

NOE Levelek

A család minden tagja számára

185.

Nagycsalád



Április hónapja

Bolondos egy hónap
április hónapja,
hol kalap a fején,
hol bártánybőr sapka.

Hőnyegbe burkol,
ingujra vetkőztet,
mutatja a tavaszt
hol nyármak, hol őssnek.

Szűzén gondol egyet,
fülig fut a szűzje,
s ránevet a fényben
hunyorgó villágra.

Hűsbe próbálnád
kilesni a kedvét,
tűlfár az eszeden,
mire észrevennéd.

Búsnak teszi magát,
szeme könnyben úszik,
mindentgyre lehunyja
sűrű szempilláit.

Stányádi Sándor



Tartalomjegyzék

Vezető testületeink munkájából.....	3
Határozatok.....	3
Sajtónyilatkozatok.....	4
A pályázásról.....	7
Helyi szervezeteink életéből	
Beszámolók a Házasság Világnapi rendezvényekről.....	8
Pécs.....	8
Kistelek.....	9
Győr.....	9
Kiskunhalas.....	10
Nyíregyháza.....	10
Budapest XVI. kerület.....	10
Székesfehérvár.....	10
Szentendre.....	11
Tamási.....	11
Siófok.....	11
Monor.....	12
Régióközpontok.....	12
Érdekvédelem	
Mit kell tudni a családtámogatási rendszerről alapesetben?.....	13
Új járulékfizetési kötelezettség!.....	15
Vizitdíj, kórházi napidíj.....	16
Otthonteremtés – fogyasztóvédelem.....	16
Tanács az életbiztosításokhoz.....	17
Még mindig Generali.....	17
Őszi találkozó.....	17
20 éve a családok szolgálatában	
Eseménynaptár.....	18
Pályázatok	
Fotópályázat.....	20
Üdülj és okosodj 2007.....	20
Életünk	
Kodály-év 2007.....	21
Nyeregben a pesti srácok.....	22
Milyen műsort nézzen a gyerek – ha muszáj.....	23
A családi békesség titkai.....	23
Ötletet lopni szabad.....	24
„Csak egy ANYA?”.....	24
Gyerekeknek	
A babfőzelék.....	25
Életmód	
Azok a csodálatos gyógynövények.....	26
Beszámoló a 2006. évi családi nyaralásokról és a 2007. évi tervekről.....	27
Üdülési ajánlataink.....	28
Kedvezmények.....	29
Hirdetéseink.....	30
Örömhír.....	32

**Az
Orosházi Régiós Családi Nap
időpontja június 2.,
helyszíne Kondoros.
Itt kerül sor a vers- és prózamondó
verseny elődöntőjére.**

Felelős szerkesztő: Dr. Szabó Endre elnök
Főszerkesztő: Márki László
Tipográfia:
Corvinus Kiadó – Csupor Dániel (daniel.csupor@gmail.com)
Grafika: Csurgó Erzsébet és Ozsvári Imre
Kiadja a NAGYCSALÁDOSOK ORSZÁGOS
EGYESÜLETE
Felelős kiadó: Török Ádám főtítkárn
☒ 1056 Budapest, Március 15. tér 8.
Tel., fax: 317-4909, 317-4563, 266-7771
NKÖM nyilvt.szám: 2.2/6811/2000
ISSN 1787-5323
Honlap: www.noe.hu
E-mail: noe@noe.hu
Félfogadás: szerda 10-16, péntek: 10-13.30,
Ebédszünet: 12.00-12.30
A NOE számlaszáma: 11705008-20109369,
adószáma: 19024471-1-41
A „Családjainkért” Alapítvány
számlaszáma: 11705008-20427799, adószáma: 18011971-1-41
Mindkét számlát a Budapest V. kerületi OTP vezeti.
Nyomda: Royal Press Hungary Kft.

**Kérjük,
hogy aki még nem fizette be a 2007. évi
tagdíjat, netán még a 2006. évvel is tartozik,
mielőbb pótolja. Átutalás esetén fontos a tag-
sorszám feltüntetése, számlaszám:
11705008-20474210**

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.
A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!
A NOE Levelek 187. számának lapzártája: 2007. május 2.

Határozatok

Az elmúlt híradás óta három alkalommal ülésezett a NOE elnöksége. A januári elnökségi ülésen több fontos kérdésben is döntés született.

A tavalyi év végén és az idei év elején bejelentett kormányzati intézkedések és intézkedés-tervezetek rengeteg érdekvédelmi feladatot hoztak magukkal. *Morvayné Bajai Zsuzsanna* elnökhelyettes elkészítette a sokak által ismert „*egy lapos*” összefoglalót, amit az elnökség jóváhagyott. Az anyag felkerült a NOE vezetőségi levelező listájára is azzal a céllal, hogy segítséget nyújtson a helyi szervezetvezetőknek a NOE álláspontja közvetítésében.

Jó hír, hogy az elnökség határozattal erősítette meg az *Ifjúsági tagozat* megalakulását. Ezúton is kérünk Titeket, hogy mozgósítsátok a környezetetekben élő fiatalokat, kapcsolódjanak be a tagozat életébe, hiszen nagyon fontos a fiatalok bevonása az egyesületi életbe. Belőlük lesz – reményeink szerint – a következő NOE-s generáció.

A NOE folyamatos kapcsolatban áll a különböző kormányzati szervekkel. Az Oktatási és Kulturális Minisztérium Szülői Tanácsába elnökhelyettesünket, *Vári Ferencet* delegáltuk.

A február eleji elnökségi ülés régen tisztázatlan kérdéseket zárt le a régiókkal kapcsolatban. *Dabóczi Ferenc*, a régiós bizottság elnöke új koncepciót vázolt, melyet az elnökség elfogadott. A koncepció elemei a következők:

1. a régiós hálózat és az adományoztó váljon szét;
2. az elnökség 3 hónapon belül jelöljön ki a titkárságon olyan dolgozót, aki napi kapcsolatot tart fenn a régiós munkatársakkal, és koordinálja a régiókban folyó napi munkát;
3. a régiós bizottság (RB) feladatát az elnökség a következők szerint pontosítsa:
 - a RB működtessen legalább negyedévente megrendezendő fórumot a régiós munkatársak, a befogadó egyesületek vezetői, illetve a régiók csoportjainak és egyesületeinek képviselői számára; ezzel egyidejűleg a régiós munkatársak felmentést kapnak az elnökségi üléseken való részvétel alól, és félévente számolnak be munkájukról az elnökségnek;
 - a RB a régiókban folyó képzéseken és programokon támogassa és biztosítsa a NOE szellemiségének megfelelő működést, lehetőleg személyes közreműködésével; a régiós munkatársak a képzésekről és programokról rendszeresen tájékoztassák a RB-t;



Kedves Tagtársak!

Az elmúlt időszakban bőven akadt munkája az Érdekvédelmi Bizottságnak. A sorozatosan bejelentett intézkedésekre (vizitdíj, GYES-en lévő kismamák járulékfizetése, HÉV-bérletek árai, csak hogy a legmarkánsabbakat említsük) reagálnunk kellett.

Örömmel nyugtáztuk, hogy a médiumok rendszeresen lehetőséget adtak rá, hogy ismertessük a NOE álláspontját. Sajnos még mindig megfigyelhető egyfajta egyensúlytalanság a különféle politikai oldalakhoz köthető sajtótermékek által adott megszólalási lehetőségek számában, de reméljük, hogy ez hamarosan megvál-

- a RB irányítsa a régiós szakmai munkaterv elkészítését, vegyen részt a félévi beszámolók értékelésében;
- a RB tanácsadással támogassa a régiós munkatársakat szakmai munkájukban;
- a RB legalább félévente tegyen helyszíni látogatást a régióközpontokban;
- a RB készítsen az elnökség számára régiós stratégiát, ennek keretében készítse elő a következő régiós pályázatot;
- a RB nem illetékes a régiókra vonatkozó munkáltatói jellegű kérdésekben és költségvetési kérdésekben, ezek az elnökség hatáskörébe tartoznak.

A Székesfehérvári Nagycsaládos Egyesület (SZÉNA) a tavalyi év végén szervezeti kérdőívet küldött ki a NOE tagszervezetinek, melyben a helyi egyesületek és csoportok kapcsolatrendszerét, forrásait, terveit szerették volna feltérképezni. Az elnökség *Farnady Judit* székesfehérvári egyesületvezetővel abban egyezett meg, hogy a Titkárság lefénymásolja az ide beérkezett kérdőíveket, és az eredeti példányokat átadja a SZÉNA-nak feldolgozásra. Az elnökség kikötötte, hogy az eredmények csak a NOE elnökségének jóváhagyásával publikálhatók.

Ritter Judit, csömöri egyesületvezetőnk nagycsaládos anyukáknak szóló szépségverseny ötletével jelentkezett. Az elnökség úgy döntött, hogy bár az ötlet jó, de a 20 éves programsorozat szervezése annyira előrehaladt, hogy ezt a programot már nehezen lehetne beleilleszteni; a testület visszatér a kérdésre az év második felében.

Az elnökség véglegesítette az idei Bölcső-díjasok névsorát. A NOE-díjakról és az elismerő oklevelekről a márciusi ülésen születik majd döntés.

Fontos kérdés a 20 éves NOE életében a honlap ügye. *Füzi Péter* tagtársunk – több régi tag bevonásával – hatalmas erővel dolgozik a honlap megújításán. Itt is felhívjuk a figyelmet arra, hogy örömmel várunk minden kritikai megjegyzést, ötletet, kérést a régi és az új honlappal kapcsolatban a honlap@noe.hu címre. Az elnökség honlap-bizottságot hozott létre, melynek tagjai *Szombathy Márta* elnökségi tag, *Füzi Péter* honlap-koordinátor, *Kecskés László* sajtófőnök és *Ifkó M. Judit* titkársági dolgozó. Az elnökség február 10-én rendkívüli ülésen helyi problémák miatt felfüggesztette a győri régióközpont működését.

tozik, hiszen a családok, nagycsaládok problémái pártoktól, párt-szimpatiától (is) függetlenek.

Szakértőink rendszeres vendégei voltak a különböző politikai vitaműsoroknak, illetve a hírműsorokban is többször találkozhatatok velük.

Reméljük, hogy ennek meglesz a „hozadéka” is: azok is meghallják a hangunkat, akikhez csak a médiumokon keresztül lehet elérni.

Ifkó M. Judit

Sajtónyilatkozatok

Az év első két hónapjában sajnos igen sokszor kellett a sajtó nyilvánossága előtt is felemelni szavunkat a családok érdekeinek védelmében. Megnyilatkozásaink mindig felkerültek a NOE honlapjára, de tagságunk jobb tájékoztatása érdekében lapunkban is közöljük őket.

2007. január 4.

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete nyilatkozata a budapesti HÉV-vonalakra érvényes diákbérletárakról

Mottó: Családi pótlékunkat a BKV-nak?

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete már hónapok óta aggódással figyeli többek között a közlekedési költségek alakulását, a gyermek- és diákkedvezmények drasztikus csökkenésének kormányzati szándékát.

Most, az új év elején tömegesen kapjuk a jelzéseket a főváros agglomerációjában élő, ott tömegközlekedő családjainktól arról, hogy a legközelebbi iskolába járáshoz elengedhetetlen eddigi 1311 Ft-os HÉV-bérlet ára 4 240 Ft-ra változott. Ugyanakkora ártámogatás mellett, mint a vonatközlekedés esetében – miközben ugyanakkora útszakaszra vonaton 880 Ft, távolsági buszon pedig 1280 Ft a havi diákbérlet.

Ez az árkülönbség a vonatösszeköttetéssel nem rendelkező településeken élőket a környezetkímélőbb HÉV-ről a környezetronalóbb buszközlekedésre kényszeríti át.

Hol itt az ígért 90 %-os diákbérlet-kedvezmény? Az ártámogatási törvény újabbán miért nem százalékban, miért forintban állapítja meg a támogatás mértékét?

A BKV árhatósági jogkörében eljárva úgy hozta meg ren-

deletét, hogy előzőleg nem folytatta le a törvényes előírások szerinti egyeztetést, s még csak nem is figyelmeztette az utasokat.

Az érintett családoktól tehát a BKV a családi pótlék emelésének mintegy a négyszeresét csikarja ki, így egy az agglomerációban lakó négygyermekes családban a havi bérletár emelkedése elviszi az egyik gyerek családi pótlékát, míg egy hasonló helyzetű – az agglomerációból a fővárosba iskolába járó gyereket nevelő ötgyermekes családban már másfél gyermek családi pótlékába kerül a tankötelezettség teljesítése.

Mi történik azzal a családdal, melynek – hiszen a lakásrezsi kifizetése után fejenként napi 3-400 forintja marad – egyszerűen nincs ennyi pénze?

Esélyegyenlőség? Tanulással a felemelkedésért? Segítség a többgyermekes családoknak? Hány önkormányzat fedezi legalább a segélyezett családok gyerekeinek az iskolába és az orvoshoz járás költségét?

Miért a gyermekeket büntetik?

dr. Szabó Endre
elnök



2007. január 10.

A több-biztosítós ötletről

A Nagycsaládosok Országos Egyesületének tiltakozása

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete (NOE) tiltakozik a több-biztosítós egészségügyi rendszer bevezetése ellen, mert az nem szolgálja senki, sem a családok, sem az egyének, sem a gyermekek, sem a dolgozók, sem a nyugdíjasok érdekeit. Az ötlet, melynek megvalósítása súlyosan befolyásolná hazánk lakosságának jövőjét, arról szól, hogy – a sokéves állami tőkekivonás után – pénzt, no meg profitot remélő befektetőket kell bevonni az egészségügybe. Az előbbire szükség van, az utóbbi eluralkodása óhatatlanul a társadalom kettészakadásához vezet. A szükséges pénzbevonást az állam – még hitelből is – olcsóbban, míg befektetők csak drágábban tudják megvalósítani.

Az ötletgazdák sem tagadják, hogy többbe kerül, mint a jelenlegi, mert kisebb kockázatközösség esetén elkerülhetetlenül drágább a biztosítás, mint ott ahol egyetlen nagy biztosító működik. Aggasztó, hogy még sehol a világon nem bizonyosodott be, hogy a profitorientált magánbiztosítókból álló több-biztosítós rendszer jobb lenne, mint az egybiztosítós modell.

A magánbiztosítók haszna leginkább úgy növelhető, hogy a törvényi tilalom ellenére a biztosítók trükkösen kimazsolázzák maguknak az egészséges magas jövedelműeket. Hihető-e, hogy azonos tárgyalási pozícióban lesznek – az egyik oldalon – a

nyomorban élők, az időotthonok lakói, az állami gondozásból éppen kikerülő fiatalok, az alacsony bérből és fizetésből élők és – a másik oldalon – a legvagyonosabbak? Észszerű-e azt feltételezni, hogy a biztosítók ugyanolyan vehemenciával harcolnának a kispénzű, segítségre gyakrabban szoruló meg a kiegészítő szolgáltatásokat is vásárló gazdag, egészségesebb honfitársainkért?

Valószínűbb, hogy a legrászorultabbak azt sem feltétlenül tudják majd, hogy kellene és hogy miként is kellene biztosítót választani. Igen valószínű, hogy csak akkor szembesülnének a változással, amikor tüdőgyulladás vagy törött kézzel elvándorolnak a legközelebbi orvosi rendelőig.

A jobb felszereltségű kórház, a tapasztaltabb orvos a több-biztosítós modellben is a magasabb jövedelműeknek jut. Azok, akik után az állam fizeti a járulékot, már ha tényleg fizeti, és ha az érintettek ezt igazolni is tudják, továbbra is több kilométerre találhatják meg majd azt az orvost, aki kiveszi a szemükből a szilánkot, egész napjukat tölthetik a rendelőben egy beutalóért, és változatlanul nem váltják ki a receptjeiket, mert továbbra sem lesz miből. Az ő számukra a változás abban merülhetne ki, hogy most már még esélytelenebbek lennének az egészségügyi ellátásban is.

El lehet-e érni a jelenlegi, egybiztosítós rendszer hatékonyabb, költségérzékenyebb működését? Meggyőződésünk, hogy igen.

Bízunk benne, hogy erre az ezért felelős egészségügyi kormányzat is képes. Javasoljuk az alábbi kérdések végiggondolását:

- Több kis egészségügyi vízfejre van pénz, a legolcsóbb egyetlen rendbetételére nincs?
- Eppen a járulékos többletköltségek, a felveendő hitelek és a profitkényszer miatt méregdrágán működő magánbiz-

tosítók tennék-e jobba az egészségügyet – nem ám a saját hasznukra, hanem csakis a társadalom javára?

Vigyázat: míg a nyugdíjrendszer már lezajlott megerősökölése csak évtizedekkel később, az egészségügyi rendszeré már másnap szomorú valósággá válik.



2007. január 19. Sajtónyilatkozat

A civil szervezetek tényfeltárása és tiltakozása kellett ahhoz, hogy kiderüljön, mégis csak van pénz az agglomerációból bejáró diákok bérletének támogatására. A Levegő Munkacsoport és a Nagycsaládosok Országos Egyesülete üdvözli, hogy a főváros és a szaktárca mégiscsak megtalálta a megoldást. A két szervezet bízik abban, hogy a mai tanácskozáson az agglomerációs települések polgármesterei is belátják a gyerekes családok nem terhelhetők ilyen aránytalanul nagymértékben. A két szervezet a Közigazgatási Hivatalhoz benyújtott vizsgálati kérelmet nem vonja vissza, megvárja annak eredményét.

A Levegő Munkacsoport és a Nagycsaládosok Országos Egyesülete örömmel üdvözli a döntéshez szükséges politikai szándékot, és hogy a kialakult helyzetet még a kormány is „méltánytalannak” minősítette. A kormányzóvivő is úgy fogalmazott, hogy „a kormány sajnálja a főváros döntését, amellyel a

Budapest környékén élőkre terheli rá a fogyasztói árkiegészítés egyszerűsítésének és egységesítésének tarifáit”.

A főváros és a szaktárca újabb konstrukciója szerint csak 13,5 %-kal drágulnának a buszokon és a HÉV-eken az agglomerációs településekre érvényes tavalyi tömegközlekedési bérletárak, ha a tarifák változásában érintett 16 település februártól 100 millió forintnyi költséggel hozzájárulna a járatok finanszírozásához. Az LMCS és a NOE bízik abban, hogy az inflációt meghaladó jegyár-emelésre nem kerül sor, és a fővárosi képviselők, valamint az érintett társadalmi szervezetek az újabb döntés előtt megfelelő tájékoztatást kapnak.

Lukács András
elnök
Levegő Munkacsoport

dr. Szabó Endre
elnök
NOE



2007. február 7. Háttéralku gyermekáldozatokkal

Gyermekek is áldozatává válhatnak a kormány titkos háttéralkujának.

A NOE tiltakozik a kormánypártok ágyszámokra vonatkozó, gyermekek ezreit hátrányosan érintő háttéralkuja ellen. Különösen káros, a biztonságos kórházi ellátást veszélyeztető, és gyermekek életébe is kerülhet, hogy a bezárandó kórházak között több gyermekkórház is van, és hogy a kiemelt kórházak között nincs gyermekkórház. Aggályos, hogy a funkciók megőrzése sem biztosított,

és a tervezett bezárásokkal veszélyeztetetté válik a speciális kora-születő-ellátás is. A NOE értetlenül áll az előtt, hogy a kórházbezá-rásoknak miért a jól és nagy kihasználtsággal működő, jó állapotú, a legértékesebb ingatlanokban működő intézmények az elsődleges célpontjai.

dr. Szabó Endre
elnök



2007. február 13. Sajtóközlemény – A tanárokat kirúgják, ugye?

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete (NOE) támogatja a három pedagógus szakszervezet február 14-i demonstrációját, és arra kér minden szülőt, hogy gyermekeik érdekében résztételükkel is vállaljanak szolidaritást a megmozdulással.

A „reformintézkedések” lassan elviselhetetlen terheket rónak már nemcsak a nagycsaládokra, hanem minden gyermeket nevelőre. Bármely gyermekes család esetében hűsbavágó többlet-teher, ha gyermekeiket egyik napról a másikra jóval távolabbi iskolába kell járatniuk, de az iskola bezárása pótolhatatlan veszteség a helyi közösség, az egész település számára is.

