

# NOE

258-259. szám

2014.



január-  
február

## LEVELEK



**HÁZASSÁG HETE**  
2014. február 9-16.

**GYED EXTRA**  
A választás szabadsága

**HÁZASODNI JÓ...!** –  
Interjú Berecz Ilonával

**FOKHAGYMA –**  
Mindennapjaink csodaszere

**A „NŐK 40” PROGRAM**  
meghosszabbítása

**ÖRÖMHÍREK**  
dupla oldalon!



**A CSALÁD MINDEN TAGJA SZÁMÁRA**

## VEZETŐ TESTÜLETEINK MUNKÁJÁBÓL

Köszöntő	3
Vezető testületeink munkájából	3
2014. évi tisztújító közgyűlés	4
Jelölés a 2014. évi közgyűlésre	5-6

## HÁZASSÁG VILÁGNAPJA

Házasságban, boldogságban...	7
------------------------------	---

## ÉRDEKVÉDELEM

GYED extra	8
Kérdések a GYED extráról és a családi kedvezmény kiterjesztéséről	9

## HELYI SZERVEZETEINK ÉLETÉBŐL

Beszámoló a Varga Domokos Közéleti Nagycsaládos Kollégium hatodik hétvégéjéről	10-11
A „Nők 40” program meghosszabbítása 2014. április 30-ig	11
NOE Ünnepség az Erkel Színházban!	12
Élményeink	12
Köszönet	13
Családsikerek irodalmi és fotópályázat családosoknak	13
Pro Urbe Ferencváros	14
Tücskök is kísérték a szentgyörgyi Mikulást	15
Télköszöntés Ráckeven	15

## HÁZIASSZONYI PRAKTIKÁK

Pannika főzőiskolája	16-17
----------------------	-------

## CSALÁDI ÉLET

Fokhagyma – Mindennapjaink csodaszere	18
„A gyűrűk ura” – Oázis	19
„Megy a harc, ki osztozzon a két kezemen”	20-22
5 nő sok gyermekkel	20-22
„Születésnap” – Életmesék	23

## BESZÉLGETÉS

Házasodni jó...! – Beszélgetés Berecz Ilonával	24
--	----

## GYERMEKKUCKÓ

Andersen: Tizenketten a postakocsin	25-26
Kreatív barkács ötletek	27
Dörmögő Dömötör	28

## ÖRÖMHÍR

30-31

## HIRDETÉSEK, KEDVEZMÉNYEK

22, 27, 28, 29, 32

**Címlap:** Vild Orsolya (XVI. kerületi Vackor Csoport), Burger Ákos, valamint gyermekeik: Patrícia Flóra, Zsombor Benedek és Kolos Olivér

**Címlapfotó:** Hajnal András, Photography – The Soul Art

A NOE Levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok kizárólag NOE-tagokra vonatkoznak.

Kéziratokat nem őrünk meg és nem küldünk vissza.

Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi jellegűeknek minősülnek.

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

A NOE Levelek 260. számának lapzártája **2014. február 28.**

Felelős szerkesztő:

**Székely Hajnalka**, elnök

Főszerkesztő:

**Egyed Éva**

Tipográfia:

**Tóth Imréné**, Press+ Print Kft.

Grafika:

**Szalay Éva**, Reményhal Kft.

Kiadja a

**NAGYCSALÁDOSOK ORSZÁGOS EGYESÜLETE**

Felelős kiadó:

**Kardosné Gyurkó Katalin**, főtítkár

1056 Budapest, Március 15. tér 8.

Tel./fax: 235-0945, 317-4909, 317-4563,

NOE-FON

70/771-6565, 40/200-943

NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000

ISSN 1788-9103

Honlap: [www.noe.hu](http://www.noe.hu)

[www.csaladi-kartya.hu](http://www.csaladi-kartya.hu)

E-mail: [noe@noe.hu](mailto:noe@noe.hu)

Félfogadás: szerda 10-16, péntek: 10-13.30

Ebédszünet: 12.00-12.30

A NOE számlaszáma:

11705008-20109369 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

NOE tagdíj alszámla száma: 11705008-20474210

NOE adószáma: 19024471-1-41

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:

11705008-20427799 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

\*\*\*\*\*

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete és a Családjainkért Alapítvány is közhasznú.

Az Otthon Segítünk Alapítvány

adószáma: 18468414-1-06

számlaszáma: MKB Bank 10300002-20131045-00003285

Nyomda: Press+ Print Kft., Kiskunlacháza

## RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI

### Felső-Tisza Régiós Iroda

4150 Püspökladány, Kodály Zoltán u. 4.

Szilágyiné Kerekes Margit

Tel./fax: 54/450-009, 70/7760-877

### Dél-alföldi Régió

5900 Orosháza, Szentetornyai út 2/C

Raktári nyitvatartás (Győri Vilmos

tér 1.) kedd: 8-12, csüt.: 15-18

Benedek Szilvia Tel.: 70/3323-509

### Észak-magyarországi Régiós Iroda

2151 Fót, Dózsa Gy. út 12-14.

Bertalan Zoltánné, Angéla

Tel.: 70/3392-955

### Balaton Régiós Iroda

Molnárné Budai Angelika

Tel.: 70/6144-978

### Közép-magyarországi Régiós Iroda

2200 Monor, Kossuth L. u. 65-67.

Szőnyiné Gábor Mária

Tel.: 70/9343-339

Vitálné Malik Judit

Tel.: 70/9343-340

### Al-Duna Régiós Iroda

7621 Pécs, Janus Pannonius u. 11.

Várdainé Kiss Krisztina

Tel.: 72/520-568, 70/3323-514

### Felső-Duna Régiós Iroda

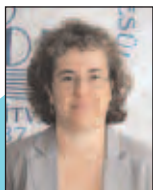
9024 Győr, Mónus Illés u. 47-49.

Horváth Hajnalka

Tel.: 70/7760-011

Félfogadás előzetes telefonos

egyeztetés alapján.



Kedves Családok!

Izgalmas év áll előttünk. A NOE életében elnökségi választások zajlanak, az ENSZ Családok évének 20. évfordulóját is 2014-ben ünnepeljük, és olyan programmal is készülünk idén (nagy családos vásár), melyre az egyesület életében még nem volt példa.

A helyi szervezeteink számára nyíltak pályázati lehetőségek, reméljük, hogy egyre többen tudnak élni vele, új programok, képzések szervezésével, melyek a közösségek erősítését, építését szolgálják. Újdonság, hogy jelképes áron táboroztathatunk gyermekeket az Erzsébet-program keretében.

## KÖSZÖNTŐ

Idén is folytatódnak azok az együttműködések, melyek segítségével családjaink kedvezményes áron mehetnek el színházba, állatkertbe, kiállítóhelyekre.

A családtámogatási változások sok tagunkat érintik, a felmerült kérdésekre igyekszünk válaszolni, és várjuk a tagcsaládok jelzéseit, mely segíti érdekvédelmi munkánkat.

Ezúton kívánok minden családnak egészséget, boldogságot az új évre!

**SZÉKELY HAJNALKA**



## Vezető testületeink munkájából

A szeptember 28-ai választmányi ülés rendhagyó helyszínen zajlott le. A tanácskozáson a közoktatási és felsőoktatási szakértők tájékoztatójához sokan tettek fel kérdéseket. Az elnökség és az érdekvédelmi csapat beszámolója után szó volt még a NOE karácsonyi ünnepségéről is.

### Október

- **2-án Dombai Lászlóné** részt vett a Magyar Tudományos Akadémián a „Jövőt fenntarthatóvá tenni” című konferencián.
- Az **5-i** elnökségi ülésen 41 egyéni tag és a Méhecske Nagy családos Egyesület Cserhátsurány-Herencsény felvételéről döntött az elnökség. Az elnökség további döntéseket hozott az Otthon Segítünk Alapítvánnyal kapcsolatban, valamint arról, hogy a NOE támogatja a Családháló kezdeményezését a művi meddővé tétel szabályainak szigorítása érdekében, és a Pestszentimrei Nagy családos Egyesület tagságának felfüggesztése ügyében.
- **8-án Borsos-Szabó Ágnes** és **Füst Katalin** részt vett az Országházban a Nők esélyegyenlőségével foglalkozó albizottság ülésén.
- **9-én** a Konferencia a Családjogi Chartáról szakmai konferencián egyesületünket **Medve Zsuzsa**, **Borsos-Szabó Ágnes** és **Mohay Tamás** képviselte.
- **15-én Székely Hajnalka** részt vett az „Egy közülünk” kezdeményezés zárórendezvényén.
- **17-én** az NCSSZI „A család élte a társadalmat” címmel rendezett konferencián **Csiky Zoltánné** a nagyszülői hálózatról, a nagypapák és nagymamák családban betöltött szerepéről tartott előadást.

Egyesületünket képviselte még **Székely Hajnalka**, de szakértőink közül többen is jelen voltak.

- **25-én Dombai Lászlóné** részt vett a „Vidékfejlesztés megújuló energiával” című konferencián.

### November

- **5-én** az Országházban a „Fókuszban a család” című konferencián **Kardosné Gyurkó Katalin** tartott előadást. Egyesületünket képviselte még **Székely Hajnalka** és **Kiss Márta**.
- A **6-i** elnökségi ülésen 31 család felvételéről döntött az elnökség. Az ülésen határozat született a Széchenyi Alapítvánnyal történő együttműködés kialakításáról, a KCSSZ-Családlánc által szervezett februári konferenciával kapcsolatban, valamint a Szentendrei Szabadtéri Néprajzi Múzeummal való együttműködés előkészítésével és az MNÜA-val kötendő együttműködési szerződéssel kapcsolatban.
- **12-én Csiky Zoltánné** a „Média-Oktatás-Médiatudatosság az oktatásban” című rendezvényen vett részt.
- **19-én** Székesfehérvárott **Székely Hajnalka** a Gyermekvédelmi Napok keretében a nagy családdokról tartott előadást.
- **20-án Borsos-Szabó Ágnes** képviselte egyesületünket a „Nyitott szemmel a gyermekek védelmében” című nemzetközi konferencián.
- **20-án Medve Zsuzsa** részt vett a „Kis- és középvállalkozások a fókuszban” elnevezésű szakmai konzultáción.
- **25-én Medve Zsuzsa** „Vidékfejlesztés a fókuszban” című szakmai konzultáción vett részt.
- **26-án** a Szociális Lakásügynökségnek az „Egy in-

novatív lakáspolitikai megoldás” című konferenciáján egyesületünket **Dombai Lászlóné** és **Medve Zsuzsa** képviselte.

- **26-án** a Nemzetgazdasági Minisztérium dísztermében megrendezett „Jó állam – Emberi Erőforrás Operatív Program” elnevezésű konferencián **Székelly Hajnalka** és **Kardosné Gyurkó Katalin** vett részt.

## December

- **2-án Morvayné Bajai Zsuzsanna** „A jelenlegi

szociális ellátórendszer folyamatainak átalakításához szükséges módszertanok kidolgozása” elnevezésű projekt keretében megrendezett nyitórendezvényen képviselte egyesületünket.

- **A 4-i** elnökségi ülésen az elnökség 47 család felvételéről döntött. Döntés született még a Nemzeti Művelődési Intézettel megkötendő együttműködésről.

Összeállította:

**EGYED ÉVA**

## 2014. évi tisztújító közgyűlés

*Napirendtervezet*

**2014. április 26.,** szombat 9.30 – 15.00 óra (érkezés 8 órától)

*Helyszín:* **Szent Margit Gimnázium,** Budapest XI. Villányi út 5–7.

*Megközelíthető:* a Móricz Zs. körtér, a Moszkva tér és a Déli pályaudvar felől 61-es villamossal, a Deák térről 47-49-es villamossal, valamint a 7-es autóbusszal vagy 6-os villamossal. A gimnázium épülete a Móricz Zs. körtértől 2-3 perces sétával elérhető.

Megnyitó – Himnusz

1. A NOE elnöke javaslatot tesz a levezető elnök személyére
2. A jegyzőkönyvvezető és a két jegyzőkönyv-hitelesítő megválasztása, a napirend elfogadása
3. NOE-díjak, Bölcső-díjak, oklevelek átadása
4. A Mandátumvizsgáló Bizottság jelentése
5. Beszámoló az Egyesület működéséről
6. Jelentés az Egyesület gazdálkodásáról, a közhasznú jelentés ismertetése
7. Az Ellenőrző Bizottság jelentése
8. A beszámoló és a jelentések megvitatása, elfogadása
9. A 2014. évi költségvetési terv megvitatása, elfogadása
10. Tisztújítás: javaslatok ismertetése, hozzászólások, szavazás

*Szünet*

11. Fórum (kérdések, javaslatok megbeszélése)

Zárszó – Szózat –Tavaszi szél

**Amennyiben a közgyűlés 10.00-ig nem bizonyul határozatképesnek, a megismételt közgyűlés 2014. április 26-án 10.30-kor kezdődik. A megismételt közgyűlés azonos tárgykörrel a szavazati joggal rendelkező jelenlévők létszámától függetlenül határozatképes.**

*Kedves Tagcsaládok!*

*Szeretnék tájékoztatni Benneteket, hogy 2014. április 26-án lejár a főtitkári mandátumom.*

*Köszönöm a rám leadott újabb jelöléseket, de családi okok miatt nem vállaltam újabb négy évre jelölést.*

*Két évig voltam a NOE elnökségi tagja és négy évig az Egyesület első női főtitkára.*

*Az elmúlt hat év alatt a sok munka mellett rengeteg szép élménnyel gazdagodhattam, amiért nem lehetek elég hálás. Remek kis csapat a NOE! Jó ehhez a közösséghez tartozni és örülök, hogy lehetőséget kaptam szolgálni is.*

*Isten éltesse továbbra is a NOE-t és a családokat!*

**KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN**

## Jelölés a 2014. évi közgyűlésre

Főtitkár:



### Varga Anikó

44 éves, 25 éve házasságban, négy gyermeke van, Budapesten él. 1997 óta a NOE egyéni tagja. Kereskedelmi üzemgazdász, humán erőforrás menedzser diplomákkal rendelkezik, valamint adótanácsadói és

mérlegképes könyvelői végzettséget is szerzett. A gyermeknevelés mellett 1994 óta családi tanácsadó vállalkozást vezetett, közben olyan nemzetközi szervezeteknek is dolgozott, mint a Holland Vezetői Tanácsadó Program, a Habitat for Humanity International, az Egyesült Nemzetek Fejlesztési Programja. Az utóbbi tíz évben főállású vállalkozóként férjével együtt stratégiai, gazdasági tanácsadással, pályázatírással, projektmenedzsmenttel, könyveléssel, adótanácsadással foglalkozik. Angol nyelven tárgyalási szinten beszél, illetve fordít. Önkéntes munkaként a NOE számára már 2006-ban végzett fordítást, majd 2008 óta tanácsadója a szervezetnek, elsősorban az adózás és a számvitel területén, ezt kiegészíti a család-, a lakás-, a foglalkoztatás-, az oktatás- és adópolitika, az EU-s fejlesztések területén tett hozzászólásai, érdekképviseleti tevékenysége. Fontos feladata még a kapcsolatépítés az említett területek civil szervezeteivel, kormányzati szereplőivel. Fontosnak tartja a tagság életkörülményeinek megismerése alapján a kormányzati döntéshozókkal kiemelten a fenti területeken történő rendszeres egyeztetéseket a tagság által megfogalmazott célok elérésére. Főtitkárként a NOE és tagszervezetei zökkenőmentes működtetését, szervezeti és pénzügyi fejlesztését, széleskörű társadalmi kapcsolatainak bővítését, szervezését kívánja végezni, a tagság, a nagycsaládosok mindenkor érdekeinek szem előtt tartásával, támaszkodva az Egyesület több mint 25 éves civil múltjára és kialakult értékeire. A civil szférával való partnerséget bővítené közös programok megvalósítása és az érdekérvényesítés sikeressége érdekében.

Emellett kiemelten kezelné a nagycsaládos életforma értékeinek, örömeinek, szépségeinek bemutatását a lakosság előtt is a nagycsaládosok pozitív társadalmi megítéléséért."

Tagok:

### Gyertyás János

37 éves, Győrött él feleségével és 3 gyermekével. Győr megyei jogú város Polgármesteri Hivatalában beruházási csoportvezetőként dolgozik. Fő munkaterülete az energiatatakarékosságot eredményező korszerűsítések és az ahhoz kapcsolódó pályázatok. Felesége informatikai fejlesztő.

