



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

ÓBUDA

XV. ÉVFOLYAM 4. SZÁM

2009. FEBRUÁR 17.

Jót egyél, hogy jól legyél!

7

Az egészséges életmód jegyében vetélkedő-sorozat indult. A 2008-2009-es tanév az iskolai büfék és az egészséges táplálkozás éve.

Gyermekek iskolai beíratása

11

Április 23-án 8-tól 19 óráig, április 24-én 8-tól 18 óráig irathatják be az iskolába szüleik a leendő elsősokeket.

Átjárhatatlan az újpesti vasúti híd

12

A felújítási munkálatok csúszása miatt egyelőre nem tudják megnyitni a vasúti átkelőt a gyalogos és kerékpáros forgalom előtt.

Újjávarázsolt óvoda Óbuda szívében



FOTO: SÁNTA BALÁZS

Lapzártakor érkezett: Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere nyitotta meg az Ágoston Művészeti Óvoda felújított Váradi utcai telephelyét február 10-én. A csoportszobák közül most kettőt adtak át, a másik kettőt szeptemberben tervezik.

FOLYTATÁS A 3. OLDALON

Évadnyitó testületi ülés

Visszafogott költségvetés készül

A költségvetés tervezete volt a kiemelt téma a képviselő-testület idei első ülésén, február 4-én a Városháza tanácskozótermében. Emellett tárgyaltak többek közt a

fővárosi forrásmegosztásról, a kerületi lakosok adósságkezelésének új konstrukciójáról, valamint a környezetvédelmi cselekvési tervről.

TUDÓSÍTÁS A 4. OLDALON

Február végéig nyitva a jégpálya

A nagy érdeklődés miatt február végéig várják a korcsolyázókat a Fő téri műjégpályán.

INFORMÁCIÓ A 3. OLDALON

A kommunista diktatúra áldozatainak emléknapja

A Fidesz Magyar Polgári Szövetség III. kerületi Szervezete megemlékezést tart a kommunista diktatúra áldozatainak emléknapja alkalmából **február 25-én** 17.30 órától a Boldog Özséb Plébánián. Beszédet mond *Menczer Gusztáv*, a Szovjetunióban volt Magyar Politikai Rabok és Kényszermunkások Szervezetének elnöke. A programban koszorúzás, 18 órától szentmise szerepel. (Cím: Lékai bíboros tér 8-10.)

Kulturális melléklet a 16-19. oldalon

Polgármesteri fogadóóra

Bús Balázs polgármester fogadóórájának időpontja: **szerdánként 14-től 16.30 óráig.**
Helyszíne: polgármesteri hivatal I. emelet 23-as szoba. (Bejelentkezés telefonon Stollmayerné Fazekas Erikánál a **437-8696-os** telefonszámon.)

Alpolgármesteri fogadóórák

• **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján (tel.: **437-8693**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/23.).

• **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját (tel.: **437-8688**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/34.).

• **Szabó Magdolna** (MSZDP) alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. (Előzetes bejelentkezés a **437-8583-as** telefonszámon.)

• **Szegner László** (MDF) alpolgármester új időpontban, **minden csütörtökön 15-től 16 óráig** a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. (Cím: Fő tér 3. II/46. Tel.: **437-8509**.)

Fővárosi képviselő fogadóórája

Szikora Linda, az óbuda-i Fidesz fővárosi képviselője **minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig** fogadóórát tart a *Hímző utca 1.* szám alatti Fidesz irodában. Észrevételeivel e-mailen is megkeresheti a képviselőt: **szikoral@bp.hu**

Átfogó ellenőrzés a városrészben

Hatékony az óbudai közterület-felügyelet

A közterület-felügyelet III. kerületi intézményként lényegesen hatékonyabban működik, mint korábban. A képviselő-testület február 4-ei ülésén elfogadta a 2007 novembere óta a kerületben működő szervezet éves beszámolóját.

Az általános közrendi, köztisztasági és közbiztonsági feladatokon túl egyebek mellett - szombati napokon is - a pünkösdfürdői és a Vörösvári úti piacot, va-

lamint a Mocsárosdűlőt többször átfogóan ellenőrizték, de a városrész területén található aluljárókat is átfésülték.

Az elfogadott dokumentum megállapításai szerint 2008 májusa óta kilenc kerületi általános iskola környékét biztosították a gyermekek reggeli érkezésekor, a Római-part, Hajógyári-sziget hétvégi rendezvényeit folyamatosan ellenőrzik gyalogos, illetve kerékpáros járőrök-

kel. A halottak napi, illetve a karácsony előtti bevásárlási forgalomban a járőrök a zseblopások megelőzése érdekében a kiemelt forgalmú helyeken teljesítettek szolgálatot.

Külön feladatként a lopott, körözött gépjárművek felderítésében is együttműködnek a rendőrséggel, de a vendéglátóipari egységek rendszeres éjszakai ellenőrzése is hatáskörükbe tartozik. Az önkormányzat

elfogadott rendelete értelmében az élelmiszerüzletek és „kisközpontok” környékét is fokozottan ellenőrzik a közterületi szeszesital fogyasztás megszüntetése érdekében.

Becslések szerint - a Pilisi Parkerdő területeit is figyelembe véve - 100-150 hajléktalan élhet a III. kerületben. Ennek megfelelően különösen a belső, sűrűbben lakott területeken számos konfliktus támad a lakosság és az odatelepülő hajléktalanok között. 2008-ban a Máltai Szeretetszolgálat, illetve a Menhely Alapítvány szociális munkásainak jelenlétében mintegy 35 helyszínen számoltak fel a kerületi közterület-felügyelők hajléktalan szállást, esetenként ugyanazon helyszínre többször is visszatérve.

A 2008-ban a Római-parton sikerrel bevezetett **kerékpáros szolgáltatellátást** idén kiterjesztik a Hajógyári-sziget és Belső-Óbuda egyes területeire is.



Ki legyen Óbuda díszpolgára?

- Javaslattétel Óbuda-Békásmegyer Díszpolgára kitüntető címre -

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata Képviselő-testületének 39/2007.(VI. 29.) rendelete újraszabályozta az Óbuda-Békásmegyer díszpolgára kitüntető cím alapításának és adományozásának rendjét. Az önkormányzat rendelete szerint:

A kitüntető cím annak a magyar vagy külföldi személynek adományozható, aki:

a) Óbuda-Békásmegyer gazdasági, társadalmi, tudományos, vagy művészeti életében maradandót alkotott;
b) egész életművével, kiemelkedő munkásságával olyan országos,

vagy nemzetközi elismerést szerzett, amely hozzájárult Óbuda-Békásmegyer jó hírnevének öregbítéséhez.

A kitüntető cím adományozására indítványt tehet:

a) a képviselő-testület bármely tagja;
b) az ügynevezett Javaslattevő Testület bármely tagja;

c) legalább 100, III. kerületi lakóhellyel rendelkező választópolgár;
d) bármely - a III. kerületben székhellyel rendelkező - civil szervezet. Évente egy kitüntető cím adományozható.

A kitüntető cím adományozására vonatkozó in-

dítványokat az ügynevezett Javaslattevő Testület vizsgálja meg, majd a javaslatot a polgármester terjeszti a képviselő-testület elé. A kitüntető cím adományozásáról a képviselő-testület 2009. március 31-ig dönt. Az Óbuda-Békásmegyer Díszpolgári címet 2009. május 4-én, a kerület napja alkalmából rendezendő központi ünnepségen adják át.

Ezúton kérem a tisztelt indítványtételre jogosultakat, éljenek a lehetőséggel, és legkésőbb 2009. március 1-jeig tegyék meg indítványukat Óbuda-Bé-

kásmegyer Díszpolgárának személyére!

Az indítvány megtételekor legyenek figyelemmel arra, hogy az tartalmazza az ajánlott személy adatait (név, lakcím), és az adományozás alapjául szolgáló érdem részletes ismertetését.

Az indítványt a Javaslattevő Testületnek címezve, zárt borítékban, az *1033 Bp., Fő tér 3. I. em. 28. sz. címre (szervezési osztály)* lehet - ügyfélfogadási időben - benyújtani, vagy postai úton megküldeni.

Bús Balázs,
Óbuda-Békásmegyer polgármestere

Újjávarázsolt óvoda Óbuda szívében



FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

Mivel a három évig üresen álló Váradi utcai telephely épülete rendkívül rossz állapotban volt, és az óvodai ellátásra igényt tartók száma folyamatosan növekszik a kerületben, ezért döntött Óbuda-Békásmegyer Önkor-

mányzatának vezetése az épület felújításáról. Az önkormányzat 100 százalékgig önerőből újjátartta meg az intézményt. A belülről modernné varázsolt épületben korábban is óvoda működött.

A munkálatok során a csoportszobák eredeti

nagyságukban megmaradtak. Az önkormányzat burkolatcserét, nyílászáró felújítást, festést, mázolászt és kisebb-nagyobb hibajavítást tartott szükségesnek. A vizesblokkok korszerűsítését is elvégezték.



Fotók: SÁNTA BALÁZS

A csoportszobák közül egyelőre kettőt adtak át, melyben elkezdődhet a nevelőmunka 41 férőhellyel, a másik két szobát

pedig szeptembertől vehetik birtokukba a gyerekek.

A városrészben 16 óvoda működik, évente 80-100 fős túljelentkezéssel.

Felhívás Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Kulturális és Turisztikai Bizottsága felhívást tesz közzé Óbuda Kultúrájáért Díj 2009. évi adományozására.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és az átadását rendeletben szabályozta:

„A cím adományozható mindazoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő személyeknek, csoportoknak, akik Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel hozzájárultak.”

A díjazott személyéről, vagy a díjazott csoportról a képviselő-testület rövid indoklást is tartalmazó minősített többséggel elfogadott határozatában dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett és beérkezett javaslatok alapján - a mindenkor kulturális bizottság véleményének figyelembe vételével - hoz meg. Díjazásban évente csak egy személy, vagy egy csoport részesülhet.

Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal:

- Seres János szobrászművész: „Oszlopok” című kislasztikája,
- díszoklevél és
- 600.000.-Ft összegű pénzjutalom jár.

A díjat az Óbuda Napja kulturális rendezvénysorozaton adják át ünnepélyes keretek között.

A díj odaítélésére várják óbudai polgárok, civil szervezetek, egyéb közösségek jelölési javaslatát, írásban, rövid indoklással együtt zárt borítékban a polgármesteri hivatal oktatási és kulturális főosztályára (1033 Budapest, Laktanya utca 4.), „Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására” megjelöléssel 2009. március 20-ig eljuttatni.

Ügyfélfogadás a hivatalban

A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje: hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16.30, csütörtökön 8-tól 12 óráig. **Kedden és pénteken nincs fel fogadás.**

Lapunk megjelenése

Következő számunk március 3-án, kedden jelenik meg! Újságunk olvasható a www.obuda.hu honlapon.

Február végéig nyitva a jégpálya

A nagy sikerre való tekintettel - a tervezettel ellentétben - egy hónappal tovább marad a jégpálya a Fő téren. A sportolni vágyók február végéig élvezhetik a korcsolyázást.

További egy hónappal meghosszabbítja a jégpálya üzemeltetési szerződését Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata. A február végi nyitva tartást a jelentős érdek-

lődés indokolja, a vártnál nagyobb hideg pedig lehetővé teszi, hogy a rendelkezésre álló költségkeretből egy hónappal tovább működhesen a jégpálya.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Évadnyitó testületi ülés

Visszafozott költségvetés készül

Bús Balázs

polgármester előljáróban elmondta, hogy igen visszafozott költségvetés lesz az idei. A tervezet készítői 500 millió forint tartalékot tartottak szükségesnek ahhoz, hogy az egyelőre nem látható állami jogszabály-változások okozta kieséseket kompenzálják. A növekvő kiadásokhoz képest idén 498 millió forinttal kevesebb állami normatívával számolhat a kerület. Emellett csökkennek az ingatlan értékesítésekből származó bevételek is. A hátrányos szociális helyzetbe kerültekre való tekintettel jelentősen emelni kell a közcélú foglalkoztatottakra fordítható összeget - tette hozzá a polgármester.



Pataki Márton (MSZDP), a költségvetési bizottság elnöke úgy fogalmazott, hogy sok évre visszamenőleg az idei költségvetés megalkotását tartja a legnehezebbnek. Bizonytalan az iparüzési adók-

ból és az ingatlanadásokból származó bevételek mértéke, emellett homályos az adócsomag változása is.

A költségvetés-tervezetének alpontjai közt jóváhagyták az Óbuda-Békásmegyer

Egészségügyi Szolgáltató Kht. 2009. évi működési, felújítási és eszköztámogatási igényét. **Puskás Péter** (Polgári-frakció), egészségügyért is felelős alpolgármester

hangsúlyozta: mint mindenütt, ezen a területen is alaposan át kell gondolni a prioritásokat, a ráfordítások mértékét. A lakosok egészségének védelmét kiemelt feladatnak tekinti a városrész vezetése, ezért is vállalta át néhány évvel ezelőtt a járóbeteg-szakrendelő működtetését a fővárostól. Az ellátás körülményeinek minőségi javulása már most megmutatkozik. A nehéz pénzügyi környezet ellenére a színvonalból nem lehet lejjebb adni, a tervezett fejlesztéseknek azonban bizonyos mértékben sajnálatos módon határt kell szabni.

A továbbiakban forrás elkülönítését fogadták el az „Óbuda Kultúrájáért Díj”-jal járó kisplasztika elkészíttetéséhez.

Mihalik Zoltán, az MSZDP frakció vezetője fontosnak tartotta a helyi ki-sebbségi önkormányzatok programalapú támogatását, a törvényi előírások megtartása mellett.



Nagy többséggel támogatták azt a határozati javaslatot, mely szerint a rendelet-tervezet sarokszámai második forduló tárgyalásra alkalmassá teszik az előterjesztést. A költségvetést várhatóan február végén fogadják el a képviselők.

A forrásmegosztás kapcsán, a testület egyelőre annyit állapított meg, hogy az a törvényi előírások figyelembevételével készült.

Módosított adósságkezelés

Kelemen Viktória (Polgári-frakció), a szociális ügyekért felelős bizottság elnöke ismertette a később elfogadott előterjesztést, mely szerint idén nem írnak ki karácsonyi pályázatot a civil szervezeteknek és az egyházaknak, ehelyett egy külön erre a célra létrehozott alapból nyújtanak támogatást. Ezzel mintegy 8 millió forint megtakarítást érhetnek el ezen a területen. *Duplájára emelték a 100. életévüket betöltött kerületi lakosok jubileumi támogatását.*



Módosították az adósságkezelési szolgáltatásról szóló korábbi rendeletet. Ennek értelmében a jövőben a kezelendő adósság az eddigi 1,5 millió helyett nem haladhatja meg az 1 millió forintot. A jövedelemhatár az egy háztartásban élők egy főre jutó jövedelme esetében az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének 250 százalékára (jelenleg 71 ezer 250 forintra) emelésével lehetőség nyílik a fizetőképes, szociális transzferek helyett munkabérből élők bevonására az adósságcsökkentési programba.

A képviselők nagy többséggel támogatták **Berényi Attilának**, az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet igazgatójának a szervezet múlt évi tevékenységéről szóló beszámolóját. Kifejtette: az elmúlt időszakot próbaévnak tekintették, s tapasztalatuk szerint a kezdeti lakossági ellenállást munkájuk egyre pozitívabb megítélése követte. A közterületek felügyeletének fő célja a



FOTÓK: SÁNTA BALÁZS

FOLYTATÁS AZ 5. OLDALON

FOLYTATÁS A 4. OLDALRÓL

rendteremtés, a szabálysértések kivédése, nem pedig mind több bevétel elérése a bíróságokból.

Dr. Pető György (MSZDP) frakciója nevében elismerését fejezte ki a felügyelet munkájáról, a jelentést pedig korrekt, jó anyagnak ítélte. (Cikk „**Hatékony az óbudai közterület-felügyelet**” címmel a 2. oldalon.)

A továbbiakban egyhangúlag hagyták jóvá az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ Gyermek Átmeneti Otthona tevékenységének szakmai ellenőrzéséről, valamint az Óbudai Egyesített Bölcsődék tevékenységének szakmai utóellenőrzéséről készített vizsgálati jelentést.

„A közoktatás terén önként vállalt feladatok finanszírozásának felülvizsgálata” című napirendi pont kapcsán



Mészáros Erzsébet (Polgári-frakció), az oktatási bizottság elnöke hangsúlyozta: a városrész vezetőinek nem célja a gimnáziumok fenntartásának „lepasszolása” a fővárosba, azonban mindenképpen tárgyalásokat kell kezdeményezni finanszírozásuk kérdésében.

Kiss László (MSZP) frakciója nevében szólva támogathatónak találta az előterjesztést, illetve szóbeli ígéretet tett arra, hogy lehetőségeik szerint igyekeznek tárgyalási pozíciókat kieszakoztatni párttársaik révén a fővárosnál.



Középpontban a környezetvédelem

Kisebbségi módosításokkal jóváhagyták az idei évre vonatkozó környezetvédelmi cselekvési programot. **Szabó Magdolna** (MSZDP) alpolgármester, az előterjesztés készítője kifejtette: a programban egyebek mellett kitértek arra, hogy tavasszal és ősszel nagy takarítási akciót szervezzen az önkormányzat a civil szervezetekkel együttműködve, illetve a lakóépületekben történő szelektív hulladékgyűjtést fokozatosan kiterjesztik a kerület egész területére.



Pál Attila, az SZDSZ-frakció vezetője kifejtette, hogy a Mocsárosdűlő teljes területének bevonását kezdeményeznék a Natura-programhálózatba. Ez csapdát rejthet magában, hiszen tovább neheztelhetné akár az Aquincumi hídvalamikor megépítését is.

Az előterjesztő támogatta a javaslatot, hogy a védetté nyilvánítás ne vonatkozzon a Mocsáros minden részére.

A levegőtisztaság és zaj mérése fővárosi feladat lenne. A vétkesen mulasztó Fővárosi Önkormányzat helyett azonban ezt a feladatot is magára kell vállalnia a kerületnek. Amennyiben a főváros továbbra sem mutat hajlandóságot milderre a városrész legkritikusabb pontjain, így a Flórián és a Kolosy téren, a Szentendrei, a Bogdányi és a Mátyás király úton, valamint a Batthyány utca mentén - jelentette ki Bús Balázs polgármester.

Három tartózkodás mellett fogadták el a kerület egyik legnépszerűbb pályázati lehetőségét, a Zöldfelület-gondozási pályázat kiírását. (Pályázat a 15. oldalon.)

Terv a közművelődésről

Egyhangúlag támogatták a képviselők a „Könyvet házhoz” elnevezésű szolgáltatás

meghosszabbítását, együttműködési szerződés kötését a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtárral. Ugyancsak egyhangú szavazattal döntöttek a készülő közművelődési cselekvési tervről, melyet igen színvonalasnak és támogatandónak találtak.

A kerület sportéletéről szóló beszámolóról szintén pozitívan vélekedtek a képviselők.

Felvett napirendi pontként döntöttek az OLLÉ-program folytatásához szükséges hitel-



felvételről. **Szepessy Tamás** (Polgári-frakció) polgármester-helyettes elmondta: biztosítéknak a tárgyévi költségvetési rendeletet tekintik.

Csikósné Mátyási Júlia (Polgári-frakció) terjesztette elő a Varsó-Bemowó kerület civil szervezeteivel kötendő együttműködési megállapodás lehetőségét, melyről jóváhagyólag szavazott a testület.

Szeberényi Csilla

Időpontfoglalás, ügyintézés, nyitva tartás az okmányirodáknak

A békásmegyeri okmányirodába a 454-7632-es telefonszámon lehet időpontot foglalni. A Harrer Pál utcai okmányiroda a 437-7777-es telefonszámon valamint interneten a www.magyarorszag.hu illetve a www.obuda.hu weboldalon keresztül fogadja az ügyfelek bejelentkezését. Az interneten történő időpontfoglalás csak a Harrer Pál utca 2. (ügyfélszolgálati iroda) és a Harrer Pál utca 9-11. szám alatti irodákban lehetséges.

A Harrer Pál utca 9-11. szám alatti irodában továbbra is működik a postahivatal az ügyfélfogadási idővel azonos nyitva tartással, valamint az irodában található alkuszecég segítségével az ügyfelek megkérthetik gépjárművük kötelező felelősségbiztosítását is.

A békásmegyeri és a Harrer Pál utca 9-11. szám alatti okmányirodában az ügyfelek személyesen is foglalhatnak időpontot.

Az okmányirodában az alábbi ügyek intézhetők: Békásmegyer (Medgyessy Ferenc utca 4.): személyazonosító igazolvány; lakcímbeljelentési ügyek; útleve; vezetői engedély; ügyfélkapu ügyintézés.

Harrer Pál utca 9-11.: személyazonosító igazolvány; lakcímbeljelentési ügyek; vezetői engedély; járműigazgatási ügyek; egyéni vállalkozói igazolvány; ügyfélkapu ügyintézés.

Harrer Pál utca 2. (ügyfélszolgálati iroda): útleve; mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa.

A nyitva tartási idő mindhárom irodában azonos. Hétfő: 10-től 18 óráig. Kedd: 8-tól 14 óráig. Szerda: 8-tól 14 óráig. Csütörtök: 8-tól 14 óráig. Péntek: 8-tól 12 óráig.

Levelezőlista civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára. Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt jeleznük szíveskedjenek Tófejtő Éva csoportvezetőnek, a tófejt.eva@obuda.hu email címen.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Cukorbeteg klubja Békásmegyeren

A korábbiaktól eltérő időpontban (eddig minden hónap harmadik szerdáján tartottak összejövetelt) várják a tagokat és az érdeklődőket a Békásmegyeri Cukorbeteg Klubjába. A Békásmegyeri Községi Házban február 23-án 15 órai kezdettel dr. Óri Iván főorvos tart előadást a diabéteszes lábról. (Cím: Csobánka tér 5.)

