



# SÁRISÁPI HÍRMONDÓ

ŠARIŠÁPSKE  
SPRÁVY

26. ÉVFOLYAM 3. SZÁM

2022. OKTÓBER



## ÜNNEPI MEGEMLÉKEZÉS

az 1956-os forradalom  
és szabadságharc tiszteletére

2022. október 23-án (vasárnap)  
11:45-től a Millennium parkban  
megemlékezést és koszorúzást tartunk.

Kérjük, hogy az ünnepségen résztvevők  
egy szál gyertyát vagy virágot  
helyezzenek el az emlékműnél!

Tisztelettel várjuk a község lakosságát!

## Az időseket köszöntöttük

Az idősek világnapja alkalmából az idei évben is köszöntötte önkormányzatunk Sárisáp 65. életévét betöltött lakóit. Önkénteseink segítségével 5000 Ft-os támogatásban részesültek, míg ezzel egyidőben az október 8-ai ünnepi műsorra is meghívást kaptak.

Sárisápon ma négyszázhatvan, 65 év feletti idős ember él. Sokan közülük itt születtek, gyökereikben is sárisápiak. Másokat az idő, a család, az élet sodort ide. Mára azonban fontos helyi közösséggé forrtak össze. Azzá a közösséggé, akik életútjukkal, munkásságukkal példát mutatnak a fiatalabb nemzedékek számára, akik nap mint nap számíthatnak tiszteletünkre, támogatásunkra.

Az idősek világnapjának egyik legszebb feladata, hogy köszönthetjük Sárisáp legidősebb lakóit.

**Keszthelyi Antalné** Sárisáp legidősebb hölgy lakója, Herminke néni április 22-én ünnepelte 92. születésnapját.

Keszthelyi Antalné, Kanóczki Hermin néven 1930. április 22-én látta meg a napvilágot Sárisápon. Pék családban született, visszaemlékezései által számos történet, régi recept maradhatott fent, gazdagítva Sárisáp helytörténetét. Értékes tagja a falu közösségének. Herminke néni elfogadta meghívásunkat, így legnagyobb örömünkre polgármester úr a rendezvény keretén belül köszönthette őt.



**Horváth Károly** Sárisáp legidősebb férfi lakója, augusztus 3-án ünnepelte 94. születésnapját. Karcsi bácsi 1928. augusztus 3-án született Sárisápon, családjában a kert és természet közelsége, szeretete hosszú életének titka.

folytatás a 2. oldalon

## Az időseket köszöntöttük

*folytatás az 1. oldalról*

Egészségügyi állapota sajnos nem teszi lehetővé, hogy ma közöttünk legyen, így polgármester úr otthonában köszöntötte őt.

Az idei évben különleges megtiszteltetés érte Sárisápot. A Komárom-Esztergom Megyei Önkormányzat Idősügyi Tanácsa – Romanek Etelka alelnökasszony kezdeményezésére - 2020-ban megalapította a Komárom-Esztergom Megyei Idősbarát Önkormányzat Díjat.

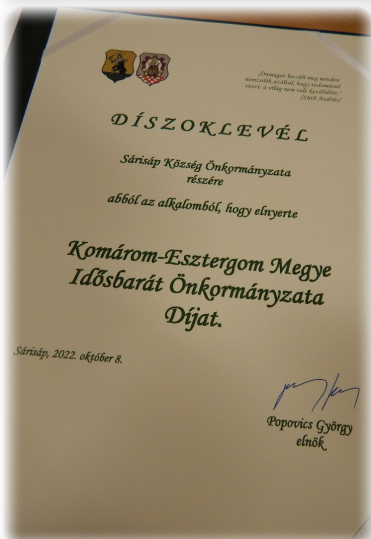
Az alapító a díj adományozásával azt a célt tűzte ki, hogy az önkormányzatok idősekért vállalt cselekvő felelősségét elismerje, hozzájáruljon a helyi szintű aktív időpolitika megerősítéséhez, a helyi idősügyi tevékenység segítéséhez.

Sárisáp Község Önkormányzatát az a megtiszteltetés érte, hogy az Idősügyi Tanács 2022-ben, az 1500 fő feletti települések kategóriájában Sárisáp pályázatát találta a legjobbnak, így számunkra ítélte oda a Komárom-Esztergom Megyei Idősbarát Önkormányzat Díjat.

Az elismerést és a vele járó 100 000 Ft-os pénzjutalmat Romanek Etelka asszony adta át Kollár Károly polgármester úr részére.

Az Idősek Napi rendezvény programját a Békéscsábáról érkezett Viharsarok Táncszínház, Ládafia című előadása koronázta meg, amely a család valamennyi tagja számára felejthetetlen élmény nyújtott. Az előadás a Déryné Program támogatásával valósult meg.

**Knyazovics Edina**



# Szent Bernát apát beszédeiből

(Sermo 2: Opera omnia, Edit. Cisterc. 5 [1968], 364-368)

## Siessünk a testvéreinkhez, akik várnak ránk!

Mit használ a szenteknek a mi tiszteletünk, mit érnek el azzal, ha mi dicsérjük őket, és jelent-e számukra valamit ez a mai ünneplésünk? Ugyan mit számít azoknak a földi dicsőítés, akiket Fiának biztos ígérete szerint már maga a mennyei Atya dicsőít meg? Mit is számít nekik a mi magasztalásunk? A szentek nem szorulnak rá tiszteletünkre, semmit sem ad nekik a magasztalásunk. Csupán csak a mi hasznunk – és nem az övék – származik abból, ha róluk megemlékezve tiszteljük őket. Ami engem illet, meg kell vallanom, hogy a róluk való megemlékezés hő vágyat gyullaszt bennem.

Az első ilyen vágy, amelyet ez a szentekről való megemlékezés bennünk felkelt, vagy még jobban megerősít, az, hogy élvezzük boldogító közösségüket, és méltók legyünk az üdvözült lelkek társaságára égi otthonukban: találkozzunk a pátriárkák karával, a próféták soraival, az apostolok testületével, a vértanúk népes seregével, a hitvallók táborával, a szüzek kórusával, egyszóval együtt legyünk, és együtt örvendezzünk a Mindenszentek egész közösségével. Kész befogadni bennünket a legelső idők egyháza, de mi nem törődünk vele; várva várnak minket a szentek, de mi ezt semmibe se vesszük; várnak bennünket az igazak, de mi úgy teszünk, mintha mit sem tudnánk róla.

Ébredjünk már fel végre, testvérek, támadjunk fel Krisztussal, és keressük az odafönt valókat; ami ott fönt van, arra legyen gondunk. Vágyakozzunk azokhoz, akik várva várnak ránk, sietve induljunk feléjük, akik készek befogadni bennünket, előzzük meg az üdvözült lelkeknek ezt a várakozását azzal, hogy mi is oda kívánczunk.

De ne csak a szentek társaságát óhajtjuk, hanem boldogságukat is, és ne elégedjünk meg azzal, hogy együtt leszünk velük, hanem lángoló buzgósággal törekedjünk dicsőségük elnyerésére is. Nem veszélyes erre pályáznunk, és egyáltalán nem merészség ennek a dicsőségnek a keresése.

A másik ilyen vágy, amelyet a szentekről való megemlékezés gyújt bennünk, arra irányuljon, hogy miként ezeknek a szenteknek megjelent maga Krisztus, a mi életünk, ugyanúgy jelenjék meg nekünk is, és így mi magunk is jelen lehessünk Krisztussal az ő dicsőségében. Addig ugyanis Krisztus, aki számunkra a Fő, nem így, dicsósággal koronázva jelenik meg nekünk, hanem úgy mutatkozik, mint akit bűneinkért tövissel megkoronáztak. Nagy szégyen lenne, ha a tövissel koronázott Főnek egy-egy tagja kényelemben tetszelegne, hiszen minden bíbor ez idő alatt gyalázat lenne számára, és nem megtiszteltetés. De elkövetkezik az az idő, amikor majd eljön Krisztus, és halálát többé már nem hirdetjük, hiszen tudjuk, hogy vele együtt mi is meghaltunk, és hogy életünk őbenne van elrejtve. Megjelenik majd a dicsőséges Fő, és vele együtt a tagok is megdicsőülve fognak ragyogni, hiszen átalakítja gyarló testünket, és saját megdicsőült testéhez teszi hasonlónak.

Erre a dicsőségre vágyódjunk tehát teljes igyekezettel és biztos reménnyel! Hogy pedig remélhessünk ebben, és erre a nagy boldogságra törekedni is merjünk, nagyon is szükségünk van a szentek közbenjárására, hogy amit saját erőnkkel el nem érhetünk, azt közbenjárásukra Istent ajándékba adja meg nekünk.

Rajk János

## Faludy György Halottak napja (részlet)

„Elnéztem régen, ahogy nagy sorokban  
indult a temetőbe a menet,  
őszirózával, könnyekkel, szatyorral,  
hogy a holtakkal beszélgessenek.

Volt, aki apró széket vitt magával,  
a másik ásót vagy kis gyermeket,  
az enyimek széthulltak a világban –  
most nézem őket s elkeseredek.”



## Mozdul a megye

Az esztergomi járás tíz településének csapata mérhette össze ügyességét, gyorsaságát a Komárom-Esztergom Megyei Önkormányzat „Mozdul a megye” elnevezésű identitás programján. A megnyitó után a játékos a program a települések rövid bemutatkozásával kezdődött, majd kezdetét vette a küzdelem. Sárísáp tizenhat fős csapata Radnóti Miklós Nem tudhatom című versének átiratával mutatkozott be. A dobogóra ugyan Bajna, Dorog és Lábatlan jutott, de nagyszerű hangulatban, hősiesen küzdöttek a sárísápi csapat tagjai is.



fotó: Cserteg István

### Sárísáp bemutatkozó verse

#### NEM TUDHATOM... (Radnóti Miklós nyomán)

Nem tudhatom, hogy másnak Sárísáp mit jelent,  
nekem szülőházam itt e, Dolinától ölelt  
kis falu, messzeringó gyermekkorom világa.  
Belőle nőttek én, mint Öregárok zsványa  
s remélem, testem is majd e domboldalon süpped el.  
Itthon vagyok. S ha néha a Babálhoz érkezem  
egy-egy bokor, nevét is, virágát is tudom,  
tudom, hogy merre mennek, kik mennek a Hunyadin,  
s tudom, hogy mit jelenthet egy nyári alkonyon  
a Zungónál csorgó, nem múltó fájdalom.  
Ki gépen száll fölébe, annak rejtély e táj,

s nem tudja, hol volt a régi Dénes-ház,  
annak mit rejt e térkép? gyárat s kaolinbányát,  
de nekem az Ürge-völgyet és a Horváth tanyát,  
az várat lát a látcsón és a Törött-hegyet,  
míg én az Olvasót is, ki kővé mered,  
erdőt, füttyös gyümölcsöst, szőlőt és sírokat,  
a sírok közt szekeret, ami az ókorból itt maradt,  
s mi főntről homokvasút, vagy gyárüzem,  
az bánya s a bányász előtte áll s üzen,  
csavarkulcs kezében, körötte sok gyerek,  
s a bánya udvarában ma már csak kamion hemperreg;  
és ott a Kálvária, a népi barokk lábnyoma,  
a fröccsök íze számban hol nova, hol elvira,  
s az iskolába menvén, a nagy fa helyén,  
hogyan ne feledjem soha, egy táblát raktam én.  
Ím itt e kő, de Sziklának is mondható,  
kis rutinnal, könnyen megmászható.  
Hisz sportosak vagyunk mi, akár a többi nép,  
tudunk mi tekézni, tökért, csokiért,  
de élnek itt focisták, lövészek is büntelen,  
és netezők, akikben megnő az értelem,  
világít mobiljuk sötét szobákba bújva,  
míg lájkot nem nyom rá újból a haver ujjá,  
s fojtott szavunkra majdan friss szóval ők felelnek.  
Nagy csapatodat mutasd meg Sárísáp, te is nyerhetsz!

Knyazovics Edina

## GÁZÁRTÁMOGATÁS

### Benyújtható a többgenerációs családi házak gázkedvezményére szóló kérelem

Többletkedvezményt kapnak azok a többgenerációs családi házak, ahol egy gázmérő méri több külön lakás fogyasztását.

Ha a társasháznak, lakásszövetkezetnek nem minősülő ingatlanon belül több, de legfeljebb négy önálló, hatósági bizonyítvánnyal igazolt lakásnak minősülő rendeltetési egység található, és ezt a bizonyítványt benyújtják az egyetemes szolgáltatóhoz.

Kedvezmény biztosított továbbá a tetőtér-beépítésre igénybe vehető családi otthonteremtési kedvezményt igénybevevők számára, új lakáshoz kapcsolódó lakáscélú állami támogatásról szóló támogatói okirat bemutatása esetén.

A kedvezményes többlet-földgázmenyiség igénybeviteléhez a települési önkormányzat jegyzője által

kiállított hatósági bizonyítvány (amely a Sárísápi Polgármesteri Hivatal Titkárságán kitölthető), illetve a tetőtér-beépítéssel vagy emeletráépítéssel létrehozott új lakás esetén az új lakáshoz kapcsolódó lakáscélú állami támogatásról szóló támogatói okirat, valamint mindkét esetben az MVM Next honlapjáról letölthető, hiánytalanul kitöltött és aláírt nyomtatvány szükséges.

A minél gyorsabb ügyintézés érdekében javasolt a dokumentumokat, a csaladikozosseg@mvm.hu e-mail-címre küldeni, de a dokumentumok benyújthatók ügyfélszolgálati irodáinkon személyesen időpontfoglalást követően vagy postai úton is.

A nyomtatvány az MVM honlapjáról letölthető, vagy a Sárísápi Polgármesteri Hivatalban átvethető.

## A szénbányászatra emlékeztünk

A 72. bányásznap alkalmából a Dorogi Bányászati Szövetség Sárísápi Nyugdíjas Alapszervezete három helyszínen emlékezett a bányászokra, szénbányászatra szeptember 4-én, Sárísápon.

A Minisztertanács 1950-ben született rendelete kimondta, hogy minden év szeptemberének első vasárnapját a bányászok napjaként kell megünnepelni. Ez a bányászok és a bányászat országos jelentőségének elismerése volt. A rendelet gondoskodott a szénbányászat fejlesztéséről és a bányászok megbecsüléséről, ellátásáról, jutalmazásáról is.



Az ünnepi program a temetőben lévő bányász síroknál koszorúzással vette kezdetét, majd a közösségi tér előtti bányász emlékműnél folytatódott. Mindkét helyszínen az Országos Magyar Bányászati és Kohászati Egyesület, a Dorogi Bányász Szakszervezet, a Dorogi Szénmedence Kultúrájáért Alapítvány, a Sárísápi Bányász Nyugdíjas Alapszervezet, valamint Sárísáp Község Önkormányzata és Erős Gábor, térségünk országgyűlési képviselője is elhelyezte az emlékezés virágait.

A megemlékezések után a Sárísápi Bányász Közösségi Térben több mint száz egykori bányász, bányaiipari dolgozó gyűlt össze, hogy együtt ünnepeljen.

Gleviczky István, a Dorogi Bányász Szakszervezet és a Dorogi Szénmedence Kultúrájáért Alapítvány elnöke köszöntőjében méltatta a ma is aktív sárísápi nyugdíjas bányász közösséget.



Az 1950-ben, a bányászatról született rendelet gondoskodott a bányászok megbecsüléséről, jutalmazásáról is, köztük a bányász szakszervezeti tagság elismeréséről is. A rendezvény keretében emlékkorsókat és 450 000 Ft támogatást osztottak szét a nyugdíjas bányászok között, több évtizedes szakszervezeti tagságuk elismeréseként.

Az ünnepi műsorban közreműködött Orosz Róbert, a Sárísápi Pávakör és a Sárísápi Bányász Fúvószenekar. Utóbbi a vacsora zenés kíséretét adta.

## Megújult az óvoda főbejárata



### Őszi dekoráció az újonnan kialakított folyosón

Két gyermekmosdó is megújulhatott az intézményben Sárísáp Község Önkormányzatának és a Pöttöm Fürdő pályázat támogatásának köszönhetően, összesen négy millió forint

Elkészült a Sári Óvoda és Mini Bölcsőde új főbejárata. A Belügyminisztérium önkormányzati feladatellátást szolgáló fejlesztések támogatása keretében 33 millió forintos támogatásának és az önkormányzat 7 millió forintos önrészenek köszönhetően. A felújítás keretében elbontották a polikarbonatos előtetőt, kiszélesítették az emeleti függőfolyosót, a régi burkolat helyét befalazták, ezáltal megnőtt az óvoda belső tere.

értékben. Az Új Ház Centrum pályázata 1,5 millió forinttal járult hozzá két csoport közös használatú mosdójának újjászületéséhez.

A képviselő-testület döntése alapján a rekonstrukció teljesége érdekében az épület csapadékvíz elvezetése, csatorna- és ivóvízhálózata is megújult, amely az udvarburkolat cseréjét is szükségessé tette, összesen négy millió forint értékben.



### Színes csempék tették vidámmá a mosdót

## Bányásznapi Handlovában

Hét fős küldöttségünk látogatott bányásznapi alkalmából testvértelepülésünkre. Bányásznapi alkalmából egy kedves meghívásnak tehetett eleget Sárísáp. Testvértelepülésünk, Handlová a szeptember 2-ai bányásznapi programok alkalmából fogadta településünk küldöttségét.

A program kora délután a városi temetőben lévő monumentális bányász emlékműnél vette kezdetét. A megemlékezés a szlovákiai bányász szervezetek díszgyenruhás tagjainak bevonulásával kezdődött, majd többek között Kollár Károly polgármester úr vezetésével Sárísáp küldöttsége is elhelyezte bányászkalapácsot formáló koszorúját az elhunyt bányászoknak emléket állító falnál.



A programsorozat a Handlovai Bányászati Múzeum előtt felállított emlékkő avatási ünnepségével folytatódott. A kőre helyezett táblával az 1909 és 2021 között működött handlovai szénbányászat előtt tiszteleg a város és a városi bányász szervezetek.

A szénbányászat 112 évét fotókon, képzőművészeti alkotásokon keresztül mutatta be a helyi művelődési házban

nyílt kiállítás, amelyet követően a bányásznapi vásár forgatagába is lehetőség volt bepillantani.

A testvértelepülési találkozó a gótikus stílusban épült Szent Katalin Templomban a bányászokért celebrált szentmisével folytatódott, amelyen Rajk János, Sárísáp plébánosa is közreműködött.

A hazaindulás előtt kötetlen beszélgetésre is lehetőség nyílt, így a két település jövőbeni együttműködési tervei is terítékre kerülhettek. A két legfontosabb együttműködési terület továbbra is a kultúra és a sport marad, de szorosabbra fűzve az eddigi szálakat.

K.E.



## Táncsal a demencia ellen

Az Alzheimer Világhónap alkalmából az idén harmadik alkalommal - Béke, szeretet jelisével - hívták közös táncra a Sárísápi Senior Örömtánc Csoport tagjai a Sárísápon és a környező településen élőket. A Nemzetközi Alzheimer Társaság által kezdeményezett világnap alkalmából a több mint 25 éve megrendezett események célja javítani a betegségtudatosságot, felhívni a figyelmet a betegséggel kapcsolatos tévhitekre, illetve a betegek életkörülményeinek javítására.

A sárísápi rendezvény avval a céllal jött létre, hogy közösen hívják fel a figyelmet a betegségekre; és a táncra, amely késlelteti, lassítja a demencia kialakulását. A sárísápi táncosok mellett Annavölgyről, Csolnokról és Tokod-Ebszőnybányáról is csatlakoztak délutánhoz, együtt táncoltak a demencia ellen.



A csoport tagjai Kanovszki Pálné, Sipeki Hajni vezetésével léptek a parkettra, a program végén pedig a közönséget is megmozgatták.



## Iskolánk hírei

A forró nyár után a szeptemberi időjárás igencsak kedvezett az iskolai léthez való visszaszokásnak. Mivel nem volt 30 °C a termekben, így senki sem kókadózott.

A 2022/2023-as tanévet 20 kis elsős kezdte meg intézményünkben, akik nagy izgalommal várták az első napot. Velük együtt 173 fő a létszámunk. Új kollégákat is üdvözölhetünk csapatunkban: Balázová Leona a 2. a osztályfőnöke lett, Minich Ildikó a 3. b és Péntek Zoltán az 5. osztály vezetését kapta. A szakos ellátásban nagy segítség Kotyka Gáspárné, Farkas Lászlóné és Piroška Éva, akik nyugdíj mellett is lelkiismeretesen látják el feladataikat. Ezúton is köszönjük!

Óraadó pedagógus biztosítja a matematika szak oktatását az 5. és 6. osztályokban.

Bár még csak néhány hét telt el a tanévből, de már számos programmal színesedtek hétköznapijaink a tanítási órák mellett.

A zord időjárás ellenére is különféle ügyességi feladatokkal vártuk a gyerekeket az európai diáksport napján, a tornacsarnokban sportoltak, és ott futották le a nap végén a 2022 métert is. Tanulóinkat alsós és felsős korcsoportokban díjaztuk; a legtöbbet dekázók, a legügyesebb kvízfejtők, a legerősebb függeszkedők is elismerésben részesültek.

A magyar népmese napját osztályszinten ünnepeltük. Az alsós osztályokban az osztályfőnökök feladatokkal, mesékkel készültek a diákok számára.

A 13 aradi vértanúról is méltó módon emlékeztünk meg. Nemzeti ünnepünk tiszteletére a 8. osztályos tanulók készültek műsorral.

Szeptember 20-án már harmadik alkalommal rendeztük meg a Sulizsák nevezetű ruhagyűjtési akciót, amely során ismét hatalmas mennyiségű használt ruha került elszállításra. Az ebből befolyó összeget a tanév során a versenyek díjazására kívánjuk fordítani.

A papírgyűjtés során (október 12.) megmozdultak az osztályok, lelkes diákjaink és szüleik hozták a sok-sok papírt.

Október 4-én ünnepeltük az állatok világnapját, melynek alkalmából minden osztály egy előre megadott téma szerint plakátot készített. Az alsósok házállatokat és vadállatokat, a felsősök pedig egy-egy földrész állatait mutatták be. Csodaszép alkotások születtek, melyek kikerültek az iskola folyosóira.

Kenyeres Erika nagyon érdekes előadást tartott a felőlős állattartásról, a kutya-ember közötti kapcsolatról.

Az állatok világnapjának célja, hogy az ember – állat barátságot megerősítse, és felhívja a figyelmet az együttélés fontosságára, hiszen az állatok nem csak boldogabbá teszik életünket, de segítik is mindennapjainkat. Fontosnak tartjuk, hogy tanulóinkat az állatok iránti tiszteletre neveljük, az ember és az állat közti kapcsolatot

erősítsük. Ez a világnap kiválóan alkalmas arra is, hogy új ismereteket szerezzenek az állatvilágról, és felkeltsük érdeklődésüket.

Iskolánk tanulói részt vettek a Monostori Erő(d) Próbán, valamint Csolnokon öttusán mérték össze magukat a környékbeli iskolák csapataival. Mindkét rendezvényen ügyesen teljesítettek, jól szerepeltek.

Számos érdekes program várja még tanulóinkat a tanév folyamán: pl. egészséghet, pályaaorientációs nap, DÖK-nap, karácsonyi ünnepség, farsang.

### A tanév rendje

A 2022/2023. tanévben az utolsó tanítási nap **2023. június 16. (péntek)** lesz. A tanítási év első feléve 2023. január 20-ig tart.

#### Tanítási szünetek:

- **Őszi szünet** nem lesz, viszont 2022. november 2-án tanítás nélküli munkanapot tartunk.
- A **téli szünet** előtti utolsó tanítási nap 2022. december 20. (kedd), a szünet utáni első tanítási nap 2023. január 9. (hétfő).
- A **tavaszi szünet** előtti utolsó tanítási nap 2023. április 4. (kedd), a szünet utáni első tanítási nap 2023. április 12. (szerda).

## Haluskával, zenével

A Vanyarci Haluskafesztivál vendége volt szeptember 10-én a Sárissápi Bányász Fúvószenekar, akik a helyi szlovák önkormányzat meghívására érkeztek a szlovák nemzetiségi településre. A Nógrád megyei településen a kulturális- és folklórműsor mellett haluska, azaz sztrapacska-főzőverseny is várta a vendégeket a tizenhetedik alkalommal megrendezett fesztiválon.



# A Sárisápi Szlovák Önkormányzat hírei

Huszonegyedik alkalommal rendezte meg önkormányzatunk a tátrai túrát. Mint minden évben, idén is szabaddá tettük magunkat augusztus utolsó hétvégéjére, és alig vártuk, hogy megérkezzen a szokásos itiner az úticéllal és a programmal együtt. A SETÉT (Sárisápi Egyesült Tátramászók Épkézláb Társasága) vezetősége 2022-ben a Magas-Tátrát (Vysoké Tatry) tűzte ki úticélul és mi vakon követtük őket.

Első megállónk a festői Selmechányán (Banská Štiavnica) volt, ahol bányászokabot és kabátot öltve leereszkedtünk a föld mélyére, hogy megismerkedjünk az ezüstmányászok mindennapjaival. Végig jártuk a tárókat, egy kedves idegenvezető ékes magyar nyelven bemutatta nekünk a föld alatti világot, és a túra végén közös erővel megfejtettük, mi is az a bányász tehlihold.



Utunk ezután az Európában is méltán híres, csodás Kálváriadombra vezetett. Az itt található, 1751-ben épült barokk stílusú épületegyüttes legfelső szintjéről festői kilátás nyílt a környék dombjaira és a városra. A keresztút stációiban magyar nyelvű feliratokkal írták le Krisztus szenvedésének történetét. Mi is megjártuk a magunk keresztútját, mire felértünk a hegytetőre, de a csodás panoráma mindenért kárpótolt bennünket.



Ezután buszra szálltunk, és szálláshelyünk felé vettük az irányt, menet közben az Alacsony- és a Magas-Tátra (Nízke a Vysoké Tatry) hegyvonulatai szegélyezték utunkat. Beazonosítottuk a Gyömbért (Ďumbier), a Soliskot és a Lomnici-csúcsot (Lomnický štít), amelyeket korábbi utazásaink során már teljesítettünk. Mire ránk sötétedett a Lomnici-csúcs lábánál Stará Lesná településen elfoglaltuk

szálláshelyünket. A finom, meleg vacsora elfogyasztása után lélekben már mindenki készült a másnapi „lájtos” túrára, amit mindannyian tudunk, hogy Katánál mit jelent. Reggel kolomp-szóra ébredt a társaság, a helyi pásztor a panzió mellett terelte

birkanyáját a legelőn. Csaszi bá busza előtt elkészült szinte elsőre a szokásos csoportkép. A programterv szerint az aznapi úticél a Sliezsky dom lett volna, amelyet a Vezetőség a változtatás jogával élve egy szempillantás alatt felülírt, hogy a csapatot megkímélve egy könnyedebb túraútvonalat jelöljenek ki számunkra... A Vezetőség instrukcióit követve kényelmes túracipőt húztunk, hátizsákjainkba bele került a kötelezően ajánlott esőkabát, szíverősítő és elemőzsia és a „szinte vízszintes” túraútvonalon elindultunk a Zöld-tavi menedékház (Chata pri Zelenom plese) felé.

Kristálytisza vízü patak mentén haladtunk „szinte vízszintesen”, mely sokunkat arra csábított, hogy felfrissítsük magunkat, de csak néhányan voltak olyan bátrak, hogy szomjukat is oltsák a hűs patakból. Nem kellett volna...

Fekete és vörös áfonya, málna és vadribizli bokrok szegélyezték utunkat, amelyből folyamatosan csemegéztünk. Csodás hegyek, gyönyörű növényzet, tiszta levegő és napsütéses idő – egyszerűen minden klappolt. Bár „szinte vízszintesen” haladtunk, egyre inkább észrevettük, hogy fáradunk és 17 km-es túránk során 900m-ről 1550m-re érkeztünk. Ez a Kata-féle paradoxon! A menedékházhoz érve frissítővel a kezünkben megpihentünk és élveztük az élénk társulót, pazar kilátást. A megfelelő mennyiségű kalória- és magnéziumpótlás után a visszaút már semmiség volt számunkra. Estére meg is érkezett az előre jelzett zivatarzóna, de addigra mi már jóízűen fogyasztottuk megérdemelt vacsoránkat és az esti Tátra-quiz után sajtó végtagokkal, megfáradtan, de boldogan tértünk nyugovóra.

Utolsó napra is jutott látnivaló: felfedeztük a Čierny Balog nevű településen található skanzent, utaztunk a gőzössel, amely egyedülálló módon a falu foci pályája és a lelátó között halad el. Megtudtuk, hogy az egyes EU tagállamok hány százalékát borítja erdő. Hazánk 25%-a erdő, míg Szlovákiában ez a szám 55%. A hétvégét lezárva egy helyi, autentikus étteremben válogathatott mindenki kedvére a szlovák konyha finomságai közül. Fáradtan, de élményekkel gazdagodva tértünk haza, és a jövő évi naptárban már most bejelöltük az utolsó augusztusi hétvégét. Már alig várjuk...

**Jurásekné Pfluger Éva és Urbanics Hajnalka**



# A Tavaszi Hérics Gyermekalapítvány őszi hírei

Szeptember 2-án a **Bányász Községi Tér** olvasótermében **dr. Négyesi Lajos ezredes**, hadtörténész, egyetemi docens érdekes történetekkel tűzdelt előadását hallhatta a mintegy hatvanfős közönség az 1685-ös táti csatáról és környékünk törökellenes harcainról.

Szeptember 9-én a sportcsarnokban a 4-8 évfolyam tanulói „**Raptor**” lézerharcot játszottak a pénteki testnevelés órákon. Az öt évfolyam 73 tanulója nagyon élvezte a játékot. A moderátorok a **HTBK Székesfehérvári Szervezete Ifjúsági Tagozata** önkéntesei voltak.

Szeptember 29-én, az 1848-as pákozdai csata évfordulóján alapítványunk a **Csolnoki Német Nemzetiségi Általános Iskolával** közösen öttusa versenyt rendezett a csolnoki sportpályán. A kedvezőtlen időjárás ellenére hét általános iskola kilenc csapata vett részt. A dobogón Nagysáp, Keszthely és Tokodaltató végzett. **Sárisáp I.** (Binder Eszter, Nagy-Börcsök Bercel, Piroska Lara, Szabó-Tolnay Simon) 4. lett, **Sárisáp II.** (Balogh Ria, Győri Renátó, Ludvai Hanna, Lőrincz Szilárd) 5. helyezést ért el.

Október 1-jén került megrendezésre a **Túlélő Túra 2022.** honvédelmi verseny, melyen 7 általános iskola 13 csapata vett részt. Köztük 24 sárisápi diák. A versenyt az időjárás miatt nem terepen rendeztük. Végeredmény: I. **Bakancs-csosok** (Pilismarót), II. **Feláldozhatók** (Balogh Bence, Binder Eszter, Piroska Lara, Szabó-Tolnay Simon), III. **Tátika** (Tát).

Október 14-én az idei második autóbusszos kiránduláson az úti cél a felújított komáromi **Csillagerőd** volt. Ezen a programon 55 fő vett részt.

Valamennyi rendezvényünk a **Honvédelmi Sportszövetség** pályázati támogatásával valósult meg. Ezeken a programokon segítőként nyolc középiskolás 56 igazolt munkaórát gyűjtött a kötelező 50 órás közösségi munkához.

## További programok az idei évben:

November 11-én a **Bányász Községi Tér** olvasótermében az I. világháborúra emlékezünk egy előadás keretében. **Rózsafi János** az olasz hadszíntér harcainról tart előadást.

November 19-én ebben az évben harmadik alkalommal lesz **elektronikai hulladékgyűjtés** az iskola udvarán.

Az alapítványi rendezvények elsősorban pályázatokon elnyert pénzekből valósulnak meg. 2022-ben összesen 1.510.000 forint pályázati nyereményt használhattunk fel. Egyéb bevételeink az évi háromszori elektronikai hulladékgyűjtés, és a személyi jövedelemadó 1%-os felajánlása.

**Köszönjük támogatóink 2021-es adóévben felajánlott személyi jövedelemadójuk 1%-ából befolyt 187.681 forint támogatást!**



## Párizsi történet

2022. július 3-9. között rendezték a Paris World Games 2022-t, amely Párizs egyik legnagyobb futballeseménye. Magyarországról öten vettünk részt ezen a tornán játékezetőként a refereabroadnak köszönhetően. A teljes játékezetői csapat körülbelül hetven fős volt, több, mint húsz országból. Voltak koszovói, izraeli, cseh, portugál, szlovák, német és amerikai kollégák is. Naponta 4-5 meccset vezetünk, ezek alatt megfordultunk minden szerepben. A meccs-

cseket 12 stadionban bonyolították le Párizs területén belül. Ide mindig tömegközlekedéssel jutottunk el. Minden nap más kollégákkal működünk, ezért is volt izgalmas. Késő esténként kaptuk meg a másnapi küldésünket. Az összes meccsünkön ellenőrök figyeltek minket és értékelték a meccsek végén. Nagyon sokat tudtunk tanulni és

fejlődni ezekből a kritikákból. Volt szerencsénk használni kommunikációs és bipes zászlószettet is.

Azért volt szabadidőnk is, így be tudtuk járni Párizs nevezetességeit, köztük az Eiffel toronyhoz és a Louvre-hoz is eljutottunk.



Linn Kevin (Tokod) – Mihályi Máté (Esztergom)  
– Papp Márton (Sárisáp) – Urbanics Áron (Sárisáp) –  
Uracs Roland (Tokod)

## Firenzéből, szeretettel

Urbanics Tamás útikalauza - 1. rész

Előtte a kép, ahogy nagymamám mesél azokról az embe-  
rekről - akik azóta már talán nincsenek közöttünk - de egész  
életüket egyetlen egy helyen, a szülőfalujukban éltek le. Ez a  
gondolat jár át sok száz kilométerre Sárisáptól, az olaszorszá-  
gi Firenzében. Már néhány éve gondolkozom, hogy a pécsi  
egyetemi tanulmányaimat színesítve milyen izgalmas lenne né-  
hány hónapot külföldön tanulni. A gondolatból végül sok-sok  
adminisztratív munka lett, majd egy buszjeggyel a kezemben  
idén ősszel útnak indulhattam. Mint ahogy a régebbi korok  
peregrinációinál sem, itt sem volt minden előre megtervezve,  
leszervezve. Az én esetemben ez a szállással volt így. Minden  
kockázatot és izgalmat vállalva útnak indultam egyedül egy tá-  
voli ország idegen városába, ahol semmit és senkit nem ismer-  
tem. A tizennégy órás buszút gyorsan elment, csodás tájakon  
utaztunk keresztül. Október első vasárnapján érkeztem meg  
ide, Firenzébe. Az előttem álló estére ideiglenes szállást kellett  
keresnem, míg egy állandó lakást nem sikerül találnom. Így ke-  
rültem kapcsolatba afrikai származású olasz atyákkal, illetve két,  
szeretettel, befogadó olasz családdal. Az első héten ők fogadtak  
engem a legnagyobb szeretettel. Az olasz kultúra finom ételeit  
is megosztották velem, én pedig hazai ízekkel, a Szabó család  
finom pálinkájával viszonztam jószágukat. Napközben a város  
sok-sok látnivalóját fedezem fel, a történelmi utcákat, tereket és  
templomokat. Nagyon szeretek az Arno folyó partján sétálni,  
vagy éppen a közeli hegyekben kirándulni. Az egyetemi munka  
is megkezdődött, sok új izgalmat rejt magában. A legnagyobb  
kihívást jelenleg a nyelv jelenti, ugyanis a kommunikáció leg-  
java olaszul folyik, beleértve az egyetemi képzést és a majdani,  
februári vizsgákat is. A másik nehézség, hogy közben az otthoni

egyetemen is végzek tárgyakat, illetve egy kutatási ösztöndíjat is  
nyertem, amiken - innen messziről is - párhuzamosan dolgozni  
kell. Egyre jobban kezdem felfedezni a várost, és a baráti, is-  
merősi kapcsolatok is gyarapodnak. Jó élmény az olasz kultúra  
megismerése, és annál izgalmasabb élőben tanulni a nyelvet,  
ami egyre jobban megy. Míg kezdetben több időt igényelt min-  
den válasz megfogalmazása, mára már könnyedén sikerül kom-  
munikálni. A beszélgetésekben sokat mesélek Sárisápról, én is  
igyekszem adni nekik egy kulturális gazdagságot. Számomra  
nagyon fontos dolgokat tanít ez az öt hónapos Erasmus prog-  
ram. Megtanít egy idegen helyen is kreatívnak, életképesnek  
lenni. Megtanít mások elfogadására, a mások felé való nyitott-  
ságra. Segít, hogy az eddigi ismereteimet még tovább gyarapít-  
hassam. És nem utolsósorban: megerősít, hogy magyar vagyok!



## A gyűlölet rombol, a szeretet épít

Az a megtiszteltetés ért, hogy az állatok világnapja alkalmából Mázlikával ellátogathattunk a Sárisápi Általános Iskolába és a Sári Óvoda és Mini Bölcsődébe is. Örültem, hogy mindkét intézmény pedagógusai nagy hangsúlyt fektettek az állatokkal kapcsolatos foglalkozásokra. Beszélgettünk a felelős állattartásról, az állatok szerepéről az életünkben. Az ovisoktól rengeteg adományt kaptunk, amit még aznap továbbítottam Jászberénybe egy civil állatvédőnek, aki rengeteg mentett kutyája mellett még azokat az állatokat is ellátja, akiknek a gazdáik ezt nem teszik meg. Itt szeretném megragadni az alkalmat, és megköszönni mindenkinek a segítséget!

Egy kicsit kanyarodjunk vissza az iskolalátogatásra, hiszen az előadásom nem volt rendhagyó. Általában egy ilyen előadás központjában az állatok állnak. El is hangzott, hogy mi mindenre van szüksége egy háziállatnak: törődés, szeretet, élelem, víz, mozgás, megfelelő alvóhely, szükség esetén orvos, de fontosnak tartottam kiemelni az egymással való bánásmódot is. Az állatok szenvedése egy tünet arra, hogy valami nagyon nincs rendben a lelkünkkel, hiszen egy kiegyensúlyozott ember nem bánt se embert se állatot.

Régen mindenáron az állatvédelmet szerettem volna bevinni

az oktatásba. Be szerettem volna bizonyítani, hogy az az állat, akivel foglalkozunk, számszorosán meghálálja, hiszen a feltétel nélküli szeretete bizonyítottan jót tesz a léleknek és betegségeket is megelőzhetünk. Viszont szembesülnöm kellett azzal, hogy nem elég elmondani a felelős állattartás alapjait, hiszen senki sem nyitott a tudás befogadására, amíg a lelkében háború dúl. Tanárként szomorúan tapasztalom, ahogy lépésről lépésre kiég sok gyerekből a lelkesedés, csökken az önbizalom, egyre jobban érzik a nyomást, ami rájuk nehezedik. Akármennyire próbáljuk megvédeni a gyerekeket a saját problémáinktól, ők érzik a feszültséget. Ha nem tanuljuk meg irányítottan vezetni a felgyülemlett nyomást a lelkünkben, akkor vagy egymáson vagy az állatokon, vagy mindkettőn fogjuk vezetni.

Teljesen mindegy, hogy állatbarát vagy, vagy sem. Mindannyiunk érdeke, hogy egy kiegyensúlyozottabb, boldogabb világot teremtsünk, ahol a gyerekek mernek kiteljesedni, és felnőtt korukra nem érzik szükségét, hogy a gyengébbekben vezessék le azt a mérhetetlen dühöt, ami az évek során felgyülemlett.

Ne felejtjük: a gyűlölet rombol, a szeretet épít!

**Kenyeres Erika elnök**

**Mancs a szívre ifjúsági centrum Alapítvány**

## Sütőtökös sajttorta

Vannak zöldségek, amelyek egy-egy évszakot idéznek. Így van ez a sütőtökkel is. Az illata a kandalló tűzét, az égő fa ropogását, jégvirágos ablakot, fűszeres melegséget juttatja eszünkbe.

### Hozzávalók:

#### A tésztához:

20 dkg liszt  
10 dkg vaj  
egy csipet só  
½ kk sütőpor  
1 ek porcukor

#### A töltelékhez:

50 dkg megtisztított, felkockázott sütőtök  
1 dl tejszín  
1 dl víz  
20 dkg mascarpone  
½ kk őrölt fahéj  
½ kk őrölt gyömbér  
egy csipet őrölt kardamom  
egy csipet őrölt szegfűszeg  
egy csipet őrölt szerecsendió  
15 dkg porcukor  
1 csomag vaníliás pudingpor (4 dkg)

Először elkészítjük a pitéstésztát: a lisztben elmorzsoljuk a vaját, beleszórjuk a sót, a sütőport és a porcukrot. Adunk hozzá 3-4 evőkanál vizet, hogy rugalmas tésztát kapjunk. Összegyúrjuk, kidolgozzuk, és a hűtőszekrénybe tesszük pihenni.

Jöhet a töltelék elkészítése. A sütőtököt egy lábosba tesszük. Öntünk rá 1 dl tejszínt, 1 dl vizet, majd lefedjük,

és kislángon addig főzzük, míg a tök meg nem puhul. Ha megvan, hagyjuk kihűlni. Amikor kihűlt, aprítóba tesszük, rászórjuk a pudingport és simára turmixoljuk. Átesszük egy lábosba, hozzákeverjük a fűszereket – a hazájában ez a fűszerösszeállítás a híres pumpkin spice –, a porcukrot és a mascarponét.

A piteformánkat kikenjük vajjal, és belehelyezzük a kerekre nyújtott pitéstésztát. Megtöltjük a fűszeres krémmel, majd előmelegített sütőben, 190 fokon sütjük kb. 40 percig.

**Figyelem! Csak kihűtés után szeletelhető! Tejszínnel tálaljuk.**

**Stefán Helga/vegavarazs.hu**



## Világító adventi kalendárium

Az idei évben is meghitté, örömtelivé szeretnénk tenni a karácsony előtti készülődést faluközösségünkben, ezért ismét várjuk a jelentkezőket a sárisápi világító adventi kalendárium ablakaira. Immáron hatodik alkalommal számos család ünnepi díszbe öltözteti portáját, ezzel is jelezve az ünnep közeledtét. Bár az első adventi vasárnap november 27-re esik, mi szokás szerint december 1-én nyitjuk az első díszített ablakokat. Részletesebb információkat a Sárisápi Advent Facebook oldalon találhattok az eseményről.

A jelentkezőket november közepétől privát Messenger üzenetben várják a szervezők: Urbanics Hajni és Pfluger Éva



# VÉRADÁS



**A Magyar Vöröskereszt következő,  
sárisápi véradásának tervezett  
dátuma:**

**NOVEMBER 10.  
CSÜTÖRTÖK  
12:00–17:00**

**Helyszín:  
Sárisápi Bányász Községi Tér**

**Személyi igazolványukat és  
TAJ kártyájukat feltétlenül hozzák  
magukkal!**

## Megszűnt a Sárisáp Televízió

Kérelmünkre a Nemzeti Média-és Hírközlési Hatóság 2022. október 1-jétől törölte nyilvántartásából a Sárisáp Televíziót, mint médiaszolgáltatót.

A megszüntetést azért kellett kezdeményeznünk, mert a rendelkezésünkre álló technikai forrásokkal nem állt módunkban a jogszabályokban előírt feltételeket maradéktalanul teljesíteni, és korszerűsítésre sem volt lehetőségünk. Utóbbi jelentős anyagi terhet rótt volna önkormányzatunkra, a Sárisáp Televízióra. Az adást kizárólag a Kalásznét Kft. előfizetői tudták nézni, amely az utóbbi időszakban néhány tucat lakót jelentett és képműködést sugárzott csupán.

**Szerkesztők:** Jurásekne Pfluger Éva, Knyazovics Edina,  
Ligetiné Vass Éva, Takácsné Molnár Anikó  
**Felelős kiadó:** Kollár Károly polgármester

**Nyomdai munka:** Táltos Nyomda, Győr - **Tördelés:** Kollár Gábor János - **ISSN** 2062-9303