Minden társadalom léteérdeke, hogy felnövekvő generációinak

biztosítsa a színvonalas oktatást és nevelést. A képzett munkaerő az ország egyik legfontosabb erőforrása. Sajnos minden jel arra mutat, hogy e téren is rohamtempóban folyik a rombolás: nem az oktatás és nevelés színvonalának emelése, hanem az értékesíthető ingatlanokból beszédhető pénz a fő szempont.

A NOE újra felhívja a döntéshozókat, hogy ne pusztá könyvelői szemmel tekintsenek az oktatói és nevelői munkára, mert az nem szolgálja sem a gyermekek, sem a családok és így az ország érdekét sem.

Morvayné Bajai Zsuzsanna
elnökhelyettes

2007. február 14.

Sajtóközlemény

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete üdvözli a Magyar Szocialista Párt egészségügyi munkacsoportjának döntését, melyben kiáll az egybiztosítós egészségügyi rendszer mellett, és elutasítja annak több-biztosítós átalakítását.

A jelenlegi egybiztosítós rendszer felszámolása különösen hátrányosan érintette volna a legrászorultabbakat, köztük a gyermekeket nevelőket.

Morvayné Bajai Zsuzsanna
elnökhelyettes



2007. február 16.

Az egészségügy válságánál súlyosabb a miniszter által szított káosz

A NOE olyan egészségügyi minisztert szeretne az országnak, akinek többet jelent kisgyermek egészségé, mint a luxus szállodák jól fizető vendégei, akinek előbbre való a beteg esetleg életveszélyben lévő gyermek időben történő orvosi ellátása, mint a budai ingatlanokra spekuláló cégek haszonszerzése és akinek fontosabb a kiszolgáltatottak egészségügyi ellátása mint az üzlet.

A gyermek közkinccs. A jelen demográfiai helyzetben, amikor még középtávú stratégia sincs a társadalombiztosítás finanszírozására érthetetlen, hogy az egészségügyi vezetés a tervezett gyermekórház bezárásokkal miért vette célba még a kisgyermekeket is. Azokat a kisgyermekeket, akik 30-40 év múlva aktív keresőként a társadalombiztosítást megmenthetnék az összeomlástól.

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete (NOE) elutasítja a Budai Gyermekórház bezárását és szolidáris a kórház megmaradását célzó civil kezdeményezésekkel, így a február 17-ére tervezett megmozdulással is. A gyermekek egészsége, biztonságos

orvosi ellátásuk nem lehet költségvetési tétel, de nem lehet a reform ötletek kísérleti terepe sem. Elutasítjuk, hogy közvetve gyermekeinkkel kísérletezzenek, elutasítjuk azt a hozzáállást, „vagy bejön, vagy nem” és elutasítjuk, hogy az egészségügyi katasztrófát követően a „pillanatnyilag jó ötletnek tűnt” cinikus megjegyzéssel vonják meg a kórházbezárások mérlegét.

Meggyőződésünk, hogy a rombolás leállításával a katasztrófa ma még elkerülhető. A káoszról ma még van kiút. Egyesületünk gyakran emelte fel szavát az átgondolatlan ötletek ellen. Már az egészségügyi „reform” elindításakor jeleztük aggályainkat a minisztérium és a kormány felé. Sajnos kéréseinket, javaslatainkat eddig nem vették figyelembe. Most ismételtel kérjük a tervezett intézkedések elhalasztását, a következmények végig gondolását, hatástanulmányok elkészítését és ennek alapján az érdekegyeztetés lefolytatását. Ennek hiányában a Nagycsaládosok Országos Egyesülete az eddigi konszenzusereső, a végtelenségig tárgyalni kész taktikájának – az eredménytelenség okán – átgondolására kényszerül.



2007. február 21.

Nyílt levél a Magyar Köztársaság Miniszterelnökének

Az ország felelős vezetője nem tehet a családok érdekeivel ellentétes kijelentéseket

Tisztelt Miniszterelnök Úr!

Felszólítjuk Önt, hogy a demográfiai vitanapon 2007. február 20-án tett kijelentéseit a társadalom érdekében a nyilvánosság előtt pontosítsa és helyesbítse!

Ugyanis ezek az állítások ellentétesek a hazai és a nemzetközi vizsgálatok valós összefüggéseket mutató eredményeivel, de alkalmasak lehetnek arra, hogy hazánkban a társadalom alapjának tekintett családba vetett bizalmat megingassa.

Állításával ellentétben sajnos a lakosság fogyása nem állt meg, csupán a többenél magasabb, de még mindig csak normális létszámú szülőképes korú női korosztály gyermekvállalása miatt mérséklődött, jóllehet a családokban még így is csaknem egy egész gyermekkel kevesebb születik meg a családok által tervezetthez, és a népesedési szempontból kívánatoshoz képest, így hosszú ideje évente több tízezerrel vagyunk kevesebben a bevándorlás ellenére.

Az sem felel meg a valóságnak, hogy a „megengedőbb” társadalmakban nagyobb a születésszám a fejlett világban. Az ön által említett példákban (Skandinávia) a felmérések szerint azért

nőtt meg a születések száma, mert a szociális háló kiterjesztésének eredményeként az anyák közel egyenrangú feltételek mellett választhatnak a munkavállalás és a gyermekekkel történő otthonmaradás között. Igen fontos tényező az is, hogy ezekben az országokban a családpolitikai intézkedések hosszú távon kiszámíthatóak és stabilak, ami szintén a szülési kedv növekedéséhez és a gyermekszegénység megelőzéséhez, csökkentéséhez vezet. Állításával ellentétben a családpolitikai intézkedések összességében pozitív irányba befolyásolhatják a gyermekvállalási mutatókat.

Igaz viszont, hogy az említett országokban a nők számára elérhető rugalmas munkaidő kedvező hatású. Egyesületünk sokéves kérése ellenére akkor ugyan miért nem történik ezen a téren előrelépés, miért nem támogatja az állam hatékony mértékben a vállalkozások ilyen törekvéseit? Hazánk Európában az egyik utolsó ország ezen a téren (csupán a munkavállalók 4%-a dolgozik rugalmas munkaidőben, Skandináviában ez az érték 40%). Valóban foglalkozni kell a gyermekszegénységgel. De a gyermekek hol élnek? Nem családban? Mivel önálló jövedelemmel nem rendelkeznek, értelmetlen őket külön kezelni a családtól. Vagyis sokkal inkább a gyermekes, különösen a többgyermekes családok szegénységéről kellene beszélni, ez ellen kellene tenni. Aki családpolitika helyett szegénypolitizálást folytat, megszünteti

a családpolitikát, legalábbis a gyermekes családok számára csak a szegénység egyenlőségét vezeti be. Az Ön által is említett Franciaországban azért is nőtt a születések száma, mert a családok, gyermekek ügyét sikerült kiemelni a napi politika erőteréből, és tudatosan elválasztották egymástól a szegénypolitikát és a családpolitikát.

Szintén a „megengedőbb” társadalom elve ellen szólnak a hazai felmérések. Számos vizsgálat (itt csak a Sesselweiss Egyetem Magatartástudományi Intézetének kutatásait említem) ugyanis az Ön állításával ellentétben azt mutatja, hogy a gyermekvállalási kedv a házasságban élők esetében a legmagasabb, és kimutatott tény az is, hogy hazánkban a család stabilitásának alapja a szilárd házasság. Azt is kimutatták, hogy számos tényező (depresszió, alkohol, drog, öngyilkosság stb.) előfordulása is a házasságban élők esetében a legalacsonyabb, de ez a csoport él a

legtovább is, nekik a legkisebbek a halálozási mutatóik. Itt nem arról van szó, hogy mindenkinek a házasság lenne a „kötelező” életforma. Természetesen választási lehetőség van, de a lényeg az lenne, hogy a társadalom és a családok fenntartása szempontjából is leghasznosabbnak ítélt együttélési formát kellene preferálni. A felmérések szerint Magyarország Európa egyik leginkább családbarát társadalmá, itt még mindig az a boldog ember a vizsgálatok alapján, akinek házastársa, gyermekei és családja van.

A kormány élén a fentiekhez hasonló téves kijelentéseket tenni az Ön által betöltött hivatalhoz méltatlan, és a felnövekvő, családalapítás előtt álló nemzedék szempontjából nem előremutató. Ezért kérjük, hogy a szükséges korrekciókat tegye meg.

Dr. Szabó Endre
elnök



2007. március 8.

Családtámogatás helyett gyermekpornográfia?

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete (NOE) felhívja a kormányt, hogy ígéretéhez híven a lesgigorúbban tiltsa a pedofiliát és gyermekprostitúció előszobáját jelentő gyermekpornográfiát.

Gyermekeink érdekében a NOE követeli a kormánytól, hogy a Btk. módosításra vonatkozó előterjesztésének a 14-18 éveseket veszélyeztető pedofília és a gyermekpornográfia legalizálására vonatkozó részét vonja vissza.

Mint Egyesületünk erre már korábban is felhívta a döntéshozók figyelmét, a Btk. tiltó passzusának gyengítése ellentétben áll a

gyermek jogaival, alkotmányellenes javaslat.

Megdöbbenőnek tartjuk, hogy amikor a vizitdíj, a tandíj és az áremelkedések miatt családok százai süllyednek a szegénységbe, a mélyszegénységbe, a kormány megfelelő gyermek-, ill. családsegélyezés helyett büntetlenné kész tenni a 14 éven felüli gyermekek prostituálódásához vezető pornográfiát.

Követeljük, hogy vonják vissza ezt a Magyar Köztársaság kormányához méltatlan törvényjavaslatot!

A pályázásról

Örvendetesen növekszik taglétszámunk. Több csoport is Egyesületté alakul, ez is jó dolog, mert különböző pályázatokon csak (1 éve!!!) bejegyzett civil szervezet indulhat.

Az NCA (www.nca.hu web oldalon!) hamarosan (?) kiírásra kerülő MŰKÖDÉSI pályázatán MINDEN (legalább egy éve, tehát 2006. jan. 1-jével már bejegyzett) civil szervezet (egyesület, alapítvány stb.) – NEM CSAK A KÖZHASZNÚAK! – pályázhat, és legalább a működéséhez szükséges minimális anyagi feltételt – nyertes pályázat esetén – biztosíthatja. Sokak téveszméjét eloszlatandó – ennél a pályázatnál nem kell önrész, nem kell (feltétlenül) pályázatiíró keresni, megbízni, uram bocsá! a pályázatiírónak sikerdíjat fizetni.

Ez az alapfok! – ez az általános iskolának felel meg! (((A közhasznú-, vagy kiemelkedően közhasznú civil szervezeteknek külön célzott pályázatok is kiírásra kerülnek az NCA-nál. Ez a középfok! (ez már „szakközép vagy/és gimnázium”) A felsőfok (ez már „főiskola, egyetem”) az, ha valaki az egyéb (nem csak NCA) pályázatokat is figyeli, azokon pályázik és nyer is!)))
Alapfokon a pályázat beadásához szükséges (lesz majd)

- 1.) az **alapító okirat** (amit a bírósághoz benyújtottak és az ott is van – legegyszerűbb arról hivatalos másolatot kérni, amikor ügyis bementek a bírósághoz a „kivonatát” ld. 2. pont)
- 2.) egy **„kivonat”** a bíróságtól (a pályázat benyújtásától visszszámolva 30 napnál nem régebbi!) – ez az, ami igazolja, hogy a szervezet létezik, és ki a bejegyzett képviselője – elnöke)
- 3.) az elmúlt év **mérleg-** és eredménylevezetése – amit a

könyvelőnek kell elkészítenie (ő tudja a hivatalos nyomtatvány formáját, amit kitölt)

- 4.) az Egyesület **számlavezető bankfiókjától** egy „Alírási címpéldány” hivatalos másolata, ami egyrészt az élő bankszámlát –, másrészt az elnök – mint aláírásra jogosult – aláírását igazolja – mutatja, hogy hogyan ír alá.
- 5.) **pályázati űrlap** – amin sokmindent ki kell tölteni – pl. mit tett az egyesület a múlt évben (szövegesen), mik az ez évi tervei – szövegesen is, de itt már a tervezett tevékenységhez – alapvetően a (minimális) működéshez szükséges tervezett, fixen előre látható, vagy/és jól becsülhető forintoknak is meg kell jelenniük (irodabérlet, telefon, villany-, gázszámla, banki költségek, internet, papír, ceruza, radír..., kis értékű (nem több, mint 50 ezer Ft/db) irodai eszközök beszerzése...
- 6.) ha az Egyesület elnöke igen elfoglalt, adhat meghatalmazást, hogy X.Y. mindent aláírhat és eljárhat az NCA ... évi (2007) pályázatánál.

Mindenki úgy kezdte, hogy még sohasem adott be pályázatot – majd egyszer BEADTA AZ ELSŐT. Biztatunk mindenkit...! Figyeljétek mikor jelennek meg az NCA pályázatok – országos napilapokban, vagy az interneten **www.nca.hu-n!** Oszt' rajta! Segítünk (ha kell)!

Rónai Viki – ronai.viktoria@noe.hu 06 70 612 12 37
és/vagy

Török Ádám – fotitkar@noe.hu 06 70 337 21 80

Házasság Világnapja

Február második vasárnapja a Házasság Világnapja

A Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület idén már negyedik alkalommal ünnepelte a Házasság Világnapját, mely egyben a NOE 20. születésnapjához tartozó ünnepségsorozatának nyitónapja is volt. Az ország minden részéből, sőt határon túlról is érkeztek vendégek, s zsúfolásig megtelt a majd 300 főt befogadó díszterem. A világnap alulról jövő kezdeményezésként 25 éve alakult, hogy tartalommal töltsék meg az üzletre kihagyott Valentin-napot. Ezen a napon házaspárok ünneplik, hogy egymással, egymásért élnek, s feltétel nélkül elfogadva egymást, örökre társra leltek egymásban.

Az idei ünnepség nyitásaként Bíró László családreferens püspök mondott szentmisét a házaspárokért. Ezután NOE és városi vezetők nyitották meg a tanácskozást, majd Kopp Mária előadása után jubiláló házaspárok vették át az őket köszöntő emléklapot. Az ebédszünet után házaspárok saját életpéldájuk bemutatásával tettek tanúságot. Kiscsoportos beszélgetésekkel zártuk a programot, amely nemcsak felnőtteknek szólt. A gyerekek városnézésen, akvárium-terrarium látogatáson és kézműves foglalkozásokon vehettek részt, vagy korcsolyázhattak a műjégpályán.

Reméljük, hogy jövőre ugyanitt találkozhatunk!

Székely Kamilla

Mottó: *Jelek vagyunk a világban*

Természetes volt, hogy megyünk. Nemcsak a szolgálatok miatt, hanem, mert jelek vagyunk a világban. Azáltal, hogy jelen vagyunk egy ilyen rendezvényen, egy ilyen Ünnepen. Mert ünnep az, amikor megállunk a hétköznapokon, és egymás felé fordulhatunk. Átgondolhatjuk újra szép élményeinket, kicsit feledjük a nehézségeinket (a jeleneteket), melyek aztán az ünnep elmúltával újra jelentkeznek majd. Megerősödünk a szentmisén, az előadók szavai, a házaspárok tanúságtevései által.

Kopp Mária szociológus tette fel a kérdést előadásában, hogy a család alapértékeit a változó társadalomban hogyan tudjuk megélni? Erről a kamasz jut szembe, amikor testi-lelki változáson megy keresztül. Megnőnek a végtagjai, sokszor nem érti önmagát sem, körülötte a világot még inkább nem. Minden megváltozott

benne is, és körülötte is. Ekkor mennyire fontos a családja részéről a bizalom. A bizalom állandósága. Az előadó hangsúlyozta, hogy *bizalmon alapuló, életre szóló valódi kapcsolat a házasság.*

A bizalom légkörében jól érzi magát a házaspár is, s a gyerekek is. A bizalom nemcsak a házasságban fontos, a családban, hanem egyben a társadalom testi, lelki gazdasági fejlődésének az alapja. Mit tehetünk? Segítsük a családon belüli bizalmat, az életközösség fennmaradását. *Gyermekeinknek a legjobb útravaló, ha látja otthon a szeretet jeleit.* Ezzel támogathatjuk legjobban a családi életre való felkészülését.

Legyünk jelen saját házasságunkban, saját családjunkban. Ezt jelentette nekünk ez a szombati nap.

Oszoli Márta és Dénes



Várakozással készülődtem a programra, úgyis, mint régóta gyakorló nagymama – lassan csaknem felnőtt unokákkal. Magam is 41 évig éltem jó házasságban (férjem haláláig).

Megkapó volt a zsúfolt Belvárosi-templomban a Bíró László püspök úr celebrálta szentmisén, hogy mindegyik korosztály jelen volt, nagy számban a fiatalok is!

Biztató és örömteli volt az is, hogy mind az egyház, mind a város vezetői fontosnak tartották az ünneplést, jelen voltak.

A neves előadó, dr. Kopp Mária széleskörű kutatásainak hiteles adataival támasztotta alá, mennyire megsínylik az emberek a rossz házasságot, a családok felbomlását. Tanúságtevő értéke volt ezek után látni a jubiláló, kitüntetett házaspárokat és a délutáni programban házaspárok vallomásait hallani, és egyben némi nosztalgiával visszagondolni saját házasságom gazdag örömeire és tanulságaira.

A mai, sokszor reménytelennek tűnő világban erőt adott, hogy sok fiatal házaspár, sok gyerekkel bizonyította, hogy jó hűséges házasságban, sok gyerekkel „bajlódni” és élvezni a több generációs családokban a nehézségek ellenére uralkodó szeretetteljes légkört. Ez a nap azt is bizonyította, hogy ez nem utópia, lehet így élni minden gazdasági vagy társadalmi gond ellenére, ha küzdeni kell is néha érte.

Lélekben megerősödve, „gazdagon” fejeződött be számomra a nap, és örülök, hogy részese lehettem!

Nagy Ibolya dr.



„Miért jó házasságban élni?” címmel 15 nagycsaládos egyesület rendezett minikonferenciát február 17-én vagy az azt követő napokban az alábbi helyszíneken: *Budapest XVI. ker., Debrecen, Eger, Győr, Halas, Inárcs, Kistelek, Monor, Mosonmagyaróvár, Nagybánhegyes, Pálháza, Szentendre, Székesfehérvár, Tiszavasvári, Zalaegerszeg.*

A rendezvény programját mindenki egymástól függetlenül, de nagyon hasonlóan építette fel. (Természetesen igény szerint egyeztettünk.) A legtöbb településen voltak egyházi előadók, nálunk Kisteleken egy család-pasztorációval foglalkozó házaspár, majd két pedagógus-mentálhigiénés szakember és egy pszichológus tartott előadást. Kistelekre meghívtuk a balástyai, az ópusztaszeri, a pusztaszeri és az újonnan alakult tömörkényi egyesületet is.

Az előadások „*Van-e a házasságnak jövője?*”, „*A családi kommunikáció*”, „*A boldog család és a hozzávezető út*”, illetve „*Tűlvédő nevelés*” címmel hangzottak el.

Ezt követően szinte mindenütt köszöntöttek sok éve házasságban élő párokat. Nekünk egy több mint 59 éve boldog házasságban élő házaspárt sikerült gyönyörű tulipán csokorral, borral és *Kosztolányi Dezső*: „*Én feleségem*” c. versével köszöntenünk. Gera Sándor és felesége, Hegedüs Mária 1948. január 11-én kötöt-

tek házasságot, 4 gyermeket neveltek fel, és most már 8 unokával is büszkélkedhetnek. Sándor bácsi beavatott bennünket a hosszú és boldog házasság titkába. A kulcsszó a SZERETET. Az előadások között nagycsaládos gyermekek gyönyörű versekkel kedveskedtek a jelenlévőknek, melyek témája szerelem, házasság és a család volt. Mindenki kapott egy szép mézeskalács szívet, melyre két egymásba fonódó karikagyűrű díszítés került cukormázból.

Ezt követően a jelenlévők hozzászólhattak, elmondhatták saját örömteli vagy éppen tanulságos történetüket, majd tea, házi sütemény és szendvics mellett este 9 óráig kötetlenül beszélgettünk.

