



Megbirkózol, a lottónyereménnyel?

Aminap egy riportra kértek fel. Mit ajánlanék annak, aki megnyeri a lottófőnyereményt, mibe fektesse be a pénzt? – kérdezték. Ezt a kérdést nem szokványos pénzügyi tanácsadói, hanem coaching szemlélettel válaszoltam meg.

Az összeg 767 millió forint. Hatalmas mennyiségű pénz. S milyen sokan ábrándoznak, hogy megnyerik a "lottóötöst". Gondolatban már költik: sorolják, mit vesznek, mit valósítanak meg az összegből.

A jelenlegi körülbelül 165 000 forintos átlagfizetésből élő ember 4648,48 hónapig, azaz valamivel több, mint 387 évig élhetne a jelenlegi nyeremény összegéből.

Hihetetlen, igaz? Egy átlagos élet időtartama csupán ennek töredéke, de a pénz mégsem tart néhány évnél tovább.

A pénz és a gazdagság nem szükségszerűen azonos.

A legtöbb ember megdolgozik azért, hogy előteremtse a pénzt az alapvető dolgokra, és arra a luxusra, amelyet szeretne.

„Ha nagyobb vagyon áll a házhoz, az nem old meg minden gondot. A pénz – bár sokan az ellenkezőjét gondolják – egyáltalán nem oldja meg a problémákat, hanem gyakran súlyosbítja azokat.”

Akár sok, akár kevés pénzed van, a gazdagsághoz fűződő viszonyod mindenképpen fontos tényezője annak, hogy elégedett vagy-e a helyzetteddel, az életeddel.

A pénz azonban nem mindig jelent nagyobb boldogságot. Ha nagyobb vagyon áll a házhoz, az nem old meg minden gondot. A pénz – bár sokan az ellenkezőjét gondolják – egyáltalán nem oldja meg a problémákat, hanem gyakran súlyosbítja azokat.

A gondok túlnyomórésze az ember életében nem anyagi természetűek.

A szegénység a legtöbb érintett életében nem maga a probléma, hanem csak az eredménye egy életmódnak, mentális és lelki beállítottságnak. Ezért sem segít ezen a helyze-

ten semmit a pénz.

Gondoljunk a lottónyertesekkel kapcsolatos statisztikákra, adatokra, ilyen például a Business Insider gyűjtése.

A nyereség átvétele után mindössze egy évvel a nyertesek elképesztő mértékű boldogtalanságról számoltak be. A nyertesek nem csak boldogtalanok, hanem néhány éven belül sokkal rosszabb anyagi helyzetűek lettek, mint a nagy pénzösszeg megnyerése előtt voltak.

Persze ez nem jelenti azt, hogy minden milliomos boldogtalan.

Az dönti el, hogy megtartod vagy lerombolod a boldogságra való képességed, hogy mit csinálsz a pénzzel és a kapcsolataiddal.

Ha gazdagságról beszélünk, főleg arra gondolunk, hogy mennyire vagyunk anyagilag biztonságban, olyan életvitelt tudunk-e biztosítani magunknak, amelyet szeretnénk; tudunk-e és mennyit félretenni a jövőnkre...

MIÉRT VESZÍTIK EL A LOTTÓNYERTESEK A NYEREMÉNYÜKET?

A legtöbb nyertes nincs mentálisan felkészülve a nagy összegű pénz fogadására, megtartására, gyarapítására. Nem tudatosak, nem terveznek. Megvesznek egy vagy több sokmillió ingatlant sokmillió rezsiköltséggel, luxusautót, s milliomos életszínvonalon élnek, szórják a pénzt két kézzel. Az eszükbe sem jut közben, hogy nem érkezik pénzpótlás, ha nem gondoskodnak róla.

Praxisomban nem fordult még elő, hogy valaki a lottónyereség fogadására való felkészülésben kért volna segítséget. De ahhoz már kértek segítséget, hogy az anyagi biztonságot elérjék, hogy a munkahelyváltásból, pozícióváltásból keletkező többletjövedelmet okosan gyarapítsák; hogy az anyagi biztonságukat elérjék, megerősítsék.

Sokan sajnos csak akkor kérnek segítséget, amikor már túl vannak minimum egy nagy rossz pénzügyi döntésen, amelyen már sokat buktak.

HOGYAN SEGÍTHETŐ AZ ANYAGI BIZONYTALANSÁGBÓL VALÓ KILÁBALÁS COACHINGGAL?

Az anyagi biztonság, s a bőség elérése csak úgy valósul meg, ha fejlesztjük a józan, gyakorlati érzéket az alapvető pénzügyekhez.

Lehet, hogy Te is találkoztál már azzal a nehéz helyzettel, amelyben a kiadások összege meghaladja a bevételek összegét. Nehéz élvezni az életet úgy, hogy azon aggódsz, ki tud-e fizetni a számláidat, tudsz-e ételt venni...

Már akkor felmerülhet az anyagi bizonytalanság érzete, ha önálló életet kezdesz; lakbért



vagy hiteltörlesztést kell fizetned Ez a bizonytalanság még tovább fokozódhat, ha elveszíted az állásod, munkád, megbízásod; nehézkesen megy a vállalkozásod. A folytonos aggodás visszatart attól, hogy valóra váltsd álmaidat, s a meg nem valósított álmok akadályozzák a biztonság megteremtését, amelyre vágysz.

Ez egy ördögi kör. De ebből a körből ki tudsz kerülni, csak alkossd meg a saját életstratégiádat, alkossd meg a saját pénzügyi szabályaidat.

Ebben segít a coaching.

A pénzügyi tervezési képesség fejlesztésére bemutatok egy általam kipróbált, s javasolt módszert:

- Légy őszinte magadhoz! Tudod-e pontosan, hogy mennyit és mire költesz havonta valójában? Szánj rá egy hónapot, írd össze az összes kiadásod.
- Legyen költségvetésed! Kevés pénzből is lehet boldogan élni, de a boldogtalanság garantált, ha számolatlanul költekezel.
- Célozd meg azt, hogy minden hónapban kevesebbet költesz, mint a jövedelmed. Ha elkészült a költségvetésed, dönts el, mennyi tartalékot képzél havonta. Ezt az összeget, tedd félre már hó elején. Ha minden hónapban félretesz magadnak egy fix összeget, sokkal jobban jársz, mintha csak ész nélkül takarékoskods.
- A tervezést, megtakarítást tekintsd függetlenségi stratégiának. Álmodozz egy kicsit arról, milyen lehetőségeket tartogat a megtakarítás. A megtakarításod, a félretett pénzed a függetlenséged záloga, úgyhogy érdemes arra koncentrálni, ami pozitív cselekvésre sarkall.
- A tervedhez szerezz segítséget! A befektetési kérdésekben fordulj szakképzett pénzügyi vagy adótanácsadóhoz.
- Építsd fel a pénzcsinálási stratégiádat. Nincs egyetlen, üdvözítő módszer a személyes és az üzleti vagyon megszerzésére. Ha valaki ennek ellenkezőjéről akar meggyőzni, az el akar adni Neked valamit.
 - Először dönts el, mivel szeretnél pénzt csinálni: a munkáddal, vállalkozással, ingatlannal, vagy tőkebefektetéssel!
 - Válassz 3 lehetséges pénzcsináló módszert, ami tetszik neked. E témákban kezdj kutatómunkába, olvass a neten, könyveket; beszélj a mentoroddal, a példaképeiddel!
 - Addig ne kötelezd el magad semmire, amíg fel nem halmoztál hatalmas tudást a három választott témádban!
 - A pénzt nem szabad elherdálni. Inkább tartson tovább, de igyekezz a lehető legjobb döntést meghozni. Könnyen előfordulhat, hogy a végén rengeteg választási lehetőség lesz, ami kárpótol minden kutatásban fektetett időért.

Mialatt írod a költéseidet – hogy tisztában légy azzal, mire, mennyit költesz – figyeld az



*„Ez egy
ördögi kör.
De ebből a
körből ki tudsz
kerülni, csak
alkosd meg
a saját
életstratégiádat,
alkosd meg
a saját pénzügyi
szabályaidat.”*

érzéseidet. Milyen érzés költségvetést készíteni? Hogy érzed magad, ha figyeled a költéseidet, s tartod magad a saját tervedhez?

Talán élvezed, hogy Te kezded irányítani az életedet, s kezded uralni a pénzügyi helyzetedet?

Vagy megijedsz attól, hogy ilyen szigorú szabályokat állítasz magad elé? Kérdezd meg magadtól, mi okozza az ijedtséget: az, hogy szereted a spontaneitást, s úgy érzed a költségvetés gúzsba köt?

Rengeteg kérdés, s feladat, amellyel meg kell birkózni, ha a pénz okos felhasználása, gyarapítása, s egy kiegyensúlyozott, mentális és anyagi bőségben élt élet a cél.

Mindez sokkal könnyebb lehet, ha a helyes válaszok, megoldások megtalálására választasz egy Veled együtt gondolkodó, a döntéseket támogató szakértőt, pénzügyi coachot.



MAGYAR
COACHSZEMLE

Pénz
2016/3.

Vélemény