Természetgyógyász fórum a BKH-ban

Minden hónap utolsó keddjén, 18 órától Bástyai Frigyes természetgyógyász tart fórumot az Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Községi Házban (BKH). A „Lelki ártalmak és betegségek” című előadásra február 24-én várja az érdeklődőket. (A belépés ingyenes. Cím: Csobánka tér 5.)

AZ ÓBUDAIK EGÉSZSÉGÉÉRT KÖZÖSEN



Szájsebészeti rendelés a Vörösvári úti szakrendelőben

Hétfő délelőtt dr. Tausz Ágnes 7.30-13.30 óráig. Délután: dr. Solymosi Pál 14-20 óráig.
Kedd délelőtt: dr. Miklós László 8-14 óráig. Délután: dr. Tausz Ágnes 14-20 óráig.
Szerda délelőtt: dr. Tausz Ágnes 7.30-13.30 óráig. Délután: dr. Solymosi Pál 14-20 óráig.
Csütörtök délelőtt: dr. Tausz Ágnes 7.30-13.30 óráig. Délután: dr. Miklós László 14-20 óráig.
Páros péntek délelőtt: dr. Miklós László 8-14 óráig. Páros délután: dr. Tausz Ágnes 14-20 óráig.
Páratlan péntek délelőtt: dr. Tausz Ágnes 7.30-13.30 óráig. Páratlan péntek délután: dr. Miklós László 14-20 óráig.

Pszichológiai szakrendelés

Az Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht. tájékoztatja a kerület lakosait, hogy a neurológiai osztályon felnőtt pszichológiai rendelőt lehet igénybe venni. Dr. Agárdiné Malek Zsuzsanna klinikai szakpszichológus rendelési ideje: hétfőn, kedden, szerdán 14-től 20 óráig; csütörtökön, pénteken 8-tól 14 óráig. (Bejelentkezés a 388-9180-as telefonszám 132-es, 127-es mellékén.)

Mikor térítésköteles, mikor nem a tüdőszűrés?

Tájékoztatjuk olvasóinkat, hogy kerületünkben a 284/1997. (XII. 23.) kormányrendelet „Térítési díj ellenében igénybe vehető egyes egészségügyi szolgáltatások térítési díjáról” 2008. szeptemberi módosítása értelmében, „Az a mellkas-szűrővizsgálat (tüdőszűrés), melynek igénybevételére nem az egészségügyi hatóság által külön jogszabály szerint kötelezően elrendelt szűrővizsgálat keretében, vagy nem a külön jogszabály szerinti korhoz kötött szűrővizsgálat keretében kerül sor” **térítésköteles.**

1. A III. kerületben élő 30 év feletti lakosok számára évente 1 alkalommal

a kötelező tüdőszűrés **ingyenes.**

2. Érvényes taj-kártyával rendelkező, nem kötelező tüdőszűrésre jelentkező kerületi és minden esetben a nem kerületi lakosok számára a finanszírozási szabályok alapján a térítési díj: **800 forint.**

3. Biztosítással nem rendelkezők részére a tüdőszűrés a lelet kiadásának a térítési díja: **6000 forint.**

CUKORBETEGEK KLUBJA A MARGITBAN.

Az Óbudai Cukorbeteg Klubja kéthavonta, a második kedden (legközelebb március 10-én) tartja összejövetelét a Margit kórházban. (Cím: Bécsi út 132.)

Újraélesztés elméletben és gyakorlatban

A defibrillátor használatáról és az újraélesztéssel kapcsolatos hasznos tudnivalókról tart előadást dr. Mártai István, az Országos Mentőszolgálat Közép-Magyarországi Mentők igazgatója március 6-án 16.30 órakor a Csillaghegy Egészség-házban (cím: Vasút sor 1., a HÉV-megállónál) a „Csillag-

hegy Betegeiért Alapítvány” rendezésében. (Az esemény támogatója Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata.)

A Csillaghegy Betegeiért Alapítvány szívesen fogadja a személyi jövedelemadó 1 százaléknak felajánlását. Adószám: **18127887-1-41.**

San Marco a Szakrendelőért Egészségügyi Alapítvány

A LEGFONTOSABB ÉRTÉK AZ EGÉSZSÉG!

Kérjük, támogassa alapítványunkat az adója 1%-ával!

Adószámunk: 18119378-2-41

1032 Budapest, Vörösvári út 88-96.

Ha szeretné segíteni a Szakrendelőink gyógyító tevékenységét, Óbuda lakossága egészségi állapotának javítását, az egészségügyi ellátás színvonalának javítását, a San Marco Szabadegyetem programsorozatának folytatását, az életmódról szóló programok szervezését, az orvosklub működését, a biztonságos munkahelyi egészségvédelmet, kérjük, ajánlja fel adója 1%-át a **SAN MARCO A SZAKRENDELŐÉRT EGÉSZSÉGÜGYI ALAPÍTVÁNYNAK.**

SEGÍTSÉGÜKET ELŐRE IS KÖSZÖNJÜK!



Fotó: SÁNTA BALÁZS

ELŐADÁS A DROGOKRÓL. „Kábítószer: veszély és esély” címmel Topolánszky Ákos, a Nemzeti Drogmegelőzési Intézet igazgató-helyettese tartott előadást a drogokkal kapcsolatos társadalmi gondokról február 9-én, az Óbudai Kulturális Központban, az Óbudai San Marco Szabadegyetem programsorozatában

Az iskolai büfék és az egészséges táplálkozás éve

Jót egyél, hogy jól legyél!

A vetélkedősorozat célja, hogy az intézményekben működő büfék egészséges élelmiszereket árúítsanak, valamint a tanulóiban alakuljon ki az igény az

egészséges táplálkozás iránt.

A program keretében az Iskolabüfé Munkacsoport az egészséges életmód jegyében vetélkedősorozatot indított. A ver-

senysorozat részeként az iskolák csapatai megtervezték a verseny viselő logoját és szlogenjét.

A gyerekek által készített ötletes pályamunkák közül a zsűri:

a Zipernowsky Károly Általános Iskola
„Pari-Piri”



**Sportolj, neved,
Egészséges csak így lehetsz!
Zöltség- gyümölcs, nő az erő
Sportszülőben ez a nyerő.**

az Első Óbudai Általános Iskola
„Elsőbbséget az egészségnek!”



valamint a Kerék Általános Iskola és Gimnázium

„100 év múlva hívhatok a mobilomon, mert egészségesen és változatosan táplálkozom!”

emblémáját és szlogenjét ítélte a legkiemelkedőbbnek.

A versenysorozat részeként az iskola-egészségügyi hálózat tagjai - orvosok, védőnők - közösen, egységes felmérőlap segítségével mérik az is-



kolai büfék aktuális kínálatát. A kialakított vélemények, pontszámok befolyásolják az „Év Iskolabüféje” cím elnyeréséért folytatott verseny végleges sorrendjét. A versenysorozatot tavasszal, az ŐKO-héten zárják.

Adj vért és ments meg három életet!

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete február végén az alábbi időpontokban és helyszíneken szervez nyilvános véradásokat.

Február 22-én 8.30-tól 12.30 óráig:

Boldog Özséb Plébánia (Lékai Bíboros tér 8-10.).

Február 25-én 11-től 19 óráig: Békásmegyeri Községi Ház (Cso-bánka tér. 5.).

A véradás ideje alatt ingyenes látásvizsgálat is lesz.

Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeken, jöjjön el a véradásra! Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Receptverseny az Egészséges Óbudáért

Tisztelt szülők, nagyszülők, kerületi lakosok!

„Egészséges Óbudáért!” címmel Receptversenyt hirdetünk egészséges ételek témakörben.

ra, uzsonnára a gyermekeiknek, unokáiknak, szetteiknek? Mi az ön kedvenc egészséges étele?

Várjuk azokat az egészséges, reform családi me-



Mint önök előtt is ismeretes, a 2008/2009-es tanévben meghirdettük az „Iskolabüfék Éve” programozatot, mellyel a gyermekek egészségesebb iskolai táplálkozására szeretnénk volna és a jövőben is szeretnénk a figyelmet felhívni és azt támogatni. Az eltelt időszakban nagyon sok szülő fejezte ki egyetértését, örömet a programmal kapcsolatban, és valamennyien a segítségüket is felajánlották.

Ez az érdeklődés bátorított fel bennünket arra, hogy a kerületben élők között meghirdessük az egészséges alapanyagból és házilag elkészíthető ételek versenyét.

Olyan ételek fotóival és a ráfordított anyagköltség megjelölésével ellátott receptek leírását kérjük, amelyek az egészséges, korszerű táplálkozást segítik, ilyen alapanyagból otthon, könnyen és kevésbé könnyen, gyorsan és kevésbé gyorsan készíthetők el. A receptversenyre nem csak bio alapanyagból készült recepteket várunk.

Az alábbi témakörben várjuk a recepteket: mit adnak önök reggelire, mit csomagolnak tízórai-

nüsorokat is, melyeket ünnepi hangulatban fogyasztanak el (például születésnap, gyermekzsúrok, egyéb családi rendezvények). Ötleteket kérünk arra vonatkozóan is, hol rendezik meg szívesen a család ünnepi eseményeit, ha az otthonuk már szülőknek bizonyul.

Szeretnénk a nyilvánossággal is lehetőséget adni azoknak a kerületi lakosoknak, akiknek az egészség érték, s akik ebben a szellemiségben készítik el nemcsak a saját, de családjuk étrendjét is.

A jelíggel ellátott recepteket 2009. március 31-ig kérjük Kovács Judit egészségügyi főtanácsadónak beküldeni a polgármesteri hivatal címére: 1033 Budapest, Fő tér 3. I. emelet 35. A borítékra írják rá: **Receptverseny.**

A recepteket leírása mellé külön lezárt borítékban kérjük feltüntetni az étel elkészítőjének nevét, lakcímét, elérhetőségét! A témával kapcsolatos kérdéseit a 437-8968-as, vagy a 06-30-326-9463-as telefonszámon teheti fel.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Polgármesteri Hivatala Iskolabüfé Munkacsoport

20 éves a Magyar Máltai Szeretetszolgálat

Nagymesteri vizit Óbudán



Fotó: SÁNTA BALÁZS

A Máltai Lovagrend ural-
kodó Nagymestere látoga-
tást tett február 10-én a
Magyar Máltai Szeretet-
szolgálat Kelta utcai
telephelyén, ahol a rászor-
uló családok érdekében
melegkonyha és több in-
tézmeny működik össze-
vonva. A prominens látog-
atókat - mások mellett -
a kerület polgármestere
fogadta.

Bús Balázs is részt
vett a Szuverén
Máltai Lovagrend Nagy-
mesterének fogadásán a
Magyar Máltai Szeretet-
szolgálat Kelta utcai in-
tézmenyében. Fra' Matt-
hew Festing, a Szuverén
Máltai Lovagrend Nagy-
mestere érdeklődéssel
hallgatta a máltaiak bu-
dapesti szervezetének
vezetőjét, aki röviden is-
mertette tevékenységü-
ket és az elmúlt 20 esz-
tendőben elért eredmé-
nyeiket. Rávilágított
gondokra, a legproblé-

masabb kérdésekre,
ugyanakkor rendkívül
sikeresnek nevezte az
önkéntes hálózatuk segí-
teni tudását.

Az angol származású
Fra' Matthew Festinget
2008. március 11-én vá-
lasztották meg Nagy-
mesternek, így ő a 79. a
vezetők sorában.

Korábban a Szuverén
Máltai Lovagrend angol
nagypriorjaként számos
humanitárius segítséget
nyújtó akciót vezetett
Koszovóba, Szerbiába és
Horvátországba. Rend-
szeresen vezette Nagy-
Britannia nagy létszámú
zarándokcsoportjait
Lourdes-ba.

Három napos hivatalos
látogatása során találko-
zott Magyarország köz-
jogi méltóságaival, a
rend segélyszervezeté-
nek egységeivel, és meg-
ismerkedett a 20. évfor-
dulóját ünneplő Magyar
Máltai Szeretetszolgálat
tevékenységével.

Öregedő társadalom és az idősgondozás

Beszélgető sarok a
Megbékélés Háza
Templomban február 27-
én 18.30 órától. Téma:
„Egy elöregedő társada-
lom és az idősgondozás”.
Beszélgetés Bakonyi
Lászlóval, a Szociális In-

tezmények Módszertani
Központjának igazgatójá-
val. (Helyszín: Békásmegyer,
Újmegyéri tér; bejárat az iskola felőli oldalon.
Információ: www.metegyhaz.hu Tel.: 577-0515,
munkaidőben.)

NE LEGYEN MIND1!

Adója 1 százalékának felajánlása nem kerül Önnek semmibe, ezzel azonban nagymértékben segíti a kerületben működő civil szervezetek munkáját.

Kérjük, ajánlja fel adója 1 százalékát az Óbuda-Békásmegyeren Önökért dolgozó civil szervezeteknek! Köszönjük meg civil szervezeteink egész éves munkáját 1 percnyi odafigyeléssel!

A szervezet neve:	Adószáma:
„A rák ellen, az emberért, a holnapért!”	19009557-2-43
Társadalmi Alapítvány Támaszadó Szolgálat	
A Népzeneoktatásért Alapítvány	19702676-2-41
Aquincum Baráti Kör	19023384-2-41
Aquincum-Mocsáros Egyesület	18099445-1-41
Atlétikai Sportegyesület Római-fürdő	18106228-1-41
Békásmegyéri „Vándor” Kerékpáros Klub	18080674-1-41
Békásmegyéri Lakótelep Templomépítése Alapítvány	19676906-1-41
Bóbita Alapítvány	19639745-1-41
Bosco Szent János Ifjúsági Nevelési és Oktatási Alapítvány	19673752-1-41
Braunhaxler Énekkar Egyesület	18121991-1-41
Csicsergő Gyerekekért Alapítvány	18258150-1-43
Csillaghegyi Evangélikus Gyülekezet- és Templomépítő Alapítvány	18075096-1-41
Csillaghegyi Evangélikus Gyülekezet - és Templomépítő Alapítvány	18075096-1-41
Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület	18103225-1-41
Csöppnyi Esély Óvodai Alapítvány	18096040-1-41
Diákok és Véndiákok Túrakerékpáros és Szabadidősport Egyesület	18112735-1-41
Elveszett Állatok Gyógyító, Ellátó, Elhelyező Alapítvány	18113633-1-41
Erdőalja Alapítvány	19020305-1-41
Erős Várunk Alapítvány	18072251-1-41
Ételt az Életért Közhasznú Alapítvány	18095575-1-41
Flóra Alapítvány	18002928-1-41
Geopolitikai Tanács Közhasznú Alapítvány	18111576-2-41
Gézengúz Alapítvány, a Születési Károsultakért	19650823-1-41
Gördülő Táncsoport Alapítvány	18107597-1-41
Harrer Pál utcai Iskoláért Alapítvány	18040427-1-41
Hétpettyes Katica Óvodai Alapítvány	18114610-1-41
Iskolánkért Alapítvány (Krúdy Gyula Általános Iskola)	19703653-1-41
Jó Munkát! Cserkészek Alapítvány	19703093-1-41
Jövőbarát Alapítvány	18110453-1-41
Kamasztér Alapítvány	18112670-1-41
Kaszások	18054011-1-41
Kék Pont Drogkonzultációs Központ és Drogambulancia Alapítvány	18231148-1-43
Kontakt Alapítvány	18095991-1-41
Kórházi Önkéntes Segítő Szolgálat Alapítvány	18103122-1-41
„Legyen a betű jó barát” Alapítvány	19666608-1-42
Magyar Bibliodráma Egyesület	18108907-1-41
Lakóközösségek Életminősége Javításáért	18121977-1-41
Óbuda-Békásmegyer Egyesület	
Magyar Hospice Alapítvány	19663258-1-41
Magyar Kolping Szövetség	19639680-2-41
Magyar Vöröskereszt	19002093-2-41
Mosolygó Óvodáért Alapítvány	18093511-1-41
Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége	19002732-2-41
Múzeumok és Látogatók Alapítvány	18112591-1-41
Napsugár Alapítvány	19664008-1-41
Nemzetközi Mobil MADI Múzeum Alapítvány	18536845-2-41
Népzeneoktatásért Alapítvány	19702676-2-41
Óbuda Fogvatékos Gyermekéiért Alapítvány	18052428-1-41
Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete	18088476-1-41
Óbuda-Békásmegyer Mentőalapítvány	18081864-1-41
Óbudai Bonsai Egyesület	18103672-1-41
Óbudai Futókör SE	18096569-1-41
Óbudai Gimnáziumért Alapítvány	18002894-1-41
Óbudai Kézilabda Sportiskola SE	18126707-1-41
„Óbuda Közbiztonságáért” Közalapítvány	18063112-1-41
Óbudai Otthon Segítünk Alapítvány	18120495-1-41
Óbudai Sportegyesület	19802783-1-41
Óbudai Wellness és Diáksport Egyesület	18119488-1-41
Pais Dezső DSE	19025537-1-41
Penúél Időotthon Alapítvány	18123618-1-41
Rászorultak Megsegítése Alapítvány	19652533-1-41
Reménysugár az Idősekért Alapítvány	18122370-2-41
Rómaifürdő SE	18040551-1-41
Textilmúzeum Alapítvány	18042096-2-41
Tung Harcművészeti Sportegyesület	18063813-1-41
Vackor Óvodásokat Támogató Alapítvány	18081572-1-41
Vesebetegek Egyesületeinek Országos Szövetsége	19000668-1-41
Vízililiom Egyesület	18119323-1-41
Zöld Almák Óvodai Alapítvány	18076994-1-41
Zöldgömb Sport Klub	18081297-2-41

Egészség és mozgás

Egészségolimpia a hétköznapiakban

szerző: Kropkó Péter



Hazánkban egyre többen ismerik fel a mozgás, sportolás, testedzés szükség-szerűségét. Mondhatjuk, divat sportosnak lenni, de ez többnyire kimerül sportos ru-haviseletben, márciusra elleledett januári fogadalmakban, jobb esetben három havi fitnesztermi bérletváltásban.

A tehetősebbek esetleg egy wellness-hétvége nagyszerű élményével nyugtatják meg lelkiismeretüket, ezzel megkerülve a fokozatos, rendszeres, heti többszörös fizi-kai aktivitás „kényelmetlenségét”. A hotelek wellnessturnusai és a testépítő termek egyéni edzős munkái térben, időben és zsebeinket tekintve behatároltak, ezért az elért eredmények is igen gyengének mond-hatók általában.

Magyarország fizikai és egészségi muta-tói a legrosszabbak Európában, az össz-lakosság csupán 7%-a mozog hetente kétszer legalább 40 percet, ők egészsé-gük további romlását megelőzik ugyan, de ál-lapotuk nem javul. Ráadásul ebben azok az általános iskolások és gimnazisták is benne vannak, akik testnevelés órára járnak...

De maradjunk szűkebb területünkön, Óbu-dán. **Egy felmérés szerint növekszik az általános iskolás gyermekek körében a magas vérnyomás.** Ezeknek a fiataloknak a gimnázium végére gyógyszerrel kell szed-niük. A sportolás és a szabadban haszno-san eltöltött idő öröme ismeretlen előttük.

Mit tegyünk, mit tehetünk?

Az állami egészségügyi, és sportprogramok

vajon megoldják problémáinkat? Esetleg az éppen népszerű „littlesz, vagy diéta guru” tévéadások segítenek majd? Nem.

A megoldás ott van előttünk: Nézzünk tü-körbe! Ha a célunkat nem őszintén akar-juk elérni, nem leszünk sikeresek!

Többnyire azért akarunk mozogni, hogy test-súlyunkból leadjunk, s valóban a többletsúly drámaian növeli a betegségekre és a korai elhalálozásra való hajlamot. Azonban ha a mozgás öröme nem alakul ki bennünk, akkor csak „kínózzuk” magunkat, amíg valamelyest le nem fogyunk. Ekkor pedig abbahagyjuk a mozgást, visszaülünk a fotelbe, és várjuk, amíg újra el nem érjük a nem kívánt testsúlyt. Ennek következményeként pedig kialakul a jó-jó-effektus, a testsúly folyamatos inga-dozása. Bizony, szervezetünk egészséges egyensúlyának fenntartása olyan, mint a kert gyomlálása, rendszeresen kell művelni!

Tisztáznunk kell tehát a valós célokat!

A mozgásban, sportban van az élet meg-hosszabbításának és a jobb közérzet megteremtésének lehetősége. Ezen nem csupán a versenysportokat értjük, az arcun-kat kipróbált intenzív séta, gyaloglás, bicikli-zés, kocogás vagy úszás mind megfelelő eszköz lehet.

Saját példám is jól mutatja, hogy csak a folyamatos küzdelem, odafigyelés segít. Hiába élsportoltam 36, úsztam 8, szertor-náztam 2, vízilabdáztam 4, futottam 3 és triatlonoztam 19 évig, úsztam 35 000 km-t, futottam 90 000 km-t, bringáztam 500 000



km-t, használtam el 120 pár futócipőt, 45 pár kerékpárgumit és 60 úszónadrágot... – ma ugyanaz a gondom, mint bárki más-nak! A munka, a túlóra, a család mindössz-sze heti kétszer másfél óra lehetőséget ad, hogy mozogjak, hogy ezáltal ne hízzak el jobban, hogy ne emelkedjen a vérnyomá-som és a koleszterin szintem, és hogy ne kapjak infarktust. De van egy nagy előnyöm másokkal szemben! **36 év sérülés-, és doppingmentes élsport megtanított az egészséges életvitel tiszteltetésére.**

Egyéni küldetésem pedig egybeesik az Óbu-dai Egészségolimpia céljaival: **minél több embert megtartani egészségben, és megmutatni nekik, hogy az igazi örömök és sikerek pénzben nem mérhetők...**

Ha ön úgy gondolja, hogy van min vál-toztatnia, de nincs mindennel tisztában, keressen meg bennünket, állunk rendelkezésükre az egészséges rendelések, tanácsadások keretében a rendelő inté-zetekben.

további információ:

www.obudaegeszseg.hu

tel.: 388 7760 és 388 8384



Oktatási konferencia a Nagy Lászlóban

Negyedik alkalommal szerveznek oktatási konferenciát a kerületben, ezúttal **február 24-én** 8-tól 14 óráig az Óbudai Nagy László Általános Iskolában. (Cím: Zápor utca 90.)

A konferencia programja

Téma	Előadó/foglalkozásvezető	Időpont/helyszín
Regisztráció		8. ⁰⁰ – 8. ³⁰ aula
Köszöntés	Dancsóné Szegvári Gabriella Szilágyiné Debreczeni Mária	8. ³⁰ – 8. ⁴⁵ tornaterem
Műsor	Halászné M. Julianna	8. ⁴⁵ – 9. ⁰⁰ tornaterem
Kompetencia alapú oktatási programok a gyakorlatban	Horn György	9. ⁰⁰ – 10. ⁰⁰ tornaterem
Szünet		10. ⁰⁰ – 10. ¹⁵ ebédlő
Bemutató órák	Szendrei Mariann környezetismeret 1. Borsos Irén, matematika 6.	10. ¹⁵ – 11. ⁰⁰ tantermek fsz.
Szünet		11. ⁰⁰ – 11. ¹⁵ ebédlő
Bemutató órák Beszélgetés az órávezető pedagógusokkal	Pfiszter Zita, matematika 3.a. Sipos Emőke Villő, természetismeret 6.	11. ¹⁵ – 12. ⁰⁰ tantermek fsz.
Szünet		12. ³⁰ – 13. ⁰⁰ ebédlő
Szekció ülések: Kompetencia alapú oktatást segítő módszerek	1. Nem szakrendszerű oktatás beépülése a tanítási folyamatba. Kozák András 2. Judo alapú testnevelés szerepe a gyermekek fejlődésében. Bazsó Attila 3. Fejlesztő pedagógia szerepe a kompetencia alapú oktatásban. Holtsuk Katalin	13. ⁰⁰ – 14. ⁰⁰ tantermek fsz.
Zárás	Aradi Szilvia	14. ⁰⁰ – 14. ¹⁵ tornaterem

A második félév is mozgalmasan indult

Nyílt órák a Fodrosban

Ismét nagy érdeklődés mellett zajlott a januári „Szűzmötölő”. Az iskolába készülő kisgyermek szüleit a februári módszertani szülői értekezleten is igyekeztünk segíteni a választásban. A következő lehetőség a nem kis döntés előtt álló szülők számára a **február 21-ei nyílt órák látogatása**.

Iskolánkban rendezték a kerületi rajzversenyt január 29-én. Másnap nagy örömmel és lelkesedéssel fogadtuk a kerület iskoláinak igazgatóit.

Ismét beszámolhatunk szép versenyeredményekről is, amelyek tovább öregbítik iskolánk hírnevét.

A kerületi Humán Műveltségi Vetélkedőn a *Tamási Kristóf, Ridinger Endre, Keszthelyi Marcell* összetételű csapat 4. helyezést ért el. A kerületi rajzversenyen remekelt tanítványaink. Három korcsoportban is elhoztuk az első díjat. *Ilyefalvi Csenge, Holczer Sára* és *Varga Lea*, így a fővárosi

versenyen is képviselheti iskolánkat. *Hajdú Molnár Illés* az előkelő 3. helyezést szerezte meg. Az angol szépkiejtségi versenyen *Csonka Orsolya* 3., *Kondor Evelin* 4. lett.

Lezajlott a kerületi Informatika Alkalmazói Verseny is. Grafika kategóriában *Tamási Botond* 3., a prezentáció kategóriában *Lukács Andrea* 4., *Elbert Viktória* 5. és *Balyi Henriett* 6. helyezett lett.

Itt a farsang, áll a bál. Február 13-án jelmezbe bújhattak kis iskolásaink, a felsősöknek a Suli-bulin volt karaoke, táncbemutató, bálkirálynő-választás, sőt bemehettek a jósába is.

Hagyományosan iskolánk rendezi február 19-én a kerületi *Kaán Károly Természetismereti Versenyt*.

Gratulálunk tanulóinknak a versenyeken elért szép eredményeikért, és köszönjük a felkészítő tanároknak a fáradságos munkáját.

Fodros Általános Iskola

Informatikai tanfolyamok indulnak februári kezdéssel a KSZKI-ban!

Budapest III. ker. Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata
KÖLTSÉGVETÉSI SZERVEKET KISZOLGÁLÓ INTÉZMÉNY
IT OKTATÁSI CSOPORT
1033 Budapest, Folyamőr u. 22., Telefon: 437-4070, Fax: 437-4005
310. számú ECDL Nemzetközi Vizsgaközpont
Felnőttképzési nyilvántartási szám: 01-0929-04,
Akkreditációs lajstromszám: AL-1279

Tanfolyam	Óra	Tervezett kezdés	Költségek	Megjegyzés
Informatikai alapok	36	2009.02.20. 8 ³⁰	tandij: 25 000 Ft	péntekenként, 9x4 tanóra
Digitális esélyegyenlőség	9	2009.02.20. 9 ⁰⁰	tandij: 1 800 Ft	péntekenként, 3x3 tanóra
ECDL 7 modul	130	2009.02.24. 14 ⁰⁰	tandij: 84 000 Ft	keddenként, 33x4 tanóra ped. továbbképzésben akkreditált
ECDL 7 modul	130	2009.02.25. 8 ³⁰	tandij: 84 000 Ft	szerdánként, 33x4 tanóra ped. továbbképzésben akkreditált
ECDL Webkezdő	30	2009.02.25. 14 ⁰⁰	tandij: 24 000 Ft	szerdánként, 10x3 tanóra ped. továbbképzésben akkreditált
ECDL Képszerkesztő	30	2009.02.26. 8 ³⁰	tandij: 24 000 Ft	csütörtökönként, 10x3 tanóra ped. továbbképzésben akkreditált

Regisztrációs díj: 7.500 Ft (Webkezdő, Képszerkesztés: 4.000 Ft), a vizsgák díja: 3.000 Ft / vizsga.

További információ a www.kszkioktat, illetve a www.ecdl.hu oldalakon található.

Jelentkezés: telefonon: 437-4070
e-mail útján: kalman.zoltan@kszki.obuda.hu
személyesen: 1033 Budapest, Folyamőr u. 22. III. emelet

Gyermekek iskolai beíratása

A tankötelezettség kezdetén minden gyermeket iskolába kell beírni. A 2009/2010-es tanévben tanköteles az a gyermek, aki az iskolába lépéshez szükséges fejlettséget elérte, és 2009. május 31-ig hatodik életévét betölti.

A szülő (gondviselő) a meghirdetett időpontban köteles tanköteles gyermekét beírni a gyermek lakóhelye szerint illetékes vagy a választott iskola első évfolyamára. A gyermeket elsősorban abba az általános iskolába kell felvenni, melynek körzetében lakik.

Ha az általános iskola a kötelező felvételi kötelezettsége teljesítése után további felvételi kérelmeket is tud teljesíteni, de az összes felvételi kérelem teljesítésére nincs lehetősége, a felvételtől sorsolás útján dönt. A sorsolásra a



Fotó: ANTAL ISTVÁN

felvételi kérelmeket benyújtókat meg kell hívni. Sorsolás nélkül is felvehető a halmozottan hátrányos, vagy sajátos nevelési igényű tanuló, továbbá az a gyerek, akinek sajátos helyzete indokolja. A sajátos helyzetet a helyi önkormányzat rendelet-

ben állapítja meg. Amennyiben a szülő gyermekét más iskolába kívánja átíratni, azt a körzeti iskolában be kell jelenteni, és a befogadó iskolától kapott „befogadó nyilatkozatot” le kell adni, továbbá a körzeti iskolába be kell jelenteni azt is, ha a tanköteles tanuló tanulmányait külföldön folytatja.

A beíratkozás időpontja

2009. április 23-án (csütörtökön) 8-tól 19 óráig, április 24-én

(pénteken) 8-tól 18 óráig.

Az általános iskolai nevelés és oktatás nemzetiségi nyelven is folytatható. Egy adott nemzetiséghez tartozó gyermek anyanyelvén, anyanyelvén és magyar nyelven vagy magyar nyelven részesülhet iskolai nevelésben és oktatásban. A fővárosban több nemzetiségi, illetve nemzetiségi nyelven is oktató iskola, továbbá két tanítási nyelven oktatást folytató általános iskola is működik.

Budapesti Műszaki Főiskola

Nyelvvizsgára felkészítő tanfolyamok

Az óbudai székhelyű Budapesti Műszaki Főiskola Idegennyelvi Vizsgáztatási Központja 2009-ben ismét indít speciális, nyelvvizsgára felkészítő nyelvtanfolyamokat olyan jelentkezők számára, akik már rendelkeznek megfelelő szintű nyelvtudással.

Az alábbi tanfolyamok közül lehet választani:

- ITK Origo (angol, német, francia alapfok).
- ITK Origo (angol, német, francia középfok).
- BME (angol középfok).
- LCCI (angol gazdasági szakmai középfok).

A tanfolyamokat 10-12 fővel indítják. Az oktatás helye: *BMF, Kiscelli utca 78-80. I. emelet. (A jelentkezéssel kapcsolatos egyéb információk a következő honlapon találhatók:*

www.kgk.bmf.hu/ivk
Kapcsolatfelvétel és jelentkezés: *Zabóné Varga Irén, Lódi Hajnalka, nyelvvizsga@kgk.bmf.hu*
Tel./fax: 453-0160.)

Szülői fórum

Terítéken az egészség

A Pedagógiai Szolgáltató Intézet „Terítéken az egészség”; „Az egészséges táplálkozás fontosságai 7-18 éves korú tanulók, fiatalok számára” címmel előadást szervez február 24-én 17 órától a Szülői Fórum sorozatban.

Előadók: *Dévényi Renáta*, iskolai védőnő (Kerék Általános Iskola és Gimnázium) és *dr. Kósa Éva* iskolaorvos.

Főbb témák: zsíros ételek és a belső biológiai óra

összefüggései; anyagcsere-betegségek (diabetes); étrend-kiegészítők szerepe a fejlődő szervezetben.

Előzetes bejelentkezés a 250-8988-as számon, vagy a pszi@kszi.obuda.hu e-mail címen. A rendezvény ingyenes.

(Cím: Szérvaskert utca 40., a szentendrei HÉV Kaszásdűlő megállójánál kell leszállni, a Pethe Ferenc téren át a Szérvaskert utcáig, a Szent-Györgyi Albert Általános Iskoláig.)

Középiskolai előkészítő, korrepetálás

Óbudán, a Vörösvári úton szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal készítenek fel általános iskolásokat 4, 6, 8 osztályos középiskolai felvételi(k)re a tanítvány által kért arányban és időben matematikából, magyarból. Lehetőség van a próbatesztet közös gyakorlására, a féljegyek javítására. Korrepetálás matematika-fizika-kémia-magyar és történelem szakos tanároknál. Érettségizők, középiskolások tanítása bármelyik tantárgyból, akár naponta is. Az általános- és középiskolások diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban tanítják. **(Jelentkezés a 06-20-946-2027-es telefonszámon egész nap.)** **Thalész-Kör**

Iskolanaptár

Február 20.: az általános iskola továbbítja a tanulói jelentkezési lapokat a középiskolák számára, a tanulói adatlapok első példányát pedig a Felvételi Központnak. **Február 23-tól március 13-ig:** szóbeli felvételi meghallgatások.

Számítógépes ismeretek időseknek

A „Braunhaxler” Egyesület **március 3-án** kezdődő, „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel: idősebbek is elkezdhetik” elnevezésű tanfolyamára korlátozott számban jelentkezőket várnak. *(Jelentkezés Neubrandt Olginál a 06-30-2214-938-as telefonszámon.)*

Iskolacsalogató a Bárcziban

Nagycsoportos óvodásoknak iskolacsalogató foglalkozásokat tartanak a Bárczi Géza Általános Iskola játszótársaiban (kézműveskedés, képességfejlesztés, mozgás) **március 6-án 16.30-tól 18 óráig**. Ajánlják azoknak a gyerekeknek, akik már nagyon várják az iskolát, akik egyáltalán nem várják az iskolát, akik szívesen játszanak, tevékenykednek, mozognak, akiknek kedve, vagy szüksége van képességfejlesztő játékokban részt venni. *(Cím: Bárczi Géza utca 2. Tel.: 243-1509.)*

Tavaszcserzés a Krúdyban

Családi délelőtti invitálják **március 7-én 10-től 12 óráig** az érdeklődőket a Krúdy Gyula Általános Iskolába. *(Cím: Gyógyszergyár utca 22-24.)*

4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?
Miért költene százazreket?
80 óra alatt stabil alapok, magabiztos beszéd tudás.
www.playingenglish.com
(06-1) 322-1537

A gyalogosok és kerékpárosok május 31-étől közlekedhetnek

Átjárhatatlan az északi összekötő vasúti híd

Információink szerint még egy jó darabig nélkülözniük kell a gyalogosoknak és a kerékpárosoknak az északi összekötő vasúti hidat.

A felújítást végző Hidépítő Zrt. létesítményvezetője, Takács László lapunknak elmondta, hogy a gyalogos és kerékpáros forgalom előtt egyelőre még nem tudják megnyitni a vasúti átkelőt, mert a munkálatok csúsznak. Az újpesti öböl felett átívelő szakaszon például mind a két oldali járdát igénybe kell venniük a kiterjedt korrózióvédelmi munkálatok miatt.

- *Miért nem lehet megnyitni csak a nagy Duna-ág feletti járdákat?*

- Akkor ideiglenesen városi kezelésbe kellene kerülnie az átkelőnek, ami újabb procedura, ráadásul sokan azon bosz-



szankodnának, hogy a szigetre átérve nem jutnak tovább. Ennek ellenére ez a kérdés amúgy is csak elméleti, mert még ezen a szakaszon sem készültek el a járófelületek. A csúszásmentesítés következik, de február - március tájéka erre a feladatra az időjárás miatt nem a legalkalmasabb időszak

- válaszolta a létesítményvezető.

További kérdésünkre megerősítette, hogy közvilágítás is lesz a hídon, aminek a teljes átadásig (most május 31-e a dátum), el kell készülnie. Erre az időpontra biztosan átadják a járdákat és elindulhat rajta a gyalogos és kerékpáros közlekedés. Azt sem

zárta ki Takács László, hogy a járdák ennél korábban megnyílnak. Arra külön felhívta a figyelmet, hogy a két hídrész között, a népszigeti szakasz átépítésének most folyik a tendereztetése, tehát nem biztos, hogy ezen munkálatokkal is meglesznek a május végi teljes hídnýtásig.

Végezetül megemlítette, hogy a hidakra ugyanott lesznek a felüljárók, ahol eddig, de a gyalogosok kizárólag a déli, míg a kerékpárosok az északi

oldalon lévő járdát használhatják a folyó- és az öböl feletti szakaszon egyaránt.

* * *

Az emberek már türelmetlenül várják az átkelő megnyitását, mert hatalmas kerülővel lehet csak a két part között átkelni. Hídpótló hajó sem jár, csupán annyi kedvező változás történt, hogy a már átjáró vonatokon érvényes a Budapest-bérlet és a Megyeri hídon van városi buszközlekedés. Így, aki mondjuk a Római-partról akar átkelni a túloldalra, az a 34-es és a 204-es autóbuszokkal teheti meg, a szigetre igyekezőknek viszont a 204-es buszról a Zsilip utcánál kell leszállniuk és itt besétálniuk. A nagy Duna-ág feletti járdanyitást azonban lerövidítené az átkelést, mert a szigetről a Zsilip utcán át ki lehet érni a Váci útra. Az előbb említett utak viszont az átszállási várakozással együtt akár 60-70 percig is eltarthatnak, ezért okoz gondot az egyre húzóódó hídnýtás.

Kertész István

A buszsávot is használhatják az autók

Lezárás az Árpád fejedelem útján



Lezárták egy szakaszon február 9-én az Árpád fejedelem útja középső sávját csapadékvíz-csatorna átépítés miatt - közölte az Élő Duna projekt kivitelezője. A korlátozást várhatóan február 25-én oldják fel.

A középső sávot a Margit híd közelében, az Országos Reumatológiai és Fizioterápiás

Intézet előtti park magasságában, mintegy 80 méter hosszan zárták el a forgalom elől. A korláto-

zás ideje alatt - a forgalmi dugók elkerülése érdekében - a buszsávot is használhatják az autók az érintett útszakaszon. A lezárás az északi irányból dél felé (Óbuda felől a Margit híd felé) közlekedő autósokat érinti.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Kijavították a peronhibákat február 6-án az 1-es villamos Flórián téri megállójában



Alapította: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 1995-ben

ÓBUDAI SZIRÉNA

Sorozat a leggyakoribb bűncselekményekről és megelőzésükről

Egyre több az adósságcsapdába jutott elkövető

Folytatjuk múlt évben elkezdett cikksorozatunkat a bűnmegelőzés lehetőségeiről, a legjellemzőbb bűncselekményekről és azok kivédéséről annak kapcsán, hogy a III. kerületi Rendőrkapitányság vezetése széleskörű ismeretterjesztésbe fogott e témában. Feró Attila rendőr alezredes, kapitányságvezető-helyettes a leggyakrabban előforduló bűncselekményekre hívja fel a lakosok figyelmét. Alábbiakban az elmúlt hetekben történt eseményekről tájékoztatta lapunkat.

Mint ahogyan azt a lakosok is hallhatták a híradásokból, kirívóan megugrott a bankrablások száma. Míg tavaly egész évben összesen 28, idén csak januárban, azaz egy hónap alatt 12 támadás ért pénzügyintézetet az országban.

- Az elkövetőket szubjektív szempont szerint két csoportra osztanám. Vannak, akiket a még több pénz, a meggazdagodás reménye vezérel, míg mások végső kétségbeesésükben indulnak bankot rabolni. Utóbbi elkövetők tettére

sincs mentség - hangsúlyozta Feró Attila.

A kialakult helyzetnek azonban több oldala van: sokan nem tájékozódhatnak kellőképpen a hitelfelvétel buktatóiról, egyes pénzügyintézetek pedig már-már szinte uzsorakamatra adnak kölcsönt. Sokaknak valóban a hitelfelvétel jelenti az egyetlen esélyt arra, hogy fedél legyen a fejük fölött, vagy berendezési tárgyakat, műszaki cikkeket, autót vegyenek. Bár erősödik az ellenzők tábora, nem lehet elégszer hangsúlyozni: csak körültekin-

tően és legvégső esetben vegyünk fel hitelt!

A gazdasági válság az élet szinte minden területén súlyosbítja az emberek mindennapjait. Egyre gyakoribb például, hogy nem tudják fizetni az autólízing részleteit. Azért, hogy elkerüljék a jármű elvételét, a BÁR-listára kerülést, inkább eltitkoltatják, majd bejelentik a rendőrségen annak ellopását. A III. kerületi Rendőrkapitányságon külön csoport igyekszik kiszűrni a gyanús járműeltűnéseket.



Továbbra is sok a trükkös lopás, hengerzár-törés

Lehetetlen vállalkozás lenne felsorolni, hányféle indokkal jutnak be a lakásokba a trükkös tolvajok. Kénytelen-kelletlen vissza

kell térnünk az unalomig ismételt tételhez, mely szerint ne engedjünk be idegent a lakásba! Csakis, kivételes esetben a ház gondnokának kíséretében, vagy a közműcég, az önkormányzat, rendőrség előzetes értesítése után. Előző lapunkban említettünk néhány példát a „trükkös lopásokra”, de az elkövetők tárháza kimeríthetetlen. Volt, aki papírgyűjtés címen, más továbbra is álrendőrként, vagy azzal az indokkal jutott be, főleg idős emberek otthonába, hogy burgonyát küldött az illető néni vagy bácsi fia. Segítségnyújtást színlelve elterelték a lakó figyelmét, majd vittek minden értéket. Legutóbb a Zsigmond Király Főiskolára hivatkozva - mondván a főiskola könyvtárába

gyűjtenek könyveket - jutottak be idős emberekhez és károsították meg őket. Az intézmény igazgatója határozottan kijelentette, hogy semmilyen indokkal nem küldenek „házalni” munkatársakat.

Hamarosan közbiztonsági filmet vetítenek

A kerületi kapitányság a közeljövőben 30 részből álló bűnmegelőzési oktatófilm-sorozat vetítésére készül az óbudai kábeltelevízióban, és remélhetőleg egy ország-szerte fogható tévécsatorna adásában is. A szegedi rendőrség által készített, és a helyi önkormányzat támogatásával megszerzett filmekben, a leggyakoribb bűncselekmények elkövetési módjaira és megelőzésük lehetőségeire hívja fel a rendőrség a figyelmet.

Szeberényi Cs.

Óbudán fogták el az angol kincstár tolvaját

A III. kerületben fogták el azt a férfit, akit azzal vádolnak, hogy mintegy 250 millió fonttal károsította meg az angol kincstárát. A férfi ellen nemzetközi elfogatóparancs volt érvényben.



Óbudán csapott le a Nemzeti Nyomozó Iroda (NNI) arra az 59 éves magyar-újzealandi állampolgárságú férfira, akit azzal gyanúsítanak, hogy 2001 és 2003 között közel 250 millió angol fonttal károsította meg a londoni angol kincstárát.

