



Petőfi Sándor: Itt van az ősz, itt van újra (részlet)

Itt van az ősz, itt van újra,
S szép, mint mindig, énekem.
Tudja isten, hogy mi okból
Szeretém? de szeretem.

Mosolyogva néz a földre
A szelíd nap sugara,
Mint elalvó gyermekére
Néz a szerető anyja.

Levetette szép ruháit,
Csendesen levetkezett;
Majd felöltözik, ha virrad
Reggelre, a kikelet.

Kiülök a dombtetőre,
Innen nézek szerteszét,
S hallgatom a fák lehulló
Levelének lágy nesztét.

És valóban ősszel a föld
Csak elalszik, nem hal meg;
Szemből is látszik, hogy csak
Álmos ő, de nem beteg.

Aludjál hát, szép természet,
Csak aludjál reggelig,
S álmodj olyakat, amikben
Legnagyobb kedved telik.



KITÜNTETETTJEINK	3
VEZETŐ TESTÜLETEINK MUNKÁJÁBÓL	
Vezető testületeink munkájából	3
Kedvezményes operajegyek	3
GYÁSZOLUNK	
Mezey Bertalan	4
ANNO	4-5-6
CSALÁDKONGRESSZUS	
„Családban, családdal az életért”	6-7-8
Élethosszig tartó útravaló családi csomagban	8-9
Élménybeszámoló „forgácsok” a Családkongresszusról	9-10
A Családjainkért Alapítvány pályázata	10
HELYI SZERVEZETEINK ÉLETÉBŐL	
Bárkára fel!	11
A debreceni Galiba Fesztiválról	12
Mosolyvirág a férfiaknak!	12
Csabacsúdi Családi Nap	13
„Hozd és vidd!”, a dunakeszi családok cserebere piaca	13
Hagyományörző lakodalom és családi nap	14
Cirkusz a javából!	14
„Nomád sáttortábor” Kétsopronyban	15
A Szelidi-tónál nyaralt a Pécsi Székesegyház NE	15
Beszámoló a Solymári NE nyári táboráról	16
Egy hét Fonyódligeten	16-17
Hőségekben az Őrségben	17
A KCSSZ PROGRAMJAIBÓL	
Beszámoló a lókodi nagycsaládos táborról	18
Nyáradszeredai Nagycsaládos „Olimpia”	19
ÉLETÜNK	
Felpörgetve	19-20
CSALÁDI ÉLET	
„Megismerkedéstől a családalapításig”	21
ÉLETMÓD	
Ökootthon 2 – Spórolás a fűtésen	22-23
GYERMEKKUCKÓ	
Osváth Erzsébet: A fecskerepülőtéren	23
Készítsünk gesztenyefigurákat!	24
HIRDETÉSEK, KEDVEZMÉNYEK	24, 25, 26, 27
ÖRÖMHÍREK	28

Felelős szerkesztő:
SZÉKELY HAJNALKA, elnök
Főszerkesztő:
MÁRKI LÁSZLÓ
Tipográfia:
TÓTH IMRÉNÉ, PRESS+PRINT Kft.
Grafika:
CSURGÓ ERZSÉBET

Kiadja a
NAGYCSALÁDOSOK ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Felelős kiadó:
KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN, főtítkár
1056 Budapest, Március 15. tér 8.
Tel./fax: 317-4909, 317-4563, 266-7771
NOEFON
70/771-6565, 40/200-943
NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000
ISSN 1788-9103
Honlap: www.noe.hu
www.csaladi-kartya.hu
E-mail: noe@noe.hu
Félfogadás: szerda 10-16, péntek: 10-13.30
Ebédszünet: 12.00-12.30

A NOE számlaszáma:
11705008-20109369 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:
11705008-20427799 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete
kiemelten közhasznú,
a Családjainkért Alapítvány pedig közhasznú.
Az Otthon Segítünk Alapítvány
adószáma: 18468414-1-06
számlaszáma: MKB Bank 10300002-20131045-00003285
Nyomda: Press+Print Kft., Kiskunlacháza

A NOE Levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok kizárólag NOE-tagokra vonatkoznak.
Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.
Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi jellegűnek minősülnek.
A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!
A NOE Levelek 245. számának lapzárta: **2012. október 1.**

RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI

Felső-Tisza Régiós Iroda 4150 Püspökladány, Kodály Zoltán u. 4. Szilágyiné Kerekes Margit Tel./fax: 54/450-009, 70/7760-877	Közép-magyarországi Régiós Iroda 2200 Monor, Kossuth L. u. 65-67. Szőnyiné Gábor Mária Tel.: 70/9343-339 Vítálsné Malik Judit Tel.: 70/9343-340
Dél-alföldi Régió 5900 Orosháza, Szenttornyai út 2/C Raktári nyitvatartás (Győri Vilmos tér 1.) kedd: 8-12, csütörtök: 15-18	AI-Duna Régiós Iroda 7622 Pécs, Nagy Lajos király út 9. Várdainé Kiss Krisztina Tel.: 72/520-568, 70/3323-514
Észak-magyarországi Régiós Iroda 2151 Fót, Dózsa Gy. út 12-14. Bertalan Zoltánné, Angéla Tel.: 70/3392-955	Felső-Duna Régiós Iroda 9024 Győr, Mónus Illés u. 47-49. Horváth Hajnalika Tel.: 70/7760-011
Balaton Régiós Iroda Molnárné Budai Angelika Tel.: 70/6144-978	Félfogadás előzetes telefonos egyeztetés alapján.

Augusztus 20-a alkalmából magas rangú állami kitüntetésben részesült Nyékyné Gaizler Judit (alapító tagunk) és Náray-Szabó Gábor (tagtársunk).

Nyékyné Gaizler Judit, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem Információs Technológiai Kar dékánja, egyetemi docens a **Magyar Érdemrend tisztikeresztjét** vehette át.

Náray-Szabó Gábor kémikus, az MTA r. tagja, az MTA Könyvtára főigazgatója, egyetemi tanár a **Magyar Érdemrend középkeresztje** (polgári tagozat) kitüntetést kapott.

Szeretettel gratulálunk nekik!

VEZETŐ TESTÜLETEINK MUNKÁJÁBÓL



Vezető testületeink munkájából

Elnökségünk július 4-ei ülésén 29 család felvételéről döntött. Határozat született arról, hogy 2013-ban az Őszi Találkozó helyszíne Mosonmagyaróvár lesz.

Magyarság Háza és a Nemzetpolitikai Kutatóintézet a Népesedési Világnap alkalmából szervezett konferencián.

Augusztus 22-én a Svájci-Magyar Civil és Ösztöndíj Alap bizottságainak alakuló ülésén **Füst Katalin** képviselte Egyesületünket.

Július 11-én **Füst Katalin, Cser Károlyné és Varga Anikó** részt vett a Bethlen Gábor Alapkezelő Zrt.

ÖSSZEÁLLÍTOTTA: EGYED ÉVA

Kedves Tagcsaládjaink!

A NOE és a Magyar Állami Operaház között együttműködés született arról, hogy az Operaház esti főpróbáira a NOE-tagok kedvezményesen, az alaphelyár 25%-áért vásárolhatnak jegyeket.

Főpróbánként 600 db jegy áll a rendelkezésünkre, a jegyeket jelentkezési sorrendben osztják szét.

Az akciót az Operaház részéről Reményi Miklós énnakari művész koordinálja, aki maga is nagycsaládos, és tagja a NOE-nak. Igényléseiteket Miklósnak a remenyimiklos@opera.hu e-mail címre küldjétek. Az igénylés menetéről és a jegyárakról érdeklődjétek a Titkárságon (235-0945).

Nagyon fontos!

Kérjük, az előadásokon az alkalomhoz és a helyhez illő öltözetben (férfiak: öltöny, de legalább szövetnadrág és ing, zakó; hölgyek: kosztüm, szoknya, blúz) jelenjétek meg!

Az időpontok a következők:

2012. október 3. - Carmen
 2012. október 17. - A sevillai borbély
 2012. október 24. - Figaro házassága
 2012. november 2. - Anyegin (balett)
 2012. november 8. - Don Pasquale
 2012. november 14. - Otello
 2012. november 21. - Rigoletto
 2012. november 29. - A diótörő
 2013. január 18. - A bolygó hollandi
 2013. január 24. - A trubadúr
 2013. január 30. - Don Giovanni
 2013. február 6. - Don Quijote
 2013. február 20. - Turandot

2013. március 6. - Anyegin (Opera)
 2013. március 7. - Don Giovanni*
 2013. április 3. - Tosca
 2013. április 4. - János vitéz*
 2013. április 10. - Rómeó és Júlia
 2013. április 10. - Don Carlos*
 2013. április 17. - Arabella
 2013. május 7. - Szöktetés a szerájból
 2013. május 15. - Ariadne Naxosban
 2013. május 24. - Öt tánc - (Modern balettest)*
 2013. június 5. - Hófehérke és a 7 törpe
 * főpróbák az Erkel Színházban

Kívánjuk, hogy az előadásokon érezzétek jól Magatokat!

KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN ÉS EGYED ÉVA

MEZEY BERTALAN (1936–2012)



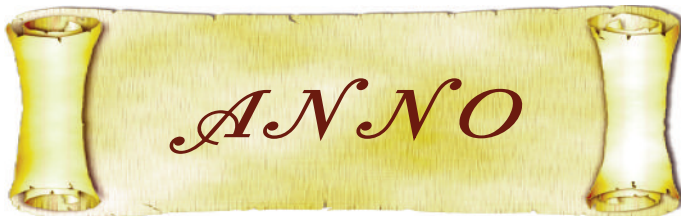
Búcsúzunk Mezey Bertalantól, egyesületünk egyik alapító tagjától.

Hálás szívvel emlékezünk sok-sok évi szolgálatára. Az ellenőrző bizottság elnökeként hosszú éveken át vigyázta és segítette az egyesület szabályos gazdálkodását, a helyi szervezetek alakulásától pedig azok szabályos pénzügyi működését is. Türelmesen taníttatta a fiatal egyesületek vezetőit a pénzügyek megfelelő intézésére. Ezzel sok gondtól mentesítette a NOE-t. Biztosak lehettünk abban, hogy nem vétünk a gyakran változó törvényi előírások ellen. Nagy szolgálatot tett abban is, hogy amikor egy-egy tagegyesületünkben olyan súlyos személyi vagy egyéb problémák merültek fel, amelyekkel már nem tudtak megbirkózni, akkor személyes beszélgetésekkel vagy a közgyűlésükön adott tanácsaival elősegítette a bajok megoldását.

Berci szerette a NOE-t. Szívesen jött mindig a titkárságra, és a szakmai feladatokon túl is sokszor velünk volt a NOE összejövetelein, ünnepein.

Felesége, négy gyermeke és kilenc unokája gyászolja. Mi is szomorú szívvel búcsúzunk, nyugodjék békében!

ANNO



Fórum

Kétes eredmény

Adótörvény 1990-re: Az Országgyűlés 1989. november 24-én úgy döntött, hogy a többgyermekes családok számára változatlan formában fennmarad az eddigi 1 000,- Ft/hó adóalap-csökkentő kedvezmény az eltartott gyermekek után. A pénzügyi kormányzat ezt el akarta törölni, de a jelentős társadalmi nyomás, valamint az Országgyűlés Reform Bizottságának, Adóügyi Albizottságának ellenvéleménye miatt Békesi László pénzügyminiszter már az előterjesztésben visszakozott. Ezt a NOE jelentős sikernek könyvelheti el. Mi azonban ennél többet szeretünk volna: azt, hogy ezt a kedvezményt terjesszék ki az 1 és 2 gyermekes családokra is.

A NOE Levelek 10. számából (1989. december 6.):

Ezt hallottuk, ezt olvastuk

A SZÍV című Kanadában szerkesztett magyar nyelvű újságban érdekes beszélgetés jelent meg Varga Domokossal „Egy-ke” címmel (májusi szám). A másik érdekes írás „Születésszabályozás-egyke” címmel jelent meg (júliusi szám). Mindkét írás – és még sok más családot érintő tanulmány – együtt elolvasható a SZEMÉLY, HÁZASSÁG ÉS CSALÁD című könyvben.

Magyar Nemzet (1989. november 20.): „Folytatódik a jövő megrablása?” címmel a NOE tiltakozásának okait ismertette a tervezett adórendszer módosításával kapcsolatban.

Kossuth Rádió (1989. november 25.): A Családi tükör című műsorban Szél Júlia kérdéseire Dr. Surján László kifejtette, hogy a NOE minden gyermek életfeltételeinek biztosítását kéri, s ez természetesen magával vonja a nagycsaládok problémáinak megoldását is.

Kossuth Rádió (1989. november 27.): Az Értékmegőrző című sorozatban Dr. Surján László a több gyermeket nevelő családok elszigetelődéséről beszélt, a társadalom hibás értékszemléletéről és arról, hogy az egyesület hozzásegíti tagjait ahhoz, hogy öntudatosan, egymástól meg erősödve tölthessék be társadalmi szerepüket.

A NOE elnöksége a tanévkezdés előtt kezdeményezte az ÁPISZ-nál, hogy boltjaikban ne hozzanak forgalomba akt jellegű képeket, tárgyakat. Örömmel adunk hírt arról, hogy az ÁPISZ Kereskedelmi Rt. elnöke, Kardos András ezzel kapcsolatban utasításban elrendelte, hogy a még meglévő ilyen jellegű árucikkeket közszemlére kitenni, iskolai árucikkkel keverni semmilyen módon nem lehet, és szeptember 21-től kezdve ilyen jellegű árucikkeket vagy reklámanyagokat az ÁPISZ kereskedelmi egységei nem szerezhetnek be.

Köszönjük ezt a megértő és határozott intézkedést.

