



FOLYTATÓDIK AZ ESŐVÍZGYŰJTŐ- ÉS KOMPOSZTÁLÓ PROGRAM

ÍRÁSUNK A 6. OLDALON

KÖZTÉR



INGYENES ZÖLDHULLADÉK-GYŰJTŐ ZSÁKOKAT BIZTOSÍT ÚJPEST

A családi házakban élők, valamint a társasházak képviselői március 16. és 20. között ingyenesen vehetnek át zöldhulladékgyűjtő zsákokat a készlet erejéig az Újpesti Városgondnokság Kft. telephelyén.

4. OLDAL

PORTRÉ



DR. GÁCSI ANETT ERZSÉBET, ÚJPEST ÚJ JEGYZŐJE

Február 5-től dr. Gácsi Anett Erzsébet városunk jegyzője. Dr. Moldván Tündétől vette át a stafétát. Már kisgyermekként tudta, hogy milyen hivatást szeretne választani. Csaknem hat éve dolgozik Újpesten.

8. OLDAL

KULTÚRA



KALOCSAI MINTA A KÁROLYIBAN

Nem egyszerű felvenni, de jó újra benne lenni – mondta a Kalocsáról származó fiatal tanítónő, aki az édesanyja tervezte népviseletben hívta táncba az alsósokat a magyar kultúra napján.

16. OLDAL

KEDVES OLVASÓINK!

A hogy a természet színei egyre bátrabban bontakoznak ki, úgy érezzük egyre jobban a tavasz illatát, halljuk a zsongást, amely megtölti az utcákat, a sportpályákat. Az új évszak ott van a napsütésben, a találkozásokban és a beszélgetésekben. S ez közelebb hozza egymáshoz az itt élőket. Aktuális lapszámunkban megmutatjuk mindazt, ami valóban összeköti az újpestieket: történeteket, eseményeket, helyi értékeket.

Először is, sok-sok jó hírt hoztunk Önöknek: hamarosan több sportpálya is megújul városunkban, és hivatalosan is megnyitja kapuit a Felelős Állattartás Háza, melynek létrejöttét kiemelten támogatta Újpest Önkormányzata. Beszámolunk arról, hogy idén is lesz városunkban méz- és almavásár, indul az esővíz- és komposztáló program, valamint a zöldhulladékgyűjtő zsákok osztása is. A részleteket lapszámunkban megtalálhatják.

A februári Újpesti Naplóban bemutatjuk városunk új jegyzőjét, dr. Gácsai Anett Erzsébetet. Megismerhetik az Újpesti Kulturális Központ ügyvezetőjét is, aki elárulta, hogy idén is számtalan programot, sok-sok új donságot kínálnak kicsiknek és nagyoknak egyaránt. De ellátogattunk az újpesti tűzoltólaktanya parancsnokához is, aki elárulta, hogy már kisgyermekként tudta: tűzoltó lesz.

A Naplóban olvashatnak az április 12-i országgyűlési választásokkal kapcsolatos tudnivalókról is, valamint bemutatjuk a 12. és 13. országgyűlési egyéni választókerület jelöltjeit is.

Emlékezünk a kommunizmus áldozataira, és tisztelettel adózunk a fehérterror két áldozata Somogyi Béla és Bacsó Béla újságírók emléke előtt. Megmutatjuk, hogy városunkban hol lassulhatnak le lépéseink: húsz életrajzzal, rövid ismertetővel kiegészített utcatábla került ki a legforgalmasabb helyekre annak érdekében, hogy egy-egy séta közben legyen lehetőségünk városunk múltjának felfedezésére.

Legfrissebb lapszámunkban ellátogattunk a Károlyi suliba, ahol különleges és az ünnephez méltó módon köszöntötték a magyar kultúra napját, de olvashatnak az Idősügyi Kabinet munkájáról is. Ismét jelentkezik Bazsi konyhája, a kiváló újpesti séf ezúttal egy különleges böjti receptet hozott Önöknek.

Februári lapszámunkat is úgy állítottuk össze, hogy mindenki találjon benne kedvére való olvasnivalót, ezúttal is arra törekedtünk, hogy megmutassuk mindazt, ami miatt jó újpestinek lenni.

Kellemes időtöltést, jó olvasást!

A SZERKESZTŐSÉG



TÁRCA – MADE IN ÚJPEST

SZÜLŐHÁZAM SORSA

MAJLÁTH MIKÉS LÁSZLÓ

Eladták a szülőházamat. Nem a Lebstüek Mária utca 46.-ot, azt már rég legyalulták a lakótelep miatt. Valódi szülőházam az Árpád Kórház. Az épület, mint kórház 2013-ban megszűnt létezni, azóta nincs Újpestenek egy tisztességes, nagy kórháza. Az Árpádot a magyar állam árverésen értékesítette 1,74 milliárd forintért egy magán ingatlanalaprak. Vajh, mi lesz a közel egyhektáros terület s a hatalmas kórház helyén? A kerületi szabályozás csak közszolgálati, közösségi létesítmény építését engedélyezi, lakóparkét nem. Az ingatlanalap, ígérete szerint egyeztetést kezd az újpesti önkormányzattal, mi legyen a kórházzal. Annyit már megígértek, hogy a főépület marad, a homlokzatot restaurálják.

Hogyan is kezdődött szoros kapcsolatam az Árpád Kórházzal? Velem állapotos anyám 1950. május elsején a Váci úton található (ma már persze nem létező) Különleges Csavargár – ahogy akkoriban mondták – kollektívájával vonult fel Rákosi elvtársék előtt. A vonulás után a Városligetben a gyár dolgozói megkapták a szokásos szakszervezeti virslit mustárral és friss, ropogós zsemlével. Kőbányai sört is adtak, de anyám, állapotára tekintettel nem ivott alkoholt, s a nemes nedűt odaadta az alapszervi párttitkárnak, hogy jó legyen nála. A szakszervezeti szeánsz után a Vidámpark bejáratánál randevúztak apámmal. Nemcsak az óriáskerékre ültek fel, hanem a hullámvasútra is. Anyám május 5-re volt kírva, de ő nem zavartatta magát, vagány csaj volt. Azért merek csajt írni, mert még nem töltötte be a tizennyolcadik évét. A vurstliban, avagy az Angolparkban – akkoriban így hívták – kívánós anyám mindent

összevett, édesre sósat és fordítva. Sóspercetre törökmézet, pattogatott kukoricára puncsos minyont, s így tovább. Éjfélre ért haza, lefeküdt, de éjjel kettőkor erős hasfájásra ébredt, azt hitte elrontotta a gyomrát. De bölcs nagyanyám kiadta a parancsot: Klári, irány az Árpád Kórház! Az 55-ös villamossal mentek, már ritkán járt, de azért beérték a kórházba, a szülészeti osztályra. Anyám vékony lány volt, alig domborodott a hasa. A mama kissé molettnek volt nevezhető, ezért amikor kijött a mádam, így szólt a mamához: tessék bejönni! Nagyanyám elpirult, majd rámutatott anyámra: a lányom az állapotos.

Gyorsan kibújtam anyám hasából, szerencsére könnyű szülés volt. Abban az évben minden május elsején született baba kapott „államunktól és pártunktól” 500 kemény forintot, hozzávetőleg egy havi átlagfizetést. Én május másodikán hajnali háromkor jöttem világra, három órával lekéstem az ötszázast. Apám egy életen át, tréfálkozva, mindig felhozta kesésémet. Te folyton, mindenholnan elkésel, szólt rám viccesen, de igaza volt. Ha születésemről igen, lehet, hogy a temetésemről is elkések.

Apám délután bejött megnézni a kórházba, egy dobos mirelit málnával. A májusi melegben a málna olvadozni kezdett, s ekkor egy humoristához illő kabaréjelenet következett. Apám elbotlott a küszöbben, kezéből kirepült a málna, s anyám hófehér kebelén landolt. Éppen akkor szoptatott. Az ágy olyan lett, mint egy véres gyilkosság színhelye. Anyám ekkor így szólt apámhoz: fiú, egészséges, Gyuri, menj haza!

HAMAROSAN ÚJABB SPORTPÁLYA- FEJLESZTÉSEK INDULHATNAK ÚJPESTEN

Megújulhat a Petőfi labdapálya és a Könyves Kálmán Gimnázium sportpályája, valamint egy új pumptrack pálya is épülhet a Pozsonyi lakótelepen – jelentette be dr. Trippon Norbert, Újpest polgármestere.

„Azért nagyon fontos a közterületi sportpályák felújítása – az elmúlt években is ezen nagyon sokat dolgoztunk – mert az a tapasztalat, hogy ahol megújulnak a közterületi focipályák, kosárlabdapályák, azok a pályák megtelnek étellel” – fogalmazott dr. Trippon Norbert.

Újpest polgármestere hozzátette, hogy fontos célkitűzés a közterületi ingyenes kikapcsolódási és sportolási lehetőségek biztosítása minden újpesti számára, hiszen ezek révén a fiatalokat is el lehet mozdítani az okostelefonoktól, és be lehet vonni őket a valós közösségi életbe.

Újpest Önkormányzata még tavaly nyújtott be pályázatokat az aktív kikapcsolódást és az egészségmegőrzést szolgáló



Megújulhat a Könyves Kálmán Gimnázium sportpályája

ló infrastruktúra-fejlesztésekre, amelyek közül hármat nyert el a város. Az Aktív Magyarország Fejlesztési Központ támogatásával és önkormányzati forrásból így több helyszínen is megújulhatnak a sportpályák Újpesten. Az egyik beruházás a Király utca mellett található Petőfi labdapá-

lya, sportpálya felújítása, amely várhatóan már idén megvalósulhat, a fejlesztéshez 17 millió forint támogatást nyert az önkormányzat.

A második nyertes pályázat a Könyves Kálmán Gimnázium sportpályájának megújítását érinti, ehhez 15 millió forint

támogatás érkezik. A harmadik fejlesztés a Pozsonyi lakótelepen valósulhat meg, ahol egy új kerékpáros ügyességi (pumptrack) pálya építéséhez 29 millió forint támogatást sikerült elnyerni. A támogatói okiratok megérkeztek, indulhat a munka.

SZAKÁCS-FEKETE MÁRTON



Pumptrack pálya a Szilas Aktív Parkban



Béke téri sportpálya

IDÉN TAVASSZAL IS INGYENES ZÖLDHULLADÉK-GYŰJTŐ ZSÁKOKAT BIZTOSÍT ÚJPEST



Zöldhulladékgyűjtő zsákokat átvehet a készlet erejéig minden, életvitelszerűen kertés házában élő, újpesti lakcímmel rendelkező magánszemély, valamint azoknak a társasházaknak és lakásszövetkezeteknek a képviselői is, amelyek kerttel, előkerttel vagy zöldterülettel rendelkező újpesti ingatlant kezelnek, és ezt igazolni tudják. A magánszemélyek ingatlanonként egy csomag, azaz 25 darab zsákokat igényelhetnek – függetlenül attól, hányan élnek az adott címen –, míg a társasházak és lakásszövetkezetek 15 darab zsákra jogosultak. A társasházak és lakásszövetkezetek esetében a zsákok igénylésére a közös képviselő jogosult, illetve az általa meghatalmazott személy.

Helyszín: Újpesti Városgondnokság Kft. 1044 Budapest, Óradna utca 2/a

Átvételi időpontok természetes személyek részére a táblázatban találhatóak. Társasházkezelők az előző évhez hasonlóan előregisztrációt követően vehetik át a zöldhulladékgyűjtő zsákokat.

SzFM

Újpest Önkormányzata idén is támogatja a lakosokat a helyes zöldhulladék kezelésében. A családi házakban élők, valamint a társasházak képviselői március 16. és 20. között ingyenesen vehetnek át zöldhulladékgyűjtő zsákokat a készlet erejéig az Újpesti Városgondnokság Kft. telephelyén.

Újpesten már évente két alkalommal biztosítanak zöldhulladékgyűjtő zsákokat a lakosság számára, míg korábban erre csak évi egy alkalommal volt lehetőség. A megnövekedett lakossági igényekre reagálva Újpest polgármestere döntött úgy, hogy a korábbi egyszeri alkalom helyett évente kétszer tegyék elérhetővé a zsákokat, megkönnyítve ezzel a kerti munkák során keletkező zöldhulladék elszállítását.

„Városunkban minden évben kétszer tartunk ingyenes zöldhulladékgyűjtő zsák-

osztást, hogy a tavaszi és őszi zöldhulladék ne szemeteszákokba kerüljön, hiszen ez utóbbi nem viszik el és így illegális

zöldhulladék válik belőle” – fogalmazott még az előző zsákosztás alkalmával dr. Trippon Norbert, Újpest polgármestere.

2026. március 16–20.		Az osztás a készlet erejéig tart!	
Dátum	Nap	Délelőtt	Délután
2026. március 16.	hétfő	8.00 – 12.00	13.00 – 18.00
2026. március 17.	kedd	8.00 – 12.00	13.00 – 16.00
2026. március 18.	szerda	8.00 – 12.00	13.00 – 16.00
2026. március 19.	csütörtök	8.00 – 12.00	13.00 – 18.00
2026. március 20.	péntek	8.00 – 12.00	–

ÚJABB KERÉKPÁRTÁROLÓK ÉRKEZHETNEK

Az önkormányzat féléves tesztidőszak keretében próbálja ki a kültéri közösségi kerékpártárolókat. Jelenleg két darab működik a városban, és a pozitív fogadtatásnak köszönhetően Újpest Önkormányzata várhatóan további tárolókat helyezhet majd ki.

„Öröm látni, hogy a tavaly novemberben átadott kerékpártárolók megteltek biciklikkel! A zárt kerékpártárolók egyszerűen, telefonnal nyithatóak, napelemes világítással rendelkeznek, és kamera is van bennük. Jelen pillanatban két helyszínen, a Városkapu-parknál és az Ugró Gyula soron van egy-egy darab, de idén újabbak kihelyezését tervezzük!” – fogalmazott dr. Trippon Norbert, Újpest polgármestere.

Újpest Önkormányzata féléves tesztidőszak keretében teszteli az új, zárható közösségi kerékpártárolókat, ame-

lyek a biztonságos és kényelmes bringatárolást hivatottak megkönnyíteni a városban.

A kezdeményezés különösen azok számára lehet vonzó, akik társasházban vagy kisebb lakásban élnek, és otthon nem tudják megfelelően elhelyezni kerékpárjukat. Jelenleg két kerékpártároló üzemel a városban, az egyik Újpest-Városkapunál, a másik az Ugró Gyula soron található. Mindkettő nyolc-nyolc kerékpár alkalmas tárolására alkalmas.

A kerékpártárolók izléses kialakításúak, zártak, vandál-



biztosak, minden oldalról védettek, tetejük fedett. A biztonságról belső kamera gondoskodik, így a biciklik kényelmesen és biztonságosan helyezhetők el. Az esti órákban mozgásérzéke-

lős világítás segíti a használatot. A bejutás a modern megoldásoknak köszönhetően egyszerű, hiszen a tárolók mobiltelefonról, digitálisan nyithatók.

SzFM

FOLYAMATOSAN VALÓSULNAK MAJD MEG A GYŐZTES ÖTLETEK

ÚJPEST ELSŐ KÖZÖSSÉGI KÖLTSÉGVETÉSE

Újpest első Közösségi Költségvetése nyertes ötleteinek megvalósítási folyamata már el is kezdődött – jelentette be dr. Trippon Norbert, Újpest polgármestere.

