



NOE Levelek

A CSALÁD MINDEN TAGJA SZÁMÁRA

222.



Régiós családi napok, 2010.



VEZETŐ TESTÜLETEINK MUNKÁJÁBÓL

Vezető testületeink munkájából	3
--------------------------------	---

ÉRDEKVÉDELEM

Kistermelőket és fogyasztókat érintő jogszabályváltozás	4
Kicsi, sárga és nem tűr halasztást...	4

ŐSZI TALÁLKOZÓ 2010

Őszi Találkozó Pécs, 2010. szeptember 18.	5
---	---

HELYI SZERVEZETEINK ÉLETÉBŐL

Családi Nap Bátaszéken	6
Kicsi a világ	7
Hatvan – régiós családi nap	7
Kiskunhalason jártam	7
Kiskunhalasi Régiós Családi Nap	8
Régiós Családi Nap Monostorapátiban	9
Régiós Családi Nap a Balaton Régióban	9
Gyereknep Harangodon	10
Régiós Családi Nap Tápon	11

BESZÁMOLÓKBÓL OLLÓZTUK

Bocsánat, van egy szabad ötlete?	12
----------------------------------	----

HELYI SZERVEZETEINK ÉLETÉBŐL

Kondoroson jártunk	13
Tisztelgés egy NOE-alapító „anya” előtt	14
A Köröstarcsai Nagycsaládos Egyesület életéből	15

A JOGASZ VÁLASZOL

Polgári eljárásokban nyújtott jogi segítségnyújtás	15
--	----

CSALÁDI ÉLET, GYERMEKNEVELÉS

Atyaélmény	16
Hírlevél egyéni tagoknak	16

ÉLETÜNK

Pusztított az árvíz	17
---------------------	----

ÉLETMÓD

„Nagycsalád – kis lábnyom” kampány	18-19
------------------------------------	-------

KEDVEZMÉNYEK

Kedvezmények	19, 21
--------------	--------

ÉLETMÓD

Éneklés – orvosi javaslatra	20
-----------------------------	----

ÜDÜLÉS

20-22

ÖRÖMHÍR

24

A NOE Levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok kizárólag NOE-tagokra vonatkoznak.

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi jellegűnek minősülnek.

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

A NOE Levelek 223-224. számának lapzártája: **2010. augusztus 31.**

Felelős szerkesztő:
SZÉKELY HAJNALKA, elnök

Főszerkesztő:
MÁRKI LÁSZLÓ

Tipográfia:
TÓTH IMRÉNÉ, PRESS+PRINT Kft.

Grafika:
CSURGÓ ERZSÉBET

Kiadja a
NAGYCSALÁDOSOK ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Felelős kiadó:
KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN, főtítkárnő
1056 Budapest, Március 15. tér 8.
Tel./fax: 317-4909, 317-4563, 266-7771

NOE-FON
70/771-65-65, 40/200-943
NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000

ISSN 1788-9103

Honlap: www.noe.hu

E-mail: noe@noe.hu

Félfogadás: szerda 10-16, péntek 10-13.30
Ebédszünet: 12.00-12.30

A NOE számlaszáma: 11705008-20109369
adószáma: 19024471-1-41.

A „Családjainkért” Alapítvány
számlaszáma: 11705008-20427799
adószáma: 18011971-1-41.

Mindkét számlát a Budapest V. kerületi OTP vezeti.

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete
kiemelten közhasznú,
a Családjainkért Alapítvány pedig közhasznú.

Az Otthon Segítünk Alapítvány
adószáma: 18468414-1-06
számlaszáma: MKB Bank 10300002-20131045-00003285

Nyomda: Press-Print Kft., Kiskunlacháza

RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI

Felső-Tisza Régiós Iroda

4150 Püspökladány, Kodály Zoltán u. 4.
Szilágyiné Kerekes Margit
Tel./fax: (54) 450-009, (70) 776-0877

AI-Duna Régiós Iroda

7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9.
Várdainé Kiss Krisztina
Tel.: (72) 520-568, (70) 332-3514

Dél-alföldi Régiós Iroda

5900 Orosháza, Szabadság tér 3., III/4
Benedek Szilvia
Tel.: (68) 473-965, (70) 332-3509

Felső-Duna Régiós Iroda

9024 Győr, Mónus Illés u. 47-49.
Horváth Hajnalka
Tel.: (96) 517-964, (70) 776-0011

Közép-magyarországi Régiós Iroda

2200 Monor, Kossuth L. u. 65-67.
Szőnyiné Gábor Mária
Tel.: (70) 934-33-39
Vitalisné Malik Judit
Tel.: (70) 934-33-40

Észak-magyarországi Régiós Iroda

2154 Fót, Dózsa Gy. út 12-14.
Bertalan Zoltánné, Angéla
Tel.: (70) 339-2955
Félfogadás előzetes telefonos egyeztetés
alapján.

Vezető testületeink munkájából

Május 15. Választmányi ülés

Az idei év második Választmányi ülésének időpontja a Nemzetközi Családnapi eseményre esett. Az ülés az ünnephez méltó, rövid, hangulatos műsorral kezdődött. Székely Hajnalka újonnan megválasztott elnök köszöntője után Csiky Zoltánné (Klári) elnökségi tag beszélt a család értékeinek minden kultúrán és koron átívelő fontosságáról. Zenei aláfestést a 11 éves Vidákovics Benjámint (tizedik gyermek a családjukban) adott, majd Szabó Endre rövid népzenei műsora után elkezdődött az ülés érdemi része.

Az új elnökség a saját és az egész NOE nevében megköszönte a leköszönt elnökségi tagok áldozatos munkáját. Majd az új tisztségviselők (Mohay Tamás, Gyertyás János elnökségi tagok, valamint Kapot Ildikó és Fábíán Bertalan elnökségi póttagok) rövid bemutatkozása következett.

Az ülés kiemelten jó hírei:

- Orosháza képviselő-testülete Orosháza Városért kitüntetés adományozott a helyi Nagycsaládos Egyesületnek,
- a XVII. kerületi MAFÉSZ térítésmentesen helyiséget kapott az önkormányzattól,
- a Szigetszentmiklósi NE (SZINE) közösségi házat kapott a helyi önkormányzattól.

Az elnökség beszámolójában többek között szó esett arról, hogy sajnálatos módon nagy a lemorzsolódás a budapesti szervezeteinknél. Fontos a helyi szervezetekben a generációváltás.

Az izzó- és háztartási gép csere pályázat nagyon megmozgatta a helyi egyesületeket, nagy öröm, hogy sok egyesületünk adott be pályázatokat.

A „Szövetség az érdi családokért” bemutatkozása kapcsán Kardosné Gyurkó Katalin minden tagegyesületet biztat arra, hogy próbálja lakóhelyén megszervezni a helyi szövetséget. A jóra kell szövetkeznünk, jó lenne az egész országot családbaráttá változtatni, mert minél több ilyen helyi szövetség van, annál hatékonyabb lesz az összefogás.

Szó esett még a CIB bankkártya programról és az új Vodafonos szerződésről.

Június 1. Elnökségi ülés

Az Elnökség a tagsági ügyek tárgyalása során felvette a Szászberki és a Taksonyi csoportot.

A Balaton Régióban történt személyi változások miatt az elnökség a régió működését 2010. augusztus 31-től felfüggeszti. A régióhoz tartozó szervezeteink átmeneti időszakra átkerülnek a szomszédos (Al-Duna és Felső-Duna) régiókhoz.

Mezei Ádám kilépése után a NOE-FON további zavartalan működése érdekében az elnökség 2010. június 15-től részmunkaidőben, szakmai vezetőként alkalmazza Joachim Györgynét.

Ezzel egy időben az elnökség felhatalmazza Kardosné Gyurkó Katalint, hogy Szombathy Mártával kezdeményezzen tárgyalásokat, hogy – amennyiben anyagi forrást talál rá – három hónapos időszakra szakértőként, megbízási szerződés keretében vegyen részt a NOE-FON munkájában.

Az elnökség elnökhelyettesé választotta Kiss Mártát.

Az elnökség megtárgyalta a CIB Bankkal kötendő szerződés módosítását, amire egyrészt törvényi változások, másrészt a NOE kérése miatt van szükség.

Az elnökség fontosnak tartja a Nagycsaládosok Ifjúsági Tagozatának (NIT) működését, a NOE-s tapasztalatok és tudás átadását a fiataloknak, ezért felméri, hogy jelenleg hol és milyen ifjúsági tevékenység folyik.

Az elnökségnek a felkért szakértőkkel együtt át kell gondolnia, hogy mi a Családkongresszus célja, és azt, hogy kiket akarunk megszólítani ezzel a rendezvénnyel. Nagyon sajnálatos, hogy az idei rendezvényt le kellett mondani.

Továbbra is részt veszünk a Népesedési Kerekasztal munkájában.

Az elnökség tagjai az elmúlt időszakban jártak a Kondorosi NE 20 éves tisztújító közgyűlésén, Monoron a Közép-magyarországi régió Gyermeknapján, a budai Várban a „Miénk a Vár” elnevezésű rendezvényen.



EGYED ÉVA
TITKÁRSÁGVEZETŐ

Sajnos az idei Családkongresszusra nagyon kevés család jelentkezett. A visszajelzésekből kitűnik, hogy a családok anyagi ereje hiányzik a részvételhez. Ezért az elnökség nehéz szívvel úgy döntött, hogy az idei Családkongresszus elmarad.

SZÉKELY HAJNALKA
ELNÖK



Kistermelőket és fogyasztókat érintő jogszabályváltozás



2010. május 15-én hatályba lépett a **kistermelői élelmiszer-termelés, -előállítás és -értékesítés feltételeiről** szóló 52/2010. (IV. 30.) FVM rendelet. A tevékenységet korábban szabályozó 14/2006. FVM rendelethez képest ez a rendelet az eddigieknél lényegesen kedvezőbb feltételeket teremt a kistermelők tevékenységéhez. Alapvető különbség annak a területnek („régió”) a kiterjesztése, amelyen a kistermelő értékesítheti termékét akár a végfelhasználó fogyasztónak, akár kiskereskedelmi vagy vendéglátó, illetve közétkeztetési létesítmény (a továbbiakban együtt: vendéglátó létesítmény) számára. A kistermelő természetes személy, akinek nem kell vállalkozást, céget alapítania és fenntartania, tevékenységéhez kedvező adózási szabályok kapcsolódnak. A kistermelő egyetlen feladata a korszerű és minőségi termelés, a vonatkozó szabályok betartása mellett.

A hatályba lépett rendelet főbb tartalmi változásai az alábbiak:

- Alaptermékek (pl.: alma, krumpli, tej, hús...) és feldolgozott kistermelői termékek (sajt, lekvár, kolbász...) értékesíthetőek a végső fogyasztó számára az egész ország területén, és ezen túlmenően bekerülhetnek boltokba és vendéglátó egységekbe is a régióban. Régió a kistermelő gazdaságának helye vagy lakóhelye szerinti megye és az azzal szomszédos megyék, valamint Budapest.

- Az értékesítés házhoz szállítással is történhet.

