



## SZERZŐINKRŐL

### SZERZŐINKRŐL

#### **Domokos Judit**

Domokos Judit kortárs művész. Keramikusnak tanult, majd drámapedagógiai képesítést szerzett. Néhány éve különleges serdülő csoportokkal foglalkozott. "A Gestalthoz Jorge Bucay művei vittek közel. Közel álltak hozzám azok a pszichológiai irányzatok, amelyeket Carl Rogers és Thomas Gordon képvisel, s amik az elfogadást, nyílt kommunikációt és a figyelmet tartották fontosnak az emberi kapcsolatokban. A Gestalt új értelmezési keretet adott ezeknek az ITT ÉS MOST előtérbe helyezésével: egészen más a figyelmem, ha képes vagyok egy párbeszédben jelen lenni, teljes figyelmemmel a másik félre koncentrálni MOST, és nincs bennem az, hogy mi volt tegnap, vagy évekkkel ezelőtt, és vajon mi lesz a jövő héten. És nem csak a gondolataimban nincs múlt és jövő, az érzéseimet sem befolyásolja múltba merengés, vagy jövőért aggodás."

#### **Dr. Bodó Péter**

Dr. Bodó Péter Ausztriában élő szervezetfejlesztési vezetési tanácsadó Coach és management-tréner az Európai Coaching Szövetség alelnöke. Munkájának súlyponti témái az egyéni és szervezeti változáskezelés, fejlődés. Feleségével – Dr. Bodóné Horváth Valériával – több éve képeznek Rendszerszemléletű Business és Management Coachokat. A Szalutogenezis szemlélete a márciusban induló – Európában is újszerűnek számító – egészség és életvezetési Coach képzés egyik lényeges eleme.

#### **Dr. Bozsár Gabriella**

Bozsár Gabriella vagyok, tréner és coach. Több, mint 15 éves vezetői és projekt menedzseri tapasztalattal a hátam mögött váltottam, tanultam meg új szakmáimat. Ma coachként személyközpontú odafigyeléssel, megoldásközpontú szemlélettel, élettapasztalataimmal támogatom ügyfeleimet abban, hogy munkájukban örömet leljék, vezetőként kiegyensúlyozott életet éljenek, és emellett kiváló teljesítményt nyújtsanak. Specialitásom a projekt coaching, a projekt vezetők és csapataik támogatása.

#### **Dr. Erős Ilona**

Eredeti végzettségem közgazdasági, aztán a kilencvenes években amerikai iskolákban tanultam szervezet- és vezetésfejlesztést először magatartástudományi, majd Gestalt-terápiás alapon. A kétezres években pedig Gestalt terápiát tanultam. A Flow Csoportban vagyok résztulajdonos, felsővezetőket coacholok, tanítom a coacholást, és Gestalt terápiát csinállok azoknak, akik hozzám jönnek valami megakadással, vagy önismeret fejlesztésének igényével. Cikkeket publikálok coacholásról, szervezetfejlesztésről, személyiségtipológia alkalmazásáról, tanulásokról, tanításokról. Jelenleg Izraelben és Magyarországon élek és dolgozom.



## Dr. Mérő László

Mérő László a KÜRT Akadémia Üzleti Gondolkodó Iskolájának vezetője, az ELTE Gazdaságpszichológiai Központjának professzora, matematikus és publicista. Eddig hat könyve jelent meg (összesen nyolc nyelven) a szélesebb intellektuális olvasóközönség számára.

## Filáj Gábor

A szerző coach, fejedő. Okleveles politológusként, HR szakemberként szerzett tapasztalatot az elmúlt évtizedben a köz- és versenyszférában egyaránt. Több éve dolgozik HR világában, ezen belül is munkaerő-közvetítés, fejedő és business coaching területen. Jelenleg az Umbrella Consulting | optimális munkaerő vállalkozás alapító ügyvezetője. Diplomás coach, szakterülete az „y generáció” vezetői coachingja, ezzel kapcsolatban a HR portálon és saját oldalán futó, sokak által olvasott Y generáció blog tetten ért „elkövetője”. Nem utolsó sorban maga is az y generáció tagja.

## Fodor Andrea

A szerző közel 20 év vezetői, projektvezetői és tanácsadói múlttal rendelkezik különböző hazai hitelintézeteknél. 2012 óta business coachként leginkább projektvezető fejlesztéssel és projektek támogatásával foglalkozik. „Business coachként tapasztalataimat arra fordítom, hogy segítsen az egyéneknek és a csapatoknak a céljuk eléréséhez szükséges képességek fejlesztésében, a teljesítményük növelésében. Szakterületem a projekt coaching, melynek keretén belül a projekt résztvevőknek és a projekt teameknek nyújtok támogatást a projektjük sikeres megvalósításához.”

## Gallen Rita

Gallen Rita vagyok, 2011-ben végeztem a DIADAL képzésen Komócsin Lauránál. A Toolful coach társfordítójaként váltam igazán elkötelezetté a coaching iránt. A Noble Manhattan Buda Support Group alapító tagjaként fontos célom a coaching minél szélesebb körű terjesztése Magyarországon. Holisztikus szemlélettel rendelkező Business coachként kedvenc témáim: női vezetők coachingja, WLB, karrier-coaching, asszertív kommunikáció-fejlesztése, érzelmi intelligencia fejlesztése. Hitvallásom Márai Sándor tollából: "Csak az ember tud segíteni a másik emberen. Csak egy ember tud erőt adni a másiknak, ha bajban van."

## Horváth Tünde

Nemzetközileg elismert coach és tréner, szervezetfejlesztési tanácsadó és coaching szupervízor. Ügyfélkörében megtalálhatók a kis- és középvállalkozások, OD tanácsadó cégek és multinacionális vállalatok (PwC, Deloitte, Raiffeisen Bank, Aegon, Slovak Telecom, Vodafone, Rockefeller Alapítvány). Coach-ok számára 2001 óta tart különböző képzési programokat Magyarországon és külföldön. A Flow Coaching School (Budapest) kezdeményezője, egyik alapítója és 3 éven át vezetője, tréner (2003-2006). A Cape Cod, valamint az Action Learning team coaching módszertanok kevés magyarországi képviselőinek egyike. Meghívott résztvevője volt a Gestalt International Study Center (USA) „Next Generation” című programjának (2005-2008), illetve a „Contemporary Psychological Issues” című szimpóziumnak (Harvard University Medical School, USA, 2008-2009). Master Coach akkreditációja (MCC) az ICF-nél folyamatban van.



## Joó Lajos

A szerző Joó Lajos szervezetfejlesztési konzultáns, kisvállalkozási tréner és tanácsadó. A holland (SEN) és német (Master of Business Training) tréner-tanácsadói képzésekkel tökéletesítette andragógiai tanulmányait. A hazai OD úttörőitől is tanult és tanul folyamatosan, a Szervezetfejlesztők Magyarországi Társasága egyik alapítója. Az első hazai szervezeti kultúra szakkönyve (1987) óta konkrét fejlesztések mellett szakcikkek szerzője, egyetemek, konferenciák előadója. Társadalmi szintű egyediségi munkája kapcsán fókuszra a hazai innovatív értékek menedzselése, egyik alapítója a Hungarikum Szövetségnek. A tudatosságra és a szinergiákra koncentrálva támogatja a teljesítményt, a "befelé és kifelé" egyaránt figyelő dinamikus harmóniát. Kutatási területei a gondolkodásmódok sikeres "összekapaszkodása", az egyediségek szinergiája, a horizontalitás.

## Pekár Dóra és Bús Gergely

A Kaptár irodavezetői és közösségépítői.

## Peredi Ágnes

Peredi Ágnes másfél évtizedes gazdasági újságírói működése alatt nagyon sok üzletember és vezető gondolkodásmódját, dilemmáit és konfliktushelyzeteit ismerte meg, s beszélgetéseik során már akkor is coacholta őket, amikor még ennek a szakkifejezésnek nem is voltak tudatában. Időközben okleveles, kvalifikált business coach végzettséget szerzett. Speciális területei: a kommunikáció, a médiaszereplés, a karrierváltás és a munka-magánélet egyensúly megteremtése.

## Siklós Barbara

Siklós Barbara vagyok stílus coach, business és life coach, de mindenekelőtt ember-figyelő...

Célom, hogy ösztönös stílusérzésemre, szaktudásomra valamint empatisz beállítottságomra és segítő szándékomra támaszkodva segítsek a nőknek megtanulni kifejezni személyiségüket öltözködésük, viselkedésük által, hogy jól érezzék magukat a bőrükben és megtalálják a külső-belső egyensúlyt.

10 éves nemzetközi reklámügynökségi tapasztalattal a hátam mögött, Stílus coach diplomámat a londoni Stílus Coach Intézetben (Style Coach Institute™), Business coach diplomámat a Business Coach Akadémián szereztem. Tagja vagyok a Stílus Coachok Nemzetközi Szövetségének (International Association of Style Coaches™).

## Törökné Nagy Krisztina

A szerző tapasztalt nyelvi és leadership coach, több, mint 30 felsővezetői és 350 vezetői referenciájával. Ügyfelei visszajelzése szerint, azért nyújt nekik minden eddiginél hatékonyabb utat a fejlődéshez, mert egyéni céljaikra és motivációjukra épít. A Language Coach Academy oktatója és a vizsgabizottsági tagja. Szakterülete a nyelvi coaching technikái és kompetenciáinak tudatosítása.



## Vass Andrea

Business coach, tréner, a Coaching Team Kft szakmai igazgatója vagyok. Business coachként és trénerként dolgozom a Coaching Team lendületes, alkotó-fejlesztő csapatában. A coachingban nagyon önmagam lehetek és az értékeim mentén működhetek, ezért is ad sok örömet a munkám. A coaching a fejlődés, a felfedezés, a változás és a növekedés útja, és egyben az önfogadásé is. Ritka manapság az együtt töltött minőségi idő, az elfogadás, a valódi figyelem, és az őszinteség. Ezért is fontos eszköz a coaching az üzleti világban és persze az életben, a mindennapokban. Jó edzőként támogatom az ügyfeleimet az útukon, a kibontakozásban. Sokéves vezetői tapasztalatom, élettapasztalatom, közgazdász végzettségem, a mögöttem lévő coach képzések, trénerképzések, a sok önismereti munka és a jóga jelentik számomra azt az alapot, amire építkezhetek a munkámban.

## A Magyar Coachszemle szerkesztői:

### Dobos Elvira

#### társ-főszerkesztő

Dobos Elvira diplomás business coach vagyok. Coachként legfontosabb feladatomban azon tehetséges és képzett fiatalok támogatását tartom, akik szembesülve a munkaerőpiac támasztotta kihívásokkal képesek megtenni az önismeret és személyes fejlődés sokszor egyáltalán nem könnyű, ám feltétlenül szükséges lépéseit azon az úton, amely egyéni megoldásaik felfedezéséhez és kiteljesítéséhez vezet. Az egyéni coaching mellett 2008 óta tartok kurzusokat, tréningeket prezentáció, kommunikáció, konfliktuskezelés, időmenedzsment, önismeret és karriermenedzsment témakörökben a Pécsi Tudományegyetem bölcsész hallgatói számára. Munkám során coachként és egyetemi oktatóként is elsősorban arra törekszem, hogy elősegítsem a személyes értékek és a bennük rejlő lehetőségek felismerését, és továbbfejlesztésük legmegfelelőbb módjainak megtalálását.

### Örvényesi Rita

#### társ-főszerkesztő

Örvényesi Rita diplomás business- és marketing-coach vagyok. Vállalati felső- és középszintűket, kis- és középvállalkozások tulajdonosait és vezetőit segítem a coaching eszköztárával saját megoldásaik megtalálásában. Szakterületem a marketing- és értékesítési csapatok, folyamatok, szervezetek coaching-támogatása. Több mint 20 éves nemzetközi szakmai tapasztalatom van nemzetközi reklámügynökségi oldalon, valamint kereskedelmi és szolgáltatásmarketing szakterületen nagyvállalati vezetőként. A stratégiai tervezés, a kereskedelmi és marketing-szervezetek és munkafolyamatok kialakítása, fejlesztése vált szakterületemmé. A külkereskedői végzettség mellé business coach diplomát szereztem. Németül, angolul és oroszul beszélek. Korábbi munkám tapasztalatai alapján coaching-stílusú vezetőként a tudatos csapatépítést, a konfliktuskezelést, a motivációt és az egyéni, valamint csapaterdekek összehangolását, a csapat támogató hátterével az egyéni fejlődést és tanulást tartom az eredményesség zálogának.