



ÓBUDA

XV. ÉVFOLYAM 3. SZÁM

2009. FEBRUÁR 3.

Óbuda Kultúrájáért Díj

3

Az elismerés adományozására március 20-ig tehetnek javaslatot a polgárok, civil szervezetek, egyéb közösségek.

Ne legyen mind1!

8

A városrészen tevékenykedő civil szervezetek munkáját segíthetik személyi jövedelemadójuk 1 százalékával.

Az aquincumi ásatások kezdete

12

Folytatódik a városrész múltját és értékeit bemutató sorozat. Februárban az aquincumi ásatások kezdetével ismerkedhetnek.

Szűrő- és egészséghétféje

Versenyben az egészségért



Mint arról már hírt adtunk, Egészségolimpiát hirdetett az Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht. a városrészen

ben az önkormányzat támogatásával. Ennek első állomása az a nagy sikerű szűrő- és egészséghétféje volt, melyet január 24-én és 25-

én tartottak a Vörösvári úti rendelőintézetben, valamint a Nagy László Általános Iskolában.

FOLYTATÁS AZ 5. OLDALON



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Évadnyitó testületi ülés

Idei első rendes ülését (az I. féléves munkatervtől eltérően) február 4-én 10 órától tartja Óbuda-Békásmegyer

Önkormányzatának Képviselő-testülete a Városháza tanácskozótermében.

RÉSZLETEK A 2. OLDALON

Ki legyen Óbuda díszpolgára?

III. kerületi választópolgárok is javaslatot tehetnek arra, hogy 2009-ben ki legyen Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára. Az indítványokat március 1-jéig várják a polgármesteri hivatal szervezési osztálya címére.

FELHÍVÁS A 19. OLDALON

Közel egymáshoz

A fenti címmel jelent meg a napokban az a könyv, melyben Óbuda-Békásmegyer civil szervezetei mutatkoznak be. A kiadványt az újságírók január 29-én sajtótájékoztatón ismerhették meg a Városházán.

TUDÓSÍTÁS A 3. OLDALON

Lapunk következő száma február 17-én, kedden jelenik meg! Újságunk olvasható a www.obuda.hu honlapon.

Idősek a trükkös tolvajok áldozatai

Az idős emberek jóhiszeműségét használják ki azok a bűnelkövetők, akik állandórnak, közműcégek vagy az önkormányzat munkatársának adva ki

magukat károsítják meg a nyugdíjasokat. A múlt hónapban a helyi rendőrkapitányság tájékoztatása szerint napi két-három ilyen eset történt.

BŐVEBBEN A 13. OLDALON

Kábítószer: veszély és esély

A San Marco Szabadegyetemen Topolánszky Ákos, a Nemzeti Drogmegelőzési intézet igazgató-helyettese február 9-én 18 órai kezdettel tart előadást a drogokkal kapcsolatos egyéni és társadalmi gondokról.

INTERJÚ A 6. OLDALON

Kulturális melléklet a 15-18. oldalon

Polgármesteri fogadóóra

Bús Balázs polgármester fogadóórájának időpontja: **szerdánként 14-től 16.30 óráig.**
Helyszíne: polgármesteri hivatal I. emelet 23-as szoba. (Bejelentkezés telefonon Stollmayerné Fazekas Erikánál a **437-8696-os** telefonszámon.)

Alpolgármesteri fogadóórák

• **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján (tel.: **437-8693**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. II/23.).

• **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját (tel.: **437-8688**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. II/34.).

• **Szabó Magdolna** (MSZDP) alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. (Előzetes bejelentkezés a **437-8583-as** telefonszámon.)

• **Szegner László** (MDF) alpolgármester új időpontban, **minden csütörtökön 15-től 16 óráig** a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. (Cím: Fő tér 3. II/46. Tel.: **437-8509.**)

Fővárosi képviselő fogadóórája

Szikora Linda, az óbuda-i Fidesz fővárosi képviselője **minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig** fogadóórárt tart a Hímző utca 1. szám alatti Fidesz irodában. Észrevételeivel e-mailen is megkeresheti a képviselőt: **szikoral@bp.hu**

Évadnyitó testületi ülés

Készül az idei költségvetés

Idei első rendes ülését február 4-én 10 órától tartja Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának Képviselő-testülete a Városháza tanácskozótermében. Alábbiakban a meghívóban szereplő előterjesztések címeit közöljük.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzatának 2009. évi költségvetése (I. forduló); Óbuda-Békásmegyér Egészségügyi Szolgáltató Kht. 2009. évi működési, felújítási és esz-köztámogatási igénye; Az „Óbuda Kultúrájáért Díj”-jal járó kisplasztika elkészítése; A 2009. évi fővárosi forrásmegosztás véleményezése; A III. kerületi Cigány Kisebbségi Önkormányzat 2008. évi költségvetésre vonatkozó kérelme. * A szociális igazgatásról és egyes szociális ellátásokról szóló 8/1996.(IV.1.) rendelet módosítása * Az adósságkezelési szolgáltatásról szóló 21/2005.(V.12.) rendelet módosítása. * Beszámolójelentés Óbuda-Békásmegyér Közte-



ület-felügyelete 2008. évi tevékenységéről. * A teljesítménykövetelmények alapját képező kiemelt célok meghatározása a polgármesteri hivatalban és Óbuda-Békásmegyér Közterület-felügyeleténél, valamint

tájékoztatás a jegyző teljesítményének értékeléséről. * Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ Gyermek Átmeneti Otthona tevékenységének szakmai ellenőrzéséről készített viz-

gálati jelentés. * Az Óbudai Egyesített Bölcsődék tevékenységének szakmai utóellenőrzéséről készített vizsgálati jelentés. * A közoktatás terén önként vállalt feladatok finanszírozásának felülvizsgálata * Hozzájárulás dr. Várszegi Józsefnek, az Óbuda-Békásmegyér Egészségügyi Szolgáltató Kht. ügyvezető-igazgatójának más gazdasági társaságban végzett tevékenységéhez * Óvodák átszervezésével kapcsolatos határozat módosítása * Az (Óbudai) Fless Sportegyesület és a Csertex Kereskedelmi és Tanácsadó Kft. névhasználat iránti kérelme. * Bizottsági helycserék. * Beszámoló a 2008. évi környezetvédelmi cselekvési program végrehajtásáról. * A 2009. évi környezetvédelmi cselekvési program. * A Könyvet házhoz szolgáltatás meghosszabbítása; együttműködési szerződés a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtárral * A 2009. évi közművelődési cselekvési terv. * Zöldfelület-gondozási pályázat kiírása. * Az önkormányzat és szervezeteinek külső, eredményes pályázati értékelése 2008. január 1-jétől december 31-ig terjedő időszakban. * Beszámoló a kerület sportéletéről. * Tájékoztató a polgármester, az alpolgármesterek, valamint az önkormányzati képviselők vagyonyilatkozatának leadásáról * Az önkormányzat és a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. között hatályban lévő egyes megbízási szerződések díjainak felülvizsgálata, módosítása, valamint új megbízási szerződés kötése. (Tudósítás következő számban.)

Örök nyugalomra helyezték Antal János atyát



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Óbuda-Békásmegyér díszpolgárát nagy részvét mellett helyezték örök nyugalom-

ra január 24-én a Boldog Özséb Plébániatemplomban. A szertartáson részt vett **Bús Ba-**

lázs, a III. kerület jellegi és **Tarlós István** Óbuda volt polgármestere is.

Változtatni kell a fővárosi közigazgatási rendszeren

A Fidesz valamint a KDNP fővárosi frakcióvezetése és a párthoz kapcsolódó budapesti polgármesterek, továbbá Újpest polgármestere egyhangúlag megállapítják, hogy a budapesti közigazgatási rendszer rosszul működik, és ezen változtatni kell.

Egyidejűleg rögzítik, hogy az elégtelen működés oka elsősorban a főváros és a kerületek

együtműködésének hiányában keresendő, ami mindenekelőtt *Demszky Gábor* főpolgármester vezetési stílusának következménye.

A Fidesz és a KDNP fővárosi önkormányzati tisztségviselői konstruktívan kezelik a kérdést, és várják az MSZP-vezetésű kormány - ez évben is kilátásba helyezett - álláspontját, elképzeléseit, javaslatait.

Tarlós István
FIDESZ frakcióvezető
Fónagy János
FIDESZ budapesti elnöke
Rogán Antal
polgármester
Nagy Gábor Tamás
polgármester
Bús Balázs
polgármester
Kovács Péter
polgármester
Szabolcs Attila
polgármester

Bagdy Gábor
KDNP frakcióvezető
Pesti Imre
regionális igazgató
Pokorni Zoltán
polgármester
Láng Zsolt
polgármester
Derce Tamás
polgármester
Riz Levente
polgármester
Kocsis Máté
alpolgármester

Felhívás Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Kulturális és Turisztikai Bizottsága felhívást tesz közzé Óbuda Kultúrájáért Díj 2009. évi adományozására.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és az átadását rendeletben szabályozta:

„A cím adományozható mindazoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő személyeknek, csoportoknak, akik Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel hozzájárultak.”

A díjazott személyéről, vagy a díjazott csoportról a képviselő-testület rövid indoklást is tartalmazó minősített többséggel elfogadott határozatában dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett és beérkezett javaslatok alapján - a mindenkori kulturális bizottság véleményének figyelembe vételével - hoz meg. Díjazásban évente csak egy személy, vagy egy csoport részesülhet.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal:

- **Seres János szobrászművész: „Oszlopok” című kislasztikája,**
- **díszoklevél és**
- **600.000.-Ft összegű pénzjutalom jár.**

A díjat az Óbuda Napja kulturális rendezvénysorozaton adják át ünnepélyes keretek között.

A díj odaítélésére várják óbudai polgárok, civil szervezetek, egyéb közösségek jelölési javaslatát, írásban, rövid indoklással együtt zárt borítékban a polgármesteri hivatal oktatási és kulturális főosztályára (1033 Budapest, Laktanya utca 4.), „**Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására**” megjelöléssel 2009. március 20-ig eljuttatni.

136 civil szervezet egy könyvben

Közel egymáshoz



Foto: SÁNTA BALÁZS

Sajtótájékoztatón mutatták be január 29-én a „Közel egymáshoz” című könyvet a Városháza tanácskozótermében. Képünkön Horváth Piroska, a Jövőbarát Alapítvány képviselője, Bús Balázs polgármester és Tófejtő Éva, az önkormányzat civil referense

Lapzártakor érkezett: százharminchat civil szervezet mutatkozik be a „Közel egymáshoz” című kiadványban, mely Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Civil és Turisztikai Irodája gondozásában jelent meg a napokban. A cél az, hogy minél jobban megismerhessék a budapestiek a civil erőben rejlő lehetőségeket, és a szervezetek is tudomást szerezhessenek egymás munkájáról.

- Tízezer példányban látott napvilágot a könyv - mondta az önkormányzat civil referense, *Tófejtő Éva*, hozzátéve, hogy a kiadvány minden érdeklődő számára ingyenesen hozzáférhető.

- Hiánypótló anyagot tartunk a kezünkben -, méltatta a könyvet *Horváth Piroska*, a Jövőbarát Alapítvány képviselője, aki szerint a kiadvány a piaci szférában is megállja a helyét, egyben a helyi civil szervezetek jelentőségének elismerése is. Mint fogalmazott, a leendő támogatók felé is jó referenciát biztosít.

- A civil szervezetek nagyon sok kötelezően ellátandó önkormányzati feladatot vesznek át tőlünk. Ezen feladatok ellátására 250 millió forintot



biztosítunk - jelentette ki *Bús Balázs* polgármester.

- A civil szervezetek munkája továbbra is fontos, azonban sajnos az általános recesszió miatt a

korábbi támogatási lehetőségeket más, anyagiilag kevésbé megterhelő megoldásokkal kell felváltani - szögezte le a városrész vezetője.

Ügyfélfogadás a hivatalban

A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje: hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16.30, csütörtökön 8-tól 12 óráig. **Kedden és pénteken nincs félfogadás.**

Ha nem kapja a lapot!

Kérjük, hogy az Óbuda Újság terjesztésével kapcsolatos gondjaikkal hívják az Impress Lapkiadót a **267-0525-ös, a 267-0524-es** vagy a **411-0266-os** telefonszámon. E-mail címünk: impress.kft@freemail.hu; obudaajsag@ecom.hu

Kulcsrakész az MTV székháza



Hírösszefoglaló: tíz év után elkészült a Magyar Televízió új székháza és gyártóbázisa. Az 1999 óta tervezett, szüneteltetett, majd újraindított, magánkézbe adott beruházást a Wallis-csoport cégei valósították meg. Az Óbudán felépített komplexum úgymond „messze van”, de a jelenleginél sokkal jobb körülményeket biztosít a tévé dolgozóinak.

Az új tévészékház ugyan még nem üzemel, egy előnye a régihez képest azonban már nyilvánvaló: ezt nem fogják megostromolni. Az Óbuda külső részén fekvő ipartelep közepén felhúzott épület és gyártóbázis „jó messze van”, megközelítése kissé nehézkes, pláne ha az ember tömegközlekedéssel próbál meg eljutni a Bojtár utca és a Kunigunda útja sarkára.

Tavaly már bemutattuk az épülő komplexumot. Akkor még csak a csupasz betonfalak és a két felújított stúdió állt, most azonban már „kulcsrakész” az új tévéközpont. A Magyar Televízió új központja logikus, funkcionális épület, de megrendelői láthatóan nem szándékoztak újabb gyöngyszemmel gyarapítani Magyarországot építészeti örökségét.

A MTV új központjának elkészültéhez tíz év

kellett. A '90-es évek végén a reménytelen gazdasági helyzetben lévő tévé Szabadság téri székházát 1999-ben adta el a magyar államnak, hogy az épület végül áron alul egy kanadai-Brit Virgin-szigeteki cég tulajdonába kerüljön. Az új székház tervezése 2000-ben kezdődött, a következő évben pedig létrejött a székházprojekt lebonyolítására alapított Millenniumi Média Kft.

Az tény, hogy az új központban a mostaninál sokkal jobb körülmények között dolgozhatnak a Magyar Televízió munkatársai. A tévé különféle szekciói egy helyre kerülnek. Az új bázis ugyan nem a belvárosban van, viszont bi-

ciklivel és autóval is kulturáltabb körülmények között lehet parkolni itt, a munkatársakat pedig külön buszjáratok is fogják szállítani. Az épület legnagyobb erénye elődjével szemben pedig nyilván az, hogy televízió és nem a tőzsde központjának épült.

Az új központ elkészülte nem sokkal csúszott a tervekhez képest. Az épületegyüttest elvileg már 2008 közepétől fokozatosan akarták használatba venni, a két korábban itt működött stúdió felújítása is elkészült tavaly nyáron. A várhatóan több hónapos beköltözés csak februárban kezdődhet, jelenleg az ellenőrzési és tesztelési munkákat végzik.



Kátyúztak a Zápor utcában

Drágább buszjeggyel Dobogókőre

Drágult a Dobogókőre járó autóbuszra váltott menetjegy. A Volánbusz Zrt. egyik alvállalkozója ugyanis kiszámította, hogy 180 méterrel hosszabb az útvonal, mint amennyit eddig mértek, és így 20 helyett már 25 kilométerre szóló jegyet árusítanak.

Sokan meglepődnek, amikor a teljesárú, Pomáz HÉV állomás - Dobogókő jegyért 300 helyett 375 forintot kérnek, míg Csikóváraljáig az eddigi 125 helyett

200 forintot. A Volánbusz legújabb hivatalos menetrendkönyvében azonban az eddig érvényben volt távolságmutato van kinyomtatva. A pilisi hegyekbe kirándulóknak ezért ennél a két célpontnál azt ajánljuk, hogy egy-egy megállóval kevesebbet utazzanak, Dobogókőn a Manrézáig, Csikóvár helyett a Csobánka elágazásig. Így a régi árat kell csak megfizetniük.

Kertész István



JUBILEUMI KIÁLLÍTÁS A TEXTILFESTŐGYÁRRÓL. Száz évvel ezelőtt alapították a Textilfestőgyárat. Az évforduló alkalmából jubileumi emlékkiállítás nyílt a Lajos utcai Textilmúzeumban. Az esemény kapcsán emléktáblát avattak a Textilfestőgyár egykori, Szentendrei út 89-93. szám alatti portaépületének homlokzatán

Levelezőlista civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata le-

velezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára. Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról.

Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt jelezni szíveskedjenek Tófej Éva csoportvezetőnek, a tofejy.eva@obuda.hu email címen.

Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata

Fotók: ANTAL ISTVÁN

Szűrő- és egészségévtéve

Versenynben az egészségért

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

Az Egészségolimpia két éven át segíti a III. kerület lakosait egészségi állapotuk javításában. A szervezők fontosnak tartják, hogy az emberek

vagyis a helyes életmód kialakításával javíthatunk közérzetünkön. Ehhez el kell sajátítani és a mindennapjaink részévé kell tenni a helyes életvitel elemeit.

mozogjunk; fontos a dohányzásmentes életvitel; vérnyomásunk 140/90 hmmm alatt legyen, és alatta tudjuk tartani.

Az első szűrőhévtéve is a fentiekben leírt célt szolgálta. A Vörösvári úti járóbeteg-szakrendelőben szűrővizsgálatokon, különböző foglalkozásokon, előadásokon vehettek részt az egészségükkel törődő emberek, akik tesztet is kitölthettek. A szűréseken kívül, január 25-én volt **kerékpáros ügyességi próba** a Nagy László Altalános Iskolában, fizikai kondicionális, fittségi, táplálkozással és dohányzással kapcsolatos teszt, a résztvevők gyakorolhatták az Egészségolimpia versenyszámain, megtekintették a „Super Size me” című filmet, és tanfolyamon sajátíthatták el a helyes táplálkozáshoz kapcsolódva különféle saláták elkészítésének fortélyait.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

megértsék, a leggyakoribb betegségek, mint a magas vérnyomás, a szív- és érrendszeri elváltozások, vagy a mozgásszervi gondok oka elsősorban a helytelen táplálkozás és a mozgásszegény életmód. Ezek a betegségek elkerülhetők, ha odafigyelünk magunkra,

A 2009-2010-ben tartó programsorozatban a polgárok elsajátíthatják a szükséges ismereteket: azt, hogy mennyi a helyes testsúlyunk, hogy érjük ezt el, illetve tartjuk meg; hogyan táplálkozzunk; hogyan legyen megfelelő a kondíciónk, mit sportoljunk és hol



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Puskás Péter egészségügyért felelős alpolgármester is ellátogatott családtagjaival a szűrő- és egészségévtéve színes programjaira

Időpontfoglalás, ügyintézés, nyitva tartás az okmányirodáknak

A békásmegyeri okmányirodába a **454-7632-es** telefonszámon lehet időpontot foglalni. A **Harrer Pál utcai** okmányiroda a **437-8777-es** telefonszámon valamint **interneten** a **www.magyarország.hu** illetve a **www.obuda.hu** weboldalon keresztül fogadja az ügyfelek bejelentkezését. Az **interneten történő időpontfoglalás** csak a **Harrer Pál utca 2.** (ügyfélszolgálati iroda) és a **Harrer Pál utca 9-11.** szám alatti **irodába** lehetséges.

A **Harrer Pál utca 9-11.** szám alatti irodában továbbra is működik a postahivatal az ügyfélfogadási idővel azonos nyitva tartással, valamint az irodában található alkusz cég segítségével az ügyfelek megköthetik gépjárműük kötelező felelősségbiztosítását is.

A békásmegyeri és a Harrer Pál utca 9-11. szám alatti okmány-

irodában az ügyfelek személyesen is foglalhatnak időpontot.

Az okmányirodában az alábbi ügyek intézhetők:

Békásmegyer (Medgyessy Ferenc utca 4.): személyazonosító igazolvány; lakcímbjelentési ügyek; útlevel; vezetői engedély; ügyfélkapu ügyintézés.

Harrer Pál utca 9-11.: személyazonosító igazolvány; lakcímbjelentési ügyek; vezetői engedély; járműigazgatási ügyek; egyéni vállalkozói igazolvány; ügyfélkapu ügyintézés.

Harrer Pál utca 2. (ügyfélszolgálati iroda): útlevel; mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa.

A **nyitva tartási idő** mindhárom irodában azonos. **Hétfő:** 10-től 18 óráig. **Kedd:** 8-tól 14 óráig. **Szerda:** 8-tól 14 óráig. **Csütörtök:** 8-tól 14 óráig. **Péntek:** 8-tól 12 óráig.

Tarlós átvette a vezetést

A budapestiek jelentős többsége a változásokra voksolna, ha most vasárnap választana főpolgármestert. A Kód Piac-, Vélemény- és Médiakutató Intézet felmérése szerint a fővárosiak 30 százaléká látná szívesen a fővárosi Fidesz-KDNP frakciószövetség vezetőjét, Tarlós Istvánt a főpolgármesteri székben.

A megkérdezettek 30 százaléká választaná **Tarlós Istvánt**, míg

Demszky Gáborra a jelenlegi SZDSZ-es főpolgármesterre **17 százalék** voksolna. A fővárosi Fidesz-KDNP frakciószövetség vezetőjének előnye a biztos szavazók körében is jelentős, **45 százalék** választaná **Tarlóst**, és csak **20 százalék** szeretné, ha liberális vetélytársa hivatalban maradna. A felmérés során az MSZP főpolgármester-helyettesére, **Hagyó Miklósr**a az összes megkérdezett

4,4 százaléká, a biztos szavazók **6 százaléká** adná voksát.

A fővárosban élők ma leginkább a közlekedés állapotával (beleértve a tömegközlekedést és a 4-es metró problémáját is), a köztisztasággal, az egészségügyi ellátással és a közbiztonsággal, közrenddel elégedetlenek. Úgy tűnik, ezek megteremtésével **Demszky Gábor** főpolgármester elkészett, 18 éve más úton jár.

Az új jégpálya nyitva tartása

A Barátság Családi és Szabadidő Parkban (1037 Budapest, Laborc utca 2.) tavaly decemberben megnyílt a lakosság részére az egész évben nyitva tartó jégpálya. A műjégpályát a lakosság a következő időpontokban használhatja: **szerdán 14-től 17 óráig; csütörtökön 14-től 17 óráig; pénteken 14-től 19 óráig; szombaton 10-től 13 óráig és 15-től 19 óráig; vasárnap 10-től 13 óráig és 15-től 19 óráig.** A belépőjegy ára: **700 Ft/2 óra.** Korcsolya bérlet szintén **700 Ft/2 óra.** 10 fő feletti csoportoknak **500 Ft/2 óra.** Korcsolya bérlet is **500 Ft/2 óra.**

Lehetőség van **születésnap parti** rendezésére is a jégpályán **szombaton 13-tól 15 óráig, vasárnap 13-tól 15 óráig.** A születésnap partikat a helyszínen kell egyeztetni.

Természetgyógyász fórum a BKH-ban

Előzetes: minden hónap utolsó keddjén, 18 órától **Bástyai Frigyes** természetgyógyász tart fórumot az Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Községi Házban (BKH). A „*Lelki ártalmak és betegségek*” című előadásra február 24-én várja az érdeklődőket. (A belépés ingyenes. Cím: Csobánka tér 5.)