A férfi ellen a Scotland Yard adott ki nemzetközi

elfogatóparancsot, az NNI munkáját a spanyol hatóságok információi segítették. Dennis H. jelenleg őrizetben van, kiadatásáról a Fővárosi Bíróság dönt majd. A további eljárást az angol hatóságok folytatják le. Az NNI-nél nem kívántak többet elárulni az ügyről. police.hu



Fotó: ANTAL ISTVÁN

GYAKORI BALESEK A VÖRÖSVÁRI ÚTON. Egy közelmúltban készült felmérés szerint kiemelten balesetveszélyes a Vörösvári út a városrészben belül. (Felvételünkön egy Wolkswagen és egy Volvo „találkozott” február 2-án, a Vörösvári út és az Ágoston utca sarkán)

A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700. Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.



KÖZLEKEDÉSI LÁMPA ROMOKBAN. A januári eleji ónososó úton-útfélen megtette hatását. A Föld utca és a Bécsi út sarkán álló forgalomirányító közlekedési lámpát egy autósnek alaposan sikerült telibe találnia

Fegyverrel fenyegetőzött a pénzváltóban

Egy ismeretlen férfi fegyverrel a kezében rontott be egy Bécsi úti pénzváltóba január 8-án 18 óra tájban. A tettes megfenyegette az alkalmazottat, és a bevételt követelte tőle. A sértett ellenállt, így a rablási kísérlet meghiúsult. Az elkövető egy fekete, sötétített ablakú, ismeretlen forgalmi rendszá-

mú autóra szállva hagyta el a helyszínt, majd a Bécsi úton a belváros irányába elmenekült.

BÉKÁSMEGYERI RENDŐRŐRS. A Megyessy Ferenc utca 4. szám alatti békásmegyeri rendőrőrs telefonszáma: **243-2511.**

Szoláriumból rabolt pénzt

Egy ismeretlen férfi bement a Szépvölgyi úton található egyik szoláriumba tavaly december 8-án 22 óra körül, majd az ott dolgozó alkalmazottat - feltehetően fegyverrel - megfenyegette és a bevétel átadására szólította fel. Ezt követően, a megszerzett pénzzel gyalog elmenekült a helyszínről.

Az ismeretlen elkövető körülbelül 25-30 éves, 185-190 centiméter magas, vékony testalkatú férfi. A tettes a bűncselekmény elkövetésekor sötét kapucnis pulóvert, derékig érő orkán jellegű dzsekit és sötét farmer-nadrágot viselt.

A Budapesti Rendőr-főkapitányság Bűnügyi Főosztály I. rablási osztályának munkatársai kérik, hogy aki a fenti személyleírásnak megfelelő férfit felismeri, jelenlegi tartózkodási helyével, vagy a bűncselekménnyel kapcsolatban érdemleges információval rendelkezik, hívja a 443-5000-es telefonszám 32-379-es mellékét, illetve névtelensége megőrzése mellett tegyen bejelentést az ingyenes **06-80-555-111-es** „Telefontanú” zöldszáman, a **107-es** vagy a **112-es** központi segélyhívószámok valamelyikén.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

ÚTBAN VOLT... Több feltételezés lehetséges a kép tanulsága szerint. Egy: pont egy autó szélességű helyre volt szüksége valakinek, ezért aztán útjában volt a Szentlélek tér védelmében állított díszoszlop. Kettő: egy önmagával és a világgal haragban álló vandál a fém „műtárgyon” vezette le feszültségét. Talán szerencse, hogy csak így... Minden nézőpont kérdése

A tűzoltók eseménynaplójából

GYALOGSGÁZOLÁS A Szentendrei úton személyautó ütt el egy gyalogost január 27-én. A balesetben a gyalog közlekedő ember súlyos, a gépjármű vezetője könnyű sérülést szenvedett. A rendőrségi helyszínelés után a tűzoltók megszüntették a forgalmi akadályt.

KIGYULLADT GÁZKAZÁN

Egy Bécsi úti ház III. emeleti lakása fürdőszobájában kigyulladt a gázkazán január 30-án. A tulajdonos észlelte a bajt, elzárta a gázt és eloltotta a tüzet. A megrongálódott vízvezeték-rendszert a tűzoltók elzárták.

KIZÁRTA MAGÁT A LAKÁSBÓL

Az egyik lakó kizárta ma-



gát Gyűrű utcai otthonából február 2-án, miközben a gáztűzhelyen főtt az étel. Értésítették a tűzoltókat, akik létrán jutottak be a lakásba. Elzárták a gázt és beengedték a kint rekedt tulajdonost.

LAKOSSÁGI KÖZLEMÉNY



Óbuda-Békásmegyer
Községi Önkormányzat
Községi felügyelet várja
a lakossági bejelentéseket
a közterületeken észlelt
problémákkal kapcsolatban
(zöldterületi és KRESZ szabály-
sértések, tiltott személtárolás, stb.)

iroda
telefon
fax
e-mail
web

1033 Budapest, Ladik utca 2-6.
06 1 453 2618
06 1 439 3144
06 1 453 2619
ugyfelszolgalat@obkf.hu
www.obkf.hu



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Ritkították az elburjánzott bokrokat a városrész több pontján, így a Törzs utcánál is

Mikor égethető avar és kerti hulladék?

A vonatkozó helyi önkormányzati rendelet értelmében avar és kerti hulladék égetése Óbuda-Békásmegyer egész területén **októberben, novemberben, valamint februárban, márciusban, csütörtökön és szombaton 10-től 15 óráig** megengedett a tűzvé-

delmi előírások betartása mellett. Párás, ködös, szeles időjárás esetén az égetés tilos.

Az ingatlanon keletkező - a rendszeres szemétszállítással el nem szállítható vagy nem komposztálható - kerti hulladék elszállítása az ingatlan-tulajdonos, illetve a bérlő, va-

lamint a telek használatjának feladata és kötelessége.

Aki a tilalom ellenére avar, illetve kerti hulladékot éget, vagy a nyesedék elhelyezésére és elszállítására vonatkozó előírásokat megszegi, szabálysértést követ el, mely cselekményért 30.000 forintig terjedő pénzbírsággal sújtható.

Folyékony hulladékkezelő monopólium

A Fővárosi Önkormányzat a települési folyékony hulladékkezelési közszolgáltatás teljesítésére Budapesten a Fővárosi Településtudományi és Környezetvédelmi (FTSZV) Kft-t jelölte ki. A vonatkozó rendelet értelmében a fővárosban kizárólagos joggal rendelkezik 2009.

január 1-jétől a cég. Más vállalkozás nem jogosult a szolgáltatás ellátására - írja **Bús Balázs** polgármesternek címzett levelében **Soltész Ferenc** ügyvezető-igazgató, kérve, hogy erről tájékoztassa a lakosságot.

A cég ingyenesen hívható zöldszáma: **06-80-550-055**.



Zöldfelület-gondozási pályázat

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata - a kerület Környezetvédelmi Alapjának terhére - zöldfelület-gondozási pályázatot hirdet a kerületben lévő társasházak, az önkormányzat által többlakásos, osztatlan közös tulajdonként értékesített lakóépületek, lakásszövetkezetek részére.

Pályázatot azon társasházak/lakásszövetkezetek nyújthatnak be, amelyeknek az önkormányzat felé nincs tartozásuk. Amennyiben a társasház/lakásszövetkezet korábban bármilyen önkormányzati támogatásban részesült és a megállapodást nem az abban foglaltak szerint teljesítette, nem kaphat támogatást.

Pályázható tevékenységek: a pályázat útján elnyert pénzösszeg kizárólag a lakóépület közvetlen környezetében lévő, a társasház/lakásszövetkezet tulajdonában lévő, közterülettel határos, vagy közterületen fekvő zöldterületek gondozására, rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra, talaj-javításra (indokolt esetben talaj-cserére), valamint parképítési feladatok elvégzésére fordítható.

A pályázat keretében nem támogatható: olyan szilárd burkolat készítése, amely a zöldfelület csökkenését eredményezi, parkolóhely kialakítás, balesetveszélyt okozó műtárgyak, vagy kertépítészeti elemek elhelyezése, haszonnövény termesztése.

A támogatás formája: egyszeri, vissza nem térítendő.

A támogatás mértéke: a pályázónként megítélhető legmagasabb összeg: **250 ezer Ft.**

A támogatás feltétele: **30% önrész biztosítása**, amely lehet az elvégzendő munka értéke is.

A pályázat benyújtásának határideje: **2009. április 3. 12 óra.**

A pályázatot a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján kell benyújtani (1033 Budapest, **Harrer Pál utca 2.**)

Pályázni a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában (1033 Bp., **Harrer Pál utca 2.**) kapható pályázati nyomtatványon lehet, illetve a pályázati adatlap letölthető a **www.obuda.hu** oldalról a pályázatok menüpont alatt.

A pályázónak a pályázathoz mellékelnie kell: a lakóépület és környezete rövid bemutatását (szükség esetén vázlatrajzzal, fotókkal kiegészítve); az elvégezni kívánt munka leírását (szükség esetén tervrajzzal kiegészítve); tételes költségbecslést, melyben külön oszlopban vannak feltüntetve azok a tételek, melyekre támogatást igényel a pályázó, és külön oszlopban azok a tételek, melyeket a társasház/lakásszövetkezet önrészként finanszíroz, vagy „társadalmi munkaként” elvégez; társasház esetében a pályázat benyújtására vonatkozó közgyűlési határozatot, lakásszövetkezet esetén igazgató tanácsi határozatot; hiteles igazolást az önkormányzati tartozásmentességről.

A benyújtott pályázatokat a városfejlesztési, környezetvédelmi és közbiz-

tonsági bizottság bírálja el. Döntéséről a pályázókat **15 napon belül** értesíti. A pályázat nyerteseivel az önkormányzat a döntést követő **30 napon belül** megállapodást köt. Az önkormányzat a pályázaton való indulást, és a pályázatban vállaltak teljesítését későbbi pályázatok elbírálásánál előnyként figyelembe veszi.

Bírálati szempontok: 1. Városképi hatás; 2. Kertépítészeti, kertészeti érték; 3. Környezetvédelmi hatás; 4. Pénzügyi megvalósíthatóság.

A pályázat elbírálása során előnyt jelent: nagyobb önrész vállalása; a nagyobb terület rendbetételének illetve gondozásának vállalása; a pályázat tartalmi és esztétikai színvonala.

Az önkormányzat a nyertes pályázókkal **támogatási szerződést köt**, melyben részletesen szabályozza a kapott támogatással való elszámolás feltételeit.

Felhívják a pályázók figyelmét arra, hogy a pályázatok elkészítésénél Óbuda-Békásmegyer Városepítési Szabályzatának rendelkezéseit teljes mértékben figyelembe kell venni, különös tekintettel a 29.§ (12) pontjára, mely szerint a kerület köz-igazgatási területén nem telepíthetők a következő fafajok: *nyárfa* (semmilyen fajtája); *bálványfa* (*Ailanthus*); *eperfa* (*Morus*).

(A pályázattal kapcsolatos kérdésekben tájékoztatást ad **Liebmann Katalin** pályázati referens a **43-78-658-as** vagy a **06-20-388-4803-as** telefonszámon.)



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco utca 81.

kulturkozpont@kulturkozpont.hu

telefon: 388 2373, 388 7370

www.kulturkozpont.hu

Vízipók csodapók – SZÖSZ Színház

Február 18-án, szerdán 10.00 és 14.30 órákor. (A bérlet ára: 2.400 Ft)

Orbán Balázs nyomában II.

(Székelyföldi barangolások) Február 18-án, szerdán 18 órákor Óvári Árpád előadássorozata. (Jegyár: 500 Ft)

Farsangi táncparti a Marsall zenekarral

Február 20-án, pénteken 19.00-23.00 óráig. (Jegyár: 1.200 Ft)

Pregitzer Fruzsina sanzon estje

„Kérem, én még nem játszottam” – Február 21-én, szombaton 19.00 óra. Zongorán kísér: Tamás Attila. (Jegyár: 1.500 Ft)



Az Alma együttes koncertje

Február 22-én, vasárnap 10.00 és 11.00 órákor (Jegyár: 1.000 Ft)



Sirtos – Görög Táncház

Február 22-én, vasárnap 18.00-22.00 óráig

Táncitanítás: 18.00-19.00 óráig. (Jegyár: 800 Ft)



Casablanca Táncláz

Február 27-én, pénteken 20.00-24.00 óráig

Jó a zene és kitűnő a hangulat! Itt a lehetőség a társastánc tanfolyamon megtanult lépések és kombinációk ismétlésére, gyakorlására, újabb figurák elsajátítására, a haladókkal és a klubvezetővel való konzultációra. (Jegyár: 900 Ft)

Lajkó Félix koncert

Február 28-án, szombaton 19.00 órától

Vendég: Pettik Ádám, Besh o droM együttes (ütős/perkás) (Jegyár: 2.900 Ft)



Gyerek táncház

Csikó Gergely néptánc pedagógussal március 1-jén, vasárnap 10.00 órákor. Kísér a Magos együttes. (Jegyár: 600 Ft)

Sirtos – Görög Táncház

Március 1-jén, vasárnap 18-22 óráig

Táncitanítás: 18-19 óráig

(Jegyár: 800 Ft)

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

mamáknak, babáknak

Helen Doron Early English, Tücsökléne, Csiri-Biri Torna, Icirí-Picirí Táncház

gyerekeknek

Varázs Stúdió, Óbuda Mozgásművészeti Iskola, Óbuda Aerobic Se – Sportaerobic, Kincső Néptáncgyűttes, Óbudai Jutsu Kai Kan Se – Nihon Tai-Jitsu, Fashion Dance, Sakk Klub, Tündértánc

felnőtteknek

Kreatív Rajz és Mandalafestő Szakkör, Callanetics Torna, Pilates Torna, Fit Body Tréning, „3 In 1” Torna, Óbudai Jutsu Kai Kan Se – Nihon Tai-Jitsu, Jóga Hatha Jóga, Önzetlen Egészségfenntartó Klub, Flamenco Iskola, Hastánc, Társastánc és Salsa

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
 kulturkozpont@kulturkozpont.hu
 telefon/fax: 243 2432
 www.kulturkozpont.hu

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 13-15.
 kulturkozpont@kulturkozpont.hu
 telefon: 240 0752
 www.kulturkozpont.hu

Családi társasjáték a Sziluett Műhellyel — Február 19-én, csütörtökön 16.00 órától

Irodalmi teadélután — Február 19-én, csütörtökön 18.00 órától. Vendég: Nyilas Attila költő, a középgeneráció jelentős költője. Az estén Szabó-Lencz Péter képzőművész munkáiból láthatnak kamara kiállítást. Az est házigazdája: Gyimesi László költő

Bérletes meseszínház

Pán Péter – Fogi Színháza — Február 20-án, pénteken 09.00, 11.00, 13.00, és 14.30 óra

Farsangi, jelmezes aprók tánca — Február 20-án, pénteken 16.30-17.30 óráig

Táncház kicsiknek és nagyoknak — A talpalávalót Kiss László és barátai húzzák, a táncokat, játékokat Vámos László tanítja. A legjobb jelmezeket díjazza. (Jegyár: 800 Ft)

Bástyai Frigyes lélekgyógyító fóruma — Február 24-én, kedden 18.00 órától. Téma: a lelki ártalmak és betegségek.

Családi társasjáték a Sziluett Műhellyel — Február 26-án, csütörtökön 16.00 órától

Ice Cream Club — Február 27-én, pénteken 20 órától

A '70-es, '80-as évek legjobb zenéi. (Jegyár: 1.200 Ft)



Kerecsenfészek — március 1-jén, vasárnap 15.00 órakor Máthé Lajos: Akiket Körösi Csoma Sándor keresett; Ujgurok a Tarim-medence nyugati végvárából; Kasgar, ahol a selyem utak összefutnak. (Jegyár: 800 Ft)

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

a legkisebbeknek — Bölcsődal, Csiri-Biri

óvodás kortól — Óbuda Mozgásművészeti Iskola, Óbuda Aerobic Se

iskolás kortól — Óbuda Aerobic Se, Break, Harmónia Táncklub, Garai Judit Énekiskolája

felnőtteknek — Óbuda Aerobic Se, Étká Jóga, Pilates,

szakkörök, klubok — Képzőművész Kör, „Braunhaxler” Hagyományörző Kórus, Foltvarró Klub, Nagyi-Net!, Asztrológia Klub, Sakk Klub, Óbudai Horgász Klub, Galambász Klub, Mmg Nyugdíjas Klub

Csillagdélután és Farsangi mulatság — Február 21-én 15.00-18.00 óráig. Kézműves foglalkozást, népi- és drámajátékot, tánc-házat tartanak 4-10 éves korú gyermekeknek. Ezenkívül játszótér, diavetítés, filmvetítés. Jegyár: 1.500 Ft, testvérkedvezmény 500 Ft

Maszatoló — Minden pénteken 10.00-10.30 és 11.00-11.30. Kreatív festős-maszatolás foglalkozás 20 hónapos kortól 4 éves korig február 20-tól. Jelentkezés, információ: maszatolo@gmail.com Telefonon: 06 70 317 5199 (Bene Júlia)

ÁLLANDÓ PROGRAMOK

Kézművesház

tanfolyamok — Gyapjúsövés, Kézműves Műhely Feinőtteknek, Nemezelés, Könyvkötészet, Baba-Mama Meseház, Kerámia Szakkör Iskolásoknak, Kosárlabda Feinőtteknek, Harka Ágnes Vizualis Stúdió

gyerekeknek — Tipegő-Topogó, Kőketánc-Zeneovi, Csillagkör-Dramajáték, Csillagsziget, Gyermek Karate

felnőtteknek — Hastánc, Csillaghegyi Nyugdíjas Klub Előzenével, Galambász Klub, Bélyeggyűjtő Klub

képzések — Pedagógiai Módszertani Műhely, Dramajáték tanfolyam

CSILLAGHEGYI POLGÁRI KÖR EGYESÜLET

1039 Budapest Mátyás király út 77.

Telefonszám: 06 20 931 2920, 240 9065

E-mail: debreczeny.istvan@vodafone.hu

Honlap: www.csillaghegy.info, www.csillaghegyiek.eoldal.hu

Csillaghegyi találkozó — A felélt jövő címmel Hetesi Zsolt fizikus, a Fenntartható Fejlődés Egyetemközi Kutatócsoport vezetőjének előadása február 18-án 18 órától.

Téltemető farsangi mulatság — február 22-én 10.00-17.30 óráig. Kolbász-készítő verseny 10.00 órától, majd kolbászsütés és -kínálás.

A CSIPKE Műhely kézműves foglalkozása: álarok, fejdíszek készítése. Jelmezek bemutatása, kiste bábu égetés. Farsangi felvonulás: lovasok, betyárok, népzene délután a Mátyás király úton és a közösségi házban.

Állandó programok

• **CSIPKE kézimunka szakkör** — minden szerdán 10-12 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban.

• **Irodavezetői fogadóóra** — (minden hónap második csütörtökén) 17-19 óráig.

• **Ingyenes jogi tanácsadás** — (minden hónap második csütörtökén) 18-19 óráig. A tanácsadást dr. Orbán László Tibor ügyvédi irodája látja el. Kéri a kedves ügyfeleket, hogy a jogi tanácsadásra előzetesen jelentkezzenek be az irodavezetőnél, Horváthné Bakóczy Eszternél: e-mail: bakoczy.eszter@t-online.hu, telefon: 06 70 967 1493).

• **Fogadódíj:** minden hónap második csütörtökén 17-19 óra között a Csillaghegyi Közösségi Házban.



Cím: 1033 Budapest, Kiskorona utca 7.
Telefon: 250 0288
www.obudaitarsaskor.hu

Játékos muzsika 7x10 percben – Közreműködnek a Budapesti Vonósok február 18-án 17.00 órákor. A műsor házigazdája: Czizány György (Belépőjegy: 500 Ft)

Nyilvános próba – Auer Vonósnégyes, február 20-án 10.00 – 12.00 óráig Haydn, Lajtha művei hangzanak el. (Pontos megjelenést és a próba alatt csendet kérnek! A belépés díjtalan.)

Fiatal muzikusok pódiuma – Beethoven-est február 20-án 19.00 órákor. Löwenberg Dániel zongorán, Horváth-Kisrómay Áhím hegedűn, Ludmány Sebestyén gordonkán játszik. Házigazda: Tóth Endre zenetörténész. (Belépőjegy: 1.000 Ft)



Myslek Aleksandra, a III. Budapesti Nemzetközi Chopin Zongoraverseny győztesének hangversenye február 22-én 16.00 órákor a Ferenczy Alapítvány rendezésében. (A belépés díjtalan.)

Kamaraestek

Február 25-én 19.00 órákor a Liszt Ferenc Kamarazenekar tagjai, Roila János, Hutás Gergely, Pintér Attila, Tlirst Péter (hegedű), Lezsák Attila, Várnagy Mihály (brácsa), Kertész Ottó, Rózsa Richárd (gordonka), Horváth Bence Dániel (nagybőgő), Balaskó Mária, Kákonyi Árpád (zongora) Debussy, Haydn, Rossini és Szalai András műveket ad elő. Műsorvezető: **Gazda Péter** (Belépőjegy: 1.500 Ft)



Hatodik Ifjúsági Kortárs Zenei Estek

Február 27-én, 19.00 óra

Alpár Balázs: Elektroakusztikus szvit irodai eszközökre. **Meskó Ilona**: COnceRtino oPpUre fantaSia. **Gryllus Samu – Varga Judit**: <>, >< and ... are traveling on the train – magyarországi bemutató. **Maróti Emese**: Etudes. **Wettl Mátyás**: Lebegés. **Dragonfly Timea**: Négy dal W. Shakespeare szonettjeire. (Belépőjegy: 1.000 Ft, diákoknak ingyenes)

Február 28-án 19.00 óra

Tornyai Péter: ...about time (four sentences). **Kerékfy Márton**: Rapszódia. **Gryllus Samu**: La chef d'oeuvre inconnu – magyarországi bemutató. **Sztojanov Georgi**: Run into one another – ősbemutató. **Solti Árpád**: Szonatina négy timpanira. **Varga Judit**: ...sweeter than roses... – ősbemutató. (Belépőjegy: 1.000 Ft, diákoknak ingyenes)

Március 1-jén 19.00 órától

Siska Ádám: 185, ősbemutató. **Horváth Márton Levente**: Holdal. **Cser Ádám**: Mirrors. **Nyitrai László**: Total madness – az örület útja, ősbemutató. **Bella Máté**: Insomnia – kommentárokkal –, ősbemutató. **Zarády Ákos**: Recuerdo, ősbemutató. (Belépőjegy: 1.000 Ft, diákoknak ingyenes)

Felolvasószínház

Március 2-án 19.00 órától

Csikós Attila: Békétlenek – színmű két pisztolylovásra a nagycenki Széchenyi István Emlékmúzeum társrendezésével. (Belépőjegy: 1.500 Ft)

Zenebarátok Klubja – szerdánként 17.00 órától

Játékos muzsika a Budapesti Vonósok tagjaival február 18-án, Diana koncertsorozat február 25-én.

