



# ÓBUDA

XV. ÉVFOLYAM 5. SZÁM

2009. MÁRCIUS 3.

## Együtt a család!

9

Gyermek- és családközpontú prevenció program indul Óbudán az Európai Unió támogatásával.

## Összekapcsolt villamoshálózat?

12

Jelősen javulhat a villamosforgalom minősége, ha összekapcsolják a dél-budai és az óbudai villamos vonalakat.

## I. Óbudai Pedagógiai Napok

15

„Változó tudás, változó kompetenciák” címmel pedagógiai napokat rendeznek március 2-től 26-ig a BKH-ban.

## Új postahivatal Csillaghegyen



Fotó: SÁNTA BALÁZS

**Lapzártakor érkezett:** a Mátyás király út 24-28. szám alatt új postahivatal nyitotta meg kapuit február 24-én. A postát *Bús Balázs* polgármester, *Molnár Csaba* szakminiszter és *Szűts Ildikó*, a Magyar Posta Zrt. vezérigazgatója adta át a lakosságnak.

FOLYTATÁS A 3. OLDALON



Fotó: ANTAL ISTVÁN

## Kiemelt beruházás: szórakoztatóközpont a Hajógyári-szigeten

Kormánydöntés született arról, hogy nemzetgazdasági szempontból kiemelt jelentőségű beruházás a Hajógyári-sziget déli részére tervezett kaszinó-megaprojekt. Ennek értelmében az

Álomsziget 2004 Ingatlanfejlesztő Kft. a szokásosnál egyszerűbben juthat hozzá a komplexum megvalósításához szükséges engedélyekhez.

RÉSZLETEK, POLGÁRMESTERI LEVÉL  
A 2. OLDALON

## A MAGYAR ONKOLÓGIA HELYE EURÓPÁBAN.

A San Marco Szabadegyetemen a fenti címmel tart előadást *prof. Dr. Kásler Miklós* március 9-én 18 órakor az Óbudai Kulturális Központban. INTERJÚ A 8. OLDALON

## Az óvatosság és egyensúly költségvetése

Óvatosság és az egyensúly megtartása jellemzi a 2009-es költségvetést. A folyamatosan változó gazdasági környezet hatására az első félévben átmeneti gazdálkodás lesz a jellemző és további szigorítások várhatók. TUDÓSÍTÁS A 4. OLDALON

## Főtáv-trükkök

A figyelem középpontjába került a békásmegyeri Hímző és Boglár utcában hat épületet, összesen 1080 lakást kezelő 1. számú Lakásfenntartó Szövet-

kezet ügye annak kapcsán, hogy tavaly ősszel modern gázkazánok telepítésével, a fűtőhálózat átalakításával levaltak a házak a Főtáv Zrt. távhőszolgáltató

rendszeréről. A beruházás 600 millió forintba került. Szolgáltatást nem nyújt a társaság, viszont az alapidíjról szóló számlát a szétválasztás óta is küldi a lakóknak.

BŐVEBBEN A 6. OLDALON

**Kulturális melléklet a 16-19. oldalon**

## Kiemelt beruházás: szórakoztatóközpont a Hajógyári-szigeten

**Nemzetgazdasági szempontból kiemelt jelentőségű beruházásnak nyilvánította a kormány a Hajógyári-sziget déli részére tervezett szórakoztatóközpontot.**

A kormánydöntés révén a beruházó Álomsziget 2004 Ingatlanfejlesztő Kft. egyszerűen juthat hozzá a mintegy 500 milliárd forint összköltségvetésű komplexum megvalósításához szükséges engedélyekhez: az építési-ügyi-hatósági ügyekben érintett III. kerület például kevesebb beelőzési jogot kap, mint egy átlagberuházás esetén.



A kaszinó működtetéséhez szükséges koncessziós szerződés ér-

telmében a komplexumnak legkésőbb 2012 júniusáig meg kell nyitnia, ezért különösen fontos az ügymenet gyorsítása. A léte-

sítmény a tervek szerint a kaszinón kívül magában foglal majd egy 3500 férőhelyes konferencia-központot, több luxusszállodát, és kapcsolódik hozzá egy háromszáz hajó fogadására alkalmas jachtkikötő is.

### Polgármesteri levél a miniszterelnökhöz

**Tisztelt Miniszterelnök Úr!**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata közigazgatási területén belül helyezkedik el az Óbudai (volt Hajógyári) sziget. A területre képviselő-testületünk hosszú, igen alapos előkészítés után 2006-ban olyan kerületi szabályozási tervről alkotott rendeletet, mely figyelembe veszi a hely sajátos épített környezeti értékeit, műemléki, régészeti emlékeit, jelentős zöldterületi nagyságait.

Az Álomsziget 2004 Ingatlanfejlesztő Kft. által ide tervezett beruházás nem csak Óbuda-Békásmegyer és Budapest Főváros, de talán az egész régió szempontjából kiemelt fontosságú beruházás. Ennek a zömmel a turisztikára alapuló beruházásnak nem csak a megépülésre kerülő szállodák, apartmanok, casino, konferencia terem lesznek majd látható eredményei, hanem olyan településrendezési szerződésben rögzített járulékos közlekedésfejlesztések is, melyek az egész város, de kiváltképpen Óbuda szempontjából fontosak. Ezek csak a teljesség igénye nélkül, az Árpád hid-Árpád fejedelem útjának összekötése, a budai rakpart és az Árpád fejedelem útjának összekötése. Ahogy fent

említettem, ezen közérdekű közlekedési és közterület fejlesztések Budapest Főváros, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a fejlesztők között létrejött háromoldalú településrendezési szerződésben kerültek rögzítésre, 2006-os árszinten közel 14,0 milliárdos nagyságrendben.

Információink szerint hamarosan kormánydöntés várható a projekt nemzetgazdasági szempontból kiemelt jelentőségű beruházásként történő kezeléséről. A beruházás ekként történő kezelését önkormányzatunk tudomásul fogja venni, de kérjük, a döntéshozatal során legyenek tekintettel a meglévő, háromoldalú megállapodásra, melyet levelemhez mellékként eljuttatok Önhez.

Végezetül remélem, hogy bár a volt Hajógyári területek eladása során történtek megkérdőjelezhető események - lásd ÁSZ 0444 J/11021 2004 augusztusi jelentését -, ezek az esetlegesen kiemelt jelentőségű beruházás során nem fognak megisméltódni.

Tájékoztatásul jelen leveletem a parlamenti frakcióvezetőknek is elküldöm.

Budapest, 2009. február 5.

**Bús Balázs**  
polgármester

### Levelezőlista civil szervezeteknek

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata levelezőlistát üzemeltet a kerületben működő civil szervezetek számára. Az önkormányzat által végzett napi pályázatfigyelés keretén belül felajánljuk, hogy részükre folyamatos tájékoztatást nyújtunk elektronikus levelezőrendszerünkön keresztül a különböző pályázati lehetőségekről és a civil szervezeteket érintő egyéb hasznos információkról. Ha igénylik az önkormányzat szolgáltatását, ezt jelezni szíveskedjenek *Tófejy Éva* csoportvezetőnek, a [tofejy.eva@obuda.hu](mailto:tofejy.eva@obuda.hu) email címen.

**Óbuda-Békásmegyer**  
Önkormányzata



#### Figyelem!

A kerület civil szervezeteit bemutató könyvhöz **ingyen** hozzájuthat, a Polgármesteri Hivatal Civil és Turisztikai Szolgáltató Irodájában (1033 Bp., Hídfő u. 18.)

Kerekesszéssel is jól megközelíthető • Nyitott pultos ügyféltér

# Új postahivatal Csillaghegyen

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

A postai szolgáltatás olyan természetes mindannyiunk számára, mint a levegő. Hiánya csak akkor tűnik fel, ha akadozik, vagy megszűnik. *Molnár Csaba* szakminiszter úgy fogalmazott: a Magyar Posta az elmúlt években a fejlesztések által felkészült a néhány év múlva bekövetkező postapiaci szolgáltatások liberalizációjára, így egy erős, nemzeti tulajdonban lévő szereplőként állhat a kihívások elé.

Mintegy 77 millió forintba került a tavaly október végén elkezdett postarekonstrukció. *Szűts Ildikó*, a Magyar Posta Zrt. vezérigazgatója jelezte: a 2009-es évet a posta a Bizalom

Évének nyilvánította, és ennek szellemében alakították ki a nyitott pultos ügyféltérrel, amelyben kényelmesebb körülmények között fogadhatják az ügyfeleket. A 240 négyzetméteres teret a legkorszerűbb informatikai és biztonsági rendszerekkel szerelték fel - tette hozzá.

- A csillaghegyi új postahivatal a kerekesszéssel közlekedők számára is jól megközelíthető - mondta *Bús Balázs* polgármester. - Az elérhetőségről azonban nem



Fotó: SÁNTA BALÁZS

Ennek kapcsán emlékeztetett arra, hogy a Keve utcában tavaly megszűnt a posta, emiatt a helyben élőknek egészen a Pók utcáig kell menniük, a legközelebbi hivatal ugyanis itt található. - Mindannyiunk számára megnyugtató lenne, ha az idős, esetenként mozgásukban korlátozott emberek számolhatnának azzal, hogy a posta a házukhoz megy - fogalmazott *Bús Balázs*.

(Csillaghegy új postája hétfőtől-péntekig, 8-tól 20 óráig fogadja az ügyfeleket.)

csak az akadálymentesítés összefüggésében lehet beszélni, hanem a

kiszorgalándó lakosok lakhelyétől mért távolság szempontjából is.

## Felhívás Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Kulturális és Turisztikai Bizottsága felhívást tesz közzé Óbuda Kultúrájáért Díj 2009. évi adományozására.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2003-ban Óbuda Kultúrájáért Díjat alapított, melynek odaítélését és az átadását rendeletben szabályozta:

„A cím adományozható mindazoknak a kiemelkedő tevékenységet kifejtő személyeknek, csoportoknak, akik Óbuda-Békásmegyer kulturális életének fejlődéséhez kimagasló teljesítményükkel vagy életművükkel hozzájárultak.”

A díjazott személyéről, vagy a díjazott csoportról a képviselő-testület rövid indoklást is tartalmazó minősített többséggel elfogadott határozatában dönt, melyet a nyilvánosan meghirdetett és beérkezett javaslatok alapján - a mindenkor kulturális bizottság véleményének figyelembe vételével - hoz meg. Díjazásban évente csak egy személy, vagy egy csoport részesülhet.

**Az Óbuda Kultúrájáért Díjjal:**

- **Seres János szobrászművész: „Oszlopok” című kispasztikája,**
- **díszoklevél és**
- **600.000.-Ft összegű pénzjutalom jár.**

A díjat az Óbuda Napja kulturális rendezvénysorozaton adják át ünnepélyes keretek között.

A díj odaítélésére várják óbudai polgárok, civil szervezetek, egyéb közösségek jelölési javaslatát, írásban, rövid indoklással együtt zárt borítékban a polgármesteri hivatal oktatási és kulturális főosztályára (1033 Budapest, Laktanya utca 4.), „Javaslat Óbuda Kultúrájáért Díj adományozására” megjelöléssel 2009. március 20-ig eljuttatni.

## Társasházi fórum

**Tisztelt Társasházi Közös Képviselők és Lakásszövetkezeti Elnökök!**

Szeretettel várom Önöket **2009. március 10-én 18 órára** az Óbudai Kulturális Központban (*San Marco utca 81.*) rendezendő társasházi fórumra, melynek célja a közös képviselők és lakásszövetkezeti elnökök szakmai tájékoztatása, a III. kerület általános fejlődési lehetőségeinek és jelenlegi helyzetének megvitatása.

A reményeim szerint kéthavonta tartandó fő-

rum jó lehetőséget kínál az önkormányzat és a közös képviselők, lakásszövetkezeti elnökök közötti információ-áramlásra, illetve a meghívott vendégek által megadott témában való tájékoztatásra, eszmecsere.

**Meghívott vendégeink:**

*Puskás Péter* alpolgármester (tájékoztató az önkormányzat szerepvállalásáról az ÖKOPlusz programban, a panellakások távhődíj költségének csökkentése érdekében).

*Eiles Tibor*, a Főtáv Zrt. ÖKOPlusz Program igazgatója (az ÖKOPlusz programról és a pályázatról).

*Dr. Berényi Attila*, az Óbuda-Békásmegyer Közterület-felügyelet igazgatója (közbiztonság és közterület-felügyelet a kerületben).

Minden érdeklődőt szeretettel várunk!

**Bús Balázs**  
polgármester

## Ügyfélfogadás a hivatalban

A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje: hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16.30, csütörtökön 8-tól 12 óráig. **Kedden és pénteken nincs félfogadás.**

## Lapunk megjelenése

Következő számunk **március 17-én**, kedden jelenik meg! Újságunk olvasható a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) honlapon.

## E-mailben aktuális pályázatokról

**Tisztelt Kerületi Vállalkozók!**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kerületi vállalkozók részére elektronikus levelezési listát működtet, melyen keresztül e-mailben értesülhetnek az őket érintő aktuális pályázatokról.

Amennyiben szeretne rákerülni erre a listára, és értesülni a friss pályázati lehetőségekről, írjon a következő e-mail címre: [kiss.nikolett@obuda.hu](mailto:kiss.nikolett@obuda.hu) Tel.: 437-8596.

**Kereskedelmi és közellátási osztály**

**Ellenzavazat nélkül fogadták el a költségvetést • Megszorítások minden területen**

## Az óvatosság és egyensúly költségvetése

**Lapzártakor érkezett: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete február 25-én tartotta soron következő ülését, ahol több fontos kérdésben is döntés született. A legnagyobb érdeklődés és legtöbb hozzászólás természetesen a költségvetés II. fordulójának tárgyalását és elfogadását kísérte. Bús Balázs polgármester a bevezetőben elmondta, 24 milliárd forint a költségvetési főösszeg, és a 600 millió forintos forráshiány mellett 570 millió forint tartalékot képeznek.**

A központi költségvetésből és a forrásmegosztások révén összesen 12,9 milliárd forint folyik be, a fennmaradó összeg a helyi adókból és a privatizációs bevételekből várható. A közel 700 millió forintos állami elvonás nem könnyíti meg az önkormányzat dolgát. Minden területen megszorításokra kényszeríti a gazdálkodást, a civil szervezetek esetén is csak a kötelező feladatokat ellátók találhatók költségvetési soron, a többiek csak pályázati úton juthatnak pénzhez. Ennek részleteiről a következő testületi ülésen tárgyalnak a képviselők. A sport tevékenységet folytató szervezetek közül csak kettő mentesül a pályázás alól, mindkettő olyan magas szintű utánpótlás-nevelést folytat, amit a továbbiakban is támogat az önkormányzat. A bizottságok nem kapnak egyetlen fillért sem, az egyházaktól is 50 százalék elvonás lesz. A kisebbségi önkormányzatok esetén a harmadára csökken a támogatás, az 550 ezer forint kötelező állami támogatást megkapják, de az erre a célra elkülönített 10 millió forintról a következő testületi ülésen döntenek majd. A kisebbségi vezetők tudomásul vették a döntést.

**Bús Balázs** arra is felhívta a figyelmet, hogy a jelenlegi adatok és számok korántsem végsők, a folyamatosan változó gazdasági környezetben további szigorítások várhatók év közben, és valószínűleg a sárokszármakat is



újra kell majd tervezni. Példaként kiemelte, hogy valószínűleg az iparüzési adóbevételek sem a megjelölt értéken fog teljesülni. Az ingatlanadások és az adók területén is kevesebb bevételre számíthatnak, egyelőre kiszámíthatatlanok a gazdasági hatások ezeken a területeken is. A cél a további tartalékok felhalmozása, mert jövőre még nehezebb lesz a helyzet. A kerület helyzetét jellemezve a polgármester sta-



Fotók: SANTA BALÁZS

tisztikai adatokkal zárta bevezetőjét. A forrásmegosztás alapján Óbuda-Békásmegyer a lakosságának arányában, vagyis az egy főre jutó ráfordítás tekintetében a 23 kerület rangsorában a 22. helyen áll, míg területarányosan csak a 19. Ebből azt a következtetést vonta le, hogy a forrásmegosztási törvény igazságtalan, azt át kellene gondolni.

Az ellenzéki képviselőcsoportok közül elsőként **Bihary Gábor** (MSZP) mondta el összefoglaló véleményét, amit saját szavaival „általában pozitív”-nak nevezett. Elismerte, hogy a világ és az ország gazdasági helyzetére rendkívül jól válaszolt a kerület vezetése. Az intézmények és a működési feladatok finanszírozása mellett a kiadások alapos átgondolása látható, a képviselőcsoport nevében elismerte a felelős gon-



### Önkormányzati helyiséghasználtság

Humorral ugyan, de időnként a hevesség fokozódott a vita az önkormányzati helyiséghasználtság ügyében. A Gombák értékesítésétől a Galagonya utcán át, a Pethe Ferenc tere is emlegették a képviselők. A vita abból indult ki, hogy melyik szervezetek milyen indokkal kapnak kedvezményt a bérleti díjak megállapításában. Végül a testület az eredeti határozati javaslatot fogadta el 24 igennel, 3 tartózkodás mellett.

dolkodást. Mindemellett arra is felhívta a figyelmet, hogy az általuk elképzelt költségvetésben sok mindent másképp csinálnának, ezért az MSZP-frakció a javaslat egészét tekintve tartózkodott a szavazásnál.

**Páll Attila** (SZDSZ) jónak és az irányultságát tekintve elfogadhatónak nevezte a költségvetést. Észrevételeiben megemlítette a Mocsárosdűlő kérdését, hogy az arra szánt összeget csak akkor fizesse ki a kerület, ha a főváros is hozzáteszi a maga 10 millió forintját. Semmilyen körülmények között nem tudja azonban támogatni a közterület fejlesztésre szánt 1 milliárd forintot, csak úgy, ha pályázati forrásokkal kiegészítik, mert a hitelfelvétel miatt a kiadások 10 százalék fölé nőnének, és 2,7 milliárdra nőne az önkormányzat adóssága. A költségvetés egészét az SZDSZ-frakció elfogadta.

**Mihalik Zoltán** (MSZDP) frakcióvezető



FOLYTATÁS AZ 5. OLDALON

FOLYTATÁS A 4. OLDALRÓL

szerint a 2 milliárdos hitelfelvétel elindulás az eladósodás irányába. Nem támogatják, mert feleslegesnek tartják hitelből megvalósítani az Óbudai Promenádot. Nem tartják továbbá helyesnek azt sem, hogy nem egyenlő a mérce a sporttámogatásoknál, bár azt elismerik, hogy a két legnagyobb egyesületről van szó. A zöldterületek rehabilitációjával kapcsolatban pedig az a kérése a frakciónak, hogy azt terjesszék ki a játszóterekre és azok környékének parkosítására is. A frakcióvezető elmondta, azt a véleményt erősítenék meg, hogy a terület vezetése jól reagált a jelenlegi gazdasági helyzet kiszámíthatatlan, még nem látható hatásaira. Az MSZDP-frakció támogatta a költségvetést, de néhány napirendi pontnál külön szavazást kért.

**Puskás Péter**, a Polgári-frakció vezetője a 12-es napirendi ponthoz szólott hozzá, kiemelve, hogy évről évre csökken az állami hozzájárulás mértéke a járóbeteg-ellátásban, ezért a



kerületnek sürgősen ki kell dolgoznia egy közép- és hosszú távú stratégiát a működésre. A jó irány az lenne, ha az önkormányzati támogatást évről évre csökkentenék és a nullához közelítenék. Az Ökoplusz és a Panel-plusz programokkal kapcsolatos kérdésekre elmondta, az Ökoplusz program kisebb terhet ró a lakosságra, mégis jelentős költségcsökkenés érhető el vele, míg a Panel-plusz program hosszú távra jelentősen eladósítja a lakó-

kat. A pályázati rendszert a következő testületi ülésre készítik elő.

*A szavazásnál a képviselők 29 igen, 4 tartózkodás mellett, ellenszavazat nélkül elfogadták a 2009-es költségvetést.*

**Cinege Mária**

### Kérdések

A Csillaghegy nyugati részén kialakult szennyvíz- és csapadékvíz elvezetés ügyében intézett kérdést a polgármesterhez **Mihalik Zoltán** (MSZDP). Mint elmondta, 2004-ben 1,3 milliárd forintos állami és fővárosi beruházásban valósult meg a hálózat kiépítése, mégsem megoldott a probléma eső esetén. Ráadásul csak a szennyvíz köthető rá a rendszerre. A képviselő azt kéri, hogy induljanak tárgyalások a csatornázási művek képviselőjével a probléma megoldására.

### Pályázati tanfolyam

Márciusban pályázati tanfolyam indul a III. kerületben. A résztvevők megtanulják, hogyan kell egy pályázatot megírni, megismerkednek a technikákkal, eljárásokkal, készségekkel, szabályokkal, illetve betekintést nyernek a pályázatok megvalósításához szükséges „projekt- menedzsment” ismeretekbe is.

A kiscsoportos tanfolyamon a hallgatók a szükséges elméleti ismeretek megszerzése után gyakorlati feladatokat oldanak meg, és így a tanfolyam elvégzése után képessé válnak sikeres pályázatok önálló megtervezésére és megírására. Ezzel könnyebben találnak munkát a munkaerőpiacon.

*(Jelentkezés: [szkrisztin@sisza.hu](mailto:szkrisztin@sisza.hu), tel.: 06-70-250-5840.)*

### Iskolabüfé program

## Reform élelmiszerekkel a diákok egészségéért

**K**eressük azokat a bio termelőket, egészséges, reform élelmiszereket gyártó, illetve forgalmazó kerületi lakosokat, óbudai illetőségű vállalkozókat, cégeket, akik/melyek kereskedelmi mennyiségű bio, reform élelmiszer termékkel rendelkeznek, és szívesen kapcsolódnának a városrész önkormányzati oktatási intézményeiben a 2008/2009-es tanévben bevezetendő Iskolabüfé programhoz.

Az egészséges táplálkozásra való figyelem felhívásával, étkezési szokásaink megváltozásával a táplálkozásból eredő felnőttkori betegségek megelőzésére is hangsúlyt kívánunk fektetni, elsődlegesen a tanulók körében.

Jelentkezni **Kovács Judit** egészségügyi főtanácsosnál a: 437-8968-as, a 06-30-326-9463-as telefonszámon, vagy [kovacs.judit@obuda.hu](mailto:kovacs.judit@obuda.hu) e-mail címen lehet. A jelentkezés folyamatos.

**Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata**



Fotó: ANTAL ISTVÁN

## Időpontfoglalás, ügyintézés, nyitva tartás az okmányirodáknak

**A**békásmegyéri okmányirodába a 454-7632-es telefonszámon lehet időpontot foglalni. A **Harrer Pál utcai** okmányiroda a 437-8777-es telefonszámon valamint **interneten a [www.magyarorszag.hu](http://www.magyarorszag.hu)** illetve a **[www.obuda.hu](http://www.obuda.hu)** weboldalon keresztül fogadja az ügyfelek bejelentkezését. Az **interneten történő időpontfoglalás** csak a **Harrer Pál utca 2.** (ügyfélszolgálati iroda) és a **Harrer Pál utca 9-11. szám alatti irodába** lehetséges.

A **Harrer Pál utca 9-11. szám alatti irodában** továbbra is működik a postahivatal az ügyfélfogadási idővel azonos nyitva tartással, valamint az irodában található alkusz cég segítségével az ügyfelek megköthetik gépjárműük kötelező felelősségbiztosítását is.

**A békásmegyéri és a Harrer**

**Pál utca 9-11. szám alatti okmányirodában az ügyfelek személyesen is foglalhatnak időpontot.**

Az okmányirodában a következő ügyek intézhetők:



Fotó: ANTAL ISTVÁN

**Békásmegyér (Medgyessy Ferenc utca 4.):** személyazonosító igazolvány; lakcímbeljelentési ügyek; útlevél; vezetői engedély; ügyfélkapu ügyintézés.

**Harrer Pál utca 9-11.:** személyazonosító igazolvány; lakcímbeljelentési ügyek; vezetői engedély; járműigazgatási ügyek; egyéni vállalkozói igazolvány; ügyfélkapu ügyintézés.

**Harrer Pál utca 2. (ügyfélszolgálati iroda):** útlevél; mozgáskorlátozottak parkolási igazolványa.

A **nyitva tartási idő** mindhárom irodában azonos. **Hétfő:** 10-től 18 óráig. **Kedd:** 8-tól 14 óráig. **Szerda:** 8-tól 14 óráig. **Csütörtök:** 8-tól 14 óráig. **Péntek:** 8-tól 12 óráig.