Cukorbeteg klubja 2 havonta a Margitban

Az Óbudai Cukorbeteg Klubja ez évtől kéthavonta (az első alkalom január 13-án volt) az adott hónap második keddjén tart összejövetelt a Margit kórházban. A márciusi programról időben tájékoztatjuk olvasóinkat. (Cím: Bécsi út 132.)

Pszichológiai szakrendelés

Az Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht. tájékoztatja a kerület lakosait, hogy a neurológiai osztályon felnőtt pszichológiai rendelőt lehet igénybe venni. **Dr. Agárdiné Malek Zsuzsanna** klinikai szakpszichológus rendelési ideje: hétfőn, kedden, szerdán 14-től 20 óráig; csütörtökön, pénteken 8-tól 14 óráig. (Bejelentkezés a 388-9180-as telefonszám 132-es, 127-es mellékén.)



Kábítószer: veszély és esély

- Beszélgetés a kábítószer-fogyasztásról Topolánszky Ákossal, a Nemzeti Drogmegelőzési Intézet igazgató-helyettesével -

- A családban, iskolában milyen jelekre kell figyelni, hogy észleljük a kiskorú kábítószeresét?

- Elsősorban az indirekt jelekre, például a hirtelen megváltozott, nem logikus viselkedésre. Az iskolai teljesítmény csökkenésére, a figyelem-összpontosító képességek romlására, vagy a nem tipikus viselkedési módokra. Ezeken kívül a kábítószer hatására közvetlenül is utal, ha a gyerek túl nyugodt, vagy pedig felfokozott idegállapotban van. Azt tudni kell, hogy a kábítószereknek igen eltérő a hatásmechanizmusuk, így különféle módon jelentkeznek és különböző emberi igényekre adnak rossz választ.

- Melyik veszélyesebb? A kábítószer, vagy a pótléknak használt szerek, oldószer-gőzök, gombák, gyógyszer-kombinációk, szabadban található növényi drogok?

- A kábítószer jogi fogalom. Azokat a szereket nevezzük így, melyek az ENSZ egyezmények mellékletét képező listákon

szerepelnek. Szerencsésebb pszichoaktív szerről beszélni. Ez orvosi fogalom, és mindazokat a szereket jelöli, amelyek a szervezetbe kerülve annak egy vagy több funkcióját megváltoztatják. Ezek lehetnek legálisak, mint a gyógyszerek vagy egyéb hozzáférhető anyagok, és lehetnek illegálisak, melyeket kábítószernek nevezünk. Használatukra jellemző, hogy ha túlfogyasztás következik be, akkor az ártalmas. Ugyanúgy igaz ez a varázsgombára, a kémiai anyagokra, a természetes növényi drogokra, mint a szintetikus kábítószerekre.

- Mik a lehetséges okai a kábítószer-fogyasztásnak? Csak az éretlen személyiségek gondja a kábítószer?

- A kábítószer kipróbálásának nincs speciális oka. Tömegek izlelik meg, a fiatalok többsége kipróbálta. Legfőbb oka, hogy elérhető, ott van a baráti társaságokban. Annak azonban már számos oka van, ha valaki függővé válik. Ilyen pszichés állapot

Szakmai életút

A Magyarországi Református Egyház Budapesti Teológiai Akadémiáját 1985-ben, az ELTE szociológia-szociálpolitikai szakát 1992-ben végezte el. Tanult Zürichben, részt vett számos képzésen bel- és külföldön az addiktológiai valamint a szociálpolitika területén. 1978 óta foglalkozik drogfüggők terápiájával, majd szakmapolitikai kérdésekkel. A MORE drogfüggőkkel foglalkozó szervezetének 1987 és 1999 között volt vezetője, ezen belül a Ráckeresztúri Drogterápiás Intézetnek is. A Gyermekek, Ifjúsági és Sportminisztérium kábítószerügyi koordinációért felelős helyettes államtitkára 1999 és 2003 között. A Magyar Drogterápiás Intézetek Szövetségének elnöke, a Magyar Addiktológiai Társaság elnökségi tagja. 2005-től a Nemzeti Drogmegelőzési Intézet megbízott igazgatója, 2006-tól igazgató-helyettese. Számos könyv és kiadvány felelős kiadója, rész-szerzője vagy szerkesztője.



lehet a túlérzékenység, a szorongásos problémák, vagy a pánikreakciók.

A másik ok a családban keresendő. A túl laza, megengedő nevelés, vagy ennek épp az ellenkezője, a túl rideg nevelői hatás. De ugyanígy a kábítószer fogyasztására hajlamosítanak a túl nagy szülői elvárások, a válási krízishelyzet, a családon belüli erőszak, illetve a szexuális, vagy lelki kizsákmányolás. Talán a legfontosabb hajlamosító tényező az, ha a családban van már szenvedélybeteg. Jellemzően alkoholbetegek, gyógyszerfüggők, magatartási függőségeket kiépítők.

A harmadik csoport a szociológiai jellemzők köre. Például, ha valaki olyan környezetben nő fel, ahol sok a kábítószer és a kábítószer-fogyasztó, ahol lepusztultabb a lakókörnye-

zet, ott megnövekszik ez a veszély. Ahol nagyobb a bűnözés, ott könnyebb hozzájutni a droghoz. A drogfogyasztás kimenetelét tehát három tényező határozza meg: az elérhető drog fajtája, a fogyasztó személyisége, valamint a környezet.

- Az iskolai végzettség befolyásolja?

- Magyarországon a legalacsonyabb és a legmagasabb iskolai végzettségűek között a leggyakoribb a drogfogyasztás. Jellemzően azonban Európában a legalacsonyabb társadalmi rétegben a legmagasabb a fogyasztás mennyisége.

- Amíg az ital lassan és hosszan fejti ki hatását, addig a drog percek alatt tönkre tudja tenni az embereket. Melyik az a pont, ahonnan még visszafordítható a szenvedély?

FOLYTATÁS A 7. OLDALON



Fotó: ANTAL ISTVÁN

FESTMÉNYEK A CSILLAGHEGY EGÉSZSÉGHÁZBAN. Molnár Lászlóné amatőr festőművész képeit a Vasút sori Csillaghegy Egészségházban láthatják

Kék Pont Drogambulancia Békásmegyeren

Szerhasználat nélkül élni

Minden hétköznap 10-től 18 óráig várjuk mindazokat, akik a droghasználattal kapcsolatban szeretnének hiteles információkat kérni, illetve azokat a szenvedélybetegeket, akik életében gondná vált a szerhasználat, és ezzel kapcsolatban szeretnének bármiféle segítséget kapni. Programunkba bárki, bármiféle konkrét cél nélkül is bekapcsolódhat, gyors és egyszerű segítséget igénylő problémákkal is.

Szolgáltatásaink: szociális munka; egyéni esetkezelés; szociális ügyintézés; pszichiátriai segítségnyújtás; gyógyszeres kezelés, pszichológiai és életvezetési tanácsadás; konzultáció (egyéni és családi); ambuláns rehabilitáció; jogsegélyszolgálat; józanságmegtartó csoport; hozzátartozói csoport **(keddenként 18 órától)**. (Cím: Lukács György utca 3. Tel.: 454-0876, e-mail: kekpont@obudapgh.t-online.hu

Pászli Lívia
koordinátor

Szájsebészet új időpontokban

Értesítjük a lakosokat, hogy a szájsebészeti szakrendelés a Vörösvári úti szakrendelőben az alábbiak szerint változott.

Hétfőn 14-től 20 óráig dr. Solymosi Pál.

Kedden 8-tól 14 óráig dr. Miklós László.

Szerdán 8-tól 14 óráig dr. Solymosi Pál.

Csütörtökön 14-től 20 óráig dr. Miklós László.

Pénteken 8-tól 14 óráig dr. Miklós László.

2009. február 2-től bővült a rendelési idő:

Dr. Tausz Ágnes megkezdi rendelését: hétfőn, szerdán, csütörtökön 7.30-tól 13.30 óráig. Kedden 14-től 20 óráig. Páros héten péntek délután. Páratlan héten délelőtt. A Vörösvári úti és a Csobánka téri szakrendelőkben a fogászati röntgen rendelési ideje változatlan.

Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht.

Rendelési idő a sebészetben és a röntgenen

Az Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht. tájékoztatja a kerület lakosait, hogy a Csobánka téri rendelőintézetben a sebészet és a röntgen rendelési ideje: **8-tól 20 óráig** tart.

Nőgyógyászati szakrendelés a Csobánka téri rendelőben

Az Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht. értesíti a lakosságot, hogy **február 2-től** újraindult a nőgyógyászati szakrendelés a Csobánka téri rendelőben.

Időpontok

Kedden: 14-től 20 óráig.

Csütörtökön: 14-től 20 óráig.

Pénteken: 8-tól 14 óráig.

A vizsgálatot Dr. Dobos György kórházi adjunktus végzi. (Betegelőjegyzés: 9-től 15 óráig. Telefonszám: 454-7506.)

FOLYTATÁS A 6. OLDALRÓL

- Hazánkban összehasonlíthatatlanul magasabb az alkoholfogyasztásból eredő halálozás, mint a drogfogyasztásból. Ugyanakkor az úgynevezett direkt, tehát kábítószer-túladagolásos halálesetek száma meglehetősen alacsony. A halálesetek elkerülhetők lennének, ha megfelelő kezelések állnának rendelkezésre. A fiatalok nem szívesen veszik igénybe, mert félnek a következményektől, a rendőrségi fellépéstől. A droghalálozás okai: részben a drog szennyezettsége, vagyis nem ismertek az adalékanyagok, de nem ismert a drog koncentrációja sem. Ezek egyenként és összességükben is súlyos hatást okozhatnak.

- *Meg lehet szabadulni a függőségtől?*

- Mindenképpen lehetséges, olyannyira, hogy minden híresztelés ellenére a kábítószer-függőségből is jó arányban lehet gyógyulni. Ha nem így lenne, tömegesen halnának meg a drogfogyasztók. Hála Istennek azért ez nem így van.

Az esetek többségében a gyógyulás nem intézményben történik, hanem spontán módon. Főleg a család és hozzátartozók segítségével, lassan, kínlódva, de rendezik az életüket a fiatalok. Rosszabb esetben átállnak egy másik függőségre.

- *Hogyan látja: hatásos az eddigi drogprevenció? Különös tekintettel az iskolákra.*

- A megelőzés a társadalomtól is függ. A kö-



zösségeknek a prevenciót kellene képviselniük. Most nem túl jó a helyzet ebből a szempontból. Egyrészt azért, mert magas az alkohol- és nikotinfogyasztás, nagyon sok

Előadás a drogokról

Topolánszky Ákos az Óbudai San Marco Szabadegyetemen **február 9-én 18 órától** „Kábítószer: veszély és esély; Drogokkal kapcsolatos ön- és közproblémák” című előadását hallhatják az Óbudai Kulturális Központban. (Cím: San Marco utca 81.)

fejszűlttség, frusztráció van az emberekben. Akik egyébként is sebezhetőek, könnyebben nyúlnak drogokhoz. Azok tudnak csak integrálódni, akik egy szociálisan befogadó környezetet találnak. Ez egy olyan társadalmat je-

lő. *Napjainkban a drogok illegális használata és az ezzel összefüggésben fellépő egyéni és társadalmi károk az ország komoly problémájává váltak. Milyen stratégiai tervek javasolna a kábítószer- visszaszorítására?*

- Létezik egy nemzeti stratégiai program, melyet 2000-ben fogadtak el, ennek része a kínálat-csökkentési beavatkozás. Sokkal nagyobb forrásokra lenne szükség ahhoz, hogy megerősítsük az igazságszolgáltatás intézményeit. Még a nálunk fejlettebb országokra is jellemző, hogy az odajutó kábítószernek csak 6-7 százalékát tudják „feltartóztatni”. Olyan politikára lenne szükség, amely a keresletet csökkenti.

- *Mi a véleménye a néha még a sajtó által is támogatott polgári megmozdulásokról, melyek a könnyű drogok engedélyezését követelik? Van-e visszafordu-*

lási lehetőség az úgynevezett „kapu”-drogoktól? A holland liberális példa hogyan vált be?

- Ezek a mozgalmak speciálisan vizsgálják ezeket a kérdéseket, és nagyon sajtóságos választ próbálnak adni. Az biztos, hogy a büntetés alapú beavatkozások nem hatékonyak. Nem azokat érik el, akiket kellene. Magyarországon 91 százalékban a fogyasztók ellen indul eljárás, de ezzel nem érik el a dílt és a nagykereskedőt. Fel kell tennünk a kérdést, hogy mivel segítünk és ártunk jobban. Az a jó politika, amely a beavatkozási eszközök teljes spektrumát használja, mely ténylegesen, mindenki számára biztosítja a prevenciót, a kezelést, és megvédi a társadalmat a kábítószer beáramlásától. Ezek hiányoznak ma. Egyedül hagyjuk a függőség áldozatait. Adott esetben viszont meg akarjuk őket büntetni, és ez nem a legjobb megoldás.

Vörös Éva
Óbuda-Békásmegyer
Egészségügyi
Szolgáltató Kht.

Hangverseny az izombeteg gyerekekért

Hatodik alkalommal rendez jótékonyági koncertet a Gyógyító József Alapítvány az izombeteg gyerekekért, február 13-án 19 órai kezdettel az Óbudai Társaskörben.



Program: Gáspár András színművész megnyitója; a pesthidegkúti Gyermek Ház Iskola növendékeinek meglepetés műsora Medgyesi Zsolt zongorajátékával; közkívánatra ismét a pilisszántói Waldorf Iskola művészpalántáinak fellépése énekes tanárunkkal, Szvorák Katalin Liszt- és Kodály-díjas művésznővel; Huszenicza Anna fagotton Pécsi József „Dörögő Dömötör Istók gazda udvarában” című művét adja elő, zongorán kíséri Mihályi And-

rás; a Zrínyi Kórus kamara koncertje, vezényel Holló Gyula karnagy és művészeti vezető, zongorán kíséri Ráth Zsuzsa. A Kalács Együttes ajándék koncertje, fellépnek Becze Gábor, Gryllus Vilmos és Radványi Balázs.

(A rendezvény bevételéből az izombeteg gyerekek nyári táborozását támogatják. Személyi jövedelemadójuk 1 százalékával is segíthetik a civil szervezetet. Adószám: 18109726-1-41. A Társaskör címe: Kiskorona utca 7. <http://duchenne.fv.hu>)



Foto: ANTAL ISTVÁN

A Magyar Állami Operaház énekkari művészei jótékonyági hangversenyt adtak „A rák ellen, az emberért, a holnapért” Alapítvány javára, január 19-én az Óbudai Társaskörben. (Képközlő: Bartha Eszter énekel, zongorán kíséri Fekete Valéria)

1 % 1 % 1 %

• A Csillaghegyi Jézus Szíve Alapítvány köszönetet mond mindazoknak, akik személyi jövedelemadójuk 1 százalékát felajánlották az elmúlt évben az alapítvány javára. Az így befolyt 441 ezer forintot a nyugdíjasok támogatására és a közösségi ház fenntartási költségeire fordították. Kérjük, aki teheti, továbbra is szíveskedjen alapítványukat támogatni. (Adószám: 19023250-1-41. Bankszámlaszám: 11703006-20047885.)

• Az Aquincum Mocsáros Közhasznú Egyesület köszönetet mond azoknak, akik a 2007. évi személyi jövedelemadójuk 1 százalékával, összesen 608 ezer 448 forinttal támogatták a civil szervezetet. Az összeget a Gladiátor utcai játszótér fenntartására és karbantartására használták fel.

NE LEGYEN MIND1!

Adója 1 százalékának felajánlása nem kerül Önnek semmibe, ezzel azonban nagymértékben segíti a kerületben működő civil szervezetek munkáját.

Kérjük, ajánlja fel adója 1 százalékát az Óbuda-Békásmegyeren Önökért dolgozó civil szervezeteknek! Köszönjük meg civil szervezeteink egész éves munkáját 1 percnyi odafigyeléssel!

A szervezet neve:	Adószáma:
„A rák ellen, az emberért, a holnapért!” Társadalmi Alapítvány Támaszadó Szolgálat	19009557-2-43
Aquincum Baráti Kör	19023384-2-41
Aquincum-Mocsáros Egyesület	18099445-1-41
Atlétikai Sportegyesület Római-fürdő	18106228-1-41
Békásmegyeri „Vándor” Kerékpáros Klub	18080674-1-41
Békásmegyeri Lakótelep Templomépítése Alapítvány	19676906-1-41
Bóbita Alapítvány	19639745-1-41
Bosco Szent János Ifjúsági Nevelési és Oktatási Alapítvány	19673752-1-41
Braunhaxler Énekkar Egyesület	18121991-1-41
Csillaghegyi Evangélikus Gyülekezet - és Templomépítő Alapítvány	18075096 1 41
Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület	18103225-1-41
Elveszett Állatok Gyógyító, Ellátó, Elhelyező Alapítvány	18113633-1-41
Erős Várunk Alapítvány	18072251-1-41
Flóra Alapítvány	18002928-1-41
Geopolitikai Tanács közhasznú Alapítvány	18111576-2-41
Gézengúz Alapítvány, a Születési Károsultakért	19650823-1-41
Gördülő Táncsoport Alapítvány	18107597-1-41
Hétpettyes Katica Óvodai Alapítvány	18114610-1-41
Iskolánkért Alapítvány (Krúdy Gyula Általános Iskola)	19703653-1-41
Jó Munkát! Cserkészek Alapítvány	19703093-1-41
Jövőbarát Alapítvány	18110453-1-41
Kék Pont Drogkonzultációs Központ és Drogambulancia Alapítvány	18231148-1-43
Kontakt Alapítvány	18095991-1-41
Kórházi Önkéntes Segítő Szolgálat Alapítvány	18103122-1-41
Magyar Hospice Alapítvány	19663258-1-41
Magyar Kolping Szövetség	19639680-2-41
Mosolygó Óvodáért Alapítvány	18093511-1-41
Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége	19002732-2-41
Múzeumok és Látogatók Alapítvány	18112591-1-41
Napsugár Alapítvány	19664008-1-41
Nemzetközi Mobil MADI Múzeum Alapítvány	18536845-2-41
Népzeneoktatásért Alapítvány	19702676-2-41
Óbuda Fogyatékos Gyermekéiért Alapítvány	18052428-1-41
Óbudai Bonsai Egyesület	18103672-1-41
Óbudai Futókör SE	18096569-1-41
Óbudai Kézilabda Sportiskola SE	18126707-1-41
Óbudai Otthon Segítünk Alapítvány	18120495-1-41
Óbudai Sportegyesület	19802783-1-41
Pais Dezső DSE	19025537-1-41
Penúél Idősotthon Alapítvány	18123618-1-41
Reménysugár az Idősekért Alapítvány	18122370-2-41
Tung Harcművészeti Sportegyesület	18063813-1-41
Vackor Óvodásokat Támogató Alapítvány	18081572-1-41
Vesebetegek Egyesületeinek Országos Szövetsége	19000668-1-41
Vízililiom Egyesület	18119323-1-41
Zöld Almák Óvodai Alapítvány	18076994-1-41
Zöldgömb Sport Klub	18081297-2-41

Lakásügyek

Ingyenes jogi tanácsadás a Menhely Alapítványnál lakással, lakhatással kapcsolatos ügyekben, a lakásvesztés megelőzéséért. Lakáscsere és -adásvétel feltételei, ügymenete; lakhatást érintő kérdések (adó, illeték, haszonélvezet, öröklés); lakáseladás, -vétel, -csere buktatóinak kikerülése; adásvételi, csere, ajándékozás, bérleti szerződések véleményezése. (Telefonos tanácsadás, időpont-egyeztetés hétköznap 12-től 14 óráig. Tel.: 06-20-269-9838-as telefonszámon.)

Miért kell a gyermekkori elhízással foglalkozni?

Egészségolimpia – gyermekeknek

Dr. Blátniczky László, gyermekgyógyász-endokrinológus



A XXI. század egyik szomorú paradoxonja, hogy míg a Föld népességének 1/3 része az éhséggel küzd, a másik 1/3-ának a túltáplálással és következményeivel kell szembenéznie. Ma a kövérség és szövődémiái a világ egyik legnagyobb egészségügyi kihívását jelentik.

A gyermekkori elhízás nemcsak mértékében, de számában is növekvő tendenciát mutat és hazánkban is egyre komolyabb népegészségügyi problémát jelent. Az állapot gyakorisága az életkor előrehaladtával emelkedik. Jelenleg hazánkban a 6 éves korúakban az elhízás gyakorisága 8% körül van, míg 14-18 éves korra 15-18%-ra nő! Ez az adat felnőttkorban további emelkedést mutat. Jogos tehát az a következtetésünk, hogy **az elhízás megelőzésében az első, hatékony lépéseket gyermek- és ifjú korban kell megtennünk.** Így várható ugyanis, hogy elkerüljük mindazon betegségeket, melyek felnőttkorban a megbetegedési és a halálozási statisztikák élén állnak (cukorbetegség, szív- és érrendszeri, mozgásszervi, bizonyos rosszindulatú daganatos betegségek) és az elhízással kapcsolatosak.

Ugyanakkor – elsősorban a nagyvárosokban – egyre több olyan gyermekkel találkozunk, akiket úgy jellemezhetünk, hogy előnytelen testalkatúak. Ez annyit jelent, hogy „létvényt” nem tűnnek elhízottnak. Mégis, ha spe-

ciális műszerrel meghatározzuk a különböző testösszetevők, így a zsírszövet arányát, kiderül, hogy vékony csontozatúak, gyenge, sárgás izomszövet mellett a zsírszövet mennyisége kórosan magas, ami legalább olyan veszélyes, mintha elhízottnak lennének.

Az elhízás oka az esetek döntő többségében (95 %) a kalória egyensúly pozitív irányú eltolódása. Azaz, a kalória bevitel naponta-kor-éveken keresztül nagyobb mint a napi kalória igény. Ez a helyzet sajnos könnyen létrejöhét, ha az életvitel a mozgáshány és a helytelen táplálkozási szokások a jellemzők. Energetikai megfontolások alapján jól érthető, hogy amennyiben a táplálékkal bevitt energia mennyisége meghaladja az elsősorban a mozgásra és az alapvető életfunkciókhoz felhasznált energia mennyiségét, a felesleget a szervezet jól reaktározható zsír formájában halmozza fel. Így megnő a zsírszövet mennyisége, azaz kialakul elhízás. **Az exogén kövérség alapvetően tehát két ponton nyugszik: a táplálkozási és a mozgási szokásainkon.** Kiemelendő, hogy a család étkezési- és mozgásszokásai, mint minták, döntően meghatározzák a gyermek hasonló szokásait, így módon ezek a tényezők is „örökölhetőek”.

Napjainkban az elhízás kialakulása szempontjából mind a mozgási, mind a táplálkozási

szokásaink kedvezőtlenül alakulnak. Gyermekeknek egyre nagyobb ismeretanyagot kell elsajátítaniuk, így **nő az iskolában és az otthon eltöltött mozgásszegény időszak.** Ehhez társul, hogy a szabadidejük jelentős részét a képernyő előtt üve töltik el (számítógép, videó, TV, videójátékok). Előnytelen az iskolai testnevelési órák száma, a tömegsport visszaszorult, az élsport preferálása napjaink jelensége. Mindezek pedig a gyermekek mozgási szokásainak szempontjából károsak.

