

PAUMAN AZ ÓCEÁNON IS JÓ

Nem kis meglepetésre az abszolút versenyt a kajak négyesben az újpesti olimpiai ezüstérmes **PAUMAN DÁNIEL**, a nőket pedig az olimpiai bajnok Fazekas-Zur Krisztina nyerte a Dana Ocean Challenge-en Kaliforniában. Pauman úgy győzött, hogy életében másodszor ült tengeri kajakban. **13. oldal**



ÚJPEST ÖNKORMÁNYZATÁNAK HIVATALOS LAPJA • WWW.UJPEST.HU

ÚJPESTI NAPLÓ

INGYENES! MEGJELENIK MINDEN HÉTEN! • 2017. március 23., XI. évf., 8. szám



A sport mindenre megtanít

Az összefogás erejével már négy iskola tornaterme újjult meg a legsportosabb városban. **5. oldal**



TÖRVÉNYES SEGÍTSÉG

Múlt héten A Város Mindenkié csoport tiltakozó akciót szervezett Újpesten egy jogszerű kilakoltatás ellen. Az ügy dokumentumai alapján foglalkozunk össze a történetekkel. **3. oldal**



RENDEZETT PARKOLÁS

A Laborfalvi Róza utcában egy régi probléma oldódott meg. A terület önkormányzati képviselője kezdeményezésére merőleges beállítású parkolóhelyeket festettek fel. **7. oldal**



KITÜNTETETT DÍSZPOLGÁROK

Szakterületeik kiválóságai, Újpest díszpolgárai, a város közéletének aktív szereplői. Három jeles újpesti személyiség is állami kitüntetésben részesült március 15-e alkalmából. **9. oldal**

Béke



Peace, pace, mir, fred, németül pedig frieden. Még németül is egy ilyen rövid szóval le lehet írni, amire mindenki törekszik. Bár a mindenki egy kicsit olyan, mint a senki.

„Ha megeszem a reggelit, utána kaphatok édességet és akkor béke van. Anya se mérges, meg én se.” Ezt a négyéves Olívia mondta egyszer nekem egy óvodában, amikor a szépségkirálynők kapcsán a világbékéről beszélgettünk.

A Lions Clubok Magyarországi Szövetsége idén is békeposzter-pályázatot keresztül keresi a gyerekek választását erre az egyértelműnek tűnő, mégis teljesen megfoghatatlan fogalomra (8. oldal).

A béke támasza a törvény, a szabályok. Amit általában nehezen tűr az önérték. A béke ellensége a rendetlenség. Amikor valaki vagy valakik a közösség fölé helyezve magukat, törvényeket figyelmen kívül hagyva, csak a saját szempontjaikat elfogadva akarnak nyomást gyakorolni, abból sosem lesz béke...

A Város Mindenkié csoport tiltakozó akciót szervezett Újpesten egy jogszerű kilakoltatás ellen. A város jegyzője, dr. Tahon Róbert az Újpest.hu oldalon közzétette az ügy dokumentumait. Ezek alapján foglaljuk össze a történeteket. (3. oldal)

A focimeccsek közvetítéséből mindig két kedvenc jelentem van. Az egyik, amikor még a játékoskijáróban mutatják a csapatokat és két különböző mezben lévő játékos sűg össze és mosolyog, vagy veregeti meg egymás vállát. A másik, amikor félidőben a két csapat játékosai egymással beszélgetve mennek az öltözőbe. A sportban nem ellenség van, hanem ellenfél és sporttárs.

Újpest Önkormányzata és a Kiss Lenke Kosárlabda Suli együttműködésében ezúttal az Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola tornaterme újult meg. (5. oldal)

Más napon, más percben, más szituációban, mindig mást jelent a béke.

Most összefogást.

DV.



Operett ajándékba

Az előző évekhez hasonlóan Újpest Önkormányzata idén is ingyenes színházi előadásra hívja az újpesti szépkorúakat. A meghívó levélben érkezik!

A Találkozások programsorozat keretében idén *A cigánybáró* című kétfelvonásos operettet ajándékozza a nyugdíjasoknak Újpest Önkormányzata. Az előadás április 23-án, a Jégpalotában lesz, 15 órai kezdettel. A darabban közreműködik a Magyar Zenés Színház Tánckara és a Magyar Szimfonikus Zenekar Farkas Pál vezényletével.

A Jégpalotában a helyeket 13.30-tól lehet elfoglalni. A Jégpalota címe: IV., Homoktövis u. 1. (Homoktövis u. - Külső Szilágyi út sarok).

Az előadásra szóló meghívó POSTÁN érkezik majd. A belépéshez a meghívóra VAGY a lakcímkártyára lesz szükség. A meghívóval egy másik levelet is kapnak az újpesti szépkorúak, amelyben az idei tartósélelmiszer-osztásról tájékozódhatnak.

Találkozások! Programsorozat az újpesti szépkorúaknak

A CIGÁNYBÁRÓ

OPERETT 2 FELVONÁS - 1 SZÜNETTEL



2017. ÁPRILIS 23. Kapunyitás: 13.30 Kezds: 15.00
JÉGPALOTA (1046 Budapest, Homoktövis utca 1.)

RENDEZTE: Bozsó József
 SZEREPOSZTÁS: Saffi-Sipos Marianna | Barinkay-Kóbor Tamás | Zsupán - Németh Gábor | Czippa - Rikker Mária | Arsena - Galambos Lilla
 Ottocar - Laczó András | Mirabella - Csonka Zsuzsanna | Carnero - Bozsó József | Homonnay - Egyházi Géza
 DÍSZLET: Szolga István
 JELMEZ: Csonka Zsuzsanna

A rendezvény ingyenesen látogatható!

Részletek: ujpest.hu/talalkozasok





Törvényes segítség

Múlt héten A Város Mindenkié csoport tiltakozó akciót szervezett Újpesten egy jogszerű kilakoltatás ellen. A város jegyzője, dr. Tahon Róbert az ujpest.hu oldalon közzétette az ügy dokumentumait. Ezek alapján foglaljuk össze a történeteket.

Képünkön Nagy István alpolgármester 2016-ban, a nyolcadik, hajléktalanoknak szánt lakás átadásán

A bérlő 2015-ben nyújtott be kérelmet a lakásra. Arra hivatkozott, hogy az apai nagymamánál élő gyermekeit magához veheti, ha rendeződik a lakáshelyzete. A Család- és Gyermekeket Támogató Bizottság javaslatára az önkormányzat népjóléti és lakásügyi bizottsága 2015 októberében úgy határozott, hogy egy év időtartamra lakást ad bérbe az asszonynak.

A bérlő 2016 novemberének végéig kapta meg az ingatlant, amelynek teljes helyreállítását vállalta. Az egy év letelte előtt, tavaly november elején kérte a szerződés meghosszabbítását. Az önkormányzat viszont megállapította, hogy a kérelmező több alkalommal is valótlanul nyilatkozott különféle szociális ellátások igényelésekor, és korábbi ígérete ellenére a gyermekek az édesapjukkal élnek. Elmaradt a bérleti díjakkal, nem fizette rendszeresen a közüzemi számláit, és a város sietett a segítségére, hogy ne maradjon gáz és áram nélkül.

A népjóléti és lakásügyi bizottság mindezek miatt nem járult hozzá a szerződés meghosszabbításához. A bérlő tavaly november óta ismételtelen nem fizet lakbért, és nem igazolta a közüzemi díjak rendezését sem. Idén februárban húszezer forint rendkívüli települési támogatást igényelt és kapott, hogy kiköltözzön a lakásból. Három héttel később már azt kérte, hogy a bérleményben maradjon.

Március 13-án A Város Mindenkié csoport közreműködésével kilakoltatási halasztást és részletfizetési kedvezményt kért. Bevallása szerint ugyanakkor nem rendelkezik jövedelemmel, és nem tudja fizetni a végrehajtási költségeket sem. A Városháza felajánlotta, hogy a lakás március 14-i birtokba vétele után az április végi bizottsági ülésig a bérleményben tárolják a bérlő holmiját, és ha időközben megoldási javaslattal áll elő, kifizeti a felhalmozott hátralékokat és jogviszonyrendezési kérelmet nyújt be, az ügyet ismét megtárgyalják, és kedvező döntés esetén visszaköltözhethet. A bérlő azzal hárította el a javaslatot, hogy ha ki kell költöznie, vidéki rokonokhoz kénytelen menni, ahol nincs számára munkalehetőség.

A Város Mindenkié csoport az önkormányzat álláspontjának kikérése nélkül egyoldalú sajtókampányt indított, majd két nappal a kilakoltatás előtt egyeztetést kezdeményezett. A város köztisztviselőit megfenyegették, a város politikai vezetését pedig zsarolni próbálták. Mivel ez nem járt sikerrel, folytatták a médiakampányt, élőlánccal tiltakoztak, a Városháza előtt pedig demonstrációt tartottak. Újpest jegyzője, dr. Tahon Róbert közölte: „tiltakozom és egyúttal kikérem magamnak azt az eljárást, ahogy A Város Mindenkié csoport munkatársaimat alaptalanul, a tények figyelmen kívül hagyásával, személyükben támadják, jogszerű intézkedésük, kötelességük teljesítése során”.

Újpesten mintegy két és fél ezer önkormányzati lakás található, ezek bérbe adásáról különös méltányosság alapján dönt a Népjóléti és Lakásügyi Bizottság. Az elbírálás során figyelembe veszik az igénylők szociális helyzetét és az egy főre eső jövedelmet is. A fiatal házaspár pályázat útján juthatnak kedvezményes lakáshoz a Fecskeházban. A Blaha Lujza utcában található garzonház bérleményeit legfeljebb öt évre adják ki. A feltételek között szerepel, hogy az igénylőknek lakáscélú előtakarékoságot kell vállalniuk. Miközben a piaci bérleti díjak négyzetméterenként havi 1500-2000 forint körül alakulnak, az önkormányzati összkomfortos lakásokért Újpesten jóval kevesebbet kell fizetni: szociális alapon megítélt ingatlan esetében 420 forintot (ehhez lakbértámogatás igényelhető), költségelven 525 forintot, a Fecskeházban pedig 136 forintot. A kedvező feltételek miatt sokkal többen igényelnek bérletet, mint amekkora az önkormányzati állomány: 2015-ben a kérelmek mindössze hét százalékát hagyta jóvá a szakszolgálat, a Fecskeházba jelentkező közel harminc párból pedig kilencet tudtak elhelyezni.

Nagy István szociális ügyekért felelős alpolgármester is felháborítónak nevezte a civil szervezet eljárását. Elfogadhatatlannak tartja, hogy a médiában az önkormányzatot negatív színben feltüntető nyilatkozatokat jelentetnek meg anélkül, hogy megkérdezték volna a hivatal álláspontját. Hangsúlyozta azt is, hogy a város minden tőle telhető segítséget igyekszik megadni a bérlőknek a hasonló helyzetek megoldása érdekében, de tudomásul kell venni, hogy a bérletások használoinak nem csak jogaik, hanem kötelezettségeik is vannak, és ezekkel nem lehet visszaélni. Különösen olyan helyzetben, amikor jóval kevesebb bérlemény áll rendelkezésre, mint ahányra jogos igény mutatkozna – tette hozzá. CS.J.



A Habitat for Humanity és Újpest 2015-ben indított közös programot hajléktalanok lakhatásának biztosítására és emberi méltóságuk helyreállítására. Az önkormányzat biztosítja az ingatlant, amelyet a civil szervezet aktivistái a leendő bérlőkkel együtt újítanak fel. A jogosultak kiválasztásában a Twist Oliver Alapítvány is részt vesz. Eddig tíz lakást adtak át a rászorultaknak a program keretében.



Szívügyük az egészség

A szív- és érrendszeri panaszok a lakosság nagyon nagy hányadát érintik. Az ilyen jellegű megbetegedések a vezető halálokok közé tartoznak. A kockázatok kiszűrésében segítenek az újpesti Farkas-erdőben kialakított tanösvény munkatársai.

A különleges túraösvényt tavaly júliusban adták át a Rex Állatszigetnél. A Szent Ferenc Kórház szakemberei – szakmai partnerségben a Sanofi gyógyszergyárral – az Út az egészséghez program keretében, az újpesti önkormányzat segítségével hozták létre a tanösvényt. Ez a második az országban, az első egy évvel korábban, a Hárshegyen nyílt meg.



A nordic walking, magyar nevén skandináv vagy botos gyaloglás olyan sportág, amelyet egy pár speciális bottal és különleges gyaloglótechnikával végeznek. Egyesíti a futás, a gyaloglás és a sífutás előnyeit, kímélő módon fejleszti az állóképességet, az izomerőt és a mozgáskoordinációt. A teleszkópos túrabotok segítenek, hogy hosszabbakat lépjünk, miközben a kezek és lábak ellentétes irányú mozgást végeznek. A hát izmait is igénybe veszi, erősíti a tüdőt, így még több kalória elégetését idézi elő.



Világszerte egyre több egészségbiztosító ismeri fel az ügyfelek karjára csatolt aktivitásmérőkben rejlő technikai lehetőségeket. Már több társaság is köt olyan egyénre szabott szerződéseket, amelyekben csökkentik a biztosítási díjat, ha a partner megfelelő egészségügyi értékekről számol be, hiszen ezzel mérsékelni tudják az esetleges kockázatokat. Ezt a lehetőséget egyes hazai szolgáltatók is vizsgálják. Az okosórák és a különféle aktivitásmérők egyre népszerűbbek, piacuk egyes becslések szerint 2020-ra elérheti a 34 milliárd dollárt.

A kirándulás megtervezésében gyógytornász segít, az érdeklődők kölcsönözhető teleszkópos túrabotot, pulzusmérő karórával és szívritmusmérővel vághatnak neki az útnak. A séta folyamán mért és összegyűjtött adatokat aztán kiértékelik a szakemberek, és azok számára, akiknél kiugró adatokat észlelnek, további szűrővizsgálatokat javasolnak.

Az újpesti tanösvény a Rex Kutyaotthon Alapítvány recepciójánál indul, itt lehet felvenni azt az adatlapot, amelyre feljegyzik a kezdőpontnál és a pihenőhelyeken mért értékeket. A túraútvonal rövidebb, 2,4 kilométeres szakaszát a kezdőknek és a gyengélkedőknek, a hosszabb, 4,2 kilométeres kört a haladóknak ajánlják. A tapasztaltabbak dupla kört is mehetnek, ezzel közel nyolc és fél kilométert gyalogolnak.

Gyakran teljesíti ezt a távot a hetvenhárom esztendőes Darvas Gyula is, aki rendszeresen végigmegy a farkaserdei tanösvényen. Nordic walkingozik 2010 óta, de 2013-ban szívűtéten esett át. A felépülést követő rehabilitáció részeként kezdett eljárni a hárshegyi túraösvényre. Újpesti lakosként nagyon megörült annak, hogy lakóhelyéhez közel, a Farkas-erdőben is létesül túraútvonal. A megnyitás óta szívesen kirándul itt, ha csak ideje engedi, és mindenkinek ajánlja, hogy próbálja ki a tanösvényt.

CSERNUS JÁNOS

„A mai, felgyorsult világunkban kockára tesszük az egészségünket, majd azt próbáljuk megmenteni. Külön büszkeség, hogy Újpesten nyílik a második ilyen speciális tanösvény a gyönyörű Farkaserdő tövében, nem kórházi környezetben. Mindamelllett, hogy újabb lehetőség nyílik a mozgásra, a sportra, a szabadidős tevékenységre, még állapotfelmérésen is részt vehetnek az érintettek. Újpest a legsportosabb város!” – fogalmazott Wintermantel Zsolt polgármester a farkaserdei tanösvény megnyitásán. A túraútvonalat 2016. július 5-én adták át a Rex Állatsziget mellett.





A Szigeti suli torna- terme is megújult

Újpest Önkormányzata és a Kiss Lenke Kosárlabda Suli együttműködésében ezúttal az Újpesti Szigeti József Utcai Általános Iskola tornaterme újult meg. A Károlyi, a Homoktövis és a Szűcs suli után már itt is egy teljesen új termet használhatnak a diákok.

A március 21-i ünnepséget Török Ibolya, az iskola igazgatója nyitotta meg, majd Wintermantel Zsolt mondott rövid köszöntőbeszédet.

– Mindig örömteli, ha valami elkészül, és azt gondolom, hogy ebben az iskolában ez elmúlt években sok pozitív változás történt – mondta a polgármester. – Megújult kívülről az épület, új nyílászárókat és hőszigetelést kapott, most pedig megújult ez a tornaterem is. Remélem, nem árulok el nagy titkot, de hamarosan kint, a szabadtéren is egy új burkolatú, többfunkciós sportpálya építése fog zajlani.

Az átadón jelent volt még Kiss Lenke, a Kosárlabda Suli alapítója, Tamás Ilona a Klebelsberg Intézményfenntartó Központ Budapest IV. tankerületének igazgatója, valamint dr. Molnár Szabolcs, dr. Zsigmond Barna Pál és Nagy István alpolgármesterek is.

A megnyitó sportos és jó hangulatáról az UTE tornaszakosztályának növendékei, a Négy Muskétás Táncegyesület táncosai és a Face Team akrobatikus kosárlabdacsapat gondoskodott.

DV



**SPORTOS
ÚJPEST!**



Az Újpesti Szűcs Sándor Általános Iskola új tornatermét március 16-án avatták fel.



DIÁKOK ÍRTÁK

Flashmob Arany Jánosra emlékezve

Tegnap nagyon érdekes délutánunk volt a Megyeriben, tanárunk, Makráné Várjon Katalin szervezésében. Ennél az élménynél nem is lehet jobb dolgot elképzelni, hogy gyerekek és felnőttek együtt játszottak. Sokan jöttek el, úgy tudom hatvannégyen, amitől még jobb lett a közös játék. Ötletesnek tartottam azt, hogy mindenkinek sárga pólóban kellett megérkeznie, ezzel is Arany Jánosra emlékeztünk. Tavalyi hasonló eseményünkön kékbe, most sárgába öltöztünk. Vajon mi lesz jövőre? Az én kedvenc játékom a cápás és a szobros volt. Elképzelhető, hogy a felnőtteknek pedig „A lejtőn” című megzenésített vers közös éneklése tetszett a legjobban. Mikor vége lett az

eseménynek, mindenki felszabadultan és boldogan tért vissza az osztálytermébe.

Ajánlom a hasonló játékos megmozdulásokat azoknak is, akik most nem lehettek ott! Jövőre gyertek el ti is!

Vlajk Szofi 3. b osztályos tanuló
Megyeri Úti Általános Iskola

Nagyon jól éreztem magam a tegnapi flashmobon, elsősorban azért is, mert mindenkinek vicces nevet kellett magának választania a játék elején, és ezen a néven bemutatkoznia. Pl. Szabad Szofival, Becsületes Bogival, Ravasz Rékával, Lángoló Levivel foghattam kezét.

A bemutatkozás után cápásat játszottunk. Akihez elindult a cápa, annak ki kellett mondani a nevét, mert, ha nem tettük, akkor Kedves Kati és Kíváncsi Kati tanárnők cápaként „megették” őket. Ezután a fekete-fehér-igen-nem játék jött, de ezek a szavak helyett Arany János verscímeit kellett gyorsan sorrendben továbbadnunk: A fülemüle, Szondi két apródja, Toldi és A walesi bárdok. Nem volt ez számomra könnyű, mert harmadikosként még nem hallottam ezekről a versekről eddig. A következő játék, a szobros volt a kedvencem. A zene elhallgatása után elsőnek farkast (a Toldiból), majd veszekedő szomszédokat (A fülemüleből), később diófát, Drégely várát és csatába induló sereget kellett csoportosan alkotnunk szoborként. Végül Arany János A lejtőn című versét énekeltük el gitárkísérettel, és a verset kinyomtatva mindenki haza is vihetett emlékebe. Olyan jó érzés volt, hogy mindenki sárga pólóban játszott együtt! Kivéve „Névtelen Niki” apukáját, aki nem talált sárga pólót, de ezért nem akart otthon maradni, így ő a pólójára egy feliratot készített: EZ SÁRGÁ.

A testvérem és az anyukám is jól érezte magát, boldogan mentünk együtt haza. Ajánlom nektek is, rendezetek hasonló játékos délutánt.

Bobák Mirabella 3. b osztályos tanuló
Megyeri Úti Általános Iskola



Szabadtéri program az egész családnak!

**NÁLUNK
JÁTSZVA
FEJLŐDHEK
GYERMEKE!**

www.tarzanpark.hu





Ha a kivágott kupont a belépőjegy megváltásakor leadja a pénztárnál, 70% KEDVEZMÉNYT biztosítunk kísérőjegy árából!

Egy kupon leadása egy megváltott gyerekjegy mellé egy kísérőjegyre biztosít kedvezményt, az akció más kedvezménnyel nem összevonható! A kupon 3 év alatti gyermek kíséretében is felhasználható!

A kupon felhasználható: 2017. március 25 – április 25. között

70%

KEDVEZMÉNY A KÍSÉRŐJEGY ÁRÁBÓL



**KEDVEZMÉNY
KUPON**

Újpesti Napló

6 | ÚJPESTI NAPLÓ – XI. ÉVFOLYAM, 8. SZÁM, 2017. március 23.



Megnyílt a Tarzan™ Park

Március 19-én megnyitott városunk imádott szabadtéri játszóparkja. A kora tavaszi időjárást mindenki nagyon élvezte. Reméljük, ez a következő nyitóhétvégén sem lesz másképp. Március 25-én és 26-án ismét vár mindenkit a Park.



Rendezett parkolás

A Laborfalvi Róza utcában egy régi probléma oldódott meg. Ozsváth Kálmán, a terület önkormányzati képviselője kezdeményezésére merőleges beállású parkolóhelyeket festettek fel, így megkönnyítve a környéken lakó autósok életét.

– Több jelzést is kaptam az itt lakó újpestiektől, hogy nagy gondot okoz, hogy ebben a parkolóban nincsenek felfestve a parkolósávok – mondja a képviselő. – Ez tényleg óriási nagy problémát jelentett a helyi lakosoknak, hiszen mindenki tapasztalhatja, hogy ha autóstársaink úgy állnak be, hogy másfél, de akár két autó helyét is elfoglalják, az rettentő bosszantó.



Újpest Önkormányzata felkarolta ezt a problémát és jelenleg a parkoló sávozása zajlik.

– Ozsváth Kálmán régóta képviseli ezt az igényt és most sikerrel járt – hangsúlyozza dr. Zsigmond Barna Pál, társadalmi kapcsolato-

kért felelős alpolgármester. – Meghallgatva a környéken lakók igényeit, most felfestésre kerülnek ezek parkolósávok, és reméljük, hogy ezentúl az itt lakók még rendezettebb körülmények között tudnak majd parkolni. DV.



Az idei díjátadó március 24-én lesz a Wantka Gabriella Lions Központban



A Lions Clubok Nemzetközi Szövetségét, a Lions Clubs Internationalt 1917-ben alapították az Egyesült Államokban. A Lions-mozgalom ma 206 országban van jelen, 46 000 klubban mintegy 1,35 millió tagja van, és a világ legnagyobb klubalapon szerveződő jószolgálati szervezete.

A béke megünneplése

A Lions Clubok Magyarországi Szövetsége idén is békeposzter-pályázatot hirdetett. Az országos versenyen ismét kiválóan szerepeltek az újpesti diákok.

Az idei békeposzter-pályázatra a szövetséghez ötvenöt rajz érkezett, a díjazottak között pedig most is vannak újpesti diákok. Második helyezést ért el Kajtor Enikő (Halassy Olivér Német Nyelvet Emelt Szinten Oktató Általános Iskola),

Keresztúri Dalma (Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium) rajza pedig a kiemelt alkotások közé került.

A pályázatra beérkezett legjobb rajzokból március 24-én kiállítás nyílik a Wantka Gabri-



ella Lions Központban. A kiállításra kiválasztott művek közé került Ludányi Marcell (Újpesti Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium) és Lantos Boglárka (Megyeri úti Általános Iskola) képe is.

A díjazottak és a kiállításra bekerült anyagok teljes listája az ujpest.hu oldalon található. DV.

"Baba - hívogató" a Viola óviban!

Sok Szeretettel várunk minden 1^{1/2} - 3 éves korú gyermeket és szülőiket havonként megtartandó éneklős, mondókázós, hangszeres baba-mama klubunkba.

- Ha szeretné, hogy gyermeke szakképzett pedagógusok révén ismerkedjen meg a magyar népi játékokkal, mondókákkal,
- ha kérdése van gyermeke fejlődésével kapcsolatban,
- ha szeretné megismerni óvodánk szellemiségét,
- vagy csak szívesen járna közösségbe gyermekével, akkor mi tárt kapukkal várjuk!

Foglalkozások időpontja:
 2017 február 7. 10³⁰ - 11⁰⁰
 2017 március 7. 10³⁰ - 11⁰⁰
 2017 április 4. 10³⁰ - 11⁰⁰

Kérjük, hogy lehetőség szerint jelezzék részvételi szándékukat, hogy mindenki számára biztosíthassunk megfelelő számú eszközt. Jelentkezés a foglalkozást megelőző nap 12:00 -ig.

Elérhetőségeink:
 Cím: 1042 Budapest, Viola u. 11-13
 Tel.: 06 1 369 9513
 E-mail: info@violaovoda.ujpest.hu

A részvétel ingyenes!

ÚjpestKártya

élmény | közösség | kedvezmények

31881

KÁRTYABIRTOKOS

Csatlakozzon elfogadóhelynek
 ÚjpestKártya üzleti hálózatunkhoz
 bruttó 10.000 Ft éves díjtól!

- telefon: +36 1 696 0006
- e-mail: iroda@ujpestkartya.hu

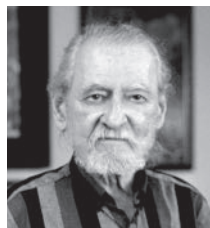
Az én városom,
 az én kártyám.

Erdei Zsolt
 világbajnok profi ökölvívó



Kitüntetett díszpolgárok

Szakterületeik kiválóságai, Újpest díszpolgárai, a város közéletének aktív szereplői, igazi lokálpatrióták. Három jeles újpesti személyiség is állami kitüntetésben részesült március 15-e alkalmából. **Bertalan Tivadar** látványtervezőt, festő- és grafikusművészt, író **Kossuth-díjjal**, **dr. Kőrös Andrást**, az Újpesti Közművelődési Kör ügyvivőjét a Magyar Érdemrend Lovagkeresztje polgári tagozata kitüntetéssel, **dr. Sipos Lajost**, az Újpesti Közművelődési Kör tiszteletbeli ügyvivőjét, irodalomtörténészt, szerkesztőt, a Magyar Tudományos Akadémia köztestületi tagját pedig József Attila-díjjal jutalmazták.



Bertalan Tivadar, látványtervező, festő- és grafikusművész, író, Újpest díszpolgára, a város közéletének résztvevője, formálója. Magyarország egyetlen „öt az egyben” művészenek tartják: több mint száz magyar és külföldi játékfilm látványmestere, díszlettervezője, art direktora, továbbá táblaképek, grafikák, könyvművészeti munkák, kiállítások, „egyszemélyes” könyvek, borítók, kötéstervek, tipográfiák, szövegek és illusztrációk alkotója. Együtt dolgozott többek között Várkonyi Zoltánnal, Jancsó Miklóssal, Woody Allennel. Nevéhez fűződik például a *Tenkes kapitánya* című legendás televíziós sorozat látványvilága. Ez a teljesítmény már önmagában is kiemelné Bertalan Tivadart az alkotók közül, de ő mégis elsősorban képzőművész, festő, grafikus, miközben kötetei jelzik, az írást sem mellékes elfoglaltságnak tartja.



Dr. Kőrös András, az Újpesti Közművelődési Kör ügyvivője, a Kúria nyugalmazott tanácselnöke, az Eötvös Loránd Tudományegyetem Állam- és Jogtudományi Karának címzetes egyetemi docense, a Nemzetközi Családjogi Társaság tagja, Újpest díszpolgára. A családjogi szakértőjeként végzett tudományos és kutatói munkája, valamint a polgári perrendtartásról szóló törvény kodifikációja során végzett tevékenysége elismeréseként jutalmazták.



Dr. Sipos Lajos, egyetemi tanár, professor emeritus, irodalomtörténész, szerkesztő, a Magyar Tudományos Akadémia köztestületi tagja, Újpest díszpolgára. Az Újpesti Közművelődési Kör egyik alapítója, tiszteletbeli ügyvivője. Számos irodalomtörténeti kötet és tanulmány szerzője, Babits Mihály életének és műveinek egyik legjelentősebb kutatója és ismerője. Legutóbbi könyve az újpesti költő, Berda József pályarajzának kritikai vizsgálata.



Miniszteri elismerés

Az Újpesti Ipartestület javaslatára az Ipartestületek Országos Szövetsége előterjesztésében a nemzetgazdasági miniszter Sefcsik Béla egyéni vállalkozó kiemelkedően eredményes munkáját **Miniszteri Elismerő Oklevéllel** ismerte el.

Sefcsik Béla 1990 óta az Újpesti Ipartestület elnöke, negyvenhat éve kisiparos. Korábban műszerézmesterként, jelenleg pedig nyugdíj mellett gázszereként gyakorolja iparát.

Éveken keresztül aktívan segítette a jogelőd KIOSZ IV. kerületi alapszervezetének, az Ipartestületek Budapesti Szövetségének és az Ipartestületek Országos Szövetségének a munkáját. A kitüntetést 2017. március 13-án Varga Mihály miniszter adta át.



TÍZESVILLAMOS – KÜLÖNJÁRAT

Mert a Berda

Ha Újpest központjában találok megkérdez-
nénk embereket, kicsoda Berda József, nyolcan
azt mondanák, hogy tudják is ők. Legfeljebb
ketten, hogy valami költő. Egyvalaki talán vi-
szonylag szabatosan megfogalmazná, hogy
költő, és még utcát is neveztek el róla.

Újpesthez nagyságrendekkel több sportoló éle-
te kötődik, mint költőé. Meg kell őket becsülni!

„Hétfő, kedd, szerda, írta Berda” – így szól
kamaszéveink egyik mondókája. Berda Józsefet
csaknem mindenki ismerte. Volt, aki a vendég-
látóhelyek valamelyikéből, legtöbbször az utcáról.
Mert szinte állandóan jött-ment, és ő is ismert
szinte mindenkit.

Én nem találkoztam vele, de apám gyakran.
Azt mesélte, hogy trágár volt, megjegyzést tett
a nőkre, és valami kis nyomásféle mindig volt
benne. Vagy csak így szokták meg az újpestiek.

Most meg utca viseli a nevét. Anyámék ott
laktak, így kétszer rövid ideig én is. A valamikori
Szent Gellért, aztán Gellért utcában, ami ma –
1970 óta – Berda József utca.



Berda József

Volt iskolatársam, Sipos Áron, de főleg a
bátyja, az akkor már tanár Lajos állítólag sokat
foglalkozott vele. Merjük remélni, hogy egyszer
megírják a maguk Berda Jósikáját. Az lesz az
igazi!

Az újpesti utcák jól ismerték Berdát, ahogy
Berda is jól ismerte az utcákat. Nem volt tudós
költő, hanem gyötrelmesen induló, csak anya-
nyelvét ismerő autodidakta, aki az elemi iskola
négy osztályát is nehezen végezte el. Inasnak
adták az angyalföldi Láng gépgyárba, ahol
apja, Berda Mátyás betanított kazánkovács-
ként dolgozott. Azonban a lakatos szakmát
sem tanulta ki.

Zelk Zoltán szerint nem tartozott a művelt
költők közé, de sok mindent tudott, amit más
költők nem tudtak. Berda József mindent
megtanult ahhoz, hogy önmagát kifejezze,
hogy önálló, öntörvényű világát kialakítsa.

Mindenekelőtt az evés, ivás, alvás, sze-
retkezések, kóborlások és boldog lustálko-
dások örömeinek költő apostola volt. Napjait
környezetének megítélése szerint csavargók
és naplopók módján élte. Egyénisége felsza-
badításáért, kifejezésének alakításáért, saját
hangjának megtalálásáért nehéz, hosszú és
makacs küzdelmet vívott. Mint azok, akiknek

mindent mindig elől kell kezdeni és maguk-
nak megszerezni.

Volt kifutó, gyári hordár, könyvügynök. Ver-
seket tizenhét éves korában kezdett írni.
Bátyjai nem jó szemmel nézték életmódját.
Nem akartak belenyugodni abba, hogy nem
tanult szakmát.

Végül elment otthonról, és talán már 1916-
ban Újpestre került. Ágyrajáróként lakott az
Arany János utcában, a Templom utcában, a
Dugonics utcában, az Irányi Dániel és Aradi ut-
cában. Majd 1933-tól haláláig a Szent Gellért
utcában.

Létfenntartása olcsóbb volt Újpesten, és
minél messzebb akart kerülni a családtól és
bátyjainak hatalmától.

Írói jövője szempontjából is jól választott,
amikor Újpestre költözött. Kezdi költőként
olyan környezetet talált, amely nem nyomta el,
hanem elősegítette kibontakozását.

Az irodalmi élet elismerte, befogadta: 1944-
ben Baumgartner-díjat, 1965-ben József Atti-
la-díjat kapott, és a Magvető Kiadónál gazdag
válogatás jelent meg négy évtizedes költői pá-
lyája legjelentősebb verseiből.

Az Árpád kórházban a rák vitte el. Hatvan-
négy évesen. RÉTI JÁNOS

Mitől lesz ízletes az étel?

**Az ételek ízét a fűszerek adják. A különféle fűszerek sokféle ízt adnak a finom falatoknak. Ezen kívül az emésztésre is jó hatás-
sal vannak.**

A **zöldfűszereket** legjobb frissen alkalmazni. Ezekkel díszíthetjük az ételeket, a bennük lévő illóolajok egyedül, finom aromát és illatot adnak az ételeknek. A köretekre tegyük mindig zöldpetrezselymet, amikor már kész-

re főztük. Pl.: burgonya, rizs, köles, kuskusz, burgur, hajdina. Finom ízt ad a köreteknek. A salátákra többféle zöldfűszert tehetünk, íz-
lésünknek megfelelően. Tehetünk rá kaprot, zellerzöldet, bazsalikomot, koriandert, petrezselymet. A főzelékeknel a legjobb ízhatást akkor érjük el, ha az utolsó percekben tesz-
szük a zöldfűszert bele.

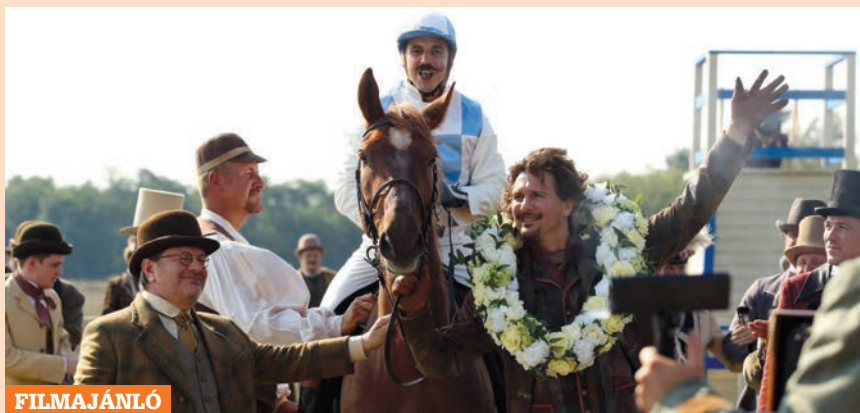
A **szárított fűszerek** nagy választékából válogathatunk. Ezek aromaanyaga hő hatására jön ki intenzíven, kevés olajban megpirítva. Az indiai konyha változatos ízeit úgy kapja, hogy a sokféle fűszert megpirítják, és erre teszik a zöldségeket. A párolt, főzött ételeket ízesíthetjük így. A sült ételeket, mint a sült hús, sült zöldségeket a sütés előtt jól befor-
gatjuk a fűszerekbe, vagy fűszeres páclében hagyjuk állni, hogy beszívódjon az alapanya-
gokba a fűszer.

A magyar konyha jellegzetes fűszere a fokhagyma, vöröshagyma, piros paprika. Ezek az ízek jellemzik a hungarikum ételeinket. A magyar szalámi, a lecsó, a pörkölt, a töltött káposzta, mind ezekkel a fűszerekkel készül.

Az alapfűszer mindenhol a só. A só az alapanyagok állagát kinyitja, és a só íze átjárja. Amennyiben ez a fűszer hiányzik az ételből, íztelennek érezzük. Természetesen nem kell, hogy elnyomja az alapanyag ízét.

Az **édes ételekre** is a fűszer teszi rá a ko-
ronát. Gondoljunk a kakaó, szegfűszeg, fahéj, csillagánizs, citromhéj, vanília fenséges ízeire.

LETTNER ANNAMÁRIA *dietetikus*



FILMAJÁNLÓ

Kincsem

Ha valaki, akkor a világhíres magyar csodaló már régen megérdemelte volna, hogy ne csak szobor, múzeum és egy kisbolygó, de mozgóképpel is őrizze az emlékét.

A mulasztásért mégsem lehet a filmeseket okolni, Kincsem története ugyanis csak látszólag kívánczik mozivászonra, valójában hiányzik belőle a dráma. Minden idők legeredményesebb versenylóva túlságosan jó volt, életének 54 futamán 54-szer hagyta állva a mezőnyt. Hol itt a bukás, az újrakezdés és a felemelkedés motívuma, ami annyira jól mutat a filmen?



Herendi Gábor és kollégái úgy vágták át ezt a dramaturgiai gordiuszi csomót, hogy inkább a csodaló gazdájára fókuszáltak és bátran elrugaszkodtak a valóságtól. Az ő verziójukban nem csak a dicsőséget és a pénzért fut Kincsem – a tét jóval nagyobb: az ellenállás, a becsület és a nemzeti büszkeség. A csodaló tenyésztője, Blaskovich Ernő gróf (Nagy Ervin) az 1848-as forradalmat támogató nemesi családból származik, míg legnagyobb riválisa, von Oettingen báró (Gáspár Tibor) az osztrákok csatlósa, aki egyre nehezebben viseli, hogy Kincsem sorra győzi le a lovait a versenyeken. Maga a császár, Ferenc József (Fekete Ernő) adja ki az utasítást: minden áron szabotálni kell Kincsem győzelmi szériáját, mert az rossz fényt vet a monarchiára. És ha ez még önmagában nem lenne elég komoly konfliktus, Blaskovich gróf természetesen pont von Oettingen báró lányába (Petrik Andrea) habarodik bele.

A *Kincsem* a magyar filmtörténet legrágább produkciója, több mint kétmilliárd forintból készült el, de a végeredményen ez meg is látszik. Az akciójelenetei akkor se lennének sokkal látványosabbak és izgalmasabbak, ha Hollywoodban készültek volna, a számítógépes trükkök segítségével pedig a korabeli Budapestet is meggyőzően keltik újra életre. Herendi Gábor korábban a két *Valami Amerika*-filmmel és a *Magyar Vándorral* is közel félmillió nézőt vitt be a moziba, és abból kiindulva, hogy a *Kincsemet* négy nap alatt 70 ezren nézték meg, a fogorvosból lett rendező ezúttal is jó lóra tett. A film sikere azt is jelzi, hogy a magyar nézők nem csak az amerikai blockbusterekre kíváncsiak, de ki vannak éhezve a hazai szuperprodukciókra is. BS

HÉTVÉGI MATINÉ GYEREKEKNEK

Az **ÚJPEST SZÍNHÁZ** műsorán

a Maszk Bábszínház bemutatja:

Az ezeregyéjszaka meséi

zenés bábjáték egy részben

ÁPRILIS 8. 15h

Polgár Centrum

Jegyár: 1200 Ft

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Polgár Centrum
1042 Budapest, Árpád út 66. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:
ujkk.hu, illetve a helyszínen

HÉTVÉGI MATINÉ GYEREKEKNEK

ÚJPEST SZÍNHÁZ műsorán

a Túrós Kávé Színház bemutatja:

CHARLES PERRAULT

Csipkerózsika

ZENÉS MESÉJÁTÉK EGY RÉSZBEN

NYITÓ BEA

MÁRCIUS 25. 10 óra

Újpest Színház, Nagyszínpad

Jegyár: 1-9. sor: 1900 Ft
10-15. sor: 1600 Ft
16-19. sor: 1300 Ft

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1042 Budapest, Törvényszéki u. 1. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

JEGY LKOK.HU

RETRO DISCO

A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK NAGY DISZKÓ SLÁGEREI

MÁRCIUS 25. SZOMBAT
20.00-24.00

A 70-ES, 80-AS ÉS 90-ES ÉVEK DISZKÓ SLÁGEREIVEL
ÉS BÜFÉVEL VÁRJUK A TÁNCOLNI VÁGYÓKAT.
LEMEZLOVÁS: RETROPARTY DJ CSAPATA

HELYSZÍN:
ADY ENDRE MŰVELŐDÉSI HÁZ

BELÉPŐ: ELŐVETELBEN 1300 FT, A HELYSZÍNEEN 1800 FT

JEGYEK ELŐVETELBEN MEGVÁSÁROLHATÓK: MÁRCIUS 24-ÉN PÉNTEKEN

Újpesti Kulturális Központ Nonprofit Kft. - Ady Endre Művelődési Ház
1042 Budapest, Törvényszéki u. 1. ☎ 1-231-6000
ujkk.hu • facebook.com/ujpestszinhaz • ady.info@ujkk.hu

Jegyértékesítés:
ujkk.hu, illetve a helyszínen

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése szerelése, javítása

KIPUFOGÓK

Katalizátorok garanciával.

MŰSZAKIVIZSGA ÁLLOMÁS

1141 Bp. Fogarasi út 189.
Telefon: 383-8055

1039 Bp. Árpád utca 23.
Telefon: 240-5603

<http://www.kipufogo.hu>

Nyitva: H-P: 8-17 óráig

ANGOL-NÉMET SPANYOL

nyelvtanfolyamok

újpestinyelviskola

Cím: 1042 Budapest, Árpád út 56.
Telefon: 369-8674

E-mail: info@ujpestinyelviskola.hu

www.unyi.hu



Zöldhulladékgyűjtés

Az FKF Nonprofit Zrt. idén tavasszal ismét megkezdte a zöldhulladék begyűjtését Budapest zöldövezetes kerületeiben, így Újpesten is. A zöldhulladék begyűjtése 2017. március 20-tól 2017. december 1-ig tart.

Az elszállítás hetente egyszer történik az alábbi időpontokban:

Hétfő: Tél utca – Berlini utca – Brüsszeli utca – Bácsi utca – Madridi utca – Pozsonyi utca által határolt terület. Valamint a Székesdűlő sor – Pihenő köz – Ezred utca – Váci út által határolt terület, és a Csíksomlyó utca és a Homoktövis utca közti terület.

Kedd: Julianus barát utca – Reviczky utca – Baross utca – Váci út által határolt terület.

Szerda: Megyeri temető, valamint az Erdősor utca – Szőnyi István utca – Pálya utca – Tábor utca – Fóti út – Nádor utca által határolt terület.

Csütörtök: Megyeri út – Szilas patak és a Fóti út – Lachner György utca – Görgey Artúr utca – Nádor utca által határolt terület, valamint az Elem utca – Nádor utca – Istvánbeli út közötti szakasz.

A ZÖLDHULLADÉK BEGYŰJTÉSÉNEK MENETE:

A zöldhulladékot kizárólag az FKF Nonprofit ZRT. logójával ellátott KERTI ZÖLDHULLADÉKGYŰJTŐ ZSÁK felirattal, biológiailag lebomló hulladékgyűjtő zsákokban szállítják el. A zsákok megvásárolhatók a cég ügyfélszolgálati irodájában (IX. kerület, Ecseri út 8-12.), a lakossági hulladékgyűjtő udvarokban (kerületi hulladékgyűjtő udvarok: Ugró Gyula sor 1-3., Zichy Mihály utca-Istvánbeli út sarok), valamint értékesítő partnereknél. A gyűjtőzsákok ára tartalmazza az elszállítás és a komposztálás költségét is.

A ZSÁKOKBA HELYEZHETŐ: lomb, fa- és bokornyese, nyírt fű, gyom.

A szolgáltató a postaládákba eljuttatott kiadványában tájékoztatja a részletekről az újpestieket. Feltüntetik a körzethatárokat és az elszállítás napját is, további információkkal pedig a 06 80 353 353-as telefonszámon állnak a lakosság rendelkezésére.



**ferro
electronics**

Cégünk vastagréteg-technológián alapuló fűtőelemeket gyárt, melyek háztartási gépekben kerülnek alkalmazásra. Elektronikai termelésünkbe Fóti úton levő telephelyünkre

keresünk

GYÁRTÓSORI DOLGOZÓKAT

Érdeklődni lehet telefonon: **+36 1 233 1477**

vagy E-mailen: **info@ferroelectronics.hu**



Pauman jó az óceánon is

Nem kis meglepetésre az abszolút versenyt a kajak négyesben az újpesti olimpiai ezüstérmes **Pauman Dániel**, a nőket pedig az olimpiai bajnok Fazekas-Zur Krisztina nyerte a Dana Ocean Challenge-n Kaliforniában. Pauman úgy győzött, hogy életében másodszor ült tengeri kajakban.

– Hosszú napunk volt, már hajnalban elkezdődött, hiszen reggeli sötétségben, 6 óra 20-kor már vízen voltunk, és 20 kilométert evezünk váltott vízen – kezdte a beszámolót az Origónak Pauman, aki újpesti csapattársaival, Tóth Dáviddal és Kulifai Tamással együtt Newport Beachen edzőtáborozik új edzőjük, Rami Zur irányítása alatt.

– Életemben másodszor ültem tengeri kajakban. Itt minden más, mint sík vízen, ott a versenyhajó szinte a testem részévé válik, amikor beleülök, minden ösztönösen megy. A surfskinél más a helyzet, újra kell tanulni kajakozni, összeszokni a fura környezettel, a folyamatosan lötyögő vízzel és a hullámokkal. Összesen tizenhét kilométert eveztem a nyílt vízen, sikerült 1 óra 20 perc alatt teljesítenem a távot. Külön öröm, hogy legyőztem a tengeri kajakozáshoz szokott helyieket is.

Pauman még elmondta, hogy az első három kilométeren azzal is küzdött, hogy a hajóban maradjon, de aztán ráértett a dologra, és megkezdte a felzárkózást. Fél távnál már második volt, folyamatosan lőtávolságra maradván a vezető amerikai mögött. Az utolsó három kilométer közelében robbantott, megelőzte a riválisát és már nem is engedte ki a kezéből a győzelmet.

Pauman Dani győzelme nemcsak azért volt meglepő, mert másodszor ült tengeri kajakban és először versenyzett óceánon, hanem azért is, mert egy kőkemény alapozás közepén van. Ráadásul, néhány napja még combhajlítóizom-húzódással bajlódott, csontkovácsnál is járt, de a sérülés sem tudta megakadályozni a győzelemben.

Az oldalt összeállította: GERGELY GÁBOR

Hamarosan jön a baba

Továbbra sem állt le az edzésekkel a várandós **Kozák Danuta**. Az ötszörös olimpiai bajnoknak nagyon hiányzik a kajakozás, de már nem mer hajóba ülni. Az InfoRádió Vízűtkör című magazinműsorán adott interjúban beszélt arról is, hogy örökre emlékezetes marad számára az előző versenyszezon több állomása is.

– Korábban nyilatkoztad, hogy addig tréningezel, ameddig csak lehet. Szóval, nem álltál le?

– Igen, még most is edzem. Fontos, hogy a szülés után a regenerálódást meggyorsítva, könnyebben tudjak visszaállni a kemény munkába. Nem szabad teljesen leállni, hiszen nekem a sport a mindennapjaim alapját jelenti.

– Mikor lesz a nagy esemény?

– Még három hónap van hátra, de addig rengeteg dolgom van. Bevallom, már izgulok is a szülés miatt. Még az összes babaholmit össze kell szednünk, a szobát meg kell csinálnunk, szóval még rengeteg feladat van, de nagyon várom.

– Beszélgettél a szülésről az olimpiai bajnok társakkal, akik már nevelik a gyerekeiket? Kovács Katalinra, Douchev-Janics Natására vagy éppen Fazekas-Zur Krisztinára gondolsz.

– Natásával és Katival az első időben beszélgettem. A múlt héten Krisztára újra ráírtam, hogy ő hogyan

csinálta, és hamarosan újra rákérdezek Natasáéknál is, hogy ebben az állapotban ők mit edzhettek. Persze, minden terheesség más, ezért nem biztos, hogy az válik be, ami nekik jó volt.

– A 2016-os idény tökéletesre sikerült. Pedig, ha visszagondolunk, nem mindig voltak ideálisak a feltételek.

– Valóban voltak versenyek, amikor nem voltak ideális körülmények, szerencsére az egész felkészülésben figyeltünk arra, hogy bármi történik



a versenyen, akkor is ész nélkül tovább és tovább kell menni a célig. Ezt sikerült a tavalyi évben minden versenyemen megvalósítani. Az ember elmosolyodik, amikor arra gondol vissza, hogy Moszkvában a rajtgép egyszerűen csak lement, a mezőny egyik fele értetlenül állt, a másik fele pedig – mint a meszes – elindult előre. Ebből a vert helyzetből mégis nyertem.

– Jól értem, ez azt jelentette, hogy 400-450 méteren keresztül a megszokottnál is nagyobb tempót kellett diktálni a győzelemért. Mennyire volt ez különleges helyzet?

– Edzésnek teljesen jó volt, hiszen sokkal nagyobb iramot kellett diktálnom, hogy egyáltalán beérjem a többieket, sőt még az élre is állhassak. Volt ebben még egy különlegesség, mert rá 50 percre volt egy másik rajtom, Szabó Gabival mentünk párosban, és persze ott is csúcsformában kellett lennem. A történetek után a moszkvai Eb-ről úgy jöttem haza, hogy két erős pályát tudtam menni egy napon. Ezzel magamnak is bizonyítottam, hogy igenis elbírom a három számot Rióban.

– A riói olimpia élményeiről sokat beszéltél már. Most, fél év távlatából nézve, az egyes és a négyes viszonylag könnyű volt vagy csak sima?

– Az egyes nagyon érdekes verseny volt, mert előtte nagyon nyugodt voltam, szinte hihetetlen, hogy csak egy játéknak fogtam fel az egészet. Úgy vágtam neki életem egyik legfontosabb versenyének, mintha csak edzés lenne. Nem érdekelt, hogy ki néz, ki hall, ki lát, csak magammal törődtem. Így aztán egy igazi örömkajakozás kerekedett az amúgy nagyon kemény pályán. A négyes szintén egy nagyon jó hangulatú verseny volt. Kellott a sikerhez, hogy keményen koncentráltunk, és soha nem dolgoztunk egymás ellen.



Bronzérmes az újpesti hokicsapat

Az UTE Jégkorong Szakosztály március 14-én tartotta évzáró vacsoráját, a játékosok, a szakmai stáb, valamint az UTE vezetősége is bronzérmet kapott.

A díjakat városunk társadalmi kapcsolatokért felelős alpolgármestere, az UTE Jégkorong Szakosztályának elnöke, dr. Zsigmond Barna Pál adta át. A jó hangulatú vacsorán részt vett Újpest polgármestere, Wintermantel Zsolt, Őze István klubigazgató, Ancsin János és Dömötör Róbert, a Jégkorong Szakosztály vezetője is.



FAGYLALT
119. sz. Cukrászati Bt.-nél

150 Ft
/gombóc

**Az ÚJPESTI SZENT ISTVÁN TÉRI PIAC
és VÁSÁRCSARNOK ajánlatai**
2017. március 23-29.

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek csak illusztrációt szolgálnak.



HÚSVÉTI SONKÁK
Mátyás-Hús Kft.-nél

999 Ft
/kg



SZEGEDI ŐRÖLT PIROSPAPRIKA
Ungarische Sauer Kft.-nél

1000 Ft
/25dkg



MEDVEHAGYMA
Polcsány Erikánál

250 Ft
/cs

TOVÁBBI HÚSAKCIÓK

A Virágcsarnok oldalában a Kedves Hentes Kft.-nél sertéslapocka 999 Ft/kg | sertéscsomb 1090 Ft/kg | sertéskaraj 1190 Ft/kg | sertéstarja 1150 Ft/kg | sertésoldalas 1090 Ft/kg | Hajdú kolbász 999 Ft/kg | csemegeszalonna 999 Ft/kg.

A Virágcsarnok oldalában a Mátyás-Hús Kft.-nél csirkemellfilé 1199 Ft/kg | pecsenycsirkecomb 399 Ft/kg | csirke far-hát 99 Ft/kg | csirkemáj, -szárny, -zúza 499 Ft/kg | minden sertéshús 999 Ft/kg | húsvéti sonkák (hagyományos eljárással készült) bőséges választékával várjuk vásárlóinkat.

TOVÁBBI ZÖLDSÉG- ÉS GYÜMÖLCSAKCIÓK

A Kiscsarnokban Polcsány Erikánál gránátalmalé, 100 %-os 1200 Ft/8 dl | kóktélpáradicsom 1980 Ft/kg | vilmoskörte 598 Ft/kg.

A Nagycsarnokban Kémeri Dalmánál újhagyma 200 Ft/cs | vajretek 200 Ft/cs.

VEGYES AKCIÓK

A Nagycsarnokban Hajdú Vendel Andrásnál vegyszer- és tartósítószer-mentes házi savanyú káposzta 500 Ft/kg.

A Kiscsarnokban az Ungarische Sauer Kft.-nél csípős házi torma 400 Ft/200 g | mongol saláta 700 Ft/kg.

**HAGYOMÁNYOS ELJÁRÁSSAL KÉSZÜLT
HÚSVÉTI SONKÁK
BŐSÉGES VÁLASZTÉKÁVAL VÁRJUK VÁSÁRLÓINKAT.**



PIAC PLACC MINDEN HÉTVÉGÉN AZ IDŐJÁRÁS FÜGGVÉNYÉBEN!

ÚJ PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK ÉPÜL!
AZ ÉPÍTKEZÉS IDEJE ALATT A RÉGI PIAC MINDEN NAP ÜZEMEL.
A FORGALMIREND-VÁLTOZÁST KÖVESSE AZ UJPEST.HU/PIAC OLDALON.

Hitellehetőségek kis- és középvállalkozások számára



A Széchenyi Kártya Programon belül a **Széchenyi Forgóeszközhitel** keretében a vállalkozások forgóeszközzeik, vagyis a működésükhöz szükséges alapanyagok, árukészletek beszerzését finanszírozhatják, akár már 50 millió forint maximális hitelösszegig. A hitel összege 1 millió forinttól 50 millió forintig 100 000 forintonként

emelkedő összegű lehet. A hitelhez nyújtott 3%-os kamattámogatásnak **köszönhetően a hitel rekord-alacsony kamat (évi nettó 2,151%) mellett, akár tárgyi biztosíték nélkül is elérhető.**

Népszerű hiteltípus a szabad felhasználású **Széchenyi Kártya Folyószámlahitel is**, mely akár 50 millió forintig terjedő hitelkeretével hatékony segítséget nyújt az éven belüli finanszírozási igények kezelésére, elsősorban likviditási problémák áthidalására, a 10 millió forint kihasználtságig biztosított 1%-os kamattámogatásnak köszönhetően most évi nettó 3,151%-os kamatszint mellett.

A Konstruksiókkal kapcsolatos részletes feltételeket a Széchenyi Kártya Program Ügyfélszolgálatára tartalmazza, melyet a KAVOSZ Zrt. honlapján (www.kavosz.hu) érhető el.

További felvilágosítás és időpont-egyeztetés a Budapesti Kereskedelmi és Iparkamara Belvárosi és Észak-pesti Szolgáltató Irodájában:
1137 Budapest, Radnóti Miklós utca 40. fsz. 1.
+36 1 790 6384, +36 30 4606342
13ker@bkik.hu

Cser Ágnes Széchenyi Kártya ügyintéző

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft. • Ügyvezető igazgató: Klacsán Csaba • Főszerkesztő: Tallér Edina • Felelős szerkesztő: Domján Vivien, • Munkatársak: Baski Sándor, Csernus János, Gergely Gábor, Juhász Mátyás, Profusz József • Fotó: Berkó Bea, Domján Vivien, Várai Mihály • Irodavezető: Csekőné Czeglédi Csilla • Szerkesztőség: Újpesti Kulturális Központ Ady Endre Művelődési Ház 1043 Bp., Tavasz utca 4., I. em. Titkárság: 785-0366. Újpesti Napló: 785-0566. ÜKTv: 784-3955, e-mail: szerkesztoseg@ujpestimedia.hu • Lapterv, nyomdai előkészítés: K8 • Nyomdai előállítás: e-Print Magyarország Nyomdaipari Zrt. • Terjesztő: Feibra Kft., Tel.: 06-1-340-9921, E-mail: feibra@feibra.hu • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik minden héten 43 500 példányban. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestimedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: www.ujpest.hu • Csatlakozz hozzánk! www.facebook.com/ujpest.kaposztasmegyer



A magyar szabadság ünnepe

Az 1848–49-es forradalom és szabadságharc százhatvankilencedik évfordulójára emlékezett Újpest Önkormányzata március 15-én a Petőfi szobornál.

A Bem Néptáncegyüttes és a Kodály Zoltán Férfikar mellett ezúttal a Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium diákjai elevenítették fel a történelmi eseményeket.

Újpest Önkormányzata nevében dr. Zsigmond Barna Pál, városunk társadalmi kapcsolatokért felelős alpolgármestere mondott ünnepi beszédet.

– Vannak pillanatok, amelyek azonnal elmúlnak, és vannak, amelyek örökre belevésődnek a szívünkbe, ott munkálnak az akaratunkban és befolyásolják gondolkodásunkat. 1848. március 15-ének minden pillanata ilyen volt – hangsúlyozta az alpolgármester. – Egy napba összehúzódt az egész élet, a fontos célok felismerése, a döntések meghozatala és a közös cselekvés minden részlete belefért abba a napba, amely megváltoztatta mindannyiunk életét.

Az ünnepség végén az egybegyűltet elhelyezték az emlékezés és a tisztelet virágait. Újpest Önkormányzata nevében Wintermantel Zolt polgármester és dr. Dabous Fayez helyezett el koszorút Petőfi Sándor szobránál. Őket követően képviselők, civil szervezetek, kisebbségi önkormányzatok képviselői koszorúztak.



Dr. Zsigmond Barna Pál mondott beszédet



Az ünnepségen a Csokonai Vitéz Mihály Általános Iskola és Gimnázium diákjai adtak műsort



Az UMSZKI, a Bajza József Általános Iskola, a Szigeti József Utcai Általános Iskola diákjai és a Kertvárosi Tagóvoda óvodásai a Görgey-szobornál emlékeztek meg az 1948-os forradalom és szabadságharc évfordulójáról



Lebstück Mária huszárfőhadnagyra, s vele együtt az 1848–49-es forradalom és szabadságharcra emlékeztek a Bródy Imre Gimnázium drámatagozatosai a Megyeri temetőben