„A Városüzemeltetési és Városfejlesztési Bizottság döntése értelmében kategóriánként a legtöbb szavazatot kapott ötletek valósulnak majd meg a keretösszeg erejéig. Így »hard« kategóriában 8 ötlet, míg a »soft« kategóriában 6 ötlet kerül megvalósításra” – fogalmazott dr. Trippon Norbert, Újpest polgármestere, aki köszönetet mondott mindenkinek, aki részt vett a folyamatban: „Köszönöm az újpestiek ötleteit, szavazatait, véleményeit, kollégáimnak meg a

Közösségi Költségvetés program lebonyolításában nyújtott munkáját!”

Az első újpesti Közösségi Költségvetés keretében két kategóriában számos ígéretes ötlet versenyzett egymással a Városüzemeltetési és Városfejlesztési Bizottság pedig az újpestiek szavazatai alapján meghozta a döntését, amely szerint az alábbi ötletek valósulnak meg:

A „hard” ötletek keretében a Szilas patak mentén piknikhelyeket alakítanak ki, amely-

nek köszönhetően létrejön egy olyan hely, ahol az emberek, családok díjmentesen pléddel, napernyővel pihenhettek, napozhatnak. Felújítják a Hajló és Falemez utca sarkán lévő parkot, a Bőröndös utcai játszótéren napelemes világítást építhetnek ki, növelve ezzel a gyermekek biztonságát, továbbá a Farkaserdő utca 19. melletti közterületen parkolóhelyeket is kialakítanak.

A Megyeri út Ipari Park felőli oldalán húzódó gyalog- és kerékpárút korszerűsítésére, valamint a Baross és Váci út közötti utcák egyirányúsítására, környékbeli parkolási problémák megoldására is sor ke-

rül. Az Ankara utca fejlesztése is megvalósul, a Babszem Janó játszótéren pedig komplex mászóka épül.

A „soft” ötletek közül az újpestieknek szóló börgyógyászati szűrés, gyermekneveléssel kapcsolatos események, az autizmus-érzékenyítő képzés, a szülőakadémia, a férfiak helyzete rendezvény, valamint női klub valósul majd meg.

A programban az újpestiek javaslatai és szavazatai nyomán olyan fejlesztések valósulnak meg, amelyek közvetlenül szolgálják a helyi közösség érdekeit és javítják a mindennapi életminőséget.

SzFM

FOLYTATÓDIK AZ ESŐVÍZGYŰJTŐ- ÉS KOMPOSZTÁLÓ PROGRAM



Újpest Önkormányzata ismét térítésmentesen biztosít, Esővízgyűjtő- és Komposztáló Programján keresztül esővízgyűjtő- és komposztáló edényeket az újpesti lakosság számára.

A kezdeményezést még 2022-ben hirdette meg első alkalommal az önkormányzat dr. Trippon Norbert javaslata alapján. Hamar kiderült, hogy a környezettudatos szemlélet és a zöld gondolkodás sok he-

lyi lakos számára fontos érték, a program pedig azóta is töretlen népszerűségnek örvend. „Mindenkinek, aki most esővízgyűjtőt és komposztálót használ, nemcsak saját magának tesz jót, hanem városunknak is” – fogalmazott

még a program elindításakor dr. Trippon Norbert, a program ötlegetgazdája.

Évente körülbelül 400 kilogramm települési hulladék jut egy főre, amelyből mintegy 100 kilogramm komposztálható, és ebből hozzávetőlegesen 60 kilogramm értékes komposzt nyerhető ki. Az így képződött humuszt a termőföldbe keverve újrahasznosíthatjuk ker-

tünkben, növényeink gondozásánál. Ennek köszönhetően a konyhai hulladékok és a zöldhulladékok a jövőben a komposztálóban, nem pedig a kukában végezhetik.

A program a panelben élők számára is lehetőséget teremt a komposztálásra az úgynevezett balkonkomposztálók segítségével. Így az erkélyes otthonokban élők is előállíthatják saját, tápanyagban gazdag komposztjukat balkonnövényeik számára.

Az öntözésre szolgáló esővízgyűjtők szintén számos előnnyel járnak. Az esővíz összegyűjtésével ingyen vízhez juthatunk, így nem a drágább vezetékes vizet kell használni. Emellett a növények is jobban kedvelik a lágy esővizet a keményebb csapvíznél, az esővíz gyűjtése pedig környezeti szempontból is kedvező, hiszen a felgyülemelő csapadék nem terheli a talajt.

A pályázat az elmúlt évekhez hasonlóan az Újpesti Városgondnokság Kft. honlapján lesz elérhető. A nyertes pályázóknak az edények átvétele előtt kötelező szakmai oktatáson kell részt venniük, ahol elsajátíthatják az esővízgyűjtés és a komposztálás minden fontos tudnivalóját. Az igényelt eszközök ezt követően vehetőek át.

SzFM



Esővízgyűjtő- és Komposztáló Program szakmai előadása

TAVASZI FAÁPOLÁSI MUNKÁK ÚJPESTEN

Február 24. és 26. között tavaszi faápolási munkálatok zajlottak Újpesten, a Türr István utcában és a Mildenberger utcában. A beavatkozásokat három ütemben végezték el a szakemberek.

Az Újpesti Városgondnokság Kft. munkatársai tavaszi gallyazási és faápolási munkákat végeztek Újpesten. A szakemberek azért ebben az időszakban végezték el a beavatkozásokat, mert a fák még a kihajtás előtti nyugalmi állapotban vannak, így a metszés és az egyéb ápolási munkák kisebb megterhelést jelentenek számukra.

A munkálatok során több, nagy méretű fát kezeltek. Erre az áramvezetékek biztonságos üzemeltetése, a közúti közlekedés és a gyalogosforgalom biztonsága érdekében is szükség volt.

A szakemberek a három nap alatt gallyazást, ifjítást és koronaritkítást végeztek, három balesetveszélyessé vált fa esetében pedig a fa eltávolítása mellett döntöttek.

A beavatkozás részeként sor került a veszélyes, sérült ágak eltávolítására is, valamint a fák állapotának és állományban tarthatóságának javítását szolgáló ritkításokra is.

A munkákat teljes útzár, a BKK járatainak terelése és feszültségmentesítés mellett, emelőkosaras autók segítségével végezték el a faápolók, a levágott ágakat pedig elszál-



lítás előtt helyben ledarálták. Az így keletkező apríték talajtakaróként hasznosítható, illetve fűtőanyagként is újra felhasználható, ezzel is hozzájárulva a fenntartható városüzemeltetéshez.

SzFM

ELŐREHOZOTT KÁTYÚZÁSI SZEZON ÚJPESTEN

Az év elején tapasztalt, szokatlanul hideg időjárás országos szinten, így Újpesten is gondokat okozott a közutakon. A szakemberek eddig mintegy harminc helyszínen javították ki az úthibákat.

„Szinte előrehozottan a tavaszi kátyúzási szezont nagy ütemben kezdtük meg, amelyhez a meleg aszfalt is megérkezett” – fogalmazott még a munkálatok megkezdésekor dr. Trippon Norbert, Újpest polgármestere.

A hosszan tartó fagy és a csapadék hatására számos útszakaszon megrepedt az aszfaltburkolat, több helyen felfagyások alakultak ki, amelyek nyomán jelentős méretű kátyúk jelentek meg. Az idei, rendkívül hideg évkezdhet rövid idő alatt annyi úthibát okozott, amennyi máskor akár évek alatt sem keletkezik.

Amint az időjárás enyhült, Újpest Önkormányzata hala-

déktalanul megkezdte a kezelésében lévő útszakaszok javítását. A város fenntartásába tar-

tozó utak hibáit eddig mintegy harminc helyszínen javították ki a szakemberek.



A város folyamatosan figyelemmel kíséri a saját kezelésű utak állapotát, és a rendszeres ellenőrzések mellett a lakossági bejelentéseket is figyelembe véve ütemezi a kátyúzási munkálatokat. Első körben a tél következtében kialakult, balesetveszélyesebb, nagyobb úthibák megszüntetésére helyezték a hangsúlyt.

A javítások az időjárás további javulásával párhuzamosan folytatódnak, ugyanakkor a tartós, hosszú távú megoldást jelentő útburkolati munkák elvégzésére várhatóan március-áprilisban nyílik lehetőség, amikor az idő már tartósan száraz, és az útburkolat hőmérséklete tartósan meghaladja az 5 Celsius-fokot.

SzFM

BESZÉLGETÉS DR. GÁCSI ANETT ERZSÉBETTEL, ÚJPEST ÚJ JEGYZŐJÉVEL

„A CSAPATOMMAL EGYÜTT AZ ÚJPESTIEKÉRT DOLGOZUNK”



Február 5-től dr. Gácsi Anett Erzsébet városunk jegyzője. Dr. Moldván Tündétől vette át a stafétát. Dr. Gácsi Anett már kisgyermekként tudta, hogy milyen hivatást szeretne választani. Csaknem hat éve dolgozik Újpesten, ahol otthonra is lelt.

„Öröm számomra az, hogy atól az embertől vettem át a stafétát, aki számomra A JEGYZŐ volt, így nagybetűvel. Évekig dolgoztunk együtt, sokat tanultam tőle, szakmai és emberi kapcsolatunk is kiváló. A feladat nem idegen számom-

ra, hiszen 2023 nyarán, illetve a múlt év végétől, dr. Moldván Tünde nyugdíjba vonulása után is egy ideig jegyzőt helyettesítő aljegyzőként dolgoztam. Bevallom, abban, hogy megpályáztam a jegyzői pozíciót, nagy szerepe van elődöm tá-

mogatásának és biztatásának” – mondta dr. Gácsi Anett Erzsébet, aki céljait illetően elmondta, hogy elődje egy jól működő struktúrát alakított ki, így biztos alapokra tud építeni. Vezetőként a hatékonyság növelését szorgalmazza, ezt szolgálják a folyamatokba épített ellenőrzések. Úgy fogalmazott: az eredményes munkavégzésnek fontos része a határidők szigorú betartása, így ez a jövőben még hangsúlyosabb lesz. Hoz-

záttette: természetesen ez egy csapat, egy közösség, és így a közös gondolkodásnak is helye van az újpestieket szolgáló munkában. És ez számára jóval több, mint munka. Hivatás, amihez teljesen egyenes út vezetett.

„A családi legendárium szerint kíváncsi kisgyerek voltam, állandóan nyaggattam az édesapámat, hogy olvasson nekem, és folyamatosan kérdésekkel bombáztam, ezért nagyon ko-

rán megtanított írni és olvasni. 3 évesen már olvastam és négyévesen, erre tisztán emlékszem, kijelentettem, hogy ügyvéd leszek” – emlékszik vissza a kezdetekre dr. Gácsi Anett Erzsébet, aki egy alföldi kisvárosban született. Gyermekkori álmát követve a szegedi egyetemen végzett jogászként, ahol – a tanulmányai befejezését követően – 8 évig a Büntetőjogi Tanszéken dolgozott, először gyakornokként, majd tanársegédként, végül a tudományos fokozat megszerzése után adjunktusként. Egyetemi oktatóként sokat utazott, külföldi diákokat oktatott, és tankönyveket is írt. Ezért elismerésben, nívódíjban részesült. A tudományos pályát 2018-ban fejezte be, a napfény városából Budapestre került, ahol először vállalati jogászként dolgozott, 2020 tavaszán pedig Újpestre került.

„2020. március 16-án léptem be először az újpesti Polgármesteri Hivatal kapuján, lenyűgözött az épület szépsége, megcsodáltam az épü-

csi Anett Erzsébet, aki már lassan hat éve dolgozik az újpesti Polgármesteri Hivatalban. Jogi előadóként kezdett, 2023 februárjában megbízott aljegyzői kinevezést kapott, 2023. június elsejétől aljegyzőként dolgozott jegyzői kinevezésének napjáig. 2026. február 5. napjától dolgozik városunk jegyzőjeként. Ahogy korábban, úgy most is kiemelten figyel arra, hogy ismeretei naprakészek legyenek a közigazgatási és a büntetőjog területén is. Tagja a Magyar Kriminológiai Társaságnak. Saját bevallása szerint fáradhatatlan, és ez látszik is. Az Újpest Média kérdésére válaszolva elmondta, hogy még a nehezebb napokon is átlendíti az egykori büntető eljárásjogi professzorától tanult hitvallása.

„Ez a TuSZeHuRe. Ez nem más, mint a Tudás, a Szeretet, a Humor és a Rend, ebből alakult ki ez a mozaikszó, ami a hitvallásom. Ez a négyes jó iránytű a mindennapokban” – árulta el mosolyogva.

Az iránytű mellett persze a támogató háttér is nélkülöz-



ha a sok munka, elfoglaltság mellett akad egy kis szabadideje, akkor azt utazással tölti. A kíváncsisága, ami már kisgyermekként is jellemezte, szinte csillapíthatatlan, nagyon szereti megismerni más országok szokásait, hagyományait, kultúráját, ételeit. Ez az, ami feltölti, ez az, ami kell ah-

tam, mi a különbség az ügyvéd és a jogász között, de azt tudtam, hogy milyen irányba szeretnék elindulni. Eddig kétszer éreztem, kaptam valamiféle visszajelzést, hogy jól döntöttem: először akkor, amikor 2010 júniusában, az utolsó záróvizsgám után felhívott a professzorom és közölte, hogy másnapról a tanszéken dolgozom, másodszor pedig akkor, amikor Újpestre kerültem” – mondta a jegyző asszony, aki elárulta azt is, hogy itt otthonra is lelt. Káposztásmegyeren találta meg azt, ami annyira hiányzott neki, miután eljött a napfény városából: odafigyelést, mosolyt, a közösséghez tartozás érzését.

Az Újpest Médianak elmondta még azt is, hogy bár több hazai és nemzetközi díjat kapott, azt tekinti igazi sikernek, amikor egy-egy fogadóórán, azoknak, akik megkeresik problémáikkal, valódi megoldást tud nyújtani.

„Erre törekszem minden nap, a csapattal együtt az újpestiekért dolgozunk” – zárta gondolatait dr. Gácsi Anett Erzsébet.

BALOGH KATALIN



let tetején lévő szobrot, ami az erőt és a kitartást jelképezi, és ez szimbolikus volt számomra. Azóta is minden nap örömmel lépek be ebbe az épületbe, számomra megtiszteltetés itt dolgozni” – mondta dr. Gá-

cs Anett Erzsébet, aki már lassan hat éve dolgozik az újpesti Polgármesteri Hivatalban. Jogi előadóként kezdett, 2023 februárjában megbízott aljegyzői kinevezést kapott, 2023. június elsejétől aljegyzőként dolgozott jegyzői kinevezésének napjáig. 2026. február 5. napjától dolgozik városunk jegyzőjeként. Ahogy korábban, úgy most is kiemelten figyel arra, hogy ismeretei naprakészek legyenek a közigazgatási és a büntetőjog területén is. Tagja a Magyar Kriminológiai Társaságnak. Saját bevallása szerint fáradhatatlan, és ez látszik is. Az Újpest Média kérdésére válaszolva elmondta, hogy még a nehezebb napokon is átlendíti az egykori büntető eljárásjogi professzorától tanult hitvallása.

hoz, hogy egy-egy rövid szünet után megújult erővel vesse bele magát a munkába.

„Hálás vagyok azért, hogy azt csinálhatom, amit szeretek, ez az én utam, a helyemen vagyok. Kisgyermekként nem tud-



JÖN A HATODIK ÚJPESTI MÉZ- ÉS ALMAVÁSÁR

Előreláthatólag márciusban, immáron hatodik alkalommal rendezik meg az Újpesti Méz- és Almavásárt. A megszokott rend szerint délelőtt Káposztásmegyeren, a Lóverseny téren, délután pedig a Szent István téren várják majd a vásárlókat. A részvételhez online regisztráció szükséges, amely a részletekkel együtt a www.ujpest.hu/almavasár oldalon lesz elérhető a későbbiekben.

„Már hagyománnyá vált az Újpesti Méz- és Almavásár, ahol prémium minőségű almát vásárolhatnak az újpestiek közvetlenül a termelőtől. Az újpestiek elégedettek, ezt jól mutatja az is, hogy a vásárra regisztrálható helyek nagyon gyorsan be szoktak telni” – fogalmazott dr. Trippon Norbert, Újpest polgármestere még a novemberi vásár alkalmával.

A vásáron a regisztrálók idősavos foglalás alapján vehetnek majd részt, így elke-

rülhető a tumultus, a folyamat ezáltal gyorsan és zökkenőmentesen zajlik. Évről évre egyre nagyobb az érdeklődés a vásár iránt, a látogatók pedig rendszerint elégedetten térnek haza a kiváló minőségű mézekkel és almákkal.

A tavaly novemberi vásáron összesen mintegy 1100-an regisztráltak, 18 tonna almára érkezett megrendelés, emellett jelentős mennyiségű mézet is igényeltek az újpestiek. Mindez jól mutatja, hogy a kez-



deményezés népszerű a városban, és sokan élnek a kedvező vásárlási lehetőséggel.

A legutóbbi alkalommal hétféle alma közül választhattak az érdeklődők, amelyeket hétkilós kiszerelésben vehettek át. A kínálatot ötféle méz és propolisz is gazdagította, így a

termékválaszték igazán bőséges és változatos volt.

A legfinomabb magyar almák idén is a Nyírség kiváló almatermő vidékéről, annak egyik meghatározó, reneszánsz hangulatú kisvárosából, Nyírbátorból érkeznek majd Újpestre.

SzFM

MEGNYÍLIK A FELELŐS ÁLLATTARTÁS HÁZA A REX ÁLLATSZIGETEN

Fontos mérföldkőhöz érkezett a Rex Állatsziget, ugyanis hivatalosan megnyílik a Felelős Állattartás Háza, amelynek létrejöttét Újpest Önkormányzata is támogatja.

„Újpest egy büszke város, és büszkék vagyunk azokra, akik olyan elhivatottak egy célért, mint Király Péter és a Rex Kutyaotthon Alapítvány. Úgy gondolom, hogy egy ilyen egyedülálló kezdeményezés támogatása rendkívül fontos, hiszen ezáltal gyermekeinknek teremtünk lehetőséget arra, hogy megismerjék és megtanulják azt, hogyan kell bánni a körülöttünk élő állatokkal, ezért is támogatta Újpest Önkormányzata több mint nyolcvanmillió forinttal a megvalósulását az elmúlt években” – fogalmazott dr. Trippon Norbert, Újpest polgármestere.

A Rex Kutyaotthon Alapítvány február 7-e óta testüzemben már működik, azonban a teljes tárlat és a Kutyaotthon most válik láthatóvá. „Március elsején ünnepélyesen megnyitja kapuit a nagyközönség előtt a Felelős Állattartás Háza a Rex Állatszigeten. Az új, élményalapú oktató- és szemléletformáló központ célja, hogy interaktív módon, minden korosztály számára befogadható formában mutassa be a felelős állattartás alapjait és a kutyák lenyűgöző világát” – olvasható a Rex Kutyaotthon Alapítvány sajtóközleményében.

A Felelős Állattartás Háza egy olyan országos oktató- és látogatóközpont, ahol a jövő generációi interaktív módon ismerkedhetnek meg az állatok szükségleteivel és a felelős állattartás alapjaival.

A Kutyaotthon pedig izgalmas és interaktív formában tárja fel a kutyák világát. A tárlat azt is bemutatja, hogyan éltek a kutyák az ókorban, milyen sze-

egy látványos anatómiai installációt, amely segít megérteni a kutya testének működését a légzéstől az emésztésig. Az Élmenylaborban pedig az állatorvosi munka világába is bepillantást nyerhetnek az érdeklődők. A kalandot egy VR-kutyaszán élmény teszi teljessé, amivel a

végén 10:00 és 16:00 óra között lesz látogatható, keddtől péntekig pedig csoportok számára előzetes bejelentkezés alapján” – olvasható a Rex Kutyaotthon Alapítvány írásában. A megnyitó napján pedig ingyenes belépéssel és gazdag programkínálattal várják a látogatókat.



repet töltötték be az emberek mindennapjaiban. A látogatók megismerhetik a világ számos kutyafajtáját is, illetve láthatnak

részvevők átélhetik a sarkvidéki utazás izgalmát.

„A Kutyaotthon kiállítás március 1-től kezdődően, hét-



A Rex Kutyaotthon Alapítvány eddigi legnagyobb beruházásának megvalósítása még 2022-ben indult el Heltay László nemzetközileg elismert karmester jelentős összegű magánhagyatékának segítségével, majd Újpest Önkormányzata több lépcsőben támogatta a projektet, emellett pedig főként civilek bőkezű adományaiból sikerült fedezni az építési költségeket. Az oktató- és látogatóközpont megvalósítását sokan önkéntes munkájukkal segítették, valamint különböző építési anyagok felajánlásával járultak hozzá a projekt sikeréhez.

ÓRÁKKAL KÖZELEBB ÚJPEST EGÉSZSÉGÉHEZ

Több ultrahangvizsgálat az SZTK-ban, régi-új vezető a bölcsődék élén, jóváhagyott forrásmegosztási javaslat – rendkívüli ülést tartott Újpest képviselő-testülete.

Több mint évi hétezerrel nőhet az újpesti SZTK-ban elvégezhető ultrahangvizsgálatok száma, ha városunk elfogadott kérelmét a Nemzeti Egészségbiztosítási Alapkezelő befogadja. A most heti 90

vizsgáló órát 35-tel megtoldó kapacitásbővítésről a képviselő-testület január 27-i rendkívüli ülése döntött. Az SZTK-ban jelenleg heti 90 órában folyik ultrahangvizsgálat, ez a szám nőhet most meg, és te-

heti lehetővé újabb 140 ember ellátását. A kapacitásbővítés tárgyi és személyi feltételei biztosítottak. Az előterjesztést a képviselő-testület egyhangúlag támogatta. A képviselő-testület ugyancsak egyöntetű szavazással döntött arról is, hogy újabb öt évre, 2026. május 1-től 2031. április 30-ig Kocsis Ildikó Editet bízzák

meg az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézményének vezetésével. A rendkívüli ülés összehívására azért volt szükség, mert a testületnek véleményeznie kellett a Fővárosi Önkormányzat közgyűlése elé kerülő rendelettervezetet a 2026. évi forrásmegosztásról.

CSG

MINDIG A GYEREK AZ ELSŐ!

Újpesten kezdte a munkát, és néhány évtized elteltével itt is fejezi be. De nem most! Újabb öt évig Kocsis Ildikó irányíthatja az önkormányzati bölcsődéket. A világ igen, ő nem változott.

Már 15 évesen, a hatvani bölcsődei gyakorlaton megfogta őt a bölcsődék világa. Hazatérve közölte: bölcsődevezető szeretne lenni. Édesanyja múló fellángolásnak gondolta. Nem volt az. 19 évesen került Újpesterre, ahol 8 évig kisgyermeknevelőként, 25 éven át bölcsődevezetőként dolgozott. 2011 óta az Újpesti Önkormányzati Bölcsődék Intézményét vezeti. Az induláskor egyik fő célja volt, hogy erősítse a bölcsődei dolgozók közösségét, úgy, hogy a bölcsik „arca” megmaradjon. Ebben segített, hogy 2012-től hivatalosan ünnepelheték a bölcsődék napját. Először a Homoktövisben, ahol 11 csapat főzött. Itt élte meg azt az összetartozás-élményt, amely ma is energiát ad neki.

ÚJABB 5 ÉV

Csak ez magyarázhatja, hogy pályázott, és újabb öt évre, 2031. április 30-ig őt nevezték ki az intézmény élére. Kilenc bölcsődei telephelyet, a köz-

ponti konyhát és a Lőrincz utcai központot irányítja. Közel 250 emberért felel. A telephelyvezetőkért, a kisgyermeknevelőkért, a dajkákért, az ételmezővezetőkért, a konyhalányokért, a gazdálkodást szervező

csit elgondolkodott. Mérlegelte, van-e benne elég erő, tudás, rugalmasság, hogy az újabb öt évnek nekivágjon. Aztán a hivatástudat, a kollégák szeretete, bizalma, a férj biztatása erősebb volt. Megint.

ÚJ VILÁG

Pedig nagyot fordult a világ, amióta ebbe az egészbe belevágott. A rendszer is más volt,

csit. Sokkal nagyobb hangsúlyt kap ugyanakkor a családokkal való együttműködés, amely már a bölcsődébe való belépés előtt elkezdődik, hogy a beilleszkedés könnyebb legyen. A bölcsődéknek ma, a gyereklétszám csökkenése mellett a folyamatosan változó társadalmi igényeknek való megfelelésre kell törekedniük, úgy, hogy közben megmaradjon az újpesti bölcsődékre jellemző szeretetteljes légkör – hangsúlyozza Ildikó. Mert mindig a gyerek, a gyerek érdeke az első! Mindez persze a kollégákat is új feladatok elé állítja, de állják a sarat, nem utolsósorban azért, mert sokuk itt, az újpesti bölcsődei hálózaton belül „nevelkedett”, és tartósan itt is dolgozik.

SHUBIDOO WAP!

És még egy fontos dolgot megtudhattunk Ildikótól. Töretlenül énekel tovább a 2011-től működő, Forrai Katalin örökségét ápolni, a Kodály-módszert erősíteni hivatott, a Forrai-díjas pedagógus, játszóházvezető, énekesnő, zeneszerző és dalszövegíró, Sebestyén Katja irányította Shubidoo Wap, az újpesti bölcsődei dolgozók női kórusa, amelyet látni, hallgatni mindig élmény az újpesti rendezvényeken.

CSIKI GÁBOR



kollégákért, a gépkocsivezetőkért, a házi munkásokért. És mindenekelőtt azért, hogy a mintegy 700, többségében újpesti kisgyerek biztonságban barátkozhasson a világgal, a szülők pedig jó helyen tudják őket. Most azért már ki-

az igények is. Akkor a reggeli műszakban dolgozó szülőt már fél hatkor beadta a gyereket, ha pedig délutános volt, a bölcsik este hatig, fél hétig is nyitva voltak. Ma később kezdődik a nap, és a szülők igyekeznek korábban el is hozni a ki-

BESZÉLGETÉS BAKOS MÓNIKÁVAL, AZ ÚKK ÜGYVEZETŐJÉVEL

„SZERENCSÉS VAGYOK, HOGY EZ A MUNKÁM”

Több száz programra várja városunk lakóit az Újpesti Kulturális Központ minden évben. És ez idén sem lesz másképp. Kézműves foglalkozások, színvonalas kiállítások, zenés, táncos rendezvények, színházi előadások, valamint szemléletformáló foglalkozások szerepelnek a kínálatban. Bakos Mónika, az Újpesti Kulturális Központ ügyvezetője elsősorban idei terveiről mesélt az Újpest Médianak. De azt is elárulta, hogy már egész kisgyermekként vonzódott a művészetekhez.

Bakos Mónikával, az Újpesti Kulturális Központ (ÚKK) ügyvezetőjével a Polgár Centrum patinás épületének emeleti kiállítóteremében találkoztunk. Ott, ahol a napokban a Caffart Nemzetközi Művésztelep alkotásai-ból „Medium” címmel nyitottak kiállítást. A kortárs alkotások közelsége, az épület hangulata valami egészen különleges keretet adott a beszélgetésnek, s azt is megmutatta, hogy Bakos Mónika az alkotások között érzi igazán jól magát.

„Amikor 2014-ben a káposztásmegyeri ÁMK-ból átkerültem az Újpesti Kulturális Központ Polgár Centrum – Újpest Galériába, mint kulturális szervező, és először léptem be az épületbe, azonnal megragadott a miliője, s azt éreztem, megérkeztem” – idézte fel a kezdeteket Bakos Mónika, aki elárulta, hogy - eredeti szakmájából adódóan - a kiállításrendezés nagyon közel áll a szívéhez. Úgy véli, hogy ez is egyfajta alkotás, hiszen a képek elrendezése, sorrendje segíti a látogatót az élmény befogadásában. Saját bevallása szerint már kisgyermekként vonzódott a művészetekhez, a szép képekhez. „Kisgyermekként én is gyűjtöttem kártyanaptárt, s amikor meguntam, majdnem mindet elajándékoztam, csak pár darabot tartottam meg, azokat, amelyeken festmények voltak láthatóak. Már akkor érdekelt a rajz, a művészet” - meséli mosolyogva Bakos Mónika. Persze - mint megtudtuk - ez később sem változott, és pályaválasztását is meghatározta: a középiskolában dráma tagozatos osztályba járt, képzőművészeti fakultációt választott, majd dekoratőrnek, később művelődésszervezőnek tanult az ELTE-n. Elvégezte a Debreceni Egyetem kulturális szolgáltatásfejlesztés szakát, majd kulturális mediátor mesterdiplomát szerzett Győrben. 2024 augusztusában lett az



Újpesti Kulturális Központ megbízott vezetője, majd 2025 novemberében a város képviselő-testülete újra bizalmat szavazott neki. Bakos Mónika úgy fogalmazott: számára óriási megtiszteltetés és még nagyobb felelősség a város kulturális életének formálása. Mindezt több intézményegységben teszi csapatával együtt, hiszen az ÚKK-hoz tartozik a Polgár Centrum, a Neogrady László Helytörténeti Gyűjtemény, az Ifjúsági Ház, a Megyeri Klub és a Lóverseny téri Közösségi Ház. Ezen az öt telephelyen csak az elmúlt évben több száz kézműves foglalkozást, 40 kiállítást, 30 színházi programot, valamint 75 zenés, táncos rendezvényt szerveztek. Emellett szorosabb együttműködést alakítottak ki a helyi civil szervezetekkel és oktatási intézményekkel. Bakos Mónika úgy véli, mindez igazi csapatmunka, a céljuk pedig az, hogy a hagyományos programok felelevenítése, megújítása mellett minél több újdonságot, kulturális, művészeti és közösségi programot kínáljanak az újpestieknek. Bakos Mónika az idei különlegességek közül kiemelte a jelmezverseny-

nyel egybekötött farsangi mulatságot, amit az Ifjúsági Házban rendeztek meg. A folytatásban ismét lesz középiskolák börzéje, és Hangszert a kézbe program is, ami ezúttal nemcsak a gyermekeknek, hanem a felnőtteknek is szól majd. De sok-sok színvonalas kiállítással is készülnek, lehetőséget biztosítva a helyi művészeknek. Ismét meghirdetik az Erzsébet- és Katalin-bált, amit a múlt évben nagy sikerrel rendeztek meg. Sőt, lesz majd Kacatoló, ami tulajdonképpen egy régi esemény új köntösbe öltöztetve, a célja pedig az, hogy a régi játékok új gazdára találjanak - a környezettudatosság jegyében. És ez a célja a Lóverseny téri Közösségi Házban működő Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpontnak is, amely idén is szervez terepsétákat a Farkaserdőben és a Teknős tanösvényen, de rajzverseny és interaktív program is szerepel a kínálatában - a szemléletformálás jegyében. „Nagyon büszke vagyok az oktatóközpont eredményeire. A gyermekek és a fiatalok mellett a felnőtteknek is szerveznek érdekes, interaktív programokat” - mondta Bakos Mónika, aki hozzátette, hogy ilyen lesz - többek között - a Játékos tudomány elnevezésű háromnapos programsorozat sok-sok játékkal és érdekességgel. Az igazgató asszony szót arról is, hogy a jövőben szeretnének minél több fiatalot megszólítani, a céljuk az, hogy a tizen- és huszonevesek is rendszeres látogatói legyenek intézményeiknek.

Persze a sok programhoz, tervhez, ötlethez elkötelezett és kreatív csapatra van szükség, akik szívügyüknek tekintik a munkájukat és képesek a megújulásra. Ez utóbbit segítik a szakmai képzések, amelyeken rendszeresen részt vesznek a kollégák, és amelyek egyrészt felfrissítik a meglévő tudást, másrészt új információkat és szemléletmódot adnak, ahogy Bakos Mónika fogalmazott, „igazi vérfrissítést” jelentenek. S ezek eredményét a színes és gazdag programkínálatban találhatják meg az újpestiek.

„Szerencsés vagyok, hogy ez a munkám, és egy igazán jó csapat áll mellettem” - zárta a beszélgetést Bakos Mónika.

RÉGI IDŐK DALLAMAI CSENDÜLTEK FEL

Különleges zenei időutazásban volt részük azoknak, akik részt vettek a Városházi Esték a magyar kultúra napja tiszteletére meghirdetett programján. A január 21-i eseményen a '30-as és '40-es évek magyar dallamai csendültek fel Orbán Bori énekesnő és zenekarának előadásában.

Ez volt idén az első eseménye a már hagyományos és népszerű kulturális-zenei esemény sorozatnak. A január 21-i programot a magyar kultúra napja tiszteletére hirdették meg.

A Városháza díszterme zsúfolásig megtelt, nagyon sok érdeklődőt vonzott a különleges zenei program. Az eseményen részt vett Czinke Sára, a Káposztásmegyeri Településrészti Önkormányzat elöljárója és Varju László országgyűlési képviselő is.

A Városházi Estéken Orbán Bori énekesnő és zenekara lépett színpadra, programjukkal teljesen elvarázsolták a közönséget.

Orbán Bori egy korábbi interjújában így fogalmazott arról a zenei világról, stílusról, ami igazán közel áll a szívéhez.

„Édith Piaf világa és a régi sanzonok kultúrája a legkedvesebb számomra. Sokáig megpróbáltam utánozni az utánozhatatlant, mert Piafot nem lehet utánozni, a hangja minden



kis rezdülésében érezhető, amit megélt, amin keresztülment, valamint a mérhetetlen erő, az érzelmek sokasága. (...) A magyar sanzonok az utóbbi években ke-

rültek közel hozzám, Karády Katalin dalai, illetve a háború előtti magyar dallamok is nagyon a szívemhez szólnak.”

BK

(U)PÓDIUMON A MAGYAR KULTÚRA

Csányi Vilmos etológussal, Gécz János íróval, Orosz István grafikkussal és Szirtes Edina Mókus hegedűművésszel beszélgetett Juhász Anna, az est háziasszonya január 22-én, a magyar kultúra napján.

Életem egyik legfontosabb embere, és tudom, sokan vagyunk ezzel így, tanulunk tőle, hallgatjuk, olvassuk, figyelünk arra, amiről mesél, amit megmutat – mondta a 91. évében járó Csányi Vilmosról Juhász Anna, aki az est állandó háziasszonyaként a tudós-író is meghívta az UPódium magyar kultúra napi rendezvényére január 22-én. De a Széchenyi-díjas magyar biológus, biokémikus, etológus mellett ott ült (és szerencsére énekelt is) a szín-



padon az Erkel Ferenc-díjas hegedűművész és zeneszerző, Szirtes Edina Mókus, Gécz János József Attila-díjas író és Orosz István, a Nemzet Művésze címmel kitüntetett, Kosuth-díjas grafikusművész is.

TALÁLKOZÁSOK

Négy vendég, négy különböző életút, eltérő művészeti, gondolkodói nézőpontok és történetek,

amelyek aztán valahol mégis találkoznak. Erről szól ez az este, a népszerű újpesti rendezvény 16. állomása. De erről szól minden UPódium. Juhász Anna irodalmár azt mondta az Újpest Médianak, ez az egyik kedvenc sorozata, mert úgy látja, a színpadon ülők ilyenkor valahogy mindig össze tudnak kapcsolódni a közönséggel, és rendre elindul egy olyan közös munka, amelynek

végén mindenki – néző és meghívott vendég – gazdagabb lesz egy érzéssel, egy gondolattal. Azt pedig, hogy ezeknek az elmélyült beszélgetéseknek igenis van létjogosultságuk ebben a lebutított világban, nem csak az est háziasszonya gondolja így, az UPódium folyamatosan telt házai és a visszatérő vendégei is bizonyítják.

CSG

EGY IGAZI LOVAG

A Magyar Kultúra Lovagja címet vehette át Kis István, a Bem Néptáncgyűttes művészeti vezetője és tanára a magyar kultúra napja alkalmából. A rangos elismerést a néptánckultúra ápolásáért, az értékteremtő, hagyományörző munkásságáért ítelték oda neki. És ha van a XXI. században lovagi cím, amely jó helyre került, ez az.

Feleségével, Kis-Demeter Erikával a tavaly félszázados születésnapját ünneplő Bem Táncgyűttes szakmai és közösségi életének meghatározó alakjai. De ez így egy nagyon száraz mondat. Aki valaha is látta őt táncolni, vagy csak tanítani a táncot, tudja, miért. Emberi ésszel nehéz felfogni, honnan az erő, az energia, amely Kis Istvánból árad, és amely mindenkire átsugárzik, aki csak a közelében van. Olyan szenvedéllyel, szeretettel és mindenre fittyet hányó, kőkemény eltökéltséggel csinálja, amit csinál, hogy nem lehet nem szeretni, amit csinál. Pedig nem akármit csinál. Csinálnak. Feleségével, Erikával azokat a puritán és tiszta értékeket őrzik, ápolgatják, nevelgetik, és adják tovább, amelyeknek ma fájdalmasan híján vagyunk, és amelyek nagyon kellenének ebbe a kusza, biztos kapaszkodók nélküli, talmi dolgokkal teli világban. A táncban és táncon túl is. Tudják, hogy nehéz, de talán éppen ezért csinálják. Hihetnénk, hogy szélmalomharc, de nem az. Az övék biztosan nem.

Az Erdélyből való táncos házaspár a kétezres évek elején vette át az együttes irányítását, az azóta eltelt esztendőkrónikája pedig igencsak színes. Felléptek többek között az István, a király című rockoperában Novák Péter rendezésében, valamint Vidnyánszky Attila felkérésére a Nemzeti Színházban, például a Csík-somlyói passió előadásában. Gyakran hívják őket vendégszereplésekre belföldön és kül-

földön egyaránt. És szerencsére nagyon sokat láthatjuk őket itt, Újpesten is. Szerencsésnek

szeti Főiskolát, majd 2005-ben jelentkeztek a Bem Néptáncgyűttes pályázatára. Hivatásos

kan a tánc világában is maradtak. Ebben pedig jócskán benne van a kezük. Illetve a lábuk. A tánc, az összetartó közösség nagyon sok fiatal életére volt meghatározó hatással, sőt, az együttesben az évek során számos párkapcsolat is született.



mondják magukat. Már az első időszakban sokan segítették őket, így hamar munkalehetőségekhez jutottak. Friss házasként elvégezték a Táncműv-

táncosként eleinte kihívásként élték meg az amatőrökkel való közös munkát. Lehet, az is volt. Ám azóta három generáció nőtt fel a kezük alatt, és közülük so-

De a fiatalok megtartása nem egyszerű. Nagyon sok a külvilágból érkező inger, amely könnyen elcsalogathatja őket erről a közel sem könnyű útról. Mert a tánchoz szívós munka és elkötelezettség kell, és ma már egyik sem igazán vonzó. Mégis mindig akadnak fiatalok, akiket megszólít a néptánc, így az utánpótlás biztosítottnak tekinthető. Talán azért, mert a Bem Táncgyűttes egyfajta második családot képes teremteni mindazok számára, akik a néptáncban szeretnének kiteljesedni, egy olyan közösséget, amely nemcsak megéli a bajtársiasság, a közös munka örömét és a tánc iránti szeretet élményét, de tovább is adja azt.

CsG



KALOCSAI MINTA A KÁROLYIBAN

Nem egyszerű felvenni, de jó újra benne lenni – mondta a Kalocsáról származó fiatal tanítónő, aki az édesanyja tervezte népviseletben hívta táncba az alsósokat a magyar kultúra napján.



Különleges és az ünnephez méltó módon köszöntötték a magyar kultúra napját a Károlyiban január 22-én. Az iskola egy lelkes pedagógusa az aulában tanította a néptánclepcséket és táncoltatta is meg a végén az alsósokat ezen a délutón. A lelkesedés önmagában persze még kevés lett volna: a Kalocsáról származó fiatal tanítónő, Romsics Fanni hároméves kora óta néptáncol, csoportjával húsz éven át járta az országot, de fellépett külföldi fesztiválokon is. Akkor kellett ezzel felhagynia, amikor felkerült Budapestre az egyetemre, így most különösen jó érzés volt felvennie és újra megmutatni országnak-világnak azt a

gyönyörű, kézzel hímzett, kalocsai mintás ruhát, amelyet népművész édesanyja tervezett. A három alsószoknyából, farpárnából, díszes kötényből, pruszlikból, ingvállból és pántlikából álló ruhát elkészíteni és felvenni sem volt egyszerű, de Fanni azt mondja, boldog, hogy megint rajta lehet, mert már nagyon hiányzott. A ruha is meg a néptáncitanítás is. Igaz, utóbbit folytatja az iskolában is, de így és most, a magyar kultúra napján, a gyerekekkel együtt ropni azért mégiscsak más... Az iskola persze nem csak az „örömtáncsal” tisztelte meg ezt a napot, a gyerekek a magyar kultúrához kapcsolódó, életkorukhoz igazított feladatokat is kaptak, az ünnepi műsort pedig egy tanító bácsi szavalata is színesítette.

CsG

SZÍNVONALAT HÚZTAK A MŰVÉSZPALÁNTÁK

Március 6-áig tekinthető meg a Károlyi István Galériában az a nagyszabású kiállítás, amely a január 26-i kerületi rajzverseny díjazott alkotásait vonultatja fel.

A fővárosi versenyhez kapcsolódó megmérettetésen közel 120 újpesti alsós, felsős és középiskolás mutatta meg tudását. Volt mit, mert a téma, amelyet még ősszel jelöltek ki, nem volt egyszerű. Tuza Márta, a verseny szervezője, a Károlyi István Általános Iskola és Gimnázium rajztanára, a kerületi vizuáliskultúra-munkaközösség vezetője azt mondta az Újpesti Naplónak, a versenyzők talán minden idők egyik legnehezebb feladatát kapták. Kortárs alkotók műveit kellett újrafogalmazniuk, a képzeletükkel megtoldaniuk, úgy, hogy közben a háttérben az eredeti mű is megmaradjon. A feladat alaposan próbá-

ra tette őket, de a szakember szerint a gyerekeket jól felkészítették a kollégák. Ez pedig ki is derült: a Somos Zsuzsa

képzőművész elnökölte zsűri - Péliné Szincsek Zsuzsa rajztanár, dr. Kriskáné Gánóczi Anitta (Homoktövis Környezetvédelmi Oktatóközpont), Kerekes György fotós, Móricz Lászlóné rajztanár, Szert-Szabó Dorottya mesekönyv-illusztrátor,

Czabán Sára tanügy-igazgatási referens – 55 pályamunkát talált díjra és dicséretre méltónak. A kiállításmegnyitón természetesen ott voltak szüleik, felkészítő tanáraik kíséretében az elismert alkotók is, akik nemcsak munkáikat láthatták viszont, de az azokért járó elismeréseket is most vehették át. A legjobban sikerült alkotások ott lesznek a fővárosi rajzverseny elődöntőjének listáján, ahonnan a fináléba jutott művek is kikerülnek majd. A tapasztalat pedig az, hogy Újpest rendre kimagasló eredményeket ér ezen versenyen, úgy általában a képzőművészeti megmérettetésen is, ami nem utolsó sorban a kollégák áldozatos munkájának köszönhető – hangsúlyozta Tuza Márta tanárnő.



CsG

BERDA JÓZSEFRE EMLÉKEZTEK

Berda József születésének 124. évfordulója alkalmából koszorúzással tisztelegtek Újpest költőjének emléke előtt. A megemlékezést a költő mellszobránál tartották, ahol felidéztek életútját és munkásságát, amely elválaszthatatlanul összefonódott Újpesttel.

„Közösségünk azért különleges, mert összetartunk, szeretjük Újpestet, hiszen számunkra nemcsak egy város, hanem az otthonunk is. Nem kívülről nézzük, hanem Újpesttel élünk, ahogy Berda József is Újpesttel élt” – fogalmazott dr. Trippon Norbert, Újpest polgármestere.

Berda József 124 évvel ezelőtt, február 1-jén született. Baumgarten- és József Attila-díjas magyar költő volt, akinek verseskötetei – egy kivételével – mind Újpesten jelentek meg, költészete pedig a város-

hoz kötődik. Első verseskötete, a Könnyek útja és egyéb írások 1923-ban jelent meg, amelyhez Krúdy Gyula írt előszót. Kortársával, József Attilával baráti kapcsolatot ápol. Pályafutása során több tucat kötetet jelent meg.

Berda József 64 éves korában, 1966-ban hunyt el. Nemcsak Újpesten élt, hanem itt volt igazán otthon, nem csupán költő, hanem hiteles, szenvedélyes lokálpatrióta is volt, akinek verseiben mindmáig tovább él Újpest szelleme.



„Ne higgy a halál hódító hatalmában; táncolj az élő élettel vidáman!”

/Berda József/

SzFM

AHOL A LÉPÉSEK LELASSULNAK...

Húsz újabb életrajzzal, rövid ismertetővel ellátott utcatáblát helyeztek ki városunk több pontjára. Többek között a Madách, a József Attila és a Jókai utcába. A táblák a legforgalmasabb helyekre kerültek annak érdekében, hogy minél többen elolvassák, és akár egy séta közben is legyen lehetőség városunk múltjának felfedezésére. A cél az, hogy az újpestiek megismerjék a közterületek névadóit.

Séta közben ritkán gondolunk arra, kikről kapták nevüket az utcák. Újpesten azonban több helyen is megállíthat bennünket egy-egy olyan tábla, amely rövid életrajzzal szolgál az ismert nevekhez. A magyar kultúra napja alkalmából húsz újabb utcatáblát helyeztek ki városunkban. Ezek a táblák is városunk legforgalmasabb pontjaira kerültek annak érdekében, hogy minél többen elolvashassák. Néhány sor elegendő ahhoz, hogy az utcanév mögött emberi sors, életút és történet rajzolódjon ki. Az ismertetőket ezúttal is a helytörténeti gyűjtemény anyagaiból, illetve egyéb kutatásokból állították össze.

Mint ismeretes még a '90-es években az Újpesti Városvédő Egyesület elődje, a Városvédő Kör kezdeményezte és indította el az újpesti utcanévtáblák kiegészítését egy-egy rövid ismertetővel. A cél az volt, hogy az itt élőkkel megismertessék az újpesti utcák névadóit. 1994 áprilisában tizenöt



utcanévtáblát egészítettek ki információs táblákkal a névadók életútjáról. Akkor került ki például Berda József életrajzi ismertetője. A kör később egyesületté alakult, és ez a szervezet, az Újpesti Városvédő Egyesület újra felvetette az utcanévtáblák ki-

egészítésének ötletét. „Azt láttuk, hogy a korábban kihelyezett táblákon a hosszú évek bizony nyomot hagytak, ezért 2022-ben kezdeményeztük a cserét, valamint a korábban elindított folyamat továbbvitelét. Hiszen sok olyan utca van városunkban, amelyeket olyanokról neveztek el, akikre büszkék lehetünk, ám sokan mégsem ismerik őket vagy életútjukat. Úgy gondoltuk, hogy ezen változtatni kell. Nagy örömünkre Újpest Önkormányzata támogatta az elképzelésünket” – mondta Szöllősy Marianne, az egyesület elnöke, aki elmondta azt is, hogy a táblákra kerülő ismertetőket a helytörténeti gyűjtemény anyagaiból, illetve egyéb kutatásokból állítják össze, a kerámiabevonatú táblákat pedig Takács József címfestő mester készíti el.

A múlt év októberében 21 kiegészítő táblát helyeztek el a Városgondnokság munkatársai Újpesten, akkor többek között a Fadrusz János, valamint a Czuczor Gergely utcában. Most húsz újabb tábla segíti Újpest múltjának, kulturális örökségének megismerését. Mindezzel együtt már 123 tábla mellett lassulhatnak le lépéseink...

NEM TÖRTÉNHEK MEG ÚJRA!

Megemlékezést tartott Újpest Önkormányzata a kommunizmus áldozatainak emléknapja alkalmából. Azok előtt hajtottak fejet, akiktől a kegyetlen rezsim elvette az életet, a szabadságot, akiket meghurcolt, akiket kiszolgáltatottá tett.

A kommunizmus áldozataira emlékezett Újpest Önkormányzata a Mártírok útja falán lévő emléktáblánál. A több tízezer, családjától elválasztott és kényszermunkatáborba hurcolt honfitársunkra, a koholt vádak alapján mérszárszékre küldött emberekre, az ellenállóként mártírhalált halt hősökre. „Ez a nap megidézi azok emlékét, akik az erőszakrendszer áldozataivá váltak, akiktől a diktatúra elvette a szabadságot, a méltóságot, gyakran az életet is, azokét, akiket börtönbe zártak, munkatáborba hurcoltak, megfigyeltek, elhallgattattak, sokszor csak mert másként gondolkodtak” – hangsúlyozta beszédében Czigner László, Újpest alpolgármestere. „Rájuk

emlékezni nem egyszerű főhajtás a múlt előtt, de felelősség is, felelősség, hogy kimondjuk az igazságot, hogy nevének nevezük a bűnöket és továbbadjuk a tanulságot a következő nemzedékeknek, hogy a múlt borzalmi soha ne ismétlődhessenek meg” – figyelmeztetett a szónok. Az emlékező beszéd után Anga Kakszi István színész és Szűts István előadóművész egy Gérecz Attila-verssel idézte meg a történelem sötét pillanatait, majd az önkormányzat, a jelen lévő pártok és újpesti civil szervezetek képviselői elhelyezték virágaikat a Mártírok útjánál, később pedig a Deák Ferenc utca 23. alatt található emléktáblánál is.

CsG



A DUNA IS KÖNNYEZETT

Idén is fejet hajtott Újpest Önkormányzata a fehérterror két áldozata, Somogyi Béla és Bacsó Béla emléke előtt a Fővárosi Vízművek területén álló obeliszknél.

A Népszava felelős szerkesztőjét és fiatal kollégáját 106 éve, 1920. február 17-én rabolták el a belvárosban és végezték ki itt a Duna-parton bestiális kegyetlenséggel Horthy Miklós tiszti külö-

nítményesei. A két halottat több tízezer ember kísérte utolsó útjára, temetésük a fehérterror idején hatalmas baloldali tömegdemonstráció volt. Varju László országgyűlési képviselő beszé-

dében arra emlékeztetett, Somogyinak és Bacsónak azért kellett meghalnia, mert írtak, mert kérdeztek, mert a független újságírásért, az igazság kimondásért harcoltak, amit a hatalom nem viselt el. A két szociáldemokrata újságíró utolsó napjának drámai részleteit a megemlékezés szervezője, Juhász László, a Ma-

gyar Szakszervezeti Szövetség (MASZSZ) Nyugdíjas Tagozatának elnöke elevenítette fel, aki emlékeztetett arra is, hogy ez már a huszadik alkalom, hogy Újpest itt és így emlékezhet a meggyilkoltakra. A beszédekkel követően Kósa Zsolt színművész és Szűts István előadóművész műsora tisztelgett a mártírok előtt, majd a résztvevők elhelyezték virágaikat a két meggyilkolt újságíró emlékét őrző obeliszknél a Duna-parton.

CsG



A SZÉPKORÚAK SZOLGÁLATÁBAN

Már több mint egy éve működik Újpesten az Idősügyi Kabinet. 2025 januárjában alakult meg, kiemelt célja az újpesti szépkorúak mindennapi életének könnyebbé, tartalmasabbá tétele, részvételük támogatása a helyi közösségi életben, tudásuk, tapasztalatuk hasznosítása, valamint a kérésüknek, igényeiknek megfelelő segítségnyújtás.

Segítséget kérhetnek – többek között – a digitális eszközök használatában. Ennek jegyében az elmúlt évben a digitális kompetencia fejlesztését célzó programot indított a kabinet, több csoportban és több helyszínen. Emellett az idősek segítséget kérhetnek a kulturális programokra való regisztrációtól kezdve a kérelmek kinyomtatásán át a telefonos időpontfoglalásig. Belán Beatrix kabinetvezető az Újpest Média-nak a tapasztalatairól elmondta, hogy egyre többen keresik meg. „A technológia gyors fejlődése és a bonyolult ügyintézés komoly kihívások elé állítják időseinket. Az Idősügyi Kabinet egy biztos pont, ahol segítséget kaphatnak, legyen szó digitális elakadásról, telefonos időpontfoga-

lásról” – mondta a kabinetvezető, aki elmondta, hogy milyen ügyekben fordulhatnak az Idősügyi Kabinethez. „Tulajdonképpen bármiben, ami a mindennapi életet könnyebbé teszi” – foglalta össze röviden Belán Beatrix, majd hozzátette: ha például digitális segítségre van szükségük (okostelefon, laptop és inter-

net használata), ha az unokáikkal szeretnének videótelefonálni, de nem indul a program, vagy a laptop makacskodik. Ha esetleg az alkalmazások biztonságos használatával akadunk meg, akkor is kérhetnek és kapnak is segítséget. Továbbá hivatalos ügyekben, levelezésben vagy különböző nyomtatványok, ké-



relmek kinyomtatásában és kitöltésében, online és telefonos időpontfoglalásokban (legyen szó orvosról, kormányablakról vagy egyéb szolgáltatásról) is szívesen segít a kabinet. Ahogy akkor is, ha információra van szükségük a helyi kulturális programokról, vagy éppen a helyszín megközelítésének lehetőségéről, az útvonalakról. „Türelemmel, odafigyeléssel várunk mindenkit. Nálunk nincs „rossz kérdés” vagy „túl apró probléma”. Célunk, hogy időseink megőrizzék önállóságukat, és ne érezzék magukat kirekesztve a modern világból” – hangsúlyozta Belán Beatrix.

Mindenkit várnak szeretettel az Idősügyi Kabinet irodájában: Polgármesteri Hivatal (Budapest, István út 15. fsz. 6.). Célszerű telefonon időpontot egyeztetni, a várakozás elkerülése érdekében, a +36-1-231-3101/ 324 vagy 337-es melléken. Kéréseiket, kérdéseiket elektronikusan is megküldhetik a következő e-mail-címre:

**Belan.Beatrix@ujpest.hu,
SteiglerCs@ujpest.hu**

BK

EGYENLŐSÉGJELEK ÚJPESTEN

Bár egyre nagyobb kihívás, Újpest nem enged abból, hogy minden lakója kaphasson segítséget a bajban.

Az „Újpest kapuja” térségmegújítási és városrehabilitációs projekttel két éve életre hívott közösségítér-hálózat és a szociális iroda, amelyet Újpest Önkormányzatának Szociális Intézménye (SZI) működtet, indulása óta azon dolgozik, hogy mindenki, akinek segítségre van szüksége, megkaphassa. Az Aradi utca 4. szám alatti FICAK-ban a Városkapu környékén élők tá-

jékozódhatnak a szociális támogatásokról, az adósságkezelésről, és a bajba került családok is fordulhatnak a szociális szakemberekhez. Fontos eleme a rendszernek a Károlyi István utca 25. szám alatt működő K25 is, amely nemcsak az ünnepi eseménynek ad helyet, de a hétköznapokban is biztos pont a családok számára, és fontos helyszíne a szakmai hálózatépítésnek is.

ISMERD FEL A JELET!

Újpest Önkormányzata kiemelt figyelmet fordít a családon és párkapcsolaton belüli

bántalmazás megelőzésére is. Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) adatai szerint Magyarországon a 15–49 év közötti nők 42,2 százaléka él meg fizikai vagy szexuális erőszakot, jóval több, mint a globális átlag. Értük indult be az „Ismerd fel a jelet!” kampány, amelynek plakátjai – a hüvelykujj a tenyérbe hajlik, a további négy ujj pedig ráhajlik – nyolc újpesti intézményben láthatók, kiegészítve egy olyan kiadvánnyal, amely a bántalmazási típusokat és szóbeli erőszak esete-

it mutatja be, közérthető módon. Ezzel az egyszerű mozgólatsorral könnyen jelezhetnek azok, akik bajban vannak, akiket bántalmazás ért.

Hogy ez milyen fontos, bizonyítja, hogy a Család- és Gyermekjóléti Központ jelzőrendszere tavaly havonta átlagosan ötödével többször „riasztott”, mint egy éve. Uniós pénzek híján az SZI továbbra is csak önkormányzati forrásokra támaszkodhat, ezek segítségével szervezte meg tavaly a digitális kompetenciákat fejlesztő, valamint a hátrányos helyzetű gyermekek és magányos idősek társadalmi integrációját erősítő programjait is.

CsG

KAMASZKOR FELHŐKKEL ÉS KAPASZKODÓKKAL

Beszélgetések, találkozások, közös gondolkodás – ezek köré épül az Újpesti Felhőn Szállók Program, amely tavaly óta Újpest Önkormányzatának Szociális Intézményével szoros együttműködésben szervezi programjait. A kezdeményezés elsősorban a kamaszokat, szüleiket és a gyermekvédelmi jelzőrendszer tagjait szólítja meg, és azt üzeni: a kamaszkor kérdéseivel nem kell egyedül maradni.

Az idei év már két nagy sikerű eseményt hozott a Felelős Szülők Iskolájával közösen. Az egyik alkalom a szülői szorongás témáját járta körül, a másik pedig a „Miért pont én?” címet viselte, és az önismeret, valamint a nehéz élethelyzetek feldolgozására fókuszált. A telt házas programok egyértelműen megmutatták, mennyire nagy igény van az ilyen őszinte, támogató beszélgetésekre.

„Számomra és az önkormányzat számára is szívügy a kamaszok sorsa és a szülők lelkiállapota, hiszen a fiatalok mentális egészsége szorosan összefügg a családok békéjével és boldogságával” – mondja Bedő Kata alpolgármester. Hangsúlyozza: a Felhőn Szállók Program egyik legnagyobb ereje a partnerségben és a bizalmon alapuló együttműködésben rejlik.

A következő időszak programjai is ezt a szemléletet erősítik. A Kamaszharc című színházi előadás érzékenyen mutatja majd be a kamaszkor belső küzdelmeit és identitás-keresését, miközben a felnőttek számára is segít jobban megérteni ezt az időszakot. A #FAKE – Pop Up kiállítás pedig kreatív és interaktív formában hívja fel a figyelmet a kamaszok lelki egészségére, az önazonosság kérdéseire, valamint a valóság és a látszat közötti különbségekre.



Az alpolgármester arra is felhívta a figyelmet, hogy az elmúlt időszakban egyre szorosabbá vált az együttműködés a IV. kerületi Rendőrkapitánysággal és az Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzattal. A közös cél a megelőzés, a párbeszéd és a bizalom erősítése, különösen a fiatalok és családjaik érdekében.

Ennek a partnerségnek fontos állomása lesz a 2026. május 3-án, anyák napján megrendezett egész napos közösségi program a Rácz Gyöngyi Községi Házban. Az esemény az Újpesti Önkormányzata által támogatott Felhőn Szállók Program keretében, a IV. kerületi Rendőrkapitányság, az Újpesti

Szociális Intézmény, valamint az Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat együttműködésével valósul meg. A rendezvényen roma gyermekek köszönhetik édesanyjukat és nagyszüleiket, erősítve a családi kötelékeket és a közösségi összetartozást.

A program kapcsán Varga Brigitta, r. őrnagy, bűnmegelőzési előadó hangsúlyozta: a rendőrség célja, hogy a roma közösségekhez közelebb kerülve, partnerségben dolgozzon a mindennapi problémák megelőzésén és kezelésén. Célunk a szülők és gyermekek edukációja a bűnmegelőzés területén.

Molnár István Gábor, az Újpesti Cigány Nemzetiségi Önkormányzat elnöke kiemelte: az önkormányzattal, a rendőrséggel és a Felhőn Szállók Programmal való folyamatos, érdemi együttműködés számunkra kiemelt jelentőségű, hiszen a gyermekek és az édesanyák támogatása közös ügy.

A tavaszi félévet egy különleges Szülői Akadémia zárja majd, amely apák napjához kapcsolódva az édesapákat szólítja meg – emlékeztetve őket arra, hogy szerepük a kamaszkorban is legalább olyan fontos és meghatározó, mint gyermekük egész élete során.

UP



Az idei év első Szülői Akadémiáján dr. Szigeti Réka és Tibenszky Moni Lisa a szülői szorongásokról és azok feloldásáról beszélgettek

MIÉRT PONT Ő?



Mert írt egy könyvet azokról az emberekről, akiknek volt erejük sorsfordító tragédiákból talpra állni. És erről beszélni. És közben ő is kapott egy új „szemüveget” a világhoz. Az egykor volt újságíró, haditudósító, Al Ghaoui Hesna volt a Szülői Akadémia vendége az UP-ban.

Hesna volt az első ember, aki meg tudta értetni velem, hogy a félelemtől nem kell félni, hogy a trauma komoly erőt is adhat, ha képesek vagyunk perspektívát váltani – mondta az Újpesti Naplónak Tribenszky Moni Lisa mentáltréner, a Szülői Akadémia házigazdája. Mi pedig azonnal megértettük, miért is az egykori újságíró, a bátorságáért sokszor csodált, törekeny haditudósító az Újpesti Felhőn Szállók felnőtteknek szóló programjának vendége. Al Ghaoui Hesna ma már médiapszichológus. És ír. Illetve ír is. A háborús konfliktusok helyszíneinek megrázó hétköznapijairól, arról, miként lehet a félelem hajtóerő az életünkben, vagy épp arról, mint legutóbbi könyvében, a Miért pont én-ben tette, miként lehet képes az ember egy nagyon súlyos krízisből felállni, sőt, erőt is nyerni. Ehhez

pedig olyan emberek történeteiben vezet végig bennünket, akik nemcsak túléltek a tragédiákat, de segíteni is tudtak másoknak. A rab, aki majd két évtizedet töltött ártatlanul a halálsoron, az aszszony, aki kamaszként járta meg a koncentrációs tábort, a fiatal lány, aki egy balesetben elvesztette a lábát, és még sok olyan megküzdéstörténet, amely mindenkinek segíthet megtalálni az utat az áldozatiság érzésétől az újjászületésig. De a könyv a szerzőnek is segített. A négy év, amely alatt megszületett, komoly terápiás folyamat is volt, nagyon mélyre lement, és a végén sikerült egy új „szemüveggel” ránézni saját korábbi traumatikus élményeire, és azokra az élményekre is, amikor még háborús tudósítóként dolgozott – mondta Al Ghaoui Hesna az Újpest Médianak.

CsG

„HELYSZÍNELŐK” ÚJPESTEN

A Berzeviczy sul diákjait is bevonták egy bűnügy felderítésébe az újpesti rendőrök. A „tethely” a kapitányság egyik szobája volt.

Lebilincselően izgalmas előadáson mutatták be munkájukat a Berzeviczy Gergely Két Tanítási Nyelvű Közgazdasági Technikum két tizenegyedikes osztályának a BRFK Bűnügyi Bevetési Osztályának munkatársai az újpesti kapitányságon.

BEVETÉSEN

A 17-18 éves kamaszok néma csendben és őszinte átéléssel hallgatták, nézték, ahogyan a bevetésiek parancsnoka beszélt, vagy inkább mesélt nekik a hivatásukról, hisz egy olyan világ nyílt meg – még ha csak résnyire is – előttük, amelyet eddig leginkább csak a filmekből is-



merhettek. Ráadásul a gyerekek a bemutatkozó előadás után ki, sőt, fel is próbálhatták a különleges rendőrségi felszerelések egy részét, és még a biztonságosan előkészített, töltetlen szolgálati fegyvereket is kézbe vehették. De ez még nem minden. Az újpesti rendőrök egy szobát is berendeztek nekik, ahol bűnügyi helyszínelőként próbál-

hatták ki magukat egy brutális eset nyomozásában. Beöltöztek, mint az igazi helyszínelők, végigjártak és aprólékosan, centiről centire átvizsgáltak mindent, fotókat készítettek, ujj- és talp lenyomatokat rögzítettek, szakszerűen leltárba vették a „tethelyen” talált tárgyakat, pont úgy, ahogyan azt az igazi helyszínelők teszik.

HÍVÓJEL

Az Újpest Média megkérdezte diákok mindegyike lelkesen beszélt az itt gyűjtött élményekről. És pont ez volt a cél – hangsúlyozta Varga Brigitta őrnagy, a BRFK IV. kerületi Rendőrkapitányság munkatársa. Városunkban ugyanis már évek óta hagyomány, hogy a kapitányság januárban nyílt napot tart a középiskolásoknak, hogy kedvet csináljon nekik ehhez a közel sem könnyű hivatáshoz, és ilyenkor rendre olyan egységet mutat be, amelyek munkája nemcsak fontos, de a pályaválasztás előtt álló gyerekek számára érdekes is. Ez pedig ezúttal is sikerült. És ha az újpesti közgazdasági technikum diákjai közül nem is fordul majd mindenki feltétlenül a rendőri pálya felé, megtapasztalniuk azt, hogyan dolgoznak értük, a biztonságukért ők, akiket munka közben nem nagyon láthatnak, hasznos volt.

CsG

EZ VOLT AZ ÁLMA

Sok kisgyerek tervezgeti, hogy tűzoltó lesz, aztán elmúlik a fellángolás. De van, akibe beleég, és így is marad. Az újpesti tűzoltólaktanya új parancsnokával beszélgettünk.

Februártól új vezető irányítja a IV. Kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság munkáját. Sütő József tűzoltó százados 2008-ban, a Jász-Nagykun-Szolnok vármegyei Tiszafüreden szerelt fel beosztott tűzoltóként, és végigjárta a ranglétra minden fokát: volt gépjárművezető, szolgálatparancsnok, 2019 augusztusától pedig, amikor családjával a fővárosba költözött, már vezetői posztokat töltött be, többek közt Óbudán és a XIII. kerületben. Új állomáshelyéről, Újpestről azt mond-

ja, szakmai szempontból egy igencsak színes kerület, hiszen a kertvárosi részek, a hatalmas lakótelepek, az ipari létesítmények mellett a metróvonal ide eső szakasza is munkát adhat nekik. A százados, aki már gyerekként erre a hivatásra készült, úgy érzi, a laktanyában jól fogadták, mindenkivel megtalálta a közös hangot, de legalább ilyen fontos számára, hogy megőrizze az önkormányzattal kiépült jó kapcsolatot, és a lakossággal is jó viszonyban legyen. Ennek érdekében vesz



részt a IV. Kerületi Hivatásos Tűzoltó-parancsnokság a „Nyitott szertárkapuk” programban, és ad lehetőséget a középiskolásoknak is a közösségi szolgálatra. Nem titkolt cél, hogy meg-

szerettség ezt a cseppet sem könnyű hivatást a pályaválasztás előtt álló fiatalokkal, és közülük később minél többet a soraikban is tudhassanak.

CsG

HOL, HA NEM ÚJPESTEN?



Újpesten él, Újpesten lett hát tűzoltó is. A 20 éves Barnabás a napokban állt szolgálatba, és ott volt, amikor csapatával egy idős néni életét mentették meg. De nem ez volt a legkeményebb, hanem a beavatás...

Februárban állt szolgálatba Újpesten Tóth Barnabás tűzoltó őrmester, egyike annak a több mint száz frissen végzett

fiatalnak, aki egy öt hónapos tiszthelyettesi képzést követően kezdte meg munkáját az országban. Ő Újpestre jött, il-

letve Újpesten maradt. A húszéves fiatalember itt nőtt fel, most is itt él az Izzó lakótelepen, így aztán természetes volt

számára, hogy tűzoltóként is itt a helye. A hivatás nem volt ismeretlen a számára, hiszen a rokonságban van tűzoltó, a tapasztalt bajtársak, a mentorai pedig mindenben segítik, de érthető módon nagy még az izgalom benne.

Az első vonulásán már túl van: egy magatehetetlen idős hölgyhöz hívták a csapatot, mert a rokonok nem tudták őt elérni. Ők pedig mentek, és éppen időben érkeztek: bejutottak a lakásba, megtalálták a földön fekvő nőt, értesítették a mentőket, akik tették a dolgukat, és a néni szerencsére ma már jól van. Barnabás azt mondja, élete végéig emlékszik majd arra a pillanatra, amikor először felvillant előtte a riasztást jelző lámpa. És van még valami, amire biztosan emlékezni fog: az első napra, amikor a kőkemény beavatáskor minden bajtársának süteményt kellett hoznia...

CsG

2026. ÉVI ORSZÁGGYŰLÉSI VÁLASZTÁS ELINDULT A KAMPÁNY

Hamarosan országgyűlési választásokat tartanak hazánkban. A köztársasági elnök 2026. április 12-ére tűzte ki a voksolás időpontját. A választópolgárok ezen a napon reggel 6 és este 19 óra között járulhatnak az urnákhoz. A hivatalos kampányidőszak 2026. február 21-én kezdődött, ezzel egy időben megindult az ajánlások gyűjtése is.

A közelgő választásokat jelentős jogszabályi változások előzik meg, az Országgyűlés 2024 decemberében fogadta el azt a törvénymódosítást, amely az országgyűlési egyéni választókerületek több mint egyharmadát, összesen 39 körzetet érintett. A választási törvény módosítása nyomán Budapesten az eddigi 18 helyett mindössze 16 egyéni választókerület lesz, így a fővárosból két képviselővel kevesebb juthat be az Országgyűlésbe.

A parlament létszáma ugyanakkor nem változik, továbbra is 199 képviselő alkotja majd a törvényhozást, közülük 106-an egyéni választókerületből, 93-an pedig országos pártlistáról szerezhetnek mandátumot.

Az új választókerületi felosztás értelmében Újpest két országgyűlési egyéni választókerülethez tartozik. A 12. számú egyéni választókerület a IV. kerület egy részét, valamint Budapest XIII. kerületének egy részét foglalja magában. A 13. számú egyéni választókerület a IV. kerület egy részét, valamint a XV. kerületet foglalja magában. Városunk területét kettészelő választókerületi

határ a Szilas-patak – Megyeri út – Reviczky utca – Vadgesztenye utca – Kunhalom utca – Fóti út mentén húzódik. Ettől a vonaltól délre eső területek a

adásának határideje 2026. március 6-án 16 óra.

A várható jelöltekről és a választás menetéről korábban már beszámoltunk az Újpest

A korábban ismertté vált jelöltek számára megküldtük a bemutatkozási lehetőségre vonatkozó felkérésünket. Azoknak a jelölteknek a bemutatását, akik a megadott határidőig válaszoltak megkeresésünkre, mostani lapszámunkban olvashatják. A részletesebb, hosszabb bemutatkozások webol-



12. számú választókerülethez, az innen északra lévő területek pedig a 13. számú választókerülethez tartoznak.

A hivatalos kampányidőszak 2026. február 21-én vette kezdetét, ettől az időponttól indult az ajánlások gyűjtése is. Egy választópolgár több jelöltet is ajánlhat. Az ajánlások le-

Média online felületein, valamint az Újpesti Napló hasábjain is.

Az Újpesti Napló mostani, februári lapszámában a jelölteket rövidebb formában mutatjuk be, míg a márciusi számban terjedelmesebb, részletesebb ismertetőt közlünk az egyes jelöltekről.

dalunkon, az ujpestmedia.hu oldalon már elérhetők.

A jelöltek bemutatkozását az általuk közölték szerint tesszük közzé, így azok a jelöltek saját gondolatait, elveit, identitását tükrözik, nem minősülnek a szerkesztőség véleményének vagy hivatalos álláspontjának.

ÚN

A következő oldalakon a 12. és 13. számú országgyűlési egyéni választókerület jelöltjeinek bemutatkozásait olvashatják. Szerkesztőségünk minden, a választókerületben ismert jelölt számára megküldte a bemutatkozási lehetőségre vonatkozó felkérést. Azoknak a jelölteknek az írásait, akik a megadott ha-

táridőig, illetve lapzártánkig eljuttatták válaszukat, jelen lapszámunkban tesszük közzé. Amennyiben további bemutatkozók érkeznek szerkesztőségünkhöz, azokat a következő havi számunkban publikáljuk, valamint online felületünkön is elérhetővé tesszük. ►



Balog Csaba a Mi Hazánk Mozgalom színeiben indul a választásokon, Budapest 12. számú választókerületében. 1994-ben költözött a XIII. kerületbe, ahol önkormányzati képviselővé választották. Vállalkozó, Újpesten és Angyalföldön pékséget üzemeltet. Balog Csaba szerint a legsürgetőbb feladatok egyike a közlekedés fejlesztése. Álláspontja szerint az M0-ig vezető metróvonal kiépítése kulcskérdés, de fontosnak tartja P+R parkolók létesítését is. Szeretné, ha Újpesten új kórház épülne, ahogyan azt is, ha javulna a közbiztonság.



A TISZA Párt képviselőjelöltje **dr. Jakab Zsuzsanna**, akinek 21 éve Újpest az otthona. Elmondása szerint itt lett egészségügyi szakoktató és szaktanár, majd jogász. Pályáját az egészségügy és a felnőttképzés keretezi - műtéti szakasszisztensként kezdett, és egy helyi középiskola felnőtt szakképzési egységének igazgatóhelyetteseként döntött úgy, hogy többet akar tenni a hazájáért. Rendkívül fontos számára, hogy a választókerület működése és fejlődése - a források célzott és transzparens felhasználásával - szakmai partnerségen alapuljon.



Molnár Ferenc a Jobbik Magyarországért Mozgalom jelöltjeként indul Budapest 12. számú választókerületében. A gazdaság több területén szerzett tapasztalatot, jelenleg az építőiparban tevékenykedik. Dolgozott kereskedelmi vezetőként, valamint saját vállalkozását is irányította. Legfontosabb programpontjai között szerepel a lakótelepi épületek teljes körű, átfogó korszerűsítése, egy modern, magas színvonalú kórház létrehozása Újpesten, valamint a migrációval szembeni zero tolerancia elvének következetes követelete.



Nagy Dávid a Magyar Kétfarkú Kutya Párt országgyűlési képviselőjelöltje a főváros 12. számú egyéni választókerületében. A 29 éves politikus számára prioritás az önkormányzati finanszírozási rendszer megváltoztatása, a forráselvonás megszüntetése. Kiemelten fontosnak tartja a fedélnélküliek sorsának megoldását bérlakásprogram indításával, valamint az emberek aktivitásának növelését. Szeretné minél több platformon elérni és megszólítani az itt élőket, mert úgy véli, hogy közösen kell gondolkodni mindarról, ami jobba teszi a mindennapjaikat.



Varju László 2018-tól egyéni országgyűlési képviselő az Újpest-Angyalföld körzetben. A 64 éves DK-s politikus szerint vissza kell térni a nyugdíjak svájci indexálásához, melynek lényege, hogy a nyugdíjak nemcsak az infláció mértékével növekednek, hanem a béremelkedést is követik. Céljai között szerepel a közlekedés fejlesztése, arra törekszik, hogy az, ami évek óta csak ígélet, végre valóság legyen: ez az M3-as metróvonal meghosszabbítása Káposztásmegyerig. Úgy véli, körzetében elengedhetetlen az utak felújítása és egy valódi P+R parkoló kialakítása.



Budapest 12. számú egyéni választókerületében a Fidesz-KDNP jelöltje **Zsigmond Barna Pál** jogász, ötgyermekes édesapa, 1996 óta Újpesten él. Volt alpolgármester, UTE-sportvezető, országgyűlési képviselő, európai uniós ügyek minisztériumának miniszterhelyettese. Újpesten célja a parkolási gondok enyhítése, az elhanyagolt területek megújítása, valamint a sport- és közösségi élet erősítése. Olyan Újpestért dolgozik, ahol a hagyományok tisztelete, az erős közösség és a felelős fejlődés együtt formálja a jövőt, ahol jó élni, ahová jó hazatérni.



Bartal András a Mi Hazánk Mozgalom jelöltjeként indul a 13. számú választókerületben. A képviselőjelölt programjának kiemelt eleme az egészségügyi infrastruktúra fejlesztése, kezdeményezné egy új kórház helyszínének mielőbbi kijelölését, valamint a beruházás megvalósításának elindítását. A Bűnvadászok nevű YouTube-csatorna mögött álló csoport vezetőjeként rendet és biztonságot ígér Újpest lakóinak. Bartal András megoldandó problémának tartja a parkolási helyzetet is, szerinte nem újabb lakóparkokra, hanem új parkolóhelyekre van szükség a környéken.



Budapest 13. számú egyéni választókerületében a DK jelöltje **Barkóczi Balázs**, aki jelenleg is országgyűlési képviselő. A 45 éves politikus szerint javítani kell a lakhatási helyzetet, méghozzá önkormányzati bérlakások építésével, és a Panelprogram plusz elindításával, az itt élők megfelelő színvonalú ellátása érdekében új kórházra van szükség Észak-Pesten, továbbá elengedhetetlen az áramellátás korszerűsítése a 14-es vilamos vonalán, valamint P+R parkolókat is ki kell alakítani.



Borkuti Bálint a Magyar Kétfarkú Kutya Párt országgyűlési képviselőjelöltje a főváros 13. számú egyéni választókerületében. A 23 éves jelölt számára Újpestet érintően prioritás a hármas metró meghosszabbítása, az alvóvárosi jelleg megszüntetése helyi kapcsolódási és közösségépítő lehetőségek biztosításával. Továbbá fontos számára a közbiztonság javítása, valamint a klímavédelem. Saját bevallása szerint mindezt közös gondolkodással, a helyiek bevonásával szeretne dolgozni.



Dr. Gyenes Géza Budapest 13. számú választókerületében a 2026-os országgyűlési választáson a Jobbik Magyarországért Mozgalom képviselőjelöltjeként méretteti meg magát. Életútját a gyógyítás és a szakmai érdekképviselet határozta meg, hiszen 21 évig háziorvos volt, majd 26 éven át a Magyar Orvosi Kamara titkáráként, főtitkáráként és országos hivatalvezetőjeként dolgozott a magyar egészségügyért. Programjában a helyi kórházi alapellátás visszaállítása és a 3-as metró meghosszabbításának szorgalmazása is szerepel. Kiemelten fontosnak tartja az önkormányzatok anyagi biztonságának növelését.



A TISZA Párt képviselőjelöltje **Müller Anna**. Háromgyermekes édesanya, matematika-kémia szakos tanár. 35 éve él a választókerületben, jelenleg az Újpesti Könyves Kálmán Gimnáziumban dolgozik. Elmondása szerint azért lép ki a civil életből a politikába, hogy az „oligarchák érdekei helyett a valódi emberek mindennapi gondjait csatornázza be a törvényalkotásba”. Újpesten kiemelt kérdés számára például a Rákospalota-Újpest vasútállomás korszerűsítése, és hogy az önkormányzat visszakapja valódi hatásköreit.



Budapest 13. számú egyéni választókerületében a Fidesz-KDNP jelöltje **Németh Balázs**. A 47 éves, kétgyermekes médiaszakember évekig híradós műsorvezető volt, majd a 2023-as budapesti atlétikai világbajnokságot szervező cég vezérigazgatója lett. Jelenleg a Fidesz-frakció szóvivője. Saját bevallása szerint azért dolgozik, hogy „Magyarország legyen a világ legjobb helye”, körzetét illetően a küldetése az, hogy „Észak-Pestet kiszabadítsa a brüsszeli pártok fogságából” és fejlődő pályára állítsa a lakosság segítségével.

ELKELT AZ ÚJPESTI ÁRPÁD KÓRHÁZ

Gyermekkorházként indult a XX. század legelején, elismert közkórházként dolgozott tovább az önálló Újpesten. 2014-ben lakat került az ajtajára, az állam pedig most eladta az ingatlanegyüttest. A vevő, egy ismert fejlesztő, azt ígéri, a főépület megmarad.



1,74 milliárd forintos ajánlatával a Biggeorge cégcsoport-hoz tartozó egyik ingatlanalap (Biggeorge 54. Ingatlanfejlesztő Ingatlanalap) nyerte az egykori Árpád Kórház közel egyhektáros, több mint tíz éve üresen álló ingatlanegyüttesére kiírt nyílt elektronikus árverést. A vevő február 18-án írta alá az adásvételi szerződést a Magyar Nemzeti Vagyonkezelővel (MNV). A cég közleménye szerint „az ingatlanfejlesztő célja, hogy a 2014 óta funkcióját veszített épületet felelőségteljes értékmentéssel, a történelmi örökséget tiszteletben tartva hasznosítsa és integrálja vissza a kerület vérkeringésébe”. A Biggeorge Property bejelentette azt is, megkezdi az

egyeztetéseket Újpest Önkormányzatával, és elindítja a jövőbeni hasznosításra vonatkozó szakmai egyeztetést, illetve tervezést. A koncepció kidolgozása még az elején jár, de a cégcsoport már jelezte: az 1930-ban átadott egykori karakteres főépületet – a tervezett projektbe szervesen integrálva – meg kívánja tartani, és homlokzatát teljeskörűen rekonstruálná, hogy az méltó emléke maradjon Újpest városképeinek. A nyolc, többségében romos épületből álló, összesen mintegy 6000 négyzetméternyi felépítményt magában foglaló ingatlanért a Biggeorge Property két másik pályázóval versenyzett.

CsG

MÚLTIDÉZŐ

AZ ÚJPESTI VASÚTI HÍD TÖRTÉNETE

Az Újpesti vasúti híd, Budapest egyik meghatározó vasúti Duna-hídja, amely több mint egy évszázada fontos szerepet tölt be a főváros és az északi térség vasúti összeköttetésében.

A híd megépítésének gondolata először 1892-ben, az esztergomi vasútvonal tervezésekor merült fel. A vasútvonal tulajdonosa az Óbuda és Újpest közötti egyvágányú Duna-híd megvalósítása mellett döntött. A vasszerkezet gyártását 1894-ben kezdték meg a Magyar Államvasutak Gépgyárában, olasz vállalkozó közreműködésével. Az elkészült hidat 1896 novemberében adták át a forgalomnak.

A vasúti forgalom gyors növekedése miatt a hidat a kezdeti években többször is meg kellett erősíteni. A korszerűsítéseknek köszönhetően a szer-

kezet egészen 1944 augusztusáig szolgálta a közlekedést.

A második világháború idején a híd több súlyos légi-

támadást is elszenvedett, végül 1944-ben felrobbantották. A háborút követően, 1945-ben a szovjet hadsereg ideiglenes

pontonhidat épített a közlekedés biztosítására.

Az újjáépített, úgynevezett csavarozott, kettős „K”-szerkezetű híd 1955-re készült el. A próbaterhelést ugyanebben az évben tartották, a hídnyílásokat négy darab 424-es sorozatú gőzmozdonnyal terheltek meg. A személyszállítás még 1955 tavaszán újraindulhatott.

A Budapest–Esztergom-vasútvonal korszerűsítéséhez kapcsolódóan, mivel az acélszerkezet korszerűsítése gazdaságtalan lett volna, így 2008-ban a pillérek megerősítése mellett a teljes hídszerkezetet kicserélték, így a híd ma már megújult formában szolgálja a vasúti, a gyalogos, és a kerékpáros közlekedést.

SzFM



EPRES PANNI: LEGYEN ÜNNEP!

Az UVSE csapata nyerte a VI. Benedek Tibor Emléktornát, a fiatalon elhunyt sportági legenda fia, a BVSC-ben pólózó Benedek Mór pedig a torna legjobb játékosa lett.



Soha semmit nem adott föl, és ha valami itt marad belőle az az, hogy soha semmit nem lehet föladni – mondta a háromszoros olimpiai bajnok, Európa- és világbajnok vízilabdázó özvegye a 2020 nyarán elhunyt Benedek Tiborról azon a sajtótájékoztatón, amelyet a VI. Benedek Tibor Emléktorna beharangozóján tartottak a Szusza Ferenc Stadion VIP termében. Egres Panni már az első alkalommal arról beszélt: a torna ünnep kell legyen, amely Benedek Tiborra emlékeztet, amely továbbviszi a szellemiséget, amelyet hordozott, a kivételes akaratot, amely jellemezte. Amikor fiukról, Mórról kérdeztük, aki mára a magyar

utánpótlás-válogatott meghatározó tagjává vált, és a BVSC színeiben most is ott volt a vízben, azt mondta, a magánéletben „nagyon Tibor”, de a vízben nem, teljesen más típusú, más gondolkodású játékos, mint édesapja volt. Igaz – fűzte hozzá mosolyogva – ő nem szakember, 35 éve jár már vízilabda-meccsekre, de még most sem érti az egészet... Az emléktorna, ahol javarészt most olyan csapatok szerepeltek, amelyek valamilyen módon kötődnek a névadóhoz, a rendező UVSE győzelmével zárult, a torna legjobb játékosának pedig Benedek Mórt választották.

CsG

ÉREMESŐ MADRIDBAN

Három arany-, két ezüst- és három bronzérmert szereztek az UTE műugrói az év első ifjúsági nemzetközi kvalifikációs versenyén, amit február elején rendeztek meg Madridban. A lila-fehérek számára a verseny fontos állomása volt az idei ifjúsági műugró- és toronyugró-Európa-bajnokságra való felkészülésnek.

A versenyen 10 ország több mint 100 sportolója vett részt. A lila-fehér színeket 6 versenyző képviselte, név szerint: Abay Dániel, Both Franciska, Both Johanna, Fehér Luca, Szabó Anni és Szabó Péter. És nem is akármilyen teljesítményt nyújtottak, három arany-, két ezüst- és három bronzérmert szereztek. A felkészítők, akik elkísérték a csapatot: Sándorné Kárpáti Éva és Dákai Dávid. „Mi tulajdonképpen már szeptemberben megkezdtük a felkészülést, és a komoly munka meg is látszik az eredményen. Mindenki nagyon fegyelmezet-

ten versenyzett, hozta a formáját. Nagyon elégedett vagyok ezzel az eredménnyel” – mondta Bernáth Bernadett szakosztályvezető, aki hangsúlyozta, hogy a madridi verseny fontos állomása volt az idei ifjúsági műugró- és toronyugró-Európa-bajnokságra való felkészülésnek.

A szakember szerint minden verseny fontos, hiszen a megmérettetéseken a sportolók megmutathatják tudásukat, felkészültségüket, sikerélményben lehet részük és megtanulják kezelni, leküzdeni az izgalmat. A szakosztályvezető elmondta még



azt is, hogy a február 14-i hétvégén az első hazai felkészülési versenyen is ott voltak az UTE műugrói. Az 50 fős szakosztály 50%-a, azaz 25 fő indult a versenyen, még az egészen kicsik is. „A versenynek a lényege az, hogy a sportolók rutint, ma-

gabiztosságot szerezzenek egy éles helyzetben, versenytapasztalatra tegyenek szert. Emellett minden korosztályban és versenyszámban érmeikkel is gazdagodtunk” – mondta Bernáth Bernadett.

BK

80 ÉVES DR. HORVÁTH LÁSZLÓ, ÚJPEST ELHIVATOTT ÁLLATORVOSA

Az Újpestért Díjjal kitüntetett, aranydiplomás nyugdíjas állatorvos, dr. Horváth László, Újpest iránt elkötelezett lokálpatrióta, március 11-én ünnepli 80. születésnapját népes családja körében.

Tősgyökeres újpesti család sarja, édesapja az UTE egyik szponzora volt, ő maga pedig fiatalon az Újpesti Dózsa atléta bajnokaként szerzett hírnevet. 1963-70 között 400 m-es síkfutásban ifjúsági, utánpótlás- és felnőtt válogatott volt, sokszoros magyar bajnok egyéni és váltófutásban, 1966-ban az Eb-n a döntőbe jutott 4x400 m-es váltó tagja.

Tanulmányait az Állatorvostudományi Egyetemen végezte, ahol 1970-ben szerzett dip-

lomát. Pályafutását 1970 és 1978 között üzemi állatorvosként kezdte, majd 1978 és 1980 között a Fővárosi Állat- és Növénykert állatorvosaként dolgozott. 1985-ben klinikus szakállatorvosi képesítést szerzett. 1980-tól Újpest és a XIII. kerület állatorvosaként tevékenykedett, 1990-ben főtanácsosként, 1998-ban pedig szakfőtanácsosként. A koronavírus megjelenésekor, 2020 márciusában vonult nyugdíjba.



Újpesten él, itt építette fel évtizedekkel ezelőtt családi házat és egyben rendelőjét is. Az általa alapított Újpesti Állator-

vosi Rendelő Budapest egyik legrégebbi, Újpesten pedig a legrégebbi ilyen jellegű intézmény. A rendelőben ma két fia – akik szintén állatorvosok – folytatják a hivatást, lánya fogorvosként dolgozik. Feleségével együtt pedig tíz unoka büszke nagyszülei.

Munkásságát 2001-ben Újpestért Díjjal ismerték el. Az Újpesti Közművelődési Kör oszlopos tagjaként is ismert, egyedi humorával sokak megbecsülését vívta ki.

Isten éltesse sokáig, örömben és egészségben, szerettei körében!

SzFM



**ÚJPESTI
VAGYONŐR**

**TÁVFELÜGYELET,
JÁRŐRSZOLGÁLAT,
RIASZTÓRENDSZEREK
TELEPÍTÉSE**

06-30-977-0713  ujpestivagyonor@uvzrt.hu  www.ujpestivagyonor.hu



Bazsi konyhája

HÁROMGOMBÁS BAKONYI JUHTÚRÓS PIRÍTOTT LEBBENCSTÉSztÁVAL

KÖRET

40 dkg lebbencs tészta
40 dkg juhtúró
25 dkg tehén túró
350 ml tejföl
3 ek olaj

RAGU

3 ek olaj
1 fej vöröshagyma
3 gerezd fokhagyma
1 db tv paprika
1 db paradicsom
1 ek fűszerpaprika
1 csipet őrölt babérlevél
1 Kk őrölt kömény
1 csipet majoránna

Só, bors ízlés szerint
80 dkg gomba vegyesen
(Laska, barna csiperke, vargánya vagy szegfű gomba)
400 ml zöldség alaplé
150 ml tejföl
1 ek keményítő
3 szál petrezselyem

180 fokos sütőben pirítjuk a lebbencs tésztát, majd sós, lóbogó vízben kifőzzük, majd olajon, serpenyőben pirítjuk a tésztát a túrókkal 5 percig. Tejfőllel átkeverjük, ha szükséges sóval, borssal ízesítjük, azonnal tálaljuk.

Olajon dinszteljük a finomra vágott vöröshagymát majd hozzátesszük a fokhagymát. 2-3percig pároljuk. Hozzáadjuk a darabolt paradicsomot és paprikát, ízesítjük, 200 ml alaplével 15 percig főzzük. Botmixerrel pürésítjük, ekkor mehet hozzá a fűszerpaprika majd a darabolt gombák. A maradék alaplével felöntjük, fél órát főzzük. Ekkor keményítővel sűrítjük, jól kiforraljuk, hőkiegyenlítővel hozzáadjuk a tejfölt és a finomra vágott petrezselyemmel még egyszer felforraljuk, juhtúrós tésztával tálaljuk.



KÉPUNK ILLUSZTRÁCIÓ

Elkezdődött a húsvéti ünnepre való felkészülés, a nagyböjt. Ez a negyvennapos időszak az elcsendesedés, a mértékletesség ideje, s ez utóbbi az étkezésekben is megjelenik. A kiváló újpesti séf, Seps Balázs, azaz Bazsi elárulta, hogy náluk ilyenkor zöldséges ételek kerülnek az asztalra, a család kedvence a medvehagymás töltött karalábé és a háromgombás bakonyi juhtúrós pirított lebbencs tésztával. Persze nem csak erről, terveiről is beszélgettünk.

Seps Balázs az Újpesti Naplóban hónapról hónapra érdekes és izgalmas recepteket ajánl Önöknek. Mindig arra törekszik, hogy a klasszikus ételek mellett újdonságok is helyet kapjanak az újságban. Bazsi az Újpest Média kérdésére válaszolva elmondta, hogy számára a nagyböjt időszaka a zöldségek és gyümölcsök fogyasztását jelenti. És persze a piacjárás is, ugyanis szeret mindent megkóstolni.

„Nagymamám – akivel sokat jártam templomba – nagyböjt időszakában a főzéshez nem használt zsírt, csak olajat, és elsősorban tésztás ételeket és kásákat készített. A mai napig jól emlékszem arra, hogy milyen különleges volt a családi menü, ugyanis nagyon érdekes neveket adott az ételeknek, például volt Hold rizzsel, Mars gerslivel és Merkur kölessel, de volt zabos Vénusz is.

Így sokkal szívesebben megettem. Persze finom is volt” – árulta el az újpesti séf, aki elmondta azt is, hogy ezekben a hetekben a szigorú böjt helyett inkább a mennyiségre és az alapanyagokra figyel azzal a kreativitással, amit a nagymamájától tanult. Ilyenkor elsősorban zöldséges ételeket fogyaszt a család, nagy kedvencük a medvehagymás karalábé. Bazsi azt is elmondta, hogy a húsvét előtti időszakban különösen nagy kedvvel járja a piacokat, hiszen megjelennek a tavaszi finomságok, és mindent, amit csak lehet, lelkesen meg is kóstol. A kóstolás persze főzés közben is elengedhetetlen. Bazsi szerint ez egyfajta finomhangolás, amit minden egyes receptjének kidolgozásánál alkalmazott. Jelenleg 1800 db Bazsi-féle recept létezik, és valamennyi megtalálható lesz a múlt év végén elindított bazsikonyhaja.hu oldalon.

„A receptek mellett sok érdekes tartalom kerül fel az oldalra, így az érdeklődők, a gasztronómia szerelmesei különleges történeteket is olvashatnak majd és megismerhetik saját fűszerkeverékeiket is. Ezek természetes alapanyagból készülnek, nem tartalmaznak tartósítószeret, és igazi élményt adnak. A speciális Bazsi-mix például több mint 30féle fűszerből áll, amelyek kiválóan kiegészítik egymást, jól harmonizálnak” – mondta, majd hozzátette: a kiváló alapanyag mellett a jó fűszer is elengedhetetlen. És ezt mindig elmondja a Bazsi-féle gasztroworkshopokon is. A közös örömfőzést két évvel ezelőtt indította el Szentendrén Kóserül a világ körül címmel. Majd Főzés és filozófia mottóval folytatódtott a program.

„A terveim között szerepel az, hogy itt, Újpesten is elinduljon egy gasztroworkshop. Emellett videóblogger indításán is dolgozom. Szeretnék minél több élményt adni, szeretném, ha minél többen megismernék a hazai klasszikus ízeket és persze a világ ízeit is, ahogyan azt is szeretném megmutatni, hogy igazán jól főzni szeretettel lehet” – mondta Seps Balázs.

Tisztelt Hirdetőink! A lakossági apróhirdetéseket az Újpest Média szerkesztőségében vesszük fel, a 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. szám alatt. Hirdetésfelvételi napok: hétfőn, szerdán és csütörtökön 9–15 óráig. Lakossági apróhirdetéseket csak személyesen vesszük fel! Díja: bruttó 1500 Ft/alkalom (30 szóig). Vállalkozói és méretes hirdetések feladása, árajánlatkérés: hirdetes@ujpestmedia.hu. Részletes információ: ujpestmedia.hu

ÁLLÁS

Otthoni Pénzkereset! Borítékolás, csomagolás, címkézés és egyéb elérhetőségei érdeklődni: informacio.iwk.hu (ügyfélszolgálat: +36 20 910 4517 Audiopress Hungary)

125 éves múlttal rendelkező 13. kerületi KMGY Zrt. munkatársat keres: Külkereskedelmi vezető/asszisztens (angol nyelvtudás, jogosítvány), IT rendszergazda, Könyvelő. Amit biztosítunk: stabil munkahely, versenyképes fizetés. Önéletrajzát várjuk: kmg.office@kmg.hu

54 éves megbízható, B, C, D, E kategóriás jogosítvánnyal rendelkező férfi sofőri, magánsofőri állást keres. Alkalmi munka, betegszállítást, sürgősségi szállítást is érdekel. Telefonon bármikor hívható: +36 30 392 4030

TEMETKEZÉS-URNAHELY

Újpest-Kertvárosi Szent István Plébánia – Altemplomunk urnafalaiban van lehetőség urnafülkét váltani. Jó lehetőség ez arra, hogy akár saját, akár szeretteink végső nyughelyéről idejében gondoskodjunk, és megszentelt helyen leljenek békére. Elérhetőségünk, tel: +36 1 369 0393, szistvanp.iroda@gmail.com

RÉGISÉG

Bélyeget, papír-, fémpénzeket, festményeket és egyéb régiséget vásárolunk, árverésre átveszünk. VI. Andrásy út 16. Tel.: 317 4757, H: 12-17, K-Sz: 10-17, Cs: 10-19

HERMINA ANTIKIVITÁS a XIV. kerület THÖKÖLY ÚT 100/B-ben. Vásárol magas áron törtarany 26 000 Ft/gr-tól, fazonarany 48 000 Ft-ig, asztali-fali-, zseb- és karórákat. Festményeket, antik bútorokat, porcelánokat, kerámiákat, hagyatékot, bronz és ezüsttárgyakat 420 Ft/gr-tól 800 Ft/gr-ig. Értékbecslés és kiszállítás díjtalan. Tel.: +36 20 358 8217.

INGATLAN

Magán személytől eladó Újpest, Nyár utcában, 1+2 félszobás, 59 m² per és tehermentes lakás. Az ingatlan klimatizált, jó állapotú, új nyílászárókkal. Csendes, rendezett ház 7. emeletén található. Ingatlanosok segítségét nem kérem. Ára: 66,8 M Ft, Telefon: +36 30 392 4030

Természetkedvelő fiatal pár nyaralót vásárolna Dunakanyarban vagy a Balatonon +36 30 452 5074

INGATLAN

Sürgősen keresek készpénzfizetéssel eladó ingatlant a kerületben. Tel.: +36 30 490 8837

KÖNYV

Fejlessze ki magában a pozitív erőket! A Szabad Szellem könyvesbolt várja könyveivel! Múzeum krt. 23–25. +36 20 421 0749, www.gabriele-konyvaruhaz.com

SZOLGÁLTATÁS

Festést, burkolást, parkettázást, kisebb kőművesmunkákat vállalok, nyugdíjasoknak kedvezményrel, bútormozgatással, takarítással. Tel.: +36 30 422 1739

Hűtés-Fűtés a profiktól! Megyer Klíma Kft. – Klímaszerelés, forgalmazás, karbantartás. Gyors, megbízható munka! Tel: +36 70 421 8524, [megyerklima@gmail.com](mailto:megyerklima.hu)

REDŐNY, SZÚNYOGHÁLÓ, RELUXA, MŰANYAG NYÍLÁSZÁRÓK 10 éves gyártói garanciával, utoljára 40% kedvezményrel 2026. 03. 31-ig! Ingyenes felmérés, gyors kivitelezés, kedvező áron! +36 70 277 3807, info@ablakprofesszor.hu

Víz- fűtésszerelő gyorsszolgálat: Csap, szifon, wc-tartály radiátor, elzáró csere csőtörések javítása. Mosdó, kád, zuhanyzó kiépítése beszerelése. Villanybojler vízkötelentése, szerelése, javítása, cseréje. Tel.: +36 70 170 1550

EGÉSZSÉG

Házhoz megyek! Fogors készítését, javítását vállalom garanciával. Hívjon bizalommal! Telefon: +36 20 980 3957

Pszichológus segítségét veheti igénybe Újpesten, amennyiben a következő nehézségekkel küzd: pánikroham, szorongás, életvezetési nehézségek, depresszió, mentális zavarok, poszttraumás stressz, befejezetlen, elhúzódó gyász, önértékelési nehézségek – keresztyénpasztorál pszichológia. Tel.: +36 20 9932 863

Fogpótlások javítása, készítése. Petőfalvi Ottó fogtechnikus mester. 1046. Budapest, Erkel Gyula utca 30. Klauzál utca sarok. Telefonszám: +36 20 445 8421

71 éves nő leinformálható, kedves, megbízható, jól főző gondozónőt keres Pestújhelyre. Tel.: +36 30 440 3290

Újpesti Egészségfejlesztési Iroda
márciusban induló programjai

03.03. 14:00 Újpesti lépésről-lépésre gyaloglóklub
Közös, időnyeltempóú séták Újpesten, amelyek támogatják az egészségmegőrzést.

03.16. 10:00 Húsvéti készülődés
Szó lesz a húsvéti időszakhoz kapcsolódó megfelelő táplálkozásról, közös sétáról és kreatív kézműves foglalkozással kiépítésre.

03.23. 17:00 Dallamok útján
A program a zene érzelmi hatásain keresztül segíti az önismeret elmélyülését, az érzések megfogalmazását és a közösségi kapcsolódást.

03.24. 10:30 Fejtrőre délelőtt
Pajzsrók, logikai játékok és sok nevetés mert az agyat is érdemes edzésben tartani.

03.26. 16:00 Dohányzás leszokás támogatása csoport
Támogató közösség és szakmai segítség a dohányzásról való leszokás lépéseinek megkönnyítésére.

Jelentkezés:
ofi@ujpestiszakrendelo.hu
06-1-696-0052
1046 Budapest, Görgey Artúr u. 30. **INGYENES**

Igényeljen ÚjpestKártyát és vásároljon kedvezményesen, vagy legyen elfogadóhely és bővítse vásárlói körét!



Az ÚjpestKártya iroda nyitvatartása:
kedd: 8:00–12:00 • csütörtök: 13:00–17:00
1042 Budapest, István út 17–19. (I. Emelet).

✉ iroda@ujpestkartya.hu
📍 ujpestkartya.hu • ☎ +36 1 696 0006

ÚJPESTI NAPLÓ

Kiadó: ÚJPESTI SAJTÓ SZOLGÁLTATÓ NONPROFIT KFT. • Ügyvezető: NÉMETH-KISS DIÁNA • Főszerkesztő: BALOGH KATALIN • Munkatársak: CSIKI GÁBOR, GLODICS ZSOLT, JÓNÁS SÁNDOR, SZABÓ DÁVID KÁROLY, SZAKÁCS-FEKETE MÁRTON • Fotó: NÉMETH-KISS DIÁNA, VÁRAI MIHÁLY • Szerkesztőség: 1045 Budapest, Erzsébet utca 8. Titkárság: +36 1 785 0366. E-mail: szerkesztoseg@ujpestmedia.hu • Nyomdai előállítás: E-PRINT MAGYARORSZÁG NYOMDAIPARI ZRT. • Terjeszti: DP-M LAPTEJRSZTŐ KFT. • Print ISSN: 2061-7283 • Online ISSN: 2061-7291 • Megjelenik 43 500 példányban. • Hirdetések feladása: hirdetes@ujpestmedia.hu • Kéziratokat nem őrzünk meg. Közlés esetén fenntartjuk a szerkesztés jogát! • A megjelent meghívók és hirdetések tartalmáért felelősséget nem vállalunk. • ujpestmedia.hu, facebook.com/ujpest.hu

MI A MEGOLDÁS?

Tornáztassa a gondolatait! Egy kis elmetorna mindenkinek jót tesz, az alábbi feladat pedig nem is nehéz. Keresse a keresztrejtvényt az Újpesti Napló minden lapszámában!

KUKORICÁT KÉSZÍT FILM-NÉZÉSHEZ	A GONDOLAT FOLYTATÁSA	ODA-RAKÁS	TÁRSA, RÓVIDEN	FOGANTYÚ ARRAFELÉ, NÉPIESEN	LEVÉL ZÁRSZAVA ÉREM ELEJE!	TARTÁLY-KOCSI	NORVÉGIA AUTÓJELE	CÉL, TERVET MEGVALÓSÍTÓ	ANGOL SZUPER-MODELL (KATE)	NÁTRIUM EJNYEI TÁRSADALOM-BIZTOSÍTÁS	BARANYAI KÖZSÉG, FESZTIVÁL HELYSZÍNE
											T
					NEM EGYEDÜLI ÁRSZABÁS			GYULLADÁS FELSZOLGÁL		FÖVÉNY ELEJE! REDÓNYÓZ	
										KALAMAUKA HELYESLÉS	
											KÖR KÖZEPE! MOSDÓTÁL
						DÜRRANT MITIKUS BRIT KIRÁLY			NEM HARSÁNY ÖTVEN SZÁZALÉKA		
PARKOLÓ					KISFALUDY ...; 19. SZÁZADI KÖLTŐNŐ SÓRTÍPUS			JÓZSEF ATTILA VERSE MAX ...; MEL GIBSON FILMSZEREPE			
TÉRBELI ALAKZAT											
RÉGI						SZÓTTES LIMA CENTRUMA!				UTÓVIZSGA, DIAK-NYELVEN HAMIS	
ÖSSZES, RÓVIDITVE											
			ALUMÍNIUM VEGYJELE ZORRO JELE		BIZONY, ÓSI SZÓVAL METRÓ-JELZÉS			MEG-SZÉGYENÍTŐ NÉVELŐ			NAGYON RÉGI
AZ ILLETŐ TULAJDONA	A									VÉS	

Tavasz, napsütés, megújulás és egy kis AJÁNDÉK Neked!



Válassz magadnak egy szép SZEMÜVEGKERETET többeszes kínálatunkból és a DNEye Scannerrel végzett teljeskörű VIZSGÁLATOT, valamint a Rodenstock LENCSED árának **30%-át** KAPOD TŐLÜNK AJÁNDÉKBA!



OPTIKING OPTIKA

📍 1042 Budapest, Árpád út 21. 📞 06 70 628 2268 🌐 optiking.hu

TARTSON 2026-BAN IS AZ ÚJPEST MÉDIÁVAL!



ÚJPESTMÉDIA



OLVASSA:
ujpestmedia.hu



NÉZZE:
youtube.com/@UTV04



KÖVESSE:
facebook.com/ujpest.hu



ÚJPEST MÉDIA, ahol Újpest hírei
vannak a középpontban!