Kedvezőtlen a családok valamint a közétkeztetés „delettkes” gyakorlata. A fehérje és növényi rostban dúis élelmiszer (száraz húskok, káposzták, gyümölcs) helyett a zsírban gazdag élelmiszer, és a főleg cukor, extra szénhidrátok (csokoládé, cukor, chips, üdítők) bevitelére áttérnek.

Az optimális kalória bevitelnek alkalmazkodnia kellene a gyermek életkorához, fizikai-szellemi aktivitásához. A túlzott zsír és szénhidrát bevitel azonban emeli lényegesen több energia bevitelét jelent.

A kövér gyermekokban már előinduló anyagcserére változások következménye, hogy – döntően a felnőtt korban – növekszik a cukorbetegség, az érelmeszesedésben, a magas vérnyomás betegségekben szenvedők, a mozgásszervi betegségek és bizonyos daganatok (emlő, vastagbél) száma. Az itt említett betegségek a halál-okok mintegy 50%-át teszik ki.



A most induló Egészségolimpia lehetőséget teremt arra, hogy a meghirdetett szűrőprogramokon a gyermekek is részt vegyenek. Ekkor kiderülhet az elhízottság, vagy az előnytelen testalkat, ugyanakkor valamennyien részt vehetnek egy olyan, több évig tartó folyamatban, melynek célja a jó testösszetétel, a javuló fizikai aktivitás megszerzése. Az említett felnőttkori megbetegedések megelőzésének pedig mindez egy hatékony, olcsó és szórakoztató formája.

Várjuk gyermekeiket a szűrőnapokon!

további információ:

www.obudaegeszseg.hu

Drasztikus áremelések Budapesten

Szokott időben, januárban újra magasabb árakkal „köszöntött ránk” az újesztendő. A gazdasági világválság miatt a drágulások mértéke most még érzékenyebben érinti a családokat, a kis- és nagyfogyasztókat, a kereskedőket, egyszerűen mindenkit. Többre kerülnek Budapesten a közszolgáltatások, de lényegesen drágult a fővárosi tömegközlekedés is.

Az inflációnál nagyobb mértékben nőttek a fővárosban a közszolgáltatási díjak és a BKV-tarifák. A kéményseprési és a szennyvízszippantási díjak 7-7 százalékkal,

a vízdíj 8,4 százalékkal drágult a tavalyi tarifákhoz képest. A csatornadíj 9,9 százalékkal drágult Budapesten, a szemétszállítási díja ennél azonban még jobban emelkedett, 14,11

százalékos az ármövekedés idén. Ez utóbbi egy négyfős család számára havonta átlagban 300 forintos többletkiadást jelent, csak a szemétszállításra vonatkozóan. Az áremelések sorából idén sem maradt ki a temetkezés közszolgáltatási tarifáinak drágulása, átlagosan 6,7 százalékkal nőttek. Átlagosan 7,9 százalékkal emelkedtek január 15-től a BKV jegy- és



bérletárak. Egy felnőtt bérletért 9 ezer forintot kell fizetni, a diák és a nyugdíjas

bérlet ára 3550 forint, egy vonaljegy pedig 290 forintba kerül.

Tájékoztató a fővárosi lakásrezsi támogatásról

A Fővárosi Közgyűlés 2008. december 18-ai ülésén megalkotta a 79/2008. (XII. 30.) önkormányzati rendeletét a fővárosi lakásrezsi támogatásról szóló 71/1999. (XII. 30.) Föv. Kgy. Rendelet módosításáról. A módosított rendelet, a Fővárosi Közlöny 2008 évi 21. számában jelent meg, a kihirdetése napján, 2008. december 30-án lépett hatályba.

A 2009-es kompenzációs évben fővárosi díjkompenzációra egy lakásban kizárólag egy személy jogosult. Tehát - az előző évektől eltérően - egy lakásban, háztartásban csak egyfajta kompenzáció adható:

- vagy csak távhődíj kompenzáció,
- vagy csak víz-, csatorna és szemétdíj kompenzáció.

A jogtalanul igénybevetett támogatást visszavonják.

Az igénylőlapok **2009. január 26-tól** adhatók le a kerületi önkormányzatoknál.

1. Távhőszolgáltatási díjkompenzáció

Jogosult az a lakossági fogyasztó, díjfizető természetes személy:

- aki a FŐTÁV Zrt. távhőszolgáltatása után közvetlenül, vagy közvetetten díjfizetésre kötelezett és megfizeti az adott számla díjkompenzációval csökkentett összegét és
- családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg az **60.000 Ft/fő** összeget, vagy
- gyermekét (aki után családi pótlékot kap) egyedül nevelő, vagy egyedül élő és havi nettó jövedelme nem haladja meg az **65.000 Ft/fő** összeget. A díjkompenzáció számlajóváírással valósul meg, havi **összege** családonként:
 - május-december hónapokban **2.500** forint,
 - június-november hónapokban **800** forint,
 - január-április hónapokban **4.500** forint.

2. Víz-, csatorna- és szemétszállítási díjkompenzáció

Jogosult az a lakossági fogyasztó, díjfizető természetes személy,

- aki a víz-, csatorna- és szemétszállítási szolgáltatás után közvetlenül, vagy közvetetten díjfizetésre kötelezett és
- megfizeti a számla díjkompenzációval csökkentett összegét és



Fotó: ANTAL ISTVÁN

• családjában van olyan személy, aki az illetékes kerületi önkormányzattól a kompenzáció iránti igénylés benyújtásának időpontjában időskorúak járadékában, vagy rendszeres szociális segélyben, vagy az illetékes szervtől rendszeres gyermekvédelmi kedvezményt, vagy rendkívüli gyermekvédelmi támogatásban részesül, vagy közgyógyellátási igazolvánnyal rendelkezik, vagy a beadás időpontjában ilyen kérelme elbírálása igazoltan folyamatban van, vagy igazoltan közhasznú munkát végez, vagy a foglalkoztatás elősegítéséről és a munkanélküliek ellátásáról szóló 1991. évi IV. törvény, illetve a szociális igazgatásról és szociális ellátásokról szóló 1993. évi III. törvény alapján munkanélküli személyeknek járó egyéb rendszeres pénzbeli ellátást állapított meg, vagy családjában az egy főre jutó havi nettó jövedelem nem haladja meg a **60 000 Ft/fő** összeget, vagy gyermekét (aki után családi pótlékot kap) egyedül neveli, vagy egyedül élő és havi nettó jövedelme nem haladja meg a **65 000 Ft/fő** összeget.

A díjkompenzáció számlajóváírás formájában valósul meg.

A víz-díjkompenzáció havi **összege** családonként **650** forint.

A csatorna-díjkompenzáció havi **összege** családonként **650** forint. A szemétszállítási díjkom-

penzáció havi **összege** családonként **500** forint. A díjkompenzáció az igénylés benyújtását követő hónaptól, de legkorábban 2009 márciustól - 2010 február hónapokra jár.

3. Külön kérelem benyújtása nélkül téli fővárosi kiegészítő lakásrezsi támogatásra jogosult az a lakossági fogyasztó, díjfizető természetes személy, aki az 1. és 2. pontban ismertetett valamelyik közüzemi díjkompenzációra jogosult és azt igénybe vette 2008. december 31-ig, és távhőszolgáltatás esetén: a vele egy lakásban élő családtagjai körében van nyugdíjas személy, vagy három vagy több gyermek (aki után családi pótlékot kap) neveléséről gondoskodik, egyéb fűtés esetén: van olyan személy aki nyugdíjas.

A támogatás ez évi egyszeri összege:

- távhőszolgáltatás esetén **16 000** forint;
- egyéb fűtés esetén **12 000** forint.
- A támogatás folyósítására számlajóváírás formájában kerül sor.
- Távhőszolgáltatás esetén: a december-január-február-március havi hőfogyasztást tartalmazó februári-márciusi-áprilisi-májusi fizetési határidejű távhőszámlákon, egyenlő részletekben.
- Egyéb fűtés esetén: 2009. I. negyedévében, de legkésőbb az esedékesség évében, december 31-ig.

Krúdy Kör

Vezetőségi ülést tart február 12-én 15.30 órától a Krúdy Gyula Irodalmi Kör a Kéhlí Vendéglő Krúdy Szalonjában. Ezt követően *Okányi Kís Ferenc* költőt *Tárkányi Imre* költő mutatja be 16.30 órától. (Cím: Mókus utca 22.)

A vágy muzsikál

Szalóki Ági a kilencvenes évek közepén tűnt fel a színpadokon, de hamarosan a zenei élet egyik legismertebb és legelismerőbb személyisége lett. Három saját lemeze mellett közel 30 CD-n hallható a hangja. Az Óbudai Társaskörben február 14-én (Valentin-nap) 19 órakor kezdődő Karádyestjén elénekeli, amit a szerelemről, a vágyakozásról, a várokozásról, a büszkeségről, a megaláztatásról, a kacérságról, a csalódásról és beteljesülésről tud. (Cím: Kiskorona utca 7.)

Erdődi Györgyre emlékeznek

„Nosztalgiazzunk újra!” címmel az Óbudai Hangtár alapítójára, Erdődi Györgyre (1926-2008) emlékeznek az Óbuda Baráti Kör tagjai február 16-án 16.30 órai kezdettel az Óbudai Társaskörben. (Kiskorona utca 7.)

Farsangi készülődés

Kézműves foglalkozást tartanak február 16-án 16.30-tól 18 óráig a Békásmegyeri Szabó Ervin Könyvtárban a farsangi készülődés jegyében. (Cím: Füst Milán utca 26.)

Képzőművészet a Fodrosban

A Színkör Képzőművészeti Csoport tárlatát a Fodros Galériában március 27-ig láthatják, hétköznaponként 16-tól 20 óráig. (Az iskola megközelíthető a 134-es busszal a Cetcz János utca végétől, vagy a HÉV csilaghegyi megállójától, a Mátyás király útról.)

40 „zárt” festmény a San Marco Galériában

Visszatekintés Ezüst Györgytől

Mint arról hírt adtunk, „Visszatekintés” címmel Ezüst György festőművész „zárt anyagát” ismerhette meg a közönség; a tárlat közel 50 év munkáját ölelte fel, felvonultatva az alkotó „kedves” képeit az Óbudai Kulturális Központ San Marco Galériájában.

Ezüst György elmondta: sok ezer képét eladta galériáknak, gyűjtőknek, de mindig volt olyan festmény, amelyhez ragaszkodott, s azt megtartotta magának. A festőművész kedvenc művei közül kiemelte a „Régi disznótor emlékezete” című alkotást, amely



igen érdekes szerkezeti- leg, de az is izgalmassá teszi ezt a korai művet, hogy a konstruktív gon-

dolkodásba illesztette be a tradicionális témát. „Tóth Menyhért portréja” és a „Fuvarosok” is igen közel állnak az alkotó szívéhez. A 40 kép között szerepelt a kiállítást fémjelző „Ars poetica” című alkotás: a régi fotográfia alapján festett képen a dédszüllök, nagyszüllök között ül maga az alkotó, a megsárgult, barnás fotográfiait imitáló szürreális festményen egyedül ő jelenik meg színesben.

Ezüst György szavai szerint a művész mindig magának csinálja a kiál-

lítást, hiszen a műteremben nem lehet egymás mellé tenni a képeket; a galéria szép, nagy tereinél köszönhetően most lehetősége nyílt arra, hogy összemérje a festményeket.

A művész elsősorban az alföldi hagyományok folytatójaként vált ismertté: paraszti témájú képeinek modelljeit, a tanyák életét, a munkaeszközöket részletező pontossággal, neorealista felfogásban festette meg. Urbánus képein több irányzatot, technikát kipróbált, pop-art elemeket, kollázsokat.

Beszél(get)ő sarok, koncert és gyermekfoglalkozás

A Megbékélés Háza Templomban gyermekfoglalkozást február 6-án 16.30 órától tartanak. Program: állatsimogatás; kézműves foglalkozás; bábozás. A foglalkozást vezeti: Granasztói Szilvia művésztanárnő és segítői. A gyermekprogramon részt vesznek a Szilágyi Erzsébet Gyermekotthon lakói is.

Beszél(get)ő sarok február 6-án 18.30 órától. Téma: Bach testa-

mentuma; A fűga művésze, filozófiai-teológiai háttéré. Beszélgetés Göncz Zoltán zenetörténésszel.

Bársony Péter és Gulyás Márta szonátaestje Hubay ösbemutatóval február 14-én 19 órai kezdettel.

(Helyszín: Békásmegyeri Újmezei tér, bejárat az iskola felőli oldalon. Információ: www.metegyhaz.hu Tel.: 577-0515, munkaidőben.)



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

MUZIKÁVAL MAGYAR TÁJAKON. A Téka Együttes és az Ifjú Muzikás (képünkön) adott koncertet táncszállal, január 24-én az Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Közösségi Házban

Nyelvi játék

A budai Szabó Ervin Könyvtárak három fordulós nyelvi játékkal emlékeznek Kazinczy Ferenc születésének 250. évfordulójára. A megfejtéseket a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásmegyeri Könyvtárába (1039 Füst Milán utca 26.), vagy bármelyik budai könyvtárba kéri eljuttatni postán, személyesen vagy e-mailben (fszek0305@fszek.hu) 2009. március 15-ig.

A megfejtések mellett kérik feltüntetni a nevet, elérhetőséget (cím, telefon vagy e-mail) és az életkort. Az eredményhirdetésről és díjátadásról értesítik a résztvevőket.

Játsszanak a budai könyvtárakkal!

2. forduló

Nevek a nyelvújítás korából. Az alábbi mondatban három, a nyelvújítás korában keletkezett, vagy akkor újra felfedezett személynevet rejtettünk el. (A rövid és hosszú magánhangzók között nem tettünk különbséget.)

PARTNERNŐM SÚLYA ALKATI,
HA MÉRI, NEM ESZIK,
EMIATT RENDRE ZSÖRTÖLŐDIK.



Felfedező utak a III. kerületben - avagy ismerjük meg értékeinket! -

Az aquincumi ásatások kezdete

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és az Aquincumi Múzeum közös szervezésében bemutatjuk a múzeum tavaly átadott állandó kiállítását, a volt ELMŰ épületében. Az érdeklődőket az intézmény munkatársai vezetik végig a tárlaton, a programban egy múzeum- és kutatástörténeti előadást is meghallgathatnak.



A Nagyszombat utcai katonai amfiteátrum feltárása (1935)
A Nagyszombat utcai katonai amfiteátrum feltárása (1935) kori Aquincum kutatásainak kezdete, az első ásatások története korabeli fotókkal, metsze-

A főváros egyesítésének 135. évfordulójához kapcsolódó előadás témája a római

tekkel illusztrálva. Szó lesz Óbuda régészeti emlékeinek első kutatóiról, arról, miként fogadták a szenzációs leleteket a Habsburg udvarnál és a szállóigévé lett „magyar Pompej” kifejezésnek is utána járunk.

Aquincum számos művészt is meghihletett és népszerű kirándulóhelyé is vált. A századforduló után számos híres tárgy, régészeti emlék (például a víziorgona) izgalmas ásatási helyszínek került elő. Ennek történetét is megismerhetik az érdeklődők.

Figyelem! A program ingyenes, de csak előre, a helyszínen, korláto-

zott számban átvehető jeggyel látogatható.

A jegyek február 3-a és február 20-a között az Aquincumi Múzeum pénztáránál szerezhetők be (Szentendrei út 135., volt ELMŰ épület. Hétfő kivételével 10-től 15 óráig.)

Helyszín: az Aquincumi Múzeum, Szentendrei út 135. szám alatt lévő kiállító épülete.

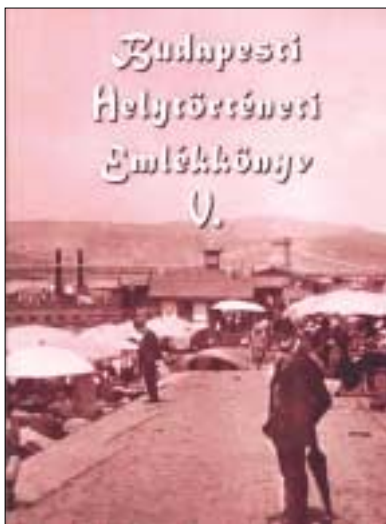
Előadó: *Láng Orsolya* régész.

Az összeállítást készítette: **L. Kurucz Katalin** (A programmal kapcsolatos további kérdéseket telefonon a 437-8583-as számon, vagy a somloi.viktoria@obuda.hu e-mail címen lehet feltenni.)

Óbudáról a fővárosi helytörténeti emlékkönyvben

Megjelent Budapesti Helytörténeti Emlékkönyvének ötödik kötete, melyet a Fővárosi Levéltárban mutatnak be január 29-én.

A Budapesti Honismereti Társaság gondozásában kiadott helytörténeti emlékkönyvének egyik fejezetében *Lengyelné Kurucz Katalin*, az Aquincum Baráti Kör munkájáról írt. A könyvben többek



közt a főváros építészeti hagyományairól, múzeumairól, a Budai Vigadóról, a budapesti vásárcsarnokokról olvashatnak helytörténeti érdekességeket.

(A kötet megrendelhető a Budapesti Honismereti Társaságtól. Cím: 1043 Budapest, Berda József utca 48. Telefonszám: 370-062.

E-mail: bpht@upcmail.hu. Web: www.bpht.hu.)

Technikatörténeti Szalon

A kultúra egy és oszthatatlan. Tudták ezt a reneszánsz mesterei is; Leonardo da Vinci épp úgy volt technikus, mint művész. Napjainkban reneszánsz embernek mondják, aki nagyműveltségű, széles látókörű, minden területen járatos. Ilyen volt Horváth Árpád, aki óbudai otthonában három

évtized alatt több mint harminc olyan technikatörténeti könyvet írt, amelyben együtt jelennek meg a reál és humán ismeretek.

A Technikatörténeti Szalonnal Horváth Árpádra, az íróra, tanárra, emberre emlékeznek életrajz-részletekkel, műszaki történetekkel, komoly- és könnyűzené-



vel, filmvetítéssel február 6-án 19 órától az Óbudai Társaskörben. Közreműködik: *Horváth Anikó*, *Balog Zsolt* (zongora), *Császár Réka* (ének) és *Szilágyi Tibor* (színész). (Cím: *Kiskorona utca 7.*)

Még látható a „Divat és tradíció”

Fenti címmel nyílt kiállítás a Kiscelli Múzeumban a közelmúltban. Az alcím összefoglalja a tárlat lényegét: képek és tárgyak kihaló mesterségek és kortárs designerek műhelyeiből. (A tárlat nyitását február 15-ig meghosszabbították. Hétfő kivételével naponta 10-től 16 óráig látható a Kiscelli Múzeum Oratóriumában.)

Rajzpályázat a divatról

A hosszabbítás nemcsak a kiállításra, hanem a tárlathoz kiírt korhatár nélküli rajzpályázatra is vonatkozik. Ruhát, inget, fűzőt, kalapot, kesztyűt, cipőt

kell tervezni február 15-ig, melyet a múzeum postai vagy a palinkas.szilvia@mail.btm.hu e-mail címére kell eljuttatni. (Cím: *Kiscelli utca 108. Telefonszám: 430-1076.*) A pályázatokhoz mellékelni szükséges a beküldő adatait: nevét, életkorát, telefonszámát, e-mail címét, otthoni, iskolai, illetve munkahelyi címét.

A jónak tartott tervek készítőit értékes nyerményekkel díjazták, emellett a beküldött anyagokat felteszik a múzeum honlapjára, illetve a nyertes pályamunkákat kiállítják. A rajzpályázat eredményhirdetésének időpontja: február 18-a.

Hagyományok őrzői

Az Óbudai Társaskör közönte a Prima-díjas Óbudai Népzenei Iskolát február 12-én 19 órától.

Az esten bemutatják a Magyar Katolikus Rádió és a JEL kiadó gondozásában megjelent „Hagyományok éltetői - tanárportrék az Óbudai Népzenei Iskolából” című könyvet és CD-t. Fellépnek a zeneiskola tanárai és növendékei. (Cím: *Kiskorona utca 7.*)



Alapította: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 1995-ben

ÓBUDAI SZIRÉNA

Sorozat a leggyakoribb bűncselekményekről és megelőzésükről

Idősek a trükkös tolvajok áldozatai

A múlt évben indítottuk újra cikksorozatunkat a bűnprevenziós lehetőségeiről, a legjellemzőbb bűncselekményekről és azok kivédéséről annak kapcsán, hogy a III. kerületi Rendőrkapitányság vezetése széleskörű ismeretterjesztésbe fogott e témában. **Feró Attila** rendőr alezredes, kapitányságvezető-helyettes az új év kezdete óta leggyakrabban előforduló bűncselekményre hívja fel a lakosok, különösen az idősebb korosztály és hozzátartozóik figyelmét. Ez nem más, mint a trükkös lopás, melyről 2008. október 15-én megjelent 20. lapszámunkban írtunk először. Sajnos nem utoljára, hiszen idén januárban napi két-három ilyen eset is történt a városrészben.

- Meg kell ismételnem korábbi kijelentésemet, mely szerint a III. kerületben leggyakrabban előforduló, úgynevezett trükkös lopások sértettei rendre idős, védtelen emberek. Alig telt el egy hónap az évből, de már most napi két-három ilyen esettel találkozunk, pedig ez az a bűncselekménytípus, amely egy kis odafigyeléssel akár 100 százalékban kivédhető lehetne. A jóhiszemű nyugdíjasok többnyire gondolkodás nélkül nyitják ki az ajtót bárkinek.

Ne engedjenek idegent a lakásba!

Az első és legfontosabb lépés: biztonsági láncot kell szereltetni az ajtóra! Amikor becsenget valaki és nem egyértelmű ki az illető, a beakasztott fémfűzér megakadályozza, hogy csak úgy akárki bemehessen a lakásba. Senki, semmilyen alapon nem teheti be a lábát otthonunkba, csak valamilyen rendkívüli esetben. A rendőrség munkatársait is kizárólag érvényes házkutatási parancs jogosítja fel erre, ami azért nem egy hétköznapi dolog. A bűnözők álrendőrként általában „civilben”, többször police feliratú pólóban jelennek meg a későbbi sértetteknel. Többnyire az-

zal a fedőtörténettel, hogy elfogták a postást, aki hamis pénzt hozott nyugdíjként és azt jöttek ellenőrizni, hogy itt is ez történt-e. A helyszínen meg is állapítják, hogy az idős ember pénze szintén hamis, ezért azt lefoglalják. Szintén megtörtént eset, hogy egy trükkös lopás áldozatához az



elkövetői kör másik tagjai három nap elteltével visszamentek magukat rendőrnök kiadva és további értékeket tulajdonítottak el a károsult gyanútlanágát kihasználva. Ha rendőrként be akar jutni hozzánk valaki, el kell kémi a rendőrigazolványát, meg kell kérdezni melyik rendőri szervtől érkezett. Az ilyen típusú bűncselekményekben a helyi, azaz a III. kerületi kapitányság nyomoz, ezért ha mást állítanak az már gyanús. Ha III. kerületi rendőrnek adják ki magukat, akkor közölni kell, hogy felhívják a helyi rendőrkapitányságot, ahol ellenőrizni fogják a nevüket és a jelvényszámukat. Ha álrendőrök voltak, akkor ezt már nem fogják megvárni. Szintén megfelelő körülményekkel kell eljárni, ha valaki vízművesnek, az elektromos művek, vagy bármely más közműcég, a nyugdíjfolyósító intézet, vagy az önkormányzat



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Eredeti rendőrigazolvány, kítakart fényképpel és aláírással. A hiteles rendőr-jelvényben gravírozott sorszám is van, mely itt a személyiségi jog védelme érdekében nem látható

munkatársának adja ki magát. Ezekben az esetekben célszerű, ha idegent csak a közös képviselővel engedünk be, de a valódi közmű-munkatársak általában egyébként is előzetes értesítést küldenek, vagy épp a ház „gondnokával” keresik fel a lakókat.

