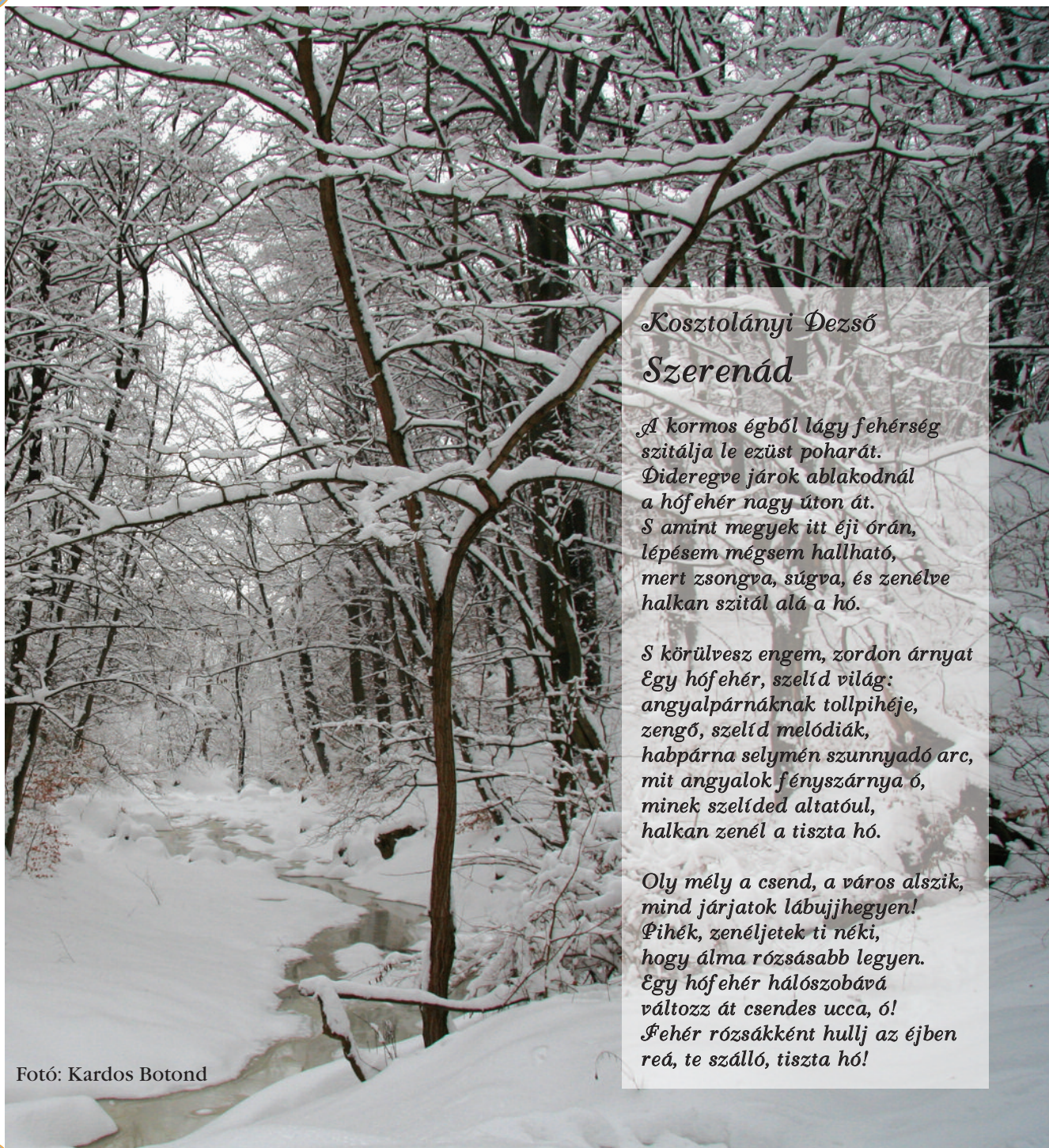
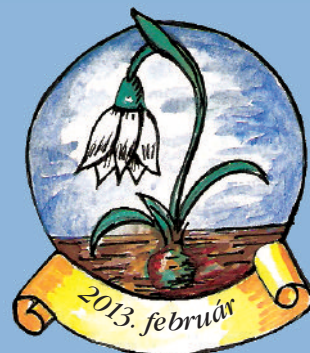




# NOE Levelek

A CSALÁD MINDEN TAGJA SZÁMÁRA

## 248.



### *Kosztolányi Dezső Szerenád*

*A kormos égből lágú fehérség  
szítálja le ezüst poharát.  
Dideregve járok ablakodnál  
a hófehér nagy úton át.  
S amint megyek itt éji órán,  
lépésem mégsem hallható,  
mert zsongva, sűgva, és zenélve  
halkan szítál alá a hó.*

*S körülvesz engem, zordon árnyat  
Egy hófehér, szeléd világ:  
angyalpárnáknak tollpihéje,  
zengő, szeléd melódiák,  
habpárna selymén szunnyadó arc,  
mit angyalok fény szárnya ó,  
minek szeléded altatóul,  
halkan zenél a tiszta hó.*

*Oly mély a csend, a város alszik,  
mind járjatok lábujjhegyen!  
Pihék, zenéljete ti néki,  
hogy álma rózsásabb legyen.  
Egy hófehér hálószobává  
változz át csendes ucca, ó!  
Féher rózsákként hullj az éjben  
reá, te szálló, tiszta hó!*

Fotó: Kardos Botond

<b>KÖSZÖNET</b>	3
<b>KÖSZÖNTŐ</b>	3
<b>KÖZGYŰLÉS 2013</b>	4
<b>OPERA</b>	5
<b>HÁZASSÁG VILÁGNAPJA</b>	6
<b>ÉRDEKVÉDELEM</b>	
Fontosabb jogi tudnivalók a 2013. évben	7-8
<b>PROGRAMOK</b>	9
2013. évi TÁMOP programok a NOE-ban	9
<b>A NOE ÉLETÉBŐL</b>	
Tavaszbáró Kőlyöknapok	9
Beszámoló – Varga Domokos Nagycsaládos Közéleti Kollégiumról	10-11
<b>HELYI SZERVEZETEINK ÉLETÉBŐL</b>	14-16
<b>CSALÁDI ÉLET</b>	
Nagycsaládosok a Lovas Világkupán	12-13
Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom	17-18
<b>GYERMEKKUCKÓ</b>	
Egy igazi családi fészék	18
Az ajándék	19
Család és játék	20
Gárdonyi Géza: A cinege	21
<b>HIRDETÉSEK, KEDVEZMÉNYEK</b>	4, 5, 8, 21, 22, 23
<b>ÖRÖMHÍREK</b>	24

## RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI

**Felső-Tisza Régiós Iroda**  
4150 Püspökladány, Kodály Zoltán u. 4.  
Szilágyiné Kerekes Margit  
Tel./fax: 54/450-009, 70/7760-877

**Dél-alföldi Régió**  
5900 Orosháza, Szentetormyai út 2/C  
Raktári nyitvatartás (Győri Vilmos tér 1.) kedd: 8–12, csütörtök: 15–18  
Benedek Szilvia Tel.: 70/3323-509

**Észak-magyarországi Régiós Iroda**  
2151 Fót, Dózsa Gy. út 12–14.  
Bertalan Zoltánné, Angéla  
Tel.: 70/3392-955

**Balaton Régiós Iroda**  
Molnárné Budai Angelika  
Tel.: 70/6144-978

**Közép-magyarországi Régiós Iroda**  
2200 Monor, Kossuth L. u. 65–67.  
Szőnyiné Gábor Mária  
Tel.: 70/9343-339  
Vítalishé Malik Judit  
Tel.: 70/9343-340

**AI-Duna Régiós Iroda**  
7621 Pécs, Janus Pannonius u. 11.  
Várdainé Kiss Krisztina  
Tel.: 72/520-568, 70/3323-514

**Felső-Duna Régiós Iroda**  
9024 Győr, Monus Illés u. 47-49.  
Horváth Hajnalka  
Tel.: 70/7760-011

Félfogadás előzetes telefonos egyeztetés alapján.

A NOE Levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok kizárólag NOE-tagokra vonatkoznak.

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.

Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi jellegűnek minősülnek.

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

A NOE Levelek 249. számának lapzártája: **március 10.**

Felelős szerkesztő:  
SZÉKELY HAJNALKA, elnök

Főszerkesztő:  
EGYED ÉVA

Tipográfia:  
TÓTH IMRÉNÉ, PRESS + PRINT Kft.

Grafika:  
CSURGÓ ERZSÉBET

Kiadja a  
NAGYCSALÁDOSOK ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Felelős kiadó:  
KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN, főtítkár  
1056 Budapest, Március 15. tér 8.

Tel./fax: 317-4909, 317-4563, 266-7771  
NOEFON

70/771-6565, 40/200-943

NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000

ISSN 1788-9103

Honlap: www.noe.hu

www.csaladi-kartya.hu

E-mail: noe@noe.hu

Félfogadás: szerda 10-16, péntek: 10-13.30

Ebédészünet: 12.00-12.30

A NOE számlaszáma:

11705008-20109369 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

\*\*\*\*\*

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:

11705008-20427799 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

\*\*\*\*\*

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete  
és a

Családjainkért Alapítvány is közhasznú.

Az Otthon Segítünk Alapítvány

adószáma: 18468414-1-06

számlaszáma: MKB Bank 10300002-20131045-00003285

Nyomda: Press + Print Kft., Kiskunlacháza

## Kedves Tagtársaink!

**A NOE is halad a korrallal, létrehoztuk Facebook oldalunkat. 😊**

**Nagyravágyó terveink vannak: február 28-ig szeretnénk 20.000 lájkot elérni, hogy megbizonyítsuk, a Nagycsaládosok Országos Egyesülete egyedülálló szervezet Magyarországon és helye van a köztudatban.**

**Kérjük, segítsetek, mutassuk meg együtt, hogy milyen sokan vagyunk!  
Keresd a NOE-t szervezeteinként.**

**Köszönjük!**



Kedves Tagtársaim, kedves Olvasók!

Azok, akik figyelemmel követik a NOE Leveleket, láthatták, hogy az elmúlt évtizedekben változott küllemében, tartalmában, felépítésében. Azonban nem változott színvonalában, céljaiban, az értékek közvetítésében.

Mindez a főszerkesztőnek, Dr. Márki Lászlónak köszönhető, aki több mint 10 éve vállalta a feladatot. Azóta kitartó alapossggal és gondossággal ügyel arra, hogy a NOE kiadványait változatlan minőségben, élvezettel forgathassuk.

Azonban az évek során számos új kommunikációs eszköz kezdtünk használni. Megszülettek a levelező listák, pár éve frissült Egyesületünk weblapja, ami már-már elavultnak tűnik. Megjelentek a közösségi portálok, és mi is szembesültünk azzal, hogy már nem csak a NOE Leveleken keresztül tudunk a tagsággal kapcsolatot tartani, hanem számos egyéb módon.

Az idei évtől a NOE titkárságán igyekszünk egy információs központot kialakítani, ahol a munkatársak feladata lesz a hírek különböző csatornákon való eljuttatása a tagsághoz, és ebbe beleértjük a NOE Leveleket is. Ezek alapján a NOE Levelek főszerkesztői feladatait Egyed Éva titkárságvezető veszi át.

*Kedves Laci!*

*Mindannyiunk nevében hálásan köszönjük, hogy ennyi éven át gondoztad, nevelgetted a NOE Leveleket.*

*Megszámlálhatatlan munkaórát áldoztál rá. Sokszor duplán dolgoztál, amikor egy-egy önkéntesnek próbáltad átadni mindazt a tudást, ami felhalmozódott Benned az évek során.*

*Kedves Laci, tudjuk, hogy a mérce magas, lehet, hogy már ezek a sorok is hemzsegnek a hibáktól, és csak a te mindenre kiterjedő figyelmed veszi észre, de itt az idő, hogy engedjünk a családodhoz, unokáznai, mi pedig a saját lábunkra álljunk. KÖSZÖNJÜK!*

SZÉKELY HAJNALKA

## KÖSZÖNTŐ

Kedves Tagcsaládjaink!

Újra eltelt az év végi ünnepek, és ismét egy újabb esztendő veszi kezdetét. Ahogy lenni szokott, januárban kicsit visszaidézzük még az előző évet, és elkezdjük tervezni az újat. Igazán mozgalmas évünk volt tavaly, amikor Egyesületünk alapításának 25 éves jubileumát ünnepeltük. A különböző központi rendezvényeken való részvétellel sokszor áldozatot is követelt tőlünk, hiszen ahhoz, hogy együtt legyünk a Családi Napon Budapesten vagy az Őszi Találkozón Gyulán, le kellett győzni a nagyobb távolságokat, a Családkongresszusra pedig sokan a szabadságukból is áldoztak. Hálásak vagyunk, hogy sok ezer ember választotta ezeket a találkozók az év során, és hálásak vagyunk az önkénteseknek is, akik a programokon dolgoztak, segítették megvalósulásukat!

