

NOE

289–290. szám



levelek



A CSALÁD MINDEN



TAGJA SZÁMÁRA

ÚJÉVI KÖSZÖNTŐ	3
KÖZGYŰLÉSI MEGHÍVÓ	4
ESÉLYTEREMTÉSÉRT DÍJ	5
ÉRDEKVÉDELEM	
Érdekvédelmi összefoglaló	5
Első házások adókedvezménye	6
BÚCSÚZUNK	
Győri Attilára emlékezünk	7
PÁLYÁZATOK	
Arany János Emlékév – Pályázati felhívás	7
„Beugró - munkához látok” – Pályázati hirdetés	27
A NOE ÉLETÉBŐL	
II. Európai Ifjúsági Munkatalálkozó	8
A digitalizáció hatása a családokra a XXI. században	9
Pomádé király új ruhája	10
AZ ELMÚLT IDŐSZAK ESEMÉNYEI	
Önkéntesek köszöntése	11
Családszervezetek III. konferenciája	11-12
HELYI SZERVEZETEINK ÉLETÉBŐL	
Jubileumot ünnepelt <i>Tolna 20 éves</i> <i>Miskolc 25 éves</i>	13
BESZÉLGETÉS	
Beszélgetés Gyetvainé Zováth Anikóval	14-15
CSALÁDI ÉLET	
Házasság hete 2017	16
Király Ignác: Hitvestársak, házastársak... sorstársak	16-17
Tölgyes Eszter: Korunk betegsége: a „házas párbaj”	18
Oázis – Mi az örök szerelem? Állandóan szerelem!	18-19
Élő Anita: „Melyik nem kellett volna?”	20-22
Kun Gabi: Három gyerekkel igazából könnyebb az élet, mint egyedül	23-24
ÉLETMÓD	
Magbörze	25
Apukáknak ajánljuk! – A festékvásárlás szabályai	26
HÁZIASSZONYI PRAKTIKÁK	
Pannika főzőiskolája – Ha a kocsonya a farsang királya? Akkor a fánk a királynője!	28-29
GYERMEKKUCKÓ	
Mese – A kolbász, a béka és az egér	31
Kreatív barkács ötletek – Vidámság, színek – ez a pinata!	33
Dörmögő, Bütyök	32, 34
KEDVEZMÉNYEK 8, HIRDETÉSEK	12, 24, 30, 34
ÖRÖMHÍREK	36

A 289-290. sz. NOE Levelek címlapján Kisillés Mária és családja szerepel Mórahalomról.

Címlapfotó: Artbalance Fotó- és Sminkstúdió – www.artbalance.hu

A NOE Levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok kizárólag NOE-tagokra vonatkoznak.

Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi jellegűeknek minősülnek.

A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk!

A NOE Levelek 291. számának lapzártája: **2017. március 15.**

Felelős szerkesztő:
Kardosné Gyurkó Katalin, elnök

Főszerkesztő:
Egyed Éva

Tipográfia:
Tóth Imréné, Press+ Print Kft.

Grafika:
Szalay Éva, Reményhal Kft.

Kiadja a
NAGYCSALÁDOSOK ORSZÁGOS EGYESÜLETE

Felelős kiadó:
Bodroghelyi Csaba, főtktár

1056 Budapest, Március 15. tér 8.
Tel./fax: 235-0945, 317-4909, 317-4563,
NOE-FON
70/771-6565, 40/200-943
NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000
ISSN 1788-9103
Honlap: www.noe.hu
E-mail: noe@noe.hu
Félfogadás: szerda 10-16, péntek: 10-13.30
Ebédszünet: 12.30-13.00

A NOE számlaszáma:
11705008-20109369 (OTP Bp., V. kerületi fiók)
NOE tagdíj alszámla száma: 11705008-20474210
NOE adószáma: 19024471-1-41

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:
11705008-20427799 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete
és a Családjainkért Alapítvány is közhasznú.

Az Otthon Segítünk Alapítvány
adószáma: 18468414-1-06
számlaszáma: MKB Bank 10300002-20131045-00003285
Nyomda: Press+ Print Kft., Kiskunlacháza

A 289-290. számú NOE Levelek a Szerencsejáték Service Nonprofit Kft. támogatásával készült.

RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI

Észak-Magyarország és Felső-Tisza Régiós Iroda

4150 Püspökladány, Kodály Zoltán u. 4.
Szilágyiné Kerekes Margit
Tel./fax: 54/450-009, 70/7760-877

Dél-alföldi Régió

5900 Orosháza, Szentotonyai út 2/C
Raktári nyitvatartás (Győri Vilmos tér 1.) kedd: 8-12, csüt.: 15-18
Benedek Szilvia Tel.: 70/3323-509

Balaton Régiós Iroda

Molnárné Budai Angelika
Tel.: 70/6144-978

Budapest és Közép-magyar-országi Régiós Iroda

Rendek Ildikó
tel.: 70/934-3340
e-mail: rendek.ildiko@noe.hu

Telefonos ügyintézés: H-P: 8-16
Személyesen: előre egyeztetett időpontban

Al-Duna Régiós Iroda

Levelezési cím: Pécsi Székesegyház
Nagycsaládos Egyesület
7623 Pécs, Szabó József utca 4.
Vargáné Kunczt Orsolya
Tel: 70/331-0760
Honlap: www.noepecs.hu
Régiós ügyintézés:
kedd 9:00-15:00
vagy telefonon egyeztetett időpontban

Felső-Duna Régiós Iroda

9024 Győr, Mónus Illés u. 47-49.
Horváth Hajnalka
Tel.: 70/7760-011
Félfogadás előzetes telefonos egyeztetés alapján.



Kedves Nagycsaládos Barátaim!

Köszöntöm régi és új olvasóinkat is a NOE Levelek idei első számában. Bízom benne, hogy idén a korábbiánál nagyobb gyakorisággal jelenik meg nyomtatásban is a lap, amelyben a honlap, a facebook és a különböző levelező-listáink mellett folyamatosan tájékoztatást adunk az egyesülettel kapcsolatos információkról, akár az országos, akár a regionális vagy helyi ügyekről is legyen szó.

Sűrű évünk lesz. Elég, ha arra gondolok, hogy alig telt el két téli hónap az évből, s máris túl vagyunk három pályázaton és a Házasság hetének megünneplésén, amit e lap hasábjain is köszönök pécsi barátainknak. Nem tudom eléggé megköszönni aktivitásotokat: a **„Nagycsaládos lettem!” című irodalmi pályázatra** is számos kiemelkedő írás érkezett, a zsűri ezért még különdíjakat is javasolt kiosztani, amire március 3-án kerül sor a Petőfi Irodalmi Múzeumban. **Az Arany János Emlékév** kapcsán kiírt pályázatunkra még március 20-án éjfélig jelentkezhetek, ahogy a debreceni barátaink által kiírt **Életmese pályázat** is nyitva van még április 20-ig. Időközben megszületett a **NagycsaládiHáz – Építési pályázat** eredménye is, amelyben 5-6 millió forint értékű építőanyaggal járulnak hozzá partnereink NOE tagcsaládok építkezéséhez.

De nem csak pályázatokból áll az élet, már január 12-én ismét összehívtuk a **Családszervezők konferenciáját**, immár harmadik alkalommal és egyre több résztvevővel. A konferenciának köszönhetően egyre több közös programban, akcióban tudunk részt venni. Tudjátok, hogy mennyire fontos a média szerepe a családbarát közgondolkodás, a gyermekvállalás és a nagycsaládos életforma el- és megismertetése kapcsán. Idén Kun Gabi, a Nők Lapja Café újságíró kapta a **Családbarát Médiaért díjkiosztón** a mi különdíjunkt (a cikket a 23-24. oldalon olvashatjátok), bízunk benne, hogy a korábbiánál is erősebb kapcsolat alakul ki köztünk.

A kapcsolatépítés terén óriási megtiszteltetés ért bennünket, hiszen az **ENSZ Commission for Social Development** ülésén szólalhatott fel New Yorkban alelnökünk, Joó Kinga. A Rákellenes Világnapon sem voltunk tétlenek, mert tudatában vagyunk a figyelemfelhívás és a megelőzés, valamint a szűrések fontosságának. Ez alkalomból hat családszervező közös szándéknyilat-

kozatot írt alá arról, hogy a jövőben még nagyobb gondot fordít erre a kérdésre. Ha már szóba került a felelősség: Nemzeti Fenntartható Fejlődési Tanács és a Magyar Természetvédők Szövetsége **„A Fenntartható Fejlődési Célok megvalósítása Magyarországon”** címmel konferenciát szervezett február 7-én az Országgyűlés Felsőházi tanácstermében, amelyen számos civil és szakmai szervezet, valamint intézmény és kormányzati szerv vezetője – több mint 400 ember – vett részt. A konferencián Bodroghelyi Csaba főtitkár képviselte egyesületünket.

Lassan elfogy a hely és még az előttünk álló időszakról alig esett szó. **A „láthatatlan munka”** megismertetése kapcsán egyesületünk sikeresen pályázott, így áprilisban konferenciát rendezünk a témában – ami sokunkat érint, hiszen az otthoni tevékenységekről éppúgy szó van e témában, mint az önkéntesként végzett munkáról – mert eddig kevesen foglalkoztak vele szakmai szinten, s biztosak vagyunk benne, hogy azok, akik

ilyen munkát végeznek, megérdemlik az odafigyelést. Mivel szeretnénk láthatóvá is tenni ezeket a tevékenységeket, testhez álló pályázatot hirdetünk **„BEUGRÓ – munkához látok”** címmel (a hirdetést megtaláljátok a 27. oldalon).

Közyűlésünk (április 22., meghívó a következő oldalon) után nem sokkal ismét várjuk a tavaly született kicsiket és szüleiket a **Babaköszöntő** elnevezésű programunkon a Hajógyári szigeten, május 6-án. Tavaly Herczegh Anita asszony, a köztársasági elnök felesége volt a díszvendégünk.

Idén ezt írta felkérésünkre válaszul: „A tavalyi év egyik legkedvesebb programja számomra a Nagycsaládosok Országos Egyesülete által szervezett Babaköszöntő volt.”

A programok sora azonban korántsem ér itt véget. **Idén vagyunk 30 évesek egyesületként!** Ezt meg kell ünnepelni: szeptember 23-án várunk mindenkit nagy szeretettel Szarvason egy születésnap együttlétre. A karácsonyt is együtt ünnepeljük majd idén is, ahogy az már hagyomány egyesületünkben. Az együttlét persze a személyes életünkben is fontos, nem csak a közösségi, egyesületi életben.

Mindannyiunknak sok erőt, lendületet, örömet, boldogságot, és ahol az lehetséges, gyermekáldást kívánok!

Szeretettel:

KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN





MIRE ÉRDEMES FIGYELNI?

Ha az egyesület friss híreit szeretném megismerni?

www.noe.hu / Facebook oldalunk
(Nagycsaládosok Országos Egyesülete)

Ha aktuális pályázatokról, eseményekről szeretnék tájékozódni?

NOE HÍRLEVÉL

Ha szeretek színházba, múzeumba, moziba járni?

NOE-KULTÚRA LISTA

Feliratkozás: **bszilvi0502@gmail.com**

Ha a hirdetések, felajánlások érdekelnek?

NOE-PIAC LISTA

Feliratkozás: **noe@noe.hu**

Várjuk a listákra jelentkező NOE tagokat (tagsorszám megadásával)!

NOE TITKÁRSÁG

2017. évi közgyűlés

Napirendtervezet

2017. április 22., szombat 9.30–15.00 óra (érkezés 8 órától)

Helyszín: **Szent Margit Gimnázium**, Budapest XI., Villányi út 5–7.

Megközelíthető: a Móricz Zs. körtér, a Moszkva tér és a Déli pályaudvar felől 61-es villamossal, a Deák térről 47-49-es villamossal, a Keleti pályaudvar felől a 4-es Metróval, valamint a 7-es autóbusszal vagy 6-os villamossal.

A gimnázium épülete a Móricz Zs. körtértől 2-3 perces sétával elérhető.

Megnyitó – Himnusz

10:00 30 éves a NOE, ünnepélyes díjátadás

11:30 SZÜNET – Szendvicsebéd, az ünnepi torták elfogyasztása (közben: sajtókommunikáció)

13:00 Határozathozatalok:

1. A NOE elnöke javaslatot tesz a levezető elnök személyére
2. A jegyzőkönyvvezető és a két jegyzőkönyv-hitelesítő megválasztása, a napirend elfogadása
3. A Mandátumvizsgáló Bizottság jelentése
4. Beszámoló az Egyesület működéséről
5. Jelentés az Egyesület gazdálkodásáról, a közhasznú jelentés ismertetése
6. Az Ellenőrző Bizottság jelentése
7. A beszámoló és a jelentések megvitatása, elfogadása
8. A 2017. évi költségvetés előterjesztése
9. Az előterjesztések megvitatása, szavazás
10. Fórum (kérdések, javaslatok megbeszélése)

Zárszó – Szózat – Tavaszi szél

Amennyiben a közgyűlés 13.15-ig nem bizonyul határozatképesnek, a megismételt közgyűlés 2017. április 22-én 13.30-kor kezdődik.

A megismételt közgyűlés azonos tárgykörrel a szavazati joggal rendelkező jelenlévők létszámától függetlenül határozatképes.



A NOE Esélyteremtésért díjban részesült

Az egész tagság érdeme, hogy Egyesületünk 2016 decemberében Esélyteremtésért díjban részesült a nagycsaládok érdekében végzett kiemelkedő szakmai tevékenységének elismeréséért.

A díjat Balog Zoltán miniszter úrtól Kardosné Gyurkó Katalin vette át.



ÉRDEKVÉDELEM



Az alábbi pontokban olyan problémákat vetettünk fel, amelyekkel kapcsolatban különösen sok hívás, e-mail érkezett a NOE-FON-hoz.

1. A határozott idejű munkaszerződés és a biztosítási jogviszonyhoz kötődő ellátások: rengetegen kerestek minket azzal a problémával, hogy akár sokévi járulékfizetés után sem kaptak pl. gyedet, mivel határozott idejű szerződéssel alkalmazták őket, és a szülés időpontjában már véget ért a munkaviszony, így a biztosítási jogviszony is. A határozott idejű szerződés például egy projektmunkánál kifejezetten hasznos eszköz lehet, azonban sokszor alkalmazzák visszaélészerűen, különösen olyan nők esetében, akikről feltételezhető, hogy a közeljövőben családot szeretnének alapítani, hiszen az így megkötött szerződés megszűnik a határozott idő elteltével, és így könnyebben meg lehet szabadulni a problémássá vált (azaz például gyermeket vállaló) munkaerőtől.

2. Nők 40: tagtársaink közül nagyon sokan szerettek volna élni a Nők 40 kedvezményes nyugdíj lehetőségével, mert nagyszülőként aktívan szeretnének segíteni családot alapító gyermekeiknek. Jellemzően azonban ezt nem tudják megtenni, ugyanis a korábbi, felsőfokú tanulmányokkal, gyermekneveléssel, beteg családtagok ápolásával töltött évek miatt nincs meg a kedvezményhez szükséges 40 évük. Mint tudjátok, rengeteg egyéni történetet gyűjtöttünk össze; ezeket (javaslatainkkal együtt) eljuttattuk a minisztériumba. Folyamatosan arra törekszünk, hogy a mostaninál több évet ismerjenek el a gyermekgondozással, tanulmányokkal, ápolással töltött időből.

3. Erzsébet-program: Az utóbbi időszakban sokan érdeklődtek nálunk az Erzsébet-programról; a szokatlanul korai határidő miatt ugyanis lemaradtak a pályázatról.

Szeretnénk, ha lenne számukra lehetőség arra, hogy legalább a következő évben (2018-ban) el tudjanak menni kedvezményesen nyaralni, ezzel kapcsolatban írtunk levelet a minisztériumnak.

4. Rendszeres gyermekvédelmi kedvezmény: nagyon sok tanács és kérés érkezik hozzánk a rendszeres gyermekvédelmi kedvezménnyel kapcsolatban is: a jelenlegi rendszer szerint ugyanis, ha az egy főre eső jövedelmi határt átlépi a család, akkor minden (a kedvezményhez kapcsolódó) juttatástól elesnek. A legtöbb családban az okoz nehézséget, hogy az iskolai ingyenes étkeztetést nem tudják igénybe venni, ha a jogosultságot megvonják; számukra igen nagy segítséget jelentene, ha sávossá válna a jövedelemhatár, és a kicsit magasabb jövedelmű, de még jóval az átlag alatti bevétellel rendelkező családok gyermekei ingyenesen tudnának étkezni a közoktatási intézményekben.

5. A saját lakással nem rendelkező családok problémája: kiemelten fontos probléma a lakhatás kérdése: nagyon sok olyan család keres meg minket, akik saját lakást nem tudnak vásárolni vagy építeni, ugyanakkor egy megfizethető díjú bérlet megoldást jelentene számukra. Szeretnénk, ha elindulna egy olyan program, melynek keretei között hatékonyan, szervezetten tudnának megfelelő állagú és díjú bérlakáshoz jutni az érintettek. (Természetesen továbbra is sokan keresnek meg minket a CSOK-kal kapcsolatban is.)

6. A családok kiadásai a gyermekek továbbtanulása esetén: felmérést készítettünk tagjaink körében arról is, hogy milyen kiadásokat jelent egy családnak, ha a gyermekek felsőoktatásban tanulnak tovább (a kiadások mellett egyúttal milyen jövedelemcsökkenéssel jár, hiszen ebben az időszakban az adott gyermek után már nem járnak az addigi juttatások – családi pótlék, családi adókedvezmény). Nagyon sok családban okoz nehézsé-

get ez az időszak, különösen abban az esetben, ha a gyermek nem ugyanabban a városban tanul tovább, ahol családja él, hiszen ekkor lakhatást kell számára biztosítani, illetve megélhetéséről is gondoskodni kell. Tisztában vagyunk azzal, hogy gyakorlatilag a felsőoktatásban tanulók már felnőttnek számítanak, és erre az időszakra készülhetnek a családok is, de pont azoknak a családoknak tanulnak most a fiataljai, akik szinte teljesen elszegényedtek az előző kormány időszaka alatt, így esélyük sem volt tartalékokat képezni.

7. A felsőoktatási intézményekben elérhető szociális támogatás igénylése: többen panaszkodtak, hogy igen méltatlan helyzetbe kerülnek, mikor a felsőoktatási intézményekben szociális támogatást próbálnak igényelni, mert sokszor követhetetlen a jogosultsági feltételek igazolásának módja. Benyújtottunk egy javaslatot, amelyben azt kértük, hogy legyen egy egységes szabályozás arra nézve, hogy milyen dokumentumokat kérhetnek be a hallgatói önkormányzatok a támogatási kérelem benyújtásakor.

BORSOS-SZABÓ ÁGI

AZ ELSŐ HÁZASOK ADÓKEDVEZMÉNYE

2015. január 1-jétől az első házások adókedvezményt vehetnek igénybe.



CSALÁDI
KEDVEZMÉNY

CSALÁDBARÁT ORSZÁG
csalad.hu

ELSŐ HÁZASOK
ADÓKEDVEZMÉNYE

Ki érvényesítheti az adókedvezményt?

Az első házások kedvezményét akkor lehet érvényesíteni, ha a házaspár legalább egyik tagja az első házasságát köti.

Mekkora a kedvezmény mértéke?

A házastársak által együttesen érvényesíthető adóalap kedvezmény jogosultsági hónaponként 33 335 forint, ami azt jelenti, hogy havonta nettó 5.000 Ft a kedvezmény mértéke.

Mennyi ideig vehető igénybe a kedvezmény?

A házasság fennállása alatt a házasságkötést követő hónaptól 24 hónapig (akkor is, ha időközben családi kedvezményre válnak jogosulttá).

Megosztható-e a kedvezmény?

A kedvezményt a házastársak – döntésük szerint – az összeg megosztásával közösen érvényesítik, ideértve azt az esetet is, ha a kedvezményt kizárólag egyikük veszi igénybe.

Van-e feltétele az igénybevételnek?

Az igénybevétel feltétele a házastársak – adóbevallásban, munkáltatói adómegállapításban közösen tett, egymás adóazonosító jelét is feltüntetető – nyilatkozata, amely tartalmazza, hogy a kedvezményt melyikük veszi igénybe, vagy a kedvezmény összegének megosztására vonatkozó döntésüket.



A NOE egyik alapítójától búcsúzunk, dr. Győry Attilára emlékezünk

Számtalan emlék jön az emlékezetembe. Ott volt az alapító közgyűlésen. Egy mosolygós, fiatal, lelkes mentőorvos. Attila számára nem volt alku, ha az élet védelméről volt szó. Sokat járt vidéken, és ahol tehetett, mesélt a NOE-ről, vonzotta a családokat. 1988-1996 között elnökségi tag, ezen belül 1990-ben és 1992-ben választották meg elnökhelyettesnek, 2000 és 2006 között ismét elnökségi tag volt. 2008-ban NOE-díjat kapott. Sosem mulasztotta el az elnökségi üléseken való részvételt. Része volt sok nagy rendezvény szervezésében. Számomra az egyik legemlékezetesebb az 1995-ös Bokros-csomag elleni tüntetés szervezése. Együtt mentünk a menet élén, mögöttünk sok ezer család. De része volt a kamaraerdei nyári családi napok, az 1996-os ópusztaszeri milicentenáriumi ünnep szervezésében is, hogy csak a nagyobb eseményeket említsem. Mandátuma lejártá után is figyelemmel kísérte a NOE életét.

Hosszú évekig tartó betegségében felesége, Ágnes hűséges gondoskodása volt vele. Az ő, négy gyermekük és öt unokájuk szeretete kíséri ezután is.

Hálával és szeretettel búcsúzunk mi is. Isten veled, Attila, nyugodj békében!

BENKŐ ÁGOTA

Családoddal együtt tölts néhány születésnapit Arany Jánossal!

Pályázati felhívás

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete
Arany János születésének
200. évfordulója alkalmából pályázatot hirdet

Mottó: „Nekem áldott az a bölcső,
mely magyarrá ringatott.”



A pályázat célja:

A pályázat célja, hogy Arany János munkásságát ne csak iskolai tanulmányaink idején olvassuk, hanem életművét, mely sokkal gazdagabb, mint amennyit tanultunk róla, minél többen ismerjük, magunkévá tegyük, és gyermekeinkkel is megismeressük. Ezzel anyanyelvünk gazdagítására, tisztelésére, emberségünk épülésére is jussunk. Pályázatunk célja az is, hogy Arany János szövegeire ne a megszokott (iskolási) módon tekintünk, hanem megtaláljuk benne azt, ami vidám, ami szórakoztató, ami továbbgondolásra sarkall. A pályázatot családoknak hirdetjük: azt szeretnénk, hogy a vele való foglalkozás örömteli, közös munka legyen. Bízunk abban, hogy a feladatlapban minden családtag találhat neki való feladatot.



Pályázók köre: A Nagycsaládosok Országos Egyesületének tagcsaládjai

Beadási határidő és cím: 2017. március 20-án éjfélig, a noe@noe.hu e-mail címen vagy papír alapon a NOE titkársága címére: 1056 Budapest, Március 15. tér 8.

Eredményhirdetés: a NOE jubileumi közgyűlésén, 2017. április 22-én.

Jutalom: az első díj egy családi wellness hétvége és további értékes jutalmak

Információ: benko.agota48@gmail.com

A feladatlap: http://www.noe.hu/arany_janos_feladatlap

II. Európai Ifjúsági Munkatalálkozó Brüsszel, 2016. október 16-18.



2016. október 16-18. között került megrendezésre Brüsszelben a második Európai Ifjúsági Munkatalálkozó (European Youth Workshop). Az eseményt a Kárpát-medencei Családszervezetek Szövetsége szervezte. A programon részt vevő 44 fiatal október 17-én jelen lehetett az Európai Parlamentben a Hölvényi György és Pelczné Gáll Ildikó európai parlamenti képviselők irodája és a KCSSZ közös szervezésében megrendezett „A család – befektetés a jövőbe” című konferencián is.

A rendezvénysorozat elindítását az a felismerés motiválta, hogy a fiatal korosztály egyik központi problémája a családalapítás, az ezzel kapcsolatos gondjaikra, véleményükre, javaslataikra azonban nem kérdeznek rá politikai szinten. Ezen kívánnak változtatni az Európai Ifjúsági Munkatalálkozók szervezői. A mostani rendezvényen Európa 13 országából érkezett 18-30 év közötti fiatalok vettek részt, és négy témát vitattak meg egy-egy munkacsoportban: a család és a házasság mint a társadalom alappillérei, a család és a fizetett munka közötti egyensúly, a családok minőségi élete, illetve a nagycsaládok anyagi és adminisztratív támogatása, adózás. A csoportok vezetői az Európai Parlamentben tartott konferencián ismertették a témájukban a cso-

portjuk által kidolgozott véleményét és javaslatokat. Beszámolóikból két formában készült el a munkatalálkozó eredménye: az európai parlamenti határozatok mintáját követő Határozat (http://www.kcssz.hu/uploads/2p_sites/kcssz2012_2p_hu_live/pages/EYW_Resolution-2.pdf), valamint a „köznapi nyelven” íródott Záródokumentum (http://www.kcssz.hu/uploads/2p_sites/kcssz2012_2p_hu_live/pages/EYWBrusselsFinalDeclaration.pdf).

A rendezvényt levélben üdvözölte Kevin J. Farrell érsek, a római Kúria A világiak, a család és az élet kongregációjának (dikasztériumának) a vezetője (http://www.kcssz.hu/uploads/2p_sites/kcssz2012_2p_hu_live/pages/Address%20of%20His%20Excellency.pdf).

A NOE markánsan jelen volt a munkatalálkozón: a résztvevő fiatalok közül nyolcan a NOE vagy valamely tageszűlete ajánlásával jöttek, Kardosné Gyurkó Katalin, a NOE elnöke ott volt az európai parlamenti konferencián, a munkatalálkozó egyik ülése pedig Jó Kinga, a NOE elnökhelyettese, az Európai Gazdasági és Szociális Bizottság tagja szervezésében a Bizottság épületében zajlott, jelentős részben egy, a NOE által felvett témáról.

MÁRKI LÁSZLÓ

NOE Mindenki Operája főpróbák 2017.

dátum	nap	kezdés	előadás címe	Jelentkezési határidő	Átvételi időszak
3/21	kedd	18	Giuseppe Verdi: Otello	02. 23. – 03.01	03.08 – 03.14
4/4	kedd	18	Sir Kenneth MacMillan–Jules Massenet–Martin Yates: Manon (balett)	03. 07.–03.13.	03. 20–03. 26.
4/12	szerda	18	Johann Sebastian Bach: Máté-passió	03. 21.–03. 27.	04. 03–04. 09.
4/20	csütörtök	18	Marius Petipa - R. Drigo: A kalóz (balett)	03. 25.–04. 03.	04. 10–04. 15.
4/26	szerda	18	Jules Massenet: Werther 04.04.-04.10	04. 17.–04. 23.	
5/3	szerda	18	Richard Strauss: Elektra		
5/11	csütörtök	18	Dantzig–van Schayk– Csajkovszkij:A hattyúk tava (balett)	04. 14.–04. 20.	04. 24.–04. 30.
5/26	péntek	18	Mihályi/Frenák/Seregi/Bartók: TáncTryptichon (balett)	05. 02.–05. 08.	05. 12.– 05.18.
6/3	szombat	11	Kodály Zoltán: Háry János	05. 09.–05. 15.	05. 22.– 05.28.
6/13	kedd	18	Giuseppe Verdi: Rigoletto	05. 16.–05. 22.	05. 29.– 06.03.
6/14	szerda	18	Giuseppe Verdi: A trubadúr		

Helyszín: Operaház

Árak: 4500, 3600, 3000, 1400, 400 Ft

A digitalizáció hatása a családokra a XXI. században

November 7-8-án Berlinben zajlott le a COFACE (Confederation of Family Organisations in the European Union) és annak német tagszervezete, az Arbeitsgemeinschaft der deutschen Familienorganisationen (AGF) által közösen megszervezett, *A digitalizáció hatása a családokra a XXI. században* (The impact of digitalisation on 21st century families) című konferencia, amelyen a Nagycsaládosok Országos Egyesületét (NOE) Antal-Ferencz Ildikó tagunk képviselte.

Körülbelül száz meghívott gyűlt össze Európa különböző országainak civil család-szervezetei, állami hivatalai és a témában érintett magánszféra (pl. Google) képviselői közül. A konferencia céljai a digitalizáció hatásának megvitatása, elméleti összefüggések és gyakorlati tapasztalatok megosztása, valamint a várható trendek felmérése voltak. A konferencia elsősorban a családokra, mint új típusú fogyasztókra, illetve munkavállalókra koncentrált, de végső soron azt célozta felmérni, hogy a digitalizáció hogyan változtatja meg a családok életét (társadalmi hatás).

A digitalizáció az elmúlt két év központi témája: nemzetközi és európai szervezetek foglalkoznak a jelenséggel, illetve itthon is az Ipar 4.0 platform. A COFACE igyekszik a digitalizáció okozta kihívásokat és lehetőségeket különböző szemszögből megközelíteni, beleértve például a munka-magánélet egyensúlyát, a távmunkát, a foglalkoztatást, az adatvédelmet és az online biztonságot.

A konferencia első napjának délutánja ismerkedéssel telt, majd a közös vacsora után A jövő munkái (Future Works) című dokumentumfilm közös megtekintése és megbeszélése következett. A második nap programja a *Készek a családok a digitális változásokra?* (Are families ready for digital changes?) témájú panelbeszélgetéssel indult, amelyet az *Új munkavállalók* (New workers), majd az *Új fogyasztók* (New consumers) című workshopok követték, mindkettőben különböző választható témákkal.

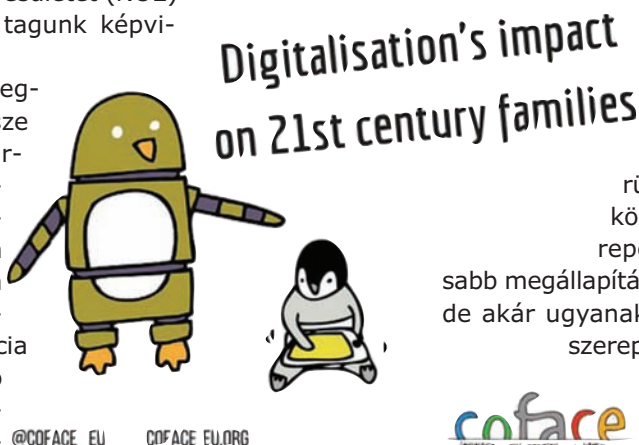
A NOE képviselője a *Képes a digitalizáció a munka és a magánélet összeegyeztetésére?* (Can digitalisation help reconcile work and family life?) és az *Online gyerekek: sebezhető felhasználók vagy digitális szakértők?*

(Connected children: vulnerable users or digital experts?) című munkacsoportokban vett részt. Mindkét workshop legfontosabb következtetése: ezekre a kérdésekre nem lehet egyértelmű igen vagy nem választ adni, hiszen a válaszok országonként, szakterületenként, valamint időben és egyénenként is változóak.

Ezen túlmenően, az első munkacsoport legfontosabb üzenete: a digitalizáció sokat segíthet a munka-magánélet egyensúlyának megteremtésében és biztosításában, ugyanakkor számos új, nemkívánatos körülményt is létrehoz (pl. elidegenedés). Ezek elkerülésében a munkáltató és munkavállaló közötti bizalomnak van a legnagyobb szerepe. A második munkacsoport legfontosabb megállapításai: a gyermekek különböző életkorban, de akár ugyanakkor, azaz egyszerre lehetnek mindkét szerepben; nem várható el tőlük, hogy magukat védjék meg a digitalizáció veszélyeitől, ez a felnőttek felelősége.

A konferencia záró üzenete: ezek a beszélgetések csak a kezdetét jelentik a felmerült kérdések elemzésének, a COFACE-nak ezeket tovább kell vizsgálnia és képviselnie minden fronton az EU-n belül. A következő konferencia 2017. május 15-én lesz Prágában, témája a Családok mozgásban (Movement of families), amely találkozó a külföldi munkavállalás hatásait vizsgálja a családok életére, ahol a NOE aktív szereplőként a tagcsaládjainak tapasztalatait kívánja megosztani.

ANTAL-FERENCZ ILDIKÓ



Pomádé király új ruhája, avagy Erkel-karácsony tiszavasvári gyerekszemmel

A Tiszavasvári Nagycsaládosok Egyesülete 2016 áprilisától a Nemzeti Együttműködési Alap támogatásával *Családi MÓKA-LAND, avagy Mesélj, Olvass, Kutass, Alkoss kaLandosan nagycsaládosan* elnevezéssel heti foglalkozásokat tart tagcsaládjainak. A program célja az olvasás, a mesék megszerettetése kicsikkel és nagyokkal, miközben közösen végzünk kalandos és varázslatos kutatómunkát (könyvtári, múzeumi foglalkozásokon veszünk részt, a világhálón böngészünk, projekteket, gondolatterképeket alkotunk) és kézműves foglalkozások során mesék szereplőit, helyszíneit, jelmezeit, díszleteit készítjük el. Nagyon szeretjük ezeket a foglalkozásokat, sokat tanulunk belőlük!

Ezért örültünk a lehetőségnek, amikor megkaptuk a nagy hírt: 2016 karácsonyán a NOE és az Erkel Színház a *Pomádé király új ruhája* című meseoperával vár bennünket Budapesten. Azonnal szervezkedni kezdtek a felnőttek. A nagy érdeklődésre való tekintettel 50 nagycsaládos tag jelentkezett, többségük még sohasem járt operában. Az utazás előtti MÓKA-LAND foglalkozáson megismerkedtünk a *Király új ruhája* című mesével, elolvastuk, el is játszottuk, illusztrációkat készítettünk, kutató munkát végeztünk a meseoperáról, a zeneszerzőről, a szereplőkről. Itt a programvezetők felkészítettek bennünket arra is, hogy az operaelőadáson a szereplők csakis énekelni fognak majd. Ezt furcsálltuk egy kicsit, de többen azt mondták: „lesz, ami lesz, megnézzük!”

December 11-én vasárnap útra is keltünk a ködös, hideg Tiszavasváriból, viszont cserébe a napsütéses Budapest várt bennünket. A kisebb gyerekek elcsodálkoztak, amikor a hatalmas és gyönyörű Erkel Színházat megpillantották. Bent még szebb volt minden: hatalmas, díszített falak, sok-sok lépcső, nagy tükrök, minden csil-

logott és ragyogott. A kabátokat a ruhatárba téve lassan beléptünk a színházterembe. A mi helyünk az erkélyen, egészen elől és középen volt, remekül láttunk mindent! Elénk tárult a hatalmas színpad, láttuk a sok-sok családot, gyereket, de ismerős arcokkal is találkozhattunk.



Majd elkezdődött az előadás. Énekhangokat hallottunk, de nem láttuk, hogy hol és ki énekel. Ezután biciklivel gurult be kétoldalról a földszinten a két főszereplő, akik mindig „csalnak és lóvá tesznek másokat”. Nagyon jól értettük a dalt, s tetszett az is, hogy a színpad fölött feliratoztak mindent, el tudtuk olvasni a szöveget. Nagyon humoros volt a két

lőköttő, sokat nevettünk rajtuk, amikor mindenkivel sorra elhitették, hogy olyan ruhát készítenek a királynak, amit csak az okosak, bölcsek látnak. Hihetetlen volt, amikor a színpad közepén szétnyílt a díszlet, s egy hatalmas szekrényt, nem is azt, hanem inkább gardrób pillantottunk meg, ahonnan a király, a tanácsnokai, az udvarhölgyek és urak sorra léptek elő érdekes, ötletes, kreatív jelmezekben.

Pomádé király mély hangja csak úgy zengett, amikor énekelt. A zenekar is nagyon tetszett: egy kis kerek, forgó szerkezeten ültek hófehér ruhában, palástban a különböző hangszerek megszólaltatói. Sokat nevettünk, amikor bekövetkezett a csel, s Dani és Béni, a két „takács” „szötte a semmit”, azaz a láthatatlan ruhát, majd Pomádé király „felvette” azt, s mindenki „látta”, hogy milyen szép, milyen jól áll neki. Az egyik közeli erkélyről egy kislány hirtelen felkiáltott: A királyon nincs is semmi! A finálé során minden szereplő a színpadra vonult, a taps zengett, a tenyerünk vörös volt a sok-sok tapsolástól.

Élményekkel teli léptünk ki a színházból: igazán jó volt ez a meseopera – mindenki ezt mondogatta hazafelé. A következő héten a téli szünet előtti utolsó MÓKA-LAND foglalkozásán mindenki elmesélte színházi élményeit, mi is előadtuk a saját kis „Pomádé királyos meseoperánkat”, a látottakról rajzokat készítettünk.

Köszönjük szépen a Nagycsaládosok Országos Egyesületének, az Erkel Színháznak és a NEA-nak, hogy megajándékozott bennünket ezzel a felejthetetlen élménnyel. Az Operaház igazgatója, Ókovács Szilveszter azt mondta, hogy 2017 karácsonyán a Jancsi és Juliska című meseoperát nézhetjük majd meg. Már nagyon várjuk!

Fogadja sok szeretettel mindenki írásunkat – s akik közösen alkottuk:

LÉVAI LEVENTE, LÉVAI NIKOLETTA ÉS LÉVAI VIKTÓRIA



Önkéntesek köszöntése

Országszerte zajlott az önkéntesek köszöntése az év végén. Elnök asszony és az elnökség képviselői régiókra bontva köszöntet mondtak az egyesületet működtető és éltető önkénteseknek. Tették ezt közel az önkéntesek nemzetközi napjához (december 5.), mely ünnepnapot az ENSZ közgyűlése kezdeményezte 1985-ben, hiszen az önkéntesek szerepének felértékelődése tetten érhető az élet minden területén.

Alsó-Duna Régió – Pécs

Az önkéntesek munkáját Pécsen a Pezsgőpincében tartott ünnepség keretében köszöntö meg az egyesület vezetősége november 5-én. Az ünneplés részeként a meghívott vendégek először egy idegenvezetéssel egybekötött pincelátogatáson vettek részt, majd elnökhelyettes úr köszöntötte a jelenlévőket, és átadta a névre szóló okleveleket a NOE ajándékával együtt. A rendezvény végén közös pezsgős koccintásra került sor. „A pezsgő túra után az önkéntesek köszöntése, megbecsülése komoly örömet okozott, nagyon jó ötletnek tartom!” – mondta dr. Kutassy Jenő.

Balaton Régió – Nyírád

November 18-án Nyírádon elnök asszony köszöntőjét követően csaknem 30 önkéntesnek köszöntük meg a régióban a családokért végzett áldozatos munkáját. A jó hangulatú találkozón a tageszervezetek mindegyike képviselte vagy képviseltette magát.

Felső-Tisza Régió – Püspökladány

Az egyesület önkéntes munkára épül, így azok köszöntése sem maradt el november 12-én Püspökladányban, melynek nagyon örültek a megjelent önkéntesek. Senki sem távozott üres kézzel, a tombolán értékes ajándékok kerültek gazdára, és karácsony alkalmával a családok is csomaggal érkezhettek haza.

Felső-Duna Régió – Biatorbágy

A Felső-Duna Régióból ötvenen voltak jelen a december 10-i rendezvényen, ahol az elnök és a főtktár köszöntötte a megjelenteket. Aznap egy nagyon hangulatos adventi Angyalfia vásár volt a településen, melynek

keretében az esti *Kis Herceg* c. előadásra tudtunk ingyenes jegyeket biztosítani a résztvevőknek. A helyi csoport segítségével kellemes helyen, jó hangulatban zajlott a köszöntés, majd kötetlen beszélgetésre került sor.

Közép-Magyarország – Monor

Január 10-én Monoron a szakmai aktualitások megbeszélése után a Jászai Mari Általános Iskola színtársulata, a „Monori Színház” varázsolta el a jelenlévőket. *Panov Apó* című előadásukban a mesélő Bessenyei Emma színművésznő volt. Az előadás után Kardosné Gyurkó Katalin, a NOE elnöke személyesen adta át az ismerő okleveleket és az ajándékcsoomagokat 62 embernek – a közösség érdekében végzett önkéntes munkája elismeréséért.

A **Dél-Alföld Régió** önkénteseinek köszöntésére 2017. március 11-én kerül sor Orosházán.

Ezúton szeretnénk megköszönni minden önkéntes hozzájárulását egyesületünk működéséhez!

A NOE a segítő önkéntesek munkája nélkül nem lenne az, ami!

LÓDI VIKTÓRIA



Családszervezetek III. konferenciája

Széles körű családszervezeti szakmai programját – a tavalyi évben hagyományteremtő céllal újtára indított Családszervezetek konferenciáját – 2017. január 17-én folytatta a NOE, melyre ezúttal tizenhét hazai családszervezetet invitált, s amelyet valamennyi szervezet elfogadott.

Az eseményt Kardosné Gyurkó Katalin, a NOE elnöke nyitotta meg. Értékelése szerint a kezdeményezés célba ért, hiszen szakmai fórumot teremtett és kommunikációs csatornát





nyitott a társszervezetek között. A szervezetek aktív részvétele növeli a szakmaiságot, másrészt erősíti a családok képviselőinek lehetőségeit. A NOE hetven-ezer tagja, valamint a társszervezetek mögött álló családok érdekeinek képviselője azért fontos, mert a családok érdekében elért eredmények az élhetőbb, biztonságos és családbarát klímát biztosító ország további fejlődését biztosítják.



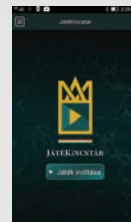
Dr. Illés Boglárka, az EMMI ifjúságpolitikáért és esélyteremtésért felelős helyettes államtitkára a fiatalokat érintő családpolitikai elképzelésekről tartott bemutatkozó előadást.

Dr. Beneda Attila, az EMMI család- és népesedéspolitikáért felelős helyettes államtitkára programismertetőt tartott a „Budapest Családtalálkozó” c. nemzetközi konferenciasorozatról (május 24-28.). LÓDI VIKTÓRIA



MobilKincstár

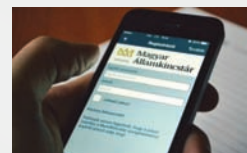
A Magyar Államkincstár 2013. december 2. napján nagy sikerrel indította el – WebKincstár szolgáltatás kiegészítő elemeként – okostelefonon keresztül állampapír-forgalmazási csatornáját, a MobilKincstárt.



A MobilKincstár szolgáltatás 2014. április 11. napjával teljeskörű funkcionalitással érhető el a Kincstár ügyfelei számára, amely által a szolgáltatást igénylő ügyfelek például

- az állampapírok vételét/jegyzését bankkártyás fizetéssel vagy banki átutalással is kiegyenlíthetik,
- pénzüsszeg kiutalását kezdeményezhetik a megadott bankszámlaszámra, ügyfélszámlánként napi 100 ezer forint vagy 300 euró összeg erejéig;
- megtekinthetik valamennyi számlájuk törzsadatát;
- megváltoztathatják aktuális jelszavukat;
- rögzíthetik azokat a bankszámlaszámokat, amelyekre eseti vagy rendszeres utalásokat indítanak;
- törölhetik a már nem használt bankszámlaszámokat, illetve módosíthatják a jogosult bank adatait;
- rendelkezhetnek az aktuális kamat- és tőkefizetés módjáról;
- áttekinthetik esedékességfizetési megbízásaikat;
- átvezethetnek pénzüsszegeket számlák között;
- grafikus formában megtekinthetik az aktuális számlaegyenlegeket és befektetési állományokat valamennyi saját és meghatalmazotti számla vonatkozásában;
- elérhetik a 2016 decemberében indított JátékKincstár alkalmazást, amely a pénzügyi és megtakarítási ismeretek játékos formában történő bővítésével járul hozzá a tudatosabb pénzügyi és befektetési kultúrához.

A MobilKincstár szolgáltatásra vonatkozó jogosultság bármely kincstári állampapír-forgalmazó ügyfélszolgálaton igényelhető, amihez nem kell más, mint egy kincstári értékpapír nyilvántartási-számlaszerződés, a meghatározott minimális rendszerkövetelményekkel ellátott okostelefon, valamint hozzá kapcsolódó internet-elérés.



MobilKincstár: egyszerű, gyors, biztonságos, kényelmes, interaktív, JátékKincstár élmény.

A MobilKincstár szolgáltatás kizárólag iOS és Android operációs rendszerrel működő mobiltelefonokon keresztül érhető el. A technikai és egyéb részletekről a Magyar Államkincstár www.allamkincstar.gov.hu honlapján, illetve ügyintézőinknél kaphat bővebb tájékoztatást.

Jubileumot ünnepelt

Tolnai Nagycsaládosok Egyesülete

20 éves

Hajszálpontosan 20 éve (1997. január 7-én) alakult egyesületünk: a Nagycsaládosok Tolnai Egyesülete. Ennek tiszteletére tartottuk „születésnap bálunkat”, melyre – mint a képekből kiderül – kockásban, csíkosban és pöttyösben lehetett jönni.

Baksainé Kenessey Éva elnökünk tartott egy kis visszatekintést, felsorolva, hogy a 20 év alatt mi mindent csináltunk, merre jártunk. Gotrián Tiborné Ági köszöntötte jelenlegi és korábbi elnökünket, Lőrincz Lászlót a tagság nevében egy-egy ajándékosárral. Nagyon jó érzés volt, hogy pár régi alapító tagunk is eljött!



Makó Zoltán vezetőségi tag az elmúlt 20 évet versbe foglalta. A bál alatt óriás kivetítőn folyamatosan peregtek a régi képek és filmkockák. Aki hajdanán még szinte baba volt, mára már kész csinos hölgy.

A rendezvényre százötvenen jöttek el, és olyan jó volt a hangulat, hogy a „kemény mag” hajnali két órakor hagyta abba a táncot. Összetartó csapat, jó zene és hangulat, tombolasorsolás értékes tárgyakkal – ennyi kell egy szép estehez.

Kívánunk mindannyiunknak 2017-re is nívós és jó hangulatú programokat, ehhez pedig elsősorban egészséget!

MAKÓ ZOLTÁN



Miskolci Nagycsaládosok Egyesülete

25 éves



A 25. születésnap rendezvényt az egyesület összekötötte karácsonyi rendezvényével, így szép számmal jelentek meg családok. A helyszínt a Jókai Mór Református Általános Iskola és Alapfokú Művészeti Iskola biztosította. A szervezők lelkesen készültek, több támogatót is meghívtak: a kerület képviselő asszonyát, egyéb civil szervezetek munkatársait és a régió vezetőjét.

A rendezvény visszaemlékezéssel kezdődött totó formájában, majd következett az iskola és az egyházközség gyerekeinek betlehemes jelenete, illetve a köszöntők. A torta felvágása nagy élmény volt a gyerekek számára, majd az egyesület 25 évét láthattuk egy kisfilmben. A résztvevők közül többen felismerték magukat, nagyon jó hangulatban telt az idő.

Az egyesület működése önkéntes munkára épül, így az önkéntesek köszöntése sem maradt el. Senki sem távozott üres kézzel – a tombolán értékes ajándékok találtak gazdára, és karácsony lévén a családok is csomaggal érkezhettek haza.

TÓTHNÉ NÁCSA IRÉN



Különleges törődés, avagy célunk a gyermekek és a család oázisa



Gyetvainé Zováth Anikó négygyermekes édesanya, a KidsOasis – minősített családbarát szálláshelyek – megálmodója és alapítója. Vállalkozását az Idegenforgalmi és Vendéglátóipari Főiskola (ma BGF) szálloda szakának elvégzése és szállodai értékesítési vezetői tapasztalat megszerzése után indította útjára, együttműködve dr. Puczkó Lászlóval, nemzetközileg ismert és elismert turisztikai szakértővel. Férjével és négy gyermekükkel Kosdon laknak.

Az idei Házasság hete szlogenje: „Veled kiteljesedve!” Neked mi jut erről eszedbe? Mi fogott meg a férjedben?

A férjemmel 16 éves korunk óta ismerjük egymást, mindent lépésről lépésre együtt építettünk fel, terveztük a közös jövőt. Már a középiskolás éveink alatt hétvégenként együtt jártunk dolgozni, ezek voltak a kezdeti lépések otthonunk, cégünk megteremtéséhez. Ő a vagányabb, aki négy gyerekünkkel állandóan mókázik, tanítja őket síelni, lovagolni. Saját, csomagolástechnikai cége mellett működtet egy hobbi farmot is sok-sok állattal (szarvasok, szabadon tartott malacok, tehenek, lovak, bárányok, emu, strucc, nyulak), a gyermekeink ebben a környezetben nőnek fel. Én vagyok, aki a kultúrát teszi ehhez: színházjegyeket vásárol, városlátogatásokat, utazásokat szervez. Én segítek a gyerekeknek a tanulásban. Mindent megbeszélünk, tudunk egymás üzleti sikereiről, problémáiról, tanácsokkal látjuk el egymást. Volt egy nagyon nehéz időszakunk, amikor harmadik gyermekünk nyelőcsőhiánnyal született. Rögtön megműtötték, évekig csak pépeset tudott enni, azt is csak nehezen; ebben az időszakban nagyon fontos volt egymás támogatása lelkileg is!

Miért tartottátok/tartjátok fontosnak a házasság intézményét? Volt esetleg közös fogadalmatok, mikor egybekeltetek?

Idén nyáron leszünk 20 éves házasok. A házasság nagyon fontos volt számunkra, az esküvőnk katolikus szertartás szerint zajlott. Kapcsolatunk komoly alapon nyugodott, tudtuk, hogy egy életre vállalni kell a felelősséget magunkért és a társunkért. Mi tudtuk, hogy egy úton szeretnénk haladni az életünkben, ebben a házasság szebbé, nemesebbé, erősebbé tett minket. Bizonyítja azt, hogy nem véletlenül sodródtunk egymás

mellé, és ha az életünkbe gondok köszöntenek be, akkor adhat egy fogódzót arra vonatkozóan, hogy van közös múlt, közös élmények, közös fogadalom, ami erőt adhat a nehéz napokban.

A gyermekeitek mely tulajdonságára vagy a legbüszkébb?

Négy gyermekünk van, mindegyik más. Rebeka (16 éves) nagyon önálló, hatalmas állatbarát, határozott elképzelései vannak a jövőről is, állatorvos szeretne lenni. Mi sajnós nem zenéltünk, ő viszont klarinétozik a Váci Ifjúsági Fúvózenekarban. Dóri (14 éves) kreatív, álmodozó típus, smink nélkül szinte sosem látni. Imád a kisebb testvéreivel foglalkozni, illetve sütni. Egyik nap előállt az-za, hogy mestercukrász szeretne lenni. Nagyon édesszájú vagyok, így várom a sütiköltevényeket! Janka (7 éves) a kis törékeny a családban, mindenkivel kedves, barátságos, segítőkész, már most nagyon szépen rajzol. Áron (5 éves) az egyetlen fiú, a kis „cuki” a családban. Mindig valami csibészségen jár az esze.

Mire nem sajnálod az időt és a pénzt?

Nagyon szeretünk utazni, új dolgokat felfedezni. Szeretek színházba járni.

A szabadidődet mivel töltöd szívesen?

Szívesen olvasok. Az utóbbi években nem sok időm volt erre, de most már tudatosan próbálok erre egy kicsivel több időt lecsippenteni. Nagy kertünk van, szeretek kertészkedni, nem tudok ellenállni egy-egy új növénynek, pedig így is rengeteg van. Időnként sajtot is készítek – ez igazi alkotómunka. A színházlátogatást már említettem, egy-egy jó darab igazi kikapcsolódás.

Ha férjeddal kapnátok ajándékba egy napot és kizárnánk a külvilágot, mivel töltenétek fel azt?



Régóta készülünk kettesben a Széchenyi-fürdőbe, de még nem tudtuk összehozni. A fürdőzés után kettesben vacsoráznánk egy jó étteremben.

Ha a családdal kimozdultok, van kedvenc úti célotok?

Nyáron Olaszország, tenger és kultúra. Gyerekekkel egy nap a tengerparton, fürdés, motorcsónakázás, kagylógyűjtés, egy nap városnézés vagy túra (barlangok, természeti látványosságok). Télen rendszeresen Ausztriába megyünk síelni, most már Áron is a pálya ördöge, engem már minden gyerek otthagyt.

Sokat megyünk természetesen Magyarországon belül is kirándulni, leginkább a hegyekbe.

Hogy merült fel a KidsOasis alapításának ötlete?

A KidsOasis elindítása részben szakmai, részben személyes indíttatásból született. Korábban a szállodaiparban dolgoztam. Négygyermekes családként pedig számos nehézséggel szembesültünk a családi nyaralások megszervezésekor. A foglalásnál sokszor azt sem tudtuk, hogy az adott szálláshely melyik szobátípusa lenne alkalmas a számunkra, mit kell vinnünk magunkkal, de gyakran még a pontos végösszeget sem lehetett kikalkulálni. Az utazásaink során pedig szembeötlő volt a különbség a hazai és például az osztrák szállodák családokkal szembeni hozzáállása között.

Mit kapnak a családok a KidsOasis által minősített szállásokon? Milyen visszajelzéseket kaptok?

A KidsOasis a családok igényeire kidolgozott átfogó koncepció: Magyarországon egyedülálló, családbarát szállodai minősítési rendszer bejegyzett védjeggyel és egy ahhoz kapcsolt szállásfoglalási portállal.

A védjegyrendszer alapvető célja, hogy garanciát nyújtson a családbarát szolgáltatások minőségi színvonalára. A csatlakozni kívánó szálláshelyek felvétele nem önbekelés alapján történik, hanem meghatározott – több mint ötven szempontot vizsgáló – kritériumrendszer alapján, melynek betartását rendszeresen ellenőrizzük. Online családi utazási magazinunk értékes tartalmat, tippeket, tanácsokat kíván nyújtani a családoknak utazásaikhoz. Szakértőként részt veszünk a szálláshelyek családbarát szolgáltatásainak fejlesztésében is.

A KidsOasis már elismert védjegy, egyre több család kér tőlünk tanácsot utazásaihoz, választ minősített családbarát szálláshelyet.

A nagycsaládosok speciális igényekkel érkeznek. Kínáltok családbarát szállásokat nekik is?

A nagycsaládosok Magyarországon a szállodaiparban elhanyagolt célcsoport. Nagyon kevés az olyan szoba, apartman, ahol több gyermekkel kényelmesen el lehet férni. A szállodai ajánlatok legtöbbször két felnőttre és



minősített családbarát szálláshelyek

két gyermekre szólnak. A hazai szálláshelyeket arra buzdítjuk, hogy a nagycsaládosok is fontos célcsoport számukra, speciális ajánlatokat is kidolgoztatunk velük nagycsaládok részére, melyek oldalunkon foglalhatók.

Dédelgetsz olyan álmot a jövőre nézve, ami még nem valósult meg?

Szeretnénk a családbarát filozófiát a turizmusban minél szélesebb körben elterjeszteni. Szeretnénk, ha bővülne a minősített családbarát szállások köre; panziók, falusi szálláshelyek is bekapcsolódnának a rendszerbe. A családok számára minél több olyan szolgáltatás bevezetését szeretnénk a szálláshelyeken, hogy különleges törődésben részesüljenek pihenésük során, és közös élményekkel térjenek haza a mindennapokba.



A *Legyél Te is gyerek-szállodaigazgató és Álom-másodállás* kampányaink után szeretnénk további egyedi, kreatív kampányokat is indítani. Idén a gasztronómiára építünk, mert úgy gondoljuk, ideje túllépni a „dínóhusisültkrumpli filozófián” a gyerek svédasztalok tekintetében!

Idén folytatjuk mese-útikönyv sorozatunkat is. Tavaly jelent meg az *Utazik a család – Irány a Balaton* című, tavasszal jelenik meg az *Egerről és környékéről* szóló kötet. Nyárra tervezzük megjelentetni nyomtatott magazinunk első számát *Utazik a család* címmel, reméljük, hogy sok örömet szerzünk majd vele a családoknak!

Köszönöm őszinte válaszaidat, sok sikert kívánok a tervek valóra váltásához!

LÓDI VIKTÓRIA



Házasság hete

Házasság hete 2017. Veled kiteljesedve!

A NOE kiemelt ünnepként kezeli a házasság világnapját. Alapszabályban rögzített célja az élet, az anyaság tiszteltetésére nevelés, a házasságért és a jövő generációért érzett felelősség erősítése. Országosan több helyszínen zajlottak házasság heti rendezvények nagycsaládos egyesületek, csoportok szervezésében. A helyszínek: Budapest (Csepel), Debrecen, Inárcs, Nagykőrös, Nógrádsáp, Nyíregyháza, Orosháza, Pécs, Ráckeve és Vác voltak.

„Veled kiteljesedve!” volt a mottója a február 12-19-ig tartó országos rendezvénysorozatnak. A Házasság hete idei arcai: Madarász Isti filmrendező és felesége, Kerekes Monika voltak.

Közel két évtizede Angliából indult el ez a kezdeményezés, amely Valentin-nap környékén minden évben egy héttig a házasság és a család fontosságára kívánja irányítani a figyelmet. A Házasság hetét – amelyhez hazai és nemzetközi szinten is számos ismert közéleti személyiség csatlakozott, kifejezve elköteleződését a házasság, a család ügye iránt – mára 4 kontinens 21 országában ünneplik. Hazánkban az országos eseménysorozatot 2008 óta rendezik meg a keresztény egyházak és civil szervezetek széles körű összefogásával, számtalan nagyváros, település, közösség részvételével. A Házasság Hete Szervezőbizottsága által koordinált központi programok fővédnöke 2013 óta Herczegh Anita, a köztársasági elnök felesége. *Forrás: www.hazassaghete.hu*

Mindenkinek boldog házasevéket!

LÓDI VIKTÓRIA

Hitvestársak, házastársak... sorstársak...

Vallomás a Házasság hete alkalmából

Kedves olvasók, fogadjatok most sorstársul bennünket, ha másért nem, a 44 éves házasságunk miatt... Jó, vannak a miénknél jóval nagyobb múltú és híres házasságok, miként a Püskiék 71, Máraiék 66, Kós Károlyék 63 éveikkel. És milyen éveikkel! Jól megküzdött éveikkel. Gyümölcsözően vajúdott éveikkel. Én nem írtam kézzel és 1 példányban 8 székely szerelmes balladát, mint Kós írt Idájának... Mi Zsikémmel 8 leány és 8 fiú költeményt hoztunk a világra. A már ringatható 20 unokánk pedig reményt fakasztó jövőkép hordozója. Csak semmi rózsaszín köd! Gyermekekölteményeink egyediek, minden, korosztályuknak megfelelő kajlaságukkal és érényeikkel. Volt, van, lesz itt még megküzdési való. Összemosolygó vigaszunk, hogy mi sem glóriával jöttünk a világra. Máig sem sikerült megszentelnünk. Hogy mégis kikerekedett valami, az rajtunk kívül még sok erőnek köszönhető.

Ugye, nagyon szomorú lenne, ha számunkra az Édesanyák napja kellene ahhoz, hogy felfigyeljünk rájuk? Ugye, mi nagycsaládosok a házasság ünnepi hetét sem mulasztásaink pótlására használjuk? Tudjátok, mint a felekezetiükbe beleszületett hívők, akik a „sátoros ünnepek” templomlátogatásával akarják letudni az év hitetlen betyárságait. Hihetetlen mennyiségű és minőségű olvasható, hallgatható anyag kering arról, hogy hogyan kel-

lene szép házasságban élnünk. Ez nagyon dicséretes. Magam is vallom: amilyen az értékszemléletem, olyan a jobbá levési esélyem. Ha tudom, belátom, hogy mi az eszmény és hol vannak a gyenge pontjaim, akkor van esélyem a fejlődésre. Így lehet a dicséretes lehetőség-ből gyümölcsözőbb minőségi élet. Minőségibb házasság. Abba a korosztályba tartozom, amely Gyökössy Bandi bácsi bölcs lelkészi terapeuta gondolatain, Bulányi Gyurka bácsi piarista szerzetesi, kemény normára nevelésén cseperedett házasság ügyben. A magam, a magunk felelőssége azonban sosem volt rájuk vagy bárki másra átruházható, áthárítható. Bajainkat magunknak kellett megoldanunk. Persze, nagy erőt jelent az embernek, ha tudja: sokak aggódó, drukkolóan biztató imádságos szeretete van velünk. És értünk.

Olyan könnyű belesodródni a kapott értékeket elnyelő életbe. „Nagycsaládos vagyok, hát segítsenek. A család oltárán égetem el az életemet, hát karoljanak fel...” Tisztázzuk ezt. Nekünk senki nem tette kötelező feladattá, hogy nagycsalád legyünk. Hogy a mi életre szóló szövetségünk természetesen következménye lett, hogy átlagosnál nagyobb létszámúak lettünk, ez nem jelenthette, hogy mások nyakára szüljünk, nagyszülőkére, testvérekére, baráti körünkére, egyesületünkére, társadalmunkéra. A ma-



gunk szeretetére szülünk. Nem elvárt, de nagy áldás volt, mikor valakik észrevették anyagi megroppanásainkat. Segítségüket rendkívüli ajándéknak éltük meg. Mások nagylelkűsége tanított meg értékáramlatotóvá fejlődni. Mindent elnyelőből, föléből értékre-remtővé és értékáramlatotóvá válni. Nem csak anyagiakban. A házasság nem gyerekgyár, hanem minőségi emberek elszaporítása a földön. Szándékában mindenképpen, és a sikertelenség nem adatja fel velünk a jó elvet.

A házasság anyagi üzemelésére sokat figyel a világ. „Hogy bírjátok, mennyiből jöttök ki, mi mindenre vagytok jogosultak...?” – szoktak záporozni a riporter kérdések. És nézik a fazékméreteket, a palacsinta mennyiségét tippelik az előszobai cipő mennyisége alapján... Felületen lépegető kedveskedni akarások ezek. A dolgok azonban mélyebben dőlnek el. Valahol ott, ahol lelket mond az ember. Valahol ott, ahol szemléletet mond az ember. Vagyis, hogy mivégre is szövetkeztünk. Ott dől el, hogy legalizált ingyen szex vagy önátadó megajándékozása egymásnak a házasság... Öregségem miatt van bennem hatalmas kérdőjel a mára természetessé vált összefekvések miatt? Lehetséges. Ami azonban aggasztó kérdés számomra, hogy a talán házasságig emelkedő párkapcsolatok honnan merítenek majd erőt hűségük-

höz, ha a legszentebb testbeszéd, a szerelmi ölelés hormonháztartási önzéssé silányult? Szemléletről beszélünk. Itt dől el az is, hogy házastársul „veszem” társamat, vagy netán neki ajándékozom magamat, amint ezt ő is teszi velem. Itt dől el az, hogy „enyém” ő, birtoklom őt, vagy netán egymás boldoggá tevésének szent versenyére vállalkozunk? Tanúsíthatom, hogy nem könnyű az élni-től eljutni az éltetni-ig.

Fura dolgokat tapasztalok. Mintha az lenne a közbeszédben a modern, hogy a házasság magánügy. Ebbe ne szóljon bele se szülő, se testvér. A normákat hagyjuk meg az öregek, a régiek bigott múzeuma számára. Megérne egy tanulmányt az is, hogy meddig magánügy az életünk és honnan köz-ügy. Közös ügyünk. Tapasztalom, hogy a házasság nem megy jó kapcsolati beágyazódás



nélkül. Az egészséges embernek jók a kapcsolatai. Önmagával, házastársával, embertársaival... Istenével. De nagy kár, hogy manapság a jó fogalma is az önközpon-túság fogalma lett. Jó, ami nekem az. Pedig évezredek kulturális hagyományában a jó olyan értéke valaminek vagy valakinek, mely önmagán túlmutat. Tökéletesség, mely tökéletesít. A jó kapcsolat tehát egymásra hatásban megnyilvánuló érték. A jó házasság ezért több, mint nem veszekedő párkapcsolat, mint elvárásokat elviselhetően

teljesítő üzemelési, működési szerződés. Jó, tudom, hogy a jó-nak is vannak fokozatai, mélységei. Számomra azonban a házasság sokkal nagyobb érték annál, mint hogy egy nőnek és egy férfinak egymást testileg, lelkileg, szellemileg föléli intézménye legyen. Olyan a társadalom, amilyenek az alapsejtjei. El kell sza-

porítanunk a jó házasságokat. Az éltetni akarókat.

De egyszerű is lenne, ha egymást meg tudnánk változtatni... Ezen fáradoznak a házasság címen egy fedél alatt küszködő tömegek. Harcosan, páros magányban. A drogos J. Cash country énekes írta feleségéről: „Jun kiszerette, kiimádkozta belőlem a rosszasságot.” De sok konfliktust elkerülhettem volna, ha nem feleség-neveléssel, hanem önneveléssel foglalkoztam volna!

Hosszú az út, hogy az egymás két szép, vagy néha nem is szép, hanem villámokat szóró szemébe nézéstől eljussunk az „együtt nézünk ugyanabba az irányba” szemléletig... Sőt, nem csupán együtt nézünk, hanem együtt is haladunk ugyanabba az irányba. Hát nem fura, hogy annyi jó példa, annyi jó szakmai segítség, világnézeti kapaszkodó ellenére még csak itt tart a házasság helyzete? Ott, hogy a törvényesen megkötöttek fele felbomlik, a gyerekek 40%-a házasságon kívül születik... Talán be kellene látni, hogy nem csupán a megélhetési és karrier számlálásra érdekében érdemes évtizedeket tanulnunk, hanem emberi minőségünk javítása is megéri némi fáradozást. Ha egyetértünk, tegyünk érte, mi NOE-sok, SORSTÁRSAK!

KIRÁLY IGNÁCZ



Korunk betegsége: a „házaspárbaj”

A házasság az egyik legkülönlegesebb kapcsolat a világon. Feltétlen odaadás egy másik ember irányába, akihez a törekény szerelmen kívül a megkötéskor semmi egyéb kötelék nem fűz. Nem tudhatjuk, hogy sikeres lesz-e, tulajdonképpen rizikó, örölség. De mégis megéri.

Korunkban sokan megkérdőjelezik a házasság szükségességét, mondván, minek az a papír. De ha az tényleg csak egy papír, akkor miért félnek tőle annyira? Nem tudják, hogy ezzel maguk is elismerik a házasság jelentőségét, habár egy kicsit félreértelmezetten, mert a házasság nem börtön, épp ellenkezőleg.

Bárki, aki volt már szerelmes, tudhatja, hogy a szerelmes ember a végtelenségig szeretné megőrizni a boldogságát. A házasság pedig nem tesz mást, csak az élet viharában igyekszik képviselni a határozottságot, az igényt, az akaratot arra, hogy akkor is kitartok, ha nehéz. Teszi mindezt egyszerűen azért, hogy eszünkbe juttatja korábbi önmagunkat. Ezt a védőburkot, ajándék biztonságot dobja el magától két ember, amikor nem vállalja fel egymást teljes egészében. Nem inkább ez tűnik örölségnek?

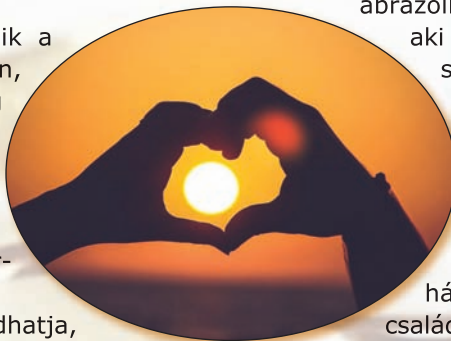
Hiszen teljesen problémamentes szeretet nem létezik. Mindenkinél eljön az a pillanat, amikor jólesik a támogatás, hogy engem akkor is szeretnek, ha hibázom,

ha éppen rossz a kedvem vagy néhány kilót magamra szedtem. Megismerni is csak úgy lehet igazán egy másikat, ha együtt küzdjük le a nehézségeket és oldjuk meg a köztünk levő nézeteltéréseket.

Ha felül tudunk emelkedni a nehézségeken, akkor a házasság több lesz, mint a kezdeti szerelem. Talán úgy ábrázolhatnánk, hogy a szerelem a kisbaba, aki még új, ennél fogva is különleges, csak szeretetre éhes, nincsenek vele problémák. A házasság viszont a nagyobb gyerek, akivel olykor ugyan adódnak nehézségek, viszont vele való kapcsolatunkat a sok közösen átélt csodálatos élmény is gazdagítja.

Egy gyereknek is jobb, ha a szülei házasságban élnek. Lehetnek viták, a család tartóoszlopai nem inognak meg, mindenki számára egyértelmű, ez csak egy helyzet, nem állapot, mert létezik egy felsőbb cél, kitartani egymás mellett. Mai lélektelen, rohanó világunkban pedig különösen fontos lenne ez a bázis, amihez mindig vissza lehet nyúlni, új erőt lehet meríteni. Tisztában kell lennünk azzal, hogy nem versenyzünk a társunkkal, hanem segítjük egymást. Ez a kitartás, ez a hűség, a bizalom meghálálja magát. Egy életen keresztül mindenre ráveti a fényét, és magasabb rendűvé, értékesebbé teszi az élet egyéb dolgait is. Ha pedig az élet dolgai felértékelődnek, az egy egész társadalmat csak jobba tehet.

TÖLGYES ESZTER



Mi az örök s z e r e l e m? Állandóan szerelem!

„Nem éreztem a szerelem áramlását, mellette nem éreztem magam szabadnak, ezért volt bátorságom kilépni a házasságomból” – mesélte az egyetemi képzésen egy csoporttársam. „Én is ugyanígy vagyok – veszi át a szót egy másik –, nem éreztem, hogy a férjem igazi nőként nézne rám. Halálisan untam, hogy mindig minden ugyanaz. Az új párom istennőként tekint rám, úgy érzem, megszépültem mellette, szinte sugározom...”

Istenem, nyilall belém a felismerés, én sem érzem a szerelem áramlását, vagy pontosabban fogalmazva, voltak, vannak időszakok, amikor nem. Van, hogy halálisan fáradt vagyok, van, hogy a férjem az. Van, hogy a gyerekeimmel kapcsolatos teendők, aggodalmak annyira betöltik a lelkemet, hogy nem jut benne hely másnak.

És van, hogy harag van bennem, hogyhogy nem képes aggódni. Van, hogy a munkám foglal le teljesen, és van, hogy ő dolgozik rengeteget. És vannak betegségek, nyavalyák, súlyos bajok a szűkebb, tágabb családban. Amik kínoznak, amik törődést, ápolást igényelnek. És

vannak nyugós, borús, száraz időszakok, amikor fogalmam sincs miért, de a vevőkészülékem alig-alig érzékeli a szeretetáramlást, viszont annál inkább kifinomult a csipősnek vélt utalások, gonosznak hitt megjegyzések véltelére, sőt, felmagyítására.

Ezek szerint én gyáva vagyok, mert nem lépek tovább? Én vajon nem érdemlem meg, nem vagyok méltó rá, hogy istennőként tenyerén hordozzon egy férfi, hogy a szerelem a hetedik mennyországba repítsen?

Kisfiunk vagy tíz évvel ezelőtt óriási felismerésre vezetett. Hároméves lehetett. Épp főztem, ő a ház mögött a szaleltiben játszott. Egyszer csak kiabálni kezdett:

- Anya, gyere!
- Mi van kisfiam? Mit csinálsz?
- Nézd, szerelem!
- Micsoda?
- Szerelem?

Romantikus női agyamban rögtön a mindent elsőpró érzés jelent meg: a kisfiam talán a maga kisovis módján

szerelmes? Biztosan az, hiszen pár hete azzal állt elő, hogy szeretné feleségül venni az egyik kis ovistársát, Dalmát, csak azt nem tudja, ezt mikor mondja meg neki. Akkor azt feleltem, hogy előbb végezze el az óvodát, az általános iskolát, aztán a gimnáziumot, aztán az egyetemet és majd akkor. Jó, nyugtázta a kisfiam beletörődve, de hányat kell még aludni? Ezzel a háttérinfóval a fejemben hagytam a konyhában csapot-papot, rohantam hátra, mert méltónak talált arra, hogy megossza velem élete nagy élményét. Mit látok? Egy lomtaninitásra ítélt fotelban ülve, nagy gonddal szerel egy játékautót a műanyag csavarhúzójával: „Anyá nézd, elromlott, megszereltem!” És valóban, a kisjárgány, az a csavaros fajta, amit össze és szét lehet szedni, aminek kereke korábban kiesett, újra gurul.

Hát ez a szerelem? Ez is a szerelem? Elromlik, és én szerelem! Értékesnek tartom, ezért nem hagyom, hogy tönkremenjen. Ebben a fogyasztói világban nem eldobom azt, ami nem működik tökéletesen, hanem igyekszem megjavítani. Még akkor, amikor kicsi a baj. De ehhez figyelmem kell az apró rendellenességekre: mellézkö-rejekre (fájó elszólásokra), megzökkenésekre (félrenézésekre, kínos csendekre), el-elbotlásokra (haragos dühkitörésekre), eldugulásokra (amikor nem találjuk a szavakat egymáshoz), mert vannak olyan nagy törések, amiket szinte lehetetlen megjavítani.

És akkor kérem a férjemet, vagy ő kér engem, centríroztassunk, hogy szét ne morzsolódjanak a házasságunkat mozgásban tartó abroncsok (igyekszünk megkeresni, újra kapcsolatba lépni életünk középpontjával), nagygerenált végzünk (lelkünket megtisztítjuk a szentgyónásban) olajozunk, (leülünk a háziszentélyben), ragasztunk (átbeszéljük a sérelmeket), polírozunk (közösen csinálunk valamit, együtt dolgozunk, kapcsolódunk ki, korán lefekszünk).

De megéri ez a sok vesződések? Ha ez a szerelem, egyáltalán kell ez a sok fáradozással járó szerelem?

Nem könnyebb belemenni egy új kapcsolatba, ami jól szuperál, ami úgy csodálatos, ahogy van, amit nem kell javítani, mert egyszerűen nagyszerű?!

És akkor elgondolkodom: a mi kapcsolatunk is valamikor ilyen volt. Az elején. Ő volt a legcsodálatosabb férfi számomra. Ezért választottuk egymást. És ahogy teltek az évek, láttuk, hogy bár valóban csodálatos a másik, de ahol fény van, ott van árnyék is, sőt, ami túlságosan ragyog, a szemünket is bánthatja. Ugyanez egy ragyogónak induló kapcsolatban újra lejátszódik, hiszen nincs tökéletes ember. És akkor kerülhetünk cseberből vederbe, sőt, akár egy sokkal rosszabb vederbe.

Míg én elgondolkodtam, csoporttársaim beszélgetése folyt tovább, új irányt vett, többen is bekapcsolódtak (az

épp együttlévő társaságban rajtam kívül senki nem él már az első házastársával.) Ilyen mondatok hangzottak el:

– A gyerekeim nem tudják elfogadni a kedvesemet, pedig ő nagyon igyekszik, képtelenek feldolgozni, hogy nem az apjukkal élek. És engem sem tekintenek többé az anyjuknak.

– Az enyéme elfogadják, de nem léphet fel velük szemben úgy, mint egy apa, olyan határozottan, férfiasan, mert egyszerűen nem az apjuk, ő inkább olyan, mint egy barát: javasol, esetleg tanácsot ad, de képtelen határozottan fellépni, mert nincs joga hozzá. A volt férjem sem tud már, mert abban a pár napban, amit együtt töltenek, inkább kényeztetni, mint nevelni őket. Hiányzik – különösen fiamnak – az erő.

– A volt felesége egészen másként neveli a gyerekeket, mikor kéthetente náluk vannak, majd megöregülök, úgy kikészítenek a viselkedésükkel, pedig nagyon igyekszem, hogy valahogy egyensúlyt teremtsék.

– Nálunk a sajátjaimmal is ez a helyzet: az új nő mindent megenged nekik, rólam lekezelően beszélnek, alig tudom helyretenni a gyermekeimben mindazokat a benyomásokat, amik ott érik őket.

– Borzasztó látnom, hogy a fiamat semmilyen fiús sport nem érdekli. A múltkor kosaraztam vele, úgy dobta csuklóból labdát, mint egy elkényeztetett lány. A volt nemjének olyan pipogya partnere van, hogy nem képes megtanítani, hogyan kell a labdát rendesen eldobni. Félek, hogy az igazán macsós dolgok kimaradnak az életéből, mert keveset lehetek vele. Felnőttként olyan kényes lesz, mint egy primadonna.

– Nem csak a gyerekeit kell elfogadnom, hanem a párom anyját, apját, rokonait, és azok közül nem mindenki áll ám mellettem, sőt, sokan fúrnak.

– Az ünnepek borzalmasak! Különösen a szenteste, a születés-, a névnapok. Harc az exemmel amiatt, hogy kinél legyen a gyerek. Úgy érzem, a szívem kettétört, amikor szenteste az apjukkal vannak, míg én az új párom gyerekeinek próbálom eljátszani a karácsonyi idillt.

– Bár már évek óta elváltunk, nem tudom feldolgozni, hogy az új nő is szült neki gyereket. Életünk legcsodálatosabb eseménye, amiről azt hittem, hogy csak velem élheti át, mással is megismétlődött. Ezzel egészen megszünt az, hogy különleges vagyok neki. Válásakor eszembe se jutott, hogy ettől majd kiborulok.

– Nem tudok a párommal kettesben lenni, az exek mélyen legbelül mindig ott vannak. Mikor a kezét fogom, úgy érzem, láthatatlanul ők is velünk vannak.

...



Kiszól a tanár a teremből, kezdődik a következő óra, így megszakad a beszélgetés. Az előadáson van időm visszatérni a korábban hallottakhoz és kavargó gondolataimhoz: nagy erő, hogy a házasság szentség. Nagy erő, hogy komolyan gondoljuk azt, amit az esküvőnkön megfogadtunk, és nem forgácsolódunk szét az új kapcsolatok kiépítésében, hanem minden erőnkkel a sajátunkon dolgozhatunk. De még akkor is, ha a kegyelmi hatást gondolatban félreteszem, és csupán pragmatista szempontok szerint elgondolkodva egy képzeletbeli mérleg serpenyőjébe helyezem a válás utáni „újjászületett” élet,

valamint a házasságom előnyeit és hátrányait, egyértelműen arra a következtetésre jutok: a szerelemnek, akár csak minden embernek, sok arca van. Vidám, haragos, önfeladt, elgondolkodtató, szép és megfáradt, és még ki tudja hányféle. A szerelem is sokféle lehet, változik az idő folyamán, számunkra nem csak főnév, hanem ige. Ha elromlott, ha dőcög, ha mellékszövegek vannak, szóval ha nem működik elég jól: én szerelem, te is szereled, ugye, ő is szereli, mi is szereljük, ti is szerelitek, és ők is szerelik. Megéri!

Készült az Oázis 2013/3. száma alapján.

Tizenegy gyermekes magyarok: Európa-díj az év családjának

„Melyik nem kellett volna?”



A Papp György Tamás – Éli Dorottya házaspár és 11 gyermekük nyerte el 2016-ban az év európai családja díjat. Ha a cikk szerzője és az édesanya között hasonlóságot vél felfedezni az olvasó, az nem a véletlen műve.

Először is szögezzük le, egygyermekesként pontosan olyanok voltak, mint legtöbben: tökéletesek akartak lenni, és csak a könyveknek hittek. Ma azt vallják, a gyerekeik már megszületésükkor tudják, mire van szükségük, beléjük van kódolva minden. Persze *Papp György Tamásnak* igaza van: ha ma a szakkönyvek és a legfrissebb kutatások alapján terelgetnék őket, akkor NASA-kaliberű számítógépeknek kellene az agyukban lenni, hogy 11 gyerek összes felvetésére helyes választ adjanak.

Gyereket ma?

Egygyermekesként előfordult, hogy már rég meg kellett volna érkezniük, amikor még az indulást tervezgették. Ma órát lehet igazítani hozzájuk, pedig hét szöke hajfonatnak kell elkészülnie a vasárnapi szentmisére.

Kétgyermekesként nyaraláskor csak a háztetőt hagyták otthon, kis Suzukijukat plafonig megtöltötték – ma 11 gyerekkel nem pakolnak annyi holmit, mint egykor kettőre. Úgy lefoglalta őket két-három kicsi ellátása, hogy közös nyaralásunkkor volt nap, amikor kétszer kellett riasztani a szerelőt, mert elfelejtettük rápattintani a mosógép dobjára a tetőt, és az összes ruha belecsúszott a gép testébe. Majd másodszor már a csövet sem tettük be a fürdőkádba. A gyerekeket ölbe kapva neveltünk, amikor rájöttünk, miért csöpög a víz a földszinten a csillárról a padlóra.

Négygyermekesként már ujjgyakorlatnak tűnt, ami háromgyermekesként megoldhatatlannak látszott, és mivel utána Julianna és Zsuzsanna egyszerre érkeztek, húgomék rögtön hatgyermekesek lettek. Aggódo apánk fejében is megfogalmazódott, amit az emberek általában gon-



Balról jobbra:
Vince
Agoston
Imola
Papp György Tamás
Luca
Éli Dorottya
Magdolna
Zsombor
alul:
Anna
Denes
Zsuzsanna
Katinka
Julianna

dolnak, hogy „Ebbe a mai világba!”, meg „Micsoda felelősség!”, sőt talán még azt is, hogy „Micsoda felelőtlen-ség...”. Ekkorra azzal hűthettük a vitát, hogy baj esetén nem mindegy, hat vagy hét gyerek van? Nyolc vagy kilenc? Tíz vagy tizenegy?

Dorottya húgom pedig odaállította maga elé a mandulaszemű gyönyörűségeket, és azt kérdezte: „Melyik nem kellett volna, édesapám?” Katinka, a legkisebb, aki az egyetlen fekete hajú, de nyárra vele is megtörténik majd a varázslat, és ugyanolyan szőkés lesz, mint a többi? *Luca*, a hároméves, aki művésznőnek született, s a női praktikák teljes tárházával úgy játszik a felnőttek lelkével, ahogy kedve tartja? *Déneske*, a leggyönyörűbb szemű fiúcska, aki apám nevét kapta? *Annuska*, akiben annyi kedvesség és báj van? *Vince*, aki olyan eleven, mint a tűz, de talán a legokosabb, holott *Ágoston* tudásbajnokságban országos harmadik, *Zsombor* pedig úgy jutott be az orvosira, hogy állítja, tanulnia sem kellett rá? (Bezzeg azóta...) Vagy az ikrek maradtak volna ki, a kis képzőművészek? *Magdolna* a harmadszülött, aki papám nagy kedvence: „A gyerekek jól vannak? És Magduska?” – kérdegeti. Vagy *Imola*, aki egy anya lágyságával és egy őrmester keménységével képes igazgatni a testvéreit?

A szüléseknél lerágja az ember a körmét, mert attól, hogy a tizedik is egészséges lett, nem biztos, hogy a következő is az lesz. S amíg más a fájások jelentkezésekor százhussszal hajt a kórházba, húgom még megvacsorázott, haját mosott, bepakolták a társasjátékot, hogy vajdás közben minél természetesebben múljon az idő, ráadásul 30-40 kilométert képesek utazni, hogy a gyengéd születés elvét valló (ritka) szüléseknél jöjjenek világra a gyerekek, gátmetszés nélkül. Vagy amikor az ikreket várta és néhány napot kórházban kellett töltenie, nem azon sírt, hogy koszosak a szekrények, és éjjel agyoncsipkedik a szűnyogok a kismamákat, hanem mindenórásként kitakarított, sógorom pedig rovarhálót szerelt a kórházablakokra. Ilyenek, nem a problémák érdeklik őket, hanem a megoldások.

Egyvalamit kijelenthetünk: attól, hogy 11 keresztgyermekem az év európai családja a húsz tagországból álló Európai Nagycsaládosok Szövetsége szerint, nem jelenti azt, hogy az év nénikéje címre valaha is pályázhatnék – a „Kispapok” tele szájjal nevetnének még a felvetésen is.

Gyengéd szülés

Talán kétszer próbáltam többükre egyszerre vigyázni. Elsőként, amikor a negyedszülött *Ágoston* lyukas hasfallal jött világra, és az operáció idejére rám hagyták a másik három gyereket. A szülők sötét hajnalban lopózkodtak ki, a kiskölyök meg hangosan kacagott, nem is hallottam még olyat csecsemőtől. Még gondoltam is, ha tudná, mi vár rá, inkább sírdogálná szegény. Azután még fel sem ébredt minden gyerek, már jöttek is vissza, mert benőtt a lyuk a baba hasán, nem kellett megoperálni, köszönik a vigyázást. Azóta tudom, ez a gyerek tud valamit, amit mi nem.

Egyszer még tettem próbát négyükkel, de pillanatok

alatt igazolták a szülők elméletét, hogy ki kell jelölni a gyerekeknek a korlátokat, mert csak akkor fejlődnek érzelmileg egészségesen; tudniuk kell, mit tartunk helyes viselkedésnek, és mit nem engedünk meg. Én viszont imádom kényeztetni őket, és „Máshogy-országot” teremteni nekik, ahol persze azonnal átveszik a parancsnokságot, majd összekapnak a fővezérségért. Végül a nagyfiút (lehetett talán 12 éves) kellett nevelési tanácsért felhívnom. „Elkülönítés” – mondta nagy komolyan, s a tanács úgy hangzott, a papa meséljen Ágostonnak a világháborúról. „Kétéves volt ’45-ben” – vetettem ellen. „Akkor ’56-ról.” Ágoston egy óra múlva falfehéren tette le a nagyesküt, hogy soha többet nem rosszkodik. Nem a börtönből meghalni hazaengedett várbalogi pap, a kézi-gránáttal felrobbantott óvári akadémisták tragédiáját nem bírta – hanem a testvérei hiányát.

De most már annyian vannak, hogy segíteni sem könnyű nekik. Ki tud beugrani négy serpenyővel 120 palacsintát kisütni? Vagy bénázva segédkezni a napi háromszor-négyszer dugig tömött mosogatókép ki-be pakolásában, amikor a nagyobbak egy mozdulattal négy tárgyért képesek betenni a masinába?

Titokzatos jötevők

Sokan már egy kisbabával a házimunka mártírjainak érzik magukat. Ők viszont azt látják, ha valaki örökös küzdelemnek éli meg a hétköznapiakat, és nincs öröme benne, akkor baj van. De hogyan lehet örömet találni abban, hogy a vasalóval folyton Csomolungma méretű hegy, s a morzsák mintha nem is felülről hullanának alá, hanem a padlóból szivárognának fel? Mire végzel a söpréssel, kezdheted előlről. Persze, nem csoda, csak alsó tagozatosból vagy még kisebből hét van náluk. (A Papp család ezzel időnként meglepi a szállodai marketingeseket, akik óvatlan akciót hirdetnek két fizetős felnőtt mellett a 14 évnél kisebb gyerekek számára – de például a sümegi Kapitány becsületére válják, sorban nyitotta meg az ingyenszobákat.)

A kiscsoportos már hajtogathatja a szalvétát (nem lesz olyan szép, na és?), a négy-öt éves tologathatja a porszívót. „A világot nem váltja meg vele, de megtapasztalhatja, hogy koszos cipővel bejönni egy röpke pillanat, a nyomokat feltakarítani viszont komoly erőfeszítés” – vallják a szülők. A teregetés véget nem érő unalom, kivéve, ha sikerül valakit befűzni, hogy segítsen, mert akkor már lehet közben bolondozni, beszélgetni.

A nagyobbaknak a kapanyél mellett kell(ene) hallgatni a növények hálás hangját, mert enélkül *Gyuri* szerint semmi sem fog átsegíteni azon, miért kell egy óra focizás helyett a kertben serénykedni. De a Kispapok őszintén szólva nem nagyon értenek paradicsomul... *Dorottyaéknál* szóba sem kerülhet, hogy a hálószoba nincs nyitva a gyerekeik előtt – a legkisebb általában velük alszik („sosem bővült olyan tempóban a házunk, mint a családuknak”), másrészt betegség idején ott az „ambuláns rendelő”, oda lehet gyógypusziért menni.

S ha most bárki arra várna választ, hogy bírják mind ezt, elsőre azt mondanám, fogalmam sincs, másodszorra

meg azt: nem így gondolkodnak. Imádják a kisbabákat, mert szerintük angyalillat árad belőlük, és tényleg nagy átváltozóművészek a gyerekeik: a hajszálra ugyanolyannak tűnő babákkal egyszer csak megtörténik a csoda, s totyogósként kiderül, mennyire eltérő személyiség mindegyik. Egy kis családban nem érezni, hogy tagjai olyan kaleidoszkópként működnek, amelyben gének adják ki a mintát, hogy minden összerázás után egy másik gyönyörű kép jöjjön elő (vagy éppen a zsványságnak egy másik árnyalata).

Mert lehet, hogy angyalillatuk van, de távolról sem angyalok. Talán annyi a különbség Vince és egy másik család kis lóköttője között, hogy ha Vinyó kaparint meg egy csípőfogót, akkor rögtön 12 bicikli vezetékeit csipenti el vele, nem csak kettőt, mert ebben a családban mindenből sok van. A fiúkban itt is van virtus; gyakoriak a kék-zöld foltok; a szülőknek pedig itt is fáj, ha a lányok háborúznak egymással; a kicsik nyávogósak, a nagyok lázadnak. Mert a szülőség pengeélen táncolás mindenhol, de itt 11-felé és mindnek a saját korosztálya hangján kell adagolni az útmutatást. Ám míg egy kisebb családban a szülők néha elképesztő terhet tesznek arra az egy vagy két gyerekre, hogy valósítsa meg az álmaikat, egy nagycsaládban hamar tudatosul: a szülő valójában az utat mutatja meg, lehelyezi az erkölcsi talapzatot, és a saját életével példát kínál, de a lehetőségekkel végül a gyermeknek kell élni.

Az ég madarai

Pappék gondolkodtak, elfogadják-e a díjat. Dorottya azt sorolta, csak Mosonmagyaróváron hányan érdemelnek meg inkább a kitüntetést. S tényleg nem száll csillámpor körülöttük; hiába próbálják sokan idealizálni őket, nem tökéletesek – szerencsére. Viszont nagy varázslók, mert miközben más azon aggodalmaskodik, hogyan tud mindent megadni a családjának, ők azt vallják, amit nagymamánk mondogatott: az Úr megeteti az ég madarait. „Amikor már semmi ötletünk nem volt, hogyan is lesz holnap, találtunk egy csomagot az ajtóra akasztva. Becsengetett valaki egy fazék levessel, amit a szakács fia hozott haza ausztriai munkahelyéről” – meséli Dorottya. Persze jellemző módon eszükbe sem jutott a legkézenfekvőbb: segítséget kérni a családtól.

Nyáron Excel-táblára kell feliratkozni a keresztszülőknek, hogy beférjen a programok közé, mert a vakáció náluk hosszú fesztivál. A szülők pályázatok sorát nyújtják be a gyerekeiknek, így jutnak el Svájcba, a Balatonhoz, mindenhova (Imola angolul vigyáz egy szlovák ügyvéd gyerekeire, hogy Londonba mehessen nyelvet



gyakorolni). Ezer program segíti gyerekeiket, hogy rájöjjenek, ők mitől különlegeseek egyenként. Mert együtt könnyű, hiszen náluk a családi autó egy kisbusz (még abban sem férnek el mindnyájan), gardrójukban méretek szerint csoportosítva a babaruhák, mint egy ruhaboltban. Még Párizsból, Bécsből, Németországból is érkeznek csomagok.

„Tudjuk, sokaknak gondot okozna, hogy elfogadjon bármit a szomszédtól vagy egy ismeretlentől. Belebújni más használt, de márkás futballcipőjébe? Nekünk sosem ez jutott eszünkbe, hanem az: »Köszönöm, Istenem, hogy hozzánk küldted, hogy találkozhattunk a szamaritánussal.« ” Az óváriak, ha több tök, alma vagy barack terem, leteszik a lépcsőjükre. („Cukkini? Csak azt ne!” – mondják az ikrek felhúzott orrocskával, ha túl sok helyen jó a termés.) Barátaik szülés után hat hétig viszik a komatálat, tizenegyedszerre is. Sokan állnak a díj mögött, köztük olyan titkos jótevők, akiknek kilétére évek alatt sem jöttek rá. Mások azért örültek, mert bátorságot merítettek belőlük még egyszer összerázni a kaleidoszkópot, amelyben egy kislány vagy kisfiú képe állt össze.

Turnusban enni

A Kisapoknál szép a karácsony, akkor is, ha éppen eggyel többen vagyunk, akkor is, ha eggyel kevesebben, egészségben és betegségben is, mert a gyerekekben annyi élet és erő van, hogy szétporlasztja a felnőtté bántat. Néprajzos húgom jóvoltából ilyenkor Luca-napi búza zöldell az asztalon. Aranybetűkkel felrajzolva minden étel neve, amit együtt sütnek, díszítenek. Ádvent alatt a jól viselkedők angyalakát kapnak, s ilyenkor ezek előkerülnek a zsákból, mert most van legnagyobb szükség a másakra figyelésre, hogy minél kevesebb ilyen kérdés hangozzon el a pásztorjátéokra indulva: „Hol van Katinka kesztyűje”, „Déneske csizmája”, „Luca nyuszija”, „Annuska sapkája”? Karácsonykor pedig két asztalon kétszer kell teríteni, mert nagyszülőstül, keresztszülőstül, unokatestvérestül mindannyian együtt vagyunk. Látni akarjuk, amikor minden gyertya, csillagszóró ég, ott a jászol a fa alatt, és még a Mennyből az angyal ötödik versszakába is belekezdünk, miközben a kis terminátorok már rohannának megkeresni a sok csomag közül az övéket, sikongatni, örülni, hogy megkaptam; vagy elvonulni sírni egy kicsit, mert nem kaptam meg, és azt hinni, ez a legnagyobb öröm vagy fájdalom.

Persze mindig van, aki felveti: már azért is díj jár, ha valakinek 11 gyereke van? Igen. Lehet utánuk csinálni!

Forrás: Heti Válasz 2016. december 22.

A NOE különdíjasa

Január 19-én este a Várkert Bazárban ismét átadták a Képmás magazin és a Média a Családért Alapítvány által 2007-ben alapított **Családbarát Médiáért-díjat**. Az elismerést ezúttal Kempf Zita kapta „Sosem fértünk bele az úrlapok rubrikáiba” – Négy testvére nevelését vállalta fel a gimnazista lány című nlcfe.hu-n megjelenő írásáért.

Egyesületünk különdíjat ajánlott fel **Kun Gabi**, a Nők Lapja Café újságírója számára, *Három gyerekkel igazából könnyebb az élet, mint egygel* című cikkének megírásáért.

Három gyerekkel igazából könnyebb az élet, mint egygel

Tizenkét éve lettem először anya, és persze megváltozott az életem örökre. Amellett, hogy nála cukibb gyereket nem hordott még a hátán a föld számomra, azért az igazsághoz az is hozzátartozik, hogy a kimerültség minden létező fázisát átéltem mellette.

Emlékszem az első éjszakák döbbenetére, amikor felfogtam, hogy a nem alvás anyaként mostantól már a mindennapjaim részévé válik, dühörogtek a hormonjaim, és fogalmam sem volt róla, mit kell csinálni egy gyerekkel. Ha én mentem boltba az egy szem babámmal, akkor az kabaréjelenetbe illett, ahogy igyekeztem kivergődni a nagy babakocsival az ajtón, rohantam haza, mert szoptatni kellett, vagy csak szimplán ordított a gyermek.

Közben láttam a két-három gyerekes anyukákat, akik olajozottan, jól szervezetten manőverezték a bevásárlókocsit, miközben még gyereket is neveltek, és valahogy hat kezük és nyolc szemük volt, mert mind egyik gyerekről mindig tudták, hogy épp mit művel a boltban. Azon tűnődtem magamban, hogy ők vajon hogy csinálják, elképzelhetetlennek tűnt számomra, hogy több gyerekkel is el lehet bírni egyszerre. Legalábbis nekem biztos nem menne, hittem akkor még.

Aztán tessék, eltelt tizenkét év, és már három kislányom van: 12, 10 és 1,5 évesek.

Ha belegondolok, milyen nehezen vettem az akadályt az első lányomnál, akkor arra jutok magamban, hogy most, 3 gyerekkel sokkal könnyebb a dolgom. Ak-



koriban valószínűleg körberöhögtem volna azt, aki azt mondja nekem, hogy három gyermekem lesz valaha, most pedig úgy csinálom velük a mindennapokat, hogy nem örültem bele (csak kicsit). Sok olyan emberrel találkoztam, akik bátornak neveznek azért, mert három csemete nyüzsgő körülöttem, vagy azt mondják, hogy nekik aztán nem lenne ehhez türelmük, erejük, kitartásuk. Pedig dehogynem, nem vagyok én sem szuper-vumen, csak a tapasztalat és a gyakorlat minden gyerek megszületésével könnyebbé tette a dolgomat.

Könnyebb három gyerekkel, mint egygel, bármennyire is furcsán hangzik. Összeszedtem pár pontban, hogy miért:

1. Már tudod, hogy mit jelent anyának lenni

Az első gyermekeddel sokkoló, mennyi mindennel kell hirtelen megbirkóznod. Teljesen új szerepben kell eligazodnod, miközben küzdesz az alvásmegvonással, és nem érted, mi történik a testeddel. Mire megszületik a harmadik gyereked, már jó ideje anya vagy, és kiismered magad ebben a helyzetben. Nagyjából tisztában vagy vele, mi vár rád egy újszülött mellett, és hogy milyen változásokon mész keresztül. Magabiztosabb vagy a saját anyaságodban.

2. Könnyebben kérsz segítséget

Valamiért az első gyereknel ez még olyan nehezen megy. Legalábbis én azt hittem, hogy nekem kell mindent kézben tartanom, egyedül megoldanom, mert ha nem, akkor biztos nem is vagyok jó anya. Most viszont nincsenek már ilyen problémáim, rég rájöttem, hogy egyedül minden egyszerre nem megy, szükségem van a családom, a barátaim segítségére, semmi szégyellnivaló nincs ebben.

3. Harmadjára már minden trükköt ismersz

Persze, minden gyereknek mások az igényei, más a személyiségük, de azért rengeteg alapszabályt már a tapasztalataid alapján meg tudsz oldani. Tudod, hogyan kell szoptatni, hogyan kell lefektetni, melyik fajta köhögés jelent rosszat... Tudod, mikor kell orvost hívni, és már a kisujjadból kirázod, hogyan kell megnyugtítani





egy kisbabát. Már mindent elolvastál az anyaságról az első két gyereknel, és tudod, melyik nevelési elv illeszkedik hozzád. Hatalmas erőt ad, hogy tisztában vagy vele, mit akarsz és hogyan akarsz véghez vinni.

4. Már beletörődöttél, hogy nem alszol

Hallottam már én is történeteket olyan babákról, akik születésüktől kezdve átaludták az éjszakát, de nekem egyik gyerekem sem volt ilyen. Az első babámnál túlélőtáborban éreztem magam, ahol az a bevett kényszerforma, hogy 2-3 óránként felébresztenek. Konkrétan rákerestem a Google-ban, hogy „meg lehet halni az alvásmegvonástól?”. Volt, hogy hajnali kettőkor a babámmal a kezemben zokogtam, mert olyan iszonyatosan fáradt voltam. A harmadik gyereknel már jóval kevésbé volt stresszes a nem alvós időszak, megadtam magam a sorsomnak, tettem, amit kellett, mert tudtam magamról, hogy milyen kevés alvással is képes vagyok egész jól működni. Úgy gondoltam rá, hogy ez az én szuperhőserőm.

5. Nem egyedül kell szórakoztatnod a gyerekeket

Tökéletesen elszórakoztatják egymást. A nagy különbség ebben az esetben az én malmomra hajtja a vizet, mert egy 10 és 12 évest már nyugodtan meg lehet rá kérni, hogy üljön le legózni a legkisebbel. Vagy hogy hintáztassák kicsit, bohóckodjanak vele, amíg én elvégzem például a szükséges házimunkákat vagy megírom a cikemet. Nem én vagyok egy személyben a szórakoztatókomplexum és háztartási robot, mint az első gyermekemnél. Ráadásul a testvérek sokkal viccesebbek egymásnak, mint anya. És csupa hasznos dologra tanítják a kicsit, mint például, hogyan tudja megnyalni a könyökét – sehogy –, vagy hogyan firkálja össze a kezét filctollal.

6. Beépített segítségaid vannak

Nemcsak a kicsi szórakoztatásában, de a gondozásban is lehet számítani a nagytestvérekre. Olyan kis részfeladatokat, mint hogy engedjék meg a fürdővizet, keverjenek tápszert, hozzák oda a pelenkát, remekül le-

het delegálni nekik. Amikor a harmadik lányomat vártam, villámgyorsan megtanítottam a nagyokat arra is, hogyan kell elmosogatni maguk után, hogyan készítsenek szendvicset, és egyáltalán: hogyan legyenek minél inkább önellátóak.

Nálunk a nagyok imádják öltöztetni a hugit, meg-
etetik, arra tanítják, hogy a kaki és pisi majd a vécébe való, rengeteg területen segítenek, sok időt megspórolnak nekem. A legnagyobb lányom büszke rá, hogy ha majd ő lesz anyuka, már mindent tudni fog egy baba gondozásáról. Nem mellesleg pedig közelebb is kerülnek ezáltal a kistestvérükhöz.

7. Tudod, hogy nem tart örökké

Azt hiszem, az egyik legnagyobb különbség az egy és a három gyerek között, hogy a harmadiknál már mindig emlékezteted magad, hogy a nehéz időszakok nem tartanak örökké. Már tudod, hogy vége lesz a kialvatlanságnak, a szopiszájknak, a dackorszaknak, biztos vagy benne, hogy úgyis megtanul járni, és egyszer csak minden foga kijön.

Az első gyereknel még úgy érezheted, hogy beleragadtatok egy-egy fázisba, türelmetlen vagy, azt gondold, hogy SOHA többé nem alszol, most már ÖRÖKKÉ ordítani fog a hasfájástól és MINDIG hozzád fogja vágni a borsópürét. Harmadjára már megtanulsz nem olyan végletesen gondolkodni. Ismered a különböző mérföldköveket, nagyjából el tudod helyezni időben, mikor mi vár rád a babád mellett, és sokkal rugalmasabbá válsz. Amikor már mindenki károg körülötted, hogy ez a gyerek miért nem mászik/jár/eszik túrórudin kívül mást, akkor tudsz legyinteni, hogy majd elmúlik ez is.

Úgyhogy mindenkinek, akinek egy gyereke van, üzenném, hogy mi, többgyerekesek nem vagyunk bátrabbak vagy ügyesebbek. Vannak persze kihívások abban, hogy több gyermeket nevelünk, de sok szempontból nekünk könnyebb dolgunk van.

KUN GABI

Forrás: <http://www.nlcafe.hu/baba/20160809/anyasag-harom-gyerekekkel/>

APRÓHIRDETÉS

Szállítás-fuvarvállalás

NOE-ban leinformálható, a Titkárságnak régóta dolgozó, megbízható fuvarozó személygépkocsival munkát vállal magánszemélyeknek, illetve cégeknek, alkalmanként vagy rendszeres megbízásra. Bel- és külföldi személyszállítás, gyermekek iskolába szállítása, futárszolgálat, anyagbeszerzés, áruterítés, postai ügyintézés.

NOE-tagoknak kedvezmény!

☎ 20/935-4600 Pfeil István
e-mail: pfeilistvan@gmail.com

Homok, sóder, murva, beton, termőföld szállítását 5 tonnáiig vállalom Budapesten,
NOE-tagoknak 5% kedvezménnyel!

☎ 20/956-5720 Kovács Árpád
<http://teherfuvarozas.uw.hu>,
e-mail: teherfuvarozas@uw.hu

ENERGETIKAI TANÚSÍTÁS

(épület-lakás zöldkártya, az ingatlan-adásvételhez és bérbeadáshoz kötelező) 17.000 Ft-tól, azonnalra.

Igény esetén online adatközléssel is.
Hőkamerázás, hőfényképezés.

☎ 30/431-2402 Garancsy István

Költöztetés, fuvarvállalás, lomtalanítás
Budapesten és az egész ország területén.
Szállítás: zongora- és páncélszekrény-szállítás.

Kedvező árak, ügyfélbarát kiszolgálás.
NOE-tagoknak árengedmény!

APRÓHIRDETÉS

Ha bármilyen szállítási gondja van, hívjon bizalommal!

☎ 30/509-2284 Sárközi Zsolt
www.koltozesmaskepp.hu

Friss, vidéki levegőn feltöltődés BényeLak-zöldorom vendégházban, Tokaj-Hegyalján!

NOE-tagoknak 10% kedvezmény!
Kényelmes ház nagy udvarral várja az akár 6 tagú családokat is! Közeli tiszta természet, állatsimogató és kislovarda, termálfürdő, Rákóczi vár és a híres tokaji borok. www.benylak-webnode.hu,
Legyesbénye, 3904 Kossuth u. 22.

Hornák Mária Anita,
anitamariahornyak@gmail.com,
☎ 30/373-3962



Magbörze

Mottó: „Egy problémát nem lehet ugyanazzal a gondolkodásmóddal megoldani, amivel azt létrehoztuk.”

(Albert Einstein)



A mai modern világunkban egyre több új anyagot állítunk elő, amivel a természet nem tud mit kezdeni. Nem tudja lebontani, nem tud el-
lene védekezni és nem tud hozzá alkalmazkodni. Ilyenek többek között a különböző vegyszerek és a műtrágyák. Mivel az ember is a természet része, a testünk egy idő után már nem tud védekezni az új anyagokkal szemben, és egyre több olyan betegségünk lesz, ami régen nem, vagy csak elvétve volt. Ha ezt szeretnénk elkerülni, vissza kell kanyarodnunk a régmúlt idők tudásához, és el kell érünk, hogy a verseny, versengés helyét átvegye az együttműködés, a kollektív bölcsesség és a közös alkotás. Ennek egyik jó példája a magbörze.

A magbörze fő célja, hogy a kertészkedők számára lehetőséget biztosítsunk a környékén régmúlt időkben is termesztett, de bolti forgalomban nem elérhető, a helyi környezeti adottságokhoz alkalmazkodott, szabad elvirágzású növények magvainak cseréjére.

Nagyszüleinknek ez természetes volt. Ősszel magot fogtak és a feleslegből cseréltek egymással, hogy új fajtákhoz jussanak. Megbeszélték melyik növény, hogyan terem, hol érzi jól magát, mit szeret. Sajnos Nagyszüleink tudásának nagyrésze elveszett, és ezzel együtt sok olyan tájfajta növény is, amit jól lehetett kiskertekben vegyszermentesen termesztani. A magbörzék jó alkalmat biztosítanak arra, hogy ezt az elvesztett tudást visszaszerezzük.

Akinek nincs kertje, ne érezze magát kizárva a magbörzéből, mert kertészkedők nemcsak azok lehetnek, akik rendelkeznek saját földterülettel, kerttel, hanem azok is, akik társasházban vagy panelházban laknak. A kertészkedni vágyó, de földterülettel nem rendelkező emberek ötleteinek, összefogásának és közösségi munkájának köszönhetően jönnek létre a városokban a közösségi kertek.

Mik kellenek egy magbörze szervezéséhez?

- **Kell egy hely.** Ez lehet az a hely, ahol más alkalmazkodik is összejöttek. Komolyabb berendezés nem szükséges, csak asztalokra és székekre van szükség.
- **Kellenek magok.** A magbörzén saját gyűjtésű magokat cserélünk. Olyat, ami további szaporodásra képes, tehát nem a „gyári” csávázottat, drázsírozottat, netán génmódosítottat. Többnyire kicsi, minta-mennyiségeket tudunk csereberélni, amihez ötleteket, módszereket is adunk egymásnak, hogyan lehet felszaporítani a magokat, hogy a következő magbörzén többen kaphassanak belőle. Keressetek fel helyi gazdákat, östermelőket, kertészkedő embereket, akik vegyszermentesen termelnek, és saját magjaikat vetik vissza évről évre. Hívjátok meg őket a rendezvényre, hogy hozzák el magjaikat, vagy ha nem tudnak eljönni, akkor adjanak néhány fajta magot, amit a regisztrációnál megkaphatnak azok, akik nem tudtak saját fogású magot hozni. Buzdítsatok minden résztvevőt, érdeklődőt arra, hogy a kapott magokat szaporítsa fel, hogy a következő évben már egy bővebb kínálattal tudjatok magbörzét szervezni.

- Ha hosszabb ideig tart a rendezvény, akkor jól jöhet egy kis **harapnivaló**, és célszerű gyógynövényekből főtt **teával** kínálni a vendégeket.
- Többen családdal jönnek el a rendezvényre, ezért hasznos egy olyan **sarkot kialakítani**, ahol egy önkéntes foglalkozik a gyerekekkel, míg a szülők magokat és információkat cserélnek.
- **Regisztráció.** Itt lehet a jelképes összegű regisztrációs díjat befizetni, információkhoz jutni a magcserével kapcsolatban, megismerni a szabályokat. Aki nem tudott saját fogású magot hozni, az néhány fajta magmintát kaphat ajándékba.
- Extraként **előadásokat és filmvetítéseket** is lehet tartani.
- Ezekon felül kell néhány **plakát és egy kis reklám** a helyi médiában és az interneten.

A magbörze sikeres lebonyolítása nem valaminek a vége, hanem egy folyamat kezdete. Kezdődhet a magvetés, palántanevelés, majd a növények kiültetése és gondozása, hogy ízletes, tápláló zöldségekkel lássuk el a családot.

Tartsuk a kapcsolatot a magbörzén megismert kiskertészekkel. Beszéljük meg egymással tapasztalatainkat és látogassuk meg egymás kertjét, mert így nagyon sok tapasztalathoz juthatunk. Tapasztalatainkat, tudásunkat megosztva egymással sokkal több sikerünk és nagyobb örömünk lesz a kertben.

Ne feledkezzünk meg ősszel a magfogásról. Nagyon kevés az a kertész, aki magot is fog a növényeiről. Azáltal, hogy kiválasztod a legszebb növényeket, melyekről tudatosan szedsz magot, egy nemesítő munkát végzel. Ezenkívül javíthatod a fajtát valamilyen tulajdonság szempontjából, ha mindig annak megfelelő egyedekről gyűjtesz magot. Még egy nagy előnye, hogy nem kell megvenni többször a boltban.

A magfogáshoz nyújt segítséget a Magház honlapján található „Magfogási praktikum” című összeállítás.

Néhány gondolat, miért érdemes magot fogni:

- Növeled az önállóságodat, önbizalmadat.
- Közelebb kerülsz a Természethez.
- Tudod, hogy mit eszel, Te felelsz a táplálékodért.
- Pénzt takarítasz meg.
- Megtanulod gondját viselni valaminek. Onnantól kezdve, hogy tavasszal elültetsz egy magot, a kezeden lesz egy növény sorsa. A folyamat akkor válik teljessé, amikor ősszel a következő nemzedék magját is a kezeden tartod.
- Fejlődik a kreatív gondolkodásod, inspirál, ihletet ad.
- Új emberekkel ismerkedsz meg, új kis közösségek jönnek létre.
- Kint vagy a természetben, a jó levegőn, amíg kertészkedsz.

FEKETE LÁSZLÓ



Apukáknak ajánljuk!

A festékvásárlás szabályai (1.): a kiadósság

A kiadósság egy szakmai kifejezés, amely nagyjából annyit jelent: mennyi festéket kell használnunk egy négyzetméter kifestésére. Ez a kifejezés sok tízezer forintot spórolhat meg nekünk.

Nem csak a liter számít, hanem a négyzetméterre vetített kiadósság is. A legtöbben ugyanis ár-érték alapján vásárolunk festéket. Tehát megtekintjük az uniós szabályok szerinti árfeltüntetést a polcon, és azt látjuk, hogy mennyibe kerül egy liter festék. Ha csakis ez alapján vesszük meg a festéket, talán mégsem a legolcsóbb választás lesz a legjobb.

A magyarázat a fedőképességben rejlik. Első ránézésre minden falfesték egyformának tűnik, ám a kiadósság nagyon is eltérő lehet, vagyis nem mindegy, mennyit kell használni belőle egy négyzetméter falfelületen. A Poli-Farbe Kft. el is végzett egy kísérletet: három fehér falfestéket húztak fel egy-egy üveglapra, majd ezek mögé fekete és fehér négyzeteket tettek. A három falfestékből az első már egy rétegben teljesen eltakarta a

mögötte lévő négyzeteket, ez egy prémium minőségű festék volt. A közepes minőségű már kevésbé teljesített jól, a leggyengébből pedig az derült ki, hogy 3-4 rétegben sem képes elfedni a „mögöttes tartalmat”. Vagyis a legrosszabb fedőképességű festékből háromszor annyit kellett használni, mint a prémium minőségűből!

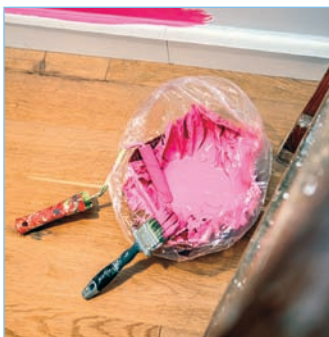
Ez pedig időt és pénzt jelent. Időt, mert háromszor kell megvárni egy-egy réteg megszáradását, így a munka akár 2-3 napig is eltart. A Poli-Farbe Platíniummal akár egy rétegben, 3-4 óra alatt készen lehetünk. Nézzük meg mindig, hány négyzetméterre, hány rétegben alkalmas a festék, mielőtt megvesszük!



A festékvásárlás szabályai (2.): ár-érték arány

Eddig a kiadósságról esett szó. Ez befolyásolja a festékek ár-érték arányát is.

Ha a példa kedvéért egy festék 2 rétegben alkalmas 20 négyzetméter kifestésére, ám literje csak 1.000 forintba kerül, hiába olcsóbb, mint a literenként 1.200 forintos, egyrétegű festék. Az első festék ugyanis egy rétegben csak 10 négyzetméterre elég, míg az egyrétegű mind a 20-ra. Tehát a szoba falát 600 forintért festhetjük ki a látszólag



drágább festékkel, míg az olcsónak tűnő kétrétegűvel 40 százalékkal drágábban.

A fenti számítás persze csak akkor igaz, ha megközelítőleg annyi festéket viszünk haza, amennyire szükségünk van. A dobozban megmaradó fölösleges festék egyrészt pénzkidobás, másrészt a tárolást sem mindig könnyű megoldanunk. Ha viszont idő előtt elfogy az anyag, szintén bosszankodhatunk.

A festékvásárlás szabályai (3.): a képlet

Bár a festékes dobozok többségére rá van írva, mennyit ad ki a tartalmuk, létezik egy apró szakmabeli titok, amellyel mindig garantáltan elegendő festéket lehet megvásárolni.

Ez a képlet falfestékekre igaz, és így szól: mérjük meg a falfelület területét az iskolában tanult területszámítási (jelen esetben szélesség szorozva magassággal) képlettel. Ezután a kapott összeget osszuk el a festék kiadósságával. A kapott eredmény megmutatja, hány liter (illetve doboz) festékre van szükség. Mindez akkor

helytálló, ha nem a legolcsóbb hengerrel vagy ecsettel vesszük fel a festéket, és a fal felülete is egyenletes. Például fűrészpores tapétához több festékre lesz szükségünk. A képlet tehát akkor segít, ha megfelelő sűrűségű és minőségű festéket vásárolunk: a Poli-Farbe Platínium egyrétegű beltéri falfesték ilyen!

Például egy liter Poli-Farbe Platínium falfestékkel egy rétegben befedhetünk egy 15-20 m²-es (mondjuk egy 5 méter hosszú és 3, vagy akár 4 méter magas) falat. Szerencsére 1, 2,5 és 5 literes dobozok közül is választhatunk, így biztosan nem marad meg túl sok festék.

PODMANICZKI „SZOBAFESTŐ” ATTILA BLOGJA

Forrás: blog.polifarbe.hu



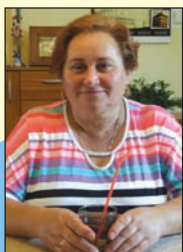
**Ugorj be azok szerepébe, akik otthon vagy önkéntes munkában sokat tesznek érted vagy egy jó célért (szüleid, testvéreid, nagyszüleid, barátaid, rokonaid, unokáid, gyermekeid) .
Aztán tölts fel nekünk pár fotót vagy videót az akcióról a noe.hu oldalra!**



Díjak:

- 1. helyezett: Gr. 150 000 Ft, 2. helyezett: Gr. 100 000 Ft
3. helyezett: Gr. 50 000 Ft**

Több info: noe.hu



Pannika főzőiskolája

Ha a kocsonya a farsang királya? Akkor a fánk a királynője!

Ez a cikk inkább kezdő háziasszonyoknak szól. Hogy miért? Mert a legtöbb gyakorló háziasszonynak már van egy jó receptje mindkét farsangi finomságra. Sőt, a „férfiembereknek” is van saját, bejáratott kocsonyareceptjük, és heves vitát vált ki, ha nem egy véleményen vannak a készítést illetően. Azt is vallják, hogy jó kocsonyát csak férfiak tudnak készíteni. Mi, asszonyok, szívesen vesszük, ha megteszik helyettünk.

A NAGYBETŰS: KOCSONYA



A kocsonya nagyon közkedvelt étel. Szépen díszítve az ünnepi asztalra is feltehetjük. Készítése időigényes, de nem kíván sok munkát.

Az elmúlt cikkemben a húsleves készítéséről írtam azzal a megjegyzéssel, hogy ahány ház, annyi szokás. Hát, ez a kocsonya- és a fánkkészítésnél is ugyanígy van.

Miben lehetnek eltérések? Milyen kérdések merülhetnek fel?

- 1. Miből készítsük?** Sertésfej, orr, csülök, farok (ezek a legfinomabb részek), köröm, bőrke, fül. Legismertebb a sertéskocsonya, de létezik halból, szárnyasból készült változat is. A **kocsonyásodáshoz kollagén** kell, ami egybefogja a levet és tartást ad neki. Kollagén pedig a sok cupákos-porcogós, bőrös húsrészekből fő ki. A fent felsorolt hús-félék mind kollagénben gazdagok. A szárnyas-kocsonyánál a csirkeláb és a bőr rendelkezik e tulajdonsággal. Mivel nem mindenki szereti a cupákokat, tehetünk színhúst is a kocsonyába, csak az arányra kell figyelni. A színhúsarány (ebbe a csülök és a fej húsos részét is bele kell számítani) ne legyen több 30-35%-nál.
- 2. Tegyük-e bele zöldséget, ha igen, mennyit és mi-lyet?** A legtöbben inkább a kevesebb zöldséget (nehogy édes legyen tőle a húslé) javasolják, és az legyen sárgarépa, petrezselyem (fehérrépa), zeller, hagyma, erős paprika, fokhagyma, ez utóbbi lehet sok, akár brutálisan sok is.
- 3. Milyen fűszert használjunk?** A minimalisták csak sóval és borssal ízesítenek, mások inkább a jobban fűszerezett levet szeretik. Fűszerként szóba jöhet az egész bors, őrölt gyömbér, szegfűbors, szerecsendió-virág, koriander, lestyán, sáfránykivonat, kurkuma, babérlevél, borókabogyó, curry, só, fokhagyma. Ezekből ízlésünknek megfelelően válogathatunk.
- 4. Illik-e bele a füstölt hús?** Egyesek hallani sem akarnak erről, mások szerint jó ízt ad a kocsonya levének.
- 5. Leöntsük-e az első forrás után a levet, és a húst lemosva újra tiszta vízzel indítva folytassuk a főzést?** Ebben is megoszlanak a nézetek. Ha nem öntjük le a levet, a forráskor képződő hab leszedésére még jobban kell ügyelni.

Jó tudni!

- Annyi vizet öntsünk a hússokra, hogy azokat jól ellepje, ne kelljen főzés közben pótolni.

- Sózáskor számítsunk arra, hogy apad a lé, először óvatosan sózzunk.

- Lassan, egyenletesen főzzük (illetve inkább csak abáljuk) a kocsonyát, különben nem lesz átlátszó a leve. Elkészítési idő: 4-5 óra.

Sok irodalmat elolvastam, több embert kifaggattam a kocsonyafőzési szokásairól. Mindezeket felhasználva és a család ízlését is figyelembe véve (testesebb íz, inkább húsosabb darabok, legyen szárazabb szárnyas hús is benne) alakítottam ki a saját kocsonyakészítési verziómat.

A kocsonyát csak nagy adagban készítem, ha elkészül, ajánlódokunk belőle rokonoknak, szomszédoknak.

Hozzávalók: 1,5 kg sertésköröm, 2 kg csont nélküli csülök, 1 db bőrös füstölt-főtt pulykacomb (kb. 1 kg, nem annyira intenzíven füstölt), 3 db nagyobb sárgarépa, 1 db fehérrépa, kis darab zeller, 1/2 csöves erős paprika (+ a díszítéshez), 1 db vöröshagyma héjastul, 12+3 db félbevágott fokhagymagerezd, 3 db babérlevél, 1 tk. őrölt gyömbér, 1 tk. curry, 2 tk. egész bors, 10 szem koriander, 2 tk. lestyán, só (először 1 ek., mivel a sósságot ízlésünknek megfelelően a főzés végére kell beállítani, fél citrom leve), és kb. 5 l víz, egy nagy és hibátlan fazék.

Elkészítés: A húsokat alaposan megtisztítom, megmosom, felöntöm hideg vízzel és jó közepes lángra teszem. Amikor megjelennek az első habok, attól kezdve folyamatosan leszedetem. Ez eltart akár 10-15 percre is. Nem engedem feladni a levet, ezért a legkisebb fokozaton folytatom a főzést, a lé éppen csak gyöngyözzön. Az edényre nem teszek fedőt. Egy óra főzés után mehet bele a só, a fűszerek és a hagymák. Újabb óra elteltével megízlelem és jöhet egy kevés só, majd a zöldségek is. Pár percre megemelem a hőfokot, majd újra mérsékelem a meleget. Ettől kezdve csak az órát figyelem, néha-néha belekukkantok az edénybe.

Két óra múlva (már a negyedik óránál tartunk) ellenőrzöm a húsok állagát, ha kell, újra sózok. Kis tányérra csepegtetek a léből, hideg helyre teszem, így ellenőrzöm a kocsonyásodást. Van úgy, hogy elég is ennyi idő, mert gyorsan kocsonyásodik a lé, de általában még szükséges a továbbfőzés, amit továbbra is fedő nélkül folytatok. Negyedóránként ismét elvégzem a próbát. Ha kell, újra sózok. Az utolsó fázisban hozzáreszelek 3 db fokhagymagerezdet. Általában az 5 órás főzési idő elég a megfelelő állag eléréséhez.

A léből kiszedem a húsokat és a zöldségeket, a gyorsabb hűlés érdekében nagy tepsi-kebebe helyezem. A kocsonya levébe belecsavarom a fél citrom levét. Megvárom, amíg a lében lévő anyagok leülepsznek, majd sűrű szövésű szűrőkanálal átszűröm. Kicsontozom a húsokat, a füstölt pulykacombot félrerakom (sonkás tésztához), a többit szépen elhelyezve műanyag, lefedhető tálkákba (mert így



könnyebb szállítani), tányérokba rakom. A leszűrt lé tetejére egy pillanatra papírtörölt teríték, ezzel felitatom a zsírt. Ezt a műveletet kb. 5-6-szor megismétlem. Benedvesítek egy konyharuhát, duplán összehajtva a szűrőkanálba helyezem, és ezen is átszűröm a levet. A konyharuhát közben kiöblítem, ha már nem engedi átfolyni a levet. A kétszeresen átszűrt kocsonyalevet egyenletesen szétosztom a tálkákba, kis adagonként ráöntve a húsokra, majd hideg helyre teszem. A műanyag tetőt csak a kocsonyásodás után helyezem a tálkákra. Ebből a mennyiségből kb. 12-13 db 0,35 l-es tányér kocsonya lesz.

Javaslat: Természetesen lehet kisebb vagy nagyobb mennyiségből is készíteni kocsonyát, csak az arányokra kell figyelni (a kocsonyasító anyagot tartalmazó hozzávalók aránya mindig nagyobb legyen).

Tálalhatjuk: citrommal, alma- vagy balzsamecettel, tormával, mustárral, majonézszel. Édesanyám mindig krumplisalátát készített mellé.



FÁNK, AMI FRISSEN JÓ!

Fánk receptet rengeteget találunk. Némelyik a „tökéletes szalagos fánk” címet viseli. Én szándékosan nem írtam ezt, mert nem mindig lesz tökéletesen szalagos, de attól még lehet finom.

A szalagos fánk elkészítésének alapszabályai

1. A fánk készítésekor **legyen egyenletesen meleg** a konyhában. Minden alapanyag legyen szobahőmérsékletű.
2. Amennyiben **túkel a tészta** (mert közbejön valami), **gyúrjuk át és hagyjuk újrakelni**. Egyébként a fánk meghálálja a többszöri kelesztést.
3. Fontos, hogy az olaj – amely kb. 2-2,5 cm magasságú legyen az edényben – csak **közepesen meleg legyen**. Az olaj forrósítását magas hőmérsékleten kezdjük, majd mikor egy csipet tésztát beledobva ideálisnak érzékeljük azt, akkor vegyük vissza alacsonyabbra a hőt.
4. A megkelt fánkot **megfordítva tegyük az olajba**, az a fele kerüljön lefelé, amelyik a keléskor felül volt.
5. Csak **3-4 darabot** (az edény méretétől függően) süssünk egyszerre.
6. **Tegyük fedőt az edényre**, lehetőleg üveget, hogy lássuk, mi történik. Kb. 1-1,5 perc múlva, a fánkok megfordítása után, fedő nélkül folytassuk a sütést.
7. A fánkokat **egymás mellé rakva**, papírtörőre szedjük ki. Csak akkor szórjuk meg porcukorral, mikor kihűlt, különben a cukor elázik a tetején.

Fánk játékos formákkal – ahogy mi készítettük

Hozzávalók: 60 dkg liszt, 3 dl langyos tej, ebből egy pici az élesztő kelesztéséhez, 3 ek. cukor, 7 dkg vaj, 3 db tojássárgája, 3 dkg friss élesztő, 0,5 dl rum, 1 zacskó vaníliás cukor, 1 citrom reszelt héja, késhegynyi só, kb. 1/2 l olaj a sütéshez, porcukor és fahéj a szóráshoz, szilva- és baracklekvár.

Elkészítés: Az élesztőt langyos helyen

felfuttattam egy üvegtálban (villával összekevertem a langyos tejet, kis cukorral és liszttel, a tálat papírtörővel letakartam). A lisztet nagy műanyag tálba tettem, beleszeltem a citromhéját, majd habverővel többször átkevertem (szitalás helyett). A liszt közepébe mélyedést készítettem, amelybe beleütöttem a 3 tojássárgáját, hozzáöntöttem a megkelt élesztőt, a langyosra melegített tejet, amelyben elkevertem a cukrot, a rumot, a vaníliás cukrot és a sőt.

Egy villa segítségével (így nem tapad a tészta a kezemhez) megkezdtem a hozzávalók összekeverését, lassan hozzáadagolva a langyos folyékony vajat, majd a keverést fakanállal folytattam. Amikor a tészta már elvált az edénytől (viszonylag gyorsan), akkor a tésztát úgy „dagasztottam” tovább, hogy az edényből kivettem, kicsit hosszukásra formáltam, az egyik végét megfogva az asztalra helyezett gyúrlapra csaptam. Ezt a műveletet kb. 14-szer, 15-ször megismétltem, majd a tésztát gömbölyűre formálva visszatettem a kilisztezett tálba. Ezzel a módszerrel (videón láttam) nem fárad el a kezem. Az edényt letakartam, langyos helyre állítottam és a tésztát 40 percig kelesztettem.

A duplájára nőtt tésztát lisztezett gyúrlapra öntöttem, és óvatosan kb. 1,5 cm vastagra sodortam. Ekkor kezdődött a játékos kiszaggatás az unokáim segítségével. Különböző formákat vettünk elő: linzerkiszúró, percreforma kiszúró, 6 cm-es átmérőjű üvegpohár, 5 cm-es átmérőjű pogácsaszaggató. A lisztbe mártott formákkal kiszaggattuk a tészta 3/4 részét. A leeső részeket változatlanul hagytuk (ezekből lesz a legfinomabb), ha volt közte kicsit nagyobb, akkor azt megsodortuk. A maradék tésztát 1 cm vastagságúra nyújtottuk, majd a szilvalekvárt (a sűrű a jó) a tészta szélére kentük a képen látható módon. A tészta szélét felhajtottuk úgy, hogy átfedje a lekvárt, a tésztaillesztést összenyomkodtuk. A töltött tészta-csíkot levágtuk, megcsavartuk vagy kettéhajtva összefontuk. Nem baj, ha a tészta szél néhol kinyílik, a sűrű lekvár nem folyik ki sütéskor.

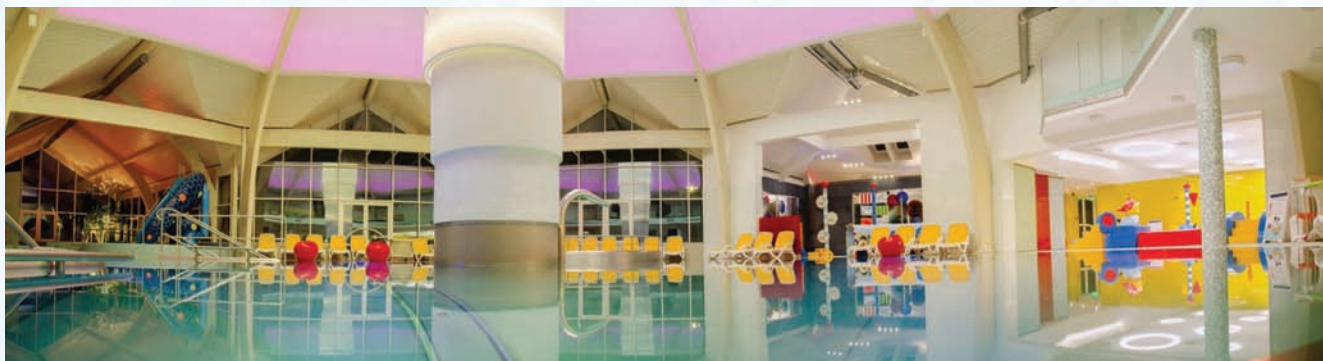
A kiszaggatott tésztákat egymástól kicsit távol helyeztük el a nyújtólapon. A kör alakúak közepébe ujjbegyünkkel mélyedést nyomtunk. Az egészet duplán letakartuk konyharuhával. 30 perc kelesztés után megkezdtem a fánkok kisütését, először az apró leeső részek kerültek az olajba, majd a „szabályos” formájúak, és a lekvárral töltöttekkel fejeztem be a sütést. A fánkok olajba tevését, kiszedését, cukrozását a fent leírt módszerrel végeztem el.

Tálaláskor saját eltevésű baracklekvárt is raktunk az asztalra. **Tipp:** Az edényről levett vizes fedőt mindig 3-4 db kissé összegyűrt papírtörőre helyezem, mert így a víz magától leitatódik és nem fog a forró olajba csöpögni, ami az olaj fröcsköléséhez vezetne.

Javaslat: A töltött tészták ne legyenek túl nagyok, mert akkor nehéz átfordítani az olajban.

ORBÁN JÓZSEFNÉ PANNIKA





Egész évben – Előnyben a nagycsaládosok!

A nemzetközi Kolping mozgalom alapértékei között mindenekelőtt a család megtartó ereje szerepel, mint a legfontosabb fundamentum. Az ország első és egyetlen Kolping Hotele már 21 éve a családok minőségi pihenését és épülését szolgálja Alsópáhokon, festői környezetben, 100.000 m²-nyi parkos területen.



Sok gyermekkel pihenni is megéri!

Tradicionálisan támogatjuk a nagycsaládosok pihenését – nem csak a nyári vakáció alatt! Nagycsaládos kedvezményünk keretében előnyt nyújtunk a legalább négy gyermekkel érkező családoknak. Egész évben, minden időszakra érvényes a kedvezmény. Sőt még a mindenkori akciókkal is összevonható a kedvezmény. A 4 vagy több gyermekkel érkező családok számára a legidősebb gyermek szállása és félpanziós ellátása a hotel ajándéka, azaz ingyenes. A kedvezmény csak szállodai szobában vagy lakosztályban való elhelyezés esetén érvényes, a bioházakra nem. A tartózkodás nincs minimum éjszakához kötve.

A szálloda felszereltségét látva már érthető, hogy szinte csak a személyes dolgokat kell becsomagolni, mert minden eszköz adott, amire egy többgyerekes családnak szüksége lehet. Pelenkázótól, a babakocsin át a bébiórig. A családi lakosztályban felnőtteknek és gyerekeknek külön birodalma van. Praktikus bútorok, biztonságos, gyerekbarát környezet, amit hamar be lehet lakni. A családi étkezéseket megkönnyíti, hogy az étterem-kialakításkor gondoltak a gyerekekre, így az etetőszékek, ülésmagasítók, terítékek mind a gyermekek kényelmes étkezését segítik. Még az ő magasságukhoz kialakított büfepult is van. Bármilyen étel-érzékenységre vagy speciális diétára fel vannak készülve, így senkinek sem kell lemondania az otthon megszokott étkezésről. A vidék friss levegője, a 100.000 m²-es, sok-sok kalandot rejtő park játszótérrel,

trambulinokkal, pedálos gokartpályával, gyerek és felnőtt kötélpályával már önmagában is élmény. Bobóország többtermes játékbirodalma pedig az év minden napján kiegészíti a szabadtéri programokat. Kétszintes, csúszdás, labdafüldős játékvár egy igazi energia-levezető zóna.

A családi élményfürdőben szabad a pancsolás, sőt baba-mama szauna is van. A termálfürdő és úszómedence pedig tényleg a nyugalom szigete. Belépés csak felnőtteknek! Romantikus környezet hang- és fényterápiával, szaunaparkkal. Ide aztán érdemes „kimenőt kérni” a gyerekektől.

A szakképzett gyerekfelügyelőknek, valamint a szépség és wellness központ kényeztető kezeléseinek köszönhetően újra felfedezhető a kettesben töltött idő szépsége. Így könnyű búcsút inteni pár napra a napi rutinnak és együtt pihenni.



A KOLBÁSZ, A BÉKA ÉS AZ EGÉR

Egyszer volt, hol nem volt, még hetedhét országon is túl, volt egy béka. A béka összetalálkozott az egérrel és a kolbászzal. Hárman kezdtek beszélgetni, s elhatározták, hogy ők örökös barátok lesznek.

Az egeret megtették sepregetőnek, a békát beszerzőnek és a kolbászt szakácsnak. Így mentek a dolgok egy hónapig. A béka beszerzett, mert ő jól tudott ugrani, hamar tudott menni s jönni, az egér kisépregette a szobát, s hozott be fát meg vizet, a kolbász meg szakácskodott.

Hát, olyan jó ételeket csinált a kolbász, hogy örökké csak nyalogatták a szájukat. Akármennyit ettek, nem tudtak betelni, mert nagyon jó volt az étel. Mikor letelt a hónap, azt mondja a kolbász:



– Nahát, a dolog az rendre jár, melyiketek lesz a szakács?

– Hát, legyen a béka.

Megtették a békát szakácsnak. Nekifogott a béka, így is szakácskodott, úgy is szakácskodott, főzött ilyet, főzött olyat, de olyat nem tudott főzni, hogy a többieknek jólessek. Főzött vagy három-négy nap, s akkor felmondtak a szakácsnak. Azt mondták, hogy:

– Nem vagy jó szakács.

Elszégyellte magát a béka.

– Nahát, akkor ki főzzön?

Azt mondja a kolbász:

– Az egeret tesszük oda.

Odatették az egeret. Ő is főzött vagy két-három napig, de ő se tudott jól főzni. Rászorították a kolbászt:

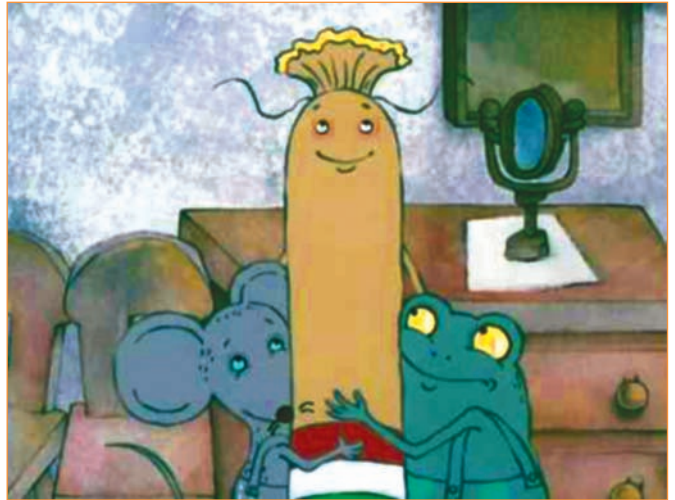
– Csak te főzzél!

A kolbász váltig mondta:

– Én az én hónapomat lefőztem, s hogyha nem akartok ti főzni, akkor inkább felmondjuk a barátságot.

Valahogy csak megkérlelték a kolbászt, mégis elvállalta, hogy még egy vagy két napig ő főz. A béka gondolta, addig ő megtanulja, hogyan főz a kolbász. Neki fogott, hogy meglesse, mit csinál.

Hát amikor a lé meg volt főve, egy darab idő múlva a kolbász, mikor látta, hogy nincsen sehol senki, bele-



dobta magát a lébe. Megforgatta magát benne ügyesen, s akkor kijött.

„Hopp – gondolta a béka –, most már én is tudom, hogy kell csinálni! Azért olyan jó a leves, mert beledobta magát.”

Akkor ajánlkozott:

– Na, most már én leszek a szakács, most már én is tudok főzni!

Nekifogott, odatett egy jó nagy fazék vizet a tűzhöz. Jó tüzet csinált, s főzte, főzte. Mikor már úgy gondolta, hogy meg van főve az a mindenféle, ami bele volt téve, nem várta meg, hogy egy kicsit meghűljön a lé, hanem mikor a legforróbb volt, belészökött.

Hát alig tudott kiszökni, mind összeforrázódott, összezfutott a hátán a bőr. Azóta van varasbéka.

Félreállott a főzésből, alig tudott mozogni, úgy összeégette a forró lé. A kolbász meg az egér, mikor megmondták nekik, hogyan járt, kikacagták.

Felbomlott a barátság, s attól fogva mindenki külön élt. Máig is élnek, ha meg nem haltak.

Magyar népmese





Mi a dátum?

Boldog
születnapot
Ágnes!

Boldog
névnapot
Ágnes!

JANUÁR

H K Sz Cs P Sz V

hétfő keddi szerda csütörtök péntek szombat vasárnap

						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30	31					

Válaszolj az alábbi kérdésekre a naptár alapján!

Január első napja a hét mely napjára esik?

.....

Igaz vagy hamis?
Január 4. csütörtöki napja
a hónap 24. napjára esik.

.....

Ágnes januárban ünnepli névnapját és
a születőnapját. Mely napokon?

.....

Hány keddi nap lesz januárban?

.....



Kreatív barkács ötletek

Vidámság, színek, móka – ez a pinata!

Kisgyermekes édesanyáknak talán nem ismeretlen – a Viva Pinata rajzfilmsorozat alapján – a pinata kifejezés. Mások segítségére annyiban tudok lenni, hogy a pinata (ejtsd: pinyáta) egy nonfiguratív, vagy épp menő rajzfilmfigurát ábrázoló partikellék.

Szülinapozáshoz, bulikhoz annyiban kötődik, hogy a gyerekek a buli fénypontján szétpüfölik a központi helyre felfüggesztett színes figurát, mire abból kiszabadulnak az elrejtett kincsek. Tudom, nem a szórakozás legemelkedettebb formája a legális rombolás, de néha (különösen farsang idején) teret engedhetünk az önfeledt jókedvnek, az újdonság varázsának és az örömteli nevetésnek.

De honnan származik a pinata és hol kaphatunk ilyet? Hagyománya Mexikóból ered, de ma már az USA-ban is népszerű, és szép lassan Európában is megismerik. Papírból készül, és általában apró ajándékokat, cukorkát rejtene el benne a szülők. A zsákmányhoz úgy jutnak a gyerekek, hogy egyszerre csak egy gyerek üthet, és azé a kiszabaduló finomság, akinél épp szétszakad a papír. A szabályok persze kötetlenek, és fő szempont a biztonság, tehát egy erőskezű személy (többnyire a házigazda édesanya) kezében kell hogy legyen az irányítás.

A pinata fő jellegzetessége a színekben rejlik. Ezt festéssel, de főleg a rojtos krepp papír bevonattal és szalagokkal érhetjük el. A rossz hír az, hogy nem egyszerű elkészíteni a pillanatok leforgása alatt megsemmisülő pinatát. Aki viszont belevág, lehet, hogy maradandó élménnyel ajándékozza meg az ünnepeltet!

A lehető legrövidebb idő alatt megvalósítható pinata változat leírása mellett döntöttem. Műanyag üdítő poharat használunk alapként, így még a kartonpapírra sincs szükség a kívánt forma megvalósításához. A poharakból többet is felfűzhetünk egy csokorba, a megjelenésük így a lehatásosabb.



A készítés menete:

1. Végig egy papír poharat, majd szög és kalapács segítségével vágj rajta két lyukat. Fűzz bele egy zsinórt (ennek segítségével lehet később girlanddá fűzni).
2. Fordítsd meg a poharat, majd tömd meg cukorkákkal. Végig egy kartonpapírt, vágj ki belőle egy kört (kb. 1-1,5 cm-rel legyen kisebb az átmérője a pohárénál). Köss rá egy szalagot és tedd a cukrok tetejére.
3. Végig egy kb. 10x10 cm-es selyempapírt, majd ragaszd körbe a pohár száját. A szalagot húzd át rajta.
4. Mikor kész a töltött pinata, hagyjuk alaposan megszáradni és kezdődhet a díszítés: rojtokkal, körkickekkel, négyzetlapokkal.

Kellékek:

- nagyméretű papír pohár,
- zsinór,
- selyempapír,
- kartonpapír,
- színes krepp papír,
- olló, ragasztó.

Ötletek:

- Komolyabb munka esetében érdemes pár héten át gyűjtögetni a háztartásban felgyülemelő kartonpapírt. Bátran felhasználhatók és ha nem elég nagyok, ragasztással kipótolhatók.
- A pinatát lehet tematizálni, vagyis formálhatunk évfordulóra számot, esküvőre szíveket, a gyerekeknek kedvenc mesehőst.
- Esetünkben nem érvényesül a minél egyszerűbb, annál szebb elv, vagyis a színválasztásnál bátran legyünk merészek.
- Kör alakú pinata belsejét kibélelhetjük lufival, de megoldható távtartó pántok felragasztásával is.
- A lenti videó egy hibiscus alakú pinata készítését mutatja be lépésről-lépésre.

Kívánok szívmengető alkotó perceket!

LÓDI VIKTÓRIA

Készült a <http://www.evamagazin.>, <http://onecharmingparty.com/> 2013/04/16/cinco-de-mayo-pinata-garland és a <https://www.youtube.com/watch?v=UQqtNOvG5kc> alapján.





A Büttyök pályázat január-februári játékának megfejtését 2017. március 10-ig kérjük beküldeni a kiado@drize.hu e-mail címre. Kérjük, írjátok a levél tárgyába: NOE Levelek – január-februári szám megfejtése. Nyeremény: Drize-os magazincsomag. Köszönjük!

heti válasz

ELŐFIZETŐI AKCIÓ NOE-TAGOK RÉSZÉRE

Ha most előfizet a Heti Válaszra, 6 hónap árért 9 hónapig olvashatja lapunkat. Kedvezményes előfizetési díj: **11 000 Ft.** Bankszámlaszám: **OTP Bank 11706016-20815789.** Utalásnál kérjük, hogy a közlemény rovatban a kézbesítési név, cím és telefonszám mellett szerepeljen a **NOE betűszó is.**

Ügyfélszolgálat: 06 (1) 461-1447
informacio@hetivalasz.hu

NOE TAGKÁRTYÁVAL IGÉNYBE VEHETŐ KEDVEZMÉNYEK

LOVASTANYA VENDÉGHÁZ

(7935 Ibafa-Gyűrűfű, 086/4 hrsz.)

☎ Tel.: 06-73/554-410

web: www.gyurufulovastanya.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a szállásdíj árából és min. 2 fő esetén a túralovaglás árából (csak közvetlen foglalásnál)

MÁTRA KART – BALÁR BT.

(3200 Gyöngyös, Epreskert út 6.)

☎ Tel.: 06-70/257-8339

web: www.matrakart.hu

NOE tagok 200 Ft kedvezményt kapnak a szolgáltatások árából.

BÚJJ-BÚJJ ZÖLDÁG BABA-MAMA PARK ÉS KREATÍV JÁTSZÓHÁZ – MÚ-

ZEUM-VÁRKERT KFT.

(7815 Harkány, Ady E. u. 28.)

☎ Tel.: 06-30/348-8389

web: www.babamamapark.hu

NOE tagoknak 10% kedvezményt kapnak a szolgáltatások árából.

TENKES DEKOR.HU – MÚZEUM-VÁRKERT KFT. (7815 Harkány, Ady E. u. 28.)

☎ Tel.: 06-30/348-8389

web: www.tenkesdekor.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a termékek/szolgáltatások árából.

BRIGADÉROS VENDÉGHÁZ – MÚZEUM-VÁRKERT KFT.

(7815 Harkány, Ady E. u. 28.)

☎ Tel.: 06-30/348-8389

web: www.brigaderos.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a szolgáltatások árából.

HOLDEN RÖNKHÁZ GYARMAT falusi szállás (9126 Gyarmat, Fő út 11.)

☎ Tel.: 06-70/415-8077

web: www.facebook.com/holdenloghousegyarmat

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a szolgáltatások árából.

VESZPRÉMI ÁLLATKERT

(8200 VESZPRÉM, Kittenberger Kálmán u. 17.)

☎ Tel.: 06-88/566-140)

web: www.veszpzoo.hu

Érvényes NOE igazolvánnyal a gyermekbelépőt (18 éves korig) PARTNER jegyáron vásárolhatja meg.

» ELŐFIZETÉSI AKCIÓ CSAK NAGYCSALÁDOSOK ORSZÁGOS EGYESÜLETE TAGJAINAK! «

EZZEL A KUPONNAL ÖN MÉG A LAPINDÍTÁSI KEDVEZMÉNYNÉL IS SOKKAL KEDVEZŐBB ÁRON FIZETHET ELŐ A RIDIKÜL MAGAZINRA! Ha **negyedévre** fizet elő, akkor 295 Ft helyett egy lapszám **csak 270 Ft**-ba kerül, minden héten megtakarít 25 Ft-ot, tehát a 13 lapot 3835 Ft helyett **3510 Ft**-ért adjuk Önnek!

Ha **féléves előfizetést** választ, 295 Ft helyett csupán **265 Ft**-ot fizet egy lapszámmért, vagyis hetente 30 Ft-tal olcsóbban jut a Ridikül Magazinhoz, mintha az újságárusnál venné meg! A 26 szám előfizetése 7670 Ft helyett **6890 Ft**!

Ha **egy évre** szeretne előfizetni, már lapszámonként 35 Ft-ot spórol! A lapszámonkénti 295 Ft-os ár helyett **260 Ft**-ért jár Önnek a hetilap. Összesen a 52 lapszámmért **13 520 Ft**-ot kell fizetnie a 15 340 Ft helyett!

Nincs más teendője, csak kitölteni az alábbi adatlapot, és elküldeni az adatokat emailen: elofizetes@ridikulmagazin.hu vagy beküldeni postán a következő címre: RIDIKÜL MAGAZIN Budapest, Bécsi u. 163. fsz.1. 1034



Milyen időtartamra szeretné előfizetni a lapot?

- ☐ negyedév (13 lapszám)
- ☐ fél év (26 lapszám)
- ☐ egy év (52 lapszám)

Hogyan szeretné kifizetni az előfizetési díjat?

- ☐ átutalással (emailen küldjük el Önnek a Bankszámlaszámunkat)
- ☐ postai csekken (postázzuk Önnek a csekket)

Az előfizető neve:

Az előfizető címe (ahová a kézbesítést kéri):

Az előfizető e-mail címe:

Dátum:

Aláírás:



KÉPMÁS > stílusos > bátor > elkötelezett



NOE TAGOKNAK 20 % KEDVEZTMÉNY!

5100 FT HELYETT 4080 FT-ÉRT RENDELHETI MEG A MAGAZINT.

Előfizetését a <http://kepmas.hu/NOE> oldalon érvényesítheti a NOE tagság számával

Számlaszám: 10700347-26317904-51100005 (CIB Bank) • Levélcím: Képmás 2002 Kft. 1012 Budapest, Logodi u. 44/D. (bejárat a Bugát lépcső felől) • Telefon/Fax: (1) 365-1414 • E-mail: elofizetes@kepmas.hu • Honlap: kepmas.hu



ÖRÖMHÍR



Nagy örömünkre igen sok örömhír érkezett! Akik kimaradtak, azoktól elnézést kérünk, ígérjük, a következő lapszámba garantáltan beférnek! Szeretettel: NOE Titkárság



Örömmel adjuk hírül, hogy 2016. szeptember 22-én a világra jött **Bajnok Gergely** (4220 g, 58 cm) szülei, nagyszülei és 4 testvére nagy öröme. Üdvözlettel: Ludotéka Ferencvárosi Csoport, Budapest



Örömmel tudatjuk, hogy a Szűcs családnak két kislányuk után megérkezett a kislánya: 2017. február 2-án **Szűcs Péter Naron**. Üdvözlettel: Herédi Nagycsaládos Egyesület

Szeretettel osztom meg veletek az örömhírt, hogy megszületett hetedik unokánk! Judit lányom harmadik gyermeke, **Zsolczai Emma**, 2017. január 25-én (3530 g, 55 cm) érkezett közénk. Nővérei: Anna, Lilla és 15 főre gyarapodott nagycsaládunk minden tagja öröme. Vítális István és Vítálisné Judit – Monor



Örömmel adjuk tudtára mindenkinek, hogy negyedik gyermekünk, **Kollár Noémi**, 2017. január 17-én megszületett. Üdvözlettel: Kollár Gábor János



Megérkeztem 2016. október 9-én, és ha már itt vagyok, elárulok néhány apróságot magamról. Szóval, a csuklómra kötött furcsa színű szalagra azt írták, én lennék **Mesterfalvi Marcell**. Talán barna tincseimnek és zöld szemeimnek köszönhetően a doki néni mind oda vannak értem. Bár most még picinek érzem magam, mindössze 3660 g és 51 cm vagyok, de háromóránként édesanyám karjaiban bőséges ennivalót és szeretetet kapok. Igyekszem hamar megerősödni, hogy személyesen megismerhessek mindenkit.



Örömmel értesítjük, hogy január 4-én megszületett **Jocha Júlia** nevű gyermekünk. Szeretettel: Jocha Dávidné

2016. december 15-én megszületett egyesületünk egy régi tagcsaládjának (Rinnenbach Kocsándi Rózsának és Rinnenbach Józsefnek) első unokája. **Csorman Fanni** (1980 g, 46 cm) boldog szülei: Hódosi Ivett és Csorman Csaba. Szeretettel gratulálunk!



Örömmel adjuk hírül, hogy Schmidh Melindának és Nyári Lászlónak megszületett kislánya: **Nyári Aisa Leticia**, aki 2017. január 17-én 3530 g-mal és 47 cm-rel látta meg a napvilágot.



Örömmel tudatjuk mindenkivel, hogy 2016. május 31-én, 4350 g-mal és 52 cm-rel megérkezett Prontvai Zoltán és Mezei Edina 3. gyermeke: **Prontvai Martin**. Nagy örömmel fogadták testvérei Johanna és Zalán is. Üdvözlettel: Grenácsné Uhlár Erzsébet NE Nőgrádság

MÉDIATÁMOGATÓINK