obuda_09.qxd 4/29/2009 3:28 PM Page 1

ÓBUDA–BÉKÁSMEGYER ÖNKORMÁNYZATÁNAK LAPJA

ÓBUDA

XV. ÉVFOLYAM 9. SZÁM | MEGJELENIK KÉTHETENTE | 2009. MÁJUS 4.

Képviselő-testületi ülés
3 Az önkormányzat képviselő-testülete április 29-én tartotta soron következő ülését a Városháza tanácskozótermében.

Közbiztonsági nap a Csobánka téren
13 Az „Óbuda Közbiztonságáért” Közalapítvány május 9-én közbiztonsági napot rendez a Csobánka téren.

Barangolás Óbuda-Újlakon
21 A III. kerület déli határán lévő városrészt, Óbuda-Újlakot fedezhetik fel az érdeklődők a május 16-ai sétán.

Két szociális bolt nyílt Óbudán

Fotó: SÁNTA BALÁZS

Jó a vevőnek és jó az eladónak is. Ez a felismerés hívta életre a szociális boltok hálózatát, melynek április 15-én nyílt meg első, április 16-án pedig a második üzlete a III. kerületben. A MAGOSZ kezdeményezését támogatja a városrész vezetése is. A boltokat Bús Balázs polgármester és Budai Gyula, a MAGOSZ szövetségi igazgatója adta át a vásárlóknak.

RÉSZLETEK A 3. OLDALON

Fairtás a Hajógyári-szigeten

Kétszázharminchat fát vágtak ki engedély nélkül a Hajógyári-sziget északi részén lévő Galéria-erdőben, ezért természetkárosítás bűncselekménye alapos gyanújával Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata feljelentést tett a III. kerületi Rendőrkapitányságon. *Bús Balázs* polgármester ismeretlen tettes ellen kezdeményezett büntetőeljárást, azonban *Gerendai Károly,* a Sziget Fesztivál főszervezője korábban elismerte: ők „rendezték” a terepet. Óbudán most azt tervezik, hogy a Római-parthoz hasonlóan, a Hajógyári-szigeten is bevezetik a parkőrszolgálatot.

BŐVEBBEN A 2. OLDALON

Lakossági fórum május 20-án

Tisztelt Rómaifürdői Polgárok!

Elnézésüket kérjük, hogy az április 30-ra meghirdetett, „Közel az emberekhez” elnevezésű lakossági fórum elmaradt.

A fórumot új időpontban tartjuk: ***május 20-án,*** *szerdán 18 órakor.* A helyszín változatlan: *Aquincum Általános Iskola, Arató Emil tér 1.*

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:28 PM Page 2

Engedély nélküli fakivágás a Hajógyári-szigeten

Lakossági bejelentés alapján értesült Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, a tulajdonában lévő Óbudai, Hajógyári-szigeten található úgynevezett Galéria-erdőben történt engedély nélküli, indokolatlan fakivágásról. *Bús Balázs* polgármester és az önkormányzat illetékesei személyesen győződtek meg a fairtásról.

A polgármesteri hivatalt előzetesen nem tájékoztatta senki, így nincs információnk a kivágott fák mennyiségéről *(azóta kiderült, hogy 236 fát vágtak ki* ***- a szerk.)***, fajtájáról és a kötelező fapótlás módjáról, idejéről sem.

A III. kerületi Önkormányzat értetlenül áll az eset előtt, *természetkárosítás miatt ismeretlen tettes ellen büntetőfeljelentést tesz.*

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Emléktábla Kerényi Grácziának, a lengyel kultúra nagykövetének

Mint arról lapunk előző számában hírt adtunk, egykori lakóhelyén, a Fő tér 2. számú ház falán állíttatott emléktáblát Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata és a magyarországi lengyel közösség Kerényi Grácia (1925-1985) író, költő, magyar-lengyel műfordító tiszteletére április 4-én. Helyhiány miatt életrajzát nem közölhettük, melyet az alábbiakban olvashatnak.

Kerényi Grácia író, műfordító a lengyel kultúra nagykövete volt Magyarországon, és a magyaré Lengyelországban. 1925. szeptember 9-én született a Szilágyi Erzsébet fasorban, és az I. kerületben halt meg 1985. április 7-én. Élete jelentős részét azonban **Óbudán** töltötte, több mint 20 éven át, 1948-tól 1971-ig lakott a Fő tér 2. számú házban.

A lengyel irodalom kutatója rajongott a lengyelekért, Lengyelországért. Édesapja, Kerényi Károly ismert klaszszika-filológus professzor volt, az ókortudomány doyenjének tartották. Kerényi Grácia a Pázmány Péter Tudományegyetemen folytatta tanulmányait, magyar-latin-görög szakon. Németellenes propagandát fejtett ki hallgatótársai körében, nyíltan támadta a hitlerizmust és a sztálinizmust is. Feljelentették, a Gestapo 1944 áprilisában letartóztatta. Megjárta a náci börtönöket és koncentrációs táborokat.

Hazatérése után folytatta tanulmányait, majd magyar-latin-görög tanári diplomát szerzett, és a filológia szakot is elvégezte. Rövid ideig egy gimnáziumban tanított, majd az Országgyűlési Könyvtárban dolgozott, aztán az Eötvös Loránd Tudományegyetem Lengyel Intézetében gyakornokoskodott. Tanulmányait Lengyelországban szerette volna folytatni, de nem kapott útlevelet.

Grácia a lengyel irodalomnak élt, melynek gyöngyszemeit magyarra fordította. Kezdetben különböző lapokban apróbb műfordításai jelentek meg, majd saját költeményeit is kiadták. Az 1956-os forradalom leverése után enyhült a politikai helyzet, így kiutazhatott Lengyelországba. Az 1960-as években felváltva élt Budapesten és Varsóban, ahol saját lakása volt. Beiratkozott a varsói egyetemre, közben szorgalmasan írt mindkét nyelven, saját verseket és fordításokat egyaránt. Számos magyar költő versét fordította lengyelre, és lengyelét magyarra. Verseket, novellákat, esszéket, tanulmányokat publikált magyarul és lengyelül. A varsói tudományegyetem elvégzését követően, 1970-ben doktorált. Sok munkája ellenére írásai, műfordításai csak elvétve jelentek meg, mert a hatóságok és az állami kiadók főszerkesztői politikai nézetei miatt tartózkodóan viszonyultak hozzá.

Kiemelkedő alkotómunkássága elismeréseként 1970-ben Lengyelországban a legrangosabb kulturális elismerésben részesült: megkapta a Lengyel Kultúra Érdemes Alkotója címet és kitüntetést, 1976-ban a ZAIKS, 1980-ban pedig a lengyel Pen Club műfordítói díjat adományozott számára.

Önkormányzati közlemény

A sziget nem a Szigeté!

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata értetlenül áll a Sziget Kft. MTI-nek adott nyilatkozata előtt, melyben magára vállalta az értelmetlen fapusztítást.

Gerendai Károly április 15-ei nyilatkozata, miszerint az önkormányzattal **2008-ban** megállapodott arról, hogy az úgynevezett Galéria-erdő gáton belüli részét saját költségen kitakarítja és parkosítja - melyet a fesztivál előtt elvégzett -, ugyan megállja a helyét, de a szerződés a 2008-as Sziget Fesztiválra vonatkozott, és a fák illegálisan történt letarolására nem. Ismereteink szerint a Sziget Kft. részére nem a Főkert Zrt. jelölte ki a fákat.

A pontosítás végett a szerződésben az alábbiak állnak:

„1. Az önkormányzat vállalja, hogy az Óbudai-sziget önkormányzat tulajdonában lévő területeit térítésmentesen használatba adja a Sziget Kft. részére a 2008. év nyarán megrendezésre kerülő Sziget Fesztivál időtartamára.

2. Sziget Kft. vállalja, hogy a fesztivál megkezdése előtt a sziget területét a gát középvonalától a Galéria-erdő területét is beleértve megtisztítja, és a keletkezett nyesedéket eltávolítja.

3. Az önkormányzat felhívja a Sziget Kft. figyelmét, hogy a terület takarítása során fakivágási engedélyköteles fák engedély nélkül nem vághatók ki."

Bízunk benne, hogy a mértéktelen fakivágás nem a többlet sátorhelyek kialakítása, a profit növelése céljából történt. A XXI. században egy nyereségesen működő nemzetközi fesztivál nem engedheti meg magának, hogy ilyen környezetkárosítást okozzon.

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata

Polgármesteri levél a Sziget Kft. vezetőjének

Tisztelt Gerendai Károly Ügyvezető Igazgató Úr!

A Hajógyári-szigeten történt fakivágások ügyében Ön minden fórumon azt nyilatkozza, hogy az a III. kerületi Önkormányzat közreműködésével történt. Elhangzott, hogy a fákat az önkormányzat jelölte ki kivágásra és szállíttatta el a területről.

Ezt a polgármesteri hivatal illetékes munkatársai cáfolják. Az ügy tisztázása érdekében felkérem, hogy juttassa el hozzám azokat a dokumentumokat, amelyek alapján a fakivágási munkákat végezték. Kinek az engedélyével, hozzájárulásával vágták ki a fákat, kivel végeztették a fakivágást, kivel és hová szállíttatták el a már kitermelt faanyagot?

Az elmúlt időszakban törekedtünk arra, hogy a Sziget Fesztivál kapcsán együttműködés alakuljon ki az önkormányzat és a kft. között, de jelenlegi magatartásuk előtt értetlenül állok.

Meglepő számomra, hogy Ön az önkormányzatra mutogat ebben az ügyben, ahelyett, hogy felvállalná felelősségét.

Ismételten le kell szögezzem: a Hajógyári-sziget Galéria-erdejének használatára vonatkozó megállapodás 2008-ra vonatkozott és már akkor sem tette lehetővé, hogy az erdőt a Sziget Kft. üzleti szempontjainak érdekében kiritkítsák.

Az ügyben tett nyilatkozata és elhárító magatartása megkérdőjelezik számomra a Sziget Kft. további együttműködési szándékát. A III. kerületi Önkormányzat megfontolja, hogy a jövőben bármilyen módon elősegítse a rendezvény megtartását.

Tisztelettel:
Bús Balázs

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:28 PM Page 3

Értesülés friss pályázatokról

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata kerületi vállalkozók részére elektronikus levelezési listát működtet, melyen keresztül e-mailben értesülhetnek az őket érintő aktuális országos pályázatokról. Amennyiben szeretne rákerülni erre a listára és értesülni a friss pályázati lehetőségekről, írjon a következő e-mail címre: **kiss.nikolett@obuda.hu,** tel.: *437-8596.*

Kereskedelmi és közellátási osztály

Lapunk következő száma **május 18-án, hétfőn** jelenik meg! Újságunk olvasható a **www.obuda.hu** honlapon.