Ifjúsági Zenei Klubok – február 21-én 14.30-17.00 óráig

Fotóklub – péntekenként 17.00 órákor

Komolyzenei Lemezyűjtő Klub – február 17-én 18.00-21.00 óráig.

RE:FLEX Filmklub Információs vetítés – február 18-án Alphaville (1965). Rendező: Jean-Luc Godard. (A belépés díjtalan.)

ÓBUDAI MÚZEUM ÉS KÖNYVTÁR PLATÁN KÖNYVTÁRA

Cím: 1031 Budapest, Arató Emil tér 1., bejárat a Kádosa utca felől.

Telefon: 368 7093

E-mail: platan@kszi.obuda.hu, Honlap: www.platankonyvtar.hu

Nyitva tartás: hétfőn és pénteken 12.00–18.00, kedden és csütörtökön 10.00–19.00, minden páratlan hét szombatján 10.00–14.00

Kézműves foglalkozás – Szóvés, fonás Milner Angéla segítségével február 28-án 10.00-13.00 óráig.

Irodalmi kávéház – „Fordítva” címmel találkozás világirodalmi remekművek fordítóival. Akiről szó lesz: Mihail Bulgakov. Aki mesél: Hetényi Zsuzsa műfordító, irodalomtörténész március 3-án 17.00 órákor. (A belépés ingyenes)

Papírhajtogatás – A Magyar Origami Kör foglalkozása minden hónap második hétfőjén, március 9-én 16.00-18.00 óráig. (A belépés ingyenes.)

ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR



Danubia+, 2. kamaraest – február 23-án 19 órától az Óbudai Társaskörben. Romantikus vonós kamaramuzsika: Borodin, Weber és Csajkovszkij művei. Közreműködnek az Óbudai Danubia Zenekar művészei.

Dvořák Maraton – február 28-án 13 órai kezdettel a Művészetek Palotája Bartók

Béla Nemzeti Hangversenyteremben. Műsoron: Dvořák: „Hazám” IX., e-moll szimfónia („Az Újvilágból”). Közreműködik: az Angelica Leánykar. Vezényel: Héja Domonkos.

„BRAUNHAXLER” NÉMET ÉNEKKAR ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER EGYESÜLET

Cím: 1039 Budapest, Vízorgona utca 4.

Telefon: 243 5135; 06 20 398 2678

Próba: Békásmegyeri Községi Ház, szerdánként 18–20 között
Mise a kitelepítettek emlékére február 22-én 11 órától a Békásmegyer-ófalui Szent József Templomban. Énekel a Braunhaxler Énekkar Egyesület.

TÉRSZÍNHÁZ



Cím: 1033 Budapest, Fő tér 1.
Telefon/fax: 388 4310
E-mail: terszinhaz@mail.datanet.hu, Honlap: www.terszinhaz.hu
Jegyrendelés: Zsotta Veronika
(tel.: 226 2918, 06 30 327 8791, és e-mailen)

Eugène Ionescu: A kopasz énekesnő február 17-én 19.00

órákor. * **Csokonai Vitéz Mihály:** Karmánya február 18-án és 19-én 19.00 órától. * **Weöres Sándor:** A holdbéli csónakos február 20-án 18.00 órákor. * **Goethe:** Faust – cselekvő drámaelemzés február 24-én 18.00 órai kezdettel. * **Tótágas-mesék, fabulák, tréfák, farsangi játékok** február 25-én és 26-án 15.00 órától. * **Szophoklész:** Antigoné február 26-án és 27-én 19.00 órákor. * **Mirkó királyfi** – színjáték Benedek Elek meséje nyomán február 28-án 11.00 órai kezdettel. * **Páskándi Géza:** A vigéc március 2-án 19.00 órákor. * **Molière:** Tartuffe március 3-án 18.00 órától. * **Samuel Beckett:** Godot-ra várva március 5-én 18.00 órai kezdettel.

(A jegyek ára 1.800 Ft, gyerekeiőadásokra 800 Ft, szakmai jegy 800 Ft. A színház a műsorváltozás jogát fenntartja.)

KRÚDY GYULA IRODALMI KÖR

Cím: 1036 Budapest, Mókus utca 22.

Kéhlí Vendéglő Krúdy Szalonja

Telefon: 264 9793, E-mail: kanizsa@dpg.hu

Grafikák és festmények – A Krúdy Kör rendezvénye a XV. kerületi Eötvös utcai könyvtárban február 5-én 15 órától. Magas Imre Bernát grafikus- és festőművész kiállításának megnyitója valamint Dömök Elíz költő „Újjenyomai” című kötet bemutatása. A kiállítást megnyitja és a költővel beszélget Kanizsa József író, költő, a Krúdy Kör titkára, a Magyar Kultúra Lovagja.

Költészet – A Krúdy Körben, Óbudán, a Kéhlí Vendéglő Krúdy Szalonjában Okányi Kiss Ferenc költőt Tarkányi Imre versszakosztály vezető mutatója be február 12-én 16.30 órákor. Közreműködik: Enyedi Béla daltulajdonos.

TÁBORHEGYI NÉPHÁZ

Óhegy Egyesület – cím: 1033 Budapest, Toronya utca 33.

Nyitva tartás: hétfőn 10.00–13.00, szerdán 16.00–20.00. A hét többi napján előre egyeztetett időpontban: Billein Zsuzsanna (06 30 485 0397)

Új szervezőtitkár dolgozik az Óbuda-Hegyvidékiek Egyesületénél. Mikos Krisztina elérhetősége: 06-20-886-4045. Ügyfélfogadás: hétfőn 08.00–12.00 óráig, szerdán 16.00–19.00 óráig. (Cím: Toronya utca 33.)

Állandó programok: társastánc felnőttek (hétfő, 20.00–21.30), társastánc junior (szerda, 16.30–18.00 óráig), pilates torna (szerda, péntek, 8.00–9.30), Bridzs Klub (szerda, 18.00–22.00), női torna (kedd, csütörtök, 18.00–19.00), férfi torna (kedd, csütörtök, 19.30–20.30), hastánc kezdő (péntek, 17.00–18.00), Hastánc haladó (péntek, 18.00–20.00), Kék Madár Meseklub (csütörtök, 10.00–11.00), Zenébőlcsi (kedd, 10.00–11.00), Tündértánc (hétfő, 17.00–18.00), Mozdulattánc (hétfő, 17.00–18.00), Örömkör (hónap első keddi, 17.00–19.00), Krisztus Szeretete Egyház (hétfő, 17.00–20.00)

JÖVŐBARÁT ALAPÍTVÁNY

Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő, Pethe Ferenc tér 1-3.

Telefon: 368 2636, 06 30 989 4809

E-mail: elsport@ax.hu, Honlap: www.jovobarat.hu

Fogadódó: hétfő – péntek, 10.00–18.00

Várnak minden olyan fiatalot, aki értelmesen szeretné eltölteni szabadidejét, barátokat, segítséget keres, vagy csak egyszerűen egy helyre vágyik, ahol szeretnénk is jól érezheti magát.

KRÉM – (kedd – péntek, 14.00–18.00) a programokat honlapunkon találják. A programok 10–18 éves korig vehetők igénybe és ingyenesek.

Éjfél Sportbajnokság – pénteken, szombaton 19-től hajnalig.

BUDAPEST GALÉRIA KIÁLLÍTÓHÁZA



1036 Budapest, Lajos utca 158.

Telefon: 388 6771

E-mail: bpgal@c3.hu, Honlap: www.budapestgaleria.hu

Fogadódó, nyitva tartás (hétfő kivételével): 10.00–18.00 óra

Plakátok, képek, plasztikák

Schmal Károly képzőművész gyűjteményes kiállítása megtekinthető március 15-ig, hétfő kivételével naponta 10–18 óráig.

Festmények: Magén István festőművész kiállítása február 26-tól március 29-ig látható.

Állandó programok: Pátzay Pál állandó kiállítása

SYMBOL ART GALÉRIA, HARASZTY TEREM

Cím: 1036 Budapest, Bécsi út 56.

Telefon: 242 0369, 06 30 394 0880

E-mail: oatti@externet.hu, Honlap: www.symbolbudapest.hu

Nyitva tartás: kizárólag a kiállítási időszakban minden nap 12.00–19.00

Vízolyi János szobrászművész kiállítása – Megnyitó: február 17-én, 18 órákor. Megtekinthető: február 24-ig, minden nap 12.00–19.00 között.

ÓBUDAI METODISTA GYŰLEKEZET

Cím: 1032 Budapest, Kiscelli utca 73.

Telefon: 250 1536, 250 1849

E-mail: hivatal@metodista.hu, Honlap: http://kiscelli.metodista.hu

Fogadódó, nyitva tartás: hétfő – csütörtök, 8.00–16.00

Baba-mama klub – február 10-én és 24-én 10–12 óráig. * Középpontban a kisgyermekes családok sajátos élete, örömei, problémái.

Házasság ünnepe – február 14-én 17 órától. * Középpontban kapcsolataink értéke és megőrzése.

Istentiszteleti témák – Kis próféták – nagy gondolatok, februárban minden vasárnap, 17 órákor.

Állandó programok – Istentisztelet vasárnaponként 17 órákor * Ifjúsági csoport keddenként 18.30-tól. (Információ: 06 20 824 8379)

Ajtó a mindenségbe

Kalmár János szobrászművész installációi a fenti címmel február 15-től április 4-ig tekinthetők meg a békásme gyeri evangélikus templomban. A Csillaghegyi Evangélikus Egyházközség a kiállításra mindazokat várja, akik elkötelezettek a kortárs magyar művészet iránt. (Cím: Mező utca 12., tel.: 368-6118.)

Napló

Kitekintő: az Óbudán élő Lugossy Mária szobrászművész „Napló” című kiállítását Bakonyvári M. Ágnes művészettörténész nyitja meg február 17-én 18 órakor a II. kerületi Vízi-városi Galériában. (Megtekinthető március 12-ig, keddtől péntekig 13-tól 18 óráig, szombaton 10-től 14 óráig a Kapás utca 55. szám alatt. Tel.: 201-6925.)

Irodalmi estek a Duna-parton

Februárban folytatódik az „Irodalmi estek a Duna-parton” című rendezvénysorozat. Vendég Takaró Mihály író, irodalomtörténész lesz február 26-án 18 órától, aki „Az igazi Wass Albert” címmel tart előadást. A rendezvényre a belépés ingyenes! (A helyszín **Íváltozott!/: Óbudai Kulturális Központ, San Marco utca 81. Az est háziasszonya Csikósné Mányi Júlia önkormányzati képviselő.**)

Nyilvános próba

Folytatódik az Óbudai Társaskörben az állandóan fellépő együttesek nyilvános próbája. Február 20-án 10 órától az Auer Vonósnégyes nyitja meg az érdeklődők előtt a próbaterem eddig szigorúan zárt ajtaját. A négy fiatal zenész Haydn és Lajtha műveit próbálja. (Cím: Kiskorona utca 7.)

Trans-Formation koncert**Kettős varázslat**

A Trans-Formation fiatalos és lendületes koncertet adott január 24-én az Óbudai Kulturális Központban. Az est végére arra is fény derült, hogy a formáció tagjai nem csak hangszerük virtuóz mesterei.

A Trans-Formation kortárs jazz-koncert dupla gyönyörűséget hozott azoknak, akik ellátogattak az Óbudai Kulturális Központ rendezvényére. A tehetséges fiatal muzikusok - Pozsár Eszter (alt, szoprán szaxofon és fuvola),

akik ezúttal ismerkedtek, barátkoztak a jazzel. A Trans-Formation fiatalos lendülete azonnal magával ragadta a közönséget, és az est végére arra is fény derült, hogy a formáció tagjai nem csak hangszerük virtuóz mesterei. Az általuk kínált program rendkívül színes volt, gazdag és mesterien építkező. Ízelítőt adtak a műfaj minden eleméből, közben megcsillantották sajátos humorukat is. Eichinger Gábor, mint „házi szerző” nem csu-



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Eichinger Tibor (gitár), Nagy Péter (bőgő), Mogyoró Kornél (ütőhangszerek) - erre az alkalomra quintetté alakultak, és az általuk kínált zenei élményt megfejtették az alkalmi tag, Létei Gábor komputergrafikáival. A zenei és vizuális élmény kettősét jól fogadta a közönség, így már csak a művészeket múlik: lesz-e folytatása a dolognak.

A műfaj és a kvartett kedvelői biztosra mentek, amikor január 24-én este ezt a koncertet választották programul, de azok sem csalódtak,

pán a repertoár sokszínűségére figyelt, hanem arra is, hogy valamilyen módon lehetőséget kapjanak arra, hogy szólójukkal is lenyűgözhessek a közönséget. Így néhány szám után, már nem csak a darabok végén csendült fel az elismerő taps, hanem közben is. A koncert végén a látogatók kikövetelték a ráadásokat is.

Az Óbudai Kulturális Központ ingyenes programja így vált igazi kultúrmisszióvá, csodás hangok és képek sorát ajándékozva a közönségnek.

Csikós Attila: Békétlenek - színmű két pisztolylövésre

A nem mindennapi cím, nem mindennapi produkciót takar. Az Óbudai Társaskör és a nagycenki Széchenyi István Emlékmúzeum társ-rendezésével megvalósuló felolvasó-színházi esten március 2-án 19 órai kezdettel Miller Zoltán, Pusztaszeri Kornél, Kotány Bence és Újszegi Anna szövegezték meg a Széchenyi naplói alapján készült színmű szereplőit.

Filmbe zárt emlékeink

Új, interaktív sorozatot indítottak a Békásme gyeri Községi Házban. Az elkövetkezendő hónapokban a magyar filmművészet nagyjai előtt tisztelegnek majd. Kuczka Péter, a sorozat rendezője tele van tervekkel, kiket is invitálnak havonta a ház színpadára. Szerencsére bőséges választékból mazsolázhathatnak, hiszen egykor valósággal ontották a filmeket, tv-játékokat, s a mára ikonná vált rendezőkre, művészekre, jelmeztervezőkre pedig egyformán kíváncsiak az emberek.

A sorozat Banovich Tamás „Ezek a fiatalok” című alkotásával indult. Benkő László és Kóbor János vendégeskedett Békásme gyeren, s már az első alkalommal sem csak Endrei Judit, a sorozat háziasszonya bombázta őket kérdéseivel. A közönség a rövid ízelítő után mindenre kíváncsi volt. Szó esett a forgatásról, a mai sztárcsinálás veszélyeiről, s kiderült az is, hogy a népszerű formáció tagjaiban ma is ifjonti hévvel van jelen a jó értelemben vett rivalizálás hajlama. Közel két órán át választottak arra, mi tartotta itthon őket, miért nem

szállt a fejükbe a külföldi siker? Mi a véleményük a mai sztárokról, mik a terveik?

Látva a közönség aktivitását, a szervezők úgy döntöttek, a nézőkre bízák, kik legyenek a következő találkozó vendégei. Így csupán a dátum, a rendező Kuczka Péter és a műsorvezető Endrei Judit személye biztos. Hogy melyik film szolgál apropóul, s kiket fagathatnak a nézők, az a napokban dől el, s ettől még izgalmasabbnak ígérkezik a március 14-én 16 órára tervezett folytatás, ahova szeretettel várják a filmek szerelmeseit. Vincze M.

José Cura újra Budapesten vezényel

Előzetes: José Cura vezényli az Óbudai Danubia Zenekar márciusi bérletes koncertjét a Zeneakadémia nagytermében.

A március 7-ei est műsora a latin zene jegyében született. Az első részben Rimszkij-Korszakov, Bi-

zet és Ravel spanyol témájú és ihletettséggű darabjai hallhatók, míg a második részben argentin zenéből kap ízelítőt a közönség. Buchardo, Piazzolla és Ginastera művein keresztül. (Akadémia Bérlet/3.)

Nyelvi játék

A budai Szabó Ervin Könyvtárak három forduló nyelvű játékkal emlékeznek Kazinczy Ferenc születésének 250. évfordulójára. A megfejtéseket a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár Békásme gyeri Könyvtárába (1039 Füst Milán utca 26.), vagy bármelyik budai könyvtárba kérik eljuttatni postán, személyesen vagy e-mailben (fszek0305@fszek.hu) 2009. március 15-ig.

A megfejtések mellett kérik feltüntetni a nevet, elérhetőséget (cím, telefon vagy e-mail) és az életkort. Az eredményhirdetésről és díjátadásról értesítik a résztvevőket.

Játsszanak a budai könyvtárakkal!

3. forduló

Ismert verssorok, melyek a nyelvújítás nélkül másképp hangoznának. Melyek azok a nyelvújítás kori szavak, melyek a Szózat 3. és 4. versszakában szerepelnek?

Római kori sírok a Testvérhegyi villánál

Két római kori temetkezés, számos római kori tárgy, köztük egy szobortöredék került elő a Lángliliom utcában, a múlt év végi feltárásokon.

A 2002-től 2006-ig folytatott kutatások után ismét ásatásokat végeztek az Aquincumi Múzeum szakemberei az „Óbuda Lakókert” területén. Az Opus-Via Kft. megbízásából történt kisebb próbafeltárás tavaly november 12-e és december 12-e között. A munka

Kevesebb, mint két méterre innen egy második sír is előkerült. Ez azonos a már 1934-ben részlegesen feltárt egyik hamvasztott temetkezéssel. Egy, a múzeumba korábban beszállított sírkő alapján, a korábbi kutatás vezetője, Garády Sándor ezt a temetkezést a családfő sírjaként azonosította.

A mostani kutatás során fény derült arra is, hogy hamvasztás rítusát helyben hajtották végre, vagyis a nagyméretű sírgödörben állították fel a



során a római villához tartozó rétegek, omladékok mellett két temetkezést is feltártak.

A szakmai szempontból legjelentősebb leletek a 10. épület közelében kerültek elő. Itt egy már az 1930-as években részben feltárt, római kori családi sírcsoport újabb temetkezésére bukkantak. A korábban felfedezett két hamvasztásos sírral szemben, most egy csontvázas női temetkezés került elő, melyben viseleti tárgyakat (bronz ruhakapcsoló tű, ezüst, bronz és vasgyűrű), valamint a 3. század elejére keltezhető érmet is találtak.

máglyát, amin a holttestet elhamvasztották. A sír eredeti mellékletei közül alig maradt mára valami, egy mécses töredékeit mégis megmentették. A sírgödör alját borító szenes-hamus rétegben nagy mennyiségben bukkantak olyan bronzlemez és szalag töredékekre, melyek talán a halotti ágyat, vagy koporsót díszíthették eredetileg.

A feltárt római rétegekből szinte mindenütt találtak jelentősebb szórványos leleteket, így például egy 1/3 életnagyságú mészró szobor kartőredéket, több érmet és egy kulcsgyűrűt is.



**Felfedező utak a III. kerületben
- avagy ismerjük meg értékeinket! -**

Az aquincumi ásatások kezdete

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és az Aquincumi Múzeum közös szervezésében bemutatjuk az Aquincumi Múzeum tavaly átadott állandó kiállítását, a volt ELMŰ épületében. Az érdeklődőket a múzeum munkatársai vezetik végig a tárlaton, a programban egy múzeum- és kutatástörténeti előadást is meghallgathatnak.

A főváros egyesítésének 135. évfordulójához kapcsolódó előadás témája a római kori Aquincum kutatásainak kezdete, az első ásatások története korabeli fotókkal, metszetekkel illusztrálva. Szó lesz Óbuda régészeti emlékeinek első kutatóiról, arról, miként fogadták a szenzációs leleteket a Habsburg udvarnál és a szállóigévé lett „magyar Pompej” kifejezésnek is utánajárunk.

Aquincum számos művész is meglehetett, és népszerű kiránduló-

helyé is vált. A századforduló után számos híres tárgy, régészeti emlék (például a víziorgona), izgalmas ásatási helyszínek kerültek elő. Ennek történetét is megismerhetik az érdeklődők.

A program február 21-én (szombaton) 10 órakor kezdődik.

Figyelem! A program ingyenes, de csak előre, a helyszínen, korlátozott számban átvehető jeggyel látogatható!!!

A jegyek február 20-ig az Aquincumi Múzeum pénztáránál szerezhetők be (Szentendrei út 135., volt ELMŰ épület. Hétfő kivételével 10-től

15 óráig.) A jegyekkel kapcsolatban érdeklődni a múzeum pénztárának telefonszámain, 430-1081, 250-1650, 454-0438, a 125-ös melléklet kérve lehet, vasárnap kivételével minden nap.

Helyszín: az Aquincumi Múzeum Szentendrei út 135. szám alatt lévő kiállító épülete.

Előadó: Láng Orsolya régész.