- A kistermelő a saját gazdaságában nevelt és közfogyasztás céljára engedélyezett vágóhídon levágott sertés, juh, kecske, szarvasmarha, strucc és emu húsát saját gazdaságában vagy lakóhelyén a végső fogyasztónak, illetve a régióon belüli kiskereskedelmi vagy vendéglátó létesítménynek értékesítheti. A kistermelő tulajdonában lévő, gazdaságában nevelt baromfi és nyúlféle vágása a gazdaságban megtörténhet, vágás utáni húsvizsgálatát a hatósági vagy a jogosult állatorvos a levágás helyén végzi el, ennek alapján a baromfi és nyúlféle húsa a régióban forgalomba hozható.

- Kistermelői élelmiszer értékesítését a kistermelőn kívül a vele egy háztartásban élő személy, valamint a kister-

melő házastársa, bejegyzett élettársi kapcsolatban élő élettársa, nagykorú gyermeke, testvére, szülője, nagyszülője is végezheti. (Korábban ki kellett mindnek külön váltania a kistermelői engedélyt.)

- Kistermelői előállítás és értékesítés kategóriájába a méz mellett a méhészeti termékek is beletartoznak.

- A kistermelő termékét kistermelői vendégasztal szolgáltatással is kínálhatja. Kistermelői vendégasztal: a családi magánétkezésekhez előállított házi élelmiszerekhez és gasztronómiai hagyományokhoz kapcsolódó tevékenységek bemutatása és az elkészített élelmiszerek felkínálása helyben fogyasztásra, napi legfeljebb tizenhat személy részére a kistermelő gazdaságában vagy lakóhelyén.

- Az adminisztráció egyszerűsödik, gyártmánylap helyett adatlapot kell vezetni, egyszerűbb adatokkal, de az élelmiszerbiztonsági feltételek betartása mellett.

Jelen tájékoztatást figyelemfelhívásnak szánom. Tagságunkat mind a termelői, mind a fogyasztói oldalról érinti az élelmiszer ellátás / beszerzés mindennapi feladata. A fogyasztók várhatóan jelentős minőségjavulást tapasztalhatnak, ha a követhetetlen kereskedelmi lánc útvonala helyett a kistermelői élelmiszerek kerülnek a helyi boltok kínálatába, vagy a közétkeztetés útján a tányérunkba.

Ha tagságunkból bárki kedvet érez ahhoz, hogy termelőként vegyen részt az élelmiszer-előállításban, annak igyekszem segítségére lenni abban, hogy a fentiekhez részletesebb tájékoztatást kapjon tevékenységéhez. A hazai vidékfejlesztési kormányprogram, valamint az EU közös agrárprogramja (CAP) komoly támogatási rendszert dolgozott ki a kistermelői tevékenység támogatására és fejlesztésére.

Azok a csoportok, termelők vagy érdeklődők, akik szívesen foglalkoznának a kistermelői tevékenységgel a gyakorlatban vagy akár elméletben, kérem, jelezzék ezt a zsuzsa.medve@gmail.com címen.

DR. MEDVE ZSUZSA

Kicsi, sárga és nem tűr halasztást...

Igen, a postai csekkekről van szó, amelyek nem szavatosak a végtelenségig, határidőre kell befizetnünk őket, különben megromlanak... Apróságok, melyekre mégis állandóan figyelünk kell, és nem szabad sárgaságba esni miattuk.

Mégis, most egy ideig jobban szemügyre kell vennünk őket. Májustól az átutalási megbízással történő készpénzbefizetést a sárga csekken szereplő dátumnál legalább két nappal korábban kell befizetnünk a postán, azaz ha a vízszámlánk befizetési határideje június 22., akkor június 20-ig fel kell adnunk az összeget. A módosításra a pénzügyi szakemberek szerint azért van szükség, mert az átutalás a postán keresztül két napig tart.

Mostantól fogva a mi dolgunk, hogy észben tartsuk, a csekken feltüntetett fizetési határidő nem azonos a postai befizetésével. A fizetési megbízás azon a napon teljesül, amikor a pénz a szolgál-



tató számláján megjelenik, ezért a lejárat előtt két nappal el kell intéznünk a feladást.

A lakosság egy része labilis pénzügyi egyensúlya megtartására használja a közüzemi díjak befizetésének csúsztatását. Mostantól nem csak arra kell figyelniük, hogy be legyen fizetve a számla, hanem arra is, hogy pontosan mikor. Kicsi, sárga papírdarabok, mégis jobban alhat a család apraja-nagyja, ha csak a feladóvevény van nálunk.

CSONGOR ANDREA



70-771-65-65

40-200-943

noefon@noefon.hu

www.noefon.hu

TÁJÉKOZTATÁS A CSALÁDOKÉRT

ŐSZI TALÁLKOZÓ 2010

Őszi Találkozó Pécs 2010. szeptember 18.

Szeretnénk, ha mindnyájan nagyon jól éreznék magukat városunkban, Pécsen. Ezért igyekszünk olyan programot szervezni, hogy mindenki megtalálja a kedvére valót. Néhány közérdekű információt gyűjtöttünk össze a találkozónal kapcsolatban.

A szállást, mint az előző levélben írtuk, mindenki maga intézi. Az olcsóbb szálláslehetőségeket összegyűjtöttük az információs honlapon, melynek címe: www.otpecs2010.5mp.eu

Ebéd szombatira kérhető a helyszíntől 5 percre lévő étteremben 600 Ft/fő áron. Gulyás, pogácsa és alma lesz a menü. Kérjük, igényeket jelezzétek a NOE felé (e-mailen: szita.brigitta@noe.hu, telefonon: 06-1/317-4909) 2010. augusztus 13-ig, az összeg befizetésének igazolásával.

(Fizetni tudtok átutalással a NOE 11705008-20109369 számú bankszámlájára. Kérjük, a megjegyzésbe feltétlenül írjátok be, hogy ŐT ebéd ... főre.)

A helyszínen egész nap lesz csomagmegőrző, mobil WC, illetve megfelelő hely a szoptatásra is.

Az önkormányzat szombatira ingyen biztosítja a résztvevőknek a 33-as busz használatát, mely a Tettyét a vasútállomással köti össze, érintve a buszpályaudvart és a belvárost is. A részletekről később adunk tájékoztatást.

A nehézkes és drága parkolás megoldására a következőt javasoljuk:

- akik autóval érkeznek, azokat a környéken lévő ingyenes parkolóhelyekre irányítják az önkéntesek. Ha ezek a parkolók beteltek, a vasútállomás mellett lévő parkolót lehet ingyenesen igénybe venni (és utána a 33-as busszal fölmenni a Tettyére). Ide irányítjuk majd a Tettyére érkező különbuszokat is parkolni.

- a különvonattal érkezőket várjuk az állomáson, és segítünk megtalálni a 33-as járatokat.

A múzeumokkal kapcsolatban nagy az érdeklődés. A

Székesegyház és a Dóm Múzeum ingyen megtekinthető mindhárom napon a NOE tagkártyával. Számoljatok vele, hogy mindkét helyen lehet esküvő szombat délután, és ekkor felfüggesztik a látogatást. A Székesegyházban este 20.00 órakor egy orgonakoncertet hallgathattok, ami az Őszi Találkozó résztvevőinek ingyenes.

A megye kezelésében lévő múzeumokra a következő kedvezményt kaptuk: mindhárom nap minden múzeumot meg lehet tekinteni egy családi jegy megváltásával, melynek 1500 Ft/család az ára. Majd előre ismertetjük, melyek azok a múzeumok, amik ebbe a körbe tartoznak. A jegyet a múzeumban mindenki magának veszi majd meg. (Ennél még a múzeumok éjszakája is többre kerül.) Emellett a Zsolnay Múzeum ingyen lesz látogatható.

A Cella Septichora (sírkamrák) látogatása 400 Ft/fő, ill. a családi jegy 1000 Ft. Mivel egyszerre kevesen mehetnek csak be a sírkamrák, a Tettye téren lévő Tettye barlang (2500 Ft/család, ill. 500 Ft/fő) és a Pintér kert arborétum (600 Ft/család) látogatására, kérjük, előre jelentkezettek (e-mailen: szita.brigitta@noe.hu, telefonon: 06-1/317-4909), 2010. augusztus 13-ig a NOE Titkárságon, és az összeget szintén átutalással, a jelentkezéssel egyidőben fizessétek be a NOE 11705008-20109369 számú bankszámlájára. (Kérjük, a megjegyzésbe feltétlenül írjátok be, hogy ŐT sírkamra ... fő, ŐT barlang ... fő, ŐT arborétum ... fő.) Az arborétumban vetítéses előadást is tartanak nekünk.

Felhívjuk a figyelmeteket, hogy pénteken és vasárnap is érvényes a kedvezményes jegy! Aki teheti, azt használja ki!

A rendezvény megnyitója 10 órakor a Tettyén lesz. Ezután a színpadon – egyórás ebédszünettel – fél 4-ig műsor várható. Közben játékok, vetélkedők a családoknak: családi kincskeresés, síelés a napsütésben, labirintus, íjászat, sárkánydobálás, KRESZ vetélkedő, horgászat, diótörés, Teddy-Maci kórház, lovasbemutató, bábszínház, veterán autók felvonulása stb.

A közelben lévő Havi hegyi templomot – Pécs búcsújáró helyét – nyitva tartjuk 10.30–13.30-ig, s egy kis koncertet is szervezünk ide.

Akik megéheznek, egész nap zsíros kenyeret kaphatnak hagymával, s ihatnak a finom pécsi tetteyi forrásvízből.

A következő programokra kérjük a jelentkezéseket:

A naprakész tudnivalók a folyamatosan frissített honlapon találhatóak meg: www.otpecs2010.5mp.eu

NOE flottás telefonon érdeklődhetnek továbbra is: +36-70/635-1813

E-mail: noepecs@pphf.hu

MIRE	MENNYIÉRT	HOL	HATÁRIDŐ
Ebéd	600 Ft/fő	NOE titkárság	2010. augusztus 13.
Cella Septichora	400 Ft/fő, ill. 1000 Ft/család	NOE titkárság	2010. augusztus 13.
Tettye barlang	500 Ft/fő, ill. 2500 Ft/család	NOE titkárság	2010. augusztus 13.
Pintér kert arborétum	600 Ft/család	NOE titkárság	2010. augusztus 13.

HELYI SZERVEZETEINK ÉLETÉBŐL

RÉGIÓS CSALÁDI NAPOK

Családi Nap Bátaszéken



Jó érzés volt már kora reggel a buszra várva ismerős arcokkal találkozni.

Egyesületünkben nagyon sok család jelentkezett, Bátaszék közelsége miatt nem is kellett hosszú ideig utaznunk.

A helyi szervezők szeretettel fogadtak bennünket, a regisztráció után több mint hétszázán gyűltünk össze a sportpálya melletti területen.

Sok színes program várt bennünket. Megnyitó beszédet mondott Bognár Jenő, Bátaszék város polgármestere, Sirok János, a Bátaszéki Nagycsaládos Egyesület elnöke és a NOE részéről Vári Ferenc elnökhelyettes.

A köszöntők után sok gyerek – kicsi és nagy egyaránt – kézműves foglalkozásokon vett részt. Sok szép munka került ki a kezük alól, nagy sikere volt a gipszképkészítésnek (szalvéta technikával), a hablapokból készült virágoknak és a természetes anyagok formás üvegbe töltésének.