A győri Famíliához 2002-ben pártoló tagként csatlakozott feleségével. Részt vett 2-3 nagycsaládos képzésen, érdekelte a szervezetfejlesztés, pályázatírás. 2007 tavaszán az egyesület elnöke lett. A Famíliától a NOE legnagyobb tagegyesületeinek sorába lépett, biztos működési háttérrel és gazdálkodással, erős értékrenddel rendelkezik. A Famíliától újra NOE-régióközpontként működik. 2008-tól a NOE Régiós Bizottság munkáját bizottsági tagként az értékőrzés, a szervezetfejlesztés, a tudatos vezető-utánpótlás, -felkészítés és az ifjúságügy témakörökben segítette.

NOE-delegáltként 2008-ban lett a Regionális Ifjúsági Tanács tagja, majd 2009-től elnöke. Sikeresen a megyei önkormányzati Esélyegyenlőségi Tanácsot annak tagjaként a passzív problémafelvető munkából a megelőző, fejlesztéseket, pályázatokat véleményező irányba mozdította.

NOE-elnökségi tagként az eddig szerzett civil és szakmai tapasztalatait, kapcsolatait szeretné szolgálatként felajánlani azok számára, akik a közös programok, az elért eredmények emlékeit és a jövőbe vetett hitet látják maguk előtt, ha meghallják, meglátják a sokunk számára második családot jelentő három betűt: NOE.





## **Joó Kinga**

Budapesten él, 39 éves, 3 gyermeke van. 2010 óta a NOE egyéni tagja. 2001-ben MA in Advanced European and International Studies, 2000-ben angol-történelem szakos bölcsész és tanári végzettséget szerzett. További tanulmányai: posztgraduális hallgató, Institut Européen des Hautes Etudes Internationales, Nizza (Franciaország), részképzés, a Ludwig Maximilian Universität, München (Németország), az Open Society Institute ösztöndíjasa, Trinity College, Hartford, CT (USA). Munkahelyei: szerződéses pályázati szakértő, Nemzeti Család- és Szociálpolitikai Intézet, tanácsos, Nemzetközi Kapcsolatok Főosztálya, Magyar Tudományos Akadémia (utolsó évben GYES-n), elnöki tanácsadó, Magyar Tudományos Akadémia elnöki titkárság, külügyi titkár, Országgyűlés Hivatala, nemzetközi referens, Nemzetközi Kapcsolatok Főosztálya, Ifjúsági és Sportminisztérium. Angol, francia nyelvből felsőfokon, német nyelvből középfokon beszél. Közigazgatási szakvizsgával, felhasználói szintű számítógépes ismeretekkel, civil társadalmi szervezetek működtetésében és (nemzetközi) érdekképviselőként szerzett tapasztalatokkal, hazai és Európai Unió pályázatok írásában és elbírálásában szerzett több éves gyakorlattal rendelkezik.



## **dr. Medve Zsuzsa**

1962-ben született, Budapesten él, három gyermek édesanyja. 1998 óta egyéni tagja a NOE-nak. Az ELTE Jogi Karán 1986-ban végzett, majd szakvizsgát tett. Dolgozott nagyvállalatnál beosztott és vezető jogtanácsosként, ügyvédi irodában, jelenleg egyéni ügyvéd. Szakterülete elsősorban a polgári és kereskedelmi jog, továbbá a gazdasági társaságok-joga, a családjog. A NOE-ban jogsegélyszolgálatot látott el, később tagja volt az Ellenőrző Bizottságnak, jelenleg szakértőként, jogi tanácsokkal segíti a NOE szervezeti munkáját, valamint a tagok privát, közösségi és gazdasági életét. A jövőben a NOE Agrár Bizottságának működtetésével az agrár termelői ágazat és a tagcsaládjaink közötti kapcsolat erősítését szeretné támogatni.



## **Dr. Szurgentné dr. Ocskó Olga**

1954-ben született Szegeden, minden iskoláját ott végezte, 1978-ban szerzett jogi diplomát. Három gyermeke és 2 unokája van. 30 éve dolgozik ügyvédként, 27 éve él és dolgozik orvos férjével együtt Kisteleken. Az 1995-ben megalakult Kisteleki Nagycsaládosok Egyesületének alapító elnöke volt, 8 éven keresztül vezette a helyi egyesületet. 1990-től 2006-ig négy cikluson át helyi önkormányzati képviselő volt, ebből egy ciklusban alpolgármester. 2008–2010 között tagja volt a NOE Elnökségének. Családi gondok mi-

att akkor további munkát nem tudott vállalni. 2010-ben Ópusztaszeren megrendezett Őszi találkozó fő szervezője volt.

## **Tóthné Nácsa Irén**

Tiszavasváriban él, 47 éves. Végzettségei: óvodapedagógus, általános szociális munkás gyermek- és ifjúságvédelem szakosodással. Jelenleg egy hátrányos helyzetű gyermekeket ellátó intézmény óvodapedagógusa. Férjével 3 gyermeket nevelnek. 2001-től aktívan tevékenykedik a közéletben, azóta vezeti a helyi egyesületet. A Tiszavasvári Önkormányzat képviselő-testületének tagja volt 2006–2012 között, a szociális és lakásügyi bizottságban tevékenykedett, mint a NOE delegáltja. A Tiszatér Leader Egyesület vezetőségi tagja, a civil szervezetek koordinálását végzi a térségben. A helyi civil élet koordinátora és összekötője az önkormányzattal. A Tiszavasvári Otthon Segítünk Alapítvány megszervezője és működtetője. Sikeres pályázat révén a Tiszavasvári Civilház kialakítója és üzemeltetője. Fontosnak tartja a NOE alapvető értékeit, a közösségépítést, érdekvédelmet, értékelmutatást, melyek érdekében a 20 éves helyi egyesületben is dolgoznak. 2010-től a NOE elnökségi tagja. Rendszeresen részt vesz a NOE őszi találkozóin, rendezvényein a tageszerveletek rendezvényein. Tapasztalataival, tudásával segíti más nagycsaládos közösségek munkáját, amivel a helyi közösségek erősödnek, a családi értékek kiemelkedő szerepet kapnak. A NOE delegáltjaként tevékenykedik a TÁMOP Monitoring Bizottságában. Családcentrikus, figyelmes, nagy munkabírási, önzetlen és segítőkész az élet minden területén.



## **Vári Ferenc**

Kondoroson élő, 50 éves, magyar-ének szakos általános iskolai tanár, négy gyermek édesapja.

A Kondorosi Nagycsaládosok Egyesületének 20 évig volt elnöke.

Öt ciklus óta önkormányzati képviselő, az Oktatási, Kulturális és Sport Bizottság elnöke.

2000-től 2004-ig a NOE elnökségének póttagja, majd 2004-től 2012-ig a NOE elnökhelyettese volt. A NOE delegáltjaként a Dél-alföldi Regionális Ifjúsági Tanácsában volt tag, ill. alelnök.

2012-ben Család- és gyermekvédelem szakos pedagógusi oklevelet is szerzett.

Diplomamunkájának címe: Mi lesz veled család?

2012-től részt vesz a GYIA Tanács és a NEA ÚN Kollégiumának munkájában.

2013-ban megválasztották a NOE által létrehozott Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetsége alelnökének. Feladatának érzi a NOE és a KCSSZ közötti koordinációt.





*Aki keres, azt megtalálják*

## Házasság hete 2014. február 9–16.

*„Arra születtem, hogy megszeressenek,  
S megszeressem én is azt, akit lehet.  
Arra születtem, hogy boldog is legyek,  
S tovább adjam egyszer az életemet.”  
(Adamis Anna)*

### Házasságban, boldogságban...

A Házasság Világnapját február második vasárnapján ünnepeľjük. Ez az ünnep Amerikából indult útjára 1981-ben, házaspárok kezdeményezésére. Később II. János Pál pápa is áldását adta erre a napra. Célja az, hogy felhívja a társadalom figyelmét arra, hogy léteznek még jó, boldog és tartós házasságok. Szimbóluma egy férfit és nőt jelképező, gyertyára emlékeztető forma, amely kifejezi, hogy a házastársi szeretet fényt áraszt a világra. Jelszava – Szeres-sétek egymást! – nemcsak szólam, hanem naponkénti elhatározás és döntés házastársunk mellett.

„A sikeres házasság olyan építmény, amelyet minden-nap újra fel kell építeni” – vallja André Maurois. A házasság két ember kapcsolata. Érzelmi és gazdasági kötelék. Alapja a család. A házasság nagy döntés, hiszen célja az egész éle-ten át tartó együttműködés, ezért érdemes alaposan megfontolni, hiszen akkor működik jól, ha valóban elkötelezettek va-gyunk, hogy egy életen át mű-ködtessük!

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete több mint ne-gyedszázada dolgozik a családok szolgálatában. A csa-ládok, minden gyermeket ne-velő család létérdekeiért tevékenykedik. Családdal, há-zastárral jobb az élet. Egye-sületünk mélyen hiszi, hogy a házastársak hűségese szeretete termőföldje a családnak, életük példát nyújt gyermekeik-nek és a körülöttük élőknek egyaránt.

Hisszük, hogy az egyesület tagjai együtt sikeresebbek, eredményesebbek, boldo-gabbak lehetnek.

A Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület idén már 11. alkalommal üli meg ezt az ünnepet, mely 2014-től a Szövetség a Pécsi Családokért segítsé-gével Házasság Hetévé bővült. A házasság

hete idei házaspárpárca Keresztes Ilona, a Kossuth Rádió szerkesztő-műsorvezetője és Mohay Tamás néprajzkutató, az ELTE BTK Néprajzi Intézetének vezetője, NOE elnökhelyettes. A házaspár „Házasság, hivatás, karrier” címmel kerekasztal-beszélgetést kezdeményezett és vezetett, mely nagy érdeklődésre tartott számot.

A Házasság Világnapján megvalósuló programok közül kiemelkedett Dr. Papp Miklós tanszékvezető, görögkatolikus pap ünnepi előadása „Házasság életstílus” címmel. A jubiláló házaspárok köszöntését a tisztelet jeleként az „Együtt Másokért” emlékérem átadása követte. Vásári komédia, zenei programok és bál gondoskodtak a vendégse-reg további szórakoztatásáról.

Programok és intézmények színes sora várta az házasulandókat és házasokat a Házasság Hetében, február 9-16. között. Reméljük, a változatos és sokrétű programok közül mindenki talált magának olyat, amivel házasságát erősíteni tudja. A házaspárok a család összetartozását jelképező lakatokat helyezték el a Janus Pannonius utcai lakatfálnál. Az érdeklődők többek között a Pécsi Gospel Kórus dinamikus örömmzenéjét, „Pénz-Ügyes” és ismeretterjesztő előadásokat is meghallgattak. A „Szerelmes kalandtúrán” házaspárok vehettek részt, ezenkívül színes zenei, kulturális és sport programokra invitálták a szórakozni vágyókat Pécssett.

Az eseményekről bővebben a [www.hazassaghete.hu](http://www.hazassaghete.hu) oldalon talál információkat.

A pécsi egyesület Házasság Világnapi programsorozatát a NOE saját rendezvényeként tartja számon, de ezzel párhuzamosan számos más nagycsaládos egyesület, csoport is szervezett az ünnephez kötődő programokat. Ilyenek voltak többek között a Budapesten (Csepeli Csoport), Dunakeszin, Gyöngyösön, Inárcson, Monoron, Nagymaroson, Nógrádsápon, Nyíregyházán és Vácon szervezett ünnepi programok.

LÓDI VIKTÓRIA, SZÉKELY KAMILLA



A Házasság Hete idei házaspárpárca:  
Keresztes Ilona és Mohay Tamás

Fotó: Hollai Gábor.

A Family magazin Házasság heti számának fotója



2014. január 1-től

# GYED EXTRA

## A VÁLASZTÁS SZABADSÁGA

Az intézkedéscsomag négy ponton könnyíti meg a gyermeket vállaló családok életét:

### 1 MUNKA GYED MELLETT

Eddig a GYED folyósítása alatt egyáltalán nem lehetett dolgozni, a GYES alatt pedig csak legfeljebb heti 30 órában. Januártól a GYED és GYES mellett immár korlátlanul lehet munkát vállalni a gyermek egyéves korának betöltése után. A módosítás nemcsak azokat a szülőket érinti, akiknek 2014. január 1. után születik gyermekük, hanem azokat is, akik ennél korábban szültek, és gyermekük már elmúlt egyéves. A szülők döntési szabadságát tovább növeli, hogy a munkavégzést nem csak az előző munkahelyen, hanem bárhol lehet végezni és időkorlát sincs, vagyis akár pár napot, hetet, hónapot is lehet dolgozni GYED, GYES mellett.

### 2 TESTVÉR GYED

Fontos újítás, hogy a gyermek után járó gyermekgondozási ellátások (GYED, GYES) továbbfolyósításra kerülnek abban az esetben, ha 2014. január 1. után újabb gyermek születik a családba, aki után a szülők szintén jogosultak lesznek ellátásra. Eddig ilyen esetben az idősebb gyermek után járó összeg folyósítása megszűnt, és csak az újonnan született testvér után járt ellátás. A szülőket immár szabadon dönthetnek arról, mikor kívánnak második, harmadik, többedik gyermeket vállalni. A közös háztartásban élő gyermek jogán a gyermekgondozási ellátásokat a szülők választása szerint bármelyik szülő igénybe veheti, azzal a korlátozással, hogy egyidejűleg mindkét szülő nem vehet igénybe gyermekgondozási ellátást.

### 3 DIPLOMÁS GYED

A 2014. január 1. után született gyermek egyéves koráig tartó diplomás GYED folyósítására szerez jogosultságot az a magyar állampolgár hallgató, aki a szülést megelőző két éven belül felsőfokú képzés nappali tagozatán két aktív félévet meghaladó hallgatói jogviszonnal rendelkezik; a hallgatói jogviszony nappali tagozaton történő fennállása alatt vagy hallgatói jogviszony szünetelését, illetve megszűnését követő 1 éven belül szül és a gyermekét saját háztartásában neveli.

### 4 FOGLALKOZTATÁSI KEDVEZMÉNY NAGYCSALÁDOSOKNAK

A Munkahelyvédelmi Akcióterv jelenleg 2+1 évig járulékkedvezményt biztosít minden GYED-ről, GYES-ről, GYET-ről visszatérő kisgyermekes munkavállalót foglalkoztató munkáltatónak a munkabér első 100 ezer Ft-ja után. Ez a kedvezmény 3+2 évre bővül a 3 és több gyermekes szülők esetében, így a munkaadók a foglalkoztatás első három évében mentesülnek a szociális hozzájárulási adó megfizetése alól; a foglalkoztatás 4. és 5. évében pedig csupán 14,5%-nyi adót kell megfizetniük.

Részletes információk:

[www.kormany.hu](http://www.kormany.hu) • [www.csaladitudakozo.hu](http://www.csaladitudakozo.hu) • [ugyfelszolgalat@emmi.gov.hu](mailto:ugyfelszolgalat@emmi.gov.hu) • telefon: 795-3168



## Kérdések a GYED extráról és a családi kedvezmény kiterjesztéséről

Az alábbi összefoglalóban a NOE-FON-hoz érkezett kérdésekből válogattam; 2014. január 1-jén hatályba léptek a GYED extra és a családi járulékkedvezmény szabályai is. Az alapvető tudnivalók mára már közismertek lettek, így az alábbi sorokban megpróbáltam a problémásabb esetekre, illetve egyes részletszabályokra koncentrálni.

### Mit jelent a családi járulékkedvezmény?

2014. január 1-jétől lehetőség nyílik arra, hogy a családi kedvezményt a magánszemély a természetbeni egészségügyi járulékkal, pénzbeli egészségbiztosítási járulékkal és a nyugdíjjárával szemben számolja el. Ennek feltétele, hogy a családi kedvezményt a magánszemély nem tudja teljes összegben érvényesíteni a személyi jövedelemadó-alappal szemben (tehát, a kisebb keresetűeknek kedvez ez az új szabály). A családi járulékkedvezmény összege maximálisan az egészségbiztosítási járulék és a nyugdíjjárával együttes összege lehet. Az év elején kell nyilatkozni a munkáltatónak a kedvezmény érvényesítéséről, s akkor automatikusan ennek megfelelően számolják ki a nettó bért.