A NOE Levelek 11. számából (1990. január 20.):

A NOE elnöksége felhívására 22 helyi tagegyesület, illetőleg csoport készített beszámolót megalakulásának körülményeiről, fejlődéséről, belső életéről, külkapcsolatairól, jövőbeni elképzeléseiről. Ez az írás a beszámolók összesítése. Ebben az időpontban az egyesület közvetlen tagsága 2700 család, a tagegyesületek további kb. 1000 család, mintegy 20-21000 fő.

1. A csoportok általános jellemzői

A beszámolók többsége városi csoportokból származik (14 vidéki város, 5 budapesti és 3 községi), csaknem az ország minden részéről. A mintegy 800 tagcsalád kb. 3000 gyermeket képviselt a felmérés időpontjában. Jellemző rájuk az igen rövid múlt. A legkorábbi alapítás 1987. december, de van 1989. áprilisi is. Így kialakult gyakorlatról, szokásokról többnyire még korai nyilatkozni.

Bár az egyes csoportok, tagegyesületek létszáma eltérő, ez mégsem okoz akkora különbségeket, mint a lakóhelyi eltérések. A községi beszámolókból kitűnt, hogy a mezőgazdasági tevékenység erősen befolyásolja a csoport életét, a közösségi alkalmakon való részvétel ugyanakkor lényeges előnyökkel is jár (pl. természetközelség).

2. Szemlélet, világkép, aktivitás:

Általánosan jellemző az öntevékeny magatartás. A csoportokat alkotó családok a hazánkban sajnálatosan különlegesnek számító helyzetükből adódó feladatok, problémák megoldását elsősorban saját erőből kívánják végrehajtani. Ugyanakkor öntudatosan vállalják helyzetüket, minden egyéni teher ellenére tisztában vannak az általuk képviselt értékekkel. A nagycsaládos életformát, a gyermekek életének vállalását tudatosan választották. Környezetüktől nem azt várják, hogy megszabadítsa őket a jelenlegi helyzetükből, hanem hogy segítségével hozzájáruljon a vállalt feladatok teljesítéséhez, és ezen keresztül a nagycsaládok által képviselt értékek fokozottabb kibontásához.

A szervezetek, tagok aktivitása változó. A tagok általános leterheltsége rendkívül nagy (napi munka a családdal, hivatási kööttségek, esetleg plusz pénzkereset), így viszonylag nehezen tudnak időt és energiát szakítani többlet társadalmi tevékenységre. A csoportok működését vagy a korábbi baráti kapcsolatok, vagy egyes markáns kapcsolatok lendítik előre. Van ahol érdektelenségre és kifejezetten a vezető hiányára panaszkodnak. Idő kell ahhoz, hogy a megfelelően agilis személyek tevékenysége, illetőleg a lassan kialakuló szervezeti struktúrák működése eredményt hozzon.

3. A tagegyesületek, csoportok belső élete

Az ismertető többségéből sugárzik az együttlét, az egymásra találás öröme. A csoportok jövőjét egyöntetűen pozitívan ítélik meg. Szervezeti szempontból a csoportok többsége egyelőre a személyes kapcsolatokra épít. A szervezeti struktúrák csak most kezdenek kialakulni. Rendszeres ügyeletet a tagok tájékoztatására, problémák megoldására öt csoport szervezett eddig. Az egyesületek, csoportok belső életének középpontja a találkozás, a közös együttlét. Ezek tematikus szempontból különféle lehetnek. Jellemző alkalmak a következők:

a.) Közös ünneplések: Karácsony, Anyák Napja, egyéni évfordulók. Ezek szervezése, műsora, a büfé egyaránt a résztvevők munkája.

b.) A városi csoportok esetében központi jelentőségű a közös kirándulások szervezése, mely a személyes kapcsolatok kialakításának is fontos helye.

c.) Szervezett oktatást – a tagokat érintő témákban: szociálpolitika, házasság lélektan, nevelés stb. – négy csoport említett.

d.) Közös kulturális programokat öt csoportban szerveznek. Ennek keretében három helyen vetítették a Néma sikoly című filmet.

4. Egymás segítése

A hasonló társadalmilag hátrányos helyzetből közvetlenül adódik az egymás segítése iránti nyitottság. A segítségnek talán kevésbé látványos, szavakkal nehezebben kifejezhető, de ugyanakkor alapvető része a lelki, erkölcsi támogatás.

A nagycsaládok az egyesület megalakulása előtt többnyire izoláltan éltek. A környezetük nagy többsége sokszor deklaráltan is szembeszegült az általuk képviselt családképpel. Ez alól csak néhány kisebbségben levő vallási csoport volt kivétel. Önmagában a hasonló helyzetben élőkkel való találkozás is megerősítőleg hat a vállalt célok teljesítésére.

Egymás anyagi segítésének több formáját mutatták be a beszámolók. A kisebb létszámúaknál jelentős az egymás családjánál történő segítség, elsősorban gyermekmegőrzés formájában. Csaknem minden csoport beszámolt a használtruha csereakciókról, melyeket esetenként gyerekjátékok és egyéb használcikkek cseréjével is kiegészítettek.

5. A tagegyesületek és csoportok anyagi helyzete

Konkrét pénzeszközökkel általában nem rendelkeznek. Ez alól kivételt jelent, ahol tagdíj áll rendelkezésre. Egyes helyeken adományokat kaptak, illetve állami pályázatot nyertek.

Lényeges kérdés az önálló helyiség biztosítása. Részben az összejövetelek megtartása, részben raktár céljából van rá szükség. A többség esetében valamilyen szervezet, intézmény, illetőleg egyház biztosít helyiséget, mindössze két csoportnak van önálló helyisége.

6. A kapott külső támogatások, kapcsolatok

Ezek gyakorlatilag egybeesnek az egyéb kapcsolatokkal. Öt helyen sikerült intézményi támogatást elérni. Az országos, illetőleg helyi szervezésben a csoportok fele részesült kedvezményes áruvásárlásban (mosópor, élelmiszer, ruhanemű). A csoportok mintegy kétharmada részesült a Magyar Máltai Szeretetszolgálat jelentős ruhasegélyében. Egyéb kapcsolataik elsősorban erkölcsi jellegűek, az elismerést, a társadalmi fontosságot fejezik ki. Ezek közül kiemelkednek az alábbiak:

a.) Tanácsokkal hét szervezet kezdett együttműködni. Több helyen bevonták az egyesület képviselőjét a tanácsi munka nagycsaládokat érintő részébe (képviselő, véleménynyilvánítás stb.).

b.) Sok helyen (mintegy nyolc esetben) kapcsolat jött létre különféle pártokkal, tömegszervezetekkel.

c.) Hét helyen sikerült az illetékes országgyűlési képviselő érdeklődését az egyesület iránt felkelteni. Többen próbáltak más helyi csoportokkal, illetőleg rokon szervezetekkel együttműködni (Család-szövetség, Magzatvédő Egyesület, Educom stb.). Jelenleg ezek még csupán esetlegesek. A NOE többi szervezetével elsősorban a közgyűlésen, illetőleg a Kamaraerdőben tartott családi napokon vették fel a kapcsolatot.

7. Megnyílás a külvilág felé

A beszámolók kifejtik, hogy a megalakulás után többekben felvetődött, hogy a NOE-t és a nagycsaládos életformát minél szélesebb körben ismertetni kellene. Ennek eszközei:

- a.) A NOE-n kívüliekkel való kapcsolat ápolása, a rászorulóknak segítése. Az egyik csoport például hosszú ideig támogatott erkölcsileg és anyagilag egy halmozottan hátrányos helyzetű fiatal családot.
- b.) Több csoport szervez előadásokat kívülállók számára, egy helyen kiemelten a házasulandó fiatal párok, illetőleg fiatal házások részére.
- c.) Hét csoport rendszeresen jelentkezik a sajtóban. Két csoport könyvkiadást támogat.

8. A felmerült gondok

A helyi NOE-tagok részéről felmerült gondok szorosan kapcsolódnak a magánélet és az egyesület még megoldatlan kérdéseire. A főbb témák a következők:

- a.) Az anyák, az anyaság erkölcsi és anyagi elismerése.

- b.) A családok és különösen a nagycsaládok védelme.
- c.) Az anyagi terhek, lakásproblémák. Az egyesületi helyiség hiánya.

Az egyesületen belüli kapcsolatok, az informáltság szintje.

9. Javaslatok

Nagyszámú javaslat született. Három témában hosszabb eszmefuttatás is készült. A javaslatok az egyesületi életre, illetve a családok és a társadalom viszonyára vonatkoznak. Főbb csoportjaik:

- a.) Az anyaság fokozottabb elismerése. Lehesse hivatalt munkaviszony az anyaság. A kicsi gyerekek időben és mozgáslehetőségben rendkívülien megkötik a szülőket, segítséget kérnek.
- b.) Növelni kell a kedvezményes vásárok számát. Családi adózást, illetőleg bizonyos adómentesség bevezetését javasolják. A jól bevált központi nyaraltatásokat bővíteni kellene.
- c.) A belső informáltság és kapcsolatjavítás mellett törekedni kell az egyesület által képviselt értékek terjesztésére.

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete és benne a helyi tagegyesületek, illetőleg csoportok dinamikus változásban levő, spontán társadalmi struktúrák. Igazi társadalmi szerepük és súlyuk csak bizonyos idő elteltével fog megmutatkozni, aminek lemerésére célszerűnek látszik a jelenlegihez hasonló felmérések rendszeresítése.

CSALÁDKONGRESSZUS



„Családban, családdal az életért”

VIII. Családkongresszus Lakitelek, 2012. július 12–15.

Idén 25 éves egyesületünk jubileumát három nagy rendezvénnyel is ünnepeljük – közülük a második a NOE VIII. Családkongresszusa volt. Több mint kétszázötven család, félezernél is több ember vett részt a hagyományosan két évente megrendezésre kerülő rendezvényen, melynek 2012-ben a Lakitelek Népfőiskola adott otthont. Az ország minden részéből érkeztek a találkozóra, a határon túlról a Felvidékről, Erdélyből és a Vajdaságból jöttek.

Vannak helyek, amelyek már első látásra az otthonosság érzetét keltik bennünk, ismerősként hatnak ránk, mintha előzetesen is jó élmények emléke kötődne hozzájuk. Pozitív kisugárzás ez, de talán több is annál, egyfajta lelki rokonság a hely szellemével. Ilyen különleges helynek bizonyult sokunk számára a Lakitelek Népfőiskola.

Július 12-én, csütörtökön 10 órakor ünnepélyes megnyitóval kezdtük a négy napos rendezvényt. Kardosné Gyurkó Katalin, egyesületünk főtítkára, a Családkongresszus főszervezője köszöntötte a családokat, majd kiemelten köszönetet mondott Lezsák Sándornak, a Népfőiskola vezetőjének azért a nagy támogatásért, amelyet Egyesületünk a Népfőiskolától kapott, és személy szerint az ő gondoskodó figyelméért.

Lezsák Sándor nyitóbeszédében elmondta: a kongresszus jó lehetőség arra, hogy a résztvevők a családpolitikával kapcsolatosan üzeneteket fogalmazzanak meg a kormányzat felé annak érdekében, hogy közös erővel tudjunk javítani a jelenlegi magyar valóságon.

Levélben Orbán Viktor miniszterelnök is köszöntötte a Kongresszust, hangsúlyozva az ilyen és hasonló rendezvények fontosságát.



Soltész Miklós, az Emberi Erőforrások Minisztériumának szociális, család és ifjúságért felelős államtitkára a szülői lét felelős voltára hívta fel családjaink figyelmét.

Hans Kaiser volt miniszter, a Konrad Adenauer Alapítvány magyarországi képviselője beszédében Adolf Kolping német katolikus papra hivatkozott, aki már a 19. században felismerte, hogy az emberi problémák orvoslására a stabil család, a biztos szülői háttér a legjobb nevelőiskola, és egész életében azon dolgozott, hogy felkarolja a veszélyeztetett, nehéz viszonyok között élő családokat.

A megnyitó végén Székely Hajnalka és Mohay Tamás, egyesületünk elnöke és elnökhelyettese átadta a Családbarát Önkormányzat 2012. díjakat. Idén hat település, Csopak, Dévaványa, Mezőberény, Mosonmagyaróvár, Pázmánd és Tatabánya kapott kitüntetést, melyet a polgármesterek vettek át.

A kongresszus szellemi része hagyományaink szerint előadásokból és csoportbeszélgetésekből állt. Az előadásokat Keresztes Ilona, a Magyar Rádió műsorvezetője, Uzsayné Pécsi Rita neveléskutató és Fazekas Ágnes klinikai pszichológus tartották. A fókuszpontba olyan fogalmak kerültek, mint az élet ajándéka, a nevelés fontossága, a párkapcsolatok, a házasság harmóniája, a családi összetartozás - mindnyájunknak tennünk kell azért, hogy ezeknek méltó helye legyen a köztudatban, a társadalom életében. Az előadások és kiscsoportos beszélgetések

alatt gyerekfelügyeletet, gyerekprogramokat biztosítottunk, hogy a kisgyerekes szülők is nyugodtan tölthessenek.

Szokásaink szerint délutánonként, esténként számos kulturális programra, kikapcsolódásra nyílt lehetőség. Volt kézműveskedés, vízifoci, röplabda, kirándulás a Töserdőbe, madárles, erdőjárás Wass Albert „Mese az erdőről” című műve nyomán, táncház a Kösöntyű néptánc-együttessel Lezsákné Sütő Gabriella vezetésével, lovasbemutató Lezsák Leventével. Birinyi József első este hangszerelt népdalokat, megzenésített verseket adott elő, és bemutatta, kipróbálásra bocsátotta különleges népi hangszereit. Gulyás László mesejátósztól két interaktív mesét is hallhattunk, melybe szinte mindenkit bevont a nézők közül, hatalmas derűtséget keltve. Esténként egy-egy csoport hosszasan népdalokat énekelgetett. Utolsó előtti nap tűzoltóautó érkezett a Népfőiskolára. Sugárcsöves fürdőzést rendeztek különösen a gyerekek, de a felnőttek örömeire is. A hazautazás előestéjét tűzszonglőrök előadása tette emlékezetessé.

