



ÓBUDA

XIV. ÉVFOLYAM 3. SZÁM

2008. FEBRUÁR 1.

Gyűjtik az 1 és 2 forintosokat

2

Gyermekintézményekbe vásárolna új játékokat a márciustól pénzforgalomból kivonandó egy és kétforintosokból az önkormányzat.

Megújul az északi összekötő vasúti híd

4

Hamarosan elkezdődik az északi összekötő vasúti híd felújítása. Év végére tervezik az átadást. Nyáron hónapokra lezárják a hidat.

Népszavazás március 9-én

7

Március második vasárnapjára írta ki a vizitdíjról, a kórházi napidíjról és a tandíjról szóló népszavazást a köztársasági elnök.

Posta nyílt a Római téren



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Szivi László, a Magyar Posta Zrt. üzleti vezérigazgató-helyettese és Bús Balázs polgármester a megnyitón átvágja a nemzeti-szalagot. A kép jobboldalán Bor Sándor, a társaság területi igazgatója és Csordás Gabriella, az új postahivatal vezetője

Régi vágya teljesült a Pók utca és Aquincum környékén élőknek, amikor január 22-én megnyitotta kapuit Budapest és egyben a III. kerület legújabb postája a Római tér 3. szám alatti szolgáltatóházban. A leg-

közelebbi, Keve utcai fiókot bezárták. Az új postahivatal rendkívül korszerűen működik, hiszen a nyitottpultos rendszerben minden ablaknál minden szolgáltatás igénybe vehető.

FOLYTATÁS AZ 5. OLDALON

Adomány a Hospice Alapítványnak

Több mint félmillió forintot gyűjtöttek össze debreceni diákok az óbudai székhelyű Magyar Hospice Alapítvány „Méltóság mezeje” programja javára. Az iskolák ezzel járulnak hozzá a gyógyíthatatlan betegség-

ben szenvedők ápolását segítő programhoz.

BŐVEBBEN A 6. OLDALON

Lapunk következő száma február 15-én, pénteken jelenik meg! Újságunk olvasható a www.obuda.hu honlapon.

Gyermekek szemészeti vizsgálata

A III. kerületben ismét lehetőség nyílt gyermekek szemészeti vizsgálatára. A rendelés helyszíne a **Csobánka téri szakrendelő** szemészeti osztálya.

Telefonos előjegyzés a **454-7516-os** telefonszámon.

Felnőtt betegek szemészeti ellátását is korszerű diagnosztikai és terápiás műszerekkel végzik.

Az ellátás **ingyenes, érvényes taj-számmal** bárki igénybe veheti, akár területen kívüli betegek is **beutaló nélkül**.

Nyitva tartás: **hétfő-csütörtök 8-tól 12 és 14-től 18 óráig. Pénteken 8-tól 13 óráig.**

Dr. Szentkirályi Béla
részlegvezető
szemész orvos



KIGYULLADT A BÍBIC CSÓNAKHÁZ A RÓMAI-PARTON. A tűzhelyen felejtett ételmaradék gyulladt meg és okozott tüzet január 15-én a kora délutáni órákban a Bíbic csónakházban, a Római-parton

FOLYTATÁS A 11. OLDALON

Polgármesteri fogadóóra

Bús Balázs polgármester hétfőnként 16-tól 18 óráig tartja fogadóóráit a polgármesteri hivatal I. emeletén, a 23-as szobában. (Bejelentkezés telefonon Stollmayerné Fazekas Erikánál a **437-8696-os** számon.)

Alpolgármesteri fogadóórák

• **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján (tel.: **437-8693**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/23.).

• **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját (tel.: **437-8688**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/34.).

• **Szabó Magdolna** (MSZDP) alpolgármester minden hónap első hétfőjén (február 4-én) 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. (Előzetes bejelentkezés a **437-8583-as** telefonszámon.)

• **Szegner László** (MDF) alpolgármester minden hétfőn 16-tól 17.30 óráig a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. (Cím: Fő tér 3. II/46. Tel.: **437-8509**.)

Fővárosi képviselő fogadóórája

Szikora Linda, az óbuda-i Fidesz fővárosi képviselője minden hónap első hétfőjén 18-tól 19 óráig fogadóórákat tart a Szentendrei út 85. szám alatti Fidesz irodában. Észrevételeivel e-mail-en is megkeresheti a képviselőt: **lindsz@obuda.hu**

Társasházi közös képviselők, lakásszövetkezeti elnökök fóruma

A 2008-as esztendő beszámoló közgyűléseinek megfelelő előkészítése és lebonyolítása érdekében az önkormányzat idén is fórumot szervez a társasházi közös képviselőknek és lakásszövetkezeti elnököknek.

A fórum időpontja: **február 12-én 17 órától.**

Helye: *Óbudai Művelődési Központ színházterme (San Marco utca 81.).*

A fórum témái

1. A lakásfelújítási program 2008. évi pályázatai.

Előadó: *Csider László*, az Önkormányzati és Területfejlesztési Minisztérium lakástügyi tükarságának vezetője.

2. Tájékoztató a FŐTÁV Zrt. ÖKO-programjáról, a költségcsökkentést eredményező korszerűsítési munkák megvalósításának lehetőségeiről.

Előadó: *Balogh Róbert*, a FŐTÁV Zrt. osztályvezetője

3. Tájékoztató a Lakáskódexről.

Előadó: *dr. Bék Ágnes*, a Társasházak és Társasházkezelők Országos Egyesületének elnöke.

Új játékokat vásárolnának

Gyűjtik az 1 és 2 forintosokat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata felhívja a lakosság figyelmét, hogy a Magyar Nemzeti Bank 10/2007.(X.1.) MNB rendeletével 2008. március 1-jén bevonja az 1 és 2 forintos címletű érméket.

Kerületi gyermekintézményeink játékkönyvtárájának gyarapításához önkormányzatunk szívesen fogadná a kivonásra kerülő pénzürméket.

Az adományokat a polgármesteri hivatal épületében, az ügyfélszolgálati irodában, az okmányirodában, az Óbudai Művelődési Központban, a Békásmegyeri Közösségi Házban, valamint a kerületi intézményekben kihelyezett gyűjtődobozokba várjuk. Támogatásukat köszönettel fogadjuk a kerületi gyermekek nevében.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Közösségi tér Óbuda szívében

A képviselő-testület szándéka szerint mindinkább vonzó közösségi térré alakítják a Fő teret.

A múlt évben számos változtatást hajtottak végre. Átszervezték a környék forgalmát: egyirányúsították a Híd- és a Vöröskereszt ut-

cát, illetve a Kórház és a Vöröskereszt utca közötti szervizutat. Behajtásgátlókkal kiiktatták az autóforgalmat a Szentlélek térről és a Fő térről, ezzel egy időben 55 parkolóhelyet létesítettek a már említett szervizúton és a Vöröskereszt utcában.

Javaslatétel Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető címre

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének 39/2007.(VI. 29.) rendelete újra szabályozta az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető cím alapításának és adományozásának rendjét. Az önkormányzat rendelete szerint:

A kitüntető cím annak a magyar vagy külföldi személynek adományozható, aki:

- Óbuda-Békásmegyer gazdasági, társadalmi, tudományos, vagy művészeti életében maradandó alkotott;
- egész életművével, kiemelkedő munkásságával olyan országos vagy nemzetközi elismerést szerzett, amely hozzájárult Óbuda-Békásmegyer jó hír- és névének öregbítéséhez.

A kitüntető cím adományozására indítványt tehet:

- a képviselő-testület bármely tagja;
- az úgynevezett Javaslattevő Testület bármely tagja;
- legalább 100 III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár;
- bármely - a III. kerületben székhellyel rendelkező - civil szervezet.

Évente egy kitüntető cím adományozható.

A kitüntető cím adományozására vonatkozó indítványokat az úgynevezett Javaslattevő Testület vizsgálja meg, melynek tagjai:

- a polgármester;
- Óbuda-Békásmegyer díszpolgárai;
- a képviselő-testületben mandátummal rendelkező képviselőcsoportok által kijelölt egy-egy személy.

A Javaslattevő Testület javaslatát a polgármester terjeszti be a képviselő-testület ülésére.

A kitüntető cím adományozásáról a képviselő-testület **2008. március 31-ig** dönt.

Az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgári címet **2008. május 4-én**, a kerület napja alkalmából rendezendő központi ünnepségen adják át.

Ezúton kérem a tisztelt indítványtételre jogosultakat, éljenek a lehetőséggel, és legkésőbb 2008. március 1-jéig tegyék meg indítványukat Óbuda-Békásmegyer Díszpolgárának személyére.

Az indítvány megtételekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy adatait (név, lakcím), és az adományozás alapjául szolgáló érdem részletes ismertetését.

Az indítványt a Javaslattevő Testületnek címezve, zárt borítékban, a polgármesteri hivatal **1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. sz. címre** (szervezési osztály) lehet - ügyfélfogadási időben - benyújtani, vagy postai úton megküldeni.

Bús Balázs,
Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere

Hagyományteremtő koncert a Kiscelli Múzeumban

Összefogásra szólított fel újévi köszöntőjében a polgármester

A III. kerületi önkormányzat hagyományteremtő szándékkal kérte fel Héja Domonkos zenekarát, az óbudai Danubia Szimfonikus Zenekart, hogy ünnepi hangversennyel köszöntse az új esztendőt a Kiscelli Múzeumban. A január 9-ei (újságunk előző számának lapzártájával egybeeső - a szerk.) koncerten Brahms és Strauss kompozíciók hangzottak el.



Bús Balázs Óbuda-Békásmegyer polgármestere hangverseny előtt, újévi köszöntőjében a megosztott közélet aránytalanságairól szólva úgy fogalmazott, rendkívüli helyzet van. Olyan gyökeres változások, átalakítások folytatódnak az előttünk álló esztendőben is, amelyre az elmúlt évtize-

dekben nem volt még példa. Hozzátette: rendkívüli helyzetre rendkívüli válaszokat kell adnunk.

A polgármester szerint a legnagyobb érték és erőforrás az óbudai

közösség egysége és azonosságtudata. Mint mondta: a nehézségeken csak egységesen, a helyi társadalom érdekét mindenkor szem előtt tartva tudunk úrrá lenni. Ter-

mészetes, hogy sokfélék vagyunk, és különböző módon gondolkodunk, de erőnket az összefogásra, a közös célok elérésére kell összpontosítanunk.

Díszoklevelek pedagógusoknak

A polgármesteri hivatal oktatási és kulturális főosztálya felhívja a nyugalmazott pedagógusok figyelmét, hogy a Felsőoktatási Törvény 1993. LXXX tv. 100§ (4) bekezdése szerint óvónőképzőt, illetve tanítóképzőt végzett és diplomáját

- 50 éve szerzett pedagógus **arany**,
- 60 éve szerzett pedagógus **gyémánt**,
- 65 éve szerzett pedagógus **vas**, illetve
- 70 éve szerzett pedagógus **rubin**

díszoklevelet kaphat, ha legalább 30 évet eredményesen dolgozott pedagógusként. (Külön méltánylást érdemlő esetekben 25 év munkaviszony felett is adható jubileumi diploma, kellő indoklással alátámasztott kérésre.)

A kérelem az önkormányzat oktatási és kulturális főosztályán nyújtható be. Ehhez csatolni kell első igénylés esetén a *diploma másolatát* (a másolást és hitelesítést az főosztályon végzik), valamint a *30 év pedagógus munkakörben eltöltött munkaviszonyra vonatkozó igazolást*, erre a munkakönyv szolgál (arról is fénymásolatot készítenek az főosztályon). Magasabb fokozatú jubileumi diploma igénylése esetén *csak az előző jubileumi diploma fénymásolatát* szükséges benyújtani a kérelemhez csatolva.

Az igényléseket *február végéig* az oktatási és kulturális főosztályra kéri bevenni vagy beküldeni. (1033 Budapest, Laktanya utca 4. II. em.). A kérelem tartalmazza a kérelmező lakcímét, a telefonszámát, adószámát, taj-számát is.

A diplomákat ünnepélyes keretek között adják majd át, illetve egyes esetekben a főiskolákon rendezett ünnepségeken vehetik át az érintettek.

(Bővebb tájékoztatást az oktatási és kulturális főosztályon adnak, vagy hívják a 437-8896-os illetve a 437-8653-as telefonszámot.) A tanári diplomával rendelkezők közvetlenül a főiskolán, illetve egyetemen (jogutódján) kérhetik jubileumi diplomájukat, nem az önkormányzaton keresztül.

Ha nem kapja a lapot!

Kérjük, hogy az Óbuda Újság terjesztésével kapcsolatos gondjaikkal hívják az Impress Lapkiadót a **267-0525-ös**, a **267-0524-es** vagy a **411-0266-os** telefonszámon. E-mail címünk: **obudaajsag@ecom.hu** és **obudaajsag@freemail.hu**



Fotók: ANTAL ISTVÁN

ÚJ JÁTSZÓTEREK. Múlt év végére befejeződött a Búza és az Apát utca közötti kis játszótér felépítése. Az önkormányzat a korábbinál is nagyobb hangsúlyt fektet a gyermekek biztonságára, ezért kijavították, illetve lecseréltették a szabványoknak nem megfelelő játszoeszközöket és a parkok berendezéseit

Testületi ülés

Lapzártakor érkezett: az I. féléves munkatervben rögzített január 30-ai dátum helyett a képviselő-testület *február 6-án* 10 órától tartja soron következő rendes ülését a Városháza tanácskozótermében.

Iskolabörze február 7-én

III. kerületi iskolák mutatkoznak be a leendő elsősök szüleinek azon az iskolabörzén, melyet *február 7-én* 10-től 18 óráig rendeznek a Békásmegyeri Nevelési Tanácsadóban. (Cím: *Bebó Károly utca 13.*)

Ügyfélfogadás a hivatalban

A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje: hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16.30, csütörtökön 8-tól 12 óráig. **Kedden és pénteken nincs félfogadás.**

Megújult honlap

Korszerűsítették Óbuda Békásmegyer Önkormányzatának honlapját. Több és jobban áttekinthető információ várja az olvasókat, a **www.obuda.hu** oldalra kattintókat.

Gyorsabban haladhatnak majd a vonatok?

Megújul az északi összekötő vasúti híd

Nyáron a régi hídszerkezetet elbontják, az újat pedig úszódaruk segítségével emelik a helyére. Látványosnak ígérkezik tehát ez a szakasz.

Ebben az időszakban tervek szerint a vonatok atkőtnék a szentendrei HÉV-vonalra, így azok a Margit hídhoz futnának be. Ezt egy kishajó-szolgáltatás egészítené ki a Duna két partja között. A pesti oldalon a Marina Part kikötője (Fóka-öböl) vagy

a Népsziget öble, a budai oldalon a Római-partnál vagy a „Hableány” kikötőnél köthetne ki a kishajó.

A híd 1892-től épült, 1896. november 3-án adták át a forgalomnak. A II. világháború alatt, 1944 karácsonyán a visszavonuló német katonák felrobbantották. Az újjáépítés 1953 őszén kezdődött, a híd próbateljesítését 1955-ben tartották (négy 424-es mozdollyal), az átadás 1955. május 21-én volt.

Azóta jelentősebb felújítás nem történt a hídon, ennek következtében az egyik oldalon a gyalogos járdát életveszélyessége miatt korábban már lezárták. A vonatok 30 kilométeres sebességgel haladhatnak. Mindezek miatt a híd megszüntetése is felmerült, de végül a felújítás mellett döntöttek.

A Nemzeti Infrastruktúrafejlesztő Rt. és a Hídépítő Zrt. konzorciuma végzi a kivitelezést, mintegy 14 milliárd fo-

rint értékben. Nem csak a híd, hanem a felvezető szakaszok és a vasúti sínnek is megújulnak.

Az új híd megőrzi jellegzetes szerkezetét, de a jelenleginél karcsúbb lesz. A vonatok 30 helyett 80-nal mehetnek majd rajta, így néhány perccel rövidülhet a menetidő Esztergom felé. A híd északi oldalán egy nagyméretű villamos távvezeték is fut, ezt elrejtik a járdák alá. A híd déli oldalán járda, északi oldalán kerékpárút épül.

Jövő év végére készül el az épületegyüttes

Új MTV-székház Óbudán



Jövőre Óbudára költözik a Magyar Televízió. Az új székház és televízió-központ építését tavaly májusban kezdték a Bojtár utcában, ahol nyár végén a meglévő stúdiók felújításához is hozzáfogtak.

A társaság költöztetését évek óta ter-

vezik, mivel a Szabadság téri központban nincs elegendő hely. Már így is legalább húsz egység működik szerte a fővárosban. A Bojtár utcai új székhelyen hat modern stúdiót, számos szerkesztőségi helyiséget, irodákat és raktárakat létesítenek a jelenle-

ginel jóval nagyobb területen. Az irodák és a stúdiók között zöld sáv húzódik majd, az utca felőli végén vízfelülettel.

Az építkezést tavaly májusban kezdték, a meglévő stúdiók felújításával idén tavasszal végeznek. A raktárépületek bontásához néhány hete láttak hozzá. Ezekben a hetekben az

új iroda és stúdióépület szerkezetének építése folyik. A gyártóbázist ellátó hőközpontot is létesítenek, amelyet nyár közepén adnak át. A televízió teljes díszlet, jelmez és bútortárárnak raktárépületei az év végéig készülnek el. A létesítmény egészét az elképzelések szerint jövő év végén adják át.

A telephelyet az MTV Zrt. a Millenniumi Média Kft.-től bérlé 2009-től, 22 plusz 18 évre, havonta közel 1 millió euróért.

Költözik Óbudáról a Buszesz

Egy-két év múlva Óbudáról Albertirsára költözik a Buszesz Zrt. A cég helyi részlege a kiegyezés évében, 1867-ben jött létre. A telephelyet tavaly, az akkori osztrák tulajdonos eladta.

Másfél évtizednyi osztrák tulajdonlás után tavaly újból magyar kézbe került a társaság. Legfontosabb tevékenysége napjainkban az ecetgyártás és palackozás, szénsavas üdítőitalok gyártása, bérpalackozás, továbbá márkás termékek forgalmazása.

Óbudáról azért költöztetik el az üzemet, mert „kinőtték” a telephelyet, és a III. kerületi központ már régen nem ipari terület. Ettől függetlenül a legsürgetőbb beruházásokra még mintegy 250 millió forintot költenek Óbudán.

Nagy szerencse, hogy Óbuda és Albertirsa alatt - a Duna medre alatt átnyúlva - ugyanaz a vízréteg található, ezért folyamatos lesz az ásványvíztermelés. A közkedvelt Óbudai Gyémántot az albertirsai áttelepülés után Gyémántvíz néven dobják piacra.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

HELTAI BANK CENTER NYÍLIK BÉKÁSMEGYEREN. Tavaly október közepe óta tart a volt Divex sportáruház átalakítása Békásmegyeren. Tervek szerint február 29-én fejezik be a munkálatokat a szakemberek, márciusban nyit a Heltai Bank Center (HBC) szolgáltatónak

Minden ablaknál minden szolgáltatás

Posta nyílt a Római téren

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

A kivitelező Romulus Kft. tavaly októberben adta át az épületet, a belsőépítészeti munkálatokat Csonth Hilda tervei alapján a nyíregyházi Villép 90 Kft. végezte. Az informatikai és biztonságtechnikai berendezések beszerelése után a környék lakói korszerű körülmények között, lényegesen magasabb színvonalon vehetik igénybe a sokoldalú postai szolgáltatásokat.

