



### Őrizem a szemed

Már vénülő kezemmel  
Fogom meg a kezedet,  
Már vénülő szememmel  
Őrizem a szemedet.

Világok pusztulásán  
Ősi vad, kít rettenet  
Űz, érkeztem meg hozzád  
S várok riadtan veled.

Már vénülő kezemmel  
Fogom meg a kezedet,  
Már vénülő szememmel  
Őrizem a szemedet.

Nem tudom, miért, meddig  
Maradok meg még neked,  
De a kezedet fogom  
S őrizem a szemedet.

Ady Endre



Házasság hete

Veled  
vagyok  
egész

2011. február 14–20.

**KÖSZÖNTŐ**

Elnöki köszöntő	3
Főtitkári köszöntő	3

**MEGHÍVÓ**

Közgyűlés 2011	4
Házasság Világnapja Pécs	4

**VEZETŐ TESTÜLETEINK MUNKÁJÁBÓL**

Vezető testületeink munkájából	5
Hírlevél – felhívás	5

**ÉRDEKVÉDELEM**

Változások a családtámogatási rendszerben	6-9
NOE-FON	9

**HIRDETÉSEK**

9

**ÉLETÜNK**

NOE Karácsony	10-11
Régiós találkozó Köröstarcsán	11
Az év családja Pest megyében	12-13

**HELYI SZERVEZETEINK ÉLETÉBŐL**

Nagycsaláddal a Lovas Világkupán	14
Mikulás és vendégei a nagycsaládosoknál...	14
Gyenesi mese	15

**CSALÁDI ÉLET, GYERMEKNEVELÉS**

A mi házassági szerződésünk	16-17
Anyák és munka	17-18

**ALAPÍTVÁNYAINKTÓL**

Otthon Segítünk Alapítvány	19
Esélyt a képességeknek program pályázata	19

**ÉLETMÓD**

Nagycsalád – kis lábnyom felhívás	20
Természetes gyógymód nátha és influenza ellen	21

**KEDVEZMÉNYEK**

21

**HIRDETÉSEK**

22-23

**ÖRÖMHÍR**

24

Felelős szerkesztő:  
SZÉKELY HAJNALKA, elnök

Főszerkesztő:  
MÁRKI LÁSZLÓ

Tipográfia:  
TÓTH IMRÉNÉ, PRESS + PRINT Kft.

Grafika:  
CSURGÓ ERZSÉBET

Kiadja a  
NAGYCSALÁDOSOK ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Felelős kiadó:  
KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN, főtktár  
1056 Budapest, Március 15. tér 8.

Tel./fax: 317-4909, 317-4563, 266-7771

NOE-FON

70/771-65-65, 40/200-943

NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000

ISSN 1788-9103

Honlap: www.noe.hu

www.csaladi-kartya.hu

E-mail: noe@noe.hu

Félfogadás: szerda 10-16, péntek: 10-13.30  
Ebédszünet: 12.00-12.30

A NOE számlaszáma: 11705008-20109369  
adószáma: 19024471-1-41.

A „Családjainkért” Alapítvány  
számlaszáma: 11705008-20427799  
adószáma: 18011971-1-41.

Mindkét számlát a Budapest V. kerületi OTP vezeti.

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete  
kiemelten közhasznú,  
a Családjainkért Alapítvány pedig közhasznú.

Az Otthon Segítünk Alapítvány  
adószáma: 18468414-1-06  
számlaszáma: MKB Bank 10300002-20131045-00003285

Nyomda: Press + Print Kft., Kiskunlacháza

A NOE Levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok  
kizárólag NOE-tagokra vonatkoznak.

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi jellegűnek  
minősülnek.

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

A NOE Levelek 228. számának lapzárta: **2011. február 25.**

**RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI****Felső-Tisza Régiós Iroda**

4150 Püspökladány, Kodály Zoltán u. 4.  
Szilágyiné Kerekes Margit  
Tel./fax: 54/450-009, 70/776-08-77

**Dél-alföldi Régiós Iroda**

5900 Orosháza, Szabadság tér 3., III/4  
Benedek Szilvia  
Tel.: 68/473-965, 70/332-35-09

**Észak-magyarországi Régiós Iroda**

2154 Fót, Dózsa Gy. út 12-14.  
Bertalan Zoltánné, Angéla  
Tel.: 70/339-29-55

**Balaton Régiós Iroda**

Molnárné Budai Angelika  
Tel.: 70/614-49-78

**Közép-magyarországi Régiós Iroda**

2200 Monor, Kossuth L. u. 65-67.  
Szőnyiné Gábor Mária  
Tel.: 70/934-33-39

Vitálisné Malik Judit  
Tel.: 70/934-33-40

**AI-Duna Régiós Iroda**

7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9.  
Várdainé Kiss Krisztina  
Tel.: 72/520-568, 70/332-35-14

**Felső-Duna Régiós Iroda**

9024 Győr, Mónus Illés u. 47-49.  
Horváth Hajnalika  
Tel.: 96/517-964, 70/776-00-11

Félfogadás előzetes telefonos  
egyeztetés alapján.

## Elnöki köszöntő

Kedves Tagtársak!

Lezártuk a 2010-es esztendőt, a végén kicsit pihentünk is, hogy újult erővel és új reményekkel indulhassunk neki a 2011. évnek. Az óév a várakozások éve volt, az újév a változásé lesz. Az, hogy a családjaink életében ez mennyiben eredményez kedvező fordulatot, talán már néhány hónap múlva kiderülhet.

Az adózás változása a nagycsaládok számára kiemelkedő kedvezményt nyújt, változik a gázártámogatás januártól (de közben a régi is megmarad áprilisig), majd a fűtéstámogatás a következő szezontól, a GYES-t újra a gyermekek 3 éves koráig lehet igénybe venni. Változott a média-törvény, változni fog az oktatási törvény és még sok minden más is. Az új kormány szándékai között ott van a munkahelyteremtés, az anyák előnyösebb helyzetbe hozása a munkaerőpiacon, az otthonteremtés segítése.

A legtöbb változtatás pénzigényes, így nem tudni, hogy mikor látjuk az eredményeket.

A NOE életére ezek az intézkedések szintén hatással vannak, hiszen szakértőinknek továbbra is sok munkát ad a javaslatok, véleményezések összeállítása. A média érdeklődése sem lankad, ami jelzi, hogy adnak a NOE véleményére.

Sokat segít véleményünk kialakításában, ha írtok számunkra akár pozitív megerősítést, akár kritikát vagy tisztázandó kérdéseket.

Tudjuk, hogy sok feladat áll még előttünk. Jó lenne, ha emelkedne a családi pótlék, a GYES-GYET összege, amelyhez a nyugdíjminimumot kéne emelni (ez a segélyezés változását is magával vonná). Sok levelet kapunk azoktól, akik gyermekei főiskolára, egyetemre járnak, és már kiestek a hivatalos nagycsaládos kategóriából. Ez mind anyagi kér-

dés, reméljük, hogy előbb-utóbb az ország olyan helyzetbe kerül, hogy ezek a problémák is megoldásra kerülnek.

Az Európai Unióban tavaly a Szegénység Éve volt, 2011-et az Önkéntesség Événak szánták. Mindkét fogalmat jól ismerjük. Úgy gondolom, mi nem csak beszélünk a szegénységről és az önkéntességről, hanem minden tőlünk telhetőt meg is teszünk azért, hogy az előbbi minél kevesebb családot és minél kevésbé sújtson, az utóbbi pedig civil életünk szerves része. A tavalyi év során több ezer család jutott élelmiszeradományhoz, ruhához, esetleg kisebb-nagyobb bútorokhoz a NOE közvetítésével és önkénteseink segítségével. A NOE alapítványai is számos családon segítettek. A NOE idén már 24 éves lesz. Én úgy gondolom, az, hogy a NOE ez alatt a 24 év alatt töretlenül fennmaradt, az önkéntesek munkájának és a szervezettségnek köszönhető. Több száz egyesület- és csoportvezetőnk, a nekik segítő önkéntesek, szakértőink aktivitása tartja össze a helyi közösségeket és a NOE országos kiterjedésű közösségét. Munkájukat rutinos titkárságok támogatják, stabil hátteret biztosítva a működéshez. Bízom benne, hogy ezt a színvonalat a jövőben is fenn tudjuk tartani.

Még nem tudjuk, mit hoz a jövő, de abban biztosak lehetünk, hogy idén mindannyian izgalmas évnek és sok munkának nézünk elébe a családban, munkahelyen és szervezetünkben egyaránt.

Ehhez kívánok mindenkinek erőt és sikereket 2011-ben is!

SZÉKELY HAJNALKA

## Főtitkári köszöntő

Kedves Tagtársaink!

Szeretettel köszöntelek Benneteket a 2011-es évben! Remélem, az ünnepek alatt szeretettel feltöltődve, derűsen indultok neki ennek az új esztendőnek.

Az Európai Unióban az idei év az Önkéntesség Éve. Mi, NOE-sok pontosan tudjuk, mit jelent ez a szó: önkéntesség. Egyesület- és csoportvezetőink, tisztségviselőink, segítők nap mint nap gyakorolják ezt: szó nélkül, jó kedvvel, mosolyogva. Szívvel-lélekkel végzett önkéntes munka! Ez a NOE szervezetét összefogó habarcs, az az erő, ami 24 éve működteti a rendszert, viszi tovább a NOE hajóját.

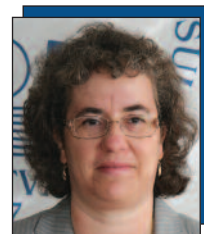
Buzdítok mindenkit, aki eddig még nem vállalt szerepet a NOE életében, az Önkéntesség Éve alkalmából (is) kapcsolódjon be a munkánkba – higgyétek el, megéri!

A 2011-es év a katolikus egyházban a Család Éve. Nagyon örülünk, hogy az egyház is zászlajára tűzi a családokat – reméljük, sikerül széles társadalmi nyilvánosságot szerezni ennek az ügynök.

Idén is rengeteg olyan programunk lesz, ami segít minket abban, hogy tovább épüljön a NOE közössége, élővé váljon a minket összekötő kapocs. Februárban Pécsen lesz országos rendezvényünk a Házasság Világnapja alkalmából, március 26-án számos településen lesznek minikonferenciák más-más, a családokat érintő témakörökben, júniusban régiós családi napokra várunk Titeket. Az Őszi Találkozónk Nagykállóban lesz – találkozunk ott is egymással!

Mint látjátok, ez az év sem ígérkezik eseménytelennek! Nincs más hátra, mint hogy sok energiát kívánjak Nektek az idei feladatokhoz, de elsősorban boldogságot, összetartást a családjaitokban, hiszen ez ad erőt a mindennapokhoz.

KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN  
FŐTITKÁR



**MEGHÍVÓ**  
**a Nagycsaládosok Országos Egyesülete 2011. évi közgyűlésére**  
**2011. április 16., szombat 9.30 –15.00 óra (érkezés 8 órától)**  
**Helyszín: Szent Margit Gimnázium, Budapest, XI. Villányi út 5–7.**

**NAPIRENDTERVEZET**

*Megnyitó – Himnusz*

1. A NOE elnöke javaslatot tesz a levezető elnök személyére.
2. A levezető elnök, a jegyzőkönyvvezető és a két jegyzőkönyv-hitelesítő megválasztása, a napirend elfogadása.
3. A NOE-díjak, Bölcső-díjak, oklevelek átadása.
4. A Mandátumvizsgáló Bizottság jelentése.
5. Az elnök beszámolója az Egyesület munkájáról.
6. Az Ellenőrző Bizottság beszámolója az Egyesület munkájáról.
7. A beszámolók megvitatása, szavazás.
8. Jelentés a 2010. évi költségvetés végrehajtásáról, a közhasznúsági jelentés ismertetése.
9. Az Ellenőrző Bizottság beszámolója az Egyesület gazdálkodásáról.
10. A jelentések és a beszámoló megvitatása, szavazás.
11. A 2011. évi költségvetés és tagdíj előterjesztése.
12. Az előterjesztések megvitatása, szavazás.

*Szünet*

13. Fórum (kérdések, javaslatok).
- Zárszó – Szózat, Tavaszi szél.



**FIGYELEM!**

***Amennyiben a közgyűlés 10.00-ig nem bizonyul határozatképesnek, a megismételt közgyűlés 2011. április 16-án 10.30-kor kezdődik. A megismételt közgyűlés azonos tárgykörrel, a szavazati joggal rendelkező jelenlévők létszámától függetlenül határozatképes.***

## Házasság Világnapja, 2011. február 12., Pécs

*„A legtöbb, amit egy apa tehet a gyerekeiért, hogy szereti az anyjukat” (Bokrétás András)*

### MEGHÍVÓ

Szeretettel hívunk mindenkit a Házasság Világnapja alkalmából 2011. február 12-én, szombaton a Pécs-Baranyai Kereskedelmi és Iparkamara nagytermébe (Pécs, Dr. Majorossy Imre u. 36.) együtt ünnepelni.

**Programunk:**

- 14:00 Szentmise az Ágoston téri templomban
- 15:15 A HÁZASSÁG VILÁGNAPJA ÜNNEP MEGNYITÁSA  
*Dr. Hoppál Péter, országgyűlési képviselő, Pécs MJ Város Oktatási és Kulturális Bizottságának elnöke*  
*Székely Hajnalka, a NOE elnöke*  
*Sámson László, a PSZNE elnöke*
- 15:30 ÜNNEPI ELŐADÁS, előadó: *Dr. Székely András*. Téma: Család, közösségek és társadalom
- 16:30 Szünet
- 16:50 „EGYÜTT MÁSOKÉRT” EMLÉKÉREM ÁTADÁSA és a jubiláló házaspárok köszöntése. Zene: *Zsolnay Orsolya*
- 17:00 ÜNNEPI BESZÉLGETÉS, előadó: *Dr. Szabó Endre*. Téma: Családok a változóban levő Európában
- 18:00 ZENE
- 18:15 Vacsoraszünet
- 19:00 BÁL. Zenélnék: *Sinkó Csongor, Zengő együttes, Dr. Szabó Endre*
- 24:00 Himnusz és zárás

A program ideje alatt – 14:50-től 18:15-ig – a gyermekek részére foglalkozásokat tartunk.

A rendezvény védnöke dr. Szabó Endre, a Házasság Hete arca, a NOE előző elnöke.

## *Vezető testületeink munkájából*

December 3-án az UNICEF leszakadó, hátrányos helyzetű gyerekekkel kapcsolatos jelentését ismertető fórumon **Kormosné Debreceni Zsuzsa** képviselte Egyesületünket.

December 7-én a Nemzeti Erőforrás Minisztériumban, a Családpolitikai és Népesedési Fórum ülésén vett részt **Székely Hajnalka, Kormosné Debreceni Zsuzsa** és **Szabó Endre**. A téma a családbarát munkahely pályázati rendszer átalakítása volt.

December 8-án a Néprajzi Múzeumban volt a Szegénység Éve magyarországi zárórendezvénye, amelyen **Kormosné Debreceni Zsuzsa** vett részt. Az események összefoglalásán túl az is kiderült, hogy a kormány továbbra is elkötelezett e téren, és készülnek azok a konkrét vállalások, amelyek a szegénység és ezen belül a gyermekszegénység csökkentését célozzák.

Az Elnökség december 8-i ülésén tagsági ügyek tárgyalása után **Szőnyiné Gábor Mária** és **Vitálisné Malik Judit** régiós titkár tájékoztatta az Elnökséget a Közép-magyarországi régióban történekről. Az elnökségi ülésen a következő döntések születtek:

- amennyiben a NOE a 2011. évre is kap rá támogatást, akkor továbbra is működteti, illetve fejleszti a NOE-FON szolgáltatást,
- a Budapest Terézváros Önkormányzatától bérelt Hajós utcai helyiség bérleti szerződését felmondja,
- 2011. március 26-án minikonferenciákat szervez a Magyarország európai uniós soros elnökségéhez kapcsolódó „családi fókuszhat” nyitórendezvényeként.

December 16-17-én a Szegénység Éve brüsszeli zárókonferenciáján **Székely Hajnalka, Ifkó M. Judit** és **Kovács Péter** (pécsi NIT tagunk) képviselte Egyesületünket.

Az Elnökség január 12-i ülésén egyhangúlag döntött 49 család, valamint a **Lakiteleki** és a **Pázmándi** Nagycsaládosok Egyesülete felvételéről, majd pontosította a szociálpolitikai ügyvivői státusz leírását. Arról is határozott, hogy belső pályázatot ír ki a NOE szervezetei számára 3,5 millió Ft keretösszegben azzal a feltétellel, hogy a Közgyűlés jóváhagyja az ez évi költségvetés erről szóló sorát.

A január 15-i választmányi ülésen **Nyitrai Imre** helyettes államtitkár (NEFMI) adott tájékoztatást az elmúlt nyolc hónap eseményeiről, változásairól, az elért eredményekről. A tájékoztatót sok kérdés, hozzászólás követte. Ezután a választmány egyhangúlag megválasztotta a Közgyűlésre **Gaálné Ombódi Klárát** a Mandátumvizsgáló Bizottság elnökének, **Weber Vilmost** a Szavazatszámoló Bizottság elnökének.

A 227. számú NOE Leveletet az NCA támogatásával adtuk ki:



## *Hírlevél egyéni tagoknak*

Évek óta visszatérő probléma, hogy egyéni tagcsaládjainkhoz hogyan tudnánk eljuttatni aktuális információkat. Az elmúlt időszakban több olyan lehetőség adódott nagycsaládosok számára (izzó- és háztartásigép-csere akció), amelyről egyéni tagcsaládjainkat nem tudtuk időben értesíteni. Ennek oka főként az, hogy a NOE levelek egy-egy számának átfutási ideje másfél-két hónap is lehet, ami alatt egy adott pályázat nagyjából le is fut.

A kellő időben való tájékoztatás és az egyenlő esélyek érdekében egy új szolgáltatást indítottunk egyéni tagjaink számára: az elektronikus hírlevelet.

Kérjük, aki fel szeretne iratkozni rá, írjon egy e-mailt (noe@noe.hu) a tagsorszám feltüntetésével. Kérjük, értesítsék NOE-s barátaitokat, ismerőseiteket is a lehetőségről!

KARDOSNÉ GYURKÓ KATA  
FŐTITKÁR



## Változások a családtámogatási rendszerben

### Családi pótlék

Az ide vonatkozó jogszabályok:

1998. évi LXXXIV. törvény (a családok támogatásáról) 15. §-a és további §-ai, valamint az 1997. évi XXXI. törvény (a gyermekek védelméről és a gyámügyi igazgatásról) 68/A -68/C. §-ai.

A családi pótléknak két fajtája van.

A nevelési ellátás tanköteles (5 éves!) korig (a tankötelessé válás évének okt. 31. napjáig) feltételek nélkül jár. (Ne feledjük: 5 éves kortól kötelező részt venni az iskolaelőkészítő foglalkozásokon, ami rendszerint kötelező óvodába járást jelent.)

A szülő (bizonyos esetekben maga a gyermek) már csak iskoláztatási támogatásnak nevezett családi pótlékra jogosult, ameddig a gyermek a közoktatásban tanul, de legfeljebb annak a tanévnek a végig, amelyben a gyermek a 20. (sajátos nevelési igényű gyermek a 23.) életévét betölti.

Kiskorú tanköteles gyermek esetében (a tankötelettség ugyanis annak a tanévnek a végéig szól, amelyben a gyerek betölti a 18. életévét) 10 óra igazolatlan mulasztást követően tájékoztatják a szülőt, hogy ha a gyerek igazolatlan hiányzásai elérik az 50 órát, akkor az iskoláztatási támogatás folyósítását – a gyermek védelme vétele mellett – felfüggesztik.

Ha valakinél felfüggesztik, de ettől kezdve nem mulaszt igazolatlanul az óvodai előkészítőről, iskolából, a pár hónap elteltével esedékes felülvizsgálat után ismét elkezdik folyósítani, és a felfüggesztés alatt összegyűlt összeget annyi hónap alatt adják vissza a családnak, ahány hónapig az iskoláztatási támogatás folyósítása fel volt függesztve. Ennek az összegnek a megfelelő célra történő elköltését azonban ellenőrzik.

A felfüggesztés ideje alatt legalább a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményezett gyermeknek az iskoláztatási támogatást természetben kell nyújtani (ekkor értelemszerűen nincs utólagos folyósítás). Ne felejtjük: az ilyen gyerek – ha max. nyolcadikos – eleve ingyenesen jogosult étkezni az óvodában, iskolában, tehát ilyenkor az iskoláztatási támogatásból erre nincs mód költeni, de a lógás által leginkább érintett középiskolás korosztályban féláron jár az iskolai étkezés, azaz lehetséges ezt befizetni az iskoláztatási támogatásból az iskoláztatási támogatás természetbeni juttatásaként (ha él a lehetőséggel, ebédelni biztosan bemegy az iskolába). Nyilván az adott gyerek, család körülményeitől függ, mire kell és lehet elkölteni a felfüggesztett iskoláztatási támogatást (pl. közlekedési bérlet, lábbeli, ruhanemű, tanszer, étkezés).

Pedagógus tagjaink tapasztalatai pozitívak: olyan gyerekek is elkezdtek rendszeresen iskolába járni, sőt, még a „hagyományosan” felszerelés nélküli gyerekeknek is lettek füzeitek, írószereik, akik eddig nem vették komolyan a tankötelettséget.

A nem a vér szerinti családjában (nevelőszülőnél,

gyámnál, gyermekotthonban stb.) élő gyermeknél a felfüggesztés nem alkalmazható.

A családi pótlék, azaz a nevelési ellátás és iskoláztatási támogatás összege (már harmadik éve!) nem változott, változatlanul beszámít az összeg szempontjából fontos gyermekszámba a családi pótlékra már nem jogosult, de továbbtanuló eltartott gyermek is.

Példa: Négygyermekes családban egy gyerek már keres, kettő (első ilyen képzésben tanuló, a minimálbért el nem érő saját jövedelmű) főiskolás, egyetemista, egy szakközépiskolás: nagycsaládos összegű családi pótléket (iskoláztatási támogatást) kapnak, de csak a negyedikre.

Ha e négygyermekes családban mind a négy gyermek eltartott (első ilyen képzésben tanuló, a minimálbért el nem érő saját jövedelmű) főiskolás, egyetemista, nem kapnak családi pótléket (iskoláztatási támogatást).

Az alapesettől eltérő helyzeteket (tartósan beteg vagy fogyatékkal élő gyermek és fiatal, nagykorú árva, nem a szüleivel élő gyermek, különélő szülők felváltva gondozott gyermeke) terjedelmi okokból itt nem tárgyaljuk.

### Jövedelemadó – gyermekkedvezmény

A családi pótlékra jogosult gyermekek és a fogantatástól számítva legalább 91 napos magzatok után (orvosi igazolással) – az adóév elején megtett nyilatkozat alapján – már a havi adóelőlegről is érvényesíthető az adóalapot csökkentő kedvezmény. Miután 16%-os egykulcsos lett a jövedelemadó, egy és két jogosult gyermek (magzat) után – már jövedelemhatár nélkül – az összevont adóalapot 2011-től **havonta és jogosult eltartottanként** 62.500 forinttal lehet csökkenteni (ami legfeljebb 10.000 Ft/hó/gyermek adócsökkentést jelenthet), 3 vagy több jogosult eltartott gyermek (magzat) esetén 206.250 forinttal (ami maximum 33.000 Ft/hó/gyermek adócsökkentést jelenthet).

A családi kedvezmény az év végi adóbevallásban megosztható a gyermeket saját háztartásában nevelő házaspár tagjai között, valamint az élettársak között is, ebben az esetben azonban a gyermek(ek) szüleinek együttesen kell nyilatkozniuk. Ez a gyakorlatban általában úgy működik, hogy a munkavállaló átadja a nyilatkozatot a munkaadónak, a nyilatkozattételi felelősség a munkavállalóé. A nyilatkozat bármilyen írásos formában megtehető, az APEH honlapján egy minta nyilvánosan elérhető bárki számára.

(Megjegyzendő, hogy a kedvezmény a „szuperbruttósított” adóalapra vonatkozik, vagyis nyilatkozat kitöltésekor ezt figyelembe kell venni.) Év közbeni kifizetések esetén (adóelőleg-nyilatkozattal) viszont élettársak között csak akkor osztható meg a kedvezmény, ha mindketten a gyermek vér szerinti szülei.

Az adókedvezmény csak családi pótlékra jogosító gyerekekre és 90 naposnál idősebb magzatra vehető igény-

be, de az összege szempontjából fontos gyermekszámba mindazok beszámítanak, akik a családi pótlék összegének kiszámításában is figyelembe veendőek. Kiemelendő, hogy olyan családoknál, ahol valaki csak GYES-t kap, az a kedvezményt nem tudja érvényesíteni, viszont a másik fél igénybe veheti. Alacsony összegű GYED esetében az erre jutó adót ki lehet „iktatni” az adójóváírással.

Ez a változás a gyermekes eltartók nagy hányadát, a nagycsaládosokét – számítások szerint – 98%-ban adómentessé teszi. Mindenképpen hozzájárul a gyermekek normálisabb neveléséhez, a lakásigényüknek megfelelőbb lakásba költözéshez, számláik, törlesztőrészletük, a gyerekek sportolásának, zenei és egyéb tanfolyamainak kifizetéséhez, sőt, a jövedelmek kifehérítéséhez, a főleg belföldön tevékenykedő vállalkozások piacának újbóli bővüléséhez. Azt is kifejezi, hogy aki gyermeket nevel, ezzel is közterhet visel, amit a pénzbeli közteherviselésbe be kell számítani.

(Viszont 9,5-ről 10%-ra nőtt a nyugdíjjárulék mértéke, ezért akár még nagycsaládosnak is csökkenhet a nettó keresete.)

