



*De én kemencém oldalán
Csak fumigálom a telet;
Mégfér kívül szobám falán!
Ne bántsa ezt a kis helyet.
Most fázok, mert van benne mód
Mig el nem ég félölnyi fám:
Akkor... ha elrontom a szót
És fázom, - nem az én hibám.*

ARANY JÁNOS



Tartalomjegyzék

Meghívó	
Közgyűlési meghívó	3
Családi napi meghívó a Margitszigetre	4
Otthon Segítünk Alapítvány	4
Vezető testületeink munkájából	
Vezető testületeink munkájából	5
Helyi szervezeteink életéből	
Báloztak a Nagycsaládosok	5
2008. Zuglói Nyári Táborok II.	6
Más szemmel látni	7
Kemencei élménybeszámoló	8
Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetsége	
Sólyom László Csíkszeredában	9
Ifjúsági Tagozat	
Csuda jó volt Orosháza	10
Gyermeki jogok	10
Házasságápolás, gyermeknevelés	
„Tedd könnyűvé nekem ezt a nehéz hűséget”	12
Munkadal	12
Lépcsőházi beszélgetések	13
Életünk	
Ovi klubos találkozó	14
Telefon	14
Egy szalvétagyűjtemény rendhagyó története	15
OSZKÁR – a magyar telekocsi rendszer	15
Ikres beszámoló	16
Iskolakezdés Walesben	17
Végzetes utcai zenehallgatás	18
Magyar lelkiállapot 2008	19
Gyermekkuckó	
Rejtvény nagobbaknak, kisebbeknek	20
Pályázati felhívás	21
Életmód	
Biokincstünk a sütőtök	22
Tudástár	
Hópelyhek	23

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.



A NOE levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok kizárólag NOE-tagokra vonatkoznak.



Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi jellegűnek minősülnek.



A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

Felelős szerkesztő:

Dr. Szabó Endre, elnök

Főszerkesztő:

Márki László

Grafika:

Csurgó Erzsébet

Tipográfia:

Brill Stúdió

Kiadja a NAGYCSALÁDOSOK ORSZÁGOS
EGYESÜLETE

Felelős kiadó:

Török Ádám, főtítkár

☒ 1056 Budapest, Március 15. tér 8.

Telefon/fax: 317-4909, 317-4563, 266-7771

NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000

ISSN 1788-9103

Honlap: www.noe.hu

E-mail: noe@noe.hu

Félfogadás: szerda 10–16, péntek: 10–13.30

Ebédpszünet: 12.00–12.30

A NOE számlaszáma: 11705008-20109369,
adószáma: 19024471-1-41

A „Családjainkért” Alapítvány

számlaszáma: 11705008-20427799,

adószáma: 18011971-1-41

Mindkét számlát a Budapest V. kerületi OTP vezeti.

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete

kiemelten közhasznú,

a Családjainkért Alapítvány pedig közhasznú.

Nyomda: Széchenyi Nyomda, Győr

RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI

Felső-Tisza Régiós Iroda

4150 Püspökladány, Kodály Zoltán u. 4.

Szilágyiné Kerekes Margit

Tel./fax: (54) 450-009, (70) 776-0877

AI-Duna Régiós Iroda

7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9.

Várdainé Kiss Krisztina

Tel.: (72) 520-568, (70) 332-3514

Dél-alföldi Régiós Iroda

5900 Orosháza, Szabadság tér 3., III/4

Benedek Szilvia

Tel.: (68) 473-965, (70) 332-3509

Felső-Duna Régiós Iroda

9024 Győr, Mónus III. út. u. 47–49.

Horváth Hajnalka

Tel.: (96) 517-964, (70) 776-0011

Balaton Régiós Iroda

8800 Nagykanizsa, Ady Endre u. 1. I. em.

Horváth Tamás

Tel.: (70) 414-4660

Közép-magyarországi Régiós Iroda

2200 Monor, Kossuth L. u. 65–67.

Szönyiné Gábor Mária

tel.: (70) 934-33-39

Vitálisné Malik Judit

tel.: (70) 934-33-40

Észak-magyarországi Régiós Iroda

2154 Fót, Dózsa Gy. út. 12–14.

Bertalan Zoltánné, Angéla

Tel.: (70) 339-2955

MEGHÍVÓ

A NAGYCSALÁDOSOK ORSZÁGOS EGYESÜLETE 2009. ÉVI KÖZGYŰLÉSÉRE

2009. április 25., szombat

9.30 – 15.00 óra (érkezés 8 órától)

Helyszín:

Szent Margit Gimnázium, Budapest, XI. Villányi út 5–7.

Megközelíthető:

a Móricz Zs. körtér a Moszkva tér és a Déli pályaudvar felől 18-as, 56-os, 61-es villamossal,
a Deák térről 47-es, ill. 49-es villamossal, valamint 7-es, 173-as autóbusszal,
6-os, 19-es, 41-es villamossal.

A gimnázium épülete a Móricz Zs. körtértől 2-3 perces sétával elérhető.

NAPIRENDTERVEZET

Megnyitó - Himnusz

1. A NOE elnöke javaslatot tesz a levezető elnök személyére.
2. A levezető elnök, a jegyzőkönyv-vezető és a két jegyzőkönyv-hitelesítő megválasztása, a napirend elfogadása.
3. A NOE-díjak, Bölcső-díjak, oklevelek átadása.
4. A Mandátumvizsgáló Bizottság jelentése.
5. Az elnök beszámolója az Egyesület munkájáról.
6. Az Ellenőrző Bizottság beszámolója az Egyesület munkájáról.
7. A beszámolók megvitatása, szavazás.
8. Jelentés a 2008. évi költségvetés végrehajtásáról, a közhasznú jelentés ismertetése.
9. Az Ellenőrző Bizottság beszámolója az Egyesület gazdálkodásáról.
10. A jelentések és a beszámolók megvitatása, szavazás.
11. A 2009. évi költségvetés és tagdíj előterjesztése.
12. Az előterjesztések megvitatása, szavazás.

Szünet

13. Fórum (kérdések, javaslatok).

Zárszó – Szózat, Tavaszi szél.

FIGYELEM!

Amennyiben a közgyűlés 10.00-ig nem bizonyul határozatképesnek, a megismételt közgyűlés 2009. április 25-én 10.30-kor kezdődik. A megismételt közgyűlés azonos tárgykörrel, a szavazati joggal rendelkező jelenlévők létszámától függetlenül határozatképes.

Kedves Tagtársaink!

2009. május 16-án a családok nemzetközi napja alkalmából a **NOE Családi Napot szervez a Margitszigeten**. Az esemény fővédnöke Sólyom László köztársasági elnök. A Fővárosi Önkormányzattól megkaptuk erre a napra a Margitszigeti Nagyrétet. A családi nap lényege, hogy együtt legyünk, erősítsük a közösségünket, összetartozásunkat, őrizzük hagyományainkat, és persze közben jól érezzük magunkat.

Néhány információ, javaslat a családi nappal kapcsolatban.

A családi nap **10.00 órakor kezdődik**. A délelőtti folyamán kötöttebb programok lesznek, míg délután lehetőség lesz bejárni a szigetet, nagycsaládos kedvezménnyel igénybe venni egyes szolgáltatásokat. A délelőtti programok: sok-sok kézműves foglalkozás, sport, vetélkedők, koncertek, szigetismereti verseny. Kérjük, ha valaki szívesen vállalna kézműves foglalkozást, jelentkezzen Rózsavölgyi Erikánál a 06 30 894 6245 telefonszámon.

A családi napon való részvételhez családonként 500 Ft hozzájárulást kérünk. Bízunk benne, hogy ez nem jelent nagy terhet a családok számára.

Mivel elég korlátozott számban vannak parkolóhelyek a Margitsziget környékén, javasoljuk, hogy a Lak Gyula által szervezett irányvonatokat vegyétek igénybe. A vonatokat a Nyugati pályaudvarra érkeztetjük, és onnan a BKV külön buszokon visz minket a Szigetre.

A NOE Levelek 203. számában található a „Mosolyvirág” Nagycsaládosok Debreceni Egyesületének pályázati felhívása. Szeretnék buzdítani mindenkit a részvételre, ennek a pályázatnak az eredményhirdetése a Margitszigeten lesz.

Kérjük, minél hamarabb jelezzétek részvételi szándékotokat a *Titkárságon*, vagy a mellékelt „*Előzetes Jelentkezési Lap*”-on. A májusi vizontlátás reményében,

Üdvözlettel **Kardosné Gyurkó Katalin**

Kedves NOE-sok!

Az Otthon Segítünk Alapítvány működéséről és eredményeiről rendszeresen olvashattatok a NOE Levelekben. A Szolgáltatok hálózatát szeretnénk tovább erősíteni, bár tudjuk, hogy nehéz időket élünk, amikor várhatóan nőni fog a munkanélküliség, és egyre kevesebb az önkéntességre fordítható idő és energia. Hála sok ember odaadó fáradozásának és lelkesedésének, az Otthon Segítünk Szolgáltatok mégis működnek, és most, a nehezebb időkben talán még nagyobb szükség lesz rájuk.

Keresünk olyan vállalkozó szellemű, a családi életet nagyon fontos értéknek tartó, legalább érettségivel, szülői gyakorlattal rendelkező, emberi problémákra érzékeny munkatársakat, akik arra vállalkoznak, hogy az Otthon Segítünk Szolgáltatot a saját településükön megszervezik. Ez nem fizetett állás, a tevékenység során jelentkező költségek fedezete azonban egyéni, ill. közös pályázatok segítségével megteremthető. A várható feladattal más civil vezető szerep nehezen fér össze. Nagyon fontos a saját család támogatása. Mindennek alapja egy 2009. februárban induló akkreditált képzés, amelynek során a jelentkezők elsajátíthatják a fentiekhez szükséges ismereteket. A képzésért jelképes összeget (5000 Ft) kell fizetni (egy ilyen

tanfolyam díja egyébként kb. 80 –100 000 Ft), és vizsgával zárul. A képzés helye az OSA irodája, időtartama 6 hétvége (péntek délutántól vasárnap délig), szombat délnben ebédet biztosítunk, szállásról, útiköltségről mindenkinek magának kell gondoskodnia.

Elsősorban a 10 000 lakosnál nagyobb településekről várunk jelentkezőket. Az Alapítvány honlapján: www.otthonsegitunk.hu igen sok információt találtok, és természetesen örömmel tájékoztatunk bárkit, ha felhív az (1)2093430-as telefonszámon.

Jelentkezés: kérünk egy rövid önéletrajzot és 4-5 mondatos indoklást (motivációs levelet), hogy miért szeretne az Otthon Segítünk Szolgálat munkájában részt venni. **Jelentkezni lehet e-mailben (otthonsegitunk@webdream.hu), faxon (06/1 209 34 30) vagy postai úton (1114 Budapest, Bartók Béla út 37.) január 31-ig.** A jelentkezőket személyes beszélgetésre hívjuk. A gyors értesítés megkönnyítése érdekében kérjük a jelentkezőket, hogy telefon-, fax-számukat, ill. e-mail címüket is okvetlenül adják meg. A felhívás nem csak NOE tagoknak szól, ha ismeretségi körötökben van olyan szülő, akit ez a fajta tevékenység komolyan érdekel, kérem, ajánljátok figyelmébe.

Lehőcz Mónika

Vezető testületeink munkájából

Az előző NOE Levelek megjelenése óta egy alkalommal, december 3-án ülésezett az elnökség. Az ülésen tagsági ügyekben született döntés.

November 20-án Egyesületünk a Természetbarát Szövetséggel közös sajtótájékoztatót tartott, melyen a Szövetség elnöke átadta szervezetük ajándékát, 500 példányt a Kirándul a család és az Útravaló című könyvekből. A köteteket régióközpontjainknak továbbítottuk.

November 27-én Családtámogatás. Jó az irány? címmel volt sajtótájékoztató a Titkárságon. Ennek keretében elnökünk, Szabó Endre felvázolta, milyen hatása lehet a több gyermeket nevelő családokra a családtámogatási rendszer jövő évi átalakításának.

November 29-én elnökségünk szolidaritási nyilatkozatot adott ki az aznapi szakszervezeti tüntetés kapcsán.

Ifjú M. Judit

HELYI SZERVEZETEINK ÉLETÉBŐL

Báloztak a Nagycsaládosok

A Szigetszentmiklói Nagycsaládosok Egyesülete (SZINE), a Szigeti Nők Közhasznú Egyesülete és a Megyelakó Egyesület összefogásában jótékonyági bál volt Szigetszentmiklóson.



Az ünnepezt édesanya, Csöpike (szürke ruhában) és nagyfia, valamint Rákosi Katalin fővédnök és dr. Stigár Tamásné Judit, a SZINE elnöke

A bál teljes bevétele, a tombolajegyek ára, több cég és vállalkozó által felajánlott ajándék és anyagi támogatás jutott így el a szigetszentmiklói Kiss családhoz. Ők egyesületünk tagjai, és mindig számíthatnak támogatásunkra, segítségünkre.

Ebben a „Kiss” családban 12 gyermek él és nevelkedik. Az öt saját, már-már felnőtt gyereken kívül örökbe és családba fogadtak öt Down-szindrómás és egy autista gyermeket, valamint az ő egészséges, öt hónapos kistestvérét. Ez a nem mindennapi történet és emberi teljesítmény mindenkinek a szívéig hatolt. Nagyon sokan megmozdultak, példa értékű volt a város, az üzleti szféra és a civil szervezetek összefogá-

sa, segíteni akarása. Gyerekek kedves műsorral, tánccal, színjátékkal tették színesebbé az estét. Fiatal énekeseink színvonalas produkciót nyújtottak. Az est meglepetés és díszvendége Mága Zoltán hegedűművész volt, aki hegedűjátékán kívül a legújabbban megjelent CD-jét is elhozta magával, és a helyszínen értékesített lemezeinek teljes bevételét, valamint külön anyagi segítségét is felajánlotta a családnak. A SZINE 30 fővel képviselte magát a bál estén. Munkánk, összefogásunk, számos és értékes tombola felajánlásunk jelentős bevételhez segítette a családot.

Köszönet az édesanyának és a család felnőtt tagjainak emberfeletti vállalásukért, köszönet minden civil szervezetnek, támogatóknak, adományozóknak az adományokért, segítségért, műsorért, az összefogásért. Jó volt újra segíteni! Mindenkire nagyon büszkék vagyunk!



A SZINE tombola felajánlásai a bálra (41 csomag). Szép volt SZINE-ek!!!

2008. Zuglói Nyári Táborok II.

Mivel megszoktuk már, hogy a nyári táboraink nem kényelmes nyaralások, hanem erőt próbáló vándortáborok, ezért az idén júliusi vízi táborunk után augusztusban a Taktaköz-Bodrogköz felfedezésére indultunk drótszamarainkkal.



Augusztus 18-án, hétfőn indultunk vonattal a Keleti-pályaudvarról, és négy óra vonatozás után megérkeztünk Taktaharkányba. Lajcsák István, a helyi nagycsaládos egyesület vezetője és apósa, Karcsi bácsi vártak minket a vasútállomáson. Elkísérték a helyi önkormányzat közösségi házához, ahol többen sürgötek-forgotak, sok szeretettel és nem utolsósorban nagyon finom ebéddel fogadtak minket. Ebéd után vendéglátóink lovas kocsikkal körbevittek a településen, megmutatták a református templomot, ahol a Tiszteletes Úr és Asszony sok érdekességet mesélt a templom és a falu történetéről. A kocsikázás végén megnézhattuk azt a portát, ahol lovakat tartanak. A városi gyerekeknek nagy élmény volt az igazi falusi udvar a sok állattal, főleg a néhány hete született kicsikó.

Délután megnéztük a másnapi fellépésre készülődő helyi mazzorett csoport próbáját. Lenyűgöző volt a lelkesedésük, kitartásuk, amivel színvonalas, látványos műsort hoztak létre.

Este az általuk épített kemencében sült kenyérlángossal kedveskedtek nekünk a közösségi ház kertjében. Krisztián István, 13 éves csapattársunk erről később így írt: „Olyan házikenyeret kaptunk, ami nem is hasonlít a pesti kenyérré, és nagyon finom volt. Estére kenyérlángost sütöttek nekünk Gyöngyi néniék a kemencében, a húgomat még a lapátra is rá akarták ültetni. Kár, hogy nem ült rá!” Sötétedés után tü-



zet raktunk, sokáig beszélgettünk, énekelünk.

Kedd reggel István finom szalonnás rántottát készített nekünk, és ellátott jó tanácsokkal. Sok élménnyel és új barátokkal gazdagodva búcsút vettünk Taktaharkánytól, a helyi nagycsaládosoktól, és útnak indultunk. Hamar eljutottunk Szerencsre, majd Tállyára. Az iskolaudvaron jókedvűen elfogyasztottuk szendvicsebédünket. Nem sejtettük, mi vár ránk, hogy most jön még a fekete leves. Rá kellett jönnünk: ami a térképen völgynek látszik, az a valóságban folyamatos emelkedő is lehet. Ezentúl biztosan nem hagyjuk ki a számításból a patakok folyásirányát. Erdőbényéig ugyanis az út a csodaszép Aranyos-völgyben folyamatosan emelkedett. Mire felértünk a Király asztalához, már csak keveseknek volt kedve megállni az útszélen szedrezni, inkább legurultak a szállásunkra, a Mélypatak völgyében, Erdőbényén található vadászházba.



Szerdán indultunk tovább Tolcsván át Sárospatakra. A két héttel korábbi árvíz következtében az eredetileg tervezett Bodrog-parti kemping helyett egy magán telken vertük fel a sátrakat. A sár- és iszaptegment megúsztuk, de a szúnyogok elől nem menekülhettünk. A tűzijáték után a sátrakban próbáltunk megnyugvást találni fáradt testünknek és összeszurkált bőrünknek.

21-én, csütörtökön indultunk tovább. Sárospatak után kelet felé haladva több fontos kulturális látnivaló állítja meg az utazót. Az első Karos község határában: itt van a honfoglalók egyik leggazdagabb sírmellékletű temetőjének rekonstrukciója. A sírjelek és az obeliszk az itt nyugvó honteremtők számára méltó környezetet biztosítanak, és egyben minden magyar embernek lehetőséget arra, hogy leróhassa kegyeletét eleink sírjánál.

Továbbhaladva eljutottunk Karcsára, ahol megnéztük a XII. századi, belül hatkaréjos rotundából kialakított, faszindelyes, román stílusú téglatemplomot. A pácini kastélymúzeumot korábbi zempléni kirándulásunk során már megnéztük, ezért úgy döntöttünk, továbbmegyünk, hogy időben megérkezzünk következő táborhelyünkre, Kisrosvágyra.

Fantasztikusan érdekes helyet találunk itt. A község határában felépült régészeti park egy honfoglalás kori település és a már említett karosi, teljesen feltárt, X. századi magyar temető rekonstrukciója. Ez az első olyan régészeti park, ahol

az odalátogatók megismerhetik, hogyan élhettek eleink a IX-X. században. A jurtasátrakat és az épített házakat egykori lakóik életkörülményeinek megfelelően rendezték be.

Petraskó Tamás, a Bodremka Alapítvány kuratóriumi elnöke, Kisrosvágy polgármestere nagy szeretettel, közvetlenséggel fogadott bennünket. Megkínált az előző nap kemencében sütött, finomabbnál finomabb süteményekkel és a jurtában árnyékos helyen hűsen tartott seritallal.

22-én, pénteken a 20 km-re található Cigándra tekintünk. A Tiszának ez a része sekély vizével, homokos, széles partjával rendkívüli élmény jó időben. Alig érkeztünk azonban meg, amikor jött az sms a felvidéki Nagytárkány nagycsaládosaitól, hogy jelentkezünk, amikor a községbe érünk. Lett így aztán nagy kapkodás, rohanás. Tekertünk vissza, mint a szél a táborhelyre, majd tovább át a határon. Ősszel ugyan már egyszer tartottunk terepszemlét, de a történelem ismétli önmagát, így nem volt mit csodálkozni azon, hogy a határ túloldalán, a mezőn megint elvettük az utat. Kisebber kerülővel végül megérkeztünk Buzogány Katiékhoz, akik csodaszépen felújított egyesületi házukban fantasztikus gulyással vártak. Amikor kérleltük őket, árulják el, hogyan csinálták, hogy a leves olyan finom, amelyet egyikünk sem evett még, csak azt mondták, hogy a titka a szeretetben rejlik, amivel készült.

Vacsora után ránk sötétedett, mire elszántuk magunkat, hogy a jóízű beszélgetéseket félbeszakítva, köszönetet mondjunk a nagytárkányiaknak, és felkerekedjünk. A község határánál megmutatták az utat, amelyen haladva hamarosan elérjük az országhatárt. Ezt azonban éjjel hiába kerestük. Úttalan utakon haladtunk, már csak az előttünk járó körvonalait figyelve. Százméterenként olyan mély, dagonyás részeken haladtunk át, hogy leszállva a bicikliről térdig süllyedtünk az iszapba. Súlyos megpróbáltatást jelentett minden egyes újbóli nyeregbe szállás a cipőnkre ragadt, egyre vastagabb iszaptól, valamint a szúnyogokkal vívott élethalálharc, amelynek a kimenetelében nem lehettünk biztosak. Egy óras küzdelem után meghoztuk a nehéz döntést:

vissza kell fordulni. Két óra múltán ugyanott voltunk, ahonnan elindultunk. A mezőn átvezető út helyett ezúttal az aszfaltozott országutat választottuk. Egy kísérőautó visszajött a fáradtakért, a legkitartóbbak viszont teljes sötétségben keresték a hazafelé vezető utat Királyhelmece felé. A lakott települések éjszakai utcai világítása, a másik kísérő autó reflektorfénye segített a hazajutásban. A nap végén a kilométerórák 100 km-es napi teljesítményt mutattak.

Szombat délelőtt lassan ment a pakolás. A szívünk nehéz volt, mert úgy éreztük, hogy ezen a helyen sem voltunk eleget. Végül kisebb emléktárgyak, pólók vásárlása után búcsút vettünk vendéglátóinktól, és elindultunk teljesíteni az aznapi penzumot. Pácinig a magyar oldalon haladtunk, majd átkeltünk a határon, és a felvidéki falvakon keresztül Sátoraljaújhely felé kerekedtünk. Borsiban megálltunk pihenni és enni. Testünk jóltartása után a lelkünk következett. A borsi várban született a Fejedeleme, II. Rákóczi Ferenc. Lelkes idegenvezetőnk, a „Várkapitány” hihetetlenül színesen mesélt a történelemről. A vár és a Rákócziak életének minden részletét ismerte, és lenyűgöző hazafisággal és lobogással adta elő.

Utunk további részét szitáló eső tette izgalmassá. Sátoraljaújhelyen megvettük a vacsorához szükséges hozzávalókat, és a 8-9 km-re délre található Kácsárdi Ifjúsági Táborba tekintünk.

Vasárnap szomorúan pakoltunk, hiszen eljött a hazatérés napja. A biciklik felszerelése után elindultunk Sátoraljaújhelyre. A vonatindulásig volt időnk megbeszélni a hét történéseit, tervezni a következő túrát, és elbúcsúzni azoktól, akik autóval indultak hazafelé.

Összességében nézve 2008-ban is emlékezetes túrákat tettünk, nagyon jó emberekkel találkoztunk. Amerre járunk, mindig igyekszünk kapcsolatba lépni az ottani nagycsaládos egyesületekkel. Köszönjük a taktaharkányiaknak és a nagytárkányiaknak felénk sugárzott szeretetüket, és nagyon bízunk abban, hogy a jövőben tovább erősíthetjük velük az összetartozásunk érzését.

Lehőcz Monika, Ruh Borbála (Zuglói Csoport)



Más szemmel látni!

2008 őszén kis csoportunk három tagja részt vett az Álláskeresők Egyesületeinek Bács-Kiskun Megyei Szövetsége által indított térségi EU-s pályázatíró tanfolyamon. A tanfolyam végén mindhárom tagunk sikeres vizsgát tett.

E tanfolyam nagy segítséget ad a további terveink sikeres megvalósításához.

Ezúton gratulálunk Zsilinszkiné Rozman Judit tompai NOE vezetőnek is.

Tóth László

Kelebia

Kedves NOE minden tagja!

Ha valami nagy öröm ér, muszáj megosztanom Veletek! 2008. november 15-én 150 gyereket vittem Budapestre, az ELMŰ csarnokba a „Gyermeki jogok nemzetközi napja” nevű ünnepségre, egy igazi „gyerekbuliba”! Amikor összeválogatom, kit is vigyek, mindig úgy kezdem: anya nélkül, apa nélkül, vagy mindkettő hiányzik, vagy mindkettő megvan ugyan, csak valami miatt nem tudnak foglalkozni a gyerekekkel. Vagy a negyedik mostohája neveli, mert mindkét szülője meghalt. Persze igyekszem, hogy lehetőleg minden gyerekre sor kerüljön. Nagycsaládokból szinte mindenkit be tudok tenni, de viszek egyedüli gyereket is, akinek nincs testvére. Hát, most is, mint mindig, 7 faluból tevődött össze a létszám. Három busz vitte a gyereket három falu iskolájából. Vámosmikola, Bernecebaráti, Kemence. Félttem, hogy nem lesz vidám ez a gyerekcsoport, mert egy olyan kislányt is vittem, aki két hete temette el az anyukáját.

Rendkívül jól sikerült a műsor, a versenyeken való szereplések, minden. Nagy sikere volt a karaoke csapatnak. Az elárvult kislány az édesanyjának énekelt. Bevallom, én is sírva fakadtam.