Farkasok báránybőrben

A bűnelkövetők pont az idős emberek jóhiszeműségére alapozzák tetteiket. Az álrendőrök mellett leggyakrabban valamilyen közműcég, vagy az önkormányzat munkatársának adják ki magukat. Vízművesként általában csőtörésre, vízára-ellenőrzésre hívatkoznak. Elektromos szakemberként a berendezések áramfogyasztását akarják mérni, vagy a konnektorokat ellenőrizni. Az önkormányzati dolgozóknál olyan is előfordult, hogy azt mondták: a tancsától jöttek! 2009-ben! Desszerttel és más ajándékokkal érkeznek, külön támogatások ígéretével. A nyugdíjasok természetesen semmi rosszat nem feltételeznek, csak a tolvajok távozását követően veszik észre, hogy eltűnt pénzüik, ékszerük.

Az álszakemberek leginkább a lakótelepeken

„dolgoznak”. Jellemző, hogy pontosan a nyugdíjfolyósítás napjaiban jelennek meg, általában ketten. Egyikőjük eltereli az egyedül élő, vagy éppen az idős házaspár figyelmét, társuk pedig már viszi is a pénzt, a kézre eső értékeket. Sajnálatos módon az a tapasztalat, hogy az idősek a legkézenfekvőbb helyekre, ráadásul egy összegben teszik el megtakarított pénzüket, nyugdíjukat és nyugdíjszelvényüket. Általában a konyhakredenc, vagy szobai vitrin polcán álló porcelán tárgyba. A figyelem elterelésére, ezáltal a bűncselekmény elkövetésére csak percek vannak a bűnözőknek, így hosszabb kutatásra nincs idő, ebből következően: ne egy helyre tegyék pénzüket, ékszerüket a lakásban!

Természetesen volt már arra is példa, hogy egyedül lévő gyerekhez mentek be a tettesek. Előfordult olyan is, hogy kipuhattak a távollévő fiatalabb családtag nevét, és arra hívatkoztak, visszahozták neki az 5-10.000,-Ft tartozásukat, de csak húszeszes van náluk, fel kellene váltani. Innenről a folyamat már ugyanaz, mint a leírtakban.

A gyerekeknek, unokáknak nagy a felelőssége ab-

ban, hogy felhívják az idős szülők, nagyszülők, rokonok figyelmét a bűnelkövetés fent említett formájára, kivédésére. Segíteniük kell a biztonsági ajtólánc vásárlásában, felszerelésében, majd meg kell beszélíteni a teendőket. Legjobb, ha beködozlják, beírják a telefonba a rendőrkapitányság, helyi rendőrőrs telefonszámát, de emellett ki is írhatják ugyanezt a készülék mellé, akár elriasztásképpen is.

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: **430-4700**. Az ügyeletet a **430-4712-ön** hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.

A békásmegyeri rendőrőrs a *Medgyessy Ferenc utca 4. szám* alatt található. Telefonszáma: **243-2511**.

Fontos a megfigyelés!

Legtöbbször nyugdíjszelvényt kérnek az elkövetők különböző kedvezmények elnyerése érdekében, amit csak a szelvény sorszámának feljegyzésével kaphatnak meg a későbbi sértettek.

Ha mégis beengedtek valakit, fontos, hogy csak egy személy mehessen be, a társa várja meg kint csukott ajtó mögött. Próbálják alaposan megfigyelni az illető természetét, jellemző adottságait, arcvonását, szemét, bőrszínét, hajszínét és annak hosszát, az öltözetét, ha vannak, ékszereit. Amennyiben mégis megtörténne a baj, az észlelést követően ne nyúljanak semmihez, mert azzal rontják a felderítés esélyét! Nézzenek ki az ablakon, hátha látják az elkövetőket, esetleg a gépkocsijukat, amivel közlekednek. Ezzel egy időben hívják a rendőrséget, akiknek kiérkezéséig egy papírlapra jegyezzenek fel minden lényeges dolgot, például a személyleírás, a látott gépkocsi színét, esetleg rendszámát!

Szeberényi Csilla

Buszsofőrré támadt

Szabadlában védekezhet K. E. 25 éves férfi, aki megalapozottan gyanúsítható azzal, hogy 2008. december 30-án 9 óra körül a Bogdáni úti buszvégállomásánál, előzetes szóváltást követően, a nyitott ablakon keresztül arcon köpte az egyik busz vezetőjét. Ezt követően a járműről leszállt sértettet egy fémtárggyal fejen ütötte, aki könnyű sérülést szenvedett. Az elkövetőt a III. kerületi rendőrök a helyszínen elfogták.

Megzavart betörők

A bejárati ajtó befeszítésével akart betörni a Huszti úton az egyik lakásba S. A. 36 éves és Sz. P. 41 éves férfi január 9-én 21.45 óra tájban, a tulajdonos azonban megzavarta őket. A két férfit a III. kerületi Rendőrkapitányság járőrei a helyszín közelében elfogták.

Békásmegyeri rendőrös

A Medgyessy Ferenc utca 4. szám alatti békásmegyeri rendőrös telefonszáma: 243-2511.

Nem találják a budai bankrablót

Hírösszefoglaló: nem tűz ki nyomravezetői díjat a rendőrség az óbudai bankrabló kézrekerítése érdekében, pedig feltehető, hogy ugyanaz a férfi támadta meg korábban a környék egyik pénzváltóját is.

A rendőrség még nem találta meg azt a férfit, aki január 13-án kirabolta az Erste Bank Flórián téri fiókját, az egyik alkalmazottat túsul ejtette, majd elmenekült. Elképzelhető, hogy a rablónak köze van ahhoz a környéken történt, egy pénzváltót ért támadáshoz is, melyet napokkal a Flórián téri bűncselekmény előtt követtek el.

A személyleírás mindkét esetben hasonló. A bankrablásnál sok nyom maradt, most ezeket dolgozzák fel. A rendőrség egyelőre nem kíván nyomravezetői díjat kifizetni a tettes elfogása érdekében, de várják azok jelentkezését, akik a személyleírás alapján felismerik őt.

A XI. kerületben január 23-án újabb Erste Bankfiókot rabolt ki egy fegyveres férfi. * Kiraboltak egy XI. kerületi, Bartók Béla úti bankot január 26-án, a tettes elmenekült. * Az óbudai EuroCenternél január 28-án a reggeli órákban egy férfi fegyverrel a kezében arra kényszerítette az egyik pénzzállító alkalmazottját, hogy a pénzeszsákokat adja át. Az alkalmazott ezt megtagadta, a férfi gyalog menekült el a helyszínről. Az elkövetőről egyelőre annyit tudni, hogy 180 centiméter magas, átlagos testalkatú, fiatal férfi. A rendőrség vizsgálja, lehet-e összefüggés a január 13-ai óbudai bankrablás, és a mostani eset között.

VESZÉLYES ESŐVÍZGYŰJTŐ. Sétáim során bukkantam rá a Remetehegyi árok-Máramaros köz sarkán található esővízgyűjtőre, mely nincs elkerítve. Októberben egy kutyát kellett a tűzoltóknak kimenteniük belőle, december 2-án egy macskát szedtünk ki onnan. A vízgyűjtő ráadásul egy kerékpárosok és túrázók által használt ösvény mellett van, így emberek, kigyerekek is bármikor beleeshetnek. **Kis Mariann**

Autókereskedésben landolt a furgon

Lámpaoszlopot döntött ki és kerítésnek ütközött egy furgon január 9-én késő délelőtt a Bécsi úton. A jármű valósággal betört az útszéli autókereskedésbe.

A III. kerületi Bécsi úton, a Testvérhegyi út és a Kubik utca között egy Fiat személygépkocsi és egy Peugeot Boxer furgon ütközött: utóbbi felhajtott a járdára, kidöntött egy közvilágítási oszlopot, majd hátuljával egy használt autók kereskedésével foglalkozó telep kerítésének csapódott, melynek talpatát áttörte. A Peugeot végül a kerítést

benyomva a jobb hátsó kerekével a telepre lógva állt meg. A furgon súlyosan sérült sofőrjét csak a tűzoltók tudták kiszabadítani. A szétrepülő beton, valamint tégladarabok egyetlen eladásra váró autót sem rongáltak meg. A Fiat vezetője könnyű sérülést szenvedett.

A rendőrségi helyszínelés után a tűzoltók drótkötél segítségével húzták le a furgont a kerítés talpatáról, valamint a kidöntött betonoszlopról. A baleset miatt a Bécsi úton, a kifelé haladó oldalon jelentős torlódás alakult ki.

A tűzoltók eseménynaplójából

PINCE ÁLLT LÁNGOKBAN Egy Hegesztő utcai családi ház pincéjében lomok égtek január 3-án. A gázkazán a tűzben megsemmisült, de a közelében parkoló autót és egy gázpalackot időben sikerült kihozniuk a tűzoltóknak, akik rövid időn belül megfékeztek a lángokat.

KONTÉNER ÉGETT A Gyűrű utca egyik tízemeletes lakóházának szeméttároló konténera égett január 3-án. A helyiség ajtaját a tűzoltók felfeszítették, a tüzet eloltották. Személyi sérülés és más anyagi kár nem keletkezett.

AUTÓBÓL VÁGTÁK KI A SÉRÜLTET Egy gépkocsi és egy kisteherautó ütközött a Bécsi úton január 9-én. A kisteherautó elsodort egy kandelábert, és kitört egy kerítést is. A személyautó sofőrje az ütközés következtében beszorult. A sérültet a tűzoltók feszítővágóval szabadították ki, majd a mentőknek átadták.

OSZLOPNAK ÜTKÖZÖTT Egy Wolkswagen oszlopnak ütközött, majd felborult a Szentendrei úton január 10-én. A becsapódáskor másik két autó is meg-



tört. A tűzoltóraj a forgalmi akadályt rövid időn belül megszüntette.

FA DÖLT KAMIONRA Az Orbán Balázs utcában egy fa kamionra dőlt január 13-án. A tűzoltók motoros láncfűrészsel távolították el a balesetveszélyt okozó rönköket.

KIGYULLADT ELEKTROMOS VEZETÉK A Kisbójtár utcában egy családi ház földszintjén elektromos vezetékek szigetelése kapott lángokra január 15-én. A kiérkező raj áramtalanított, majd eloltották a tüzet.

BALESET A FLÓRIÁN TÉREN Egy Opel és egy Suzuki ütközött január 21-én. A balesetben hárman megsérültek. A rendőrségi helyszínelést követően a tűzoltók a forgalmi akadályt megszüntették.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

BOMBARIADÓK. Néhány napon belül, egymás után volt bombariadó a Flórián Üzletközpontban, illetve az OTP Flórián téri bankfiókjában. Január 9-én mindkét helyen, majd 12-én a pénztáratban. A rendőrök kiürítették, majd a tűzszerecskék átvizsgálták az épületeket. A nyomozást nagy erővel kezdték meg a hangfelvételek alapján

ÓBUDAI TÁRSASKÖR

Cím: 1033 Budapest, Kiskorona utca 7.

Telefon: 250 0288

Honlap: www.obudaitarsaskor.hu



Technikatörténeti Szalon – Horváth Árpádra emlékeznek február 6-án 19 órakor. Fellép Balog Zsolt, Horváth Anikó (zongora), Császár Réka (ének), Szűgyi Tibor színművész. A házigazda, műsorvezető dr. Jeszénzky Sándor technikatörténész. (Bérelőjegy: 1.500 Ft)

Farsangi bál – A Budapest Ragtime Band farsangi bálja február 7-én 20–24 óráig. (Bérelő: 3.500 Ft)

Hagyományok őrzői – A Prima-díjas Óbudai Népzenei Iskola műsora február 12-én 19 órai kezdettel. Közreműködnek a zeneszkola tanárai és növendékei. Az esten bemutatják a Magyar Kétsólyos Rádió és a „JEL” gondozásában megjelent „Hagyományok évtől-tanárpárték az Óbudai Népzenei Iskolából” című könyvet és CD-t. (Bérelő: 750 Ft)

Jótekonysági hangverseny – A Gyógyító Jótételező – DMD bombeseg Gyermekek Alapítványa javára február 13-án 19 órától tartanak jótekonysági koncertet néves előadóművészek közreműködésével. (Információ a 201 1884-es telefonszámon, illetve a www.duchenne.lw.hu honlapon.)

A vágy muzsikál – Szarók Ági Karácsony-estje február 14-én 19 órakor. (Bérelő: 2.000 Ft)

ÓBUDAI MÚZEUM ÉS KÖNYVTÁR PLATÁN KÖNYVTÁRA

Cím: 1031 Budapest, Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utca felől

Telefon: 358 7093

E-mail: platan@kcski.obuda.hu, honlap: www.platanikonnyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfőn és pénteken 12.00–18.00, kedden és csütörtökön 10.00–19.00, minden másnap hétfő szombaton 10.00–14.00

Irodalmi kávéház – „Fordítva” címmel találkozás világirodalmi remekművek fordítóival. Nemes Krisztián műfordító, turkológus Örsen Pamuk világát mutatja be február 5-én 17 órakor. Közreműködik Tóth Máté színművész.

Origami – A Magyar Origami Kör foglalkozása a Platán Könyvtárban minden hónap második hétfőjén. Időpontok: február 9-én és március 9-én 16–18 óráig. (A bekapás ingyenes.)

Csillag-fotó – Képzőművészeti nyit meg a győri amatőr csillagászok munkáiból Mészner Áttila, a Magyar Csillagászati Egyesület főtitkára február 12-én 17 órakor.

Irodalmi kakaóház „Mim-Murr és a kőbormacsok” című zenés mesejáték (Csukas István meseje alapján) Gáspár Enikő előadásában bábozással, sok zenével, közös énekléssel február 14-én 11 órai kezdettel.

Kézműves foglalkozás – Szővés, fonás Milner Angéla segítségével február 28-án 10–13 óráig.

ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

Danubia+, 2. kamarapest – február 23-án 19 órától az Óbudai Társaskörben. Romantikus vonósa kamaraműsoka: Borodin, Weber és Csajkovszkij művei. Közreműködnek az Óbudai Danubia Zenekar művészei.

Dvořák Maraton – február 28-án 13 órai kezdettel a Művészetek Palotájai Érték Béla Nemzeti Hangversenyteremben. Műsoron: Dvořák: „Hazám” IX., e-moll szimfónia („Az Újvilágból”). Közreműködik: az Angelica Leánykar. Vezető: Héja Domonkos.

CSILLAGHEGYI POLGÁRI KÖR EGYESÜLET

1039 Budapest Mátyás király út 77.

Telefonszám: 06 20 931 2920, 240 9065

E-mail: debreczeny.istvan@vodafone.hu

Honlap: www.csillaghegyi.info, www.csillaghegyiak.eoldal.hu

Csillaghegyi találkozó – A felett jövő címmel Hetesi Zsolt fizikus, a Fenn-tartható Fejlődés Egyetemközi Kutatócsoport vezetőjének előadása február 18-án 18 órától.

CSIPKE Műhely kézműves foglalkozása – farsangi készülődéssel február 22-én 10–17 óráig tart. Program: diárok, faldíszek készítése, kobács-készítő verseny, farsangi felvonulás, kiszébbáru égetés, lovasok, behárck.

Állandó programok

- **CSIPKE kézműves szakkör** – minden szerdán 10–12 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban.
- **Irodavezetői fogadóóra** – (minden hónap második csütörtökén) 17–19 óráig.
- **Ingyenes jogi tanácsadás** – (minden hónap második csütörtökén) 15–19 óráig. A tanácsadást dr. Orbán László Tibor ügyvéd irányítja. Kérjük a kedves ügyfeleket, hogy a jogi tanácsadásra előzetesen jelentkezzenek be az irodavezetőnél, Horváthné Bakóczy Eszternél: e-mail: bakoczy.eszter@t-online.hu, telefon: 06 70 967 1493.
- **Fogadóórák** minden hónap második csütörtökén 17–19 óra között a Csillaghegyi Közösségi Házban.

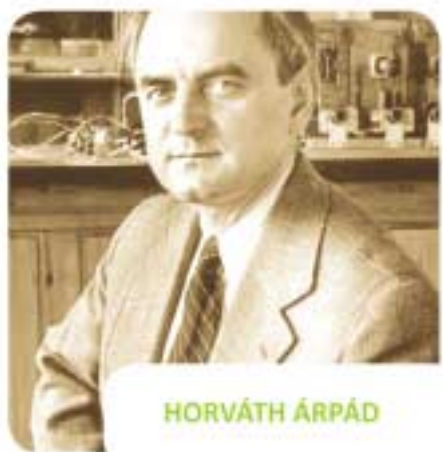
„BRAUNHAXLER” NÉMET ÉNEKKAR ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER EGYESÜLET

Cím: 1039 Budapest, Vízorgona utca 4.

Telefon: 243 6135; 06 20 398 2678

Próba: Békásmegyeri Közösségi Ház, szerdánként 18–20 között

Mise a kitelepítettek emlékére február 22-én 11 órától a Békásmegyeri-óltu Szent József Templomban. Énekel a Brauhaxler Énekkar Egyesület.



HORVÁTH ÁRPÁD



CSILLAG-FOTÓ



ÓBUDAI DANUBIA
ZENEKAR



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco utca 81.

kulturkozpont@kulturkozpont.hu

telefon: 388 2373;

388 7370

www.kulturkozpont.hu

SAN MARCO GALÉRIA

Árkossy István grafikusművész kiállítása

február 13-án, 18 óra. A kiállítást megnyitja: Bágyoni Szabó István író, költő. Közreműködik: Árkossy Iona színművésznő. (A kiállítás február 27-ig, hétköznapokon 9–16 óráig látogatható.)

„CSAK A SZÍVE LEGYEN FIATAL”

Elindult egy lány, avagy Toiney Klári 1930

február 4-én, 10.30 óra

ZENÉS-MESÉS SZÍNHÁZ

Vízipók csodapók – Szász Színház

február 18-án 10 és 14.30 órákor

CSALÁDI VASÁRNAPOK

Szalóki Ági gyermekkoncertje

„Cipity Lőrinc” címmel február 7-én 10 órákor: Utánajátszóműhely, farsangi álarc készítés. (Jegyr: 1.000 Ft)

Makk Tündér csodái

a Fabula Színház előadásában február 8-án 10 órákor. (Jegyr: 800 Ft)

Sziluett játékműhely

február 15-én 10 óra. (Jegyr: 800 Ft)

TÁNCCHÁZ

Sirtos – görög tánccház

február 1-én, 8-án, 15-én, 22-én 18–22 óráig. Táncoktatás: 18–19 óráig. (Jegyr: 800 Ft)

Vivien Orientál hastánciskola estje

február 13-án 20 órától. (Jegyek kaphatók elővételben 1.900 és 2.100 Ft-os áron a 06 20 360 6237-es telefonszámon. Jegyr a helyszínen: 2.500 Ft)

ELŐADÁS

Németh Lászlóra emlékezve

február 14-én 16 órákor Pécsi Györgyi kritikus, irodalomtörténész beszélget Dr. Német Ágnessal, az író lányával és Ekler Andrea irodalomtörténésszel. A beszélgetést követően egy Németh Lászlóról szóló filmet vetítenek.

Orbán Balázs nyomában II.

február 18-án 18 órákor. Székelyföldi barangolások – Óvár Árpád előadássorozata. (Jegyr: 600 Ft)

SAN MARCO SZABADEGYTEM

Veszély és esély

A drogokkal kapcsolatos ön- és közproblémák február 9-én 18 órákor. Előadó: Topolánszky Ákos, a Nemzeti Drogmegelőzési Intézet igazgató-helyettese.

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

mamáknak, babáknak

Helen Doron Early English, Tücsökzene, Csiki-Bici Törté, Ichi-Picchi Tánccház

gyerekeknek

Varázs Stúdió, Óbuda Muzsikuművészeti Iskola, Óbuda Aerobic Se – Sportsaerobic, Kincsdő Néptáncgyűjtemény, Óbudai Jutsu Kai Kan Se – Nihon Tai-Jitsu, Fashion Dance, Sakk Klub, Tündértánc

felnőtteknek

Kreatív Rajz és Mandala-festő Szakkör, Calanetas Törté, Pilates Törté, Fit Body Tréning, „3 in 1” Törté, Óbudai Jutsu Kai Kan Se – Nihon Tai-Jitsu, Jóga Hathá jóga, Önzetlen Egészségfenntartó Klub, Flamenco Iskola, Hastánc, Társastánc és Salsa



SZALÓKI ÁGI



KARA TÜNDE
KAUTZKY ARMAND



SIRTOS

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
kulturkozpont@kulturkozpont.hu
telefon/fax: 243 2432

www.kulturkozpont.hu

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 13-15.
kulturkozpont@kulturkozpont.hu
telefon: 240 0752

www.kulturkozpont.hu

RENDEZVÉNY**Roma folk est Khelypo koncert**

február 7-én 19–24 óráig. Vendég: Szilvési Gipsy Folk Band, Tánchááz.

(Jegyár: 1.000 Ft)

Bálint-napi hangverseny a Homo Cantans kórossal

február 15-én 19 órákor. (A belépés díjtalan.)

GYERMEK- ÉS IFJÚSÁGI PROGRAM**Családi társasjáték a Sziluett Műhelyel**

február 5-én, 12-én, 19-én 16 órától.

ELŐADÁS**Kerecsenfészek**

február 1-jén 15 órákor Kis Műc Tun Istvári: A muhi csata

február 15-én 15 órákor Börcs Lajos: A besenyők őstörőnéata

BÖRZE

Bababörze február 7-én 8–13 óráig. (Asztalár: 2.500 Ft)

ÁLLANDÓ PROGRAMOK**a legkisebbeknek**

Bölcsődét, Csiri-Bri

óvodás kortól

Óbuda Mozgásművészeti Iskola, Óbuda Aerobic-Sa

iskolás kortól

Óbuda Aerobic Sa, Break, Harmónia Táncklub, Garsi Judit Énekesiskolája

 felnőtteknek

Óbuda Aerobic Sa, Eka Jógá, Pilates,

szakkörök, klubok Képzőművész Kör, „Braunhaxler” Hagyományörző Kórus, Foltvaró Klub, Nagy-Nett, Asztrológia Klub, Sakk Klub, Óbuda Horgász Klub, Galambász Klub, Mmg Nyugdíjas Klub

SZOMBATI BÁBSZÍNHÁZ**Mosó Masa mosodája**

A Mesekocsi bábszínház előadása február 7-én 10.30 órákor.

(Jegyár: elővetéiben 800 Ft, a helyszínen 1000 Ft, családi jegy: 4 jegy vásárlása esetén, az ötödik ingyenes.)

Csongor és Tünde

február 14-én 16 órákor: Vörösmarty – Mozart nyomán, 70 percen.(10

éves kortól ajánlott!) (Jegyár: elővetéiben 1.000 Ft, a helyszínen 1.500 Ft

Család jegy: 4 jegy vásárlása esetén, az ötödik ingyenes.)

Csillagdélután

február 21-én 15–18 óráig.

(Jegyár: 1.500 Ft, testvérekedvezmény 500 Ft)

ÁLLANDÓ PROGRAMOK**Kézművesház****tanfolyamok**

Gyepűszövés, Kézműves Műhely Felnőtteknek, Nemezés, Könyvkötészet, Baba-Mama Meseház, Kerámia Szakkör Iskolásoknak, Kosárfonás Felnőtteknek, Harka Ágnes Vizuális Stúdió

gyerekeknek

Tipogó-Topogó, Kókatánc-Zeneovi, Csillagkör-Drámajáték, Csillagszöveg,

Gyermek Karate

felnőtteknek

Hestánc, Csillaghegy Nyugdíjas Klub, Élőzenével, Galambász Klub,

Bélyeggyűjtő Klub

képzések

Pedagógiai Módszertani Műhely, Drámajáték tanfolyam



**CSALÁDI
TÁRSASJÁTÉK**



MOSÓ MASA



KÉZMŰVESHÁZ

TÉRSZÍNHÁZ

Cím: 1033 Budapest, Fő tér 7.

Telefon/fax: 368 4310

E-mail: terszinhasz@mail.datanet.hu, Honlap: www.terszinhasz.hu

Jegyrendezés: Zsoltai Veronika (tel.: 226 2918, 06 30 327 8791, és e-mailen)

Molière: Tartuffe február 5-én és 6-án 18 órakor. * **Mimus Hungaricus**

– **Karsai János pantomím műsora** február 5-én 15 órai kezdettel. *

Samuel Beckett: Godot-ra várva február 9-én és 10-én 18 óráig. *

Eugène Ionesco: A kopasz énekesnő február 16-án és 17-én 19 órakor.

* **Csokonai Vitéz Mihály: Karnyóné** február 18-án 19 órai kezdettel.

(A jegyek ára 1.800 Ft, gyerekekötőadásokra 800 Ft, szakmai jegy 800 Ft. A színház a műsorváltás jogát fenntartja.)

KRÚDY GYULA IRODALMI KÖR

Cím: 1036 Budapest, Mókus utca 22. – Kéni Vendéglő Krúdy Szalonja

Telefon: 264 9793

E-mail: kruzdy@tppg.hu

Grafikák és festmények. A Krúdy Kör rendezvénye a XV. kerületi Eötvös utcai könyvtárban február 5-én 15 óráig. Magas Imre Bernát grafikus- és festőművész kiállításának megnyitója valamint Dömök Elz költő „Újnyomat” című kötet bemutatása. A kiállítást megnyitja és a költővel beszélget Kanizsa József író, költő, a Krúdy Kör titkára, a Magyar Kultúra Lovagja.

Költészet. A Krúdy Körben, Óbudán, a Kéni Vendéglő Krúdy Szalonjában Okányi Kiss Ferenc költőt Tarkányi Imre versszakosztály vezető mutatta be február 12-én 16.30 órakor. Közreműködők: Eryeol Béla daltulajdonos.

TÁBORHEGYI NÉPHÁZ

Óhegy Egyesület

Cím: 1033 Budapest, Törvényi utca 33.

Nyitva tartás: hétfőn 10.00–13.00, szerdán 16.00–20.00. A hét többi napján előre egyeztetett időpontban: Billein Zsuzsanna (06 30 485 0397)

Állandó programok: társastánc felnőtt (hétfő, 20.00–21.30), társastánc junior (szerda, 16.30–18.00 óráig), pilates torna (szerda, péntek, 8.00–9.30), Briccs Klub (szerda, 16.00–22.00), női torna (kedd, csütörtök, 18.00–19.00), férfi torna (kedd, csütörtök, 19.30–20.30), hástánc kezdő (péntek, 17.00–18.00), Hástánc haladó (péntek, 18.00–20.00), Kék Madár Meseklub (csütörtök, 10.00–11.00), Zenabölcső (kedd, 10.00–11.00), Tündértánc (hétfő, 17.00–18.00), Muzsikusművészet (hétfő, 17.00–18.00), Örömkör (hónap első keddi, 17.00–19.00), Krisztus Szeretete Egyház (hétfő, 17.00–20.00).

JÖVŐBARÁT ALAPÍTVÁNY

Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő, Pethe Ferenc tér 1-3.

Telefon: 368 2636, 06 30 989 4809

E-mail: eszport@ak.hu, Honlap: www.jovobarat.hu

Fogadóórák: hétfő – péntek, 10.00–18.00

Vármak minden olyan fiatal, aki értelmesen szeretné eltölteni szabadidejét, barátokat, segítséget keres, vagy csak egyszerűen egy helyre vágyik, ahol szerényen is jól érezheti magát.

KRÉM (kedd – péntek, 14.00–18.00) A programokat hónapunkon találják.

A programok 10–18 éves korig vehetők igénybe és ingyenesek.

Éjfél Sportbajnokság pénteken, szombaton 19-től hajnalig.

BUDAPEST GALÉRIA KIÁLLÍTÓHÁZA

Cím: 1036 Budapest, Lajos utca 158.

Telefon: 368 6771

E-mail: bpgal@ic3.hu, Honlap: www.budapestgaléria.hu

Fogadóórák, nyitva tartás (hétfő kivételével): 10.00–18.00 óra

Plakátok, képek, plasztikák. Schmal Károly képzőművész gyűjteményes kiállítása megtekinthető február 22-ig, hétfő kivételével naponta 10–18 óráig.

Állandó programok: Páitzay Pál állandó kiállítása

SYMBOL ART GALÉRIA, HARASZTY TEREM

Cím: 1036 Budapest, Bécsi út 56.

Telefon: 242 0363, 06 30 394 0880

E-mail: oati@adamef.hu, Honlap: www.symbolbudapest.hu

Nyitva tartás: közérdekű a kiállítási időszakban minden nap 12.00–19.00

Vizsolyi János szobrászművész kiállítása Megnyitja: február 17-én, 18 óráig. Megtekinthető: február 24-ig, minden nap 12.00–19.00 között.

ÓBUDAI METODISTA GYŰLEKEZET

Cím: 1032 Budapest, Kiscelli utca 73.

Telefon: 250 1538, 250 1549

E-mail: hivatal@metodista.hu, Honlap: http://kiscelli.metodista.hu

Fogadóórák, nyitva tartás: hétfő – csütörtök, 8.00–16.00

Baba-mama klub, február 10-én és 24-én 10–12 óráig. * Középpontban a kisgyermekes családok sajátos élete, örömei, problémái.

Házasság ünnepe, február 14-én 17 óráig. * Középpontban kapcsolatunk értéke és megőrzése.

Istentiszteleti témák. Kis próféták – nagy gondolatok, februárban minden vasárnap, 17 órakor.

Állandó programok. Istentisztelet vasárnaponként 17 órakor * Ifjúsági csoport keddenként 18.30-tól. (Információ: 06 20 824 8378)



GODOT-RA VÁRVA



SCHMAL-KIÁLLÍTÁS



VIZSOLYI-KIÁLLÍTÁS

Ki legyen Óbuda díszpolgára?

- Javaslatétel Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető címre -

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének 39/2007.(VI. 29.) rendelete újrászabályozta az Óbuda-Békásmegyer díszpolgára kitüntető cím alapításának és adományozásának rendjét. *Az önkormányzat rendelete szerint:*

A kitüntető cím annak a magyar vagy külföldi személynek adományozható, aki:

a) Óbuda-Békásmegyer gazdasági, társadalmi, tudományos, vagy mű-

vészeti életében marandót alkotott;

b) egész életművével, kiemelkedő munkásságával olyan országos, vagy nemzetközi elismerést szerzett, amely hozzájárult Óbuda-Békásmegyer jó hírnevének öregbítéséhez.

A kitüntető cím adományozására indítványt tehet:

a) a képviselő-testület bármely tagja;

b) az úgynevezett Javaslattevő Testület bármely tagja;

c) legalább 100, III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár;

d) bármely - a III. kerületben székhellyel rendelkező - civil szervezet.

Évente egy kitüntető cím adományozható.

A kitüntető cím adományozására vonatkozó indítványokat az úgynevezett Javaslattevő Testület vizsgálja meg, majd a javaslatot a polgármester terjeszti a képviselő-testület elé. A kitüntető cím adományozásáról a képviselő-testület 2009. március 31-ig dönt. Az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgári címet 2009. május 4-én, a kerület napja alkalmából rendezendő központi ünnepségen adják át.

Ezúton kérem a tisztelt indítványtételre jogosultakat, éljenek a lehetőséggel, és legkésőbb 2009. március 1-éig tegyék meg indítványukat Óbuda-Békásmegyer Díszpolgárának személyére!

Az indítvány megtételkor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy adatait (név, lakcím), és az adományozás alapjául szolgáló érdem részletes ismertetését.

Az indítványt a Javaslattevő Testületnek címezve, zárt borítékban, az 1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. sz. címre (szervezési osztály) lehet ügyfélfogadási időben benyújtani, vagy postai úton megküldeni.

**Bús Balázs,
Óbuda-Békásmegyer polgármestere**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Tulajdonosi és Közbeszerzési Bizottsága egyfordulós pályázatot hirdet az önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alapterület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Minimális bérleti díj (Ft/m ² hó)	Bánatpénz (Ft)
Bp., III. Apát utca 8.	raktár	18910/98/A/101	40	víz, villany	600	14 000 Ft
Bp., III. Attila utca 92.	üzlet raktár	60805/0/A/10 60805/0/A/7	46 60	víz, villany villany	900 400	43 000 Ft
Bp., III. Bécsi út 225.	üzlet	16918/2/A/357	59	víz, villany, távfűtés	1 200	43 000 Ft
Bp., III. Harang u. 2.	raktár	18910/88/A/1	39	víz, villany	600	14 000 Ft
Bp., III. Juhász Gyula utca 10.	iroda	65552/1/A/101	159	víz, villany, távfűtés	1 150	110 000 Ft
Bp., III. Kabar utca 5.	üzlet	64057/31/A/124	63	víz, villany, távfűtés	800	30 000 Ft
Bp., III. Kabar utca 11.	iroda	64057/2/A/122	34	víz, villany, távfűtés	900	20 000 Ft
Bp., III. Kaszásdűlő utca 5.	iroda	18910/105/A/101	132	víz, villany, távfűtés	1 000	80 000 Ft
Bp., III. Kaszásdűlő utca 5.	iroda	18910/105/A/100	167	víz, villany, távfűtés	1 000	100 000 Ft
Bp., III. Kaszásdűlő utca 7.	iroda	18910/105/A/102	115	víz, villany, távfűtés	900	62 000 Ft
Bp., III. Kenyeres utca 11.pince	üzlet	17348/0A/10	30	víz, villany	700	13 000 Ft
Bp., III. Pacsirtamező utca 13.	raktár	17799/1/B/20	6	villany	600	5 000 Ft
Bp., III. Váradi utca 26. pince	raktár	17005629/A/86	149	víz, villany	400	36 000 Ft

A pályázatot zárt borítékban **2009. február 16-án 16 óráig** lehet benyújtani a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál.

A pályázónak pályázataiban nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését, és a tevékenységre való jogosultságát - a pályázat mellékleteként benyújtott - vállalkozói igazolvánnyal, illetve cégkivonattal és aláírási címpéldánnyal kell igazolnia.

A helyiségek esetében csak a pályázati kiírásban meghirdetett funkcióval lehet pályázni.

Nem adhat be pályázatot az a magánszemély és cég, akinek - amelynek - az állandó lakása, illetve székhelye szerinti önkormányzattal szemben adó tartozása van.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

- az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékéért előírt - megszerzési díj - önkormányzat felé történő megfizetését. A megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj háromhavi összege;
- 3 havi bérleti díjnak megfelelő óvadék megfizetését a bérbeadó részére. A nyertes által befizetett bánatpénz összegét az óvadékba beszámítják;

- határozott idejű, 5 év időtartamú bérleti szerződés megkötését;

- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvízmérők kiépítését.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyév elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli. A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés.

A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázat benyújtásának határidejéig a bérleti jog biztosítására a bánatpénzt befizetik. A bánatpénzt a CELER Kft. pénztárában (1033 Bp., Szentlélek tér 7. félemelet) készpénzben kell letétbe

helyezni. A bánatpénzt helyiségenként kell letenni.

Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nyertes pályázók részére a bánatpénz visszafizetik.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek. Az érvényesen benyújtott pályázatokat az önkormányzat tulajdonosi és közbeszerzési bizottsága 2009. február 28-ig elbírálja, és annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot

eredménytelennek nyilvánítsa.

Nem lehet bérbe adni a helyiséget annak, akinek az önkormányzattal szemben adó vagy adók módjára behajtható köztartozása van.

A helyiségek megtekintéséhez kulcs kérhető a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. helyiséghasznosítási csoportjánál (Bp., III. Szentlélek tér 7. fszt.12. Telefon: 430-3468 és 430-3469), félfogadási időben: *hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16, csütörtökön 8-tól 12 óráig.*

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámokon és címen.

**CELER
Épületfenntartó
és Szolgáltató Kft.**

Szülői fórum

Terítéken az egészség

Előzetes: a Pedagógiai Szolgáltató Intézet „Terítéken az egészség”; „Az egészséges táplálkozás fortélyai 7-18 éves korú tanulók, fiatalok számára” címmel előadást szervez február 24-én 17 órától a Szülői Fórum sorozatban.

Előadók: Dévényi Renáta, iskolai védőnő (Kerék Általános Iskola és Gimnázium) és dr. Kósa Éva iskolaorvos.

Főbb témák: zsíros ételek és a belső biológiai

óra összefüggései; anyagcsere-betegségek (diabetes); étrend-kiegészítők szerepe a fejlődő szervezetben.

Előzetes bejelentkezés a 250-8988-as számon, vagy a pszi@kszki.obuda.hu e-mail címen. A rendezvény ingyenes.

(Cím: Szérűskert utca 40., a szentendrei HÉV Kaszásdűlő megállójánál kell leszállni, a Pethe Ferenc téren át a Szérűskert utcáig, a Szent-Györgyi Albert Általános Iskoláig.)

ÓVODAPEDAGÓGUS FELVÉTELE. A pályázat kiírója: **Gyermeksziget Montessori Óvoda Mosolygó Tagóvoda.** (Cím: 1039 Budapest, Ziperowsky Károly utca 2. Telefon: 243-8427. Tel./fax: 454-7200. E-mail: ziper-o@kszki.obuda.hu). A pályázattal meghirdetett munkakör megnevezése: 1 fő óvodapedagógus. Feladatkör megnevezése: óvodai nevelés, iskolai előkészítés. Pályázati feltételek: felsőfokú szakirányú végzettség; legalább 4 év szakmai gyakorlat; büntetlen előélet. A pályázatnál előnyt jelent: Montessori módszerben való tapasztalat, gyakorlat. A pályázatnak tartalmaznia kell: részletes, fényképpel ellátott szakmai önéletrajzot; végzettséget tanúsító okiratok másolatát; 3 hónapnál nem régebbi erkölcsi bizonyítványt. A kinevezés határozott időre szól (3 hónapos próbaidővel). Illetmény és egyéb juttatások: a Kjt. szerint. A pályázat benyújtásának határideje: **a megjelenést követő 15. nap.** A pályázat elbírálásának határideje: a 15 nap lejárát követően két hét. Az állás betöltésének ideje: az elbírálási határidő lejárta után, azonnal. (Ügyintéző: Stefán Mariann.)

A Magyar Kultúra Napja a Medgyessyben



Fotó: ANTAL ISTVÁN

I dén tizenegyedik alkalommal rendeztek ünnepi műsort január 23-án a Magyar Kultúra Napja alkalmából a Medgyessy Ferenc utcai Általános Is-

kola színháztermében. Csavlek Etelka operaénekes és keramikuművész, valamint dr. Csókay András idegsebész főorvost hívták meg vendégnek. A

Jubileumi diplomák pedagógusoknak

A polgármesteri hivatal oktatási és kulturális főosztálya felhívja a nyugalmazott pedagógusok figyelmét, hogy a Felsőoktatási Törvény 2005. CXIII tv. 65§ (4) bekezdése szerint óvónőképzt, illetve tanítóképzőt végzett és diplomáját

50 éve szerzett pedagógus arany,

60 éve szerzett pedagógus gyémánt,

65 éve szerzett pedagógus vas, illetve

70 éve szerzett pedagógus rubin

díszoklevelet kaphat, ha legalább **30 évet** eredményesen dolgozott pedagógusként.

A kérelem az önkormányzat oktatási és kulturális főosztályán nyújtható be. Ehhez csatolni kell első igénylés esetén a *diploma másolatát* (a másolat és hitelesítést a főosztályon végzik), valamint a *30 év pedagógus munkakörben eltöltött munkaviszonyra vo-*

natkozó igazolást, erre a munkakönyv szolgál (arról is fénymásolatot készítenek a főosztályon). Magasabb fokozatú jubileumi diploma igénylése esetén *csak az előző jubileumi diploma fénymásolatát* szükséges benyújtani a kérelemhez csatolva.

Az igényléseket **február végéig** az oktatási és kulturális főosztályra kéri bevenni vagy beküldeni. (1033 Budapest, Laktany utca 4. II. em.). A kérelem tartalmazza a kérelmező lakcímét, (ha van) a telefonszámát, adószámát, táj-számát, valamint, hogy a kérelmező hány évet dolgozott pedagógusként a kerületben.

A diplomákat ünnepélyes keretek között adják majd át, illetve egyes esetekben a főiskolákon rendezett ünnepségeken vehetik át az érintettek.

(Bővebb tájékoztatást az oktatási és kulturális főosztályon adnak a 437-8896-os illetve a 437-8653-as telefonszámon.)

A tanári diplomával rendelkezők közvetlenül a főiskolán, illetve egyetemen (jogutódján) kérhetik jubileumi diplomájukat, nem az önkormányzaton keresztül.

Számítógépes ismeretek időseknek

A „Braunhaxler” Egyesület *március 3-án* kezdődő, „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel: időseknek is elkezdhetik” elnevezésű tanfolyamára korlátozott számban jelentkezőket várnak. (Jelentkezés *Neubrandt Olginál a 06-30-2214-938-as telefonszámon.*)

Iskolabörze 2009

Iskolabörzét rendeznek *február 5-én* 10-től 18 óráig az Óbuda-Békásmegyer Nevelési Tanácsadó Békásmegyeri telephelyén (*Bebó Károly utca 13.*). Az eseményen a körzet általános iskolái bemutatják pedagógiai programjukat. A beiskolázás előtt álló gyermekek szülei személyesen is találkozhatnak a tanító nénikkel.

Iskolanaptár

Február 5.: pótló írásbeli felvételi a tehetséggondozó képzésre jelentkezőknek. **Február 12.:** az egységes írásbelit szervező iskolák értesítik az eredményekről a tanulókat. **Február 15.:** jelentkezési határidő a tavaszi érettségi vizsgákra. **Február 20.:** az általános iskola továbbítja a tanulói jelentkezési lapokat a középfokú iskoláknak, a tanulói adatlapok első példányát pedig a Felvételi Központnak. **Február 23-tól március 13-ig:** szóbeli felvételi meghallgatások.

Meseiskola

A Csillaghegyi Általános Iskolában *február 13-án* 17 órakor iskola-nyitogató foglalkozást tartanak „Meseiskola” címmel. Várják a leendő első osztályosokat és szüleiket. (Cím: *Dózsa György utca 42.*)

1 % 1 % 1 %

A **Mosolygó Óvodáért Alapítvány** kuratóriuma köszönetet mond mindazoknak, akik személyi jövedelemadójuk 1 százalékának felajánlásával segítették az intézmény munkáját. A befolyt összegből megkezdik a csoportszobák beépített szekrényeinek felújítását és támogatják az óvoda fennállásának 30. évfordulójára tervezett rendezvényeket.

BMF felvételi tájékoztató

A hallgatóbarát, óbudai székhelyű Budapesti Műszaki Főiskola az elmúlt évek hagyományainak megfelelően - az érettségiző diákok, az érdeklődő hozzátartozók, a középfokú intézmények tanárai tájékoztatására - Felvételi tájékoztató füzetet jelentetett meg.

A kiadvány az óbudai székhelyű intézmény általános jellemzését követően bemutatja a főiskola oktatási egységeiben folyó képzéseket, a kollégiumi és diákotthoni elhelyezési lehetőségeket, a könyvtári szolgáltatásokat, a főiskola szervezeti egységeinek elérhetőségeit.

A Felsőoktatási Minőség-díjat nyert főiskola felvételi tájékoztatója betekintést nyújt a sportolási lehetőségekbe, a hallgatói érdekképviselet munkájába, a diákhitel elérhetőségébe. A kiadvány részletesen kitér a 2009-es felvételi eljárásra, a pontszámítás módjára, bemutatja a főiskola műszaki, informatikai és gazdaságtudományi képzési területén meghirdetett szakokat, képzési formáinként.

A kiadvány letölthető a főiskola www.bmf.hu honlapjának „Felvételi kalauz” menüpontjából, illetve megrendelhető a kancellar@bmf.hu e-mail címről ingyenesen elektronikusan és postai úton is. A tájékoztatót hasznosan forgathatják az érettségi előtt álló, valamint az alsóbb évfolyamokba járó diákok, osztályfőnökeik, szülei, illetve minden továbbtanulás után érdeklődő.

A főiskola meghirdetett szakjairól, szakirányairól, a felvehető hallgatói létszámról, az érettségi követelményekről a kereskedelmi forgalomban kapható Felsőoktatási felvételi tájékoztató 2009-es kötetének 264-277. oldalai között is kaphatnak további információkat a továbbtanulást tervezők.

Reform élelmiszerekkel a diákok egészségéért

Iskolabüfé program



Keressük azokat a bio termelőket, egészséges, reform élelmiszereket gyártó, illetve forgalmazó kerületi lakosokat, óbudai illetőségű vállalkozókat, cégeket, akik/melyek kereskedelmi mennyiségű bio, reform élelmiszer termékkel rendelkeznek, és szívesen kapcsolódnának a

városrész önkormányzati oktatási intézményeiben a 2008/2009-es tanévben bevezetendő Iskolabüfé Programhoz.

Az egészséges táplálkozásra való figyelem felhívásával, étkezési szokásaink megváltozásával a táplálkozásból eredő felnőttkori betegségek megelőzésére is hangsúlyt kí-

vánunk fektetni, elsődlegesen a tanulók körében.

Jelentkezni Kovács Judit egészségügyi főtanácsosnál a 437-8968-as, a 06-30-326-9463-as telefonszámon, vagy kovacs.judit@obuda.hu e-mail címen lehet. A jelentkezés folyamatos.

Óbuda-Békásmegyeri Önkormányzata

25 éves a Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola

Az intézmény 25 éves születésnapját háromnapos rendezvénysorozattal ünnepeltük.

A tanulók Szent-Györgyi vetélkedőn mérték össze felkészültségüket tavaly november 26-án. Színvonalas iskolatörténeti és Szent-Györgyi relikviából álló kiállítást nyitott meg Szabó Magdolna alpolgármester november 27-én. Ezt követte a Szent-Györgyi gála, ahol

az iskola minden egyes osztálya fellépett. A napot a régi tanítványokkal és régi kollégákkal való találkozás zárta.

Sportdélelőttöt tartottunk november 28-án. Először gyerekcsapatok, majd szülők-gyerekek-pedagógusok mérték össze erejüket. Az ünnepélyes pillanatokat az emléktábla-avatás, jubileumi faültetés, majd kopjafaállítás zárta.

A rendezvénysorozat végén a Jubileumi Jóté-



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Középiskolai előkészítők, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztek közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár naponta is. Az általános- és középiskolások diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. (Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap.) **Thalész-Kör**

Mesebéli sportdélelőtt a Harrerban

Mesebéli sportdélelőttre hívták a Hétpettyes Óvoda iskolába készülő nagycsoportos óvodásait január 13-án az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola tornatermébe. A kicsik bátorságpróban vettek részt az egészségnevelés tükrében a negyedikesek közreműködésével. Az egyes állomásokon mesékkel átszőtt ügyességi feladatok várták a kíváncsi gyerekeket, az aktív mozgást ízeltes gyümölcs- és zöldségfélék fogyasztása is gazdagította.

Iskolacsalogató a Bárcziban

Nagycsoportos óvodásoknak iskolacsalogató foglalkozásokat tartanak a Bárczi Géza Általános Iskola játszóházában (kézműveskedés, képességfejlesztés, mozgás) február 13-án és március 6-án 16.30-tól 18 óráig. Ajánlják azoknak a gyerekeknek, akik már nagyon várják az iskolát, akik egyáltalán nem várják az iskolát, akik szívesen játszanak, tevékenykednek, mozognak, akiknek kedve, vagy szüksége van képességfejlesztő játékokban részt venni. (Cím: Bárczi Géza utca 2. Tel.: 243-1509.)

1 % 1 % 1 %

Az English Education Alapítvány 2008-ban a személyi jövedelemadó 1 százalékából 30 ezer 354 forint felajánlást kapott, melyet ingyenes információs szolgáltatásának működtetésére fordított. (Adószám: 18056549-1-41.)

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?
Miért költene százazreket?
80 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszéd tudás.
www.playingenglish.com
(06-1) 322-1537

konysági Bált rendeztünk, ahol igen sokan megtisztelték iskolánkat. Köszönjük a szülőknek, hogy támogatójegyek vásárlásával is elősegítették, hogy méltóan sikerült megünnepelni a neves születésnapot.

Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola

Szolgáltatás

KERÜLETI GYORSSZOLGÁLAT. Gázkészülékek teljeskörű javítása, vízszelvény, vízórák kiépítése, villany, fűtészere-
lés, gépi duguláselhárítás garanciával 0-24
óraig a hét minden napján. Tel.: 321-8082,
06(20)334-3437

S.O.S. DUGULÁSELHÁRÍTÁS és esat-
tomatisztítás gépiesített ipari technológiával
falbontás nélkül a hét minden napján garan-
ciával a lakosság és közületek szolgálatá-
ban. Tel.: 321-8082, 06(20)334-3437

S.O.S. GÁZSZERVIZ Gázkészülékek
teljeskörű javítása, tisztítása, karbantartása,
komplett fűtési rendszerek kiépítése terve-
zéssel, fűtési rendszerek vegyszeres tisztítá-
sa 0-24 óráig garanciával, ünnepnapokon is.
Tel.: 291-2800, 06(30)269-0001

Intarziakészítést és bútorestaurálást
vállalok 20 éves gyakorlattal. Eredeti bútor-
ok (Biedermeier, barokk, stb.) másolatai-
nak készítése. Tel.: 06(30)250-4471

ÓBUDÁN, BUDÁN NON-STOP HŰTŐ,
FAGYASZTÓ, AUTOMATA MOSÓGÉP
SZERVIZ. Javítás esetén ingyenes kiszállás-
sal, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-
7507, 368-0864. Kovács Sándor

HŰTŐGÉP SZAKSZERVIZ ÓBUDÁN!
Lehel, Zanussi, külföldi hűtőgépek javítása
35 éves gyakorlattal (ingenyes kiszállás).
Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-
5032

Hűtőgépszerviz Óbudán! Megbízhatóság,
szakértelem több évtizede. Kelényi Imre,
Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-
3686

TV-VIDEÓ SZERVIZ. Díjtalan kiszállás,
Böjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyit-
va: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz. In-
gyenes kiszállás, helyszíni javítás. Az elvég-
zett javításra garancia, nyugdíjas kedvez-
mény. Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

Konténerek olcsón, sitt, hulladékiszállítás
4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel,
kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezm-
nyekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kon-
tenerexpress.hu

FÉG gázkészülékek szakszervize. Javítás,
felújítás garanciával. Adás-vétel, inge-
nyes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL garanciával!
(Orion, Videoton, ITT- NOKIA, Nordmende,
Vestel, Schneider) Tel.: 06(20)471-8871

Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás,
csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. In-
gyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-
9357, 06(30)589-7542

**Redőny, relaxa, harmonikaajtó, szalagfü-
gőny, szűnyogháló szerelése, javítása, gurt-
nicserre, lakásfelújítás.** Tel.: 06-20-321-06-01

VILLANYFŰTÉS javítás, lakásban,
templomban, iskolában, bojlerállomosság,
biztosítótábla, lakásvillany, rejtett hibák doku-
mentálása. Tel.: 06-70-259-00-89, 337-03-38

REDŐNYGYÁRTÁS MŰHELYÁRON!
Relaxa-készítés, javítás, szalagfüggőny, há-
rom munkanap alatt. Tel.: 370-4932

Villanyzerelés azonnal! Hibaelhárítástól
a teljes felújításig. Petrács József villanyzere-
lő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021
ELMŰ által minősített vállalkozás.

ZÁRKIRÁLY® Bt. ZÁR, LAKAT,
VASALAT. 1027 Bp., Margit krt. 54.
T/F: 201-3928 1117 Bp., Fehérvári út 24.
T/F: 466-5654 + SZOLGÁLTATÁSAINK:
Kulcsmácsolás: speciális is. Zárbetétek átko-
dolása. Főkulcsos rendszerek. Hevederzárak
szerelése. Zárak, zárbetétek, hevederzár-
betétek cseréje. Szombatonként - 10%!!!

**BÚTORGYÁRTÁS, házigyári kony-
hák felújítása és egyedi bútorok készítése**
ingyenes felméréssel. Tel.: 250-5518,
06(20)318-8409

**ÓBUDAI GYORSSZERVIZ VIZ-
GÁZ VILLANY** szerelés, javítás, tel-
jeskörű kiépítés, gépi dugulás elhárítás.
NON-STOP 0-24 Garanciával. Tel.: 06-1-
321-31-74, 06-20-342-55-56

Műbútorasztalos vállalja antik, styl
bútorok restaurálását, készítését, kárpitos
munkával, 38 éves gyakorlat! Tel.:
06(30)944-2206

**Társasházak, Lakásfenntartó Szövet-
kezetek** teljeskörű képviselést, üzemeltet-
ést. Kizárólag könyvelés is! Referenciák,
19 éves működés a III. kerületben. Tel.:
367-1373; 367-1853

VÍZSZERELÉS-GYORSSZOLGÁLAT!
Duguláselhárítás, csőtörések, műszeres kere-
sése, javítása, WC-k, csapok szerelése, hétvé-
gén is. Tel.: 06(30)200-9905,

Parkettacsizolást, lakkozást, javítást,
szegélyléceztést, lerakást vállalok. Barabás Je-
nő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(30)253-
4175; 06(70)280-0479

Lakatos mester, Sanyi bácsitól: rácsot,
rácscsapatot, fémablakot, fémajtót, kaput, kerít-
ést, vasszerkezetet stb. Tel.: 06(20)921-0073

Vízszelvény, gyors szolgálat, csőrepedés
javítása, műszeres csőrepedés keresés, kame-
rás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garan-
ciával, hétvégén is. Tel.: 06(30)914-3588

ZÁRSZERVIZ: ajtózárák, hevederzárak
árúsítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.:
242-1389

**LAKÁSFELJÚJÍTÁS! SZOBAFES-
TÉS, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST** in-
gyenes takarítással, PARKETTALERA-
KÁST, -parkettacsizolást, parkettajavítást,
VÍZ-GÁZ-GIPSZKARTONSZERELÉST,
CSEMPÉZÉST vállal kispáros. Tel.: 202-
2505, 06(30)251-3800

Kőműves munkákat és családi ház terve-
zését, építését olcsón vállaljuk. Tel.: 06-
(20)220-0283, 06-(30)-501-7844, 250-5034.

Horváth Ákos ajtó-, ablakdoktor. Minden-
féle ajtók, ablakok illesztését, javítását, átalá-
kítását (bukóról nyílóra), szigetelését, záruk
cseréjét vállalom garanciával. Felmérés díjta-
lan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

Villanyzerelés, falfúrás, garanciával rövid
határidővel, Jakab József villanyzerelő
mestertől. Tel.: 06(30)940-6162

Telket, lakást vagy házrészt keresünk! Mi-
nimális készpénz, házipénzt, teljes körű
lakásfelújítási munkát ajánlunk cserébe. Ma-
gánszemély! Telefon: 06-30-960-4525

BURKOLÁS! Fűrdőszobák, konyhák,
WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe
javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423,
367-2869

Hívjon, mi segítünk! Non-stop szolgálat!
Ügyintézés, bevésszárlás, takarítás, vasalás.
Vízszelvény, villanyzerelés - lakásszerviz!
Fotózás, sofőrszolgálat! A megoldható meg-
oldjuk! Telefon: 06-30-960-4525

DUGULÁSELHÁRÍTÁS NON-STOP,
csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113,
06(20)335-3411, 06(30)912-9017

Festés, mázolás, tapétázás magánszem-
lyeknek, társasházaknak garanciával. III ke-
rületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság!
Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425,
06(20)994-7726

Automata mosógépek, mosogatógépek,
szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek ja-
vítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490,
06(20)947-0774

Fűrdőszobák, konyhák felújítása, átalakítá-
sa! Csempeburkolás, kőművesmunkák, víz-
szerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával!
Tel.: 06(20)961-6153

Fuvarozás, költöztetés megbízhatóan, ol-
csón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerü-
letieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889,
06(30)996-4538

Vállalunk burkolást, vízszelvényt, asztalos-
munkát (konyhák, étkezők, fűrdőszobák, teljes
körű felújítása). www.hidegburkolo.com;
www.burkolo.uw.hu. Tel.: 06(20)323-4471

Lakatosmunkát mindennemű vállalom.
Zárszerelést, védőrács, rácsos ajtó korrálát, ga-

lériá, kerítés, kapukészítés, javítást. Tel.: 243-
3294, 06(20)9424-943

Tv-, LCD, Plasma, távirányító szakszerviz
és díszkontyúlet 1039 Bp., rákóczi u. 10.
Tel.: 243-3844, ügyelet: 06(20)316-0933

**Teljes körű központi fűtés-, víz-, gázzere-
lés-tervezéssel, javítással, kivitelezéssel.**
Tel.: 324-8692, 06(30)982-6269

**Redőny-, relaxa-, harmonikaajtó-, roletta-,
szűnyogháló-szerelés, javítás.** Tel.: h-p: 261-
7298, szo-v: 06(30)318-5217

Rácsos ajtó, ablakrács, tolókapu, ková-
csoltvas kerítés készítése. Tel.: 243-4822;
06(20)358-4009

Festés, mázolás, tapétázás, gipszkarton
szerelés, burkolás, parkettás munkák magán-
személyek, közületek részére. Tel.:
06(30)212-3308

Könyvelés, bérelszámolás, hatóságok
előtti képviseléssel, felelősségbiztosítással
gazdasági társaságok, egyéni vállalkozók ré-
szére. Tel.: 453-3447; 06(30)948-6249.

Vízszelvény, duguláselhárítás, gyors szol-
gálat. Csőtörés elhárítás, WC tartály szerelés,
bojler vízkötelenítés, egyéb javítási, szerelési
munkák. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075,
06(30)251-8862

Vízvezeték-szerelés nonstop! Mosógépek,
mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok,
kádak cseréje. Javítások, felújítások! Garan-
ciával! Tel.: 06(30)954-9554

Lakatos munkák - zárszerviz. Zárcsere,
hevederzár szerelés, rácsok, kapuk gyártása,
szerelése. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075;

Kőműves, burkoló munkát vállalom, fel-
újítást, építést, kulcsátadásig. Duguláselhárítá-
s, falbontás nélkül. Vízszelvény. Tel.: 233-
2478; 06(20)943-7075

Víz-fűtészereelés. Csöpögéstől-generál ki-
vitelezésig. Azonnali duguláselhárítás. Csa-
tornavisztítás, falbontás nélkül. Tel.:
06(30)678-1961;

Tetőfedő-ács-bádogos munkát vállalom, ja-
vítást is. Tel.: 06(20)323-3900; 06(20)332-
4660 Díjmentes kiszállás. Téli is.

Lakásfelújítás: parkettázás, javítás, csi-
szolás, laminált parkettázás, festést, tapéta-
zást vállalom. Tel.: 06(20)599-6598

Gázzserviz garanciával! Több évtizedes
gyakorlattal, megbízhatóság Horti-Dávid Var-
sa u. 12. Tel.: 06(30)231-9179; (242-3286)

Kárpitos vállalja modern és styl bútorok
áthúzását, javítását, asztalos munkával. Szö-
vetminta. Ingyenes felmérés, szállítás. Rieder
György Tel.: 256-8285; 06(20)433-6289;
www.Riederkarptos.hu

Mrázik árnyékolástechnika Redőny, re-
luxa, szalagfüggőny, harmonikaajtó, napel-
lenző, motoros kivitelben is. 35 éve a szak-
mában. Tel.: 06(20)568-2244, 341-4997

Gáz-, víz-, fűtészereelés, tervezés, teljes
körű kivitelezés. Gázműveknél való engedé-
lyeztetés. Készülékek javítása, cseréje. Nagy
László épületgépész. Tel.: 06(30)944-6513

**Társasházkezelés - valódi érdekképvi-
selet,** 2007-es árak. Negyedévenként pénzü-
gyi beszámoló. Tel.: 240-4209;
06(20)920-7166; 06(30)462-2830

Egészség

BÖRGYÓGYÁSZATI-ONKOLÓGIAI ma-
gánrendelés. Jó és rosszindulatú bőrdagana-
tok kezelése, anyajegyek vizsgálata. Általá-
nos-, és gyermekbörgyógyászat. Bejelentke-
zés: 466-83-28 Dr. Bánfalvi

Börgyógyászati, kozmetológiai ma-
gánrendelés. Bőrkinővések, értágulatok
eltávolítása, gyermekbörgyógyászat. Bu-
dapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit-körút-
nál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés:
06(30)964-5436

Acupunctura magánrendelés, Fájda-
lom Ambulancia. Bp. 1033 Tavasz u. 7.
Dr. Polgár Éva Bejelentkezés: 06(30)991-
0115

Börgyógyászati magánrendelés hétfőn
16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bé-
csi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főor-
vos. Bejelentkezés: 317-0631

Kárpáti fogtechnikai. Fogsorkészítés
35000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás
megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059,
06(20)493-1675

BÖRGYÓGYÁSZATI-ONKOLÓGIAI
magánrendelés. Jó és rosszindulatú bőrdaga-
natok kezelése, anyajegyek vizsgálata. Általá-
ános-, és gyermekbörgyógyászat. Bejelent-
kezés: 466-83-28 Dr. Bánfalvi

Fül-orr-gégészeti magánrendelés minden
szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi
Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406,
06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

Végleg leszoktatjuk a dohányzástól 26
perc alatt biorezonanciás csústerápiával
7000 Ft-ért (egy alkalom elég), a Vörösvári
úti és a Békási SZTK rendelőkben bejelentke-
zéssel: 06(70)271-9867

Vérzik az inye? A fogágyorvadás ma már
megelőzhető, jól kezelhető. Rendelők a
Nyugatinali várja önt. Tel.: 332-3782

Dr. Gulyás Miklós sebész főorvos seb-
szeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek,
tanácsadás, műtét (javallat) magánrendelés
áll a Betegek rendelkezésére. A rendelés he-
lye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelent-
kezés telefonon: 0620/773-7565.

Belgyógyászat, allergológia holisztikus
szemlélettel. Homeopátiás tanácsadás.
Fülakupunktúra. Klinikai háttér biztosított.
III. ker. Tavasz u. 7. Bejelentkezés:
06(20)481-4646; www.bormarta.hu

Dr. Szabó Katalin megnyitotta reuma és
lézeterápiás rendelését. Duna Medical. 1036
Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508
Fogsor javítás, fogsor készítés, akár háznál is.
Most csak 29.900Ft/db. Tel.: 06(30)931-
8967;

Dr. Pardavi Ágnes börgyógyászati ma-
gánrendelése (1035 Szentendrei út 10.
szám alatt) 2009. 02. 11-től 18-ig szünetel.
Első rendelési nap 2009. 02. 23. Tel.:
06(30)201-9198.

Oktatás

KÁLLAY AUTÓSISKOLA Családias au-
tóstanfolyamok részletfizetéssel. Kiscsoport-
os vagy egyéni foglalkozások bármely idő-
pontban. Jogositványosoknak gyakorlóórák.
www.kallayautosiskola.hu Tel.: 388-1533, 06-
30-933-3619.

Dajka, gyógypedagógiai, -pedagógiai asz-
szisztens képzés. Kasza Szakképzés. Tel.:
276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

ANGOLT TANÍTÓK (üzletit is) a Toron-
tói Egyetem képeztetésével és gyakorló tol-
mácsként, a beszélgetéstől a nyelvvizsgáig
bármilyen igény szerint, az Árpád hídi metró-
megállóhoz közel. Tel.: 06 (20)482-2270,
320-1825

Matematika-fizika, magyar, történe-
lem, kémiatanárak a Flóriánfal. Korrepetá-
lás, tehetségfelfedezés, bukásmegelőzés,
középszak és érettségi előkészítők, hi-
ánypótlás minden délután 06(20) 946-2027

Számítógép-kezelés oktatása, igény
szerinti tematika, egyeztetett időben, a sa-
ját gépén, a saját lakásán is. Tel.:
06(30)964-5331

Angol magánórák több évig Angliában élt
tanártól a Flóriánfal. Tel.: 06(30)285-2879

Angol órák minden szinten, diplomás,
gyakorlott tanárnővel. Tel.: 367-8160,
06(20)243-9043

Matek, fizika tantárgyakból egész évben
oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészít-
ést vállalom Óbudán az általános iskolától az
egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

Magyar nyelv és irodalom, történelem és
esztétika tanár egész évben oktatást, felkészít-
ést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános
iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809,
06(70)619-5546

■ **Matematika-fizika** oktatás, felkészítés minden szinten referenciával. Tel: 250-2003; 06(20)934-4456

■ **Kémia oktatás** minden szinten, általános iskolásoknak, matematika és fizika is (Aquincumban). Tel.: 242-6118, 06(70)591-3410

■ **Angoltanítás Békásmegyeren**, beszédcentrikus, korrepetálás, nyelvvizsga, érettségi felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Német, angol** nyelvtanítás tanárnőnél a Római lakótelepen. Németből kezdőtől nyelvvizsgáig. Angol alapfokon ugyanitt. Tel.: 06(20)285-0713

■ **Angol beszélgető** műhely/vizsgafelkészítés 1-3 diákkal, diplomás, tapasztalt tanárral, személyre szabottan. Tel.: 06(20)483-7808, 242-6136

■ **Angoltanítás, nyelvvizsga** előkészítés (üzleti és pénzügyi is) 5 éves angliai tartózkodás után, Cambridge Proficiency Exam vizsgával sok éves szakmai tapasztalattal. Tel.: 06(30)232-2531

■ **Német beszédcentrikus** nyelvtanítás, érettségire, nyelvvizsgára, felkészítés, dipl. nyelvtanárnál. Sok segédanyag, nagy gyakorlat! Tel.: 240-3907 vagy 06(30)302-1551

■ **Nyelvvizsgázató tanár** angoltanítást, vizsgafelkészítést, vállalt Kaszásdűlőn. Tel.: 242-6826, 06(30)613-2648

■ **Kémia, biológiatanítás** gyakorlott középiskolai tanárnál. Tel.: 06(30)264-5648

■ **Angol magánórák**, a Rómain felnőtteknek, gyerekeknek, délelőtt és délután, nyelvvizsgára felkészítés. Tel.: 06(30)461-0855

■ **Matematika-, angol-, fizika-, németoktatás**, érettségire, nyelvvizsgára felkészítik. Hához megyek. Tel.: 06(20)973-6467;

■ **Matematika-, fizika-, informatika-, kémiatanítás** általánostól felsőfokig gyakorlott középiskolai tanártól eredményesen. Tel.: 06(20)946-7553

■ **Német Kolosy** ténél szaktanárnál. Korrepetálás, nyelvvizsgára felkészítés. Tel.: 326-3480; szkd01@freemail.hu

■ **Zenei képességvizsgálat**, zenei nevelési tanácsadás az Óbudai Társaskörben. Tel.: 06(20)366-1229 e-mail: jatekzene@freemail.hu

■ **ZeneTanoda** az Óbudai Társaskörben. Ritmusovi, „Dobsimogató”, iskola-előkészítés hangszertájjal. Tel.: 06(20)366-1229 e-mail: jatekzene@freemail.hu

Ingatlan

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadonatúj burkolatú terrasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Tel.: 06-(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **Bérleti jog átadó**: 15 éve nyereségesen üzemelő, élelmiszer jellegű vegyesbolt bérleti joga átadó (teljes berendezéssel) a Kolosy térenél. Vételár: 7.99 MFt. Alapterület: 84 m². Tel.: 06(20)257-2210

■ **Csúcshegyen tulajdonostól** 970 nm zártkerti ingatlan új pincaappal, ipari árammal 9.000.000 Ft-ért eladó. Érdeklődni: 06(20)569-3768

■ **Házépítés-lakásfelújítás!** Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, parkettázás, hőszigetelés, villanyszerelés, vízszerezés, kertépítés! Anyagbeszerzéssel-garanciával! Telefon: 06-30-960-4525

■ **Ürömhegyen, panorámás** telken, kétlakásos ház építéséhez építőtársat keresek. Tel.: 06(20)365-5097; 368-3833

■ **2 szobás, loggiás**, 4. emeleti lakás fix: 8,9 MFt, 10 % önerővel, akár 45.000/hó törlesztőrészlettel. Tel.: 06(30)283-6740

■ **Óbudán, kitűnő** állapotú, 30 m²-es önkormányzati téglalakásomat öröklakásra cserélném, értékegyeztetéssel. Tel.: 06(20)515-2919

■ **A HIRDET-LAK** Ingatlaniroda eladó vagy kiadó lakó és iroda ingatlanokat keres-kínál, hitelügyművelettel az Óbuda, Kórház u. 19/5. irodájában. www.ingatlan.com/hirdet-lak, tel.: 240-2547, 06(70)539-2668, 06(30)550-5953, hirdet-lak@freemail.hu.

■ **Lajos utcában** tulajdonostól eladó vagy ki-

adó 10-dik emeleti 66 nm-es, erkélyes, panorámás lakás. Tel.: 06(30)914-2902

■ **10-15 nm-es raktárhelyiséget** bérelnék magáncélra, reális áron. Tel.: 06(20)956-5779 torokfamily@t-online.hu

■ **Óbudai ingatlaniroda** III. kerületi Ingatlanok specialista. Irodánk: Vörösvári-Vihar u. sarok, faépület: 439-1999; EuroCenter, galériaszint: 242-5599; www.oi.hu

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keressünk bérbeadó, luxus házakat. Start Ingatlan Kft. T: 316-9408

■ **Kizárólag kerületi** családi házak, házrészek, társasházi lakások, építési telkek adásvételével foglalkozom. Tel.: 06(70)949-9612

■ **ÜRÖMÖN, 80 NM-es**, panorámás, felújított ház, telekárón eladó! Közvetítők kímélnék. Tel.: 06-70-949-40-13

Kiadó

■ **Motorbeállóhely kiadó**. Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Garzon kiadó**. Kiadó hosszú távra Békásmegyere-Ófalunál egy négyemeletes panelház második emeletén, egy 37m² + 3 m² erkélyes, felújított parkettás, járólapos, IKEA konyhás, vízórás garzonlakás. Bérleti díj havi 50 ezer forint + rezsi, 2 havi kaució. Érdeklődni lehet: 06-30-292-2636.

■ **Bécsi-Vörösvári út sarkán**, több célra hasznosítható 120 m²-es helyiség, jó parkolási lehetőséggel kiadó. Érd.: 06(30)852-4507

Állás

■ **Szeretne pénzt keresni?** Karriert építeni? Akkor itt a hely! Legyen AVON koordinátor vagy tanácsadó. 35-25-15 % kedvezmény, regisztráció ingyenes. Hölgyek és Urak jelentkezését várom. Tel.: 06(20)388-2034. E-mail: ulberne@gmail.com

■ **Békásmegyeri élelmiszer** nagykereskedés keres kereskedelmi ügyintézőt telefonos rendelésvétel, számlázás, beszerzési rendelés leadás munkára min.érettségivel. Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az allashirdetes@bekaskft.hu e-mail címre.

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 205-8700, 06(20)359-5918

■ **CSALÁDOKHOZ megbízható**, lelkiismeretes idősgondozókat, babyszittereket, takarítónőket közvetítünk. „Empátia”, Tel.: 06/1-336-10-94, 06/20-465-8458

■ **Békásmegyeri élelmiszer** nagykereskedés keres raktárost nehéz fizikai munkára, délutános műszakra. Jelentkezni fényképes önéletrajzzal az allashirdetes@bekaskft.hu e-mail címen lehet.

■ **Ingatlan-közvetítő** kollegát keresek, a jutalékokat felezzük! Tel.: 06(30)283-6740

■ **200 m²-es 2 fős** nagykereskedelmi raktár-áruházzal vezetésére kereskedelmi végzettségű és szakmai tapasztalattal rendelkező munkatársat keresünk. Érd. 06(20)319-5881

Egyéb

■ **GÉPELÉST VÁLLALOK** rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dip. munkákat, költségvetéseket, kéziratosokat számítógépen írok. Tel.: 06(30)481-7821

■ **Teniszpartnert** keresünk Budán. Tel.: 388-3488

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vit-

rintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **III. ZÁPOR U. 80-ban** eladók, 48 nm-es, 62 nm-es lakások. Tel.: 06-30-34-33-269

■ **Kárpótlási jegy** végső vásárlása legmagasabb áron most. Tel.: 06(70)248-4524 Hívjon bizalommal.

■ **Szabó Antikvárium** könyvet, könyvtárat, hagyatékot díjtalan kiszállással azonnali készpénzfizetéssel vásárol. 1035 Bp., Vörösvári út 15. Tel.: 367-4126

■ **Kerekes szék** eladó, számlás, garanciális. Atlas Lite típus. Tel.: 06(30)276-9151

■ **Gombfocit vásárolna** gyűjtő! A hatvanas évek képes gombfociait keresem: ocsi@porto.hu vagy 06(20)947-0776

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás**, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Régiség

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb áron készpénzért vásárolok festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, vitrintárgyakat, szobrokat, perzsaszőnyegeket, órákat, mindent ami régi, hagyatékot, mindenféle régiséget. Hétfévén is. Díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

■ **Régi bútorokat**, tárgyakat - rossz állapotút is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

■ **NEVES ÉS ISMERETLEN FESTMÉ- NYEKET**, rajzokat, akvarelleket, képkereteket, festői hagyatékot vásárolok! Nagy Ernő. Tel.: 325-6881, 06(20)965-9048

■ **Keleti Szőnyeg** és Műtárgybecsüs vásárol régi, keleti szőnyegeket, sérült állapotban is továbbá porcelánt és régi dísztárgyakat.. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06(30)456-3938

■ **Arany és ezüst** felvásárlás! II.ker. Margit krt. 51-53. Tel.: 316-3651

Üzlet

■ **Szentendrei úton** 50 m²-es üzlet kiadó, saját parkoló, kiváló reklámlehetőség. Tel.: 06(30)973-8206

■ **Bejártott biobolt** üres üzletre kiadó 90 m² terület. Közös bejárat, leválasztás megoldható. Nagyszombat u. 3., az Amfiteátrummal szemben. Érd.: 06(30)491-9389

■ **III. ker. Törökkő** utcában 235 m² raktár kiadó. Közvetlen utca. Jó parkolás. Tel.: 06(20)938-2139

Társskereső

■ **Adjon esélyt** önmagának, tegyen érte! Társvarázsló Óbudán. Értékbecsléssel. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

Március végéig 20 százalékos kedvezménnyel

Budavári Labirintus: felszín alatti titokzatos világ

A Világörökség részeként is számon tartott Budai Vár alatt kiterjedt barlangrendszer található, melynek története félmillió évre, történelme a XIII. századig nyúlik vissza.

Ez a felszín alatti titokzatos világ rejtélyes folyosóival és termeivel, kiállításával - öskori, történelmi és „másvilági”, Labirintus-tárlat -, valamint programjaival különleges, egyedülálló élményt nyújt a látogatóknak. A bátrabbak kedvéért 18 óra után a lámpák is kialszanak, a sötétben olajlámpással lehet barangolni az útvesztőkben.

A Budavári Labirintus a főváros 10 legkedveltebb kulturális turisztikai célpontjai közé tarto-

zik a külföldről hozzánk látogatók számára. Itt az ideje azonban annak, hogy a budapestiek is megismerjék Budapest e rejtett kincsét.

A Budavári Labirintus 25 éves fennállása alatt mostanra jutott el odáig, hogy mintegy missziót teljesítve áldozzon a közművelődésre: *a negyedszázados Labirintus negyed évig kedvezményt nyújt a budapestieknek (és az iskolásoknak), akik március végéig 20 százalékos árkedvezménnyel tekinthetik meg a múzeumot minden nap 9.30-tól este 19.30-ig.*

Itt a kedvező alkalom, hogy a budapestiek felfedező utat tegyenek a Vár „szívében”!

(www.labirintus.com)

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vizimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu



Szeretettel várjuk kedves vendégeinket éttermünkben, ahol hangulatos környezetben széleskörű étel választékunk, valamint ingyenc kávé és ital ajánlatunkból válogatva, kellemesen tölthetik el idejüket.

Szolgáltatásaink:

- Napi menü ajánlatok *690 forintért* (H-P)
- Hétvégi büfé asztal korlátlan étel fogyasztással *1590 forint/fő* (Sz-V-ig, 12-14-ig)
- Kedvezményes Diák menü ajánlatok
- Internet sarok
- Folyamatos sport közvetítések
- Céges és családi rendezvények lebonyolítása

LEGYEN EGY KIS SZÜ@NET ITT FELFRISÜLHET!

Cím: Budapest 1032 Zápor utca 74.

Telefonszám: 06-30-605-61-76



30 perc testedzés, reális fogyás,
és segítség, hogy mindkét területen
ki tudj tartani.



A Curves minden nőnek segít megvalósítani fitnesscéljait. Nálunk a kondigépektől kezdve a javasolt étrendig minden Téged szolgál. Próbáld ki és bírd meg magad.

Curves
Ittől fogod magad!

06 (1) 453-0142

Római tér 3.
1031 Budapest, III. kerület

06 (1) 267-0129

Madách Imre út 13-14.
1075 Budapest, VII. kerület

www.curves.com, www.curves.hu

Az ajánlat az első látogatók részére érvényes, legfeljebb 12 havi bérlet vásárlás esetén. Más kedvezményekkel együtt nem érvényes. Csak a hálózathoz tartozó helyszíneken érvényes.

Vásároljon
bérletet most
50%
kedvezményrel

A nyugodt
éjszakák titka:
**Schiller Használtautó
Garancia!**



SCHILLER
Használt autók
GARANCIÁVAL



**Akár 24 hónapos garanciális védelem minden
általunk eladott használt autóra**

- ☛ KÉSZPÉNZES AUTÓ FELVÁSÁRLÁS, BESZÁMÍTÁS BÁRMILYEN MÁRKÁJÚ, AKÁR HITELLEL TERHELT AUTÓRA IS
- ☛ Közel 500 átvizsgált autóból álló készlet
- ☛ Autóink már 20% kezdőbefizetéstől elvihetők
- ☛ Bizományos értékesítés



schiller.hu/hasznaltauto



A Polgári-frakció képviselőinek fogadóórái

Körzet	Képviselő	Időpont és helyszín
1	Fejes István	minden hónap első keddjén 17 és 19 óra között a Szent Péter és Pál Katolikus Iskolában (Fényes Adolf utca 10.)
2	Laczkó Szilvia	minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a képviselő-testületi irodában (Fő tér 2.)
3	Désiné Németh Éva	minden hónap utolsó keddjén 17 és 18 óra között az Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.)
7	Csikósné Mányi Júlia	minden hónap első csütörtökén 17 és 18 óra között a Szellő utcai iskolában (Szellő utca 9-11.)
9	Menczer Erzsébet	minden hónap első hétfőjén 17-től 18.30 óráig az Árpád Gimnáziumban (Nagyszombat utca 19.)
10	ifj.Sáringner Kálmán	minden hónap első keddjén 17-től 18 óráig a Táborhegyi Népházban (Toronya utca 33.)
11	Debreczeny István	minden hónap második csütörtökén 17-től 19 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban (Mátyás király út 13-15.)
12.	Pauli Antal	minden hónap első csütörtökén 14 órától a képviselői irodában (Fő tér 2.), a 240-3152-es telefonszámon történő egyeztetés alapján
14	Török Ferenc	minden hónap első hétfőjén 17-től 18 óráig a Keve utca 41. szám alatti általános iskolában
15	Tolnai Zoltán	minden hónap utolsó csütörtökén 15-től 18 óráig a TIC áruház II.emeletén (Mátyás király út 24.)
16	Kelemen Viktória	minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.)
18	Kemény Krisztina	minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.)
20	Laukonidesz Lilla	minden hónap első csütörtökén 18-tól 19 óráig a Hímző utca 1. szám alatti Fidesz irodában
listás	Bulla György	minden hónap első hétfőjén 16 és 18 óra között a Meggyfa utca 29. szám alatt (ingatlaniroda)
listás	Dr. Horváth Csaba	minden hónap második szerda 17-től 18 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.)

MSZDP-s önkormányzati képviselők fogadóórái

Övk.	Név	Időpont	Helyszín	Cím
alpolgármester	Szabó Magdolna	minden hónap első hétfő 15-18 óra bejelentkezés alapján, tel.: 437-8583	Polgármesteri Hivatal	Fő tér 3. II. emelet 36.
listás	Dr. Pető György	minden hónap első kedd 17-18 óra	MSZDP iroda	Gyenes utca 16.
5	Merkel Gábor	minden hónap utolsó szerda 18-19 óra	Óbudai Kulturális Központ	San Marco utca 81.
6	Márkus András	minden hónap utolsó csütörtök 16-18 óra	Kerék Általános Iskola és Gimnázium	Kerék utca 20.
13	Mészáros György	minden hónap második szerda 16-17 óra	Aquincum Általános Iskola	Arató Emil tér 1.
19	Szabó Magdolna	minden hónap utolsó csütörtök 17-18 óra	Medgyessy Ferenc Általános Iskola	Medgyessy F. utca 2-4.
listás	Komáromi Ildikó	minden hónap harmadik szerda 18-19 óra	Békásmegyeri Közösségi Ház	Csobánka tér 5.
listás	Kurtán Pál	minden hónap harmadik szerda 18-19 óra	Békásmegyeri Közösségi Ház	Csobánka tér 5.
listás frakcióvezető	Mihalik Zoltán	minden hónap harmadik csütörtök 18-19 óra	Aquincum Általános Iskola	Arató Emil tér 1.
listás	Pataki Márton	minden hónap első kedd 17-18 óra	MSZDP iroda	Gyenes utca 16.

Szabad Demokraták Szövetsége képviselőinek fogadóórái

Képviselő	Körzet	Téma	Hely	Időpont: 17-18 óra
Dr. Badacsonyi Szabolcs	listás	egészségügy	Tímár u. 2.	minden hónap 1. szerda
Páll Attila	listás	tulajdonosi kérdések, építés	Tímár u. 2.	minden hónap 2. csütörtök
Hoffman Iván	listás	oktatás	Tímár u. 2.	minden hónap 3. csütörtök

MSZP-s önkormányzati képviselők fogadóórái

Övk.	Név	Időpont	Helyszín	Cím
4 frakcióvezető	Bihary Gábor	minden hónap első kedd 17-18 óra	Óbudai Kulturális Központ	San Marco utca 81.
8	Rácz Béla	minden hónap első kedd 17-18 óra	Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskola	Szérűskert utca 40.
17	Pauza Balázs	minden hónap első hétfő 18-19 óra	Békásmegyeri Közösségi Ház	Csobánka tér 5.
21	Kiss László	minden hónap első szerda 17-18 óra	Zipernowsky K. Általános Iskola	Zipernowsky utca 1-3.

Kozma János önkormányzati képviselő (**Óbudáért-Békásmegyerért-Egyesület**) fogadóórát tart a **Fő tér 2.** szám alatti képviselői irodában. Előzetes időpont-egyeztetéssel. **Telefonon: 06-30-326-9606, vagy e-mailen: obudabekasert@freemail.hu.** Utóbbin lehet hiteles névtelen bejelentéseket is tenni, kivizsgáljuk!

Őrangyal, aki a pénz- tárcájára is figyel



Együtt akár havi 9792 forint!*

Az Allianz szárnyai alá vette a lakóközösségeket: biztonsági programja széles körűen gondoskodik a lakóközösségek biztonságáról és pénzügyeiről. Jelentősen megkönnyíti a közös képviselő munkáját és a tulajdonosok teendőit azzal, hogy egy kézben tudhatják a ház összes biztosítási és banki ügyét, sőt, csökkenthetik költségeiket is! A részletekért keressék az Allianz tanácsadókat, akik részletesen elmondják Önöknek, milyen előnyökkel jár, ha az Allianz őrangyala vigyáz a házukra!

06-40-421-421
www.allianz.hu

Allianz. Pénzügyi megoldások A-tól Z-ig

Allianz 

*A példában szereplő összeg tartalmazza a 9102 Ft lakóközösség-biztosítási és 490 Ft szellemi-jogi díjat. A havi 9792 Ft biztosítási díj teljesítési példánál, a társulás egy budapesti, 7900-ban élők, 1 kaputérforras, 4 emeletes, 1E albszintes, magastető, 800 m²-es társasházra, alapbiztosítás, legfeljebb 10000000 Ft pénzügyi-biztosítás, legfeljebb 100000000 Ft életbiztosítás költésére vonatkozóan, megnevezés Allianz Banki díjtérítés díjmentes kérésű. A havi 490 Ft szellemi-jogi díj összege a társulások költségeket nem tartalmazza.

KOLLEKCIÓ-VÁLTÁS

Nagy árengedmények,
akár 50% erejéig
az Eurocenter emeletén
a Triumph-márkaüzletben!



Fabulous Curves
1.190,-Ft

Triumph 

www.triumph.hu

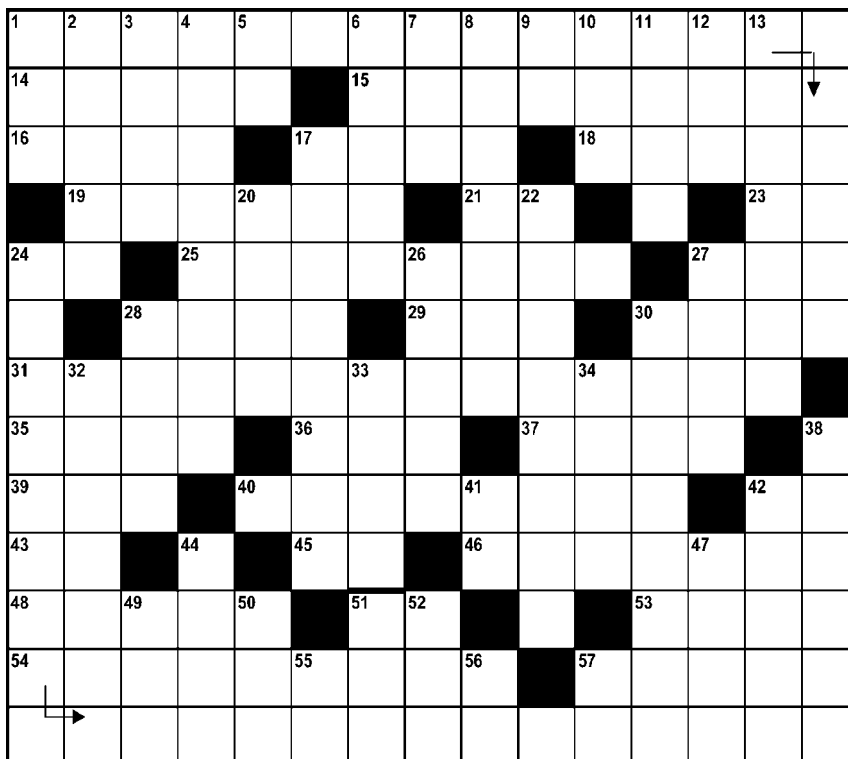
Farsangra

Rejtvényünkben Gyárfás Endre ideillő verséből idézünk. Beküldendő a vízszintes 1. és a függőleges 24. sorok megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. Az idézet első sora (zárt betűk: N. A.). 14. Valódi nevén. 15. Egyszerűen, névelővel. 16. Győr-Sopron-Moson megyei helység. 17. Kis Árpád. 18. Bécs egyik nevezetessége, névelővel. 19. Női szerep a „Kórház a város szélén” című sorozatban. 21. Rádium vegyjele. 23. Véd. 24. Rockos igen. 25. A tenger egyik gyümölcse. 27. Rövidített vezető nagyhatalom. 28. Spanyol, portugál és egyiptomi autók jele. 29. O. G. U. 30. Török, osztrák és norvég autók jele. 31. Hevesi víz. 35. ...Kuranga, Delhi egyik része. 36. Késnek van. 37. Bálvány. 39. Duett része! 40. Woody Allen hangszere. 42. Az erbium vegyjele. 43. Üres kéz! 45. Étek egynemű betűi. 46. III. kerületi utca. 48. Régi, ósdi. 51. Kicsinyítőképző. 53. Angol utolsó. 54. A valóságnak megfelelő. 57. Lakihegyen is van ilyen berendezés.

FÜGGŐLEGES: 1. F. A. A. 2. Edward ..., amerikai, XX. századi író. 3. Indiai város. 4. Egy svéd és egy német autómárka. 5. Az arzén vegyjele. 6. Torokrész. 7. Vatikáni, svéd és portugál autók jele. 8. Irigy hónalj..., névelővel. 9. Mutatószó. 10. F. M. A. 11. Osztrák, portugál, belga és kubai autók jele. 12. R. L. U. 13. Adósokra mondják tolvajnyelven. 17. Pl. egy éjszakát átmuzsikált. 20. Egyik napszakkal kapcsolatos. 22. Egyik díszhalnak, névelővel. 24. Az idézet második sora (zárt betűk: Á. Á. S.). 26. ... Moore, az Angyal. 27. Kontinentális határhegység. 28. Domján ..., színésznőnk volt. 30. Belső dolgot szemmel észlelt, fordítva. 32. Éhesen. 33. Forma. 34. Női név. 38. Kagyló alakú fúvós hangszer. 41. iiii. 42. Vajon juttatsz, fordítva. 44. Belül potyog! 47. Európai autómárka. 49. Cin betűi keverve. 50. T. S. T. 51. Angol kulcs. 52. Román autótípus. 55. Üres zug! 56. Földön kívül van. 57. Lantán vegyjele.

Ipacs László



A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapon **2009. február 10-ig** várjuk. A helyes megfejtést beküldők között *könyvjutalmat* sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át. *A január 20-án* megjelent, „Télbe-hulló ember vágya” című rejtvényünk helyes megfejtése: „S kezdődő télben várt tavasszal mindhiába baktatok”.

Könyvet nyertek: *Szomódy Sándor* 1035 Budapest, Szentendrei út 29. I/5.; *Hollósi Istvánné* 1039 Budapest, Budakalász utca 1. IV/31.; *Bubik Ilona* 1039 Budapest, Attila utca 9.

Breakverseny Békásmegyeren

Egy ideje az Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Közösségi Ház ad otthont a break szerelmeseinek. A tancosok január 17-én fergeteges hangulatú, nemzetközi break-tánc versennyel örvendeztették meg a műfaj kedvelőit. Már jóval a kezdés előtt megtelt a ház vidám fiatalokkal, akik a futófényel kijelölt „küzdőkör” közelében biztatták hazai és külföldi kedvenceiket. A zsűrinek nem volt könnyű dolga, mert a tancosok tempója, találékonyága szoros versenyt eredményezett. A hangulatot csak fokozta a remek zene.

A Sick 7 csoportot illeti a dicséret a remek szervezésért, lebonyolításért. S hogy nekik respektjük van a határainkon túl is, azt jól példázta a sok külföldi induló. Sokan örültek annak, hogy ők a fair play szellemében sem a versenyben, sem a zsűrizésben nem vettek részt, így esélyhez

jutottak az eddig mögöttük végzett csapatok is.

A Sick 7 csoport tagjai hetek óta lázasan dolgoztak a verseny szervezésén, s maguk sem gondolták eleinte, hogy akkora lesz az érdeklődés, hogy néhány jelentkezőt el kell utasítaniuk.

- Nagy öröm számunkra, hogy egy ilyen remek

versennyel viszonyozhattuk a minket és a műfajt befogadó közösségi ház munkatársainak kedvességét - mondta *Aitner Dóra*, a Sick 7 tancosa, aki duplán otthon van Békásmegyeren, mivel születése óta itt él. - Hálásak vagyunk, hogy ilyen kulturált körülmények között gyakorolhatunk. A ház és az önkor-

mányzat támogatását azzal szeretnénk meghálálni, hogy mind több fiatal igyekszik megnyerni a breaknek, hogy a szabadidejükben káros szenvedélyektől mentesen, sok mozgással, egészséges életet éljenek a céltalan csavargás helyett. Ehhez a műfajhoz a tehetség mellett szükség van a kitartásra is, egyszerre kíván sportolói és művészi kvalitáso-

kat. Aki közénk áll, rendszeresen edz velünk, az társaságra, közösségre is lel, miközben fejleszti a képességeit.

1. SLS-Zoty & Roli (Szombathely). **2.** Sons of god - Kutya & Tom (Pécs). **3.** Kocsis Peti & Sasha (Szombathely/Bécs). **4.** Danger Elements-Marci & Sir (Győr). A legjobb tancos címet a Bécsből érkező Sasha nyerte. **Vincze M.**



FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

Óbudai Társaskör Galéria

Tájképek címmel *Bálványos Levente* kiállítását február 8-ig láthatják a galériában. * *Ami személyes és ami ... 2.* elnevezéssel *Balla Vivien*, *Gunics Dóra* és *Szederkényi Bella* tárlata február 18-tól március 15-ig nézhető meg. (Nyitva tartás: hétfő kivételével naponta 14-től 18 óráig a Kiskorona utca 7. szám alatt.)

104 éves a CSMTE

„Szeretem a csillaghegyi labdarúgást”



Boldizsár Imre baráti kapcsolatban van játékosaival

Ha valaki képes egy városrész kedvenc sportágát hosszú éveken át szinte egymaga életben tartani, az megérdemli az elismerést. Boldizsár Imre a csillaghegyi labdarúgásnak tett ismét nagy szolgálatot, NB III-ba juttatta a népszerű csapatot.

A hatvanéves sportember hosszú évek óta vezeti a Csillaghegyi MTE labdarúgószakosztályát. Az elnöki tevékenység mellett további szerepeket is vállal azért, hogy szeretett klubja átvészelje a legnehezebb

időszakok viharát, és megőrizze az 1904-től datálódó történelme folyamatosságát. Úgy bizony! Már 104 éves a CSMTE, amely a hazai futball kis szigetként működik. Boldizsár Imre elnök, szakosztályvezető, edző, szponzor, pályamunkás és „mosónő” egy személyben. Minden szerepet elvállal, csak hogy a klub működőképes legyen. Huszonhat éve munkálkodik szeretett egyesülete javára, neki az a legfontosabb, hogy a közel kétszáz játékos jókedvvel és gondtalanul rúghassa a labdát.

A „miért csinálja?” kérdésre meglepő válasszal szolgál. - Én nem a sportból, hanem a sportért élek. Jól tudom, a mozgás, a rendszeres sportolás különösen a fiatalok számára fontos, akiket állandó veszély fenyeget, ha nem tudják lekötni fölösleges energiájukat. Nálunk biztonságban vannak, mozgással, játékkal töltik szabadidejüket, megtanulnak a közösség szabályai szerint viselkedni. Nyár óta az önkormányzat támogatásával

szélesebbre nyitottuk a látóhatárt, NB III-ba feljutó együttesünk a környéken élő szurkolóknak színvonalasabb sportélményt kínál. Újonc csapatunk a jó bajnoki rajt után kissé megtorpant ugyan, de rendületlenül bízunk a tisztas helyállásban, és közönségünk segítő biztatásában. Jelenleg hét utánpótlás csapat koptatja a rossz állapotban lévő csillaghegyi pálya fűvét, szeretnénk, ha még több gyerek jönne hozzánk, hiszen belőlük építjük majd a jövő csapatát.

L. A.

ROKON SPORT
SI- ÉS SNOWBOARD SZAKBOLT
KÖLCSÖNZŐ ÉS SZERVIZ

**ELADÁS-VÉTEL,
CSERE**

HEAD MÁRKABOLT

Új és használt si-, sífutó- snowboard felszerelési tárgyak, szemüvegek, síruházat, kiegészítők, jégkorcsolyák, védőfelszerelések

Nyitva tartás:
H-P: 10.00-18.00
Szo: 09.00-13.00

TEL.: 250-30-38

1039 Bp. Mátyás kir. út 6. WWW.ROKONSPORT.HU

Iskolai sport

Verhetetlen Vereses röplabdások

A kerületi iskolák közül röplabdában évek óta a Veres Péter Általános Iskola és Gimnázium csapatai „uralkodnak”. Kezdetben a fiúk értek el kiemelkedő eredményeket: a Diákolimpia országos döntőjében két alkalommal is bejutottak a fináléba, de mindkétszer vereséget szenvedtek. Eredményességüket további helyezések (egy bronzérem és több 5-6. hely) bizonyítja.

Amióta Skripeczky Bertalan edző nagyobb figyelmet szentelt a lányok felkészítésére, ők szerepelnek sikeresebben. - Nem untam meg a fiúk edzését, de kíváncsi voltam arra, hogy a lányokkal is megismételhetők-e az eddigi szép eredmények - magyarázta a váltás okát a nyugdíjas testnevelőtanár. - A lányok nagyon hálásak voltak amiért őket választottam és szorgalmas



Berci bácsi két csapata vívta a Diákolimpia kerületi döntőjét

edzőmunkájukkal hamarosan a csúcsra jutottak. Nekik sikerült, amit a fiúk elrontottak: ők is kétszer bejutottak a Diákolimpia országos döntőjébe, ahol egyszer sem hibáztak. A verhetetlen csapat tehetséges játékosokból áll és nagyon jó közösséget alkot. *Kozma Orsolya, Cséka Panka, Tóth Kinga, Piko*

Dominika, Rakovszky Zsófia, Bodnár Noémi, Wacker Anna, Czumpf Gabriella, Horuczi Borbála és Kiss Nóra a Veres Péter Gimnázium mezében minden mérkőzésen eredményesen képviselték az iskolát, amiért a tantestületől megkapták az elismerést. A lányok legutóbb az iskolájukban rendezett kerületi Diák-

olimpián tettek ki magukért. Berci bácsi két csapatot is nevezett a vetélkedőre, melyen a selejtező után a két hazai együttes jutott a döntőbe. A Veres A-Veres B „házi rangadón” nagy küzdelemben az idősebb tanulókból álló A csapat győzött.

Kép és szöveg:
Lovas Albert



Fotó: ANTAL ISTVÁN

„Aktuális kérdések kerületünkben” címmel tartottak rendezvényt az Óbudai Konzervatív Klubban január 26-án, ahová **Bús Balázs** polgármestert hívták meg vendégnek. (A képen balról: **Szegner László**, az Óbudai Konzervatív Klub III. kerületi Szervezetének elnöke)

Fidesz Filmklub

A következő előadáson Siklósi Beatrix és Matúz Gábor, Wittner Mária-ról készült, a „Hóhér vigyázz!” (A siralomháztól a parlamentig) című portréfilmjét vetítik

február 6-án 17.30 órától. Az est vendége **Wittner Mária**. Helyszín: Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Községi Ház (Csobánka tér 5.) A vetítés ingyenes.

MSZP-s országgyűlési képviselők fogadóórája

Donáth László, a 4. számú választókerület (Békásmegyer-Csilaghegy) országgyűlési képviselője, minden hónap első szerdáján, 17-től 19 óráig várja fogadóórájára a lakosokat a Békásmegyeri Községi Házba (Csobánka tér 5.).

Dr. Orosz Sándor, az óbudaiak országgyűlési képviselője, az országgyűlés ülésének időszakában, minden héten csütörtökön, 17-től 19 óráig fogadóórát tart. Helyszín: Magyar Szocialista Párt III. kerületi irodája, a **Mókus utca 1-3. szám alatt**.

Őstermelőktől friss áru

Idén is várják a hazai őstermelők friss magyar áruval Óbuda-Békásmegyer lakosságát.

Február 7-én (szombaton) 7-től 13 óráig a békásmegyeri lakótelepen, a Csobánka téri szakorvosi rendelő parkolójában. * **Február 14-én** (szombaton) 7-től 13 óráig a Pók utcai lakótelepen, az Aquincum Általános Iskola parkolójában (Arató Emil tér). * **Február 21-én** (szombaton) 8-tól 14 óráig Belső-Óbudán, a Raktár utcai parkolóban (CBA mögött).

Télálló magyar almák 75 forinttól. Többféle: jonatán, idared, starking, gála, mucus. * Télálló magyar burgonya 32 kg/zsák 2100 forint. * Télálló makói hagyma 900 forint/zsák (10 kg). Vecsési savanyúságok, őstermelői méz és mézkészítmények.

Mindenféle zöldség, káposztafélék, sárga- és fehérrepa, cékla, bio termékek. (Az árukat proniferi@gmail.com címen előre lehet rendelni. Információ: 06-20-462-7945.)

Proniewicz Ferenc
szervező

FOTÓK A NOH JAPÁN TÁNCMŰVÉSZETRŐL. A 2009-es év a japán-magyar diplomáciai kapcsolat kezdetének 140., illetve a diplomáciai kapcsolatok újrafelvételének 50. évfordulója. Ezt ünnepeelve a TÜV Rheinland Csoport és az óbudai székhelyű Budapesti Műszaki Főiskola közös szervezésében Yokohama, Nürnberg és Kaiserslautern után Budapesten is látható február 2-től a „Nyolc Milliányi Istenség - Yaoyorozu” című fotókiállítás, a neves Noh japán táncművészetről. (A tárlat február 2-től 28-ig tekinthető meg a Budapesti Műszaki Főiskola aulájában, a Bécsi út 96/b. szám alatt.)

Ingyenes tanácsadások

- A Fidesz-Magyar Polgári Szövetség óbudai szervezetének megbízásából a 3-as parlamenti körzetben, **dr. Pethő László** ügyvéd minden hónap első szerdáján (**legközelebb február 4-én**) ingyenes jogi tanácsadást tart a Fidesz kerületi irodájában. Minden hónap harmadik szerdáján (**legközelebb február 18-án**) adótanácsadás van (Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő utca 7., tel.: 367-8791.)
- Havonta kétszer ingyenes jogsegélyszolgálat **dr. id. Vég Tibor** és **dr. ifj. Vég Tibor** ügyvédek közreműködésével. A pontos időpontok mindig az Óbuda Újságban jelennek meg. A legközelebbi alkalom **február 5-én, majd február 19-én 18.30 órától** lesz. Helyszín az SZDSZ-székház: Tímár utca 2. (Telefonos bejelentkezés hétköznap 16-tól 19 óráig a **388-8113-as telefonszámon**.)
- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén (**legközelebb február 19-én**) ingyenes jogi tanácsadást tart 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Bejelentkezés nem szükséges. (Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. szám alatt, a 06-20-483-3547-es telefonszámon.)
- Az MDF ingyenes tanácsadást szervez a Budapest, II. kerület Bimbó út 63. szám alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. (Előzetes időpontegyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a 353-0624-es számon.)
- Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, **dr. Németh Zsuzsannának**, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Telefon: **243-8639**.
- Ingyenes jogi tanácsadás **minden hónap első csütörtökén (legközelebb február 5-én)**, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a **Mókus utca 1-3. szám alatt**. (Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)
- **Lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadás** minden páros hét csütörtökén, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a **Mókus utca 1-3. szám alatt**. (Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)

**FEDEZZE FEL
A LÁTHATATLAN
HALLÁS
ÉLMÉNYÉT!**

**2009 HANGJAI
ÖNRE VÁRNAK.**



**TEGYE MEG AZ ELSŐ LÉPÉST
ÉS JELENTKEZZEN INGYENES HALLÁSVIZSGÁLATRA!**

BEJELENTKEZÉS: 06-1/332-7918

1063 Budapest, Szinyei Merse Pál utca 5.

(Kodály köröndnél)

Minden szombaton ügyelet: 9-15 h-ig!



A rendelőben modern technikával felszerelt fogorvosi székekkel, panoráma röntgennel, intraorál-kamerával, monitorral, ultrahangos fogkő-eltávolítással, jó minőségű fogászati anyagokkal várjuk tisztelt pácienseinket. A rendelő korszerűen felszerelt FOGTECHNIKAI HÁTTERREL RENDELKEZIK. Rövid határidő, fogbetegségtől függően.

FOGORVOSI RENDELŐ

POLI-DENTIST KFT.
ÓBUDAI FOGORVOSI RENDELŐJE
 III. Lajos utca 142.
 Rendelés: hétfőtől péntekig 8-20 óráig
 Tel.: 250-54-82

Időpontegyeztetés telefonon vagy személyesen a recepciónál.
10 ÉVESEK LETTÜNK, ezért FEBRUÁR 28-ig
a következő KEDVEZMÉNYEKEL ÜNNEPELÜNK ÖNÖKKEL!

- porcelán korona 19.990 Ft/db
 - műanyag fogsor (álcsonként) 29.990 Ft
 - DIÁKOKNAK minden harmadik tömés INGYENES
 - fix FOGSZABÁLYZÓ 30.000 - 40.000-re! OLCSÓBB!
- MÁS FOGORVOSI BEAVATKOZÁSOKRA DIÁK ÉS NYUGDÍJASOKNAK 30%, DOLGOZÓKNAK 20% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!**

Teljes körű fogászati ellátás gyerekeknek és felnőtteknek. Esztétikus fogtömések, inlay-onlay, porcelán és arany betétek, fémmentes porcelán koronák, fogfehérítés és pótlások rövid határidővel
SZERZŐDÉSÜNK VAN: Tempo, Vitamin, Honvéd, Vasutas, K&H Medicina, MKB, OTP, Patika, Dimenzió, Kristály, Allianz Hungária, Danubius, Évgyűrűk, Talizmán, Egészségért, Axa, Generáli, Pro-Vita, Új Pillér, ADOSZT, Aranykor, Pajzs Egészségpénztárakkal.

A kedvezmény mértékéről érdeklődjön a recepción, az igénybevételhez személyi-, nyugdíjas- és diákigazolványát hozza magával!

www.poli-dentist.hu, poli-dentist@freemail.hu

TAROLTAK AZ ÓBUDAI HASTÁNCOSOK. A Szeráj Hastánciskola növendékei sikeresen zárták a 2008-as évet. A tavaly decemberben rendezett Országos Hastáncversenyen több kategóriában is megszerezték az első helyet. Az iskola vezető tanára, *Zsigmond Mária* a legjobb koreográfus díját vehette át. Helyezések: *Szolnok Andrea* (Profi I. hely és Profi Csoport I. hely), *Pető Rebeka* (Profi IV. hely és Profi Csoport I. hely), *Zsigmond Mária* (legjobb koreográfus), *Kovács Renáta* (Gyermek I. hely), *Kováts Dóra* (Profi Csoport I. hely), *Tóth Csilla* (Profi II. hely és Profi Csoport I. hely), *Szegedi Piroška* (Senior IV. hely). Aki szeretné elsajátítani ezt a szép táncot, jelentkezhet Zsigmond Mária-nál, a **06-70-206-3300-ás** telefonszámon és *Szolnok Andreánál*, a **06-70-429-3512-es** számon. (www.szerajhastanc.hu)

A *Búza Lakásszövetkezet* pályázatot hirdet **főállású, adminisztratív gondnoki állásra 2009. március 31-ei** kezdéssel. *Pályázati feltételek:* középiskolai végzettség; könyvelési gyakorlati ismeretek; számítógépes ismeret, Word és Excel gyakorlati alkalmazása; önálló ügyintézési és levelezés képesség; jó emberi kapcsolatok tartásának képessége; erkölcsi feddhetetlenség.

Felvételi előnyök: társasházkezelő végzettség, vagy gyakorlat; közgazdasági középiskolai végzettség, vagy középfokú könyvelői képesítés; kasszárdűlői lakótelepen, illetve vonzáskörzetében életvitelszerűen lakik. *Szakmai önéletrajzot* (benne a fizetési igényét) kéri legkésőbb **2009. február 28-ig** a következő címre eljuttatni: *Búza Lakásszövetkezet, 1033 Budapest, Búza utca 16.*

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
 Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
 Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
 Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**
 Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.
 Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.
 E-mail: obudausag@ecom.hu

Nyomás: Grafika Press Zrt. 1106 Bp., Jászberényi út 55. Felelős vezető: **Gampel István**

ABLAK-AJTÓ!

HA MINŐSÉGET AKAR JÓ ÁRON, KERESSEN MEG!
 Cserélje most nyílászáróit!
 MINT AHOGY TÁVALY, IDÉN SEM EMELTÜNK ÁRAKAT!!
 Kiváló német minőség, fokozott hőszigetelés!
 Hibásműködés gátló, mikroszellőzés ajándékba!
 Redőnyök, szűnyoghálók!
 Műanyag, fa egy helyen!
 FORDULJON HOZZÁNK, MI SEGÍTÜNK!
 Léczfalvi Pál
 Tel.: 06-20-421-42-27
 Léczfalvi Piroška
 Tel.: 06-20-222-44-12,
 06-1-950-07-22
Bécsi út 199.
 E-mail: ajtoablak2004@t-online.hu

Gondozónők felvétele

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék állaspályázatot hirdet szakképzett gondozónők részére. *Az állás betöltéséhez szükséges:* a szakképzettséget igazoló oklevél; erkölcsi bizonyítvány; egészségügyi alkalmasság igazolása - egészségügyi kiskönyv. *A pályázat benyújtásának határideje: a megjelenéstől számított 15 nap.* (Cím: 1035 Budapest Szél utca 23-25. Érdeklődni lehet a 388-7781-es és a 388-5878-as telefonszámon.)

ZeneTanoda

Mondd! Dalold! Rajzold!

Foglalkozások

magyarul-angolul-németül az

Óbudai Társaskörben

Honlap: zenevelnevelunk.uw.hu

Jelentkezés: jatekzene@freemail.hu

Bérelhető 55 m²-es **lakásingatlan**, 1+2 félszoba + étkező elrendezésű, bútorozatlan helyiségekkel. Az ingatlan 4 szintes panelépület I. emeletén van, távfűtése fűtésszabályozású, költségosztós rendszerű. (Részletes tájékoztatás a *Búza Lakásszövetkezet* gondnokságán, 1033 Búza utca 16. Tel.: 367-1326, 06-20-311-1114.)



Dr. Csóky András idegsebész főorvos volt a vendég a Polgári Klub január 15-ei rendezvényén, melynek a Rozmaring Vendéglő adott otthont

A SZIGETES GERENDAI LETT AZ ÉV ÜZLETEMBERE. A paprika és a pálinka után 1993-ban egy új hungarikum született: a Sziget Fesztivál. *Gerendai Károly*, a Sziget Kft. ügyvezető-igazgatója lett az év üzletembere. Ünnepélyes gálaesten, január végén, hatodik alkalommal adták át az Ernst and Young elismerését. A cég olyan vállalkozókat díjaz, akik munkájukkal azt bizonyítják, hogy ötletekkel, kitalációkkal és szorgalommal valódi értéket lehet alkotni. A díj alapítói szerint a Sziget Fesztivál hungarikum, ami egyebek mellett növeli a hazai piac ismertségét és lehetőséget ad magyar művészeknek.

Táncmulatság, vacsora, tombola

Polgári Bál Óbudán

A hagyományokhoz híven idén is megrendezik a Polgári Bált a Rozmaring Vendéglőben, február 14-én 19-től másnap hajnali 2 óráig.

Az esemény fővédnöke: *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyer polgármestere. Az est háziasszonya: *Menczer Erzsébet* önkormányzati képviselő, a 03. oevk. elnöke.

A műsorban fellép a *Kincső Néptánc-együttes*. Nyitótánc: Palotás, Szatmári táncok.

Megjelenés alkalmi öltözetben. Tombola 23 órákor. A zenét a *Top Secret Band* szolgáltatja.

(A belépőjegy 7000 forint, mely magában foglalja a háromfogásos vacsorát. Jelentkezés és a

belépő átvétele február 5-ig a Fidesz irodában /Kaszásdűlő utca 7./ Laczkó Szilviánál, a 367-8791-es vagy a 06-20-499-9562-es telefonszámon, illetve e-mailen: laczko.szilvia@fidesz.hu)

Fotótanfolyam

„A fotózás alapjaitól a digitális fényképezés technikájáig”; „Milyen fényképezőgépet válasszak?” címmel tíz előadásból és három fotósétából álló fotótanfolyam indul az Óbudai Társaskörben (*Kiskorona utca 7.*). Előadások: **február 25-től, szerdánként 17 órákor.** A tanfolyam díja: 12.000 forint.

(Részletes felvilágosítás és előzetes bejelentkezés a **250-0288-as** telefonszámon. Kellő számú jelentkező esetén /minimum 10 fő/ beiratkozás február 20-án 10 órától a helyszínen.)

Műveltségükről adtak számot

Versenyekkel ünnepelték a Magyar Kultúra Napját

Már többéves hagyományra tekint vissza, hogy a kerület diákjai versengve töltik a neves napot. Az Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Községi Ház és a Pais Dezső Általános Iskola ezúttal is közösen szervezte, rendezte a vers- és prózamondó versenyt, ahol a tanulók rátermettségét, előadóképességét több korcsoportban díjazta a zsűri január 19-én.

A vers- és prózamondó verseny eredménye 2009

3-4. osztályosok vers kategória: 1. Verbényi Mária (Keve-Kiserdei Általános Iskola). Felkészítő tanár: Szepesiné Józsa Judit. * 2. Said András Keisz (Pais Dezső Általános Iskola). Felkészítő tanár: Said Erika. * Godó Csenge (Csillaghegyi Általános Iskola). Felkészítő tanár: Ilka Mariann.

3-4. osztályosok próza kategória: 1. Csilling Eszter (Keve-Kiserdei Általános Iskola). Felkészítő tanár: Zsidákovics Katalin. * 2. Krulik Virág (Mustármag Általános Iskola). Felkészítő tanár: Vargáné Németh Mária. * 3. Szabó Tícia Krisztina (Csillaghegyi Általános Iskola). Felkészítő tanár: Kunné Czémán Erika.

5-6. osztályos vers kategória: 1. Kárpáti Barnabás (Óbudai Szent Péter Pál Szalézi Általános Iskola). Felkészítő tanár: Tolnai Andrea. * 2. Holczer Kata (Fodros Általános Iskola). Felkészítő tanár: Horváthné Fülöp Mária. * 3. Fehér Holló (Keve-Kiserdei Általános Iskola). Felkészítő tanár: Pfendert Zsaklin.

Különdíj: Baczkó Katalin (Andor Ilona Ének-Zenei Általános és Alapfokú Művészeti

Iskola). Felkészítő tanár: Zólyomi Katalin.

Komoly hagyománnyal rendelkezik az Óbudai Kulturális Központ humán műveltségi vetélkedője is, amit ezúttal is január 22-én rendeztek a színházteremben. Tizenhat három tagú csapat nevezett a vetélkedőre, ahol 11 fordulóban adtak számot arról, hogy mennyire ismerik Radnóti Miklós munkásságát, illetve a két világháború közötti időszak irodalmát, festészetét, építészetét és zenéjét.

A dobogós helyekért ádáz csata dúlt, mivel az első összesítésnél holtverseny alakult ki, így a tanáraikból álló zsűrinek, újabb értékelésen kellett eldönteni a sorrendet. Végül a *Harrer Pál Általános Iskola* Pisztácia csapata (Regős Regina, Janurik Nikolett, Parnoki Réka) végzett az első helyen. Második lett az



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai Kulturális Központban rendezett humán műveltségi vetélkedőn a Harrer Pál Általános Iskola csapata végzett az első helyen. Az értékes ajándékokat Lőrincz Edina, a kulturális központ ügyvezető igazgatója adta át

Első Óbudai Általános Iskola Anymus csapata (Margull Diana, Tóth Bence, Szotmány Miklós) és a *Krúdy* Rockmalacok (Jakab Zsófia, Drahos Viktória, Lőrinczy Márk) szerezték meg a harmadik helyet.

A támogatók jóvoltából sok értékes ajándékot kaptak a helyezettek, és egyetlen résztvevő sem távozott üres kézzel. A nyertesek ráadásul egy sóstói nyaralást is bezsebelhettek, s mindannyian felmérhették a tudásukat.

Vincze Mária

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papírárú.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904