**Nyomásgyakorlással akadályozná meg fogyasztói elvesztését a Budapesti Távhőszolgáltató (Főtáv) Zrt., mivel az elmúlt időszakban a már-már kifizetetlen árú távhő miatt kisebbsajta leválási hullám indult el a fővárosban a cég szolgáltató rendszeréről. A gázfűtéses átalakítás megéri, hiszen néhány éven belül behozza az árát. A legkülönbözőbb trükkökkel igyekszik jobb belátásra bírni a Főtáv azokat a fogyasztóit, akik búcsút intenének a cégnek az aránytalanul drága távfűtés miatt - derül ki a lakossági jelzésekből.**

A békásmegyeri 1. számú Lakásfenntartó Szövetkezetnél is ez történt. Az igazgatóság a meggyőző fogyasztási adatok alapján, a tulajdonos közösség négyötödös szavazattöbbségű határozatával úgy döntött, hogy az előírt 30 napos felmondási időre figyelemmel, tavaly szeptember 26-ára felmondja a céggel kötött közüzemi szerződéseket. A szövetkezet ugyanis alapos gazdasági és műszaki számítások alapján úgy látta jónak, ha a kezelésében lévő hat épületben önálló, gázzal működő kazánházakat létesít és mérhetővé, szabályozhatóvá alakítja át az egycsöves fűtési hálózatot.

Székely Péter, a békásmegyeri 1. számú Lakásfenntartó Szövetkezet elnök-igazgatója kérdésünkre elmondta: a hat épület 1080 lakásában közel 5000 ember lakik, nagyobb részben csekély jövedelemből élő, kisgyermekes családok, nyugdíjasok, munkanélküliek, segélyre szorulóok. Törvényben biztosított jogukkal éltek, amikor írásban foglalt határozatukban úgy foglaltak állást: váljanak le a Főtáv fűtési rendszeréről, alakítsanak ki önálló megoldást a lakások fűtését szabályozhatóvá és mérhetővé téve annak érdekében, hogy a méregdrá-

**Visszaél monopolhelyzetével a Budapesti Távhőszolgáltató Zrt.**

## Főtáv-trükkök a leválás ellen

ga költségeket csökkenteni lehessen. Nem utolsósorban mindenki annyit fizessen, amennyit ténylegesen fogyasztott.

### Az alapidjat továbbra is számlázzák

Öt éves futamidőre 600 millió forintot vett fel a szövetkezet a legmodernebb gázkazánok beszerzésére, beszerelésükre, a fűtés-rendszer átalakítására. Számításuk szerint

lenségét kifogásolták - mutatott rá Székely Péter, aki tájékoztatta Bús Balázs polgármestert is a tarthatatlan helyzetről.

Bús Balázs tavaly decemberben levélben kereste meg Kovács Lajost, a Főtáv Zrt. vezérigazgatóját:

„Bár a III. kerületi Önkormányzat a Főtáv Zrt. és a Lakásszövetkezet vitájában közvetlenül nem érintett, Óbuda-Békásmegyert polgármestereként

szonyul a budapesti lakosság egy részének döntéséhez, s visszaélve a monopolhelyzetével, megsarcolja a szolgáltatókat korábban igénybe vevő polgárokat.

Tisztességtelennek tartom ezt a hozzáállást azért is, mert a korábbi társasházi leválások alkalmával a társaság nem élt ilyen durva módon vissza az erőfölényével.

Pillanatnyilag a távfűtés valóban költségghát-

földszinti helyiségeinek kazánházzá történő rendeltetési mód változását”, mivel mindent rendben találtak a szakemberek. A helyi önkormányzatnak csupán ennyi a szerepe a történetben, abban nem kell állást foglalnia, hogy a leválás mellett milyen körülmények hatására döntöttek a tulajdonosok.

Mint megtudtuk: a Főtáv Zrt. és a békásmegyeri 1. számú Lakásfenntartó Szövetkezet között kialakult helyzet a Fővárosi Önkormányzat, mint fenntartó illetékesébe tartozik. A III. kerületi Önkormányzat közvetlenül nem érintett az ügyben, ezért intézkedési lehetőségei is korlátozottak. Az építési-hatóság által kiadott engedély a lakásszövetkezet leválásának jogszerűségére nem terjedt és nem is terjedhet ki, mert ez egyértelműen a Főtáv Zrt. és a Lakásszövetkezet közötti szerződéses jogviszony függvénye. Az engedélyek kizárólag a kazánházak kialakítására vonatkoztak, a Főtáv rendszeréről történő leválásra nem.

Az engedélyezési eljárás során az önkormányzat megkereste az érintett szakhatóságokat is, a Fővárosi ÁNTSZ III. kerületi Intézetét, a Fővárosi Tűzoltóparancsnokság Budai Tűzmelegelőzési Régióját, a Magyar Kereskedelmi Engedélyezési Hivatal Budapesti Mérésügyi és Műszaki Biztonsági Hatóságát, valamint a Közép-Duna-völgyi Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőséget. A szakhatóságok a kérelmezett átalakításokhoz és rendeltetési mód változásokhoz - különböző kikötésekkel - hozzájárultak. **Klug Miklós**



Fotó: ANTAL ISTVÁN

**A békásmegyeri Lakásszövetkezet elnök-igazgatója az egyik gázkazán működését ellenőrzi**

az itteni legnagyobb alapterületű, 66 négyzetméteres lakás esetében a megtakarítás a fűtés, az üzemeltetés költségeit és a hiteltörlesztést figyelembe véve 12.500 forint havonta - hangsúlyozta az elnök-igazgató.

- A Főtáv nem hajlandó tudomásul venni a leválás tényét, tavaly október óta nem nyújt szolgáltatást, azonban számlázza az alapidíjról szóló számlát. Azt ismételtük, hogy károsanyag-kibocsátás történik, és a felmondó levélben nem a jogszabályban megfogalmazott „tulajdoni hányad szerinti szavazati arány”, hanem csak szavazati arány kifejezést használtuk. Kérésünkre, hogy ellenőrizzék a szavazólappokat, nem tették, csak a megfogalmazás helyte-

mégis kötelességemnek tartom, hogy hangot adjak az Önök eljárása miatti megdöbbenésnek.

Elfogadhatatlannak tartom, hogy a Főtáv Zrt. olyan szolgáltatásért számít fel díjat, amit valójában nem teljesít. Tisztességtelennek tartom ezt a piaci magatartást még akkor is, ha a jelenlegi jogszabályi feltételeknek meg is felel ez a gyakorlat.

Megértem, hogy nehéz helyzetben van a távhőszolgáltató cég, hiszen a társaság - minden kétséget kizáróan környezetbarát - szolgáltatása a lakosság egyre nagyobb hányada által válik megfizethetlenné. Mindazonáltal nem tartom követelhető üzletpolitikai gyakorlatnak, hogy egy fővárosi közművállalat így vi-

ránnyal működik a többi fűtési móddal szemben. Ennek árát azonban nem a lakossággal kell megfizettetni. Önöknek az erőfeszítéseiket a saját szolgáltatásuk hatékonyságának javítására, valamint a kormányzat és a főváros illetékeseinek meggyőzésére kell fordítaniuk, hogy olyan helyzet alakuljon ki Magyarországon, s elsősorban a fővárosban, aminek eredményeként piaci szempontok alapján is megérje a lakosságnak a távfűtést választani.”

### Nem befolyásolhatja a leválás menetét az önkormányzat

A polgármestert hivatal építési-hatósági osztálya a beadott kérelem tervezet alapján engedélyezte a „lakóépületek

# Szélesítik és megemelik a budai alsó rakpartot 1200 méteren

**Új lehajtót, négy hajóállomást, parkolóhelyeket is építenek a budai alsó rakpart lezárt szakaszán. A Margit hídtól északra a budai főgyűjtőcsatorna építéséhez kapcsolódnak a munkálatok, melyek - ha nem lesz komolyabb árvíz - októberben befejeződnek. A rakpartot kiszélesítik és megemelik, így a jövőben sokkal ritkábban önti el a Duna a rakpartot.**

## Látványos munkálatok

Az érvényben lévő ütemterv szerint októberben adják át a forgalomnak a budai alsó rakpart Margit híd és Mozaik utcai szakaszát. Ez az utolsó olyan rakpartszakasz, melyet a budai főgyűjtőcsatorna építése miatt tartósan le kell zárni. A Margit híd és az Erzsébet híd, illetve az Erzsébet híd és a Petőfi híd közötti szakaszokat már korábban átadták.

kötik a kerület mellécsatornáival, gázvezetéseket újítanak fel és vízvezeték-nyomócsövet fektetnek le.

Tóth István, a beruházást lebonyolító Enviroduna Kft. projektmenedzsere lapunknak elmondta: a rakpart kiszélesítését és magasztását a Bem tér és a Zsigmond tér közötti, körülbelül 1200 méteres szakaszon végzik. Erre azért van szükség, mert a csatorna szerkezete „kilógna” az útpályából.

## Új csomópont a Margit hídtól északra

A rakpart megemelésétől a szakemberek azt várják, hogy az árvízi elöntések száma a korábbiak töredékére csökken majd, a Duna áradásakor eddig ezt a szakaszt kellett először lezárni. Egyébként éppen az árvíz az, mely a beruházás



meg. A szélesítés ellenére a rakpart kétszer egy-sávós marad, viszont parkolóhelyeket, sőt buszparkolót is kialakítanak rajta, és kiépítik a közvilágítást.

A beruházás során új kereszteződést alakítanak ki a Margit hídtól északra, ott, ahol a Margit hídról Óbuda irányába lehajtó forgalom

hidnál ugyanis eddig a felső rakpartról az alsóra csak déli irányba lehetett lehajtani.

## Hajóállomások, parkolóhelyek

A környéken járók már láthatják, hogy a hídtól északra magas betonfal épül. Az új partfal egyharmada lesz függőleges, kétharmada pedig a régihez hasonlóan rézsús (lejtős). A függőleges szakasznál négy új, pontonos hajóállomást létesítenek, ez indokolja a parkolóhelyek kialakítását.

A mintegy hét kilométer hosszú budai főgyűjtőcsatorna építése a csepeli Budapesti Központi Szennyvíztisztító Telep kivitelezésével párhuzamosan zajlik. A beruházás eredményeképpen a Budapesten keletkező szennyvíz 95 százalékát tudják biológiailag tisztítani, a jelenlegi körülbelül 50 százalékkal szemben.

A teljes Élő Duna projekt 428,7 millió euróba kerül, melynek 65 százalékát az Európai Unió, 20 százalékát az állam, 15 százalékát pedig a főváros fizeti.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Ezen a szakaszon zajlanak a leglátványosabb munkák, itt ugyanis nemcsak a csatornát építik, hanem a rakpartot is szélesítik, megemelik, új közlekedési csomópontot alakítanak ki, a főgyűjtőcsatornát össze-

ütemét befolyásolhatja, egy jelentősebb áradás idején értelemszerűen le kell állítani a munkát.

Az alsó rakpart útpályáját 6-6,5 méterrel szélesítik ki, és szabálytalan vonalban átlagosan 1,7 méterrel emelik

leér az Árpád fejedelem útjára. A gyalogos közlekedésre is alkalmas, akadálymentes lehajtó a HÉV-vágányok fölött vezet majd. A lehajtó várhatóan kedvező hatással lesz a környék forgalmára, a Margit

## Két új körforgalom épül

Tavaly szeptemberben döntött a képviselő-testület arról, hogy a Vihar utca - Raktár utca útkereszteződést, illetve a közlekedési táblával védett Szőlő utca - Kiscelli utca kereszteződését körforgalmú csomóponttá építteti át. A beruházás - mely idén készül el - azért szükséges, mert mindkét csomópont balesetveszélyes. A tervek már elkészültek, a kivitelezési munkálatokra az önkormányzat nyílt közbeszerzési eljárást írt ki.

## 3400 kátyút javítanak ki idén

Közeledik a tavasz, a kátyúk betömésének ideje. Az önkormányzat listáján 3400 úthiba szerepel, melyeket kijavítatnak a helyhatóság által megbízott vállalkozással. A munkálatokat az időjárásra való tekintettel február végén-március elején kezdi meg a közbeszerzés útján kiválasztott kivitelező.

### Cukorbetegek klubja a Margitban

Az Óbudai Cukorbeteg Klubja kéthavonta, az adott hónap második keddjén tartja összejövetelét a Margit kórházban. A *cukorbetegség legújabb felosztása és ennek korszerű kezelése* lesz a téma március 10-én 16 órai kezdettel. (Cím: Bécsi út 132.)

### Természetgyógyász fórum a BKH-ban

**Előzetes:** minden hónap utolsó keddjén, 18 órától *Bástyai Frigyes* természetgyógyász tart fórumot az Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Községi Házban (BKH). „*A módosult tudatállapot, a hipnózis*” című előadásra március 24-én várja az érdeklődőket. (A belépés ingyenes. Cím: Csobánka tér 5.)

### 1% az emberiség ereje

Kérjük, adóbevallásakor is gondoljon a hazai rászorulóakra, és személyi jövedelemadójának 1 százalékával legyen része humanitárius tevékenységünknek. Köszönettel: **Magyar Vöröskereszt.** (Adószám: 19002093-2-41.)

### 1% 1% 1%

**A Rómaifürdői Karitás Alapítvány** köszönetet mond az 1 százalékos felajánlásokért. 2008-ban a befolyt 695 ezer 299 forintot a rászoruló idősök, betegek és családok megsegítésére, valamint a részükre szervezett programokra fordították. (Adószám: 18070053-1-41.)

## Újraélesztés elméletben és gyakorlatban

A defibrillátor használatáról és az újraélesztéssel kapcsolatos hasznos tudnivalókról tart előadást *dr. Mártai István*, az Országos Mentőszolgálat Közép-Magyarországi Mentők igazgatója, **március 6-án** 16.30 órakor a Csillaghegy Egészségházban (cím: Vasút sor



## A magyar onkológia helye Európában

- Beszélgetés prof. Dr. Kásler Miklóssal, az Országos Onkológiai Intézet főigazgatójával -

**Tavaly közel 7 millió ember vesztette életét daganatos betegségben - Magyarországon 32 ezren. Az újonnan diagnosztizáltak száma ennek duplája. Első helyen az emlő- illetve a tüdőrák áll. A korai diagnosztizálással ma már nem feltétlenül halálos a betegség, sőt az életminőséget rontó kezelések, műtétek is elkerülhetők.**

- Ön elnyerte a magyar szellemi élet kiválóságainak létrehozott Prima Primissima-díjat a magyar tudomány kategóriájában, melyet úgy tudom, jótékony célra ajánlott fel. Mi az a jótékony cél, melyet érdemesnek tartott erre?

- Az ifjú tehetséges magyar onkológusokat szeretném támogatni. A díj két évente esedékes kamatait a Magyar Onkológusok Társasága kongresszusán nyújtának át egy 35 év alatti, az onkológiai tudományokban sikereket elért fiatal orvosnak.

- Az általunk ismert statisztika szerint a magyar ember hajlamos a struccpolitikára, kevesen vesznek részt a szűrővizsgálatokon. Azért,

hogy még hatékonyabb legyen az egészségügyi propaganda, mit javasolna?

- Ez társadalmi feladat, de mindenkinek

megvan benne a szerepe. Már az iskolákban, az egészségórákon a tanulók kapjanak információkat a daganatos betegségek tüneteiről, panaszairól, általában a szűrésről, a szűrésen való részvétel fontosságáról. Rendkívül lényegesnek tartom, hogy a televíziós csatornák foglalkozzanak ezzel a kérdéssel, és az újságok is. Mutassanak példát híres emberek, művészek, politikusok, akik részt vesznek a szűrésen is, majd a médián keresztül el lehet juttatni ezt az üzenetet az emberekhez.

- A televízióból, újságokból, a megjelenő hírekből az tűnik ki, hogy az egészségügy egyre jobban üzleti alapokra helyeződik, mely ellenében a sokat idézett mondással, hogy „a betegek jóléte a legfőbb törvény”. Intézetét mennyire érinti a szemléletváltozás?

- Az intézet a klasszikus orvosi szemlélet alapján áll, a hippokratészi eskü szelleméhez tartja magát. Mi gyógyítjuk a beteget, és nem egészségügyi szolgáltatásokat nyújtunk. A legkorszerűbb kezelések mellett foglalkozunk a betegek lelkevel, az emberi szervezet egységét, a testet és a lelket együttesen kezeljük.

- Az eddigi kutatások szerint egyre több fiatal lesz daganatos beteg. Mi ennek az oka?

- A daganatok kialakulásában fizikai, kémiai, biológiai tényezők játszanak szerepet. A táplálkozásnak van rendkívül nagy szerepe. A túlsúlynak, a fizikai aktivitás hiányának, a dohányzásnak,



az alkoholfogyasztásnak. Sok tényező együttes hatásáról van szó, ami a technikailag fejlett, iparosodott országokban a környezetká-

elismerés volt az is, hogy az Országos Onkológiai Intézet az elsők között szerezte meg az európai akkreditációt. Olyan egyesületeknek a tagja, melyek az európai vezető rákintézetekből jöttek létre.

- Ahhoz, hogy egy nagyon korszerű gyógyszer egy adott beteg esetében hatásos vagy sem, milyen vizsgálatokat kell elvégezni?

- Elsősorban a nagyon korszerű molekulárpárológia vizsgálatairól van szó, immunhisztokémiai vizsgálatokról, melyek a terápiás érzékenységet jelzik. Itt sejt-

### San Marco Szabadegyetem

„A magyar onkológia helye Európában” címmel *prof. Dr. Kásler Miklós* tanszékvezető egyetemi tanár, az Országos Onkológiai Intézet főigazgatója tart előadást **március 9-én** 18 órától a San Marco Szabadegyetem programsorozatában, az Óbudai Kulturális Központban. (Cím: San Marco utca 81.)

rosítással, az élelmiszerbizonytalansággal és egyéb tényezőkkel együtt járul hozzá a daganatok kialakulásához. Az életmódon kívül az egészség további fontos meghatározója az ország gazdasági fejlettsége, teljesítőképessége és a társadalmon belüli egyenlőtlenség

- Hogyan ítéli meg a rákkutatás helyzetét ma Magyarországon?

- A hazai rákkutatás mindig is az európai élmezőnyhöz tartozott. Ez jelen pillanatban is így van. Egyik példája, hogy nagy nemzetközi társaságoknak magyar elnökei voltak. Vezető tisztségviselőink vannak az európai onkológiai mozgalmakban. Nagy

alatti struktúráknak a vizsgálatáról beszélünk, a gének vizsgálatáról, melyek a rák kialakulásában játszhatnak szerepet. Ezek a vizsgálatok információt adnak arra vonatkozóan, hogy az a sejtalatti struktúrában lévő hiba, ami a rákos daganat kialakulásában szerepet játszik, egy adott gyógyszerrel befolyásolható-e vagy sem.

- A terápia összeállításában nagy szerepe lehet a centrumképzésnek. Erre a szakpolitikát megfelelő fejlesztési alapokat hoz létre?

- Rendkívül erőteljes az európai törekvés a nagy comprehenzív rákcentrumok hálózatának a kialakítására, ez biztos

FOLYTATÁS A 9. OLDALON

## Adj vért és ments meg három életet!

**A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete márciusban az alábbi időpontokban és helyszíneken szervez nyilvános véradásokat.**

**Március 12-én 14-től 17 óráig:** Szent Margit kórház (Bécsi út 132. Véradó kamionnál).

**Március 20-án 14.30-tól 18 óráig:** Auchan Aquincum (Szentendrei út 115.).

**Március 22-én 8.30-tól 12.30 óráig:** Óbudai Szalézi Rendház (Bécsi út 173.).

A véradás ideje alatt *in-gyenes látásvizsgálat* is lesz. Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeknek, jöjjön el a véradásra! **Személyi igazolvány (lakcímkártya) és taj-kártya szükséges.**



**Önkormányzati dolgozók adtak vért január 29-én a képviselő-testületi irodában**

FOLYTATÁS A 8. OLDALRÓL

sítaná a daganatos betegek korszerű ellátását, hiszen itt vannak együtt azok a diagnosztikai és terápiás monolitások, amelyek ahhoz szükségesek, hogy a beteget eredményesen lehessen kivizsgálni és gyógykezeltetni. Egész Európában folyik a centrumképzés. Magyarországon is a közeljövőben, ismereteim szerint, megjelenik az onkológia fejlesztése, ami a centrumképzésnek bizonyos fokú anyagi hátteret biztosít.

- *2013-ban a megbetegedések száma 26 millió, a halálozások száma 17 millió lehet. A civilizáció okozta környezetkárosítás ebben fontos szerepet játszik. Milyen módszerekkel lehetne ezen változtatni?*

- A primer prevenció lenne a leglényegesebb, ami a daganatkeltő tényezők kiiktatását jelenti az életünkben. A primer prevenció lehetőség-

gei: a dohányzás ellenes küzdelem, a helyes táplálkozás, a fizikai aktivitás, a túlsúly és a stresszhelyzetek elkerülése, a megfelelő életmód valamint annak a több mint kétezer kémiai anyagnak az eliminálása, melyek szerepet játszanak a rák kialakulásában. Védelem az ionizáló sugárzástól. A biológiai tényezők között a humán papiloma vírus, amelyre már van védőoltás, illetve a Hepatitis B, C, vírus, melyekre csak várható a vakcináció.

- *Anyi művész volt eredetileg orvos, Illés Endrétől, Németh Lászlón át Csehovig. Mi a véleménye az orvoslás és a művészet kapcsolatáról?*

- Rendkívül szorosnak érzem. Az orvoslás, a fogalom klasszikus értelmében, nem kizárólag a test gyógykezelése megadott módszerek szerint, hanem az egész ember kezeléséről van

## Új programok a Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központban

# Együtt a család!

**Az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ 2009 márciusától az Új Magyarország Fejlesztési Terv keretében, „Együtt a család!” munkacímű új gyermek- és családközpontú prevenciós programot indít, mely választ kínál a hátrányos helyzetű, veszélyeztetett gyermekek magatartási és teljesítmény zavaraira, beilleszkedési, társadalmi integrációs, családi és életviteli problémáira.**

**A** március 1-jén induló szakmai programok közül a gyermekeknek szervezett kiscsoportos kommunikációs és konfliktuskezelési tréningre, valamint az *indulat és agressziókezelési csoportfoglalkozásra* azokat a kamaszokat várják, akik az iskolában a felnőttekkel, pedagógusokkal és gyermektársaikkal rendszeresen konfliktusba kerülnek, a családjukban bekövetkező változásokat nem tolerálják, azokhoz nehezen alkalmazkodnak, a nem megfelelő kommunikációs és konfliktuskezelési technikák hiányában ag-

resszív, deviáns viselkedést produkálnak.

A tréningeken részt vevő gyermekeknek nyáron természetjáró, az egészséges életre nevelő, közösségépítő „*öko tábor*” is szerveznek a Dunakanyarban.

A családi ünnepek (húsvét, gyermeknap, karácsony) köré szervezett *családi napokra* a gyermekeket már családjukkal együtt várják. A zenés, játékos versenyekkel telített programokon minél több családot szeretnénk vendégül látni.

A *családi délután* programjain ennél is tovább akarnak lépni. A családi kapcsolatok erősítését és a családi struktúrák újraépítését céluló programokba kevesebb családot, de annál sűrűbben szeretnének bevonni. A programokon a szülők és gyermekük közösen fognak játszani, fát ültetni, vagy kézművesedni.

(A programról bővebb információ Mester Szilvia szakmai vezetőtől kérhető a 06-20-576-9601-es telefonszámon, vagy a [cstan.info@kszki.obuda.hu](mailto:cstan.info@kszki.obuda.hu) e-mail címen.)

A projekt az Európai Unió támogatásával, az Európai Regionális Fejlesztési Alap társfinanszírozásával valósul meg.