### Lehet-e GYES-ből, GYET-ből érvényesíteni a most kiterjesztett családi kedvezményt?

A Magyar Államkincstár tájékoztatása szerint nem lehet ezekből az ellátásokból a családi járulékkedvezményt érvényesíteni, mivel egyik sem adóköteles.

### Mentesülhet-e a családi kedvezmény egyéni járulékokra való kiterjesztése alapján a járulékfizetés alól az, aki maga után fizeti az egészségügyi szolgáltatási járulékot, mert nem kap egyéb ellátást?

E rendelkezés alapján nem mentesül, mivel ebben az esetben a magánszemély nem számít biztosítottnak; a törvény szerint egyébként sem egészségbiztosítási, hanem csak egészségügyi szolgáltatási járulékot fizet, a családi járulékkedvezmény pedig csak az egészségbiztosítási járulékkal (és a nyugdíjjárával) szemben érvényesíthető.

### Ha az édesanya/édesapa GYET-et kap, majd 2014. január 1-je után újra gyermekük születik, akkor megtarthatják-e a GYET-et is az új babával kapott ellátások mellett (TGYÁS, GYED stb.)? Hogyan lehet dolgozni GYET mellett? (A GYET a főállású anyaság ellátása.)

A korábbi gyermek(ek) után kapott GYET-et (gyermeknevelési támogatást) ebben az esetben nem lehet megtartani a másik ellátás mellett, le kell mondani. Nem változtak a GYET melletti munkavégzés szabályai; ugyanúgy heti 30 órában, illetve otthon korlátlanul szabad GYET mellett pénzt keresni.

### A 60 napos átmeneti idő a GYED folyósításában – ha dolgozni kíván a GYED mellett a jogosult – mit jelent?

Alapvető változás, hogy a gyermek egyéves korától GYED mellett is korlátozás nélkül szabad jövedelem-szerző munkát végezni. A jogalkotó csupán egy esetben tesz kivételt: ha a GYED-et a jogosult csak a gyermek egyéves kora után veszi igénybe, és előtte ugyanazon gyermek után nem vett igénybe TGYÁS-t. Ekkor csak 60 napos türelmi idő után szabad a GYED mellett pénzért dolgozni, azaz be lehet adni az igénylést a GYED-re, de utána 60 napon keresztül vagy fizetés nélküli szabadságon van a jogosult, vagy dolgozik tovább, de ekkor 60 napon keresztül még nem kap GYED-et, hanem csak ezután kezdődik meg a folyósítás.

*A legjellemzőbb példa ebben az esetben az, ha a gyermek születésekor az édesanya kap TGYÁS-t, majd a gyermek egyéves koráig GYED-et is; majd úgy dönt a család, hogy ezután az édesapa kap majd GYED-et a munkája mellett. Ekkor az édesapának csak a fent említett 60 napos határidő elteltével kezdi el az Egészségbiztosítási Pénztár folyósítani a GYED-et. Ha a példánkban az édesanya kapná a GYED-et folyamatosan, akkor – a gyermek egyéves kora után – korlátlanul végezhet munkát, s esetében nem lenne ez a 60 napos átmeneti idő, mivel korábban is ő kapta a GYED-et. Ugyanígy nincs 60 napos átmenet akkor sem, ha az édesapa azért igényli a gyermek egyéves kora után a GYED-et munka mellett, mert az édesanya meghalt.*

### Fel lehet-e újra venni a GYED-et akkor, ha a jogosult korábban már lemondta, mert munkát vállalt (s a korábbi szabályok szerint nem volt szabad GYED mellett pénzkereső munkát végezni)?

Abban az esetben igen, ha a GYED még járna (pl. a gyermekünk még nem töltötte be a második életévét 2014. január 31-éig), akkor a hátralévő időre újra meg lehet igényelni. Fontos, hogy nem automatikusan éled fel a GYED-re való jogosultság, hanem azt külön nyomtatványon igényelni kell igényelni az Egészségbiztosítási Pénztárnál. Ez a lehetőség csak arra vonatkozik, ha a GYED folyósítási idejéből egy rész 2014. január 31-e utánra esik.

**BORSOS-SZABÓ ÁGNES**

#### Forrás:

az 1997. évi LXXXIII. törvény az egészségbiztosítási ellátásokról,  
az 1997. évi LXXX. törvény a társadalombiztosítás ellátásaira és a magánnyugdíjra jogosultakról, valamint e szolgáltatások fedezetéről; az 1998. évi LXXXIV. törvény a családok támogatásáról,  
a Magyar Államkincstár honlapja (allamkincstar.gov.hu); az Egészségbiztosítási Pénztár honlapja; www.anyabarat.hu

Beszámoló a Varga Domokos Közéleti Nagycsaládos Kollégium hatodik hétvégéjéről

## VDK: Fiatalok VAD-on!



December 13-án, pénteken, advent harmadik hétvégéjén, a kora esti órákban karácsonyi hangulatban kezdtünk gyülekezni a Népfőiskolán. Mindenki sugárzott a visszafojtott várákozástól, hiszen már alig több mint egy hét választott el bennünket a karácsonytól. Akik eljöttek, azok még

jobban megismerhették egymást, mert ez alkalommal több kötetlen programra is volt lehetőség. Kata megajándékozásáról már egy-két hete folyt a titkos e-mailezés. Szeretet-kosarat gondoltunk adni neki, amibe mindenki beleteheti a maga ajándékát, ha lehet olyat, amely egy kicsit a személyiségét is hordozza. Ennek az ajándéknak az összeszervezése és csomagolása töltötte ki a vacsora előtti néhány órát.

Vacsora után a Kölcsey Házban találkoztunk, ahol **Cey-Bert Róbert** író, „gasztrofilozófus”-nak „A magyar konyha története” című előadását hallgathattuk meg. Megtudtuk, hogy a nemzeti konyha egy nemzet történelmét, kultúrtörténetét, egy nép lelki genetikáját hordozza. A közös táplálkozás az őskorba vezethető vissza, amikor az ember először megosztotta a táplálékát a másik emberrel. Bízva abban, hogy a másik nem fog az életére törni, sőt később ő maga, ha zsákmányhoz jut szintén megosztja a táplálékát. Ezeket az ősi mozzanatokot hordozzuk magunkban. Ennél fogva a gasztronómia a legtöbb országban a nemzeti öntudat fontos őrzője, erősítője. Fontos külön odafigyelni arra, hogy a rohanós hétköznapi során is szeretettel tudjunk lenni azok iránt, akikkel kapcsolatba kerülünk és, hogy büszkék tudjunk lenni magyar mivoltunkra. A teremtett világ misztériuma ez, megmagyarázhatatlan tény, hogy a pozitív gondolat, a szeretet előre visz, fejlődést hoz. Így hatással lehetünk a nemzet nagy közös lelkére is, amely idővel magától visszahat, kialakítja és újjászüli a saját gasztronómiáját.

Az előadás után összegyűltünk a társalgóban egy

kis közös ünneplésre, beszélgetésre. Átadtuk Katának az ajándékot, aminek nagyon örült, de ő is készült a számunkra meglepetéssel. Az egyik képen látható szuper pólóval jelezzük immár összetartozásunkat.

A szombat reggelt sokan sportosan az uszodában kezdték, majd reggeli után közösen ellátogattunk a Kecskeméti Téli Fesztiválra és Adventi Vásárba. Itt alkalomszerűen kisebb csoportokba verődve nézelődtünk, beszélgettünk, barangoltunk a városban. Kecskemét karácsonyi hangulatban várt minket, és mivel a mi hangulatunk is igazán várákozással teli volt, az idő meg inkább kora tavaszi, mintsem fagyos téli, a kiruccanás nagyon jól sikerült, energiával feltöltődve tértünk vissza a Népfőiskolára.

Ebéd után médiatréningen vettünk részt, amit **Balogh László**, a Közzolgálati Közalapítvány kuratóriumának elnöke és **Gálfi Melinda** vezetett. Mindenkinek lehetősége nyílt arra, hogy kamera előtt is kipróbálja magát. A felvételeket közösen elemeztük ki. Kedélyes hangulatban, sokat tanultunk ezen a délutánon egymástól magunkról, a nagycsalád örömeiről.

Vacsora után **Lendvai Edittel**, a Népfőiskola munkatársával a Széchenyi Épület nyelvi termeiben lehetőség volt gyertyaöntésre, gyöngyfűzésre. Gyönyörű alkotások születtek, hogy karácsonyi ajándékainkat is gyarapítottuk.

A vasárnap reggelt, aki akarta, Lakiteleken szentmisével kezdhetette, majd **Farkas Péter** szociológusnak, a Nemzeti Család és Szociálpolitikai Intézet családpolitikai és kutatási igazgatójának, a Pázmány Péter Katolikus Egyetem egyik alapító atyjának előadását hallgathattuk meg, „A család élte a társadalmat” címmel. Farkas Péter hangsúlyozta, hogy a magyar társadalom válsága mögött elsősorban az identitás válsága húzódik meg, hogy sem nemzeti szinten, sem egyénileg nem merjük iga-



zán vállalni önmagunkat. Tele vagyunk ellentmondásokkal: gyermekszerető, alapvetően mégis gyermektelen társadalomban élünk, kevés a gyerek, és annak ellenére, hogy házasságbarát a társadalom, drasztikusan csökken a házasságkötések száma. A család a társadalom életét adó alapsejtje, ahol az ember először tapasztalja meg, hogy milyen egy közösség. Ha már innen, a legbelső magból kivész a felelősségvállalás, az kihat az egész nagyközösségre, a társadalomra is, hiszen a család sokszor már gondozó, nevelő szerepét sem tudja rendesen ellátni. Farkas Péter kiemelte, hogy egyre fontosabbá válik a családi életre nevelés az iskolákban, egyházakban, civil szervezetekben is, hiszen ez most már nem olyasvalami, amibe egy gyermek születésétől kezdve feltétlenül belenő, természetesen elsajátít.

A következő előadást **Mohay Tamás** néprajzkutató, a NOE elnökhelyettese tartotta, aki a néphagyományok családi életmegoldásait mutatta be nekünk. Elmondta, hogy a régi falusi világban, mivel az emberek sokkal jobban egymásra voltak utalva, mint most, a család generációk összetartozását jelentette, akik egymást segítették, és szeretteik gondjait hordozták. A család ugyanakkor az emlékezet közössége is volt, felmenőiket tisztelték. A család az ünneplés közösségeként is funkcionált. Sok gyerek volt, nagy családok, a társadalom azonban mégsem volt gyermekcentrikus, a gyerekek már korán betagozódtak a munkába. Szabadidejükben azonban együtt játszottak, tanultak, csapatokba verődve fedezték föl saját lakókörnyezetüket. Így könnyen, gyorsan szocializálódtak, és erős valóságismeretre, gyakorlati ismeretekre tettek szert, míg a ma gyermeke sokat van



egyedül vagy virtuális közösségekben. Tamás hangsúlyozta, hogy ez mennyire rossz, hiszen a szeretet és a ránk irányuló figyelem a legfontosabb nevelő erő.

A kurzus utolsó előadójaként **Mátyus Alíz** író, szociográfus, falukutatót hallhattuk, aki egyrészt 10. könyvét „Mégkészt tavasz el sem jött tél” mutatta be. Alíz élettapasztalatait, személyes élményeit is megosztotta velünk. Elsősorban az anyaság és a természet iránti rajongásáról beszélt, amely a könyveiből is kitűnik, és, hogy milyen fontosnak tartotta mindig is összekapcsolni a kettőt. Mái éri a gyermekével és a természet közelében töltött évek milyen sokat adtak hozzá a fia lelkéhez, személyiségéhez is. Az embernek a természettel való intenzív kapcsolata, a tájhoz az anyaföldhöz való fokozott ragaszkodása adja írásai különleges atmoszféráját.

Az előadás végére Elnök úr is csatlakozott hozzánk, így rögtön át is adtuk neki új egyenpólónkat, hogy ő is legyen velünk fiatal VAD-on!

**TÖLGYES ESZTER, KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN**

## A „Nők 40” program meghosszabbítása 2014. április 30-ig

Ez a program azoknak a nőknek tud segíteni, akiknek már igen kevés hiányzik ahhoz, hogy elegendő szolgálati idővel rendelkezzenek a nyugdíjba vonuláshoz.

A program célcsoportja tehát:

– az a legalább 1 hónapja regisztrált *álláskereső nő*, aki:

- a 60. életévét betöltötte – jogosultsági idejére való tekintet nélkül, illetve
- az 55. életévüket betöltött nők esetében azoknak a köre, akik legalább 37 év jogosultsági idővel rendelkeznek.

A program keretein belül bérköltség-támogatásra lehet pályázni. A munkaadóknak biztosítanak benne támogatást, ha a fenti célcsoportba tartozó nőket foglalkoztatnak, *teljes munkaidőben*. A támogatás mértéke 50 és 100% között szabadon határozható meg, figyelembe véve a helyi munkaerő-piaci sajátosságokat.

A támogatás időtartama egyénenként legfeljebb 10 hónap lehet, amely esetben a munkáltatónak 2 hónapos továbbfoglalkoztatási kötelezettséget kell vállalnia.

További tudnivalók:

- Az 55 év feletti ügyfelek esetében a 37 év jogosultsági idő igazolása a Nyugdíjbiztosítási Igazgatóság által kiadott határozat bemutatásával történik, melyről az érintett ügyfeleknek egyedileg szükséges gondoskodniuk.
- A 60. életévüket betöltöttök esetében erre nincs szükség, tekintettel arra, hogy ők az 1 hónapos regisztrációs idő megléte esetén egyéb feltétel vizsgálata nélkül vonhatók be a programba.

A támogatást a területileg illetékes járási (fővárosi kerületi) hivatal *járásai munkaügyi kirendeltségén* lehet igényelni.

(forrás: Nemzeti Foglalkoztatási Szolgálat)

## NOE Ünnepség az Erkel Színházban!

**Az ország minden részéből érkeztek vendégek 2013. december 28-án az Erkel Színházba. A különleges évváró eseményen a nagycsaládok együtt, egy „nagy családban” ünnepeltek, hogy aztán újult erővel, jó kedvvel kezdjenek neki az Új Esztendőnek.**

A programot ünnepélyesen Ókovács Szilveszter, a Magyar Állami Operaház főigazgatója, Székely Hajnalka, a NOE elnöke és Soltész Miklós, az EMMI szociális és családügyért felelős államtitkára nyitották meg. A Gálaműsor keretében az Operaház nagycsaládos művészei és gyermekkórusa léptek fel, akik népszerű operaszíndarabokat és dallamokat adtak elő. Sok gyermek számára ez jelentette az első színházi élményt.

Későbbiekben a gyermekek szórakozását szolgálták a tarka zenei és kézműves programok. Játszott a Málna zenekar, majd a Babszem Jankó Társulat Télkopácsolók című interaktív előadásába kapcsolódhattak be a gyerekek. Nagy népszerűségnek örvendett az MTVA Arculati fotózása; egy-két hét elteltével már viszont is láthatták magukat a vállalkozók a képernyőn.

A délután folyamán Verdi Nabucco-jának előadását élvezhették a felnőttek. A frissen felújított Erkel méltó helyszíne volt a színvonalas programoknak, és maradandó élményt nyújtott a nagycsaládoknak!



## Élményeink



2013. december 28-án volt az I. NOE karácsony az Erkel Színházban. Szerintem, ez csodálatos rendezvény volt.

Szombaton 6 órakor keltünk, a vonat 7:30-kor indult Kiskunfélegyházáról. Út-

közben azon gondolkodtam, vajon milyen lesz a megújult Erkel Színház. Nem kellett csalódnom, amikor célhoz értünk, gyönyörűen felújított, modern épület fogadott bennünket.

A program 10:30-kor rövid köszöntővel vette kezdetét, amit gálaműsor követett. Ezután egy társulat bemutatta a Télkopácsolók

című színdarabot. Mindezt a Málna zenekar koncertje követte. Eközben az aulában különböző kézműves foglalkozások zajlottak: gyurmázás, csákóhajtogatás, gyöngyfűzés, színezés és még lufiállatka-hajtogatás is. Emellett fotózni is lehetett, aki a gép elé ült, később viszont láthatta magát az M1 műsorán.

13:30-kor mindenkinek el kellett hagynia az épületet, mert a délutáni előadásra kezdtek takarítani. A délutáni előadás nem volt más, mint Verdi Nabucco című, 3 órás, 3 felvonásos operája. Nekem nagyon tetszett a darab. Amikor vége lett az előadásnak, elindultunk a vonat-  
hoz. Hazafelé elbeszélgettünk az egész napról, na meg sakkoztunk egy jót. Késő este volt már, mire hazaértünk. Nagyon élvezetes volt ez a nap, mindenkinek hasonlókat kívánok.

Ha jövőre is rendeznek NOE karácsonyt, akkor mindenki figyelmébe ajánlom! Köszönöm azoknak a munkáját, akik segítettek, hogy ez a nap ilyen sikeres legyen: az Erkel Színház és az Operaház vezetésének, a NOE szervezőjének, Tarnóckiné Tündének, a kiskunfélegyházi csoport irányítójának, és mindenkinek, aki azon fáradozott, hogy ezen a napon mindenki jól érezze magát.

**BRIMO MILAD (11 éves), BRIMO MINAN (9 éves)**  
KISKUNFÉLEGYHÁZA



**„Ha jövőre is rendeznek NOE karácsonyt, akkor mindenki figyelmébe ajánlom!”**



Kedves NOE Vezetők és Munkatársak!

Szeretném megköszönni a decemberi NOE Karácsonyt! Fantasztikus élmény volt mindannyiunk számára. Nagy ötletnek tartottuk a felújított Erkel Színházban tartani az ünnepséget. Köszönettel tartozunk a színház vezetőinek, művészeinek, dolgozóinak is! Utoljára kamasz koromban jártam itt, gyermekeimnek pedig ez volt életük első opera-élménye... Hatéves kisfiam tágra nyílt szemmel némán ülte végig a kakasülön a három felvonást, és csak szívta magába a csodát!

Istenünk áldását kívánom további munkátokra és a reményt, hogy érdemes!!!

Köszönettel:

**GYÖRGYNÉ KOLLÁR GABRIELLAÓ AJKA**

A fotókat készítette: Mészáros József fotóriporter

## Köszönet



„Hatéves kisfiam csak szívta magába a csodát!”



Az Emberi Erőforrások Minisztériumának Szociális és Családügyért Felelős Államtitkársága az ENSZ Családok Éve 20. évfordulójára való tekintettel meghirdeti irodalmi és fotópályázatát.

### **Pályázati témakörök:**

- hétköznapi és nem hétköznapi családi sikerek,
- sikertörténetek a családok mindennapjaiból,
- a sikeres házasság és családi élet titkai.

### **A pályázat célja:**

A pályázat célja, hogy sok olyan családi sikertörténetet mutasson be az irodalom vagy a fotóművészet eszközeivel, amelyet a családok a legkülönbözőbb élethelyzetekben éltek meg, a mindennapi, látszólag apró sikerektől a nem hétköznapi sikerek eléréséig. Mivel Magyarország fejlődése, teljesítménye és sikeressége nagyban függ attól, hogy a magyar családok milyen módon tudnak harmonikusan, sikeresen működni, ezért különösen fontos, hogy minél több követendő példát mutathassunk be egymásnak, a felnövekvő generációnak.

### **A pályázat díjazása:**

A beérkezett pályázati műveket szakmai Bíráló Bizottság értékeli.

A pályázatok az alábbi díjazásban részesülnek:

*Irodalmi kategóriában:*

1. helyezett bruttó 300 ezer Ft,
2. helyezett bruttó 200 ezer Ft,
3. helyezett bruttó 100 ezer Ft.

*Fotó kategóriában:*

1. helyezett bruttó 300 ezer Ft,
2. helyezett bruttó 200 ezer Ft,
3. helyezett bruttó 100 ezer Ft.

Ezenkívül további 1,5 millió Ft kerül kiosztásra különdíjakra.

A pályázatok benyújtásának határideje: **2014. február 22.**

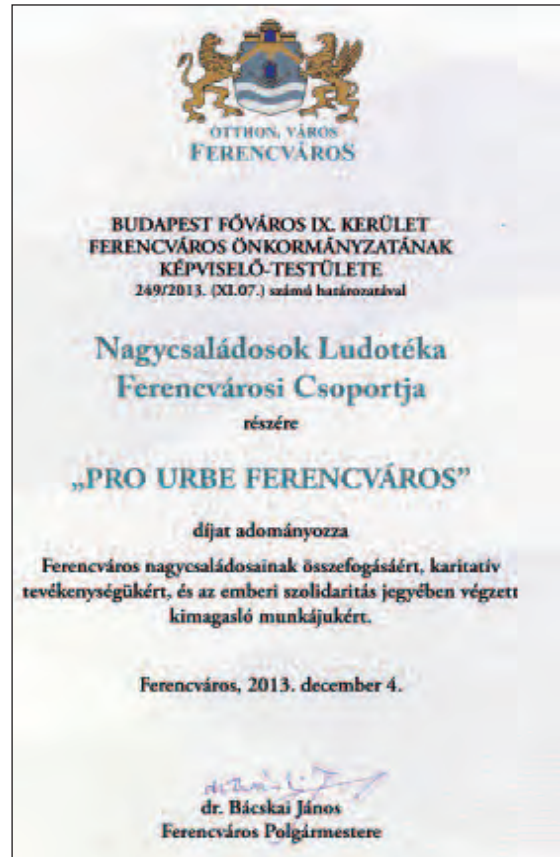
**A pályázati kiírás letölthető:** [http://ncsszi.hu/palyazatok-1\\_2/aktualis-palyazatok-2\\_3](http://ncsszi.hu/palyazatok-1_2/aktualis-palyazatok-2_3) oldalról.

## Pro Urbe Ferencváros

A Nagycsaládosok Ludotéka Ferencváros csoportja immár húsz éve teszi azt, amiről hite és meggyőződése alapján azt gondolja, hogy tennie kell. Egy nagy, ferencvárosi ház (többé-kevésbé) nagycsaládosainak kis közössége (az igazán nagycsaládos Pálinkás-házaspár vezetésével) immár két évtizede arra törekszik, hogy emberhez méltó életet éljen: vagyis hogy ne csak önmagáért éljen. Ezért igyekeztek nyitottan fogadni a gyermekáldást (így lettek nagycsaládosok), és felfedezték maguk körül a többi embert, akiknek ezzel-azzal segíthettek, és eközben ők maguk nem szegényebbek, hanem gazdagabbak lettek. Ha nem is pénzben, de – a másokért vállalt felelősség arányában – életkedvben, életörömben. Személyes (keresztény) meggyőződésük családi értékrendet és hagyományt alakított, majd pedig minden külön igyekezet és önreklámozás nélkül példát adott többeknek. Mint idővel kiderült, még saját gyerekeiknek is, hiszen ezt az életszemléletet és életvezetést immár gyermekeik nemzedéke is képviseli, bekapcsolódva a szülők generációjának tevékenységébe, annak több elemét – fiatal felnőttként – már-már önállóan, saját új ötletekkel gazdagítva viszik tovább. Ők a „Süsü Barátai” ifjúsági csoport.



Ennek a közösségnek, amely, szerencsére, egyáltalán nem egyedülálló csapat. Talán éppen ez segíthet mélyre jut(tat)ott helyzetéből kilábalni ennek a jobb sorsra érdemes országnak. Az a legfőbb erényük, hogy nem tesznek semmi rendkívülit, semmi olyat, amit mások is ne tudnának megtenni. Felismerték, hogy életük nem lesz rosszabb attól, ha a többieké jobb lesz. Ez az immár két nemzedékes közösség vallja – és a maga feltűnést nem kereső módján hirdeti –, hogy egy társadalom számára nincs más járható út a jövőbe, mint a szolidaritás.



Ennek éppúgy része például a ruha- és tartós élelmiszersegélyre szorulóknak szükségletein való enyhítés folyamatos igyekezete, mint a (jóval a tömegtájékoztatás által elkezdett népszerűsítést megelőzően kezdeményezett) szelektív hulladékgyűjtés, a Mobilitási Hét és az Autómentes Napok programjába való aktív bekapcsolódás. Ez utóbbi vállalkozásuk keretében immár hosszú évek óta várják a kerület óvodásainak csoportjait és iskolai osztályok sorát kreatív, figyelemfelkeltő és szórakoztató programokkal, a gyerekek – immár a harmadik nemzedék – érzékenységét és felelősségérzetét ébresztgetve a mi jelenünket és az ő jövőjüket garantáló éltető, élhető környezet megóvása érdekében.

A Ludotéka csoport által összelelt családok csoportja a realitások talaján áll: tudja, hogy szerény, de öntudatos tevékenysége csupán csepp a tengerben. De hiszi, reméli – és olykor visszaigazolva látja is –, hogy ez a csepp olykor akár életmentő is lehet a megsegítettek számára. Ennél talán csak az fontosabb, hogy ez a nyitott közösség sokak számára bátorítást és példát adhat, hogy a szolidaritásra, a másokkal való közösségvállalásra épülő – időt és energiát igénylő – életszemlélet és életvezetés nemcsak azok számára hasznos, akiken segít, hanem azok számára is, akik segítenek. Ők érzik és tudják, és szerényen, de meggyőződéssel hirdetik: lehet, mi több, érdemes így élni. Így érdemes élni.

*A fotót készítette: Somfai Sándor*

## Tücskök is kísérték a szentgyörgyi Mikulást



Különleges élményben részesülhettek a gyermekek, szülők és nagyszülők 2013. december 7-én, a Dunaszentgyörgyi Faluházban, a Nagycsaládosok Dunaszentgyörgyi Egyesületének nyilvános rendezvényén.

A Mikulásváró műsor maga is meglepetés volt számunkra: Béresné Kollár Éva – zenepedagógus – csapatával lenyűgözött kicsiket-nagyokat egyaránt...

Kedves bemutatkozással kezdtek, s az egyes zeneszámok által név szerint is megismertük a Tücsök Zenés Színpad ifjú tagjait. A személyes figyelem, és hogy a vezető az élet más területein is törődik velük, támogatja őket, vezethet el ahhoz az egységhez, összetartáshoz, ami az előadásból végig sugárzott.

Nagyon tetszett a sok vidám dal, amelyek közül számos ismerősen csengett. Mikulásról, hóemberről, gyerekekről szóltak az elsők. Éva pedagógus voltáról tanúskodik, hogy a hallgatókat is bevonta a produkcióba.

Ő, aki több neves díj birtokosa, most a legkisebbek elismerését nyerte el: az egyik egy év körüli kislány sikítással díjazta a produkciót, mások tánkra perdültek, lelkesen tapsoltak. A gyönyörű hangok „célba értek”. Kicsiktől a nagyokig, ovis slágerektől a világhírűekig sodródtunk a „Tücskök” műsorával, mígnem megszólalt egy, a Mikulást váró ének.

Közösen hívtuk, s a várva várt pillanatban megjelent az ajtóban egy igazi, ősz szakállú, mosolygós Mikulás. Nemcsak a szeme mosolygott, viccelődött is velünk. Kiderült, ő csoki- és gyerekpárti, ugyanis az édességet előételként szereti fogyasztani. Ha a szülők mindegyike nem is, a gyerekek ezzel egybehangzóan egyetértettek.



**„piros járműve, ha nem is az égbolton, de a nemrég még havas aszfalton tovasiklott”**

A szemfülesek a krampuszok osztotta szaloncukrokból több marékkal is szereztek, a székek alól is felszedték a repülő édességet. A cukor többeknek a fején landolt, így mindenkinek jutott az égből pottyant finomságokból. Ovis és kisiskolás gyerekek megilletődve mondták a mondókákat, énekeltek a Mikulásnak, akinek piros járműve, ha nem is az égbolton, de a nemrég még havas aszfalton tovasiklott.

Mi is hazaindultunk.

Köszönjük a Tücsök Zenés Színpad tagjainak, hogy fényt, melegséget, örömet hoztak a karácsony előtti várakozásba!

**REZNÁKNÉ HORVÁTH KATALIN  
DUNASZENTGYÖRGY**

## TÉLKÖSZÖNTÉS RÁCKEVÉN



A tavalyi év novemberében a ráckevei Ács Károly Művelődési Központban Télköszöntő gyereknapot tartottunk, ahol mi is bemutatkozhattunk. Volt részünkről arcfestés, lepedő-tenyereelő, szórólaposztás, tájékoztatás a NOE-ről, valamint a csoportunkról.

Nagyon tartalmas programot sikerült szerveznünk!



**APRAJA-NAGYJA CSOPORT, RÁCKEVE**



## Mottó: „Dunában keres vizet”

*Az ember élete során nap mint nap hall vagy olvas olyan dolgokat, amelyekre rácsodálkozik, hogy: „Jé, nekem ez eddig eszembe sem jutott”, pedig milyen egyszerű megoldás!” Szinte naponta tanul az ember új praktikákat. Én is tanulok még az unokáimtól is. Azán van, ami beválik, van, ami nekem mégsem úgy sikerül. Most én adok át praktikákat, bízom benne, hogy másnak is beválik! Ha igen, akkor adjátok tovább jó szívvel, ahogy ezt én is teszem.*

## PANNIKA FŐZŐISKOLÁJA

Valóban így van, amikor az interneten rákeresünk egy-egy ételre, a bőség zavarával állunk szemben. De teli vannak az újságok, a hírlapok vagy azok mellékletei is jobbnál-jobb receptekkel. Bevallom, sokszor tanácstalan vagyok, hogy most melyik szerint is készítsem el az ételt. Rendszerint többet elolvasok, aztán saját magam egy újabb variációt állítok össze, amely ha sikert arat a család tagjainál, akkor bekerül a receptgyűjteményembe. Így történt ez a mai menüsor krémlevesénél is.

Korábban csak gyümölcsből készítettem krémleveset. Fitalasszonyként, az egyetem tánccsoportjával Franciaországba látogattunk, és ott ettem először burgonya krémleveset.

Az ízekre emlékezve én is kipróbáltam itthon, és mivel mindenkinek ízlett, rendszeres fogássá vált asztalunkon. Ma a krémlevesek ezer változata olvasható, főzhető. Nem csoda, hisz olyan melengetők, selymesek, krémesek, kényeztetők, de ami a legjobb, variálhatók, egyszerűek és gyorsan elkészíthetők. A maradék főzelék (zöldborsó, sárgarépa, brokkoli, sárgaborsó, lencse stb.) vagy a burgonyapüré, másnap egy új ízesítéssel, kiváló krémlevesé variálható.

### Menüsor 6 személyre:

- Sütőtök krémleves
- Sült csirkecomb, pikáns burgonyapürével, céklasalátával
- Meggyes-kekszes süti

### SÜTŐTÖK KRÉMLEVES

#### Hozzávalók:

1 kg sütőtök, tojás nagyságú vöröshagyma vagy annak megfelelő méretű póréhagyma darab, 2 db nagyobb fokhagyma, egy-egy kávéskanálnyi gyömbér, szerecsendió, bors, két kávéskanálnyi őrölt koriander, 1,5 l húsleves vagy zöldségleves alaplé. A habaráshoz: 2 dl víz, 2 dl tejszín (nem főzőtejszín), két evőkanál étkezési keményítő (vagy liszt).



#### Elkészítés:

A sütőtököt hámozás után felaprítom kb. 1,5 x 1,5 cm-es darabokra. Főzöm a 1,5 l alaplével, amelybe minden felsoroltat beleteszek. A hagymákat beleaprítom. Miután a sütőtök megpuhult, hozzáadom a vízzel és a tejszínnel elkevert keményítőt. Még 5 percig tovább forralom az egészet. A tűzről levéve, botmixer segítségével pürésítem. Tálaláskor teszek az asztalra levesgyöngyöt, vagy pirított zsemlekockát.

**Tipp:** A sütőtök ízesítésére sokféle fűszert használhatunk. Illik hozzá a bazsalikom, a rozmaring, a curry, a babérlevél, a chili, de a kakukkfű is.

### SÜLT CSIRKECOMB

#### Hozzávalók:

Személyenként egy egész csirkecomb  
Páclé a bedörzsöléshez: 6 evőkanál olaj, egy-egy teáskanál bazsalikom, rozmaring, kakukkfű, kevés őrölt bors, négy db fokhagyma reszelve, két-két teáskanál méz és mustár. Három teáskanál só, közvetlenül a sütés előtt.



#### Elkészítés:

Réggel alaposan bedörzsölöm az összekevert páclével a combokat, amelyből az ujjam segítségével próbálok bejuttatni a bőr alá és a csontok mellé is. A csirkecombokat bőrös felületükkel felfele szépen elrendezem a tepsiben és hagyom pácolódni a húst. Az étkezés előtt két órával bedörzsölöm a só-t is a combokba és kb. 140 C fokos sütőbe helyezve megkezdem a sütetést, közben egyszer-egyszer meglocsolom a kisült húslével. Az alacsony hőmérséklet ellenére két óra múlva omlóssá válik a hús, bőre pedig szép ropogósra sül.

**Tipp:** A felsorolt fűszereken kívül bármilyet használhatunk. Természetesen nyáron inkább a friss fűszereket ré-

szesítsük előnyben. Az sem nagy bűn, ha grillfűszer keveréket, vagy villámpácot használunk, csak a sózásnál vegyük figyelembe azok sótartalmát.

## PIKÁNS BURGONYAPÜRÉ

### Hozzávalók:

1,5 kg burgonya, egy-egy nagy sárgarépa és petrezselyemgyökér, egy evőkanál só, egy evőkanál szárított lestyán és 12 dkg margarin vagy vaj.

### Elkészítés:

A hámozás után a gyökérzöldségeket apróbb, a burgonyát nagyobb darabokra vágom és felteszem főni annyi vízbe, amennyi éppen ellepi. Mikor megpuhult a burgonya, akkor a főzővíz 2/3 részét leöntöm. A főtt burgonyához hozzáadom a sót, a lestyánt és a margarint (vagy vaját). Botmixerrel pépesítem, ha szükséges, akkor a főzővízből még adagolok a püréhez.

**Tipp:** Ha nem túl sok a maradék főzőlé, akkor a krémleveshez is hozzáönthetjük. A felesleges főzővizet ne öntsük ki, mert másnap főzéshez felhasználhatjuk.

## CÉKLASALÁTA SÁRGARÉPÁVAL ÉS ALMÁVAL

### Hozzávalók:

Két nagy cékla, egy nagy sárgarépa, három nagy alma, 4 evőkanál olaj, egy teáskanál só, 6 evőkanálkanál balzsamecet, csipetnyi bors, két evőkanál ecetes torma, két teáskanál őrölt koriander vagy kömény, 2 dl víz.

### Elkészítés:

A céklát és a sárgarépát a lehető legvékonyabbra felszelelem. Egy nagy serpenyőben az olajon sózás nélkül megpárolom. Párolás közben lefedem a serpenyőt. Ügyelek arra, hogy csak roppanósra párolódjanak a zöldségek. Párolás után még melegen hozzáadom a felsorolt ízesítőket, az ugyancsak vékonyra szeletelt almát és a két dl vizet.

**Tipp:** A húсок pácolása után a céklasalátát készítem el, hogy legyen idő a kihűlésre és az ízek összeérésére. Savanyított káposztát, vagy főtt babot hozzákeverve önálló köretként is használható az így készített céklasaláta.

## MEGGYES-KEKSZES SÜTI

(olvasótól beérkezett recept)

### Hozzávalók:

Egy kb. 20x36 cm-es, 5 cm magas, tepsi vagy tál ☺.  
1 kg négyzetletes háztartási keksz (ebből marad valamennyi),



2 db (nagy) 450 gr-os, zsírszegény tejföl, 4 csomag vaníliás-cukor, 4-5 evőkanál baracklekvár, 1 üveg magozott meggybefőtt, 1 db piros tortazselé, sok türelem a rakosgatáshoz.



### Elkészítés:

A tejfölt három, nagyjából egyenlő részre osztom, kétfőbe 2-2 vaníliás-cukrot keverek, a harmadikba kerül a baracklekvár. Most jön a türelem:

Egy sor keksz, rásimítom az egyik vaníliás tejfölet

Egy sor keksz, rá a baracklekváros tejfölet

Egy sor keksz, második vaníliás tejfölet

Egy sor keksz, ezt sűrűn kirakom a leszűrt meggyel.

A befőtt levével elkészítem a zacskón levő előírás szerint a tortazselét, és egyenletesen rálocsolom a meggyes rétegre. A zselé közben elkezd szilárdulni, ekkor kicsit meg kell langyosítani és lehet tovább locsolgatni. Ha kész, 3-4 órán keresztül szobahőmérsékleten hagyom puhulni, aztán alufóliát rá és be a hűtőbe. Egy nappal a fogyasztás előtt érdemes elkészíteni, különben nem lesz puha. Jó, ha a tál oldala és a kekszréteg között marad pár mm hézag, mert ha teljesen kiékeljük, felpúposodik, mint a parketta ☺.

Jó étvágyat!

### Ismeretterjesztés:

Általában a háztartások egyféle burgonyából készítik minden burgonyás ételt, pedig jobban járunk, ha a konyhai felhasználás szerint vásárolunk burgonyát.

„A sikeres ételkészítés alapja a tudatos vásárlás!”

A burgonyafajták konyhai felhasználás szerinti csoportosítása (forrás: Az Országos Burgonya Szövetség és Termék Tanács (OBTT) cikke. Még több információ: [www.obtt.hu](http://www.obtt.hu))

### Salátának való burgonya fajták

**Alkalmask:** saláták, hidegkonyhai készítmények, tepsis és rakott burgonya készítéséhez  
**Legismertebb fajták:** Somogyi sárga kifli, Cherie, Agata

### Főznivaló, nem szétfővő burgonya

**Alkalmask:** főzéshez, saláták, raguk készítéséhez  
**Legismertebb fajták:** Góliát, Kleopátra, Desirée, Katica, Balatoni rózsza, Hópehely

### Sütnivaló, enyhén szétfővő burgonya

**Alkalmask:** sütéshez, burgonyás tésztákhoz, chips- és hasábburgonya készítéshez, püré/pehely alapanyagként  
**Legismertebb fajták:** Agria, Kuroda, Százzsorszép, Vénusz Gold

## Fokhagyma (*Allium sativum*) – Mindennapjaink csodaszere



### Fokhagymáról általában

Itt az új év, túl vagyunk a magunknak tett szilveszteri fogadalmakon. Ilyenkor mindig elhatározzuk, hogy lefogyunk, többet mozgunk, meg hogy egészségesebben fogunk élni. Bár a mozgásban nem tudok segíteni nektek, de abban igen, hogy mit (t)együnk az egészségünkért. Nagy segítségünkre van ebben a fokhagyma. Ázsiából származó évelő növény, melyet manapság már az egész világ ismer. Már az ókori Egyiptomban is Isten ajándékának tartották és szent növényükként tisztelték.

### Mire és hogyan használjuk?

Azt, hogy a fokhagyma mennyi mindenre jó, már 10000 évvel ezelőtt felismerték, és sikere azóta is töretlen. Használták az egyiptomi fáraók sírjának megépítésénél, hogy a rabszolgák állóképességét és munkabírását növeljék, szerepelt a legősibb orvosi leírásokban, adták a görög atlétáknak versenyek előtt, de alkalmazták az I. világháborúban is a sebesült katonák gyógyításánál. Ma már a gyógyszerek világában elfelejtettük, hogy a fokhagyma nem „csak” egy fűszer a konyhánkban.

Hatásmechanizmusa abban rejlik, hogy a gerezdekben két fő vegyület található. Ezek külön-külön nem sokat érnek, igazán csak akkor fejtik ki hatásukat, ha érintkeznek, azaz összerágjuk, összevágjuk, összenyomjuk a gerezdeket. Így viszont már vírusölő, baktériumölő, gombaölő hatással bír.

Megelőzhetjük vele az influenzavírus által okozott fertőzést és erősíthetjük immunrendszerünket. Napi 3 gerezd fokhagyma, akár az ételünkbe főzve is, már csodákra képes a szervezetünkkel.

Hálás lesz a szívünk a mindennapos fokhagyma-fogyasztásért, hiszen nincs rá olyan gyógyszer, melynek ilyen komplex hatása lenne. Szabályozza a vérnyomást, csökkenti a koleszterinszintet, javítja a keringést, erősíti a szív munkáját és mérsékli a szívinfarktus és szívroham valószínűségét. De nem csak a szívünket tarthatjuk vele karban. Segítségünkre van a rák kialakulásának megelőzésében és a már kialakult daganatok kezelésében is. Elsősorban az emésztőszervi, de akár a prosztatata- és emlőrák ellen is hatásos. Egyes kísérletek szerint segíti az ólom és más nehézfémek kiürülését is a szervezetünkben, hiszen ezek – ha lerakódnak a szervezetünkben (pl.: vese, agy, máj, csontok) – negatív hatással vannak immunrendszerünk működésére, stressztűrő képességünkre, gondolkodásunkra és komoly más problémákat is okozhatnak.

Jótevény hatását kihasználhatjuk még, ha légúti megbetegedésünk van, vagy torok- és szájfertőzésünk, de alkalmas lehet emésztésünk javítására, és a női húgyhólyagot fertőző baktériumokat is megöli. Ha pedig láb-gombánk van, azt is tudjuk vele kezelni.

Kismamák is bátran kezelhetik magukat fokhagymával, hiszen ez az antibiotikum nem árt a babának. Azonban a szoptató anyukák ne fogyasszák nagyobb mennyiségben, mert bejut a tejbe és a kicsinél hasmenést okozhat. Azoknak is vigyázniuk kell a kúraszerű alkalmazással, akiknek véralvadási problémáik vannak vagy műtét előtt állnak.

### Adagolása



Napi 2–3 gerezd fokhagyma az ajánlott mennyiség. Ezt lehet áztatni vagy rövid ideig főzni egy pohár tejben vagy vízben, fogyaszthatjuk magában, jól összerágva, vagy az ételünkhez adva. Azonban, ha valakinek esetleg ég tőle a gyomra, az fogyaszthatja étrendkiegészítő tabletta formájában is.

### Recept

Találtam Nektek egy (szerintem) nagyon jó receptet, amelynek alapján elkészített italt kúraszerűen kell fogyasztani érelmeszesedés és az erek rugalmatlansága ellen. Főleg cukorbetegnek és idősebbeknek ajánlom ezt a kúrát, hiszen őket fokozottan érintik ezek a problémák.

Turmixoljunk össze 4 kisebb citromot héjával együtt. Érdemes biocitromot venni, mert az nincs permetezve. Daraboljunk hozzá 4 nagy gerezd (ez a mennyiség növelhető) fokhagymát. Öntsük le 2 liter előre felforralt, majd lehűtött vízzel. Tegyük 2 napra a hűtőbe, majd szűrjük le. Végül pár kanál mézet (cukorbetegnek csak nekik megengedett édesítőt) ízlés szerint adhatunk az oldathoz. 2-3 hétig minden reggel igyunk belőle egy fél dl-t éhgyomorral. Ezzel kivédhetjük, hogy hagymaszagú legyen a szánk, a jótevény hatását viszont a magunkénak tudhatjuk.

### Érdekesség

A középkorban úgy hitték, hogy természetfeletti lények ellen a legjobb védekezés a fokhagyma. Amulettekben hordták, kiakasztották a házakban, még a kisbabák ágyába is tettek belőle, hogy megvédjék őket az ártó szellemektől, a vámpiroktól és a boszorkányoktól. Innen az a szokás, hogy sok helyen még ma is készítenek fokhagyma-fonatot, amit a bejárathoz vagy a lakásban lógatnak fel.

**HIMBERGER ZITA HERBALISTA**

*A fotót készítette: Orliczki Attila*

## „A gyűrűk ura”

Mint utólag – családnapok beszélgetésein – kiderült, nem egyedül mi kértük ékszerész ismerősünktől, hogy legyen kicsit nagyobb a jegygyűrűnk, „mert majd behízunk”. A gyűrű így nagyobb lett. Az évek során pedig nem híztam bele a gyűrűbe.

A gyűrűre, tehát, vigyáznom kellett. Nem igazán illett egyik ujjamra sem, pedig próbálgattam erre, próbálgattam arra. Évszakonként is változott a gyűrűvel folytatott helykeresésünk. Végül is megfogalmazódott benne, hogy nekem (is) kell alkalmazkodnom hozzá. Többször volt (pl. amikor a kútból húztam vizet a kerti öntözéshez), hogy feleségemet kértem, vigyázzon rá. Nem szerettem volna, ha kútba esik, mint oly sok más (tervek, álmok...).

Aztán egyik ősszel mégis elveszett, és nem tudtuk, hol, hogyan. Teltek (és múltak) a hónapok, és fél év múlva, tavasszal megtaláltuk a kertben. Feleségem emlékei szerint a rozmaringbokor mellett egy nagy kövön volt. Én úgy emlékszem, hogy akkor került elő, amikor a komposzt földet elkezdtem kihordani az ágyásokra. Lehetséges, hogy utána tettem a kőre... Emlékszem, mennyire meglepődtem. Mintha rám várt volna.

Néhány év múlva újra elvesztettem. Ekkor azonban még délelőtt észrevettem az eltűnését, és nagyjából be tudtam azonosítani a két lehetséges helyszínt: a kertben, illetve az udvarban tevékenykedtem, ott kell lennie. Lázás keresés, még vendégek is segítettek – hiába. Nem lett meg. Teltek az évek, eleinte folyamatosan éreztem a gyűrű helyét az ujjamon, később csak időnként. Lelkiismeret-furdalás, szégyenkezés gyötört. Újat nem akartam, valahogy úgy éreztem, hogy jegygyűrűből csak egy van, abból nem lehet csak úgy egy másikat készíttetni, meg ugyebár meglesz az még. Illetve itt is van valahol, csak nem tudom, hol.



**„kilátástalannak tűnő helyzetekben mondhatjuk: „A gyűrű is meglett!”**

És meglett. Négy évvel később – amikor a józan ész már igazán azt mondatta velem, hogy búcsút mondhatok neki. Idén nyáron nagyobbik fiunk kiabálta a tyúkudvarból, hogy: „Papa, papa, nézd mit találtam!” Koszos volt, szaros volt – de: a jegygyűrűnk. És két perc múlva ugyanúgy fénylett, mint új korában, a belevésett írás – amit csak mi ketten ismerünk – ugyanolyan kristálytisztán olvasható, mint régen. Nevettünk. Hány tyúk nyelte le, emésztette meg közben? Hol járt a gyűrű? Mit jelent ez nekünk? Miért veszett el? Hogyan kerülhetett oda és meg?

Több mindent is mond nekünk a gyűrű kalandos története.

Nekünk is mélységeket kell megjárunk. (...) A gyűrű megjárta a komposzt dombot. A komposztalódó hulladékból értékes, tápanyagokban gazdag talaj lesz; a kapcsolatunknak is megvannak a maguk nehézségei, amelyeket legyőzve új élet, új egység, életközösség teremődik. Ezeket bizalommal és nagy-nagy türelemmel kell fogadnunk.

A házasságban meg kell halnunk önmagunk számára (...), hogy új, magasabbrendű élet növekedjen bennünk, belőlünk.

A kis gyűrű anyagi értéke néhány ezer forint. Összetartozásunk jeleként természetesen sokkal értékesebb számunkra, de nem ezen a jelként működő tárgyon múlik szeretetkapcsolatunk sikere. Ha egy ilyen apró tárgy is ennyire valószínűtlen körülmények között megkerül, mennyivel inkább bízhatunk abban, hogy (...) nehézségeinkben megoldásokat (...) is lelünk. Most már nehéz, akár kilátástalannak tűnő helyzetekben – egymásra nézve – azt is mondhatjuk: „A gyűrű is meglett!”

*Részlet az Oázis 2013/3. számából.*



## „Megy a harc, ki osztozzon a két kezemen” 5 nő sok gyermekkel

*Csak bízni kell bennük*

### Sárdi Enikő – 7 gyermek

„Hét gyerek mellett nem tudok minden apróságért aggodni. Ha fáj, majd elmúlik, ha beteg, majd meggyógyul” – vallja Sárdi Enikő, aki világeletemben két gyereket szeretett volna, se többet, se kevesebbet, majd ahogy ő mondja, „evés közben megjött az étvágy”.

Náluk a gyerekek már kicsi koruk óta hozzászoktak a hosszabb autótutakhoz. „Soha nem ültem egyetlen csecsemő mellé sem hátra az autóban, és nem báboztam nekik végig az utat” – vallja be Enikő. A titok náluk az, hogy a kilencszemélyes autójuk hátsó két ülésora egymással szembe fordítható, így a hat fiú egymást szórakoztatja.

A másik bevált recept pedig a hangoskönyv: a Repülő osztály vagy a Pom Pom meséi mehet végtelenített lejátsszásban. Enikő úgy gondolja, csak bízni kell a gyerekekben, és azt erősíteni bennük, hogy utazni jó.

Az idei nyaruk is mozgalmasan telt: július elején a négy nagy a Balatonon nyaralt a nagymamával, ő pedig a kicsikkel tudott extra időt tölteni; volt, hogy hét órán keresztül buszoztak, villamosoztak és kivasutaztak: ez a kedvencük. Többhetes külföldi utakra is szoktak menni, rendszerint Görögországba, de az előkészület és a pakolás sem olyan idegbajos, mint régebben volt, Enikő azt mondja, az évek során lett annyi tapasztalata, hogy pár óra alatt is jól be tud pakolni.

Ekkora családnál egyébként a hétköznapok is kalandosan telnek. Enikőnek nincs segítsége a gyerekekhez, leszámítva a kéthetenkénti nagytakarítást. Ha el kell mennie bármelyik gyerekért, a másik hatot is be kell pakolnia az autóba. Mivel a legidősebb is csak tízéves, a gyerekek egész napos intenzív figyelmet és törődést igénylenek. „Minden nap van olyan mélypont, amikor szeretnék kicsit »bezárni« – mondja Enikő. – Például a hétórányi tömegközlekedés után kiküldtem a gyerekeket a kertbe, és csendben, nyugalomban megittam egy kávét.”

A gyerekek között van némi féltékenység, de ez ed-

dig kezelhető volt. Enikő tudatosan odafigyel arra, hogy ne hasonlítgassa össze őket. „Minden nap szólok mind-egyikükhöz személyre szabottan, amire többnyire csak fektetéskor jut idő, de azt naponta elmondom mind-egyiknek külön-külön, hogy nagyon szeretem, és azt is, miért – mert udvarias, kedves, ügyes vagy épp okos” – meséli Sárdi Enikő.

*A hiszti a legnagyobb kihívás*

### Gesztes Ágnes – 6 gyermek

„Vannak szabályok, amiket be kell tartani, de ha mégis akad valami gubanc, azt próbáljuk kreatívan és következetesen megoldani” – foglalja össze gyereknevelési elveit Gesztes Ágnes, hatgyerekes édesanya. Ágiéknál a harmadiknak tervezett kisbaba helyett a gólya nagyobb csomagot, négyes ikreket hozott, így már a terhessége sem volt „sétagalopp”. A kicsik érkezésekor az elsőszülött fia 15 évesen a kamaszkor kellős közepén járt, a második pedig még szintén kicsi, két és fél éves volt, így számos problémával meg kellett küzdeniük. „A testvérek közti rivalizálás a mai napig ott van a mindennapjainkban, főként az öt kicsinél. Ha megyünk valahova, a két kezem mindig kevésnek bizonyul, mert minimum ketten összevesznek azon, hogy ki fogja az egyiket, még akkor is, ha több fogható kéz áll rendelkezésükre” – említi egy példát Ágnes.

Azért Ági az apróságok mellett mindig próbált külön időt szakítani a nagyokra is. Szerencsére a családbővülésnél sokan segítettek nekik. A helyi önkormányzat gondozónőt küldött hozzájuk, az Otthon Segítünk Alapítvány önkéntesei is sokáig jártak segíteni, sőt van, aki még mindig jön olykor. Az első években barátok is jöttek heti egy-egy délutánjukat feláldozva. A nagymamák is rendszeresen vigyáznak a kisebbekre.

„A nagyszülők találták ki a »kampányalvásokat« is, mivel kezdetben az alváshiány elég nagy probléma volt, ráadásul nemcsak engem érintett, hanem a páromat is, hiszen éjszakánként háromórás időközönként neki is fel kellett kelnie – meséli Ágnes. – Szombat délelőttönként



átjöttek hozzánk, és elzavartak minket aludni, addig ők elváltak az aprónéppel, mi meg próbáltunk pár óra alatt regenerálódni” – részletezte Ágnes. Ennyi gyereknél a problémák korszakonként változnak, volt olyan időszak, hogy a kicsik nem tudtak kilábalni a betegségekből, de jelenleg a hiszti kezelése jelenti a legnagyobb kihívást.

Ágit egy ideje a tánc segíti kikapcsolni; ellazítja és felpörgeti egyben. Párban ritkán jutnak el táncolni, ezért mostanában Ágnes rákapott az egyedül is élvezhető zumbára. Családos kikapcsolódásnak idén egy balatoni nyaralást terveztek, amit Keszthelyen a rokonokkal, majd a Badacsonyi lábánál nagycsaládos baráti társasággal töltöttek, tizennyolc gyerekkel...

## Gondolnak a többiekre

### Léhnert Rita – 5 gyermek

Tavaly januárban költöztek ki Észak-Németországba négy gyermekükkel Léhnert Ritáék. A váltás mellett az édesapa cégen belül nyílt munkahelyi lehetősége miatt döntöttek, de elsődleges szempont volt a gyerekek nyelvtanulása és az utazás iránti vágyuk is. A gyerekek hamar beilleszkedtek és barátokra leltek, sőt már a nyelvismerettel sincs gondjuk. Főleg a két nagyobbiknak, akik kint rögtön közösségbe, óvodába kerültek. Rita január elejére várja az ötödik gyermekét. Nemcsak a szülők várták már a kisbabát, de a gyerekek is szerettek volna még egy kistesót, hiszen „ott a helye a kocsiiban”. „Nagyon megható, ahogy egymáshoz viszonyulnak, keresik, ha valamelyikük nincs velünk, és ha kapnak valamit, akkor gondolnak a másokra is” – meséli gyermekeiről Rita.

A gyerkőcökre nem jellemző a testvérféltékenység, bár vannak viták, mert „valaki mindig jobban tudja”. Ha épp kirobban egy veszekedés, Rita megpróbál nem közbeavatkozni. Hagyja, hogy maguk oldják meg a konfliktust, főleg akkor, ha nem is látta a helyzetet, és nem tudja, kinek van igaza, mert természetesen „mindig a másik a hibás”. Büntetésként a valamilyen kedvelt tevékenységtől való eltiltást alkalmazza, vagy a bünti alatt állónak egyedül kell lennie, játszania, amit egyikük sem szeret.

Ritának külföldön sincs segítsége, de nem is igényli, férjével osztoznak a gyerekek körüli feladatokban. Szeret egyedül lenni és egyedül megbirkózni a feladatokkal. Harmadik gyermekével a pocakjában újra rátalált a varrásra, sőt mostanában köt és horgol is kikapcsolódásként. Utazni is nagyon szeretnek, így amikor környezetváltozásra vágnak, gyorsan összepakolnak és elindulnak valahova. Nemrég egy hónapra Rita hazajött a gyerekekkel, majd két hétre a Balatonra mentek a rokonokat meglátogatni. A családi nyaralást Észak-Franciaországba tervezték, a tenger mellé, pár napos megállóval Párizsban.

## Együtt terveznek

### Vild Orsolya – 4 gyermek

„Bármikor bárhova el tudunk menni, még akkor is, amikor szopiztak – mesélte a negyedik gyermekével állapotos Vild Orsolya, aki maga is nagycsaládban nőtt fel. – Persze beletelik egy kis időbe az elindulás, de mindenki tudja a maga dolgát. Nem mondom, hogy ezt nem előzi meg veszekedés vagy hangzavar, de sokan vagyunk, ez ezzel jár.”

Orsi úgy érzi, náluk az okoz leginkább fejtörést, hogy a gyermekei általában egyszerre akarják ugyanazt csinálni: egyszerre beszélnének, vagy ugyanazzal játszani, és az ebből fakadó konfliktusok kezelése nem kevés időbe telik.

Veszekedés esetén egy ideig hagyják, hogy a gyerekek intézzék el a dolgot maguk közt, de ha már túl nagy a hangzavar, vagy kitör a sírás, akkor beavatkoznak. „A mi aktuális fáradtsági szintünktől is függ, hogy hogyan reagálunk ezekre a helyzetekre, de igyekszünk az értelmükre, lelkükre hatni beszéddel, példákkal. Büntetésből legfeljebb külön szobába küldjük őket, hogy lehiggadjanak” – említi egy példát Orsi,



majd folytatja: előfordul a tévészés-megvonás is. „Észrevettük, hogy sokkal nyugodtabbak, mióta nem néznek tévét. Lehet, hogy ez mégsem büntetés volt, hanem jutalom mindannyiunknak?”

A családnak iskolaidőben fix napirendje van, de a hétvégéket és a szüneteket is előre közösen megtervezik. A napirendbe a pihenést is beiktatták: délutánonként Orsi együtt alszik a kicsivel vagy olvas a nagyokkal; mindenki a maga könyvét, „ilyenkor olyan csönd van, mint egy könyvtárban”. A párjával pár havonta elmennek moziba vagy egy kicsit romantikázni.

A nyári szünidőt úgy alakították, hogy a nagyokkal megbeszélték, mekkora az anyagi keret, és ők választhatták ki, melyik táborba szeretnének menni. Esztergomba is mennek a gyerekek egy hetet a dédihez, illetve szeptemberben egy közös családi nyaralás vár rájuk a Balatonnál.

## Egyre könnyebb!

### Joó Kinga – 3 gyermek

Joó Kingának nem voltak könnyű élethelyzetben, amikor a harmadik gyermeküket várták, ugyanis belevágtak egy építkezésnek is beillő lakásfelújításba. Mivel minden anyagi tartalékukat felemésztették a munkálatok, Kinga visszament dolgozni. A várandóssága alatt megkapott egy korábban megpályázott európai uniós szakértői állást is brüsszeli munkavégzéssel, ami ingázással és pár napos kint tartózkodással jár. Az édesanyának már korábban is volt segítsége a takarításban, és alkalmanként bébiszittert is hívott, viszont ezt a sok utazással járó munkát nem tudná megoldani állandó, rendszeres segítség nélkül. A nagymamák is sokszor vállalják a gyerekeket, főleg nyáron. A legfőbb támasza, segítsége a férje.

Kinga úgy érzi, az akadályokat minden gyerekkel egyre könnyebben veszi. „Míg az elsővel tényleg hatalmas macerának tűnt például elindulni (emlékszem az első nyaralásunkra, amikor még kis kádat is vittünk magunkkal), addig a második és főleg a harmadik gyerekkel, folyamatos munka mellett már nem volt se időm, se lehetőségem azon morfondírozni, hogy nem aludtam eleget, otthon hagyunk valamit, eszi vagy nem eszi az adott bébiételt” – meséli az édesanya,



aki régebben próbált következetes lenni: a legkisebb hisztit sem engedte, és semmilyen irracionálisnak tűnő kérést nem teljesített. „Mivel ez nagyon időigényesnek és konfrontatívnak bizonyult, a kistesók szabadabb világba csöppentek bele, ami nem azt jelenti, hogy nincsenek szabályok, de már meg szoktam venni például egy nyalókát a boltban” – említi a változásokat.

A közösen eltöltött idő mellett külön-külön is szakítanak időt a gyerekekre: a nagyokkal Kinga rendszeresen moziba jár, a nagylányával vásárolni, míg a férje sokat viszi a kisfiukat sportolni, autókat nézni. Kinga számára az a legédebb pillanat, amikor a férje kiviszi a gyerekeket a reptérre, és „ott csimpaszkodnak a korláton és startra készen várják, hogy egyszerre ugorjanak a nyakába”. Idén nyáron itthon kalandoznak: „Azért szeretem a nyarat, mert

ilyenkor nekem sokkal kevesebb munkám van, mint az év többi részében, és sokat tudok lenni a gyerekekkel, egy kicsit pótolva az év közbeni rohanás miatt kimaradt együttléteket.”

**FODOR RÉKA**

*Nők Lapja Café, Családi rovat*

<http://www.nlcafe.hu/csalad/20130813/gyereknevel-esak-lazan/>

## KEDVEZMÉNYEK

**ELTE TTK Hallgatói Alapítvány** (1117 Budapest, Pázmány Péter sétány 1/C)

☎06-1/372-2500/8002

web:<http://alapitvany.elte.hu/elokeszitok>

Érvényes NOE-tagkártyával rendelkezők, érettségi előkészítő tanfolyam szolgáltatás igénybevétele során éves érettségi előkészítő tanfolyam esetén 6 000 Ft, intenzív vagy levelező előkészítő tanfolyam esetén 4 000 Ft kedvezményt kapnak a szolgáltatás árából.

**KNÁB-N KFT.** (6345 Nemesnádudvar, Széchenyi u. 25.)

web: [www.knabpanzio.hu](http://www.knabpanzio.hu)

☎06-79/478-466

Érvényes NOE-tagsággal rendelkezőknek 15% kedvezményt adnak szolgáltatás igénybevétele során.

**VÍGMATRÓZ CSALÁDI KISVEN-DÉGLŐ** Verhanovits István&Fia Diana Kft. (2626 Nagymaros, Váci út 27.)

☎06-27/354-205

web:[www.facebook.com/vigmatroz5](http://www.facebook.com/vigmatroz5)  
NOE-tagok 10% kedvezményt kapnak a termékek, szolgáltatások árából.

**DEBRECENI AQUATICUM MEDITERRÁN ÉLMÉNYFÜRDŐ** (4032 Debrecen, Nagyerdei park 1.)

web: [www.aquaticum.hu](http://www.aquaticum.hu)

NOE-tagok számára a belépő ára 3 órára: 1200 Ft/fő, megkezdett 4. óra után: 16 Ft/perc.

**DEFLOMED KFT.** (1141 BUDAPEST, Szugló u. 154.)

☎06-1/781-8955

web: [www.dekomed.hu](http://www.dekomed.hu)  
NOE-tagok 5% kedvezményt kapnak a tisztítószer árából.

## „Születésnap”

Pierre vagyok, a 21. születésnapomat ünnepeltük a barátaimmal párizsi lakásomon, januárban a kicsit hidegben.

Nem vártam sok barátot, de valahogyan nagyon sokan lettünk. Elfogyott a rágcsálni és ennivaló, s így elindultam a lakásból a közeli kioszkba bevásárolni. Az utcán nem olyan messzire a lakásomtól nagyon szép lány sírdogált elég hangosan. Nem bírtam ki, odaléptem hozzá s megkérdeztem tőle, miért pityereg. Sűrű szipogás közben elmondta, a mamája egy pár kesztyűt vett neki, s elvesztette, nem mer hazamenni, mert fél a szidástól.

Megsimogattam a szép, formás arcocskát, nagyon megsajnáltam. Könnyes és fényes szemei varázsa alá kerültem, s én is nagyokat nyeltem, szinte vele versenyben. Magamhoz tértem, mennem kell, mert a barátaim várnak. De megkérdeztem, segíthetek-e, mire ő azonnal megkönnyebbülten mondta: igen, abban a boltban a kioszk mellett van egy vegyes üzlet, ahol ugyanolyan árulnak. Azonnal elhangzott lovagi felajánlásom: veszek neki, s akkor nem lesz baj otthon. Így együtt indultunk a boltba.

Közben néztem a nagy fekete szemeket s azon gondolkodtam, szőke lánynak hogyan lehet ennyire csodás éjfékete nagy szeme. Bementünk az üzletbe, megvettem a kesztyűt, s kilépve az üzletből elbúcsúztunk. Ő ment, amerről jöttünk, míg én tovább a kioszkba, de méterenként néztünk vissza egymásra.

Úgy látszik, a lánynak én sem vagyok közömbös. Eltűntünk egymás látóhatárából, bementem az üzletbe és bevásároltam. Amint mentem visszafelé, megdöbbenem, a fekete szemű szépséges szőke lány megint sírt, ezúttal egy idősebb nőnek. Kicsit elbújtam az oszlop mögé. Tudom, nem szép, de leskelődtem – s mit látok – újra a kis vegyesboltba mentek be. Gyorsan rohanás a



lakásomra. Lepakoltam a táskákat, s rekordidő alatt kabát-, sapka- és sálcsere. De most a számra került a sál, s újra irány az utca.

A szépséges lány megint egyedül álldogált, s amikor meglátott, elkezdett sírni, de hangosan. Mellé léptem, nem néztem rá, nem akartam, hogy felismerjen. Megkérdeztem, miért sírdogál ebben a hidegben, méghozzá egyedül. Azonnal a válasz, az anyucija vett neki egy pár kesztyűt, s elvesztette, nem mer hazamenni, mert fél a szidástól. Úriember vagyok, felajánlottam, veszek neki egy pár kesztyűt. Így elmentünk kettesben, s vettem egy pár kesztyűt a csodaszép lánynak. Elváltunk.

Rohanás haza, kabát-, sapka-, sálcsere s újra ott álltam a szépség előtt. Elmondta a szokott mesét, én az úriemberit, s már meg is vettem a kesztyűt. Barátaim nagyon furcsán néztek rám, amikor hatodszor mentem fel a lakásomba másodpercekre csak egy kabát-, sapka-, sálcsere, már fogadásokat kötöttek egymással, mennyi időbe telik, mire újra berohanok, majd elhangzik a 'jövök' szöveg.

Újra az utcán. Hetedszerre – amikor megint az üzletben álldogálunk – csak úgy megjegyeztem a szépséges kisasszonynak: – már hetedszer vettem meg ugyanazt a kesztyűt, hadd vegyek egy sálát is, mert a könnyes szemeit legalább abban megtörölheti. Nagyon elpirult szégyény, majd ott sírva elmondta – a könnyei most igaziak voltak, szívből jöttek – ez az üzlet a szüleié. Nagyon rosszul megy, ő Montpellier-ben tanul s csak így tud rajtuk segíteni. Így legalább naponta 20 pár kesztyűt el tudnak adni az ő színjátékával.

Azonnali kérdésem: – Mennyi idős vagy?

A válasz: – Tizenkilenc.

S tudják, ma mennyi? Hatvannégy – s ő a feleségem!

**ANATOLE HONGROIS**

(Részlet: *Életmesék a Kárpát-medencéből I.* – 2013.)

### APRÓHIRDETÉS

#### ENERGETIKAI TANÚSÍTÁS

(épület-lakás zöldkártya, az ingatlan-adásvételhez és bérbeadáshoz kötelező)

17.000,- Ft-tól, azonnalra. Igény esetén online adatközléssel is. Hőkamerázás, hőfényképezés.

☎ 30/431-2402 Garancsy István

## Házasodni jó...!



Bercz Ilona 1973-ban született szülei első gyermekeként. Csepelen nőtt fel három évvel fiatalabb öccsével. Érettségi után két évvel házasodott össze férjével, majd megszületett négy gyermekük. Időközben elvégezte az akkor még Zsámbéki

Tanítóképző Főiskola szociálpedagógusi szakát.

Önkéntesként tevékenykedett az „Otthon Segítünk Szolgálat” önkéntes képzésében. Tíz éve a Budapest XVI. kerületi Nagycsaládos Egyesület tagja, négy éve vezetője.

### **Kezdjük talán azzal, hogy ismerkedtetek meg életered párjával?**

Nincs új a nap alatt, egy nyári diákmunka alatt találkoztunk először...

### **Hogy teltek az első közös évek?**

Összezsizsolódással, egymásra hangolódással.

### **Mikor érkeztek a gyerekek? Mekkora most a család?**

Nagyobbik lányunk, Réka, rögtön az első évben megszületett. Nem szerettünk volna nagy korkülönbséget a gyerekek között, ezért két év múlva megszületett második lányunk Virág, majd három év múlva nagyobbik fiunk, Balázs. A kisebbik fiunkat – a most 8 éves Andrist – már ajándékba kaptuk...☺...

### **A gyerekek mellett dolgoztál?**

Igen. Virág 2 éves volt, amikor elhelyezkedtem egy iskolában gyógypedagógiai asszisztensnek...

### **Mikor lettetek NOE tagok? Milyen feladatokat vállaltál idővel?**

Bár nem szerepelek az alapító tagok között, de az elsők között csatlakoztam a 2003-ban alakult XVI. kerületi nagycsaládosok egyesületéhez. A 38-as tagsorszámot kaptuk... Sokáig voltam intézőbizottsági tag, majd Székely Hajnalka helyettese az egyesületnél. Mikor Hajni elvállalta az országos egyesület elnöki tisztségét, akkor lettem én a helyi egyesület vezetője, idén negyedik éve...

### **Visszatérve Férjedre és Rád, hogy született meg a döntés, hogy házaságkötéseket megerősítitek egy egyházi esküvővel?**

Tavaly ünnepeltük 20 éves házassági évfordulómat, a férjem 45. és az én 40. születésnapomat. A szép évfordulók adták az ötletet a templomi esküvőre...



### **Hogy sikerült az esküvő és az azt követő lakodalmom? Úgy tudom, nagycsaládos vendégek is részt vettek.**

Nem kis feladat egy ilyen „rendezvény” megszervezése. Szerencsések vagyunk és elmondhatjuk, hogy mindenki ott volt, akit szerettünk volna, hogy tanúja legyen esküvőnknek. Természetes, hogy a több évi nagycsaládos élet alatt sok barátság szövődött olyan családokkal, akik az egyesületnek is tagja. Természetesen életünk más részein is jelen vannak...

### **Mi a véleményed a házasság intézményéről?**

Úgy vélem, a házasság intézménye fontos alapköve és összetartó ereje közösségeinknek. Egy férfi és egy nő esküje, melyben felvállalja mindenki előtt, hogy örökké összetartoznak és kitartanak egymás mellett. A házasságnak semmilyen más alternatívája sincsen, bármennyire is ezt sugallják nekünk...

### **Mi egy jó házasság titka a Te tapasztalataid szerint?**

A titkot mindenki maga fejt meg, mint ahogyan minden ember és kapcsolat egyedi és különleges. A titok mi magunk vagyunk...

### **Ha lehetne üzenned a mai fiataloknak, mit tanácsolnál a házasság és párkapcsolatok kérdésében?**

Ne féljenek elkötelezni magukat, hiszen az teszi teljessé az életünket, hogy megosztjuk valaki mással. Nem csak örömeinket, fájdalmainkat és kétségeinket is jó megosztani valakivel, aki arra esküdött fel, hogy mindig mellettünk áll...!

KÖSZÖNJÜK ÖSZINTE SZAVAJDAT, ÉS KÍVÁNUNK HOSZSZÚ, BOLDOG HÁZASÉVEKET!

A riportot készítette:

LÓDI VIKTÓRIA



# ANDERSEN: TIZENKETTEN A POSTAKOCSIN

Csikorgott a fagy, szélcsend volt, a tiszta ég csupa csillag.

– Bumm! – ágyúlövés köszöntötte az új esztendő; Szilveszter éjszakája volt, és tizenkettőt kongattak a toronyban.

– Tra-ra! Tra-ra! – zengett a kürt. Jókora postakocsi állt meg a városkapu előtt. Tizenkét utasa volt, többen nem is fértek volna el benne.

– Éljen! Éljen! – hangzott ki a vidám köszöntő a házakból, ahol teli poharak csendültek össze az új esztendő tiszteletére.

– Boldog új esztendőt! Jó szerencsét, egészséget, takaros kis feleséget! Baj, bosszúság elkerüljön az új esztendőben! – kívántak egymásnak szerencsét az emberek.

Rázták egymás kezét, összekoccantották poharukat, hogy csak úgy csengett. Javában folyt az ünnepi vigasság, amikor a postakocsi tizenkét utasával megállt a város kapuja előtt.

Ugyan kiket hozhatott? Az utasoknak rendben volt az útlevelük, málhával érkeztek, még ajándékot is hoztak nekem, neked, mindenkinek a városban. Kik lehetnek, s mit hoztak nekünk?

– Jó reggelt! – köszöntötték a kapu őrt.

– Jó reggelt! – felelte az, mert az óra már elkongatta az éjfelet. Aztán megkérdezte az első utast, amikor kilépett a kocsiból: – Mi a neve? Mi a foglalkozása?

– Nézd meg az útlevelemben! Tudsz olvasni! – felelte az első utas. – Én: én vagyok! – szép szál legény volt, prémes bekecset, prémekkel bélelt csizmát viselt. – Az vagyok, akiben annyian reménykednek. Látogass meg holnap, újévi ajándékot kapsz tőlem. Rézpénzt meg ezüstpénzt hajigálok az emberek közé, bálakat rendezek, harmincegy bált, ennyi éjszaka áll a rendelkezésemre. A hajóim jég közé fagytak, de a szobámban jó meleg van: kalmár vagyok. Január a nevem.

Nyomban utána a második utas szökkent le nagy vidáman a postakocsi hágcsóján, álarcosbálok, komédiák, táncos multságok fő-fő mestere. Nem volt nála egyéb, csak egy nagy hordó.

– Ebből a hordóból ugranak majd ki farsangkor a jókedv ördögei! – kiáltotta. – Mert mulatni akarok meg mulattatni, amíg tart az élet, mert az egész családból az én időmet szabták a legrövidebbre. Csak huszonnyolc napom van. Talán megtoldják még egy nappal, de az se sokkal több. Éljen a vigság!

– Tilos a csendháborítás! – intette rendre az őrt.

– Nekem ugyan nem tilos! – kiáltotta hetykén az utas. – Karnevál hercege vagyok. Február a nevem.

Előbukkant a harmadik utas is. Ösztövért legény volt. Ínséges formájú, mint a böjt maga. Időjós-lással foglalkozott, s az bizony nem valami zsíros hivatal. Nem volt rajta egyéb dísz, csak egy kis ibolyacsokor a gomblyukában; de nagyon apró ibolyákból.

– Március, hopp! – kiáltott rá a negyedik, aki nyomban utána lépett ki a kocsiból, és meglökte az előtte állót. – Ugorj be az őrt szobájába, jó puncsot főztek ott, érzem a szagát! – De ez a negyedik csak lódított, áprilist akart járatni a társával, így mutat-



kozott be az őrtnek. Bolondos legénynek látszott, olyannak, akinek több az ünnepnapja a munkás napjainál. – Föl-alá táncol a kedvem! – rikkantotta. – S ahogy a kedvem tartja, eső esik, vagy nap süt. Sír az egyik szemem, nevet a másik, ezt csinálják utánam! Csupa nyári ruha van a ládámban, de nem vagyok bolond, hogy fölvegyem! Itt vagyok! Tavasz-lakkcipőben, de téli kesztyűben megyek sétálni vasárnap.

Nyomában egy hajadon libbent le a kocsiról.

– Május vagyok! – mutatkozott be. Bükkfalevél színű selyemruhát viselt, kökörccsin koszorút a hájában; szagosmüge illata áradt a ruhájából olyan

erősen, hogy az őr eltüsszentette magát. – Egészségére! – mosolygott rá a hajadon. Ó, de gyönyörű szép volt! Énekelni is tudott, de nem a színházban, hanem kinn a zöld erdőben, a maga gyönyörűségére.

– Most jön a menyecske! – kiáltották, s lesegítették az ifjú Június asszonyt a kocsihágcsón. Szép, sudár teremtés volt, rátarti és fúrge mozgású. Látzott rajta, azért jött a világra, hogy munkára tanítsa az álomszuszekokat. De lakomát is adott, méghozzá az esztendő leghosszabbik napján, hogy vendégeinek idejük legyen a sokféle jót elfogyasztani. Járhatott volna a maga hintaján is, de posta-



kocsin döcögött a társaival, ezzel is mutatva, hogy cseppet sem gögös. Különböen sohasem utazott egyedül: mindenüvé elkísérte öccse, Július.

Piros arcú legény volt ez a Július, szalmakalap helykélkedett a fején. Kevés málhája volt, nem is jó a nagy melegben sokat cipelni, csak a fürdősapkáját meg az úszónadrágját lóbálta a kezében.

Aztán az anyja következett, Augusztus asszony-ság. Ez aztán ügyes asszony volt! Gyümölcsöt árult, halastavai voltak, érett kalászu gabonaföldjei. Széles szoknyájában szaporán jött-ment, csak úgy égett a keze alatt a munka, maga hordta a kancsót a földekre az aratóknak. – Arcod verítéké-

vel szerzed a te kenyeredet! – ez volt a jelszava.

De az aratóünnepen aztán nem sajnálta a jókedvet a munkásembertől.

Utána egy férfi lépett ki a kocsiból, festőféle volt, a színek mestere: Szeptember. Ha akarta, vörösre, aranyosra, barnára festegette az erdő minden zöld levelét. Munka közben feketerigók hangján fütörészett; ráérő idejében komlósört erjesztett, mert ehhez is értett. Egy festékesdoboz meg egy nagy ecset volt minden útipoggyásza.

Földesúr formájú bátyja követte a sorban; most is a szántás-vetés járt az eszében, egyre azon törte a fejét; elvetett-e mindent idejében. De a vadászat örömeiről se feledkezett meg: vadászpuska csöve meredezett Október uraság válla mögött, vadászkutya ugrált a sarkában, dió csörgött-zörgött a tarisznyájában. Temérdek málhája volt, még egy újfajta ekét is hozott magával. Egyre csak a földről beszélt, de bátyja hangos prüszkölésétől meg krárogásától alig lehetett érteni a szavát.

Olyan náthás volt ez a szegény November, hogy lepedőt használt zsebkendőnek, de még így, betegen is el kellett kísérenie a béreseket az új helyre, ahová beszegődtek. Azzal vigasztalta magát, hogy majd kigyógyul a meghűlésből, ha fát fűrészsel – mert egy fatelep fűrészmestere volt. Estelente farkocsolyákat farigcsált a parasztyerekeknek, mert tudta, hogy hamarosan szükségük lesz rá.

Utolsónak az öreg December anyóka kászálódott le a kocsiról. Paraszas fazekat hozott a kezében, mégis didergett. De a szeme fénylett, mint két tiszta csillag. Másik kezében virágcserep: zsenge kis fenyő zöldellt benne. – Ezt mindenüvé magammal viszem – mondta. – Ápolom, gondozom, hogy karácsonyig nagyra nőjön, és színes gyertyácskák, aranyalmák, bábuk teremjenek az ágain. Akkor alája ülök magam is, előveszem a meséskönyvemet, és mesélek belőle a gyerekeknek. Azok csöndben ülnek, hallgatnak, de a karácsonyfa ágain megelevenednek a bábuk, a kis viaszangyal a fa csúcsán megrázza aranyporos szárnyát, s leröppen a gyerekekhez, megcsókolja őket.

– No, mehet a kocsi tovább! – kiáltott a városkapu őre. – Megvan mind a tizenkét utas. Jöhet a következő postakocsi!

– Előbb ezt a tizenkettőt bocsátjuk be a kapun – mondta a városkapitány. – Lépjenek be sorra, egymás után! Az útlevelük itt marad, mindegyik egy-egy hónapig érvényes. Tessék belépni, Január uraság!

Január nem kérette magát.

Majd jövő ilyenkor elmondom, mit hozott nekem a tizenkét utas; nekem, neked, mindnyájunknak. Most még nem tudom, s azt hiszem, nem tudják ők maguk sem, mert különös időket élünk.

KREATÍV BARKÁCS ÖTLETEK

**Na, erre varrjunk gombot!**



A fantáziám a kreatív boltban lódult meg, mikor észrevettem a csinos kis csomagokba kitorciózott gombcsodákat. Épp a fiam iskolai adventi vásárára vadásztam ötleteket, és lám, itt a megoldás: GOMBOK!

Színes filcdarabokat varrtunk tele kisebb-nagyobb gombokkal, és végül apró szalagdísz tűztem a gombos könyvjelzőkre. A siker nem maradt el – a gyerekek lecsaptak a színes könyvjelző variációkra, és sorban elkelték 100 forintos darabáron...©!

Nagyszerű újrahaznosítási ötlet az év más szakában is, ha előhalásszuk a varrodobozunkat vagy kiürítjük a kis gombos fiókot. A gombok szín és formavilága végtelen... Csak a fantáziánkon múlik, milyen irányba indulunk el, hogyan hasznosítjuk őket, és milyen irányba tesszük meg az első (lépések helyett) öltéseket.

Lehet készíteni Anyák Napjára képet, gombokkal díszített párnát, Valentin napra szív alakú koszorút, a falra keretbe foglalt kompozíciót, a gyerekeknek gombokkal díszített filcképet, vagy koszorút az ajtóra. Csak pár ötlet, amit év közben megvalósíthatunk... Részletesebben három munkát írok le:

**1. Gombvirágból gombcsokor**

Ha a vázába (tartós) dekorációt szeretnénk, csupán egy csomó színes gombra és lehetőleg zöld drótra van szükségünk. Ettől kezdve, a virágok színének és formavilágának csak a fantáziánk szab határt!

- Vékony dróttal összetűzzük a gombokat a nagyobbaktól a kisebbek felé haladva. Alulra zöld gombot javaslok, feljebb haladva pedig ki-ki a fantáziájára hagyatkozhat.
- Dróttal a szárra erősítjük a virágok fejét.
- A szép szál virágok gyönyörűen mutatnak aprócska vázában.

- Ha több virágot összefogunk, akár színes gömbcsokrot is köthetünk.

**2. Mesés kompozíció gombokból**

A falra tetszés szerinti képet varázsolhatunk, legyen az egy hófehér szív alak fehér alapon, egy erdei mesejelenet vagy egy kedves mesehős, például egy színes aranyhal.

- Nincs más dolgunk, mint kitalálni a formát és előtte próbaként összerakni az asztalon a kompozíciót.
- Ezután válasszunk egy jó tartású anyagot, és kezdjük el sorban felvarni a gombokat, egyiket a másik után.

**3. A gombos párna...**

Ha fel szeretnénk dobni egy kóppott vagy éppen egyszínű párnát, kövessük a fantáziánkat, vagy böngésszünk a neten újszerű megoldást. Lehet a végeredmény színekavalkád vagy letisztult, pár darab gombot viselő, pasztell színű díszpárna. Nem kell mást tennünk, mint a kiszabott kispárnára a kitalált alakzatban felvarni a gombokat. Kitűnő ajándék lehet akár kisgyermeknek, tininek, felnőttnek vagy nagymamának! Kívánok szívmengető alkotó perceket!

LÓDI VIKTÓRIA



**APRÓHIRDETÉS**

**Szállítás-fuvarvállalás**

NOE-ban leinformálható, a Titkárságnak régóta dolgozó, megbízható fuvarozó személygépkocsival munkát vállal magánszemélyeknek, illetve cégeknek, alkalmanként vagy rendszeres megbízásra.

Bel- és külföldi személyszállítás, gyermekek iskolába szállítása, futárszolgálat, anyagbeszerzés, áruterítés, postai ügyintézés. NOE-tagoknak kedvezmény!

☎ 20/935-4600

Pfeil István e-mail: pfeilistvan@gmail.com

**APRÓHIRDETÉS**

Költöztetés, fuvarvállalás, lomtalanítás  
Budapesten és az egész ország területén.  
Szállítás: zongora- és páncélszekrény-szállítás.

Kedvező árak, ügyfélbarát kiszolgálás.

NOE-tagoknak árengedmény!

Ha bármilyen szállítási gondja van, hívjon bizalommal!

☎ 30/509-2284

Sárközi Zsolt www.koltozesmaskepp.hu

A KÉNYELMES ÉLET  
KEDVELŐINEK



# ELŐFIZETÉS A GARFIELDRA

GARFIELD MAGAZIN	ÉVES: 12 számra	FÉLÉVES: 6 számra
<b>Bolti ár</b>	<b>9 480 Ft</b>	<b>4 740 Ft</b>
<b>Előfizetve</b>	<b>7 800 Ft</b>	<b>3 900 Ft</b>

A díj befizetése csekken vagy banki átutalással történhet.

Várjuk jelentkezésedet:  
[elofizetes@drize.hu](mailto:elofizetes@drize.hu) elektronikus postacímen, [www.garfieldmagazin.hu](http://www.garfieldmagazin.hu) honlapunkon,  
 06/30 938 59 77 telefonszámon.



**ICE AGE**  
JÉGKORSZAK  
4. szám - Ár: 980 Ft

**TÖBB SID TÖBBET ÁRT**

A legutóbbi Jégkorszak film alapján készült képregény itt látható borítóján a csoportképből melyikük nem állandó szereplője a Jégkorszak filmeknek?

A helyes választ beküldők között ki-sorsolunk 5 db Mamutcsószök című Jégkorszak képregényt. Megfejtésül küldd el a az [elofizetes@drize.hu](mailto:elofizetes@drize.hu) címre a filmben nem szereplő állatnak a nevét.

A képregény korábbi számai megrendelhetők kedvezményes áron közvetlenül a sorozat kiadójától, a DRIZE-tól: [kiado@drize.hu](mailto:kiado@drize.hu)

### APRÓHIRDETÉS

Homok, sóder, murva, beton,  
termőföld szállítását  
5 tonnáig vállalom Budapesten,  
NOE-tagoknak 5% kedvezménnyel!  
☎ 20/956-5720 Kovács Árpád  
<http://teherfuvarozas.uw.hu>  
e-mail: [teherfuvarozas@uw.hu](mailto:teherfuvarozas@uw.hu)

## KEDVEZMÉNY AZ OPERÁBA

Folytatódik a kedvező árú jegyek igénylése. Ettől az évtől azonban néhány dolog változott a jegyrendelések menetében. A legfontosabb, hogy **az Opera bevezette a foglalási és jegy-átvételi időszakot**, amit kérünk betartani. Kérünk mindenkit, hogy a rendelését ne egyben adja le egész évadra, ahogy ez a múlt évben volt.

További információk a [www.noe.hu](http://www.noe.hu) Hírek rovatában érhetők el.

A másik fontos változás, ami csak azokra vonatkozik, akik vidékiek és nem tudják a megrendelt jegyeket időben személyesen, vagy ismerős segítségével átvenni. **Az ő esetükben először Reményi Miklósnál történik a rendelés a [remenyimiklos@opera.hu](mailto:remenyimiklos@opera.hu) e-mail címen.**

**A rendelés leadása után (!) a [miklosmercedes@opera.hu](mailto:miklosmercedes@opera.hu) e-mail címen kérhetnek sárga csekket.**

Az igénylők írják meg:

- nevüket (ugyanazzal a névvel kérjétek a pénztárban a jegyet, amivel megrendeltétek),
- NOE igazolványszámukat,
- melyik előadásra és hány jegyet kérnek – melyik árkategóriában kérnek jegyet.

**Az előadásokhoz kívánunk jó szórakozást!**

**20% kedvezmény,  
csak NOE tagoknak!**



**KEPMAS**

› stílusos › bátor › elkötelezett

Kedves NOE-tag!

Magyarország jövője az egészséges, erős családokra épül, ezek lesznek a kisközösségek és a magyar társadalom alapjai. A televízió, az internet és a nyomtatott sajtó életünk részévé vált, az ott közvetített minták pedig észrevétlenül is befolyásolják házastársunkkal, gyermekeinkkel, szüleinkkel való kapcsolatunkat. Válasszon olyan sajtóterméket, amelyben a család értéként jelenik meg, amely iránytű a kultúrában és a közéletben, segítő társ a gyermekevelésben, a párkapcsolat gondozásában és a háztartásban!

Kérjük, előfizetésével is támogassa a magyar családbarát médiát!  
**Szeretnénk mi is támogatni az Önök erőfeszítéseit, ezért az egyéves Képmás-előfizetés díját, NOE tagoknak 20%-kal csökkentettük! Így 5100 Ft helyett 4080 Ft-ért rendelheti meg a magazint.**

Levélben, telefonon vagy a honlapunkon jelezze előfizetési igényét! A befizetéshez szükséges csekket kipoztázzuk, legegyszerűbben a kedvezményes díj átutalásával érvényesítheti előfizetését. **Kérjük, hogy NOE tagkártya számát minden esetben tüntesse fel!**

Telefon/Fax: (1) 365-1414  
E-mail: [elofizetes@kepmas.hu](mailto:elofizetes@kepmas.hu)  
Honlap: [www.kepmas.hu](http://www.kepmas.hu)

Számlaszám:  
10700347-26317904-51100005 (CIB Bank)  
Postacím: 1518 Budapest, Pf.: 41.





# ÖRÖMHÍR

Rendhagyó módon kétoldalasra kerekedett Örömhír rovatunk. Nagy örömkre szolgált, hogy az év végén ilyen sok családnál kopogtatott a gólya! A szülőknek gratulálunk, a babáknak pedig kívánunk hosszú, boldog életet!

**Horváth Bence**, Horváth Gergely és Zsitnyánszki Réka kisfia, a négygyermekes Horváthné Élő Gyöngyi és Horváth László első unokája 2013. június 23-án (koraszülöttként, 2580 grammal és 50 cm-rel) született meg a család nagy boldogságára!



2013. július 25-én, 3510 grammal és 55 cm-rel megszületett Bánhegyi Zoltán és Bánhegyi-Kosztya Bernadett harmadik kislánya: **Bánhegyi Polli**, akit nővérei, Szofi és Lotti is nagyon vártak már!



Megérkezett **Sándor Dóra Boglárka** 2013. december 16-án 9.30-kor 3500 grammal, és ezáltal már teljes jogú nagycsaládos tag lett a Sándor család. Köszöntjük a NOE tagjai között e csöpp kis édes babát!

2013. december 25-én **Szabó Fülöp Zalán** (3280 g/54 cm) személyében (ötödik gyermekünk másodikjaként) megszületett kilencedik unokánk! Szeretettel gratulál: dr. Zsombok György

Nagy örömmel tudatjuk, hogy megszületett Elek Erzsébet és Mészáros Sándor gyermeke, **Mészáros Csongor Huba** 2013. december 29-én 3560 grammal és 51 centivel. Nagyobb testvérei, Bakó Luca Ninti, Bakó András Hunor és Bakó Ádám Magor már nagyon várták érkezését.



Bánfi Anita 11. gyermeke, **Ladnai Lili** 2013. december 6-án, Mikulás napján született. Eddig is ők voltak egyesületünk legnagyobb létszámú családja. Gratulálunk!

*Nagycsaládosok  
Kiskunfélegyházi Egyesülete*

Csurpek Csillag és Kiss Bertalan 4. gyermeke, **Kiss Csillag Virág** 2013. december 14-én 3700 grammal és 53 cm-rel látta meg a napvilágot Debrecenben, a család nagy örömeire. Izgalommal várták testvérei, Balázs, Bence és Benjamin. Sok boldogságot, jó egészséget az egész családnak!

Karácsony nem csak ünnep volt a Gögös családnál, hanem ajándék is a Jézuskától, mivel 2013. december 25-én megszületett Kovács Andrea és Gögös Emil negyedik gyermeke, **Gögös Botond Hunor** (3320 gr és 51 cm). Testvérei, Klaudia, Tamás és Csenge már nagyon várták. Gyermekünkért

*Nagycsaládosok Egyesülete,  
Tét*

Megérkezett a Komlói Nagycsaládosok Egyesületének új tagja, **Kis-Iván Gergő**, aki 2013. november 15-én este 3900 gr-al és 53 cm-rel látta meg a napvilágot. Büszke szülei: Kis-Iván Szabolcs és Kis-Iván Szabolcsné Andrea.

## MÉDIATÁMOGATÓINK



# ÖRÖMHÍR



2013. április 21-én érkezett a Pintér család harmadik és a Kapuszta család első unokája, **Pintér Gergő**, Pintér Szilárd és Kapuszta Eszter első gyermeke. Mindkét család nagy örömmel várta a kisfiú születését! Kívánunk nekik is erőt, egészséget és sok boldogságot!

*Nagycsaládosok  
Nógrádsápi Egyesülete*

Idén lépett be Görög Ferencné és férje az egyesületünkbe. 2013. október 16-án született meg harmadik gyermekük, **Görög Ferenc**.

*Nagycsaládosok Kiskunfé-  
egyházi Egyesülete*

Radnai Marikának 2014. január 1-jén született meg a 3. gyermeke. A „kis” **Viktória** 4 kiló és 15 dkg-ával, 53 cm-rel látta meg a napvilágot.

Sok boldogságot és jó egészséget kíván: Radnainé Filep Ildikó, Debrecen.

Örömmel értesítünk mindenkit, hogy 2013. november 26-án megszületett pártoló tagcsaládunk 3. gyermeke, **Félix Lola Dorka**. Nagy örömmel várták őt testvérei, Lili és Boldizsár! Dorka születésével rendes tagja lettek egyesületünknek. Jó egészséget és sok boldogságot kívánunk az egész családnak.

*Nagycsaládosok Nógrádsápi  
Egyesülete*



2013. október 18-án megszületett Balajti Hajnalka és Dr. Fancsali Alpár 5. gyermeke, **Fancsali Hargita**. Szeretettel fogadták testvérei: Zengő (6 éves); Zádor (5 éves); Zétény (3 éves) és Kikinda (2 éves).

A Pécsi Székesegyház Nagycsaládos Egyesület örömmel adja hírül, hogy két kisfiú született család-jaink körében: 2013. november 15-én **Libai Balázs** és 2013. november 25-én **Mózes Gellért**. Isten éltesse őket egészségben, boldogságban!

A NOE csepeli csoportja örömmel tudatja, hogy 2013. október 10-én megszületett Felcsuti Zsuzsanna és Kornél 3. gyermeke, **Felcsuti Patrik**. Izgalommal és nagy szeretettel várta Őt Fanni és Brúnó.

2013. november 6-án a Wágner családba ismét ikrek születtek, ezúttal két gyönyörű kislány: **Wágner Eszter Dóra** és **Wágner Éva Veron**. Nagyon várta már őket Zsuzsi és Bandi az idősebb ikerpár, valamint kishúguk Zsófi is.



Örömmel értesítelek Benneteket, hogy 2013. október 11-én megszületett Eszter lányom révén az első unokám, aki a **Solti Viola** nevet kapta! Nagy izgalommal várta érkezését a Grenács és a Solti család is! Ő Eszter és Viktor első gyermeke! Sok örömet, boldogságot és jó egészséget kívánok minden családnak!

*Grenácsné Uhlár Erzsébet, Nógrádsápi NE*



A Csemete Nagycsaládosok Egyesülete Zsombón, hírül adja, hogy Tóth-Varga Györgyi és Tóth László harmadik fiúgyermeke, **Tóth Benedek** 2013. október 7-én látta meg a napvilágot. Testvérei, Tóth Andris (4,5 éves) és Tóth Gergő (3 éves) már nagyon várták az érkezését.

## MÉDIATÁMOGATÓINK

DEXTRA  
media

NetiVálasz

MAGYAR HÍRLAP

KÉPMÁS

E  
ECHOTV

# Kedvezményes **Heti Válasz**-előfizetés

a Nagycsaládosok Egyesülete tagjai számára

Flzessen elő most egy évre, és tagja lehet a Heti Válasz hűségklubjának!

Részletes Információ:

[www.hetivalasz.hu/elofizetes](http://www.hetivalasz.hu/elofizetes)



Egyéves előfizetés: **14 000 Ft** (45% kedvezmény)

Féléves előfizetés: **7600 Ft** (41% kedvezmény)

Negyedéves előfizetés: **4900 Ft** (23% kedvezmény)

A kedvezmény kizárólag érvényes NOE-tagkártyával vehető igénybe, a Heti Válasz kladói ügyfélszolgálatán, illetve weboldalunkon keresztül.

CBC Irodaház, 1027 Budapest, Horvát u. 14–24., V. emelet • Nyitva tartás: h.–p.: 8.00–16.00 • Telefonon: (06-1) 461-1447  
E-mailen: [informacio@hetivalasz.hu](mailto:informacio@hetivalasz.hu) • Postai úton: Heti Válasz Kiadó Kft., 1027 Budapest, Horvát u. 14–24.

[www.hetivalasz.hu/elofizetes](http://www.hetivalasz.hu/elofizetes)

Kérjük, megrendelésénél mindig tüntesse fel NOE-tagkártyája sorszámát a kedvezmény igénybevételéhez! Ennek hiányában nem áll módunkban az előfizetést a kedvezményes díjjal számolni.

Csekkes befizetés esetén kérjük, vegye figyelembe a 10 napos átfutási időt. Banki átutalás esetén a megjegyzés rovatban kérjük tüntesse fel a pontos kézbesítési nevet és címet, vagy ha ismert már a 6 jegyű kiadói azonosítója, akkor azt. Bankszámlaszámunk: OTP Bank Nyrt., 11706016-20815789-00000000