

BOKOROVICS TÍMEA – DR. HEGEDŰS KATALIN

Gyakori kérdések és válaszok a hospice-ról

Oriold és Társai Kiadó, 2025.

96 oldal



A „Gyakori kérdések és válaszok a hospice-ról” című kiadvány hiánypótló, mely ismereteket ad át elsősorban az előrehaladott állapotú, végstádiumban élő betegek hozzátartozói számára. Az új kötet a hétköznapi felmerülő gyakorlati és érzelmi kérdésekre szeretne választ adni úgy, hogy a legsúlyosabb beteget ápoló hozzátartozók érdemi segítséget meríthessenek belőle.

Az útmutatóként használható kiadvány elsősorban a halál tabuját szeretné megtörni azáltal, hogy nem fél közzétenni a súlyosan beteg emberek kérdéseit, válaszait és a mellettük lévők szorongásait, bizonytalanságát, sokszor megélt tehetetlenségét, érzelmi hullámvasútját. Mindezt azért, hogy méltó módon, nyíltan nézhessenek szembe az érintettek, a velük kapcsolatba kerülő szakemberek, illetve a tágabb környezetük is az életvégi kérdésekkel, azok gyakorlatával, megélésével.

Ahhoz, hogy segíteni lehessen a végstádiumban élő, haldokló embereknek, elsősorban arra kell törekedni, hogy megértsük és átérezzük azt, ami az ő testükben és lelkükben zajlik. Ezt segíti a könyv.

A kötet a hospice gyakorlatában felmerült kérdések, tapasztalatok mentén szedi sorra, lépésről-lépésre haladva a hétköznapi felmerülő problémákat, nehézségeket, félelmeket és megoldási lehetőségeket. A szerkesztésben az áttekinthetőség és a praktikum dominál – minden fejezet esettanulmánnyal kezdődik, mely az ott tárgyalt problémát teszi kézzelfoghatóvá.

A tematika az általános szervezési kérdésekkel indul. Érhetővé teszi a hospice-hoz kapcsolódó fogalmakat, kifejezéseket és az ellátási lánc folyamatát. A fizikai állapottal, testtel kapcsolatos fejezet a tünetekről, kezelési lehetőségekről ad rövid és áttekinthető, laikus számára érthető összefoglalást, konkrét gyakorlati segítséget adva az egyes helyzetekhez, mint pl.: étvágytalanság, gyengülés, rosszulletek, fájdalomcsillapítás -, egészen a halál beálltának időszakáig. A harmadik fejezet a pszichoszociális kérdésekben segít, az ellátás során felmerülő érzelmi nehézségeket, kihívásokat nevezi meg és segít kezelni azokat. A spiritualitással a negyedik fejezet foglalkozik. A hitbeli erőforrások feltárásában segítenek a leírt egzisztenciális kérdésekben, amelyek az élet lezárásának feldolgozását támogatják.

A kötet egyik fő célja a halállal kapcsolatos tévhitek megtörése, a tévedések és misztikus félelmek tisztázása a daganatos betegségekkel kapcsolatban. A kiadvány emellett tisztázza a gyakran felmerülő etikai és jogi kérdéseket is, a méltóság, a szenvedés fogalmát, beszél a betegjogokról, végrendeletről és az életfenntartó kezelések visszautasításának lehetőségéről is. A gyászsal, valamint a temetéssel kapcsolatos kérdésekben is számtalan bizonytalanság merülhet fel, ezekben is konkrét támogató információkkal segítenek a szerzők.

Ahogy a szerzők írják, a kiadványnak nem célja a kioktatás, sokkal inkább a praktikus segítségnyújtás és az információ átadása. Minden fejezet önállóan használható, az aktuális igényeknek, élethelyzetnek megfelelően.

A kötet az elfogadást, a megnyugvást, a visszafordíthatatlannal való szembenézést segíti. A komplex élethelyzetre egységes válaszok nem léteznek. Léteznek viszont szakmai információk és gyakorlati tapasztalatok, útmutatók, amelyek megosztása segítheti a legnehezebb élethelyzet elviselhetőbbé tételét, a megértés által a tehetetlenség csökkentését és az életvégi időszak méltóságának megtartását.

Jó szívvel ajánlom a kiadványt!

Lukács Miklós

egyetemi okleveles ápoló, hospice szakápoló, tanársegéd
PTE ÁOK Alapellátási Intézet Hospice-Palliatív Tanszék,
a Magyar Hospice-Palliatív Egyesület elnökhelyettese