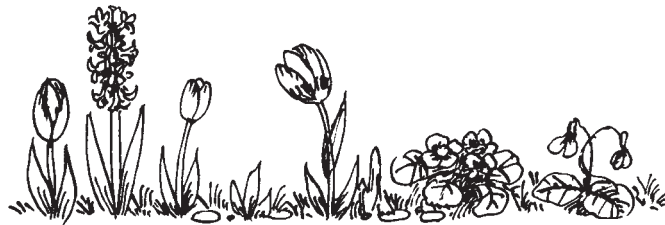
A jelenlévők valamennyien elgondolkodtak az előadásokon halottakról, kérték a jövőben hasonló rendezvények szervezését a házasság, a család, a szeretet témakörében.

Tudomásom szerint minden településen sikeresek, jó színvonalúak és hangulatúak voltak a mini konferenciák.

A szeretet témakörében mindenkinek ajánlom Müller Péter Szeretetkönyv c.

művét, melyben leírja sok egyéb mellett, hogy „a szeretetről beszélni egyedül nem lehet, mert a szeretet lényege az EGYÜTT, A VELED, A VELÜNK.”

Ocskó Olga
Kistelek



Február 17-én a **Győri Família Nagycsaládosok Egyesülete** a Városi Könyvtár Galéria termében minikonferenciát tartott a Házasság Világnapja és a helyi, valamint az országos NOE 20 éves évfordulójához kapcsolódó rendezvénysorozattal. Előadók voltak Foltányi Bence és Mariann, akik a házasságról, majd szünet után a kamaszkori nevelési kérdésekről tartottak előadást. Az elhangzottak lényege:

Sokan, sokféle választ adtak már arra, hogy mi a gyermeknevelés célja. Egy mondatban összefoglalva: a gyermeket helyes értékrendre és egyre nagyobb önállóságra vezetni. Eberhard Mühlan, német családterapeuta szerint a jó gyermeknevelést egy házhoz lehet hasonlítani: stabil alappal, vastag falakkal és védelmet adó tetővel.

Az alap a lelki biztonság köveiből épül fel. Egyrészt fontos, hogy a gyermek tudja és lássa, hogy szülei szeretik egymást, jó házasságban élnek. Másrészt a gyermeknek biztosnak kell lennie abban, hogy szülei feltétel nélkül szeretik, elfogadják. A jó házasság kapcsolatért aktívan kell tennünk. Nap mint nap fel kell építenünk a hidat, ami személyiségünk, múltunkból, férfi-női valónkól adódó különbözőségeinken átível. Ugyanúgy meg kell küzdenünk párunk hűségéért, mint a romantika lángjának ébren tartásáért. A falak az önállóság és a felelősségvállalás tégláiból épülnek fel, amit a gyermek leghatékonyabban a családi munkamegosztásban sajátíthat el. Az önállóságra nevelés már a kisgyerekkorral elkezdődik, és a kamaszkor közepére már a szülői kontrollnak a gyermek döntési szabadságával egyensúlyba kell kerülnie. Természetesen a szabadság mértéke függ a gyermek felelősségvállalási képességével. Minden házat a tető véd a beázástól. A gyermekne-

velés házán a tető a szeretetteljes fegyelmezés, az ésszerű korlátok. Ha jól építkezünk, akkor a tető az egészséges személyiség fejlődését szolgálja.

Ha házat építünk, nyilván nem a tetővel kezdjük. Ha egy gyermek túlnyomórészt kemény szavakban, fegyelmezésben részesül, és emellett kevés odafigyelést, elfogadást kap, a „tető” lelkileg összenyomja. Ha nem fektetünk elég időt az alapozásra, szeretetlenül bekiabáljuk a családi szabályokat, és még „tetőt” is építünk rá, nem csoda, hogy a falak idővel megrepedeznek, sőt, akár össze is dőlhet az ilyen ház. Ettől a katasztrófától véd meg a jó alapozás.

Gyermeinkre meggyőzéssel, oktatással, fegyelmezéssel közvetlenül hathatunk, de a legnagyobb súlya saját életpéldánknak van. Ösztönözzön ez minket arra, hogy vizsgáljuk meg életvitelünket, megélt értékrendünket, vajon követendő példa-e gyermeink számára. Nézzük meg házasságunkat, mit találhat vonzónak abban számára! Példaképek lehetünk-e, mint feleség és férj, anya és apa?

A magam részéről csak megerősíteni tudom a jó példa fontosságát. Elsődleges feladat a családon belül, hogy egymás szívét, lelkét, bőrét úgy és akkor simogassuk, amikor arra szükség van. Ennek eredményeként a házastársunk „Aladdin csodalámpájaként” működik. Ahogy az épületek, gépek karbantartást igényelnek és megújíthatók, akképp a házastársi kapcsolat is frissíthető, megújítható. A szeretet olyan, mint az ösvény: ha nem használják benövi a gaz. Szívünk kívánjuk mindenkinek, hogy sok ilyen ösvénye legyen.

Szabó György

Kiskunhalason a helyi református gimnáziumban tartottuk a Házasság Konferenciánkat. Sajnos nagyon kevesen voltunk! De éppen ezért nagyon bensőséges, baráti beszélgetés alakult ki előadóinkkal. A következő előadásokat hallottuk:

Úton egy csodálatos házasság felé – Kémenes István és Zsóka (Baja)

A házaspár-kör áldásai – Oláh Adrián és Teréz (Kiskunhalas)
Farsangi táncházzal folytattuk, este 7-ig együtt ropta szülő és gyerek.

Szerintem nagyon jól sikerült, aki nem jött el, bánhatja!

Varga Judit

Február 17-én **Nyíregyházán** is rendeztünk minikonferenciát a Házasság Világnapja alkalmából. A kiegyensúlyozott házasság, illetve szülői kapcsolat az alapja a boldog családoknak. Az ilyen családokban élő gyerekek nyitottabbak, bátrabbak, könnyebben illeszkednek be a nagyobb közösségekbe. Az elhangzott előadások ezt igyekeztek megerősíteni az érdeklődőkben. A MÁON Drámacsoport (fogyatékos fiatalok) előadása után *Labossa Péter* evangélikus lelkész az egyház szemszögéből beszélt a házasság

fontosságáról. Alapító tagjaink, *Balmaz László* és *Lili* pedig a hosszú házasság titkát osztották meg a hallgatósággal. A szék-sorokban nem csak nagycsaládosok ültek, a város vezetését Vinnai Győző képviselte. Rendezvényünkről a helyi televízió és a Kelet Magyarország c. lap is beszámolt.

Bolanowski Gabriella
Nyíregyháza

A **XVI. kerület** egyik közösségi házában tartottuk a minikonferenciát. *Dányi Zoltán* református lelkész, fiatal családapa és a Gáspár házaspár személyes hangú, érdekes előadását hallhattuk. Volt ének gitárral kísérvé, közös éneklés, finom fánk, gyermekprogrammal is készültünk.

Nagyon jól éreztük magunkat, aki nem jött el, az bánhatja, mert lemaradt egy tartalmas, jó hangulatú programról.

Székely Hajnalka



Székesfehérvári Regionális Nagycsaládosok Egyesülete (SZÉNA)



A NOE központi rendezvényére való tekintettel a regionális egyesületek (így a SZÉNA is) csak egy kissé elcsúsztatott időpontban tudtak helyileg megemlékezni a **Házasság Világnapjáról**. Így került rendezvényünk február 17-re, amelyet a Székesfehérvári Evangélikus Egyházközség gyülekezeti házában tartottunk meg. Ezúton is megköszönjük *Bence András* lelkésznek, hogy a rendezvényt támogatónak felkarolta, helyet biztosítván és személyes közreműködést is vállalva.

Rendezvényünkön a házasságban élés értékeinek, örömeinek és gondjainak feltárásában három házaspár vállalt közreműködést: *Bence András*, *Busicsné Pap Anna és férje*, *Busics György*, *Párkányi András*. Nekik és minden más közreműködőnek köszönjük, hogy segítettek ráirányítani a figyelmet a házasság életformájának az értékeire; arra, hogy a házasság magasabb rendű, mint az egyszerű életársi kapcsolat.

Az egyházak erkölcsi álláspontját a házassággal kapcsolatban általában mindenki ismeri és természetesnek tartja. Engedjék meg

azért, hogy itt most egy olyan sajtótermékből mutassunk be a házasságot méltató írásrészt, amely a vallási nézetektől általában távol tartja magát, vagy esetleg éppen kritizálja azokat. [*Mi újság?* 2007. február 9. *Beszélgessünk!* rovat, idézet *Hadházy László* közíró cikkéből]. „A tudás alapú társadalom az erkölcs alapúval kiegészítve lehet csak sikeres. Az erkölcs alapja, építőköve pedig a szeretet, mely nem vár viszonzást, de ha mégis megkapja, akkor csodálatos energiák szabadulnak fel, olyanok, amelyek talán képesek megállítani a vesztébe rohanó világot. A szeretetet pedig elsődlegesen a családjában kapja meg az ember, majd továbbadja utódainak. Ha ez a szeretetstaféta megszakad, mert felbomlóban vannak a családok, mert a fogyasztói társadalom által felkeltett anyagi igények hajszolása mellett elfeledkezünk róla, válságba kerülhet nemcsak a társadalom, a gazdaság is.”

Köszönjük a rendezvényen való részvételt, és kívánjuk, hogy egyesületünk minden családja úgy tudja a családi életét szeretetben megélni, hogy az mások számára is vonzó tanúságtétel lehessen.



SZÉNA Vezetőség

A Házasság Világnapján **Szentendrén** rendezett konferencián **Szabados János** és **Márti** „Házasság a mai világban” címmel tartottak bevezetőt.

Elmondták, hogy a házasság világnapján arra kell felhívni a figyelmet, hogy a kereskedelmi tv-k, rádiók és a bulvárlapok által a férfi-nő kapcsolatról sugalmazott kép mennyire egyoldalú, mennyire romboló. Hogy a boldog családi élet alapja két ember, egy férfi és egy nő szereteten alapuló, visszavonhatatlan elköteleződése egymás iránt. A boldog nagycsalád sugárzásában élőknek jeleknek kell lenniük a világban. Jeleknek, hogy lássák a körülöttük élők, elsősorban a gyermekek: ez az önként vállalt elköteleződés minden nehézség, időszakos csalódás ellenére nem a szabadság feladása, hanem ember voltunk kiteljesedése a szeretetben.

A 20 perces bevezetőben a házasság három szakaszáról beszéltek. A románc, majd az azt törvényszerűen követő csalódások szakaszát egyre gyakrabban követik ma a válások vagy a páros

magány. Mindkettőnek örömtelen, kudarcos élet a következménye.

Lehetséges másként is élni, hallottuk – választhatjuk a szeretetet. A szeretet elsősorban döntés a párunk mellett. Erre akkor van igazán szükség, amikor nehéz, amikor „nem érzünk szeretetet” a másik iránt. Az önzésünk legyőzése szabaddá tesz, és megnyitja a kaput az öröm felé.

A problémák szőnyeg alá söprése helyett vállalni kell a vitát is a kapcsolat érdekében. A vitatkozásnak azonban nem az „én igazam” bizonygatásából kell állni, hanem a másik szempontjainak megismerésére törekvő meghallgatáson kell alapulnia – hallottuk a Szabados házaspártól, akik saját életük felidézésével, az abból vett pozitív és negatív példákkal segítették a megértést.

Kapás Ferencné
Szentendrei NE



Egy NCA pályázaton nyertünk a régióban lévő egyesületek vezetői számára 6 alkalomból álló képzési lehetőséget.

Pályázatírás, adományszerzés, kommunikáció, vezetőképző, programszervezés voltak a témák. Az egyes alkalmon nem mindig ugyanazok vettek részt, úgyhogy összesen 31-en jutottak el a képzésre, köztük a *Tamási Nagycsaládos Egyesület*ből is.

Az előadások témája nagy érdeklődésre tartott számot. Volt köztük uniós pályázatírás, programszervezés, szervezeti kommunikáció, vezetőképzés. Alkalmanként 10-15 fővel vettünk részt a régió különböző területeiről.

Az előadók felkészültségüknek, kellemes egyéniségüknek köszönhetően a nehezebb, szárazabb témákat is élményszerűvé, színessé tudták varázsolni. A szakmai képzésen túl lehetőség nyílt egymás megismerésére is. A programokban a különböző játékok, közösen végzett feladatok még közelebb hoztak bennünket egymáshoz. A szüneteket jóízű beszélgetésekkel, tapasztalat-cserével töltöttük. Hogy ezen felül miben látjuk hasznát? A továbbiakban bátrabban, biztosabb kézzel fogunk a pályázatíráshoz. Nagyobb esélyt látva annak pozitív elbírálásához. Sok segítséget kaptunk a csoportok összefogásához,

egybetartásához, ahhoz, hogy vezetőként miként tudjuk magunkat elfogadtatni, hogyan tudunk közelebb kerülni a tagjainkhoz. Az egyesületek életében nagyon fontos a különböző programok megszervezése, kivitelezése, a továbbképzésen ezek helyes módját is megtanultuk. A tartalmas programoknak köszönhetően feltöltődve, élményekben gazdagon jöttünk haza minden alkalommal. Mindannyian elfoglalt családanyák, családapák vagyunk, mégis nagy örömmel töltöttük ott szabadidőnket, és sajnáltuk, mikor az utolsó előadás után el kellett köszönnünk egymástól.

Ezúton szeretnénk még egyszer köszönetet mondani a szervezőknek és az előadóknak ezért a remek lehetőségért!

Pappné Lentner Lilla, Barth Éva
Tamási Nagycsaládos Egyesület



Kedves Születésnapos NOE!

Köszönöm, hogy a Dél-Dunántúli Régió által szervezett vezetőképzőn részt vehettem. Számomra ez kétszeres segítséget jelentett, mert a távolság miatt éjszakai szállást is kaptam. A pályázatokkal kapcsolatos előadások nagyon érdekesek, tanulságosak voltak. Betekintést kaptunk Do-

bay Katától a pályázat titkaiba, rejtelmeibe. Bátrabban gondolunk a lehetőségekre, és már a szakkifejezések sem tűnnek idegennek számunkra. A vezetőképző és a rendezvényszervező tréning segítségével önmagunkat és a régiós partnereinket közelebből megismerhettük. A kommunikációs előadás pedig a kapcsolattartás új oldalát mutatta meg. Jó, hogy mind a 6 alkalommal részt tudtam venni a képzésen! Örülök az új ismereteknek, és bízom benne, hogy régiós szinten pályázhatunk még, és máskor is tanulhatunk együtt, barátkozhatunk.

Köszönöm a lehetőséget!

Takács Aranka
Siófok



A nagycsaládos egyesületek Közép-magyarországi Régiójának találkozója

Február 17-én, a monori Jászai Mari Általános Iskola adott helyet a fenti rendezvénynek. A várakozással ellentétben kevesen jöttek el ezen a hétvégi délelőttön, de akik mégis áldoztak szabaddidejükből, azok több programot tekinthettek meg.

Szőnyiné Gábor Mária, a Nagycsaládosok Monori Egyesületének elnöke köszöntötte a megjelenteket, Pogácsás Tibor polgármestert, Sinkovics Lászlónét, a helyi Vöröskereszt alapszervezet vezetőjét és férjét, Vladár István református lelkészt, Krizsáné Magdikát, a NOE régióvezetőjét, a környéki NOE-szervezetek képviselőit, a megjelent érdeklődőket, majd ismertette a napi programtervezetet.

Számítógép segítségével projektoros kivetítőn megismertük a monori egyesület alakulását, történetét, tevékenységét, a tavalyi és az idei várható eseményeket.

Előzetes jelentkezések alapján került sor a vers- és prózamondó verseny helyi elődöntőjére.

Bevezetesként egy szép fuvoladuettet hallhattunk Csuziné Szőnyi Anikó és Körömdi Ágnes előadásában, majd Gulyás Cintia Petőfi Sándor egy kedves versét szavalta el, „Anyám tyúkjá” címmel. Zainkó Dániel zenei produkciója színesítette a megemlékezés izgalmaival küzdők felkészülését, majd egy ritkán hallott József Attila verset mondott el egy gimnazista fiatalember, Pospichill Péter. A vers címe: „Jövendő férfiak”. Jári Noémi furulya-előadása következett, majd Istók Csenge ízes tájszólással egy székel népmesét adott elő. A választott műhöz illő népies környezetet varázsolt elő, és hímzett terítőn elhelyezett égő gyertya mellett, varrást utánozó mozdulatokkal vitt minket a mese birodalmába. Csuziné Szőnyi Anikó testvére, Szőnyi Attila „Gondolatok” című novelláját olvasta fel, mely a gyökereinkhez, családukhöz, szüleinkhez való viszonyunkat részletezte. Sípós Gergő gitárjátéka zárta az előadásosokor bemutatóját.

A Házasság Világnapjáról emlékeztünk meg a vetítés segítségével. E rangos esemény jelszava többet mond minden igyekezetnél, „Szeressétek egymást!”. A két égő gyertya egy szívvé való összeolvadása találó szimbóluma a házastársaknak.

Robert Burns „Ha mennél hideg szélben” című verse alatt el-

csendesedtünk, és mélyen elgondolkozva hallgattuk a költeményt.

Meghitt némaságunkat Vladár István tiszteletes úr bibliai gondolatai fokozták. Pál apostol szavait idézte, majd a megjelentek figyelmébe ajánlotta Pálhegyi Ferencnek Gál Éva által illusztrált, házasságról írt művét. Korunk drámai demográfiai helyzetéről, a csökkenő házassági hajlandóságról, a keresztelések elmaradásáról szóló gondolatokkal zárta felszólalását.



Szőnyiné Gábor Mária két csodás, szerelmes vers nyomtatott másolataival, monori fotókkal és a monori egyesület egyik tagja, Boros Odette által készített persely átadásával igyekezett a messzebről érkezetteknek emléket adni.

Befejezésül egy minikonferenciára húztuk közelebb székeinket, hogy megosszuk gondolatainkat a család szerepéről, az egyesület feladatairól, az esetleges problémák lehetséges megoldásairól.

Szép nap volt, köszönjük a lebonyolítóknak, a helyszínt biztosító iskola vezetőjének, a megjelent meghívottaknak, a fellépő gyermekeknek.

Harmath Károlyné



Régióközpontok

Közép-Dunántúli Régiós Iroda

8000 Székesfehérvár, Sziget u. 39.

Farnady Judit

Tel.: 22/505-276, fax: 22/505-275,

30/270-4521

Régiós munkatárs: Bálesné Elekes Rita

Tel.: 70/332-3513

e-mail: szena@szena.hu

honlap: www.szena.hu

Nyitva tartás: hétfő, kedd, szerda délelőtt:

9-12 óráig

csütörtök: 14-16 óráig.

Adományosztás: szerdánként 9-12,

15-17 óráig

Észak-Alföldi Régiós Iroda

4150 Püspökladány, Kodály Zoltán u. 4.

Szilágyiné Kerekes Margit

Tel./fax: 54/450-009, 70/776-0877

Nagyné Papp Eszter 70/611-6182

e-mail: plncse@netroller.hu

Dél-Alföldi Régiós Iroda

5900 Orosháza, Szabadság tér 3., III/4

Régiós munkatárs: Benedek Szilvia

Tel.: 68/473-965, 70/332-3509

e-mail: neo91@citromail.hu

Nyitva: hétfő: 8-12, szerda: 14-18,

csütörtök: 14-16, péntek: 8-12 óra

Raktár: Orosháza, Győri Vilmos tér 1.

Nyitva tartás: kedd: 8-12,

csütörtök: 16-18 óra

Közép-Magyarországi Régiós Iroda

2365 Inárcs, Bajcsy Zs. u. 70.

Krizsán Sándorné, Magdi

Tel./fax: 29/370-350, 70/775-8963

e-mail: krizsanmagdi@monornet.hu

Nyitva tartás: hétfőn és pénteken 8-12

óraig

Dél-Dunántúli Régiós Iroda

7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9.

dr. Farkasné Székely Kamilla

Várdainé Kiss Krisztina

Tel.: 72/520-568, 70/332-3514

E-mail: noepecs@pphf.hu

Nyitva tartás: hétfő 15-17,

kedd: 9.30-10.30, szerda: 15.30-16.45,

péntek: 9-11 óráig

Mit kell tudni a családtámogatási rendszerről alapesetben?

Részletes tájékoztatónkat a családtámogatási rendszer változásairól
lásd: családi pótlék, gyese, gyed, gyet, segélyezési rendszer
az alábbiakban olvashatjátok

A családi pótlék

Meddig jár: amíg a gyerek a közoktatásban (általános iskolában vagy középfokú iskolában, nem felsőfokú szakképzésben) tanul, de legfeljebb annak a tanévnek a végéig, amelyben betölti a 23. életévét;

- **Összege:** **nagycsaládosnak** minősülők-nél **14 900 Ft/hó/gyerek**, gyermekeit egyedülállóként nevelő szülőknél **15 900 Ft/hó/gyerek** összeg jár; aki már csak **kétgyerekesnek minősül**, mert a nagyobbak nem számíthatók eltartott gyermekeknek, annak **12 700 Ft/hó/gyerek**, két gyermekét egyedülállóként nevelő szülőknél **13 800 Ft/hó/gyerek** összeg jár, míg aki már csak **egygyerekesnek** minősül, annak **11 700 Ft/hó**, ill. gyermekét egyedülállóként nevelőnek **12 700 Ft/hó** összeg jár;

- változatlanul **beszámít az eltartott gyermekek számába** korhatár nélkül a felsőoktatásban első alapképzésben tanuló eltartott gyermek (ha családi pótlékot már nem is folyósítanak utána), ilyenkor a beszámított nagyobbal, nagyobbakkal együtt adódó – magasabb – gyermekszám szerinti magasabb összegű **gyermekenkénti** ellátás jár, de **csak a kisebb testvérekre**;

- az érettségizett és nagykorú gyermek, ha felsőoktatási intézménybe már fel van véve, akkor sem számít eltartottnak, amíg a felsőoktatási intézménybe be nem iratkozik. Ez alatt az idő alatt a kisebb testvérek után nem jár a nagycsaládos családi pótlék, és ha a kisebb testvérek már csak legfeljebb ketten vannak, az eltartotti adókedvezmény sem érvényesíthető. Amikor a nagyobb gyerek tanulói jogviszonyt létesít (beiratkozik), akkor visszamenőleg megkapja a család a kisebbek átmeneti időszakban folyósított családi pótléka és a nagycsaládos családi pótlék különbözetét, és az első éves egyetemistára, főiskolásra is az érettségi és az egyetemi, főiskolai beiratkozás között születelő árvaellátást.

- **tartósan beteg vagy súlyosan fogyatékos** gyereke együttélő szülők esetén **22 300 Ft/hó/ilyen** gyerek, egyedülálló szülőnek **24 400 Ft/hó/ilyen** gyerek jár;
- **nincs 13. havi családi pótlék**;

Gyermekgondozási ellátások

- szülői **GYES** mellett a **gyerek egyéves korától házon kívül is korlátlanul** lehet pénzért dolgozni, a gyerek nappali **gyermekintézményben** is egész napra elhelyezhető;
- **GYED** mellett továbbra is **tilos** a jövedelemszerző tevékenység, nem vehető igénybe gyermekintézmény, ezért aki a gyereke egyéves kora után pénzt akar keresni, vagy gyermekintézmény igénybe vételével akar nem távoktatásban tanulni, annak GYED helyett GYES-t kell kérnie, de akkor is érdemes GYED helyett GYES-t kérni, ha a GYED adóterhe miatt a GYED nettó összege nem haladná meg az önmagában adót nem viselő GYES nettó összegét;



- **GYET** mellett megmaradt a házon kívüli jövedelemszerző tevékenységre a **napi 4 órás korlát** és a **gyermekintézmény** igénybe vételének (a törvényben is leírt) **napi 5 órás korlátja** is (kivéve a szélesen értelmezett iskolai és iskolára előkészítő foglalkozásokat, de ha ezeknek konkrét napi időtartama 5 óránál rövidebb, napközivel csak 5 órára egészíthető ki) – ez **friss pontosítás** a rendeletben; érdemes végiggondolni, hogy a család a GYET nélkül nem lenne-e jogosult az esetleg nagyobb rendszeres szociális segélyre (ld. lejjebb), ill. a gyerekeknek nem lenne-e hasznosabb, ha egész napos ellátást vennének igénybe;
- a GYES és a GYET nettó **összege** 2007. márciusától – a 8,5 % nyugdíjállulék levonása után – havi 24 824 Ft, a GYED felső összeghatára (a mindenkori minimálbér kétszeresének 70 %-a – a 2007-es évi minimálbér 65 500 Ft) 2007-ben havi bruttó 91 700 Ft;
- a **méltányossági GYES** iskolába járó, ill. 8 évesnél idősebb gyerekekre **megszűnt** (csak munkaviszonyban állóknak a korlátozott ideig igénybe vehető gyer-

mekápolási táppénz, ill. mindenkinek az ápolási díj – legfeljebb két évre igényelhető fizetés nélküli szabadsággal járó – esetleges lehetősége maradt);



A családi kedvezmény (gyermek utáni adókedvezmény, gyermekkedvezmény)

- akinek **három alá csökken az eltartottnak minősülő gyermekei száma**, annál megszűnik a gyermekkedvezmény igénybevitelének lehetősége (de itt is továbbra is beszámít az eltartott gyermekek számába, aki a családi pótléknál is beszámít: aki után családi pótlék jár és a felsőoktatásban első alapképzésben tanuló eltartott gyermek – pl. akinek van egy érettségi után nappalin technikus-képzésre járó 19 éves gyereke, egy 21 éves főiskolás gyereke és egy 26 éves orvosegyetemista gyereke, csak a 19 évesre kap 14 900 Ft/hó családi pótlékot és csak e gyereke után élhet a havi 4 000 Ft-ra csökkentett adókedvezmény lehetőségével, míg ha a legidősebb gyermek már végez, a szülő egyik gyerekére sem vehet többé igénybe adókedvezményt);
- a jövedelemadóban a **családi kedvezmény nagycsaládosoknak minősülők-nél is gyermekenként havi 4 000 Ft**, de ez is – a 2005-ben bevezetett szabály szerint – csak abban az esetben vehető igénybe teljes mértékben, ha a kedvezményrel élő szülő (saját) éves összjövedelme nem haladja meg a jövedelemkorlátot; 2007-ben ez a jövedelemkorlát változatlan: **háromgyermekeseknél 6 millió Ft, négygyermekeseknél 6,5 millió Ft, ötgyermekeseknél 7,5 millió Ft, hatgyermekeseknél 7,5 millió Ft**, ennél **több gyermek esetén egységesen 8 millió Ft** – célszerű, ha az a szülő veszi igénybe, akinek van saját, összevonás alá eső adóköteles jövedelme, és teljes mértékben érvényesíteni tudja a gyermekkedvezményt, a jövedelemkorlát tehát csak az egykeresős

családokban, ill. akkor érvényesül, ha az egyik szülőnek „túl” magas a keresete, a másíknak viszont túl alacsony a gyermekkedvezmény teljes mértékű vagy akár csak részleges igénybe vételéhez;

- a jövedelemkorlát feletti jövedelműeknél csökken, majd elfogy a kedvezmény;
- a **3. vagy további gyermekként** várt **magzatok** utáni családi adókedvezmény havi **4 000 Ft/hó/magzat**, ami a várandósság 91. napjától kezdődően vehető igénybe (abban a hónapban már nem, amelyekre a gyermek megszületése után már családi pótlék jár), közben a nagyobb gyermekek családi pótléka még változatlan.



Segélyrendszer

Rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény

Aki a megfelelő **hatósági bizonyítvánnyal** rendelkezik, annak

- **bölcsödében, óvodában és alsó tagozaton ingyenes gyermekétkeztetés jár;**
- **a közoktatás egyéb évfolyamain 50 %-os kedvezményű gyermekétkeztetés** (ez jövedelemigazolás nélkül is, alanyi jogon minden nagycsaládosnak) jár;
- zárvatartás, vakáció alatt is biztosítandó a kedvezményes étkezés;
- **téritésmentes tankönyvellátás** (kölcsönzéssel) a közoktatás 13. évfolyamáig bezárólag (ez jövedelemigazolás nélkül is, alanyi jogon minden nagycsaládosnak) jár;
- **évente kétszer – júliusban és novemberben – 5-5 000 Ft** pénzbeli támogatás.

Előfeltétele a hatósági bizonyítvány kiváltása a jegyzőnél, amihez jövedelmet kell igazolni;

- a jogosultsági **jövedelemhatár** házások esetében az öregségi nyugdíjminimum 120 %-ánál, gyermekeiket egyedülállóként nevelők esetében a 130 %-ánál nem nagyobb **fejenkénti jövedelem**, ami 2007-ben házásoknál 32 556, gyermekeiket egyedülállóként nevelőknél 35 269 Ft (**nem** számítható be a szülőkön és **eltartott** gyermekeiken kívül senkinek a jövedelme)

és hogy a családban senkinek a hasznosítható saját ingatlan-, gépjárművagyon vagy vagyoni jellegű jogának értéke ne haladja meg a fenti összeg 20-szorosát (ez 2007-ben tehát 542 600 Ft), de az

akárhány tagú család összes vagyonának összértéke se haladja meg ennek 70-szeresét (ez 2007-ben tehát 1 899 100 Ft), amibe **nem számít be** semmiféle **ingóság**, sem a szülő vagy más eltartó által **életvitelszerűen lakott ingatlan**, sem a mozgáskorlátozottságra tekintettel fenn tartott **gépjármű** értéke, sem pedig a csak a megélhetést veszélyeztetve használható gépi meghajtású **termelő- és munkaeszköz**);



- **beszámít** az eltartott gyermekek számába a 20 évesnél fiatalabb eltartott nem tanuló gyermek is és egyébként is minden gyermek, aki a családi pótléknál beszámít, valamint életkorától függetlenül a tartósan beteg vagy fogyatékos eltartott gyermek;
- a **közoktatásban** a nappali oktatás munkarendje szerint tanuló eltartott 23 évesnél fiatalabb jogosult gyermekre is jár, de ha már **nagykorú, neki** (tehát **külön**) **kell igényelnie**;
- a **felsőoktatásban** nappalin első alapképzésben tanuló eltartott 25 évesnél fiatalabb jogosult gyermek rászorultsága esetén is csak az évi kétszeri 5-5 000 Ft-os pénzbeli segélyre számíthat – ugyanakkor a felsőoktatásban nincs semmiféle rászorultsági díjkedvezmény, sem téritésmentes tankönyvellátás, de nagycsaládból származó vagy nagycsaládos hallgatók az oktatási intézményben az eddiginél nagyobb összegű rendszeres szociális támogatást kapnak majd (a helyi szabályokról a felsőoktatási intézményben kell érdeklődni);
- a már **kereső nagykorú gyermek** jövedelmét akkor sem szabad beszámítani a segélyt kérő család jövedelmébe, ha a szüleivel és a testvéreivel közös lakcíme van, mert a testvéreivel és a szüleivel, nagyszüleivel szembeni esetleges eltartási kötelezettsége nem lehet korlátlan mértékű, és ezt egyébként is csak külön hatósági határozat mondhatja ki;



Rendszeres szociális segély

- **az aktív kereső korú nem foglalkoztatott, ill. támogatott álláskereső vagy egészségkárosodott felnőttek** segélyezésére többé-kevésbé családi segélyezés lett;

- aki **gyermekgondozási** vagy **ápolási el látást** kap, **nem jogosult** rá – rendszeres szociális segélyt a családban csak egy személy kaphat;
- a munkaügyi központtal folytatott úgynevezett együttműködési kötelezettséggel jár;
- a családba **csak a háztársakat, élet társakat és a saját háztartásukban eltartott 20 éven aluli, ill. a közoktatásban tanuló 23 éven aluli vagy a felsőoktatásban első alapképzésben tanuló 25 éven aluli eltartott gyermekeiket szabad beszámítani**;
- itt a jövedelemszámítás **nem fejenkénti**, hanem **fogyasztási egység** alapú;
- az első aktív korú családtag 1,0 fogyasztási egységnek számít, de ha gyermekét egyedülállóként neveli, akkor 1,2-nek, a háztárs, élettárs 0,9-nek, és ha a háztársak, élettársak között van fogyatékos személy, akkor az ő arányszáma 0,2-vel nagyobb, az első és a második gyermek – életkorától függetlenül 0,8, míg minden további eltartott gyermek – szintén életkorától függetlenül – 0,7 (ez kisebb, mint a legalább 15 éves gyermekekre a KSH fogyasztási egység-értéke!), és ha a gyermek fogyatékos, 1,0-nak számít.



További nagykorú személy, még nagykorú eltartott vagy kereső gyermek és eltartott egyéb hozzátartozó SEM számítható a családhoz, ám ha önmagában rászoruló, őt külön háztartásként kell segélyezni, ezért sem az ő eltartásának terheit, sem az ő jövedelmét nem szabad a legfeljebb háztársakra vagy élettársakra és eltartott gyermekeikre korlátozott családnál beszámítani;

- a család **összeadott fogyasztási egység-értékét meg kell szorozni az öregségi nyugdíjminimum 90 %-ával** (2007. márciusától 27 130 Ft 90 %-ával, ami 24 417 Ft), a rendszeres szociális segély erre az összegre egészíti ki a család saját jövedelmét, de összességében 2007. márciusától nem haladhatja meg a havi 53 915 Ft-ot, így tehát ha a család **1,0 fogyasztási egységre** számított **havi jövedelme 2007. márciusától** eléri a **24 417 Ft-ot**, már nem jogosult erre a segélyre, viszont rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre még igen.

További részletes tájékoztató: a **www.szmm.gov.hu-n**.

Új járulékfizetési kötelezettség! „Potyautasok”, figyelem!

- **Aki után nem fizetnek egészségbiztosítási járulékot, az 2007. április 1-jétől új, egészségügyi szolgáltatási járulékot köteles fizetni.**
- Összege a mindenkori minimálbérnek, jelenleg tehát 65 500 Ft-nak a 9 %-a, azaz havonta **5 895 Ft**. Ha a családban több ilyen személy van, akkor külön-külön kötelesek ezt a járulékot megfizetni, akár járnak orvoshoz, akár nem.
- A fizetés módja: az APEH-be történő bejelentés után, az APEH-ba. Nemfizetés esetén adóként behajtható (végrehajtható).
- **Fizetheti az illető helyett más, de azt előre be kell jelenteni** az APEH-nél.
- Akinek a családjában az **egy főre jutó jövedelem kisebb a minimálbérnél**, a polgármestertől kell beszereznie egy **hatósági bizonyítványt**. Ilyenkor csak a tényleges egy főre jutó jövedelem 9 %-át, de ekkor is **legalább az öregségi nyugdíjminimum 9 %-át** kell fizetnie járulékként. Ez a hatósági bizonyítvány **nem azonos** a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményhez a **jegyzőnél** kiváltott hatósági bizonyítvánnyal.
- **Nem** kell egészségügyi szolgáltatási járulékot fizetni (mert az egyéb egészségbiztosítási járulékokat fizeti vagy pl. a központi költségvetés stb. fizet utána) annak,
 - aki egyébként is fizet egészségbiztosítási járulékokat,
 - aki kiskorú,
 - akinek tanulói vagy hallgatói jogviszonya van,
 - aki táppénzen van,
 - aki gyermekgondozási vagy ápolási ellátást kap,
 - aki nyugellátást kap vagy járadékos,
 - aki álláskeresési támogatást, munkanélküliek jövedelempótló ellátását kapja, rendszeres szociális segélyezett vagy időskorúak járadékát kapja,
 - akinek a legalább 50 %-os mértékű munkaképesség-változásáról az illetékes hatóságtól igazolása van,
 - aki betöltötte a nyugdíjkorhatárt és a jövedelme nem haladja meg a mindenkori minimálbér 30 %-át (2007-ben 19 650 Ft-ot),
 - aki bentlakásos intézményben él,
 - a nevelőszülőnek, ha jövedelme nem éri el a minimálbér 30 %-át (ez gyakorlatilag csak egy nevelt gyermek esetén lehetséges),
 - aki **szociálisan rászorult** a polgár-

mester által kiállított **hatósági bizonyítvány** szerint, mert családjában az egy főre jutó jövedelem az öregségi nyugdíjminimumnál (2007. márc. 1. után 27 130 Ft-nál) nem nagyobb, egyedülélőként pedig jövedelme az öregségi nyugdíjminimum másfélszeresét (2007. márc. 1. után a 40 695 Ft-ot) nem haladja meg, és **nincs vagyona**, ami azt jelenti, hogy mindkét esetben fejenként legfeljebb 542 600 Ft, de az együttlévő családra vonatkozóan összesen is legfeljebb 1 899 100 Ft értékű vagyonnal rendelkezik (amibe **nem** számít bele az általuk lakott ingatlan és a mozgáskorlátozottságra tekintettel tartott gépjármű értéke),

- aki hajléktalan,
- aki fogvatartott.

Tehát: akinek nincs olyan jövedelme, ami után a szokásos egészségbiztosítási járulék megfizetésére sor kerülne, és polgármesteri hatósági bizonyítványa sincs, annak – bármilyen gazdag legyen is – csak a minimálbér után kell megfizetnie az egészségügyi szolgáltatási járulékot.

Akinek viszont van polgármesteri hatósági bizonyítványa a családjá egy főre jutó jövedelméről, az két kategóriához tarthat: akinek az egy főre jutó jövedelme a nyugdíjminimum és a minimálbér közé esik, annál a fenti kötelezettséghez képest kisebb az egészségügyi szolgáltatási járulékként fizetendő összeg; aki viszont az öregségi nyugdíjminimumnál is kisebb egy főre jutó jövedelmű családban él, az mentesül mindenféle járulékfizetési kötelezettség alól.

A polgármester tehát kétféle hatósági bizonyítványt adhat ki. Az egyik csak a

jövedelemre vonatkozik, a fenti táblázatban látható kategóriákban. A másik már a szociális rászorultságot igazolja – akinek ilyen van, annak egyáltalán nem is kell fizetnie egészségügyi szolgáltatási járulékot.

A minimál nyugdíj alatti egy főre jutó jövedelműek esetében tehát attól keletkezik a különbség, hogy az igénylő rendelkezik-e (a megadott határon felül) vagyonnal.



Figyelem! Aki nem tartozik az egészségügyi szolgáltatási járulék megfizetése alól mentesített kategóriákba (pl. mert 18 éven felülként iskoláit befejezte és még nem tudott elhelyezkedni, vagy nagycsaládosoknál a legkisebb gyerek betöltötte a 8. életévét, ill. a szülő már csak egy vagy két kiskorú gyermeket nevel és már nem jár neki gyermekgondozási ellátás, vagy 50 %-nál kisebb az egészségkárosodása, ill. ha pénzellátás nélkül munkanélküli, vagy csak túl nagy a családjá tulajdonában álló, ám hasznosíthatatlan vagyon) és nincs olyan jövedelme, amiből ezt az új járulékot fizetni tudná, az, amikor a járuléktartozást írásban követelik rajta, írásban kérelmezheti, hogy az egészségügyi szolgáltatási járuléktartozását méltányosságból engedjék el, vagy legalább mérsékeljék.

Attól függetlenül, hogy kell-e és mennyi egészségügyi szolgáltatási járulékot vagy egyébként egészségbiztosítási járulékokat fizetni, a vizitdíj és a kórházi napidíj fizetésének kötelezettsége megmarad.

A jogszabály csak a hatályba lépést követően, tehát 2007. április 1-től olvasható a **www.magyarorszag.hu**-n.

