



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

ÓBUDA

XIV. ÉVFOLYAM 13. SZÁM

2008. JÚLIUS 1.

Ülésezett a képviselő-testület

3

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának képviselő-testülete június 25-én tartotta soron következő rendes ülését.

Üdülési támogatás nyugdíjasoknak

7

Kedvező feltételekkel üdülési lehetőséget biztosít az önkormányzat a III. kerületben élő időseknek Balatonszabadi-Sóstón.

Világklasszisok a Római Teniszakadémián

21

Háromezer látogatót várnak a július 5-től 13-ig tartó WTA-tornára a Római Teniszakadémián.

Szerkezetkész Magyarország leghosszabb folyami átkelője

Hordógurítás a Megyeri hídon



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A Megyeri híd utolsó elemét emelték be június 12-én, majd másnap, június 13-án a hagyományokhoz híven söröshordó gurítással ünnepelték a jeles eseményt a Hídepítő Zrt. munkatársai, az érintett települések polgármesterei népes érdeklő tömeg kíséretében. **Képiünkön:** Dercs Tamás (középen) Újpest és Bús Balázs (jobbról), Óbuda-Békásmegyer polgármestere gurította a hordót az M0-ás északi hídján

BŐVEBBEN A 3. OLDALON

Vízitúrák a Dunán

Két turnusban, július 7-től 11-ig és július 21-től 25-ig szervez ingyenes evezésoktatást minden korosztálynak az Óbudai Sportegyesület Vízitúra Szakosztálya.

INFORMÁCIÓ A 18. OLDALON

Lezárják az óbudai rakpartot is

A Fővárosi Önkormányzat nem enged a rakpart óbudai szakaszának **augusztus 1-jei** lezárásából. A kerület vezetése keresi a kompromisszumos megoldást.

FOLYTATÁS A 2. OLDALON

Július 1-jén zárva a hivatal. A köztisztviselők napján, július 1-jén (kedden) a polgármesteri hivatal - az okmányirodák és az ügyfélszolgálati iroda is - zárva tart.

Nem az önkormányzat szervezte az egyeztető fórumot a Toronya utcai Népházban

Újlak II. bánya: a hasznosítási tervek még nem ismertek

Az „Ó-Hegy Hírek” című újságban és különböző szórólapokon meghirdetett, június 26-án a Toronya utcai Népházban rendezett „Újlak II. bánya KSZT egyeztető fórumnak” nevezett rendezvényt nem Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata hívta össze, ezért az nem is tekinthető a kerületi településrendezés adekvát és hiteles tájékoztató eseményének.

A szóban forgó 26 hektáros terület **hasznosításának terveit az önkormányzat még nem ismeri**, így arra vonatkozó álláspontját sem alakította, s nem alakíthatta ki. A fórum elnevezésében szerep-

lő **kerületi szabályozási terv (KSZT)** a településrendezés eszköze, mely meghatározza egy adott terület fejlesztési lehetőségét, beépítési paramétereit, valamint az ott létesíthető funkciókat. A területre je-

lenleg van érvényes KSZT, mely módosításának az építési törvényben szabályozott igen részletes és időigényes folyamata még csak most indult el.

Fel kell hívnom a tisztelt lakosság figyelmét, hogy az építési törvény a KSZT-k jóváhagyásának folyamatát a polgármesterhez rendeli, így csak a nevében rendezett fórumok, véleménynyilvánítási lehetőségek tekinthetők hiva-

talosnak és törvényesnek. Természetesen ez nem jelenti azt, hogy a lakosság vagy más érintett szervezet ne szervezzon, vagy ne szervezhessen fórumokat a nyilvánosság tájékoztatása céljából, azonban a hivatalos véleménynyilvánítás lehetőségeinek megvannak a sajátos jogszabályi feltételei.

FOLYTATÁS AZ 5. OLDALON

Következő számunk **július 14-én**, jelenik meg!

Óbudai Nyár 2008. Humor, hangverseny, hanglemez-bemutató PROGRAMAJÁNLÓ A 15. OLDALON

Polgármesteri fogadóóra

Bús Balázs polgármester fogadóórájának időpontja: **szerdén 14-től 16.30 óráig.** Helyszíne: polgármesteri hivatal I. emelet 23-as szoba. (Bejelentkezés telefonon Stollmayerné Fazekas Erikánál a **437-8696-os** telefonszámon.)

Alpolgármesteri fogadóórák

• **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján (tel.: **437-8693**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/23.).

• **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját (tel.: **437-8688**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/34.).

• **Szabó Magdolna** (MSZDP) alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. (Előzetes bejelentkezés a **437-8583-as** telefonszámon.)

• **Szegner László** (MDF) alpolgármester új időpontban, **minden csütörtökön 15-től 16 óráig** a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. (Cím: Fő tér 3. II/46. Tel.: **437-8509**.)

Fogadóóra szünet

Szikora Linda, az óbuda-i Fidesz fővárosi képviselője **júliusban és augusztusban szünetelteti fogadóóráját.** Észrevételeivel ez idő alatt e-mail-en keresheti meg a képviselőt:

szikoral@bp.hu

Lehajthatnának az autósok a Szépvölgyi útnál

Lezárják augusztus 1-jén az óbudai rakpartot is



A budai alsó rakparton folyó munkák már most jelentős fennakadást okoznak a közlekedésben

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

Konokul ragaszkodott a főváros a június közepi egyeztetésen a rakpart lezárásának augusztus eleji dátumához, a már meglévő műszaki tervekre hivatkozva. Ez azért különös, mert a Margit hídtól délre eső szakaszon, az itt megtartandó nagy rendezvény miatt hajlandónak mutatkoztak a munkálatok elcsúsztatására.

Mindezek alapján **Bús Balázs** polgármester nem látja az okát annak, miért ne lehetne három héttel később elkezdni a munkálatokat a Margit hídtól északra eső szakaszon is. Ugyanakkor aggályosnak tartja, hogy a tervek szerint **augusztus 1-jén** induló beruházásnak még nincsenek meg a szükséges, jogerős tulajdonosi és vízjogi engedélyei.

Bús Balázs konstruktív javaslata szerint a rendezvény ideje alatt a főváros ideiglenes jelleggel biztosítsa a lehajtás feltételeit a Szépvölgyi útnál az alsó rakpartra, egyúttal hangsúlyozta: amennyiben az ideiglenes lehajtó kialakításának tervezési költségei

gondot okoznának a fővárosnak, akkor a terület akár saját anyagi hozzájárulása révén is kész lenne partnerként együttműködni a városrészt fenyegető közlekedési káosz elkerülése érdekében.

Óbuda-Békásmegyer polgármestere sérelmezte, hogy a rendezvény alatti parkolási gondok megoldására tett tavaly szeptemberi javaslatára a mai napig nem kapott választ a fővárostól. Ezzel összefüggésben jegyezte meg, hogy a jelenleg üresen álló, a Fővárosi Önkormányzat kezelésében lévő, közeli gázgyár területét akár őrzött parkolóként is lehetne üzemeltetni a Sziget Fesztivál időtartama alatt.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának vezetése kifejezetten sajnálja, hogy érdemi javaslataik ellenére eddig nem sikerült jobb belátásra bírni a Fővárosi Önkormányzat illetékeseit a kérdésben, noha a javaslat alkalmas arra, hogy a főváros segítséget nyújtson a terület lakóinak és a Szigetre látogatók tömegeinek is.



Több százezer látogatót várnak idén is a Sziget Fesztiválra

Lapzártakor érkezett:

újabb egyeztetés történt június 23-án a rakpart óbuda-i szakaszának lezárása ügyében. A többoldalú tárgyaláson megállapodás született arról, hogy a Sziget Kft. saját költségén megtervezeti és kivitelezeti a Fővárosi Önkormányzat által lezárni kívánt rakpart szakasz átjáróját a Szépvölgyi útnál, melyre Óbuda-Békásmegyer polgármestere tett javaslatot két hete.

A Fővárosi Közgyűlés képviselői nem ellenezték a lezárt szakasz átjárhatóvá tételét, ám világossá vált, hogy ezen túlmenően semmilyen segítséget nem nyújtanak a kerületi közlekedési nehézségek enyhítéséért. Így arra sincs válasz, hogyan kívánja a főváros a Sziget alatt keletkező parkolási gondokat megoldani.

Sajtóközlemény

Átjárót épít a Sziget Kft.

Bús Balázs polgármester leszögezte, ez az átkelő korántsem oldja meg azt a kritikus óbuda-i közlekedési problémát, amit a főpolgármester konok hozzáállása eredményez. Ugyanakkor **Demszky Gábor** munkatársa szájából az elmúlt 18 év legcinikusabb mondata hangzott el, mely szerint a Flórián téren kialakuló forgalmi dugó a kerület problémája. (A főváros úgy érzi, nem felelős a III. kerületiekért?) Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának vezetése arra sem kapott feleletet, hogy **Demszky Gábor** miért tesz kivételt és miért hajlandó a rakpart lezárását elhalasztani, ha a Red Bull augusztus 20-ai rendezvényéről van szó, és miért ragaszkodik konokul a rakpartzárhoz, az óbuda-i Hajógyári-sziget rendezvénye esetében.

Hordógurítás a Megyeri hídon

Beemelték a Megyeri híd utolsó elemét, ezzel összeért a két nagy A betűt formázó hídpillért összekötő szerkezet. Az M0-ás autópálya részeként épülő Duna-híd fő „feladata” lesz, hogy mentesítse a közúti teherforgalomtól a főváros északi útvonalaait és a hidakat. Az építmény bekötőútja Békásmegyertől kicsit északra, Budakalászt területén éri el a Szentendrei utat, míg a pesti oldalon a 2-es utat szintben nem keresztezve ér partot.

Magyarország egyik leginpozásabb és leghosszabb, 1862 méter hosszú folyami átkelője öt, egymáshoz kapcsolódó, különböző hídszerkezetből áll. A 61,9 milliárd forintba kerülő műtárgy leglátványosabb eleme a Nagy-Duna-ág felett átívelő, ferdekábeles főhíd.

Az 591 méter hosszú szerkezetet 88 sodronnyal rögzítették a két, 100 méteres „A betűhöz”. Az egymástól 300 méterre lévő vasbeton pilonok külön érdekessége, hogy egyik szárukban ferde lift, míg a másikon lépcső vezet a keresztartókig, ahonnan viszont már csak



Fotó: ANTAL ISTVÁN

függőlegesen lehet feljutni a csúcsig. A híd rendki-

vül biztonságos, az előírásoknál is erősebbre építet-

ték. Az árvíznek és a lehetséges földrengésnek is ellenáll.

Jelenleg a burkolatok felvitelét végzik, majd sok egyéb munkát mellett kezdődhet a korlátok és a kandeláberek beépítése, a felületkezelés, a korlátok és a díszvilágítás szerelése. Az északi oldalon kerékpárutat, a délin gyalogsjárdát alakítanak ki. A híd áthalad a Szentendrei-szigeten, út azonban az ott lévő ivóvíznyerő bázis miatt nem ágazik le.

Tervek szerint mindezzel augusztus végére készülnek el. A műszaki mérések és a próbaüzem után szeptemberben adják át a forgalomnak az átkelőt. Az autósok irányonként két sávban közlekedhetnek a hídon, de leállósávot is építenek.

Egy-egy mondatban a testületi ülésről

Lapzártakor érkezett: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete június 25-én tartotta soron következő rendes ülését a Városháza tanácskozótermében. Mivel a fórumot lapunk nyomdába adásának napján tartották, ezért alábbiakban csak a meghívóban szereplő napirendi pontokat áll módunkban közreadni.

Rendelet módosítások: a szociális igazgatásra és egyes szociális ellátásokra vonatkozó rendelet; az önkormányzat 2008. évi költségvetése; forrás elköltetés a költségvetésből

az informatikai stratégiából adódó feladatok megvalósítására; az önkormányzati lakások lakbérének megállapítása; a rendszeres és rendkívüli gyermekvédelmi támogatásban való részesítés feltételei, valamint a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapellátások, azok igénybevétele és az értük fizetendő térítési díjak; a szociális tanulmányi ösztöndíj; a Fischer Ágoston Óbudai Szociális Díj alapítása és adományozásának rendje; az önkormányzat szervezeti és működési szabályzata; az ön-

kormányzati nyugdíjasházban lévő lakások bérbeadása és lakbérének megállapítása; a Celer Kft. alapító okirata.

Az üzletek éjszakai nyitva tartásának rendjére vonatkozó rendelet (II. forduló). * Rendelet-tervezet a járművel való várakozás rendjének szabályozásáról a III. kerület közterületein, valamint várakozási övezet kijelölése. * A Vihar utca - Vihar köz által határolt terület övezetmódosítása. * A Bécsi út - Tímár utca - San Marco utca - Szomolnok utca által határolt terület Kerületi Szabá-

lyozási Terve. * A békásmegyeri lakótelep keleti oldalának Kerületi Szabályozási Terve. * Vezetői megbízás közoktatási intézmények vezetői álláshe-lyeinek betöltésére. * Az Óbudai Nevelési Tanácsadó vezetői álláshe-lyének meghirdetése. * Óvodai csoportok indításának engedélyezése a 2008/2009. nevelési évre. * Oktatási intézmények pedagógiai programjának és helyi tantervének elfogadása. * Oktatási, oktatást segítő intézmények és művészeti iskolák szervezeti és működési szabályzata. * Nyolcvan óbudai intézmény világitástechnikai felújítása. * A KMOP-2008.4.5.1 „Szo-

ciális alapellátások és gyermekjóléti alapellátások infrastrukturális fejlesztése” című pályázaton való részvétel az Óbudai Gondozási Központ Kiskorona utcai székelyének felújítására, valamint a szükséges önrész mértékének elfogadása. * Az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft. alapító okirata. * Neurológiai szakrendelés közreműködői szerződéssel történő működtetése. * Oktatási intézmények tulajdonviszonyainak felülvizsgálata a vagyongatászerben. * Javaslata a képviselő-testület II. féléves munkatervére.

(Tudósítás következő számunkban.)

Korlátozott alkoholvásárlás

A nyári hónapokban megszorodnak azok a panaszok, melyek a lakóépületekben lévő üzletek működésével, az éjszakai nyitva tartással és szeszital vásárlást követő italfogyasztással állnak összefüggésben. Az épületben lakókat zavarja az éjszakai italozással együtt járó lármá, az ittas emberek viselkedése, a szemét eldobálása. Az önkormányzat a jogszabályok biztosította keretek között igyekszik bővíteni azt a jogi eszköztárat, mellyel fel tud lépni a probléma megszüntetése érdekében.

Fontos tudni viszont, hogy a lakóközösség, a társasházak közgyűlése is tehet lépéseket a lakásban lakók nyugalma érdekében. A társasházokról szóló 2003. évi CXIII. törvény értelmében lakóépület esetén a társasház közgyűlése megtilthatja a külön tulajdonban lévő

nem lakás céljára szolgáló helyiség használata, hasznosítása módjának megváltoztatását, ha az a társasház működését vagy a lakhatás nyugalma zavarja. Ha a lakóépületben lévő nem lakás céljaira szolgáló helyiség megváltoztatott használata jogszabályban meghatározott engedélyhez kötött tevékenységhez szükséges, az engedély akkor adható ki, ha a hatóság felhívására - harminc napos határidőn belül - a közgyűlés nem hozott tiltó határozatot. A közgyűlés a nem lakás céljaira szolgáló helyiség megváltoztatott használatához a lakhatás nyugalma érdekében az erre vonatkozó külön jogszabályok előírásainak figyelembevételével kikötött feltételt tartalmazó, hozzájáruló határozatot is hozhat. A társasházak aljában lévő üzletek által okozott kellemetlenségek tehát elkerülhetők, ha a tulajdonosi közösség nem

járul hozzá a zavaró helyiséghasználathoz, illetve hasznosításhoz. A közgyűlés tiltó határozatának ismeretében a polgármesteri hivatal fel tud lépni a lakhatás nyugalma zavaró kereskedőkel szemben.

Bús Balázs polgármester kezdeményezésére, a képviselő-testület június 25-ei ülésén alkotott rendeletével korlátozta az üzletek éjszakai (22 óra és 6 óra közötti) nyitva tartási rendjét. A helyi rendelet megtiltja a nyitva tartást az üzletek számára az éjszakai órákban, kivéve, ha az üzemeltető nyilatkozatával vállalja, hogy 22 óra és 6 óra között semmilyen szeszitalt nem árusít.

A polgármester azt reméli a korlátozás bevezetésétől, hogy az éjszaka nyitva tartó üzletek nem kocsmaként, hanem ténylegesen étel-miszerboltként fognak működni.

Adminisztratív hiba miatt került magánkézbe a Bogdáni úti buszpályaudvar

Elperelt buszvégállomás

Hírösszefoglaló: június végéig be kell zárni a Bogdáni úti buszpályaudvart, mivel egy harminc évvel ezelőtti adminisztratív hiba következtében a telek magántulajdonba került. Bús Balázs polgármester a közérdekre hivatkozva kisajátítaná az értékes területet.

Hét évig tartó pereskedés után a Legfelsőbb Bíróság úgy döntött, az Estivo Kft.-nek ítéli oda a kaszásdűlői lakótelep mellett található Bogdáni úti BKV buszpályaudvar telkét. A történet számai harminc évvel ezelőttre nyúlnak vissza. A Fővárosi Tanács 1979-ben építette fel az új lakótelepet kiszolgáló buszvégállomást. Annak idején kisajátítottak két olyan ingatlant, amely az Express Ifjúsági és Diák Utazási Iroda kezelésében állt. Az irodát ugyan annak rendje és módja szerint kártalanították, de a kezelői jog megszűnését elfelejtették bejegyezni a földhivatalban. A rendszerváltozás után valakik észrevették az adminisztratív bakiban rejlő lehetőséget, és az Express jogutódjaként bejegyeztették tulajdonjogukat a telekre. A tulajdonosi jogokat 1998 óta magának követelő Estivo Kft.-ről a szemfülességén kívül nem sokat tudni, a hírek szerint egyik résztulajdonosa egy liechtensteini



cég. Az Estivo szerepe legfeljebb annyi a történetben, hogy a Szentendrei út mellett fekvő, áruház vagy irodaház építésre kitűnően alkalmas telket megszerezze, és busás haszonnal továbbadja a tényleges beruházónak.

A Főpolgármesteri Hivatal korábban felajánlott a cégnek egy azonos értékű csereingatlant, a Tétényi úti üzletközpontot, de a megállapodás végül nem jött létre, mivel a főváros vezetése meggon-
dolta magát.

Az Estivo a jogerős bírósági döntés birtokában felszólította a BKV-t, hogy június végéig ürítse ki és adja át a buszpályaudvart. A kft. ráadásul visszamenőleg egymilliárd forintot követel a fővárostól, amiért a tel-

ket „jogtalanul” használta. A bírói döntés értelmében a környező utcá-

kat is meg kell szüntetni. Mint arról már hírt adtunk, *Bús Balázs*, Óbu-

da-Békásmegyer polgármestere május 20-án felszólította *Demszky Gábor* főpolgármestert, hogy haladéktalanul intézkedjen az ingatlan kisajátításáról, mivel a III. kerület lakói számára létfontosságú a buszvégállomás megtartása. A főváros erre a kérésre egyelőre nem reagált.

A kerületi önkormányzat kezében azonban maradt még egy adu: a fővárosi szabályozási keretterv szerint a telek csak tömegközlekedéssel kapcsolatos építmények elhelyezésére szolgál, és a kerület nem támogatja ennek megváltoztatását. Bús Balázs kilátásba helyezte azt is, hogy **változtatási tilalmat** rendelnek el a területre, ami legfeljebb három évre minden további építkezést megátolna.

Irodaházzá alakítják át az egykori iskolát

Bécsi Corner néven irodaházzá alakítják át az évek óta üresen álló, egykor az újlaki is-

kolának helyet adó épületet a Bécsi út - Kolosy tér-Lajos utca sarkán. A kivitelezést tavaly no-

vember végén kezdték el, az új irodaház a tervek szerint 2009. április 30-ig készül el.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Teherautó-stop

Az M0-ás keleti szektorának és északi hídjának (Megyeri) átadása után korlátoznák a 12 tonnás össztömegnél nagyobb tehergépkocsik behajtását Budapest egész területén - olvasható a formálódó teherforgalmi stratégiát tartalmazó szakmai anyagban. A tilalom életbe lépésével például a Hungária körútról jövő januártól eltűnnének a nehéz-teherjárművek. A korlátozásról és a díjzónák átalakításáról idén már döntött a Fővárosi Közgyűlés. Mivel azonban az önkormányzatoknak nincs felhatalmazása behajtási díjat szedni, törvényességi észrevételt nyújtott be a közigazgatási hivatal. Július közepéig a kerületekkel, a civil és érdekvédelmi szervezetekkel egyeztetnek, a stratégiáról pedig októberben dönthet a közgyűlés.

Kép a századforduló környékéről



HÉV-síneken jár az esztergomi vasút

Június 21-től szünetel a vasúti forgalom az óbuda vasútállomás és a Nyugati pályaudvar között az északi összekötő vasúti híd felújítása miatt. A vonatok szeptember 21-ig a Margit híd és Kaszásdűlő között a HÉV-vonalon szállítják az utasokat, így az Esztergom-Budapest vonal végállomása a Margit híd.



A Margit híd budai hídfő és a Nyugati pályaudvar között a 4-es és a 6-os villamossal mindkét irányban, a 26-os autóbusszal egy irányban közlekedhetnek érvényes vasúti bérlettel, míg a pes-

ti oldal utasai a 3-as metróval a Nyugati pályaudvar és Újpest-Városcapu állomások között mindkét irányban megtehetik ugyanezt. Azoknak, akik

metróval utaznak, a vasúttársaság pénztáraitban M3-as feliratú bérlettel látják el a bérleteket és a menetjegyeket. A korlátozás ideje alatt a BKV

szintén elfogadja a lezárt szakaszra érvényes vasúti jegyeket, bérleteket és utazási igazolványokat.

A korlátozás várhatóan szeptember 21-ig tart.

Nem az önkormányzat szervezte az egyeztető fórumot a Toronya utcai Népházban

Újlak II. bánya: a hasznosítási tervek még nem ismertek

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

Mint minden más szabályozási terv készítése során, az önkormányzat ez esetben is nagy figyelmet fordít majd a lakosság véleményére és a korrekt, szakmai alapokon, és nem rémhíreken, információhiányon alapuló tájékoztatására.

A lakosság félretájékoztatására, esetleg felbujtására irányuló kezdeményezésekkel sem most, sem a későbbiekben nem tudok azonosulni. Meggyőződésem, hogy az ilyen jellegű hangulatkeltő akciók sem

a lakosság, sem az önkormányzat érdekeit nem szolgálják.

Az említett KSZT-módosítás jelenleg az előzetes véleménykérés időszakában van. Ennek során az önkormányzat hivatalos lapjában, az Óbuda Újságban írásos tájékoztatás formájában fogom a lakosság és a különböző érdekképviseleti szervezetek, szervezetek figyelmét felhívni a terv készítésének elindítására. E felhívás alapján lehetőség lesz arra, hogy - a megfelelő információk

birtokában - az érintettek a tervvel kapcsolatos javaslataikat, észrevételeiket előzetesen megtegyék.

Természetesen ebben még korántsem merül ki a helyi lakosság és más érintettek véleményezési lehetősége. A tervek szakmai és szakszabványi egyeztetése után, az egy hónapos közzététel ideje alatt és az önkormányzat által szervezett hivatalos fórumon mód nyílik majd arra, hogy a tervekkel kapcsolatban minden érintett személy és szer-

vezet kifejtse véleményét.

Mindezek alapján ismételten szeretném hangsúlyozni, hogy Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselőtestülete csak a helyi lakosság véleményének ismeretében, a megfogalmazott észrevételek figyelembevételével és mérlegelésével tud és szándékozik döntést hozni, rendeletet alkotni a területre vonatkozó szabályozási tervről.

Bús Balázs
polgármester

Példaértékű Óbuda honlapja

Honlapunk egy vizsgálat szerint gazdag szolgáltatási palettája okán arra érdemes, hogy az e-kormányzat kiépítése kapcsán más önkormányzatok is felhasználhassák a benne lévő megoldásokat hasonló oldalak felépítéséhez.

A Miniszterelnöki Hivatal és a Kopint-Datorg Zrt. közösen az önkormányzati e-szolgáltatásokat megvalósító jó gyakorlatok előmozdítása érdekében megvizsgálta a hazai helyhatóságok oldalait, így az obuda.hu weboldalt is.

„A www.obuda.hu honlap az elérhető szolgáltatások széles köre miatt feltétlenül méltó arra, hogy gazdái más önkormányzatokkal is megosszák tapasztalataikat” - írják.

Úgy vélik, fontos lenne, hogy a kölcsönös előnyök kihasználása érdekében részt vennék a Bevált Gyakorlatok Műhelye munkájában és hozzájárulnának az e-kormányzat minél gyorsabb hazai fejlesztéséhez, az élenjáró, magas színvonalú, hatékony és olcsóbb központi és helyi adminisztráció kialakulásához.

obuda.hu

M0-ás Érdekvédelmi Egyesület alakult

Autóáradat zúdulhat a 11-es útra a Megyeri híd miatt

Lapzártakor érkezett: a szeptemberre elkészülő M0-ás híd miatt a 11-es útra zúduló többletforgalom kezelésének elősegítésére az érintett önkormányzatok részvételével M0-ás Érdekvédelmi Egyesület alakult június 23-án Szentendrén - közölte Dietz Ferenc, az új szervezet elnöke. Az egyesület alelnöke Bús Balázs lett.

Dietz Ferenc, aki egyben Szentendre polgármestere, elmondta, hogy a 11-es út jelenleg is túlterhelt, naponta 33 ezer gépkocsi halad át rajta, és reggelente szinte állandó itt a több kilométeres dugó. A Megyeri

híd átadása után számítások szerint napi 58 ezerre növekszik a kocsiszám, amihez további 12 százalékos többlet várható a Margit híd felújítása miatt. Mindez olyan kaotikus közlekedési helyzetet vetít előre, aminek

nem csupán forgalomtechnikai, hanem káros környezeti és társadalmi hatása is lehet, ennek kezelésére pedig jó előre fel kell készülni - tette hozzá.

Az érintett települések a kérdés megoldását sürgetve már több alkalommal is az illetékes tárcához fordultak, ám mindaddig nem kaptak érdemi választ arra, miként kívánja a kormányzat kezelni a helyzetet. Ezért

alakult most meg 18 önkormányzat, illetve civil szervezet kezdeményezésére az egyesület - mondta az elnök.

A szervezet egységes álláspont kialakításával kíván fellépni a Megyeri híd átadását követő, a pilisi és a Budapest északi agglomerációjához tartozó települések vonzáskörzetében várható közlekedési kaosz megelőzésére, illetve feloldására. Ez ügyben egyeztető

tárgyalásokat kezdeményeznek a közlekedési tárcával.

Az alakuló ülésen részt vett a Közlekedési, Hírközlési és Energiaügyi Minisztérium főosztályvezető-helyettese. Arra a kérdésre, készültek-e tervek a Megyeri hídhöz kapcsolódó elterelő, tehermentesítő utak építésére és mekkora összeget szán erre a tárcá, a minisztérium képviselője nem kívánt válaszolni.

AZ ÓBUDAIK EGÉSZSÉGÉÉRT KÖZÖSEN



Szűrések szeptembertől

Az Óbuda-Békásmegyeri Egészségügyi Szolgáltató Kht. felhívja az érdeklődők figyelmét, hogy a márciustól heti rendszerességgel - szakterületektől függően szerdánként és péntekenként - indított szűrőnapok júliusban és augusztusban szünetelnek. Szeptembertől a rendelőintézet folytatja kezdeményezését. A részletes őszi programról az Óbuda Újságban értesítjük az egészségük iránt elkötelezett polgárokat.

A kht. vezetősége

Októbertől San Marco Szabadegyetem

Az óbudai San Marco Szabadegyetemen nyári szünetet tartanak, a legközelebbi program októberben lesz. (A korábbi előadások elérhetők a www.cseppek.hu weboldalon.)

Röviden

- Kábítószerügyi Egyeztető Fórumot rendeztek június 18-án a Városháza tanácskozótermében.
- Óbuda-Békásmegyeri egészségügyi helyzetét tekintették át az Óbudai Orvosklub rendezvényén, június 18-án az Óbudai Gondozási Központ nagytérében a városrész vezetői, egészségügyi irányítói, orvosok, szakdolgozók.

Természetgyógyász fórum szünet

Júliusban és augusztusban nem lesz természetgyógyászati fórum a Békásmegyeri Közösségi Házban, ahol minden hónap utolsó keddjén gyűlnek össze a téma iránt érdeklődők.

Fontos az érelmeszesedés korai felismerése

Mi az Arteriograf?

A fejlett európai országokban - így Magyarországon is - a szív- és érrendszeri betegségek (a szívinfarktus, az agyvérzés, az érszűkület) vezető haláloknak számítanak. Hazánkban a halálozások több mint 50 százaléka vezethető vissza az előbb említett okokra.

Az érelmeszesedés hosszú évtizedek alatt, csendben, alattomosan fejlődik ki. Panaszokat, észlelhető tüneteket csak a késői fázisban okoz, ami-

kor már a komplikált terápia, vagy a műtéti beavatkozás sem mindig segít. Legtöbbször csak akkor kezdünk el foglalkozni egészségünkkel, amikor magas vérnyomást, vagy magas koleszterin szintet észlel orvosunk. Azonban ezek, a korainak vélt figyelemzett jelek az infarktuson átesettek kevesebb, mint a felénél jelentkeznek, vagyis a súlyos szív- és érrendszeri megbetegedések többsége előzmény nélkül követke-

zik be. A TensioMed Arteriograf segítségével korai, tünetmentes állapotban kimutathatók az érelmeszesedés kezdődő jelei, az ér-fal rugalmasságának csökkenése, működészavara.

Ezek ismeretében meghatározható az egyénre szabott hatásos terápia, amely jó esélyt ad a súlyos szív- és érbetegségek elkerülésére. A szűrővizsgálat gyors és teljesen fájdalommentes.

Előjegyzés telefonon történik, a 388-9180-as telefonszám 133-as mellékén.

A vizsgálat térítésköteles, melynek díja: 6.000 forint.

Helyszín: Óbuda-Békás-

megyeri Egészségügyi Szolgáltató Kht., 1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.

A vizsgálatot dr. Beke Eleonóra belgyógyász szakorvos végzi.

Szerhasználat nélkül élni

Minden hétköznap 10-től 18 óráig várjuk mindazokat, akik a droghasználattal kapcsolatban szeretnének hiteles információkat kérni, illetve azokat a szenvedélybetegeket, akik életében gondná vált a szerhasználat, és ezzel kapcsolatban szeretnének bármiféle segítséget kapni. Programunkba bárki, bármiféle konkrét cél nélkül is bekapcsolódhat, gyors és egyszerű segítséget igénylő problémákkal is.

Szolgáltatásaink: szociális munka; egyéni esetkezelés; szociális ügyintézés; pszichiátriai segítségnyújtás; gyógyszeres kezelés, pszichológiai és életvezetési tanácsadás; konzultáció (egyéni és családi); ambuláns rehabilitáció; jogsegélyszolgálat; józanságmegtartó csoport; hozzátartozói csoport (**keddenként 18 órától**). (Cím: Lukács György utca 3. Tel.: 454-0876, e-mail: kekpont@obudapgh.t-online.hu)

Pászlai Livia
koordinátor



Fotó: ANTAL ISTVÁN

EGYNAPOS SEBÉSZET. Az Óbuda-Békásmegyeri Egészségügyi Szolgáltató Kht. felhívja az olvasók figyelmét, hogy az egynapos sebészeti eljárásról érdeklődni lehet telefonon a 388-9180-as telefonszámon, személyesen rendelési időben az érintett szakrendelésen, illetve az egynapos@obudairendelok.hu e-mail-címen

Bővült az előjegyzés a Vörösvári úti járóbeteg-szakrendelőben

Az Óbuda-Békásmegyeri Egészségügyi Szolgáltató Kht. tájékoztatja tisztelt betegeit, hogy a Vörösvári úti rendelőintézetünkben bővítettük a telefonos illetve a személyes időpontkérés időtartamát.

Telefonon a **388-8384-es** és a **388-7760-as** számon **hétfőtől péntekig 7.30-tól 15 óráig** jegyeztethetik elő magukat rendeléseinkre, illetve személyesen **hétköznapokon 6.45-től 20 óráig** kereshetik fel betegfelvételi részlegünket előjegyzés ügyében.

A kht. vezetősége

Gyermekek szemészeti vizsgálata

Ismét lehetőség van gyermekek szemészeti vizsgálatára a III. kerületben. A rendelés helyszíne a *Csohányka téri szakrendelő szemészeti osztálya*. Telefonos előjegyzés a **454-7516-os** telefonszámon. Felnőtt betegek szemészeti ellátását is korszerű diagnosztikai és terápiás műszerekkel vég-

zik. Az ellátás *ingyenes, érvényes taj-számmal* bárki igénybe veheti, akár területen kívüli betegek is *beutaló nélkül*. Nyitva tartás: *hétfő-csütörtök 8-tól 12 és 14-től 18 óráig, Pénteken 8-tól 13 óráig.*

Dr. Szentkirályi Béla
részlegvezető
szemész orvos

Álláskeresés nőknek

A III. kerületben működő Kontakt Alapítvány - mely elsősorban munkaerő-piaci humán erőforrás fejlesztési területen tevékenykedik - nőknek indít pályázatot Puzzle Program néven.

Puzzle Program - Mindenkinnek megvan a helye: ebben 50 év fölötti állás-kereső nők és GYES-ről visszatérő anyák vehetnek részt.

Az első célcsoportbelieknek baby-sitter tanfolyamot szerveznek, és vállalkozói ismereteket kapnak ahhoz, hogy szociális vállalkozóként gyermekfelügyeletet láthassanak el a második célcsoport gyermekeinél. További segítséget jelenthet a néhány év alatt elavult ismereteik (nyelv, informatika) frissítése, az önismereti és személyiségfejlesztő tematikus csoportok, az állás-kereső tréning. Ezt követően magán munkaközvetítők bevonásával egyénre szabott tanácsadásra épülő aktív állás-keresést követően a célcsoport tagjai „kilépnek” a nyílt munkaerőpiacra.

Szolgáltatások: munkavállalási tanácsadás; * önismereti csoportfoglalkozások; * állás-keresési technikák; * állás-keresés segítése; * ingyenes internetezési lehetőség állás-kereséshez; * képzési lehetőségek.

Szolgáltatásaik és a programban való részvétel ingyenes. *(Időpont: hétfőtől péntekig 9.30-tól 14.30-ig)*
Cím: Bécsi út 213. Telefon: 439-0432, 06-20-263-5565. E-mail: puzzle.kontakt@gmail.com

DÍJMENTES KÉPZÉSEK.

Ingyenes képzés állami támogatással a közigazgatásból elbocsátott köztisztviselőknek és közalkalmazottaknak: angol nyelvvizsga-előkészítő; szoftverüzemeltető; ingatlanközvetítő és társasház-kezelő egyben. *(Jelentkezés: Danuvia Stúdió Bt., 1032 Budapest, Kiscelli utca 80. Tel/fax: 250-4813, e-mail: ds@danuviastudio.t-online.hu)*

Üdülési támogatás nyugdíjasoknak

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének javaslatára, a III. kerületben bejelentett állandó lakcímmel rendelkező, nyugdíjkorhatárt elért időseknek kedvező feltételekkel üdülési lehetőséget biztosítanak Balatonszabadi-Sóstón.

I. turnus: augusztus 18-tól 24-ig.

II. turnus: augusztus 24-től 30-ig.

Elhelyezés 2 ágyas szobákban.

Részvételi díj: **26.000 forint**, azaz huszonhat-ezer forint/turnus/fő, mely tartalmazza a teljes ellátást és a fakultatív programot.

Jelentkezni kizárólag írásban lehet, *telefonos elérhetőség, pontos lakcím és turnus megjelölésével* az Óbudai Gondozási Központnál, a titkárságon *(1036 Bp., Kiskorona utca 3.)*, vagy a jelentkező lakcíméhez legközelebb eső Gondozási Központ vezetőjénél.

(Bővebb információ a 250-1552-es vagy a 453-0118-as telefonszámon kérhető.)

I. sz. Gondozási Központ: 1033 Bp., Harrer Pál utca 4. * II. sz. Gondozási Központ: 1037 Bp., Harang utca 1. * III. sz. Gondozási Központ: 1038 Bp., Víziorgrona utca 12. * IV. sz. Gondozási Központ: 1039 Bp., Hatvány Lajos utca 1.
Jelentkezési határidő: **július 25-éig.**

Adj vért és ments meg három életet!



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete júliusban az alábbi időpontokban és helyszíneken szervez nyilvános véradásokat.

Július 5-én 11-től 17 óráig: a T-Com Gyereksziget véréadó sátrában (Hajógyári-sziget). * **Július 8-án 14.30-tól 18 óráig:** a Szentlélek téren, a véréadó kamionban. * **Július 21-én 14-től 18 óráig:** a Szentlélek téren, a véréadó kamionban. * **Július 25-én 14-től 18 óráig:** az Auchan Aquincumnál, a

véréadó kamionban (Szentendrei út 115.).

Ha Ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeknek, jöjjön el a véradásra! **Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.**

Pályázat mozgáskorlátozott fiatalok támogatására

A Prof. Dr. Kovács István Alapítvány budapesti illetőségű, súlyosan mozgáskorlátozott fiatalok támogatására pályázatot hirdet, mely tanulmányok folytatásához, közlekedéshez, lakhatási illetve munkavállalási feltételek megteremtéséhez szükséges tárgyi eszközök vásárlásához hozzájárulásként igényelhető. Az alapítványtól pályázható összeg nem lehet több a pályázati cél költségének 25 százalékánál, de legfeljebb 45 000 forint. Pályázni a **40. életév betöltéséig** lehet. A pályázathoz mellékelni kell a **súlyos mozgáskorlátozottság tényét igazoló orvosi igazolásokat, valamint a családban együtt élők 2007. évi jövedelemnyilatkozatait.** A névvel, címmel és telefonszámmal ellátott pályázatokat a Prof. Dr. Kovács István Alapítvány, 1052 Budapest, Városház utca 9-11. címre kérik beküldeni **2008. augusztus 31-ig.** Minden pályázó 2008. október 31-ig értesítést kap a kuratórium döntéséről. A díjakat a nyertes pályázók a **Fogyatékosok Napja** fővárosi rendezvényén vehetik át.