Ha nem kapja a lapot!

Kérjük, hogy az Óbuda Újság terjesztésével kapcsolatos gondjaikkal hívják az Impress Lapkiadót a **267-0525-ös** telefonszámon!

Két szociális bolt nyílt Óbudán

Még március elején kötött megállapodást *Bús Balázs* polgármester és *Budai Gyula,* a MAGOSZ szövetségi igazgatója a boltok megnyitásáról.

A bolthálózat célja, hogy magyar élelmiszerekkel lássuk el a rászorulókat, nyugdíjasokat, akik gyakran nem jutnak el a lakhelyüktől távoli bevásárlóközpontokba. Sok nyugdíjas a rezsi kifizetése után mindössze 10-15 ezer forintból él, ezért fontos, hogy olcsóbban vehessék meg az alapélelmiszereket. Ez természetesen a termelőknek is nagy segítség, hiszen a nyomott felvásárlási áraknál drágábban adhatják el termékeiket - indokolta a bolthálózat kiépítésének szükségességét Budai Gyula

A **Búza utca 6.** szám alatt *(Kata ABC)* április 15-én nyílt meg a 20. bolt, április 16-án pedig

Fotó: SÁNTA BALÁZS

a **Kabar utca 5-ben** *(Élelmes Élelmiszer Bolt)* nyitotta meg kapuját a 21. A megnyitót követően, többen érdeklődtek a méz, zöldség, gyümölcs, tojás és különböző tejtermékek ára iránt.

- Az igények ismeretében nemsokára eldől, hogy megnyit-e egy harmadik bolt is - mondta Bús Balázs a helyszínen, hozzátéve, hogy a kerületben a harmadik boltnak is van helye.

Nyitva tartás

Élelmes Élelmiszer Bolt
(Kabar utca 5.)
H-P.: 7.00-22.00
Sz.: 7.00-20.00
V.: 9.00-18.00

Kata ABC
(Búza utca 6.)
H-P.: 5.15-20.00
Sz.: 5.30-16.00
V.: 7-14.00

Május 4-én zárva a hivatal

A képviselő-testület határozata szerint idén *május 4-e,* a kerület napja igazgatási szünnap. A polgármesteri hivatal ezen a napon zárva lesz, és nem tartanak hétfőn ügyfélfogadást sem.

Képviselő-testületi ülés

Középpontban a közterületek rendje

Lapzártakor érkezett: **Óbuda- Békásmegyer Önkormányzatának Képviselő-testülete április 29-én tartotta soron következő ülését a Városháza tanácskozótermében. Mivel a fórum lapunk nyomdába adásának napjára esett, ezért alábbiakban csupán a meghívóban szereplő napirendi pontokat áll módunkban közreadni.**

A 2008. évi költségvetés 2008. december 31-ei határnappal történő módosítása; a 2008. évi költségvetés végrehajtásáról szóló zárszámadás. * A rendszeres és rendkívüli gyermekvédelmi támogatásban való részesítés feltételeiről, valamint a személyes gondoskodást nyújtó gyermekjóléti alapellátásról, azok igénybevételéről és a fizetendő térítési díjról szóló rendelet módosítása. * Rendelet-tervezet járművek közterületről történő elszállításáról (I. forduló). * Az ebtartásról szóló rendelet módosítása. * A III. kerületi Rendőrkapitányság beszámoló jelentése a 2008. évben végzett tevékenységükről. * A képviselő-testület határozat-módosítása a 2008-ban megvalósult műfüves pályák finanszírozására, MFB hitelszerződés aláírása. * A polgármesteri hivatal, az önállóan működő és gazdálkodó intézmények és a KSZKI közti egységes pénzügyi, költségvetési, számviteli és munkaügyi feladatok végrehajtásához kapcsolódó, munkamegosztásról szóló megállapodás. * Tájékoztató az egyházaknak 2008-ban nyújtott önkormányzati támogatásokról. * Az önkormányzat által fenntartott szociális és gyermekjóléti intézmények 2008. évi szakmai beszámolói. * Az Óbudai Rehabilitációs és Foglalkoztatási Központ szakmai programja mellékletének módosítása. * Óbuda-Békásmegyer Szociálpolitikai Koncepciójának felülvizsgálata. Tájékoztatás és döntés a kerület bölcsődei ellátásáról, férőhelybővítésről, továbbá az Óbudai Egyesített Bölcsődék alapító okiratának módosítása. * Csatlakozás a Biztonságos Böngészés Programhoz. * „Internet a klubban” program. * Az Óbudai Judo Club bérleti szerződésének meghoszszabbítása. * Tulajdonosi hozzájárulás az Óbudai Judo Clubnak az „EU Regionális Fejlesztési Projekt a Magyar Sportért” című pályázaton történő részvételéhez. * Az önkormányzat közbeszerzési szabályzatának módosítása. *Az Óbudai Danubia Zenekar Közhasznú Társaság alapító okiratának módosítása, valamint közszolgáltatási megállapodás a zenekar nonprofit kft-jével. * Nyilatkozat az OKM ALFA program pályázathoz az Óbudai Múzeum és Könyvtár Óbudai Múzeumában történő fejlesztés 5 évig tartó fenntartásáról. * Névhasználati kérelmek. * Együttműködési megállapodás az Aquincum Baráti Körrel. * Az Óbudai Kulturális Központ Nonprofit Kft. 2008. évi közhasznúsági, illetve egyszerűsített beszámolója. * Az Óbuda- Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht. 2008. évi közhasznúsági beszámolója, 2009. évi üzleti terve. * A Szent Margit Rendelőintézet Nonprofit Kft- alapító okiratának módosítása. * A Gézengúz Alapítvány közüzemi díjának elengedési kérelme. * Az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. múlt évi beszámolója, 2009. évi üzleti terve. * A Celer Kft. 2008. évi üzleti jelentése és mérlegbeszámolója. * Az ÁNTSZ bérlőkijelölési joga. * A Mátyás király út egy részének elidegenítése a KSZT szerint. * A 2009. április 20-án zárult ingatlanpályázat értékelése. * Gazdaságtalanul felújítható lakások értékesítésre történő kijelölése. *(Tudósítás következő számunkban.)*

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:28 PM Page 4

Csuklós helyett szóló járatok

Zsúfolt a 134-es

Lapunkhoz több lakossági megkeresés érkezett, miszerint a 134-es autóbuszon jelentős a zsúfoltság, sőt csúcsidőszakban előfordul, hogy nem férnek fel az emberek a járműre. A korábbi 42-es buszjárat meghosszabbításával kialakított 134-esen a csuklós helyett szóló járművek közlekednek, ezért jelentősen csökkent a szállítható utasok száma.

A BKV Zrt. válaszában arra hivatkozik, hogy méréseik alapján elegendő az a kapacitás, melyet rendelkezésre bocsát. *„A szakembereink által több alkalommal mért forgalmi adataink alapján megállapítottuk, hogy a járat kihasználtsága megfelel a csúcsidőben elfogadható zsúfoltsági mértéknek. A délutáni csúcsidőben mért érték, bár valóban magas, nem haladja meg a város több pontján mérhető értéket”* - áll a cég levelében.

A továbbiakban arra hivatkozik a BKV Zrt., hogy éppen ott mérték a legzsúfoltabb szakaszt, ahol a 134-es több más buszjárattal közös szakaszon halad. Ennek ellenére javasolják a tulajdonos Fővárosi Önkormányzatnál, hogy a délutáni csúcsidőszakban sűrítsék a 134-es busz járatait.

Lapunk birtokába került 2009-es Paraméterkönyv-tervezet szerint valóban szerepel a 134-es autóbusz esetében a vártnál nagyobb kihasználtság miatt délután, a tanítási időszakban 12 helyett 10, míg az iskolaszüneti napokon 15 helyett 12 percesre való sűrítés, melyet leghamarabb augusztus 22-től vezetnének be.

Kertész István

KÖZMEGHALLGATÁS AZ ÁLOM-SZIGETRŐL. Az „Álom-sziget projekt” környezeti hatásvizsgálati eljárásának keretében a Közép-Duna-Völgyi Környezetvédelmi, Természetvédelmi és Vízügyi Felügyelőség **május 6-án 14 órától** közmeghallgatást tart a Békásmegyeri Közösségi Házban *(Csobánka tér 5.)*.

ÚJ PARKOLÓHELYEK AZ AKÁC KÖZBEN. Bús Balázs polgármester új, térkövekkel kirakott parkolóhelyeket adott át az Akác közben április 10-én

Gyakran magas a levegő szállópor tartalma

Nem sokat ért a szmogrendelet

Hiába fogadták el Budapesten Európa egyik legszigorúbb szmogrendeletét, riadóval, korlátozásokkal, nem sokat javult a fővárosi levegő minősége. Idén akár százszor is meghaladhatja az egészségügyi határértéket a szálló por koncentrátuma. Az Európai Unió irányelve mindössze 35 ilyen napot enged. Budapest már most elérte a 40-et. A Fővárosi Önkormányzat türelmet kért.

Eddig egyetlen egyszer rendeltek el szmogriadót Budapesten, januárban. Akkor hol a páros, hol a páratlan rendszámú járművek közlekedhettek, de a rendőrök nem bírságoltak, csak figyelmeztettek. Azóta több tucatszor haladta meg az egészségügyi határértéket a levegő szállópor tartalma, de ezekről nem hallottunk.

A Levegő Munkacsoportnál azt mondják, csak húzzák-halasztják a főváros levegőminőségjavító intézkedéseit, de intézkedés nincs, ezért levelet írtak a főpolgármester-helyettesnek.

Az Európai Unió irányelve szerint mindössze 35 olyan nap lehet egy évben, amikor a szálló por koncentrátum meghaladhatja az egészségügyi határértéket. *Lenkei Péter,* a Levegő Munkacsoport irodavezetője elmondta, hogy már most a 38-40. napnál vagyunk, és előfordulhat, hogy 100-nál is több napon határérték feletti lesz a szennyezés idén.

A fővárosi vezetés elismeri, hogy van még javítani valójuk, de szerintük sok eredmény is született. Például az M0-ás bővítése, vagy a kamionok kiszorítása a belvárosból.

Gonczlik Tamás, a Főpolgármesteri Hivatal környezetvédelmi ügyosztályvezetője elmondta, nem igaz, hogy a főváros nem intézkedett semmit, és hogy a levegő tisztaság folyamatosan javul.

Az Európai Környezetvédelmi Ügynökség legfrissebb jelentése szerint Budapest az egyik legszennyezettebb európai nagyváros. Csak a szálló por miatt évente körülbelül 2000 ember hal meg idő előtt. (WWW.INDEX.HU)

FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:28 PM Page 5

Véleményezhető szabályozási terv

Óbuda-Békásmegyer polgármestere értesíti a lakosságot, hogy **május 15-ig** a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodáján *(Harrer Pál utca 2.)* és ügyfélfogadási időben a hivatal épületében, a főépítészi irodán *(Fő tér 3. II. em.38/A.)*
a Bp., III. Óbuda-Újlak (Szépvölgyi út-Seregély utca-14868/14 hrsz.-ú telek keleti határa- Nagyszombat utca- Lajos utca)
által határolt terület KSZT-je megtekinthető és véleményezhető.

ÜGYFÉLFOGADÁS A HIVATALBAN. A polgármesteri hivatal ügyfélfogadási rendje: hétfőn 14-től 19, szerdán 8-tól 16.30, csütörtökön 8-tól 12 óráig. **Kedden és pénteken nincs félfogadás.**

Tarlós István Varsó, Krakkó és Gdansk vezetőinél

Tarlós István, a fővárosi Fidesz-KDNP frakciószövetség elnöke a lengyel nagykövetség szervezésében, hatnapos szakmai-politikai körutat tett Lengyelországban április 20-a és 25-e között. Három nagyvárosban járt, Varsóban, Krakkóban és Gdanskban. Útján elkísérte Gordon István, a varsói Magyar Intézet igazgatója.

Hanna Gronkiewicz-Waltz Varsó főpolgármestere fogadta Tarlós Istvánt, a fővárosi Fidesz-KDNP frakciószövetség elnökét

Az első állomás Krakkó volt, ahol *Jacek Majchrowski* főpolgármester várta a budapesti ellenzék vezetőjét. Rajta kívül *Tarlós István* megbeszélést folytatott az oktatási-, szociális- és sportügyeket felügyelő főpolgármester-helyettessel, a Nemzetközi Kapcsolatok Hivatalának igazgatójával, Krakkó város pénztárnokával, valamint a katasztrófa- és polgári védelmi igazgatóval.

Ezt követően Varsóban *Hanna Gronkiewicz-Waltz* főpolgármester asszony fogadta Tarlós Istvánt, aki szakmai megbeszélések keretében tárgyalt még a közlekedési iroda igazgatójával, a közbiztonsági, valamint a nemzetközi kapcsolatok főosztályának vezetőivel is.

A magyar várospolitikus április 24-én *Pawel Adamowicz,* Gdansk polgármesterének vendége volt. Gdanskban a tárgyalásokba bekapcsolódott többek között a városgazdálkodási igazgató, a város pénztárnoka, valamint a turisztikai referatúra vezetője is.

Tarlós István már óbudai polgármesterként is erős kapcsolatot épített ki Varsó Bemowo kerületével, azóta pedig az óbudai „Katyni emlékpark” létrehozásának kezdeményezőjeként a Lengyel Köztársaság tiszti keresztje kitüntetés tulajdonosa is.

Varsóban és Krakkóban most ismét elkötelezettséget nyilvánított ki a lengyel-magyar városkapcsolatok, elsősorban a két főváros közti kapcsolat további erősítése mellett, amit lengyel részről maximális egyetértéssel fogadtak.

Karalyos József

Valamennyiünknek fájni fognak a megszorítások

Tovább szegényít a Bajnai-csomag

Körülbelül egy-másfél millió idős embert, elsősorban egyedül élő, özvegy nyugdíjast sodorhat nyomorba a Bajnai Gordon miniszterelnök által bejelentett megszorítócsomag. Vélhetően kevesebb gyerek születik majd, és sok gyermeket nevelő családnak elérhetetlenné válik a lakásvásárlás. Megnő a közüzemidíj-hátralékosok száma, és rengeteg fiatal lesz kénytelen idő előtt befejezni iskolai tanulmányait - ez csak néhány kiragadott példa a tervezett intézkedések következményeiből. Mit kínál a Bajnai által jegyzett MSZP-csomag?

1. A tervezett intézkedések között szerepel, hogy megszűnik a 13. havi nyugdíj, helyette GDP-hez kötött nyugdíjprémiumot vezetnek be, de ennek részletei még nem ismertek. A plusz juttatást 2003-tól fokozatosan vezették be, teljes havi összeget 2006-ban kaptak az idősek. Korábban még enyhébb megszorításokat terveztek ezen a téren: 80 ezer forintig kifizették volna a 13. havi nyugdíjat, 12 felé bontva, és csak a „régi” nyugdíjasoknak.

A nyugdíjkorhatárt 2012-től fokozatosan 65 évre emelik. Az őszre tervezett nyugdíjkorrekciót 2010 elejére tolnák, a jövő évit pedig hosszabb időre elhalasztanák. Olyan intézkedéseket is szóba kerültek, amelyek eredményeképpen kevésbé éri majd meg a korhatár elérése előtt nyugdíjba vonulni, ám ezekről nem tudni még konkrétumokat.

2. Több mint 700 ezer közszolgálati dolgozó bérét fagyasztanák be két évre. Végleg eltörlik a 13. havi juttatást, helyette valamilyen ösztönző rendszert vezetnének be, melynek részletei egyelőre homályosak.

Csökkentik a tömegközlekedés állami támogatását.

3. A gyes és a gyed együttes időtartamát 3-ról 2 évre vinnék le. Azt nem közölte a miniszterelnök, hogy a gyermekek hány éves koráig járhat az egyik, illetve a másik ellátás. Nagy valószínűséggel egy évben maximalizálnák a magasabb összegű gyedet, ezután további egy évig folyósítanák a gyest.

További érzékeny változás lesz, hogy két évig nem emelnék a családi pótlék összegét, és 23 éves kor helyett csak 20 éves korig járna a juttatás.

4. Sokakat sújt majd, hogy 10 százalékkal, a korábbi kereset 70 százalékáról 60-ra csökkentenék a táppénz mértékét.

A gyermeket nevelő családokat pedig az keserítheti el, hogy felfüggesztik a lakástámogatásokat, így nem jár majd júliustól a szocpol és félszocpol, illetve nem lehet a jövőben kamattámogatott hiteleket igénybe venni. Noha a támogatás összege évek óta nem emelkedett, még mindig jelentős segítséget nyújtott sokaknak a lakásvásárláshoz. Az adatok: egy gyermek után 900 ezer, a második után további 1,5 millió, a harmadik után pedig 1,4 millió forint járt szociálpolitikai támogatásként.

5. A kormány 2010. január 1-jétől vezetné be az általános értékalapú ingatlanadót.

6. Fokozatosan megszűnne a gázár- és a távhődíj-kompenzáció.

FOTÓ: ANTAL ISTVÁN - FELVÉTELÜNK ILLUSZTRÁCIÓ

A társadalom minden rétegét érzékenyen fogják érinteni a megszorítások

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:28 PM Page 6

Cukorbetegek klubja a Margitban

Az Óbudai Cukorbetegek Klubja kéthavonta, az adott hónap második keddjén tartja összejövetelét a Margit kórházban. A T-uránia sárkányvíz gyógyító hatásáról tart előadást *dr. Harsányi-Molnár Norbert május 12-én* 16 órai kezdettel. *(Cím: Bécsi út 132.)*

Szakrendelések

• Az Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht. értesíti a lakosságot, hogy a Csobánka téri *nőgyógyászati rendelőben* minden pénteken 12-től 14 óráig *dr. Dobos György* rendelési idejében 0-14 éves korig várja a gyermekeket. *(Bejelentkezés: a Csobánka téri rendelő recepciójánál. Tel.: 454-7500/311 mellék.)*

• *Gyermekortopédia* szakrendelés indult az Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht. Vörösvári úti rendelőintézetében szerda délutánonként 14-től 20 óráig. Rendel: *dr. Varga Marcell.* Bejelentkezés: *388-7760; 388-8384.*

Cukorbetegek klubja Békásmegyeren

A korábbiaktól eltérő időpontban (eddig minden hónap harmadik szerdáján tartottak összejövetelt) várják a tagokat és az érdeklődőket a Békásmegyeri Cukorbetegek Klubjába. A Békásmegyeri Közösségi Házban *május 20-án* 15 órai kezdettel *dr. Lengyel Zoltán* főorvos tart előadást a metabolikus szindrómáról. *(Cím: Csobánka tér 5.)*

Természetgyógyász fórum a BKH-ban

Minden hónap utolsó keddjén, 18 órától *Bástyai Frigyes* természetgyógyász tart fórumot az Óbudai Kulturális Központ-Békásmegyeri Közösségi Házban (BKH). A *„Beszélgetés a magzattal”* című előadásra *május 26-án* várja az érdeklődőket. *(A belépés ingyenes. Cím: Csobánka tér 5.)*

AZ ÓBUDAIAK EGÉSZSÉGÉÉRT KÖZÖSEN

Agyhullámok és kreativitás

- Beszélgetés dr. Freund Tamás agykutatóval, az MTA Kísérleti Orvostudományi Kutatóintézet igazgatójával -

- Ön fiatalon nemzetközi hírű tudós lett. Mi volt az a motiváló erő, amely erre a pályára vezette?

- Családom mindkét ága Veszprém környékéről, egy sváb faluból származik, nagyszüleim földművesek voltak. A családi háttérrel tehát nem magyarázható, hogy kutató lettem, de szüleim kezdettől fogva megkövetelték, hogy tanuljak. A természettudományok és a zene volt az, ami rendkívüli módon vonzott, sokáig nem is tudtam dönteni melyiket válasszam hivatásul. Végül a harmadikos gimnazista biológia tankönyv döntötte el a sorsomat, amely tele volt Szentágothai János szebbnél szebb ábráival az agy szerkezetéről és működéséről. Mindez a biológia tanárnőnk izgalmas, motiváló előadásában annyira magával ragadott, hogy elhatároztam, agykutató leszek.

Az Eötvös Loránd Tudományegyetemen végeztem biológus szakon, de már 2. éves koromban diákkörözni kezdtem Szentágothai János és Somogyi Péter mellett a SOTE-n. Mindkét témavezetőm szakmai és emberi kiválósága, az önállóan végzett kutatási feladatok izgalma, a felfedezés öröme tovább erősítették lelkesedésemet. Ehhez társult még az első Oxfordi Egyetemi tanulmányút 22 éves koromban, amit továbbiak követtek. Itt gyakran találkozhatott az ember akár egy folyosói beszélgetés erejéig a legkiválóbb tudósokkal, néha Nobel-díjasokkal, akik érdeklődve hallgatták beszámolóimat legújabb eredményeimről. Ennél nagyobb motiváció azt hiszem, nem kell egy fiatal tudóspalántának.

- Mitől lesz valaki kreatív?

- Agyunk úgy tárolja el a memórianyomokat, hogy belső világunk, amely nem más, mint érzelmeink és motivációink összessége, a külvilágból érkező információ-csomagokra rá üti a maga pecsétjét. Ettől válik az tartósan tárolhatóvá és könnyen előhívhatóvá. Ma már mindenkinek korlátlanul rendelkezésére áll szinte minden információ, például az interneten keresztül. Az lesz kreatív, akinek erről más jut az eszébe, mint az átlagembernek. Ez akkor következhet be, ha egyedi és komplex belső világunk hozzárendelte a maga impulzusait az információ-csomagokhoz azok elraktározása során. A két legfontosabb nevelési feladat kreativitás szemszögből, hogy a belső világot gazdagítsuk elsősorban művészeti, erkölcsi, etikai nevelés révén, és igényt teremtsünk a fiatalokban arra, hogy időt, agyi kapacitásokat hagyjanak a belső világ impulzusai számára, hogy azok hatékonyan társuljanak a külvilági információval a feldolgozás és tárolás során. Félő azonban, hogy az információrobbanás és globalizáció révén felgyorsult világunkban az emberi agynak nem marad ideje és kapacitása arra, hogy a belső világ impulzusait bevonja a tanulási folyamatokba. Ezáltal nemcsak a kreativitás csökken, de lelki elsivárosodás, a felületes tudásból származó frusztráltság, stressz is fenyeget.

Véleményem szerint az érzelemvilág gazdagításának leghatékonyabb módja a művészeti és erkölcsi nevelés, ami sajnos egyre kevesebb figyelmet kap világszerte napjainkban. Pedig ebben kiváló hagyományaink révén, élen járhatnánk. Elég, ha a művészetek terén a Kodály-módszert említem, amit ma is tőlünk tanul a világ. A lelki elsivárosodás jelei egyértelműen észlelhetők a mai fiatalság körében, amihez hozzásegít az internet, a számítógépek virtuális valósága, a szelektálatlan információáradat, a hit és vallási erkölcs 40 éves száműzetése, de a művészeti tárgyak színvonaltalan oktatása is, ami lehet, hogy részben ezen tárgyak presztízsveszteségének tulajdonítható. Elgondolkodtató, hogy milyen ritkán okoz manapság katartikus élményt egy fiatalnak egy költemény vagy egy zenemű meghallgatása. Középiskolákban a gyerekeknek elsősorban erkölcsi, etikai normákkal kellene megismerkedniük, és színvonalas pedagógusi irányítás mellett színjátszással, költészettel, muzsikálással, képzőművészettel kellene a legtöbb időt tölteniük. Minél több katartikus élményhez kell juttatni őket az alkotás és befogadás folyamata során, és erre elsősorban a művészeti tárgyak alkalmasak. Tárjuk szélesre bennük a befoga-

FOLYTATÁS A 7. OLDALON

Csecsemőgondozási verseny

A Fodros Általános Iskola adott otthont a Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezet Észak-Buda Regionális Csecsemőgondozási Versenyének általános iskolai kategóriában.

A csapatok a versenyen különböző állomásokon bizonyították felkészültségüket. Az állomásokat védőnők vezették, és változatos feladatokkal készültek a tanulók fogadására.

Természetesen a csapatokban résztvevő lányok még nem hagyatkozhattak csupán saját tapasztalataikra a feladatok megoldása során, hanem a felkészülésben segítségükre voltak az iskola biológia tanárai és az iskolai védőnő is.

A lelkiismeretes munkának meg is lett az eredménye: iskolánk csapata I. helyezést ért el, továbbjutva a fővárosi versenyre, amelyen V. helyezettek lettek. A csapattagok 7. évfolyamos lányok: *Tarnaszentmiklósi Dóra, Kolczonay Júlia, Lukács Andrea.*

Fodros Általános Iskola

FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:28 PM Page 7

Szakmai életút

Jelenleg a Magyar Tudományos Akadémia Kísérleti Orvostudományi Kutatóintézetének igazgatója. A Bolyai-díjas professzor 1959-ben született Zircen. Vegyésznek készült, nemzetközi hírű agykutató lett. Az ELTE biológus szakán végzett 1983-ban. Harminckilenc éves korában, 1998-ban választották akadémikussá.

Pályafutása során dolgozott a Semmelweis Egyetem Anatómiai Intézetében Szentágothai János és Somogyi Péter mellett, majd négy évet töltött Oxfordban.

A Pázmány Péter Katolikus Egyetem Információs Technológiai Karán a Neurobiológiai Tanszék vezetője. Kutatásai középpontjában az agykéreg áll. Megfejtette a tanulási és gondolkodási folyamatok során az idegsejtek ritmikus összehangolódásának mechanizmusát. Megfigyelései tisztázták, hogy a tudatos érzékelés, a tanulás és az emlékezés során mely idegsejthálózatok aktiválódnak, miközben az agy két eltérő frekvenciájú elektromos hullámtípust gerjeszt. Meghatározták a marihuána hatásmechanizmusát az agyban, valamint az agy által termelt cannabinoidok funkcióját és jelentőségét a szorongás kialakulásában. Kutatócsoportja foglalkozik az epilepszia keletkezésével, az oxigénhiányos agykárosodás és a Parkinson-kór idegbiológiai folyamataival is. Kísérleteik alapján új gyógyító eljárások születhetnek a gyógyszerkutatásban.

Dr. Freund Tamás 2008-ban a Prima-díj nyertese tudomány kategóriában.

FOLYTATÁS A 6. OLDALRÓL

dás folyosóját az agy és a külvilág között, hiszen ugyanezen a folyosón közlekedik az alkotóképesség is, csak ellenkező irányban. Ezáltal nem csak kreativitásunk nő, hanem emberségesebb emberekké válhatunk a pénz, az önzés és az érdekkapcsolatok világában.

A magyar mindig is egy emocionális nép volt, az alkoholizmusban, válási és öngyilkossági statisztikákban való tartós dobogós helyezésünk is ezt igazolja. Itt az ideje, hogy elkezdjük ennek az örökségnek, gazdag érzelemvilágunknak a pozitívumait élvezzük: úgy tanítsuk, neveljük fiataljainkat, hogy érzelmeik, motivációik, pozitív gondolkodással, megismerni vágyással, erkölcsiséggel párosulva, kreatív tevékenységben öltsenek testet, hogy minél több alkotó elménk legyen az ország és a nemzet előtt álló súlyos válsághelyzetből való kilábaláshoz.

- *Lehetetlen nem észrevenni az analógiát a számítógépes hardver-szoftver és az agy és lélek között. Mit gondol erről egy agykutató?*

- Ez egy régi filozófiai alapkérdés, amire nincs tudományosan megalapozott válasz. Mindenki eldöntheti, hogy ismereteit mérlegre téve miben hisz. A materialista álláspont szerint az agy, mint az anyag evolúciójának csúcsa, legkomplexebb terméke, kitermelt magából egy nem anyagi jellegű entitást, az elmét, ami aztán irányítólag hat vissza az őt létrehozó agyra. Tehát az elme az anyagi agy emergens tulajdonsága. Ezt én nem tudom elfogadni, én abban hiszek, hogy az anyag valóban az agynál érte el legkomplexebb szerveződési formáját, és ez által vált alkalmassá az Isteni eredetű lélek befogadására. Az agyon keresztül képes a Teremtőtől származó, szabad akarattal rendelkező lelkünk megnyilvánulni, a többi emberi lélekkel való folyamatos interakció közepette, az anyagi világ számára.

- *Úgy tudom, szervezetünk sejtállománya nyolcévente teljesen kicserélődik. Ez így van az agynál is? Ha igen, miért nem vesznek el a korábbi emlékképeink?*

- Az idegsejtek nem osztódnak, születésünk után számuk már csak fogy. Ősejtekből felnőtt korban is keletkeznek idegsejtek, de ezek száma minimális, és csupán egy-két nagyon körülhatárolt helyen képesek beépülni az idegsejt-hálózatokba. Szó sincs tehát a sejtek lecserélődéséről, csupán a sejteket felépítő molekulák cserélődnek folyamatosan. Mindeközben a sejtek megőrzik integritásukat, kapcsolatrendszerük használattól függő módon plasztikusan változik, például tanulás során. Ilyenkor az éppen kódoló sejtek megerősítik kapcsolatukat egymással, aminek során több receptor épül be a kapcsolódási pontokba. Ezek a receptor molekulák cserélődnek ugyan, de olymódon, hogy ez a kapcsolatok erősségét ne érintse.

- *Az emberi viselkedés zavarainál hogyan lehet szétválasztani az organikus és a lelki betegségeket? A WHO előrejelzései szerint a XXI. század legsúlyosabb egészségügyi problémái a lelki betegségek, azon belül is a depresszió, a szorongás. A depresszió gyógyítását ma gyógyszeres kezeléssel oldják meg. Ilyen egyszerű lenne a psziché gyógyítása, csak a hiányzó kémiai anyagot kell pótolni?*

- A neurobiológia fejlődésével egyre több, korábban tisztán lelkinek gondolt betegségnek sikerült megfejteni az idegsejt-hálózati, fiziko-kémiai magyarázatát. Köztudott, hogy pszichés zavarok, például a szorongás, krónikus stressz, egyéb szervekre is káros hatással vannak, például szív-érrendszeri problémákat, gyomorfekélyt okozhatnak. Hasonló logika alapján valószínűsíthető, hogy ezek a pszichés zavarok, amelyek kóros idegsejthálózati aktivitással jellemezhetők, magában az agyban is okozhatnak tartós fizikokémiai elváltozásokat. Például tartósan csökkenhet, vagy nőhet különböző enzimek, receptor fehérjék termelődése, ennek következtében átépülhetnek idegsejthálózatok, sőt szelektív pusztulásuk is felgyorsulhat.

Kérdés, hogy a pszichés probléma okának megszűnése után meddig és milyen szinten lehetséges a spontán regeneráció. A génkifejeződés és fehérjeszintézis talán esetenként helyreállhat, de az átépült neuronhálózatok normalizálódása, az elpusztult idegsejtek pótlása már nem lehetséges. Ez utóbbi esetekben marad a gyógyszeres beavatkozás.

Vörös Éva
Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht.

San Marco Szabadegyetem

„Belső világunk szerepe tanulási és memória folyamatokban, agyhullámok és kreativitás" címmel tart előadást *dr. Freund Tamás* akadémikus, agykutató, az MTA Kísérleti Orvostudományi Kutatóintézet igazgatója **május 11-én** 18 órától a San Marco Szabadegyetem programsorozatában, az Óbudai Kulturális Központban. *(Cím: San Marco utca 81.)*

Adj vért és ments meg három életet!

A Magyar Vöröskereszt Budapest Fővárosi Szervezete májusban az alábbi időpontokban és helyszíneken szervez nyilvános véradásokat. **Május 8-án 14-től 16.30 óráig:** a Dr. Szent-Györgyi Albert Általános Iskolában *(Szérűskert utca 40.)*. **Május 22-én 14.30-tól 18 óráig:** Auchan Aquincumnál *(Szentendrei út 115.)*, a véradó kamionban. **Május 27-én 11-től 19 óráig:** a Békásmegyeri Közösségi Házban *(Csobánka tér 5.)*.

FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

SZÁZÉVES HÖLGYET KÖSZÖNTÖTTEK. Az Óbudán élő Nagy Lajosnét április 14-én virágcsokorral és ajándékkal köszöntötte századik születésnapján Bús Balázs polgármester

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:28 PM Page 8

Miért érdemes sportolni?

szerző: Kropkó Péter

ÓBUDAI egészségolimpia
BEINDÍTJUK ÓBUDÁT!

www.obudaegeszseg.hu • tel.: 388 7760 és 388 8384

Összességében a kerületi lakosok kb. 18 %-a írja le rossznak egészségi állapotát. – Tehát semmit se mozog. **Vajon mi hiányzik leginkább az életmódjukból? Elsősorban a mozgás!** Akik legalább heti kétszer negyven perc közepesen intenzív folyamatos mozgást végez, legalábbis szinten tarthatja fizikai állapotát. Amennyiben a testsúlyunk 20%-kal meghaladja a normális felső határt, a különféle betegségek kialakulásának valószínűsége megnő, míg súlyos elhízás esetén a halálozás esélye kétszeresére nő a normál súlyú egyénekéhez képest. Ne szaladjunk ennyire messze, mert mindenki úgy gondolja ez utóbbi rá nem vonatkozik! Egy normális közeli testsúllyal nem csak javul a közérzet, de csökkenthetők a stressz következményei, javul a koncentrációs készség az agyműködés javulása miatt, nő a munkavégző képesség, mert csökken a fáradékonyság, és a gyorsuló anyagcsere nemcsak a fiatalodás jele, de a méreg anyagok is hamarabb hagyják el a testet. Minden egyes forint, amit a sportolásunkba fektetünk, 3-4-szeresen térül meg, tehát ez a legjobb tőzsdei befektetés!

Álljon itt egy példa, hogy a probléma nem mai, az emberi gyengeség örök, és aki nem gondolkodik, gondoskodik magáról hosszú távon, az rövidtávon is nagyot veszíthet:

„Életünk első felében az egészségünket áldozzuk fel a pénz megszerzéséért, a második felében a pénzünket áldozzuk fel az egészség visszaszerzéséért. És közben megromlik az egészség és eliramlik az élet..."

(Voltaire)

HOGYAN TEGYÜNK A MOZGÁSÉRT?

1. A legtöbben a legegyszerűbb dolgot akarjuk: le akarunk fogyni. Ez csak úgy érhető el, ha szeretjük a mozgást. A sportolásnak örömnek kell lenni, és nem büntetésnek!
2. A fizikai terhelést a kialvatlan szervezet nem szereti. Kapcsoljuk ki hamarabb a TV-t legalább a mozgás előtti estén!
3. Tervezzük meg sportidőrendünket legalább egy hétre előre! Döntsük el, mikor megyünk el sportolni, és ragaszkodjunk hozzá, ne tologassuk!
4. Válasszunk – ha még nem tettük meg – olyan mozgásformát sportot, ami lakhelyünknek, életformánknak, életkorunknak, fizikai állapotunknak, lehetőségeinknek leginkább megfelel! (Séta, gyaloglás, futás, fittnesz terem, labdajátékok)
5. Ne akarjunk hirtelen eredményeket, ha már hagytuk a szervezetünket sok évig, évtizedekig rossz irányba „lejlődni". Türelemmel hagyjunk a testünknek a „vissza útra" is időt, vagyis legalább két évet az alkalmazkodásra.
6. Legalább egy évre tervezzünk, és képzeljük el az akkori magunkat az elért célokkal!
7. Vegyük észre az apró sikereket, és merjünk örülni neki! Ritkán fogyunk 10 kilót, de sürün ihatjuk kevesebb cukorral a kávét, kevesebb vajjal ehetjük a zsömlét, vagy kevesebb zsömlét ehetünk reggelire. No, meg rossz időben is kimehetünk gyalogolni...
8. Ne feledjük, ez nem lehet kampány, ez egy életre kell, hogy szóljon! Gyomlálni is rendszeresen kell a kertben, nem csak két hónapig!
9. Az időközben elért eredmények csak akkor lesznek tartósak, ha megmarad a motivációnk, a törekvésünk, örömünk. Ennek fenntartásáért mindent el kell követni, meg kell tervezni a jutalmazást!
10. Gyökeresen ne váltsunk minden területen életmódot – mindig egy új dolog beépítésére koncentráljunk hetente, és tudjuk azért mi használ a „célnak", és mi nem!
11. Ne használjuk a liftet, ha nem muszáj! Ha van annyi időnk, menjünk gyalog legalább egy megállót!
12. Vegyünk lépés számlálót és pulzusmérő órát! Egyedüli tárgyilagos edzőtársunk lesz, nem hizeleg, de nem is hazudik.
13. Fokozatosan emeljük a terhelést! Ha ma tízszer annyit edzünk, mint tegnap, mennyit emelünk fél év múlva?
14. Vezessünk étkezési és edzés naplót! Tanulságos.

SZELLEMI TOTÓ

1. 20%-os túlsúly esetén hányszorosára nő a halálozás esélye?
A. 3-szorosára
B. 1,5-szörösére
C. 2-szeresére

2. Mi a legjobb befektetés?
A. részvények
B. saját egészségünk
C. ingatlan

3. Miután elértük a kívánt súlyt, meddig kell folytatnunk a sportolást, egészséges étkezést, életmódot?
A. 3 hónapig
B. 2 évig
C. egész életünkben

Megoldás: 1/c, 2/b, 3/c

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:28 PM Page 9

Éljenek választójogukkal!

Tisztelt Kerületi Lakosok, Tisztelt Állampolgárok!

Magyarország köztársasági elnöke, *Sólyom László* **2009. június 7-re** írta ki az európai parlamenti választásokat.

Ennek értelmében minden magyar és az Európai Unió tagállamának állampolgára élhet választójogával és dönthet arról, mely listaállító szervezet jelöltjét, jelöltjeit bízza meg hazánk brüsszeli képviseletével. Az erős felhatalmazáson nyugvó népképviselet közös ügyünk!

Ezért tisztelettel kérem a kerület lakosait, hogy éljenek állampolgári jogukkal és menjenek el választani június 7-én!

Bús Balázs
polgármester

Módosult szavazóköri cím

Tájékoztatom a Tisztelt Választópolgárokat, hogy a **Bp., III. ker. Tímár utca 16. és a Bp., III. ker. Szőlő utca 9-11. szám alatt működő szavazókörök** - intézmény-összevonás miatt - **megszűntek.**

Az érintett választópolgárok a **Bp., III. ker. Tímár utca 16. helyett a Bp., III. ker. Mókus utca 2.** szám alatt működő Andor Ilona Ének-Zene Általános Iskolában, a **Bp., III. ker. Szőlő utca 9-11. helyett a Bp., III. ker. Nagyszombat utca 19.** szám alatt működő Árpád Gimnáziumban élhetnek választójogukkal.

A választási eljárásokról szóló 1997. évi C. törvény 10.§ (1) bekezdése kimondja, hogy a szavazókörök területi beosztását úgy kell kialakítani, hogy egy szavazókörre mintegy hatszáz, legfeljebb ezerkétszáz választópolgár jusson.

A fenti jogszabályra figyelemmel a szavazókörök területi beosztásában módosításokra volt szükség. **Módosult a Bécsi út 70-74., a Bécsi út 76-86., a Jablonka út 39-79., a Jendrassik György utca 1., a Kalászi utca, a Seregély köz, valamint a Szépvölgyi út 7-33. lakcímek szavazóköre.**

Fentiekre tekintettel kérem a Tisztelt Választópolgárokat, hogy szavazási szándékukat megelőzően - az említett címektől függetlenül - *győződjenek meg arról, hogy a lakóhelyük szerinti szavazókör címében történt-e változás.*

A Helyi Választási Iroda vezetője

Tisztelt Választópolgárok!

A Magyar Demokrata Fórum az európai parlamenti választásra az ajánlószelvényeket a Kaszásdűlői lakótelepen, a *Pethe Ferenc tér 2.* szám alatt lévő székházában gyűjti, melyek személyesen is leadhatók *minden nap 10-től 18 óráig.*

Aktivistáink lakásukon is felkeresik Önöket előzetes telefonegyeztetés alapján, ha kérik a **367-1431-es** vagy a **06-30-238-2517-es** számon.

MDF III. kerületi Szervezete

Ajánlószelvények SZDSZ - a Magyar Liberális Párt

Személyesen leadható hétköznap *16-19 óra* között az *1036 Tímár utca 2.* alatti SZDSZ székházban.

Ha a **388-8113-as** telefonszámon vagy az **szdsz.obuda@gmail.com** e-mail címre hagy üzenetet, akkor egyeztetett időpontban felkeressük. Reméljük szükség van ránk. Köszönjük!

HONLAPOK. Az Országos Választási Iroda az EP-választásra megújította internetes tájékoztató oldalát **(www.valasztas.hu)**, és külön világhálós oldalt nyitott az első szavazók számára **(www.elsovalaszto.hu)**.

Tisztelt Választópolgár!

Az Európai Parlament tagjainak választására **2009. június 7-én** kerül sor. A választás pontos időpontjáról és helyéről **2009. április 10-ig** értesítést kapott. Amennyiben az értesítőt nem kapta meg, a lakóhelye szerinti polgármesteri hivatalban kérésére pótolják azt.

Az értesítővel együtt érkezett az Ön ajánlószelvénye is, amelyen a választásokon induló pártokat támogathatja. Kérjük Ön is támogassa ajánlásával a Magyar Szocialista Pártot!

Ajánlószelvényeit leadhatja személyesen az MSZP III. kerületi irodájában *(Mókus utca 1-3.),* minden hétköznap *10-től 18 óráig,* de telefonon, vagy e-mailban is értesíthet bennünket a **368-9464-es** számon, vagy a **bp03@mszp.hu** email címen.

Támogatását köszönjük!

MSZP III. kerületi Szervezete

Tisztelt Választópolgárok!

Az európai parlamenti képviselő választásra az ajánlószelvényeket a MIÉP a következő helyeken gyűjti: Békásmegyeren a Forgó Travel utazási irodában *(Madzsar József utca 1.),* Belső-Óbudán az „Erdélyért" Könyvesboltban *(Bécsi út 99.).* Aktivistáink lakásukon is felkeresik ajánlószelvényükkel azokat, akik ezt a **240-3152-es** telefonon címük megadásával kérik.