100 milliós beruházás

Bor Sándor, a Magyar Posta Zrt. központi területi igazgatója mutatta be a 31-es számú postafiókot a január 22-ei avatón. A közel 200 négyzetméteres helyiségben mind a hat pultnál igénybe vehető az összes szolgáltatás, így remények szerint rövidülhet a sorbanállással töltött idő. Újdonságnak számít, hogy a főpénztári kezelőterben egy leválasztott szobában bonyolíthatók a nagyobb összegű be- és kifizetések.

Az ügyfeleket **hétfőtől péntekig 10-től 18 óráig** fogadják. A közel 60 fiókberlő a nap 24 órájában hozzáférhet küldeményeihez az épület oldalában kialakított, zárható rekeszkből. A postát úgy ala-



kították ki, hogy *minden helyisége megközelíthető legyen kerekesszékekkel is.*

A beruházás több mint 100 millió forintba került.

Bús Balázs Óbuda-Békásmegyer polgármestere köszönetét fejezte ki azoknak a jelenlegi és az előző testületekben dolgozó képviselőknek, akik erőfeszítéseket tettek a posta megnyitásáért. Hangsúlyozta: az új intézmény tökéletesen megfelel a kor követelményeinek. A békásmegyeri postáról szólva emlékeztetett arra a lakossági kezdeményezésre, melyhez kapcsolódva az önkormányzat szakembereinek többfordulós tárgyalás után sikerült elérniük, hogy a nyitva tar-

tási időt a helyi lakosok igényeihez igazítsák.

„Végre van postánk!”

- Ezt is megéltük, végre van postánk! - só-

hajtott fel egy idős néni, látva az ünnepi készülődést. Öröme érthető, hiszen oly régen várták a postafiók nyitást az itt élők, hogy az akkoriban

született gyermek mostanra már leérettségizhetett. A huzavona ugyanis 1990 óta tart, de csak most került pont a „történet” végére. A legközelebbi, kéttablakos kisposta Rómaifürdőn volt, az ellenkező irányban pedig a „madaras” üzletközpontban található, mindenütt kígyózó sorokkal. Az említett Keve utcai fiókot nemrégiben bezárták.

A Római téri megnyitó végén két középkorú hölgy ennek a kispostának az újrainvitását kérte a társaság képviselőitől. Bor Sándor válaszában kifejtette: ezt egyelőre nem ígérheti, azonban kezdeményezni fogja, hogy az új postától távolabb élő idős, vagy mozgásképtelen lakosokhoz hához menjenek a jövőben.

Sz. Cs.



A január végi fagymentes napokat kihasználva, járdát javítottak a Zapor utcában az Ambíció Kft. dolgozói

FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Parkolóhelyeket, járdákat újítanak fel

Pályázaton nyert pénz felhasználásával, összesen 17 millió 500 ezer forintból végezteti el az önkormányzat egyes P+R parkolók felújítását, illetve az önkormányzati intézményekhez vezető balesetveszélyes járda-

szakaszok kijavítását. **Kerékpárutak fejlesztésére** nyújtott be pályázatot az önkormányzat a Bogdáni út - Mozaik utcai aluljáró - Kaszásdűlő - Kazal utca, illetve a Zsófia és a Pünkösdfürdő utca közti szakaszokra.

Százmiliók útkarbantartásra

A III. kerület úthálózatát folyamatosan karbantartja Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata. A tavalyelőtti önkormányzati választások napjától, azaz október 1-jétől 21 ezer 800 négyzetméter útfelületet hoztak rendbe. Múlt évben 246 millió 350 ezer forintot fordítottak az útbeszakadások, süllyedések, kátyúk megszüntetésére.

Használtruha-vásár

A Magyar Vöröskereszt III. kerületi Szervezete használtruha-vásárt rendez a Vihar utca 31. szám alatti általános iskolában **február 22-én** 8-tól 17 óráig és **február 23-án** 8-tól 12 óráig. (Az iskola megközelíthető a 6-os, 86-os autóbusz óbudai végállomásától. Innen körülbelül 100 méter távolságra található az intézmény.)

Délután

Idősek és 45 év feletiek díjmentes lelkeségű szolgálata a **06-80-200-866-os** számon naponta, hétfőn és ünnepnap is 18-tól 21 óráig hívható. * Orvosi tanácsadás minden második szerdán. * Jogi és betegjogi tanácsadás minden hónap első és harmadik csütörtökén. * Családi, párkapcsolati, szomszédsági konfliktuskezelés (mediáció) a **06-30-377-9030-as** számon vagy e-mail-en: mediacio@delutan.hu.

Lakásügyek

Ingyenes jogi tanácsadás a Menhely Alapítványnál lakással, lakhatással kapcsolatos ügyekben, a lakásvesztés megelőzéséért. Lakáscsere és adásvétel feltételei, ügymenete; lakhatást érintő kérdések (adó, illeték, hasznélvezet, öröklés); lakáseladás, -vétel, -csere buktatóinak kikerülése; adásvételi, csere, ajándékozási, bérleti szerződések véleményezése. (Telefonos tanácsadás, időpont-egyeztetés hétköznap 12-től 14 óráig. Tel.: 06-20-269-9838-as telefonszámon.)

Állás

Az Óbudai Szociális Foglalkoztató Központ Fejlesztő Napközi Otthona megváltozott munkaképességű, nem foglalkoztatott III. kerületi lakosok jelentkezését várja. A napközi ellátás mellett szociális foglalkoztatást is biztosítanak 4 és 6 órában.

Varrónői szakképesítéssel 3 főt. **Takarításra** 3 főt. (Jelentkezni előzetes telefon megbeszélés után **Lehoczky Endréné**nél lehet a 388-7530-as telefonszámon.)

Négy évtizede él a kerületben**100 éves óbudait köszöntött a polgármester**

Zsadányi Antalné, született Sattler Ilona 1908. január 25-én született a Bécs melletti Mariaszell-ben. A család hat gyermeke közül már csak ő él.

A negyven éve Óbudán élő, szellemileg teljesen friss, érdeklődő idős asszony a mai napig korához képest jó egészségnek örvend, önállóan ellátja magát, főz, mos, takarít. Unokahúga **Horváth Sándorné** - aki maga is nyugdíjas - és férje segítségével természetesen örömmel fogadja. Ők nyolc éve állandó és megbízható támaszai életük rokonuknak, intézik ügyes-bajos dolgait, be-



Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere köszöntötte Ilonka néni 100. születésnapján, január 25-én Váradi utcai otthonában

vásárolnak neki, karbantartják otthonát. Ilonka néni kedvenc időtöltése a

rejtvényfejtés, amit azért ma már csak szemüveggel és nagyítóval, de fo-

lyamatosan üz, és a tévécsatornák kínálta meccseknek is lelkes nézője.

Pénzt gyűjtöttek a Magyar Hospice Alapítvány programjához**Debreceni gyerekek az élet méltóságáért**

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

Az adományt **dr. Bölcskei Gusztáv**, a Református Egyház Zsinatának lelkes elnöke és **Porkoláb Gyöngyi**, a program debreceni vezetője január 14-én adta át **dr. Muszbek Katalinnak**, a Magyar Hospice Alapítvány orvos-igazgatójának a Kenyeres utcai Budapest Hospice Házban. A gyűj-

tést az iskolák közös adó-ünnepségén rendezték, itt jött össze a több mint félmillió forint.

A „Méltóság Mezeje” program alapvető üzenete, hogy már gyermekkorban el kell kezdeni egy olyan tudatos nevelést, amely az elmúláshoz, a betegséghez és a halálhoz való viszonyt természetesen teszi. Fejlesztési a szenvedő emberrel

való együttérzést, a gondoskodás, a segítségnyújtás iránti nyitottságot a magyar társadalomban.

Az akció során szeretnék ráirányítani az emberek figyelmét az egészségügyi támogatás fehér foltjára, és az emberi étellel szembeni felelősség területein jelentkező haszonelvű szemlélet elhatalmasodásának jelenségére.

A program nyitó eseményeként 2007 októberében Budapest és Debrecen egy-egy kiemelt közterén, továbbá a fővárosban öt iskola, két óvoda, valamint Debrecenben öt iskola udvarán nárcisz-hagymákat ültettek. A nárcisz a rákbetegek és a haladéklókat gondozó szervezetek szimbóluma, az életnek, a reménynek, a szeretetnek, a ragaszkodásnak a kifejezője.

A második szakaszban, 2008 tavaszán, vagyis a virágzással egy időben a résztvevő általános iskolákkal közösen a gyerekeknek és felnőtteknek előadásokat, rendezvényeket szerveznek. Ezeket „megfogható”, érthető párhuzamot kívánnak mutatni egy növény fejlődése és az emberi élet folyamata, méltósága között.

(*Budapest Hospice Ház: Kenyeres utca 18-22. Tel.: 388-7369. * Otthonápolási csoport: tel./fax.: 250-5513. E-mail: info@hospicehaz.hu, www.hospicehaz.hu*)



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Berényi Gyöngyné, a Debreceni Református Általános Iskola és Gimnázium igazgatója, **dr. Muszbek Katalin**, a Magyar Hospice Alapítvány orvos-igazgatója, **dr. Bölcskei Gusztáv**, a Református Egyház Zsinatának lelkes elnöke és **Porkoláb Gyöngyi**, a program debreceni vezetője az adomány átadón, a Kenyeres utcai Budapest Hospice Házban

Átalakult a képviselő-testület

Mit terveznek a szociáldemokraták?

A híradásokból ismeretes, jelentősen átalakult a múlt hónap közepén az óbudai képviselő-testület. Kilenc önkormányzati képviselő kilépett a Magyar Szocialista Pártból és a korábban megalakult Magyarországi Szociáldemokrata Párt III. kerületi alapszervezetébe belépve létrehozták az MSZDP helyi frakcióját. Az elmúlt egy év során az MSZP III. kerületi szervezetében olyan személyi változások, és ehhez kapcsolódóan olyan politikai stílusváltozás következett be, amely nem egyeztethető össze a demokráciáról és a baloldali politika lényegéről vallott eddigi elveikkel.

Konstruktív ellenzéki szerepre törekednek, mely kritikus, de a városrész érdekeit minden esetben szem előtt tartó politizálást jelent - hangsúlyozta lapunknak adott nyilatkozatában az új képviselőcsoport vezetője **Mihalik Zoltán**, aki az előttük álló legfontosabb önkormányzati feladatnak az idejű költségvetési rendelet-tervezetével kapcsolatos egyeztetéseket említette.

Előjáróban elmondta, a választóktól kapott megbízatásuk alapján, eszüknek megfelelően pártatlanul, lelkiismeretük és legjobb tudásuk szerint járnak el a jövőben is a lakosok képviselőként, érezve egyéni felelősségüket a döntésekben. Folytatják választási programjuk, „Az Összefogó Önkormányzat” megvalósulásáért tett lépéseket. - A baloldali politizálás - mint a konzervatív is - sokszínű. Ezért szemléletbeli és stílusbeli eltérések mindig is voltak, vannak és lesznek, de valójában nem ez a lényeges kérdés. Az MSZP és az MSZDP tavaly decemberben számos dologra kiterjedő együttműködést kötött. Célunk, hogy egy új baloldali alternatívát tudjunk a választók számára bemutatni. Ennek alapján kívánunk együtt dolgozni a velünk hasonló szerepet vállaló politikai erőkkel - mutatott rá a frakcióvezető.

Fontosnak tartotta kiemelni, hogy a 2006-os őszi önkormányzati választáson a kilenc képviselő közül négyet egyéni körzetben választottak meg a polgárok. **Márkus András**t a 6., **Merkel Gábor**t az 5., **Mészáros György**t a 13., míg **Szabó Magdolnát** a 19. számú egyéni választókerületben.

Az önkormányzati témákra áttérve Mihalik Zoltán kifejtette: öröndetes, hogy a városrész jól zárta a tavalyi évet. Annak ellenére, hogy a 2007-es, közel 20 milliárd forint főösszegű költségvetést több, mint 400 milliós működési forráshiánnyal fogadták el, mégis 2008. január 1-jén az önkormányzat egyenlegének nyitóállománya 458 millió forint volt. Ez jó lehetőséget kínálhat az új fókuszok kialakítására. Mint mondta, a korábbiakhoz hasonlóan idén is két fordulóban tárgyalja a költségvetés-tervezetet a képviselő-testület. Először **február 6-án**, majd a hónap végén. Természetesen a szakbizottságok is megvitatják az egyes fejezeteket és a pártfrakciók is érdemi vitát folytatnak majd az üléseken. Sokszereplős, több körös egyeztetési folyamat során készítik elő a mindenki számára elfogadható végleges költségvetési rendeletet.

- A fentiekkel leginkább csak a döntési me-

chanizmusra kívántam utalni, mintsem előre megjósolni egy lehetséges költségvetési szavazásról szóló döntést. Mint a legnagyobb ellenzéki frakciónak az a dolgunk, hogy a választási programunkban leírtak közül minél több tételt érvényesítsünk az idejű költségvetésben is - hangsúlyozta az MSZDP-frakció irányítója. - Gondolok itt játszótérek felújítására, újak létesítésére, hogy még nagyobb figyelmet fordítsanak a zöldfelületek gondozására, a lakosság sport és szabadidős tevékenységére. Igaz ugyan, hogy az újonnan alakított Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. újrászervezte és koordinálja az intézményrendszert, azonban az épületek állaga többnyire rossz, a jövőben sokhelyütt felújítások szükségesek.

Bizottsági elnökként érint, hogy az önkormányzat az évek során számos együttműködési megállapodást kötött civil szervezetekkel, tavaly például hetet. A mintegy harminc szervezet támogatására közel 131 millió forintot költött 2007-ben a városrész. Szerintünk újragondolandók az átutalandó összegek, mérlegelni kellene egy kidolgozandó értékelési rendszer alapján, hogy melyik civil szervezet mit végzett az elmúlt évben, és ehhez köthetnék a támogatás összegét. Ne automatikusan történjék a folyamat.

Mihalik Zoltán az idejű költségvetés előkészítése kapcsán összefoglalásul elmondta: fő szempont az egyensúlyhoz való közelítés, minél kisebb vagy minimális hiány tervezése az önkormányzat hosszú távú pénzügyi stabilitásának záloga.

Klug M.

Névjegyzék közszemlére tétele

Tájékoztatjuk a III. kerületi választópolgárokat, hogy a 2008. március 9-ére kitűzött országos ügydöntő népszavazás névjegyzékének közszemlére tételi időpontja:

2008. február 20-tól 27-ig.

(Budapest, III. kerület Fő tér 3. fszt. 2.)

A névjegyzékből való kihagyás, illetőleg törlés vagy a névjegyzékbe való felvétel miatt a névjegyzék közszemlére tételének időtartama alatt, legkésőbb **2008. február 27-én 16 óráig** lehet kifogást benyújtani a Helyi Választási Iroda vezetőjénél (Budapest, III. kerület Fő tér 3. fszt. 2.)

A névjegyzékbe történő felvétellel szembe fordított értesítő legkésőbb **2008. február 22-ig** küldjük meg a választópolgároknak

Helyi Választási Iroda

Tájékoztatás szavazókör kijelöléséről

Budapest III. kerületében figyelemmel a választási eljárásról szóló 1997. évi C. törvény 10. § (2) bekezdésére a 3. sz. OEVK, illetve a 2. sz. egyéni választókerület

9. sz. szavazókörét

(1033 Budapest, Harrer Pál utca 7.)

jelöltem ki, ahol azok a választópolgárok szavazhatnak, akiknek lakcíme a lakcímbeljelentésre vonatkozó jogszabály értelmében csak az adott (Budapest III.) település megnevezését tartalmazza, továbbá azok, akik Budapest III. kerületében - a lakóhelyük választási irodájától kapott - igazolással kívánnak szavazni.

A Helyi Választási Iroda vezetője

Szavazás csak érvényes okmánnyal

Tisztelt Választópolgárok!

Felhívom szíves figyelmüket, hogy a 2008. március 9-ei országos ügydöntő népszavazáson az alább felsorolt, a magyar hatóság által kiállított érvényes igazolvány(ok) bemutatásával lehet szavazni:

- **a lakcímet tartalmazó érvényes személyazonosító igazolvány vagy**
- **lakcímgazolvány és személyazonosító igazolvány;**
- **lakcímgazolvány és útlevelet;**
- **lakcímgazolvány és 2001. január 1-jét követően kiállított vezetői engedély.**

Annak érdekében, hogy a népszavazás napján éhessen választójogával, kérem időben ellenőrizze okmányainak érvényességét, mert érvényes okmányok hiányában nem tud élni állampolgári jogával!

A Helyi Választási Iroda vezetője

Szolgáltatási fórum vállalkozóknak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata lakossági fórumot nyitott vállalkozóknak.

Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a pályázati lehetőségekről és feltételekről.

Ha igénylik az önkormányzat új szolgáltatását, ezt szíveskedjenek jelezni Tófej Éva ifjúsági, civil és esélyegyenlőségi referensnek a **tofej.eva@obuda.hu** e-mail címmel.

Az eu-s pályázatokkal kapcsolatos kérdéseikkel heti egy napon, előre egyeztetett időpontban ingyenes tanácsadást biztosítunk a pályázati csoport munkatársai segítségével.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

A házak körüli járdákért a tulajdonosok felelnek

Só helyett ásványi anyag



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A lakóközösségeknek, ingatlan tulajdonosoknak minden évszakban akad tennivalójuk házuk táján. Erről mégis sokan elfeledkeznek. A hosszú téli hónapok valóban embert próbálnak bizonyulnak, azonban ez senkit nem mentesít az alól, hogy közvetlen környezetében eltakarítsa a havat, a balesetek elkerülése végett gondoskodjon a síkosság-mentesítésről.

Leggyakrabban használt jégolvasztó anyag ma még a só, melynek számos káros hatása van: szétmarja az aszfaltot, a gumiabroncsot, tönkreteszi a növé-

széltünk az utak, járdák szerkezetében, járműveken keletkező károkról.

Szabó Magdolna (MSZDP) alpolgármester kérdésünkre válaszolva kifejtette: Az önkormányzatnak határozott szándéka, hogy felvegye a harcot a környezetkárosító sózással szemben. Elsőként a Fő téren és környékén, majd az önkormányzati intézményekhez vezető utakon, járdákon próbálnak ki egy környezetkímélő, ásványi tartalmú síkosság-mentesítő szert. A be-



Karthágót azért hintették fel a rómaiak annak idején sóval, hogy az élet írmagját is kiirtásák, mi pedig önként használjuk a maró anyagot, tömegesen pusztítva ezzel a fákat, növényeket. Ezen változtatnunk kell! Kérem a lakosságot, a közös képviselőket, hogy a környezet védelme érdekében sómentes szóróanyagot használjanak! Bízunk benne, hogy az általunk alkalmazott új síkosság-mentesítő és jegesedést gátló anyag beválik, és az alkalmazása széles körben elterjed - tette hozzá az alpolgármester.

Az alternatívákról felvilágosítást kaphatnak az önkormányzat szakembereitől. (Bővebb információ kérhető Szabó Magdolna titkárságán, a 437-8583-as telefonszámon.)

Szeberényi Csilla

Emlékeztető

„Az ingatlan tulajdonosa (kezelője, használója) köteles gondoskodni: az ingatlan előtti járda, továbbá a járda és a kocs út között kiépített, vagy kiépítetlen terület gondozásáról, tisztántartásáról, szemét- és gyommentesítéséről, hó-eltakarításáról és síkosság-mentesítéséről.”

