

NOE TEVELEK

2018
ÁPRILIS-MÁJUS
301-302. SZÁM



A CSALÁD MINDEN TAGJA SZÁMÁRA

BEKÖSZÖNŐ	3
KÖZGYŰLÉSI MEGHÍVÓ	4
VEZETŐ TESTÜLETEINK MUNKÁJÁBÓL	
▪ Vezető testületeink munkájából	5
▪ Gratulálunk!	5
A NOE ÉLETÉBŐL	
▪ Babaköszöntő	6
▪ Őszi találkozó	6
▪ Családkongresszus	7
▪ Vízi vándortábor	8
NEMZETKÖZI KAPCSOLATAINK	
▪ Munka és magánélet közötti egyensúly	9
AZ ELMŰLT IDŐSZAK ESEMÉNYEI	
▪ Családszervezetek V. Konferenciája	10
▪ Újabb kedvező megállapodások	11
▪ Családi Erzsébet táborok	12
HELYI EGYESÜLETEINK ÉLETÉBŐL	
▪ Vezetőképzés Orosházán	14
▪ Csoporttalálkozó Kápolnásnyéken	14
▪ Nyolcadikosoknak szóló előadások	15
▪ Nőnap megkezdés	15
▪ Családi veteményes	15
BESZÉLGETÉS Kiss Antallal	16-17
CSALÁDI ÉLET	
▪ Elhanyagolt nagyszülők	13
▪ Az életrekelt családfa	18
▪ Figyelj ide egy percre, édes fiam!	20-21
▪ Gyökerekkel és szárnyakkal	22
▪ 10 tipp a konfliktusmentes szülő-nagyszülő viszonyért	23
▪ Nagyszerű a példa	24
▪ Kamasz-magyar szlengszótár	24
▪ Gyere velem, Nagyi!	25
ÉLETMŰD	
▪ Madárbarát tavaszi kert	26
▪ Nemzeti parkok programjai	27
▪ Jelentse be időben a felhasználóváltozást!	28-29
FAKANÁL Hm, a Nagy sütije!	30-31
GYERMEKKUCKÓ	
▪ Mese: Utasi Abigél Kincsó: A rémségek erdeje	32
▪ Kreatív barkács ötletek – Tavasz romantika	34
▪ Dörmögő, Közmondások, Téma: generációk	33, 35
KEDVEZMÉNYEK	BELSŐ OLDALAK
HIRDETÉSEK	13, 34
ÖRÖMHÍREK	36

**A 301-302. sz. NOE Levelek címfotóján a Gyutai család
Gyenesdiásról**

Címlapfotó: Vadócz Dávid



A kiadvány az Emberi Erőforrások
Minisztériuma támogatásával készült.

EMBERI ERŐFORRÁSOK
MINISZTERIUMA

A NOE Levelekben szereplő kedvezményes ajánlatok
kizárólag NOE-tagokra vonatkoznak.
Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza.
Az újságban megjelenő hirdetések kereskedelmi
jellegűeknek minősülnek.
A hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk.

A NOE Levelek 303-304. számának lapzártája: **2018. június 5.**

Felelős szerkesztő: **Kardosné Gyurkó Katalin**, elnök

Főszerkesztő: **Arató Zsolt**

A szerkesztő bizottság tagjai:

Egyed Éva, Lódi Viktória, Nemes Attila

Tipográfia: **Tóth Imréné**, Press+Print Kft.

Grafika: **Szalay Éva**, Reményhal Kft.

Felelős kiadó: **Bodroghelyi Csaba**, főtítkár

1056 Budapest, Március 15. tér 8.

Tel./fax: 235-0945, 317-4909, 317-4563,

NOE-FON

70/771-6565, 40/200-943

NKÖM nyilvt. szám: 2.2/6811/2000

ISSN 1788-9103

Honlap: www.noe.hu

E-mail: noe@noe.hu

Félfogadás: szerda 10-16, péntek 10-13.30

Ebédszünet: 12.30-13.00

A NOE számlaszáma:

11705008-20109369 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

NOE tagdíj alszámla száma: 11705008-20474210

NOE adószáma: 19024471-1-41

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:

11705008-20427799 (OTP Bp., V. kerületi fiók)

A Nagycsaládosok Országos Egyesülete, a Családjainkért
Alapítvány és az Otthon Segítünk Alapítvány közhasznú.

A Családjainkért Alapítvány számlaszáma:

OTP Bp., V. kerületi fiók 11705008-20427799

Az Otthon Segítünk Alapítvány adószáma: 18468414-1-42

számlaszáma: MKB Bank 10300002-20131045-00003285

Nyomda: Press+Print Kft., Kiskunlacháza

RÉGIÓKÖZPONTOK ELÉRHETŐSÉGEI

Al-Duna Régiós Iroda

VARGÁNÉ KUNCZT ORSOLYA

70/331-0760

kunczt.orsolya@noe.hu

www.noepecs.hu

Levelezési cím: Pécsi Székesegyház Nagy-
családos Egyesület

7623 Pécs, Szabó József u. 4.

Régiós ügyintézés: kedd 9:00-15:00

vagy telefonon egyeztetett időpontban

Dél-Alföld Régiós Iroda

BENEDEK SZILVIA

70/332-3509

benedek.szilvia@noe.hu

Észak-Magyarország Régiós Iroda

SZABÓ CSABA

70/521-2913

szabo.csaba@noe.hu

Felső-Duna Régiós Iroda

HORVÁTH HAJNALKA

70/776-0011

horvath.hajnalka@noe.hu

9024 Győr, Mónus Illés u. 47-49.

Balaton Régiós Iroda

MOLNÁRNÉ BUDAI ANGELIKA

70/614-4978

budai.angelika@noe.hu

Budapest és Közép-Magyarország

Régiós Iroda

RENDEK ILDIKÓ

70/934-3340

rendek.ildiko@noe.hu

Telefonos ügyintézés: H-P 8-16

Személyesen: előre egyeztetett időpontban

Felső-Tisza Régiós Iroda

DELINÉ SZOLANICS ZSUZSANNA

70/521-2912

szolanics.zsuzsanna@noe.hu

2018. évi tisztújító közgyűlés

Napirendtervezet

2018. május 12. (szombat) 9.30 - 15.00 óra (érkezés 8 órától)

Helyszín: SZENT MARGIT GIMNÁZIUM, Budapest XI., Villányi út 5-7.

A gimnázium épülete a Móricz Zs. körtértől 5-6 perces sétával elérhető.

A Móricz Zs. körtér megközelíthető: a Széll Kálmán tér és a Déli pályaudvar felől a 17-es vagy a 61-es villamossal (ezekről egy megállóval előbb, a Tas vezér utcánál érdemes leszállni), valamint az 56A villamossal, a Nyugati pályaudvar felől végig a 6-os villamossal, ill. a 3-as metróval a Deák térig és a Deák tértől a 47-es, 48-as, 49-es villamossal vagy a 3-as metróval a Kálvin térig és a Kálvin térről a 4-es metróval, a Keleti pályaudvar felől a 4-es metróval vagy a 7-es autóbusszal, a Kelenföldi pályaudvar felől a 4-es metróval vagy a 19-es, 49-es villamossal.

Megnyitó – Himnusz

1. A NOE elnöke javaslatot tesz a levezető elnök személyére
2. A levezető elnök, a jegyzőkönyvvezető és a két jegyzőkönyv-hitelesítő megválasztása, a napirend elfogadása
3. A NOE-díjak, Bölcső-díjak, oklevelek átadása
4. A Mandátumvizsgáló Bizottság jelentése
5. Beszámoló az Egyesület működéséről
6. Jelentés az Egyesület gazdálkodásáról, a közhasznú jelentés ismertetése
7. Az Ellenőrző Bizottság jelentése
8. A beszámoló és a jelentések megvitatása, szavazás
9. A 2018. évi költségvetési terv megvitatása, szavazás
10. Tisztújítás: a javaslatok ismertetése, hozzászólások, szavazás

Szünet

11. Fórum (kérdések, javaslatok megbeszélése)

Zárszó – Szózat – Tavaszi szél

***Amennyiben a közgyűlés 10.00-ig nem bizonyul határozatképesnek,
a megismételt közgyűlés 2018. május 12-én 10.30-kor kezdődik.
A megismételt közgyűlés azonos tárgykörrel a szavazati joggal rendelkező
jelenlévők létszámától függetlenül határozatképes.***

KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN ELNÖK

Vezető testületeink munkájából

Az elnökség 2018. február 28-i ülésén megtárgyalta a Családbarát Önkormányzat Díj részleteit: egyetértettek abban, hogy limitált legyen a kategóriák száma (500 alatti és feletti települések), valamint megbeszélték, hogy a díjátadót egy konferenciával, a jó gyakorlatok megosztásával is összekötnék.

Határozat született Benkő Ágota kutatási javaslatával kapcsolatban. Miután az elnökség megvitatta a kérdést, megegyeztek abban, hogy fontosnak tartják az értékmentést, ezért az alapítókkal készült mélyinterjúkat kamerával veszik majd fel a NOE irodában.

Az ülésen megvitatták a digitális kártya kérdését. Kardosné Gyurkó Katalin elmondta, hogy megtartanánk a mostani kártyát is, és csak az, aki szeretné, az választhatná a digitális kártyát. A bázisa a tagnyilvántartó, azzal együttműködve lehet megvalósítani a fejlesztést. Az elnökség egyhangúan döntött arról, hogy folytatjuk a digitális kártyával kapcsolatos megbeszéléseket, és árajánlatot kérünk a megvalósításra vonatkozóan.

Június 1-3. között Lengyelországban, Szczezinben nagycsaládos konferencia lesz, melyre a NOE-ből kb. 100 fő fog kiutazni. Az utazást, az utazás közbeni szállást (amennyiben szükséges), az ottani

szállást és étkezést a nemzetközi projekt fedezi. Megvitatta az elnökség a regisztrációs díj kérdését, valamint határozat született arról, hogy a konferenciára különböző régiókból menjenek családok. A jelentkezés érvényes NOE tagsághoz és aktív közösségi munkához van kötve.

Kardosné Gyurkó Katalin beszámolt arról, hogy a NOE megállapodást fog kötni a Nemzeti Fejlesztési Minisztérium miniszteri biztosával. Több területen is találtak együttműködési lehetőséget, és segíteni fognak abban, hogy a NOE EU-s forrásokat kaphasson, és fizetnek a családokat érintő kérdőívek kitöltésében való részvételükért. Felajánlottak egy irodahelyiséget is Brüsszelben, amit talán inkább az ELFAC-nak kéne biztosítani. Tervezzük, hogy májusban megalapítjuk a brüsszeli NOE csoportot.

A NOE együttműködést ír alá a Tudományos Ismeretterjesztő Társulattal (TIT) is. Kedvezményt adnak az újságjaikra, valamint majd a felújított planetárium belépőkre is. NOE tagok engedményt kapnak a nyelvtanfolyami díjakból, és ingyen remittendákat is biztosítanak egyesületünknek.

KARDOSNÉ GYURKÓ KATALIN

GRATULÁLUNK!

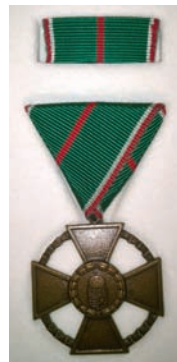
Magyar Bronz Érdemkereszt

Áder János, Magyarország köztársasági elnökének megbízásából Balog Zoltán, az emberi erőforrások minisztere március 15-e alkalmából, a haza érdekeinek előmozdításában és az egyetemes emberi értékek gyarapításában végzett tevékenysége elismeréseként színvonalas munkájáért Magyar Bronz Érdemkereszt polgári tagozat kitüntetést adott át

VÁRI FERENC,



a Kondorosi Petőfi István Általános és Alapfokú Művészeti Iskola, Kollégium ének-zene tanára, a Kondorosi Nagycsaládosok Egyesületének alapítója és volt vezetője részére.



Józsefvárosért Díj

A NAGYCSALÁDOSOK JÓZSEFVÁROSI EGYESÜLETE Józsefvárosért Díjat kapott.



Szeretettel gratulálunk kitüntetettjeinknek!



Budapest, Hajógyári sziget 2018. május 5.

Életre szólóan szülővé válunk, amikor igent mondunk egy-egy gyermek érkezésére, és határtalan az öröm, amikor megérkezik, amikor kézbe foghatjuk, szerethetjük gyermekeinket. Öröm a családnak, öröm a közösségünknek, ami mellettünk áll.

Ennek az örömnak szeretnénk mi is részesei lenni egy kis időre, ezért – immár hagyományosan – ünneppel, babacsomaggal szeretnénk köszönteni azokat a családokat, ahol 2017-ben újszülött baba érkezett!



*Gyertek, ünnepeljük együtt
nagyobb körben is a gyermekáldást!*

Időpont: 2018. május 5. 10-13 óráig
Helyszín: Budapest, Hajógyári sziget, Székér Csárda

Várunk egy közös, szép családi napra színes programokkal, kézműves foglalkozásokkal. A Babaköszöntő fővédnökségét ismét elvállalta Herczegh Anita, a köztársasági elnök felesége, aki megtisztelti jelenlétével rendezvényünket.

Szeretettel várunk Benneteket!

NOE Titkárság



ŐSZI TALÁLKOZÓ Tata – 2018. szeptember 15.

Szeretettel hívunk és várunk minden kedves NOE tagcsaládot idei Őszi Találkozónkra, Tatára!

Szeretnénk minél több láttnivalót megmutatni, és olyan programokkal kedveskedni, hogy felejthetetlen élményekkel térjetez haza.

Ízelítő a tervezett programokból:

- sárkányhajózás
- kishajózás a tavon
- múzeumok látogatása
- kirakodóvásár
- Ökofalu Aggostyánban
- lovaglás, pónizás
- Várbörtön legendája – Szabaduló Szoba a várban



Aki több napra érkezik, annak már most érdemes szállást foglalnia Tatán.

A részletes tájékoztatót rövid időn belül küldjük, hogy minél könnyebb legyen a döntés.

Figyeljétek a NOE honlapját és a levelezési listát!

Szeretettel várunk Benneteket!
NOE TITKÁRSÁG



CSALÁDKONGRESSZUS

2018. július 11-15.



HAT ÉV ELTELTÉVEL ÚJRA MEGRENDEZZÜK EGYIK LEGFONTOSABB PROGRAMUNKAT, MELYEK EZÚTTAL VESZPRÉM AD HELYET. EMELLETT EZ EGY ÚJABB LEHETŐSÉG IS SZÁMUNKRA, HOGY ÚJRA TALÁLKOZZUNK RÉGI ISMERŐSÖKKEL, ÚJ VÁROST, TÁJAT ISMERJÜNK MEG, ÉS CSALÁDUNKKAL EGYÜTT KELLEMESEN TÖLTŚÜK AZ IDŐT A SZABADIDŐS PROGRAMOKON.

Július 11. Érkezés, regisztráció

Július 12. Ünnepélyes megnyitó

A nap témája: Családbarát Európa – előadás, beszélgetések nemzetközi szakértőkkel a családok európai helyzetéről

Július 13. „Egyszer volt, hol nem volt – magánélet a nagycsaládban”

Plenáris ülés: szervezés alatt

Kiscsoportos beszélgetés Komlósi Piroskával

Július 14. Mire tanítanak a gyermekeink?

Plenáris ülés: szervezés alatt

Kiscsoportos beszélgetés Csukás Istvánnal

Július 15. Hazaindulás

A kongresszus szakmai programján kívül délutánonként **remek programok** várják a résztvevőket:

- Július 12-én a Veszprémi Állatkertbe látogathatunk, nagyon kedvezményes áron
- Július 13-14-én a közeli Cuha-patak völgye csábít kirándulásra, ahol a vezetett kirándulás mellett, lehet szabadtéren sütni, játszani, élvezni a bakonyi táj nyújtotta szépségeket. A Cseszneki várat is látnotok kell; ide vonattal szervezünk utakat. A várból belátható szinte az egész Bakony, s a vár felfedezése is marandó élmény a család minden tagja számára.
- A Foci VB mérkőzéseit kivetítón nézhetik a sportbarát családok és családtagok minden nap.
- Vezetett városnézésre mindhárom nap délutánján nyílik lehetőség Veszprémben.

Keressétek a **honlapunkat** a friss információkért.

Szeretettel várunk Benneteket!

NOE TITKÁRSÁG



IX. CSALÁDKONGRESSZUS

„Kincsünk a család”

2018. július 11 – 15.

VESZPRÉM

Jelentkezz!
 április 30-ig

Jelentkezési űrlap:

https://docs.google.com/forms/d/e/1FAIpQLSfwiGhwQ9l5b_yi52jCKOwMFLABP4p41Cq4pU0fv_hQ-g2Yg/viewform

Szállásinfó: veszprem.csaladkongresszus@gmail.com



Veszprém látótorony



Veszprémi Állatkert



Cseszneki vár



Cuha patak (tanösvény)

VÍZI VÁNDORTÁBOR

felső tagozatos és középiskolás diákok részére

Kedves NOE-s diákok! Kedves Fialok!

Fedezzétek fel a természetet olyan oldaláról, ami átlagon felüli! Ezen a nyáron a Felső-Tisza gazdag élővilágába vezetjük be táborozóinkat. Vízi vándortáborba hívunk Benneteket sok szeretettel:



A táborozás időpontja:
2018. július 23-29. (7 nap, 6 éjszaka)

A táborozás helyszínei:
Tiszabecs, Szatmárcseke, Tivadar, Vásárosnamény

A táborba 35 fő felső tagozatos és középiskolás diák jelentkezését várjuk.

A tábor teljes költsége 21.000 Ft/fő
(az indulás és érkezés helyszínének megközelítése önálló utazással történik).

A jelentkezés feltétele a biztos úszástudás.
A jelentkezőkkel 4 fő felnőtt kísérő megy.

A vízi vándortábor szolgáltatás tartalma (a táborozás biztonságos és élményeket adó lebonyolítása mellett):

- Hajózási Szabályzatnak megfelelő túrafelszerelés biztosítása,
- hajó (elsősorban négyszemélyes túrakenuk), lapát, mentőmellény, a hajó kötelező tartozékait tartalmazó egységcsomag,
- kiépített sáortábor (sátor fekhellyel, közösségi helyiség, hideg-meleg vizes zuhany, WC, étkező helyiség),
- a megérkezés napján vacsorától (érkezéskor italt és gyümölcsöt kapnak a résztvevők) a hazautazás napjának reggeléig (az utazás időtartamára hideg csomagot biztosítunk) napi háromszori étkezés,
- szakképzett túravezetők a vízi programok alatt, orvosi ügyelet, a csomagok szállítása a táborhelyek között, résztvevőnként 1 db vízi vándor feliratú póló, információs anyag a túraútvonalról és a programokról (elérhető elektronikusan mobil alkalmazás segítségével is), kísérő programok a helyi nevezetességek felkeresése, egy alkalommal kerékpáros barangolás a környéken.

Várjuk a kalandot kedvelő diákok jelentkezését 2018. május 7-ig, a honlapon található jelentkezési lap kitöltésével.

A fizetés módjáról és határidejéről a későbbiekben adunk tájékoztatást.





JÓÓ KINGA

EU Kisokos

Munka és magánélet közötti egyensúly

Először a címről röviden: itthon sokszor család és (fizetett) munka összeegyeztetéséről, a munkahelyek vonatkozásában családbarátságról beszélünk. Az EU-s dokumentumokban nem „család” fókuszú szemlélet uralkodik, az elterjedt fogalom az „élet/magánélet” lett. Bár a továbbiakban bemutatott minden egyes javaslat csak családi kötelék révén nyer jogosultságot (apaszabadság, szülői szabadság, gondozói szabadság), esetünkben mégis szerencsésebb az EU-s terminológiát használni, hiszen a „család” egyes EU-s tagállamokban tágabb definíció alá esik.

Az Európai Bizottság 2017 áprilisában az ún. Szociális Jogok Európai Pillére részeként, egyetlen jogalkotási javaslatként jelentette meg a *dolgozó szülők és gondozók munkája és magánélete közötti egyensúly támogatásáról* szóló rendelet tervezetét. A javaslatot széles körű, többlépcsős konzultáció előzte meg, amin írásos véleménynyilvánítással a NOE is részt vett. A legtöbbet a Bizottság a szociális partnerekkel, azaz a munkaadók és a munkavállalók képviselőivel egyeztetett, mielőtt a konkrét célszámokat is kitűző javaslatcsomagot bemutatta. Jelenleg zajlanak azok a tárgyalások mind tagállami szinten, mind az egyes EU-s intézményekben, pl. az Európai Parlamentben, amelyeknek eredményeképpen az előterjesztésről várhatóan még az idén döntés születik.

Fontos tehát megismernünk a javaslatcsomagot, még akkor is, ha a tartalma várhatóan változik.

Fontos továbbá tisztában lennünk azzal, hogy a javaslatok minimumstandardok, tehát ezektől természetesen felfelé el lehet térni, lehet „többet” teljesíteni, így pl. a magyarországi szülői szabadság időtartamára az alábbiaknak nem lenne befolyása.

És most lássuk a konkrét javaslatokat:

Apasági szabadság: 10 munkanap (jelenleg az EU 21 tagállamában van valamilyen fajta apaszabadság, amit a kisgyermek születése környékén vesznek igénybe az apukák, átlagosan 2,5 nap időtartamban),



Szülői szabadság: 4-4 hónap mindkét szülőnek, ami a gyermek 12 éves koráig rugalmasan vehető igénybe (jelenleg az EU tagállamai között óriási különbségek vannak az apukák szülői szabadság igénybevételi szokásai között, 2% és 40% közötti arányokkal). (Van, ahol az apáknak biztosított időszak nem adható át az anyának, ha az apa nem veszi igénybe, elvész.)

Gondozói szabadság: évi 5 munkanap (közeli hozzátartozó gondozása vagy gondozásának megszervezése céljából).

Rugalmas munkafeltételek: a munkaadó beleegyezésével kisgyermeket nevelők kérvényezhetik a munkaidő, a munkabeosztás vagy a munkavégzés helyszíne tekintetében.

A javaslat szemléletmódja azt mutatja, hogy ebben a tervezetben a javaslatalkotók a változó élethelyzetekre keresték a megoldást, és a munka és magánélet közötti egyensúlyt nem csak pl. a kisgyerekes anyukák munkavállalásának könnyítésében látják, hanem minden életkorban, férfiaknál és nőknél egyaránt. Ebben a nemek közötti egyenlőségre törekvésnek is igen nagy súlya van.

A NOE szakértői követik a javaslat körüli egyeztetéseket és vitákat, és minden alkalommal hangsúlyozzák, hogy legjobban a rugalmas lehetőségek felelnek meg a nagycsaládok igényeinek, ahol családon belül, a családtagok maguk dönthetnek a meglévő lehetőségek között a számukra optimális családi munkamegosztás mellett.

JÓÓ KINGA





LÓDI VIKTÓRIA

Családszervezetek V. Konferenciája

SZAKMAI NAP, 2018. március 20.



Egyesületünk folytatta az immár hagyományossá váló Családszervezetek konferenciája című eseménysorozatát, melyre 18 hazai családszervezetet hívtunk meg. Az eseménynek ezúttal a népesedéspolitika számára tudományos kutatásokat, elemzéseket végző, Kopp Mária orvos, pszichológus professzor asszony nevét viselő intézet adott otthont. Fűrész Tünde, a Kopp Mária Intézet a Népesedésért és a Családokért (KINCS) megbízott elnöke örömmel látta vendégül a konferenciát.

Az esemény közös szervezői a NOE és a KINCS voltak. A sajtónyilvános eseményen Novák Katalin család- és ifjúságügyért felelős államtitkár a családpolitika aktualitásairól tartott előadást; Fűrész Tünde, a KINCS megbízott elnöke bemutatta az intézet működését és létrehozásának célját, valamint megszólalt Kardosné Gyurkó Katalin, a NOE elnöke is, aki előadásában az egyre bővülő NOE tagkártya kedvezményeket emelte ki.

A NOE tagkártyával járó kedvezmények körét folyamatosan bővítjük. A kedvezményt kínáló cégek képviseletében a Telenor Magyarország Zrt. vállalati értékesítési és marketing igazgatóját, Piller Gábort invitáltuk meg. NOE tagcsaládokat is meghívtunk az eseményre, akiknek szimbolikusan át is nyújtottuk az új NOE logóval ellátott nagycsaládos kártyát.

A megjelent civil családszervezetek is lehetőséget kaptak arra, hogy beszámoljanak a Családok évére tervezett nagy projektjeikről. Minden konferencia alkalmával feldolgozásra került egy központi téma, melyre ez alkalommal a termékenységtudat fejlesztését célzó TeenSTAR programot javasoltuk. Ezúton is köszönjük Boros Annamáriának, a TeenSTAR-képzés magyarországi koordinátorának a színvonalas programismertetőt!

LÓDI VIKTÓRIA



Újabb kedvező megállapodások a nagycsaládosok számára

DUNA-RÉGIÓ VÍZITURISZTIKAI SZÖVETSÉG (DR-VTSZ)



A Duna-Régió Vízturisztikai Szövetség (DR-VTSZ) és a NOE február 7-én megállapodást írt alá, melynek köszönhetően az egyesület tagjaiból létrejött csoportok részt vehetnek az „Együtt a vízen” programsorozaton és egyéb kedvezményes evezős programokon, gyerek- és családi evezős táborokban.

A Duna-Régió Vízturisztikai Szövetség vállalta, hogy a NOE tagjaival megismerteti az „Együtt a vízen” programot, valamint lehetővé teszi, hogy csoportjaink részt vegyenek a programban. A csoportok koordinációját a NOE végzi, keressétek honlapunkat (a családi kenu tábor felhívása már olvasható a noe.hu-n).

TUDOMÁNYOS ISMERETTERJESZTŐ TÁRSULAT (TIT)

A nagycsaládosok kedvezményesen látogathatják a Budapesti Planetáriumot, az Uránia Csillagvizsgálót, valamint kedvezményesen fizethetnek elő tudományos és ismeretterjesztő lapokra a NOE és a Tudományos Ismeretterjesztő Társulat (TIT) között aláírt együttműködési megállapodás keretében.

2018. március 22-én Kardosné Gyurkó Katalin, a NOE elnöke és Dr. Háromi József, a TIT elnöke közös értekeiken alapuló, hosszú távú, aktív együttműködésre vonatkozó együttműködési megállapodást írt alá.

A megállapodás keretében a szervezetek kölcsönösen támogatják egymás tevékenységét.

A Tudományos Ismeretterjesztő Társulat vállalta, hogy Intézményeikben (a TIT Budapesti Planetárium és a TIT Uránia Csillagvizsgáló újraindításától kezdődően) **kedvezményes belépőjegyeket** biztosít a NOE tagkártyával rendelkező családoknak. Újságjaikkal kapcsolatosan (**Élet és Tudomány, Természet Világa, Valóság**) **10% előfizetési kedvezményt** biztosítanak érvényes NOE tagkártyával rendelkező nagycsaládosainknak.



Emellett a **TIT nyelvvizsgák és nyelvtanfolyamok** tekintetében az országsszerte működő kb. 50 nyelvvizsgahelyükön **kedvezményt** biztosítanak az érvényes NOE tagkártyával rendelkező nagycsaládosok részére. A budapesti központ tanfolyamaira vállalják a 10% kedvezmény biztosítását a NOE tagoknak. További táborok, programok, cikkpályázatok és vetélkedők esetén is kedvezményt nyújtanának nagycsaládos tagjainknak.

Az együttműködés keretében a NOE vállalta, hogy a 12 ezer példányban megjelenő NOE Levelek című magazinban hirdeti a TIT lapjait és programjait, valamint a kedvezményes előfizetés lehetőségét. A TIT programjait e-mail alapú kultúra listáján, hírlevelében és honlapján népszerűsíti. Emellett a nagyobb NOE rendezvényekbe a TIT is bekapcsolódik (Családkongresszus – Veszprém; Őszi Találkozó – Tata).

HIRDETÉS

Szállítás-fuvarvállalás

NOE-ban leinformálható, a Titkárságnak régóta dolgozó, megbízható fuvarozó személygépkocsival munkát vállal magánszemélyeknek, illetve cégeknek, alkalmanként vagy rendszeres megbízásra. Bel- és külföldi személyszállítás, gyermekek iskolába szállítása, futárszolgálat, anyagbeszerzés, áruterítés, postai ügyintézés.

NOE tagoknak kedvezmény!
☎ 20/935-4600 Pfeil István
e-mail: pfeilistvan@gmail.com

Homok, sóder, murva, beton, termőföld szállítását 5 tonnáig vállalom Budapesten, NOE tagoknak 5% kedvezménnyel!

☎ 20/956-5720 Kovács Árpád
http://teherfuvarozas.uw.hu,
e-mail: teherfuvarozas@uw.hu

Költöztetés, fuvarvállalás, lomtalanítás Budapesten és az egész ország területén.
Szállítás: zongora- és páncélszekrény-szállítás.
Kedvező árak, ügyfélbarát kiszolgálás.

NOE tagoknak árengedmény! Ha bármilyen szállítási gondja van, hívjon bizalommal!
☎ 30/509-2284 Sárközi Zsolt
www.koltozesmaskepp.hu

ENERGETIKAI TANÚSÍTÁS

(épület-lakás zöldkártya, az ingatlan-adásvételhez és bérbeadáshoz kötelező) 17.000 Ft-tól, azonnalra. Igény esetén online adatközléssel is.
Hőkamerázás, hőfényképezés.
☎ 30/431-2402 Garancsy István

CSALÁDI ERZSÉBET TÁBOROK ZÁNKÁN

Családok farsangja – február 9-11.

A beérkezett beszámolókból szemezgettünk:

„Háromnapos hosszú hétvégét tölthettünk el Zánkán, a gyermektáborban. Bátran mondhatjuk, SZUPER hétvége volt! Személy szerint én most jártam először Zánkán, pedig nem vagyok mai gyerek.

Négy óra utazás után már nagyon jó volt látni, valójában mire is vállalkoztunk (egy Aveo-val öten + a csomagok). Mikor megérkeztünk, akkor volt ám igazán 'hú-ha érzés' mindenkinél. Már a regisztrációnál gyümölcscsel és lufihajtogatással vártak minden gyermeket. A gyerekeinktől innentől kezdve nem hallottuk többet, hogy „fáradtak vagyunk”. A regisztráció után beköltöztünk a modern és kényelmes szállásra (minden szobához külön fürdő tartozott).

Természetesen közben csak azt hallottuk: „Anyá, menjünk felfedező körútra! A kipakolás ráér!” Bevalom, nem bírtam sokáig, így elindultunk felfedezni a játékokat. Egy hatalmas sportcsarnokban három légvár, hoverboard, falmászás és trükkös bicikli várta a gyermekeket. Na, itt már éreztük, ezentúl csak akkor szaladnak vissza hozzánk a gyerekeink, ha éhesek vagy baj van. Így is lett.

Vacsora után jött az igazi meglepetés a moziteremben: Oláh Gergő adott koncertet. A gyerekek felmehettek a színpadra, és végig ott táncoltak, énekeltek Gergővel.

Szombaton reggeli után sikerült rávenni a csipet csapatot, hogy megnézzük a többi lehetőséget is. Találtunk csocsóasztalokat, lehetett pingpongozni, ijáskodni, kézműveskedni, voltak különböző szimulátorok, terepasztalok. Az aznapi meglepetés program az ebéd utáni mozi volt. Hogy teljes legyen az élmény, mindenki kapott pattogatott kukoricát is.

Este volt tűzszonglőr-bemutató és kiszebáb-égetés is, persze zenével, táncsal és gólyalábasokkal. A vasárnap reggeli szentmise után mindenki szaladt gyorsan játszani, és elbúcsúzni a friss barátoktól, mert a hétvégén, bizony barátságok is kötődtek.

Szóval, mindenkinek csak ajánlani tudjuk ezt a lehetőséget! A tízéves Jázminunk írt egy fogalmazást a hétvégéről, abból idéznék egy részt: „*Felmentünk a szállásra összepakolni, és még mielőtt visszamentünk volna ebédelni, elgyönyörködtem az ajtó előtt a tájban. Milyen szép! Lehet, hogy többet nem fogok ilyet látni.*”

Na, bevallom, itt éreztem a csomót a torkomban...”

A KOVÁCS CSALÁD PÉCSRŐL

„A hétvége szuper volt! Egy ilyen kis lazítás jól jött a mindennapok taposómalma után. A lányoknak és a férjemnek főként a sportprogramok tetszettek. Végre kipróbálhatták a cityboard-ot, így nagyál-muk végre teljesült. A masszázis pedig rám hatott üdítően. A környezet és az étkezés remek volt. Köszönet mindenkinek, aki megszervezte és dolgozott érte!”

A RIGER CSALÁD MOSONMAGYARÓVÁRRÓL

„Amikor megérkeztünk, vicces gólyalábas és lufihajtogató bohóc köszöntött minket. Nehéz megmondani mi tetszett a legjobban, mert mind-mind maradandó élményt nyújtott: a sportcsarnokban az ugrólóvárok, a mászófal, a segway, a pedálosok, a színházban a koncert és a mozi, a kreatív játszóház, az arcfestés, az xbox terem, a hadipark fotózás. Nekünk a legkiemelkedőbb program a gólyalábasok fellépése és a kiszebáb égetése volt. Nagyon színvonalas hétvége volt!”

A SALÉTROS CSALÁD KISKUNHALASRÓL

„Gólyalábasokkal, tűzszonglőrökkel, tűzgyújtással és a kiszebáb-égetéssel próbáltuk elúzni a telet. Aki még ezek után is bírta a hideget, éjszakai csillagvizsgálatra mehetett, a többiek pedig táncház és éjszakai tini disco várta.

A kicsik babaszínházba mehettek, ahol egy zenés, mondókás bábelőadást nézhetek meg. A szervezők az édesanyákra is gondoltak: minket relaxációs szoba várt, ahol egy kis pihentető masszázsban volt részünk.

A szervezők részéről nagyon jól megtervezett és megszervezett, összehangolt munkát láttam. A legkisebbektől egészen a felnőttekig mindenki megtalálta a neki megfelelő programot. Egy színvonalas, eseménydús, tartalmas hétvége áll mögöttünk. Hálásan köszönjük, hogy mindennek részesei lehettünk!”

A MIZSUR CSALÁD OROSHÁZÁRÓL

„Az ételek nagyon finomak és elegendőek voltak, és igazi gyerekbarát csemegek is vártak a résztvevőkre: minden család kapott ingyenes kuponokat sült gesztenyéhez és kürtőskalácshoz. A mozihoz volt pattogatott kukorica is, így aztán igazi mozi élményben volt részünk.

Külön kiemelném, hogy az ottani segítők, szervezők nagyon kedvesek és segítőkészek voltak. Az egész család nagyon jól érezte magát! Köszönjük, hogy elmehettünk!”

A VARGA CSALÁD DEBRECEN HALÁPRÓL



Elhanyagolt nagyszülők

Az elfelejtett generáció – egyre többször emlegetik így a nagyszülőket, mivel a leszármazottak túl elfoglaltak ahhoz, hogy foglalkozzanak velük. Egy brit felmérésben a megkérdezett 18 évnél fiatalabbak fele nem tudta megmondani, hogy annak idején a nagyszüleinek mi volt a foglalkozása.

Nem jut idő a nagyszülőkre – állítják egy brit felmérés készítői. Az unokákat mostanság túlságosan lefoglalják a mindennapi teendők, így a felmenőkkel már nem tudnak foglalkozni. A szakadék egyre mélyül, és minél nagyobb a korkülönbség, a két generáció tagjai annál kevésbé jutnak „közös platformra”.

Az okok között nem feltétlenül a teendők drámai megszorodását kell keresni, sokkal inkább az élet és a kommunikáció – állítólagos – megkönnyítését szolgáló kütyüket, internet alapú programokat.

Az *Independent* című brit lapban megjelent felmérés szerint ezer megkérdezett 5 és 18 esztendő közötti fiatal mindössze ötöde mondta, hogy meghallgatja nagyszülei történetét arról, annak idején ők hogyan éltek, merre dolgoztak, hogy találkoztak egymással. A válaszadók több mint felének fogalma sem volt arról, hogy nyugdíjazásuk előtt mivel foglalkoztak a nagyszülei, sőt, elmondásuk szerint eszükbe sem jutott, hogy erre rákérdezzenek. Minden tizedik fiatal jelezte, hogy a dolog nem is érdekli, általában azért találkozik az öregekkel, hogy zsebpénzt kapjon tőlük. Voltak persze (23 százalék), akik kicsit finomabban fogalmazták meg a szakadék kialakulásának okát, és azt mondták, hogy azért tudnak keveset a nagyikról, mert kevés idő jut a beszélgetésre.

Az idős embereket elfelejtett nemzedékként kezdik emlegetni a szigetországban, még azokat is, akiknek vannak gyermekeik. A lapban Geoff Bates, a McCarthy & Stone nevű idősoththonok építésével és értékesítésével foglalkozó szervezet kampányának szövegíróje arról beszélt, szükség lenne arra, hogy ez a nemzedék elmesélje, milyen heroikus küzdelmet folytatott évtizedekkel ezelőtt a mindennapokban, hogyan teremtették meg a mostani jólétet. Bár természetesen ezzel mindenki tisztában van, sokan mégsem kér-

deznek erre rá – magyarázta, hozzátéve, hogy a mostani nemzedék is sokat profitálhatna a nagyszülők tapasztalataiból, ha lenne, aki meghallgassa őket.

Az ifjak kétharmada minden héten ellátogat a nagyszülőkhöz, azonban a felmérés sze-

idős ősök barátságosak és szeretetreméltóak, sőt, egyenesen úgy érzik, hogy viccesek. Sokkal jobb hangulatban lehet velük időt tölteni, mint a szülőkkel – vélekedtek.

A kapcsolatteremtési nehézségek egy részét vélhetően az új kommunikációs csatornák



rint a többség ezt csak azért teszi, mert a szülei erre nyomatékosan megkérlik. A fiatalok kicsit több mint harmada (39 százalék) beszél a nagyszülőkkel legalább hetenként egyszer telefonon vagy valamilyen internetes platformon keresztül, de alig valaki kérdez a múlttól, érdeklik a régi történetek. Éppen ezért sokan (harmaduk) nem tudja, hogy a nagyiknak volt vagy van-e bármilyen különleges képességük, képzettségük.

Ha a beszélgetések nem is feltétlenül a múlttól szólnak, a nagyszülők szerepe és jelentősége, szerencsére, a megkérdezett 5-18 év közötti brit ifjak számára is pontosan az, mint szüleik esetében. Minden második fiatal mondta azt, hogy az

használata okozza. Miközben a fiatalok szinte folyamatosan az online térben tartják egymással a kapcsolatot, az idősebbekkel nehéz chatelni, azért is, mert nincsenek ilyen eszközeik, applikációik, másrészt képtelenek az ifjoncok csevegési tempóját tartani.

Jelentős részük például nem használja, de nem is érti meg a mostanság divatos rövidítéseket. Ezért az unokák kénytelenek olyan, nagyon ősi megoldásokkal kapcsolatba lépni a nagyszülőkkel, mint a hagyományos telefon vagy akár a személyes jelenlét, ami pedig erősen korlátozza a mindennapok teendőit, vagyis a kütyük folyamatos nyomkodását.

Forrás: Család.hu

VEZETŐKÉPZÉS OROSHÁZÁN

A NOE vezetőképző programjának idei első hétvégéjét az Orosházi Nagycsaládos Egyesület szervezte meg 2018. március 2-4. között az Alföld Gyöngye Konferenciaközpontban. A résztvevők javarészt Budapest környékéről és a keleti országrészből érkeztek.

A képzés egyesületi vezetőinknek és önkénteseinknek adott elméleti és hasznos gyakorlati útmutatást. A programban a motiváció-elemzés, önismeret, énkép, érzelmi intelligencia és vezetői típusok témakörét jártuk körül moderátorok és tréner segítségével. A NOE sokrétű tevékenységét elnökünk és az elnökség három tagja lendületes, újszerű módszerekkel mutatta be.



A résztvevők a programrészek között kis ízelítőt kaphattak Orosháza kulturális sokszínűségéből is. A szombat esti szabadprogramban a Sportcentrum és Gyopárosfürdő nyújtott kikapcsolódási lehetőséget. A vezetőképző programsorozata áprilisban Pécsen folytatódik.

SZILÁGYINÉ BELLA MARGÓ

CSOPORTTALÁLKOZÓ KÁPOLNÁSNYÉKEN

Mint csoportvezetők egy nagyon kellemes napot tölthettünk együtt Kápolnásnyéken, a DFT Rendezvényközpontjában. Sajnos a 41 csoportból csak tíz képviseltette magát, de ez a saját rendezvényeinket megmozgató tagcsaládokra levetítve jó arány.

Egy gyors bemutatkozással kezdtünk, hogy kit mi vonzott a NOE-ba, és hogyan fedezte fel az egyesület által nyújtott lehetőségeket, és mi az a dolog, ami itt tartja. Sokan a jogi, számviteli elszámolások könnyebbisége miatt választjuk ezt a működési formát. A civil törvény megváltozásával egy egyesület alapítása nem olyan egyszerű dolog, főleg ha nem áll a hátunk mögött sok elkötelezett tagcsalád. A mai világban annyiféle program van, hogy nagyon nehéz megszólítani a nagycsaládokat. Virtuális világunkban nem akarnak kimozdulni az emberek, illetve nagycsaládosként szinte minden hétvége foglalt, mert több gyereknél többfelé kell „szakadni”. Lehet, hogy egy-egy hétvégével úgy van az ember, hogy jó lenne most épp sehova se menni. És akkor jövünk mi, csoportvezetők, hogy gyertek és szervezzünk ezt és azt...



Melyik tehát a jó program, ami vonzza a családokat? Szerintem a közös együttlét, a közösen megélt élmények tarthatják fenn az egyesülethez való tartozás fontosságát. Ami persze nem ilyen tudatos, de ha egy-egy tagcsalád jól érzi magát valahol, akkor talán legközelebb is időt szán arra, hogy eljöjjön, utána esetleg segítsen, részt vegyen a csoport életében, és ne egyéni tagcsaládként éljen. Erre a régiós és országos találkozók jó alkalmak, amikor együtt buszozva „bandázhatnak” együtt a gyermekeink, és mi is megoszthatjuk egymással örömmünket, bánatunkat.

Fontos lehet megtalálni az egyes munkafeladatok leosztását, hogy jól működjön a közösségépítés. Én próbálok az újonnan belépő családokat megkeresni, facebook csoportba felvenni és havonta ügyfelfogadással egybekötött kézműves foglalkozásra csábítani őket, ahol az épp aktuális programokról, lehetőségekről is tájékoztatom őket.

Jó volt találkozni a többiekkel, és a szabadidős hajókázás is nagyon jól sikerült. Megtudhattuk, honnan ered a Velencei tó elnevezése, illetve hogy vannak mozgó lápok, melyeken még vaddisznók is élnek. Ők még 1994-ben mentek be a nádasba, és azóta is jól érzik ott magukat. Lehet, hogy egy kicsit ránk, vezetőkre hasonlítanak? Persze nem kinézetre, de egykor mi is tagcsaládok lettünk, és valami megfogott bennünket a NOE-s létben. Az együttlét, a közös sors, hogy itt nem kell magyarázkodnod. Itt nem sajnálnak, nem neveznek bátornak, amiért a gyerekeid és más nagycsalád boldogságáért dolgozol. És jólesik egy-egy elismerő szó egy jó ügy közvetítéséért, egy program lebonyolításáért...)

SEBŐK JUSZTINA

NYOLCADIKOSOKNAK SZÓLÓ ELŐADÁSOK

A Hajdú-Bihar Megyei Hátrányos Helyzetűek Egyesülete egy projekt megvalósítására hívta meg a Mosolyvirág Nagycsaládosok Debreceni Egyesületét. Az előadások központi témája, hogy milyen mértékben és hogyan fog megváltozni a családok, gyerekek élete az általános iskolából a középiskolába kerüléssel.

Muszka Sándor, a Hajdú-Bihar Megyei Hátrányos Helyzetűek Egyesületének elnöke bemutatta egyesületét. Bizalmi hidat épített ki kötetlen beszélgetés keretében az előadáson részt vevő gyermekekkel és szülőkkel. Ez a későbbi esetleges utógondozás szempontjából nagyon fontos.

Tarr Éva tanári szemszögből beszélt a mindenki benne rejlő értékekről, amit az



oktatás, az iskola hoz felszínre. A tanulás során lesz a képességből készség, ami hozzásegít, hogy megszerezzék a választott szakmát.

Ezután Tóth István középiskolai tanár, volt igazságügyi pártfogó beszélt arról, hogy milyen

kis dolgon múlhat, hogy valaki belekeveredik-e garázdaságba. Beszélt a különböző szenvedélybetegségekről, az alkohol-, dohányzás- és drogproblémákról.

Deliné Szolanics Zsuzsanna (eredetileg programozó matematikus) egy újkori szenvedélybetegségről, az internetfüggőségről beszélt. A gyerekeknek elmagyarázta, miért vonzó olyan sokaknak az internet, mi a digitális lábnyom. A fiataloknak lehetséges alternatív, minőségi szabadidős tevékenységeket ajánlott, illetve beszélt arról is, hogyan és mire használhatják a fiatalok az internet adta lehetőségeket úgy, hogy az a saját maguk fejlődését szolgálja.

DELINÉ SZOLANICS ZSUZSANNA



NŐNAPI MEGLEPETÉS

A Mosolyvirág Nagycsaládosok Debreceni Egyesületének március 7-i összejövetelén úgy döntöttünk, hogy meglepve a hölgyeket, felköszöntjük őket Nőnap alkalmából. Rövid műsorral készültünk, majd kedves idézeteket osztottunk szét Gábor Tamás drámapedagógus válogatásában.

A köszöntést követően az ifi tagozat fiataljai és a gyerekek Tóth Fanni közreműködésével kézműves ajándékokat készítettek női szetteiknek. Emlékezetes, érzelmekkel teli délutánt töltöttünk el együtt, jó hangulatú beszélgetésben

TÓTH SZABOLCS,

A NADE IFJÚSÁGI TAGOZAT VEZETŐJE



CSALÁDI VETEMÉNYES

A Felső-Tisza Régió családjai szakértői segítséggel készülnek a tavaszi kerti munkákra. Ehhez nemcsak vetőmagot kaptak az egye-



sületek és csoportok, hanem a magas szinten képzett agrármérnök tanácsaival is megismerkedhettek.

2018. február 21-én a Mosolyvirág Nagycsaládosok Debreceni Egyesületének ülésén Ecsedi Zsolt agrármérnök előadást tartott a vetőmagokról, a közösségi kertekről és a tavaszi kerti munkálatokról. Részletezte, hogy mire figyeljünk vetőmagvásárlásakor, hogy a vetőmag csomagolásán melyik jel mit jelent, mi a dombos ágyás és milyen a jó öntözőkanna. Megtudtuk, hogyan kell magszalagot készíteni minimális költséggel, és hogy a zengőlégy mi-ben segít permetezés helyett. A jelenlevő családok többféle vetőmaggal – karalábé, paradicsom, uborka, oregánó, majoránna, sárgarépa, saláta, lestyán – térhettek haza.

Célunk elsősorban az volt, hogy felkeltsük az érdeklődést a házi veteményes kialakítására, illetve az erkélyen, konyhaablakban tartható fűszernövények nevelésére. Az előadás a gyermekek, az ifjak és a felnőttek számára is hasznos és figyelemfelkeltő volt.

DELINÉ SZOLANICS ZSUZSANNA

A gyermek háromgenerációs vállalás



– Öt gyermekük van, köztük egy ikerpár. Volt segítségük, mikor a gyerekek kisebbek voltak? Hogyan oldották meg a mindennapokat?

Ágota: Igen, a nagyszülők sokat segítettek, főleg, mikor az ikrek picik voltak. Most már nagyobbak: Luca idén lesz húszéves, Ágoston tizenhét múlt, az ikerlányaink, Bori és Kinga tizenhárom évesek, Johanna pedig nyolc. Amikor az ikrek születtek, ideiglenesen beköltöztünk Piliscsabáról a fővárosba, részben azért, hogy közel legyünk anyukámékhöz – aki kivett fél év szabadságot, hogy segíthessen nekünk –, másrészt bővítettük a házunkat, hogy a növekvő család elférjen benne. Anyukám itthon minden terhet levett a vállamról, ami a háztartást illeti: vasalt, főzött, mosott, míg én az ikrekkel voltam. Ebben az időben Luca és Ágoston is óvodás volt, ami szintén nagy segítséget jelentett, nyáron pedig hol az apai, hol az anyai nagyszülők vigyáztak a nagyobb gyerekekre, amit ők azért egy kicsit nehezményeztek. Nehéz volt az az első nyár: folyton azon rettegettem, hogy a nagyok hazahoznak valamilyen betegséget, de szerencsére nem történt semmi ilyesmi. Ha arra gondolok, melyik időszak volt a legnehezebb, ez az ikrekkel töltött első esztendő ugrik be, amikor hatan éltünk ötven négyzetméteren. Aztán kiköltöztünk Piliscsabára, a

KISS ANTAL, A MAGYAR FEJLESZTÉSI KÖZPONT NONPROFIT KFT. ÜGYVEZETŐ IGAZGATÓJA ÉS FELESÉGE, HETTYEY ÁGOTA ÖT GYERMEKET NEVELNEK. A HÁZASPÁRRAL A NAGYSZÜLŐK SZEREPÉRŐL, A SPORT FONTOSÁGÁRÓL, A TÁRSADALMI SZOLIDARITÁSRÓL ÉS A MAGYARORSZÁGON MA MÉG KEVÉSBÉ ISMERT TEENSTAR PROGRAMRÓL BESZÉLGETÜNK.

zöldbe, ahol kertünk volt, és jól elfértünk. Ráadásul velünk költözött édesanyám egyik kedves tanítványa, aki ott járt egyetemre. Nálunk lakott, és sokat segített az ikrek körül, olyan volt, mint egy nagyobb testvér.

– Ahogy nőttek a gyerekek, vissza tudott térni a munka világába?

Ágota: Nem mentem vissza teljes állásba. Nyelvtanár vagyok, otthon tartok órákat, amikor a gyerekek nincsenek otthon. Fordítást vállalom, amit én tudok beosztani. A férjem biztos háttérrel nyújt a családnak, és fontos számunkra, hogy elérhető legyek, amikor a gyerekeknek szükségük van rám. A két nagyobb már kollégista, csak hétfőgén jönnek haza, de ettől még zsúfoltak a napjaim: egyik nap sportorvosi vizsgálat, fogszabályzás, másik nap új útlevelet kell csináltatni, és persze ott vannak az óráim is. Ugyanúgy megtervezem a hetemet, mintha bejárnék egy munkahelyre.

Antal: Ágota többet dolgozik főállású édesanyaként, mint sokan nyolc órában.

– Mikor van együtt a család?

Ágota: A hét fénypontja a szombat este, illetve a vasárnapi ebéd. Akkor mindenki otthon van. Együtt megyünk délelőtt a vasárnapi misére is. A délután már a „feltarisznyálásukról” szól, öt és hat óra körül a két nagy elindul a kollégiumba.

Antal: Van több közös időtöltésünk is: nagyon szeretünk síelni, és már tervezzük a nyarat. Az élményekkel teli programokat szeretjük, mint például a vadvízi evezés, a kirándulás. Sajnos, az aktív közös pihenésre körülbelül két hét jut egy évben, ugyanis

minden gyerekünk sportol – hárman versenyszerűen –, és az edzőtáborok miatt nehéz olyan időpontot találni, amely mindenkinek jó. Eljárunk egyébként egymás versenyeire is – és most nem csak a gyerekekről beszélek, ugyanis a feleségem is versenyez egy anyukákból alakult aerobic-csapatban, amely már ezüstérmes is szerzett. A mozgás fontos szerepet tölt be az életünkben: Ágotával hetente kétszer-háromszor futni járunk az erdőbe, és néha a gyerekek is csatlakoznak hozzánk.

– Akkor az egész család sportosan él?

Antal: Igen, ez nekünk nagyon fontos. Mi nem hajszoljuk a gyerekeket, hogy minél jobb tanulók legyenek – nem vagyunk hívei a „versenyistállós” nevelésnek. Ehelyett azt szeretnénk elérni, hogy testileg és lelkileg is a lehető legjobb formában legyenek. Nem préseljük ki belőlük a teljesítményt, ugyanakkor abba az irányba terelgetjük őket, hogy megtalálják, amit az életben a legjobban szeretnének csinálni, és ebben kiteljesedhessenek. A sport egyébként nagyon sokat ad egy gyereknek: megtanulja, mi a rend, a fegyelem, az összeszedettség, az időbeosztás. Egy sportoló be tudja osztani az idejét, nem esik szét a napja. Fontos, hogy a mozgás terén jó példát mutassunk a gyerekeknek; hogy magunk is sportos, fiatalos szülők, nagyszülők legyünk. Ez azonban egyre nehezebb: kitolódott a gyermekvállalás ideje: míg régen negyvenévesen már nagymamák lettek a nők, ma hatvanévesen válnak nagyszülővé.

– A nagyszülők „előregedése” miért jelent problémát?



ÁDÁM KATALIN

Antal: Egy gyerek nem kétszülős, hanem háromgenerációs vállalás, hiszen a házaspár azzal is kalkulál, hogy a nagyszülők mennyire tudják támogatni, segíteni őket a kicsi felnevelésében. A mi generációnknak támogatnia kell a fiatalokat, hogy érezzék: vállalhatnak gyereket, hiszen ott állunk mögöttük. Az államnak is ott kell állnia a családok mögött – így lesz stabil a családi rendszer. A magyar fiatalok átlagosan három gyereket szeretnének, de most 1,49-et vállalnak, vagyis pont a felét. Az állam-szülők-nagyszülők alkotta hármas pilléren nyugvó stabil rendszerben egy fiatal már nyugodt szívvel megszületheti a vágyott gyermekeket. Ha már a nagyszülők témájánál tartunk: nagyon fontosnak tartom azt, hogy a gyerekek ismerjék nagy- és déd-szüleiket, illetve felmenőik történetét. Nálunk kint vannak a falon az ősök fényképei, ellátogatunk a sírjukhoz, részt veszünk a családi misén, és szoros kapcsolatot tartunk a még élő rokonainkkal. Van a családban egy 101 éves, még ma is friss szellemű dédpapa, akire mint családi hősré tekinthetnek a gyerekek.

– Van egy olyan terület, ahol mindenképp érdemes példát mutatni a gyerekeknek: ez az esetetek segítése. Önök egy fekete-pataki óvodát támogatnak.

Antal: Igen, és emellett van a családuknak más vállalása is. Ez természetes dolog, nem dicsekszünk vele. A társadalmi szolidaritást nagyon fontosnak tartjuk, és a gyerekek is ebben a szellemben nőnek fel.

Ágota: Rendszeresen részt veszünk a különféle cipősdoboz-akciókban, olyankor a gyerekek maguk adnak valamit a saját játékaikból. A régi ruháik pedig kimosva, rendszerezve felkerültek a padlásra, és az unokatesók válogatnak belőlük.

Antal: Soha nem helyeztünk hangsúlyt arra, hogy méregdrága, márkás ruhákat vegyünk a gyerekeknek, ami volt, azt pedig megbecsültük. Fogyasztói társadalmunkban a szülők gyakran rákényszerítve érzik magukat, hogy a gyerekekre indokolatlan nagyságú pénzeket költsenek. Nem az ajándék pénzbeli értékén van a lényeg, hanem azon, hogy bennünk, akik adjuk, van-e elegendő odafigyelés, szeretet. Hetvenöt éves édesapám átszellemülten szokott mesélni arról, amikor a kovács nagyapám 1946-ban vagy '47-ben

készített neki egy vaskarikát és hozzá egy rudat, amivel végighajthatott a falon. Apám úgy emlékszik vissza, boldog gyerekkora volt, pedig a karikán kívül csak egy megnyomorított kiskutyája volt. Szülőként mi is arra törekedtünk, hogy a gyerekeink fiatalkorát ne az anyagiak oldaláról építsük fel, hanem ezeket az értékeket közvetítsük.

Ágota: Ami „luxus” az életünkben, az az, hogy nem kell eljárnom otthonról dolgozni, hanem otthon lehetek velük.

– Megbecsüli a társadalom azt, ha egy aszszony otthon marad a gyerekekkel?

Antal: Felnevelünk öt adófizető polgárt, és a feleségem ilyen teljesítmény után minimálnyugdíjat kap majd. Ez olyan társadalmi kérdés, amit át kell gondolni. Testközelből látom, mi az a munka, amit ő végez, és milyen eredménnyel: öt kiváló, jólelkű, jó szellemiségű, felkészült sportoló gyerekünk van. A feleségem tehát nem „csak” otthon van. A nagycsaládos édesanyák által végzett munka gyakran messze meghaladja az egyes termelőegységekben végzett teljesítményt.

– Ágota elkötelezett támogatója a TeenSTAR programnak, ami még újdonság Magyarországon. Mi a projekt lényege?

Ágota: Egy Amerikában élő német apáca dolgozta ki a programot, rádöbbenve arra, hogy a lányok és a fiúk milyen kevés ismerettel rendelkeznek a szexualitással kapcsolatban – változások a pubertáskorban, menstruáció, termékeny napok stb. – és emiatt milyen sok abortusz történik. A programot német nyelven több korosztály számára kidolgozták, most fejlesztik ki a szülőknek szóló információs részt. A résztvevő gyerekekkel egy éven keresztül foglalkoznak a program oktatói. Magyarországon ott tartunk, hogy egy alapítvány felkarolta a projektet, lefordította a képzés anyagát, és több oktató levizsgázott már, köztük én is. Az anyag lefordításában is részt vettem. Nyáron megkapjuk az oklevelünket, és elindulhatnak a foglalkozások. Nagyon fontosnak tartom ezt a programot: a képzési anyag még nekem is tartogatott sok újdonságot. Cél, hogy ne jussanak el az abortuszig, hanem felismerjék: a természetes családtervezésnek is megvannak a modern, megbízható módszerei.

ÁDÁM KATALIN





NEMES ATTILA

Az életrekelt családfa

EGY VALÓBAN NAGY NAGYCSALÁDNÁL FONTOS A TISZTÁNLÁTÁS. AZ ELSŐ LÉPÉS EHHEZ AZ LEHET, HOGY A GYEREKEK EGY ÓRÍÁSI PAPÍRRA ELKEZDIK FELRAJZOLNI A CSALÁDFÁT, AMELYHEZ TERMÉSZETESSEN SENKI, DE SENKI, SEMMILYEN SEGÍTSÉGET NEM ADOTT.



Mint a címlapon látható, a mű elkészült, s ez nagy segítséget is jelentett, mert a 92 éves dédmama bizony egy egész évet tévedett, amikor csupán 27 éves-

nek mondta a legidősebb, egyébként 28 éves dédunokát. A legkisebbségnél azonban nem hibázott, a másfél év nagyon pontos szám volt, ami nem kis teljesítmény, tekintettel arra, hogy csak dédunokából tizennégyvel ajándékozta meg eddig a nyolc unoka. A családfának köszönhetően az is kiderült, hogy nemrég bővült a család, ugyanis egy kiskutya érkezett a házhoz.

Épp egy családi összejövételre érkeztünk, melyre 38 családtagot vártak, mert mindenki – sajnos – nem tudott eljönni.

A család öt ága itt Gyenesdiáson, egy-két utcányira lakik egymástól, de a közvetlen szomszédságban lévő Keszthelyen is élnek családtagok. A nagy számok törvénye, hogy ekkora családban vannak, akik messzebbre kerültek: élnek Budafokon és Ausztriában is, de ők is megérkeztek időben a találkozóra.

A dédmama egyedül él, s minden vasárnap más gyermekénél ebédel, de naponta látogatják egymást. Mint mondja „nagyon fontos, hogy tudja, lesz kire számítani, ha baj történne”. Niki, a háziasszonyunk szerint olyan szoroson tartják egymással a család tagjai a kapcsolatot, hogy „még sér-

tődés is lehet abból, ha valaki lemarad valami fontosról”. Fontos is az összetartás, mert mint mondja, nem is tudnák egymás segítségével nélkül elvégezni a teendőiket. A gyerekek úszni, lovagolni, táncolni, énekelni járnak – hogy mindent ne soroljunk itt fel – s bizony ez nem menne munka mellett, ha az idősebbek nem segítenének. Márpedig a gyerekek igazán „meghálálják” a támogatást: Julcsi a Gergely-napi fesztiválon népi ének kategóriában szólóban és csoportban is arany minősítést kapott, bár a tánc kategóriában csak ezüstre futotta.

Ne feledjük, hogy a Fölszállott a páva egyik csillaga, Fodor Mátyás is gyenesdiási.

A lovaglás is nagyon megy, már harmadik helyezést is sikerült elérni, a család budafoki ágán Rozina pedig futásban jeleskedik, a



Futafok verseny győztesét üdvözölhetjük benne. Rozina édesapja is sportoló: sakkozott, amíg a gyermekek le nem kötötték minden idejét. S, ha már futás, bizony évente egyszer, de ha úgy adódik kétszer is összejönnek, hogy családi körben ünnepeljenek.



A közös nyaralások egyre nehezebben szervezhetők meg, gondoljunk bele, hogy milyen találni egy helyet, ahol egyáltalán le tudnak ülni valamennyien. Elmondták azt is, hogy erre a vidékre nem is jellemző, hogy több generáció is ennyire közel, és ami még fontosabb, ennyire egymásra figyelve éljen együtt. Még hallgattuk, hogy ki milyen hangszeren játszik, hol szokott fellépni, de aztán indulni kellett a nagy találkozó helyszínére, ahol Barnabás, Niki férje beszélt a

vállalkozással járó feladatokról és leterheltségről, s ezzel együtt a munka öröméről.

Miközben arra gondoltam, hogy fel sem merül bennük a generációk együttélésének kérdésén gondolkodni, mert ezt élük meg természetesnek, működőnek, szeretetteljesnek. Itt minden családtagnak megvan a szerepe, és ha egymásra néznek, tudhatják, hogy ez később is így lesz.

NEMES ATTILA

KÉPMÁS > stílusos > bátor > elkötelezett



NOE TAGOKNAK 20 % KEDVEZMÉNY!

6900 FT HELYETT 5520 FT-ÉRT RENDELHETI MEG A MAGAZINT.

Előfizetését a kepmas.hu/NOE oldalon érvényesítheti a NOE tagság számával.

Számlaszám: 10700347-26317904-51100005 (CIB Bank) • Levélcím: Képmás 2002 Kft. 1012 Budapest, Logodli u. 44/D. (bejárat a Bugát lépcső felől) • Telefon/Fax: (1) 365-1414 • E-mail: elofizetes@kepmas.hu • Honlap: kepmas.hu

„Figyelj ide egy percre, édes fiam!” Ti, unokák pedig beszélgetsetek nagyszüleitekkel!

AZ ÉN MAMÁM. SOKSZOR ÖSSZEKAPUNK, NÉHA EGYMÁS AGYÁRA MEGYÜNK – ÁLLÍTÓLAG AZÉRT, MERT NAGYON HASONLÍTUNK –, ÉS IGEN, HAJLAMOS VAGYOK ELFELEJTENI, HOGY MÁR 77 ÉVES. VICCELŐDÖK AZZAL, HOGY KÉPES MINDENBEN A ROSSZAT LÁTNI, ÉS OLYAN MARÓ CINIZMUSSAL ÉL, AMI KEVESEK SAJÁTJA. NA DE MI VAN EMÖGÖTT? EGY VILÁGHÁBORÚBAN SZÜLETETT KISLÁNY, EGY '56-OT ÁTÉLŐ GYEREK, EGY FIATAL NŐ, AKI TÚLSÁGOSAN KEVÉS IDEIG LEHETETT BOLDOG ÉLETE SZERELMÉVEL, EGY 37 ÉVESEN MEGÖZVEGYÜLT, KÉTGYEREKES ANYA, AKI AZÓTA SEM TUDOTT TÚLÉPNI A FÁJDALMÁN. ÖT KÉRDEZEM ARRÓL, HOGYAN ÉLT, AMIKOR ANNYI IDŐS VOLT, MINT MOST ÉN, ÉS MILYEN SZÓRAKOZÁSI LEHETŐSÉGEI VOLTAK.



Kép: pixabay.com

– Mama, milyen érzéssel tölt el, ha visszagondolsz a húszas éveidre?

– Nehéz megszólalni. Természetesen elsősorban nagyapádra emlékszem, ő volt az én fiatalságom. Egyébként elővettem az albumot, nézegettem, lehet, hogy van olyan kép, amit te sem láttál még.

Megmutatja a nagy zöld albumot, sorra a fényképeket, magáról és nagyapámról, akit nem ismerhettem. Olyan szépek és szerelmesek, hogy én sem tudok megszólalni. Erre a kezdésre nem számítottam, hát jó, majd ülünk itt csendesen. Radnóti jut eszembe: „Kedvesem messze van, és hogy szép maradjon, fürdetem néha könnyeimben...”

Te jó ég! Miért nem beszélgetek veled többet? Mármint komolyan. Nem a suliról, nem csak úgy félvállról, mert tudom, hogy meg kell hallgatni, kivel telefonált aznap. Mennyi története, titka lehet! Nekem pedig ki tudja, mennyi időm, hogy meséltessem? Csak mondjak már valamit...

– Hány éves vagy ezen a képen? (Mama gyönyörű, nyári ruhában ül, és úgy mosolyog, ahogy ritkán látom.)

– Ezen, kérlek szépen, 21. Ez Mátraháza, a nászutunk. 1960 tavaszán találkoztunk először, amikor beléptem a munkahelyemre. Akkor voltam 20 éves, adminisztrátorként dolgoztam, művezetők között, öt férfivel! De a tisztelet megvolt.

Öt férfi! Ejha, gondolom, mindannyian odavoltak érte, de hát úgy tűnik, nagyapám rögtön kiszúrta őt. Igazi love story, szerelem első látásra. Hm. Azon gondolkodom, hova megy ma az ember lánya ismerkedni, ha nem fut össze élete szerelmével a munkahelyén. Leginkább

talán sehova, és célzottan biztosan nem. Régen vajon ez másképp működött?

– Ti hova jártatok „bulizni” a hatvanas éveken?

– Ezeknek a községeknek, mint Alsógöd, ahol én születésemről fogva élek, vagy Dunakeszi, ami még a közelben nagyobbak számít, saját kultúrházuk volt. Ma ezek a művelődési házak. Itt rendeztek előadásokat, klubdelutánokat, hétvégén táncos multságokat. Az én korosztályom többsége ide járt. Akkor jobban összetartottak a fiatalok, tényleg beszélgettek egymással, a fiúk felkérték a lányokat táncolni, főleg, amikor már nem kellett szülői kíséret. Én gimnazista koromban mentem először, akkor még kellett.

– Ezt hogy kell elképzelni? Szemmel tartották minden lépésedet?

– Azért volt ott büfé, ki lehetett menni egy-egy italra, de igen, inkább a fiatalok táncát figyelték. Gondold el, mit csinálna most egy 17 éves, ha elkísérné az anyukája egy buliba!

Hát ez nagyon jó. A lányokkal épp arról beszélgettünk a legutóbbi egyetemi buli után, hogy a fiú szót polipra cserélnénk. Ugyanis egy idő után eljön az a pont náluk, amikor mintha megnyúlnának a karjaik, és csak vadásznának a kis halak között. Jó, nem általánosítok, csak sajnós ez a jellemző. Őket pedig felkérték táncolni. Valószínűleg, ha ilyen történelem velem, úgy viselkednék, mint Meg Ryan a „Kate és Leopold”-ban. Eleinte megrökönyödnék, mint ahogy az emberek nagy része, valószínűleg nem hinném el, hogy létezik ilyen, majd menthetetlenül belezúgnék. Lehet, hogy ez a baj, hogy nem hisszük el, hogy igenis megtörténhet. Mi volt más akkor az én gyönyörű nagy-

mamám idejében? Mama, ha meghallja, hogy egy fiú egy lány után kiabál az utcán – fogalmazunk úgy, hogy a csodálatát kifejezve –, rögtön megállítja, mindig ugyanúgy: „Figyelj ide egy percre, édes fiam!” – és elmagyarázza neki, hogy ez bizony nem a megfelelő módszer. Amikor mondtam neki, hogy ezeknek a fiúknak nem érdemes prédikálni, azt válaszolta: Az én időmben nem így volt, szóval szükségét érzem elmondani, hátha egyszer majd eszükbe jut ez a szerintük bolond vénasszony.

– Rád tipikusan igaz, hogy a „bezzeg az én időmben” mondatot minimum napi egyszer használod. Talán már hiányozna is, ha nem hallanám annyit. Mikor kezdődött?

– Akkor, amikor láttam, hogy ti már másképp éltek. Már anyukádék is szabadabban gondolkodtak, például divatba jött a házibuli, amit én nem igazán értettem. Emlékszem, amikor már terveztük nagyapáddal, hogy együtt fogunk élni, de még nem voltam a menyasszonya, meghívott a családja szilveszterezni. Zenét hallgattunk, táncoltunk, elszaladt az idő.

Na de akkor még nem volt ám divat, hogy a lány ott alszik a fiúnál, vagy a fiú a lányos háznál. Legalábbis az én ismeretségi körömben nem.

Mivel ott voltak a szülei, rábeszéltek, hogy maradjak. Géza kint a sezlonyon, én bent az anyja mellett. Reggel korán indultunk, hazakísért, és apám már várt a kapuban: „Várd meg, míg elvesznek feleségül!” – mondta szemrehányóan. Ezt éreztem én is, amikor anyukád elkezdett kimaradozni itthonról.

Na meg aztán nálam is, ugye, mamikám? Ezt a mondatot én is hallottam már, és annyira

mérges voltam rád! Mert nem értettem, mindig úgy gondoltam, korlátozni akarsz, mert te ezt szoktad meg. Ha belegondolok, fogalmam sincs, te hogyan is szórakoztál.

– Visszatérve a te szórakozásodhoz – hogy nézett ki például egy szombat estéd?

– Nem kellett ahhoz szombat este, nekem a legfőbb szórakozásom a mozi volt. Dédnagyanyád volt a mozi pénztárosa, ezt élvezte a rokonság. Végül is minden filmet láttunk, hétköznap volt két előadás, hétvégén három. 22 éves koromban már anya voltam, megszületett a nagybátyád. Ilyenkor arra a két órára a nagypapára bíztuk a gyereket. Azért hangsúlyozom, nem napokra, nem egy hétre. Jártunk színházba is, a szakszervezetben volt közönségszervező, kultúrfelelős, lehetett bérletet venni. József Attila Színház, Operett. A „Csárdáskirálynő”, „A mosoly országa”... *Honthy Hanna, Németh Marika, Galambos Erzsi, Sárdi János*, ezek még színészek voltak!

– Ebben az időszakban teljesen természetes volt, hogy mindenki fiatalon szült?

– Ki hogyan döntött. Voltak fiúk, lányok, akik továbbtanultak főiskolán, egyetemen. Nem volt olyan zsúfoltság, mint ma, megválogatták, kit vesznek fel.

A lányok nagy része igyekezett, hogy 20–25 éves korára megtalálja a párját. Ez nem társadalmi elvárás volt, hoztuk otthonról.

Ezt most szeretnék visszahozni, bezzeg az én időmben természetes volt! (Nevet.)

Jaj, édes nagymamám, ma már az sem magától értetődő, ki milyen nemű, hiszen abból is van több mint 20! De nem is fárasztalak ezzel, inkább mesélj a te álláspontodról! Én ugyanis mindig csak a sajátomat mondtam a te korosztályodról.

– Milyenek szerinted a korombeliek?

– Tisztelet a kivételnek, de nem túl jó a helyzet. Mutatok neked egy könyvet. Huszti Péter „Kik vagytok, hé?” Ha ezt elolvasod, megérted, miről van szó, nem csak a színészekre, a fiatalokra is le lehet vonatkoztatni.

Nézem a könyvet, rögtön tudom, melyik sorra gondol. Huszti itt Zenthe Ferencről ír egyébként. „Tenkes kapitányától tanultak ifjú nemzedékek hazaszeretetet, bátorságot, hűséget, férfiaságot, makacs kitaratást.” Tovább olvasom. „Alázatosan, odaadással fogott neki minden új kihívásnak. (...) Körülötte változhatott és változott is minden, neki nem kellett változnia. Ön maga maradt.” Ránézek mamára.

– Na látod, ez az, ami sok fiatalból hiányzik ma! Elfelejtik azt, hogy ők is lesznek majd idősek. A szülőknak, a családi háttérnek hatalmas felelőssége van, és az iskolának is. Sokan belesnek abba a hibába, hogy mivel nekik nem úgy alakult az életük, ahogyan tervezték, ezért a gyerekeiknek mindent meg akarnak adni. Én sem indultam túl fényesen, tényleg annyit akartam, hogy nekik jobb legyen. Az a baj, hogy ez átfordulhat abba, hogy a gyerek már mindennel kapcsolatban azt érzi, neki ez jár. Néha ránézek ezekre a mai fiúkra, és rögtön visszahoznám a katonaságot. A lányoknak meg megmondanám, ne nézegessék magukat, hibákat keresve a testükön, úgy mázolván magukat, hogy az ideáljaira hasonlítsanak! Vannak ezeknél fontosabb dolgok is.

Mindenki olyan fenemőd be akarja bizonyítani, hogy ő a tuti, és ami közben eltűnik, az ön-maga.

Ez mennyire igaz! Az a baj, hogy tényleg nehéz helyzetben vagyunk, a Facebook-, Instagram-világban pontosan az egyéniségek tűnnek el. Mama nem is bírja a technikát. Mindig azt mondja, úgy haragszik arra a telefonra. Egyszer az öcsém nála felejtette a mobilját, amely reggel ébresztett. Felhívtott minket otthon: „Gyerekek, én ezt simogatom jobbra-balra, ahogy ti szoktátok, de még mindig csilingel!”

– Hol lehetett még ismerkedni a közösségi házakon és a mozin kívül?

– Én ugye főleg Alsógödörről beszélek, de tudod, milyen jó érzés, hogy itt mindenki ismerte a másikat? Fiús mamák, lányos mamák, egész más volt. Például a húsvéti locsolás.

A fiúk ilyenkor bejöhettek a házba, máskor csak a kapuig, tudod, vagy hazafelé megengedtem, hogy a biciklimet tolják.

Ilonka barátnőmmel már kamaszlányként alig vártuk a húsvétot, készültünk. Ezek a fiúk csapatban jártak, még most is tudom az összes nevet.

Elkezdj sorolni a neveket, mutatja az ujján. Ne-



gyediknél jár, megáll, azt mondja, itt baj volt, merthogy az Ilonkának is meg neki is tetszett... na de megoldották.

– Most már a húsvéti tojás sem divat... Mi ezt úgy élveztük, beszélgettünk, izgultunk! Mostanában valahogy úgy eldurvul minden. Amit hallok, ijesztő. Ezek a fesztiválok, amelyek az itálról, a drogokról és hasonlókról szólnak! Lehet persze az is, hogy én zárkózottabban életem-élek itt, ezért másképp ítélem meg.

– Nem bántad a zárkózottságot? Elképzelted, milyen lenne máshol, fiatalon?

– Én, kicsikém, ilyesmin nem gondolkoztam. Azért nem, mert olyan volt a férjem, hogy a te apukádon kívül még egy ilyet nem tudok mondani. Miért vágyakoztam volna, amikor ez boldoggá tett? Jártunk kirándulni, itt a Duna mellett nyáron olyan hangulat volt! Leterítettél egy-két pokrócot a parton, és észre sem vetted, máris egy nagy kör lett belőle. A pestiek jöttek ki hozzánk. Híres emberek is, hatalmas villákat építettek a parton. Arról sem szabad megfeledkeznünk, hogy 1956 után épp csak fellélegeztünk, igen nagy szigorúság volt. Néhányan disszidáltak a rokonságból. A mi útlevel-kérvényünket visszautasították, pedig csak Bécsbe akartam menni nagypapáddal. Később, már a halála után egy hajóút során eljutottam oda... az már nem ugyanaz volt persze.

Mondjuk, akkor van remény, mert úgy látszik, jól választunk párt. Igazán hálás lehetek a családomért. Néha azt gondolom, olyanok vagyunk, mint egy nagy olasz família, sőt, nem egyszer hangzik el a számból, hogy itt valószínűleg mindenki örült. Ilyen alkalmakkor viszont rájövök, mennyire jó egy kicsit leülni, beszélgetni, vagy csak hallgatni.

– Szerinted mi az, ami a te idődben működött, és most hiányzik?

– Ma már nem látom a közösségeket. Munkahelyeken is ilyen-olyan csapatépítő tréningek vannak, de nem hiszem, hogy az ugyanaz. Pedig kell, hogy valahová tartozzanak a fiatalok. A másik a család. „Asszonynak szülni kötelesség, lánynak szülni dicsőség!” Ez még a Rákosi-időben volt szállóige. Na hát én egyáltalán nem ezt mondom, meg azt sem, hogy most minden húszéves menjen hirtelen férjhez – csak ne veszítsük el a fontos értékeket! A család pedig az egyik legnagyobb értékünk. Na meg, amit a Huszti-könyvben olvastál: fiatalok, maradjatok minden helyzetben önmagatok!

(Az 1. kép csak illusztráció. A 2. kép Gács Valéria tulajdona)

DEMETER ANNA BOGLÁRKA

Forrás: kepmas.hu



VINICZAI ANDREA

10 tipp a konfliktusmentes szülő-nagyszülő viszonyért



Régen általánosnak számított a többgenerációs együttélési forma, és ma sem ritka, hogy hosszabb-rövidebb időre a nagyszülők közös fedél alá kerülnek gyermekükkel és unokájukkal. Adunk néhány ötletet, ami megkönnyíti a társas hétköznapokat.

1. Pozitív hozzáállás egymáshoz

Sem régen, sem ma nem egyszerű szülőnek lenni. De annak ellenére, hogy egykor némileg eltértek a nevelési elvek a maiaktól, az értékek változatlanok maradtak. Ezért ha a szülők és nagyszülők egymás pozitív értékeire koncentrálnak, és ahelyett hogy állandóan kritizálnák egymást, boldogabb együttélést teremthetnek a közös fedél alatt.

2. Úgy viselkedni, mintha a gyermek mindig látna

A gyermekek az alapvető értékeket és viselkedési formákat a mindennapi tevékenységeken, otthoni mintákon keresztül tudják elsajátítani. Legyünk mi az élő példa, és egymás iránti tisztelettel, figyelemmel oldjuk meg a felmerülő konfliktusokat.

3. A szülői elvek tiszteletben tartása

Többgenerációs együttélésnél előfordul, hogy a gyermeknevelés egyes kérdéseiben eltérő a szülők és a nagyszülők véleménye. A nagyszülőknek itt tekintettel kell lenniük arra, hogy az unoka nem a saját gyerekük, és el kell fogadniuk a szülők elveit. A szabályok figyelmen kívül hagyása, felülírása a szülő távollétében konfliktusokat generálhat, és a gyermek elbizonytalanodásához is vezethet.

4. Következetesség

A kiegyensúlyozott gyermekek egyike az alappillére a következetes nevelés. Ez egy többgenerációs családban bizony nagymértékű kompromisszumkészséget követel meg a felnőttektől. Folyamatos finomkalibrálás, mérlegelés szükségeltetik (mi fér még bele és mi nem, melyik elvünkéből tudunk engedni és melyikből nem), és természetesen állandóan őszinte kommunikáció, megbeszélés és egyeztetés.

5. Okos ajándékozás

Érdemes alapelveket megállapítani az ajándékozás témakörében is. Vannak nagyszülők, akik hajlamosak a szeretetüket folytonosan ajándékokkal kifejezni. Az ajándékok túlzásba vitele azonban nem tesz jót a gyermeknek, egy idő után már nem fogja tudni értékelnit az ajándékként kapott időt vagy közös programokat.

6. Az érzelmi zsarolás mellőzése

Az egyik legnehezebb lelki, önismereti feladat védekezni a bármelyik családtag részéről felmerülő érzelmi zsarolás ellen, hiszen a legtöbben nem tudnak érzéketlenül elmenni a szülők, nagyszülők mondatai, viselkedése mellett. Ilyenkor a legtöbb esetben a tiszta kommunikáció vagy akár egy családterapeuta bevonása segíthet.

7. Egymásról vagy jót vagy semmit

Fontos alapelv, hogy nem beszéljük ki a másikat a háta mögött. A nagyszülők lehetnek elégedetlenek a nevelési stílussal vagy az étkezési szokásokkal, mégsem szabad befolyásolni a gyerek véleményét a szüleiéiről. Nem jó, ha a szülők távollétében szapulják anyát vagy apát, mert a gyerek összezavarodhat, és ha visszamondja a szülőknek, csúnya veszekedés lehet a vége.

8. Ne kíváncsiskodjunk

Ne a gyerektől próbáljuk megtudni, hogy miért volt olyan vidám a nagymama a közös délutáni játék után, vagy hogy mit csináltak apával a játszótéren zuhogó esőben. Lehetnek a gyerekek a szülőkkel-nagyszülőkkel közös kis titkaik, ami erősíti a kapcsolatukat.

9. Minőségi idő egymással

Amikor együtt van az egész család, igyekezzünk minőségi időt tölteni egymással. Ritka alkalom, ha senkinek sem kell rohanni valahova, ezért ilyenkor figyeljünk egymásra, beszélgessünk, legyünk csak úgy együtt, mindenféle kényszer nélkül.

10. Varázsmondat: miben segíthetek?

A közös együttélés során az a legfontosabb, hogy megértsük, ne abban segítsünk, amiben mi gondoljuk, hanem amiben tényleg szükség van rá. Ehhez elég csak feltenni azt az egyszerű varázsmondatot: Miben segíthetek? Akkor lesz gördülékeny az együttműködés, ha el tudjuk fogadni egymás eltérő igényeit. Ne feledjük, akkor tudunk igazán segíteni, ha valóban a másik életét szeretnénk könnyebbé tenni úgy, ahogy neki jó.



Nagyszerű a példa, avagy generációk találkozása Nógrádban

Pár évvel ezelőtt egy nagyon megható ünnepségen vehettünk részt Nógrádban. A Tápláló szeretet programhoz csatlakozott helyi idősek kertjük terméseit feldolgozva saját kamrájuk és családjuk ellátása mellett még arra is gondoltak, hogy a nagyvárosban élő nagycsaládosoknak – akiknek nincs lehetőségük gyümölcsfát nevelni, zöldséget termelni – egy kis házias ízt, üvegbe zárt szeretetet juttassanak.

Aki tett már el gyümölcsöt télire, az tudja, mi munkával jár a gyümölcs megtisztítása, esetenként kimagozása, aprítása, az üvegek tisztítása és a befőtt, lekvár elkészítése – legtöbbször forró nyári napokon. Ezért is volt rendkívül megható, ahogy idősek felajánlották kertjük terméseit, és munkájukkal üvegbe töltötték szerető gondoskodásukat: „tápláló szeretetüket”.

Mi – csepeli nagycsaládosok – azon a kedves ünnepen több mint 500 üveg befőttet, lekvárt kaptunk, de alma, hagyma, dió és méz is jutott a családoknak, akik nagy örömmel és meglepődve fogadták ezt, hisz ma már nem mindennapos ez a fajta önzetlenség. Ezért is gondoltuk úgy, hogy szerető kedvességüket látogatással viszonzzuk, és nyári napközi táborunkkal 2016-ban felkerekedtünk, hogy meglátogassuk a nógrádi néniket.

Szerettük volna, ha a gyerekek is találkoznak azokkal a nagylelkű emberekkel, akiknek a sok finomságot köszönhatték. Nyilas Kálmánné Irénke, a nagyszerű kezdeményezés lelke és motorja, örömmel fogadott minket azokkal a társaival együtt, akik épp nem a befőzéssel voltak elfoglalva.

A gyerekek rögtönzött kis hangszeres koncertet adtak, és természetesen a jutalmuk sem maradt el: a falu lakói málnás finomságokkal vártak minket. Később megismerkedtünk a nógrádi várral és a helytörténeti gyűjteménnyel, hagyományokkal.

Nagyon szép napot töltöttünk el Nógrádban, amit azóta is emlegetünk. Szívünkben őrizzük az önzetlen és nagylelkű szeretetet, mellyel nagyszerű példát adtak gyerekeknek, felnőttek egyaránt.

ÁDÁMCSÓ ANGÉLA



Kamasz-magyar szlengszótár: szülőknek, akik nem értik a kamasz szlenget



Elég menő vagy? Ismered a mai kamasz szlenget? Lássuk! Nagyanyáinkat frankón az örületbe lehetett kergetni, ha valami baró dolgot csináltál. Anyánk szerint, ha nem volt király az, amit csináltunk, akkor gáz volt, de télakoltak az ősök elöl és minden tuti. De mi újság a mai szlenggel? Vajon értjük-e kamasz gyerekeinket? Vajon a netes hatás mennyire erős? Jellemzők-e még a kis közösségek, tájegységek saját személyes szavai, vagy azok is áttörnek, helyet követelve maguknak a köznyelvben?

Folytatás a Családineten

Forrás: https://www.csaladinet.hu/hirek/gyerekeveles/kamaszok/23278/kamasz-magyar_szlengszotar_szuloknek_akik_nem_ertik_a_kamasz_szlenget

„Gyere velem, Nagyi!”



XVI. kerületi egyesületünk az egyik legaktívabb és leginnovatívabb tagszervezetünk. Tevékenységüket aktívan támogatja a helyi önkormányzat is, mely több ízben elnyerte már a NOE Családbarát Önkormányzat Díját. Az egyesület nemrégiben az idősek bevonására a Családbarát ország pályázat keretében „Gyere velem, Nagyi!” címmel népszerű programot indított el a kerületben.

Egyesületünk 13 éves fennállása alatt leginkább kisgyermekeseknek szóló nyitott és zárt rendezvényeket szerveztünk. Időközben alapító tagjaink és első tagcsaládjaink már nagyszülővé váltak. Szemléletünk formálódott, már nemcsak a kisgyermeket váró fészekrakók kerültek látókörünkbe, hanem az unokákat terelgető nagyszülők is. Ezért gondoltunk arra, hogy hiánypótló kezdeményezésként elindítanánk programsorozatunkat, melyen nagyszülők, gyermekek és unokáik közösen is részt vehetnek. Nemcsak passzív, hanem aktív részvételükre számítottunk a programokon. Gyakran osztották meg velünk élettapasztalataikat, így aktív részesei lettek egyesületünk életének. Rendezvényeink a vártnál is jobban sikerültek, minden programunk nagy létszámmal valósult meg. Helyenként meglévő programjainkba applikáltunk új lehetőségeket, máskor pedig teljesen új programokat indítottunk hagyományteremtő céllal. Felkerestük a kerületben működő nyugdíjas szervezeteket, klubokat, alapítványi kezdeményezéseket, és ennek alapján dolgoztuk ki a „Gyere velem, Nagyi” programsorozatot. Ezt idővel kiegészítettük a „Mesélj nekem, Nagyi!” programmal, melynek célja a régmúlt idők felidézése, hagyományok és tapasztalatok megosztása, átadása. A pályázati időszak alatt heti rendszeres-



séggel valósultak meg klubfoglalkozások, melyek témái:

- népi gyógyászat, gyógynövények a környezetünkben
- ünnepek régen (szüret, Márton-nap, karácsonyi szokások)
- aktív nagykik ma (a Nordic walking egyesület vezetőjének előadása), vitalitás kismamáknak, szülőknak, nagyszülőknak
- gyermeknevelés, gyermekvédelem régen és ma (beszélgetés a gyámhivatal vezetőjével), nyugdíjas tagjaink beszélgetése kismamákkal

Külső programok (a klubfoglalkozások tematikájához kapcsolódva):

- Márton-napi hagyományörző nap (nyitott rendezvény a Cinkotai Tájházzal)
- Mézeskalács-sütés nagykikkal (közös tevékenység)
- Betlehemi jászol (karácsonyi együttlét a családoknak)

Rajzverseny „Nagyi és én” címmel rajzversenyt hirdettünk. Több mint 100 pályamű



érkezett, melyeket a Veres Péter úti könyvtárban állítottunk ki.

Gyógynövény túra. Alkalmi túrákat szerveztünk lakóhelyünkön unokákkal, nagykikkal. A szakvezetési túrákon a nagykik a régi idők hagyományos gyógyító eszközeivel ismertették meg minket.

Farsangolás. Két farsangi rendezvényünk is volt, ahová nagyszülőket is vártunk. Arra kértük őket, hogy öltözzenek be unokáikkal együtt. Az ötletnek nagy sikere volt. Az egész délelőtti rendezvényen színelőadás, jelmezes felvonulás, verseny és táncmulatság volt a program.

Téli kirándulás – hagyományápolás és közös élményszerzés. Mohácsra egész napos buszos kirándulást szerveztünk a nagyszülőkkel.

Záró rendezvény: „Nagyi köszöntő”. Budapesti szinten meghirdetett nagymama- és nagypapaköszöntő programunkon kis műsorral és zongorakoncerttel köszöntük meg a nagyszülőknél, hogy végigkísértek minket eddigi életünkön. A koncert után büféebéddel vártuk a nagykikát és unokáikat. A programok szervezésével olyan szemléletet mutattunk meg a kerületnek, mely eddig gyerekcipőben járt. Az egymás felé fordulás mindkét generáció számára szükséges, hiszen a tapasztalatok átadása éppen olyan fontos, mint az újdonságokkal való megismerkedés. Ez előbbi feltételezi a másikat, így kölcsönös megértés, elfogadás és egymás segítése lesz az eredmény. Hosszú távú célunk, hogy ezek a rendezvények és kezdeményezések bővüljenek, és folyamatosan jelen legyenek a kerület kulturális életében.

BERECZ ILONA

Gyökereket és szárnyakat!

Fazekas Györgyi és Péter háromgyermekes szülőként és büszke, hétunokás nagyszülőként a generációkat összekötő kapcsokról, érzéseikről, élményeikről vallanak nekünk. Lányuk, dr. Fazekas Rita mediátor és férje, Zámbari Soma színművész, szinkronszínész a Házasság hete rendezvénysorozat idei arcai.

1. **Nálunk bevett szokás, hogy minőségi időt töltünk együtt** gyermekeink családjával, leányainkkal, vejeinkkel, unokáinkkal.

A 15 fős nagycsaládi összejövetelek mellett külön családonként is rendszeresen összejövünk. Velencei otthonunkban kényeztetjük őket, és a gondosan összeállított lakomát követően az éjszaka nyúló beszélgetésekkel töltődünk.

2. Hét unokánkat együtt és külön-külön is vendégül látjuk több napra. Programokat szervezünk részükre, és nagy kirándulásokat teszünk együtt. Bevonjuk őket a közös tevékenységekbe, háztartási munkába, kertszépítésbe, barkácsolásba. Sokat mesélünk korábbi életünkről, megismerkedésünkről, munkánkról, örömeinkről és veszteségeinkről. Ezeket a történeteket, tapasztalatokat nagy érdeklődéssel hallgatják a nagyobbak. A kicsikkel rajzolgatunk, ügyességi játékokat játszunk, megkóstoltatjuk velük a különböző sportok alapjait.

Igyekszünk az értékeket, a szépséget megláttatni velük. A legnehezebb és a legszebb feladat a különböző korosztályoknak megfelelő stílust, formát és tartalmat megtalálni, ami építővé, változatosá és szerezhetővé teszi kapcsolatunkat.

Csak rájuk figyelünk, és így felfedezzük csodálatos ÉNJÜKET. Folyamatosan kérdeznek, mi pedig válaszolunk (én is ezt a példát kaptam, és így is adom tovább).

3. **Ők pontosan tudják, hogy mi nem „nyugdíjasok vagyunk”, hanem tervekkel rendelkező, kreatív emberek.** Akarunk és tudunk tenni céljainkért, legyen az lakóhelyi közösségépítés, személyiségfejlesztés, vállalkozói gondolkodás kialakítása, üzleti mentorálás vagy családi tanácsadás.

4. **A nagyszülőség nem babysitterséget jelent.** Természetesen – időpont-egyeztetés után – vigyázunk az unokákra Budapesten, Tihanyban vagy nálunk Velencén. Így a szülők kettesben tudnak lenni, vagy végezni tudják felelősségteljes tevékenységüket színművészként, mediátorként, pszichológusként, vendéglátóként, pedagógusként. Mindannyian emberekkel foglalkoznak.

Érezzük, hogy szükségük van ránk, szeretnek és tisztelnek minket. Kölcsonösen segítjük is egymást, mi pedig az életünket adnánk mindegyükükért.

5. **Az életükbe nem szólunk bele!** Természetesen, ha kikéri véleményünket, átadjuk tapasztalatainkat, ötletelünk, ja-



vaslatokat teszünk a megoldásokra. Ők mindig beszámolnak terveikről, programjaikról, örömeikről és nehézségeikről.

6. **Hiszem, tudom és vallom, hogy csak a példával lehet szeretni, gyökereket és szárnyakat adni.** Minden szónál többet ér, ha látják hogyan élünk, miben tevékenykedünk, mibe fektetünk energiát és mibe nem, mik a fontos és mik a sürgős dolgok.

7. **Kapcsolataink folyamatos változásban, fejlődésben vannak. Alapja a feltétel nélküli szeretet, tisztelet és bizalom.** De nem ülhetünk ölbe tett kézzel, állandóan dolgozni kell rajta, nyitottnak és érzékenynek kell lenni a különböző situációkban. „Jelen kell lenni” teljes személyiségünkkel, és felelős döntéseket kell hozni. A majomszeretet káros!

FAZEKAS GYÖRGYI ÉS PÉTER



Madárbarát tavaszi kert

Március elején a madarak már nézegetik a későbbi fészkelőhelyeket, ezért időszerű az odúk kihelyezése vagy tatarozása. Ahol télen madáretetés folyt, ott jól körülhatárolható, milyen fajokra lehet számítani a megtelepítésnél.

Leggyakoribb cinegénk a széncinege, amit fekete fejte tejéről és a sárga mellén végigfutó fekete sávról biztosan felismerhetünk. A vastagabb, végig a lábak közé futó fekete sáv a hímeket jelzi, a vékonyabb pedig a tojókat. Kisebb, kék sapkás rokona a kékcinege, ami szintén gyakori cinegefajunk.

Az idősebb, odvasodó fák nélküli területen nagy segítség a fészkelőhely biztosítása. A beköltözők pedig ellátják a kert védelmét. Egy széncinege vagy rozsdafarkú pár jó időjárás esetén akár háromszor is költ évente. Naponta a testsúlyuknak megfelelő mennyiségű rovar fogyasztanak el, és a fiókanevelés során ezt a mennyiséget ők is megeszik. Egy év alatt egy cinegepár akár 50 kg rovar is összegyűjt, ezért fontos a tevékenysége a biológiai védekezésben.



Négy különböző méret gyakori a mesterséges madárodúkból, amelyeket készen is lehet kapni, vagy otthon sem ördöngösség elkészíteni. Az "A" típusú odú 28 mm bebújó nyílású, és a kékcinegék, barátcinegék számára jelent menedéket. 2-3 méter magasan levő fatörzsrre helyezzük ki, lehetőleg déli irányba nézve. A "B" típusú odú 32 mm-es nyílású, és különösen a széncinegék, a mezei és házi verebek, csuszkák, nyaktekercsek, légykapók kedvelik. Télen gyakran laknak benne mogyorós pelék vagy denevérek.

Nyáron figyelni kell, mert előfordul, hogy darazsak vagy lódarazsak költöznek bele. Ha van elég odúnk a madarak számára, akkor a darazsak jelenléte sem probléma, mivel ők is rengeteg rovar szednek össze a kertben, viszont ne nagyon háborgassuk őket a fagyokig, mert elég haragosak. A hidegebb napokon szűrásmentesen ki lehet költöztetni őket, mert olyankor lelassulnak. A harmadik odútípus ("C") a résekben, épületzugokban költő madarak számára nyújt menedéket. Ez inkább láda, amely nagyméretű, téglalap alakú röpnílással rendelkezik (ezért nyitott odú-



nak is nevezik). Ha macskabiztos magasságba (kb. 2 m), lehetőleg déli vagy délkeleti oldalra helyezzük, akkor a házi rozsdafarkúak szinte biztosan megtelepszenek benne. Ugyanez az odú – tüskés ágakkal takarva a macskák és nyestek elől – egy bokor aljában az ökörszemnek ideális lesz.

Az azonos típusú mesterséges odúkat hagyományosan egyesével, egymástól 15-20 m távolságra szoktuk kihelyezni. (Ez alól létezik kivétel: a több "B" típusú lakókamrát tartalmazó veréblakótelepodú, illetve a mesterségesodú-fa. Utóbbi esetében egyetlen nagyméretű fára, egymás alá, mellé és fölé több, akár 4-6 "B", "D"/seregély és "D"/búbosbankaadút (vagy szalakóta-, füleskuvikodút) akaszthatunk. Ezzel a megoldással a természetes harkályfák, a fakopáncsok által sűrűn kilyuggatott nagyméretű fák kínálta természetes, sűrű fészkelőhely-kínálatot tudjuk utánozni. Nemcsak fákra, hanem bokrokra, falakra vagy kerítésekre is helyezhetünk odúkat.)

A Madárparkban készen is vásárolhatnak madárodúkat, melyek kihelyezéséhez a park munkatársai szakszerű információkkal segítik a vásárlókat. Egész évben szeretettel várjuk a hozzánk látogató családokat!

KONYHÁS ISTVÁN, a Hortobágyi Madárpark igazgató helyettese

<https://madarpark.hu/>, <https://www.facebook.com/madarpark/>
Sérült madár bejelentése: (0-24h): 06-30/535-64-84

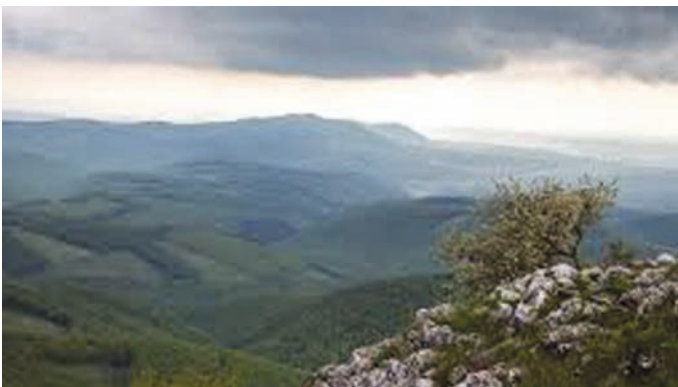


NEMZETI PARKI KIEMELT RENDEZVÉNYEK, 2018

Figyelmetekbe ajánljuk a Nemzeti Parkok április-májusi programjait!

Ne felejtsetek, a NOE tagok és közvetlen hozzátartozói (házas párosok, gyermekek) a nemzeti park igazgatóságok üzemeltetésében lévő szálláshelyek árából egységesen 20% kedvezményt kapnak, valamint a nemzeti park igazgatóságok bemutatóhelyeinek alapszolgáltatásait (pl. látogatóközpont belépőjegy, barlangi rövidtúra) a NOE tagsági kártyájával rendelkező tagjainak harmadik és további 14 év alatti gyermekei ingyenesen vehetik igénybe.

Dátum	Igazgatóság	Helyszín	Program
április 18-24.	Országsszerte a nemzeti parkok területén		Rendezvények a Föld Napján
április 28.	Hortobágyi Nemzeti Park	Hortobágy – Pásztor múzeum, Vásártér	Szent György-napi Kihajtási Ünnepe és Kézművesvásár – Világörökségünk a Puszta napja
május 5-9.	Országsszerte a nemzeti parkok területén		Kirándulások a Madarak és Fák Napján
május 12.	Körös-Maros Nemzeti Park	Déaványa – Sterbetz István Tűzokvédelmi Látogatóközpont	III. Tűzokfesztivál
május 18-20.	Őrségi Nemzeti Park	Szalafő-Pityerszer	Őrségi Lepkekaland
május 19.	Körös-Maros Nemzeti Park	Biharugra	VVI. Bihari Táj Napja
május 19.	Bükk Nemzeti Park	Nyugati Kapu Látogatóközpont	Orchidea nap és fotós túra (boldogasszony papucs)
május 25-27.	Fertő-Hanság Nemzeti Park, Sopron		Magyar Nemzeti Parkok Hete 2018 – nyitórendezvény a Soproni Bor napokkal közös szervezésben
május 28-június 3.	Országsszerte a nemzeti parkok területén – részletes információ: www.magyar nemzetiparkok.hu/mnph		Magyar Nemzeti Parkok Hete 2018
május 26.	Bükk és Aggteleki Nemzeti Park	Aggtelek – Szilvásvárad	XX. Aggtelek – Bükk kerékpártúra az Európai Nemzeti Parkok Napján
május 29 – június 3.	Bükk Nemzeti Park	Ipolytarnóci Ősmaradványok Természetvédelmi Terület	Európai Geoparkok Hete





Jelentse be időben a felhasználóváltóást!

A villamos energiát, földgázt, távhőt vagy vezetékes vizet fogyasztó személyében bekövetkezett változás bejelentése jogszabályi kötelezettség, aminek elmulasztása szerződésszegésnek minősül, a következménye kártérítés, kötbér vagy kikapcsolás is lehet – hívja fel a figyelmet tájékoztató kiadványában a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozás Hivatal (MEKH).

A fogyasztó személyében bekövetkezett változást nemcsak akkor kell bejelenteni, ha a felhasználó új helyre költözik, akkor is meg kell tenni, amikor nem megvásároljuk, hanem béreljük az ingatlant, vagy örökléssel, ajándékozással, esetleg családon belüli szívességgel jutunk ingatlanhasználathoz. Fontos, hogy nem csupán beköltözőként, hanem kiköltözőként is jelezni kell a szolgáltatónak, ha az adott felhasználási helyen felhagyunk a fogyasztással – mondta Scherer Zsolt, a MEKH sajtófőnöke.

Az ingatlan bérbeadásakor a bérlő lehet „eltérő fizető”, vagyis a tulajdonos továbbra is szerződő fél marad, így ő rendelkezik a felhasználási helyre vonatkozó szerződéssel. Választható továbbá az a megoldás, hogy a bérlő a saját nevében köt szerződést, a tulajdonos írásbeli hozzájárulásával. Ebben az esetben a bérlő – mint szerződő fél – lesz a felhasználó.

Scherer Zsolt aláhúzta, a bejelentés azért fontos, mert emellett, hogy biztosítja a teljes körű és korrekt elszámolást, tisztázza a felelősséget az esetleges szabálytalan beavatkozásokkal kapcsolatban. Nemcsak megszünteti a korábbi felhasználó szerződését, hanem megalapozza az új felhasználó jogviszonyát. Arra pedig külön felhívjuk a fogyasztók figyelmét, hogy a változás bejelentésének elmulasztása szerződés-

szegésnek minősül, aminek következménye kártérítés, kötbér vagy kikapcsolás is lehet – tette hozzá.

A bejelentési kötelezettség határideje és módja

Általános szabály szerint a felhasználó személyében bekövetkezett változást 15 vagy 30 napon belül kell bejelenteni, ez alól – villamosenergia- és földgázszolgáltatás esetén – kivételt a felhasználó elhalálozása jelent.

A bejelentés módjáról a szolgáltatók üzletszabályzatában és a honlapjukon található tájékoztatókban olvashatunk, de a telefonos vagy személyes ügyfélszolgálatokon is kérhetünk információt.

A legjobb, ha a régi és a beköltöző új fogyasztó együtt jelenti be a változást a szolgáltató ügyfélszolgálati irodájában. Ha erre nincs lehetőség, akkor a szolgáltatók előírásai szerint külön-külön is megtehetik, például a szolgáltatók weboldalán az online ügyfélszolgálati felületen.

Amennyiben a beköltöző tartósan nem szeretné használni az adott közművet, és emiatt nem szeretne szerződést kötni, ezt haladéktalanul jeleznie kell a szolgáltató felé, amely gondoskodik a felhasználás megszüntetéséről (pl. a mérő leszerelésével).

A szolgáltatók az üzletszabályzatukban tájékoztatnak a bejelentéshez szükséges formai és tartalmi követelményekről.

A bejelentéshez általában a következőkre lehet szükség:

- az előző és az új fogyasztó által kitöltött és aláírt bejelentő nyomtatvány,
- az előző fogyasztó elérhetőségei,
- az új fogyasztó felhasználási jogcímének igazolása (adásvételi szerződés és/vagy tulajdoni lap, bérleti szerződés, szívességi lakáshasználatról szóló nyilatkozat, hagyatékátadó végzés stb.),
- több tulajdonos esetén az új fogyasztón kívüli tulajdonos(ok) bejegyző nyilatkozata,



- ha nem a felhasználási hely tulajdonosa kíván szerződést kötni, akkor a tulajdonos(ok) beleegyező nyilatkozata,
- földgáz- és villamosenergia-szolgáltatási területen a tulajdonos nyilatkozata a kapacitáslekötési jog átadásáról, a rendelkezésre álló teljesítmény használatba adásáról az ingatlanhasználó számára,
- a fogyasztó személyes adatai, cég esetében cégadatok,
- személyazonosságot igazoló okmányok, cégkivonat, aláírási címpéldány,
- a felhasználási hely pontos címe és adatai (különösen a mérőgyári száma, a felhasználási hely [POD] azonosítója és a felhasználói azonosító, amik a számlán is megtalálhatók),
- meghatalmazás (amennyiben a bejelentő nem a saját nevében jár el),
- a felhasználási helynek a felek által aláírt átadás-átvételi jegyzőkönyve (minta a kiadvány mellékletében).



A szolgáltató a mindkét fogyasztó által elfogadott vagy ennek hiányában a helyszínen leolvasott mérőállás alapján végszámlát készít az előző fogyasztó számára. A szolgáltató a végszámla elkészítése után esetlegesen keletkező túlfizetést visszautalja az előző fogyasztónak.

A kiköltöző felhasználó kötelessége bejelenteni, hogy felhagy a fogyasztással, a szerződést írásban fel kell mondania és a végszámlát ki kell fizetnie. A beköltöző felhasználó kötelessége a fogyasztási szándék bejelentése, a szolgáltatóval való szerződéskötés és az ellenőrzés lehetővé tétele.

Az átadás-átvétel során felvett jegyzőkönyvnek tartalmaznia kell minden olyan adatot, amely alapján a részt vevő felek, a felhasználási hely és a fogyasztásmérők adatai egyértelműen beazonosíthatók. Az átadás-átvétel folyamatát segítő jegyzőkönyvminta letölthető a Magyar Energetikai és Közmű-szabályozási Hivatal honlapjáról, a www.mekh.hu oldalról, ahol a Fogyasztói információk, Lakossági felhasználók, társasházak rovatban a fogyasztók tájékozódását segítő további kiadványok is olvashatók.

MAGYAR ENERGETIKAI ÉS KÖZMŰ-SZABÁLYOZÁSI HIVATAL

Mit tesz a szolgáltató a bejelentés után, és mi a felhasználó kötelezettsége?

A szolgáltató köteles az új felhasználóval új szerződést kötni, amennyiben a szerződéskötéshez szükséges dokumentumok rendelkezésre állnak és a szerződéskötés feltételei fennállnak. A szolgáltató ezzel együtt a korábbi felhasználó szerződését megszünteti – mondta Scherer Zsolt.

A szolgáltató vagy az adott közműhálózat üzemeltetője a helyszínen ellenőrizheti a fogyasztásmérőt, a mérő állását és a műszaki körülményeket.

JÓ, HA TUDJA!

- A fogyasztónak bejelentési kötelezettsége van a szolgáltatónál, ha a felhasználó személye megváltozik.
- A szolgáltató előírhatja, milyen nyomtatványokon és milyen tartalmi elemekkel tudja a változást bejelenteni.
- Fontos, hogy a felhasználóváltáskor történő helyszíni ellenőrzés során az új felhasználó a mérőhelyet hivatalosan is sérülésmentesen, hiteles mérőkkel és ellenőrzött mérőállással vegye át.
- Azt is jelezni kell a szolgáltató felé, ha nem kívánja igénybe venni a szolgáltatást abban az ingatlanban, amelyet birtokba vesz (ha tud róla, hogy az adott szolgáltatást bekötötték).
- Ha elmulasztja a felhasználóváltozás bejelentését, kötbért fizethet és végső esetben ki is kapcsolhatják a szolgáltatást!
- A szolgáltató bizonyos esetekben kérheti az előző felhasználó – tulajdonos vagy bérlő – által felhalmozott tartozás megfizetését.
- Minden átadáskor készüljön jegyzőkönyv, akár fotómellékletekkel is!

Hm, a Nagyi sütije!

Ki az az igazi háziasszony, akinek ne lenne féltve őrzött kincsként a fiókban egy-egy örökségként hátrahagyott klasszikus receptje? Igazi klasszisok ezek a maguk valójában, hiszen számtalanszor kipróbált, jól bevált mennyiségek és hozzávalók adják alapjukat. Élményszámba megy elkészíteni őket, hiszen a sürgés-forgás közben emlékek színezik át gondolatainkat és jó szívvel gondolunk a mögöttünk járó generációkra. Különösen, ha meg is kóstoljuk az édes finomságokat!

PEHELYKÖNNYŰ TÚRÓS PITE

Süle Zsuzsa klasszikusa

Hozzávalók a tésztához: 30 dkg liszt | 15 dkg vaj/margarin | 4 tojássárgája | 3 dkg élesztő | 0.5 dl tej | 1 kiskanál cukor | csipet só

Töltelékhez: 75 dkg túró | 25 dkg porcukor | 4 tojásfehérje | 1 cs. vaníliás cukor | 1 evőkanál liszt | reszelt citromhéj | mazsola

Elkészítés: A tojássárgáját a vajjal habosra keverjük. Hozzáadjuk a cukros tejben megfuttatott élesztőt, és a liszttel alaposan kidolgozzuk. Két részre osztjuk a rétestésztá keménységű tésztát, és az egyiket kinyújtva, kibélelünk egy tepsit. A túrót áttörjük a porcukorral, hozzáadunk egy kanál lisztet, a vaníliás cukrot, a mazsolát és a reszelt citromhéjat, végül a tojások habbá vert fehérjét.

A tésztával kibélelt tepsibe öntjük a túrót, és a másik tésztalapot kinyújtva lefedjük vele a túrókrémet. Kb. 1,5 órát pihentetjük, majd előmelegített sütőbe toljuk. A sütőből kivéve a tetejét még melegen megszórnjuk porcukorral, és kockára vágva tesszük a tálra. „Nagyon finom és szép sütemény.”



FERDINÁND TÉSZTA

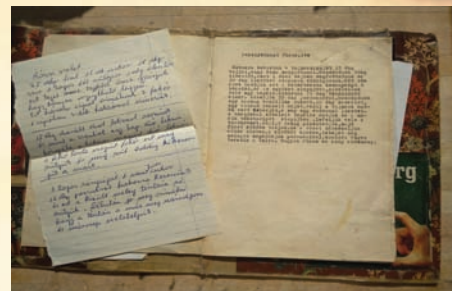
Tihanyi Kovács Erika klasszikusa

Hozzávalók: 1 dkg élesztő | fél dl tej | 40 dkg liszt | 4 dkg kristálycukor | só | 1 tojás | 10 dkg olvasztott vaj | vaníliás cukor

Nagymamától örököltem ezt a receptet, és mivel csak emlékeimben élt – hisz 4 éves korom óta fentről figyel engem –, így mikor évek múlva a dédimamám öröksége által meggletem a receptet, nagy lelkesedéssel készítettem el. Azóta is a karácsonyi és a húsvéti asztal elengedhetetlen része. Most e számomra nagyon nagy becsben tartott süteményt készítettem el a fotó kedvéért nektek is.

1 dkg élesztőt fél dl tejben felfuttatunk. 40 dkg lisztet, 4 dkg kristálycukrot, pici sót, 1 tojást jól összekeverjük, és hozzáadjuk a kovászt. Annyi langyos tejet öntünk hozzá, hogy kalácstészta sűrűségű legyen a tésztánk (2-3 dl), egy kicsit összekeverjük és hozzáadjuk a 4 dkg olvasztott vaját.

Soha nem hagyatkozom ennél a tésztánál a mérlegre, mert a liszektől, és a tojás méretétől is függ a tej mennyisége. Inkább a tészta állagát nézem. Akkor jó, amikor elválik az edény falától, és nem ragacsos, szép hólyagos a fakanállal való kidolgozástól.



Persze ma már én is géppel készítem, de az edény falától elválás így is jól látható. Addig keleszttem, amíg a tészta szépen fel nem dagad. Közben egyszer géppel átgyúrom, így sokkal lágyabb lesz a tészta. Általában 2x20-30 percig keleszttem.

A 0,5 cm vastagságúra kinyújtott tésztát megkenjük 10 dkg olvasztott vaníliás vajjal. (A bátrak diót vagy kakaót is rakhatnak bele.) Feltekerjük és 5 cm-es darabokra vágjuk. A formát (régén lábast) kikenjük vajjal és állítva 1 cm-es távolságokra rakjuk. Kelesztjük még pár percig, majd lassú tűznél sütjük. Sütés közben rendszeresen meglocsolgatjuk a tetejét vaníliás cukros tejjel. Tűt szúrunk a tésztába, és ha már teje szép piros, és nem ragad a tészta, kész is van.

HATLAPOS

Kitűnő vendégváró, sokak kedvence

Hozzávalók a tésztához: 50 dkg liszt | 8 dkg vaj | 1 cs. szalalkáli | 10 dkg porcukor | 2 dl tej

Krémhez: 35 dkg porcukor | 6 ek. liszt | 4 ek. kakaópor | 1 dl tej | 5 dkg margarin | 2 cs. vaníliás cukor

Tetejére: 5 dkg olvasztott vaj | porcukor





LÓDI VIKTÓRIA

Elkészítés: A lisztet morzsoljuk el a vajjal, adjuk hozzá a porcukrot és öntsük hozzá a tejben elkevert szalalkálit. Jól gyúrjuk össze, hogy rugalmas tésztát kapjunk. Osszuk hat egyenlő részre, és készítsünk kis cipókat. Nyújtsuk őket vékonyra, tegyük egyesével a tepsi hátuljára, villával szurkáljuk meg, így a tészta biztosan nem hólyagosodik fel. A lapokat külön-külön, 190 fokon hét-kilenc perc alatt süssük meg.

A krémhez öntsük egy tálba a cukrot, a vaníliás cukrot, a lisztet és a kakaóport, majd a végén lötytyintsük hozzá két deci tejet. Jól keverjük össze. A maradék tejet tegyük fel forni. Mikor már langyos, öntsük bele a kakaós keveréket, és főzzük sűrűre. A tűzhelyről húzzuk félre, és a forró krémbe dolgozzuk bele a vajat. Még melegen kenjük meg vele a lapokat, a felső kivételével.

Hagyjuk puhulni legalább hat órát, de a legjobb, ha egy egész éjszakán át pihentetjük.

Végül a tetejét kenjük meg olvasztott vajjal. Ha az megszárad, szórjuk meg porcukorral. *(forrás: femina.hu)*

KOSSUTH KIFLI
Egyszerű és nagyszerű



Hozzávalók: 10 dkg nyers marcipánmassza | 4 tojás, 20 dkg puha minőségű vaj | 18 dkg porcukor | 1 cs. vaníliás cukor | 1/2 kk. sütőpor | 1 csipet só | 17 dkg süteményliszt | 2 ek. őrölt mandula

Elkészítés: A marcipánmasszát nagy lyukú reszelőn reszeljük le. A tojások fehérjéből verjünk kemény habot, tegyük félre. Egy másik tálban keverjük habosra a vajat a két-féle cukorral, és folyamatos keverés mellett egyenként dolgozzuk bele a tojások sárgáját. Szórjuk bele a reszelt marcipánt, kanalként adjuk hozzá a sütőporral és a sóval

elvegyített lisztet, majd alaposan keverjük el. A süttöt melegítsük elő 175 fokra. Egy közepes méretű (25 x 35 cm-es) tepsit béleljünk ki sütőpapírral. Egyenletesen terítsük el benne a masszát, szórjuk meg a mandulaőrleménnyel, és süssük világosra 20-25 perc alatt.

Végül a kihűlt tésztából 5 cm átmérőjű pogácsaszaggatóval vágunk szép sorban félholdakat. A Kossuth-kifliket rendezzük tálra – akár virág alakot formázva –, és frissen kínáljuk.

(forrás: mindmegette.hu)

TÚRÓS SMARNI
Morwayné Zsuzsa klasszikusa



Hozzávalók: 25 dkg túró | 15 dkg rétesliszt (a fele lehet teljes kiőrlésű) | 1 alma | 2 tojás | reszelt citromhéj | vanília aroma vagy 2 ek. vaníliás cukor | kevés vaj/margarin

Elkészítés: Az almát felkockázzuk (helyette kiváló a feketebizli vagy mazsola is), majd a túrót, lisztet, reszelt citromhéjat, vaníliás-cukrot és a tojások sárgáját összekeverjük. A tojások felvert habját óvatosan hozzákeverjük. Egy jénait vastagon kivajazunk, a tetejére is teszünk pici vajat/margarint, majd a sütőben fedő (alufólia) alatt kb. 20 perc alatt készre sütjük.



A rémségek erdeje

Egyszer volt, hol nem volt, volt egyszer egy fiú, akinek a Zsombor nevet adták a szülei. Egy napon lovagi tornásat játszott, és annyira beleélte magát a játékba, hogy közben messzire elkalandozott a házuktól, és az erdő szélén találta magát, ahol egy táblán nagy írott betűkkel ez állt: A RÉMSÉGEK ERDEJE.



Zsombor igen bátor fiú volt, igazi lovag, ezért ügyet sem vetett a figyelmeztetésre, nekivágott az erdőnek, hogy felfedezhesse. Túrázott, énekelt, ágakkal kardozott. Elképzelte, hogy a lenyúló ágakat hívják rémségeknek, meg is küzdött velük derekasan. Aztán hirtelen besötétedett. Zsombor éhes, szomjas és fáradt volt. Ekkor fényeket pillantott meg az erdő mélyén. Közlebb ment. Takaros házikó állt az erdő közepén, gondozott kerttel és sokszínű, varázslatos alakú virágokkal.

Éppen kopogtatni akart, amikor kinyílt az ajtó. Az ajtóban egy nagyon szép arcú, hosszú szőke hajú lány állt. Igazából a lány boszorkány volt, csak kedvesnek és jónak tette magát, de sajnos ezt Zsombor nem tudta. A lánynak volt egy ikertestvére is. A két rémségről, boszorkányról kapta az erdő a nevét: RÉMSÉGEK ERDEJE. Az ajtóban álló csinos lány virággá változtatta ikertestvérét, hogy megkaparinthassa az ő varázserejét is. Zsombort szívélyesen, nyájasan behívta a házikóba. Étellel, itallal kínálta, és ott marasztalta éjszakára.

Zsombor hamarosan horkolt a frissen felhúzott, virággillatú ágyneműben. A boszorkány ezalatt főzni kezdte varázsitalát, hogy Zsombort örökre magához láncolja. A fiú reggel vidáman ébredt, megitta a gőzölgő italt, amivel a lány kínálta. Ekkor elfelejtette addigi életét, még a nevét sem tudta. Úgy gondolta, hogy a lány az ő felesége, ő pedig egy favágó. Így is éltek egy ideig. Egyik nap reggel Zsombor hamarabb ébredt, kiment a kertbe, és leszedte a legszebb virágot, hogy meglepje a feleségét. A

lányt azonban nem találta sehol, ezért gomblyukába tűzte a szivárványos virágot. Éppen az ínycsiklandozó illatú fazék fölé hajolt, amikor a szép lány bőrébe bújt boszorkány benyitott a házikó ajtaján. Mivel a konyhaablak is nyitva volt, huzat támadt, Zsombor gomblyukából kisodorta a virágot, és egyenesen az illatos főzetbe ejtette. Zsombor csak a lány kétségbeesett arcát látta, azután egy vénséges vén, ronda, fogatlan, bibircsókos boszorkányt, majd sűrű fekete füstöt a helyén. A boszorkány vesztére, Zsombor pont a szivárvány virággá varázsolt boszorkánytestvérét szakította le reggel, tűzte gomblyukába, majd ejtette bele a főzetbe.

Így szabadult meg Zsombor a bűbájtól, az erdő pedig a boszorkányok rémségei alól. A füstté vált boszorkány többé már nem tudta megitatni varázsfontját a fiúval, ezért Zsombor napról napra jobban emlékezett. Amikor teljesen visszatért az emlékezete, útnak indult kedves szüleihez. Nagy volt ott hon a boldogság, amikor az elveszett fiú belépett az ajtón. Sírtak, nevettek egymás karjában. A szülők szeretettel fogadták, nem kapott büntetést, mert látták a fiún, hogy megbánta figyelmetlenségét. Tudták, hogy oda is veszhetett volna az erdőben. Zsombor egy életre megtanulta, hogy a járt utat a járatlanért nem adhatja, és a széplány lehet boszorkány, mert nem mind arany, ami fénylik!

UTASI ABIGÉL KINCŐS (10 ÉV)



**Témakör:
generációk
bölcseiségek**

Szólások és közmondások JÁTÉKosan

Hogy is mondja a magyar?!

Mindenütt jó, de a legjobb

Legjobb mester az ...

Ne csak tudd a jót, hanem ... is.

Könnyű annak dúdolni, akinek az apja

Ne tanítsd

Jó a gyermeket ... szoktatni.

Ki mást becsül, ... becsüli.

Megfejtés: otthon, élet, tedd, énekel, apádat, jóra, magát

Ricsi névnapja a hónap elején, április 3-án lesz. Ez milyen napra esik?
.....

Áprilisban csak 2 csütörtök lesz. Igaz vagy hamis?
.....

Áprilisban összesen hány vasárnap lesz?
.....

Április 13-a sokak szerint szerencsés, mások szerint szerencsétlen nap. A hét melyik napja?
.....

ÁPRILIS

H	K	SZ	CS	P	SZ	V
hétfő	kedd	szerda	csütörtök	péntek	szombat	vasárnap
						1
2	3	4	5	6	7	8
9	10	11	12	13	14	15
16	17	18	19	20	21	22
23	24	25	26	27	28	29
30						

EXTRA KÉRDÉSEK

Ma a hét mely napja van?
.....

Anyukád mikor ünnepli a születésnapját?
.....

Játsz!
Nyert!

Gábor Enikő

Dörmögő Dömötör • 2018. március • 19

HIRDETÉS

Kikapcsolódás, feltöltődés nagycsaládosokra szabva egész évben!

Minden kedves sokgyermekes családot szeretettel vár a
BényeLak – zöldorom vendégház Tokaj-Hegyalján!



**NOE tagoknak 10% kedvezmény jár
a mindenkori szállás árából.**

Hornyak Mária Anita
T.: +36-30-373-3962
anitamariahornyak@gmail.com
3904 Legyesbénye, Kossuth u. 22.
web: www.benyelak.webnode.hu

 csoport:<https://www.facebook.com/groups/benyelak.webnode.hu/>



LÓDI VIKTÓRIA

Kreatív barkács ötletek

Tavaszi romantika

A családtagokat fellelkesíthetjük az alapanyagok, vagyis a virágok gyűjtése kapcsán, a gyerekek vidáman tépkedik majd a szebbnél szebb virágokat. Eztán kényelmesen elhelyezkedve a kedvenc pöttyös vagy kockás családi napozó pléden vagy a kerti asztalnál, hozzákezdhetünk a vállalkozó szellemű családtagokkal a kivitelezéshez. Számomra egy tavaszi napon ennél pihentetőbb kreatív kikapcsolódás nehezen elképzelhető...



Pityang koszorú

A gyerekek – különösen a lányok – szorgos hangyaként gyűjtik tavasztól ősziig a pityangot a kertben vagy a réten. Mutatós hajdísz készíthetünk belőlük, amit aztán hercegnőként viselnek majd hajkoronájukon.

Kellékek:

- egy hatalmas csokor pityang vagy százszorszép,
- rafia vagy vékony zsinór, esetleg színes szalag.

A készítés menete:

1. Miután egy jó csokorra való „alapanyag” összegyűlt, elkezdhetjük a fonást. Rendes – háromágú – fonatot kezdünk.
2. Egyesével adjuk hozzá az újabb szál virágokat, így építhetjük be azokat is a fonatba.
3. Olyan hosszú fonatot készítsünk, amennyire a gyerekek fejmérete megkívánja.



10 perces tavaszi ajtódísz

Egyszerű, de nagyszerű ötlet, hogy a hímzőrámát használjuk koszorú alapként. A virágok lehetnek élők is, de ha időálló megoldást szeretnénk, folyamodhatunk művirágcsokokhoz is. Olykor a megtévesztésig hasonlítanak az igaziakra. Ki-ki eldönti, melyik megoldást tartja szimpatikusnak.

Kellékek:

- hímzőrámá,
- levendulacsokor,
- levendula színű szalag,
- barkácsragasztó vagy ragasztópisztoly,
- barkácskés vagy csípőfogó.

A készítés menete:

1. A csokrot virágokra bontjuk. Vágjuk a lehető leghosszabb szárral.
2. A szár mentén végezzük a ragasztást, egyik virágot a másik után.
3. A száradási időt követően egy szalaggal akasszuk fel a koszorút az ajtónkra. Csodálatos lesz az összehatás, különösen fehér ajtó esetén.



Napsütés, tarka mező, színes virágok! Ha végre sikerül kijutnunk a szabadba, és kelően lelassultunk egy üdítő virágfonáshoz, kössünk romantikus virágkoszorút, mutatós haj- vagy akár ajtódíszet.

Virágos hajdísz

Lehet az egy kivételes ünnepi esemény vagy szimplán egy hangulat, hogy feldobjuk magunkat, készítsünk ruhánkhoz illő fejdíszet, helyesebben hajdíszet. Egészen biztosra vehető, hogy egy csapásra egyedivé varázsoljuk a megjelenésünket! A mondatért azért ne felejtjük el: 'a kevesebb néha több!'



Kellékek:

- zöldek: díszfű, elefántfű, zanót, pálmalevél vagy eukaliptusz,
- friss virágok: mini rózsza, orchidea, ázsiai boglárka,
- zöld kötöző.

A készítés menete:

1. Egy maréknyi zöld növényet hajlítsunk egy körbe (8-10 cm). A méretnél vegyük számításba, hogy a hajdíszet a konty vagy hajfonat köré szeretnénk rögzíteni.
 2. Rögzítsük a díszet zöld kötözővel.
 3. Helyezzük el kedvenc virágainkat a díszre, szintén biztosan rögzítve.
 4. Készítsünk laza kontyot, és rögzítsük hullámcattal a pompás hajdíszet.
- Kívánok szívmengető alkotó percekét!



LÓDI VIKTÓRIA

Készült a

<https://www.youandlu.com/living/springtime-hair-flower-crown-diy/>,
<http://hajtovadaszat.blogspot.hu/2011/05/diy-pityang-koszoru.html> és a
<https://lovecreatecelebrate.com/10-minute-spring-hoop-wreath/> alapján.

Rudinszki Ines

Te vagy, Tavasz?

Kedves Tavasz, hol vagy már?
Tízéve, hogy várlak!
Berci mindig csupa sár,
mosni kell négy lábat...

Én ezt nagyon unom már.
-Bercit mindig mosni-
télen tiszta szutyokgyár,
nem lehet megszokni!

Kedves Tavasz, hol vagy már...
Tudod, nagyon várlak!
Jó idő és napsugár,
úgy, de úgy imádlak!

Tényleg te vagy? Itt vagy már?
Egészen úgy tűnik...
Meleg szellő be-bejár,
virág előtűnik.

Itt vagy! Itt vagy! Itt vagy már!
Szaladjunk a napra.
Nem kell már a sapkasál,
hol vagy ebugatta?!

Körbe szálló illatár,
kertet elárasztja,
Bercivel egy kismadár
bolondját járhatja!



ALSÓMOC SOLÁD**ALSÓMOC SOLÁDI VENDÉGHÁZ**

(7345 Alsómocsolád, Rákóczi út 12.)

web: turizmus.alsomocsolad.hu

☎ Tel: 06-30/908-3557

e-mail: turizmus@alsomocsolad.hu

NOE tagok szálláshely-szolgáltatás árából 10% kedvezményt kapnak.

BIATORBÁGY**COSTA BOLLA WEBÁRUHÁZ**

(2051 Biatorbágy, Háromi Imre u. 7.)

costabolla@gmail.com

☎ Tel: 06-20/447-2673

web: www.costabolla.eu

NOE tagok kreatív-hobbi, gyermeknap alanyagokra, ajándéktárgyakra (pl. hűtőmágnés), egyedi kézműves termékekre termékcsoportonként eltérő kedvezményt kapnak. Webáruházi regisztrációnál meg kell adni a tagkártya számot, a jelentkező 1-2 napon belül NOE vásárlói csoportba kerül át. Innentől kezdve minden egyes termékénél látja a saját vásárlócsoportra szabott árat. Minimum vásárlási érték van.

BUDAPEST**A KIS PÉKINAS - LE PETIT BOULANGER PÉKÁRU ÜZLET**

(1016 Budapest, Mészáros u. 2.)

☎ Tel: 06-20/299-0049

e-mail: gabor.ellenrieder@gmail.com

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak. Csak az üzletben.

BABAPELUS

(1105 Budapest, Harmat u. 16/b I/2.) www.babapelus.hu

☎ Tel: 06-30/718-1454

e-mail: babapelus@gmail.com

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak. Többféle kedvezményben részesíti a vevőket, de egyszerre csak egy kedvezmény vehető igénybe.

BARS GÁBORNÉ EV.

(1186 Budapest, Margó T. u. 152.)

☎ Tel: 06-20/964-7522 e-mail: tunderke1962@gmail.com

NOE tagok virág-ajándékra 10% kedvezményt kapnak.

BAZÁN LAJOSNÉ

(1142 Budapest, Ungvár u. 48.)

☎ Tel: 06-20/437-2003 e-mail: picuriviragai@gmail.com

NOE tagok virág-ajándékra 10% kedvezményt kapnak.

BERKEMANN BUDA CIPŐBOLT

(1113 Budapest, Villányi út 74.)

☎ Tel: 06-20/522-7900, 06-1/466-7735

e-mail: info@berkemannbuda.hu

NOE tagok minden nem akciós termékre (lábbeli, személyre szabott talpbetét-készítés) 10% kedvezményt kapnak.

www.berkemannbuda.hu

BODÓ-HÚS KFT.

(1123 Budapest, Bán u. 1/b)

☎ Tel: 06-70/424-8061

NOE tagok tökehús, baromfihús, húskészítmények árából 5% kedvezményt kapnak.

FANCY FLOWERS KFT.

(1136 Budapest, Pannónia u. 21.)

☎ Tel: 06-70/779-9450

NOE tagok virág-ajándékra 20% kedvezményt kapnak.

FLÓRA-DEKOR KFT.

(1042 Budapest, Virág u. 39.)

☎ Tel: 06-70/335-8161

e-mail: magnoliamagnolia1@gmail.com

NOE tagok virág-ajándék árából 10% kedvezményt kapnak.

LUCIA VIRÁG-VIRÁGMŰHELY ÉS RENDEZVÉNY

(1046 Budapest, Fóti út 60/e.)

☎ Tel: 06-70/414-7990 e-mail: luciaviragai@gmail.com

NOE tagok előzetes egyeztetés után megrendelt vágott virág készítményekre 15% kedvezményt kapnak.

MANHATTAN NYELVISKOLA

(1106 Budapest, Örs Vezér tere 25/c)

☎ Tel: 06-1/432-6261

e-mail: info@manhattannyelviskola.hu

NOE tagok a nyelvoktatás árából 10% kedvezményt kapnak.

MOLNÁRKA ÉTTEREM

(1056 Budapest, Molnár u. 4.)

☎ Tel: 06-30/437-9507

e-mail: hello@molnarka.hu

NOE tagok a Molnárka által forgalmazott termékek, szolgáltatások végösszegéből 10% kedvezményt kapnak.

MUSCARI VIRÁGSZIGET KFT.

(1158 Budapest, Hősök útja 12.)

☎ Tel: 06-70/775-5412

e-mail: adrivirag@gmail.com

NOE tagok virág-ajándékra 10% kedvezményt kapnak.

MÚCSARNOK NONPROFIT KFT

(1146 Budapest, Dózsa György út 37.)

☎ Tel: 06-1/460-7000

e-mail: mucsarnok@mucsarnok.hu

NOE tagok tagságuk és személyazonosságuk igazolásával a Múcsarnokban megrendezett kiállításokat ingyenesen látogathatják. Számukra a mindenkor kombinált, teljes árú vagy családi jegyet biztosítja térítésmentesen, mely az épületben található időszakos kiállítások megtekintésére jogosít fel. A kombinált jegyek átvételére – a tagsági kártya felmutatását követően – a Múcsarnok jegypénztárában van lehetőség. A kedvezmény a Múcsarnok által meghirdetett belépőjegyes szolgáltatásokra nem vonatkozik. Előzetes egyeztetés szükséges!

A programok megtalálhatóak a www.mucsarnok.hu honlapon.

SPADE KFT.**▪ ÖKOKUCKÓ ÓBUDA**

(1031 Budapest, Vízimalom u. 12.)

☎ Tel: 06-1/720-5864

e-mail: obuda@okokucko.hu

▪ ÖKOKUCKÓ ÚJPEST

(1018 Budapest, Böröndös u. 3.)

☎ Tel: 06-1/704-7934

e-mail: ujpest@okokucko.hu

NOE tagok 5% kedvezményben részesülnek az üzletekben érvényes tagsági igazolványuk felmutatásával. A webáruházban a NOE 2018 kódot használva levonásra kerül a kedvezmény, a honlapon feltüntetett árakból. A kedvezmény az akciós termékekre, szállítási díjra nem vonatkozik.

Honlap: www.okokucko.hu . A kedvezmény 2018. december 31-ig érvényes.

PESTI Vigadó (1051 Budapest, Vigadó tér 2.)

☎ Tel: 06-1/328-3300

NOE tagjait tagságuk és személyazonosságuk igazolásával a Pesti Vigadó épületlátogatás céljából ingyenesen beengedi. Számukra a mindenkori kombinált házjegyet biztosítja, amely a teljes műemléki épület látogatható terei és az épületben található időszakos kiállítások látogatására jogosít fel.

A kombinált jegyek átvételére – a tagsági kártya felmutatását követően – a Pesti Vigadó jegypénztárában van lehetőség. A kedvezmény a Pesti Vigadó által meghirdetett belépőjegyes szolgáltatásokra nem vonatkozik.

Előzetes egyeztetés szükséges!

Programok megtalálhatóak a www.vigado.hu honlapon.

PINDÚR PALOTA JÁTÉKCENTRUM KÁPOSZTÁSMEGYER

(1048 Budapest, Lóverseny tér 4.)

☎ Tel: 06-30/826-7928

e-mail: pindurpalota@pindurpalota.hu

NOE tagok játékbolti termékekre internetes és offline vásárlás esetén is 8% kedvezményt, a káposztásmegyeri játszóházban 20% kedvezményt kapnak.

THE FIFTH SEASON BUDAPEST

(1113 Budapest, Dávid Ferenc u. 2/B 1/4.)

☎ Tel: 06-20/438-2601 e-mail: kisbarnai.diana@gmail.com

NOE tagok virág-ajándéokra 10% kedvezményt kapnak.

VIOLET SZÉPSÉGSZALON IILIM BT.

(1131 Budapest, Futár u.33.)

☎ Tel: 06-30/908-0000 e-mail: szalon@violetszalon.hu

NOE tagok a szalon kozmetikai és masszázis szolgáltatásaira 10% kedvezményt kapnak.

Részletek: www.violetszalon.hu

CSONGRÁD**BABYCENTER (6640 Csongrád, Fő u. 7.)**

☎ Tel: 06-63/785-262

babycentershop@gmail.com

NOE tagok bébi-, gyermekruházat, játék, bútor, cipő, babakocsi, bébi kiegészítők árából 5% kedvezményt kapnak, akciós termékeket kivéve.

COOLTÚRA VÁROSNEZŐ TÚRÁK MINDEN KOROSZTÁLYNAK

(Csongrád, Szentes)

☎ Tel: 06-30/228-3112

www.cooltura.city.hu

NOE tagoknak a városi túrázás önegyensúlyozó segway-el –3 fő felett –25% kedvezménnyel vehető igénybe.

GÓG GYÖNGYI

(6640 Csongrád, Kossuth tér 8-10.)

☎ Tel: 06-30/309-6436 e-mail: goggyongyi@freemail.hu

NOE tagok papír, írószer, iskolaszerek, játékok, ajándék árából 3% kedvezményt kapnak. Más kedvezménnyel nem vonható össze.

KERTVENDÉGLŐ

(6640 Csongrád, Dózsa Gy. tér 6.)

e-mail: info@kertvendeglo.eu

NOE tagok étel-ital fogyasztásra, elvitelre 5% kedvezményt kapnak.

VIRÁG-BOLTJA

(6640 Csongrád, Dózsa György tér 4-14.)

☎ Tel: 06-30/205-6213 e-mail: vadviragos11@gmail.com

NOE tagok szálás és cserepes virág vásárlása esetén 10% kedvezményt kapnak.

DINNYÉS**VADLÚD VENDÉGHÁZ**

(2485 Dinnyés, Kossuth u. 24.)

☎ Tel: 06-20/230-1060

web: vadludvendehaz.hu

NOE tagok szálláshely szolgáltatásra 10% kedvezményt kapnak.

DUNAKESZI**FENYŐ BOWLING KLUB**

(2120 Dunakeszi, Pejachevich u.16.)

NOE tagok 15% kedvezményt kapnak a bowlingpályák és a biliárdasztalok bérleti díjából.

KREATÍV PITYPANG HOBBY BOLT

(2120 Dunakeszi, Fő út 73.)

☎ Tel: 06-70/516-1589 e-mail: krisztinabb@gmail.com

NOE tagok a boltban 10% kedvezményt kapnak.

KREATÍV PARTNER WEBÁRUHÁZ : kreativpartner.hu

NOE tagok a webáruházban 5% kedvezményt kapnak

GOMBOCSKA BOLT

(2120 Dunakeszi, Kiserdő u.12/f)

☎ Tel: 06-30/415-5005

e-mail: lev.katica@gmail.com

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a bolt kínálatából: rövidáru, méteráru, ajándéktárgyak.

PINDÚR PALOTA JÁTÉKCENTRUM DUNAKESZI

(2120 Dunakeszi, Arad u. 9.)

☎ Tel: 06-30/341-5926
e-mail: pindurpalota@pindurpalota.hu
NOE tagok játékbolti termékekre internetes és offline vásárlás esetén is 8% kedvezményt kapnak.

UNIVERSAL-PAKS BT.

(2120 Dunakeszi, Rév út 19.)
☎ Tel: 06-70/324-5989
e-mail: sandor.judit67@gmail.com
NOE tagok 50% kedvezményt kapnak jelmezek, keringőruhák, koszorúslány ruhák kölcsönzéséből.

ESZTERGOM**ÉLETTERV LIFE COACH KUCKLANDER IRODAHÁZ**

(2500 Esztergom, Szent Tamás u. 1.)
☎ Tel: 06-20/343-0895 e-mail: eszter@eletterv.hu
NOE tagok a Life coaching szolgáltatás árából 15% kedvezményt, a mediációs szolgáltatásból 10% kedvezményt kapnak. Honlap: www.eletterv.hu www.mediaterv.hu

ÉRD**ART N GARDEN KFT. (2030 Érd, Balatoni út 63/B)**

☎ Tel: 06-30/382-9846
e-mail: toma.klaudia@artngarden.hu
NOE tagok örökzöldek és lombhullató cserjék, díszfák vásárlásakor 10% kedvezményt kapnak. A kedvezmény más kedvezményekkel nem vonható össze, akciós időszakra nem vonatkozik.

BAGOLY OPTIKA (2030 Érd, Budai u. 20.)

☎ Tel: 06-70/391-5940
e-mail: bagolyoptika@gmail.hu
NOE tagok csak szemvizsgálat esetén 2.000 Ft kedvezményt kapnak. Komplet szemüveg készítésekor (vizsgálat+készítés+keret+lencse) 10.000 FT engedményt.

BOHÁCS BARKÁCS BT.

(2030 Érd, Balatoni út 79.)
☎ Tel: 06-20/511-8967 e-mail: panni1962@gmail.com
NOE tagok a Bohács barkácsbolt készletéből 5% kedvezményt kapnak.

DEZIN TÖRÖK BÜFÉ (2030 Érd, Budai út 13.)

☎ Tel: 06-20/446-7904 e-mail: hadeyaz@hotmail.com
NOE tagok étel, ital 1000 Ft feletti vásárlása esetén 10% kedvezményt kapnak.

FORTUNA PAPIR ÍRÓSZER

(2030 Érd, Budai u. 26.)
☎ Tel: 06-30/297-8315 e-mail: info@epena.hu
NOE tagok a bolt kínálatából 10% kedvezményt kapnak: Papír, írószer, iskolaszem, kreatív alapanyagok rendelésre, művészeti termékek rendelésre.

HÚSBOLT-VARGA CSABA

(2030 Érd, Bajcsy-Zs. u. 117.)
☎ Tel: 06-70/433-9300
e-mail: shark44@gmail.com
NOE tagok az élelmiszer árából 5% kedvezményt kapnak.

LIGET NYOMTATVÁNY KREATÍV BOLT

(2030 Érd, Maros u. 20.)
☎ Tel: 06-30/334-7839
e-mail: ligetpapir@gmail.com
NOE tagok a bolt kínálatából 10% kedvezményt kapnak: papír, írószer, iskolaszem, kreatív alapanyagok rendelésre, művészeti termékek rendelésre.

LUKÁCSI ÉS TÁRSA DESIGN PLUSZ KFT. (2030 Érd, Budai út 72.)

☎ Tel: 06-70/250-1805
e-mail: infolesta@gmail.com
NOE tagok építőipari munkák, rendezvényszervezés, színpadtechnika, épületszigetelés, esküvő és iskolai rendezvények kivitelezése, szervezése árából 30% kedvezményt kapnak.

ÖRÖMHÍR KERESZTYÉN KÖNYVESBOLT-AJÁNDÉK

(2030 Érd, Bajcsy-Zs. út 15.)
☎ Tel: 06-23/371-386
e-mail: osys@osys.hu
NOE tagok minden termékre 5% kedvezményt kapnak (csak készpénzes vásárlás esetén).

SÓLYOM KERÉKPÁR

(2030 Érd, Tárnoki út 101/A.)
☎ Tel: 06-23/365-458
e-mail: irma94bt@gmail.com
NOE tagok a szervízdíj és alkatrész árából 10% kedvezményt kapnak.

TERMÉSZETHÁZ FOGÁSZAT

(2030 Érd, Diósdai út 42.)
☎ Tel: 06-23/374-874
e-mail: erdnagye@gmail.com
NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a fogászati és fogtechnikai ellátásból. Ága-Boga NOE tagjainak külön eseti kedvezmény.

FÓT**ÁLOM VIRÁG-DEKOR KFT. (2151 Fót, Achim A. u. 24.)**

☎ Tel: 06-20/886-8626
e-mail: alomviragdekor@gmail.com
NOE tagok virág-ajándékból 10% kedvezményt kapnak.

FLORISSIMO-CREATIVE KFT.

(2151 Fót, Dózsa Gy. u. 42.)
☎ Tel: 06-20/368-0290
e-mail: florissimo.creative@gmail.com
NOE tagok szálas virág, cserepes virág árából 10% kedvezményt kapnak.

GÖDÖLLŐ

TAR SÁNDOR (2100 Gödöllő, Tábornok u. 47.)

☎ Tel: 06-20/421-3263

NOE tagok személygépkocsi szerkezeti javításra (kivéve karosszéria!), műszaki vizsgáztatásra 10% kedvezményt kapnak.

GYŐR

APHRODITE VIRÁG KERESKEDELMİ KFT.

(9024 Győr, József A. u. 131.)

☎ Tel: 06-30/509-8460

e-mail: aniko@aphroditevirag.hu

NOE tagok a teljes árukészletre 5% kedvezményt kapnak.

PERO-SAFE KFT.

(9028 Győr, Szent Imre u. 179.)

☎ Tel: 06-30/520-1899, 06-96/517-605

e-mail: peredi.sara@perosafe.hu

NOE tagok higiéniai és munkavédelmi termékek árából 10% kedvezményt kapnak.

PERON PIZZÉRIA

(Metro-Győr 83 és M1 csomópont)

☎ Tel: 06-20/987-6540 e-mail: fonay74@gmail.com

NOE tagok 15% kedvezményt kapnak. SZÉP kártyás, illetve bankkártyás fizetés esetén nem tudunk kedvezményt adni.

JÁSZBERÉNY

SZEPESI-TRENKA FERENC

(5100 Jászberény, Gyöngyösi út 23.)

☎ Tel: 06-30/304-7652

NOE tagok vágott virág, ajtódísz, kopogtató, koszorú árából 10% kedvezményt kapnak.

JÁSSZENTLÁSZLÓ

ERTI AGRO KFT.

(6133 Jászszentlászló, Rákóczi u. 6.)

☎ Tel: 06-20/299-8811

e-mail: gyongyviraggazdabolt@gmail.com

NOE tagok vágott virág és dísznövény árából 10% kedvezményt kapnak.

KAPOSVÁR

SZEMPONT OPTIKA BT.

(7400 Kaposvár, 48-as ifjúság útja 46-48.)

☎ Tel: 06-30/410-9706

e-mail: szempontoptika@gmail.com

NOE tagok szemüveglencse, szemüvegkeret, szemvizsgálat árából 15% kedvezményt kapnak.

KECSKEMÉT

ATTILA VIRÁGSZALON

(6000 Kecskemét, Korona u. 2. Malom Központ)

☎ Tel: 06-20/371-2586

e-mail: aviragszalons@gmail.com

NOE tagok virág-ajándék árából 10% kedvezményt kapnak.

FLORIMPRESS KFT.

(6000 Kecskemét, Nyugati krt. 19288/1 hrsz.)

☎ Tel: 06-30/965-2766

e-mail: florimpresst@gmail.com

NOE tagok a kertészeti áruda teljes árukészletére 10% kedvezményt kapnak. A kedvezmény akciós termékekre nem vonatkozik.

KEMECSE

AUTÓSBOLT (4482 Kótaj, Bodóhegyi u. 1/b)

☎ Tel: 06-70/338-7430

e-mail: becanics@freemail.hu

NOE tagok az autóalkatrészek és kiegészítők árából 20% engedményt kapnak.

PIPI BAROMFIBOLT

(4501 Kecmecse, Szent István u. 39.)

☎ Tel: 06-20/515-2217

e-mail: karikaheni@freemail.hu

NOE tagok 1500 Ft feletti vásárlás esetén 10% kedvezményt kapnak. A kedvezmény húsárura, tojásra és akciós termékekre nem vonatkozik.

TAKÁCS PLUSZ KER KFT.

(4501 Kecmecse, Sport u. 8.)

☎ Tel: 06-20/974-5818 e-mail: balazsszuzsa.1@gmail.com

NOE tagok 5000 Ft vásárlás felett 5% kedvezményt kapnak a termékek/szolgáltatások árából.

TIMI BUTIK

(4501 Kecmecse, Szent István u. 41.)

☎ Tel: 06-20/352-0144

NOE tagok 5000 Ft feletti vásárlás esetén a ruházati termékek árából 5% engedményt kapnak.

ZÖLDSÉG-GYÜMÖLCS ÜZLET Ónodi Gyuláné

(4501 Kecmecse, Rákóczi u. 25.)

☎ Tel: 06-30/867-1085

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak a termékek/szolgáltatások árából.

KISKUNFÉLEGYHÁZA

HENI VIRÁGSZALON

(6100 Kiskunfélegyháza, IX. körzet 8/b épület Tesco üzletsor)

☎ Tel: 06-70/610-6083

e-mail: kishena6@gmail.com

NOE tagok vágott és cserepes virágra, ajándéokra 10% kedvezményt kapnak. Csokoládéra, törölközőre, és italra nem vonatkozik.

KÖRÖSTARCSA
JÓKAI ABC KÖRÖSTARCSA

(5622 Köröstarcsa, Deák F. u. 1.)

☎ Tel: 06-30/289-8592

e-mail: ujvaroscs@invitel.hu

NOE tagok 6% kedvezményt kapnak. A kártyát kizárólag az azon szereplő nevű személytől, illetve vele egy háztartásban élő családtagjától fogadjuk el.

SPAROW CAFE

(5622 Köröstarcsa, Kossuth u. 34.)

☎ Tel: 06-20/983-6323

e-mail: polgarmester@korostarcsa.hu

NOE tagok étel, ital, sütemény, fagyalt árából 10% kedvezményt kapnak január 1- től december 31-ig, 6:00-22:00 óráig.

TIP-TOP ABC KÖRÖSTARCSA

(5622 Köröstarcsa, Kossuth tér 11.)

☎ Tel: 06-30/381-5846

e-mail: ujvaroscs@invitel.hu

NOE tagok 6% kedvezményt kapnak. A kártyát kizárólag az azon szereplő nevű személytől, illetve vele egy háztartásban élő családtagjától fogadjuk el.

ÚJVÁROSI CSEMEGE KÖRÖSTARCSA

(5622 Köröstarcsa, Széchenyi út 74.)

☎ Tel: 06-30/841-5853

e-mail: ujvaroscs@invitel.hu

NOE tagok 6% kedvezményt kapnak. A kártyát kizárólag az azon szereplő nevű személytől, illetve vele egy háztartásban élő családtagjától fogadjuk el.

LAKITELEK
ZÖLDSÉG-GYÜMÖLCS-FARAGÓ BT.

(6065 Lakitelek, Széchenyi krt. 33.)

☎ Tel: 06-20/542-9851

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak.

LÁBATLAN
ÉLETTERV LIFE COACH

(2541 Lábatlan, Kossuth L. u. 20.)

☎ Tel: 06-20/343-0895

e-mail: eszter@eletterv.hu

NOE tagok a Life coaching szolgáltatás árából 15% kedvezményt, a mediációs szolgáltatásból 10% kedvezményt kapnak. Honlap: www.eletterv.hu www.mediatorv.hu

MAKÓ
FLORIMPRESS KFT.

(6900 Makó, Kossuth L. u. 23/b)

☎ Tel: 06-30/965-2766 e-mail: florimpresst@gmail.com

NOE tagok a kertészeti áruda teljes árukészletéből 10% kedvezményt kapnak. A kedvezmény akciós termékekre nem vonatkozik.

MÁNY
SZEÉP VIRÁG-AJÁNDÉK

(2065 Mány, Mester sor 7.)

☎ Tel: 06-20/972-7576

e-mail: szeep.agnes@kreagia.hu

NOE tagok virág-ajándékra 10% kedvezményt kapnak.

MEZŐBERÉNY
VIRÁG SZILVIA EV
MILLE WEBÁRUHÁZ

web: mille.hu

☎ Tel: 06-30/454-4841

e-mail: info@mille.hu

NOE tagok a megadott kuponkóddal 10% kedvezményt kapnak.

MILLEBABY WEBÁRUHÁZ

web: millebaby.hu

☎ Tel: 06-30/454-4841

e-mail: info@mille.hu

NOE tagok a megadott kuponkóddal 10% kedvezményt kapnak.

MOSONMAGYARÓVÁR
ABAKUSZ SH KFT.
ABAKUSZ PAPIR

(9200 Mosonmagyaróvár, Engels u. 7.)

☎ Tel: 06-96/207-092

e-mail: info@abakuszpapir.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak.

ABAKUSZ PAPIR

(9200 Mosonmagyaróvár, Alkotmány u. 2/b.)

☎ Tel: 06-96/576-103

e-mail: info@abakuszpapir.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak

JANKÓ & TÁRSA KFT.

(9200 Mosonmagyaróvár, Családsor 13.)

☎ Tel: 06-96/579-139

NOE tagok ajándéktárgyak, kisbútorok, egyedi bútorok árából 5% kedvezményt kapnak.

MINI PRESSZÓ

(9200 Mosonmagyaróvár, Magyar u. 15.)

☎ Tel: 06-30/993-6157 e-mail: manika@lautnerbt.info

NOE tagok saját készítésű fagyalatra, süteményre 10% kedvezményt kapnak.

ÓVÁR-CHEM KFT.

(9200 Mosonmagyaróvár, Kötöttárugyári út 5.)

☎ Tel: 06-96/576-318, 06-96/576-319

NOE tagok gépeket kivéve 10% kedvezményt kapnak. Kedvezmények nem vonhatóak össze, akciós termékekre nem vonatkozik.

SPÁJZ ÉTTEREM

(9200 Mosonmagyaróvár, Wittmann A. u. 24.)

☎ Tel: 06-20/256-2082 e-mail: bence.mesterhazi@gmail.com

NOE tagok ételre, italra 10% kedvezményt kapnak.

NAGYBÁNHEGYES**SIPICZNÉ TAKÁCS ANNAMÁRIA**

(5665 Nagybánhegyes, Dózsa u. 11.)

☎ Tel: 06-30/584-3389 e-mail: sipija@freemail.hu

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak.

NAGYKÁTA**BUZÁS TÜNDE**

(2760 Nagykáta, Ady E. u. 39/a)

☎ Tel: 06-30/677-9492 e-mail: franni2@freemail.hu

NOE tagok virág-ajándékra 10% kedvezményt kapnak.

NAGYKÖRÖS**BAMBINI BABABOLT (2750 Nagykőrös, Bálvány u. 84.)**

☎ Tel: 06-20/576-9804

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak.

FAMILIA PAPÍR KFT.

(2750 Nagykőrös, Kecskeméti út 6.)

☎ Tel: 06-53/350-694 e-mail: familiapapir2@gmail.com

NOE tagoknak papír-írószer-nyomtatványra 3% kedvezmény.

KÖRÖS RUHÁZAT (2750 Nagykőrös, Kecskeméti út 7.)

☎ Tel: 06-53/351-320

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak.

KÖRÖSKER-DUO KFT.

(2750 Nagykőrös, Kossuth L. u. 47.)

☎ Tel: 06-20/922-4022 e-mail: tibiker@pr.hu

NOE tagok a Tibiker üzlet termékeire 10% kedvezményt kapnak.

SZABÓ AMBRUS DIVATÁRU (2750 Nagykőrös, Magyar u. 5.)

☎ Tel: 06-30/205-7226

NOE tagok női ruhára 10% kedvezményt kapnak.

TAPPANCSOK GYERMEKIPÓ BOLT

(2750 Nagykőrös, Rákóczi út 4.)

NOE tagok gyermek lábbelire 10% kedvezményt kapnak.

NAGYMAROS**TÖLGYES VENDÉGHÁZ (2626 Nagymaros, Vasút út 19.)**

☎ Tel: 06-30/181-7978 e-mail: tolgyesildiko@gmail.com

NOE tagok szálláshely szolgáltatásra 10% kedvezményt kapnak. A kedvezmény minimum 4-maximum 6 fő számára érvényesíthető,

közvetlenül a szálláshelynél történt foglalás esetén! Közvetítőn keresztül foglalásnál nem érvényes. A foglalás szabályait a honlapunkon olvashatják: www.tolgyesvendeghaz.hu**NYÍREGYHÁZA****ARANYHOROG HORGÁSZBOLT (4400 Nyíregyháza, Szegfű u. 57.)**

☎ Tel: 06-20/313-1419

e-mail: aranyhorog.webshop@gmail.com

NOE tagok horgászfelszerelésre 10% kedvezményt kapnak. Akciós termékekre a kedvezmény nem vonatkozik.

MA ÉS MA BT. (4400 Nyíregyháza, Sörfőző u. 5/b)

☎ Tel: 06-30/691-3113 e-mail: knegyesi@citromail.hu

NOE tagok 3000 Ft feletti vásárlásnál vegyes iparcikkekre 5% kedvezményt kapnak.

OROSHÁZA**GYOPÁRHÚS (5900 Orosháza, Csendes u. 16.)**

e-mail: csibo71beni@gmail.com

NOE tagok minden nyers sertéshús aktuális árából 50 Ft/kg engedményt kapnak.

MINIMÓKA JÁTSZÓHÁZ (5900 Orosháza, Oláh István u. 4.)

☎ Tel: 06-20/824-5740 e-mail: info@minimoka.hu

Testvérkedvezmény 1: 2-14 éves korig minden 2. gyermek a családban 20% kedvezményben részesül.

Testvérkedvezmény 2: 3 vagy több gyermekes családokban a legkisebb gyermek belépője ingyenes.

A születésnapos csomagokból és a rendezvényhez kapcsolódó kiegészítő szolgáltatások árából minden NOE tag 10%-os kedvezményben részesül.

STADLER ERIK EV (5900 Orosháza, Székács J. u. 61.)

☎ Tel: 06-30/205-1401

e-mail: korall@outlook.hu

NOE tagok virág, ajándék, édesség, élelmiszer, borok, szeszesitalok vásárlása esetén 7% kedvezményt kapnak.

TŰZ-HANG SZOLGÁLTATÓ ÉS KERESKEDELMI BT.

(5900 Orosháza, Rákóczi út 32/c 3/1.)

e-mail: nagykry@gmail.com

NOE tagok a teljes árukészletből 5000 Ft-ig 3% kedvezményt kapnak, 5000 Ft felett 5% kedvezményre érvényes.

PAKS**AMFÓRA**

(7030 Paks, Vörösmarty u. 1.)

☎ Tel: 06-20/236-7906 e-mail: cookwarekft@gmail.com

NOE tagok Hollóházi és kristály termékekre 4%, más nem akciós termékekre 7% kedvezményt kapnak.

BABA-MAMA ÉS GYERMEK ÁRUHÁZ

(7030 Paks, Árok u. 4.)

☎ Tel: 06-20/510-8580

e-mail: prantner68@tolna.net

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak, kivéve az akciós árukra.

BAROMFI ÉS HENTESÁRU SZAKÜZLET

(7030 Paks, Piac tér)

☎ Tel: 06-75/315-386

NOE tagok baromfi és hentesárura 5% kedvezményt kapnak.

Akciós termékekre, és polcon lévőkre nem vonatkozik.

BENCSIK GYULA (7030 Paks, Tolnai út 35.)

☎ Tel: 06-20/942-7780

e-mail: bencsik@outlook.com

NOE tagok autóalkatrészből 10% kedvezményt kapnak.

CENTI-MÉTER PAKS KFT. (Paks, Dózsa Gy. u. 25.)

☎ Tel: 06-30/386-9109 e-mail: centimeter@citromail.hu

NOE tagok a teljes árukészletre méteráru-lakástextilre 10% kedvezményt kapnak.

DOLMEX KFT. (7030 Paks, Szent I. tér 10.)

☎ Tel: 06-70/592-3202

NOE tagok autóalkatrészre 10% kedvezményt kapnak. A gyári alkatrészek és olajok kedvezménykorlátosak.

HORÁNYI LÁMPACENTER KFT.

(7030 Paks, Dózsa Gy. u. 4.)

☎ Tel: 06-30/922-2921

e-mail: info@lampacenter.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak.

IRKA-FIRKA BT. (7030 Paks, Gagarin u. 3.)

☎ Tel: 06-20/355-0402

NOE tagok papír-írószerre 5% kedvezményt kapnak. A kedvezmény más kedvezményekkel nem vonható össze.

JAVIL-PAKS BT.

(7030 Paks, Tolna út 22.)

☎ Tel: 06-70/702-3390

e-mail: javillpaks@gmail.com

NOE tagok fényforrások, elemek, lámpák, hosszabbítók, szerszámok, szerszámgépek, villamossági-villanyszerelési anyagok, biztonsági kamerák, szezonban: fenyőfák és dekorációs képek árából 10% kedvezményt kapnak.

KISS CIPŐBOLT (7030 Paks, Építők úti üzletsor)

☎ Tel: 06-75/316-771

e-mail: kissneng@gmail.com

NOE tagok gyermekcipőre 10%, női-férfi cipőre 5% kedvezményt kapnak. A kedvezmény akciós termékekre nem vonatkozik.

KLER-PAPÍR KFT. (7030 Paks, Dózsa Gy. út 65.)

☎ Tel: 06-75/316-622

e-mail: klerpapir@gmail.com

NOE tagok a teljes árukészletre 10% kedvezményt kapnak. A kedvezmény akciós termékekre nem vonatkozik.

KULCSMÁSOLÓ

(7030 Paks, Tolnai u. 6/b)

☎ Tel: 06-20/433-4466

e-mail: info@kulcsosbandi.hu

NOE tagok kulcsmásolásra 10% kedvezményt kapnak.

PAKS-PLAST BT. (7030 Paks, Barátság u. 3.)

☎ Tel: 06-20/330-6969

e-mail: bognar@tolna.net

NOE tagok a teljes termékkörre 6% kedvezményt kapnak, minimum vásárlási összeg 300 Ft. A kedvezmény akciós termékekre nem vonatkozik, és más kedvezményekkel nem vonható össze.

SIRÁLY PAPÍR ÉS NYOMTATVÁNYBOLT

(7030 Paks, Rózsa F. u. 29.)

☎ Tel: 06-20/445-3776

e-mail: siralymarika@gmail.com

NOE tagok papír és írószerszámokból 10% kedvezményt kapnak.

UB PECAMÁNIA KFT. (7030 Paks, Dózsa Gy. u. 27.)

☎ Tel: 06-70/526-8013

e-mail: szegi8@freemail.hu

NOE tagok horgászcsikre, a bolt teljes árukészletére 5% kedvezményt kapnak. Kivéve: más kedvezményes termékek.

„W-W” KFT. (7030 Paks, Dózsa Gy. u. 40.)

☎ Tel: 06-20/215-3749

e-mail: w.w.kft@freemail.hu

NOE tagok festékek, tapéta, Rigips lapok, vakolatok, glettek, kiegészítők árából 5% kedvezményt kapnak. A kedvezmény csak a nem akciós és fix árú termékekre vonatkozik.

PÉCS
999 APRÓCIKK KFT. (7624 Pécs, Hungária u. 40.)

☎ Tel: 06-72/324-840

e-mail: 999aprocikk@gmail.com

NOE tagok 5% kedvezményt kapnak.

OK KER KFT. (7633 Pécs, Hajnóczy u. 6.)

☎ Tel: 06-72/251-715

e-mail: okkerkft@gmail.com

NOE tagok a boltban található árura 10% kedvezményt kapnak. Kivéve akciós termékek.

SULI SHOP (7626 Pécs, Lánc u. 18.)

☎ Tel: 06-30/390-3399

NOE tagok a teljes árukészletre 10% kedvezményt kapnak.

PÉCSI ÁLLATKERT

(7635 Pécs, Ángyán János u. 1.)

☎ Tel: 06-72/312-788

e-mail: info@pecszoo.hu

Érvényes NOE tagkártyával rendelkező nagycsaládosok családi jegy vásárlása esetén megváltható gyermek kiegészítőjegy vásárlására jogosultak a tagkártyán feltüntetett gyereklétszám erejéig. A kiegészítőjegy kizárólag 14 év alatti gyermekeknek vásárolható meg! Érvényes: 2018. 03. 01-2018. 12. 31-ig.

PILIS
PETŐFALVI LIA

(2721 Pilis, Rákóczi út 16.)

☎ Tel: 06-30/278-4834

NOE tagok cserepes virág árából 10% kedvezményt kapnak.

POGÁNY**ZSÁLYALIGET ÉLMÉNYPARK** (7666 Pogány, hrsz.: 0100/6.)

web: www.zsalyaliget.hu

☎ Tel: 06-72/527-007

e-mail: park@zsalyaliget.hu

NOE tagok a mindenkori belépőjegy árából, a tagsági igazolvány felmutatásával 15% kedvezményt kapnak.

SZENTES**BABYCENTER** (6600 Szentes, Somogyi Béla u. 2/a)

☎ Tel: 06-63/785-140

e-mail: babycentershop@gmail.com

NOE tagok bébi-, gyermekruházat, játék, bútor, cipő, babakocsi, bébi kiegészítők árából 5% kedvezményt kapnak, akciós termékeket kivéve.

COOLTÚRA VÁROSNÉZŐ TÚRÁK MINDEN KOROSZTÁLYNAK

(Csongrád, Szentes)

☎ Tel: 06-30/228-3112

www.cooltura.city.hu

NOE tagoknak a városi túrázás önegyensúlyozó segway-el –3 fő felett –25% kedvezménnyel vehető igénybe.

SZÉKESFEHÉRVÁR**ALBA VIRÁG KFT.** (8000 Székesfehérvár, Fiskális út 127.)

☎ Tel: 06-20/927-5089

e-mail: peresztegi@viragvar.axelero.net

NOE tagok vágott virág árából 10% kedvezményt kapnak.

BERTALAN ZSOLT CSABA EV

(8000 Székesfehérvár, Brassói út 148.)

☎ Tel: 06-20/555-7609

e-mail: erika1101@gmail.com

▪ **JOBB AGYFÉLTEKÉS RAJZOKTATÁS (3 NAPOS)**

NOE tagoknak 20% kedvezmény.

▪ **JOBB AGYFÉLTEKÉS RAJZTÁBOR (5 NAPOS)**

NOE tagoknak a táborban egy családon belül a 3. gyereknek ingyenes a részvétel (Három gyermek együtt táboroztatása esetén. A kedvezmény nem érvényes az eszközökre, és az étkezésre.)

SZOLNOK**ÉVA VIRÁG** (5000 Szolnok, Széchenyi krt. 12.)

☎ Tel: 06-20/349-6444

e-mail: bonisnagyattila@gmail.com

NOE tagok virág-ajándékra 10% kedvezményt kapnak.

TASS**MAJOR LÁSZLÓ** (6098 Tass, Akácfa u. 16.)

☎ Tel: 06-30/378-9746

e-mail: tassviragbolt@gmail.com

NOE tagok vágott és cserepes virág árából 10% kedvezményt kapnak.

TÁPIÓSZENTMÁRTON**BLUMEN BUTIK VIRÁGÜZLET**

(2711 Tápiószentmárton, Kossuth u. 66.)

☎ Tel: 06-20/998-1697

e-mail: b.anikó 0076@gmail.com

NOE tagok virág-ajándékra 10% kedvezményt kapnak.

TISZAALPÁR**NOVÁK DÓRA KOZMETIKUS, TETOVÁLÓ**

(6067 Tiszaalpár, Ady E. u. 15.)

☎ Tel: 06-20/385-8932

e-mail: shangsawa@gmail.com

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak kozmetikai kezelésekre és test tetoválásra.

TISZALÖK**FORNETTI LÁTVÁNYPÉKSÉG**

(4450 Tiszalök, Központi park)

☎ Tel: 06-20/313-2084

e-mail: tafika@freemail.hu

NOE tagok Fornetti péksütemény árából 20% kedvezményt kapnak.

PAPÍR ÍRÓSZER ÉS NYOMTATVÁNY SZAKÜZLET

(4450 Tiszalök, Kossuth út 50.)

☎ Tel: 06-20/313-2084

e-mail: tafika@freemail.hu

NOE tagok papír, írószer, nyomtatvány, számítástechnikai eszközök árából 20% kedvezményt kapnak.

ÚJKÍGYÓS**PARK ÉTTEREM KÁVÉZÓ**

(5661 Újkígyós, Arany J. u. 43.)

☎ Tel: 06-20/552-7534

e-mail: parketterem@ujkigyos.hu

NOE tagok éttermi szolgáltatás árából 10% kedvezményt kapnak.

VESZPRÉM**DESING ÉS EGÉSZSÉG MODELL EGYESÜLET (DEMO)**

(2072 Veszprém, Pipacs u. 43.)

☎ Tel: : 06-20/926-4294

e-mail: szeszta@szeszta.hu

NOE tagok 10% kedvezményt kapnak. a programokon és rendezvényeken.

ZSÁMBÉK**BELLIS VIRÁG KFT.**

(2072 Zsámbék, Petőfi S. u. 30/6. hrsz.)

☎ Tel: 06-20/359-0403

e-mail: szeszta@szeszta.hu

NOE tagok vágott és cserepes virágra 10% kedvezményt kapnak.

Örömhír



Boldogan értesítünk mindenkit, hogy 2018. január 4-én 3570 g-mal és 55 cm-rel megérkezett kicsi „ráadás” ajándékunk, **Szabó Előd István**, akit már nagyon vártunk mindannyian. Testvérei – Bátor, Piros és Örs – nagy szeretettel kényeztetik. Üdvözlettel: Szabó Borcsa és Mikó



Örömmel tudatjuk, hogy 2017. december 22-én a fény születésével egyidejűleg a hajnali órákban megérkezett otthonunkba a három nagyfiú mellé **Bakó Zétény**. Üdvözlettel: Bakóné Dr. Czitanovics Viktória (Történetét családjunk blogjában olvashatjátok: Zétény születése)



Örömmel értesítünk mindenkit, hogy 2017. november 15-én Szentesen világra jött **Földi Eszter Flóra**. Büszke szülei: Földi András és Veres Viktória



Örömmel jelentjük, hogy három lány után 2017. október 3-án megszületett negyedik gyermekünk: **Kálmán Tamás Ágoston**.



Örömmel tudatjuk mindenkivel, hogy 2018. január 26-án megszületett **Engi Aurél Szilárd**, 4190 g-mal és 52 cm-rel, Erdei Gabriella Virág tagtársunk 2. unokája.



2018. január 10-én érkezett **Králik Bence** 3880 g-mal és 54 cm-rel szülei: Tibor és Katika 7. gyermekeként, a család nagy öröme! Gratulálunk, és jó egészséget kívánunk: Pap Lajosné Farkas Zsuzsanna, Nagycsaládosok Nagykőrösi Egyesülete



A Radnai családnak megszületett a 3. kisunokája, és ezzel beléptünk – igaz, csak az alsó küszöbön – a „többunokás nagyszülők” családjába. **Radnai Máttyás** 2018. január 31-én született meg nagy-nagy örömünkre. Szeretettel: Radnainé Filep Ildikó, Debrecen



Örömmel tudatjuk mindenkivel, hogy 2018. február 16-án megszületett **Vincze Léna**, 2950 g-mal és 48 cm-rel, Víg Istvánné és Víg István tagtársunk 2. unokája. Szívből gratulálunk, és jó egészséget kívánunk a családoknak! Köszönettel: Tarné Margit, Bölcső Nagycsaládosok Csongrádi Egyesülete



Nagy örömmel és Isten iránti hálával tudatjuk, hogy 2018. január 12-én megszületett **Laki Gellért Balázs**. Üdvözlettel: Tamás, Eszter, Anna, Fülöp, Menyhért, Csanád, Ilka