A véradó kamionnál egész nap folyamatosan jelentkeztek az önkéntes véradók. A sportvetélkedőn is sokan részt vettünk. Napközben sétáltunk a városban, megnéztük a romkertet, a templomot, a Fő utcát. A finom ebéd után újabb programok vártak bennünket. Ismét nagy sikert aratott Buci bohóc, aki az édesanyákat vicces vetélkedőre invitálta (Sági Erzsike részvételét a nézők vastapssal honorálták).

A családok nagy öröme volt lovas kocsikázás, tűzoltó-bemutató és habparti is.

Az egész nap megkoronázása a fiatalok zenés színpadi előadása, a rendkívül színvonalas műsor és a fülbemászó dallamok marasztaltak volna bennünket, de az időnk lejárt.

Nagyon szép napot töltöttünk el Bátaszéken, sok él-ménnyel, tapasztalattal gazdagodtunk.

Biztosak vagyunk benne, hogy szeptember 18-án, a Pécssett megrendezendő Őszi Találkozón sok család fogja ismerősként üdvözölni egymást.

Kívánunk addig is szép nyarat mindenkinek.

TÓTH CSALÁD
PÉCS

Kicsi a világ...

A pécsiek szervezése számomra előre garancia volt arra, hogy egy színvonalas rendezvényen vehessek részt feleségemmel. Érkezésünkkor kiderült, hogy „kicsi a világ”, hiszen a bátaszéki polgármesterrel nem először találkozhattam, ugyanis két éve Kondoroson járt. Akkor volt 10 éves kapcsolatunk a szlovákiai Nagysallóval, melynek Bátaszék is testvértelepülése. A jubileumi ünnepségen volt szerencsém megismerni.

Nagyon színvonalas és számomra kedves műsort követhettünk figyelemmel a színpadról. Magam is játszom tubán a szarvasi városi zenekarban, így mindig nagy élvezettel és hozzáértéssel hallgatom más zenekarok muzsikáját. Le a kappal a fiatalok előtt!!!

A program sokrétű volt és alkalmazkodó. (Három nappal a rendezvény előtt még fél méteres víz állt a sportpályán, ami miatt néhány helyszínt meg kellett változtatni.) Sokan adtak vért és vettek részt diagnosztikai szolgáltatáson.

Nekem a városnéző program tetszett a legjobban, mely-

ben bizonyára szerepet játszik a fent említett szlovák kapcsolat. 1947-ben Kondorosról telepítettek ki Nagysallóba rengeteg családot, ugyanekkor a sallóiak nagy részét Bátaszéken telepítették le. A tájház igen felkészült vezetőjével először találkoztam, de nagyon maradandó beszélgetést folytathattam vele.

Remek volt a további városnéző program is: a romkertet és a templomot szakavatott ember, a gimnázium igazgatója mutatta be. Szerencsénkre az orgona hangját is megcsodálhattuk, sőt a „tiltás ellenére” még a művész urat is „meglátogattam” a játszóasztalnál.

A vendéglátás is igazi NOE-s formában és minőségben, mindenki meglepedésére szolgált.

Szegényebb lennék, ha nem mentem volna el!

VÁRI FERENC
ELNÖKHELYETTES



Hatvan - Régiós Családi Nap

Az időjárás kegyes volt hozzánk az Észak-magyarországi Régió Hatvanban tartott régiós napján. A nap hét ágra, jelmezes gyermekekre, népviseleti ruhás táncosokra és bográcsban fődögélő krumplira süttött nagy erővel. Én két gyerkőcömet is vittem, hogy a kaland biztosítva legyen.

A rendezvény a Hatvani Vasutas Művelődési Házban és annak udvarán zajlott, ahol kétszáz ember töltötte ki a rendelkezésre álló teret. A hagyományos régiós napot Bertalan Angéla régiós titkár és Vámos Istvánné, a Hatvani Csoport vezetője szervezte, és sem komoly tervekben, sem vidámságban nem volt hiány. Tíz órakor a polgármester úr, a csoport vezetője és én röviden köszöntöttük a résztvevőket.

Később színvonalas műsor következett bábjátékkal (itt a békák jelenlétének okára is fény derült), néptáncokkal, énekkel és fergeteges harcművészeti bemutatóval, ahol pacifista nézeteinket némileg félretéve csodálattal figyeltük titkársági referensünk, Vámos Vera stílusos harcmódorát. Az udvaron népi játékok folytak, és a nagycsaládok még nagyobb családjuk megnyugtató légkörében

lubickolva találhattak új és régi ismerősökre, örökzöld témákra és új kihívásokra.

Sok helyről érkeztek tagjaink, Vácraól, Herédraól, Domoszlóraól, Egerből, Pécelraól, Fótról, Pásztóraól és Ecsédraól. A résztvevők nagyon gyorsan ráálltak a közös csatornára, hiszen azonos értékek mentén, hasonló élethelyzetben éljük meg világunkat, ezért is számíthatunk ünnepnapnak minden találkozást. Mire a gulyás megfőtt, a hangulat is családias lett.

Sajnos sokan az árvízzel kapcsolatos gondok miatt nem tudtak eljönni, és ez nemcsak témaként merült fel, hanem a tennivalók megbeszélésére is lehetőséget adott. A régiós nap felüdülés, feltöltődés és egyben új lehetőségek, feladatok meglátásának ideje volt számomra, és annak megtapasztalása, hogy egyesületünk mennyire élő és gyümölcsöző.

KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN
FŐTTIKÁR



Kiskunhalason jártam

2010. június 5-ére meghívást kaptam Kiskunhalasra, a Dél-alföldi régió rendezvényére.

Az idő szép volt, meglepő módon nyári, egy-egy szelölével, néha egy kis felhősödéssel.

A helyszín egy iskola, melynek nagy udvarán nem lehetett érzékelni a több száz ember tömegét.

Egyszerre volt régiós találkozó, családi nap és gyermeknap. Azért írtam külön a jelzőket, mert mind a háromnak külön és egyben is fontos jelentősége volt.

A NOE központtól az egyik legtávolabbi fekvő régió életébe láthatam bele, találkozhattam és beszélgethettem rég nem látott ismerősökkel, megismerkedhettem a kiskunhalasi egyesület tagjaival és önkénteseivel.

Családokat láttam együtt szórakozni, játszani, pihenni. Önfeledten játszó gyermekeket, akiket egész napra lefoglaltak az akadályverseny állomásai. A verseny szereplői -



eredményüktől függetlenül – szép ajándékokat kaptak.

Volt rovácskázás, gokart-bicikli, motoros szimulátor, egészségügyi teszt, sportpálya, célba dobás, kézműves foglalkozás, hittan sátor, kábítószer kereső kutya és a legnépszerűbb az udvar közepén egy tűzoltóautó. A gyerekek és a felnőttek is beszállhattak, felmászhattak, az összes felszerelést ki lehetett próbálni (sisak, tömlő, fecskendő), mindenkivel játszottak, és persze a szíriénát is sokszor meg-megnyomta valamelyik lurkó.

Közben a nagyszínpadon táncosok, bábosok, énekesek szórakoztatták a közönséget. Délben finom ebédet tálaltak,

és egy fél órára elcsendesedett az udvar. Asztaloknál, a fűben kis csoportokban megkapó látványt nyújtott a „nagy család”. Délutánra már a gyerekek is elfáradtak, a sok ajándékkal és lufival elindultak hazafelé.

Régen volt ennyire aktív napunk és ennyire nyugodt utunk hazafelé, saját gyermekcseink már Kiskunhalas határában békésen aludtak.

Jól éreztük magunkat!

BATTYÁNI KATINKA
RÉGIÓS BIZOTTSÁGI TAG

Kiskunhalasi Régiós Családi Nap

A szervezési munkák már februárban elkezdődtek. Részt vettek benne a tompai, a mélykúti egyesület vezetői, tagjai, valamint a kelebiai csoport tagjai is. Köszönet érte, nélkülkük nem ment volna! Igazi összefogás volt!

Először a halasi strandra terveztük az eseményt. Nagyon-nagyon izgultunk, jól sikerül-e, tetszik-e mindenkinek, amit kitaláltunk. Jó lesz-e az ebéd? Eljönnek-e, akik ígérték? Aztán az utolsó héten kedden, tehát 4 nappal a rendezvény előtt kiderült, hogy hiába az özönvíz idején oly biztosságot sugárzó homoktenger, csak megállt a strandon a víz, ott csak iszapbirkózást tarthatnánk (azt meg mégsem, ekkora gyerekekkel)... Fél óra alatt(!) megtaláltuk az új terepet magunknak: a Kertvárosi Iskola udvarát és földszintjét kaptuk meg.

A hosszúra nyúló esős, hűvös idő után ez a szombat volt az első igazán napsugaras meleg nyári idő, amint az a képeken is látszik. Még a Nap is mosolygott! Ötszázan voltunk, számos dél-alföldi településről, és nagyon jól éreztük magunkat. A gyerekeknek a tűzoltóautó, a bátorságpróba és a sok lufi tetszett a legjobban.

Én csak a következő éjszaka eszméltem rá, hogy bizony elfelejtettem valamit! A hozzánk látogató egyesületeket szívesen megszólítottam volna, akár a színpadra is hívtam volna, hogy mindenki megtudja, kik vagyunk, milyen sok helyről jöttünk. Ez az egy hiányérzetem van, amit szeretnék mihamarabb pótolni. Ha lehet, minél hamarabb újra itt, Halason rendezni egy ilyen nagyszabású rendezvényt.



Pedig előtte azt mondtam: soha többé ilyet nem válllok, sőt, remetének állok... aztán láttam a sok gyermek és felnőtt örömet, és most úgy érzem: még, még sok ilyet szeretnék!

VARGA JUDIT
KISKUNHALAS, FÉSZEKRAKÓ EGYESÜLET
ELNÖK



Régiós Családi Nap Monostorapátiban

Szombat van, s legkésőbb reggel fél nyolc körül indulnom kell, tehát kelés 6-kor. Ráadásul jó lenne nem hátrahagyni mindent a családra, hanem a szokásos házimunkából azért valamit bevégezni, már amit az alvó nagykamaszok mellett komolyabb zaj nélkül lehetséges. Ilyenkor, amikor egy héten egyszer lehetne és nagyon is szükséges lenne kicsit hosszabban aludni, mélyen átérezhető, mit is jelent a NOE-ban közmunkásnak lenni, s higgyétek el, igen erősen keresi az ember ennek az egésznek az értelmét. És meg is lehet találni.

Az ezeréves Monostorapátiban – ha jól emlékszem – mindössze 1100-an laknak, s ehhez képest igen erős és népes egyesület várt minket a sportpályán, s ami még nagyobb örömet jelentett, számosan itt voltak már előző napon Veszprémből és Nagykanizsáról, hogy segítsenek az előkészületekben. Az idő éppen ragyogóra váltott (a megelőző napokban igen sokat szenvedtünk a sok esőtől), s konyhások serege készítette elő már elég korán a délidőre tervezett bográcsgulyást. Eddig jó – gondoltam, s



abban a folyamatban valóban nem is történt hiba, közben pedig igen közvetlen módon szót is válthattunk nemcsak a polgármester helyettesével, hanem az egyre népe-sebb ünneplő közönséggel is: becslésem szerint lehetünk úgy háromszázan.

Soós Gyula, a helyi egyesület vezetője örök időkre szóló érdemeket szerzett rövid köszöntőjével, s főképpen azzal, hogy a vendégeket nem a rangjukon, hanem keresztnevükön szólította. Ez nekem igen jólesett, mert a 15 ezer tagcsaládot a tagnyilvántartásban látni, meg itt szemtől szemben egymást néven szólítva és elfogadva tapasztalni – hát ez nagy különbség. Fogni lehetett, hogy a NOE él, működik, a közösségek összetartanak, hogy mindez valóság.

Tetszett a minikonferenciák ötlete is: három egymást követő témában 1-1 órás előadást lehetett meghallgatni, aztán kérdezni, beszélgetni – bár az utolsó téma végét az éhség lecsípte. Fél kettőre már mindenki nagyon égett az aggodalom, mi lesz azzal a gulyással, s főképpen: mi lesz vele a gulyás nélkül! De kiderült, a többiek igen szívósan fárasztották magukat kézműves foglalkozással, sporttal, játékkal, így a focipálya melletti padokon együtt kezdtünk ebédelni.

Megerősödött bennem, nagyon is értelmes és érdemes tenni ezekért a közösségekért, nagyon is jó összejönni egy évben 1-2-3 alkalommal, hogy megerősítsük egymást konkrét hétköznapi ügyekben (pl. bodzaszörp receptek), a családi dolgainkban (pl. hogyan bírjuk szóra a férjünket, aki ilyenkor bezzeg segít és tüsténkedik), hogy lássuk és tapasztaljuk: az országban igen sok boldog nagycsalád él. Élhető és követhető a minta.

DABÓCZI FERENC
ELNÖKSÉGI TAG, A RÉGIÓS BIZOTTSÁG ELNÖKE

Régiós Családi Nap a Balaton Régióban



2010. június 5-én Monostorapátiban jártunk, ahol a Balaton Régió családi napján vettünk részt. A régió ifi tagozatából 14-en már a rendezvény előtti napon lementünk Monostorapátiba, hogy előkészítsük a családi nap programját.

Másnap reggel már a hasunkra sütött a nap, amikor megébredtünk. Izgalommal vártuk a kisebb és nagyobb családokat a rendezvényre. Gyula bácsi mindig, minden-

hol megjelent. Rengeteg program közül lehetett választani, amelyeket a családok nagy lelkesedéssel fogadtak. Lehetett lovas hintóra ülni, íjászkodni, valamint az erősebbek csapatosan kötélhúzásban vehettek részt. A kisebb gyermekek, de a felnőttek is élvezettel fúrtak-faragtak és kézműveskedtek a sátrakban. Ezek mellett számos vetélkedő és három előadás is várta az érdeklődőket.

A programok mellett jutott idő Monostorapáti nevezetessége, a falumúzeum meglátogatására is. A házigazdák többféle ételt is készítettek az éhes családok részére. A bográcban készült gulyás mindenkinek nagyon ízlett (én kétszer is vettem belőle). Jó volt nézni a boldog, önfeledten játszó és beszélgető családokat.

OZORAI SZONJA
VESZPRÉM NOE IFJÚSÁGI TAGOZAT (NIT)



Gyereknap Harangodon

2010. június 12-én tartottuk a Felső-Tisza Régió családi napját Nagykálló-Harangodon. Sokan érkeztek a régió különböző településeiről. Aki itt volt, nagyon jól érezte magát a kánikula ellenére is. Köszönet a szervezőknek és a kitalálóknak a sok színes programért, többek között a fürdőzési lehetőségért és a sárdagonyyázásért is, mert a gyerekek ezt különösen élvezték. Külön köszönjük régiós titkárunknak, Szilágyiné Kerekes Margitnak és csapatának, valamint a Nagykállói Egyesület tagjainak áldozatos munkájukat.

NÉMETHNÉ, MARIKA
NYÍREGYHÁZARÓL



Az Észak-magyarországi Régióban a gyermeknapi rendezvény megtartását ebben az évben a Nagykállói „Családi Kör” Nagycsaládosok Egyesülete vállalta. A Csonkáné Kerecsi Katalin által vezetett egyesület tartalmas programokkal készült a régióban élő családok számára. A régióhoz tartozó mindegyik megyéből képviselték magukat a családok (Püspökladány, Mátészalka, Tiszavasvári, Nyíregyháza, Debrecen, Tiszafüred, Farnos stb.). A résztvevőket a NOE elnöke, Székely Hajnalka, valamint a püspökladányi régiós iroda vezetője, Szilágyiné Kerekes Margit köszöntötte. Vendégei is voltak a találkozónak: a NOE vezetőségi tagjai közül Tóthné Nácsa Irén, valamint korábbi elnökünk, dr. Szabó Endre, aki a NOE himnuszával köszöntötte a jelenlevőket, valamint beszámolt az árvíz sújtotta területen aznap látott eseményekről.

A színes programok közül mindenki találhatott magának valót, a felnőttek érdeklődve szemlélték a kállai lakodalmast, az Arany Alkony Nyugdíjas Klub énekkarát. A gyerekeket szórakoztatta a bábszínház, a kung-fu bemutató, a hulahopp csoport, a kézműves foglalkozások, a sportren-

deznvények, a kincskereső verseny, valamint számos más program is. A bátrabbak a tó vizét is kipróbálták, de aki hidegnek találta, az fürödhetett a homokban. Az energiatakarékos sátorban totókat lehetett kitölteni, mellyel értékes nyereményeket kaphattak a résztvevők.

A nagykállóiak mindenkit vendégül láttak egy tányér pásztortarhonyára és kemencés pogácsára. Nagykálló polgármestere kötetlen beszélgetést folytatott az országos egyesület elnökével, Székely Hajnalkával, akinek méltatta a nagykállói egyesület munkáját, eredményeit. Mindenki elfáradva, élményekkel és emlékekkel telve érkezett haza. Szeretnénk megköszönni mindenkinek a munkáját, aki a régiós gyereknapi rendezvény szervezésében, lebonyolításában részt vett. Jövőre, remélem, mindenkivel találkozunk.



TÓTHNÉ NÁCSA IRÉN
ELNÖKSÉGI TAG

Régiós Családi Nap Tápon

Ragyogó napsütéssel ajándékozott meg bennünket a Teremtő június 5-én, noha előtte és utána is zimankós, esős napok voltak. Így aztán jókedvű gyerekzsivaj töltötte be az autóbust, amivel elindultunk Sopronból Tápra, a Régiós Családi Napra.

A falu gyönyörű, tiszta, virágos, az emberek kedvesek. A Hegysort betöltötte a kézművesek sora. A gyerekek agyagoztak, nemezeltek, gyöngyöt fűztek, kézműveskedtek. A kovácsműhelyt lelkesen mutatták be gondozói, a fűjtatót még ki is próbálhatták a gyerekek. A sportpályán lovagolni, íjászkodni lehetett. A skanzen területén felállított színpadon a néptáncosok, énekesek egymás után napestig szórakoztatták a résztvevőket. Azt sem tudtuk, hova kapkodjunk a fejünket, hogy le ne maradjunk valamiről. Szenzációs népi gyerekjátékokkal lehetett játszani, versenyezni. Nagyon

tetszett, ahogy vetélkedőn, társasjátékon keresztül töltötték a gyerekek fejébe a környezetvédelmi ismereteket.

A szakácsok kitétek magukért, a finom vadpörkölt vacsorával csak a rétesütő asszonyok vehették fel a versenyt. No meg a tápi bor sem utolsó!

A fajsúlyosabb kikapcsolódást kedvelőknek Dr. Balogh Balázs előadása a gyerek-család-közösség kapcsolatáról elgondolkodtató volt.

Az ügyes kezű anyukák és apukák kiállításon mutatták be festményeiket, foltvarró munkáikat, népi viseleteiket, gyűjteményeiket. Mi csak egy kis muzsikával köszönhattük meg ezt a gyönyörű napot.

Szenzációs szervezés volt, nagyon jól éreztük magunkat, köszönet érte!

DR. ÁRVAY GYÖRGYNÉ KRISZTI



BESZÁMOLÓKBÓL OLLÓZTUK

Bocsánat, van egy szabad ötlete?

Az alábbi összeállítást helyi szervezeteink beszámolóiból ollóztuk

„Szeretek velük lenni” – írja keresetlen szavakkal szolnoki tagegyesületünk vezetője éves beszámolójában. Ez az érzésvilág már önmagában megindokolja, miért vagyunk NOE-tagok, és miért is működtetjük ezt az egyesületet. Annak érdekében, hogy továbbra is jól érezzük magunkat a társaságunkban, közreadunk néhány jól sikerült ötletet, kezdeményezést tagegyesületeink életéből, éves beszámolóik alapján. Az ötletek kölcsönvehetők, továbbadhatók, más ötletekkel keresztezhetők, megmosolyoghatók, felhasználhatók, még akár le is fitymálhatók. Most, a foci vb után tartalékolhatunk egy kis szurkolást nekik is...

A NOE-s év ünnepek köré szerveződik, hagyományok és rituálék övezik, épp, mint az emberi életet általában. Mostani írásunkban az ünnepi készülődéseken kívüli eseményekről, lehetőségekről szeretnénk ötletbörzézni, azzal a nem titkolt szándékkal, hogy elleshessük egymás titkait, és saját tagegyesületünk javára fordíthassuk azokat.

Egri egyesületünk időről időre meghív egy ún. példakép személyiséget, aki előadja élettörténetét, és kötetlen beszélgetést folytat a jelenlévőkkel, hitelessé téve az átadandó értékeket, emberi sorsokon átszüremlítve fontos sikereket, kudarcokat. Keszthelyen az elnöki beszámoló évről évre összekötődik egy fényképes vetítéssel, ami színesebbé teszi az adatokkal tűzdelt anyagot. Békéscsabán arra jöttek rá, hogy az előadások egy részét jó időben érdemes szabadterén tartani, hangulatosabb lehet, mint teremben ücsörögve.

A méltán népszerű kézműves foglalkozásokat Mosonmagyaróváron nemes egyszerűséggel Bütyköldének nevezik. Az ismert technikák mellett Gábortelepen tökfáragással is foglalkoznak, Markazon kürtőskalácsot sütnek, Mélykúton szalvátatechnikáznak, Szentendrén Luca-napi búzáat vetnek, Törökszentmiklóson pedig origamit hajtogatnak. A ceglédi beszámolóban szó esik egy Mesterségek hagyományai elnevezésű foglalkozásról, ami bizonyos hagyományőrző értékű lehet.

Érdekes megoldásokról olvashatunk a beszámolókból az egyesület egyéni arculatának kialakításáról, ami fontos lehet a közösségteremtés és összetartozás szempontjából. Így például Makón saját, emblémás pólója van a csapatnak, Petőfiszálláson pedig egy reprezentációs fal ékeskedik az egyesület életéből vett pillanatképekkel az irodában. A közös identitást segíti az is, hogy sok helyen a tagokból válnak előadók, kiállító művészek, különböző témák szakértői, és így osztják meg tudásukat egymással.

Változatos helyszíneken fordulnak meg tagjaink egyesületeik szervezésében, mint például a Planetárium (karácsony előtt különösen aktuális a betlehemi csillagról szóló vetítésük, nemcsak tudományos szempontból), a békéscsa-

baiak cseppkőbarlangban jártak, sok helyen szerveztek biciklitúrát (Karika-túra), a kalocsai csapat a Paksi Atomerőműben is járt, látatlan csoportunk pedig sziklamászással próbálkozott. A miskolciak látták a Feszty-körképet, a medveotthon pedig a szentendreieknek tetszett meg. Békéscsabai csoportunk kisvonatozott, ami valóban mindenki szívét melengető élménnyé vált, hisz a kisvonatozás ma reneszánszát éli.