Vasárnap reggel katolikus misén vehetett részt, aki akart. Ezután következett a Népfőiskola Szent István-kápolnája előtt a Babaharang megkondítása. A harang a főiskola különleges sajtóságai közé tartozik. Csak ritkán, nagyobb események alkalmával szólal meg, ilyenkor rögtön háromszor is. Először a meg nem született babák emlékezetére, másodszor a világra hozottak örömeire, harmadszor pedig az édesanyák, édesapák, nagyszülők, nevelőszülők tiszteletére.

Először Grezsa Dezső, felesége, Molnár Judit és gyermekeik kondítozták meg a harangot. A nyolcgyermekes kiskunmajsai házaspár a közösségi munkából mindig örömmel és lelkesedéssel veszi ki a részét, kertjük termésének feleslegét másokkal megosztják. Ezután Radnainé Filep Ildikó és férje, Radnai Béla következett. Ők a Mosolyvirág Nagycsaládosok Debreceni Egyesületének alapító tagjai. Ildikó volt az Egyesület első elnöke, és most ismét ő tölti be ezt a tisztséget. Ildikónak az országos egyesület életében is jelentős érdemei vannak. Ő volt a Debrecenben megtartott VI. Családkongresszus főszervezője, tőle származik az Életmese kötetek ötlete, ő irányítja a megjelenítésüket. A Babaharang harmadszori megkondítására Lezsák Sándor Székely Hajnalkát kérte



fel. Ez elnökünket is meglepetésként érte, és persze nagy örömmel tett eleget a megtiszteltetésnek.

Ezután közösen átvonultak a családok a Népfőiskola dísztermébe, és megkezdődött a záróünnepség. Az érdi egyesületből Kisfaludy Tamás négy gyermeke fúvós hangszerekkel, dzsesszes dallamaikkal fantasztikus hangulatot teremtett. A zeneszámok végével Lezsák Sándor köszönte meg, hogy a Népfőiskola a Családkongresszust vendégül láthatta. Amint megfogalmazta, a nagycsaládok igen fontos szerepet töltenek be a társadalom életében, hiszen jelentős részben az ő kezükben van a jövő. Elmondta, hogy ő maga negyvenegy éve házas, kisebb nagycsaládos: három gyermek édesapja. Ma is úgy szereti a feleségét és a gyermekeit, mint a kezdet kezdetén. A velük töltött idő jelenti számára az igazi kikapcsolódást, a töltékezést. Utána Székely Hajnalka megköszönte az elnök úrnak, hogy ebben a gyönyörű és méltó környezetben ünnepelethettek a NOE családjai, majd Kardosné Gyurkó Katalinnal és Egyed Éva titkárságvezetővel átadták az Egyesület köszönetnyilvánítását jelképes ajándékok kíséretében.

Végül elnökünk összefoglalta a négy nap eseményeit, majd átadta a



szót Kardosné Gyurkó Katalinnak, a rendezvény főszervezőjének. Ő köszönte meg a támogatók segítségét (több mint harminc támogatónk volt), majd a kongresszus szervezésében, lebonyolításában dolgozóknak mondott köszönetet: a titkárság dolgozóinak, a Népfőiskola dolgozóinak, az önkénteseknek (a Kecskeméti Nagycsaládok Egyesületéből harminchárman, a Lakiteleki Nagycsaládok Egyesületéből hetvenegy voltak) és a NOE ifjúsági tagozatából összejött huszonkilenc ifinek. Mindnyájan végig helytálltak, figyelmesek, kedvesek és szolgálatkészek voltak, bármit rájuk lehetett bízni.

Zárásként Székely Hajnalka Kardos Botondnak, Gyurkó Katalin férjének köszönte meg, hogy támogatta feleségét a találkozó megszervezésében, és persze főtitkárnak, hogy annyi energiát fektetett ennek a nem mindennapi eseménynek az előkészítésébe és lebonyolításába.

Végül a határon túliak képviseletében Sallay Terézia, Tóth Attila és Boldizsár Béla kért szót. Mindhárman azt hangsúlyozták, milyen nagyszerű a családkongresszusok alkalmával újra és újra megtapasztalni, hogy határokon át is összetartozunk.

TÖLGYES ESZTER



Élethosszig tartó útravaló családi csomagban

Beszámoló a NOE VIII. Családkongresszusáról

A nyolcból az első kivételével mindegyiken, tehát hét kongresszuson voltam jelen, többnyire többedmagammal. Eleinte teljes családdal, majd csoporttal, mindig jelentős létszámmal. Most két vendéggyereket is meghívtam fiaim mellé, a tágas jurtaban kényelmesen elfértünk így is.

Miért ennyire fontos nekem, hogy ki ne maradjak ezekből a rendezvényekből? Azért, mert elkötelezett tagja vagyok a NOE-nak. Nem csak azért szeretek ott lenni, mert ezek a rendezvények élethosszig tartó útravalót és feltöltődést adnak, hanem mert nagyon nagy öröm legalább két évente találkozni azokkal a tagtársakkal, akik ha az Őszi Találkozót ki is hagyják néha, a kongresszust soha. Rokon lelkek gyülekezete ez, ahol egymást erősítjük a jóban.

Sokan úgy gondolják, hogy a nagycsalád fő jellemzője a nyűg, sok gond, mélyszegénység, sőt, a szülőknek szinte rabság. Aki azt állítaná, hogy ebből semmi nem jelenik meg az életünkben, az festi magát, de mégis azt mondom: nagycsaládban élni sokkal jobb, mint kiscsaládban, és az ország gondjait tekintve is a nagycsalád nem a probléma, hanem a megoldás. A demográfiai helyzet, a nyugdíjhelyzet és egy csomó egyéb „helyzet” megoldása.

Optimistán és örömeinkben gazdagon töltöttük együtt ezt a négy napot. Itt, ezen a fórumon elsősorban nem a gondokat, hanem az örömeinket osztottuk meg, a sikeres példákat, hogy legyen miből erőt meríteni, lelkileg tanakolni, ha elhagyna az erőnk a hétköznapokban. Igen, ez lelkigyakorlat értékű együttlét annak, aki odaszánja magát.



A kongresszusi felnőtt programok mellett sok gyermekprogram volt, és a szabad délutánok a családi programoknak hagytak időkeretet. Mi pl. Cserkeszőlőre mentünk el strandolni egyik délután, többen mások a Tösfürdőbe. A fiam rogyásig elfáradtak a vízfociban, pingpongban, sokat játszottak, és nagyon jó étvággal, igen finomakat ettek. Bőséges és igazán ízletes étkeztesben volt részünk.

Amit szeretnék kiemelni: hála a sok támogatónak, igen méltányos áron vehettünk részt ezen a rendezvényen. Értelmes, színvonalas, családbarát olvasnivalókat, hasznos kozmetikai termékeket kaptunk adományként is. A családi zenekarok közös muzsikálása, a székely tánc-

sok vidámsága, az ízes mesék ünnepi élmények voltak.

A kongresszus nagy találkozásokra is adott alkalmat: én ha nem mentem volna el, nem találkoztam volna 32 év után újra az esti fellépő tiszakécskei gyermekciterások vezetőjével, Zoboki Józsefné Terikével sem, akit huszonévesen láttam utoljára az édesanyám által több éven át rendre megszervezett hógyszéki országos citeratáborokban. Jó tudnom, hogy a hagyomány továbbra is élő, és az akkori vetés szárba szökken.

Kívánom, hogy minél többen higgyék el, nem elég kívülről nézni, csodálni vagy sajnálni a nagycsaládokat, hanem közénk kell állni és megélni az életünket!

FEHÉRNÉ ILONKA (DUNAHARASZTI)



Élménybeszámoló „forgácsok” a Családkongresszusról



Jó volt megint együtt lenni olyan emberekkel, akikkel hasonlóan gondolkodunk, ugyanazokat az értékeket tartjuk fontosnak, és ugyanazok a céljaink: egészséges lelkületű embereket nevelni, egészséges családban. Jó volt érezni, hogy olyan emberek tartják fontosnak a nagycsaládosok mindennapi életét, akik tehetnek és tesznek is a családok érdekképviselőként.

A megnyitón megjelentek olyan vezetők, akikkel mindennapi életünkben nem nagyon találkozhatunk. Csak egy-egy gondolatot idéznék tőlük, ami megmaradt bennem.

Soltész Miklós (az Emberi Erőforrás Minisztériumának szociális, családjogi és ifjúságért felelős államtitkára), aki mint nagycsaládos apuka (négy gyermek édesapja) a mindennapokban éli a nagycsalád életét, arról beszélt, hogy szerinte a legfontosabb a „MINTA”, amit egy nagycsalád jelenthet.

Lezsák Sándor (az Országgyűlés alelnöke, a Lakitelek Népfőiskola vezetője és rendezvényünk lelkes házigazdája) úgy fogalmazott: vannak olyan vidékek, ahol a várandós anyákra azt mondják, hogy „ÉLETE VAN” vagy „JÖVŐJE VAN”, ezek a kifejezések magukért beszélnek.

Megtisztelte jelenlétével a rendezvényünket Hans Kaiser, a Konrad Adenauer Alapítvány magyarországi irodavezetője is.

Kardosné Gyurkó Katalin főtitkár és Székely Hajnalka elnök nagyon szépen fogalmazták meg a rendezvény lényegét: „hiszünk benne, hogy a család az az életforma, amely jövőt ígér, amely a maga kereteivel hozzásegíthet bennünket a teljes élethez”. Ezen gondolat köré szervezték az elkövetkező napok programjait. A program szakmai szempontból gazdag és érdekes volt. Dúskáltunk érdekes gyerekprogramokban is, úgyhogy voltak családok, akik szétváltak, hogy mindenki a számára legvonzóbb programon vehessen részt.

Az első előadó hangja ismerős volt a „Vendég a háznál” c. rádióműsorból. Most személyesen is találkoztam Keresztes Ilonával, aki kedves hangján megosztotta tapasztalatait, megható történeteket mesélt a nagyszámú hallgatóságnak. Mindenkit különösen megérintett a tizenhat éves kamaszlány levele, amelyet meg nem született kistestvérenek írt. Délután egy főállású anyuka kiselőadását választottam. Itt sokszor a zsebkendőhöz nyúltunk, mert a téma megható volt: beteg gyermeket várni a világra.

Másnap délelőtt Fazekas Ágnes előadása volt rám nagy hatással, aki elméleti bevezetőjében ráébredtet bennünket, hogy milyen fontos a nevetés, a kacagás, az érintés, és nem utolsósorban a mozgás. Ezek után természetes volt, hogy a „Lazíts!” szekciót választottam. Itt a gyakorlatban is kipróbálhattam a relaxációs technikát (aminek leírását a napokban e-mailben meg is kaptam).

A programfüzet elején meghatottan olvastam a Babaharangról, amely ilyen jeles alkalommal kondukt meg.

A gyerekek érdekes és színvonalas kézműves foglalkozásokon vettek részt (még én is batikoltam), volt számukra játék, szórakozás bőven: vízfoci, röplabda, családi vetélkedők, kerékpáros és gyalogos túra, logikai játszótér, csacsifogat és sétakocsikázás, sugárcsöves fürdőzés, meshallgatás. Ittlétem alatt én is megismertem a Tóserdőt! Ebédkor és vacsorakor mellettem öröm volt hallani a családok élménybeszámolóit, mindenki azt mesélte, mi történt vele a nap folyamán.

Estéknként lehetett táncházba menni, volt lovasbemutató, és hallhattunk, láthattunk népi hangszerbemutatót, ahol a gyerekek alkalmi zenekart alkottak, úgy segítettek a hangszer megismerésében.

Köszönet a rendezvény főszervezőjének, Kardosné Gyurkó Katalinnak és a Titkárság minden dolgozójának,



a kecskeméti és lakiteleki nagycsaládos önkénteseknek és az ifiknek ezért a felejthetetlen rendezvényért, a jó szervezésért, ami számomra minden NOE-s rendezvényt jellemez.

BOROS ODETTE (MONORI NE)

Kedves Tagtársaink!

A Családkongresszuson a NOE kvízzjátékán Erdeiné Magyarfalvi Mária nyert első helyezést, de elfelejtett elérhetőséget megadni. Kérjük, aki ismeri, szóljon neki, hogy díját a Titkárságon veheti át.

KÖSZÖNETTEL: A TITKÁRSÁG DOLGOZÓI



Jubileumi Pályázat



A Családjainkért Alapítvány a NOE alapításának 25. évfordulója alkalmából, „Esélyt a képességeknek” tehetségtámogató programja keretében, pályázatot hirdet. A pályázattal összesen 1,5 millió forint áll a rendelkezésünkre, melyet tíz pályázó között szeretnénk kiosztani. 5 x 200 000 és 5 x 100 000 forint értékű támogatási szerződéseket lehet elnyerni, amely összegeket a nyertes pályázók a támogatási szerződésben rögzítettek szerint saját tanulmányi és továbbtanulási/szakmaszerzési céljakra használhatnak fel, a szerződés érvényessége alatt.

Pályázati feltételek:

- Igazolt NOE-tagság
- 10-16 éves kor

Benyújtandó pályázati anyagok:

- A pályázó terveit, elképzeléseit összefoglaló, kézzel írt bemutatkozó anyag
- A pályázott összeg felhasználására vonatkozó konkrét elképzelések, igények megfogalmazása
- A szülő/nevelő levele
- A pályázó osztályfőnökének vagy szaktanárának levele, amelyben indokolja a felhasználási célok megalapozottságát, és hogy a pályázó miért érdemli meg a támogatás elnyerését

- Adatlap

Beküldendő: 2012. október 10-ig történő beérkezéssel a Családjainkért Alapítvány 1056 Budapest, Március 15. tér 8. címre, a borítékon Jubileumi Esélyt a képességeknek pályázat feltüntetésével. Részletes dokumentumok letölthetők az www.eselytakepessegeknek.hu honlapról.

