egyidejűleg hatósági igazolványt ad ki.

Utazási költségtérítés

A kötelező egészségbiztosítás ellátásairól szóló törvény szerint a fogyatékos gyermek korai fejlesztését és gondozását, fejlesztő felkészítését nyújtó intézmény igénybevételeivel kapcsolatban felmerült utazási költségekhez támogatás jár.

Az utazási költségtérítés mértéke megegyezik az adott távon menetrend szerint közlekedő közforgalmú közlekedési eszközök igénybevételeire megszabott - a helyközi járatokon érvényes, a biztosított által igénybe vehető,

a fentiekben ismertetett, a személyszállítási utazási kedvezményekről szóló jogszabályban meghatározott kedvezmény összegével csökkentett legolcsóbb díjtételű menetjegy árával. A hely- és pótjegyek árához nem jár utazási költségtérítés.

Azt a biztosítottat, aki a beutalásra jogosult orvos döntése alapján betegsége, egészségi állapota miatt tömegközlekedési eszközön utazni nem képes - melynek tényét és indokát a beutalásra jogosult orvos az utazási utalványon feltünteti -, utazási költségtérítésként kilométerenként 21 forint illeti meg. Amennyiben a biztosított egészségi állapota miatt kísérő szükséges, a fenti összeg együttesen illeti meg a biztosítottat és kísérőjét.

Az utazási utalvány kiállítására a Szakértői és Rehabilitációs Bizottság vezetője jogosult. Az említett szolgáltatások igénybevételeit a szolgáltatást nyújtó intézmény vezetője az erre a célra rendszeresített nyomtatványon igazolja. A szolgáltatást nyújtó intézmény az "Utazási Utalvány betétlapja" elnevezésű, UTIK 10/a. számú nyomtatványt a Regionális Egészségbiztosítási Pénztáraknál (Budapesten a Középmagyarországi Regionális Egészségbiztosítási Pénztárnál, XIII. kerület Teve u. 1.) szerezheti be.

(Emberi Erőforrások Minisztériuma)

Forrás: monitormagazin.hu