

ajánló

Októberben találkoztunk először a Z-Press Kiadó gondozásában megjelent *Történetek trénereknek* című kötettel. A könyv a konkrét, gyakorlati felhasználásra fókuszál, ami azonnal szimpatikussá tette számunkra. Nem is porosodott sokáig a könyvespolcon, az első adandó alkalommal kipróbáltuk „élesben” az egyik tréningünkön.

A könyvben különböző gyakori tréning-témakörökre osztva – például időgazdálkodás, változásmenedzsment, kommunikáció, csapatépítés, értékesítés, tárgyalás, önmenedzselés és vezetés–125 rövid, tanulságos, vagy éppen gondolkodásra ösztönző történetet találunk. A történetek felolvasását követően a kötetben javaslatokat is találunk a történet felhasználásával kapcsolatban. Például kérdésekre, vagy feladatokra is kapunk instrukciókat, amelyek ösztönzik a csoportban a beszélgetés, együtt gondolkodást, esetleg vita kialakulását.

Detlev Blenk:

Történetek trénereknek, és coachoknak, tanároknak, tanácsadóknak, vezetőknek

Mi elsőként az „Egy útinaplóból” című történetet próbáltuk ki a csoporttaley változás-



menedzsment témában tartott tréning kapcsán. A cél ez esetben a három napos mun-

Dobos Elvira
Ruszák Miklós

ka lezárása, és a további építkezés, az „útépítés” gondolatának megerősí-

tése volt. Tapasztalatunk, és a csoport visszajelzései szerint a történet kiválóan működött ebben a szerepben.

Azóta persze már többet is felhasználtunk a kötet története közül, és úgy látjuk, hogy a felsorakoztatott mesék és feladatok közül egy-egy nagyon jól kiegészítheti a tréneri repertoárunkat. Ráadásul egy kis kreativitással még vizuálisan is feldobhatjuk a feladatokat, amihez persze – tréneri kompetenciák mellett – szükség lehet némi rajztudásra, és flipchart papírra is.

Összességében úgy látjuk, hogy a *Történetek trénereknek* című könyv hasznos kiegészítő mindazok számára, akik beletartozik a címben, illetve az alcímben felsorolt kategóriákba.

Detlev Blenk: *Történetek trénereknek és coachoknak, tanároknak, tanácsadóknak, vezetőknek.*
Z-Press, Miskolc, 2010.

KATTINSON A KÖNYVRE!