Hazafelé a buszon „szívküldi” koncertet adtunk. A sofőr meghatottan hallgatta, és azt mondta, legszívesebben megállna, és egy-egy csokit venne a gyerekeknek. A buszon kiosztottam az ajándék sapkát, amit az egyik kislány a sofőr bácsinak ajándékozott. Hát, ilyenek a mi utazásaink – felejthetetlenek.

Már most szervezkedünk, hogy legközelebb hová megyünk, hiszen tavaly is volt Mikulás-ünnepség 150 gyerekekkel, karácsonyi tábor 57 gyerekekkel, bécsi adventi kirándulás 63 fővel. Ezekkel az élményekkel gazdagabb sok-sok kisgyermek élete.

Majdnem elfelejtettem szólni a kisvasúti Mikulás-ünnepségről, ahol több százan voltak. A „Mikulás bácsi” negyvenharmadszor öltötte magára szép piros ruháját.

Sok-sok gyerek örült, és ez az, ami miatt nem tudom letenni a lantot, hogy nyugodjék...

„egy kalácska az ország legnagyobb Kemencéjéből”

Kalácska Lenke, Kemence



WWW.FAMILIAFIRMA.HU



FAMILIA FIRMA
Erdel Iskola és Apartmanház

Szemán Éva

mobil: 06-30-955-5031

tel. és fax: 06-1-213-7509

A Velencei-tó várja vendégeit!

Családbarát árakkal, színvonalas szolgáltatással, extra plusz programajánlóval egész évben várjuk Önöket!

Szállás:

1 apartman

12.440 Ft + ÁFA / nap

3 apartman (1 lépcsőház)

36.600 Ft + ÁFA / nap

6 apartman (teljes ház)

71.500 Ft + ÁFA / nap

Választható étkezés:

reggeli

750 Ft + ÁFA / fő / nap

ebéd

950 Ft + ÁFA / fő / nap

vacsora

850 Ft + ÁFA / fő / nap

Fekvése: Viztől 50 méterre, hatalmas zárt kert, saját parkolóval, nagy terasszal.

Felszereltsége: Minden szoba kábeltévével, saját konyhával és fürdőszobával rendelkezik.

Közös helyiségben számítógépek, telefon, internethozzáférés biztosított!

Ellátás: Önellátó vagy megrendelhető.

Elhelyezés: 6-8 fős apartmanokban.

Kapacitás: 2x8 fős, 2x7 fős, 2x6 fős apartmanokban.

NAGYCSALÁDOSOK igazolvánnyal 10% engedményt kapnak az apartman árából!

Üdülési csekket is elfogadunk!

Erdélyi nagycsaládosok találkozója Sólyom Lászlóval



A 2007. februárjában Nyárádszeredában létrejött Erdélyi Családszervezetek Szövetsége (ECSSZ) és a Csíkszeredai Egyesület a Nagycsaládokért (CSEN) hosszú egyeztetések után Csíkszeredában fogadhatta Sólyom László államelnököt. Dánél Sándor, a CSEN elnöke a csíkszeredai konzullal folytatott előzetes egyeztetéseken határozottan kiállt amellett, hogy a köztársasági elnök úr ne csak az ECSSZ és a CSEN vezetőit fogadja, hanem igazi nagycsaládos találkozó jöjjön létre, és így is történt. Ezzel sokak álma valósult meg. A találkozó helyszínét szintén nagy hozzáértéssel választotta ki a CSEN, hiszen a Segítő Mária Gimnázium díszterménél méltóbb helyet aligha találhattak volna Csíkszeredában. E helyiség a székely város egyik legszebb díszterme.

Közel száz gyermek és ugyanannyi sokgyermekes felnőtt töltötte meg lélekkel a termet a találkozó előtti percekben. Székely ruhás nagycsaládos gyerekek, párás szemű nagycsaládos szülők és a csíkszeredai családgyegetület kék zászlócskái várták Magyarország államfőjét.

Azt az államférfit, akit kézzel-kézre, intézménytől-intézményig percnyi pontossággal adtak át mindenhol egymásnak a helybéliek. Az október 24-én, pénteken pontban nyolc órakor érkező vendéget az ECSSZ és a CSEN vezetői az iskola előtermében kürtőskaláccsal kínálták meg. Ugyancsak ők, valamint a gimnázium igazgatója bekísérték Sólyom

Lászlót s az őt követőket a díszterembe. Itt – Dánél Krisztina hegedűkíséréte mellett – az államelnököt fogadó erdélyi nagycsaládok küldöttei a sokgyermekesek himnuszát énekelve, tapsolva fogadták a vendéget.

Miután a CSEN elnöke köszöntötte Sólyom Lászlót, Csíki Sándor, az ECSSZ elnöke, Tamás Levente, a Segítő Mária Gimnázium igazgatója, Ábrám Noémi, ötödik gyermekét váró marosvásárhelyi édesanya és Sógor Enikő CSEN-alelnök szólt az elnökhöz, az ünneplőkhöz.

A rövid, de szívhez szóló beszédek után Dánél Sándor és Sógor Enikő virágkosarat adott át a bepárásodott szemű államfőnek, aki megható beszéddel és meleg kézfogásokkal köszönte meg a családi fogadtatást és a nagyon ötletes ajándékot. A virágkosárban levő székely anyaföldbe ügyesen beültetett két nagyobb fenyőfacsemete és az ezeket körülvevő sok kicsi fenyőfa a szülőföldet megtartó erdélyi magyar nagycsaládokat hivatott jelképezni, s igazi örömet és meglepetést szerzett a meghatódott Sólyom Lászlónak.

A találkozó végén, hiába akarta elrabolni őt a ceremóniamester, az elnök beállt még egy közös fényképre a székelyruhás gyermekesereg közé, akikkel megint együtt dalolta a Tavasz szél vizet áraszt népdal dallamára szerzett nagycsaládos himnuszát.



A sajtónak adott nyilatkozata szerint az emberpróbáló iram ellenére a nagycsaládosokkal való találkozás mély nyomokat hagyott benne, és „szívet melengetőnek” nevezte ezt a félórát. Azt a röpke kicsi időt, amit szívós munkával, óriási szívvvel és szép összefogással készített elő a Csíkszeredai Egyesület a Nagycsaládokért vezetősége.

Csíki Sándor

elnök Erdélyi Családszervezetek Szövetsége

Csuda jó volt Orosháza ...

Lezajlott a Nagycsaládosok Ifjúsági Tagozatának második képzése (Orosháza, 2008. november 28-30.). A „lezajlott” szó némiképp érzelem nélküli, a „túlestünk rajta” sem jó. Inkább így kellene mondanunk: átéltük.

Habár eredeti céljaként az első, februári hétvégére épült volna, attól eltért mind témájában, mind a társaság összetételében. De ettől színes az ifjúsággal – különösen Veletek! – végzett munka! Egy ilyen programon egy fiatal, sőt, egy felnőtt is egészen más ismeretekre is szert tesz a szociális folyamatokról, a kommunikációról, a közösségben való létről, mint ami az előadásokon elhangzik. De helyette inkább beszéljétek Ti – azok, akiknek tartott addig a lendületük, hogy köszönetképpen papírra vetették gondolataikat ...

Horváth Barbara – Rábakecöl

Mint mindig, most is nagyon jó volt a NOE IT-sekkel lenni. Nagyon sok érdekes dolgot tanultunk, sok értékes embert ismertünk meg, viszontláthattuk a Veszprémben megismert „munkatársakat”. Az előadásokról bővebben szólva: nagyon érdekesek voltak, talán még jobban is sikerültek, mint a februáriak. Vagy talán azért volt jobb, mert tudtam, hogy mire számítsak, és érdekelt is annyira, hogy nagyon figyeltem. Mióta IT-s vagyok, sokat gondolkodom az egész NOE-n, és kicsit felnőttem e „feladathoz”. De nem győzöm hangsúlyozni: a legjobb az, hogy az IT-sekkel voltam. Már nagyon vártam ezt a hétvégét! A szombat esti karaoke-party volt a legjobb.

Vas Judit – Szentés

A hétvégi alvásbiányt kipihenve, úgy gondolom, mindenki borzasztó jó érzéssel gondol vissza Orosházára. Ez volt életem egyik legjobb hétvégéje, nagyon jól éreztem magam. Találkozhattam újra a régi barátokkal, és sok kedves új emberrel ismerkedhettem meg. A programok sokszínűségének köszönhetően mindenki megtalálhatta a hétvége során azt, amiben kibontakozhatott, ahol jól érezhette magát. A szombat esti „hétpróbát” szerintem soha nem fogom elfelejteni. Érdekes volt számomra, hogy kicsit idősebbként, 24 évesen négy 15-16 éves kisseráccal kerültem egy csoportba. Nagyon örülök neki, hogy így történt, és velük újra én is gyerek lehettem egy estére. Sokat tanultunk, és még többet nevetünk ez alatt a három nap alatt. Érdekes volt számomra, hogy a résztvevő felnőtteket semmivel nem lehetett felidegesíteni, nagyon toleránsak voltak a fiatalok irányában, annyira aranyosak voltak, itt minden felnőtt „újbullámos” volt.

Nagy Attila – Vajdaság

Remélem, a jövőben még sok hasonló programon vehetünk majd részt, és az IT résztvevőiből egy idő után barátok, egyfajta „család” lesz. Szabó Endre elnök péntek esti prezentációja hirtelen lavinát indított be, amelyben jövő évi tervekről kezdtünk el beszélgetni.

...hát ezért volt jó. Ha nem hiszed, járj utána, és gyere el a NOE IT következő programjára!

Futó Rita

Gyermei jogok

Kedves Gyerekek és Fiatalok!

A NOE 5 fiatal képviselője október 1-jén részt vett a Eurochild nevű nemzetközi szervezet Cardiffban rendezett szemináriumán. A tanácskozás egyik fő kérdése a gyermekek jogai voltak.

TUDTÁTOK-E, HOGY LÉTEZIK EGY OLYAN JOGGYŰJTEMÉNY, AMELYNEK A CÍME: EGYEZMÉNY A GYERMEK JOGAIRÓL?

Jogokkal rendelkezni annyit jelent, hogy szabad bizonyos dolgokat megtenned, és másoknak kötelessége bizonyos dolgokat megtenni, ez esetben annak érdekében, hogy Te boldogan, egészségesen és biztonságban élj. Természetesen Neked is kötelességed másoknak ugyanilyen jogait tiszteletben tartani.

A Gyermekegyezmény olyan megállapodás, amely biztosítja, hogy minden országban betartsanak bizonyos, a gyermekekre vonatkozó törvényeket. Ha egy ország kormánya elfogadja az Egyezményt, azt jelenti: megígéri, hogy betartja az Egyezményben leírtakat. Magyarország elfogadta a Gyermekegyezményt, így köteles azt betartani.

De mit kérünk számon a politikusoktól, ha magunk sem tudjuk, hogy mit tartalmaz az Egyezmény, mik a jogaink nekünk, gyerekeknek és fiataloknak?

Ez a gondolat hívta életre ezt a rovatot, amely terveink szerint a NOE Levelek elkövetkezendő számaiban sorra veszi a Gyermekegyezmény fontos pontjait, és rövid magyarázattal

kiegészülve próbál meg segítséget nyújtani a fiataloknak jogaik megismeréséhez.

Minden számban három pontot tárgyalunk részletesebben.

Reméljük, ezzel is hozzájárulunk ahhoz, hogy megismerd jogaidat. Soha ne feledd azonban, hogy akinek jogai vannak, annak hatalmas felelőssége is van! Ha élsz a jogaiddal, akkor felelős vagy azért, amit teszel. Mindig tartsd szem előtt, hogy a jogokat nem lehet egyoldalúan értelmezni – nemcsak neked vannak jogaid, hanem az összes többi gyereknek is a világon (de a szüleidnek, tanáraidnak is)! Az ő jogaik tiszteletben tartása Neked kötelességed!

Nézzük hát az első három fontos pontot!

1. AZ EGYEZMÉNYBEN FOGLALT ÖSSZES JOG MINDEN 18 ÉV ALATTI FIATALRA VONATKOZIK.

Ez azt jelenti, hogy ezek a jogok nem csak rád vonatkoznak, hanem minden gyerekekre és 18 év alatti fiatalra. Éljen akár Magyarországon, akár a világ más táján, Ausztráliától kezdve Zimbabwéig.

2. RENDELKEZEL EZEKSEL A JOGOKKAL, BÁRKI VAGY, BÁRKIK LEGYENEK IS A SZÜLEID, BÁRMILYEN A BŐRÖD SZÍNE, FIÚ VAGY LÁNY VAGY-E. FÜGGETLENÜL ATTÓL, MILYEN A VALLÁSOD, MILYEN NYELVEN BESZÉLSZ, VAN-E VALAMI FOGYATÉKOSSÁGOD, SZEGÉNYNEK VAGY GAZDAGNAK SZÜLETTÉL, EZEK A JOGOK MEGILLETNEK.

