



SÁRISÁPI HÍRMONDÓ

ŠARIŠÁPSKE
SPRÁVY

21. ÉVFOLYAM 1. SZÁM

2017. ÁPRILIS

Húsvét üzenete: Megszülettünk, hogy örökké éljünk!

„Téved, aki azt mondja, hogy az élet rövid. Az élet nem rövid, az élet örök. Nem a halál van előttünk, hanem az örökkévalóság. Nem azért születünk, hogy meghaljunk, hanem azért, hogy örökké éljünk.”

(Ernesto Cardenal)

A keresztények számára a húsvét, az ünnepek ünnepe, az év középpontja Jézusról szól. Ahhoz, hogy a húsvét ereje feltárulkozzon, a nagyhetet végig kell járnunk. El kell indulnunk, hogy valahonnan valahová megérkezzünk. Virágvasárnap még megünnepelhetjük naiv ideáinkat, aztán a nagyhét első három napján mintegy elveszíthetjük szem elől az Istent. Nagycsütörtökön azonban egybehívja Jézus azokat, akikre az élet kenyerét és az üdvösség kelyhét rábízhatja. Aztán jön a nagypéntek. Jézus kereszttúján jól behatárolható embercsoportokat találunk. Az előljárók ítélkeznek és ellenőrzik, hogy valóban megtörtént-e a megsemmisítés. Ők ugyanis megsemmisítik az általuk nem hitelesített gondolatokat. Jézus is azért akarják megsemmisíteni, mert hozzájárulásuk nélkül lett megváltó. Úgy vélik, nem Jézusnak, hanem nekik kell boldogítaniuk az emberiséget. Ők ellenőrzik az Istent és felülírják a természeti törvényeket, ha érdekük úgy kívánja. A húsvéti nyúl kidobását két év börtönnel büntetik, az „abortum” kidobását elismerő hümmögéssel jutalmazták. Aztán ott van a kereszttúton az istenadta nép. Nézelődnek. Különleges, ambivalens kapcsolatban vannak a halállal. Ha más sújt le, akkor bulvárhír, ha őket, akkor elviselhetetlen tragédia. Ezzel együtt Jézus szereti őket, mert belőlük formálódik a kereszttúton a harmadik csoport, a megrendültek csoportja. Néhányan egyszerre csak megsejtik, hogy ami a kereszttúton történik, ahhoz nekik személyesen közük van. Isten küzdelmét a szeretet és az élet végső győzelméért a mi bűneink nehezítették meg ilyen nagyon. Ha valaki ezt a megrendülést nem éli át, akkor egész életében értetlenül fog a kereszttúton bolyongani, akkor is, amikor már Jézus nem lesz ott, mert feltámadásával máshová helyezte az emberi lét síkját.

S megérkezzünk nagyszombathoz. Jézus állhatatosságával, és irántunk érzett végtelen szeretetével lebontotta azokat a borzalmas akadályokat, amelyeket az emberiség bűne



Sárisáp látképe a kálváriáról.

épített, s amit a mi gőgünk hagyományként konzervált. Legyőzte a végső akadályt, a halált is. Megnyílt az ember számára az élet valódi forrása. Templomainkban nagyszombaton, mihelyst meghirdetjük a feltámadást, rögvest keresztelünk. Testvéreket részesítünk az élet ajándékában. Megnyílik számukra is a teljes élet forrása. E forrás nélkül nem marad bennünk annyi erő, hogy küzdjünk a szépségért, jószágért, igazságért, E forrás nélkül nem marad bennünk annyi erő, hogy igazat mondjunk önmagunknak. E forrás nélkül nem marad bennünk annyi erő, hogy Jézust mondjunk, amikor a tömeg Barrabást (Karinthyánál: Barabbást) kiált. A bűn erdejében sokszor az elinduláshoz sem volt kedvünk. Máskor pedig lesújtó kudarcot éltünk meg, mint Schubert (Goethe) megrázó Rémkirályában az édesapa, aki ereje végső latba vetésével sem tudott megérkezni kicsi fiával az orvoshoz. Jézus megnyitja az élet forrását, hogy belőle táplálkozva visszakapjuk lelkünk erejét. Vágyódjunk ismét a szépre, jóra és igazra. Bátran mondjunk igazat önmagunknak, legyen kedvünk az elinduláshoz, és Jézust mondjunk ott, ahol a tömeg Barrabásnak csápol. És érkezzünk meg gyengélkedő önmagunkkal és védtelen gyermekeinkkel az orvoshoz, Istenhez. Az imént említett Schubert halálos ágyán átszellemült arccal mondta utolsó szavait: „Egészen új hangzatot hallok!” Jézusnak köszönjük.

Kívánom, hogy sokan átéljék mindezt lélekben a nagyhét során templomunkban, és a mi imáink révén tartózkodó, de reménykedő, templomtól való távollétükben. Áldott húsvétot Mindenkinnek.

Szabó József László plébános

Az önkormányzat 2017. évi beruházásai és jövőbeni tervei

Az elmúlt év során sikerült több utca aszfaltburkolatát megújítanunk az „adósságkonszolidációban nem érintett önkormányzatok” belügyminisztériumi pályázatából. Mivel ezt az összeget újra megpályáztuk és elnyertük, ezért az útfelújítási programunkat az idén is folytatni fogjuk. Közel 60 millió forintból megújul az Arany János utca, a Diófa utca, a Vár utca, a Kossuth Lajos utca teljes szakasza, valamint az Epöli utcában, az Iskola közben, a Csaposkút utcában és a Pincesor utcában útburkolati felújítási munkákat fogunk még elvégezni.

A Szabadság tér és az iskolaudvar új díszkő burkolatot kap a nyár folyamán. A Táncsics utca fennmaradó részét 165 méter hosszan betonburkolattal látjuk el. Járdafelújítási munkálatokat folytatunk a Malom utcában, valamint a Hunyadi János utca elején, mert ezek a szakaszok a legbalesetveszélyesebbek. A Dolina közben vízelvezetés és útrekonstrukciós munkálatokat, valamint parkolók kőburkolattal történő kialakítását fogjuk végrehajtani, az ehhez elnyert forrásokat vis maior pályázatból biztosítjuk.

A temetőben egy urnafal létrehozásáról döntött a képviselő-testület, melynek a helye a ravatalozó feletti részen lenne kialakítva saját költségvetési forrásból. Az idei év során a temető régi kerítésének cseréje az utolsó üteméhez érkezett el, valamint az iskola régen megrongált kerítésének a felújítása is megtörténik.

A művelődési ház nyílászáróinak a cseréjét is végre fogjuk hajtani ebben az esztendőben, ezzel is csökkentve a fűtési költségeket.

Az elmúlt évben két TOP-os (Területi Operatív Program) pályázatot nyújtottunk be. Az egyiket a Gondozási Központ teljes körű felújítására, melynek során nyílászárócseré, padlás és külső hőszigetelés, tetőcsere, napelem-erőmű és napkollektor telepítése, udvarrész teljes körű rendbe tétele, mikrobusz beszerzés lesz végrehajtva. A másik pályázatot az iskola „C” épületének részleges nyílászárócseréjére és teljes körű hő- és padlásszigetelésére. Mindkét pályázatot a megyei közgyűlés és a fejlesztési biztos is támogatta, és végső döntésre továbbította az irányító hatósághoz (a Miniszterelnökséghez). Amint megkapjuk a pozitív döntést a két pályázatról, akkor ezeknek az épületeknek a felújításához is hozzákezdünk.

Még egy nagy pályázat benyújtására is sor került az elmúlt évben. Ez pedig a polgármesteri hivatal és a művelődési ház közötti 3000 m²-es terület hasznosításáról szól, ahol egy rendezvényparkot, valamint egy bányász múzeumot alakítanánk ki úgy, hogy a park egy része hétköznapiakra parkolóként funkcionálna. Ez a pályázat a szlovák-magyar határon átnyúló együttműködés keretén belül valósulna meg, ahol a szlovákiai partnerünk Rozsnyó város római katolikus püspöksége lenne. Bízunk benne, hogy pályázatunk elnyeri a bíráló bizottság tetszését és pozitív elbírálásban részesül. Ez lenne a Fő tér megújulásának utolsó eleme.

Pályázatot nyújtottunk be két kültéri fitnesspark kialakítására is, az egyik a Handlova parkban, a másik pedig az iskolaudvarban lenne kialakítva, ezzel is segítve az egészséges életmódra való nevelést és ösztönzést. A pályázat 100 %-os finanszírozású, így ez költségünknek egy forintjába sem ke-

rülne.

A közmunkaprogramból is hatékonyan kiveszi részét önkormányzatunk, mert mind a Fő utca teljes szakaszán, mind pedig a mellékutcákban elvégezzük a fűkaszálást és a vízelvezető árkok karbantartását, valamint a közterületek, játszóterek és parkok tisztán tartását.

Egyre nagyobb feladatot ró az önkormányzatra a zöldhulladékok elszállítása, ezért megkérek mindenkit arra, hogy amennyiben lehetősége van rá, akkor házilag komposztálja azokat, a lenyesett faágakat pedig hétfőn vagy pénteken lehetőség szerint égesse el.

A zöldhulladékok elszállítási napja kedd és szerda, kérnék mindenkit, hogy ezeket a szállítási napokat tartsák be. A Vertikál Kft. 2017. április 24-étől október 24-éig havonta egy alkalommal el fogja szállítani a zöldhulladékot, melyhez 8 db műanyag zsákot biztosít. A zsákok 2017. április 3-ától ügyfélfogadási időben a Polgármesteri Hivatal titkárságán vehetők át. A szállítási naptár és a tájékoztató olvasható a Hírmondó hasábjain. Amennyiben valakinek egy nagyobb tuját, fenyőt vagy gyümölcsfát kell kivágnia, a faágak elhelyezését a BM-Rekultív Kft. térítésmentesen biztosítja a Kaolinbányában.

Kérem a falu lakóit, hogy nagyobb figyelmet fordítsunk községünk értékeinek a megóvására, és ha valaki rongálást, szándékos károkozást tapasztal, az jelezze a polgármesteri hivatalban az 518-310 telefonszámon, vagy a hivatal@sarisap.hu e-mail címen.

Minden lakónknak áldott húsvéti ünnepeket, és az ünnepek alatt pedig jó pihenést kívánok.

Kollár Károly
polgármester

Tisztelt Sárísápi Lakosok!

- bemutatkozik az új jegyző -

Takácsné Molnár Anikó vagyok, 1967-ben Dorogon születtem. 23 évig Dágon éltem. Jelenleg Tokodaltárón élek férjemmel és két gyermekemmel. A települést ismerem, családi kötelékek is fűznek Sárísáphoz. Felsőfokú tanulmányaimat a Nemzeti Közszolgálati Egyetem igazgatásszervező szakán végeztem. 2003-tól a Dorogi Többcélú Kistérségi Társulás ügyeit intéztem, majd 2013-tól a Dorogi Polgármesteri Hivatal Emberi Erőforrás és Hatósági Osztályán dolgoztam, két évig megbízott osztályvezetőként. 2017. január 11-től látom el a jegyzői feladatokat a Sárísápi Polgármesteri Hivatalban. Töreksem a hivatal vezetését eddigi szakmai tapasztalataim alapján, valamint a változásokra, folyamatos fejlődésre való nyitottsággal, legjobb tudásom szerint ellátni. Kollégáimmal együtt arra fogunk törekedni, hogy a közügyek intézése a jövőben is az Önök melegezésére, jogszerűen történjen.

Komposztálható hulladékok gyűjtése 2017. évben

**Zöld hulladék begyűjtésének
és szállításának időszaka:**

Áprilistól-novemberig (gyűjtési napok a mellékelt naptár szerint)

A levágott fűvet és egyéb lágy szárú növényeket csak és kizárólag BIOLÓGIAILAG LEBOMLÓ zsákban szállítja el társaságunk a megjelölt szállítási napokon, a zöldhulladékok közvetlen a komposztálótelepre kerülnek beszállításra. Valamennyi ingatlanhasználó részére évi 8 db zsákot térítésmentesen biztosít a VERTIKÁL Nonprofit Zrt., melyek átvétele az illetékes helyi önkormányzatnál történik.

Az ingyenesen biztosított 8 db zsákot bármilyen csoportosításban kihelyezhetik az ingatlanhasználók, tehát egy szállítási napon több zsákot is elhelyezhetnek az ingatlan elé, azonban az éves darabszámon felül társaságunk nem tud plusz zsákokat biztosítani a lakosság részére.

**A szállítás minden alkalommal reggel
6 órakor kezdődik.**

**A zsákban kihelyezett zöldhulladék közé
kommunális hulladék NEM kerülhet.**

Megértésüket köszönjük!

**Kommunál-JUNK Kft.
2510 Dorog, Bécsi út 79-81.
Telefon: 06-33/737-765**

Figyelemfelhívás, tájékoztatás!

Örömmel látjuk, tapasztaljuk, hogy lakosaink közül mind többen teszik rendbe ingatlanukat, az ingatlanuk előtti közterületet. A közterületek rendezését több esetben átépítések is kísérik. Például bejárati hidak, átereszek (burkolt vagy burkolatlan árok feletti, az ingatlan megközelítését lehetővé tévő építmények) építése, árok lefedése (az ingatlan előtti árok fedett vagy zárt csatornává történő átalakítása), parkolók (gépkocsik közterületi elhelyezését szolgáló területek) kialakítása. Ezen munkák elvégzéséhez, mivel önkormányzati vagy állami tulajdonú közterületeken történik, előzetes egyeztetés és esetleg engedélyezés szükséges. A korlátozás szükségessége érthető, hiszen mindenki által használható, használandó közterületeket érint, a jó szándék vezérelte átépítés sokakat zavarhat, sőt akadályozhat is.

Ezért kérjük azokat, akik a közeljövőben ingatlanuk előtt közterület átalakítási munkákat terveznek végezni, előtte egyeztetés céljából keressék fel a polgármesteri hivatalt. Polgármester úr és a műszaki ügyintéző szívesen áll az érdeklődők rendelkezésére.

Kérjük továbbá azokat a lakókat, akik az általuk gondozott közterületek védelme (gépkocsi ráhajtás és parkolás akadályozás) érdekében akadályokat helyeztek ki (kövek, rudak, kerítések) a forgalom biztonsága, a falukép védelme érdekében haladéktalanul távolítsák el.

Felhívom a figyelmet arra, hogy a Fő utca teljes területe állami tulajdonú, kezelője a Magyar Közút Nonprofit Zrt. Komárom-Esztergom Megyei Igazgatósága (2800 Tatabánya, Táncsics M. u. 1/C.), így az ott végzett munkákhoz az állami közútkezelő hozzájárulása, némely esetben az útiügyi hatóság, a Komárom-Esztergom Megyei Kormányhivatal Műszaki Engedélyezési és Fogyasztóvédelmi Főosztály Útiügyi Osztálya (2800 Tatabánya, Táncsics M. u. 1/D.) engedélye is szükséges. Ezek elmulasztása bírsággal vagy bontási kötelezéssel járhat.

Takácsné Molnár Anikó
jegyző

Zöld hulladék gyűjtése 2017



Dorogi Térség

Település	Április	Május	Június	Július	Augusztus	Szeptember	Október	November
1. körzet								
Dorog	4 . (Kedd)	2. (Kedd)	6. (Kedd)	4. (Kedd)	1. (Kedd)	5. (Kedd)	3. (Kedd)	7. (Kedd)
Nagysáp								
Úny								
2. körzet								
Keszthölc	10. (Hétfő)	8. (Hétfő)	12. (Hétfő)	10. (Hétfő)	7. (Hétfő)	11. (Hétfő)	9. (Hétfő)	13. (Hétfő)
Leányvár								
Piliscsév								
3. körzet								
Annavölgy	18. (Kedd)	16. (Kedd)	20. (Kedd)	18. (Kedd)	15. (Kedd)	19. (Kedd)	17. (Kedd)	21. (Kedd)
Csolnok								
Dág								
Márialhalom								
Tokodaltáró								
4. körzet								
Bajna	24. (Hétfő)	22. (Hétfő)	26. (Hétfő)	24. (Hétfő)	21. (Hétfő)	25. (Hétfő)	24.* (Kedd)	27. (Hétfő)
Epöl								
Sárisáp								
Tokod								

* 2017. október 23-ra való tekintettel a hétfői zöld szállítását október 24-re helyezzük át.

A Sárísápi Szlovák Önkormányzat felhívása

1946. február 27-én Budapesten aláírták a csehszlovák-magyar lakosságcsere-egyezményt. Ez az esemény közösségünket is érintette. Közel 500-an az akkori Csehszlovákiába települtek át. Nagy többségük bányavárosokban folytatta életét. Évek, évtizedek múltán néhány család visszatért szülőfalunkba.

Szeretnénk egy találkozót szervezni a visszatért és a továbbra is Szlovákiában élő emberekkel, illetve azok leszármazottakkal, utódaival.

Ehhez kérjük a lakosság segítségét is.

Akinek a birtokában vannak ezzel kapcsolatos régi fényképek, dokumentumok, kérjük, juttassák el a Polgármesteri Hivatalba.

Segítségüket előre is köszönjük!

**Örömteli húsvéti ünnepeket kívánunk
községünk lakóinak!**

**Veselé Veľkonočné sviatky prajeme
každému obyvateľovi našej dediny!**

**Huberné Kisgyőri Katalin
Sárísápi Szlovák Önkormányzat**

Felkészülés a baba érkezésére - a védőnő tanácsai -

A babavárás boldogsága mellett az elkövetkezendő 9 hónap az előkészületekről szól. A gyermekvárás természetes folyamat, de megfelelő figyelmet kell fordítani az egészséges táplálkozásra, a káros szokások elhagyására, az állapotnak megfelelő rendszeres mozgásra, tornára, illetve a vitamínpótlásra. Nemcsak testünket kell felkészíteni a szülésre, a szoptatásra, hanem be kell szerezni az újszülött fogadásához szükséges babakelengyét. Nagyon fontos, hogy ne hagyjuk az utolsó pillanatra a babakelengye összeállítását, mert míg a tervezésnél energikus a kismama, a várandósság vége felé már sokkal fáradékonyabb, és e mellett jelentősen sűrűsödnek a vizsgálatok is. A lista még jócskán bővíthető, de ezek a legszükségesebbek az újszülött hazaadásához.



Babakelengye:

Kiságy és matrac, ágynemű, lepedő, babakocsi, babahordozó, babakád, 8-10 db body (56-os méretű), 6-8 db rugdalózó (56-os méretben), kabát, kardigán, overál, bundazsák (télén), vékony, vastag sapka, zokni, pelenka, nedves törülköző, 10-20 db textil pelenka, 2 db pléd (vékony, vastag), 2 db fürdőlepedő, lázmérő, orrszívó, porszívó.

**Egervári-Maradi Georgina
védőnő**

Az iskola hírei

Különórák. A tanév első félévének lezárása után diákjaink újult erővel folytatták a tanulást, az edzéseket, szakköröket. Intézményünkben 3 sportkör keretében, heti 5 órában az alsós és felsős diákok vehetnek részt a délutáni foglalkozásokon. A tanórák után 2 táncsoport heti 3 órában készül a májusban, Sárísápon megrendezésre kerülő megyei gyermektalálkozóra. Akik matematikából szeretnének többet tudni, azok számára heti 1 órás matematika szakkört tartunk. A délutáni foglalkozások keretében a gyerekeknek helyet adunk még kézműves- és angol foglalkozásnak, melyek díjkötelesek.

Sikeres rendezvények. Az új félévet a hagyományos nosztalgia-diszkó megszervezésével kezdtük, melynek a művelődési ház adott otthont, január 21-én. A rendezvény nagyon jól sikerült, a résztvevők fergeteges hangulatban szórakoztak. Ezúton is köszönünk minden kedves felajánlást!

E mellett már lázas készülődés folyt a farsangi bálra is, melyet idén is a szülői közösség szervezett a gyerekeknek. Az elmúlt évekhez hasonlóan most is sok osztály döntött úgy, hogy közösen öltöznek be, így ők együtt készítették jelmezeiket. Ezek az alkalmak (munkadélutánok) is kiváló lehetőséget kínáltak a közösségek összekovácsolására.

A jelmezbálra február 12-én került sor a művelődési házban. Rendkívül kreatív öltözékekben vonultak fel a gyerekek. A csoportos jelmezek mindegyike igen látványos volt, és az osztályok pár perces kis műsorral is készültek. Március utolsó napján a telet is elbúcsúztattuk.

Mozgalmas tanév. A tanév programjai még nem értek véget. Vár ránk a Nemzetiségi Gyerektalálkozó, házi és megyei versenyek, az óvodások látogatása, kompetenciamérések, az osztálykirándulások, valamint a minden évben nagy sikert arató gyereknapi is. A tanév végén az elmaradhatatlan ballagás és évszázó pedig a 2016-2017-es tanév zárását jelenti majd. Addig is minden kisdíáknak sok ötöst, a kollégának pedig kitarást és sok mosolygós gyermekarcot kívánok!

**Kollár Mária
munkaközösség vezető**



Az óvoda hírei

Galériával bővült a Ficánkák szobája. A kezdő kiscsoportos gyermekeket érte a szerencse, hogy csoportszobájuk galériával bővíthetett. A magassága úgy lett meghatározva, hogy alul is játszókuckót lehessen kialakítani. A legfontosabb feladat megtanítani a gyerekeket a biztonságos használatára. A balesetek elkerülése érdekében a feljárót kiskapuvval zárjuk le. Az óvó néni meseszobát rendezett be felül sok könyvvel, puha párnákkal, babzsákokkal, bábokkal. A kicsik még fáradékonyabbak, lehetőségük van ide elvonulni, pihenni, képekkel nézegetni. A csoportszoba ezáltal tágasabb lett, az alsó részen babaszobát rendeztünk be. A galériát örömmel vették birtokba a legapróbbak. Köszönet érte Sárísáp Község Önkormányzatának, valamint Varga Gézának, aki elkészítette számukra az esztétikus, biztonságos és szép galériát.

Óvodai beiratkozás. A Sári Óvodába a gyermekeket, a 2017/2018-as nevelési évre 2017. május 15-én hétfőn, 8:00-16:30 között, vagy 2017. május 16-án kedden, 7:30-13:30

között lehet beiratni. A felvételi eljáráshoz szükséges okmányok:

- a gyermek születési anyakönyvi kivonata,
- lakcímkártyája,
- TAJ kártyája,
- oltási kiskönyve,
- valamint a szülő személyi igazolványa és lakcímkártyája.

Az óvodába azokat a gyermekeket íráthatják be a szülők, akik a harmadik életévüket 2017. augusztus 31. napjáig betöltik, valamint akik a harmadik életévüket a 2017/2018. nevelési év során töltik be. Bővebb információ a www.sarisap.hu oldalon található.

Nyárizsünet. Az óvoda 2017. július 3-tól július 28-ig zárva tart. A szünet ideje alatt az Annavölgyi Aprófalva óvoda tart ügyeletet. A nyitás első napja 2017. július 31. hétfő.



Fotó: Fedor János

Nőnap buli. A Sári óvodások javára szervezett nőnap buli ismét nagy sikerrel zajlott. Köszönjük mindenkinek, hogy rendezvényünket jegyvásárlással, tombolával, személyes részvétellel támogatta. Külön köszönet a SÁPBOYS csapatának, akik színvonalas műsorukkal emelték az est hangulatát. Az est bevételéből az óvodában sósobát alakítunk ki, amely fontos szerepet tölt be a kisgyermekkori légzőszervi megbetegedések megelőzésében.

Binderné Haracska Piroska
óvodavezető



SÁPBOYS csapat - Nőnap buli

„Csavard fel a szőnyeget, még ma éjjel...”

Szeretettel meghívunk minden kedves érdeklődőt a komáromi Magyarock Dalszínház által 2017. április 22-én (szombaton) 19 órakor tartandó „Made in Hungária” című előadásra a Sárísápi Bányász Művelődési Házba (Sárísáp, Malom utca 3.).

Jegyvásárlási helyszínek: START Kft. Sárísáp, Sárísápi Polgármesteri Hivatal és a Sárísápi Művelődési Ház.

Jegyek elővételben 2000 Ft-ért kaphatók április 20-ig, az előadás napján a jegyek ára 2500 Ft. Érdeklődni a Sárísápi Polgármesteri Hivatalban az alábbi telefonszámon lehet: 33/518-310.

Szervezők

MAGYAROCK DALSZÍNHÁZ KOMÁROM
FENYŐ - TASNÁDI - NOVAI

MADE IN HUNGÁRIA

MUSICAL

SÁRISÁP

BÁNYÁSZ MŰVELŐDÉSI HÁZ

2017. ÁPRILIS 22., 19.00

...
Jegyrendelés és információ:

Jegyvásárlási helyszínek: START Kft. Sárísáp; Sárísápi Polgármesteri Hivatal; Sárísápi Művelődési Ház
Kapcsolat: Sárísápi Polgármesteri Hivatal telefon: 33/518-310
Jegyek elővételben: 2000 Ft (április 20-ig); az előadás napján: 2500 Ft

Gyűjtsünk medvehagymát!

Sötétzöld szőnyege márciustól májusig borítja a közeli pusztamaróti erdő talaját. A medvehagyma néhány éve ismét a konyhák kedvelt alapanyagává, ízesítőjévé vált. Gyűjtése pedig remek kirándulási, kikapcsolódási lehetőség az egész családnak. A gyűjtőhelyet a Bajót és Bajna közötti útról tudjuk megközelíteni.

A medvehagymának két nagy hasznosítás, 15-25 centiméteres levele van. A fokhagymára emlékeztető illatú levelek március elején jelennek meg, gyűjteni áprilisban, még virágzás előtt lehet. A medvehagymát a népnyelv nevezi vadfokhagymának, kígyóhagymának, poroshagymának, sási hagymának, sajamásnak vagy salamásnak.

A legenda szerint a levelek erős illata ébreszti fel a mackókat téli álmukból.

A leveleket legegyszerűbben fagyasztással tartósíthatjuk, de szárítva, vagy olajban tárolva is megőrzi ízét, hatását.

Apróra vágva felhasználhatjuk pogácsák, húsételek, szendvicsskrémek ízesítésre, de bort is készítenek belőle. Gyógyhatását kihasználva főzhetünk belőle teát. Segíti a megfázás tüneteinek kezelését, javítja az emésztést, vérnyomás- és koleszterincsökkentő hatású.



A Gerecse mellett hazánkban a Bakonyban és a Mecsekben is találkozhatunk medvehagyma mezőkkel.

Figyelem! Nem szedhető mérték-telenül a gyógynövény az erdőkben, a törvényben meghatározott mennyiség felett engedélyhez kötött a gyűjtése, előtte célszerű mindenképpen tájékozódni az interneten.

Knyazovics Edina

Tájékoztató a 32. Sárísápi Nyílt Borversenyről és az 5. Sárísápi Nyílt Pálinka- és Párlatversenyről

2017. március 4-én, szombaton rendezte egyesületünk a **32. SÁRISÁPI NYÍLT BORVERSENY** és az **5. SÁRISÁPI NYÍLT PÁLINKA- ÉS PÁRLATVERSENY** ünnepélyes eredményhirdetését.

Elsődleges célunk **termékeink** - mármint a bor és a pálinka - **értékének növelése**. Ehhez az szükséges, hogy alkalmanként megbizonyosodjunk azok ihatóságáról és **tegyünk annak érdekében, hogy a minőség tovább javuljon a szakma, azaz a zsűri iránymutatása alapján**, amit az elért helyezés, a kapott pont, azaz a megméretés prezen-tál a legjobban. **A nevezőknek támpontot ad a további tennivalókat illetően a zsűri minden mintára külön vonatkozó, azaz egyedi szöveges értékelése, amelyet most is kértünk leírni a bizottságok elnökeitől.**

Idén összesen 25 településről 119 pálinkaminta nevezése érkezett a nagy megmérettetésre.

Három szempontnak kellett megfelelni. Jó alapanyag, megfelelő eszköz és kellő szaktudás szükségeltetik ahhoz, hogy mindkét erjedék minőségi kategóriás legyen.

A termelők mintáikat február 21-én hozták el Sárísápra, amit a szakavatott zsűri február 25-én, szombaton zárt körben bírált el.

A Borbírálat elnöke Gombai Nagy Tibor kertészmérnök - borász volt Etyekről.

A Pálinkabírálat elnöke Vértés Tibor főzőmester volt Agárdról.

Az eredményhirdetésen megjelentek a rendezvény nyitószámaként közösen elénekelték

az egyesület Himnuszát, a **Bordalt Kanóczki János** harmonikakíséretével.

Ezt követően **Kollár Károly**, Sárísáp község polgármestere a rendezvényen megjelent boros és pálinkás gazdákat, **Schummel Tamás** egyesületi elnök pedig a megjelent vendég polgármestereket, illetve képviselőiket köszöntötte.

Majd következett **Gombai Nagy Tibor** etyeki borász borversenyt értékelő tájékoztatója és a **Vértés Tibor** Urat helyettesítő **Balogh Krisztián** szári főzőmester pálinkaversenyt értékelő tájékoztatója, végül pedig az oklevelek, a serlegek és a polgármesteri különdíjak átadása.

Champion díjas lett a borversenyen **Vrábel Péter** farnadi borász Sauvignon blanc fehérborra és **Solymosi Attila** pilisvörösvári borász Cabernet franc vörösborra, a pálinkaversenyen pedig **Vitek Róbert** sárísápi termelő málnapálinkája.





A sárisápi borászok borversenyen szerzett érmeinek száma az alábbi volt:

	Arany	Ezüst	Bronz
Vitek János id.		3	
Vitek Róbert		2	3
Vitek János ifj.		1	1
Mali-Horváth pincészet		1	1
Kollár Károly		1	
Kollár Sándor id.		1	
Bercsényi László		1	
Gregor Ferenc		1	
Gombola Gábor		1	
Mali Sándor			1
Sörös Tibor			1
Süveges János			1
összesen:		11	9

A pálinkaversenyen szerzett érmeink száma így alakult:

	Arany	Ezüst	Bronz
Süveges János			1
Vitek Róbert	3	1	1
Mali Sándor	3	1	
Mali Gyula	2	1	
Ligeti András - Gombola Gábor	1		
Kanóczki Lajos		2	
Kollár Károly		1	
Ligeti András		1	
Hajnik Zsolt			1
összesen:	9	7	2

A rendezvényen fellépett a **Sárisápi Szlovák Pávákör** és az **Ebedi Citerazenekar**. Köszönjük a szponzoroknak a támogatását és segítőinknek az együttműködést.

Gratulálunk a nyerteseknek!

**Az Egyesület vezetősége nevében:
Schummel Tamás elnök**

„Horrorra akadva”

- Héjas Anna gimnazista írása -

A Bizzarium című online magazin közkedvelt tárgyai közé tartozik a természetfeletti, a mitológia, a bizarr történetek, vagyis a horror. Az oldal rendszeresen publikál ilyen témákkal foglalkozó cikkeket, és évente két alkalommal novellapályázatot hirdetnek, amire bárki jelentkezhet olyan művel, ami még nem jelent meg máshol sem online, sem nyomtatott formában, ezen kívül fontos követelmény, hogy a pályázó 18 éven felüli legyen. A jelentkezés teljesen ingyenes.

Korábban már beküldtem egy írásomat, akkor sajnos nem jártam sikerrel, ez viszont nem tartott vissza attól, hogy újra próbálkozzam. Legnagyobb öröömre ezúttal a munkám bekerült a győztes novellák közé. Az oldal december folyamán publikálja az írásokat egy e-kötetben. Remélem, az olvasóknak ugyanakkora öröme telik majd benne, mint nekem az elkészítése során.

Részlet a műremekből:

„Magának se szívesen vallotta be, de félt - azzal a tipikus félelemmel, amikor az ember a fejére húzza a takaróját, hiába izzad, mint a ló, és nem kap levegőt, nem számít, mert az talán megvédi azoktól a dolgoktól, amiket nem lát, mégis érzi, ott vannak. Ha pedig megmoccan, lecsapnak rá. Amikor minden egyes halk neszre összeressen, és felkapcsolja a lámpát. Amikor inkább megkockáztatja, hogy összevizeli magát, mégse megy ki a mosdóba, hátha valami olyasmit lát meg, amit nem kellene. Amikor nyitott ajtónál alszik, abban reménykedve, ez a fajta közelség a ház többi tagjával biztonságot nyújt. Amikor minden egyes horror film, minden egyes ijesztő jelenete eszébe jut, és mintha millió szempár keresztüzében feküdne, amik szinte felfalják. Reggelre persze már csak nevet az egészen. Micsoda gyáva nyúl! Haha! Aztán, a hirtelen nyert bátorsággal ledarál még pár horror filmet, még pár Home made youtube videót, amikben mocorog a függöny, feldől a szék, halk morgás hallatszik a másik szobából, esetleg lehet is látni valamit- vagy valakit. Mindezt pedig miért? Hogy aztán eldicsekedhessen a haveroknak, micsoda amatőr badarságok ezek, és mekkora hatökör, aki hisz az ilyesmiben. Őt aztán nem fogja senki se meggyőzni az ellenkezőjéről! Szellemek márpedig nincsenek! Hogy éjszaka mekkora tortúrán ment át, mire sikerült elaludnia, azt persze nem említi.

Halk vonyítás szakítja félbe gondolatai sodró medrét (...)

Sárisápiak a Nagy Háborúban

Mráz Flórián

Mráz Flórián 1882. április 6-án született Sárisápon. Szülei Mráz Lőrinc és Ujasi Mária, mindketten római katolikus vallásúak. Felesége, Herczeg Róza 1887. augusztus 17-én született Sárisápon. 1906. május 7-én kötöttek házasságot. Három gyermekük született: Mária (1909), Flórián (1912) és János (1914). Apjuk a bányában dolgozott, így tartotta el családját.



Mráz Flórián és neje, Herczeg Róza

Az 1914. augusztus eleji mozgósításkor vonult be Nyitrára a magyar királyi 14. honvéd gyalogezred 1. pót század 4. szakaszába.

Amikor elvitték katonának, csak a két nagyobb gyerek volt meg, a harmadik gyerekkel, felesége várandós volt. A kisbaba szeptember 13-án jött a világra édesapja nagy örömére. Saját szemével nem láthatta, viszont levelezésében említi. Négy tábori levelezőlapot őriz unokája, Nánai Istvánné.



Az első levelezőlapot még a nyitrai kaszárnyából küldte

Az elsőn a dátum 1914. augusztus 7. Ekkor még Nyitrán volt az ezred. Az előző napon érte el a hadilétszámot, másnap pedig a harcászultságot. Ez a lap 11-én érkezett Sárisápra.

A második 1914. november 4-én íródott. Azon a napon a 14-esek hajnali 5:30-tól folytatták az oroszok elől október 25-én megkezdett visszavonulást. Csak délután 17.00 órakor vertek táborn Nida mellett. A lapot valamelyik pihenőben írhatta. November 12-én kapta meg a család.

A harmadik levelet 1914. november 25-én írta, de a tábori postahivatal pecsétje két nappal későbbi. Az ezredparancsnok visszaemlékezéseiben ezt írta erről a nappalról: „November hó 27-én I. és II. zászlóalj ellen oroszok erőteljes tűzérési előkészítéssel ismétellen ellentámadást kísérelnek meg, mindannyi saját tűzvonal kitaratása következtében megghiúsul; - délután folyamán az ellenség kísérleteit beszünteti és aránylagos nyugalom áll be.” December 10-én vette kézbe a felesége.

Az utolsó tábori levelezőlap keltezése 1914. december 22. Amikor ezeket a sorait írta, a 14-es honvédek már offenzívában voltak, úzték az ellenséget kelet felé. Ezen a napon másfél hónap után ismét Nidánál álltak. Itt aztán állóharc bontakozott ki. A küldemény négy nappal később, 26-án érkezett meg. Ezután több posta nem jött...



Mráz Flórián utolsó üzenete

Mind a négy tábori levelezőlap szlovák nyelven íródott. Róza asszony a családon belül is mindig szlovákul beszélt, a magyar nehezen ment neki. Iskolába nem járhatott, mert két ikertestvérére kellett vigyáznia, így ezeket a lapokat mindig valakinek fel kellett olvasni. Férje haláláról is ilyen levelezőlapról értesült: egy katonabajtársa írta, hogy ne várjon több lapot, mert ő már a földben van. Hazajövele után mesélte el, hogy egy krumpliföldre mentek a földből krumplit szedni, mert éheztek. Ott kapott Mráz Flórián halálos lövést.

Családja nehéz sorsra jutott, mivel a bevonulás előtt kevés ideig dolgozott a bányánál, nyugdíjat nem kaptak utána. Az özvegy és anyósa ketten tartották el a három gyereket. Harmados kukoricát vállaltak, nyáron aratásba jártak, Máriának pedig két öccsére kellett vigyázni, már hat éves korától ebédet főzni, és azt az aratásban lévőeknek elvinni.

Adatközlő személy: Nánai Istvánné

Csicsmann János



A kép a roncsvágási gyakorlaton készült.

A sárisápi Önkéntes Tűzoltó Egyesület hírei

Úny is csatlakozott. Sárisáp, Annavölgy és Dág önkormányzata után Únyon is megállapodást kötött a sárisápi Önkéntes Tűzoltó Egyesület a helyi feladatok ellátására. A közelben lévő, így gyorsabb segítséget hívhatjuk tűz, baleset esetén, előtört pincéhez, kidőlt fához, bajba jutott szomszédunkhoz, vagy a fán rekedt cicánkhoz.

Megszaporodtak az avertűzések. Az év első negyedévében jelentősen megszáporodtak az avertűzések az egyesület ellátási területén. Számos ilyen jellegű tűzhoz kaptak riasztást önkénteseink. A mezőkön, legelőkön keletkezett károk főképp gyújtogatásból erednek. Kirándulásaink alkalmával - kijelölt tűzrakó helyen gyújtott tűzek esetében - vagy a kerti hulladékok égetése során is fokozottan figyeljünk a tűz legkisebb maradványának is az eloltására. Jelentős károkat, büntetéseket előzhetünk meg vele.

Hallják a megyét. A megyei önkéntes és hivatásos tűzoltókkal, valamint a központtal is közvetlen gyors kommunikációra alkalmas EDR rádiót kapott az egyesület. A digitális rendszerű készülék, a rádió és a mobiltelefon ötvöze. Nehezen lehallgatható és gyakorlatilag megszűntek a távolságok. Valamennyi megyei vonulásról, eseményről értesülhetnek a segítségével önkénteseink.

Sikeres vizsga. A műszaki mentéshez használatos eszközök kezeléséből tett sikeres vizsgát az egyesület öt tagja a Katasztrófavédelmi Oktatási Központ esztergomi tanfolyamának zárásaként. A képzésben résztvevők megismerték a csörlők, vágóeszközök, áramfejlesztők, egyéb mentőeszközök műszaki paramétereit, működési sajátosságait.

Roncsvágási gyakorlat. A fészítő-vágó berendezések szakszerű alkalmazását tanulták az Önkéntes Tűzoltó Egyesület tagjai Esztergomban. A hivatásos tűzoltók által tartott gyakorlati képzés során megszerzett tudás segíti autóbalesetek alkalmával a gépjárműben rekedt utasok, sérültek kimentését.

Újabb mentőeszközök. Légzőkészülékkel és mentőboarddal bővült a felszerelés. Az épülettűzek esetében nélkülözhetetlen légzőkészülékeket egy dági cég ajánlotta fel az egyesület számára. A műanyag hordágy nehezen megközelíthető helyekről – hasadéki, szűk folyosó, vízmű - , speciálisan rögzített módon segíti a sérült elszállítását.



Tűzoltó nap. Családi tűzoltó napra várja a kicsiket és nagyokat az egyesület, május 27-én látványos bemutatókkal, gyermek- és felnőtt vetélkedőkkel, családi programokkal. A rendezvény vendége lesz egy ötven fős küldöttség az ausztriai Seisenegg-ből. A meghívással az egyesület tagjainak múlt évi náluk tett látogatását viszonzózzák.

Az Önkéntes Tűzoltó Egyesület Sárisáp elérhetőségei

105 • 06 30 204 7516 • 06 30 275 1802

A riasztásnál ne feledjünk pontos információt adni címünkről és az eseményről!

Knyazovics Edina

Északdunántúli Vízmű Zrt. tájékoztatója

Az Északdunántúli Vízmű Zrt. örömmel tájékoztatja Fogyasztóit, hogy elindult online ügyfélkapcsolata.

Használatával bárhol, a nap 24 órájában, csupán néhány kattintással biztonságosan

- rögzítheti mérőállását
- megtekintheti számláit, számlaegyenlegét
- bankkártyás fizetést indíthat
- számlamásolatot igényelhet
- időpontot foglalhat
- módosíthatja személyes adatait
- vagy akár e-számlára válthat!

Regisztráljon a
<https://edv.eforgalom.hu>
weboldalon és intézze ügyeit
egyszerűbben, kényelmesebben és gyorsabban!



SCRAPBOOK- avagy az emlékmegőrzés különleges módja

A scrapbook technika vagy magyarul kreatív album-készítés egy olyan foglalatosság, amelyben az alkotó-tevékenység a történetmeséléssel párosul. Egy olyan kreatív technika, melynek segítségével a velünk történt eseményeket sajátos módon örökíthetjük meg. Számtalan kézműves technikát és anyagot ötvöztethetünk benne. Tulajdonképpen egy fotóalbumot (de nevezhetjük akár élménynaplónak, emlékkönyvnek, emlékalbumnak, képes naplónak is) kell elképzelni, melyben nemcsak a képek kapnak helyet, hanem az átélt események szövegbe ágyazva, pontos dátummal, helyszínnel, apró tárgyi emlékekkel (pl. belépőjegyek, az első hajtincs) megtűzdelve. Készíthetünk csak egy-egy oldalt, albumot bármilyen méretben, ez csakis tőlünk függ. Megörökíthetünk egy eseményt, egy érzést, egy pillanatot az életünkéből, vagy kronológiai sorrendben a mindennapjainkat. Egy nyaralás képeit, hangulatát saját készítésű albumban megőrizni gyermekeink számára igazi kincs lesz 15-20 év múlva.

A scrapbook nem egy kötött hobbi, bármilyen alapanyagból, bármilyen eszközzel elkészíthető az alkotásunk. Nincsenek szabályok, behatárolt technikák, mindenki a saját ízlésének, lelkületének, elképzelésének megfelelően alkothat. Pontosan ettől válik egyedivé, megismételhetlenné az amit elkészítünk. Hiszen mindenki más, mindenki érző lélek, és egy-egy esemény mindenkinek mást jelent.

Ha **kívülről** nézzük: fotók (általában saját, családi, esemény, portré de lehet tájkép, tárgy vagy ételfotó is), betűk (hosszabb, rövidebb írások, címkék, címek), valamint papírok és különféle díszek (minták, grafikák, gombok, virágok, matricák, stb.) összessége. Ha **hagyományos scrapbook-ot** készítünk, akkor valódi, kézzel fogható anyagokat illesztünk össze, rögzítünk ragasztással, néha varrással és azonnal kézzel fogható eredményt kapunk.

Amennyiben alkotásunk **digitális** formában készül, az elemek összerakása egy számítógéppel, képszerkesztő programmal történik (leggyakrabban Photoshop használatával). De utólag ezt is kézzel foghatóvá tehetjük nyomtatással, fotó, vászonkép, fotókönyv vagy bármilyen más fényképes ajándék formájában.

Azonban ha **belülről** nézzük, akkor a scrapbook nagyon is több ennél. Az elmúlt évek során felfedeztem, hogy mi minden is van benne: önkifejezés, hagyomány, családi történet, lélektan, személyiségfejlesztés, érzelmek, művészet, nyugalom, remény, ajándékozás, belső utazás, jutalom, harmónia, optimizmus, sikerélmény, tudatosság, tervszerűség, barátság, élmények, SZERETET.

Ezzel a technikával 2009-ben találkoztam először, mikor az anyák napja közeledtével ajándékkötlet után kerestem a neten. Ekkor olvastam, hogy indul egy online tanfolyam, melyhez a szükséges alapanyagokat meg lehetett rendelni, és a jelentkezők egységes készletet kaptak.

Gyönyörű papírkészlet, csipkék, félgöngyök, virágok érkeztek a csomagban - és ekkor elkezdődött egy új fejezet a kreatív életemben. Hosszú éjszakák után készült az az első album, de minden percét élveztem. Az oktató türelemmel segítette munkámat, minden kérdésemre kimerítő választ kaptam. Az ajándékkal nagy örömet szereztem édesanyámnak, hiszen születésétől kezdve élete legfontosabb pillanatiból állítottam össze.

Az elmúlt évek alatt sokféle albumot készítettem: születésnapra, házassági évfordulóra, osztályfőnököknek, óvó néniknek, dadusoknak, családomnak, lányaimnak, barátnőmnek magamnak Jobban szeretek albumot készíteni, mert ott sok fotót használhatok fel, míg egy oldalnál, melynek 30,5x30,5 cm a mérete csak néhány képpel dolgozhatok. Számos technikát kipróbáltam már, de nem köteleződttem el egyik mellett sem. Mindig azzal dolgozom, amelyik éppen az adott témához illik, vagy amihez kedvem van.

Azt azért el kell mondanom, hogy ez igazán időigényes hobbi, hiszen minden kézzel készül: az album alapja, az album borítása, az oldalak, azokra fel kell helyezni a fotót, dekorálni is lehet, és még szöveget is jó írni hozzá. De megéri! Biztos vagyok benne, hogy ezek az albumok nem fognak a padláson porosodni, hanem időről-időre előveszi a család, és felidézi az emlékeket. Olyan értéket képvisel, melyet utódaink örömmel őriznek meg.

Kollár Mária



Az év madara: a tengelic (stiglic, bogáncspinty)

A Magyar Madártani és Természetvédelmi Egyesület 1979 óta indít „Év madara” programot, melynek célja, hogy felhívja a figyelmet a veszélyeztetett madárfajokra. Minden évben három madarat jelölnek, melyekből a közönség választja ki az adott év madarát. 2017-ben legszínesebb pintyfélénk kapta a megtisztelő címet.

A tengelic Közép-Európa egyik legszebb madara, és a legtöbb vidéken egyáltalán nem ritka. Másik elnevezése a „bogáncspinty” a bogáncsmagra utal. Kertjeink jól ismert költőmadara és téli vendége csipesz formájú csőrének és kemény arctollainak köszönhetően még a legszúrósabb bogáncsból is ki tudja csipegetni a magokat. A tengelic könnyen felismerhető feltűnő színeiről és jellegzetes kiáltásáról.

Testhossza 12-13 cm, testtömege 13-18 g, élettartama 15 év. Évente kétszer költ, 4-6 tojást rak, a költés ideje 12-13 nap, kirepülés 13-16 nap. Tápláléka bogáncs, gyermekláncfű és lombos fák magjai. Előfordulása Írországtól, Portugáliától és Észak-Afrikától Dél-Skandináviáig, Finnországban, Szibériában és Mongóliában is megtalálható. Ismertetőjegyei feje kármínpiros, fekete és fehér színekkel. Fekete szárnyán széles aranyárga szalag található.



tó. Háta fehér és barna, farkcsíkja fehéres. Röpte hullámos és csapongó. Hívó hangja „tig-lic, tige-lic”.

Ideje nagy részét nyílt terepen, parlagos földeken, úmenti rézsűkön és elhanyagolt kertekben tölti.

Ősszel és télen a tengelicek lakott területhez közel keresnek magokat. Március végén vagy áprilisban a tengelic elkezd megfelelő fészekrakó hely után kutatni. A takaros fészek csésze formájú, a madarak jó szorosan összefonják a növényi pelyheket és különböző szálakat. A fészket gyakran pókháló tartja össze, és elég mély ahhoz, hogy a tojásokat és a fiókákat egyaránt megvédje a viharos szélről. A költést a tojó egyedül végzi, a hím feladata a tojó és a fiókák táplálása.

Sajnos ez a madár is a veszélyeztetett fajok közé tartozik, mivel élőhelyei visszaszorultak a mezőgazdaság terjedése és a költési időszakban történt fakivágások miatt. A lakosságnak nagy szerepe van a védelemben.

Jótanács: Ha fiatal kismadárral találkozunk, ne vegyük magunkhoz, mert csak 5% eséllyel marad életben. Ha otthagyjuk, 70% az életben maradási esélye, mert a szülők figyelemmel kísérik, etetik és terelgetik a kicsinyeket a földön is.

Szeretettel: Stefán László, természetbarát



Bodzapalacsintát akáczörppel

Elsőre talán idegennek tűnik, de ha megkóstoljuk, biztosan nem csalódunk az ehető virágokból összeállított uzsonnában. A listán számos kerti kedvencünk kap helyet, alapjául szolgálva desszerteknek, salátáknak, üdítőknek.

A virágévés szokása több évezredre nyúlik vissza. Az ókori Rómában, Kínában és Indiában is ettek virágokat, de a viktoriánus Angliában különösen népszerűek voltak az ehető virágokkal készült ételek, elsősorban édességek. A mai gasztronómiába néhány évtizeddel ezelőtt a kínai konyha csempészte vissza. A színes szirmok látványuk mellett izgalmasabb ételeket, erőteljesebb ízeket ígérnek.

Az étkezésre szánt szirmokat lehetőleg az utaktól távol gyűjtsük, és ne is a virágboltban szerezzük be. Ezek vegyszerrel kezelték lehetnek. Nagyobb mennyiséget ne fogyasszunk egyszerre belőlük, számos fajuk hashajtó hatású. Elsősorban ízesítőként, díszítőelemként helyezzük az asztalunkra. Allergiában szenvedők kerüljék a virágok fogyasztását, magas virágportartalmuk miatt.

Népszerű ehető virágok

- Levendula** - lekvárok, kekszek, fagyaltok, szörpök ízesítője
- Bodzavirág** - szörp ízesítője, lekvár, palacsinta alapanyaga
- Akác virágja** - a bodzához megegyező módon finom szörp készíthető belőle
- Rózsa, ibolya** - kandírozva díszítésre
- Büdöske** - safrány helyettesítője, sült húsok kiegészítője
- Árvácska** - saláták remek kiegészítője
- Sarkantyúka** - sajtok, saláták remek kiegészítője
- Pitypang** - saláták alapanyaga
- Kankalin** - díszítésre, gyökere mérgező
- Tulipán** - díszítésre, csak a szirmok

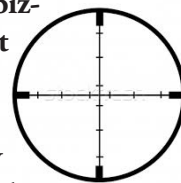
Bodzapalacsinta

Készítsünk sűrű palacsintatésztát, ebbe mártsuk a megmosott bodzavirágot. Bő, forró olajban süssük aranybarnára. A kúszó gyalogbodza virága mérgező, csak bokorbodzáról gyűjtsük a virágokat!

Knyazovics Edina

Célkeresztben

Az általános iskola régi épületében készülnek versenyekre a sportlövők. A tavasz biztos jele, hogy házi löterünkön 10°C fölé emelkedett a hőmérséklet, és megkezdődött a versenyszezon. A 13-19 év közötti fiúk és lányok télen is edzenek persze. A fűtetlen teremben az egyórás edzésen az értékelt lövések 30 perce alatt szinte mozdulatlanok a versenyzők. Kitartó, szívós munkájuk jutalma nem maradt el. Annak ellenére, hogy alsó kategóriás fegyvereik vannak, az év első két megmérettetésén szép sikereket értek el.



2017. március 3-án a BOK Csarnokban a HOSOSZ által meghirdetett „Katonasuli” Légpuska Lövész Kupa országos döntőjébe 37 csapatban 37 női és 73 férfi versenyző jutott be az elődöntők eredményei alapján. A három középiskolás csapat a 2, 4, 13. helyen végzett. Kilencből négy diák lőtte be magát az első tízbe, további három pedig az első húszba.



Komáromban március 17-én rendezték a Görgey Artúr Lövész Emlékverseny megyei döntőjét. Tőlünk négy kategóriában tizenegy tanuló indult. Négy megyei bajnok és két bajnokcsapat jött haza erről a versenyről, három második és két harmadik helyezés mellett. Valamennyien továbbjutottak az országos döntőbe. Volt, aki egyéniben, volt, aki csapatban.



Jelenleg folytatják felkészülésüket következő versenyekre. Március végén az Általános és Középiskolások Komárom-Esztergom Megyei Bajnoksága, áprilisban a Dunántúli Középiskolák Légpuska Lőverseny és az Általános és Középiskolások Országos Bajnoksága, májusban a Görgey kupa országos döntője lesz.

Szeretnénk újabb tehetséges gyerekeket bevonni a sportlövők csapatába, de ennek egyelőre korlátai vannak. Csupán öt használható nyíltírányzékú, egyetlen zártírányzékú légpuskánk és négy légpisztolyunk van. Diákjaink egy része saját fegyverével versenyez. Ígéretet kaptunk ugyan két különböző helyről 4-4 új légpuska átadásáról, de ez már hónapok óta húzódik.

Mivel mindent önrőből oldunk meg, fontos számunkra minden segítség. Köszönet a szülőknek, hogy idejükkkel és üzemanyagukkal biztosították a versenyeken való részvételt! Köszönjük azok segítségét, akik a fegyverek szervizelésében segítenek! Valamint köszönettel tartoznak sportlövőink azoknak a sárisápi magánszemélyeknek és vállalkozóknak is, akik révén a régi technika teremben levő házi löterünket öt lőállásra bővíthetjük!



A lőlapmozgató berendezések összeállítása folyamatban van. A tavaszi versenyekre lőszerünk még van, mert a HOSOSZ kupán kaptunk versenyzőnként egy dobozzal. Lőlapunk is van, mert a tavalyi Görgey kupa országos döntő használt lőlapjait megkaptuk.

Ebben az évben dobogós helyezést értek el egyéniben és/vagy csapatban: **Csizmár Ferenc, Friedrich Levente Péter, Husek Krisztián, Mali Sándor, Molnár Gyula, Orgován Fanni, Papp Fruzsina, Papp Sára, Tutervai Brigitta és Varga Izabella.**

Csicsmann János

Labdarúgó utánpótlás hírei

Labdarúgó szakosztályunk U-11-es korosztályának tagjai Polgármesterünk és a Szlovák Önkormányzat közreműködésével testvértelepülésünk, Handlová város meghívására egynapos kiránduláson vett részt Szlovákiában november hónapban.

Már az odautazásunk is kalandosan indult, mivel az országhatár átlépése után nem sokkal egy vasúti átjáró átépítése miatt tévesen egy földútra irányítottak bennünket. A kisbuszunkat a bokáig érő sárból kellett kitolni. Nagy élmény volt, de azt mondják, ami nehezen indul, az általában jól végződik, hát mi is ebben bízunk. A délelőtti folyamán futsal tornán vettünk részt, az összes ellenfelet legyőztük, a rendezvény csapatunk sikerével zárult.

Ebéd után vendéglátóink elvittek a helyi új Bányász Múzeumba, ahol személyesen a város polgármestere kalauzolt végig bennünket nagy átéléssel, hiszen ő előtte több mint 2 évtizedig bányamérnökként dolgozott. Az egész nap folyamán rengeteg élményt, gondoskodást kaptunk, amiért hálásak vagyunk és köszönjük mindenkinek, aki hozzásegített bennünket ehhez.



U-13-as csapatunk sikere

A Magyar Labdarúgó Szövetség Megyei Igazgatóságának szervezésében már évek óta minden év téli időszakában futsal tornát szervez 4 korosztályban (U-11, U-13, U-15 és U-19). U-11 és az U-15 is második lett a csoportjában, de sajnos ők nem jutottak tovább.



Az U-13-ok viszont szép sikert értek el, megnyerték a saját csoportjukat, és ezzel az eredménnyel bejutottak a megyei döntőbe.

A döntőt Tarjánban rendezték 6 csapat részvételével, ahová a szülők is szép számban elkísérték gyermekeiket. A színvonalas, sok izgalommal, jó játékkal és kitartó küzdelemmel tarkított mérkőzéseken, köszönhetően a nagy szurkolói buzdításnak, sikerült az első helyet megszerezni. Ezzel jogot nyertünk az Országos Futsal Torna döntőjébe, aminek időpontja még nem ismert.

Gratulálunk Szalai Norbert edző csapatának, és az egész stábnak. Büszkék vagyunk Rátok, csak így tovább!

Gombola Gábor

Kerékpáros szakosztály alakult Dorogon

A Dorogi Sport kezdeményezésére 2017 márciusában új szakosztállyal bővült a Dorogi Egyetértés Sportegyesület. A kerékpáros szakosztály fő célja az, hogy közösséget építsen és összefogja a Dorog és térségében élő bringázókat. Legyen országúti, mountain bike vagy túra-kerékpár a kedvenced, csatlakozz hozzájuk bátran! Szívesen látnak családokat is. Ennek érdekében szeretnének minél több közös kirándulást szervezni Magyarországon, Szlovákiában és Ausztriában is. A csatlakozni vágyók a **dorogibringa@gmail.com** e-mail címen érhetik el Farda Zsuzsa főszervezőt, aki örömmel válaszol minden kérdésre. **www.dorogisport.hu**

A tekepálya hírei

Falubajnokság. A téli időszakban zajló bajnokságban résztvevő 104 amatőr játékos 26 különböző egyéni és páros kupát vihetett haza. A 2016-2017. évi falubajnokság februárban ért véget. A csapatbajnokságot a fiatalokból álló „TekeForEver” nyerte. Egyéni győztesünk a nőknél Farda Zsuzsa „Borbarátnők” csapatának tagja, míg a férfiaknál Farda Gergő, a „TekeForEver” legjobbjá. Szeptembertől reméljük, ismét találkozunk.

Megyei diákolimpia. A Bábolnán rendezett megyei diákolimpiáról is büszkén térhettünk haza. A lányok közül Demeter Dorina megyei ifjúsági bajnok lett. Ugyanitt Révész Éva harmadik, míg Demeter Ramóna a hatodik helyen végzett. A lányok serdülő korosztályában Révész Andrea a dobogóról csak egy picivel lemaradva a negyedik helyezett lett. Az ifjúsági fiú kategóriában Gurin Patrik a megye bajnoka lett, ugyan-

itt Husek Krisztián harmadik helyen végzett. Ifjúsági igazoltak közt Finta Balázs a dobogó harmadik helyére állhatott. Serdülő fiúk között Gurin Szabolcs a megye bajnoka, Haracska Áron itt harmadik helyen szintén egy érmet elcsípett, míg Samu Gergő az 5. helyen végzett.

Területi diákolimpia döntő. Sopronban rendezték meg a diákolimpia területi döntőjét. „B” korosztályban (60 gurításos) a lányoknál Révész Andrea 188 fával hetedik helyezést ért el, a fiúknál Gurin Szabolcs 202 fával a nyolcadik helyen végzett. Mindketten a mezőny



legfiatalabbjaiként nagyon szépen helytálltak. „A” korosztályban (120 gurításos) a lányoknál Demeter Dorina harmadik lett 477 fával, ugyanitt Révész Éva az ötödik 410 fával. „A” korosztályban (120 gurításos) a fiúknál Gurin Patrik második lett 489 fával!

Nagyon ügyesek voltak, büszke vagyok mindenkire. Két érmet elhoztunk a négy megye találkozásából is reméljük Dorina és Patrik az országos döntőbe kerülve dobogón végez.

Gurin Tibor



I. helyezett csapat - Tekeforever

XIII.Forduló									
Helyezés	Csapatnév	Forduló	GY	D	V	Pont	Szett	Össz. fa	Átlag
1.	TekeForEver	13	13	0	0	26	66:12	7335	564,2
2.	Borbarátnők	13	11	0	2	22	54:24	7223	555,6
3.	Kertbarátok	13	10	0	3	20	52:26	6848	526,8
4.	A csapat	13	10	0	3	20	51:27	6822	524,7
5.	Gurigánok	13	9	0	4	18	44:34	6691	514,7
6.	Góliátok	13	7	0	6	14	41:37	6479	498,4
7.	Teketória	13	6	1	6	13	38:40	6389	491,4
8.	Tavaszi Túra	13	6	0	7	12	41:37	6348	488,3
9.	Tekergők	13	5	0	8	10	35:43	5867	451,3
10.	Agancsos kóla	13	5	0	8	10	32:46	5616	432
11.	Ö.T.E. Sárísáp	13	3	1	9	7	30:48	5877	452,1
12.	Gémercsillagok	13	2	0	11	4	22:56	5599	430,7
13.	Inkognitó	13	1	2	10	4	21:57	5455	419,6
14.	Kék sziklák	13	1	0	12	2	20:58	5493	422,5



II. helyezett csapat - Borbarátnők



III. helyezett csapat – Kertbarátok csapata



TÚRAAJÁNLO – Sátorókőpusztai-barlang

Néhány éve feltűntek a környéken a közterületeken a Sátorókőpusztai-barlangot népszerűsítő fotókkal illusztrált transzparenszek, talán innen datálódik bennem az a vágy, hogy személyesen is felfedezhessem a barlangot. Márciusban sikerült a baráti társaságot is fellelkesíteni, és együtt ereszkedtünk le a Strázsa-hegy gyomrába.

A túra a Strázsa-hegy alatti részről indult. Az Esztergomi Személtérakó bekötőútjánál, a főút mellett mindkét oldalon parkolási lehetőség kínálkozik. Itt várta a csapatot Lieber Tamás, a BEBTE (Benedek Endre Barlangkutató és Természetvédelmi Egyesület) elnöke, az ő szakszerű útmutatásának köszönhetően ismerhettük meg a környék és a barlang természeti, geológiai adottságait. A barlanghoz egy 20 perces túrát követően jut el a látogató. A hegyoldalból gyönyörű kilátás tárul elénk a Gerecse és a Pilis vonulataira, látszik a Duna vonala, valamint teljes szépségében elénk tárul a Palatinus-tó is.

Megérkezve a barlang bejáratához, megkaptuk a túrához szükséges védősisakot, amelyben vicces fotók készültek mindenkiről. Később aztán megtapasztalhattuk a sisakok gyakorlati hasznát is, a lejutásnál ugyanis a barlang szűk járatain átbújva néhányszor valóban megvédte a fejeket. A látogatók számára megnyitott szakaszon többnyire függőlegesen, létrákon, lépcsőkön közlekedhetünk a barlangász-túrazvezetők felügyelete mellett. Túránk végpontja a bejáratától 35 méteres mélységben található Benedek Endre-terem volt (a barlang legnagyobb terme). Utunk során közelről szemügyre vehettünk apró denevéreket, amelyek karnyújtásnyira tőlünk mozdatlanul függeszkedtek a falakon, de megtudtuk, hogy a közelmúltban a barlangászok téli álmot alvó peléket is találtak 35 méterrel a felszín alatt a barlang agyagos talajában.

A barlangot, ahogy az általában lenni szokott, kalandvágyó fiatalok fedezték fel, bár maguk nem voltak a szó mai értelmében vett barlangkutatók, lelkesedésükkel szakemberek érdeklődését tudták felkelteni. A barlang ismertté és népszerűvé vált a hazai barlangászok, természetjárók körében, de sajnos a barlang későbbi rongálóiak is felkeltették érdeklődését. A mértéktelen kapzsiság okozta pusztításban a mai Esztergom-kertváros területén állomásozó magyar, majd szovjet katonai alakulatok is jelentősen kivették részüket. A lelkes, természet megóvása iránt elkötelezett, később barlangkutatóvá érett fiataloknak mindezekkel az állapotokkal kellett szembenéznük. Vezetőjük, Benedek Endre irányítása mellett igyekeztek meg-

oldani a lehetetlent; a pusztítás nyomait - már amennyire lehetett - eltüntetni, a barlang törmelékekkel borított járatait kitisztítani, a környéket rendbe tenni. 2013-14-ben egy nagyszabású te-reprendezés során látványos bemutatóteret hoztak létre a barlangot üzemeltető BEBTE tagjai.

Triász idősziaki mészkőben keletkezett, elsősorban hévizes eredetű, gömbfülkékkel, gipsz-, aragonit- és kalcitkristályokkal díszített barlang Komárom-Esztergom megye egyetlen idegenforgalmi barlangjaként 1993 óta áll a nagyközönség rendelkezésére. Évente közel 600 fő keresi fel ezt a föld alatti ékszerdobozt. Érdekesekek a 6 méteres magasságot is elérő borsókő-oszlopok (logomitok), és a hazánkban legnagyobb mértben itt fellelhető gipszoszlopok.

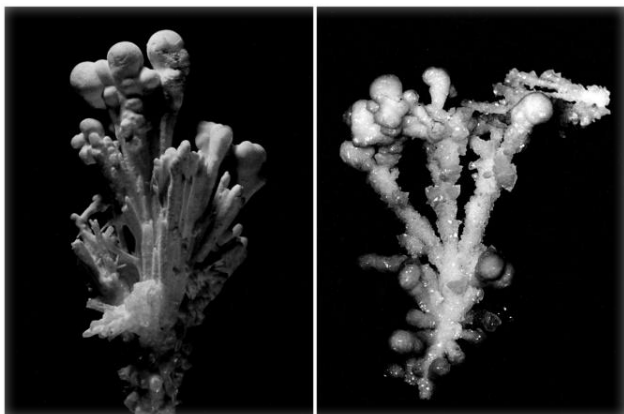
Remélem, sikerült felkelteni az olvasó érdeklődését a barlang iránt, amelyhez néhány gyakorlati információt a következőkben találhatnak:

A túrához előzetes bejelentkezés szükséges. A barlangban egyszerre legfeljebb 20 fős csoport tartózkodhat. A bejárás 1,5-2 órát vesz igénybe. A barlang hőmérséklete télen-nyáron 14 Celsius fok. Szükséges felszerelés: strapabíró öltözet, bakancs vagy sportcipő.

Legközelebbi látogatási időpontok: április 16. és 17. Húsvét vasárnap, hétfő

Túrára a +36 20 396-7386-os telefonszámon, vagy a bebte@index.hu e-mail címen lehet bejelentkezni. A belépőjegy ára egységesen 1600 Ft.

Jurásekné Pfluger Éva



Tavaszi méregtelenítés ájurvédával

A hosszú, hideg tél után általában megfáradt, vitamin után sóvárgó szervezettel várjuk a tavaszt. Ahogy erőre kap a természet, úgy erőre kapunk mi is, hiszen ez a böjtölés, a megújulás időszaka is, persze, csak ha teszünk érte. Nemcsak a keresztény kultúrkörben végzünk ilyenkor böjtöt, az ájurvéda, India ősi gyógyászati rendszere is azt mondja, hogy a méregtelenítésre a legalkalmasabb a tavasz, amikor már kissé melegebb van. Az ájurvéda nem javasolja a teljes böjtöt, nem hisz végletes irányzatokban, inkább kiegyensúlyozott módszerekkel állítja vissza szervezetünk harmóniáját. Hasznosabbnak találja, ha kijelölünk egy számunkra alkalmas időszakot, 2-3 hetet, és a felgyülemlett méreganyagok kiürüléséhez, energiánk visszaszerzéséhez ez alatt az időszak alatt betartunk néhány szabályt:

- sok folyadékot fogyasztunk, legalább 2,5 liter naponta,
- kerüljük a zsíradékban sült, nehéz, cukros ételek fogyasztását, a tejtermékeket, a nyers salátákat,
- ebben az időszakban párolt zöldségeket, rizst, tartalmaz leveseket, gabonát, könnyű ételeket fogyasztunk,
- az első étkezésre legkésőbb egy órával ébredés után, az utolsó naplementekor kerítünk sort,
- lehetőleg rendszeresen, ugyanabban az időben étkezünk,
- a méreganyagok felszámolásához kerüljük a hideg folyadékokat, inkább meleg gyömbérteát, illetve keserű ízű teákat fogyasztunk, mint a citromfű, a bodza, az ezerjófű, az angyalgyökér,
- nagy sétákat teszünk, hiszen a mozgás növeli az anyagcserét, ami segíti a méregtelenítés folyamatát.

Méregtelenítő, tavaszi “három virág” teakeverék

Hozzávalók:

- 1 rész szárított bodzavirág,
- 1 rész szárított akácvirág,
- 1 rész szárított hársfavirág.

Célszerű, ha készítünk egy nagyobb adag keveréket, és lezárt üvegben tároljuk. Egy teáskanálnyi teakeveréket leforrázunk 1 csészenyi vízzel, lefedjük, majd 5 percnyi áztatás után leszűrjük. A gyógyteákat legjobb magukban fogyasztani, de ízesíthetjük citromlével és nádcukorral.

Stefán Helga
vegavarazs.hu



Községünk valamennyi lakójának KELLEMESES HÚSVÉTI ÜNNEPEKET kívánunk!

**Sárisáp Község Önkormányzat Képviselő-testülete,
a Polgármesteri Hivatal dolgozói és a
szerkesztők**

**Megújult a Sárisápi Szent Imre Plébánia honlapja, elérhetősége: sarisapiplebania.hu
A honlapon tájékozódni lehet a Nagyhét szertartási rendjéről.**

Szerkesztők: Bercsényiné Bors Ildikó, Jurásekné Pfluger Éva, Katona Gabriella,
Knyazovics Edina, Ligetiné Vass Éva

Felelős kiadó: Kollár Károly polgármester

Nyomdai munka: Táltos Nyomda, Győr - **Tördelés:** Kollár Gábor János - ISSN 2062-9303