



SZERZŐINKRŐL

SZERZŐINKRŐL

Balogh Emese

Balogh Emese mester coach, 2009 óta foglalkozik coachinggal, képezését a Dr. Kollár Coaching Iskolasoportnál szerezte. Családi vállalkozásban dolgozott közgazdaként és vezetőként is, így ismeri azokat a helyzeteket, amikor valaki a saját felelősségére dolgozik, és nehezen képes elkülöníteni a családi kötelekeket a munkától, illetve küzdelmeket folytat azért, hogy a különböző kötelezettségek közepette önmaga maradjon. Kétgyermekes családként, elvált nőként és egy működő mozaikcsalád tagjaként fontosnak tartja, hogy támogassa a nőket abban, hogy a döntés jogával élhessenek. A Fiatal Vállalkozók Országos Szövetsége női szekciójának alelnökeként is támogatja a nőket. Víziói megvalósítására hívta életre a Café Archibald – a Tudás Központja kávézót és rendezvényhelyszínt, ahol az idei év folyamán szeretné elindítani workshop sorozatát, amely a nők vezetővé válását kívánja támogatni.

Barnóczki Annamária

Több, mint 15 éve foglalkozik a HR különböző területeivel, amelyből néhány év vezetői tapasztalat. Kiemelt szakterületei a közép- és felsővezetők, a vezetői készségek fejlesztése, a konfliktus- és stresszkezelés, illetve a karriermenedzsment. A Magyar Coach Egyesület elnökeként a coachok szakmai továbbképzéséért, a szakmai önszabályozásért és érdekképviseletért dolgozik. A folyamatos szakmai fejlődésen túl fontosnak tartja az önismereti munkát. Az élethosszig tartó tanulás és a tudásmegosztás híve, ezért folyamatosan oktat coach hallgatókat.

Csetneki Csaba

VersenyCoach. Az élet versenyében vezetni vágyóknak nyújt támogatást az önérvényesítésben, változtatni akarásban, céljaik eredményes elérésében. Versenytáncosi pályája és sportolókkal való munkája legfontosabb hozománya a hatékony és eredményes tervezés, a célirányos felkészülés, az



összpontosítás, a formaidőzítés. Ezek az üzleti világban is nagy jelentőséggel bíró készségek. Munkáját VersenyCoachként ez a szellemiség jellemzi, ebben támogatja ügyfeleit, terveik és vágyaik elérésében, megélésében.

Esperger Zsófia

Pszichológusként végeztem evolúciós és kognitív pszichológia mesterképzésben. Tagja voltam a budapesti Erasmus Kollégiumnak és a pécsi Kerényi Károly Szakkollégiumnak. Családi mediátornak Kardos Ferenc képezte ki, a módszerbe vetett hitemet neki köszönhetem. Fontos tapasztalatokat szereztem állami gondozott gyermekekkel és fiatalkorú bűnelkövetőkkel folytatott önkéntes munkám és szakmai gyakorlatom során.

Filius Ágnes

Az ELTE Szociológiai Intézetében szereztem diplomát, azóta HR területen dolgozom. Tanácsadóként, és vállalati oldalon szerzett gyakorlat során tapasztaltam meg, mennyire a kommunikáción múlik az, hogy egy új rendszer a bevezetését követően sikeressé válhat-e. Mindezen tevékenységek mellett, 2008-óta foglalkozom HR szakújságírással. A HR Portálnak vagyok öt éve a munkatársa, és ezen kívül szakmai hírleveleket, PR cikkeket is írok. Minden – tágan értelmezett- munkaügyi téma érdekes a számomra, ha olyan emberekről, cselekedeteikről, véleményekről írhatok, ami energiát, lendületet ad annak is, aki olvassa az írásaimat.

Gill Rita

Gill Rita vagyok, szociálpedagógus diplomámat a Nyugat Magyarországi Egyetem Apáczai Csere János Karán szereztem. Azért választottam ezt a szakmát, mert hittem benne, hogy segítségemre szükség van a mai változó világ labilis közegében. Szeretem meghallgatni az embereket, és lehetőség szerint rávezetni őket a probléma megoldásához vezető helyes útra, mindezt olyan formában, hogy a szükséges döntéseket maguk hozzák meg, és maguk tegyék meg a megfelelő lépéseket. Nem megoldom helyettük a problémákat, hanem támogatást nyújtok bizonytalanság esetén.



Gyenis Gabriella

Pedagógus, szociális szakember, a ranglétrát végig járva, 16 éve dolgozik a segítő szakma különböző területein vezetőként. Sok évig közvetlenül gyermekekkel dolgozott, majd módszertani munkatársként és vezetőként a gyermekvédelmi szakellátásban, jelenleg az Esztergár Lajos Családsegítő Szolgálat és Gyermekjóléti Központ igazgatója. Szociális és gyermekvédelmi témákban több éve tanít, tréningeket, előadásokat tart, emellett folyamatosan fejleszti tudását. Érdeklődési területei az együttműködési lehetőségek fejlesztése, és a játék hatalma, a játékban rejlő lehetőségek.

Komjáti Viktória

Az ELTE magyar és filozófia szakjain végeztem, tanárképzéssel kiegészítve. Jelenleg az EDGE 2000 könyvkiadónál dolgozom, amely többek között Carl Rogers könyveit is kiadja magyarul, illetve számos pedagógiai, pszichológiai és életmód témájú könyvet jelentetett meg. 2011-ben és 2013-ban részt vettem a Kultúrák Közötti Kommunikáció Találkozó szervezésében, és a találkozón résztvevőként voltam jelen.

Márton Mónika

Pedagógus végzettség után a Gödöllői Egyetem Társadalom- és Gazdaságtudományi karán szerzett másoddiplomát. Hivatásának első éveiben hátrányos helyzetűek felzárkóztató programjaiban vett részt trénerként, majd 2007-től vezető trénerként készségfejlesztéssel foglalkozott. Tapasztalatot szerzett minden iparág területéről, és minden vezetői szintről, legyen az csoportvezetés, vagy felsővezetés. Elvégezte a Sämling tréner képzését, Lean Manager képzését, Coach képzését, diplomát szerzett a BCAn. Az elmúlt években pedig TA alapú coachingot tanul Sari van Poeljtől. Az ELTE kutatása alapján a legismertebb 30 business coach egyike. 2013-ban saját tanácsadó céget alapított LEGACY néven szervezetfejlesztés, tréning, coaching profillal, valamint szakemberek képzését célzó programokkal. Több éves tapasztalatát a LegacyCoaching Akadémián, valamint a LEGACY Tréner-Teamcoach-Facilitátor képzésen szeretné átadni a szakma iránt elkötelezettek számára. Fontos számára, hogy munkája nyomán milyen nyomot hagy maga után az adott szervezetben, vezetői teamben, vagy személyben. Mottója: Legave a Legacy.



Pappné Zomi Tímea

A gyógypedagógus képzés elvégzése után két évig ösztöndíjjal tanult Buffalóban, miközben egy L'arche közösségben tevékenykedett önkéntesként. Ezt követően itthon a gyermekvédelem szinte minden területére bepillantást nyert. A gyermekvédelmi szakellátásban eltöltött évek alatt számos módszertani anyagot, tanulmányt írt, szakmai tapasztalataiból országszerte előadásokat, tréningeket tartott és tart. Jelenleg a gyermekvédelmi alapellátásban dolgozik pszichológusként, fejlesztőpedagógusként Pécsen az Esztergár Lajos Családsegítő Szolgálat és Gyermekjóléti Központban. Munkája rendkívül sokszínű, változatos, a mindennapokban elsősorban krízisekben lévő családokkal foglalkozik. Tudását folyamatosan fejleszti, nyitott és érdeklődő bármilyen új tapasztalat, lehetőség irányába.

Szilvágyi Beatrix

Szilvágyi Beatrix tréner, okleveles Business és Management Coach vagyok. Munkáim során elsődlegesen arra helyezem a hangsúlyt, hogy a hozzám forduló személyek aktuális problémáiban segítsek a megoldás felé vezető út megtalálásában. Eközben az illetővel együtt építünk az eddigi tapasztalataira és sikereire, miközben ő tanulhat az eddig megélt hibáiból is. 1997 óta több multinacionális szervezetnél és tanácsadó vállalatnál szereztem szerteágazó tapasztalatot, amelyre munkáim során nagyban támaszkodom. Kiemelt tevékenységi területeim: Assessment Center/ Development Center, vezetői készségek fejlesztése, kommunikáció, prezentáció, csapatépítés, értekezletvezetés, konfliktuskezelés, stressz kezelés, karriertervezés, munka-élet egyensúly, berögzült szokások megváltoztatása, változások előmozdítása és feldolgozása, erőforrások keresése és használata. A tréning és a coaching feladataimat egyaránt végzem magyar és német nyelven. Az Etalon Coaching Társaság alapító tagja és elnöke vagyok.



A Magyar Coachszemle szerkesztői:

Dobos Elvira

társ-főszerkesztő

Dobos Elvira diplomás business coach vagyok. Coachként legfontosabb feladatomban azon tehetséges és képzett fiatalok támogatását tartom, akik szembesülve a munkaerőpiac támasztotta kihívásokkal képesek megtenni az önismeret és személyes fejlődés sokszor egyáltalán nem könnyű, ám feltétlenül szükséges lépéseit azon az úton, amely egyéni megoldásaik felfedezéséhez és kiteljesítéséhez vezet. Az egyéni coaching mellett 2008 óta tartok kurzusokat, tréningeket prezentáció, kommunikáció, konfliktuskezelés, időmenedzsment, önismeret és karriermenedzsment témakörökben a Pécsi Tudományegyetem bölcsész hallgatói számára. Munkám során coachként és egyetemi oktatóként is elsősorban arra törekszem, hogy elősegítsem a személyes értékek és a bennük rejlő lehetőségek felismerését, és továbbfejlesztésük legmegfelelőbb módjainak megtalálását.

Örvényesi Rita

társ-főszerkesztő

Örvényesi Rita diplomás business- és marketing-coach vagyok. Vállalati felső- és középvezetőket, kis- és középvállalkozások tulajdonosait és vezetőit segítem a coaching eszköztárával saját megoldásaik megtalálásában. Szakterületem a marketing- és értékesítési csapatok, folyamatok, szervezetek coaching-támogatása. Több mint 20 éves nemzetközi szakmai tapasztalatom van nemzetközi reklámügynökségi oldalon, valamint kereskedelmi és szolgáltatásmarketing szakterületen nagyvállalati vezetőként. A stratégiai tervezés, a kereskedelmi és marketing-szervezetek és munkafolyamatok kialakítása, fejlesztése vált szakterületemmé. A külkereskedői végzettség mellé business coach diplomát szereztem. Németül, angolul és oroszul beszélek. Korábbi munkám tapasztalatai alapján coaching-stílusú vezetőként a tudatos csapatépítést, a konfliktuskezelést, a motivációt és az egyéni, valamint csapatérdekek összehangolását, a csapat támogató háttérével az egyéni fejlődést és tanulást tartom az eredményesség zálogának.



Kovács Petra

szerkesztő

Kovács Petra vagyok, pszichológus. 2011-ben végeztem a Pécsi Tudományegyetemen, felnőtt klinikai és egészségpszichológia szakirányon. Angliában a mindfulness meditáció elméletét és gyakorlatát tanultam. Jelenleg kutatóként és oktatóként dolgozom a Pszichológia Doktori Iskola Elméleti Pszichoanalízis programján belül. A pszichológia számomra egy hatalmas, korlátok nélküli tér. Legkedvesebb területeim az álmok, az emlékezet és az önismeret. Utóbbit nem csak szakmai szempontból tartom izgalmasnak, hanem a személyes élmények lehetősége miatt is. Az elmúlt években önmagam megismerésének lépcsőit jártam, saját határaitam feszegettem, kipróbáltam egyéni és csoportos módszereket is. Céloom megosztani az olvasókkal az önismeret mindenki számára járható útjait szakmai ismereteim és saját tapasztalataim segítségével.

Ruszák Miklós

szerkesztő

Ruszák Miklós vagyok, szociológus, az Esztergár Lajos Családsegítő Szolgálat és Gyermekjóléti Központ családgondozója. Munkám során olyan, nehéz helyzetben lévő emberekkel, családokkal találkozom, akik segítséget kérnek tőlem ügyeik intézésében, és különböző problémák megoldásában. Meggyőződésem, hogy a coaching szemléletmódja, az egyéni felelősségvállalás ösztönzése nagy segítség lehet ezen a területen is. Ügyfeleimet ezért arra ösztönzőm, hogy saját maguk erősségeire építve találjanak kiutat a hullámvölgyekből. Úgy gondolom, hogy a coaching-szemlélet alkalmazása mindenki életében pozitív változásokhoz vezethet.

Pintér Alexandra

szerkesztő

Pintér Alexandra vagyok, a Pécsi Tudományegyetem végzős magyar szakos hallgatója, alkalmazott irodalomtudomány szakirányon. Tanulmányaim mellett két éve gépírást és ügyviteli ismereteket tanítok a Bölcsészettudományi Karon *titkárságvezető*knak és *gazdasági idegen nyelvű menedzserek*nek. Oktatóként legfontosabb feladatomban azt tartom, hogy a kikerülő diákok használható ismereteket kapjanak, s így megállják helyüket a munkaerőpiacon, sikeresek legyenek szakmájukban. A szaktudás mellett természetesen a személyes értékeket is fontosnak tartom, ezért is örülök, hogy jelenleg a *Magyar Coachszemlénél* lehetek gyakornok, ahol saját magam is fejlődhetek.