Az összeállítást készítette:

L. Kurucz Katalin

(A programmal kapcsolatos további kérdéseket telefonon a 437-8583-as számon, vagy a somloi.viktoria@obuda.hu e-mail címen lehet feltenni.)

Fiatál muzsikások pódiuma

Három fiatal, de már sokszor bizonyított tehetséges muzsikos - Lőwenberg Dániel, Horváth-Kisrómay Áhím és Ludmány Sebestyén - lép fel az Óbudai Társaskör megújult színpadán február 20-án 19 órakor, hogy a kamarazene kedvelőit megörvendeztesse Beethoven jól ismert, de megunhatatlan remekműveivel. (Cím: Kiskorona utca 7.)



JURÁNYI ÁTILKA GYŰJTEMÉNYÉBŐL

Szolgáltatás

■ KERÜLETI GYORSSZOLGÁLAT. Gázkészülékek teljeskörű javítása, vízszelvény, vízórák kiépítése, villany, fűtőszelvény, gépi duguláselhárítás garanciával 0-24 óráig a hét minden napján. Tel.: 321-8082, 06(20)334-3437

■ S.O.S. DUGULÁSELHÁRÍTÁS és csatornatisztítás gépiesített ipari technológiával falbontás nélkül a hét minden napján garanciával a lakosság és közületek szolgálatában. Tel.: 321-8082, 06(20)334-3437

■ S.O.S. GÁZSZERVIZ Gázkészülékek teljeskörű javítása, tisztítása, karbantartása, komplett fűtési rendszerek kiépítése tervezéssel, fűtési rendszerek vegyszeres tisztítása 0-24 óráig garanciával, ünnepnapokon is. Tel.: 291-2800, 06(30)269-0001

■ Intarzákészítést és bútorestaurálást vállalkoz 20 éves gyakorlattal. Eredeti bútorok (Biedermeier, barokk, stb.) másolatainak készítése. Tel.: 06(30)250-4471

■ HÜTŐGÉP SZAKSZERVIZ ÓBUDÁN! Lehel, Zanussi, külföldi hűtőgépek javítása 35 éves gyakorlattal (ingyenes kiszállás). Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ ÓBUDÁN, BUDÁN NON-STOP HÜTŐ, FAGYASZTÓ, AUTOMATA MOSÓGÉP SZERVIZ. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ Hűtőgépszerviz Óbudán! Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ TV-VIDEÓ SZERVIZ. Díjtalan kiszállás, Bójtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ „ALFA” tv, videó, számítógép szerviz. Ingyenes kiszállás, helyszíni javítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ Konténerek olcsón, sít, hulladékszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerexpress.hu

■ FÉG gázkészülékek szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL garanciával! (Orion, Videoton, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: 06(20)471-8871

■ Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ VILLANYFŰTÉS javítás, lakásban, templomban, iskolában, bojlerállomással, biztosítóábrával, lakásvillany, rejtett hibák dokumentálása. Tel.: 06-70-259-00-89, 337-03-38

■ REDŐNYGYÁRTÁS MŰHELYÁRON! Reluxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ ZÁRKIRÁLY® Bt. ZÁR, LAKAT, VASALAT. 1027 Bp., Margit krt. 54. T/F: 201-3928 1117 Bp., Fehérvári út 24. T/F: 466-5654 + SZOLGÁLTATÁSAINK: Kulcsmáslás: speciális is. Zárbetétek átkódolása. Főkulcsos rendszerek. Hevederzárak szerelése. Zárak, zárbetétek, hevederzárak cseréje. Szombatonként - 10%!!!

■ Villanyzerelés azonnal! Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyzerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ KÖLTÖZTETÉS OLCSON, szakszerűen! Ingyenes dobozok. Bauer-Teher Tel.: 06(30)944-3717, www.bauerteher.hu

■ ÓBUDAI GYORSSZERVIZ VÍZ-GÁZ VILLANY szerelés, javítás, teljeskörű kiépítés, gépi dugulás elhárítás. NON-STOP 0-24 Garanciával Tel.: 06-1-321-31-74, 06-20-342-55-56

■ Lakatosmunkát mindenneműt vállalkoz. Zárszerelés, védőrács, rácsos ajtó korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítást. Tel.: 243-3294, 06(20)9424-943

■ BÚTORGYÁRTÁS, házigyári konyhák felújítása és egyedi bútorok készítése ingyenes felméréssel. Tel.: 250-5518, 06(20)318-8409

■ Társasházak, Lakásfenntartó Szövetkezetek teljeskörű képviselő, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ Műbútorasztalos vállalkoz antik, stíl bútorok restaurálását, készítését, kárpitos munkával, 38 éves gyakorlat! Tel.: 06(30)944-2206

■ Horváth Ákos ajtó-, ablakdoktor. Mindenféle ajtók, ablakok illesztését, javítását, átalakítását (bukóról nyílóra), szigetelését, záruk cseréjét vállalom garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ Festés, mázolás, tapétázás magán személyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ Házépítés-lakásfelújítás! Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, parkettázás, hőszigetelés, villanyzerelés, vízszelvény, kertépítés! Anyagbeszerzéssel-garanciával! Telefon: 06-30-960-4525

■ DUGULÁSELHÁRÍTÁS NON-STOP, csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, 06(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ Gázszervez garanciával! Több évtizedes gyakorlattal, megbízhatóság Horti-Dávid Varsa u. 12. Tel.: 06(30)231-9179; (242-3286)

■ BURKOLÁS! Fűrdőszobák, konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ Számítógépjavítás háznál. Óbudaiaknak ingyenes kiszállással. 3500+áfa/óra Tel.: 06(70)535-5615

■ Víz-fűtés szerelés, javítás. Óbudaiaknak ingyenes kiszállással. 3500+áfa/óra. Tel.: 06(70)535-5615

■ Hívjon, mi segítünk! Non-stop szolgálat! Ügyintézés, bevásárlás, takarítás, vasalás. Vízszelvény, villanyzerelés - lakásszerviz! Fotózás, sofőrszolgálat! A megoldható megoldjuk! Telefon: 06-30-960-4525

■ Kertészeti munkákat vállalkoz: gyümölcsfák, szőlő metszése, permetezés, ásás, fákivágás, bozótirtás. Tel.: 06(30)602-6925

■ Villanyzerelés, falfűrés, garanciával rövid határidővel, Jakab József villanyzerelő mestertől. Tel.: 06(30)940-6162

■ Automata mosógépek, mosogatógépek, szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ Kőműves munkákat és családi ház tervezését, építését olcsón vállalkoz. Tel.: 06(20)220-0283, 06(30)-501-7844, 250-5034.

■ LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST ingyenes takarítással, PARKETTALERAKÁST, -parkettacsiszolást, parkettajavítást, VÍZ-GÁZ-GIPSZKARTONSZERELÉST, CSEMPEZÉST vállalkoz kisiparos. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ ZÁRSZERVIZ: ajtózárak, hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ Fűrdőszobák, konyhák felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszelvény! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ Vízszelvény, gyors szolgálat, csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétvégén is. Tel.: 06(30)914-3588

■ Kárpitos vállalkoz modern és stíl bútorok áthúzását, javítását, asztalos munkával. Szővéminta. Ingyenes felmérés, szállítás. Rieder György Tel.: 256-8285; 06(20)433-6289; www.Riederkarpitos.hu

■ Lakatos mester, Sanyi bácsitól: rácsot, rácsajtót, fémablakot, fémajtót, kaput, kerítést, vasszerkezetet stb. Tel.: 06(20)921-0073

■ Gáz-, víz-, fűtőszelvény, tervezés, teljes körű kivitelezés. Gázműveknél való engedélyeztetés. Készülékek javítása, cseréje. Nagy László épületgépész. Tel.: 06(30)944-6513

■ Parkettacsiszolást, lakkozást, javítást, szegélyléceztést, lerakást vállalkoz. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(30)253-4175; 06(70)280-0479

■ Teljes körű központi fűtés-, víz-, gázszelvény-tervezéssel, javítással, kivitelezéssel. Tel.: 324-8692, 06(30)982-6269

■ Rácsos ajtó, ablakrács, tolokápu, kovacsoltvas kerítés készítése. Tel.: 243-4822; 06(20)358-4009

■ Könyvelés, bérelszámolás, hatóságok előtti képviseléssel, felelősségbiztosítással gazdasági társaságok, egyéni vállalkozók részére. Tel.: 453-3447; 06(30)948-6249.

■ Vízszelvény, duguláselhárítás, gyors szolgálat. Csőtörés elhárítás, WC tartály szerelés, bojler vízkötelenítés, egyéb javítás, szerelési munkák. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075, 06(30)251-8862

■ Lakatos munkák - zárszerviz. Zár csere, hevederzár szerelés, rácsos, kapuk gyártása, szerelése. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075;

■ Kőműves, burkoló munkát vállalkoz, felújítást, építést, kulcsátadásig. Duguláselhárítás, falbontás nélkül. Vízszelvény. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075

■ Vízvezeték-szerelés nonstop! Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje. Javítások, felújítások! Garanciával! Tel.: 06(30)954-9554

■ VÍZSZERELÉS-GYORSSZOLGÁLAT! Duguláselhárítás, csőtörések, műszeres keresése, javítása, WC-k, csapok szerelése, hétvégén is. Tel.: 06(30)200-9905,

■ Redőny-, relaxa-, harmonikaajtó-, roletta-, szünnyogháló-szerelés, javítás. Tel.: h-p: 261-7298, szo-v: 06(30)318-5217

■ Társasház kezelést vállalkoz nyugdíjasként - vizsgával főleg Békásmegyert érdekel. Németh József 06(20)230-3334

■ Tv-, LCD, Plazma, távirányító szakszerviz és diszkontizlet 1039 Bp., rákóczi u. 10. Tel.: 243-3844, ügyelet: 06(20)316-0933

■ Vállalkoz burkolást, vízszelvényt, asztalosmunkát (konyhák, étkezők, fűrdőszobák, teljes körű felújítása). www.hidegburkolo.com; www.burkolo.uw.hu Tel.: 06(20)323-4471

■ Tetőfedő-ács-bádogos munkát vállalkoz, javítást is. Tel.: 06(20)323-3900; 06(20)332-4660 Díjmentes kiszállás. Télen is.

■ Fuvarozás, költöztetés megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kertileti munkák kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ Lakásfelújítás: parkettázás, javítás, csiszolás, laminált parkettázás, festést, tapétázást vállalkoz. Tel.: 06(20)599-6598

■ Festés, mázolás, tapétázás, gipszkarton szerelés, burkolás, parkettázás munkák magán személyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ Társasházkezelés - valódi érdekképviselő, 2007-es árak. Negyedévenként pénzügyi beszámoló. Tel.: 240-4209; 06(20)920-7166; 06(30)462-2830

■ Villanyzerelés, falfűrés, betonfűrés, bútor összeszerelés, személy szállítás mikrobusszal. Tel.: 06(20)344-5431

Egészség

■ Bőrgyógyászati, kozmetológiai magánrendelés. Bőrkinővések, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit-körút). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ Acupunctura magánrendelés, Fájdalom Ambulancia. Bp. 1033 Tavasz u. 7. Dr. Polgár Éva Bejelentkezés: 06(30)991-0115

■ Bőrgyógyászati, kozmetológiai magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: 06(30)201-9198

■ Bőrgyógyászati magánrendelés hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ Stressz, pánik, depresszió, lelki krízisek oldása kineziológiával. Testkezelések, talpmasszázs, köpölyözés. Tel.: 06(30)996-2549, kinezstudio@gmail.com

■ Dr. Szabó Katalin megnyitotta reuma és lézertérápiás rendelését. Duna Medical. 1036 Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508

■ Végleg leszoktatjuk a dohányzástól 26 perc alatt biorezonanciás csúcsterápiával 7000 Ft-ért (egy alkalom elég), a Vörösvári úti és a Békási SZTK rendelőkben bejelentkezéssel: 06(70)271-9867

■ Vérték az inye? A fogágyorvadás ma már megelőzhető, jól kezelhető. Rendelünk a Nyugatinál várja önt. Tel.: 332-3782

■ Fogyasztó alakformáló masszázsfájda-lommentesen 0-1000 Ft/kg. Depresszió csökkentés energiátöltés. Tel.: 06(30)294-1945

■ Dr. Gulács Miklós sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 0620/773-7565.

■ Fül-orr-gégészeti magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

■ Kárpáti fogtechnikai. Fogszakszítés 35000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szel u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ Belgyógyászat, allergológia hisztikus szemlélettel. Homeopátiás tanácsadás. Fülakupunktúra. Klinikai háttér biztosított. III. ker. Tavasz u. 7. Bejelentkezés: 06(20)481-4646; www.bormarta.hu

Oktatás

■ KÁLLAY AUTÓSISKOLA Családias autótanfolyamok részletfizetéssel. Kiscsoportos vagy egyéni foglalkozások bármely időpontban. Jogosítványosoknak gyakorlóórak. www.kallayautosiskola.hu Tel.: 388-1533, 06-30-933-3619.

■ Matematika, fizikatanítás általános és középiskolások részére szaktanártól. Házhoz megyek. Tel.: 06(20)9590-134

■ Dajka, gyógypedagógiai, -pedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ Számítógép-kezelés oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is. Tel.: 06(30)964-5331

■ Matek, fizika tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalkoz Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ Angoltanítás, nyelvvizsga előkészítés (üzleti és pénzügyi is) 5 éves angliai tartózkodás után, Cambridge Proficiency Exam vizsgával sok éves szakmai tapasztalattal. Tel.: 06(30)232-2531

■ Matematika-fizika, magyar, történelem, kémiatanár a Flóriánról. Korrepetálás, tehetséggondozás, bukásmegelőzés, középiskolai és érettségi előkészítők, hiánypótlás minden délután 06(20) 946-2027

■ Német beszédcentrikus nyelvtanítás, érettségire, nyelvvizsgára, felkészítés, dipl. nyelvtanárnál. Sok segédanyag, nagy gyakorlat! Tel.: 240-3907 vagy 06(30)302-1551

■ **Matematika-fizika** oktatás, felkészítés minden szinten referenciával. Tel: 250-2003; 06(20)934-4456

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Angoltanítás Békásmegyeren**, beszédcen-trikus, korrepetálás, nyelvvizsga, érettségi felkés-zítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Német, angol** nyelvtanítás tanárnőnél a Római lakótelepen. Németből kezdőtől nyelvvizsgáig. Angol alapfokon ugyanitt. Tel.: 06(20)285-0713

■ **6. osztályig matematika**, magyar korrepe-tálás, 60 perces órák, házhoz járással.. Tel.: 06-26-310-151

■ **EREDMÉNYES ANGOLNYELVOK-TATÁS** gyakorlott tanártól. Nyelvvizsga-fel-készítés minden szinten. Délélt is. Tel.: 367-0256

■ **Zenei képességvizsgálat**, zenei nevelési ta-nácsadás az Óbudai Társaskörben. Tel.: 06(20)366-1229 e-mail: jatekzene@freemail.hu

■ **Angol magánórak** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánál. Tel.: 06(30)285-2879

■ **Angol órák** minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043

■ **Kémia, biológiatanítás** gyakorlott közép-iskolai tanárnál. Tel.: 06(30)264-5648

■ **ZeneTanoda** az Óbudai Társaskörben. Rit-musóvi, „Dobsimogató”, iskola-előkészítés hangszerjátékkal. Tel.: 06(20)366-1229 e-mail: jatekzene@freemail.hu

■ **Matematika-, fizika-,** informatika-, ké-miatanítás általánostól felsőfokig, gyakorlott középiskolai tanártól eredményesen. Tel.: 06(20)946-7553

■ **Német Kolosy** térnél szaktanárnál. Korre-petálás, nyelvvizsgára felkészítés . Tel.: 326-3480; szdk01@freemail.hu

Ingatlan

■ **Szigetmonostor határában** (Szentend-rei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadanatúj burkolatú terrasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Tel.: 06-(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **Bérleti jog átadó:** 15 éve nyereségesen üzemelő, élelmiszer jellegű vegyesbolt bérleti joga átadó (teljes berendezéssel) a Kolosy térnél. Vételár: 7.99 Mft. Alapterület: 84 m². Tel.: 06(20)257-2210

■ **Fektessen ingatlanba!** Ürömhegy tete-jén, természetvédelmi területtel határos, 2120 nm-es csöndes, belterületi, építési tel-ek 37.000.000 forint. Tel.: 06(30)360-5313

■ **Garzonlakás téglá** házban tulajdonostól eladó. 35 nm I. emelet. Tel.: 06(30)407-2864; e-mail: jaromis@pr.hu

■ **III. Római-parton** eladó igényes kivitele-zésű, 10 éves, 310 nm-es, 2 nappali, 5 háló-szoba ikerhársz, 500 nm-es intim kerttel,

garázzsal. Irányár: 89,5 Mft., tel.: 316-9408, 20/935-00-18, www.startingatlan.hu

■ **Óbudán, kitűnő** állapotú, 30 m²-es önkor-mányzati, téglalakómat öröklakásra cserél-ném, értékegyeztetéssel. Tel.: 06(20)515-2919

■ **Telket, lakást** vagy hárszrt keresünk! Mi-nimális készpénzt, házépítést, teljes körű lakásfelújítási munkát ajánlunk cserébe. Ma-gánszemély! Telefon: 06-30-960-4525

■ **III. Árpád fejedelem útján** 38 nm-es, 4. emeleti, egyszobás lakás eladó a Görzenál. Dunai panoráma, 3 éve felújítva.. Tel.: 06(20)9555-951, 316-9408

■ **Esztétikailag felújított**, Belső-óbudai, 2 szobás panel öröklakás tulajdonostól eladó. Ár: 9,5 Mft. Tel.: 06(30)608-8939

■ **A HIRDET-LAK Ingatlaniroda** eladó vagy kiadó lakó és iroda ingatlanokat keres-kínál, hi-telügyintéssel az Óbuda, Kórház u. 19/5. iro-dájában. www.ingatlan.com/hirdet-lak, tel.: 240-2547, 06(70)539-2668, 06(30)550-5953, hirdet-lak@freemail.hu.

■ **III. kerületi, téglá** építésű, kis lakásra cse-relem vagy eladom budaörsi telkem. Tel.: 06(70)258-0560

■ **Csúcshegyen tulajdonostól** 970 nm zárt-kerti ingatlan új pincealappal, ipari árammal 9.000.000 Ft-ért eladó. Érdeklődni: 06(20)569-3768

■ **Óbudai ingatlaniroda III. kerületi** In-gatlanok specialistája. Irodánk: Vörösvári-Vihar u. sarok, faépület: 439-1999; Euro-Center, galériaszint: 242-5599; www.oi.hu

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a leg-jobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házaka. Start In-gatlan Kft. T.: 316-9408

■ **Kizárólag kerületi** családi házak, ház-részek, társasházi lakások, építési telkek adásvételével foglalkozom. Tel.: 06(70)949-9612

Kiadó

■ **Motorbeállólóhely kiadó.** Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállólóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Kiadó 24 m²-es** komfortos helyiség iroda, üzlet, vagy tárolás céljára, a Vízimolnár köz-ben. Tel.: 242-3904

■ **Bécsi-Vörösvári út** sarkán, több célra hasznosítható 120 m²-es helyiség, jó parkolá-si lehetőséggel kiadó. Érd.: 06(30)852-4507

■ **VÁLYOG utca** 8. alatt teremgarázshely ki-adó. Tel.: 06-30-68-99-686

■ **KÖZTÁRSASÁG téren** felújított 16 m²-es utcai üzlethelyiség kedvező feltételekkel ki-adó. Tel.: 06-20-365-56-82

Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk lein-formálható bétiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 205-8700, 06(20)359-5918

■ **CSALÁDOKHOZ megbízható**, lelkiis-meretes idősgondozókat, babysittereket, taka-rítónöket közvetítünk. „Empátia”, Tel.: 06/1-336-10-94, 06/20-465-8458

■ **Házvezetőnőt alkalmaznék** Pomázon, gyakorlott, igényes, füstmentes hölgy sze-mélyében, munkanaponként. Tel.: 06(20)544-1881

■ **Békásmegyeren kozmetikába** váltó-társat keresek! Érdeklődni: 06(30)242-1195 telefonszámon.

■ **Ingatlanértékesítő:** Duna House csillag-hegyi és szentendrei irodájába keres értékesí-tői tapasztalattal rendelkező, vállalkozó szemléletű értékesítőket. Tel.: 06(30)619-5650; banati.adras@dh.hu

■ **Csillaghegyi könyvelőiroda** felsőfokú végzettségű munkatársat keres. Tel.: 06(20)951-9718

■ **Ingatlan-közvetítő** kollegát keresek, a ju-talékot felezzük! Tel.: 06(30)283-6740

Egyéb

■ **GÉPELÉST VÁLLALOK** rövid ha-táridővel! Leveleket, könyveket, dip-munkákat, költségvetéseket, kéziratokat számítógépen írok. Tel.: 06(30)481-7821

■ **FókuszPont MozdulatTanoda** Jóga és vi-dám alakformáló torna a Rómaifürdőn. Kövé-reknek és soványaknak. Tel.: 06(30)251-2094; www.tara.galltakri.org.

■ **Tisztítószer** a legkedvezőbb áron! Ariel, Persil, Lenor, Palmolive, Weisser Riese, úgy és amennyiért Ön szereti! Buda-pesten házhoz szállítás! tisztasagfutar.fw.hu Tel.: 06(70)372-2902; 06(30)414-7453

Elad-vesz

■ **Kárpótlási jegy** végső vásárlása legmaga-sabb áron most. Tel.: 06(70)248-4524. Hívjon bizalommal.