Példa: ha egy házaspár a családi pótlékre jogot adó két gyermeke mellett újabb – harmadik – gyermeket vár, a magzat 91. napos korától (ezt a napot magában foglaló hónaptól) az adókedvezmény szempontjából háromgyermekesnek számítanak (miközben a kicsi megszületéséig csak kétgyerekes összegű családi pótlékot folyósítanak a számukra, és még nem járnak az alanyi jogú nagycsaládos kedvezmények sem, mint a félárú gyermekintézményi étkezés és ingyenes tankönyvellátás, valamint az együttutazó nagycsaládosok 90%-os utazási kedvezménye).

A fenti négygyermekes példából két változatot mutatunk be. A kereső gyermek nem számít be, a további három gyermekből kettőre már nem jár családi pótlék, így csak a családi pótlékre jogosító legkisebbikre vehető igénybe gyermekkedvezmény, de – mert a gyermekszámba a családi pótlékre már nem jogosító két továbbtanuló testvére is beszámít – órá a nagycsaládos összeg számolható el.

Ha e legutóbbi családban még egy nagyobb gyerek nem tanul, ill. keresővé vált, ettől kezdve a jogosult eltartottként egyedül maradt legkisebbikre is már csak a kétgyerekeseket megillető havi 10 ezer Ft adócsökkentő kedvezmény érvényesíthető (mint ahogyan a családi pótléka is a kétgyerekesekre érvényes gyermekenkénti összegűre csökken).

Ha a négy gyerekből egy-egy a szülők előző házasságából származik, de a szülők házások, ugyanaz a helyzet, mintha a gyermekek mindkettejük vér szerinti gyermekei lennének.

Amennyiben év közben változás áll be a család létszámában vagy az eltartottak számában, helyzetében, az adóelőleg-nyilatkozat módosítható, csökkenés esetén kötelezően módosítandó. Például ha az érettségizett gyermeke július 1-jétől már nem folyósítanak családi pótlékot, akkor a kedvezményezetttek száma egy fővel csökken, így a nyilatkozatot módosítani szükséges. Amennyiben ez elmarad, és emiatt adóhiány keletkezik, a magánszemély a különbözet 12%-át köteles bírságként befizetni, kivéve, ha a befizetési különbözet nem éri el a 10.000 Ft-ot.

## Gyermekintézményi étkezési díj

Az idevágó jogszabály: 1997. évi XXXI. (gyermekvédelmi és gyámügyi igazgatásról szóló) törvény 148-149. §-ai.

Csak a bölcsődében marad érvényben az a szabály, hogy az étkezési díj az élelmiszer nyersanyagköltsége.

Az ennél idősebbek gyermekintézményeiben étkezést igénybe vevők számára a nyersanyagnorma 50%-áig egyéb költségeket is bele lehet kalkulálni az étkezési díjba.

A nagycsaládos, ill. a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult gyermek kedvezménye változatlan, sőt, az ingyenes étkezés már a (nappalis) nyolcadikosokra is kiterjed.

## Segélyrendszer

Ezúttal a munkanélküliek ellátásaival és a rendszeres szociális segéllyel nem foglalkozunk (egyénilig mindenki igénybe veheti a NOE jogsegély-szolgálatát is, de mindenekelőtt a lakóhely szerint illetékes szolgáltatásokat javasoljuk).

A szociális törvényben meghatározott ellátásokhoz NŐTT a vagyonthatár: a család egy-egy tagjára max. az öregségi nyugdíjminimum 30-szorosa, azaz 855.000 Ft/fő, az egész családra összesen a 80-szorosa, vagyis 2.280.000 Ft/család lett.

A vagyomba NEM SZÁMÍT BE az igénylő által lakott ingatlan és a mozgáskorlátozottságra tekintettel fenntartott gépjármű (SEM az ingóságok, mint pl. a hűtőszekrény, a számítógép, a zongora), de a vagyoni értékű jog beszámít.

Szeptember 1-jétől már csak az e törvény alapján nyújtható **lakásfenntartási támogatásban** – a fent jelzett vagyoni határ mellett és ha az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg az öregségi nyugdíjminimum 2,5-szeresét – biztosítják az energiatámogatást, ami – régi kérésünknek megfelelően – már nemcsak a távfűtéses és a gázfűtéses lakásokban lakók számára jelenthet segítséget, hanem azoknak is, akik fával, szénrel, villannyal, olajjal, tartályos vagy palackos gázzal fűtenek, főznek, készítenek meleg vizet.

A mostani fűtési szezonban (2011. április 15-ig) viszont még érvényben van a vezetékes gáz fogyasztásához kapcsolódó energiaár-támogatási rendszer, ami-ben a legalacsonyabb árú 1200 m<sup>3</sup> felett – sajnos, csak a családi pótlékre jogosító gyermekek figyelembevételével – általában 200-200, a 4. és további gyermekenként (a NOE tárgyalásainak hatására is) 300-300 m<sup>3</sup>-rel nő a kedvezményes tarifával számolt fenti gázmennyiség.

Példa: ha mind a 4 gyermek családi pótlékre jogosít, akkor 2100 (1200 + 200+200+200+300) m<sup>3</sup> gázmennyiségre kell legalacsonyabb árat fizetni, míg ha (alap esetben:) már mind a 4 gyermek 20 évesnél idősebb, ill. egyetemista, csak a mindenkire vonatkozó 1200 m<sup>3</sup> tartozik a legalacsonyabb áron értékesített sávba.

A **rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre** vonatkozó jogszabály az 1997. évi XXXI. (gyermekvédelmi és gyámügyi igazgatásról szóló) törvény, és pedig annak főleg a 19-21. §-ai.

Jövedelemhatár a változatlan összegű – 28.500 Ft – öregségi nyugdíjminimum 130%-a (37.050 Ft/fő), gyermekét, gyermekeit egyedül nevelő szülő esetén 140%-a (39.900 Ft/fő). A vagyoni határ ITT IS VÁLTOZATLANUL az öregségi nyugdíjminimum 20-szorosa, azaz 570.000/fő, ill. családonként max. a 70-szerese, vagyis 1.995.000 Ft/család maradt. A vagyonba itt is csak ingatlan, vagyoni értékű jog és gépjármű számítható be (semmiféle ingóság, tehát sem barkácsgép, sem zongora, sem számítógép vagy mosógép NEM), és az igénylő vagy eltartója által lakott ingatlan és a mozgáskorlátozottságra tekintettel fenntartott gépjármű SEM számítható be. (Így is gond, ha a családnak a kenyérkereső foglalkozásához további ingatlanra, gépjárműre van szüksége.)

## Gyermekgondozási ellátások

### Keresetarányos gyermekgondozási ellátások

A gyermekgondozási díj (gyed) összege **legfeljebb** (a mindenkori minimális bér, idén 78.000 Ft/hó kétszerezésének 70%-a) bruttó **109.200 Ft**, ami – az átlagkeresetnek plafon nélküli 70%-át kitevő terhességi-gyermekágyi segélyhez hasonlóan – beszámít a személyi jövedelemadó adóalapjába. A folyósítási feltételekben és időtartamban sem a terhességi-gyermekágyi segély, sem a gyed, sem a gyermekápolási táppénz esetében nincs változás.

### Fix összegű gyermekgondozási ellátások

Ismét a **gyermek hároméves koráig** vehető igénybe a gyermekgondozási segély (gyes), és ekkortól igényelhető a gyermeknevelési támogatás (gyet). Ez azokra a gyermekekre is érvényes, akik a kétéves gyes hatálya alatt születtek.

Örökbefogadásra, gondozásra kihelyezett gyermek esetén max. a gyermek 10 éves koráig 6 hónapi gyest lehet igényelni, ill. a 3. életév betöltése után ennyivel meg lehet hosszabbítani.

Nagyszülői gyeshöz a jogosultsági feltételeknek – a kereső tevékenység időtartamát kivéve – a szülőnél is fenn kell állniuk.

Összege nem változott – mert az alapjául szolgáló öregségi nyugdíjminimumé sem –, bruttó 28.500 Ft/hó, viszont ikrek esetén az ikrek számának megfelelően többszörösen jár (pl. hármásikrek után 3-szorosan, hatosikrek esetén 6-szorosan).

Ellenben ha a gyes mellett a szülő a gyerekek egyéves kora után kereső tevékenységet kezd folytatni, akkortól már csak egyszeres gyeshöz lesz jogosult. De ikergyermek (tehát szimpla összegű) gyesen lévő szülője a gyerekek egyéves kora után időkorlátozás nélkül folytathat kereső tevékenységet. Ugyanez vonatkozik a tartósan beteg vagy fogyatékos gyermek gyesen lévő szülőjére is.

Alapesetben azonban házon kívüli kereső tevékenység ismét csak korlátozottan folytatható, és pedig max. heti 30 órában (ami 5 napos munkahéten napi 6 órának felel meg). Otthon változatlanul időkorlátozás nélkül szabad pénzt keresni 1 évesnél idősebb gyermek gondozására tekintettel folyósított gyes és gyet mellett.

Továbbra sem korlátozzák a gyermekgondozási ellátáson lévő szülők gyermekeinek napközbeni gyermek-

intézményi nevelését, de ha valaki nagyszülői gyesen van, a gyerek csak a kötelező foglalkozásokra (tanköteles kortól, ill. ha a fejlesztése érdekében korábban elrendelték) járhat gyermekintézménybe.

A nyugdíjárulék 0,5%-os növekedése miatt a nettó gyes és gyet 27.075 Ft/hóról 25.650 Ft/hóra csökkent, viszont már nem számít be az összjövedelembe.

Sajnos (még mindig) nem törölték a gyermekgondozási ellátáson lévő szülők által (a munkaügyi központokon keresztül) igénybe vehető támogatott képzés heti 20 órás időkorlátját (pedig többször is nyomatékosan kértük).

## 40 éves munkaviszonnal nők teljes öregségi nyugdíjba mehetnek

Az 1997. LXXXIV. törvény (a társadalombiztosítási nyugellátásról) szövegében a „40 éves” rész a 18. § (2a)-(2d) bekezdéseiben található meg.

A törvénybe azért sikerült némi módosítást beletárgyalnunk: az 5. és minden további gyerek után TOVÁBBI 1-1, összesen TOVÁBBI 7, azaz összesen max. 15 évvel csökkenhet az előírt, 40 éves munkaviszony, így már „csak” a 12. és további gyerekek nem mérséklék a minimálisként előírt munkaviszonyt.

(Vajon hány 12-gyerekes anyának tud meglenni 25 év munkaviszonya, összeomlana-e a költségvetés e kevés anya korhatár előtti nyugdíjának biztosításától, holott ők gyermekneveléssel tényleg az átlagosnál jóval többet tettek a nyugdíjrendszer korábbi feltételeinek megőrzése érdekében; és vajon miért nem kizárólag anyákra vonatkozik a kedvezményes nyugdíjba menetel lehetősége?)

Aki fogyatékos gyerekekkel volt otthon, annál nem 8, hanem 10 év az alap-csökkentés.

(Nem vitás, hogy ez a lehetőség elsősorban a minél kevesebb gyerekes nőknek jó, de csak akkor, ha már nincs munkavégzésre irányuló jogviszonyuk – egy-két gyerekekkel, hacsak nem ikrek –, azért nem lehetett gyesen maradni 8 évig, hárommal pedig már ez az idő kevés lehet, ugyanakkor az 5. és minden további gyerekre, de csak a 11.-ig bezárólag már csak a harmada/gyerek számítható be, ami elég visszás.)

Változatlanul azon az állásponton vagyunk, hogy nemcsak idegen gyerekek gondozása, nevelése munka (diploma nélkül: dajka, gyermekfelügyelő, nevelőszülő, családi napközi, vállalkozói gyermekintézmény stb.), hanem a sajátjainké is.

A gyermekintézményi alkalmazotti szükségletek, normák alapján könnyen kiszámítható, meddig éri el az otthon gondozott gyerekek munkaigénye a napi törvényes munkaidőt, azaz meddig tekintendő keresőképtelennek, a társadalom által biztosított jövedelempótlásra és kíméletre méltónak és arra rá is szorulónak a gyermekgondozással lekötött szülő.

Amikor viszont már magának a nyugdíjösszegnek a kiszámítása folyik, a szokásos módon minden olyan időszakot beszámítanak, amit valaha is be kellett (szakmunkás és egyetemi évek), ill. amikor járulékfizetés történt (gyes, gyet stb.). (Mellesleg: hány olyan anya éri el bármilyen járulékfizetéssel is a 40 év szolgálati időt, aki a

90-es évek közepétől volt 8-15 évet gyesen, gyeten?! Aligha lehet mostanság az ő létszámuk érzékelhető költségvetési tétel.)

Csak zárójelben: annak idején – a 90-es évek közepén – sűrű szemrehányásokban részesültünk, hogy bevezették a nyugdíjjáruelék-levonást a gyeseből és a gyetből annak érdekében, hogy ne lehessen elvitatni ezeknek a beszámítását a nyugdíjszerző időbe (ezeket az időszakokat az egyéb időszakokban elért, normál átlagjövedelemmel szorozzák fel, nem az ellátási összeggel számolnak).

A nyugdíjszabályok egyébként évjáratonként eltérőek.

### Tandíj

Az alapfokú művészetoktatásban (ahol kiskorú tanu-

lónál a térítési díj a képzési költségnek 5-20%-a, 18-22 éves korúaknál 15-40%-a) – az első tanszakra – változtatlanul tandíjmentes az, aki rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosult.

**A felsőoktatásban** – a vitára bocsájtott törvénykonceptió és reményeink szerint – ismét minden típusú felsőfokú képzésben tandíjmentesen tanulhatnak majd a gyermekgondozási ellátásban részesülő anyák.

**Érdekvédelmi munkánkhoz a NOE 1056 Budapest, Március 15. tér 8. vagy a noe@noe.hu címre várjuk a konkrét élethelyzeteket a fenti témákban és azokon kívül is.**

MORVAYNÉ BAJAI ZSUZSANNA  
(ÉRDEKVÉDELMI CSOPORT)

## NOE-FON

Sok, családokat érintő változás lépett életbe január 1-jétől. A híradások viszont egyrészt nem mindig valóság-hűen tájékoztatnak, másrészt 1-2 változás ki is maradt a hírek általános véréramlatából...



**70-771-65-65**  
**40-200-943**  
**noefon@noefon.hu**  
**www.noefon.hu**

**TÁJÉKOZTATÁS A CSALÁDOKÉRT**

## Új év – új szabályok

Amennyiben nem világos valamilyen szabályozás, vagy konkrét kérdése van valakinek, keressétek bizalommal a NOE-FON-t, ahol igyekszünk választ adni minden kérdése-tekre!

Igénybe vehető-e az új családi adókedvezmény magzat után is?

Hogyan lehet igényelni a nagycsaládoknak járó gázár-kedvezményt?

Emelkedett-e a családi pótlék összege?

Gyes igénybevétele mellett hány órában lehet munkát végezni?

T.: (06 40) 200 943, (06 70) 771 6565  
noefon@noefon.hu

A NOE-FON munkatársai minden hétköznap 8 órától 16 óráig állnak bárki rendelkezésére.  
16 óra után hangposta fogadja az Önök hívásait.

### HIRDETÉS

## PLASZTIKAI SEBÉSZET

**Dr. Jánky György** plasztikai sebész  
Rendel: hétfő, csütörtök: 15–19 h.

Vállalom, hogy a legalább egy éve NOE-tag, 3 vagy többgyermekes, érvényes tagsági igazolvánnyal rendelkező szülők – csak 5–12 év közötti – elálló fülű gyermekét vagy gyermekeit **térítésmentesen megoperálom**, ha igényli és alkalmas a műtétre.

1114 Budapest, Bartók Béla út 1.  
☎ 365-8633; 20/934-8778  
e-mail: jankydr.plastsurg@t-online.hu

## FUVARVÁLLALÁS!



NOE tagoknak kedvezményesen vállalom fuvarozást.

☎ 06 30 509 2284 Sárközi Zsolt

www.koltozesmaskepp.hu

## NOE KARÁCSONY, 2010. december 18.



Még csak februárt írtunk, de már nagy lelkesedéssel fogtunk hozzá a karácsonyi program megszervezéséhez. Egyesületünk nyolcéves működése alatt ez volt az első országos rendezvény, amit mi szerveztünk. Nagy fába vágtuk a fejszénket, ezt tudtuk, hiszen oly sok mindentről kellett gondoskodnunk!

Rendezvényünkre sikerült több céget megnyerni támogatónak. Több pályázatot is nyertünk, így minden elképzelésünk valóra vált. Munkánkat közel hatvan önkéntes segítette, ennek köszönhető, hogy minden feladatunkat időben elvégeztük. Kerületünk önkormányzatának köszönhetően birtokba vehettük a művelődési házat. Így nemcsak színpadi programokkal készül-

tünk, hanem babaszobát, kamasz pihenőt, társasjáték kuckót is tudtunk biztosítani.

December 18-án a „természetfelelős” mesebeli tájjá varázsolta az Erzsébet-ligeti fasort, közepén a kicsiny élő betlehemmel. Meleg fogadtatásként vendégeinket forró itallal és házi készítésű muffinnal kínáltuk, ezzel is az advent hangulatát fokoztuk.

A műsor összeállításakor arra gondoltunk, hogy a család apraja-nagyja élményekkel teli napot töltsön nálunk.

Nagy sikert aratott a gyermekek körében a kézműves foglalkozások sokasága (nemezelés, gyöngyfüzés, gyertyakészítés, karácsonyi üdvözlő kártyák készítése). A hat asztalnál dolgozó kicsi kezek jól mutatták, hogy a karácsonyi hangulata mindig elvarázsolja a szíveket.

A programban fellépőknél a választásunk helyi művészekre



esett, mert a mi családjainkban élő gyerekek az ő meséiben, zenéjükön nőttek fel. A Holdvilág Kamaraszínház „Karácsony gyertyácskái” című előadása mindenkit elvarázsolt. A kerületünk zenetanáraiból alakult Málna együttes saját szerzésű gyermekdalokat adott elő, bevonva kicsit és nagyot a különleges koncertbe. Samu Zoltán és zenekara tánccházat tartott, majd a Varázsműhely Művészeti Alapítvány betlehemes előadásával zártuk ezt a szép napot.

Nagy sikere volt a GreenDependent Egyesület „Nagycsalád – kis lányom” környezetvédelmi vetélkedőjének és a CIB Bank rajzversenyének. Megtisztelő volt számunkra, hogy a megnyitón a „Családbarát könyvtár” országos pályázat díjátadóját is nálunk tartották. A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár VI/2. számú gyermekkönyvtára, a gödöllői Városi Könyvtár és Információs Központ, valamint a Méliusz Juhász Péter Megyei Könyvtár és Művelődési Központ (Debrecen) részesültek az elsőket megillető díjban.

A program felelőseként örülök, hogy sokan eljöttek, velünk töltötték a családjaink számára oly fontos napot, bizonyítva ezzel is, hogy olyan közösség tagjai vagyunk, akik tudnak örülni egymásnak, tenni egymásért.

BERECZ ILONA  
XVI. KERÜLETI NAGYCSALÁDOS EGYESÜLET

Hóesésben utaztunk 91-en Debrecenből Budapest XVI. kerületébe a NOE karácsonyi rendezvényére. A hófehér táj, a liget szépsége teljesen elvarázsolt bennünket, még meghittebben elővételezve a közeledő karácsony hangulatát.

A fogadtatás nagyon családi volt. Forralt borral, teával és süteménnyel vártak bennünket, délben pedig ebédet és ásványvizet kaptunk. Gyermekünk sok játékot kipróbálhattak, a játszószobában a legkisebbekre felügyelők vigyáztak. Nagyon jó hangulatot teremtettek a Málna együttes tagjai, a gyerekekkel együtt táncoltak, énekeltek. Külön öröm volt számunkra, hogy a „Nagycsalád – kis lányom” gyermekvetélkedőjét a mi csapatunkból nyerte egy lelkes kislány.

A rendezők nagyon kedvesek és segítőkészek voltak, kitűnően végezték a munkájukat. Köszönjük a szervezők fáradozását, nagyon-nagyon jól éreztük magunkat!

JUHÁSZ ATTILÁNÉ  
(DEBRECEN)



## Régiós találkozó Köröstarcsa 2010. november 20.

Róbertné Erzsike, a Nagycsaládosok Köröstarcsai Egyesületének vezetője és lelkes segítőtársai nagy szeretettel várták a társaságot ezen a ködös-borongós szombati napon.

Nagyon örültem, hogy 16 egyesülettől 35-en jöttünk össze. Ahogy az lenni szokott, már a kezdés előtt, a reggeli kávézás közben csoportokban elindult a beszélgetés.

Az első két órában a Béthel Alapítvány és a Békés Megyei Önkéntes Központ munkatársa, Szóke Kati beszélt az önkéntességről, önkéntesek bevonásáról, motiválásról. Sok hasznos ötletet, tanácsot gyűjtöttünk, mindenki szorgalmasan jegyzetelt. Rövid szünet után Fehérné Nati, egyesületünk tréner, pszichológusa érdekes személyiségtesztet készült, amelyből megismerhetjük magunkat és egymást is. Ezzel azután végleg oldott lett a társaság hangulata.

Finom ebéddel és sok sütivel kedveskedtek a helyiek, majd következett a délután, melynek levezetésére Kiss Márti nagy tapasztalatát és segítségét vettük igénybe.

Csupán „beszélgetős” programot terveztem, de olyan módon, hogy esetleges meglévő problémákra is fény derüljön, ugyanakkor lehetőség legyen jó tapasztalatok átadására is.

Márti remekül irányította a beszélgetést, időről időre megerősítést is kaptunk arra vonatkozóan, hogy mi is a feladatunk, hogyan valósítsuk meg, és hogyan kezeljük az esetleges konfliktusokat.

Többen jelezték vissza, hogy nem is igazán tudják megmagyarázni, hogy mit éreztek-éreznek a találkozó után, de azt tudják, hogy nagyon jó volt, és újra szeretnék ezt átérezni.

Nos, a cél ez volt. Így biztosak lehetünk benne, hogy mindenki új erőt kapott, töltődött, és szippantott egy kis NOE-szellemiséggel telített levegőt. Mint ahogy én is.

Köszönöm mindenkinek!

BENEDEK SZILVIA  
RÉGIÓS TITKÁR



# AZ ÉV CSALÁDJA PEST MEGYÉBEN, 2010.

Pest Megye Közgyűlése a PEMETECSATA civil szerveződés javaslatára 2009-ben létrehozta „Az év családja Pest megyében” díjat. Ezt a díjat olyan család kaphatja meg, amely életével, gyermeknevelésével, közéleti szerepvállalásával kiemelkedő családi példát mutat a magyar társadalom számára. A most második alkalommal kiosztott díj nyertese a Pest megyei közgyűlés döntése alapján a hétgyermekes váci Hujbert család. Velük készült az alábbi interjú.

## Meglepetésként érte Önöket a kitüntetés?

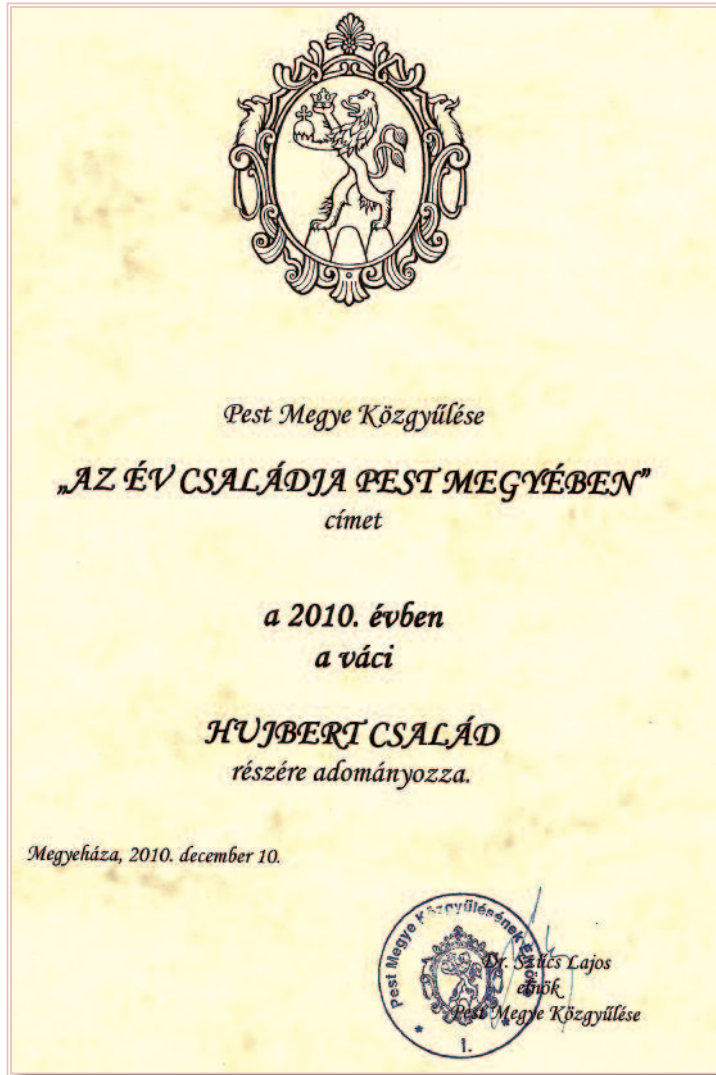
Minket 32 család közül választottak ki. Rögtön arra gondoltunk, hogy mennyi családot ismerünk még, akik szintén megkaphatták volna ezt a díjat: csak Vácra legalább hármannégyet. Legközelebb mi is szeretnénk arra érdemes családot javasolni.

## Bemutatná röviden a családját?

**Tamás:** Feleségem Marcsi. 28 éves házaspár vagyunk. Ő a váci Karolina Katolikus Általános Iskola angol szakos tanítónője. A családi tűzhely őrzője. Jó tudni róla, hogy 1999-ben az Év édesanyja választáson országos döntőbe került. Jómagam a váci Piarista Gimnáziumban tanítok magyart és hittant. Egyetlen lányunk, Ágnes egyéves házaspár. Képzőművész, alkotásaival Szentendrén, Szegeden és Egerben is lehet találkozni, jelenleg a Szegedi Tudományegyetem rajztanár-hittantanár szakos hallgatója. Versei 2009-ben a Szegedi antológiában is megjelentek. Férje, András borász.

Márton hároméves házaspár, egy gyermek édesapja, a veszprémi Pannon Egyetem magyartanár-hittantanár szakos hallgatója, Vácra hitoktató. Felesége, Orsolya gyógyszerész. Fia, Ágoston két éves. Január végére várják második gyermeküket, Ambrust.

Áron egyéves házaspár, a váci Piarista Gimnázium kollégiumának prefektusa, egyben öregdiákja. A Szegedi Tudományegyetemen geográfus alapidiplomát szerzett, a mesterképzésen földrajztanár-magyartanár szakos hallgató, levelező tagozaton. Felesége, Adrienn a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár képzésén vesz részt, terveit közt a gyer-



mekvállalás mellett az egyetemi végzettség is szerepel.

Flórián a Budapesti Műszaki Egyetem energetikai mérnök szakos hallgatója. Az első osztályban szereplő Vasas sakkozója, 2395 Élő-ponttal rendelkező FIDE-mester, a magyar ranglistán a 82. helyet foglalja el.

Gellért a váci Piarista Gimnázium diákja, angoltudását – melyet fiatal korban szerzett felsőfokú nyelvvizsgálója fémjel – a későbbiekben is szeretné kamatoztatni.

Menyhért a váci Petőfi Sándor Általános Iskola negyedik osztályos tanulója.

Jeromos, a testvérek közül a legkisebb, szintén a váci Petőfi Sándor Általános Iskola első diákja.

## Önök is nagycsaládból származnak?

**Marcsi:** Édesanyámnak egy testvére van, édesapám egyedüli gyermek. Neki most 12 unokája

van, mivel a húgomnak öt gyermeke született.

**Tamás:** Édesapámnak három testvére van, édesanyámnak egy. Egy bátyám van, neki két szép leány ikre.

## Mikor döntöttek úgy, hogy több gyermeket vállalnak? Tudatos döntés volt ez, vagy csak szeretettel fogadták a „következőt”?

**Tamás:** Erről megoszlik a családi emlékezet. Mi érettségi után esküdtünk. Én úgy emlékszem, hogy egyszerre ketőt szeretnénk volna, aztán egy kis szünet, aztán még ketőt. De az élet átrendezte az egészet. Úgy alakult, hogy az

első öt folyamatosan jött, mint az orgonasípok. Aztán hét év után az utolsó kettő. Szerettünk volna többet is, de így adta nekünk az Isten.

**Mi a leginkább embert próbáló feladat egy ilyen nagycsaládban?**

**Marcsi:** Nincs ilyen. Kisebb családban is lehet nehezen megoldható feladat. Mindig átlendülünk a nehézségeken.

**Tamás:** Nem egyszerre kaptunk ajándékba hét gyereket. Így az idő múlásával mindig átminősültek a nehézségek. A pénzt beosztani a család gazdasági igazgatója szokta, Marcsi. Nagy varázsló. Mindig tudja, hogy mikor melyik helyen lehet olcsóbban vásárolni, mikor és mivel kell feltölteni a hűtőt, hol van téli vagy nyári garnitúra ruha a gyerekeknek.



**Hogyan működik Önöknél a családi munkamegosztás?**

**Tamás:** Itt négy generáció van jelen. Eleinte a szüleink segítettek a gyerekvívázásban, ma már a nagyobbik gyerekeink tudnak vigyázni az unokánkra.

**Marcsi:** A nagyobbak mindig tudnak segíteni a kisebbek ellátásában.

**Tamás:** Én azt nem akartam (mivel láttam a tanári munkám során sok nagycsalád működését), hogy bármelyik gyerekem rabszolja legyen itthon.

**Marcsi:** De a mosogatást beosztjuk. Sokszor főznek a menyecskék. A nagyobb gyerekek a kisebbekre vigyáznak. Jó látni, hogy a nagyobb testvérek egymásnak is segítenek gyerekekre vigyázni, költözködni. A nagyszülőket is segítik: viszik őket orvosi vizsgálatra, misére. A családfő sokszor megfőzi a vasárnapi ebédet. És ő süti a legfinomabb palacsintát (két kg lisztből).

**Mik a nagycsalád szépségei az Önök számára?**

**Marcsi:** Mindig van társaság, sosem vagyunk egyedül. Olyan jó nézni őket ebéd közben! Adomázás, poénok, családi történetek...

**Tamás:** Nem kell félnünk a jövőtől.

**Volt-e olyan érzésük, hogy a több gyermek miatt „le-maradtak valamiről”, vagy így érzik kiteljesedettnek az életüket?**

**Tamás:** Nincs tévénk, de a család egyik tagja sem érzi, hogy lemaradt volna valamiről. Helyette beszélgetünk, mesélünk, társasozunk.

**Marcsi:** Amiről lemaradtunk – anyagiak, egyéb –, kaptunk helyette mást: szeretetet, időt, békét. Azért Magyarország sok értékét is megismertettük a gyerekekkel.

**A gyermekeik is több gyermeket szeretnének? Szívesen tovább vinnék ezt a mintát?**

**Marcsi:** Eddig minden gyermekünk, aki házas, állítja, hogy több gyermeket szeretne. Ez számunkra jó próbája a házasságunknak.

**Mit üzennek azoknak a fiatal családoknak, akik még csak most készülnek szülővé válni?**

**Marcsi:** Gondolják komolyan, amit vállalnak, de ne csak az anyagi szerepeljenek a boldog jövő feltételeként! Más a huszonéves lendület, mint a megfontolt negyvenéves első gyerekvállalása. Nem az a családalapítás feltétele, hogy az anyagi javakat mind megkapja a születendő gyermek, hanem hitben, szeretetben és közösségben nőjön fel.

**Tamás:** Kettőnknek van öt diplomája. Mindezt munka és gyermeknevelés mellett értük el.

Ezt látják a gyerekeink is. Látják, hogy a szülők mennyit dolgoznak a javakért. Ha mindezt ajándékba kapják, nem értékelik annyira. Nem baj, ha megismerik a nehézségeket. De ne felejtsük el: a társadalmat, a nemzetet csak a családok, a nyugodt, békés, szeretetteljes családok menthetik meg!



## Nagycsaláddal a lovas világkupán

2010. december elején került megrendezésre a háromnapos OTP Bank Lovas Világkupa és Lovas Show a Papp László Budapest Sportarénában. Nagy örömmre szolgált, hogy – a NOE segítségével – ingyenesen látogathattam el erre a rendezvényre, mert gyermekkorom egyik nagy szerelme volt a ló, sokat lovagoltam kislánként. Véleményem szerint fontos a gyerekeknek átadni az állatok szeretetét, ezért igyekszem minden lehetőséget kihasználni, hogy állatok közelében lehessünk.

Ez a rendezvény lenyűgöző volt, egy életre szóló élményt jelentett családomnak. Minden gyermekem, de még a férjem is rezzenéstelen arccal nézte az előadásokat, utólag pedig mindannyian egymásra soroltuk a számunkra kedves műsorszámokat. Nekem legjobban Kappel Edit szabadidomítása tetszett, ahogy az Állami Ménesgazdaság szilvásváradai lipicai ménjével szinte már táncolt az arénában. Mondhatni, tátott szájjal néztem végig a produkciót! Két és féléves kislányom a Mészáros testvéreket értékelte a legjobb produkciónak. Ők a különböző méretű, ötösfogatú (és a gyerekek életkorával arányos méretű) lovak hátára állva rótták a köröket! Férjemet a fürge lábú Horse Man Team francia ugrócsapat bemutatója nyűgözte le, akik a díjugratásra előkészített lovasakadályokat mezítláb, minden segítség nélkül, nekifutásból ugrálták át, még a legmagasabbakat is. A négyéves kicsi fiam a legjobb produkciónak „A vadnyugattól a mai sportig” című Western Show-t tartotta, amelyben indiánok tűzgyújtás közepette tartottak lélegzetelállító bemutatót. Hatéves lányom ámuló és bámuló azon a műsorszámon, amelyben



hozzá hasonló korú gyerekek angyaloknak és démonoknak öltözve futószáron tartott lovakon tornásztak egymással szinte tökéletes összhangban. Nagyfiam, aki már nyolcadik életévéhez közeledik, Kassai Lajos lovas íjász bemutatóját értékelte a legérdekesebbnek.

A programok egyik kiemelkedő műsorszáma az OTP Bank Nagydíj Fogathajtó és Díjugrató Világkupa volt, amelyre szerte a világból érkeztek versenyzők, de mi persze a magyaroknak szurkoltunk.

Összefoglalva azt mondhatom, hogy a nemzetközi show műsorban világszínvonalú lovasok, fogathajtók léptek fel, 30 látványos-szórakoztató műsoron keresztül nyújtottak felejthetetlen élményt a lovakat szerető embereknek. Lovas népség a magyar, jövőre is elmegyünk, ha lehet!

DR. KOVÁCSNÉ SZABÓ ANDREA  
(BUDAPEST)



## Mikulás és „vendégei” a Nagycsaládosoknál...

Ha lehet, még az eddigieknél is színvonalasabb és ünnepebb volt a Nagycsaládosok Tolnai Egyesületének „Mikulásváró estje”.

A „Didergő király”, melyet a Széchenyi Iskola kis színjátszói adtak elő, most valóban didereghetett a kellemetlen, szeles idő miatt. Ám azonnal felengedett, és melegség járta át a testét, amint meglátta a zsúfolásig megtelt termet és a sok mosolygós gyermeket. Az ünnepi hangulatot még fokozta a Müller Józsi vezette „Nevesincs” család és baráti együttes, akik megzenésített verseket és karácsonyi dalokat adtak elő. Dalaik hatására sikerült

„előcsalogatni” a Mikulást, aki „kis ördög gyermekeivel” kedves produkciót adott elő, majd minden gyermeknek kiosztotta bőségesre sikeredett csomagját. Az estnek volt még egy felemelő pillanata, amikor az egyesület vezetői színpadra hívták Tamás Zsolt bonyhádi ultratriatlonos világbajnokot, és átadták neki azt az oklevelet, amelyben tiszteletbeli taggá fogadjuk őt és családját. Zsolték nagyon meghatódtak, ez a gesztus meglepetésként érte őket. Köszönjük a fellépőknek, a szervezőknek és a tagságnak, hogy ilyen szépre sikeredett ez a nap.

MAKÓ ZOLTÁN (TOLNA)

## Gyenesi mese



Hol volt, hol nem volt, Gyenesdiáson, ebben a Balaton hullámai és a hegyek fenyői közé szorított, nem is olyan kicsi zalai faluban csoda történt. Miközben Magyarországon a lakosság száma ijesztő sebességgel csökken, itt húsz év alatt megduplázódott a lélekszám.

Mondhatnátok persze, hogy nem csoda ez, csak sokan költöztek a faluba. Na de olyan bolond ember csak nincs, aki oda költözne, ahol nem reméli a boldogulását... Hát még a gyermekek! Jó ideje már, évente 30-40 kisbabával gyarapodik a falu lakossága, szerencsés évben születtek már ötvenen is!

Jó, jó, erre is lehetne ésszerű magyarázatot találni, mint például, hogy eredményesen működik a védőnői és a családsegítói szolgálat, épül az új bölcsőde, nemrég készült el az iskola felújítása és bővítése, tervezik a baba-kötvény bevezetését, remek közösségi programoknak ad helyszínt a klubkönyvtár vagy a falu nemrég épített szabadtéri kemencéje. (Talán az sem véletlen, hogy csak az iskola és az óvoda rendbetétele után fogtak hozzá a közösség háza nagyon impozáns épületéhez.) Az ifjúsági néptáncsoport tagjai nemcsak hazai színpadok deszkáit döngetik eredményesen fergeteges műsoraikkal, de Ciprustól Franciaországig népszerűsítik a magyar folklórt. Több mint két tucat civil szervezet gyűjti maga köré

és szervezi közösséggé a hasonló érdeklődésű embereket.

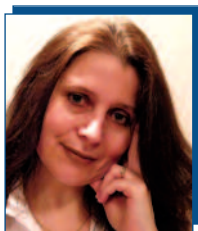
De hiszen ilyesmiket a Ti településekről is biztosan el lehetne mondani, lenni kell itt még valami másnak is, és van is! Olyan apró ötletek, egyszerű, emberi gesztusok, amelyek nem kerülnek sok pénzbe, nem igényelnek hosszadalmas engedélyezési eljárást, de a babák születésére biztos jó hatással vannak.

Ilyen ötlet például, hogy az adventi időszakban a közösség házában a klubkönyvtár szervezésével fotótárlaton mutatják be a településen abban az évben született kisbabákat. Van-e nagyobb öröm az ember életében, mint a gyermek születése? Ezt az örömet oszthatják meg a képeket nézegetve szülők, nagyszülők, testvérek, rokonok, barátok, ismerősök és idegenek, a falu apraja-nagyja. A tárlat megnyitóját követően játszóházat tartanak a helyi Varázshangok az Egészségért Egyesület közreműködésével. Ha a fotómodellek talán még nem is, de az idősebb tesők és a szüleik biztosan nagyon élvezik az együttlétet.

Lehet, hogy mégsem csoda az, ami Gyenesdiáson történik? Hát persze hogy nem! Egyszerűen teszi a dolgát mindenki, a polgármester, a képviselő-testület, az intézmények dolgozói és persze a gólyamadár is. Aki nem hiszi, járjon utána, szeretettel várják!

CSÜTÖRTÖKI ZOLTÁN  
(KESZTHELY)





## A mi házassági szerződésünk

Egyre több helyen olvassuk, halljuk, hogy gondolkodjunk felelősen saját és gyermekeink jövőjéről, kössünk házassági szerződést, hiszen ki tudja, mit hoz a holnap, egy szépen induló kapcsolat is válhat pokollá, még akkor is, ha a házastársak a kezdet kezdetén őszintén úgy érezték, hogy összeillenek, mint a dióbél és a héja, mint a puzzle két darabja, vagy mint az óra kis- és nagymutatója...

Valóban! Milyen igazuk van! A házasság útja ritkán kanyarog „alföldi szép nagy rónaságon”, talán még a szelíd lankás, dímbes-dombos táj is ritkaságszámba megy, annál gyakoribb az alpesi vidék magas bércekkel, mély völgyekkel, néhol sötét szakadékokkal. Hogyan ígérhetjük felelősséggel, hogy gyarló szívünk hűségesen kitart a legnehezebb órákban is, amikor az úton ráadásul nem egyedül sétikálunk (vagyis inkább rohagálunk), hanem folytonosan hívogatnak csábító lidércek, akik azt súgják: „Az én kezemet fogd meg, én megértelek téged, én nagyra értékellek téged, tőlem megkapod azt, amire vágsz!”? És ezek a lidércek nem csak személyek lehetnek, hanem olyan vonzó dolgok is, mint például a karrier, a siker, a felkorbácsolt élvezetek, a szomszédpukkasztó cuccok: jacuzzi, szuperautó, menő kégli, házimozi... (ezeket nem is kell részletezni, olyan tolakodóan másznak a képünkbe, hogy lehetetlen nem észrevenni őket).

Igen, meg vagyunk győzve, hogy egy felelősen gondolkozó ember nem járhat vaktában, üres batyuval, térkép vagy GPS, útiterv nélkül ilyen utakon. A megoldás valóban a házassági szerződés, amit pontról pontra, gondosan össze kell állítanunk a saját szempontjaink, élethelyzetünk figyelembevételével.

„Ezt esküvő előtt szokták rendezni. Nem késtünk el egy kicsit - kérdezte a férjem - hisz már lassan húsz éve vagyunk házasok?” „Dehogyan! Hiszen életünk fele, reméljük, még hátravan. Egyébként is ebben a korban kopogtat a kapuzárási pánik nevű életkrízis, »biztos, ami biztos« alapon jó rendezni előtte ügyeinket.”

Na de térjek már a lényegre, arra, hogy szerződésünk milyen pontokat tartalmazzon:

**1. Minden héten legalább egyszer szakítunk időt arra, hogy beszéljünk magunkról és a minket feszítő**

**kérdésekről.** Ez a pont eddig még rendszeresen működött, bár mindig nagy erőfeszítéssel járt. Férjem hetente egyszer-kétszer este tíz felé, mikor már éppen el lehetne nyugodni, és talán leroskadhatnánk egy fotelba, kirángat az utcára, hogy sétáljunk egyet. És milyen jól teszi! A nappaliból a kijáratig vezető tíz lépés a legnehezebb szakasz, mert még mindig annyi iszonyúan fontos tennivaló jut eszembe, és hát szegény gyerekek, és vagy nagyon hideg van kint, vagy nagyon meleg, és mindig jó ötleteim vannak, ha kifogást kell találni..., de mikor már a kerti úton baktatunk, hálás vagyok neki, hogy a tempós, 3-4-5 kilométeres séta alatt kiszellőzik a fejünk, senki nem csörög ránk, nem rohan oda, hogy ez meg az kell neki, és van lehetőségünk csak egymásra figyelni. Tehát ennek a pontnak a fontosságát meg kell erősítenünk (főleg nekem), hogy ne szakadjunk el tőle.

**2. Minden évben eltöltünk néhány napot kettesben.** Sokszor nagyon nehéz volt megvalósítani, főleg amikor a gyerekek kicsik voltak, különösen az első, nagyon „anyás”, akkor kétéves gyermekünk esetében, akinek képeskönyvet rajzoltam arról, hogyan telnek majd a napjai a nagymamánál, míg mi egy hétre elutazunk, és az utolsó rajz azt ábrázolta, hogy visszajövünk, és magunkhoz öleljük őt. Minden délutáni alvás után apró meglepetés várta tőlünk a postaládában, amit a nagyiknak előre odaadtunk. Ez a felkészítés kellett ahhoz, hogy ne csak testben, de lélekben is nyugodtan el tudjak menni, és újra átéljük valami hasonlót, mint a kezdet kezdetén: „Csak te meg én!” Igen, ezt a pontot is „kőbe kell vésnünk”, nehogy elfújja majd az évek múlásával egy kísértés: „Öregek vagyunk már ilyesféle bolondsághoz!”

**3. Nagynak látjuk a társunkat!** Kemény dió ez, különösen azért is, mert közelről látjuk egymás gyengeségeit, gyarlóságait, amelyek, mint az apró gombostűk, belénk szúrnak, a jó tulajdonságok pedig (ha lehet egyáltalán hasonlítani valamire) olyanok, mint a gyengéd simogatás, figyelni kell rájuk, hogy észrevegyük őket. Természetes, hogy nem félisten a férjem, én pedig nemhogy fél, de még egy negyed „istennő” sem vagyok. Néha tudatosan igyekszem úgy tekinteni rá, mintha most látnám először, mintha nem is a felesége lennék, csak egy ismerős, és látom, hogy a jó tulajdonságai, amelyek már szinte magától értetődőek



számomra, milyen vonzóak lehetnek egy másik nőnek. Ez az új perspektíva kicsit megriaszt, és arra sarkall, hogy újra és újra éreztessem vele a megbecsülésemet.

**4. Nagynak láttatjuk másokkal is (különösen a gyerekeinkkel) a társunkat!** Végtelenül hálás voltam, mikor egyszer a férjem, aki a munkából hazatértekor egy veszekedés kellős közepébe csöppent – három nagylányunk éppen három szőlamban fújta ugyanazt a nótát, és én sem bírtam ki, hogy ne reagáljak a vádakra, a szavak pedig egyre keményedtek –, egyszerűen erélyesen csak annyit mondott: „Így nem beszélhettek az anyátokkal!” Egy pillanat alatt lecsendesedtek, mert érezték, hogy ő mellém állt, pedig nem tudhatta, hogy igazam van-e. Így néhány perc múlva már higgadtabban közösen meg tudtuk beszélni a problémát.

Természetes, hogy nem értünk egyet mindenben, de keressük a közös nevezőt, méghozzá kettesben (nem a barátnővel kitárgyalva őt, nem a gyerekek előtt vitatkozva, hanem négy szemközt, akár nedves papírzsebkendőket dobálva a szemeteskosárba, még a magasabb hangfrekvencia is belefér, de nem adjuk fel), és ezután kifelé egységesen nyilatkozunk meg. Nagyobb baj, ha a társunk tekintélyét romba döntjük, mint ha egy kérdésben úgy találjuk, hogy nem neki volt igaza. Bízunk benne, hogy ezt a feszültséget ő maga igyekszik feloldani azzal szemben, akit megbántott. Persze az az igazi, ha döntés előtt tudunk konzultálni egymással, és nyilatkozhatunk úgy is, hogy még nem válaszolunk, előbb együtt megbeszéljük.

**5. Nem hagyjuk, hogy a hibák, bűnök eltávolítsanak egymástól, keressük a társunk bocsánatát, és mi magunk is irgalmasak vagyunk.** Gyakorolnunk kell a megbocsátást, mert ez nehéz művészet, magától nem megy. Az segít, ha arra gondolok, jobb elviselnem egy-két óhatatlanul adódó tűszúrást, mint hogy belefagyjak a szeretetlenségbe. Ezzel a hozzáállással garantáltan csökken is a szúrások mennyisége, mélysége, mert érezzük a társunk jóindu-

latát. Volt, hogy dühösen azt mondtam férjemnek egy veszekedés után: „Nem bírom tovább, elmegyek!” „Egyedül?” – kérdezte ő, és szomorú volt a szeme. A pillantása megnyihított: „Hát, inkább Veled.” És kimentünk bókászni, beszélgetni a kertbe. Az apró, egyenként ártalmatlan hópelyhek vastag hótorlaszokat tudnak képezni, az apró megnefirtések, félreértések, hibák is hideg falat tudnak emelni közénk, ha mielőbb nem olvasszunk fel az irgalom és a szeretet melegével, amíg még lehet. A kerti séta csak a kis feszültséget tudja feloldani, ha azonban nagy súlyok nyomasztották volna a házasságunkat, nem sokat javítottak volna.

Gondolkodunk további pontokon is, de ez már titok: a lényeg azonban – Reményik Sándor egy verssorát kibővítve – az, hogy „Legyen az erdő akármily setét, csak el ne engedjük (vagy ha netán bután megtettük, újra fogjuk meg) egymás kezét.”

Nem az a fontos, hogy ezeket a pontokat papírra vessük, hanem hogy jó mélyen a szívünkbe vessük. A szerződéshez viszont elengedhetetlen egy profi és dörzsölt „sztárügyvéd”, aki nem más, mint a Gondviselő Istenünk, akit az esküvőnkön felkértünk, Ő minden jó ügyünk védelmezője, támogatója, segítője, aki megadja nekünk a kegyelmet, hogy ha emberi erőfeszítéseink kudarcot vallanak, kipótolja hiányosságainkat.

Ja, hogy manapság nem ilyen házassági szerződésről beszélnek? Az anyagiak bebiztosítását helyezik előtérbe? Mi úgy gondoljuk, hogy a megélhetéshez szükséges javak is fontos összekötő kapcsok köztünk. Ha ezt a szálát kihagyjuk a kapcsolatunkból, mert előre bebiztosítjuk magunkat, és függetlenek vagyunk egymástól e téren, akkor meggyengítjük a kapcsolatunkat, hiszen ahogy a népi bölcsesség tanítja: egy kötél annál erősebb, minél több szálból van összesodorva.

SALLAINÉ KARIKÓ ÉVA



## Vállaljanak-e az anyák házon kívüli munkát?

A gyermekvállalásra is kiható, de a házasságokkal kapcsolatban is alapvető tény a nők szerepének radikális megváltozása az elmúlt évtizedekben, amit a társadalom még nem tudott megfelelően feldolgozni. Mára általánossá vált a kétkeresős családmodell. Ez azt eredményezi, hogy a házastársaknak vagy partnereknek nemcsak a személyisége különböző, de az ambícióik, álmaik, munkaterheik, sokszor a bioritmusuk is eltérők, szakmai karrierjeik nincsenek egymással szinkronban, munkahelyeiken esetleg más-más kultúrában élnek. Ezért egyeztetésnek, alkalmazkodásnak kell lennie köztük, dolgaikat és elképzeléseiket állandóan össze kell hangolniuk – mindez aligha képzelhető el, ha nincs bennük egymás iránt nagyfokú elkötelezettség. És mindez fokozottan érvényes akkor, ha gyerekeik is vannak. Kétkeresős családban mindkét partnernek ki kell fejlesz-

nie magában olyan képességeket, mint a kommunikálás, öntudatosság, türelem, empátia, kölcsönös előnyök megtalálása, dilemmázás helyett kreativitás, rugalmasság adás és kapás terén, magunkévá tenni a másik döntési kritériumait, együttműködésre építő vezetői készségek tanúsítása ott-hon. Mindettől bizony még messze vagyunk, tisztelet a kivételnek!

A többgyerekes családok egy része (különösen városi családok) úgy dönt, az anya elsősorban a családjával foglalkozzék, és ne vállaljon fizetett állást legalább addig, amíg a gyerekek 6-8-10-14 év alatt vannak. Ezek között a családok között jelentős arányban vannak olyanok, ahol az anya egyetemet végzett, de olyanok is, ahol az anya csak nagyon rosszul fizetett állást kapna, az apa viszont jobban keres. Ennek az életvitelnek a hívei szívesen hivatkoznak arra, hogy korábban így éltek a családok.

Ez az életforma azonban sokkal kevésbé volt általános, mint ahogy mostanában gondolják. Az igazán szegény városi rétegekben (és ezek nem voltak kevesen) a nők nagy részének is kellett házon kívül dolgoznia, a falvakban pedig megoldották a gyerekek felügyeletét akkor is, ha az anya is kiment a földekre dolgozni – pl. magával vitte a kisgyereket. Manapság igen sok család anyagilag nem engedheti meg magának (vagy csak olyan nélkülözések árán, amit nem vállalnak), hogy csak egy fizetésből éljenek, és a falvakban sem nagyon van mód arra, hogy az anya közelében legyenek a kisgyerekei, amíg ő fizetett munkát végez. Másrészt pedig a nők sokkal tovább tanulnak, mint korábban, és a képzett nők jelentős része gyerekek mellett is hasznosítani akarja a tudását, a családján kívül a hivatásának is elkötelezve érzi magát.

Van azonban ennek a kérdésnek egy általánosabb vonatkozása is. Az egész társadalomnak szüksége van arra, hogy a nőknek a férfiakétól eltérő adottságai ne csak otthon, hanem az élet más területein is hasznosuljanak. Ez többféleképpen megvalósulhat. Kézenfekvő útja, ha az anya a tanult szakmájában, hivatásában munkát vállal. De van rá lehetőség akkor is, ha egy anya „otthon marad a gyerekeivel”. Számtalan példát láttam – őszinte csodálattal – arra, hogy egy gyesenyeten vagy tovább otthon lévő anya mennyi jót tud tenni szélesebb környezetében is, hányak számára lehet lelki erőforrás, hány rászoruló emberen vagy családon tud segíteni, sokszor a tanult szakmáját is használva (pl. pedagógusok, egészségügyi végzettségűek), a gyerekei baráti körét is nevelve, tanítva.

Az emberi közösségek építésében kiemelkedő szerepük van a nőknek. A családban ez talán mindnyájunk számára nyilvánvaló. Sok nő azután éppen a gyes időszak alatt válik társadalmilag elkötelezettebbé, hasonló helyzetű anyákkal érintkezve, közös programokat szervezve. A NOE-ban ezt igazán jól látjuk. A helyi szervezetek vezetőinek, legaktívabb tagjainak jelentős része nő, akik a gyes idején kapcsolódtak be ebbe a



munkába. Aki pedig úgy dönt, hogy nagyobbacska gyerekek mellett is otthon marad, az ezt a munkát könnyebben tudja folytatni, sokak javára. Számos ilyen példát is láthatunk a NOE-ban.

Vállaljanak-e tehát az anyák házon kívüli munkát? Ne akarjunk erre általános választ adni, bízzuk azt a közvetlenül érintetteknek! Így is, úgy is lehet értékes életet élni, a családot és a szélesebb közösséget egyaránt szolgálni. Messzeemenően arra lenne szükség, hogy a családok maguk dönthessék el, hogyan kívánják élni, és a társadalom, az állam tegye számukra lehetővé, hogy a kívánt módon élhessenek. Sajnos ettől messze vagyunk. Nagy lenne pl. az igény arra, hogy az anyák rész munkaidőben vagy másféle, rugalmas körülmények között vállalhassanak munkát, de ilyen lehetőség nagyon kevés van. De az is abszurdum, hogy amíg egy

bölcsődében vagy óvodában 4-5 gyerekre jut egy alkalmazott, akinek a munkáját mindenki elismeri, addig az otthon akár ennél több saját gyermeket teljesen ellátó anyáról a közvélemény úgy tartja, hogy ő nem dolgozik. Aki nevelőanyaként 5 vagy több gyereket nevel, azt viszonylag tisztességesen megfizetik, aki ugyanennyi saját gyereket otthon nevel, az ennek az összegnek csak a töredékét kapja, és azt is támogatásként, nem fizettként.

Az anyák házon kívüli munkavállalásának értékét elismerve nekünk, nagycsaládosoknak mindig ki kell állnunk az otthoni élet mellett döntő anyákért is. Ha mi nem tesszük ezt, más aligha fogja tenni – gondoljunk csak a társadalombiztosítási „potyautas” megbélyegzésre! Soraimat az ő dicséretükkel zárom, az ezt az életformát választó édesanyámra gondolva.

## Az Anyákról

*„Foglalkozás nélküli” – olvashatom.  
Pedig ki él a Földön hasznosabban?  
Hivatása másokért élni, tenni,  
kora reggeltől készen lenni,  
s vállalni késő éjszakáig,  
mi övéi javára válik.  
Háziasszony, anya, feleség...  
Mi más foglalkozás?  
Kedvenc ételek jó szakácsa,  
csomagoló minden utazásra,  
sebész, ha ujjat tövis sebzí,  
békekötő, ha igazat kell tenni,  
szabó, ha régüt kell fejteni...  
üres erszény? pénzügyi zseni!  
lexikon, mindent észben tartani,  
varrónő, ha elszakad valami,  
mesék fáradhatatlan mesélője,  
a házi béke megőrzője,  
babadoktor, dekoráló, kertész,  
cukrász, fodrász... s a felsorolás nem kész.  
Mert mondhatnék én még címet sokat,  
de minek gyötörjem a nyomdászokat?  
Áldásul teremtett asszonyszívek!  
Ők a „foglalkozás nélküliek”?!*

*(Ismeretlen svájci szerző)*

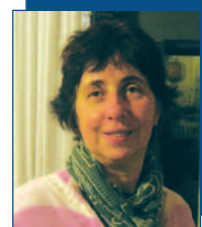
MÁRKI LÁSZLÓ

Kedves Nagycsaládos Társaim!

Az Otthon Segítünk Alapítvány életéről és eredményeiről szóló beszámolókkal újra és újra találkozhattatok a NOE Levelekben. Akik többet szeretnének tudni az OSA-ról, azoknak érdemes viszont a [www.otthonsegitunk.hu](http://www.otthonsegitunk.hu) oldalra látogatni. A Szolgáltatok hálózatát 2011-ben is szeretnénk tovább erősíteni. Egyes szolgáltatók vezetői mellé keresünk szervező társakat, hogy a tevékenységet hatékonyabban tudják végezni, másrészt új szolgáltatásokat szeretnénk indítani, hogy előbb-utóbb minden megyeszékhelyen és a nagyobb városokban segítséget tudjunk nyújtani a kisgyerekes családoknak. Bár mindannyian világosan látjuk, hogy nagy a munkanéveltség és egyre kevesebb az önkéntességre fordítható idő és energia, az Otthon Segítünk azonban a régi és az újabb csapattagok lelkesedéséből mégis működik, elismertsége egyre nő. Két hónappal ezelőtt az Alapítvány megnyerte a Tempus Közalapítvány által meghirdetett Hálózati tanulási díjat. Tapasztalatunk szerint nem csak a családok nyerne azáltal, hogy melléjük állunk, hanem a képzés, a nálunk végzett önkéntes tevékenység, a közösségbe kerülés, a nemzetközi tapasztalatok megszerzésének lehetősége lendületet, megerősítést ad önkénteseinknek is. Mindez megmutatkozik saját életük pozitív alakulásában, kinyílnak, munkahelyet találnak, vagy éppen intenzív tanulásba kezdenek.

A február második felében induló képzésünkre várjuk olyan, emberi problémákra érzékeny szülő- és nagyszülő-társak jelentkezését, akik legalább érettségivel rendelkeznek, szeretik az új kihívásokat, szívesen tanulnak, és vál-

lalják, hogy a kisgyerekes családok segítése érdekében helyi szolgálatot szerveznek, vagy a már működő szolgálatok munkájába aktívan bekapcsolódnak. Mivel ez a tevékenység hetente néhány órás elfoglaltságot jelent, a saját család támogatása rendkívül fontos.



A felhívás nem csak NOE tagoknak szól, ha ismeretségi körötökben van olyan szülő, akit ez a fajta tevékenység komolyan érdekel, kérem, ajánljátok figyelmébe.

A jelentkezéseket február 11-ig várjuk. A képzés hat hosszú hétvégét vesz igénybe, péntek délutántól vasárnap délig, de nem egymást követő heteken, valamint egy bentlakásos hetet, mindezért hozzájárulásként csak jelképes regisztrációs díjat kell fizetni.

Akik úgy gondolják, hogy szívesen belevágnak e nagy kalandba, egy rövid önéletrajzot és egy néhány mondatos motivációs levelet küldjenek, a gyors kapcsolatfelvétel és értesítés érdekében elsősorban e-mailben ([otthonsegitunk@webdream.hu](mailto:otthonsegitunk@webdream.hu)), a telefonszámok és a cím feltüntetésével. Természetesen hagyományos levélben küldött jelentkezésre is van lehetőség, levelezési címünk: 1037 Budapest, Testvérhegyi lejtő 10/c. A képzéssel, tevékenységgel kapcsolatos bármilyen kérdésekre Lukácsné Kassay Krisztinával együtt szívesen válaszolunk e-mailben vagy telefonon (365 1436, 0620 299 0672). A jelentkezőket szeretettel várjuk, a képzés indulása előtt egy ismerkedő beszélgetésre hívjuk.

LEHŐCZ MONIKA

OTTHON SEGÍTÜNK ALAPÍTVÁNY



## A CSALÁDJAINKÉRT ALAPÍTVÁNY felhívása az Esélyt a képességeknek programba történő jelentkezésre

A Családjainkért Alapítvány Esélyt a képességeknek programja 2006 óta jó képességű, rászoruló általános iskolás gyermekeket támogat.

A programba jelentkezni, abba gyermekeket ajánlani a [www.eselytakepessegeknek.hu](http://www.eselytakepessegeknek.hu) honlapon a letölthető dokumentumok menüpontban található Pályázati kiírásban szereplő dokumentumok és kitöltött Pályázati Adatlap beküldésével lehet.

**Pályázati határidő: 2011. április 15.**

**Pályázat beküldési címe:** Családjainkért Alapítvány,  
1056 Budapest, Március 15. tér 8.

A borítékon kérjük feltüntetni: Esélyt a képességeknek.  
Kizárólag a fenti kiírás szerint hiánytalanul beküldött pályázatokat tudjuk elbírálni.



## A Kislábnym Családi Energiatakarékossági Versenyhez továbbra is lehet folyamatosan csatlakozni!



Tudnivalók és részletek:


Első és legfontosabb dolog, hogy 5 vidéki NOE régióban\* + a közép-magyarországi régióban folyik a verseny, és minden régióban külön hirdetünk nyerteseket, régióként a 4 legjobban szereplő családot!

A nyeremények: laptop, kerékpár, családi nyaralás öko-panzióban és környezetbarát termékeket tartalmazó ajándékcsomag.

**A nyereményekért még mindig versenybe lehet szállni, de lényeges, hogy minél előbb csatlakozik valaki, annál több esélye van a nyerésre!**

A versenyzők teendői azután, hogy regisztráltak a [www.karbonkalkulator.hu](http://www.karbonkalkulator.hu) oldalon:

### 1. elvégezni az egyszerű háztartási klíma (vagy más néven energia) auditot,

📎  Ezt a verseny végéig (márc. 20.) folyamatosan be lehet küldeni,

📎  szükséges űrlap letölthető a [www.karbonkalkulator.hu](http://www.karbonkalkulator.hu) oldalról,

📎  mintául kitöltött auditokat itt lehet megnézni:  
<http://www.kislabnyom.hu/letolthet-anyagok/56-minta-haztartasi-klima-audit/83-minta-haztartasi-klima-audit.html>

### 2. minden hónap elején leolvasni a mérőóra állásokat, és a leolvasott értékeket beírni a [www.karbonkalkulator.hu](http://www.karbonkalkulator.hu) oldalon,

### 3. a meghirdetett 3 versenyfeladat közül legalább 2-t megoldani.

**A verseny állásáról, az addig kialakult sorrendről 2011. január 31-én adunk tájékoztatást!**

A 2. feladatot január elején tesszük közzé, erről teszünk figyelmeztetést a [www.kislabnyom.hu](http://www.kislabnyom.hu) és [www.karbonkalkulator.hu](http://www.karbonkalkulator.hu) oldalakra, valamint küldünk e-mailt az eddig már bejelentkezett családoknak.

Továbbra is nyugodtan forduljanak hozzánk kérdéseikkel, problémáikkal telefonon (0628 415 691) vagy e-mailen ([info@greendependent.org](mailto:info@greendependent.org)), szívesen és gyorsan segítünk!

Jó versenyzést kíván a GreenDependent Egyesület kislábnym csapata:

VADOVICS EDINA, ANTAL ORSOLYA, BARANYI GABRIELLA ÉS VADOVICS KRISTÓF

\* Az „5 vidéki NOE régió” most minden nem közép-magyarországi települést tartalmaz, tehát a versenyben bárki részt vehet!

A projekt az Európai Unió támogatásával,  
az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósult meg.



## Természetes gyógymódok a nátha és az influenza ellen

Ahogy közeledik a nátha és az influenza szezonja, nem árt, ha mindent megteszünk immunrendszerünk erősítéséért, mert jobb megelőzni a bajt, mint később harcolni ellene. Táplálkozunk kiegyensúlyozottan, aludjunk eleget és mozogjunk rendszeresen, próbáljuk meg kezelni, illetve csökkenteni a bennünket ért stresszt!

Előfordulhat azonban akkor is, ha mindent megteszünk ellene, hogy ledönt a betegség a lábunkról. A legtöbb nátha és influenza 3-10 nap alatt magától meggyógyul, de a gyógyulást siettetjük természetes gyógymódokkal.

Először is igyunk minél több folyadékot, mert a fokozott folyadékvesztést pótolni kell! A több folyadék hígítja a váladékot, ezzel segítik a kiválasztását.

Legjobb a víz, a narancslé és a gyógyteák, de kerüljük a cukrozott üdítőket! Az egyik legkedveltebb konyhai gyógyszer a mézből, forró víz és citrom keverékéből készült ital. Az antioxidánsokban gazdag méz enyhíti a torokfájást is.

A csirkeleves fogyasztása tényleg gyorsítja a gyógyulást, csökkenti a fertőzés által kiváltott gyulladási folyamatokat. A csirkehúsból főzés közben cisztein szabadul fel, amely kémiai összetételét tekintve hasonlít egy hörghurut ellen általánosan használt gyógyszerre. A meleg leves hígítja a váladékot, csökkenti az orrdugulást és a köhögést is.

A cink lerövidíti a tünetek jelentkezésének idejét, ha



a nátha első jelére bevesszük. Erre az ásványi anyagra a baktériumok ellen küzdő fehérvérsejtek termeléséhez van szüksége a szervezetnek.

A ginszeng is fokozza a fehérvérsejtek termelődését, valamint serkenti az immunrendszer fehérjéit, az interleukinokat.

Próbáljuk ki a következő házi fortélyokat nátha és influenza ellen:

- narancs-ginszeng tea egy kis mentával,
- gyömbér-citrus tea,
- citrusos-mézes tea,
- csirkeleves.

*Forrás: www.informed.hu*

### KEDVEZMÉNYEK

#### Játékliget webáruház

www.jatekliget.hu webáruházból tagjaink vásárlásaik során 5% kedvezményt kapnak.

#### Csempe Ház Bt.

2151 Fót, Dózsa Gy. u. 44.

www.csempihazfot.hu

Tagjaink vásárlásaik során 10% kedvezményt kapnak.

#### TURI-TURI

2151 Fót, Dózsa Gy. u. 44.

Tagjaink 1.800 Ft helyett 1.300,-Ft/kg áron vásárolhatnak.

Nyitva tartás: K-P: 9-12 és 15-18, Szombat 8-12.

Hétfőn és vasárnap zárva.

#### Élelmiszer Vegyes Kereskedés

2151 Fót, Dózsa Gy. u. 44.

Tagjaink 10% kedvezményt kapnak a termékek árából, a dohányáru és a szeszesital kivételével.

#### Manóparadicsom

Dunaújváros

www.manoparadicsom.5mp.eu

Tagjaink 5% kedvezményt kapnak a szolgáltatások árából.

#### Huszi Károly őstermelő

Nyíregyháza

☎ 30/724-9971

www.hazhozzoldseg.hu

Tagjaink vásárlásaik során 20% kedvezményt kapnak.

Rendelés: hazhozzoldseg@gmail.com

#### „Szabadság 56” szálláshely

7623 Pécs, Szabadság u. 56.

☎ 20/231-8662

www.szabadsag56.hu

A szálláshely áraiból 10% kedvezményt adnak.

#### Ex Libris Könyvműhely Kft.

1144 Budapest, Kerepesi út 104.

☎ 364-3525

www.exlibris-szepszives.hu

Tagjaink vásárlásuk során 25% kedvezményt kapnak.

#### „Márk” Fehérneműbolt

2151 Fót, Czuczor Gergely u. 2.

Tagjaink vásárlásuk során 15% kedvezményt kapnak.



A CIB Bank Zrt. ezúton szeretné felhívni a figyelmét az alábbiakra:

**A Nagycsaládok Országos Egyesületének (NOE) tagjaként most igazán érdemes a CIB Bank ügyfelei közé tartozni!**  
A **CIB-NOE Családi Csomag kedvezményes feltételű banki szolgáltatásai**, illetve a **CIB-NOE Családi Kártya** igénybevételével Ön is megtakarítást érhet el, és hónapról-hónapra több maradhat a családi kasszában.

**Milyen bankszámla kedvezményeket tartalmaz a CIB-NOE Családi Csomag?**

- **Díjmentes számlavezetés**, melynél kétféle számlatípus közül is választhat\*:
  - A **CIB Classic Magánszámlát** azon ügyfeleink részére ajánljuk, akik mindennapi pénzügyeiket bankfiókban vagy a bank ügyfélszolgálatára segítségével intézik. (EBKM: 0,10%)
  - A **CIB Online Számlacsomagot** azoknak ajánljuk, akik otthonukból vagy munkahelyükről, interneten keresztül szeretik intézni pénzügyeiket. (EBKM: 0,10%)
- **kedvező tranzakciós díjak**

**Miért érdemes CIB-NOE Családi Kártyát igényelni?**

- A **CIB-NOE Családi Kártya** egy CIB MasterCard Standard betéti bankkártya, amely **minden MasterCard emblémával ellátott elfogadóhelyen, illetve készpénzkiadó bankautomatában használható.**
- A **vásárlás** belföldön és külföldön **díjmentes**. A bankkártya internetes vásárlásra is alkalmas.
- A **kártya éves kártyadíja nulla forint\***.
- **Havonta 4 alkalommal ingyenes készpénzfelvételre** van mód bármely belföldi készpénzkiadó automatából\*\*.
- **Vásárlási kedvezmények** vehetők igénybe a **NOE által szerződött kereskedelmi partnereknél**. A kereskedelmi partnerek felsorolását a [www.noe.hu](http://www.noe.hu) internetes oldalon tekintheti meg.

A **CIB-NOE Családi Csomagot** és a **CIB-NOE Családi Kártyát** a CIB Bank országos fiókhálózatában személyesen igényelheti, felkészült ügyintézőink várják Önt bankfiókjainkban az ország közel 150 pontján. A **CIB-NOE Családi Csomag**, valamint a **CIB-NOE Családi Kártya** részletes igénybevételi feltételeit és kondícióit megtekintheti honlapunkon ([www.cib.hu/noe](http://www.cib.hu/noe)), illetve érdeklődhet a **CIB24** éjjel-nappal hívható telefonos ügyfélszolgálatán a **06 40 242 242** telefonszámon.

Tisztelettel:

CIB Bank

\*A fent hivatkozott bankkártyára és bankszámlára vonatkozó kedvezmények a **NOE tagság megléte alatt, de legfeljebb 2012. december 14-ig vehetők igénybe.**

\*\*A bank által a főkártya-birtokos részére kibocsátott bankkártyára vonatkozik: Főkártya-birtokos az a bankszámla tulajdonos, akinek az igénylőlapra feltüntetett bankkártya igénylését főkártya-birtokosként a bank elfogadta, és a főkártyát kibocsátotta.

A tájékoztatás nem teljes körű. A bankszámla és a további banki termékek részletes leírását a CIB Bank Lakossági Üzletágának Általános Szerződési Feltételei, a CIB Bank Általános Üzletszabályzata, a „CIB-NOE Családi Csomag Kondíciós Lista a CIB Bank NOE tagsággal rendelkező ügyfelei részére” elnevezésű kondíciós lista, és az abban hivatkozott, az egyes banki termékekre vonatkozó, mindenkor érvényes kondíciós listák tartalmazzák, amelyek megtekinthetők a [www.cib.hu](http://www.cib.hu) internetes oldalon vagy a CIB bankfiókjaiban. Jelen hirdetés nem minősül a CIB Bank részéről ajánlattételnek, célja kizárólag a figyelem felkeltése. A Bank a kondíciók megváltoztatásának és a hitelirányt jogát fenntartja.



**CIB BANK**

*Együtt, a jövőről.*

# Kedvezményes Heti Válasz-előfizetés

a Nagycsaládosok Egyesülete tagjai számára

A Heti Válasz Kiadó célja, hogy a kedvezményesen kialakított árakon keresztül az árushelyi árnál jóval alacsonyabb áron lehetővé tegye a nagycsaládosok számára a lap olvasását. A kedvezmény igénybevétele független a befizetés módjától.

Egyéves előfizetés: **14 000 Ft** (42% kedvezmény)

Féléves előfizetés: **7600 Ft** (37% kedvezmény)

Negyedéves előfizetés: **4900 Ft** (19% kedvezmény)

Digitális lapelőfizetés: Előfizetői áraink: Egyéves: **11 000 Ft** (55% kedvezmény),  
féléves: **6200 Ft** (49% kedvezmény), negyedéves: **3300 Ft** (46% kedvezmény).

[www.hetivalasz.hu/digitalis](http://www.hetivalasz.hu/digitalis)

**A kedvezmény kizárólag érvényes NOE-tagkártyával vehető igénybe,  
a Heti Válasz Kiadói ügyfélszolgálatán keresztül:**

CBC Irodaház, 1027 Budapest, Horvát u. 14–24., V. emelet • Nyitva tartás: h.–p.: 8.00–16.00 • Telefonon: (06-1) 461-1447  
E-mailen: [informacio@hetivalasz.hu](mailto:informacio@hetivalasz.hu) • Postai úton: Heti Válasz Kiadó Kft., 1027 Budapest, Horvát u. 14–24.

**A NOE előfizetői megrendelőlap letölthető weboldalunkon: [www.hetivalasz.hu/noe](http://www.hetivalasz.hu/noe),  
illetve megtalálható az egyesület honlapján. Kérjük, kitöltve juttassa vissza a fenti elérhetőségekre!**

Kérjük, megrendelésénél mindig tüntesse fel NOE-tagkártyája sorszámát a kedvezmény igénybevételéhez!  
Ennek hiányában nem áll módunkban az előfizetést a kedvezményes díjjal számolni.

Csekkes befizetés esetén kérjük, vegye figyelembe a 10 napos átfutási időt. Banki átutalás esetén a meg-  
jegyzés rovatban kérjük tüntesse fel a pontos kézbesítési nevet és címet, vagy ha ismert már a 6 jegyű kiadói  
azonosítója, akkor azt.

Bankszámlaszámunk: OTP Bank Nyrt., 11706016-20815789-00000000

# Örömhír



Szeretettel értesítünk Benneteket, hogy 6. unokánk január 4-én megszületett (amint az a képen is látszik!)! Hálát adunk érte Istennek! Mindnyájan jól vannak, a többi unoka is nagyon örül az új játszótárs érkezésének.  
Himbergerék  
(Bp. Kőbányai Szent László NE)

Örömmel tudatom minden nagycsaládos barátommal, hogy november 30-án, András napon megszületett harmadik gyermekem, **Balogh Áron István**.

Balogh András  
(Bp. XVI. kerületi NE)

Nyilas Krisztina és Balla Miklós harmadik gyermeke, **Balla Bendegúz** 2010. 11. 26-án született, két bátyja nagy örömmel fogadta a kistestvért.  
Papné Borza Judit és Pap Róbert harmadik gyermeke, **Nóra** 2010. 11. 11-én érkezett, két testvére is már nagyon várta.

Ezúton szeretnénk gratulálni mind a két családnak a NOE Taktaharkányi Tagegyesülete nevében, kívánjuk, hogy a legnagyobb örömmel, szeretettel és egészséggel neveljék fel mind a két csöppseget.



## A Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület babahírei:

Merényi Péter és Dombi Zsuzsa kislánya, **Orsolya** 01. 05-én,

Libai Csaba és Ági kislánya, **Csaba Kevin** 12. 09-én,

Debreceni András és Beretzky Viktória kislánya, **Kincső Mária** 10. 09-én,

Keszthelyi Tamás és Rózsa kislánya, **Áron** 09. 06-án,

Farkas Csanád és Farkasné Magusics Petra kislánya, **Kata** 08. 12-én,

Dénes Mátyás és Dénesné Farkas Enikő kislánya, **Mátyás Levente** 07. 10-én,

Pretz Attila és Pretz-Farkas Helka kislánya, **Attila János** 05. 26-án született.

Közülük hárman Farkas András és Székely Kamilla unokái.

Legifjabb tagjainknak és családjuknak Isten áldását kívánjuk.

Örömmel szeretnénk megosztani veletek, hogy 2010-ben 14 kis Ága-Boga gyermek született, akiket már nagyon vártak testvéreik és szüleik: **Fülöp Máté** kilencedik, **Józsa Tünde** harmadik, **Pilter Maja Petra** harmadik, **Aradi Botond** harmadik, **Zápori-Regenhart Cecília** ötödik, **Oszlács Barnabás** negyedik, **Éles Áron** harmadik, **Tomor Bence** harmadik, **Lipovics Laura Rebeka** harmadik, **Köhalmi Dávid** harmadik, **Hunyadi Órs Botond** harmadik, **Fazekas Nikolett Vivien** harmadik, **Horváth Szilvia Réka** ötödik, **Anducska-Kemény Lelle** negyedik gyermekként érkeztek közénk.  
Szeretettel gratulálunk nekik!

Ága-Boga Nagycsaládosok Érdi Egyesülete

## MÉDIATÁMOGATÓINK



MAGYAR HÍRLAP