A fizetendő járulék mértéke

Családban, ha az egy főre eső jövedelem	Ft/fő	Jövedelemigazolás	Fizetendő járulék (9 %)
Minimál nyugdíj alatt és nincs vagyona	27 130 Ft	Polgármesteri hatósági bizonyítvány a szociális rászorultságról	0 Ft
Minimál nyugdíj alatt és van vagyona	27 130 Ft	polgármesteri hatósági bizonyítvány a jövedelemről	2 442 Ft
Minimál nyugdíj és minimálbér között	27 130 – 65 500 Ft	polgármesteri hatósági bizonyítvány a jövedelemről	2 442 Ft – 5 895 Ft
Minimálbér felett	65 500 Ft	igazolás nélkül	5 895 Ft

Vizitdíj, kórházi napidíj

- Kiskorú gyermekeknek nem kell fizetniük, és bizonyos krónikus betegségekkel kapcsolatos indokolt kezeléseikért, vizsgálatokért, az előírt gyakoriság szerint végzett szűrővizsgálatokért, valamint a járványügyi és a sürgősséginek minősülő ellátásokért (és egyes különleges kategóriákhoz tartozó) felnőtteknek sem kell fizetniük.
- Nem kell külön fizetni az elhelyezésért, ha a szülő a 14 évesnél nem idősebb beteg gyermeke mellett tartózkodik a fekvőbeteg-intézményben, ill. ha a csecsemő tartózkodik fekvőbeteg-intézményben elhelyezett édesanyja mellett.
- Az alacsony összegű (nyugdíjszerű) szociális jövedelmekhez havi 300 Ft vizitdíj-kompensáció jár. Problémát jelent, hogy nem kapnak vizitdíj-kompensációt a családi pótlékra jogot adó nagykorú gyermekek, de még a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult családok nagykorú tagjai (nagykorú eltartott diákok, szülők) sem.
- Ahol van vizitdíj-bérlet, csak arra az egyetlen személyre használható fel, akinek kiállították.
- Ha több vizsgálatot egyetlen nap alatt végeztet el valaki, csak egy vizitdíjat kell fizetnie.
- Indokolatlannak minősülő, illetve beutaló nélküli vagy beutalási renden kívül

nem a területi ellátásba tartozó igénybe vételért emelt díjat kell fizetni.

Attól függetlenül, hogy kell-e, mennyi és milyen járulékot fizetni, a vizitdíj és a kórházi napidíj fizetésének kötelezettsége a nem mentesített eseteket kivéve mindenkire érvényes.

A részleteket az egészségügyi intézményekben és a vizitdíj vonalakon (Ingyenes felvilágosítás a vizitdíjról: a Megyei Egészségbiztosítási Pénztárak lakossági vizitdíj-vonalai) lehet megtudni.

Morvayné Bajai Zsuzsanna
elnökhelyettes

Otthonteremtés – fogyasztóvédelem

Kedves Tagtársak!

Az előző lapszámban már felhívtuk a figyelmeteket: a gázár-kompensáció megállapításához szükséges *Igénylőlap* beadásának határideje *március 31. volt!* Reméljük, egyetlen igényjogosult család sem maradt le erről a támogatásról! Sajnos megtapasztaltuk, hogy a néhány évvel ezelőtt meghirdetett *adósságrendezési programnál* sok család kimaradt hátralékának rendezési lehetőségéből egyszerűen figyelmetlenségéből, vagy mert nem tudták kitölteni és idejében beadni az igénylőlapot. Előfordulhat, hogy még azoknak a számláin sem mindenütt került sor az energiatámogatásra, tehát a megfelelő mértékű számlajóváírásra, akiknek pedig az Államkincstár már korábban kiküldte az erről szóló határozatát. Még egy figyelmeztetés: ha át kellett íratni a mérőórát, akkor a támogatás a módosított közüzemi szerződés dátumától jár. Hiába van a március 31-iki határidő, a visszamenőleges jóváírás kezdőpontja nem január 1., hanem a szerződésen szereplő dátum.

Telefonon és e-mailen folyamatosan érkeznek a kétségbeesett információk hozzánk a családoktól. Külön is kiemelném a többgyermekes, *egyedül maradt szülők* sok esetben tragikus helyzetét. Amellett, hogy kis jövedelmükből alig tudnak megélni, sokan megoldhatatlan problémaként jelzik, hogy a lakásukra korábban felvett kölcsönt – melyet a késedelmi kamat tovább növel – képtelenek *törleszteni, hátralékba* kerülnek, otthonuk elárverezése előtt

állnak. Tudjatok róla, hogy a közelmúltban történt egy említésre méltó jelentős eset: a helyi *Karitás* és a *polgármester* a *NOE helyi vezetőjével* együtt összefogtak, és megmentették a családot!



Többen érdeklődtek a 2007. évi energiatakarékossági pályázatok, de főleg a „*Lakossági energia-megtakarítás támogatása*” című (tavaly NEP-2006-1 kódszámú) pályázat iránt, amely a hagyományos technológiával épült *lakások utólagos hőszigetelésére, nyílászáróinak utólagos hőszigetelésére, ill. cseréjére, valamint a meglévő fűtési, ill. melegvíz-ellátási berendezéseinek korszerűsítésére, energiatakarékos berendezésre való cseréjére* vonatkozott. Reméljük, hogy az idei, 2007. évi pályázatot *magasabb költségkerettel* – talán márciusban – írják ki, a tavalyi keretösszeg ugyanis mindössze 2 hét alatt elfogyott! Érdeklődni lehet az Energia Központ Kht. ügyfélszolgálatán: 456-4302, 4388. Honlap: www.energiakozpont.hu, vagy a GKM honlapján: www.gkm.gov.hu. Javaslatunk az, hogy akik pályázni kívánnak, *már most* készüljenek fel – jobb híján a tavalyi kiírás alapján, a fentiekben megadott telefonszámon érdeklődhettek – a szükséges iratok beszerzésével a pályázat összeállítására, hogy a tényleges kiírást

már *felkészülten* várják, és azt haladéktalanul beadhassák. Az a tapasztalatunk, hogy itt a gyors ügyintézésnek igen nagy jelentősége van!

Tájékoztatásul: február elején a Magyar Tudományos Akadémia konferenciát rendezett „*A területfejlesztés útjai az Európai Unióban*” címmel, amely arról szólt, hogy a 2007-2013. években az EU pályázati támogatások hogyan tudják a legeredményesebben segíteni a „*hátrányos*” ill. „*leghátrányosabb*” kistérségek felzárkóztatását, milyen külön szakmai segítséget igényelnek az elmaradott térségek, hogy az ott élők *életminősége* javuljon. Az előadók hangsúlyozták, hogy rendkívül egyenlőtlen az egyes régiók gazdasági és egyéb helyzete, 250 000 ember él tanyán, sok a mezőgazdasági művelésből kimaradt terület. Minden fejlesztési kérdést a Regionális Fejlesztési Ügynökség intéz. További tájékoztatás található a www.nfh.hu honlapon.

Többször írtunk már a panelben élő családok *életminőségének* javítását célzó, évek óta tartó küszködésünkről, elsősorban a távfűtési költségek – és belső arányaik – tarthatatlanságáról. Most javaslatunkat újból összefoglaltuk és megküldtük a *parlament* pártok és a *Fővárosi Közgyűlés frakcióvezetőinek*. Biztosak lehetnek abban, hogy ezt a küzdelmet nem adjuk fel – reménytelen helyzet nincs! A fejleményekről is beszámolunk.

Egy szép és szívet melengető hír! Bár minket közvetlenül nem érint, mégis úgy gondoltuk, minél többen halljunk róla.

Muhammad Junusz közgazdászprofesszor, a hatvanhat éves bangladesi „szegények bankára” lett a 2006-os Nobel-békedíj kitüntetettje. 30 évvel ezelőtt a legszegényebbek talpra állításának céljából, családi vállalkozásuk elindításához egy különleges mikrohitel-konstrukciót hozott létre.

Bangladesen kívül ez a modell ma már világszerte terjed olyannyira, hogy 1976 óta 7,6 millió család jutott hozzá ilyen jellegű kölcsönhöz, mellyel szabadulni tudott a reménytelen szegénységből. A Nobel-békedíjjal ezt, a szegények érdekében végzett lankadatlan erőfeszítést jutal-

mazzák. További információk nyerhetők a keresőprogramokban „szegények bankára” címszó alatt.

Dombai Mária
építési tanácsadó

Tanács az életbiztosításokhoz

Kedves Tagtársaink!

Közeledik az adóbevallások ideje. Szeretnénk felhívni azon tagjaink figyelmét, akiknek életbiztosításuk van, a következő fontos kérdésre: ha a biztosítottak nincs jövedelme, amiből érvényesíteni tudná az életbiztosítás adókedvezményét, akkor helyes módosítani a szerződést oly módon, hogy a szerződő fél olyan személy legyen, aki tudja érvényesíteni az életbiztosítás kedvezményét a személyi jövedelemadóban.

Ehhez azonban figyelembe kell venni, hogy a szerződésmódosítás nem visszamenőleges hatályú, tehát a 2006. évi adóbevallásnál ez már nem lesz módosító tényező.

Morvayné Bajai Zsuzsanna
elnökhelyettes

Még mindig Generali

Köszönet azon tagjainknak, akik felhívásunkra csatlakoztak az elmúlt év végén a GENERALI Egészségpénztárhoz. Felhívjuk figyelmeteket, hogy a lehetőség továbbra is fennáll. A korábbi jelentkezési lapok helyett azonban kérünk benneteket, hogy a www.generalipenztarak.hu weblapon letölthető adatlapot küldjétek be a NOE címére a befizetési csekk fénymásolatával együtt. További tájékoztatást a 20/310-6535-ös számon, Kiss Zoltán üzletkötőtől kérhettek.

Őszi találkozók



Kedves Tagtársaink!

Az idei évben hagyományos Őszi Találkozónkat **szeptember 15-én** a Balaton fővárosában, Keszthelyen rendezzük meg.

A szervezők már hónapok óta dolgoznak azon, hogy minél színesebb programokkal, felejthetetlen élményekkel kedveskedjenek Nektek.

A rendezvény központi helyszíne a Balaton partján található strand melletti mólórész.

Jó idő esetén a Városi Strandot ingyenesen látogathatjátok.

Sajnos egyre nehezebb feladat a vasúton történő utazás megszervezése. Lak Gyuszi idén is vállalja, hogy segít az utazás lebonyolításában, de ezt csak megfelelő létszám esetén lehetséges.

Tervezett programok: gyermektánc bemutató, fűvőzenekar, a Pécsi Bábszínház előadása, a Magyar Vízimentők Országos Szövetségének bemutatója, kézműves foglalkozások. A városban számos ingyenesen látogatható nevezetesség vár Benneteket (*Balaton Múzeum, Georgikon Majormúzeum, Babamúzeum, Kínzómuzeum, Panoptikum, Csigaparlament*). A Festetics kastély belépőjegyének áráról jelenleg is folynak a megbeszélések, így azt pontosan megírni csak a végleges jelentkezési lap kiküldésekor tudjuk.

A NOE-s rendezvények gyakorlata szerint lehetőség lesz önkéntes véradásra is.

A programok pontos tervezéséhez tudnunk kell, hány fő szeretne Keszthelyen eltölteni egy ill. két éjszakát, hány adag vacsorát kértek, mennyien szeretnétek hajókézni a Balatonon.

A **kollégiumi szállás** a Balaton parttól 700 méterre található, ára éjszakánként **1500 Ft/fő**.

Egy órás **hajókázás a Balatonon 500 Ft/fő**, a hajón a gyermekeknek programmal kedveskednek a szervezők (bohóc, lufi figurák készítése).

Hagyományainktól eltérően szombaton nem lesz előre megrendelhető ebéd, így mindenki választhat a környező, különféle árfekvésű vendéglátóhelyek közül ízlése, na meg pénztárcája szerint.

Azok, akik Keszthelyen töltik az éjszakát, a kollégiumban 500 Ft/fő áron vacsorázhatnak.

A mellékelt előzetes jelentkezési lap visszaküldésének határideje: **2007. május. 10.**

Kérünk Benneteket, hogy a találkozó sikerének érdekében, az előzetes jelentkezési lapot legkésőbb a fenti határidőig küldjétek vissza a titkárságra levélben vagy faxon (266-7771). Akinek könnyebbéget jelent e-mailen is elküldheti (szita.brigitta@noe.hu) a jelentkezési lap alapján kért adatokat.

Egyed Éva

20 éve a családok szolgálatában

Az Egyesület megalakulásának 20. évfordulója alkalmából hirdetett vers- és prózamondó versenyre a budapesti és a régióba nem tartozó Pest megyei gyerekek

jelentkezését április 30-ig várjuk a Titkárságon.

A selejtező várhatóan május-júniusban lesz, időpontjáról mindenkit értesítünk a megadott címen (postán, telefonon, e-mailen).

Részletek a NOE Levelek előző számában olvashatók.

Eseménynaptár

április 14.	NOE	Budapest, Szent Margit Gimnázium
április 14.	Felsőpakonyi NE	helyi iskola udvara
április 21.	Egri NE	Szajcz Leó u. 7-9.
május 1.	Bátyai NE	helyi iskola
május 12.	Inárcsi NE	Inárcsi táborhely
május 19.	Iváncsai NE	helyi iskola udvara
május 19.	Tolnai NE	Tolna, Széchenyi Általános Iskola tornacsarnoka (Lehel utca)
május 20.	Örkényi csoport	helyi Művelődési Ház
május 20.	Sülysápi NE	helyi Művelődési Ház
május 26.	Nagybánhegyesi NE	helyi Művelődési Ház
május 26.	Ajkai NE	Művelődési Központ, Ajkarendek
május 27.	Budapest XVI. ker. NE	Erzsébet-liget
június 2.	Zalaegerszegi NE	Zalaegerszeg, Alsóerdősor-napközistábor
június 2.	Közép-Dunántúli Régió	Pétfürdő Liget
június 2.	Pécsi NE	
június 9.	Győri NE	Városháza díszterme
június 25.	Gábortelep NE	Klubhelyiség
június 30.	Püspökladányi NE	Hajdúböszörmény, főiskola
június 30.	Mélykúti Csoport	Művelődési Ház
július 1.	Üllési NE	Üllési Erdei Iskola
július 7.	Lábatlani NE	Lábatlan Gerenday kert
július 14.	Mezőtúri NE	Főiskolai Zsilinszki major
augusztus 18.	Homokszentgyörgyi NE	Művelődési Ház
augusztus 20.	Mátra NE	Szent István Park, Markaz
szeptember 14-16.	Budapest Kőbányai NE	Kőbányai Gyermekek és Ifjúsági Szabadidő Központ
szeptember 15.	Keszthelyi NE	Balaton-part
szeptember 29.	Orosházi NE	Evangelikus Általános Iskola és Gimnázium
október	Csupaszív NE Békéscsaba	Városi Sportcsarnok és környéke
október	Kapuvári NE	Széchenyi Ált. Iskola
október 24.	NOE	
október 28.	NOE	
december 15.	Hernádi NE	

20 éve a családok szolgálatában



ünnepi közgyűlés	Egyed Éva	70/775-97-74	egyed.eva@noe.hu
családi nap	Gazdag Krisztina	30/98195-84	cicanet@marketorg.hu
fa ültetés, kulturális műsor	Molnárné Brinza Edit	70/771-35-67	edit@brinzaestarsa.hu
családi nap, játszóház	Bencze Gáborné	20/479-90-66	gabor.bencze@generali.hu
régiós családi nap	Krizsán Sándorné	70/775-89-63	inarcinsze@freemail.hu
helyi családi nap	Nagy Imréné, Judit	30/537-3350	nacsai Vancea@vipmail.hu
családi nap, 10 éves a Tolnai NE	Baksainé Keneszei Éva		kenesseieva@freemail.hu
anyák napja, gyermeknap	Hornyák Sándorné	29/310-366	
családi nap	Badacsonyi Ferencné	70/779-58-51	
jótekonysági bál	Molnárné Iván Éva	68/426-246	molnarlaszlo@mezokabel.hu
családi nap	Györgyné Kollár Gabriella	70/611-5280, 88/282-444	zoltan.gyorgy@externet.hu
családi nap, kultúr műsor	Székely Hajnalka	30/961-68-71	szekelyhajni@citromail.hu
családi nap, játszóház	Iványi Ildikó	30/265-9169	
családi program, központban az édesapák	Trenka István	70/321-81-34	trenkaistvan@chello.hu
régiós találkozó	Székely Kamilla	70/635-18-13	sz.sica@freemail.hu
régiós családi nap, ünnepi hangverseny	Szabó György	20/479-80-56	gyorgy@szabo.t-online.hu
családi nap	Szabóné Behán Erika	30/414-12-60	
régiós családi nap	Szilágyiné Kerekes Margit	70/776-08-77	plncse@netroller.hu
családi nap	Szalonnásné Roszinszki Anikó	70/281-70-77	muvhaz.melykut@nidocom.hu
családi- és gyermeknap	Hajdú László	30/376-68-02	
családi nap	Szakáll Józsefné, Livi	20/319-7181	nagycsaladosok01@freemail.hu
családi piknik	Nagy Ferenc	20/236-66-99	nagy-feri@freemail.hu
családi nap	Gyertyás Jánosné	30/441-4643	gyertyasjanosne@citromail.hu
családi nap	Hegedűs István	37/363-154	markaz85@freemail.hu
felnőttképzés (tanulásmódszertan)	Himbergerné Kaszap Katalin	70/259-42-48	hg5chi@axelero.hu
őszi találkozó	Győzőné Györy Emese	30/549-26-26	gyemese@keszthelynet.hu
többgenerációs családi nap	Szilágyiné Bella Margit	70/701-78-93	margoneo@freemail.hu
családi nap	Fáberné Dohányos Mária	70/255-1908	csupaszivne@freemail.hu
családi nap	Takácsné Szakács Ilona	30/314-4926	kncse@freemail.hu, tneszi@freemail.hu
alapítók találkozója			
záróünnepség			
karácsonyi ünnepség			

Fotópályázat

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete 20. születésnapja alkalmából fotópályázatot hirdet!

Minden családban, főleg ahol több gyermek van, nagy becsben tartják a fényképezőgépet. A szülők lelkesen próbálják dokumentálni csemetéik fejlődését. Néha sikerül elkapni egy pillanatot, ami a legtöbbet mondja el a családról, a gyerekekről.

Kérjük, küldd el címünkre legkedvesebb fényképeidet!

A legjobb fotók készítői könyvjutalmat kapnak, a győztes pályaműveket feltesszük a honlapra és megjelentetjük a NOE Levelekben is.

A képeket szeptember 15-ig várjuk:

- elektronikus képként (jpg formátum);
- beszkennelt képként;
- papírképként

posta- vagy e-mail címünkre.



Pályázati felhívás

Üdülj és okosodj 2007



Immáron harmadszor kerül megrendezésre az Üdülj és okosodj tábor az Őrségben. A táborba olyan 10-11 éves – 4., 5. osztályba lépő –, jó képességű, valamiben kiemelkedő teljesítményt nyújtó gyermekek jelentkezését várjuk, akiknek családja – szociális helyzetüknél fogva – ezt a kiemelkedő képességet nem tudja megfelelő módon kibontakoztatni.

A tábor költségeiből a résztvevőknek csak az útiköltséget kell kifizetniük, az ellátást és a tábor költségeit a Családjainkért Alapítvány állja.

Időpont: 2007. július 20 – július 28.

Mit tegyél, hogy csatlakozhass kis csapatunkhoz?

Állíts össze egy pályázati anyagot, ez alapján fogjuk kiválogatni a résztvevőket.

A pályázati anyag tartalma:

1. Egy ajánlólevél osztályfőnöködtől, melyben ír tanulmányi eredményedről, képességeidről.
2. Ha van olyan terület, amit különösen szeretsz, például rajz vagy magyar, de bármi más is lehet, akkor az ezt oktató tanártól is kérj támogatólevelet!
3. Csatolj NOE-ajánlást a helyi vezetőtől!
4. Kérd meg szüleidet, hogy írjanak egy összefoglalót családokról! Ez tartalmazzon egy rövid szülői hozzájáruló nyilatkozatot, amely kijelenti: beleegyeznek abba, hogy a pályázati bizottság tagjai a gyerekekről érdeklődhessenek a gyermek osztályfőnökénél.
5. Írj egy fogalmazást, melynek címe: „Engem nagyon érdekel a ...”. A mondatot neked kell befejezned. Írd ide, hogy téged mi érdekel nagyon, és írd rá erről egy A/4-es oldalnyi fogalmazást!
6. Egy darab A/5-ös felbélyegzett boríték saját címedre.
7. Küldj magadról egy fényképet is!

Mindezt – tehát 7 darab dokumentumot – tedd bele egy borítékba, és küldd el a következő címre:

Családjainkért Alapítvány, 1056 Budapest Március 15. tér 8.

Írd rá a borítékra: Üdülj és okosodj 2007

Beküldési határidő 2007. április 20. (postai bélyegző dátuma)

A pályázati rendszer kétlépcsős: a beérkezett pályázatok első körbeni elbírálása után esetleges személyes interjút követően választjuk ki a táborozókat.

(Az elbírálás eredményét válaszbörítékben megküldjük.)

Kodály-év 2007

Kodály Zoltán 1882. Kecskemét – 1967. Budapest

Egy kicsit úgy érzem magam, mint anyák napján: csupa szépet és jót kellene most mondanom e kettős jubileum kapcsán. Így szokás, mindenki ezt várja. No nincs is ezzel semmi baj, ha szívből jön. Nos, én úgy vagyok vele, hogy az édesanyákat az évek nem egy megkülönböztetett napján kell különösen szeretni, hanem a mindennapokban megadni azt a tiszteletet, melyet még a tízparancsolat is fontosnak tart.

Olyan jó lenne, ha most arról írhatnék, milyen fantasztikus élmény a munkahelyemen, az általános iskola felső tagozatán ének-zenét oktatni! Arról beszámolni, hogy Kodály álma, miszerint „énekes nemzet” leszünk, valóra vált. Sajnos nem tehetem...

Kodály fantasztikus ideája volt, hogy **a gyermek zenei nevelését az anyaméhben kell elkezdni**. Lehet, hogy megmosolyogtok, de főiskolai hallgatóként én ezt annyira komolyan vettem, hogy még „kísérleteket” is folytattam a feleségemmel: Nejem ikerterhes lévén igen szép pocakot tudhatott magáénak. Erre, mint egy „terepasztalra” kisautót helyeztünk. Ez volt a nyugalmi helyzet. Ezt követően feltettem egy jó lemezt, s néhány pillanat múlva beindultak a srácok. Olyan rajcsúrt rendeztek, hogy a kisautó nyomban legurult. Igenis hatással van a legkisebb gyerekekre is a zene!

Azt is Kodály mondta, hogy **az embernek kisgyermek korában kell megadni azt a zenei impulzust, mely egy életen át elkíséri**. Nos meg is kapja, csak nem feltétlenül olyan módon s olyan decibelen, ahogyan azt a mester elképzelte. Ma a legtöbb családban alig-alig lehet az édesanya vagy édesapa énekhangját hallani. Talán együtt dúdolnak az alapból szóló Sláger Rádióval. S ez még a jobbik eset. Az MP3-lejátszók, diszkmének, mobiltelefonok világában elképesztő mennyiségben, elképesztően fiatalon kapják a „zenei impulzusokat” gyermekeink, amelyek aztán tényleg elkísérik őket – reméljük, nem egy életen át. Olyan erős ez a hatás, hogy a normális (egyesek szerint konzervatív) zenei nevelés egyre inkább háttérbe szorul.

De nemcsak a technika és a kor szelleme hátráltatja Kodály álmának beteljesülését. Jó magyar szokás szerint az értékeinket szépen kidobáljuk az ablakon. Tehetségeinket külföldre engedjük. A méltán híres Kodály-módszert Japánban és a világ más részein sikerrel alkalmazzák a zenei nevelésben, a magyarok lassan azt sem tudják, mi az. Napról napra újabb megszorításokkal kell szembenéznünk: a vizitdíj, az iskola-összevonások és egyéb népnyomorítások mellett annak is szemtanúi lehetünk, hogyan megy tönkre a művészetoktatás. Olyan teljesíthetetlen követelményeket támasztanak a zenét oktató intézményekkel szemben, hogy azok zöme kénytelen lesz tevékenységét megszüntetni. Egy községi, kisvárosi zeneiskola, mint amilyenben én is tanítok, nem tud pl. hangszigetelt termeket biztosítani, s nem tud minden – évek óta ott tanító – tanárt beiskolázni, hogy megszerezze művésztanári képesítését. Így viszont marad egy csökkentett (50 %-os) támo-

gatás, amely egyenlő az oktatás megszüntetésével. A tanárok pedig mehetnek... Majd jön helyettük a digitális tábla, ami biztosan képes lesz „korszerű, digitális zenei fájlok” megjelenítésére.

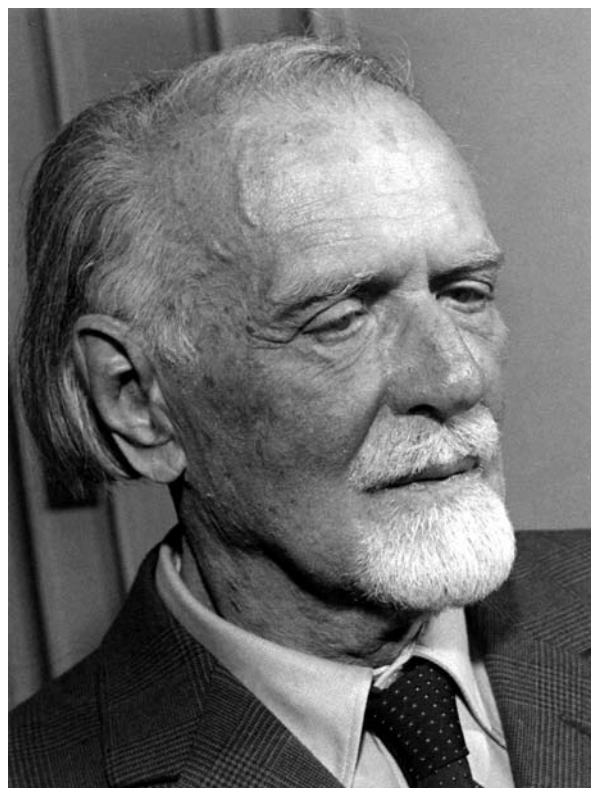
Sajnos azt tapasztalom, hogy az ének-zene oktatása vesztésre áll. Nagyon szomorú vagyok, amikor azt kell tapasztalnom, hogy néhány éve éneklésre rá nem bírható tanítványom mint leendő tanító jelentkezik tanítási gyakorlatra...

Elkeserítő, hogy 5 éve még egy évfolyamon, 3 osztályban, heti két énekórárt tartva a kötelező óraszámom felett még túlóráznom is kellett. 2007 szeptemberétől évfolyamonként 2 osztályban, heti egy énekóra, kötelező óráimnak csak 36 %-át fedi majd le... Megtanulunk néhány dalt, hallgatunk egy kis zenét, és kész. Zenei írás-olvasás szinte már szóba sem kerül. De ami a legdöbbenetesebb, hogy egyre több gyerek számára ciki az éneklés. Legkisebb fiam is csak erős fenyegetésre hajlandó megszólalni az énekórán, pedig – mint a többi gyermekem – ő is kitűnő füffel bír. 13-14 évesen már felettébb szégyenletes dolognak tartja az efféle megnyilvánulást.

Én pedig csak állok tehetetlenül, „égetem” magam a klasszikusok hallgatásával, méltatásával.

40 év telt el azóta, hogy Kodály Zoltán elment közülünk. Úgy gondolom, ha most visszatérne, elszörnyedne azon, hogyan prédáltuk el szellemi hagyatékát.

Vári Ferenc
(Kondoros)



Nyeregben a pesti srácok

Vándorok

Nyár derekán anyaországiak csapatai özönlik el szép Erdély-országot. Bármennyire is járhatatlanok országútjaink, bármennyire mocskolódik a táj, és nyomul ránk a globalizáció, sok jó magyar ember számára Erdély még mindig, még most is csodálatos Tündérvár. És feledhetetlen, ismételtetetlen, első szerelem.

Hisz harminc évvel ezelőtt itt járt öregfiúk és öreglányok térnek vissza bűvópatakos, vadvirágos, székelykapus kebelébe. Annak ellenére, hogy zsebük és helyzetük immár megengedné, hogy külön sznobok módjára afrikai sivatagokat és dél-görög-országi, kecsketartó szigeteket látogassanak.



De ők hosszú téli vágyakozások után mégis Erdély balladás tájaira térnek vissza, mint szájukban fészek-ágakat hordozó, hűségese gólyamadarak. Mert tudják, érzik, hogy országnyi kert mindig visszavárja vándorait. Hogy újra és újra feltarisználja őket a székely-magyar életerő hő-melegségével, harmatcseppjeivel a Hargita.

Ők is rájöttek, hogy egy ilyen erőteljes életakarás hiányában nem létezne ma magyar nemzet. Úgy, ahogy nincs szomjat oltó vízhálózat bővizű folyók, kiapadhatatlan kutak nélkül. Csobogó, tiszta vizű forrás kell ismét a megfáradt, idegenek által szorongatott magyarhóninak. „Mint a szép híves patakra a szarvas kívánczik”, úgy jönnek hát nyaranta csüggedt magyarországi felnőttek zsenge gyermek-özseregeknek mutatva az utat, hitük szerint az egyetlent és a járhatót. Megmutatják az irányt a forráshoz, a nemzet őseréjéhez.

Vigyázó Istvánnál nagyobb kismembert nem láttam soha életemben. Különben a korabeli krónikás leírta, hogy Nagy Makedón Sándor igencsak alacsony növésű volt. Az ókori világ mégis rettegett tőle.

Vigyázó Istvitől még csapattársai sem rettegnek. Pedig igazi hadvezérként jár vissza ide, Erdélybe. Hogy évről-évre ifi seregével kerékpárnyeregben száguldozva újra és újra meghódíthassa az erdőn túli országrészeket. És hogy 33 évvel ezelőtt lángra lobbant, első szerelmének ismét hódoljon. És hogy Budapesten élő, jó magyar nagycsaládok gyermekeinek életre szóló útravalót, meghatá-

rozó élményeket adjon. Hogy megvédhesse őket ezáltal a rájuk zúduló globális szennyeződésektől.

Mint az Erdély Biciklitúra szervezője, persze: nem csak vezér. Sokkal inkább vigyázó, a szó szoros értelmében.

S teszi ezt évről-évre hattagú családjá mellett, magától értető-dően. Ahogy a nap megy az égen.

Ahogy a szép Kalotaszeg felett emelkedő, jóságos Vigyázó-hegy őrzi, figyelni hűvös fenyveseinket, fűrgő vizeinket, iparkodó kispünköt: egész Kalotaszegen. Vigyázó Isti messzebbre pásztáz.

Átsiklik csapatával Aranyosszéken és Marosszék keleti csücskén: Nyárad-fiúszéken. Ahol kicsit megszukszán. Innen indul el a kacskaringózó Nyárad, s az immár haldokló kisvasút mellett, az integető Bekecs-tető alatt, neki Vármezőnek. Ahol újra megpihen. De csak annyi időre, amennyire fickándozó pisztráng szokott: a hús patak vizében.

Hogy onnan aztán egy legendásan göröngyös úton küszködve átkeljen a Bucsinon, és a Gyergyói-medencébe eljusson. Majd később Balánbányát érintve, Hidegségen át a Gyimesekbe, az ezeréves határhoz, a Rákóczi vármaradványhoz érkezen.

Majd ifjú őzcsapatával megforduljon, és a Kárpátok ölében üldögélő Csíkszeredában is nagyot nézelődjön. És katolikussága Csíksomlyóján feltöltődhesen.

Végül a lelkes visszafoglalók a Hargita déli tájait is kerülgetve bekarikáznak majd a székely anyavárosba, Székelyudvarhelyre. Onnan buszra ülnek, és élményekkel jól feltarisználva hazatérnek lelki fővárosukba, Budapestre.

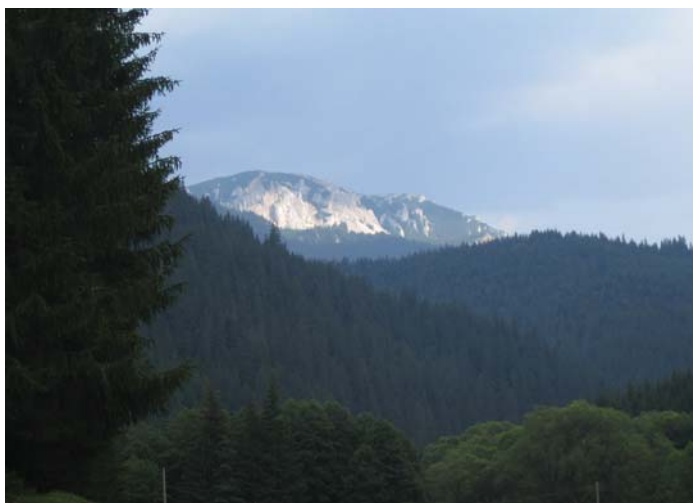
Az útjukról készített kisfilmlet kölcsönadják otthonmaradt, globalizációtól őrizkedni igyekező ifjú nemzettestvéreiknek, akik úgyszintén elzarándokolnak majd egy másik kicsi hadvezérrel, egy másik igaz magyar felnőttel ide, Erdélybe.

Az a másik „vigyázó” szintén nem tesz majd semmi égzengőt, és szintén nem kerül fel majd soha a színes „anyaországi” bulvárlapok címlapjára.

Ő csak idekarikázik kicsiny csapatával, minden nyáron, hogy megmutassa özfiainak e csoda-anyaföldet.

Szerényen, szépen, „...ahogy csillag megy az égen”.

Csiki Sándor: *Állj meg madár fejem fölött dalolva!* című, 2006-ban megjelent könyvéből.



Milyen műsort nézzen a gyerek – ha muszáj?

Helyesebben milyen ne...?

Erőszak, félelemkeltés, trágárság és nem gyermeknek való témák rendszeresen jelennek meg a gyermekeknek szánt televízió műsorokban **az RTL Klub és a TV2 adásaiban.** Ezt állapítja meg az Országos Rádió és Televízió Testület (ORTT) által készített tanulmány, mely e két csatorna gyermekműsorait vizsgálta. A tanulmány teljes terjedelmében az ORTT honlapján (www.ortt.hu) található.

„A német meseíró, Arnica Esterl szerint a legtöbb film- és tévéfeldolgozásban a mesék az üres szórakoztatás szintjére süllyednek. A mese egyre inkább elvesztette eredeti értelmét, célját, és létrejöttek az audiovizuális effektusok segítségével olyan televíziós alkotások, amelyek sok esetben **tartalmukban, képi megjelenítésükben ijedséget, félelmet keltenek és nincsenek tekintettel a kisgyermekek saját, belső képeire.**

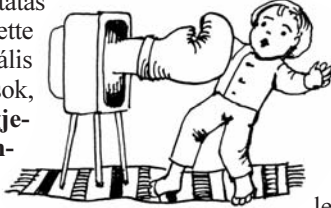
Már maga a mesehallgatás is passzív tevékenység, a gyermeknek a cselekvési ösztöneit vissza kell fognia, de ott még a képzelet szárnyalhat. A **rajzfilmek nézése viszont már a fantáziát is blokkolja**, hiszen a gyermek nem elképzeleli a szereplőket, helyszíneket, hanem készen kapja őket. ...A felnőttek diktálják az iramot, az ő fantáziájuk, elképzeléseik valósulnak meg ezekben az alkotásokban.

Az erőszak tartalom számos esetben öncélú, szinte felnőtteknek szóló szórakoztatásra emlékeztet. A lényeg nem a mese tanulsága, hanem a képi megjelenítése (fény- és hangeffektusok segítségével), vicces, trükkös tartalma. ... **Azok a gyermekek, akik sok ilyen akció-jellegű, erőszakos alkotást látnak, hasonló izgalmakat keresnek majd felnövekedve is,** és eleve könnyebben válnak az akció- és horrorfilmek nézőivé.

Éppen erre a pszichológiai folyamatra erősítenek rá a készítők, amikor megalkotják a létező mozifilmek (pl. Múmia, Pókember)

rajzfilmes megfelelőjét, ezzel is biztosítva műsoraik későbbi közönségét. ... **a feldolgozást segítő szülői magyarázat nélkül az alkotások károsan befolyásolhatják a gyermekek idegrendszerét és személyiségfejlődését.**”

A gyermekműsorokat is elérte a felnőtt műsorokra már régóta jellemző törvényszerűség, hogy minél figyelemfelkeltőbb (értsd: szenzációhajhász, véres, pucér, ijesztő, meghökkentő vagy sértő) annál több nézőt vonz. **Minél több nézőt vonz, annál drágábban adják el a reklámidőt és próbálnak megvetetni velünk olyan termékeket, amikre nincs is szükségünk.**



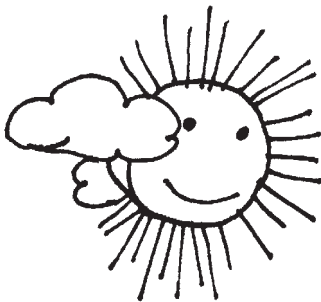
Sokszor fel sem merül bennünk, hogy egy-egy gyermekfilm, rajzfilm, melyet mi csak a szobán áthaladva nézünk, történetiségében, képi megjelenítésében, hangeffektusaival és szóhasználatával gyermekeink gondolkodásában, viselkedésében, lelkében maradandó károsodást is okozhat.

Milyen műsort nézzen a gyerek, ha már az összes óvodás, iskolás társa nézi? Szívesen alkalmazom otthon az „ellenőrzött műsorok” vetítését videóról és dvd-ről. A saját vagy ismeretségi körben gyűjtött műsorokat, melyeknél tudjuk, hogy mit tartalmaz, nem lehet megszakítani reklámokkal, és ha tetszett, újra vetíthető. Nálunk feltétlen sikerre számíthatnak a „régiben jó” magyar rajzfilmek, a Frakk, a Mézga család, a Süti, Mekk Elek, a Futrinka utca lakói és a többi, gyermekbarát mesefilm.

Szeretettel ajánljuk ezt a módszert minden szülőnek, aki szeretné óvni gyermekeit a média lélekölő hatásaitól.

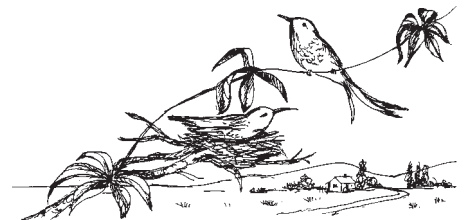
H. É.

A családi békesség titkai



Ha égvé maradt – kapcsolt le,
Ha kiömlött – töröld fel,
Ha a földön van – vedd fel,
Ha kifogyott – töltsd meg,
Ha piszkos – mosd el,
Ha tele van – vidd ki,
Ha szomorú – öleld át,
Ha fáradt – altasd el,
Ha hiányzik – írd neki,
Ha kérdez – válaszolj,
Ha mesél – hallgasd meg,
Ha távol van – hívd fel,
Ha ünnepel – lepd meg!
És soha ne feledd:
Összetartoztok.

(ismeretlen szerző)



Ötletet lopni szabad

Ritka nyugodt pillanat. Ülök az uszodában a medence szélén, és nézelődöm. Gyermekünk – férjemmel – éppen a büfében „tankolnak”.

Épp elbocsátám lelkem ringatózni (Arany után szabadon), mikor nem messze tőlem figyelmes leszek egy 3-4 éves fiúcskára, akivel anyukája igyekszik megszerettetni a vizet – meglehetősen alacsony határfokkal. A kicsi hevesen tiltakozik, mikor a víz közelít orrocskájához, szeméhez. Anyukája kedvesen és kitaróan biztatja: milyen jó lesz, hamarosan úgy úszik majd, mint a delfinek a természet-csatornán. A kisfiú számára ez a jövőkép nem bír olyan vonzerővel, hogy leküzdje a vízzel kapcsolatos ellenérzését. Az anyuka nem adja fel: az úszástanár dícsérete, a többi gyerek ámulata, egy tábla csoki – mint lehetséges csábítás – mind felbukkan a közeljövő horizontján. Eredménytelenül: a kicsi ki akar menni a medencéből.

Eszembe jut, pár évvel ezelőtt nekem is nagy fantáziára és vaskos kötélidégekre volt szükségem, hogy egyik gyermekünk vízzel kapcsolatos ellenszenvét fel tudjam oldani. A fél medence (de lehet, hogy alábecsülöm) minket figyelt, olyan áriát produkált egyik lányunk a parton, mert nem akarta, hogy a víz ráfröccsenjen a pofikájára. Zordon pillantások kísérték, mikor – mivel semmilyen szép szó nem hatott – felkaptam hirtelen gumitornásszá változott művésznőnk, és szoros magamhoz ölelve a rettentő habokba vittem, ahol néhány nap alatt felfedezte, hogy ezt a borzasztó közeget még élvezni is lehet.

A régi emlékeken elmélkedem, mikor rám fröccsen a víz. Nem néhány csepp – alaposan betérített. Megérkezett édes férjem édes gyermekünkkel együtt, akik újult erővel belevetették magukat a vízbe – holott tábla hirdeti: Vízbe ugrani tilos! Bizonyára az előbb említett kisfiút is elborították a hullámok, de ezúttal elmarad az ordítás. Eleinte megszeppenve, majd érdeklődve figyelni lányaink és fiunk show-műsorát, akik kézen állnak, ugrálnak, dobálják



egymást nagy hanggal, nagy élvezettel, versenyeznek, ki tud tovább lenni maradni... Hamarosan a kisfiú is elkezd paskolni a vizet, száját bedugja, bugyborékol, hagyja, hogy anyukája ugráltassa, lebukik... mindezt olyan nagy hanggal, hogy lányaink felfigyelnek rá, játszanak vele, bátorítják.

Mikor szedelőzködünk, az anyuka hozzám lép. Örül, hogy kisfia a gyerekeinket látva felfedezte, milyen jó móka a nagy víz – nem fél már olyan nagyon. Járnak úszásoktatásra – mondja –, de fia olyan jeleneteket rendez, hogy szégyelli, ezért is hozta el most tanításon kívül, hogy szoktassa, bátorítsa.

Én is örülök, mert de sokszor megtapasztaltam magam is, mennyit segít mások példája – többet, mint az elméletek, az előadások! Nem lenne ennyi gyerekünk, ha nem láttuk volna, a nagycsalád szépen is „működhet”. De erőt ad a szinte mindig rendetlen kamránk kitakarításához is, ha látom barátnőméket, ahol példás rendben sorakoznak a befőttesüvegek. És milyen erőt ad az is, amikor – közösségünkben, de az iskolában, munkahelyen is – mesélünk egymásnak, mit hogyan éltünk meg.

Lehet jól tanulni azoktól is, akik tőlünk látszólag távol állnak világnézetben, gondolkodásban, életvitelben... – ha nem zárjuk be a szívünket. Így nekik is adunk arra lehetőséget, hogy ők is tanuljanak tőlünk.

Szabad – sőt fontos! – ötleteket lopni egymástól. Az a jó, hogy ettől senki sem lesz szegényebb. Mindannyian gazdagodunk ezáltal – az egész társadalom is –, mert fontos minden apróság, amely azt eredményezi, hogy jól érezzük magunkat ebben a világban. Ebbe beletartozik a finom recept megosztása, a lakberendezési ötletek, családi életünk mások számára is szembetűnő milyensége, szokásaink, munkamorálunk... Ha életünk példa – nem intés –, legalábbis erre törekszünk, akkor hozzájárulunk ahhoz, hogy jobba tegyük világunkat.

Az *Oázis* c. lap 2006. novemberi számából

„Csak egy ANYA?”

Egy nőtől – miközben jogosítványát újíttotta meg egy önkormányzati hivatalban – egy adatfelvevő hölgy megkérdezte, hogy mi a jelenlegi foglalkozása. A megkérdezett egy ideig tétovázott. Bizonytalan volt, hová is sorolja magát.

– Arra gondolok – magyarázta az adategyeztető, – hogy van-e munkája, vagy csak...

– Természetesen van munkám! – csattant fel a nő. – Anya vagyok.

– Nincs 'anya' kategóriánk foglalkozásként. A 'háztartásbeli' fedi le ezt – mondta az adatfelvevő segítőkészen.

Már el is felejtettem ezt a történetet, mígnem egyik nap ugyanilyen helyzetben találtam magam a városházán. A hivatalnok nyilvánvalóan egy „hatékony” nő volt. Magabiztosan, fontossága teljes tudatában dolgozott, olyan jól csengő címet viselt, mint például „hivatali kikérdező” vagy „városi adatfelvevő”.

– Mi a foglalkozása? – kérdezte.

Mi késztetett arra, hogy így válaszoljak? Nem tudom. A szakmához tartozó tevékenység igényli a legtöbb figyelmet az ember-szakmákban (melyik anya tagadja?), és gyakran dolgozom na-

– Gyermekfejlődési és emberi kapcsolatok területén dolgozom társkutatóként.

A hivatalnok abbahagyta pillanatnyi munkáját, golyóstolla megállt a levegőben. Felnézett, mint aki rosszul hallott. Megismételtem a titulust lassan, kihangsúlyozva a leglényegesebb szavakat. Aztán csodálkozva láttam, hogy ezt mind leírta nagy fekete betűkkel a hivatalos kérdőívre.

– Megkérdezhetem – mondta a nő érdeklődve –, egész pontosan mit csinál ezen a területen?

Hűvösen, az izgalom legkisebb jele nélkül a hangomban, szinte kívülről hallottam, amint így válaszolok:

– Folyamatos kutatási programban veszek részt (melyik anya nem?), laboratóriumban és terepen is (normálisan azt mondtam volna: kint és bent).

– Dolgozom a Felettesemnek (egész családomnak), és van már négy kreditem is (mindegyik lány). Természetesen a munkámhoz tartozó tevékenység igényli a legtöbb figyelmet az ember-szakmákban (melyik anya tagadja?), és gyakran dolgozom na-

pi 14 órát (inkább 24-et). Ebben a munkában jóval több a kihívás, mint más, „átlagos” foglalkozásnál. A jutalom inkább a megelégedettség, mint pusztán a pénz.

Érzékelhetően folyamatosan nőtt az elismerés a hivatalnok hangjában, amint kitöltötte a nyomtatványt. Felállt, és személyesen kísért az ajtóig.

Miközben hazafelé mentem, fényes új karrierem lebegett a szemem előtt. Otthon 13, 7 és 3 éves labor-asszisztenseim üdvözöltek. Az emeletről hallottam új (6 hónapos) kísérleti modellünket gyermekfejlesztési programunkból, amint új hangmintáit próbálgatja.

Úgy éreztem, ütést mértem a bürokráciára. Hivatalos feljegyzés készült rólam egy, az emberek számára elfogadhatóbb foglalkozásról. Egy újabb „anya” vagy „anyaság” már nem hangzik

elég jól. Micsoda pompás pálya! Különösen, ha van egy titulus is az ajtón.

Netán ez teszi a nagymamákat „haladó” kutatási munkatárssá a gyermekfejlesztési és emberi kapcsolatok területén, a dédnagymamákat pedig a haladó kutatási munkatársak ellenőreivé? Hát persze! Még azt is gondolom, hogy a nagynénik kutatási munkatárs asszisztenssé léphetnének elő!

Kérlek, tudasd ezt a jó hírt a többi anyával, nagymamával, nagynénivel vagy más barátoddal, akiket csak ismersz.

„egy anya”



A babfőzelék

Egyszer volt, hol nem volt, a kukutyini lakótelep zabszemnyi konyhájában főtt, fővögetett egy nagy lábasnyi babfőzelék. Volt benne babérlevél meg Maggi leveskocka, ahogy illik, s ahogy telik. Szóval ez a nagytekintélyű babfőzelék addig – addig rotyogott, gőzölgött magában, míg csak elunta a nagy forróságot, el a négyégős gáztűzhelyet, s haragos kedvében először a fedőt kezdte emelgetni, aztán nagy buggyanások közepette kilódult a lábasból!

Nekiindult a konyhának, neki a lépcsőháznak, neki a világnak! Folyt, tornyosodott hetedhét határon át, míg csak egy nagy, négysávos autópályára nem ért. Százzal hömpölygött a belső sávban, rádudáltak az autók nagy vidáman:

– Hová, hová, babfőzelék?

– Bíz én megyek világot látni, eluntam már, hogy mindig odapörkölnek a fenekem alá! – nevetett a bab a sok piros meg fekete autóra, és továbbszáguldott. Tíz rendőrkocsi sem tudta volna utolérni!

De aztán mégiscsak rátért egy mellékútra, mivel nem volt sem pénze, sem matricája. A babérlevél meg nem volt elegendő az autópályán. Hát ahogy így meglassúdva zötyögött a hepehupákon, egyszer csak odaért egy icike-picike kis faluba, ahol összesen 555 ember élt, de mind az 555 nagy-nagy elégedettségben. Azért voltak ilyen elégedettek, mivel olyan polgármesterük volt, aki nem akart sem adót szedni, sem iskolát, kórházat megszüntetni. Így aztán az 555-ös faluban nem nélkülözött senki, még a kóbor kutyák is kaptak egy kis zsíros kenyeret. De azért még az ötösök is elcsudálkoztak, amikor meglátták a vándorló babfőzeléket. Ám



amint magukhoz tértek, ki-ki elgondolkodott, mivel is ajándékozhatná meg ökelmét. Befordultak a konyhára, be a spájzba is, és az ötletből tett lett: egyik ember egy szál kolbászt, másik meg egy kis füstölt szalonnát aprított a babfőzelékbe. Főnséges illatok keringtek a bab körül, még a főzelék is megnyalta volna a száját, ha lett volna neki.

Kihúzta magát a babfőzelék, és már vidámban gomolygott tova. Megnézte kincseit mind az ezer babszemével, és ő is roppant elégedettnek érezte magát. A falu végén a legkisebb házban lakott egy vénséges vén anyóka, már járnai is alig bírt, de azért ő is kibotorkált, hogy lássa a csudababot, s aztán integetett neki:

– Jó utat, babfőzelék, menj el az egyes faluba, vagyis a 111-esbe, ott nagyobb szükség lesz rád!

– Hol találom, kedves öreganyám, azt az egyes falut? – kérdezte a babfőzelék.

– Ott laknak a dombon túl, jobbra megkerülöd, balra befordulsz, kicsit nekilódulsz, és már ott is vagy! – felelte az anyóka kedvesen, és egy kicsit megtejfőlözte a babfőzeléket.

– No, odamegyek, – gondolta a babfőzelék, – hátha ott is megtisztelnék! – és ment, amerre az öregasszony mondta.

Oda is ért nemsokára a 111-esbe, ahol persze pont száztizenegy ember lakott, szegényes portákon, nagy nyomorúságban. Azért voltak olyan nagyon szegények, mert a falu egyetlen üzemét, ahová eddig az emberek dolgozni jártak, egy hétfejű sárkány foglalta el, és mindenkit megevett, aki dolgozni ment volna a műhelybe. Hét fejével ő fújta a lángot a kemencébe, tizennégy kezével ő irányította a gépeket. Amit megtermelt a gyár, azt mind megette, fölfalta, széttiporta, összetapicskolta. Csakhogy senkinek ne maradjon! Ezért aztán úgy elfogytak a faluból, hogy már csak 111-en maradtak. Így persze érthető, hogy roppant megőrültek, amikor meglátták a finom babfőzeléket, tejföllel, kolbásszal, füstölt szalonnával! Mindenki merőkanállal esett neki, ki lábosba, ki vödörbe merte, ahogy érte, és végre, hosszú idő után úgy jól laktak, hogy kétfelé állt a fülük. Szegény babfőzelék meg ijedten összekapta volna a maradékát, és továbbszaladt volna, amikor meglátta öt három sovány kutya: egy puli, egy kuvasz meg egy korc. No, ezek becserkésztek és körbefogták, s úgy bekapták a vándlingnyi babkupaot, hogy híre-hamva sem maradt. Így ért tisztességes véget a rityi-rotyi, kukutyini vándorló babfőzelék. Ha ti is szeretitek, holnap főzzétek meg az anyukátokat, hogy főzzön nektek egy lábossal!

Gál Magdolna



Azok a csodálatos gyógynövények

Nem kisebb tekintély, mint az ENSZ Egészségügyi Világszervezete, a WHO kimutatása szerint a világon a harmadik leggyakrabban alkalmazott gyógymód a gyógynövények használata (fitoterápia).



A gyógyszeres kezelés legőszibb formája is gyógyító növények alkalmazását jelentette. Amikor az emberek még szorosabb kapcsolatban éltek a természettel, megfigyelték, hogy a beteg állatok gyakran

olyan növényeket fogyasztanak, amelyeket egészségesen akár soha. Őseink kipróbálták saját magukon is e növényeket, s amelyekről kiderült, hogy gyógyító hatásúak, azt később rendszeresen alkalmazták. Mivel a gyógynövények használata széleskörű ismereteket igényelt, minden korban megvoltak ezek szakértői: sámánok, táltosok, javasasszonyok, erre szakosodott szerzetesek stb.

Figyelemre méltó, hogy egymástól időben és térben ugyancsak távoleső kultúrákban ugyanarra a betegségre ugyanazokat a gyógynövényeket alkalmazták. A gyógyszerkutatás fejlődése során egyre több gyógynövény hatóanyagait sikerült beazonosítani. A modern gyógyászatban alkalmazott gyógyszerek jelentős része tartalmaz növényi hatóanyagot vagy annak szintetikus változatát. E hatóanyagok előállítására és alkalmazására során kiderült, hogy a hatóanyagok kivonásával vagy szintetikus előállításával nem minden esetben pótolható az a terápiás hatás, amelyet biológiaiul aktív anyagok természetes együtthatása eredményez egy-egy növényi készítményben. A növények ugyanis a hatóanyagok mellett nagyon sok élettanilag fontos anyagot tartalmaznak (pl. vitaminok, ásványi sók, mikroelemek, szín- és aromaanyagok stb.). Ezek az anyagok emelik a szervezet immunkészültségét, javítják a fizikai és a szellemi teljesítő-képességet.

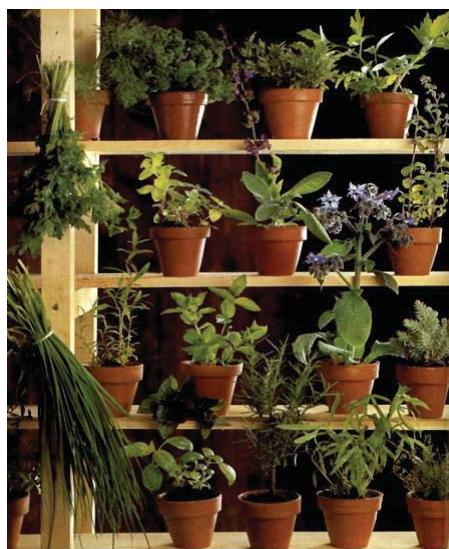
A fitoterápia is a holisztikus gyógymódok körébe tartozik. A gyógynövény kezelés hatására a kóros folyamatok helyreállítását végző öngyógyító mechanizmusok, szabályozási folyamatok indulnak be, illet-

ve erősödnek fel. A természetes eredetű anyagok éppen ezért kevésbé terhelik meg a szervezetet.

A gyógynövényeket már a régiek is különböző elvek szerint csoportosították. Vannak úgynevezett „mindenható” gyógynövények, mint például az ezerjófű, amelynek rendkívül széles a felhasználási területe. A gyógynövények egy másik csoportját az analógia elve alapján használják. Például epebántalmakra sárga virágú növényeket, fehér folyásra fehér virágúakat alkalmaznak. Van olyan gyógynövény, amelynek kontyos változata a nőknek, kalapos változata a férfiaknak hatásos.

Hol és mikor alkalmazhatók a gyógynövények?

Azt mondhatjuk, hogy szinte a gyógyítás minden területén. Hétköznapi, egyszerűbb betegségek leküzdésében önállóan is. Könnyebb megfűlés, köhögés esetén például a kakukkfű, a köharsvirág, a keskenyűtűfű, valamint az eukaliptusz készítmények jól beválnak. Emésztőrendszeri panaszokra közismerten jó hatású a kamilla vagy a borsmenta. Kisebb felszíni sebek kezelésére alkalmas a körömvirág, az árnika. Kezdődő vagy enyhe kötőhártya-gyulladásra a szemvidítófű, amelyik már nevében is hordozza felhasználhatóságát. Hosszabb ideje fenálló panaszokkal, illetve komolyabb tünetekkel mindenképpen forduljunk orvoshoz! A gyógynövényeket azonban az orvosi gyógykezelés mellett kiegészítésként is alkalmazhatjuk.



Igen jelentős szerepük van a gyógynövényeknek a betegségek megelőzésében és a szervezet fizikai és lelki teherbíró-ké-

pességének megőrzésében, illetve fokozásában. Erre szolgálnak a méregtelenítést és roborálást célzó kúrák. Ugyanígy fontos szerepet tölthetnek be a betegek általános állapotának javításában hosszán tartó, krónikus betegségek során. Segítenek a gyógynövények a betegség miatt legyöngült szervezet rehabilitációjában is.

Nem elhanyagolható a gyógynövények alkalmazásának az az előnye, hogy helyes, illetve szakszerű felhasználásuk esetén nincs mellékhatásuk, s ezért mind csecsemők és kisgyermek, mind pedig idős emberek kezelésére is kiválóan alkalmasak.

A gyógynövényeket nem csak gyógyászati célokra lehet használni, hiszen a konyhában nap mint nap velük ízesítjük az ételünket. Ez sem véletlen, hiszen a fűszerek maguk is olyan növények, amelyek serkentik, illetve segítik az emésztést. Némelyikük jó étvágyat csinál, mások a bőséges étkezés utáni gyötrelmeket enyhítik.

A széplülni vágyó hölgyek már régen is tudták, hogy szépségüket a természet illatszerboltjából vett szerekekkel őrizhetik meg leghatásosabban. A kozmetikai ipar most újra ezt az igazságot tűzte zászlajára, és egyre több gyógynövényt használ készítményeihez.

A természet bőségesen kínál olyan növényeket, amelyek mind a betegségek leküzdésében, mind az egészség megőrzésében komoly segítségére vannak az embernek. Nem szabad azonban elfelejtenünk, hogy számos olyan növény van, amelynek a használata veszélyeket is hordozhat. Még a szelíd gyógynövények esetében sem mindegy, hogy milyen mennyiségben és milyen összetételben alkalmazzuk őket. A gyógynövények ismerete komoly szaktudást igényel. A jól felkészült fitoterápiás szakember azt is tudja, hogy gyógymódjának mik a lehetőségei és hol vannak a határai. Ezért önkényesen csak a legközismertebb és általánosan használt gyógyfűveket alkalmazzuk, minden más esetben kérjük szakember segítségét!



Dr. Kuklis Eszter

orvos, életmód-tanácsadó és terapeuta
bejelentkezés: 20/4546-759
www.helyeseletmod.hu
NOE-tagoknak 10% kedvezmény

Beszámoló a 2006. évi családi nyaralásokról és a 2007. évi tervekről

Ismét eltelt egy év és örömmel mondhatjuk, hogy jó néhány család üdülését tudtuk kedvező ajánlatokkal színesebbé tenni.

Elsőként említhetjük a családok körében 2005 óta igen népszerű görögországi 10 napos, tengerparti nyaralást.

Az Asprováltán töltött hetekről a családok feltöltődve, élményekkel gazdagon térnek haza, melyről sokan telefonon számolnak be a titkárságon. Sok kisgyermeknek tudtunk örömet szerezni azzal, hogy megismerkedhettek a tenger csodálatos élményével. Tavaly körülbelül 1500 fő vett részt a görögországi utazáson, melyet 15 héten át heti 2 busz indításával szervezett meg a *First Class Utazási Iroda*. Az idei évben a nagy érdeklődésre való tekintettel heti 3 buszt indítanak. További részleteket és ideai árakat találhattok az iroda hirdetésében a NOE Levelekben.

Sokan kerestek szálláslehetőséget a közelebbi Horvátországban, melyhez az

Andóra Utazási Iroda a partnerünk.

A családok leginkább az apartmanos lehetőséget kedvelik. Az iroda ajánlatai között szerepelt a Trogir melletti Medena üdülőfalu kínálata is, mely nagyon kedvező természeti adottságok mellett félpanziós ellátást biztosított a pihenni vágyó anyukák számára is. Az idei évben újabb helyek felkutatására is vállalkozott az iroda, melyről folyamatosan információkat találhattok a NOE honlapján a külföldi üdülések rovatban.

Azoknak is tudunk kellemes, pihenésre alkalmas helyeket ajánlani, akik belföldön szeretnék eltölteni az ideai nyarat.

Többéves, jól bevált kapcsolatban vagyunk a *Kurzeisen Utazási Irodával*. Vezetőjével végiglátogattuk a belföldi szálláshelyeik nagy részét, melyek többsége magán szállás kertkapcsolattal vagy vízparthoz közeli, legtöbbször önálló.

Nagyon népszerű volt a Bükfürdőn található *Hotel Répce Gold***** ajánlata

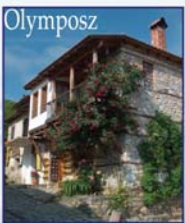
is, mely szállodai viszonylatban kedvező ára mellett igen színvonalas szolgáltatást nyújtott tagjainknak. A nagy érdeklődésre való tekintettel – a vezetés kérésére – minden szobafoglalást a NOE Titkárságon keresztül kell intézni, ezért kérem, hogy ez ügyben mindenki engem keressen. A szálloda jelenlegi ajánlatát a kedvezmények rovatban találhatjátok.

Ettől az évtől kezdődően a *MÁV Lokomotív Hotels* is kínál változatos szálláshelyeket a Balaton partján: Balatonbogláron, Vonyarcvashegyen valamint Mezőkövesden. Ezen kívül hosszú hétvéges programokat is ajánlanak a családok számára.

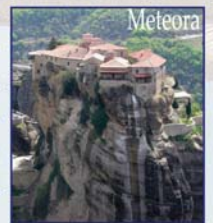
Akinek bármely lehetőség felkeltette az érdeklődését annak bővebb információval a következő elérhetőségeimen tudok szolgálni. Tel.: 317-4909, mobil: 70/775-9802, e-mail: latorcai.krisztina@noe.hu

Pfeilné Latorcai Krisztina

Görögország-Olymposzi Riviéra Platamon, Neoi Pori, Panteleimonas Beach, Makrigialos



Görögország egyik legszebb részén, az Olymposz hegy lábánál lévő tengerparti falvakban várjuk egyéni és autóbusszos vendégeinket! A hegy látványa és az égszínkéék tenger csodálatos összhangja, a kitűnő klíma és a görög emberek vendégszeretete teszi feledhetetlenné az ott töltött napokat. Az Olymposzi Riviéra kedvező elhelyezkedése miatt, rengeteg onnan a kirándulási lehetőség: Olymposz, Meteora, Vergina, Skiathos. 10, 9 és 7 éjszakás turnusok indulnak május 13-tól, folyamatosan! Magyar nyelvű helyi képviselet!



Időpont: nap/éj	Platamon		Neoi Pori	Panteleimonas Beach Hotel Afroditi 2*+
	Ft/fő busz+apartman	Ft/fő busz+apartman	Ft/fő busz+apartman	Ft/fő busz+hotel+reggeli!
Május 13-22. 10/7	22.900,-	-	-	59.900,- félpanzióval!
Május 20-29. 10/7	24.900,-	-	-	59.900,- félpanzióval!
Május 27-június 8. 13/10	31.000,-től	35.500,-től	35.500,-től	52.500,-
Június 6-18. 13/10	35.900,-től	37.500,-től	37.500,-től	54.600,-

Görög körút, nyaralással május 27-június 8. 13 nap/10 éj **72.500,-/fő**

NOE tagoknak minden teljes árú utunkra +7% kedvezmény!!!



Előfoglalási kedvezmény április 16-ig 10%!

Anett Tours

1066 Budapest, Dessewffy u. 49.

269-3533, 269-4652

www.anetttours.hu, anetttours@anetttours.hu



Ajánlat a Hunguest Hotel Répcebe* (Bükkfürdő)**

Érvényes: 2007.03.01 – 03.31. kivétel: 03.15 – 18.

Kétágyas szobában 2 felnőtt – 50 000 Ft / szoba / 4 éj

Kétágyas szobában 2 felnőtt – 70 000 Ft / szoba / 7 éj

Gyermekkedvezmény: (a szülővel azonos szobában pótágyon való elhelyezés esetén)

0 – 6 éves korig – térítésmentes

6 – 14 éves korig – 1000 Ft / gyermek / éj

Érdeklődés és szállásfoglalás a NOE Titkárságon Latorcai Krisztinánál ☎ 317-4909 vagy latorcai.krisztina@noe.hu

* * *

Miskolctapolcán a Junior Üdülőkertben (a barlangfürdőtől gyalog 15 percre) erdei környezetben 4-5-6 ágyas faházakban várjuk a családokat, iskolai osztályokat. Férőhely: 36 fő. A házak felszereltsége: fenyőbútorral berendezett szobák, konyhával, zuhanyzós fürdőszobával, wc-vel. Kosár-, és tollaspálya, pingpongasztal, hinta, tűzrakási lehetőség. Ingyenes parkolás.

A szállás ára: 2 200-3 000 Ft/fő/éj + 340 Ft/fő/éj idegenforgalmi adó (három gyermekkel érkező családok, iskolások mentesek).

Üdülési csekk elfogadó hely!

☎ 46/432-452, 30/9352-477

* * *

Nyaraljon a Szelidi-tónál!

12 férőhelyes apartmanház 12 000 Ft/nap áron kiadó. 3 szoba, jól felszerelt konyha, zuhanyzó, WC, nagy nappali, TV, az udvaron főzési lehetőség van. Ingyenes strandolási lehetőség. Horgászoknak minimális napidíjért pecabot, PS kölcsönözhető.

☎ 78/416-126, 70/313-3156 (NOE-flottás)

Az április 30-ig lefoglalt helyekre 5% kedvezmény!

Ajánlat a Hunguest Hotel Répce Goldba** (Bükkfürdő)**

Érvényes: 2007.04.01 – 06.30. kivétel: 04.06 – 09., 04.27 – 05.01., 05.25 – 28.

Kétágyas szobában 2 felnőtt – 50 000 Ft / szoba / 4 éj (vasárnap-tól csütörtökig)

Gyermekkedvezmény: (a szülővel azonos szobában pótágyon való elhelyezés esetén)

0 – 6 éves korig – térítésmentes

6 – 14 éves korig – 1000,- Ft / gyermek / éj

Érdeklődés és szállásfoglalás a NOE Titkárságon Latorcai Krisztinánál ☎ 317-4909 vagy latorcai.krisztina@noe.hu

* * *

Pannon Hotel Hévíz (8380 Hévíz, Széchenyi u. 23.,

☎ 83/340-483, fax: 83/540-111)

A NOE tagjai a Pannon Hotel szolgáltatásainak igénybevétele esetén 10% kedvezményt kapnak készpénzes fizetés esetén.

Érvényes tagsági igazolvány felmutatása szükséges.

www.iranymagyarorszag.hu/pannon_hotel/I040141/kep-1/

* * *

Keszthely belvárosában, a városi strandtól gyalog 10 percre, családi házban külön bejárattal lakás, 5-8 fő részére kiadó. Július 7-től augusztus végéig, egy-két hetes turnusokban.

Irányár: 8-10 000 Ft/nap/család, (+ idegenforgalmi adó) a gyerekek korától függően, megegyezés szerint.

☎ 83/315-951, Csütörtöki Zoltán 19 ó után



VÁRI LAK

Kondoroson, a híres Kondorosi Csárdától 30 méterre található egy régi magtárból igényesen kialakított vendégházunk, melyben 3 szoba, felszerelt konyha, fürdőszoba, biliárdasztal, kandalló várja az üdülni vágyókat.

Kondoros a Békéscsaba–Békés–Gyomaendrőd–Szarvas–Orosháza–Gyopárosfürdő által határolt kör közepén található, ahonnan az előbbi települések csillagtúraszerűen, akár kerékpáron is megközelíthetők.

Elhelyezés: a földszinten 35 m²-es társalgó, konyha, fürdőszoba.

A tetőtérben: 3 db szoba: 2 db kétágyas és egy db 4 ágyas (szükség szerint pótágyazható).

Árak: felnőtteknek 1600 Ft/fő, 14 év alattiaknak: 800 Ft/fő. Fűtési pót díj: 1000 Ft/nap.

Étkezés: menü 550 Ft/fő a közeli éttermekben; COOP ABC és CBA boltok 100 m-en belül.

A közeli horgásztavakban napijeggyel (gyermekkedvezménnyel is) lehet az időt kellemesen eltölteni, az eredményt pedig elforgasztani.

Az épületről képek a NOE honlapján az üdülési rovatban, ill. a www.kondorosikt.hu weblapon lesznek megtekinthetők.

Érdeklődni: 20/9768-421 vagy variferenc@freemail.hu

Galyatetőn, könnyen megközelíthető, kellemes környezetben, kényelmes elhelyezéssel kedvezményes pihenést kínálunk nagycsaládoknak, május 15. – október 15. között, 6-10 napos turnusokban, 5-15 fős családok és családi-baráti közösségek részére.

Üdülési díjak, költségek és kedvezmények:

5 fő esetén 1300 Ft/fő/éj;

6-10 fő: 1100 Ft/fő/éj;

10 fő felett: 800 Ft/fő/éj

Gáz-villany a mért fogyasztás szerint.

Víz: 100 Ft/nap 5 főre, 130 Ft/nap 6-15 főre (átalány)

NOE-tagoknak 10 % kedvezmény.

200 km távolság felett egy ingyenes pihenő éjszaka a gépkocsivezető(k)nek

Május 15. – június 15. és szeptember 1. – október 15. között további 10 % kedvezmény.

☎ 06-24-367-371

* * *

RITTER – RELAX

HÉTVÉGI KIKAPCSOLÓDÁS – KÉPZÉS KESZTHELY-HÉVÍZEN

Programterv: Költünk és befektetünk – sikeres vállalkozók 1 órás előadása

konzultáció, marketing-piackutatás, pozitív (gazdasági) gondolkodás, szituációs gyakorlatok.

100%-OS VISSZATÉRÍTÉSI GARANCIA,
amennyiben Ön nincs megelégedve a szolgáltatásunkkal!

Ár: péntek – szombat – vasárnap szállás és képzési költség,
vasárnapi záró ebéd: házaspárnak 18 000 Ft
egy személynek: 11 500 Ft

Várom szíves érdeklődését: Ritter István 30/325-4729



Kedvezmények

Osys Számítástechnika Szaküzlet és Szerviz

(Érd, Bajcsy-Zs. út 15.)

☎ 23/520-878, www.osys.hu

Kedvezmény NOE-tagoknak 5 % a szervizdíjból, 10 % készpénzes vásárlás esetén.

Sol Club (Érd, Bajuszfü u. 25., ☎ 23/520-240)

Callenetics torna, hivatásos oktatótól hétfőn, szerdán, pénteken 20-21 óra között.

450 Ft/ alkalom, 4 500 Ft / 11 alkalmas bérlet és ebből a nagycsaládok 10% kedvezményt kapnak.



A tavasz első hírnökeként megérkezett a **Fenomén Divatház új, tavaszi kollekcója!** Olasz, francia, német és török divatáruink folyamatosan érkeznek divatházunkba! Kollekciónkat bemutató képeinket hamarosan weboldalunkon is megtalálhatják!

Tavasszal kiemelt gyerekáru kedvezményekkel várjuk a Fenomén Divatházban!

Például:

Lányka szett, póló halásznadrággal, 1190 Ft

Fiú szett, póló bermuda nadrággal, 1190 Ft

www.fenomen.hu



Fuvarvállalás! Titkárságon leinformálható NOE-tag, 14 köbméteres kisteher-gépkoocsival, Budapestről.

☎ 70/316-1533; 395-1217 Sziráki Imre

Új és használt számítógépek helyszíni javítása, összeállítása, ingyenes beüzemléssel. Bővítés, karbantartás, vírusirtás, hálózat és internet beállítás.

Nagycsaládosoknak kiszállási díj nélkül, 10% kedvezménnyel.

☎ 20/564-5310

Plasztikai Sebészet. Dr. Jánky György plasztikai sebész rendel: hétfő, csütörtök: 15-19 h. Vállalom, hogy a legalább egy éve NOE-tag, 3 vagy többgyermekes, érvényes tagsági igazolvánnyal rendelkező szülők – csak 5-12 év közötti –, elálló fülű gyermekét vagy gyermekeit **térítésmentesen** megoperálom, ha igényli és alkalmas a műtetre.

1114 Budapest, Bartók Béla út 1.

☎ 365-8633; 20/934-8778

E-mail: jankydr.plastsurg@t-online.hu

Két 4 éves kan Aire dail keverék kutya ingyen elvihető! (Akár házhoz is szállítjuk őket.)

Megszületett második gyermekünk, a kertünk nagyon kicsi, ezért szeretnénk másik helyet keresni nekik. Kérem, ha tudnak, segítsenek nekünk, hogy minél hamarabb jó helyet találjunk nekik. A kutyák testvérek és születésük óta kint laknak. Nagyon szófogadóak, jól neveltek, barátságosak, beoltottak.

☎ 20/ 823-3608

E-mail: kenez@canet.hu, Csizmaziák

Padlásterünk (hatalmas, Veresegyházon) beépítéséhez keresek (sok) OSB lapot, gipszkartont, padlószőnyeget, közetgyapotot, fóliát (persze olcsón, jutányosan, mert sok kell(ene)). Kiállítás-bontásból is lehet...

☎ 28/ 386-432 fax/üzenetrögzítő is, 70/ 333-5706

E-mail: torokproplant@invitel.hu

Öttagú család 3 gyerek 2 felnőtt (1 asztmás és 1 nagyot halló gyerekekkel) keres szállást a hegyekben vagy víz mellett. Amit ajánlunk csereként: Soprontól 26 km-re, Fertőszentmiklóson családi házat (WC, fürdőszoba, konyha) akár 10 személy részére is. Közel fekszik az osztrák határhoz. Sopron, Ausztria vonattal 20 perc.

e-mail: jowei@t-online.hu,

☎ 99/380830, 70/9448881

levelezési cím: Weimann József, 9400 Sopron, Színház u.11.

Nagycsaládnak (6-8 gyerek) vagy két generációnak való **összkomfortos kertesház Pomázon**, 540 nm telken, csendes helyen **eladó**. A két szint külön is lakható, külön közműórákkal. Az alsó szinten 100 nm-en 2 nagy + 2 kis szoba, nagy étkező + konyha, fürdő + külön WC. A tetőtérben 75 nm-en 1 nagy + 2 kis szoba, gardrób, étkezőkonyha, fürdő+külön WC. HÉV, óvoda, iskola gyalog 5 percen belül, Szentendrén a Ferences Gimnázium, katolikus óvoda és iskola járművel 1/2 órán belül elérhető. (Mi is nagycsaládként éltünk itt, a beilleszkedéshez segítséget nyújtunk.) Irányár: 37 millió Ft

☎ 26 326-893

Nagycsaládosoknak ingyen felajánlok 1db színes Orion tv-t. Két alig használt felnőtt heverő 5000 Ft/db szintén elvihető.

☎ 275-0645 Vargáék

1984-ben gyártott 8 személyes TOYOTA kisbusz 350 000 Ft-ért eladó második tulajdonosától. (Nagyon szeretjük, 6. éve használjuk, de megnöttek a gyerekeink, és mások lettek a család igényei.) Paraméterek: benzines, 2300 cm³-es, dupla napfénytetős, jó műszaki állapotban, 2003-ban motorgenerált csináltattunk. Téli gumikkal, másfél éves akkumulátorral, (UNIROYAL) vonóhoroggal, kijavított karosszériával, (ablaktörő mechanikát 2006-ban cseréltettük), + pótkatrészként fényszóró, hátsó lámpa, CD-lejátszó. Vannak azért hibái, de hát már elmúlt 20 éves! A műszaki vizsga 2007. X. 28-ig érvényes.

Érdeklődni: palfyrita@citromail.hu, vagy ☎ 23/ 450-963

Homok, sóder, murva, beton, termőföld szállítását 5 tonnáig vállalom Budapesten, NOE-tagoknak 5% kedvezménnyel!

☎ 20/956-5720 Kovács Árpád

E-mail: teherfuvarozas@uw.hu

teherfuvarozas.uw.hu

Díszcsomagoló anyagokat gyártó cég, dísztasakok összeállításához és értékesítéséhez bedolgozókat valamint értékesítő munkatársakat keres.

Érdeklődni lehet:

E-mail: elektoreu.kft@gmail.com

☎ 06/30 9311 116

Médiatámogatóink:



JELEN VAGYUNK

Görögország 2007

ASPROVALTA BEACH



Stratos Apartman ház



Asprovalta Beach

INDULÁSI IDŐPONTOK: HÉTFŐ-PÉNTEK.

május 28 - június 6.

14.900.-Ft/fő

június 4 - 13.

16.900.-Ft/fő

június 22 - július 1.

26.900.-Ft/fő

augusztus 24 - szeptember 2.

24.900.-Ft/fő

augusztus 27 - szeptember 5.

20.900.-Ft/fő

augusztus 31 - szeptember 9.

19.900.-Ft/fő

szeptember 7 - 16.

16.900.-Ft/fő

szeptember 10 - 19.

14.900.-Ft/fő

CSOPORTSZERVEZŐK JELENTKEZÉSÉT VÁRJUK!

A fenti árak tartalmazzák: autóbussz oda-vissza, apartman 8nap/7éjszaka, magyar nyelvű idegenvezető.

Biztosítás: Baleset, Poggyász, Betegség • 300.-Ft/fő/nap, (150.-Ft/fő/nap - Gyermekek, 18 éves korig)

FIRST CLASS UTAZÁSI IRODA KFT. • 1053 BUDAPEST FERENCIEK TERE 4. • Nyitva: H-P 09-18 h

Tel: 318-2200, 317-0075 • Fax: 317-7694 • e-mail: iroda@fcutazas.hu

Örömhír

*Minden ösvény feléd intsen,
a szél csak háton legyintsen,
a nap arcon melegítsen,
friss eső földedre essen,
és életed minden napján
tenyerén hordjon az Isten!*

Örömmel értesíték mindenkit, hogy január 23-án megszületett *Marik Judit* és *Déri Gábor* 9. (azaz kilencedik) gyermeke, *Ágoston*. Ők egyesületünk legnagyobb létszámú tagcsaládja. *Kapás Ági* – *Szentendre*

Örömmel tudatja veletek az Emódi Nagycsaládosok Egyesülete, hogy 2006. december 8-án megszületett az első egyesületi babánk – eddig meglévő csemetékkel léptek be a szülők – *Nagyné Lovász Anikó* és *Nagy Béla* 4. gyermeke. Az egyesület tagjain kívül szeretettel fogadták testvérei: *Orsolya*, *Tamás* és *Máté*.

Kovácsné Németh Marianna, elnök

Örömmel adjuk hírül, hogy a *Titkárságon Márti* és *Éva* végre *nagymama* lett!

Márti fiának, *Gergelynek* a kislánya: *Szofia* január 27-én látta meg a napvilágot (3500 gr és 52 cm). *Éva lányának*, *Bettinek* február 6-án született meg kislánya: *Zalán* (3600 gr és 58 cm). A babák gyönyörűek, szépen fejlődnek, a mamák is jól vannak! (És a nagymamák is. *A főszerkesztő*)



Helyesbítés

Az Orosházi Régiós Családi Nap időpontja 2007. június 2., helyszíne Kondoros.

Itt kerül sor a vers-és prózamondó verseny elődöntőjére.

Kalandpark Játsház

Nagy a család, sok a munka?

Kire bízta a gyerekeket, ha...

vásárol, nagytakarít, pihen,
tanfolyamra vagy közösségbe jár?

Nyitva:
10-20 óráig minden nap

LURDY HÁZ
Budapest,
Könyves Kálmán krt. 12-14.
Telefon: 06-20/578-5886

Budapest XVII. kerület
Rákoskeresztúri piac mögött,
a Kaszáló u. 47 szám alatt.

Garantáltan jól fogják érezni magukat csemetéi,
amíg Ön elfoglalt.

KALANDPARK GARANCIA
minőségi játékok, kreatív eszközök, szakértő felügyelet,
képzett animátorok, interaktív programok

Tudjon meg többet és látogassa meg weboldalunkat
a 30 napig érvényes ajándék kuponért!

www.jatszohaz.net

Nagycsaládos kártyával három gyerek egy belépőjegy áráért játszhat!*

*A kedvezmény mértéke 30% gyerekenként, mely más kedvezménnyel nem összevonható. Az ajánlat visszavonásig érvényes. Részletek a www.jatszohaz.net weboldalon.

Barangolások a Duna mentén

Gemenc és Béda-Karapancsa

a holtágak, rétek és erdők birodalma

Szekszárdtól mohácsig a természet, néprajz, bor,

kultúra és a gasztronómia jegyében.

Egy- és többnapos programok, osztálykirándulások komplex szervezése, lebonyolítása.

Várja Önt és családját:

Gemenci Zöld Pont – Ökoturisztikai Programiroda

NOE-tagoknak saját szolgáltatásainkra 10% kedvezmény!

www.zoldpagony.hu, e-mail: zoldpagony@freemail.hu

Tel.: 30/377-3381