## Mikor térítésköteles, mikor nem a tüdőszűrés?

**T**ájékoztatjuk olvasóinkat, hogy kerületünkben a 284/1997. (XII. 23.) kormányrendelet „*Térítési díj ellenében igénybe vehető egyes egészségügyi szolgáltatások térítési díjáról*” 2008 szeptemberi módosítása értelmében, „Az a mellkas-szűrővizsgálat (tüdőszűrés), melynek igénybevételére nem az egészségügyi hatóság által külön jogszabály szerint kötelezően elrendelt szűrővizsgálat keretében, vagy nem a külön jogszabály szerinti korhoz kötött szűrőviz-

gálat keretében kerül sor” **térítésköteles.**

**1.** A III. kerületben élő 30 év feletti lakosok számára évente 1 alkalommal a kötelező tüdőszűrés **ingyenes.**

**2.** Érvényes taj-kártyával rendelkező, nem kötelező tüdőszűrésre jelentkező kerületi és minden esetben a nem kerületi lakosok számára a finanszírozási szabályok alapján a térítési díj: **800 forint.**

**3.** Biztosítással nem rendelkezők részére a tüdőszűrés a lelet kiadásának a térítési díja: **6000 forint.**



Fotók: ANTAL ISTVÁN

**Vörös Éva**  
Óbuda-Békásmegyer  
Egészségügyi  
Szolgáltató Kht.

## Ingyenes ebédosztás új helyszínen

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata tájékoztatja a lakosságot, hogy az Étel az Életért Alapítvány ingyenes ebédosztása 2009 márciusától új helyszínen és időpontban történik.**

Az Étel az Életért Alapítvány évek óta ingyenes étkeztetési lehetőséget nyújt a rászorulóknak, közterületen történő ebédosztás formájában. A III. kerületben 2009 januárjától vehető igénybe ez a szolgáltatás, melynek lebonyolítását Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata szervezi. Az ingyenes ebédet a szociá-

lis, illetve gyermekjóléti ellátásban részesülő, rászorult családok vehetik igénybe, akiket erről a lehetőségről az önkormányzat előzetesen írásban tájékoztat(ott).

**Új helyszín:** az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ **Szentendrei út 85. szám** alatti telephelye.

**Időpont: 2009. március 7-től, szombati napokon 12-13 óra között.**

Az ételosztás helyszínére kérik, hogy minden arra jogosult igénybevevő hozzon magával az étel elvitelére alkalmas tárolóedényt.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

**JÓTÉKONYSÁGI KONCERT AZ IZOMBETEG GYEREKEKÉRT.** Hatodik alkalommal tartott jótékonyági hangversenyt az Óbudai Társaskörben február 13-án a Gyógyító József Alapítvány az izombeteg gyermekekért. Az est bevételét nyári táboroztatásukra fordítja a civil szervezet

## Szociális akció

**Előzetes:** a Magyar Vöröskereszt III. kerületi Szervezete szociális akcióján kedvezményes áron juthatnak ruhákhoz, liszthez a rászorulóknak **március 25-én, 26-án és 27-én** 8-tól 17 óráig.

Helyszín: **Ladik utca 2-6.,** a Celer Épületfenn-

tartó és Szolgáltató Kft. területe. (Mégközelíthető a 206-os, 86-os autóbusz Bogdáni úti végállomásától, gyalog körülbelül 200 méter a HÉV Filatori-gáti megállójától. Érdeklődni lehet a 388-8530-as telefonszámon.)

## NE LEGYEN MIND1!

Adója 1 százalékának felajánlása nem kerül Önnek semmibe, ezzel azonban nagymértékben segíti a kerületben működő civil szervezetek munkáját. Kérjük, ajánlja fel adója 1 százalékát az Óbuda-Békásmegyeren Önökért dolgozó civil szervezeteknek! Köszönjük meg civil szervezeteink egész éves munkáját 1 percnyi odafigyeléssel!

A szervezet neve:	Adószáma:
„A rák ellen, az emberért, a holnapért!”	19009557-2-43
Társadalmi Alapítvány Támaszadó Szolgálat	
A Népzeneoktatásért Alapítvány	19702676-2-41
Alapítvány a Fodros utcai Iskoláért	18034271-1-41
Aquincum Baráti Kör	19023384-2-41
Aquincum-Mocsáros Egyesület	18099445-1-41
Atlétikai Sportegyesület Római-fürdő	18106228-1-41
Békásmegyeri „Vándor” Kerékpáros Klub	18080674-1-41
Békásmegyeri Lakótelep Templomépítése Alapítvány	19676906-1-41
Bóbita Alapítvány	19639745-1-41
Bosco Szent János Ifjúsági Nevelési és Oktatási Alapítvány	19673752-1-41
Braunhaxler Énekkar Egyesület	18121991-1-41
Csicsergő Gyerekekért Alapítvány	18258150-1-43
Csillaghegyi Evangélikus Gyülekezet- és Templomépítő Alapítvány	18075096-1-41
Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület	18103225-1-41
Csöppnyi Esély Óvodai Alapítvány	18096040-1-41
Diákok és Véndiákok Túrakerékpáros és Szabadidősport Egyesület	18112735-1-41
Elveszett Állatok Gyógyító, Ellátó, Elhelyező Alapítvány	18113633-1-41
Erdőalja Alapítvány	19020305-1-41
Erős Várunk Alapítvány	18072251-1-41
Étel az Életért Közhasznú Alapítvány	18095575-1-41
Flóra Alapítvány	18002928-1-41
Geopolitikai Tanács Közhasznú Alapítvány	18111576-2-41
Gézengúz Alapítvány, a Születési Károsultakért	19650823-1-41
Gördülő Táncsoport Alapítvány	18107597-1-41
Guckler Károly Természetvédelmi Közalapítvány	18047015-1-41
Gyermekeinkért'91 Alapítvány	19700478-2-41
Harrer Pál utcai Iskoláért Alapítvány	18040427-1-41
Hétpettyes Katica Óvodai Alapítvány	18114610-1-41
Iskolánkért Alapítvány (Krúdy Gyula Általános Iskola)	19703653-1-41
Jó Munkát! Cserkészek Alapítvány	19703093-1-41
Jövőbarát Alapítvány	18110453-1-41
Kamasztér Alapítvány	18112670-1-41
KASZÁSOK Óbudai Ifjúsági Klub Egyesület	18054011-1-41
Kék Pont Drogkonzultációs Központ és Drogambulancia Alapítvány	18231148-1-43
Kontakt Alapítvány	18095991-1-41
Kórházi Önkéntes Segítő Szolgálat Alapítvány	18103122-1-41
„Legyen a betű jó barát” Alapítvány	19666608-1-42
Magyar Bibliodráma Egyesület	18108907-1-41
Lakóközösségek Életminősége Javításáért	18121977-1-41
Óbuda-Békásmegyer Egyesület	
Magyar Hospice Alapítvány	19663258-1-41
Magyar Kolping Szövetség	19639680-2-41
Magyar Vöröskereszt	19002093-2-41
Mókuskaland Egyesület	18097735-1-41
Mosolygó Óvodáért Alapítvány	18093511-1-41
Mozgáskorlátozottak Egyesületeinek Országos Szövetsége	19002732-2-41
Múzeumok és Látogatók Alapítvány	18112591-1-41
Napsugár Alapítvány	19664008-1-41
Nemzetközi Mobil MADI Múzeum Alapítvány	18536845-2-41
Népzeneoktatásért Alapítvány	19702676-2-41
OBSITOS Sport Egyesület	18116447-1-41
Óbuda Fogvatékos Gyermekeiért Alapítvány	18052428-1-41
Óbuda Hegyvidékiek Egyesülete	18088476-1-41
Óbuda-Békásmegyer Mentőalapítvány	18081864-1-41
Óbudai Bonsai Egyesület	18103672-1-41
Óbudai Futókör SE	18096569-1-41
Óbudai Gimnáziumért Alapítvány	18002894-1-41
Óbudai Kálvin János Közhasznú Alapítvány	18061495-1-41
Óbudai Kézilabda Sportiskola SE	18126707-1-41
„Óbuda Közbiztonságáért” Közalapítvány	18063112-1-41
Óbudai Otthon Segítünk Alapítvány	18120495-1-41
Óbudai Sportegyesület	19802783-1-41
Óbudai Wellness és Diáksport Egyesület	18119488-1-41
Pais Dezső DSE	19025537-1-41
Penúél Idősoththon Alapítvány	18123618-1-41
POZITIV Országos Szakmai Egyesület a nehezen kezelhető gyerekek megsegítésére	18074260-1-41
Rászorultak Megsegítése Alapítvány	19652533-1-41
Reménysugár az Idősekért Alapítvány	18122370-2-41
Rómaifürdő SE	18040551-1-41
Textilmúzeum Alapítvány	18042096-2-41
Tung Harcművészeti Sportegyesület	18063813-1-41
Vackor Óvodásokat Támogató Alapítvány	18081572-1-41
Vesebetegek Egyesületeinek Országos Szövetsége	19000668-1-41
Vízililiom Egyesület	18119323-1-41
Zöld Almák Óvodai Alapítvány	18076994-1-41
Zöldgömb Sport Klub	18081297-2-41

# A magas vérnyomás

– gyakori kérdések –

szerző: dr. Benedek Imre kardiológus

**BUDAI**  
egészségolimpia  
BEINDÍTJUK ÓBUDÁTI!

www.obudaegeszseg.hu • tel.: 388 7760 és 388 8384

## Mi a vérnyomás?

Vegyünk egy példát: 135/87 Hgmm esetén a szisztolés érték (az első nagyobb szám) a felkar ütőerében mért maximális, míg a diasztolés érték a minimális nyomás érték, higanymilliméterben kifejezve.

## Hol kezdődik a magas vérnyomás?

Ha otthoni vérnyomásmérővel nyugalmi testhelyzetben átlag 140/90 Hgmm fölötti értékeket mérünk, lehet, hogy magas vérnyomás betegségben szenvedünk. (Régóta terjedő tévhit, hogy a normális vérnyomás az a 100+ életkor!) Ha valakinél két héten belül két különböző alkalommal nyugalomban 180/110 fölötti értéket mérnek, sürgősen kezelésre szorul.

## Melyek a betegség tünetei?

A hipertónia tünete szegény, mert csak az esetek kis részében észlelhető a következő panaszokból valamelyik: fejfájás, szédülés, fülzúgás, ingerlékenység, alvászavar, fáradékonyság, heves szívdobogás, mellkasi nyomó érzés esetleg orrvérzés. Magasabb értékek esetén mellkasi fájdalom, vagy fulladás is megjelenhet.

## Milyen gyakori ez a betegség?

A hipertónia Magyarországon a cukorbetegséggel együtt népbetegségnek számít. A felnőtt lakosság több mint egynegyedét érinti, a 65 év fölöttiek több mint felét.

## Hogyan mérjük?

Lehetőség szerint reggeli órákban, nyugalmi testhelyzetben, ülve, bal karon. 140/90 Hgmm-t meghaladó érték esetén 10 perc után újabb mérés javasolt.

## Milyen gyakran mérjük vérnyomást?

A mai orvosi ajánlások szerint minden 30 év fölötti személynek legalább évente egy alkalommal, illetve minden háziorvosi vizit alkalomával vérnyomásmérés javasolt.

Ha rendelkezésre áll otthoni vérnyomásmérő, egészséges személyeknél elég havi egy ellenőrzés, kezelt pácienseknél heti rendszeresség javasolt. Naponta csak kivételes esetben javasolt mérni például gyakori rosszullét, szédülés, mellkasi fájdalom, fejfájás esetén, illetve kardiológus-hipertónológus szakorvosi vizsgálat előtti két hétben.

## Mi okozza a hipertóniát?

Az esetek 90%-ában nem tudjuk a pontos okát, de örökletes tényezők szerepet játszhatnak. 10%-ban változókor, vesebetegség, mellékvese-, pajzsmirigy- vagy aorta billentyű betegség, terhességi kóros alkalmazkodás, esetleg bizonyos gyógyszerek okozzák a hipertóniát.

A vérnyomás eseti magasabb értéke még nem jelent biztosan hipertóniát, lehet csupán élettani alkalmazkodás részjelensége is (fájdalom, láz, stressz, fizikai megterhelés, időjárásváltozás stb.). A pszichés stresszre emelkedő vérnyomást a népryelv „felmegy a pumpa” szólással írja le. Normális esetben a vérnyomásérték spontán visszatér a határérték alá. Kóros esetben viszont a szervezet szabályozó rendszerei alkalmazkodnak, és kialakul a hipertónia. Általában az első fázisban csak átmeneti emelkedés tapasztalható, majd a betegség „fixálódik”. A rögzült magas vérnyomás már csak gyógyszerrel stabilizálható.

## Mely tényezők járulhatnak hozzá a hipertónia kialakulásához?

A túlsúly, a túlzott alkohol- és kávéfogyasztás, a helytelen táplálkozás (túlzott só- és zsírbevitel), a mozgásszegény életmód, a stressz és a magas életkor.

## Mik lehetnek a kezeletlen magas vérnyomás következményei?

A tartósan magas tenzióérték túlterheli a szívet és az érrendszert, ezért a szívfal megvastagodását, szívinfarktust (a szív ereinek elzáródását és szívmeghalást), agyvérzést, vesebetegséget és látásromlást okozhat.

## Mit tegyünk ha magas a vérnyomásunk?

Keressük fel háziorvosunkat, aki segít a szükséges kivizsgálásokban.

Fontos, az életmódi tanácsok betartása, az ideális testsúly elérése, túlsúly esetén megfelelő kalória- és sószegény táplálkozás, az alkoholfogyasztás csökkentése és a rendszeres testmozgás segíthet.

10 kg testsúlycsökkenés körülbelül 5–15 Hgmm vérnyomáscsökkenést eredményezhet. Mindig olvassa el az élelmiszerek címkéin, a kalória és zsír tartalmakat, válassza a soványabbakat, vagy fogyasszon kevesebb ételt, mint korábban. A főlában, sütőzacskóban, cserépedényben, kuktában párolt ételeket részesítse előnyben. Kevesebb konyhasó fogyasztásával 2–8 Hgmm csökkenést érhetünk el. Ételeit kevés sóval készítse, kerülje az utólagos sózást, próbáljon ki zöld fűszereket is az ízesítésnél, ismerje meg, fedezze fel az ételek valódi, eredeti ízvilágát. A rendszeres, napi dinamikus testmozgás (legalább 30 perc séta, futás, úszás vagy biciklizés) 5–10 Hgmm átlagcsökkenést jelenthet, továbbá csökken a pulzusszám is.

Lehetőség szerint alkalmazza a stressz „menedzselést”, tanuljon meg lazító, relaxáló technikákat, fogadja el önmagát.

Nagyszámú, hatékony gyógyszer áll rendelkezésre, amennyiben az életmódi tanácsok betartása nem elégséges.

## Törődjön többet vérnyomásával!

Az Egészségolimpia rendezvényei alkalmával lehetőség nyílik vérnyomásmérésre és további szűrésekre személyre szabott táplálkozás és mozgás-tanácsadásra.



## Dél-budai - óbudai vonalak

# Összekapcsolt villamoshálózat?

**Komoly tervek vannak a dél-budai és az óbudai villamoshálózat összekapcsolására. A mostani árákon 6,56 milliárd forintot beruházással jelentős mértékben javulna a budai villamosforgalom minősége - erősítette meg lapunk érdeklődésére a BKV Zrt.**

A jelenlegi 17-es villamos vonalát három helyen kapcsolnák össze a már meglévővel, így kevesebb átszállással utazhatunk majd, és több helyen a metróállomásokat is elérhetjük. Mivel az új vágányok lefektetése a II. kerületben történik, ezért az ottani önkormányzat segítő szándékára is szükség van.

A Vidra utcából a vágányok a mostani, de részben elbontott for-



duló vonalában haladnak majd a Margit híd aluljárójának nyugati fala mellé. Itt a két vágány

a rendelkezésre álló szűk hely miatt összefonódik, majd a túloldalon ismét szét-

válva egy új jelzőlámpás kereszteződésnél átmegy a Bem rakpart Duna felé eső oldalára, és úgy halad tovább a Batthyány térig. A járda és a fasor a helyén marad, a vágányok a mostani parkolók tengelyében húzódnak majd. A Batthyány téren a villamosok tovább mennek a dél-budai úti céljukig.

Óbudáról a Moszkva tér felé a Török utcában, míg fordítva a Margit körútról a Frankel Leó utcába kanyarodik majd az új összekötővágány. Az erre haladó villamosokról a körútiakra a Mechwart téren lesz a legkedvezőbb átszállási kapcsolat. Természetesen az óbudai szerelvények a Moszkva tér felé a Török utca torkolatában, míg fordított irányban a Frankel Leó utca elején is megállnak. A Dunaparti járatok a Vidra utcában és szintén a Frankel Leó utca elején állnak majd meg, ahová gyalogátkelön juthatunk el a körúti villamosoktól.

A terveket elfogadta a bíráló bizottság, a projekt költségigényét valamint műszaki tartalmát is jóváhagyták, melyre a kormány forrást különített el. A beruházás 2010 decemберére valósulhat meg, de a Bem rakparti szakaszt már 2010 augusztusában átadhatják.

A jelenleg használaton kívüli villamosforduló parkosított részébe beépített pavilon - melyre a XII. kerület adta ki az építési-hatósági engedélyt - nem lóg bele a leendő útvonalba, de a járművek meglehetősen közel fognak elmenni mellette, illetve balesetveszélyes is lehet ez a helyzet, ha csak addig le nem bontják az építményt.

Jelenleg még nincs végleges vonalhálózat, illetve menetrend, de a BKV Zrt. nem zárta ki, hogy megvalósítható az alábbi járatstruktúra.

**19-es:** Kelenföldi pályaudvar - Batthyány tér - Margit híd budai hídfő - Óbuda, Bécsi út (15 percenként).

**41-es:** Kamaraerdő - Batthyány tér - Margit híd budai hídfő - Óbuda, Bécsi út (15 percenként).

**61-es:** Móricz Zsigmond körtér - Alkotás utca - Moszkva tér - Frankel Leó utca/Török utca - Óbuda, Bécsi út (7-8 és 15 percenként).

Lapunkban már többször írtunk arról, hogy igazából akkor vehetik át a térségben villamosok a forgalom döntő részét, ha Óbudán a városközpont felé is visszaépítik a vágányokat, a Pacsirtamező utca - Flórián tér - Szentendrei út tengelyében, illetve újból létesítenek a körút felé leforduló közvetlen járatokat.

**Kertész István**

## Ütügyi eljárás a körforgalmakra

Óbuda-Békásmegyier Önkormányzata közírárré teszi, hogy a megbízásából eljáró Vilati Signalbau Huber Forgalmotechnikai Kft. kérelmére Budapest Főváros Önkormányzata Főpolgármesteri Hivatal Közlekedési Ügyosztály Közlekedési Hatósági Alosztályán (Budapest, V. ker. Városház utca 9-11.) a

közigazgatási hatósági eljárás és szolgáltatás általános szabályairól szóló 2004. évi CXL. törvény 29.§ alapján

a **Bp., III. ker. Vihar u.-Raktár u.-Váradi u. körforgalmú csomópont és a Bp., III. ker. Kiscelli u.-Szőlő u. körforgalmú csomópont** kiépítésének engedélyezésére útügyi hatósági eljárás indult.

(Ügyintéző: Smauder József. Tel./fax: a 327-1550-es számon lehet érdeklődni az engedélyezéssel kapcsolatban. Levelezési cím: 1364 Budapest, Pf. 1.)

Az iratbetekintés, nyilatkozattétel lehetőségét az előadóval történő előzetes egyeztetést követően tudják biztosítani.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN



Alapította: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 1995-ben

# ÓBUDAI SZIRÉNA

## Autómosónál csaptak le a körözött bűnözőkre

**Elfogott két körözött férfit a Budapesti Rendőr-főkapitányság akcióosztálya egy óbudai autómosónál, a Bécsi út és a Vörösvári út kereszteződésében február 9-én.**

A két férfit az autómosó egyik helyiségéből hívták ki a rendőrök. Igazolatlásukkor bebizonyosodott, hogy megtalálták a keresett személyeket. *B. Tamást* két rablás miatt, míg társát, *C. Sándort* rab-

lás és garázdaság miatt körözte a Fővárosi Bíróság büntetés-végrehajtási csoportja, az utóbbi férfit lopás miatt a II. és III. kerületi Bíróság is kereste. Mindkettőjüket előállították a III. kerületi Rendőrkapitányságon.



**A Zsigmond Károly Főiskola nevében gyűjtöttek könyveket**

## Lakat alatt a tolvajok

**A Zsigmond Király Főiskola köszöni mindazoknak, akik segítettek tetten érni és elfogni a kerületben garázdálkodó bűnözői csoportot.**

Néhány fiatalember a főiskola nevével visszaélve férközött többek bizalmába azzal, hogy könyveket gyűjtöttek az intézmény bibliotékájára részére. *Tájékoztatni kívánjuk a lakosságot, hogy a főiskola ilyen kezdeményezést nem tett és nem is fog tenni, tehát ha*

*bárki a főiskolára hivatkozással jelentkezik, ne higgyenek neki.*

Több kerületi lakos gyanút fogva felhívta intézményünket, és ezen a nyomon járva, a kerületi rendőrkapitányság munkatársai tetten érték a tolvajokat. Külön köszönet illeti *Feró Attila* rendőr alezredest, kapitányságvezető-helyettest, aki azonnali intéz-

kedésével rács mögé juttatta a bűnözőket.

**Dr. Juhászné  
Belatiny Katalin  
elnök  
Zsigmond Károly  
Főiskola**

**BÉKÁSMEGYERI  
RENDŐRŐRS.** A Medgyessy Ferenc utca 4. szám alatti békásmegyeri rendőrőrs telefon-száma: **243-2511.**



Fotó: ANTAL ISTVÁN

**Hókotró lapátja alá szaladt egy személygépkocsi február 21-én a Pacsirtamező utcában, a Timár utcánál. A balesetben egy személy sérült meg, őt a mentők kórházba szállították**

## A tűzoltók eseménynaplójából

**LÓ A SÁRBAN** A Solymárvölgyi utcában egy ló elsüllyedt a sárban január 24-én. Önerőből nem tudott kijönni a „mocsárból”. A tűzoltók létra, kötél, csőrő, heveder segítségével kimentették az állatot, majd átadták gondozójának.

**OLTOTT A LAKÓ** Egy Kazal utcai lakás szobájában szőnyegek, parketta és asztalterítő égett január 28-án. A tüzet a lakó eloltotta.

**PÁRAELSZÍVÓ ÉGETT** A Füst Milán utcában egy négyszintes lakóépület I. emeleti lakása konyhájában páraelszívó fogott lángot február 4-én. A tűzoltók kiérkezése előtt a szomszédok porral oltóval megfékeztek a tüzet.



**ELEKTROMOS KÁBEL KAPOTT LÁNGRA** A Bécsi úton egy V. emeleti lakás előszobájában elektromos kábel égett. A tüzet a tulajdonos a lakás áramtalanítása után eloltotta.

LAKOSSÁGI KÖZLEMÉNY



Óbuda-Békásmegyer  
Közterület-felügyelete várja  
a lakossági bejelentéseket  
a közterületeken észlelt  
problémákkal kapcsolatban  
(zöldterületi és KRESZ szabálysértések, tiltott személtelrakás, stb.)

iroda  
telefon 1033 Budapest, Ladik utca 2-6.  
06 1 453 2618  
06 1 439 3144  
fax 06 1 453 2619  
e-mail [ugyfelszolgalat@obkf.hu](mailto:ugyfelszolgalat@obkf.hu)  
web [www.obkf.hu](http://www.obkf.hu)

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.  
Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

### Manó-tanoda a Mustármagban

Az iskola-előkészítő foglalkozások **április 15-ig** tartanak a Mustármagban. Szerdánként 16.30-tól 17.30 óráig várják az érdeklődő gyermekeket szüleikkel együtt a Mustármag Keresztény Óvoda, Általános Iskola és Gimnázium *Templom utca 5.* szám alatti épületébe. A részvétel ingyenes. (Elérhetőségek: telefon és fax: 338-8130, e-mail: mail@mustarmag.sulinet.hu honlap: www.mustarmag.communio.hu)

### Mini bölcsi-ovi

A KIMA, Keresztény Ifjúsági Missziós Alapítvány Bárka Keresztény Családi Napközije 7 fős mini bölcsi-ovit indít 2-5 éves gyermekeknek augusztus 1-jén Csillaghegyen. (Érdeklődni, jelentkezni lehet Tarcali Zoltánnénál a 06-70-329-0153-es telefonszámon, vagy www.kima.hu/csalad.html)

### Állások

Közoktatási intézmény gazdasági csoportjába keres közép- vagy felsőfokú munkaügyi végzettséggel rendelkező munkaügyi előadót és államháztartási szakon képesített főkönyvi könyvelőt. (Jelentkezés a gazdasági igazgatóhelyettesnél. Telefonszám: 336-1494; e-mail: mateffi@freemail.hu)

### 1 % 1 % 1 %

A Dózsa György utcai Általános Iskola Támogató Alapítványának adószáma az 1 százalékos felajánlásokhoz: 19636979-1-41.

## Öregdiák-találkozó

Az elmúlt évek hagyományainak megfelelően, március első keddjén, **március 3-án** nyitva áll az **Árpád Gimnázium** kapuja minden volt árpados előtt. Akik ezen a napon 18-tól 20 óráig elátogatnak egykori iskolájukba, az Árpádba, bizvást találkozhatnak egykori diáktársaikkal, tanáraikkal egy kis be-

szélgetésre, múltidézésre.

A vendégeket 18 óra körül rövid műsorral várjuk, ezután ki-ki megtalálhatja régen látott iskolatársait, tanárait.

(Az érdeklődők kérdéseire szívesen adunk választ a kovacsne.keszleri.erzsebet@arpad.suli.net.hu címen, vagy telefonon: 388-7120.)

**Árpád Gimnázium**

## „Kevés”-hírek

• Fergeteges, vidám farsangi mulatságon vettek részt február 3-án a leendő elsős gyerekek. Az alsós tanítókkal különféle álarcokat, farsangi kellékeket készítettek. A farsang kihagyhatatlan étele a fánk, amit az óvodások megkóstoltak. A gyerekek nagy meglepetésére egy bohóc is érkezett, és a bál zárásaként a pici lábak tánra perdültek.

• Továbbra is várjuk a foglalkozásokra az óvodásokat, keddenként 17 órakor. A bemutató órák **március 11-én 9 órakor** kezdődnek. (A részletes program honlapunkon megtalálható: [www.keve-kiserdo.hu](http://www.keve-kiserdo.hu))

### 80 éves a Keve Iskola

Ebben az évben ünnepli iskolánk fennállásának 80. évfordulóját. Minden kedves volt diákunk és kollégánk jelentkezését várjuk ezen az e-mail címen: [keve-a@kszki.obuda.hu](mailto:keve-a@kszki.obuda.hu)

(Bővebb információt iskolánkkal kapcsolatban megtudhatnak a 368-9220-as telefonszámon.)

**Keve-Kiserdei  
Általános Iskola**

## Farsang a retro jegyében



Foto: ANTAL ISTVÁN

Hagyományos farsangi báljukon az Óbudai Harrer Pál Általános Iskolában nagy sikert arattak az osztályprodukciók, melyek

idén a retro jegyében születtek az 1970-80-as évek zenéit és táncait idézve fel. A negyedikesek (**képünkön**) és a nyolcadikosok keringő-

jével nyitották meg a bált. Színesítette a programot a rock & roll verseny és a karaoke bemutató is. Az estét disco és társasjáték-kuckó zárta.

## Tánc és szalagos fánk a Ziperben

Farsangi klubdelutánon, január 29-én ismét találkozhattak az óvodások a

leendő elsős tanító néikkel a Ziperowsky Károly Általános Iskolában.

A kicsik és szülei színes programokon vehettek részt. A kézműves sarokban mókás álarcok és farsangi sipkák készültek. Az iskola folyosóit ezen a delutánon pókberek, katicák és különböző mesebe-

li lények lepték el, mert az álarckészítés mellett arcfestés is várta a kicsiket.

A szülőknek és a gyerekeknek az Elveszett Állatok Alapítványának képviselői tartottak érdekes előadást. Nem üres kézzel érkeztek, az iskola egyik terme átváltozott kisállat simogatóvá, ahol a gyerekek kutyát, cicát simogathattak.

Farsangi mulatságunkat az aprók tánca és finom szalagos fánk kísérelte zárta. (További képek és információk ol-

vashatók az iskola honlapján: [www.ziper.rasnet.hu](http://www.ziper.rasnet.hu)) **Pártényi Judit**

### Korrepetálás, érettségi és pótvizsga előkészítők

Szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal oktatják az általános és középiskolai tanulókat matematikából, fizikából, kémiából, magyarból és történelemből. Lehetőség van mindennapos korrepetálásra, az érettségi tételek közös kidolgozására irodalomból, nyelvtanból, történelemből. Bukásmegelőzés bármelyik tantárgyból a tanév végéig, pótvizsga, évisméltés helyett. Felkészítés osztályozóvizsgára, érettségire, kisérettségire, tanév végi záródolgozatokra. Tétel- és feladatsorok kidolgozása. Pótvizsga előkészítés minden tantárgyból. A diákokat minden delután és szombat delelőtt 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok a Vörösvári úton, a gyerekek által kért napokon és időpontban. (A jelentkezők a 06-20-946-2027-es számot hívhatják.) **Thalész-Kör**

MathRiders  
Csodamatek = Siker!  
Gyermekek matematikaoktatása  
5 éves kortól  
18 éves korig

Csoportok indítása  
Folyamatosan, csatlakozási  
lehetőség évközlben is!

Telefon: 20/519-9454  
Hozza el gyermekét ingyenes tanfoglalással!

www.csodamatek.hu

## Változó tudás, változó kompetenciák

## I. Óbudai Pedagógiai Napok

„Változó tudás, változó kompetenciák” címmel március 2-től 26-ig rendezi az I. Óbudai Pedagógiai Napokat a Pedagógiai Szolgáltató Intézet (PSZI). Az eseményt **Bús Balázs polgármester nyitja meg március 2-án 14 órakor a Békásmegyeri Közösségi Házban.**

A vendégeket **Áderné Tavasz Edit**, a PSZI megbízott igazgatója köszönti. **Brassói**

A rendezvényt Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Oktatási és Kulturális Főosztálya, a Fővárosi Közoktatásfejlesztési Közalapítvány, az Apáczai Kiadó, a Mozaik Kiadó, a Műszaki Könyvkiadó, a Nemzeti Tankönyvkiadó és a Sodexo támogatja.

**Sándor**, az Oktatási és Kulturális Minisztérium főosztályvezető-helyetese „A kompetenciaalapú oktatás jelene és jövője” címmel tart eladást.

A megnyitót követően a Veres Péter Gimnázium tanulói lépnek fel. A meghívott tankönyvkiadók vásárlással egybekötött bemutatót tartanak. A rendezvénysorozaton kívül 33 programmal várják a pedagógus

kollegákat, melynek témái a játék, szövegértési és matematikai, szociális kompetenciák köré csoportosíthatók. A programoknak a Pedagógiai Szolgáltató Intézet, a kerület óvodái és iskolái adnak a helyszínt. Így a Hétszínvirág Óvoda, a Pitypang Művészeti Óvoda, a Színkör Játék Óvoda, a Vacakor Óvoda. Az iskolák közül az Aquincum Általános Iskola, a Bárczi Géza Általános Iskola, az Első Óbudai Általános Iskola, az Egységes Gyógypedagógiai Módszertani Intézet, a

Medgyessy Ferenc Általános Iskola, a Keve-Kiserdei Általános Iskola, a II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola, a Fodoros Általános Iskola, az Óbudai Nagy László Általános Iskola, a Ziperowsky Károly Általános és Sportiskola és az Óbudai Harrer Pál Általános Iskola.

A rendezők szándéka, hogy az óvodák és iskolák közösen találjanak olyan területeket, melyekben az egymásra épülő oktatási intézmények az egymástól való tanulás lehetőségét is biztosítják.

## Bod Péter Könyvtárhasználati Verseny

## Párbeszéd a múlttal, a jelenben, a jövőért

A Veres Péter Gimnáziumban a február 3-ai nap az iskolai könyvtárakról szólt.

**Szlávikné Cséfalvay Krisztina**, a gimnázium tanára elmondta, délelőtt az országos Bod Péter Könyvtárhasználati Verseny budapesti szóbeli fordulóját, délután az iskolai könyvtárosok szakmai konferenciáját tartották az intézményben. A budapesti szóbeli fordulóra 600 versenyző közül, korosztályonként 8-8 könyvtárhasználati versenyző jutott be.

Idén a főváros legjobb 16 diákja közé három III. kerületi versenyző került: **Bartos Adrienn**, **Gém Janka** és **Vámosy Domonkos**, a Veres Péter Gimnázium tanulója.

A márciusi országos versenyen a Bárdos Lajos Általános Iskola és Gimnázium egyik tanulója mellett **Vámosy Domonkos** képviselheti a fővárosi diákokat.

„Párbeszéd a múlttal, a jelenben, a jövőért”



Fotó: ANTAL ISTVÁN

címmel rendezett szakmai napon **Papp György** igazgató köszöntötte az érdeklődőket, majd **Gérnyai Ferencné** könyvtáros tanár beszélt életútjáról, kiemelve a szüntelen képzés, az élet-hossziglan való tanulás szükségességét.

**Tamás Ilona**, a polgármesteri hivatal oktatási és kulturális főosztályának vezetője a kerület iskoláinak könyvtári helyzetét fenntartói szemszögből vizsgálta.

Hangsúlyozta, hogy az önkormányzat erejéhez mérten támogatja az iskolai könyvtárak fejlesztését, melyre jó példa a Veres Péter Gimnázium bibliotékájában elkezdett modernizálás, valamint az Árpád Gimnáziumban átadott új könyvtár (**képünkön**). A főosztályvezető kiemelte a kerület könyvtárainak összefogását.

A szakmai nap szervezője, **Hock Zsuzsanna** a pályázatokon való rész-

vételre sarkallta az iskolai könyvtárakat, hiszen fontosnak tartja az iskolai könyvtári rendszer kultúráközvetítő szerepét, az olvasást és a könyv szeretetét.

**Kardos András** informatikus bemutatta a Könyvtári Intézet támogatásával januártól működő Könyvtárportált, mely segítséget nyújt a könyvtárosok mindennapi munkájához.

## Nyílt napok a Kerékben

Az iskolaválasztás előtt álló gyerekek szüleit várják bemutató beszélgetésre **március 3-án 16.30 órakor**, majd **március 12-én és 19-én** (csütörtöki napokon) **7.45 órakor** tanítási órákat nézhetnek meg a nyílt napokon a leendő elsősök és szülei. Az órákat a jövő évben elsőöket tanítók tartják. (Cím: **Kerek utca 18-20. Bővebb felvilágosítás Kovács Éva igazgatóhelyettestől kérhető a 250-0831-es telefonszámon. Honlap: www.kerek-u.sulinet.hu**)

## Iskolacsalogató a Bárcziban

Nagycsoportos óvodásoknak iskolacsalogató foglalkozásokat tartanak a **Bárczi Géza Általános Iskola** játszóházában (kézműveskedés, képességfejlesztés, mozgás) **március 6-án 16.30-tól 18 óráig**. Ajánlják azoknak a gyerekeknek, akik már nagyon várják az iskolát, akik egyáltalán nem várják az iskolát, akik szívesen játszanak, tevékenykednek, mozognak, akiknek kedve, vagy szüksége van képességfejlesztő játékokban részt venni. (Cím: **Bárczi Géza utca 2. Tel.: 243-1509.**)

## Tavaszcserzés a Krúdyban

Családi délelőtti invitálják **március 7-én 10-től 12 óráig** az érdeklődőket a **Krúdy Gyula Általános Iskolába**. (Cím: **Gyógyszergyár utca 22-24.**)

## 4 hét alatt angolul

Miért tanulna évekig?  
Miért költene százazreket?  
80 óra alatt stabil alapok,  
magabiztos beszéd tudás.  
**www.playingenglish.com**  
(06-1) 322-1537



## ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

### ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco utca 81.

kulturalkozpont@kulturalkozpont.hu

telefon: 388-2373, 388-7370

www.kulturalkozpont.hu

**Te légy az álom** – A népszerű művész-házaspár, Tihanyi Tóth Csaba és Bognár Rita operett-musical műsora március 4-én, szerdán 10.30 órakor. (A bérlet ára: 2.800 Ft)

**Ünnep Louis Armstrong dalaival** március 6-án, pénteken 19 órakor Hot Jazz Band koncert.

Az 1985-ben alakult együttes túlzás nélkül Magyarország legsikeresebb dzsesszbrigádja. Pályájuk mérföldkövei: számtalan televíziós és rádiófellépés, hazai és külföldi fesztiválszereplés és -siker, együttműködés többek között Wynton Marsalis-szal vagy Marc Fosset-val. Több eMeRTon-díj büszke tulajdonosa, de az igazi siker az, hogy a Hot Jazz Band egymás után kétszer is elnyerte a St. Adresse-ben rendezett Louis Armstrong-verseny fődíját. A fesztiválsikerek mellett a zenekar elmondhatja magáról, hogy lemezeladásait tekintve is a legnépszerűbb magyar dzsessz együttesek közé tartozik: albumaik több ezres példányszámban kelnek el, némelyik közülük lényegében hozzáférhetetlen.

A zenekar tagjai: Bényei Tamás: trombita, bendzsó, ének, Bera Zolt: harsona, Fodor László: klarinét, altszaxofon, Galbács István: dob, Juhász Zoltán: bőgő, Szili Róbert: gitár. Jegyár: (2.200 Ft)



HOT JAZZ BAND

**Bababörze** – március 7-én, szombaton 9.00–13.00 óráig. (Asztalár: 2.000 Ft)

Családi vasárnap a **Szilvett Műhely** március 8-án, vasárnap 10 órakor. (Jegyár: 600 Ft)

**Sirtos – Görög Táncház** március 8-án, vasárnap 18.00-22.00 óráig. Táncoktatás: 18–19 óráig. (Jegyár: 800 Ft)

**San Marco Szabadegyetem** – A magyar onkológia helye Európában március 9-én, hétfőn 18 órakor. Előadó: prof. Dr. Kásler Miklós, az Országos Onkológiai Intézet főigazgatója, tanszékvezető egyetemi tanár.

**Zergék nyomában** – március 11-én, szerdán 18 órakor. (Magas-Tátra) Óvári Árpád előadássorozata (Jegyár: 500 Ft)

### SAN MARCO GALÉRIA

**Muha Marton Enikő** – képzőművész „Van még idő?” című kiállítása március 13-án, pénteken 18 órakor. A kiállítást megnyitja: Benedek Katalin, művészettörténész. Kurátor: Szentgyörgyi József festőművész. (A kiállítás március 27-ig, hétköznapokon 9.00-16.00 óráig látogatható.)

**„Magyar Piéta” Őszödi Köztársaság** – A Magyar Kanizsai Udvari Kamaraszínház előadása március 14-én, szombaton 19 órakor.

2004. késő őszén egy délvidéki színtársulat Kosztolányi szülővárosában, Szabadkán elhatározza, hogy szívre viszi az 1944. évi délvidéki magyar irtást, amikor a bevonuló szerb kommunisták negyvenezer ártatlan magyar embert öltek meg.

A színdarab Keresztes Krisztof ferenccs rendi atya és rendfőnök szenvedéstörténetéről szól. Őt a rend vezetősége az 1941-es visszacsatolás után Székesfehérvárról Újvidékre költöztette, hogy az ottani rendházat vezesse. Az újabb impériumváltáskor Krisztof, bár sejtli, hogy mi következik, és lenne lehetősége a menekülésre, mégis úgy dönt, hogy az elkövetkező vérzivataros időkben sorsközösséget vállal a délvidéki magyarsággal, a híveivel, és állomáshelyén helyben marad. (Jegyár: 2.000 Ft)



MUHA MARTON-  
KIÁLLÍTÁS

**A didergő király** – Mesekocsi Színház március 18-án, szerdán 10 órakor. (A bérlet ára: 2.400 Ft)

**Casablanca Tánccláz** március 20-án, pénteken 20.00–24.00 óráig. Jó a zene és kitűnő a hangulat! Itt a lehetőség a társastánc tanfolyamon megtanult lépések és kombinációk ismétlésére, gyakorlására. Újabb figurák elsajátítására, a haladókkal és a klubvezetővel való konzultációra. (Jegyár: 900 Ft)

### BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1038 Budapest, Csobánka tér 5.

kulturalkozpont@kulturalkozpont.hu

telefon/fax: 243-2432

www.kulturalkozpont.hu

### ELŐZETES!

#### JÖVŐRE VELED UGYANITT I.

Március 21-én, szombaton 19 óra Doris (Bánfalvy Ági), boldog házasságban élő asszony, a kaliforniai Oakland-ből. George (Harmath Imre), nős könyvelő, New Jersey-ből. A férfi és a nő véletlenül fut össze egy kaliforniai tengerparti fogadóban, ahová Doris egy vallási közösséghez, míg George egy üzleti partneréhez érkezik. Találkozásuk másnapján arra ébrednek, hogy egymás karjaiban töltötték az éjszakát. Különös szerelmi kapcsolatot kezdődik kettejük között, amely minden évben egy közösen eltöltött hétvégében ölt testet. De vajon meddig mehet ez így?

Szerelmem, szeretet és mély barátság. Hogyan lesz két ismeretlenből hirtelen szerető egy egész életen át? A világhírű Bernard Slade romantikus vígjátéka – Horváth Csaba rendezésében – választ ad a kérdésünkre, meghozza két remek művész, Bánfalvy Ági és Harmath Imre tolmácsolásában. (Jegyár: 1.500 Ft)



JÖVŐRE VELED  
UGYANITT I.

**Családi társasjáték a Sziluett Műhellyel** március 5-én, csütörtökön 16 órákor.

**Koncz Gábor Gyorsvonat című önálló estjével köszöntjük a Hölgyeket** március 7-én, szombaton 19 órákor.

Buzzati novelláján keresztül saját életútját mutatja be a művész. Az előadás az örömről, bánatról, a hovatartozásról, a szerelemtől és a családról szól. Mindenki felszál a saját gyorsvonatára, de vajon észreveszi-e, hogy közben mit hagy ki az életéből, mennyi szépség mellett halad el? (Jegyr: 1.500 Ft)

Óbudai Fotóklub – **Bárdos Tamás Tavaszti tárlata** március 9-én, hétfőn 18 órákor. A kiállítás március 22-ig tekinthető meg.

**Családi társasjáték a Sziluett Műhellyel** március 12-én, csütörtökön 16 órákor.

**Filmbé zárt emlékeink előben** – március 14-én, szombaton 16 órákor. Folytatódik a havonta jelentkező beszélgetés Endrei Judit vezetésével. Ezúttal a „Nyolcvan huszár” című alkotás kerül vetítésre. Vendégek: Cserhalmi György, Körtvélyessy Zsolt.

**Családi társasjáték a Sziluett Műhellyel** március 19-én, csütörtökön 16 órákor.

**Irodalmi teadélután** március 19-én, csütörtökön 18 órákor. Bágyoni Szabó István költő, prózaíró, műfordító munkásságát mutatjuk be. A rendezvényen Árkossy István festőművész alkotásaiból nyílik kiállítás. A rendezvény házigazdája: Gyimesi László.

**A nagy ho-ho horgász** – SZÓSZ Színház március 20-án, pénteken. Az előadások 9, 11, 13, és 14.30 órákor kezdődnek. (A bérlet ára: 2.400 Ft Bérlettel nem rendelkezőknek a jegyr: 1.000 Ft)

**Aprók tánca** – Táncháza kicsiknek és nagyoknak március 20-án, pénteken 16.30 órákor. A talpalávalót Kiss László és barátai húzzák, a táncokat, játékokat Vámos László tanítja. (Jegyr: 800 Ft)

## CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 13-15.

kufturkozpont@kufturkozpont.hu

telefon: 240-0752

www.kufturkozpont.hu

**Esztai álma** – tárgyjáték gyerekeknek a Figurina színház előadásában március 7-én, szombaton 16 órákor. A gonosz Porszívó Sárkány elrabolja Esztai játék mackóját. A kis rongybaba indul utána, hogy mindenféle kaland során az öreg „átváltó művész” – Eseryő Táltos segítségével megküzdjön a Sárkánnyal. (Jegyr: elővetelben 800 Ft, a helyszínen 1.000 Ft Családi jegy: 4 jegy vásárlása esetén, az ötödik ingyenes!)

**Az égigérő fa** március 21-én, szombaton 16 órákor. Bábjáték gyerekeknek és az őket kísérő felnőtteknek, 45 percben. Az öreg király egyetlen leányát hirtelen forgószél ragadja el. Az egész birodalmat nyári el, aki visszahozza és még a kezével is számolhat, de számtalan herceg, lovag veszik oda a feladatban. Jánoska az egyetlen, aki a háromfejű sárkányt legyőzve hazaviheti Gyöngyvirág királykisasszonyt. (Jegyr: elővetelben 1.000 Ft, a helyszínen 1.500 Ft Családi jegy: 4 jegy vásárlása esetén, az ötödik ingyenes!)

**Maszatoló** – Kreatív festős-maszatolós foglalkozás 20 hónapos kortól 4 éves korig. Nyomdázás, folytatás, fröcskölés, mázolás a legkülönbözőbb eszközökkel, közös játékkal, dallal, mesével. Váltóruha ajánlott, mert bizony maszatosak leszünk! Minden pénteken 10.00–10.30 és 11.00–11.30 óráig. Részvételi díj: 6000 Ft/ 5 alkalom (Előzetes jelentkezés alapján!) Jelentkezés, információ: maszatolo@gmail.com Telefonon: 06-70-317-5199 (Bene Júlia).

**Ringató** – Zenei nevelés a születéstől a kodályi elvek alapján. Énekes, mondókás játékos foglalkozások varrandós mamáknak, anyukáknak és három év alatti gyermekeik-

nek. Szeretettel várunk a Ringatóra minden olyan anyukát, apukát, nagyszülőt, aki szívesen énekel és játszik együtt a kicsinyekkel, oldott, szeretettelgi légkörben. Március 18-án, szerdán 10.30-11 óráig (információ és jelentkezés: G. Kovács Modeszta 06-20-372-7736.)

### Állandó programok

Kézművesház: Gyapjuszövés, Kézműves Műhely felnőtteknek, Nemezélés.

Könyvkötészet, Baba-mama meseház, Kerámia szakkör iskolásoknak, Kosárfonás felnőtteknek, Maszatoló, Tipegő-topogó, Ringató, Keddi játszóház, Népi játék, Gyermekek néptánc, Csillagkör-dramajáték, Művészi torna, Alapozó mozgásterápia, Játékos torna, Gyermekek karate, Dalárda, Örömtánc, Életmód klub, Callanetics torna hölgyeknek, Csillaghegyi Nyugdíjas Klub, Hastánc, Galambász klub, Bélyeggyűjtő klub

## CSILLAGHEGYI POLGÁRI KÖR EGYESÜLET

1039 Budapest, Mátyás király út 77.

Telefon: 20 931 2920, 240 9065

E-mail: debreczeny.ishvan@vodafone.hu

Honlap: www.csillaghegyi.info, www.csillaghegyiek.eoldal.hu

Fogadóidő: minden hónap második csütörtökén 17.00-19.00 óráig.

**Megemlékezés március 15-ről**, gyertyagyújtás a Zsámboki téri keresztnél március 12-én 18.30 órától.

A „Csillaghegyi Találkozó” előadássorozatban **dr. Veszprémy László alezredes**, a Hadtörténeti Intézet főigazgatója beszél **Mátyás király seregéről** március 18-án 18 órától.

**Ingyenes jogi tanácsadás.** Bejelentkezés a 06-70-967-1493-as számon az irodavezetőnél, Horváthné Bakóczy Eszternél (bakoczy.eszter@t-online.hu) **Irodavezetői fogadóóra** 17.00–18.30 óráig.



KONCZ GÁBOR



APRÓK TÁNCA



ESZTAI ÁLMA



1033 Kiskorona utca 7. Telefon: 250-0288  
www.obudaitarsaskor.hu

**Felolvasó színház** Csikós Attila: Békétlenek – színmű két pisztolylovásra március 2-án, hétfőn 19.00 órákor. A nagyeceni Széchenyi István Emlékmúzeum társrendezésével. (Belépőjegy: 1.500 Ft)

**Szilfai Márta dalestje** március 6-án 19.00 órákor. Zongorán közreműködik: Alföldi Mária. (Belépőjegy: 1.500 Ft)

**Deseő Csaba 70 éves** – A nemzetközi hírű jazzhegedűs ez év februárjában ünnepli 70. születésnapját. Ez alkalomból több rangos rendezvényt tartanak. Az Óbudai Társaskörben március 7-én 17 órákor nagyszabású koncert lesz, melyen az ünnepezt társaságában a magyar jazzélet olyan kiemelkedő muzikusai lépnek színpadra, mint a gitáros **Gyárfás István**, a vibráfonos **Szaniszló Richárd**, a zongorista **Cseke Gábor** és még sokan mások. A többi közreműködő neve legyen meglepetés! (Belépőjegy: 1.500 Ft)

**Operamesék – Opera (és) irodalom** Gounod: FAUST március 9-én 19.00 órákor. Közreműködik: Sáfár Orsolya, Erdélyi Erzsébet, Daróczy Tamás, Tóth János (ének), Harazdy Miklós (zongora) és Szersén Gyula. Szerkeszti és a műsort vezeti: Barany Ferenc. Goethe örökérvényű alkotása, a Faust, számtalan zeneszerző képzeletét gyújtotta ki. Dalok, szimfonikus művek, operák, oratóriumok idézik meg az ördöggel cimboráló tudós alakját. A Faust-operák közül kétségkívül Charles Gounod műve a legnépszerűbb. Ennek – és Goethe Faustjának – részleteit hallhatjuk az Óbudai Társaskörben. (Belépőjegy: 1.800 Ft) Az NKA támogatásával.

**Játékos muzika 7 X 10 percben** március 11-én 17.00 órákor. Közreműködnek: Ötvös Csilla és növendékei: Basillides Lilla, Luczay Gabriella, Lukács Eszter Séllei Brigitta, Vattay Dóra, Winkler Ágnes, Zseri Zsuzsa Tóthfalvi László, Balogh Csaba. A műsor házigazdája: Czigány György. (Belépőjegy: 500 Ft)

**Klasszikus és jazz** március 13-án 19.00 órákor. Közreműködnek: Vámosi-Nagy Zsuzsa (fuvola), Balog Zsolt, Gonda János (zongora), Berkes Balázs (bőgő), a Ventoscala Fúvósötös tagjai: Vámosi-Nagy Zsuzsa (fuvola), Belej Márton (oboa), Horváth Gábor (klarinét), Ott Rezső (fagott), Varga Levente (kürt).

Műsor: Françaix: Divertimento. Debussy: La plus que lente. Fauré: Notre amour. Poulenc: Violon. Poulenc: Sonata. Françaix: Quintette. Gonda János Berkes Balázs duó: Jazz standardek. Gonda János szerzeményei. (Belépőjegy: 1.500 Ft)

**Mesék a sűgőlyukból Tarr Mari és Dunai Tamás estje** március 16-án 19.00 órákor. (Belépőjegy: 1.200 Ft)

**Nyilvános próba** a Liszt Ferenc Kamarazenekarral március 18-án 11.00-13.00 óráig. (A belépés díjtalan! Pontos megjelenést és a próba alatt csendet kérünk!)

### ÓBUDAI MŰZEUM ÉS KÖNYVTÁR PLATÁN KÖNYVTÁRA

1031 Budapest, Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utca felől. Telefon: 368-7093

E-mail: [platan@kszki.obuda.hu](mailto:platan@kszki.obuda.hu)

Honlap: <http://www.platankonyvtar.hu>

Nyitva tartás: hétfőn és pénteken 12.00-18.00, kedden és csütörtökön 10.00-19.00, minden páratlan hét szombatián 10.00-14.00 óráig.

**Irodalmi kávéház** – „Fordítva” Hefényi Zsuzsa műfordító, irodalomtörténész mutatja be március 3-án, kedden 17.00 órákor Mihail

Bulgakov világát. Közreműködik Baksa Imre színművész.

**Origami** – A Magyar Origami Kör foglalkozása a Platán Könyvtárban minden hónap második hétfőjén, március 9-én 16.00–18.00 óráig. (A belépés ingyenes.)

**Családi hétvége** – A kézműves foglalkozáson nemzetőr zászlót készíthetnek a gyerekek Felbermann Judit múzeumpedagógus segítségével március 14-én, szombaton 10.00–13.00 óráig.

**Kiállítás** – Körmenői Ágnes grafikus munkáiból nyílik kiállítás március 17-én, kedden 18 órákor. (Megtekinthető: április 28-ig.)

### ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

Az Óbudai Danubia Zenekar márciusi bérletes koncertjét José Cura vezényli a Zenekadémia nagytermében március 7-én 19.30 órától. (Akadémia Bérlet / 3.)

Műsor: Rimszkij-Korszakov: Spanyol capriccio. Bizet: Carmen szvit No.1. Ravel: Spanyol rapszódia. Buchardo: Argentín képek. Piazzolla: Tangazo. Ginastera: Estancia szvit.

#### Varsói koncert

Az Óbudai Danubia Zenekar ad hangversenyt március 19-én Varsóban, a lengyel-magyar barátság jegyében.

A zenekart fenntartó Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata lengyel testvérvárosával, Varsó-Bermowóval és a Varsói Magyar Kulturális Intézettel közösen kulturális napokat tart márciusban Varsóban. A rendezvényt sorozat aktualitását nemzeti ünnepünk, március 15-e, valamint az erre az időszakra eső Lengyel-Magyar Barátság Napja adja. Az esemény alkalmából rendezett ünnepi koncerten a zenekar tagjaiból alakult kamaraegyüttes játszik.



SZILFAI MÁRTA



KÖRMENDI-KIÁLLÍTÁS



JOSÉ-CURA

## TÉRSZÍNHÁZ

Cím: 1033 Budapest, Fő tér 1. Telefon/fax.: 388-4310. Honlap: [www.terszinhas.hu](http://www.terszinhas.hu) Jegyrendelés: Zanotta Veronika (tel.: 226-2918; 06-30-327-8791 és e-mailen [terszinhas@mail.datanet.hu](mailto:terszinhas@mail.datanet.hu))

**Molière:** Tartuffe március 3-án 18 órától. \* Samuel Beckett: **Godot-ra várva** március 5-én 18 órai kezdettel. \* „Őrzők: Vigyázatok a strázsán!” **Térszínház napok a Zichy-kastélyban:** Zrínyi szózata – Erkel Tibor, a Zeneakadémia tanárának előadása és elemzése Kodály Zoltán művéről március 9-én 18 órakor. \* Páskándi Géza: **A vigéc** – zord bohózat két részben március 10-én 19 órától. \* A magyar közjogi gondolkodás és a Szent korona-tan – **dr. Varga Tibor előadása** március 11-én 18 órai kezdettel. \* Bomemisza Péter: **Magyar Elektra** március 12-én 19 órakor. \* Jel, jel, jel... a magyar ősnyelvről – **Varga Csaba előadása** március 13-án 18 órakor. \* Weöres Sándor: **A holdbeli csónakos** március 18-án 15 órai kezdettel. \* Szophoklész: **Antigoné** március 19-én és 20-án 19 órától. \* Dorde Lebovíc: **Az ezredik éjszaka (bemutató)** – a Pirtér Gábor Produkciós Műhely előadása március 21-én 19 órakor. (A jegyek ára 1.800 Ft, gyerekelőadásokra 800 Ft, szakmai jegy 800 Ft. A színház a műsorváltás jogát fenntartja.)

## SYMBOL ART GALÉRIA

1036 Budapest, Bécsi út 56.  
Telefon: +36 1 333 5656  
E-mail: [info@symbolbudapest.hu](mailto:info@symbolbudapest.hu)  
Web: [www.symbolbudapest.hu](http://www.symbolbudapest.hu)  
Csorba Simon László festőművész kiállítása március 10–17-ig látható, minden nap 12.00–19.00 óráig. Megnyitó: március 10. 18.00 órakor.



TARTUFFE

## BUDAPEST GALÉRIA KIÁLLÍTÓHÁZA

1036 Budapest, Lajos utca 158.  
Telefonszám: 388-6771  
E-mail: [bpgal@c3.hu](mailto:bpgal@c3.hu)  
Honlap: [www.budapestgaleria.hu](http://www.budapestgaleria.hu)

**Schmal Károly** képzőművész kiállítása március 15-ig látható. \* **Magén István** festőművész kiállítása március 29-ig tartva. (Megtekinthető: hétfő kivételével naponta 10.00–18.00 óráig.)

## TÁBORHEGYI NÉPHÁZ

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete  
1037 Budapest, Törvény utca 33.  
Telefon: 430 1326  
Szervezőtitkár: Mikes Krisztina  
E-mail cím: [egyesulet@ohegy.hu](mailto:egyesulet@ohegy.hu)  
Weblap: [www.ohegy.hu](http://www.ohegy.hu)

Március 8-án, vasárnap 16 óra filmklub: Francois Truffaut: **Fahrenheit 451**  
Március 8-án, vasárnap 18 óra **ÍR EST:** ír zenekarral írt táncművet, beszélgetés Írországról hazánkban élő ír származású emberek vezetésével.  
Március 14-én, szombaton 20-24 óráig a hegyi ifjúság bulija, koncerttel.  
Március 21-én, szombaton 10 órai kezdettel a **Márkus Színház** lép fel. Benedek Elek **Égig érő fa** című meséjét adják elő. Szeretettel várunk óvodás és kisiskolás korú gyerekeket a programra!

## ÓBUDAI METODISTA GYŰLEKEZET

1032 Budapest, Kiscelli utca 73.  
Telefon: 250-1536, 250-1849.  
E-mail: [hivatal@metodista.hu](mailto:hivatal@metodista.hu)  
Honlap: <http://kiscelli.metodista.hu>  
Fogadóidő, nyitva tartás: hétfő–csütörtök 8.00–16.00 óráig. A szervezet képviselőjének neve: Csernák István.



MAGÉN-KIÁLLÍTÁS

## TEXTIL ÉS TEXTILRUHÁZATI IPARTÖRTÉNETI MŰZEUM

1036 Budapest, Lajos utca 138.  
Telefon: 367-5910, 430-1387  
Honlap: [www.textilmuzeum.hu](http://www.textilmuzeum.hu)  
E-mail: [textilmuzeum@t-online.hu](mailto:textilmuzeum@t-online.hu)

**A kézi varrás eszközei** – Tóth György magángyűjteménye. A kiállításon tűk és gyűszűk, ollók, mérőszalagok, hossz mérők, vasalók, kicsik és nagyok, egyszerűek és díszesek láthatók.

**Együtt, kortársművészeti tárlat.** – A Magyar Képzőművészek Egyesületének vendégkiállítása március 31-ig nézhető meg.

## BUDAPEST-ÓBUDAI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

Cím: 1033 Budapest, Kálvin köz 4.  
Telefon: 368-6410  
E-mail: [refobuda@netnet.hu](mailto:refobuda@netnet.hu)  
Honlap: [www.refobuda.hu](http://www.refobuda.hu)

Fogadóidő: hétköznaponként 9.00–13.00, csütörtökön 15.00–18.00 óráig, vagy időpont egyeztetés után. A szervezet képviselőjének neve: Csaholczi László lelkipásztor  
**Fodor István előadása** március 3-án, kedden 18.00 órakor. *A kiút kanyarjai és kellei.* Az előadó Magyarország és a nemzet felemelkedésének lehetőségével foglalkozik a tapasztalt gazdasági vezető szemével. Hazai és nemzetközi konferenciák rendszeres előadója. Széchenyi-díjas szakember.

**Nők Világ Imanapja** március 6-án, pénteken 18.00 órakor. Ökumenikus imaóra az evangélikusoknál.

**Baba-mama találkozó** március 14-én, szombaton 16.00 órakor.

**Március 15-én** a vasárnapi istentiszteleten **megemlékezés nemzeti ünnepről** fiatalok részvételével.



FODOR ISTVÁN

**Válogatott versek**

„Két kavics” címmel válogatott verseket jelentetett meg *Kanizsa József* tollából a Krúdy Gyula Irodalmi Kör. A szerző a kötetet 50 éves irodalmi pályája alkalmából családjának ajánlja. A verseket *Tényi Katalin* grafikus-festőművész grafikái színesítik. Kanizsa József a Magyar Kultúra Lovagja, 23 éve a Krúdy Kör titkára.

**Ír est**

Beszélgetés Írországról hazánkban élő ír származású emberek vezetésével, *március 8-án 18 órától* a Táborhegyi Népházban. Az esten ír zenekar muzsikál és lesz ír táncművészi előadás is. (Cím: *Toronya utca 33.*)

**Bábelőadás**

**Előzetes:** Benedek névnapján, *március 21-én 10 órai kezdettel* Benedek Elek: *Égig érő fa* című meséjét bábozzák el a Márkus Színház művészei a Táborhegyi Népházban a 3-10 év közötti gyerekeknek. (Cím: *Toronya utca 33.*)

**Kézműves munkák**

„Tervezőasztaltól a dekupázsig” címmel *Sólyom Gabriella* kézműves munkáiból látható kiállítás a Táborhegyi Népházban. (Cím: *Toronya utca 33.*)

## Családi körben Németh Lászlóról

**Bálint napján, február 14-én az Óbudai Kulturális Központban az irodalom kedvelői adtak egymásnak randevút, hogy tovább árnyalják azt a Németh Lászlóról kialakult képet, mely tanulmányaik, olvasmányaik alapján bennük élt.**

A bő két órás rendezvényen megszólalt *Pécsi Györgyi* kritikus, *Ekler Andrea* irodalomtörténész és *dr. Németh Ágnes*, az író lánya. Az apropót az író életéről megjelent DVD, valamint *Ekler Andrea* tanulmánykötetei szolgáltatták.

A pár perces ízelítő a filmből megadta az irodalmi délután alaphangját, majd *Ekler Andrea* segített a résztvevőknek felidézni az író alakját, és világirodalmi tárgyú írásait méltatva vezette végig a résztvevőket a páratlanul gazdag, mély érzelmektől, elkötelezettségektől vezérelt életúton. Míg ő inkább a szakmaiság oldaláról taglalta Németh László életét és munkásságát, lánya, *dr. Németh Ágnes* a gyermek rajongásával, szeretetével fűszerezett történeteivel lebbentette fel a fátylat

az író mindennapjairól. Általa ízelítőt kaphatunk abból, hogyan élt, kikkel barátkozott, milyen gondok, igazságtalanságok gyötörték az író, és olykor a családtagokat is.

Sok kedves történet osztott meg arról, mit is jelentett számára, hogy édesapját barátság fűzte Gulyás Pálhoz, Veres Péterhez, Móriczhoz, Illyés Gyulához, Szabó Lőrinczhez, Tamási Áronhoz, Babitshoz. Miként segítettek édesapjukat - főleg Judit, és Magda - a kéziratok gépelésével, és mennyire fontos számukra, hogy átvéve édesanyjuktól a stafétát folyamatosan munkálkodjanak azon, hogy édesapjuk emléke fennmaradjon, és valós módon ítéljék meg tetteit, törekvéseit.

Végül egy újabb filmrészlet zárta az irodalmi délutánt, de csak a hivatalos részt, mert a résztvevők, még hosszan dedikáltatták a magukkal hozott vagy helyben vásárolt köteteket, és a Németh lányok, Ágnes, Magda és Judit fáradságátlanul állták az ostromot, mindenképp volt egy kedves szavuk.

## Az Óbudai Danubia Zenekar latin estje

**José Cura vezényli az Óbudai Danubia Zenekar márciusi bérletes koncertjét a Zenekadémia nagytermében.**

**A** *március 7-ei* est műsora a latin zene jegyében született. Az első részben Rimszkij-Korszakov, Bizet és Ra-

Első sikereit is az öreg kontinensen aratta, majd a Plácido Domingo által jegyzett Operalia Nemzetközi Énekverseny megnyerésével 1994-ben indult karrierje: nincs a világnak olyan rangos operaháza, ahol ne énekelte volna el az



vel spanyol témájú és ihletettséggel rendelkező darabjai hallhatók, míg a második részben argentin zenéből kap ízelítőt a közönség Buchardo, Piazzolla és Ginastera művein keresztül. (*Akadémia Bérlet/3.*)

**José Cura életútja**

José Cura a világ zenei élvonalába tartozó argentin születésű operabíró, komponista és karmester. Zenei tanulmányait, melynek során zeneszerzést, zongorajátékot és karmesterséget tanult, hazájában végezte. Különleges hangadottságaira a Művészeti Egyetem kórusának asszisztens feladatai során derült fény, ekkor kezdte énekesi tanulmányait, melyet már Európában fejezett be.

operairodalom népszerű és kevésbé ismert tenor főszerepeit. Nem mondott le azonban a másik tanult hivatásáról, a karmesterségről, egyre többször vállal dirigens feladatokat mind a koncertpódiumon, mind a zenekari árokban.

José Curát a hazai közönség először énekesként ismerte meg, de a neve karmesterként sem ismeretlen Magyarországon. Legutóbb épp az Óbudai Danubia Zenekart vezényelte egy jótékonyági koncerten, melyen Verdi: Requiemje hangzott el. A felkészülés során kialakult jó munkakapcsolat vezetett José Cura karmesterei minőségben történő meghívásához, aki szívesen elfogadta a felkérést.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

**SANZONEST.** Prititzer Fruzsina sanzonestjét hallhatta a közönség „Kérem, én még nem játszottam” címmel, február 21-én az Óbudai Kulturális Központ színpadán

**Eszmélet(len)**

**Előzetes:** a költészet napjához kapcsolódóan, a Krúdy Gyula Irodalmi Kör a Kéhli Vendéglő Krúdy Szalonjában *április 9-én 16 órától* irodalmi estet tart. A Nagykanizsán élő *Fa Ede* költő „Eszmélet(len)” című kötetét *Király Lajos* elnök mutatja be. Közreműködik: *Kanizsa József*, *Kardos Ferenc* és *Riersch Zoltán*. A versfelolvasások 17 órakor kezdődnek. (Cím: *Mókus utca 22.*)

## Kézművesház Csillaghegyen

### Hol a boldogság mostanában?

**A költő szerint: barátságos meleg szobában. Ennek a kritériumnak bőségesen megfelel a Csillaghegyi Közösségi Ház udvarán a Kézművesház. Nem véletlen, hogy sokakat vonz hívogató fényeivel a barátságos, havas, esős időben.**

A belépő nem csalatkozik. A sarokban kövér kemence ontja melegét, és a ház berendezése lélekmelengető-

megmentésében. Sokan próbálták lebeszélni a tartozásról, mondván, célszerűbb lebontani a megfáradt épületet, újat felhúzni helyette.

Az eredmény magáért beszél. Tágas, világos, otthonos. A régi parasztbútorok megidéznek a múltat, lehetőséget adnak arra, hogy megelevenedjenek a mesék, családi legendáriumok. Óvodásoktól a legidősebbekig minden gene-

az egyedi alkotások, csattog a szövőszék, hajlik a fűz, barátságok, ismeretségek szövődnek, társaságra találnak fiatalok, és magányos idősek.

Az elkészült művek egy része az alkotók otthonát díszíti, a nagyobbik fele pedig ajándék lesz a családnak, barátoknak. Rövidesen beindul a főzőcske is. Titkos családi receptek lesznek közkinccsé, fiatalok is-



en idézi gyermekkorukat: a szülői, nagyszülői ház hangulatát, illatait. A pattogó tűz, a régi bútorok, használati tárgyak között kicsit megáll az idő. A mindennapok hajszolt hangulata tovatűnik, és helyébe békés nyugalom száll az érkezőre.

Sáringer Zsóka büszkén sorolja hol lelt a bútorokra, használati eszközökre, és miként vált az egykor omladozó épületből a nyugalom szigetévé az aprócska ház. Ma is hálás érte a sorsnak, hogy Jánosi János Architectura-díjas építészben támogatóra akadt a ház

ráció megfordul a házában. A kicsik itt látnak először dagasztó teknőt, rokkát, szövőszéket, és a kemence mellett olvasott meséknek is különös varázsa van. Az idősebbek pedig kedvtelve hódolhatnak egykori szenvedélyüknek. Mindig kerül az asztalra pogácsa, gőzölgő tea, mintha csak látogatóban lennének a nagyszülőknél, vidéki rokonoknál. A tanfolyamok résztvevőit nem csak a kosárfonás, szövés, nemezelés, festés, vagy könyvkötészet vonzza, hanem a közösségteremtő hangulat is. Míg formálódnak

merkedhetnek bevált konyhai technikákkal, sütési trükkökkel. A terjengő illatok végleg második otthonná avatják a helyet, melyet megálmodója, Zsóka és a CSIPKE-Műhely tagjai már jó ideje annak tekintenek.

Vincze Mara

## Állami-díjjal kitüntetett író a Krúdy Körben

**A Krúdy Gyula Irodalmi Kör vendége volt a közelmúltban Okányi Kiss Ferenc, a Magyar Köztársaság Érdemereszt Arany fokozatával, Krúdy Gyula születésének 130. évfordulóján Krúdy bronz emlékéremmel kitüntetett író, költő. Az esten Tárkányi Imre író, költő faggatta a meghívottat, aki nagy kultúra-szervező múlttal rendelkezik.**

Még a '60-as évek elején a Fiatal Művészek Klubjában kezdte pályáját, mint igazgató, ahová akkor is nagy művészegyeniségek jártak pihenni, szórakozni. Majd másfél évtizedig a XIII. kerületi József Attila Művelődési Házat igazgatta, ahol szintén jelentős változásokat tudhattak meg az est résztvevői, akár a szerelemről, szülőfalujáról, a kultúrházi életéről, arról, hogy a kitarító munkának eredménye az állami elismerés is, melyet a közelmúltban vehetett át.

rú” című irodalmi folyóiratot. Mindig saját ötleteit valósította meg, de tudott kompromisszumot is kötni a jó ügy érdekében. Nagyon gazdag életúttal rendelkezik, most is aktívan részt vesz a kulturális és irodalmi életben, írásai, kötetei jelennek meg. Elsősorban az URÁNUSZ Kiadónál látnak napvilágot versei, prózái.

Az esten elhangzott Eryedi Béla daltulajdonos megzenésítésében „Ez vagy” című verse is. Kanizsa József és Stancsics Erzsébet az életrajzi bemutatkozás, beszélgetés közben több verset olvasta fel. A nagy élettapasztalattal rendelkező íróról érdekes élethelyzeteket, szituációkat tudhattak meg az est résztvevői, akár a szerelemről, szülőfalujáról, a kultúrházi életéről, arról, hogy a kitarító munkának eredménye az állami elismerés is, melyet a közelmúltban vehetett át.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Okányi Kiss Ferenc és Kanizsa József az irodalmi esten



**AJTÓ A MINDENSÉGRE.** Kalmár János szobrászművész installációi a fenti címmel április 4-ig tekinthetők meg a békásmegyéri evangélikus templomban. A Csillaghegyi Evangélikus Egyházközség a kiállításra mindazokat várja, akik elkötelezettek a kortárs magyar művészet iránt. (Cím: Mező utca 12., tel.: 368-6118.)

## Szolgáltatás

**■ KERÜLETI GYORSSZOLGÁLAT.** Gázkészülékek teljeskörű javítása, vízszelvény, vízórák kiépítése, villany, fűtészere-  
lés, gépi duguláselhárítás garanciával 0-24  
óraig a hét minden napján. Tel.: 321-8082,  
06(20)334-3437

**■ S.O.S. DUGULÁSELHÁRÍTÁS** és esat-  
omatizálás gépiesített ipari technológiával  
falbontás nélkül a hét minden napján garan-  
ciával a lakosság és közületek szolgálata-  
ban. Tel.: 321-8082, 06(20)334-3437

**■ S.O.S. GÁZSZERVIZ** Gázkészülékek  
teljeskörű javítása, tisztítása, karbantartása,  
komplett fűtési rendszerek kiépítése terve-  
zéssel, fűtési rendszerek vegyszeres tisztítá-  
sa 0-24 óráig garanciával, ünnepnapokon is.  
Tel.: 291-2800, 06(30)269-0001

**■ Intarziakészítést és bútorestaurálást**  
vállalok 20 éves gyakorlattal. Eredeti bútor-  
ok (Biedermeier, barokk, stb.) másolatai-  
nak készítése. Tel.: 06(30)250-4471

**■ ÓBUDÁN, BUDÁN NON-STOP HŰTŐ,**  
FAGYASZTÓ, AUTOMATA MOSÓGÉP  
SZERVIZ. Javítás esetén ingyenes kiszállás-  
sal, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-  
7507, 368-0864. Kovács Sándor

**■ Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság,  
szakértelem több évtizede. Kelényi Imre,  
Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

**■ HŰTŐGÉP SZAKSZERVIZ ÓBUDÁN!**  
Lehel, Zanussi, külföldi hűtőgépek javítása  
35 éves gyakorlattal (ingyenes kiszállás).  
Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-  
5032

**■ TV-VIDEÓ SZERVIZ.** Díjtalan kiszállás,  
Bőjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyit-  
va: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

**■ „ALFA” tv, videó, számítógép szerviz.** In-  
gyenes kiszállás, helyszíni javítás. Az elvég-  
zett javításra garancia, nyugdíjas kedvez-  
mény. Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

**■ Tv-, LCD, Plazma, távirányító szakszerviz**  
és diszkontizlet 1039 Bp., Rákóczi u. 10.  
Tel.: 243-3844, ügyelet: 06(20)316-0933

**■ FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás,  
felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes ki-  
szállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

**■ TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL** garanciával!  
(Orion, Videoton, ITT- NOKIA, Nordmende,  
Vestel, Schneider) Tel.: 06(20)471-8871

**■ Költöztetés, lomtalanítás, áruszállítás,**  
csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. In-  
gyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-  
9357, 06(30)589-7542

**■ VILLANYFŰTÉS javítás,** lakásban,  
templomban, iskolában, bojlerállomosság,  
biztosítótableta, lakásvillany, rejtett hibák do-  
kumentálása. Tel.: 06-70-259-00-89, 337-  
03-38

**■ REDŐNYGYÁRTÁS MŰHELYÁRON!**  
Reluxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, há-  
rom munkanap alatt. Tel.: 370-4932

**■ Villanyzerelés azonnal!** Hibaelhárítástól  
a teljes felújításig. Petrás József villanyzere-  
lő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021  
ELMŰ által minősített vállalkozás.

