

Mészely József  
Pütkösi kívánság

Engedd te is szeretettel  
szívedbe a pütkösi lángot,  
melengessen sötétlő kamráiban is  
reményt és boldogságot!

Engedd, hogy tebenned is  
mértékké nőhessen a becsület,  
nevedben ne ölhessen semmi jót  
a kapzsiságtól habzó gyűlölet!

Engedd, hogy életté teljesüljön  
a semmibe vett, meggyalázott élet,  
Tündérországnak ne csak szivárványa,  
de minden jósága glóriázza e földet!

Baricz Lajos  
Nyíljál meg, szívem!

Lehet, hogy hiába nyíljon meg az ég,  
habár az Isten azt megmondotta rég?  
Senki emberfia nem fogadja be,  
mert az ember szíve bűnnel van tele?

A hó és az eső áztatja a földet,  
mikor rásüt a nap, kicsalja a zöldet;  
híre-hamva sincsen a pusztító télnek,  
mindent beborít már a sugárzó élet.

Vajon az én szívem, az is oly kemény,  
Istennek bejutni oda nincs remény?  
Pedig Isten előtt nincsen lehetetlen.

Nyíljál meg, te ég, és nyíljál meg, szívem,  
ha Isten kegyelme benned megpihen,  
észre sem veszem, és új emberré lettem.

---

---

# Sebestyén Péter

## Kapcsolat

(Anthony de Mello\* után szabadon)

Szent Pál apostol írja a rómaiaknak, hogy „gyöngeségünkben segítségünkre siet a Lélek, mert még azt sem tudjuk, hogyan kell helyesen imádkoznunk...” (Róm. 8, 26-27). A gyakorlati élet igazolja ezt. Vagy csak kérünk, vagy csak egy pillanatnyi jajistenemmel „intézzük el”, miközben nem is értjük, nem is tudjuk felfogni az ima erejét, mélységét és értékét. Az évszázadok folyamán a misztikusok, a szerzetesek, a szentek sokszor próbáltak elmerülni Isten titkában, nem is akármilyen eredménnyel. A bencések, a karmeliták, a jezsuiták külön művészetté fejlesztették a lelki élet alapvető eseményét, az Istennel fenntartott kapcsolat legfontosabb eszközét, az imádságot. A jezsuiták pedig a keleti imamódszerek tanulmányozásával, a lélektan tudományos módszereivel is besegítettek abba, hogy imádságunk tényleg az Isten jelenlétében való elmerülés és önátadás legyen. A nemrég elhunyt Anthony de Mello jezsuita atya évtizedekig tartott lelki gyakorlatokat a világ különféle tájain, hogy „aprópénzre váltva” hatalmas tudását és imatapasztalatát megízleltesse a keresztényekkel (de nem csak velük), miért fontos az ima — mint kapcsolat. Elmékedései könyv formában magyarul is napvilágot láttak. E könyv gondolatai mentén, a magam lelkipásztori tapasztalatával próbálok választ keresni arra a kérdésre, mire jó az imádság, hogyan imádkozzunk, melyek az imádság alaptörvényei?

### Mire jó az ima?

Sokan felteszik a kérdést: mire jó az imádság? Még hívő emberek között is találni olyanokat, akik azt mondják, Isten úgymint mindenható, az ő akarata mindenképp megvalósul, őt nem lehet befolyásolni, rá amúgy sem lehet hatással lenni. Ezért tisztázzuk előbb, mi az ima. Hogy jobban megérthessük, hasonlatokkal fogok élni Giovanni Martinetti S. J. *A mai hit észérvei* című könyvéből:

— Az ima arra való, hogy megértsük, hol ered Isten folyója. Ez a legmagasabb energiaforma. Alexis Carrel, a hitetlen orvos, egy Lourdes-i csodás gyógyulást követően, megtérése után ezt sokszor megtapasztalta...

— Nem tilthatjuk meg a fájdalom madarainak, hogy felettünk röpködjenek, azt azonban elkerülhetjük, hogy a hajunkban fészket rakjanak. Ezt pedig az imádságnak köszönhetjük.

---

\*(Anthony de Mello: *Kapcsolat...* Korda Kiadó, Kecskemét, 2003)

---

---