A kötetlenebb programok változatos tárházát nyújtottuk az elmúlt évben. A békéscsabaiak előszeretettel dróthintáztak (bármit jelentsen is ez), előfordultak tehetségkutató Ki mit tud?-ok, bolhapiac, táncház, kismamaklub, amit Kalocsán szeretetkuckónak aposztrofálnak, Szigetszentmiklóson pedig Ölelő Háznak. Markazon a szemétszüret „aratott”, és együtt tették rendbe a gazdátlan sírokat. Nagybányai családjaink együtt tettek el savanyúságot, zakuszkát, olvastunk anya-lánya hétvégeről, gyerekrajz-árverésről, babakocsi-toló versenyről. (A szentendreiek demonstráltak így a forgalom csekélyke biztonsága ellen.) Teaházi csicsergő a neve a SZINE hangulatos véleménycserére – kapcsolattartó rendezvényének. (Rosszmájúan: pletykaklub, de mint tudjuk, a pletyka a kapcsolatok habarcsa). A maklári csoportot az a nagy öröm érte, hogy új játszótér avathattak, sőt, ez alkalomból levágták a falu malackáját, és mindenki felhasználhatta „részes röfi jegyét” vagy „józan röfi jegyét” is, úgyhogy megadták a módját a malacka kimúlásának.

A kisebb csoportoknak az az előnyük, hogy személyes kapcsolattartással jól kommunikálnak, példa erre a pilisborosjenőiek komatál rendszere, így köszöntik ugyanis az újdonsült édesanyákat. Pusztázamoron csak át kell szólni telefonon egymásnak, ha új jószág születik valamelyik istállóban...

A nagycsaládos rendezvényeink nem kevés leleményszerűségről téve tanúságot, különböző fizetőeszközöket vezettek be a vetélkedők díjazására, amit később ajándéktárgyakra lehetett beváltani, nevesül a krajcárt vagy Törökszentmiklóson a fabatkát. Ezek a pénznemek kicsiben leképezik a nagybetűs élet tapasztalatait, valamint őket is el kell készíteni valakinek...

Több beszámolóból is kiderült, hogy a pályázatíró tréning nagy sikert aratott, mivel szorongató szükségünk van e technika elsajátítására pénzügyeink felvirágoztatása végett. Nagy sikereket arattak a rajz- és meseíró pályázatok, egyes helyeken licitálni is lehetett a győztes rajzokra, ha nem is fabatkáért, de elkelt valamennyi. A helyi strandbélépőből kapott engedély elérése sok családot örvendeztetett meg Kiskunfélegyházán.

Végül szót ejtünk egyesületeink médiakapcsolatairól, melynek nagy szerepe van új tagok toborzásában, tevé-



kenységünk népszerűsítésében, közös értékeink átadásában. Ezen a területen a péceliek jeleskedtek, akik amellet, hogy folyamatosan üzemeltetik Tele-Házukat, saját készítésű dokumentumfilmet adtak ki Európa jövője a családokban kezdődik címmel. A film a különböző kultúrák békés egymás mellett éléséről szól, vegyes házasságok harmonikus bemutatásán keresztül.

Sok tagszervezetünk alakított ki gyümölcsöző kapcsolatot a helyi rádióval, tévével, írott sajtóval, és ezek segítségével jobban részt tudnak venni a régió életében. Cegléden a helyi könyvtárral működnek együtt a program-szervezésben, Dévaványán a helyi rendőrséggel is csinál-

tak már közös szabadidős tevékenységet. (Mellőzzük a rosszmájú kommenteket!)

Mindent összevetve: akár adventi forralt bort szürcsölgetve (Rúza), akár a Szent Iván-napi tábortűznél ülve (Petőfiszállás), vagy Családi Bolondozás közben (Sziget-szentmiklós), a honfoglalás idejébe utazva és jurtasátorban ülve (Lábatlan), vagy épp a diszkódrogokról okulva (Móvár) sok időt töltöttünk együtt, színes palettáját mutatva a világnak a nagycsaládos életérzésről, összetartozásról, és arról, hogy „jó velünk lenni.”

CSONGOR ANDREA

Kondoroson jártunk

Azt fontolgattam, talán első gondolatként arról beszéljek majd, hogy mi is kell az embernek a boldogsághoz. Mert egy huszadik születésnapon minden bizonnyal azt halljuk majd a legtöbbet: boldog születésnapot. Aztán azzal folytatom – tervezgettem –, hogy a nagycsalád tényleg lehet a boldogság forrása, hogy az emberi öröm mennyire megsokszorozódik a több gyermek és a több generáció együttélésében, hogy az ilyen környezetben felnövő gyerekek kiegyensúlyozottabbak, érzelmileg stabilabbak, kiváló a szervezőképességük, remekül tudnak együttműködni. S hogy ezt az együttműködést, közösségben gondolkodást és cselekvést milyen nagyszerű megtapasztalni ebben a kis társaságban, amely itt működik Kondoroson.

Aztán persze – ahogy egyébként egy nagycsaládban meglehetősen szokásos – egészen másképpen alakult. Azt láttuk, hogy Vári Feri erős családi támogatással a közösségének első számú szolgálója. Talán ez volt a legelső és legmélyebb élményem az egész estében. Ilyen kézzelfoghatóan már rég nem tapasztaltam a tisztelet és az elismerés jelenlétét: ahogyan szépen nyugodtan, néha előtérben, máskor háttérből rendezte a dolgokat, ahogyan az egész programot igényesen összeállították, ahogyan az méltósággal lezajlott, családiában, de azért egy civil szervezet közgyűléséhez szükséges valamennyi formáságot megtartva – csodálatos volt! Tudjátok, az ember sokféle közösséget lát nagyvárosokban is, a fővárosban különösen, de azokban nagyon sokszor azt érzem, hogy igazán mélyen még sincs közülük egymáshoz az embereknek, mert mintha abban az illúzióban élnének, hogy egy hitelkártyával és mobillal, internettel az élet minden lényeges dolga elintézhető. A valódi összefogást, hogy valóban közös a sor-

sunk, amit csinálunk, például a községünk főterének és főutcájának lekövezése, a mi ügyünk, az nekünk fontos, és unokáink is járni fognak azon – ezt szinte csak vidéken tapasztalom. Néha így Pestről nézve az az érzésem, az ország valójában vidéken él, és ott is azoknak az áldozatvállaló, közösségépítő vezetőknek köszönhetően, mint Vári Feri és társai.

Még egy dologért nagyon tiszteltem őket: hogy 20 év után nemcsak egy szép ünnepséget voltak képesek megszervezni a kondorosiak kiváló muzsikával és vacsorával (ekkor krémes nem sok helyen terem a Kárpát-medencén belül!), hanem jelentős lépést tettek az egyesületük hosszú távú működőképessége, a nagycsalád értékeinek további felmutatása érdekében: képesek voltak két évtized után vezetőváltásra, méghozzá nagy válság és személyeskedő események nélkül.

Szóval, amiről beszélni szándékoztam, arra senki sem volt kíváncsi, azt hiszem, tudták nélkülem is; ami az elnökség képviselőjében köszöntőként elhangzott volna, ahelyett egy-egy csokor virág csendes átadása történt meg, s az elegendő volt. Ezért is nagyon jó a vidéket járni a NOE-ban: mert ugyan mi is jól elfáradunk a munkában, de nagyon mély közösségi élményt és a közösséget szolgáló alázatot ott lehet megtanulni. Kondoros jó példa erre.



DABÓCZI FERENC
ELNÖKSÉGI TAG,
A RÉGIÓS BIZOTTSÁG ELNÖKE



TISZTELGÉS EGY NOE-ALAPÍTÓ „ANYA” ELŐTT

Hosszú, esős hetek után szép nap köszöntött ránk június utolsó szombatján. Ezen a napon ünnepelte legrégebbi csepeli csoportunk megalakulásának 20. évfordulóját, mely csoport alapítója és motorja a kezdettől Cser Éva volt. A reá jellemző alapossggal és elkötelezettséggel vezette egyre gyarapodó „családjait”, miközben gyakorta esett áldozatul az „ügynek” ideje, ereje, sőt időnként lakása befogadóképessége is... Az ünnepi műsor egyben méltó zárása volt két évtizedes munkájának is. Mintha neki, a törekeny, mosolygós, ősz kontyos, mindenkinek mosolyt szánó hölgynek írta volna Weöres Sándor szép sorait.

*„Alattad a Föld
feletted az ég,
benned a létra.”*



A csoport tagjai színvonalas műsorral és kiállítással készültek a rendezvényre. Megható volt látni és hallani, ahogy apraja és nagyja egy szívvel vállalt részt a majd kétórás műsorban. A rendezvényt közös tortaevés, kézműves foglalkozás, majd családi beszélgetés követte.

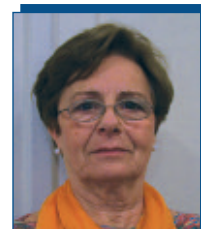
A NOE-t Székely Hajnalka elnök, Dabóczi Ferenc elnökségi tag és Csiky Zoltánné elnökségi tag képviselték.

Cser Éva értékes munkásságát Dabóczi Ferenc is méltatta, s az ünnepelt elfogódottan vette át a Sólyom László köztársasági elnök által személyére dedikált könyvet.

Isten éltesse Évát, a csepeliek Éva nénijét a stafétabot átadása után is, s reméljük, továbbra is számíthatunk

szakmai tapasztalatára, önzetlen támogatására, jó egészséget kívánva neki is, családjának is. Köszönjük ezt a húsz évet, mely időnként híjával volt az anyagi lehetőségeknek, de soha nem a lelkesedésnek, és hogy a NOE színeit egy valódi „csepelikum”-mal gazdagította.

CSIKY KLÁRI



A Köröstarcsai Nagycsaládos Egyesület életéből

A 2010. évet szokásos évertékelő közgyűléssel kezdtük, ahol tájékoztattuk a tagságot az előző évi programokról és a pénzügyi gazdálkodásról.

Voltunk kirándulni a Tropicariumban, Esztergomban, Szentendrén. Több sikeres pályázatunk volt: a Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztériumtól nyertünk 2,5 millió forintot energiatakarékos izzókra, nyertünk támogatást gyerektáborozásra, és beadtunk pályázatot működési költségre az NCA-hoz.

Részt vettünk a Kiskunfélegyházán rendezett régiós értekezleten, tagjaink voltak szakmai továbbképzésen. Ott voltunk a NOE tisztújító közgyűlésén, ahol két tagunk –

Adamik Pálné Zsuzsa és Garzó Lászlóné Icu oklevél kitüntetésben részesült az egyesületünkben végzett áldozatos munkájáért.

Tartottunk anyák és apák napi ünnepséget, ahol teadélután keretében a polgármester úr köszöntötte az édesanyákat. A gyermekeink kis műsorral kedveskedtek, majd apró ajándékokat készítettek a kézműves foglalkozáson. A kellemesen eltöltött délutánon megfogalmazódott bennünk a gondolat, többször kellene ilyen családi hangulatú összejövetelet rendezni.

RÓBERT LÁSZLÓNÉ
ELNÖK

A JOGÁSZ VÁLASZOL

Polgári eljárásokban nyújtott jogi segítségnyújtás

A 2003. évi LXXX. törvény (Jstv.) szerint az állami jogi segítségnyújtási szolgáltatások három csoportra kategorizálhatók: a peren kívüli, a polgári eljárásokban és a büntető eljárásokban való jogi segítségnyújtás. Részletesebben a polgári eljárásokban való jogi segítségnyújtás lényeges elemeiről fogok értekezni, tekintettel arra, hogy több nagycsaládos társunk is megkeresett ebben a témában.

A fenti törvény értelmében polgári peres eljárásokban a felperes, az alperes, a beavatkozó (perbehívott), a kérelmező és a kérelmezett fél pártfogó ügyvédi képviselőt a jogi segítségnyújtó szolgálatok biztosítják.



Hol és hogyan igényelhető a jogi segítségnyújtásra vonatkozó kérelem?

A kérelmet az ügyfélnek (erre külön nyomtatvány áll rendelkezésre a megyei/fővárosi hivatalokban, illetve letölthető a www.kih.gov.hu-ról is) a lakóhelye vagy tartózkodási helye szerint illetékes megyei/fővárosi igazságügyi hivatal jogi segítségnyújtó szolgálatánál kell személyesen benyújtania vagy postán megküldenie.

Fontos kiemelni, hogy a peres eljárásokban jogi képviselőt nem minden jogi segítő láthat el, hiszen pártfogó ügyvéd csak ügyvéd és ügyvédi iroda, valamint az a társadalmi szervezet (alapítvány, kisebbségi önkormányzat stb.) lehet, amelynek van ügyvéd megbízottja. Gyakorlatban ez úgy történik, hogy az ügyfél az engedélyező határozat birtokában keresi meg az általa kiválasztott jogi segítőt.

A jogi segítő névjegyzéke megtalálható a www.kih.gov.hu-n, továbbá a www.irm.gov.hu-n, illetve a megyei/fővárosi igazságügyi hivatalokban személyesen is kérhető felvilágosítás.

Mennyi időn belül dönt a jogi segítségnyújtó szolgálat a kérelem elbírálásáról?

1. Személyes beadás esetén: lehetőség szerint azonnal (legkésőbb 3 munkanapon belül).
2. Írásban benyújtott kérelem alapján: 10 munkanapon belül.

Miben segít a jogi segítségnyújtó szolgálat?

A jövedelmi és vagyoni helyzetének vizsgálata nélkül, illeték- és díjmentesen tájékoztatja arról, hogy a kérelmének elbírálása melyik bíróság vagy hatóság feladatkörébe tartozik, az eljárás megindítása és lefolytatása milyen költségekkel jár számára, továbbá rövid tájékoztatást ad az egyszerű megítélésű ügyekben felmerült jogi kérdésekben. Személyes megkeresés esetén szóban vagy telefonon ad tájékoztatást, írásban érdeklődő ügyfél esetében pedig írásban.

Meddig kérhető és meddig tart a pártfogó ügyvédi képviselő?

Támogatásként a pártfogó ügyvédi képviselőt engedélyezését a fél a pert befejező határozatot megelőző tárgyalás berekesztéséig kérheti. Lényeges kiemelni, hogy a támogatás hatálya a támogatás engedélyezéséről szóló határozat jogerőre emelkedésétől kezdve a per jogerős befejezéséig tart.

Ki állja a pártfogó ügyvéd díját?

1. Az ügyfél helyett az állam viseli (kivéve, ha a bíróság a perben annak viselésére kötelezte az ellenérdekű felet):
 - családban élőnél: akiknél a családban az egy főre eső havi nettó jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegét, vagyis 28.500 Ft-ot,
 - egyedülálló személynél: ha a nettó jövedelme nem haladja meg a 42.750 Ft-ot,
 - jövedelmi és vagyoni viszonyaira tekintet nélkül azon személy esetében, aki családjában olyan gyermeket gondoz, aki rendszeres gyermekvédelmi kedvezményben részesül; aktív korúak ellátására jogosult, vagy aktív korúak ellátásában részesülő közeli hozzátartozójával él közös háztartásban; közgyógyellátásban részesül; átmeneti szállást igénybe vevő hajléktalan, menekült, vagy menekültügyi eljárásban vesz részt, vízumkiadás, tartózkodási vagy letelepedési engedély megszerzésével, honosítással kapcsolatban kér segítséget, és valamilyen felmenője magyar állampolgár vagy az volt,
 - ha a felet tárgyi költségmentesség illeti meg,
 - ha a felet személyes költségmentesség illeti meg.
2. A pártfogó ügyvéd díját az állam legfeljebb 1 éves időtartamra megelőlegezi:
 - ha a felet tárgyi költségfeljegyzési jog illeti meg,
 - rászorulóknál: akiknek a havi nettó jövedelme nem haladja meg a 85.527 Ft-ot.

Bővebben erről a témáról a *Jstv. szól*, egyéb kérdések a dr.garancsy.georgina@t-online.hu e-mail címen is feltehetőek.

DR. GARANCZY GEORGINA

CSALÁDI ÉLET, GYERMEKNEVELÉS

ATYAÉLMÉNY

Egy édesanya így emlékezik:

Nagyon kicsi voltam, talán két-három éves. A szüleimnek valamilyen programjuk volt, és engem elvittek egy kedves nénihez, hogy vigyázzon rám. Az éjszakát is ott töltöttem. Másnap, talán már unatkozhattam, a néni adott egy piros léggömböt: „Ezt odaadom, játszál velem! De nagyon vigyázz rá, mert az unokámé, és keresni fogja.”

Én igazán nagyon vigyáztam rá, de hát a léggömböknek az a szokásuk, hogy kidurrannak. Hát egyszer csak ez is kidurrott. A néni egy rossz szót sem szólt, csak mosolygott, de én mégis valami igen nagy bajnak éltem meg – hiszen kérték, hogy vigyázzak rá –, és keserves sírásra fakadtam. Gyerekfejjel úgy éreztem, hogy valami nagy, helyrehozhatatlan rosszat tettem.

És akkor érkezett meg édesapám. A néni elmesélte neki, hogy miért sírok. Ő csak mosolygott, leguggolt hozzám, és a zakója belső zsebéből elővett egy piros léggömböt: „Odaadjuk?” A sírást egyből abba hagytam, és örömmel bólintottam, hogy igen. Minden bánatom elszállt, újra szép volt a világ.

Egy kicsit azért csodálkoztam is. Azt már tudtam, hogy nem terem minden nap édesapám zsebében léggömb. Most ő volt az Atya, a mindenható, aki jóságosan letöröl minden könnyet. Ez az élményem aztán alapélmény lett. Bármilyen baj történt, ha beesett a babám szeme, ha eltörött, elromlott valami, mindig őt vártam, és tudtam, hogy megjavítja, helyrehozza, hogy számíthatok rá. Hogy letörli a könnyeimet.

Oázis, 2010. április, XX. évf. 1. 58. szám

Hírlevél egyéni tagoknak

Évek óta visszatérő probléma, hogy egyéni tagcsaládjainkhoz hogyan tudnánk eljuttatni aktuális információkat.

Az elmúlt időszakban több olyan lehetőség adódott nagycsaládosok számára (izzó- és háztartási gép csere akció), amelyről egyéni tagcsaládjainkat nem tudtuk időben értesíteni. Ennek oka főként az, hogy a NOE Levelek egy-egy számának átfutási ideje másfél-két hónap is lehet, ami alatt egy adott pályázat nagyjából le is fut. A kellő időben való tájékoztatás és az egyenlő esélyek érdekében egy új szolgáltatást szeretnénk indítani egyéni tagjaink számára: a hírlevelet. Ennek érdekében kérjük, e-mailen (noe@noe.hu) jelezzék, ha szeretnének felkerülni a hírlevél levelezőlistájára. Ez lehetőséget ad számunkra, hogy gyorsan, olcsón eljuttassunk olyan információkat, amivel egyéni tagcsaládjaink mindennapi életét megkönnyíthetjük, színesíthetjük. Éljük a lehetőséggel, válaszoljunk ügyesen a bajokra!

GYURKÓ KATA
FŐTITKÁR

Pusztított az árvíz

Június elején megjártam az árvíz sújtotta vidéket. Hatalmas a pusztítás. A képek jól illusztrálják. Láttam összedőlt házakat, nagycsaládosok otthonát, nemcsak vályogházak voltak ezek. Sok házban még most is áll a víz. A levonulás után bokáig érő, undorító szagú, szennyes iszap marad vissza. Sajnos, ami a szennyezett vízhez hozzáér, azt ki lehet dobni. A felvételeken ekképpen látható egy két hete vett hűtő, ez is szemét. Csakúgy, mint a kézzel készített dunyhák sokasága, vagy a bútorszat, ezek sem kerülhették el a kétméteres szennyvizet. Mindenhol kisírt szemű emberek.

Amúgy a településeken mocsárszag terjeng, mindenbe beleszi magát, a trikómba is.

A boldvai templomot megkímélte a víz. Itt írták a halotti beszédet.



Vízben álló óvoda. A hintaló, a homokozó, a mászóka. Szennyvízben. Még jobban erjeszti a szagot a kánikula. Rendőrség a helyzet magaslatán, minden sarkon rendőrautó, a fosztogatásnak esélye sincs.

A nagylelkű adományozók által saját közösségemben másfél nap alatt 492 ezer Ft gyűlt össze (plusz 70 ezer), köszönet nekik. Átadtam a pénzt a Nagycsaládosok Országos Egyesülete Észak-alföldi régiós titkárának, Szilágyiné Kerekes Margitnak (Püspökladány). Köszönet neki és lelkes csapatának az áldozatos mentő munkájukért.

Sok olyan település van, amellyel a média sajnos nem foglalkozik, pedig éppúgy úsznak, mint Edelény vagy Felsőzsolca, ahol a képek készültek. Ezekre a településekre (Taktaharkány, Emőd, Ónod) megy a pénz tisztítószer és ivóvíz formájában.

Aki lekészt, és akar még adományozni, az a www.noe.hu honlapon megtalálja a megfelelő számlaszámot. A segítség útja a fenti út.

Hosszabb távon miben segíthetünk?

1. Pénzadomány, sok családnak mindene szemét. A kenyérpírtól a ruháig mindent meg kell venniük.
2. Élőerő az újjáépítéshez. Magyarul melós kéz.

SZABÓ ENDRE
VOLT ELNÖK

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete jótékonyági árverést és bazárt szervez a tavaszi ár- vagy belvíz miatt otthonukat veszített nagycsaládosok számára.

A 2010. november 20-ra tervezett árverés keretében képző- és iparművészeti, népművészeti alkotások, műtárgyak, illetve borok kerülnek kalapács alá.

Felkérünk mindenkit, aki támogatásával hozzá kíván járulni a meghirdetett árverés sikeréhez, jelentkezzen Egyesületünk Titkárságán személyesen, telefonon, faxon, e-mailen (1056 Budapest, Március 15. tér 8., tel./fax: 317-45-63, noe@noe.hu).

Várjuk művészek, alkotók, magánszemélyek, cégek felajánlását, akik nagylelkű adományaikkal, támogatásukkal hozzájárulnak a mecenatúra ezen formájához.

