

2013. év március-április

# Sükösd



# Napló

Sükösd Nagyközség Önkormányzatának kiadványa 9. évfolyam 2. szám

## Trafiktörvény...

A 2012. évi CXCV. törvény a fiatalok dohányzásának visszaszorításáról és a dohánytermékek kiskereskedelméről 2012. október 9-én lépett hatályba.

Ki lehet trafikos? Ki nyithat Nemzeti Dohányboltot 2013. év júliusától?

Az lehet dohánytermék-kiskereskedő, aki koncessziós szerződés alapján a dohánytermékek kiskereskedelmét a törvény rendelkezéseinek megfelelően végezheti. Az engedély megszer-

zésének előfeltétele a dohánytermék-kiskereskedelmi jogosultságra vonatkozó pályázat megnyerése. A pályázatot – első alkalommal – a miniszter 2012. november 15-ig köteles kiírni, úgy, hogy a pályázatok benyújtására a kiírás megjelenését követően 60 napos határidő álljon rendelkezésre. A benyújtási határidő eltelte követően 60 napon belül a pályázatok eredményeit ki kell hirdetni.

A Magyar Dohány Kiskereskedők Egyesülete nem tud koncessziós szerződést kötni, mint

ahogy az önkormányzatok sem dönthettek arról, hogy ki fog a 2013-as évtől nemzeti Dohányboltot nyitni. Így, beleszólása nem lévén, önkormányzatunk is csak szembesülni tudott a Nemzeti Dohánykereskedelmi Nonprofit Zrt. honlapján közzétett eredménnyel, miszerint Sükösd területén nyitható két trafik koncessziós jogát, sajnálatos módon nem helyi pályázók nyerték el. Részletekről a [www.nemzetedohany.hu](http://www.nemzetedohany.hu) honlapon tájékozódhatnak.

Tamács Márta polgármester

## Házi borverseny

A sükösd Kertbarát-kör Házi borversenye 1982- óta minden évben megrendezésre kerül. Az idei évben február 28-án a 2012-es évjáratú borok színes skálája méretette meg magát az öt fős zsűri előtt. A 42 bormintát Bán Ferenc elnökletével Bán Dorotyia, Vida István, Soós Gergely és Györfi Tamás bírálta el. 9 aranyérem, 10 ezüstérem, 13 bronzérem és 10 oklevél talált gazdára. Gratulálunk minden borászknak kedvelő nevezőnek!

Aranvérem: Fleischer Réka -

Chasselas; Garisa Mihály - Rajnai rizling; Meggy; Gernot Seith - Dornfelder; Kelemen Ferenc - Kékfrankos-Zweigelt; Koch Antal - Somlói Juhfark; Kormos Jakab - Kékfrankos; Krausz Péter - Rajnai rizling; Szabó Ernő - Rajnai rizling;

Ezüstérem: Bencses Imre - Zweigelt; Dr. Maruzsa Vencel - Cserszegi fűszeres; Garisa Mihály - Kékfrankos-Zweigelt rose; Kolluti Roland - Rajnai rizling; Kormos Jakab - Kunleány; Krausz Péter - Chardonnay, Kékfrankos; Soós Bence - Királyle-

ányka, Kövidinka; Tátrai József - Kunleány; Bronzérem: Bencses Imre - Zweigelt-Kékoportó; Fleischer Réka - Bianca; Garisa Lukács - Chardonnay, Cserszegi fűszeres; Gernot Seith - Rajnai rizling; Kenyeres Lajos - Bianca-Chasselas; Koch András - Cabernet savignon; Koch Antal - Kékfrankos-Zweigelt; Konyár József - Cserszegi fűszeres, Kékfrankos; Ribár István - Kékfrankos-Zweigelt; Szabó Ernő - Kékfrankos-Zweigelt; Tátrai József - Kékfrankos-Zweigelt.

Györfi Tamás

## Pályázati felhívás!

Sükösd Nagyközség Önkormányzata a 2013. évi Anna-napokhoz kapcsolódóan pályázatot hirdet. „Készítsd el Sükösd képeslapját” címmel.

A képeslap témája: Sükösd és környezete. Olyan sükösd vagy sükösd kötődésű alkotók, művészek jelentkezését várjuk, akik képesek képi élményt nyújtó alkotásokat létrehozni. A pályázati műve alapja lehet saját fotó, saját szabadkézi rajz stb., de készülhet szoftver segítségével

is. Technika nincs megkövetelve. A pályaművet papíralapon kérjük beadni, képeslap méretben. Követel-

mény, hogy a beküldött mű a beküldő saját alkotása legyen. A pályázatban kérjük, jelölje meg az elkészítés technikáját. A versenyen indulni csak olyan alkotással lehet, mely kifejezetten



Sükösd és környezetéről készülni.

Beküldési határidő: 2013. július 15. hétfő 16.00 óráig.

A pályázat célja: Sükösd és környezetének minél szélesebb körű bemutatása, képeslap megjelenítése. A pályázatról részletesen a [www.sukosd.hu](http://www.sukosd.hu) honlapon tájékozódhatnak.

Tamács Márta polgármester

## Tartalom

Trafiktörvény...

Házi borverseny

Pályázati felhívás

Önkormányzati Képviselőtestületi hírek  
HÍRHÁTTÉR

Nem pihen a népdalkör  
EBOLTÁS

Oktatás

Óvodai hírek

Szemétszedés

Tanodai hírek

Meséltek az óvodások

Versenyeredmények

Belevetettük magunkat!

Happy-hét

Így ünnepeltük a Föld Napját

Országos Apáczai Tanítási

Verseny

Kultúra

Egészség- és Sportnap

Program

Sportolj Te is velünk!

SPORT

A sükösd futball története

11. rész

Rövid sporthírek

Anyakönyvi hírek

Felhívások

Hirdetések

Sükösd az Interneten

Cím: Sükösd Napló szerkesztősége, Sükösd Nagyközség Polgármesteri Hivatala 6346 Sükösd, Dózsa György út 201.

Tel/Fax: 06-79 563022

e-mail:

sukosdinaplo@gmail.com

ISSN 2063-319X



2013. május 11.

„Az egészség a teljes testi, lelki és szociális jóllét állapota” (WHO)

Helyszín: Sükösd-Érseksanád Sükösd Általános Iskolája

Május 11-én 9-13 óráig

VÉRADÁS

lesz az iskolában!

Versenyben az általános iskola osztályai:

Ki tud a legtöbb véradót beszervezni?

## 2013. február 27.:

Utolsó alkalommal módosította a Képviselő-testület a 2012. évi költségvetési rendeletet. Minden múlt évi költségvetési gazdálkodási folyamat lezárult. A Sükösd Polgármesteri Hivatal alapító okiratát módosították az új önkormányzati törvényi és számviteli szabályoknak megfelelően. Áttekin-tették a süködsi Napközi konyha működését. A térítési díjakon emelni kellett, tekintve, hogy több, mint egy éve azok változatlan mértékben voltak beszedve, s az időközben emelkedő alapanyag árak, közüzemi díjak, bérváltozások az emelést szükségessé tették. A 2012. évi belső ellenőri jelentést elfogadták a képviselők és Intézkedési tervet fogadtak el a hiányosságok felszámolására. A Napközi konyhai térítési díjak között szerepel a gyermekétkeztetés és a szociális étkeztetés is. A díjváltozások és a

feltételek változása miatt rendeletet kellett módosítani. A településen élő, öregségi nyugdíjminimum egy főre jutó jövedelmi határ alatti munkanélküliek a foglalkoztatást helyettesítő támogató-tak. Ők ehhez az ellátáshoz akkor juthatnak hozzá, ha teljesítik azokat a minimumfeltételeket, melyeket a Képviselő-testület helyi rendeletben megfogalmazott. A képviselők az ellátást igénylők lakókörnyezetével kapcsolatos elvárásaikban módosítottak az ülésen. Emeltek a művelődési ház terméinek bérleti díján. A helyi civil szervezetek számára továbbra is ingyenes az igénybevétel.