A pályázatokat zsűri bírálja el, a nyertesekkel 2012. december 15-ig kerül sor szerződéskötésre. Az összegek folyósítása 2013-ban indul el, szerződés szerint.

Bárkára fel!

Ismét „kihajózott” a nagycsaládosok csepeli csoportjának bárkája. Mint Noé bárkáján, ebben is elért egymás mellett békességben, szeretetben, jókedvben mindenki. Apró óvodások, nagy kamaszok, fiúk és lányok, apukák és anyukák. Az idén júniusban immár másodjára rendeztünk tábor a helyi csoport vezetőjével, Ádámcsó Angélával és lelkes felnőtt segítőkivel.

A bázispont a Béke téri plébánia kertje és a hittanterem volt, hála Kispál György plébánosnak, aki örömmel bocsátotta rendelkezésünkre a helyszínt. Minden reggel itt találkoztunk, finom péksüteményt ettünk, majd útra

ves foglalkozásokat tartottunk a hittantermekben, a kicsik kezei gyúrhatták a házilag készített, színesebbnél színesebb gyurmákat, a nagyok kezei alól pedig Porst Réka segítségével bőrből igazi kincsek, ékszerek kerültek ki! Ebédre finom palacsintával lepte meg a csapatot Csurgay Eszter. Mondani sem kell, pillanatok alatt elfogyott!

Délután megtartva az életkor szerinti felosztást, a nagyobb iskolások a Csepel Művek területén tettek helytörténeti sétát a Csepeli Helytörténeti és Városvédő Egyesület titkárának vezetésével, ahol láthattak még



kelt a 35 fős gyerekcsapat, hét felnőtt kíséretével. Az utazás is nagy élmény volt, a narancssárga pólós felnőttekkel és hasonló színű nyakszálas gyerekekkel.

Ment a sok kis hátizsák és bebarangolta a Városligetet, a Hősök terét, a Vajdahunyad Várát, ahol az idegenvezető nagyon érdekes helytörténeti vetélkedőt is tartott számunkra. A nyári Mikulást kellett követnünk, és feladatokat megoldani, szobrokat felkutatni. A nagy hőség ellenére a gyerekek mindvégig lelkesek és kitartóak voltak!

Következő nap megtekintettük a Parlamentet, ahol gyermekeink gyönyörködhettek a koronázási ékszerekben, nemzetünk nagyjaiban és a felejthetetlen őrségváltásban. Emlékkül névre szóló emléklapokat kaptunk.

A tábor csúcspanja a szerdai Állatkert volt, már mindenki izgatottan várta, hogy odaérjünk. Több kis csapatra osztva ki-ki kedve szerint járta be az állatok világát. Megcsodálhattuk az újonnan épült Varázshegy óriásait, láthattunk állatokat „akció közben”, nézhettünk Fóka show-t és hasonló érdekes dolgokat. Fáradtan, a hőségtől kimerülten, de élményekkel telve tért mindenki ismét haza, hogy másnap újra felvegye a hátizsákját, túracipőjét.

Csütörtökön délelőtt anyukák segítségével készmü-



működő gyárrészlegeket, és hallhattak történeteket egy már letűnt kor, a gyár életéről. Nekünk felnőtteknek még életünk része volt a gyár, a gyerekeinknek ez már csak történelem, azonban fontos, hogy megismerjék a múltunkat! Eközben az ovisoknak, kisiskolásoknak több anyuka segítségével mesébe illő kincskereső játék zajlott a plébánia kertjében. Felidéztek Hamupipóké, Süsüt, a sárkányt, Ruminit, ügyességi játékokat játszottak, hogy végül a Titokállomáson megjellessék a kis zacskó cukrokat és a buborékfújót.

Pénteken a rossz idő miatt a Soroksári-Duna-ág élővilágát sajnos nem tudtuk élőben megnézni, csak vetítés és elbeszélés keretében, de ígéretet tettünk egymásnak, hogy ezt jövőre feltétlenül pótolni fogjuk!

Végül egy gyönyörű tortát vághattunk fel a tábor résztvevői számára, „25 éves a NOE” felirattal! A tábor zárásaként a gyerekek és a segítő szülők emléklapot és könyveket kaptak ajándékba.

Köszönjük a lehetőséget, a rengeteg segítő kezet, és reméljük, Angéla jövőre is megtartja lendületét, és a Bárkánk ismét újabb kalandok felé veheti az irányt!

BRAUN KRISZTINA
(NOE CSEPELI CSOPORT)

A debreceni Galiba Fesztiválról...



Teljesen új kezdeményezés volt augusztus 19-én Debrecenben. A Virágkarnevál előtti napon afféle gyerekkarnevált rendezett a város, ahol a város óvodái, iskolái mel-



lett civil szervezetek is felvonultak, így a mi egyesületünk is. Kb. 40 felnőtt és 80 gyerek vonult fel egységes egyesületi pólóban, kis kék zászlókkal és lufikkal. A kompozíció neve: az „ideális” nagycsaládos szülők.

Két bevásárlókocsi lett a „vezérajtónk”, előtte vittük az egyesület logóját.

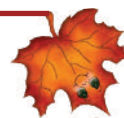
Színes virágbetűvel írtuk az egyesület nevét, ami azt jelképezte, hogy a családjaink, tagjaink, gyerekeink milyen sokféle, színes egyéniségek.

A kocsik egyike az apa, a másik az anya, sok-sok „kézzel”, hisz egy nagycsaládban nem árt a sok kéz, hogy ne legyen GALIBA!

RADNAINÉ FILEP ILDIKÓ
(DEBRECENI MOSOLYVIRÁG NE ELNÖKE)



Mosolyvirág a férfiaknak!



Beszámoló a Nagycsaládosok Debreceni Egyesületének férfinapjáról...

Harmadik alkalommal rendeztük meg a Mosolyvirág Nagycsaládosok Debreceni Egyesületében a férfinapot. (Aki nem hiszi, járjon utána: van nemzetközileg elismert, hivatalos napja is a férfiaknak!) Mi ezzel is hangsúlyozzuk, hogy egy igazi családban az apa szerepe is fontos, rá

is kell figyelni. Ilyenkor tréfás versenyek vannak a család apraja-nagyja számára. Az apukák kizárólag sört nyernek, minden pozitív megmozdulásuk után... Mindig összekötjük tankönyvbörzével is, így a családok tudnak csereberélni a „könyvpiacón”. Az idén nagy sikere volt a patkó- és sodrófadobálásnak. A papucs-csal találd el a flakont (vagy akinek nézed...) is tetszett a gyerekeknek és a felnőtteknek is. A legnagyobb sikert azonban a poharas „Egy perc és nyersz”, és a „Tornázd ki a harisnyából a 200 forintost!” játék aratta.



RADNAINÉ FILEP ILDIKÓ
(DEBRECENI
MOSOLYVIRÁG NE ELNÖKE)

Csabacsúdi Családi Nap

A Csabacsúdi Nagycsaládosok Egyesülete megrendezte első Családi Napját Csabacsúdon a templomkertben, amin közel 70 ember vett részt.

Először a kicsik horgászversenyen mérhették össze ügyességüket, kitartásukat, a nagyobb gyerekek és a szülők pedig asztalitenisz bajnokságban. Az „apukák versenye”, amire az anyukák is kikövetelték a nevezést, volt az egyik legkedveltebb vetélkedő a nap folyamán.

Délben az anyukák által készített paprikás krumplit ehették az esemény résztvevői, desszertként pedig a csabacsúdi polgármester úr által hozott jégkrémet fogyaszthattuk el. A bőséges ebéd után következett a nap legin-



kább várt eseménye, a családi verseny, ahol 6 csapat indult, minden csapatban 1 szülő és 2 gyerek vett részt. A legtöbb feladatnál a gyorsaság és a pontosság számított, de volt, ahol a csapatok tudását tesztelték a szervezők.

Mind a szervezők, mind a résztvevők nevében kijelenthetem, hogy ez egy nagyszerű nap volt, remek hangulatban telt el. Mindenki vidáman játszott, szaladgált, és akadtak olyan bátrak, akik a karaokét is vállalták.

Olyannyira sikeresnek bizonyult ez a nap, hogy az egyesület még hosszú éveken keresztül szeretné megrendezni.

FARKAS NOÉMI
(CSABACSÚDI NE)



„Hozd és vidd!”, a dunakeszi családok cserebere piaca

Még csak egy alakuló ülésen volt túl a Dunakeszi Diófa Nagycsaládos Egyesület (melyet később még kettő követte), tele lelkesedéssel, kérdéssel, kíváncsisággal, amikor egy évvel ezelőtt augusztusban megtartottuk első rendezvényünket, egy „Hozd és vidd!”-et. Mindenki hozza, ami felesleges, és viszi, ami kell. Hozzánk hasonlóan kérdésekkel teli, kíváncsi anyukák és apukák, tétova, szülők lábába kapaszkodó gyerekek érkeztek: ekkor ismerkedtünk az első családokkal, akik szerettek volna tagok lenni, és próbáltuk kitalálni a beszélgetések alapján, hogy merre tovább.

Most augusztusban immár hivatalos NOE-tagegyesület-

ként az ötödik „Hozd és vidd-et!” szerveztük meg. A lelkesedés mit sem csökkent, kérdéseink is vannak még bőven, de a hangulat már egészen más volt. A szervezők nem idegeskedtek, hogy minden tökéletes legyen, a családok ismerősként üdvözölték egymást, a gyerekek tétovásága tovatűnt, már a kapuból rohantak a kertbe vagy a gyereksarokba. Mindenki otthon érezte magát, közvetlenség, nevetés, nyüzsgés, beszélgetés, gyerekzsivaj, igazi formálódó közösség, pont ahogy egy évvel ezelőtt reméltük!

BOZSÓ ILDIKÓ
(DUNAKESZI DIÓFA NE)



Ásó, kapa és a nagyharang...

Hagyományőrző lakodalom és családi nap a Kétsopronyi Egyesületben

A Nagycsaládosok Kétsopronyi Egyesülete 2012. június 30-án tartotta családi napját, mely rendhagyó „Hagyományőrző Lakodalom” formájában valósult meg, a Kétsopronyi Rákóczi Étteremben.

A 212 fős „násznép” a köszöntő után az étterem előtt várta az ifjú pár érkezését. Személyük meglepetés volt, kilétüket igyekeztünk az utolsó pillanatig titokban tartani.

A hintón érkező párt nagy taps fogadta, a koszorúslányok és -fiúk kíséretében zeneszóval indultunk el a katolikus templomhoz.

Az esküvő után az étteremhez is zeneszó kíséretében érkeztünk. Itt az évfordulós párok fogadalmának megerősítése még családiasabbá a hangulatot.

Ezután következett gyermekeink, a helyi néptáncosok fellépése, melynek témája szintén a lakodalom volt.



A vacsora alapanyagait sok kedves tagunk, ismerősünk, támogatónk ajánlotta fel, és az egyesület fiataljai szolgálták fel.

A kisebb gyerekeknek „játszósarkot” rendeztünk be egy másik teremben, ahol félórás váltásban figyeltünk rájuk, hogy a gyerekek ne legyenek egyedül, a többiek pedig addig mulathassanak, táncolhassanak. A talpalávalót a Ricsi Trió Zenekar szolgáltatta, kifulladásig.

Éjfél közeledtével „próbatétel” várt az ifjú párra.

Megérkezett éjfélkor a „bolond menyasszony”, aki a táncával összegyűjtött jelképes aprópénzt az Egyesület további rendezvényeinek támogatására ajánlotta fel.

MEGYERINÉ ZÁVOGYÁN MÁRIA
(KÉTSOPRONYI NE)



Cirkusz a javából!

Egyesületünk mindig törekedett arra, hogy havonta legalább egy programot szervezzen tagcsaládjai számára. Legutóbb cirkuszban jártunk. Két buszra volt szükségünk, mivel több mint kilencvenen mentünk. „Cirkusz a javából!” volt az előadás címe, láttunk labdazsonglort, humoros akrobatákat, lovas számot, kötél táncos párt, levegőszámot, trapéz számot, szánhúzó kutyákat és a Rastelli bohóc fivérekét. Szünet után következtek a tigrisek és a párducok, majd a kézen egyensúlyozás műfajban egy bámulatos hajlékonyságú lány, ugródeszka show, végül a Finálé. Gyerekek, felnőttek egyaránt nagyon élvezték a kétórás műsort. Előadás után volt, aki hazaindult az egyik busszal, a többiek pedig maradtak a Városligetben sétálni, kirándulni.

VITÁNYI IMRÉNÉ
(IVÁNCSAI NE)



„Nomád sáttortábor” Kétsopronyban

A Nagycsaládosok Kétsopronyi Egyesülete második alkalommal rendezett „Nomád Sáttortábor” az általános iskola felső tagozatos gyermekei számára. 24 diák jelentkezett a programra. Hétfőn reggel fél hatkor találkoztunk a főtéren, ahol a csomagokat egy lovas-kocsira pakolták fel. Hat órákor egy nagy kört tettünk a faluban, majd kiértünk a helyi sportpályára. Felállítottuk a hálósátrakat, reggeliző-sátrakat. Belaktuk a pálya öltözőit is. A gyerekekre különböző programok vártak. A programokat önkéntes tanárokkal, szülőkkel valósítottuk meg. Az étkezést is szülők segítségével oldottuk meg. A gyerekek három csapatra oszlottak, egy-egy nyolcadikos tanuló lett a csapatkapitány. A csapatok elkészítették saját zászlójukat különböző technológiák segítségével, pólót festettek, indulót írtak maguknak. Egy-egy szabadon választott mesét megtanultak és színdarab formájában előadták. A csapatoknak különböző próbatételeket kellett kiállni a három nap alatt. Kaptak katonai kiképzést is, majd csapatversenyt rendeztünk. Megtanultak bográcsban krumplipaprikást főzni, ami nagyon finomra sikerült. A meleg ellen vízpisztoly-csatákkal védekeztünk. Volt lehetőségünk egy méhészcsaládnál mézet pergetni, valamint egy faesztérgályos munkáját megcsodálni.