Az árverésre felajánlott művek a www.noe.hu honlapon folyamatosan kerülnek bemutatásra.



„Nagycsalád – kis lányom” kampány

2010. május 1-jén elindult a KEOP által támogatott, „Nagycsalád – kis lányom” névre keresztelt energiatudatosság-növelő program a Nagycsaládosok Országos Egyesülete és a GreenDependent Fenntartható Megoldások Egyesülete szervezésében.

A projekt átfogó célja a családok, ezen belül a nagycsaládok klíma- és energiatudatosságának növelése, valamint ezen keresztül a szén-szegény életmód népszerűsítése, terjesztése és elősegítése.

A program első fontos eseménye a régiós klímakoordinátorok képzése volt május végén – a klímaváltozásról, háztartási energiahatékonyságról szóló egynapos oktatáson a NOE régiós titkárai vettek részt, akik később a projekt során a helyi családok képzéseket szervezik majd. Reményeink szerint a projekt befejezése után is a klíma- és energiatudatos életmód előmozdítói lesznek a NOE szervezetén belül, és a projekt során biztosított segédanyagok segítségével folyamatos tanácsadást tudnak biztosítani.

Energiatudatosság vetélkedő a Nagykállói Régiós Családi Napon

Június első és eddig egyetlen nyári kánikulát hozó hétvégén a Felső-Tisza Régióban, Harangodon jártunk. Hirdettük a programot, vittünk – mutatóba – környezetbarát termékeket, köztük egy bambuszborítású laptopot, és vetélkedővel, nyereményekkel is készültünk.

Nagy örömünkre a hőség nem vette el a családok gondolkodási kedvét: a közel 600 résztvevő harmada kitöltötte az éghajlatváltozással, energiafelhasználással kapcsolatos kérdőívet! Az eredmények alapján 60 résztvevő kapott ajándékot: a bio élelmiszertől a napelemes elemlámpáig sok apróbb meglepetést osztottunk ki. A három fő díjazott egy-egy vízszűrős kancsót és egy PET-palack zsugorítót vehetett át.



A Kislányom program energiatakarékos (értsd napenergiával fűtött, 40 fokos) standja



PET-palack zsugorító és bio/fair trade élelmiszerek – ezt rejtette a piros táska, amely a három fődíj egyik nyertesének járt



A gyerekek otthoni takarékosági ötleteket gyűjtöttek a kérdőív segítségével



Vízzel működő számológépet kaptak a helyes megfejtők

Külön köszönet illeti a családi nap szervezőit, akik kiemelt helyet biztosítottak a Kislányom-csapatnak, buzdították a vetélkedő résztvevőit és (hamuban sült) pogácsával bocsátottak utunkra!

A Kislábnym program során sok helyre eljutunk, 2010 júliusában és szeptemberében az ország tíz településén tartunk majd „Klímabarát otthon” képzést, illetve ősztől egy fél évig tartó fogyasztásmérős, megtakarítás, feladatmegoldós versenyt is indítunk! A megtakarított energia lesz az egyik nyeremény, a többi egyelőre meglepetés ;-)

Csatlakozzatok Ti is a családdal az országos programhoz és a 2010 őszen induló energiatakarékosági versenyhez!

Elkészült és a www.kislabnyom.hu oldalról már le is tölthető a „Klímabarát háztartások” című családi útmutató! A kiadvány tartalmazza a klímaváltozással kapcsolatos ismereteket, hétköznapi háztartási energiatakarékosági tippeket ad, és abban is segít, hogy miképp mérjük fel és tegyük rendbe otthonunk energiafogyasztását, saját energiahasználati szokásainkat.

További információ:

Antal Orsolya, Vadovics Edina

Telefon: 28-415-691

E-mail: info@greendependent.org

www.greendependent.org

www.kislabnyom.hu



A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.



KEDVEZMÉNYEK

Angol Használtruha boltokban 5% kedvezmény:

- Pécs, Bajcsy-Zs. u. 5.
Extra, jó minőségű ruhák
- Pécs, Alkotmány u. 2. /Kórház tér/
II. o. kilós áru
- Pécs, Ferencesek u. 4/a. /Jókai tér/
I. o. kilós áru
- Szekszárd, Széchenyi u. 1-7.
II. o. kilós áru
- Szekszárd, Széchenyi u. 38.
Extra jó minőségű áru
- Kaposvár, Irányi D. u. 7.
II. o. kilós áru
- Kaposvár, Irányi D. u. 12.
I. o. áru
- Budaörs, Lévai u. 29.
Kilós áru
- Dunaújváros, Munkácsi M. u. 4.

„Ápol-Lak” Szépségszalón

5053 Szászberek, Bem u. 1., ☎ 20/519-3211,
NOE tagok 10-20% kedvezményt kapnak a termékek és szolgáltatások árából.

Attila Hotel

1039 Budapest, Attila u. 20., ☎ 240-3373,
NOE tagkártyára 20% kedvezményt nyújtanak.

Fortuna Méteráru

Mezőberény, Fortuna tér 6.,
NOE tagok 10% kedvezményt kapnak.

Bátki László zuglói tagunk bicikli szervizelő boltja 1145 Budapest, Egressy u. 178/g,

☎ 30/924-6628 www.bikeshop.hu

NOE tagkártyával 10% kedvezményt ad.

A holland gyártású és tervezésű Bobike kerékpáros gyermekülésekre internetes rendelés vagy csepeli bemutatóteremben való vásárlás esetén a **Bike Planet Kft.**
1211 Budapest, Színesfém u. 12-14.,
www.bikeplanet.hu 10 % kedvezményt biztosít.

Érvényes NOE igazolvánnyal rendelkező tagoknak fényvisszaverő termékeinkből internetes rendelés vagy csepeli bemutatótermünkben való vásárlás esetén 15% kedvezményt biztosít a Bike Planet Kft.

Csiri-Biri Babatorna – szerte az országban

www.babatorna.hu,

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak.

Duna-Dráva Nemzeti Park

7625 Pécs, Tettye tér 9.,

☎ 72/517-200, www.ddnp.hu

2010. évre érvényes nagycsaládos jegy díjai:

- Abaligeti-barlang és a Denevérmúzeum kombinált jegye 3.900 Ft
- Tettyei Mésztufa-barlang 2.600 Ft

Éneklés – orvosi javaslatra

Képzeljük csak el: az orvostól hazafelé nem egy receptet, egy doboz gyógyszert vagy éppen egy beutalót szorongatunk valamilyen szakvizsgálatra, hanem egy közeli kórus szórólapját.

Eleinte a gyógytornát javasolták az orvosok, majd jött a művészetterápia – nemsokára az énekterápiára is sor kerülhet. Egyre több adat utal ugyanis arra, hogy az éneklés egészséges és előnyös azoknál is, akik jó egészségnek örvendenek, de egy sor biológiai és mentális betegség esetében is, vagy akár a szociálisan kiszorított vagy izolálódott egyének számára.

Nagy-Britanniában egyre több olyan szervezet van, amely az éneklés és a testi-lelki jóllét közötti kapcsolat segítségével próbál segíteni az embereken.

Egy korábbi vizsgálatban például időskori szellemi leépülésben szenvedő betegeknél vizsgálták az éneklés hatásait.

Hét kedvező folyamatot figyeltek meg:

Kommunikáció: az éneklés előtti beéneklés erősíti és „olajozza” a hangképző rendszert és az állkapcsot. Ez közösségekben pedig még szórakoztató is lehet.

Kognitív működés: figyelemre és koncentrációra van szükség, különösen, amikor emlékezetből éneklünk. A ritmus és a szöveg összekapcsolása jó gyakorlás az agynak.

Érzelmi funkciók: például a karvezetővel való szemkontaktus is ide tartozhat, de sok dal érzelmi üzenetet is hordoz a közönség felé.

Bizalom: egy csoporthoz való kapcsolódáskor az éneklés, az emlékezet és a hallás csak lassan fejlődnek. A kudarctól való félelem lecsökken, ha a csapat tagjai együtt nevetnek egymás hibáján.

Kapcsolatok: egy énekkarban mindenki egyenlő, még azok is, akik esetleg krónikus betegségtől szenvednek. Barátokra, segítőkre találhatsz, megszabadulhatsz a frusztrációtól és problémáidtól, ebben sokat segíthetnek a dalok, amiket énekeltek.

Felelősség: a kották másolásával, a szoba berendezésével, vagy akár a szövegírással olyan apró feladatokat szerezhetünk, ami által fontosnak érezhetjük magunkat.

Stresszoldás: a helyes légvételi technika oldja a feszültséget és serkenti a keringést. Az éneklés során endorfinok szabadulnak föl, és erősödik az immunrendszer.

Az éneklés különösen előnyös lehet például krónikus obstruktív tüdőbetegségben szenvedőknél. A „gyors belégzés” és az „elhúzódozó, kontrollált kilégzés” akár a légzésfunkciós értékeken is javíthat.

A különböző légzéstechnikák elsajátítása akár visszajára is fordulhat a krónikus tüdőbetegeknél, hiszen nem egyszer látni, hogy a helyes légzéstechnika követése egyfajta kényszerre válik. Az énekterápia során egész más okból tanulják meg a helyes légzéstechnikát, így tudattalanul is javítanak a betegek a mindennapi életükön.

Az éneklés jókedvre derít, elnyomja a depressziós tüneteket. A dal magával ragad, és egy idő után énekelteni magát. Talán érdemes kipróbálni.

Forrás: www.informed.hu

ÜDÜLÉS

Budapesthez közel, Felsőpakonyban nyugodt, csendes környezetben pihenjen nálunk,

3 szoba plusz nappalis, 2 fürdőszobával, felszerelt konyhával ellátott pihenőházunkban.

Az udvaron fürdőmedence és jacuzzi használata és bográcsozási, grillezési lehetőség várja kedves vendégeinket.

☎ 06-70-264-53-13 vagy 06-20-223-72-52.

NOE tagoknak kedvezmény!

Zempléni-hegységben, Sátoraljaújhelyben és Vilyvitányban 3 szobás, önálló, összkomfortos vendégházak 12 főig kiadók.

Nagy zárt kert, parkolási, kinti főzési lehetőség.

Próbálja ki a sátoraljaújhelyi kalandpark attrakcióit: libegő, téli-nyári bob pálya, műanyag sípálya, kalandtúra pálya, szánkópálya, tanösvény stb. Üdülési csekket elfogadunk!

Ár: 2000 Ft/fő/éj, 1 gyermek kedvezménye: 30%.

Minden további gyermek kedvezménye 10%-kal nő. Így a 2. gyermek kedvezménye 40, a 3.-é 50, a 4.-é 60% stb.

Amennyiben kedvezőbb, a ház 15.000 Ft/éj.

Egyszerre 1 családot, társaságot fogadunk, létszámtól függetlenül.

Reméljük, vendégeink között köszönhetjük!

Zempléni Vadvirág Vendégház

☎ 47/325-638 06 30/375-0978

e-mail: repkabernadett@citromail.hu

Forex Kft.

1033 Budapest, Kiscsikós köz 10.,

☎ 388-8822, www.forex.hu

Tagjaink 15% kedvezményt kapnak az autóalkatrészek árából.

Génlabor Egészségügyi Kft.

1122 Budapest, Magyar Jakobinusok tere 2-3.,

☎ +36 1/301-0408, www.anyajegyambulancia.hu

NOE tagkártyára 25% kedvezményt nyújtanak a melanoma szűrés árából.

Godó Panzió

5081 Szajol, Rákóczi út 29., ☎ +36 30/995-2090,

www.godopanzio.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a termékek és szolgáltatások árából.

Hársfa Vendégház

8921 Zalaszentlőrinc, Dózsa u. 8.,

☎ +36 70/4273-189,

www.zalaiharsfavendeghaz.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a termékek és szolgáltatások árából.

Rónaszéki & Tausz Ügyvédi Iroda

1132 Budapest, Victor Hugo u. 2-4. III/26.

☎ 239-0027 vagy 30/221-7271

www.ronaszeki-tausz.hu

Jogi képviselő ellátása és jogi segítségnyújtás során 10-25%-ig terjedő kedvezményt kapnak tagjaink az ügyvédi munkadíjak összegéből.

Miniakadémia

2112 Veresegyháza, Viczián u. 32.,

☎ +36-20/313-9462,

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a szolgáltatások árából.

Papp Ágnes

4200 Hajdúszoboszló, Újvárosi út 17/a,

☎ +36 20/482-4949

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a termékek és szolgáltatások árából.

Szebben Szeretnék Járnai Egyesület

1082 Budapest, Corvin köz 6., ☎ 06/30-637-2008

www.szebbenszeretnekjarni.hu

Nagycsaládosok 5% kedvezményt kapnak a mozgásfejlesztő foglalkozások és tanfolyamok árából.

Szurkos István építőipari kivitelező☎ 30/478-5390 www.szakifest.hu

NOE tagok a megrendelt szolgáltatások munkadíjából 20% kedvezményt kapnak.

Vadregény vendégház 7385 Tormás-Nagymáté

☎ 72/479-096 vagy 20/318-6988

www.vadregenyvendeghaz.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a szolgáltatások árából.

Kercsó Kereskedőház

7140 Bátaszék, Kossuth u. 62., ☎ 74/511-360,

www.kercso.hu

NOE tagok 5-10% kedvezményt kapnak vásárlásaikból.

ÜDÜLÉS

Üdüljön családjával, barátaival Debrecen, Hajdúszoboszló, Hortobágy közelében Bárádon, a Koroknai Portán

Eredetileg népművelő-pedagógus házaspár vagyunk három fiúgyermekkel.

Állattartással foglalkozunk (ló, kecske, borjak, nyúl stb.). A sok háziállat közelsége nagy örömet szerez a gyerekeknek.

Lehetőség van lovaglásra, szekerezésre, íjászkodásra, kemencében sütésre-főzésre stb.

Népi kismesterségekkel (szövés, csuhéfonás, fazekasság) való ismerkedés a falunkban és a környékén.

A portán található még asztalitenisz, biliárd, kosárlabda, udvari játékok és kerékpárok.

Elhelyezés 2 db családi apartmanban vagy 2-3 ágyas szobákban (konyhahasználattal).

Több gyógyfürdő a környéken.

Áraink /több éjszaka esetén/: 2.500 Ft/fő, 12 éves korig 10% kedvezmény.

Üdülési csekket elfogadunk.

☎ +36 54/466-193

☎ 30/279-2682

bela@koroknaiporta.huwww.koroknaiporta.hu**Keszthely belvárosában, a városi strandtól gyalog 10 percre, családi házban, külön bejárattú lakás 5-8 fő részére kiadó a nyári időszakban, egy-két hetes turnusokban.**

Írányár: 8.000-10.000 Ft/nap/család megegyezés szerint.

☎ 36 83/315-951 19 óra után, Csütörtöki Zoltán

☎ +36 30/375-0613

Őriszentpéteren az Őrség szívében várjuk a nagycsaládosokat – 15 főig – vendégházunkban

Vendégházaink nagyon szép, természetközeli területen – 1,5 hektáron – terül el.

Igazi gyermekparadicsom kis erdővel, két kis tavacskával.

Csendes, nyugodt, mégis mindennel ellátott településen.

Árainkból kedvezményt adunk a nagycsaládosoknak. Várjuk Önöket szeretettel.

Halász család

9941 Őriszentpéter, Templomszer 11.

www.szentpeteri11.extra.hu

e-mail: arpad.halasz@invitel.hu

☎ +36 20/375-7379

Tavalyi áron olcsó nyaralási lehetőséget kínálok horgászok, nagycsaládosok, baráti társaságok részére.

A ház Balatonalmádi-Vörösberény térségében van, hegytetőn, erdőszélen, szép kilátással a Balatonra.

A kert nagy, sok gyümölcsfával, nyírt gyepvel, kis konyhakerttel.

Szabadtéri sütési, főzési, bográcsozási lehetőség. A fákon hinta, gyűrű, függőágy. Gyerekeknek csúszda pancsolóval.

A nyaraló összkomfortos: egy padlásszoba, nappali kandallóval, fürdőszoba, amerikai konyha teljes felszereléssel.

A legközelebbi strand kb. 1,5 km. A Balaton örömein kívül a közelben bobpálya, uszoda van.

Ezenkívül a környék alkalmas a túrázásra, és hajókirándulási lehetőség is van Tihanyba

illetve vonatozás Badacsonyra; Veszprém is csupán 9 km (állatkert, vár).

Kényelmesen 5 főt, pótágygal 6-7 főt tudok elhelyezni (+sátor).

Egy turnus hétfő estétől következő hétfő délig tart. Egy 5 fős család részére egy hét 55.000 Ft.

A nyaraló megtekinthető: argyelan.c8.hu honlapon.

További felvilágosítás a következő címen illetve telefonon

Argyelán Jánosné

8200 Veszprém, Hunyadi u. 1/A

☎+36 88/424-104

☎+36 30/316-90-74

Csolnoki napközis tábor

Zenés, művészeti (szín-, bábjáték, tánc, pantomim, kézműves) napközis tábor Csolnokon, 6-15 éves korig.

Turnusok: július 12-16., 19-23., 26-30., augusztus 2-6-ig, 12 fős csoportokban.

PROGRAM 8-18 ÓRÁIG (hétfő-kedd, csütörtök-péntek)

8-9.30 szín- és bábjáték, pantomim

9.30-10 jóga

10-11 pingpong, kosár- és tollaslabda

11-11.20 tízórai

11.20-13.30 egyéni és csoportos órák

13.40-14.20 ebéd

14.20-16.00 kirándulás, foci

16.10-16.30 uzsonna

16.30-18.00 hennafestés, gyöngyfűzés, kézműves munkák, játékkészítés

Szerda: kirándulás, fürdés Szlovákiában

Péntek: tábortűz

Hangszeres képzés (zongora, gitár, furulya, dob, szinti, fuvola), ének.

Turnus ár: 29 ezer Ft/fő

Jelentkezés: ☎ +36 20/493-1612, e-mail: csolimuvnapk@gmail.com

NOE-s gyermekek közül minden induló turnusban 2-2 fő részére szállást is biztosítunk a turnusdíjon belül.

Siófok-Sóstón parthoz közel, csendes környezetben, 5 és 7 fős apartmanok szombati váltással, heti turnusokban kiadók (parkolás az udvarban) kisgyermekes családok részére.

Homokozó, kiságy, járóka, pelenkázó, etetőszék biztosított.

Ár: 14.000, illetve 19.600 Ft/éjszaka (az ár tartalmazza az idegenforgalmi adót).

Üdülési csekket elfogadunk. NOE tagoknak 5% kedvezményt adunk.

Fénykép a NOE honlapján megtekinthető.

☎ 06-30/462 1473

Kedvezményes Heti Válasz-előfizetés

a Nagycsaládosok Egyesülete tagjai számára

A Heti Válasz Kiadó célja, hogy a kedvezményesen kialakított árakon keresztül az árushelyi árnál jóval alacsonyabb áron lehetővé tegye a nagycsaládosok számára a lap olvasását. A kedvezmény igénybevétele független a befizetés módjától.

NYOMTATOTT LAPELŐFIZETÉS:

Egyéves
előfizetés:
17 400 Ft
(24 180 Ft
helyett)

Féléves
előfizetés:
9600 Ft
(12 090 Ft
helyett)

Negyedéves
előfizetés:
5460 Ft
(6045 Ft
helyett)

A kedvezmény kizárólag érvényes NOE-tagkártyával vehető igénybe,
a Heti Válasz Kiadói ügyfélszolgálatán keresztül:

CBC Irodaház, 1027 Budapest, Horvát u. 14–24., V. emelet • Nyitva tartás: h.–p.: 8.00–16.00 • Telefonon: (06-1) 461-1447
E-mailen: informacio@hetivalasz.hu • Postai úton: Heti Válasz Kiadó Kft., 1027 Budapest, Horvát u. 14–24.

A NOE előfizetői megrendelőlap letölthető weboldalunkon: www.hetivalasz.hu/noe,
illetve megtalálható az egyesület honlapján. Kérjük, kitöltve juttassa vissza a fenti elérhetőségekre!

Digitális lapelőfizetés: Előfizetői áraink: Egyéves: 11700 Ft (48% kedvezmény), féléves: 6600 Ft (41% kedvezmény), negyedéves: 3900 Ft (22% kedvezmény). A kedvezmény értéke a belföldi árushelyi árhoz viszonyítva értendő. www.hetivalasz.hu/digitalis

Örömhír

Nagy örömmel adjuk hírrül, hogy június 24-én megszületett Szilvássy Rita munkatársunk kislánya, Luca. A baba és anyukája jól vannak.



NOE TITKÁRSÁG

Folyó év július havának 3. napján 15 óra 30 perckor megszületett 5. gyermekünk, **Görbe Sára** 3500 g-mal, 55 cm-rel, aki édesanyjával együtt jó egészségnek is örvend. Zsófi, Anna, Mariska és Máté is már nagyon várták kishűgukat.

GÖRBE LÁSZLÓ

Volt elnökségi tagunk, Radó Péterné Erzsike nagymama lett. Első unokája, **Tóth Ágoston Márk** május 24-én látta meg a napvilágot. Szeretettel gratulálunk neki!

A NOE ELNÖKSÉGE

Ezúton értesíték mindenkit, hogy április 21-én megszületett a Horváth család legifjabb tagja, **Horváth Kristóf**. Ő jelen pillanatban a Kelebiai NOE-csoport legifjabb tagja. Ezúton kívánunk jó egészséget az egész családnak.

TÓTH LÁSZLÓ
KELEBIAI NOE CSOPORT VEZETŐ

Az egyre gyarapodó kiskunhalasi Fészekrakó egyesület nagy örömmel teszi közzé, hogy 2010. május 19-én 4700 g-mal megszületett a Mészáros család harmadik gyermeke, **Mészáros Róbert**. Nagyon várták már szülei: Zsuzsó és Robi, valamint nővérei: Lilla és Nóri. Egyesületünk valamennyi tagja nagyon örül a babának, és igyekszik mindenben segítséget adni az újdonsült nagycsaládnak.

Henczné Hlavathy Ágnes és Hencz László örömmel tudatják, hogy március 29-én megszületett hatodik gyermekük, **Hencz Márta Emese**. Nagy szeretettel fogadták szülei és testvérei: Rita, Bandi, Laci, Gyöngyi és Boró.

MÉDIATÁMOGATÓINK