■ **Gombfocit vásárolna** gyűjtő! A hatvanas évek képes gombfocijait keresem: ocsi@porto.hu vagy 06(20)947-0776

■ **Antikváriumunk** készpénzért vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vit-rintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.:332-0243

■ **III. ZÁPOR U.** 80-ban eladók, 48 nm-es, 62 nm-es lakások. Tel.: 06-30-34-33-269

Bibliai életutak

A z Óbudai Kulturális Köz-pontban (ÓKK) „Bibliai találkozások; tanulságok, segít-ségek a ma emberének” címmel folytatódik a közkezdelt sorozat. Az érdeklődőket *kedden-ként* várják az ÓKK-ba. „Ádám és az Isten; Miért bizalmatlan az ember Isten iránt?” címmel

■ **ELADÓ garzonlakást** keresek Óbudán, kp-zel fizetek, lehet felújítandó. Tel.: 06-70-949-40-13

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás**, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerezés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon biza-lommal. Tel.: 06(30)857-2653

Régiség

■ **Gellért Katalin** vásárol legmagasabb áron bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, csillárt, szobrot, porceláno-kat, könyveket, varrógépet, zongorát, régi-ségeket, hagyatékot díjtalan kiszállással. Tel.:06(70)651-19-10

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb áron készpénzért vásárolok festményeket, bútoro-kat, ezüsttárgyakat, vitrintárgyakat, szobro-kat, perzsaszőnyegeket, órákat, mindent ami régi, hagyatékot, mindenféle régiséget. Hétvégén is. Díjtalan kiszállással, értékecs-léssel. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

■ **Arany és ezüst** felvásárlás! II.ker. Margit krt. 51-53. Tel.: 316-3651

■ **Régiség felvásárlás** a Déli P.u.-nál. Azon-nali készpénzfizetés. Díjtalan kiszállás. Üzlet: XII. ker. Alkotás út 7/a. Tel.: 202-5584

■ **Keleti Szőnyeg** és Műtárgybecstűs vásárol régi, keleti szőnyegeket, sérült állapotban is továbbá porcelánt és régi dísz tárgyakat.. Ki-szállás díjtalan. Tel.: 06(30)456-3938

■ **NEVES ÉS ISMERETLEN FESTMÉ-NEKET**, rajzokat, akvarelleket, képkere-tek, festői hagyatékot vásárolok! Nagy Ernő. Tel.: 325-6881, 06(20)965-9048

Üzlet

■ **Szentendrei úton** 50 m²-es üzlet kiadó, sa-ját parkoló, kiváló reklámlehetőség.. Tel.: 06(30)973-8206

■ **Bejártatott biobolt** üres üzletrésze kiadó 90 m² terület. Közös bejárat, leválasztás meg-oldható. Nagyszombat u. 3., az Amfteátrum-mal szemben. Érd.: 06(30)491-9389

Társskereső

■ **Adjon esélyt** önmagának, tegyen érte! Társvarázsló Óbudán. Fényképes adatbázis! 06(20)518-7404

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

Dajka felvétele

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Meseerdő Óvoda Szivárvány Tagóvodája (Budapest, 1035 Szél utca 23-25.) felvesz **1 fő (8 óras) dajkát**, azonnali belépéssel, határozott időre (helyet-tesítésre). *Szükséges okmányok:* önéletrajz; erkölcsi bizonyítvány; iskolai végzettséget igazoló bizonyítvány másolata; egészségügyi alkalmasság. (Bővebb információért érdeklődni lehet Érchegyiné Futó Csilla tagóvodavezetőnél. Tel: 388-4159.)

RAJZFILMES SZAKKÖR. A Magyar Rajzfilm Kft. (Óbuda) 6-17 éves gyerekeknek rajzfilmkészítést tanít csütörtök délutánonként. Várnak minden rajzolni szerető gyereket. A szakkörön elkészíthetik saját rajz-filmjüket, amit CD-n hazavihetnek. Nagybobbaknak továbbtanulási lehetőség az OKJ-s animációs-film-rajzoló tanfolyamon. (Tel: 250-1355, 250-0432. www.magyarrajzfilm.hu/gyermekoktatas.html)



Használt autó GARANCIÁVAL ÁTVIZSGÁLÁSSAL



minősített
használt autó
garanciával

- Akár 24 hónapos GARANCIÁLIS védelem minden általunk eladott használt autóra
- Készpénzes autó felvásárlás, beszámítás bármilyen márkájú, akár hitellel terhelt használt autóra is
- Nagyobb összegű banki tartozás rendezése
- Közel 500 átvizsgált autóból álló készlet
- Már 20% kezdbefizetéstől





www.schiller.hu/hasznaltauto



Kamatmentes részletfizetés!

Sokallja a januári fűtésszámlát? Segítséget nyújtunk a fizetéshez!

A FŐTÁV Zrt. lehetővé teszi, hogy – amíg az egyenletes fizetés nem elérhető – fogyasztói élhessenek az alábbi részletfizetési konstrukció lehetőségével:

- a januári hőfogyasztást tartalmazó számlák végösszegének **csak 60%-át kell** a fizetési határidőig (azaz március 10-ig) kifizetni,
- a fennmaradó 40%-ot pedig három egyenlő részletben (április, május, június), **kamatmentesen törleszthetik**.

Amennyiben marad a tavalyihoz képest hideg időjárás, akkor ez a lehetőség a februári hőfogyasztást tartalmazó számlára is érvényes lesz.

A részletfizetési igényt a FŐTÁV Zrt. telefonos ügyfélszolgálatán lehet jelezni:

a 06-80-200-108-as számon

(hétfő: 8 - 20 óráig; kedd - péntek: 8 - 17 óráig)



FŐTÁV Zrt.

Budapesti Távhőszolgáltató
Zártkörűen Működő Részvénytársaság



Pályázati felhívás önkormányzati tulajdonú, beköltözhető lakások szociális alapú bérbeadására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága a tulajdonában lévő alábbi laká-

sok bérbeadására hirdet pályázatot. A bérletre való jogosultságnál az egy főre jutó havi nettó jövedelem a bérbeadást megelő-

zően nem haladhatja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének két és félszeresét.

PÁLYÁZATI ÚTON BÉRBE ADANDÓ LAKÁSOK:

- | | |
|---|--|
| <p>1. Hollós K. L. u. (IX. em. liftes).
 51 m², 2 szoba összkomfortos.
 Paneles, távfűtéses, vízőrás.
 Lakbér és kaps. szolg. díja: 17.766 Ft.</p> | <p>2. Kabar u. (X. em., liftes).
 50 m², 2 szoba összkomfortos.
 Paneles, távfűtéses, vízőrás.
 Lakbér és kaps. szolg. díja: 18.284 Ft.</p> |
| <p>3. Madzsar J. u. (VIII. em. liftes).
 51 m², 1,5 szoba összkomfortos.
 Paneles, távfűtéses, vízőrás.
 Lakbér és kaps. szolg. díja: 17.929 Ft.</p> | <p>4. Madzsar J. u. (XIII. em. liftes).
 51 m², 1,5 szoba összkomfortos.
 Paneles, távfűtéses, vízőrás.
 Lakbér és kaps. szolg. díja: 18.377 Ft.</p> |
| <p>5. Margitliget u. (VIII. em. liftes).
 52 m², 1,5 szoba összkomfortos.
 Paneles, távfűtéses, vízőrás.
 Lakbér és kaps. szolg. díja: 18.168 Ft.</p> | |

A lakbér és kapcsolódó szolgáltatások díjai önkormányzati rendelet, illetve a Fővárosi Közgyűlés közüzemi díjakkal kapcsolatos ármegállapításai alapján módosulhatnak.

A pályázat benyújtásának feltételei a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában (Bp., III. Harrer Pál utca 2.),

továbbá a CELER Kft. központjában (Bp., III Szentlélek tér 7. fsz.) megtekinthetők. A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok **2009. február 17-től** az ügyfélszolgálati irodában átvehetők.

A pályázat benyújtásának határideje: **2009. március 6-án 12 óráig.**

Helye: a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodája.

A pályázat eredményét 2009. március 26-án függesztik ki a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában és a CELER Kft. központjában.

CELER
Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.

Pályázati felhívás önkormányzati tulajdonú, helyreállításra szoruló lakások szociális alapú bérbeadására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága a tulajdonában lévő alábbi laká-

sok bérbeadására hirdet pályázatot. A bérletre való jogosultságnál az egy főre jutó havi nettó jövedelem a bérbeadást megelő-

zően nem haladhatja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének két és félszeresét.

PÁLYÁZATI ÚTON BÉRBE ADANDÓ LAKÁSOK:

- | | |
|--|---|
| <p>1. Juhász Gy. u. (IV. em. lift nincs).
 32 m², 1 szoba összkomfortos.
 Paneles, távfűtéses, vízőrás.
 Lakbér és kaps. szolg. díja: 12.051 Ft.
 Helyreállítás költsége: 450.000 Ft.</p> | <p>2. Szindbád u. (XI. em., liftes).
 32 m², 1 szoba összkomfortos.
 Paneles, távfűtéses, vízőrás.
 Lakbér és kaps. szolg. díja: 10.304 Ft.
 Helyreállítás költsége: 1.450.000 Ft.</p> |
| <p>3. Pacsirtamező u. (fszt. lift nincs).
 29 m², 1 szoba komfortos.
 Hagyományos épület, vízőra nélküli.
 Lakbér és kaps. szolg. díja: 23.411 Ft.
 Helyreállítás költsége: 1.300.000 Ft.</p> | <p>4. Selmeci u. (fszt. lift nincs).
 36 m², 1 szoba komfortos.
 Hagyományos épület, vízőra nélküli.
 Lakbér és kaps. szolg. díja: 12.335 Ft.
 Helyreállítás költsége: 1.500.000 Ft.</p> |
| <p>5. Szindbád u. (X. em. liftes).
 32 m², 1 szoba összkomfortos.
 Paneles, távfűtéses, vízőrás.
 Lakbér és kaps. szolg. díja: 10.304 Ft.
 Helyreállítás költsége: 1.200.000 Ft.</p> | |

A lakbér és kapcsolódó szolgáltatások díjai önkormányzati rendelet, illetve a Fővárosi Közgyűlés közüzemi díjakkal kapcsolatos ármegállapításai alapján módosulhatnak. A pályázat benyújtásának feltételei a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában (Bp., III. Harrer Pál utca 2.),

továbbá a CELER Kft. központjában (Bp., III Szentlélek tér 7. fsz.) megtekinthetők. A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok **2009. február 17-től** az ügyfélszolgálati irodában átvehetők.

A pályázat benyújtásának határideje: **2009. március 6-án 12 óráig.**

Helye: a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodája.

A pályázat eredményét 2009. március 24-én függesztik ki a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában és a CELER Kft. központjában.

CELER
Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.

Fabulous Curves
MELLTARTÓ 1.190,-Ft

Az EUROCENTER emeletén a
TRIUMPH-márkaüzletében!

Nagy árengedmények,
akár 50% erejéig!



Triumph 

www.triumph.hu

Őrangyal, aki a pénz-
tárcájára is figyel



Együtt akár havi 9792 forint!*¹

Az Allianz szárnyai alá vette a lakóközösségeket: biztonsági programja széles körűen gondoskodik a lakóközösségek biztonságáról és pénzügyeiről. Jelentősen megkönnyíti a közös képviselő munkáját és a tulajdonosok teendőit azzal, hogy egy kézben tudhatják a ház összes biztosítási és banki ügyét, sőt, csökkenthetik költségeiket is! A részletekért keressék az Allianz tanácsadókat, akik részletesen elmondják Önöknek, milyen előnyökkel jár, ha az Allianz őrangyala vigyáz a házukra!

06-40-421-421
www.allianz.hu

Allianz. Pénzügyi megoldások A-tól Z-ig

Allianz 

*A példában szereplő összeg tartalmazza a 9182 Ft lakóközösség-biztosítási és 490 Ft szellemi-jogi díjat. A havi 9302 Ft biztosítási díj teljesítését jelenti, a szellemi-jogi díjat, 1900-ban épült, 1 kaputelefonos, 4 emeletes, 16 szobás, megújított, 800 m²-es társasházra, alapbiztosítás, kiegészítő tetőfedés- és parkológarancia, kiegészítő ronggár-biztosítás, felújítási-biztosítás kötelezőre vonatkozóan, nyelvével Allianz Banki díjfelvétel díjfelvétel kéri út. A havi 490 Ft szellemi-jogi díj összege a tranzakció költségeket nem tartalmazza.

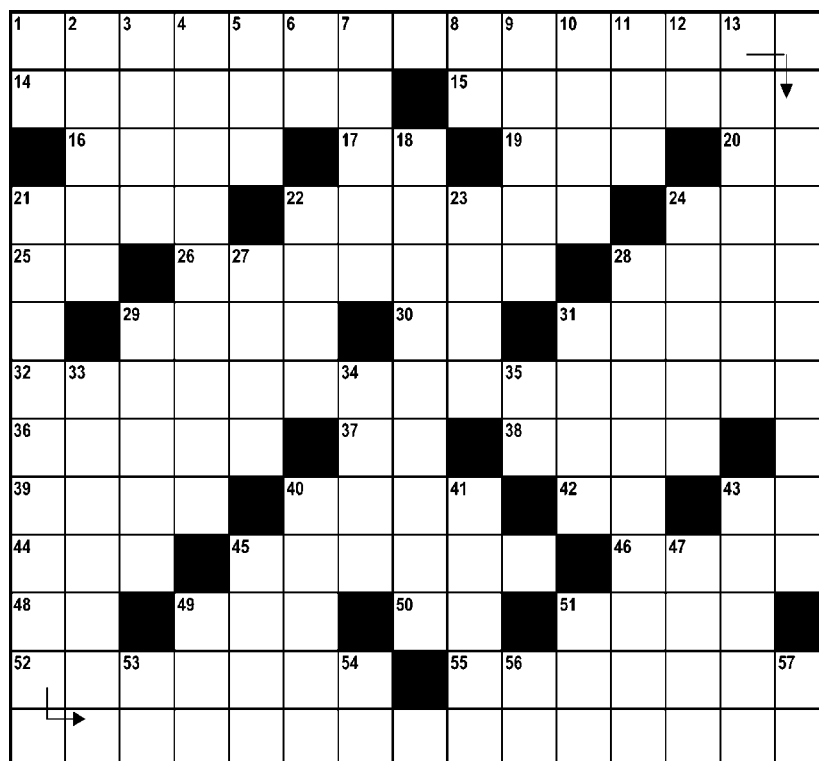
Szellemesen

Rejtvényünkben Sacha Guitry okos mondását olvashatja. Beküldendő a vízszintes 1. és a függőleges 21. sorok megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. A fősor eleje (zárt betűk: A. T. G.). 14. Gátolt a működésben. 15. Fafelület kezelésére használt fenyezőanyag. 16. Fundamentum. 17. Bór és kálium vegyjele. 19. Képzőművészeti műfaj. 20. Micsoda, régi tájszóval. 21. Arcra tud kiülni, névelővel. 22. D-vel a végén déli szomszédunk eredeti fővárosa. 24. Régebbi ifjak nemzetközi összejövetele, rövidítve. 25. Duplázva édesség. 26. Tűz megszüntetése. 28. ..., vidi, vici. Jöttem, láttam, győztem. 29. Hazárdjáték. 30. Orosz repülőgépet betűjele. 31. Visszamatat! 32. Baranya megyei helység. 36. Rövid kivonat, angolul. 37. Hangtalanul zúg! 38. Fordítva tért. 39. Spanyol, kambodzsai, thaiföldi és luxemburgi autók jele. 40. ... Gynt, Ibsen operája. 42. Kettős betű. 43. Belül dumás! 44. Visszafordítva nyit! 45. Mázolnak. 46. Idegen állatkertet. 48. Római ötszázötven. 49. Költői gyere. 50. Néma síp! 51. Foszfor, nitrogén és argon vegyjele. 52. Kiötlötte. 55. Nagyon elgyengülön.

FÜGGŐLEGES: 1. Kicsinyítőképző. 2. Kongó mocsaraiban élő, zsiráfnál kisebb kerdődző. 3. Afrikai állam. 4. Odaidéz! 5. Csen. 6. Y. Z. 7. Díjat adnak át a nevével. 8. Kis Sándor szignója. 9. Brit könnyek. 10. C-vel az elején vidám ceruza. 11. Toltató egynemű betűi. 12. Tantál vegyjele. 13. Görög oszloprész. 18. Fogalom a matematikában. 21. A fősor második része (zárt betűk: E. S. E.). 22. Erdei kisragadozó. 23. Dunántúli helység. 24. Mozigépész teszi. 27. Luxemburgi, uruguayi és finn autók jele. 28. Puskával állatokra mennek. 29. Filmes vágás. 31. A normálistól eltérő formájú. 33. Összevissza írogatsz. 34. Eme. 35. Gida egynemű betűi. 40. Serte párja. 41. Ujong az örömtől. 43. Mély hangot hallat. 45. Szükséges. 47. Oxigén, alumínium és nitrogén vegyjele. 49. Szignál. 51. P. H. E. 53. Ez megfordult! 54. Kiejtett mássalhangzó. 56. Luna egynemű betűi. 57. N. M.

Ipacs László



A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapon **2009. február 24-ig** várjuk.

A helyes megfejtést beküldők között *könyvjutalmat* sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át.

A február 3-án megjelent, „Farsangra” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Farsang van, farsang van, járjuk a táncot gyorsabban”. Könyvet nyertek: Vadasfalvy Ágnes 1035 Budapest, Szentendrei út 13.; Sörös Lajos 1035 Budapest, Vörösvári út 5.; Bodó Lajos 1037 Budapest, Gyógyszergyár utca 67. III/11.



Szeretettel várjuk kedves vendégeinket éttermünkben, ahol hangulatos környezetben széleskörű étel választékunk, valamint ingyenc kávé és ital ajánlatunkból válogatva, kellemesen tölthetik el idejüket.

Szolgáltatásaink:

- **TORKOS CSÜTÖRTÖK** 2009. február 26-án minden étlapon szereplő étel-ital **50%-os** áron elfogyasztható
- Napi menü ajánlatok 690 forintért (H-P)
- Hétvégi büfé asztal korlátlan étel fogyasztással 1590 forint/fő (Sz-V-ig, 12-14-ig)
- Kedvezményes Diák menü ajánlatok
- Internet sarok
- Folyamatos sport közvetítések
- Céges és családi rendezvények lebonyolítása

LEGYEN EGY KIS SZÜ@NET ITT FELFRISÜLHET!

Cím: Budapest 1032 Zápor utca 74.

Telefonszám: 06-30-605-61-76



Fotótanfolyam

„A fotózás alapjaitól a digitális fényképezés technikájáig”; „Milyen fényképezőgépet válasszak?” címmel tíz előadásból és három fotósétából álló fotótanfolyam indul az Óbudai Társaskörben (Kiskorona utca 7.). Előadások: február 25-től,

szerdéként 17 órakor. A tanfolyam díja: 12.000 forint. (Részletes felvilágosítás és előzetes bejelentkezés a 250-0288-as telefonszámon. Kellő számú jelentkező esetén /minimum 10 fő/ beiratkozás február 20-án 10 órától a helyszínen.)

Irodalom képekkel

Nyilas Attila költő mutatkozik be a Békásmegyeri Közösségi Ház „Irodalmi estek” című sorozatában február 26-án 18 órától.

Ezzel egy időben Szabó-Lencz Péter festőművész alkotásaiból nyílik kiállítás. Házigazda: Gyimesi László költő, író kritikus. (Cím: Csobánka tér 5.)

Hozza be BÁRMILYEN használt, régi, törött szemüvegét és most új keretét FÉLÁRON kapja!

50% CSEREAKCIÓ!

AZ ÜN OPTIKAI PARTNERE:

Lencs Optika
Buda-Győr Óbudai Lásművelő (a központi lásművelő)
1032, Buda út 174.
Tel: 1/617-4489
Működési idő: Hétfő-Szombat: 10-18 Vasárnap: 10-18

I. Óbudai Fitt Családi Percek áprilisban

Zenés aerobic ovistorna

Tavaly júniusban indult a kerület 22 óvodájában Kozma Zsuzsa fitnesz edző vezetésével a zenés aerobic ovistorna mozgalom, melyen a kisgyerekek ingyen vehetnek részt.

A gyerekek már megszokták, hogy az edzőnő havi egyszer meglátogatja őket, és a már megtanult mondókákra végzett gyakorlatokhoz egy újabb gyakorlatot tanít. Ezeket összekapcsolva és többször

ismételve zajlik a közös torna az óvónénikkal együtt. Az időjárás határozza meg, hogy hol tornáznak a gyerekek. Ha szép idő van az udvaron, ha szomorkás a csoport vagy a tornaszobában. A lényeg, hogy indul az ismert zene és kezdődik a torna.

Kozma Zsuzsa célja, hogy a gyerekek szüleikkel együtt egy nagyszabású rendezvényen, az I. Óbudai Fitt Családi Perceken együtt tornázzanak, hiszen a 3-7 éves

korú gyerekeknek meghatározó lesz egész életükben a szülővel történő együttmozgás élménye.

A rendezvényt **április 24-én** 17 órakor tartják a TUE pályán (*Kalap utca*).

Igaz, még három hónap van a rendezvényig, de ha már most bejegyzik a naptárba a dátumot, akkor ez a nap sikeresen megvalósulhat, mert sok kisgyerek nagy örömmel tornázna a szüleivel.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

Gyertek focizni a Kerületbe!



Fotó: LOVAS ALBERT

Az utánpótlás-nevelő szakosztály állandó felvételt hirdet a 2002-ben született, labdát és mozgást szerető gyerekek részére. A szabadtéri idény április elején kezdődik, addig a Váradi utcai iskola tornatermében

tartja a játékos foglalkozásokat Lilik József edző. Az edzések ideje: kedden és pénteken 16-tól 17 óráig. *(Érdeklődés, jelentkezés a Kalap utcai sportirodán: 454-1260, vagy Lilik Józsefnél: 06(70)866-7812.)*

Labdarúgás és tenisz

A Csillaghegyi Mozgás és Szabadidősport SE labdarúgó és tenisz szakosztálya várja óvodástól 14 éves korig gyerekek jelentkezését. Foci edzés: hétfőtől csütörtökig, 16.30-tól 18.20 óráig korosztály szerint. Tenisz edzések: kedden, szerdán, csütörtökön, pénteken 15.30-tól 17.30 óráig. *(Érdeklődni Kelen Baláznál lehet a 06-70-314-0021-es telefonszámon. www.csillaghegysport.hu)*

Kosárlabda

Óbudai Mini Kupa

A kilencedik fordulónál tartanak az Óbudai Kaszás csarnokban hétvégenként rendezett Óbudai Mini Kupa mérkőzéseit. A Mini Kupa 2008. szeptember 27-én indult, 8 mini korosztályos csapattal. A jelenlegi állás szerint a Békás Sasok állnak az élen 14 győzelemmel, a Dülői Harcosok, Békási Párdócok, Római Tigrisek

10 nyert mérkőzéssel, a Dülői Gladiátorok 9 győzelemmel a négyes döntőbe jutottak.

11. forduló: február 28.
12. forduló: március 14.
13. forduló: március 28.
14. forduló: később írják ki. Vigaszág: később írják ki. Négyes döntő: később írják ki.

(További információ: www.kaszasok.hu)

M. P.

Vívás Csillaghegyen!

A Fless Vívóiskola párbajtőr szakosztálya felvételt hirdet 8-tól 65 éves korig. Az edzések helye: a Fodros utcai Általános Iskola kis tornaterme. Ideje: hetente kétszer 16 órától, felnőtteknek 19 órától. *(Érdeklődni lehet a 06-20-338-3333-as számon, Kolczonay Istvánnál, vagy a helyszínen Nagy Márton edzőnél.)*

Egynapos sítúra a Rokonnal

Tisztelt sportbarátok és természetjárók! A Rokon Baráti Kör 2009-ben is indítja egynapos, buszos sítúráit Ausztriába. Időpont, tervezett úticél: 2009. feb-

ruár 22.: Semmering/Stuhleck. Találkozó 5.30 órakor az I. kerületi Batthyány téren, indulás 6 órakor, visszaérkezés kb. 22 órakor. Részvételi díj: 4800 Ft/fő, családok-

nak 10% kedvezmény. Bővebb felvilágosítás: *Rokon Sportszerbolt, 1039 Bp., Mátyás király út 6. Tel.: 250-3038, www.rokonsport.hu. Szeretettel várunk mindenkit!*



Kosárlabda Magyar Kupa

Megszorongatták a Körmendet



Óbudai Kaszások- Körmend Magyar Kupa mérkőzés

A legjobb tizenhat közé jutásért játszott a Magyar Kupában az Óbudai Kaszások NB I/B-s kosárlabda csapata.

Az egy osztállyal magasabb bajnokságban szereplő Körmend könnyű győzelemre számított a Rádl árok úti teremben, de továbbjutásuk csak a mérkőzés végén vált biztossá. A megfiatalított Ránky csapat keményen ellenállt, meglepetésre kétpontos vezetéssel kezdték a második félidőt. Az óbudaiakat dicséri, hogy harmincöt percig nem látszott a két csapat közti osztálykülönbség. A nagy múltú, több válogatott játékosal felálló Körmendnek a győzelemhez mozgósítani kellett erőtartálékait. A telt ház as lelátó közönsége izgalmas csatát látott és gyakori tapsokkal jutalmazta a szép akciókat. A fiúk ezúttal is bizonyították, hogy nem ijednek meg a nagy ellenféltől, hosszabb- rövidebb időre képesek a nagyobb tudás ellen súlyozására. A Körmend végül is kiharcolta a továbbjutást, ám ezért alaposan meg kellett dolgozni a játékosoknak.

A találkozó után dr. Ránky Máttyás edző értékelte a mérkőzést: - A fiúk a Magyar Kupában eddig meggyőző teljesítménnyel jutottak tovább három NB II-es ellenfelükön, és a Körmend ellen is meglepetésre készültek. A sorozatos edzőváltások és a légiósok cseréje miatt nem voltak csúcsformában a vendégek, de legyőzősükhöz még nem értett meg a csapatom. A találkozón a fizikális és rutinbeli különbség döntött, a bravúrhoz sajnos nem volt elég a 35 perces jó teljesítmény. Mindezek ellenére dicséret illeti az együttest, sokáig nyíltta tudták tenni a mérkőzést. Külön örülök Losonczy Dániel, Szökrény Gábor, Csorba Tamás, valamint Korona Zsolt lelkes és eredményes játékának. A kupából kiestünk ugyan, de a bajnokságban hasznosítani tudjuk majd a Körmend elleni csata tapasztalatait.

Végeredmény: Óbudai Kaszások-Polaroid Lami - Véd Körmend 75-89.

Kép és szöveg:
Lovas Albert

Gázművek focisuli: kerülj be te is a csapatba!

Várják az 1996/1997-es születésű fiúk és lányok jelentkezését, akik korábban már fociztak egyesületben vagy iskolai csapatban, és szeretnének bajnokságban is szerepelni. Az edzéseket heti három alkal-

lommal tartják a Gázművek pályán (1031 Bp., Sujtás utca 1-3. Jelentkezés: 06-30-387-9579 számon, vagy asr96@citromail.hu e-mailen. Részletes információt a www.asr96.portal.hu címen találhattok.)

ROKON SPORT

SI- ÉS SNOWBOARD SZAKBOLT KÖLCSÖNZŐ ÉS SZERVIZ

ELADÁS-VÉTEL, CSERE

HEAD MÁRKABOLT

Új és használt si-, sífutó- snowboard felszerelési tárgyak, szemüvegek, síruházat, kiegészítők, jégkorcsolyák, védőfelszerelések

Nyitva tartás:
H-P: 10.00-18.00
Szo: 09.00-13.00

1039 Bp. Mátyás kir. út 6. TEL.: 250-30-38

WWW.ROKONSPORT.HU

Az új jégpálya nyitva tartása

A Barátság Családi és Szabadidő Parkban (1037 Budapest, Labor utca 2.) tavaly decemberben megnyílt a lakosság részére az egész évben nyitva tartó jégpálya.

A műjégpályát a lakosság a következő időpontokban használhatja: **szerdán 14-től 17 óráig; csütörtökön 14-től 17 óráig; pénteken 14-től 19 óráig; szombaton 10-től 13 óráig és 15-től 19 óráig; vasárnap 10-től 13 óráig és 15-től 19 óráig.**

A belépőjegy ára: 700 Ft/2 óra. Korcsolya bérlet szintén 700 Ft/2 óra. 10 fő feletti csoportoknak 500 Ft/2 óra. Korcsolya bérlet is 500 Ft/2 óra.

Lehetőség van **születésnap parti** rendezésére is a jégpályán **szombaton 13-tól 15 óráig, vasárnap 13-tól 15 óráig.** A születésnap partikat a helyszínen kell egyeztetni.



Forró: ANTAL ISTVÁN

Koronakutatás

„Szent Korona tan - alkotmány és jogfolytonosság” címmel dr. Tóth Judit koronakutató tart előadást az Óbudai Széchenyi Kör rendezvényén, február 18-án 18 órai kezdettel az Óbudai Szalézi Rendház kultúrtermében. (Cím: Bécsi út 175.).

Teológus előadása

„A II. Vatikáni Zsinat társadalomra, közéletre vonatkozó tanítása” címmel tart előadást dr. Kránitz Mihály teológus, egyetemi tanár február 26-án 19.30 órai kezdettel a Budapest Óbuda Hegyvidék Szentháromság Plébánián a Katolikus Urak Klubjában. (Cím: Vörösvári út 110.)

Mise az elhurcoltakért

Szentmisét tartanak a Békásmegyeri Szent József Plébániatemplomban (Templom utca) március 1-jén 11 órakor a Békásmegyeri elhurcolt és kitelepített civil lakosság emlékére.

Polgári Klub

Soron következő, mindig nagy sikerű rendezvényét március 5-én 18 órától tartja a Polgári Klub. Vendégnek dr. Tölgyessy Péter jogászt, politikai elemzőt hívták meg. Az est háziasszonya: Menczer Erzsébet képviselő asszony. (Helyszín: a Rozmaring vendéglő különterme, a Tímár utcai HÉV-megállónál, közvetlenül a Duna-parton.)

Politikusképzés

A Politikus és Közéleti Szakemberképző Iskola februárban kereszt-féléves képzést indít. (Helyszín: Óbudai Kulturális Központ. Információ: www.sisza.hu, vagy telefonon: 06-70-250-5840.)



Fotó: SÁNTA BALÁZS

HAGYOMÁNYOK ÉLTETŐI. Az Óbudai Népzenei Iskola február 12-ei, az Óbudai Társaskörben tartott hangversenyén mutatták be a „Hagyományok éltetői” című könyvet, melyben az intézmény tanárainak portréit olvashatják. Köszöntőt mondott Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere

A Kulturális Turizmus Éve: 2009

Itthon láss csodát!

A Magyar Turizmus Zrt., a magyarországi gazdag kulturális kínálatra tekintettel és a turisztikai szakma véleményét kikérve, a 2009-es évre meghirdette a Kulturális Turizmus Évét.

A Zrt. belföldi választott szlogenje - „Itthon láss csodát!” -, a III. kerületben élők számára is aktuális kérdéseket vett fel: ismerjük-e kulturális értékeinket, tisztában vagyunk-e Óbuda-Békásmegyer csodáival. A témaévhöz kapcsolódva önkormányzatunk úgy döntött, hogy a Civil és Turisztikai Szolgáltató Iroda közreműködésével az idei évben fokozottan odafigyel a turisztika és kultúra kapcsolatára, ezért az év első felében elsősorban a helyi lakosok figyelmét szeretnék felhívni a helytörténeti látnivalókra, de nyitni akarnak az idelátogató belföldi turisták felé is. Első lépésként, kapcsolódva az idegenvezetők világnapjához, február 28-ára az Óbudai Múzeum és Könyvtár, múzeumi segítségével karöltve, **kerületi sétára** invitálják az embereket, melyen szakmai vezetés mellett ismerhetik meg a kerület értékeit.

Középkori séta Óbudán

Kedves Óbuda-békásmegyeri lakosok!

Szeretettel várjuk önöket február 28-án 15 órakor a Zichy-kastély kertjébe, ahonnan együtt indulunk kerületünk középkori értékeinek felfedezésére. A séta időtartama körülbelül egy óra. Főbb állomások: középkori káptalan területe:

(Fő tér, Zichy-kastély, Szentlélek tér); Ferences kolostor (Vöröskereszt utca); középkori köleletek: (Flórián téri aluljáró); királyi/királynői vár (Kálvin köz); Klarissza kolostor (Kis Korona utca, Perc utca, Mókus utca); középkori lakóház és egykori piactér (Lajos utca 158.); Szent Margit kápolna (Szent Péter Pál Főplébánia tövében).

MSZP-s országgyűlési képviselők fogadóórája

Donáth László, a 4. számú választókerület (Békásmegyer-Csillaghegy) országgyűlési képviselője, minden hónap első szerdáján, 17-től 19 óráig várja fogadóórájára a lakosokat a Békásmegyeri Községi Házba (Csobánka tér 5.).

Dr. Orosz Sándor, az óbudaiak országgyűlési képviselője, az országgyűlés ülésezésének időszakában, minden héten csütörtökön, 17-től 19 óráig fogadóórát tart. Helyszín: Magyar Szocialista Párt III. kerületi irodája, a Mókus utca 1-3. szám alatt.

PÁLYÁZATÍRÓ TANFOLYAM

Márciusban kiscsoportos pályázatíró tanfolyamot indítanak a III. kerületben. (Jelentkezés: szkrisztin@sisza.hu, tel.: 06(70) 250-5840.)

Bérelhető irodai, üzleti és egyéb csendes tevékenység folytatására **55 m²-es helyiség**. (Részletes tájékoztatás a Búza Lakásszövetkezet gondnokságán, 1033 Búza utca 16. Tel./fax: 367-1326; 06-20-311-1104.)

Ingyenes tanácsadások

- A Fidesz-Magyar Polgári Szövetség óbuda-i szervezetének megbízásából a 3-as parlamenti körzetben, dr. Pethő László ügyvéd minden hónap első szerdáján **(legközelebb március 4-én)** ingyenes jogi tanácsadást tart a Fidesz kerületi irodájában. Minden hónap harmadik szerdáján **(legközelebb február 18-án)** adótanácsadás van (Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő utca 7., tel.: 367-8791.)
- Havonta kétszer ingyenes jogsegélyszolgálat dr. id. Vég Tibor és dr. ifj. Vég Tibor ügyvédek közreműködésével. A pontos időpontok mindig az Óbuda Újságban jelennek meg. A legközelebbi alkalom **február 19-én, majd március 5-én 18.30 órától** lesz. Helyszín az SZDSZ-székház: Tímár utca 2. (Telefonos bejelentkezés hétköznap 16-tól 19 óráig a **388-8113-as** telefonszámon.)
- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából dr. Gáthy Zsuzsanna ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén **(legközelebb február 19-én)** ingyenes jogi tanácsadást tart 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Bejelentkezés nem szükséges. (Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Himző utca 1. szám alatt, a 06-20-483-3547-es telefonszámon.)
- Az MDF ingyenes tanácsadást szervez a Budapest, II. kerület Bimbó út 63. szám alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. (Előzetes időpont-egyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a 353-0624-es számon.)
- Olvasóink minden szerdán 17 és 19 óra között telefonon feltehetik társaságukkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnek, dr. Németh Zsuzsannának, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Telefon: 243-8639.
- Ingyenes jogi tanácsadás minden hónap első csütörtökén **(legközelebb március 5-én)**, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a Mókus utca 1-3. szám alatt. (Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)
- **Lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadás** minden páros hét csütörtökén, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a Mókus utca 1-3. szám alatt. (Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)

Bemutatkozik a Curves: fitnesz csak nőknek, mindössze 30 perc alatt.



**66%
kedvezmény
az első 100 tagnak**

A Curves azokat az elfoglalt nőket várja, akik heti háromszor 30 perc alatt szeretnék elérni fitneszcéljait. Ezáltal nem kell sok időt fordítani a fitneszre, hiszen a női testet természetesen megterheljük – tehát nem férfiaknak készült.

A Curves-nél Önöket használni nőket és barátságos, segítőkész személyzet várja. Eddig világszerte több mint 4 millió nő ismeri fel, milyen kényelmes a Curves a női testre szabott fitneszcsalánál. Hívjon minket, és legyen Ön is a Curves rendszeres vendége.

Curves

Bírnai fogad magad.

A világ legnagyobb fitneszláncpontja, csak nőknek.

**HAMAROSAN
a Kolosy tér közelében
FEBRUÁR 23.**

430-1271
Bokor utca 15. II. em.
1037 Budapest

www.curves.com
www.curves.hu

Az ajánlat az első 100 regisztrált tagra vonatkozik, legkésőbb 2009. február 23-ig. A Curves rendszeres tagja. A Curves rendszeres tagja. A Curves rendszeres tagja.

Gondozónők felvétele

Az Óbudai Egyesített Bölcsődék álláspályázatát hirdeti szakképzett gondozónők részére. Az állás betöltéséhez szükséges: a szakképzettséget igazoló oklevél; erkölcsi bizonyítvány; egészségügyi alkalmasság igazolása - egészségügyi kiskönyv. A pályázat benyújtásának határideje: a megjelenéstől számított 15 nap. (Cím: 1035 Budapest Szél utca 23-25. Érdeklődni lehet a 388-7781-es és a 388-5878-as telefonszámon.)

Hozza be
BÁRMILYEN használt,
rég, törött szemüvegét
és most új keretét
FÉLÁRON kapja!



További részletek az oldalunkon
AZ ÖN OPTIKAI PARTNERE:
ZAHORECZ OPTIKA KFT.
BUDAPEST, VÖRÖSVÁRI ÚT 7.
TELEFON: 06-1/255-1805

MEGHÍVÓ

Kedves Kerületi Lakos!

Ezúton szeretnénk meghívni Önt az
MSZP III. kerületi Szervezetének
„Válság – kérdések és válaszok”
című fórumbeszélgetésére, melynek vendége

dr. Orosz Sándor,
Óbuda országgyűlési képviselője.

Időpont: 2009. február 26-a (csütörtök), 17 óra
Helyszín: 1036 Budapest, Mókus u. 1-3.
(az MSZP óbudai irodája)



**MKI
PLEXI**

Plexi termékek egyedi és nagyszériás gyártása, plexi táblák kereskedelme



MKI PLEXI Kft.

1031 Budapest, Árpád u. 16. tel: (36-1) 348-3104, fax: 348-3024
e-mail: info@mkiplexi.hu, WWW: www.mkiplexi.hu

Budai Látkép

HetiVálasz

A HetiVálasz heti melléklete

Keresse a **február 26-i** számban!



Az összefogás lapja
Óbudától Nagytétényig,
...mert Buda csak egy van.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla • Tördelés: Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: **obudausag@ecom.hu**

Nyomás: Grafika Press Zrt. 1106 Bp., Jászberényi út 55. Felelős vezető: **Gampel István**

Az Óbudai Népzenei Iskola jótékonysági estje

A Prima-díjjal kitüntetett Óbudai Népzenei Iskola jótékonysági estet ad a Kallós Alapítvány támogatására február 28-án 19 órai kezdettel a Magyar Kultúra Alapítvány székházában. Fővédnök: Súlyom László köztársasági elnök. Védnök: Kallós Zoltán népzenekutató.



Tombola

19-től 20.15 óráig: köszöntők; az Óbudai Népzenei Iskola és a választói szórványiskola növendékeinek műsora. Az intézményt Balázs Bécsi Gyöngyi, a Kallós Zoltán Alapítvány elnöke mutatja be. 20.25-től 20.45 óráig: a Csillagszemű Gyermektáncgyűttes fellépése. 21-től 22 óráig: Kallós Zoltán énekel; a zeneiskola tanárainak műsora. 22-től hajnali 1 óráig: táncház; muzsikál a Tarisznyás Együttes (Kolozsvár), a Gajdos Együttes (Eger) és a János Együttes (Budapest).

Aukció neves képzőművészek alkotásaiból a Magyar Művészeti Akadémia támogatásával.

Jegyek 500 (gyermek), 1500 (felnőtt), 5000 (támogatói) forintos áron elővételben kaphatók az Óbudai Népzenei Iskolában: Nagyszombat utca 27. Tel.: 388-6381.

www.nepzeneiskola.hu; obudai@nepzeneiskola.hu Igény szerint meleg vacsora (töltött káposzta) is rendelhető 1500 forintért.

(A Magyar Kultúra Alapítvány székházának címe: I. Szentháromság tér 6.).

800 kilométeres zárandokút gyalog

„Menj, ahová csak küldenek!” címmel tartott élménybeszámolót az összesen 950 kilométeres Medjugorje-i, 800 kilométert gyalogszerrel, kíséret nélkül megtett zárandokútról Szonntágné Vécsei Annamária február 15-én a Vörösvári úti Szentháromság Templomban.



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Ismét nagy sikerű babaruha börzét rendeztek február 7-én a Békásmegyeri Községi Házban



ISKOLABÖRZE 2009. Harmadik alkalommal rendeztek iskolabörzét február 5-én az Óbuda-Békásmegyer Nevelési Tanácsadó Bebó Károly utcai telephelyén. Az eseményen a körzet általános iskolái bemutatták pedagógiai programjukat. A beiskolázás előtt álló gyerekek szülei személyesen találkozhattak a leendő tanítókkal

Kazinczy Ferenc Emlékév 2009

Kik írták a legjobb novellát?

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Kulturális és Turisztikai Bizottsága a 2009-es Kazinczy Ferenc Emlékév keretében 2008 decemberében, „Mesebeli árva gyermek a magyar nyelv. Még az ág is húzza. Pedig gyönyörű tartományai vannak” címmel novelláíró pályázatot hirdetett a budapesti 16-22 év közötti fiatalok számára.

A pályázat célja, hogy az önkormányzat fel-

hívja az ifjúság figyelmét a magyar nyelv szépségére. A felhívásra 27 érvényes pályamű érkezett, melynek több mint fele óbudai.

A III. kerületi Önkormányzat fontos feladatnak tartja a kultúra közvetítését. Emiatt a pályázatot kiírók úgy döntöttek, hogy három olyan pályázó művét is elfogadják, akik nem budapesti lakosok ugyan (a közigazgatási határ közelében élnek), de fővárosi iskolában tanulnak.

A pályaművek értékelését végző háromtagú zsűri két tagja: Vámos Miklós (elnök) és Zalán Tibor a kerületben élő ismert írók, míg a harmadik tag, Turnhauserné Bodó Judit, az Óbudai Múzeum és Könyvtár munkatársa.

A pályázat eredményét - irodalmi est keretében - az Óbudai Múzeum és Könyvtár könyvtári részlegében (Arató

Emil tér 1., bejárat a Kadosa utca felől) február 21-én 16 órakor hirdetik ki, amire a rendezvény szervezői minden érdeklődőt várnak.

Ha nem kapja a lapot!

Kérjük, hogy az Óbuda Újság terjesztésével kapcsolatos gondjaikkal hívják az Impress Lapkiadót a 267-0525-ös, a 267-0524-es vagy a 411-0266-os telefonszámon. E-mail címünk: impress.kft@freemail.hu; obudausag@ecom.hu

KIPUFOGÓ KLINIKA

Kipufogó dobok, sportdobok készítése, szerelése, javítása



KIPUFOGÓK

Katalizátorok felszerelése garanciával. BRUTUS kipufogók, ZÖLDKARTYA
1039. Bp. III. Árpád u. 23.
(új Szentendrei út)
Tel.: 240-5603, Tel/Fax: 436-0356
<http://www.kipufogo.hu>
H-P: 8-17 óráig

PYRON A PAPIRON

PYRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON