



## SZERZŐINKRŐL

### SZERZŐINKRŐL

#### **Bagi Noémi**

A Szegedi Tudományegyetem végzős közgazdász hallgatójaként marketing mesterszakon szerzek diplomát idén februárban. Érdeklődöm a pszichológia, gazdaságpszichológia iránt, így az egyetemi éveim alatt demonstrátorként és tutorként tevékenykedtem a Gazdaságtudományi Kar Gazdaságpszichológia Szakcsoportjában. Érdekelnek az emberek és működésük a mindennapi helyzetekben, illetve az üzleti életben. Célom, hogy idővel magam is coachként dolgozhassak majd.

#### **Bite Barbara**

Business coach, vezetői tanácsadó. Sokéves, multinacionális cégnél szerzett vezetői tapasztalattal, közgazdász végzettséggel rendelkezem. Ezen alapokra építkezve végeztem több coach képzésen és szakmai fejlesztésen. Business coachként, vezetői tanácsadóként és co-trénerként dolgozom a Coaching Team csapatában. Ügyvezetőként, illetve vezetőfejlesztési és tehetségmenedzsment programok projektvezetőjeként szorosan együttműködök a megbízókkal. A látszólag kétpillérű feladat együttesben találtam meg a saját egyensúlyomat. Azt ahol megélhetem egyrészt a coaching adta fejlődés, változás, megismerés, felfedezés sokszínűségét, másrészt a vezetésben saját kompetenciáim és karizmám egyvelegét. Számomra mindkét pillérnek elengedhetetlen feltétele a folyamatos önismereti munka.

#### **Dr. Bozsár Gabriella**

Bozsár Gabriella vagyok, tréner, coach, személyközpontú tanácsadó. Több, mint 15 éves vezetői és projekt menedzseri tapasztalatomat is használva, trénerként és coachként támogatom ügyfeleimet abban, hogy munkájukban örömet leljék, vezetőként kiegyensúlyozott életet éljenek, és emellett kiváló teljesítményt nyújtsanak. Specialitásom a projekt vezetők és a fiatal vezetők fejlesztése. Önkéntes munkatársként a Legjobb Vagyok Tehetségmentor program szakmai vezetője vagyok.

#### **Dr. Kovács Henriette**

A szerző 1967-ben született, Budapesten. Diplomáját a Corvinus Egyetem nemzetközi kapcsolatok szakán szerezte, ahol 1995-ben kommunikációelméletből doktorált.

Pályája a médiaértékesítéssel indult, később az ügyfélkapcsolatok területén dolgozott. Részben a médiához kötődő munka, részben saját korábbi érdeklődése nyomán 2007-ben alkalmazott nyelvészetből szerzett diplomát a Pannon Egyetemen.

2002 óta van szorosabb kapcsolata a piackutatással, és immáron hét éve kvalitatív kutatóként dolgozik. Fő területei az FMCG-, pénzügyi és médiakutatások.



## **Frei Kitti**

Frei Kitti vagyok. Húsz év családi vállalkozásban megélt munkaszocializáció, hat év kereskedelmi, öt év vezetői és négy év HR területen szerzett nagyvállalati tapasztalat után egy humánerőforrás szakirányon szerzett közgazdász diplomával gondoltam úgy, hogy coach leszek. A Budapesti Kommunikációs Főiskola coach, üzleti edző szakának végzős hallgatójaként a folyamatos fejlődés, és a coaching szemlélet mellett köteleztem el magam.

## **Füzér Gábor**

Pszichológus és közgazdász, az Assessment Systems Hungary munkatársa. Első tapasztalatait szervezetfejlesztési projektekben szerezte kis- és középvállalatoknál, ahol szerteágazó problémákat kellett megoldania: munkatársak megbízhatósága, szervezet-átalakítás, és szervezeti gyermekorból felnőttkorba lépés. Jelenlegi munkahelyén a Hogan tesztekkel és tréningekkel foglalkozik. Coach pályafutását több száz egyéni visszajelzés és konzultáció után kezdte meg, munkája alapkövének az önismeret fejlesztését tartja. Saját profilja alapján értékeli az önzetlenség, a csoporthoz tartozás, a hagyomány és tudomány. Célja, hogy mérhetővé és kutatásokkal alátámaszthatóvá tegye ezt a szakmát.

## **Juhász Anita**

Trainee, Coaching Team Kft.

## **Kovács Petra**

Kovács Petra vagyok, pszichológus. 2011-ben végeztem a Pécsi Tudományegyetemen, felnőtt klinikai és egészségpszichológia szakirányon. Angliában a mindfulness meditáció elméletét és gyakorlatát tanultam. Jelenleg kutatóként és oktatóként dolgozom a Pszichológia Doktori Iskola Elméleti Pszichoanalízis programján belül. A pszichológia számomra egy hatalmas, korlátok nélküli tér. Legkedvesebb területeim az álmok, az emlékezet és az önismeret. Utóbbi nem csak szakmai szempontból tartom izgalmasnak, hanem a személyes élmények lehetősége miatt is. Az elmúlt években önmagam megismerésének lépcsőit jártam, saját határait feszegettem, kipróbáltam egyéni és csoportos módszereket is. Céлом megosztani az olvasókkal az önismeret mindenki számára járható útjait szakmai ismereteim és saját tapasztalataim segítségével.

## **Lerf Andrea**

Kvalifikált business és Life coach, a Coaching Team Szakmai Közösség alapítótagja. Emellett korábbi szakmai hátterét, tapasztalatát felhasználva marketing és kutatási tanácsadóként is tevékenykedik. Kiemelt figyelmet szentel a Gordon-féle Értő Figyelem elsajátításának és annak alkalmazásának. Csoportos és egyéni coachingban is tapasztalt szakember. Két diplomás közgazdász: üzletviteli; illetve marketing szakon, közel 15 éves marketing tanácsadó és -menedzser tapasztalattal. Folyamatosan publikál és blogot vezet. Az ICF és a Magyar Coach Egyesület tagja.



## **Nagy Zsolt**

A Budapesti Gazdasági Főiskola Külkereskedelmi Karán szereztem marketing mester közgazdász diplomámat. Munkáim során megismerkedtem a mélyinterjú, szemkamerás és fókuszcsoporthoz tartozó kutatásokkal, a kérdőív szerkesztéssel és a kutatások feldolgozásával, továbbá a próbavásárlásokkal is. Mindezek mellett önálló online mélyinterjúkat, online fókuszcsoporthoz tartozó kutatásokat, narratív és netnográfiai kutatásokat is készítettem. Jelenlegi főállásomban pénzügyi területen dolgozom. Szakmai eredményeim közül a 2006-os L'Oréal Brandstorm 14. nemzetközi marketing csapatverseny országos döntőjében elért különdíjas helyezést, és a 2009-es Országos Piackutatási Diákversenyen csapatmunkában elért 4. és egyben különdíjas helyezést emelném ki.

## **Számel Szilvia**

A Károli Gáspár Református Egyetem Klinikai- és egészségpszichológia szakirányán végeztem. Az egyetem mellett vállalt önkéntes és diákmunkáim során ismerkedtem meg a szervezetfejlesztés és a HR területeivel, majd pályakezdőként utóbbi területen helyezkedtem el junior tanácsadóként. Úgy gondolom, hogy a megfelelő hivatás kiválasztása, a munkánkban elért sikerek kiemelkedően fontosak az önmegvalósítás, és az étellel való elégedettségünk szempontjából. Célom, hogy ebben támogathassam a fiatalokat karriertanácsadóként, pályaelemzőként.

## **Vásárhelyi Judit**

Bölcész végzettségű senior coach, szupervizor, szervezetfejlesztési tanácsadó, tréner, a Business Coach Kft stratégiai partnere. Korábban hosszú ideig dolgozott a Magyar Telekomnál vezetőként, később belső szervezetfejlesztési- és képzési fejlesztési tanácsadóként, coachként., emellett a vállalat vezetőfejlesztési programjainak felelőse volt. Vezetői coachinggal több mint tíz éve foglalkozik. Coaching folyamataiban a különböző módszertanokat a kitűzött célnak megfelelően kombináltan alkalmazza. Korábbi szakmai területei mellett kiemelten eredményorientált coachinggal és pozitív gondolkodással foglalkozik. Ezeket a területeket ismert szaktekintély, üzleti iskolák, szakmai rendezvények rendszeresen meghívott előadója. Munkájában az alábbi területek specialistája: önismeret-fejlesztés (MBTI-GPOP, MQ), konfliktuskezelés, változáskezelés, együttműködés-fejlesztés, vezetőfejlesztés, kommunikáció. A komplex megközelítés és pozitív irányú fejlesztés híve.



## A Magyar Coachszemle szerkesztői:

### Dobos Elvira

#### társ-főszerkesztő

Dobos Elvira diplomás business coach vagyok. Coachként legfontosabb feladatomban azon tehetséges és képzett fiatalok támogatását tartom, akik szembesülve a munkaerőpiac támasztotta kihívásokkal képesek megtenni az önismeret és személyes fejlődés sokszor egyáltalán nem könnyű, ám feltétlenül szükséges lépéseit azon az úton, amely egyéni megoldásaik felfedezéséhez és kiteljesítéséhez vezet. Az egyéni coaching mellett 2008 óta tartok kurzusokat, tréningeket prezentáció, kommunikáció, konfliktuskezelés, időmenedzsment, önismeret és karriermenedzsment témakörökben a Pécsi Tudományegyetem bölcsész hallgatói számára. Munkám során coachként és egyetemi oktatóként is elsősorban arra törekszem, hogy elősegítsem a személyes értékek és a bennük rejlő lehetőségek felismerését, és továbbfejlesztésük legmegfelelőbb módjainak megtalálását.

### Örvényesi Rita

#### társ-főszerkesztő

Örvényesi Rita diplomás business- és marketing-coach vagyok. Vállalati felső- és középvezetőket, kis- és középvállalkozások tulajdonosait és vezetőit segítem a coaching eszköztárral saját megoldásaik megtalálásában. Szakterületem a marketing- és értékesítési csapatok, folyamatok, szervezetek coaching-támogatása. Több mint 20 éves nemzetközi szakmai tapasztalatom van nemzetközi reklámügynökségi oldalon, valamint kereskedelmi és szolgáltatásmarketing szakterületen nagyvállalati vezetőként. A stratégiai tervezés, a kereskedelmi és marketing-szervezetek és munkafolyamatok kialakítása, fejlesztése vált szakterületemmé. A külkereskedői végzettség mellé business coach diplomát szereztem. Németül, angolul és oroszul beszélek. Korábbi munkám tapasztalatai alapján coaching-stílusú vezetőként a tudatos csapatépítést, a konfliktuskezelést, a motivációt és az egyéni, valamint csapatérdekek összehangolását, a csapat támogató hátterével az egyéni fejlődést és tanulást tartom az eredményesség zálogának.