**■ Konténerek olcsón,** sít, hulladékállítási  
4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel,  
kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvez-  
ményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kon-  
tenerexpress.hu

**■ KÖLTÖZTETÉS OLCSÓN,** szakszerű-  
en! Ingyenes dobozok. Bauer-Teher Tel.:  
06(30)944-3717, www.bauerteher.hu

**■ ZÁRSZERVIZ: ajtózárok,** hevederzárak  
árúsítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.:  
242-1389

**■ KÁRPÍTOZOTT BÚTOROK ÁTHŰ-  
ZÁSA, JAVÍTÁSA.** Ingyenes felmérés.  
Nagy szövétválaszték. Tel.: 06/30-261-6524

**■ VÍZ-GÁZ fűtészerező** mester vállal la-  
kás korszerűsítést, vízóraszerelést, javítást  
komplett ügyintéssel. Tel.: 314-11-11, 06-  
30-343-33-90

**■ ÓBUDAI GYORSSZERVIZ VÍZ-  
GÁZ VILLANY** szerelés, javítás, tel-  
jeskörű kiépítés, gépi dugulás elhárítás.  
NON-STOP 0-24 Garanciával Tel.: 06-1-  
321-31-74, 06-20-342-55-56

**■ ZÁRKIRÁLY® Bt. ZÁR, LAKAT,**  
VASALAT. 1027 Bp., Margit krt. 54.  
T/F: 201-3928 1117 Bp., Fehérvári út 24.  
T/F: 466-5654 + SZOLGÁLTATÁSAINK:  
Kulcsmásolás: speciális is. Zárbetétek átko-  
dolása. Főkulcsos rendszerek. Hevederzárak  
szerelése. Zárak, zárbetétek, hevederzár-  
betétek cseréje. Szombatonként -10%!!!

**■ Lakatosmunkát mindenneműt** vállal-  
ok. Zárszerelést, védőrács, rácsos ajtó  
korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítá-  
st. Tel.: 243-3294, 06(20)942-943

**■ BÚTORGYÁRTÁS, házigyári** kony-  
hák felújítása és egyedi bútorok készítése  
ingyenes felméréssel. Tel.: 250-5518,  
06(20)318-8409

**■ Műbútorasztalos vállalja** antik, styl  
bútorok restaurálását, készítését, kárpitos  
munkával, 38 éves gyakorlat! Tel.:  
06(30)944-2206

**■ Társasházak, Lakásfenntartó** Szövet-  
kezetek teljeskörű képviselő, üzemelteté-  
se. Kizárólag könyvelés is! Referenciák,  
19 éves működés a III. kerületben. Tel.:  
367-1373; 367-1853

**■ Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, ol-  
csón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerü-  
letieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889,  
06(30)996-4538

**■ Automata mosógépek,** mosogatógépek,  
szárítók, villanybojlerok, villanytűzhelyek ja-  
vítása. Hétfégen is hívható. Tel.: 243-8490,  
06(20)947-0774

**■ Parkettacsizolást, lakkozást,** javítást,  
szegélyléceezést, lerakást vállalok. Barabás Je-  
nő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(30)253-  
4175; 06(70)280-0479

**■ Házépítés-lakásfelújítás!** Csempeburko-  
lás, kőművesmunkák, szobafestés, parket-  
tázás, hőszigetelés, villanyzerelés, vízszelvény,  
kertépítés! Anyagbeszerzéssel-garanciával!  
Telefon: 06-30-960-4525

**■ Villanyzerelés, falfűrés,** garanciával rö-  
vid határidővel, Jakab József villanyzerelő  
mestertől. Tel.: 06(30)940-6162

**■ Hívjon, mi segítünk!** Non-stop szolgálat!  
Ügyintézés, bevásárlás, takarítás, vasalás.  
Vízszelvény, villanyzerelés - lakákszerviz!  
Fotózás, sofőrszolgálat! A megoldhatót meg-  
oldjuk! Telefon: 06-30-960-4525

**■ Lakatos mester,** Sanyi bocsitól: rácsot,  
rácsajtót, fémablakot, fémajtót, kaput, keríté-  
st, vasszerkezetet stb. Tel.: 06(20)921-0073

**■ Horváth Ákos** ajtó-, ablakdoktor. Min-  
denféle ajtók, ablakok illesztését, javítását,  
átalakítását (bukóról nyílóra), szigetelését,  
zárak cseréjét vállalom garanciával. Felmé-  
rés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-  
0269

**■ DUGULÁSELHÁRÍTÁS NON-STOP,**  
csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113,  
06(20)335-3411, 06(30)912-9017

**■ BURKOLÁS! Fűrdőszobák,** konyhák,  
WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe  
javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423,  
367-2869

**■ Vízszelvény, gyors szolgálat,** csőrepedés  
javítása, műszeres csőrepedés keresés, kame-  
rás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garan-  
ciával, hétfégen is. Tel.: 06(30)914-3588

**■ LAKÁSFELJÚJÍTÁS! SZOBAFES-  
TÉST, MÁZOLÁST, TAPÉTAZÁST** inge-  
nes takarítással, PARKETTALERAKÁST, -  
parkettacsizolást, parkettajavítást, VÍZ-  
GÁZ-GIPSZKARTONSZERELÉST, CSEMPE-  
PÉZÉST vállal kispáros. Tel.: 202-2505,  
06(30)251-3800

**■ KÖLTÖZTETÉS, NEHÉZGÉP-SZÁLLÍ-  
TÁS,** lomtalanítás, nemzetközi fuvarozás  
7,5 t-ig, zongora, páncélsekrény. Tel.: 06/30-  
948-2206

**■ Kőműves munkákat** és családi ház terve-  
zését, építését olcsón vállaljuk. Tel.: 06-  
(20)220-0283, 06-(30)-501-7844, 250-5034.

**■ Festés, mázolás,** tapétázás magánszemé-  
lyeknek, társasházaknak garanciával. III ke-  
rületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság!  
Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425,  
06(20)994-7726

**■ Lakatos munkák** - zárszerviz. Zárszere,  
hevederzár szerelés, rácsok, kapuk gyártása,  
szerelése. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075;

**■ Lakatosmunkák gyors szolgálat!** Zársze-  
lés, biztonsági rácsok, ajtó és ajtófélfá-meg-  
erősítés, kapuk, kerítések, készítése, javítási  
munkák. Tel.: 06(70)210-3539

**■ Ruhajavítás, átalakítás** gyorsan garanciá-  
val. Érdeklődni hétköznap 16-18 óra között.  
Tel.: 06(30)259-2870

**■ Szobafestés, mázolás,** tapétázás tavalyi  
árakkal, minőségi kivitelben, garanciával. In-  
gyenes felmérés: Telf.: 06(30)272-3909

**■ Gáz-, víz-, fűtészerezés,** tervezés, teljes  
körű kivitelezés. Gázműveknél való engedé-  
lyeztetés. Készülékek javítása, cseréje. Nagy  
László épületgépész. Tel.: 06(30)944-6513

**■ Kárpitos vállalja** modern és styl bútorok  
áthúzását, javítását, asztalos munkával. Sző-  
vetminta. Ingyenes felmérés, szállítás. Rieder  
György Tel.: 256-8285; 06(20)433-6289;  
www.Riederkarptos.hu

**■ Asztalos vállal:** ajtó, ablak javítást, zár-  
szelvényt, szigetelést, küszöb készítését, bútor  
javítást, zsanérok, pántok cseréjét, falfűrészt.  
Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

**■ Gázzszerviz garanciával!** Több évtizedes  
gyakorlattal, megbízhatóság Horti-Dávid Var-  
sa u. 12. Tel.: 06(30)231-9179; (242-3286)

**■ Lakásfelújítás: parkettázás,** javítás, csi-  
szolás, laminált parkettázás, festést, tapéta-  
zást vállalom. Tel.: 06(20)599-6598

**■ Fűrdőszobák, konyhák** felújítása, átalaki-  
tása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, víz-  
szelvény! Anyagbeszerzéssel, garanciával!  
Tel.: 06(20)961-6153

**■ Tetőfedő-és-bádogos** munkát vállalom, ja-  
vítást is. Tel.: 06(20)323-3900; 06(20)332-  
4660 Díjmentes kiszállás. Télien is.

**■ Asztalos munkák,** konyhaszekerény,  
garderobe, egyéb kisbútorok, nyílászárók ké-  
szítése, javítása. Egyedi faborítások, (WC)  
boltív, lambéria. Tel.: 06(70)943-1294

**■ Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkarton  
szerelés, burkolás, parkettás munkák magán-  
személyek, közületek részére. Tel.:  
06(30)212-3308

**■ Kőműves, burkoló** munkát vállalom, fel-  
újítást, építést, kulcsátadásig. Duguláselhá-  
rítás, falbontás nélkül. Vízszelvény. Tel.: 233-  
2478; 06(20)943-7075

**■ Vízvezeték-szerelés** nonstop! Mosógépek,  
mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok,  
kádk cseréje. Javítások, felújítások! Garan-  
ciával! Tel.: 06(30)954-9554

**■ Kertészeti munkákat** vállalom: gyümölcs-  
fák, szőlő metszése, permetezés, ásás, faki-  
vágás, bozótírtás. Tel.: 06(30)602-6925

**■ Vállalom burkolást,** vízszelvényt, asztalos-  
munkát (konyhák, étkezők, fűrdőszobák, teljes  
körű felújítása). www.hidegburkolo.com;  
www.burkolo.uw.hu Tel.: 06(20)323-4471

**■ Teljes körű** központi fűtés-, víz-, gázzsze-  
rés-tervezéssel, javítással, kivitelezéssel.  
Tel.: 324-8692, 06(30)982-6269

**■ Redőny-,reluxa-,harmonikaajtó,-,roletta-  
szűnyogháló-szerelés, javítás.** Tel.: h-p: 261-  
7298, szo-v: 06(30)318-5217

**■ Könyvelés, gazdasági** társaságok, egyéni  
vállalkozók részére. Személyi jövedelemadó  
bevallás készítése. Tel.: 06(30)243-5432;

**■ Vízszelvény, duguláselhárítás,** gyors szol-  
gálat. Csőtörés elhárítás, WC tartály szerelés,  
bojler vízkötelenítés, egyéb javítási, szerelési  
munkák. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075,  
06(30)251-8862

**■ Rácsos ajtó,** ablakrács, tolokápu, ková-  
csoltvas kerítés készítése. Tel.: 243-4822;  
06(20)358-4009

**■ Metszést, permetezést,** díszfák formázá-  
sát, kertek átalakítását, gyepek kikezelését  
vállalom. Tel.: 325-8409

**■ VÍZSZERELÉS-GYORSSZOLGÁLAT!**  
Duguláselhárítás, csőtörések, műszeres kere-

seje, javítása, WC-k, csapok szerelése, hétfé-  
gen is. Tel.: 06(30)200-9905,

**■ Könyvelés, bérelszámolás,** hatóságok  
előtti képviselével, felelősségbiztosítással  
gazdasági társaságok, egyéni vállalkozók ré-  
szére. Tel.: 453-3447; 06(30)948-6249.

**■ Akciós radiátorcsere** panellakásokban ápr-  
ilisi előjegyzéssel 7.000 Ft-os darabon. To-  
vábbá vállalom vízszelvényt és burkolást.  
Tel.: 06(20)323-4471

**■ Villanyzerelés, falfűrés, betonfűrés,**  
bútor összeszerelés, személy szállítás  
mikrobusszal. Tel.: 06(20)344-5431

**■ Társasházkezelés - valódi** érdekképví-  
selet, 2007-es árak. Negyedévenként pénzü-  
gyi beszámoló. Tel.: 240-4209; 06(20)  
920-7166; 06(30)462-2830

## Egészség

**■ BŐRGYÓGYÁSZATI-ONKOLÓGIAI**  
magánrendelés. Jó és rosszindulatú bőrdaga-  
natok kezelése, anyajegyek vizsgálata. Áltá-  
ános-, és gyermekbőrgyógyászat. Bejelent-  
kezés: 466-83-28 Dr. Bánfalvi

**■ Bőrgyógyászati, kozmetológiai** ma-  
gánrendelés. Bőrkinővések, értágulatok  
eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Bu-  
dapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit-körút-  
nál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés:  
06(30)964-5436

**■ Acupunctura magánrendelés, Fájdalom**  
Ambulancia. Bp. 1033 Tavasz u. 7. Dr. Pol-  
gár Éva Bejelentkezés: 06(30)991-0115

**■ Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magán-  
rendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035  
Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-  
18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentke-  
zés tel.: 06(30)201-9198

**■ Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn  
16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bé-  
csi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főor-  
vos. Bejelentkezés: 317-0631

**■ Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti  
megbetegedések esetén (kisebb műtétek,  
tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésen  
áll a Betegek rendelkezésére. A rendelés he-  
lye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelent-  
kezés telefonon: 0620/773-7565."

**■ Vértük az inye?** A fogágyosorvadás ma már  
megelőzhető, jól kezelhető. Rendelők a  
Nyugatinál várja önt. Tel.: 332-3782

**■ Véglé leszoktatjuk** a dohányzástól 26  
perc alatt biorezonanciás csúcsterápiával  
7000 Ft-ért (egy alkalom elég), a Vörösvári  
úti és a Békási SZTK rendelőkben bejelentke-  
zéssel: 06(70)271-9867

**■ Belgyógyászat, allergológia** holisztikus  
szemlélettel. Homeopátiás tanácsadás.  
Fülakupunktúra. Klinikai háttér biztosított.  
III. ker. Tavasz u. 7. Bejelentkezés:  
06(20)481-4646; www.bormarta.hu

**■ Fogyasztó alakformáló** masszázis fájda-  
lomentesen 0-1000 Ft/kg. Depresszió csök-  
kentés, energiátöltés. Tel.: 06(30)294-1945

**■ Kárpáti fogtechnikai.** Fogszokszítés  
35000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás  
megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059,  
06(20)493-1675

**■ Csillagfény Stúdió** Négy napos Igazi Nő  
tanfolyam indul folyamatosan Csillaghegyen.  
Ugyanott Bach-virág terápia a test és lélek  
komplex gyógyítására. 06(20)800-9122,  
www.csillagfény-studio.hu

**■ Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden  
szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi  
Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406,  
06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

**■ Esély a tüdőrákra:** beltéri magas radon  
koncentráció. A radon jelen van, nem mind-  
egy mennyi. Mérése meg! www.radon-  
meres.hu Tel.: 06(30)360-3787

**■ Pszichológiai magánrendelés.** Segítség  
gyermeknek, megoldás felnőttnek, csoport-  
foglalkozások. 06(20)454-9682 www.psz-  
chofeszek.hu

## Oktatás

■ **KÁLLAY AUTÓSISKOLA** Családi autótanfolyamok részletfizetéssel. Kiscsoportos vagy egyéni foglalkozások bármely időpontban. Jogosítványosoknak gyakorlóórák. [www.kallayautosiskola.hu](http://www.kallayautosiskola.hu) Tel: 388-1533, 06-30-933-3619.

■ **Dajka, gyógypedagógiai, -pedagógiai aszisztens képzés.** Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ **ANGOLT TANÍTÓK** (üzletit is) a Torontói Egyetem képesítésével és gyakorló tolmácsként, a beszélgetéstől a nyelvvizsgáig bármilyen igény szerint, az Árpád híd metrómegállóhoz közel. Tel.: 06 (20)482-2270, 320-1825

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is. Tel.: 06(30)964-5331

■ **Matematika-fizika** oktatás, felkészítés minden szinten referenciával. Tel.: 250-2003; 06(20)934-4456

■ **Általános iskolásokat** minden tantárgyból, gyakorlattal, korrepetál leinformálható megbízható diplomás. Tel.: 06(30)952-1579

■ **Angol beszédcenrikus** oktatás, korrepetálás, precíz tanárnőtől a Vihar utcában. Hagyományosan és hatékonyan, egész nap. Tel.: 06(30)952-3691

■ **Francia magánórák** a Romain, felnőtteknek, gyerekeknek, délelőtt és délután. Nyelvvizsgára felkészítés. Tel.: 06(70)342-2538

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Tel.: 06(30)285-2879

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatás, felkészítést, korrepetálást, vállalkozás, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatás, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalkozás Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Angol órák** minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043

■ **Angoltanítás Békásmegyeren,** beszédcenrikus, korrepetálás, nyelvvizsga, érettségi felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Zongoraoktatás kezdőknek,** haladóknak, diplomás, tapasztalt tanárnőnél a Bécsi úton. Tel.: 06(70)253-0858

■ **Olasz órák** gyakorlott diplomás nyelvtanártól. Tel.: 06(30)487-8764

■ **Kémia, biológiatanítás** gyakorlott középiskolai tanánál. Tel.: 06(30)264-5648

■ **EREDMÉNYES ANGOLNYELVOKTATÁS** gyakorlott tanártól. Nyelvvizsga-felkészítés minden szinten. Délelőtt is. Tel.: 367-0256

■ **Matematika-, fizika-, informatika-, kémiatanítás** általánostól felsőfokig gyakorlott középiskolai tanártól eredményesen. Tel.: 06(20)946-7553

## Ingtalan

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadonutáj burkolatú terasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Tel.: 06-(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **Bérleti jog átadó:** 15 éve nyereségesen üzemelő, élelmiszer jellegű vegyesbolt bérleti joga átadó (teljes berendezéssel) a Kolsy térenél. Vételár: 7.99 MFT. Alapterület: 84 m<sup>2</sup>. Tel.: 06(20)257-2210

■ **Fektesen ingatlanba!** Örömhagy tetején, természetvédelmi területtel határos, 2120 nm-es csöndes, belterületi, építési telek 37.000.000 forint. Tel.: 06(30)360-5313

■ **Tulajdonostól eladó** 51 nm-es, 2 szobás, világos, konyhás, egyedi mérős, 8. em.-i panelház a Solymár utcában. Érd: 06(20)770-4148

■ **Telket, lakást** vagy házrészt keresünk! Minimális készpénzt, házépítést, teljes körű lakásfelújítási munkát ajánlunk cserébe. Magánszemély! Telefon: 06-30-960-4525

■ **III. Árpád fejedelem útján** 38 nm-es, 4. emeleti, egyszobás lakás eladó a Görzenálnál. Dunai panoráma, 3 éve felújítva. Tel.: 06(20)9555-951, 316-9408

■ **III. Pünkösdfürdőn 2000-ben** épült társasház II. em-i (tetőtér, nincs lift), bruttó 54, nettó 45 nm-es lakása, nappali+2 felszoba, garázzsal eladó.Ára: 28 MFT Tel: 316-9408

■ **Csúcshegyen tulajdonostól** 970 nm zártkert ingatlan új pincaelappal, ipari árammal 9.000.000 Ft-ért eladó. Érdeklődni: 06(20)569-3768

■ **Garzonlakás téglaházban** tulajdonostól eladó. 35 nm, I. emelet. Tel.: 06(30)407-2864; e-mail: jaromis@pr.hu

■ **III. Római-parton** eladó igényes kivitelezésű, 10 éves, 310 nm-es, 2 nappali, 5 hálószoba ikerházzal, 500 nm-es intim kerttel, garázzsal. Irányár: 89,5 MFT., tel.: 316-9408, 06(20)935-0018 [www.startingatlan.hu](http://www.startingatlan.hu)

■ **III. Nánási úton** 2007-ben épült lakóparki, fszt-i, 47 nm-es, bútorozott lakás, nappali+hálószoba, kertkapcsolatos terasszal kiadó. Bérleti díj 80 Ft/hó. Tel.: 06(20)935-0018, 316-9408

■ **Óbudán, kitűnő** állapotú, 30 m<sup>2</sup>-es önkormányzati téglalakásomat öröklakásra cserélném, értekegyeztetéssel. Tel.: 06(20)515-2919

■ **A HIRDET-LAK Ingatlaniroda** eladó vagy kiadó lakó és iroda ingatlanokat kereskinál, hitelügyintézéssel az Óbuda, Kórház u. 19/5. irodájában. [www.ingatlan.com/hirdet-lak](http://www.ingatlan.com/hirdet-lak), tel.: 240-2547, 06(70)539-2668, 06(30)550-5953, hirdet-lak@freemail.hu.

■ **Óbudai ingatlaniroda** III. kerületi Ingatlanok specialistája. Irodánk: Vörösvári-Vihar u. sarok, faépület: 439-1999; EuroCenter, galériaszint: 242-5599; [www.oi.hu](http://www.oi.hu)

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házak. Start Ingatlan Kft. T.: 316-9408

■ **Kizárólag kerületi** családi házak, házrészek, társasházi lakások, építési telkek adásvételével foglalkozom. Tel.: 06(70)949-9612

## Kiadó

■ **Nánási úti lakóparkban,** Dunára néző, I. emeleti, 60 nm-es, két és fél szobás, jó beosztású, teljesen berendezett lakás, teremgarázs használatl kiadó. Ár: 150 eFt+rezi. Érdeklődni a 267-0525-ös számon lehet munkaidőben, 8-tól 16 óráig

■ **Motorbeállómű kiadó.** Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállóműhöz hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Nánási úton** különjératú összkomfortos szuterén, 50 nm kiadó (raktározás, iroda, ideig.lakás). Tel.: 06(30)416-7917

■ **Kiadó 24 m<sup>2</sup>-es** komfortos helyiség iroda, üzlet, vagy tárolás céljára, a Vízimolnár közben. Tel.: 242-3904

## Állás

■ **Szeretne pénzt keresni? Karriert építeni?** Akkor itt a helye! Legyen AVON koordinátor vagy tanácsadó. 35 -25-15 % kedvezmény, regisztráció ingyenes.Hölgyek és Urak jelentkezését várom. Tel.: 06(20)388-2034, E-mail: ulbertne@gmail.com

■ **Ingatlanértékesítő: Duna House** csillaghegyi és szentendrei irodájába keres értékesítői tapasztalattal rendelkező, vállalkozó szemléletű értékesítőket. Tel.: 06(30)619-5650; [banati.adras@dh.hu](mailto:banati.adras@dh.hu)

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható béisztiterekkel, idősgondozókat, házzvetőket. Micimackó. Tel.:243-8280, 205-8700, 06(20)359-5918

## Egyéb

■ **GÉPELÉST VÁLLALOK** rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dip. munkákat, költségvetéseket, kéziratokat számítógépen írok. Tel.: 06(30)481-7821

■ **Kutyakozmetikánk a Vörösvári út** 19-ben szeretettel vár minden fajta kutyust, cicát, szépülésre, kezelésekre. Tel.: 06(20)450-1977

■ **Banki hitelek** (lakásvásárlási, építési, szabad-felhasználású) közvetítése díjmentesen, banki háttérrel. Tel.: 06(30)692-8210

## Elad-vesz

■ **Kárpótlási jegy** végső vásárlása legmagasabb áron most. Tel.: 06(70)248-4524. Hívjon bizalommal.

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **III. ZÁPOR U. 80-ban** eladó, 48 nm-es, 62 nm-es lakás. Tel.: 06-30-34-33-269

## Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

## Régiség

■ **Gellért Katalin** vásárol legmagasabb áron bútorokat, festményeket, órákat, dísztárgyakat, csillárt, szobrot, porcelánokat, könyveket, varrógépet, zongorát, régiségeket, hagyatékot díjtalan kiszállással. Tel.:06(70)651-19-10

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb áron készpénzért vásárolok festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, vitrintárgyakat, szobrokat, perzsaszőnyegeket, órákat, mindent ami régi, hagyatékot, mindenféle régiséget. Hétfégen is. Díjtalan kiszállással, értékbécsléssel. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

■ **JAKAB IZABELLA SZAKBECSÚS** legmagasabb áron, készpénz-fizetéssel vásárol koloniál-, és antik bútorokat, festményt, órákat, porcelánokat, zongorát, könyveket, dísz-tárgyakat, hagyatékot. Díjtalan-kiszállással. Tel.: 06-20-566-20-25

■ **Régiség felvásárlás** a Déli Pu.-nál. Azonnali készpénzfizetés. Díjtalan kiszállás. Üzlet: XII. ker. Alkotás út 7/a. Tel.: 202-5584

■ **NEVES ÉS ISMERETLEN FESTMÉNYEKET,** rajzokat, akvarelleket, képerreket, festői hagyatékot vásárolok! Nagy Ernő. Tel.: 325-6881, 06(20)965-9048

■ **Arany és ezüst felvásárlás!** II. ker. Margit krt. 51-53. Tel.: 316-3651

■ **Keleti Szőnyeg** és Műtárgybecsűs vásárol régi, keleti szőnyegeket, sérült állapotban is, továbbá porcelánt és régi dísztárgyakat.. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06(30)456-3938

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember, és lomtalanítást vállal.. Tel.: 06(20)924-4123

## Üzlet

■ **Bejáratot biobolt** üres üzletreze kiadó, 90 m<sup>2</sup> terület. Közös bejárat, leválasztás megoldható. Nagyszombat u. 3., az Amfiteátrummal szemben. Érd.: 06(30)491-9389

## Beszél(get)ő sarok és gyermekfoglalkozás

A Megbékélés Háza Templomban gyermekfoglalkozást **március 6-án 16.30 óratól** tartanak. Program: állatsimogatás; kézműves foglalkozás; bábozás. A foglalkozást Granasztói Szilvia művésztanár és segítői vezetik. A gyermekprogramon részt vesznek a Szilágyi Erzsébet Gyermekotthon lakói is. \* Beszél(get)ő sarok **március 13-án 18.30 óratól**. Téma: a speciális nevelést igénylő gyermekek problematikája. Beszélgetés Rudolf Ottóval és feleségével. (Helyszín: Békásmegyer, Újmegyeri tér, bejárat az iskola felőli oldalon. Információ: [www.metegyhaz.hu](http://www.metegyhaz.hu) Tel.: 577-0515, munkaidőben.)

## Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

## Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

**SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!**

**AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU**

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: [tex\\_ep@rubicom.hu](mailto:tex_ep@rubicom.hu); [www.alakastextil.fw.hu](http://www.alakastextil.fw.hu)

**BIBLIAI ÉLETUTAK.** Az Óbudai Kulturális Központban (ÓKK) „Bibliai találkozások, tanulságok, segítség a ma emberének” címmel folytatódik a közkezdelt sorozat. Az érdeklődőket keddenként várják az ÓKK-ba. „Marie Durand és a constance-i torony; 38 év hűség Istenhez a legkegyetlenebb börtönben” címmel **március 3-án**, „Jákob és Ézsau; Miért nem jó, ha mi szervezzük az életünket?” címmel **március 10-én** hallhatnak előadást. Előadók: Holló Péter, Kecskeméti János, Kulcsár Attila és Filep György. (Kezdés: 18.30 órakor. Belépőjegy: 100 forint. Cím: San Marco utca 81.)



A falakon, az ablakok mélyedéseiben igazi művészeti alkotások. A sörözőben a padló bőrből készült, a toalettekben velencei csillár ad világosságot. A tágas belső udvar alatti romokat, régi malomköveket a vastag üvegborításon át felettük járva bárki megcsodálhatja. Nem, ez nem egy múzeumi beszámoló, hanem az óbudai Bécsi út egyik gyöngyszemében járunk, ahol a múlt a jelennel és a jövő vendéglátásával találkozik.

#### A hely lelke

Mert bármilyen meglepően hangzik is, ennek a helynek lelke van. Az első pillanattól kezdve, amikor az ember belép a hatalmas, logoval díszített üvegajtón, hatalmába keríti egy érzés, amely leírhatatlan. Pontosan úgy, ahogy a szeme elé táruló látvány is. Egy lenyűgöző, télen-nyáron üzemelő kerthelyiségbe, a **SYMBOLGARDEN**be toppan. Egy kicsit távolabb a

két fatüzeléses kemencével és látványkonyhával felszerelt mediterrán hangulatú, **ITALIANFUSIONRESTAURANT** található. Ezek mellett hangulatos **CAFÉ&LOUNGE** is rejtezik, melynek szomszédságában a 12 plazmatévével felszerelt **PUSKÁSPANCHO&SPORTPUB** üzemel – amely mindenidők legnagyobb magyar focistájának nevét viseli. A tetőtérren különféle igényes rendezvényeknek és állandó kiállításoknak ad otthont a **GALLERY&EVENTHALL**.

Alatta kétszintes, igényes előzenével és stand-up comedyvel a **LIVEMUSICCLUB** működik.

A **220ÉVES PINCEÉTEREM**-ben pedig szeptember óta magyar, sváb és zsidó receptek alapján készülnek tradicionális ételek. A finom étek mellé a legnemesebb pálinkákból és 220-féle magyar barból válogathat a vendég, a legjobb hazai pincészetek és pálinkafőzdek kínálatából.

## Most a legolcsóbb...

Egyre többfelől hallani, hogy drágulni fognak az autók a közeljövőben. Schiller Gábor, a Schiller Autóház Kft. tulajdonosa osztja ezt a véleményt, sőt hangsúlyozza: ha valamikor, hát most érdemes kocsit venni.

### Hogy miért?

Azért, mert most csaknem minden márka 15-30 százalékos kedvezménnyel kínálja egyes modelljeit, hogy apassza a korábban, még a 250-260 forintos euró árfolyamon vásárolt készletét. Így például az Opel és a Chevrolet 30 százalékos árkedvezményt ad. Ám - emeli ki Schiller Gábor -, amint a készlet elfogy, a mai 300 forint körüli euró árfolyamon érkezik be az új szállítmány, és az új árak már nemcsak a mostani kedvezményes, hanem a tavaly őszi szintnél is jelentősen magasabbak lesznek. Arra pedig nem szabad várni, hogy még tovább esnek az árak, hiszen a forint erősödésére rövid távon nem lehet számítani, és belátható időn belül arra sem, hogy a kormány támogassa a tíz évesnél idősebb gépkocsik cseréjét. És arra sem, hogy az Európa-szerte gyöngye forgalmat látva a gyárak engednek az árból, hiszen jelentősen csökkentették az ideai termelési terveket, tehát a kisebb mennyiségben beszerzett részesegységekhez, alkatrészekhez is drágábban jutnak. A gyári árak emelkedése azonban még így is elérheti a 2-6 százalékot. A „hol vegyünk autót” kérdésre az öt telephelyén új Opel, Toyota, Skoda és Chevrolet autók, valamint használt kocsik forgalmazásával, szervizelésével foglalkozó csoport vezetője azt mondja: olyan kereskedőnél, ahol megfelelő szervizháttér áll rendelkezésre. A használt autókat vásárlók pedig különösen ügyeljenek arra, hogy garanciával vegyék meg a kocsit.

Nem véletlenül keresik ugyanis a fogyasztók a garanciával kínált használt autókat. A Schiller-garancia, valamint a Porsche Hungaria Weltauto programján keresztül a garanciális használtautó-értékesítésben is erős cég azt tapasztalja, hogy egyre többen veszítik el bizalmukat a külterületi „piacokon”, vagy kétes megbízhatóságú hirdetésekben kínált kocsik iránt. Az is látható, hogy a használt autók árai a piaci viszonyokhoz igazodtak, így azokat is jobb feltételekkel lehet megvenni, mint fél évvel ezelőtt.

**A Schiller Autó Család kínálata és szolgáltatásai megtekinthető a [www.schiller.hu](http://www.schiller.hu)-n.**

 **Schiller**  
Autó Család

## Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Tulajdonosi és Közbeszerzési Bizottsága egyfordulós pályázatot hirdet az önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alap-terület (m <sup>2</sup> )	Gépészeti felszereltség	Minimális bérleti díj (Ft/m <sup>2</sup> hó)	Bánatpénz (Ft)
Bp., III. Apát utca 8.	raktár	18910/98/A/101	40	víz, villany	600	14 000 Ft
Bp., III. Attila utca 92.	üzlet raktár	60805/0/A/10 60805/0/A/7	60 46	víz, villany villany	900 400	43 000 Ft
Bp., III. Juhász Gyula utca 10.	iroda	65552/1/A/101	159	víz, villany, távfűtés	1 150	110 000 Ft
Bp., III. Kabar utca 11.	iroda	64057/2/A/122	34	víz, villany, távfűtés	900	20 000 Ft
Bp., III. Kaszásdűlő utca 5.	iroda	18910/105/A/101	132	víz, villany, távfűtés	1 100	103 000 Ft
Bp., III. Kaszásdűlő utca 5.	iroda	18910/105/A/100	167	víz, villany, távfűtés	1 000	100 000 Ft
Bp., III. Kaszásdűlő utca 7.	iroda	18910/105/A/102	115	víz, villany, távfűtés	900	62 000 Ft
Bp., III. Kenyeres utca 11.	üzlet	17348/0/A/10	30	víz, villany	900	16 000 Ft
Bp., III. Szentendrei út 329.	műhely	62423/0/A/1	211	víz, villany, gáz	800	100 000 Ft
Bp., III. Váradi utca 26. pince	raktár	17005629/A/86	149	víz, villany	400	36 000 Ft

A pályázatot zárt borítékban **2009. március 16-án 16 óráig** lehet benyújtani a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál.

A pályázónak a pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését, és a tevékenységre való jogosultságát - a pályázat mellékleteként benyújtott - vállalkozói igazolvánnyal, illetve cégkivonattal és aláírt címpéldánnyal kell igazolnia.

A helyiségek esetében csak a pályázati kiírásban meghirdetett funkcióval lehet pályázni.

*Nem adhat be pályázatot az a magán-személy és cég, akinek - amelynek - az állandó lakása, illetve székhelye sze-*

*rinti önkormányzattal szemben adótartozása van.*

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

- az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékéül előírt - megszerzési díj - önkormányzat felé történő megfizetését. A megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege.

- 3 havi bérleti díjnak megfelelő óvadék megfizetését bérbeadó részére. A nyertes által befizetett bánatpénz összegét az óvadékba beszámítják.

- határozott idejű, 5 év időtartamú bérleti szerződés megkötését.

- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvíz-mérők kiépítését.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyév elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével

emeli. A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés.

A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázat benyújtásának határidejéig a bérleti jog biztosítására a bánatpénzt befizetik. A bánatpénzt a CELER Kft. pénztárában (1033 Bp., Szentlélek tér 7. félemelet) készpénzben kell letétbe helyezni. A bánatpénzt helyiségenként kell letenni.

Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pályázók részére a bánatpénzt visszafizetik.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek. Az érvényesen benyújtott pályázatokat az önkormányzat tulajdonosi és közbeszerzési bizottsága 2009. március 31-ig elbírálja, és annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A

pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

*Nem lehet bérbe adni a helyiséget annak, akinek az önkormányzattal szemben adó vagy adók módjára behajtható köztartozása van.*

A helyiségek megtekintéséhez kérésre a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft Helyiséghasznosítási Csoportjánál (Bp., III. Szentlélek tér 7. fszt.12. Telefon: 430-3468 és 430-3469), felfogadási időben: *hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16, csütörtökön 8-tól 12 óráig.*

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámokon és címen.

**CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.**

## Zöldfelület-gondozási pályázat

**Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata - a kerület Környezetvédelmi Alapjának terhére - zöldfelület-gondozási pályázatot hirdet a kerületben lévő társasházak, az önkormányzat által többlakásos, osztatlan közös tulajdonként értékesített lakóépületek, lakásszövetkezetek részére.**

Pályázatot azon társasházak/lakásszövetkezetek nyújthatnak be, amelyeknek az önkormányzat felé nincs tartozásuk. Amennyiben a társasház/lakásszövetkezet korábban bármilyen önkormányzati támogatásban részesült és a megállapodást nem az abban foglaltak szerint teljesítette, nem kaphat támogatást.

**Pályázható tevékenységek:** a pályázat útján elnyert pénzüsség kizárólag a lakóépület közvetlen környezetében lévő, a társasház/lakásszövetkezet tulajdonában lévő, közterülettel határos, vagy közterületen fekvő zöldterületek gondozására, rendbetételére, kialakítására és megtisztítására, ezen belül növényültetésre, növénygondozásra, talaj-javításra (indokolt esetben talaj-cserére), valamint parképítési feladatok elvégzésére fordítható.

**A pályázat keretében nem támogatható:** olyan szilárd burkolat készítése, amely a zöldfelület csökkenését eredményezi, parkolóhely kialakítás, bal-esetveszélyt okozó műtárgyak, vagy kertépítészeti elemek elhelyezése, haszonnövény termesztése.

**A támogatás formája:** egyszeri, vissza nem térítendő.

**A támogatás mértéke:** a pályázónként megítélhető legmagasabb összeg: **250 ezer Ft.**

**A támogatás feltétele:** **30% önrész biztosítása**, amely lehet az elvégzendő munka értéke is.

**A pályázat benyújtásának határideje:** **2009. április 3. 12 óra.**

A pályázatot a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján kell benyújtani (1033 Budapest, Harrer Pál utca 2.)

Pályázni a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában (1033 Bp., Harrer Pál utca 2.) kapható pályázati nyomtatványon lehet, illetve a pályázati adatlap letölthető a [www.obuda.hu](http://www.obuda.hu) oldalról a pályázatok menüpont alatt.

**A pályázónak a pályázathoz mellékelnie kell:** a lakóépület és környezete rövid bemutatását (szükség esetén vázlatrajzzal, fotókkal kiegészítve); az elvégezni kívánt munka leírását (szükség esetén tervrajzzal kiegészítve); tételes költségbebecslést, melyben külön oszlopban vannak feltüntetve azok a tételek, melyekre támogatást igényel a pályázó, és külön oszlopban azok a tételek, melyeket a társasház/lakásszövetkezet önrészként finanszíroz, vagy „társadalmi munkaként” elvéggez; társasház esetében a pályázat benyújtására vonatkozó közgyűlési határozatot, lakásszövetkezet esetén igazgató tanácsi határozatot;

hiteles igazolást az önkormányzati tartozásmentességéről.

A benyújtott pályázatokat a városfejlesztési, környezetvédelmi és közbiztonsági bizottság bírálja el. Döntéséről a pályázókat **15 napon belül** értesíti. A pályázat nyerteseivel az önkormányzat a döntést követő **30 napon belül** megállapodást köt. Az önkormányzat a pályázaton való indulást, és a pályázatban vállaltak teljesítését későbbi pályázatok elbírálásánál előnyként figyelembe veszi.

**Bírálati szempontok:** 1. Városképi hatás; 2. Kertépítészeti, kertészeti érték; 3. Környezetvédelmi hatás; 4. Pénzügyi megvalósíthatóság.

**A pályázat elbírálása során előnyt jelent:** nagyobb önrész vállalása; a nagyobb terület rendbetételének illetve gondozásának vállalása; a pályázat tartalmi és esztétikai színvonala.

Az önkormányzat a nyertes pályázókkal *támogatási szerződést köt*, melyben részletesen szabályozza a kapott támogatással való elszámolás feltételeit.

Felhívják a pályázók figyelmét arra, hogy a pályázatok elkészítésénél Óbuda-Békásmegyer Városerősségi Szabályzatának rendelkezéseit teljes mértékben figyelembe kell venni, különös tekintettel a 29.§ (12) pontjára, mely szerint a kerület közigazgatási területén nem telepíthetők a következő fajok: *nyárfa (semmilyen fajtája); bálványfa (Ailanthus); eperfa (Morus).*

(A pályázattal kapcsolatos kérdésekben tájékoztatást ad Liebmann Katalin pályázati referens a **43-78-658-as** vagy a **06-20-388-4803-as** telefonszámon.)

**Használt autó GARANCIÁVAL ÁTVIZSGÁLÁSSAL**

- Akár 24 hónapos GARANCIÁLIS védelem minden általunk eladott használt autóra
- Készpénzes autó felvásárlás, beszámítás bármilyen márkájú, akár hitellel terhelt használt autóra is
- Nagyobb összegű banki tartozás rendezése
- Közel 500 átvizsgált autóból álló készlet
- Már 20% kezdőbefizetéstől

**SCHILLER HASZNÁLT AUTÓK**

[www.schiller.hu/hasznaltauto](http://www.schiller.hu/hasznaltauto)

Schiller Autó-Csoport

## NÉGY HÓNAP ALATT FELSŐFOKÚ - TÍZ HÉT ALATT KÖZÉPFOKÚ NYELVVIZSGA

Interjú Kovács Blankával és Szekeres Georginával

- Kedves Blanka, bizonyára sokakat meglep, hogy lehetséges ilyen rövid idő alatt nulláról felsőfokú nyelvvizsgát tenni. Talán az is szerepet játszott ebben, hogy Ön gyakorló nyelvtanár?



- Valóban, az ELTE bölcsészkarán végeztem, de a sikerhez vezető úton a döntő tényezőt egy számomra új módszer, a Kreatív Nyelvtanulás jelentette.

- Tudtommal pontosan négy hónappal az után, hogy először kezébe vette a tananyagot, 90% körüli eredménnyel a nap legjobb szóbeli vizsgáját produkálta - felsőfokon!

- Így van. Akkor kezdtem el tanulni a Kreatív Nyelvtanulással, amikor még heti 35-40 órát tanítottam, de egyáltalán nem esett nehezemre, hogy a mindennapos munka után nekiálljak tanulni, gyakorolni. Sőt, a sikerélmény, hogy már az első lecke után rengeteg mondatot tudtam aktívan használni, még jobban motivált. Alig vártam, hogy újabb és újabb leckékbe fogjak bele, és hogy megismerkedjek a még ismeretlen szavakkal, nyelvtani jelenségekkel.

- Ön egy személyben „kreatív” nyelvtanuló és a hagyományos módszereket is tökéletesen ismerő nyelvtanár. Így ritka rálátása lehet a szakmai kérdésekre és hiteles véleményt mondhat. Mi e módszer fantasztikus sikerének kulcsa? Mitől igazán újszerű és hatékony a Kreatív Nyelvtanulás?



- Én eddigi nyelvtanári munkám során még nem talákoztam ennyire logikus szerkezetű tananyaggal, személyes meggyőződésem, hogy ma ez a legjobb nyelvkönyv a piacon kezdők/újrakezdők számára, illetve akik rendszerezni vagy felfrissíteni kívánják eddigi tudásukat.

- Ön pedig kedves Gina, tíz hét alatt sikeres középfokú C nyelvvizsgát tett, ráadásul

egyéni tanulással, tanári segítség nélkül, egy egyedi nyelvtanulási módszerrel. Igaz?

- Valóban így történt. A módszer a Kreatív Nyelvtanulás, melynek kidolgozója Gaál Ottó, aki 27 középfokú állami nyelvvizsgájával a nyelvtanulás egyéni bajnoka Magyarországon.

- Mitől más és mitől ilyen sikeres ez a módszer?

- Nekem az tetszett benne, hogy azonnal célnyelven kellett megszólalnom, miközben a kétnyelvű tananyag segítségével folyamatosan ellenőrizni tudtam magamat. Nem volt stressz, de volt helyette sikerélmény, visszaigazolás. Így gyorsan kialakul a beszédkészség, ráadásul nyelvtani hibáktól mentesen! Az oktatócsomag és a CD minőségű hanganyagok a középfokú nyelvvizsga követelményeit veszik célba.

- Milyen nyelvekből hozzáférhető a Kreatív Nyelvtanulási Módszer és mennyibe kerül?

- Eddig angol, német, francia, olasz, spanyol, svéd és norvég nyelvre készült tananyag, az oktatócsomag ára hanganyaggal együtt 19.900 Ft, ez alig egy tucat magánóra költségeinek felel meg.

- Kedves Blanka és Gina, sok sikert a további nyelvtanuláshoz!  
Tóth László 20-996-5533, [www.kreativnyelvtan.hu](http://www.kreativnyelvtan.hu)

Gaál Ottó nagy sikerű tankönyvének bemutatója a III. kerületben!

**ÚJ ÚT A NYELVTANULÁSBAN!**  
Eredeti módszer, különlegessége az önálló beszédgyakorlás, egyéni tanulási tempó!

ANGOL, NÉMET, FRANCIA, OLASZ, SPANYOL, SVÉD, NORVÉG tananyagok megtekinthetők és megvásárolhatók:

az Óbudai Társaskörben, (Kiskorona u. 7.)  
2009. március 9-én és 16-án, hétfőn 17-19 óráig,  
a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.),  
2009. március 12-én, csütörtökön 17 és 18.30 óra között.

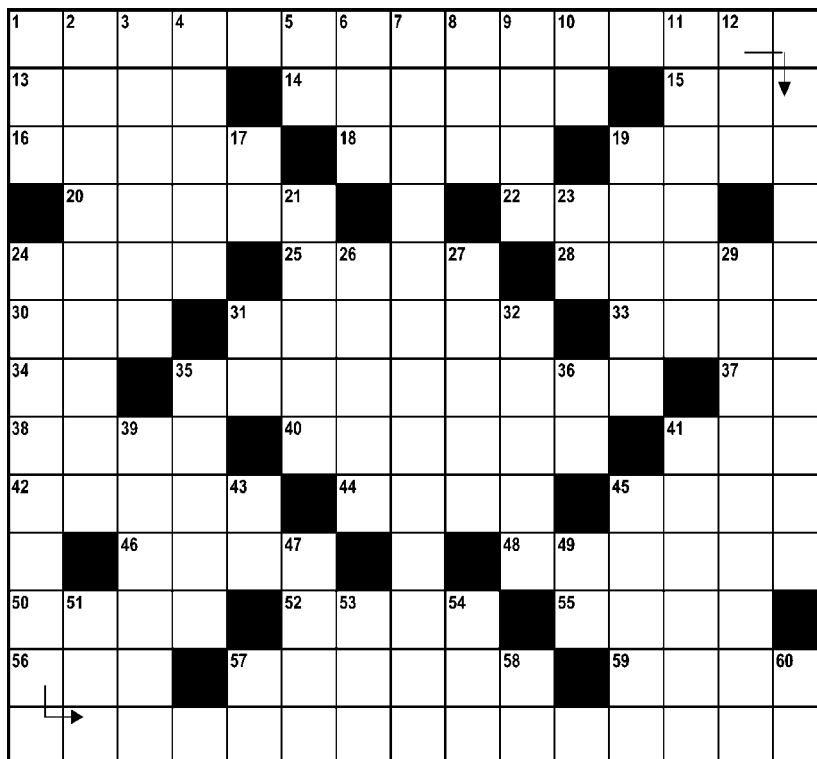
## Elnöki ötlet

Rejtvényünkben John F. Kennedy, egykori amerikai elnök mondását olvashatja. Beküldendő a vízszintes 1. és a függőleges 24. sorok megfejtése.

**VÍZSZINTES:** 1. A mondás eleje (zárt betűk: Á. L. N. G.). 13. Cséve. 14. Másra vált. 15. Például Dugovics Tisztus is ez volt. 16. Kifelé jelez a kezével. 18. Névelős kerek szám. 19. Csalétek része! 20. Gyógy- és fűszernövény. 22. Modern köszönés fordítva. 24. Pest megyei helység fordítottja. 25. I. S. G. A. 28. Lesne. 30. Spanyol, magyar és svéd autók jele. 31. Vajon beavat. 33. A nátrium valamint az osztrák és olasz autók jele. 34. Roccos igen. 35. Eszmerendszer. 37. Gida egynemű betűi. 38. Dobó István védte. 30. Ír város. 41. L. Y. N. 42. Keleties sült hús. 44. Máltai, kambodzsai, luxemburgi és magyar autók jele. 45. Nagyrészt ecetes! 46. Női név. 48. Valaki számára megfelelő legyenek. 50. Pataky Attila zenekara. 52. Fordított tizenéves. 55. Alant. 56. Idegen zóna. 57. Finom innivalót. 59. Perui, kambodzsai és spanyol autók jele.

**FÜGGŐLEGES:** 1. Hízlegéské. 2. Szekszárdi domb. 3. Kellemes kinézésű. 4. Kellemetlen helyzet fordítva. 5. Fordított kettős betű. 6. Sas betűim keverve. 7. Csillagászati fogalom. 8. Becézett Erika. 9. Férfinév. 10. Tova. 11. Tibet fővárosa. 12. Részben beöltözik! 17. Némán tűz! 19. Állati takarmány. 21. Nem hall. 23. Izomkötő szövet. **24. A mondás második része (zárt betűk: Y. D. G. V.).** 26. Idegen vihar. 27. Tengeri képződmény. 29. Zala megyei hegy. 31. Római négyszázkilencvenkilenc. 32. Konkoly ... Miklós, utcanévadó a XII. kerületben, fordítva. 35. Hivatali helyiség. 36. Olasz és spanyol autók jele. 39. Fakadna. 41. Néznek. 43. Téli sport. 45. ...rágó, így nevezték régen a színészeket. 47. ... Gobbi, olasz operaénekes. 49. Tova. 51. Székesegyház. 53. N. O. L. 54. Esetleg. 57. Régi fegyver. 58. Személyes névmás. 60. Földönkívüli filmes szerep.

**Ipacs László**



A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapra 2009. március 10-ig várjuk.

A helyes megfejtést beküldők között könyvjutalmat sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át.

A február 17-én megjelent, „Szellemesen” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Komolyan tetteheti magát az ember, de szellemesen nem”. Könyvet nyertek: Czérna Imre 1039 Budapest, Boglár utca 6. V/28.; Mihalovics Zoltán 1033 Budapest, Kaszásdűlő utca 11.; Kapi-Horváth Ferenc 1039 Budapest, Bocskai utca 8.

**Biztonságosabb otthon – több nyugodt pillanat**

A Gázörzök gondoskodik gázkészülékei biztonságosságáról!

**Gázörzök szolgáltatás:**

- fix havi díjért
- évente egyszer, előre egyeztetett időpontban
- karbantartjuk gázkészülékeit!

Részletek az ügyfélszolgálati roszkban, valamint: [www.fogaz.hu](http://www.fogaz.hu) és 06/40-474-474.

Gázszolgáltatások biztonság • bármilyen megújuló ház

**FŐGÁZ**

**GÁZÖRZÖK**  
A biztonság háza

**ALFA**

**LAKBERENDEZÉS ÓBUDÁN**

Párnahuzatok: 295 Ft-tól  
Ágyterítők: 1995 Ft-tól  
Plédok: 2495 Ft-tól  
Függönyök: 595 Ft-tól  
Rongyszőnyegek: 995 Ft-tól  
Szőnyegek: 11995 Ft-tól

**FŐKUSZBAN: Nappali és háló!**

**Tavaszcvaró AKCIÓ 30-60%**

Nyitva tartás:  
H-P: 9:00 - 18:00  
Sz: 10:00 - 13:00

Cím:  
1036 Budapest, Perc u. 6.

[www.athomeart.hu](http://www.athomeart.hu)

## Kupa, diákolimpia, országos bajnokság

**Dzsúdó sikerek**

**H**AMMER Judo Kupa február 14-én a Sasaki Óbuda Dojo Szabadidő Sportcentrumban.

Első helyezettek: Ládashyányi Dóra, Szalay Levente, Szelid Benjamin, Laczkó Dóra, Barczikai Ákos, Tasnádi Gábor, Csaszko Doma, Lux Do-

monkos, Rehák Márk, Valu András, Barány Szabolcs, Karászi Vitéz, Balogh Eszter, Csorba Botond, Adler Szilveszter, Szedunka Annamária, Katona Krisztián, Csollán Márk, Markó Gergely, Katona Mihály, Lakatos Rita, Kocsis Norbert, Kövesi Dávid, Lendvai

Szilvia, Püspöki Ádám. **Óbudai Diákolimpia február 18-án a Kaszás Sportsarnokban 164 indulóval.**

2003-2004-ben születettek. I. helyezettek: Zoltán Tírea, Laczkó Katica, Barczikai Ákos, Deák Bálint. \* 2002-ben születettek. I. helyezettek:



Gyulai Koppány, Karászi Vitéz, Godzán Réka. \* 2001-ben születettek. I. helyezettek: Zabó Dominik, Simon Norbert, Karászi Vitéz, Laczkó Bálint, Fehér Ditrich Artúr, Molnár Márk. \* 2000-ben születettek. I. helyezettek: Laza Alexander, Kóczián Norbert, Csorba Botond, Budai Szabaszián, Gergelyi Márton, Molnár Beáta Tünde, Semsei Dániel, Stampf Richárd. \* 1999-ben születettek. I. helyezettek: Schmausz

Krisztián, Lux Domonkos, Horváth József, Szedunka Annamária, Lakatos Krisztina. \* 1998-ban születettek. I. helyezettek: Mózer Vivien, Buják Attila, Jeles Sándor, Tündik Ádám, Vári Henri. \* 1997-ben születettek. I. helyezettek: Navradi Mihály, Kolozsvári Zoltán, Kalocsa Zsombor. \* 1996-ban születettek. I. helyezettek: Lászik Gábor, Hajdú Fanni, Beviz Barnabás, Juhász Bálint. \* 1995-1993-ban születettek. I. helyezettek: Holup Marcell, Kövesi Dávid.

Az iskolák közötti versenyt a Zápor utcai általános iskola nyerte.

**Ifjúsági Országos Bajnokság február 21-én.**

III. helyezett: Lendvai Szilvia.

**Busszal edzésre**

Az iskolákból és óvodákból busszal szállítjuk edzéseinkre a jelentkezőket. Várjuk a dzsudózni vágyó gyermekek jelentkezését a **06-30-209-8182-es** telefonszámon. (Cím: Sasaki Óbuda Dojo Szabadidő Sportcentrum 1037 Budapest, Farkastorki út 21.)

**A tábor időpontja:**  
2009. június 16-24.  
(alsó tagozatos gyerekek)  
2009. augusztus 03-11.  
(felső tagozatos gyerekek)

**helye:**  
Siófok - Sóstó Ifjúsági Tábor  
(8600 Siófok - Sóstó, Előd u.2.)

**díja:**  
33.000.-Ft/fő

**Ha a gyermeke túlsúlyos vagy elhízott, ha gyermekének szüksége van a helyes táplálkozási szokások elsajátítására, rendszeres testmozgás tudatosítására, megoldás a**

# FITTTÁBOR 2009

**PROGRAMOK**

- szakemberek (orvos, védőnők, dietetikus, gyógytestnevelő, pszichológus) segítségével tanulják meg az egészséges életmódot
- egészséges étkezések és különféle egyszerűbb ételek elkészítésének elsajátítása
- aktív sportolási lehetőségek (kerékpártúrák, strandröplabda, kosárlabda, tenisz, foci)
- strandolás, csoportos vízi játékok
- kirándulások (gyalogtúrák, hajókirándulás)

**ÉRDEKLŐDÉS, JELENTKEZÉS**

1037 Budapest, Rádl árok utca 1. Tel.: 388-9770  
www.nonprofitobuda.hu  
diaksport@nonprofitobuda.hu  
Moravcsik Zoltán, 06-20-576-5317

**ÓBUDA**  
NONPROFITOBUDA BEMŰVŐ

**Óbudai Sport**  
és Szabadidő Nonprofit Kft.

Profil Rádió

## Arattak az óbudai Fless Vívóiskola versenyzői

**A 16 éves Kolczonay Anna bravúros győzelmet aratott a 20 évesek világbajnoki válogatóversenyén, Miskolcon.**

Jó kezdet ez a két hét múlva kezdődő kadet Európa-bajnokságra, és az azt követő belfas-ti világbajnokságra. Anna ezzel a győzelmével esélyessé vált a junior világbajnokságon való indulásra is. A *Kulcsár Győző* által út-

jára indított nagy sikerű Olimpici versenysorozat harkányi állomásán párbajtőrben a klub versenyzője, *Hudek Dávid* nyert.

(A víváshoz kedvet érző gyerekeket és felnőtteket várják hétfőtől-csütörtökig 16 órától a *Fodros Iskola* kis tornatermében. Érdeklődni lehet a helyszínen *Nagy Mártonnál*, vagy a 06-20-338-3333-as telefonszámon. Az iskola címe: *Fodros utca 38-40.*)



# ROKON SPORT

SI- ÉS SNOWBOARD SZAKBOLT  
KÖLCSÖNZŐ ÉS SZERVIZ

**ELADÁS-VÉTEL,  
CSERE**

**HEAD  
MÁRKABOLT**

Új és használt si-, sifutó-  
snowboard felszerelési tárgyak, szemüvegek,  
síruházat, kiegészítők, jégkorcsolyák,  
védőfelszerelések



**Nyitva tartás:**

**H-P: 10.00-18.00**

**Szo: 09.00-13.00**

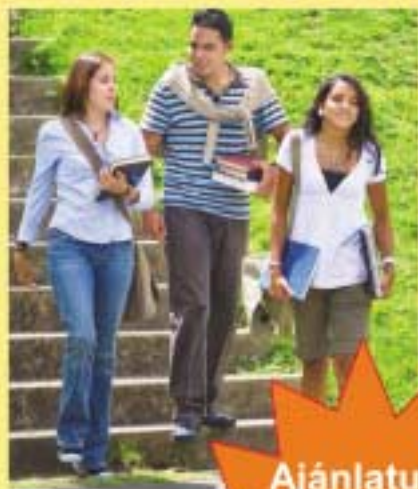
**TEL.: 250-30-38**

**1039 Bp. Mátyás kir. út 6.**

**WWW.ROKONSPORT.HU**

## EXKLUZÍV INTENZÍV ANGOL NYELVTANFOLYAMOK AZ USA-ban!

"Tanulj velünk angolul, kiscsoportban és anyanyelvi környezetben a NAPFÉNYES FLORIDÁBAN!"



Az oktatás családi hangulatú, kiscsoportos (maximum 9 fő/csoport). Nyelvtudásod előzetes szintfelmérését követően tanáraink személyre szabott tantervet készítenek számodra.

A nyelvtanulás mellett megismerkedsz az amerikai családok életével, és közös szabadidős programjaink keretén belül Florida látványosságaival. A szabadidős kirándulásokon a nyelvtanáraid is részt vesznek. A kommunikáció ezeken a programokon is kizárólag angolul történik.

Jelentkezz 2009. március 31-ig nyári floridai nyelvtanfolyamunkra és

**BAHAMAI LUXUS HAJÓUTTAL**

**AJÁNDÉKOZUNK MEG TÉGED!**

További részletek a [www.learninflorida.com](http://www.learninflorida.com) weboldalon!

Jelentkezéskor csak mond a jelszót: **BAHAMA-MAMA**

**Ajánlatunk  
LIMITÁLT!**

**Jelentkezés:**



**STUDY TOURS**

Központi iroda:

1113 Budapest,

Badacsonyi utca 5/b

Tel.: +36-1-315-1550,

E-mail: [info@studytours.hu](mailto:info@studytours.hu)

Coral Language School - Florida

Tel.: +36-1-444-8888, +1-954-865-6557

[www.learninflorida.com](http://www.learninflorida.com)



## Polgármesteri fogadóóra

**Bús Balázs** polgármester fogadóórájának időpontja: **szerdánként 14-től 16.30 óráig.**  
Helyszíne: polgármesteri hivatal I. emelet 23-as szoba. (Bejelentkezés telefonon *Stollmayerné Fazekas Erikánál* a **437-8696-os** telefonszámon.)

## Alpolgármesteri fogadóórák

- **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján (tel.: **437-8693**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/23.).

- **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját (tel.: **437-8688**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/34.).

- **Szabó Magdolna** (MSZDP) alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. (Előzetes bejelentkezés a **437-8583-as** telefonszámon.)

- **Szegner László** (MDF) alpolgármester új időpontban, **minden csütörtökön 15-től 16 óráig** a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. (Cím: Fő tér 3. II/46. Tel.: **437-8509**.)

## Fővárosi képviselő fogadóórája

**Szikora Linda**, az óbuda-i Fidesz fővárosi képviselője **minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig** fogadóórárt tart a *Hímző utca 1.* szám alatti Fidesz irodában. Észrevételeivel e-mail-en is megkeresheti a képviselőt:  
**szikoral@bp.hu**

## A kommunista diktatúra áldozataira emlékeztek

A Fidesz Magyar Polgári Szövetség III. kerületi Szervezete megemlékezést tartott február 25-én a kommunista diktatúra áldozatainak emléknapja alkalmából a Lékai bíboros téri Boldog Özséb Plébánián. Beszédet mondott *Men-*

*czser Gusztáv*, a Szovjetunióban volt Magyar Politikai Rabok és Kényszermunkások Szervezetének elnöke. **Képiükön: Szepessy Tamás polgármester-helyettes és Bús Balázs polgármester helyezi el az emlékezés koszorúját.**



## X. Budai Bál az ELTE-n

Az ELTE új lágymányosi épületében február 21-én tartották a Budai Egyházközségek családjainak X. Budai Bálját. A díszvendégek felvidéki magyar fiatalok és tanáraik voltak.

A mintegy 2000 vendéget számláló, nagyszabású esten Buda pol-

gármesterei - köztük *Bús Balázs*, Óbuda-Békásmegyert polgármestere - is tiszteletüket tették. A bál nyitótáncot megelőzően rövid, összefoglaló beszédet tartott *János Domokos*, a bál egyházi szervezője és *dr. Boldvai József*, a bál egyik világi szervezője.

## Polgári Klub

Soron következő, mindig nagy sikerű rendezvényét március 5-én 18 órától tartja a Polgári Klub. Vendégnek *dr. Tölgyessy Péter* jogászt, poli-

tikai elemzőt hívták meg. Az est háziasszonya: *Menczer Erzsébet* képviselő asszony. (Helyszín: a *Rozmaring* vendéglő különlőterme, a *Tímár utcai HÉV-megállónál*, közvetlenül a *Duna-parton*.)



Fotók: SÁNTA BALÁZS

## Ingyenes tanácsadások

- A Fidesz-Magyar Polgári Szövetség óbuda-i szervezetének megbízásából a 3-as parlamenti körzetben, *dr. Pethő László* ügyvéd minden hónap első szerdáján (**legközelebb március 4-én**) ingyenes jogi tanácsadást tart a Fidesz kerületi irodájában. Minden hónap harmadik szerdáján (**legközelebb március 18-án**) adótanácsadás van (Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő utca 7., tel.: 367-8791.)

- Havonta kétszer ingyenes jogsegélyszolgálat *dr. id. Vég Tibor* és *dr. ifj. Vég Tibor* ügyvédek közreműködésével. A pontos időpontok mindig az Óbuda Újságban jelennek meg. A legközelebbi alkalom **március 5-én**, majd **március 19-én 18.30 órától** lesz. Helyszín az SZDSZ-székház: *Tímár utca 2.* (Telefonos bejelentkezés hétköznap 16-tól 19 óráig a **388-8113-as** telefonszámon.)

- A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén (**most kivételesen egy héttel korábban: március 12-én lesz**) ingyenes jogi tanácsadást tart 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.). Bejelentkezés nem szükséges. (Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a *Hímző utca 1. szám alatt*, a 06-20-483-3547-es telefonszámon.)

- Az MDF ingyenes tanácsadást szervez a Budapest, II. kerület Bimbó út 63. szám alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. (Előzetes időpontegyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a 353-0624-es számon.)

- Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőknek, *dr. Németh Zsuzsannának*, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.). Telefon: 243-8639.

- Ingyenes jogi tanácsadás **minden hónap első csütörtökén (legközelebb március 5-én)**, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3. szám alatt*. (Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)

- **Lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadás** minden páros hét csütörtökén, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3. szám* alatt. (Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)

**Megalakult a III. kerületi polgárörtség február 24-én az Aquincum Általános Iskolában**

## MSZP-s országgyűlési képviselők fogadóórája

**Donáth László**, a 4. számú választókerület (Békásmegyert-Csillaghegy) országgyűlési képviselője, minden hónap első szerdáján, 17-től 19 óráig várja fogadóórájára a lakosokat a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.).

**Dr. Orosz Sándor**, az óbuda-i országgyűlési képviselője, az országgyűlés ülésezésének időszakában, minden héten csütörtökön, 17-től 19 óráig fogadóórárt tart. Helyszín: Magyar Szocialista Párt III. kerületi irodája, a *Mókus utca 1-3. szám* alatt.

**Minden szombaton ügyelet: 9-15 h-ig!**



A rendelőben modern technikával felszerelt fogorvosi székekkel, panoráma röntgennel, intraorál-kamerával, monitorral, ultrahangos fogkő-eltávolítással, jó minőségű fogászati anyagokkal várjuk tisztelt pácienseinket. A rendelő korszerűen felszerelt FOGTECHNIKAI HÁTTERREL RENDELKEZIK. Rövid határidő, fogbetegségtől függően.



Időpontegyeztetés telefonon vagy személyesen a recepciónál.

**10 ÉVESEK LETTÜNK, ezért ÁPRILIS 4-ig a következő KEDVEZMÉNNYEL ÜNNEPELÜNK ÖNÖKKEL!**  
- porcelán korona 24.990 Ft/db

**MEDINET legmagasabb szintű egészségügyi ellátást is megengedheti magának vagy hozzátartozójának. Helyszíni hitelbírálattal!**  
**MÁS FOGORVOSI BEAVATKOZÁSOKRA DIÁK ÉS NYUGDÍJASOKNAK 30%, DOLGOZÓKNAK 20% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!**

Teljes körű fogászati ellátás gyerekeknek és felnőtteknek. Esztétikus fogtömések, inlay-onlay, porcelán és arany betétek, fémmentes porcelán koronák, fogfehérítés és pótlások rövid határidővel

**SZERZŐDÉSÜNK VAN:** Tempo, Vitamin, Honvéd, Vasutas, K&H Medicina, MKB, OTP, Patika, Dimenzió, Kristály, Allianz Hungária, Danubius, Évgyűrűk, Talizmán, Egészségért, Axa, Generáli, Pro-Vita, Új Pillér, ADOSZT, Aranykor, Pajzs Egészségpénztárakkal.

A kedvezmény mértékéről érdeklődjön a recepción, az igénybevételhez személyi-, nyugdíjas- és diákigazolványát hozza magával!

[www.poli-dentist.hu](http://www.poli-dentist.hu), [poli-dentist@freemail.hu](mailto:poli-dentist@freemail.hu)

### Film egy „ismeretlen” erdélyi festőről

Zsögödi Nagy Imréről készített filmet Dékány István, Egy „ismeretlen” erdélyi festő, Zsögödi Nagy Imre címmel. Az alkotást az Óbuda Baráti Kör programjában vetítik március 16-án 16.30 órai kezdettel az Óbudai Társaskörben. (Cím: Kiskorona utca 7.)

#### INGYEN SZEMÜVEGKERET A LILA OPTIKÁBAN

Az akció részleteiről érdeklődjön üzleteinkben. III. kerület Vörösvári út 23. Tel.: 388-10-13 Békásmegyér, III. Csobánka tér 2. Tel: 243-44-62

#### NARANCS SZÉPSÉG-LIGET

Kozmetika, arc- és testmasszázs bőrfiatalítás, sminkelés, szempillafestés, gyantázás, wellnesskezelés, bőrápolási tanácsadás. 1039 Budapest, Királyok útja 141-143. DUNA HOTEL - Parkolás az udvarban! Bejelentkezés: 20/358-2961, 30/971-8211

#### ABLAK-AJTÓ!

HA MINŐSÉGET SZERETNE JÓ ÁRON, CSERÉLJE MOST NYÍLÁSZÁRÓIT! KIVÁLÓ NÉMET ALAPANYAG, FOKOZOTT HŐSZIGETELÉS! HA MOST RENDEL, AJÁNDÉKOT IS ADUNK! MŰANYAG, FA EGY HELYEN KOMPLETT BEÉPÍTÉS, IGÉNY SZERINT REDŐNNYEL, ROVARHÁLÓVAL LÉCFALVI PÁL TEL.: 20-421-42-27 LÉCFALVI PIROSKA TEL.: 20-222-44-12 BÉCSI ÚT 199. (PRAKTIKERREL SZEMBEN) TEL.: 06-1-950-07-22 E-MAIL: ajtoablak2004@t-online.hu



Szeretettel várjuk kedves vendégeinket éttermünkben, ahol hangulatos környezetben széleskörű étel választékunk, valamint ingyenc kávé és ital ajánlatunkból válogatva, kellemesen tölthetik el idejüket.

#### Szolgáltatásaink:

- Napi menü ajánlatok 690 forintért (H-P)
- Kedvezményes Diák menü ajánlatok
- Internet sarok
- Folyamatos sport közvetítések
- Céges és családi rendezvények lebonyolítása

#### LEGYEN EGY KIS SZÜ@NET ITT FELFRISÜLHET!

Cím: Budapest 1032 Zápor utca 74.  
Telefonszám: 06-30-605-61-76



ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban

Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**

Lapszerkesztő: **Klug Miklós**

Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**

Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**

Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**

Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.

E-mail: [obudausag@ecom.hu](mailto:obudausag@ecom.hu)

Nyomás: Grafika Press Zrt. 1106 Bp., Jászberényi út 55. Felelős vezető: **Gampel István**

## Kazinczy Ferenc Emlékév 2009

## Díjazott fiatal novellaírók

Lapunk korábbi számaiban már többször olvashattak az emlékévhöz kapcsolódó önkormányzati felhívásról, most az eredményhirdetésről adunk hírt.

Az oktatási és kulturális főosztály az Óbudai Múzeum és Könyvtár Platán Könyvtárával közösen nem véletlenül szervezte a kulturális és turisztikai bizottság által kiírt novellaíró pályázat eredményhirdetését február 21-re, hiszen ez a nap, az anyanyelvek nemzetközi napja. Nyelvünk szépségéről nem szabad elfelejtenünk, az idegen nyelvek tanulásával párhuzamosan anyanyelvünkre is oda kell figyelni, hiszen a nyelv fejlődőképessége a társadalom fejlődőképességének mércéje.

„Mesebeli árva gyermek a magyar nyelv. Még az ág is húzza. Pedig gyönyörű tartományai vannak” - idézte köszöntőjében Kemény Krisztina, a kulturális és turisztikai



Vámos Miklós író, a zsűri elnöke és Kemény Krisztina, a kulturális és turisztikai bizottság elnöke adta át Takács Mártonnak a legjobb novelláért járó díjat

bizottság elnöke a pályázat mottójául választott Krúdy sorokat.

Vámos Miklós, a zsűri elnöke arra intette a novellák fiatal szerzőit, hogy írás közben ne siessenek; a helyzeteket, szereplőik jellemét aprólékosan dolgozzák ki. Az író arra is biztatta a pályázókat, hogy - az egyes szám első személyben történő írással felhagyva - bátran lépjenek ki saját magukból: a lányok írjanak fiú-, a fiúk pedig lány-novellákat. Ezt követően a jelenlévők Gáspár András

színművész felolvasásában - a novellák közti szünetekben *Molnár Balázs* fuvolajátékát hallgatva - ismerhették meg az első három helyezett novelláját.

## Nyertesek

I. helyezett: *Takács Márton*: Balkán, balkon; II. helyezett: *Pető Zoltán*: A Toronyór; III. helyezett: *Kenesei Zsanett*: A város este (kerületi lakos). Különdíjas: *Bérces Csandád Gyula*: Hív a Nap (kerületi lakos). A nyertes novellát újságunk következő számában olvashatják.

## Üdvözet Óbudáról!

## Képes-levelezőlap tervet várnak

Az Óbudai Múzeum és Könyvtár Platán Könyvtára pályázatot hirdet „Üdvözet Óbudáról!” címmel képes-levelezőlap tervének készítésére.

Olyan terveket várnak, melyen a kerület sajátos, egyedi látásmódban jelenik meg. *Technikája lehet*: rajz, fotó, montázs, egyéb kreatív megoldás. *Mérete*: 1 db A/4-es oldal (paszpartuzva). *Leadási határidő*: 2009. április 20. A beadott munkákhoz kéri csatolja nevét, korát, elérhetőségét. A terveket a következő címre várják: *Óbudai Múzeum és Könyvtár Platán Könyvtára 1031 Bp., Arató tér 1.*

A beérkezett képeslaptervekből 2009. május 3-án, Óbuda Napján nyílik kiállítás a Platán Könyvtárban. A legjobb pályaműveket díjazták.

## Östermelőktől friss áru

Márciusban is várják a hazai östermelők friss magyar áruval Óbuda-Békásmegyert lakosságát.

Március 7-én (szombaton) 7-től 13 óráig a békásmegyeri lakótelepen, a Csobánka téri szakorvosi rendelő parkolójában. \* Március 14-én (szombaton) 7-től 13 óráig a Pók utcai lakótelepen, az Aquincum Általános Iskola parkolójában (Arató Emil tér). \* Március 21-én (szombaton) 7-től 13 óráig Belső-Óbudán, a Raktár utcai parko-

lóban (CBA mögött). Téli álló magyar almák 75 forinttól. Többféle: jonatan, idared, starking, mucus. \* Téli álló magyar burgonya 32 kg/zsák 2100 forint. \* Téli álló makói hagyma 900 forint/zsák (10 kg).

Vecsési savanyúságok, östermelői méz és mézkészítmények.

Mindenféle zöldség, sárga- és fehérrépa, tök, babok.

(Az árukat előre lehet rendelni a *proniferi@gmail.com* címen. Információ 06-20-462-7945.)

## Temették a telet Csillaghegyen



Alaposan rácăfolt az időjárás a Csillaghegyi Polgári Kör Egyesület február 22-ei téltemető farsangi mulatságára, mivel a rendezvényt követő napokon nagy havazással itt maradt a tél.

A mulatságra ellátogatók azonban jól szórakoztak, igazán változatos programokat állítottak össze részükre a szervezők. Az esemény kolbászkészítő versennyel kezdődött. A legízletesebb kol-



bászúst *Venczel Ottó* töltötte bélbe. Nagy sikere volt az ezt követő kolbászsütésnek és kóstolásnak.

A CSIPKE Műhely kézműves foglalkozásán álarcok, fejdíszek kerültek ki az ügyes kezek közül, majd bemutatták a jelmezeket. Nem maradt el a kiske bábu égetés sem. A Mátyás király úton rendezték a farsangi felvonulást lovasokkal, betyárokkal.

PYRON

PYRON A PAPIRON

Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszem, iskolaszem, papíraru.  
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON