



**Pósa Lajos:
Mindig csak Őt láttam**

Mikor én a ringó
Bölcsőben feküdtem,
Mindig egy jó angyal
Őrködött felettem.

Altatgatott csókkal,
Altatgatott dallal...
Az én jó anyám volt
Ez az őrző angyal!

Mikor fölbredtem,
Mindig csak őt láttam...
Őrök szeretettel
A szívembe zártam.



KÖSZÖNTŐ	
Elnöki köszöntő	3
ANYÁK NAPJÁRA	
Anyák napjára	3-4
A legjobb dolgok az életben	4
BÚCSÚ	
Kopp Mária	5
Árkosi Júlia	6
VEZETŐ TESTÜLETEINK MUNKÁJÁBÓL	
Vezető testületeink munkájából	6
Közgyűlési beszámoló	7-8
CSALÁDJAINKÉRT ALAPÍTVÁNY	
	9
ANNO	
	9-11
NOE CSALÁDI NAP	
Családi Nap az Orczy-kertben	12-13
Jelentés a sportpályáról	13
25 éves jubileumi Családi Nap a NOE-ben	14-15
Hét régióra szóló országos szülinap a „nyóckerben”	15
RENDEZVÉNYEK	
Családkongresszus	16
NOE Őszi Találkozó, Gyula	17
Varga Domokos Nagycsaládos Közéleti Kollégium	17
Európai Nagycsaládos Konferencia, Tartu	18
HELYI SZERVEZETEINK ÉLETÉBŐL	
Változások a NOE Csongrádi Egyesületénél	19
Láthatatlan Munka Világnapja, Inárcs	19
Húsvéti hagyományörzés Iváncsán	20
Újra egy vidám nap, Iváncsa	20
Generációk Napja a Pécsset	21
Táborfalviak a Délvidéken	21-22
Mozgalmas április a Tolnai Egyesületben	22-23
CSALÁDI ÉLET	
Új korszak hajnalán	23
Nagycsaládosnak lenni jó!	24
ÉLETÜNK	
Irgalmas szívvel	24-25
Ámitógép vagy Számítógép	25-26
Otthoncsere	27-28
ÉLETMÓD	
A heveny derékfájdalom keletkezése, kezelése és megelőzése	28-29
Földünkért, értünk avagy a környezettudatos tízparancsolat	30
GYERMEKKUCKÓ	
Móricz Zsigmond: A császár édesanyja	31
Papírvirág-hajtogatás	32
HIRDETÉSEK, KEDVEZMÉNYEK	
	7, 30, 31, 33, 34, 35
ÖRÖMHÍREK	
	36

A NOE Levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok kizárólag NOE-tagokra vonatkoznak.

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi jellegűnek minősülnek.

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

A NOE Levelek 243. számának lapzárta: **2012. június 20.**

Felelős szerkesztő:
SZÉKELY HAJNALKA, elnök

Főszerkesztő:
MÁRKI LÁSZLÓ

Tipográfia:
TÓTH IMRÉNÉ, PRESS+PRINT Kft.

Grafika:
CSURGÓ ERZSÉBET

Kiadja a
NAGYCSALÁDOSOK ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Felelős kiadó:
KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN, főtítkár
1056 Budapest, Március 15. tér 8.

Tel./fax: 317-4909, 317-4563, 266-7771

NOE-FON

70/771-65-65, 40/200-943

NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000

ISSN 1788-9103

Honlap: www.noe.hu

www.csaladi-kartya.hu

E-mail: noe@noe.hu

Félfogadás: szerda 10-16, péntek: 10-13.30

Ebédszünet: 12.00-12.30

A NOE számlaszáma:

11705008-20109369 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:

11705008-20427799 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete
kiemelten közhasznú,
a Családjainkért Alapítvány pedig közhasznú.

Az Otthon Segítünk Alapítvány

adószáma: 18468414-1-06

számlaszáma: MKB Bank 10300002-20131045-00003285

Nyomda: Press + Print Kft., Kiskunlacháza

RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI

Felső-Tisza Régiós Iroda

4150 Püspökladány, Kodály Zoltán u. 4.

Szilágyiné Kerekes Margit

Tel./fax: 54/450-009, 70/7760-877

Dél-alföldi Régió

5900 Orosháza, Szentetornyai út 2/C

Raktári nyitvatartás (Győri Vilmos
tér 1.) kedd: 8-12, csütörtök: 15-18

Észak-magyarországi Régiós Iroda

2151 Fót, Dózsa Gy. út 12-14.

Bertalan Zoltánné, Angéla

Tel.: 70/3392-955

Balaton Régiós Iroda

Molnárné Budai Angelika

Tel.: 70/6144-978

Közép-magyarországi Régiós Iroda

2200 Monor, Kossuth L. u. 65-67.

Szönyiné Gábor Mária

Tel.: 70/9343-339

Vitálisné Malik Judit

Tel.: 70/9343-340

AI-Duna Régiós Iroda

7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9.

Várdainé Kiss Krisztina

Tel.: 72/520-568, 70/3323-514

Felső-Duna Régiós Iroda

9024 Győr, Mónus Illés u. 47-49.

Horváth Hajnalika

Tel.: 96/517-964, 70/7760-011

Félfogadás előzetes telefonos
egyeztetés alapján.

Elnöki köszöntő

Kedves Tagtársaim!

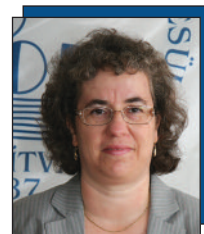
Hálásan köszönöm, hogy tisztújító közgyűlésünkön újra meg-tiszteltetek bizalmatokkal, így még négy éven át én tölthetem be a NOE elnöki tisztjét. Gratulálok Csiky Zoltánné és Dabóczi Ferenc régi-új elnökségi tagjainknak és Kutassy Jenőnek megválasztásukhoz. Úgy gondolom, többi elnökségi tagunkkal együtt, közös erővel méltó módon tudjuk folytatni a munkát, amelyet 25 éve megkezdtek Egyesületünk alapítói, és amelyet azóta is sikeresen képvisel mindenkori elnökségünk. Vári Ferenc leköszönő elnökségi tagunknak, aki a Gyermekek és Ifjúsági Alapprogram Tanácsában és a Nemzeti Együttműködési Alap egyik kollégiumában ezután is képviseli a NOE-t, köszönöm eddigi munkáját.

Ahhoz azonban, hogy az érdekvédelem terén sikeresek legyünk, nemcsak az elnökségi tagok, szakértőink, vezetőink

támogatására számítok, hanem a Ti visszajelzéseitekre is. Talán sosem volt olyan fontos az összefogás, a helyi közösségek erősítése, a családi értékek felmutatása, mint napjainkban. A 25 éves NOE Magyarország legnagyobb családszervezete, eredményei önkénteseink munkájának köszönhetőek és mindannak, amit képvisel. Okunk van az ünneplésre – ezt a közgyűlésen kezdtük el, a Családi Napon folytattuk. Legközelebb a Családkongresszuson találkozunk Lakitelken, ahol szellemi feltöltődésre és baráti együttlétre lesz lehetőség, végül a nyarat az őszi találkozóval Gyulán zárjuk.

Remélem, hogy a közelgő nyár mindannyiunk számára hoz egy kis pihenést, kikapcsolódást, gyermekeinkkel együtt töltött időt!

SZÉKELY HAJNALKA



ANYÁK NAPJÁRA

ANYÁK NAPJÁRA

Valamikor a legfontosabb dolog az anyaság volt ezen a világon. Az édesanyákat, akik az életet őrizték, tisztelet övezte. Akármelyik természeti, pusztai, gazdag vagy szegény népet, népcsoportot vizsgáljuk, mindenütt a legnagyobb tisztelet az édesanyáknak jár ki.

Nem véletlenül mondja a magyar nyelv, hogy anyanyelv, anyaföld, anyaszentegyház. Nyelvünk nagyon régi, és ezek a szavak a régi világot vetítik elénk. Most, anyák napján tehát szeretettel köszöntjük az édesanyákat, nagyanyákat, dédanyákat, keresztanyákat, és egyben szeretettel gondolunk mindarra, amit az anyaság jelent. Arra a személyre, aki fogantatásunk pillanatától kezdve segítette az életünket, arra a családra, amelyben éltünk, élünk. Arra a nyelvre is, amelyen megtanultunk beszélni és gondolkodni, arra a földre, amelyet szülőföldnek, anyaföldnek nevezünk. Végül arra a nemzetre is, amelynek a kultúráltságunkat, történelmünket s az évszázadok során tapasztalásként felhalmozódott erőt és tudást köszönhetjük.

Az anyaságra nemcsak emlékeznünk kell, nemcsak köszöntenünk kell az édesanyákat, hanem mint a legdrágább földi kincset, meg is kell őriznünk az anyaságot. Mit is jelent hát az anyaság? A legfontosabb jelentése az, hogy átad valamit. Átad valami fontosat egy másik személynek, mégpedig a legfontosabbat, az életet, minden részével egyetemben. Az anyaság minden esetben átadás, s nemcsak egy-egy alkalomról, nemcsak valamiféle kötelességről beszélünk. Az édesanya teljes önmagát adja a gyermekeknek és az egész családnak. El kell fogadni ezt az élet-erőt a gyermekeknek, és miután befogadta az ember az anyaság erejét, újra és újra át kell adni másoknak.

Ez az egész folyamat: erőt kapni s átadni másoknak. Életet kapni és átadni másoknak – ez egyszerűen hiányzik

a mai világból. Nem az édesanyáktól várják az emberek az erőt, hanem társadalmi, demokratikus jogoktól. Adni ebben a világban semmit sem lehet. Aki valami kicsit is ad másoknak ellenszolgáltatás nélkül, az elveszett. Annak vége van. A mai világ csak a szerzésre figyel, és nem arra, hogy adjon valamit is.

Néhány évtizeddel ezelőtt a világ legfejlettebb gazdaságában, az USA-ban a nagy gyárakban a munkások megkapták mindazt, ami az emberhez méltó munkához, munkakörülményekhez szükséges volt. A munkásszervezetek megszerezték mindent, amire a munkásoknak szükségük volt. Ma azonban annyira fellazult az egész világ, hogy bármikor olcsóbb s még olcsóbb munkaerővel pótolják azokat, akik esetleg a munkakörülményeik miatt panaszkodnak. Ma ha valaki úgy akar vállalkozni, hogy közben tekintettel van a környezetre, az emberekre s erre a világra, az életre, annak vége van. A többi vállalkozás felfalja, tönkreteszi. Ez a mai világ végzetesen önmagára gondoló és önmagát építő világ. Szó sem lehet arról, hogy bármit is adjunk valakinek. Csak és kizárólag az számít, hogyan lehet talpon maradni, hogyan lehet bekerülni a sikeres emberek közé. Aki sikeres akar lenni, annak mindent, mindent meg kell tennie önmagáért. Az csak önmagát tisztelheti. Ezért a mai világ az anyaságot is csak egy napon, a mai anyák napján veszi figyelembe...

Régebben az áldott állapotban lévő fiatalasszonyokat a legnagyobb szeretettel és tisztelettel vették körül, mindent megkívánhatott, mindenben a kedvébe jártak, s csak akkor kellett dolgozzon, ha kedve volt hozzá. Az élet mindennél fontosabb volt.



Népballadáink mind-mind az anyaságról, az élet fontosságáról, tiszteletéről szólnak. Az eladott lány történetében ki is mondja a ballada, hogy átkozott az az anya, aki kiadja, eladja, saját érdekből megtagadja lányát. Szerencsétlen, aki csak magára gondol és csak a maga hasznát nézi. Tudták jól, milyen fontos az élet. Mi is látjuk, hogy mennyire híján vagyunk a szeretetnek, hogy mennyire mindenben csak a kívánság és nem a józanság érvényesül, belátjuk, hogy mérhetetlen technikai gazdagságunk ellenére mennyire elanyátlanodtunk. Ezért észre kell vennünk azokat, akik képesek még vállalni az életet, akik hősiiesen küzdenek az anyaságért. Mindenért, ami itt ezen a földön élhet. A mai céltalan világban, ahol a fiatalok számára semmiféle boldogító életcél nem tudunk mutatni, ma, amikor már kiderült, hogy a mai modern élet önmagában nem ad boldogságot, sőt inkább az élet ellen van minden, s szinte semmit sem tehetünk a mai „élet” élettelen áradása ellen, észre kell vennünk azokat, akik az éle-

tért hősiiesen kiállnak. Akik számára fontos az anyaság, az anyanyelv, az anyaföld...

Hívó keresztyének/keresztyények számára ehhez még valami tartozik: volt értelme Mária életének. Hiába szülte meg a Betlehemi Herceget, megvádolták, elfogták és keresztre feszítették. Eddig nincs értelme az áldozatvállalásnak, a hősiességnek, az anyaságnak és az életnek, de Krisztus feltámadott! Nemcsak hősiiesen elviselte a keresztet, hanem máig nagyobb dolgot tett: visszaadta a világnak a reményt, hogy mégiscsak van értelme az életnek, s ez a világhosszág, a tökéletesség, a szentség, az Isten dicsőségének viselése életünkben. Jézus tökéletesen elfogadta az Atyát és tökéletesen minden erejét átadta ennek a világnak. Most pedig a Szentlélek által segít egyenként mindannyiunkat, hogy megtanuljunk, mit jelent ma a hősiesség, az anyaság, s hogyan lehet mindent, mindent, még a legfontosabbat is az Úrnak szentelni.

BERECZKY ZOLTÁN (BUDAPEST) REFORMÁTUS LELKÉSZ



A legjobb dolgok az életben mindig többeknek is örömet okoznak

Az édesanya kinézett az ablakon, vajon jönnek-e már a gyerekei és az unokák. Május első vasárnapja volt, az orgona gyönyörűen virágzott a kertben, az asztalra is került belőle egy csokorra való egy vázába. A terítés már kész, most fordul be az első autó a kertkapun.

Egy perc sem telik bele, és siserehadként rohamozzák meg az unokák a lakást. A legnagyobb lánya érkezett meg az öt gyerekkel. – Isten éltesen sokáig, Nami! Boldog anyák napját! – kiabálják. – Nézd, rajzoltunk neked! Ez Te vagy, itt pedig mi vagyunk, ahogy felköszöntünk téged – zsibongják egymás szavába vágva, és már nyújtanak is egy szál virágot szebbnél szebb rajzok kíséretében, aztán valamelyik elkezd énekelni a „Serkenj fel, kegyes nép” kezdetű dalt, és a többiek vele éneklnek vidám kis csibe hangjukon.

A Nami a nagymami rövidítése, a lánya döntött úgy, hogy így hívják a gyerekek, mondván, a nagymama szó egy fehér hajú, idős nénit juttat az eszébe. Talán butaság, de pusztán a szó kiejtésétől idősebbnek érezte az édesanyját. Az ő édesanyja egy szép fiatal nagymama, nem akarja öregíteni. Olyan jó gyereknek és anyának lenni egyszerre! Azonban gyakran eszébe jut, különösen anyák napján: hogyan lehetne viszonzni azt a tengernyi szeretetet, odafigyelést, amit az édesanyjától kapott? Arra nincs szó, hogy az összes ünnep csak náluk, csak velük teljes, csak velük igazi. Csak ott tökéletes a karácsonyfa, a terítés, a szülinapi torták, a kert, minden. Persze, amikor mint kiscsalád vannak együtt, az öt gyerek, a férje meg ő, az is nagyon jó, de olyankor mindig hiányzik valami, folyton rohanásban vannak, és főképp állandóan rettenetesen izgul és gyakran feszült is, hogy vajon minden úgy sikerül-e

majd, ahogyan szeretné. A szüleinél az idő egy kicsit megáll, náluk van lehetőség megélni a pillanatot. Egyébként ezt a gyerekek is érzik, ilyenkor sokkal könnyebb rájuk hatni. Ő is ilyenkor tud igazán anya lenni, nem kell dolgoznia, nem kell azon agyalnia, mit kell vásárolni a másnapi főzéshez, és az étel előállításában, az asztalterítésben is csak segédszerepe van. Talán minél nagyobbak, idősebbek egy édesanya gyerekei, annál önzetlenebb kell, hogy legyen, annál jobban élen kell járjon a szeretet, az önzetlenség útján. Bár lehet, hogy ez gyerekes, de ő úgy érzi, az ő édesanyja a legkülönlegesebb a világon. Persze valószínűleg akinek szerető édesanyja van, mind hasonlóan érez.

Ezek a gondolatok az alatt a fél perc alatt cikáztak végig az agyán, amíg a kertből bement a házba. Az előszobában szembejött vele az édesanyja. – Isten éltesen, édesanyám! – mondta, és miközben átadta ő is a maga virágát, érezte, hogy szeméből már folynak a könnyek.

– Köszönöm, kislányom, de miért sírsz?

– Csak mert nem tudok érdemben megfelelő ajándékot adni neked – szipogta, s most újra gyereknek érezte magát.

– Ugyan, felelte az édesanya, szerinted milyen tárgy okozhatna neked nagyobb örömet, mint az, hogy idejöttek a gyerekekkel, hogy felköszöntetek?

– De az nem igazi ajándék, hiszen nekünk is jó, hogy itt lehetünk! – próbálja felhozni ellenvetésként, de az édesanyja meggyőzőbb érveléssel válaszol.

– Kislányom, a legjobb dolgok az életben mindig többeknek is örömet okoznak!

TÖLGYES ESZTER



BÚCSÚ KOPP MÁRIÁTÓL

2012. április 3-án, életének 71. évében elhunyt Kopp Mária, a Semmelweis Egyetem Magatartástudományi Intézetének tudományos igazgatóhelyettese. Korábbi elnökünknek, Szabó Endrének az eredetileg a Magyar Nemzet 2012. április 6-i számában megjelent írásával emlékezünk rá.

Annyit tennénk még hozzá: Erkölcsi tekintélye vitathatatlan, személyét egyszerűen nem is tudjuk, hogyan lehetne pótolni – mindannyiunk tanítómestere volt. Egyesületünket igen nagyra becsülte, és ennek a véleményének sok helyütt hangot is adott. Tudásával gyakran segített bennünket.

Gyászoljuk.

A társadalom orvosa

Orvosként az ember néha találkozik furcsa esetekkel. Például amikor a hosszú idő óta kórházban fekvő idős ember hozzátartozója megkérdezi tőlem, hogy mikor hal már meg végre a papa. Mit lehet erre mondani? Aki az idős, a halál előtt álló hozzátartozóban megszerzendő lakást lát az édesanya, az édesapa vagy a nagybácsi helyett, annak milyen családi mintája lehetett? Hogyan nevelheti az illető a gyermekeit? Egyáltalában milyen a társadalomról, a másik emberről alkotott képe? Hogyan bízik másokban vagy éppen önmagában?

Anómia. Értéknélküliség. Bizalomvesztés társadalmi szinten. Ezeket a fogalmakat Dr. Kopp Mária orvos hozta be a köztudatba. Az emberek többsége érzi, tudja, hogy családban élni jó, és a gyermek a boldogság egyik forrása. De kellett egy kutató, aki ezeket az evidenciákat számokba öntötte korrekt módon, nemzetközi összehasonlításra is alkalmas tudományos igényességgel. Ez a munkásság hozzájárult ahhoz, hogy a társadalom megértse, hogy nemcsak a drogfogyasztás, a dohányzás vagy éppen az alkoholizmus mutat összefüggést a halálozási mutatókkal, hanem igenis a házasság (mint a legtartósabb társ kapcsolatot) vagy a gyermekvállalás az előbbi tényezőknél sokkal erősebben befolyásolja nemcsak az életminőséget, hanem az életkilátásokat is. Még hozzá kedvező irányban. Vagyis a társadalom alapja a család és az érzelmi kapcsolati tőke.

A magyar társadalom családbarát. Az emberek többsége még mindig azt tartja boldog embernek, akinek családja, gyermekei vannak. Más nyugati országokban ez nem így van. Ott a boldogság mérésében sokkal fontosabb szempont a karrier, az anyagi jólét vagy például az állandó utazgatás. Magyarországon a tudatos gyermektelenséget vállaló huszoneves nők aránya igen alacsony, nyolc százalék alatti. Németországban ez az arány harminc (!) százalék. Azt is tudjuk, hogy hazánkban a fiatal párok éppen eggyel több gyermeket szeretnének vállalni, mint amennyi valójában megszületik. Különösen igaz ez az értelmiség körében.

Számok és számok, felmérések és felmérések.... Még hozzá olyan adatok, amelyekre egy okos állami vezetés családpolitikát építhet, és jelenleg épít is. Magam is sok helyen idéztem ezeket a felméréseket, amelyek mind nem lennének a Professzor Asszony munkássága nélkül. Nemcsak nekem, hanem sok családvédő civil számára a „muníciót” ezek az adatok jelentették. Harcostársak voltunk. Hiányzol...

Egy életmű utolsó alkotásai: Három királylány, három királyfi... A magyar gondolkodásban rögzült sémák. Mindenki tudja, hogy mit jelentenek. (Nem úgy, mint a szomszédos Ausztriában, ahol az EU olyan gyermek rajzfilmek készítését támogatta, ahol a királyfi elmegy királylányt keresni, de csak királyfit talál, és azzal is megelégszik...). Demográfiai kerekasztal...

Mi lesz ezekkel a kezdeményezésekkel? A fájdalom és a személyes vonatkozásokon túl nem tudom elképzelni azt, hogy miként lehet betölteni azt az űrt, amelyet Kopp Mária hirtelen elmenetele teremtett.

Társadalmi szinten számot kell vetni azzal, hogy jelen formájában a modern civilizáció hosszabb távon életképtelen. És nemcsak a Professzor Asszony kutatásai mutatnak erre rá. Az állandó fogyasztói verseny, a célá tett mértéketlen gazdasági növekedés kifejezetten káros lehet az emberi személyiség, sőt az agy fejlődésére. Az emberi természet olyan, hogy egy emberi közösség nem működhet csupán piaci alapon. Mária számos társadalmi szervezetben játszott szerepet. Törekvése az volt, hogy mind a szűkebb környezetben, mint pedig nemzeti szinten vissza kell hozni a közösségi szellemet, ez az, ami szükséges a megmaradáshoz. Akkor talán az emberi társadalom nem válna saját evolúciós sikerének az áldozatává.

Arisztotelész szavai: A boldogság nem állapot, hanem aktivitás. Ebből a szempontból is boldog ember volt. Sokan megelégednek az egyetemi katedrával. De a világot még előrébb lehet vinni, ha valaki leszáll a tudomány magasságából, és beleveti magát a civil közéletbe. Manapság az igazi civil élet nem egy egyszerű tevékenység. Ennek az az oka, hogy a függetlenség vállalása igencsak nehéz feladat, nem hoz gazdagságot, és számos konfliktussal járhat. Még a halála előtt a Demográfiai Kerekasztal utolsó ülésén (még egy hete sem volt) Mária azon gondolkodott, hogy a következő Kerekasztalra az összes parlamenti pártot meg kellene hívni, hogy végre együttesen egy olyan demográfiai stratégia jöhessen létre, amelyik nem borul a következő kormányváltáskor. Ne csak Franciaországban legyen cél az összes párt számára az, hogy sok francia szülessen....

A cél az, hogy egyszer úgy menjünk el, hogy általunk akár csak egy icipicit is, de jobbá válik a világ. Ez a meggyőződés vezethette. Itt a földön a társadalom orvosa volt...

DR. SZABÓ ENDRE

a Magyar Nemzet 2012. április 6-i számából

Valaki megint elment...



Árkosi Júlia (1923. XII. 30. – 2012. IV. 4.) több állami és önkormányzati elismerésben részesült, Újbuda díszpolgára volt, 2001. augusztus 21-én többek között megkapta a Magyar Köztársasági Érdemrend Lovagkeresztjét is.

Egyesületünk alapító tagja volt. Matematika-fizika szakos tanárként dolgozott a Soproni úti általános iskolában, innen ment nyugdíjba. Nemzedékeket nevelt föl pedagógusként is, de a csoda, amelyet életében csendes konokossággal és derűvel teremtett meg, a huszonhárom gyerekének fölnevelése – szál egyedül! A gyermekvédelemben végzett mun-

kájáért is kapta a kitüntetést. A huszonháromból tizenhetet örökbe is fogadott (a többi különböző okokból nem lehetett...).

Egész életét ennek az ügynek adta. Neki volt a NOE-ban a legnagyobb családja...

Sokunkat segített tanácsaival és szeretetével a gyerekevelés rögös útján és a hivatalok packázásaival szemben. Emberi tisztasága, hűsége és együttérző szigorúsága mércévé tette őt azok között, akik ismerték, szerették, barátainak mondhatták magukat.

Júlia néni, légy boldog ott, ahol most vagy!

GÁL MAGDOLNA (BUDAPEST)

VEZETŐ TESTÜLETEINK MUNKÁJÁBÓL

Vezető testületeink munkájából

A márciusi elnökségi ülés összefoglalójából kimaradt, hogy az elnökség egyhangúan döntött arról, hogy 2012. május 14-től a Titkárságon teljes munkaidőben alkalmazza **Balogh Máriát**.

Március 8-án és 9-én a NOE részt vett a „Civiliáda” rendezvényen. Egyesületünket a standunknál **Bertalan Zoltánné, Angéla és Vitálisné Malik Judit** képviselte, a Civiliáda más eseményein **Székely Hajnalka, Kiss Márta és Csiky Zoltánné** vett részt.

Március 29-én **Kiss Márta, Kardosné Gyurkó Katalin, Morvayné Bajai Zsuzsanna és Cser Károlyné** részt vett a Népesedési Kerekasztal megbeszélésén.

Elnökségünk április 4-ei ülésén 34 család felvételéről döntött, és örömmel üdvözölte a szücsi csoport megalakulását.

Április 14-én rendben lezajlott a közgyűlésünk, erről külön beszámolót olvashattok.

Április 20-án **Székely Hajnalka** részt vett Orosházán a tervezett Családlánc megalakulását előkészítő megbeszélésén.

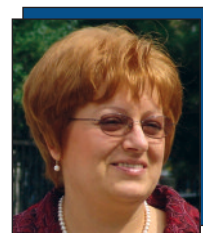
Április 23-án **Székely Hajnalka és Füst Katalin** találkozott a Magyar Nemzeti Üdülési Alap (MNÜA) vezetőivel. Egyesületünk ezt megelőzően a tagságunktól kapott visszajelzések alapján írásban fordult a MNÜA-hoz, az üdülési pályázatok feltételeiben, ügymenetében számos változtatást kértünk. Ezek megbeszélése volt ennek a találkozónak a tárgya. A találkozó sikeres volt, javaslataink jelentős részét elfogadták, az ennek nyomán született változások kedvezően érintenek minden, a pályázaton nyertes családot.

Az **Elnökség május 2-i** ülésén 32 család felvételéről döntött. Egyhangú határozat született arról, hogy a NOE csatlakozik a Családlánchoz.

Május 11-én az Országházban tartott Kárpát-medencei Magyar Családkongresszuson megalakult a Családlánc. Ehhez a NOE mellett több olyan tagegyesületünk is csatlakozott, amelyek rendszeres kapcsolatot tartanak határainkon túli magyar családszervezetekkel. A kongresszuson a NOE-t **Kardosné Gyurkó Katalin** képviselte.

Összeállította:

EGYED ÉVA



**Csak NOE-tagoknak továbbra is ingyenesen kiváltható a CIB-NOE családi kártya.
Banki szolgáltatások költségek nélkül: www.csaladi-kartya.hu.**

VEZETŐ TESTÜLETEINK MUNKÁJÁBÓL

Közyűlési beszámoló

Április 14-én volt a NOE 2012. évi közgyűlése, amely egyben tisztújító közgyűlés is volt. A 9:30-ra meghirdetett közgyűlés nem bizonyult határozatképesnek, ezért az előzetesen kiküldött meghívó értelmében 10:30-kor megismételt közgyűlést tartottunk az eredetivel azonos napirendi pontokkal, és ez alapszabályunk és a meghirdetés szerint a jelenlévők számától függetlenül határozatképes volt.

A megismételt közgyűlés az Egyesület 2011. évi működéséről szóló elnöki és főtitkári beszámolóját, közhasznúsági jelentését és ellenőrző bizottsági beszámolóját és a 2012. évi költségvetési tervet egyhangúlag, ellenszavazat vagy tartózkodás nélkül elfogadta.

A közgyűlés napirendjén tisztújítás is szerepelt. A vezető testületek most megválasztott tagjai (rendes tagok abc-rendben, póttagok behívási sorrendben):

Elnök: Székely Hajnalka

Elnökségi tagok:

Csiky Zoltánné, Dabóczi Ferenc, Dr. Kutassy Jenő.

Ellenőrző bizottsági tagok:

Anka Vince, Dr. Avvakumovits György, Balázs Csilla, Molnárné Trifusz Andrea, Dr. Szűcs Iván.

póttagok:

Babustyákné Szabó Krisztina, Barna-Pócz Matild Mária, Dr. Szende Lászlóné Koller Éva.

Választmányi tagok:

Cser Károlyné, Fehér Lehelné, Gerölyné Kenéz Lilla, Homor Ferenc, Dr. Horváth András, Krómerné Szilvay Katalin, Lak Gyula, Morvayné Bajai Zsuzsanna, Pálinkás László, Suba Gábor, Dr. Szabó Endre, Szőkéné Cser Éva, Török Ádám, Török Iván, Vágó László, Varga Anikó, Vári Ferenc, Veszprémi Márta, Wéber Vilmos, Wiktoráné Szerdahelyi Emília.

A közgyűlés az Alapszabály és a Szervezeti és Működési Szabályzat módosítási javaslatát ellenszavazat nélkül, 171 mandátum tartózkodással elfogadta. A szabályzatok módosított szövege a NOE honlapján olvasható. A változások közül kettőre hívjuk fel itt a figyelmet, mindkettő az új civil törvény (2011. évi CLXXV. Tv.) rendelkezései nyomán született, magyarázatuk a NOE Levelek előző (közgyűlési) számában olvasható.

- a NOE hivatalos neve: Nagycsaládosok Országos Egyesülete – Szövetség, rövid neve (NOE) és logója változatlan;
- a jövőben a Választmány nem döntéshozó, hanem tanácskozó testület, az eddigiekhez képest tartalmilag lényegében változatlan működési renddel.



JUTALMAZÁSOK

A hagyományokhoz híven az idei közgyűlésen is többen részesültek díjazásban.

Egyesületünk **NOE-díjjal** köszönte meg a következők áldozatos munkáját: NOE Családi Kör Egyesület (Nagykálló), Antal Zoltánné (Tolna), Hans Kaiser (Németország), Ladjánszki Ferencné (Dévaványa), Seres Lajosné (Vác), Szita Brigitta (Budapest).



Titkárságvezetőknek, Egyed Évának (már NOE-díjas) virágcsokorral köszöntük meg az Egyesületért 20 éve végzett fáradhatatlan munkáját.

Bölcső-díjat kaptak:

A Nagycsaládosok Országos Egyesületének **Aranybölcsős** támogatói: Baunit Kft. (Dorog), Bramac Beton-cserépgyártó és Építőanyag Kft. (Veszprém), Coordwell Kft. (Budapest), Ferrero Magyarország Kft. (Budapest), Fővárosi Vízművek Zrt. (Budapest), Hipp Kft. (Budapest), Madách Musical Táncművészeti Iskola Közhasznú Nonprofit Kft. (Budapest), Polyák & Polyák Pékáru Kft. (Kiskunfélegyháza), Procter & Gamble Magyarország Nagykereskedelmi Kkt. (Budapest), Román Sándor Táncársulata Kft. (Experidance) (Budapest), Schiedel Kéménygyár Kft. (Veszprém), SIBARIS Bt. (Sárvár), Tondach Magyarország Zrt. (Csorna), Vitaplus Kft. (Budapest), Wienerberger Téglaiipari Zrt. (Budapest)

A Nagycsaládosok Országos Egyesületének **Ezüstbölcsős** támogatói: BUNGE Zrt. (Budapest), Elekes Lajos (Orosháza), Inter-Computer-Informatika Zrt. (Budapest), Mandragora Kávéház (Budapest), Vojtina Bábszínház (Debrecen).

A Nagycsaládosok Országos Egyesületének **Bronzbölcsős** támogatói: Aranykezek Egészségnevelő Közhasznú Egyesület (Debrecen), Elizabeth Nardo esküvői ruhaszalon (Pécs), Főnix Rendezvényszervező Kiemelkedően Közhasznú Nonprofit Kft. (Debrecen), Hárs Gyógyszertár (Ruzsa), Házias Ízek Kereskedelmi és Szolgáltató Korlátolt Felelősségű Társaság (Dévaványa), Kutasi

Mihályné (Lakitelek), Magdaléna Ruhaszalon (Kömlő), Pécs Holding Zrt. (Pécs), Pécsváradi Aranycipő Kft. (Pécsvárad), Ruha-Vár Gyermekruha üzlet (Nagykovácsi).

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete **Elismerő oklevéllel** köszöni meg a következők áldozatos munkáját: Benedek Szilvia (Orosháza), Brunyánszki Jánosné (Miskolc), Doróczi János (Püspökladány), Falusi László (Szolnok), Farkasné Meilinger Mónika (Monostorapáti), Ficze Tamás (Tarpa), Fülöp Katalin és István (Ópusztaszer), Gyermekjóléti és Családsegítő Központ-Veszprém (Veszprém), Győri Csaba (Kisbajcs), Hefele Menyhért Építő- és Faipari Szakközépiskola: Dr. Szalai Péter igazgató és diákjai (Szombathely), Kissné Mózes Rita (Köröstarcsa), Koltai András (Budapest), Kovács Istvánné (Hajmáskér), Kovács Lajosné (Tatabánya), Kovácsné Elek Hajnalka (Szombathely), Körös Volán Zrt. (Békéscsaba), Lőrincz László (Tolna), Magyar Andrásné (Nagykálló), Magyar Máltai Szeretetszolgálat Egyesület Pécsi Csoportja (Pécs), Makó Zoltán (Tolna), Mihályi Lászlóné (Miskolc), Molnár Rudolfné (Győr), Mucsi Ildikó (Ópusztaszer), Németh Sándorné (Veszprém), Ötvösné Németh Edit (Győr), Pallósi Józsefné (Sárvár), Papp Vilmosné (Orosháza), Perge Lajos és családja (Nagykálló), Pécsi Székesegyház Plébánia (Pécs), Réder József és Réderné Kőszegi Ágnes (Pécs), Rotary Klub Orosháza (Orosháza), Sándor Péter (Tószeg), Sári Jánosné (Püspökladány), Simon Piroska (Köröstarcsa), Somogyi Gergely Lajosné (Dévaványa), Somogyiné Vikmon Katalin (Győr), Stefszky István (Ósi), Dr. Szalontainé dr. Kovács Judit (Debrecen), Szénási család: Mihály, Tünde és a gyerekek (Tatabánya), Széles András (Tolna), Szlávik József (Várpalota), Szomor-Takács Eszter (Budapest), Tarr Éva (Debrecen), Viszló Lászlóné (Nyalka).



Beszámoló a 2011. évről

A NOE Levelek közgyűlési számát sajnos lekéstük szokásos beszámolóval, amelyet most örömmel pótolunk. 2011-re a Családjainkért Alapítvány részben elégedetten, részben a tornyosuló feladatok kapcsán az elégtelenség érzésével tekinthet vissza.

Tevékenységünk két oszlopát továbbra is a nehéz helyzetbe került családok kisebb segélyekkel való segítése átmeneti nehézségeik áthidalására, valamint az immár 7. éve folyó Esélyt a képességeknek program képezte.

Szükségtelen arról szólni, mennyi helyen elkelt volna a segítségünk nehéz helyzetbe jutott NOE-családoknak – szerény pénzforrásainkkal csak nagyon kevés segélykérelmet tudtunk kielégíteni. Számos családnak viszont közvetlen és a folyamatos áramfogyasztás szerény csökkenésén keresztül tartós segítséget jelentett, hogy a NOE-val vállalva mintegy 10 millió forint összegű támogatás terítésében működtünk közre az energiatakarékos hűtőszekrények beszerzéséhez 10% önrész és egy használt készülék leadása fejében. Sikerral folytattuk az EON Zrt.-vel megkezdett együttműködést áramdíj-elmaradások rendezésére, önerő és a jövőbeni rendezett fogyasztói státusz helyreállítására egy 2,5 milliós pénzkerettel gazdálkodva, amely a forrást biztosító EON Zrt. nagy megelégedettségével zajlott, és ezzel a program bővítésének esélyét nyitotta meg a folyó évben.

Az Esélyt a képességeknek program ha nem is különösebben látványosan, de mégis tovább tudott lépni a fejlődésben. Az Üdülj és okosodj tábor megtartásával folytattuk a nyári táborok hagyományát. Kiemelkedő vállalkozás volt a Roma tehetségműhely keretében egy nagyszerű színházi mese-előadás megtartása, amelyre Nógrád megye összes általános iskolájából kerestünk rátermett, az Esélyt a képességeknek programra is méltán pályázó gyerekeket. Közülük többen jó reményekkel

kerülhettek be a támogatott gyerekek közé, és ösztöl a legjobbak közül néhányan az Esélyt a képességeknek program ösztöndíjasává váltak. Mindezt egy TÁMOP pályázat finanszírozásával valósíthattuk meg. A projekt sikerére építve egy nagyobb összegű TÁMOP pályázaton indultunk a siker reményében.



2012-es előzetes

Alapítványunk lehetőségei szerint folytatja a NOE megszorult tagcsaládjait segélyező tevékenységét és a nagycsaládokban élő, kiemelkedő képességű, 10-18 év közötti gyermekek Esélyt a képességeknek program keretében folyó támogatását.

A Családjainkért Alapítvány az EON Zrt.-vel folytatott együttműködésre építve májusban megjelenő részletes felhívásában pályázati lehetőséget nyit meg Debrecen, Báránd, Biharnagybajom, Kaba, Püspökladány és Sáp területén élő áramfogyasztó családok részére áramdíj-elmaradásaik rendezésére. A részvétel részletes feltételeit hamarosan megjelentetjük a www.csaladjainkert.hu honlapon, amelyek között az is szerepelni fog, hogy az elmaradás rendezésében a család is működjön közre, ennek révén az áramszámlák további rendezett fizetése valósuljon meg, és a család éljen a programhoz kapcsolódó oktatási, illetve konzultációs lehetőséggel.

Az Üdülj és okosodj tábor megrendezése az idei évben elmarad ugyan, helyette viszont a NOE 25 éves jubileumának tiszteletére ebben az évben különleges pályázattal készülünk. A pályázati kiírás júniusban jelenik meg a www.eselytakepessegeknek.hu honlapon, amelyben a legrátermettebb jelentkező gyermekek részére két korosztálynak (10-14, illetve 15-18 éves korú gyermekeknek, illetve fiataloknak) írunk ki három-három, összesen 1,5 millió forint értékű – hosszabb időszakon keresztül nyújtandó – támogatásra szóló pályázatot.

DR. BALOGH LÁSZLÓ

ANNO



A NOE Levelek 4. számából (1989. május 4.):

Az újság első részében az édesanyáknak szóló köszöntések olvashatók.

Hírek a NOE munkájáról

„Sokfélék vagyunk, más-más indokok, várakozások alapján léptünk be az egyesületbe. Tudjuk, hogy tagtársaink egy részét zavarja az, hogy – pl. időhiányban – nem tudnak az egyesületi munkából részt vállalni.”

„Fontos feladat a NOE tagságból eredő öntudat elmélyítése. Céljaink egységének és egyensúlyának biztosítását a NOE Alapszabályára és az alapítók szándékára figyelve szeretnénk munkálni.”

„Mindehhez fel kell térképezni azokat az indítékokat, elvárásokat, amelyek tagjainkat a NOE-ba vezették. Vizsgálódásunk eredménye segít majd, hogy a NOE tevékenységét és annak súlypontját közmegegyezéssel alakíthassuk ki.”

„Lényegesnek tűnik elgondolkodnunk azon, hogy a nagycsaládokat devianciának tekinti a közfelfogás. Időszzerű ez különösen azért, mert a társadalmi devianciát általában elítélően értelmezi a közvélemény.”

„A NOE tevékenységének sikere függ attól, hogy az egyesület miként illeszkedik a társadalomba, milyen kapcsolatokat alakít ki, milyen a viszonya a társadalom különböző rétegeivel.”

„Sürgető feladatnak érezzük a mélypontra jutott oktatásügy szilárd, időtálló alapokon történő újjáépítését. E hosszadalmas feladat gyermekeink szempontjából kiemelt fontosságú.”

„A NOE-t gyakran kérik fel különböző országos hatáskörű szervezetek (SZOT, Szociális és Egészségügyi Minisztérium, Országos Tervhivatal) – reméljük, nemcsak formálisan – arra, hogy munkaanyagaikat véleményezzük, vitassuk meg. E kéréseknek úgy lehet csak eleget tenni, ha a NOE vezetősége a Választmánnyal is egyeztetve kialakítja a maga határozott álláspontját minden olyan kérdésben, ahol úgy érezzük, képviselni kell a nagycsaládosok érdekeit.”

Ezt hallottuk, ezt olvastuk rovat híreiből:

Némethy Zoltán szerint az, hogy olyan kevés a háromgyermekes család hazánkban, a meglévő gondok ellenére elsősorban nem anyagi, inkább értékrendi kérdés (Élet- és Tudomány 1989. 9. szám, 263. oldal).

A Nők Lapja 1989. 9. számában Árvai Lászlóné országgyűlési képviselővel készült riport „A családokat kell képviselnünk” címmel jelent meg. Az egri képviselőnk példaként állítja egyesületünket, kiemelve, hogy milyen nagy szükség van a közös élményeken alapuló tartalmas, optimista gyermeknevelésre.

Újabb nyolc csoport alakulásáról adtunk hírt. Meghirdettük az első NOE Családi Napot a Kamaraerdei Ifjúsági Parkban.

A NOE Levelek 5. számából (1989. június 2.):

Az iskolaév vége felé

„Gyermekeink munkanapokon lényegesen több időt töltenek el az iskolákban, napköziben, különórákon, mint otthon, családi környezetben. Egyáltalán nem mindegy tehát, hogy mivel foglalkoznak, milyen a környezetük, milyen hatások érik őket, és mindez hogyan illeszkedik felnőtté válásuk folyamatába.”

„Vajon csupán a szerencsére vagy a sors végzetes szeszélyeire van bízva, hogy gyermekeink milyen körülmények között töltenek el 8-12 esztendőt az iskolákban? Miért kell, hogy csak passzív szemlélői lehessünk annak, ami gyermekeinkkel történik? Miért ne volna nekünk, szülőknek több beleszólási lehetőségünk abba, hogy milyen iskolát szeretnénk gyermekeink számára?”

Javaslatként érkezett a Szülők Szövetségének megalakítása, illetve az iskolaszékek felállításának gondolata.

Morvayné Bajai Zsuzsanna: A NOE szociálpolitikai alapelvei

1. Az eltartottak eltartása a társadalom kötelessége, ennek méltánylása az államtól joggal elvárható.
 - 1.1. Gyermekek születése és nevelése önmagában nem olyan esemény, amely indokolna egy életszínvonal csökkenéssel egész életen át tartó büntetést.
 - 1.2. A gyermekkel szemben mindenfajta társadalmi retorzió megengedhetetlen. Ezen belül is teljességgel tarthatatlan, hogy ezt a társadalom azon az alapon teszi, hogy az adott gyermeknek több testvére is van.
 - 1.3. Tarthatatlan, hogy ép, egészséges, másoknál többnyire még többet is dolgozó emberek – pusztán azért, mert gyermekeik születtek – rendszeresen és tömegesen segélyezésre szoruljanak (jelentős részük még ebből is kiszorul).
 - 1.4. Nem szabad megengedni, hogy a gyermekvállalásról bárkinek is szociális okból kelljen lemondania.
 - 1.5. Egész aktív élete során társadalmi méretekben átlagosan mindenki megtermel annyit, amennyit egész élete során elfogyaszt: gyermekkorában saját későbbi aktív kora terhére, hitelbe, míg idős korában az aktív korában megvalósított felhalmozás (egy részét) fogyasztja el.
 - 1.6. A nyugdíjbiztosítás mai rendszere megszüntette a hajdanvolt összefüggést az időskori anyagi biztonság és a felnevelt gyermekek száma között. Ezért célszerű, ha a társadalombiztosítás teremti meg a gyermeknevelésben való ellenérdekeltség felszámolásának kereteit. A társadalombiztosításban a járulékfedezeti elven kell megoldani a gyermekek, a gyermekneveléssel fő hivatásuként foglalkozók létbiztonságát is. A nyugdíjrendszerben bizonyos életkortól, munkaképtelenségi foktól állampolgári jogú minimális nyugdíj, járulékfizetés alapján és kiegészítő önkéntes biztosítás alapján járó nyugdíjjelelem mellett a felnevelt – ezért járulékfizetővé vált – gyermekek száma szerinti további nyugdíjjelem szükséges.
 - 1.7. A gyermekneveléssel fő hivatásban dolgozók GYED-et kapjanak a gyermek(ek) jogán. A GYED folyósításának időtartama a gyermekek számától függően növekedjék.
 - 1.8. Csökken és előregedik a lakosság. Az aktívaknak társadalmi méretekben fejtenként nem egészen

- egy gyermek tisztességes eltartásáról kell gondoskodniuk.
2. Nemcsak a mások javára végzett, hanem a saját rászorulóink nevelése, gondozása, ápolása is munka.
 - 2.1. A nemek közötti egyenjogúságot gazdasági egyenjogúsítással lehet és kell elősegíteni.
 - 2.2. A család- és egyéb modellek erőltetése helyett az önmagukban igen különböző családok és emberek autonóm mozgástere lesz a statisztikai átlag teljesülésének legfőbb előfeltétele. Mindaddig, amíg a társadalom létszám szerinti egyszerű reprodukciója sem biztosított, a normális születésszámokhoz csak a többgyermekesek hátrányainak következetes kiegyenlítése vihet közelebb.
 - 2.3. A halálzási mutató bármilyen mértékű javítása sem teszi fölöslegessé a születésszámok javításán való fáradozást.
 3. A gyermeknevelés, idősek, betegek gondozása, ápolása olyan kivételes, nem fizetett munkák, amelyeknek haszna elsősorban a társadalomé.
 - 3.1. Mindenhol, ahol anyagi következményekkel járó elbírálás folyik (pl. lakásügyekben), mindig az egy főre jutó és nem az abszolút értéket (m², Ft, m³ stb.) kell alapul venni oly módon, hogy az ne diszkriminálja az eltartottakat egymáshoz és a keresőkhöz képest, sem pedig a házasságok a házasságon kívül élőkhez képest.
 - 3.2. A munkaerő árába beletartoznak a még vagy már, illetve a mindig munkaképtelenek eltartási költségei is.
 - 3.3. Gyermekes esetében nincs értelme létminimumról beszélni, hanem csak társadalmi minimumból lehet kiindulni.
 - 3.4. A családi pótlék feladata a különböző jövedelmű családokban nevelkedő gyermekek közötti fogyasztáskülönbségek vertikális kiegyenlítése, a jövedelemadó-kedvezmény az azonos jövedelmű, de eltérő eltartotti számú családok közötti horizontális különbségek mérséklése, különböző közteherbíró képességük figyelembe vétele. A különböző rétegek közötti gyermekszám különbségek mérsékléséhez, az emberi tőke gyarapításához mindkét rendszer egyidejű, párhuzamos fejlesztése szükséges.
 - 3.5. Olyan szociálpolitikára, pénzügy- és gazdaságpolitikára van szükség, amely a segélyezendők körét minimálisra csökkenti, a társadalombiztosítással kivédhetetlen élethelyzetekre korlátozza. A segélyezésnek azonban normatívnak kell lennie, és értékállóságát rendszeresen felül kell vizsgálni.
 - 3.6. A lakáspolitikában meg kell teremteni a pályakezdők, a gyermekesek s ezen belül is a nagycsaládok fizetőképességét, esélyegyenlőségét.
 - 3.7. Az oktatási törvényben garantálni kell az első szakma térítésmentes megszerzésének jogát, a minden szinten teljesen térítésmentes oktatást.
 - 3.8. Az egyes részpolitikák területén (pl. a foglalkozta-

táspolitikában is) érvényt kell szerezni a gyermekek érdekeinek.

- 3.9. Amikor az aktív lakosság nem reprodukálja önmagát, gazdaságilag racionális a kisebb létszámú gyermekkorosztályra is legalább annyit költeni, mintha normális létszámúak lennének, hogy felnőve a normális létszámra méretezett gazdasági teljesítményre legyenek képesek.
- 3.10. A költségvetés ne adóztassa a gyermeknevelést, oktatást, egészségügyi ellátást.

„Ezt az anyagot fontosságára való tekintettel széles körű tagsági vitára bocsátjuk. Várjuk a tagság kritikai észrevételeit és konstruktív javaslatait.”

Választott testületeink munkájából

Elnökségi ülés – Az elnökség a NOE szociálpolitikai téziseit egyhangúan elfogadta.

Egyesületünk felügyelő szerve megváltozott. Az év elején életbe lépett egyesületi törvény rendelkezéseinek megfelelően az országos egyesületnek felügyeletét a Fővárosi Bíróság látja el. A bíróság értesítette a NOE-t, hogy 107/89 számon egyesületünket nyilvántartásba vették. (Mint ismeretes, eddig a törvényességi felügyeletet a Hazafias Népfront Országos Tanácsa látta el.)

Ezt hallottuk, ezt olvastuk

Népszava (1989. április 28.) – A lap közli Hámori Antalnak, a SZOT osztályvezetőjének cikkét, amelynek címével teljes mértékben egyet értünk: „Az igazságosabb teherviselés érdekében”. A cikk egyes részletei nem esnek messze a NOE álláspontjától, helyenként pedig örömmel látjuk saját javaslatainkat visszaköszönni (pl.: javaslat a családi jövedelemadó-rendszer bevezetésére).

Ismét napirenden a jövedelemadó!

„A NOE Szociálpolitikai Munkacsoportja változatlanul nagyon fontos feladatának tekinti a családok számára előnyösebb adórendszer minden eszközzel való szorgalmazását. Rendszeresnek mondható kapcsolatunk a Pénzügyminisztérium Adóreform Titkárságával, esetenként meghívást kapunk egy-egy szakbizottsági ülésre.”

„Elnökségi üléseken újra és újra felvetődik, hogy vajon mennyire ismeri a tagság a szociálpolitikai munkacsoport adóügyi tevékenységét, hogyan lehetne javítani a tájékoztatást, hogyan lehetne újabb közgazdasági érdeklődésű és felkészültségű tagtársakat bevonni az érdekvédelmi munkába, s nem utolsósorban hogyan lehetne minél több tagunk véleményét is megismerni.” (Ez a kérdés azóta is aktuális...)

Ebben a számban Családi hírek címmel indult a mai „Örömhír” rovat.

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: EGYED ÉVA

Családi Nap az Orczy-kertben



Május 12-én reggel hat órakor, amikor még csak néhány elszánt sportoló lézengett az Orczy-kertben és a madarak szorgoskodtak fészkeik körül, a NOE régióinak sátrai gombamód kezdtek emelkedni a réten. Nem sokkal ezután megjelentek a Titkárság dolgozói és az önkéntes segítők, fehér és narancssárga pólóikkal mint megannyi margaréta és gyermekláncfű, színesítve a zöld mezőt. És ez még csak a kezdet volt ...

Szorgos és harmonikus munka folyt kilenc óráig, amikor megkezdődött a regisztráció. Először csak néhány egyesület érkezett, hamarosan azonban már tömegesen jöttek családok, egyesületek egyaránt. Vidám zsidongás töltötte be a teret, amihez zenészeink, a Családi Country Zenekar (Budapest XX. ker.) műsora biztosította a zenei aláfestést. Gyermekünk jól viselkedtek, így nem is tűnt fel, hogy rövid idő alatt majdnem négyezren lettünk.

A színpadon a köszöntők után régióink bemutatkozó műsorait láthattuk. Fiataljaink csodálatos hagyományörző és mai előadások keretében mutatták meg tehetségüket. Jó volt érezni, meg tapasztalni, hogy a technokultúra korában még vannak helyi kisközösségek, akik ékszerdobozként őrzik népünk sokak által már nem is ismert kincseit. Fájt a szívem, hogy nem tudtam mindenkivel személyesen megismerkedni, mert a műsorok azt tükrözték, különleges emberek rejteznek a produkciók mögött.

Az Üllési Királydinnye Citerazenekar Gyermekcsoportját már akkor kiszúrta, amikor a gyerekek hangoltak és főpróbát tartottak. Olyan otthonosan mozgott kezük a citera húrjain, mintha a hangszer régi jó barátjuk volna, és a zenét lelkes dalaikkal kísérték. Kérdésemre, hogy mióta tanulnak citerázni, elmondták, hogy csak néhány hónapja, délutánonként, az alkotóházban. Nem tudtam megállni, hogy ne ismerkedjek össze betanító tanárukkal, Hunyadvári Istvánnal, aki nem csak a hangszer ismeretét, hanem népzeneink szeretetét, igazi lelkesé-

get nevel a fiatalokba. István bácsi negyvenöt évig falusi pedagógusként dolgozott, volt olyan tanítványa, akinek az unokáját is tanította. Most nyugdíjasként foglalkozik a citerazenekarral. Minden gesztusa, mimikája, szava azt érzékelteti, hogy nem csak nagy tapasztalattal rendelkező pedagógus, hanem igazi tanár: hitvallásként végzi a munkáját, és lámpásként képes vezetni a rábízottakat. Szébbnél szebb hangszereiket a gyerekek Tanács Zoltán citerakészítő mesternek köszönhetik, akihez látszott, hogy ugyanolyan természetességgel fordulnak segítségért, mint tanárukhöz. István bácsi viccesen mondta is, hogy amióta Zolit ismerik, azóta nem „Tanácstalanok”.

Minden előadás jól előkészített, kedves és általában színvonalas is volt, folyamatosan tartott közönséget a színpad előtt, annak ellenére, hogy az idő nagy részében odatűzött a nap. Délután egy pár még táncra is perdült, amikor a kiskunfélegyházi Ballabás Lilla interaktív műsora keretében Halász Judit Micimackó című dalát énekelte.

A régiók sátraiban telt házzal működött a kézműveskedés, délelőtt szinte esélytelen volt bekerülni bármelyikhez, ha valaki később érkezett. Szébbnél szebb dolgok készültek, legtöbbjük szintén a hagyományörzés

jegyében. Volt mandulasíp és bányászlámpa készítés, szalmafonás, kötélverés, paprikafűzés, rongybaba-varrás, hogy csak a legkülönlegesebbeket említsem. A Felső-Duna Régió rajzversenyt is szervezett, fantasztikus pályaművek születtek, nehéz volt kiválasztani az első helyezettet, aki végül Sipos Dóra Veronika lett Budapestről.

Mindeközben a tó teraszon sakk szimultánt játszott két nagyon tehetséges csemete, a hatéves Karácsonyi Kata, aki országos óvodás bajnok és a nyolcéves Révész Hunor, aki szintén több arany- és ezüstéremmel büszkélkedhet. A gyerekek most is hozták a formájukat, a harminc játszából délelőtt és délután is alig egy-kettőt zártak vereséggel, pedig felnőttek is voltak az ellenfeleik között.



Sipos Dóra rajza



Mácsai Alexandra rajza



Farkas Henrietta rajza



Szikora Sára Rebeka rajza

Az egyéb programok keretében nagy tetszést arattak a mini vízibiciklik és a liftezés tűzoltó kosárral, melynek legfelső pontjáról szinte az egész várost be lehetett látni.

A Családi napon képet alkothattunk arról, hogy milyen sokszínűek vagyunk mi NOE-sok. Megható volt megtapasztalni, hogy bár különbözők vagyunk, valahol mégis egyek. Sokan voltunk és a társaság több mint fele

tíz év alatti volt, mégsem lehetett sehol látni hisztériázó gyereket vagy üvöltöző szülőt, és nem is szemetelt senki. A jó idő pedig szinte rendelésre pont négyig kitartott, hiába festette a meteorológiai előrejelzés már korábban viharfelhők árnyait az égre. Mintha még a szélvihar is tiszteletben tartotta volna a NOE negyedszázados fennállásának ünnepét és színes virágait...

TÖLGYES ESZTER



A NOE Családi napjának sporteseményei

Mi, a Nagycsaládosok Kőbányai Szent László Egyesületének tagjai sok mindent átéltünk már együtt az elmúlt 18 évben, de azon a különleges szombaton olyan dologra vállalkoztunk, mint eddig még soha! Elvállaltuk, hogy a NOE Családi napján valódi sportversenyeket szervezünk és vezetünk.

Egy heti lázas készülődés után nagy izgalommal vártuk a sportolni vágyó családokat. Nem is kellett sokáig várni! Ahogy forrósdott a levegő, egyre forróbb hangulatban özönltek a családok, mindenki játszani akart: 16 nyolc fős csapat jelentkezett focizni! Hodován Andrásék kiosztották a mezeket (minden játékos pólót kapott, ajándékba!) és beosztották a csapatokat. Az egyik mérkőzést vendégként Szöllősi György, a Four Four Two futballmagazin főszerkesztője vezette. A mérkőzés végén megjegyezte, hogy itt mindenki nagyon sportszerűen játszik, nem volt szükség sárga vagy piros lapra. Meg is ajándékozta a Magazin egy-egy számával a családokat.

Közben a füves pályán kötélhúzás, anyaci-pelés és zsákbanfutás versenyek zajlottak. Külön köszönjük, hogy minden versenyző figyelt, és nem történt baleset. A szomszédos kosárlabda pályán Szekulesz Péter zsákolt a gyerekekkel. Mivel bónuszként a KRESZ pályát is megkaptuk, több család is elhozta otthonról a gyermekek biciklijét, hogy a közlekedési táblákkal, lámpákkal felszerelt pályán kerékpározhassanak a gyerekek.

A NOE Titkárság jóvoltából minden résztvevő ajándékkal hagyta el a pályát. Szervezők és a velünk sportoló családok egyaránt nagyon jól éreztük magunkat!

HIMBERGERNÉ KASZAP KATALIN

Jelentés a sportpályáról





25 éves jubileumi Családi nap a NOE-ban



2012. május 12-én 25 éves születésnap rendezvényt tartott a NOE. Erre a nagyszabású Családi napra volt hivatalos a Nagycsaládosok Nógrádsápi Egyesülete is Budapestre, az Orczy-parkba. Nagy örömmel, izgalommal készültünk. Már reggel 6 órakor nekiálltunk 42 fő részére elkészíteni a szendvicseket. Hamarosan készen lettek az elemozsiás csomagok. Mindenki kapott 4 szendvicset, 1 üveg vizet, almát, banánt és egy piskóta szeletet. Hugyeczné Jolika a lányaival Egyesületünk életéről fényképes beszámolót készített, amit szintén magunkkal vittünk.

Nyolc óra előtt minden család a falu Főterén gyülekezett, ahonnan busszal indultunk Budapestre. Felszállás után gyors névsorellenőrzés volt, majd elnökünk rövid tájékoztatót tartott a programokról. Jókedvűen, beszélgetve, nevetgélve telt az utazás. Érkezőkor kis keresgélés után megtaláltuk a regisztrációs sátorat, ahol az adminisztráció után minden család ajándécsomagot kapott. Ezúton is köszönjük! A gyerekek kaptak lufit is, aminek külön örültek. Előre elterveztük, hogy az egész csoport együtt elmegy a Természettudományi Múzeumba. Gyors egyeztetés után abban állapodtunk meg, hogy 1 órakor a bejáratnál találkozunk. Ezután mindenki ment arra, amerre a szíve húzta. A NOE minden régiójának külön sátor volt felállítva, alatta asztalok, székek és padok, és mindenütt valamilyen kézműves foglalkozás zajlott. Néhányunk első útja az Észak-Magyarország Régió sátrához vezetett. Ott találkoztunk Bertalanné Angéla régiós titkárunkkal, aki kedvesen köszöntött minket, és megmutatta, hová akaszthatjuk fel a kartonlapokat, melyek egyesületünkről mutattak életképeket. A sátonál kedves ismerősöket találtunk. A hatvani egyesület elnökével, Vámosné Erzsikével és a pásztói egyesület vezetőjével, Parádi Gyurival válthatunk néhány szót. A sátor alatt kitömött állatokkal ismerkedtek a gyerekek, beszélgettek az erdő- és vadvédelemről, a másik asztalnál pedig a váci egyesület vezetője, Nóri épp sípot készi-

tett a gyerekekkel barackmagból. A nap folyamán őket váltotta kézműves foglalkozásával a hatvani és a pásztói egyesület néhány kreatív tagja. Fakanálbáb és gyöngyfa készítés folyt az asztaloknál. Gyerekek és felnőttek nagy élvezettel próbálkoztak az érdekesnek ígérkező feladattal. A többi sátonál is telt ház volt. Gyermekünk nagy örömmel tevékenykedtek a különböző kézműves foglalkozásokon. Meselapokat színezték, rongybabát és simlabdát, virágokat készítettek. Hoztunk haza néhány marionett bábót, hajtogatott lufit, megtudtuk, mi az a gurigami: vágással, pödréssel, ragasztással készített, hajtogatott figurák. Csodálattal néztük a csipkeverő asszonyok munkáját, hallgattuk a citerázók énekét, zenéjét. A színpadon épp a monori Strázsák Néptánc Együttes adott elő szatmári táncokat, amikor megérkeztünk.

Öröm volt nézni és hallgatni őket. Ezúton is gratulálunk nekik. Annyi kiváló program volt, hogy lehetetlen volt mindenütt ott lenni, mindent megnézni. Gyermekünknek nagy örömet szerzett a tűzoltó bemutató. Kipróbálhatták a nyomókutat és a „tűzoltást” (biztosan jól fog nőni a fű, annyit locsoltak), be szállhattak az autóba, felvehették a védősizakokat. Az már csak hab a tortán, hogy a tűzoltóautón lévő kosárba is beülhettek, ami felemelkedett velük, és a magából ráláttak a városra is. A másik nagy szenzáció a Fővárosi Vízművek bemutatója volt. A nagy melegben

különösen örültek a gyerekek a vízibiciklizés lehetőségének. Olyan hosszú sor volt, hogy a gyerekek épp akkor kerültek sorra, mire a múzeumba kellett mennünk. Ha már kivárták a sorukat, a többiek is megvárták őket, és végül együtt mentünk a Természettudományi Múzeumba. Sokan még a felnőttek közül sem jártak itt. Nagy figyelemmel nézegettük az ásványkiállítást, és örömmel láttuk, hogy megyénkből is van egy-egy a kiállított, szebbnél szebb kövek között. Nagy érdeklődéssel néztük a hatlábúak birodalmát és fedeztünk fel olyan bogarakat,





lepkéket, amik itt nálunk, Nógrád megyében is megtalálhatók. A tengerek élővilágát a lábunk alatt, a kisebb halakat, korallokat és más vízi növényeket az üvegfalon keresztül láthattuk. A legnagyobb érdeklődést az állattani és az embertani kiállítás váltotta ki. Noé bárkájába is bemehettünk, és láthattuk a sok madarat, emlős állatot. Persze minden állat ide sem fért be, a legnagyobbak a kiállítóteremben voltak elhelyezve. Itt nagy cápák lógtak a fejünk fölött, óriás mammutokkal néztünk farkasszemet. Láttuk az ember fejlődését is az évezredek során. Nagyon tetszett a négy évszak változása más és más környezetben lévő álla-

tokkal illusztrálva. Két és fél óra alatt jártuk végig a múzeumot. Alig akartunk hinni a szemünknek, hogy így elszaladt az idő! Kicsit még pihentünk a múzeum előtti parkban, aztán elindultunk a buszhoz. Élményekkel telve, kellemesen elfáradva indultunk haza.

Köszönet ezért a szép és tartalmas napért a NOE-nak, a múzeum igazgatójának a kedvezményes belépőkért és mindenkinek, aki bármit is tett, hogy ez a szülinapi rendezvény ilyen szépre és felejthetetlenre sikeredett!

GRENÁCSNÉ UHLÁR ERZSÉBET
(NÓGRÁDSÁP)



Hét régióra szóló országos szülinap a nyóckerben

Irány a „Nyócker”! – adhattuk volna ki a jelszót május 12-én, szombaton, hiszen a NOE itt, pontosabban az Orczy-kertben tartotta 25. születésnapjára országos találkozóját.

Kicsit félve készültünk az útra, mivel TV-s „időjósaink” viharokat, jégesőt, késő őszi időjárást ígértek erre a napra. Egyesületünk tagjai azonban annyira profi „felhőterelők”, hogy bárhová megyünk, a jó öreg napocska mindig ránk mosolyog. Most sem volt ez másképp. Akkor kezdett csak Szél úrfi ráijeszteni a (nagy)családokra, amikor már hazafelé készülődött mindenki.

Szülinaphoz méltó színes és látványos programokkal készült a NOE. Mind a hét régióknak, így a mi Al-Duna Régióknak is volt egy kis „birodalma”, ahol bemutatkozhattak az egyesületek játékokkal és erre az alkalomra készített tablókkal. Mindenki kedvére „kézügyeskedhetett”, sportolhatott.

Apropó sport! Beneveztünk az „anyukacipelő” versenybe, ügyelve arra, hogy ha a tenyerünkön nem is, de háton vagy vállon biztonságban hordjuk az anyukákat. A kötélhúzó versenyen bizony felborult a papírforma. „Házi versenyt” rendeztünk ebben a sportágban. Egyik oldalon a lányok, anyukák és 18 év alatti fiúk. A kötél másik oldalán a felnőtt fiúk, apukák és nagypapák. Hát mit ád Isten?! Kiderült, hogy a szebbik nem még erősebb



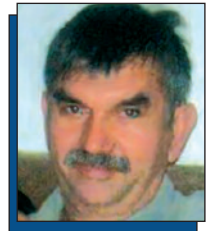
is! Doppingra gyanakodva kértünk több revansot is, de mindannyiszor alulmaradtunk. A focinál viszont már koedukált volt a csapatunk. Fiúk, lányok, kicsik és nagyok, így együtt győztük le sportszerű meccsen a lippóiak csapatát 4:2-re.

Ezalatt a nagyszínpadon folyamatosan váltották egymást a fellépők. Magyar népzene, görög szirtaki, ír muzsika vagy a jó öreg country hangjai lengték be az Orczy-kertet. Akik pedig a felhők közelébe vágytak, megtehették a tűzoltóság emelőkosaras autójával, amely szó szerint egész nap emelgette a tériszonyban nem szenvedőket. A Fővárosi Vízművek játékokkal és játékosan mutatta be mindennapi munkájukat, tudatosítva mindenkiben, hogy milyen nagy kincs a víz és mennyire kell vigyáznunk rá! Ezen a napon megnyíltak számunkra a Természettudományi Múzeum és a Fűvészkert kapui is.

Szikrázó napsütés, színes programok és mindezek jó társaságban, ez a receptje egy kellemes hétvégének. Hazafelé tartva még betértünk (két busznyián) a dunaföldvári Tóth cukrászdába, több száz gombóc fagyitól „szabadítva” meg a csinos és udvarias alkalmazottakat.

Szép májusi nap volt, és közeleg a június hasonlóan jó programokkal.

MAKÓ ZOLTÁN
NAGYCSALÁDOSOK TOLNAI
EGYESÜLETE





Családkongresszus



Tervezett program

2012. július 11. szerda

- 14.⁰⁰-től Családok érkezése, regisztráció
 18.⁰⁰- 20.³⁰ Vacsora
 20.³⁰-től Esti program: hangszerrel népdalok, megzenésített versek
 Csillagnézés távcsővel, témavezetővel (időjárástól függően)

2012. július 12. csütörtök

- 7.⁰⁰-9.⁰⁰ Reggeli – Regisztráció
 10.⁰⁰-11.¹⁵ A Családkongresszus ünnepélyes megnyitója
 Köszöntők
 A 2012. évi Családbarát Önkormányzat díj átadása
 11.³⁰-12.³⁰ Keresztes Ilona: Az élet ajándéka (plenáris előadás)
 12.³⁰-14.³⁰ Ebéd

14.³⁰-16.⁰⁰ Szekcióbeszélgetések:

- életvédelem
- beteg gyermeket várni a világra
- örökbefogadás
- anyaság és istenhit
- új élet – eltérő véleményű környezet



- 16.⁰⁰-18.⁰⁰ Családi programok: népi ügyességi
 vetélkedő családoknak, sport, lovasbemutató, Lakitelek
 története
 18.³⁰-20.³⁰ Vacsora
 20.³⁰ – Táncház, tábortűz, népdaléneklés

2012. július 13. péntek

- 7.⁰⁰ – 9.⁰⁰ Reggeli
 9.³⁰-10.³⁰ Fazekas Ágnes: Vitalitásgenerátorok: a testi-lelki egészség
 megőrzése a családban (plenáris előadás)
 11.⁰⁰-12.⁰⁰ Szekcióbeszélgetések:
 • Kacagj! • Kocogj! • Lazíts!
 • Érints! • Segíts!
 12.³⁰-14.³⁰ Ebéd
 14.³⁰-18.⁰⁰ Családi programok: csacsifogat, lovas kocsikázás, kerék-
 páros túra Lakitelek Tőserdőbe, sport, kézműves foglalko-
 zások, sugárcsőves fürdőzés
 18.³⁰-20.³⁰ Vacsora
 20.³⁰ – Hippolit a lakáj – a Lakiteleki Színhátszó kör előadása

2012. július 14. szombat

- 7.⁰⁰ – 9.⁰⁰ Reggeli
 9.³⁰-10.³⁰ Uzsalyné Pécsi Rita: A nevelés az élet szolgálata –
 „Akarom a jót, s a rosszat teszem” – Miért van ez így?
 (plenáris előadás)
 11.⁰⁰-12.⁰⁰ Szekcióbeszélgetések:
 • a mese szerepe, lehetőségei a nevelésben
 • mire jó a zenetanulás?
 • a hatékony hitre nevelés
 • a belső motiválás, a kreativitás, és az érdeklődés megőr-
 zése, fejlesztése
 • mire való a játék, a tánc?
 12.³ –14.³⁰ Ebéd

14.³ –18.⁰⁰ Családi programok: szellemi vetélkedők, sport, buszos
 kirándulás a környékre, kézműves foglalkozások, repülő-
 gépmo-dell-bemutató, gombák világa

18.³⁰ –20.³⁰ Vacsora
 20.³⁰ – Tűzsonglőrök

2012. július 15. vasárnap

7.⁰⁰ – 9.⁰⁰ Reggeli
 9.³⁰ –10.³⁰ Szentmise, Istentisztelet, Babaharang kondítás
 10.³⁰-12.⁰⁰ Záró ünnepség
 12.⁰⁰-13.³⁰ Ebéd
 13.³⁰ – Hazautazás

Az előadások és a szekcióbeszélgetések ideje alatt a gyermekek
 részére korcsoportonként gyermekfelügyeletet biztosítunk.
 A programok a felajánlások következtében, illetve az időjárás függ-
 vényében változhatnak.

Felvezető gondolatok a három nap témáihoz:

Keresztes Ilona: Az élet ajándéka

Az élet átadása belénk oltott ösztön, amit sok öröm, vágyakozás,
 beteljesülés kísérhet. Emellett azonban áldozatot is jelent. Néha
 kisebbet, máskor nagyobbat, de előfordulhat, hogy emberfelettinek
 tűnő tehernek látszik. Az előadásban a családi műsorok szerkesztése
 során megismert családok történetén keresztül mesélem el gyermekek
 érkezését örömben, nehézségben, betegségben, bánatban.

Fazekas Ágnes: Vitalitásgenerátorok: a testi-lelki egészség meg- őrzése a családban

Gyermekeinket boldognak szeretnénk látni. És mi magunk is meg
 kell hogy küzdjünk a hétköznapi nehézségekkel. Előadásom arról
 szól, hogy erre milyen lehetőségeink, milyen forrásaink vannak, és
 hogyan tudjuk ezeket mozgósítani a családban. A tudományos háttér
 felvillantása után a résztvevők szekciókban ismerkedhetnek meg
 mélyebben a testi-lelki jóllétet fenntartó eszközökkel.

Uzsalyné Pécsi Rita: A nevelés az élet szolgálata – „Akarom a jót, s a rosszat teszem” – Miért van ez így?

- Mit jelent, hogy valaki „intelligens”?
- Értelmes, okos gyerekek/felnőttek miért nem képesek életüket irányítani?
- Hogyan lehet felkészíteni gyermekeinket a bizonytalan élet-helyzetekre?
- Miért nem fogad szót, amikor már százszor megmondtam neki?
- Legfőbb tulajdonságainkat örököltük, vagy tanuljuk?
- Mire való a játék, a mese, a rajzolás, a zene?
- Sokdiplomás ismerőseink miért bizonyulnak szinte analfabétá-nak a kapcsolataikban?
- Kitűnő tanulóknak miért nem elég elmondani, hogy nem csak ő van a világon, hogy győzni nem érdemes a másik letaposása árán?

Természetesen az ilyen és ezekhez hasonló élethelyzetekre nem lehet receptet osztogatni, de ha megismerjük, mit jelent az érzelmi intelligencia és mi köze van pl. a kitartásunkhoz, az együttérzésünkhöz, az önfegyelemhez, az indulataink kezeléséhez, biztosan közelebb juthatunk a mindennapokban is működőképes megoldásokhoz.



ŐSZI TALÁLKOZÓ

NOE ŐSZI TALÁLKOZÓ Gyula, 2012. augusztus 25.



Kedves Családok, Tagtársaink!

Mint tudjátok, a NOE Őszi találkozója Gyulán lesz augusztus 25-én. Az előző NOE Levelekben már kaptatok erről előzetes információt. Most egy kicsit részletesebb programot szeretnénk ismertetni Veletek.

TERVEZETT PROGRAM

Augusztus 24. péntek

„Végre Gyulán!” nap

Családok érkezése – folyamatosan. A város és környékének felfedezése – csónakázás, kisvonat, Bringó-hintó, túrakenu, sárkányhajó – **kedvezményel.**

Fakultatív programok – pusztaprogram, hajózás a Körösökön, fürdés és éjszakai wellness, szervezett városnézés, GYULA-COOL-TÚRA, „Vár a Vár”, kocsikázás, hintózás (a NOE honlapján található a fakultatív programok részvételi díjait)

Vacsora – előzetes rendeléssel!

Augusztus 25. szombat

„Jó, hogy Ti is eljöttetek!” nap

Családok érkezése – folyamatosan. Gyerekek versengése – vidám, vetélkedők a Várnál, játékmester Bagyinszki Zoltán. Egész nap **családi program** áradat: ÁNTSZ-sátor, arcfestés, mézeskalács bemutató, kézműves foglalkozások, a Gyulai Hentesek Hagyományörző Egyesülete bemutatója, kolbászgyúrás gyerekeknek, ugráló-vár, tűzoltó-mentőrendőr bemutató, térképes „Fedezd fel Gyulát!” – pontgyűjtő városjárás nyereményekért, szórakozás kicsiktől a nagyokig, mézkestoló, egészségstand (zöldség, gyümölcskestolás), kerékpározási és nordic walking lehetőség – **minden ingyen.** A vár körüli tavon csónakázási lehetőség 150 Ft/fő.

Ebéd – előzetes rendeléssel!

Műsorok, fellépések: Zeneiskolás fúvósok, Csurgó zenekar műsora, Íjászok, Karate-bemutató, Babelóadás, Néptánc bemutató, Népviselőlet bemutató, Döge Csaba és Kepenyés Pál zenés gyermekműsora

Vacsora – előzetes rendeléssel!

18 órakor ingyenes koncert a Református templomban zeneiskolai tanárok közreműködésével.

20 órától utcabál, Retro buli kifulladásig!

Augusztus 26. vasárnap

„Maradj, míg kedved tartja!” nap

Fakultatív programok és éjszakai wellness, kézműves sátor egész nap, ugrálóvár.

Ebéd – előzetes rendeléssel!

A strandbelépő mindhárom napra a mindenkori családi jegy 20%-a! Szombaton a kedvezményes fürdőzési lehetőség 14.00 órától vehető igénybe.

Mindhárom napra az étkezést biztosítjuk, az ajánlatot a NOE honlapján találjátok.

Ha sikerült választani, e-mailben küldjétek el régiós titkárunknak a benedekek.szilvia@noe.hu címre!

A későbbiekben majd a pénzt is előre kellene utalni.

Bármilyen kérdéssel, kéréssel forduljatok bizalommal hozzánk! Szeretettel várunk mindenkit, legyünk együtt minél többen!

BENEDEK SZILVIA ÉS SZENDREINÉ DUDÁS ILDIKÓ

FELHÍVÁS

Varga Domokos Nagycsaládos Közéleti Kollégium

Kedves Családok!

Szeretnénk emlékeztetni benneteket, hogy **2012. szeptember 10-ig lehet jelentkezni a Varga Domokos Nagycsaládos Közéleti Kollégium képzésére.**

Olyan fiatal, többgyermekes szülőket vagy NOE-s családok fiataljait várjuk a szemináriumra, akik

- fontos és követendő értéknek tartják a hagyományos családmódellet,
- tudatosan töreksenek arra, hogy ezt az értéket a közéletben, a mindennapokban is képviseljék,

- részt kívánnak venni a közügyekben.

A kétéves kurzus célja a házasság, a család, a gyermekvállalás közéletben betöltött szerepének erősítése. A résztvevők a Lakiteleki Népfőiskolán nyolc bentlakásos hétvégén, a közbeeső két nyáron pedig egyhetes tábor keretében elméleti és gyakorlati jellegű előadásokon, intenzív, interaktív, kiscsoportos, munkakészséget fejlesztő gyakorlatokon foglalkoznak a család témakörrel különböző vonatkozásokban.

A képzés vezetői: Lezsák Sándor és Kardosné Gyurkó Katalin.



Jelentkezési cím:

e-mail: kata.gyurko@gmail.com (tárgy: Nagycsaládos Kollégium, jelentkezés) levél: Kardosné Gyurkó Katalin, Nagycsaládosok Országos Egyesülete, 1056 Budapest, Március 15. tér. 8.

További információ és letölthető jelentkezési lap a NOE honlapján (www.noe.hu) található.

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

Kardosné Gyurkó Katalin

Európai Nagycsaládos Konferencia Tartu (Észtország), 2012. július 19-22.

A VI. Európai Nagycsaládos Konferenciát Észtországban, Tartuban rendezik. A konferencia a NOE családkongresszusaihoz hasonlóan zajlik: előadások, kulturális és gyerekprogramok egyaránt lesznek, és tallinni kirándulást is ajánlanak a szervezők. (Tallinn Észak-Európa egyik legszebb városa, Tartu pedig Észtország szellemi és kulturális központja, a XIX. századi észt „nemzeti ébredés” – a mi reformkorunk megfelelője – legfontosabb központja. Érdekeskedéskedvéért: a Tartui Egyetem három évvel idősebb, mint a budapesti Pázmány-Eötvös; a Szovjetunióban ez volt a legrégebben alapított egyetem, bár ezt Észtországon kívül általában elhallgatták.)

Az első nap csak kulturális és gyerekprogramok lesznek, a helyszín a Tartu közelében lévő Észt Mezőgazdasági Múzeum. Itt meg lehet nézni a múzeum kiállításait, részt lehet venni mindenféle kézműves foglalkozásokon (lesz többek között kenyérsütés, vajköpülés, kovácsolás), este az észt nemzeti kultúra (népzene, tánc) bemutatása, vacsorára észt nemzeti ételek. A konferencia résztvevői számára ez a nap ingyenes.

A második és a harmadik nap lesz a szorosabb értelemben vett konferencia. Címe:

„Gyerekekben gazdag, miben gazdag?”

(a cím számunkra kevésbé érthető szójáték: több európai nyelvben, így észtül és németül is, a „nagycsalád”-ot „gyerekekben gazdag család”-nak nevezik). A konferencia egyrészt arra keres választ, hogy a nagycsalád valódi gazdagság-e, és ha igen, akkor ki lesz tőle gazdagabb, másrészt az észt és az európai nagycsaládok életkörülményeire kívánja felhívni a figyelmet, elősegíteni a nagycsaládok és a bennük felnövő gyerekek társadalmi esélyegyenlőségét. A konferencia várhatóan észtül és angolul zajlik, szimultán tolmácsolással.

A konferenciával párhuzamosan, ezen a hétfőn lesz a Tartui Hansa Napok, a város sokszínű kulturális rendezvénye. (Tartu Hansa-város volt.) A Hansa Napok programja ezen a honlapon olvasható: www.hansapaevad.ee. Ezekon a napokon is lesznek változatos gyerek- és ifjúsági programok, többek között egy festőművész irányításával festés. A gyerekek és az ifjúsági programok, valamint a Hansa Napok legtöbb rendezvénye ingyenes.

A negyedik napon, vasárnap előadások már nem lesznek, csak kulturális és gyerekprogramok, választható kirándulások (ez utóbbiakért külön fizetni kell, de olcsók). Este szabadtéri hangverseny lesz a városban.

Bővebb tájékoztatás a konferencia honlapján található (www.lasterikkad.ee/kongress) észtül és angolul, itt kell regisztrálni is. Figyelem: külön kell regisztrálni az első napi programra, és külön a konferencia „igazi” két napjára. Az utóbbira a részvételi díj nagycsaládos egyesületi tagoknak fejenként 7 Euró (ez a két napra ebédet is tartalmaz), nem tag felnőtteknek 17 Euró. Háromféle szállás között lehet választani: sátor (a mezőgazdasági múzeum közelében lévő kempingben – sátrat vinni kell), diákszálló (tisztá, rendes) és szálloda. A szállások ára nagyon kedvezményes. Reggelit csak a szállodákban adnak, boltban az élelmiszer ára hasonló a magyarországihoz.

Tartu Tallinntól busszal kb. két órára van, félóránként járnak buszok, közülük sok közben nem áll meg sehol. Aki el tud menni erre a rendezvényre, biztosan nagy élményben lesz része. Ilyenkor általában meleg idő van, az éjszák sokkal rövidebbek, mint Magyarországon, tavakban és folyókban jól lehet fürödni, úszni.

Ha valaki nem boldogul a jelentkezéssel vagy kérdései vannak, kérem, forduljon a NOE Titkárságán Tölgyes Eszterhez (tolgyeseszter@gmail.com, 06-70/318-0207).

Örölnék, ha minél többen találkoznék Tartuban!

MÁRKI LÁSZLÓ
(AZ EURÓPAI NAGYCSALÁDOS SZÖVETSÉG ALELNÖKEKÉNT
A KONFERENCIA EGYIK HÁZIGAZDÁJA)

Változások a Nagycsaládosok Csongrádi Egyesületénél

A „BÖLCSŐ” Nagycsaládosok Csongrádi Egyesülete életében örömteli változások történtek. Hosszú évek után ez év tavaszán végre saját használatú épülethez jutottunk. Az önkormányzat képviselő-testülete – egyik képviselő hathatós közbenjárásának eredményeként – támogatta azt a kérelmünket, hogy a város tulajdonában lévő egyik ingatlan használatba kapjuk jelképes bérleti díj fejében. Nagy örömmel vesszük birtokba az épületet, melynek nagy udvara is van, így a családjainkkal rendezett programokat már az új helyen tudjuk lebonyolítani. Természetesen sok tennivaló is akad a házunk táján, kertrendezés, a ház környékének rendbehozása, de tagjaink nagy lelkesedéssel vetik magukat bele a munkába. Mindenképpen nagy elő-

relépés ez, mert a több mint 20 év alatt számtalan helyen voltunk kénytelenek tárolni eszközeinket.

A NOE Levelekben is köszönjük a csongrádi képviselő testületnek és különösen Havasi Jánosnének, hogy új lehetőséghez jutott egyesületünk.

Az éves közgyűlésünkön tisztújítás történt. Egyesületünknek új elnöke és új elnöksége is lett. Fiatalítottunk. Az új elnöknek – Szabóné Juhász Tímea Tündének – és vezetőtársainak eredményes, hasznos munkát kívánok, hogy egyesületünk sokéves hagyományait új elemekkel és lendülettel gazdagítva növeljék városunk jó hírét a továbbiakban is.

PALLAGINÉ FORGÓ EDIT, LEKÖSZÖNŐ ELNÖK



Láthatatlan Munka Világnapja



2012. március 31-én, szombaton az Inárcsi Nagycsaládosok „Szeretet” Egyesülete programot szervezett a Láthatatlan Munka Világnapja alkalmából. Ezen a világnapon a házimunkáról és az önkéntes tevékenységről emlékezünk meg, arról a pótolhatatlan és értékes munkáról, melyet elsősorban asszonyok, édesanyák látnak el a háztartásban, valamint a gyerekek, idősebb vagy beteg családtagok gondozásában. Sokszor nincs látszatja a házimunkának (nevét is innen kapta), senki sem veszi észre, amikor megcsináljuk, de mindenki észreveszi, amikor nem. A házimunkáért nincs fizetés, nem lehet felmondani és sohasem lehet nyugdíjba menni. Egy tanulmány szerint a nők által végzett háztartási feladatok, illetve a gyerekek, családtagok gondozása egy hónapban 400-500 ezer forint értékű.

Az otthoni önkéntes munkák mellett vállallhatunk segítő szándékkal feladatot civil szervezeteknél, helyi közösségeknél is. Ezért a szabad akaraton alapuló önkéntes munkáért anyagi szolgáltatás nem jár, de hasznos a társadalom egésze számára, a közjót szolgálja. Saját szabad kapacitásunkat kínáljuk fel segítségnyújtás formájában, és ez új színt, kreativitást visz a fogadó intézmények

életébe. Az önkéntes munka során megélhetjük a jótekonkodás élményét, hiszen alapvető emberi igényünk a segítségnyújtás. Az önkéntes szert tehet munkatapasztalatra, új barátokra, valamint egy élménnyel lesz gazdagabb.

Ezen a szombati napon a Szövetség Inárcsért Egyesület önkéntes szemétszedési akciót szervezett Inárcson, melyhez az Inárcsi Nagycsaládosok Szeretet Egyesületének tagjai és a Szent Ferenc Állatotthon Alapítvány aktivistái is csatlakoztak. Az erdőben az avar alatt számos eldobott hulladékra leltünk, a háztartási szemetek mellett építőanyag hulladékokat, olajos tartályt, ágykeretet is találtunk.

Az erdőtakarítást követően jólesett a bográciban készült finom ebéd és a frissen sült lángosok. A fiatalabb korosztály is kivette a részét a szemétszedésből, és közben kézműves foglalkozásra is jutott idő. Tervezzük, hogy a szemétszedési kampányt hamarosan folytatjuk (még több önkéntessel csatlakozva), hiszen a jó idő érkezével a családok számára ez tartalmas hétvégi program lehet, mellyel egyben hozzájárulnak környezetük védelméhez is.

RUDAS ANITA



Húsvéti hagyományörzés Iváncsán

Nagyszombaton délután a húsvéti készülődést megszakítva összegyűltünk a faluházban, hogy együtt is ünnepeljünk. Játsszóházzal kezdtük a programot. Lehetett nyuszibábot készíteni, húsvéti kifestőkkel ügyeskedni, illetve fantáziadús színekkel ékesíteni gipszből készült állatfigurás tojástartókat. Majd tojáskeresésre indult a gyereksereg a főtéren. A friss levegő és a szaladgálás után húsvéti totó kitöltése következett. Családi verseny volt, amiből sok érdekességet tanulhattak gyerekek és felnőttek egyaránt. A locsolóversek mondásánál sok kisgyermeknek inába szállt a bátorsága, aranyos szégyenlősséggel bújtak a szülők háta mögé. A programot kalács és kakaó fogyasztásával zártuk. Ezúton szeretnék köszönetet mondani a Pusztaszabolcsi Agrár Zrt. támogatásáért (ingyen kaptuk tőlük a tejet) és Tóth Istvánnak a kedvezményes kalács beszerzéséért.

HAJDU ZOLTÁNNÉ ELNÖK



Újra egy vidám nap



Idén is nagyon vártuk az iváncsai fiatalok szervezésében lezajló, minden évben május 1-jéhez kötődő játékos családi vetélkedőt, a hét próbát. Hétfő reggel vidám, színes ruhába öltözött felnőttek és gyerekek gyülekeztek a Főtéren, hogy összemérjék ügyességüket, megmutassák kreativitásukat. A furi csapatnevek már az indulást mulatságossá tették. Mi a Kék Fény csapat voltunk, és izgalommal vártuk a kalandos feladatokat, a felvonulást és a színpadi műsorokat. Jó volt, hogy a kötelező és a szabadon választott feladatok között volt annyi idő, hogy végig tudtuk nézni egymás produkcióját. Sok humor, vidámság és sok befektetett energia jellemezte ezt a napot. A jutalom minden résztvevő csapatnak egy nagy fincsi torta volt, amit igen jóízűen fogyasztottunk el a nap végén.

IVÁNCSAI NAGYCSALÁDOSOK EGYESÜLETE



Generációk Napja a Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesületnél

2012. április 22-én 15-18 óra között játékos sport délutánt szerveztünk a pécsi Zsolnay Kulturális Negyedben a közelgő Generációk napja alkalmából. Azért esett erre a helyszínre a választásunk, mert a pécsiek körében még nem ismert szélesebb körben, milyen remek kikapcsolódási, szórakozási lehetőségek rejlenek ezen a nagy és igényesen kialakított területen.



re, szeretnénk volna megismertetni tagjainkkal a szép terület részeit. Erre kiváló lehetőség az egyesületünkben már hagyományokkal bíró kincskereső játék, melynek során a jelentkező családok egy feladatlapot kapnak térképpel, és az egyes feladatok megoldása által megismerkednek a terület érdekességeivel, látnivalóival. Az eddigi tapasztalatoknak megfelelően minden család jelentkezett a kincskereső játékokra, még az időközben többször eleredő zápor sem riasztott vissza senkit. A feladatot teljesítő családok a célba érve apró jutalmat kaptak.

A Zsolnay Kulturális Negyedben kiépített Labor – Interaktív Varázstér elnevezésű kiállítás gyerekek számára nagyon érdekes, lehetőséget biztosítottunk a jelentkező családoknak, hogy a kiállítást a délután során megnézhessék. Nagy élmény volt a gyerekeknek.

A programon az egyesület tagságából 100 fő vett részt, karon ülő kicsiktől egészen a nagymamáig.

A sportos játszódélutánt a Zsolnay Örökségkezelő Nonprofit Kft. jóváhagyásával és támogatásával szerveztük, finanszírozását az NCSSZI Családbarát közgondolkodás népszerűsítése pályázatnak köszönjük.

KOVÁCS JÁNOS (PÉCS)

A sportolásra kínálja magát a három kosárlabda palánk, ahol tagjaink jól kimozoghatták magukat, amíg az eső el nem kergetett minket. A pétanque nevezetű, francia eredetű golyójátékkal is megismertettük az érdeklődőket. Volt egy készlet acélgolyóbis, a könnyebb műanyag golyókészlettel pedig a kisebbek próbálkozhattak. A Zsolnay Negyed területén több modern, jó minőségben kialakított játszótér épült, ahol a kicsi gyerekek kedvükre játszhattak.

Mivel a Kulturális Negyed csak nemrég került kiépítés-



Táborfalviak a Délvidéken



Iskolánk 7. osztályos tanulói a Határtalanul! program keretében 2012. április 11-14. között tanulmányi kiránduláson vettek részt a Délvidéken, a térség történelmi értékeivel és természeti szépségeivel ismerkedhettek. A négy nap alatt megnézték a Hunyadi családhoz köthető történelmi helyszíneket. A programnak fontos eleme volt a határontúli magyarok életével, mindennapjaival történő megismerkedés és kapcsolatfelvétel is. Egy kis ízelítő a kirándulásból:

Hajnali indulás után megálltunk Újvidéken (Novi Sad), megtekintettük a várost, majd átkeltünk a Dunán, és meg-





érkeztünk Péterváradra, az erődhez. Estefelé foglaltuk el szálláshelyünket az ifjúsági szálláson, Székelykeven.

A második napon koszorúztunk Zimonyban a Gárdos toronynál, később a mai Belgrádban megnéztük Nándorfehérvár várát, és ott szintén elhelyeztük koszorúnkat. Innen Keveházára mentünk tovább, ahol láthattuk a Duna medrének makettjét. Délután a székelykevei tájházban ismerkedtünk a bukovinai székelyek múltjával és jelenével, majd megnéztük a helyi iskolát és a katolikus templomot is. A napot táncházzal zártuk, a helyi gyerekek segítségével tanultunk meg néhány tánclepet.

A harmadik nap a várlátogatásoké volt. Felkerestük előbb Szendrő, majd Galambóc várát.

Utunk a Duna mentén folytatódott a Kazán-szoroshoz és a Vaskapu erőműhöz. Úton aznapi szállásunk felé megálltunk az Ezüst-tó partján. Az estét táncos rendezvénnyel zártuk.

Utolsó nap először megálltunk a legdélibb fekvésű ma-

gyar település székelykapujánál, majd meglátogattuk a torontálysárhelyi általános iskolát és református templomot. Ismerkedtünk a település múltjával és a magyar diákok iskolai életével. Hazafelé számos magyarul beszélő településen haladtunk keresztül. Zentán megkoszorúztuk a zentai csata emlékművét.

Törley József és Matuska Szilveszter születési helyén, Csantavéren megnéztük a katolikus templomot, majd folytattuk utunkat a Palicsi-tóhoz. A nap utolsó megállója Szabadkán volt.

Nagyon sok szép emlékekkel tértünk haza. Szívesen visszamennénk! A Nagycsaládosok Táborfalvi Egyesületéből sokan vettek részt ezen a kiránduláson. Bár nem mi szerveztük, a gyerekeink boldogok voltak, sajnos szinte senki sem engedheti meg magának, hogy utazgasson. Köszönjük a gyerekek nevében!

BRUNNER ERZSÉBET
NAGYCSALÁDOSOK TÁBORFALVI EGYESÜLETE



Mozgalmas április a Tolnai Egyesületben

„Nyuszi ül a hóban...” akár ekképpen másíthattuk volna meg az ismert gyermek-mondóka szövegét idén Húsvétkor. Szegény tapsifülesnek tán még a fülei is lefagytak, miközben a kis fészkekbe csempészte ajándékait. Reméljük, a kellemetlen időjárás volt az oka, hogy a mostani húsvéti játszónkra kevesen mentek el! Köszönet az ott szorgoskodó pár gyermekünknek és segédkező szüleiknek a részvételért, Lengyelfalusiné Katának pedig a sok szép ötletért.

Következő programunk már „teltházas” volt. Április 5-én színházba mentünk, a dunaújvárosi Bartók Kamaraszínházba és Művészetek Házába. Az egyesületünk által

szervezett útra teljesen megtelt a busz tagjainkkal és jónéhány lelkes kívülállóval. Rubold Dönci vendégszínházát néztük meg a „Nero” című drámai kórusműben, melyben a véres költő nevelőjét, Seneca-t játszotta. A szívében még mindig tolnai Dönci azonnal siet haza, legyen bármilyen rendezvény, ha kis városa hívja. Ezért jött az ötlet egyesületen belül, hogy ezúttal lepjük meg mi őt. Különleges élmény volt a színészek szinte „testközeli” játéka. Az előadás végén Dönci külön is köszönetet mondott a kis tolnai különítménynek a rendhagyó látogatásért.

Április végén a „feszültségeket” levezetendő sportprog-





ramon vettünk részt. Röpi-Mix néven újra röplabdatornát szervezett a Bezerédj Pál Szabadidőközpont. Egyesületünk nagy létszámú csapattal érkezett. Mivel csupa „gimis” korú csapatok voltak, nekünk, senioroknak kellett felvinnünk – nem a kesztyűt, hanem bizony elég sokszor a labdát a földről. Köszönjük minden játékosnak és szurkolónak,

hogy eljöttek! Győri Laci ötletének köszönhetően ezen a vasárnapon az NTE rövidítésünk ezt jelentette: Nem Tudtunk Elsők lenni. Gratulálunk a többi csapatnak is! Ha bolond nem is, de mindenképpen mozgalmas, változatos volt az áprilisunk.

MAKÓ ZOLTÁN

CSALÁDI ÉLET

Új korszak hajnalán

Tizennégy éven keresztül ábrándoztam róla, hogy majd eljön egyszer az idő, amikor kicsit azzal is foglalkozom, amit sok éven keresztül tanultam az egyetemen. Persze nem sürgős, semmi gond, ha később, mint előbb...

Közben négy gyermekünk született, és én valóban jól éreztem magam itthon. Az ember nem csak otthon van, és a háztartás kerekét forgatja, hanem ezzel-azzal kitölti az idejét. Én is így voltam vele, tenger sok tennivaló akadt, sosem unatkoztam. Néha azért eszembe jutott, hogy az idő közben telik, és még igazán előttem a tanári pálya. Aztán tizennégy év után, amikor a legkisebb gyerekünk is közel iskolás lett, lehetőség adódott egy közeli iskolában. „Csak” félállás. Hú, de pompás, éppen jókor! – gondoltam magamban. Végre bedobhatom magam! Az igazgató megkért egy mintaóra megtartására. Ez természetes, mint ahogyan az is, hogy ezt meg is tartottam.

De könyörgöm, hogy lehet ennyire izgulni? Három nap nem alvás, két nap hasmenés, egy nap fejfájás... – ki gondolta volna, én biztos nem, hogy ennyire tudok stresszelni, és ennyire nem bízom magamban. Hirtelen arra gondoltam, talán el is tévedtem. Váratlanul mindennekfelett elhatalmasodott bennem az otthonos, meleg érzés: milyen rendben vagyok itthon. A mintatanítás utáni napokban vilámként teregettem a ruhát, sistergett a kezem alatt a portörölő rongy, a porszívó. Igen, itt vagyok otthon. Ez való nekem. Három lépés jobbra: virágállvány, két lépés balra: mosogató. Ismerem, otthon vagyok, helyemen vagyok. De el lehet dobni évtizedes terveket, megfontolásokat, ábrándokat ilyen könnyen, csak azért, mert elsőre biztonságosabbnak mutatkozik minden másnál a megszokott? Nem!

Kalandra fel!

Két hét múlva befutott a telefonhívás, hogy a mintaóra alapján kiválasztottak. Nyomban nekem szegeztek a kérdést: kérem-e valóban az állást, kötök-e szerződést? Reszketeg hangon mondtam: „persze, természetesen”. A következő beszélgetéshez kellett már a diplomák, nyelvizsgák, mindenféle papírok. Mivel váratlan volt a telefon, őszintén bevallottam (nem úgy, mint egy vérprofi munkavállaló), hogy azt sem tudom, hol vannak, tizennégy éve egyik sem volt a kezemben. Amikor a szerződéskötéshez megemléstették, hogy erkölcsi bizonyítvány is kell, zavar nélkül válaszoltam, semmi baj, jóban vagyok a plébánossal, majd íratok vele egyet. Álmélkodva hallottam, hogy az erkölcsi bizonyítványt a postán kell megvenni és valami központi hivatal osztja, ha csekken befizettem 3200 Ft-ot. Hát igen.

Hát, igen. Tényleg igazán, szívvel-lélekkel anya vagyok, alig kóstoltam bele eddig az életnek ebbe a felébe. Vajon érdemes ennyi izgalmat bevállalni? Fogom tudni úgy végezni a gyermekeim körül adódó millió teendőket, mint eddig? A szédülés környékezik, ha eszembe jut, milyen új ösvényre léptem, milyen meredeknek tűnik ez a magam álmodta új út. Lúdbőrös lesz a hátam, ha arra gondolok, ezt én szerettem volna, erre én jelentkeztem, ez az én dédelgetett vágyam. „Csak” félállás – biztatom magam. De az új életforma félelemmel tölt el. Hú, a mindenit! Ezzel nem számoltam. Azt hittem, könnyebb lesz. Azt reméltem, adja majd magát. Negyvenévesen pályakezdő vagyok, de szívemben ott a remény, hogy pedagógusnak születtem.

(az Oázis c. lap 2011/3. számából)



Nagycsaládosnak lenni jó!

Sok gyereket nevelni fantasztikus élmény, mert bár a több kicsi több gonddal jár, mégis nagyon-nagyon boldog emberré tesz! Boldoggá egy életen át. Az ember boldog, amikor megszületik az első gyerek, minden megváltozik, amikor megszületik a második, de amikor a harmadik is megszületik, akkor lesz teljes az élet. Akkor megszűnik minden gond, hiszen többé nincs idő gondolkodni rajtuk, érezni magunkat miattuk, csak gyorsan meg kell oldani őket és menni tovább.

Én még azok közé tartozom, akik régi típusú családban tölthették a gyerekkorukat. A nagycsalád régen mást jelentett, hisz több generáció élt együtt, a mai típusú apa-anyagyerék család ritkán létezett csak úgy magában.

Még ismerhettem a dédimamámat, aki sokat mesélt a gyerekkoráról, testvéreiről. Szüleik minden nap letették az

asztalra a betevő falatot, de cserébe elvárták, hogy a gyerekek is kivegyék a részüket a munkából és a ház körüli tennivalókból. Egymástól örökölték a ruháikat, cipőiket, és egymástól tanultak. Manapság magasak a családalapítók igényei, mivel igencsak a pénz motiválja társadalmunkat. Nem merünk családot alapítani és három gyermeket vállalni kevés pénz mellett. Pedig a gyerekek szeretete, azok a pillanatok, amiket együtt töltünk, a közös élmények felülmúlhatatlanok, az anyagi javaknál sokkal többet érnek.

Szülőnek lenni a legcsodálatosabb dolog a világon!

De még több szeretetet adhat és kaphat, akinek nagy és jó családja van. A családról, különösen a nagycsaládról talán fehér papíron, szép égszínkék, fűzöld tintákkal, gyöngybetűkkel és a sorok közé berajzolt pici virágokkal lehet írni, de írni feltétlenül szükséges!

Nagycsaládosnak lenni jó!

STERCZER LÍVIA (LÁBATLAN)

ÉLETÜNK

Irgalmas szívvel

A szó az ember nagy lehetősége. Sokféle módon cselekedhet általa. Lehet vele ölelni, de ölni is. Van, amikor lendít, máskor meg lelassít. Van, amikor felold, máskor meg gúzsba köt. Sokszor bátorít, sokszor segít, sokszor pedig sebesít. Az irgalmas szeretetet gyakorolhatjuk általa.

Segíts!

Hivatali helyiség. Kígyózó sorban állnak az emberek a hivatali ablak felé. Fiatalok és öregek. Férfiak és nők. Egy idős asszony is ott áll a sorban. Kezében a kitöltött blanketta. Az ablakhoz ér. Az ablak mögött ülő lány kezébe veszi a papírlapot. Egy másodperc alatt észrevesz néhány hibát. Visszaadja a blankettát az idős asszonynak. Szavai gyorsak és sebesítenek: „Tessék rendesen kitölteni!” Az idős asszony megijed. „Mit írtam rosszul?” – kérdi. A fiatal nő egy pillanat alatt elintézi. „Tessék megnézni a táblát, és gondosan töltsse ki újra! Én nem érek rá, hogy a figyelmetlensége miatt másokat visszatartsak.” Az asszony leforrázottan távozik az ablaktól. Egy fiatalember kilép a sorból. Új blankettát szerez az asszonynak. Kitölti. Újra visszaáll a sorba. Hagyja, hogy az asszony üljön. Csak amikor az ablakhoz ér, akkor hívja. Az ügy elintéződött. Az irgalmasság jegyében.

Bátoríts!

Vizsga. A felvételre jelentkezett diák izgul. Tudja, hogy évek munkája múlik a feleleten. Az adatait is dadogva mondja el. A tanár, a vizsgáztatók látják nagy zavarát. Egyikük kérdezgetni kezd. Az otthoni körülményekről. Mivel szokott szabadidejében foglalkozni? Érdekl-e a sport? Melyik csapatnak szurkol? A diák lassan feloldódik. Szép kerek mondatokban válaszol. Egyre bátrabban és magabiztosabban. Közben megdicsérik az olvasottságáért.

Elismerést kap a tájékozottságáért, hogy jól ismeri a napi eseményeket. Ezután kezdik a tananyagból kérdezgetni. A diák lámpaláza már elmúlt. Folyamatosan, nyugodtan, értelmesen felel. A felvételi sikerül. A vizsgáztató bizottság bátorító segítsége szeretetet sugároz. Az irgalmas szeretetet.

Szabadíts!

A gyereket a nagymama nevelte. Szeretettel, gondosan. De túlzottan féltette. Igen sokszor hangzott el naponta: „Vigyázz nagyon!” „Ezt nem szabad!” S ha túllépte a fiúcska a szabályokat, jött a szidás, büntetés nem egyszer. A gyerek önbizalmatlan és félénk lett. Gúzsba kötötte őt a sokféle utasítás, parancs. Így került az iskolába. A tanítónő hamar észrevette a fiúcska gátlásosságának az okát. Ettől kezdve egyre többször bízta meg önálló feladattal, dicsérgette, elbeszélgetett vele. Megkérte, hogy tanítás után segítsen neki. A nagymamának megtelefonálták, hogy később megy haza a fiú. A tanítónő majd hazakíséri. Ő azonban egyedül engedte haza a fiút. Csak titokban, a háta mögött kísérte. Fél esztendő alatt megváltozott a fiú. Bátor, ügyes, eleven, érdeklődő tagja lett az osztályközösségnek. Most már a nagymama sem féltette annyira. A sokféle dicséret és elismerés őt is bátrabbá tette. A gúzsba kötő féltést feloldotta a tanítónő szeretete. Megsajnálta a gátlásos, félénk fiút. Feloldotta kötelékeit a bizalommal. Ez is az irgalmas szeretet jele.

Lendíts!

A munkahelyen rossz hangulat volt, a hétfőt különben sem szerették a munkások. Kicsit összekoccantak a vezetővel reggel. Így aztán mindenki immel-ámmal fogott a munkához. Megfogyott a szó is az ajkukon. Lassan haladtak.

Mindenki dolgozott ugyan, de mégsem jutottak előbbre. Hiányzott a jó hangulat. Lelassított mindent a reggeli indulatos szó. Hangulat nélküli volt az egész társaság. Az egyik fiatal fiú füttyörészni kezdett. Rászóltak. Ő azonban nem hagyta magát. Tréfával ütötte el a dolgot. Az emberek elmosolyodtak. A fiúból meg ömleni kezdett a szó. Beszámolt a vasárnapi eredményeiről. Messze hangzott a nevetés, amikor elmondta, hogy megkergette egy ember, mert megkóstolta, milyen cseresznye terem a fáján. A hangulat lassan feloldódott. Az egyik tréfa a másikhoz kapcsolódott. Nevetés és kacagás váltotta egymást. Egyszerre jó lett a hangulat. És égni kezdett a kezük alatt a munka. Feledték az életritmust lassító indulatos szót. A jó hangulat lendületet hozott. A mások rossz hangulatán változtató fiú a mai irgalmas szamaritánus volt.

Szeress!

A szóval ölni és ölelni is lehet. A család kirándulni volt a budai hegyekben. Derült volt az idő. Erős szél fúj. Vitorlázórepülésre alkalmas idő. Láttak is néhány gépet, amint siklott a levegőben. A kisebbik fiú érdeklődve nézte. Nem győzte kérdegetni az édesapját. Az édesapa felelt. Nem is tudta, hogy a látvány és a válaszai nyomán milyen tartós kapcsolat alakul majd ki a kisfia és a vitorlázórepülés között.

A gyerek egyszer csak kijelentette: én is vitorlázórepülő leszek. A bátyja felelte: soha nem leszel az, mert lusta vagy. A kisfiút szíven találták a szavak. Máskor ilyen helyzetben a bátyjának támadt volna. Most elhallgatott. Egyetlen kérdést sem tett fel többé. A gépeket sem nézte. Úgy tűnt, hogy a bátyja gúnyos szavai egy pillanat alatt megölték benne mindent, az álmát, hogy vitorlázórepülő lesz. Este hazamentek. Minden folytatódott. Hétfőn aztán, amikor az édesapa hazajött a munkából, rögtön a kisebbik fiát kereste. Egy könyvet adott neki. A könyvben különböző rajzok, ábrák, leírások szerepeltek. Arról szólt a könyv, hogyan lehet vitorlázómodelleket készíteni.

A gyerek szeme felragyogott. Egy hónap múlva kész volt az első gép. Újra kimentek a hegyekbe. Ott volt az első bemutató. Nagyszerűen szállt a gép. A gyerek ujjongó örömmel repítette újra és újra a levegőbe. Ezen keresztül tanulta meg a vitorlázást. Felnőtt korában vitorlázórepülő lett. A gúnyos megjegyzés által megölt gondolatot az édesapa életre keltette... Ő volt a fia irgalmas szamaritánusa.

Nemcsak tettel, szóval is lehet szeretni. Aki másokat szorult nehéz helyzetéből kihoz, az irgalmas szeretetet gyakorolja.

RUPPERT JÁNOS

Ámitógép vagy Számítógép?

– *Gyermekeink védelme a digitális világban – 2. rész*

Az Internet Hotline működése

Cikksorozatunk folytatásában nézzük meg először, hogy milyen jogsértő vagy káros tartalmak jelenthetők be az Internet Hotline oldalán, mert ezek mentén könnyű megérteni, hogy gyermekeinket (és minket is) milyen veszélyek fenyegetnek az interneten. Fontos tudni azt is, hogy az Internet Hotline-ra természetesen nem csak olyan tartalmak jelenthetők be, amelyek a kiskorúak ellen irányulnak, hanem a bárkit sértő, az alábbi kategóriákba sorolható tartalmakat be lehet jelenteni.

1. Hozzájárulás nélkül, sértő módon közzétett tartalmak, pl. visszaélés képmással, videofelvétellel vagy egyéb személyes adattal:

Gyakori eset, hogy a világhálón, különösen a közösségi oldalakon meggondolatlanul teszünk magunkról közzé fotókat, videókat vagy egyéb személyes adatokat. Ezzel egészen addig nincs is semmi gond, amíg a közlékenységünkkel vissza nem élnek. Ma azonban sajnos egyre több olyan weboldal van, amely a magunkról, gyermekeinkről közzétett adatokból, leginkább fotókból egyfajta montázst, szégyenfalat készít, és azt a világhálón közzéteszi. Külön oldalak specializálódtak azokra a tinilányokra, akik magukról kihívó, sokszor furdóruhás képeket tesznek közzé.

Az ilyen „képlópások” ellen sok módon lehet védekezni. Az egyik módszer az, ha a lehető legszigorúbbra vesszük a közösségi oldalon lévő profilunk úgynevezett adatvédel-

mi beállításait, azaz minél kevesebb embernek tesszük láthatóvá a profilunkat. Másik megoldás pedig, ha minden egyes feltöltött/megosztott adat, fotó előtt átgondoljuk, hogy valóban szükséges-e, hogy arról a világ értesüljön. Ezt a magatartást meg kell tanítani gyermekeinknek is, meg kell értetni velük azt a szabályt, hogy „az internet nem felejt”, amit egyszer közzéteszünk a világhálón, azt sokszor szinte lehetetlen eltüntetni onnan. Ki kell alakítanunk gyermekeinkben a saját privátszféra megővésének képességét. Természetesen a felelősség nem csak a miénk ebben a kérdésben, hiszen a jogsértést ilyen esetekben mégiscsak nem mi, hanem az követi el, aki megosztott adatainkat hozzájárulásunk nélkül újra publikálja. Aki ezt teszi, az több jogi normát is megsért: egyrészt megszegi az adatvédelmi jogszabályokat, másrészt megsérti ezzel a mi vagy gyermekeink személyhez fűződő jogait is, és nem utolsósorban elkövetheti a „visszaélés személyes adattal” elnevezésű bűncselekményt is (Btk. 177/A. §).

Ha az Internet Hotline ebben a kategóriában kap bejelentést, úgy felszólítja a jogellenes tartalmat közreadó honlapot (tartalomszolgáltató) vagy a tartalmat tároló szerveret (tárhelyszolgáltató), hogy a tartalmat annak jogsértő voltára tekintettel távolítsa el a szerveréről. Amennyiben a jogsértés valamilyen közösségi oldalon valósul meg, úgy sok esetben arról tájékoztatjuk a bejelentőt, hogy a közösségi oldal saját jelentési rendszerében milyen módon tudja jelenteni a jogsértést, ha pedig az úgy így sem oldódna

meg, úgy felvesszük a kapcsolatot közvetlenül a közösségi oldallal.

2. Pedofil tartalom:

Pedofil tartalomnak minősül a 18. életévét még be nem töltött személyt olyan helyzetben, pózban ábrázoló felvétellel (fénykép, videofelvétel), amely alkalmas lehet másban a nemi vágy felkeltésére. A Btk. a „Tiltott pornográf felvétellel visszaélés” (Btk. 204. §) néven szabályozza napjainknak ezt az egyik legsúlyosabb, kiskorúak ellen irányuló bűncselekményét. E bűncselekmények ellen elsősorban a büntetőjog eszközeivel lehet fellépni, az Internet Hotline e kategóriánál abban tud segíteni, hogy a pedofil tartalmat jelzi a rendőrség mellett a tartalmat tároló tárhelyszolgáltató felé, kérve annak eltávolítását.

3. Zaklatás az online térben:

Zaklatásnak minősül, ha a bejelentőt vagy gyermekét rendszeresen, erőszakosan háborgatják, megfélemlítik, magánéletébe beavatkoznak. Ez történhet e-mailen, valamely közösségi oldalon, csevegőszolgáltatáson keresztül. Természetesen e magatartás is büntetőjogi normákba ütközik, a Btk. ezt a magatartást a 176/A §-ában, „zaklatás” néven szabályozza.

Amennyiben az Internet Hotline ilyen magatartásról kap bejelentést, úgy a bejelentőt felvilágosítjuk a zaklatás megakadályozására nyitva álló jogi és technikai lehetőségekről, illetve adott esetben jelezzük a zaklatásnak helyet adó felület (pl. közösségi oldal) üzemeltetője felé a zaklatás tényét, és kérjük az intézkedését.

4. Rasszizmus, idegengyűlölet:

Itt jelenthetőek be az olyan, weboldalon és e-mailen keresztül elérhetővé tett tartalmak, amelyek valamely vallással, felekezettel, népcsoporttal kapcsolatban uszítók, sértők. Ez a jogellenes tevékenység kevésbé célozza meg a kiskorúakat személyükben, jóllehet az ilyen internetes tartalmakkal való szembesülés nyilvánvalóan nem szolgálja gyermekeink fejlődését. Ez a kategória is büntetőjogi tényállásokat meríthet ki, úgymint a közösség elleni izgatást (Btk. 269. §) és az önkényuralmi jelképek használatát (Btk. 269/B. §). Az Internet Hotline az ilyen bejelentések esetén szintén a tárhelyszolgáltató felé él jelzéssel.

5. Erőszakos tartalmat megjelenítő oldal:

A bejelentőnek itt van lehetősége bejelenteni azokat a weboldalakat, ahol erőszakos, durva, megbotránkoztató felvételeket tesznek hozzáférhetővé, elérhetővé. Ilyen erőszakos tartalom például az állatkínzás, valamint minden olyan tartalom, amelyről nem határozható meg egyértelműen, hogy a pedofília vagy a rasszizmus, idegengyűlölet kategóriákba esik.

6. Kábítószerrel kínáló, annak fogyasztásra csábító tartalom:

Szerencsére egyelőre nem túl gyakori, hogy valaki a világhálón árulna kábítószernek minősülő anyagokat, ha azon-

ban ilyen történik, úgy az Internet Hotline ennek bejelentése nyomán értesíti a rendőrséget, illetve a fentebb ismertetettek szerint kéri a tárhelyszolgáltatót a tartalom törlésére.

7. Terrorcselekményre felhívó, terrorizmust népszerűsítő, elősegítő tartalom:

Magyarországon szerencsés módon nagyon ritka, hogy valaki terrorcselekményre buzdítana a világhálón keresztül, az Internet Hotline azonban ennek bejelentésére is módot ad.

8. Adathalász honlapok, vírusokkal, kém- és féregprogramokkal fertőzött tartalmak:

A digitális világban adataink hatalmas értéknek számítanak: egyetlen jelszó segítségével sokszor egész levelezésünkhöz hozzáférhetnek, a webáruházak, illetve az online fizetés elterjedésével pedig bankkártya adatainkra kell kiemelt figyelmet fordítanunk. Adatainkat gyakran megtevesztő, úgynevezett adathalász (fishing) oldalakkal próbálják megszerezni a bűnözők. Ennek tipikus példája, amikor létrehoznak egy banki bejelentkező honlapra szinte teljesen hasonlító honlapot (pl. otp.com), ahová bekérik a banki tranzakcióink elvégzéséhez szükséges adatokat. Gyermekeinkben mint a jövő (és sokszor a jelen) internetes vásárlóiban tudatosítanunk kell ezeket a veszélyeket!

A fentieknek megfelelően az Internet Hotline-on e kategóriában jelenthetőek be azok a weboldalak, amelyeket vélhetően azért üzemeltetnek, hogy a felhasználóktól személyes adatokat gyűjtsenek, majd azokat visszaélészerűen használják, illetve az olyan tartalmak, amelyek vírusokkal, kém- és féregprogramokkal fertőzött tartalmak terjedését teszik lehetővé. Az Internet Hotline ebben az esetben is arra kéri fel az oldal elérését lehetővé tévő tárhelyszolgáltatót, hogy az adathalász oldal elérését szüntesse meg.

9. Egyéb olyan tartalom, amely káros lehet a kiskorúak fejlődésére:

Ezt a kategóriát akkor használjuk, ha olyan internetes tartalmat szeretnénk bejelenteni, amely véleményünk szerint káros lehet a kiskorúak fejlődésére, és nem sorolható be a többi bejelentési kategóriába. Az ilyen káros tartalmak közös ismérve, hogy a kiskorúban félelmet, ijedséget, visszatetszést kelthetnek. A kiskorúakra káros, illetve veszélyes, ugyanakkor nem jogsértő tartalmak esetén arra hívja fel a honlap szerkesztőjét vagy a szerver üzemeltetőjét az Internet Hotline, hogy a honlapon egyértelműen jelezze, hogy az oldalon lévő tartalom kiskorúak számára káros lehet, ezzel megnehezítve azt, hogy a gyermek ilyen tartalomhoz hozzájusson.

(A következő számban folytatjuk az Internet Hotline működésének leírását, illetve technikai tanácsokkal is szolgálunk a biztonságosabb internetezéshez.)

DR. NÉMETH GÁBOR INTERNET HOTLINE VEZETŐ
NEMZETI MÉDIA- ÉS HÍRKÖZLÉSI HATÓSÁG

OTTHONCSERE

Terjedőben van a nyaralás, a világlátás egy újabb formája: az otthoncsere. Az Európai Nagycsaládos Szövetség (ELFAC) megállapodott egy internetes otthoncsere szolgálattal, a Knokkal abban, hogy az ELFAC tagegyesületek (köztük a NOE) tagjai ingyen vehetik igénybe a Knok honlapját.

A következő beszélgetés az otthoncseseréről és a Knokról ad rövid tájékoztatást.

Interjú Juanjo Rodriguezzel, a Knok alapítójával

„Ha egyszer otthoncsere programmal utazol, rákapsz” – állítja Juanjo Rodriguez, a Knok alapítója és vezetője.

Juanjo Rodriguezzel, egy internetes otthoncsere-program, a Knok alapítójával beszélgetünk. A Knok zárt felhasználói csoportot létesít az ELFAC tagjai számára.

– Jó reggelt, Juanjo, elmondanád röviden, mi az a Knok és az otthoncsere?

– Persze! Az otthoncsere olyan utazási lehetőség, amellyel emberek a világ bármely részéről egymás otthonában töltenek vakációt, azonos vagy külön-külön időben. Ennek előnyei egyértelműek: ingyenes szállás, több hely és kényelem, mint egy szállodában, és az a lehetőség, hogy úgy élhetünk valahol, mint egy helybéli.

A Knok olyan internetes közösség, amely lehetőséget biztosít arra, hogy a tagjai megfelelő otthoncsere-partnert találjanak a következő hazai vagy külföldi vakációjukhoz.

– Mi hívta fel a figyelmedet az utazás ezen formájára?

– A feleségemmel nagyon szeretünk utazni, az elmúlt tíz évben jó néhány helyet bejártunk a világ különböző tájain. Egy barátunktól hallottunk az otthoncseseréről, és úgy gondoltuk, ez nagyon érdekes módja az utazásnak (és különösen így találjuk azóta, hogy gyermekünk is van). Kerestünk tehát egy partnert, és kipróbáltuk az otthoncserét.

Az első ilyen élményünk New Yorkban volt. Néhány hetes otlétünk alatt a várost egész más oldaláról ismerhettük meg. Azóta „függők” vagyunk! Eljutottunk így már San Franciscoba, Párizsba, Bordeaux-ba, Bretagne-ba, Toszkánába, Isztambulba, Berlinbe stb...

– Ez jól hangzik! Vázolnád néhány szóban a Knok működését azok számára, akik esetleg csatlakozni szeretnének? Mik a főbb előnyei ELFAC-tagok számára?

– Regisztrálni kell a www.knok.com oldalon, és el kell kezdeni megfelelő partnert keresni. Egy hónap ingyenes próbálkozási lehetőség van, azután alacsony éves díjért, 119 euróért (ez körülbelül egy átlagos hotelban töltött egyetlen éjszaka ára!) lehetőséget kapunk utazásainkra ingyenes szállást találni.

És az ajánlat az ELFAC tagjai számára még kedvezőbb: ti ingyenesen kapjátok ezt a lehetőséget a külön a számotokra létrehozott <http://elfac.knok.com> oldalon. Élvezhetitek a Knok által nyújtott összes lehetőséget, ugyanakkor módotok lesz más ELFAC-tagokkal is megismerkedni. Úgy gondoljuk, a nagycsaládosok nagyobb biztonságban érzik majd magukat, ha nagycsaládosokkal cserélnek otthont.

– Nagyszerű! Mik a főbb céljaitok mostanság?

– Szeretnénk a világ legnagyobb otthoncsere hálózatává válni. A legjobb infrastrukturális technológia kiépítésén dolgozunk, személyre szabott ügyfélszolgálattal, beleértő munkatársakkal. Szeretnénk az utazási szokások jelentős megváltozásának az élére állni. Világszerte érzékelhető, hogy a megosztás igénye lassan teret nyer a birtokláséval szemben, és mi segíthetünk az otthoncsere népszerűsítésében.

– Összefoglalnád dióhéjban az utazás ezen módjának legfontosabb előnyeit azok számára, akik még bizonytalanok ezt illetően?

– Elsőként a pénzmegtakarításra gondol az ember, de igazából a többi előnye miatt szeretnek bele az otthoncserebe: sokkal nagyobb tér áll rendelkezésre, mint egy szállodai szoba, és ez kitűnő családok vagy nagyobb társaságok számára. Hosszabb vakáció eltöltésére is kiválóan alkalmas – egy szállodai szoba néhány napra megteszi, de egy hét után már hiányozni kezd a konyha és a nappali. Új helyeket nem turistaként, hanem egy helybéli szemével fedezel fel, jobban megismered az ottani kultúrát, a helyi jellegzetességeket stb. Akit csak ismerek és ezt kipróbálta, mindenki rákapott!

Hogyan lehet NOE-tagként bekapcsolódni a Knokba?

Be kell lépni az ELFAC tagok számára hozzáférhető <http://www.knok.com/elfac> honlapra, és regisztrálni kell. Itt meg kell adni a NOE kódját: ELFACHUNGARY, valamint a jelentkező NOE tagkártyájának a számát (pl. A2143). (A honlap kezelői megírják a NOE-nak a jelentkezők nevét és tagkártyájuk számát; ha ez nem egyezik a NOE nyilvántartásával, akkor az illetőt törlik a Knok ELFAC csoportjából.)

A regisztráláskor a legördülő ablakokban nyelvet és pénznemet kell választani. Az utóbbinak nincs jelentősége, minthogy ELFAC tagok számára ingyenes a Knok használata, de a honlap szerkezete miatt kötelező a pénznem választása. A nyelvválasztás csak arra vonatkozik, hogy milyen nyelven jelenik meg az illető számára a Knok honlap szövege. A saját lakás/ház leírása bármilyen nyelven lehet, persze azt érdemes figyelembe venni, hogy a felkeresni kívánt hely(ek)en lakó családok várhatóan megértsek a lakásról megadott szöveget.

Az otthoncsere nem feltétlenül jelent külföldi utazást,

a saját országban belül is lehet cserepartnert keresni. Az otthoncsere történhet úgy, hogy a partnerek egyidejűleg laknak egymás lakásában/házában, de ha az otthonuk elég nagy, fogadhatják a partnert úgy is, hogy közben ők is otthon vannak.

A programról részletesebb tájékoztatás található (angolul) a NOE honlapján, valamint az ELFAC honlapján.

Kérdésekkel, segítségért lehet még fordulni a NOE Titkárságán Tölgyes Eszterhez (tolgyes.eszter@noe.hu, T.: 06/70-318-0207).

Bízunk benne, hogy Magyarországon is lesznek olyan családok, akik élni tudnak ezzel a lehetőséggel.

MÁRKI LÁSZLÓ (ELFAC)

„Jaj, a derekam!”

A heveny derékfájdalom keletkezése, kezelése – és megelőzése

Miért van az, hogy legtöbbszörnek van legalább egy gerincpanaszos családtagja vagy ismerőse, sőt, sokan közülünk is érezték már derék-, háti vagy nyaki fájdalmat? Azért, mert a **gerinc porckopásos betegségei civilizált korunkban népbetegséggé váltak**, mégpedig az úgynevezett „civilizált” életmódunk miatt:

- Keveset mozgunk és sokat ülünk (még hozzá többnyire rosszul és nem megfelelő ülőbútorokon), és sokféle olyan mozdulatot teszünk, amelyekre nem készítjük fel kellően az izmainkat. A mozgásszegénység és a folytonos ülés miatt az izmainkat keveset és rosszul használjuk, ezért a gyengülésre hajlamos izmaink elgyengülnek, a zsugorodásra hajlamosak pedig zsugorodnak. Így felborul az a kényes izomegyensúly, amely a testünk tartásában főszerepet játszó gerincet a legelőnyösebb helyzetben tartaná, amelyben az izmok helyes működése a gerinc képleteinek legkisebb terhelését biztosítja. Ha az izmok rosszul működnek, akkor a gerinc képleteire túlterhelés hárul.



Helytelen ülés

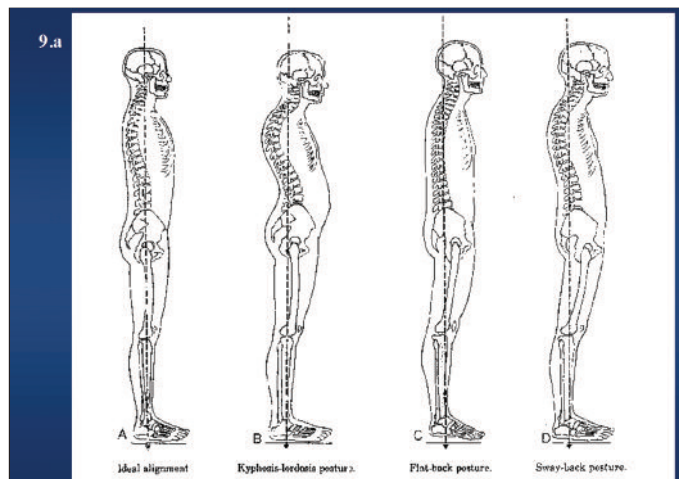
- Üléskor a gerinc porckorongjain különösen nagy a terhelés, amit a helytelen ülés még fokoz is.

- A mindennapi életben emelnünk is kell sajnos, ezt is lehet azonban a gerincet viszonylag kevésbé terhelő módon csinálni. Ezt a legtöbben nem tudják, és így az emelés is gerincbetegségek okozójává válhat. Az emelés és a gerinc elfordítása együtt szintén gyakran szükséges mozdulata a mindennapjainknak, pedig ez még jobban terheli a gerinc képleteit, mint ha legalább a gerinc csavarodását elkerülnénk.

Ha bekövetkezik a **heveny derékfájás** (lumbago), annak hátterében többnyire a gerinc porckorongjának kiboltosulása és/vagy a gerinc kisízületének elmozdulása áll. Enyhébb esetben a fájdalom a derékra korlátozódik,

máskor a gerinc mellől kilépő ideget is nyomja a kiboltosuló porckorong (ez az „idegbecsípődés”). A fájdalom az alsó végtagra is lesugárzik, zsibbadással, érzésvizsgálattal, az alsó végtag izmainak gyengülésével jár.

A **heveny derékfájás kezelésében** fontos, hogy a heveny fájdalom kezdetén megfelelő és erélyes gyógyszerrel törjük meg a fájdalom okozta „ördögi kört”. A kóros helyen összegyűlnek a gyulladáshoz vezető anyagok, s ha ezeket el tudjuk távolítani onnan, akkor lehetőséget adunk a gyógyulásra. Persze az „ördögi kör” megszüntetése csak úgy lehetséges, ha közben a gerinc fájdalmat okozó anatómiai képletét nyugalomba, azaz fájdalommentes helyzetbe hozzuk. Ezért kell a fájdalomcsillapítás mellett pihentetni a gerincet, ami a derék esetében a fekvést jelenti. Heveny derékfájás esetén a fekhely kemény legyen: le lehet költözni a földre (de a léghuzatot elkerülve!), vagy be lehet tenni egy deszkát (pl. az ajtót) az ágyba. A földre vagy az ajtóra rátehetünk néhány pokrócot, hogy a csontjaink kibírják a kemény fekvést. Puha, besüppedő, bemelegedő és gödrös fekhelyen nem jó fekvés heveny derékfájás



A helyes és a helytelen testtartások csontváz-képe

lom esetén. Jó, ha az ember megtanulja a gyógytornásztól, hogy mi legyen az a néhány gyógyító mozdulat, amit óvatosan csinálni lehet a heveny fájás időszakában is. Amíg ezt nem tanulja meg a beteg, addig csak figyelje meg magán, hogy milyen testhelyzetekben esik jól a fekvés, és ezeket a testhelyzeteket váltogassa! A szigorú fekvésnek nem kell tovább tartania néhány (3-4) napnál, ezalatt a kellő gyógyszerelés meghozza a fájdalom jelentős csökkenését. Ezt követően már szükséges jönni-menni, tenni-venni, de természetesen a gerincet terhelő mozdulatok és munkák még maradjanak ki! A javulás időszakában kezdődhet a gyógytorna, amit aztán meg is kell tanulni, és szükséges otthon is naponta végezni (de ha heti kétszer-háromszor megcsináljuk, az is jobb, mintha sosem). Az úszás a gerincnek nagyon jó, főleg a szabályosan végzett mellúszás (fej a vízben) és a hátúszás változtatása.

A gerincet terhelő, rossz mozdulatokat a továbbiakban kerülni kell, és meg kell tanulni jó mozdulatokkal helyettesíteni: ebben a gyógytornász tud segítséget nyújtani.

Itt is álljon tájékoztatásul néhány helyettesítési tanács:

- Hajolás helyett guggoljunk és térdeljünk (a térd kímélére párnát tehetünk alá), ilyen helyzetben végezzük a kézi mosást, a gyomlálást, a kisseprűvel végzett seprést, a cipőpucolást stb.!
- Ha mégis le kell hajolnunk, egyenes derékkal tegyük, felegyenesedéskor pedig jól figyeljünk oda, hogy a farizmaink erejét kihasználva (= farizomból) egyenesedjünk fel!
- Ha emelnünk kell, legalább egyenes derékkal tegyük, itt is ügyelve a farizmok erőteljes működtetésére!
- Porszívózáskor, partvissal sepréskor ügyeljünk arra, hogy egyenes maradjon a derék, ne hajoljunk félig előre!
- Mosogatáshoz, zöldségtisztításhoz, egyéb állva végzett konyhai munkáinkhoz próbáljuk megoldani, hogy a mosogató és a konyhapult, a főzőfelület kerüljön magasabbra (pl. egy 5-10 cm-es emelvényre) úgy, hogy ne kelljen kissé előrehajolva csinálnunk mindezt.
- Az állómunkát úgy végezzük, hogy összehúzva, behúzva tartjuk a farizmunkat és a hasunkat egyszerűen!
- Fogmosáshoz, mosakodáshoz előrehajlás helyett a térdünket hajlítsuk be annyira, amennyire a mosdó magassága igényli!
- Ha deréknyúzó munkát kell végeznünk, erre az időre tegyük fel a derekunkra rögzítő fűzőt (amit az orvos felírhat, gyógyászati segédeszköz-boltban megvehetünk)! Ha a gerincbeteg végzi a gyógytornáját, úszni jár, betartja a gerincvédelmi szabályokat, akkor ezzel megelőzheti a panaszok kiújulását - ezt hívjuk másodlagos megelőzésnek.

(A fentiekben a leggyakoribb esetet vettük figyelembe, azt, amikor a heveny derékfájás viszonylag gyorsan meggyógyul. Ha nem ez következik be, akkor is a legtöbb eset meggyógyul, csak lassabban. Műtéti megoldásra

viszonylag ritkán van szükség, jó lenne, ha a betegek is tudnának erről!)

Hogyan előzhetjük meg azt, hogy magunk is a gerinc porckopásos betegségétől szenvedjünk?

Minél előbb el kell kezdenünk az alábbiakat:

- A mozgásszegénység csökkentésére való törekvést: rendszeresen tornázzunk, ússzunk, sétáljunk, lépcsőn gyalog járjunk és ha van rá módunk, akkor sportoljunk (pl. biciklizés egyenes derékkal, szimmetrikus evezés, tánc stb.)! - Gyerekeink esetében ezt szolgálja a mindennapi testnevelésóra felmenő rendszerű bevezetése 2012 szeptemberétől, ami azt jelenti, hogy ez négy év múlva már minden iskolai évfolyamon kötelező lesz, s ez óriási eredmény!

- Az ülés idejét csökkentjük: munkahelyünkön legalább telefonáláskor álljunk fel; ülésünktől távol helyezünk dolgokat, hogy fel kelljen állni értük; az ülőmunkát naponta többször szakítsuk meg, és állva rövid frissítő tornát végezzünk!

- Jó széken és jól ülünk!

- A gyógyászati segédeszköz boltban szerezzük be a helyes ülést segítő kétféle gyógypárnát:

- az egyik a szék ülőfelületére helyezendő ékpárna, ami által az ülőcsontunk (amin ül az ember) megemelkedik, ezáltal a medence és az ágyéki gerinc ülés közben könnyebben kerül a jó helyzetbe, vagyis nem görbül hátra, hanem egyenes marad;
- a másik a derék mögé a széktámlára helyezendő deréktámasz-párna, ami azt eredményezi, hogy az ágyéki gerinc élettani görbülete (homorulata) fennmaradjon ülés közben is. Mindkét párna kemény, laticelszerű anyagból legyen, ez a legjobb és egyébként a legolcsóbb is. A gyógyászati segédeszköz boltokban kaphatók drágább, levegővel felfújót, különböző formájú gumipárnák is, ezeket is ki lehet próbálni, sok esetben ezek is jók.

- A derekat óvni kell a hidegtől, inkább enyhe melegben kell tartani, erre jó a hosszú pulóver, de lehet sállal vagy akár erre a célra készült derékmelegítővel is védeni.

- Fekhelyünket úgy alakítsuk, hogy közepesen kemény és gödörmentes legyen, az ágy pedig lehetőleg ne legyen nagyon alacsonyan! Besüppedő, puha fekhelyet nem jó használni!



Jó szék

DR. SOMHEGYI ANNAMÁRIA
ORSZÁGOS GERINCGYÓGYÁSZATI KÖZPONT
PREVENCIÓS IGAZGATÓ
e-mail: annamaria.somhegyi@bhc.hu

Földünkért, értünk avagy a környezettudatos 10 parancsolat

Nagycsaládban mindig többet kell főzni, sütni, ez egy-értelmű. Sajnos így azonban a szemét, a hulladék is több. Egy kis odafigyeléssel többet tehetünk környezetünk védelmében, mint gondolnánk.

1. Szelektív hulladékgyűjtés

A háztartásban a hulladékot gyűjtjük szortírozva, külön a papírt, az üveget, a műanyagot és a szerves konyhai hulladékot! Csak elsőre tűnik fáradságosnak, később már életformává válik, gyermekeink számára pedig természetes viselkedési minta lesz a környezettudatos hulladékgyűjtés. Lépten-nyomon látni a színes, szelektív hulladékgyűjtő szigeteket, ahová be lehet dobni a külön gyűjtött szemetet. Budapesten és az országban több száz hulladékudvar is található, ahol a lakosságtól átveszik a szelektíven gyűjtött szemetet. (Infó: Fővárosi Közterület-fenntartó Rt., tel: 312-5490, ők készségesen segítenek, hol található a hozzád legközelebbi hulladékudvar).

2. Flakonok és dobozok

A műanyag flakonok és a papírdobozok is kevesebb helyet foglalnak, ha már laposra vannak taposva. Így nem levegővel töltjük meg a szemeteseket, hulladékgyűjtő tartályokat.

3. Komposztálás

A konyhában keletkezett szerves hulladékokból érdemes komposztot csinálni, akinek pedig kertje van, az a levágott fűvet is újrahasznosíthatja ily módon. A komposztból jó minőségű humusz nyerhető, amelyet nem csak a kertben élő növények, hanem akár az erkélyen, ládában és cserepekben élő társaik is örömmel hálálnak meg.

4. Használt sütőzsiradék

A konyhában főzéskor, sütéskor veszélyes hulladék keletkezik: a használt olaj és zsiradék. Ha ezeket a lefolyóba vagy a WC-be öntjük, szennyezzük vizeinket, vízi élőhelyek pusztulásához, károsításához járulunk hozzá. Gyűjtjük külön a használt sütőzsiradékot, ezt Budapesten a hulladékudvarokban ingyen átveszik. Ezen kívül a Biofilter Kft. (www.biofilter.hu) foglalkozik a használt olaj begyűjtésével, elszállításával és újrafeldolgozásával.

5. Sütés-főzés

Energiatakarékosabban főzhetünk és kevesebb vízre van szükségünk, ha fedőt használunk, illetve ha a gáztűzhely lángját helyesen állítjuk be, hogy az edény falán ne lógjon túl. A megfőtt ételt melegen tarthatjuk, ha fedő helyett a melegen tartandó lábost tesszük az edényre.

6. Indiai mosódió

A mosásnál használjuk az indiai szappanfa termését, a mosódiót! Természetes szaponin tartalma révén tisztítja a ruhákat, textíliákat, anélkül, hogy környezetre ártalmas vagy allergén anyagokat tartalmazna. (mosodio.hu)

7. Locsolóvíz

A gyümölcsök, zöldségek mosásakor használjunk gyümölcsmosót vagy szitát, ami alá rakjunk egy nagyobb edényt! Ez utóbbiban felfogott vizet növények locsolására hasznosíthatjuk.

8. Tudatos vásárlás

Vásárláskor részesítsük előnyben az egyszerűen csomagolt termékeket! A sajtokat, felvágottakat kimérve vegyük meg, így nem csak olcsóbb (nem kell megfizetni a drága csomagolást), hanem takarékosabb, környezetkímélőbb, hiszen csak egy papír marad utánuk, nem a műanyag vagy rengeteg fólia (pl. a külön, porciónként becsomagolt sajt esetében). Vásároljunk természetes anyagba csomagolt árut, az ilyen csomagolást ugyanis újra lehet hasznosítani.

9. Zacskók

Kisebb bevásárláskor használjunk műanyag szatyor helyett kosarat, vászonzsákot, így a kenyér, zöldség és gyümölcs levegőzni is tud, nem fülled bele a műanyagba. A háztartásban felgyülemlett reklámszatyrokat többször használjuk fel, vigyünk magunkkal belőlük bevásárláskor, ne ott vegyünk helyben újabbakat!

10. Több növényt

Ha olyan szerencsés vagy, hogy van kerted, akkor ültess, termeld meg saját, vegyszermentes gyümölcsödet, zöldségedet! Ha nincs földed, amit bevethetnél, vedd körbe magad minél több növényvel a lakásban is! Legtöbbször nem is gondolunk arra, hogy milyen sok oxigént termelnek a növények, tisztább levegőt szívunk általuk.

SCHÜTZ GABRIELLA (SZENTENDRE)



Kedves Tagtársaink!

Felhívjuk figyelmeteket, hogy a honlapunkon (www.noe.hu) szolgáltatásaink között, az üdülés/utazás címszó alatt **kedvezményes gyerektáboroztatási lehetőségeket** találtak!

NOE TITKÁRSÁG

Ózdon 260 m²-es, azonnal beköltözhető családi ház
830 m²-es parkosított kerttel eladó. 5 szoba,
2 fürdőszoba, galériás nappali, szerelőaknás garázs, új
nyílászárók, új gázkazán, új előtető. Az épület fiatal,
kétszintes, a tetőtér beépíthető. Vegyes és gázfűtéssel is
rendelkezik, három éve berendezve, lakatlanul áll.
A környék kitűnő, csendes és biztonságos, a közelben
egy erdő található. Munkalehetőség van a közelben!
Az ár 9 M Ft, csere is érdekel.
Érdeklődni lehet: steklovits.adrienne@gmail.com

Kedves Tagtársaim!

Új NOE-s tarifák érhetőek el a Vodafone-nál. Az új tarifák perc- és a havi előfizetési díja is kevesebb, valamint 200Mb internet hozzáférést is tartalmaz. Az átállást írásbeli nyilatkozattal kell kezdeményezni. A részleteket keressétek a honlapon és a NOE Levelek következő számában!



KUTASSY JENŐ

GYERMEKKUCKÓ

Móricz Zsigmond: A császár édesanyja

Volt egyszer a magyaroknak egy derék királyuk, úgy hívták, hogy József császár. Kalapos királynak is csúfolták, mert sosem koronáztatta meg magát.

A kalapos király beutazta az országot úgy, mint hajdan Mátyás, az igazságos. Mikor híre ment bérce Erdély egy kicsiny falujában, hogy jön a császár, lett nagy riadalom. Mert a falucska lakói sosem láttak császárt. Élt azonban a falu végén egy kiszolgált huszár, bezzeg ez látott. Hozzá csődült hát a falu apraja-nagyja, s váltig vallatta, mondja el, milyen a császár.

– Hm, a császár? – kezdi az öreg. – Láncosadta, az ám a nagy úr! Olyan gyémántok csüggnek a nyakából, mint a fél öklöm; belevakul, aki emberfia ránéz! A hintója aranyból, a kereke ezüstből, a cifrája rubintkő, az ostornyél rozmaringszál.

– Hej, ha az Imre fiamat hazaeresztené a katonaságból! – sóhajtotta Kecskés Pálné asszony.

– Haza? Azt lesse kend! Majd, ha fagy! Nem azért viszik el a magyar fiút a csatába. Harminc esztendő múlva, ha deres lesz a szakálla, hazakerül, hacsak el nem lövik kezét-lábát.

– Jaj, istenem! – sópánkodott a néni.

– Meg osztán kő van ám a császárnak a szíve helyén. Olyan hideg a szeme pillantása, hogy menten sóbálvánnyá válik, akire ránéz.

– Mán én azt se bánom, legalább nem fogok keseregni az én drága fiamért. Bizony, én megkérem a császárt, eressze haza. Nem tudom én elhinni, hogy a mi királyunk szívtelen.

– Hiszen, ha király volna! De császár! Tudja, nénemasszony, hogy mi a császár? Kétféjű sas van a lobogóján, Bécs városában lakik, onnan kommandérozza az országot.

Rigó, az öreg obsitos hiába ijesztgette a falut, Kecskésné nem hagyta el a mondókáját.

– Dejszen megkérem a császárt! Végre elérkezett a dicső nap, s a császár bevonult a faluba. De csudák

csudája: nem ült színarany hintóban, nem csüngött ökölnyi gyémánt a melléről. Takarosan lovagolt egy sárga szőrű paripán. Az arca, az hideg volt és gondterhes. Szomorúan nézte a szegény népet; azon gondolkozott, hogyan lehetne rajta segíteni. Kecskésné asszonyonénem elszánta magát, s az uralkodó elé lépve így szólt:

– Jó napot adjon Isten, felséges király uram! A császár elmosolyodott. Olyan nyájas volt az arca, hogy az öreg néinek eszébe jutott a fia. Az is éppen ilyen idejű lehet, de különb, mert bajszos.

– Felséges király uram...

– Mi kell, néni?

– Mondja, lelkem, az isten áldja meg, mit csinál az édesanyja? Egészséges? A fiatal császár meghökkent.

– Az édesanyám? – mondá. És lágy, meleg lett a szíve. Csaknem sírva fakadt. – Az édesanyám? Köszönöm, az édesanyám egészséges!

– Ej, hálátlan gyerekek! – szólt a néni. – Nem is gondoljátok, mennyit aggódunk értetek. Bizony, király uram, ne gondolja, hogy az édesanyja nem búsul magáért... Én is búsulok, hej, az én katona fiamért...

A néni sírva fakadt. A király megsarkantyúzta lovát, hogy ne lássák, az ő szeméből is kibuggyant a könny.

A néni búsan kiáltott utána:

– Tisztelem az öreg császárné asszonyt!

A császár elment, de két hét múlva sírva borult a néni fia édesanyja kebelére. A császár parancsára elbocsátották a katonaságtól. Nemsokára hazatért József is Bécsbe, az anyjához, Mária Teréziához. Mikor meglátta a császárnét, eszébe jutott valami, és egy könnycsepp gördült az arcára.

– Mi lelt, édes fiam?

– Anyám, édesanyám! Tiszteltet egy erdélyi öreg-asszony.

Így beszéli a nép a téli fonókban.



Bár anyák napja már elmúlt, meglepetést kapni mindig jó dolog. Biztos minden édesanya örülne alkalom nélkül is egy szépen meghajtogatott papírvirágnak, de bárki mást is megajándékozhatunk vele, vagy dekorálhatjuk a szobánkat a saját örömünkre.

Átlót hajtunk.

A színes oldal van kívül.

Szögfelező jelölés.

Horpasztunk.

Nyissuk szét.

A két oldalsó fület hajtsuk le!

Tölcsér hajtás.

A bal szárnyat hajtjuk jobbra.

Kész egy elem.

Összeillesztés:

Egyformán áll a két elem.

8 elemből készül a forgó

Nap, forgó, virág
Modell: H.Vass Ildikó

A jobb oldali tasakjába, mikor azt kicsit szétnyitjuk, becsúsztatjuk a bal oldalnak az a két része, ami a tölcsérhajtásnál keletkezett.

Ha a kicsi tuskékat visszahajtuk adventi koszorút kapunk.

8 kisebb és egy nagyobb elemből készül a virág

Plasztikai sebészet. Dr. Jánky György plasztikai sebész
rendel: hétfő, csütörtök: 15-19 h. Vállalom, hogy a
legalább egy éve NOE-tag, 3 vagy többgyermekes,
érvényes tagsági igazolvánnyal rendelkező szülők – csak
5-12 év közötti – elálló fülű gyermekét vagy gyermekeit

térítésmentesen megoperálom,
ha igényli és alkalmas a műtetre.

1114 Budapest, Bartók Béla út 1.

☎365-8633; 20/934-8778

e-mail: jankydr.plastsurg@t-online.hu

Szállítás-fuvarvállalás

NOE-ban leinformálható, a Titkárságnak régóta dolgozó,
megbízható fuvarozó személygépkocsival munkát vállal
magánszemélyeknek, illetve cégeknek, alkalmanként vagy
rendszeres megbízásra. Bel- és külföldi személyszállítás,
gyermekek iskolába szállítása, futárszolgálat,
anyagbeszerzés, áruterítés, postai ügyintézés.

NOE tagoknak kedvezmény!

☎20/935-4600 Pfeil István

e-mail: pfeilistvan@gmail.com

Költöztetés, fuvarvállalás, lomtalanítás Budapesten és
az egész ország területén. Szállítás: zongora- és
páncélszekrény-szállítás. Kedvező árak, ügyfélbarát
kiszolgálás. NOE tagoknak árengedmény!

Ha bármilyen szállítási gondja van, hívjon bizalommal!

☎30/509-2284 Sárközi Zsolt

web: www.koltozesmaskepp.hu

Homok, sóder, murva, beton, termőföld szállítását
5 tonnáig vállalom Budapesten, NOE- tagoknak
5% kedvezménnyel!

☎20/956-5720 Kovács Árpád

e-mail: teherfuvarozas@uw.hu

web: <http://teherfuvarozas.uw.hu>

ENERGETIKAI TANÚSÍTÁS (épület-lakás zöldkártya,
az ingatlan adásvételhez és bérbeadáshoz kötelező)

17.000,-Ft -tól, azonnalra.

Igény esetén online adatközléssel is.

Hőkamerázás, hőfényképezés.

☎30/431-2402 Garancsy István

KEDVEZMÉNYEK

BABAVÉDŐ (www.babavedo.hu)

Minden édesanyának gondot okoz a bevásárlókocsi tisztasága. Még ha nem is látszik, óhatatlan, hogy bacilusok legyenek ott, ahova gyermekedet ülteted vásárlás közben.

NOE tagoknak 1.000 Ft kedvezmény.

További információ és vásárlás: www.babavedo.hu

(a név mellé kérjük, tüntesd fel, hogy NOE tag! vagy)

☎06 20/945-5455.

SZEGEDI KARSZT- ÉS BARLANGKUTATÓ EGYESÜLET (www.szke.hu)

Érvényes NOE igazolvánnyal rendelkezők az Egyesület (SZKBE) által szervezett túrák díjából 10% engedményt kapnak.

SCHVÉDER OKTATÁSI KÖZPONT KFT. (8200 Veszprém, Móra F. u. 12. www.schvederoktatas.hu)

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a tandíj árából.

(A kedvezmény más akciókkal, kedvezményekkel nem vonható össze)

VELO ALAPÍTVÁNY (Vácrátót, Vörösharaszt dűlő) (www.velotanya.hu)

NOE tagok 20% kedvezményt kapnak a szolgáltatások árából.

KALANDOR VÍZITÚRA BT. (www.kalandor-vizitura.hu)

Érvényes NOE igazolvánnyal rendelkezők 10% kedvezményt kapnak a szolgáltatások árából.

SZENTKÚT KEMPING – Gastro Ferrum Kft. (9800 Vasvár, Járdányi u. 20-30. www.szentkutkemping.net)

Érvényes NOE igazolványra 10% kedvezményt adnak a szolgáltatások árából.

FAMILIA PERLAKI PIHENŐPARK ÉS VENDÉGLÁTÓIPARI KFT. (8624 Balatonszárszó, Ady E. u. 24.) (www.familiaperlaki.xls.hu)

NOE tagok 15% kedvezményt kapnak a termékek és szolgáltatások árából.

LINTI VENDÉGHÁZ (2700 Cegléd, Zrínyi u. 21.)

www.linti.eu

Érvényes NOE igazolvánnyal 20% kedvezmény.

BÁRDI AUTÓ (<http://www.bardiauto.hu/>)

Érvényes NOE igazolvánnyal rendelkezők 30% kedvezményt kapnak az ország valamennyi Bárdi Autóalkatrész üzletében **személyes, készpénzes** vásárlás esetén, a **vevőkód** bediktálása (45873) és **érvényes** NOE tagsági kártya bemutatása után.

Csak személyes célra lehet vásárolni, továbbértékesítésre, üzletelésre a kedvezmény nem használható fel!

A kapott számla a kedvezményt kapó partner, a NOE nevére szól. A kedvezmény akciós termékekre nem vonatkozik!

KÉPMÁS

20 % kedvezmény, csak NOE-tagoknak!

Kedves NOE-tag!

Magyarország jövője az egészséges, erős családokra épül, ezek lesznek a kisközösségek és a magyar társadalom alapjai. A televízió, az internet és a nyomtatott sajtó életünk részévé vált, az ott közvetített minták pedig észrevétlenül is befolyásolják házastársunkkal, gyermekeinkkel, szüleinkkel való kapcsolatunkat. Válasszon olyan sajtóterméket, amelyben a család értéként jelenik meg, amely iránytű a kultúrában és a közéletben, segítő társ a gyermeknevelésben, a párkapcsolat gondozásában és a háztartásban.

Kérjük, előfizetésével is támogassa a magyar családbarát médiát.

Szeretnénk mi is támogatni az Önök erőfeszítéseit, ezért az egyéves Képmás-előfizetés díját, a NOE-tagoknak 20%-kal csökkentettük! Így 5100 Ft helyett 4080 Ft-ért rendelheti meg a magazint.

Levélben, telefonon vagy a honlapunkon jelezze előfizetési igényét! A befizetéshez szükséges csekket kipostázzuk, legegyszerűbben a kedvezményes díj átutalásával érvényesítheti előfizetését. **Kérjük, hogy NOE tagsági számát minden esetben tüntesse fel!**



Telefon/Fax: (1) 365-1414

E-mail: elofizetes@kepmas.hu

Honlap: www.kepmas.hu

Számlaszám: 10700347-26317904-51100005 (CIB Bank)
Postacím: 1518 Budapest, Pf.: 41.

HetiVálasz

Kedvezményes **Heti Válasz**-előfizetés

a Nagycsaládosok Egyesülete tagjai számára

Fizessen elő most egy évre, és tagja lehet a **Heti Válasz** hűségklubjának!

Részletes információ:
www.hetivalasz.hu/elofizetes



Egyéves előfizetés: **14 000 Ft** (45% kedvezmény)

Féléves előfizetés: **7600 Ft** (41% kedvezmény)

Negyedéves előfizetés: **4900 Ft** (23% kedvezmény)

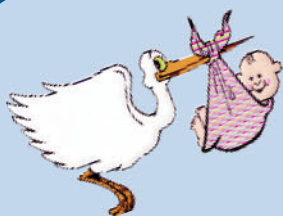
A kedvezmény kizárólag érvényes NOE-tagkártyával vehető igénybe, a Heti Válasz kiadói ügyfélszolgálatán, illetve weboldalunkon keresztül:

CBC Irodaház, 1027 Budapest, Horvát u. 14–24., V. emelet • Nyitva tartás: h.–p.: 8.00–16.00 • Telefonon: (06-1) 461-1447
E-mailen: informacio@hetivalasz.hu • Postai úton: Heti Válasz Kiadó Kft., 1027 Budapest, Horvát u. 14–24.

www.hetivalasz.hu/elofizetes

Kérjük, megrendelésénél mindig tüntesse fel NOE-tagkártyája sorszámát a kedvezmény igénybevételéhez! Ennek hiányában nem áll módunkban az előfizetést a kedvezményes díjjal számolni.

Csekkes befizetés esetén kérjük, vegye figyelembe a 10 napos átfutási időt. Banki átutalás esetén a megjegyzés rovatban kérjük tüntesse fel a pontos kézbesítési nevet és címet, vagy ha ismert már a 6 jegyű kiadói azonosítója, akkor azt. Bankszámlaszámunk: OTP Bank Nyrt., 11706016-20815789-00000000



Örömhír



Az Életfa Egyesület örömmel tudatja, hogy Szarvas Judit és Petrekovits Bálint családjába megérkezett az első unoka, **Hanna**. Sok örömet, egészséget és jó unokázást kívánunk!

*Lauer Katalin,
Mosonmagyaróvár*

Örömmel tudatjuk, hogy az Ága-Boga Nagycsaládosok Érdi Egyesületébe 2012.01.01. és 2012. 04. 30. között 7 kisbaba érkezett: **Zápori-Regenhart Vilmos, Könyves Krisztina, Komáromi Borbála, Csurgay Róza Katalin, Rajeczky Lilla Ilona, Domokos Boglárka, Pátkai Laura**. Sok örömet és jó egészséget kívánunk a családoknak!

Isépyné Badics Gyöngyi, Érd

Örömmel tudatjuk, hogy 2012. május 11-én megszületett a Csorba család 4. fiúgyermeké, **Medárd**. Sok örömet és jó egészséget kívánunk a családnak!

*Hordósné Szabó Erika,
Szűcsi*

2012. március 2-án született **Taskovity Jázmin**, a család negyedik gyermekeként.

Körmöczy Viktória március 3-án, másodikként érkezett a családba.

Molnár Péter pedig április 2-án jött világra, családja negyedik gyermekeként. Szeretettel köszöntjük új kis tagjainkat!

Ditta, Tompáról

2012. május 23-án hajnalban megszületett Gergő fiam fia, első unokám, 54 cm-rel és 3600 grammal. A **Benett** nevet kapta. Nagyon szép, formás kisbaba, nagyon örülünk NEKI!

*Mayer Zsuzsanna,
Aszód*

Gaszó Veronika Hanna Hajdú Andrea és Gaszó Zsolt 5. gyermekeként született 2011. 10. 18-án.

Tóth Lili Somodi Csilla és Tóth Imre 3. gyermeke, 2011. 01. 27-én jött világra.

Korsós Zsombor Andor Korsósné T. Melinda és Korsós Gyula 3. gyermeke, 2012. 01. 07-én született.

Sok örömet kívánunk az újonnan érkezett babákhoz családjaiknak!

Brunner Erzsébet, Táborfalva

Örömmel adjuk hírül, hogy a Nagycsaládosok Hernádi Egyesületébe 2011-ben 5 újszülött érkezett. **Antal András Ákos** 3. gyermek, **Csorvási Barnabás** és **Cserhalmi Kitti Szerke** 4. gyermek, **Csóka Kincső** pedig 5. gyermek a családjában. Nevelőszülőként Szakácsékhöz „született” **Kiss Sándor András**, így a saját fiukkal együtt a 3. nevelt gyermek érkezésével már 4 kicsiről gondoskodnak. Sok örömet, egészséget kívánunk mindnyájuknak!

Füst Kati, Hernád

MÉDIATÁMOGATÓINK