A társasházak kötelessége a jégcsapok eltávolítása, a járókelők figyelmeztetése a tetőről várható hócsuszamlásra.

nyeket. Az önkormányzat szakemberei gyökeres változást szeretnének elérni ezen a téren, só helyett ásványi alapú szóróanyag használatát szorgalmazzák. Szakemberek szerint csak a fővárosban évente 400-500 fa pusztul ki a földbe jutó, maró só miatt, és akkor még nem be-

szerezést alapos tájékozódás előzte meg. A szakvélemények alátámasztják: a szóróanyag használata gyorsabban és hosszabb időre szünteti meg a csúszásveszélyt, káros hatása nem ismert, sőt talajjavító hatású, a növényzet tavaszi fejlődését inkább serkenti.

Nyilvános tudományos ülés a Társaskörben

Szabadon látogatható tudományos ülést tartanak február 15-én 19.30 órai kezdettel az Óbudai Társaskör kamaratermében az Óbudai Orvosklub, az Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht. és a Nemzetközi Gyógyászati Szerviz (IMS) együttműködésével.

Program

Találkozás, kötetlen beszélgetés 19.30 órától. Ezt követően az alábbi továbbképző előadások hangzanak el, körülbelül 20 órai kezdettel.

1. A „célszerű” védelem központjában a vese. Előadó: dr. Polner Kálmán osztályvezető

főorvos (Szent Margit Kórház).

2. A hypertonia kezelése angiotenzin-receptor blokkolóval. Előadó: dr. Varjú Frigyes főorvos (Szent Margit Kórház).

3. Felkért hozzászóló: prof. Dr. Kékes Ede (IMS).

Az előadásokhoz bárki hozzászólhat. Az előadók 3, a résztvevő orvosok 2 kreditpontot kapnak. Az ülést a Boehringer Ingelheim Pharma (Dutka Agnes és Hegedűs Erika tudományos munkatársak) támogatja.

(A Társaskör címe: Kiskorona utca 7.)

Pályázat a Vörösvári úti rendelőintézet két üzlethelyiségének bérletére

Az Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht. Vörösvári úti szakrendelőjében két, üzleti tevékenység végzésére alkalmas helyiséget ad bérbé.

A helyiségek egyenként 20 négyzetméter alapterületűek, melyeket kizárólag egészségügyi ellátáshoz kapcsolódó tevékenységre lehet használni.

Az üzlethelyiségek használatba vételének ideje: **2008. márciusától.**

A pályázat benyújtásának határideje: **2008. február 10.** Eredményhirdetés: **2008. február 20.** A pályázatnak tartalmaznia kell a pályázó cég bemutatását, a végzendő tevékenységet és a fizetendő bérleti díj összegét, valamint egyéb, az elbírálás szempontjából fontosnak ítélt információt.

A pályázatokat egy példányban kérjük benyújtani postai úton vagy személyesen az Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht. címére: **1032 Budapest, Vörösvári út 88-96, igazgatói titkárság.**

Sikeres pályázat esetén az Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht. egy éves bérleti szerződést köt a pályázóval.

Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht.

A családi pihenőparkra fordították az 1 százalékokból befolyt pénzt

Az Aquincum-Mocsáros Közhasznú Egyesület köszöni pártolójának a 2006. évi személyi jövedelemadójukból felajánlott 1 százalékokat, a 406 ezer 441 forintot. Az egyesület az összeget a Gladiátor utcai családi pihenőpark állagmegóvására és fejlesztésére fordította. Az Aquincum-Mocsáros Közhasznú Egyesület a kultúralt, tiszta, biztonságos lakóhelyért dolgozik, fenntartja és működteti a Gladiátor utcai családi pihenőparkot.

Felhívják támogatóikat, hogy 2007. évi személyi jövedelemadójuk 1 százalékát az egyesület számára kérjék átutaltatni. (Adószám: 18099445-1-41.)

Lakossági fórum az egészségbiztosításról

Ha érdekli Önt egészsége, ha aggódik a jövőért, családjáért, hozzátartozóiért, az orvosi ellátás színvonaláért, akkor várjuk február 7-én 18 órára az Óbudai Művelődési Központban tartandó lakossági fórumra.

A fórumon részt vesz *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere, *dr. Pesti Imre* országgyűlési képviselő, egészségpolitikus, *Puskás Péter* egészségügyért felelős alpolgármester, *Szepessy Tamás* polgármester-helyettes. Meghívjuk a fórumra *Belső-Óbuda* parlamenti képviselőjét, *dr. Orosz Sándor* országgyűlési képviselőt is, aki reményeink szerint az ügy fontosságára való tekintettel elfogadja meghívásunkat és megtiszteltetésül jelenlétével és aktív közreműködésével.

Óbudai Cívus Klub Egyesület

Óbudai San Marco Szabadegyetem dr. Beer Miklós váci püspökkel

Lelki gyógyítás és gyógyulás

Dr. Beer Miklóst, a váci római katolikus egyházmegye püspökét látják vendégül február 11-én 18 órától az Óbudai San Marco Szabadegyetem színpadán, a rendezvénysorozat már jól megszokott helyszínén, az Óbudai Művelődési Központban.

Dr. Beer Miklóst 1966-ban szentelték pappá Esztergomban, majd Zuglóban és Kőbányán lett káplán. Négy év múlva Márianosztrán önálló lekipásztorként tevékenykedett. Az Esztergomi Szemináriumban 1979-től filozófiát tanított. Az Esztergom-Belvárosi plébániára kapott beosztást 1997-től, majd két év múlva *Paskai László* bíboros kinevezte a Szemi-



nárius rektorává, és egyben a Hittudományi Főiskola főigazgatójává. II. János Pál pápától 2000 áprilisában címzetes püspöki és esztergomi segédpüspöki rangot kapott, majd ugyanezen év májusában püspökké szentelték az Esztergomi Bazilikában.

Dr. Beer Miklós 2003 májusától a váci egyházmegye püspöke, a Magyar Katolikus Püspöki Konferencia tagjaként az egészségügyért, papnevelésért és az egyházi zenéért felelős.

A mosolygós, rendkívül közvetlen, sportos, igazán modern gondolkodású egyházi vezető Don Bosco szellemiségét követve hivatásának fő feladatának tartja a gyermekekkel való foglalkozást, a papnevelést, de nevéhez fűződik a váci egyházmegye területén a kifejezetten egészségügyi célzatú kórházi lelkipozíció

szolgálat elindítása is, illetőleg ennek a kezdeményezésnek kiterjesztése az ország több kórházára. A püspök folyamatosan hangsúlyozza a betegek testi gyógyításán túl a lelki gondozás fontosságát is. Tapasztalata szerint ez nem csak kizárólag a beteg embereknek, hanem a rendkívül túlhajszolt egészségügyi dolgozóknak és az aggódó hozzátartozóknak is óriási segítséget nyújt.

Ebben a témában jelent meg nemrégiben a nagy sikert aratott, „Élet, hit, lélek” című könyve, melyet a közelmúltban elhunyt Polcz Alaine-nel és Sajgó Szabolccsal közösen írt.

Pásti Andrea
Óbuda-Békásmegyer
Egészségügyi
Szolgáltató Kht.

Testünk energiájának felszabadításával gyógyulhatunk

Kineziológiával a stressz ellen

A mókuserék pörgetése közben szemünket lezárjuk, „fejünket homokba dugjuk”, hiszen nincs rosszabb annál, mintha szembeszűlnünk kell megoldatlan gondjainkkal. Pedig a magunkba zárt problémák előbb-utóbb megbosszulják önmagukat. Egy életet is leélhetünk úgy, hogy nem érezzük jól magunkat a bőrünkben. De nem kell ennek így lennie! A kineziológia módszerének segítségével megszabadulhatunk azoktól a negatív érzelmektől, amelyek birtokában tudattalanul is létrehozuk kudarcainkat, sikertelenségeinket.

Nagy Judit pszichológus, kineziológus az általa alkalmazott gyógy mód lényegéről, hatásairól számolt be. Mint megtudtuk, 1998 óta használja munkájában a kineziológiát, mely fantasztikus módon egészsíti ki a pszichológia módszerét. Hitvallása szerint az emberekkel való foglalkozás soha nem irányulhat egyetlen megközelítésre. Szakmai tapasztalata, hogy a testet és a lelket együttesen kell kezelni. Psychoconsult

Tanácsadó rendelőjében egy ajurvédikus és egy gyógymasször dolgozik mellette, akik a terápia mellett életviteli tanácsokkal látják el a pácienseket.

A módszer bizonyítottan eredményes többek között a stressz okozta problémák széles skáláján: allergiák, főbiák, félelmek, szenvedélybetegségek, pánikbetegségek, tanulási nehézségek, kapcsolati problémák, traumák, szexuális, vagy éppen önértékelési zavarok esetén is.

A módszer a neurológia tudománya segítségével, a test energiáinak mozgósítása révén, holisztikus gyógyítás alkalmazásával fejti ki jótékony hatását. A név az agy működésének azon elméletén alapul, miszerint a bal és jobb agyfélteke életünk különböző területeit irányítja. Amikor érzelmi stressz hatása alatt vagyunk, nem tudjuk az agy teljes kapacitását kihasználni, „pánik üzemmódba” kapcsolunk. Ebből az állapotból szabadíthatjuk ki magunkat a kineziológiával. A probléma feltárását követően, pozitív célok megfogalmazásával, az érzelmi blokkok korrekciójával, utólagos feladatmegoldásokkal elérhetjük, hogy óriási erő, életenergia szabaduljon fel bennünk. Amit a

stressz lekötött, újra szabadon felhasználhatjuk: növekszik teljesítő-képességünk, kreativitásunk, önbizalmunk, életünkbe vetett hitünk.

(A konzultáció helye: az Amphiteátrumnál, a

Pacsirtamező utca 5. számában. Bejelentkezés: Nagy Juditnál, a 06-30-500-8058-as telefonszámon, illetve a nagyjudit11@t-online.hu e-mail címen.)

(szeberényi)



FOTO: ANTAL ISTVÁN

MEGHÍVÓ NYÍLT HÉTVEGÉRE! 2008. február 9–10.

Megérkezett az új Ford Focus!

Vegyes átlagfogyasztás: 4,3–9,3 l/100 km, CO₂-kibocsátás: 114–224 g/km. A játék feltételeit és szabályzatát megtekintheti a www.ford.hu weboldalon. Érdeklődjön márkakereskedésünkben.

Minden részletében mestermunka.



Új Ford Focus. Tökéletesre hangolva.

Kíváncsi a mesterműre? 2008. február 9. és 10. között igazán érdemes a Ford márkakereskedésekbe benézni! Jöjjen el a **Ford Nyílt Napokra**, és próbálja ki személyesen az új **Ford Focus**! Sőt, hiszen ráadásul **megnyerheti a 100 darab két személyre szóló mozijegy** valamelyikét!

FordFocus

Feel the difference



Auto-Fort

Budapest, Szentendrei út – Csillaghegy elágazásánál
Tel.: 452-9730 Fax: 452-9793 E-mail: piramis@autofort.com



TÍZ HÉT ALATT KÖZÉPFOKÚ NYELVVIZSGA

Interjú a nyelvtanulásról Szekeres Georginával

- Kedves Gina, sokan nem hiszik el, hogy lehetséges ilyen gyorsan állami nyelvvizsgát tenni, még hozzá előtanulmányok nélkül. Kérem, mondja el, hogy sikerült elérnie ezt a nem mindennapi eredményt!

- Valójában én sem gondoltam, hogy képes leszek rá. Volt már egy nyelvvizsgám, s ahhoz bizony hosszú évekig gyűjtöttem a tudást s a bátorságot, mielőtt belevágtam.

- Tavaly nyáron viszont az egyetemi vizsgaidőszak után, július elején egy egészen új nyelvet kezdett tanulni, s szeptemberben sikeres középfokú C nyelvvizsgát tett, ráadásul egyéni tanulással, tanári segítség nélkül. Igaz?

- Valóban így történt. Egy ismerősöm javasolta, hogy próbáljak ki egy új nyelvtanulási módszert, amelynek segítségével ő néhány hónap alatt levizsgázott angolból. Ez felkeltette az érdeklődésemet, és vásároltam egy tananyagot. A módszer a Kreatív Nyelvtanulás, melynek kidolgozója Gaál Ottó, aki 27 középfokú állami nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon.

- Mitől más és mitől ilyen sikeres ez a módszer? Tudtommal ugyanis megtalálható a Miniszterelnöki Hivatalban, a Külkereskedelmi Főiskolán, a világbajnoki és olimpiai ezüstérmes női kézilabda-válogatottnál, az úszóválogatottnál, a magyar bíróságokon, de olyan kiváló emberek könyvespolcain is, mint pl. Freund Tamás Bolyai-díjas akadémikus vagy Szakcsi Lakatos Béla.

- Nekem az tetszett benne, hogy azonnal célnyelven kellett megszólalnom, miközben a kétnyelvű tananyag segítségével folyamatosan ellenőrizni tudtam magamat. A gyakorlatok, csak a tárgyalt szókincsre és nyelvtanra épülnek, így minden külső segítség nélkül megoldottam őket. Az anyanyelvi lektorok által készített hanganyag a kiejtés tökéletes elsajátításában segített. Nem volt stressz, de volt helyette sikerélmény, visszaigazolás. Mire végigírtam az anyagot, mintegy kétszáz órát beszéltem célnyelven. Így gyorsan kialakul a beszédkézség, ráadásul nyelvtani hibáktól mentesen! Az oktatócso-



mag és a CD minőségű hanganyagok a középfokú nyelvvizsga követelményeit veszik célba. Én szeretnék további nyelveket is ezzel a módszerrel elsajátítani - és belőlük nyelvvizsgázni.

- Milyen nyelvekből hozzáférhető a Kreatív Nyelvtanulási Módszer?

- Eddig angol, német, francia, olasz, spanyol, svéd és norvég nyelvre készült tananyag. Sőt a szerző gondolt azokra is, akik már megtanultak angolul, németül vagy franciául, ugyanis elkészült az úgynevezett Kikérdező CD-Tár ezen a három nyelven. Ez az anyag a tizenkét lecke 3000 legjobb mondatát tartalmazza írásban és 15 CD lemezen, a könnyebb mondatoktól haladva a nehéz, összetett mondatokig. Nagyon jól használható a megszerzett tudás szintentartásában és a reakcióidő csökkentésében, de nem része a tananyagnak.

- Ön szerint mennyi idő szükséges a tananyag elvégzéséhez?

- Nekem a nyári szünetben sok időm volt, s gyorsan haladtam, de tudtommal a tanulók többsége egy tanév alatt elvégzi. Én nem találtam drágának, az oktatócsomag ára hanganyaggal együtt 19.900 Ft, ez alig egy tucat magánóra költségeinek felel meg.

- Kedves Gina, sok sikert a további tanulásához, s kívánok még tíz nyelvvizsgát!

- Kedves Gina, sok sikert a további tanulásához, s kívánok még tíz nyelvvizsgát!

(A kívánság részben teljesült, Szekeres Georgina a cikk elkészülte után pár nappal újabb sikeres középfokú nyelvvizsgát tett a Kreatív Nyelvtanulási Módszerrel, ezúttal angolból.)

Tóth László 20-996-5533, www.kreativnyelvtan.hu

GAÁL OTTÓ NAGYSIKERŰ TANKÖNYVÉNEK BEMUTATÓJA
a III. kerületben!

ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!

Eredeti módszer, különlegessége

az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!

ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, SVÉD, NORVÉG
tananyagok megtekinthetők és megvásárolhatók:

az Óbudai Társaskörben (Kiskorona utca 7.)
2008. február 4-én és 11-én hétfőn, 17-től 19 óráig.



Alapította: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 1995-ben

ÓBUDAI SZIRÉNA

Kigyulladt a Bíbic csónakház

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

A 20x30 méter alapterületű, 300 négyzetméteres csónakház hosszabik oldalán kialakított helyiségek egyikében csaptak fel a lángok, ahonnan a tűz áterjedt a tetőszerkezet egy részére is. A tűzoltók hármas fokozatú, azaz kiemelt riasztással érkeztek a

helyszínre. A huszonkét járművel kiszálló hetvenkét tűzoltó több víz-sugárral rövid idő alatt eloltotta a tüzet. Egy tűzoltóhajót is bevetettek a lángok megfékezésére. A csónakházból több értékes hajót menekítettek ki. Személyi sérülés szerencsére nem történt.

Pályázat az „Év tűzoltója” címre

A Lánglovagok Egyesület az „Év tűzoltója” elnevezéssel pályázatot hirdet. A nem csupán szakmai, hanem társadalmi elismerésre bárki jelölhet olyan hivatásos, létesítményi vagy önkéntes tűzoltót, akit alkalmasnak talál a megtiszteltetésre. A részletes indoklás alapján három helyezett lesz jogosult a cím viselésére. A kiválasztottak értékes, tűzoltómunkával kapcsolatos nyereségekben is részesülnek. (A pályázatot február 21-éig lehet benyújtani a www.langlovagok.hu oldalon található címre.)

Dunába hajtott az Audi

A folyóba zuhant egy személygépkocsi január 13-án kora délután a budai alsó rakpartról, nem messze a szentendrei HÉV Árpád híd megállójától.

Az Audi A3-ast vezető nőnek sikerült kiúsznia a partra, de rendkívül zavart állapotba miatt nem tudta megmondani, más uta-

zott-e vele. A tűzoltóság bűváranak sikerült megtalálnia az elmerült autót, majd daruval partra emelték a járművet. Ekkor tisztázódott, nincs más a kosiban.

A műszaki mentés miatt a rakpartot a Hajógyári-sziget magasságában két és fél órára teljesen lezárták.



Az országos rendőrfőkapitány a rendőrség és a határőrség összevonásáról

Szolgáltató, biztonságot, védelmet adó szervezet

Nincs talán még egy olyan szervezet Magyarországon, amely akkora változáson ment keresztül az elmúlt két évtizedben, mint a magyar rendőrség. Nem terhelném az olvasókat e folyamat valamennyi állomásával. A legfontosabbat azonban mindenképpen kiemelném, amely meghatározza e testület életét és tevékenységét: a rendőrség a demokratikusan működő társadalomban ma azt a helyet foglalja el, melyet a közösség elvár tőle, s szerepét nem egy hatalmi gépezetnek, hanem az őt fenntartó adófizetők elvárásainak megfelelően tölti be.

Szolgáltató, biztonságot és védelmet kínál. Fenntartja az ország törvényes rendjét, őrzi a polgárok biztonságát. E folyamatban óriási mérföldkövet és egyben óriási kihívást jelentett 2007-ben hazánk csatlakozása a schengeni meg-

2007. december 21-e óta az Európai Unió külső határainak jelentékeny szakaszaiért is felel.

„Védőbástya” program

Mindebből az állampolgárok annyit már nagyon hamar érzékeli



fognak, hogy gyakrabban látunk járőröző rendőrt, javul az általános közbiztonság, és miközben ők a határokon megállás nélkül suhanhat-

nak át, a rendőrség olyan mélységű ellenőrzéseket végez, amelyekkel kiszűri a nyitott határokon hazánkba érkező bűnözőket. A megújuló rendőrségre az eddigieknél tehát nagyobb felelősség hárul, melyre felkészült. Az új feladatokra és a megváltozott működésünkre készített „Védőbástya” elnevezésű programunk ésszerűbb, hatékonyabb szervezetet, rugalmasabb, szakszerűbb munkára képes testületet eredményez. Két patinás szervezet, a rendőrség és a határőrség „jó házasságot” kötött. Hozományként mindkét fél magával hozta tapasztalatait, felkészült, világszínvonalú állományát. A szer-

vezeti átalakítás arányában olcsóbb de hatékonyabb működést tesz lehetővé, amiből az emberek, szándékaink szerint, annyit fognak érzékelni, hogy magasabb színvonalú és látványosabb lesz a rendészeti munka, a rendőrség jól és olcsón szolgáltató. Ezt várják el tőlünk az adófizetők, akiknek a bizalma elengedhetetlen a testület jó működéséhez. Az Európai Unió is bizalmat szavazott nekünk, miután meggyőződött arról, hogy felkészültünk a feladatokra, s képesek vagyunk megvédeni közös, keleti határainkat, és persze benne saját magunkat. Európa védőbástyájának szerepe nem ismeretlen történelmünk során. Hálás, de leginkább fontos szerep, mely hazánkat újra felértékeli a közösségen belül.

Túl a főpróbán

Színházi hasonlattal élve a próbákon, főpróbán túl vagyunk. A premier decemberben nagyszerűen sikerült, talán érzékelhették is a hangos sikert, az ünnepfelkészülést, a tűzijátékot. 2008-tól azonban már mindennap van előadás, s a publikum mindennap a legmagasabb színvonalat várja el a jegye árért. Nos, ez a társulat, ez a testület felkészült, s ráadásul még tapsot sem vár el a teljesítményért. Nekünk éppen elég, ha javul a közbiztonság, s ezt az állampolgárok is így gondolják.

dr. Bence József
országos
rendőrfőkapitány

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

Kovács Melinda fényképei

A Budapest Galéria Kiállítóházában Kovács Melinda fotográfus alkotásaiból nyitott meg tárlatot Jász Attila költő január 18-án. (A fotók február 24-én láthatók, hétfő kivételével naponta 10-től 18 óráig. Cím: Lajos utca 158.)

Irodalmi estek a Duna-parton

Jókai Anna íróval és Szalay Károly íróval, irodalomtörténésszel találkozhatnak február 14-én 18 órakor a Rozmaring vendéglő különtermében, az „Irodalmi estek a Duna-parton” című, nagyszerű sorozatban. Az est háziasszonya: Csikósné Mányi Júlia önkormányzati képviselő. (Helyszín: a Rozmaring vendéglő különterme, a Tímár utcai HÉV-megállónál, a Duna-parton.)

Krúdy Kör

Györgypál Katalin költővel, az Uránusz Kiadó alapító főszerkesztőjével Király Lajos, a Krúdy Kör elnöke beszélget február 14-én 16.30 órától az irodalmi kör estjén, a Kéhli Vendéglő Krúdy Szalonjában. (Cím: Mókus utca 22.)

Textilmunkák

Müller Rita textil iparművész kiállítását Kondor Katalin nyitja meg február 15-én 18 órakor az Óbudai Művelődési Központ San Marco Galériájában. Közreműködik: Szederkényiné Horváth Márta hárfán. (A kiállítás február 29-ig, hétköznapokon 9-től 16 óráig látogatható. Cím: San Marco utca 81.)

Irodalmi teadélután

Beszélgetés Szarka István költővel, Sándor Éva grafikus kamarakiállítása a költő verseinek illusztrációiból február 19-én 18 órakor a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.).

Mediterrán hangulat az Óbudai Művelődési Központban

Hetente görög táncház a Sirtos együttesel

Februártól 3-ától vasárnapként görög táncokkal, dallamokkal ismerkedhetnek az óbudaiak, mivel az Óbudai Művelődési Központban lelt új otthonra a Sirtos együttes.

A csoport 1980 őszén alakult, és rövid idő alatt igen népszerűek lettek. Alig egyéves volt az együttes, amikor már saját táncházat indított a Danuvia Művelődési Házban. Akkoriban élte fénykorát a táncház mozgalom, a görög dallamok sokakat vonzottak a népzene szeretői körében. Megdolgoztak a sikerért, görögországi vendégszerepléseik során új dalokat gyűjtöttek autentikus helyi népzene szektől, a repertoár mellett folyamatosan gazdagodott hangszerkészletük is.

Ismertségüket először országjáró turnéval szélesítették, majd 1986-tól Nyugat-Európa meghódítását tűzték ki célul. Hat éven át ingáztak a



hazai táncházak, valamint Hollandia, Belgium, Ausztria és Németország színpadai között. Elismertségüket bizonyítja, hogy Mikis Theodorakis sportcsarnok-beli koncertjén rájuk osztották az előzenekar szerepét.

Hosszabb turnékat 1993 óta nem vállalnak, a nyugati országok helyett, nyaranta inkább mediterrán területeken szerepelnek.

Rádiófelvételek és lemezek őrzik működésük 27 esztendejének történetét. Jelentős állomásnak számít, hogy 2000-ben közreműködtek a Magyar Operaház Balletkarának „Zorba” című darabjában, ezzel is bizonyítva, nem véletlenül választották a népszerű táncra utaló nevet.

Pályafutásuk során tíz évet töltöttek a Danuviában, tizenhetet az Almássy téren, s re-

mélhetőleg legalább ennyit ideig lesznek majd az Óbudai Művelődési Központban, ahol február 3-án este mutatkoznak be, és ettől kezdve minden vasárnap 18-tól 22 óráig lépnek fel. Az első órában táncoktatás a program, majd a tanultak gyakorlása, tökéletesítése immár szabadon. A népszerű együttes így már a farsang idején „felforrósítja” a hangulatot. (További információ: www.omk.hu)

Kárpitművészek a Textilmúzeumban



Mint arról előző számunkban hírt adtunk, „Kötélék” címmel kortárs kárpitművészek munkáiból nyílt kiállítás az Óbudai Textilmúzeumban, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a Bolgár Kisebbségi Önkormányzat támogatásával. Képiünkön: Szabó Veronika „Most és mindörökké” című alkotása. (A tárlat megtekinthető: március 1-jéig, hétfőtől-csütörtökig 9-től 16 óráig, pénteken és szombaton 9-től 14 óráig a Lajos utca 138. szám alatt.)

Piazzolla-est

A világhírű argentin zeneszerző műveit tűzi műsorára a négy fiatal művész által 2002-ben alapított Quartett Escualo február 9-én 19 órakor az Óbudai Társaskörben (Kiskorona utca 7.).

A harmonika, akusztikus gitár, hegedű, nagybőgő hangszer-összeállítás különösen alkalmas az argentin tangó világának megjelenítésére, saját hangszerelésük kiteljesíti a művek különleges hangulatát. A koncerten közreműködnek még: Szoucsék Szilveszter (klarinét), Váci Daniél (szaxofon), Kovács Tamás (Tobzi) és Schlanger Tamás (ütőhangszerek). (Belépőjegy: 1200 forint.)

Rajzpályázat óvodásoknak

Az Óbudai Nagy László Általános Iskola rajzpályázatot hirdet óvodásoknak, „Csudás mesevilág” címmel, Illyés Gyula születésének 105. évfordulója alkalmából.

Pályázni lehet szabadon választott technikával készült meseillusztrációkkal. Az illusztrációkat A/3-as vagy A/4-es méretben kell elkészíteni.

A műveken szerepeljen a gyermek neve, életkora, lakcíme, valamint óvodájának neve, pontos címe.

A pályamunkákat az iskola címére kell eljuttatni személyesen, vagy postai úton, a következő címmel: *Óbudai Nagy László Általános Iskola, 1035 Budapest, Váradi út 15/b.* A pályázat beadási határideje: **2008. február 15.**

Eredményhirdetés: *2008. március 7-én 8 órakor*, az iskola nyílt napján.

Minden díjazott pályázót írásban értesítenek az elért eredményről.

Farsang a Krúdyban

Febbruár 8-án alsós, február 22-én pedig felsős farsangra hívják az érdeklődőket a Krúdy Gyula Általános Iskolába. Többek között henna-festéssel, álarckészítéssel, jósdával, jelmezversennyel és a tanárok jelmezes felvonulásával várják a szórakozni vágyókat. (Cím: Gyógyszergyár utca 22-24.)

Előkészítő iskolásoknak, korrepetálás érettségizőknek

Felvételi előkészítőt (főleg szóbelikre) indítanak februártól általános iskolásoknak szaktanárok, folyamatos bekapcsolódási lehetőséggel a Thalész-Körben, a Vörösvári úton. (A központi írásbelire bárki elmehetett, a szóbelin a jókból a legjobbakat választja ki a középiskola.)

Lehetőség van általános- és középiskolások matematika-fizika-kémia, magyar-történelem korrepetálására. Érettségizők felkészítését vállalják az elégséges szint elérésétől az emeltszintű érettségi vizsga sikeres letételéig. Bukásmegelőzés bármilyen tantárgyból a tanév végéig.

A diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok, a gyerekek által kért napokon és időpontban.

(Jelentkezés a **06-20-946-2027-es telefonszámon**. További tájékoztató az interneten, a www.obudamatek.hu oldalon.)

Ajándék számítástechnikai eszközök



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Mint arról előző számunkban olvashattak, az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola bekapcsolódott az Országos Citibank Isko-

latámogatási Programba. Ennek eredményeként, múlt év végén számítástechnikai eszközöket kaptak ajándékba a Junior Achievement

Magyarország Alapítványtól. A diákok nagy örömmel vették birtokba a laptopot, a személyi számítógépet és az ötven oktató DVD-t.

Suliváró a Bárcziban

A leendő elsősöket és szüleiket, színes programokra várják a Bárczi Géza Általános Iskolába.

Események: farsangi játszóház február

23-án 10-től 12 óráig. * Gergely napi műsor március 5-én 10 órakor. * Tehetségkutató verseny testnevelésből a leendő elsősöknek március 19-én 16 órakor. *

Húsvéti játszóház március 29-én 10-től 12 óráig.

Nyílt napok: február 19-én és március 12-én 8-tól 11 óráig.

(Cím: Bárczi Géza utca 2. Telefonszám 243-1509. Honlap: www.barczai.sulinet.hu)

Iskolacsalogató, rajzpályázat, nyílt nap a Nagy Lászlóban

Az Óbudai Nagy László Általános Iskola várja a leendő első osztályosokat és szüleiket a következő programokra: szerdánként 16-tól 17 óráig iskolacsalogató foglalkozások a következő tanévben elsősöket tanítók vezetésével.

• **Kerületi rajzpályázat** óvodásoknak „Csudás mesevilág” címmel, Illyés Gyula születésének 105. évfordulója al-

kalmából. A rajzok leadási határideje: *február 15.*

• **Nyílt nap** március 7-én a leendő első osztá-

lyosoknak és szüleiknek, óralátogatások, a rajzpályázat eredményhirdetése.

(Bővebb információ az iskola honlapján: www.nagylaszlo-obuda.sulinet.hu, illetve a 388-7747-es telefonszámon.)

Iskolanyitogató a Csillaghegyi Általános Iskolában

Az iskola *február 15-én 17 órakor* várja az érdeklődő szülőket és leendő első osztályos gyermekeiket, akik tanítóikkal ismerkedhetnek játékos foglalkozáson a farsang jegyé-

ben. * A szülők a tanítók munkáját nyílt napon, *március 18-án 8-tól 10 óráig* ismerhetik meg. (Bővebb információ: 368-6651, 368-0082. Cím: Dózsa György utca 42.)

1% 1% 1%. A Mosolygó Óvodáért Alapítvány kurtórium a köszönetet mond mindazoknak, akik személyi jövedelemadójuk 1 százalékának felajánlásával segítették az intézmény munkáját. A befolyt összegből folytatják a gyermekek öltözőszekrényeinek cseréjét.

Iskolanaptár

Február 8.: a központi vizsgát szervező iskolák a teszt eredményeiről értesítik a felvételizőket. **Február 15.:** jelentkezési határidő a középiskolákba, a felsőoktatási intézményekbe, illetve az érettségi vizsgákra. **Február 18-tól március 7-ig:** középfokú általános felvételi eljárás.

Számítógépes tanfolyam

A „Braunhaxler” Egyesület a február 5-én induló, „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel: idősebbek is elkezdhetik” című tanfolyamára várja az érdeklődőket. (Jelentkezés *Neubrandt Olginál* a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)

Iskolaelőkészítő a Harrerben

Az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola februárban 5-től folytatja iskolaelőkészítő foglalkozásait, melyet *kéthetente kedden 16.30 órai* kezdettel tartanak. A programokra minden leendő elsőst szüleiével együtt várnak. (Cím: Harrer Pál utca 7.)

Alapoktól az internetig

Időseknek indul a fenti címmel számítógépes tanfolyam *február 11-től* a Békásmegyeri Közösségi Házban. Kezdők jelentkezését is várják a 243-2432-es telefonszámon. (Cím: Csobánka tér 5.)

Nyílt órák a Krúdyban

Nyílt órákat tartanak a Krúdy Gyula Általános Iskolában *február 21-én* és *március 3-án*. Az órák célja az iskolában folyó pedagógiai munka és a tanítók személyes megismertetése a leendő első osztályos gyermekek szüleiével. (Cím: Gyógyszergyár utca 22-24. Tel.: 250-2724.)

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig? Miért költene százazreket? 80 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszéd tudás. www.playingenglish.com (06-1) 322-1537

Veszélyesen kedvező ajánlat



Opel Astra 1.4 33.990 Ft/hó*

- Állítható kormányoszlop
- Központi zár • Fordulatszámérő
- Vezető és utas oldali légszék
- Elektromos ablakemelő elől • ABS
- Indítógátló • Szervókormány
- Oldallégszék • Színezett üvegek

Maxabo 5+ csak +5.000 Ft/hó számtalan extrával!



Maxabo 5+ csak +5.000 Ft/hó

- Bőrborítós kormánykerék
- Kormányról vezérelhető rádió
- CD30 CD-Rádió • Légkondicionáló
- 2 halogén ködlámpa elől
- Defend-Lock váltózár
- Téli gumi vagy tév kiterjesztett garancia

Maxabo autó
www.maxabo.hu

III. Bécsi út 254. tel.: (1) 250 7373, (20) 250 7373
II. Hűvösvölgyi út 32. tel.: (1) 200 7200, (20) 200 7200

Ajánlatunk legfeljebb 2008. E.31-ig megrendelhető az értesítés kiadásáig. Kérjük ajánlatbírálási és részletekért forduljon érdeklődésével marketing@maxabo.hu. A modellek díjtagozásúak: (vegyes) 4.1-4.2/100 km, CO2 kibocsátás: (vegyes) 146-178 g/km. * CHF alapú hitel, 10% kezelt befizetéssel, 120 hónapos futamidő mellett. THM: 4,50 - 9,1. Nyomdai hibákról felelősséget nem vállalunk. A képek látható autók illusztrációk. Fenntartjuk a jogot az ajánlat módosítására.

MathRiders™

INGYENES PRÓBAÓRA

Mathjogs™

Csodamatek = Siker™

**MATEMATIKAI ÉS LOGIKAI KÉSZSÉGFEJLESZTÉS
5 - 18 ÉVES KORIG**

Mindenki rendelkezik matematikai képességekkel!
A matematika gyermekkorban való megszerettetése a későbbi sikerek titka.

A Mathriders biztosítja:

- a matematikai képességek egyedülálló koncepció szerinti fejlesztését;
- a logikus gondolkodás fejlesztését;
- a problémamegoldó képesség serkentését,
- a gyermek önbizalmának erősítését;
- 5-8 fős kis csoportos oktatást;
- az iskolásoknak **ingyenes szintfelmérést.**

Legyen a matek is gyerekjáték!
Várjuk jelentkezését!
06-20-519-9454

www.mathriders.com - zsigai.timea@invitel.hu

DUNA HOUSE®
Ingatlan • Hitel • Biztosítás

Magyarország egyik legnagyobb ingatlanközvetítő hálózata, jelenleg 80 irodával és közel 650 értékesítővel áll az ügyfelek rendelkezésére.

Cégünk ingatlanértékesítő munkatársakat keres Üröm, Pilisborosjenő, Pilisvörösvár, Piliscsaba, Perbál környékére

Ha szeretné magát kipróbálni egy dinamikusan fejlődő szakmában, ha gyermekei mellett nehezen tud elhelyezkedni, ha szeretné hosszú távú karriert építeni, mindezt önálló időbeosztással, kiemelkedően magas teljesítményarányos jövedelemmel, nálunk megtalál!

Elvárások: Érettségi, dinamikus, határozott személyiség, kiváló kommunikációs készség, empátia, saját gépkocsi. Nyelvtudás, szakirányú OKJ-s képesítés előny.

Amennyiben hirdetésünk felkeltette érdeklődését, jelentkezzen az alábbi telefonszámon, vagy küldje el fényképes önéletrajzát az alábbi email címre:

E-mail: forizs.judit@dh.hu, Tel.: 30/832-3393 www.dh.hu

TANFOLYAMOK a személyes fejlődésért, testi-lelki gyógyulásért, az eredményes tanulásért

Helyszín: ÓBUDAI TÁRSASKÖR, Budapest III., Kiskorona u. 7.

ZSENIKET NEVELÜNK! Február 9.
Szülőknek, pedagógusoknak az érzelmi intelligencia alkalmazásáról a tanulásban

Előadó: Pétercsák Maxim agykontroll oktató, NLP master practitioner
Jelentkezés: 20-551-3079; remc@kabelnet.hu

*
R.A.I. Reiki - I. Április 12-13.
Az univerzális gyógyító energia megtapasztalására és alkalmazására

AFT - I. Április 18-20.
VONZÁSI MEZŐTERÁPIA
Magyarországon először magyar nyelven!
Az egészség helyreállítása a visszatérő testi-lelki problémákat fenntartó specifikus energiamentázatok felderítésével, korrekciójával

Dr. Kurt Ebert Ph.D. amerikai pszichiáter egyedülálló módszerével.
Előadó: Dr. Reif Éva orvos-teremtőgyógyász, kineziológus, AFT practicioner, Reiki Mester-Tanár
Jelentkezés: 30/932-7611; eva.reif64@gmail.com

Bonbon matiné

A Görömbő Kompania előadásai valójában közös játékok a közönséggel, kicsik és nagyok aktív szereplőivé válnak a meséknek a játékokban feloldódva. S hogy a mesékben fontos szerepet játszó dudát, tekerőt és egyéb zeneszerszámokat megismer-

jék, a muzikusok bemutatják hangszereiket. A résztvevők február 6-án 10 és 14 órától a meséknek, beléjük szőtt népi gyermekjátékoknak lehetnek szereplői, hősei, táncosai, kik a Görömbő Kompaniával töltenek egy mesés, táncos, víg órát a Békásmegyeri Közösségi Házban. (Belépő: 1000 forint.)

ERKEL: BÁNK BÁN. Erkel Ferenc teremtette meg hazánkban a nemzeti operát a Hunyadi Lászlóval, de még inkább a Bánk bánnal, mely Katona József drámája alapján készült. Katona és Erkel művének legszebb részletei hangzanak el február 4-én 19 órától az Óbudai Társaskörben Csák József, Pánczél Éva, Pánti Anna, Sárkány Kázmér előadásában. Az est házigazdája Baranyi Ferenc. (Belépőjegy: 1500 forint. Cím: Kiskorona utca 7.)

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

(Csohány tér 5., Tel.: 243-2432,

bkhouse@axelero.hu, web.matavnet.hu/bkhouse)

SVÁB BÁL Hagyományos farsangi batus bál február 9-én 19 órától. (Előzetes jelentkezés szükséges a fenti telefonszámon.)

VILÁGJÁRO Kiss Imre Károly tanár, idegenvezető vetített képes előadása és élménybeszámolója a riói karneválról február 13-án 17 órától. (A belépés díjtalan.)

FARSANGI APRÓK TÁNCÁ Táncház kicsiknek és nagyoknak, a talpalávalót Kiss László és barátai húzzák február 15-én 16.30-tól 17.30 óráig. (A jelmezben érkező táncos lábú apróságokat külön díjazza. Belépő: 500 forint.)

VALENTIN NAPI KONCERT Az est műsora kórusművekből és prózai részletekből áll február 16-án 17 órakor. A Homo Cantans kórus előadásában elsősorban madrigálokat hallhatunk. (A belépés díjtalan.)

BABABÖRZE KISMAKÁKNAK Alig használt, kint, megunt ruhák, játékok adásvétele, csereberéje

február 16-án 8-tól 13 óráig. (Asztalár: 1500 forint. Asztalok február 11-től foglalhatók.)

VASÁRNAPI MESESZÍNHÁZ - FARSANG A Kerekerdő lakói a farsangra készülnek. Mindenki énekel, verset tanul, jelmezt készít, mindenki készülődik az ünnepségre. A farkas és a róka gonosz terveket szövöget. A meséből kiderül, hogyan végződik a farsang. A Budai Bábszínház előadása február 17-én 11 órakor. (Belépő: 900 forint.)

NOSZTALGIA MOZI - BOB HERCEG Rendező: Keleti Márton. Szereplők: Nagy Gábor, Tordai Teri, Szerencsi Éva, Bánki Zsuzsa, Bárdy György, Páger Antal, Somogyvári Rudolf, Ernyei Béla, Rátónyi Róbert, Márkus László. A vetítés február 23-án 16 órakor kezdődik. (Belépő: 500 forint.)

ÉLJ FÁJDALOM ÉS GYÓGYSZER NÉLKÜL! Molnár Albina előadássorozata hétfőnként 17 órától. (A részvétel ingyenes.)

Térszínház

(Fő tér 1. Tel.: 388-4310, www.terszinhas.hu)

Mímelt világ - Karsai János pantomimműsora február 3-án 15 órai kezdettel. * Szophoklész: Antigone február 4-én és 5-én 19 órától. * Csokonai Vitéz Mihály: Karyoné február 7-én és 8-án 19 órakor. * Slawomir Mrozek: Vatzlav február 10-én és 11-én 19 órai kezdettel. * Czákó Gábor: Disznójáték (XX. század bérlet) február 14-én és 15-én 19 órától. (A jegyek ára: 1800 forint, gyerekelőadásokra 800 forint. Jegyrendelés: Zánotta Veránál a 226-2918-as vagy a 06-30-327-8791-es számon, valamint terszinhas@mail.datanet.hu)

Megszólalt a víziorgona



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A már télen is nyitva tartó Aquincumi Múzeum első idei rendezvényét január 22-én, a magyar kultúra napján

tartotta az intézmény új, Szentendrei út 135. szám alatti épületében.

A látogatók orgona koncerttel egybekötött előadást

hallhattak. A víziorgonán Kemény Kinga orgonaművész játszott, a hangszer történetét Kaba Melinda régész ismertette.

Téltemetés Csillaghegyen

Téltemető farsangi mulatságra hívja a lakosokat a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület. A színes programokat tartalmazó eseményt február 2-án rendezik a Csillaghegyi Közösségi Házban és környékén, minden korosztálynak remek szórakozást ígérve.

A már hagyományos kolbászkészítő versennyel indul 10 órakor a nap. Ez idő alatt a gyermekek farsangi maszkokat, álarcoakat,

fejdíszeket készíthetnek a CSIPKE Műhely kézműves foglalkozásán.

Kora délután, 15 órakor kezdődik a jelmezes felvonulás a kisze bábuval. A menetet lovas betyárok teszik látványossá.

A délután folyamán, 16 órától néptáncal és szórakoztató programokkal kedveskedik a Csillaghegyi Közösségi Ház és a CSIPKE Műhely kicsiknek és nagyoknak. Nem csak a lé-

lek kap táplálékot a farsangi mulatságon. Forralt bor és fánk várja a közönséget.

Dőrégetéssel temetik a telet 18 órakor.

A farsangi bálon élőzenére táncolhatnak a párok 22 óráig, aki pedig úgy érzi, hogy nem a parkett ördöge, lehetősége van tánctanulásra is ezen az estén.

(A programok ingyenesek. Cím: Mátyás király út 13-15.)

Kozma Diána

Óbudai Művelődési Központ

(San Marco utca 81. Tel./fax: 388-7370, 388-2373. E-mail: info@omk.hu, honlap: www.omk.hu)

CASABLANCA TÁNCLÁZ Jó lesz ismét a zene és a hangulat is a február 8-án 20-tól 24 óráig tartó programon. Itt a lehetőség a társastánc tanfolyamon megtanult lépések és kombinációk ismétlésére, gyakorlására, újabb figurák elsajátítására, a haladókkal és a klubvezetővel való konzultációra. (Belépődíj: 900 forint.)

BÁBSZÍNHÁZ-JÁTSZÓHÁZ „Az engedetlen kiscica” című bábjátékot láthatják a gyerekek a Szivárvány Bábszínház előadásában, február 17-én 10 órától a Családi vasárnapok az ÓMK-ban elnevezésű sorozatban. (A jegyek ára: 600 forint. Családi jegy 5 személy részére: 2400 forint.)

VARÁZS STÚDIÓ Sziasztok skacok! Tartsatok velünk, jelenítsünk meg

együtt színeket-formákat, fényeket-árnyékokat, gondolatokat-sugallatokat, érzékeket-érzékleteket, meséket és mítoszokat a képzőművészet nyelvén. Várjuk péntekenként 16 órától az általános iskolásokat képzőművészeti szakkörünkbe. (Jelentkezettek be előre Liszka Andrea rajztanárnál a 06-20-639-7254-es vagy Jenei Gabriella grafikusnál a 06-20-380-4059-es telefonszámon.)

KREATÍV RAJZ ÉS MANDALAFESTŐ SZAKKÖR Azt gondold, nem tudsz rajzolni? „Nem jön át” a rajzodon, amit szeretnél? Ebben tudok segíteni hétfőnként 18.30-tól 21.30 óráig. (Vezeti Jenei Gabriella grafikus 20-380-4059, jegabu@gmail.com)

Szolgáltatás

■ **S.O.S. GÁZSZERVIZ** Gázkészülékek teljeskörű javítása, tisztítása, karbantartása, komplett fűtési rendszerek kiépítése tervezéssel, fűtési rendszerek vegyszeres tisztítása 0-24 óráig garanciával, ünnepnapokon is. Tel.: 291-2800, 06(30)269-0001

■ **KERÜLETI GYORSSZOLGÁLAT.** Gázkészülékek teljeskörű javítása, vízszelvényezés, vízórák kiépítése, villany, fűtőszelvényezés, gépi duguláselhárítás garanciával 0-24 óráig a hét minden napján. Tel.: 321-8082, 06(20)334-3437

■ **S.O.S. DUGULÁSELHÁRÍTÁS** és csatornatisztítás gépesített ipari technológiával, falbontás nélkül a hét minden napján, garanciával a lakosság és közületek szolgálatában. Tel.: 321-8082, 06(20)334-3437

■ **ÓBUDÁN, BUDÁN NON-STOP HŰTŐ, FAGYASZTÓ, AUTOMATA MOSÓGÉP SZERVIZ.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **HŰTŐGÉP SZAKSZERVIZ ÓBUDÁN!** Lehel, Zanussi, külföldi hűtőgépek javítása 35 éves gyakorlattal (ingyenes kiszállás). Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízható, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-VIDEO SZERVIZ.** Díjtalan kiszállás, Bójtös Vendel és ts. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Tv-vidéo-távírányító szerviz.** Javításnál ingyen kiszállás. Hétvégén is! Garanciával, 15% kedvezmény. Új készülékek nagykereskedelmi áron kaphatók. III. ker. hívjon telefonon! (A mi szervizünk cégtáblájának színe piros.) Tel.: 243-3844, ügyelet: 06(20)316-0933

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz.** Ingyenes kiszállás, helyszíni javítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **BÚTORGYÁRTÁS, háztartási konyhák felújítása** és egyedi bútorok készítése ingyenes felméréssel. Tel.: 250-5518, 06(20)318-8409

■ **Redőny, relaxa szerelés,** garantáltan legolcsóbban! Kiszállás, felmérés ingyenes! Tel.: 06(20)341-0043; 06(70)513-9222

■ **Bútorárpítózás** ingyenes szállítással, garanciával, komoly referenciákkal. Óriási szövetválaszték! Tel.: 06(20)943-5434

■ **Személy- és vagyonvédelmi** Kft. őrzési feladatokat vállal fő- vagy alvállalkozás formájában. Üzletek, magánlakások, panziók, hétvégi nyaralók őrzése, mobiltelefonos távriáztásos biztonsági rendszer, járőr-szolgálat! Tel.: 06(20)216-2338; 243-2876

■ **Társasházak, Lakásfenntartó** Szövetkezetek teljeskörű képviselet, üzemeltetés. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST** ingyenes takarítással, PARKETTALERAKÁST, -csiszolást, javítást, CSEMPÉZÉST vállal kisiparos. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Festés, mázolás, tapétázás** magánüzemeltetőknek, társasházaknak garanciával. III. kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **KERÜLETI GYORSSZERVIZ,** víz, gáz, fűtés, villany szerelés, vízórák kiépítése, csőrepedések megszüntetése, teljes körű gázkészülék javítás, garanciával 0-24 órán belül. Gépi duguláselhárítás. Tel.: 321-3174, 06(20)342-5556

■ **KÖLTÖZTETÉS OLCSON,** szakszerűen! Ingyenes dobozok. Bauer-Teher Tel.: 292-1612, 06(30)944-3717, www.bauer-teher.hu

■ **TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL** garanciával! (Orion, Videoton, ITT-NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: 06(20)471-8871

■ **Vízórszerelés** teljes ügyintézővel, csapok, mosdók wc és egyéb vízszelvény javítása. Tel.: 251-4912

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **ZÁRKIRÁLY® Bt. ZÁR, LAKAT, VASALAT.** 1027 Bp., Margit krt. 54. T/F: 201-3928 1117 Bp., Fehérvári út 24. T/F: 466-5654 + SZOLGÁLTATÁSAINK: Kulcsmásolás: speciális is. Zárbetétek átkódolása. Főkulcsos rendszerek. Hevederzárak szerelése. Szombatonként -10 %!!!

■ **BETÖRÉSVÉDELMEZ-Zárszaküzlet.** Biztonsági ajtók, ajtó-és ablakrácsok. Bemutatóterem: Bp. XIII. Hegedűs Gy. u. 13. Tel.: 349-3918, 06(30)948-2715, www.betoresvedelem.com

■ **Társasházak közös** képviseletét, leinformálható jogi háttérrel, gyors szolgálattal vállaljuk. 06(70)701-3186; 302-8673

■ **Villany szerelés azonnal!** Hibaelhárítás a teljes felújításig. Petrás József villany szerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **Szönyeg, kárpittisztítás,** atkátlanítás, szőnyegtisztító gép kölcsönzés házhoz szállítással. Tel.: 06(20)9815-412

■ **Megbízható szakember** burkolást, javítást, kisebb kőműves munkát vállal. Tel.: 06(70)272-9438

■ **Füredőszobák-konyhák** felújítása, átalakítása. Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Vízvezeték szerelés-Nonstop!** Mosogépek bekötése, mosdók, csapok cseréje, javítások-felújítások! Tel.: 06(30)954-9554

■ **DUGULÁSELHÁRÍTÁS NON-STOP,** csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, 06(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Kertgondozó vállalkozó** munkát keres. Tel.: 06(70)213-7336

■ **BURKOLÁS! Füredőszobák, konyhák, WC-k** burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Tetőfedő-ács-bádogos** munkát vállalom, új tetők építése, régi tetők javítása, télen is. Tel.: 06(20)323-3900

■ **Tapasztalt mérlegképes** könyvelő, adótanácsadó vállalja gazdasági társaságok könyvelését, bérszámfelvetését. Tel.: 06(70)636-1002

■ **Villany szerelés, falfűrés,** garanciával rövid határidővel, Jakab József villany szerelő mestertől. Tel.: 06(30)940-6162

■ **Kertépítés, díszburkolatok,** öntözőberendezések, tavak, sziklakertek, aszfaltburkolatok, tetőkertek, tervezése, kivitelezése kertészmérnöktől. Tel.: 06(20)330-2082

■ **Kőműves munkákat** és családi ház tervezését, építését olcsón vállaljuk. Tel.: 06(20)220-0283, 06(30)-501-7844, 250-5034.

■ **REDŐNYGYÁRTÁS MŰHELYÁRON!** Relaxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **ZÁRSZERVIZ: ajtózárok,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Vízszelvény, gyors szolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétvégén is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Ezermesteriai.hu néven** a Huszti út 1. alatt megnyitottunk! Cipő, bőrdíszmű javítás, kulcsmásolás, késélezés, zárszerviz, PC szerviz! Mindent megjavítunk! Tel.: 06(20)344-5431

■ **Régi, stíl és modern** bútorok áthúzását, javítását rövid határidővel vállalom. Nagy Imre kárpitos. Tel.: 06(70)410-5346

■ **Lakatos mester,** Sanyi bácsitól: rácsot, rácsajtót, fémablakot, fémajtót, kaput, kerítést, vasszerkezetet stb. Tel.: 06(20)921-0073

■ **Kőműves munkát,** felújítást, házépítést, kulcsátadásig vállalom. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075

■ **Lakatos munkák - zárszerviz.** Zársere, hevederzár szerelés, rácsok, kapuk gyártása, szerelése. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075; 06(20)953-5200

■ **Tapétázás, festés,** mázolás árengedményre! Kiegészítő munkákkal, közületeknek is. Tel.: 359-1782, 06(30)283-1354 Bodsár Ferenc

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélyléceezést, lerakást vállalom. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(30)253-4175

■ **Horváth Ákos** ajtó-, ablakdoktor. Mindenféle ajtók, ablakok illesztését, javítását, átalakítását (bukóról nyílóra), szigetelését, zárok cseréjét vállalom garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ **Vállalunk burkolást,** vízszelvényt, asztalosmunkát (konyhák, étkezők, fürdőszobák, teljes körű felújítása). www.hidegburkolo.com; www.burkolo.uw.hu Tel.: 06(20)323-4471

■ **Mindenféle gépi** és kézi kerti munkát, metszést, permetezést vállalom, vidéken is. Tel.: 06(30)682-4431

■ **Konténerek olcsón,** sít, hulladék szállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerexpressz.hu

■ **Redőny-reluxa,** harmonikaajtó-, szalagfüggöny-,roletta-,szűnyogháló-szerelés, javítás. Tel.: h-p: 261-7298, 06(30)318-5217, szo-v: 06(30)318-5217

■ **Teljes körű** központi fűtés-, víz-, gázszerelés-tervezéssel, javítással, kivitelezéssel. Tel.: 324-8692, 06(30)982-6269

■ **Rácsos ajtó,** ablakrács, tolokaptu, kovacsoltvas kerítés készítése. Tel.: 243-4822; 06(20)358-4009

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalom. Zárszerelést, védőrács, rácsos ajtó korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítást. Tel.: 243-3294, 06(20)9424-943

■ **Kertészmérnök** metszést, permetezést vállal. Tel.: 06(20)480-6813

■ **Mosogépek** összes típusának javítása 4 órán belül, 1 év garanciával. Tel.: 389-8073, 06(20)910-5311

■ **Vízszelvény, duguláselhárítás,** gyors szolgálat. Csőtörés elhárítás, WC tartály szerelés, bojler vízkötelvény, egyéb élelmiszer, szerelési munkák. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075, 06(30)251-8862

■ **Automata mosogépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **VÍZSZERELÉS-GYORSSZOLGÁLAT!** Duguláselhárítás, csőtörések, műszeres keresése, javítása, WC-k, csapok szerelése, hétvégén is. Tel.: 06(30)200-9905,

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kertületeknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Asztalos vállalom:** ajtó, ablak javítást, zárszerelést, szigetelést, küszöb készítést, bútor javítást, zsanérok, pántok cseréjét, falfűrészt. Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

Egészség

■ **Börgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Bőrkinővések, értágulások eltávolítása, gyermekbörgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit-körútnál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **Dr. Vojczek Éva** börgyógyászat, kozmetológia, pszichoterápia, pszichodematológia, tanácsadás, pszichoszomatikus betegségek kezelése. Rendel: 1033 Tavasz u. 7. 06(30)954-0942, e-mail:vojczekeva@freemail.hu, honlap: www.vojczek.hu

■ **Acupunctura magánrendelés,** Fájdalom Ambulancia. Bp. 1033 Tavasz u. 7. Dr. Polgár Éva Bejelentkezés: 06(30)991-0115

■ **KRISTINA INTIMTORNA** Óbudán, Vasváriné Eszter. Tel.: 06(30)266-4623; vagy 06-26-325-870

■ **Pszichiátriai és pszichoterápiás** magánrendelés! Depresszió, szorongás, pánik zavar kezelése életvezetési tanácsadással. Dr. Scodnik Anikó. Tel.: 06(30)213-8052

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén

áll a Betegkezelésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 0620/773-7565.

■ **Végleg leszoktatjuk** a dohányzástól 26 perc alatt biorezonanciás mágnessterápiával 7000 Ft-ért (Egy alkalom elé.), a Vörösvári úti és a Békási SZTK rendelőkben bejelentkezés: 06(70)271-9867

■ **Belgyógyászati holisztikus szemlélettel.** Homeopátia, fülakupunktúra. III. ker. Tavasz u. 7. Dr. Bor Márta főorvos. Bejelentkezés: 06(20)481-4646

■ **Fogsorkészítés 35000 Ft** plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Lakáson is. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Börgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: 06(30)201-9198

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190, dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Téli megújulás,** bőrfiataltól! Újra megnyitott a kozmetika: HAIR LINE szalon, Ányos u. 13. Orsi Tel.: 06(30)221-1807

Oktatás

■ **ATI@Autós-Motoros Iskola.** A vezetői iskolája. Kedvezményes tandíj. Kamatmentes részletfizetés! 1035 Bp., Szentendrei út 34. Tel: 368-6299, 430-0909, OKÉV: 07-0610-03. www.ati.hu

■ **KÁLLAY AUTÓSISKOLA** Családias autótanfolyamok részletfizetéssel. Kiscsoportos vagy egyéni foglalkozások bármely időpontban. Jogosítványosoknak gyakorlóórák. www.kallayautosiskola.hu Tel: 388-1533, 06-30-933-3619.

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is. Tel.: 06(30)964-5331

■ **Angol magánórák,** nyelvvizsgára felkészítés a Rómain, délelőtt és délután. Tel.: 06(30)461-0855

■ **Történelemből közép- és emeltszintű** érettségire felkészítést, korrepetálást vállalom évtizedes szakmai tapasztalattal. Tel.: 06(20)945-8456

■ **Angol órák** minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnővel. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043

■ **Matematika-fizika,** magyar, történelem, kémia tanárok a Flóriánnál. Korrepetálás, tehetséggondozás, bukásmelegelőzés, középiskolai és érettségi előkészítők, hiánypótlás minden délután 06(20) 946-2027

■ **Magán tanodánk** felkészítést vállal minden szinten matematikából, fizikából, nyelvből, több évtizedes referenciával. Tel: 250-2003; 06(20)934-4456

■ **Korrepetálás!** Általános iskolákat minden tantárgyból, gyakorlattal, egyénileg korrepetál megbízható diplománál. Tel.: 06(30)952-1579

■ **Matematika, fizika tanítás** általános és középiskolások részére skatnantórl. Házhoz megyek. Tel.: 06(20)9590-134

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Tel.: 06(30)285-2879

■ **Angoltanítás Békásmegyeren,** nagy tapasztalattal, érettségi, vizsgafelkészítés, korrepetálás. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Angol tanítás,** nyelvvizsga előkészítés (üzleti és pénzügyi is) 5 éves angliai tartózkodás után, Cambridge Proficiency Exam vizsgával sok éves szakmai tapasztalattal. Tel.: 436-7454 (m.i.)06(30)232-2531

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalom Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Általános iskolások** magyar és matematika korrepetálása a Flóriánnál. Tel.: 06(30)664-6904

■ **EREDMÉNYES ANGOLNYELVOKTATÁS** gyakorlott tanártól. Nyelvvizsga-felkészítés minden szinten. Délelőti is. Tel.: 367-0256

■ **Német tanítás,** érettségire, nyelvvizsgára felkészítés, beszédcentrikus módszerrel, se-

gédanyagokkal, tapasztalt nyelvtanárnál. Tel.: 240-3907; 06(30)302-1551

■ **Kémia, biológia** érettségi-felvételi előkészítés, korrepetálás gyakorlott tanároknál. Tel.: 06(30)264-5648

■ **Angol beszédcentrikus** nyelvoktatás, korrepetálás precíz tanárnővel Óbudán, a Vihar utcában. Tel.: 06(30)952-3691

■ **Német nyelvtanítás**, minden szinten francia korrepetálás, sok türelemmel. Tel.: 06(30)458-2241

Ingyen

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadonatúj burkolatú terrasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Tel.: 06-(30)-564-8326, 06-26-395-213

■ **A Családi Ingatlan** Centrum keres és kínál eladó és kiadó ingatlanokat a III. kerületben és vonzáskörzetében. Vevőknek ingyenes, eladókknak 3 % sikeres közvetítés esetén. www.csic.hu Tel.: 06(20)520-3140, 06(30)210-5979, csic@t-online.hu

■ **Eladó a Belgrád-rakparton**, Budára nyíló panorámával, felújított, 84 m²-es, 2 szoba + étkező-konyhás lakás, 800 ezer forint/m²-es irányáron. Tel.: 06-70-941-3511

■ **Feng Shui ingatlaniroda** keres, kínál ügyfelei részére ingatlanokat. Tel.: 06(30)520-1133; 368-4167

■ **Háromszáz négyszögöles** (1100 nm) zártkerti ingatlan Óbudától kb. 18 kilométerre, horgászó közelében, szép panorámával, szemkört Solymárral, a telken lévő vízzel és gázzal sürgősen eladó. Irányár: 4,2 millió Ft. T: 367-3037, 06(70)2828-177.

■ **Kispesten jó állapotú** I. emeleti 53nm-es, 1+2 fősobás önkormányzati lakás elcsere nélkül 1 szobás önkormányzati lakásra Óbudán. Tel.:06(70)516-2333

■ **START Ingatlan** iroda külföldi és bel-földi ügyfeleinek részére keres eladó és kiadó ingatlanokat. Tel.: 316-9408; start@hungary.net www.startingatlan.hu

■ **III. 2007-ben épült** Sun Palace 5. em-i, 60 nm-es nappali+1 háló dunai panorámás lakása, garázzsal (+ 3 Mft) eladó. Irányár: 35MFt. Tel.: 06(30)960-8862, 316-9408

■ **Őrs vezér tétel** 5 percre eladó egy másfél szobás 9. emeleti, felújított panellakás. Ir.ár:10 mFt. Tel.:06(30)287-7085,06(30)472-1259,06(20)476-5583

■ **III. Rómaifürdőn** eladó 2000-ben épült, újszerű állapotú 310 nm-es, 3 szintes ikerház fél. 2 garázzsal, intim zárt kertben.Irányár: 109 MFt. Start Ingatlan Tel: 06(20)935-0018

■ **III. Seregély utcában** 2002-ben épült, 2. emeleti tetőtéri, 65 nm-es, fiatalos, 1 nappali + 2 háló luxusalakás eladó. Irányár: 42,9 MFt. Tel.: 06(20)932-5005, 316-9408

■ **Garzon a kertben!** Belső-Óbudán, 33 m²-es, gázfűtéses téglalakás, azonnal költözhetően eladó. Ir.ár: 10 m. Tel.: 06(20)450-8507

■ **3 szobás a központban!** De csendes környé-

ken, hegyekre néző, gardróbos, hallos, jó állapotban.. Ir.ár: 11,5 m. Tel.: 06(20)450-8507

■ **Ha szeretné eladni** vagy kiadni lakását forduljon hozzánk bizalommal. III. Pacsirtamező u. 45. Tel.: 242-4188

■ **Ingatlaniroda keres-kínál** eladó-kiadó ingatlanokat 13 éve folyamatosan Önökért. Teljes körű, gyors korrekt ügyintézés: 315-0031, 06(30)944-0088, www.amadex.hu amadex@axelero.hu

■ **Békásmegyeren 32 m²-es** ikergarázs (4,8 millió Ft) eladó. Tel.: 06(20)376-1950

■ **Déli teraszról** a hegyeket ... a Flórián mögött, 2 szobás, felújított szép konyhával, ára: 10,5 m Tel.: 06(20)450-8507

■ **Ha házat, lakást** épít, vásárol, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely statikus. Tel: 06(30)900-0963

■ **Wellnesspark mellett!** Új építésű lakások, 60 m²-től, kulcsrakészen eladók, budai panorámával. 340 ezer/m²-től Tel.: 06(20)450-8507

■ **Ha eladó, kiadó** ingatlan van, vagy keres a kerületben, forduljon bizalommal irodánkhoz. www.vivaotthon.hu Tel.: 239-0461, 06(20)983-1126

■ **III. Testvérhegyen, 1991-ben** épült 360 nm-es, háromszintes, úszómedencés családi ház. 250 nől panorámás telken, garázzsal eladó. Ára: 128,9 MFt. Tel.:06(20)971-3335, 316-9408

■ **Sürgősen keresünk**, kínálunk eladó és kiadó ingatlanokat, teljeskörű ügyintézővel. Tel.: 06(70)329-5053; 06(20)983-1126 www.ingatlanmegabazis.hu

■ **III. Mátyás Király úton** 1987-ben épült 248 m²-es 7 szobás ház 435 m²-es teleken 69,0 mFt-ért eladó. Tel.: 06(30)520-1133

■ **Miklós u. 9. 52 m²**, bútorozott lakás 70 eFt/hó kiadó. Nem dohányzóknak. Tel: 06(30)316-5164

■ **Óbudán 36 m²-es** önkormányzati, tégláépítésű, egyedi fűtésű lakásomat örökklakásra cserélném. Ráfizetek. Tel.: 06(20)515-2919

■ **Kiskorona utcában** 66 m²-es háromszobás, világos konyhás, beépített loggiás, felújítandó, tehermentes lakás tulajdonostól eladó. lár.: 12,8 mill.. Tel.: 06(30)483-6963

■ **Garázs eladó** Kétbelsőállásos garázs ajtófelőli helye eladó a III. Raktár u. 10-18. sz. ház alagsorában. Tel.: 06(30)459-4711

■ **Flórián térnél** Szentendrei úton 69 nm-es 3 szobás+gardrob szoba V. emeleti, hegyekre néző, felújítandó panellakás, tulajdonostól eladó. 11.500.000 Ft-ért. Tel.: 06(20)256-1925;

■ **Vásárolnék házat**, házrészt magánszemélytől készpénzfizetéssel. Felújítandó lehet, hitelet átvállalok. Tel.: 06(30)214-6309

■ **Eladó tulajdonostól** Békásmegyeren hegyoldali 34 m² felújított garzon, beépített erkély, fa konyhabútorral, gardrob-szekrényvel. Á: 8,5 mFt. Tel.: 06(30)837-0114; 207-5467

■ **III. Kecse utcában** 2006-ban épült 345 m²-es 3 szintes 6 szobás, rendelőnek is alkalmas családi ház 129 mFt-ért eladó.Tel.: 06(30)520-1133

■ **III. Vörösvári úton** 3 szobás, világos konyhás, felújítandó lakás 11,9 mFt-ért eladó. Tel.: 06(30)520-1133,368-4167

■ **III. Tavasz u. 7-ben** működő egészségügyi centrumot bővítjük. Orvosi rendelők (irodák) bérelhetők kedvező feltételekkel. Információ és szaktanácsadás: 06(20)967-3922

■ **Ikergarázs (33 m²) eladó** a Matróz utcában. Tel.: 06(20)361-9025

■ **Óbudai ingatlaniroda** III. kerületi Ingatlanok specialista. Irodánk: Vörösvári-Vihar u. sarok, faépület: 439-1999; EuroCenter, galériaszint: 242-5599; www.oi.hu

Állás

■ **SZENTENDREI ÉTTEREM** panzió keres felszolgálót, szakácsot, recepciós és szobaasszonyt, állandó munkára. Tel.: 06(30)536-1380

■ **600-1500 Ft óradíjjal** bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőnőket keresünk Budapest és környékéről. Tel.: 243-8280, 205-8700, 06(20)359-5918

■ **Megbízható profi gépirót**, számlázót érettségivel felvessz Temetkezési Iroda. Tel.:06-1-322-7078

■ **Óbudai, angyalföldi** szervizünkbe autószerelő munkatársat keresünk, zöldkártya tanúsítványadói vizsgával. Y2000 Kft. Tel.: 240-5700

■ **Budakalászi kereskedelmi kft.** keres főállásban árufeltöltőket, pénztárosokat, henteseket, áruátvevőket és targoncavezetőket, azonnali kezdéssel.Érdeklődni a 06-26-546-514-es telefonszámon, munkaidőben.

■ **Budakalászi kereskedelmi kft.** keres főállásban TB ügyintézőt, azonnali kezdéssel. Feltétel: középfokú társadalombiztosítási ügyintéző végzettség. Pályakezdekők jelentkezését is várjuk.Érdeklődni a 06-26-546-514-es telefonszámon, munkaidőben

■ **Csillaghegyi barkácsboltba**, nemdohányzó, szakképzett eladó munkatársat keresünk. Tel.: 368-8699/114 Fehérné

■ **Szeretne pénzt** keresni? Karriert építeni? Akkor itt a hely! Legyen AVON koordinátor vagy tanácsadó. Regisztráció ingyenes 15-25-35 % kedvezmény.Hölgyek és Urak jelentkezését várom. Tel.: 243-2593, 06(20)388-2034, 243-2593

■ **Igényes, megbízható** bejárónó munkát vállal Óbudán. Tel.: 06(70)207-1864

■ **Biztonsági örök** jelentkezését várom, alkalmi és főállásos munkahelyekre. Személyi és vagyónvédelmi Kft. Bejelentett munka. Bérkifizetés minden hó 5-ig. Tel.: 06(20)216-2338; 243-2876

■ **Asztalos gyakorlattal** felvesszünk Budakalászon. Tel.: 06(20)932-4244

■ **Szórólapterjesztőt** keresünk. Tel.: 243-0082

■ **Szentendrei szállítmányozó** cég, irodájába keres szállítmányozó munkatársat. Elvárások: pontosság, megbízhatóság, alaposág, kommunikációképes angol, felhasználó szintű számítógépismeret. Jelentkezés, rövid önéletrajzzal, allas@globalshipping.t-online.hu

■ **Igényes, megbízható** bejárónó munkát vállal Óbudán. Tel.: 06(70)207-1864

■ **Római-parti** szálloda gyakorlott szobaasszonyt keres. Tel.: 06(20)949-4099 napközben

■ **Békásmegyeren borozó-játéktérembe** gyakorlattal rendelkező pultos-felszolgálót keresek . Érd.: 06(30)341-2350

■ **Felnőtt szakápolónő** 20 éves kórházi gyakorlattal munkát keres. Autóval rendelkezem. Tel.: 06(20)397-3934

■ **Budakalászon nyíló** exkluzív szépségszalonunkba keresünk vállalkozói alapon: fodrász, masszóz, pedikűrös, manikűrös, kozmetikus munkatársakat. Kiváló munkafeltételek, elegáns vendégkör, forgalmas főúton! Tel.: 06(30)250-7598; 06(30)948-7885

Egyéb

■ **GÉPELÉST VÁLLALOK** rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dip. munkákat, költségvetéseket, kéziratosokat számítógépen írok. Tel.: 06(30)481-7821

■ **Családokhoz közvetítünk** megbízható, lelkiismeretes babysittereket, idősgondozókat, bejárónőket. Empátia: 336-1094, 06(20)465-8458, 06(70)380-5620

■ **Hitelek, biztosítások**, befektetések gyors, korrekt ügyintézését vállalom, OTP-s. Díjmentesen tájékoztatom, házhöz megyek. Hívjon bizalommal: 06(30)225-1015

■ **Eltartási szerződést** kötnek idős hölgygel. Házimunkáit igényesen elvégzem, nem lesz magányos, gondozom, segítek. 50-es nő vagyok. Tel.: 06-30-317-5097

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Szabó Antikvárium** könyvet, könyvtárat, hagyatékot díjtalan kiszállással azonnali készpénzfizetéssel vásárol. 1035 Bp., Vörösvári út 15. Tel.: 367-4126

■ **Brendon komplett** babaszoba bútor (külön is) eladó.Tel.: 06(20)207-0905; 250-7021

Kiadó

■ **Motorbeállólhely kiadó.** Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállólhely hosszútávra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **San Marco u. 28-30.** alatt 15 m² zárt garázs kiadó. Tel.: 368-6702, 15 óra után.

■ **Viharhegyi úton** azonnal kiadó 50 m²-es helyiség, garázzsal. Tel.: 06(20)981-6705

Régiség

■ **Gellért Katalin** vásárol legmagasabb áron bútorokat, festményeket, órákat, dísztárgyakat, csillárt, szobrot, porcelánokat, ékszeret, varrógépet, irógépet, zongorát, hagyatékot díjtalan kiszállással. Tel.:06(20)446-5536

■ **Régi fém és papírpénzek**, érmeek, plakettek, kitüntetések, jelvények felvásárlása készpénzért. Érmegyűjtők Boltja. V. Petőfi S u. 12. átjáróban. Tel.: 266-0849

■ **Tanári diplomával** rendelkező fiatalember régi bútorokat, tárgyakat vásárol. Padlásokon kallódó, rossz állapotú is érdekel. Tel.: 06(20)924-4123

■ **Őszeres Fricinél** azonnali készpénz! Festmények, antik órák, ezüsttárgyak, vitrintárgyak, porcelánok, régi bizsuk, képeslap, kacsatok, teljes hagyaték vétele! Üzlet: Óbuda Zápor u. 10/b. Tel.: 240-7044, 06(20)977-2695

■ **NEVES ÉS ISMERETLEN FESTMÉNYEKET**, rajzokat, akvarelleket, képkereteket, festői hagyatékot vásárolok! Nagy Ernő. Tel.: 325-6881, 06(20)965-9048

■ **Szőnyegbecsüs vásárol** régi, keleti szőnyegeket, sérült állapotban is. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06(30)456-3938

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb áron vásárol festményeket, akvarelleket, grafikákat, ezüsttárgyakat, dísztárgyakat, szobrokat, perzsaszőnyegeket, órákat, teljes hagyatékot, bútorokat mindenféle régiséget. Hét végén is. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

Építés

■ **Mindenféle építőipari** (felújítás, átalakítás, tervezés, kivitelezés, víz, gáz, föld, ács, burkoló, kőműves) munkákat vállalom. Dőljön hátra, mi dolgozunk, profin, olcsón. Tel.: 06(20)980-5432, 06(20)333-3339

■ **Az építőipari hirdetések a lap alján** között weboldalon is olvashatók.

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban. Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vizimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422, Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

Az építőiparban tevékenykedő hirdetőinket megtalálja az Építőipari Katalógusban is!

www.epitoiparikatalogus.hu • www.iparos.hu

Minden ami építőipar - kivitelezők - gyártók - kereskedők szaklistája

Társkereső

■ **Társközvetítés, kizárólag** komoly kapcsolatot keresőknek. Fogytékossággal élőknek is. Tel.: 06(30)467-5921 www.kettenszebb.hu

■ **Magányosok, társkeresők** figyelem! Személyiség központú társkeresés minden korosztálynak. Közel 4000 társkereső közül választhat. Rendezvények, kirándulások. Időpont-egyeztetés: 06(30)586-1123; 335-0897

■ **Színvonalas társ** és szabadidőpartner közvetítés. Diszkréció, siker, megbízhatóság. Kiss Etelka Tel.: 269-4589

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

■ **Számítógép-javítás,** hétévén is, vírusirtás,

adatmentés, újratelepítés, optimalizáció, hardver-, szoftvertanácsadás. Tel.: 06(20)377-0951 E-mail: gwsolutions@t-online.hu Honlap: www.gws.hu

Üzlet

■ **Bérelnek klub** céljára alkalmas helyiséget. Tel.: 06(70)281-6454

■ **Békásmegyeren (jelenleg állateledel)** üzlet bérleti joga eladó. Tel.: 06(30)850-8477

■ **Szentendre Ipari Parkban** új építésű, modern, közel 1000 m² alapterületű, minden igényt kielégítő irodaház tulajdonostól eladó. Tel.: 06(30)381-1604

■ **Békásmegyeri vállalkozók** piacán bevezetett rövidárus pavilon árukészlettel átadó. Tel.: 06(20)323-7522

■ **44 m² üzlethelyiség,** 40+26 m² iroda Hévízi úton kedvező áron kiadó. Tel.: 06(30)265-6390

■ **Kolossy üzletházban** 21 m²-es üzlet és 27 m²-es teljesen berendezett fodrászat kiadó. Érdeklődni: 06(20)942-6883

Pályázati felhívás önkormányzati tulajdonú, helyreállításra szoruló lakások szociális alapú bérbeadására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága a tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot.

A bérletre való jogosultságnál az egy főre jutó havi nettó jövedelem a bérbeadást megelőzően nem haladhatja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének két és félszeresét.

Pályázati úton bérbe adandó lakások:

1. Lajos u. (fsz.)

32 m², 1 szoba komfortos

Lakbér és kapcs.szolg.díja: 8.135 Ft

Helyreállítás költsége: 853.000 Ft

2. Juhász Gy. u. (I. em. liftes)

50 m², 1+2 szoba összkomfortos

Lakbér és kapcs.szolg.díja: 12.963 Ft

Helyreállítás költsége: 962.000 Ft

3. Madzsar J. u. (IV.em., liftes)

31 m², 1 szoba összkomfortos

Lakbér és kapcs.szolg.díja: 8.296 Ft

Helyreállítás költsége: 563.000 Ft

4. Margitliget u. (VI.em., liftes)

32 m², 1 szoba összkomfortos

Lakbér és kapcs.szolg.díja: 8.913 Ft

Helyreállítás költsége: 674.000 Ft

5. Margitliget u. (VIII.em., liftes)

32 m², 1 szoba összkomfortos

Lakbér és kapcs.szolg.díja: 8.913 Ft

Helyreállítás költsége: 548.000 Ft

A lakbér és kapcsolódó szolgáltatások díjai önkormányzati rendelet, illetve a Fővárosi Közgyűlés közüzemi díjakkal kapcsolatos ármegállapításai alapján módosulhatnak.

A pályázat benyújtásának feltételei a III. kerületi polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában (Bp., III. Harrer Pál utca 2.) továbbá a CELER Kft. központjában (Bp., III. Szentlélek tér 7. fsz.) megtekinthetők. A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok az ügyfélszolgálati irodában átvehetők.

A pályázat benyújtásának határideje: **2008. február 22-én 12 óra.**

Helye: polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodája.

A pályázat eredményét **2008. március 20-án** függesztik ki a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában és a CELER Kft. központjában.

CELER

Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.

Állás óvodában

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának **Ágoston Művészeti Óvodája** (1032 Budapest, Ágoston utca 2/a) állás hirdet: 1 fő 8 óras **kertész-karbantartó** munkakör betöltésére, határozatlan időre.

Szükséges okmányok: önéletrajz; erkölcsi bizonyítvány; iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány (min. 8 általános + szakmunkás bizonyítvány). Előnyt jelent a munkakör betöltéséhez szükséges egyéb szakmai képzettség. Egészségügyi könyv. (Érdeklődni lehet Szalontai Edit óvodavezetőnél a 388-7776-os telefonszámon.) A pályázat benyújtásának határideje: **a megjelenéstől számított 15 nap.**

Állaspályázat főállású műszaki gondnoki feladatra

Feltételek: lakatos; villanszerelő szakmai; famegmunkálási, barkácsoló jártasság; kertészeti munkák vállalása. (Részletes tájékoztatás a Búza Lakásszövetkezet gondnokságán, 1033 Búza utca 16. Tel.: 367-1326.)

Szentendrén a Mathias Rex panzió és étterem egész évben várja vendégeit.

**60 fő részére középkori hangulatú éttermünk,
és 12 szobában 24 személy fogadására alkalmas panziónk
áll a vendégek rendelkezésére.**

Családi és céges rendezvények, esküvők

ideális helyszíne szolid árakkal.

Továbbképzésekhez 24 fős termünk vehető igénybe.

Cím: 2000 Szentendre, Kossuth Lajos utca 16.

www.mathiasrexhotel.hu, tel./fax: 06-26-505-571



Pályázati felhívás önkormányzati tulajdonú, beköltözhető lakások szociális alapú bérbeadására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága a tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot.

A bérletre való jogosultságnál az egy főre jutó havi nettó jövedelem a bérbeadást megelőzően nem haladhatja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének két és félszeresét.

Pályázati úton bérbe adandó lakások:

1. Bécsi út (fsz.)

47 m², 2 szoba komfortos

Lakbér és kapcs.szolg.díja: 12.288 Ft

2. Juhász Gy. u. (IV. em., lift nincs)

32 m², 1 szoba összkomfortos

Lakbér és kapcs.szolg.díja: 8.193 Ft

3. Madzsar J. u. (VIII.em., liftes)

31 m², 1 szoba összkomfortos

Lakbér és kapcs.szolg.díja: 8.296 Ft

4. Szindbád u. (II.em., liftes)

32 m², 1 szoba összkomfortos

Lakbér és kapcs.szolg.díja: 8.913 Ft

5. Szindbád u. (X.em., liftes)

32 m², 1 szoba összkomfortos

Lakbér és kapcs.szolg.díja: 8.913 Ft

6. Szilke u. (I.em., liftes)

56 m², 1+2 szoba összkomfortos

Lakbér és kapcs.szolg.díja: 14.313 Ft

A lakbér és kapcsolódó szolgáltatások díjai önkormányzati rendelet, illetve a Fővárosi Közgyűlés közüzemi díjakkal kapcsolatos ármegállapításai alapján módosulhatnak.

A pályázat benyújtásának feltételei a III. kerületi polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában (Bp., III. Harrer Pál utca 2.) továbbá a CELER Kft. központjában (Bp., III. Szentlélek tér 7. fsz.) megtekinthetők. A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok az ügyfélszolgálati irodában átvehetők.

A pályázat benyújtásának határideje: **2008. február 22-én 12 óra.**

Helye: polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodája.

A pályázat eredményét **2008. március 20-án** függesztik ki a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában és a CELER Kft. központjában.

CELER

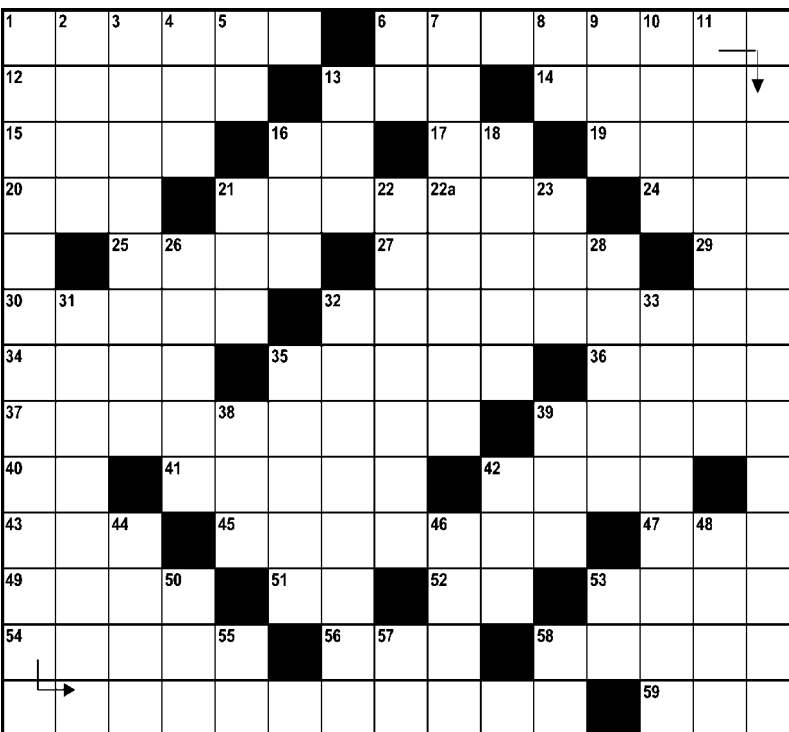
Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.

Itt a farsang!

Három, a farsanggal kapcsolatos dolgot talál a rejtvényben. Beküldendő a vízszintes 6., valamint a függőleges 1. és 22. sorok megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. Nagy zenei díj. 6. Nagyon kedvelt farsangi éték (zárt betűk: R. I. S.). 12. Óceániai főváros. 13. Duplázva dobfa-jelent. 14. Nagy eszű. 15. Mezei rágcásaló. 16. Á. E. 17. Orosz repülőgép betűjele. 15. Idegen só. 20. Eme betűi keverve. 21. Egyik pilisi helység. 22a. Keleti autómárka. 24. K. Á. A. 25. Nitrogén, hidrogén és ozmium vegyjele. 27. Egyik eposz jellegű mű. 29. Holland autók jele. 30. Futok. 32. Álomba ringatta. 34. C. H. U. R.. 35. Lengyel bíboros. 36. Tellúr és ezüst. 37. Somogyi felesége. 39. Periódus periódusa! 40. Régi hossz mérték. 41. Díszesség. 42. Tisztítja, régiesen. 43. Mobil üzenet. 45. Fital vulkáni kőzet. 47. Pofon része! 49. Pázsit kétharmada! 51. Idegen helyeslés. 52. Némán zár! 53. Idézé. 54. Egyik leszármazott. 56. Becézett Teodor. 58. Ábel testvére, névelővel. 59. Néma kosok!

FÜGGŐLEGES: 1. Befőttek és aszalt gyümölcsök felhasználásával készült főétel (zárt betűk: Ö. L. Y. A.). 2. Régebbi könyvsorozat neve (regénytár). 3. Ezüst. 4. M. E. E. 5. Mangán vegyjele. 6. Növénymárka. 7. Csomózott csipke. 8. Sós Antal szignója. 9. Ezüst és kén. 10. Fejtartó. 11. Egyfajta népi táncok. 13. Idegen tea. 16. Mélyítsd a földet! 18. Angol terv fordítva. 21. Mók párja. 22. Magyar turisták kedvelt farsangi célpontja. 23. Tat betűi keverve. 26. Halfogók használják. 28. ... Joyce, amerikai, XX. századi író. 31. K-val az elején egyfajta rágalom. 32. Kezdi, régiesen. 33. Gyógymódok. 35. Nyomozati alátámasztásra szorul. 38. G. L. A. 39. Tartalék. 42. Orosz úrállomás volt. 44. Rák. 46. Ízesíts sóval, fordítva. 48. Óvodába jár. 50. Megkevert kas! 53. Hidrogén és kálium vegyjele. 55. Osztrák, norvég autók jele. 57. Erbium. 58. AAAA.



Ipacs László

A megfejtéseket az 1035 Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapra február 11-ig várjuk.

A helyes megfejtést beküldők között könyvjutalmat sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át.

A január 15-én megjelent, „Tél” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Az t a tüzet, ó jaj meg kéne rakni, hogy felengednének az emberek”.

Könyvjutalmat kapnak: özv. Tóth Béláné 1035 Budapest, Szentendrei út 36.; Vajda Lászlóné 1039 Budapest, Hímző utca 10. III/18.; Sánta János 1033 Budapest, Polgár utca 3. II/12.

Füben-fában orvosság a Fagyöngy Egészségkuckóban

Legyen szebb, fittebb, egészségesebb! - ezekkel a szavakkal invitál a Fagyöngy Egészségkuckó „cégtáblája” az Óbudai Kiskorona utcában. Kíváncsiságunk által vezérelve körbenéztünk: milyen termékeket találunk a polcokon, melyek segítségével javíthatunk közérzetünkön, egészségi állapotunkon. És nem utolsósorban megtudtuk: mire is jó az a bizonyos biorezonancia-készülék?

Az ajtón belépve igazolva látjuk: igazi kuckóba tértünk, ahol egy kedves ember, a láthatóan nagy empátiával megáldott üzlettulajdonos fogad bennünket. Bakonyi László családját teljes egzisztenciáját fektette a kis gyógynövényüzletbe, és mindezt azért fontos megjegyezni, mert

részben emiatt - szó szerint - lesi a leendő vásárlók igényeit. A polcokon áttekinthető rendben sorakoznak a gyógytermékek, gyógyteák, diétás készítmények, táplálék-kiegészítők és szellemi táplálék utánpótlásként napilapok, hetilapok, magazinok is. Ezek mellett többek között

kaphatók a rendkívüli gyógyhatása miatt egyre népszerűbb pecsétviasz-gomba-termékek, valamint a helyszínen előállított, jótékony hatásáról már sokak által ismert PI-víz és optimalizált PI-víz, azaz oxigénnel, koralkalciummal, negatív ionokkal dúsított természetes tisztaságú, kiváló minőségű ivóvíz. Az üzlet vezetője azonban ígérete szerint bármilyen gyógyterméket beszerz, amire a vevők igényt tartanak.

A boltban hétfő délutánonként biorezonancia-vizsgálatot végeznek előzetes bejelentkezés alapján, igen kedvező áron. Ennek röviden az a lényege, hogy az emberi szervezetben lévő sejtek rezgéseinek mérésével ki tudják mutatni a már alakulóban lévő, de testi tüneteket

még nem produkáló betegségeket is. A vizsgálat végén - ha szükséges - a szakember gyógyhatású készítményeket ajánl a pácienseknek.

(A Fagyöngy Egészségkuckó címe: Kiskorona utca 14., az Óbudai Társaskörrel szemben. Telefonszám: 06-30-362-7336. Nyitva tartás: hétfőn 12-től 19, kedden és csütörtökön 10-től 17, szerdán és pénteken 10-től 18, szombaton 10-től 13 óráig.)

Sz. Cs.

Európai bohócválogatott

Nemzetek öltözékét viselő, zenélő bohócok, az adott ország jellegzetességének kiemelésével lépnek színpadra február 3-án 10 órától az Óbudai Művelődési Központban. Egy órás koncertprogram, varázslással, a Bolond Gombák kórusával és sok minden mással. Főbohóc: Tihanyi Zsike, a Budapest Ragtime Band énekesnője. (Az előadás után fergeteges farsangi forgatag és jelmezverseny. A jegyek ára: 1000 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Bibliai életutak

Az Óbudai Művelődési Központban (ÓMK) „Bibliai életutak” címmel februárban folytatódik a közkedvelt sorozat. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓMK-ba. „Újszövetség” címmel hallhatnak előadást, tehetnek fel kérdéseket február 12-én, 19-én és 26-án. Nagy bibliai személyek életével ismerkedhetnek Kecskeméti János, Kulcsár Attila és Filep György előadásain. (Kezdet: 18.30 órakor. Belépőjegy: 70 forint. Cím: a San Marco utca 81.)



A Polgári-frakció képviselőinek fogadóórái

| Körzet | Képviselő | Időpont és helyszín |
|--------|-----------------------------|---|
| 1 | Fejes István | minden páros hét keddjén 17 és 19 óra között a Tímár utcai Általános Iskolában |
| 2 | Laczkó Szilvia | minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.) |
| 3 | Désiné Németh Éva | minden hónap utolsó keddjén 17 és 18 óra között a Szőlő utca 5 -11. szám alatti általános iskolában |
| 7 | Csikósné Mányi Júlia | minden hónap első csütörtökén 17 és 18 óra között a Fidesz irodában (Szentendrei út 85. I. emelet) |
| 9 | Menczer Erzsébet | minden hónap első hétfőjén 17-től 18.30 óráig az Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.) |
| 10 | ifj.Sáringner Kálmán | minden hónap első keddjén 17-től 18 óráig a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.) |
| 11 | Debreczeny István | minden hónap második csütörtökén 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Községi Házban (Mátyás király út 13-15.) |
| 12. | Pauli Antal | minden hónap első csütörtökén 14 órától a képviselői irodában (Fő tér 2.), a 240-3152-es telefonszámon történő egyeztetés alapján |
| 14 | Török Ferenc | minden hónap első hétfőjén 17-től 18 óráig a Keve utca 41. szám alatti általános iskolában |
| 15 | Tolnai Zoltán | minden hónap utolsó csütörtökén 15-től 18 óráig a TIC áruház II.emeletén (Mátyás király út 24.) |
| 16 | Kelemen Viktória | minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) |
| 18 | Kemény Krisztina | minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.) |
| 20 | Laukonidesz Lilla | minden hónap első csütörtökén 18-tól 19 óráig a Medgyessy Ferenc utcai Általános Iskolában (Medgyessy F. u.2-4.) |
| listás | Bulla György | minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a Meggyfa utca 29. szám alatt (ingatlaniroda) |
| listás | Dr. Horváth Csaba | minden hónap második szerdáján 16-tól 18 óráig Fidesz Irodában (Szentendrei út 85.I.emelet) |

MSZDP-s önkormányzati képviselők fogadóórái

| Övk. | Név | Időpont | Helyszín | Cím |
|-------------------------|------------------------|--|--|----------------------------|
| alpolgármester | Szabó Magdolna | minden hónap első hétfő 15-18 óra bejelentkezés alapján, tel.: 437-8583 | Polgármesteri Hivatal | Fő tér 3. II. emelet 36. |
| listás | Dr. Pető György | minden hónap első kedd 17-18 óra | bizottsági iroda | Fő tér 2. bizottsági iroda |
| 5 | Merkel Gábor | minden hónap első kedd 18-19 óra | Óbudai Művelődési Központ | San Marco utca 81. |
| 6 | Márkus András | minden hónap utolsó csütörtök 16-18 óra | Kerék Általános Iskola és Gimnázium | Kerék utca 20. |
| 13 | Mészáros György | minden hónap második szerda 16-17 óra | Aquincum Általános Iskola | Arató Emil tér 1. |
| 19 | Szabó Magdolna | minden hónap utolsó csütörtök 17-18 óra | Medgyessy Ferenc Általános Iskola | Medgyessy F. utca 2-4. |
| listás | Komáromi Ildikó | minden hónap harmadik szerda 18-19 óra | Békásmegyeri Községi Ház | Csobánka tér 5. |
| listás | Kurtán Pál | minden hónap harmadik szerda 18-19 óra | Békásmegyeri Községi Ház | Csobánka tér 5. |
| listás frakcióvezető | Mihalik Zoltán | minden hónap harmadik csütörtök 18-19 óra | Aquincum Általános Iskola | Arató Emil tér 1. |
| listás | Pataki Márton | minden hónap első kedd 17-18 óra | bizottsági iroda | Fő tér 2. bizottsági iroda |

MSZP-s önkormányzati képviselők fogadóórái

| Övk. | Név | Időpont | Helyszín | Cím |
|--------------------|---------------------|------------------------------------|--|-----------------------|
| 4 frakcióvezető | Bihary Gábor | minden hónap első kedd 17-18 óra | Óbudai Művelődési Központ | San Marco utca 81. |
| 8 | Rácz Béla | minden hónap első kedd 17-18 óra | Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola | Szerűskert utca 40. |
| 17 | Pauza Balázs | minden hónap első hétfő 18-19 óra | Békásmegyeri Községi Ház | Csobánka tér 5. |
| 21 | Kiss László | minden hónap első szerda 17-18 óra | Zipernowsky K. Általános Iskola | Zipernowsky utca 1-3. |

Szabad Demokraták Szövetsége képviselőinek fogadóórái

| Képviselő | Körzet | Téma | Hely | Időpont: 17-18 óra |
|--------------------------------|--------|------------------------------|-------------|---------------------------|
| Dr. Badacsonyi Szabolcs | listás | egészségügy | Tímár u. 2. | minden hónap 1. szerda |
| Páll Attila | listás | tulajdonosi kérdések, építés | Tímár u. 2. | minden hónap 2. csütörtök |
| Hoffman Iván | listás | oktatás | Tímár u. 2. | minden hónap 3. csütörtök |

Kozma János önkormányzati képviselő (**Óbudáért-Békásmegyerért-Egyesület**) fogadóóráit tart a **Fő tér 2. szám** alatti képviselői irodában. Előzetes időpont-egyeztetéssel. **Telefonon: 06-30-326-9606, vagy e-mailen: obe@levele.hu.** Utóbbin lehet hiteles névtelen bejelentéseket is tenni, kivizsgáljuk!

Kiváló évet zárt a Római Sportegyesület

Nívós erőpróbák előtt

A Gyepes Lajos által vezetett Római Sportegyesület kiemelkedően jó évet zárt tavaly. A tehetséges fiatal úszók teljesítményének év végi mérlege: 7 arany, 2 ezüst és 1 bronzérem.

Múlt évi sikereiket fantasztikus bankettel ünnepelték az egyesületi tagok a



szentendrei Szamos cukrászdában tavaly decemberben. Az ifjú sportolók itt megmutathatták zenei tehetségüket.

Irány München, majd Bécs

Idén ismét nagy feladatok várnak rájuk, egy nagy nemzetközi és egy világverseny formájában. Az RSE csapata negyedik éve vesz részt a Mün-

cheni Olimpia Uszodában az Aréna Trophy versenyen, ahol számos ország képviselteti magát március 8-án és 9-én.

A másik kiemelkedő megmérettetés július 4-től 6-ig tart, a bécsi World Sports Festival, melyre az egyesület külön meghívást kapott. Az eseményen 17 ország 3 ezer sportoló-

ja vesz részt. Az RSE úszóinak azért különösen fontos ez a nívós erőpróba, mert összemérhetik képességeiket az igen erős amerikai mezőnnyel. Jelentős szempont az is, hogy a „vizes fesztivált” éppen a pekingi olimpia évében tartják, ami egyben a legnagyobb kihívásokra való ráhangolódást jelentheti a fiataloknak.

(sz. cs.)

Focisuli lányoknak is

5-12 éves futballozni szerető fiúk és lányok jelentkezését várja a Csillaghegyi Mozgás Futball Egyesület. Vezetőedző: Páling Zsolt. Helyszín: Külker sporttelep, Márton utca 25., futballsátor. (Érdeklődni Kelen Baláznál lehet a 06-70-314-0021-es telefonszámon.)

Egynapos sítúrák a Rokonnal!

Tisztelt sportbarátok és természetjárók! A Rokon Baráti Kör idén is indítja egynapos, buszos sítúráit Ausztriába.

Időpontok, tervezett úti célok

Február 10.: St. Corona * február 24.: Semmering/Stuhleck. Indulás reggel 6 órakor az I. kerületi Batthyány

térről, visszaérkezés kb. 22 órakor.

Részvételi díj: 4800 Ft/fő, családoknak 10 % kedvezmény.

Bővebb felvilágosítás: Rokon Sportszertolt, 1039 Bp., Mátyás király út 6.

Tel.: 250-3038,

www.rokonsport.hu

Szeretettel várunk mindenkit!

ROKON SPORT
ELADÁS-VÉTEL-KÖLCSÖNZÉS
SÍ ÉS SNOWBOARD
FELSZERELÉSEK, KIEGÉSZÍTŐK

NAGY VÁLASZTÉKBAN

Cím: Bp. 1039 Mátyás király út 6.
 Nyitva tartás: H-P: 10-18, Szo.: 9-13
 Tel.: 250-30-38 www.rokonsport.hu



Fotó: ANTAL ISTVÁN

SPORTBEMUTATÓ A ZIPERNOWSKYBAN. A szeptembertől induló sportiskolai képzésre irányították a figyelmet a január 24-ei sportbemutatóval. Kosárlabda, foci, aerobik, dance és játékos foglalkozás szerepelt a sportdelután programjában, melyen vidáman mozogtak a nagycsoportos óvodások is



Vitafórum

A KDNP III. kerületi Szervezete folytatja vitafórumát a népszavazás kérdéseiről.

• **Dr. Surján László**, a KDNP alelnöke, az Európai Parlament képviselője lesz a vendég február 5-én 18 órától a Selyemgombolyítóban.

• **Előzetes:** **Tarlós Istvánt**, a fővárosi Fidesz-KDNP frakciószövetség elnökét, a Szociális népszavazás 2008 kampányvezetőjét hívták meg vendégnek március 4-én 18 órára szintén a Selyemgombolyítóba. (Cím: Miklós tér 1.)

Lakossági fórum

A Jobbik Magyarországért Mozgalom-Párt február 13-án 18 órai kezdettel lakossági fórumot tart a Rozmaring vendéglőben. Vendég: **Vona Gábor**, a Jobbik elnöke. (A vendéglő a HÉV Tímár utcai megállójánál, a Duna-parton található.)

Filmklub

A Fidesz filmklub következő műsora, **Michael Moore: Sicko** című dokumentumfilmje az amerikai egészségbiztosítási rendszerről. A vetítés időpontja: február 20-án 18.30 órától. Helyszín: Csillaghegyi Közösségi Ház (Mátyás király út 13-15.). A vetítés ingyenes, melyre jelentkezni **Kemény Krisztinánál** lehet a 06-20-330-6865-os telefonszámon, illetve a **kemenykriszta@t-online.hu e-mail címen**.



„Sport, politika, hit” címmel tartott előadást **Balczó András**, a Nemzet Sportolója az Óbudai Széchenyi Kör január 16-ai rendezvényén, a Szalézi Rendház Bécsi úti Savio-házában

A szalézi rend alapítójára emlékeznek

Az Óbudai Szalézi Szerzetesrend idén emlékezik a rendalapító, Bosco Szent János halálának 120. évfordulójára.

A rendalapító atya, Giovanni Bosco torinói lelkes elhagyott, szegény, fiatal fiúk nevelésére alapította a katolikus egyház második legnagyobb férfi szerzetes rendjévé vált Szalézi Társaságot.

A szalézi család január 26-án az Óbudai Művelődési Központban (*San Marco utca 81.*) emlékezik Don Boscorra. Az ünnepi szentmisét 10.30 órakor **dr. Veres András** megyéspüspök celebrálja és mond ünnepi beszédet.

A szentmisén részt vesz **Bús Balázs**, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának polgármestere.

A szentmisét ünnepi műsor követi, melyet a szalézi család fiataljai adnak elő. A rendalapító égi születésnapjának megemlékezése agapéval („szeretetvendégség”-gel) zárul.

Sanzonok, dalok a szerelemről

Szacsvay László, Hámori Ildikó, Fésűs Nelly és Ozsgyáni Mihály éneklő Aznavour, Barriere, Buday Dénes, Eisemann Mihály, Fényes Szabolcs, Legrand, Seress Rezső, Horváth Jenő és mások szerzeményeit február 15-én 19 órai kezdettel az Óbudai Társaskörben (Kiskorona utca 7.). Szilassy Nelly kíséri zongorán, Riha Emil dobol.

Óbuda Baráti Kör

Új vezetőséget választottak

Fennállásának 25. évfordulóját idén ünneplő Óbuda Baráti Kör január 21-én vezetőségválasztó közgyűlést tartott az Óbudai Társaskörben.

A jelenleg 114 tagból álló egyesület megjelent tagjai **dr. Pintér Endre** elnök közel egy órás beszámolóját hallgatták az elmúlt 25 évről. Szólt a nehézségekről, de az eredményekről és a sikerekről is. A hozzászólá-

sokat követően nyílt jelölés és szavazás történt. A tagság egyhangúlag választott új vezetőséget, **dr. Bókai Bátor**, **Dira Ferenc** (alelnök), **Érsek Ivánné** (pénztárnok), **Kiss Antal**, **Népešy Noémi** (elnök), **Ujváry György** és **Wangler Gyula** személyében. Egyhangúlag tiszteletbeli elnöknek választották **dr. Pintér Endrét**. Köszönetet mondtak **dr. Berkes Illés** eddigi tiszteletbeli elnök munkájáért is.

SAKKKÉPZÉS ROMÁKNAK. Az Arany Patkó Egyesület szervezésében szakképzésen vehetnek részt az óbudai romák, így nőhetnek munkaerőpiaci esélyeik. Jelentkezési határidő: **2008. február 15.** Feltétel: 8. osztály + munkaügyi regisztráció. Szakmák: bútorasztalos; szakács; épületasztalos; szellőző-klíma szerelő; kereskedő-boltvezető; kőműves; burkoló. (Kapcsolat **Farkas Vilmos** munkaerőpiaci mentor. Tel.: 06-20-341-5141.)

MSZP-s országgyűlési képviselők fogadóórája

Donáth László, a 4. számú választókerület (Békásmegyer-Csillaghegy) országgyűlési képviselője minden hónap első szerdáján 17-től 19 óráig várja fogadóórájára a lakosokat a Békásmegyeri Közösségi Házba (*Csobánka tér 5.*).

Dr. Orosz Sándor az óbudaiak országgyűlési képviselője az országgyűlés ülésének időszakában minden héten csütörtökön 17-től 19 óráig fogadóórát tart. Helyszín: Magyar Szocialista Párt III. kerületi irodája, a *Mókus utca 1-3. szám alatt*.

Ingyenes jogi tanácsadások

■ A Fidesz-Magyar Polgári Szövetség óbudai szervezete megbízásából a 3-as parlamenti körzetben **dr. Pethő László** ügyvéd minden hónap első szerdáján 16-tól 18 óráig (**legközelebb február 6-án**) ingyenes jogi tanácsadást tart a Fidesz kerületi irodájában. (Cím: 1033 Budapest, Szentendrei út 85. I. emelet.)

■ Havonta kétszer ingyenes jogsegélyszolgálat **dr. id. Vég Tibor** és **dr. ifj. Vég Tibor** ügyvédek közreműködésével. A pontos időpontok mindig az Óbuda Újságban jelennek meg. A legközelebbi alkalom **február 7-én, majd február 21-én 18.30 órától** lesz. Helyszín az SZDSZ-székház: *Tímár utca 2.* (Telefonos bejelentkezés hétköznap 16-tól 19 óráig a 240-4807-es telefonszámon.)

■ A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén (**legközelebb február 21-én**) ingyenes jogi tanácsadást tart 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*). Bejelentkezés nem szükséges. (Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a 453-2900-ás telefonszámon.)

■ Az MDF ingyenes tanácsadást szervez a Budapest, II. kerület Bimbó út 63. szám alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. (Előzetes időpont-egyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a 353-0624-es számon.)

■ Olvasóink minden szerdán 17 és 19 óra között telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőknél, **dr. Németh Zsuzsannának**, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás személyesen: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (*Csobánka tér 5.*). Telefon: 243-8639.

ÓHEGY FARSANG!
szociális, kulturális rendezvény

Dátum: 2008. február 7. Szombat
Időpont: 10-16 óra
Táborhely: Hápkas 1027 Bp. Teresya s. 33

JELMEZVERSENY
FELHÖTTEKNEK, GYEREKEKNEK

FŐDÍJ: ÉTTERMI YACSORA 4 SZEMÉLYRE
ZENE-TÁNC-TOMBOLA

BEJÁRÓ FELHÖTTEKNEK 1000 Ft
VERSENYESEN 12 ÉVES KORÓL TÓL

További információ:
www.ohegy.hu
Telefon: 433-1326
Mobil: 930-485-0397
E-mail: szocias@ohegy.hu



A rendelőben modern technikával felszerelt fogorvosi székekkel, panoráma röntgennel, intraorál-kamerával, monitorral, ultrahangos fogkő-eltávolítással, jó minőségű fogászati anyagokkal várjuk tisztelt pácienseinket. A rendelő korszerűen felszerelt FOGTECHNIKAI HÁTTERREL RENDELKEZIK. Rövid határidő, fogbetegségtől függően.

FOGORVOSI RENDELŐ

POLI-DENTIST KFT.
ÓBUDAI FOGORVOSI RENDELŐJE

III. Lajos utca 142.

Rendelés: hétfőtől péntekig 8-20 óráig

Tel.: 250-54-82

Időpontegyeztetés telefonon vagy személyesen a recepciónál.

**50%-os kedvezmények
március 4-ig élnék**

- IMPLANTÁCIÓ (fogbeültetés) orvosi vizsgálata
- FOGÉKSZEREK
- FOGSZABÁLYOZÁS ORVOSI VIZSGÁLATA
- FOGKŐLEVÉTEL A DENTALHYGIENIKUS NAPON
- ÉJSZAKAI FOGFEHÉRÍTÉS 34.900 -Ft

MÁS FOGORVOSI BEAVATKOZÁSOKRA DIÁK ÉS NYUGDÍJASOKNAK 30%, DOLGOZÓKNAK 20% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!

Teljes körű fogászati ellátás gyerekeknek és felnőtteknek. Esztétikus fogtömések, inlay-onlay, porcelán és arany betétek, fémmentes porcelán koronák, fogfehérítés és pótlások rövid határidővel
SZERZŐDÉSÜNK VAN: Tempo, Vitamin, Honvéd, Vasutas, K&H Medicina, MKB, OTP, Uniq, Patika, Erste-Harmonia, Dimenzió, Kristály, Allianz Hungária, Danubius, Évgyűrűk, Talizmán, Egészségért, Axa, Generáli, Pro-Vita, Új Pillér Egészségpénztárakkal.

A kedvezmény mértékéről érdeklődjön a recepción, az igénybevitelhez személyi-, nyugdíjas- és diákigazolványát hozza magával!

1 % 1 % 1 %

Az **ONKO-Cell Alapítvány** kuratóriuma ezúton köszöni mindazok támogatását, akik a 2006. évi személyi jövedelemadójuk 1 százalékát, összesen 47 ezer 825 forintot az alapítványnak ajánlották fel. Az összeget az alapító okiratnak megfelelően, működési költségére és juttatásra használták fel. (Cím: Vörösvári út 88-96. Adószám: 18104783-1-41.)

GARDÉNIA FÜGGÖNSZAKÜZLET

FÜGGÖNY, SÖTÉTÍTŐ,
LAPFÜGGÖNY, ROLÓ

HELYSZÍNI

FELMÉRÉS, SZERELÉS,
VARRÁS RÖVID HATÁRIDŐVEL

1036 Bp. PACSIRTAMEZŐ U. 3.

(AMFI HÁZ)

TEL.: 240-4729,

06-20-340-8315

Hitel - Biztosítás Iroda

18 szerződött bank
6 szerződött biztosító

közül választhat

**Mi mindenre megtaláljuk
önnek a legmegfelelőbbet!**

Cím: 1039 Batthyány u. 66.

(11-es főút, Shell kút mellett)

Tel.: 06 20 9 860 525

06 30 9 812 400

06 70 7 748 497

Óbuda - Testvérhegy Lakóker
"a tiéd minden naplemente..."

Az Óbuda Lakóker fejlesztőjétől!

- lakások 40 - 90 m²
- penthouse lakások 150 m² -től
- egyedi lakások
- megint, parkosított környezet
- minőség kivételre
- megbízható beruházói múlt
- kizárólagos használati keretcsok
- minden lakáshoz terasz vagy erkély

10% kezdeti befizetéssel!

Tel: 439-0615 70/383-6700
www.opusingatlan.hu www.opus.hu

HÁZGYÁRI KONYHABÚTOROK FELÚJÍTÁSA

Konyhabútorok, beépített szekrények, polcrendszerek, kiegészítő bútorok, előszoba bútorok nagy színválasztékban a **START ASZTALOSIPARI KFT.**-től.

Gyors határidő, pontos munka!

Cím: Bp., III. Raktár u. 21. 10-18 óráig Tel.: 368-2046.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Főmunkatárs: **Szabó Adrienn** • Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

Nyomás: Grafika Press Zrt. 1101 Bp., Monori u. 1-3. Felelős vezető: **Farkas Tamás** vezérigazgató

Alapítva 1989. évben

REZON

**KÖNYVELÉS, BÉRSZÁMFEJTÉS
ügyintézésel, tanácsadással,
TELJES FELELŐSSÉGGEL
1039 Hímző utca 6.
Telefon: 244-0333**

LILA OPTIKA

**SZEMÜVEG AZONNAL
AKÁR FÉLÁRON**

III. Vörösvári út 23.

Tel.: 388-1013

Békásmegyér Csobánka tér 2.
(a rendelővel szemben.)

Takarított az önkormányzat • Ne szemeteljünk!**Tiszta a buszmegálló a Királyok útja 176-nál**

Lakossági bejelentésre intézkedett az önkormányzat a múlt hónap közepén a Királyok útján. A panaszlevélben az áll, hogy közel háromnegyed éve szemetes a 176-os számnál található buszmegálló.



Klug Lajos, a műszaki osztály vezetője lapunknak elmondta, utánajártak a polgármesternek címzett levélben foglaltaknak. A helyszínen szeméttel volt teli a megálló környéke. Mint hangsúlyozta, már csak múlt időben beszélhe-

tünk a szemetes környezetről, mert a polgármesteri hivatal tette a dolgát: a bejelentés nyo-

mán összeszedette a hulladékot. Tette ezt annak ellenére, hogy a BKV feladata a megállóhelyek tisztán tartása. És természetesen az utasoké, akiktől elvárható, hogy a kihelyezett tárolóedénybe dobják a szemetet. Mert mindenhol volt belőle bőven, csak a szemetes maradt üres...

K. M.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Műemléki védettség a kastélykertnek

Százegy épülettel bővült a közel tizenkétezres magyar műemléki állomány. Óbudán a Schmidt-kastély történeti kertje kapott műemléki védettséget.

A Stúdió 11 vendége: Pély Barna

A United együttes jellegzetes orgánumú és fantasztikus előadó képességgel rendelkező szolistája, Pély Barna lesz a Stúdió 11 könnyűzenei sorozatának vendége február 2-án az Óbudai Társaskörben.

A fiatalok körében népszerű énekes és a

Stúdió 11 közös koncertje igazi zenei csemegének ígérkezik, hiszen a swing-től a funky-ig mindent játszanak majd, ami a szívűkhöz legközelebb áll. Igazi „örömmel” lesz, melyet a közönség egy csésze tea mellett hallhat február 2-án 16 órától. (Belépőjegy: 2000 forint.)

Rajzpályázat az 1848-1849-es szabadságharc jeleneteiről

A III. kerületi Lengyel Kisebbségi Önkormányzat „Lengyel magyar két jó barát” címmel, „Jelentek az 1848-1849-es magyar szabadságharcból” témakörben rajzpályázatot hirdet két korosztályban a III. kerületi általános iskolák alsó és felső tagozatos tanulóinak.

A pályaművek technikai és formátum megkötés nélkül készít-

hetők el. Mindkét korosztályban az első három helyezett értékes könyvtalványban részesül, és meghívást kap az önkormányzat által szervezett autóbussz kirándulásra. A nyertesek megtekinthetnek egy katonai hagyományörző csatabemutatót.

A pályaműveket hátoldalán név, osztály, életkor és elérhetőség feltüntetésével kéri 2008. március 14-ig eljuttatni az 1033 Budapest, Fő tér 2. szám alatti képviselő-testületi irodába.

„Óbuda Közbiztonságáért” Közalapítvány a polgárok szolgálatában**Összefogással az élhetőbb városrészt**

Az „Óbuda Közbiztonságáért” Közalapítvány a helyi önkormányzat - polgárai biztonságigénye iránt érzett elkötelezettsége révén - elhatározásából alakult 1994-ben. Főként az alapító anyagi támogatásából valamint szerény támogatói felajánlásokból működik.

Az alapítvány célja, hogy a rendszerváltozást követő megváltozott körülmények okozta közbiztonság-érzet romlását, a szűkülő lehetőségű állami szerepvállalást kiegészítve, a maga eszközeivel támogassa a közbiztonság helyzetének javítását. Ennek

keretében a kerületi rendvédelmi szervek, és hasonló célfeladattal működő szervezetek, valamint társadalmi szerveződések működése hatékonyságának segítését, és önálló - a helyi sajátosságok és igények alapján megfogalmazódó - programokat kíván megvalósítani. Évek során alapítványunk - a körülmények függvényében - ennek a célkitűzésnek hatékonyan tett eleget.

Az elmúlt esztendőben a közalapítvány pénzeszközkeretéből finanszíroztuk a közlekedési morál javítása érdekében telepített, két pszichikai sebességsökken-

tő berendezést, a kerületi általános iskolák tanulóinak láthatósági mellénnyel való ellátását, a rendészeti munkát segítő technikai eszközök beszerzését. A küszöbön álló és folyamatosan fejleszhető térfigyelő-rendszert szakmailag támogattuk.

Az Óbudai Közbiztonsági Napon adtuk át a kerületben tevékenykedő rendvédelmi szervek munkájának elismeréséül alapított Óbuda Közbiztonságáért Díjakat. A kerületi rendőrkapitányság és tűzoltó parancsnokság állományából a felterjesztettek kiemelkedő, eredményes munkájuk elismeréseként a közalapít-

vány keretéből pénzzutalmat vehettek át. A kerületi rendőrkapitányság számára üdülési hozzájárulást nyújthatunk.

A közalapítvány kuratóriumának szembesülnie kellett azonban azzal a ténnyel, hogy anyagi lehetőségei gyors eredmények elérését nem teszik lehetővé. A 2007-ben újonnan választott testület e felismeréstől sarkallva, törekszik a

támogatói kör szélesítésére. Ezzel egy időben vált érzékelhetővé az is, hogy tudatosítanunk kell kerületünk polgáraiban: közösségi feladataink ellátásához támogatói segítségükre van szükség erkölcsi és anyagi értelemben egyaránt.

Biztosak vagyunk abban, hogy ezzel az együttes áldozatvállalással megvalósíthatóvá válik az élhetőbb és biztonságosabb lakókörnyezet.

„Óbuda Közbiztonságáért” Közalapítvány

1% 1% 1%

Az „Óbuda Közbiztonságáért” Közalapítvány címe: 1033 Budapest, Fő tér 3. Adószám: 18063112-1-41. Óbuda-Békásmegyer polgárainak biztonsága szolgálatában. Kérjük, támogassa céljaink elérését Ön is adója 1 százalékával!

PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószerszám, irodaszerszám, iskolaszerszám, papírárú.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON