



FOTÓ: VÁRAI MIHÁLY

RÉSZLETEK A 8. ÉS A 9. OLDALON

FEJLESZTÉS



EGYÉVESEK A PARKOK

Két parkunk, a Levendulapark és Pácoló-Intarzia köz is idén tartotta egyéves születésnapját, melyet közösen ünnepelt meg az itt élőkkel Újpest Önkormányzata. Volt bűvész show, élőzene, kézműves sarok és óriás játékok a gyermekeknek.

4. OLDAL

PÁTRIA



DÍJÁTADÓ A VÁROSHÁZÁN

Újpest várossá nyilvánításának évfordulóján adták át a város legrangosabb kitüntetéseit, melyeknek ezúttal is méltó keretet adott az Újpesti Városnapok. A városháza díszterme ünnepi arcát mutatta augusztus 25-én.

10. OLDAL

SPORT



SZEPTEMBERBEN TALÁLKOZIK MILÁK KRISTÓF ÉS VIRTH BALÁZS

Az olimpiai bajnok sportoló edzője, Virth Balázs elárulta, milyen időpontban állapodtak meg Milák visszatérését illetően.

13. OLDAL



JE' SUIS PRÉM MARGIT!

PUBLICISZTIKA

BESZTERCZEY JUDIT

Korábban sose hallottam róla. Nem volt híres ember, nem számított celebnek, nem villantgatott, semmiféle botrány nem fűződik a nevéhez. Éppen ellenkezőleg: Prém Margitnak nem az számított, hogy ismerik-e a nevét, vagy sem. Ahogy sokan mások, csendben tette a dolgát. Kiváló pedagógusként fiatal lányokat oktatott, szabad idejében angolból fordított gyermekkönyveket és egyházi köteteket, vagy éppen a természetet járta a gyerekekkel. Gyakran látogatta az újpesti Szegény Gyermekkórház kis betegeit, s előfordult, hogy a szentestét is velük töltötte. Prém Margit



egész életében hitben járt, s halála után az újpesti református gyülekezetre hagyta a házát. Mindvégig hú maradt az általa vezetett Skót Iskola jelmondatához: „Hogyan tegyük jót?” Ami nem csupán jól csengő mondat volt számára, hiszen a vészkorszakban igazi értelmet nyert a jó iránti elköteleződése, emberi életet mentett meg. Több száz zsidó származású lánynak nyújtott menedéket Jane Haininggel, az internátus vezetőjével együtt. Társnője, az Auschwitzban meggyilkolt Jane Haining emlékét a világ egyik legszebb rakpartja őrzi. A mi Prém Mar-

gitunk pedig most szobrot kapott Újpesten, egykori Attila utcai lakásától egy közhajításnyira.

Micsoda boomer tempó 2023-ban becsületről, szorgalomról, alázatról és etiketről papolni! Van-e ezeknek az egyetemes erkölcsi és spirituális értékeknek manapság érvénye és értéke? S vajon mit szólna Prém Margit a tanári hivatás morális és anyagi elzüllesztéséhez? A szívem mélyén érzem. Dolgozna tovább, alázatban, hitben és elköteleződésben. Most is csendben tenné a dolgát.

Hiszem, hogy Prém Margit szellemi örökösei most is köztünk járnak: oktatják gyermekeinket, segítik őket lelkeségük megélésében, vagy éppen megőrzik nekünk eme „láthatatlan” példaképek emlékezetét. Rojkó Annamária, a Prém Margit-hagyaték őrzője mindenképpen ilyen, az Újpestért Díjas újságíró oroszánrészt vállalt a neves humanista nőalak szellemi örökségének ápolásában, és rengeteget tett azért, hogy szobor őrízze hősnője alakját.

Ám a most felavatott szobornak önmagán is túlmutató jelentősége van számomra és számunkra, nőknek. Tudták, hogy Budapesten több állat kapott szobrot, mint történelmi nőalak? A legutolsó, 2018-as kimutatás szerint a főváros 1200 köztéri alkotásából csupán 150 szobor ábrázol nőket, és közülük mindössze 35 olyan szobor áll, amelyik nem táncoló kislányka, a habokból kiemelkedő selő vagy búsongó édesanya. Beszédeselek ezek az adatok, amelyek sokat elárulnak a magyar nők megbecsültségéről. Meggyőződésem, ahogy a magyar közéletbe, úgy a magyar közterekre is sokkal több nőalakra lenne szükség.



MADE IN ÚJPEST

BALATONI ZÁRSZÁMADÁS

TÁRCA

MAJLÁTH MIKES LÁSZLÓ

Jó volt az idei szezon. A magyar tenger gyönyörű. A víz tiszta, selymes, átlátszó és langyos. Néha persze akkora hullámok vannak, mint egy hokedli. A hóguta nem volt jó... A palacsintások, lángosok, lacikonyhások halálra dolgozták magukat a hőségben. Viszont háromszor annyiért, mint egy középkorú pedagógus. Egy sajtos-tejfőles lángos 2200 forint.

Badacsony elragadó. A magyar és külföldi turisták kedvence. A bor decije 1200 forint. A Kisfaludy-háznál a főétel 6000 forintnál kezdődik. A Balaton festőjének, Egry Józsefnek a kiállítása nagy élmény.

Balatonfüreden a Tagore sétány pompázatos. A mólónál a remek Bujtor-szobor. Vitorlások tucatjai a vízen. Jókai-ház, Szívkórház. Gyógyvizek. Augusztusi borhetek. Egy gombóc fagy 600 forint. Egy négytagú családnak, fejenként két gombóccal számolva 4800 forint.

Állítólag Horvátország olcsóbb, mint a Balaton. A benzin biztosan az. Nincs 600-on felül. Jelenleg az euró circa 380 forint. Az utazási irodák 400 forinttal számolnak.

Siófok most is nyüzsgő. Diszkók, bazárok, éttermek, bárók. Egy vattacukor 1000 forint.

Földvár a déli part gyöngye. A strandon egy sósperec 800 forint.

A Balaton északi partja szebb, mégis a déli a jobb, mert onnan látni az északi partot.

A déli parton legalább egy kilométert kell begyalogolni, hogy úszni lehessen. A fonyódi és a keszthelyi kutyastrandon 600 forintért ugathatják az ebek a teliholdat.

Szántódról kompoljunk át Tihanyba. Autóval, már nem is tudom mennyi, de piszkosul drága. A sétahajókázás 6000 forinttól kezdődik.

Tihany. Az apátság mellett a Rege cukrászda megfizethetetlen. Csupa Mészáros Lőrinc ül bent. Meg sok Csányi Sándor. A visszhang ingyen van. Egyelőre. Levendulák, leánderek mindenütt. Egy korsó jéghideg sör 1500 forinttól.

Balatonkenese csendes és olcsóbb. Itt nyaralok. A Pörc vendéglő, a Katica pékség, a Szómi szó reggeliző iszonyú drága. Kivéve a 100 leggazdagabb magyarnak. De ők nem Kenesén vannak, hanem Bali szigetén. Néha az Adrián jachtolgatnak...

A felújított bicikliutak nagyon jók. Hetvenhárom évesen, négy nap alatt körbekerekettük a Balatont. Kempingben, faházakban laktunk. Szállás, kaja, pia 100 ezer forintból kijött. Szűkösen. Nem ittunk Aperol spritzet, csak viceházmezt.

Szárszónál József Attilát néztünk. Pacalpörkölt 4800. Szegény Attila!

Ha vendégek jönnek hozzánk Kenesére, bográcsozunk paprikás krumplit vagy lecsót. Még mindig ez a legolcsóbb megoldás. Kivéve, ha a Coop üzletekben vásárolunk. Minden kétszer annyiba kerül, mint az újpesti piacon. A tűzrakáshoz nem értünk igazán. Füstöl a fa, mint a gyárkémény. A szomszéd szentséget. A „blútusz” hangszóróból szól a Pancsoló kislány. Öregek vagyunk.

Berhidán sertéstelep van. Az illatot olykor felénk fújja a szél. Most nem csak a szomszéd, mi is szentségetünk. A fűzfői gyár már nem szaglik. Mellette egy feszített víztükrű uszoda, csodálatos kilátással. Még megfizethető. Közben bobbálya. Arra ne menjenek gyerekes szülők.

Egyhetes balatoni nyaralás két gyerekkel 400-600-800 ezerből kijön. Nem hotelben, magán szálláson. Van olyan hotel, ahol egy hét all inclusive 2 millió. Még a hülyének is megéri. Csak annak.

Viszont! Az újpesti Központ Bisztró menüje nem méregdrága. Nem beszélve az Andretti fagyaltjáról. Főleg keddenként, akkor egy gombóc árérték kettőt adnak. Szent Anna tiszteletére.

Ha beteltünk az Újpesti Városnapok szünetes programjaitól, a piaci lottózóban vegyünk pottom 500 forintért kaparós sorsjegyet. Ha szépen nyerünk, irány a hétvégi bevásárlás! 30 ezerből az is kijön.





ZÖLD OÁZISOK – KÉT HEKTÁRON ÉPÜLNEK PARKOK ÚJPESTEN

Napjaink zsúfolt, betonrengeteg városainak oázisai a pihenést, nyugalmat nyújtó zöld közparkok. Újpesten már eddig is több ilyen „oázis” épült, elég csak a most egy éves, Budapesten egyedülálló, több mint ötezer tő levendulának otthon adó Levendulaparkunkra gondolni a Szilas-patak mentén vagy a pálmafás, mediterrán életérzést nyújtó Pácoló-Intarzia közre. Most pedig újabb parkok vannak születőben: az egyhektáros Városcsúcs-park, és Újpest szívében 9000 négyzetméteren épülő Főtér-park.

A 2019 őszén indult, Zöld Újpest koncepció mentén megvalósuló városi zöldítési program már díjban is részesült 2021-ben, amikor a Magyar Turisztikai Ügynökség Virágos Magyarország versenyén Újpest lett a legvirágosabb kerület Budapesten, ezzel a címmel elnyerve a fődíjat. A zöldítési program ötletgazdája dr. Trippon Norbert alpolgármester, akinek szívügye az, hogy minél több zöldfelület, virágos tér jöjjön létre, ezzel megvalósítva az élhetőbb városi környezetet.

„Nem mindegy, hogy milyen várost hagyunk hátra a következő generációknak. Azt, hogy milyen lesz Újpest évtizedek múlva, nem akkor, hanem most dől el, rajtunk múlik. Ez a munka nemcsak a jelenünkről, hanem a jövőnkről is szól. Zöld parkok, közösségi kertek, faültetések, virágos zöldfelületek, számunkra ez a jövő itt az otthonunkban, Újpesten” – meséli dr. Trippon Norbert alpolgármester.

A zöldítés pedig kézzel fogható. Városunkban 2019 ősze óta több

mint 3000 fát ültetett el az önkormányzat, létrehozott három közösségi kertet, ahol maguknak természetesen zöltségeket a lakosok, több ezer négyzetméternyi betonfelületet tört fel és virágosított be, közösségi komposztálót létesített és számos új park is épült. Ezen programot folytatja tovább az önkormányzat a fentebb említett két park létrehozásával is.



„Egy egyhektáros terület – a régi, elbontott épületek helyett – válik hamarosan közparkká. Fák, élő növények, cserjék, sétányok töltik be e funkciót a pihenés, nyugalom érdekében. A gyerekek számára lesz játszótér, a sportkedvelők számára

pedig pingpongasztalok” – meséli a terveket az alpolgármester. És itt nincs vége! Párhuzamosan ezzel a beruházással ugyanis a város szívében, a Főtéren valósul meg 9000 négyzetméteren a Főtér-park is, ahol több mint száz fa, virágos zöldfelületek, kisebb levendulás, pihenőpontok, vízjáték, játszótér kap helyet majd. Különlegessége pedig az, hogy nemigen látni manapság egy kerület vagy éppen város szívében, a betonrengeteg között egy ekkora méretű parkot.

A tervek szerint a zöldítés nem áll meg városunkban, Újpesten, jövőre újabb kezdeményezések és ötletek valósulnak majd meg. Újabb közösségi kertek, zöld gondolkodásra nevelő és ösztönző programok, mint például az esővízgyűjtő- és komposztáló program is folytatódik. De ezekről majd később beszélgetünk, az új, még az idén elkészülő parkokban sétálva.

ESTI JÁNOS

EGYÉVESEK A PARKOK – KÖZÖS ÜNNEPLÉS AZ ÚJPESTIEKKEL

Két parkunk is idén tartotta egyéves születésnapját, melyet közösen ünnepelt meg Újpest Önkormányzata az itt élőkkel.

2022-ben Trippon Norbert ötlete alapján valósult meg a mediterrán életérzést nyújtó Pácoló-Intarzia köz Káposztásmegyeren, és az országos hírnévre szert tevő Levendulapark is, a Szilas-patak mentén. A születésnapokat különleges rendezvényekkel ünnepelte meg az önkormányzat. Mind a két eseményen volt bűvész show, élőzene, kézműves sarok és óriás játékok a gyermekeknek. A Levendulaparkban egy régi Fiat500-sal is fotózkodhattak az érdeklődők, a gyermekeket és a felnőtteket is ingyenes minifánk és vattacukor várta.

„Városvezetőként és polgármesterjelöltként is hiszek abban, hogy igenis meg kell teremteni azokat az alkalmakat, ahol – minőségi időtöltés keretében – minél gyakrabban találkozhatunk személyesen is egy-



PÁCOLÓ-INTARZIA KÖZ

mással, melyek megerősítik egymáshoz tartozásunkat, újpesti szellemiségünket és identitásunkat. Hiszen tudjuk: Újpest a mi városunk, a mi otthonunk, melyre nagyon büszkék lehetünk” – mondta el Trippon Norbert alpolgármester, a rendezvények ötletgazdája.

A programoknak az újpestiek is örültek. „Itt lakunk a Levendulapark mellett, mindennap kijövünk a kislányommal egy kicsit itt üldögegni. A parkban lévő fehér köveket szeretni a legjobban. Jó ötlet volt a születésnapi buli, nekünk legjobban a levendulazsák készítése tetszett és az

ajándék minifánk” – mondta el Ágnes, Bíborka édesanyja. Az ehhez hasonló mini rendezvények – alpolgármester úr tájékoztatása szerint – tovább folytatódnak, így nemsokára újra találkozhatunk egy-egy délután erejéig, és tölthetünk közösen egy kis időt minőségi programokon. ÚN



LEVENDULAPARK



PÁCOLÓ-INTARZIA KÖZ



KÖZÖSSÉGI KERTEK

Egyén és/vagy közösség. Látszólag ellentmondás, ám van mód és hely, mely feloldja ezt a két egymással gyakran szembenálló dolgot. Az újpesti közösségi kertek tökéletes példái ennek a feloldásnak.

Egyfelől természetesen mindenki maga műveli, gondozza ezekben a közösségekben a saját magaságát, ám ott van mellette a másik, a harmadik ágyás is, és az emberek ezekben a közösségekben segítenek egymásnak, igazi közösségeket alkotva!

Muszáj erről is beszélni, mikor a közösségi kerthálózatokról szólnunk!

Még akkor is, ha ezeknek a mini „kiskerteknek” az elsődleges előnye, haszna, és célja talán nem is a közösség építése volt. Hiszen valóban az a cél, hogy azok a szerencsés – és gondos! – újpestiek, akik sikere-

sen pályáztak e magaságások valamelyikére, megtermelhessék a maguk számára a konyhai zöldségeket – paradicsomot, paprikát, káposztát, padlizsánt, stb. –, vagy lakásaik díszeként különböző virágokat. Kinek-kinek tetszése, igénye szerint.

És az sem véletlen, hogy ehhez az önkormányzat – túl ezek megépítésén – szakmai és technikai segítséget is nyújt, arról már nem is beszélve, hogy kifejezetten szép, kulturális környezetet teremtett mindehhez. Szépek és biztonságosan ezek a közösségi kertek, éjszakára zártak, őrzöttek. Így attól sem kell félni, hogy



netán más „takarítja be” a befektetett munka gyümölcseit!

Mint e közösségi kertprogramot kezdeményező – és megvalósuláskért kitartóan dolgozó – Trippon Norbert alpolgármestertől megtudtuk, eddig – három lépésben: 2021-ben, ’22-ben és idén – három különböző helyen (Ugró Gyula sor, Viola utca és idén, a Bercsényi utcában) – összesen 80 magaságás került átadásra, több mint 2000 m²-en. (A legnagyobb a tavalyi, a Viola utcában kialakított kert, a maga 1124 m²-ével és 40 magaságásával.)

Jó, hasznos, és nagyon sikeres volt ez a kezdeményezés! „Azt hiszem, mikor elindítottuk programunkat, nem is gondoltuk, hogy ilyen sikeres lesz, hogy ennyien szeretnének belevágni a városi kertészkedésbe. És itt nem állunk meg! Folytatjuk, mert ez a jövő. Újpest a mi otthonunk, a mi városunk. Rajtunk múlik, hogy milyen lesz!” – tette még hozzá Trippon Norbert alpolgármester úr.

Várjuk a folytatást, mivel ezek a kis zöld foltok olyan területeken születtek meg, melyek addig fölösleges és kihasználatlan betonplaccok voltak. Mert valóban ez az egyik útja a város zöldítésének, a természet „becsempészésének” a városi életbe. Arról már nem is beszélve, hogy mennyivel finomabb – és egészségesebb! – a „hazai”, saját termesztésű zöldség, vagy mennyivel szebben virágzik a saját kertünk virága!

És a „közösség”? Szépen, példamutatóan fejlődik az is. Napon-ta nyerhet – nyer! – bizonyosságot, hogy az irigykedés helyett mennyivel hasznosabb, termékenyebb az egymás segítése akár „csak” tanáccsal, akár konkrét munkával.

Lehet, hogy kicsit át kell írni egy régi népi „bölcseletet”? Az újabb – egyelőre még – így hangozhat: „A szomszéd kertje ágyása mindig zöldebb...” De ha a gazdák összedolgoznak, már nem „zöldebb”, csak zöld...

EJ



PLUSZ 38!

„A tervek szerint ivókút kerül például a Tavasza, az Aradi, az Árnas, a Virág, a Kiselefánt, a Teknős, valamint a Tornyos, Őzike és Unka játszótérre. A kivitelezés megkezdődött, a munkálatok folyamatosak lesznek az elkövetkezendő hetekben.” – tudtuk meg Trippon Norbert alpolgármestertől.

Az ivókutak fontos elemei egy-egy játszótérnek! Nemcsak a szomszúság oltására valók, de például kézműsásra is használhatók, ha két játék között megéheznek a picinyek, és ennének egy falatot. Pedig egy-egy ivókút felállítása nem is olyan egyszerű dolog: nem csak magát az eszközt kell stabilan beépíteni, a vizet is el kell vezetni hozzá, valamint tőle. (Kicsit morbid érdekesség, hogy az egyik ilyen vezeték fektetésénél emberi csontvázat, illetve csontokat is találtak a frissen kilapátolt árokban.)

De a játszótérre komfortfokát egyéb berendezésekkel is növelik! Például az úgynevezett „napvitorlával”, ezekkel a többnyire a homokozók fölé kifeszített hatalmas leplekkel. „Ezek telepítése is folyamatosan zajlik, már több mint 40 homokozó van árnyékban. De a nagy hősségre való tekintettel a párakapuk száma is nőtt, ma már tizenegy helyszínen állítottunk fel ilyeneket, melyek alatt felfrissülhetnek az újpestiek.” – folytatta Trippon Norbert alpolgármester. (Lapunk megjelené-



sekor ez a „gyilkos” kánikula enyhülni látszik, de senki nem tudja garantálni, hogy el is múlt.)

És ha már ivókút! Ne feledkezzünk meg az oly sokak kis kedven-

ceiről, a kutyákról sem. Eddig kilenc kutyafuttatón található kutyaitató, mert Újpesten nemcsak újpesti polgárnak, de kutyának lenni is jó...

EJ

MEGÚJUL A BENE FERENC ÁLTALÁNOS ISKOLA ELŐTTI TÉR



Emlékszik még valaki a régi Budapest terein – például Budán, a Krisztina krt. és Mészáros utca találkozásánál levő Haydn parkban, alias Horváth-kertben – álló szabadtéri sakkasztalokra? Tudják, ezek a kis beton asztalkák, rajtuk egy mozaik sakktábla, két betonpaddal. Szinte mindig sakkoztak rajtuk, elég szép számú nézőkkel körülvéve. Csak azért jutott eszembe, mert a hamarosan átadásra kerülő új közösségi téren, a Bene Ferenc Általános Iskola előttin, az új utcabútorok, biciklitárolók mellett újra lesz sakkasztal is, remélhetőleg egy régi, hagyományos lehetőséget élesztve újjá. De más újdonság is készült a téren, az utcaburkolat egyelőre példátlan Újpesten. Ez az új – talán Vasarely ihlette – burkolat egészen érdekes térhatású felületet ad a térnek. Tényleg remek érzés végigmenni rajta.

„A zöldről sem feledkeztünk meg, ugyanis a tér közepére virágokat és fákat ültetünk, az iskola felőli oldalon pedig növénykaszettákat telepítünk. A munkálatokat Farkas István önkormányzati képviselővel néztük meg. Hamarosan az itt élők és az iskola közössége is birtokba veheti a megújult teret.” – tudtuk meg Trippon Norbert alpolgármestertől.

De nem csak itt zajlanak munkák. Jelen pillanatban épül a Fő tér-park és a Városkapu-park is közel két hektáron, és elkészült ez a kis park a Perényi Zsigmond utcában, melyet Altfatter Adalbert önkormányzati képviselő kezdeményezésére hozott helyre az Újpesti Városgondnokság Kft. Tereprendezés, kis sétány, padok, szemetesek, kutyáürülék-gyűjtő, szép növények. A megújult parkban kapott helyett Prém Margit szobra is. **EJ**



SEGÍTIK AZ ÚJPESTI NYUGDÍJASOKAT!

Újpest Önkormányzata idén újra biztosítja az Újpesti Megbecsülés Program keretén belül az Újpesti Piacon levásárolható utalványokat az újpesti nyugdíjasok számára.

Az újpesti nyugdíjasok és nyugdíjszerű ellátásban részesülők 6000 forintnyi utalványt kapnak, melyet az Újpesti Piac- és Vásárcsarnokban vásárolhatnak le arra, amire szeretnék.

„Kiemelten fontos számunkra az újpesti nyugdíjasok megbecsülése. Az Újpesti Megbecsülés Program egy olyan támogatás, mellyel közel 25 ezer nyugdíjast vagy nyugdíjszerű ellátásban részesülő újpestit segítünk, egyben lokálpatrióta gazdasági intézkedés is, hiszen az Újpesti Piac kereskedőinél tudják ezeket az utalványokat beváltani – mondta el dr. Trippon Norbert költségvetéért és gazdasáért felelős alpolgármester.

A kézzel fogható megbecsülés már 2020-as bevezetésénél is siker volt, az akkor még 5000 forintos támogatást az újpesti nyugdíjasok mintegy

94 százaléka vette fel, tudjuk meg a program előterjesztéséből. Így idén is hatalmas érdeklődésre számít Újpest Önkormányzata.

„Az osztást két héten keresztül fogjuk lebonyolítani, melyről minden információt megtalálnak az érdeklődők az Újpesti Naplóban, illetve az újpest.hu/megbecsules oldalon, valamint a kihelyezésre kerülő plakátokon. Kollégáimmal azon dolgoztunk az elmúlt hónapokban, hogy az osztás gördülékenyen történjen – mondta el Perneczky László szociális alpolgármester.

Az utalványok átvétele több osztóponton fog történni október másodikától két héten keresztül, egészen október tizenharmadikáig. A helyszínek között szerepel többek között az Újpesti Piac, az Újpesti Ifjúsági Ház, vagy éppen az Újpesti Vagyongkezelő Zrt. is. **ÚN**

TÁJÉKOZTATÓ az Újpesti Megbecsülés Programról



Tisztelt Újpesti Lakosok!

Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata Képviselő-testületének az Újpesti Megbecsülés Program keretében az időskorú vagy meghatározott ellátásban részesülő újpesti személyek részére nyújtott támogatásról szóló 16/2023. (VI. 22.) önkormányzati rendelete alapján Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzata 2023. évben 6 db 1000 Ft értékű (összesen 6000 Ft) vásárlási utalványt biztosít az újpesti lakó- vagy tartózkodási hellyel rendelkező 65. életévet betöltött személyek, illetve nyugellátásban, meghatározott nyugdíjszerű- vagy nem nyugdíjszerű ellátásban részesülő személyek részére.

I. Az átvétel időtartama és az átvételi pontok:

A 2023. évi utalványok átvételére 2023. október 2. napjától 2023. október 13. napjáig hétköznapokon, 7 (hét) átvételi ponton lesz lehetőség.

Az átvételi pontok:

Átvételi pont neve	Átvételi pont címe
Újpesti Vagyonkezelő Zrt.	1042 Budapest, Munkásotthon utca 66-68.
Újpest SZI Család- és Gyermekegészségügyi Központ	1041 Budapest, Deák Ferenc utca 93.
Újpesti Vásárcsarnok - átvételi pont sarok	1042 Budapest, Szent István tér 13.
Szociális Osztály	1042 Budapest, Király utca 12-14.
Káposztásmegyeri Településrészi Önkormányzat	1048 Budapest, Hajló utca 42-44.
Megyeri Klub	1048 Budapest, Megyeri út 207.
Újpesti Kulturális Központ (Ifjúsági ház)	1042 Budapest, István út 17-19.

Az átvételi pontok hétköznap, hétfőtől péntekig lesznek elérhetők az alábbi nyitvatartási időben:

Hétfő:	08 - 18 óráig
Kedd:	08 - 16 óráig
Szerda:	08 - 17 óráig
Csütörtök:	08 - 16 óráig
Péntek:	08 - 13 óráig

Fontos!

A II. pontban meghatározott időtartamon túl az utalványok átvételére nincs lehetőség, ezért kiemelten fontos, hogy az átadó napokon személyesen vagy meghatalmazott útján átvegyék az Önöknek 2023. évben járó utalványokat. 2023. október 13. napján 13 órát követően a 2023. évi utalványok átvételére nincs lehetőség!

II. Az átvételhez szükséges iratok, dokumentumok:

Az utalványok átvételére kizárólag személyesen vagy meghatalmazott útján van lehetőség.

Személyes átvétel esetén kérjük, mindenképpen hozza magával és ügyintézésben részt vevő kollégának mutassa be:

- a személyazonosság igazolására alkalmas fényképes igazolványát és
- lakcímet igazoló hatósági igazolványát, valamint
- amennyiben 2023. október 31. napjáig a 65. életévet még nem tölti be, ellenben a meghatározott ellátások valamelyikét kapja, akkor az ellátás jogcímét igazoló dokumentumot.

Meghatalmazás esetén:

A meghatalmazás nyomtatvány az ujpest.hu honlapról letölthető, vagy Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatala portájáról (1041 Budapest, István út 14.), Budapest Főváros IV. kerület Újpest Önkormányzat Polgármesteri Hivatala Szociális Osztályáról (1042 Budapest, Király utca 12-14.) és az utalvány átadó napok időtartama alatt valamennyi átvételi pont helyszínéről elvihető.

A fenti dokumentumok átvételkor történő bemutatása, és az átadás-átvételi elismervény aláírása nélkül az utalványok átvételére nincs lehetőség!

További részletek: www.ujpest.hu/megbecsules

EZEN A HÉTVEGÉN A HOLDRÓL IS LÁTSZOTT A LILA-FEHÉR SZÍV! ÍGY ÜNNEPELT A VÁROS

2023-ban is együtt köszöntötték Újpest várossá nyilvánításának évfordulóját augusztus 23-a és 27-e között. Szinte képtelenség felsorolni a jubileumi programkavalkádot, hiszen rengeteg esemény várt bennünket számos helyszínen.



Újabb fejezetéhez érkezett Újpest egyik kedvenc zenés irodalmi programja: Nyáry Krisztián író és Náray Erika színésznő beszélgetett Juhász Anna irodalmárral az UPódiumon



Klasszikus hangversenyt adott a MÁV Szimfonikus Zenekar Demeniv Mihály harmonikaművész kíséretével a Városházi Esték programján, hatalmas érdeklődés mellett



„Üdvözlét a 150 éves Budapestről” címmel nyílt meg Somos Zsuzsa festőművész és Kerekes György fotóművész közös kiállítása az UP Rendezvénytér UPgalériában. Az eseményt Bedő Kata alpolgármester és Varsányi Ferenc rajzfilmrendező (képünkön jobbra) nyitotta meg



Újpest Szociális Intézménye most is várta a fiatalokat, akik nemcsak beszélgethettek sátruknál, hanem játékos feladatokban is kipróbálhatták magukat



Pop-up sátorral készült az UFC. A legmenőbb lila játékosokkal szelfizhettek a drukkerék. Kapura rúgás, dekázó verseny és ereklék várták a látogatókat



A Városnapokon is cuki állatokkal várta a legkisebbeket a Barka Állatsimogató és az Állatmentő Liga



Egymást érték a fergeteges koncertek. Színpadon volt Charlie, az Alma Együttes, Kovács Kati, a Curtis Live Band, a Kávészünet Zenekar, a Groovehouse és a BSW



Hagyományok és sokszínűség: megmutatták értékeiket Újpest nemzetiségei



Forró volt a hangulat a BSW koncertjén



Poszterkiállítás nyílt Babits Mihály életének különböző állomásait bemutatva a halhatatlan költő születésének 140. évfordulója alkalmából. Babits Mihály élt, tanított és alkotott Újpesten



Ha Újpesti Városnapok, akkor kántorkoncert. Idén is az Újpesti Zsinagóga adott otthont a MÁV Szimfonikus Zenekar és a zsidó kántorok által adott kántorkoncertnek



ELISMERTÉK ÚJPEST KIVÁLÓSÁGAIT

Újpest várossá nyilvánításának évfordulóján adták át a város legrangosabb kitüntetésait, melyeknek ezúttal is méltó kereket adott az Újpesti Városnapok. A városháza díszterme ünnepi arcát mutatta augusztus 25-én.

Déri Tibor, Újpest polgármestere ünnepi köszöntőjét követően Újpest Önkormányzata Elismerő Oklevele díjat vette át az Anda és Fiai Kárpitosipari Kft. képviselője, Bedő Kata alpolgármestertől.

Újpest Önkormányzata Elismerő Oklevele díjban részesült Horvay Sándor cselgáncs sportszakember, az elismerést dr. Trippon Norbert alpolgármester adta át.

Ugyancsak az Újpest Önkormányzata Elismerő Oklevele elismerést kapta meg Lebovits György nyugalmazott rendőrnyomozó és hobbifotós, a kitüntetést Czigler László alpolgármestertől vehette át.

Zsombok István és felesége, Hegedűs Gyöngyi vállalkozók és kéreklárosok szintén Újpest Önkor-

mányzata Elismerő Oklevele díjat vehettek át, amit Perneczky László alpolgármester nyújtott át.

Óvádi László, az Újpest Futsal Club vezetője ugyancsak Újpest Önkormányzata Elismerő Oklevele címet kapott, a díjat Déri Tibor polgármester nyújtotta át.

Az elismerések átadását követően egy újabb ünnepélyes ceremónia következett, testvérvárosi megállapodást írt alá Újpest Önkormányzata és a kárpátaljai Barkaszo település.

2023-ban Budapest Főváros IV. kerületének képviselő-testülete az Újpestért Díj kitüntetést adományozta a következő személyeknek:

Turnerné Gadó Ágnes, a Karinthy Frigyes Kéttanítási Nyelvű Általános Iskola igazgatója; Molnár István Gá-

bor, az Újpesti Cigány Önkormányzat elnöke, valamint a Rácz Gyöngyi Közösségi Központ vezetője és Bánka Gyula, a Bánka Kristóf Alapítvány vezetője.

A díjátadón részt vett Varju László, Kanász-Nagy Máté országgyűlési képviselő és Hajdu László nyugalmazott országgyűlési képviselő, Déri Tibor, Újpest polgármestere, Bedő Katalin alpolgármester, dr. Trippon Norbert, Czigler László és Perneczky László alpolgármester és dr. Moldván Tünde jegyző asszony. Megjelent az ünnepségen a vietnámi nagykövetség delegáció-vezetője, Nguyen Thi Bich Thao őexcellenciája és Le Trong nagykövethelyettes, továbbá Barkaszo testvérváros elöljárója. A ceremónián az Erkel Gyula Újpesti Zenei Alapfokú Művészeti Iskola tanárai, Bábel Klára hárfaművész és a Kozma Orsi Band muzsikált.

ÚN



Turnerné Gadó Ágnes, a Karinthy Frigyes Kéttanítási Nyelvű Általános Iskola igazgatója



Molnár István Gábor, az Újpesti Cigány Önkormányzat elnöke



Bánka Gyula, a Bánka Kristóf Alapítvány vezetője

VIRÁG ÉS PELIKÁN

– Virág elvtárs! Tessék engem levenni az oktatási vonalról! Nem tudom csinálni!

– Mi a gond, Pelikán?

– Sorra mennek el a tanárok. Az egyik például beállt sírásónak.

– Az nem baj, Pelikán.

– Nem is az a baj, ha egy tanár elmegy sírásónak, hanem az, ha majd sírásók állnak be tanítani!

– Nyugalom, Pelikán, a nemzetközi helyzet fokozódik!

– Tudom, Virág elvtárs, az a nemzetközi helyzet már csak ilyen. A külügyi elvtársunk például azt találta mondani, hogy a "magyar külpolitika magyar". Hát milyen legyen?

– Ne törődjön ezzel, Pelikán! Ez nem a maga dolga. Van valami más is?

– Van! A hadügyér elvtárs vissza akarja állítani a magyar huszárokat, de lovak nélkül.

– Na és?

– De, Virág elvtárs! Milyen huszárok lesznek ezek? Gyaloghuszárok? És kevlárban lesznek, vagy mentében?

– Majd kevlárból készült mentében lesznek.

– És min fognak támadni?

– Megmondta a miniszter elvtárs: „Ember kell a vasra!” Érti?

– Értem. Illetve nem értem! Milyen vasra? Falóról már hallottam. Volt is egy fából készült hintalovam, mikor még kisgyerek voltam. De vas lóról még nem!

– Nem is lóról van szó, hanem egy nagyon modern harckocsiról! Ahhoz keresünk embert!

– Kevlár mentés huszárokat? Egy harckocsiba minek a golyóálló mellény?

– Ezen most nem nyitok vitát, elvtársam! Maga se lovagoljon ezen!

– Isten ments, Virág elvtárs! Nem vagyok én huszár! Én csak azt szeretném, ha a forint kicsit kitartóbb lenne.

– Hogy érti ezt?

– Hát, hogy kitartana a hó végéig...

– Ora et labora, Pelikán!

– Virág elvtárs! Az óra már rég a zaciban van, a laborba meg csak egy hónap múlva kaptam időt.

– Na jó. Tudja mit? Áthelyezzük magát a propaganda vonalra!

– Jaj nekem! Nem maradhatnék akkor inkább az oktatási vonalon?

– Nem! A propagandánkat kell erősíteni! Csökken a kormány támogatottsága. Meg kell értenetni az emberekkel, hogy a tapasztalatukkal ellentétben csökken az infláció! Üstökön ragadtuk, és kapott egy akkora gyomrost, hogy a földre került.

– Igen, ezt én is hallottam, de itt is van egy kis baj.

– Mi baj van, Pelikán?

– Rendes kiutésnál a bíró legfeljebb tízig számol, de itt már eljutottunk a tizenhét és félig!

– Nos, tény, hogy még nem ütöttük ki eléggé.

– És mit csinálunk, ha összeszedi magát, és újra feláll?

– Akkor majd kérünk tőle valamit...

EJ

KÉPVISELŐI NAPLÓ



Barátaim, miközben mi fizetjük az orbáni extrainflációt, az Európa-rekorder élelmiszerár drágulását, a hétszeres gázár-emelést, az új adókat és az összes többi megszorítást együttevén. Közben a leggazdagabb magyar egy kétmedencés luxusjachtal lett gazdagabb. A sajtó derítette ki, hogy az elmúlt 30 év legdurvább magyar gazdasági visszaesése közepette új luxus jachtot avatott Mézsáros Lőrinc.

Ha nézem a hajót ábrázoló fotókat, azt látom, hogy valóban szépen ringatózik a vízen az általunk befizetett, megemelt rendszerhasználati díj. Jusszon eszünkbe minden bevásárlásnál, minden egyes csekk befizetésnél: azért élünk rosszabbul, hogy a milliárdos elit még gazdagabb és gazdagabb legyen. Vannak, akik mégis ezt támogatják. Pedig ez a politika az újpesti családok, nyugdíjasok folyamatos kifosztásával egyenlő.

De nemcsak rajtunk csattan az ostor, hanem minden magyaron. Újabb 7 vasútvonal bezárására készül a kormány a már eddig bezárt 10 vonal után. A vidék Magyarországot sújtó döntést Lázár János azzal indokolta, hogy nincs elég hadra fogható vasúti szerelvény az országban, a meglévő vonatok jelentős része rossz állapotban van. Az elmúlt napokban tartott sajtótájékoztatóm én is elismertem: ez igaz. Az Árnyékkormány ezért ki is számolta, hogy nagyjából húszmilliárd forintból európai színvonalon lehetne pótolni a már elöregedett, egyre kevésbé használható dízel kisvonatokat. Pénz volna rá, csak akarat nincs.

Sajnos a hatalmasok hagyják, hogy az oligarchák tovább dőzsöljenek, közben a magyar vidék létezéséhez szükséges utazási eszközt veszik el tőlük. Ezekkel a lassú, ritkán járó vonatokkal lehet mégis eljutni a munkahelyekre, elzötyögni az iskolába, vagy éppen eljutni az orvoshoz.

Nekünk, Újpestről nézve is fontos a vidék, az egész ország. Tudjuk, hogy a vasútvonal bezárása sokkal nagyobb társadalmi bajt okoz, mint amennyit a kormány spórolni tud a bezárásokkal. Ez egy káros, a magyarok életét és mindennapjait semmibe vevő, a vidék Magyarországot visszavetítő újabb orbáni megszorítás.

Úgy tűnik ennek a folyamatnak még koránt sincs vége. Az adó és áremelések miatt jövőre

már tartósan 700 forint felett lehet a benzinár. Két hónap alatt a gázolaj literenkénti árát 86, a benzinét 60 forinttal emelték a kormány döntései miatt. Ha ez így megy tovább – a már eldöntött jövedéki adóemelés miatt – jövőre már tartósan 700 forint körül lesz az üzemanyag ára.

A kormány benzináremelése is a kemény megadóztatás sorozatába illeszkedik. Ráadásul a növekvő benzinár beépül majd minden más termék árába is. Mi lesz így velünk?

Mi Újpesten – közösen a város vezetőivel – minden erőnkkel szolgáljuk a kerület polgárait és próbáljuk enyhíteni a gondokat. Tudjuk, hogy családjaink egy részének milyen nehézségekkel kell megküzdeni minden egyes nap, ezért nem hagyjuk őket magukra.

Ezért nemcsak közvetlen támogatással, hanem közös eseményekkel, rendezvényekkel is igyekszünk a mindennapokat elfogadhatóbbá tenni. Örülök, hogy a városnapi programokon újra találkozhattunk.

Barátaim, ha szeretnétek többet tudni az életünket befolyásoló parlamenti döntésekről, az újpesti közéletéről, programokról, töltsd le a mobilapplikációt MOST, és legyünk közvetlen kapcsolatban! Az applikáció letölthető az okostelefonodra a Google Play, vagy az App Store áruházból, csupán a keresőbe írd be a nevemet: Varju László. Ha ehhez segítségre van szükséged, keress engem bátran! Kíváncsi vagyok a véleményedre, javaslatodra, mindezt elmondhatod továbbra is személyesen fogadóórán, vagy írd meg a kepviselo@varju.hu e-mail-címre.

Ne hagyd, hogy a dolgok nélküled változzanak!

VARJU LÁSZLÓ képviselő,
11. sz. országgyűlési
egyéni választókerület, Budapest

IGÉNYELJEN

ÚJPESTKÁRTYÁT

ÉS VÁSÁROLJON KEDVEZMÉNYESEN!

LEGYEN VÁLLALKOZÁSA ELFOGADÓHELY ÉS BŐVÍTSE VÁSÁRLÓI KÖRÉT!

ÚJPESTKÁRTYA-IRODA
1045 BUDAPEST, ERZSÉBET U. 8.

06 1 696 0006 | IRODA@UJPESTKARTYA.HU

[UJPESTKARTYA.HU](https://www.ujpestkartya.hu)

[/UJPESTKARTYA](https://www.facebook.com/ujpestkartya)

Az ÚjpestKártya programot Újpest Önkormányzata támogatja.

BEFEKTETÉS A VÁLLALKOZÁSOKBA

GASZTRONÓMIAI TALÁLKOZÁSOK AZ ÚJPESTI BORVÍKENDEN KORTYOK ÉS FALATOK

Idén is számos lehetőségünk lesz elmerülni a különböző borok és ételek világában a Borvíkenden. Két újabb kiállítót mutatunk be, akikkel személyesen is megismerkedhetünk szeptember második hétvégéjén.

A BALATON MÁSIK ARCA

Benesch Antal borász 2021 óta dolgozik a Veszprémi Érseki Pincészetnél. Az Újpesti Borvíkenden most először találkozhatunk boraikkal.

– **Mit kell tudni a pincészetéről?**
– A Veszprémi Érseki Pincészetnek régi hagyománya és történelme van: az érsekség 1277 óta foglalkozik szőlőtermesztéssel és borkészítéssel, ami azt jelenti, hogy a pince idén a 747. szüretére készül. Két területet foglal magába, ráadásul e kettő két különböző borvidékhez tartozik. Az egyik birtok a Balaton-felvidéki borvidéken, Mindszentkállán található, a másik pedig a Balatonfüred-Csopak borvidékhez tartozó Felsőörsön. E két terület klíma és talaj tekintetében is különbözik, így igazán izgalmas ízvilágú borokat tudunk készíteni.

– **Milyen szőlőfajtákkal foglalkoztok?**

– A klasszikus balatoni vonalat – aminek középpontjában elsősorban az olaszrizling és a kékfrankos áll – mindenképpen meg szeretnénk volna ugrani és nem csupán azért, mert rengeteg helyen találkozunk ezekkel a fajtákkal. Nyilván nálunk is jelen vannak, de nem kizárólag bennük gondolkodunk. Fehér tekintetben a sauvignon blanc és a rajnai rizling került a középpontba, a vörösek közül pedig a pinot noir. A sauvignon blanc kiválóan alkalmas arra, hogy bemutassa a termőterületek összetettségét, hiszen rengeteg arca van. 2024-től szeretnénk erőteljesebben foglalkozni az olyan fajtákkal, mint a cabernet franc, syrah, sőt esetleg olyan délies szőlőkkel is, mint a grenache vagy a tempranillo. Szá-

munkra egyaránt fontos a hagyományörzés és a folyamatos fejlődéssel járó megújulás.

– **Milyen tételekkel készültök a Borvíkendre?**

– 2022-es borokat fogunk vinni. A Vesprim Infula családból készülünk egy rozé és egy fehérborral. Az Infula (püspöksüveg) elnevezés a pince alapborait foglalja magába és a két említett terület összességét szeretné bemutatni: azt, hogy mi mit értünk balatoni bor alatt. Fröccsnek is kiváló tételekről van szó, amik gyümöl-

csösek és karakteresek, tartalmasok és lazák egyszerre. Ezeken túl bemutatjuk a Mandorla család két tagját is, amelyeknek a címkéin található női alakjait az érseki palota díszbédőljének motívumai ihlették. A sauvignon blanc tökéletesen ötvözi az óvilági és újvilági ízeket, a rajnai rizling pedig hozza a barackos vonalat kiváló savszerkezettel. Ha pedig minden a terv szerint megy, készülünk egy kis meglepetéssel is. Összességében tehát igazi indián nyári hangulatot idézünk majd elő.

HKF

„ALPESI GASZTRO ÉLMÉNY BÁRHOL, BÁRMIKOR!” – BEMUTATKOZIK A RACLETTE BY LILI

Az idei Borvíkend egyik új street food kiállítójánál igazi különlegeségeket kóstolhatunk. A vállalkozás célja az, hogy a raclette sajthoz kapcsolódó kulináris élvezeteket minél szélesebb körben megismertesse az emberekkel. A részletekről az egyik tulajdonost, Szabó Lilit kérdeztük.

– **Mi a Raclette by Lili története?**
– A vállalkozást a párommal, Nagy Balázssal hívtuk életre még 2020 decemberében. Előtte hat éven át dolgoztam a hamburgi karácsonyi vásárban, ahol megismerkedtem közelebről a raclette sajttal. 2020-ban viszont elmaradt a vásár így jó lehetőségnek ígérkezett, hogy belevágjunk itthon valami újba. A mi tevékenységünk középpontjában is természetesen a raclette áll, ami egyszerre jelenti a sajt típusát és az elkészítés folyamatát is. A speciális gázüzemű raclette sütő gép megolvasztja a félbevágott sajt felszínét és



a megpirult réteget egy határozott mozdulattal helyben sült bagettre vagy apró szemű héjas burgonyára húzzuk.

– **Milyen típusú sajt a raclette?**

– Ez egy tradicionális svájci eredetű étel, de viszonylag gyorsan a franciákhoz is eljutott és a kultúrájuk részévé vált. A raclette a „racler” szóból származik, ami a helyi francia dialek-

tusban valami olyasmit jelent, hogy „kaparás”. Ez arra a tevékenységre utal, amikor a sajtot olvasztás után óvatosan lekaparták a sajtkorongról. A raclette sajtot tehéntejből készítik és jellemzően 3-6 hónapos érlelési idő után kerül forgalomba.

Jól gondolom, hogy az ilyen sajtból készült ételek kiváló kísértői lehetnek a boroknak?

Így van, főleg a magasabb savtartalmú fehérborokkal, valamint pezsgőkkel és habzóborokkal is tökéletes párost alkotnak. Érdekes lesz kísérletezni!

– **Mivel készültök a Borvíkendre?**

– Természetesen meg lehet majd kóstolni a szendvicseinket és a burgonyás raclette tálunkat is. Minden esetben különböző feltétekkel színesítjük ételünket: a tálat feketeerdei sonka mellett bébi savanyú uborkával és gyöngyhagymával kínáljuk. A szendvicsek tekintetében a folyamatosan változó feltétkínálatunkból saját szájíze szerint választhat mindenki.

A ropogós bagettet először félbevágjuk, egy szelet feketeerdei sonkát teszünk bele, majd „ráhúzzuk” a lágyan olvadó raclette sajtot. Megszórjuk különleges svájci raclette fűszerkeverékünkkel és máris kész az „alap” szendvics. Ez lesz kombinálható kapribogyóval, gyöngyhagymával vagy az edesebb ízek kedvelőinek birsalmakompóttal, dióval és balzsamecetkrémmel. Reméljük, mindenki megtalálja a maga kedvencét!

HKF

SZEPTEMBERBEN TALÁLKOZIK AZ OLIMPIAI BAJNOK ÉS AZ EDZŐJE AZ USZODÁBAN

VIRTH BALÁZS: VISSZAVÁROM KRISTÓFOT

A fukuokai vizes világbajnokságot Milák Kristóf kihagyta, így már soha nem derül ki, hogy a magyar úszósport jelenlegi legnagyobb klasszisa Budapest után Japánban is képes lehetett volna-e az újabb duplázásra.

Az olimpiai bajnok sportoló edzője, Virth Balázs elárulta, milyen időpontban állapodtak meg Milák visszatérését illetően. – Egy olyan kvalitású úszónak, mint amilyen Kristóf, aki olimpiai rekordot javítva lett aranyérmes Tokióban, rá egy évre pedig a saját világcsúcsát felülmúlva világbajnok Budapesten, más szóval aki a magyar úszósport zászlós hajója, annak csak tiszteletben tartani és elfogadni lehet a döntését, még ha azzal engem is meglepett a jól sikerült kaposvári országos bajnokság után – mondta az edző. – Semmi nem utalt egy ilyen éles fordulatra, ezért még azt sem mondhatom, hogy árulkodó jeleket láttam az elsősorban mentális jellegű elfáradásának – nyilatkozta a Fukuokából hazatért Virth Balázs,

aki nem titkolja, hogy mostanában nem keresik egymást Milákkal, csak a közösségi csoportjukat használják üzenetek váltására, de ebben szerint nincs semmi kivetnivaló. – Találgatásokra vagy mások feltevézéseinek a cáfolatára semmiképpen sem vállalkoznék, sőt, nagy titkaim sincsenek – jelentette ki Virth Balázs. – Csak azt mondhatom, hogy megállapodásunk szerint szeptember 4-én reggel visszavárom a Duna Arénába Kristófot, és ott majd megbeszéljük, hogy miként tovább. Ha akkor újraindul a közös munka, bőven marad időnk az olimpiai felkészülés feladatainak elvégzésére. Milák Kristóf fiatal korára elérte azt, amiről minden sportoló álmodik egész életében: 23 évesen olim-



piai bajnok, világcsúcstartó, háromszoros világ-, hatszoros Európa- és háromszoros ifjúsági olimpiai bajnok. Alig 17 éves volt, amikor a nevét megismerte az ország, és azóta is folyamatosan reflektorfényben van. Mostanra a magyar úszóvilág egyik ikonikus alakja lett, minden, a karrierjével kapcsolatos döntésé-

ről egy ország értesül mindig. Így volt ez, amikor úgy határozott, hogy nem indul a fukuokai vizes világbajnokságon. Az okokra mindenki egy emberként volt kíváncsi, pedig a döntés háttérében az indok egyszerű: ha valaki ilyen fiatalon a csúcsra ér, pihenésre, lelki töltődésre van szüksége. GG

ÖTVENÖT KILOMÉTERT GYALOGOLT A VILÁGBAJNOKSÁGON AZ UTE ATLÉTÁJA

MADARÁSZ VIKTÓRIA: OTT LESZEK PÁRIZSBAN

A gyalogló Madarász Viktória 25 évvel ezelőtt még önkéntesként vett részt a budapesti kontinens viadalon, idén pedig már Európa-bajnoki bronzérmesként állt rajthoz az atlétikai világbajnokságon. Madarász Vikinél – aki a tavalyi, müncheni Eb-n lett harmadik – decemberben szívburok gyulladást állapítottak meg, ami lényegesen átalakította a felkészülését. Edzésen nem kaptam úgy levegőt, és volt, hogy otthon is rosszabbul éreztem magam. Ugyan volt egy kisebb náthás betegségem decemberben, de mivel nem voltam lázas és a közérzetem sem volt olyan nyomott, ezért úgy gondoltam, hogy nincs mese, menni kell edzeni – emlékezett vissza a 11-szeres országos bajnok gyalogló, aki azután ment el kivizsgálásra, hogy a tünetek nem múltak el. A diagnózist követően az egészségét tartotta szem előtt, és a felkészülése további részében az orvosi utasításokat betartva óvatosabban edzett.

– Nehéz lelkileg elfogadni, hogy volt egy cél, egy álmom, és nem tudom ezt úgy megcsinálni, ahogy szeretném, de ez van, most az egészségem mindennél fontosabb – hangsúlyozta, majd hozzátette, amit lehet, ebből megpróbálja kihozni a maximumot és felkészül a világbajnokságra. – Nekem mindig is nagy álmom volt, hogy hazai közönség előtt versenyezzek.

Az 1998-as Eb-n önkénteskedtem, és iszonyatosan tetszett az egész hangulat, ami a stadionban is volt, mivel én kint is dolgoztam a maraton és a gyaloglás alatt, örületes volt – nyilatkozott az MTI-nek Madarász Viktória. Kiemelte, hogy „bár a gyaloglás nem a stadion környékén lesz, de remélem a korai időpont ellenére is sokan jönnek majd szurkolni.”



– És sokan voltak, tömegek biztatták az újpesti törékeny sportolót, aki rövid pár nap alatt ötvenöt kilométert gyalogolt, mit gyalogolt, versenyzett a világbajnokságon. – Egy átlag halandónak biztosan soknak tűnik, még autóval is a kilométerszám. Nekem annyira nem, hiszen korábban akadtak olyan versenyek, például Kínában, ahol négy nap alatt kellett ennek a sokszorosát teljesíteni. Igen, volt, hogy az egyik nap meghaltam, a másikon pedig daráltam ahogyan kellett. Ezt szerettem volna Budapesten, a vébén is megcsinálni. Szerintem sikerült, hiszen harmincöt kilométeren a szezonom legjobbját értem el. Viki még elmondta, néhány napot pihen, azután következik az országos csapatbajnokság, ahol a lila-fehér színekért siet majd. Aztán fűj egy keveset, majd jövőre Európa-bajnokság következik, amelyen át vezet az út a párizsi olimpiára. – Remélem, ott lehetek Párizsban – mondta. – Vagy inkább úgy fogalmaznék, ott leszek Párizsban. GG

IDÉN IS TANSZERC SOMAGOT KAPNAK A KISELSŐSÖK

Hű marad a hagyományokhoz Újpest Önkormányzata, hiszen idén is tanszercsomaggal kedveskedik a helyi első osztályosoknak. Idén 823 elsős tanszercsomag érkezett 18 újpesti iskolába.

Bedő Kata oktatásért is felelős alpolgármester elmondta, hogy idén is bekerült a tornazsákba egyebek mellett egy kulacs és egy uzsonnásdoboz, még hozzá ismét száz százalékban újrahasznosítható műanyagból. „Úgy gondoljuk nem lehet elég korán kezdeni a gyermekek környezettudatosságra

nevelését és ezzel az apró gesztussal is szeretnénk felhívni a figyelmet ennek fontosságára.” Az újpesti elsősök tanszercsomagja idén a következőket tartalmazza: tornazsák, kulacs, ételtartó doboz, színesceruza készlet, vízfesték, zsírkretakészlet, gyurma, számolókorong, ragasztóstift és vonalzó.

BJ

Augusztus 23-án minden újpesti általános iskolába kiszállították azokat a gondosan összekészített tanszercsomagokat, amelyek megkönnyítik az elsősök tanévkezdését.



INGYEN LÁTOGATHATJÁK A TARZAN PARKOT AZ ARANYHÍD OTTHON GYERMEKEI



Különleges megállapodást kötött egymással az Újpesti Vagyongkezelő Zrt. és az Aranyhíd Gyermekek Átmeneti Otthona; ennek keretében az otthon lakói és kísérőik szeptemberig több alkalommal is díjmentesen látogathatják meg az idén tizedik születésnapját ünneplő Tarzan Parkot.

A projekt ötlete Bozsoki Róbert Zsoltól, az Aranyhíd Otthon vezetőjétől származik, aki szeretne volna, hogy a szülői gondoskodásból átmenetileg kikerült gyerekeknek – akiknek többsége a nyarat is az otthonban tölti – lehetősége adódjon kimozdulni a négy fal közül, szórakoztató, egyben hasznos programokban vehessenek részt. Az otthonvezető megkezdte az ötlettel a kerületi vagyongkezelő vezérigazgatóját, Hock Zoltánt,

aki készségesen felajánlotta a lehetőséget, hogy hetente tíz gyerek és kísérőik számára, összesen hat alkalommal (augusztustól szeptember közepéig) díjmentes belépést biztosít az UV Zrt. által üzemeltetett Tarzan Parkba.

Gazdasági társaságunk, az Újpesti Vagyongkezelő Zrt. nagy hangsúlyt fektet arra, hogy lehetőségeinkhez mérten minden nemes ügy mellé oda tudjunk állni, ezen belül is kiemelten

fontos az újpesti szociális intézmények támogatása – nyilatkozott Balogh Gabriella, a társaság marketing- és PR-menedzsere. Mint elmondta, az Aranyhíddal tető alá hozott együttműködés nagy öröme és büszkeségére szolgál az önkormányzati cégnek, hiszen sokat jelent az otthonban élő gyerekek számára, ha van olyan hely, ahol levezethetik a feles energiájukat és szórakoztató, fejlesztő szabadidős játékokkal foglalkozhatnak.

A gyerekek körében egyöntetű sikert aratott a kezdeményezés, hétről hétre örömmel jönnek a Tarzan Parkba – mondja Bozsoki. Az intézményvezető hozzátette, reméli, a jövőben

folytatódik az együttműködés az otthon és a vagyongkezelő között, a cég társadalmi felelősségvállalási programjának keretén belül újabb közös projekteket is nyélbe üthetnek.

Az idén tízéves Tarzan Park közel két hektáron, tizennégy ún. játszótérrel várja a látogatókat, melyek az egy- és tizennégy év közötti gyerekek életkorához alkalmazkodnak, játszva fejlesztenek. A park idén nyáron is vélhetően rekordszámú látogatót fogadott és egyre többen érkeznek Újpest, sőt, Budapest határán túlról, az ország különböző részeiről – mesélte Balogh Gabriella –, nemrég például egyenesen Zala megyéből látogatót ide egy csoport.

Az Újpesti Vagyongkezelő Zrt. szakembere külön kiemelte a tizennegyedik játszótérrel, ahol a park többi helyszínével szemben nemcsak a gyerekeket, de a szülőket, nagyszülőket is játékokra hívják. Az ún. versenyterén különböző klasszikus- és a retró játékokban (például sakkban vagy a rendkívül népszerű markológépes játékokban) mérhetik össze tudásukat a gyerekek és a felnőttek, így az együtt játszás élménye is megvalósul. Szintén itt található a nemrég felavatott vízidodzsó, mely szinte azonnal a gyerekek kedvencévé vált. Élmény, mozgás, kaland, játék, fejlesztés – így foglalható össze a Tarzan Park küldetése.

RD

Közel százezer ember nézte meg a világhírű német cirkusz műsorát

Valóságos sátorvárost épített Újpesten a világhírű német Krone cirkusz, amely 1930 júniusában 16 napot töltött a(z akkor még) Budapest-környéki településen. A kéthetes itt tartózkodás alatt majdnem százezren váltottak jegyet a cirkusz előadásaira, Újpest és a főváros népe is hatalmas ovációval fogadta a külföldi művészeket.

A Carl Krone impresz-szárió által 1905-ben Münchenben alapított Krone cirkusz ma is a világ egyik legjelentősebb cirkuszi társulatának számít és nem volt ez másként 93 évvel ezelőtt sem, amikor a német cirkuszművészek európai vándorturnéjuk során Magyarországot is útba ejtették. A négy különvonaton és azokon 285 kocsival, 1120 artistával, műszaki és irodai személyzettel, 296 lóval és 807 különböző egzotikus állattal hazánkba érkezett társulat Újpesten, a pamutgyár mögötti területen építette fel több száz kocsiból és sátorból álló ideiglenes birodalmát, mely helyszínválasztást a korabeli sajtóban többen is kifogásolták.

Miért számúzték Budapestről és helyezték a semmi közepére, az újpesti homokdűnékre a látványos cirkuszi show-t – értetlenkedett a 8 Órai Újság riportere –, miközben Bécsben és más európai városokban képesek voltak megfelelő helyet találni a számára? Az indok az üzleti összeférhetetlenségben keresendő: a német cirkusz menedzsere eredetileg a Kerepesi úti Nemzeti Lovardát szerette volna kibérelni, a Budapesten működő két állandó cirkusznak azonban olyan szerződése volt a fővárossal, mely nem engedte más társulatok számára, hogy a cirkuszi idény alatt sátrat verjenek fel, így került a Krone-brigád a város határain túlra.

A cirkusz június 14-én szombaton délelőtt érkezett meg Újpestre, ahol a helyiek óriási érdeklődéssel fogadták őket: sokan a katonás fegyelemmel és hihetetlen gyorsasággal zajló építkezést bámulták naphosszat, mások a városon keresztülvonuló egzotikus állatokat és furcsa kinézetű embereket csodálták. A sátorváros felépítése alig egy napot vett igénybe, vasárnap este már meg is tartották az első

előadást, melyre csak úgy csődültek a népek a fővárosból, korábban sohasem látott méretű autósor kígyózott Újpest felé. Továbbra is minden katonás rendben zajlott, a beláthatatlan embertömeg dacára nem volt torlódás a pénztáraknál, a 12 ezer fős nézőtéren mindenki kényelmes ülőhelyet foglalhatott el, a csaknem há-

sonlót – áll a tudósításban. A bemutató előadást követő két hétben mindennap két előadást – egyet délután 3-kor, egyet pedig este 8-kor – tekinthetett meg a közönség, személyenként 5 pengő belépti díj fejében.

A Krone cirkusz műsorára két hét alatt összesen 96 ezer ember volt kí-

pett volna, a várthoz képest alulteljesítő újpesti bevétel miatt azonban meggondolták magukat és lefűjték a vidéki állomásokat.

Az újpesti vállalkozóknak, kereskedőknek ellenben kifejezetten jól jövedelmezett a Krone cirkusz 16 napos itt tartózkodása, a helyi bankok korábban sosem látott mennyiségben és változatosságban vettek és adtak el külföldi valutákat – főként francia- és svájci frankot, német márkát –, volt olyan nap, amikor a valuták ellenértéke 26 ezer pengőt tett ki. Az újpesti üzletek szintén rekordforgalmat bonyolítottak és az sem mellékes, hogy a cirkusz körül 15 alkalmi üzlet nyi-



romorás, ötven számból álló műsor pedig percre pontosan kezdődött el este 8-kor.

A közönségnek nem kellett csalódnia, az előadás minden előzetes várakozást felülmúlt – lelkesedett a Budapesti Hírlap újságírója. Egyebek mellett felvonult a színpadon a cirkuszigazgató húsz idomított, táncoló elefántja, indiai- és szibériai tigrisek, jegesmedvék, fókák, vízilovak, illetve különféle eróművészek, artisták, táncosnők, kozák lovascsoport és római szekerek. Újpest, de még a főváros sem látott korábban ha-

váncsi, az igazgató mégsem távozható diadalittasan Magyarországról, a bevétel ugyanis csak egy hányadát fedezte a hatalmasra rúgó üzemeltetési költségeknek, melyekbe a gázsikon és a színpadtechnikán kívül beleszámított az állatok ellátása és élelmezése (beleértve az igencsak kényes gyomrú egzotikus fenevadakat), az építkezési és utazási költségek és az előadásenkénti 250 pengős ún. vígalmi adó, melyet Újpest önkormányzatának kellett megfizetni. A társulat eredetileg Debrecenben és Szegeden is fellé-

tott ki, köztük trafik, vendéglő, díszműúrus, sőt, még alsónemű bolt is, ahol a közönség és a cirkusz dolgozói is gyakran költötték a pénzüket.

A kéthetes újpesti tartózkodás alatt tragikus események is történtek, a társulat egyik tagja, egy arab eróművész tüdővészben meghalt, egy kötél-táncosnő pedig komolyabb sérülést szenvedett, eltörte a lábát. Két állat is elpusztult, egy foka és egy királypingvin, melyek összértéke a becslések szerint 21 ezer pengőre rúgott.

RUDOLF DÁNIEL

ÚJPESTI PROGRAMAJÁNLÓ

2023. szeptember

IMPRESSZUM
Kiadó, lapterv, nyomdai előkészítés, terjesztés:
Újpesti Sajtó Szolgáltató Nonprofit Kft.
Ügyvezető igazgató: **Ungi Veronika**
Szerkesztőség: **1045 Budapest, Erzsébet utca 8.**
Megjelenik 70 példányban.

Gasztró

Az újpesti Vaszrózsa utcában található Kami Kisvendéglője házias és csúcsminőségű ételeket kínál a vendégeknek. A Dining Guide és a Magyar Konyha 2019 óta minden évben Magyarország legjobb kisvendéglőjének választotta, valamint a Dining Guide a 61. helyre sorolta a TOP 100 magyar étterem között. A konyhafőnök, Fülepi Kálmán kiemelkedően ízletes ételekkel vár mindenkit.

PIKÁNS UBORKALEVES KAMI MÓDRA

Uborkaleves

2 kg kígyóuborka
só, bors
2 db lime
1 db citrom
fokhagyma gerezdek csíra nélkül (tetszés szerint)
4 cl fehérborecet
2 nagy marék friss kapor
2 liter joghurt
1 mokka kanál fermentált kukoricakeményítő (Gelespassa)
40 dkg görögdinnye

2 db zöldalma
10 dkg shizo levél

Elkészítés

Az uborkát meghámozzuk, kimagozzuk, turmixgépbe tesszük, hozzáesszük a sót, borsot, limelevet, citromlevet, kaprot, fokhagymát és a többi hozzávalót a dinnye, zöldalma és a shizo levél kivételével.

Alaposan összeturmixoljuk, spiccszűrőn átpasszírozzuk. Legalább 12 órán át hűtjük tálalásig.

Tálalás

Tálalás előtt újraturmixoljuk az uborkalevest. Tányérra tesszük a dinnye és a zöldalma kockákat, elhelyezzük rajta a shizo leveleket, majd ráöntjük az uborkalevest.

MI A MEGOLDÁS?

Tornáztassa a gondolatait! Egy kis elmetorna mindenkinek jót tesz, az alábbi feladat pedig nem is nehéz. Keresse a keresztrejtvényt az Újpesti Napló minden lapszámában!

KONYHA- KERTI NÖVÉNY	SZÁMTAN	GYAKORI PAPAGÁJ- NÉV	SZÁNDÉK	MUMUS ELEJEI	LOGIKÁTLAN		NÉMET HELYESLÉS	ELLENÉRTÉK	GYÁMSÁG	ÉLŐLENYEK TESTFEL- ÉPÍTÉSÉVEL FOGLALKOZÓ TUDÓS
					IRGUM- BURGUM!					
GÉPKOCSI, RÖVIDEN					BÚS SZÉLEKI!		NŐI NÉV			
▶										
							BASZK VÁROS			
▶							VESZPRÉMI TELEPÜLÉS			
SÁFRÁNY					SZIBÉRIAI FOLYÓ			BÁTA FELE!		
TEMPÓ	▶				NEHÉZSÉGEK ÁRÁN			HAJLÍTHATÓ		
KAMION JELZÉS	▶			KORÁBBI SPORTKUPA			MEZŐ	▶		
				TELEFONOS TÁVMÁSOLÓ			KNOCK OUT, RÖVIDEN			
RÓMAI EZER	▶	FORMÁLÓDÓ	▶							
		A FÖLD IRÁNYÁBA								
MINDEN HÓNAP LEGELSŐ NAPJA	▶						ÓÍR ROVÁSÍRÁS			
							KECSES, TÖRÉKENY			
SZEMÉLYES NÉVMÁS	▶		... BEACH; KALIFORNIAI VÁROS	▶			ÉSZAK	▶	URÁN	▶
IGEKÉPZŐ			TAVIRÓZSA				SVÁJCI HIR- ÜGYNÖKSÉG		... TANÁR ÚR; TERSÁNSZKY JÓZSI JENŐ NOVELLÁJA	
						ÖSSZE- HORDOTT HALOM				
				FIGYEL		SZEMMEL ÉRZÉKELO				DÍSZES TARTÓ- EDÉNY
				JOULE						
HUMOR JELZŐJE	▶									
ARGON VEGYJELE	▶									
MEGFEJTÉS		REDŐNY								
NORVÉGI FOVÁROS		... ROMANA; VATIKÁNI BÍRÓSÁG								
ODERA PARTJAI!										
▶										
			ÉSZAK, AMERIKA ÁLLAM	▶		KINEVEZETT ÖNKOR- MÁNYZATI KÉPVISELŐ CÉLBA JUT				
			LÁBAZAT							
▶				FOLYAMAT- BAN LEVŐ		ÁRUTÖZSDE JELZŐJE				
				TÖRÖK FÉRFINEV		...DE-FRAN- CE; FRANCIA VIDÉK	RÖVID MORZEJEL		... SUMAC; PERUI ÉNEKESNŐ	
ATTÓL AZ IDŐTŐL FOGVA		AHHOZ KÉPEST LEJJEHB					KÖRÜT, RÖVIDEN		SÓS MARADÉKI!	
FESZÜLTSG JELE	▶	ÍGY, ANGOLUL							BÚS SZÉLEKI!	▶
					IDILLI		BALKÁNI KÖRTÁNC		TANTÁL	
					KÉTES!		EGÉSZSÉG- ÜGY RÖV.			
VERSZEN ÁLLI	▶		MÁS NÉVEN, LATINUL	▶		NAGY ENERGIÁJÚ FÉNYSUGÁR		SEGÍTSÉG, TÁMOGATÁS		
			PARKOLO			IZ VÉGE!		TÉL KÖZEPEI!		
TILTOTT TELJESÍT- MÉNY- FOKOZÓ	▶						TALÁLAT		HORDÓ- MÉRTÉK	▶

A POZSONYI PATIKA ÚJPEST DISZKONTPATIKÁJA!



Patika24

SZEMÉLYES ÁTVÉTELI PONT

**SZÉLES ÁRUKÉSZLETTEL,
SZAKÉRTELEMMESEL VÁRJUK ÖNÖKET!**

📍 1045 Bp., Pozsonyi utca 23. ☎️ +36 1 379 3008
(Orvosi rendelő mellett régi Aranyhorgony Gyt.)

**A Pozsonyi diszkontpatikában kedves vevőink
a Patika24.hu webáruházzal közel azonos áron
vásárolhatják meg termékeinket.**

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Média szerkesztőségében vesszük fel, a 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán és csütörtökön 9–15 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszünk fel! Díja: 945 Ft + áfa, azaz 1200 Ft/30 szó. Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu. Részletes információ: ujpestmedia.hu

RÉGISÉG

Gyűjtő vásárolna régi karórákat, dísz tárgyakat, szobrokat, porcelánokat, festményt, szőnyegget, arany ékszert és bizsut. Továbbá mindent veszek, ami régi. Hívjon bizalommal, azonnal készpénzhez jut. Tel.: +36 70 601 0580

Papp József mindenféle régiséget vásárol, díjtalan kiszállással, antik bútorokat, régi bútorokat, porcelánokat, vitrin dísz tárgyakat, festményeket, bronz szobrokat, figurákat, régi pénzeket, faliórákat, karórákat s zsebórákat, asztali órákat, hibásat is, bizsukat, brüssokat, ezüstöket, könyveket, mindenféle régi tárgyat, hagyatékot! Azonnali készpénzzel. Magyar vállalkozó. Tisztelettel várom hívását. Telefon: +36 70 942 0806

25 ÉVES AZ ATTICUS ANTIKVÁRIUM! KÖNYVEK, KÖNYVTÁRAK KÉSZPÉNZES VÉTELE, INGYENES KISZÁLLÁSSAL. HÍVJON MOST!
+36 20 931 3773

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogsor készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: +36 20 980 3957

INGATLAN

Újpesten keresek 1+fél szobás 36 m2 erkélyes, felújított lakást, Árpádútház és az SZTK között. Telefon: +36 20 5659 055

Hogyha nemcsak árulni, de eladni szeretné ingatlanját – a legmagasabb piaci áron, belátható időn belül, válogatott érdeklődőknek, a legkevesebb kompromisszummal: +36 70 454 1398.

Újpest központban szoba kiadó. Telefon: +36 20 507 3190

SZOLGÁLTATÁS

Festést, mázolóást, burkolást válllok, nyugdíjasoknak kedvezményrel. Bútormozgatással takarítással. Tel.: +36 30 422 1739

SZOBAFESTÉS, mázolás, tapétázás bútormozgatással. Parkettacsiszolás, aljzatkiegyenlítés, PVC-, szőnyegpadló-lerakás. Minőség, precíz munka, mérsékelt áron. (Alapítva: 1998) Csapó György. Tel.: +36 31 780 6430, +36 1 229 5694 festesma.iwk.hu

FESTÉS-MÁZOLÁS, gyors kezdéssel. Kőműves javítás, kisebb burkolás, homlokzatfestés. Bútormozgatás, fóliatakarás Tel.: +36 30 568 6255 Kovács Gergely

ÁLLÁS

Lila-fehér parkolóba keresünk nappali és éjszakai parkolóőr, csak nyugdíjast. 120.000Ft. nettó fizetés. Önéletrajz szükséges. Telefon: +36 70 573 2192

Ezermestert, karbantartót keresünk lakáskiadással foglalkozó kis cégünkhöz napi 4 óras munkavégzésre, rugalmas időbeosztással. Érdeklődni: +36 20 389 1706.

Iskolai takarításra keresek kolléganőket a 3 kerületben, 1-es villamos vonalán délelőtti (8 óras) és délutáni (3-4 óras) munkaidőben. Jelentkezni a +36 20 980 5616 számon lehet.

ÉLETJÁRADÉK

Életjáradék szerződést kötnék idősebb személlyel! Havi jövedelmet biztosítok az Ön számára ingatlanért cserébe! Megbeszélés alapján válllok bevásárlást, orvoshoz járást vagy akár gondozást stb. Hívjon bizalommal! Telefon: +36 70 601 0580

 **DemjenMedical**
Foglalkozás-Egészségügyi Szolgálat

Új szolgáltatásokkal és akciókkal várjuk szeretettel meglévő és új pácienseinket!
Minden kerületi lakos számára 10 % kedvezményt biztosítunk!

1041 Bp., Rózsa utca 44. fszt. 4. www.demjenmedical.hu
+36 20 957 6165 info@demjenmedical.hu

**TÖBB, MINT
20 ÉVE ÚJPESTEN
Fókuszban a prevenció!**

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: ÚJPESTI SAJTÓ SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. • Ügyvezető igazgató: UNGI VERONIKA • Főszerkesztő: BESZTERCZEY JUDIT • Munkatársak: CSIKI GÁBOR, ESTI JÁNOS, JÓNÁS SÁNDOR, RUDOLF DÁNIEL, SZABÓ DÁVID KÁROLY. • Fotó: NÉMETH PÉTER, VÁRAI MIHÁLY • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: +36 1 785 0366. E-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Nyomdai előkészítés: EURO PRESS MEDIA KFT. • Nyomdai előállítás: E-PRINT MAGYARORSZÁG NYOMDAIPARI ZRT. • Terjeszti: LOMBOK STORE KFT. E-mail: lombokstorekft@gmail.com • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • Következő lapszámunk 2023. szeptember 21-én jelenik meg. • Vállalkozói és méretes hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg és nem küldünk vissza. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • Részletes információk, hírek, tudnivalók: ujpestmedia.hu, facebook.com/ujpest.hu, ujpest.hu.

AZ
ÚJPESTI ERKEL GYULA ZENEISKOLA
PÓTJELENTKEZÉST HIRDET
A 2023/2024-ES TANÉVRE



A felvételi ideje:
2023. szeptember 1. 14.00-19.00 -ig
2023. szeptember 4. 14.00-19.00 -ig
Regisztráció online: az ujpestizenede.hu
oldalon, vagy személyesen a felvételi
meghallgatással egyidőben!

HAGYOMÁNY | MINŐSÉG | MODERN KÖRNYEZET

AKCIÓS AJÁNLATOK

2023. AUGUSZTUS 31. – SZEPTEMBER 20.

VÁRUNK MINDEN KEDVES VÁSÁRLÓT!

BŐVEBB INFORMÁCIÓ: ujpestipiac.hu

1042 Budapest, Szent István tér 13–14.



ÚJPESTI
PIAC ÉS VÁSÁRCSARNOK KFT.



GALGA BT.

FSZ. 57. HÚTŐPULT

Mangalica húsos szalonna 5499 Ft/kg • Jász parasztkolbász 4700 Ft/kg • Erdélyi szalonna 4990 Ft/kg • Sertézsír 1800 Ft/kg • Sertéstepertő 4990 Ft/kg • Libatepertő 9990 Ft/kg



Mangalica
szalonna
5499
Ft/kg

LILA RÉPA KFT.

FSZ. 48. SZIGET

Meggyesegyházi dinnye 198 Ft/kg • Kecskeméti befőző paradicsom 550 Ft/kg • Lecső paprika 390 Ft/kg-tól



Meggyes-
egyházi dinnye
198
Ft/kg

BARTUS CSABA ŐSTERMELŐ

FSZ. 80–81–82. ASZTAL

Tök és nagy cukkini 299 Ft/kg • Cukkini és kis tök 399 Ft/kg • Nógrádi málna 3600 Ft/kg



Tök
299
Ft/kg

OLÍVA
fűszer és delikát

OLÍVA BIOBOLT

FSZ. 32. ÜZLET – ZATER DELIKÁT KFT.

Roberto kenyér 3 ízben 400 g 690 Ft/cs • Barilla tészták 500 g 799 Ft/cs • Szabó és Garat malom finomlisztek nagy választékban • Sparta olívaolaj 500 ml 3200 Ft/ü • Fűszerek nagy választékban!



Barilla
tészták 500 g
799
Ft/cs

Az esetleges szerkesztési vagy nyomdai hibákért felelősséget nem vállalunk. A képek illusztrációként szolgálnak. Ajánlataink a készlet erejéig érvényesek!



Fenyő méz
2600
Ft-tól



NAGY ATTILA EV.

FSZ. 90–91. ASZTAL

Szörpök: málna, áfonya, bodza, citromfű stb. 0,5 l 1480 Ft/ü-től • Mézek: fenyő, málna, harmat, akácvirág stb. 500 g–950 g 2600 Ft-tól • Teák: havasi, légúttisztító, csikósomlyói Mária stb. 1180 Ft-tól

MINDENKIT VÁR A
BUTIKSOR

JÓ ÁRAK, JÓ HELYEN!

NÉZELŐDJÖN, VÁLOGASSON, VÁSÁROLJON
AZ ÚJPESTI PIAC MELLETT, A KÖRCSARNOKBAN!

MINDEN
SZOMBATON ÉS
VASÁRNAP
PIACPLACC!

NYÜZSGÉS, ADOK-VESEK
ÉS HAGYOMÁNY AZ
ÚJPESTI PIAC MELLETT,
A DUNA SÉTÁNYON.

BOROK, DALOK, JÓ FALATOK

ÚJPESTI BORVÍKEND

2023. SZEPTEMBER 8 - 9 - 10.

SZENT ISTVÁN TÉR, ÚJPEST



ANONYM PINCE • BABARCZI SZŐLŐBIRTOK ÉS PINCE
BÁKONYI PÉTER BORÁSZAT • BALLA GÉZA PINCÉSZET
BÁRDOS PINCÉSZET • FEKETE BORPINCE • GALLAY KÉZMŰVES PINCE
HAVAS ÉS TÍMÁR PINCÉSZET • HEUMANN PINCE • HOLDVÖLGY
ITT ÉS MOST PINCE • KOVÁCS NIMRÓD WINERY • MÁLIK PINCE
NAÁR CSALÁDI PINCE ÉS SZŐLŐBIRTOK • NYIKOS PINCÉSZET
PANNONHALMI FŐAPÁTSÁG • PÁLFFY SZŐLŐBIRTOK ÉS PINCE
PÁTZAY BORBIRTOK • RECAS PINCÉSZET • RUPPERT BORHÁZ
SOMLÓI VÁNDOR PINCE • SZEKRETÁR BORBIRTOK • T3 BORÁSZAT
TAKLER BORBIRTOK • TORMA PINCE • TRINGA BORPINCE
VABRIK PINCÉSZET • VESZPRÉMI ÉRSEKI PINCÉSZET • ZELNA BORÁSZAT

1 CSEPP PÁLINKA • BRILL PÁLINKAHÁZ • BUBBLY SHOP • GIN&TONIC BÁR

HELLÓ RÖFI! • NEMO FISH&CHIPS&SALAD • SZITTYA PITA
ZALAI DÖDÖLLE • FISHMONGER

LIVE JAZZ • KÉZMŰVESEK • EGÉSZ VASÁRNAP GYEREKPROGRAMOK!