Biztosan Te is tapasztaltad már, hogy az emberek nagyon különbözőek. Másképpen néznek ki, másképp öltözködnek, másképp beszélnek, más-más ételeket esznek, másképpen gondolkodnak a világ dolgairól. Ez a gyerekekre ugyanúgy vonatkozik, mint a felnőttekre. Ez önmagában nagyon jó dolog, hiszen e sokféleségben is rejlik az ezerarcú világ szépsége.

Baj csak akkor van, ha valakit azért ér hátrányos megkülönböztetés, vagy azért nem tud élni a jogaival, mert például sötét vagy éppen fehér bőre van, fogyatékos, szegény, vagy családjával egy adott vallási közösséghez tartozik – netán nagycsaládos. Arról, hogy hová, milyen körülmények közé születünk, nem mi döntünk. Nagyon szerencsések vagyunk, ha szerető családi közösségbe kerülünk, és természetes, hogy van mit ennünk, van tiszta ivóvízünk, nem dörögnek körülöttünk fegyverek, és családtagjaink szeretete vesz minket körül. Nagyon sok olyan gyermek van azonban, akinek ez a csodálatos ajándék nem adatik meg, és a mindennapjaihoz tartozik az éhezés, a rettegés és a kiszolgáltatottság.

Fontos tudatosítani magunkban, hogy a gyermekek jogai MINDEN gyermekre vonatkoznak – gondolj erre Te

is minden nap, amikor olyan gyerekekkel találkozol, olyan gyerekekről hallasz vagy olvasol, akik nem olyan szerencsés környezetben élnek, mint Te magad.

3. BÁRMILYEN KAPCSOLATBA KERÜLNEK VELED A FELNŐTTEK, AZT KELL TENNIÜNK, AMI SZÁMODRA A LEGJOBB.

Ez azt jelenti, hogy egy felnőtt akarattal nem tehet rosszat neked. Ha valamilyen módon beavatkozik az életedbe, akkor úgy kell tennie, hogy ez neked a legjobb legyen.

Mit jelent ez közelebbről? Talán azt, hogy a szüleid minden kívánságodat teljesítsék? Vegyenek neked fagyaltot a tél kellős közepén, amikor éppen kigyógyultál a torokgyulladásból? Vagy engedjenek el bárhová, ahová menni szeretnél? Nem hiszem. Biztosan magad is tapasztaltad, hogy szüleidnek, tanáraidnak vannak olyan döntései, kérései, sőt néha utasításai, amelyek neked egyáltalán nem tetszenek. Sőt! Kifejezetten mérges vagy rájuk! Miért ne ehetnél fagyaltot a tél közepén, miért ne mehettél el egy buliba, ahová már rég készülsz? Például azért, mert a fagyalttól újra beteg leszel, és még jobban fog fájni a torkod, a buliban pedig lehetnek olyanok, akik egyáltalán nem a Te javadat akarják.

Néha nagyon nehéz belátni, hogy szüleid, tanáraid, egyszerűen a felnőttek a Te érdekedben teszik mindezt. Azért nem engednek meg dolgokat, vagy éppen azért követelnek meg dolgokat, mert a javadat akarják, és mert Te még nem mindig tudod felmérni, milyen következményekkel járhat, amit szeretnél. Jaj, de nehéz ezt elhinni akkor, amikor nagyon szeretnél valamit, és mégsem kaphatod meg!

Mit tehetsz ilyenkor? Sajnos nagyon sok családban ilyenkor a „szokásos” forgatókönyv zajlik le: a szülő tajtékzik, a gyerek/fiatal bevágja maga mögött az ajtót, és egész délután ki sem dugja az orrát a szobából, felhívja a barátját, és elpanaszolja, hogy neki vannak a legrémesebb szülei a világban.

Tudnod kell, hogy jogod van kifejezni a haragodat, szomorúságodat, elkeseredettségedet, amit ezekben a helyzetekben érzel. Természetesen nem úgy, hogy törzs és zúzol – gondold csak meg, ezzel például saját családtagjaid jogát is megsérted! Hanem például úgy, hogy beszélgetést kezdeményezel azzal a felnőttel, akivel konfliktusod alakul ki. Jogod van elmondani, hogy miért szeretnél Te másképpen cselekedni, mint a felnőttek. Ez természetesen nem könnyű. Pokoli nehéz ilyen helyzetben megmutatni sértett szívünk érzéseit. Mert hát úgy sem értik meg, mert ők felnőttek!... Hidd el, ők is voltak gyerekek és fiatalok. Nekik is voltak ugyanilyen élményeik, mint most neked. És emlékeznek is rá. Főleg, ha emlékezteted őket úgy, hogy nyíltan beszélsz a saját érzéseidről. Őszinteségért cserébe őszinteséget várhatsz. Ha meghallgatod szüleid érveit, az ő érzéseiket az adott helyzettel kapcsolatban, könnyebb lesz elfogadnod a helyzetedet. Sőt! Ha már gyakorlatot szereztél a szülővel való kommunikációban, akkor következő lépésként talán kialakíthatok egy kompromisszumos megoldást, amelyben mindkét fél enged egy kicsit. Mondjuk vársz még pár napot, és két gombócos fagyit is kérhetsz. Vagy elmész a buliba, de megengeded, hogy a szüleid érte menjenek. Na jó, csak a sarokig...

Nos, három komoly kérdésről írtunk a fenti hasábkokban. Remélem, találtál benne olyan információt, ami hasznodra válik.

Ha valamit nem értettél, beszélj róla szüleiddel – a legfontosabb, hogy Ti mint család kialakítsátok azt a nyílt, őszinte légkört, amire szükség van ahhoz, hogy gyermeki jogaidat érvényesíteni tudd.

Ha van kedved, és megírnád gondolataidat, szívesen fogadjuk levélben vagy e-mailben (noe@noe.hu, 1056 Budapest, Március 15. tér 8.).

A következő számban újabb gyermeki jogok járunk utána tüzetesebben.

Ifkó M. Judit

„Tedd könnyűvé énnekem ezt a nehéz hűséget” (József Attila)

Öt perc reggelente

Kedves feleségem! Többgyermekes édesanyaként a sok tennivaló miatt gyakran későn kerültem ágyba, éjjel gyereksírásra ébredtem, reggel alig volt erőm kihozni az ágyból, gyűrt hálóingben, mosdatlan arccal kitámolyogtam a konyhába, sietve elkészítettem a reggelit, ingerült voltam. A férjem magára kapkodta ruháját, én az ajtóban enyhén áporodott pusztit nyomtam az arcára, és ő elment... Elment a munkahelyre, ahol olyan nők vannak körülötte, akiket parfümillat leng körül, arcuk gondosan ápolt, hajuk rendezett, mosolyognak, és „piszokul” megértőek... Egy alkalommal a férjem munkahelyén járva döbbsentem rá a valóságra.

Természetesen a férjemben (azt hiszem) nem merült fel semmi hátsó gondolat, hiszen szeret engem, tudja, nem várhatja el, hogy reggel órákat töltssek a fürdőszobában (talán azért sem, mert akkor neki kellene ellátni a gyerekeket), megérti, hogy fáradt vagyok.

A munkahelyen látottakon elgondolkodtam: órákat valóban nem várhat el. De öt percet sem? Mire elég öt perc? Hogy hideg vízzel megmossam az arcom, megfésülködjem, egy kellemes dezodort fújjak magamra, szájam kiöblítsem, és felkapjak egy tisztességes pongyolát vagy otthoni ruhát.

Férjem mennyivel könnyebb helyzetben van, amióta az öt percet magamnak-neki ajándékozom, amikor a munkahelyen a kolléganőre néz, és egy pillanatra összehasonlítja tesz! Az öt perc, amit magamra áldoztam, ajándék lett a férjem számára, és a tökéletes sminket, frizurát, méregdrága par-

fümöt, divatos ruhát pótolja a törődésem, gondoskodásom, szeretetem...

Vallomás a férjnek

„...Ha szomjazol, hát aszúbert adok, de pár sötétlő könnyet bennhagyok s ha érzed, hogy íze keserű -, azért csak idd, nincs edesebb nedű.

Ha tested fázik, lelkem rád adom, két vállad bársonnyal betakarom. És reszkető agyam, ha éhezel - szükségben nálam sohasem leszel.

S ha fáradt tested megpihenni vágy, nyugodj karomba, nincs puhább faágy s mert kell majd egyszer mégis oltalom, fogadd, fogadd el, kérlek, a karom.

Fogadd el, vélük bármit is tehetsz, azért hozzám kegyetlen nem lehetsz. Ha nem jönnél is mind tiéd marad, nem kéri vissza gyöngö pillanat.”

(JÓZSEF ATTILA)

Előléptetem a feleségem

Kedves Férjem! Nem értem a feleségemet. Gyakran tesz megjegyzéseket, hogy nem dicsérem meg a főztjét, nem veszem észre, hogy csinósította otthonunkat, hogy jól bánik a gyerekekkel, hogy fodrásznál volt, és nem mondom neki, hogy szeretem. Pedig látja, hogy mindent megteszek a családért, hogy sietek haza hozzájuk, hogy jóízűen eszem az ételt, hogy többnyire jókedvű vagyok itthon. Miért kell ezt mondani?! Hiszen a vak is láthatja, hogy szeretem. Rádásul még azt is elvárja, hogy apróságokkal, esetleg virággal kedveskedjek neki.

Mert egyre jobban piszkáltak megjegyzései, elgondolkodtam: ő a nap legnagyobb részét otthon tölti, én a munkahelyemen. Én, ha elvégzem a munkám, jól eső érzés tölt el, a betegeim hálásak, ha egy cikkem megjelenik egy orvosi újságban, büszkeség tölt el, kapok előléptetést, kapok fizetés-emelést, kapok elismerést.

Mit kap a feleségem? Szinte semmit. Ha tőlem nem kap dicséretet, szinte senkitől. A gyerekek természetesnek veszik mindazt a jót, ami körülveszi őket, ők nem dicsérik. Ki mástól várhatná a megbecsülést, ha nem tőlem?! Őt egyedül én léptethetem elő, és bizony elő is léptetem a szívemben, mert persze hálás vagyok neki, hogy tartja a frontot otthon, hogy biztos hátteret, meleg fészket teremt, és nélküle én sem tudnék az lenni, aki vagyok. De erről csak akkor tud, ha ki is mondom. Engem sem gondolatban helyeznek magasabb beosztásba, nem csak a szívükben adják a fizetésemelést.

Nem könnyű ezeket kimondani. Nem is jön könnyen a számra a szó, de néha erőt veszek magamon, és kipréselem a hála szavait, mert tudom, milyen fontos, hogy ő is megkapja az elismerést, ami minden dolgát jól végző embert megillet. És ha nagy nehezen kimakogok egy dicsérő szót, meghatódik, és madarat lehet vele fogatni... És az nekem is jó!

Vallomás a feleségnek

„Mindennap belédszeretek, pedig ki sem ábrándultam belőled.”

(KÉPES GÉZA)

Lejegyezte: **Karikó Éva**

Munkadal

Rendszerint este hat óra körül elhangzik a következő vezényszó családunkban: „Gyerekek, rakjatok rendet!” Addig fürgén és vidáman játszó csemetéink, akik pár perccel azelőtt még úgy mozogtak, mintha Duracell elem működtetné őket, hirtelen lelassulnak, alig vonszolják magukat, van, amelyik a földön fetreng borzalmas kínok közepette.

Tudom, hogy a rendrakás nem világraszóló élmény, de meg kell csinálni. És... milyen jó lenne, ha nem tizenegyedik csapásként élnék meg! Miért ne csinálhatnánk örömmel?! Egy hirtelen ötlettől vezérelve rázendítettem egy pattogó ritmúsú énekre: „Ég a város, ég a ház is...”, a gyerekek fokozatosan bekapcsolódtak, és jó kedvvel masíroztak a játékokkal,

a kisebbeket csak vezényelnem kellett, mit hova hordjanak, a nagyobbak mint öntudatgombócok sűrögtek-forogtak.

Fektetés után már éppen kezdtem büszke lenni magamra a jó ötletért, amikor eszembe jutott, hogy évszázadok óta ezt csinálják a munkások, aratáskor, szüretkor, a fonóban, rakodáskor és a gályarabok is (Ej, uhnyem...) ... Vagyis nem új keletű az ötletem. Ez a felfedezés bizonyítja, hogy a módszer régóta széles körben működik.

Azóta is rendrakásnál ezt a dalt énekeljük. Nem mondom, hogy csodaszer, de sokat segít. A nyelvünkkel együtt a kezünk is mozog. Bár nem nagyon tudok, de én is sokat énekelek, jobb kedvvel végzem a munkát, és körülöttem is vidámabb mindenki, mert vigyázat: a jókedv ragályos!!!

Karikó Éva

Lépcsőházi beszélgetés

A szomszédasszony második babáját várja:
 – Hogy vagy? Elmúlt már a hányingered?
 – Bárcsak az lenne az egyedüli problémám! Most voltam ultrahang vizsgálaton, és azt mondták, hogy a baba rendelkezéssel fog születni.

– Ez biztos?
 – Biztos, pár napja kaptam meg a kontrollvizsgálatok eredményét.

– Tudod, azért gyakran tévednek az orvosok... Istenem, most biztosan nagyon szomorú vagy!

– Teljesen kétségbe vagyok esve. Sokat beszélgettük a férjemmel, és úgy döntöttünk, hogy elvetetjük. Tudod, a babának is jobb lesz így, nem kell szenvednie, hiszen lehet, hogy már születésekor meghal, vagy az is lehet, hogy többször is műteni kell. Én nem akarom, hogy a gyerekeket már ilyen kicsi korában szurkálják, darabolják. Mindannyiunknak így lesz a legjobb, ha meg sem születik.

(Egy beteg gyermek születését nagyon nehéz elfogadni, különösen azoknak, akik nem látják be, hogy sohasem a szenvedése az utolsó szó, és a megfogant magzat ember. Mit is mondhatunk ekkor, hogy szavaink ne legyenek kioktatóak, és az együttérzésünket is kifejezzük?)

– Biztosan ezt akarod? Ez a megoldás?

– Az eszemmel azt mondom, igen, de a szívem mélyén borzasztó ezt a döntést meghozni. Tudod, nagyon vágytam erre a gyerekre, nagyon boldog voltam, amikor megtudtam, hogy várjuk. Tervezgettem, ábrándoztam... – na de hagyjuk! Inkább vegyék el, mint hogy szenvedjen! Nem?

– Nehéz helyzetben vagytok, nehéz tanácsot adni, én csak azt mondhatom, mit tennék a helyedben... Arra gondolok, hogy a pici baba a pocakodban eddig soha nem volt, és ezután sem fog születni... Kis testébe be van kódolva, hogy a haja szőke lesz, mint a tied, vagy barna, mint a férjedé, szeme álmódzó kék vagy meleg barna, alkata nyúlánk vagy gombóc... Érzik a hangulatod, a szeretetedet vagy az elutasításodat, hallja a hangod, érzi a rá váró veszélyt. Ő már ember.

– Hogy mondhatod, hogy ember, amikor még emberi formája sincs? Inkább hasonlít halhoz vagy madárhoz, mint egy emberhez!

– Gondold csak el, az almamag sem hasonlít a termő fához. De ha a magot haszontalannak tartják, nem lesz alma sem. Még pirinyó, de millió apró, kellemes és esetleg kellemetlen jelből érzékelhető, ultrahanggal kimutatható, szíve dobbanása jelzi: ő van, ő él.

– ...de nélkülem egy pillanatig sem tudna létezni!

– Így igaz, de az újszülött csecsemő élete is teljesen a felnőtt gondoskodásának van kiszolgáltatva.

– Jó, ebben lehet, hogy igazad van, de mégis úgy érzem, nincs jogom, hogy egy gyereket szenvedésre szüljek. Te képes lennél azt elviselni, hogy gyereked a Te döntésed következtében egész életében beteg lesz? Egész életében esetleg nyomorék, súlyosan sérült?

– Nagyon fájdalmas erről beszélni, és szörnyen nehéz helyzet ez gyermeknek, szülőnek egyaránt, de csak azt tudom mondani, nincs jogom dönteni az élete felett, mint ahogy már megszületett gyermekem élete felett sincs jogom dönteni. Gondolj bele, mi történne, ha a már megszületett gyermekről kiderülne, hogy esetleg súlyosan megbetegszik majd? Mit tennél vele?

– Természetesen ápolnám, gondoznám, mindent megtennék azért, hogy felgyógyuljon... Aha, most már értem, hova akarsz kilyukadni...! Hogy a nagyobbat nem, de a picikét bántanám, ugye? Hogy a picivel sem tehetem meg azt, amit a nagyobbval sem.

–

– Nagyon nehéz, nagyon nehéz...

– Iszonyú nehéz.

– Úgy érzem, bárhogy döntök, nem döntök helyesen.

– Jól emlékszem, kislányt szeretnétek?!

– Igen.

– Hogy hívják majd?

– Annának.

– Akkor lehet, hogy a kis Anna meg fog halni?!

(Sokan nem gondolnak bele, nem tudják, hogy a megfogant magzat ember, és a legalapvetőbb emberi jog – az élethez való jog – őt is megilleti. Mivel a pici magzatot nem látják, nincs velük személyes kapcsolat, könnyebben eldobják, még nem kötődnek hozzá. Olyan tesznek vele, amit már megszületett gyermekükkel soha nem tudnának tenni.)

Egy beszélgetés hasonlóképpen zajlott le négy évvel ezelőtt. Hetekkel később az anyuka mesélte, napokig az utolsó kérdés visszhangzott a fejében: Lehet, hogy a kis Anna meg fog halni? Ezután már nem egy sejtcsomót, hanem a kis Annát látta maga előtt, akinek a sorsáról kell döntenie. Az anyukának sikerült a férjét meggyőznie, megszülte babáját. A kicsit háromszor műtötték, még gyógyszereket szed, de egészséges életet él, és a család nagy-nagy örömét leli benne. Boldogok, hogy megtartották.)

lejegyezte: **Karikó Éva**



Ovi klubos találkozó

Az elmúlt években a nyári pihenő után vártam már a babaklub napjait. Idén sem maradt el a várakozás, bár más minőségben (külső segítőként) veszek részt a klub működésében.

Ez ébresztett rá arra – Judittal együtt –, hogy bizony hiányoznak az együtt töltött délelőttök. Nostalgiaival gondoltam a kezdetekre, kisbabáinkra, akik csendes szemlélői voltak az eseményeknek, majd elindulván minden szem azt leszte, mi akad a keze ügyébe, ami neki még nem való. Pillanatok alatt találtuk magunkat egy vita közepén egy-egy játékért. Ennek ellenére vagy talán éppen ezért gondolok egyre többször ezekre a napokra és időszakokra.



Hiába, nőnek a csemeték. Ovisok lettek! Büszkék vagyunk rájuk, örülünk nekik, és izgulunk értük. Vajon kinek nagyobb változás, a gyerkőcnek vagy anyának?

Többek között erre is kíváncsiak voltunk, amikor péntek délutánra hívtuk a régi babaklubos anyukákat, akik már öszöta oviba járnak reggelenként. Jöjjenek, és beszéljünk újra: mi történt velük az elmúlt hónapokban?

Jókedvű délutánnak néztünk elébe. Igaz, új helyen, de a régi bútorok és játékok várták a gyerekeket. Senki nem jött üres kézzel, akadt rágcsálnivaló és üdítő, gyümölcs is bőven. Gondoltunk a szórakozásra is, hisz gyerekeink már mással játszanak, és olyan ügyesek, így készülhetnek egyszerű játékok, emlékek.

A beszélgetés során mindenki elmondhatta, mi történt velük, mióta oviba, bölcsibe járnak, hogyan élték meg a beilleszkedést. Érdekes élmények és érzések hangzottak el, kedves történetekből sem volt hiány, hisz nap mint nap történik valami vicces, mókás dolog. A beszámolók során szín-



te mindenki megfogalmazta egy-egy mondatban, miért szeretett keddenként eljönni és együtt lenni más kismamákkal, akik lassacskán a barátnőik, kedves ismerőseik lettek. Nemcsak jó társaságot találtak, bátorító szavakat és befogadást, hanem látták azt is, gyereket nevelni nem könnyű, de csodálatos ajándék az élettől.

Látván, milyen jól esik gyerekeknek, felnőttek egyaránt egy ilyen alkalom, a következő időszakra közös programokat terveztünk együtt. A tél ünnepei egy fiatal háziasszony számára igazi kihívást jelentenek. Nemcsak a háztartási teendők, az ünnepi készülődés miatt. A családi hagyományok kialakítása, továbbvitele sokunk számára azt jelenti, hogy szeretnénk minél szebb és meghittebb ünnepet tölteni családjainkkal. Ehhez a készülődéshez nyújtunk segítséget a Borókában négy héten át, péntek délutánonként, amikor közösen készülünk a karácsonyra. Beszélünk a karácsony eredetéről, jelentéséről és szerepéről. Készítünk adventi koszorút és dekorációt a fára és az otthonunkba. Megtervezzük az ünnepi menüt, kapunk néhány jó tanácsot, hogyan kerüljük el a lakomákkal járó rossz közérzetet. S végül, de nem utolsó sorban mi is szépülünk és szépítkezünk, mert az is fontos, hogy jól érezzük magunkat a bőrünkben. Arra is gondoltunk, hogy amíg mi beszélgetünk és segítőinkkel foglalatoskodunk, gyerekeinkről is értő kezek gondoskodnak majd.

Természetesen az ünnepi készülődéshez bárki csatlakozhat, aki úgy érzi, volna kedve együtt készülni másokkal.

Takács Gizella Fészekrakó Egyesület, Kiskunbalas

TELEFON

Elmélyülten telefonálok már hosszú percek óta. Kétéves kislányom (aki még nem beszél), kihasználva a helyzetet, pakol, turkál, ahol csak tud. Már a félretett, kedves leveleimet, lapjaimat tartalmazó dobozt forgatja fel éppen, és kihúz belőle egy kártyát. Odajön hozzám, és a kezembe nyomja.

Éppen ráripakodnék, amikor elolvasom az üzenetet: „Szeress engem!”

– Bocsánat, hívásom van a másik vonalon – mondom, és befejezem a tereferét.

Lejegyezte: **Karikó Éva**

Egy szalvétagyűjtemény rendhagyó története

Mit tud felmutatni az, aki otthon gondozza három fogyatékos, felnőtt korú fiát? Minden nap hétköznap, a feladat ugyanaz. Etetni, tisztába tenni, vezetni a háztartást. A munkának nincs eleje és vége. Éjjel fekszem, hajnalban kelek. Munkám értéke a gondozási díj alapján számokban kifejezve 37.000 Ft. A társadalom ennyit fizet a három fiú gondozásáért. Valamiből nekem is élnem kell – erre kb. napi 1.000 Ft jut. Ennyit ér az, aki 24 órában készenlétben van. A nehéz életem ellenére nyitott vagyok a szépre és a jóra. Erről szól a szalvétagyűjtemény története.



Isten olyan lelkülettel áldott meg, mint az édesvíz, ami ki-mossa a sót a földből, és utána gyümölcsöt terem. Vannak pénzben nem mérhető értékek, kincsek, amelyek a léleknek örömet nyújtanak. Ami kedves és szép, azt sajnálom szemétre dobni. Szalvétáim így gyűltek össze 50 év alatt. Játéknak indult, gondosan megőriztem a szalvétákat, az újakat csak hozzá kellett tenni a már meglévőkhöz. Mint kicsi lány kitegettem őket a heverőkre, aztán a számuk 1000 fölé emelkedett, így már csak dobozban volt helyük.

Egy nap a férjem azzal állt elő, hogy ha már ennyi mindent gyűjtöttem (szalvétát, rágógumi-papírt, narancspapírt, gyufacímkét, képeslapot), ideje lenne megmutatni, örömet szerezni vele másoknak is.

A nagycsaládos egyesülettől elkértem a termet, és elhatároztam, hogy kiállítást rendezek. Egy hétig rakosgattam az asztalokra sűrűn, figyelmesen, szorgalmasan. A nagycsaládos egyesület nyitotta meg a kiállítást. Nagy meglepetés volt számomra, amikor sorban jöttek a családok, szinte ünnepélyesen, gyerekestül, kicsik és nagyok egyaránt. Álltunk meghatódva. Mi akartuk meglepni őket a sokféle szalvétával, ők meg szeretetükkel árasztottak el minket. Az egyesület vezető asszonya sárga rózsákkal köszöntött, és vendégkönyvet is ajándékozott nekem. Dalok és hangszeres zeneszámok is elhangzottak a megnyitón. Az idősebb asszonyok kórusban énekelték el a 60-as évek szalvétagyűjtő kislányról szóló vidám slágerét. Tóni férjem pezsgőt és ropogtatni valót is elővarázsolt. Tele lett a nagyterem. A szalvétákon keresztül összejöttek szombat délelőtt a nagycsaládok. Nem sajnálták tőlünk az időt. Még két hétig Tóni délután két órát teremőrként szolgált, és várta az érdeklődőket. Jöttek rokonok, ismerősök. A templomi közösségem a Szent Domonkos templomban tartott imaóra után átzarándokolt a szemben lévő házba, hogy ők is megnézzék a szalvétákat. Láttuk, mennyi kedves ember fordul szeretettel felénk. Azóta jöttek óvodáscsoportok is. Hogy örült a sok kicsi gyermek, boldogan ismerték fel a szalvétán lévő figurákat, állatokat, növényeket. Vidáman olvastuk a vendégkönyvet, a sok kedves bejegyzést. Volt, aki tréfásan libacombot és finom bort kívánt a szalvéták mellé.

Ez az élmény még közelebb hozott minket egymáshoz. Tóni a szalvétán keresztül kifejezte szeretetét, tiszteletét. Azóta sok szalvétát kaptam az ország távoli városaiból. Sokan kedves levelet is mellékeltek. Volt, aki személyesen látogatott meg.

Örömmel telt meg a szívem.

Takács Antalné, Ági

Sopron

OSZKÁR – a magyar telekocsi rendszer

Ismeri Ön OSZKÁRT?

Az Oszkár (azaz Online Személyfuvar Közvetítő Rendszer) célja, hogy az utazni kívánó autósok útítársat találhassanak költségeik csökkentése vagy egy jó hangulatú közös utazás érdekében. Másrészt az utasok találhatnak a lassú és „változatos” színvonalú tömegközlekedés helyett (mellett) olcsóbb,

gyorsabb és rugalmasabb utazási formát! Ehhez nyújt segítséget az ingyenes autós-utas közvetítő telekocsi rendszer.

Köznyelvben szokták útítársskereső, telekocsi rendszernek is nevezni, de a „személyfuvar-közvetítő” jelző fejezi ki legprecízebben a lényegét.

A napjainkban tapasztalható gazdasági visszaesés idején kiváltképp érdemes megfontolni a telekocsi használá-

tát. Autósok, utasok egyaránt jelentős megtakarítást érhetnek el, ha az Oszkár segítségével keresnek útítársat!

További információk:

www.oszkar.com

(Az így szerzett/kapott útítársakért, utazási körülményekért a NOE persze nem vállal felelősséget. Az óvatosság sosem árt! A Szerkesztő)

Ikres beszámoló



Egy négygyerekes anyuka írta barátainak, ismerőseinek az alábbi kis összefoglalót a négyhónapos ikreiről. Egy fiú és egy lány után talán azt gondolták, nem lesz több baba, anyukának ott a karrier, de végül bevállalták a harmadikat – és jött rögtön a negyedik is.

Az eredmény és a hatás alább olvasható.

Sziasztok!

Betöltődött a negyedik hónap is, növegetünk, bár most már csak inkább getünk, nem annyira növünk, főleg Izabella. Ráérós lett nagyon, még mindig alig van ébren, és akkor is annyira nyugodt, hogy egyáltalán nem emlékeztet senkire a családjában (még az apjára sem...). Ha nem ébresztem föl, etetés nélkül 10-ig alszik reggel, ilyen gyerek nincs is! Persze lehet, hogy csak simán egy tündér, aki kímélni akarja az édesanyját, vagy csak későn érő típus, de akkor is, lehetne egy kicsit energikusabb vagy legalább éberebb. Kicsit olyan, mintha vega lenne... Arra gyanakodtam, hogy a hallása nem jó, de egyik nap fölébredt a kutyaugatásra, úgyhogy a hallása rendben. Valószínűleg ha egyedül lenne, eszembe sem jutna aggódni, örülnék, hogy ilyen könnyen kezelhető gyerekek. De Bercihez képest nagy a kontraszt, és tudom, hogy



nem lehetnek egyformák, mégis, azért szemmel tartom. Amúgy Iza is aranyos, mosolyog, de csak olyasmiket csinál, amit a többi gyerkőc (meg Berci is) két hónaposan: fekszik és nézeget, kalimpál keze-lába, vagy az ujját szopja és figyel. Viszont a szókinca bővebb: egyszer már azt is mondta, hogy memmemmemm, pedig az összetett szó... És kacarászik! Van egy pont a mellkasán, ami csiklandós, annyira édes hangja van, mikor ott csikizem! Berci egyre többet emelgeti a fejét, nézelődik, „játszik”. Rettentő erős gyerek, masszív, látszik, milyen jókötésű apja van. És szerencsére teljesen elmúlt a kezdeti morcosága: szinte mindig teli szájjal vigyorog, jó kedélyű, mint az anyja. És végre a cumiról áttért a hüvelykujjára, ez nagy könnyebbség (neki). Izabella még mindig a mutatóujját szopizza, de azt egész nap, nem is tudom, hogyan tudja így derékszögben betolni a szájába. Egyébként elkezdtek őket együtt fürdetni a nagykádban, kb. 7 cm vízben, haláliak, ott érdekes módon Iza az aktívabb, sikongatnak, tetszik a csap, a törülközők, ahogy lógnak, a virágok,



meg a locsi. Eszeveszetten mozog mindenük, fröcsög a víz, és nagyon élvezik. Picit a nagyok is beülhetnek hozzájuk, bár akkor elég szűk a hely. Lehet, hogy furának tartják azok, akiknek még nincs gyerekük, de én legjobban az éjszakai szoptatást szeretem. Nagyon bensőséges pillanat, mikor egy pihegő, félálomban levő szuszogó gyerekest innen veszi a megnyugvást (mert már nem a kajálásról van szó szerintem). És egy éjszaka akár háromszor, négyszer is, nem baj! Persze a nappali szopik az evésről szólnak, esznek is rendesen, mint két kis piranja. De éjszaka olyan kis finomak mind a ketten! Annyira hamar vége lesz ennek is, 8-9 hónapos koruk körül a nagyok egyszerűen lecuppantak, és nem szopiztak többet, most, hogy valószínűleg utoljára csinálom ezt végig, igyekszem kiélni ennek is minden percét: éjjel szopi után még egy kicsit dédelgetem őket, és csak aztán teszem vissza az ágyukba, még akkor is, ha így tíz perccel többet vagyok ébren.

Mind a négy gyerek szupergyönyörű és tökéletes a maga nemében.

Lilla, Győr

Iskolakezdés Walesben

Nemzetközi kapcsolatainkról szóló beszámolóinkban olvashattatok már arról, hogy a NOE tagja a Eurochild nevű, gyermekszegénységgel foglalkozó nemzetközi hálózatnak. A szervezet a gyermekszegénység elleni küzdelem mellett nagy hangsúlyt helyez arra, hogy a gyermekeket és fiatalokat is bevonják a tagországok a róluk szóló döntésekbe, elmondhassák a véleményüket az életüket érintő kérdésekről. E célt szolgálta az az ifjúságcsera is, amely a British Council támogatásával, a Children in Wales nevű szervezet irányításával jött létre, német, ciprusi, walesi és magyar fiatalok részvételével. Az utazásról részletes beszámolót olvashattatok Ifkó M. Judit tollából.

A program előkészítése során tudomásunkra jutott néhány érdekesség a walesi iskolai életről, és úgy gondoltuk, érdemes egy kicsit kitekinteni más országba, látni, mi hogyan zajlik ott. Összefoglalónk a Western Mail c. walesi újság szeptember 1-jei száma nyomán készült.

Forradalmi változás indul a 3-7 éves korosztály oktatásában. Az eddigi, inkább az iskolához hasonlító oktatás helyett a Nyugat- és Észak-Európában már jól bevált óvodai nevelési módszereket veszik át, ún. „megalapozó szakasz” program keretében. Ennek lényege, hogy a gyerekek ezután játszva, kreatív foglalkozások közben fognak tanulni, az eddigi „iskolás” rend helyett a gyerekek életkorához és játékigényéhez jobban igazodó, a korai fejlesztést és esélykiegyenlítést szolgáló módszereket alkalmaznak. A pedagógusok csak azért aggódnak, hogy ha nem lesz elegendő a finanszírozás, akkor a gyerekeknek nem lesz igazán jobb az új program, ezért küzdenek a programra szánt keretek megfelelő szintre emeléséért.

Egy kutatás szerint az állami oktatásban a szülők számára egy gyermek taníttatása közel 16000 fontba kerül 5-től 16 éves koráig, ami az elmúlt két év során 1500 fonttal emelkedett. Gyerekenként kb. 1449 fontba kerül a szülőknek az idei tanév. A legtöbb kiadást a közlekedés, vagyis a gyerekeknek az iskolába és hazaszállítása jelenti (gyerekenként 366 font). A gyerekek étkezésére 358 fontot költenek fejenként, az iskolai étkezdében kétszer annyiba kerül a heti étkezés, mint ha maguk csomagolnak uzsonnát. Sportfelszerelésre 169 fontot költenek, ami több, mint a tankönyvek és egyéb felszerelések ára. Ezer szülő megkérdezése nyomán az derült ki, hogy 70 %-uknak gondot okoz, honnan teremtik elő az iskolázatás költségeit, kétharmaduk a ruházatkodáson spórol, olcsó helyeken, diszkontokban vásárol ruhát. Egy teljes iskolai ciklus alatt a szülők átlagban 59 nadrágot vagy szoknyát, 46 blúzt vagy trikót, 53 dzsekit, 46 pár cipőt vásárolnak, és 30 iskolai kirándulás költségeit fedezik. A szülőknek állandóan számolniuk kell előre nem látható költségekkel az iskolázatás során.

A walesi kormány a 16 év alatti gyerekek, ill. a 60 év felettiek számára ingyenessé tette a belépést az összes (össze-

sen 32) kastélyba és várba, ill történelmi emlékhelyre (eddig a jegyárak 1,5 és 6 font között mozogtak). Az intézkedésnek több célja is van: a szegénység ne legyen akadálya annak, hogy a gyermekek megismerhessék történelmüket, múltjukat. Sok család anyagi nehézségek miatt nem juthatott el eddig Wales csodálatos történelmi helyszíneire. Ugyanakkor az idősek díjtalan belépésének biztosításával azt is szeretnék elérni, hogy közelebb kerüljenek egymáshoz az unokák és a nagyszülők, együtt mehessenek el megnézni a történelmi és kulturális értékeket, s ezáltal erősödjenek a generációk közötti kapcsolat, a családi összetartozás is. Mind a családok, mind a pedagógusok nagyon kedvezően fogadták ezt az intézkedést, ami a walesi kormánynak évente kb. 300.000 fontjába kerül. (Hasonló konstrukcióban már évekkel ezelőtt bevezették az uszodai ingyenességet is.)

Az Élelmiszer Szabványügyi Hivatal megvizsgálta, vajon mi kerül a gyermekek uzsonnás dobozába, mit visznek magukkal az iskolába. Sajnos a kép nagyon kedvezőtlen. Az uzsonnában túl sok a só, a zsiradék és a cukor (rágcsálnivalók, csipsz, sajt, csokoládé szeletek, kekszek, cukros üdítőitalok stb.), ami egyenes utat jelent a gyermekkori elhízáshoz. A szülőknek azt javasolják, hogy az uzsonnával is neveljék gyermekeiket egészséges étkezésre: adjanak nekik a felsoroltak helyett évszaknak megfelelő gyümölcsöt, zöldséget, esetleg más kultúrák étkeit. Egy élelmezési szakember 5 szabályt állított fel, amit a szülőknek meg kellene fogadniuk: 1) Az étel és ital legyen ízletes! Sok étel ízletesebb, ha hideg, ezért pl. a szendvicset és a gyümölcsöt érdemes éjszakára a hűtőben tartani, és úgy tenni a csomagba. 2) Ne hámozzuk meg a gyümölcsöt, együk a maga természetes formájában! Javasolja a jól megmosott sárgarépat is, ami vitaminok és antioxidánsok jelentős forrása. 3) A kicsiknek célszerű kis adagokat, kisméretű gyümölcsöt-zöldséget (pl. retek, mini paradicsom) készíteni. A kispoharas joghurtok is kitűnő kalciumforrást jelentenek. 4) Az ételek összeállításakor figyeljünk a színekre! 5) Fontos a változatosság, készítsünk többféle kenyérből (pl. teljes kiőrlésű), ill. húsféléből (pulyka) készült szendvicset, különféle gyümölcsöket és zöldségfélét, citromlével kissé meglocsolts darabolt almát stb. A cikkíró egy weboldalt is megad segítségként a változtatáshoz (hátha valakinek érdekes: www.iminseason.com).

Olvasói levél panasolja, hogy minden évben jól képzett fiatal walesi tanárok százai inkább Angliába mennek dolgozni, ahol tárt karokkal fogadják őket, és többnyire sosem térnek vissza szülőföldjükre. Egyetlen ország, így Wales sem engedheti meg magának, hogy elveszítse fiataljainak krémjét. Ezért a levélíró sürgeti a nemzeti parlamentet, hogy tekintse át a problémát, és hozzanak olyan intézkedéseket, amelyek nyomán a fiatal értelmiség szívesen marad a hazájában, és ezáltal annak gazdaságát erősíti, nem pedig máshol keresi a boldogulást.

kdzs

Végzetes utcai zenehallgatás

Azonnal szörnyethalt az a 16 éves fiú, akire az ősszel egy budapesti lakótelepen ráhajtott a kukásautó. A hatalmas jármű ugyan csak lépésben tolatott, és a kötelező sípoló jelzés is hallatszott, de ez nem óvta meg a fiú életét, mivel mindkét fülében harsogott az iPod. A gyanútlan középiskolást először fellökte a 20 tonnás monstrum, azután ráhajtott, a testét valósággal darabokra tépte. Az anya szívinfarktust kapott egyetlen fia halálhírére.

A megrázó eset kapcsán a szorgos sajtómunkások három ehhez hasonló halálesetet ástak elő a közelműltből. Egy tizenéves fiú a vasúti átjáróban, a tilos jelzés ellenére biciklijét tolt, és közben zenét hallgatott, így nem érzékelte a közelgő vonat hangját. Egy középkorú nő fülhallgatóval mindkét fülében átszaladt az úttesten, és a kanyarodó autó alá esett.

Villamos kerekei ölték meg azt a férfit, aki ugyancsak hangszóróval a fülében a már induló járműre próbált felszállni, és közben elveszítette egyensúlyát.

Amikor bedugjuk a fülünkbe az apró hangszórókat, és felhangosítjuk a zenét, szinte megszűnik a külvilág. Nem érdekel, nem zavar, nem fontos, ami kívül van. A közvetlenül a hallócsontokra vezetett zene teljesen áthatja az agyat, beszűkíti az érzékszervek hatókörét, a külső hangingereket 100%-osan lefedi.

Siket és egyéb érzékelésében is korlátozott emberek százai, zömében fiatalok közlekednek az utcákon. Csoda, hogy nem történik sokkal több katasztrófa.

Vannak lassabban kialakuló, de szintén súlyos ártalmi is ezeknek a kütyüknek. Közhely, hogy az egymást követő nemzedékek hallása drámaian romlik. A brit The Who együttes gitárosa, Pete Townshend nagyon súlyos hallásproblémával küzd. Townshend arra figyelmeztette az iPod-tulajdonosokat, hogy véletlenül se hallgassák nagy hangerő mellett a készülékben lejátszott zeneszámokat. A művész ugyanis úgy véli, hogy a fejhallgatókból származó hangos



zene sokkal többet árt és sokkal hamarabb halláskárosodáshoz vezethet, mintha valaki rendszeresen koncertekre jár, és ott üvölt a fülébe az élő zene. A zenész elmondta, hogy a hallásproblémáit nem a koncerteknek, hanem az évtizedeken át a zenei stúdiókban eltöltött éveknak köszönheti, mivel ilyenkor rendszeresen órákon át fejhallgatókon keresztül hallgatta a zeneszámokat, ráadásul nagy hangerővel.

A fiatalok a legfőbb fogyasztói ezeknek az eszközöknek, de gyorsan terjednek a középkorúak körében is. Olyan világdívatról van szó, ami jelentősen átalakítja az életünket, a nyilvános tereken – utcákon, közlekedésben – a viselkedést, és mint a fenti esetek bizonyítják, komoly veszélyeket is rejt magában.

A szülők kisebb-nagyobb ellenállás után egyre fiatalabb korban, ma már gyakran 6-7 éves gyerekeknek is megveszik a fülhallgató eszközöket, ráadásul félévente újabb típusokat. Nagyon kevesen fordítanak azonban időt és figyelmet arra, hogy a gyerekeket megtanítsák ezek ésszerű használatára, felvilágosítsák őket a veszélyekről. Persze ez nem könnyű dolog, hiszen a gyerekek egymástól tanulják el, hogyan, mikor, milyen hangerővel szokás ezeket használni. Mégsem helyes, ha erről a nevelési, felvilágosító feladatunkról eleve lemondunk.

A fölényes kioktatás helyett hatásosabb lehet egy-két órát közös kísérletezésre szánni. Próbáljuk ki például, hogy a hangosan szóló, fülbe vezetett zene hallgatása mellett a gyerek mikor veszi észre a háta mögött keltett, egyre erősebb zajokat!

Olyan sokan járnak az utcán, közlekednek harsogó zeneburokkal a fejük körül, hogy ez tűnik lassan a normálisnak. De nem az.

dr. Pusztai Éva

tanulásmódszertan tréner

<<http://www.tanulasmodszertan.hu/nyaritabor.htm>>



Magyar lelkiállapot 2008



A közelmúltban mutatták be a Semmelweis Orvostudományi Egyetemen a dr. Kopp Mária professzor asszony szerkesztésében készült „Magyar lelkiállapot 2008” c. tanulmánykötetet, amely igen gazdag, sokféle témára kiterjedő kutatási eredményeket foglal össze.

A kötet általános ismertetése során Kopp Mária elmondta: a kötet célja az, hogy átfogó képet adjon a magyar népesség lelkiállapotának jellemzőiről,

a társadalom testi-lelki és társadalmi szintű megerősítése érdekében. Országunkban az egyenlőtlenségek tömegek számára elviselhetetlen méreteket öltenek, ezért elodázhatatlan, hogy megtaláljuk az esélyteremtés eszközeit, módjait.

2002-ben egy egyedülállóan nagy mintás egészségkutatás zajlott Hungarostudy néven, melynek 2006-ban a követéses vizsgálatát is elvégezték a kutatók. E vizsgálatokban értékekre, célokra is rákérdeztek. Vizsgálták az egyéni és közösségi szinteket, az egyes életszakaszok jellemzőit, a nemi szerepek változásait és az ebből fakadó küzdelmeket, következményeket, a munkával összefüggő veszélyeztető és védő tényezőket, a stresszel való megküzdés stratégiáit. Kitértek a szenvedélybetegségekre, az önkárosító magatartásformákra. Elemezték a családot, a házasság minőségének szerepét, a valóságosság összefüggéseit. Külön vizsgálták a cigányság egész-

sémagatartását, az ő sajátos gondjaikat. Számunkra különösen érdekesek azok a kutatások is, amelyek a civil szervezetek, a helyi közösségek szerepét elemzik.

Sokáig sorolhatnánk még a témákat, hiszen igen gazdag anyagot kaphatunk a kezünkbe. Összefoglalva azt mondhatjuk, hogy mindaz, amit hallottunk, ill. a kötetben szereplő kutatási eredmények teljes mértékben visszaigazolják a NOE értékrendjét, céljait, napi tapasztalatait, és megerősítenek minket abban, hogy tovább kell mennünk a 21 éve megkezdett úton. Népünk igen rossz egészségi és lelkiállapotban van, anómiás (értékvesztett). A kötetben megjelenő gondok tömegét még csak súlyosbítja a most kialakulóban lévő válsághelyzet, amely még jobban elbizonytalaníthat sokakat. Ezért mind az esélyteremtésben, mind a megküzdésben, a nehézségek legyőzésében az egyének és a helyi közösségek szintjén, de országos méretekben is bőven van mit tennie egyesületünknek. Hosszú az út az „ép testben ép lélek” eléréséig. Ebben a munkában nagy segítséget nyújt a kötet, amit szeretettel ajánlunk minden érdeklődő figyelmébe.

Kormosné Debreceni Zsuzsanna

(A kötet 3.600 Ft-os áron megvásárolható a Semmelweis Kiadó boltjában, a SOTE Nagyvárad téri tömbjének földszintjén. Egyes kutatási eredmények megtalálhatók az alábbi linken:

http://www.behsci.sote.hu/magyar_lelkiállapot.html)

Fuvarvállalás! Titkárságon leinformálható NOE-tag, 14 köbméteres kistehergépkocsival, Budapestről.

☎ 70/316-1533; 395-1217

Sziráki Imre



Homok, sóder, murva, beton, termőföld szállítását 5 tonnáig vállalom Budapesten, NOE-tagoknak 5% kedvezménnyel!

☎ 20/956-5720 Kovács Árpád

e-mail: teherfuvarozas@uw.hu

web: <http://teherfuvarozas.uw.hu>



Plasztikai sebészet. Dr. Jánky György plasztikai sebész rendel: hétfő, csütörtök: 15-19 h. Vállalom, hogy a legalább egy éve NOE-tag, 3 vagy többgyermekes, érvényes tagsági igazolvánnyal rendelkező szülő – csak 5-12 év közötti –, állaló fülű gyermekét vagy gyermekeit térítésmentesen megoperálom, ha igényli és alkalmas a műtetre.

1114 Budapest, Bartók Béla út 1.

☎ 365-8633; 20/934-8778

e-mail: jankydr.plastsurg@t-online.hu

Szeretettel vár a Forrás Mesés Játzóház!

Szövegértő Műhelyünkben kedvezményes iskolaelőkészítő

állapotfelmérésre kínálunk

lehetőséget 3-13 éves gyerekeknek.

A „Leckegyárban” a hét minden napján szaknári segítséggel oldhatod meg a leckéd. Játékos formában készítünk fel az önálló tanulásra.

Játszatsz kötetlenül, rajzolhatsz, bábozhatsz, jógázhatsz, improvizálhatsz zenére, festhatsz, művészi tornázhatsz szakképzett pedagógusok segítségével.

Óvodai felkészítő csoportunkban zenével, mozgással, bábozással, rajzolással, kézműveskedéssel töltheted a délelőtti idődet.

Gyere el, játsszunk együtt!

Nyitva tartás:

Minden nap 8-20 óráig,
hétfőn 9-19 óráig.

1114 Budapest,

Fadrusz utca 4. fszt. 4.

☎ 06 1 787 9158, 06 70 567 0989

Pest megyében, **Ócsán**, Budapesttől 20 km-re **eladó** egy 132 m² alapterületű, akár két generációs, **három szintes családi ház**, garázzsal, 280 négyszögöles fűvesített telekkel. A ház legalsó szintjén található a garázs, valamint egy 40 m²-es lakásnak kialakított házrész egy szobával, fürdőszobával, WC-vel, konyhával. Az első szinten 3 terasz, 1 előtér, 1 nappali, 1 dolgozószoba, 1 fürdőszoba, konyha található 55 m²-en, a legfelső szinten 2 kisebb, valamint egy nagyobb hálószoba. Nagycsaládoknak ideális választás, mi már a jelenlegi 5 gyerekünkkel kinőtünk! A ház irányára: **19,5 millió forint.**

Érdeklődni: Ungvári Mónika

☎ 06-70-770-7118



Suzuki Wagon R+1.0 GL autó

eladó. 2004-es, piros, szép állapotú, kívül kicsi, belül meglepően tágas (hátsó 3 gyerekülés is elfér), kis fogyasztású, minimális fenntartási költségű, praktikus autó. Szervókormány, ABS, 2 légzsák, CD-s rádió 4 hangszóróval, téligumi garnitúra, vezetett szervízkönyv. Nagycsaládok tulajdonosától, **990 000 Ft-ért.**

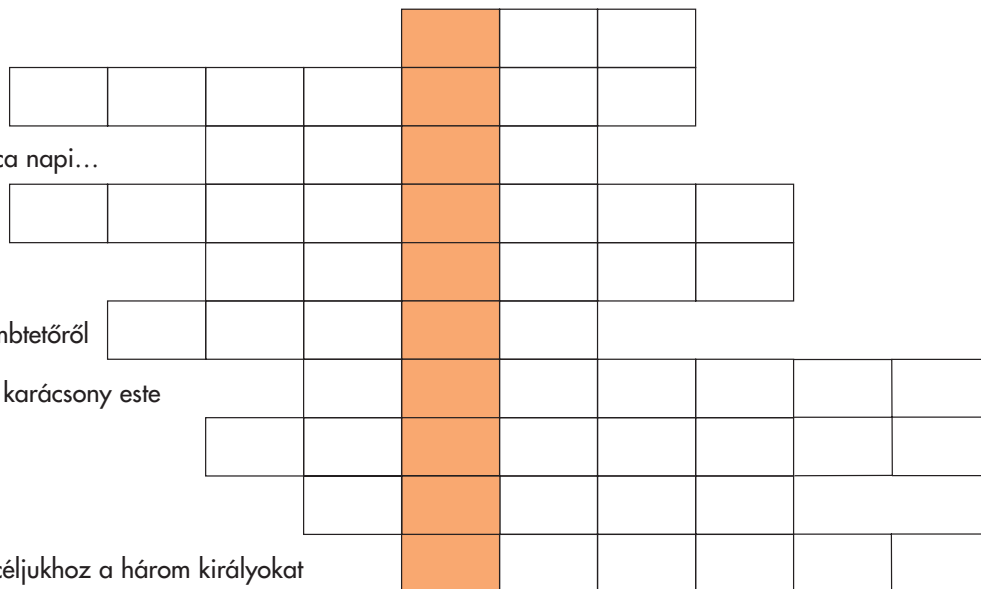
☎ 06-30-381-1548 (flottás)

Rejtvény nagyobbaknak

Most igazi karácsonyi rejtvénnyel kedveskedünk Nektek!

A keresztrejtvény megfejtése egy jellegzetes karácsonyi finomság. **(A kettős betűket egy négyzetbe írjátok!)**

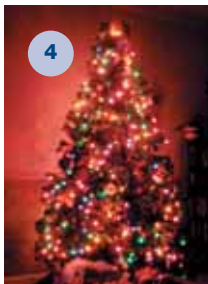
1. Beigli töltelék
2. Az egyik betlehemi király
3. December 13-án vetjük, ez a Luca napi...
4. Itt született a Jézuska
5. Betlehemi király
6. Télen, ezzel száguldunk le a dombtetőről
7. Sok családban ezt a levest eszik karácsony este
8. A betlehemi szerecsenkirály
9. Ebben feküdt a Jézuska
10. A betlehemi vezette céljukhoz a három királyokat



Rejtvény kisebbeknek

Keresd meg az egyforma karácsonyfákat! Az egyik pár nélkül marad. Melyik az?

.....



Az előző számban megjelent rejtvényre sok helyes megfejtés érkezett. A beküldők közül **Gianone Jánost** (Budapest) sorsoltuk ki, nyereményét postán juttatjuk el neki. Gratulálunk!



PÁLYÁZATI FELHÍVÁS

Kincseink az ásványkincsek

RAJZPÁLYÁZAT - nem csak fiúknak

Ég a villany. Rengeteg autó futkározik fel-alá a világ útjain. Anya megszózza a levest.
A kirakatokban csillognak az aranyból és ezüsből készült ékszerek. Mi a közös bennük? Kitalálod?

Az elektromos áram, a benzin, a só, a nemesfémek – mind-mind a bányászattal vannak kapcsolatban.
És hogyan? Az ezüst, a só a föld gyomrában várja, hogy rátaláljanak a bányászati szakemberek,
és kitermeljék őket. Nem is hinné az ember, hogy a szépen csillogó aranylánc is a föld mélyéről származik.

A NOE a Magyar Bányászati és Földtani Hivatallal együtt

rajzpályázatot hirdet

Kincseink az ásványkincsek címmel.

Olyan gyermekrajzokat várunk, amelyek témája a bányászattal, ásványi anyagokkal
és azok kitermelésével kapcsolatos.
A műveket három korcsoportban bíráljuk el: **0-6 évesek, 6-12 évesek, 12-18 évesek.**

Beküldési határidő: 2009. május 25.

A Magyar Bányászati és Földtani Hivatal által felajánlott **értékes nyereményeket**
az Őszi Találkozóan adjuk át a szerencsés nyerteseknek.

A munkákat a NOE Titkárság címére kérjük elküldeni
(1056 Budapest, Március 15. tér 8.)

Bányászd elő színes ceruzádat, filcedet, zsírkrétádat, és rajzolj egy olajfúró tornyot, egy szénbányát
vagy éppen egy bányarémet!



**„Szerencse fel, szerencse le,
Ilyen a bányász élete.”**

Irodalmi pályázat

A Ti családokban volt bányász? Esetleg a családok ismeretségi körében?
Netán Ti magatok szeretnétek bányászok lenni? Talán ismeritek is a fenti bányászdalt?

**A Nagycsaládosok Országos Egyesülete
a Magyar Bányászati és Földtani Hivatallal együtt**

pályázatot hirdet

gyermeknek és fiataloknak

„Szerencse fel - Bányász történetek” címmel.

Írd le, amit bányász rokonod vagy ismerődöd mesélt a bányász életről: a nehéz munkáról, a bányásztársakról,
a veszélyekről, izgalmakról! Meséld el, hogy számodra miért érdekes és vonzó munka a bányászat!

A pályázatra maximum 2 oldalas írásműveket várunk **2009. május 25-ig** a NOE Titkárságra.

Biokincsünk a sütőtök

A sütőtök táplálkozás-élettani értékei vitathatatlanok. A húsa – mint sárga színe is mutatja – igen gazdag karotnoidokban, C- és B-vitaminokban. Szinte annyi fajtája létezik, ahány országban termesztik. Az egyes fajták közötti különbség nem csak a formájukban jelentkezik, például a nyári fajtáknak (cukkini, patisszon) vékonyabb a héjuk, és azzal együtt fogyasztják őket, a téli fajtáknak a héját és a magját nem főzik meg, a magját megpirítják, úgy fogyasztják, vagy kiperéselik.



A sütőtök belseje különösen sok vizet és ballasztanyagot tartalmaz, ezért serkenti a belek mozgását. Emellett megköti a bélben a toxinokat, és eltávolítja őket ugyanúgy, mint az epesavakat és a zsíryananyagokat. A tökben lévő enzimek segítik a hasnyálmirigy enzimjeit az emésztésben, így kevesebb lipázra (zsírbonító enzimre) van szükség.

Számos betegség – főleg vese-, máj-, köszvény- és bélbetegségek – esetén ajánlják a sütőtököt, de elsősorban a magjának tulajdonítanak különleges gyógyító hatást. Egyes helyeken hashajtóként és béltisztítóként rágcsálták, másutt

féregűzőnek tartották, valószínűleg magas zsír- és élelmirost-tartalmának köszönhetően.

Gyógyhatásai:

- javítja az emésztést, méregteleníti a beleket,
- csökkenti a vérszírszintet, mentesíti a hasnyálmirigyet,
- fogyasztja a zsírpárnákat,
- erősíti az immunrendszert,
- vizelethajtó, jó vese- és prosztatapanaszoknál,
- erősíti az idegek védőhüveljét, megnyugtat,
- ellátja a szervezetet A-vitaminnal.

Még értékesebb a tökmag: e valószínűleg magas értékű, többszörösen telítetlen zsírsavakból áll, amelyek fontos szerepet játszanak a sejtlegzésben, a koleszterintranszportban, a belső elválasztású mirigyek működésében, s hatnak a bőrre és a nyálkahártyákra is.

A legjobb zöldségital a benne lévő sokféle vitamin és ásványi anyag tartalma miatt, réz, vas, magnézium, kálium található benne. Ezek egymáshoz viszonyított aránya optimális, ezért az anyagcserében kedvező élettani viszonyokat teremtenek.

A tökmag tele van nukleinsavakkal, azaz fiatalító vegyületekkel is. Aki fitt, karcsú és fiatal akar maradni, fogyasszon tökmagot. A mangán és szelén kivételével az összes nyomelemet tartalmazza, és az energiaellátást biztosító bioaktív foszfát is megtalálható benne.

Maroknyi pirított tökmagot az autóban, íróasztalnál, a tévé előtt mindig jó ropogatni, rágcsálni, fogyasztása csak ajánlható.

A tökmag ugyanolyan jól laktat, mint a csokoládé, de sokkal egészségesebb, nem hizlal, nem rongálja a fogakat. Egy biokémikus kiszámolta, 14470-szer egészségesebb nassolnivaló a csokoládénál.

A tökmagnak a héját se dobjuk ki, mert komposztálásra felhasználható!

Forrás: www.magyarhirlap.hu

A SÜTŐTÖK DICSERETE UTÁN ÁLLJON ITT EGY RECEPT!

Sütőtöklevés

Hozzávalók:

60 dkg sütőtök, 1 szál póréhagyma, 3 db burgonya, víz, 4 db erőleveskocka, gyömbér, só, bors, 1 doboz (250 ml) főzőtejszín.

Elkészítés:

- 1 A sütőtököt és a burgonyát meghámozzuk, megmossuk, és kockára vágjuk. A póréhagymát megtisztítjuk és felkarikázzuk.
- 2 Az összes zöldséget egy fazékba tesszük, és felöntjük kb. 2 liter vízzel. Hozzáadunk 4 db erőleves kockát, és fedő alatt, takaréklángon kb. 15-20 perc alatt puhára főzzük az egészet.
- 3 10-15 kocka főtt burgonyát elkülönítünk, a többit turmixgépben egy doboz tejszínnel összeturmixoljuk. Sózzuk, borsozzuk, ízlés szerint teszünk bele egy kis gyömbért, beletesszük a főtt burgonyakockákat, majd rotytantunk egyet az egészen. Apróra vágott pirítottal és reszelt sajttal tálaljuk. Nagyon finom, különleges, pikáns leves.

Forrás: www.mindmegette.hu

Hópelyhek

Hull a hó, bull a hó, mesebeli álom...

Télen, ha esik a hó, néha a hópehely egész szép, szabályos, apró, virágformát vesz fel. Hogy alakul ez ki, és miért olyan ritka?

A hópehely nem más, mint vízkristály. A hókristályok a felhőkben egészen egyszerű, hatszögű jégkristályként születnek aprócska porszemek körül. Későbbi fejlődésük a felhő hőmérsékleti és nedvesséviszonyaitól függ.

A szabad szemmel egyformának látszó hatszög alakú képződmények fantasztikus formagazdagságot mutatnak. 3-4-5 oldalú gúlákat, oszlopokat, egyszerű vagy kombinált hasábokat, lemezeket, csillagos és több forma összekapcsolódásából keletkező különféle alakok több csoportját különböztetjük meg. Mindegyikükre igaz az ön hasonlóság (a rész hasonlít az egészhez), vagyis a fraktáleredmény.

Milyen szimmetriája van a hópehelynek valójában? Először is hatos forgás, amely a hat tükörsík metszésvonalában van, aztán 3-3 tükörsík. A hókristályoknak még egy további tükörsíkjuk van, amely merőleges a forgástengelyre. Ez a tükörsík azt jelenti, hogy a hópehely teteje és alja nem különböztethető meg egymástól.

A hókristály jellegzetes formáját Kepler látta meg először 1611-ben (de nive sexangula - a hatszögű hó). Az egyre tökéletesebb mikroszkópok tették lehetővé a hópehelyek művészi alakzatainak jobb megismerését.

René Descartes XVII. századi filozófus, matematikus szintén a hópehelyek nagy szerelmese volt. Meglehetősen pontos leírást adott például egy 12 oldalú hópehelyről. A hókristály kutatók sorából kiemelkedik az amerikai Wilson Bentley (1865-1931), aki élete során körülbelül 5000 hókristály felvételt készített.

A hópehelyek első rendszerezett kutatását a japán Ukichiro Nakaya végezte. Az atomfizikus végzettségű Nakaya-t 1932-ben a Hokkaidói Egyetemre nevezték ki professornak (ez az egyetem Észak-Japánban, Sapporo városában van). Itt a magfizikai kutatásokhoz szükséges berendezések híján érdeklődése a hókristályok felé fordult. Nakaya legnagyobb érdeme, hogy sikerült mesterségesen hókristályt előállítania. Hókristályokról számos gyönyörű fotót is készített.

Forrás: www.sulinet.hu,
www.geographic.hu



Október 25-én 3330 g-mal és 56 cm-rel **megszületett** Egyed Éva második unokája, **Szalkai Hanga**. Nagy örömmel várták szülei és testvérkéje, Zalán.

Az „ADD A KEZED” Püspökladányi Nagycsaládosok Egyesülete hírül adja a következő babák születését:

1. **Nagy Alexandra Kitti** 2008. 11. 09-én született, 56 cm és 3300 g Nagyné Fekete Mónika és Nagy István 2. gyermeke.
2. **Keserű Konrád Zoltán**, 2008. 11. 17-én született 4007 g, 54 cm Keserűné Baranyai Rita és Keserű Zoltán 3. gyermeke.
3. **Béres Ádám**, 2008. 11. 18-án született, 3100 g és 52 cm Béres Tamás és Béresné Horváth Márta második generációs nagycsaládos pár első babája.
4. **Papp István**, 2008. 12. 15-én született, 57 cm, 4100 g Papp István és Horváth Judit második generációs nagycsaládos pár 2. gyermeke.
5. Pella Pál és Pelláné Ábrahám Anikó 4. gyermeke december 14-én született: **Pella Boldizsár Máté** 2, 65 kg, 53 cm
6. **Zagyva Lajos** 2008. december 18-án látta meg a napvilágot 4450 g-mal és 54 cm-rel. Szülei Zagyváné Darai Gyöngyi és Zagyva Lajos, akik második generációs nagycsaládosok! Lajcsika a Darai nagyszülők 10. unokája!!!

Örömmel tudatom mindenki-vel, hogy **november 23-án** **megszületett** kicsi fiam, **Kevin** 3650g-mal és 54 cm-rel. A három lány után nagy az öröm a családban.

Kotánné Parádi Krisztina
Tarpa

Egyesületünk örömmel üdvözli a Gesztes családot, ahová novemberben **négyes ikrek érkeztek**. Testvéreik: Norbert és Tamás már nagyon várják, hogy a család újra együtt lehessen. A képen **Bernadett, Bertalan, Gábor** és **Péter** még a kórházban látható, de reméljük, hogy mihamarabb hazamehetnek. Szüleik, Ágnes és László ezúton is szeretnék kifejezni köszönetüket Dr. Atalay Katalinnak és az ÁEK Honvéd Kórház (volt MÁV-Kórház) szülészete dolgozóinak, akik legjobban megértették, hogy a babák a lehető legjobb körülmények közt lássák meg a napvilágot. És természetesen mindazon ismerősöknek és ismeretleneknek, akik támogatják őket.

Székely Hajnalka
Budapest, XVI. kerület



A mosonmagyaróvári Életfa Egyesület örömmel tudatja, hogy Sárközi Márti és Árpád szép nagy családjába Rebeka, Zsóka, Áron, Katica, Júlia és Anna után újabb kislány, **Janka Mária** **érkezett**. Isten éltesse születésnapja alkalmából, szüleinek pedig sok erőt kívánunk a gyerekek neveléséhez.

Lauer Kati
Mosonmagyaróvár

hírTV

MÉDIATÁMOGATÓK

képmás
családmagazin

E
ECHOTV
JELEN VAGYUNK

DEXTRA
media

MAGYAR HÍRLAP