

2012. év március-április

# Sükösd



# Napló

Sükösd Nagyközség Önkormányzatának kiadványa 8. évfolyam 2. szám

## Sükösd Nagyközség Önkormányzata Fotópályázatot hirdet

„Sükösd és környéke, ahogy én látom” címmel

a 2012. évi Anna-napokhoz kapcsolódóan a következő kategóriákban:

**Természetfotó:** Olyan természetfotókra számítunk, amelyek hűen szemléltetik a táj szépségét, egyediségét, harmóniáját, vadságát, érintetlenségét, apró részleteit.

**Életképek:** Olyan alkotásokat várunk, amelyek sükösd-i kötődéssel mutatják be a lakosok életét, tevékenységét, társas kapcsolatait, munkáját stb.

**Portré:** Bármely témában.

A közérkölcset, jó ízlést megsértő alkotásokat várunk, ellenkező esetben a pályázat elutasításra kerül.

A pályázat célja, hogy a fotók adott témában, minél szélesebb

körben jelenítsék meg településünk életét, környezetét, érdekességeit.

A beadott képek zsűrizésen esnek át, majd az idei Annanapon kiállításra kerülnek.

A kategóriák helyezettjei jutalomban részesülnek.

Nevezés feltételei:

A pályázaton fekete-fehér és színes fotókkal egyaránt lehet részt venni, témánként maximum 5 képpel.

A fotók A/4-es méretben kerüljenek benyújtásra (név, szignó, vagy egyéb azonosító jel nélkül).

A képek legalább 300 dpi felbontással vagy a rövidebbik oldala legalább 1400 pixel felbontású legyen. A fotókon bármilyen jellegű utómunka megengedett (Photoshop, panoráma,

montázs, stb.).

A fotóklubban, pályázaton, illetve kiállításon szereplő fotók nem adhatók be!

Hivatásos fotósok nem vehetnek részt a pályázaton.

Nevezési határidő: 2012. júl. 15. Nevezni A/4-es méretű előhívott képekkel lehet a Polgármesteri Hivatal titkárságán, ahol a versenyző és alkotásai egy kódszámot kapnak. Ezzel a számmal ellátva kerül a kép a zsűri elé, tehát név nélkül.

Eredményhirdetés: 2012. július 28-án szombaton az Annanapok keretében.

A pályázat részleteiről egyéb információ a Polgármesteri Hivatal titkárságán kérhető a 79/563-022-es telefonszámon vagy a [titkarsag@sukosd.hu](mailto:titkarsag@sukosd.hu) elektronikus elérhetőségen.

Tamás Márta polgármester

## Tartalom

Fotópályázat

Egészség- és Sportnap

Fogathajtó verseny

Önkormányzati Képviselő-  
testületi hírek

Oktatás

Köszöntjük az édesanyákat

Kiss József 90 éves

Kultúra

Egészség- és Sportnap programja

Egészség Mozaik

Dr. Simon Irén: A dohányzásról  
Futással az egészségért

„Egy tiszta csepp elég, hogy kristály lehessél.”

Varga Erzsébet: Néhány szó a devianciáról

Dr. Szarka Bernadett: Bőrünk és a napugárzás

Ők is Sükösdről indultak...

NBI-NBII-es sükösd-i játékosok

SPORT

A sükösd-i futball története

(7.rész)

Rövid sporthírek

Egyházi hírek

Felhívások

Hirdetések

Sükösd az Interneten

Cím: Sükösd-i Napló szerkesztősége, Sükösd-Ersekcsanád ÁMK Sükösd-i Általános Iskolája

6346 Sükösd, Deák Ferenc utca 123.

Tel/Fax: 06-79 563010

e-mail:

[sukosdinaplo@gmail.com](mailto:sukosdinaplo@gmail.com)

ISSN 2063-319X

## Egészség - és Sportnap

### MEGHÍVÓ

2012. május 12-én második alkalommal rendezük meg az Egészség- és Sportnapot a Sükösd-Ersekcsanád ÁMK Sükösd-i Általános Iskolájában, melyre minden érdeklődőt szeretettel várunk!

„Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota” (WHO)

Szeretettel meghívjuk

**Fogathajtó versenyünkre**

amely 2012. május 13-án (vasárnap)  
a sükösd-i lovaspályán kerül megrendezésre!



**2012. február 29.:**

A Képviselő-testület a 2011. december 31-ig lezajlott gazdasági eseményeket figyelembe véve a 2011. évi költségvetési rendeletet módosította. Az Országgyűlés elfogadta a nemzeti vagyonról szóló 2011. évi CXCVI. Törvényt, mely kihatással van az önkormányzati vagyonnal való gazdálkodásra. Erről készült előterjesztés és a képviselők módosították az úgynevezett vagyonrendeletet. Az önkormányzat Képviselő-testület Szervezeti és működési szabályzatáról szóló rendelet módosítására került sor, elsősorban a megváltozott államháztartási szabályozás és a nem dohányzók védelméről szóló törvény rendelkezéseinek helyi végrehajtására. Az Országgyűlés 2012. április 15. után keletkezett szabálysértési ügyeket a Kormányhivatalok hatáskörébe helyezi. Az addig keletkezett ügyekben viszont még a jegyzői szabálysértési hatóságok járnak el. Sükösd a székhelye a 15 település által létrehozott szabálysértési társulásnak, mely társulási megállapodását 2012. május 31-ig meghosszabbítják, hogy a folyamatban lévő ügyekben még eljárhatson. A 2012. februári nagy hóesés, erős fagy és a február 16-i hóátfúvás komoly feladat elé állította az önkormányzatot. Biztosítani kellett az utak -többször 24 órás- folyamatos eltakarítását és az olvadásakor a Polgármesteri Hivatal beázásával is meg kellett küzdeni. Vis maior eseményként értékelte az önkormányzat, de a károk a katasztrófavédelmi alapból nem finanszírozhatók. A biztosító által megtérítendő kiadások mellett az önkormányzatnak kell saját költségvetésből megoldani a helyreállítást. A februári hideg időben odafigyelt az önkormányzat az egyedül élő, idős és beteg emberekre. Közfoglalkoztatásban egy szociális gondozó kezelte e személyek gondjait. Foglalkoztak a képviselők a nem szilárd burkolatú utcák helyzetével, megoldást keresve az idei olvadások tapasztalt járhatatlan útszakaszok kőszórására.

**2012. március 27.:**

A Képviselő-testület a KEOP 1.1.1./2F/09-11 „Települési szilárdhulladék-gazdálkodási rendszerek fejlesztése” konstrukcióra benyújtott pályázathoz szükséges RMT részét képező új üzemeltetési koncepció elfogadásáról döntött. A polgármester által benyújtott Közép és hosszútávú vagyongazdálkodási tervet és az új vagyonrendeletet fogadták el.

Pályázatot nyújt be az önkormányzat a Belügyminiszter által meghirdetett pályázati felhívásra a sportszarnok felújítására és a helyi közbiztonság fejlesztésére. Tájékoztatót ismertek meg a Bajai Kistérségben ellátott orvosi-, fogorvosi- és gyógyszertári ügyelet működési rendjéről. Hozzájárultak a képviselők, hogy a Sükösi Polgárőr Egyesület székhelye a polgármesteri Hivatal címe legyen. A februári rendkívüli időjárás tönkretette az elavult Polgármesteri Hivatali tetőszerkezet nagy részét. A helyreállítási munkálatokra versenyt hirdetett az önkormányzat, melyet az Íves-tető Bt. sükösi vállalkozás nyert el. A munkálatok már a tavasz folyamán elkezdődnek. A 2012. évben is közbeszerzési tervet kell elfogadni az önkormányzatnak. A Nemesnádudvar településsel közös külterületi kerékpárút tervezésnek közbeszerzését állította be a testület. Az éves könyvtári tagdíjakat módosította a képviselő-testület és az önkormányzati bérleményekről esett még szó.

**2012. ápr. 25.:**

Lassan a végéhez közeledik a településrendezési terv felülvizsgálati eljárása. Az eddig elvégzett munkáról számolt be a tervező. A képviselők határozati döntéseket hoztak a munka során felmerült kérdésekben. A lakosoknak még egy hónap áll rendelkezésre, hogy bel- és külterületen szabályozási kérésekkel felkeressék a polgármesteri hivatalt. Elfogadta a testület a 2011. évi zárszámadást 657.978.000 Ft bevételi és 623.112.000 Ft kiadási főösszeggel. Az új szabálysértési törvény előírására hatályon kívül kellett helyezni a helyi önkormányzati rendeletek szabálysértési tényállásait. A 2012. névi nyári szünetben is lesz lehetőség központi költségvetési pénzforrásból a rendszeres gyermekvédelmi kedvezményezett gyermekek nyári étkeztetésére. Önkormányzatunk megnyerte a felnőtt létminimumon és az alatt élők és kisnyugdíjasok részére a Gyermekétkeztetési Alapítványtól az EU élelmiszer segélycsomagokat, erről hangzott el tájékoztatás. Az érintettek később kapnak értesítést az átvételről. Értesültek a képviselők arról, hogy 2012-április 15-től ürítéseként 19 Ft-tal emeli a szolgáltató a szemétszállítási díjat. A Bajai Többcélú Kistérségi Társulás társulási megállapodása módosult. A méhnyakrák elleni védőoltásról osztották meg véleményeiket a képviselők. Elkészült a napközi köny-

ha 3 hónapos vállalkozási tevékenységéről a kimutatás, melyet áttekintett a testület. A Térségi Családsegítő és Gyermekegészségügyi Szolgálat alapító okiratát módosítani kellett az új jogszabályok előírásai miatt.

**Polgármesteri Hivatali hírek:**

Sükösdön két fő végzi a településori tevékenységet. Egyikük, Szerletics Gábor más munkalehetőséget kapott és helyére Juhász Márton, sükösi lakos került 2012. április 1-től felvételre, kérjük forduljanak hozzá bizalommal közbiztonsági ügyekben. (telefon: 70/932 7038) Ezúton is köszönjük Szerletics Gábornak, hogy készségesen és becsülettel végezte településori megbízását!

Gyámügyi hatóságként több esetben kénytelenek voltunk az iskolai hiányzásokat felhalmozó, elhanyagolt gyermekek után járó családi pótlék - közvetlen a szülőknek történő kifizetését -felfüggeszteni és gondnok által a gyermekek szükségleteire történő felhasználását elrendelni. 2012-ben módosult az erre vonatkozó jogszabály. Változik 2012. szeptember 1-től a tankötelezettségi korhatár: akik 9. évfolyamon tanulnak, és annál magasabb évfolyamokon, még a 18. év a korhatár. Akik most 8. osztályba járnak, vagy annál alacsonyabb évfolyamokra, azoknak már a 16. életév betöltéséig kell kötelezően tanulniuk. Mindez befolyásolja az iskolakerülő gyermekek utáni családi pótlékkal (tanköteles korú esetében elnevezése: iskoláztatási támogatás) kapcsolatos hatósági teendőket. A változás abban áll, hogy a 16. életévét be nem töltött tanuló, ha már 10 órát mulasztott igazolatlanul, a jegyzői gyámhatóság értesíti a szülőt arról, hogy 50 igazolatlan óra után az iskoláztatási támogatás közvetlen folyósítását felfüggeszti. A 16. életévét betöltött tanuló esetében arról értesíti a szülőt, hogy 50 igazolatlan óra esetén a Magyar Államkincstárhoz fordul, amely szünetelteti az iskoláztatási támogatás folyósítását. A változás abban áll, hogy a jegyzői felfüggesztés alatt eseti gondnok által beosztva a gyermek hozzájut a támogatáshoz - természetben kapja meg szükségleteit- az utóbbi esetben viszont a szülő egyáltalán nem kapja meg az iskoláztatási támogatást. **Minden szülőnek anyagi érdeke is, hogy figyelje: ne legyen a gyermekének igazolatlan iskolai mulasztása!**

*Bánné Dr. Raffai Gyöngyi jegyző*

A Magyar Vöröskereszt a 2012. május 12-i Egészség- és Sportnapon véradást szervez. A véradás népszerűsítése érdekében a sükösi diákok versenyeznek, hogy ki tud több véradót beszervezni és elhozni a véradásra. Fogadják felkérésüket bizalommal!

# VÉRADÁS

### ORVOSI ÜGYELET

**A háziorvosi, házi-gyermekorvosi ügyelet**  
Rendelési helye: Baja, Pokorny u. 6. szám  
Telefonos elérhetőség: 79/325-000, 20/579-8907  
Rendelési idő: hétköznap délután 16<sup>00</sup> órától

másnap reggel 8<sup>00</sup> óráig, munkaszüneti nap vagy ünnepnap reggel 8<sup>00</sup> órától másnap reggel 8<sup>00</sup> óráig tart.  
**A fogászati ügyelet**  
dr. Szepesi József vállalkozó fogszakorvos  
A rendelés helye: Baja, Kádár u. 17. sz. alatt

ti fogorvosi rendelőben történik.  
Telefonos elérhetőség: 70/508-3208  
Rendelési idő: szombaton, vasárnap és ünnepnapokon: 09.00 órától-11.00 óráig, 14.00 órától-18.00 óráig, 20.00 órától-22.00 óráig  
**(Bővebben a [www.sukosd.hu-n/](http://www.sukosd.hu-n/)!)**

**Siposné Kerekes Melinda könyvelő**

6346 Sükösd, Deák Ferenc utca 46.

Tel/Fax: (36) 79-364138 vagy (36) 30-456-2669

E-mail: [snekm@t-online.hu](mailto:snekm@t-online.hu)

**Magánszemélyek adóbevallását 2000.-Ft-ért elkészítem!**



# Oktatás

Március 12-13-án megtörtént az iskolai beiratkozás a sükösi iskolában. A következő tanévben 25 első osztályos tanulónk lesz. Ebből 17 fő angol, 5 fő német nyelvet szeretne tanulni, 3 fő nem választott nyelvet. 11-en jelentkeztek napközibe, 4-en menzát igényeltek. (2 fő még nem döntött) *Köszönjük azoknak a szülőknek a bizalmát, akik a sükösi iskolát választották!*

Március 12-14-ig megtörtént az óvodás gyerekek beiratása is. A 2012/13-as nevelési évben 20 kiscsoportos óvodás kezd az évet, 10 fő az alvégi és 10 fő a központi óvodába fog járni.

A víz világnapja alkalmából március 21-én környezetismereti akadályversenyt szerveztek az iskolában. A tanulók menetlivel és térképpel a kezükben vették nyakukba a falu utcáit, közben játékos feladatokat oldottak meg.

Április 16-án futóversenyt rendeztek az iskolai futópályán.

Március 29-én a sükösi Ponty Porontyok, 14 alsós diák befejezték az úszótanfolyamot és sikeres vizsgát tettek.

Április 21-én lezajlottak az osztálykirándulások. Az elsősök a sportpályára, a másodosok Bajára, a 3-4. osztályok Budapestre, a Parlamentbe tettek kirándulást. A felsősök az iskola udvarán játékos versenyen vettek részt, majd jóízűen falatoztak a szülők által főzött paprikás krumpliból.

„Ki mondta, hogy nem tudod megváltoztatni a világot? – így szól a Föld Napja jelmondata. Ez alkalmából a sükösi diákok sárga mellényben, kesztyűben csatlakoztak a Közútkezelő Kft szemétszedő akciójához. Az 1-6. osztályok a belső utak, a 7-8. osztályok az 51-es és 54-es számú út mellett gyűjtötték össze a szemetet. A gyerekek ezzel szerették volna felhívni a figyelmet a Föld természeti környezetének megóvására.

Iskolánk tanulói közül 20 „aranylábú” focista, illetve focista jelölt nyert lehetőséget egyhetes, ingyenes balatoni Kézművesfocitáborba. A gyerekeket Koch Tamás testnevelő kíséri.



Április 19-én Katasztrófavédelmi verseny volt a Bajai Tűzoltóság, ahol iskolánk II. helyezést ért el. A csapat tagjai: Süke Péter, Késmárky Hedvig, Sapkás Csaba, Szabó István, Karaszi Erik, Pék László. A felkészítésben Varga Zoltán tűzoltó segített.

Április 26-án rendezték meg a Közlekedési verseny megyei döntőjét, ahol Antal Jázmin 3. o. tanuló I., Süke Péter 7. o. tanuló III. helyezést ért el.

Kusztorné Varga Edit szerkesztő

## Rapszódia

Anyám beteg,  
lázban fekszik,  
apám mellette  
ül napestig,  
anyám iszik  
langyos teát,  
eszik is olykor,  
apám szavát,  
anyám hallgat,

szeme beszél,  
apám jobb  
időket remél,  
anyám ködszín  
arcán ének,  
apám hangjától  
hallik szépnék.

**Paudits Zoltán**  
(Parttalan égen  
2004)

Szeretettel köszöntjük  
az édesanyjait!



Kilencvenedik születésnapját ünnepelte **Kiss József** Sükösd, Dózsa György út 34. szám alatti lakos április 18-án. Ez alkalmából, mint a falu szépkorú polgárát köszöntötte Józsi bácsit családja társaságában Tamás Márta polgármester és Tamaskó Jenőné anyakönyvvezető.

Értesítjük a Tisztelt lakosságot, hogy a márciusi távcsöves csillagászati bemutató sikerét látván a rendezvényt május 12-én, szombaton megismételjük. Ezúttal egy nagy távcső segítségével látogatást teszünk a bolygók (Vénusz, Mars, Szaturnusz), a csillaghalmazok és galaxisok világába. Nagyobb távcső, nagyobb élmény! Helyszín: A sükösi focipálya parkolója. Kezdeti időpont: 21 óra Minden érdeklődőt szeretettel várunk!  
*Kernya Gábor*

## Csillagászati bemutató

Kiss Úr jó egészségnek örvend, unokáinak még a helyes fekvőtámaszt is bemutatja. Kiváló memóriával mesél az oroszországi fronton és fogságban töltött éveiről.

A szerkesztőség nevében is kívánunk jó erőt egészséget és még hosszú, boldog éveket!  
KVE

## Népdalkör

Minden érdeklődőt szeretettel várunk hétfőnként este 1/2 7-től a Művelődési Ház nagytermében!



**Nyugdíjas Klub**  
minden  
szerdán 15-  
19 óráig.



## Internet szoba

Internetezési lehetőség  
minden munkanapon!

## Könyvtár

Nyitva:  
Hétfő: 13-18 óráig  
Kedd-Péntek: 14-18 óráig

**AA csoport találkozói**  
minden szerdán  
délután 5 óra-  
kor.



Jógagyakorlatok és meditáció keddenként este 6 órától.

## Nordic walking

Hétfőn, szerdán és pénteken este 6 órától.

## Rock-klub

Kéthetente pénteken este 7 órakor a Művelődési Ház klubszobájában.

**RIPITYOM**  
Néptánc  
Minden csütörtökön 7-  
kor a Művelődési Ház nagy-  
termében



Táncház a Művelődési Házban

**Asztalitenisz**  
Kedden, pénteken és  
vasárnap délután 16:00-  
tól 19:00-ig a Lakodal-  
mas Házban.

- 7<sup>00</sup>-7<sup>30</sup> A Sugo Bike Kft. ingyenes kerékpár átvizsgálást és beállítást tart a túra előtt, valamint kíséri a kerékpár túrát.  
Regisztráció a kerékpár túrára. Láthatósági mellény kötelező!
- 7<sup>30</sup>-10<sup>00</sup> Kerékpár teljesítmény túra 10 év felettieknek Sükösd-Érsekcsanád-Ösükösd-Sükösd 25 km-es útvonalon.
- 8<sup>00</sup>-14<sup>00</sup> Véradás az iskola épületében.
- 10<sup>00</sup>-11<sup>00</sup> Futó- és kerékpárverseny gyerekeknek kijelölt és biztosított útvonalon. Regisztráció a helyszínen 7<sup>00</sup>-9<sup>45</sup>-ig.
- 11<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Ingyenes bőr- és hajdiagnosztika Tamásiné Dezsericzky Róza és Kissné Sente Márta szervezésével az iskola épületében.
- 11<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> Teremfoci gála (résztevő csapatok: Testület, Öregfiúk, Diákok, S-É ÁMK dolgozói vagy Szülők) a sportszarnokban.
- 11<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> Játék gyerekeknek az iskola udvarán.
- 11<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> Pál Miklósné Dr. Voll műszerrel tart állapotfelmérést, majd ezt követően fitoterápiás javaslatot ad. A mérésre félóránként lehet jelentkezni. A felmérés ára: 3000.- Ft. Ha a résztvevő a gyógynövény kúrát is igénybe veszi, akkor ingyenes a vizsgálat.
- 12<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> Ebédidő (kóstolási lehetőségek az elkészített egészséges ételekből, zöldség- és gyümölcslevekből, Kapitány Erzsébet helyi termelő sajtjaiból).
- 12<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> Koleszterinszűrés és hallásvizsgálat Dr. Miliás László szervezésében az iskola épületében.
- 13<sup>00</sup>-14<sup>00</sup> Játék gyerekeknek az iskola udvarán.
- 13<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> Gorotyák Mihályné (Ibolya) masszázst tart díjmentesen az iskolában. Jelentkezni lehet Györfi Tamásnál vagy a helyszínen az információs részlegen.
- 13<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Íjászati lehetőség az iskola udvarán.
- 13<sup>30</sup>-14<sup>00</sup> Angie's táncsoport bemutatója az iskola udvarán.
- 14<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> Dr. Szarka Bernadett ingyenes anyajegyszűrő vizsgálatot tart az iskola épületében. Jelentkezni lehet Györfi Tamásnál vagy a helyszínen az információs részlegen.
- 14<sup>00</sup>-14<sup>30</sup> Mozogj együtt Szerencsésné Hegedűs Anikóval ZUMBA tornán, a sportszarnokban! Várjuk a tornázni, mozogni szerető résztvevőket!
- 14<sup>30</sup>-16<sup>30</sup> Fitness ball (nagy gumilabdás) és Slide (csúszó talpas) mozgás Várhalmi Barbarával a sportszarnokban! Jelentkezni lehet Györfi Tamásnál vagy a helyszínen az információs részlegen.
- Felhívjuk a figyelmet, hogy a sportszarnokba csak puha talpú váltócipőben lehet bemenni!
- 14<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> Zöldségszobrászat és aszfaltrajzverseny Kuszorné Varga Edit vezetésével az iskola udvarán.
- 14<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> Bababörze az iskola épületében.
- 14<sup>00</sup>-17<sup>00</sup> Geszveinné Dr. Merényi Mária, Dr. Simon Irén, Kátai-Sándor Erzsébet, Szebelédiné Góth Mária vércukrot és testzsírt mér az iskola épületében.
- 15<sup>00</sup> Görkorsolyaverseny gyerekeknek kijelölt és biztosított útvonalon. Regisztráció a helyszínen 14<sup>00</sup>-14<sup>45</sup>-ig.
- 15<sup>00</sup> Mészáros Livia a Szent Rókus Kórház dietetikusa a cukorbetegség étrendi kezeléséről tart előadást.
- 15<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> Az Árnika gyógynövény patika támogatásával gyógytea ismertetés és kóstoló az iskolában.
- 15<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> Futó- és kerékpárverseny felnőtteknek kijelölt és biztosított útvonalon. Regisztráció a helyszínen 14<sup>00</sup>-14<sup>45</sup>-ig.
- 16<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Nordic walking (északi gyaloglás, sí járás) lehetőség az iskola udvarán.
- 16<sup>00</sup> Eredményhirdetés (rajzpályázatok, véradás, versenyszámok, foci)
- 16<sup>00</sup> Előadássorozat a következő témákban:  
- 16<sup>00</sup>-16<sup>30</sup>A szenvedélybetegségek biológiai és pszichológiai hatásairól Előadó: Varga Erzsébet pszichológus  
- 16<sup>30</sup>-17<sup>00</sup> Védőoltásokról Előadók: Kátai-Sándor Erzsébet védőnő, Szebelédiné Góth Mária védőnő  
17<sup>00</sup>-17<sup>30</sup> A Balatonkör kerékpártúráról Előadó: Faddi Krisztián túrázó
- 21<sup>00</sup>-02<sup>00</sup> Tavaszi vérpezsdítő Disco Dósai Dezsővel  
Egész nap lábtenisz, röplabda és élő csocsó lehetőség.  
Egyéb helyszínek és programok:  
9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> és 14<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Konditerem (Kossuth u.) ingyenes használati lehetősége  
12<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Pingpong és adogatógépes játék (Ifjúsági Ház / Lakodalmas Ház/ Hősök u.) ingyenes használati lehetősége. Csillagászati bemutató a sportpályán. Csak tiszta, derült égbolt esetén!  
Minden érdeklődőt szeretettel várunk a rendezvényhez kapcsolódó bemutatókra, előadásokra, mérésekre, versenyekre egyaránt!  
Információ kérhető és kapható Györfi Tamásnál a Művelődési Házban személyesen vagy telefonon a 30/537-3013-as számon!  
A műsorváltozás jogát fenntartjuk!

Szervezők

Felhívjuk a figyelmet, hogy a sportszarnokba csak puha talpú váltó-

## Egészség Mozaik

### A dohányzásról

A dohányzás az egyik „legális” (nem büntetett, törvény által elfogadott) drog. 1492-ben Kolumbusz Kuba szigetén ismerkedett meg a dohányzás szokásával, ami 500 év alatt világméretet öltött. Évi 300 milliárd cigarettát szív el az emberiség. Magyarországon kb 3,5 millió ember dohányzik, évente 30 ezer ember hal meg a dohányzás okozta betegségekben. Egy cigaretta elégekor kb. 2 l füst keletkezik, ami tartalmaz gázokat (széndioxid, szénmonoxid, nitrogén, hidrogén stb.), apró részecskéket, nikotint, rákkeltő anyagokat stb. A nikotin erős mérgező, már a száj nyálkahártyájáról felszívódik, majd a

garat, gége, légcső, hörgő, hörgőcskében is, de a gyomor nyálkahártyájáról is nyállal, gyorsan a véráramba jut, eléri szinte az összes szervet.

Legnagyobb pusztítást a légutakban végzi: a száj nyálkahártyáján rákos elfajulást, a hangszalagok chr. gyulladását miatt rekedtséget, chr. hörghurutot (állandó hurutos köhögés), hörgő görcse miatt aszmatikus légzést, COPD, tüdő tágulatot, gyakori fertőzéseket, a légutak bármelyik szakaszán rákos elfajulást okozhat. Emésztő rendszerben csökkenti az étvágyat (keserű nyál), gyomorfejkély alakulhat ki. Érrendszeri hatás emeli a vérnyomást, pulzust, szűkíti az ereket (szemfenék, bőr erek, agyi erek szűkülete strokehoz, szív erek szűkülete infarktushoz, végtagi érszűkület amputációhoz vezethet.

Nőknél: rontja a petefészkek hormonális működését, terhesnél a méhlepény ereit szűkíti, ami vetéléshez, kisebb, betegesebb magzatokhoz, koraszüléshez, több fejlődési rendellenességhez vezethet. Anyatejben keresztül is átjut a nikotin a magzatba (hasfájós, síró babák!).

Férfiaknál: spermiumok számát és mozgását csökkenti és a hímvesztő ereire káros hatása miatt potenciazavar alakulhat ki.

Dohányzó emberben nagyobb a csonttritkulás és csonttörés veszélye. A dohányzás rontja az életminőséget (sok betegség és sok pénz kidobás), életkilátásokat, egy 35 éves nő életét 5 évvel, egy 35 éves férfi életét 7 évvel rövidíti meg a dohányzás.

Dr. Simon Irén gyermekorvos

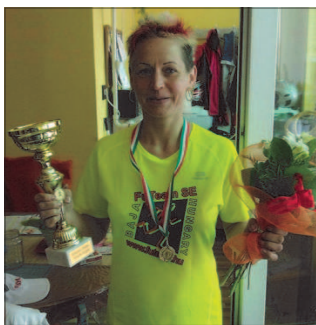
### Futással az egészségért

Kolluti Margit eredményeiről már az előző számunk rövid sporthíreiben számot adtunk. Az Egészség- és Sportnap kapcsán faggattuk sporttevékenységéről. Elmesélte, hogy éppen két évvel ezelőtt, 2010. áprilisában, szó szerint egyik reggel arra ébredt, hogy elhatároz-

ta, rendszeresen fog futni. Indítékai között a legfontosabb az volt, hogy nagyon sokat fájt a feje és sokat olvasott arról, hogyan lehetne ezen természetes úton változtatni.

Olyan sportot keresett, amely a szabad levegőn, a természetben üzhető és nem kell hozzá sok eszköz, sem tréner. Mielőtt hozzá-

fogott a tervszerű futáshoz az interneten tájékozódott arról, hogy mire figyeljen oda. A legfontosabb a cipő volt, nagyon fontos, hogy kényelmes futócipőben szabad csak a hosszútávfutásba belekezdeni. Figyelmeztetett. Kezdetben a háztömbjük körül futott, első nap 1 kör, második nap 2, és így tovább.



Amikor már 8-10 kört futott egymás után, már kezdett vicces lenni ugyanazokkal az emberekkel találkozni.

(Jót gondolt-hattak!) A sportpályán folytatta az edzéseket. Egyedül rótt a köröket, nem talált még egy ilyen „megszállottat”, mert hogy ehhez annak kell lenni –mondta. Mikor arra utaltam, hogy ez igazán unalmas lehet, elmondta, hogy a futás ideje alatt el tud mélyülni a gondolataiban,

volt rá példa, hogy azon kapta magát, hogy „válaszolt is a saját kérdésére”, máskor teljesen ki tud kapcsolni és ilyenkor nagyon jól esik semmire sem gondolni. Amikor egyedül fut, sokszor zenét hallgat. Mikor a pályán 50-60 kört megtett, arra gondolt, hogy itt az ideje továbblépni. Felkereste a bajai Futteam csapatát, amelynek ma is igazolt sportolója.

Kíváncsi voltam, hogy lehet alig 2 év alatt ilyen teljesítményig eljutni. Elmondta, hogy a legfontosabb a fokozatosság, figyelmeztet mindenkit, aki ki szeretné próbálni, hogy elsőre hosszú távot vállaljon. Nagy valószínűséggel a kudarc a kedvét szegi. Legyen a próbálkozás tervszerű, rendszeres és fokozatos, minden nap egy kicsivel többet, csak

annyi, amennyi jól esik. Margit manapság minden második napon jár edzésre, viszont akkor sok kilométert fut. Célja a 6-12 órás futás elérése és hogy „legalább 100 éves koráig futhasson”.

Hihetetlen lelkesedéssel beszélt Margit a futásról. Kérdésekre, hogy mit kapott ettől a sporttól, hosszasan sorolta: rendszert az életébe, önfegyelmet, kitartást, jó erőnlétet, az immunrendszer erősödését, egészséget és egy vidám csapatot. Mindezekért ajánlja mindenkinek kortól, nemtől, súlytól függetlenül. Bizom benne lelkesedése sokunkat megfertőz és egyre több „futkározóval” találkozunk az utcákon. Margit újabb versenyeiről a rövid sporthírekben olvashatnak.

*Kusztorné Varga Edit szerkesztő*

### „Egy tiszta csepp elég, hogy kristály lehessél!” (ÁHI jóga)

Többen Önök közül biztosan most értesülnek először arról, hogy alakult Sükösdön egy kis csoport, akik egyik napon a Művelődési Ház füstölő illatával telített csendes szobájában jóga gyakorlatokat végeznek és meditálnak, mások napokon fura botokkal a kezükben gyalognak az utcákon meghonosítva ezzel kis falunkban a Nordic walking (északi gyaloglás, sí járás) elnevezésű sportot.

Vezetőjükkel, Rácz Istvánné Erzsikével beszélgettem tevékenységükről. Sokan munkahelyéről ismerik Öt, hiszen 33 évig dolgozott egy bajai könyvesboltban. Különös kapcsolata az olvasással és a könyvekkel ide vezethető vissza. A könyvek vezetnek az ember gondolkodását, „mindig ott nyílik ki a könyv, amire szükséged van” – mondta. Sokat és sokfélét olvasott. Nagyon érdekelték a személyiségfejlesztéssel, a lelki jelenléttel, a tudatalatti gondolkodással kapcsolatos írások, így jutott el az agykontrollt és a jóga bemutató könyvekig. A jóga már

korábban is érdekelt, így keresett egy jógaoktatót, aki bevezette ebbe a misztikus világba. Az első alkalom csalódást okozott, majdnem feladta. Ahogy fogalmazott először a „fejben kell rendet teremteni”, mert akkor válik alkalmassá valaki a jóga alapelveinek a befogadására. A bajai foglalkozásokon részt vett jóga, ayurvéda és meditációs órákon. Elmondta, hogy a jóga egyaránt alkalmas a testi és szellemi erő fejlesztésére. Megtisztít, ellazít, javítja az egészséget, jó közérzetet teremt, oldja a feszültséget.

A foglalkozásokat rendszeresen 10-14 fő látogatja. Erzsike nem tartja magát jógaoktatónak, „csupán” egy olyan embernek, aki szívesen osztja meg másokkal a tanulás során szerzett ismereteit. Jóga gyakorlatokat, különleges légzéstechnikát tanít, közösen meditálnak és természetesen megosztják egymással gondolataikat.

Kérdésemre, hogy hol találkozott a sí járással, elmesélte, hogy a jógaiskolában rendszeresen tettek gyalogtúrákat a bajai zsilipről Vodicáig. Innen származik az ötlet. Hasonló

korú hölgyeket gyűjtött maga köré és azóta együtt róják az utcákat, nem kis feltűnést



keltve zörgő botjaikkal. Valóban olyan jelenség, mint egy igazi északi sí járás.

Erzsike bátorítani szeretne mindenkit arra, hogy foglalkozzon többet testi, lelki és szellemi egészségével. Nem kell sokat tenni érte, kezdetnek vegyenek botot a kezükbe és csatlakozzanak hozzájuk.

Minden héten hétfőn-szerdán-pénteken este 6 órakor „botozásra” indulnak, kedden este 6-kor jóga gyakorlatokat végeznek a Művelődési Házban. Erzsike elszántan próbálja megmozgatni a sükösdieket, terveik között kerékpártúra szervezése is szerepel. A Nordic walking-gal az Egészség és sportnapon megismerkedhetnek.

*Kusztorné Varga Edit szerkesztő*

### Néhány szó a devianciáról

A deviancia jelensége hosszú múltra nyúlik vissza, és minden társadalomban megtalálható. Minden kultúrában és kisebb csoportban megvannak azok az értékek és normák, amik szerint az emberek élik az életüket. Számos ember – akarva vagy akaratlanul – megszegi ezeket a normákat, és ezzel kivívják mások megdöbbenését, megbotráncozását, ellenérzését. Ezek a normaszegő magatartásformák rendkívül sokfélék lehetnek, és a megbélyegzés nagyban függ az adott kultúrától, az illető nemétől, korától, társadalmi helyzetétől. A deviáns viselkedések közös sajátosságai, hogy mindegyik mögött

megfigyelhető a társadalom válsága, a kultúra, az értékek és normák válsága; a viselkedészavarok pedig ennek a tünete, jelzései. A deviáns viselkedés fajtái: a bűnözés, az öngyilkosság, az alkoholizmus, a kábítószer-fogyasztás és a prostitúció. A deviancia megelőzésében fokozott szerepet kap a kiegyensúlyozott szülői, családi háttér, a helyes befolyásolás a barátok megválasztására, a türelem, az odafigyelés a gyermekek viselkedésére, annak változásaira.

Az Egészség- és sportnap keretében bővebb tájékoztatást kaphatnak a témáról.

*Varga Erzsébet pszichológus*

### Bőrünk és a napsugárzás

Az UV sugarak különböző erősségűek, különböző hullámhosszúságúak és különböző mértékben hatolnak be a bőrbe, ezért a bőrre gyakorolt hatásuk is különböző.

A nap pozitív hatásai: Elengedhetetlen a földi élethez, melegít, javítja a kedélyállapotunkat, segíti a napi ritmusunk kialakítását. Lehetővé teszi a bőrünkben a D-vitamin előállítását, ami elengedhetetlen a kalcium csontokba való beépüléséhez. A D-vitamin szintézishez szükséges napozás időtartama napi 5-10 perc.

Negatív hatásai: Leégést, azaz bőrgyulladást okoz, fotoallergiát és fototoxikus reakciót okozhat pl. szervezetbe került anyagok

(gyógyszerek) vagy a bőrrel érintkező készítmények (pl. parfümök, festékek stb.) UV sugárzás hatására bőrgyulladást válthatnak ki. Az UV bőrre gyakorolt hatásának leg súlyosabb késői szövődménye a bőrdaganatok kialakulása. Hazánkban a rosszindulatú bőrdaganatok az összes daganatos megbetegedések 30 %-át teszi ki. Fontos, hogy azonnal forduljunk orvoshoz, amennyiben az anyajegy színe, alakja, nagysága változik! Legfontosabb megelőzés a védekezés.

8 fontos tanács: 1. Egy éves kor alatti gyermeket direkt napfényhatás nem érheti. Egy éves kor felett alkalmaznak erős fényvédő készítményt, mindig legyen rajtuk trikó és sapka. 2. 11 és 15 óra között kerülni kell a

napon tartózkodást, előtte, utána magas faktorszámú fényvédő krémet kell használni. 3. Ne napozzon illatosító anyagot tartalmazó termék használata után, mert allergiát okozhat. 4. Felhős időben is védje magát az UV sugárzástól, mert a felhők a napsugarak csak egy részét szűrik ki. 5. Autóban is védje magát, mert az üveg nem akadályozza meg az UV sugarak káros hatását. 6. Használjon olyan erős fényvédőt, amely az UVA és UVB sugárzástól is egyaránt véd. 7. Napozás után használjon testápolót, mely helyreállítja a bőr nedvességtartalmát és nyugtatja az igénybe vett bőrt. 8. Anyajegyeit rendszeresen ellenőriztesse évente!

*Dr. Szarka Bernadett bőrgyógyász*

## Ők is Sükösdről indultak...

Az Egészség- és Sportnap kapcsán a rovatba olyan sportolókat válogattunk, akik Sükösdről indultak és a sükösdiak által legkedveltebb sportot űzik, a futballt. Elsők között szeretném megemlíteni **Sudár Józsefet**, aki a Budapesti Honvéd játékosaként NBI-ben és a Kossuth KFSE csapatában NBII-ben is focizott. A sort **Tóth Gyulával**

folytatom, aki a Dunaujvárosi Kohászok NBI-es csapatában játszott. Ismerjék meg az elmúlt évek sikeres sükösdi NBI-NBII-es focistáit! (Sudár József guggoló sor első.)



### Evanics Zoltán (1958)

1972-ben lett igazolt játékos Budapesten a Fősped Szállítók NB II-es csapatában. Négy évet játszott itt az ifjúsági és felnőtt csapatban. Majd a Budapesti Volán NBII csapata következett. Utána indult a Sükösdi Medosz-beli pályafutása, ettől az időtől számít igazából „sükösdinek”. A legnevesebb edző, akit csodálkozva nézett, akinek minden mozdulatát másolni kellett volna, Bundzsák Dezső bácsi, akit sajnós csak az idősebb futballszurkolók ismernek. Mellette sok-sok edzője volt, akiktől sokat tanult (volt olyan is akitől nem). 11 évig játszott a Bajai SK csapatában, ahol 10 évig csapatkapitány volt középpályás posztban. 2000-ben már „koros” játékosként visszatért a Sükösd SC-be, majd elindultak

egy nagyon sikeres úton az akkor fiatal csapattal, ami nagyon sok szép emlékekkel gazdagította az addigi pályafutását. Nagyon jó érzés volt az a sok szeretet, amit kapott a csapattól és szurkolóktól. Pályafutása során 250 NBII-es mérkőzés, több bajnoki cím, Megye II, Megye I, NBIII-es játék van mögötte. 2008.június 15.-én, a sükösdi pályán volt az utolsó nagypályás meccse, búcsúmérkőzése, ami nagyon szép emlék, mert meglepetés volt a számára. Egyik legszebb emlék, mert éppen az 50.-ik születésnapjára esett. Hálás a csapat vezetőinek, különösen Varsányi Jó-

zsefnek, aki egyengette sükösdi pályafutását, ezért is megérte a Sükösd csapatában futballozni. (Tóth Gyula álló 9. és Evanics Zoltán guggoló sor 7.)



### Kernya Tibor (1963)

1974-ben kezdett focizni a serdülő csapatban Sükösdon Dózsa János irányításával. Rövid idő elteltével az ifi csapatba került, az edzője Kámán László volt, itt játszott 1978-ig. A következő évben került a felnőtt csapatba, Varga Imre edzősége alatt. 1980 és 1982 között az MTK VM-ben focizott, majd 1982-1985-ig a Bajai NBII-ben. 1985-től 1988-ig a Kalocsa Megye I. és NBIII-ban szerepelt. 1988-ban Mélykútra került a Megye I. osztályba, 1991 nyarán Fajsza NBIII-

ba szerződött. 1993-ban hazaérkezett Sükösdre, ahol Megye II. osztályban játszott 5 évig. 1998-ban a vaskúti csapatba szerződött. 1999-ben sérülést szenvedett, ami igazán azóta sem jött rendbe. 9-szer műtötték, ennek következtében kénytelen volt abbahagyni az aktív sportolást. Mivel az életében a futballnak óriási szerepe volt, nem tudott szakítani véglegesen a sporttal. Edző iskolát végzett és azóta folyamatosan edzőként tevékenykedik. Óvodásoktól a felnőtt korosztályig irányítja az ifjakat. Kérdésemre, hogy

mit kapott ettől a sporttól, elmondta, hogy nagyon sok örömet, sikert (Megye I-ban bajnoki cím, NBI U19-ben ezüstérem, Sükösd Megye III. osztály 1993-ban bajnoki cím) kapott és a sérülésektől eltekintve egészséget és jó erőnlétet. A futball az élete része, minden osztályban kipróbálhatta magát, rengeteg emberrel ismerkedhetett meg és sokat tanult az évek során a pályákon. Ezt a tudást, és a foci szeretetét szeretné átadni a fiataloknak még sok éven keresztül.

### Rozsi József (1984)

11 évesen a felső tagozaton kezdett el játszani a sükösdi iskola csapatában, edzői Kovács József és Kernya Tibor voltak. 15 éves korában került Dunaujvárosba, a Dunaferr SE csapatába, ahol Jung József, Szepessy László és Gálhidi György keze alatt tökéletesítette futball tudását. Focizott Győri ETO FC (NB1) Integrál DAC csapatában Reszeli Soós István, Csank János és Klement István irányítása alatt. Rúgta a bőrt a Paksi SE, a Pécsi MFC csapatában, itt Kiss Károly vezényletével, majd a Bajai LSE (NBII) csapa-

tában. Posztja általában bal oldali védő.

Büszke az NBIII-as aranyéremre és ezüst-re, valamint az NBII-es 4. helyezésre. Tavaly nyáron volt egy komoly térdműtete (keresztszalag szakadás) amiből most lábadozik, de már komoly szinten nem valószínű, hogy folytatni fogja a focit. Nagyon sokat jelentett számára a foci, mert az volt a célja, hogy a legmagasabb osztályban játszhasson, ezt sikerült is elérnie. Amire a legszívesebben emlékszik vissza az a Dunaujvárosi és a Győri időszak.



### Vári Barna (1987)

Az első rúgásokat a sükösdi iskola csapataiban tette, majd játszott a sükösdi serdülők, ifik, és felnőtt csapatban is. Sükösdon Kovács József és Lógó János egyengette pályafutását. A 7. osztály után tanulmányait Dunaujvárosban folytatta, majd itt érettségizett. A dunaujvárosi utánpótlás csapatában játszott és itt volt az első NBII-es meccse is. Érettségi után Paksra került, itt



kötötte első szerződését és tagja lett az NBI-es keretnek. A Pakson töltött 6 év alatt 44 NBI-es meccset játszott, szerzett 2 gólt (Újpest, Siófok ellen), majd 2011. szeptemberében kölcsönjátékosként Szolnokra került, ahol ez év június 30-ig fog játszani. Posztja a pályán általában csatár, de játszott háttvédként is (NBI-ben 30 mérkőzés).

Még gyermekként nagyon sokszor nyerte el a gólkirály, a legjobb játékos és a legtechnikásabb játékos címet. Csapatban a legbüszkébb az NBIII bajnoki címre, NBI ezüstre, az Európa liga és Ligakupa győzelmekre.

24 évesen sok szép emléke és élménye kötődik a focihoz és reméli, még szép évek

állnak még előtte. Örök életében profi focistának készült, szüleinek nagyon hálás, hogy ebben maximálisan támogatták. Legszebb élményei természetesen a győzelmekhez kötődnek. Ezen kívül a nemzetközi mérkőzésekre gondol vissza szívesen, Skóciában a Hearts elleni mérkőzésre, arra a hangulatra, ami az edinburghi kocsmákban, az utcákon és a meccsen volt. Tetszett a népszerűség, az autogramok osztása és az a szeretet, amivel a szurkolók fogadták őket a foci hazájában... még ma is kirázza a hideg, ha erre gondol. Aztán különösen szívesen emlékszik vissza az első góllra is, amit NBI-ben rúgott.

## Lógó Zsolt (1987)

1997-ben kezdett focizni a sükösdön, első edzője az édesapja volt. Gyerekként 1997-2001-ig a Sükösd SC játékosa és párhuzamosan a Kecskeméti TE vendéglátója volt. 2001-2006-ig a Paksi FC csapatát erősítette. Felnőttként 2007 óta a Bajai LSE-ben közép-pályásként focizik jelenleg is. Körülbelül 140 felnőtt meccs van már mögötte, ebből 61 az NBII-ben. Pályafutása alatt eddig a következő eredményekkel büszkélkedhet: NBII 4. hely (2010-2011), NBIII bajnoki cím (2009-2010), NBIII 2. hely (2007-2008). Kérdésekre, hogy mit jelent számára ez a sport, a következőket mondta: „Egész életemet a foci vette körül, ebbe nőttem bele, az

életem egyik legfontosabb része. Nagyon sok emlékem van, nem is tudom. Jó szívvel emlékszem vissza a gyerekkoromra, mikor még Sükösdön futballoztam, nagyon szerettem itthon játszani. Édesapám volt az edző és nagyon odafigyelt már akkor a fejlődésemre. Aztán jöttek a Dunaújvárosi évek, ahol 5 szép évet töltöttem el. Nagyon jó kis brigádunk volt. A 2006-2007-es szezon nagy fejlődést jelentett számomra Pakson. Szellák Sándor edző keze alatt nagyon sokat fejlődtem. 2007-től kezdve jött a felnőtt futball Baján egészen a mai napig. Azt gondolom, hogy nagyrészt sikeres évek vannak a hátam mögött, amióta a Bajában futballozom. Ez alatt az évek alatt a kitűzött céljainkat nagy

százalékban sikerült elérnünk a Bajai csapattal. Mondhatom, hogy nagyon jó helyzetben vagyok, mert itthon vagyok és NBII-ben futballozhatom.”



## Sport

## A sükösi futball története (7. rész)

A hatodik részt 1958 nyarával zártuk, most innen folytatjuk. Az 1958-59-es bajnoki rajt előtt jelentős változások következtek az egész magyar bajnokság rendszerében: az NB. I. 14, az NB. II. 16-16, az NB. III. szintén 16-16, s minden megyében egy első osztály indulhatott. Minket a megyei II. osztályok megszüntetése érintett kellemetlenül, mert Sükösdöt visszatorolták a járási bajnokságba, amelyet A és B csoportra osztottak, 8-8 résztvevővel. Mi az un. Városi csoportban kaptunk helyet. 1958 őszét a Bajai Építők II. és a Bajai Bácska II. után a harmadik helyen zártuk. Ugyanígy végzett ifjúsági csapatunk is. A bajnokság befejezésével (1959. június) a sorrend csak annyiban változott, hogy ifjúsági csapatunk negyedik lett. A két csoport első helyét a Bácska II. és Bátmonostor szerezte meg. A Bácska II. ugyan bajnok lett, az Építők II. második, de a szabályok értelmében ők nem kerülhettek feljebb. A járási döntőt így Sükösd játszhatta és meg is nyerte. Monostoron 2:1-re, a sükösi visszavágón 3:0-ra győzött. Ezzel jogot nyert a járási bajnokok döntőjében való részvételre, ahonnan négy csapat kerülhetett fel a megyei I. osztályba. A nyolc járási bajnok csapatot két részre: északi és déli csoportra osztották. A déli csoportba a Kalocsai Honvéd, a Sükösi Kinizsi, a Katymári Traktor és a Tompai Traktor SE. került. Az osztályozókból a Kalocsai Honvéd és a Tompa együttese került ki győztesen és jutott fel a megyei I. osztályba. Csapatunk nem volt még érett az I. osztályú szereplésre, mégis nagyra értékelhető, hogy történetében először kopogtatott az I. osztály kapuján. Akkor még nem gondoltuk, hogy a bebocsátásra további 14 évet kell még várnunk. Az irány jó volt, egy új szakasz vette kezdetét.

Az 1959-60-as bajnokságot megint átszervezték. Mi a 10 csapatos járási I. osztályban a 6. helyen végeztünk. Az 1960-61-es szezont a következő átszervezés folytán a 10 csapatos járási II. osztályban kezdtük, itt töltöttük az 1961-62 bajnoki évet is. 1960-ban a Bajai vasas mögött a 2. 1961-ben a 3. helyen végeztünk. A II. osztályba kerülés visszaesést jelez, oka abban keresendő, hogy többen abbahagyták a játékot. Olyanok, akik hosszú évek során oszlopoi voltak a csapatnak. Így: Lógó András, Béregi György, Marusa János, Lógó János, Czobor János. Bujdosó János, Alsószentiványi Lajos, Kolos László elköltözött. A „régiek” közül hárman maradtunk: Nánai Albert, Marusa Ferenc és én. Újra csapatot kellett építeni, amelyhez munkahelyek és pénz kellett. A bajnoki osztálytól függően több, vagy kevesebb. Biztos anyagi háttér nélkül feljebb kerülni akkor sem lehetett. S ennek kapcsán engedessék meg egy rövid kitérőt arról a Hosszúhegyi Állami Gazdaságról, amely megalakulásától (1959) számítva majd három évtizeden át nyerget adott 2600 dolgozójának, de nagyvonalú patrónusa volt a Sükösi MEDOSZ (Mező- és Erdőgazdasági Dolgozók Országos Szakszervezete) Sportkörének is. A MEDOSZ 1960-ban váltotta a „Kinizsi” SK elnevezést. Az egyesület vezetője még mindig Jónás Márton volt. Munkahelyi pozíciója és a megyei MEDOSZ-ban betöltött elnökségi tagsága „erőforrást” jelentett a sportkör – elsősorban a labdarúgó csapat – működtetéséhez. Pénztárnoka Vörös János minden fillérre vigyázott. A traktorok és teherautók után már autóbusszal utaztunk, egyre jobb felszerelésekben játszottunk. Javult az öltöző berendezése, egyetlen külső csapon, de már vezetékves víz folyt. Kerítést kapott

a teljes sporttelep, s folyamatos volt a fásítás. Az új csapatból heten már az állami gazdaságban dolgoztak, ami – ha nem is olyan mértékben, mint a 70-es években – de lehetővé tette az edzések látogatását. Rövidesen ismét jó csapatunk lett: Baloldalon – elől és hátul Marusa Ferenc pályafutásának legjobb éveit produkálta. Kalocsáról hazajött a fiatal Farkas Antal, aki középhátvédként hamar beépült a csapatba. 1962 őszétől Marinkó István foglalta el a jobb hátvéd posztját. Érsekcsanádrról érkezett, s kegyelmet nem ismerő szigorú védőként töltött nálunk három évet. Érsekcsanádrról jött – a középpályára – Kiss Dezső is. Őt már 1959 tavaszán „megtanította” Jónás Marci bácsi. A fiatal embert hamar befogadta és megszerette a sükösi közönség. 1965-ig ő volt a csapat játékmestere. Játékintelligenciájával megelőzte korát. Kiemelkedett az akkori járási mezőnyből, ma valamelyik NB-s csapatban rúgná a labdát. „Half” társával Csányi Istvánnal jól kiegészítették egymást, ő végezte a „robot” munkát. Elöl még mindig Nánai Albert rutinja és gólerőssége volt a meghatározó, bár 1959-ben már komoly versenytársa akadt, az ifjú Nagy Ferenc, akinek 1965 után lesz szerepe a sükösi futball életében. Az akkor még ötcsatáros támadósorban időnként szerepet kapott Borsay Győző (a sportkör későbbi elnöke).

Ificsapatunkból felkerült Máté István (ő több poszton is szerepelt), valamint Dubecz Péter. Átlagon felüli gyorsaságával elől-hátul sok gondot okozott ellenfeleink. Sokoldalúságát bizonyítja, hogy katonaidőm alatt ő védett a sükösi kapuban. Jól! A sort a harmadik érsekcsanádi, Melcher János zárja. A robbanékony jobb oldali – vérbeli csatár – számos gól szerzője egy szezont töltött nálunk.

Ha ma megütközne valaki azon, hogy kerülhetett egyszerre három csanádi a sükösi csapatba, a válasz egyszerű: állami gazdasági dolgozók voltak, s a legnagyobb barátságban, szívvel-lélekkel küzdöttek a sükösi színekért.



### A Sükösi MEDOSZ csapata 1962-63-ban

Álló sor, balról jobbra: Melcher János, Kiss Dezső, Dubecz Péter, Csányi János, Farkas Antal, Nánai Albert, Marusa Ferenc  
Középen: Borsay Győző

Guggolnak: Máté István, Varsányi József, Marinkó István

Mielőtt a képen látható együttes összeállt szerepelt még a csapatban: Rácz László (tanácsi dolgozó), Kovács Ferenc (a „boltos Ferenc”) és Ónodi János.

Varsányi József

## Rövid sport hírek

♣ Sikeresen szerepeltek a Diákolimpián a IV. korcsoportban (7-8.osztály) a Sükösi Általános Iskola focistái. A márciusban megrendezésre kerülő mérkőzéseken, az első fordulóból Nemesnáduvar 5:2-es legyőzésével jutottak tovább. A gólokat Tallér István (3), Kárpáti Zsolt és Sapkás Csaba szerezték. A területi selejtezőkre Baján került sor, a négyesportos döntőben az első helyet szerezték meg. Eredmények: Sükösd- Sugovica ÁMK 1:0 (Gól: Kárpáti Zsolt), Sükösd – GYAXI 2:2 (Gól: Sapkás Csaba 2), Sükösd-Bácsalmás 4:0 (Gól: Kárpáti Zsolt 3, Tallér István). A megyei tornát végül a Soltvadkert-Kiskörös közös csapata nyerte meg, csapatunk 3. helyen végzett. Baján a műfüves csarnokban 8 csapat részvételével került megrendezésre a II. Várnagy József emlék-torna. Focistáink bronzérmet szereztek. A csapat tagjai remek teljesítményt nyújtottak, Tallér István és Gajári József kiemelkedett szereplésével a mezőnyből. Utóbbi a torna legjobb kapusának választották. A csapat tagjai: 8. osztály: Bán Géza, Csicsman András, Gajári József, Pék László, Sapkás Csaba, Sapkás Dániel, Tallér István 7. osztály: Balázs Pál, Balogh Gina, Karaszi Erik, Nagy Dávid, Páncsics Sándor 6.osztály: Kárpáti Zsolt, Radics József

Koch Tamás testnevelő

♣ *Kolluti Margit* a Kikelet Félmaraton elnevezésű versenyen, 21 km-es távon 3. helyezést ért el.

A Virgonc futás nevű versenyen, 21 km-en összetettben 1. helyezést ért el.

♣ *Tavaszi hadjárat, avagy gemenci tekerés drótszámmal*

Maroknyi, ám mindenre elszánt csapat verbuválódott a tavaszi és forradalmi hangulat hatására községünkben, azzal a nem titkolt szándékkal, hogy felderítő portyára indul a Duna árterébe. Csapatunkat erősítették ifjú diákok, lelkes felnőttek, tapasztaltabb kerekzők és nem utolsó sorban a falu vezetői is. Feltartóztathatatlanul haladtunk utunkon, nem jelentett akadályt sem a tűző nap, sem az erős szél. Egyedül a természet szépségei, az építészeti alkotások, no és a Keselyűsi csárda készítettek minket megállásra. Túránk során megcsodálhattuk a vén Dunát, a Sió-torkolatot, a Lassi- és a Malomtelelő-tavat, valamint a Nyéki Holt-Dunát. Láthatuk, hogyan készülődnek a költésre a gémtelep lakói, hogyan bújnak ki az avarból a csillagvirágok, hogyan szerzik zsákmányukat a gémek és vöcskök, de Gemenc egyik büszkeségével, egy fiatal rétisással is

találkoztunk. Hazafelé kellemes fáradtságot és az ébredező erdő élményét hoztuk magunkkal. Reméljük, jövő tavasszal újabb elszánt regimenttel vághatunk majd neki az útnak.

Kosár Gábor

♣ 2012. március 31-én a Csengődön megrendezésre kerülő Bács-Kiskun megyei újonc, serdülő, ifi ranglista asztalitenisz versenyen Béregi Dávid bejutott a legjobb 8 közé és Béregi Bence szépen szerepelt.

Bajai József edző

♣ Április 28-án rendezték meg az idény első fogathajtó versenyét Érsekhalmán. Póni fogat kategóriában ifj. Sipos Gábor I. helyezést ért el, a Kettes fogat kategóriában Sipos Gábor II., Ali Lajos Attila VI. helyezést ért el.

## Anyakönyvi hírek

Összeállította: Tamaskó Jenőné anyakönyvvezető

### Születtek:

Tüske Levente (anyja neve: Tóth Renáta)  
Kovács Benedek (anyja neve: Ritter Magdolna)  
Mihó Milla (anyja neve: Polgár Petra)  
Házasságkötés nem volt.



### Elhunytak:

Kernya Vincéné született: Balogh Mária 55 éves (Arany János. utca 51.)  
Horváth Pálné született: Tóth Mária 87 éves (Arany János utca 87.)  
Werner János 83 éves (Dózsa György út 239.)  
Gajári Józsefné született: Fejes Julianna 76 éves (Mártírok útja 1.)  
Szijjártó István 84 éves (Hunyadi János 28.)  
Lógó János 87 éves (Deák Ferenc utca 89.)  
Szabó Istvánné született: Kovács Erzsébet 84 éves (Dózsa György út 218.)  
Késmárki Pálné született: Kollár Mária 83 éves (Táncsics M. utca 10.)

Szennyvízszippantás  
Tel: 06/79-478-448 vagy 06/30-4343-356

A hirdetés díjai a következők:

1/1 oldal: 20.000.-Ft

1/2 oldal: 10.000.-Ft

1/4 oldal: 5.000.-Ft

1/8 oldal: 3.000.-Ft

1/16 oldal: 1.500.-Ft

Lakossági apróhirdetés díjai: 5 szóig ingyenes, 5 szó felett 50.-Ft/szó. Az árak bruttó árak.

Hirdetést feladni munkaidőben a Sükösd-Érsekcsanád ÁMK Sükösi Általános Iskolájában lehet az iskolatitkárnál.



A sükösi hulladékudvar nyitva tartása:  
Hétfő: Szünnap

Kedd: 8-12-ig. Szerda: 14-18-ig.

Csütörtök: 8-12-ig. Péntek: 14-18-ig.

Szombat: 8-12-ig. Vasárnap: Zárva

Felhívjuk a figyelmet, hogy a lakossági hulladékot ingyen átveszik. (A lakossági hulladék fogalmáról kérjenek tájékoztatást!)



## Egyházi hírek

Bérmálás időpontja: 2012. május 6. délután 5 órakor  
Első gyónás időpontja: 2012. május 13. a diákmise előtt 3 órakor  
Elsőáldozás időpontja: 2012. május 20. délelőtt 9 órakor  
Pünkösdi vasárnap: 2012. május 27.

www.sukosd.hu

www.sukosdcsanad-amk.hu

Impresszum: A Sükösi Napló Sükösd Nagyközség Önkormányzatának ingyenes tájékoztató kiadványa. Megjelenik kéthavonta. A következő szám megjelenik júliusban. Felelős kiadó: Tóthné Késmárky Mária Szerkesztő: Kusztorné Varga Edit, Terjesztő: Sükösd Nagyközség Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Nyomdai kivitelezés: Arculat Nyomda Baja

ISSN 2063-319X