Az idei esztendő talán egy kicsit csendesebbnek ígérkezik. A nagy központi rendezvények után most ismét a kisebb közösségek építését szolgáló programok felé fordulunk. Idén a belső pályázattal nagyobb hangsúlyt szeretnénk fektetni a helybéli programokra. Ismét lesznek Családi Napok a régiókban és Őszi Találkozó, Mosonmagyaróváron. Bízom benne, hogy idén egyre több egyéni tag is kedvet kap ezekhez a rendezvényekhez, és résztvevőként, önkéntesként megtapasztalja a találkozók jótékony hatását. Talán év végén ismét elmondhatjuk majd: ez is egy feladatokkal teli, de lelki ajándékokban gazdag esztendő volt!



KADOSNÉ GYURKÓ KATALIN



Fotó: Neubauer Rudolf

Örömmel értesítünk benneteket, hogy tagtársunk,

Keresztes Ilona,

4 gyermek édesanyja, a Kossuth Rádió munkatársa, a „Vendég a háznál” című műsor kiemelt szerkesztője a Média a Családért Alapítvány és a Képmás magazin családbarát újságírást értékelő díjátadó ünnepségén a Családbarát Médiaért-díj 2012-es közönségszavát vehette át „Levél egy születendő kistestvérhez” című riportjáért. Ilonának „Az élet védelméért” elnevezéssel különdíjat adományozott a Jézus Szíve Társasága is.

Sok szeretettel gratulálunk, és további sikereket kívánunk a munkájához!





# MEGHÍVÓ

## a Nagycsaládosok Országos Egyesülete 2013. évi közgyűlésére

**2013. április 27., szombat**  
9.30 – 15.00 óra (érkezés 8 órától)

*Helyszín:* **Szent Margit Gimnázium**, Budapest, XI. Villányi út 5–7.

### NAPIRENDTERVEZET

Megnyitó – Himnusz

1. A NOE elnöke javaslatot tesz a levezető elnök személyére.
  2. A levezető elnök, a jegyzőkönyvvezető és a két jegyzőkönyv-hitelesítő megválasztása, a napirend elfogadása.
  3. A NOE-díjak, Bölcső-díjak, oklevelek átadása.
  4. A Mandátumvizsgáló Bizottság jelentése.
  5. Az elnök beszámolója az Egyesület munkájáról.
  6. Jelentés a 2012. évi költségvetés végrehajtásáról, a közhasznúsági jelentés ismertetése.
  7. Az Ellenőrző Bizottság beszámolója az Egyesület gazdálkodásáról.
  8. A jelentések és a beszámoló megvitatása, szavazás.
  9. A 2013. évi költségvetés és tagdíj előterjesztése.
  10. Az előterjesztések megvitatása, szavazás.
  - Szünet*
  11. Fórum (kérdések, javaslatok).
- Zárszó – Szózat, Tavaszi szél.

### FIGYELEM!

***Amennyiben a közgyűlés 10.00-ig nem bizonyul határozatképesnek, a megismételt közgyűlés 2013. április 27-én 10.30-kor kezdődik. A megismételt közgyűlés azonos tárgykörrel, a szavazati joggal rendelkező jelenlévők létszámától függetlenül határozatképes.***

### HIRDETÉSEK

#### **Szállítás-fuvarvállalás**

NOE-ban leinformálható, a Titkárságnak régóta dolgozó, megbízható fuvarozó személygépkocsival munkát vállal magánszemélyeknek, illetve cégeknek, alkalmanként vagy rendszeres megbízásra. Bel- és külföldi személyszállítás,

gyermekek iskolába szállítása, futárszolgálat, anyagbeszerzés, áruterítés, postai ügyintézés.

NOE-tagoknak kedvezmény!  
☎ **20/935-4600 Pfeil István**

**e-mail:** pfeilistvan@gmail.com

Az első tizenegy főpróba nagy sikerrel, telt házzal lezajlott. A Mindenki Operája szórólapján szereplő főpróbák egy új darabbal bővültek: **2013. február 13-án Händel: Xerxes** című operáját láthatjátok Kovalik Balázs rendezésében.

**A jegyigényléssel kapcsolatos információk:**

**Az igényléseket kizárólag címemre, a remenyimiklos@opera.hu címre küldjék az érdeklődők.**

A megrendelésben legyen benne az **igénylő neve, NOE kártyaszáma** (jobb alsó sarokban), **melyik főpróba/főpróbákra, hány jegyet kér és milyen árkategóriában.** Hiányosan elküldött e-mailek alapján nem tudok jegyet foglalni.

Nyugodtan rendeljétek akár az évad végi főpróbákra is jegyet. Az igényléseket érkezési sorrendben foglaljuk le a kért árkategórián belül. Írjátok meg azt is, hogy ha elfogy a főpróbán abban az árkategóriában a jegy, ami- ben rendeltetek, akkor kértek-e másik kategóriás jegyet.

Az Erkel Színházban játszott főpróbáknál értelem- szerűen ne az árkategóriát kérjétek, hanem a helyet a nézőtéren. (Például: földszint 1-16. sorba, vagy erkélyülés 7-10. sorba)

**Az előre megrendelt jegyeket legkorábban két hónappal az előadás előtt lehet átvenni; a lefoglalt**

**jegyet a főpróba előtt 20 nappal ki kell váltani** az Operaház szervezési osztályán, vagy a jegypénztárában (<http://www.opera.hu/hu/jegyinformacio>). A jegyek árát előre átutalni nem lehetséges. A határidőig ki nem váltott jegyeket más csoportok (nyugdíjasok, diákok) között fel- ajánljuk megvételre. Erre azért van szükség, mert nem sze- retnének üres széksorokat ilyen kedvezmények mellett.

Szereposztást, főpróbakezddést és sok információt megtaláltok a <http://www.opera.hu> oldalon.

#### OPERAHÁZ NOE-ár:

Földszint 1-10. sor	3 000 Ft	I. árkategória
Földszint 11-17. sor	2 300 Ft	II. árkategória
Földszint 18-20. sor	1 500 Ft	III. árkategória
III. emeleti középülék 1-2. sor	1 000 Ft	IV. árkategória
III. emeleti középülék 3-9. sor	300 Ft	V. árkategória

#### ERKEL SZÍNHÁZ (bevezető ár):

Földszint 1-16. sor	500 Ft
Földszint 17-24. sor	300 Ft
Erkélyülék 1-6. sor	500 Ft
Erkélyülék 7-10. sor	300 Ft
Erkélyülék 11-14. sor	200 Ft

SZERETETTEL: REMÉNYI MIKLÓS

## Operajegyek és még valami más...

Amint a választmányi ülésen felajánlottam, szívesen segítek azoknak a vidéki tagtársaknak, csoportoknak, akik nem tudják időben elhozni a kért operajegyeket. Tudjátok, hogy 20 nappal az előadás előtt át kell venni a jegyeket. Biztosan találunk valami megoldást, hogy eljussanak ők is az Operaházba és az Erkel Színházba. Csak arra kérek mindenkit, hogy az előadás előtt 3 nappal jelezze, ha mégsem tud jönni, mert akkor nekem kell helyettük más nézőt találni. Bizonyára tudjátok, hogy milyen fontos az előadásokon a telt ház. (Elérhető- ségemet a titkárságtól tudjátok elkérni.)

Rendkívüli kedvezményben részesülünk: nem szabad elveszítenünk a bizalmat.

... és most még valami más. Kérem szépen, hogy ne vegyétek zokon, de szeretnék néhány praktikus dolog- ra figyelmeztetni benneteket. Ez minden előadásra – koncert, színház stb. – vonatkozik. Évtizedekig dolgoz-

tam a Zenetudományi Intézetben, ahol nagyon sok kon- certet szerveztünk. Tapasztalatból mondom: ne hozzatok kicsi gyerekeket komoly előadásokra! Higgyétek el, hogy öt év alatti gyerekek nem tudnak figyelni egy sötét néző- téren. Tudom, hogy sokan azt gondoljátok, hogy a pici gyerekek már „zenerajongók”, de más az otthoni figyelés, és megint más az előadás. Ti sem tudtok figyelni, de a szomszédot, néha az egész előadást is megzavarhatják. Ha nincs nagyszülő, aki vigyázna a kicsikre, valamelyik szülő „áldozza föl magát”, és maradjon otthon velük.

Arra is kérek benneteket, hogy mindig tiszteljétek meg az előadókat azzal, hogy nem hétköznapi pólóban, farmerben, edzőcipőben jöttök színházba, koncertre.

Enni, inni az előadások alatt a nézőtéren egyszerűen tilos. Ezt próbáltam szebben megfogalmazni, de szerin- tem nem lehet. Még egyszer elnézést kérek, senkit sem akartam megbántani. SZENDE LÁSZLÓNÉ KOLLER ÉVA

## KEDVEZMÉNYEK

### CITY GROUP HUNGARY KFT.

(1188 Bp., Juharos sor 38.)

☎ 06-30/610-1662,

[www.olaszorszaginyaralas.com](http://www.olaszorszaginyaralas.com)

Olaszországban akciós nyaralások!

NOE-tagok 10% kedvezményt kapnak a szállások áraiból.

### ANTAL SZERVIZ KFT.

(7130 Tolna, Tavasz u. 14.)

☎ 06-74/540-703 Antal Zoltánné

NOE-tagok 10% kedvezményt kap- nak a termékek és szolgáltatások árából.

### SZABÓ HENGERMALOM KFT.

(Szigetszentmiklós, Petőfi u. 22.)

☎ 06-24/465-977,

[www.szabomalom.hu](http://www.szabomalom.hu)

NOE-tagok vásárlásaik során 10% kedvezményt kapnak.

## A házastársi szeretet kiárad a világra



A Házasság Világnapját világszerte február második vasárnapján ünneplik, idén február 10-ére esett. A kezdeményezés az Amerikai Egyesült Államokból indult 1981-ben, Louisiana állam fővárosának, Baton Rouge polgármesterének indítványozására. Célja a házasságkötések rohamos csökkenésének megállítása volt azért, hogy felhívja a társadalom figyelmét arra, léteznek még boldog és tartós házasságok.

Később II. János Pál pápa is áldását adta a napra, és a helyi kezdeményezés „Hiszünk a Házasságban!” címmel egész mozgalommá fejlődött, majd Házasság Világnapja néven vált ismertté szerte a világon. Több helyen tovább is fejlesztették, és egészen Bálint-napig Házasság Hete rendezvénysorozatokat tartanak. Egy férfit és egy nőt ábrázoló, gyertyára emlékeztető forma lett a szimbóluma, mely azt jelképezi, hogy a házastársi szeretet fényként kiárad a világra, jelmondata pedig: „Szeressétek egymást!”

Egyesületünk ehhez a misszióhoz csatlakozik minden évben, mert hisszük, hogy a házastársak hűséges szeretete termőföldje a családnak, életük példát nyújt gyerme-



keiknek és a körülöttük élőknek egyaránt. A család a társadalom alapsejtje, a szülők a nemzet tartópillérei, akik házastársként könnyebben tudnak egészséges modellként szolgálni a helyes társadalmi működéshez, mint egy egyszerű párkapcsolatban. A tavalyi évben elhunyt, Egyesületünkhöz mindig is nagyon közel álló Kopp Mária orvos-szociológus asszony kutatásai alapján kimondta azt is, hogy a házasság testi-lelki egészségvédő tényező, egy jó házasságban boldogabbak a felek, több gyermeket vállalnak és tovább élnek. A házastársak legszemélyesebb ügye így válik a közösséget, az országot és az egész nemzetet érintő üggyé.

Pécsi egyesületünk Házasság Világnapi rendezvényét, ahogy szoktuk, a NOE saját rendezvényeként tartja számon, de az alábbi településeken helyi egyesületeink is tartottak idén az ünnephez kötődő programokat: Ajka, Budakeszi, Bp. XXI., Debrecen, Gyál, Gyermely, Gyöngyös, Gyula, Iváncsa, Kecskemét, Miskolc, Mány és Zsámbék (közös), Monor, Mosonmagyaróvár, Nagykovácsi, Nagymaros, Nógrádsáp, Pápa, Pilisborosjenő, Solymár, Sopron, Szigetszentmiklós, Tiszavasvári, Vác.

TÖLGYES ESZTER

## Fontosabb jogi tudnivalók a 2013. évben

Ezen a rövid összefoglalón kívül érdemes a [www.noefon.hu](http://www.noefon.hu) oldalt is megnézni; ott részletesebb útmutató található egy-egy kérdésről. Konkrét kérdések esetén pedig a NOEFON számait érdemes hívni (06-40/200-943, 06-70/771-6565), illetve e-mailt is lehet küldeni a [noefon@noefon.hu](mailto:noefon@noefon.hu) címre.

### Minimálbér, garantált bérminimum, öregségi nyugdíjminimum

Ebben az évben is emelkedett a minimálbér és a garantált bérminimum; a minimálbér **98.000 Ft/hó**, a garantált bérminimum **114.000 Ft/hó** lett. Az öregségi nyugdíjminimum összege viszont nem változott, az előző évekhez hasonlóan havi **28.500 Ft** maradt. A Munka Törvénykönyvében azonban felhatalmazást kapott a Kormány, hogy a munkavállalók egyes csoportjaira eltérő mértékű minimálbért állapítson meg; az egyes ellátások, jövedelemhatárok megállapításánál azonban a fenti összeget kell figyelembe venni.

### Munkajogi változások

2012 júliusában lépett általánosan hatályba az új Munka Törvénykönyve (2012. évi I. törvény); egyes részei azonban csak 2013. január 1-jétől hatályosak, így a szabadságról szóló rendelkezések is. Az új Mt. szerint is az alapszabadság mindenkinek 20 nap, ehhez jönnek az esetleges pótszabadságok. Pótszabadság lett az életkor alapján kiadható szabadság (Mt. 117. § (1) bekezdés). Pótszabadság jár mindkét szülőnek, ha tizenhat évesnél fiatalabb gyermeket nevel; egy gyermek után két nap/év, két gyermek után négy nap/év, három vagy több gyermek esetén pedig összesen hét nap/év. Fogyatékos gyermek esetén további két nap jár; fogyatékos gyermeknek az számít, aki után a szülők emelt összegű családi pótlékra jogosultak. Az apának gyermeke születésekor öt, ikergyermekek esetén összesen hét munkanap szabadság jár, melyet a szülést követő két hónapon belül kell kivenni; az időszakon belül kérésének megfelelő időpontban. Pótszabadságra jogosult a fiatal munkavállaló (öt nap/év), az a munkavállaló, akinek a rehabilitációs szakértői szerv legalább ötven százalékos mértékű egészségkárosodását megállapította (öt nap/év), s a föld alatt állandó jelleggel dolgozó, vagy ionizáló sugárzásnak kitett munkahelyen naponta legalább három órát dolgozó munkavállaló (öt nap/év).

### Szociális ellátások

A minisztérium tájékoztatása szerint ebben az évben nem sok minden változott az 1993. évi III. törvényben (Szt.) megállapított szociális ellátások terén. Talán a leglényegesebb módosítás az, hogy egyes ellátások átkerültek az újonnan megalakult **járési hivatalokhoz**: így az időskorúak járadéka, az ápolási díj (Szt. 41. § (1), 43/A. § (1) bekezdése), a közgyógyellátási jogosultság megállapítása (50. § (1)-(2) bekezdései), az egészségügyi szolgáltatásra való jogosultság megállapítása (Szt. 54. §).

Bővebb információ a járásokról: [www.jaras.info.hu](http://www.jaras.info.hu)

Szociális kérdésekben nagyon hasznosak a minisztérium által kiadott tájékoztató füzetek, melyeket a honlapról is le lehet tölteni, illetve az ügyfélszolgálaton nyomtatott formában is be lehet szerezni.

(<http://www.kormany.hu/hu/emberi-eroforrasok-miniszteriuma/szocialis-csaladi-es-ifjusagugyert-felelos-allamtitkarsag/hirek/csaladi-tudakozo-tajekoztatas-tanacsadas>)

Ügyfélszolgálat címe: Bp. V., Akadémia utca 3.

T.: (06-1/795-3168; a kiadványok az alábbi címen is megrendelhetők: 1373 Budapest, Pf 609)

### Családi és anyasági ellátások

Lényeges változás ezen a területen sem következett be. A családi pótlék összege változatlan maradt, egyszerűsödött viszont a magasabb összegű családi pótlék megállapításához szükséges igazolás beszerzése. A vizsgálatok lefolytatására jogosult szakorvosok és intézmények jegyzékét az Országos Tisztiorvosi Hivatal ([www.antsz.hu](http://www.antsz.hu)) a honlapján folyamatosan közzéteszi és frissíti; az igazolásokat ezentúl három példányban állítják ki, s más eljárásokban is felhasználhatóak lesznek.

A TGYÁS-ra, GYED-re való jogosultság sem változott; a GYED felső határa a mindenkori minimálbér kétszeresének 70%-a, 2013-ban 137.200 Ft lesz.

### Rezsicsökkentési program

A Magyar Közlöny 2012/178. számában jelent meg a 78/2012. (XII. 22.) NFM rendelet, mely a földgáz, villamos energia és távhő árának a szabályozásával foglalkozik. Az intézkedés célja, hogy a lakosság 10%-kal kevesebbet fizessen ezen energiahordozók után. A Kormány létrehozott egy bizottságot is a rendeletben foglaltak végrehajtásának ellenőrzésére, 2013. január 15-étől pedig egy zöldszámot is működtetnek majd a Magyar Energia Hivatalnál, ahol szakértők válaszolnak majd a beérkező kérdésekre, észrevételekre és bejelentésekre. A facebook-on pedig már most létrejött egy csoport **2013 a rezsicsökkentés éve** címmel, ahol szintén kérdéseket lehet feltenni a szakértőknek; a Magyar Energia Hivatal honlapjáról ([www.eh.gov.hu](http://www.eh.gov.hu)) is tájékozódhatnak az érdeklődők.

### Nagycsaládos földgáz-árkedvezmény

2013. január 1-jétől változtak a nagycsaládos földgáz-árkedvezmény igénylésének a szabályai is. Most már a naptári év folyamán bármikor benyújtható a kérelem az erre rendszeresített igénylőlapon a bejelentett lakóhely, tartózkodási hely szerint illetékes Magyar Államkincstár Megyei Igazgatóságához. Önálló felhasználási hellyel rendelkező igénylő esetén mellékelni kell az utolsó részszámla másolatát, illetve, ha újonnan kapcsolták be a szolgáltatásba, a szerződés másolatát. Igénylőként a szerződéskötő félnek kell kitöltenie a kérelmet; akkor jogosult rá, ha három vagy több gyermek után családi pótlékban részesül, vagy a családi pótlékban részesülővel egy háztartás-

ban él. 2013-tól kezdve már nem egy évre szól a kedvezmény, hanem határozatlan időre: mindaddig megilleti a kérelmezőt, míg a jogosultsági feltételek fennállnak.

Bővebb információ a Magyar Államkincstárnál kérhető. Az ország területén, hálózaton belüli díjjal hívható ügyfélszolgálatuk számai:

06-30/344-0045, 06-70/460-9005, 06-20/881-9535

### Munkahelyvédelmi akcióterv

Megjelent a 2012. évi CXLVI. törvény, mely a munkahelyvédelmi akciótervben foglaltak végrehajtására szolgál; a munkáltató ennek megfelelően különböző mértékű adókedvezményt érvényesíthet (bruttó 100.000 Ft fizetésig), ha

- szakképzetlen munkavállalót,
- huszonöt év alatti vagy ötvenöt év feletti munkavállalót,
- tartósan álláskereső személyt,
- GYED-ről, GYES-ről, GYET-ről visszatérő munkavállalót

foglalkoztat, és a törvényben meghatározott egyéb feltételeknek megfelel. Részmunkaidős foglalkoztatás esetén a kedvezményarányos rész érvényesíthető.

### „Szocpol”, azaz lakásépítési kedvezmény

Ezen a téren sajnos nem következett be változás az új esztendővel, bár nagyon szeretné a NOE, ha a jogosultak körét lehetne bővíteni; a lakásépítési kedvezményt a 256/2011. (XII. 6.) Kormányrendelet szabályozza. Azért írok róla mégis, mert rengeteg kérdés érkezik a NOE-FON-ra ezzel kapcsolatban.

A támogatást a 2010. január 1-je után kiadott építési engedéllyel rendelkező új lakás építéséhez, illetve ezután szerzett használatbavételi engedéllyel rendelkező új lakás vásárlásához lehet igényelni. A támogatás konkrét összege a lakás (ház) nagyságától, energetikai besorolásától, a gyermekek számától is függ. A rendelet további feltételeket is előír az igénylőknek; nem lehet lakás a nevükön, az igénylőnek vagy vele együttélő házastársának legalább 180 nap folyamatos biztosítási jogviszonnyal kell rendelkeznie (max. 15 napos megszakítással), nem lehet köztartozása stb.

A régebbi „szocpol-rendelet”, a 12/2011. (I. 31.) Kormányrendelet még hatályban van, de alkalmazása fel

van függesztve; a MÁK tájékoztatása szerint egy esetben lehet ennek a rendelkezéseit alkalmazni; ha egy család 2009. június 30-a előtt már e rendelet alapján igényelt támogatást, utána született még gyermekük, aki(k) után igénybe lehet venni, s van lakáshitel-tartozásuk, melybe bele lehet számítani a támogatást. Egyéb esetekben nem lehet a régebbi rendelet alapján támogatást folyósítani.

### Köznevelési törvény

Az új köznevelési törvény számtalan változást hozott; most kettőre térnék ki, melyet már többen kérdeztek.

Az 50 órát kitevő **közösségi szolgálat** teljesítése előfeltétele lesz az érettségi vizsga megkezdésének, melyet az első alkalommal a 2016. január 1-je után érettségi vizsgára jelentkező tanulóknak kell igazolni. A tanulók számára a középiskolák a 9-11. évfolyamon lehetőség szerint három tanévre, arányosan elosztva szervezik meg a közösségi szolgálatot.

A tevékenység megszervezéséhez igen nagy segítséget jelent az Oktatókutatató és Fejlesztő Intézet által működtetett Közösségi Szolgálat Portál ([www.kozossegi.ofi.hu](http://www.kozossegi.ofi.hu)).

Sokan kérdeznak a **tankötelezettségről, kötelező óvodai beiratkozásról** is: 2014. szeptember 1-jétől hatályos a törvény 8. § (2) bekezdése, mely hároméves kortól teszi kötelezővé az óvodát; a harmadik életév betöltésének határidejét augusztus 31-ére teszi. Felmentést lehet kérni a gyermek számára az ötödik életév betöltéséig az óvoda látogatása alól; a felmentést a védőnő és az óvodavezető véleménye alapján a jegyző adja meg.

A tankötelezettségről szóló paragrafusok 2013. január 1-jén léptek hatályba, először a 2007. augusztus 31-e előtt született gyermekek esetében kell figyelembe venni. Ha egy gyermek augusztus 31-éig betölti 6. életévét, mehet iskolába; a tankötelezettség teljesítéséről az óvodavezető dönt első körben. Az óvodavezető javaslatára még egy évet halaszthat; ha ezután is úgy dönt, hogy a gyermek nem iskolaérett, akkor ki kell kérnie a szakértői bizottság véleményét.

A tankötelezettség a tanuló tizenhatodik életévének betöltéséig tart; ez a rendelkezés már 2012. szeptember 1-jétől hatályos; de először azok esetében kell alkalmazni, akik a 2011/2012. tanévben legfeljebb nyolcadikosok voltak.

BORSOS-SZABÓ ÁGNES

## HIRDETÉSEK

**ENERGETIKAI TANÚSÍTÁS** (épület-lakás zöldkártya, az ingatlan adásvételhez és bérbeadáshoz kötelező) 17.000 Ft-tól, azonnalra. Igény esetén online adatközléssel is. Hőkamerázás, hőfényképezés.  
☎ 30/431-2402 Garancsy István

**Költöztetés, fuvarvállalás, lomtalanítás** Budapesten és az egész ország területén.  
Szállítás: zongora- és páncélszekrény-szállítás.  
Kedvező árak, ügyfélbarát kiszolgálás.

NOE-tagoknak árengedmény!  
Ha bármilyen szállítási gondja van, hívjon bizalommal!  
☎ 30/509-2284 Sárközi Zsolt  
web: [www.koltozesmaskepp.hu](http://www.koltozesmaskepp.hu)

Homok, sóder, murva, beton, termőföld szállítását 5 tonnáig vállalom Budapesten, NOE-tagoknak 5% kedvezménnyel! ☎ 20/956-5720 Kovács Árpád  
e-mail: [teherfuvarozas@uw.hu](mailto:teherfuvarozas@uw.hu)  
web: <http://teherfuvarozas.uw.hu>



## 2013. évi TÁMOP programok a Nagycsaládok Országos Egyesületében



Programjaink a Nemzeti Fejlesztési Ügynökség Új Széchenyi Terv TÁMOP 5.5.1.B-11/1 keretében valósulnak meg, budapesti lakcímmel rendelkezők számára.

### Tanfolyamok, tréningek a munka világába való visszatéréshez:

„**Önismereti**” képzésünk célja, hogy a résztvevők elsajátítsák a magabiztos kiállás és fellépés alapvető verbális és nonverbális eszközeit, amelyek a munka világában elengedhetetlenek, és idővel elkophattak az otthon töltött évek alatt.

(A képzés várható időpontja: **2013. március vége**)

„**Stresszkezelő**” tréningünket azoknak a szülőknek ajánljuk, akik nehezen kezelik a konfliktusokat, stresszhelyzeteket. A munkába való majdani visszatérés számos problémát vehet fel, mint az időbeosztás, hogyan hangoljuk össze a családot és a munkát. Az esetleges családi konfliktusok mellett a munkahelyi stresszel is meg kell küzdenünk.

(A tréning várható időpontja: **2013. október eleje**)

**Műhelymunka** (workshop) sorozatot indítunk olyan anyukák, apukák részére, akik jelenleg GYES-en, GYED-en, GYET-en vannak, de szeretnének újra munkába állni. Itt a résztvevők átbeszélhetik a gyermekgondozásból újra a munkába való visszatérés legfőbb stratégiai kérdéseit. A tréningek célja, hogy a résztvevők átfogó képet kapjanak saját személyiségükről, tisztába kerüljenek saját lehetőségeikkel, megismerjék, hol állnak egyénileg a munka világában, kell-e az életpályájukon módosítani.

(A Műhelymunka várható időpontja: **2013. szeptember eleje.**)

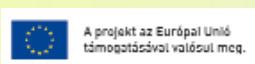
Még egy alkalommal indítunk **Családi életre nevelés** tanfolyamot „Szülők akadémiaja” címmel. A résztvevők a tudomány és a gyakorlat oldaláról, szakemberek segítségével, egymás tapasztalatait is megismerve, kötetlen formában, alaposan górcső alá veszik a kisgyermekes nagycsaládok örömeit és gondjait.

(A tanfolyam várható időpontja: **2013. november közepe.**)

A képzéseken való részvétel díjmentes. Bővebb felvilágosítás kérhető a [ronai.viktoria@noe.hu](mailto:ronai.viktoria@noe.hu) e-mail címen.

A programokról információ időről időre a [www.noe.hu](http://www.noe.hu) oldalunkon lesz olvasható.

Szeretettel várjuk a budapesti érdeklődőket!



Rónai Viktória  
programfelelős



## Nagycsaládos Napok – Tavaszváró Kölyöknapok 2013

A Bringóhintó Kkt. 1994 óta minden tavasszal megrendezi a nagycsaládok napját, a Margitszigeti Tavaszváró Kölyöknapokat. Ezzel is szeretnénk elismerni a több gyermeket vállaló családokat, és lehetőségünkhöz képest egy kis figyelmességgel segíteni őket.

2013. március 9–10. Tavaszváró Kölyöknapok, 9.00–17.00

**Szervező:** Bringóhintó Kkt.

**Rendezvény védnöke:** Székely Hajnalka, a NOE elnöke

**Helyszín:** Margitsziget, Bringóvár

(Információ: 329-2073, [www.bringohinto.hu](http://www.bringohinto.hu))

### Programok:

Minden család annyiszor 10% kedvezményt kap a Bringóhintónál kölcsönözhető járművek kölcsönzési díjából, ahány gyermekkel érkezik.

Bringóhintózás után minden család meglepetést kap.

Minden résztvevő sorsoláson vehet részt, ahol értékes ajándékokat sorsolunk ki (újság-előfizetések, ajándécsomagok, bopálya- és Tropicarium-jegyek, sétahajózás stb.).

**Fődíj:** Hotel Erdőpuszta, Debrecen\*\*\*\*, családi hétvége, félpanziós ellátással.

A helyszínen ingyenes kézműves foglalkozás, rajzverseny várja a gyermekeket.

A programban résztvevők 50%-os kedvezménnyel vásárolhatnak óriásperecet és üdítőt.

Budapesten és környékén valamennyi általános iskola, valamint óvoda igazgatójának 3 db meghívót küldünk, hogy azokat szándékunk szerint a legrászorultabb többgyermekes családok kaphassák meg. Részükre a bringózás teljesen ingyenes.

## Váljunk az egészséges társadalmi folyamatok beindítóivá! *Beszámoló a Varga Domokos Nagycsaládos Közéleti Kollégium második hétvégéjéről*



Pénteken a Népfőiskola ködbe burkolóztatva várt minket barátságos, meleg fényekkel. Az októberi hétvége nem múlt el nyomtalanul, itt is, ott is csoportokba verődve üdvözölték egymást a VDK-sok. A betegeskedések és a munkahelyi elfoglaltságok miatt ez alkalommal negyvenhárman voltunk.

A program közös vacsorával indult, melyre a viszontlátás öröme volt a jellemző, hiszen eddigre a legtöbben már megérkeztek. Vidám beszélgetéssel, önfeledt nevetéssel telt az étkezés.

Nyolc órakor a Kölcsey Házban találkoztunk, hogy Kata (Kardosné Gyurkó Katalin, a kollégium koordinátora) által vezetett játék kereteiben megtudjuk, kivel mi történt az elmúlt hetekben. Egy szép, kék követ

kellett fölemelni középről annak, aki szerette volna magához ragadni a szót. Egyre többen vették a bátorságot, és osztották meg velünk személyes élményeiket, benyomásaikat az elmúlt alkalomról és az azóta eltelt néhány hétről. Elmondták, mennyit töltöttek, milyen fantasztikusan érezték magukat abban a bő két napban. Családanyák számoltak be arról, hogy férjük is ráébredt, egész jól kézben tudja tartani a gyerkőcöket az ő jelenlétük nélkül is, legalábbis egy hétvége erejéig... Kozma Imre atya házasságról tartott előadása is szóba került, ki így, ki úgy, de valamiképpen mindenki tovább hordozta szívében a hallottakat. Tímár Gergő és kedvese, Horváth Rita életében megszilárdította a nagy elhatározást is, hogy összekössék életüket: boldogan meséltek nekünk eljegyzésükről.

Ezek után néhány társunk kiselőadása következett. Először Kuik Imre üzembiztos, a Tiszavasvári Egyesület titkárnak előa-



dását hallhattuk a Civil Ház kialakításáról és fejlesztéséről Tiszavasváriban, és a benne tartott rendhagyó angolóról.

A következő előadást Máté Erika tartotta. A gerontológiával és az időskori tanulással kapcsolatosan osztott meg velünk néhány érdekességet, melyekkel a nemzedékek közötti szorosabb együttműködés fontosságára igyekezett ráirányítani a figyelmünket.

A harmadik témát Makuk János közgazdász hozta, aki a Máltai Szeretetszolgálat kárpátaljai emberkereskedelem elleni programjáról beszélt.

A program végeztével néhányan még fönmaradtak beszélgetni, de a hét fáradalmainak köszönhetően viszonylag hamar elcsöndesedett a ház.

Szombat reggel a sportosabbak uszodával vagy futással kezdték a napot. Az első előadást Márki László matematikus, a NOE volt elnöke

tartotta. A Nagycsaládosok Országos Egyesülete nemzetközi kapcsolatairól beszélt, amit elsősorban Laci és Benkő Ágota tart a kezében a kezdetektől, így első kézből hallhattuk, hogyan bővültek a lehetőségek évről évre. A nemzetközi kapcsolatokat Laci szerint az jellemzi legjobban, hogy a sok munkából gyakran kinő olyan vetés is, amiről nem is tudtuk, hogy elvetettük.

Következő előadónk Székely András, a Három Királyfi, Három Királylány Mozgalom vezetője volt. Röviden beszélt magáról a mozgalomról, majd a házasságról és a gyermekvállalásról mesélt érdekességeket, saját életéből anekdotákat. A mozgalom fő célja, hogy a tervezett gyerekek megszülethessenek. András tíz gyer-

mekéből hetet magával hozott, kis csapatukat később a szünetben láthattuk az udvaron vidáman bújócskázni.

A délelőtt harmadik előadója Suplicz Sándor, az Óbudai Egyetem főiskolai docense volt, aki a



vezetői készségekről beszélt, a pszichológia és az irodalom példáin keresztül rávilágítva, hogy milyen az az ember, aki hatással tud lenni egy közösségre, milyen az a csoport, amely hatással tud lenni egy még nagyobb csoportosulásra, adott esetben a társadalomra.



Ebéd után plenáris előadások következtek, először Hende Csaba honvédelmi miniszter úr a haza védelméről beszélt, hogy miért fontos a jól felszerelt katonaság, a hazafias nevelés, miért volt jó a sorkatonaság, és milyen tervei vannak a kormánynak a jövőre nézve. Kedves barátainként szólított meg bennünket, beszédét végig ez a könnyed baráti hangulat jellemezte.

A második plenáris előadó Pálffy István újságíró, országgyűlési képviselő volt. A Kárpát-medence magyarlakta területeinek konyhakultúrájáról beszélt. Az előadás után Lezsák Sándor kedves ötlettől vezérelve jó néhány Pálffy István könyvet sorsolt ki a kollégiumok hallgatói között. A meglepetések itt még nem értek véget, a képviselő úrnak azon a héten volt a születésnapja, Lezsák Sándor egy hatalmas tortával lepte meg őt, és ezáltal minket is.

Az esti programon a kreatív oldalunkat is fejleszthetjük, Lendvai Edit és néhány lakitelki nagycsaládos édes-



anya karácsonyt varázsolt körénk, segítségükkel gyöngyből karácsonyfadíszet, krumplinyomdával képeslapot készíthettünk. Nagyon hangulatos műhelymunka alakult ki. Elüldögéltünk volna a végtelenségig ebben a kellemes légkörben, de egyszer csak Gulyás László vándormuzsikus kecskedudája szólalt meg, hogy felpörgesse a hangulatot. Gulyás Lászlóról, aki volt a Családkongresszuson tudja, hogy addig nem nyugszik, amíg be nem vonja a közönséget is a műsorába. Most a mesében csak hallgatókként vettünk részt, hamarosan azonban azon kaptuk magunkat, hogy a vándormuzsikus megénekelte bennünket.



A napot közös beszélgetéssel, borozgatással, nassolással zártuk a tetőterben, és meglepetésként felköszöntöttük Katát vasárnapi névnapja alkalmából. A vidám együttlét éjfél utánig eltartott.

A vasárnapot, aki akarta, szentmisével kezdhette, ahol a beszéd témája a küldetés és a hivatás volt, ami mostani központi témánkhoz is kapcsolódott, hiszen mi is küldetésre vállalkoztunk, arra, hogy az egészséges társadalmi folyamatok katalizátorává igyekezzünk válni, hogy elősegítsük egyfajta társadalmi ébredés generálását. A jó vezetésről szólt Suplitz Sándor előadása, Márki László előadásából pedig kiderült, hogy egy lelkes, elkötelezett vezetés milyen nagy eredményekre képes.

A Népfőiskolára visszatérve a Kölcsey Házban találkoztunk, hogy közösségfejlesztő tréningen vehessünk részt. Az első játékban kétperces forgó váltásokban kellett beszélgetnünk megadott témákról egymással. Volt, akivel könnyebben indult meg a beszélgetés, volt, akivel nehezebben, de végül mindenkivel az volt az élményünk, hogy két perc nem túl hosszú idő, bőven tovább tudtunk volna társalogni.

A következő feladatban híd terveztünk és kivitelez-tünk hat csapatban. A külön-külön egy méteres kis híd-



részleteknek végül egy nagy híddá kellett összeállni, amelyet le is teszteltünk egy játékautóval. A híd kettős funkciót töltött be, vizsgáztatta együttműködési készségünket, és szépen szimbolizálta azt a vágyunkat, elképzelésünket, hogy szeretnénk híddá válni a társadalomban, hogy elősegítsük egy jobb élet, egy jobb kor eljövételét. Most saját kezünk munkája által képileg is megelevenedett előttünk, hogy ezek a kis hídrészletek mennyivel erősebbé válnak, ha egymással összeérnek, ha egységbe tudnak kovácsolódni, ahhoz pedig, hogy a híd tartós legyen, mennyire fontosak az alapok.

TÖLGYES ESZTER

## Nagycsaládosok a Lovas Világkupán

Ismét részt vehetett Egyesületünk a Lázár testvérek, Lázár Vilmos, a Magyar Lovassport Szövetség elnöke és Lázár Zoltán jóvoltából az OTP Lovas Világkupán. A lovas versenyre, mely 2012-ben 6. alkalommal került megrendezésre, s melyre több éve kapunk tiszteletjegyeket, mindig nagyon lázasan készülnek nagycsaládosaink.

Idén 700 jegyet vett át az elnök úrtól Kardosné Gyurkó Katalin, Egyesületünk főtitkára az előzetes sajtótájékoztatón. Az Egyesület szeretné köszönetét kifejezni a Magyar Lovassport Szövetség felé, hogy most már évente hagyományyszerűen meghívást kapnak családjaink erre a nem mindennapi rendezvényre. A verseny nem csak közös élményt nyújt az egész családnak, hanem mivel a gyökereinkhez nyúl vissza, növeli a nemzeti összetartozást, és maga a lovassport megszerettetése azért is lényeges, mert a lovaglás, a lóval való foglalkozás testi, lelki, szellemi nevelő erővel bír: mindhárom egyre lényegesebb és ritkább értéket képvisel mai rohanó világunkban.

A sztárvendégek között színes egyéniségeket találhatunk, még olyan ismerőssel is találkozhattunk, mint Lezsák Levente, akinek lovasbemutatójából már a Családkongresszus alkalmával láthattuk, milyen fantasztikus teljesítményeket lehet elérni, ha ló és ember teljesen „közös nyelvet beszél”.



Az alábbiakban néhány tagunk beszámolóit olvashatjátok.

*A legjobban a Pán Pétert megidéző előadás tetszett, de az is nagyon jópofa volt, amikor a Jamland Star megtornáztatta a közönséget, mert mindenki lelkesen utánozta a bemondót. A Madagaszkár filmből vett koreográfia először került nyilvános bemutatásra. Az aréna teljesen megtelt, rengeteg gyerek volt, versenyeztek az iskolák, óvodák, kinek nagyobb a hangja. A falusi életkép is nagyon érdekes volt, egy lány teregetett, a ló incselkedett vele, aztán a ló szájával festett egy állványra. Vicces volt, de a kutya-show is látványos színpolitikai maradt meg az emlékeinkben. Szinte sorolni sem győz-*

*zük a rengeteg élményt, az egész nap gyorsan eltelt, nagyon jó lenne jövőre újra átélni!*

*Dániel Dorka (8 éves) és anyukája, Tóth Bea (Budapest)*

*Én már tavaly is voltam a Lovas Világkupán, és nagyon élveztem. Az idei is nagyon tetszett, csak azt sajnáltam, hogy most csak délután értünk oda. Tavaly az egész napot ott töltöttük, rengeteg gyönyörű lovat és ügyes lovaszt láttunk a testvéreimmel. Én négy éve lovagolok, nagyon szeretem a lovakat! A legjobban a póni galopp tetszett, de a fogathajtás is nagyon izgalmas volt. Nagyon jó olyan magasan ülni és onnan fentről nézni a versenyt, a műsorokat. Idén két barátnőmet is elhívtuk, akik szintén nagyon szeretik a lovakat és lovagolnak. Remélem, anyukámék jövőre is elvisznek minket, már most nagyon várom!*

*Győrffy Rozi (9 éves, Budapest)*

*Mi szombaton mentünk ki a Lovas Világkupára. Először olyan produkciót láttunk, amin lovak hátán felnőttek ültek, és akadályokat ugrottak át. Nem volt könnyű átszökkenni az akadályok fölött! Volt egy olyan akadály, amelyiket egyik lovas sem verte le, de olyan akadály is akadt, melyet szinte minden lovas levert. Az idő is nagyon számított, a végére csak egy hibátlanul teljesítő lovas maradt, ő kapta a fődíjat!*

*Sok szép lovat láttunk, volt fekete, barna, fehér és foltos is. Nekem a fekete tetszett a legjobban, a szép kecses testalkata miatt. De tetszettek a lovasok is, a lány lovasoknak drukkoltam, sajnos azonban nem lány nyert.*

*Aztán szekerekkel versenyeztek. Bójákkal rakták körbe a pályát, és minden bójára raktak egy teniszlabdát. A pályán úgy kellett végigmenni, hogy egy teniszlabdát se verjenek le a lovasok, de az idő is számított. Ha levert egy teniszlabdát a lovas a szekerevel, 5 mp-et veszített. Nagyon izgalmas verseny volt!*

*Később egy olyan műsorszám következett, hogy táncosok a pálya közepén táncoltak. Olyan volt, mint valami lovas tánciskola.*

*Aztán egy olyan rész következett, hogy nagyobb gyerekek versenyeztek a kupáért. Szerencsére itt lány nyert. Pónikon lovagoltak a gyerekek. Végigigzultuk, hogy ki nyeri meg a gyerekek között a fődíjat. Nagyon örültem, hogy itt lehettem ezen a lovasbemutatón és remélem, máskor is jöhetnek, s akkor lány fogja elnyerni a nagy kupát is!*

*Peresztegi Hanna, 8 éves (Budapest)*

*Minden évben örömmel vesszük, hogy az OTP Lovas Kupára ajándék jegyeket kapunk mi, nagycsaládosok. Bár a lószereket úgy tűnik, csak egy gyerekre öröklődött át a családukból a háromból, erre a versenyre még tavaly is örömmel jöttek el kamaszaink is. Az idei különleges alkalom volt, mert – bár eredetileg családi*



programnak indult a dolog – a végén a fiammal kettesben mentünk. Mégsem bántam, mert mi ketten a végletekig kihasználtuk a lehetőségeket! Annyiféle lovat és lovast láttunk, hogy az el sem mondható! Egyik ügyesebb volt, mint a másik! Idén még színesedett is a program, s bár csak a szombati napon tudtunk részt venni, azon is csak a tanítás után, fáradtan, mégis feltöltődünk a négy órától, amelyre lehetőségünk nyílt.

Faragó Eszter és Szegedi Dávid (Budapest)

2012. december 2. Már nagyon vártam ezt a napot. A szombati munkanap miatt számomra a vasárnap jelentette az idei évben a Lovas Világkupát. Izgatottan érkeztem meg az arénába, mert már tavaly is volt szerencsém egyik napon nézőként részt venni a versenyen, és így előre tudtam, hogy ismét eseménydús, gazdag program elébe nézek.

Az első program amit láttam, a celeb fogathajtó verseny volt. Ezt inkább szórakozásnak vették a résztvevők, hisz a versenyzők csak kisebb-nagyobb tapasztalattal csaptak a lovak közé, de a világbajnok Lázár fivérek közreműködésével így is szoros küzdelem alakult ki... Majd átvették a csarnok uralmát az igazi versenyzők, a díjugratók. A fogathajtók csak úgy siklottak a homokban a bravúros kanyarok között, miközben

homokkal terítették be a bátor, első sorban ülő szurkolókat. Az édesanyjuk idegeit edző fiatal galoppversenyzők is megmutatták négylábú barátaik képességeit, ahogy megülették megbokrosodott pónilovaikat.

Az izgalmas versenyek közti időt tehetséges lóidomárok és harcművészek töltötték ki, akik egészen az Újvilágtól a Távol-Keletig különböző szokásokat mutattak be. A western lovasok szemtelen lovai leszórták a szorgos háziasszony által kiteregetett ruhákat, és hűsítő sört ittak. A közönség talán Lorenzót fogadta a legnagyobb tapssal, aki 12 gyönyörű fehér lóval vonult be a csarnokba. Lószerszámok nélkül, egyetlen kézmozdulattal irányította hűséges lovait. Az én tetszésemet leginkább Lezsák Levente és kaszkadőr társai, valamint a lovasíjászok fejedelme, Kassai Lajos nyerte el. Korábban nekem is volt szerencsém kipróbálni a lovas sportnak ezt az ágát. Nincs annál jobb érzés, mint amikor ember és ló eggyé válva, együtt gondolkodhat és mozoghat. Nagyon jó volt együtt, drukkolni körülöttem a nagycsaládosokkal, látni a gyerekek arcán a feszült érdeklődést és közösen megélni ezeket a pillanatokot. Mindannyiunk nevében köszönöm, hogy részt vehettünk az OTP Lovas Világkupán!

Molnár Mátyás  
(Győr)



## Születésnap a Nagycsaládosok Köröstarcsai Egyesületénél

Egyesületünk október 27-én ünnepelte 25. születésnapját. Ebből az alkalomból ünnepi vacsorarendezvényt szerveztünk a Szabó Károly Művelődési Ház és Könyvtár nagytermében. Szép számmal, 138-an vettünk részt ezen a szép estén.

Köszöntőmben megemlékeztem a megalakulásunkról, előző elnökeinkről, alapító tagjainkról, akik oklevélet és könyvet kaptak. Mindenkinek személyesen megköszönöm a munkáját, amit az egyesületünkért tett. Lelkes szervezőink gondoskodtak róla, hogy minden a helyén legyen, finom volt a vacsora, finomak és szépek voltak a szülinapi torták, színvonalas, szép műsort láthattunk, jó zenére sokat táncoltunk.

Kedves vendégeket is fogadhattunk, a NOE elnökségéből Tóthné Nácsa Irént férjével és lányával, a Dél-Alföldi Régió vezetőjét, Benedek Szilvit párjával, a Dévaványai és Mezőberényi Nagycsaládos



Egyesület képviselőit, Smíri László polgármester urat feleségével. Polgármesterünk és a régiós titkárunk szép gondolatokkal köszöntöttek bennünket ebből a ünnepi alkalomból, jólestek a dicséző szavak.

Egyesületünk ebben az évben elnyerte az önkormányzat képviselő-testületének kitüntetését, az „Év Civil Szervezete” díjat, melynek nagyon örültünk. Igyekszünk ezt a munkát továbbra is lelkesen végezni, hogy megfeleljünk az elvárásoknak.

Jó volt látni, hogy a családok a kicsi gyermekekkel együtt eljöttek, és a különböző generációk együtt ünnepeltek. Köszönöm a szervezők és segítők áldozatos munkáját, a meghívott vendégeknek, hogy megtisztelték részvételükkel bennünket.

Az egyesület minden tagjának erőt, egészséget és további szép éveket kívánok.

**RÓBERT LÁSZLÓNÉ**  
(KÖRÖSTARCSAI NE)

## Születésnap Felsőzsolcán

10 éves a Felsőzsolcai Nagycsaládosok Egyesülete, mely annak idején azzal a céllal jött létre, hogy összefogjuk azokat a nagycsaládosokat, akik önmagukkal szemben is igényesen nevelik gyermekeiket, példamutató családban élnek. Célunk, hogy gyermekeinkből tanult, művelt emberek váljanak. Egyesületünk családjai stabilak, taglétszámunk növekedése folyamatos. Minden rendezvényünkre meghívunk más nagycsaládosokat is, ismerkedjünk egymással, érdekképviseletet nyújtunk. Célunk, hogy mások is megismerjék a nagycsa-



lad eszméjét, megbecsülést szerezzünk az anyaság, apaság tiszteletére. Ez az ünnepségünk karácsonyi eseménnyel egybekötve lett megünnepelve, a gyermekek nagy örömeire tűzijátékos tortával, ünnepi műsorokkal. Ismét a Pokol Csárda vendégei lehettünk egyik önkormányzati képviselőnk támogatásával. Ezúton is üzenjük mindenkinek, hogy érdemes a NOE bárkájára felszállni! Köszönjük szépen!

**LÁSZKA BÉLÁNÉ**  
(FELSŐZSOLCAI NE)

## Szent Márton köpenye

A Balaton-felvidéki Nagycsaládosok Egyesületét tavaly ősszel jegyezte be a Veszprémi Törvényszék. A badacsonytomaji székhelyű egyesület elnöke Rohály Eszter, aki korábban a Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesületének volt tagja. A pécsi egyesületben folyó munkát tartotta irányadónak, ezért itt, a Balaton-felvidéken működő egyesületben is célul tűzte ki – a NOE célkitűzéseivel összhangban és a tagokkal egyetértve – azt is, hogy a keresztény értékekre hívja fel a családok figyelmét.

Így álltunk neki egy Szent Márton-napi rendezvény megszervezésének is, melyre a tapolcai Nagyboldogasszony Római Katolikus Általános Iskola támogatásával



került sor. Tagcsaládjaink kivették részüket az előkészületekből: támogatókat kerestek, udvart rendeztek, kézműves foglalkozásokat biztosítottak a többi segítővel együtt.

Az előzetesen meghirdetett „Szent Márton köpenye” című óvodásoknak szóló rajzpályázatra közel száz pályamű érkezett. Az elbírálásban szaktanárok vettek részt, míg a díjazást az egyesület vállalta fel. Örömmel láttuk, hogy a mai gyermekeket is megérinti Szent Márton példája. A szentmisét követően az iskolás gyermekek színdarab formájában, Földi István atya pedig Márton püspök életútjának bemutatásával tárta eléink a szent példamutatását. Márton lúdjoint a gyerekek meg is nézhették az állatsimogatóban, ahol még kecskék, nyulak és egy fekete bárány is várta őket. Az udvaron táncház, sütemények, házi sütésű libasíros kenyér, meleg tea és forralt bor várt mindenkit, míg az épületben több helyszínen készültek a lampionok, festett libák, díszek, de kipróbálhatták a kukoricamorzsolást és a tollfosztást is az érdeklődők. A lampionos felvonulást lóháton vezette Szent Márton, mögötte hosszú sorban haladt mintegy négyszáz felvonuló. Az iskola énekkara Szent Mártonról szóló dalokat énekelt, ünnepivé varázsolva ezzel a hangulatot.

Tapolca városa apraja-nagyja jól érezte magát ezen a kellemes Szent Márton-napon, reméljük jövőre még több családot láthatunk vendégül!

HAGÁNE BÁTAI ÁGOTA  
(BALATON-FELVIDÉKI NE,  
BADACSONYTOMAJ)

## Mikulás Domoszlón

Külön örömünkre szolgált, hogy a domoszlói katolikus templomban tarthattuk a Mikulás ünnepségünket 2012. december 8-án. Huszonnégy család, egyesületünk szinte minden családja részt vett rajta. Az ünnepség fantasztikus élmény volt kicsinek és nagyoknak egyaránt. A Galagonya Bábszínház előadásában a „Jószívű kismanó” című előadást láthattuk. Nagyon tanulságos történet volt, a gyerekek tátott szájjal figyelték. Mire a történet a végére ért, megérkezett a Mikulás is. A hangulatot emelte, hogy gitárkísérettel közösen dalokat énekeltünk neki. Minden gyermek korosztályának megfelelő ajándékot kapott a Mikulástól. Szép zárása volt ez kis közösségünk tavalyi évének, remélem, idén is mindannyian, kicsik és nagyok, szülők és gyerekek együtt ünnepelhetjük majd a Mikulást és a karácsonyt!

