

A hospice szellemiség elterjesztése Ugod lakossága körében

Összefoglalás ♦ *A hospice ellátással kapcsolatos ismeretek hiányossága miatt csak kevesen tudják, hogy egyáltalán mi ennek a szónak a jelentése, mivel foglalkozik, kik vehetik igénybe, kell-e érte fizetni, milyen szakemberek dolgozhatnak itt, hogyan lehet az ellátásba bekerülni, illetve mennyi ideig vehetik igénybe a rászoruló betegek. Ezért tartottam fontosnak, hogy gyakorló szakemberként minél konkrétabban mutassam be, hogyan lehet a hospice szellemiséget elterjeszteni a kisebb településeken is.*

Első lépések

Ugod a Bakony lábánál, Veszprém megyében fekvő falu. Lakossága körülbelül 1600 fő. Itt is évről-évre növekszik a daganatos megbetegedésben szenvedő betegek száma. Mivel a családtagok dolgoznak, nagyon kevesen engedhetik meg maguknak, hogy a terminális állapotú betegekkel otthon maradjanak. Az is előfordul, hogy a család elfárad, tehetetlenné válik, nagyon nehéz nézniük szerettük gyötrődéseit. A hospice ilyenkor segítséget nyújt a daganatos betegnek és a családnak. Szerettem volna a hospice szellemiséget ismertetni az ugodai lakosok körében, lakossági fórum keretében.

Első lépésben felvettem a kapcsolatot a polgármesterrel. Ő is nagyon szívügyének tekinti a daganatos emberek sorsát, mivel a családja is érintett e betegségben. Nagyon örült, hogy valakitől tájékoztatást fog kapni a falu lakosságával együtt erről a – csak kevesek számára ismert – szellemiségről és ellátási formáról. Felajánlott mindenféle segítséget mind a saját, mind az önkormányzat részéről, amivel rendelkezésemre tud állni. Az ő lelkesedését látva mindjárt arra gondoltam, hogy a fórum után felmérem azt is, hogy szeretnék-e a lakosok, ha lenne a faluban otthoni hospice ellátás, és ha igen, akkor igénybe vennék-e?

Kértem a polgármestert, hogy a következő testületi ülésen a jegyzővel és a képviselőkkel is ismertessük elképzelésemet. Kíváncsi voltam, hogy ők milyen véleménnyel vannak az elgondolásomról. Beszélgetésünk után öt nappal került sor a testületi ülésre. Nagy

örömmel fogadták az elképzelésemet, főleg azért, mert mint kiderült, szinte mindegyikük közeli vagy távolabbi rokonságában előfordult már daganatos megbetegedés.

Kitűztük a lakossági fórum időpontját 2013. október 28.-ára. Annak érdekében, hogy minél nagyobb számban részt vegyen a falu lakossága ezen az előadáson, az önkormányzatnál dolgozó informatikus segítségével meghívókat terveztünk. Olyan meghívókat, amelyekkel felhívhattuk mindenki érdeklődését a témával kapcsolatban (*ld. a mellékletben*).

Az informatikus megígérte, hogy a falu honlapjára is felteszi ezt a meghívót. Az önkormányzat autójával is hirdették a fórum időpontját.

A meghívókhoz a papírt, a nyomtatást, a családokhoz való eljuttatást az önkormányzat vállalta.

Megkértem a polgármestert, hogy a szomszédos falvakból is hívjuk meg a polgármestereket, hallgassák meg az előadást. Esetleg ők is továbbvihetnék ezeket a célkitűzéseket a saját lakóközösségükbe.

Ezután felkerestem a háziorvost és a körzeti nővért, akiket szintén vendégül hívtam. A háziorvosnak nincsen kapcsolata hospice szolgálattal, csak nagyon keveset tud a hospice-ról, a működéséről, ezért elbeszélgettem vele arról, hogy mit szeretnék elérni. Mindent elmondtam neki, amit a hospice-ról tudni kell: mi a hospice szellemiség lényege. Segítséget kértem tőle abban, hogy támogassa munkámat. Tájékoztattam a hospice ellátási formákról, és kértem, ha van a praxisában olyan beteg, akinek bármilyen segítségre van szüksége, szóljon nekem, én megteszem a szükséges lépéseket annak érdekében, hogy minél előbb, a lehető legjobb ellátásban részesüljön.

Meghívtam a falu lelkészét is, aki szívesen tett eleget a meghívásnak. Biztosított arról, ha sikerül megvalósítani, hogy a falunk is csatlakozzon a hospice-hoz, ő a betegeknek lelki támogatást fog nyújtani, felkeresi a legyengült embereket az otthonukban.

Ezen kívül vendégül hívtam az egyik hospice szolgálat vezetőjét is, hogy a lakosság a tájékoztató előadás után közvetlenül tudjon kérdéseket feltenni a szakembernek.

Megragadtam az alkalmat önkéntesek beszerzésére is. A falunkban legalább 10-15 egészségügyi végzettségű szakember van, akikkel lehetne beszélni, „megfertőzni” őket a hospice szellemiséggel.

A polgármester támogatását kértem: ha valamilyen pénzügyi keret állna rendelkezésükre, ami képzésre is felhasználható, támogassa kolléganőimet a 40 órás hospice alapképzés megszerzésére, amennyiben elhivatottságot éreznek magukban e munka iránt. Természetesen csak akkor, ha megvalósul a tervem.

A lakossági fórum értékelése

Október végén megvalósult a fórum. Körülbelül 100-120 ember volt jelen az előadáson. Főleg olyanok, akik érintettek voltak daganatos megbetegedésben vagy a családban előfordult már ilyen betegség. Eljöttek a szomszédos falvak polgármesterei is. Nagy érdeklődést tanúsított mindenki. Az előadás után sokat kérdeztek, nagyon örültek ennek a kezdeményezésnek. A nagy sikerre való tekintettel felvettem, hogy alakíthatnánk egy daganatos beteg-klubot. Havonta összeülnénk a betegekkel, ahol mindenki elmondhatná problémáit, megoszthatná egymással a betegséggel, kezelésekkal kapcsolatos tapasztalataikat. Így látnák, hogy nincsenek egyedül a bajban, lelkileg is támogatnák egymást. Nagy megkönnyebbülést jelenthet mindenkinek, hogy meghallgatják őket, erőt adnak egymásnak, hogy küzdjenek a betegséggel. Biztos háttérrel jelent az, hogy bármikor ki tudják kérni szakemberek tanácsait, véleményét.

Szeretném, ha a mi falunkban is létrejönne a hospice otthoni betegellátás. Mind az önkormányzat, mind a házi orvos partner a hospice otthoni betegápolás kiépítésében. Pár évvel ezelőtt már próbálkoztunk vele, de akkor a házi orvos még nem volt igazán partner. Akkor a kommunikáció csak kettőnk között történt. Most a sikeres együttműködés érdekében vontam be több embert „sok lúd disznót győz” alapon.

Remélem a házi orvos és a hospice szolgálat között nagyon jó és szoros kapcsolat fog kialakulni a betegek minél jobb, gyorsabb és szakszerűbb ellátása érdekében. Én is szeretnék részt venni a hospice munkában.

Keresztes Mátyásné
hospice szakápoló, főnövér
Gróf Esterházy Kórház, Pápa
Ápolási Osztály
keresztesmarti@freemail.hu

Melléklet:

Meghívó

Tájékoztató előadás a hospice-ról és a hospice szellemiségről.

Ha segítségért nyújtja a kezét, mi segítünk.

Gyors és szakszerű segítségnyújtás a daganatos betegek és családjaik számára.

Időpont: 2013. 10. 28. 17 óra.

Helye: Ugod, Művelődési Ház

Minden kedves érdeklődőt szeretettel várunk.