

SIKERES nők

APWA – A Sikeres Női Vezetők Egyesülete idei konferenciája a teljesítmény ezer arcát vizsgálva nem kifejezetten női témát járt körül. Az előadók és a kerekasztal-beszélgetések résztvevői arra keresték a választ, hogy mi számít ma teljesítménynek. Mire jók a víziók és a célok? Elkötelezettség nélkül is elérhető-e az álmok és célok? Tudóstól az üzletasszonyig, sportolótól a művészig, számos vélemény hangzott el.

*„MINDIG VÁLASSZUK A JÓT,
AZ ÉRTÉKTEREMTŐT!”*

A konferencián Dr. Farkas Eszterrel, a Szegedi Egyetem nemzetközi díjas kutatóprofesszorával, Katona Melindával, a PWA elnökével és Kováts Adállal, a Radnóti Színház igazgatójával beszélgettünk.

MAGYAR COACHSZEMLE: A PWA SIKERES NŐK KONFERENCIÁJÁN AZ EGYESÜLET ELNÖKÉT, KATONA MELINDÁT KÖSZÖNTÖM. A KONFERENCIA ALCÍME „A TELJESÍTMÉNY EZER ARCA”, ERRŐL SZÓLNAK AZ ELŐADÁSOK ÉS A KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉSEK IS. KATONA MELINDÁT, A PWA SIKERES NŐK EGYESÜLET ELNÖKÉT KÉRDEZEM MUNKÁJÁRÓL, CÉLJAIRÓL.

MIÉRT VOLT FONTOS NEKTEK EZT A KONFERENCIÁT ILYEN KERETEK KÖZÖTT LÉTREHOZNI?

KATONA MELINDA: Az önkéntes szervező csapattal együtt a konferenciát tervezve egy főbb gondolatunk volt: szerettünk volna inspirációt, és egyfajta gondolkodásmód változást adni a résztvevőknek. Gondold végig, hogy mikell ahhoz, hogy az életedben – mindegy, bármiről beszélünk – milyen teljesítményt tudsz elérni. Láss rá arra, hogy azok a megrögzött szokások és régi dolgok már nem biztos, hogy működni tudnak.

Második fontos célunk volt, hogy változásra, fejlődésre ösztönözzük az embereket. Hogy meg-



Katona Melinda

mutassuk egy sor nagyon jó stratégián, életművön keresztül, akár a sport, akár a művészvilág, a kultúra, az üzleti világ szereplőin keresztül, hogy milyen sokféleképpen lehet teljesítményt elérni. Mire, milyen jellegű képességekre van szükség ahhoz, hogy az ember elérje a kitűzött célokat és víziókat, akár egyénileg, akár szervezetileg is.

Célunk, hogy elkötelezettségre és együttműködésre bátorítsuk az embereket. Azt gondoljuk, ha együtt, közösen gondolkodunk, teszünk ügyekért és összefogunk, és találunk egy pártfogót, akkor ez a konferencia is jó kiindulási pont lehet arra, hogy új kapcsolatokat, közös gondolatokat elinduljanak, amik a konferenciát követően, mint az elvetett magok, csírába tudnak szökkenni.

MC: *ÖNKÉNTES CSAPATTAL DOLGOZTOK A SZERVEZÉSEN. MI VÁLTOZOTT A SZERVEZÉS ALATT BENNETEK?*

KM: Még erősebb csapattá váltunk, még jobban megismertük egymást kritikus, gyors döntést igénylő, vagy nehéz helyzetekben. Még jobban éreztük azt, hogy mennyire sok mindenre képesek vagyunk annak érdekében, hogy tegyünk fontos célokért, és mennyire fontos az az érzés, hogy nem vagyunk egyedül és tudunk egymásra támaszkodni. Vezetőként van egy mondásom: a bizalom energiát spórol. És én ennek mentén vezetem ezt az egyesületet és csapatot is. Megbeszéljük közösen, hogy mik a fő irányok és utána mindenki teszi a dolgát. Igazából nem az a cél, hogy folyamatosan egymást ellenőrizve dolgozzunk, hanem mi mindannyian tudjuk és hisszük, hogy mindenki dolgozik – annak ellenére, hogy önkéntes munkáról van szó, és mindenki a munka és hivatás mellett teszi a dolgát. Ez pedig a bizalmunkat erősíti.

MC: *A KONFERENCIÁN SZÓ VAN A CÉLOKRÓL. HOGYAN TOVÁBB A PWA EGYESÜLETTEL? MIK A CÉLJAITOK?*

KM: Van egy sor célunk és vízió. Szeretnénk a társadalom formálásában aktív szereplők lenni. Olyan embereket szeretnénk megszólítani, akik teljesítménye példaértékű, ami példa az emberek számára. Személyesen is azt gondolom, hogy nagyon fontos inspirációt adni az embereknek.

Hogyan tovább? Újraindítjuk a mentoring programunkat, ami már eleve sikeres volt, sok területet, iparágat, kultúrát, művészetet tudott bevonzani. Nagyon sok ember vett részt benne, és szeretnénk egy aktív és vonzó közösséget létrehozni velük együtt, hogy a mentoring a kultúra részévé váljon. Célunk, hogy tudást adjanak át egymásnak a program keretében a résztvevők, és közösen tanuljunk generációtól és nemtől függetlenül.



MC: MIT ÜZENSZ A MAGYAR COACHSZEMLE OLVASÓINAK?

KM: Én magam is vagyok egy másik sapkában coach. Coachként nagyon nagy felelősségünk van, hogy hogyan támogattunk a fejlődésben embereket. Az az üzenetem, hogy ezt a hitvallásukat – amit egy coach megtesz a pályája elején, azt ne feledjék soha. Mindig válasszák a jót, az értékteremtőt, amivel önmagunk fejlődésén keresztül tudunk hozzájárulni mások fejlődéséhez.

MC: KÖSZÖNJÜK SZÉPEN A BESZÉLGETÉST!

KM: Én is köszönöm.

„A SIKER AZ, AMIT BELÜLRŐL SIKERNEK ÉLEK MEG”

A *teljesítmény ezer arca* című konferencián Kováts Adéllal beszélgettünk.

Kováts Adél 1983-ban végzett a Színház- és Filmművészeti Főiskola operett-musical szakán. Pályáját a Nemzeti Színházban kezdte, ahol 1991-ig prózai szerepeket alakított, de vendéggént operettekben, musicalekben is fellépett. 1992-ben szabadfoglalkozású művész volt egy évig, 1993-ban a Radnóti Miklós Színház tagja lett. 2016 februárjától a színház igazgatója.



Kováts Adél

MAGYAR COACHSZEMLE: A KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉSBEN ELMONDTAD, HOGY NEKED NAGYON FONTOS AZ EGYÉNI TELJESÍTMÉNY. DE MIT GONDOLSZ ARRÓL, HOGYAN FÜGG ÖSSZE A SIKER ÉS A TELJESÍTMÉNY?

KOVÁTS ADÉL: Számomra mindig az a siker, amit belülről sikernek élek meg, a teljesítmény pedig mindig az, amikor valahogy meg tudom haladni azt, amit előzőleg csináltam, tehát az a teljesítmény, ami valamiféle kimozdulás és új dolgok létrehozása irányába, amikor valamiféle új irányba indulok. Nem az, amit minden nap és bármikor meg tudok csinálni. Ha kitűztem egy célt és azért mindent megtettem, és tudom, hogy elértem azt a célt, akkor azt sikernek élem meg, akkor is, ha az világviszonylatban nem számít óriási teljesítménynek.



MAGYAR
COACHSZEMLE

Pénz
2016/3.

Siker-történet

MC: A RADNÓTI SZÍNHÁZ IGAZGATÓJA VAGY. MIBEN MÁSOK A VEZETŐI KIHÍVÁSAID NŐI VEZETŐKÉNT, SZÍNIGAZGATÓKÉNT EBBEN A FÉRFIAS SZAKMÁBAN?

KA: Szerintem ebben nem vagyok más vezető, mint mások. Az én helyzetem sem más, mint másoké, akik vezetői pozícióban dolgoznak. A mi szakmánkban – színigazgatóként és vezetőként – kevés a női vezető, hiszen összesen három kőszínházi női igazgató van. Ráadásul a rendezők soraiban is nagyon kevés a nő.

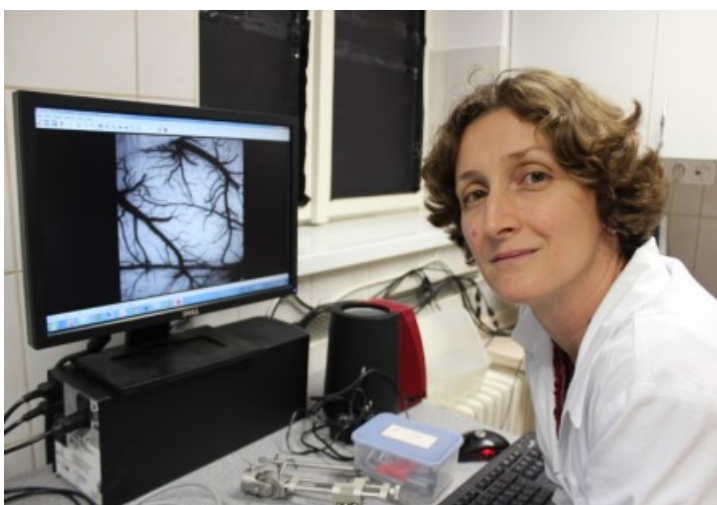
Annak, hogy a női vezetők miért vannak kevesebben általánosságban, nagyon sok oka van, de mindenképpen a magyar társadalomnak is sajátossága, hogy a nők sokkal nehezebben kerülnek vezető szerepbe.

MC: AMIKOR IGAZÁN NEHÉZ HELYZETBEN VAGY, AKKOR MIK AZOK A KÉSZSÉGEID, AMIKRE BÁTTRAN TÁMASZKODHATSZ?

KA: Először is talán az optimizmusom. Az, hogy minden helyzetben próbálom meglátni – a negatív helyzetekben is –, hogy azt miért kaptam, hogy milyen tanulságot kell levonni, hogy mi felé visz a történet. Ez egyfajta pozitív és spirituális gondolkodásnak a megjelenése az életemben, már elég régóta. Bármivel kapcsolatban, ami velem történik – ugye, most negatív dolgokról beszélünk – meg kell, hogy tudjam, meg kell, hogy értem, hogy az mitől jött. Valahogy ennek a felismerése már elindít a továbblépés felé. Olyan, mint amikor az ember leér egy folyó aljára, és onnan elrugaskodva elindul felfelé.

„A LEGNAGYOBB EREDMÉNY, HA A MINDENNAPI FELADATOM ELÉGEDETTSÉGGEL TÖLT EL”

2016. március 24-én rendezték meg a L'Oréal-UNESCO A Nőkért és a Tudományért programjának idei díjátadó ünnepségét, ahol a nemzetközi feltörekvő tehetségek (International RisingTalents) kategória egyik díjazottja Dr. Farkas Eszter, a Szege-di Tudományegyetem agyi keringést kutató idegtudósa, biológusa. Dr. Farkas Eszter az agyvérzést követő, az agyban hullám-szerűen fellépő, és akár a kezdeti sérülés súlyosbodását is eredményező vérhiány



Dr. Farkas Eszter

okait kutatja. Kutatása eredményeként a jövőben lerövidíthető lenne a hosszú hónapokon át tartó rehabilitáció, amely során a betegek újra tanulnak járni és beszélni, így jelentősen javulhatna a betegek és a családtagok életminősége. A hullámok okainak feltárásával és megelőzésével jelentősen csökkenteni lehetne a betegeknél az agyi károsodás mértékét, adott esetben a beteg megőrizhetné a mozgás-és beszédképességét is. A díjazott a Szegedi Tudományegyetemen munkatársa, emellett egy négyéves kisfiú édesanyja.

MAGYAR COACHSZEMLÉ: ÉRLEK, BESZÉLJ EGY KICSIT ERRŐL A JELES NEMZETKÖZI DÍJRÓL!

DR. FARKAS ESZTER: Ez egy kétlépcsős kitüntetés, a L'Oréal és az UNESCO közös kitüntetése a „Nőkért és a Tudományért” program keretében. Minden évben kiírják Magyarországon, pályázni kell, majd a tudósokból álló zsűri választja ki a pályázatokat több kategóriában. Abban az évben, amikor megkaptam ezt a díjat, én a 45 év alatti kategória díjazottja lettem. Párizsban vettem át a kitüntetést az egész világból érkező nőtársaimmal együtt. Világtájanként hárman részesültünk a kitüntetésben.

MC: A KONFERENCIA KEREKASZTAL-BESZÉLGETÉSÉBEN SOK SZÓ ESETT A TELJESÍTMÉNYRŐL, AZ EREDMÉNYEKRŐL ÉS A CÉLOKRÓL. TE HOGYAN LÁTOD EZEK ÖSSZEFÜGGÉSEIT?

FE: Úgy gondolom, hogy teljesítményt csak akkor lehet felmutatni, ha az ember kitűzött egy célt, megdolgozott érte, és el is érte. Én annak a híve vagyok, hogy ha valami célt kitűzök és vállalom, hogy azt el szeretném érni, akkor addig nem nyugszom, míg azt a feladatot nem teljesítettem.

MC: MILYEN ERŐFORRÁSAIDRA TUDSZ TÁMASZKODNI?

FE: Szerintem nagyon fontos tulajdonság, hogy az ember kitartó legyen, ne adja fel félúton, és ha nehézségekkel szembesül, akkor ne lépjen hátra. Talán ez a legeslegfontosabb, illetve az, hogy az ember észrevegye az összefüggéseket abban a munkában, amit csinál. És ezen összefüggések mentén képes legyen dolgozni.

MC: EGY KUTATÓCSOPORTOT VEZETSZ. MILYEN VEZETŐ VAGY?

FE: Hát félig-meddig vagyok vezető, a kutatócsoport mindennapi munkáját én koordinálom, de a végső döntéseket a professzorom hozza. Szerintem én liberális vezető vagyok, meghallgatom minden munkatársam véleményét, mielőtt egy döntést meghozok. Illetve közösen hozunk meg döntéseket, amelyek mindnyájunkat érintenek, vagy mind-



nyájunkra a vonatkoznak. Próbálunk olyan célkitűzéseket tenni és elhatározásokat hozni, amiből mindenkinek valami haszna van.

MC: *SIKERES NŐKÉNT HELYT ÁLLSZ A TUDOMÁNYOS ÉLETBEN. KIK AZOK, AKIK TÁMOGATNAK TÉGED?*

FE: Hát, a tudományos munkában nagyon fontos az a csapat, akikkel együtt dolgozunk. Támogatjuk egymást aszerint, hogy ki miben erős. Nekem családom is van, családi elfoglaltságaim is vannak, és mondhatom, hogy csapatmunka nélkül nem lenne elképzelhető, hogy minden feladat megoldásra kerüljön, ami megoldásra vár. A másik nagy támogató a családom, ők minden céloom elérésében támogatnak és mellettem vannak. Nagyon szerencsésnek érzem magam, mert mind a munka, mind a család oldaláról támogatás van mögöttem.

MC: *MIT ÜZENSZ AZOKNAK A NŐKNEK, AKIK NEM ÉRNEK EL TUDOMÁNYOS SIKEREKET, DE TESZIK A MINDENNAPI DOLGUKAT.*

FE: Az az igazság, hogy még mielőtt megkaptam a díjat, én pontosan egy ilyen nőnek gondoltam magam: tettem a mindennapi dolgom. És nekem az a legnagyobb eredmény, ha az a mindennapi dolog, amit teszek, megelégedettséggel tölt el, és úgy érzem, hogy sikeresen elvégeztem, legyen az bármi.

L'ORÉAL-UNESCO MAGYAR ÖSZTÖNDÍJ A NŐKÉRT ÉS A TUDOMÁNYÉRT

Az ösztöndíj célja, hogy a fiatal tudós nőket és kutató szakembereket kiemelkedő és gyakorlatba vehető tudományos eredmények elérésére serkentsen, továbbá ösztönözze és előmozdítsa a magyar nők helyzetét a tudományos és kifejezetten kutatói pályán, a legkülönbözőbb kutatási területeken.



AZ INTERJÚT
ÖRVÉNYESI RITA KÉSZÍTETTE



MAGYAR
COACHSZEMLÉ

Pénz
2016/3.

Siker-történet