



## AJÁNLÓ

### AJÁNLÓ

## Gallen Rita: Az esettanulmányok ereje

**K**önyvajánló **Komócsin Laura:** **Toolful Coach** című könyvéhez, mely a Módszertani kézikönyv coachoknak és coachingszemléletű vezetőknek I. című könyv angol nyelvű kiadása.

Kicsiny magyar coach-világunknak ma már idegen nyelvű terméke is van. Azt hiszem, ez a tény már önmagában megérné, hogy írjunk róla. Ezen túlmenően viszont azért is érdemes bemutatnunk Komócsin Laura új könyvét, mert az eredeti magyar kiadáshoz képest egy újabb lépcsőfokot, a szakmai igényesség magasabb szintjét testesíti meg.

A *Toolful Coach* a magyarul már megismert 150 coaching eszközön túl 13 folyamatmodellt és 68 esettanulmányt is tartalmaz. Ezek különlegessége az, hogy az üzleti témák mellett bőségesen akad life-coaching esetleírás is, így

egymás coaching világába is betekintést kaphatnak a külföldön jellemzően külön-külön specializálódó business és life coachok is. Míg a magyar nyelvű kiadásban az eszközök csak a coaching folyamat – magyarul DIADAL, angolul SPARKLE modellre felfűzött – egyes lépései szerint lettek csoportosítva, az angol nyelvűben már coaching-területek szerint is keresgélhetünk. Az eszközök nevei előtt kis szimbólumok jelzik, hogy a life-coaching, karrier-coaching, business-coaching és executive coaching területek melyikéhez kapcsolható a legbiztonságosabban az adott eszköz, illetve esettanulmány.

Hála Zita Delevic (a Dél-Kaliforniai ICF Tagozat elnökének) alapos szerkesztő munkájának, az angol kiadás nagyszerűen strukturált, igazi kézikönyv jellege van. Legyen az olvasó akár coach, akár HR-munkatárs vagy esetleg egy coaching szemléletű vezető, bármikor leveheti a polcra és a coaching folyamat adott fázisának megfelelően kényelmesen kikeresheti az ügyfél karakterének, elakadásának, illetve saját hangulatának megfelelő eszközt. Az átlátható forma és a könnyű visszakereshetőség ellenére én azt mondom, érdemes egyszer könyvként is végigolvasni, hogy tudjuk, mikor hol keresgéljünk majd. Erre biztat minket



egyébként az a kilenc nemzetközileg elismert coach-guru is (köztük Sir John Whitmore PhD, Jonathan Passmore és Graham Alexander), aki lelkes ajánlást írt a könyvhöz.

Amikor Szabados Andreával elvállaltuk Laura könyvének angolra fordítását, már tudtuk, hogy mi is coachinggal szeretnénk foglalkozni. A fordítói munka közben szinte benne éltem a szituációkban és észrevétlenül sajátíthattam el az elméleti tudást. Jó néhány eszközt kipróbáltam magamon, és mivel jól működtek, megerősödött bennem az érzés és a szándék,

hogy magam is coachcsá váljak. Hiszem, hogy ez a sajátélmény is segít megteremteni hitelességemet, és hogy a készen kapott eszközök továbbfejlesztése, kombinálása végtelen teret ad a kreativitásnak. Innen pedig már csak egy lépés, hogy coachként magam is valós esettanulmányok gyűjtésébe fogjak és ügyfeleim profitáljanak egy-egy jól megválasztott eszköz használatából.

Az október 12-i budapesti könyvbemutatón a könyv akár kézbe is vehető, átlapozható lesz.

## Dr. Bozsár Gabriella: Mi van a kivételes teljesítmény mögött?

**M**alcolm Gladwell: **Kivételesek – a siker másik oldala.** HVG Kiadó, Budapest, 2009.

Malcolm Gladwell könyvét gyakorlatilag egy ültő helyemben kiolvastam, néha rárontva a családra, hogy felolvassak belőle részleteket.

Először nem akartam megvenni. Siker? Nem érdekel. Annyian akarják nekünk eladni, ho-

gyan lehetünk sikeresek. Már unom. Aztán beolvastam, sajnos, pont egy olyan résznél, amire különösen fogékony vagyok. Nem tehetek róla, különös vonzódásom van a repülőgép-szerencsétlenségek elemzéséhez. A tévében is mindig megnézem az ezekről szóló filmeket, többször is. Aztán úgy gondoltam, ez hosszú fejezet, nem tudom a boltban kiolvasni, és betettem a kosaramba.

A könyv arról szól, mennyi minden közrejátszik abban, hogy valaki sikeres – vagy inkább kivételes – legyen. És láss csodát: nem azt sulykolja, hogy csak rajtad múlik, csak te leszel hozzá, csak a tied az érdem, csak te tehetsz érte. És rögtön meg is mondja, hogy mit tegyél. (Erősítve a büntudatot, hogy ha nem vagy sikeres, akkor azt csak magadnak köszönheted...) Ez nem!