



József Attila:

ŐSZ

*Tar ágak-bogak rácsai között
 kaparásznak az őszi ködök,
 a vaskorláton hunyorog a dér.
 Fáradtság üli a teherkocsit,
 de szuszogó mozdonyról álmodik
 a vakvágányon, amint hazatér.
 Itt-ott kedvetlen, lompos, sárga lomb
 tollászkodik és hosszan elborong.
 A kövön nyirkos tapadás pezseg.
 Batyuba szedte rongyait a nyár,
 a pirosító kedvü oda már,
 oly váratlanul, ahogy érkezett.
 Ki figyelte meg, hogy, míg dolgozik,
 a gyár körül az ősz ólálkodik,
 hogy nyála már a téglákra csorog?
 Tudtam, hogy ősz lesz s majd fűteni kell,
 de nem hittem, hogy itt van, ily közel,
 hogy szemembe néz s fülembe morog.*

1935. október



Kitüntetettjeink	3
VEZETŐ TESTÜLETEINK MUNKÁJÁBÓL	
Vezető testületeink munkájából	3
ÉRDEKVÉDELEM	
Az országos érdekvédelem hírei	4-5
Lakásfenntartási támogatás változása	6
Áram- és gázzsámlák, tartozás	7
ŐSZI TALÁLKOZÓ UTÁN	
Őszi Találkozó, Nagykálló 2011.	8
Jó hírünk lett Nagykállón	9
HELYI SZERVEZETEINK ÉLETÉBŐL	
Nagycsaládosok nyári gyermektábora	10
Legyen egy nap, ami a nagycsaládosokról szól	11
Együtt könnyebb	11-12
Kerékpárral az Őrségben	13
Maratoni kenutúra a Dunán	14
Váci gyermekek Kemencén	15
Nyárbúcsúztató Újkígyóson	15-16
Állatkerti kirándulás	17
BESZÉLGETÉS	
Beszélgetés dr. Kutassy Jenővel	18-19
PÁLYÁZAT	
Családjainkért Alapítvány felhívása	19
Házépítési pályázat	20
CSALÁDI ÉLET	
Értékelés = Hatalom	21
Készüljünk fel a hidegre	22-23
A gyermekek négy szeretete	23
A testvérek közötti szeretet öt formája	24
Anyacsoport	25
ÉLETMÓD	
Receptek dietetikustól	26
IFJÚSÁGI TAGOZAT	
Életre szóló élmény	27
GYERMEKKUCKÓ	
A Népmese Napja	28
A kis kakas gyémánt félkrajcárja	28
Találós kérdések	29
ÉLETÜNK	
NOE Karácsony 2011. december 17.	30
KEDVEZMÉNYEK, HIRDETÉSEK	7, 9, 17, 24, 29, 31
ÖRÖMHÍR	32



NEMZETI ERŐFORRÁS
MINISZTERIUM

A 233-224. számú NOE Leveleket a
Nemzeti Erőforrás Minisztérium
támogatásával adtuk ki.

A NOE Levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok
kizárólag NOE-tagokra vonatkoznak.

Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza.

Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi jellegűnek
minősülnek.

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

A NOE Levelek 233-234. számának lapzártája: **2011. október 28.**

Felelős szerkesztő:
SZÉKELY HAJNALKA, elnök
Főszerkesztő:
MÁRKI LÁSZLÓ
Tipográfia:
TÓTH IMRÉNÉ, PRESS+PRINT Kft.
Grafika:
CSURGÓ ERZSÉBET
Kiadja a
NAGYCSALÁDOSOK ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Felelős kiadó:
KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN, főtítkár
1056 Budapest, Március 15. tér 8.
Tel.: 317-4909, 317-4563, 266-7771
Fax: 301-9045
NOE-FON
70/771-65-65, 40/200-943
NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000
ISSN 1788-9103
Honlap: www.noe.hu
www.csaladi-kartya.hu
E-mail: noe@noe.hu
Félfogadás: szerda 10-16, péntek: 10-13.30
Ebédszünet: 12.00-12.30

A NOE számlaszáma: A NOE számlaszáma:
11705008-20109369 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:
11705008-20427799 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete
kiemelten közhasznú,
a Családjainkért Alapítvány pedig közhasznú.

Az Otthon Segítünk Alapítvány
adószáma: 18468414-1-06
számlaszáma: MKB Bank 10300002-20131045-00003285
Nyomda: Press + Print Kft., Kiskunlacháza

RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI

Felső-Tisza Régiós Iroda

4150 Püspökladány, Kodály Zoltán u. 4.
Szilágyiné Kerekes Margit
Tel./fax: 54/450-009, 70/776-08-77

Dél-alföldi Régió

5900 Orosháza, Szentetornyai út 2/C
Raktári nyitvatartás (Győri Vilmos
tér 1.) kedd: 8-12, csütörtök: 15-18

Észak-magyarországi Régiós Iroda

2154 Fót, Dózsa Gy. út 12-14.
Bertalan Zoltánné, Angéla
Tel.: 70/339-29-55

Balaton Régiós Iroda

8454 Nyrád, József A. u. 3.
Molnárné Budai Angelika
Tel.: 70/614-49-78

Közép-magyarországi Régiós Iroda

7622 Pécs, Kossuth L. u. 65-67.
Szőnyiné Gábor Mária
Tel.: 70/934-33-39

Vitálisné Malik Judit
Tel.: 70/934-33-40

AI-Duna Régiós Iroda

7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9.
Várdainé Kiss Krisztina
Tel.: 72/520-568, 70/332-35-14

Felső-Duna Régiós Iroda

9024 Győr, Mónus Illés u. 47-49.
Horváth Hajnalika
Tel.: 96/517-964, 70/776-00-11

Félfogadás előzetes telefonos
egyeztetés alapján.

KITÜNTETETTJEINK

Augusztus 20-án alkalmából állami kitüntetésben részesült két tagtársunk:

dr. Schanda Balázs Tibor, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Jog- és Államtudományi Kar dékánja, egyetemi docens az egyházjog és az alkotmányjog terén végzett kutatásaiért, oktatói, vezetői, valamint szakmai-közéleti tevékenysége elismeréseként a Magyar Köztársasági Érdemrend tisztikeresztje kitüntetésben részesült.

Benyus Sándor karmester, a Pikéthy Tibor Zeneművészeti Szakközépiskola zenetanára a Magyar Köztársasági Arany Érdemkereszt kitüntetését kapta.

Szeretettel gratulálunk nekik!



VEZETŐ TESTÜLETEINK MUNKÁJÁBÓL



Vezető testületeink munkájából

Augusztus 5-én az izzócsere és háztartási gépcsere pályázattal kapcsolatosan a Nemzeti Fejlesztési Minisztériumban **Székely Hajnalka és Kupiné dr. Vámos Veronika** vett részt egyeztető megbeszélésen.

Augusztus 8-án a Nők a holnapért Alapítvány meghívására **Székely Hajnalka és dr. Avvakumovits György** vett részt a Munka Törvénykönyvével kapcsolatos konferencián.

Elnökségünk szeptember 7-i ülésén döntött 57 család felvételéről, elfogadta a NOE 2012. évi rendezvényprogram tervét. Meghallgatta a Családjainkért Alapítvány kuratóriumi elnökének beszámolóját.

A szeptember 10-i választmányi ülés **Vári Ferenc** lemondása miatt új tagot választott a Jelölőbizottságba. A bizottság új tagja **Füst Katalin**, póttag **Cser Károlyné** lett.

Az elmúlt időszakban számos olyan törvénytervezet kialakítása folyt, amelyek a családok életét erősen érintik. A következők kapcsán keresett meg egyesületünk véleményével, javaslataival levélben vagy megbeszélésen illetékes kormányzati vezetőket, politikusokat: civil törvény, Munka Törvénykönyve, szülők és munkavállalás, otthonteremtés, családi pótlék, egész napos kötelező iskolai oktatás.

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: EGYED ÉVA

Kedves Tagtársaink!

Egy pályázati támogatásnak köszönhetően szert tettünk egy korszerűbb telefonközponttra, így minden munkatársunkat közvetlenül, saját hívószámán tudjátok elérni. Ezek az alábbiak:

Egyed Éva	titkárságvezető	06 1/235-0946
Pálmainé Hódi Erika	penzügyi referens	06 1/235-0951
Rónai Viktória	pályázati ügyintézés, rendezvények, Magyar Élelmiszerbank ügyek, NOE-nak szánt adományok	06 1/235-0947
Somlai Hédi	hirdetések, kedvezmények, az elnök titkárnöje	06 1/266-7771
Szita Brigitta	tagsági ügyek	06 1/317-4909
Vámos Veronika	NOE-FON, kultúra, szociális ügyek	06 1/317-4563
Központi telefonszám	ha nem világos, hogy kire tartozik az adott ügy	06 1/235-0945
Fax		06 1/301-9045
A NOE-FON hívószámai változatlanok:		06-1/301-9048; 06-70/771-6565; 06-40/200-943



EGYED ÉVA



Az országos érdekvédelem hírei



Családi pótlék

Összege és feltételei változatlanok. A <http://magyarország.hu> honlapról a Jogszabálykereső rovatban letölthető jogszabály: 1998. évi LXXXIV. törvény a családok támogatásáról.

Fix összegű gyermekgondozási ellátások

Bruttó összegük és feltételeik változatlanok, a levont nyugdíjjárulék azonban már 10%. A <http://magyarország.hu> honlapról a Jogszabálykereső rovatban letölthető jogszabály: 1998. évi LXXXIV. törvény a családok támogatásáról.

Év eleje óta érvényes változás: a gyermek egyéves korától a szülőnek otthon korlátlanul, házon kívül heti 30 órában szabad jövedelemszerzéssel foglalkozni.

A gyermekgondozási ellátás alatti támogatott képzés - abszolút jövedelemszerzési tilalom mellett! - azonban még mindig nem haladhatja meg a heti 20 órát. Ennek a korlátozásnak az eltörléséért évek óta küzdünk.

Komplex kérdéskörök szerint:

Nem tanul tovább a gyereke

Ha ez azt jelenti, hogy iskoláit befejezte, megszűnik a családi pótlék folyósítása, és ő már nem számít be a jövedelemadó-kedvezmény szempontjából sem, amit (az adóbüntetés elkerülése érdekében) azonnal be kell jelenteni a foglalkoztatónál.

Ha az addig családi pótlékra jogosító gyerek csak kimaradt a megkezdett iskolából, be kell jelenteni a Magyar Államkincstárnál - ennek elmaradása szankcióval jár.

Ha a tovább nem tanuló gyerek nem helyezkedik el (nem lesz vállalkozás tagja, vállalkozó sem, nem is szülő, és munkanélküliként sem regisztrálják), a diákigazolványa érvényességének leteltétől - függetlenül attól, hogy megye-orvoshoz - egészségügyi szolgáltatási járulékot is kell utána fizetni. Ehhez a tanulói jogviszony megszűnését követő 45 nap - bármely más kötelezett esetében 15 nap! - elteltével be kell jelentkeznie a NAV-nál (korábbi nevén: APEH-nál). 2011-ben ez a járulék havi 5.100 Ft. Elég sok kivétel van, a részletes szabályokat a következő törvényben lehet megtalálni. A <http://magyarország.hu> honlapról a Jogszabálykereső rovatban letölthető jogszabály: 1994. LXXX., ezen belül is a 16. § (1) bekezdése, 19. § (4) bekezdése, 36-37. §-a és 39. § (2) bekezdése 36-37. §-a és 39. § (2) bekezdése. Az adatlap innen le is tölthető: www.nav.gov.hu, telefonon is lehet érdeklődni az adóhatóságnál a +36-40-42-42-42-es kék számon - hétfőtől csütörtökig 8.30-16.00 óráig, pénteken 8.30-13.30-ig.

Az iskolai tanév befejeztével, diákok a diákigazolványuk érvényessége végéig, október 31-ig alanyi jogon, az ezt követő 45 napig passzív jogon jogosultak az ellátásra, ezután bejelentkezésre és járulékfizetésre válnak kötelezettek, ha addig nem válnak biztosítottá vagy jogosulttá. (<http://www.apeh.hu/regiok/kozepdunantul/helyihirek/eujarul110718.html?query=diakigazolvany>)

Ha az egészségügyi szolgáltatási járulékot fizető gyerekünket felveszik főiskolára, egyetemre (netán egyéb mentesítő ok keletkezik), a megfelelő igazolással lehet a NAV-nál kijelentkezni is e fizetési kötelezettségből - ha munkába áll, a foglalkoztató kötelezettsége a bejelentés, a gyerek meg egyszerűen abbahagyja az egészségügyi szolgáltatási járulék külön fizetését.

Tanul a gyereke, de elmúlt 20 éves vagy egyetemista/főiskolás

A felsőoktatásban tanuló eltartott gyerek után nem jár családi pótlék és jövedelemadó-kedvezmény sem vehető igénybe (akkor sem, ha még nem is lenne nagykorú).

Annak a tanévnek a végén viszont, amelyben a közoktatásban tanuló gyerek betöltötte a 20. életévét (a sajátos nevelési igényű gyermekekre a 23. életév betöltése érvényes, ld.: a családok támogatásáról szóló 1998. évi LXXXIV. törvény 8. § (1) bekezdés a) pont ab) alpont), megszűnik a családi pótlék folyósítása, és ezzel az őtána igénybe vehető jövedelemadó-kedvezmény is.

Ha a családi pótlékra jogosult gyerekeink száma háromnál kevesebbre - kettőre vagy egyre - csökken, és első képzésben részt vevő tanulói vagy hallgatói jogviszonyt igazolni tudó gyerekünkkel/gyerekeinkkel együtt legalább három gyerekünk eltartásáról gondoskodunk, akkor a kisebb(ek)re még változatlanul nagycsaládos összegű családi pótlékot és jövedelemadó-kedvezményt vehetünk igénybe.

Amíg tehát van legalább egy olyan gyerekünk, aki nagycsaládos összegű családi pótlékra jogosít, a közoktatásban tanuló gyerekeinknek ingyenesen kell biztosítani a tanulmányi költséget (de idéntől a munkatankönyvet, nyomtatott munkafüzetet nagycsaládosoknak sem kötelező ingyen biztosítani!), fél áron kaphatnak étkezést (bölcsődében, óvodában, iskolában). Már a nagycsaládosokat megillető energia-támogatást is nemcsak azok igényelhetik, akik legalább három gyermekre kapnak családi pótlékot, hanem akiknek legalább egy olyan gyermekük van, akire nagycsaládos összegű családi pótlékot kapnak.

Ezek igénybevételéhez nem követelhető meg külön igazolás, elegendő bemutatni a postai átvételkor kapott keskeny nyomtatványt vagy a bankszámla-kivonatunknak azt a részét, amelyből kiderül, mekkora összegű családi pótlékot kapunk a gyerekünk után. A szeptember elején kiállított bankszámla-kivonat az augusztusi folyósítást igazolja.

Akitől a nagycsaládos kedvezményekhez friss igazolásokat követelnének, és ezt átmenetileg azért nem tudja teljesíteni, mert a felsőoktatásban még nem lehetett beiratkozni, fél-évet regisztrálni, nyilatkozzék, hogy van ilyen gyereke, majd a beiratkozáskor, ill. a félévi regisztrációt követően kért igazolást a hallgatói jogviszonyáról juttassa el az iskolának (ahol átvételi elismervényt sem árt kérni róla). Lehet, hogy az összes testvér - sőt, a GYET-en lévő vagy az özvegy eltartó szülő - számára is szükség van egy-egy ilyen igazolásra. Ha a gyerek leérettségizett, a főiskolai-egyetemi beiratkozá-

sig nemcsak a családi pótlékot veszíti el (ha még 20 éven aluliként járt utána), hanem az árvaellátását is csak a beiratkozást követően kérheti vissza, ez visszamenőlegesen, a kimaradt nyári hónapokra is jár. Ugyanez a helyzet a legkisebb gyerek iskoláztatása idején még folyósított özvegyi nyugdíjjal is. Bármilyen kétségünk van, érdeklődjünk a területileg illetékes nyugdíjfolyósítónál (<http://onyf.gov.hu/>)!

Táppénz

Már nemcsak a gyermekápolás, hanem a veszélyeztetett terhesség alatti betegállomány teljes ideje is táppénzfolyósítással jár, betegszabadság nem terheli a foglalkoztatót (ami az anyák számára nagyobb esélyt jelent a munkaerőpiacon). A <http://magyarorszag.hu> honlapról a Jogszabálykereső rovatban letölthető jogszabály: 1997. évi LXXXIII. törvény a kötelező egészségbiztosítás ellátásairól a végrehajtásáról szóló 217/1997. (XII. 1.) Korm. rendelettel egységes szerkezetben.

Segélyezés

Változatlanul évente meg kell újítani a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményt igénylő kérelmet, amit a már nagykorúvá vált jogosult gyermeknek külön is be kell adnia (de az igazolásokat nem kell neki is benyújtania, elegendő utalni a szülői kérelemre).

Változás: a nyáron esedékes pénztámogatást (amely 2011-ben 5800 forint volt) nem júliusban, hanem augusztusban kell kifizetni, ha a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre való jogosultság augusztus 1-jén fennáll (egyes önkormányzatok még ezzel is késtek, amivel súlyos iskolakezdési helyzet keletkezett az érintett családokban!).

Ha a kérelmünk éppen nyári, itt is lehet gond a már leérett-ségizett, főiskolára, egyetemre felvett, de szeptemberig még önhibájukon kívül beiratkozni nem tudó gyerekeink jogosultságával kapcsolatban (őket már úgysem illeti meg sem étkezési, sem tankönyv-kedvezmény, csak az évente kétszeri pénztámogatást kaphatják meg).

Az érettségi után más közoktatási intézményben továbbtanuló gyerekeink esetében is okozhat problémát a beiratkozás időpontja.

Idéntől az étkezés a 8. évfolyamig bezárólag – nappali rendszerű oktatásban lévő gyermekek után – térítésmentes, az előlotti közoktatási évfolyamokon változatlanul fél árba kerül.

A rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosultakra is vonatkozó friss változás (mi is csak most, tagsági jelzésekből értesültünk róla, bár a gyakorlatban sok iskola már évek óta így tett): önkormányzati iskolában is a munkatankönyveket, nyomtatott munkafüzeteket csak lehet, de már nem kötelező ingyenesen biztosítani (lehet csak támogatást adni a megvásárlásukhoz), az egyéb tankönyvekért változatlanul tilos pénzt kérni a tankönyvpiac rendjéről szóló 2001. évi XXXVII. törvény 8. § (10) és több más bekezdése szerint, amely törvény a más fenntartású iskolákkal kapcsolatos szabályokat is tartalmazza.

Rendszeres gyermekvédelmi kedvezményre jogosultaknak az első tanszakon változatlanul térítésmentes az alapfokú művészetoktatás. A <http://magyarorszag.hu> honlapról a Jogszabálykereső rovatban letölthető jogszabály: a közoktatásról szóló 1993. évi LXXIX. törvény 114. § (2) bekezdés).

Tanács a jövőre vonatkozóan:

Júliusi ill. októberi jegyzői határozat esetében célszerű azonnal bemenni és írásban nyilatkozni, ill. a fellebbezési jogunkról minél előbb lemondani, annak érdekében, hogy augusztus 1-jén, ill. november 1-jén a határozat már jogerős legyen, és megkaphassuk az augusztusban, ill. novemberben esedékes pénztámogatást is.

A helyi rendelet szokta szabályozni, ki jogosult egyszeri segélyre, esetleg kölcsönre. Vannak olyan helyi rendeletek is, amelyek eleve kizárják, hogy iskolakezdésre egyszeri segélyt rendszeres gyermekvédelmi kedvezményezett is kaphasson. Ám ahol az ilyen településen élő családok sem kapták augusztus végéig a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményhez járó augusztusi pénztámogatást, még ott is érdemes méltányosságból egyszeri segélyt vagy kölcsönt kérni iskolakezdés céljára.

Az energia-, ill. lakásfenntartási támogatás kérdéseiről külön cikk készült.

Iskolakezdési támogatás

Csak munkavállalók élhetnek e lehetőséggel.

Az iskolakezdési támogatást idén 2011. július 1-je és október 30-a között – évente egyszer – lehet igénybe venni.

Azok a munkavállalók részesülhetnek iskolakezdési támogatásban munkaadójuktól, akiknek a közoktatásban tanuló, családi pótlékra jogosító gyermekük van. Mindkét szülő részesülhet a támogatásban ugyanazon gyermek után, a nem vér szerinti szülő is, amennyiben családi pótlékra jogosult házastárssal él együtt. Nem feltétlenül kell az iskoláskorú gyermeknek magyarországi iskolát látogatnia ahhoz, hogy a támogatást a jogosultak igénybe tudják venni.

Gyakorlatilag bármilyen összeg adható, azonban a kedvező adóztatás mellett legfeljebb az éves minimálbér 30 százaléka, azaz max. 23 400 forint juttatható gyermekenként és munkavállaló szülőnként. Az adóterhet a munkáltató/kifizető viseli.

Már nincs szükség az iskolalátogatási igazolásra, elegendő a szülő nyilatkozata arról, hogy jogosult a támogatás igénybe vételére. Ám, ha a szülő nem jogosult a támogatás igénybe vételére a gyermeke után, azonban a támogatáshoz szükséges nyilatkozatot mégis átadja a munkáltatónak, szankcionálható lesz.

A támogatás igénybevétele – megállapodás alapján – történhet a munkáltató nevére szóló számla megtérítésével, munkaadó által vásárolt iskolakezdési utalvány formájában, ill. munkáltató által természetben juttatott termék átadásával is. A támogatás felhasználható tankönyvekre, taneszközökre (pl. technikai csomag, tolltartó, ceruzák, ragasztók, festékek, rajzlapok, íróasztal vagy tanulóasztal, illetve az ahhoz szükséges szék, ruházati termék). A munkáltató nevére kiállított ÁFA-s számlát kell kérni a támogatással megvásárolt termékekről. (forrás: <http://www.vg.hu/gazdasag/adozas/23-ezres-tamogat-as-iskolakezdesre-minden-amit-tudni-kell-357043>)

Megjegyzendő azonban, hogy az iskolakezdési támogatás nyújtása nem kötelező, az kizárólag a munkáltató döntésén múlik, hogy nyújt-e, ill. tud-e nyújtani.

DR. GARANCSY GEORGINA
ÉS MORVAYNÉ BAJAI ZSUZSANNA



Lakásfenntartási támogatás változása 2011. szeptember 1-jétől

Fontos változásról szeretnénk részletesebb tájékoztatást nyújtani:

2011. szeptember 1-jétől a szociális alapú gázár- és távhő-támogatás - melynek jogosultsági határideje 2011. augusztus 31-én lejárt, vagyis ez a támogatási forma megszűnt - beépül az átalakított **lakásfenntartási támogatásba**, amely szeptember 1-jétől a következő költségekre igényelhető a helyi önkormányzatoknál:

- fűtéstámogatás - a gázzal és távhővel fűtők mellett azok is igénybe vehetik, akik fával, olajjal, szénnel vagy más módon fűtenek,
- lakbér, albérleti díj, közös költség,
- csatornahasználati díj,
- szemétszállítás költségei,
- villanyáram, víz- és gázfogyasztás.

Az igénylőlapok az illetékes önkormányzatok honlapjáról letölthetők vagy az önkormányzatnál átvehetők.

Az új támogatási rendszer lényegesen megemeli a **jogosultsági jövedelemhatárt**, amelyet a törvény idén **71.250 forintban**, a jövőre vonatkozóan is az öregségi nyugdíjminimum 250 százalékaiban határoz meg a korábbi 150 százalék helyett. A szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény 4.§.(1) bekezdése szerint jövedelmen nettó jövedelem értendő, beleszámít a gyed-gyes-gyev és a családi pótlék is.

A jövedelemszámítás alapja az **egy főre jutó jövedelem helyett a háztartás fogyasztási szerkezetét jobban kifejező fogyasztási egység (FE)** lesz. Ebben a háztartás első nagykorú tagjának arányszáma 1,0; a másodiké 0,9; minden további nagykorú arányszáma 0,8; a háztartás első és második kiskorú tagjának arányszáma személyenként 0,8, és minden további kiskorú tagjának arányszáma 0,7.

A lakásfenntartási támogatás feltétele lesz a **jövedelem- és vagyonvizsgálat**. Előírták, hogy a lakásfenntartási támogatást elsősorban természetben kell nyújtani. A vagyon nagyságának megállapításakor az ingatlant, a járművet és a forgalomképes vagyoni értékű jogot kell figyelembe venni, nem kell azonban beszámítani a kérelmező (jogosult) által lakott ingatlant, az általa lakott ingatlanon fennálló vagyoni értékű jogot, valamint a mozgáskorlátozottságára tekintettel fenntartott gépjármű értékét. Szintén az 1993. évi III. törvény 4.§.(1) bekezdése szerint a fenti vagyontárgyak, ill. vagyoni értékű jogok akkor számítanak vagyonnak, ha a külön-külön számított forgalmi értékük, illetőleg összegük az öregségi nyugdíj mindenkor legkisebb összegének a húszszorosát, vagy együttes forgalmi értékük az öregségi nyugdíj mindenkor legkisebb összegének az ötvenszeresét meghaladja. A mostani rendeletben ezek a határok nincsenek megnevezve, ezekről a **helyi önkormányzat tud pontos tájékoztatást adni**.

A természetben nyújtott támogatás azt jelenti, hogy a közüzemi - gáz-, áram-, távhő-, szemétszállítási stb. - számlák

kifizetése közvetlenül a szolgáltatók felé történik, illetve közvetlen a hozzájárulás az adott településre jellemző tüzelőanyag megvásárlásához.

A támogatás megosztva is adható: részben készpénz, részben természetbeni támogatás formájában. A támogatást elsősorban azokhoz a rendszeres kiadásokhoz kell nyújtani, amelyek megfizetésének elmaradása a kérelmező lakhatását a legnagyobb mértékben veszélyezteti.

A lakásfenntartási támogatás iránti új igényeket azok, akik eddig gáz- vagy távhő-támogatásban részesültek, illetve már a megemelt jogosultsági jövedelemhatár alá esnek, 2011. szeptember 1-jétől a kérelmező lakóhelye szerint illetékes települési önkormányzat polgármesteri hivatalánál nyújthatják be.

A támogatást a kérelem benyújtása hónapjának első napjától havonta, illetve a fizetési kötelezettség felmerülésének időpontjában folyósítják. A már megállapított - és jelenleg is folyósított - lakásfenntartási támogatások esetében az új szabályokat először a rendes éves felülvizsgálat során kell alkalmazni.

A lakásfenntartási támogatás új formája **nem befolyásolja a nagycsaládosok számára 2011. január 1-jétől érvényes gázárkompenzációs rendszert**, melynek értelmében a nagycsaládosok a fogyasztott és számlázott gáz mennyiségében a gyermekek számával arányos árkedvezményben részesülnek: az első három gyermek után gyermekenként 200 m³, a negyedik gyermektől kezdve gyermekenként 300 m³/év után érvényesül az alacsonyabb egységár. A földgáz-árkedvezmény iránti, jövő évre szóló igényünket **szeptember 30-ig kell benyújtanunk** az igénylőlap kitöltésével és az ehhez csatolt utolsó havi gázszámlával együtt a bejelentett, illetve tartózkodási hely szerinti megyei MÁK-igazgatóságokon.

Nagycsaládosnak azt a jogosultat tekintik, aki legalább három gyermeket figyelembe véve részesül családi pótlékban. Ezt a családtámogatási törvény szerint kell értelmezni, vagyis akkor is igényjogosultak vagyunk, ha már csak 1 vagy 2 gyermekünk kap nagycsaládos összegű (házasoknál: jogosult gyermekenként 16, gyermekeiket egyedül nevelőknél: jogosult gyermekenként 17 ezer Ft) családi pótlékot, a nagyobb testvérek pedig nappali tagozatos, 20 éven felüli tanulók vagy első képzésben tanuló egyetemi-főiskolai hallgatók (1998. évi LXXXIV. törvény 12. §, letölthető a www.magyarország.hu-n a Jogszabálykereső rovatban). A benyújtott kérelem elbírálásáról a MÁK november 15-ig küld értesítést.

CSER ÉVA

Áram- és gázzámlák, tartozás

Áram- és gázzámlákkal összefüggő jelentős változások léptek életbe a 2011. július elsejével hatályos törvénymódosítás kapcsán.

1. Az eddigi három hónap helyett a tartozást felhalmozó lakossági fogyasztók esetében két hónapra rövidült a kikapcsolási idő (erre nem kerülhet sor munkaszüneti napon, ünnepnapon, munkaszüneti vagy ünnepnapot közvetlenül megelőző munkanapon és külön meghatározott pihenőnapon).

A kikapcsolás szankcióját azonban a szolgáltató csak az alábbi **3 feltétel együttes teljesülése** esetén alkalmazhatja:

60 napon túli késedelembe kell esnie a lakossági fogyasztónak.

A szolgáltatónak a tartozás tényéről és a kikapcsolás lehetőségéről a lakossági fogyasztót **legalább kétszer írásban kell értesítenie**. Az első értesítésben kötelesek jelezni azon kedvezményeket, amelyek a szociálisan rászoruló fogyasztókat illetik, továbbá tájékoztatniuk kell őket az előrefizetés mérő felszerelésének lehetőségéről.

Fizetési haladék megadása vagy részletfizetési lehetőség kapcsán kezdeményezett **egyeztetés sikertelensége** kell, hogy fennálljon. Fontos, hogy az eddigiekkel ellentétben ezt az egyeztetést már a fogyasztóknak kell kezdeményezniük.

2. Kapcsolt termelészerkezet-átalakítási díj került bevezetésre új díjtételként, amelyet a szolgáltatók kötelesek külön feltüntetni a számlán. **De ettől még az áram és a gáz végső, bruttó ára nem emelkedett** (mivel ezzel együtt az árszabások díjstruktúrája is megváltozott).

3. Ügyfélszolgálati irodáik működése során a szolgáltatók kötelesek lehetővé tenni a fogyasztók jogai-

nak megfelelő érvényesítését. Ennek érdekében állandó ügyfélszolgálati iroda esetén annak a hét legalább egy napján **este 20 óráig** nyitva kell tartania, míg az áramszolgáltató külön ügyfélszolgálati fiókirodája esetén a hét során legalább az **este 18 óráig** történő nyitva tartást kell biztosítani. A fogyasztók a személyes ügyintézés időpontját előzetesen elektronikusan és telefonon keresztül is lefoglalhatják.

4. Nagyobb védelem a fogyatékkal élő fogyasztóknak. Fogyatékkal élő fogyasztónak számít a fogyatékos személyek jogairól és esélyegyenlőségük biztosításáról szóló törvény szerinti fogyatékosági támogatásban részesülő személy, valamint az a személy, akinek az életét vagy egészségét közvetlenül veszélyezteti a szolgáltatásból való kikapcsolás vagy annak megszakadása. Az ilyen fogyasztókat **különleges bánásmódban** kell részesíteni, és ezt hatványozottan érvényre kell juttatni a **méréssel, leolvasással, számlázással, díjfizetési módokkal kapcsolatosan igényeik intézése során**. Fontos garanciát jelent az a rendelkezés, amely szerint még **fizetési késedelem vagy nemfizetés esetén sem lehet kikapcsolni** azt a fogyasztót, akinek az egészségét vagy az életét veszélyezteti a szolgáltatásból való kikapcsolás vagy annak megszakadása.

A Fogyasztóvédelmi Egyesületek Országos Szövetsége tanácsolja a fogyasztóknak, hogy a **számláik végösszegét minden esetben ellenőrizzék le** befizetés előtt, és amennyiben eltérést tapasztalnak a vélt és a valós fogyasztás között, úgy a későbbi kellemetlen meglepetések elkerülése végett mindenképpen érdeklődjenek annak **okáról a szolgáltatónál**. Amennyiben a jogosnak vélt panaszunkat a szolgáltató elutasítja, forduljunk a lakóhelyünk szerint illetékes **békéltető testülethez**, amely a fogyasztói jogviták rendezésére hivatott, és eljárása teljesen ingyenes és gyors.

Forrás: 2011. szept. 13. Jogi Fórum

HIRDETÉSEK



**Családi kedvezmény az Externetnél!
Korlátlan ADSL internet mindössze 1990 Ft-ért**

A részletekről érdeklődjön a www.externet.hu címen,
vagy hívja a
06/1 690-1690-es telefonszámot!

Kertes, négylakásos társasházban 4 szoba + galériás 110 m²-es lakás garázzsal Solymáron eladó 26,9 millió Ft-ért. Két generáció békés egymás mellett (felett) élését segíti elő az, hogy duplakomfortos (szintenként külön fürdőszoba, WC és konyha is van), két bejárattal, két teljesen szeparált lakásként is használható, ugyanakkor belső lépcsővel is rendelkezik. A kertben gyermekek számára hinta és homokozó van. Képeket és részletes bemutatást a www.tulajdonostol.hu honlapon találhatnak az érdeklődők.

☎30/463-5869

e-mail: juditsz2@gmail.com

Őszi Találkozó, Nagykálló, 2011.



Amikor múlt ősszel meghallottuk, hogy 2011-ben Nagykállón lesz az Őszi Találkozó, az egyik szemünk sírt (olyan messze, 550 km Szombathelytől), a másik szemünk nevetett (ott még nem voltunk). Egy napra nem lehet, nem érdemes elmenni ilyen messzire az ország másik végéből. Jól döntöttünk: egy csodálatos hétvége lett belőle. Nagyon jól éreztük magunkat Nagykállón. Még lovaskocsikáztunk is! Jó volt hallgatni az idegenvezetőt, az önkéntes segítőt, a görög katolikus pap és a múzeumi hölgy ismertetőjét, meséjét. Sugárzott belőlük a városuk szeretete. A hőségben üdítő volt a strand. Lelkünket simogatta a református templomban az orgonahangverseny és az énekkar, és nem utolsósorban a találkozások és beszélgetések. Mindemellett benéztünk Mezőkövesdre, Nyírbátorba, Máriapócsra, Nyíregyházára.



S hogy az anyagiakról se feledkezzünk el: pályáztunk Szombathely Város Önkormányzatához, a NOE-hoz, és takarékoskodtunk. Megérte!

Köszönjük Nagykálló Nagycsaládos Egyesületének, hogy szívüket-lelküket adták; a NOE-nak a mindenre odafigyelő szervezést és mindenkinek a munkáját, hogy együtt lehettünk.

WIKTORÁNÉ SZERDAHELYI EMÍLIA
ALPOKALJA NAGYCSALÁDOS EGYESÜLET, SZOMBATHELY



Jó hírünk lett Nagykállón

Kedves Tagtársaim!

Az idei Őszi Találkozó programfüzetének összeállításában nagy segítségünkre volt a Nagykállóban élő Harsányi Gézáne tanár, helytörténeti kutató. A találkozón többen személyesen is találkozhattatok vele a Szilágyi István házban, ahol lelkesen kalauzolta a családokat. A találkozó után írtam neki pár sort, küldtem ott készült fotókat. Válaszul az alábbi levelet kaptam tőle, amit szeretnék megosztani veletek:

Drága Évike!



Köszönöm a kedves leveledet és a fotókat! Az album is gyönyörű! Örülök – miért tagadnám? – az elismerésnek. Jólesik, de a „kincs” abban van, hogy mi is gazdagodtunk a szombati napon általátok.

A vendégvárás előkészületei és a találkozó lebonyolítása közben komolyan együtt gondolkodni és tenni képes közösséggé kovácsolódtak a kállói nagycsaládosok. Mindenki tudta a helyét, a tennivalóit, és mindent végig is csinált. Számomra az volt nagy élmény a vendégek érdeklődése és figyelme mellett, hogy a találkozó előtt egy héttel Katika elhozta az útvonal bejárása közben a 30 csoportkísérőt. Közülük legtöbben – hiába itt élnek – még sohasem voltak a múzeumban. És most sikerült

megfertőzni őket jó adag patriotizmussal. Jó néhányan nem csak a várostörténet szövegét tanulták meg, de teljesen átvették a lelkesedést is.

Úgy gondolom, ez nem csupán egy napra szóló siker! Nagyon köszönöm, hogy egyszer erre a keleti végre hoztátok a Találkozót, és gratulálok ahhoz az országos mozgalomhoz, amit vezettek. Szerintem éppen a családokon múlik, hogy ha fordulatra van szükség hazánk jobb sorsa érdekében, ne felfordulás legyen belőle!

És még egy banális észrevétel: régi tapasztalataim miatt tartottam attól, hogy a találkozó után több mázsa szemetünk lesz... hát nem! Sehol egy leejtett papír zsebkendő, sehol egy csokipapír... Ilyen vendégsereget öröm volt vendégül látni! Még sok erőt és sikert kívánok.

Szeretettel visszavárlak benneteket Szabolcs szívébe:

Harsányi Gézáne, Manyika

Nagy örömmel töltött el a levél tartalma. A nap résztvevői fáradtan, de sok-sok élménnyel gazdagabban tértek haza és büszkék lehetnek magukra, mert ismét öregbítették a NOE jó hírét! És persze bízom benne, hogy ezentúl is így hagyjuk magunk után a rendezvények helyszínét.

EGYED ÉVA

HIRDETÉSEK

Plasztikai sebészet

Dr. Jánky György plasztikai sebész

rendel: hétfő, csütörtök: 15-19 h.

Vállalom, hogy a legalább egy éve NOE-tag, 3 vagy többgyermekes, érvényes tagsági igazolvánnyal rendelkező szülők – csak 5-12 év közötti – elálló fülű gyermekét vagy gyermekeit **térítésmentesen** megoperálom, ha igényli és alkalmas a műtetre.

1114 Budapest, Bartók Béla út 1.

☎ **365-8633; 20/934-8778**

e-mail: jankydr.plastsurg@t-online.hu

Szállítás-fuvarvállalás

NOE-ban leinformálható, a titkárságnak régóta dolgozó megbízható fuvarozó személygépkocsival munkát vállal magánszemélyeknek illetve cégeknek, alkalmanként vagy rendszeres megbízásra.

Bel- és külföldi személyszállítás, gyermekek iskolába szállítása, futárszolgálat, anyagbeszerzés, áruterítés, postai ügyintézés.

NOE-tagoknak kedvezmény!

☎ **+36 20/9354-600 Pfeil István**

e-mail: pfeilistvan@gmail.com

Költöztetés, fuvarvállalás, lomtalanítás

Budapesten és az egész ország területén.

Szállítás: zongora- és páncélszekrény-szállítás.

Kedvező árak, ügyfélbarát kiszolgálás.

NOE-tagoknak árengedmény!

Ha bármilyen szállítási gondja van, hívjon bizalommal!

☎ **+36 30/509-2284 Sárközi Zsolt**

web: www.koltozesmaskepp.hu

Homok, sóder, murva, beton, termőföld szállítását

5 tonnáig vállalom Budapesten,

NOE-tagoknak 5% kedvezménnyel!

☎ **+36 20/956-5720 Kovács Árpád**

e-mail: teherfuvarozas@uw.hu

web: <http://teherfuvarozas.uw.hu>

8-an kirepültek. Hasonló létszámú, illetve két kisebb családnak alkalmas családi ház eladó Pomázon, a két szint külön közművesítve. Óvoda, iskola, HÉV közelben (max. 5 perc gyalog), sétálóutcában.

Írányár: 35 millió Forint. Érdeklődni lehet

a ☎ **06/26 326 893**-as vagy a ☎ **06/30 221 7940**-es

telefonszámokon **Bakos Gábornál**.

Nagycsaládosok nyári gyermektábora

Idén június 27. és július 1. között került megrendezésre a napközis táborunk. A táborban 69 gyermek és 22 felnőtt volt a szervezőkön kívül. A tábor helyszíne most is a Kossuth Lajos Általános Iskola Bajcsy-Zsilinszky utcai napközije volt. Köszönjük igazgató úrnak, hogy biztosította a gyermekek számára a biztonságos helyszínt. Minden délelőttben – a kirándulási napot kivéve – a Vigadóban kaptunk ebédet, köszönjük! Délutánonként önkéntes szülők készítették el az uzsonnákat.

A szervezők változatos programokat szerveztek: aszfalt-rajzolás, kézműves foglalkozás, baranta bemutató, vetélkedők Keresd a kincset! játékkal. A felelősségteljes állattartásról és az állattámadásokról tartott rövid előadást dr. Bíró Gábor és dr. Csúz Andrea állatorvos, és volt KRESZ oktatás a kerékpárosokról (a rendőrségtől Pintérné Valika tartotta).

Csütörtökre kirándulást terveztünk Farnosra, a Vízparti élet házába. Sajnos, az előző esti eső miatt nem tudtunk a tanösvényen végigmenni, de a borús idő nem rontotta el a kedvünket. Az épületben találtunk érdekességeket: kígyót is lehetett simogatni! Majd Jászberénybe mentünk, ahol sétáltunk, és egy játszóteret is birtokba vehettek a gyerekek.

A tábor utolsó napja a játéké volt. Minden gyerek szabadon játszhatott, amit csak szeretett volna. Lehetett kézműves foglalkozáson részt venni, origamit készíteni, volt arcfestés is. Ebéd után a tábor zárásaként a szülők által készített süteményekkel vendégeltük meg a gyerekeket és a segítőköt.

Az egész hét mozgalmasan és programokkal zsúfoltan telt. A gyermekek szívesen érkeztek reggel, és fájó szívvel

távoztak délután. (Az egyhetes tábor ideje alatt elkészítettük az idősek napjára szánt ajándékainkat is.)

Pár gyermek név nélkül leírta, hogy miért jó a nagycsaládos tábor:

☞ Nagyon jó a tábor, a csütörtöki kirándulás volt a legjobb.

☞ Mert sok barátot szereztem, és sok kézműves foglalkozást ismerhettem meg.

☞ Jókat játszottunk.

☞ Szeretnék még maradni. Találtam új barátokat, jók voltak a programok, megismerkedtem Lucával!

Végezetül egy pár gondolat, amit egy kisgyermek fogalmazott.

„Örülök, hogy az unokatestvérem eljött. Sok az ismerős a gyerekek között, sokakkal a táborban találkoztam. Örülök, hogy csapatkapitány lehettem. Nagyon szeretek a nagycsaládos táborban lenni. Nagyon szeretem, ha Erika néni szervezi, mert az tetszik a gyerekeknek, de az kár, hogy Tibi bácsi nem volt ott. A kincskeresést nagyon élveztem. Ami nagyon tetszett, az a gyümölcsös volt. Nagycsaládosnak lenni jó!”

A tábor szervezői Egri Tibor Lászlóné (Erika) és Szócs Judit voltak. Köszönjük lelkes munkájukat. A programok lebonyolításában, illetve a gyermekek felügyeletében résztvevő önkénteseknek is köszönet segítő munkájukért. A tábor nem jöhetett volna létre az Önkormányzat Szociális és Egészségügyi Bizottságának pályázati támogatása nélkül, köszönjük szépen!

KERESZTES HAJNALKA ELNÖK
MONORI NE



...legyen egy nap, ami a családokról szól! VÁROSI NAGYCSALÁDOSOK NAPJA

A Pápai Nagycsaládosok Közhasznú Egyesülete (PÁNKE) 2011. július 10-én második alkalommal rendezte meg a Városi Nagycsaládosok Napja elnevezésű rendezvényét.

Rendezvényünk célja, hogy egy nap a családokról szójon, és hogy felhívjuk a város figyelmét arra, mennyire fontos a család, már csak azért is, mert Magyarországon aggasztóan nagy a népességfogyás. A rendezvény a Tarczy Lajos Általános Iskolában volt, mely a színes programok alatt gyermekzsivajtól volt hangos. Úgy próbáltuk összeállítani a programot, hogy mindenkinek kellemes napja legyen.

A délelőtti folyamán leginkább a kicsikre fordítottunk figyelmet, volt kézműveskedés, arcfestés, ugrálóvár, aszfalt-rajz-, lufifújó, fánkevő, tejivó verseny, ezeket a gyerekek nagy lelkesedéssel fogadták.

A kora délutáni órákban szakmai előadásokra került sor, tájékozódhattunk a családok-nagycsaládosok aktuális és jövőbeni helyzetéről. Nagy megtiszteltetés számunkra, hogy olyan elismert szaktekintélyek fogadták el meghívásunkat, mint Hoffmann Rózsa, az oktatásért felelős államtitkár, Székely Hajnalka, a Nagycsaládosok Országos Egyesületének elnöke és Székely András, a Három Királyfi, Három Királylány mozgalom képviselője. Az előadások lelkesítőek, biztatóak voltak, megerősítettek abban a hitünk-



ben, hogy jó úton járunk, és új ötleteket is nyertünk. Reményeink és terveink szerint a Városi Nagycsaládosok Napja a jövőben évente megrendezésre kerülő program marad, ezért döntöttünk úgy, hogy a biciklis akadályverseny győztese egy „PÁNKE vándorkupát” is kap. A programot Tinidiszko zárta. Jövőre találkozunk!

KRASZTEL LÁSZLÓNÉ ELNÖK
PÁPAI NE

Együtt könnyebb NOE NAPKÖZIS TÁBOR, CSEPEL, 2011.

Az idei nyár közeledtével újra felbukkantak azok a nyarat megelőző vegyes érzelmeink, amelyeket egyszerre csak szülőként képes az ember érezni. Gyermekként még ismeretlen és elképzelhetetlen, hogy a nyár ne csak örömet és felhőtlen szabadságot, valamint a világ kitágulását jelentse. Egy szülőnek már mást jelent a vakáció...

Amikor mi, nagycsaládos anyukák mindezt megvitattuk egymás között a NOE Csepeli csoportja egyik összejövetelén, megbeszélve a saját lehetőségeinket és korlátainkat, felmerült egy közös nyári programor megvalósításának az ötlete. Mert lehet több gyerek egy családban, a korkülönbségből, az érdeklődésből adódóan nehéz olyan könnyen megvalósítható (és olcsó) programokat



kitalálni, amelyek mindenkinek örömet szereznek. Az pedig régen bevált és kipróbált dolog, ha csak plusz egy barát kisgyerekekkel is bővül a családi kör, átrendeződnek a viszonyok, megszűnnek a „belviszályok”.

Hatan-heten is fel tudtuk vállalni, hogy az ötletből valóság legyen. A „NOE napközibe” – ahogy magunk között hívtuk – saját gyerekeink mellé más nagycsaládos csemetéket is szívesen fogadtunk, ahol a szülők mindketten dolgoztak, vagy éppen a kisebb testvéreket kellett ellátniuk.

Közös tervezés, számolgatás, szervezés előzte meg a terv megvalósítását. A mi összefogásunk mellett szükség volt külső segítségre is, így örömmel fogadtuk a NOE belső pályázatán nyert támogatást és a csepeli Jézus szíve templom plébánosa, Kispál György által biztosított hittantermet,



ami bázisként üzemelt az egy hét alatt. További támogatást nyújtott a Magyaros Kenyér Kft. félárú péksüteményeivel, Kranz Niki mint idegenvezető (Útitárs Kft.) és megfizethető közlekedésként a BKV a családi jegy vásárlásának lehetőségével. Az összefogás eredményeképpen a gyerekenként fizetendő összeg kedvező volt, a hozzáadott érték és élmény pedig megfizethetetlen.

A közösen eltöltött hét alatt hétfőn a Helytörténeti Gyűjteményben jártunk, ahol Zéman István repített vissza bennünket az időben, felidézve a csizmadia mesterséget és a régi Csepelt, majd kincskereső játékot játszottunk a Kis-Duna partján.

Tágabb környezetünkben meglátogattuk a soroksári Harmónia házát, ahol a tervezett lovaglás és kisállat-ételes mellett óriási frizbi-zés és bogárgyűjtés volt a spontán program.

Szerdán a Margitszigetet fedeztük fel, a bringózással egybekötött nyári Mikulás-játékban zenei, sport, kulturális és irodalmi témakörökben mérhettük össze a tudásunkat és az ügyességünket. Időre ment a játék, így az külön kihívást jelentett, hogy a kisebb-nagyobb gyerekekkel megpakolt bringót mozgásban tartjuk. A nagyobbak időnként még tolták is a járművet, hogy a fáradó lábakat így segítsék a tekerésben. Itt külön elismérést érdemelt, aki jól pedálozott.

Odafelé és visszafelé is hajóval mentünk. Ezt Kranz Niki idegenvezetése színesítette, sok érdekeset tanultunk fővárosunk értékeiről. Hazafelé a fedélzet elfoglalása után (közel 30 gyerekkel ez nem túlzás) szemfüles csemetém nyúzni kezdett, hogy kérjünk a „sok lufis” nénitől és nagylánytól lufit. Ódzkodva bár, de megtettem, aminek eredményeképpen pár perc múlva már az egész hajón fújták a kicsik és a nagyok is a léggömböket. Rövid beszélgetés után kiderült, hogy a nagylány 16. születésnapját ünnepli, és a meglepetés buli helyszínére hajókáznak. Pár perces visszavonulás után a megjelenő teljes csapat egyszerre énekelte a



szülinapi köszöntőt, amivel a meglepetések sorát tovább növeltük, könnyet csalva még az anyuka szemébe is...

A várva-várt csütörtöki napon a megunhatatlan Tropicariumba mentünk. Ide akárhányszor elmegyünk, mindig élményekkel telve érünk haza. De a hely közelségét elérhetlenné teszi a belépőjegyek ára, amit nagycsaládos létszámmal besorozva aránytalanul magas összeg jön ki (a fizetésekhez viszonyítva...). De most ezeket a kérdéseket figyelmen kívül hagyhattuk, gondtalanul élvezhettük a gyerekekkel együtt a növény- és állatvilág sokszínűségét. A rájasmogató ismét szép perceket szerzett. No és persze ruhacserét, ami azért nem ért bennünket váratlanul... A hittanterembe visszaérve egy dolgozó anyuka lepte meg a csapatot közel 100 db palacsintával. Az örömmel csak az idő vette fel a versenyt, ami alatt elfogyott

az összes palacsinta.

Péntekre levezető, pihenő napot terveztünk. Házi készítésű gyurmából elevenedtek meg a hét élményei, szebbnél szebb rajzok születtek. Volt interaktív mesemondás Dobos Annával, és játék, játék, játék...

Kellemesen elfáradtunk az együtt töltött idő alatt, de mindez megérte, mert a családi nyári élmények mellé közös nagycsaládos élményeket is gyűjtöttünk. Ez a hét a közös feladatok, programok, a felelősség és a problémák megoldása révén még jobban összehozott bennünket. Rengeteget tanultunk egymástól, kezdve a cukorbetegeknek készíthető lekvártól a hétköznapi életünket könnyítő trükkökön át a fogyatékos gyerektárs elfogadásáig. Köszönöm a gyerekeknek, a szülőknek, a bennünket távolabbról segítőknek ezt a hetet, amely mindannyiunknak szép élményeket adott, és megerősített, hogy együtt könnyebb!

MAJTÁN OLGA
CSEPELI CSOPORT



Kerékpárral az Őrségben

Augusztus 11-én Helbert Gyula főszervező kiadta a jelszót: keszthelyi nagycsaládok, irány az ország nyugati vége, az Őrség! A 2010-es, Balaton körüli kerékpártúra sikerén felbuzdul-

va már akkor döntöttünk, mi már profik vagyunk, nehezebb terepet is választhatunk. Mit nekünk zalai dimbekdombok, húzós, hosszú emelkedők!

A helyszínre mindenki saját autóval érkezett, a kerékpárjainkat és a tábort felszerelést régi támogatónk, a keszthelyi Z+D Kft. teherautója szállította utánunk.

Hegyhátszentjakabon, a Vadása-tó melletti kempingben állítottuk fel a sátor-tábort, közepére ki-tűztük az egyesület zászlóját. Közösségi sátonnak összefűztük a keszthelyi Feltámadás Cserkészcsapatól kölcsönkapott katonai sátrakat. Innen naponta, csillagtúra rendszerben bicikliztük körbe az országnak ezt a viszonylag érintetlen gyöngyszemét.

Mit láttunk? Csupa csodát! Velemér Árpád-kori templomának rejtett üzenetet hordozó freskóit, amiket úgy festettek meg, hogy a keskeny ablakon beáradó napfény az év bizonyos napjain az adott ünnephez kapcsolódó részleteket világítja meg, pl. Karácsonykor a betlehemi csillagot, Szent György napján a sárkányölő lovag alakját.

Szentgyörgyvölgyön a gyönyörűen festett kazettás famennyezetű és fából ácsolt tágas karzatú református templom üzent letűnt századokból. A szomszédos Magyarföld református fatemploma néhány éve készült modern épület, amely Rátóti Zoltán színész-polgármesternek köszönhetően a szomszédos pajtászínházzal együtt a helyi kultúra fellelegvára is lett.

Az Őrség nem hiába a fazekasok bölcsője, olyan különleges agyag található erre felé, ami kiégetés után máz nélkül sem enged át a vizet. Magyarszombatfán 40 fős csapatunk is belekóstolt a korongozás rejtelmeibe, nagy sikerrel. Volt, aki a sokféle, helyben készült kecskesajtot kóstolgatta.

A vidék hagyományos településszerkezete a dombokra épült kis házcsoportok, a „szerek” világa. A falvak ma is őrzik a különféle szerek neveit, a leghíresebb közülük a Szalafőn található Pityerszer, amit megőriztek szabadtéri néprajzi bemutatóhelyként. 25 km kerekedés után megtanulhattuk, mi az a tóka vagy a kástu; aki kíváncsi rá, helyben megtudhatja. Hazafelé újabb 25 km-es út várt ránk, pihenésként megálltunk Szalafőn egy jégveremnél és Őrszentpéteren az Árpád-kori templomnál.

A Kerka völgyében hangulatos falvakon keresztül vezetett az út, mindenütt megcsodáltuk a vidékre jellemző haranglábakat. A legrégebb és talán ép ezért a legismertebb a pankaszi „szoknyás” harangláb, amelyhez helyi szokás-ként esküvő után az ifjú párok is elzarándokolnak.

A napi 50-60 km-től elgyötört testrészeinket esténként kiadós úszással borogattuk a Vadása-tó vizében. Utolsó este táborúzzal, szalonnasütéssel és talán kissé hangos, itt-ott kicsit hamis nótázással búcsúztunk Hegyhátszentjakabtól.

Miután tábor bontottunk és a teherautó elvitte kerékpárjainkat, az utolsó napon újra au-

tóba ültünk, és Szelestei Péter tagtársunk kalauzolásával átruccantunk Szlovéniába, ahol gyalogosan kerestük meg a magyar-szlovén-osztrák hármashatárt. A szépen kialakított kirándulóhely közepén közös emlékmű áll, körülötte asztalokkal, padokkal, gyerekjátékokkal.

Hazafelé addig keringtünk, amíg meg nem találtuk Gradot, az egykor Szapáry, Batthyányi és más magyar főurak birtokában álló várat, amit folyamatosan újítanak fel. Egy részében vármúzeum működik, a lovagteremben pedig magyar nyelvű ismertető filmet

vetítettek nekünk. Jólesett tapasztalni, hogy itt is, mint Szlovéniának ebben a csücskében, mindenhol van magyar nyelvű feliratozás, és a szlovénok közül sokan beszélnek magyarul is. Például szolgálhatna más országok számára!

Csodálatos négy napot töltöttünk az Őrségben. A kishitűeknek üzenem: a legfiatalabb résztvevők 3 évesek voltak, tőlük az is komoly teljesítmény, hogy végigülték a gyerekülésben a sokórás kerekedést; szüleiktől nem különben, hogy az ő biciklijükön eggyel több „csomag” volt, mint másokén. A legöregebb én voltam a több mint 50 évemmel, de büszkén jelenthetem: megcsináltuk! Ami a legfontosabb, kamasz és felnőtt gyermekeink is velünk tartottak, igazi közösséget alkotva. Bár mi idősebbek gyakran lemaradtunk, a kamaszok kissé fölényes tekintettel ugyan, becsületesen megvártak minket, hogy együtt gurulhassunk tovább...

Csak biztatni tudok mindenkit: biciklire családok, és irány az Őrség! Szívesen segítünk tapasztalatainkkal mindenkinek. Azt nem tudom még, hogy hová menjünk jövőre. Nincs valakinek egy jó ötlete?

CSÜTÖRTÖKINÉ RIGÓ ERZSÉBET
KESZTHELYI NE



Maratoni kenuúra a Dunán

Ragyogó időjárásra ébredtünk, tiszteletünkre végre visszatért a szép idő, megadva az alaphangot a kis dunai kiruccánásunkra.

Különbusszal utaztunk fel Százhalombattára, ahol bevártuk Szakály Árpit a kenuival. Kialakultak a „legénységek”, és persze a színvonalat és esztétikát emelendő, lányokat is ültettünk minden hajóba. Kiválasztottuk a kenukat, végighallgattuk Árpi tanácsait a vízi közlekedés szabályairól, hogy aztán kezdetét vehesse a nagy utazás kilenc kenuval és mintegy 30 fővel, Százhalombattától Domboriig. Voltak újoncaink és voltak kipróbált (nem hétpróbás) hajósaink, de igazi CSAPAT jött össze. Ám mindannyiunkat felülmúlta egy kis evezősünk, aki már nem először túrázott velünk. Kitartásával és jókedvével lelket öntött még a „vén tengeri medvékbe” is. Most tegyük le egy pillanatra a Tolnai Hírlapot, és tapsoljuk meg a mi kis most 1. osztályos kenusunkat, Mácsik Noémit, aki szintén végighajózta a kb. 116 km-t!

Első állomásunk Dunaújváros volt, az ottani csónakháznál kedves gondnoknő, szép, füves táborhely és meleg zuhany várt bennünket. Kis szusszanás után minden szempár a bejáratra szegeződött, hiszen onnan vártuk Nyúl Karcsit és nejét, Zsuzsit, akik a vacsoránkat hozták. Manzinger Laci és felesége, Andrea első estére vegyes pörköltet talált ki galuskával. De jó ötlet volt! Mivel a Perseidák

meteorraj ezen a két estén volt látható (vagy éppen nem a felhők miatt), aki még nem volt elég fáradt, az ezt leste. A reggeliket Lőrincz Laci és Évi vezényelte le, kiegészülve egy-két kis kuktával. Első reggel tojásrántotta volt, ahogy illik, jó hagymásan, szalonnával. Második reggel pedig a másik „magyaros” ételért volt sorbanállás, nevezetesen a bundás kenyérért.

A szombati napon szép kerek távot eveztünk, 50 km-t. Dunaföldvárnál kikötöttünk, hogy a Strand büfénél kicsit felfrissüljünk. Második szállásunk Pakson volt a csónakháznál. Ide csülkös babgulyást küldött Karesszal a mesterszakácsunk.

Köszönet érte mindannyiuknak! Útközben sok hatás és sokkhatás is ért bennünket. Szinte éreztük a kulcsi szélerrőmű „fuvallatát”, ringatott minket hatalmas sétahajó, luxusautókat szállító uszály, motorcsónakosok vidáman integető hada, és áztatta el bőrig a 6-os kenu legénységét, Petrát, Robit és jómagamat egy szerinte „jópofa” jet-ski-s. Amikor a kanyar után megpillantottuk a mindenki fölé emelkedő dombori gabonaszárítót, nagy éljenzés tört ki a CSAPAT-BÓL. Mindenki előtt le a (szalma)kalappal! Szép volt, lányok! Szép volt, fiúk!

MAKÓ ZOLTÁN (KORMÁNYOS)
TOLNAI NE



Váci gyermekek Kemencén



A Nagycsaládosok Váci Egyesülete két év után júliusban ismét Kemencén táborozott. A táborozáson 36 gyermek vett részt, őket 5 felnőtt kísérte el a Börzsöny szívébe.

Az első nap melegét kihasználva a házikók elfoglalása és belakása után bevetettük magunkat a Börzsöny egyik leg-hangulatossabb strandjának medencéjébe. A kiadós lubicolás után egy kis fagyújtásra indultunk, hogy estére tábor-tűzet rakhassunk. Már ezen az estén kaptunk egy kis záport, de másnapra ismét kisütött a nap. A fafaragásnak ismét nagy sikere volt, és János bácsi nagy türelemmel segítette a remekművek elkészülését. A fafaragás mellett lehetett telefonokat készíteni, követ, dobot festeni. A következő nap délelőttjére az eső miatt beszorultunk a házakba és a fedett étkezőbe, előkerültek a társasjátékok, kártyák. Délutánra elállt az eső, a magunkkal hozott pólókat lehetett batikolni. Amíg a paprikás krumpli készült, rögtönzött előadásokat mutattak be a gyerekek egymásnak. Péntekre már mindenki nagyon reménykedett a szép időben, ám még mindig gyakran eleredt az eső. Ennek ellenére délelőtt

két túravezetővel túráztunk egyet. Ennek során át kellett kelni a patakon, néhány gyereket a túravezetők segítettek át, így ők is viszonylag szárazon megúszták. Később egy kis hegyre is felmentünk, ahonnan szép panoráma tárult a környező hegyekre. Mire a táborba visszaértünk, már várt ránk Józsi bácsi a kemencéjével, és neki lehetett kezdeni a tűz-zománczásnak. Gyönyörű medálok készülhettek el a dél-után folyamán. Az estét búcsútábor-tűzzel zártuk, amelyen a gyerekek ismét különböző műsorszámokkal szórakoztatták egymást, és közös énekekkel zártuk az estét. Másnap az új-szat szépségeivel ismerkedhettünk, majd közös ebéd után mindenki útra kelt szüleivel otthonába, remélhetőleg sok szép emlékekkel gazdagodva.

Köszönjük a tábor megvalósításához nyújtott támogatást a Nagycsaládosok Országos Egyesületének, a szülőknek és minden segítőnknek.

KOMJÁTINÉ BARTOS NÓRA ELNÖK
VÁCI NE

NYÁRBÚCSÚZTATÓ ÚJKÍGYÓSON

Az Újkígyósi Nagycsaládos Egyesület augusztus 28-án búcsúztatta az idei nyarat még verőfényes, igazi kánikulai hőségben. Örültünk e meleg nyári napnak, hiszen programunkat szabad tere terveztük, két helyszínen is zajlott.

Szabadidőparkunk közepén a bányató teli mindenféle kicsi és nagy hallal, tökéletes helyszínt biztosított a gyerekek számára meghirdetett horgászversenyhez. Három hozzáértő szakember vezényletével 25 megmérettetni vágyó gyermek dobta a tóba horgászbotját a siker és a győzelem reményében, „ki fog legtöbb halat” címszó alatt. A verseny egész délelőtt zajlott. Az arra járók érdeklődéssel nézték a színes napernyőket, a horgászathoz szükséges eszközöket, s drukkoltak minden résztvevőnek. A verseny





végén aztán minden kifogott uszonyos visszakerült megszokott vízi környezetébe, a tóba.



A nyárbúcsúztató program másik helyszíne a helyi művelődési ház és parkja volt. Reggel 8 órától két üstházban főtt a gulyásleves, ez biztosította a déli fő étkezést 212 kikapcsolódásra, közösségre vágyó ember számára, ásványvíz és dinnye kíséretében. A művelődési ház parkjában 10 órától családi vetélkedő tette nagyon élvezetessé a délelőttöt. A kincskeresés, a termények, magvak kötött szemmel való válogatása, a rongyabdadobálás, a célba dobás, az ugráló kötelezés, a játék halak horgászása s egyéb ötletes játékok nagy örömet nyújtottak minden résztvevőnek. Természetesen a versengésnek tétje is volt. A legügyesebb csapatok családi ajándécsomagot kaptak igyekezetükért. Az egész napon át szóló, fülbemászó zene odacsalogatott kíváncsiskodó

embereket is, akik élvezettel nézték a gyermekek és felnőttek játékos erőfeszítéseit. Ebéd után sem maradt üresen a terep. A fák árnyéka alól nézhettük a nyári szünetben alakult Szezon táncklub műsorát, melynek hét tagja „Hacacaré” címmel színes, változatos produkcióban adott ízelítőt a jazz, revü, hip-hop, modern, kortárs és néptánc világából. Ezt követően egy népi hangszerrel, a kevésbé ismert dorombbal ismerkedhettek meg a gyermekek, s szólaltathatták meg, ha sikerült. Dorombolhattak. A léggömbből állatfigurákat formáló program is a gyermekek kedvencei közé tartozott. Nem beszélve a két pónilőről, Pajkosról és Kócosról: gyermekkorú gazdáik vették rá őket, hogy szórakoztassák produkciójukkal a jelenlévőket. S hogy

még érdekesebb legyen a nap, délután megjelentek házi ugató kedvenceink, az Újkígyósi Kutyaiskola engedelmes, jól nevelt kutyái is pontosan tízen, gyermek



és felnőtt gazdáik kíséretében. Bemutatták a fegyelmzés alaplépéseit, majd őrző-védő tudásukat. Bátran állítom, hogy a nézőkön kívül a kutyusok is nagyon élvezték a bemutatót. Családi napunk eredményhirdetéssel folytatódott. Legjobb horgászaink jutalomban részesültek. A családi vetélkedő legjobbjai ajándécsomagoknak örülhettek. A nap tombolasorsolással fejeződött be. A kellemes napot a Gábortelepi Nagycsaládos Egyesület 20 tagja is velünk töltötte.



Reméljük, hogy még jövőre is él és virul egyesületünk, s ilyen és hasonló programok szervezői lehetünk: egy család legalább egy napos kikapcsolódása is fontos a szoros családon belüli és családok közötti összetartás erősítésében.

GEDŐ GÁBORNÉ ELNÖKHELYETTES,
ÚJKÍGYÓSI NE



A Fővárosi Növény- és Állatkert 2011. szeptember 10-11-ére „Vidám doboz napok” akciót szervezett, melynek keretében 10 darab italos kartondobozért (tejes és gyümölcsleves dobozokért) cserébe minden gyermek ingyenesen léphetett be az Állatkertbe.

Egyesületünk így kirándulást szervezett szeptember 10-ére, hiszen nagycsaládosok lévén sok gyermekünk arcára szeretünk volna mosolyt csalni. Lelkesen gyűjtötte mindenki a dobozokat, és olyan sok jelentkező lett, hogy két buszt is megtöltöttünk. 31-en indultunk el, hogy meghódítsuk az Állatkertet.

A nagy nap reggelén mindenki nagy izgalommal adta át elnökünknek, Erzsikének az összegyűlt dobozokat, majd a buszban helyet foglalt. Az időjárás elég borúsnak ígért, de reméltük, az időjósok nem tévedtek, amikor a kirándulásunk napjára 30 fokot ígértek. Dunakeszinél egy kis eső megijesztette a csapatot, de Budapesten már nap-sütés várt.

A jegyeket gyorsan sikerült megvásárolni – a dobozokat pedig belépőkre váltani –, így fél 11 után birtokba vettük az Állatkertet. A közös fotózás után, amelyet ajándékba kapott csoportunk, gyorsan szétszéledtek a családok.

15 óráig volt lehetősége mindenkinek megtekinteni a szebbnél szebb növényeket és a különleges állatokat. Mint az elszabadult kiscsikók, úgy szaladtak a gyerekek egyik állattól a másikig. Öröm volt látni csillogó szemüket és kipi-rult arcukat. Az állatsimogatóban szinte minden gyerek az

Állatkerti kirándulás



állatok között sétált, mindet meg szeretnék volna érinteni. Sétáltunk a lepkekertben, a pálmaházban, láttunk rengeteg gyönyörű halat, kisállatot, majmokat, a kifutóban a hatalmas állatokat, sziklát másztunk, madarakat etettünk, röptettünk és még sorolhatnám. Pihenésképpen meglátogattuk az utunkba kerülő játszótérket is. Mivel a Fővárosi Növény- és Állatkert ezen a hétvégén Növényünnep Fesztivált is tartott, lehetőségünk volt több növényt közelebbről is megismerni, de akinek kedve tartotta, sok helyen nyílt lehetőség kézműveskedésre is.

Fáradtan, de élményekkel teli indultunk haza. A gyerekek, de a felnőttek is fantasztikusan érezték magukat.

Nagyon jó, élményekkel teli kirándulás volt, reméljük, mindenki így érezte!

FILEPNÉ TÖZSÉR GERTRÚD
GRENÁCSNÉ UHLÁR ERZSÉBET
NÓGRÁDSÁPI NE

KEDVEZMÉNYEK

KPG FAKTOR Kereskedelmi és Szolgáltató Kft.
(6066 Tiszaalpár, Ady Endre u. 83-85.)
Termékeik és szolgáltatásaik árából 5% kedvezményt nyújtanak NOE tagok számára.

APRÓ TAMÁS – Fafaragó (Mobil: 06/20 334 9668, aprofarago@gmail.com)
Munkáiból 10% kedvezményt nyújt NOE tagok számára.

BÁNFÖLDI FERENC – Fazekas népi iparművész
(6032 Nyárlőrinc, Katona József u. 3.)
www.banföldi.hu
Termékeik és szolgáltatásaik árából 10% kedvezményt nyújt NOE tagok számára.

MARGÓ VIRÁG-AJÁNDÉK (5650 Mezőberény, Fő út 18.)
Termékeik és szolgáltatásaik árából 10% kedvezményt nyújtanak NOE tagok számára.

MATUSKA OPTIKA (5650 Mezőberény, Fortuna tér 18.)
Termékeik és szolgáltatásaik árából 15% kedvezményt nyújtanak NOE tagok számára.

GOLYÁN KERÉKPÁR KFT. - Kereskedés és Szerviz
(2660 Balassagyarmat, Köztársaság tér 1.)
www.gobiker.hu
Kerékpár javítási díjából 10% kedvezményt, kiegészítők és alkatrész vásárlásakor 5% kedvezményt és kerékpár vásárlásakor 3% kedvezményt biztosítanak a NOE tagoknak.

PUCHNER KASTÉLYSZÁLLÓ ÉS ÉLMÉNYBIRTOK
(7346 Bikal, Rákóczi u. 22.) www.puchner.hu és www.elmenybirtok.hu
A NOE tagok a családi belépőből 50% kedvezményt kapnak az Élménybirtokra 2011. október 31-ig.

Beszélgetés dr. Kutassy Jenővel



Mikor és hogyan ismerkedtél meg a NOE-val? Mióta vagy az Egyesület tagja?

– Legidősebb gyermekünk, Ágnes 1994-ben, Jenő 1996-ban és Levente 1997-ben született. Öt-hat éves koruktól sokat jártunk velük az Állatkertbe, és ott hallottunk először egy „titokzatos”, hárombetűs kedvezményről. Akkor még nem értettük, mi is az a NOE kedvezmény, de nem is nagyon firtattuk, mert azt gondoltuk, jobb az ilyen titokzatos hárombetűs, CIA, FBI jellegű dolgokból kimaradni.

Aztán 2002-ben egy egyházi fenntartású iskolában kezdte meg tanulmányait Ági, ahol a sok nagycsaládos osztálytársa között volt Steinbach Éváék egyik fia is. Éva nyolcgyermekes anyuka és emellett a csillaghegyi NOE csoport vezetője is. Elmagyarázta a titokzatos három betű jelentését, és rögtön „be is szervezett minket”.

Mikor kapcsolódtál be a szakértői csapat munkájába?

– Közgazdász végzettségem okán munkahelyeim pénzügyi és a távközlési vállalatok közül kerültek ki. 2009-ben, ha jól tudom az önéletrajzom alapján, a titkárságról és az elnökségtől megkerestek, hogy nem lenne-e kedvem aktívabban bekapcsolódnom a munkába. Elsősorban a NOE és az üzleti szféra kapcsolatainak előmozdításáról és a szervezet saját üzleti alapú tevékenységének koordinálásában való szakértői közreműködésről szólt a megkeresés, amit örömmel elfogadtam. E tevékenység részeként veszek részt az Elnökség által létrehozott Vállalkozási bizottság munkájában is.

– Te magad nagycsaládból származol?

– Születésem után szüleim szerettek volna még további gyermekeket, és édesanyám szíve alatt többször is megfogant az új élet, de sajnos testvérkém nem született. Így én „hátrányos helyzetű kiscsaládosként” nőtem fel, de mindig élt bennem a vágy a sok gyermek iránt, és a családot éreztem az élet igazi értelmének.

Mondanál pár szót a családról?

– Párom is egyedüli gyermekként nevelkedett, de szerencsére hasonló elképzelései voltak közös életünkről. A

házassági felkészítő beszélgetések során boldogult Antal János atya azt mondta nekünk, hogy annyi gyermeket szabad kérnünk az Úrtól és vállalunk, „amennyit a türelmes szeretet elvisel”. És jöttek is szépen sorban, először Ágnes, aztán Jenő és Levente. Mind a hárman csodálatos gyermekek, igazi ajándékai életünknek. Korábbi „elképzeléseink” alapján még nagyobb családra is gondoltunk, de Levcsi, aki súlyosan fogyatékos, egyszerre három gyerkőcnek megfelelő munkát és szeretetet is ad nekünk. Így tételes darabszámitlag éppen csak teljesítjük a NOE követelményeket, de unalomra, ingerhiányra nem panaszkodhatunk.

Az önkéntes munka sok feladattal járhat. A családdal hogyan viselte/viseli ezt?

– Türelemmel és szeretettel. Igyekszem a családi munkamegosztásból is megfelelő mértékben kivenni a részem, de természetesen a feladatok nagy része Ágira hárul. Igyekszünk bevonni a két nagyobb gyermekünket is, és a hozzánk szerencsére közel lakó szüleim is besegítenek.

Mit kaptál a NOE-tól?

– Az eddig leírt gondolatokat és az ezeket a gondolatokat bemutató jó példákat. A nem könnyű anyagi helyzet dacára is vidám hat-nyolcgyermekes családok életének példáját. Az összefogást, ha segítségre van szükség. A főtitkárral és a titkárság vezetőjével lejuthattam Devcserbe a katasztrófa utáni második héten. És vihettem az ország másik feléből küldött segítséget, láthattam az ottani NOE-s vezetők hatalmas munkáját. De hallottam és csodáltam az árvizek kapcsán érintett szervezetek munkáját és az ország többi részéből érkező segítség mértékét is.

Van-e a nevedhez fűződő program, ötlet? Ha több is, melyik nőtt a legjobban a szívedhez?

– Talán a többség számára leginkább ismert a NOE telefonos flottával kapcsolatos tevékenységem. Úgy érzem, a távközlési vállalatoknál eltöltött 15 év ismeretei és kapcsolatrendszere segítségével sikerült a lehetőségekhez képest legjobb konstrukciót elérni. A tárgyalások során a számlunkra legfontosabb két szempont a flotta tagjai közötti ingyenes hívhatóság és a minél alacsonyabb havidíj volt, de természetesen a percdíjak leSORITÁSÁRA is törekedtünk. Végül a Vodafone-nal két tarifára szerződünk. A II. tarifánál 2 125 Ft a minimum fizetendő havidíj, amely teljes mértékben lebeszélhető. A korábbiakhoz képest új, bruttó 1 500 Ft-os havidíjú csomagból 1 000 Ft lebeszélhető, és mindkét csomag havi 40, a Vodafone hálózatába küldhető ingyen sms-t tartalmaz. Az új csomag segíthet a gyerekeinkkel való kapcsolattartásban – ingyen hívhatóság! –, ha sikerül őket rávennünk a hálózaton kívüli mérsékelt használatra. A tarifákat azért tartom jónak, mert ugyan a flottában sok az előfizető, de üzleti szempontból a szolgáltató számára az előfizetők egyéni előfizetőknél számítanak. Ez azért van így, mert mindenki a saját nevében, egyéni szerződik, és így a számlák kifizetéséért is maga felel, nem egy cég vagy társaság. A jövő év első feléig érvényes a jelenlegi megállapodás, így hamarosan újra megkezdjük a tárgyalásokat a szolgáltatókkal, és igyekszünk még jobb kondíciókat elérni.

Te képviseled a NOE-t a médiafelügyeletben, hogyan alakult ez így?

– Az üzleti életben betöltött különböző vezetői pozíciók kapcsán szükséges volt elsajátítanom a kommunikáció technikai elemeit is, de talán ennél fontosabb, hogy őszintén és hittel valloam a NOE alapértékeit, a család és benne a gyermekek fontosságát, az élet védelmét. Talán ez az őszinte hit segített egy-két jól sikerült megszólalásban, melyek eredményeként kért fel az Elnökség a NOE képviseletére a Közzszolgálati Testületben. A KT feladata, hogy a civil delegáltak segítségével segítse az állam, azaz a „köz” által tulajdonolt médiumok (MTV1, MTV2, DunaTv, Magyar Rádió és MTI) közzszolgálati tevékenységét. Ez a gyakorlatban azt jelenti, hogy a most nyáron elfogadott „Közzszolgálati Kódex”-ben foglalt alapelvek érvényesülését kell vizsgálnia és évente értékelnie a testületnek.

Mit üzensz a tagtársainknak?

– Először is egy „szolgálati közlemény”: Segítségüket kérem a KT-ben végzett munkához. A NOE honlapjáról is elérhetővé tesszük a Közzszolgálati Kódexet, amely tartalmazza a család és a gyermekek védelmét, az igényes és színvonalas

magyar közzszolgálati műsorszolgáltatás feladatát. Kérek minden tagtársat, hogy ha akár a Kódex előírásai és szellemisége, akár a NOE és saját személyes értékrendje szerint nem megfelelő műsorokat, híradást tapasztal, arról értesítsen a velemeney.kozszolgالاتi@noe.hu email címen. De hogy ne csak a rosszról halljunk, kérem, hogy a pozitív, támogatandó, fejlesztendő műsorokról is adjatok hírt! Tudom, hogy a legnagyobb gondok nem is a közzszolgálati adókkal vannak. Bármely médiával kapcsolatos véleményeket, javaslataitokat szívesen fogadom, de kérem, vegyék figyelembe, hogy a KT hatásköre csak a közzszolgálati médiákra terjed ki, így hatékony lépéseket tenni elsősorban ezek esetében van módunk.

A másik üzenet az egymás és az élet szeretetéről szól. Azt szeretném üzenni mindnyájunknak, hogy a gazdasági és egyéb nehézségek mellett is figyeljünk oda saját családjunkra, „szeressük ki egymásból a jót”, ahogy azt Böjte Csaba testvér tanítja nekünk! A gyermekünk szeretete, egy közös foci vagy főzés öröme semmi pénzért meg nem vásárolható, de ingyen is könnyen elérhető! Mert „Jövönk a Család”!

AZ INTERJÚT KÉSZÍTETTE: SOMLAI HÉDI

PÁLYÁZAT



A CSALÁDJAINKÉRT ALAPÍTVÁNY felhívása az EON áramhátralékkal rendelkező tagcsaládok számára

A Családjainkért Alapítvány Szociális programja és az EON Hungária Zrt. 2009 óta működik együtt a hátralékkezelés területén kétféle módon.

1. Kisebbségi összegű hátralékkezelés egyszeri alkalommal, 30-40 000 Ft értékben.
2. Családkonzolidációs program maximum 200 000 Ft hátralék erejéig.

Ebben az évben nemrég megtörtént a támogatási keret átutalása, így LEHET JELENTKEZNI támogatási kérelmekkel a következő módon:

1. **Egyszeri alkalomra az eddig szokásos módon egyéni kérelmeket lehet beadni, az erről szóló tájékoztató a www.noe.hu – Családjainkért Alapítvány – „itt lehet letölteni” elérési útvonalon megtalálható.**
2. **A családkonzolidációs programra olyan egyesületvezetők jelentkezhetnek tagságuk érdekében, akik a helyi családsegítő együttműködésével is rendelkeznek. Ide személyesen nem lehet jelentkezni, mert a program a családok, az egyesület és a helyi családsegítő együttes közreműködésén alapul, és ezt előzetesen szerződésben kell rögzíteni. Egyesületvezetők jelentkezésekor a program leírását és a szükséges anyagokat megküldjük.**

Kapcsolatfelvételi cím: **Családjainkért Alapítvány**, 1056 Budapest, Március 15. tér 8.
(Figyelem! *NEM a NOE a címzett!*, a cím azonos, de csak akkor kapjuk meg időben, ha az alapítványhoz címezik a leveleket.)



Kedves Tagtársak!

Örömmel adunk hírt egy pályázati lehetőségről.

Néhány építőanyag gyártó cég – Wienerberger Zrt., Tondach Zrt., Baumit Kft., Schiedel Kft. (még további egy-két cég támogatása várható) – a Wienerberger Zrt. szervezésében adományokat ajánlott fel a NOE-nak.

Ez a támogatói kör, amely építőanyagok gyártóiból alakult, a NOE tagcsaládjai részére kíván természetbeni adományokat adni.

EZÉRT A TÁMOGATÓK ÉS A NOE KÖZÖS PÁLYÁZATOT ÍR KI.

Felajánlásukkal segíteni kívánnak két olyan családot, akiknek feltett szándéka, hogy saját otthon építenek maguknak, de eddig elegendő önerő hiányában ezt nem tudták megvalósítani.

Az adományozó cégek saját termékeikkel kívánnak támogatást nyújtani – falazótéglát, fűdémrendszert, tetőcserepet, szigetelőanyagot, kémény-rendszert adnak a két nyertes családnak.

Támogatásban részesülhetnek olyan családok, akik

- a saját háztartásukban három vagy több gyermeket nevelnek, és közülük a legidősebb sem töltötte be a 21. életévét és legalább 2 gyermek 14 év alatti,
- legalább 2 éve a Nagycsaládosok Országos Egyesületének tagjai és tagdíjuk 2010-re és 2011-re is rendezett.
- Nem pályázhatnak azok, akik a NOE bármely szervezetével munkaviszonyban, munkavégzésre irányuló egyéb jogviszonyban vagy más, a Ptk. szerinti szerződéses jogviszonyban állnak.

A pályázat benyújtásának határideje: 2012. január 31.

A részletes pályázati feltételek, a pályázati űrlap, valamint a pályázat teljes anyaga megtalálható a NOE honlapján.

A továbbiakban a saját szervezetetek vezetője, a régiós titkár vagy a budapesti titkárság is tud segíteni.

Olvassátok el figyelmesen ezt a remek lehetőséget, mert bár szigorúak a feltételek, s a családok számára is nagy elkötelezettséget jelent – az új otthon létének reményét is hordozza!

Minden építő kedvű családnak jó pályázást kívánok

KISS MÁRTA
ELNÖKHELYETTES



A következő írás tanévzárás alkalmából született, de a benne lévő gondolatok a tanév kezdetén is aktuálisak.

É r t é k e l é s = Hatalom

Június. Gyermekkorom emlékei: majd kicsattanó természet, hosszabb nappalok, tehát hosszabb bújócskák, biciklizések, hancúrozások, virágillat, rövidnadrág, utolsó óráim beszélgetéssel, játékkal, még egy kis tanulás, de látjuk már a végét... ÁCIÓ – KÁCIÓ – AKÁCIÓ – VAKÁCIÓ!

Gyermekeim leendő emlékei: témazárók, vizsgák, százalékok, teljesítmény. Eltakarják még a természet mindent áttörni akaró életkedvét is. Szorongás üli meg a családot: elég lesz-e a pont, megüti-e a szintet, ha nem sikerül, még büntessem is? Aludjon vagy tanuljon? És a mókuserékből mintha nem lenne kiszállás. Egyre korábban kezdődik, és szinte nincs vége. Vizsgák, szakvizsgák, minősítők, átképzések, belső tesztek stb. Nagy esélyek és nagy veszélyek a személyiségre nézve. Kiszolgáltatottság? Hatalom? Lehetőség! De vajon kinek a kezében van?

Aki értékkel, valóban komoly hatalommal él(visszaél), mert személyiségünk rendkívül érzékeny a minősítésre. Az értékelést tükörként fogjuk föl, amiben magunkat keressük. Csakúgy, mint az igazi tükörben. Az ember akárhányszor csak teheti, belenéz a tükörbe. Ha tükröződik egy kirakat, nem magunkat nézzük-e meg futtában benne, vagy egy fényes autó ablakán? Az emberben *minden másnál* csábítóbb készlet él saját maga megismerésére. A rólunk szóló értékelést tükörként értelmezzük, ami meghatározza énképünket, ezért tulajdonítunk ennek ilyen fontosságot.

Tény, ha valakinek sokat emlegetik egy hiányosságát, hajlandó azt önmagáról elhinni, és nemhogy a javításán kezdene el dolgozni, hanem lassan tényleg elfogadja, hogy „*ő már csak ilyen*” – és olyanná is válik. Jóvá még senkit sem sikerült szidni! Az erények hangsúlyozása ugyanilyen erejű: az önbizalom megerősödésével hozzáidomulunk a pozitív élményhez. Sajnos a gyakorlatban sok főnök, tanár, szülő mintha soha nem hallotta volna mindezt.

Ebben a folyamatban az édesanyák mindig is nagyhatalommal rendelkeztek, mert meg tudták látni abban a gyermekükben is a fölnevelhető nagyságot, akiben mások csak nehezen találták volna meg. „*Egy gyermek jövője mindig az anyja kezében van.*” – állítja Napóleon, de érdekes Picasso vallomása is: „*Anyám mindig azt mondta: Ha katonának méssz, tábornok lesz belőled; ha szerzetesnek, egy napon te leszel a pápa. Én inkább festőnek álltam, és Picasso lett belőlem.*”

Az értékelés jelentősen befolyásolja önértékelésünket. Az énkép pedig a teljesítmény egyik legerősebb alakítója.

Magyar nyelvünk szépen irányít(aná) az értékelő folyamatokat, ha hallgatnánk rá.

Értékelés: annak kifejezése, amit értéknek tartunk. Nos, ha ebből a szempontból megvizsgáljuk azt a tükört, amelyet a bizonyítványok tartanak gyermekeink elé, megértjük, miért is érzünk ott gyomortájt már csak a szó hallatán is furcsa szorítást.

Mi az igazi érték? A fizika vagy történelem TUDÁS? Amit a tesztek, a témazárók mérnek? Ennyi volna? És aki mindebből általában közepesen teljesít? Ő egy közepes értékű vala-

ki? Persze, ingatjuk a fejünket, tudjuk, hogy nem mindössze ennyi az érték az emberben. De vizsgáljuk meg a gyakorlatot! Van-e olyan értékelés ezen kívül, aminek ilyen nagy jelentőséget tulajdonítunk? Aminek írásos nyoma van? Amiért ennyi elismerés, illetve elmarasztalás jár? Pedig kétségtelen, hogy az életben **nem az iskolai eminensek** válnak be a legjobban!

Hosszú távon mi lesz az igazi teljesítmény? Nem a személyiség erőinek hatékonysága? Nem az, hogy a magunk és mások öröme, megelégedésére tudunk valami eredetit nyújtani?

Ezzel szemben mit mér és minősít a mai iskolázás? Csúpan az értelem RÉSZképességeit! Sajnos ezt is legtöbbször a fejlesztést nem segítő „*tettenőr*” módon.

És akkor még nem beszéltünk a személyiséget legalább ilyen mértékben befolyásoló érzelmi intelligenciáról – *aminek szinte semmilyen tükröt nem tartunk!*

Néhány éve – akkoriban iskolaigazgatóként – olyan bizonyítványt szerettünk volna nyomtatni, amelyben a magatartás/szorgalom helyett az alábbi kategóriák is szerepeltek volna: *kitartás, önállóság, pontosság, rendszeret, önfegyelem, bírálat elfogadása, érzelmek kifejezése, udvariaság, figyelmesség, segítőkészség, társakhoz való viszony, figyelemkoncentráció stb.* Hivatalosan nem volt lehetséges. Pótlapként tűztük be ezt az értékelő lapot. A jelenlegi tantervbe pedig bekerülhetett az a kitétel, hogy a magatartás-szorgalom **elhagyható az értékelésből!!**

Ezen a ponton a családnak feltétlenül be kell lépnie az értékelési folyamatba, mert **biztosan** a személyiség torzulásához vezet, ha folyamatosan torz tükör alakítja az énképet.

Itt nem elég egy vállveregetés, **arányos** értékelést kell kapnunk **mindazokról** a vonásainkról, amelyek **értéket** jelentenek! Legalább olyan súlyban, olyan következményekkel, olyan nyilvánvalóan, mint az a bizonyos rettegett-vágyott bizonyítvány.

Találjuk meg tehát szülőként, nagyszülőként, házastársként azokat a lehetőségeket, amikor értékelhetjük gyermekünk, társunk emberi nagyságát, jóságát, ügyességét, kedvességét... – egyszóval **Őt, magát!** Ebben bizony „*az lát jól, aki szeret!*”

Az értékelés nagyhatalma tehát a látszat ellenére annak a kezében van, aki látja azt is, „*ami a szemnek láthatatlan.*” (Saint-Exupéry)

Egy fiatalasszony az új autójukkal ment haza. Nagyon sokat spóroltak rá. Tolatás közben a sárhányó véletlenül nekiütközött a másik lökhárítójának. Elsírta magát. Mit mond majd a férjének? Közben remegő kézzel kereste a papírjait. Egyszer csak kiesett egy kis cédula, amelyen határozott, férfias kézírással a következő üzenet állt: „*Baleset esetén emlékezz drágám arra, hogy Téged szeretlek és nem az autót!*”

Jó lenne, ha bekerülhetne gyermekeink bizonyítványába is ez a rövid üzenet: „*Emlékezz drágám arra, Téged szeretlek és nem a jegyeidet!*”

UZSALYNÉ DR. PÉCSI RITA (PÉCS)
az Életfa 2011. júniusi számából

Örömmel tesszük közzé Bőjte Csaba testvér írását, amely arról szól, hogyan is készülünk fel az elkövetkező nehezebb időkre. Egyszerű, gyakorlatias tanácsokat ad, és arra biztat minket, hogy vegyük észre és ragadjuk is meg a világban bennünket körülvevő *adottságokat és lehetőségeket*. Élünk is velük!

Javaslatai főként a természet közelében élő emberek lehetőségeiről szólnak, de úgy gondoljuk, mindenki találhat benne a maga és családja számára megfontolandó ötleteket. Arra hívja fel a figyelmünket, hogyan lehet kis ráfordítással és odafigyeléssel részesülni az erdők ajándékaiból, a kiskert terményeiből, hogyan lehet energiatakarékosan élni. A munka a gyermekek legjobb tanítómestere, mert a család közös munkája által megtanulják a megszerzett javak megbecsülését. Legyen képességük arra, hogy majd önellátók legyenek, és a jég hátán is meg tudjanak élni!



Készüljünk fel a hidegre!

Meg kell tanítanunk a ránk bízott gyerekeket a jég hátán is megélni. Hogy ebben az iskolák vagy a csak a mátt látó hatóságok mennyire partnereink, az nem számít.

A román államelnök világosan kimondja, hogy kölcsönökből élünk. Mindenki látja, hogy a nálunk fejlettebb országok hitele is elapadhat, pl. Görögország, Írország, Portugália... De azt is láttátok, hogy mi történik Angliában, ahol a jóléti társadalomban felnőtt fiatalok, az angol modern oktatási rendszeren keresztül ment nagyra nőtt emberek semmit nem kímélve gyűjtogatnak, szétvernek mindent. Félő, hogy lassan globalizálódó világunkban mint minden, ez is előbb-utóbb begyűrűzik hozzánk. Elgondolkodtató, amit Románia elnöke mond!

Fel kell készülni arra az időre, amikor az állam nem adni, hanem elvenni fog. Mióta világ a világ, az állam mindig az alattvalóiból élt, és nem külföldről felvett kölcsönöket osztott szét az állampolgárok között. Szerintem lassan, de biztosan itt nálunk is visszaáll az évezredek szokás. Az állam nem fog adni, osztogatni, hanem csak kérni fog, az adókból kifizeti az adósságot, és ami marad, annak egy részét fogja visszaosztani azoknak, akiknek jónak látja. Ez ilyen egyszerű! Lehet, hogy ezt a kanyart lassan, fokozatosan veszi be a mi államunk, de lehet, hogy nagyon gyorsan átalakul minden, és egyszerre csak nagyon csípős, hideg ősz lesz. Persze a nap majd akkor is minden reggel fel fog kelni, az élet megy tovább, csak fagyos hideg lesz, és mindenkinek nagyon ügyesen fel kell öltöznie. Erre kell tudatosan felkészülni!

Mi, akik a gyerekeket, a fiatalokat fel akarjuk készíteni a holnapra – ezt jelentené a nevelés –, ismernünk kell a holnapot, és arra kell felkészítenünk őket, hogy akkor is jókedvű, Istenben, önmagukban bízó, a jég hátán is megélő, az életet vállaló emberek legyenek. Tudjátok, nem véletlenül szerveztük meg a „pusztai vándorlás hete” elnevezésű táborot Szovátán! És az „Ábel a rengetegben” nevű tábor is nagyon tudatosan terveztük meg Kászonban. Meg kell tanítanunk a ránk bízott gyerekeket a jég hátán is megélni. Hogy ebben az iskolák vagy a csak a mátt látó hatóságok mennyire partnereink, az nem számít. Ezt a feladatot mi, a

Szent Józsefi értelemben vett szülők, becsülettel fel kell vállaljuk és jó végre kell vinnünk.

E célból fogalmaztam meg néhány javaslatot:

1. Minden napközi otthont, minden családot kértem, hogy a konyhakert művelését vegye komolyan. Istennek legyen hála, házainkat látogatva nagyon sok szép kertet láthatok. A kertben termelt hagymát fel kell fenni, a paszulyt szépen leszedni, felszárítani, tárolni, a zöldségekből télire zakuszkát készíteni, paradicsomot befőzni, káposztát sarvalni, hordóba eltenni. Ez és sok más hasonló dolog, mind-mind elsőrendű oktatási célunk. Az állam nem kéri ezt tőlünk számon, de az élet majd számon fogja kérni, és az lenne jó, ha azon a vizsgán is átmennének a gyerekeink. Sok szép kezdeményezés van a házainkban, de ennek ellenére azt mondom, hogy ebben az irányban sokkal bátrabban kellene mennünk. Őseink a földből, az erdőből éltek, és fizették az adókat, tartották el az államot is! Előrelátó bölcs gondolkodás, kemény kétkézi munka tarthatja fent a jövő családjait itt Erdélyben is, és erre meg kellene tanítanunk a gyermekeinket! Ez még fontosabb sok szempontból, mint az iskolák végtelen elméleti oktatása.
2. A gyerekeket, a fiatalokat meg kell tanítani az önfenntartásra. Csíksomlyóról Zsókaék elmentek ősszel krumplit szedni másoknak, és napszámként egy-egy zsák krumplit kaptak. Almát is szedtünk részibe, és biza télen nagyon finom volt. Mindenik ház szervezze meg az őszi munkákat! Nemcsak azért kell szépen a családok elmenjenek dolgozni, hogy legyen, amit együnk, hanem azért, hogy a nagyobb gyerekek tanulják meg a munka által megtermelt anyagi javak megbecsülését. Lehet, hogy a hatóság majd ezt kifogásolni fogja, de szeretettel kérdezétek meg, hogy a tanácsok adása mellett átvállalják-e a számláinkat, a gyermekek fenntartási költségeit. És főleg azt kérdezétek meg, hogy 10-20 év múlva el fogják-e tartani az élhetetlen, naplopó fiatalokat. Vagy mint Angliában, szűzassával fogják majd őket bezárni?
3. Szeretettel kérlek, szépen menjetek ki az erdőbe, tanítsátok meg a gyerekeket meglátni a természet adta adomá-

nyokat. Tanítsátok meg meglátni a nyirkos oldalon a forrást, és azt szeretettel befogni egy kis csorgóba, tüzet rakni biztonságosan, üstben ételt készíteni a természet-hez közeli állapotban, és azt jó étvágyal elfogyasztani. Az erdőben termett gyümölcsökből télire eltenni, jó, ehető gombát szépen felszárítani, finom hecserli lekvárt főzni, mind-mind olyan fontos feladat, mint a szorzótábla megtanítása vagy az iskolában tanított más tantárgyak.

4. Mindenütt, ahol lehet, lassan a kiépített rendszerekről le kell válni. A fűtést már több házunkban is átállítottuk fára. Házaikat biztatom, hogy nézzenek ki szép eladó erdőket, kezdjenek tárgyalásokat, és értesítsenek engem is a fejleményekről, lássuk, mit tudunk tenni. Én biztos, hogy megteszek mindent erőm szakadtáig, hogy a téli fűtőrendszerünket szépen önfenntartóvá tegyük. Nem látok más utat, őseink is csak ezen az úton jártak. Így legalább a kevés pénzünket népünk egyszerű fogatosainak, erdőmunkásainak adhatjuk, és nem távoli országok mágásainak.
5. Vízszámláink hihetetlenül magasak. Csíksomlyón sikerült befogni egy forrást, kis tavat is ástunk, így az öntözéshez, állatok itatásához, locsoláshoz a víz Istentől van. Tovább is szeretnénk lépni ebben az irányban. Minden

háza Isten bőséges esőt csorgat, fel kell fogni azt a vizet locsolásra, kocsimosásra stb. Minden ház a fenntartási költségeit tudatosan le kell faragja. A gyerekeinket is erre az egyszerű, takarékos, fenntartható pályára kell állítanunk. El kell magyarázni, hogy nem kell a csapokat maximumra kinyitni kézmosás alatt. A villanyokat le kell oltani ott, ahol nem vagyunk, a fűtés, szellőztetés kérdéseiről sokat beszéltünk, de ti a gyerekekkel ezt tanévkezdéskor újból vegyétek át! Ebben az irányban minden javaslatot hálás szeretettel fogadunk. Régóta kérem a házak vezetőit, hogy ebben az irányban tett lépésekről is be kell számolni írásban, hadd tanuljunk egymástól! Próbáljunk egy fenntartható rendszert működtetni, és gyermekeinket is abba belenevelni!

Biztos, hogy jön a tél, és nem kell megijedni a közelgő fagyos időtől, de fel kell készülni rá. A közelgő gazdasági összeroppanástól sem kell pánikolni – senki nem tudja még, hogy mit hoz a holnap –, de szerintem bölcsen, okosan félre kell tenni a lezser nyári ruhát, és fel kell készülni a komoly mínuszokra, mert biztos, hogy ennek a sok pazarlásnak meglesz a böjtje.

Az Isten adta holnapban bízva,

CSABA TESTVÉR



A gyermekek négy szeretete

Érthetetlen módon:

vannak SZÜLŐK, akik úgy élnek, mintha nem lenne GYEREKŪK, és
vannak GYEREKEK, akik úgy viselkednek, mintha nem lennének SZŪLEIK.
AZ EGYIK MAJDNEM MINDIG A MÁSIKBÓL KÖVETKEZIK.

Szülőnek lenni nem egyszerű, ha meggondoljuk, hogy a gyerekvállalás és -nevelés többet jelent, mint jó iskolába járattatni a gyerekünket és vigyázni, hogy a lehető legegészségesebbek legyenek.

Ha csak az anyagi fenntartásukról gondoskodunk, és nem biztosítunk számukra IDŐT és KÖLCSÖNÖS SZERETETET, akkor a gyerekek azt gondolják, hogy szüleik csak a minőséget és jólétet biztosító beszállítójuk. Gyerekként úgy gondolja, hogy neki csak ki kell aknáznia a család által nyújtott javakat.

Így nézve, a gyerekeknek sem könnyű. Csak az anyagi javak nem elégitik ki. A gyerekek mindig azt gondolják, hogy többet érdemelnek, mint amit adnak nekik, és mindezt úgy, hogy hálásnak sem kell lenniük, vagy hogy tartoznának ezért valakinek, legfőképp a szüleiknek nem.

Nekünk szülőknak meg kell tanulnunk nevelni a gyerekeinket: a család nem olyan hely, ahol csak a szülők lehetnek az anyagi szolgáltatók.

Mint gyermekeink szülei, el kell érniük, hogy ők is megértsék: nekik is van kötelezettségük és felelősségük, mind személyes, mind morális, hogy támogassák és éltsék a családot, legfőképpen a szülők iránti szeretetük fenntartásával, növelésével. Mik is milyenek ezek a gyerekek által a szülők irányában tanúsított szeretetformák?

1. Minden egyes gyermeknek az apja iránti szeretete és kedvessége, éljen bár az apa a jelenben vagy már az emlékekben.
2. Minden egyes gyermeknek az anyja iránti szeretete és kedvessége, éljen bár az anya a jelenben vagy már az emlékekben.
3. Minden egyes gyermeknek a szülei közötti egység iránti szeretete és kedvessége, akár a jelenben vagy már az emlékekben él.
4. Minden egyes gyermeknek a családi élet iránti, nap mint nap megnyilvánuló szeretete és kedvessége, akár a jelenben vagy az emlékekben él.

A családoknak nem azért kellene együtt élniük és összetartaniuk, mert ezt diktálja a szükség, vagy mert ez a legolcsóbb megoldás. Családjainknak sokkal több mindenre kell vágyakozniuk, mint a komfort vagy a jelen társadalom kínálta jólét. Ahogy a Kis herceg is mondta, az igazán lényeges dolgok – így családjaink értékei is – szemmel nem láthatók.

SARA PÉREZ-TOMÉ (MADRID)

Fordította: Horváth Rita (Budapest)

A testvérek közötti szeretet öt formája, mint az egyenrangúak közötti szeretetformák

A szeretet magában hordozza a kedvességet. Nem létezhet kedvesség szeretet nélkül. A testvérek közötti kedvesség, szeretet a szülők közötti szeretettől függ, valamint attól a szeretettől, amit a testvérek a szülőktől és a családtól mint csoporttól kapnak.

Sokszor arról beszélnek, hogy minden gyerekünket egyformán kell szeretni. Ez nagyon összetett dolog, nehéz helyesen megvalósítani. Valójában csak akkor tudjuk elérni, hogy gyermekeinket igazán mint apa és anya szeressük, ha úgy szeretjük egyformán őket, hogy nem ugyanazt adjuk minden gyerekünknek, hanem minden pillanatban azt biztosítjuk nekik, amire szükségük van. Mindenkit a szükségletei szerint szeretni nem egyszerű, ha meg akarjuk tartani az egyensúlyt, ha igazságosak akarunk lenni. De a szülők szeretete akkor lesz igazán értékes, ha a szülők közötti párkapcsolat is egészséges és kiegyensúlyozott.

A családban egyenrangú személyek közötti alapvető kapcsolatok:

- A házastársak közötti kapcsolat, ami a kölcsönös tiszteleten és támogatáson alapszik.
- A testvérek közötti kapcsolat, ami azon a támogatáson és bizalmon alapszik, ami a gyerekkortól kezdődő, szoros együttélés folyamán alakul ki.

Általában mindenkinek vannak vagy voltak szülei vagy testvérei, akik szerettek, még mindig szeretnek minket. Tuds javítani ezen az egyenrangú felek közötti szeretetkapcsolaton a gyerekeid vagy a testvéreid esetében? Gondold végig a gyerekkorodat és azt, hogy hova jutottál mostanáig! Ha azt veszed észre, hogy lehetne javítani azon a szereteten, amit a téged körülvevőknek adsz, próbáld meg többet:

- A testvérek többek, mint a barátok, ugyanúgy, ahogy a szülők sem a legjobb barátaink csupán.
- Az édesapád és édesanyád, Te, a testvéred vagy testvéreid az egyenlőség szeretetével szerettek egymást, az olykor támadó nézeteltérések a szeretet és a családi élet emlékei fényében elhalványulnak.
- A testvérek közötti ötféle szeretetet így lehetne összefoglalni:
- Nap mint nap megosztani a velünk egyenrangúakkal mindazt, ami alapvető és azt is, ami nem az.
- Kiválasztás vagy döntés alapján birtokolni valamit úgy, hogy tudjuk, nem mi vagyunk az egyetlen tulajdonos.

- Élvezni a véleményeltérés szabadságát anélkül, hogy a kizárás veszélye fenyegetne az eltérő gondolkodásmód miatt.

- Megosztani az örömet, a hibázás és a szomorúság érzetét a tieiddel, a tiedért.

A család különböző helyzeteiben együtt dönteni a különféle megoldások és/vagy felelősségvállalás között.

A testvérek közötti, előbb említett szeretetformák abban is segíteni fognak, hogy szeressük és jobban megértjük a többi embert, hogy először és könnyebben jusson eszünkbe az, ami összeköt minket a többiekkel, mint ami elválaszt.

Amikor a szülők gyerekeket vállalnak, felelősséget éreznek a család mint közösségi forma összetartásáért. Hiszen ha nem vigyázunk, ha nem igyekszünk fenntartani ezt a bensőséges családi kapcsolatot, annak a veszélynek tesszük ki magunkat, hogy polgárháborúhoz hasonló szétválások következnek be. Mindannyian tudjuk, hogy a polgárháborúk igazságtalanok és aránytalanok. Az egyenlő jogokkal bírók sajátos módon, az intim családi környezetben kapott privilegizált információt felhasználva, szeretetlenségükkel fájdalmat okoznak másoknak, így növelve saját erejüket és csökkentve másokét. Ez az egyenlőtlenség végül kiöli a családtagokból a testvériség érzését.

Amikor a szülők a gyerekvállalás révén családot alapítanak, akkor a gyerekeiket egyformán szeretni akarják, hogy így ők is megtanulják egyenlőként szeretni egymást. A szülők közötti szeretet szoros kapcsolatban áll a testvérek között tapasztalható szeretettel. Ez a testvéri szeretetforma, ami egyszerre tanító és formáló is, nem helyettesíthető semmi és senki más által.

A szeretet és a kedvesség összefonódik, elválaszthatatlannak: vagy érezni mindkettőt, vagy egyiket sem. Azt, hogy az embernek testvérei vannak, nem csak tudni és ismerni, hanem erősen és bensőségesen érezni is lehet. Ennek az érzésnek a következménye a szeretet.

Azt mondjátok majd: és mi a helyzet az egyke gyerekekkel? Erről majd legközelebb esik szó, mert korántsem egyértelmű a mérlegelés és annak lehetséges felelősségei és következményei.

SARA PÉREZ-TOMÉ (MADRID)

Fordította: Horváth Rita (Budapest)

KEDVEZMÉNYEK

YART PLUSZ BT. - Fajáték készítő vállalkozás (2319 Szigetújfalu, Fő út 99.)

www.yart.hu

Termékeik és szolgáltatásaik árából 5-10% kedvezményt nyújtanak NOE tagok számára.

FARAGÓ BT. – ÉDEN Zöldség - Gyümölcs Bolt (6065 Lakitelek, Széchenyi krt. 33.)

Termékeik árából 10% kedvezményt nyújtanak NOE tagok számára.

MAGYAR PÉKEK 2009 KFT. – (6065 Lakitelek, dr. Deák I. u. 2. és 6066 Tiszaalpár, Mátyás kir. u. 12.)

Termékeik és szolgáltatásaik árából 5% kedvezményt nyújtanak NOE tagok számára.

dr. Halabuk Ágnes / 00 36 20 333 0712

Gáspár Magdolna / 00 36 20 494 3937

www.anyacsoport.hu

anyacsoport.ma@gmail.com



anya**cs**oport

„A gyermek megszületett, és a te életed jobban megváltozott, mintsem valaha is képzelted volna...”

/Pam Brown/

**Állandóan hisztizik... Szörnyűek az éjszakáink... Folyton veszekszik a testvérevel... Magányosnak, bezártnak érzem magam mióta itthon vagyok... Hiányoznak a régi barátok... Tele vagyok lelkifurdalással... Megváltozott párkapcsolatom. A nagyszülők is csak számon kérnek, kritizálnak...
JÓ ANYA VAGYOK?**

Melyik anyukában nincsenek ilyen vagy ehhez hasonló érzések?

AZ anyacsoport célja:

A gyermek vagy testvér születésével megváltozott élethelyzet megértése, az örömök és nehézségek megosztása, tapasztalatcsere, ismeretszerzés. Megpróbáljuk a kisebb vagy nagyobb problémának megélt helyzeteket megoldandó feladatként értelmezni.

Módszerünk:

A csoporttagok által behozott témákat szabad interaktív módszerrel dolgozzuk fel, időnként dramatikus elemeket is alkalmazva. Igény esetén 1-1 témában rövid előadásokat is beillesztünk.

Résztevők:

0-6 éves gyermeke/ke/t nevelő anyák. A csoportok létszáma minimum 8, maximum 14 fő. A foglalkozásokon a gyermekek nem vesznek részt.

Időpont:

A következő csoport 2011. november 4-én indul, 14,00-15,30 óráig tart, s összesen 10 + 1 dupla alkalomból áll. A találkozások időpontjai: november 4., 11., 18., 25., december 2., 9., 2012. január 6., 13., 20., 27., február 3. (dupla).

Jelentkezés az email címen egy rövid bemutatkozással történik, melyet minden esetben visszaigazolunk. A jelentkezéseket a beérkezés sorrendjében fogadjuk el.

Helyszín:

Mini-Manó Babacentrum 1149 Budapest, Nagy Lajos Király útja 112. emeleti terem.

Részvételi díj: 3.000,-Ft/alkalom, NOE tagoknak 30% kedvezmény!

Az anyacsoportról bővebben a megadott telefonszámokon vagy email címen lehet érdeklődni.

Dr. Fülöp Zsuzsanna
a "Híd a gyermekvilágba" című
könyv szerzőjének
ajánlásával

Csoportvezetők:

dr. Halabuk Ágnes / terapeuta, mediátor

Gáspár Magdolna / szociális munkás, szociálpedagógus, mediátor,

akik saját tapasztalattal is rendelkező többgyermekes anyák.

Receptek dietetikustól

Kedves Olvasók!

Benő Brigitta vagyok, idén csatlakoztunk családommal a NOE-hoz. Jelenleg harmadik gyermekemmel GYES-en levő anyuka vagyok, szakmámat tekintve dietetikus. 2005-ben végeztem a Semmelweis Egyetem Egészségügyi Főiskolai karának dietetikusi szakán.

A szerkesztőségtől kaptam felkérést az újságban megjelenő cikkek írására és az olvasói kérdések megválaszolására. Kérem, forduljatok hozzám bizalommal, ha bármilyen táplálkozással, diétával, egészséges életmóddal kapcsolatos kérdésetek van. Elérhetőségem: noe@noe.hu

Padlizsán, más néven tojásgyümölcs

Ez a burgonyafélék családjába tartozó zöldség Kelet-Indiából került hozzánk, ahol már évezredek óta termesztik, és hihetetlen sokféle mérettel és színváltozatban előfordul. Hozzánk a török hódoltság alatt jutott el, amint egy további neve – török-paradicsom – is mutatja.

A tojásgyümölcs elnevezés a 18. századból származik, jóval kisebb és fehér, illetve sárgás termésre utal, és az angoloktól vettük át, akiknél a padlizsán neve „eggplant”.

100g tápérték adatai:

Kalória: 24 kcal 1.2%; Fehérje: 1.01g 2%; Szénhidrát: 5.7g 2.1%; Zsír: 0.19g 0.3%; Élelmi rost: 3.4g 13.6%; Nátrium: 0.002g 0.1%.

Mire figyeljünk a piacon?

A héja legyen szép fényes és sötétlila. A túl világos még nem jó, a túl bíboros, fénytelen szín túlérettségre utal. A padlizsánt éretlenül kell leszedni, mivel teljesen éretten húsa keserű, fekete magvakkal van tele és a héja rézvörös.

Egy hétig áll el otthon a hűtőben, de jól lehet tartósítani, ha a megsütött padlizsánhúst mélyhűtőbe tesszük. Húsa a levegőn oxidálódik, ezt megelőzhetjük, ha bekenjük citromlével.

Mit készítsünk belőle?

A legtöbben padlizsánkrémet készítenek belőle. A franciák kedvence a lecsó jellegű ratatouille. Készíthetünk belőle rakott padlizsánt, ez lehet akár görögös muszaka vagy olaszosan parmezánnal és paradicsomszósszal rétegezve. Kockára vágva és kolbászszelletekkel nyárson megsütve is mennyei. Kitűnően tölthető, tehetünk bele húst, halat rizzsel, szezonális zöldségeket dióval, feta sajttal, fűszerekkel.

Fetás padlizsánkrém

Hozzávalók: 2 db padlizsán, 15 dkg feta sajt (helyettesíthető bármilyen sajttal), 2 db lilahagyma, 5 gerezd fokhagyma, pici mustár, bors, olívaolaj.

Elkészítés: A padlizsánt megmossuk, picit megszurkáljuk, és alufóliával lefedett sütőrácsra megsütjük (180 fokon). Közben a hagymát és a fokhagymát felaprítjuk, olíva-

olajon megfonnyasztjuk, majd a megsült, meghámozott padlizsánt is hozzáadjuk, picit együtt sütjük. Ezután turmixgépbe tesszük, hozzáadjuk a feta sajtot, a mustárt és a borsot, összeturmixoljuk. Hűtőbe tesszük pár órára, majd amikor összeértek az ízek, pirítóssal és zöldségekkel tálaljuk.

Erdélyi zakuszka (paprikás padlizsánkrém)

Ezt a receptet egy erdélyi nénitől kaptam, aki rendszeresen télre rak el üvegebe zakuszkát ugyanúgy, mint a befőttet. Nagyon finom és egészséges, nálunk a gyerekek kedvence.

Hozzávalók: 3 kg padlizsán, 3 kg piros húsú paprika, 0.5 kg fejtett bab, 1 kg vöröshagyma, 4 db kis paradicsomkonzerv vagy friss paradicsomból 1,5 kg, babérlevél, őrölt feketebors, só, kb. 3 dl olaj (lehetőleg hidegen sajtolt vagy olívaolaj), tartósítószer.

Elkészítés: a padlizsánt a sütőben megsütjük, hogy a héját könnyen lehúzhassuk. Nagy lábassal olajon megfonnyasztjuk a hagymát, rátesszük a feldarabolt paprikát, a padlizsánt, és együtt főzzük. Idő közben megfőzzük külön a babot, ezután a paradicsommal ledaráljuk és hozzátesszük a paprikás padlizsánhoz. Fűszerezünk, és ha már elfőtte a levét, jó sűrű, akkor az egészet ledaráljuk, vagy turmixoljuk. Ezután újra felfőzzük, kavargatjuk folyamatosan. Addig főzzük, amíg az ízek összeérnek, krémes állagúnak kell lennie, ez függ az olaj mennyiségétől is. Üvegekbe töltjük, kevés tartósítószerrel teszünk a tetejére, és szárazdunsztban hagyjuk kihűlni. Pirítóssal kenve nagyon finom. Nagyobb befőttesüvegekben is jó eltenni, mert megbontva a hűtőben sokáig eláll.

Töltött padlizsán

Hozzávalók 4 személyre: 2 nagy padlizsán, 2 fej hagyma, 2 gerezd fokhagyma, fél kg paradicsom, 2 evőkanál olaj, 25 dkg darált hús, 1,5 mokkáskanál szurokfű (oregano), 10 dkg reszelt ementáli sajt.

Elkészítés: a padlizsánt kettévágjuk, kanállal kivájjuk a húsát úgy, hogy kevés peremet hagyunk. A kivájt húst apróra vágjuk, a fél padlizsánokkal együtt besózzuk és legalább 30 percig állni hagyjuk. A hagymát és a fokhagymát megtisztítjuk és apróra vágjuk. A paradicsom héját lehúzzuk (forró vízbe mártjuk), magjait eltávolítjuk, húsát felaprózzuk. Az olajat felforrósítjuk, és megpároljuk benne a hagymát és a fokhagymát. Hozzáadjuk a darált húst, és morzsásra pirítjuk. A padlizsánhúst leöblítjük és a darált húshoz keverjük. Hozzáadjuk a paradicsom egyharmadát, oregánóval és sóval, borssal ízesítjük. A sütőt 200 fokra (gázsütő 3. fokozat) előmelegítjük. A fél padlizsánokat vízzel alaposan kiöblítjük, lecsepegtetjük és megtöltjük a darált hússal keveréssel. A tetejét reszelt sajttal megszórjuk. Tűzálló táliba öntjük a maradék paradicsomot, és sóval, borssal megszórjuk. Ráültetjük a fél padlizsánokat, és a sütőben kb. 50 percig sütjük.

BENŐ BRIGITTA



Életre szóló élmény Horvátországban



Július végén a NOE Ifjúsági Tagozatának körlevelében meghirdetett felhívására jelentkeztünk a Youth In Action (Fiatalok Lendületben) által szervezett Erőszakmentes Kommunikáció c. tréningre, amely Horvátországban, Crikvenicában került megrendezésre. Mindannyian (Egyed Boglárka, Gáspár Balázs, Rónai Sarolta, Tóth Kata) nagyon izgatottakká váltunk, amikor megtudtuk, hogy kiválasztottak minket résztvevőnek, hiszen a téma mindannyiunk szívéhez közel áll, reméljük, hogy a tréning megszerzett tudást valamilyen úton-módon hasznosítani tudjuk majd a továbbiakban is.

Magyarországról összesen négy résztvevő utazott Crikvenicába, ami egy paradicsomi tengerparti város nem messze Rijekától (Fiumétól), gyönyörű tájjal és vendégszerető emberekkel. Mindahányan a NOE képviselőként vettünk részt a programban, így teljes válszéliséggel reprezentálhattuk a magyarországi nagycsaládosok helyzetét és mindennapi életét.

A tréning keretében kilenc napot töltöttünk el hasonló érdeklődésű fiatalok körében, akik Európa 5 különböző országából érkeztek. A fogadó ország résztvevőin kívül Spanyolország, Portugália, Olaszország és Magyarország küldöttei vettek részt a tréningen, akik számos, a NOE-hoz hasonló szervezettől jöttek, úgy mint Forum za slobodu odgoja (Horvátország), Puntas (Spanyolország), Agora Aveiro (Portugália) és Ex-Duco-Lab (Olaszország).

Fantasztikus élmény volt megtapasztalni, hogy milyen együtt dolgozni és tanulni különböző kultúrákból származó emberekkel, akik célja, érdeke viszont ugyanaz. Alkalmunk volt bemutatni Magyarországot, minden szépségével és problémájával együtt, továbbá röviden beszámolhattunk a magyarországi nagycsaládok helyzetéről és a NOE munkájáról. Ehhez hasonlóan mi is bepillantást nyerhettünk a többi ország mindennapi életébe, és meglepődve tapasztaltuk, hogy végső soron Európa legtöbb részén ugyanazokkal a problémákkal kell megküzdenie az embereknek és ugyanazok a törekvések foglalkoztatják őket.

A tréning igen jól szervezett volt, minden nap, reggeltől estig órákon vettünk részt, melyek keretein belül előadásokat hallgattunk, majd vegyes csapatokban dolgozva, játékosan tettük magunkévá a frissen megszerzett tudást. A tréning célja volt, hogy felismerjük, milyen pozíciót töltünk be egy másik emberrel folytatott kommunikációban, kezelni tudjuk a különböző konfliktushelyzeteket, társainkat segíteni tudjuk a probléma megoldásához vezető út megtalálásában, valamint tisztában legyünk azzal, hogy mik azok a kényes pontok amiket, ha valaki átlép, már nem vagyunk urai önmagunknak. Nem csak száraz „tananyagot” tanultunk meg tehát, hanem önmagunkról is megtanultunk valamit, ami rendkívül motiváló és inspiráló volt számunkra a jövőt tekintve.

A program részét képezte egy félnapos kirándulás Rijekában, ahol meglátogattuk a helyi Ifjúsági Információs Központot, ami a mi fantáziánkat is beindította, néhány ötletet érdemes lehet átültetni a NOE Ifjúsági Tagozatának mindennapi életébe.

Rijekából Opatijának vettük az irányt, ahol este tradicionális horvát vacsorával vártak minket, jó horvát borral, csodálatos isztriai környezetben. Ezt az élményt mindenkinek meg kell tapasztalnia legalább egyszer az életben!

A kezdeti nehézségeket követően gyorsan összeszokott a társaság, a tréning végén régi jó barátokként búcsúztunk egymástól, és fájó szívvel, de a világra nyitottabban, tele új ötletekkel tértünk haza Magyarországra. Reméljük, ezt a sok pozitív energiát még sokáig meg tudjuk őrizni és folytatni tudjuk azt, ami Crikvenicában elkezdődött.

Élménybeszámolóinkat Katalán barátaink szavaival szeretnénk zárni:

„A jó dolgok hamar véget érnek, de a jó emlékek megmaradnak, emeljük hát még egyszer poharunkat, nézzünk a csillagokra, mert mind itt voltunk Horvátországban, ebben a szeretetre méltó társaságban”.

EGYED BOGLÁRKA,
RÓNAI SAROLTA



A Népmese Napja - Benedek Elek születésének évfordulója

„A népmese az olvasás táltos lova. Kulturális és lelki örökségünk ápolása, továbbadása egészségünk záloga. Múltunkban gyökerező jelenünk a jövőnk legerősebb tartópillére. Állandóan jelenvaló, az egyes generációk értelmezésében újra feléledő és újjászülető népmeséink fényes példái az átörökítésnek, a túlélésnek. Bennük rejteznek kincseink és titkos erőink.”

2005-ben a Magyar Olvasástársaság azzal a kezdeménnyel állt elő, hogy a népmesék fennmaradása érdekében, Benedek Elek születésnapját, szeptember 30-át a Népmese Napjaként tiszteljük. A Népmese Napjának célja, hogy a gyerekek és felnőttek meghallgassák egymás legkedvesebb meséit, megemlékezzenek a mesemondókról, mesegyűjtőkről, valamint, hogy ismét felfedezzék a mesékbe szőtt bölcsességeket, üzeneteket.

A kis kakas gyémánt félkrajcárja

Volt a világon egy szegény asszony, annak volt egy kis kakasa. Csak ott keresgél, csak ott kapargál a kis kakas a szeméten, egyszer talál egy gyémánt félkrajcárt. Arra megy a török császár, meglátja a kis kakasnál a gyémánt félkrajcárt, azt mondja neki:

– Kis kakas, add nekem a gyémánt félkrajcárod!

– Nem adom biz én, kell a gazdasszonyomnak.

De a török császár erővel is elvette tőle, hazavitte, betette a kincseskamrájába. A kis kakas megharagudott, felszállt a kerítés tetejére, elkezdett kiabálni:

– Kukurikú, török császár, add vissza a gyémánt félkrajcárom!

A török császár, csak hogy ne hallja, bement a házba, de akkor meg a kis kakas az ablakába repült, onnan kiabálta:

– Kukurikú, török császár, add vissza a gyémánt félkrajcárom!

Megharagudott erre a török császár.

– Eredj, te szolgáló, fogd meg azt a kis kakast, hogy ne kiabáljon, vedd belé a kútba.

A szolgáló megfogta, kútba vetette. De a kis kakas csak elkezdte a kútban:

– Szídd fel begyem a sok vizet, szídd fel begyem a sok vizet! – Arra a begye mind felszította a vizet a kútból.

A kis kakas megint felszállt a török császár ablakába.

– Kukurikú, török császár, add vissza a gyémánt félkrajcárom!

Megint azt mondja erre a török császár a szolgálójának:

– Eredj, te szolgáló, fogd meg azt a kis kakast, vedd belé az égő kemencébe.

A szolgáló megint megfogta a kis kakast, az égő kemencébe vetette. De a kis kakas megint csak elkezdte:

– Ereszd ki begyem a vizet, hadd oltsa el a tüzet! Ereszd ki begyem a vizet, hadd oltsa el a tüzet!

Erre a begye mind kieresztette a vizet, eloltotta a tüzet. Akkor megint csak felszállt az ablakba.

– Kukurikú, török császár, add vissza a gyémánt félkrajcárom!

Még nagyobb méregbe jött erre a török császár.

– Eredj, te szolgáló, fogd meg azt a kis kakast, vedd belé a méhes kasba, hadd csípjék agyon a darazsak.

A szolgáló belévetette a kis kakast a méhes kasba. Ott megint elkezdte a kis kakas:



– Szídd fel begyem a darázst, szídd fel begyem a darázst! Arra a begye mind felszította a darázst. Akkor megint felszállt a török császár ablakába.

– Kukurikú, török császár, add vissza a gyémánt félkrajcárom!

Már a török császár nem tudta, mit csináljon vele.

– Eredj, te szolgáló, hozd ide azt a kis kakast, hadd tegyem ide a bő bugyogóm fenekébe.

Megfogja a szolgáló a kis kakast; a török császár beteszi a bő bugyogója fenekébe.

Akkor a kis kakas megint csak elkezdte:

– Ereszd ki begyem a darázst, hadd csípje meg a farát; ereszd ki begyem a darázst, hadd csípje meg a farát!

A begye mind kieresztette a darázst, azok jól megcsípkedték a török császár farát. Felugrik erre a török császár.

– Jaj, jaj, a fránya egye meg ezt a kis kakast! Vigyétek hamar a kincseskamrába, hadd keresse meg a maga gyémánt félkrajcárját.

Bevitték a kis kakast a kincseskamrába, ott megint elkezdte a maga mondókáját:

– Szídd fel begyem a sok pénzt, szídd fel begyem a sok pénzt! – Erre a begye mind felszította a török császár három kád pénzét. A kis kakas hazavitte, odaadta a gazdasszonyának; gazdag asszony lett belőle, még máig is él, ha meg nem halt.

Arany László: Magyar népmesék

Találós kérdések

MIBEN KÜLÖNBÖZIK:

A festő és a török?

Egyiknek ecsetje, másiknak mecsetje van.

A Balaton és az esőköpeny?

Egyik állóvíz, másik vízálló.

A fejkendő és a glicerin?

Egyik keszkenő, másik kézkenő.

A mókus és a fakereskedő?

Egyik a fára felkúszik, a másik a fára alkuszik.

Az érem és az elszívott szivar?

Egyik amulett, másik hamu lett.

A gombostű és az autó?

Az autó mondja: tű-tű, de a tű nem mondja: autó-autó.

A gombostű és az autó még egyszer?

Ha nem tudod, ülj bele!

Egy füzetlap és a búrok kalapja?

Egyik irkalap, másik búrkalap.

A zászló és az ábécé?

Egyiket kitűzik, másikat betűzik.

MIBEN HASONLÍT:

A hiszékeny ember és az ajtó?

Mindkettőt becsapják.

Egy sonkászemle és egy bájos kisbaba?

Mindkettő ennivaló.

A házasság és egy utazás?

Mindkettőt jegyváltás előzi meg.

A tízforintos és a katonai őrség?

Mindkettőt felváltják.

Váltsd valóra álmaidat a Kölyökparádén!

Október 21-23. között a Hungexpon megrendezett Kölyökparádén kipróbálhatod, milyen is a felnőttek élete.

Lehetsz rendőr a KRESZ-pályán, lehetsz pék és süthetsz kenyeret, de lehetsz orvos, tudós vagy rejtvényfejtő is.

Lehetsz varrónő és hímezhetsz, díszíthetsz, vagy erdész és készíthetsz madáretetőt, a munkádat pedig haza is viheted.

Lehetsz futballszár vagy autóversenyző, de lehetsz újságíró is, és ha Te vagy a legügyesebb riporter, látogatást nyerhetsz egy valódi újság szerkesztőségébe.

Lesz még mozi és tánc, Legóváros, elektromos távirányítású modell bemutatók, PlayStation Move bajnokság, lufitekerés és sport is.

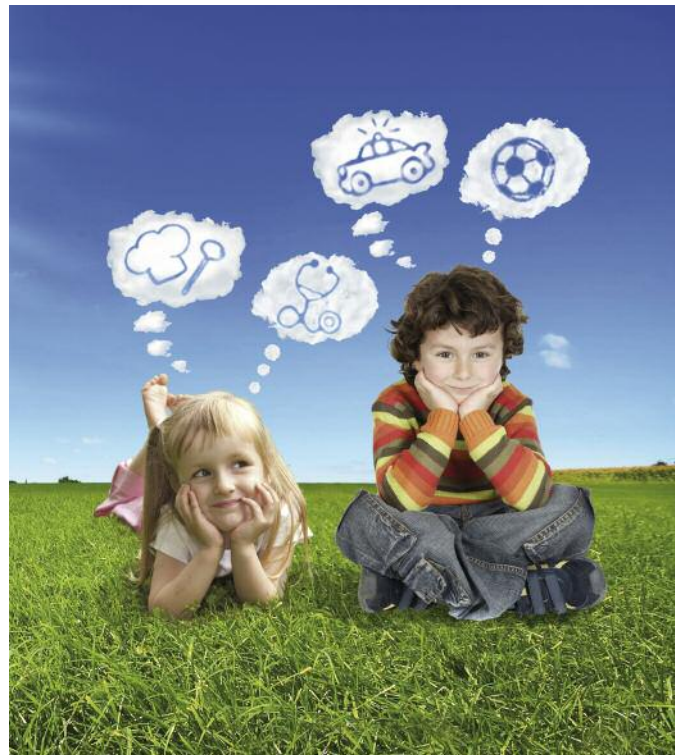
Hozd el Anyut és Aput is, így amíg Te játszol, ők előadásokat hallgathatnak többek között a biztonságos internet használatról, az iskolaérettségről és a kamaszkori problémákról.

A Kölyökparádé és a Modellez.hu közös játékán családi utazást nyerhettek a párizsi Disneylandbe.

Látogatásokkal támogatják a Mosoly Alapítványt és a beteg gyerekek gyógyulását.

A Kölyökparádé rendkívüli kedvezménnyel várja a NOE tagokat! A tagsági igazolvány felmutatásával mindössze 1200 Ft-ért vásárolhatnak családi belépőjegyet, ami érvényes az egyidejű BNV-re is.

További részletekért kattints a www.hungexpo.hu/kolyokparade vagy a www.facebook.com/kolyokparade oldalra.



NOE Karácsony

2011. december 17., szombat

Helyszín: ETO Park, Győr, Nagysándor József u. 31.



1. Előkészítő nap, péntek

Az ország minden tájáról várunk a lebonyolításhoz ifi és lélekben fiatal, tetterre kész segítőkét péntek koradélutáni érkezéssel. Eligazító megbeszélés, bejárás 18:00 órakor a helyszínen, szállás valamelyik közeli kollégiumban. Az első 15 jelentkező pénteken délután ingyenesen bemehet a Rába Quelle élményfürdőbe.

2. Ünnepi program, szombat:

10:00 órától Regisztráció

Folyamatos programok:

karácsonyfa-díszítés,
adventi kézműves foglalkozás és vásár,
kedvezményes belépési lehetőség a Mextrém Parkba és az Élmény Sziget Játsszóházba (a helyszín épületében található)

10-11:30 és 12-13:30 Nagycsaládosok a jégen (Műjégpálya, szervezés alatt): két turnusban
12:30 ebéd

13:30 NOE – Família ünnepi köszöntő

13:45 Helyi egyesületből és régióból érkező fellépők kulturális műsora, betlehemi játékok

14:45 Bejglisütőverseny eredményhirdetése (előzetes jelentkezés, helyszínen 11:00 óráig leadva)

15:15 A Mobilis bemutatkozik, utána kisebb helyszínen kiscsoportos kísérleti foglalkozások (2012-ben Győrben nyíló, járműgyártás és mozgás témájú interaktív kiállító központ bemutatója, www.mobilis.gyor.hu)

16:00-17:00 Ünnepi zenés mesejáték kicsiknek és nagyoknak

17:00 Zárszó, NOE Himnusz

Aki esetleg még maradni szeretne Győrben a NOE Karácsony után, annak kollégiumi szállást tudunk szervezni a közelben. Hamarosan elkészül a 13. Győri Téli Fesztivál rendezvénysorozat programja is, a szervezők erre a napra külön családi programokkal és szombat este Győr belvárosi téli hangulattal készülnek.



A jelentkezési lap 2011. október 15-től letölthető a www.familia.egalnet.hu oldalról.

Kedvezményes Heti Válasz-előfizetés

a Nagycsaládosok Egyesülete tagjai számára

A Heti Válasz Kiadó célja, hogy a kedvezményesen kialakított árakon keresztül az áruhelyi árnál jóval alacsonyabb áron lehetővé tegye a nagycsaládosok számára a lap olvasását. A kedvezmény igénybevétele független a befizetés módjától.

Egyéves előfizetés: **14 000 Ft** (42% kedvezmény)

Féléves előfizetés: **7600 Ft** (37% kedvezmény)

Negyedéves előfizetés: **4900 Ft** (19% kedvezmény)

**A kedvezmény kizárólag érvényes NOE-tagkártyával vehető igénybe,
a Heti Válasz Kiadói ügyfélszolgálatán keresztül:**

CBC Irodaház, 1027 Budapest, Horvát u. 14–24., V. emelet • Nyitva tartás: h.–p.: 8.00–16.00 • Telefonon: (06-1) 461-1447
E-mailen: informacio@hetivalasz.hu • Postai úton: Heti Válasz Kiadó Kft., 1027 Budapest, Horvát u. 14–24.

**A NOE előfizetői megrendelőlap letölthető weboldalunkon: www.hetivalasz.hu/noe,
illetve megtalálható az egyesület honlapján. Kérjük, kitöltve juttassa vissza a fenti elérhetőségekre!**

Kérjük, megrendelésénél mindig tüntesse fel NOE-tagkártyája sorszámát a kedvezmény igénybevételéhez! Ennek hiányában nem áll módunkban az előfizetést a kedvezményes díjjal számolni.

Csekkes befizetés esetén kérjük, vegye figyelembe a 10 napos átfutási időt. Banki átutalás esetén a megjegyzés rovatban kérjük tüntesse fel a pontos kézbesítési nevet és címet, vagy ha ismert már a 6 jegyű kiadói azonosítója, akkor azt.

Bankszámlaszámunk: OTP Bank Nyrt., 11706016-20815789-00000000



Örömhír

A 2011 áprilisában alakult Összefogás Nagycsaládosok Kh. Egyesülete Tapolcán hamar gyarapodásnak indult. 2011. június 11-én újszülött érkezett a „csapatba”. **Üveges Hajnalkát** odahaza már nagyon várta Péter (21), Dóra (18), Boglárka (4) és Zolika (2)! Nagy szeretettel nevelgetik fel:

Üveges Zoltán és Üvegesné Molnár Anita

Harmadik gyermeküknél, Andrásnál augusztus 6-án született meg harmadik gyermekük, azaz hatodik unokánk, **Lilla** (4500 g, 57 cm), akit szeptember 5-én követett a hetedik unoka - ötödik gyermekünk, Magdolna első gyereke: **Sebestyén**, (3200 g, 52 cm).

Zsombok György, Budapest



A Titkárság örömmel osztja meg Veletek Rita kolleganónk második gyermekének világra jöttét: „Elcsentem anya telefonját... 2011. szeptember 21-én, 7 óra 34 perckor megszülettem! Mindenem megvan, köszönöm, prímán vagyok! 3450 gramm és 56 cm vagyok, anya megint szuper volt.

Szilvássy Lujza”

Örömmel tudatjuk mindenkivel, hogy 2011. június 3-án megszületett negyedik gyermekünk, **Emília** 3620 grammal. Szeretettel babusgatják testvérei, Florina, Boldizsár és Lilien.

A hírt Novákné Vankó Veronika és Novák Norbert hozza nyilvánosságra.

Cser András és Csiky Emese családjába Huba, Jakab és Máté után megérkezett a negyedik fiú: **Simon**. Ő Cser Évának a 14., Csiky Klárinak a 13. unokája.



2011. szeptember 4-én megszületett Palásthy Imre és Bea nyolcgyermekes szülők első unokája, **Balogh Sára Dorottya**, 3400 grammal és 53 cm-rel.

Üdvözlettel: Palásthy Imre Balatonfűzfőről

Örömmel adunk hírt 18. unokánk, **Török Mihály Ferenc** születéséről 2011. június 16-án, a Független Magyarország Napján.

Török Ádám és Török Ádámné Viczián Judit

A NOE csepeli csoportjának gólyahírei:

2011. május 27-én megszületett Tóth Niki és Izápy Balázs negyedik kislánya, **Zsuzsi**. Nagy szeretettel várták haza testvérei, Anna, Zsófi és Flóra.

2011. június 17-én megérkezett Gyulainé Németh Éva és Gyulai Árpád negyedik gyermeke, **Gyulai Hunor**. Nagy örömmel fogadták testvérei, Anna, Kristóf és Benjámin.

MÉDIATÁMOGATÓINK