KISS KÁROLYNÉ  
(DOMOSZLÓI „NÉPES FÉSZEK” NE)



## Mikulás és az öröm

December 8-án, délután ismét eljött a gyerekekhez városunkban a Mikulás. Az Arany János Általános Iskola drámatagozatos gyermekei egy szép mesejátékkal készültek ebből az alkalomból. A sok kis nyuszigyerkőc, nyuszimama és nyuszipapa játéka elvitt minket egy mesebeli erdő közepébe, ahová a kis állatokhoz is ezen a napon érkezett a Mikulás, úgy, ahogy hozzánk is, a Gerendyházba. Itt volt velünk Harry Potter varázskalapja is; remélem, mindazoknak, akik a fejükbe húzták, teljesült a kívánsága, s ott volt a karácsonyfa alatt a várva várt ajándék! A legszebb kívánság egy kislánytól hangzott el, aki a vendégek felé fordulva hangosan kívánta:

*Boldog Karácsonyt mindenkinek!*

A Mikulás hetvenöt darab – édességgel és gyümölcscsel jól megtömött – csomagot osztott ki a gyerekek között. Miközben a Mikulás távozott tőlünk, Kovács Ági és a gyerekek énekelve búcsúztatták el, majd az eljövendő karácsonyt szép dalokkal köszöntötték.

Ezúton szeretném a város vállalkozóinak – támogatóinknak – segítségét megköszönni; adományaikból teltek meg ilyen sok finomsággal a csomagok.

Köszönöm az egész évi segítséget minden támogatóknak! Ebben az évben rengeteg színes és tartalmas program szervezésében segítettek egyesületünket: családi napokat, gyermeknapot, egy buszos állatkerti kirándulást, Mikulás-ünnepséget szerveztünk családjainknak a közreműködésükkel. Élelmiszer-adományaink elszállításában is rengeteget segítettek; mindezzel hatalmas örömet, vidámságot szereztek tagjainknak!



ADNI ÖRÖM!

Végezetül arról szeretnék írni, hogy karácsony előtt egy újabb élelmiszer-adománnyal tudtunk kilenc családnak örömet szerezni. Angyalként szálltunk be a családokhoz, s vittük a sok finomságot, édességet az asztalukra. Adni öröm!

A Nagycsaládos Egyesület szellemiségéből táplálkozó, ahhoz kötődő küldetésünknek tartom és érzem a rászorulókat támogatását. Ennél nemesebb és jobb érzés nincsen, mint amikor embertársainknak segítünk, velük és értük jót teszünk!

„Nagy dolgokat tenni nem tudunk, csak kicsiket, nagy szeretettel.” (Teréz Anya)

STERCZER LÍVIA ÉS BARTOSNÉ BAKÁCS DALMA  
(LÁBATLANI NE)

## Mikulás Tolnán

Emlékezetes és gyönyörű hétvégében volt részünk, nekünk, tolnai nagycsaládosoknak, s rajtunk kívül még azon tolnai lakosoknak, akik a szoba melege helyett inkább a városi Advent rendezvényeit választották.

A Nagycsaládosok Tolnai Egyesülete piciny és nagyobb tagjai zsúfolásig megtöltötték a Tolnai Galéria termét, várva a jó öreg nagyszakállút. Ezen az estén nemcsak a Mikulás szemüvege párásodott be, hanem nagyon sok gyermek szeme is, hiszen Kovács Gábor bonyhádi előadóművész káprázatos kis ünnepet varázsolt a színpadra saját és más közismert gyermekdalokkal. A máskor mindig duruzsoló apróságok most még a szájukat is nyitva felejtették.

A színvonalas műsor után minden gyermek megkapta a Mikulástól és két egyáltalán nem ijesztő Krampusz segí-



tőjétől jól megérdemelt kis csomagját. Majd mindenki elindult a város ünnepi díszbe öltözött főterére, hogy megnézzék az ünnepi műsort. Ha dunyháját nem is, de párnáját megrázta Holle anyó, még varázslatosabbá téve ezt a szép adventi hétvégét.

Lehetetlen felsorolni azoknak a gyerekeknek, felnőtteknek, előadóművészeknek és szervezőknek a nevét, akik közreműködtek a

Városi Adventen. Ezért „csak” egy nagybetűs KÖSZÖNETET mondunk. Akik pedig ismét otthon maradtak... azok nagyon sajnálhatják!

A Nagycsaládosok Tolnai Egyesülete (sokak nevében is) EGÉSZSÉGET, BÉKESSÉGET KÍVÁN MINDENKINEK AZ ÚJ ÉVRE!

MAKÓ (MIKULÁS) ZOLTÁN  
(TOLNAI NE)

## A Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom



A Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom Kopp Mária hozta létre 2009-ben. Akkoriban sokat tűnődött arról, vajon miért nem születnek meg a kívánt gyermekek Magyarországon. Ő nagycsaládból érkezett, látta és érezte, mennyire jó ilyen környezetben felnőni, majd felnőttként élni – a családi összejövetelek, egymás segítése milyen sokat jelent. A kutatások, amelyeket évtizedek óta végzett a magyar lelkiállapotról, szintén azt mutatták, a gyerekes szülők nem csak a társadalommal, de magukkal is jól tesznek, hiszen a családdal, a gyerekvállalással a saját életkilátásaikat is javítják. Érdekes, hogy a férfiak idő előtti halálzásának kutatásából végül ez vált az egyik rögeszméjévé – szülessenek meg a kívánt gyermekek!

Minden kutatás azt mutatja, hazánkban a család, a gyermekvállalás még mindig az egyik legfontosabb cél az emberek életében. Sokkal fontosabb, mint Európa más országaiban, és mégis nálunk az egyik legalacsonyabb a születések aránya. Nehéz megmondani, mi áll a családközpontúság háttérében, mi az az erő, ami az elmúlt évtizedek családelenes propagandája, a család hagyományos szerepének folyamatos megkérdőjelezése ellenére még mindig meg tud minket tartani abban a hitben, hogy család, gyerekek nélkül nem lehetünk boldogok. Habár elég sokan gondolják másként, a többség mind a mai napig ezen az állásponton van.



A népmesék kulturális, szemléletformáló szerepéről elmélkedve, Boldizsár Ildikót hallgatva, aki a gyerekeknek a népmesékben betöltött pozitív szerepét elemezte, a harmadik királyfiról/királynőről, aki megoldja a problémákat, hirtelen megszületett a gondolat – indítsunk egy mozgalmat ezzel a névvel! Fejezze ki a cím a népmesei hagyományt és a célt, hogy beteljesítsük azt, amit szeretnénk – adjunk életet annyi gyereknek, amennyi álmunkban szerepel! Nagyon hamar tisztázódott, elsősorban nem a sokgyerekes családok ösztönzése a cél, hanem ha valaki egy gyereket akar, merje azt vállalni, ha kettőt, akkor se ijedjen meg idő előtt. És természetesen ha többet, akkor azt se érezze vállalhatatlannak.

A kutatási eredmények akkor már megvoltak. A magyar népesség életminősége az ezredfordulón c. kötetben megjelent, *Gyermekvállalás és életminőség* című fejezetben Kopp Mária és férje, Skrabski Árpád pontosan leírta, mik azok a háttértényezők, amelyek a leginkább akadályozzák a gyermekvállalást. A legfontosabb „probléma” a végzettség – minél magasabb végzettséggel rendelkezünk, annál kevésbé születnek meg a kívánt gyermekek. És bár a jelenség a férfiakra is igaz, elsősorban a nőkre jellemző. Ahogy Kopp Mária megfogalmazta, a magasabb végzettségű nők hátrányos megkülönböztetése olyan

jelenség, amelyet fel kell számolni ahhoz, hogy több gyereket vállaljanak. Meg kell szüntetni a gyermekvállaláshoz köthető szorongást, rá kell kényszeríteni a társadalmat, hogy nagyobb támogatást adjon azoknak, akik a jövő nemzedék felnevelését vállalják. Nem az kell, hogy plusz értéket rendeljünk hozzá – bár nem lenne alaptalan –, elég lenne, ha az otthoni munka, a gyereknevelés ugyanolyan értéknek számítana, mint a munkahelyen eltöltött idő.

A Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom mellett, azzal együtt Kopp Mária elindította a Népesedési Kerekasztalt is, amelyet haláláig koordinált. Míg a mozgalommal a társadalom széles rétegeihez kívánunk szólni, addig a Népesedési Kerekasztal szerepe elsősorban a politikai döntéshozók segítése, ösztönzése. Sok törvényjavaslat született a gyermekek napközbeni elhelyezésével, a lakhatással, a családok szerepével kapcsolatban, amelyek jelentős része később meg is jelent a tényleges törvényhozásban. Kopp Mária halála után a Népesedési Kerekasztalt Benkő Ágota vezeti tovább.

A Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom továbbra is inkább a társadalmi szemléletformálást tűzte a zászlájára. Nagyon fontos ugyanis azt felismerni, hogy az anyagi, munkahelyi körülmények is meghatározók, elsősorban mégis az a legfontosabb: hogyan viszonyul a környezetünk a családhoz? Mit látunk, mit hallunk, ha egy sokgyerekes családdal találkozunk, mit mondanak róla a szüleink, a barátaink? Mit gondolunk a párkapcsolatokról, hogyan választunk párt, mennyire bízunk magunkban, a párunkban, a kapcsolatunkban, a házasságunkban? Mit sugallnak a reklámok, a műsorok, a gyerek, a család milyen értéként jelenik meg? Mi a környezetünk véleménye a ma már sajnos korainak számító huszonéves korban történő gyermekvállalásról?

A Három Királyfi Három Királynő Mozgalom célja az, hogy olyan környezetet, hangulatot teremtsen a társadalomban, amely megerősíti és támogatja a stabil párkapcsolat, a család és ezzel együtt a gyerek(ek) utáni vágyat. Különböző tevékenységeket végzünk, amelyek reményeink – és mondhatjuk, tapasztalataink – szerint ezt segítik elő.

Kezdeményezésünkre a kismamák a megszületett gyermekük mellé kis jelképes ajtódíszot kapnak, valamint kezdeményeztük a **babazászló** bevezetését, amelyre ki is írtunk egy pályázatot – ne csak azt jelezzük egy házon, amikor meghal valaki!

Különböző programokat szervezünk, ahol lehetőségük van a fiataloknak hasonló érdeklődésű partnert talál-

ni – vagy legalább megbeszélni másokkal, miért érzik úgy, hogy ma sokkal nehezebb a pártalálás, mint régebben? Miért panaszkodnak mind a fiúk, mind a lányok, hogy szeretnének megházasodni, gyereket vállalni, de nem találják az igazit?

A megvalósítás határán van egy olyan weboldal létrehozása, amely hasznos információkat nyújt a munkahely és család összeegyeztetéséhez – mind a szülők (elsősorban a kismamák), mind a munkaadók számára. Fel kell ismerni, hogy a gyermekes szülők foglalkoztatása nem csak a társadalomnak fontos, hanem megfelelő feltételek mellett (atipikus munkahelyek arányának növelése) a munkaadók számára is nagyon hasznos lehet.

**Apa-füzet:** kiadtuk és megszerveztük az elosztását az Apa-füzetnek, amelyet a védőnők juttatnak el minden szülő nőhöz – reményeink szerint az apához is. A nagyon rövid, de figyelemfelhívó füzet azt a célt szolgálja, hogy rájövünk, a kisgyermekkel nem csak az anyának, az apának is kell foglalkoznia. Ezt tudatosítani kell mindkét nemből, mert ugyan sokszor az apák vonják ki magukat a teendők alól, de nagyon gyakran az anyák is félnek az apákra túl sok feladatot róni. Ezt meg kell változtatni! Nagyon sokat segíthet egy apa az anyának, akinek így a további gyermekek vállalása is kevesebb nehézséget jelent, a gyerek fejlődése szempontjából is kulcsfontosságú az apai törődés, foglalkozás, és ez az apának is a szó szo-

ros értelmében létérdeke – a kutatások egyértelműen bizonyítják, tovább élnek, akik többet foglalkoznak a gyermekeikkel és jobb kapcsolatot alakítanak ki velük. Az Apa-füzet nem ad mindenre választ, nem is akar – csak el szeretnénk vele indítani egy folyamatot.

**Előadás-sorozat** szerveztünk és fogunk szervezni a jövőben is. A téma a család, a karrier, a gyermekvállalás – ezek fontossága, összeegyeztetése, vagyis lényegében a teljes, boldog élet megvalósítása. Az első előadásainkon neves előadók komoly érdeklődés mellett járták körül a témát, terveink szerint ez a jövőben is folytatódni fog.

**Önkénteseket** gyűjtünk – mindenkit szeretettel várunk, aki tenne ezekért a célokért. Segíthetnek nekünk a különböző tevékenységek lebonyolításában, illetve megvalósíthatják saját ötleteiket – mi megadunk minden segítséget, amit tudunk, ha a cél közös.

A Három Királyfi, Három Királynő Mozgalom azon munkálkodik, hogy Magyarországon megszülessenek a kívánt, tervezett gyerekek, hogy senki ne érezze úgy, elszalasztott az életében egy bepótolható lehetőséget. Ehhez örömmel fogadunk és adunk meg minden segítséget.

[www.haromkiralyfi.hu](http://www.haromkiralyfi.hu)

<http://www.facebook.com/haromkiralyfi>

SZÉKELY ANDRÁS

## Egy igazi családi fészek

Csongrád város képviselő-testülete 2011-ben hozta létre az „Év családja” címet, mellyel azok munkáját ismerik el, akik gyermekvállalással hozzájárulnak a nemzet fennmaradásához; életükkel, hétköznapi munkálkodásukkal, gyermekeik nevelésével, taníttatásával, hozzátartozóik gondozásával, valamint közéleti szerepvállalásukkal példát mutatnak a család értékteremtő erejéről, ezzel biztosítják Csongrád város fejlődését.

Ezt az elismerést első alkalommal a Siniger család kapta meg (ők is nagycsaládosok), idén pedig a testület Horváth Károly és felesége, Nagy Erzsébet családjának adományozta.

A házaspár nagy szeretetben hat gyermeket nevel, három fiút és három lányt. Bár temperamentumában egy zűrzavaros, néha olaszos családéhoz hasonlít az életük, de a dolgok végül mindig elsimulnak. Igazi családi fészek az övék.

„Egy gyermeket terveztünk, a többi gyermeket fogadtuk nagy szeretettel, így meg sem fordult a fejünkben



hogy másképp is dönthettünk volna.” – meséli Horváth Károly, a 21 éves Erzsébet, a 16 éves Eszter, a 14 éves Károly, a 12 éves Kristóf, a 10 éves Anna és az 5 éves Hunor édesapja.

Egy hatgyermekes család életét megszervezni, közben tartani nem könnyű feladat. „Sokat köszönhetünk a szüleinknek és testvéreinknek, akik szerves részei a család mindennapjainak. A nagymamák imái, gondoskodása, a nagy-

apa férfias hozzáállása a fiúk nevelésében igen jelentős. Mi, szülők, csak így tudunk velük együtt felnőni a nagycsalád feladatához” – árulja el Erzsébet, a gyermekek édesanyja a titkot.

A család gyermekvállalása és nevelése példaértékű a mai fiatalok számára. Életükkel másoknak is példát mutatnak, hogyan lehet saját erőből kiegyensúlyozott, harmonikus családi légkört teremteni. Ebben a boldogságban nagy szerepet játszik a lelki élet fontossága. „A sok nehézség ellenére családjukban a szeretet mégis meghatározó, így elmondhatjuk, hogy boldogok vagyunk.”

CSONGRÁDI HÍREK

## Az ajándék

Boldi már nagyfiú. Első osztályos az általános iskolában. Ha kérdezik tőle, milyen az iskola, elmerengve valami ilyesmit válaszol:

– *Van egy lány, Fanninak hívják. Olyan a mosolya, mint amikor a nap egy báránnyal szembe találkozik.*

Ez a Fanni lány, akiről a későbbiek során még sok minden kiderült, többek között például hogy szép, hosszú haja van és gyönyörűen rajzol, azóta szinte a családi mindennapok részévé nőtte ki magát...

A felnőttek azt is meg szokták kérdezni általában egy gyerektől, és mi leszel, ha nagy leszel? Boldi erre a kérdésre azonnal rávágja, hogy illusztrátor. Abban az esetben pedig, ha a felnőtt tovább kíváncsiskodik, és az írást is érdeklődik, miért, már hallhatja is a következő feleletet:

– *Mert 10 gyereket szeretnék, és nem akarok egész nap távol lenni a családomtól. Egyébként pedig azt is tudom már, hogy ki lesz a feleségem...*

A pici fürdőkádas mackót illatos szappangolyókkal eredetileg Boldi húga, Emma kapta a születésnapjára. Emma azonban mást is kapott, és Boldi arra gondolt, hogy ez az ajándék Fanninhoz illene igazán, mert Fanni egy kicsit nagyobb lány már mint Emma, és a nagylányok szeretnek illatozni, akár a virágok. Persze nem kívánta ő, hogy Emma csak úgy ingyen odaadja neki a mackót, hiszen akkor Fanni az ajándékot tulajdonképpen tőle kapná... Komoly csereajándékot tett Emmának... A hugi jófej volt, hamar ráállt, egy zseblámpáért és néhány matricáért elcserélte a macit, csak az volt a kínos, hogy Boldinak meg kellett mondani, miért szeretné, mert Emma tudta, hogy ő, aki még rózsaszín pohárból sem hajlandó inni, biztosan nem magának akar egy ilyen lányos dolgot. Egy kicsit meg is ijedt, mert a hugi azt is kifejtette, ha másnak adja az ő mackóját, akkor a cserének van egy feltétele is. Szerencsére azonban csak annyit szabott meg, hogy a megajándékozottnak hosszú haja legyen, és mivel Boldi azonnal mondta, hogy Fanni barna copfjai szinte a derekáig érnek, kegyesen rábólintott a cserére.

Mindez több hónappal ezelőtt történt, azóta a mackó sokáig Boldi szekrényének barlangjában aludta téli álmát... Egy nap ültetés volt az osztályban, így Fanni és Boldi egymás mellé került. Néhány nappal később anya ment Boldiért az iskolába, és pont Fanni anyukájával egyszerre érkezett. Persze anya, aki folyton azt hiszi, hogy Boldi még kisfiú, és nem figyel arra, mit beszélnek a felnőttek, rögtön ki is használta az alkalmat, hogy elmondja Fanni anyukájának, ő, azaz Boldizsár mennyire boldog, hogy Fanni mellett ülhet. Anya nem tud lépést tartani az idővel, az ikrekről, Boldi legkisebb tesóiról is folyton azt mondja, ha megkérdezik az utcán, hány évesek, hogy kettő, esetleg két és fél, pedig már rég elmúlt a harmadik születésnapjuk.

Most azonban úgy tűnt, mégiscsak beletrafált. Boldi

alig hitt a fülének, de egyszer csak arra lett figyelmes, hogy Dóra, Fanni anyukája arról kezd beszélni, mennyire örül, hogy anya ezt mondja, mert a Fannus is nagyon kedveli Boldit. Néhány napja hozott is neki egy focis ceruzát, de mivel Boldi ezt nem fogadta el, azt hitte, nem akar közelebbi barátságot, és szomorkodott is emiatt.

A focis ceruza! A lányok olyan bonyolultak. Fanni egy szóval sem említette, hogy direkt neki szánta! Azt kérdezte, kéri-e?! Tetszett neki, de mégsem fogadhatta el, amikor az a Fannié! És különben is, egy lovagtól elvárható lenne, hogy ő kezdeményezze az ajándékozást, ő pedig már mióta őrizgeti a fürdőkádas mackót!

Boldi aznap eldöntötte, másnap átadja a mackót, és egész úton hazafelé arról beszélt anyának, majd ő megmutatja Fanninak, hogyan kell ajándékot adni.

Anya hetekkel később, amikor a szekrényt rámolta vette észre, hogy a fürdőkádas mackó tényleg eltűnt. Nem akart tolamakodó lenni, így nem kérdezett rá a maci további sorsára, bár az oldalát erősen furdalta a kíváncsiság. Egyik este azonban fény derült a titokra. Anya éppen a lányokat fürdette, amikor hangos csatazajra lett figyelmes. Boldi és öccse, Domi egymáson hemperegve verekedtek a földön. Anya elindult, hogy közbelépjen, de már az előszobában Domiba ütközött, aki diadalmas ordítással futott be a hálóba, kezében a mackóval.

– *Anya, Boldi lány lett, a táskájában egy rózsaszín fürdőkádas mackót találtam illatos szappanokkal!* – süvöltötte az ötéves nagyfiú, miközben bezárkózott a zsákmányával. A bátyja dörömbölve kiabált.

– *Azonnal nyisd ki az ajtót és add vissza, az nem a tiéd!*

Így derült ki, hogy Boldi hetek óta a hátizsákjában hurcolta a Fanninak szánt ajándékot. Anyának végül sikerült kiparancsolni Domit a szobából, és a nevezetes mackót visszaadta a tulajdonosának. Kérdő tekintetére a kisfiú szégyenlősen jegyezte meg.

– *Még nem mertem odaadni.*

– *Látod nem is olyan egyszerű!* – mondta anya –, *de biztosan meg fogod találni a megfelelő pillanatot.*

Néhány nap múlva Boldi örömtől sugárzó arccal érkezett haza apával az iskolából. Anya kérdésére, hogy megint dicséretet kapott-e, hadarni kezdte, mi történt.

– *Képzeld, betettem a mackót Fanni padjába, egy kis cédulát tettem a kezébe, és ráírtam, hogy Fanninak Bolditól. Nagyon örült, amikor megtalálta...*

Hamarosan anya és Fanni anyukája ismét összefutottak az iskola folyosóján. Dóra vidáman újságolta anyának a történet befejező epizódját, melyben az ajándékozási ceremónia után Boldi kicsit zavartan odasomfordált Fanninhoz, és félénken megkérdezte a kislányt. – Fanni, megvan még az a focis ceruza?

TÖLGYES ESZTER



## Család és a játék

„A játék az különös, gömbölyű és gyönyörű” – írja Kosztolányi Dezső csodálatos versében. Játsszani minden életkorban jó. A kisgyermek számára pedig a tanulás, a tapasztalás legmeghatározóbb tevékenysége. A játék az egész életünket végigkíséri, hiszen örömforrás és lényegéből adódóan önmagáért való tevékenység.

Négy fiú édesanyjaként és fejlesztőpedagógusként abban a szerencsés helyzetben vagyok, hogy a minden napjaimban játszom és játszótárs vagyok.

A játék a gyermek fejlesztésének legfontosabb és leghatékonyabb eszköze, általa szinte észrevétlenül fejlődik a gyermek (és a vele önfeledten játszani tudó felnőtt) személyisége.

Játékkal minden képességünk fejleszthető, egész életünkön keresztül. Terápiás, lélekgyógyító céllal is alkalmazhatók. A kisgyermek gyakran kerül szembe számára nehéz problémákkal, helyzetekkel, ilyen például a kistestvér születése. A szerepjátékok során ezt a saját világában feldolgozza, szavak sem kellene hozzá. Sokat megtudhatunk gyermekünk félelméről, ha egyszerűen csak figyeljük a játékát. Kérdegetnünk sem kell.

A nyugodt, tartalmas játéktevékenységhez megfelelő feltételeket kell teremtenünk.

A gazdag, sokszínű játék legfontosabb feltétele az ÉLMÉNY, sokkal meghatározóbb még a játékeszköznél is. Az átélt élmények teszik sokszínűvé a gyermekek játékát. Az élményekhez együttes tevékenységekre van szükség. Közös családi programokra: kirándulások, sütés-főzés a nagyival, vásárlás a piacon anyával, sárkányeregetés a parkban apával. Az együttes tevékenységek jelentik a gyermek számára a játék élményalapját.

A játék helyének kialakítása a gyermek szabad mozgását, biztonságát, a játék térbeli kibontakozását szolgálja.

Hagyjunk időt arra, hogy addig folytatódhasson a kedvelt tevékenység, amíg a gyermek számára érdekes!

Végül a játékot meghatározza a játékeszköz, amivel játszunk. Fontos, hogy igazodjon a gyermek életkori sajátosságához, segítse elő sokoldalú fejlődését, fantáziálásra, kreativitásra, gondolkodásra, problémamegoldásra serkentsen.

A gazdag játéktevékenységhez nem elsősorban drága játékokra van szükségünk. Egy kis ötlettel és ügyességgel magunk is készíthetünk gyermekünkkel közösen játékokat. Az „én csinálom” érzésnél nincs nagyobb sikerélmény és motiváció! Néhány egyszerűen elkészíthető játéket szeretnék közreadni az alkotókedvű és játszani szerető olvasónak.

Amire szükség lesz a barkácsoláshoz: ragasztópisztoly (egyszeri beruházás, de tartóssá teszi a játékokat, nem esnek szét), WC-papír gurigák, parafadugók, kavicsok, Kinder-dobozok, tapéтарagasztó, barkácsragasztó, szalvéta, fonalak, textil maradványok, papírdobozok, olló, spatula (patikában kapható). Bármilyen felhasználható, fantázia szerint.



Horgászós játék: A tó kék színű textil, a széle kavicsokkal kirakva. A horgászbót egy fadarab vagy nád, a végére drótot erősítve.

A drót rafiával van betekerve a balesetveszély elkerülése érdekében. A halakat fehér szalvétából tapéтарagasztóval kasírozjuk, hal formára alakítjuk, fejükhöz hajlított drótot teszünk. Száradás után (kb. 1 nap) vízfestékkel kifestjük. Kezdődhet a horgászat.

Vár WC-papír- és papírtörölő-gurigából: a különböző nagyságú gurigákból fantázia szerint megtervezzük a várat. A bástyák alakját kivágjuk, majd befestjük. Az ablakok, az ajtók és a tetők színes papírból készülnek. A gurigákat ragasztópisztollyal illesztjük össze, így alakítjuk ki a várat. A király és a királynő teste parafadugó, a fejük szalvétából kasírozott golyó. Hajuk fonál, ruhájuk és a korona textil. A lovacska három összeragasztott parafadugó, a kiskocsi tojástartó, kerekei parafadugó szeletek, háta három spatula.



Babaház nagy méretű papírdobozból: Két tetszőlegesen nagy méretű, összeragasztott papírdobozból készül a babaház, a tetejét levágjuk. A bútorok színes papírral bevont kisebb-nagyobb papírdobozokból kerülnek kialakításra. A szőnyeget kis méretű szövökereken szőttük, de készülhet maradék textilből is. A babák teste fóliaguriga elvágva,



fejük szalvétából kasírozott gömb, a haj fonalból készült.

A barkácsoláshoz és a közös játékhoz örömteli perceket kívánok.

GYÉRESSY ÉVA (BUDAPEST)  
GYÓGYPEDAGÓGUS, ÓVODAPEDAGÓGUS,  
NÉGY FIÚ ÉDESANYJA

## Gárdonyi Géza: A cinege

Egyszer nagy hideg volt. Az ablakot jégvirágok nőttek be. Az emberek bundában mentek ki a szobából: a fülükre ráhúzták a sapkát, és kék orral és könnyező szemmel tértek vissza. Azt mondták, hogy soha, mióta élnek, ilyen hideg nem volt.

Juliska rálehelte az ablakra. A jégvirágok megolvadtak egy helyen a leheletétől, és kerek tisztaság támadt ottan. Juliska kinézett azon a kertbe. Mit látott? Hóval prémezett fákat, és fehérséget mindenütt. Az ablaktól néhány lépésnyire volt egy almafa. Annak az egyik ágán egy madárka ült. Piciny lába belesüllyedt az ágon fehérlő hóba. Szomorúan csipegett. Egyszer csak lehunyta a szemét. A feje aláhanyatlott. A következő pillanatban lehullott az ágról, és beleesett a hóba. A hátára esett. A lába az ég felé. Ott is maradt mozdulatlanul.

– Istenem! – kiáltott fel Juliska –, meg-halt!

– Ki halt meg? – kérdezte Mariska.

– A kis madár. Megfagyott szegény.

Azzal kendőt kapott a vállára és kifutott. Fölvette a kis madarat és bevitte a szobába.

Ott addig-addig melengették, mígnem egyszer csak fölemelte a fejét. Egy darabig bágyadtan nézett Juliskára, aztán felröppent.

Rászállott a sifonér tetejére, és onnan pislogott szét a szobában. A leányok nevettek és tapsoltak, hogy így visszanyerte az életét a madárka. Előhoztak egy üres kalitkát a kamarából, és hívogatták bele:

– Gyere bele, kis madár, ez lesz a te házad, adunk neked kendermagot, friss vizet. Olyan jó dolgod lesz, mintha nyár volna.

A madárka azonban nem értette a hívogató szót. Rémülten kerengett ide-oda a szobában. Olykor nekirepült az ablaknak és nagyot dobbantott rajta. Mindenképpen ki akart menni, vissza a tél rideg-hideg, havas világába.

Végre megfogták és betették a kalitkába. Hogy vergődött a kis bolondos cinege! Mindenképpen ki akart szabadulni. Aztán, mikor látta, hogy a leányok elvonultak a szoba tulsó sarkába, megállott. A melle pihegett. Nagy ijedelemben volt szegény.

Hanem azután mikor észrevette, hogy nem bántja senki, leugrott a kendermagos vályúhoz, és evett-evett szegényke, és ivott rá nyagokat.

Néhány nap múlva megszélidült. Nem verte többé a szárnyai-val a kalitka drótságait. Jólesett neki a meleg szoba, meg a jó étel-ital. Egyszer mi nem jutott eszébe: felült a legfelső ülőkére, és nótára gyűjtött.

A lányok örvendezve állották körül.

– Dalolj, dalolj, aranyos cinege!

És a madár dalolt, dalolt félig lehunyva szemmel, boldogan. Vajon miről dalolt? Talán a tavaszról? Talán a napsugáróról? Talán az ibolyáról? Talán egy másik kis cinegéről, aki azóta megfagyott? Az egész telet ott töltötte a kis madár. Jó kedve volt. Meg is hizott. A tolla élénkebb színben ragyogott, mint mikor odakerült.

Aztán jött a tavasz. A mezőn kizöldült a fű. Meleg napsugár szállott az égből. Az almafa virágzott, s künn csicseregtek a fecskék. A cinege kidugta a fejét a drótkon, és szomorúan nézett ki az ablak üvegén át a szabadba. Nem dalolt többé. Csak ült elgondolkozva, szótlanul.

– Most már eresszük el – szólott Juliska –, látom, hogy kikíváncozik.

– Jaj, ne eresszük el – felelt Mariska –, ki

énekel akkor nekem?

– Ejnye, te szívtelen – szólott Juliska –, hát te csak arra gondolsz, hogy énekeljen neked, nem látod, hogy ő, szegény milyen szomorú. Ez nem sárga-fekete kanári, nem rabnak született madár, ez a szabadság madara, börtön neki a kalitka. Meghalna bánatában, ha zárva hagynánk.

– Hát jó – szólott Mariska –, eresszük szabadon.

De mikor a kis cinege kiröppent és eltűnt a fák lombjai között, Mariska mégis sírva fakadt. És hát Juliska is törülgette a szemét.

– Isten áldjon, kis madár – mondogatták, a kendővel integetve.

– Isten áldjon – mondotta Mariska –, sohase hallom többé a te szép éneklésedet.

Másnap, ahogy ott ültek a szobában, az ablakon át beszálló napfényben, egyszer csak egy ismerős madárdal hangzik az ablakon át.

Ott volt a kis cinege. Ült a barackfán. Énekelte Mariskának meg Juliskának.



### **DÖRMÖGŐ** és Garfield rajongók figyelem!

Ha február hónapban egy évre előfizetsz a Dörmögő Dömötör (5400 Ft/év) vagy a Garfield (7200 Ft/év) újságokra, a Magyar Színház előadására kaphatsz ajándékjegyet.

A Dörmögő előfizetői: Lázár Ervin Kisfiú és az orosz-lán márciusi előadására 2 db jegyet (előfizető + 1 kísérő) kaphatnak.

Megrendelhető: [www.dormogodomotor.hu](http://www.dormogodomotor.hu)

A Garfield előfizetői pedig: Janikovszky Éva Égig érő fű március 22-i bemutatójára vagy azt követő előadásra, szintén 2 db jegyet (előfizető + 1 kísérő) kaphatnak. Megrendelhető: [www.garfieldmagazin.hu](http://www.garfieldmagazin.hu)

### KEDVEZMÉNYEK

**ARHITEKTON Kft.** (2040 Budaörs, Ötvös u. 2.)

☎ 06-20/463-9504, <http://www.arhitekton.hu>

NOE-tagoknak 10% kedvezményt adnak a cég bármelyik szolgáltatásának áraiból (energetikai felülvizsgálat, igazságügyi szakértés, hőkamerázás, stb...)

**Fényképes ajándékok** – családi képből személyes ajándék – Busz Attila Tamás

☎ 06-20/340-8448, [busz.tamas@gmail.com](mailto:busz.tamas@gmail.com),

[www.igesajandek.hu/fenykepessajandek.htm](http://www.igesajandek.hu/fenykepessajandek.htm)

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a rendelések árából.

# KÉPMÁS

› stílusos › bátor › elkötelezett  
**20 % kedvezmény, csak NOE-tagoknak!**

Kedves NOE-tag!

Magyarország jövője az egészséges, erős családokra épül, ezek lesznek a kisközösségek és a magyar társadalom alapjai. A televízió, az internet és a nyomtatott sajtó életünk részévé vált, az ott közvetített minták pedig észrevétlenül is befolyásolják házastársunkkal, gyermekeinkkel, szüleinkkel való kapcsolatunkat. Válasszon olyan sajtóterméket, amelyben a család értéként jelenik meg, amely iránytű a kultúrában és a közéletben, segítő társ a gyermeknevelésben, a párkapcsolat gondozásában és a háztartásban!

Kérjük, előfizetésével is támogassa a magyar családbarát médiát.

**Szeretnénk mi is támogatni az Önök erőfeszítéseit, ezért az egyéves Képmás-előfizetés díját a NOE-tagoknak 20%-kal csökkentettük! Így 5100 Ft helyett 4080 Ft-ért rendelheti meg a magazint.**

Levélben, telefonon vagy a honlapunkon jelezze előfizetési igényét! A befizetéshez szükséges csekket kipostázzuk, legegyszerűbben a kedvezményes díj átutalásával érvényesítheti előfizetését. **Kérjük, hogy NOE tagsági számát minden esetben tüntesse fel.**



Telefon/Fax: (1) 365-1414  
E-mail: [elofizetes@kepmas.hu](mailto:elofizetes@kepmas.hu)  
Honlap: [www.kepmas.hu](http://www.kepmas.hu)

Számlaszám: 10700347-26317904-51100005 (CIB Bank)  
Postacím: 1518 Budapest, Pf.: 41.

**HetiVálasz**

# Kedvezményes **Heti Válasz**-előfizetés

a Nagycsaládosok Egyesülete tagjai számára

Fizessen elő most egy évre, és tagja  
lehet a Heti Válasz hűségklubjának!

Részletes információ:  
[www.hetivalasz.hu/elofizetes](http://www.hetivalasz.hu/elofizetes)



Egyéves előfizetés: **14 000 Ft** (45% kedvezmény)

Féléves előfizetés: **7600 Ft** (41% kedvezmény)

Negyedéves előfizetés: **4900 Ft** (23% kedvezmény)

**A kedvezmény kizárólag érvényes NOE-tagkártyával vehető igénybe,  
a Heti Válasz kiadói ügyfélszolgálatán, illetve weboldalunkon keresztül!**

CBC Irodaház, 1027 Budapest, Horvát u. 14-24., V. emelet • Nyitva tartás: h. - p.: 8.00 - 16.00 • Telefonon: (06 1) 461 1447  
E-mailen: [informacio@hetivalasz.hu](mailto:informacio@hetivalasz.hu) • Postai úton: Heti Válasz Kiadó Kft., 1027 Budapest, Horvát u. 14-24.

[www.hetivalasz.hu/elofizetes](http://www.hetivalasz.hu/elofizetes)

Kérjük, megrendelésénél mindig tüntesse fel NOE-tagkártyája sorszámát a kedvezmény igénybevételéhez!  
Ennek hiányában nem áll módunkban az előfizetést a kedvezményes díjjal számolni.

Csekkes befizetés esetén kérjük, vegye figyelembe a 10 napos átutalási időt. Banki átutalás esetén a megjegyzés rovatban kérjük tüntesse fel a pontos kézbesítési nevet és címet, vagy ha ismert már a 6 jegyű kiadói azonosítója, akkor azt.  
Bankszámlaszámunk: OTP Bank Nyrt., 11706016 20815789 00000000

## Örömhír



2012. november 15-én, 50 cm-rel és 3400 grammal megszületett egyesületünk legifjabb tagja, **Magyari Csenge**, testvére Gergő és az egész család nagy öröme. Szívből gratulálunk és jó egészséget kívánunk az egész családnak.

Lászka Béláné  
(Felsőzsolcai NE)

2012. december 20-án Kis Rita és Kis Kornél családjába megszületett a negyedik gyermek, **Anna**.

Nagy boldogsággal fogadták testvérei: Dorisz, Rajmund és Danuta. Ezúton is sok boldogságot kívánunk nekik!

Kiss Károlyné és a  
Domoszlói „Népes fészek” NE



Szereténk megosztani mindenkivel életünk nagyon boldog eseményét, hogy 2012. november 7-én egészségesen megszületett **Csitári Mária Panka**, első kislányunk.

Hernádi Hilda és  
Csitári Gábor,  
Keszthely

Nagy öröm érte a „kis csapatunkat” Debrecenben! Sokak szívéhez közel álló családnak megszületett a negyedik babája! Három bátyó várta a kis csöppség születését: Andirkó Máté, Andirkó Márk, Andirkó Lukács. Kaptak egy kis hugicát, aki 2013. 01. 23-án 3100 grammal és 49 centiméterrel látta meg a napvilágot **Andirkó Panna** néven. Nagyon jó egészséget és sok örömet kívánunk az egész családnak!

Radnainé Filep Ildikó  
Mosolyvirág Nagycsaládosok Debreceni Egyesülete

### MÉDIATÁMOGATÓINK