Esténként táborközvetlen beszélgettünk, énekeltünk, kincseket kerestünk és csillagmoztunk. Kétsoprony külterületét is bebarangoltuk. A következő éjszakánk kissé izgalmasra sikeredett. Alig aludtak el a gyerekek a sátrakban, amikor hatalmas szél támadt. Két szülő és két polgárőr voltunk ébren, mikor jött a vihar. Alig bírtuk a gyerekeket felébreszteni és bekísérni az épület öltözőibe. Nem is értették mi történik, jól megáztunk mire mindenkit felébresztettünk, de nem mertük őket a sátrakban hagyni. Ez volt a „B” terv. Igaz, így utólag látva nem lett volna semmi gond, mert a sátrak jól bírták a rossz időjárást. A padlón ágyaztunk újra a csapatnak, volt, aki ezt kihasználva aludt is tovább. Mikor kicsit csendesedett az idő, sorra jöttek a szülők a gyerekeikért, és hazavitték őket. Másnap így elmaradt a biciklitúra Csorvásra. Maradt a táborbontás és délután a táborértékelő megbeszélés, ahová a gyerekek és a segítő felnőttek is eljöttek. Díjakat osztottunk, tábornaplót írtak a gyerekek, valamint megbeszéltük, hogy az elmaradt túrát be fogjuk pótolni. Jól sikerült három nap volt ismét, nagyon jól érezte magát mindenki. Ha lesz lehetőségünk, jövőre megismételjük.

PÉTERNÉ NOVÁK KRISZTINA
(KÉTSOPRONYI NE)

A Szelidi-tónál nyaralt a Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület

Nyolc családdal mentünk Dunapatajra táborozni. Voltak, akik autóval érkeztek a szálláshelyhez, mások busszal utaztak. Mivel a hőmérséklet 39 °C fölé emelkedett, egyből leugrottunk az 5 km hosszú folyómaradványhoz, a Szelidi-tóhoz fürödni. A víz kellemes volt, egyre többen lettünk...

A programok nem voltak kötelezőek, de kár lett volna lemaradni, mert nagyon jók voltak. Körbejártuk a tó menti tanösvényt, sokat megtudtunk a tóban és környékén élő élőlényekről. Egyik nap Kalocsára is elmentünk, megnéztük a Paprika Múzeumot és az Érseki Kincstárat, majd egy kis szabadprogram után visszabuszoztunk a tóhoz. Vetélkedő is volt, vegyes csapatokkal. Ennek első része ügyességi feladatokból állt, a másik részében pedig Kalocsával és a Szelidi-tó körüli Kékmoszat tanösvénnyel kapcsolatos kérdésekre kellett válaszolni. Reggelente rövid tornával és mutogatós énekkel kezdtük a napot, este pedig meseolvasással zártuk a kisebb gyerekeknek, társasozással a nagyobbaknak. Csak az utolsó nap volt szomorú, hiszen haza kellett menni. Fájó szívvel búcsúztunk egymástól. Fürödni sem tudtunk, mert hidegebbre

fordult az idő, így délben hazaindultunk.

Köszönjük az egyesület vezetőségének, hogy létrejött ez a tábor, és főleg János bácsinak, aki a programokat szervezte és mindenkire odafigyelt!

Reméljük, jövőre mindenkivel találkozunk egy következő táborban, sőt jó lenne, ha mások is kedvet kapnának, és még többen lehetnének!

VÁRDAI BERTA ÉS KOVÁCS ÁGNES
(PÉCSI SZÉKESEGYHÁZ NE)



Beszámoló a Nagycsaládosok Solymári Egyesülete nyári táboráról

Idén nyáron az újralakult egyesület Tiszaalpárra ment nyaralni, ahol tíz család töltött el együtt hat szép napot.

Az időjárás kedvezett a táborozóknak, a nap nem égett, eső sem esett.

Hétfőn kora hajnalban indultunk, hogy a meleg előtt megérkezzünk, és ebéd előtt mindenki elfoglalhassa a szállást.

A nagycsaládban az a jó, hogy többségében rugalmasak az emberek, ezért rugalmasan kezeltük amikor induláskor kiderült, hogy az egyik bicikli nem fér el sehová. Meg is oldottuk a problémát, átsomagoltuk az egyik autót teljesen, a másikat félig, és végül minden a helyére került. Hittük ezt egészen addig, amíg az autópályán egyszer csak a bicikli nem kelt saját életre, repülőgéppnek képzelve önmagát. Szerencsére kisebb sérüléssel megúsza a kalandot, és másban sem tett kárt. Ilyen kezdet után sikerült mindenkinek elfoglalni a szállást. A délutánt ismerkedéssel töltöttük, hiszen az újjáalakulás révén többen csak látásból ismerték egymást. Sor került egy kis városnézésre is, majd jöhetett a vacsora. Este a gyerekeknek játékot szerveztünk.

A többi napon minden délelőtt kézműveskedtünk (szóttunk párnát kinőtt pólóból, gyöngyből, karkötő, gyűrű, képeslap, könyvjelző is készült). Hatalmas várat

építettünk kartondobozokból, fújtunk buborékot nagy hévvel, volt tábori sportvetélkedő, aszfaltrajz-verseny, bicikliverseny, fürdés, séta, kacagás bőven, esténként tábortűz, beszélgetések. Az utolsó estére közös főzőcskézést, palacsintasütést szerveztünk. Jól éreztük magunkat, jövőre már egy sokkal összeszokottabb társasággal ismét nekifutunk majd a táborozásnak!

KOVÁCS ERIKA
(SOLYMÁRI NE)



Egy hét Fonyódligeten



Huszonöt gyermek és öt felnőtt töltött el hét izgalmas napot a Tiszavasvári Nagycsaládosok Egyesületéből Fonyódligeten, a Somogy Megyei Gyermektáborban.

Egy esős nap kivételével minden délelőtt és délután uralhattuk a Balatont, nagyokat pancsoltunk, iszapcsatáztunk, voltak, akik a vízibiciklizést és a kajakozást is kipróbálták.



Az általunk szervezett programokon kívül (ismerkedési- és csapatjátékok, rejtvényfejtő bajnokság, mesetotó, fodrász- és sminkverseny, az egész héten tartó „Legszébb szoba” versenye) bekapcsolódtak a gyerekek a tábori rendezvényekbe is. Volt táncház, solymászbemutató, a kézműves foglalkozások színes skálája (origami, só-liszt gyurmázás, zsugorfólia medál készítés,...), röplabdatorna, foci- és strandfoci-bajnokság, atlétika, asztalitenisz. Fociban a csapatunk második lett! Örömkre szolgált, hogy találkozhattunk a Nagycsaládosok Kaposvári Egyesületének táborozóival, akikkel ismeretséget kötöttünk, Irénke néni vezetésével origami virágokat hajtogattunk és csodaszép gyöngyfákat készítettünk. Köszönjük nektek kaposváriak!

Részt vettünk kalandos éjszakai akadályversenyen és egy igazi „retro bulis” sorversenyen az utolsó napon a balatoni vízi vetélkedőn. A gyerekek kipróbálhatták magukat a mini kalandparkban és a népi játékok udvarában. Igazi sztárokkal is találkoztunk: a kaposvári Rockszínház előadásában a János vitéz című zenés darabot, majd a pécsi Bóbita Bábszínház játékában a Bűbájos lakat történetét láthattuk és hallgathattuk. Egyik este egy afri-



kai dobokat megszólaltató trió előadásának lehettünk interaktív részesei, mivel a gyerekek is kiprobálhatták a különböző hangú és formájú dobokat, megtanulhatták, hogyan kell megszólaltatni ezeket a különleges hangszereket, s a zenészekkel együtt valódi hang- és ritmuskavalkádot adtak elő.

A hazautazásunk izgalmasra sikeredett, mert a Fonyódligetet követő második megállóban elromlott a mozdonyunk, s több mint két órát vesztegeltünk az állomáson, így késéssel érkeztünk Tiszavasvári helyett Nyíregyházára éjjel fél 12-kor, ahonnan néhány szülő szállította haza a táborozókat.

LÉVAI ANDREA
(TISZAVASVÁRI NE)



Hőségben az Őrségben



A heti időjósokat hallgatva egyik szemünk sírt, a másik nevetett. Nevettünk, mert végre nem kell esernyőt vinni, és sírtunk, mert féltünk ettől az afrikai hőségtől (szerintem Afrikában nincs is ilyen meleg), de kibírtuk és ismét jól éreztük magunkat.

Kirándulásunk első állomása Ják volt. A híres jáki templomot most végre „testközelből” látni, ilyen érzése volt az embernek, hiszen talán nincs is olyan ember, aki legalább képről ne ismerné. Egy kicsi szépséghibája volt a dolognak, éppen most újítják fel a templomot. Körbe volt állványozva, de az látszott, hogy nagyon szép lesz.

Utána indultunk Körmendre, megnézni a Dr. Strattmann László Múzeumot. Dr. Strattmann Lászlót a szegények orvosának is nevezik, számunkra érdekesség, hogy feleségével 13 gyermekük született. Kicsit tikkadtan érkeztünk szálláshelyünkre, Vasvárra. Kedves gondnoknő, hangulatos szálláshelyek, a strand pedig 50 m-re. Kell ennél jobb? Talán egy jó kis vacsora! Nos, ez is adva volt, hiszen a Lőrincz és a Győri család finom gulyáslevest készített.



Másnap a sárvári Nádasdy-vár nyújtott élményt kicsiknek és nagyoknak, hiszen történeti, iparművészeti, képzőművészeti kiállítások mellett például huszárgyűjteményt is láthattunk. Még a szalafői skanzent is elmentünk megnézni Pityerszerre.

Akik még nem fáradtak el eléggé, azokra várt egy kis meglepetés, a szomszéd faluban Győrváron éppen Pálinkafesztivál volt, este az Edda együttes lépett fel. Szinte az egész csapat „csápol” Patakiéknak.

Vasárnap mire a többiek ébredtek, egy páran fiúk és lányok előkészültünk egy igazi magyaros reggelihez, a tárcsán sült bundáskenyérhez.

Aztán indulás ugyan hazafelé, de még nem haza, mert még élményfürdőztünk egyet Zalaegerszegen. Mindenki kitombolta magát a különböző csúszdákon és medencékben, aztán hazaérve már a megszokott kis „fészkünkben” nézhettük az EB-döntőt!

Viszlát jövőre, egy újabb szép helyen!

MAKÓ ZOLTÁN
(TOLNAI NE)



Beszámoló a lókodi nagycsaládos táborról

A Csíkszeredai Egyesület a Nagycsaládokért a Családlánc támogatásával, „Családok missziója a Kárpát-medencében” mottóval nagycsaládos tábort szervezett. Az esemény helyszíne Lókod volt.

Érkezés után elfoglaltuk a szállást. A délelőtt a tábor szabadidőközpontjának és a kis falu fontosabb intézményeinek a megtekintésével, megismerésével telt el. Ebéd után ismerkedés, majd a vendéglátó vezetőjének a bemutatkozása következett, a tábor rendjének az ismeretése, valamint egy kiadós séta a faluban, hogy a templom, az öregek otthona, az étkezde és a Tájház is képbe kerüljön. Vacsora után tovább ismerkedtünk, és betekintést nyerhettünk a részletes programba, miközben benépesítettük a szabadidőközpontot. A jelenlévő családoknak beszámolót tartottunk a Családlánc megalakulásáról, és tájékoztattunk mindenkit arról a misszióról, amit a KCSSZ az Emberi Erőforrások Minisztériumával közösen tesz értünk.

A második nap lovaglással, majd reggeli tornával kezdődött. A családok be voltak osztva, minden reggel más család lovagolhatta a kicsi izlandi pónit. A reggeli tornát mindig Török Ica vezette. Kiadós reggeli után a szabadidőközpont mellett levő játszótéren a nagycsaládos szülők bemutatkoztak, foglalkozásukról, hivatásukról, az életútjukról meséltek. Müller Csaba, kolozsvári apuka képes vetítést szervezett az általa tervezett épületekről, és arról, hogy miképpen lett Makovecz Imre követője. Ebéd után kézműves foglalkozások voltak: korongozás, virágkollázs, makramé, nemezelés. Közben folyt az asztalitenisz és a malom bajnokság, de a biliárd- és a csocsóasztalok is csattogtak, miközben az apróságok csúszdázta vagy éppen kötélhágcsóztak. Vacsora után népdalokat tanultunk, de a hangszerek is előkerültek, és vidám nótaest kerekedett.

A harmadik nap délelőttjén megmásztuk a közeli dombokat, a híres Bági-tetőt, ahol még a vár alapja teljesen felismerhető, miközben nótáztunk és gyógynövényt gyűjtöttünk. Ebéd után fáradtan, óriási focicsatákat vívunk. Este a kicsik megnézhettek egy népmese rajzfilmet, a nagyobbak zenét hallgathattak, és tovább folytatódta az asztalitenisz-, csocsó- és malombajnokságok. A malombajnokságot az egyik kis lurkó huncutul „majombajnokságnak” ejtette ki. A tűzhely körül jókat beszélgettünk, és megint népdalra fakadtunk, egymás tájegységeinek a dalait gyakoroltuk.

Csütörtök reggel ismét kakaskukorékolásra, kutyá-

ugatásra, fakopácsütésekre és egyéb zajokra ébredtünk. A reggeli lovaglás és torna után „frustukoltunk”. Később szellemi táplálékot is vettünk magunkhoz Szász Lóránd kőrisspataki református lelkész közvetítésével, aki főleg a családról és a hitről beszélt. Kávészünet után a hazaszeretet gondolatát is kibontottuk, szép gondolatokat reppentettünk fel ezzel kapcsolatban. Közben a Biró család üdvöskéje a kicsiket leválasztotta a felnőttekről, és gyermekfoglalkozásokat tartott nekik. Budapesti vendégünk is volt, Csúzdi József személyében, akinek nagyon örültünk. Ebéd után a Szent Koronáé lett a főszerep. Hatalmas missziójáról két nagycsaládos koronaőrünk: Biró Ernő (7 gyermeke) és Kristály József (9 gyermeke) édesapa adott elő. Később a magyar történelem bugyraiba merültünk le, és ez a gyönyörűsége merítkezés vacsora után is tartott, az előadót kérdésekkel bombáztuk egészen éjfélig. Közben Gyöngydeák



Lajos atya a Szent Korona másolatának jelenlétében misét mondott. Pénteken a szokásos reggeli napi program után délelőtt a nagy diófa árnyékában gyülekeztünk, a játszótér melletti szabadtéri „előadócsarnokban”. A vén lombhullató alatt Csíki Sanyi sorra bemutatta az eddig megjelent hat kötetét, és fel is olvasott mindenikből egy jegyzetet. Ízesen fogalmaz-

zott esszéi nagy érdeklődést keltettek kicsikben és nagyokban egyaránt. A felolvasást kiadós beszélgetés követte, hogy miért is misszió az írás (ha az író következetesen kiáll a magyar nemzet ügyei mellett). Délután újabb sportcsaták zajlottak: az emlékezetes lókodi 6:3 focimérkőzés, kosárra dobó verseny és a malomverseny záróköre. A tartalmas nap a Tájház látogatásával zárult, ahol vacsorára lapótyát és székely pizzát kaptunk. Este hatalmas tábortűz mellett népdalok előadásában villogtattuk meg gyermekeink őstehetségét.

Még utolsó nap is sportoltunk egy kicsit, majd a kiértékelő díjazás következett, amely kimerítő volt, minden nagycsalád, minden előadó, minden résztvevő oklevéllel tért haza. Több ezer kép készült, amelyeknek egy részét közösen is megtekintettük a szabadidőközpontban. Este közös vacsorával zártuk a napot, de már megkezdődtek a hazautazások és a búcsúzások is.

Köszönet mindenkinek, aki segített, hogy ilyen szép napokat tölthetünk e csodálatos helyen!

DÁNÉL SÁNDOR
(CSÍKSZEREDAI EGYESÜLET A NAGYCSALÁDOKÉRT)

Nyárádszeredai Nagycsaládos „Olimpia”

Augusztus első hétvégéjén, a székelyföldi Nyárádszeredában szép számban összegyűlt, sportos, sokgyermekes család több tagja a következő vicces kijelentést tette két sporttevékenység között: „Nagyon jól sikerült az idei 4. nyárádszeredai sporttalálkozó, kár, hogy rászervezték az olimpiát”.

És nemcsak a televízió nem csüngtek ez idő alatt az Anyaországból, a Felvidékről, Csíkországból és Erdély hajdani fővárosából, Kolozsvárról, valamint a Nyárád mentéről odaseregülő nagycsaládok, de a vásárba ömlő „bóv-lira” szintúgy nem voltak kíváncsiak, hanem inkább sportoltak. Alig akarták abbahagyni a tollaslabdázást, az asztaliteniszest, a röplabdázást. A több mint 100 résztvevő és regisztrált nagycsaládos már első nap szép röplabdabemutatóval mutathatta meg a tehetségét. A kosárra



dobó versenybe is már aznap belekóstoltunk. A Sportnapok fénypontja azonban a Csaba királyfi serlegért való vetélkedés volt. A játékerőjüket labdarúgásban összemérő csapatok között a csík-szeredai nagycsaládos focisták (lányok is) diadal-maskodtak.

A tollaslabdát párosban a kolozsváriak, egyéniben a nyárádszeredaiak nyerték, akik asztaliteniszben is győztek. A Felvidék sportos nagycsaládjai a röplabdázásban ügyeskedtek. Ugyancsak ők a lovaglásban is remeltek. Eközben minden ép- és széplelkű sokgyermekes családtag ép testet igyekezett építeni magának, és arra gondolt, a Nyárád menti vetélkedőn valóban nem a győzelem, hanem a részvétel a fontos.

CSÍKI SÁNDOR
(ERDÉLYI NAGYCSALÁDOSOK EGYESÜLETE ELNÖKE)

ÉLETÜNK

Felpörgetve

Reggel van. Bekapcsolom a számítógépet. Néhány percre hátradőlök, várom, hogy betöltődjenek a programok. Pittyenést hallok, az egyiknek frissítésre van szüksége. Felteszi a kérdést, telepítse-e most, vagy halassa el. Jó, essünk túl rajta! Ismét hátradőlök, becsukom a szemem, hogy kihasználjam a néhány percig tartó nyugalmat. Újabb pittyenés, figyelmeztetés, néhány tulajdonság módosul, egyes funkciók másképp működnek. Jaj, ne! Milyen sok idő volt, megszokni, a néhány héttel ezelőtt telepített verziót, ami máris elavult, és én nem értek annyira a programhoz, hogy gyorsan ismét testreszabjam, hogy jól a kezemhez, az egeremhez simuljon a kezelői felület. Inkább elhalasztom a frissítést, lépek tovább, de tudom, hogy minden nap nyaggatni fog, nem hagy nyugton, amíg el nem gördítem az akadályokat a megújulás útjából.

A levelezőprogramra váltok. Milyen jó, hogy ma már egy levélre nem kell napokat várni, a postafordulta sokszor csak néhány percet jelent. Értesítést kapok, hogy a facebookon új ismerős jelentkezett. Évfolyamtársam a gimnáziumból, évekig nagyon jóban voltunk, negyedikben volt köztünk egy összezőrdülés, és érettségizetlen,

éretlen fejjel nem kerestük egymással a kapcsolatot huszonöt évig. Milyen jó, hogy rám talált, üzenetet küldött és örül nekem! Fontos, hogy ezt megírjam neki. De hol is kezdjem ennyi év után? Néhány mondattal nem lehet befoltozni a barátságunkat ért szakadást.

Érkezik néhány hírlevél fontos és hasznos helyekről, amelyek a munkámhoz kellene. Milyen jó, hogy szinte pillanatok alatt megtudok olyan adatokat, véleményeket, amelyeket néhány évtizede hosszú könyvtári kutatómunka után sem biztos, hogy megtaláltam volna. Egyéb hírek jönnek, amelyekről illik tudni, jó programokról, előadásokról, hogy tudjam a gyerekeinknek ajánlani, hogy kikapcsolódásként a férjemmel el tudjunk menni, hogy tájékozottak legyünk. Feszült vagyok akkor is, ha elolvasom őket, mert látszólag ezzel nem haladok a munkámban, és nincs is mindig olyan információ, ami épp akkor fontos számomra. De feszült vagyok akkor is, ha nem olvasom el őket, mert az is elképzelhető, hogy ezáltal valami valóban fontosról maradok le.

És jönnek a levelek ismerősöktől is, örömhírek, nehézségek, ostoba lánclevelek, mulatságos, érdekes összeállítások. Sokuk nagyon tetszik, de ez megint idő, a sok kicsi

idő összeadódik, míg lereagálom, befogadom azt, amit kell. És nem utolsósorban kopogtatnak a feladatok, amiket el kell végezni, a gépem jelzi a határidőket, amelyek sokszor szinte fojtogatnak.

Ebben a felpörgött világban élünk, nemcsak mi, sokszor sokan mások is. Nem mondhatom, hogy ez nincs rám vagy a kapcsolataimra hatással. Van, hogy engem is felpörget a több szálon futó munkamenet, és van, hogy szétzagat a rengeteg virtuális kapcsolat, hogy fulladozom a sok információtól, amit be kell fogadnom, és a géppel végzett személytelen munkától. És van, hogy egészen kifoszt, kiüresít, lebénít, és csak vonszoló magam egy-egy munkanap után. A virtuális világ attitűdje hat rám, és érzem a feszültséget, ami a vágyaim és a megélt események között vibrál.

Agyamban, épp mint a processzorban egyszerre több program fut, és köztük ide-oda kattintgatok. Beszél hozzám a gyerekek, közben az jár a fejemben, hogy már indulnom kellene, de előbb össze kellene írnom mit vásárolok, és meg kellene keresnem az elveszett kulcs másolási kódját, különben nem készítenek újat. Megszoktam, hogy ha a gépen hibázok, nyomok egy „CTRL+Z”-t és minden működik. Ha valami nem sikerül tökéletesen, nem baj, mert korrigálhatom, sőt, még a 'Súgó'-tól is kapok segítséget, hogyan. Emiatt kevésbé vagyok rászorítva arra, hogy megfontolt legyek. Viszont az életben a korrekció, sajnos, nem így működik, ha kimondok egy meggondolatlan szót, azt nem tudom visszahívni, ha elmulasztok megtenni valamit, lehet, hogy többé nem tudok visszatérni, hogy megismételjem, ha figyelmetlenül fogok meg valamit, kicsúszik a kezemből, és végérvényesen összetörik, ha felületes, meggondolatlan vagyok, annak ára van.

A felgyorsult tempó miatt a napjaimat sokszor úgy élem meg, mint egy könyvelő, aki kiadás-bevétel listát vezet: ezt megtettem, ezt pedig nem, holott kellett volna. Számolom a percek, amelyek kézzelfoghatóan előre vittek az aznapi feladataimban, és hiányként élem meg a mérhetetlen sok kipipálható funkcióval nem rendelkező elintézendőt.

Hogyan tudok kilépni a hajszából, ha egyáltalán sikerül? Már sokszor az is segít, ha tudatosítom magamban, hogy mi történik velem, velünk. Folyamatosan harcolok magammal, hogy úrrá legyek a helyzeten, hogy ne engedjem sodortatni magam, hogy hagyjam szóhoz jutni a lelkemet, a vágyaimat, az ösztöneimet, amelyek összhangban vannak társam, gyermekeink, barátaink szükségleteivel is.

Felgyorsult világunkban a mérleg ellenpólusaként szükségünk van nyugalomra, stabilitásra, változatlanságra is. Mi nem tudunk gyakorta megújulni, jobbá válni, mint a számítógépes programok. Szembesülnünk kell lassú hanyatlásunkkal is, ami a korosodásunkkal jár. Az életben szép, hogy folyamatosan érünk, gazdagabbá válhatunk sok tekintetben, de, tetszik, nem tetszik, visszavonhatatlanul veszítünk is el képességeket: gyorsaságot, szépsé-

get... Figyelek arra, hogy fejlődjek, hogy előrelépjek a kapcsolataimban, a munkámban, de nem tudom, nem is szeretném gyakorta „update’-elni magam. A társamtól sem várom el, hogy hetente „frissítse az arcát”, sőt, ha ezt tenné, inkább félelemmel, mint elégedettséggel töltene el.

Mondják, hogy a változatosság gyönyörködtet, de ez nem jelenti azt, hogy a megszokottság egyenlő az unalommal. Ha szép zenét hallok, újra és újra örömmel tölt el, hogy ismerem minden taktusát, tudom, mikor csap át fortéba, mikor ráz fel, és mikor jön a pianissimo, a megnyugvás, a kisimulás, a feloldódás. Ugyanígy érzem a kapcsolatainkban is, szép ismerni egymás arcerezdüléseit, tudni a jelentőségét minden összehúzott szemöldöknek, tétova mozdulatnak. Kimondhatatlan érzés, ha a férjem hátát simogatom, csukott szemmel is tudom, hol akad meg a kezem egy-egy anyajegyben. Ha fáj a vállam, mondanom sem kell, melyik pontot masszírozza, hogy megszűnjön a görcs. Ez nem jelent tiszteletet, a másokra való kíváncsiság megszűnését, hiszen a stabilitás mellett jelen van a változás is, hogy nem vagyunk ma ugyanazok mint tegnap, de ez a folyamat nem olyan gyors, mint a mai világ rohamos fejlődése.

Életünknek vannak területei, ahol ma is épp annyi időre van szükség, mint régen: éppoly lassan lesz éjszaka, éppoly lassan változnak az évszakok, mint évezredekkel ezelőtt, és nemigen van olyan növény, amelynek a növekedését pusztán szemmel követni tudnánk. A születendő gyermek az anyaméhben, a növekvő ember a maga életútján csak nagyon-nagyon lassan halad önmaga igazi megszületése felé. És ami számunkra a legfontosabb: a szeretethez, az emberi kapcsolatokhoz idő kell, sok-sok idő. Idő, amíg valaki feltárja előttünk lelkének kincseit, míg el tudja mondani fájdalmait, félelmeit, örömeit. A türelmetlenség megmérgezi a kapcsolatokat.

Hogy lépést tudjunk tartani felpörgött világunkkal, szükségünk van arra, hogy legyenek pillanatok, emberek, helyzetek, amikor elcsitíthatjuk a bennünk tomboló hullámokat. Jó, ha egymás számára kikötők tudunk lenni, ha csendesesen el tudunk időzni a „kemencepadkán” vagy sétálva, akár szavak nélkül is. Mostanában gyakran járok Erdélybe, és felszabadító hatással van rám, hogy ott még lehet percekig úgy ülni egymás társaságában, hogy nem szólunk a másikhoz egy szót sem, és ettől senki sem feszeng. A csend mélységgel bír, erőt ad, közel hoz egymáshoz az, hogy tudunk együtt hallgatni.

Sokan munkaidőnk nagy részét gépek között töltjük, vigyáznunk kell, hogy ettől ne váljunk gépiessé. Fontos lenne egyszerűen embernek maradni, hibákkal, tökéletlenségekkel, elrövedezésekkel. A több szálon futó programok mellett lényeges, hogy néha lassítsunk, és legyünk képesek üresjáratokra is, amikor semmi más nem létezik számunkra önmagunkon kívül csak a Társunk, hogy legyen idő, lehetőség a szívünk mélyén akár szótlannul kimondani a kimondhatatlant!

(Az *Oázis* 2011/3. számából)





A projekt az Európai Unió támogatásával valósul meg.

Megismerkedéstől a családalapításig

Előadás- és beszélgetéssorozat keresztény házasságra készülő fiatalok számára a Nagycsaládosok Országos Egyesülete, az Országos Lelkipásztori Intézet és a Katolikus Családtervezési Tanácsadó szervezésében.

A kéthetenként tartandó előadásokra minden fiatalot szeretettel várunk!
Az előadások szempontokat adnak a párválasztáshoz, érettebb önismerethez segítenek,
és ismertetik a családi élet főbb kérdéseit.

AZ ELŐADÁSOK HELYSZÍNE: a Sapientia Szerzetesi Hittudományi Főiskola
(Budapest, V. kerület, Piarista köz, az Erzsébet híd pesti hídfőjénél.)

IDEJE: szerda esténként 19-től kb. 21 óráig.

PROGRAM 2012–2013

- | | | |
|--|--|----------------------|
| 1. ÖNISMERET | Sallai János – Anikó | 2012. szeptember 19. |
| 2. A MÁSIK EMBER | Dr. Pálhegyi Ferenc | október 3. |
| 3. HIVATÁSUNK | Szláby Tibor – Ménesi Balázs – Krisztina | október 17. |
| 4. MEGISMERKEDÉS, SZERELEM | Tóth Bálint – Cecília | október 31. |
| 5. KETTEN A TÖBBIEK KÖZÖTT | Nádudvari Krisztián – Dorottya | november 14. |
| 6. A DÖNTÉS | Földváry István – Mária | november 28. |
| 7. A HÁZASSÁG – SZENTSÉG | Jelenits István piarista atya | 2013. február 06. |
| 8. JEGYESSÉG ÉS ESKÜVŐ | Ecseri Miklós – Zsófia | február 20. |
| 9. HIT ÉS MEGTARTÓ SZERETET A CSALÁDBAN | Komáromi János – Mária | március 6. |
| 10. TESTI-LELKI SZERELEM A HÁZASSÁG ELŐTT ÉS A HÁZASSÁGBAN | Halupka Attila – Rebeka | március 20. |
| 11. CSALÁDTERVEZÉS, A GYERMEKEK ELFOGADÁSA | Pál Bernadett | április 3. |
| 12. HOLTOMIGLAN-HOLTODIGLAN...ÉS A SZÜRKE HÉTKÖZNAPOK | Radó Péter – Erzsébet | április 17. |
| 13. A CSALÁD HELYZETE A MAI VILÁGBAN | Bíró László püspök | május 8. |

Ökootthon 2 – Spórolás a fűtésen

A NOE Levelek 243-as számában foglalkoztunk már az otthonok komfortjával, penészmentességével és nyári hűvösével, most lássuk, hogy lapos – de nem teljesen üres – pénztárca mellett min lehet úgy javítani, hogy az hamar megtérüljön.

Spórolás a fűtésen

Azt hiszem, a nagycsaládosok tudják, hogy a közvélekedéssel ellentétben az otthonokban a fűtésre fordítjuk a legtöbb energiát, nem a különböző elektromos berendezésekre, akkor is, ha a mosógép vagy a hűtő nem is a legújabb, legtakarékosabb. Így logikus, ha spórolni akarunk, először ezen a területen érdemes körülnézni. Az előző cikkben már esett szó a megfelelő hőmérsékletről, és ezt nem lehet eléggé hangsúlyozni. A hűvösebb mellett megtakarítást jelenthet központi, szabályozott fűtés esetén egy elektronikus, programozható termosztát, amivel az éjszakai és délelőtti hőmérséklet még alacsonyabbra vehető. Egy ilyen berendezés ára egyetlen fűtési idény alatt megtérül. A pazarló, korszerűtlen kazánt is érdemes lehet lecserélni, de erről épületgépész szakembert kell megkérdezni. Vállalkozó kedvűek számára jó ötlet lehet még családi házak esetén részben fatüzelésre visszatérni, akár akkor is, ha van komfortosabb fűtés kiépítve, mert ha több munka is van vele, még mindig ez a legolcsóbb fűtési mód.

Huzatos ablakok

Sokat foglalkoznak a falak, ablakok hőszigetelő-képességével (építkezők tudják, ez az, amit régen *k*, ma *U* értékkel jellemeznek), pedig a kb. 20-30 évnél korábbi épületek esetén a legtöbb energia a réseken szökik ki (ez az ún. filtráció). Tehát először ezeket érdemes megnézni. Van, hogy télen egyértelműen érezhető, hogy „húz” az ablak, de ha bizonytalanok vagyunk, szeles napon például gyertyával, papírszalaggal ellenőrizhető, valóban szelel-e az ablak, vagy csak az üvegfelületen lehűlő levegőt érzékeljük. Egy ilyen rés gumiprofillal (V vagy körprofilal) házilag is szigetelhető, persze előbb a nagyobb egyenetlenséget el kell tüntetni (gittel, gyalulással, esetleg szakember bevonásával). A gyártó megadja, pontosan mely felületekre ragasztható (vagy mart nűtba csúsztatható) a profil, hogy ablakcsukáskor zárjon, ne nyíródjon, ne menjen tönkre. A szivacs megoldások sajnos csak egy télre jók, utána a szivacs porlódik, és rugalmasságát is elveszti. Szintén ne próbálkozzunk szilikon kittel, ez nem elég rugalmas, hogy az ablak hozzázárjon. Természetesen réseket máshol (pl. fal és tok között, deszkafalon stb.) se hagyjunk, poliuretán habbal (esetleg üvegyapot töméssel) és külső-belső tartósan rugalmas szilikonos tömítéssel zárjuk le a levegő útját.

Fel szokták vetni, az ablakok szigetelése penészedést okoz, mert megszűnik a spontán szellőzés. Nos, számoljunk: egy „szelelő” lakásban óránként 2-5-ször (azaz

naponta 50-200-szor) is kicserélődik a levegő, amit újra és újra fel kell fűteni. Ezzel szemben tágasabb lakásban napi egyszeri, zsúfoltabbban napi kétszeri szellőztetéssel a lég-komfort biztosítható. Azonban ennyire (új lakásban kétszer ennyire) szükség is van a páralecsapódás, penészedés elkerülésére. Nem egy perben állapították már meg, hogy a penészt a „nem megfelelő lakáshasználat” okozta – azaz nem szellőztetnek (vagy éppen a hideg sarokba állítanak szekrényt, ami mögött nem jár a levegő). A szellőztetés csak annyi ideig tartson (lehetőleg keresztthuzattal), amíg a levegő kicserélődik. Ez szeles időben pár másodperc, de szélcsendben sem több 2 percnél. Egyébként így a belső levegőből az egyéb káros vegyi anyagok, lágysítók, oldószerek, formaldehid is eltávolíthatók.

Kell-e ablakcsere?

Energetikai felújításnál vagy a panelprogramokban gyakran gondolkodás nélkül lecserélik az ablakokat, nyílászárókat. Eleve gyengébb minőségű, ún. egyesített szárnyú ablakok (ezt hívják teschauernek is, amelyiket szét kell csavarni, hogy megtisztítsuk) esetében ez indokolt lehet, azonban régebbi ún. kapcsolt gerébtokos ablakokat (amelyeknek két egyrétegű szárnya van), ha lehet, érdemes megmenteni, különösen, ha a ház egyébként is díszes, kár bumfordi ablakokkal elcsúfítani. A Műegyetem friss kutatása igazolta, a jobb hőszigetelés végett is érdemes megtartani a szerkezetet, a belső szárnyba „low-e” üveget (vagy csak fóliát), esetleg „histo-üveget”, azaz 3-4-3 vagy 3-6-3 felépítésű speciális, könnyű hőszigetelő üveget tenni, a tok-fal csatlakozást tömíteni, a vasalatokat javítani, és a fent leírt módon a zárást gumiprofillal javítani. Az így javított ablak a szokásos új ablakoknál jobb hőszigetelésű (például körben kevésbé hőhidas).

Ha az ablakunk ennél is újabb, kétrétegű (avagy thermopan), jó ha tudjuk, hogy csak azért, hogy a ma szokásos szintre javítsuk az üveg hőszigetelését, nem muszáj az üveget cserélni: a low-e bevonat fólia formájában is kapható.

Összefoglalva, ha ablakcserén gondolkodunk, előtte érdemes annak megjavítására is ajánlatot kérni. Gyakran egy asztalos és/vagy üveges egy napi munkájával: a vasalatok beállításával, a szárnyak „passzításával” és az üveg fóliázásával megoldható a helyzet. Fontos utánaszámolni: a javítás vagy a csere éri-e meg jobban?

Más hőszigetelések

Visszatérve a házilag is kivitelezhető spórolásokra, a fűtési energiaszükségletet a fal, tető, padló hőszigetelésével is csökkenthetjük. Ezek közül a családi házak vagy legfelső szintű lakások földeme (mennyezete feletti szerkezet) hőszigetelhető olcsón, amennyiben felette üres padlás van. Jó tudni: a fűtési energia 40%-a a mennyezeten keresztül megy el. Itt mindenképp érdemes elvégezni a hőszigetelést, akár házilagosan, szakember bevonása nél-

kül, az ajánlott vastagság 20 cm (de akár 40 is lehet). Nincs más teendő, mint a hőszigetelés hézagmentes fektetése a padláson, vagy akár fűjt technológiájú szigetelés. Ha használni is akarjuk a padlást (kinőtt ruhák stb.), lépésálló hőszigetelést, és legalább egy OSB-terítést is készítsünk. A megtakarítás látványos lesz, a megtérülés 2-5 év. Ne feledkezzünk el róla, ha deszkázat alkotja a födém (pl. ún. pórfödém), a szigetelés alá párazárást is építeni kell. A kivitelezést végezhetjük magunk, de az optimális megoldás megtalálásához kérjük építész tanácsát!

Gyorsan megtérülhet 30-40 évnél régebbi, különösen vékonyabb falú házak külső hőszigetelése, nagyon rossz

fal esetén akár 2-3 év alatt. De azért ez már kicsit vastagabb pénztárcát igényel, négyzetméterenként 15-25 ezer forinttal számolhatunk.

Minden lakás és ház más, de nagyon valószínű, hogy a fent említettek között mindenki talál olyan beavatkozást, amivel spórolhat a rezsiköltségen, és ne felejtjük el: ezzel nemcsak magunknak teszünk jót, hanem országos és globális környezeti gondjainkon is segíthetünk egy szalmaszálnyit.

CSANÁDY PÁL ÉPÍTÉSZ
(METSZET FOLYÓIRAT FŐSZERKESZTŐJE)

GYERMEKKUCKÓ

Osváth Erzsébet: A fecskerepülőtéren

A Nyár gondolt egyet és nagytitokban összecsomagolt. Elvitte az égről a kéket, a fákról a zöldet, elvitte a virágok szép színes szirmát, a napsugarak melegét, és elrepült messze tájak felé.

Az Ősz csak ezt leste. Mindjárt a Nyár helyére költözött, de nem egyedül. Magával hozta barátait, a mindig mérges Szelet és a hol pityergő, hol síró-rívó Esőt.

Hűvösre fordult az idő. A legöregebb fecskék nagygyűlésre hívták össze az öregeket, fiatalokat a fecskerepülőtérrre, a villanydrótokra.

A fiatal fecskék szülei körül csivogtak. Nem értették, micsoda nagy esemény van készülöben, bár hallották már a fecskerokonságtól emlegetni.

– Itt az ideje, hogy elköltözzünk.

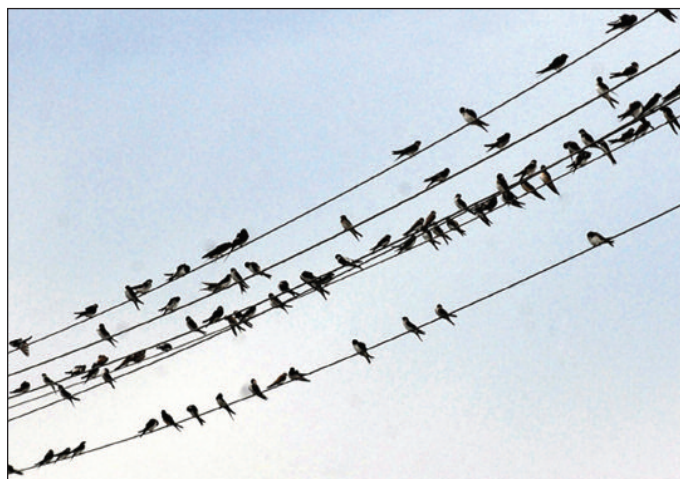
De a kislefcsék, akik itt születtek, nem tudták elképzelni, hogy itthagyják puha fészüküket, a gyerekeket, akikkel egy fedél alatt laktak. Az ő ereszüik alól repdestek ki és be fészükükbe, onnan kukucskáltak kíváncsian ki a fogócskázó, bújócskázó kislányokra, kisfiúkra. Megszerették őket, de a gyerekek is örültek nekik. A gyülekezés előtt nem sokkal azonban a kis fecskék furcsa dolgokat láttak, amikor bekandikáltak az ablakukon. Piros, kék, sárga táskákba könyveket, füzeteket rakosgattak. „Talán ők is elköltöznek?” – gondolták a kislefcsék. Fecskemama akkor elmesélte nekik, hogy ilyenkor iskolába készülődnek a gyerekek, ahol – mondta büszkén – róluk is tanulnak.

– És mi hova költözzünk? – kérdezték a kislefcsék.

– Figyeljete csak, mindjárt megtudjátok – hangzott a válasz.

Valóban. A legöregebb fecske csendet kért és fecskenyelven érdekes dolgokat mondott a fiatal fecskéknek, amikor már megtelt a fecskerepülőtér:

– Ti, akik itt születtetek, nemsokára meglátjátok majd messze-messze másik hazátokat, a mi téli otthonunkat. Itt már hidegre fordult az idő – folytatta a bölcs öreg fecske



–, és mi fecskék csak a meleget szeretjük, a napsugarat. Télen tollunk nem óv meg a hótól, fagytól, elpusztulnánk, ha itt maradnánk. Ott túl a tengereken, a másik hazánkban nyár van, amikor itt hideg a tél. Kék az ég, zöld a fű, simogató a napsugár. Ott is várnak, szeretnek minket a gyerekek. De nem leszünk hűtlenek ehhez a hazánkhoz sem. Amint meghalljuk a tavasz csengetését, visszatérünk ide, a régi fészükünkbe.

Az öreg fecske ezután elhallgatott. A fiatal fecskék elámultak azon, amit a másik hazáról, a tengerekről hallottak. Izgatottan várták már az indulás idejét. Nem kellett soká várniuk – mint egy titkos jelre – egyszerre repültek fel a fecskerepülőterekről-villanydrótokról, háztetőkről a fecskék.

Egyszer csak megpillantották lent a piros, sárga, kék hátitáskás kis iskolásokat, amint búcsút integettek feléjük a magasba.

– Gyertek vissza nemsokára! – kiáltották.

De ezt már nem hallották a messze magasan szálló fecskék. Barátságos, fodros felhők kísérték őket, vigyáztak rájuk hosszú útjukon.

Készítsünk gesztenyefigurákat!

Őszi séták alkalmával gyűjtsünk gesztenyét, makkot és egyéb terméseket. Hazatérve a szabadidőben vidám barkácsolást rendezhet a család, melynek csak a fantázia szabhat határt! A gesztenyebábuknak nem csak az elkészítése jelent örömet, hanem az elkészült figurákkal tovább lehet játszani állatkertes, autós vagy akár babaházazs játékokat.

Hozzávalók a gesztenyefigurához:

- furdancs vagy hústű a lyukfúráshoz
- fogpiszkáló, hurkapálca
- sok-sok gesztenye
- filctoll (az arcok megrajzolásához)
- amivel izgalmasabbá tehetjük, pl. ragasztható szemek, hajlítható lábak (barkácsboltban kapható)

Hozzávalók a gesztenyeautóhoz:

- gesztenyék
- egy papírguriga vagy farguriga
- ragasztó
- gyufaszál

Elkészítés:

Két gesztenyét kifúrunk és egymás tetejére helyezük.



A felső gesztenyének rajzolunk arcot, ragasztunk rá kalapot. A papírhengerre ráragasztjuk a járgány kerekeit. A gesztenyét alaposan nyomjuk oda, hogy jól megköthessen a ragasztó.

Végül a figuránkat helyezük az autóra,

ragasszuk oda, és már készen is vagyunk! Amennyiben a bábut, bábukat nem akarjuk az autóba helyezni, eszkábáljunk nekik lábakat és kezeket gyufaszázból!

Ha nagyon ügyesek vagyunk és sok a türelmünk, készíthetünk egy egész gesztenyecsaládot, és alkothattunk számukra bútorokat is egy kevés fonál segít-



ségével, vagy létrehozhatjuk saját állatkertünket.

Mindenkinek jó szórakozást kívánunk!

HIRDETÉS

Homok, sóder, murva, beton, termőföld szállítását 5 tonnáig vállalom Budapesten, NOE-tagoknak 5% kedvezménnyel!

☎ 20/956-5720 Kovács Árpád

e-mail: teherfuvarozas@uw.hu

web: <http://teherfuvarozas.uw.hu>

ENERGETIKAI TANÚSÍTÁS (épület-lakás zöldkártya, az ingatlan adásvételhez és bérbeadáshoz kötelező)

17.000 Ft-tól, azonnalra.

Igény esetén online adatközléssel is.

Hőkamerázás, hőfényképezés.

☎ 30/431-2402 Garancsy István

Rapidus Optika

(1052 Budapest, Váci u. 19-21. Millennium Center I. em.)

☎ 131-8613; www.rapidus.hu

NOE-tagok a szemüvegkeret, illetve a lencse árából 30%, kontaktlencséből 15% kedvezményt kapnak.

MONROE Egészség és Szépség Centrum

(1041 Budapest, Jókai u. 6.)

NOE-tagok augusztus 01-jétől 30%-os kedvezményt kapnak a szolgáltatások árából.

ÁLOMÚT UTAZÁSI IRODA (1061 Budapest, Király u. 38.)

☎ 344-8887; www.alomut.hu

Érvényes NOE-igazolványra minden bel- és külföldi ajánlatból 5%, saját szervezésű utakból 10% kedvezményt ad. NOE-tag ismerőseként is igénybe vehető a kedvezmény mértéke! E-mail: info@alomut.hu

Hajnal Hotel***

(MEZŐKÖVESD Zsóry fürdő, Hajnal út 2.)

☎ 49/505-190; www.hajnalhotel.hu

NOE-tagoknak 10% kedvezményt adnak.

FESTÉKCENTER-2000 Bt.

(5500 Gyomaendrőd, Kossuth u. 26.)

NOE-tagok vásárlásaik során 6% kedvezményt kapnak.

MÁGUS-COMP SZÁMÍTÁSTECHNIKA SZAKÜZLET ÉS SZERVIZ (5500 Gyomaendrőd, Fő u. 230.)

☎ 66/581-610

NOE-tagok vásárlásaik során 4%, szolgáltatás igénybevétele esetén 10% kedvezményt kapnak.

TAPÍRPAPÍR (5500 Gyomaendrőd, Kossuth L. út 31.)

Némethné Porubcsánszki Mária

☎ 30/278-0405

NOE-tagok a vásárlásaik során 8% kedvezményben részesülnek.

PLAY PUB HOUSE Kft.

(5500 Gyomaendrőd, Kossuth u. 32.)

☎ 66/282-482; e-mail: info@threeriverspub.hu

www.threeriverspub.hu

NOE-tagok 10% kedvezményt kapnak a Three Rivers Pub cég alacarte étkezés árából.

STRAND-MIX üzlet (5500 Gyomaendrőd, Petőfi u. 2., a Liget fürdő területén)

NOE-tagoknak 10% kedvezményt adnak a termékek árából.

TAVEUNI Kft. (6720 Szeged, Széchenyi tér 15/c)

Schwarzenberger Anett

☎ 30/964-1266; www.hovautazzunk.hu

NOE-tagok érvényes igazolvánnyal az ártáblázatban megjelölt árakból 8% kedvezményt kapnak.

Ajánlatkérés menüpont alatt a megjegyzés rovatba kérjük a tagsorszámot beírni!

KOCKAJÁTÉK Kft.

(1024 Budapest, Keleti Károly u. 15/c)

☎ 789-8819; www.kockajatek.hu

NOE-tagok használt legó vásárlása esetén 10%, új vásárlása esetén 5% kedvezményt kapnak.

Honlapon keresztül történő vásárláskor is érvényes a kedvezmény mértéke, megjegyzésként a NOE-t tüntessük fel!

HIRDETÉS

Plasztikai sebészet. Dr. Jánky György plasztikai sebész

rendel: hétfő, csütörtök: 15-19 h.

Vállalom, hogy a legalább egy éve NOE-tag, 3 vagy többgyermekes érvényes tagsági igazolvánnyal rendelkező szülők - csak 5-12 év közötti - elálló fülű gyermekét vagy gyermekeit **térítésmentesen** megoperálom, ha igényli és alkalmas a műtétre.

1114 Budapest, Bartók Béla út 1.

☎ 365-8633; 20/934-8778

e-mail: jankydr.plastsurg@t-online.hu

Költöztetés, fuvarvállalás, lomtalanítás Budapesten

és az egész ország területén.

Szállítás: zongora- és páncélszekrény-szállítás.

Kedvező árak, ügyfélbarát kiszolgálás.

NOE-tagoknak árengedmény!

Ha bármilyen szállítási gondja van, hívjon bizalommal!

☎ 30/509-2284 **Sárközi Zsolt**

web: www.koltozesmaskepp.hu

Szállítás-fuvarvállalás

NOE-ban leinformálható, a Titkárságnak régóta dolgozó, megbízható fuvarozó személygépkocsival munkát vállal magánszemélyeknek, illetve cégeknek, alkalmanként vagy rendszeres megbízásra. Bel- és külföldi személyszállítás, gyermekek iskolába szállítása, futárszolgálat, anyagbeszerzés, áruterítés, postai ügyintézés.

NOE-tagoknak kedvezmény!

☎ 20/935-4600 **Pfeil István**

e-mail: pfeilistvan@gmail.com

KÉPMÁS

➤ stílusos ➤ bátor ➤ elkötelezett
20 % kedvezmény, csak NOE-tagoknak!

Kedves NOE-tag!

Magyarország jövője az egészséges, erős családokra épül, ezek lesznek a kisközösségek és a magyar társadalom alapjai. A televízió, az internet és a nyomtatott sajtó életünk részévé vált, az ott közvetített minták pedig észrevétlenül is befolyásolják házastársunkkal, gyermekeinkkel, szüleinkkel való kapcsolatunkat. Válasszon olyan sajtóterméket, amelyben a család értéként jelenik meg, amely iránytű a kultúrában és a közéletben, segítő társ a gyermeknevelésben, a párkapcsolat gondozásában és a háztartásban.

Kérjük, előfizetésével is támogassa a magyar családbarát médiát.

Szeretnénk mi is támogatni az Önök erőfeszítéseit, ezért az egyéves Képmás-előfizetés díját, a NOE-tagoknak 20%-kal csökkentettük! Így 5100 Ft helyett 4080 Ft-ért rendelheti meg a magazint.

Levélben, telefonon vagy a honlapunkon jelezze előfizetési igényét! A befizetéshez szükséges csekket kipostázzuk, legegyszerűbben a kedvezményes díj átutalásával érvényesítheti előfizetését. **Kérjük, hogy NOE tagsági számát minden esetben tüntesse fel!**



Telefon/Fax: (1) 365-1414
E-mail: elofizetes@kepmas.hu
Honlap: www.kepmas.hu

Számlaszám: 10700347-26317904-51100005 (CIB Bank)
Postacím: 1518 Budapest, Pf.: 41.

HetiVálasz

Kedvezményes **Heti Válasz**-előfizetés a Nagycsaládosok Egyesülete tagjai számára

Fizessen elő most egy évre, és tagja lehet a Heti Válasz hűségklubjának!

Részletes információ:
www.hetivalasz.hu/elofizetes



Egyéves előfizetés: **14 000 Ft** (45% kedvezmény)

Féléves előfizetés: **7600 Ft** (41% kedvezmény)

Negyedéves előfizetés: **4900 Ft** (23% kedvezmény)

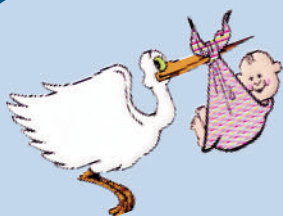
A kedvezmény kizárólag érvényes NOE-tagkártyával vehető igénybe, a Heti Válasz kiadói ügyfélszolgálatán, illetve weboldalunkon keresztül!

CBC Irodaház, 1027 Budapest, Horvát u. 14–24., V. emelet • Nyitva tartás: h.–p.: 8.00–16.00 • Telefonon: (06-1) 461-1447
E-mailen: informacio@hetivalasz.hu • Postai úton: Heti Válasz Kiadó Kft., 1027 Budapest, Horvát u. 14–24.

www.hetivalasz.hu/elofizetes

Kérjük, megrendelésénél mindig tüntesse fel NOE-tagkártyája sorszámát a kedvezmény igénybevételéhez! Ennek hiányában nem áll módunkban az előfizetést a kedvezményes díjjal számolni.

Csekkes befizetés esetén kérjük, vegye figyelembe a 10 napos átfutási időt. Banki átutalás esetén a megjegyzés rovatban kérjük tüntesse fel a pontos kézbesítési nevet és címet, vagy ha ismert már a 6 jegyű kiadói azonosítója, akkor azt. Bankszámlaszámunk: OTP Bank Nyrt., 11706016-20815789-00000000



Örömhír



Kiss Dorina 2012. augusztus 1-jén született 4400 grammal és 54 centiméterrel. Nagy szeretettel köszöntjük a legkisebb solymári nagycsaládosunkat!

*Kovács Erika
egyesületvezető*

Ezúton szeretnék értesíteni benneteket, hogy július 5-én megérkezett ideig is nagy családjunkba **Boldizsár** és **Benedek**, bátyjuk Bence és nővéreik Borka és Bogi legnagyobb örömeire!

Bartal Zsuzsanna

A Csetetekert Egyesület örömmel tudatja, hogy június 25-én megérkezett **Rozi és Peti**, a Kendeh család 4. és 5. gyermeke. Kitartást és sok boldogságot kívánunk szüleiknek és testvérkéiknek!

*Horváth Andi
Vonyarcvashegy*

Szeretettel köszöntjük a Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület nyári babáit!

Budavári László 06. 30-án,
Kucsera Bence 07. 04-én,
Kulcsár Júlia 07. 24-én,
Dénes Huba 08. 03-án születtek.

Isten áldását és jó egészséget kívánunk mindnyájuk számára!

Székely Kamilla

A Titkárság munkatársa, Vámos Veronika örömmel tudatja, hogy augusztus 11-én megszületett a kislánya, **Kupi Johanna Réka**, 54 centiméterrel és 3400 grammal! Isten éltesse Őt nagyon sokáig!

A Szekszárdi Nagycsaládosok Egyesülete az idén két újszülött taggal gyarapodott, a Tantos családba megérkezett Alexa és Áron után a harmadik gyermek, **Hanna**, 01. 24-én, a Siklósi családba pedig Panna és Edit után a harmadik kislány, **Alíz** érkezett 08. 09-én.

Heim Károlyné, Teri

Örömmel tudatjuk, hogy a monori egyesület legfiatalabb tagja, **Csuzi Zsófia Luca** 2012. augusztus 23-án megérkezett közénk. Nagy szeretettel várták testvérei: Bendegúz, Emese és Koppány!

Szőnyi Marika

MÉDIATÁMOGATÓINK

