

---

# Szerzőink

## Bánhidi Brigitta

A gyors és tartós megoldások embere. Közgazdász diplomájával multinacionális vállalati karrierbe kezdett majd a személyre szabott vezetőfejlesztés került figyelmébe fókuszába. Szakmaisága elismeréseképp az ICF Magyar Tagozata 2012-ben az „Év Coacha” címmel jutalmazta és nemzetközi ACC minősítéssel is bír. Vallja, hogy csak a változás állandó, de minden helyzetben bennünk van a megoldás kulcsa, még ha ez elsőre nem is nyilvánvaló. Hiszen a felhők fölött mindig süt a nap.

## Csetneki Csaba

Az élet versenyében vezetni vágyóknak nyújt támogatást az önérvényesítésben, változtatni akarásban, céljaik eredményes elérésében. Versenytáncosi pályája és sportolókkal való munkája legfontosabb hozománya a hatékony és eredményes tervezés, a célirányos felkészülés, az összpontosítás, a formaidőzítés. Ezek az üzleti világban is nagy jelentőséggel bíró készségek. Munkáját VersenyCoachként ez a szellemiség jellemzi, ebben támogatom ügyfeleimet, terveik és vágyaik elérésében, megélésében.

## Jakab Csilla

Szociális munkásként végeztem, s munkaerő-piaci területen mentorként, munkavállalási tanácsadóként, trénerként immár 13 éve tevékenykedek. Pályaorientáció, pályaválasztás, pályakorrekció, az álláskeresés tudatos tervezési folyamata és ehhez kapcsolódóan a személyiségfejlesztés területén szereztem tapasztalatokat. Szakmai pályafutásommal párhuzamosan már pályakezdőként is az egészség, a természetes életmód, s ezen belül kiemelten a táplálkozástudomány felé fordult a figyelmem, 2002-ben természetgyógyászati alapképzésen vettem részt. A természet felé fordulás, a természetes gyógymódok és életmód mind a gyakorlatban, mind szemléletben meghatározója lett az életemnek. Hiszem, hogy az embernek mindig van választása, hogy

jobbá tegye az életét, a saját belső tartalmaktól kiindulva az életmód és életút megtervezésén keresztül az életminőség is javul.

Kovács Judit

Vezetőként, coachként és lovas sportoktatóként azoknak a mélyebb összefüggéseknek a feltárásához segítem hozzá Ügyfeleimet, amelyekre e területek metszéspontjából láthatunk rá. A lovas coaching résztvevői gyors és hasznos felismerésekről számolnak be vezetői „soft skill” képességeik terén. Vezetői stílusát a lovakkal élőben kipróbálva és „finomhangolva” ki-ki megtalálja azt az egyéni utat, ami a bizalom, hatékonyság és motiváció javulásával fellendíti vállalkozása eredményességét, miközben a munkahelyi légkör is mindenki számára kellemesebb lesz. Ennek megfelelően főbb coaching témáim: vezetési stílus, kommunikáció, delegálás, asszertivitás, önbizalomnövelés, valamint a munkatársak elkötelezettségének és motiváltságának javítása.

Madai Kriszta

Végzettségek: közgazdász, alkalmazott pszichológus, ICF akkreditált coach, diplomás szupervizor Nemzetközi forprofit környezetben szerzett projektvezetői és civil kutatói-segítői tapasztalataimra építve 2006. óta dolgozik coachként szervezetekben, és privát ügyfelekkel egyaránt. 2008. óta vesz részt oktatóként coach képzésekben és 2010-ben indította útjára három kollégájával a CoachAkadémiát, saját alapítású coach képzésüket, amely 2013 tavaszán ACSTH akkreditációs minősítést nyert. 2011. óta a Károli Egyetem Szupervizor képzésének egyik oktatója, és ugyanettől az évtől kezdődően vezet coachok számára egyéni és csoportos szupervíziós folyamatokat. 2012-2015-ig a Leonardo ECVision európai projekt nemzetközi csapatának magyarországi küldötteként dolgozik. A projekt célja, hogy letegye az alapjait a szupervízió és a coaching európai leírásának és összehasonlíthatóságának. Módszertanomban alapvetően az önreflexióra és a megoldás-orientált megközelítésre építünk.

Móricz Emese

25 évet meghaladó vállalati és vezetői tapasztalattal rendelkezem, amelyből az elmúlt 10 évet tanácsadói környezetben töltöttem, nemzetközi projekteken is. Bölcsész diplomával kezdtem el a szakmai karrieremet, majd közgazdászként folytattam nagy vállalatok marketing vezetőjeként, szolgáltatási területen. 9 éve váltottam a tréneri, ta-

nácsadói hivatásra, közel 6 évet voltam egy nagy nemzetközi cég tréner-tanácsadója, 2011-től szabadúszóként dolgozom. Trénerként is kutattam annak a módját, hogy a tudatosan – kognitív szinten – átbeszélte és megélt technikákat milyen feltételek mellett képesek a résztvevők tartósan elsajátítani. Számomra a programok végső célja az, hogy a résztvevők képesek legyenek saját magukat önreflektív módon fejleszteni, ezáltal saját mesterükké váljanak.

### Papp Eszter

Független business coach vagyok. Értő figyelemmel, hatékony kérdezéstechnikával és erőszakmentes kommunikációval, asszertív módon dolgozom, a megoldásokra fókuszálva. Több mint 15 éves kommunikációs és középvezetői tapasztalattal rendelkezem, az elmúlt három évben egyéni és csoport coaching folyamatokban dolgoztam. Ügyfeleim szerint erősségem, hogy gyorsan védett közeget tudok kialakítani, ami-ben szívesen megnyílnak, így őszinteségen alapuló valódi munka folyhat. Valamint, hogy komfortzónájukon belül is eredményesen és valódi megoldásokkal dolgozunk, ezért belső késztetést éreznek a változásra: lelkesen és motiváltan haladnak a kitűzött cél felé.

### Szabó Gabi

A Csanádi Csoport Menedzsment Fejlesztő és Kutató Kft. társtulajdonosa. Keresett, sokat foglalkoztatott coachként, trénerként, team-coachként, coach-szupervízorként dolgozik. Az International Coach Federation akkreditációjában PCC minősítést szerzett.

Magyarországon kiképző pszichodráma vezető, az Australian College of Psychodrama Psychodrama Practitionere és a British Know-How Found által kiképzett változásmenedzsment tanácsadó.

Ügyfelei multinacionális vállalatok, kis- és középvállalatok vezetői

### Szűcs Nóra

AZ expat - coach, business coach, Simply Abroad létrehozója.

A Budapesti Corvinus Egyetem vezetés-szervezés szakirányán és a University of Nottingham munka- és szervezetpszichológia szakán szerzett mester szintű diplomát. Jelenleg pedig a Bécsi Közgazdaságtudományi Egyetemen folytat doktori tanulmányokat és tanít Nemzetközi Humánerőforrás-menedzsmentet. Számos expat-szervezet tagja. Coachingjain és workshopjain az a cél vezérli, hogy ügyfelei minél magabiztosabban

mozogjanak külföldön, és szabadon szárnyalásként éljék meg a külföldön eltöltött időszakot. Coaching munkájában a tranzakcióanalitikus megközelítést követi.

Tornallyay Éva

Közgazdász, üzleti és vezetőfejlesztő coach, team coach, a Kalangu Coaching alapítója, világutazó. Nyugat Afrikában nőtt fel angol nyelvterületen. Több mint 20 évig a nemzetközi idegenforgalomban dolgozott, ebből 10 évig saját cége vezetőjeként. A coaching hivatás egy tudatos karrierváltás eredményeként, és egy másfél éves barcelonai lét közben találta meg. Jelenleg Budapesten és Barcelonában, személyesen és Skype-on dolgozik coachként, üzletfejlesztés, karrierváltás, kapcsolatfejlesztés és „sabbatical” (hosszabb alkotói szabadság) témákban. Coaching munkájában ötvözi a más kultúrákból és utazásai során eltanult értékeket, szokásokat, valamint a pszichodráma és a Gestalt-coaching eszközeit.