



ÓBUDA-BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

ÓBUDA

XV. ÉVFOLYAM 7. SZÁM

MEGJELENIK KÉTHETENTE

2009. ÁPRILIS 1.

Védtelenek a Gázgyári lakótelepen élők

3

Csak papíron tulajdonosa a Fővárosi Önkormányzat a Gázgyári lakótelepnek, mely egykor szebb napokat is látott.

Gyermekek iskolai beíratása

12

Április 23-án 8-tól 19 óráig, április 24-én 8-tól 18 óráig írathatják be az iskolákba a leendő elsősokeket szüleik.

Megújulnak a Budapest környéki erdők

13

460 millió forintot nyert EU-s pályázaton a Pilisí Parkerdő Zrt. főváros környéki erdőkben természetvédelmi munkálatokra.

Mérgek szivárognak a Dunába – Cián, arzén és benzol a folyóban –



FOTÓK: SÁNTA BALÁZS



Lapzárta kor érkezett: Reméljük, hogy a Fővárosi Önkormányzat felébred! - mondta Bús Balázs polgármester március 26-ai, helyszíni sajtótájékoztatóján, miután nyilvánosságra hozta, hogy mérgező vegyületek szivárognak a talajon át a Dunába a Fővárosi Önkormányzat területéről, az egykori Óbudai Gázgyárnál.

TUDÓSÍTÁS A 3. OLDALON

Előrelátó döntés a kampányidőszakról

Küzdelem a vadplakátozás ellen

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete március 25-én tartotta soron következő ülését a Városháza tanácskozó-

termében. Kiemelt napirendi pontként tárgyaltak a civil szervezetek egyetemes pályázati-támogatási rendszeréről, a választási plakátok kihe-

lyezéséről, az Öko-plusz program pályázat kiírásáról szóló előterjesztésekről, valamint a közfoglalkoztatási tervről.

FOLYTATÁS A 4. OLDALON

A főváros akadályozza a távhő-rendszerről való leválást

Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere előterjesztést nyújtott be Budapest Főváros Közgyűlésének, mely a távhő-

szolgáltatásról szóló 2005. évi XVIII. törvény egyes rendelkezéseinek módosításaira vonatkozik.

SAJTÓKÖZLEMÉNY A 2. OLDALON

Hétfőnként hosszabb az ügyfélfogadás az okmányirodákban és az ügyfélszolgálaton. TÁJÉKOZTATÓ AZ 5. OLDALON

Lapunk következő száma **április 15-én, szerdán** jelenik meg! Újságunk olvasható a **www.obuda.hu** honlapon.

Európai parlamenti kampány

Ünnepélyesen megnyitották Brüsszelben a júniusi európai parlamenti választások intézményi kampányát március 17-én. Huszonhét EU-tagországban összesen

375 millió választásra jogosult voksolhat. A választások **június 4-től 7-ig** tartanak, hazánkban **június 7-én**, vasárnap voksolhatnak a polgárok.

ÖSSZEÁLLÍTÁS A 11. OLDALON

Nem jár a vonat a Nyugatiig

Szünetel a vasúti forgalom **március 20-tól május 24-ig** a hétvégeken Óbuda és a Nyugati pályaudvar között az északi összekötő vasúti híd felújítása miatt. A Budapest-Esztergom vonalon ebben az időszakban - *kivéve március 27-29., április 10-12. és május 1-3.* - péntekenként 22.45-től vasárnap 21.10-ig a vonatok a HÉV Margit híd felszíni állomásáig járnak.

RÉSZLETEK A 6. OLDALON

Rendeletmódosítást kér a polgármester

A főváros akadályozza a távhő-rendszerről való leválást

A távfűtés hazánkban, az Európai Unió régebbi tagállamaival szemben, elviselhetetlenül drága, a legdrágább fűtési mód. Mivel Magyarországon még kiaknázatlanok a megújuló energiaforrások, és a magánszemélyek nem igényelhetnek támogatást az alternatív fűtési rendszerek beállításához sem, a leváláshoz nincs más lehetősége a lakóközösségeknek, mint a korszerű gázkazánokra való átállás.

Az átállás sokak számára a további megélhetést biztosíthatja, hiszen ezáltal kiszámíthatóvá és szabályozhatóvá válik a lakások fűtése.

A Fővárosi Önkormányzat rendelete által monopolhely-

zetben lévő Főtáv Zrt. ezt az átállást akadályozza, és olyan feltételekhez köti, mely nehezen, illetve egyáltalán nem kivitelezhető. A távhőszolgáltatást igénybe vevő magánfogyasztók így nem élhetnek az alkotmányban rögzített szabad választási jogukkal. A rendelet éppen ezért a Közigazgatási Hivatal vezetője is kifogásolta és véleményezésre megküldte az Alkotmánybírósághoz.

Bús Balázs polgármester ezen rendelet módosítását kéri a Fővárosi Közgyűléstől, segítve ezzel mindazokat, akik gazdasági szempontból a leválást fontolgatják - olvasható az önkormányzat sajtóközleményében.

Nincs költségvetése a fővárosnak

Hunvald György szocialista képviselő letartóztatásával megszünt az MSZP-SZDSZ többség a fővárosban, és a kormányzati válsághelyzethez hasonló működési zavarok tapasztalhatóak a Fővárosi Közgyűlésben is.



Figyelem!

A kerület civil szervezeteit bemutató könyvhöz **ingyen** hozzájuthat, a Polgármesteri Hivatal Civil és Turisztikai Szolgáltató Irodájában (1033 Bp., Hídfő u. 18.)

A Corvin közti hősök érdemrendjét a babérkoszorúval kapta Óbuda polgármestere

Az 1956-os forradalom és szabadságharc eszmeiségének ápolása elismeréseként, a Corvin közti hősök érdemrendjét a babérkoszorúval kitüntetés adományozta Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármesterének a Pesti Srác Alapítvány kuratóriuma és a Corvin Közi Bajtársi Közösség elnöksége március 15-e ünnepén.



- *Példaképeink 1956-ban 1848 hősei voltak. Egy cél, egy emlékezet vezérelt bennünket* - mondta Wittner Mária, az '56-os halálraítélt, amikor az általa vezetett Pesti Srác Alapítvány és a Corvin Közi Bajtársi Közösség nevében a forradalom és szabadságharc eszmeiségének ápolásáért a Corvin közti hősök érdemrendjét a babérkoszorúval adományozta Bús Balásznak, Végh Ildikónak, Hunyadi Józsefnek, Kovács Imrénének, Kokics Györgynek, Lipták Bélának és Stefka Istvánnak.

Társasházi fórumon az Öko-plusz programról

Hogyan csökkenthető a távhődíj?

Közös képviselőknek és lakásszövetkezeti elnököknek tartottak fórumot az önkormányzat szervezésében az Óbudai Kulturális Központban március 10-én. Puskás Péter alpolgármester az önkormányzat szerepvállalásáról beszélt az Öko-plusz programban, a panellakások távhődíj költségének csökkentése érdekében.

- *Milyen lehetőségek rejlenek az Öko-plusz programban? Kiknek érdemes pályáznia?*

- A program a távfűtéssel ellátott társasházak és lakásszövetkezetek számára teszi lehetővé a stranszabályzók kiépítését, az egycsöves fűtési rendszer kétcsövesé alakítását, a radiátorok termosztatikus szelepekkel történő ellátását, valamint az egyedi fogyasztás mérésére szolgáló költségosztók felszerelését.

- *Miben és milyen mértékű támogatást tud nyújtani az önkormányzat a programban való részvételhez?*

- Az önkormányzat a 2009-es költségvetés elfogadásakor 50

millió forintot különített el az Öko-plusz pályázaton induló lakóközösségek önkormányzati támogatására. Az 50 milliós forrás a lakóközösségek önrészenek 50 százalékát, tehát a teljes beruházás 25 százalékát, lakásonként maximum 38 ezer 500 forintot biztosít vissza nem térítendő támogatás formájában.

- *Mi foglalkoztatta leginkább a közös képviselőket, lakásszövetkezeti elnököket a március 10-ei fórumon?*

- A pályázattal kapcsolatos kérdéseken túl a jelenlévő Berényi Attilához, a III. kerületi Közterület-felügyelet vezetőjéhez is érkezett számos kérdés. A hozzászólók elmondták, hogy jelentős a javulás a közterületek rendjének tekintetében, a szervezet 2008 eleji megalakulása óta. A lakóközösségek megjelent vezetői ugyanakkor rávilágítottak számos olyan problémára, a parkolással, az ebtartással illetve a szemeteléssel kapcsolatban, amire a jövőben megoldást várnak az önkormányzattól.

Sz. Cs.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

A főváros tétlenül nézi a terület pusztulását

Védtelenek a Gázgyári lakótelepen élők

Senki földje, omladozó patinás műemléki épületek, létbizonytalanságnak kitett lakosok - ez jellemzi a Gázgyári lakótelepet. Az egykoron minta értékű, rendezett terület a főváros egyik gyöngyszeme lehetne, a csak papíron tulajdonosnak mondható Fővárosi Önkormányzat azonban „öbete tett kézzel” szemléli pusztulását, miközben a legmagasabb bérleti díjakat szedi be a kilakoltatástól rettegő lakóktól. Címszavakban ez volt a témája a Tusculanum Szállodában tartott lakossági fórumnak március 12-én. Az elhangzottakról Szabó Magdolna (MSZDP) alpolgármester tájékoztatta lapunkat.

- Tanulságos, ugyanakkor elszomorító volt mindaz, amiről szó esett. A problémák megvitatását a Gázgyári Lakótelep Egyesület kezdeményezte, frakciónk pedig felkarolta azzal a céllal, hogy valamilyen módon segítse kimozdulni holtpontjáról ezt az elképesztő ügyet - mondta bevezetőben az alpolgármester.



A volt Gázgyár területének fejlesztési elképzeléseiről gyakran hallani, azonban az egykori dolgozóinak készült lakótelepről, lakosainak sorsáról kevesen tudnak.

A gyár munkásainak, vezetőinek tisztviselőinek készült lakótelep 1911-1913 között épült hazai, erdélyi és osztrák motívumokkal gazdagítva, Balogh Loránd tervei alapján. A családok korszerű körülmények közt, ápolt, parkos környezetben éltek jó ideig. Működött itt közfürdő, óvoda, fodrászat, rendőrség és orvosi rendelő. Jól szemlélteti a jelenlegi áldatlan állapotokat az 1950-es években épült, páratlan akusztikájú, forgószínpaddal is rendelkező Gázgyári Művelődési Központ, mely még ma is működhetne, azonban most múzeumi raktárnak használják.

A rendszerváltozástól a Fővárosi Önkormányzat lett a telep szemmel láthatóan gondatlan gazdája. Az épületek, ezen belül a lakások is leroppant állapotban vannak, megvásárolni azokat nem lehet, viszont a

legmagasabb kategóriába sorolt bérleti díjat kell fizetnie a többnyire idős lakóknak. A közelmúltban 19 bérlő szerződését mondták fel egyoldalúan. A helyi érdekvédelmi egyesületnek egyelőre sikerült megakadályoznia kilakoltatásukat, azonban a közel 200 család ezen az alapon bármikor utcára kerülhet, hiszen semmi sem védi őket.

- A volt Gázgyár területén gombamód „nőnek ki a földből” az impozáns irodaépületek a Graphisoftnak köszönhetően, és a környékre szoruló ideje készül már a szabályozási terv a fővárosnál. De mintha tudomást sem vennének a Gázgyári lakótelepről. Érthetetlen, hogy a százéves Wekerle-telep megújulhatott, az óbudai lakótelep pedig az utóbbi húsz évben az enyészet martalékává válhatott páratlan kulturális, építészeti és ipartörténeti értéke ellenére. Frakciónk tagjaival arra az elhatározásra jutottunk, hogy a soron következő testületi ülésen felvetjük: mit tehet az önkormányzat a telep lakói és épületeinek megmentése érdekében? Már az is nagy eredményt jelentene, ha a fővárosban foglalkoznának az ügygel, tájékoztatnának bennünket, és korrekt választ adnának, nem hagyva, hogy a lakók továbbra is bizonytalanságban éljenek - tette hozzá nyilatkozata végén Szabó Magdolna. Sz. Cs.



Foto: ANTAL ISTVÁN

Mérgek szivárognak a Dunába a Fővárosi Önkormányzat hanyagsága miatt

Akorábban elvégzett vízmin-tavétel erős szennyezettéget mutatott ki. A laboreredmények szerint a cianid, fenol, arzén, benzol és naftalinok többszörösen meghaladják a határértéket, a benzol tízenhatszorosan. A hatósági vizsgálatok a hordalékpad környezetében több ponton elszíneződést mutattak, vegyszerszagú vízszivárgást, vízbefolyást tapasztaltak a folyó irányába, mely bizonyítottan akadály nélkül juthatott a Duna vizébe. Mivel ez a vízszivárgás már bekövetkezett, a szennyezés terjedése bizonyított, nyilvánvalóvá vált, hogy a Budaújlaki Vízműtelep vízminősége sem garantálható - ismertette a tényeket Bús Balázs polgármester.

A Közép-Duna-Völgyi Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség arra kötelezte a Fővárosi Gázművek Zrt.-t, hogy 2008. november 30-ig nyújtsa be a tényfeltárási záró dokumentációt és a műszaki be-



avatkozási tervdokumentációt, ezt azonban a főváros cége megfellebbezte, így további 90 napot nyert. Ez azonban idén február 17-én lejárt, kármentesítés azóta sem történt. Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata ebben az ügyben csupán ügyfél, nem hatóság, ezért eszközként csak a nyilvánosság erejét használhatja a probléma mielőbbi megoldásának érdekében. A súlyos talaj és talajvíz szennyezés ellen eddig senki nem emelte fel a szavát.

Bús Balázs sajtótájékoztatóján azonnali kármentesítést követelt a Fővárosi Önkormányzattól és a Környezetvédelmi és Vízügyi Minisztériumtól. A. B.

A VADNYUGAT KAPUJA

WILD WEST STORE

a csizma- és ruházati szaküzlet

1032 Budapest, Szőlő u. 84. Telefon: 06-1-439-0070
Nyitva: HÉTFŐ: 13-18-ig, KEDD-PÉNTEK: 10-18-ig,
SZOMBAT: 10-13-ig, VASÁRNAP: zárva

www.wildwest.hu

Előrelátó döntés a kampányidőszakról

Küzdelem a vadplakátózás ellen

FOLYTATÁS AZ 1. OLDALRÓL

Lapzártakor érkezett: elsőként az önkormányzat szervezeti és működési szabályzatát módosította a testület. A továbbiakban az önkormányzat és a kerületi civil szervezetek kapcsolatrendszerének kérdéseiről és az egyetemes pályázati-támogatási rendszerről szóló rendelet-tervezetet vitatták meg. Kiss László (MSZP) hozzászólásában elmondta: az egyházi szervezetek pályázati úton történő támogatásához frakciójuk nem járul hozzá.

Mihalik Zoltán, az MSZDP-frakció vezetője azt javasolta, hogy az előterjesztésben szereplő, szervezetként elnyerhető másfél millió forintot 500 ezerben maximálják, ezt azonban a képviselők többsége elvetette, így végül kisebb módosításokkal az eredeti tervezetet hagyták jóvá.

Ismét napirendre került az üzletek éjszakai nyitva tartásának rendjéről szóló rendelet. Ebben lakott területtől távolos vendéglátóegységek szerepeltek, azonban kellő voks hiányában nem szavazták meg a módosítást. Ezt követően vita nélkül, sorban fogadták el: a kerület háziorvosi, fogorvosi, védőnői körzeteiről szóló rendelet módosítását; az önkormányzat rendeletét a sajátos helyzet meghatározására, a tanulók iskolába történő sorsolás nélküli felvételéhez jogszabály miatti változtatását; az önkormányzat közbeszerzési szabályzatának módosítását; felvett napirendi pontként a közterületen várakozás rendjének rendeleti szabályozásához Óbuda-Újlak parkolási díjzóna-módosítására tett javaslatot, valamint a városrendezési szabályzat egyes pontjainak megváltoztatását.

Oszlopokkal a vadplakátózás ellen

A képviselők nagy többséggel, két tartózkodás mellett hagyták jóvá a választási plakátok elhelyezésének feltételeit összefoglaló javaslatot.

- Kezdeményezni fogom, hogy az EP-választásokon induló, a testületben nem képviselt pártok kerületi szervezetei is közös állásfoglalásban rögzítsék, hogy a kampány egymás tiszteletben tartása mel-

lett történéjk - hangsúlyozta **Bús Balázs** polgármester.

A rendelet módosításával, a kevés forrással rendelkező kis pártok érdekeit védik azzal, hogy mindenki számára egyenlő esélyeket, megjelenési feltételeket biztosítanak. Az induló pártoknak és szervezeteknek vállalniuk kell, hogy plakátjaikat a célra alkalmas hordozó felületeken helyezik el a házfalak, villanyoszlopok helyett. Ennek érdekében az önkormányzat mintegy száz, hasáb alakú, ideiglenesen felállított hirdetőoszlopot helyeztet el a városrészben. Így remélhetőleg elkerülhető, hogy Óbuda kaotikus képet mutasson ebben az időszakban.

Emelik a közfoglalkoztatottak létszámát

A továbbiakban négy tartózkodás mellett **Bíró Évát** nevezték ki Óbuda-Békásmegegyer Védőnői Szolgálat intézmenyvezetőjének. Elfogadták továbbá az Óbudai Családi Tanácsadó és Gyermekvédelmi Központ keretei közt működő Gyermekjóléti Központ tevékenységének szakmai ellenőrzéséről készített vizsgálati jelentést.

Márkus András (MSZDP) úgy fogalmazott, hogy az intézmény szemmel láthatóan jól működik, ugyanakkor a külső feltételeken, körülményeken javítani kellene.

Bús Balázs válaszában kifejtette: az önkormányzat anyagi lehetőségeihez mérten szinte erőn felül állja a működés feltételeit.

Amennyiben a vizsgálatot végző gyámhivatalnak, vagy másnak kifogása van az épület állapotát illetően, akkor biztosítson többletforrást erre a célra.

A következő napirendi pontban szerződés kö-

tését fogadták el Szentendre Város Önkormányzatával, melyben a Gyermekek Átmeneti Otthonában 2 férőhelyet biztosítanak számukra.

Igennel szavazott a képviselők többsége a Héra Alapítvánnyal kötendő együttműködési megállapodásra, valamint az ehhez kapcsolódó, a szociális igazgatásról és egyes szociális ellátásokról szóló rendeletre. Az alapítvány 1991 óta foglalkozik olyan, szociálisan rászoruló energiafogyasztók támogatásával, akik az energiaárak növekedése miatt súlyos helyzetbe kerültek. A támogatás pályázati rendszerben történik. Tavaly 400 kerületi lakosnak tudott segíteni az alapítvány. A szervezet működésének támogatására 2 millió forint önrészt különítettek el költségvetési soron.

A közfoglalkoztatási terv kapcsán Bús Balázs polgármester emlékeztetett: már a költségvetés tervezésekor javaslatot tett a közfoglalkoztatotti létszám megduplázására. A program célja, hogy teljes körű intézkedéseivel hozzájáruljon ahhoz, hogy a tartósan munkanélküliek a korábbiaknál fokozottabban mértékben vegyenek részt valamely közfoglalkoztatási formában, rendszeres jövedelemhez jussanak, és közelebb kerüljenek a munka világához.

Páll Attila, az SZDSZ-frakció vezetője azt javasolta, hogy a parkfenntartásban nagyobb arányban vegyenek részt közfoglalkoztatottak, ezzel is csökkentve az önkormányzat ezirányú kiadásait.

Dr. Pető György (MSZDP) arra hívta fel a figyelmet, hogy a közfoglalkoztatás nem segédmunkát jelent, és erre a programban résztvevők figyelmét is fel kellene hívni önbecsülésük növelése érdekében. Ez a típusú tevékenység nagymértékben elősegíti a munka világába

való visszakérésüket is. A program kiteljesedése az egyén és a közösség számára egyaránt megfelelő irány lehet a jövőben.

Az ülésen jóváhagyták: a Budapesti Távhőszolgáltató Zrt-vel kötendő együttműködési megállapodást,



FOTÓK: SÁNTA BALÁZS

• A közelgő választásokat szem előtt tartva, a polgármester indítványt tett, melyet a pártokat képviselő városatyák elfogadtak. A javaslat szerint, a pártok és jelölő szervezetek a kampányban önkorlátozó módon, csak az erre kijelölt helyeken ragasztják fel plakátjaikat. A döntés nem csupán városképi szempontból jelent előrelépést, hanem a kulturált, a környezetre figyelő politizálás felé is irányt mutat. A fák és oszlopok köré épített háromoldalú plakáthelyek a kerület forgalmas pontjain lesznek, például a Szentendrei úton, a Flórián téren, a Bécsi úton, a Nagyszombat utcában, a Csobánka téren, összességében mintegy 100 darab.

FOLYTATÁS AZ 5. OLDALON

1 órával hosszabb hétfőnként az ügyfélfogadás

Bús Balázs polgármester előterjesztését tárgyalta március 25-ei ülésén a képviselő-testület, mely a polgármesteri hivatal munkarendjéről és ügyfélfogadási rendjéről szolt.

A legfőbb változás, hogy hétfőnként **1 órával tovább, 19 óráig tart az ügyfélfogadás.** Így, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatánál meghosszabbított, ügyfélbarát ügyintézésre nyílik lehetőség **2009. május 4-től**, a rendelet hatálybalépésétől.

Az ügyfélfogadási rend az alábbiak szerint alakul

Igazgatási Főosztály Okmányiroda és Ügyfélszolgálati Osztály ügyfélfogadási rendje:

Ügyfélszolgálati Iroda (az útlevel és parkolási igazolványokkal kapcsolatos ügyek kivételével):

Hétfő: 8.00-19.00

Kedd: 8.00-18.00

Szerda: 8.00-18.00

Csütörtök: 8.00-18.00

Péntek: 8.00-12.00

Okmányiroda és a békásmegyeri Okmányiroda ügyfélfogadási rendje:

Hétfő: 10.00-19.00

Kedd: 8.00-14.00

Szerda: 8.00-14.00

Csütörtök: 8.00-14.00

Péntek: 8.00-12.00

Szociális Szolgáltató Főosztály Ügyfélszolgálati Irodájának ügyfélfogadási rendje:

Hétfő: 9.00-19.00

Kedd: 8.00-16.00

Szerda: 8.00-16.30

Csütörtök: 8.00-16.00

Péntek: 8.00-12.30

Óbudai küldöttség Bemowoban



Bús Balázs átveszi az emléklapet Varso-Bemowo polgármesterétől, Jaroslaw Dabrowskitól

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának delegációja Varso-Bemowo vezetőinek meghívására, Bús Balázs polgármester részvételével március 18-án, a III. kerület testvérvárosába, Bemowoba látogatott. A partnerváros részéről Jaroslaw Dabrowski polgármester fogadta a küldöttséget.

A tanácskozáson részt vettek a magyar Országgyűlés lengyel-magyar tagozatának képviselői és a lengyel Országgyűlés magyar-lengyel tagozatának delegációja. Aláírták Óbuda-Békásmegyer Ön-

kormányzata és Varso-Bemowo közötti együttműködési megállapodást, a két városrész kapcsolatának megerősítésére.

Óbuda-Békásmegyer polgármestere a két kerület közötti együttműködés elmélyítéséért „ringraf” emléklapot vehetett át.

A városháza előtti téren, az 1848/49-es forradalom és szabadságharc emlékére megkoszorúzták Bem József szobrát. Az emlékező virágait Bús Balázs polgármester, Szabó Magdolna alpolgármester és Szepessy Tamás polgármester-helyettes helyezte el. Koszo-

rúzott Kiss Róbert varsói nagykövet, Hárs Gábor, az Országgyűlés IPU magyar-lengyel baráti tagozatának elnöke és a Magyar Kulturális Intézet igazgatója, Gordon István.

A lengyel-magyar barátság napja alkalmából, március 23-án, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata ünnepi hangversenyt rendezett az Óbudai Társaskörben. Köszöntőt mondott Marcin Sokolowski, a Lengyel Köztársaság Nagykövetsége konzuli osztályának vezetője és Hárs Gábor.

FOLYTATÁS A 4. OLDALRÓL

illetve a DHK Hátralékkezelő és Pénzügyi Szolgáltató Zrt-vel kötendő részletfizetési és együttműködési megállapodás véglegesítését; közszolgáltatási szerződés kötését az Óbudai Közbiztonsági Nonprofit Kft-vel, illetve a szervezet felügyelő bizottságának összetételét.

Jóváhagyólag döntöttek az Öko-plusz program önkormányzati támogatásáról, annak nyilvános pályázati felhívásáról.

Pályázattal kiállítóhely újítása

Egy-egy tartózkodás mellett igennel szavaztak a kulturális intézmények múlt évi beszámolóiról és ideai munkatervéről, valamint az Óbudai Kulturális Központ 2009. évi üzleti tervéről. Emléktábla avatását fogadták el Orbán Ottó költő, műfordító tiszteletére. Ugyancsak jóváhagyták az önkormányzat részvételét az OKM ALFA program helyi önkormányzatok által fenntartott múzeumok szakmai támogatását pályázaton, az Óbudai Múzeum és Könyvtár Óbudai Múzeuma új, állandó kiállításának megújítása témában.

Az Óbuda Kultúrájáért Díj odaítéléséről, személyi javaslatokról és a kerületi sportkitüntetésekéről zárt ülésen döntöttek.

Felvett napirendi pontként fogadták el a Szepessy Tamás polgármester-helyettes által

jegyzett KEOP, azaz „épületenergetikai fejlesztések és közvilágítás korszerűsítése” pályázaton való részvételtől szóló előterjesztést, melyre önrészként 250 ezer forint bruttó összeget biztosítottak a helyi költségvetésben. Jóváhagyták a bölcsődék és közoktatási intézmények infrastrukturális fejlesztése pályázaton való részvételt is.

A „Kérdések órájában” Mihalik Zoltán (MSZDP) két kérdést vetett fel: a Laborc utcai Barátság és Szabadidő Parkban sportolók zavarják a környéken élők nyugalma, illetve azt, hogy a fővárosi tulajdonban lévő Gázgyári Lakóteleppel, az ott élő kerületi lakosok sorsával kíván-e, tud-e foglalkozni az önkormányzat vezetése? Bús Balázs válaszában rámutatott: természetesen egyik probléma sem ismeretlen előtte. A szabadidőpark témakörben tudni kell, amikor a komplexumot kialakították a '70-es években, a környéken nem voltak lakóépületek. Tervezik azonban zajvédő fal építését, illet-

Óbuda Kultúrájáért Díj Kobzos Kiss Tamásnak

Az Óbudai Népzenei Iskola igazgatója, **Kobzos Kiss Tamás** veheti át idén az Óbuda Kultúrájáért Díjat a képviselő-testület döntése értelmében. Az elismerést május 3-án, a Kerület Napján veheti át a díjazott.

(Portré a 14. oldalon.)

Óbuda új díszpolgára

Idén **Fodor Istvánt**, az Ericsson Magyarország alapítóját, elnök-vezérigazgatóját választotta a kerület képviselő-testülete Óbuda-Békásmegyer díszpolgárának, mert munkájában elért eredményeivel, társadalmi szerepvállalásával, igaz ügyek felkarolásával és tisztességével maradandót alkotott. Az Ericsson Magyarország a legeredményesebb hazai vállalat, számos díjat, elismerést kapott. Sokat fáradott azon, hogy uniós csatlakozásunk a lehető legkedvezőbb legyen a hazai iparvállalatok számára. A díjat a kerület napján, **május 3-án** veheti át a kitüntetett.

ve a jégpálya lejjebb telepítését, emellett a parkolási lehetőségeket is megvizsgálják.

A Gázgyári Lakótelep ügyében már nehezebb intézkedni, hiszen az a Fővárosi Önkormányzat hatáskörébe tartozik. Ennek ellenére az itt élők sorsa nem lehet közömbös a városrész vezetőinek. Mint minden kérdésben, ebben is nehéz lesz eljárni a fővárosnál, hiszen annak vezetése minden bizonnyal privatizációs szándékkal tartja fenn a lehetetlen állapotot. Az ügygel feltétlenül foglalkoznak, különös tekintettel arra, hogy napirendre kerülnek a gázgyári fejlesztési tervek is.

Szeberényi Csilla

Még tart az északi összekötő vasúti híd felújítása

Nem jár a vonat a Nyugatiig



A Budapest-Esztergom vonalon az északi összekötő vasúti híd karbantartási munkálatai miatt részlegesen lezárták a vasúti pályát.

Március 20-tól május 24-ig (kivéve március 27-29., április 10-12. és május 1-3.) péntekenként 22.45 órától, szombatonként egész nap, vasárnaponként 21.10 óráig a MÁV-START által közlekedtetett vonatok - Kaszásdűlőnél a HÉV vágányaira áttérve - a Margit híd felszíni állomásig járnak, illetve onnan indulnak. Ezekben az időpontokban a vasúti forgalom Óbuda és a Nyugati pályaudvar között továbbra is szünetel.

A részleges vágányzár oka, hogy a hídszerkezet teljes cseréje után szükséges utómunkálatokat a ki-

vitelező nem tudta a már módosított határidőre befejezni. A rekonstrukciós munka elvégzéséhez, biztonsági okokból továbbra is szükséges a vasúti pálya részleges lezárása.

A vágányzári időszakokon kívül, hétköznapokon a vonatok Budapest-Angyalföld és Óbuda állomások között a szokásosnál lassabban, maximálisan 40 kilométeres sebességgel közlekednek.

A MÁV Csoport kiemelt feladata a járműfejlesztések mellett a vasúti pályák állapotának javítása és karbantartása, ezzel is elősegítve az új járművek adta lehetőségek kihasználását. A Budapest-Esztergom elővárosi vasútvonalon a személyszállító vasúttársaság utasai 2003 óta Desiro típusú új motorvonatokon utazhat-

nak, és 2008-ban elkezdődött a vasútvonal felújítása is. A Budapest-Esztergom vasútvonal rekonstrukciós programjának első ütemében megújul az északi összekötő vasúti híd. Ennek eredményeként a szerelvények jelenlegi áthaladási sebessége emelkedni fog, így a vonal és a híd rekonstrukcióját követően a vonatok menetideje csökken, ezzel is biztosítva a gyorsabb eljutási lehetőséget.

Információk: a közlekedési rend változásairól, az esztergomi vasútvonal állomási hirdményeiről a MÁV-START Zrt. honlapján (www.mav-start.hu), és a MÁVDIREKT telefonos ügyfélszolgálaton, a **06-40-494-949-es** telefonszámon is értesülhetnek az utasok.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Óbudától a Moszkva térig átszállás nélkül

Európai Uniói forrásból újulhat meg a következő években Buda villamosközlekedése. A több milliárdos beruházás első ütemének csaknem 5,5 milliárd forintos uniós támogatásáról döntött a kormány. Ha a terveket Brüsszel is jóváhagyja, Óbuda és a Batthyány, illetve a Moszkva tér között 2010-re teljesen megújul a villamosközlekedés.

A budai fonódó villamosközlekedés megteremtése - ez a címe annak a beruházási csomagnak, melynek részeként néhány éven belül Óbudáról akár a lágymányosi Infoparkig a jelenleginél kevesebb átszállással, villamoson utazhatunk majd.



Ennek első, csaknem 7,5 milliárd forintos költségvetésű üteme az Óbuda és Belső-Buda közötti villamos összeköttetés fejlesztését célozza.

A közel 5,5 milliárd forintos Európai Uniói támogatással megvalósítandó beruházási csomag első sorban a **17-es villamos vonalát** érinti. A projekt részeként többek közt biztonságos peronokat építenek a Margit hídtól a Frankel Leó utcán és a Bécsi úton át a Vörösvári útig terjedő vonalszakaszon, a síneket pedig alkalmassá teszik a Tátra villamosok közlekedésére is.

Ugyancsak az első ütem részeként a 17-es villamos vonalát a Moszkva tér irányába a Török utcán, a Vörösvári út felé pedig a Frankel Leó utcán keresz-

tül bekötik a 4-es és a 6-os villamos vonalába, így teremtve átszállás nélküli villamos kapcsolatot Óbudáról a Moszkva térig. Ehhez - úgyszintén a beruházás első üteme részeként - szükség lesz a Moszkva téri villamos-végállomás átalakítására, korszerűsítésére is. A beruházásnak ez a része 2010 nyarára naponta 8 ezer utas közlekedését teszi kényelmesebbé.

A 17-es villamos vonalát nemcsak a Margit körút irányába hosszabbítják meg. A Vidra utcától a Germanus Gyula parkon keresztül, a Margit híd alatt átvezetve, a Bem rakparton a Batthyány térig kiépítendő vágánnyal összekötik a 19-es villamoséval is.

Ehhez - a budai főgyűjtő szennyvízcsatorna építésével párhuzamosan - átépítik a 19-es villamos jelenlegi Batthyány téri végállomását is. Az első ütemnek ez a része naponta 11 ezer utas számára teremt kényelmesebb közlekedési feltételeket a belvárosban.

A 2010-ben befejeződő első ütem folytatásaként tervezik a villamosvonal megépítését a Múzeumrakparton, a Szent Gellért tértől egészen a lágymányosi Infoparkig, teljessé téve Buda észak-déli irányú villamoshálózatát, nagyrészt kiváltva az Óbuda, Belső-Buda, Dél-Buda vonalon az autóbussz forgalmat. A teljes beruházás így összességében naponta 100-110 ezer ember utazását teheti majd kényelmesebbé a fővárosban.

Vizsgálják az áthelyezés lehetőségét • Akadálymentesíteni is kellene a HÉV-megállóhoz

Balesetveszélyes békásmegyeri buszvégállomás

Rendkívül gyakoriak a balesetek a békásmegyeri BKV-buszok végállomásánál, az Ország úton. Meredek, esős időben csúszós lépcsősoron lehet csak a Csobánka tér és a HÉV-, illetve az egyik buszmegálló között átjárni, ezért idős emberek, babakocsival közlekedő kismamák, de gyakran fiatalok is inkább a forgalmas, balesetveszélyes úton vágnak át - erre hívta fel a figyelmet Bús Balázs polgármesternek címzett, szerkesztőségünkhöz is eljuttatott levelében egy békásmegyeri lakos. S bár az áldatlan állapot évek óta tart, a Fővárosi Önkormányzat semmit nem tett a helyzet javítása érdekében, a tulajdonában lévő BKV-n keresztül. Pedig több ezer ember testi épsége forog kockán.



Az autóbuszokról le szálló utasok a Csobánka téri rendelőintézet, a Békásmegyeri Közösségi Ház, az iskolák, az élelmiszer áruház vagy lakásuk felé igyekezve a forgalmas Ország úton (régii Szentendrei úton) vágnak át. Itt több halálos gázolás történt, erről rendőrségi jegyzőkönyvek is tanús-

kodnak - írja *Bakonyi Zoltán*. A végállomáshoz csatlakozó lépcsős aluljárót a kisgyermekes anyukák nem szívesen használják, hiszen a HÉV-hez és a középső buszmegállóhoz is csak a babakocsit kézben cipelve juthatnak el, de az idős embereknek is nagyon fárasztó a lépcsőzés.

Tehát hiába van az aluljáró Heltai és Csobánka téri végén akadálymentes fel- és lehajtó, ettől a HÉV-et és a 143-as, illetve 186-os buszok állomásait csak lépcsőn, vagy a forgalmas Ország úton lehet megközelíteni. A levél írója megoldást is javasolt: a buszok végállomását a közeli 160-as

jelzésű busz állomása elé vagy mögé, a fordulóba helyezhetnék. Így az utasok többségének nem kellene az aluljárót igénybe vennie, ráadásul itt egy akadálymentes lejáró is van.

Az egyéni kéréseket továbbítják a BKV-nak, de amennyiben az a közlekedési vállalathoz érkezik onnan eljuttatják a fővároshoz. Tehát mindkét helyen tudnak a hasonló esetekről - ez derült ki a Fővárosi Önkormányzat közlekedési ügyosztályának munkatársainak válaszából. Helyszíni bejárás után együtt döntenek arról, érdemes-e áthelyezni a végállomást.

A BKV Zrt. tájékoztatása szerint számukra az utasok biztonsága a legfontosabb, ennek érdekében mindent megtesznek. Az adott ügy előttük sem ismeretlen. A békásmegyeri 143-as és 186-os buszok végállomásai áthelyezésének lehetséges megoldásait már vizsgálják a szakterületen dolgozók, azonban annak jogi, közútkezelői és költségvonzatai miatt még folyamatban van a probléma orvoslása. A balesetmentes közlekedés érdekében addig is az utasok nagyobb körültekintéssel közlekedésére hívják fel a figyelmet.



FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Körforgalmi csomópont épül a Kunigunda útja és a Bojtár utca kereszteződésében

Véleményezhető szabályozási terv

Óbuda-Békásmegyer polgármestere értesíti a lakosságot, hogy **április 17-ig** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján (*Harrer Pál utca 2.*) és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében, a főépítési irodán (*Fő tér 3. II. em.38/A.*)

a Bp., III. Szt. István utca - Ságvári Endre utca - Árpád utca - M 11-es út által határolt terület Kerületi Szabályozási Terve megtekinthető és véleményezhető.

Bús Balázs
polgármester

Természetgyógyász fórum a BKH-ban

Előzetes: minden hónap utolsó keddjén, 18 órától *Bástyai Frigyes* természetgyógyász tart fórumot az Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Közösségi Házban (BKH). A „*Lelki kezelési eljárások, módszerek*” című előadásra április 28-án várja az érdeklődőket. (A belépés ingyenes. Cím: Csobánka tér 5.)

Őssejt beültetésre vár egy kislíú

Egy öt éves, autista kislíúnak őssejt beültetésre lenne szüksége ahhoz, hogy egészségi állapota javuljon. Édesanyja egyedül, gyesből neveli őt. Hozzátartozói sem tudják támogatni, mivel a hölgy édesanyja 100 százalékos rokkantnyugdíjasként a hajléktalanság küszöbére sodródott. A gyermek családja kéri, hogy akinek módjában áll, segítsen! (A kislíúról bővebben a www.daniel.hu honlapon olvashatnak. Az elkészített nagymama telefonszámát is megadta, a 06-70-773-5886-os számon érhetik el.)

AZ ÓBUDAIK EGÉSZSÉGÉRT KÖZÖSEN



Gasztronómiai utazás az őskortól napjainkig

- Beszélgetés Henter Izabella dietetikussal, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének főtitkárával -

- Az emberi szervezet évezredekken keresztül alakult ki, nyilván nem a mai konyhaművészettel kölcsönhatásban. Ha igaz, őseink vagy csak húst, vagy csak növényeket ettek. Mindenesetre aligha etkeztek tudatosan. Mennyire alkalmas a szervezetünk a mai rendkívül összetett élelmiszerek feldolgozására?

- A konyhaművészetre vonatkozóan már a korai időkben megjelent a száritás, aszalás, majd a tűz használatával a főzés, sütés és a füstölés is. Élelmiszereink valóban sokféle összetevőt tartalmaznak, de ez elsősorban a fogyasztói elvárások, a tradíciók, a megváltozott életmód és a globalizáció következménye.

Képzelnék el a dédanyáink idejét, ha most idevarázsolnánk. Legalább egy nő a családból otthon van, kárpál a konyhakertben, vagy kapál a kukoricásban, de reggel már a tehenet is megfejte. Délben tészta gyúr az előző este a tyúkjából összeszedett tojásokból és abból a lisztből, amit a tavalyi aratás után elvitték a malomba. A

káposztáért kiugrik a veteményesbe és összedob egy káposztás cvekedit.

Elvárjuk, hogy friss, izletes, konyhakész élelmiszerek sorakozzanak a polcon, minden évszakban mindenféle nyersanyagból. Ehhez szükség van szállításra, tárolásra, feldolgozásra és adalékanyagokra, amelyek korán sem olyan rettetések, mint gondoljuk. Sokkal veszélyesebb a romlott, fertőzött és a hosszú távon elfogyasztott felesleges mennyiségű, túlságosan feldolgozott élelmiszer, étel.

- Az előző kérdéshez szoros kapcsolatban, nyers vagy inkább főtt ételt fogyasztson, aki egészségesen óhajt táplálkozni?

- Nem kell mindent megfőzni, berántani, kirántani, jól megsózni, cukrozni, még mielőtt megkóstoltuk volna. Valóban hasznos, ha az élelmiszer anyagokat minél természetesebb formában fogyasztjuk. Nyers zöldség, gyümölcs, teljes értékű gabona, például barna kenyerek, köles. A sok áztatás, hosszú ideig tartó főzés alatt hasznos anyagok távoznak.

Szakmai életút

Tanulmányait a *Semmelweis Orvostudományi Egyetem Egészségügyi Főiskolai Kar Dietetika Szakán*, majd posztgraduális képzésben a *Haynal Imre Egészségtudományi Egyetem Egészségügyi Menedzser Szakán* végezte. Szakmai munkáját 1980-ban az *Országos Rheuma és Fiziotherápia Intézet Belgyógyászati, Autoimmun és Élelmezési osztályán* kezdte, majd a *Semmelweis Egyetem Gyermekklinikáján* illetve a *Madarász utcai Gyermekkorházban* folytatta. 1995-től egy magyar-holland tápszergyártó és forgalmazó vállalat tudományos munkatársaként foglalkozott csecsemő és kisdéd táplálással. Három év után a *gasztroenterológia, onkológia, pulmonológia, oszteoporózis és sebészet* területére került.

Több ismeretterjesztő kiadvány, újságcikk és könyv önálló illetve társszerzője. 1996-tól képviseli Magyarországot az *Európai Dietetikus Szövetségben (EFAD)*. 2007-ben elnyerte az év tudományos dietetikusa díját.



Fontos, hogy jó minőségű előnyös. Természetesen bizonyos betegségek, speciális állapotok esetén tilosak a megszorítások. Naponta három-öt alkalommal javasolt zöldséget, gyümölcsöt, 2-3 alkalommal gabonafélét fogyasztani. Együnk tejet és tejterméket naponta fél litert, vagy ennek megfelelő tejterméket, naponta húsfélét elsősorban baromfit, heti fél kilogramm vörös húst, egyszer, kétszer halat. Fontosak a jó minőségű zsiradékok, az olíva olaj, omega 3-ban gazdag növényi zsiradékok és az olajos magvak, hüvelyesek is. Az ételkészítéssel nagyon sokat tudunk javítani és rontani is a mindennapi betevőn.

- Az *Őszövetség teremtésmítosza* szerint Isten az embereknek a maghozó fíveket és a fák gyümölcseit adta eledelül. A „*Ne ölj*” parancsolat is mintha a vegetarizmust tartaná üdvözítőnek. Mi a kapcsolat egészség és vegetarizmus között. Van helyes arány az elfogyasztott növényi és állati eredetű táplálékok között?

- Nem vagyok teológus, de a tíz parancsolat az Isten és ember illetve az ember és ember viszonylatában határozza meg az alapokat. Az Apostolok cselekedeteiben Péter megkapja az útmutatást, amikor látomásában megjelenik a mindenféle élőlényvel telt lepedő és hallja, vegyed és egyed. A vegetarizmusnak többféle irányzata van. Azok a formák, amelyekben tojás, tejtermék esetleg hal vagy baromfihús is szerepel, és jól állítják össze az étrendet felnőttek számára kifejezetten

előnyös. Természetesen bizonyos betegségek, speciális állapotok esetén tilosak a megszorítások. Naponta három-öt alkalommal javasolt zöldséget, gyümölcsöt, 2-3 alkalommal gabonafélét fogyasztani. Együnk tejet és tejterméket naponta fél litert, vagy ennek megfelelő tejterméket, naponta húsfélét elsősorban baromfit, heti fél kilogramm vörös húst, egyszer, kétszer halat. Fontosak a jó minőségű zsiradékok, az olíva olaj, omega 3-ban gazdag növényi zsiradékok és az olajos magvak, hüvelyesek is. Az ételkészítéssel nagyon sokat tudunk javítani és rontani is a mindennapi betevőn.

- Az *őskorszak emberét a szükség kényszerre és a tapasztalat rávezette, hogy fedezze saját környezetének titkait. Napjainkban egyre jobban előtérbe kerül az életvezetési tanácsadó, aki csak kérdez, nem magyaráz, nem okít. Ahhoz, hogy az életünk jobban működjön, és jól érezzük magunkat a bőrünkben, milyen tanácsokat tudna adni?*

FOLYTATÁS A 9. OLDALON



Fotó: ANTAL ISTVÁN

TERÍTÉKEN AZ EGÉSZSÉG. A Pedagógiai Szolgáltató Intézet szülőknek szóló fórum-sorozatának február 24-ei eseményén az egészség volt terítéken. Dévényi Renáta iskolai védőnő és dr. Kósa Éva iskolaorvos „Az egészséges táplálkozás fortélyai 7-18 éves korú tanulók, fiatalok számára” címmel tartott előadást

Civil fórum az adományszervezésről

Az önkormányzat Civil és Turisztikai Szolgáltató Irodája és a NIOK Alapítvány március 16-án civil fórumot szervezett a polgármesteri hivatal tanácstermében.

A fórumon előadást hallhattak a civil szervezetek képviselői

arról, hogy milyen adományszervezési technikákkal bővíthetik forrásaikat, hogyan tehetik hatékonyabbá szervezeteik működését, céljaik megvalósulását. A civil fórumon közel 70 civil szervezet képviselője vett részt.

Mozgáskorlátozott fiatalok támogatása

A Prof. Dr. Kováts István Alapítvány budapesti, súlyosan mozgáskorlátozott fiataloknak nyújt támogatást tanulmányok folytatásához, közlekedéshez, lakhatási, munkavállalási feltételek megteremtéséhez, illetve az ezekhez szükséges tárgyi eszközök megvásárlásához. Segítsen, hogy segíthessünk! Kérjük, adója 1 százalékának felajánlásával támogassa Ön is pályázóinkat! Adószámunk: **18004360-1-41.** (Alapítványunkról, munkánkról bővebb tájékoztatást kérhet a 327-1187-es telefonszámon.)



FOLYTATÁS A 8. OLDALRÓL

- Soha nincs késő elkezdeni! Címzavakban: önismeret, önnevelés, célok kitűzése holisztikus szemlélettel. Test, lélek, szellem egy-ségére figyelve, különben nem működik hosszú távon. A jólléthez az önbecsülés, egészséges önbizalom és az ezekkel járó társas kapcsolatok ápolása is elengedhetetlen. Vegyük észre a körülöttünk lévő világban a jót is! Ne restelljük megtenni az első lépést a másik felé! Megéri, higgyék el!

- Egy ismerősöm szerint a zsír fogyasztása azért egészségesebb, mert a sertés mája minden mérget tartalmaz, míg a növényi olajokban megtalálhatóak a vegyszermaradékok. Van ebben némi igazság?

- Az állati zsírokat sem mindig a hagyományos sütéssel nyerik ki, mint ahogyan mi otthon tőpörtyükészítéskor. Magas a koleszterin tartalmuk, viszont a vajban és a baromfi zsiradékokban illetve a megfelelő tápon tartott mangalica zsírjában hasznos zsírsavak is vannak. A növényi olajokból készült kenő zsiradékok valóban komoly ipari technológiai eljárásokkal készülnek. Az igényes termékek ugyanakkor koleszterinmentesek és jó esetben dúsí-

tottak, például növényi szterinekkel is. Mindkét zsiradékcsoporthoz jellegetes, energiatartalmuk egyformán nagyon magas.

- *Valamennyien ismerünk nagyváltkú, mozgásszegény életmódot élő sovány embereket, akik alkatukkal ellentmondanak a kalória-bevitel és a hízás összefüggésének.*

San Marco Szabadegyetem

„Gasztronómiai utazás az őskortól napjainkig - dietetikus idegvezetővel” címmel *Henter Izabella*, a Magyar Dietetikusok Országos Szövetsége főtitkárának előadását hallhatják **április 20-án** 18 órától a San Marco Szabadegyetem programsorozatában, az Óbudai Kulturális Központban. (Cím: *San Marco utca 81.*)

Ők minek köszönhetik ezt a biológiai adományt?

- Két közmondás jut eszembe. Nem minden arany, ami fénylik. A más rétege mindig zöldebb.

A gének hatalma nagy, de tudjuk, bizonyított, hogy a környezeti tényezőkkel, életmóddal befolyásolható a kódolt program. Az iránítás nagy részben a saját kezünkben van. Ehhez hiteles ismeretek, akaratok és elszántság is kell.

Egyébként a ránézésre soványság nem biztos, hogy boldoggá teszi azt, aki ilyen. Ők gyakran pont ettől szenvednek, valamint az is lehet, hogy például zsírszálalékuk nekik is magasabb a normál értéknél. A so-

A hat éve Óbuda-Békásmegyeren működő látássérült csoport tagjai közé várják a kerületben élő sorstársaknak és hozzátartozóiknak jelentkezését.

A klubtalálkozók alkalmával a látássérülteket érintő mindennapi problémákra közösen keresik a megoldást.

Véradás

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete április elején az alábbi időpontokban és helyszíneken szervez nyilvános véradásokat.

Április 7-én 10-től 13 óráig: a Budapesti Műszaki Főiskolában (Doberdo utca 6.). **Április 16-án 10-től 16 óráig:** a

Látássérült csoport

Lakóhelyükhöz közel kaphatnak naprakész információt a látássérült embereket érintő jogszabályokról, pályázatokról, segédeszközökről és természetesen egy segítő, sorstársi közösségre találhatnak. Korlátár nincs.

(Jelentkezés és bővebb információ: Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ Támogató Szolgálata, Benedek Elek utca 1-3. Varga Nóra szolgálatvezetőt hívhatják a 368-8454-es vagy 240-2248-as számon.)

Than Károly Gimnázium, Szakközépiskola és Szakiskolában (Lajos utca 1-5.).

A véradás ideje alatt ingyenes látásvizsgálat is lesz. Ha ön egészséges, elmúlt már 18 éves, de még nem töltötte be a 60. életévét és úgy érzi, hogy segíteni tud a rászoruló betegeknek, jöjjön el a véradásra! **Személyi igazolvány (lakcímkártya) és tájkártya szükséges.**

Életmód- és sportnap

Harmadik alkalommal rendez életmód- és sportnapot **április 4-én** 10-től 16 óráig a *Laborc utca 2. szám* alatti Barátság Családi és Szabadidő Parkban az Óbudai Sport- és Szabadidő Nonprofit Kft. (Programajánló lapunk előző számának 8. oldalán.)

ezek a makrotápanyagok egymásba is át tudnak alakulni, ehhez azonban kell a mikrotápanyagok, a vitaminok, nyomelemek, ásványi anyagok és az energia.

- *Jelenleg a III. kerületben működik valamilyen egészségmegőrző program, ami segítené Óbuda lakosságát?*

- Nagy örömmre szolgál, hogy Óbudán lehetőség nyílt egy olyan programra, ami valóban a megelőzésről szól. Verseny ugyan, de mindenki magával küzd és kap is hozzá segítséget. Azzal, ha valaki csatlakozik az Óbudai Egészségolimpiához nem csak magáért, családjáért tesz, hanem részese lesz egy példa értékű kezdeményezésnek is, aminek remélem lesz folytatása. Ezért mindnyájan tehetünk valamit. Kezdjük már holnap!

A szakmai munkacsoportnak vagyok az egyik vezetője, feladatom, hogy minden héten csütörtökön 14-től 20 óráig dietetikai tanácsadást tartsak a Vörösvári úti rendelőben az egészséges életmód iránt érdeklődőknek.

- *Önre csakugyan igaz, hogy kicsattan az egészségtől. Hogyan telik el egy napja, mit eszik egy dietetikus?*

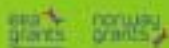
- Több mint egy éve döntöttem úgy, hogy belevágok a vállalkozói életbe. Részállásban az Országos Gyermekegészségügyi Intézetben dolgozom. A maradék időben a Magyar Dietetikusok Országos Szövetségének főtitkáraként, magyar és angolul beszélő privát kliensekkel, otthonukban ápolott hospice gondozottakkal dolgozom. Esetenként előadásokat, cikket, szakértést vállalom.

Én azt csinálom, amit tultam, vizet prédikálok és vizet iszom, nekem bejött.

Úgy reggelizem, mint egy király, úgy ebédelek, mint egy polgár és úgy vacsorázom, mint egy kol-dus. Amikor csak tudok, elmegyek biciklizni, jó időben naponta. Úszni, tornázni és kirándulni is szeretek. Az ételekről nemcsak beszélék de, készítek is sokféle-t, hajlok a reform kocztra, de néha engedek családrom három férfi tagjának, elgyengülök és egy klasszikus disznótorost is beterve-zek. Szeretem a hagyományos magyar ételeket korszerű technikával készíteni és kísérletezni alapanyagokkal, receptekkel.

Vörös Éva
Óbuda-Békásmegyeri
Egészségügyi
Szolgáltató Kht.

Szlogen verseny



ÓBUDAI
egészségolimpia
BEINDÍTJUK ÓBUDÁT!

www.obudaegeszseg.hu

Óbudaiak!

A közelmúltban meghirdettük az Óbudai Egészségolimpia 2009–2010 rendezvénysorozatát. Gyermekek, fiatalok, felnőttek és érettebbek, családok, iskolák, munkahelyek mind versenyezhetnek! Önmagunkat kell legyőzni, nem másokat! Célunk, hogy Óbuda lakossága legyen Budapesten, sőt az egész országban a leg-egészségesebb!

Közvetett céljaink:

- egészséges életmód (táplálkozás, mozgás)
- egészségmegőrzés

A rendezvénysorozat tartalmi elemei:

- 12 szűrőnap
- egészségtanácsadás
- 4 alkalommal egészségolimpia (sport és kulturális rendezvények)

Többet olvashatnak rólunk a www.obudaegeszseg.hu oldalon.

Felhívjuk Óbuda lakosait, hogy a rendezvénysorozatra kifejező, frappáns, rövid szlogent, jelmondatot találjanak ki, amely közvetíti az Óbudai Olimpiánk elveit, mozgósít, és főként arra buzdít, hogy egészségesebben éljünk! Kérjük, küldje be ötletét az alábbi címre, hisz a legjobb szlogen 2 évig mindenütt visszaköszön, és jelképezi a programot!

Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht.

Óbudai Egészségolimpia – Szlogen verseny

1032 Budapest, Vörösvári út 88-92.

Beküldési határidő: 2009. április 20.

(Ne felejtse el elérhetőségeit ráírni a borítékra!)

Eredményhirdetés, díjak átadása:

2009. május 3. – Óbuda Napja

A második és harmadik legjobb szlogen beküldője, 2-2 jegyet kap Dés-Bereményi Férfi és Nő koncertjére, ahol – többek között – Udvaros Dorottya lép színpadra, aki nagy örömünkre a rendezvénysorozat támogatója, eikötelezett híve.

A nyertes egy hétvégét tölthet a siófoki Hotel Yacht Club wellness szállodában!



Udvaros Dorottya:
Figyeljünk oda az egészségünkre!



Miért tartja fontosnak, követendőnek rendezvénysorozatunkat?

A boldogság, az örömben gazdag élet alapja a belső stabilitás, energia, egészség. Ezt mindannyian csak egészségünk megőrzésével, egészséges életmóddal, táplálkozással, mozgással érhetjük el. Én ebben hiszek. Ezért aktívan támogatom az egészséges Óbudát!

Nyilván sok megkeresést kap, mi alapján tud választani?

Nyilván sok megkeresést kap, mi alapján tud választani?

A III. kerületben élek, nekem fontos a körülöttem élők hangulata. Számít, hogy milyen emberek élnek a közvetlen és tágabb környezetemben. Ez a program mindenkit érint. Én magam is próbálok az egészségolimpia által hirdetett eszmék szerint élni, fontos, hogy odafigyeljünk az egészségünkre.

Elkezdődött az európai parlamenti kampány

A strasbourgi székhelyű Európai Parlament három helyen működik: Brüsszelben, Luxemburgban és Strasbourghban. A képviselők közel egyharmada nő. A parlament az unió egyetlen közvetlenül választott testülete, és egyre nagyobb súllyal bír.

A parlamentben félmillió embert képviselnek Európa 27 országából, 23 különböző nyelven. Az életünkről, gyerekeink, unokáink jövőjéről, fontos gyakorlati kérdésekről is szól az európai választás - többek közt ezt szeretnék a köztudatba juttatni a március 17-én kezdődött kampánnyal. A 375 millió szavazásra jogosult európai polgár - akik közül 36 millió az először voksoló - választhatja meg június

elején az Európai Parlament új tagjait. A voksolás listás, vagyis csak pártlistákra lehet szavazni, egyéni jelöltekre nem.

A 22 magyar mandátumot a szavazatok arányában osztják szét, majd a képviselők a nagy összeurópai pártok frakcióiba ülnek.

A hivatalos kampány nagyobb részvételre buzdít, és a „fontos ügyeket” helyezik előtérbe. A központi európai kampány igyekszik távol tartani magát a belpolitikai kérdésektől, így a pártkampányok - legfőképp anyagi tekintetben - elkülönülnek.

Magyarországon négy központi témát emelnek ki: ezek a biztonság, az energia, az európai pénzek elköltése, illetve a fogyasztóvédelem.

Tisztelt Óbuda-Békásmegyeri Választópolgárok!

2009. június 7-én, vasárnap európai parlamenti választás lesz Magyarországon. Április 7-étől gyűjtjük az ajánláshoz szükséges kopogtató cédulákat azoktól a választópolgároktól, akik a Fidesz Magyar Polgári Szövetséget támogatják.



Szükség van Önre is, szeretnénk a segítségét, támogatását kérni!

Aktivistáinktól kérje megbízó levelünket!

Néhány információ a kopogtató cédulák leadásával kapcsolatban:

Örömmel vesszük, ha személyesen adja le a kopogtató cédulákat a Választókerületi Irodáinkban, ahol munkatársaink várják Önt.

Bp., 03. országos egyéni választókerület

Cím: 1031 Budapest, Kaszásdűlő u. 7.

Munkanapokon: 10-18 óra között.

Telefon/fax: 367-8791.

Bp., 04. országos egyéni választókerület

Cím: 1039 Budapest, Hímző u. 1.

Munkanapokon: 10-18 óra között.

Telefon: 453-2900.

Szeretettel várjuk irodáinkban!

Fidesz Óbuda-Békásmegyeri Szervezete

Ajánlószervények SZDSZ - a Magyar Liberális Párt

Személyesen leadható hétköznap 16-19 óra között az 1036 Tímár utca 2. alatti SZDSZ székházban.



Ha a **388-8113-as** telefonszámon vagy az **szdsz.obuda@gmail.com** e-mail címre hagy üzenetet, akkor egyeztetett időpontban felkeressük. Reméljük szükség van ránk. Köszönjük!

HIRDETMÉNY

A MAGYAR KÖZTÁRSASÁG ELNÖKE

2009. JÚNIUS 7-RE

KITŰZTE AZ EURÓPAI PARLAMENT
TAGJAINAK VÁLASZTÁSÁT

A választópolgárok a névjegyzékbe történt felvételükről

2009. április 10-ig

értesítést kapnak.

A névjegyzék

2009. április 8-tól április 15-ig

megtekinthető a polgármesteri hivatalban.

A szavazás 6.00 órától 19.00 óráig tart.

A VÁLASZTÓPOLGÁR SZEMÉLYESEN, LAKÓHELYÉN SZAVAZHAT.

A szavazás napján lakóhelyétől távol lévő választópolgár – kérelmére – belföldön igazolással, külföldön a Magyar Köztársaság nagykövetségén és főkonzulátusain adhatja le szavazatát.

Igazolás kiadását ajánlott levelben

2009. június 2-ig,

személyesen vagy meghatalmazott útján

2009. június 5-én 16.00 óráig,

a külképviseleti névjegyzékbe való felvétel

2009. május 22-én 16.00 óráig

lehet kérni a lakóhely szerint illetékes jegyzőtől.

A választáson listát ajánlani

2009. május 8-ig

ajánlószervényvel lehet, melyet a választópolgárok az értesítővel együtt

kapnak meg. Egy választópolgár egy listát ajánlhat.

A listaállításához legalább 20 000 választópolgár ajánlása szükséges.

Részletes tájékoztatásért a polgármesteri hivatalban működő választási irodához fordulhat.

www.valasztas.hu

Választási Iroda

HONLAPOK. Az Országos Választási Iroda az EP-választásra megújította internetes tájékoztató oldalát (www.valasztas.hu), és külön világhálós oldalt nyitott az első szavazók számára (www.elsovalasztas.hu).

Tisztelt Választópolgár!

Az Európai Parlament tagjainak választására **2009. június 7-én** kerül sor. A választás pontos időpontjáról és helyéről **2009. április 10-ig** értesítést kap. Amennyiben az értesítőt nem kapja meg, a lakóhelye szerinti polgármesteri hivatalban kérésére pótolják azt.

Az értesítővel együtt érkezik az Ön ajánlószervénye is, amelyen a választásokon induló pártokat támogathatja. Kérjük Ön is támogassa ajánlásával a Magyar Szocialista Pártot!

Ajánlószervényeit leadhatja személyesen az MSZP III. kerületi irodájában (*Mókus utca 1-3.*), minden hétköznap *10-től 18 óráig*, de telefonon, vagy e-mailban is értesíthet bennünket a **368-9464-es** számon, vagy a **bp03@mszp.hu** email címen.

Támogatását köszönjük!

MSZP III. kerületi Szervezete



Tisztelt Választópolgárok!



Az európai parlamenti képviselő választásra az ajánlószervényeket a MIÉP a következő helyeken gyűjti: Békásmegyeren a Forgó Travel utazási irodában (*Madzsar József utca 1.*), Belső-Óbudán az „Erdélyért” Könyvesboltban (*Bécsi út 99.*). Aktivistáink lakásukon is felkeresik ajánlószervényükkel azokat, akik ezt a **240-3152-es** telefonon címlük megadásával kérik.

Pauli Antal
önkormányzati képviselő

Példa nélküli természetvédelmi fejlesztés

Megújulnak a Budapest környéki erdők

A Pilisi Parkerdő Zrt. példa nélküli összeget, 460 millió forintot nyert európai uniós pályázaton, a főváros környéki erdőkben végzendő természetvédelmi feladatokra.

Négy száz helyszínen és 32 település határában folynak ezek a munkák, melyek februártól jövő augusztusig tartanak, öt év fenntartási kötelezettséggel. A tevékenységek igen sokrétűek, a kiemelt élőhelyek védelmétől, a földtani természetvédelmi értékek állagmegóvásáig.

Tájromboló extrém kerékpározás

Utóbbihoz kapcsolódik például mind a két Mátyás-hegyi kőfejtő és a Róka-hegyi kőbánya rendezése, mely a hajdani bánya falakon burjánzó növényzet eltávolításán túl védőkorlát, a meredélyen a veszélyre figyelmeztető táblák kihelyezését is jelenti. Szintén táblákkal hívják majd fel a figyelmet - többek közt a Hármashatár-hegy környékén - az extrém kerékpározás eróziós és tájromboló veszélyeire. A már kialakult nyomvályúkat megpróbálják rekultiválni.

Őshonos fákat telepítenek

A tájidegen erdőállományok helyett őshonos faja-

jokat telepítenek. A fenyőfák eltávolítását és lombos fákkal való pótlását azonban sokan sajnálatosnak tartják. Az idős példányok kivágása után ismét tülevelűek ültetését ajánlanák, mert a ma élő generációk már ezt szokták meg és szépnek, a budai tájhoz tartozónak tekintik a fenyveseket. Ugyanakkor a természetvédelmi területeken a törvény értelmében választási lehetőség mérlegelése nélkül, csak őshonos, ez esetben lombos fákkal lehet megújítani az erdőállományt. Eredetileg a fenyőket direkt azért ültették 70-100 évvel ezelőtt, hogy a sok helyen kopár, erózió vájta budai hegyeken erdőtalaj alakulhasson ki, más fafajok képtelenek lettek volna itt megélni. Átlagosan öt centiméteres humuszréteg képződött, tehát bölcs döntést hoztak elődeink. Ezért jelentős azok tábora is, akik szerint legalább még egyszer ennyi ideig nem ártana, ha a már meglévő fenyveseket újítanák meg.

A Pilisi Parkerdő Zrt. szövőjve szerint az öt centiméteres humuszréteg elég lehet, hiszen a térségben vannak olyan helyek, ahol több mint tíz éve tölgyesek élnek. Ezek a területeken a fenyvesekhez képest sokkal változatosabbak az élőhelyek.

Kertész István



Fotók: ANTAL ISTVÁN

Vándalok rongálják a Flórián téri aluljárót



Foto: SÁNTA BALÁZS

Érthetően sok a panasz az aluljárókban uralkodó állapotokra. Kevesen tudják azonban, hogy kivétel nélkül mindegyik átkelő a Fővárosi Önkormányzat tulajdonában van. A Flórián téri aluljárót pedig a

Fővárosi Közterület-felügyelet kezeli. Számos alkalommal rendbe tették, lefestették a falakat, a vandálok azonban szinte már másnap összetörték a burkolatot, vagy éppen lefújták színes festékekkel. Talán a

nem kevés költséggel járó térfelügyelő-kamera felszerelése, a magas büntetési tétel kiszabása visszatartó erővel bírhat a későbbiekben. Hosszú távon viszont csakis a szemléletváltozás jelenthet megoldást.

Április 18-án a városrész déli részén, öt helyszínen

Újra leadhatják rossz háztartási gépeiket

Idén másodszor hirdeti meg Óbuda-Békásmegyery Önkormányzata és az ÖKOMAT Elektronikai Hulladék Hasznosítást Koordináló Kht. a veszélyes hulladéknak minősülő elektromos és elektronikai hulladékok ingyenes begyűjtését a lakosság részére.

A terület déli részén jelelünk ki április 18-án begyűjtő pontokat, ahol 8-tól 14 óráig bárki leadhatja működésképtelen, vagy leselejtezett elektromos és elektronikai hulladékát.

Helyszínek (április 18./szombat/ 8-tól 14 óráig):

1. A Szőlő utcai nagy parkoló (a Vörösvári útnál).
2. A Kolosy téri parkoló (a piac előtt).
3. A hegyvidék buszvégállomásai: a 137-es busz Erdőalja úti végállomása; a 137-es busz Máramaros úti

végállomása; a 37-es busz Jablonka úti végállomása.

Kérjük, éljenek a lehetőséggel környezetünk tisztasága és megóvása érdekében!

**Szabó Magdolna
alpolgármester**

Az alábbi készülékeket veszik át a gyűjtőhelyeken:

Háztartási gépek: villanyborotva, hajnyíró, hajszárító, kézzárító, elektromos fogkefe, körömszáritó, napozólámpák, -ágyak, centrifuga, mosógép, szárítógép, vízmelegítő, hőtárolós radiátor, személymérleg, vasaló, varrógép, porszívó, hősugárzó, légkondicionáló, ventilátor, pársító készülék.

Szórakoztató elektronikai és híradástechnikai berendezések: tv-készülék, rádió, hangszóró, lemezjátszó, kazettás magnó, szalagos magnó, videokészülék, vi-

deokamera, DVD-készülék, MP3 lejátszó, CD-lejátszó walkman, elektromos játékok, diavetítő, stb.

Számítástechnikai berendezések: számítógép, monitor, billentyűzet, egér, nyomtató, szkennel, telefon, faxkészülék.

Barkácsolóeszközök: fűrész, csavarhúzó, dekopir fűrész, gyalu, körfűrész, szivattyú, csiszológép, hegesztőtrafó, akkumulátortöltő, stb.

Egyéb, a háztartásban előforduló elektromos berendezések: mobiltelefon, csengő, szíréna, riasztókészülék, karóra, zsebóra, ébresztőóra, fényképezési nagyítógép, vaku, fénymérő, lámpák, fénymásoló gép, fényképezőgép, számológép, stb.

Általában minden olyan gép, készülék, ami árammal, akkumulátorral, vagy elemmel működik!

Tárt kapukkal várják a gyerekeket

Hagyományok éltetői az Óbudai Népzenei Iskolában

A Nagyszombat utcai intézmény a magyarországi népzene-tanítás legrégebben működő műhelye. Idestova 35 esztendeje annak, hogy a III. kerületben, az országban elsőként elkezdődött a magyar népzene intézményes tanítása, Béres János furulyaművésznek, zenetanárnak köszönhetően. Máig az egyetlen állami fenntartású alapfokú népzenei iskola Európában. Napjainkban 230 diák jár ide, 16 tanár tanítja a hangszerjátékot és az éneklést.

- Az a tapasztalatom, hogy a kerületben élők egy része nem sokat tud rólunk. Például azt, hogy intézményünk nem általános vagy középiskola. Diákjaink különböző oktatási intézményekből, tanítás után jönnek hozzánk, hogy megtanulják valamely népi hangszerünk használatát az énekek, játékok, hagyományok, szokások tanulmányozása mellett - mondta *Kobzos Kiss Tamás*, az iskola igazgatója.

Az 1970-es évek elején útnak indult, majd egyre terebélyesedő táncházmozgalmon érlelődött zenészek közül többen az Óbudai Népzenei Iskola tanáraivá lettek. Néhány név a sorból: *ifjabb Csoóri Sándor, Jámosi András, Budai Ilona, Fábián Éva, Havasréti Pál, Lányi György, Ökrös Csaba* és *Juhász Zoltán*. Gyűjtési tapasztalataikat kiválóan kamatoztatták oktatási munkájukban. Nagy változást hozott az 1991-es esztendő, amikor *Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata* vezetésének köszönhetően az iskola

önállóságot kapott. Ezzel a lépéssel Óbuda Európában is egyedülállóan, állami népzenei iskolát hozott létre. Ugyanabban az évben, az 1986 óta itt tanító *Kobzos Kiss Tamást* bízták meg az oktatási intézmény vezetésével. Amikor arra kértem, meséljen életútjáról, szerényen arra kért, inkább az iskolát helyezem előtérbe, hiszen ez a fontos. Pedig minden bizonnyal döntő szerepe volt abban, hogy az oktatás színvonaláért, az elért eredményekért *az intézmény tavaly év végén Prima-díjat* kapott.

Szemléltetésképpen néhány „adalék” gazdag életútjából: Debrecenben született, pedagógus szülők gyermekeként. Édesapja hivatása mellett költő, író. *Kobzos Kiss Tamás* végzett a Kossuth Lajos Tudományegyetemen. A zongora és a gitár mellett négy népi hangszeren tanult meg játszani. A fővárosba kerülve restaurátorként dolgozott a Néprajzi Múzeumban, játszott a Kaláka Együttesben és táncmuzikánsok zenekarokban. Később tagja lett a bécsi



Clemencic Consortnak. Önálló előadóként bejárta a fél világot, de gyakran fordult meg a környező országok magyarsága körében is.

Elnyerte a Bezerédy Alapítvány népművészeti díját, zenetanári munkája elismeréseként 1998-ban megkapta a Köztársasági Arany Érdemkeresztet, művészi munkáját „A Magyar Művészetért” díjjal jutalmazták. A Magyar Régizenei Társaság Tinódi díj-át 2005-ben, a Magyar Örökség Díjat pedig 2006-ban vehette át.

Lelkesedését hallgatva, az ember kétkedés nélkül elfogadja: a gyerekek, fiatalok örömmel vállalják, hogy szabadidejüket egy másfajta tanulással töltsék. A tanítás módszere a személyes átadással és eredeti felvételek hallgatásán alapul, élményszerűvé válik tanár és diák számára egyaránt. Ily módon sikerülhet az, amire a korábbi időkben nem is gondoltak: a hangszeres és énekelt magyar népzene a városi közegben „megtalálja helyét”, egyén- és közösségformáló szerepet tölt be. Az iskola jó alapot jelent későbbi közép- vagy felsőfokú népzenei tanulmányokhoz is. A növendékek kiemelkedő eredményeket érnek el népzenei versenyeiken, nagy sikerrel sze-

repelnek hazai és külföldi előadásokon. A „kézzel fogható” eredmények mellett legfontosabb azonban a népzene tanulás jellemformáló, lélekgazdagító, identitás-tudat erősítő hatása, melyre a felnövő generációnak is szüksége van a korszerű tudás

megszerzésével egy időben. *(Az Óbudai Népzenei Iskola a Nagyszombat utca 27. szám alatt található. Telefonszám: 437-0498; 388-6381. E-mail: obudai@nepzeneiskola.hu; web: www.nepzeneiskola.hu)*

Sz. Cs.

Nyílt napok a Hétpettyes Óvodában

Szülőknek szervezett napok: *április 6-án* 8.45-től 9 óráig az óvoda bemutatása; 9-től 9.40 óráig mozgás, mozgásos játékok (tomaterem); 9.45-től 10.20 óráig komplex tevékenységek, játék (6. csoport). * *Április 7-én* 9-től 9.30 óráig kézművesség, ének komplex tevékenység (4. csoport); 9.35 órakor játék, anyanyelvi, mese-vers tevékenység (8. csoport). * *Április 8-án* 9-

től 9.30 óráig játék, fejlesztő tevékenységek (7. csoport); 9.35 órakor tevékenységek kiscsoportban (3. csoport).

Gyerekeknek és szülőknek: *április 9-én* 16 órától tojásfestés, húsvéti asztalidisz készítés. * *Április 16-án* 9.30 órakor játékos tevékenységek a leendő kiscsoportos óvodapedagógusokkal (6.-7. csoport). *(Cím: Harrer Pál utca 7.)*



Fotók: ANTAL ISTVÁN

TAVASZVÁRÓ A KRÚDYBAN. Családi délelőttre hívták az érdeklődőket március 7-én a Krúdy Gyula Általános Iskolába

Korrepetálás, érettségi és pótvizsga előkészítők

Szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal oktatják az általános és középiskolai tanulókat matematikából, fizikából, kémiából, magyarból és történelemből. Lehetőség van mindennapos korrepetálásra, az érettségi tételek közös kidolgozására irodalomból, nyelvtanból, történelemből. Bukásmegelőzés bármelyik tantárgyból a tanév végéig, pótvizsga, évisméltés helyett. Felkészítés osztályozóvizsgára, érettségire, kisérettségire, tanév végi záródolgozatokra. Tétel- és feladatsorok kidolgozása. Pótvizsga előkészítés minden tantárgyból. A diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok a Vörösvári úton, a gyerekek által kért napokon és időpontban. (A jelentkezők a **06-20-946-2027-es** számot hívhatják.) **Thalész-Kör**

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának pályázati felhívása a távhővel ellátott lakóépületek lakásonkénti hőfogyasztásának szabályozására és mérésére alkalmas eszközök beszerelésének támogatására (ÖKO-Program)

Az önkormányzati miniszter a lakáscélú állami támogatásokról szóló 12/2001.(I.31.) kormányrendelet alapján meghirdetett, „*A távhővel ellátott lakóépületek lakásonkénti hőfogyasztásának szabályozására és mérésére alkalmas eszközök beszerelésének támogatására*” - továbbiakban állami támogatás - pályázó társasházakat és lakásszövetkezeteket az önkormányzat is támogatni kívánja.

Pályázók köre és a támogatható célok

Pályázatot nyújthatnak be a társasházak és lakásszövetkezetek saját tulajdonú épületeik, lakásonkénti hőfogyasztásának szabályozására és mérésére alkalmas eszközök beszerelésére.



Foto: ANTAL ISTVÁN

A támogatható célok megegyeznek önkormányzati és területfejlesztési miniszter távhővel ellátott lakóépületek lakásonkénti hőfogyasztása szabályozására és mérésére alkalmas eszközök beszerelésének támogatására kiírt (LFP-2008-LA-9) számú a -továbbiakban ÖKO-PROGRAM- pályázatában foglaltakkal.

A pályázat benyújtásának feltétele

A társasház vagy lakásszövetkezet közgyűlése közgyűlési határozat formájában döntött az ÖKO program keretében meghirdetett fűtése-

szertelési munkák megvalósításáról, a megvalósításhoz szükséges önrész finanszírozásáról.

A pályázaton elnyerhető támogatás

A vissza nem térítendő önkormányzati támogatás mértéke az állami támogatás szempontjából elismerhető bekerülési költség 25%-a, de nem haladhatja meg a 38 500 Ft/lakás összeget.

Az elnyert támogatások a nyertes pályázó részére Támogatási szerződés keretében kerülnek kifizetésre.

A pályázati eljárás

1. A pályázatot 1 példányban az önkormányzati miniszter által meghirdetett pályázati felhívásban és útmutatóban meghatározott tartalom-

mal, környezetvédelmi és közbiztonsági bizottság dönt 2009. június 24-ig.

A pályázatban igényeltnél alacsonyabb összegű támogatásról nem hozható döntés. A döntés vagy minden pénzügyi paraméterével együtt támogatja a pályázatot vagy elveti azt.

3. A döntésről valamennyi pályázó 3 napon belül írásban értesítést kap.

Az elbírálás szempontrendszere

1. A pályázaton csak a formailag, tartalmilag megfelelő pályázatok kaphatnak támogatást. A pályázatok tartalmi és formai követelményeit az önkormányzati miniszter által 2008 októberében közzétett pályázati útmutatója alapján kell minősíteni. (Kódszám: LFP-2008-LA-9)

2. Az önkormányzati pályázat elbírálásánál előnyt élvez az a pályázat, amely

- nagyobb önkormányzati tulajdoni hányadú lakóépület fűtése korszerűsítését célozza meg.

3. A határidőn túl benyújtott, tartalmilag, formailag hiányos pályázatot érdemi vizsgálat nélkül el kell utasítani.

4. Érdemi elbírálást mellőzve a pályázatot el kell utasítani, ha a pályázó nem rendelkezik hiteles igazolással arról, hogy az önkormányzat felé nem áll fenn tartozása.

5. Önkormányzati támogatás kizárólag a benyújtást követően elvégzett fűtése korszerűsítési munkákra adható.

A pályázati útmutató, valamint a pályázati adatlap és mellékletei az Önkormányzati Minisztérium honlapjáról (www.otm.hu), az önkormányzati pályázati felhívás az www.obuda.hu honlapról letölthető. A formanyomtatvány sem tartalmában, sem alakjában nem változtatható.

A pályázat magyar nyelven, kizárólag a pályázati formanyomtatványokon nyújtható be.

A pályázatot a pályázati útmutatóban közlteknek megfelelően, hiánytalanul, azaz a pályázati formanyomtatvány minden kérdésére választ adva és az előírt dokumentumok csatolásával kell benyújtani.

A pályázati felhívást a helyben szokásos módon, emellett az *Óbuda Újságban*, valamint az önkormányzat honlapján kell megjelentetni.

Felhívás az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díj adományozására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete 2007 májusában alapította az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjat. Az odaítélést és az átadást 35/2007.(V.30.) rendeletében szabályozta a képviselő-testület.

A rendelet szerint: a díj adományozható mindazon személynek, vagy közösségnek, aki(k) a kerület lakosságának egészsége érdekében akár gyógyító-ápoló munkájával, akár a rehabilitáció vagy a betegségmegelőzés terén kifejtett tevékenységével, akár az egészségügyben kifejtett szervező munkájával kiemelkedő teljesítményt nyújtott.

A díj adományozásáról a nyilvánosan meghirdetett felhívás alapján, az egészségügyi bi-

zottság javaslata után, a képviselő-testület dönt.

Az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjban évente egy személy vagy csoport részesül. **A díjazott személyre bárki tehet indítványt.**

Az Óbuda Lakosságának Egészségéért Díjjal oklevél és 500.000 Ft összegű pénzjutalom jár.

A díjat a Semmelweis Napon, ünnepélyes keretek között kell átadni annak a személynek vagy csoportnak, akinek a képviselő-testület az egészségügyi bizottság javaslata alapján odaítéli.

Idén erre **2009. június 26-án** (pénteken) kerül sor.

Az indítvány feltételei

1. Indítványt olyan természetes személyre és csoportra (szervezetek vagy intézmények) nyújtható be, aki(k) Óbuda-Békásmegyer

egészségügyi ellátásának, szolgáltatásainak fejlődéséhez, valamint Óbuda lakosai életminőségének javításához kimagasló teljesítménnyel vagy életművükkel hozzájárultak.

2. Az indítványhoz csatolni kell 1 oldal terjedelmű, indoklással alátámasztott ajánlást, illetve az ajánlott személy vagy csoport tevékenységének, eredményének rövid ismertetését.

Az indítvány benyújtásának módja

Az indítványt és mellékleteit a szociális szolgáltató főosztályon (1033 Budapest, Fő tér 2.) dr. Gallóné Nagy Judit főosztályvezető részére kell benyújtani. A felmerülő kérdésekre választ ad Nyíri Gizella egészségügyi bizottsági referens a következő telefonszámon: **437-8659**.

Beadási határidő: **2009. április 30.**



ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

1032 Budapest, San Marco utca 81.

kulturalkozpont@kulturalkozpont.hu

telefon: 388-2373, 388-7370

www.kulturalkozpont.hu

ELŐZETESI

Mediterrán vasárnap esték Óbudán

A tavaly februári első fellépés óta nem csak a mediterrán hangulatot idézi meg újra és újra a Sirtos együttes vasárnap estéinként. A három órás, élő zenés táncház előtt, a látogatóknak arra is lehetőségük van, hogy az illosz táncegyüttes csinos táncosai segítségével ismerkedhessenek a táncleépésekkel. A kórtánc előnye, hogy senkinek sem kell arra várnia, hogy felkerje valaki, s hogy a gyakorlottak lendülete átsegíti az újonnan csatlakozókat a kezdeti nehézségeken. Több évtizedes tapasztalatok bizonyítják, hogy a táncházak nem csak szórakozást, ki-kapcsolódást jelentenek, jó terepül szolgálhatnak a közösségépítéshez is. A nagy múltú együttes zenéje jó kényszerítő bizonyul, mert itt senki sem árul petrezselymet, nincsenek nézelődők, csak jókedvű táncolók. S hogy a tánc önbizalmat ad, arra bizonyíték az április 5-én megrendezésre kerülő dalverseny is, ahol a lelkes táncház látogatók vállalkozó kedvű csapata áll színpadra, hogy eldöntsék ki a legtehetségesebb közülük. A verseny résztvevői már javában gyakorolnak az öket kísérő Sirtos együttesrel, hogy elkápráztassák a közönséget és a zsűrit is.



ZORÁN KONCERT

„CSAK A SZÍVE LEGYEN FIATAL”

nyugdíjas bérlet

Szeretsz engem? – Kiss Mari és Dunai Tamás műsora április 1-jén, szerdán 10.30 órakor. A műsorban magyar és külföldi írók műveiből hangzanak el részletek (Déry Tibor, Márai Sándor, Robert Burns), valamint néhány ismert musicalből is felcsendülnek közkedvelt dallamok. (Jegyár: 1.000 Ft)

Lengyel emlékek Erdélyben – Michal Jurecki fotóművész kiállítása április 1-jén, szerdán 17 órakor. Megnyitja: Bús Balázs, Óbuda-Békásmegyer polgármestere. Köszöntőt mond: Wesolowski Korinna, Óbuda-Békásmegyer Lengyel Kisebbségi Önkormányzatának elnöke. A történelmi visszaemlékezést dr. Kovács István történész tartja. (A kiállítás április 10-ig, hétköznapokon 9–16 óráig látogatható.)

Erdélyi mozaikok – (Dövénytől a Kazán-szorosig sorozatból) Óvári Árpád diavetítéses előadása április 1-jén, szerdán 18 órakor. (Jegyár 500 Ft)

CSALÁDI VASÁRNAPOK

Kolompos Mulatság – április 5-én, vasárnap 10 órakor. Utána húsvéti játszóház. (Jegyár: 1.000 Ft)

Sirtos – Görög Táncház április 5-én, vasárnap 18-tól 22 óráig. Táncoktatás: 18-tól 19 óráig. (Jegyár: 800 Ft)

Terrarisztika börze – április 11-én, szombaton 10–16 óráig. A börzén az egzotikus állatok kedvelői bepillanthatnak az állatok, növények és felszerelések magyarországi kínálatába. (Béletpó: felnőtteknek 800 Ft, 6 év feletti diákoknak és nyugdíjasoknak 600 Ft)

Zorán koncert – április 16-án, csütörtökön 19 órakor. Közreműködik: Sipeki Zoltán, Kovács Péter Kovax, Óvári Éva, Kabelács Rita, Péter Barbara. (Béletpó: 3.900 Ft)



TERRARISZTIKA

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1038 Budapest, Csobánka tér 5.

kulturalkozpont@kulturalkozpont.hu

telefon/fax: 243-2432

www.kulturalkozpont.hu

ELŐZETESI

Fagyos oázis

Munkájuk során az expedíció tagjai: Dr. Nagy Balázs, Bugya Éva, Dr. Illés Péter, Fiar Sándor, Tóth Zsolt Marcell, Nemes Veronika, és Molnár Attila Dévid, már 2003-ban foglalkoztak a ma egyre aktuálisabb globális felmelegedés problémájával. Az ÖKO-7 nyitánya az expedíciót megismertető kiállítás és filmvetítéssel egybekötött élménybeszámoló lesz.

A kiállításon az expedíció mindennapi használati tárgyai mellett több mint ötven kép kalauzolja a látogatókat el a „Fagyos oázisba”.

A tudományos ismeretterjesztő film célja, hogy megmutassa azokat a ma már egyértelmű változásokat, amik a Földünkön tapasztalhatók. Világszerte több száz állat és növényfaj hagyja el folyamatosan élőhelyét.

Az Antarktison végzett kutatások drámai eseményeket mutatnak, az Északi sarkvidéken élő inuitok már magukat is a kipusztulás szélén lévő fajnak tartják, az óceáni szigetátlamok pedig végveszélyben vannak.

A magasabban fekvő, hűvösebb vagy csapadékosabb vidékekre vonuló fajok miatt akár néhány év alatt megbomolhat a hosszú ideig tartó fejlődés eredményeként létrejött ökológiai egyensúly. Amikor látjuk ezeket a változásokat, persze feltesszük magunkban a kérdést: természetes jelenségről van szó? Vajon csak általános változékonyság ez a Föld éghajlatában? Esetleg a Nap vagy a vulkáni tevékenység az oka a változás-



FAGYOS OÁZIS

nak? Mert ezek is befolyással vannak az időjárásra. Vagy talán az emberi tevékenység a felelős?

A kiállítás létrehozásában Fiar Sándor volt segítségünkre. Köszönet a Természettudományi Múzeumnak.

Családi társasjáték a Sziluett Műhelyen – Fából faragott, nagyméretű dobókockás és logikai táblásjátékok április 2-án, csütörtökön 16 órától. A játékidő alatt minden alkalommal versenyt is rendeznek.

Vasútmodell-kiállítás – A 424 modell klub Magyarország legnagyobb vasútmodellező klubjának kiállítása április 4-én és 5-én, szombaton és vasárnap 9–18 óráig. (Bérelőjegy ára: felnőtteknek 600 Ft, gyermekeknek 400 Ft)

Kerecsenfészek – április 5-én, vasárnap 15 órakor. Hargitay András: Időszerű kérdések a Magyar Szent Koronáról.

Családi társasjáték a Sziluett Műhelyen – Fából faragott, nagyméretű dobókockás és logikai táblásjátékok április 9-én, csütörtökön 16 órakor. A játékidő alatt minden alkalommal versenyt is rendeznek.

A Magyar Költészet Napja – Szép-szándékú szavaik szárba szökkenő szabadságának szétaradó szentsége – magyar költőkkel a végtelenbe. Szőke István Atilla versíró előadása és kötetlen beszélgetés április 9-én, csütörtökön 18 órakor. (A bérelés díjtalan.)

Családi társasjáték a Sziluett Műhelyen – Fából faragott, nagyméretű dobókockás és logikai táblásjátékok április 16-án, csütörtökön 16 órakor. A játékidő alatt minden alkalommal versenyt is rendeznek.

ÖKO-7 – Az Antarktisz expedíció résztvevőinek élménybeszámolójával nyitják meg a „Fagyos oázis” kiállítást április 17-én, pénteken 14 órakor.

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 13-15.

kufturkozpont@kufturkozpont.hu

telefon: 240-0752

www.kufturkozpont.hu

Életmód klub a „bordó” teremben – április 8-án, szerdán 18–19.30 óráig. Áprilistől havi rendszerességgel jelentkezik az életmód klub. A résztvevők előadásokat hallgathatnak meghívott szakemberektől a helyes életmódról, egészségmegőrzésről szóló beszélgetésekben vehetnek részt, kérdéseket tehetnek fel különböző testi-lelki problémák természetgyógyász módszerekkel történő enyhítéséről, megszüntetéséről. (Résztvételei díj: 300 Ft. Érdeklődni lehet Péterné Oravecz Elvira életmód-tanácsadó és terapeutánál. Tel.: 06-70-509-3770.)

Mátyás király szárnyai – a Márkus Színház bábelőadása Balogh Róbert elbeszélése alapján április 18-án, szombaton 16 órakor. Több, mint ötszáz éve ükapánk ükapja idején, egészen más világ volt Magyarországon. Ebből az időből maradt ránk híre és neve törökverő Hunyadi Jánosnak és az Ő fiacskájának, Matyikának. No, róla szól a játék, bölcs Mátyás királyról, kinek asztalánál legkedvesebb vendég az Igazság volt! 60 perc játék Kovács Márton zenéjével és Radák János közreműködésével.

(Bérelő: 1.000 Ft, mely egész napos belépésre jogosít, a biopiacra is.)

BIOPIAC – április 18-án és 19-én, szombaton és vasárnap 10 órakor. „Az ételed az életed, az vagy, amit megeszel” * Biogazdák előadásai az egészséges életmódról, táplálkozásról. * Rózsa Péter virágoskúti biogazda főzöbemutatója kóstolóval. * Hagyományörző pékség. * Péterné Oravecz Elvira zöldséglaragó bemutatója, kóstolóval. * Mátyás király szárnyai – Márkus Színház 16 órakor. * Filmvetítés a „kék” teremben (Tiszta víz, Mikro-

kozmosz, stb.). * A „kisházban” egész napos foglalkozás gyerekeknek.

A 2 napos rendezvényen megbízható magyarországi östermelők tartanak árube mutatót vásárral és kóstolóval egybekötve. (Bérelő: egész napos felnőtt jegy a biopiacra 600 Ft, gyerekeknek (14 éves korig) 300 Ft. Jegyár a biopiacra és a Márkus Színház bábelőadásra 1.000 Ft. Jegyárúsítás a rendezvényt megelőző héten, hétköznap 16–18 óráig.)

CSILLAGHEGYI POLGÁRI KÖR EGYESÜLET

1039 Budapest, Mátyás király út 77.

Telefon: 20 931 2920, 240 9065

E-mail: debreczeny.istvan@vodafone.hu

Honlap: www.csillaghegy.info,

www.csillaghegyiek.eoldal.hu

Fogadóidő: minden hónap második csütörtökén 17.00–19.00 óráig.

Közgyűlés április 2-án 18 órakor. A múlt évi feladatok értékelése, az idei tervek, programok ismertetése.

CSIPKE Műhely kézműves foglalkozása április 5-én 10 órától. Húsvéti készülődés, tójasfestés.

„Csillaghegyi Találkozó” előadássorozatban dr. Rekettyés Mária történész a Jagelló kori politika és tudománytörténet ezoterikus vonatkozásait ismerteti az érdeklődőkkel április 15-én 18 órától.

Tavaszi nagytakarítás Csillaghegy közterületein, gyülekező április 25-én 9 órakor. A munka után közös ebéd. Kedvezményes virágvásár a közösségi ház udvarán 8-tól 13 óráig. (A programok ingyenesek.)

Ingyenes jogi tanácsadás (18.00–19.00 óráig). Bejelentkezés a 06-70-967-1493-as számon az irodavezetőnél, Horváthné Bakóczy Eszternél (bakoczy.eszter@t-online.hu)

Irodavezetői fogadóóra 17–19 óráig.



ÖKO-7



BIOPIAC



MÁRKUS SZÍNHÁZ



1033 Kiskorona utca 7. Telefon: 250-0288
Honlap: www.obudaitarsaskor.hu

Miből lesz a cserebogár? – Donizetti: Szerelmi bájital, próba április 1-jén 19 órakor. Szereplők: Jakab Ildikó, Szoboszlai Csilla, Dékány Jenő, Hábetler András, Vecsey Gyula. Zongorán közreműködik: Holló Mariann. Rendező: Fehér András. (Belépőjegy: 750 Ft)

Götz Saxophone Quartet – New York-i séták április 2-án 19 órakor a Götz Saxophone Quartettel. Zenék, képek, történetek a Metropolitan Operától a Broadwayig. **Műsoron** Rossini: A Sevillai Borbély – nyitány. Verdi-Bassi: Rigoletto parafrázis. Bizet: Carmen-suite. Gershwin: Egy amerikai Párizsban. Bernstein: West Side Story. Közreműködik: Götz Nándor – szoprán, szaxofon, Kedl László – alt szaxofon, Szücs Zoltán – tenor szaxofon, Jakab János – bariton szaxofon. (Belépődíj: 1200 Ft)

Budapest Ragtime Band – április 4-én 19 órakor. (Belépőjegy: 3.000 Ft, 14 éves korig: 1.500 Ft)

Miből lesz a cserebogár? – Donizetti: Szerelmi bájital, próba április 8-án 19 órakor. (Belépőjegy: 750 Ft)

Budapest Ragtime Band – április 14-én 14–16 óráig. Nyilvános próba. (A belépés díjtalan. Pontos megjelenést kérünk!)

Miből lesz a cserebogár? – Donizetti: A csengő című előadás április 15-én 19 órakor. Szereplők: Kecskés Zsófia, Szoboszlai Csilla, Bánky Mátyás, Dékány Jenő, Vecsey Gyula. Zongorán közreműködik: Holló Mariann. Rendező: Fehér András. (Belépőjegy: 750 Ft)

ÓBUDAI MÚZEUM ÉS KÖNYVTÁR PLATÁN KÖNYVTÁRA

1031 Budapest, Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utca felől. Telefon: 368-7093

E-mail: platankonyvtar@kszk.obuda.hu

Honlap: <http://www.platankonyvtar.hu>

Nyitva tartás: hétfőn és pénteken 12.00-18.00, kedden és csütörtökön 10.00-19.00, minden páratlan hét szombatián 10.00-14.00 óráig.

Kiállítás – Köröendi Ágnes grafikus munkáiból összeállított kiállítás április 28-ig látható.

Origami – A Magyar Origami Kör foglalkozása a Platán Könyvtárban. A belépés ingyenes. Minden érdeklődőt várunk április 6-án, hétfőn 16 és 18 óra között

„Fordítva” Irodalmi kávéház – N. Kiss Zsuzsa műfordító mutatja be Milan Kundera és Anna Gavalda világát. Közreműködnek Balázs Ágnes, Gáspár András színművészek április 9-én, csütörtökön 17 órakor.

TÉRSZÍNHÁZ

Cím: 1033 Budapest, Fő tér 1.

Telefon/fax.: 388-4310.

Honlap: www.terszinhasz.hu

Jegyrendelés: Zanotta Veronika (tel.: 226-2918; 06-30-327-8791 és e-mailen terszinhasz@mail.datanet.hu)

Csokonai Vitéz Mihály: **Karnyóné** április 2-án 19 órától. * Kárpáti Péter: **Tótféri** – a pécsi PISZT Társulat előadása április 3-án 19 órakor. * **Az igazság bajnoka** – a pécsi PISZT Társulat előadása április 4-én 19 órai kezdettel. * **Szállj költemény!** – József Attila versei, előadja Balázs István április 6-án 18 órától. * **Foltok** – táncjáték, a TakTadaMi Társulat előadása április 8-án 15 órakor. * Heltai Gáspár: **Állati mesék** április 15-én 15 órai kezdettel. * **Foltok** – táncjáték, a TakTadaMi Társulat előadása április 16-án

15 órától. * Samuel Beckett: **Godot-ra várva** április 17-én 18 órakor. * **Foltok** – táncjáték, a TakTadaMi Társulat előadása április 18-án 19 órai kezdettel. * **Mimus Hungaricus** – Karsai János pantomimműsora április 19-én 15 órától.

(A jegyek ára 1800 Ft, gyerekelőadásokra 800 Ft, szakmai jegy 800 Ft. A színház a műsorváltozás jogát fenntartja.)

TÁBORHEGYI NÉPHÁZ

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete

1037 Budapest, Toronyta utca 33.

Telefon: 430 1326, E-mail: egyesulet@ohegy.hu

Weblap: www.ohegy.hu

Költészet Napja ünnepség – fellép Huzella Péter április 8-án 15 órakor.

POLARIS CSILLAGVIZSGÁLÓ

1037 Budapest, Laborc utca 2/c.

<http://polaris.mcse.hu>

Tel.: 06-70-548-9124

Távcsöves bemutatók – Minden derült kedd, csütörtök, szombat este 20 órától.

Csillagászati szakkör – Kisiskolásoknak: szerdán 17 órakor. Középsiskolásoknak: csütörtökön 18 órakor.

Csillagászati szabadegyetem –

Április 7. – Teljes napfogyatkozások: kalandozás a múltban és a jövőben (Presits Péter).

Április 14. – Egzotikus exobolygók emberközelségben (Kereszturi Ákos, Rieith Anna, Szabó Ágnes).

ÓBUDAI BONSAI EGYESÜLET

1037 Budapest, Erdőhát út 16034/5

obudabonsai@freemail.hu

www.obudabonsai.mindenkilapja.hu

Legközelebb április 9-én, 17.30 órakor találkozunk. A foglalkozáson alakítási bemutatót tart Deák Péter, az Egyetemi Bonsai Klub elnöke. (Érdeklődni lehet Juhászné. Katinál a 06-30-349-9965 számon.)



BUDAPEST
RAGTIME BAND



TÉRSZÍNHÁZ



FORDÍTVÁ
IRODALMI KÁVÉHÁZ

BUDAPEST-CSILLAGHEGYI REFORMÁTUS EGYHÁZKÖZSÉG

1039 Budapest, Vörösmarty utca 2.

Telefon: 388-3974

E-mail: csillaghegyiref@t-online.hu

Honlap: www.csillaghegy.ref.hu

Húsvéti játszóház – kreatív készülődés gyerekeknek és szülőknek április 4-én 10–13 óráig.

Virágvasárnap – az istentiszteleten a „Da Pacem Domine” kórus énekel április 5-én.

Nagyheti ráhangoló estek – április 6-án, 7-én és 8-án 18 órától. Igét hirdet Aaron Stevans, a skótmisszió lelkésze.

Csillaghegyi Passió – április 10-én, nagypénteken 18 órától Jézus szenvedéstörténete az evangéliumi szövegek alapján.

Húsvéti istentisztelet és úrvacsora – Húsvétvasárnap és -hétfőn 10 órától.

Csillaghegyi Esték – „Óbuda a polgármester szemével” címmel Bús Balázs előadása április 15-én 18 órától.

ÓBUDAI METODISTA GYÜLEKEZET

1032 Budapest, Kiscelli utca 73.

Telefon: 250-1536, 250-1849.

E-mail: hivatal@metodista.hu

Honlap: <http://kiscelli.metodista.hu>

Tavaszi játszóház április 4-én 15 órától. Családi program játékkal, barkácsolással, bibliai tanulással, közös uzsonnával.

Baba-mama klub április 7-én és 21-én 10–12 óráig. Középpontban a kisgyermekes családok sajátos élete, örömei, problémái.

Istentiszteleti témák

Húsvéti ünnepkör: Virágvasárnap istentisztelet és keresztség április 5-én 17 órákor. Nagypéntek istentisztelet és úrvacsora április 10-én 18 órákor. Napfelkelte istentisztelet április 12-én 6 órákor, találkozó: 5.40 órákor. Húsvéti ünnepi istentisztelet április 12-én 17 órákor. Haggeus könyve április 19-én 17 órákor.



HÚSVÉTI JÁTSZÓHÁZ

AQUINCUMI MŰZEUM

Telefon: 250-1650, 430-1081

e-mail: aquincum@aquincum.hu

Műemléki Világnap – Április 18. (szombat). 2009-ben az Aquincumi Múzeum is csatlakozott a Nemzetközi Műemléki Világnaphoz, hiszen két olyan épülettel is büszkélkedhet – a római romokon kívül –, melyeket műemlékké nyilvánítottak. Ezen a napon a múzeumba látogatók ingyen tekinthetik meg a múzeum kiállításait, illetve nézhetik meg a romkertet. Havas Zoltán régész tart előadást 14 órától Budapest római műemlékeiről az Aquincumi Múzeum Szentendrei út 135. szám alatti épületében.

„Van új a föld alatt...”: Válogatás a 2008. év legszebb ásatási leleteiből – 2009. április 15. – október 31: Az immár 13. alkalommal rendezendő kiállításon az előkerült több, mint 180.000 tárgyból választottak a szervezők, melyek felölelik az ós- és a római kor, valamint a népvándorlás időszakának összesen több mint tízezer évét. A kiállítás idei szenzációja egy színes mozaikpadló-részlet, melyhez hasonlólt 80 éve nem találtak kutatók.

Az Aquincum Baráti Kör az Aquincumi Múzeumban folyamatosan szervez múzeum-pedagógiai foglalkozásokat általános és középiskolásoknak az alábbi témákban:

Legyél Te is mozaikrakó mester! – tematikus tárlatvezetés és ismerkedés az antik mozaikkészítés technikájával (áprilistól októberig).

Gladiátorok a Római Birodalomban – interaktív előadás. A gyerekek romkerti idegenvezetést követően interaktív előadást hallgathatnak a gladiátorok életéről, felszereléséről, harcmódoráról, kezükbe vehetik, felpróbálhatják a gladiátorok felszerelését, végül filcgyerekekkel küzdhetnek a győzelemért.



GLADIÁTOROK
AQUINCUMBAN

MÁLTAI JÁTSZÓTEREK

Kerek utca – Kézműves foglalkozás: keddenként 16.00 órától. Húsvéti vetélkedő és kézműves foglalkozás: április 11-én (szombaton) 15.00 órától. Ország-város: április 7-én (kedden) 16.30 órától. Activity: április 14-én (kedden) 15.00 órától. Röplabda verseny: április 19-én (vasárnap) 15.00 órától. Fitt családi zenés-torna: hétfőnként 17.15 órától (Kozma Zsuzsa pedagógus vezetésével). Kirándulás a NOÉ Állatmenhelyre: április 25-én (szombaton) 10.00 órától.

Husztli út – Babazene: április 6-án, 20-án (hétfőn) 11.00 órától. Kártya és társas: április 14-én, 28-án 16.00 órától. Tojásfestés: április 11-én 15.30 órától. Kézműves foglalkozás: április 24-én (pénteken) 16.00 órától. Fitt családi zenés-torna: szerdánként 17.00 órától (Kozma Zsuzsa pedagógus vezetésével).

Lajos utca – Kézműves foglalkozás: április 6-án, 20-án, 27-én (hétfőn) 16.00 órától. Társas klub: csütörtökönként 16.00 órától. Agyagozás: szerdánként 16.00 órától.

Zemplén utca – Bolondos kézműves foglalkozás: április 1-jén (szerdán) 16.00 órától. Kézműves foglalkozás: április 9-én, 16-án, 23-án, 27-én 16.00 órától. Babamama klub: április 8-án (szerdán) 16.00 órától. Májuska állítás: április 30-án (csütörtökön) 15.00 órától.

Gyűrű utca – Kézműves foglalkozás: április 1-jén, 15-én, 29-én (szerdán) 16.00 órától. Agyagozás: április 8-án, 22-én (szerdán) 16.00 órától. Játékos vetélkedő: április 24-én (pénteken) 16.00 órától.

Silvanus sétány – Kézműves foglalkozás: szerdánként 15.00 órától. Babamasszázs: szerdánként 10.00 órától. Énekes-mondókás foglalkozás: csütörtökönként 10.30 órától.

Solymár utca – Kézműves foglalkozás: keddenként 16.00 órától. Agyagozás: szerdánként 16.00 órától. Énekes-mondókás foglalkozás: csütörtökönként 11.00 órától.



JÁTSZÓTÉR

Magyar Piéta - Az Őszödi Köztársaság

A Magyar Kanizsai Udvari Kamaraszínház előadásában a „Magyar Piéta - Az Őszödi Köztársaság” című darabot láthatta a közönség március 14-én az Óbudai Kulturális Központ San Marco Színpadán.

Az előadás a színesek és a rendező közös műhelymunkájának eredménye. *Siposhegyi Péter* művének

felhasználásával jelenik meg a délvidéki magyarság élete, megpróbáltatásai, örömei, bukásai, végzete, újraé-

ledése 1944-től napjainkig.

A darab központjában Keresztes Krizosztom ferences rendi atya áll, aki a vészterhes időkben is meg tudta tartani azt a hitet és ígét, melyért fel esküdött az egyháznak. A drámabeli szintársulat

az 1944-es délvidéki vérengzést viszi színre, ahol akkoriban mintegy 40 ezer magyart öltek meg a bevonuló szerb kommunisták. A próbák középpontjában az újvidéki ferences rendi Krizosztom atya áll, aki tökéletesen tisztában van a várható kegyetlen változásokkal, mégis a haláláig kitart, nem roppan össze, nem törik meg, a végsőkig ellenáll, vállalja a nehezebb utat és megérti rendtársa félelmét, rettegését.

Mint mondja: Isten minden emberre annyi terhet rak, amennyit elbír.

Krizosztom atyát, a bevonuló partizánok kihallgató tisztje, aki mellesleg a rendházban áll néven, mint pravoszláv pap bújt meg a háború alatt, azokról a személyekről faggatja, akik kiemeltebb helyet foglalnak el a magyar társadalmi életben, és személyekben képviselik azt az

összetartó erőt, melynek megtörése, az új kommunista délszláv állam számára, államérv. Ugyanis az itteni magyarsággal akkor nem lesz semmilyen gond, ha lemondanak az ezeréves magyar államról. Az atya anélkül hal meg, hogy megtörnének a pribékek. A kivégzések elkezdődnek és áldozatul esik szinte mindenki, aki elérhető és valaha is kiállt a magyar nemzet együvé tartozása mellett. A túlélőkben a félelem és az élnivágyás a bármivel való megaluvadás formáját ölti.

Aztán változik a szín és a jelenbe lépünk - 2004 őszébe.

A darab próbái alatt a szintársulat nagy reménnyel várja a december 5-ei népszavazást. Hitük és szavaik szerint: „már nemcsak szülőföldjük lesz, hanem hazájuk is”. A népszavazás kimenetele a társulat színészeiben megtöri az addig reménytelen várakozást, s ebből ered az előadás mellékcíme is: az Őszödi Köztársaság.



Fotó: ANTAL ISTVÁN

„Elindult egy lány, avagy Tolnay Klári 1930” címmel Kara Tünde és Kautzky Armand elevenítette fel a feledhetetlen Tolnay Klári életének és pályájának néhány mozzanatát az Óbudai Kulturális Központ színpadán, a nyugdíjasoknak szóló bérletes sorozatban

Díjnyertes novella

Takács Márton:

BALKÁN, BALKON

FOLYTATÁS AZ ELŐZŐ SZÁMBÓL

Másnap reggel aztán újra az ismerős képek, a tovább nem bontható horizonton a nap felbukása, mint minden reggel, ma is ugyanúgy, ahogy lassan ellepi a szoba összes sarkát a fény, majd az ébredésem negyedórája, kilépés a tengerszagba, ami számomra eddig mindenhol ugyanolyan volt. Egyik barátom szerint Velencében valahogy pont az ellenkezője, nem érez az ember készletést arra, ahogy ő szokta mondani, hogy *csobbanjon egyet*. Ott élt kitudja hány hónapig, de eszébe sem jutott, hogy vízbe menjen. Amikor én legutóbb ott jártam, az üveggyár előtt kiesett egy szerencsétlen férfi a vaporetótóból, bár nem volt erős a sodrás, de pillanatok alatt messzire vitte a víz, végül egy kisebb motor-

csónak vezetője húzta ki az addigra szétfagyott turistát. Hiába, március volt, és akármennyire is jónak tűnhetett az idő, a tenger akkor még javában hideg szokott lenni.

Reggel szerettem figyelni a hullámokat, szívesen lettem volna a parton a gyerekek helyében, akik már kora reggeltől homokvárakat építenek. A fényképezőmben filmet cseréltem, felvettem a nemrégén vásárolt vázonzakómat, aztán elindultam lefelé. Aznap elfelejtettem reggelizni, csak megittam a hűtőből az előző este vásárolt italomat. Dél körül jutott eszembe, hogy valamit ennem is kéne. Beültem egy félreeső bárba, hűvös is volt, nem is voltak olyan sokan, pedig már javában ebédidő volt. Egy ajtóhoz közeli asztalhoz ültem, kértem borjút. Mint később kiderült,

Névjegy

Takács Márton vagyok, 19 éves. Budapesten élek, az ELTE Bölcsészettudományi Karán tanulok, magyar-olasz szakon. 17 éves korom óta rendszeresen írok, többnyire verseket. Az itt olvasható novella az első komolyabb prózai próbálkozásom, éppen ezért nagy megtiszteltetés volt számomra az önkormányzat pályázatán elért első helyezés. Jó olvasást kívánok!



nem volt jó választás, már csak azért sem, mert alig kaptam hozzá köretet. Miközben ettem, bejött egy meglehetősen magas lány a hatalmasnak tűnő mappájával a kezében, rám nézett, alig észrevehetően mosolygott, majd minden előzetes kérdezősködés nélkül leült velem szembe. Aztán egész végig nem is mondott semmit.

Az étel megrágását addig mindig elhanyagoltam. Csak erre tudtam gondolni, mert utáltam, ahogy nézett rám evés közben. Ilyenkor úgy kell ennem, ahogy egyébként soha.

Ott is hagytam egy percre, nem bírtam már. Elmentem, kértem neki valami italt. Mire visszaértem, a lány megette a maradék borjúhúsomat, a szoszos edényt meg éppen akkor törölgette egy kisebb kenyérdarabbal. Kínosan éreztem magamat, nem az ebédem miatt, hanem úgy egyáltalán. Hogy ilyenkor mit is kéne mondani. Visszaültem, elétoltam az italt, majd erősen néztük egymást egy jó darabig. A lánynak durván vágott haja volt, itt-ott hosszan meghagyott hajtincsekkel, egy a szemébe is bele-

Kézművesség és népitáncház

Húsvét előtt a Kiscelli Múzeumban

Rendszeresen több száz óvodás és iskolás vesz részt húsvét előtt a Kiscelli Múzeum szoborcarnokában és templomterében tartott kézműves foglalkozáson és táncházon. Idén április 4-én rendezik a népszerű eseményt.

Kézműves foglalkozás 10-től 14 óráig: tojásfestés gyimesi technikával, szappanöntés, csuhécsibe készítés, és papírmerítés.

Népitáncház kicsiknek és nagyoknak a Kerepesi

Kisvirág Gyermektáncsoporttal 11 órától. A Kisvirág Gyermektáncsoport 1998 szeptemberében jött létre Ragoncza Imre táncművész-tanár vezetésével. Célja a ha-

gyományörzés gyermekkortól való megszerettetése és más színpadi táncok elsajátítása, valamint a tanulak minél tágabb körben való bemutatása.

(Belépőjegy: 600 forint/fő, ez nem tartalmazza a festendő tojás árát, mely 35 forint/db. Helyszín: Kiscelli Múzeum, Kiscelli utca 108. Tel: 430-1076.)



Fotó: ANTAL ISTVÁN

INSTALLÁCIÓK. „Ajtó a mindenségre” címmel Kalmár János szobrászművész installációit április 4-ig tekinthetik meg a békásmegyeri evangélikus templomban, a Mező utca 12. szám alatt

lógott. Időközönként félrehúzta az ujjával. A fül mögé még nem tudta eltenni, ahhoz éppen rövid volt, csak a feje tetejére húzta fel, hogy pillanatokon belül majd visszacsúszson ugyanoda, függőnyt eresztve arcának egy kisebb részlete elé. Nézttem, hogyan változik a szem, addig ismeretlen volt számomra, mennyire meg tud változni a színe, nem is a bárban uralkodó, amúgy meglehetősen sötét fények miatt. Ott ültünk, kezdtem magamat furcsán érezni. Jó lenne megszólalni, de amióta itt vagyok, először gondoltam úgy, hogy felesleges tennem bármit is. Különben meg szólaljon meg ő, nem is ismerem, legalább bemutatkozhatna, bár nem tudom, itt mi a szokás. A lány hátradőlt egy kicsit, felvette a földről a mappáját, elő-

húzott belőle kisebb akvarelleket. Kiterítette őket az asztalra, majd ismét felvette ugyanazt a pozíciót, mint az előző hosszabb nézésünk alatt. Vizsgálgtam a képeket, nem mondanám, hogy remekművek voltak, inkább valami lelkes amatőr munkáit láttam bennük. Kivétel nélkül egy mólót ábrázoltak, rajta egy férfival, hosszú viharkabátban, az alja egészen lelógott a fadeszékig. Az arcából nem lehetett látni semmit, szigorúan hátulról volt megfestve. Csak a tenger változott minden képén, volt, hogy egészen zöld hatást keltett, máskor vad ecsetvonásokkal vitte föl a fekete, barna, vagy isten tudja milyen festékek keverékéből alkotott színeket. A férfi mindenhol ugyanaz, kivéve az utolsó képen, onnan már hiányzik, csak a kabátja

volt a móló korlátjára föltekerve. Talán sorozat, de lehet, csak tanulmányok. Kis idő elteltével felnéztem rá, megkérdeztem, hogy eladók-e a képei. A lány nem értett egy szót sem, megmutattam a pénztárcámat, mondtam, hogy *adok neked pénzt, látod, ilyen papírpénzt*, és megfogtam egy képét, majd elmutogattam, valami olyasmit, hogy elviszem magammal és kirakom a szobám falára. Nem volt könnyű, de legnagyobb szegyenemre a lány elkezdett rajtam nevetni, a tányéromra mutatott, összetekerte az egyik akvarellt, elém tolt, majd a többi visszahelyezte a mappájába. Hirtelen felállt, ismét mosolygott, kifelé menet maga után húzta a mappát a bárból kivezető folyosón, aztán eltűnt. Utána nem is láttam sehoh, úgy két napig.

FOLYTATÁS A KÖVETKEZŐ SZÁMBAN

Állami kitüntetés a nemzeti ünnepen

A kulturális területen végzett tevékenységéért Bánffy Miklós-díjat vehetett át dr. Merényi Judit, az Óbudai Társaskör nyugalmazott igazgatója március 15-én.

Interjú Antal János esperessel

Az Óbuda Televízió április 2-án 19.25 órától megismétli azt az interjút, amely 2008 októberében készült Antal János esperessel, a Boldog Özséb templom építőjével, Óbuda-Békásmegyer díszpolgárával. (Ismétlés: április 8-ig minden nap 19.25-től).

New York-i sétá

Képzeltbeli New York-i sétára invitálják a közönséget április 2-án 19 órakor az Óbudai Társaskör nagyszobájában, ahol a Götz Saxophone Quartett fényképekkel, történetekkel tarkított hangversenyén keresztmetszetet kaphatnak a Metropolitan Opera és a Broadway nagy slágereiből.

Irodalmi estek a Duna-parton

Áprilisban folytatódik az „Irodalmi estek a Duna-parton” című rendezvénysorozat. A meghívott vendégek, Czébel Gabriella költő és Lengyel János író, „Kárpát-alja, az ismeretlen ismerős” címmel tartanak előadást lapunk előző számában közölt helyett új időpontban, április 6-án 18 órától. Közreműködik az Osztováta együttes (Vincze Mihály, Busi Katalin, Kálmán Margó, Zoltáni Zsolt, Miklós Gabriella). A rendezvényre a belépés ingyenes. (Az est háziasszonya Csikósné Mányi Júlia önkormányzati képviselő. Helyszín: Óbudai Kulturális Központ, San Marco utca 81.)

Eszmélet(len)

A költészet napjához kapcsolódóan, a Krúdy Gyula Irodalmi Kör a Kélli Vendéglő Krúdy Szalonjában április 9-én 16 órától irodalmi estet tart. A Nagykanizsán élő Fa Ede költő „Eszmélet(len)” című kötetét Király Lajos elnök mutatja be. Közreműködik: Kanizsa József, Kardos Ferenc és Riersch Zoltán. A versfelolvasások 17 órakor kezdődnek. (Cím: Mókus utca 22.)

Nagypénteki keresztútjárás és istentisztelet

- A „Braunhaxler” Egyesület április 10-én, nagypénteken ismét megrendezi hagyományos, kétnyelvű (német-magyar) keresztútjárását a Kiscelli Kálvária stációknál. Találkozó: 16 órakor a Margit kórház Kiscelli úti bejáratánál.
- Nagypénteki istentiszteletet április 10-én 18.30 órakor tartanak a Megbékélés Háza Templomban. (Helyszín: Békásmegyer, Újmegyeri tér, bejárat az iskola felőli oldalon.)

Üdvözet Óbudáról!

Képes-levelezőlap tervet várnak

Az Óbudai Múzeum és Könyvtár Platán Könyvtára pályázatot hirdet „Üdvözet Óbudáról!” címmel képes-levelezőlap tervének készítésére. Olyan tervet várnak, melyen a kerület sajátos, egyedi látásmódban jelenik meg. *Technikája lehet:* rajz, fotó, montázs, egyéb kreatív megoldás. *Mérete:* 1 db A/4-es oldal (paszpartuzva). Leadási határidő: **2009. április 20.** A beadott munkákhoz kérik csatolnia nevét, korát, elérhetőségét. A terveket a következő címre várják: *Óbudai Múzeum és Könyvtár Platán Könyvtára 1031 Bp., Arató tér 1.* A beérkezett képeslaptervekből 2009. május 3-án, Óbuda Napján nyílik kiállítás a Platán Könyvtárban. A legjobb pályaműveket díjazják.

Szolgáltatás

■ **ÓBUDAI GYORSSZERVÍZ VÍZ-GÁZ VILLANYSZERELÉS, GÉPI DUGULÁS ELHÁRÍTÁS, JAVÍTÁS, TELJESKÖRŰ KIEPÍTÉS. NON-STOP 0-24 GARANCIÁVAL.** Tel.: 06-1-321-31-74, 06-20-342-55-56

■ **KERÜLETI GYORSSZOLGÁLAT.** Gázkészülékek teljeskörű javítása, vízszereles, vizorák kiépítése, villany, fűtészereles, gépi duguláselhárítás garanciával 0-24 óráig a hét minden napján. Tel.: 321-8082, 06(20)334-3437

■ **S.O.S. DUGULÁSELHÁRÍTÁS** és csatornatisztítás gépiesített ipari technológiával falbontás nélkül a hét minden napján garanciával a lakosság és közületek szolgálatában. Tel.: 321-8082, 06(20)334-3437

■ **S.O.S. GÁZSZERVÍZ** Gázkészülékek teljeskörű javítása, tisztítása, karbantartása, komplett fűtési rendszerek kiépítése tervezéssel, fűtési rendszerek vegyszeres tisztítása 0-24 óráig garanciával, ünnepnapokon is. Tel.: 291-2800, 06(30)269-0001

■ **ÓBUDÁN, BUDÁN NON-STOP HŰTŐ, FAGYASZTÓ, AUTOMATA MOSÓGÉP SZERVIZ.** Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **HŰTŐGÉP SZAKSZERVIZ ÓBUDÁN!** Lehel, Zanussi, külföldi hűtőgépek javítása 35 éves gyakorlattal (ingyenes kiszállás). Várhídi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TV-VIDEÓ SZERVIZ.** Díjtalan kiszállás, Bójtös Vendel és ts. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **„ALFA” tv, videó, számítógép szerviz.** Ingyenes kiszállás, helyszíni javítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **Tv-, LCD, Plasma, távirányító szakszerviz** és diszkontizlet 1039 Bp., rákóczi u. 10. Tel.: 243-3844, ügyelet: 06(20)316-0933

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Konténerek olcsón,** sít, hulladékiszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerexpress.hu

■ **TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL** garanciával! (Orion, Videoton, ITT-NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.: 06(20)471-8871

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bütorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347, 403-9357, 06(30)589-7542

■ **VILLANYSZERELŐ, tapasztalt ELMŰ nyugdíjas** gyorsan, minden témában segít, áramtűtést okozó helyeket dokumentál, javít, villanycserépkályhát, hőtárolót, bojleret.. Tel.: 337-03-38, 06-70-259-00-89

■ **REDŐNYGYÁRTÁS MŰHELYÁRON!** Reluxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Villanyszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **KÖLTÖZTETÉS, NEHÉZGÉPSZÁLLÍTÁS,** lomtalanítás, nemzetközi fuvarozás 7,5 t-ig, zongora, páncélszekrény. Tel.: 06/30-948-2206

■ **KÁRPÍTOZOTT BÚTOROK ÁTHÚZÁSA, JAVÍTÁSA.** Ingyenes felmérés. Nagy szövetválaszték. Tel.: 06/30-261-6524

■ **Redőny, relaxa,** harmonikaajtó, szalagfüggöny, szűnyogháló szerelése, javítása, gurtncsere, lakásfelújítás. Tel.: 06-20-321-06-01

■ **KÖLTÖZTETÉS OLCSÓN,** szakszerűen! Ingyenes dobozok. Bauer-Teher Tel.: 06(30)944-3717, www.bauer-teher.hu

■ **ZÁRKIRÁLY® Bt.** ZÁR, LAKAT, VASALAT. 1027 Bp., Margit krt. 54. T/F: 201-3928 1117 Bp., Fehérvári út 24. T/F: 466-5654 + SZOLGÁLTATÁSAINK: Kulcsmácsolás: speciális is. Zárbetétek átközdölése. Főkulcsos rendszerek. Hevederzárak szerelése. Zárak, zárbetétek, hevederzárbetétek cseréje. Szombatonként - 10%!!

■ **Lakatosmunkát mindenneműt** vállalok. Zárszerelést, védőrács, rácsos ajtó korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítást. Tel.: 243-3294, 06(20)9424-943

■ **BÚTORGYÁRTÁS, házigyári** konyhák felújítása és egyedi bútorok készítése ingyenes felméréssel. Tel.: 250-5518, 06(20)318-8409

■ **Társasházak, Lakásfenntartó Szövetkezetek** teljeskörű képviselet, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Parkettaacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélyléceztést, lerakást vállalok. Barabás Jenő kispáros. Tel.: 349-4899, 06(30)253-4175; 06(70)280-0479

■ **Kárpitos vállalja** modern és stíl bútorok áthúzását, javítását, asztalos munkával. Szövetminta. Ingyenes felmérés, szállítás. Rieder György Tel.: 256-8285; 06(20)433-6289; www.Riederkarpitos.hu

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kertületeknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Házépítés-lakásfelújítás-kertépítés!** Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, hőszigetelés, parkettásmunkák, villanyszerelés, vízszereles, tereprendezés, medenceépítés! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! Tel.: 06-30-960-4525

■ **Tetőfedő-ács-bádogos** munkát vállalok, javítást is. Tel.: 06(20)323-3900; 06(20)332-4660 Díjmentes kiszállás. Telen is.

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojler, villanytűzhelyek javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **Lakatos mester,** Sanyi bácsitól: rácsot, rácsajtót, fémablakot, fémajtót, kaput, kerítést, vasszerkezetet stb. Tel.: 06(20)921-0073

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magán személyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **Füldőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszereles! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **Horváth Ákos** ajtó-, ablakdoktor. Mindenféle ajtók, ablakok illesztését, javítását, átalakítását (bukóról nyílóra), szigetelését, zárok cseréjét vállalom garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ **DUGULÁSELHÁRÍTÁS NON-STOP,** csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, 06(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Ajtó ablak** készítése ugyan itt. Saját termelésű bor eladó Pilisborosjenőn. Tel.: 06-26-336-260

■ **Vízvezeték-szerelés** nonstop! Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje. Javítások, felújítások! Garanciával! Tel.: 06(30)954-9554

■ **ZÁRSZERVIZ: ajtózárok,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **BURKOLÁS! Füldőszobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉS, MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST** ingyenes takarítással, PARKETTALERAKÁST, -parkettaacsiszolást, parkettajavítást, VÍZ-GÁZ-GIPSZKARTONSZERELÉST, CSEMPÉZÉST vállal kispáros. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **Kőműves munkákat** és családi ház tervezését, építését olcsón vállaljuk. Tel.: 06(20)220-0283, 06(30)-501-7844, 250-5034.

■ **Villanyszerelés, falfűrés,** garanciával rövid határidővel, Jakab József villanyszerelő mestertől. Tel.: 06(30)940-6162

■ **Vízszereles, gyorsszolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétvégén is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Lakásfelújítás: parkettázás,** javítás, csiszolás, laminált parkettázás, festést, tapétázást vállalunk. Tel.: 06(20)599-6598

■ **Lakatos munkák - zárszerviz.** Zárcsere, hevederzár szerelés, rácsok, kapuk gyártása, szerelése. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075;

■ **Vízszereles, duguláselhárítás,** gyorsszolgálat. Csőtörés elhárítás, WC tartály szerelés, bojler vízkötelenítés, egyéb javítási, szerelési munkák. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075, 06(30)251-8862

■ **Könyvelés, bérelszámolás,** hatóságok előtti képviselettel, felelősségbiztosítással gazdasági társaságok, egyéni vállalkozók részére. Tel.: 453-3447; 06(30)948-6249.

■ **Festés, mázolás, tapétázás,** gipszkarton szerelés, burkolás, parkettázás munkák magán személyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Takarítást, kertgondozást** vállalunk, társasházak részére, budai referenciákkal. Tel.: 06(30)919-1013; www.haztakaritas.hu

■ **Metszést, permetezést,** díszfák formázását, kertek átalakítását, gyepke kikezelését vállalom. Tel.: 325-8409

■ **Vállalom burkolást,** vízszereles, asztalos munkát (konyhák, étkezők, fürdőszobák, teljes körű felújítása). www.hidegburkolo.com; www.burkolo.uw.hu Tel.: 06(20)323-4471

■ **Kertépítés, díszburkolatok,** öntözőberendezések, tavak, teraszok, aszfaltburkolatok, gépi földmunka, kert fenntartás kertészmezőnőktől. Tel.: 06(20)330-2082

■ **Rácsos ajtó,** ablakrács, tolokápu, kovacsoltvas kerítés készítése. Tel.: 243-4822; 06(20)358-4009

■ **Kőműves, burkoló** munkát vállalok, felújítást, építést, kulcsátadásig. Duguláselhárítás, falbontás nélkül. Vízszereles.. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075

■ **Gipszkarton álmennyezetek,** tetőterek beépítése. Villanyszerelő mester. Tel.: 06(20)339-6929; 06(20)965-2922

■ **Gáz-, víz-,** fűtészereles, tervezés, teljes körű kivitelezés. Gázműveknél való engedélyeztetés. Készülékek javítása, cseréje. Nagy László épületgépész. Tel.: 06(30)944-6513

■ **Szobafestés, mázolás,** tapétázás tavalai árakkal, minőségi kivitelben, garanciával. Ingyenes felmérés: Tel/f: 06(30)272-3909

■ **Asztalos vállal:** ajtó, ablak javítást, zárszerelést, szigetelést, küszöb készitést, bútor javítást, zsanérok, pántok cseréjét, falfűrés. Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

■ **Kertészeti munkákat** vállalok: gyümölcsfák, szőlő metszése, permetezés, ásás, fakivágás, bozótirtás. Tel.: 06(30)602-6925

■ **Redőny-, relaxa-,** harmonikaajtó-, roletta-, szűnyogháló-szerelés, javítás. Tel.: h-p: 261-7298, szo-v: 06(30)318-5217

■ **Teljes körű** központi fűtés-, víz-, gázszerelés-tervezéssel, javítással, kivitelezéssel. Tel.: 324-8692, 06(30)982-6269

■ **VÍZSZERELES-GYORSSZOLGÁLAT!** Duguláselhárítás, csőtörések, műszeres kere-

sese, javítása, WC-k, csapok szerelése, hétvégén is. Tel: 06(30)200-9905,

■ **Kert-telekrendezés,** fakivágás, metszés, permetezés, favágás, bozótirtás, gyepesítés, térkövezés. Egyéb kertészeti-kőműves munkák. Mob.: 06(70)422-9445; Tel.: 786-5872; Fax.: 785-7344; E-mail: muoooo@freemail.hu

■ **Társasházkezelés - valódi** érdekképviselet, 2007-es árak. Negyedévenként pénzügyi beszámoló. Tel.: 240-4209; 06(20)920-7166; 06(30)462-2830

Egészség

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Bőrkinövés, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit-körtnál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **Acupunctura magánrendelés,** Fájdalom Ambulancia. Bp. 1033 Tavasz u. 7. Dr. Polgár Éva Bejelentkezés: 06(30)991-0115

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Agnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: 06(30)201-9198

■ **Belgyógyászat, allergológia** holisztikus szemlélettel. Homeopátiás tanácsadás. Fülakupunktúra. Klinikai háttér biztosított. III. ker. Tavasz u. 7. Bejelentkezés: 06(20)481-4646; www.bormarta.hu

■ **Fogyasztó alakformáló** masszázs fájdalommentesen 0-1000 Ft/kg. Depresszió csökkentés energiátöltés. Tel.: 06(30)294-1945

■ **Pszichiátria és pszichoterápia** magánrendelés! Depresszió, szorongás, pánik zavar kezelése, életvezetési tanácsadás. Dr. Scodnik Anikó. Tel.: 06(30)213-8052

■ **Fogtechnika, fogsorok** készítése, háznl is. 30.000Ft/db. Tel.: 06(30)931-8967;

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtét javallat) magánrendelésén áll a Betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II/3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 0620/773-7565.

■ **Gyógyepedikúr! Benőtt** köröm, gombás köröm kezelése. Mediterrán szalon, Szentendrei út 8., a Raktár u.-i buszmegállónál. Bejelentkezés: 06(30)307-5818

■ **Csillagfény Stúdió** Négy napos Igazi Nő tanfolyam indul folyamatosan Csillaghegyen. Ugyanott Bach-virágterápia a test és lélek komplex gyógyítására. 06(20)800-9122, www.csillagfeny-studio.hu

■ **Végleg leszoktatjuk** a dohányzásról 26 perc alatt biorezonanciás csúcsterápiával 7000 Ft-ért (egy alkalom elég), a Vörösvári úti és a Békási SZTK rendelőkben bejelentkezéssel: 06(70)271-9867

■ **Kárpáti fogtechnika.** Fogsorkészítés 35000

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vizimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

Oktatás

■ **KÁLLAY AUTÓSISKOLA** Családias autótanfolyamok részletfizetéssel. Kiscsoportos vagy egyéni foglalkozások bármely időpontban. Jogszítványosoknak gyakorlóórák. www.kallayautosiskola.hu Tel: 388-1533, 06-30-933-3619.

■ **Dajka, gyógypedagógiai, -pedagógiai** asszisztens képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ **Matematika-fizika**, magyar, történelem, kémiatanárak a Flóriánnál. Korrepetálás, tehetséggondozás, bukásmegelezés, középszintű és érettségi előkészítők, hiánypótlás minden délután 06(20) 946-2027

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is. Tel: 06(30)964-5331

■ **Angol beszédcentrikus** oktatás, korrepetálás, precíz tanárnőtől a Vihar utcában. Hagyományosan és hatékonyan, egész nap. Tel.: 06(30)952-3691

■ **ANGOLT TANÍTÓK** (üzletit is) a Torontói Egyetem képesítésével és gyakorló tolmácsként, a beszélgetéstől a nyelvvizsgáig bármilyen igény szerint, az Árpád-hídi metrómegállóhoz közel. Tel.: 06 (20)482-2270, 320-1825

■ **Magyar nyelv és irodalom**, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Sok éves tapasztalattal** rendelkező gyógy-pedagógus, diszlexiás gyerekek fejlesztését ill. általános iskolások felzárkóztatását, korrepetálását vállalja. Tel.: 06(30)824-0146

■ **Gyógy-pedagógus-logopédus** egyéni vagy kiscsoportos iskola-előkészítő foglalkozásokat tart. Tel.: 06(30)824-0146

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Matematika-fizika** oktatás, felkészítés minden szinten, referenciával. Tel: 250-2003; 06(20)934-4456

■ **Kémiából felzárkóztatást**, vizsgákra felkészítést vállal, oktatási gyakorlattal rendelkező vegyész! 60 perc: 1800 Ft. Érd.: 06(30)240-7768

■ **Angoltanítás Békásmegyeren**, beszédcentrikus, korrepetálás, nyelvvizsga, érettségi felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Angol órák** minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Tel.: 06(30)285-2879

■ **Gyermekfelügyelet angol**, német nyelvtanítással, korrepetálás, diplomás tanárnővel. Tel.: 06(70)206-7316

■ **Kémia, biológiatanítás** gyakorlott középiskolai tanárnál. Tel.: 06(30)264-5648

■ **Olasz órákat** ad diplomás, gyakorlott, nyelvtanár (házhoz is megyek). Tel.: 06(30)487-8764

■ **Olasz, orosz**, minden szinten, diplomás tanárnőnél. Tel.: 06(30)587-8329

■ **Francia magánórák** a Romain, felnőtteknek, gyerekeknek, délelőtt és délután. Nyelvvizsgára felkészítés. Tel.: 06(70)342-2538

Ingtalan

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadonatúj burkolatú terrasszal, kilátással a Pilsire, 1080 nm-es gondozott telken. Tel.: 06-(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **Bérleti jog átadó:** 15 éve nyereségesen üzemelő, élelmiszer jellegű vegyesbolti bérleti joga átadó (teljes berendezéssel) a Kolosy térenél. Vételár: 7,99 Mft. Alapterület: 84 m². Tel.: 06(20)257-2210

■ **Budapesttől 70 km-re** lévő családi házat. Óbudai kétszobás panellakásra cserélem. Értékegyeztetéssel. Tel.: 06(30)699-4342

■ **8,8 M! 57 négyzetméteres**, 1+2, étkezős lakás eladó. Tel.: 06(30)283-6740

■ **III. Árpád fejedelem** úton 38 nm-es, 4. emeleti egyszobás lakás eladó a Görzenálnál. Dunai panoráma, 3 éve felújítva., Ára: 13 Mft. Tel.: 06(20)9555-951, 316-9408

■ **A HIRDET-LAK Ingatlaniroda** eladó vagy kiadó lakó és iroda ingatlanokat kereskinál, hitelügyintézéssel, építészeti tervezés, városrendezés készítése. Kórház u. 19/5. www.ingatlan.com/hirdet-lak, tel.: 240-2547, 06(30)550-5953, hirdet-lak@freemail.hu.

■ **Eladó 270 nm-es**, 3 szintes, újszerű családi ház 460 nm-es saroktelekkel Békásmegyer Rózsadombján. Irányár 62,5 mFt. 06(30)-550-5953

■ **III. kerületben keresünk** eladó-kiadó ingatlanokat ügyfeleink részére. Tel.: 06(20)320-5390; www.ebeningatlan.hu 365-1900

■ **III. Laborc közben** eladó 360 nm-es, hangulatos, 3 generációnak is alkalmas családi ház, tüneményes kertben, úszmedencével, garázsokkal 115 Mft-ért Tel.: 06(20)9713-335, 316-9408

■ **Befektetési tanácsadó** és ingatlaniroda kereskinál eladó, kiadó lakást, házat, telket Budapesten és vonzáskörzetében, valamint Erdélyben, Marosvásárhelyen és környékén! Befektetési lehetőségek és cégalapítás Romániában! Tel.: 06-30-960-4525

■ **Eladó Lajos utcai X. emeleti lakás** (66 nm-es) kizárólag magánszemélynek. Tel.: 06(30)257-1183

■ **Pilisvörösváron, a tavaknál**, zöldterülettel körülvett társasházban, emeleti, jó állapotú, csendes, erkélyes lakás (75 nm, 2+fél szobás) garázzsal eladó, esetleg kiadó. Egyedi fűtés. Tel.: 06(30)488-0889

■ **Óbudán, Kerék u. X. emeleti**, csendes, hegyekre panorámás, 2 szobás, világos konyha, vízórás, fűtés mérős, beépített loggia, jó állapotú panellakás sürgősen eladó. Irányár: 10,5 Mft. Tel.: 06(70)622-7357

■ **Békásmegyer hegy** felőli oldalán 3. emeleti, 3 szobás lakás tulajdonostól eladó. Irányár 13 mFt. Ingatlanközvetítők kíméljenek. Érdeklődni: 06(20)456-5776

■ **Óbudai ingatlaniroda** III. kerületi Ingatlanok specialista. Irodánk: Vörösvári-Vihar u. sarok, faépület: 439-1999; EuroCenter, galériaszint: 242-5599; www.oi.hu

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házakat. Start Ingatlan Kft. T: 316-9408

■ **Kizárólag III. kerületi lakások**, házak, házrészek, építési telkek adás-vételével foglalkozom. Tel.: 06(30)550-5953

Kiadó

■ **Motorbeállóhely kiadó.** Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Ikerház fele kiadó** Csillaghegyen bútorozottan vagy üresen. Tel.: 06(30)964-5331

■ **Szolid fiatalnak**, lakótelepi külön bejárattal szoba, 35.000 bruttóért kiadó. Tel.: 388-2056

■ **Kiadó Testvérhegyen** ikerház fele, csodás panorámával. Tel.: 06(30)587-8329

■ **Meggyfa u. tégla ép.** 37 nm lakás kiadó, hosszú távra, 45.000+rezi, csendes, fás, egyedi fűtésű. Tel.: 06(30)647-9801

■ **Lajos utcában** bútorzatlan, 2 szoba, loggia panellakás kiadó. Tel.: 06(30)543-7773

■ **Római-parton 130,0 nm** nappali+3 szoba, két szinten, duplakomfortos családi ház hosszú távra kiadó. Tel.: 240-9891

■ **Bécsi út 130 sz. alatt**, a Margit kórház mellett (Kiscelli sarokház) gépkocsibeálló hosszú távra is kiadó. Tel.: 06(70)325-6993

■ **Kiadó üzlet** a Bécsi úton. 40 nm, 2 helyi-

séges, komfortos, 50 ezer+rezi. Tel.: 06(20)256-3237

■ **Bérbe adnám** Solymár zártkertjén részén lévő, 784 nm-es, bekerített telkemet, melyen gyümölcsfák, víz, villany, wc és szerszámkamra van. Tel.: 06(30)814-1397

Állás

■ **Heti 3-4 alkalomra** házvezetőt keresek. 06(20)958-1951

■ **Székelőföldi asszony** (52), háztartási munkát, gyerekfelügyeletet, idősgondozást vállal. Tel.: 06(20)365-2234

■ **Óbudán alapítványi** óvoda óvodapedagógus és takarító dajka jelentkezését várja. Tel.: 367-3620; 06(20)262-2430

■ **Békásmegyeri virágkertetben**, fiatalos nyugdíjas női munkaerőt felvennénk. Tel.: 06(70)386-2988 (18-20 óráig)

■ **Fűnyírás, sövénynyírás**, kerti munkát vállalok, nyugdíjas. Tel.: 06(70)277-8363; 243-4547

■ **Takarítást vagy vasalást**, ablaktisztítást vállalom nyugdíjas. Tel.: 243-4547

■ **Fodrász váltótársat** keresek. Tel.: 06(20)538-7651

■ **Megbízható, munkájára** igényes bejárónó alkalmi és rendszeres takarítást vállal: 06(70)265-6003

■ **Nemzetközi pénzügy** dinamikus, tárgyalóképessé munkatársat keres. Ingyenes átképzés. Kezdő jövedelem 200 000Ft. Telefon: 06(70)506-4883

■ **Óbudai temető-közel** hobbykertünk műveléséhez heti 1-2 alkalomra nyugdíjas kertészkedni szerető férfi munkaerőt keresünk 400 Ft/óra. Tel.: 06(30)411-1527

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható béisbizittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó. Tel.: 243-8280, 205-8700, 06(20)359-5918

■ **EMPÁTIA! Családoknak** házvezetőnőket, idősgondozókat, gyermekfelügyelőket közvetítünk. Várjuk megbízásukat! Tel.: 336-10-94; 06-70-380-56-50

■ **Római-parti szálloda** gyakorlott szoba-asszonyt keres. Tel.: 06(20)554-9696

Egyéb

■ **GÉPELÉST VÁLLALOK** rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dip. munkákat, költségvetéseket, kéziratokat számítógépen írok. Tel.: 06(30)481-7821

■ **Iskolabusz 28 főig**, Békásmegyeren ingyenes kiállással, kirándulás céljából megrendelhető. Tel.: 06(20)924-3883. E-mail: gyuszilii@t-online.hu

■ **Tege hitelét** olcsóbbá! Lajos u. 113. alatti irodában ingyenes hiteltanácsadást tartok hétfőn és szerdánként 14-18-ig. Jöjjön, számoljunk együtt! Tel.: 06(30)560-7875

■ **HR-esek, személyzetesek**, vagy munkatársak kapcsolatot keresem üzleti céllal. Telefon: 06(70)506-4883

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **III. ZÁPOR u. 80-ban** eladó, 48 nm-es, 62 nm-es lakások. Tel.: 06-30-34-33-269

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás**, karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Régiség

■ **Gellért Katalin** vásárol legmagasabb áron bútorokat, festményeket, órákat, dísz tárgyakat, csillárt, szobrot, porcelánokat, könyveket, varrógépet, zongorát, régiségeket, hagyatékot díjtalan kiszállással. Tel.: 06(70)651-19-10

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb áron készpénzért vásárolok festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, vitrintárgyakat, szobrokat, perzsaszőnyegeket, órákat, mindent ami régi, hagyatékot, mindenféle régiséget. Hétfőig is. Díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

■ **Keleti Szőnyeg és Műtárgybecsüs** vásárol régi, keleti szőnyegeket, sérült állapotban is tovább porcelánt és régi dísz tárgyakat. Kiszállítás díjtalan. Tel.: 06(30)456-3938

■ **NEVES ÉS ISMERETLEN FESTMÉNYEKET**, rajzokat, akvarelleket, képkereteket, festői hagyatékot vásárolok! Nagy Ernő. Tel.: 325-6881, 06(20)965-9048

■ **Régi bútorokat**, tárgyakat - rossz állapotú is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtanítást vállal. Tel.: 06(20)924-4123

■ **Arany és ezüst felvásárlás!** II. ker. Margit krt. 51-53. Tel.: 316-3651

■ **Régiség felvásárlás** a Déli Pu-nál. Azonnali készpénzfizetés. Díjtalan kiszállítás. Üzlet: XII. ker. Alkotás út 7/a. Tel.: 202-5584

Üzlet

■ **Közértet bérelnénk** tulajdonostól vagy erre alkalmas helyiséget társasháztól. Tel.: 06(30)944-4361

■ **Barkács üzlet** (42 nm bérlemény) árukészlettel, berendezéssel, Bt.-vel eladó. Budapest, III. kerület. Tel.: 244-0940 vagy 243-2555

Tábor

■ **Sporttal összekötött** angol bentlakással vagy bejárattal a Csúcshegyen. Tel.: 387-9756

■ **Ismerd meg Budapestet!** címmel városnéző tábor július 13-tól 17-ig. Tel.: 387-9756

Társskereső

■ **Adjon esélyt** önmagának, tegyen érte! Társvarázsló Óbudán. Megbízhatóság, diszkréció. (Legnagyobb országos fényképes adatbázis!) 06(20)518-7404

Villányi bor

közvetlenül a termelőtől

Somogyi Tibor Pincészete

1032 Kiscelli u. 16.

TAVASZI AKCIÓ!

Akciónk ideje alatt regisztráló törzsvásárlóink első vásárlásuk esetén 30% kedvezményben részesülnek. Ajánlatunk érvényes 2009. április 30-ig

Érdeklődjön borvonalunkon:

06 30/670-45-00

www.somogyipince.hu



GARANCIÁLIS
Schiller
HASZNÁLT AUTÓK

Használt autó GARANCIÁVAL

ÁTVIZSGÁLÁSSAL



minősített
használt autó
garanciával

- Akár 24 hónapos **GARANCIÁLIS** védelem minden általunk eladott használt autóra
- Készpénzes autó felvásárlás, beszámítás bármilyen márkájú, akár hitellel terhelt használt autóra is
- Nagyobb összegű banki tartozás rendezése
- Közel 500 átvizsgált autóból álló készlet
- Már 20% kezdőbefizetéstől





SCHILLER
HASZNÁLTAUTÓ

www.schiller.hu/hasznaltauto



Schiller
Autó-Csoport

GÁZÖRZŐK – BIZTONSÁGOSABB OTTHON ÉS MEGTAKARÍTÁS

A FŐGÁZ úttörőnek számító lakossági szolgáltatással lépett piacra. A GÁZÖRZŐK havidíjas karbantartási szolgáltatással nem csak az otthonok biztonságossága növelhető, de mintegy 6%-os megtakarítás is elérhető.

A GÁZÖRZŐK a Fővárosi Gázművek Zrt. új, havidíjas karbantartási szolgáltatása. Ez a gázkészülékek szakképzett szerelők által végzett éves egyszeri állapotfelmérését, tisztítását és karbantartását tartalmazza. Ha megrendeli az új szolgáltatást, többé nem kell éjszében tartania gázkészüléke karbantartásának esedékességét, és megbízható szakembert sem kell keresnie.

A GÁZÖRZŐK karbantartási szolgáltatás 1 éves időtartama alatt az ügyfelek 12 havi, egyenlő összegű átalánydíjként fizethetik meg a szolgáltatás díját. A fizetés a gázzámlától függetlenül, csekken, csoportos beszédessel vagy egyedi átutalással történhet. Fontos, hogy a karbantartás elvégzésére – a szerződéskötést követően – már az első részlet befizetése után sor kerülhet, akár a fűtési szezon vége után azonnal.

A GÁZÖRZŐK szolgáltatás választásával otthonuk biztonságosságának növelése mellett még fogyasztásukat is csökkenthetik!

További részletek és megrendelés az ügyfélszolgálati irodákban, valamint: www.fogaz.hu és 06/40-474-474

A szolgáltatást a FŐGÁZ gázművel és Budapesti Fogyasztói Helyi Rendelkezési Hatással egyhívás vehetik igénybe.

Gázszolgáltatások
biztonság • környezet
megtakarítás

GÁZÖRZŐK
A biztonság hához jön.

FŐGÁZ

Csiki-Bege Teherautók A KISTEHERAUTÓ-SPECIALISTA

**Soha nem látott,
akár bruttó 1 millió
forintos árelőny**
a legszélesebb haszonjármű-kínálatra.

- Akciós árú készletünk mellé választhat egy, az Ön igényeinek legjobban megfelelő ajándékcsomagot is:**
- 2 év kötelező szerviz a 2 év gyári garancia mellé,
 - téligumi-felnigarnitúra + forgalomba helyezés,
 - egy hét bérautó használat, a mindenkorai bér-teherautóparkunkból vagy
 - emelt árú használtautó-beszámítás.



Csiki-Bege Teherautók
Az Szentendrei út kivételén, a Megyeri hídtól 2 percre.
Telefon: (06-1) 886 5656
E-mail: fiat@csiki-bege.hu, www.csiki-bege.hu

Csiki-Bege
TEHERAUTÓK

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Tulajdonosi és Közbeszerzési Bizottsága egyfordulós pályázatot hirdet az önkormányzat tulajdonában álló, nem lakás céljára szolgáló, üres helyiségek bérbeadására

Cím	Funkció	Helyrajzi szám	Alap terület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Minimális bérleti díj (Ft/m ² /hó)	Bánatpénz (Ft)
Bp., III. Attila utca 92.	üzlet raktár	60805/0/A/10 60805/0/A/7	60 46	víz, villany villany	900 400	43 000 Ft
Bp., III. Juhász Gyula utca 10.	iroda	65552/1/A/101	159	víz, villany, távfűtés	1 150	110 000 Ft
Bp., III. Kabar utca 11.	iroda	64057/2/A/122	34	víz, villany, távfűtés	900	20 000 Ft
Bp., III. Kaszásdűlő utca 5.	iroda	18910/105/A/101	132	víz, villany, távfűtés	1 100	103 000 Ft
Bp., III. Kaszásdűlő utca 5.	iroda	18910/105/A/100	167	víz, villany, távfűtés	1 000	100 000 Ft
Bp., III. Kaszásdűlő utca 7.	iroda	18910/105/A/102	115	víz, villany, távfűtés	900	62 000 Ft
Bp., III. Kenyeres utca 11.	üzlet	17348/0/A/10	30	víz, villany	900	16 000 Ft
Bp., III. Szentendrei út 329.	műhely	62423/0/A/1	211	víz, villany, gáz	800	100 000 Ft
Bp., III. Váradi utca 26. pince	raktár	17005629/A/86	149	víz, villany	400	36 000 Ft

A pályázatot zárt borítékban **2009. április 15-én 15 óráig** lehet benyújtani a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál.

A pályázónak pályázatában nyilatkoznia kell a megajánlott bérleti díjról, a pályázati feltételek elfogadásáról, ezen kívül meg kell adnia a helyiségben folytatni kívánt tevékenység pontos megnevezését, és a tevékenységre való jogosultságot - a pályázat mellékleteként benyújtott - vállalkozói igazolvánnyal, illetve cégkivonattal és aláírási címpéldánnyal kell igazolnia.

A helyiségek esetében csak a pályázati kiírásban meghirdetett funkcióval lehet pályázni.

Nem adhat be pályázatot az a magánszemély és cég, akinek - amelynek - az állandó lakása, illetve székhelye szerinti önkormányzattal szemben adótartozása van.

A helyiség vonatkozásában a pályázónak vállalnia kell:

- az önkormányzati rendeletben a bérleti jog megszerzésének ellenértékéért előírt - megszerzési díj -

önkormányzat felé történő megfizetését. A megszerzési díj a pályázó által megajánlott bérleti díj három havi összege.

- 3 havi bérleti díjnak megfelelő óvadék megfizetését bérbeadó részére. A nyertes által befizetett bánatpénz összegét az óvadékba beszámítják.

- határozott idejű, 5 év időtartamú bérleti szerződés megkötését.

- szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvíz-mérők kiépítését.

A bérbeadó a bérleti díjat minden tárgyévi elején az előző évi infláció KSH által közzétett mértékével emeli. A pályázat értékelésénél a megajánlott bérleti díj alapján történik a döntés.

A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázat benyújtásának határidejéig a bérleti jog biztosítására a bánatpénzt befizetik. A bánatpénzt a CELER Kft pénztárában (1033 Bp., Szentlélek tér 7. félemelet) készpénzben kell letétbe helyezni. A bánatpénzt helyiségként kell letenni.

Az eredményhirdetést követő nyolc napon belül a nem nyertes pályázóknak a bánatpénzt visszafizetik.

Érvénytelen a pályázat, amennyiben nem tesz eleget a pályázati kiírásban előírt valamennyi feltételnek. Az érvényesen benyújtott pályázatokat az önkormányzat tulajdonosi és közbeszerzési bizottsága 2009. április 30-ig elbírálja, és annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja a jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

Nem lehet bérbe adni a helyiséget annak, akinek az önkormányzattal szemben adó vagy adók módjára behajtható köztartozása van.

A helyiségek megtekintéséhez kulcs kérhető a CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál (Bp., III. Szentlélek tér 7. fsz.12. Telefon: 430-3468 és 430-3469), felfogadási időben: *hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16, csütörtökön 8-tól 12 óráig.*

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a fenti telefonszámokon és címen.

CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Vagyonhasznosítási Osztálya egyfordulós pályázatot hirdet a tulajdonában álló üres, tehermentes, nem lakás céljára szolgáló helyiségek tulajdonjogának értékesítésére

Cím	Funkció	Hrsz	Terület (m ²)	Gépészeti felszereltség	Irányár	Pályázati biztosíték bánatpénz
Boglya u. 1-3.	iroda	18910/98/A/34	105	villany, víz, távhő	13.270.000 Ft	1.300.000 Ft
Kenyeres u. 41-47.	garázs	17322/A/75	20	villany	3.000.000 Ft+áfa	300.000 Ft
Lajos u. 51.	raktár	14627/4/A/6	30	villany	1.500.000 Ft	150.000 Ft
Reménység u. 9.	raktár	17005/48/A/11	45	villany	1.800.000 Ft	180.000 Ft
Selmeci u. 9.	műterem	17415/0/A/7	21	villany	800.000 Ft	80.000 Ft
Selyem u. 4.	egyéb helyiség	17005/38/A/57	44	nincs közmű	3.000.000 Ft	300.000 Ft
Tímár u. 26	iroda	17621/0/A/41	197	villany, víz	16.000.000 FT	1.600.000 Ft
Uszály u. 10.	raktár	14625/19/A/14	18	víz, villany	1.700.000 FT	170.000 Ft

A helyiségek vonatkozásában az ajánlattevőnek vállalnia kell szükség szerint a helyiségbe önálló elektromos- és mellékvíz-mérők kiépítését. A helyiségekre külön-külön lehet ajánlatot tenni, melynek tartalmaznia kell a helyiség(ek) vételárát, a fizetés módját és feltételeit. A pályázó ajánlatát a benyújtási határidőtől számított 60 napig köteles fenntartani. A pályázaton azok az ajánlattevők, vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára. Számlaszám: Raiffeisen Bank Rt. **12001008-00140645-00100001**, és a befizetési bizonylatot **2009. április 17-én 12 óráig** a vagyon-

hasznosítási osztályon bemutatják (cím: 1033 Bp., Fő tér 1. I/19.). A pályázatot zárt borítékban **2009. április 20-án 12 óráig** lehet benyújtani a III. kerületi Önkormányzat (Budapest, Fő tér 1. I/19.) Vagyonhasznosítási Osztályán. A érvényesen benyújtott pályázatokat az önkormányzat tulajdonosi és közbeszerzési bizottsága 2009. május 30-ig elbírálja, annak eredményéről a pályázókat írásban értesíti. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlatot tevőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zárt licitet tartson, illetve, hogy a pályázatot eredménytelennek nyilvánítsa.

A helyiségek megtekintéséhez kulcs kérhető a Celer Épületfenntartó és Szolgáltató Kft. Helyiséghasznosítási Csoportjánál (1033 Bp., Szentlélek tér 7. fsz. 12., telefon: 430-3468 és 430-3469, ügyfelfogadáskor *hétfőn 14-től 18, szerdán 8-tól 16.30, csütörtökön 8-tól 12 óráig*). A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást ad a **437-8643-as** telefonszámon és személyesen az önkormányzat vagyonhasznosítási osztálya (1033 Bp., Fő tér 1. I/19.)

**Óbuda-Békásmegyer
Önkormányzatának
Vagyonhasznosítási Osztálya**



S Y M B O L
ITALIAN FUSION RESTAURANT

9 PIZZA
RENDELÉSE ESETÉN
A 10.
AJÁNDÉKI*

INGYENES
HÁZHOZSZÁLLÍTÁS
Minden nap / Every day: 11:00-23:00
06-1/430-2977

Felületes kemencében sült 33 cm-es pizzák

1. Pizza Marinara Focaccia, olívbogyó, csipetnyi Savó, gomba, angyas	780.-
2. Pizza Margherita Focaccia, saj, bazsalikom Savó, cheese and fresh basil	1080.-
3. Pizza Primavera Focaccia, saj, friss paradicsomleves Savó, cheese, fresh tomato slices	1180.-
4. Pizza Rucicola Focaccia, saj, friss savó Savó, cheese, fresh ricotta	1280.-
5. Pizza Prosciutto Focaccia, saj, savó Savó, cheese, ham	1280.-
6. Pizza Capricciosa Focaccia, saj, savó, gomba Savó, cheese, ham, mushrooms	1380.-
7. Pizza Piccante Focaccia, saj, savó, gomba, paprika Savó, cheese, ham, mushrooms and bellpepper	1380.-
8. Pizza Vegetariana Focaccia, saj, savó, padlizsán Savó, Cheese, Zucchini and Eggplant	1480.-
9. Pizza Venetia Focaccia, saj, fokhagyma, szilva Savó, cheese, garlic and anchovies	1480.-
10. Pizza Al Tonno Focaccia, saj, fokhagyma Savó, cheese, tuna fish and red onion	1580.-
11. Fizza Ungheres Focaccia, saj, paprika, kolbász, savó, új hagyma Savó, cheese, sausage, bacon, paprika and fresh onion	1580.-
12. Pizza Garden Focaccia, saj, savó, gomba, bacon, lejjelék, káposzta Savó, cheese, ham, mushrooms, bacon, broccoli and fresh egg	1680.-
13. Pizza Salsiccia Focaccia, saj, kolbász Savó, cheese, sausage	1280.-
14. Pizza Palace Focaccia, saj, savó, bacon, tojás Savó, cheese, ham, Bacon and onion	1580.-
15. Fizza Bolognese Focaccia, saj, friss tojás Savó, cheese, fresh egg	1580.-
16. Calzone Folded Pizza Stuffed pizza	1580.-
17. Fizza Calzone e Rucicola Saj, savó, ricotta, káposztapáncsola Cheese, ham, ricotta, cherry tomato	1580.-
18. Fizza Caprese Focaccia, mozzarella, friss bazsalikomleves, paradicsomleves Savó, mozzarella, fresh basil, tomato slices	1480.-
19. Fizza con Rucicola e parmigiana Focaccia, saj, savó, mozzarella, parmesan, cherrytomato Savó, cheese, basil, ricotta, parmesan, cherrytomato	1780.-
20. Fizza Giorgio Focaccia, saj, savó, kolbász, bacon, tojás Savó, cheese, ham, egg, bacon and egg	1580.-
21. Fizza Quattro Stagioni Focaccia, saj, savó, gomba, angyas, olíva Savó, cheese, ham, mushrooms, anchovies, olive	1680.-

22. Pizza Asparago Savó, spínás, parmesan saj Cream, asparagus, parmesan	1780.-
23. Pizza con Rucicola e Prosciutto di Parma Focaccia, saj, parmesan savó, ricotta Savó, cheese, parma ham and ricotta	1900.-
24. Pizza con Salmone Affumicato Focaccia, saj, mozzarella, savó, fokhagyma Savó, cheese, mozzarella cheese, ricotta and smoked salmon	1780.-
25. Pizza ai Frutti di Mare Focaccia, saj, fokhagyma, tojás, paradicsom Savó, cheese, mozzarella, clams and prawns	1780.-
26. Pizza ai 5 Formaggi Focaccia, tojás, parmesan, mozzarella, ricotta, provolone Cheese, ham, parmesan, mozzarella and mozzarella cheese	1780.-
27. Pizza Pietra Focaccia, saj, kolbász, rántva, friss paradicsomleves Savó, cheese, corn, chicken liver and fresh tomato	1680.-
28. Pizza di Bosco Focaccia, saj, mozzarella, parmesan, ricotta Savó, cheese, mozzarella, parmesan, ricotta	1980.-
29. Pizza Jumbo (33cm)	5600.-

Extra felhitelek/Extra Toppings

Sajt/Cheese	200.-
Sonka/Ham	200.-
Parma Salmone/Parma Ham	350.-
Bacon	200.-
Szalonna/Salmon	250.-
Comba/Mozzarella	200.-
Rucicola	350.-
Kajli/Bell Pepper/Hotell, Serrano, Octopus	250.-
Szalag	280.-
Olívaolaj / Tomato sauce	180.-

Levesek / Soups / Zuppe

Toscan Ribollita parmeszánnal Toscan Ribollita with parmesan cheese	580.-
Marha anélvél erdei gombás ravióllal, zöldségekkel Beef ravioli with forest mushroom filled ravioli and vegetables	680.-
Rozmaringos vöröshagymás leves mozzarellaival Rabbit of porcini mushroom soup with mozzarella	680.-
Egyhón csipő káposzta, béna-cs csirkeleves Lightly spiced cabbage and beef chicken soup	680.-

Éttermek és italok
Meat and Drinks / Appetizers & Drinks

Málnaevés végres saláta paradicsommal és szőlőbogyóval Straw salad of tomatoes and sea-salad with raspberry vinegar	680.-
Magokban sült kecskesajt máris káposztával Grilled goat cheese coated in seeds on a bed of par and tomato salad	1980.-
Süvly mozzarella paradicsommal, ricottával, parmesan-saláttal és pecorino sajttal Buffalo mozzarella with tomatoes, ricotta salad, Parma ham and pecorino cheese	2280.-
Currys csirke saláta thai csirkével és feta sajttal Curry chicken salad with Thai breast of chicken and feta cheese	1580.-

Hétfő-keddnek kezdődő és keddnek kezdődő
Monday-Tuesday and Tuesday

Pappardelle diverture /zöldpaprika/ Pappardelle diverture /vegetables	1380.-
Lazac és Bolognese Lazac és Bolognese	1380.-
Spagetti Carbonara Spagetti Carbonara	1380.-
Házi tojásleves vöröshagymás raguval, szarvasgombás tojással Home made tojásleves with garlic mushroom and truffel	1780.-
Paradicsomos királyrákos kagylós spagetti csészével Savó, spagetti, királyrákos, tojás, paradicsom	2780.-
Thai pirított rizs csirkével, zöldségekkel és angyassal Thai fried rice with chicken breast, vegetables and prawns	1580.-
Vörös csirke bélszínű máltájú magyaros Red Curried chicken breast with tomatoes and prawns	2780.-

Sütemények
Breads / Pastries

Nyelékelle és mozzarella csipetnyi parmesánnal, citrussal olívaolajjal Bread with mozzarella cheese, parmesan and lemon olive	1980.-
Pirított vajjal paradicsomos garnélaraguval, rozsmaringos burgonyával Grilled beefsteak with tomato sauce, scallop and rosemary potatoes	2280.-
Lazac steak rostos fokhagymás királyrákkal, zöldségekkel és ricottával, parmesánnal Baked salmon steak with garlic king crab, rose of prawns and ricotta-parmesan	3580.-

Húsok / Meat Dishes / Curry

Roston sült csirke csirkével sajtos burgonyával, ricottával Roasted chicken breast with cheese mashed potatoes and ricotta salad	1880.-
Tárkonyos hollandival párolt csirkével házi joghurtos szósszal Chicken breast with hollandaise sauce, with home made yogurt sauce	2280.-
Kacsa steak grillézett zöldségekkel és pirított burgonyával Duck steak with grilled vegetables and roasted sweet potato	2980.-
Rozsmaringos raguval sült, vöröshagymás vöröshagymával és ricottával Roast pork tenderloin with parma and herb roasted potatoes	2980.-

Sütemények / Desserts / Doki

Csokoládés torta, csokoládés mázsasal és meggy tojással Chocolate cake with chocolate sauce and cherry sauce	780.-
Symbol sajtorta édes szőlőlével Symbol cheesecake with strawberry berry sauce	780.-
Sajttal körítve és mézzel Cheese glatter with parma and honey	1980.-

Italok / Drinks

Hevital (0,22l)	480.-
Red Bull (0,22l)	500.-
Narancs (0,33l)	300.-
Coca-Cola (1l)	320.-
Coca-Cola (2l)	450.-
Curry gyömbérlé	320.-
Curry (1l)	320.-
Összeállítás, 100% Narancs	320.-
Friss juice 100% Orange juice	

Árak a szállítási díj, a csomagoló költség és az ÁFA-tartozással.
Prices include the packaging, delivery and the VAT.
* Gyűjtsd a számláidat és 9 pizza után a 10. pizza ingyen lesz!
* Collect the bills and after 9 pizza you get the 10th for free!

3000 Ft feletti rendelés esetén 1l **Coca-Cola** ajándékba.
Kiszállítás Budán az alábbi utcák által határolt területen lehetséges:
III. kerület: Szépvölgyi út, Fekete Salak utca, Guckler Károly út, Harsány lejtő, Bécsi út, Vörösvári út, Újlaki rakpart
Békésmegeyer területére kizárólag hétfőig tudunk szállítani.
1036 Budapest, Bécsi út 56. | Asztalfoglalás: 06-1/333-5656 | www.symbolbudapest.hu | info@symbolbudapest.hu
Aktuális napi menüink megtalálhatók a weboldalunkon.
[symbolbudapest.hu/italian es symbolbudapest.hu/pub]



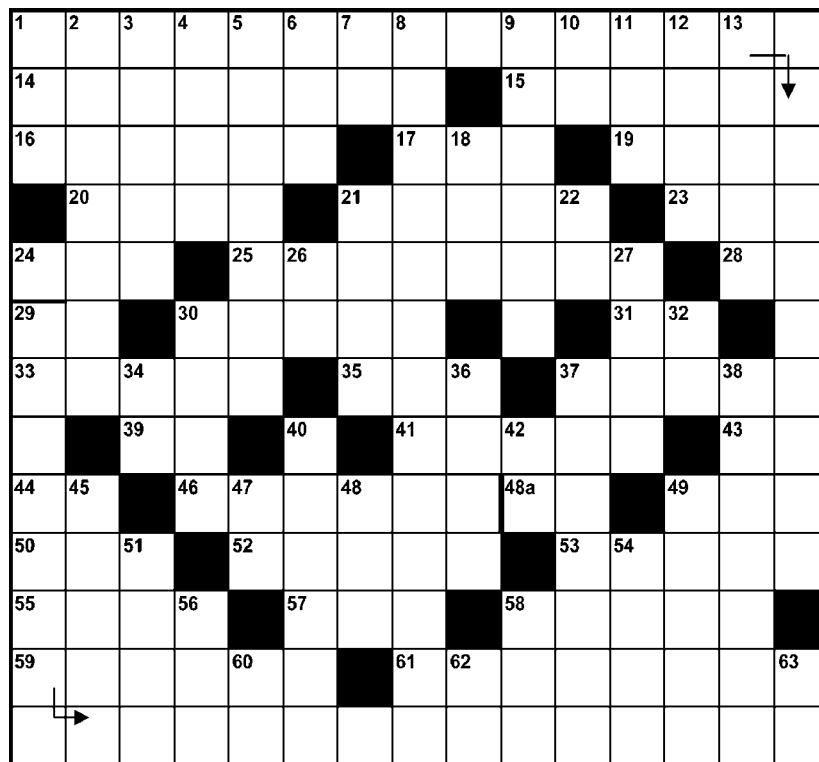
Nem bolondság

Rejtvényünkben egy derűs gondolatot olvashat. Beküldendő a vízszintes 1. és a függőleges 24. sorok megfejtése.

VÍZSZINTES: 1. A beküldendő fősr eleje (zárt betűk: E. L. M.). 14 Névelős borfajta. 15. Akasztgatta. 16. Szaharai nép. 17. Távol-keleti vasútvonal rövidítése. 19. Perlön nagyobbik része. 20. Thaiföldi, francia és iráni autók jele. 21. Vérszerinti kapcsolatban áll. 23. Pilóta egynemű betűi. 24. Belül odafigyel! 25. Egyik gazdasági ágazatok. 28. Alulra. 29. Tova. 30. Számnév. 31. Folyadék. 33. Névelős hármas. 35. Néma alázás! 37. Tér-ség. 39. Állati lak. 41. Noha. 43. Literek. 44. Bent legell! 46. Majdnem elénekel! 48/a. Azonos mássalhangzók. 49. Á. K. O. 50. Szláv tagadás. 52. Helységünk: Nagy..., ékezet nélkül. 53. Bírom. 55. USA egyetem. 57. Lát betűi keverve. 58. Villanyt lekapcsol. 59. Nap teszi a gyümölcsrel. 61. Éles hangot adok ki.

FÜGGŐLEGES: 1. Máltai, osztrák és thaiföldi autók jele. 2. Pénzügyi manővert tett. 3. Csíkozás eredménye. 4. Narancs tréfásan. 5. ... Vespucci, középkori utazó. 6. K. I. G. 7. Orosz repülőgép típus. 8. Szabolcs-Szatmár-Bereg megyei helységbe való. 9. Tűzálló anyag. 10. Tóga egyneműi. 11. Megremeg belül! 12. Legelső testrés. 13. Óceáni képződmény. 18. Régi űrmérték. 21. Shakespeare egyik királya fordítva. 22. Angol nem. 24. A fősr második része (zárt betűk: Z. M. V.). 26. Foszfór és itrium vegyjele. 27. Clair fonetikusán. 30. Német sietség. 32. Csermely. 34. Görög betű. 36. S. M. O. O. 37. Az edényeket kirakom. 38. Eltakarít. 40. Virág névelővel. 42. Belga és luxemburgi autók jele. 45. Kishíján gyarmat! 47. Üres luk! 48. Hangfekvés. 49. Bírta. 51. Burgonyafajta. 54. L. O. L. P. 56. Megkevert ege! 58. Belül dekázik! 60. Lantán vegyjele. 62. Idősebb, röviden.

Ipacs László



A megfejtéseket az 1035 Bp., Szentendrei út 32. szám alá nyílt levelezőlapra 2009. április 7-ig várjuk. A helyes megfejtést beküldők között könyvjutalmat sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át. A március 3-án megjelent „Petőfitől” című rejtvényünk helyes megfejtése: „Haloványul a gyáva szavamra dalom, viharodnak elődje forradalom”. Könyvet nyertek: Gerliczki Jánosné 1039 Budapest, Szabadság utca 15.; Mohos Pálné 1035 Budapest, Szőlő köz 7.; Iványiné Somlai Klára 1031 Budapest, Lóporalmom utca 1.

EXKLUZÍV INTENZÍV ANGOL NYELVTANFOLYAMOK AZ USA-ban!

“Tanulj velünk angolul, kiscsoportban és anyanyelvi környezetben a NAPFÉNYES FLORIDÁBAN!”



Az oktatás családi hangulatú, kiscsoportos (maximum 9 fő/csoport). Nyelvtudásod előzetes szintfelmérését követően tanáraink személyre szabott tantervet készítenek számodra.

A nyelvtanulás mellett megismerkedsz az amerikai családok életével, és közös szabadidős programjaink keretén belül Florida látványosságaival. A szabadidős kirándulásokon a nyelvtanáraid is részt vesznek. A kommunikáció ezeken a programokon is kizárólag angolul történik.

Jelentkezz 2009. március 31-ig nyári floridai nyelvtanfolyamunkra és

BAHAMAI LUXUS HAJÓUTTAL

AJÁNDÉKOZUNK MEG TÉGED!

További részletek a www.learninflorida.com weboldalon!

Jelentkezéskor csak mond a jelszót: **BAHAMA-MAMA**

Jelentkezés:

**Ajánlatunk
LIMITÁLT!**



STUDY TOURS

Központi iroda:

1113 Budapest,

Badacsonyi utca 5/b

Tel.: +36-1-315-1550,

E-mail: info@studytours.hu

Coral Language School - Florida

Tel.: +36-1-444-8888, +1-954-865-6557

www.learninflorida.com



Óbuda-Békásmegyér Önkormányzata egyfordulós pályázatot hirdet a tulajdonában lévő alábbi ingatlanok értékesítésére

Bp., III. ker. Saroglya u. 22815/1, 22815/2 és 22815/3 hrsz. alatti ingatlanokból közterület szabályozás után kialakult:
22815/105 hrsz. alatti 7361 m²,
22815/107 hrsz. alatti 13363 m²,
22815/109 hrsz. alatti 2928 m² és a
22815/111 hrsz. alatti 4462 m² nagyságú földterület.
 A 4 ingatlan területe **összesen: 28114 m².**
 A kialakult telkek tovább oszthatóak.

A telkekre **egyben lehet ajánlatot tenni.**

Építési övezet: L6-III-SZ/N, beépíthetőség 15-20%.

Az övezetben a legkisebb kialakítható telekméret: 1000 m².

A terület teljes közművesítése a Saroglya utca felől oldható meg.

Irányár: 726.333.334 Ft + áfa, összesen: 871.600.000 Ft.

Pályázati biztosíték (bánapénz): 87.160.000 Ft.

A pályázat feltétele a bánapénz befizetése

és a befizetésről szóló igazolás bemutatása.

Fizetési konstrukció: a vételár 50%-nak a bánapénzen felüli összege a szerződés aláírásakor, és a maradék 50% a Fővárosi Önkormányzat elővásárlási jogról lemondó nyilatkozatát követően egyösszegben esedékes.

Bp., III. ker. Vályog u. 11. sz. 17026 hrsz.

893 m² nagyságú beépítetlen földterület.

Övezeti besorolás: **L2-III-K/3.**

A 35%-os beépítési lehetőséget az építési hely megjelölése kb. 50 %-kal lecsökkenti.

Az utcában teljes közmű van.

Irányár: 80.166.667 Ft + áfa, összesen 96.200.000 Ft.

Pályázati biztosíték (bánapénz): 9.620.000 Ft.

Bp., III. ker. Taliga utca 22570/2 hrsz. építési telek, terület: 1101 m².

Övezeti besorolás: L6-III-SZ/N. Beépíthetőség: **15-20%.**

Közmű: víz, villany, gáz az utcában. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető.

Irányár: 22.545.000 Ft + áfa, összesen: 27.054.000 Ft.

Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.700.000 Ft.

Bp., III. ker. Kópor utca 22399/1 hrsz. építési telek, terület: 1640 m².

Az ingatlan **L6-III-SZ/N** építési övezetben fekszik. Beépíthetőség: **15-20%.**

Közmű: víz, villany az utcában, a gáz a Jutas köz sarkáig van kiépítve. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető.

Irányár: 29.108.333 Ft + áfa, összesen: 34.930.000 Ft.

Pályázati biztosíték (bánapénz): 3.493.000 Ft.

Bp., III. ker. Jutas utca 22255/2 hrsz. építési telek, terület: 1000 m².

Övezeti besorolás: L6-III-SZ/IK. Beépíthetőség: **15-20%.**

Közmű: az utcában víz, villany, gáz van.

Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető.

Irányár: 25.141.667 Ft + áfa, összesen: 30.170.000 Ft.

Pályázati biztosíték (bánapénz): 3.000.000 Ft.

Bp., III. ker. Jutas utca 22120/5 hrsz. építési telek, terület: 1327 m².

Övezeti besorolás: L6-III-SZ/IK. Beépíthetőség: **15-20%.**

Közmű: az utcában víz, villany, gáz van.

Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető.

Irányár: 30.783.333 Ft + áfa, összesen: 36.940.000 Ft.

Pályázati biztosíték (bánapénz): 3.690.000 Ft.

Bp., III. ker. Jutas utca 22244/2 hrsz. építési telek, terület: 1374 m².

Övezeti besorolás: L6-III-SZ/IK. Beépíthetőség: **15-20%.**

Közmű: áram és víz a Jutas és Óarany u-ban, gáz a Jutas u-ban.

Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető.

Irányár: 32.608.333 Ft + áfa, összesen: 39.130.000 Ft.

Pályázati biztosíték (bánapénz): 3.910.000 Ft.

Bp., III. ker. Timár utca 16. sz. alatti iskolaépület és a mellette lévő Pacsirtamező utca 21. sz. alatti lakóépület + az ezekhez tartozó telekterület.
 A két épület telekterületének **összeszabályozása folyamatban van,**
 a **17793/1 hrsz. alatt** kialakuló saroktelek **össz. területe 1798 m² lesz.**

Építési övezet: L2-III-V, az ingatlanok **összsközművesek.**

Az iskolaépület - pince, fszt, emelet - beépített bruttó össz. alapterülete: 2258 m².

(Az ingatlan jelenleg - a telekalakítást megelőzően - osztatlan közös tulajdon.)

A lakóépület - pince, fszt, emelet - beépített bruttó össz. alapterülete: 680 m².

Irányár: 301.600.000 Ft.

Pályázati biztosíték (bánapénz): 30.160.000 Ft.

A pályázat feltétele a pályázati dokumentáció megvásárlása (**20.000 Ft**), illetve a bánapénz befizetése és a befizetésről szóló igazolás bemutatása.

Fizetési konstrukció: a vételár 50%-nak a bánapénzen felüli összege a szerződés aláírásakor, és a maradék 50% a Fővárosi Önkormányzat elővásárlási jogról lemondó nyilatkozatát követően egyösszegben esedékes.

Bp., III. ker. Szőlő utca 9-11. sz. alatti 17619 hrsz-ú iskolaépület 1416 m² telekkel.

Építési övezet: L2-III-V. Beépíthetőség: 70%.

Az ingatlan **összsközműves.**

Az iskolaépület - pince, fszt, +2 emelet - beépített bruttó alapterülete: 1775 m².

Irányár: 120.000.000 Ft.

Pályázati biztosíték (bánapénz): 12.000.000 Ft.

Fizetési konstrukció: a vételár 50%-nak a bánapénzen felüli összege a szerződés aláírásakor, és a maradék 50% a Fővárosi Önkormányzat elővásárlási jogról lemondó nyilatkozatát követően egyösszegben esedékes.

Bp., III. ker. Pirkadat utca 22506/1 hrsz. építési telek, terület: 1772 m².

Az ingatlant víz és gázvezeték közművezetési szolgálat terheli.

Irányár: 20.160.000 Ft + áfa,

összesen: 24.192.000 Ft.

Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.420.000 Ft.

Bp., III. ker. Pirkadat utca 22506/4 hrsz. építési telek, terület: 1773 m².

Az ingatlant gázvezeték szolgálat terheli.

Irányár: 21.780.000 Ft + áfa,

összesen: 26.136.000 Ft.

Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.610.000 Ft.

Az ingatlanok **L6-III-SZ/N** építési övezeti besorolásúak.

Beépíthetőség: **15-20%.**

Közmű: az utcában van víz, villany, és gáz, egyedül csatorna nincs. A telkek végében gázvezeték húzódik 5 m-es védőtávolsággal. Mindkét ingatlanon régészeti feltárás szükséges. Csatorna hiányában az ingatlanokon 1 lakás építhető. Az ingatlanokkal kapcsolatos közterület szabályozás bejegyzése folyamatban van.

Bp., III. ker. Naszád utca 22506/5 hrsz. építési telek, terület: 1540 m².

Az ingatlan **L6-III-SZ/N** építési övezetben fekszik. Beépíthetőség: **15-20%.**

Közmű: villany az utcában, a gáz és a víz a szomszéd Pirkadat utca felől a 22506/1 hrsz-ú ingatlanon keresztül szolgálommal vezethető be. A vízvezeték már kiépítésre került. Az ingatlan felett nagyfeszültségű kábel húzódik.

Régészeti feltárás szükséges. Csatorna hiányában az ingatlanon 1 lakás építhető.

Irányár: 17.550.000 Ft + áfa, összesen: 21.060.000 Ft.

Pályázati biztosíték (bánapénz): 2.100.000 Ft.

Bp., III. ker. Ezüsthegy u. 2. sz. 64777 hrsz.

830 m² nagyságú ingatlan a rajta lévő üres közért épülettel.

Övezeti besorolás: **L4-III-HZ/1.** Az ingatlan régészeti leltérhely,

összsközműves, az épület rossz műszaki állapotú.

Irányár: 42.980.000 Ft. Pályázati biztosíték (bánapénz): 4.298.000 Ft.

Az ajánlatnak tartalmaznia kell a pályázó adatait, a vételárat, a fizetés módját és idejét. A pályázó ajánlatát a pályázat benyújtásától számított 60 napig köteles tartani. **A pályázaton azon ajánlattevők vehetnek részt, akik a pályázati biztosítékot befizetik az önkormányzat letéti számlájára. Számlaszám: Raiffeisen Bank Rt. 12001008-00140645-00100001.** A pályázati biztosíték befizetését igazoló bizonylatot **2009. április 17-én 12 óráig,** a

pályázatokat zárt borítékban **2009. április 20-án 12 óráig** lehet benyújtani a III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán (1033 Bp., Fő tér 1. I./19.).

A pályázat bontása **közjegyző jelenlétében** a Bp., III. kerület, Fő tér 1. I./19., a vagyonhasznosítási osztály hivatalos helyiségében történik. A pályázaton résztvevőket levélben vagy telefonon értesítjük a pályázat eredményéről. A pályázat kiírója fenntartja jogát, hogy a legjobb ajánlatte-

vőkkel a tenderbontást követően tovább tárgyaljon, zártkörű licitet tartson, illetve, a pályázatot indoklás nélkül eredménytelennek nyilvánítsa.

A pályázatokkal kapcsolatban további felvilágosítást lehet kérni a III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztályán, a **437-8646-os** és a **437-8639-es** telefonszámon.

III. kerületi Önkormányzat Vagyonhasznosítási Osztály

Römi bajnokság

Nyílt rómi bajnokságot rendeznek Óbudán, *április 4-én* a Hídő Pub-ban (Fő tér). Nevezés 9 óráig. (Információ: 250-1032 Balog Gábor; 06-70-205-9371; 06-70-310-1862 Grecula Ágnes.)

Labdarúgás és tenisz

A Csillaghegyi Mozgás és Szabadidősport SE labdarúgó és tenisz szakosztálya várja óvodástól 14 éves korig gyerekek jelentkezését. Foci edzés: hétfőtől csütörtökig, 16.30-tól 18.20 óráig korosztály szerint. Tenisz edzések: kedden, szerdán, csütörtökön, pénteken 15.30-tól 17.30 óráig. (Érdeklődni Kelen Baláznál lehet a 06-70-314-0021-es telefonszámon. www.csillaghegysport.hu)

1 % 1 % 1 %

Az Óbudai Sportegyesület köszöni a 910 ezer 583 forintot, mely a személyi jövedelemadó 1 százalékos felajánlásaiból érkezett. Az összeget az egyesület 2008-as programjaira, és kisebb részben működési költségeire használta fel.

Bronzérem a Kadet Vívó Európa-bajnokságon

A franciaországi bourgesi kontinens viadalon az óbudai Fless Vívóiskola párbajtőrözője, Kolczonay Anna a harmadik helyet szerezte meg. A Veres Péter Gimnázium tanulója csapatban negyedik lett. Az orosz csapattal szemben csupán egy tus hiányzott a döntőbe kerülésért.

A korosztályos világ-bajnokságot a kadet és a junior magyar bajnokság előzi meg. Itt dől el, hogy a kadet világbaj-

nokság mellett indulhat-e Anna a 20 évesek világ-bajnokságán is. Ehhez minimum a negyedik helyet kell megszereznie.

(Ha szeretnél megismerkedni a párbajtőrívással, várunk hétfőtől-csütörtökig 16 órától a Fodros Altalános Iskola kis tornatermében. Érdeklődni lehet a helyszínen Nagy Mártonnál vagy Kolczonay Istvánnál a 06-20-338-3333-as telefonszámon. Az iskola címe: Fodros utca 38-40.)

Tavaszi kerékpárfutam

GreenZone-Békás Időfutam Budapest Bajnokság címmel rendezik idei első amatőr versenyét *április 5-én* a Békásmegyeri „Vándor” Kerékpáros Klub. **Útvonal:** Tahitótfalu-Kisoroszi (fordító)-Tahitótfalu. **Táv:** 18 kilométer. **Neve-**

zés: fényképes születési adatot igazoló igazolvánnyal a rajt helyszínén, 8.30-tól 9.45 óráig, érkezési sorrendben. **Rajt helye:** Tahitótfalu, Kisoroszi felé. Nevezési díj: 1300 forint. (Támogató: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata.)

GÁZMŰVEK FOCISULI. Várják az 1996/1997-es születésű fiúk és lányok jelentkezését, akik korábban már fociztak egyesületben vagy iskolai csapatban, és szeretnének bajnokságban is szerepelni. Az edzéseket heti három alkalommal tartják a Gázművek pályán. (Cím: **Sujtás utca 1-3. Jelentkezés a 06-30-387-9579-es telefonszámon, vagy az asr96@citromail.hu e-mail-en.)**

SPORTTÁBOR 2009

A tábor időpontja: 2009. augusztus 03 - 11.

Helye: Siófok - Sóstó Ifjúsági Tábor (8600, Siófok - Sóstó, Előd u. 2.)

A sporttábor ára: 33.000.-Ft / fő

PROGRAMOK

- ☐ reggeli torna
- ☐ különböző sportágakkal való ismerkedés
- ☐ strandolás, vízi játékok
- ☐ kirándulás, hajókirándulás
- ☐ kerékpártúra
- ☐ egyéb szabadidős játékok
- ☐ esti táncos mulatságok, vetélkedők



A gyermekek szakedzők segítségével különböző sportágakkal ismerkedhetnek meg, mint például a röplabda, tenisz, baseball. A gyakorlati képzésben elsajátítják azokat a mozgáselemeket, sportági alapismereteket, melyek nélkülözhetetlenek a játék során. A gyermekek megtanulják a játékszabályokat, valamint elsajátítja helyes viselkedésformákat, melyeket az edzések, mérkőzések, versenyek alatt alkalmazhatnak. A balatoni strandolás közben, vízi versenyeken mérhetik össze ügyességüket a gyermekek.

Megismerkedhetnek az indián kenu használatával.

ÉRDEKLŐDÉS, JELENTKEZÉS

1037 Budapest, Rádl árok utca 1.

Tel.: 388-9770

www.nonprofitobuda.hu

diaksport@nonprofitobuda.hu

Moravcsik Zoltán 06-20-576-5317



Óbudai Sport
és Szabadidő Nonprofit Kft.

BUDA
HELYSZÍNEI ÉRDEKELT

Polgármesteri fogadóóra

Bús Balázs polgármester fogadóórájának időpontja: **szerdánként 14-től 16.30 óráig.**
Helyszíne: polgármesteri hivatal I. emelet 23-as szoba. (Bejelentkezés telefonon Stollmayerné Fazekas Erikánál a **437-8696-os** telefonszámon.)

Alpolgármesteri fogadóórák

• **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján (tel.: **437-8693**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/23.).

• **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját (tel.: **437-8688**) a polgármesteri hivatalban (Fő tér 3. I/34.).

• **Szabó Magdolna** (MSZDP) alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. (Előzetes bejelentkezés a **437-8583-as** telefonszámon.)

• **Szegner László** (MDF) alpolgármester új időpontban, **minden csütörtökön 15-től 16 óráig** a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. (Cím: Fő tér 3. II/46. Tel.: **437-8509**.)

Fővárosi képviselő fogadóórája

Szikora Linda, az óbudai Fidesz fővárosi képviselője **minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig** fogadóórárt tart a *Hímző utca 1.* szám alatti Fidesz irodában. Észrevételeivel e-mailen is megkeresheti a képviselőt:

szikoral@bp.hu



Fotó: SÁNTA BALÁZS

KORREKTÚRA A ROZMARINGBAN. Az Echo Televízió „Korrektúra” című műsora a Rozmaring étterembe látogatott március 25-én. Az esten Pelczné Gáll Ildikó, a Fidesz Magyar Polgári Szövetség alelnöke, Tariós István Óbuda-Békásmegyer korábbi polgármestere, Bús Balázs jelenlegi polgármester és Széles Gábor, az Echo Tv tulajdonosa vett részt

Ingyenes tanácsadások

• A Fidesz-Magyar Polgári Szövetség óbudai szervezetének megbízásából a 3-as parlamenti körzetben, **dr. Pethő László** ügyvéd minden hónap első szerdáján (**legközelebb április 1-jén**) ingyenes jogi tanácsadást tart a Fidesz kerületi irodájában. Minden hónap harmadik szerdáján (**legközelebb április 15-én**) adótanácsadás van (Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő utca 7., tel.: 367-8791.)

• Havonta kétszer ingyenes jogsegélyszolgálat **dr. id. Vég Tibor** és **dr. ifj. Vég Tibor** ügyvédek közreműködésével. A pontos időpontok mindig az Óbuda Újságban jelennek meg. A legközelebbi alkalom **április 9-én, majd április 23-án 18.30 órától** lesz. Helyszíne az SZDSZ-székház: Tímár utca 2. (Telefonos bejelentkezés hétköznap 16-tól 19 óráig a **388-8113-as** telefonszámon.)

• A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából **dr. Gáthy Zsuzsanna** ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén (**legközelebb április 16-án**) ingyenes jogi tanácsadást tart 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Bejelentkezés nem szükséges. (Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a *Hímző utca 1.* szám alatt, a 06-20-483-3547-es telefonszámon.)

• Az MDF ingyenes tanácsadást szervez a Budapest, II. kerület Bimbó út 63. szám alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. (Előzetes időpontegyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a 353-0624-es számon.)

• Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, **dr. Németh Zsuzsannának**, és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen**: a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Községi Házban (Csobánka tér 5.). Telefon: **243-8639**.

• Ingyenes jogi tanácsadás **minden hónap első csütörtökén (legközelebb április 2-án)**, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3.* szám alatt. (Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)

• **Lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadás** minden páros hét csütörtökén, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3.* szám alatt. (Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)

Tanácsadó szolgáltatás

Ön társasház vagy lakásszövetkezet lakóközösségében tulajdonosként illetve bérlőként él és érdeksérelem érte? Vítája támadt a közös képviselővel, vagy a lakóközösséggel? Kérdései vannak a fűtéskorszerűsítés, az ÖKO-plusz program tényszerű tapasztalatairól, a pályázható támogatások lehetőségeiről? Kérdései vannak, melyekre nem kap választ? Nem ismeri jogait, lehetőségeit, segítséget szeretne?

A **Lakóközösségek Életminősége Javításáért Óbuda-Békásmegyer Egyesület (LÉJÓBE)** ingyenes tanácsadást biztosít, melyen gyakorló társasházi és lakásszövetkezeti tisztségviselők válaszolnak kérdéseire.

Helyszín és időpont:

1. Békásmegyer, *április 6-án* 17-től 19 óráig a *Csobánka tér 5.* szám alatti közösségi házban.

2. Belső-Óbuda, *április 21-én* 17-től 19 óráig a *Vörösvári út 17.* szám alatti lakásszövetkezeti irodában. (Előzetes bejelentkezés: **367-1326**.)

Történelmi oknyomozás

Magyar királyi központon a Pilisben címmel *Vetráb József Kadocsa* szakíró történelmi oknyomozását hallhatják az Óbudai Széchenyi Kör rendezvényén, *április 15-én* 18 órakor az Óbudai Szalézi Rendház kultúrtermében. (Cím: *Bécsi út 175.*)

MSZP-s országgyűlési képviselők fogadóórája

Donáth László, a 4. számú választókerület (Békásmegyer-Csillaghegy) országgyűlési képviselője, minden hónap első szerdáján, 17-től 19 óráig várja fogadóórájára a lakosokat a Békásmegyeri Községi Házba (Csobánka tér 5.).

Dr. Orosz Sándor, az óbudaiak országgyűlési képviselője, az országgyűlés ülésezésének időszakában, minden héten csütörtökön, 17-től 19 óráig fogadóórárt tart. Helyszín: Magyar Szocialista Párt III. kerületi irodája, a *Mókus utca 1-3. szám* alatt.

konyhaimunkalapok.hu
a modern konyha alapja

KONYHAI MUNKALAPOK ÉS EGYEDI BÜTOROK GYÁRTÁSA

Amint nyújtunk:

- Minőségi alapanyagok
- Exkluzív dizájnok
- Egyedi bútorok gyártása az Ön igényei szerint a felmérésről a beszerelésig

Elérhetőség:

Csasz-Buda Zrt. / Asztalos Üzem
1037 Budapest, Károlyi utca 76.
Telefon: 1 238-4456, 4458 Fax: 1 238-4457
e-mail: info@konyhaimunkalapok.hu
web: www.konyhaimunkalapok.hu
nyitva: hétköznapoként 7.00 - 15.00



A rendelőben modern technikával felszerelt fogorvosi székekkel, panoráma röntgennel, intraorál-kamerával, monitorral, ultrahangos fogkö-eltávolítással, jó minőségű fogászati anyagokkal várjuk tisztelt pacienseinket. A rendelő korszerűen felszerelt FOGTECHNIKAI HÁTTÉRREL RENDELKEZIK. Rövid határidő, fogbetegségtől függően.

FOGORVOSI RENDELŐ

POLI-DENTIST KFT.
ÓBUDAI FOGORVOSI RENDELŐJE
 III. Lajos utca 142.
 Rendelés: hétfőtől péntekig 8-20 óráig
 Ügyelet: minden szombaton 9-15 óráig
 Tel.: 250-54-82

Időpontegyeztetés telefonon vagy személyesen a recepciónál.

**10 ÉVESEK LETTÜNK, ezért MÁJUS 4-ig
 a következő KEDVEZMÉNNYEL ÜNNEPELÜNK ÖNÖKKEL!**

- fogszabályzó orvosi felmérése 50%-os kedvezmény
- implantáció orvosi felmérése 50%-os kedvezmény
- a fogorvosi felmérés digitális rgt-nel, ami elvihető ill. tovább küldhető

MEDINET – HITEL, fogászati ellátáshoz

Helyszíni hitelbírálat!

**MÁS FOGORVOSI BEAVATKOZÁSOKRA DIÁK ÉS
 NYUGDÍJASOKNAK 30%, DOLGOZÓKNAK 20%
 KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!**

Teljes körű fogászati ellátás gyerekeknek és felnőtteknek. Esztétikus fogtömések, inlay-onlay, porcelán és arany betétek, fémmentes porcelán koronák, fogfehérítés és pótlások rövid határidővel

SZERZŐDÉSÜNK VAN: Tempo, Vitamin, Honvéd, Vasutas, K&H Medicina, MKB, OTP, Patika, Dimenzió, Kristály, Allianz Hungária, Danubius, Évgyűrűk, Talizmán, Egészségért, Axa, Generáli, Pro-Vita, Új Pillér, ADOSZT, Aranykor, Pajzs Egészségpénztárakkal.

A kedvezmény mértékéről érdeklődjön a recepción, az igaznyelvételhez személyi-, nyugdíjas- és diákigazolványát hozza magával!

www.poli-dentist.hu, poli-dentist@freemail.hu

**Húsvéti fürdő- és hálórúha VÁSÁR
 az EUROCENTER emeletén lévő
 TRIUMPH márkaboltban
 ÁPRILIS 3-TÓL 20-IG !
 Telefon: 437-46-42**



• **HÚSVÉTI KÉZMŰVES
 FOGLALKOZÁS** lesz április 6-án 16.30 órakor a békásmegyeri Szabó Ervin Könyvtárban *M. Horváth Adrienn* vezetésével. (Cím: Füst Milán utca 26.)

**INGYEN SZEMÜVEGKERET
 A LILA OPTIKÁBAN**
 Az akció részleteiről érdeklődjön üzleteinkben.
 III. kerület Vörösvári út 23.
 Tel.: 388-10-13
 Békásmegyér, III. Csobánka tér 2.
 Tel: 243-44-62

Minden ami **update**
 Vétkezz bűncsejtenél

Pékáru
 Update termékek
 Kávé, üdítő

Szentendrei út 34.
update.florian@gmail.com
 06-20-228-5818

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
 Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
 Lapszerkesztő: **Klug Miklós**
 Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
 Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**
 Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: 430-1250.
 Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.
 E-mail: obudausjag@ecom.hu
 Nyomás: Grafika Press Zrt. 1106 Bp., Jászberényi út 55. Felelős vezető: **Gampel István**

**ÜDÜLÉSI JOG
 - SZERVIZ**
 adásvétel közvetítése
06 (30) 460-5855
 (06-1)769-0114,
 (06-1)769-0931
www.udulesjoginfo.net



Fotó: SÁNTA BALÁZS

FÁKLYÁS FELVONULÁS. Az 1848-49-es forradalom és szabadságharc 161. évfordulója emlékére fáklyás felvonulást tartottak a Keresztény Nemzeti Kör és a Boldog Salamon Kör szervezésében március 14-én Békásmegyér-Ófaluból, a Szent József Plébániatemplom elől indulva. Az eseményen családjával együtt részt vett Bús Balázs polgármester is

Bibliai életutak

Az Óbudai Kulturális Központban (ÖKK) „Bibliai találkozások, tanulságok, segítség a ma emberének” címmel folytatódik a közkezdelt sorozat. Az érdeklődőket keddenként várják az ÖKK-ba. „Jézus és a kananeus asszony; Miért fontos a ne-

mes lelki alázat az Isten követéséhez?” címmel *április 7-én*; „Jézus és a farizeusok; Hogyan győzhettünk a méltatlanul ért vádaskodás felett?” címmel *április 14-én* hallhatnak előadást. (Kezdés: 18.30 órakor. Belépőjegy: 100 forint. Cím: San Marco utca 81.)

Ha nem kapja a lapot!

Kérjük, hogy az Óbuda Újság terjesztésével kapcsolatos gondjakkal hívják az Impress Lapkiadót a 267-0525-ös, a 267-0524-es vagy a 411-0266-os telefonszámon. E-mail címünk: impress.kft@freemail.hu; obudausag@ecom.hu

HÜLLŐK, KÉTÉLTŰEK, ÍZELTLÁBÚAK. Terrarisztika börszét rendeznek *április 11-én* 10-től 16 óráig az Óbudai Kulturális Központban. Program: terrarista találkozó, terráriumi állatok (hüllők, kétéltűek izeltlábuak), kellékek, előadások. (Belépő: diák 600, felnőtt 800 forint, 6 év alatt ingyenes. Információ a 06-70-530-6058-as telefonszámon, vagy www.terrarisztika.hu)



KATONA-INGATLAN
Ingatlankezelő és Szolgáltató Kft.

TÁRSASHÁZAK
TELJESKÖRŰ KEZELÉSE ÉS
KÖZÖS KÉPVISELETE

Megbízható, megfizethető, minőségi szolgáltatás:
gazdaságosabb működtetés, naprakész nyilvántartások, precíz elszámolás.

Közvetlen kapcsolat: Katona István ügyvezető, 06-20-49-79-959
Referenciák: www.katonaingatlan.atw.hu

Másként is lehet!

A Duna Autó szponzorálja a Vasas női röplabda-csapatát

Új támogatóra talált a Vasas női röplabda szakosztálya, ezentúl a Duna Autó Zrt. szponzorálja a csapatot - jelentették be azon a március 16-ai sajtótájékoztatón, melyet a Zay utcai Suzuki márkakereskedésben tartottak. Az eseményen megjelent Mandur László, az Országgyűlés alelnöke, a szakosztály tiszteletbeli elnöke, Puskás Péter alpolgármester, Markovits László, a Vasas Sport Club ügyvezető elnöke, Fördös László, a Vasas SC tiszteletbeli elnöke, szakosztályi elnök és Ormos István, a Duna Autó Zrt. vezérigazgatója.

Bognár Gábor, a cég kereskedelmi és marketing igazgatója arról beszélt, miért döntöttek úgy, hogy a Vasas női röplabda-csapatát támogatják, Duna Autó Óbuda Női Röplabdaszakosztály néven. Legfontosabbnak említette, hogy mind a Vasas röplabda-csapat, mind pedig a Duna Autó Zrt. óbudai illetékességű. A sportklubot és az autókereskedelmi céget is azért alapították, hogy sike-

Mint az igazgató elmondta: két olyan fontos dátum van, melyek meghatározó mérföldkövek mindkét szervezet életében. A Duna Autó Zrt. tulajdonosai 1989-ben hozták létre a cég autókereskedéssel foglalkozó jogelődjét, a Duna Interservice Kft-t. Ebben az évben szerezte meg a Vasas röplabdacsapata első bajnoki címét. A következő fontos időpont 2005, amikor több, a tulajdonosok által működtetett autóipari cég összeolvadásával megalakult a Duna Autó Zrt., az Autóváros az új európai uniós törvényekkel és szabályokkal összhangban. Rendkívül sikeres év volt ez a röplabdások számára is, mert mind az extraligás bajnokságban, mind a Magyar Kupában első helyen végzett a csapat, ezzel teljesítve a szakosztály legsikeresebb esztendejét.

Fördös László, a szakosztály elnöke örömet fejezte ki, hogy ismét megtalálták azt a partnert, mely úgy gondolja, az elmúlt három évben kétszer elnyert Magyar Kupa



Fördös László, a szakosztály elnöke és **Ormos István**, a Duna Autó Zrt. vezérigazgatója a támogatást bejelentő sajtótájékoztatón

resen képviselje a kerületet, szolgálja az Óbudán élőket, öregbítse a városrész hírnevét. Példát mutatson, hogy kitartó, következetes, becsületes munkával milyen szép eredményeket lehet elérni.

győzelemmel és Magyar Bajnok címmel, az utánpótlás-nevelés terén elért sikereikkel, szakemberek, játékosaik egyéni teljesítményeikkel kiérdemelték a támogatást. **K. M.**

HÚSVÉTI RAJZFILMES TÁBOR ÓBUDÁN. A Magyar Rajzfilm Kft. 3 napos programot szervez a rajzfilmkészítés iránt érdeklődő 6-17 éves gyerekeknek *április 9-én*, *10-én* és *14-én* 9-től 16 óráig. A résztvevők életre kelthetik kedvenc figurájukat. A számítógépen rögzített jeleneteket CD-n hazavihetik. A rajzfilmkészítést filmvetítés és stúdiólátogatás egészíti ki. (Információ: 250-1355; 250-0432; www.magyarrajzfilm.hu)

PYRON

PYRON A PAPIRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószerszám, irodaszerszám, iskolaszerszám, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904

PYRON