## 2013. március 27.:

A Magyarország helyi önkormányzatairól szóló törvény egy része 2013. január 1-én hatályba lépett. Át kellett dolgozni a Süködsi Polgármesteri Hi-

vatal alapító okiratát az törvényi előírásoknak megfelelően. A Felső-Bácskai Hulladékgazdálkodási Kft a 2012. év végén elfogadott hulladékról szóló törvénynek való megfelelés miatt átalakulásra kényszerül. Ebben a folyamatban a Kft tag süködsi önkormányzat – a többi társönkormányzattal együttdöntéseket kell, hogy hozzon. Mindezt annak érdekében, hogy a lakosságnak azonos színvonalon, lehető leoptimalisabb áron végezze a Kft a szolgáltatást. További információkat kért a Képviselő-testület a Kft. ügyvezetésétől a döntéshez. Az első negyedév végére tisztázódott, hogy az állami fenntartásba átadott általános iskola dologi kiadásai közül melyek azok, amelyeket az államnak kell kifizetni. Így az eredeti költségvetésben erre beállított dologi kiadások közül 1 707 000 forintot zárolt a Képviselő-testület a takarékos

gazdálkodásra törekedve. Határoztak arról, hogy a 2013. június 30-ai megszűnő Sükösd-Érsekcsanád ÁMK-ban Sükösd település közfeladatait továbbra is ÁMK formában látatja el a Képviselő-testület. (óvoda, közművelődés, könyvtár, iskolai technikai személyzet munkáltatása) Ezzel kapcsolatos adminisztratív teendőket beszéltek meg.

## 2013. április 3.:

Tisztázódtak azok a kérdések, melyek nyitottak voltak még a Felső-Bácskai Hulladékgazdálkodási Kft átalakulása kapcsán. A Képviselők öt határozatot fogadtak el ezzel kapcsolatban. Elfogadták az önkormányzat 2013-as közbeszerzési tervét. Módosították a Bajai Többcélú Kistérségi Társulás társulási megállapodását.

Bánné dr. Raffai Gyöngyi jegyző

## Előzmény

A 2012. év számadatainak ismeretében szükségessé vált a Napközi konyha étkezési térítési díjainak emelése, melyek már több mint egy éve változatlanok voltak. Jegyző asszony a Képviselő-testületi hírekben felsorolta azokat a fő tényezőket, melyek ezt indokolták. Érdemes tudni, hogy a tavalyi évben a konyha 53.683 adag ételt készített, melyből örvendetes módon már 12.347 adag volt az Ételfutár szolgáltatás részesedése. Ez a szám folyamatosan emelkedést mutat. Egy ével ezelőtt nagyjából 50 fő, év végre 90, mostanra már átlagosan 100 megrendeléssel naponta. Ennek okai nyilvánvalóan a versenyképes ár, megfelelő minőségű, mennyiségű változatos ételek és a pontos kiszállítás. Fontos megemlíteni, hogy a szolgáltatást SZÉP kártyás fizetéssel is

igénybe lehet venni (amit egyre többen választanak), tehát aki ilyen juttatást kap, annak egy jó lehetőség a felhasználásra. Érdemes továbbá tudni, hogy a Napközi konyhán szintén versenyképes áron lehetőség van rendezvények megtartására, illetve vállalnak más helyszínen tartott rendezvényekre ételkészítést és kiszállítást. Azért tartom fontosnak mindezeket, mert a konyha folyamatosan emelkedő állandó költségei mellett (melyeknek jó részére nincs az Önkormányzatnak ráhatása) az elkészített étel adagok száma nagyban befolyásolja az egy adagra jutó térítési díjat. Tehát minél többen vesszük igénybe, annál jobban tudjuk ellensúlyozni a szolgáltatás drágulását. A szolgáltatással kapcsolatos ötleteiket, véleményüket és megrendeléseiket szívesen fogadja Bencses Emőke élmezésvezető a 70/331-7726-os

telefonszámon. Az Önkormányzat és a Képviselő-testület elkötelezett a minőségi helyi oktatás-nevelés biztosítása mellett, így kiemelt figyelmet fordítunk továbbra is a fenntartásunkban maradt intézményekre. Mint ismeretes, az általános iskola szakmai működtetését 2013. január 1-től átvette az Állam a Klebelsberg Intézményfenntartó Központon keresztül, viszont a dologi kiadásokat meghagyta az Önkormányzatnál. Tisztázni kellett, hogy az „államosítás” után ténylegesen melyek azok a tételek, amelyek továbbra is minket terhelnek az iskola dologi kiadásai közül. Mivel ez csak az idei első negyedév végére rendeződött, már látjuk azokat a sorokat, melyeket a működtetés költségei közül a Tankerület fog fedezni. Így az önkormányzatnak a kalkulált költségekhez képest fel-szabadult 1.707.000 forint terve-

zett működtetési költsége. Ez az összeg több tételből tevődik össze (pl. irodaszer, postaköltség, folyóirat, telefon, internet, fénymásoló üzemeltetés-szakmai munkával összefüggő tevékenység...), a takarékos gazdálkodás jegyében az iskola működési költségeiből ez az összeg 1.707.000 forint zárolásra került, ügyelve arra, hogy a lehető legkisebb mértékben befolyásolja a megszokott működést. Ez az intézkedés is része azon többinek (más intézményeknél, közalkalmazotknál, köztisztviselőknél, képviselőknél...), melyek szükségesek ahhoz, hogy a hatályos törvényeknek megfelelő valamint biztos gazdálkodást lehessen folytatni szem előtt tartva az előttünk álló hatalmas összegű szennyvíz beruházást, egyéb fejlesztéseket valamint a kötelező feladatok zavartalan ellátását.

Soós Gergő alpolgármester

## Nem pihen a Nép-dalkör

Október 21-én ünnepelte a falu népdalköre megalakulásának 40. évfordulóját. A közönséggel zsűfoglalásig megtelt moziban kellemes estét töltöttek együtt a műsort adók és a vendégek. Az igen alapos felkészülést követően hosszabb pihenő nem következett, a csoport ott folytatta, ahol abbahagyta. Rendszeresek a próbák hétfőnként, s változatlanul mindenki jelen van a gyakorlatot jelentő találkozásokon.

Az idei év első fellépésén az 1848-as szabadságharc köszöntésére készült a csoport, de ezt a rendkívül rossz időjárás megghiúsította. Április 4-én Kalocsán

volt fellépésünk, ahol egy sorozat részeként bemutakoztak Érsekcsanád és Sükösd művészeti csoportjai. A rendezvény a Katolikus Színházban volt. Az élet nem áll meg. A süködsiek útjára indították a 17. olyan sorozatukat, amelyben 5 csoport állt össze egy közös műsorra, amelyet mind az 5 településen bemutatnak. Az új körben Cíkó (székely népdalkör), Baja (Dunatáj), Szeremle és Tázlár várta április 27-én a találkozást a házigazda süködsiekkel. Jelenleg azt ígéri az idei év, hogy a fellépések száma most is meghaladja a 10-et. A hazai éneklések száma sem lesz kevesebb a megszokottnál.

dr. Cseh Béla

## VESZETTSÉG ELLENI EBOLTÁSI TÁJÉKOZTATÓ

Tisztelettel értesítjük a lakosságot, hogy a 3 hónapnál idősebb kutyák 2013.évi kötelező oltására az alábbi időpontokba kerül sor:

**1. Sükösd, Sportpálya mellett, 2013. május 10. (péntek) 15-18 óra**

**2. Sükösd, Árpád u.1.**

**2013. május 13. (hétfő) 15-18 óra**

**3.Sükösd, Kossuth L.u. ( Polgármesteri Hiv.)**

**2013. május 14.(péntek) 16-19 óra**

A védőoltás díja 3500 Ft (mely tartalmazza a feregtelenítés árát is) 2013. január 1-től a veszettség elleni védekezés részletes szabályairól szóló 164/2008.(XII.20.) FVM rendelet 4.§ (7) bekezdése szerint: "Veszettség ellen csak elektronikus transzponderrel megjelölt eb oltható" A 147/2004 ( X.1.) FVM rendelet 5.§(3) bekezdése szerint: "Kedvtelésből tartott állatok részére szervezett -összevezetéssel történő - tömeges mikrochip-behelyezés tilos" A fentiek alapján kérjük az ebtartókat, hogy a veszettség elleni védőoltás beadására csak mikrochippel ellátott kutyákat hozzanak a fent megjelölt időpontokra.

Dr. Tólas László állatorvos

**Kérjük, ajánlja fel adója 1%-át a Sükösdön működő alapítványok egyikének, mellyel Ön is hozzájárulhat településünk fejlődéséhez!**

**„Süködsi Óvodásokért Közhasznú Alapítvány”**

Adószám: 18367629-1-03

**„Süködsiek a Gyermekekért Alapítvány”**

Adószám: 18349496-1-03

**„Szent Anna Alapítvány”**

Adószám: 19046505-1-03

**Süködsi Helytörténeti és Kulturális Egyesület**

Adószám: 18368558-1-03

**Voluntas Kulturális Alapítvány**

Adószám: 19552158-1-03

Köszönjük!

## Óvodai hírek

2013. március 11-14 között zajlott az óvodai beíratás.

Azokat a gyermekeket vártuk a beíratásra, akik 2013. június 1. ill. 2014. május 31-ig betöltik 3. életévüket, illetve azokat, akik ezt az előző években valamilyen okból elmulasztották. 25 gyermek adatait vettük fel az óvodai felvételi előjegyzési naplóba. Az új gyerekek szeptembertől folyamatosan kezdik az óvodát, attól függően, ki mikor tölti 3. életévét. Szülői kérésre, indokolt esetben felvesszük 2,5 éves kortól a gyerekeket. A szülők határozatlan értesülnek a felvétellel kapcsolatos döntésről. A gyermekek csoportba való beosztásánál elsődleges szempont, hogy a település mely körzetében él a család. Az óvodakezdés előtt, a nyár folyamán a leendő kiscsoportos óvónők családlátogatást végeznek azoknál a gyermekeknél, akik szeptemberben kezdik az óvodát, majd folyamatosan látogatják a később óvodát kezdő gyermekeket is.

Szeretnék köszönetet mondani mindazon szülőknek, akik megtiszteltek bennünket azzal, hogy a helyi óvodába íratják gyermeküket.

*Dudásné Grau Ágnes óvodavezető*



## Szemétszedés

A Magyar Közút Nonprofit Zrt. kilencedik alkalommal tartotta meg hagyományos országos szemétygyűjtő akcióját 2013. április 22-én. A Föld Napján szervezett eseményre ismét több ezer önkéntes jelentkezett. A rendezvény az elmúlt években az ország legtöbb önkéntesét megmozgató környezetvédelmi mozgalmává nőtte ki magát. Sükösdön az általános iskola diákjai, óvodások valamint a közfoglalkoztatás keretében dolgozók kapcsolódtak a programhoz. A hetedik, nyolcadik osztályos diákok az 51-es és 54-es főutak környékét, a kisebb diákok és az óvodások a település utcáin, játszóterein gyűjtötték a szemetet. A közfoglalkoztatottak pedig a külterületi utak bizonyos szakaszain tevékenykedtek.

Köszönet mindazoknak, akik együtt tették útjaink, közterületeink tisztaságáért!

*Tamás Márta polgármester*

## Tanoda hírek

A Sükösdői Szent Anna Alapítvány pályázatot nyújtott be: A halmozottan hátrányos helyzetű tanulók iskolai lemorzsolódását csökkentő intézkedések támogatása-Tanoda típusú programok támogatására. 2013. március utolsó napján érkezett az elektronikus értesítés arról, hogy a pályázatot elfogadták, a Humán Erőforrás Programok Irányító Hatóságának vezetője 29 970 070 ft összegű támogatásra érdemesnek ítélte a Szent Anna Tanoda című pályázatot. Az elfogadott támogatás intenzitása: 100 %. Megkezdődtek a szerződéskötéshez szükséges iratok beszerzése, módosítások előkészítése. Terveink szerint a Szent Anna Tanoda 2013. júniusában szeretné megkezdeni a munkát, a projekt megvalósítását.

*Dudásné Grau Ágnes projektvez.*

## Meséltek az óvodások

2013. március 20-án tartottuk óvodánkban az immár hagyományos mesemondó versenyt.

Kialakult hagyományaink szerint a nagycsoportosok vesznek részt a megmérettetésen, csoportonként 5 – 5 gyermek. A gyermekek nagy izgalommal készültek az eseményre, melyről aztán mindenki egy élménnyel gazdagabban térhetett haza. A zsűri tagjai (Paudits Zoltánné leendő tanító néni, Kovács Andrásné Bori óvó néni és Dudásné Grau Ágnes óvodavezető) a verseny végén kiosztották az okleveleket és a csokoládékat. Óvodánként egy-egy gyermeket külön díjaztak egy – egy mesekönyvvel: az alvégi óvodából Majorosi Mírát, a központi óvodából Gálík Dorinát. Az ajándékokat a Sükösdői Óvodásokért Alapítvány finanszírozta, amit ezúton is köszönünk.

*Dudásné Grau Ágnes ÁMK ig.*

## Versenyeredmények

Antal Jázmin az országos Közlekedésbiztonsági versenyen VIII. helyezést ért el.

A járási elsősegélynyújtó versenyen a sükösdői csapat (Süke Péter, Koprivanacz Péter, Tamási Szabolcs, Szabó Fanni) 2. helyezettek lettek.

A csecsemőgondozó versenyen a Pagács Zsanett, Csonka Henrietta és Hegedűs Rebeka alkotta csapat 2. helyezett lett.

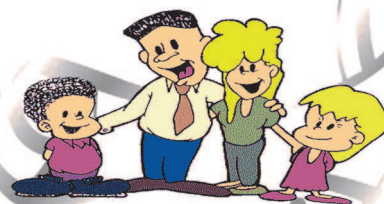
A nyelvész megyei fordulójába Kovács Lilla 7., Pusztai Máté 9., Marusa Adél 27. és Marusa Márk a 31. helyen jutott be.

*Mindenkinek gratulálunk!*

*Szerkesztő*

## Családi Sportnap

2013. május 4-én 9 órakor szeretettel várunk mindenkit az Alvégi Óvoda (Sükösd, Deák F. u 91) udvarán megrendezésre kerülő Családi Sportnapunkra. Az idei évben a népi mozgásos játékok világába kalauzoljuk el a résztvevőket. A család apraja-nagyja izgalmas vetélkedőkben vehet részt.



Ajánlja adója 1%-át sükösdői alapítványoknak és egyesületeknek. Ezzel Ön is hozzájárul működésük sikereihez. Köszönjük!

## Belevetettük magunkat!

Iskolánk az idei tanévben először pályázott a VESD BELE MAGAD! - programra, melynek célja, hogy felhívja a gyerekek figyelmét arra, hogy bizonyos élelmiszereket, például zöldségeket

különösen nagy anyagi befektetés nélkül lehet termesztetni. Így megtapasztalhatják, milyen különbség lehet a saját maguk által termelt és a bolti zöldségek között nemcsak ízben, hanem felhasználhatóságban is. Sikeres jelentkezést követően kisiskolásaink családjai vetőmag-csomagot vehettek át március elején, mely hatféle vetőmagot tartalmazott. Az országos programhoz gazdák, cégek ajánlották fel a vetőmagokat, ebből részesülhetett a mi iskolánk is. A szépen fejlődő kiskertekről és a gyerekek élményeiről az elektronikus médián keresztül tájékozódunk.

A szülőket arra kértük, hogy időről időre fényképekkel, blogbejegyzésekkel mutassák be gyermekeik munkáját. Ezeket az élménybeszámolókat a programhoz való csatlakozás egyik feltételként kell teljesítenünk, a [www.vesdbelemagad.hu](http://www.vesdbelemagad.hu) honlapra feltöltésre kerülnek.

A hosszúra nyúlt téli időjárás miatt elcsúszott a tavaszi veteményezés ideje, ezért kisiskolásaink újabb feladatot kaptak: meg kellett tervezniük a kiskertjüket. Színes és ötletes rajzok készültek! Az áprilisi tavasz erőteljes beköszöntével szinte egyszerre láttak a gyerekek a kertek műveléséhez, a veteményezés örömteli pillanataihoz.

Minden kiskertésznek jó munkát és gazdag termésbetakarítást, a terményekből finom ételek elkészítését kívánom! *Lógóné Kovács Zsuzsa koordinátor*



## Happy-hét....

Iskolánkban 2013. április 15-19. között került megrendezésre az Országos Élelmezés- és Táplálkozástudományi Intézet vízfogyasztást népszerűsítő, országos programja, a HAPPY-hét.

Az OÉTI által, negyedik éve meghirdetett HAPPY-hét során bizonyítást nyert, hogy „a víz a legjobb szomjoltó”, és a magas cukortartal-

mú üdítőknél, koffeintartalmú energiaitaloknak nincs helyük a fiatalok étrendjében! Ezzel az elvvel azonosulva regisztráltunk a programra és tanórák keretében népszerűsítettük a vízfogyasztás jótékony életani hatásait 1-8. évfolyamon. A Happy-hétre képzőművészeti alkotások elkészítését is vártuk a gyerekektől, azt kértük tőlük, hogy mutassák be: számukra mit jelent a víz?! Az elkészült

művekből a 15 legügyesebb alkotást kiállítottuk, díjazásukat a Diákönkormányzat segítségével finanszíroztuk. Viziszaruszolgálattal, minden reggel ellenőrzést tartottunk az osztályokban a gyerekek által hozott italról - tanulóink igen magas számban, több mint 80 %-os összesítéssel minden nap vizet hoztak magukkal!

**Ezúton szeretnénk köszönetünket kifejezni Fekete Jánosnak és csa-**

**lájának (TÍZ-TÍZ VÍZÖNTŐ KFT.), akik ezen a héten tértíntesmentesen iskolánk rendelkezésére bocsátottak 2 ivóvízadagoló automatát és a kiürült ballonokat ingyenesen cserélték!** A gyerekek nagy örömmel használták a készülékeket, poharaikat és kiürült palackjait lelkesen töltötték meg friss ivóvízzel!

*Lógóné Kovács Zsuzsa okleveles földrajztanár*

## Így ünnepeltük a Föld Napját

Április 22-én reggel a becsöngetés előtt a sükösi diákok egy nagy szívet alkottak, amellyel szeretetüket fejezték ki otthonunk a Föld iránt. 11 órakor a gondoskodásukat is kifejezheték, mert részt vettek az országos szemétszedési akcióban is. Délután 10 lelkes csapat menetlevéllel és néhány hasznos tanáccsal a zsebében kalandtúrára indult az iskolából. A gyerekeknek 8 állomáson kellett bizonyítaniuk rátermettségüket, ügyességüket és nem utolsósorban elkötelezettségüket a Föld megővéséért. Az állomásokon érdekes feladatok,

rejtvények várták őket. Készítettek plakátot, PET palackból újrahasznosított tárgyat, hulladékot szelektáltak, a könyvtárban a FÖLD címszóval könyveket kerestek, Soós Árpádék „zöld” házában Marika nénitől megtudták a megújuló energiaforrások használatának lényegét, Fekete Jánostól a Tíz Tíz Vízőntő Kft telephelyén megismerték az ivóvíz készítésének rejtjelmeit, volt vízzel futás, meggyamag kőpés és a végén az állomásokon összegyűjtött szavakból egy mondatot alkottak:

**”Az ország, amely tönkreteszi földjét, önmagát teszi tönkre.” (Roosevelt) Szerkesztő**



## Országos Apáczai Tanítási Verseny

2012. novemberében jelentkeztem felkészítő tanárom segítségével az Országos Apáczai Tanítási Versenyre, egy olvasás óra részletes tervezetét küldtem el a kiadónak. A tervezet egy 4. osztályos tananyagot dolgozott fel: *Mátyás király meg az igazmondó juhász* címmel. Ez volt a verseny első fordulója. Decemberben megkaptam a visszajelzést, hogy 85%-ra értékelték tervezetemet, így továbbjutottam a második fordulóra. Ekkor az elküldött tananyagot a bajai Eötvös József Főiskola Gyakorló Általános Iskolájának 4.a osztályában tanítottam le. Az órámról felvétel is készült, amit kilenc példányban sokszorosítottam kellett és elküldenem az Apáczai Kiadónak. Március közepén

visszajelzést kaptam, hogy az órám 91%-ra értékelték és ezzel továbbjutottam a harmadik fordulóra, a döntőbe. A verseny döntője 2013. március 21-22-én volt Kecskeméti városában. 21-én 17:00-kor a megnyitóval és a tananyag kiűzésével indult a verseny. Én a *Tyúkanyó mostohagyermek* című olvasmányt húztam, melyet másnap 11-től 11:45-ig tanítottam le a Kecskeméti Főiskola Tanítóképző Főiskolai Kar Petőfi Sándor Gyakorló Általános Iskolájának 2. osztályában. Egy éjszakám volt a tervezet megírására és a felkészülésre, ennek ellenére sikerült az



jában rendeztek meg. Itt tudtam meg, hogy IV. helyezést értem el, az elért 65,3%-os teljesítményem alapján. A jutalmam 36 000Ft pénzzutalom és egy szál virág. Az eredményhirdetést fogadás követte, melyen mindenki azt ehetett, amit

megkívánt. Élményekkel gazdagodtam a verseny alatt, fárasztó volt, de teli volt izgalmakkal. Itthon pedig a gratulációkon kívül mentesültem a végzősként kötelező zárótanítás alól, melyet a bajai Eötvös József Főiskola Gyakorló Általános Iskolájában kellett volna letanítanom. Bár a legnagyobb jutalmat mégis Kecskeméten kaptam a gyerekektől, akiknél tanítottam a versenytanításom. Az óra után a folyosón álltam, amikor odajöttek hozzám a 2. osztályosok és e szavakkal búcsúztattak: „Én csillagos ötöst adnék az órádra. Mikor jössz legközebb hozzánk tanítani?” Ezek a szavak többet értek minden jutalomnál, hiszen egy óram alatt egy teljesen idegen osztály szívébe loptam be magam.

*Béregi Hajnalka*

## sükösd SC

Egyesületünk 1949-ban alakult, bár már korábban 1931-ben is volt csapata a községnek. Jelenleg 6 korosztályban folytatunk képzést 99 igazolt labdarúgóval, így a legkisebbektől a felnőttekig mindenkinek lehetősége nyílik versenyszerűen focizni. Az U7-U9-U11 korosztályokba a kisiskolásokat, a serdülő (U16) csapatba a felső tagozatos tanulókat, az ifjúsági csapatba (U19) és a felnőtt együttesbe a középiskolásokat és felnőtteket várjuk, sok szeretettel.

A felnőtt és Ifjúsági csapataink a megyei II. osztályában, annak déli csoportjában szerepelnek. A serdülő csapatunk a megyei U16-os bajnokság déli csoportjában versenyez. Az U7-U9-U11-es csapatok az úgynevezett Bozsik-program versenyrendszerében szerepelnek. Felnőtt együttesünk évek óta a csoport középcsapatai között szerepel. A serdülő és ifjúsági együttesünk az előző években folyamatosan a dobogóért küzdött, az idei évben a generációváltás miatt előbbieket

viszsaestek a mezőny végére, míg utóbbiak a középszintre. A korábbi labdarúgók közül kiemelhetjük Kernya Tibor és Sudár József nevét, akik a 70-as években NB I-es csapat tagjai lehettek. Előbbi az MTK-nál, utóbbi a Honvédnél próbálkozhatott. A ma is aktív játékosok közül előbb Gazsi János került fel az akkor NB I-ben szereplő BVSC utánpótlás csapatához, később Rozsi József, Vári Barnabás és Lógó Zsolt került

## Sportolj Te is velünk!

Dunaújvárosba, legutóbb pedig Sudár Csaba került a szintén NB I-es Kecskeméthez. Közülük Rozsi Józsinak és Vári Barnabának vannak NB I-es, Lógó Zsoltnak NB II-es, míg Gazsi Janinak NB III-as mérkőzései. Elért eredményeikre büszkék vagyunk, és példaként szolgálhatnak minden mai fiatal játékosnak, hogy akaraterővel és kitarással magasabb osztályban is helyt lehet állni

*Halász István elnök*

Minden kedden fél 7-kor kezdődik a Művelődési Házban a Jóga. Ha meg szeretnéd tanulni, hogyan érezheted magad jobban a bőrödben, akkor csatlakozz csoportunkhoz! A jóga nem erőltető testmozgás, hanem életérzés. Amit ajánlunk, az egy jó baráti társaság, kikapcsolódás és egyben feltöltődés.

*Ráczné Kristály Erzsébet* **JÓGA**

## Program

Egészség- és Sportnap  
2013. május 11. /szombat/

**Helyszín: Sükösd-Érsekcsanád Sükösi Általános Iskolája**

- 7<sup>00</sup>-7<sup>30</sup> A Sugo Bike Kft. ingyenes kerékpár átvizsgálást és beállítást tart a túra előtt, valamint kíséri a kerékpár túrát.  
Regisztráció a kerékpár túrára. Láthatósági mellény kötelező!
- 7<sup>30</sup>-10<sup>00</sup> Kerékpár teljesítmény túra 10 év felettieknek Sükösd-Érsekcsanád-Szent László híd-Ósükösd-Sükösd 35 km-es útvonalon.
- 9<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> Vértadás az iskola épületében.
- 10<sup>00</sup>-11<sup>00</sup> Futó- és kerékpárverseny gyerekeknek kijelölt és biztosított útvonalon. Regisztráció a helyszínen 7<sup>00</sup>-9<sup>45</sup>-ig.
- 11<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> Ingyenes bőr- és hajdiagnosztika Tamásiné Dezsericzky Róza szervezésével az iskola épületében.
- 11<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> Teremfoci gála (részvevő csapatok: Testület, Öregfiúk, Diákok, S-É ÁMK dolgozói vagy Szülők) a sportsarnokban.
- 11<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> Játék gyerekeknek az iskola udvarán.
- 11<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> Bababörze az iskola épületében.
- 11<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> Az Árnika gyógynövény patika támogatásával reform élelmiszerek és táplálék kiegészítők kóstolója az iskolában.
- 11<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> Dr. Szarka Bernadett ingyenes anyajegyszűrő vizsgálatot tart az iskola épületében. Jelentkezni lehet Györfi Tamásnál vagy a helyszínen az információs részlegen.
- 11<sup>30</sup>-12<sup>00</sup> Bajai Kick-Boxing SE Kick-box, K-1, Thai-kick bemutatója az iskola udvarán Mezőfi András vezetésével
- 12<sup>00</sup>-13<sup>00</sup> Ebéidő (kóstolási lehetőségek az elkészített egészséges ételekből, zöldség- és gyümölcslevekből, Kapitány Erzsébet, Nagy Ferenc, Kövári Jánosné helyi termelő sajtjaiból).
- 13<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> Bartl Beáta szervezésében Nutrilite táplálék kiegészítők, vitaminok bemutatása kóstolással.
- 12<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> Szűrővizsgálat Dr. Miliás László szervezésében az iskola épületében.
- 13<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> Geszveinné Dr. Merényi Mária, Dr. Simon Irén, Kátai-Sándor Erzsébet, Marusa Szabina vércukrot és testsírt mér az iskola épületében.
- 13<sup>00</sup>-14<sup>00</sup> Játék gyerekeknek az iskola udvarán.
- 13<sup>00</sup>-14<sup>00</sup> Aszfaltrajzverseny Koprivanacz Istvánné vezetésével. Regisztráció a helyszínen 12<sup>00</sup>-13<sup>45</sup>-ig.
- 13<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> Érdekességek zöldséggel és gyümölcscsel Kusztorné Varga Edit vezetésével az iskola udvarán.
- 14<sup>00</sup> Görkorcsolyaverseny gyerekeknek kijelölt és biztosított útvonalon. Regisztráció a helyszínen 12<sup>00</sup>-13<sup>45</sup>-ig.
- 14<sup>00</sup>-15<sup>00</sup> Futó- és kerékpárverseny felnőtteknek kijelölt és biztosított útvonalon. Regisztráció a helyszínen 12<sup>00</sup>-13<sup>45</sup>-ig.
- 14<sup>00</sup>-14<sup>30</sup> Mozogj együtt Szerencsésné Hegedűs Anikóval ZUMBA tornán, a sportsarnokban! Várjuk a tornázni, mozogni szerető résztvevőket!
- Felhívjuk a figyelmet, hogy a sportsarnokba csak puha talpú váltócipőben lehet bemenni!
- 15<sup>00</sup>-15<sup>30</sup> Angie's táncosport bemutatója az iskola udvarán.
- 21<sup>00</sup>-02<sup>00</sup> Tavaszi véreztető Disco Dósai Dezsővel az iskola udvarán (rossz idő esetén az Ifjúsági Házban)
- A nap folyamán lábtenisz, röplabda és élő csocsó, íjászati és nordic walking (északi gyaloglás, sí járás) lehetőség.
- Egyéb helyszínek és programok:  
9<sup>00</sup>-12<sup>00</sup> és 14<sup>00</sup>-18<sup>00</sup> Konditerem (Kossuth u.) ingyenes használati lehetősége  
12<sup>00</sup>-16<sup>00</sup> pingpong (Ifjúsági Ház /Lakodalmas Ház/ Hősök u.) ingyenes használati lehetősége.  
A programváltozás jogát fenntartjuk!  
Minden érdeklődőt szeretettel várunk a rendezvényhez kapcsolódó bemutatókra, mérésekre, versenyekre egyaránt!  
Információ kérhető és kapható Györfi Tamásnál a Művelődési Házban személyesen vagy telefonon a 30/537-3013-as számon! *Szervezőség*

## Fu-Team

A csapat 6 éve alakult, én 3 éve vagyok a tagja. Ma már 30-an vagyunk, ebből rendszeresen versenyzik 15 fő. a csapatunk komolyabb, nívósabb versenyekre is nevez, ez 10 km-től a Maratonig (42 km) magában foglal mindennemű távot. A csapat egyéni rendezvényként szervez 700 km-es váltófutást is. Országos és nemzetközi szintű versenyeken is futunk, szinte minden rendezvényen részt veszünk, legyen szó versenyről, vagy csak jótékonyági futásról! Ezeket a versenyeket természetesen rengeteg csapat nevez, és rengetek ember indul egyénibe is, a 30-fős „délutáni” futástól kezdve a 10-20.000 fős Maratonokig. Ezek nem „vére menő” versenyek, az jár futni, aki szeret. Csapatunk szívesen vár az egyszerű amatőroktól kezdve a profi futókig mindenkit, legyen az fiú, lány, 20 éves kamasz, vagy 70 éves nyugdíjas, hivatásos futó, vagy családjára, apa. Persze elengedhetetlen feltétel, hogy jó cipője legyen az illetőnek, ezzel javíthat az idején, technikáján, és óvhatja egészségét. Hasznos segítséget jelent és inspirál a „futóóra”, ami igen sok erőt adhat, ha egyre eredményesebb számokat jelez nekünk.

Szükség van ezeken kívül nagy adag kitartásra! Anélkül sajnos nem igazán megy! Aki itt helyt tud állni, az bárhol máshol is az életben talpon marad! Nagyon fontos az akaratierőd és a hited, hogy elérheted a célot!

Mindenkinek ajánlani tudom, aki egy kis késztetést érez arra, hogy „egészségesebben” éljen, vagy hogy bebizonyítsa magának, hogy le tud győzni bármilyen akadályt! Nem elhanyagolható, hogy rengeteg barátot szerezhet magának az ember futás közben, kellemes fáradságot, és az elme kitisztulását nyújtja mindenki számára a futás.

*Száz szónak is egy a vége: KITARTÁS!* Nem szabad meghátrálni! Legyél kitartó, ha hiszel a célobban, az már fél siker, a többi csak gyakorlat kérdése.  
*Kolluti Margit*



Gratulálunk teljesítményedhez!  
Röviden 2013.02.03. 10:00:11 02:56:44  
100 NEA

2010 augusztusa óta a sükösdieknek lehetőségük nyílt edzőterembe járni, ugyanis létrejött a Sükösi Egészségmegőrző Sportegyesület. Az érdeklődők a Kossuth Lajos utca 6 szám alatt próbálhatják ki a különböző izomcsoportokat megmozgató gépeket. A kezdőknek szívesen segít az edzőterv kialakításában Szabó Balázs, aki már komoly sikereket ért el fekvényomásban az idei országos bajnokságon. A 105 kilogrammos súlycsoport Master I-es kategóriájában aranyérmét szerzett és országos csúcsot nyomott ki, ami 175,5 kg volt. Az egyesület tagjai között vannak általános és középiskolások tanulók, fiatal felnőttek és az idősebb korosztály is képviselteti magát. Az egészség mindenki számára fontos, ezért érdemes rendszeresen felkeresni az edzőtermet, hogy átmozgassuk testünket! A közelgő sportnapon mindenki ingyen kipróbálhatja a terem gépeit, mint eddig minden évben.

*Mülbacher Tünde*

## Kondi-terem

## ZUMBA

torna május 11-én az Egészség- és Sportnapon Szerencsésné Hegedűs Anikóval!

Idén már 12 főre duzzadt a lelkes botozók száma. Minden hétfőn, szerdán és pénteken este 6-kor indulunk útnak a Hősök és az Új utca kereszteződéséből. Körülbelül 6 km-t teszünk meg kényelmesen 1 óra alatt. Mindenkit várunk, aki szereti a jó társaságot, a friss levegőt és néha rászán az idejéből 1 órácskát, hogy egészségesebb legyen. Ha felkeltettük érdeklődését, az Egészség- és Sportnapon kipróbálhatja!

*Ráczné Kristály Erzsébet*

## Nordic Walking

Az iskola sportsarnokában heti egy alkalommal asszonytorna zajlik. Minden hétfő este 6-tól 7 óráig tornáznak a hölgyek. (A nyári hónapokban nem.) Azoknak ajánlott, akik nem akarják elveszíteni az izületeik mozgékonyágát, jó működésű és fitteek, fűgőbbek szeretnének lenni. Az idősebbek is bátran jöhetnek, mert minden izmot megmozgatunk, a bemerevedett izü-

**"ASSZONYTORNA"** teket lazítjuk. A gyakorlatok során semmit nem erőltetünk, mindenki annyit végez, amennyit bír. Közben ritmusos zene szól, de nem táncolunk és nem ugrások, szökdelések a gyakorlatok. Az óra első felében állva, a második felében egyszemélyes szőnyegeken fekvé végezzük a mozgásokat. Mindenkit szeretettel várunk egy vidám, barátságos csapatba!

*Mülbacher Imréné*

# BRINGA

Mint az előző számban is írtam, örömteli, hogy egyre több sükösi bringással találkozunk „úton-útfélen”. Ez azt jelenti, hogy sokan felismerték a kerékpározás jelentőségét akár sport-, szabadidő eltöltés akár közlekedési alternatíva szempontjából.

Cikkben megpróbálom röviden megismertetni a lehetőségeket, és kedvet csinálni ehhez a sporthoz. Sükösd és környéke nagyon szerezhető helyzetben van a kerékpározás lehetőségeit illetően, hiszen rengeteg jó minőségű kerékpározásra alkalmas út (melyek közül több is része a nemzetközi kerékpárút hálózatnak) áll rendelkezésünkre akár Dunán innen akár

Dunán túl. Ezek az utak nemcsak sportolásra alkalmasak hanem lehetőséget adnak a természet és a környék kulturális látványosságainak felfedezésére is. Gondolok itt elsősorban a Gemencre, Sárközre, Szekszárd környékére valamint Bajára, Dunafalvára, ha „ezen” az oldalon maradunk. Ezek a távok mind teljesíthetőek néhány óra illetve legfeljebb egy nap tekeréssel.

**Miért jó bringázni?**

Mert kiváló sport, egészséges.

Mert nem sport célú használatkor is sport.

Mert környezetbarát.

Mert olcsó.

Mert gyors.

Mert mindenki számára elérhető.

Mert hasonló érdeklődésű emberekkel tölthetjük a szabadidőnket.

Mert rengeteg élménnyel, látniva-

lával gazdagodhatunk.

**Mi kell a bringázáshoz?**

Kedv, elhatározás (az erőnlét majd alakul). A közlekedés alapvető szabályainak ismerete. Egy üzembiztos, a hatályos jogszabályoknak megfelelő bicikli. A bringázás céljának megfelelő kiegészítők. Esetleg jó társaság, fényképezőgép és „esőmentes hátszél”.

Szándékosan nem sorolok fel minden sükösi bringást mivel egyrészt nem szeretnék senkit kihagyni, másrészt területi okok miatt. A mi kis 6-8 fős amatőr társaságunk nagyjából két éve talált egymásra. Előtte mindannyian külön-külön bicikliztünk. Azóta rendszeresen keressük egymást délutánonként, hétfőgenként ha van pár szabad óránk és aki éppen ráér azokkal „tekerünk”. Célunk nem a versenysport, hanem a jó társa-

ság és a szabadidő hasznos eltöltése. Nagy öröm számunkra az is, hogy több alkalommal már a gyerekeink is velünk tartottak! Természetesen vannak nagyobb lélegzetű túrák is, amik komolyabb szervezést igényelnek. Így voltunk többek között a Balatonkőrön, Felsőháromban (Miskolc). Tervezzük idén két alkalommal is megkerülni a Balaton 2 napos túrán illetve folyamatosan születnek az új úti célokra vonatkozó ötletek.

Az Egészség- és Sportnap alkalmával ismét megrendezésre kerül a Sükösd-Révcvárda-Ösükösd-Sükösd 25 kilométeres túra. Biztosan minden érdeklődőt, hogy csatlakozzon hozzánk, tekerjünk együtt!

**Mert „kerékpározni jó!”**

*Soós Gergő*

Jómagam már 6 éve üzemeltetem ezt az adrenalin dúsított sportágat, mint hobbi, edzés, illetve szórakozás. Természetesen tudni kell, hogy nem éppen egy „olcsó” mulatság, de garantálhatom, hogy minden egyes fiatal fantáziáját megmozgatja, akiben egy kicsit van sportolni akarás!

Sajnos az utóbbi időben szegényesnek mondható a „brigád”, sajnos semmilyen egyesület nem támogat bennünket, így magunk szerveződjünk, barátok, vagy csak több ismeretlen „bicós”. Mindenkinek ajánlani tudom, aki egy picit is vágyik egy igazán színes, izgalmas telis sportra, mert ebben a kis „közösségben” jó társaságra talál!

**Hol lehet ezt a fajta sportot üzni?**

Természetesen akárhol. Személy szerint én mindenhol feltalálom magam, legyen szó utcáról (korlátok, lépcsők, letörések), skatepark-ról, vagy dirt pályáról (homokos, buckás ugratók). Sajnos kimondottan erre specializálódott parkot legközelebb csak Szekszárdon találhatunk, a helyi döntéshozóktól még nem sikerült kicsikarni egy használható pályát, de nem adjuk fel! Kiss Kornél barátommal 3 hét alatt, kétkezi

munkával megépítettük Érsekcsanakán az első „használatos” mondható dirt-pályát,

ahova



mindenkinek szeretettel várunk! Van a versenyi lehetőségek is, de a versenyintéző bringázáshoz már igencsak tudni kell! Persze nem a dobogó a lényeg, hanem az a családi légkör, amit egy ilyen rendezvényen a résztvevők biztosítanak! Az valami fenomenális, a többi már csak hab a tortán!

Legutóbbi versenyemen csak egy különdíjat sikerült kicsikarnom, amit az előre szaltóval vívtam ki magamnak (persze nem tökéletesen). Mindez másodlagos a jó hangulathoz és a látványhoz képest.

**Végül kinek ajánlom? Egyszerűen mindenkinek!** *Takács Mária*

csapathoz csatlakozni, várjuk szeretettel egész nyáron is!!!  
„A lehetetlen csupán egy nagy szó, amit a kisebbek használnak, mert számukra könnyebb egy kézen kapott világban

A Kick-Boxing sport kiválóan alkalmas, önvédelmi technikák elsajátítására. A Kick-Boxing kézláb, ütések-rúgások, összehangolt elemeiből áll, fejleszti a test harmonikus mozgását, illetve alkalmas: zsírégetésre, alakformálásra, önvédelemre, a test és lélek formálására. Fiúknak, lányoknak egyaránt alkalmas, különböző válfajai vannak: Aero-Kick-Boxing, -Full-Contact, Low-Kick, Thai-Boksz, K1, Kick-Light, Thai-Kick, MMA. Minden érdeklődőt szeretettel várunk. Edzések Helye: Baja, Fay u 1. Időpontok: Kick-Boxing gyerekeknek hétfő, szerda, péntek 16:00-tól. Ifjúsági, felnőtt Kick-Boxing hétfő, kedd, szerda, csütörtök 18:00-tól. Aero-Kick-Boxing csak lányoknak Hétfő-Szerda-Péntek 17:00-tól.

Sükösi Iskola: hétfő 17.00 és csütörtök: 15.00 óra Jelenlegi létszám 18 fő, aki szeretne egy klassz

élni, mint felfedezni magukban az erőt a változtatáshoz. A lehetetlen nem tény, hanem vélemény. A lehetetlen nem nyilvánítás, hanem kihívás. A lehetetlen: lehetőség. A lehetetlen: múló pillanat. A lehetetlen nem létezik."

**Néhány gondolat magamról:**

1984 óta foglalkozom Kick-Boxing sporttal, 1989 óta edzősködöm. Nős, négy gyermek apja, két gyermekem Nemzetközi, illetve Világbajnok. Három világ szervezet nemzetközi bírója vagyok, III Dan Mester fokozatom van. Hivatalos Sportoktatói képesítéssel rendelkezem. Több mint 500 tanítványom volt az évek során. Egyesületünknek több mint 300 érme, kupája, több Világbajnoki, Európa bajnoki címe van. Jelenleg 80 tanítvánnyal edzek. Egyesületünk Nemzetközileg elismert egyesület.

*Mezőfi András edző*

# Asztalitenisz

2011 április 17. óta minden kedden és pénteken 16 órától, vasárnaponként igény szerint 14 órától nyitva áll az érdeklődők előtt az asztalitenisz terem a sükösi Községi Házban. Az elmúlt két év során az asztalitenisz mellett megragadt tehetséges és szorgalmas gyerekek (Béregi fivérek) megyei és országos szinten is kitűnő eredményekkel örvendeztették meg a pingpong rajongókat és községünket.

Örömmel venném 8-11 éves gyerekek jelentkezését az asztalitenisz oktatásra, ahol adogatógép is rendelkezésünkre áll. Az oktatás díja havi 8 alkalomra 3000Ft/hó. Ez a sport fejleszti a mozgáskoordinációt, a figyelmet, kitartásra nevel és erősíti a közösségi szellemet. A kiváló sportolók a munkában és a tanulásban is jobban megállják helyüket.

Kitartással és szorgalommal hasonló eredményeket érhetnek el, mint a jelenlegi tanítványaim.

Ezen felül természetesen minden asztalite-

niszt kedvelő sportembert korra, nemre való tekintet nélkül szívesen látunk!

*Bajai József asztalitenisz szakedző*



## Hogyan éljen egészségesebben?

Vége a karcsú és kemény télnek, itt a hirtelen nyár, a télikabát takarásából a pólók és nyári ruhák alakot nem fedő időszakába értünk. Sokan szembesülnek azzal, hogy a tavalyi ruha szűk, felszaladt néhány kiló a télen. Szerencsére ez az idő már nagyon kedvez a testmozgásnak, sok és változatos zöldség és gyümölcs jelent meg a piacon és a kertekben.

Néhány jó tanács, ha valaki életmódja megváltoztatásába kezd, vagy csak kicsit fittebb, egészségesebb akar lenni:

Nincsenek tiltott táplálékok, csak kerülendő mennyiségek!

Étrendjét változatosan állítsa össze többféle ételből különböző módon elkészítve!

Kerülje a zsíros ételeket, sütéshez, főzéshez használjon inkább növényi olajat, margarint.

Ételeit készítse kevés sóval, utólag se sózza! Az ízek kiemeléséhez használjon többféle friss zöld vagy szárított fűszert!

Édességet, süteményt étkezés között soha, a főétkezést befejező fogásként is hetente legfeljebb kétszer fogyasszon! (Helyette gyümölcs ajánlott.)

Naponta igyon legalább fél liter tejet, vagy helyette tejterméket (túró, joghurt, kefir, sajt)!

Főként a csontritkulás megelőzése és a gyermekek csontfejlődése érdekében.

Naponta egyen gyümölcsöt, lehetőleg nyersen, zöldséget párolva! (Növényi rostok hatása a bélműködésre!)

Kenyér, péksütemény lehetőleg teljes kiőrlésű lisztből készüljön!

Naponta 4-5-ször étkezzen, egyenletesen elosztva! Kerülje az esti kiadós étkezést!

Szomját ivóvízzel oltsa, mérsékelje a koffein és alkohol fogyasztását, szüntesse meg a cukrozott üdítőitalok ivását, energiaitalt ne fogyasszon! (Különösen vonatkozik ez a gyerekekre!)

Mozogjon rendszeresen, életkorának, lehetőségeinek megfelelően, pld a faluban gyalog közlekedjen!

Rendszeres mozgással és kiegyensúlyozott táplálkozással törekedjen a kívánatos testtömeg (súly) elérésére és megtartására.

*Mindenkinek jó egészséget kívánok!*

Dr. Simon Irén

## Sport

### A sükösi futball története 11. rész

1971 nyarán Sükösd megnyerte a járási bajnokságot, s innen indult történetének eddigi legsikeresebb szakasza. Bada Pál járási sportfelügyelő jóslata bevált: ez a csapat valóban hallatott magáról, meg- és elismerték Bács-Kiskun megyében. Sükösdre oda kellett figyelni! Ritka adománya a sorsnak, amikor minden úgy összejön, mint akkor. Megvolt a biztos pénzügyi háttér, amelyet nagy részben a Hosszúhegyi Állami Gazdaság biztosított, de erejéhez mérten támogatta az egyesületet a termelőszövetkezet, a községi tanács, a vízi szárnyas telep, tőzgebánya, paprikamalom és a földműves szövetkezet is. Megvolt a már tapasztalt vezetőség, amely egyetértésben dolgozott a kitűzött célokért. Munkáját nemcsak a minél jobb helyezések elérése jelentette, azt hiszem ettől több volt! Visszatekintve csak reménykedni tudok abban, hogy valamivel mi is hozzájárultunk ahhoz, hogy a csapat tagjai milyen emberekké váltak. Ezzel persze nem állítom, hogy csupa szeplőtlen fogantatás töltötte meg az öltözőt, de léteztek alapvető normák,

amelyeket a meghatározó többség elfogadott és betartott. Alapvetésünk a rend és fegyelem volt, de legalább olyan fontosnak tartottuk a baráti közösség fenn tartását, a jó hangulat megőrzését is, melyekhez mindig találtunk ötleteket. A biztos háttér és az elszánt vezetőség, ha nem akkor, és főleg, hogy egyszerre jelenik meg 16-18 olyan tehetséges fiatalember, ami 50-100 évben egyszer fordul elő egy 4000 lélekszámú községben. Ezt csak segítette,

hogy ezeknek a fiúknak volt biztos munkahelyük és megélhetésük. Nagy részüket magam köré gyűjtöttem az állami gazdaságba. Volt év, amikor az edzések látogatásához 12-13 futballista munkaidő kedvezményhez kellett meggyőzni cégen belüli főnökeiket. Nem volt oda mindegyik a futballistákért, de a diplomácia működött a háttérben. Igazából csak ma értékelhető pluszt jelentett, hogy helyben tanultak szakmát, nem kellett elhagyniuk szülőfalujukat, ha mégis (katonaság, egyetem, főiskola), utána hazajöttek és itthon boldogultak. Az előrelépéshez megtaláltuk azokat az edzőket, akik a csapat élén magukévá tették a vezetőség elvárásait és élni tudtak a kedvező adottságokkal. Hárman váltották egymást: Nagy Ferenc, a korábbi sükösi játékos, Varga Imre NB II-es múlttal Bajáról és az ifi csapatunkkal már bajnokságot nyert sükösi Mourinho, Bujdosó Márton. A három teljesen eltérő karakter egy dologban megegyezett: teljes odaadással, szívvel-lélekkel szolgálta is sikerre vitte a

sükösi futballt. Munkájuk megérdemelne egy külön fejezetet, amelyre egyszer talán még visszatérhetünk. A feltételek sorát a nagyszámú (300-1200 fő közötti) lelkes közönség zárja, ők is megtették a magukét. A falu büszke volt fiaira! A kitartó lelkesedés folytatódott a járási bajnoki cím megszerzése után is, de az átütő siker egy évet még váratott magára. A cél a megyei I. osztály volt, már a megyei II. osztályba jutásunkkor is. A csapatot Varga Imre vezette, a felkészülésben magas követelményeket állított, kemény munka folyt heti három kötelező edzéssel. Az eredmények valamivel mégis elmaradtak a nagy váraozástól, bár a csapat végig versenben volt a bajnoki címért. Négy, szinte azonos képességű együttes (Gara, Érsekcsanád, Császártöltés, és Sükösd) vetélkedőjéből ősszel Gara fordult az első helyen 21 ponttal, mi a hatodikon 17-tel. 1973 tavasza már jobban sikerült, a mindig nagyszámú közönség színvonalas, izgalmas mérkőzéseket láthatott. Sükösdon

Kelebiát 5:0-ra, Csávolyt 8:2-re, Kisszállást 7:0-ra intéztük el, legyőztük két riválisunkat Érsekcsanádot és Császártöltést is, egyaránt 1:0-ra. Az Érsekcsanád ellenit 1200 néző látta. Becsúszott viszont két elkerülhetőnek látszó vereség: Garán versztettünk 1:0-ra, Baján nem bírtunk a Honvéd Kínizsivel, ahol a katonadejét töltő kiváló kapusunk Sente Pista volt a mezőny legjobbjá. A nagyon izgalmas véghajrában derült ki, hogy az ősszel elvesztett négy mérkőzés egyikének megnyerése is elegendő lett volna a bajnoki címhez. A rangadót az utolsó fordulóban Érsekcsanád és Császártöltés játszotta és Csanád az utolsó pillanatban 3:2-re nyert - ezáltal 1500 néző előtt. Így déli szomszédunk és örök riválisunk 42 pontjával felkerült a megyei I. osztályba. Második Császártöltés ugyancsak 42 ponttal, de gyengébb gólarányával és otthonában Csanádtól elszenvedett őszi vereségével alulmaradt, Sükösd 41 ponttal a harmadik. Gólerős csatársorunk 58 góljából Németh J. (Göröcs) 17-et,

Páncsics J. 16-ot, Kollár 9-et szerzett. Minimális hátránnyal még lekéstük a megyei I. osztályt... de a csapat már jó volt!

#### Még a megyei II. osztályban 1972-73

Álló sor: Laszinger Mihály vezető, Balázs Lajos, Lógó András, Katus Sándor, Nagy Kálmán, Kovács Mihály, Varsányi József vezető  
Középső sor: Borsay Győző elnök, Kollár András, Sudár József, Marusa József, Páncsics József, Szabó Antal (Jonstone)

Elöl: Tóth László, Kuzmann József, Bajai Péter

Varsányi József



# Rövid sport hírek

**Kerékpározás:** A március 16-ra meghirdetett és a havazás miatt elmaradt gemenci túra a későbbiekben – a tervek szerint az őszy folyamán- újra megszervezésre kerül.

•Április 20-án szombaton Baján is megrendezték a Critical Mass nevű kerékpáros felvonulást, melynek alapvető célja a kerékpáros-barát települések és közlekedés kialakítása. Az esemény az eredeti szervezésben utóljára került megrendezésre, a tervek szerint a stafétabotot a Magyar Kerékpárosklub veszi át. A bajai 12 kilométeres távot több százan teljesítették, Sükösdről Pataki Attila és családja vettek részt rajta.

•A szokásoknak megfelelően a balatonföldvári Keleti strandról indult április 27-én szombaton a XIV. Balatonkör túra. A mindig jó hangulatú rendezvényen idén 4 különböző távot választhattak a résztvevők. Sükösdtől Faddi Krisztián (Szasa), Kovács Antal (Pörzsi), Pataki Attila és Patakiné Csizmadia Erika képviselték a 206 kilométeres Nagykörön. *Soós Gergő*

**Labdarúgás:** Márciusban megkezdődtek a bajnoki küzdelmek. Az eredmények naprakészen megtekinthetők a [www.sukosdsc.hu](http://www.sukosdsc.hu)

honlapon, amit Lógó András üzemeltet és szerkeszt, valamint a felnőtt csapat mérkőzéseiről hosszabb összefoglalókat is olvashatnak, Varsányi Józsi bácsi jóvoltából.

•A tavalyi évben sikeresen pályáztunk a pályavilágítás korszerűsítésére. Ennek kivitelezése március közepén megtörtént. Ezzel az áramfogyasztásunk jelentősen, több mint 30 %-kal csökkenhet a következő évekre.

•Az MLSZ a megyei szövetségekkel együttműködésben előminősített pályázatot írt ki az infrastruktúra-fejlesztésre és a működési feltételek javítására. Egyesületünk sikeresen pályázott a kiszolgáló-élelmiszer felújítására, így ha a fejlesztési programunkat is sikeresen elfogadják, az öltöző épületen teljes felújítást hajtunk végre.

•Március 27-én Baján a Várnagy István teremlabdarúgó emléktornán a IV. kcs. Fiú csapata 7. helyezést, a III. kcs. Fiú csapata 8. helyezést ért el.



Április 5-én a Baján megrendezett European Championships versenyen Pankovics Gréta I., Faddi Tamás II., Karaszi Erik II. II., Sáros Gábor I. II., Molnár Kristóf III., Molnár Gréta III. II., Sáros Kata I., Vidákovics Robin II. helyezést értek el. *Edző: Mezőfi András*

*Szerkesztő*

## Siposné Kerekes Melinda könyvelő

36(30) 456 2669  
6346 Sükösd, Deák F. u. 46.  
Tel./fax:36(79) 364 138  
E-mail: [snekm@t-online.hu](mailto:snekm@t-online.hu)



**Gazdasági társaságok, egyéni vállalkozók, östermelők részére teljes körű könyvviteli szolgáltatás, mezőgazdasági ügyintézés, támogatási igénylés, gázolaj bevallás, gazdálkodási napló, környezetvédelmi termékdíj ...mindez kedvező áron!**

*Magánszemélyek adóbevallását 2000 Ft-ért elkészítem!*

## A településszórók elérhetőségei

Faddi József 70/334 8799 Juhász Márton 70/932 7038

A hirdetés díjai a következők:

1/1 oldal: 20.000.-Ft

1/2 oldal: 10.000.-Ft

1/4 oldal: 5.000.-Ft

1/8 oldal: 3.000.-Ft

1/16 oldal: 1.500.-Ft

**Lakossági apróhirdetés díjai: 5 szóig ingyenes, 5 szó felett 50.-Ft/szó. Az árak bruttó árak. Hirdetést feladni munkaidőben a Sükösd-Érsekcsanád Általános Iskolában az iskolatitkárnál és a Polgármesteri Hivatal titkárságán lehet.**



## A sükösi hulladékudvar nyitva tartása:

**Hétfő: Szünnap**

Kedd: 8-12-ig. Szerda: 14-18-ig.

Csütörtök: 8-12-ig. Péntek: 14-18-ig.

Szombat: 8-12-ig. **Vasárnap: Zárva**

Felhívjuk a figyelmet, hogy a lakossági hulladékot **ingyen** átveszik. (A lakossági hulladék fogalmáról kérjenek tájékoztatást!)



# Anyakönyvi hírek

**Összeállította: Tamaskó Jenőné anyakönyvvezető**  
2013.02.21-től 2013. 04.25-ig

### Születtek:

Gomán Natália ( anyja neve: Gomán Edina)  
Oszucskó Tamás ( anyja neve: Bencze Brigitta )  
Sztójka Teodóra ( anyja neve: Rafael Teodóra )



**Házasságot kötöttek:**Nagyfejeő Aliz Anna  
Kelle Martin Zoltán

### Elhunytak:

Szalai Jánosné született: Lovák Anna 81 éves  
Droblyen Ádámné született: Kernya Borbála 74 éves  
Bognár Géza 80 éves  
Kovács György 71 éves  
Kollár István 80 éves  
Szabadi József 79 éves  
Ábrahám Mihály 59 éves  
Csordás György 74 éves *Részvétünk!*



[www.sukosd.hu](http://www.sukosd.hu)



Sükösd-Érsekcsanád Általános Művelődési Központ

[www.sukosdcsanad-amk.hu](http://www.sukosdcsanad-amk.hu)

Impresszum: A Sükösi Napló Sükösd Nagyközség Önkormányzatának ingyenes tájékoztató kiadványa. Megjelenik kéthavonta. A következő szám megjelenik júliusban. Felelős kiadó: Tamás Márta, Szerkesztő: Kusztorné Varga Edit, Terjesztő: Sükösd Nagyközség Önkormányzat Polgármesteri Hivatala, Nyomdai kivitelezés: Arculat Nyomda Baja

ISSN 2063-319X