Pszichológiai rendelés

Az Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht. tájékoztatja a kerület lakosait, hogy a neurológiai osztályon **felnőtt pszichológiai rendelés** lehet igénybe venni. Dr. Agárdiné Malek Zsuzsanna klinikai szakpszichológus rendelési ideje: **hétfőn, kedden és szerdán 14-től 20, csütörtökön és pénteken 8-tól 14 óráig.** *(Bejelentkezés a 388-9180-as telefonszám 132-es vagy 127-es mellékén.)*

Délután

Idősek és 45 év felettiek díjmentes lelki segélyszolgálatát a **06-80-200-866-os** számon naponként, hétfőn és ünnepnap is 18-tól 21 óráig hívható. * Orvosi tanácsadás minden második szerdán. * Jogi és betegjogi tanácsadás minden hónap első és harmadik csütörtökén. * Családi, párkapcsolati, szomszédsági konfliktuskezelés (mediáció) a **06-30-377-9030-as** számon vagy e-mail-en: **mediacio@delutan.hu.**

Lakásügyek

Ingyenes jogi tanácsadás a Menhely Alapítványnál lakással, lakhatással kapcsolatos ügyekben, a lakásvesztés megelőzéséért. Lakáscsere és -adásvétel feltételei, ügymenete; lakhatást érintő kérdések (adó, illeték, haszonélvezet, öröklés); lakáseladás, -vétel, -csere buktatóinak kikérülése; adásvételi, csere, ajándékozási, bérleti szerződések véleményezése. *(Telefonos tanácsadás, időpont-egyeztetés hétköznap 12-től 14 óráig. Tel.: 06-20-269-9838-as telefonszámon.)*

Pályázati felhívás az iparosított technológiával épült lakóépületek energiatakarékos felújításának, korszerűsítésének támogatására

Budapest III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata pályázatot ír ki az iparosított technológiával épült lakóépületek energia-megtakarítást eredményező felújításának, korszerűsítésének támogatására a képviselő-testület által többször módosított 9/2000. (IV.10) rendelete alapján az alábbiak szerint.

Az önkormányzat a támogatást a lakóépületek felújításának bekérülési költségeihez vissza nem térítendő támogatásként - egyszeri megítélt összegként - nyújtja a tulajdonosok részére a jelen pályázatban foglalt feltételekkel.

I. A pályázók és pályázható munkák köre

Pályázók köre:

„Panel-Program”, amely Budapest III. kerület Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata közigazgatási területén lévő, 1992. július 1. előtt kiadott építési engedély alapján iparosított technológiával épült társasházak, lakásszövetkezeti épületek illetve önkormányzati lakóépületek tulajdonosaira vonatkozik.

Ezen pályázaton olyan társasházak, lakásszövetkezetek indulhatnak, melyek 800-900 lakással tudnak egyszerre pályázni.

Támogatható tevékenységek

köre: a támogatás az alábbi, a felújítási koncepcióban indokolt, kimutatható energia-megtakarítást eredményező munkálatokra igényelhető, azonban az önkormányzat azokat a pályázatokat kívánja támogatni, melyek a felsorolt tevékenységek közül az I., II., és IV. pontokban foglaltak mindegyikére pályáznak, míg a III. pontban foglaltak tekintetében az önkormányzat opcionális lehetőséget biztosít a benyújtásra.

I. Nyílászárók energia-megtakarítást eredményező felújítása vagy cseréje:

a./ Az épület külső nyílászáróinak energia-megtakarítást eredményező felújítása vagy cseréje a lakások legalább 90 %-ában, a nyílászáró cseréhez kapcsolódóan, amennyiben a nyílászáró szerkezeti részét képezi a szakipari fal, annak cseréjével együtt. Ezzel egyidejűleg a cserélendő, felújítandó nyílászárók esetében a külső árnyékoló szerkezetek elhelyezése is támogatható, de egy adott homlokzati oldalon valamennyi érintett nyílászáróra fel kell szerelni.

b./ A lépcsőházak és az egyéb közös fűtött helyiségek (pl. közös tárolók, stb.) külső nyílászáróinak energiatakarékos felújítása vagy cseréje 100%-ban. A lépcsőházi nyílászárók felújítása vagy cseréje esetén a lépcsőházak hő- és füstelvezetésének korszerűsítését is el kell végezni.

A fenti I. b) pontban leírt munkálatokra csak abban az esetben lehet pályázni, ha a I. a) pontban leírt munkákat a pályázó már korábban elvégezte, vagy a jelen pályázatban végzi el, vagy a lakások nyílászárói a pályázat benyújtásakor már kielé-

gítik az érvényben lévő hőtechnikai előírásokat.

Amennyiben a pályázattal érintett lakóépület külső nyílászáróinak legalább a lakások 90 %-át érintő cseréje, energiatakarékos felújítása már korábban ezen (LA-2 végű kódszámon megjelölt) pályázat keretében megvalósult, a fennmaradó - bizonyítottan a korábbi pályázat tárgyát nem képező - nyílászárók cseréjére, energiatakarékos felújítására is lehet pályázni.

II. Homlokzatok és födémek hőszigetelése:

a) Az épület valamennyi homlokzatának hőszigetelése.

b) Homlokzati (egy vagy mindkét) végfalak hőszigetelése.

c) Az utolsó fűtött lakószint feletti födém teljes felületének (fölső síkjának) hő- és vízszigetelése, ha az épület lapos tetős szerkezetű, vagy hőszigetelése és magastető kialakítása, amennyiben a tervezett magastető nem beépíthető kialakítású, vagy az utolsó fűtött lakószint feletti födém teljes felületének (fölső síkjának) hő-

b) az egycsöves fűtési rendszer átalakítása a hőleadók elé beépített átkötő szakaszokkal, vagy az egycsöves fűtési rendszer helyett új, kétszöves fűtési rendszer kialakítása.

5. Kazánok, hőközpontok energiatakarékos berendezésekre történő cseréje, valamint szükség szerint a fűtési vezetékek felújítása, cseréje.

6. Hőleadók energiatakarékos berendezésekre történő cseréje, valamint szükség szerint a fűtési vezetékek felújítása, cseréje. A fenti III. b) 1-6. pontjaihoz kapcsolódóan kötelezően el kell végezni az építéssel, felújítással, átalakítással érintett, aknában elhelyezett gépészeti vezetékek aknafalainak megfelelővé tételét, lezárását, aknák szintenkénti szakaszolását, tűzgátló csapantyúk beépítését.

b) Hálózati melegvíz-ellátási berendezések és rendszerek korszerűsítése, energiatakarékos berendezésekre történő cseréje, ezzel egyidejűleg kötelezően elvégzendő az aknában elhelyezett gépészeti vezeték-

b. Napelemek (áramtermelésre) telepítése.

c. Kapcsolt hő- és áramtermelés (földgáz, biogáz) berendezéseinek telepítése.

d. Biomassza (palett/faháncs kazánok, fagázosítással működő rendszerek, stb., különösen napkollektorral párosítva) berendezéseinek telepítése.

e. Hőszivattyú telepítése.

f. Geotermikus rendszerek telepítése.

g. Épületbe integrált mikro szélérőmű (áramtermelésre) telepítése.

h. Egyéb speciális megújuló energiaforrások és tárolók telepítése.

A pályázat tárgya csak teljes épület, vagy dilatációval határolt épületrész lehet.

Nem igényelhető támogatás a pályázat benyújtása előtt már megkezdett beruházásokhoz.

II. A programban való részvétel feltételei

• A pályázattal érintett munkálatok megfelelnek felhívásban, valamint a pályázati útmutatóban illetve a rendeletben foglaltaknak.

• A lakóközösség a benyújtott pályázatot utólag nem módosíthatja. *A pályázó tudomásul veszi, hogy az elnyert támogatás felhasználásakor a közbeszerzésekről szóló 2003. évi CXXIX. törvény rendelkezéseit figyelembe véve kell eljárni!*

A pályázónak az állami támogatás elnyerése esetén a közbeszerzési eljárást az önkormányzattal együttműködve kell lefolytatnia, melyben az önkormányzat bonyolítóként jár el.

III. A pályázattal elnyerhető támogatás mértéke

Az állami támogatás mértéke „Panel-Program” esetén a támogatás szempontjából elismerhető bekerülési költségnek maximum az 1/3-a, de lakásonként legfeljebb 500.000.-Ft.

A program költségmegosztása a támogatás szempontjából elismerhető bekerülési költség vonatkozásában a következő:

(a) állami támogatás: maximum a bekerülési költség 1/3-a, de lakásonként legfeljebb 500.000.-Ft;

(b) önkormányzati támogatás: maximum a bekerülési költség 2/3-a;

(c) tulajdonos lakóközösségek saját ereje.

A tulajdonos saját erejeként saját pénzeszköz, a projekt finanszírozására felvenni tervezett vagy felvett bankhitel valamint ESCO típusú vállalkozói szerződés által biztosított fedezet vehető figyelembe.

Jelen pályázatban az önkormányzat az elismerhető bekerülési költség 2/3 részének 60% -át vissza nem térítendő támogatásként nyújtja.

A pályázót terhelő önrész tekintetében az önkormányzat akkor nyújt vissza nem térítendő támogatást, amennyiben a pályázó az önrészt hitel felvételével kívánja biztosítani. Ebben az esetben az önkor-

FOLYTATÁS A 9. OLDALON



FELVÉTELÜNK ILLUSZTRÁCIÓ

szigetelése beépítetlen magastető, illetve tetőfelépítmény esetében.

d) Az első fűtött lakószint alatti födém hőszigetelése, amennyiben az első fűtött lakószint alatti födém fűtetlen helyiséggel (például pince, garázs stb.) érintkezik.

III. Épületgépészeti rendszerek korszerűsítése, (energia-megtakarítást eredményező) felújítása:

a.) Meglévő fűtési rendszerek felújítása, korszerűsítése, átalakítása:

1. Az épület (vagy a pályázat tárgyát képező épületrész) hőfogyasztásának szabályozására és mérésére alkalmas eszközök beszerelése.

2. A lakások hőleadóinak egyedi szabályozásához szükséges berendezések (termosztatikus szelepek) beszerelése.

3. A lakások egyedi hőfogyasztásának mérésére, vagy az épület hőfogyasztásának lakásonkénti költségmegosztására alkalmas mérőeszközök (hőmennyiségmérők és/vagy költségmegosztók) beszerelése.

4. A közös tulajdonban álló fűtési rendszer átalakítása ezen belül:

a) stranszabályozó szelepek beépítése, vagy cseréje;

kek aknafalainak megfelelővé tétele, lezárása, aknák szintenkénti szakaszolása.

c) A használati melegvíz fogyasztásának lakásonkénti egyedi mérésért lehetővé tevő mérőórák felszerelése.

d) Épületek közös részein elhelyezett, illetve azokon áthaladó villamos kapcsolóbiztosító-, felosztó berendezés korszerű berendezésekre történő cseréje, valamint a lakások mérőórájáig kiépített elosztóhálózat és világítási hálózat teljes felülvizsgálata, felújítása az érvényben lévő szabvány (MSZ EN 2364) követelményei szerint.

e) Az épület valamennyi felvonójának korszerűsítése, illetve szükség esetén cseréje, csere esetén biztonsági felvonó beépítése.

IV. A megújuló energiafelhasználás növelése, a hagyományos energiahordozók megújuló energiaforrásokkal való helyettesítésére irányuló beruházások az energiatermelésre, a tárolásra, az energia szállítására és a hálózatba való esetleges visszatáplálásra:

a. Napkollektorok (melegvíz termelésre) telepítése.

A polgármester segítséget ígért * Minden kérdésre válaszolnak

Gazdátlan telkek, száguldozó autósok Ófalun

A „Közel az emberekhez” címmel indított sorozat első állomásaként Bús Balázs polgármester lakosági fórumot tartott Békásmegyer-Ófalun június 12-én. Az esemény célja, hogy a lakosok közvetlen módon mondassák el a lakóhelyükön jelentkező mindennapos gondjaikat.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A résztvevők először körbejárták Békásmegyer ófalui részét, ahol esőzések okozta károkat, a gazdátlan telkeken kialakult állapotokat és a közlekedéssel kapcsolatos anomáliákat tapasztaltak. Ezt követően, a Templom utcai Szent József Községi Házban tartott fórumon meg-

vitatták a felmerülő problémákat. A lakosok négy kiemelt témakörbe sorolták legfőbb gondjaikat: a közbiztonság, a

közlekedés, az építési hatósági, valamint az egészségügyi kérdéseket emelték ki. Ezen belül a tanyát verő hajléktala-

nokra, az Óbor-hegyen tevékenykedő bűnöző bandákra, az M0-ás körgyűrű körüli bizonytalanságra, a gyorsajtók-

ra, a BKV-járatok összehangolatlanságára és a repülők keltette légizajra panaszkodtak leginkább.

Azokra a felvetésekre, melyekre lehetett, *Bús Balázs* polgármester, *Szepessy Tamás* polgármester-helyettes, *Sáradi Kálmánné dr. jegyző, dr. Markó Attila III. kerületi rendőrkapitány, Berényi Attila, a III. kerületi közterület-felügyelet igazgatója, valamint az önkormányzat osztályvezetői azonnali választ adtak. Több ügyben azonban részletes vizsgálat indult, melyben intézkedést ígért a polgármester. Egy kérdés sem marad megválaszolatlanul, minden névvel és címmel felszólaló lakos le- vélben kap választ.*

A fórum-sorozat következő állomása *szeptember közepén a Flórián tér és környéke lesz.*

mányzat a hitel kamatterheit - maximum éves 6%-os mértékig - valamint az egy-szeri maximum 1% -os mértékű hitelbírálati díjat átvállalja.

Amennyiben a pályázó nem a fenti feltételeknek megfelelő hitellel kívánja az önrészt fedezni akkor az önkormányzat a támogatást az önrész tekintetében visszatérítendő támogatásként nyújtja és nem a fentiek szerinti kamattámogatásként, és a kamatmentes támogatás visszafizetési határideje 10 év.

Nem pályázható, illetőleg a támogatásból nem fedezhető a lakáson kívüli, ugyanazon épületben létrehozott nem lakás célú ingatlanok felújítása, korszerűsítése, valamint ezen ingatlanokra jutó kéményszakaszok felújítása, de egyéb forrásból a támogatásra nem jogosult munkálatok a támogatott programmal egy időben elvégezhetők.

Támogatás szempontjából elismerhető bekerülési költség: a támogatás szempontjából elismerhető bekerülési költség a teljes felújítási költség és a támogatásból nem fedezhető költségek különbsége. A támogatás szempontjából elismerhető bekerülési költség - jellemzően - tartalmazhatja a támogatott program szakértőjének díját, a lebonyolítás költségeit, a pályázat tervezési költségeit, az engedélyezéssel és szakhatósági hozzájárulásokkal valamint szakvéleményekkel kapcsolatos költségeket, illetve a közbeszerzési eljárás, a kivitelezés műszaki ellenőrzésének költségeit, a támogatással érintett kivitelezési munkák költségeit, beleértve a járulékos költségeket is, valamint a felsorolt költségek általános forgalmi adóját. Panel-Program esetében a támogatás szempontjából elismerhető bekerülési költség kiegészül még az illetékes Nemzeti Park Igazgatóság által előírt munká-

latok költségével, védett állatok megléte esetén.

IV. A pályázatok elbírálásának szempontjai

A benyújtott pályázatok az alábbi szempontok alapján kerülnek értékelésre és rangsorolásra:

- (a) az épület életkora;
- (b) a pályázattal érintett lakások száma;
- (c) a tervezett fajlagos energia-megtakarítás mértéke;
- (d) a beruházás gazdaságossága;
- (e) korábbi pályázattal nyert-e el támogatást.

Az elbírálás során további előnyt élvez az a pályázó, aki:

- a) egyszerre nagyobb lakásszámú lakóépület energiatakarékos felújítását célozza meg;
- b) a felújítás során korszerű technológiai, technikai megoldásokat alkalmaz;
- c) amelyek az épületet teljes egészében felújítja.

V. A pályázatok elbírálása és a támogatás folyósítása

A tulajdonosok felhatalmazása alapján a közös képviselő által benyújtott pályázatok közül a támogatandó pályázatot a városfejlesztési és környezetvédelmi bizottság javaslata alapján a képviselő-testület választja ki.

A lakóközösség által benyújtott pályázat elbírálásáról szóló döntést követő 10 munkanapon belül írásban tájékoztatást kap a tulajdonosokat képviselő (közös képviselő) azzal a kitételrel, hogy csak a központi pályázat kedvező elbírálása esetén részesülhetnek támogatásban.

A nyertes társasház kötelezettséget vállal arra, hogy az önkormányzati támogatásról szóló pozitív döntést követően az ön-

kormányzati és területfejlesztési miniszter által LFP -2008-LA-2. kódszám alatt közzétett pályázati felhívásban foglaltaknak megfelelően a pályázatát 3 munkanapon belül benyújtja.

A pályázó társasház illetve lakásszövetkezet a pályázat eredményéről történt értesítést követően - eredményes központi pályázat esetén - az Építésügyi Minőség-ellenőrző Innovációs Kht.-val támogatási szerződést köt, mely szerződés tartalmazza a központi támogatás folyósításának feltételrendszerét és annak ütemezését.

A pályázati díj megfizetésére a pályázó társasház illetve lakásszövetkezet a köteles.

A központi pályázat kedvező elbírálása esetén az önkormányzat a nyertes pályázóval támogatási szerződést köt a felújítási célú pénzeszköz átadásáról a támogatott program megvalósítása céljából.

A megvalósítás során az elnyert támogatások felhasználásakor a közbeszerzésekről szóló törvény rendelkezéseit figyelembe véve kell eljárni.

A támogatás folyósítása a támogatási szerződésben meghatározottak szerint történik

A lakóközösség képviselője a támogatott munkák kivitelezésekor köteles a polgármesteri hivatallal együttműködni, részükre a szükséges felvilágosítást megadni, a helyszíni megtekintését folyamatosan biztosítani.

A támogatást elnyert lakóközösség köteles biztosítani az önkormányzat részére:

- (a) a kivitelezés folyamatának mindenkor ellenőrizhetőségét;
- (b) az önkormányzati támogatás felhasználásával kapcsolatos valamennyi nyilvántartás, számla, pénztárbizonylat, kimutatás ellenőrzését;
- (c) minden olyan okiratra történő bete-

tekintést, mely a megállapodás teljesítését érintheti.

VI. A pályázatok benyújtásának módja, helye és határideje

1./ A pályázati útmutató, valamint a pályázati adatlap és mellékletei az Önkormányzati és Területfejlesztési Minisztérium honlapjáról (www.otm.hu), az önkormányzati pályázati felhívás az www.obuda.hu honlapról letölthető. A formanyomtatvány sem tartalmában, sem alakjában nem változtatható.

2./ A pályázat magyar nyelven, kizárólag a pályázati formanyomtatványokon nyújtható be.

3./ A pályázatot a pályázati útmutatóban közölteknek megfelelően, hiánytalanul, azaz a pályázati formanyomtatvány minden kérdésére választ adva és az előírt dokumentumok csatolásával kell benyújtani.

4./ A pályázatot 1 példányban személyesen a polgármesteri hivatal városfejlesztési főosztály II. emelet 38. (Budapest, III. kerület Fő tér 3.) kell benyújtani.

5./ A pályázatok benyújtási határideje: **2008. augusztus 21. 12 óráig.**

A határidőt követően benyújtott pályázatokat az elbírálásból kizárják.

A pályázat benyújtásának időpontja: *a pályázat átvételének időpontja.*

6./ A benyújtott pályázatokkal kapcsolatos döntést a 2008. augusztusában megtartandó képviselő-testületi ülésen hozzák meg, melynek eredményéről a pályázat elbírálásáról szóló döntést követő 10 munkanapon belül írásban kap tájékoztatást a tulajdonosok megbízottja (közös képviselő). Az önkormányzati támogatás csak sikeres központi pályázat esetén vehető igénybe.

A lakbér és kapcsolódó szolgáltatások díjai (víz és csatorna, továbbá szemétszállítási átalány) önkormányzati rendelet, illetve a Fővárosi Közgyűlés közüzemi díjakkal kapcsolatos ármegállapításai alapján módosulhatnak. Ezen felül szolgáltatók felé kötelezően fizetendő költség a távhőszolgáltatási és az áramszolgáltatási díj.

A pályázatra kiírt lakásokról alaprész és műszaki leírás (alapterület, komfortfokozat, szobaszám) alapján lehet tájékozódni a pályázati kiírás kifüggesztésének helyszínén.

A pályázati nyomtatványok és a pályázaton való részvétel ingyenes.

A pályázat benyújtásának feltételei a III. kerületi polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában (Bp., III. Harter Pál utca 2.), továbbá a CELER Kft. központjában (Bp., III. Szentlélek tér 7. fsz.) megtekinthetők. A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok az ügyfélszolgálati irodában átvethetők.

A pályázat benyújtásának határ-

Pályázati felhívás önkormányzati tulajdonú, beköltözhető, nyugdíjasházban lévő lakások bérbeadására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága a tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot.

A bérletre való jogosultság feltétele az öregségi nyugdíjkorhatár elérése és az önmaga ellátására való képesség.

Pályázati úton bérbe adandó lakások

1. Hatvany L. utca 1. (em.)

31 m², 1 szoba összkomfortos.

Lakbér + kapsz. szolg.: 12.255 Ft.

Késpénzzel történő bérleti jog megváltásának összege: 3.500.000 Ft.

3. Őszike utca 8. (em.)

27 m², 1 szoba összkomfortos.

Lakbér + kapsz. szolg.: 12.999 Ft.

Késpénzzel történő bérleti jog megváltásának összege: 3.000.000 Ft.

5. Szerűskert utca 39. (fsz.)

31 m², 1 szoba összkomfortos.

Lakbér + kapsz. szolg.: 13.156 Ft.

Késpénzzel történő bérleti jog megváltásának összege: 3.500.000 Ft.

2. Hatvany L. utca 1. (em.)

31 m², 1 szoba összkomfortos.

Lakbér + kapsz. szolg.: 12.255 Ft.

Késpénzzel történő bérleti jog megváltásának összege: 3.500.000 Ft.

4. Szerűskert utca 39. (fsz.)

31 m², 1 szoba összkomfortos.

Lakbér + kapsz. szolg.: 13.156 Ft.

Késpénzzel történő bérleti jog megváltásának összege: 3.500.000 Ft.

6. Szerűskert u. 39. (fsz.)

31 m², 1 szoba összkomfortos.

Lakbér + kapsz. szolg.: 13.156 Ft.

Késpénzzel történő bérleti jog megváltásának összege: 3.500.000 Ft.

ideje: 2008. augusztus 1. 12 óra.

Helye: polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodája. A pályázat eredményét 2008. augusztus

28-án függesztik ki a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában és a CELER Kft. központjában.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Vagyongazdálkodási Osztálya Lakásgazdálkodási Csoport

Óvodapedagógus felvétele

Óvodapedagógusi (1 fő) állást hirdet meg határozott idejű kinevezéssel az Ágoston Művészeti Óvoda. (Cím: 1032 Budapest, Ágoston utca 2/A. Tel.: 388-7776.) **Alkalmazási feltételek:** önéletrajz; főiskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolata; legalább 5 év szakmai gyakorlat. Az állás betölthetőségének ideje: 2008. szeptember 1. Érdeklődni lehet Szalontai Edit óvodavezetőnél. A pályázat benyújtásának határideje: július 23-a.

Tanári állás

A Csillaghegyi Általános Iskola (e-mail: csillag-a@KSZKI.OBUDA.hu) a 2008/2009-es tanévtől **informatika szakos** tanárt keres 50 százalékos foglalkoztatottként. Nem szakrendszerű oktatásra képzettség előnyt jelent. (Érdeklődni Kurilla Györgyi igazgatónál lehet a 06-20-975-3260-as telefonszámon.)

Ha nem kapja a lapot!

Kérjük, hogy az Óbuda Újság terjesztésével kapcsolatos gondjaikkal hívják az Impress Lapkiadót a **267-0525-ös** telefonszámon. E-mail címünk: **obudaujsag@ecom.hu** és **obudaujsag@freemail.hu**

Pályázati felhívás a III. kerületi alap- és középfokú oktatási intézményekben jól tanuló és jól sportoló diákok támogatására

A pályázat kiírója és bonyolítója: az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Sport Közalapítvány, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának kiemelt támogatásával

A pályázat célja: segíteni, támogatni azokat a diákokat, akik a tanulás és az egészséges életmód, sportolás összhangját kiemelkedő módon gyakorolják, így példaképekké válhatnak tanuló társaik számára, ösztönözve őket hasonló célok elérésére.

Pályázati feltételek

Támogatásra az a diák pályázhat, aki 7., 8., 9., 10., 11., 12. osztályba beiratkozott a III. kerület oktatási intézményeibe; * a 2007-2008. tanévben tanulmányi eredménye eléri a 4.00 átlagot, vagy a fölötti; * III. kerületi alap- vagy középfokú oktatási intézményben tanul, és a III. kerület lakosa; * 2007. szeptember 1. - 2008. augusztus 31. közötti időben rendszeres sportolás mellett elért sporteredménnyel rendelkezik.

a. Értékelhető sportversenyen elért sporteredmény: korosztályos világ- és Európa-bajnokság; országos korosztályos bajnokság; diákolimpiai bajnokság; Budapest bajnokság; kerületi bajnokság.

b. Az a) pontban felsorolt versenyeken elért 1-6. helyezés közül a legjobb eredményt veszik figyelembe.

c. Az alábbi 10 sportágat a pályázat elbírálásának sporteredmény értékelése vonatkozásában dupla értékkel veszik figyelembe.

d. Jelzett sportágak egyéni sportágak közül: atlétika; cselgáncs; kajak-kenu; ökölvívás; ritmikus gimnasztika; úszás; vívás.

e. Csapat sportágak közül: kosárlabda; labdarúgás; röplabda

Elnyerhető pályázati támogatás összege: 10 hónap figyelembevételével **5.000 Ft fő/hó** értékben nyerhető el (összértékben **50.000 Ft/fő**).

Pályázati támogatást elnyerhetők száma: minimum 30 fő.

A pályázatot évenként ismételt kiírják.

A pályázati támogatás időpontja: **2008. szeptember 1. - 2009. június 30. közötti időszak.**

A pályázat benyújtási határideje: **2008. szeptember 12.**

A pályázatot az oktatási intézmények részére 2008. szeptember 1-ig megküldött pályázati lap kitöltésével (a lap az értékelési számítási módot is tartalmazza) és az azon megjelölt aláírással kell igazoltan megküldeni **2 példányban az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Sport Közalapítványához: 1037 Budapest, Rádl árok utca 1.**

A pályázat elbírálását követően az Óbuda-Békásmegyer Önkormányzat Sport Közalapítvány a döntésről írásban értesíti a pályázót az érintett oktatási intézményen keresztül.

A pályázattal kapcsolatban információ kérhető: *Gálházi Tündétől*, a sport közalapítvány titkártól, telefonon a **388-9770-es** számon.

Az ÓBSK Kuratóriuma



Alapította: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 1995-ben

ÓBUDAI SZIRÉNA

Betörőt keresnek

Lopás gyanúja miatt ismeretlen tettest keres a III. kerületi Rendőrkapitányság.

Az elkövető még május 5-én 15.30 óra tájban a Madzsar József utcában, az egyik lakásból különböző értékeket tulajdonított el. Aki a grafikán látható férfit felismeri, vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a 430-4700-as telefonszámot.



Halál a kanyarban



A Bécsi út pilisszentiváni kanyargós szakaszán, június 16-án egy Honda személygépkocsi nagy sebességgel egy út

mellett álló épületnek rohamant. A jármű a felismerhetetlenségig összeroncsolódt. Az autó vezetője a helyszínen életét veszítette.

A szerencsétlenül járt ember holttestét a tűzoltók emelték ki a roncsok közül. A baleset körülményeit a rendőrség vizsgálja.

Elszabadult furgon

Súlyos sérüléseket szenvedett az a motoros, akit egy elszabadult furgon ütt el június 18-án a Szépvölgyi út III. kerületi részén. A járművet rosszul rögzítették a lejtős úton.

Újra ellenőriz a BRFK

Folytatja a májusban elkezdett közterületi razziait a Budapesti Rendőr-főkapitányság. A kéregetőket és az agresszív ablakmosokat ellenőrzik most, hogy visszaszorítsák a lakosokat leginkább zavaró tevékenységeket a közterületekről.

Hol jelenthetők be a közvilágítási hibák?

A 238-3838-as vagy a 289-4070-es (munkaidőben), illetve a 06-40-38-38-38-as helyi tarifával hívható telefonszámon és a bdk@bdk.hu e-mail címen jelenthetők be a közvilágítási hibák.

Békásmegyeri rendőrőrs

A Medgyessy Ferenc utca 4. szám alatti békásmegyeri rendőrőrs telefonszáma: 243-2511.

Kiszúrták az autók kerekeit

Három lopást követek el ugyanazzal a módszerrel június 17-én és 18-án a fővárosban: kiszúrták a gépkocsi kerekeit, és miközben a tulajdonos kereket cserélt, az autók ülésén lévő táskát ellopották.

Az első eset a XVIII. kerületi Sallai utcában történt, a második Óbudán, az Árpád fejedelem útján, a harmadik pedig az Üllői úton.

A rendőrség arra kéri az autósokat, értékeiket lehetőség szerint tartsák maguknál.



DÖNTÖTT: IVOTT, VEZETETT ÉS KIDÖNTÖTT. Alig telt el fél év és valakinek már „sikertörténet” kidöntenie a Királyok útján elhelyezett sebességmérőt. A rendőrség tájékoztatása szerint az ismeretlen elkövető vélhetően ittas állapotban vezette autóját az út szélén álló berendezésnek, majd továbbhajtott. Az önkormányzat vezetése a balesetek megelőzése érdekében telepített sebességmérőket a kerület több pontján. (Időközben helyreállították a sebességmérőt.)



GÁZOLT A HÉV. HÉV-szerelvény elé lépett egy 59 éves férfi június 10-én a kora esti órákban Római fürdőnél. A mentőorvos már csak a halál beálltát tudta megállapítani. A tűzoltók emelték ki a holttestet a sínek közül.

Árpád Gimnázium

Graphisoft-díj a tehetséggondozásért

Az Árpád Gimnázium matematikatanára, Meszlényiné Róka Ágnes kapta ebben a tanévben az egyik Graphisoft-díjat. A kitüntetéseket az országos tanulmányi versenyek díjazott diákjaival együtt vehette át május 30-án.

A magyar matematika oktatásért a Graphisoft Alapítvány 1998-ban alapított díjat, „*hogy ne csak a világhírű tudósok, hanem tanáraik nevét is ismerjük*”. Minden évben a matematikai versenyeken kiemelkedően szereplő diákok felkészítő tanárai kapják a díjat. Idén az elhivatott szakmai és emberi munkájáért, a jövő tehetségeinek kibontakoztatásáért Meszlényiné Róka Ágnes is átvehette a kitüntetést (képünkön).



Meszlényiné Róka Ágnes elmondta, nagyon sikeres évet zártak az Árpád Gimnáziumban. Diákjaik minden matematikaversenyen eredményesen szerepeltek. Tanítványának, Szabó Zsoltnak legkiemelkedőbb eredménye az

Arany Dániel Országos Matematika Verseny döntőjében elért III. díja volt.

A tanulók sikerei mellett az árpados tanárok eredményei is kiemelkedők. Ebben az évben két kollégájuk is a legeredményesebb felkészítő ta-

nár díjban részesült az Abacus Matematikai Lapok országos eredményhirdetésén: Besnyőné Titter Beáta és Vajda István.

Besnyőné Titter Beáta idén a Pedagógiai Érdeméért kitüntetést is megkapta.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai Nagy László Általános Iskola végzős növendékei csillogó szemmel, szívükben izgalommal vettek búcsút az iskolától és tanáraiktól június 13-án. A ballagási ünnepséget a tanári kar közös éneke színesítette

Német vers- és prózamondó verseny

IV. helyezés az országos döntőben

Zlatnik Gergely, a Medgyessy Ferenc Általános Iskola 6. osztályos tanulója a német nemzetiségi vers- és prózamondó verseny országos döntőjében IV. helyezést ért el.

Korábban már beszámoltunk a regionális versenyen való sikeres szerepléséről, itt II. helyezést ért el. Az országos megmérettetésre a kerületi, budapesti, majd a régiós döntőkből a legjobb 24 ver-



senyző jutott be. Gergőnek rendkívül erős mezőnyben, sok német ajkú gyermek közt kellett helytállnia.

re, körbenéztünk a hóesés közepette a Mikulás birodalmában. Örök Karácsony volt ott!

Rénszarvast sajnos csak a buszról láttunk. Mindenkinek kívánom, hogy jusson el ide! Én szívesen elmennék még egyszer!”

Informatikai olimpia

A Bécsi úti LSI Oktatóközpontban június 18-tól 21-ig trenírozták azokat a diákokat, akik az informatikai diákolimpiára készülnek. A Neumann Társaság partnereként az Informatikai Alapítvány is beszállt abba a tehetséggondozó programba, mellyel a fiatalok felkészítését is támogatják.

Ismerkedés a számítógéppel

A „Braunhaxler” Egyesület július 15-én kezdődő „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel: idősebbek is elkezdhetik” című tanfolyamára korlátozott számban még vár érdeklődőket. (Jelentkezés Neubrandt Olginál, a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)

Pótfelvételi

Az Óbudai Képzőművészeti Szakképző Iskola pótfelvételi vizsgát tart a 2008/2009-es tanévre augusztus 22-én. Induló szakok: festő; képgrafikus; animáció; alkalmazott grafikus; alkalmazott fotográfus; dekoratőr; kirakatrendező. (Cím: Kálászi út 5-7. Tel.: 453-3000. Fax.: 453-3001. E-mail: obudaikepzo@t-online.hu, web: www.obudaikepzo.hu)

Varázsműhely

Előzetes: a Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola vár minden iskolába készülő óvodást szüleivel együtt Varázsműhely nevű kézműves-irodalmi-játékosportos foglalkozásaira. Időpontok: november 7-én és december 4-én 17 órától.

Nyári látogatás a Mikulásnál

A COMENIUS-I. Iskolai Együttműködések-programban május 13-tól 18-ig Finnországban cserelátogatáson vettek részt az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola tanulói és tanárai közül néhányan.

Hutnik Balázs 5.a osztályos tanuló beszámolójából idézzük az utazás legszebb emlékeit: „Nagyon el-

csodálkoztam, amikor megláttam a Mikulás lakhelyét a sarkkörön túl. Olyan volt, mint egy elvarázsolt ország.

Az irodájában egy manó fogadott minket, és elvezetett hozzám. Beszélgettünk vele, megkérdeztük hány éves. Azt felelte, nem emlékszik már rá. Nagyon kedves volt, le is fotóztak vele minket. Kimentünk egy nagy tér-

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?

Miért költene százazreket?

80 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszéd tudás.

www.playingenglish.com

(06-1) 322-1537

Emlékhangverseny

Fischer Annie zongoraművészre emlékeznek július 5-én a 19 órakor kezdődő koncerten az Óbudai Társaskörben. Közreműködik Csoba Tünde zongorán és a Fischer Annie ösztöndíjas Vámosi-Nagy Zsuzsa furolán. Zongorán kíséri: Gábor József. A hangversenyen Bach, Chopin, Taffanel és Otar Taktakishvili műveiből játszanak. (Belépőjegy: 1000 forint. Cím: Kiskorona utca 7.)

Művek a Pince teremben

Kenedi Erzsébet képzőművész kiállítása augusztus 24-ig látható a Budapest Galéria Kiállítóháza Pince termében. (Cím: Lajos utca 158. Tel.: 388-6771, www.budapestgaléria.hu)

Zárva a kiállítás

Az Aquincumi Múzeum „Róma Aquincumban” című állandó kiállítása átalakítási munkálatok miatt szeptember 21-ig zárva tart.

Szünet a Krúdy Körben

Nyáron nem tart rendezvényt a Krúdy Gyula Irodalmi Kör. Legközelebb szeptember 11-én lesz összejövetel a Kéhl Vendéglő Krúdy Szalonjában.

Zsögödi képek Csíkszeredáról

A csíkszeredai Csíki Székely Múzeum Zsögödi Nagy Imre festőművész hagyatékának reprezentáns képeiből rendez kiállítást július 2-től 25-ig az Óbudai Művelődési Központ San Marco Galériájában.

A tárlatot Bús Balázs, Óbuda-Békásme-
gyer polgármestere, Ráduly Róbert Kálmán Csíkszereda polgármestere, Szabó András főmu-

zeológus, a Zsögödi Nagy Imre hagyaték kurátora és Szűcs György művészettörténész, a Magyar Nemzeti Galéria munkatársa nyitja meg július 2-án 18 órakor. Közreműködik: Kobzos Kis Tamás, az Óbudai Népzenei Iskola igazgatója, Magyar Örökség-díjas. (A kiállítás hétköznaponként 9-től 16 óráig látogatható a San Marco utca 81. szám alatt.)

Római kori épületeket tártak fel Óbudán

Korabeli falfestményekkel, stukkóval díszített római kori épületekre bukkantak a Budapesti Történeti Múzeum régészei a Hunor utca egyik telkén, ahol építkezést megelőző feltárást végeznek tavaly november óta.

Eddig négy ház maradványai kerültek elő a valamikori katonaváros területéről. A jelenleg is tartó ásatásokon

egy észak-déli irányú utat találtak, melynek két oldalán sorakoztak a III. században épült lakóházak. Az épületek legkésőbbi periódusából származó oldalfalakat és mennyezeteket díszítő falfestményeket részben eredeti helyükön, az oldalfalakon találták, más részüket a padlóra hullva. A restaurátorok jelenleg ezek megmentésén dolgoznak.

Nyári nyitva tartás a békásmegyeri könyvtárban

A Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Könyvtára (Füst Milán utca 26.) egész nyáron, valamennyi szolgáltatásával várja látogatóit. * **Nyári nyitva tartás:** július 1-jétől augusztus 31-ig hétfőn, szerdán, csütörtökön 13-tól 19 óráig. Kedden, pénteken 10-től 14 óráig. Szombaton zárva!

Krúdy Gyula Irodalmi Kör

Kanizsa József 50 éve az irodalmi pályán

A Kéhl Vendéglő Krúdy Szalonjában, a Krúdy Gyula Irodalmi Kör szervezésében június 12-én könyvheti rendezvényként tartották „Kanizsa József, 50 év az irodalmi pályán” című szerzői estjét. Az óbudai Koncz Etával készült, most megjelent, közös kiadású könyvet, a „Csendvarázs”-t is bemutatták az eseményen. Megemlékeztek a közelmúltban elhunyt kortárgyáról, Purubszky Ildikóról, aki Győrben a „Zsarát” című folyóirat alapító főszerkesztője volt.

Az est házigazdája, Király Lajos elnök és a kérdező, Zászlós Levente, Óbudán élő költő az 50 évre vonatkozó kérdésekkel „bombázták” a szerzőt. A gyerekek versektől az anyaverekig, a női szeretettől a hazaszeretethez, a hittől a valóságos versekig Kanizsa Józsefnek eddig 25 kötete látott napvilágot. A következő kötet „Két kavics” címmel jelenik meg.

Az esten közreműködött R. Vítál Mária elő-

adóművész, Székely Melinda színész, Enyedi Béla daltulajdonos és Székesfehérvárról, Jánoki Mária vak szintetizátoros, kinek a játéka elbűvölte a nagy létszámú közönséget.

Cecei Horváth Tibor, a kör alelnöke, a Kéhl vendéglő tulajdonosa Kanizsa Józsefnek, aki 22 éve a Kör titkára, ajándékokat adott át, és megköszönte a Krúdy Körért végzett munkáját.

Venus és Hygieia birodalma

Szépségápolás Aquincumban

Időszaki kiállítás nyílt június 20-án a fenti címmel az Aquincumi Múzeumban.

A két antik istennő, „hátasköre” sejtetni enged, hogy az Aquincumi Múzeum ismét a rómaiak magánéletét bemutató tárlatnak ad helyet. Irodalmi források és tárgyi leletanyag tanúskodik arról, hogy férfiak és nők egyaránt nagy hangsúlyt fektettek megjelenésükre, ápoltságukra. A fürdők látogatása a mindennapok része volt. Az illatszerek használatának mennyiségét az ásatásokon előkerült parfümös üvegcsék nagy

száma is tükrözi. Az arcápolás, az arc festése, az epilálás, borotválás a római kor asszonya-embere számára sem volt ismeretlen. A szépségápolás részeként hajukat is gondozták, a frizuráikat a mindenkor császárművi viseletet utánozta.

Az időszaki kiállítás a római szépségápolásból kíván ízelítőt adni az Aquincumban előkerült tárgyak bemutatásával. A fürdőkul-túra, test-, arc- és hajápolás témaköréi mellett kitekintést ad a szépség fokozását szolgáló ékszerek és illatok világára is. (Megtekinthető október 31-ig.)



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

A VARRÁS ÉVE. „Lánc, lánc, eszterlánc ... (I.) - A kézi varrás eszközei” címmel látható Tóth György magángyűjtő kiállítása a Textil- és Textilruházati Ipartörténeti Múzeumban, a Lajos utca 138. szám alatt. (Nyitva tartás: hétfőtől csütörtökig 9-től 16, pénteken és szombaton 9-től 14 óráig. Vasárnap zárva tartanak.)

Muzsika a kertben

„Szeret-e a szíve?” „Hol van az a nyár?” Ismerős slágerek, sanzonok, dalok szerelemről, régi nyarokról, két könnyű, nyáresti koncert július 9-én és 16-án 20 óráig az Óbudai Társaskör kertjében. A szereplők részben azonosak: Tóth Augusztá, Csere László, Ozsgyáni Mihály mindkét esten fellép, Kiss Mari, Fésűs Nelli, Szacsavay László július 9-én, Fonyó Barbara, Keresztes Ildikó és Oszter Alexandra pedig 16-án énekel, Szilassy Nelly (zongora) és Riha Emil (dob) kíséretével. A műsorvezető mindkét alkalommal Dombóvári Gábor. (Cím: Kiskorona utca 7.)

Óbudai Nyár 2008

Humor, hangverseny, hanglez-bemutató



Stand-up comedy-vel, könnyű és komolyzenei koncertekkel, filmekkel, színházi előadásokkal és számos más színes programmal várják az „Óbudai Nyár” közönségét.

KoncArt a Zichy-kastélyban

Az Óbudai Nyár KoncArt elnevezésű programsorozatában, a „Dumasínházban” *Hadházi László* előadásán derülhet a közönség július 4-én 18.30 órától. A nevetett után a népszerű Little Cow - Kistehén Táncczenekar ad koncertet 20.15 órakor.

A KoncArt soron következő előadásán július 11-én a Dumasínházban

Hajdú Balázs 19 órakor lép színpadra, majd „Kiss Erzsike zene” címmel hallhatnak koncertet 20.15 órai kezdettel.

T-Com Gyerek Sziget

Ingyenes programsorozattal várják a családokat július 6-ig minden hétfőjén a Hajógyári-sziget Nagyréjtjén. A programban színpadi zenés produkciók, koncertek, cirkuszi előadások, interaktív játékok, kreatív kézműves helyszínek és sportesemények szerepelnek.

Fő téri Esték

A hangversenysorozatban neves előadókat

láthatnak-hallhatnak a Fő térre látogatók hétről-hétre. Az ingyenes koncertek következő estjén, július 5-én 19 órától a Gipsy Folk Band és a Karaván Família ad koncertet.

Operett két részben

Ábrahám Pál: Viktória című operettjének részleteit tekintheti meg a közönség július 12-én 19 órai kezdettel a Fő téren. A főbb szerepekben: *Zsádon Andrea*, *Szolnoki Tibor*, valamint az Operettvilág Együttes művészei.

Kert Mozi a Fő téren és Békásmegyeren

A városrészen élők szavazatai alapján, közki-vánatra a „Magyar vándor”-t vetítik július 6-án 20.30 órai kezdettel, majd az „S.O.S. szerelem” című filmet láthatják július 13-án 20.30 órakor a Fő

téren. * Békásmegyeren, a közösségi ház kertjében július 6-án 21 órától a „Csudafilm”, július 13-án 21 órától a „Konyec - Az utolsó csekk a pohárban” című mozi forog.

Színházi előadás Aquincumban

Arisztophanész: Lüsizisztraté című erotikus komédiáját tekintheti meg július 18-án, 19-én, 25-én és 26-án 19 órakor az Aquincumi Múzeum romkertjében. **Főpróba:** július 17-én. (Jegyár: 2500 forint, a főpróbára 1000 forint.)

Hangversenyek a Kiscelli Múzeum udvarán

„Crescendo” címmel, az idén 45. születésnapját ünneplő, világhírű Liszt Ferenc Kamarazenekar *Rolla János* hangversenymester vezetésével még két koncertet ad, versenygyőztes fiatalok közreműködésével. *Várdai István* gordonkaművésszel, a múlt évben rendezett moszkvai Nemzetközi Csajkovszkij Verseny III. helyezettjével muzsikálnak együtt július 6-án 20 órai kezdettel. Az esten Beethoven és Schumann-szerzemények csendülnek fel.

A hangversenysorozat utolsó fellépője a 13 éves japán csodagyerek, hegedűvirtuóz, *Hiroka Matsumoto*, nemzetközi versenyek díjazottja július 13-án 20 órakor egybekel mellett Vivaldi és Händel műveiben csillogtatja meg rendkívüli tehetségét. (A belépőjegyek ára 2500 forint. Jegyrendelés személyesen vagy az Óbudai Társaskör 250-0288-as telefonszámán.)

Symbol színház Óbudán

Az óbudai Symbol Budapest (Bécsi út 56.) július 10-én szintén bekap-

csolódik az Óbudai Nyár programjaiba. A szórakoztató és gasztronómiai komplexum minden egységében Óbudához kötődő kulturális esemény látható-hallható. A komolyzenétől a humorig az összes előadó-művészeti ág bemutatkozik, mely garantálja, hogy korosztálytól, érdeklődési körtől függően mindenki megtalálja a számára legmegfelelőbb programot.

* A SymbolGarden-ben 17 órától „Muzsikáló Óbuda” címmel zongora előadás és kamaramuzsika hallható.

* A Puskás Pancho SportPub-ban 17-től 18 óráig „Régi dicsőségünk” címmel az Aranycsapat tagjaival beszélgetnek. Vendégek: *Buzánszky Jenő* és *Grosics Gyula*. * A SymbolGallery & EventHall-ban 18 órakor *Tenk László* képzőművész alkotásaiból nyílik kiállítás. Utóbbi helyen 19-től 20 óráig vérbeli óbudai kabarét, kuplét, operettet láthat a közönség.

* A SymbolCafe & Lounge helyszínen 20-tól 21 óráig Magyarország jövőjéről, kulturális életéről beszélget *Jókai Anna*, *Kiss József* és *Balázs Péter*.

* A 220 éves pinceéte-remben 21-től 22 óráig „Borban az igazság” címmel egybekel mellett borokkal pezsdítik a hangulatot. * A Symbol Live MusicClub-ban 22 órai kezdettel *Dósa Máttyás* tartja lemezbemutató koncertjét. (Bővebb információ a www.symbolbudapest.hu honlapon és az info@symbolbudapest.hu e-mail címen.)

Azoknál az eseményeknél ahol nem tüntettük fel a belépőjegyek árát, a programok ingyenesek Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata támogatásával.

Összeállította: Szeberényi Csilla

Előzetes: a KoncArt-programban július 18-án Dombovári István stand-up comedy előadása, a Stenk, majd a Kaukázus együttes koncertje látható. * Az Aquincumi Múzeumban Arisztophanész: Lüsizisztraté című komédiája tekinthető meg július 18-án, 19-én, 25-én és 26-án. * A Fő téren a Stúdió 11 és Váczai Eszter ad koncertet július 19-én.

Színházi estek a Társaskör kertjében

Kopogós rómi

Moór Marianna és Szilágyi Tibor még két alkalommal játssza Coburn kétfelvónásos tragikomédiáját.

A *Császár Imre* rendezte darabban két

magára maradt ember sorsát kísérhetjük figyelemmel, akik egy különös helyen, egy különös élethelyzetben találkoznak. Izgalmas, megható módon tárul

előnk, hogy napról napra, kártyapartiról kártyapartira miként kerülnek közelebb egymáshoz. Az előadások július 2-án és 3-án 20.30 órakor kezdődnek az Óbudai Társaskör kertjében. Rossz idő esetén a nagyteremben. (Cím: *Kiskorona utca 7.*)



Szolgáltatás

■ **LAKOSSÁGI GYORSSZERVÍZ.** Víz-gáz-, fűtés-, villanszerelés és teljes körű kiépítés, gépi duguláshárítás. NON-STOP 0-24 Tel.: 06-1-321-3174, 06(20)342-5556

■ **S.O.S. DUGULÁSELHÁRÍTÁS** és csatornatisztítás gépiesített ipari technológiával falbontás nélkül a hét minden napján garanciával a lakosság és közutak szolgálatában. Tel.: 321-8082, 06(20)334-3437

■ **S.O.S. GÁZSZERVÍZ** Gázkészülékek teljeskörű javítása, tisztítása, karbantartása, komplett fűtési rendszerek kiépítése tervezéssel, fűtési rendszerek vegyszeres tisztítása 0-24 óráig garanciával, ünnepnapokon is. Tel.: 291-2800, 06(30)269-0001

■ **KERÜLETI GYORSSZOLGÁLAT.** Gázkészülékek teljeskörű javítása, vízszelvény, vízórák kiépítése, villany, fűtésszerelés, gépi duguláshárítás garanciával 0-24 óráig a hét minden napján. Tel.: 321-8082, 06(20)334-3437

■ **ÓBUDÁN, BUDÁN NON-STOP HŰTŐ, FAGYASZTÓ, AUTOMATA MOSÓGÉP SZERVÍZ.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszervíz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **HŰTŐGÉP SZAKSZERVÍZ ÓBUDÁN!** Lehel, Zanuszi, külföldi hűtőgépek javítása 35 éves gyakorlattal (ingyenes kiszállás). Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **TV-VIDEÓ SZERVÍZ.** Díjtalan kiszállás, Bőjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Tv-, videó-,** távirányító szervíz. Javításnál ingyen kiszállás. Hétfőig is! Garanciával, 15% kedvezmény. Új készülékek nagykereskedelmi áron kaphatók. III. ker. Kabar u. 5. (Keresse a piros táblás szervízt.) Tel.: 243-3844, ügyelet: 06(20)316-0933

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szervíz.** Ingyenes kiszállás, helyszíni javítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Konténerek olcsón, sít, hulladékiszállítás** 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenereexpress.hu

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **TÉVÉJAVÍTÁS AZONALAN** garanciával! (Orion, Videoton, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: 06(20)471-8871

■ **Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás.** Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **ZÁRKIRÁLY® Bt. ZÁR, LAKAT, VASALAT.** 1027 Bp., Margit krt. 54. T/F: 201-3928 1117 Bp., Fehérvári út 24. T/F: 466-5654 + SZOLGÁLTATÁSAINK: Kulcsmáslás: speciális is. Zárbetétek átkódolása. Főkulcsos rendszerek. Hevederzárak szerelése. Szombatonként -10 %!!!

■ **BETÖRÉSVÉDELME-Zárszaküzlet.** Biztonsági ajtók, ajtó-és ablakrácsok. Bemutatóterem: Bp. XIII. Hegedűs Gy. u. 13. Tel.: 349-3918, 06(30)948-2175, www.betoresvedelem.com

■ **Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyzerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **KÖLTÖZTETÉS, NEHÉZGÉPSZÁLLÍTÁS,** lomtalanítás, nemzetközi fuvarozás 7,5 t-ig, zongora, páncélszekrény. Tel.: 06(30)948-2206 OB/12-ből OB-11ből

■ **BÚTORGYÁRTÁS, házigyári** konyhák felújítása és egyedi bútorok készítése ingyenes felméréssel. Tel.: 250-5518, 06(20)318-8409

■ **Redőny, relax** szerelés, garantáltan legolcsóbban! Kiszállítás, felmérés ingyenes! Tel.: 06(20)341-0043; 06(70)513-9222

■ **Bútorkárpitozás ingyenes** szállítással, garanciával, komoly referenciákkal. Óriási szövetválaszték! Tel.: 06(20)943-5434

■ **Társasházak, Lakásfenntartó** Szövetkezetek teljeskörű képviselet, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Műbútorasztalos vállalkozás** antik, stíl bútorok restaurálását, készítését, kárpitos munkával, 38 éves gyakorlat! Tel.: 06(30)944-2206

■ **DUGULÁSELHÁRÍTÁS NON-STOP,** csatornaszervíz garanciával. Tel.: 240-8113, 06(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magánsemélyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **REDŐNYGYÁRTÁS MŰHELYÁRON!** Relax-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **BURKOLÁS! Fűdősobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **Mosógépek összes típusának** javítása 4 órán belül, 1 év garanciával. Tel.: 389-8073, 06(20)910-5311

■ **Villanyzerelés, falfűrés,** garanciával rövid határidővel, Jakab József villanyzerelő mestertől. Tel.: 06(30)940-6162

■ **Teljes körű központi fűtés-, víz-, gázszelvény-tervezéssel, javítással, kivitelezéssel.** Tel.: 324-8692, 06(30)982-6269

■ **Horváth Ákos** ajtó-, ablakdoktor. Mindenféle ajtók, ablakok illesztését, javítását, átalakítását (bukóról nyílóra), szigetelését, zárok cseréjét vállalom garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ **Kőműves munkákat** és családi ház tervezését, építését olcsón vállaljuk. Tel.: 06(20)220-0283, 06(30)-501-7844, 250-5034.

■ **LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁS, TAPÉTÁZÁST** ingyenes takarítással, PARKETTALERAKÁST, -csiszolást, javítást, CSEMPÉZÉST vállal kisiparos. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **ZÁRSZERVÍZ: ajtózárok,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Vízszelvény, gyorsszolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláshárítás, garanciával, hétfőig is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Kőműves és épületburkoló** kisebb-nagyobb munkákat vállalom garanciával, közületeknek is. Tel.: 06(20)591-1367

■ **Lakatos mester,** Sanyi bácsitól: rácsot, rácsajtót, fémablakot, fémajtót, kaput, kerítést, vasszerkezetet stb. Tel.: 06(20)921-0073

■ **KÖLTÖZTETÉS OLCSÓN,** szakszerűen! Ingyenes dobozok. Bauer-Teher Tel.: 06(30)944-3717, www.bauerteher.hu

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélyléceztést, lerakást vállalom. Barabás János kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(30)253-4175; 06(70)280-0479

■ **Lakásfelújítás: parkettázás,** javítás, csiszolás, laminált parkettázás, festést, tapétázást vállalom. Tel.: 06(20)599-6598

■ **Konténer, sít** szállítás. Gépi földmunka (Bobcat) Tel.: 06(30)392-6216

■ **Panellakásokban radiátorsere** akció! 9.000 Ft/db, 16.000 Ft/2 db, 21.000 Ft/3 db. Továbbá vízszelvény és burkolási munkák. Tel.: 06(20)323-4471

■ **Villanyzerelés! Lakások** elektromos hálózatainak felújítását, lakóházi fővezeték ki-

vitelezését és tervezését, műszaki vezetést Elmű regisztrált vállalkozás vállalkoz. Tel.: 06(30)921-5065

■ **Fűkaszálas, fűnyírás,** metszés, fakivágás, permetezés, fajnektálás, kerttervezés, rendszeres kertápolás. Tel.: 06(70)209-2138

■ **Kertépítés, díszburkolatok,** öntözőberendezések, tavak, sziklakertek, aszfaltburkolatok, tetőkertek, tervezése, kivitelezése kertészernőktől. Tel.: 06(20)330-2082

■ **Kőműves, burkoló** munkát vállalom, felújítást, építést, kulcsátadásig. Dugulás-elhárítás, falbontás nélkül. Vízszelvény. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075

■ **Lakatos munkák - zárszervíz.** Zársere, hevederzár szerelés, rácsok, kapuk gyártása, szerelése. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075;

■ **Vízszelvény, duguláshárítás,** gyorsszolgálat. Csőtörés elhárítás, WC tartály szerelés, bojler vízkötelvény, egyéb javítási, szerelési munkák. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075, 06(30)251-8862

■ **Könyvelés, bérelszámolás,** hatóságok előtti képviselettel, felelősségbiztosítással gazdasági társaságok, egyéni vállalkozók részére. Tel.: 453-3447; 06(30)948-6249.

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton szerelés, burkolás, parkettás munkák magánsemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **VÍZSZERELÉS-GYORSSZOLGÁLAT!** Duguláshárítás, csőtörések, műszeres keresése, javítása, WC-k, csapok szerelése, hétfőig is. Tel.: 06(30)200-9905,

■ **Villanyzerelés, takarítás!** Megbízható csapattal komplett lakásfelújítás A-Z-ig! Munkálatok utáni takarítás, hétfőig is. Szmerk Ferenc 06(20)317-2714 E-mail: mchat@freemail.hu

■ **Víz-gáz-fűtésszerelés** felújítás, új szerelések. Tel.: 06(30)388-8923 szaxs@freemail.hu

■ **Redőnyös munkák,** javítás, átalakítás. Szalagfüggöny, relaxa, szünnyogháló. Telefon: 06(70)380-9092

■ **Redőny-, relaxa-, harmonikaajtó-, szalagfüggöny-, roletta-, szünnyogháló-szerelés,** javítás. Tel.: h-p: 261-7298, 06(30)318-5217, szo-v: 06(30)318-5217

■ **Rácsos ajtó,** ablakrács, tolókapu, kovacsoltvas kerítés készítése. Tel.: 243-4822; 06(20)358-4009

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalom. Zárszerelést, védőrács, rácsos ajtó korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítást. Tel.: 243-3294, 06(20)9424-943

■ **Vállalunk burkolást, vízszelvényt,** asztalosmunkát (konyhák, étkezők, fürdőszobák, teljes körű felújítása). www.hidegburkolo.com; www.burkolo.uw.hu Tel.: 06(20)323-4471

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kertületeknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Asztalos vállalkozás:** ajtó, ablak javítást, zárszerelést, szigetelést, küszöb készítését, bútor javítást, zsanérok, pántok cseréjét, falfűrészt. Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

Egészség

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Bőrkínővések, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit-körútnál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **Dr. Vojczek Éva** bőrgyógyászat, kozmetológia, pszichoterápia, pszichodematológia, tanácsadás, pszichoszomatikus betegségek kezelése. Rendel: 1033 Tavasz u. 7. 06(30)954-0942, e-mail:vojczekeva@freemail.hu, honlap: www.vojczek.hu

■ **Dr. Bánkúti Ernő** nőgyógyászati magánrendelését megkezdte. Hely: Duna Medical Bp. III. Kiskorona u. 20. Rendelési idő: szerda 16-18. Bejelentkezés 06(20)531-4972

■ **Fogyjon fülakupunktúrával** orvos-termesztgyógyásznál III. ker. Tavasz u. 7. Tel.: 06(20)481-4646

■ **Acupunctura magánrendelés,** Fájdalom Ambulancia. Bp. 1033 Tavasz u. 7. Dr. Polgár Éva Bejelentkezés: 06(30)991-0115

■ **Dr. Bíró János** szülész-nőgyógyász rendel a Duna Medical-ban. Cím: Bp., 1036 Kiskorona u. 20. Rendelési idő: hétfő 14-20-ig. www.drbiro.hu Recepció: 387-1508

■ **Vérzik az inye?** A fogsúvasodás ma már megelőzhető, jól kezelhető. Rendelők a Nyugatnál várja önt. Tel.: 332-3782

■ **MA-URI masszázs** - kirospraktika izületi bántalmak feloldása, lumbágó, ferdülések, gerincserv megoldása. Tel.: 06(20)404-7304

■ **Végleg leszoktatjuk** a dohányzástól 26 perc alatt biorezonanciás mágnessterápiával 7000 Ft-ért (egy alkalom elég), a Vörösvári úti és a Békási SZTK rendelőkben bejelentkezéssel: 06(70)271-9867

■ **Hasi panaszok,** puffadás, hasi görcsök, hasmenés, székrekedés teljes körű kivizsgálása, szűrővizsgálatok: labor, ultrahang, gyomor-vastagbél tükrözés. Cím: Gastro MED Kft. 1024 Bp., Margit krt. 5/b. Tel.: 315-0531; 06(70)340-8777; www.gastromed.hu

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtétai javallat) magánrendelésén áll a Betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 0620/773-7565.

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: 06(30)201-9198

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Fogsorkészítés 35000 Ft** plusz költségek nélkül. A javítás megvártható. Lakáson is. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban. Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel/fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422, Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

Oktatás

■ **KÁLLAY AUTÓSISKOLA** Családias autós-tanfolyamok részletfizetéssel. Kiscsoportos vagy egyéni foglalkozások bármely időpontban. Jogosítványosoknak gyakorlóórak. www.kallayautosiskola.hu Tel: 388-1533, 06-30-933-3619.

■ **Matematika, fizikatanítás** általános és középiskolások részére szaktanártól. Házhoz megyek. Tel.: 06(20)9590-134

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is. Tel: 06(30)964-5331

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánál. Tel.: 06(30)285-2879

■ **Angol órák** minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Nyári dajka** képzés. Kasza Képző. Tel.: 276-5918; NYSZ: 01-0064-04

■ **Angol beszédcentrikusoktatás**, korrepetálás, precíz tanárnőtől a Vihar utcában, egész nyáron. Tel.: 06(30)952-3691

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalkoz Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

Ingatlan

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadonatúj burkolatú terasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Tel.: 06-(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **Ürmöhyeg tetején**, Kőpor utcai természetvédelmi területtel határos, csendes, beltéri, 3229 nm-es építési telek 49.500.000 forintért eladó. Tel.: 06(30)360-5313

■ **STARToljon ránk!** Referenciánk többszáz elégedett ügyfél. Eladó/kiadó luxus-ingatlanokat (családiház, ikerház) keresünk külföldi/belföldi cégek felsővezetői részére. 06(20)950-6165, 316-9408

■ **Házrész eladó**, sorház jellegű, két utcára nyíló 88 m²-es, három generációs. www.ezahazelado.extra.hu Tel.: 06(30)378-8366

■ **Egy vagy másfél** szobás lakást vennénk tegla házban. Tel.: 243-1786; 06(20)485-0508

■ **III. Szőlő utcában** 2001-ben épült, I. em-i, felújított, 30 nm-es garzonlakás eladó. Ár: 15 Mft. Tel.: 06(20)935-0018, 316-9408

■ **Eladó lakást** keresünk sürgősen. Téglavagy panel építésű. Tel.: 06(70)521-0342; lakos-lak.hu

■ **III. Csillaghegyen** 2008-ban épült 229 nm-es II. em-i, kétszintes, panorámás, 1 nap-pali+ 4 hálószobás lakás, garázzsal, saját kerttel 78 Mft-ért eladó. Tel.: 06(20)935-0018, 316-9408

■ **III. kerületben** keresünk eladó-kiadó ingatlanokat ügyfeleink részére. Tel.: 06(20)320-5390; www.ebeningatlan.hu 365-1900

■ **Eladó két panorámás** összevonható építési telek Budakalász Rózsadombján. Víz van, egyéb közművek, gáz az utcában, csatorna hamarosan. Egyik: 890 m², 19 millió Ft, másik 1075 m² 22,5 millió Ft. Érd.: 06 (30)222-1986

■ **Ha eladó, kiadó** ingatlana van, vagy keres a kerületben, forduljon bizalommal irodánkhoz. www.vivaotthon.hu Tel.: 239-0461, 06(20)983-1126

■ **III. Csillaghegyen** 2008-ban épült 229 nm-es II. em-i, kétszintes, panorámás, 1 nap-pali+ 4 hálószobás lakás, garázzsal, saját kert-

résszel 78 Mft-ért eladó. Tel.: 06(20)935-0018, 316-9408

■ **Háromszáz négyszögletes** (1100 nm) zárt-kerti ingatlan Óbudától kb. 18 kilométerre, horgásztó közelében, szép panorámával, szemközt Solymárral, a telken lévő vízzel és gázzal sürgősen eladó. Irányár: 4,2 millió Ft. T: 367-3037, 06(70)2828-177.

■ **Ingatlaniroda keres-kínál** eladó-kiadó ingatlanokat 13 éve folyamatosan Önökért. Teljes körű, gyors korrekt ügyintézés: 315-0031, 06(30)944-0088, www.amadex.hu amadex@axelero.hu

■ **Ha házat, lakást** épít, vásárol, kérésére megvizsgálom. Dr. Székely statikus. Tel: 06(30)900-0963

■ **Csúcshegyen tulajdonostól** 970 nm zárt-kerti ingatlan új pincealappal, ipari árammal 9.000.000 Ft-ért eladó. Érdeklődni: 06(20)569-3768

■ **Sárospod központjában**, csendes utcában, 80 m²-es L-alakú felújított parasztház búdos kemencével, déli terrasszal, romantikus kerttel, örökzöldekkel, gyümölcsfákkal eladó. Irányár: 7,9 Mft. Tel.: 06(20)393-0243

■ **Pomázon eladó** 78 nm-es, háromszobás, étkezőkonyhás, erkélyes, jó állapotú – 2 szobával bővíthető – I. emeleti társasházi lakás 239 nm-es kertrésszel, garázzsal. Tel.: 06(20)967-5691

■ **Óbudai ingatlaniroda** III. kerületi Ingatlanok specialista. Irodánk: Vörösvári-Vihar u. sarok, faépület: 439-1999; EuroCenter, galériaszint: 242-5599; www.oi.hu

■ **Baja kertvárosában**, Darázs utcában 3 szobás családi ház kellemesen szeparált udvarral, kordonos szőlővel eladó. Irányár 15 Mft. Tel.: 06(20)393-0243

■ **Garázs eladó** Rómain, Ányos u. 11-ben, 13 nm-es. Tel.: 06(20)996-8210

■ **III. Óbudán 2002-ben** épült, 50 nmes, fszt-i, nappali + 1 hálószobás lakás garázzsal eladó 27,5 Mft-ért. Tel: 316-9408, 06(20)935-0018

■ **Óbudától-Pomázig** magánszemély keres családi házat. 06-30-9960-451, hefterev@freestart.hu

■ **Jóarányú, 956 m²-es**, ikerház építésére is alkalmas telek eladó Békásmegyer Ófaluiban, Óbor köz 9. sz. alatt. Ár 32 Mft. Érd.: Paulina András 06(20)326-5793

Állás

■ **Fashion&Style szépségszalon** fodrást, kozmetikust, masszörzt, pedikűröst keres. Tel.: 06-70-250-1230

■ **Családokhoz** keresünk és ajánlunk leinformálható béiszttereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó.Tel.: 243-8280, 205-8700, 06(20)359-5918

■ **Szeretne pénzt** keresni? Karriert építeni? Akkor itt a helye! Legyen AVON koordinátor vagy tanácsadó. Regisztráció ingyenes 15-25-35 % kedvezmény.Hölgyek és Urak jelentkezését várom. Tel.: 243-2593, 06(20)388-2034, 243-2593

■ **Kis- és nagytakarítást**, lakásfelújítás utáni takarítást vállalkoz. Tel.: 06(30)382-6029;

■ **Alapítványi óvoda** Óbudán, a Testvérhegyen óvodapedagógus jelentkezését várja szeptemberi kezdéssel (angol nyelvtudás előnyben). Tel.: 367-3620; 06(20)262-2430

■ **Székelyföldi asszony** (51) munkát keres háztartásban, vagy idősgondozásban. Tel.: 06(20)365-2234; 00-40-742-75-9894

■ **Kiskorona utcai** civil szervezethez keresünk nyugdíjas gépirőt, számítógépes ismeretekkel előnyben. Érdeklődni: 06(20)368-7810, Pintér

■ **Szeret beszélgetni?** Szereti a társaságot? E kérdéseinkre válasza igen, akkor várjuk jelentkezését! Tel.: 06(20)411-7786

■ **Független bróker** keresi vezetőit, munkatársait. Tel.: 06(20)939-1390

Egyéb

■ **GÉPELÉST VÁLLALOK** rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dipl. munkákat, költségvetéseket, kéziratosokat számítógépen írok. Tel.: 06(30)481-7821

■ **Kutyakozmetikánk a Vörösvári út** 19-ben szeretettel vár minden fajta kutyust, cicát, szépülésre, kezelésekre. Tel.: 06(20)450-1977

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243 OB-12-ből

■ **Megunt, kiolvasott**, feleslegessé vált könyvei eladásában segítünk, könyvtárát, metszeit, képeit otthonában felértékeljük. Antik-hálózat info@hunbook.hu Tel.: 486-1515

Kiadó

■ **Motorbeállómű kiadó**. Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállómű hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Bp., 1039 Jós utcában** 1+2 fül szobás, felsőfokú beltéri kivitelű lakás kiadó, 60 000.- + rezszi. Üzenetregző: 212-7178

■ **Frekventált helyen** 20 nm raktárhelyiség a Kolosy téren, a Kolosy Üzletházban közösköltség áron kiadó. Tel.: 06(20)982-5544

■ **Óbudán tulajdonostól** a Szőlő utcában (Piachoz közel) 2 szobás, összkomfortos lakás III. em. (lift van) kiadó. Érd: 06(70)380-8692

■ **Kiadó a Lajos utca** 131-ben, utcára nyíló, két helyiséges, összkomfortos, 23 m²-es helyiség, irodának, orvosi rendelőnek kiválóan alkalmas. Érdeklődni lehet: Szabóné 06(20)555-3698

■ **Kiadó 24 m²-es** komfortos helyiség iroda, üzlet, vagy tárolás céljára, a Vízimolnár közben. Tel.: 242-3904

Társskereső

■ **Társközvetítés, kizárólag** komoly kapcsolatot keresőknek. Fogatékossággal élőknek is. Tel.: 06(30)467-5921 www.kettenszebb.hu

Autó

■ **Eladó 1986-os** 1600-as dízel Opel E-kadett jó állapotban, lejáró műszakival. Tel.: 06-30-919-5018

Régiség

■ **NEVES ÉS ISMERETLEN FESTMÉ- NYEKET**, rajzokat, akvarelleket, képkereteket, festői hagyatékot vásárolok! Nagy Ernő. Tel.: 325-6881, 06(20)965-9048

■ **Óbudai régiségboltunk** kp.-ért vásárol festményt, ezüstöt, antik órákat, gyűjteményeket, antik bútort, teljes hagyatékot! Üzlet: Óbuda Zápor u. 10/b. Tel.: 240-7044, 06(20)977-2695 Óbudán csak Fricit keresse!

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb áron készpénzért vásárolok festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, vitrintárgyakat, csillárokat, szobrokat, perzsaszőnyegeket, órákat, mindent ami régi, hagyatékot, bútorokat, mindenféle régiséget. Hétvégén is. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

■ **Keleti Szőnyeg** és Műtárgybecsüs vásárol régi, keleti szőnyegeket, sérült állapotban is továbbá porcelánt és régi dísztárgyakat. Ki-szállás díjtalan. Tel.: 06(30)456-3938

Értékesítési csoportba
vevőszolgálati munkatársat keresünk
III. kerületi munkahelyre, angol nyelvtudással.
Feladatok:
• vizonteladókval való kapcsolattartás
• rendelések számítógépen való rögzítése
• bizonyonyosi lerakatok elszámoltatása
• számlázás
• un. területen szerzett tapasztalat
info@hungimpex.hu, fax: 453-7101

RÓMAI PART...




EGY OTTHON, AMIT KÖRÜLÖLEL A HARMÓNIA

A Nánási kert elegáns, modern, új építésű lakásaival, hatalmas panorámás teraszaival, ősfás környezetben, a Duna-part minden csodájával várja. Teremtse meg családjá számára a tökéletes otthont! Bővebb információ: +36 1 436 9250. **tökéletes összhang • nánási kert**

www.nanasikert.hu

elköltözzünk hu • nánásikert

Vakáció Csillaghegyen

Nyári tábor 4-10 éves gyerekeknek szakképzett pedagógusok vezetésével július 11-ig, hétköznapokon 8-tól 18 óráig a Csillaghegyi Községi Házban. (Információ: *Uhrin Csaba /06-70-536-1794/, Merkő Ágnes /06-20-938-4022/, Budai Bea /06-20-402-9340/.* Cím: *Mátyás király út 13-15.* www.cskh.hu)

Sporttal az egészséget

A táborozás alatt (augusztus 11-től 15-ig, naponta 7.30-tól 17 óráig) a nem versenyszerű sportokból kapnak ízelítőt a résztvevők. A szaktábor helyszíne az Óbudai Művelődési Központ. Program: barlangtúra; páros tájékoztató futás; evezés csapathajóban; gyalog- és kerékpártúra. Jó idő esetén fürdés a strandon. (Az egyhetes szaktábor díja 8.000 forint, mely tartalmazza az étkeztetést, a belépőt, technikai eszközök és a szakmai kiadványok költségét.) **Jelentkezés a szaktáborra Had Andrásnál, a 388-7370-es telefonszámon.**

Szerdánként irány a San Marco utca!

A nyári szünetben, szerdánként 10-től 12 óráig az Óbudai Művelődési Központ (ÓMK) látja vendégül a Szünidődő programban a kézműves foglalkozások iránt érdeklődő gyermekeket szüleikkel együtt, valamint azokat a sportos fiúkat és lányokat, akik szívesen mérik össze tudásukat játékos formában.

Időpontok

* Július 2-án: kézműves foglalkozás. Sport: kosárlabda verseny. * Július 9-én: kézműves

foglalkozás. Sport: mini tájfutás. * Július 16-án: kézműves foglalkozás. Sport: ügyességi pálya. * Július 23-án: kézműves foglalkozás. Sport: 7-próbás verseny. * Július 30-án: kézműves foglalkozás. Sport: pingpong villámturna. * Augusztus 6-án: kézműves foglalkozás. Sport: akadályverseny. * Augusztus 13-án: kézműves foglalkozás. Sport: tollaslabda villámturna. (A részvétel ingyenes. Cím: San Marco utca 81.)

Gyermektábor a Szaléziaknál

A **lom-Világ 2008** a mottója az óbudai Szaléziaknál tartott Nyári Oratórium napközis táborának, ahová alsós és felsős diákokat vártak júniusban két hétig. De ne csüggedjenek azok, akik akkor kimaradtak a programokból,

mert augusztusban még egy hét hátra van.

Mi a Nyári Oratórium? Játék és sport, kézműves foglalkozás, imádság, séta és kirándulások, versenyek, tánc, műhelyek, strandolás, vízi akadályversenyek és sok-sok ka-



land. Időpont: **augusztus 25-től 29-ig.** Helyszín: **Bécsi út 175.**

(Részletes információ és jelentkezési lap: nyarioratorium.atv.hu)

FittTábor a Balatonnál**Tudta ön, hogy**

• Magyarországon minden 5. gyermek túlsúlyos vagy elhízott? • ha a jelenlegi tendencia folytatódik, akkor 2010-re körülbelül 15 millió elhízott gyerek és serdülő lesz Európában? • a gyermekkori elhízásnak felnőttkorban számos szövődménye kialakulhat? • a túlsúlyos gyermekek nagy része felnőttkorban is súlyfelesleggel küzd? Ha gyermekének ilyen gondjai vannak, akkor a megoldás a FittTábor!

A FittTáborban gyermeke

• III. kerületi szakemberek (orvos, védőnő, dietetikus, gyógytestnevelő, pszicho-

lógus és az OÉTI munkatársai) vezetésével játszva tanulhat az egészséges életmódról; • számos sportágat megismerhet és kipróbálhat; • a táborban egészségesen étkezik, és különféle egyszerűbb ételek elkészítését is megtanulhatja; • a Balaton-partján élvezheti a szabadban játszható csoportos játékokat; • egész napos biciklitúrán vagy kiránduláson vehet részt.

A FittTábor helyszíne: *Balatonszabadi-Sóstó Ifjúsági Tábor.* Ára: 29.800 Ft/fő (a térítési díj tartalmazza a fent leírt programok mellett a napi 5-szöri étkeztetést és az egész heti strand-belépőt). Érdeklődni és jelentkezni a következő címen lehet: *Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft., 1037 Bp., Rádlórok utca 1. Tel.: 388-9770. www.nonprofitobuda.hu, sport-diak@kszki.obuda.hu* Moravcsik Zoltán, 06-20-576-5317.

Ingyenes egyhetes evezésoktatás a Szünidődő-programban

Élménygazdag vízitúrázás a Dunán

Turnusok: július 7-től 11-ig és július 21-től 25-ig. * **Ajánljuk:** általános és középiskolás diákoknak, családoknak, barátoknak, felnőtteknek és a vakáció alatt csellengő gyerekeknek. Azoknak, akik még nem tudnak evezni és kormányozni. A gyakorlottabbaknak, akik szeretnének továbbfejlődni. **Részvétel:** kötetlenül, előzetes bejelentés nélkül lehet jönni az oktatás bármelyik napján 8 főig, kivéve a pénteki Tündérszigeti túrát. Életkorra, nemre való tekintet nélkül foglalkozunk mindenkiel, aki kedvet érez ahhoz, hogy megismerje a vízitúrázás titkait. Bejelentkezni csak a csoportosan jövőőknek kötelező. **Hely-**

szín: a Rozgonyi Piroskak utca 28. szám alatti vízitelep, az utca végén a Duna-part. **Megközelítés:** a HÉV-ről a Rómaiútfőrdő megállónál leszállva gyalog a Rozgonyi Piroskak ut-

cán. A 34-es és a 106-os buszról a Nánási út - Királyok útja megállónál kell leszállni.

A **3+1 elemből álló program célja:** aktív szabadidős sportprogramot nyújtó tábor,

ahol fokozatosan bevezetjük a kezdőket illetve a haladókat a biztonságos túrakenutazás és a dunai vízi élet rejtelmeibe 6 éves kortól. A többi elemből való kialakítás miatt a hoz-



Fotó: ANTAL ISTVÁN

zánk forduló képességeit egyénileg fejlesztjük tovább. * A teljesen kezdők megtanulhatnak nálunk evezni, a gyakorlottabbak kormányozni, és végül egy igazi vándor-vízitúra táborban is részt lehet venni, melyet kifejezetten az evezés oktatáson résztvevő gyerekek számára szervezünk. Az oktatásnak nem feltétele a klubtagság, vagy a vízitúrákra való befizetés, mivel ez egy valóban ingyenes lehetőség a kenuzás és kajakozás kipróbálására - életkortól függetlenül.

Az úszás tudás nem kötelező, mert mindenkire mentőmélénnyel adunk!

Napi program: hétfőtől péntekig 10 órakor van a gyülekező, a később érkezők is csatlakozhatnak a csoporthoz. Először regisztráljuk a jelentkezőket, felírjuk a gyerekek nevét, lakcí-

FOLYTATÁS A 19. OLDALON

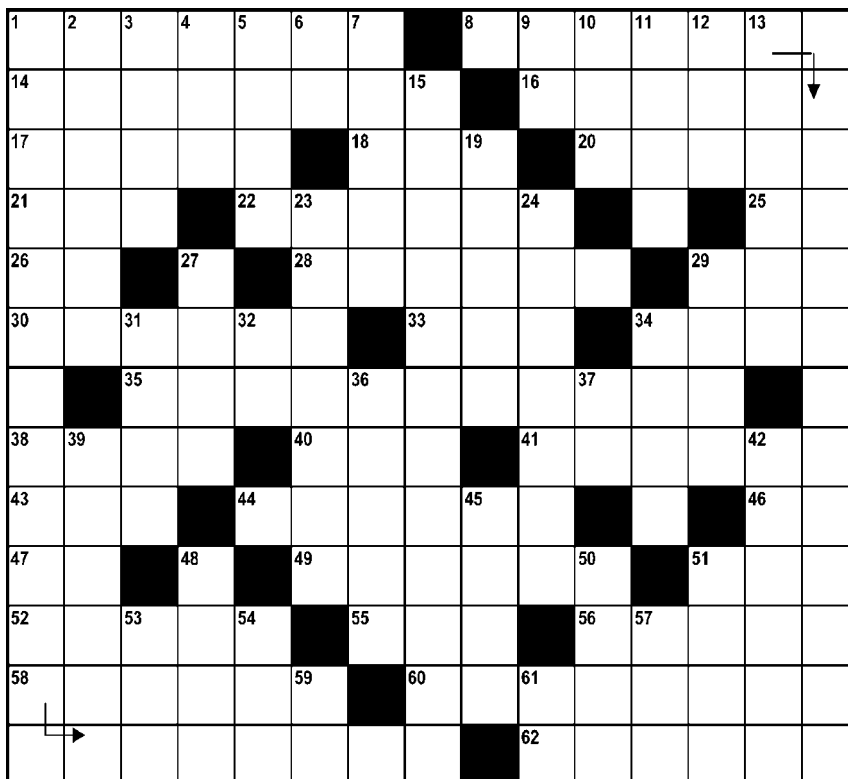
Menjünk Szentendrére!

Rejtvényünkben három szentendrei nevezetességet talál. Beküldendő a vízszintes 8. és 35., valamint a függőleges 1. sorok megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. Szűrös gyomnövény. 8. Az első beküldendő sor (zárt betűk: Ö. R. T.). 14. Egyfajta fűvös hangszerek. 16. Ismertetőjegy. 17. A Gondolkodó szobrása. 18. Fordított testrés. 20. Kocsiféle jármű. 21. O. Z. Y. 22. R-rel az elején európai állam. 25. Asztácium vegyjele. 26. Ezen a napon. 28. Egyik szülőké. 29. Testrésze. 30. Olaszország. 33. Kanóc belseje! 34. Szájjal említ. 35. A második beküldendő sor. 38. Duna-közi helység fordítva. 40. Rag betűi keverve. 41. Vajon tanult?! 43. Légy „mondja”. 44. Férfival kapcsolatos német szó. 46. Annyi, mint. 47. Két amper! 49. Résztvevőnek. 51. Á. P. P. 52. Hullajtom. 55. Angol kölyök. 56. Ebédhez készíti elő az asztalt. 58. Slawomir ..., lengyel író. 60. Olasz férfinév. 62. Kézben fogom.

FÜGGŐLEGES: 1. A harmadik beküldendő sor (zárt betűk: S. L. B.). 2. Okkal kapcsolatos. 3. Gallium, deutérium és ittrium vegyjele. 4. Á. R. E. 5. ... Manfredi, olasz színész volt. 6. Szén és nitrogén vegyjele. 7. Ördög. 9. Sír. 10. Végek nélküli Böske! 11. Mihail ..., orosz-szovjet filmrendező volt, fordítva. 12. Hófehérke része! 13. Vonaljelölő eszköz a vasiparban. 15. Cserjefajta. 19. Nemlétező, de szükséges rész. 23. Szíriai város. 24. Névelős vashutára. 27. Sík, sima angolul. 29. Török férfinév. 31. Árral lát el. 31. Olasz és belga autók jele. 34. Hint. 36. Gallinak. 37. ÁÁÁÁ. 39. Lopott dolog. 42. Kissé ragadó. 45. Vége, franciául. 48. Fordítva vág! 50. Kambodzsai, thaiföldi, belga és osztrák autók jele. 51. Egy helyben volt. 53. Tartóeszköz. 54. Sportruha. 57. Megkevert ár! 59. Knock out. 61. Fordított állóvíz.

Ipacs László



A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapra július 8-ig várjuk. A helyes megfejtést beküldők között könyvjutalmat sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át. A június 16-án megjelent „Fesztivál” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Jövőbarát Alapítvány; Blues Bolhák; Piroch Gábor kaszkadőr”. Könyvjutalmat kapnak: Zsoldos Anikó 1032 Budapest, Szőlő utca 92.; Ormos István 1037 Budapest, Rozália utca 40.; Bagi János 1039 Budapest, Gyűrű utca 5. 3/10.

mét és a szülők telefon-számát. A rövid tájékoztató után közösen lemegegyünk a partra.

Első elem az evezésoktatás

A leendő evezősöknek „Indián” vagy „Kisindián” mutatja meg a lapátfogás és az evezés titkait. Addig foglalkozunk az érdeklődőkkel, amíg ki nem alakul a stabil biztonságérzete mindenkinek, majd a többi tapasztalt oktató foglalkozik a tanulókkal. * A mentőmellények kötelező felvétele után elkezdődik a partközeli gyakorlás, és az egyéni fáradékonyság figyelembevételével próbakörökre megyünk. Akik már tudnak kenuzni, azok addig a kijelölt kormányosok által vezetett hajókban evezhetnek.

Ha foglalt minden hajó vagy pihenni akar valaki, akkor a parton a fák árnyékában a társas-

játékokkal lehet játszani vagy olvasni. * A kormányosok 13 órakor rövid ebédszünetet tartanak, majd a folytatódik az oktatás.

A szülők és az idősebbek is kipróbálhatják a kenukat, mert bátorítjuk a közös családi evezést.

A program 17 órakor ér véget de 16 órától elkezdjük felvinni a hajókat. Azokra a gyerekekre, akikért később jönnek a szüleik, vigyázunk a telepen.

A hazamenetel előtt kötelező a kijelentkezés, ha az aggódó szülők telefonálnának, pontosan nyilván tudjuk tartani, mikor ment el a csemetéjük.

Második elem a kormányosképzés

A kormányosképzés külön része a programnak, de párhuzamosan zajlik vele. Előzetes felkészültségtől függően csoportokra osztjuk az érdeklődőket az egyéni

képességeik és felkészültségük alapján, majd megkezdjük a tanítást. Kormányos oktatáson az vehet részt, aki már kiválóan tud evezni és elmúlt 12 éves.

A tanulás ideje alatt minden jelentkező szakoktatói segítséggel sajátíthatja el a stabil négy személyes túrake-nuk irányítását.

A kellően felkészült jelentkezők végül a sikeresen teljesített kormányosi vizsgával bizonyíthatják rátermettségüket a hajóvezetői posztra. Kormányosi pótlót is kapnak, amennyiben csatlakozva az evezésoktatásba, részeseivé válnak az Óbudai Sportegyesület csapatának.

Az egyhetes evezés-oktatást a péntekre szervezett Tündér-szigeti vizitúrával zárjuk.

Harmadik elem a Tündér-szigeti vizitúra

A szokásostól eltérően már nem oktatást tar-

tunk ezen a pénteken, hanem elvisszük a résztvevőket egy igazi élményekkel teli „próba” vizitúrára.

Gyülekezés 10 órakor a telepen, majd a legénység elosztása után levisszük a hajókat a partra. Pihenő beiktatásával a Tündér-sziget-hoz evezünk fel, és megállunk a Duna közepén lévő magányos cédrus szigetén is, ha jó a vízállás. * Itt kikötünk, majd megebédelhet mindenki a magával hozott szendvicsekből, majd vízi-csatázunk, illetve játszunk. Napozás után megkerüljük a Luppaszigetet, és hazaevezünk a Rómaira, ahová körülbelül öt órára érkezünk meg.

Negyedik elem az egyhetes vizitúra

A régebben nálunk evező gyerekek ekkor már izgatottan készülődnek az oktatás utáni igazi, Komáromtól Bu-

dapestig tartó (július 14-től 19-ig és július 26-tól 31-ig) Szünidő vízitúrákra, melyekből több turnust is indítunk a nyáron elsősorban az evezés oktatások résztvevőinek.

Felszerelés: vízálló szandál vagy papucs, törülköző, naptej, sapka, váltás ruha, szendvics. * **Étkezés:** önellátás. A parton vannak drága büfék, de inkább azt javasoljuk, aki csak teheti, otthonról hozzon magának enni-inni-valót.

A program költsége: mindenkinek ingyenes, és nem szükséges hozzá tagság.

Tájékoztató: Horváth „Indián” Pál, Horváth Péter „Kisindián”. Tel./fax: 240-3353. Mobil: 06-20-9683-685, 06-20-321-0811. Aktuális kiírások, információk: www.ose.hu E-mail: ose@ose.hu

Óbudai Sportegyesület Vízitúra Szakosztálya

Osztrák Európa-bajnoki Futam

Óbudai rallycross siker

A magyar rallycross eddigi legnagyobb sikerét érte el június első hétvégéjén az óbudai Bánkúti Gábor a legmagasabb szintet jelentő Eb-futamon, a PS-Racing Centerben. A zuhogó esőben kvalifikációs futamot nyert több Európa-bajnok és Eb-futam győztes előtt. Az eddigi legjobb magyar eredmény 5. hely volt, ami szintén Bánkúti nevéhez fűződött.

Hazaérkezése után Gábor így számolt be a történetéről:

- Szombaton, száraz időben a 13. helyen álltam, de az előttem lévő öt versenyző csak 0,6 másodperccel volt gyorsabb, és ez egy 990 méter hosszú pályán nem tragédia. Az ebben az évben elkészült Peugeot 206 1,6 technikailag még elmarad a legjobb-

bakétól. Hiányzik még körülbelül 35 lóerő a motorból, a karosszériából pedig mintegy 130 kilogrammot kell lefagyni, így száraz versenyen egyelőre még nem tudok a dobogóért küzdeni. De ha vizes a pálya, ezek az arányok el-

tolódnak. Akkor sokkal többet nyom a latba a precíz, pontos vezetés, a bevállalás féktáv, és az improvizáció is - hangsúlyozta.

- Nos, most szerencsém volt, mert vasárnap a 3. kvalifikáció megkezdése előtt óriási

felhőszakadás zúdult a pályára. De hiába indultam az első rajtkockából, két svéd versenyző a 30 lóerő többlettükkel lerajtoltak, és csak harmadiknak tudtam fordulni a rajt utáni kanyarba. *Farbot* az első kör végi célkanyarban előztem meg, *Johanssont* pedig a második kör hajtókanyarja előtt értem utol, és előztem meg szintén belső íven. Utána pedig azt men-

tem elöl, amit tudtam, 4 kilométeren 10 és 14 másodpercet kaptak. Egyébként *Farbo* az Eb összesítésben 3., a másik svéd a 7.

Az ezután következő futamokban a legjobbak is csak megközelíteni tudták az időmet, de első helyemet nem veszélyeztettem senki. A futam után odajöttek az ellenfelek, nézegették az autót, nézegették a gumikat, rázták a fejüket. Valamit nem értettek, csapatunk pedig örömmármorban úszott.

Sajnos a délutáni döntőkre elállt az eső, és a harmadik körben, amikor a belga *Martintól* akartam elvenni az első helyet, a váltóm meghibásodott, néhány sebességi fokozat eltűnt belőle, örültem, hogy végül a 7. helyet, és vele a tíz Eb pontot meg tudtam szerezni - zárta a beszélgetést Bánkúti.

(bjunior@freestart.hu
www.rallycross-portal.hu)



„Digitális Nagyi”

számítógépes tanfolyam
nemcsak nagymamáknak,
hanem nagypapáknak is!



Számítógépes tanfolyamokat szervezünk

nagymama és nagypapa korúak részére elsősorban kezdőknek.

Várjuk tanfolyamainkra az érdeklődők jelentkezését!

A tanfolyamok folyamatosan indulnak

Oktatóközpontunkban (Bp., III. Bécsi út 324.).

További információ és jelentkezés ügyfélszolgálatunkon:

Tel.: 4368-518, 4368-583



LSI Információs Szolgálatok
Kft.

FOGYÁS KÖNNYEDÉN
ÉS TARTÓSAN!

Személyre szabott
fogyasztás!

- méregtelenítéssel

- masszázssal

- testtekerccseléssel

- Tú nélküli ráncatlanítás!

- Rádiófrekvenciás zsírégetés

- gyógy- és holisztikus

masszázsok

A 15 alkalmas kúra eredményeként legalább 2 ruhaméret csökkenés!

MINDEN KEDVES ÉRDEKLŐDŐNKET INGYENES SPA MÉREGTELENÍTÉSSSEL
AJÁNDÉKOZZUK MEG!

1031 BUDAPEST, PACSIRTAMEZŐ U. 40.
TELEFON: 453-4067 • www.obudawellness.hu

**Teleforint
Wellness Akció**

Helyezzen el ÚJ lekötött Teleforint betétet legalább 100.000,- Ft értékben, és vegyen részt nyerményjátékunkon, melyen 2 személyes, a bükkföldi Radisson SAS Birdland Resort & Spa***** hotelbe szóló wellness hétvégét sorsolunk ki. Utazásához a bérautót is mi biztosítjuk! **

Együttal örömmel értesítjük ügyfeleinket, hogy bankunk Váci út 85. szám alatti fiókja 2008. július 7-től a **Fáy u. 20.** alá, a jelenleginél tágasabb, modern ügyfélközpontba **költözik.**

* EBKM: 7,75%
** Az akció, illetve a részvételfeltételeiről részletesen honlapunkon (www.porschebank.hu), vagy nyitva tartásunk alatt az alábbi kék helyi tartóval hívható számunkon tájékozódhat: **06-40-20-30-40**

PORSCHE BANK

Sport és kézművesség a Római-parton

Gazdag sport programokkal, futballal, tenisszel, pingponggal és úszásoktatással, valamint kézműves foglalkozásokkal napközis táborot szervez a CSMSZ SE 5-14 éves gyerekeknek, már óvodás kortól. (Helyszín a Római-part erdős, árnyas környezete. Jelentkezés: Csillaghegyi Mozgás Szabadidősport SE, Kelen Balázsnál a 06-70-314-0021-es telefonszámon. Honlap: www.csillaghegysport.hu)

Úszásoktatás

Kezdőknek és haladóknak tartanak úszásoktatást a vakáció végéig a Laborc utcai Barátság Szabadidő Centrumban. Foglalkozások: kedden és csütörtökön 16 órától. (Ár a létszám függvényében. Érdeklődni Hagyó Balázsnál lehet a 06-20-568-5859-es telefonszámon.)

Röplabda alapok

A Vasas SC 2008. évi Magyar Kupa győztes, magyar bajnok röplabda szakosztálya várja a sportág iránt érdeklődő általános iskolás kislányokat. A Vasa Opus-Via Óbuda színeiben kiváló körülmények között és kiváló szakemberek irányításával tanulhatják meg a röplabda alapjait az érdeklődők. (Bővebb információ Benkóné Kőrös Marikától a 06-30-654-6760-as és Hőnig Lászlótól a 06-30-253-0306-os telefonszámon.)

Nálunk Te is lehetsz bajnok!

Gyere a BKV Előrébe kajakozni-kenuzni! Várjuk 8-12 éves fiúk és lányok jelentkezését a következő telefonszámokon: 06(30)347-8944; 06(30)680-0637. (Cím: Királyok útja 255.)



ROKON
SPORTSZER- ÉS KERÉKPÁRBOLT
ÚJ- ÉS HASZNALT KERÉKPÁROK.
KIEGÉSZÍTŐK, KERÉKPÁRJAVÍTÁS

1039 BUDAPEST, MÁTYÁS KIRÁLY ÚT 6.,
TEL: 250-3038, NYITVA: H-P: 10-18H, SZO: 9-13H
WWW.ROKONSPORT.HU

**Nyári
akciós
kerékpárok**

Győzelemmel búcsúzott a TUE a szezontól

Az NB III-ban szereplő III. kerületi TUE felnőtt labdarúgó csapata a Budakalászt fogadta otthon a bajnokság utolsó fordulójában. Az óbudai együttes győzelemmel zárta a szezont: 3:1-re verte meg riválisát. A Kerület ezzel a VII. helyen zárt a sorozatban.



A mostanában győzelemhez szokott TUE-szurkolótábor bosszúságára a Budakalász szerzett vezetést az idény utolsó találkozásán, a 10. percben találtak a hálóbba a vendégek. Nem kellett sokáig várni az egyenlítésre, Bakos Szabolcs (a képen jobbra) szabadrúgásból

szerezett góljának köszönhetően szépített a Kerület. Újabb tíz perc

elteltével már átvette a vezetést az óbudai csapat, Gubán László közé-

pen kilépett a védők közül, kicselezte a kapust és elgurította mellette a labdát (2:1). Nem sokkal az első félidő vége előtt állította be a 3:1-es végeredményt a TUE, miután Harnisch kicselezte a Budakalász védőjét, majd a kapus lábai között talált az ellenfél kapujába.

A 3:1-es hazai győzelem azt jelenti, hogy a Kerület a VII. helyen zárt az NB III-ban, vagyis hozta, amit elvártak az együttestől. A csapat 46 pontot szerzett, 53 gólt lőtt és 39-et kapott.

A bajnokságot a Százhalombatta nyerte a Törökbálint és a Fehérvár II. előtt.

Vízitúrák az Óbudai Sportegyesülettel

Júliusban három izgalmas programra hívja tagjait és az érdeklődőket az Óbudai Sportegyesület Vízitúra Szakosztálya.

Kicsi lesz százados? Aki teljesíti az immár hagyományos, 102 folyami kilométeres távot Almásfüzitő és a Római-part között július 5-én. (Részvételi díj: 5000 forint.)

Gályával a halászlé-főző versenyre. A népszerű bajai halászlé-főző versenyre a RabszolGályával indulnak útra július 9-én az egyesület Rozgonyi Piroška utcai vízitelepéről a hallevet és a dunai hajókázást (táv: 180 folyami kilométer) kedvelők. A július 13-án záruló eseményen

10 ezer forint befizetésével lehet részt venni.

Dunajec túra. Lengyelországot és Szlovákiát érinti a 24 folyami kilométeres, július 17-től 20-ig tartó Dunajec túra. (Költség: 10 ezer forint.)

Bővebb információ Horváth „Indián” Páltól és Horváth Péter „Kisindián”-tól a 240-3353-as, a 06-20-968-3685-ös, a 06-20-321-0811-es telefonszámokon, vagy www.ose.hu

Világklasszisok tornája a Római Teniszakadémián

Lapunk megjelenésének napján már minden bizonnyal elkészülnek a Gaz de France Budapest Grand Prix lelátói, melyek már 3 ezer látogatót képesek befogadni a Római Teniszakadémián.

A WTA-tornán július 5-től 13-ig Szávay Ágnessel együtt, a nevezések alapján a legjobb 20-ból három, a legjobb 50-ből kilenc játékos teheti tiszteletét. Márky Jenő, a sportcentrum ügyvezető-igaz-

gatója 1994 óta rendezi a budapesti női nemzetközi teniszeversenyt, mely idén 175 ezer dollár összdíjazású, de jövőre 245 ezressé lép elő. A Teniszakadémia teljes bővítése után már 4 ezren férnek be a létesítménybe, ezzel 1992 óta először, ismét lesz igazi teniszstadionja hazánkban.

• **Önkormányzati sportnapot rendeztek június 20-án a Duna-parti Klub Hotelben.**

• *Az NB III-ban játszik a következő szezonban a Csillaghegy Munkás Torna Egyesület labdarúgó-csapata. Ebből az alkalomból ünnepséget szerveztek június 21-én a Márton utca 25. szám alatt.*

SPORTNAPKÖZI ÖSZTÖL. Előzetes: sportolás és tanulás szeptembertől minden délután, 14-től 17 óráig. Választható sportágak: tenisz, atlétika, labdarúgás. Lehet csak sportoktatást is igényelni, a heti edzésszám egyeztethető. Gyermekszállítás megoldható kisbusszal. (Érdeklődni Hagyó Balázsnál lehet a 06-20-568-5859-es telefonszámon.)

Gyászol Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Elhunyt **Rak Lajos**, a Horvát Kisebbségi Önkormányzat elnöke, és **dr. Faragó Sándor** gyermekorvos, gyermekpszichiáter, a „pingpong doki”.

• Rak Lajos, a Horvát Kisebbségi Önkormányzat elnöke 59 éves korában elhunyt. Tisztségét 2002-től látta el 2008. június 7-én bekövetkezett haláláig. A kerület saját halottjának tekinti.

• Dr. Faragó Sándor gyermekorvos, gyermekpszichiáter, a „pingpong doki” 63 éves korában elhunyt. A III. kerületben gyermekorvosként praktizált, és kerületünkben kezdte el a ma már országosan is elterjedt éjszakai pingpong-bajnokság szervezését. Létrehozta a Magyarországi Éjszakai Sportbajnokságok Egyesületét azzal a céllal, hogy a hátrányos helyzetű fiatalok ne az utcán csellengjenek. Idén már több mint 40 éjszakai sportklub működik az ország több pontján. A program időközben nemzetközivé vált, Erdélyben, Ukrajnában, Szerbiában közel tíz testvérklub van. Dr. Faragó Sándor egész életét a gyerekek gyógyítása, és ennek a mozgalomnak szervezése, elismertetése töltötte ki. A „pingpong dokit” a főváros és a III. kerület saját halottjának tekinti.

Gyászír

Dr. Kézdy Mária gyermekgyógyász szakorvos 2008. június 10-én, hosszú szenvedés után, 75 éves korában, a szeretéssel megerősítve visszaadta lelkét Teremtőjének.

Hamvasztás utáni búcsúztatása **2008. július 22-én 13.15**

órákor lesz az Óbudai Temető szóró parcellájában (Bécsi út 365-371.), a római katolikus egyház szertartása szerint.

Az elhunyt lelki üdvéért az engesztelő szentmisét **2008. július 24-én 18 órákor** mutatjuk be az Óbudai Szent Péter és Pál Főplébánia-templomban (Lajos utca 168.)

A gyászoló család

Ingyenes tanácsadások

■ A Fidesz 3. választókerületének irodájában az ingyenes jogsegély és adótanácsadás **júliusban és augusztusban szünetel**. Szeptembertől indulnak újra a szolgáltatások.

■ **Dr. id. Vég Tibor és dr. ifj. Vég Tibor** ügyvédek ingyenes jogsegélyszolgálatát **júliusban és augusztusban szünetel**. Az első alkalom **szeptember 11-én** lesz.

■ Ingyenes jogi tanácsadás **minden hónap első csütörtökén 17-től 19 óráig a Mókus utca 1-3. szám** alatt. (Előzetes bejelentkezés a **368-9464-es telefonszámon**.)

■ A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén ingyenes jogi tanácsadást tart, 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Bejelentkezés nem szükséges. (Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. szám alatt, a **06-20-483-3547-es telefonszámon**.)

■ Az MDF ingyenes tanácsadást szervez a Budapest, II. kerület Bimbó út 63. szám alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. (Előzetes időpont-egyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a **353-0624-es számon**.)

■ Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőknél, **dr. Németh Zsuzsannának**, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén, 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Telefon: **243-8639**.

■ **Lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadást** legközelebb **szeptember 4-étől tartanak** a Mókus utca 1-3. szám alatt.



Önkormányzatunk keresi a legjobb óbuda vendéglátóhelyet, melyet szeretne kitüntetni. Megtaláláshoz az Önök ízlését hívjuk segítségül. Kérjük, hogy rövid indoklással írja meg, önre melyik étterem, pub, mulató tette a legjobb benyomást. Kedves kiszolgálás, higiénikus környezet, széles étel és borválaszték, izletes falatok, reális árak, korrekt számla? Saját döntésének szempontjait is vesse papírral! **Ha megadja elérhetőségét, válaszával a sorsoláson kétszemélyes vacsorameghívást nyerhet.**

A szavazóurnákat keresse a városházán, az önkormányirodákban, az ügyfélszolgálati irodán és a **www.obuda.hu** oldalon.



vendéglátóhely neve:

indoklás:

szavazó neve és elérhetősége:



A rendelőben modern technikával felszerelt fogorvosi székekkel, panoráma röntgennel, intraorál-kamerával, monitorral, ultrahangos fogkő-eltávolítással, jó minőségű fogászati anyagokkal várjuk tisztelt pacienseinket. A rendelő korszerűen felszerelt FOGTECHNIKAI HÁTTÉRREL RENDELKEZIK. Rövid határidő, fogbetegségtől függően.

FOGORVOSI RENDELŐ

POLI-DENTIST KFT.
ÓBUDAI FOGORVOSI RENDELŐJE
 III. Lajos utca 142.
 Rendelés: hétfőtől péntekig 8-20 óráig
 Tel.: 250-54-82

Időpontegyeztetés telefonon vagy személyesen a recepciónál.

50%-os kedvezmények július 4-ig élnék

- IMPLANTÁCIÓ (fogbeültetés) orvosi vizsgálata
 - FOGÉKSZEREK
 - FOGSZABÁLYOZÁS ORVOSI VIZSGÁLATA
 - FOGKŐLEVÉTEL A DENTALHYGIENIKUS NAPON
- MÁS FOGORVOSI BEAVATKOZÁSOKRA DIÁK ÉS NYUGDÍJASOKNAK 30%, DOLGOZÓKNAK 20% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!**

Teljes körű fogászati ellátás gyerekeknek és felnőtteknek. Esztétikus fogtömések, inlay-onlay, porcelán és arany betétek, fémmentes porcelán koronák, fogfehérítés és pótlások rövid határidővel

SZERZŐDÉSÜNK VAN: Tempo, Vitamin, Honvéd, Vasutas, K&H Medicina, MKB, OTP, Patika, Dimenzió, Kristály, Allianz Hungária, Danubius, Évgűrűk, Talizmán, Egészségért, Axa, Generáli, Pro-Vita, Új Pillér, ADOSZT, Aranykor Egészségpénztárakkal.

A kedvezmény mértékéről érdeklődjön a recepción, az igénybevételhez személyi-, nyugdíjas- és diákigazolványát hozza magával!

Országos origami találkozó Békásmegyeren

Előzetes: a XIX. Országos Origami Találkozóznak a Békásmegyeri Községi Ház ad otthont *augusztus 8-tól 10-ig*. Az esemény a Magyar Origami Kör tagjainak 2800 forint. *Jelentkezés a* www.origamisok.extra.hu, *a* www.origami.homoludens.hu *honlapokon, a* maria.villanyi@budavital.hu *e-mail címen és a* 06-20-941-6269-es *telefonon.*

szervezők várják a kerületi óvodák, iskolák, civil szervezetek jelentkezését. *(Részvételi díj: 3800 forint, a Magyar Origami Kör tagjainak 2800 forint. Jelentkezés a* www.origamisok.extra.hu, *a* www.origami.homoludens.hu *honlapokon, a* maria.villanyi@budavital.hu *e-mail címen és a* 06-20-941-6269-es *telefonon.)*

Travel-Mix Utazásközvetítő KFT
 Unitravel óbuda partner iroda Vörösvári út 7.
 Tel: 453-08-00, e-mail: info@travel-mix.hu www.travel-mix.hu
Nyaral a család

Törökország/ Mirdor 4* all inc.	júl.21,28. 11nap	149.900,-/fő
1.gyermek 49.900,-		
Alba Resort	5* all inc. júl.21,28. 11nap	189.900,-/fő
1.gyermek 49.900,- 2. gyermek -30%		
Tunézia/ Skanes El Hana 4* all inc.	júl.8,15,22,29. 11nap	136.900,-/fő
1.gyermek 94.900,-		
Hammamet Garden 4* all inc.	júl.2,3,8,9,10. 11nap	99.900,-/fő
1.gyermek 49.900,- 2.gyermek 74.900,-		
Korfu /Napoleon apartman önell.	júl.aug. 3-4fős 10nap	74.900,-/fő

Az árak tartalmazzák: a szállást,repülőjegyet ellátást.
 Az árak nem tartalmazzák: reptéri illetéket, stornobiztosítást.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
 Igazgató-főszerkesztő: **Karalys József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Főmunkatárs: **Szabó Adrienn** • Munkatárs: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250**.

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

Nyomás: Grafika Press Zrt. 1106 Bp., Jászberényi út 55. Felelős vezető: **Gampel István**

A fájdalmak doktora

Az orvoshoz fordulás leggyakoribb tünete: fájdalom

Dr. Tószegi Attila reumatológus főorvos egyedi módszerrel, az aktív reumatológia segítségével szünteti meg a fájdalmat, és állítja vissza az eredeti funkciókat.

- *Főorvos úr! Mit jelent az aktív reumatológia fogalma?*

- Az aktív reumatológia mozgásszervi reumatológiai fájdalmak, mozgáskorlátozottságok, ízületi akadályozottságok, mozgásbeszűkülések, lágyrész-gyulladások gyors, hatékony és tartós megszüntetése, gyógyítása, funkció-helyreállítása speciális, egyedi injekciós-infiltratív eljárásokkal.

- *Milyen fájdalomnál eredményes az aktív reumatológia?*

- A leggyakoribb mozgásszervi fájdalmaknál - mint az izom-, in-, ínszalag-, inhihely-, ízületi tömlőgyulladások -, a kis- és nagy-izületi fájdalmaknál, mozgáskorlátozottságoknál, funkcióbeszűküléseknél, járásnehezítésekénél. Külön fejezetet érdemelnek a leggyakoribbnak mondható hát- és derékfájdalmak, amelyek során sokszor előfordul hajlasi nehezítettség, mozgáskötöttség, a végtagokba sugárzó fájdalom és sántítás. Az akut és krónikus lumbágó jellegű esetektől a bordaközi idegbeépődésig hihetetlen nagy a beavatkozási és gyógyítási lehetőségem.

- *Milyen eredmény várható?*

- Az aktív reumatológia körébe tartozó panaszok megszüntetéséhez általában három-négy-öt alkalom szükséges (a megbetegedés jellegétől, a panasz kezdetétől, a folyamat kiterjedésétől függően), utána a fájdalommentesség sok esetben évekig, évtizedekig megmarad.

- *Az aktív reumatológia egyedi, különleges eljárásnak számít?*

- Igen. Az ízületek felépítésének és működésének alapos ismerete mellett precíz injekciós technikát igényel. Ennek oka, hogy a legnagyobb fájdalmat is sokszor akár egy rettentően picike, pár milliméter átmérőjű szövetdarab gyulladása, vagy például egy ideg egy körülírt helyen való nyomtatása okozza. Ezt a pontos helyet kell tévedés nélkül megtalálni.

- *Mit ad az aktív reumatológia a betegnek?*

- A fájdalomtól és mozgáskorlátozottságtól való gyors megszabadulást, a teljes funkció-helyreállítást.

Fájdalomdoktor
 A Felső Medica Egészségápolási Központ tagja
Dr. Tószegi Attila
 az aktív reumatológia szakorvosa
Fájdalma csökkentését már az első kezeléssel érezni fogja!

Derékfájdalom	Porcópis
Vállfájdalom	Ízületgyulladás
Csípőfájdalom	Ízületi gyulladás
Térdfájdalom	Rövidláb
Gerincfájdalom	Ízületi fájdalom

Egyedi, speciális eljárásunkkal BIZTOSRA MEGYÜNK!
 Jelentkezzen be most!
 Hogy fájdalma már holnap a múlt legyen...
 Bejelentkezés: (06 1) 225-0158 telefonos értesítés
www.fajdalomdoktor.hu
 1013 Budapest, Orsz. u. 16. a SZÉNA TÉRNél



ÓHEGY NAPOK. Mátyás király és a reneszánsz állt a középpontjában a június 13-tól 15-ig tartott Óhegy napoknak. Az Óbuda Hegyvidékiek Egyesületének tagjai a meghívott előadók segítségével felelevenítették Mátyás király reneszánsz udvarát, a kor szokásait, viseletét, fegyvereit, táncait, ételeit, a kort idéző balladákat



BÁRCZI GÁLA KERINGŐVEL. A felsősök műsorszámait a 8.m osztályosok keringője nyitotta a június 7-ei gálán, a Bárczi Géza utcai Általános Iskola tornatermében

A BKH új honlap címe

A Békásmegyeri Községi Ház honlap címe megváltozott. Új címük: www.bekasme.gyerikozossegihaz.hu

Napközis tábor

A Baráti Bórlabda Football Club (BBFC) nyári sporttáborát szervez napközis rendszerben 5-10 éves korú gyermekeknek a III. kerületi táborban (Laborc utca 2.), gyönyörű ősfás parkban.

ják, táborzárás 16.30-kor. A tábor programjai között szerepel a napi fociedzésen illetve a játékon túl: egyéb sportolási lehetőség (kosárlabda, tollaslabda, stb.), illetve fürdés helyben, fűtött vízű gyermekmedencében. A táborban napi három étkezés és a délutáni alvás lehetősége biztosított.

Időpontok: július 7-től 11-ig, július 14-18-ig, július 21-től 25-ig.

Részvételi díj: 15.400 Ft/hét, melyet a tábor első napján (hétfő reggel), a helyszínen lehet befizetni. Érdeklődni és jelentkezni lehet: *Kender Zsolt, 06-30-515-5641.*

A Platán könyvtár nyári nyitva tartása

A Platán Közművelődési Könyvtár (*Arató Emil tér 1.*) nyári rövidített nyitva tartása: hétfőn 14-től 18, kedden és csütörtökön 14-től 19, pénteken 14-től 18 óráig. Szerdán és szom-

baton zárva. * **Nyári zárva tartás:** a bibliotéka július 21-től augusztus 3-ig zárva lesz. Nyitás: augusztus 4-én.

A Platán Közművelődési Könyvtár Fiókkönyvtára (*Csobánka*

tér 5.) hétfőn 10-től 15, kedden és csütörtökön 12-től 19, pénteken 9-től 14, minden páros hét szombatján 9-től 13 óráig fogadja a könyv barátait. Szerdán zárva. * **Nyári zárva tartás:** a könyvtár július 14-től augusztus 3-ig zárja be a p u i t . Nyitás: augusztus 4-én.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

KÉPZELETBELI UTAZÁS VILLAMOS VILIVEL. A Csillaghegyen élő gyerekek nagy öröme egy leselejtezett UV-villamost vásárolt a helyi közösségi ház vezetése a BKV-tól. A kisebbek szülői felügyelet mellett tehetnek majd képzeletbeli utazást az öreg járművön, melyet tervek szerint hamarosan felújítanak

OREX® ZÁLOG

Kedvező hitellehetőség!
Nemestém ékszerekre,
nemestém tárgyakra,
kedvező kondíciókkal,

Törzskártyás
kedvezményekkel
szerepel!

Záloghitel 14K arany tárgyakra
2.200Ft - 2.550 Ft/ig

Záloghitel 18K arany tárgyakra
3.000Ft - 3.350 Ft/ig

Nálunk 1.000 Ft hitel mindössze 82 fillérbe kerül naponta !***

Éves kamat csak 2,4% !

1032 Budapest, Flórián tér 1. Flórián Üzletközpont
Telefon: 240-58-05 ; 367-8408
Nyitva: hétfő-péntek 8.00-18.00; szombat 8.00-13.00

PYRON A PAPIRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.

1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509; 250-4904

PYRON
PYRON