



KREATÍV ÖTLETEK COACHOKNAK

Bevallom, elsőre kissé bizalmatlanul vettem a kezembe az 50 kreatív coaching ötlet című kötetet, amely nemrégiben került magyarul is a polcokra a Z-Press Kiadó jóvoltából. Szóval kreatív coaching ötletek, és mindjárt ötven? Persze mivel az alcím szerint profi coachoknak szól a kézikönyv, úgy gondoltam, hogy szerkesztőségünk könyvtárából semmiképp sem hiányozhat.

Szóval belelapoztam a több, mint 350 oldalas kiadványba, és az első dolog, ami feltűnt, hogy ez a kézikönyv tényleg gyakorlatias. Az egytől ötvenig számozott eszközök és ötletek leírásánál pontról pontra kis ikonok jelölik, hogy mit hogyan alkalmazhatunk a coaching ülés során – például célok, változatok, további kérdések, kockázatok, profi tippek. Ezen kívül még valódi, a gyakorlatból vett konkrét példákat, sőt coach és ügyfél között zajlott párbeszédet is kapunk az eszközök működésének szemléltetésére, ami tényleg nagyon sokat segít abban, hogy értelmezzük az eszközt, és képet alkothassunk arról, hogyan illeszthetjük azt saját praxisunkba. S ha már itt tartunk, a kézikönyv is arra sarkall minket, hogy úgyszólván a tettek mezejére lépünk az ötleteket illetően: minden leírás néhány üres sorral zárul, ahova saját megvalósítási tervünket írhatjuk.

A kötetben való tájékozódásunkat segíti, hogy az eszközök és ötletek tematikus fejezetekbe vannak rendezve, és minden fejezet elején néhány soros összefoglalót olvasha-



Martin Wehrle

50 kreatív coaching ötlet
Profi coachok gyakorlati kézikönyve

Z-Press Kiadó, 2015.

„...helyszín
ötletek,
illetve
marketing
ötletek is
várnak
ránk!”

tunk róluk. Ez praktikusnak tűnik, hiszen ha egy konkrét coaching folyamathoz keresünk eszközt, akkor elég átlapoznunk a megfelelő fejezeteket, hogy rátaláljunk. Az igazi meglepetést pedig a második rész tartogatja az olvasó számára: itt nem csak új coaching-ötleteket, de helyszín ötletek, illetve marketing ötletek is várnak ránk!

Összefoglalva, a kötet átgondolt és rendszerezett formában, valóban jól hasznosítható ötleteket kínál, amelyeket könnyen és gyorsan illeszthetünk a mindennapokba, de ennél többet is nyújt: inspirációval is szolgál – ami véleményem szerint szintén nagyon fontos. Tapasztalatom szerint a kreatív ötletek újabb kreativitás születését ösztönzi, s így nem csak ötven ötletet kapunk, hiszen tovább is fejleszthetjük őket, vagy újabb ötletek juthatnak eszünkbe segítségükkel, amelyeket saját ügyfeleink esetében is használhatunk.



MAGYAR
COACHSZEMLÉ

Női-férfi dinamika
2015/4.

ajánló