Pauli Antal
önkormányzati képviselő

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:28 PM Page 10

Nagy áldozatok árán, de megmenekülhet a cégcsoport

A Csiki-Bege visszavonja csődvédelmi kérelmét

Csődvédelmet kért autós cégei számára a Csiki-Bege cégcsoport, még március 28-án. Három autós cége súlyos likviditási problémák miatt igényelt védelmet hitelezőivel szemben. A tartozásról 30 napos határidőn belül kellett megegyezniük a feleknek annak érdekében, hogy elkerüljék a vállalkozások felszámolását. *Csiki-Bege Lajos,* a cég tulajdonosa sajtótájékoztatót tartott az ügy fejleményeiről a Pünkösdfürdő utcai Autóplázában április 23-án.

Fotó: ANTAL ISTVÁN

A cégcsoport három autós cége likviditási problémák miatt kért csődvédelmet hitelezőivel szemben március végén. Mint fogalmazott, lépésüket jóhiszeműen osztották meg a nyilvánossággal. Azóta sok tapasztalattal gazdagodtak, de leginkább azzal, hogy Magyarországon a csődvédelemből csupán a csőd szó jut el az emberek tudatáig, döntéseiket ez alapján hozzák meg. Igaz, a csődtörvény változására is jogos igény van.

A legnagyobb gondot az okozta, hogy a gazdasági válság kirobbanását megelőzően 3,5 milliárd forint ingatlan és további 2 milliárd forint autófinanszírozási hitelt vettek igénybe. Likviditásukat a készpénzzel fedezett folyószámlahitelek tették tönkre a cég vezetője szerint, a „kegyelemdöfést" pedig az autópiac összeomlása adta meg.

Bankgaranciák, inkasszók lehívásával blokkolták számláikat, gyakran indokolatlan esetben is. Több partnerük felfüggesztette utalásos fizetési lehetőségüket, elvitték bizományosi készletüket, számos szerződést felmondtak, a közüzemek pedig előre bekérik tőlük a díjakat. Jelenleg fő problémájuk kezelésén, a készletek kiárusításán és hitelállományuk drasztikus csökkentésén dolgoznak, nagy anyagi áldozatot is vállalva.

Azóta sikerült érdemben asztalhoz ülni hitelezőikkel. „Tűzszüneti megállapodást" kötöttek a nagyhitelezőkkel, inkasszókat vontak vissza. Húsz ügyfelüknek megoldották az autóátadásokat, így egyetlen vevő érdeke sem sérült, sőt, garantálni tudják minden jövőbeni vevőjük számára az azonnali autó, motor, teherautó átadásokat. Közös megbízással egy tanácsadó cég auditja mellett átvilágítják a cégeket és reorganizáció keretében folytatják a munkát. Fentiek alapján visszavonják csődvédelmi kérelmüket. Audit és reorganizációs terveik véglegesítése után akár stabilabb feltételek mellett működhetnek mint korábban - jelentette ki Csiki-Bege Lajos. **(szeberényi)**

Erősebb érdekvédelem az önkormányzati lakások bérlőinek

Fűtéskorszerűsítés pályázattal

A Lakóközösségek Életminősége Javításáért Óbuda-Békásmegyer Egyesület (LÉJÓB Egyesület) az önkormányzattal megújított együttműködési megállapodásban új, vállalt tevékenységként szerepel a lakásbérlők érdekvédelmének segítése.

- Az önkormányzati lakások bérlőinek közössége a társasház tulajdonosi közösségében találhatók, akik a lakásprivatizáció idején szociális körülményeik miatt nem voltak abban a helyzetben, hogy megvásárolják bérleményüket. Sajnos generációk váltása során sem javult helyzetük. A lakosság különös gondoskodásra igényt tartó körének érdekeit, képviselni és védeni kell - hangsúlyozta lapunknak adott nyilatkozatában *Mészáros György* (MSZDP) önkormányzati képviselő, a közel 68 lakóközösséget, mintegy 5000 embert összefogó LÉJÓB Egyesület elnöke.

- Az egyesület tevékenysége a lakóközösségek és vezetőik önszerveződésén, összefogásán alapul, segítséget ad olyan ügyekben, amelyekben az önkormányzat nem tud közvetlen támogatást biztosítani. Ilyen például a lakóközösségek belső élete, működésükben keletkező egyéni érdeksérelem kezelése. Ezen kívül vannak olyan egyéni és az egész lakóközösséget érintő kérdések, melyeket esetleg már jogi, vagy szakmai tanácsadással helyben meg lehetne oldani, és így ezek az ügyek nem terhelnék az önkormányzatot.

Az egyesület működése során sokkal erőteljesebben és hatékonyabban tud fellépni, ha az azonos időben felmerülő igényeket, problémákat egy csomagban nyújtjuk be az önkormányzathoz, majd annak útját követni tudjuk. Az életminőséget befolyásoló észrevételeket is eljuttatjuk a megfelelő helyre, és érvényt szerzünk annak kivitelezésére.

Az érdekvédelem érvényesítésének garanciális eleme az önkormányzattal való folyamatos kapcsolattartás alapján, az egyesület részére biztosított, az illetékes szakbizottságok munkájában történő részvétel. Ezáltal a döntéseket előkészítő folyamatban oly mértékben biztosítható a lakóközösségek érdekeinek képviselete és védelme, amennyire mindennapos problémáinak feltárása mellett a döntést hozók részére jó megoldási javaslatokat tudunk elfogadtatni. Az egyesület tagjai elszántak abban, hogy a lakóközösségeket érintő, életminőséget befolyásoló problémáira megtalálja a jó megoldásokat, azokat jó szándékkal és elkötelezetten képviselje - mondta.

- Ennek eredménye, hogy az önkormányzat elismerésre méltóan karolta fel és támogatta az egyesülettől indult javaslatot, mely szerint a lakóközösségeknek még több támogatásra van szükségük ahhoz, hogy az Öko-plusz programban a fűtéskorszerűsítés kivitelezésébe minél több lakóközösség kapcsolódhasson be. Ennek megvalósulása érdekében az önkormányzat 50 millió forint pályázható támogatást fogadott el az idei költségvetésben.

Ennek szükségességét az is alátámasztja, miszerint a lakóközösségek a nagyobb állami támogatás ellenére sem tudják felvállalni a beruházási költségeket. Tavaly 14 pályázat elkészítése és beadása történt meg, 1420 lakást érintően. Ezzel az ütemmel a kerületben lévő 35 ezer 500 távfűtéses lakás fűtéskorszerűsítése 25 év alatt történhet meg. Ezen az állapoton változtatni kell, amihez az önkormányzati segítség nélkülözhetetlen.

A lakóközösségeket természetesen nemcsak a magas fűtési számlák és a megtakarítható energia kérdései foglalkoztatják. Ezért az egyesület tevékenységi körében sokféle szolgáltatást biztosít, nem csupán a tagjainak, hanem a kerületi lakóközösségeknek is. A teljesség igénye nélkül néhány terület, melyekben segítséget kívánunk nyújtani. Elősegítjük a lakóházak ingatlanfenntartásával, karbantartásával és felújításával kapcsolatos jó megoldások, tapasztalatok hozzáférését. Közreműködünk a megélhetési gondokkal küszködők segítésében a különböző szociális ellátások, támogatási lehetőségek felkutatásában, az önkormányzat által biztosított támogatási rendszer megismertetésében.

(Az egyesület nyitott szervezetként szívesen fogad soraiba magánszemélyeket és lakóközösségeket. Jelentkezni lehet: 367-1326, lakokozossegek@gmail.com)

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:28 PM Page 11

A diákok egészségesebb táplálkozásáért

A Kerék iskola büféje lett a legjobb

Végéhez érkezett a 2008/2009-es tanévre hirdetett Iskolabüfé Éve program. Az egész éves munka eredményes volt, a résztvevő kerületi iskolák büféiben fokozottan figyelnek az egészséges ételek forgalmazására, a vevők, a gyerekek pedig hirdetik a frissen tanult információkat az egészséges táplálkozás fontosságáról.

Fotó: ANTAL ISTVÁN

Kerényiné Magyar Éva, a Kerék Általános Iskola és Gimnáziumban működő büfé vezetője kapta az Év Iskolabüféje Díjat. A vándorserleget Puskás Péter alpolgármester adta át

Szikrázó napsütésben, a Barátság Családi és Szabadidő Parkban rendezték meg április 21-én az Iskolabüfé vetélkedőt, melyen átadták az Év Iskolabüféjének járó vándorserleget is. A versenyen 8 állomáson számoltak be tudásukról a csapatok. A feladatokat az Óbuda-Békásmegyer Védőnői Szolgálat, „A Rák ellen, az emberért, a holnapért" Támaszadó Szolgálat, a kerületi iskolaorvosok, a Bio Pont Kft., és Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának oktatási és kulturális főosztályának dolgozói állították össze.

A feladatok között szerepelt a helyes életmóddal kapcsolatos rejtvények megoldása, bioalapú szendvicsek készítése, különböző folyadékok bekötött szemmel való felismerése. Volt virtuális bolt, ahol egy egészséges családi étkezéshez kellett összeválogatni a hozzávalókat, valamint táplálkozási piramis makettezése is. Az Óbuda-Békásmegyer Egészségügyi Szolgáltató Kht. munkatársai egészségügyi felmérést is végeztek a gyerekek körében. Ezen megmérték a testtömeg-indexüket, kiszámolták a testzsír százalékos arányát, átfogó képet kaphattak egészségügyi állapotukról. A kedvenc állomás az Activity lett, olyan találó és témába vágó szavakkal, mint a farkaséhség, juhtúró, kínai kel, vagy a máglyarakás.

A vetélkedőn 9 általános iskola vett részt: Aquincum Általános Iskola; Bárczi Géza Általános Iskola; Csillaghegyi Általános Iskola; Fodros Általános Iskola; Krúdy Gyula Általános Iskola; Kerék Általános Iskola és Gimnázium; Keve-Kiserdei Általános Iskola; Első Óbudai Általános Iskola; Zipernowsky Károly Általános Iskola.

Az egész éves verseny összesítése alapján a csapatok közül a harmadik helyet érte el az *Első Óbudai Általános Iskola,* ezzel 10 fős sóstói táborozást nyertek. Második lett a *Zipernowsky Károly Általános Iskola,* tőlük 10 diák Erdélybe utazhat. Az első helyet a *Kerék Általános Iskola és Gimnázium* szerezte meg, akik így Lengyelországba látogathatnak el.

Az Év Iskolabüféje díjat *Kerényiné Magyar Éva* kapta, a Kerék Általános Iskola és Gimnázium büfévezetője.

A díjakat *Puskás Péter* alpolgármester adta át a győzteseknek, *Bíró Éva,* a Védőnői Szolgálat intézményvezetője, *Tamás Ilona,* az oktatási és kulturális főosztály vezetője és *Kovács Judit* önkormányzati főtanácsadó, az Iskolabüfé Munkacsoport tagjai segítségével.

Az Iskolabüfé Éve program ezennel véget ért. De remélhetőleg a kezdeményezés tovább folytatódhat a jövő évben is, hogy a kerületben élő iskolások további egészséges életmóddal kapcsolatos hasznos tapasztalatokkal gazdagodhassanak.

Emléklapot kapott támogatók: Sodexo Magyarország Kft.; Bio Pont Kft., A „Rák ellen, az emberért, a holnapért" Támaszadó Szolgálat; Magyar Biokultura Szövetség.
Kiemelkedő teljesítményükért emléklapot kapott büfések: Fodros Általános Iskola: *Szentgyörgyi Ferenc* és *Szentgyörgyi Ferencné.* * Krúdy Gyula Általános Iskola: *Dudás Illésné.* * Kerék Általános Iskola és Gimnázium: *Kerényiné Magyar Éva.* * Keve-Kiserdei Általános Iskola: *Hajek Éva.* * Zipernowsky Károly Általános Iskola: *Polyik Szilvia* és *Florek Rita.* * Óbudai Gimnázium: *Bíró Tibor.*

Emléktúra a dicsőséges tavaszi hadjárat 160. évfordulóján

A Magyar Hagyományőr Világszövetség az 1849-es dicsőséges tavaszi hadjárat 160. évfordulója alkalmából nagyszabású - 16 települést érintő - emléktúrát szervezett az egykori útvonalon, Hatvantól Vácig a Tápióság és a Galga-mentén.

A körülbelül 120 kilométeres útvonalat a hagyományőrző huszár- és lovasalakulatok lóháton, a tüzér és gyalogoscsapatok géperejű járművek segítségével tették meg.

Az idei rendezvénysorozaton részt vett az Óbudán működő Wysocki Légió Hagyományőrző Egyesület is, melynek tagjai korhű ruhákban járták be az egykori emlékhelyeket, és részt vettek a tápióbicskei és az isaszegi csatabemutatón. A több mint 10 éve alakult lengyel hagyományőrző légió a III. kerületben is már számtalan alkalommal fellépett ünnepségeken, kiállítás-megnyitókon, koszorúzásokon, iskolai előadásokon. Mind az óbudai rendezvényeken, mind a tavaszi emlékhadjárat alkalmával a magyaroktól eltérő egyenruhájuk és felszerelésük miatt a lengyel hagyományőrzők kuriózumnak számítanak a nézőközönség szemében és megjelenésüket taps kíséri.

Az idei tavaszi emlékhadjáraton a Wysocki Légió és Óbuda-Békásmegyer Lengyel Kisebbségi Önkormányzatának meghívására részt vett egy varsói lovasulánus hagyományőrző csapat is, amelynek részvételét Óbuda varsói testvérkerületének, Bemowonak polgármestere, *Jaroslaw Dabrowski* támogatta.

A két lengyel hagyományőrző csapat részvétele a magyarországi emlékhadjáraton a több mint ezeréves lengyel-magyar (fegyver) barátság eszmeiségének továbbélését is jelenti.

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:28 PM Page 12

Virágzuhatag a balkonon - a muskátli

A Dél-Afrikából származó, változatos virágszínű, hosszan virágzó muskátli az egyik legnépszerűbb balkonnövény. Latin neve (Pelargonium), a görög „pelargos" („gólya") szóból ered, utalva gólya csőréhez hasonló termőjére. Sok helyen még ma is a Geranium (gólyaorr) nemzetségbe sorolják. Őse kisméretű fokföldi félcserje, aminek a gumóját a helyiek gyógyászati célokra, levelét illatszerként használták.

Európába a hollandok hozták be a XVII. században, és a folyamatos keresztezések révén a XIX. századra már 200 fajta létezett. Az első magyar írásos emlék Lippai Jánostól származik 1669-ből. Az erkélyen edénybe, balkonládába ültethető félfutó, futó fajok napjainkban szorítják ki a hagyományosabb megjelenésű kerti muskátlit. A nemes muskátli (szoba vagy angol muskátli) leginkább szobai dísznövény, tavasszal virágzik.

A kerti vagy álló muskátli (Pelargonium zonale) 20-80 centiméter közötti magasságot elérő, dús lombú növény, bokrosan elágazó szára felfelé áll. Kerekded formájú vagy karéjos levelein gyakran látható a jellegzetes gyűrű alakú, sötét levélrajzolat. Legelterjedtebb virágszínek a piros és rózsaszín, ezeknek sokféle árnyalata létezik, de találhatunk fehéret is. A futó muskátli (Pelargonium x peltatum) vékonyabb szárú, erős lombozatot fejleszt, 40-150 centiméter hosszúságú hajtásai csüngők. A kertihez hasonlóan áprilistól októberig virágzik. Egyszerű, vagy telt virágainak színe fehértől a rózsazsín különböző árnyalatain át mélypirosig, liláig terjed. A futó muskátli fajták kedveltek, igen könnyen kezelhetők.

Léteznek különleges, illatos fajták is: citromillatú (Pelargonium odoratissimum), almaillatú (Pelargonium x fragrans), rózsaillatú muskátli (Pelargonium graveolens), ezek is régről ismertek. A muskátli szerelmeseinek ajánlható a szobában is pompásan virágzó nemes muskátli (Pelargonium grandiflorum). Nyáron ez is kitehető a szabadba, félárnyékos helyre. Virágzási ideje rövidebb: tavasztól nyár közepéig tart. A látványos virággömbök színskálája rikító pirostól egészen pasztell árnyalatokig, fehérig terjed, de léteznek mélybordó fajták is.

Muskátli telepítésénél fontos a laza, levegős, jó tápanyagtartalmú föld, legjobb, ha a növények számára előre bekevert, vagy speciális balkon virágföldet vásárolunk. Szereti a déli fekvést, a bő vízellátást. Bár a levelek és a virágok kedvelik a teljes napfényt, a gyökerek érzékenyek a hőségre. Fontos, hogy ne maradjon öntözővíz a tartóedényben, mivel a növény gyökerei könnyen berothadnak. A balkonláda alja legyen lyukas, és érdemes vízfelfogó edényt is használni. A növény húsos szárában eltárolt víz miatt nem okoz gondot, ha földje néha kiszárad. A muskátli nagyon jól mutat agyagedényekben, kőedényekben is, természetesen ezek is legyenek lyukasak, és stabilak. A csüngő edények, ládák, ámpolnák legyenek mindig jól lerögzítve, erősen felfüggesztve, mert a növény erős lombozatot fejleszt, ami a vízzel telt tartóval együtt már igen tetemes súly. Nagy lombja miatt sokat nem is érdemes egymás mellé ültetni.

Fontos, hogy a kertnek, épületnek megfelelő anyagú és stílusú növénytartó edényt válasszunk. A fából készült növénytartó természetközeliséget sugall, a díszített, világos kő- vagy porcelánedény klasszikus, romantikus hangulatot áraszt, a terrakotta agyagcserepek egzotikus, meleg érzetet keltenek. A mázas cserépedény pedig a falusi kertek jellegzetes motívuma, gyakran megjelenik mellette a virággal teleültetett talicska vagy szekér.

A muskátlit kiültetés során más virágzó egynyári fajtákkal is kombinálhatjuk, a variációknak csak fantáziánk szab határt. Ilyenek például: Begónia (Begonia sp.), Lobélia (Lobelia sp.), Kék bojtocska (Ageratum houstonianum), Petúnia (Petunia sp.), Zsálya (Salvia sp.).

Muskátlinövényeink fenntartása bőséges öntözésben (főleg növekedési időszakban: tavasszal-nyáron), és jó tápanyagellátásban merül ki. Érdemes hetente egyszer virágoztató tápoldattal öntözni őket. Ugyanerre a célra jók a tartós hatású műtrágyák is, ha nem akarunk sokat bajlódni a rendszeres tápanyagellátással.

Tipp: Az elhervadt virágokat mindig távolítsuk el, hogy dúsabb virágzást érjünk el, a termésérlelés ugyanis fölösleges energiát von el a növénytől.

Friedmann Márton
okleveles táj- és kertépítészmérnök

Virágoztassa fel környezetét!

A III. kerületi Önkormányzat és a Fitoland Kft. kedvezményes **Muskátli vásárt** rendez a kerület lakosainak, a Fitoland **Bécsi út 387. szám** alatti dísznövény kertészetében.

30%-os kedvezménnyel válogathat különböző színű, álló és futó muskátlik közül, amennyiben a vásárlásnál bemutatja ezt a hirdetést!

Tudnivalók:

- az akció **május 17-ig,** illetve a készlet erejéig érvényes;
- a kedvezmény az **Óbuda Újságban** megjelent *hirdetés bemutatása mellett,*
- egyszeri alkalommal történő vásárlásnál vehető igénybe, valamint
- a kedvezmény pénzben nem váltható meg

A vásár helyszíne: *Fitoland Dísznövény Kertészet (Bécsi út 387.).* Nyitva: *minden nap. Hétköznap: 8.00 - 20.00. Hétvégén: 8.00 - 18.00.*

ÖKO-7: környezet- és természetvédelmi vetélkedő

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának támogatásával 17. alkalommal rendezték a III. kerületi oktatási intézményekben tanuló diákoknak a környezet- és természetvédelmi vetélkedőt. Az ÖKO-7 április 17-től 24-ig tartó programjainak helyszínei idén Békásmegyer mellett az Óbudai Kulturális Központ és a Csillaghegyi Közösségi Ház voltak.

Fotó: ANTAL ISTVÁN

Az Antarktisz-expedíció résztvevőinek élménybeszámolójával nyitották meg a „Fagyos oázis" című kiállítást április 17-én a Békásmegyeri Közösségi Házban

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:28 PM Page 13

„ÓBUDA KÖZBIZTONSÁGÁÉRT" KÖZALAPÍTVÁNY
Alapította: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata 1995-ben

ÓBUDAI SZIRÉNA

HÉV-sínekre csúszott az Audi

Egy Audi egy Nissannal és egy Mitsubishivel ütközött nemrégiben a Kaszásdűlő utcában. Ezt követően az Audi átszakította a HÉV biztonsági falát, majd a sínekre csúszott. Tulajdonképpen a fal állította meg a kocsit. Személyi sérülés szerencsére nem történt. A járművet a BKV darujának segítségével emelték le a sínekről a tűzoltók.

TŰZ A SORHÁZBAN. **A Szentendrei úton egy 30 négyzetméteres lakás égett ki április 17-én. A tűz a környező lakásokat is veszélyeztette. A nagy erőkkel kiérkező tűzoltók három vízsugárral oltottak. Az épület lakhatatlanná vált**

Közbiztonsági nap a Csobánka téren

Az „Óbuda Közbiztonságáért" Közalapítvány május 9-én rendezi a hagyományos közbiztonsági napot a Csobánka téren.

Az esemény *9.30 órakor* kezdődik a Rendőrzenekar megnyitójával. A nap folyamán a szabadtéri színpadon fellép többek közt *Csepregi Éva* és *Szandi.* Az elsősorban gyerekeknek szóló programok között bemutatót tart a rendőrség és a tűzoltóság, továbbá a sátrakban megtalálhatják a polgári védelem, a polgárőrség, a mentők, a Magyar Vöröskereszt és számos más szervezet képviseletét is, akik bemutatókkal, programokkal, vetélkedőkkel és tanácsadással várják a vendégeket.

Bús Balázs polgármester a rendezvényen adja át az „Óbuda Közbiztonságáért Díjat".

(A részletes programot megtalálják a www.obuda.hu internetes oldalon.)

Felmentették a fényevőt

A Fővárosi Bíróság felmentette a fényevőként elhíresült F. Lászlót, az indoklás szerint a vádlott elmeállapota miatt nem fogta fel tettét, amikor éheztette élettársát és gyermekét.

Mint ismeretes, 2007 májusában *F. László* édesanyjának kérésére a rendőrség hatolt be a vádlott óbudai otthonába, mert már hosszú ideje nem tudott beszélni fiával. A férfi sajátos vallást alakított ki magának. A kereszténység és a buddhizmus tanításait gyúrta össze, meditációval egészítve ki ezeket. Hatása alá került élettársa, *P. Andrea* is, együtt végezték a tisztítókúrákat. Nem vettek magukhoz élelmet, hetekig csak vizet ittak. A nő második gyerekükkel volt állapotos, elvetélt és meghalt. F. Lászlót és lányát életveszélyes állapotban vitték kórházba, csak a gyors orvosi segítség mentette meg őket. A bíróság mérlegelte az elmeorvosok szakvéleményeit, azok alapján döntött. Ezek szerint a vádlott állapota javult, de a tartós éhezés miatt agya olyan mértékben károsodott, hogy kényszerképzeteinek egy része megmaradt. Félő, hogy felügyelet nélkül megismételné tettét, ezért a nem jogerős végzésben elrendelték kényszergyógykezelését. Az ítélet szerint, nem büntethető F. László, mert a bűncselekmény idején nem fogta fel tettét.

FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

Az Óbudai Tűzőrség Vihar utcai épületén részleges felújítási és hőszigetelési beruházást végeznek. A munkálatokat április elején kezdték és tervek szerint júniusig befejezik. A hőszigetelés az úgynevezett vonulós tűzoltók elhelyezési körülményeit javítja

**A III. kerületi Rendőrkapitányság központi telefonszáma: 430-4700.
Az ügyeletet a 430-4712-ön hívhatják, itt tehetik meg bejelentéseiket.**

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 14

Óbudai Pedagógiai Napok

Újszerű módszerek, „jó gyakorlatok”

Pedagógiai Szolgáltató Intézetünk első ízben rendezte az óvodákkal, iskolákkal együttműködve „Változó tudás, változó kompetenciák” címmel március 2-től 26-ig az Óbudai Pedagógiai Napokat. Programunk összeállításának célja az volt, hogy újszerű módszereket, „jó gyakorlatokat” mutassunk be a kerület óvoda-pedagógusainak, tanítóinak, tanárainak, az érdeklődő kollégáknak. A rendezvénysorozatra 900 pedagógus látogatott el.

A programsorozattal a rendezők nem titkolt szándéka az volt, hogy a kollégák megtalálják, hol tud az óvoda és iskola olyan területeket, közös pontokat találni az egymásra épülő oktatási intézmények között, melyek az egymástól való tanulás lehetőségét is megteremthetik. Célunk az is, hogy megláttassuk a pedagógusokkal azt, hogyan épülnek egymásra a különböző intézmények közötti módszerek, melyiket milyen korosztálynál lehet alkalmazni. Ez a nagy közös tanulás, hol a játék, vagy éppen a módszerek sokszínűségében mutatkozott meg.

Tanulóink az elméleti tudás megszerzése mellett olyan praktikus ismereteket szerezhettek, mely a különböző élethelyzetekben alkalmazott tevékenykedtetésre épültek. A 34 programból álló rendezvénysorozat számtalan kiváló példát mutatott be, hogyan, mi módon, milyen eszközökkel, milyen módszerekkel érdemes ezt a célt elérni. Témáinkat három fő kulcskompetencia köré csoportosítottuk, mely *az anyanyelvi, a matematikai és a szociális kompetencia területek köré épültek.* A 7 előadást, melyek az előbb említett témakörök köré épültek, bemutató foglalkozások követték, mind az óvodai, mind pedig az iskolai területen. A módszerek sokszínű megoldását, színes palettáját láthattuk a kooperatív, a páros munka, a projekt módszer, a differenciált csoportmunka, vagy éppen a tevékenykedtető osztálymunka segítségével. Számtalan jó példát láthattunk arra vonatkozóan is, hogy a problémamegoldó gondolkodás, a logikus gondolkodás, az érvelés technika képességének elsajátítása, a tanulók motivációs szintjének ébren tartása mennyire fontos feladat.

Megfigyelhettük a tantárgyi struktúrák komplexitását, melyek az egyes tantárgyak esetében a tantárgy jellegéből adódóan - például magyar nyelv és irodalom -, másoknál az adott tantárgy és más tantárgyak közötti összefüggéseket.

Külön öröm volt számunkra, hogy a programra jelentkezett olyan intézmény is, és láthattunk olyan bemutató foglalkozásokat is, melynek tanulói speciális osztályba járnak.

Egy-egy foglalkozás alkalmával az igazgató kollégák bemutatták intézményüket és azok sajátosságait. Az órák, foglalkozások kiváló szakmai tudásról árulkodtak, melyet mindig szakmai megbeszélés követett. Több bemutató foglalkozás után is megfogalmazódott, hogy nagyon jók ezek a szakmai megbeszélések, a tapasztalatok kicserélése. A programmal lehetőséget kívántunk nyújtani az eredményes pedagógiai munka megvalósításához, elősegítve a módszertani kultúra új elemeinek beépülését a hétköznapokba.

Áderné Tavaszi Edit
mb. igazgató

Kimagasló eredmények a Fodrosban

Jól tanulnak, jól sportolnak

Idén iskolánk két tanulója, *Braun Boróka* és *Németh Soma* nyerte el az Oktatási és Kulturális Minisztérium által adományozott a Magyar Köztársaság Jó Tanulója - Jó Sportolója-díjat.

Venyige Ádám 7. osztályos tanulónk két ezüstérmet hozott Óbudára Münchenből, az ARENA Trophy 2009 versenyről 100 méteres és 200 méteres gyorsúszásban. Felnőttek között is indult 50 méteres pillangóban. Az ott elért eredménye korosztálya szerinti 3. helyezés.

A Weöres Sándor Országos Gyermekszínjátszó Találkozón iskolánk Manómozdulat csoportja arany minősítést kapott a Székely asszony és az ördög előadásával. Rendező: *Károlyiné Bárány Márta.*

Kerületi versenyeken I. helyezést értek el: *Holczer Sára* 5. évf. (Kaán Károly Természetismereti Verseny, Könyvparádé Könyvmolyoknak Verseny); *Holczer Balázs* 6. évf. (Kaán Károly Természetismereti Verseny, Könyvparádé Könyvmolyoknak Verseny); *Gergely Rita* 8. évf. (Herman Ottó Biológiaverseny); *Csordás Dorottya* 1. évf. vers- és prózamondó verseny); *Holczer Kata, Macar Ildikó, Süle Ákos* (Könyvparádé Könyvmolyoknak Verseny).

Fodros
Általános Iskola

Fotók: ANTAL ISTVÁN

CSICSERGŐ NAP. Az Óbudai Csicsergő Óvoda április 22-én ünnepelte fennállásának 24. évfordulóját. A Csicsergő napon óvodatörténeti fotókból nyílt kiállítás, az Alma Együttes szórakoztatta a gyerekeket, akik növényeket ültettek a jeles napon

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 15

Az szépségrül

A fenti címmel nyílt kiállítás *Lunczer Anna* és *Németh András* grafikáiból valamint festményeiből a Fodros Általános Iskola galériájában. *(Megtekinthető június 20-ig, hétköznaponként 8-tól 20 óráig a Fodros utca 38-40. szám alatt.)*

Ismerkedés a számítógéppel

A „Braunhaxler" Egyesület a *május 12-én* induló, „Ismerkedés a számítógéppel és az internettel; Idősebbek is elkezdhetik" elnevezésű tanfolyamára még korlátozott számban jelentkezőket vár. *(Érdeklődni Neubrandt Olginál lehet a 06-30-221-4938-as telefonszámon.)*

Felvétel a Waldorfba

Az **Óbudai Waldorf Óvoda** felvételt hirdet a 2009/2010-es óvodai évre. Érdeklődni és jelentkezni *munkanapokon 8-tól és 17 óráig* lehet. Cím: *Harrer Pál utca 9-11.* Tel.: *387-2530, www.owo.hu, owovoda@citromail.hu*

4 hét alatt angolul
Miért tanulna évekig?
Miért költene százezreket?
80 óra alatt stabil alapok,
magabiztos beszédtudás.
www.playingenglish.com
(06-1) 322-1537

ÖKO-pavilonnal gazdagodott az iskola • A Főtáv támogatásából valósult meg

Szabadtéri osztályterem a Fodrosban

Fürdés helyett zuhanyoznak, szelektíven gyűjtik a szemetet, lekapcsolják a villanyt… Ők a Fodros Általános Iskola növendékei. A csillaghegyi diákok az első fecskék, akik már beépítették hétköznapjaikba is a környezettudatos élet szabályait. Iskolájuk a Föld napján új ÖKO-pavilonnal gazdagodott, melynek április 22-ei átadásán Görög Zita műsorvezető, Lola énekes, Bús Balázs polgármester, Németh Lajos meteorológus és Oláh Lajos, a KVM államtitkára is megjelent *(képünkön)*, aki beszédet mondott. Oláh Lajos nemcsak államtitkárként, szülőként is sokat segít az intézmény környezetvédelmi programjában.

A civil szervezet munkája révén, önkormányzati kezdeményezésre és céges felelősségvállalás nyomán is sokat tehetünk a természet védelme érdekében. Ehhez azonban az kell, hogy ti, fiatalok is nyitott szemmel járjatok a világban - mondta beszédében *Bús Balázs.* - *Ha majd kivágod az utolsó fát, megmérgezed az utolsó folyót, ha kifogtad az utolsó halat, rádöbbensz, hogy a pénz nem ehető* - idézett egy ismert régi indián mondást, utalva a Gázgyár területéről a Dunába szivárgó mérgekre, illetve a közelmúltban a Hajógyári-szigeten történt engedély nélküli fakivágásra.

Arra hívta fel még a hallgatóság figyelmét, hogy a fenntartható fejlődés, és az élhető környezet megteremtésének ügye sokkal fontosabb dolog annál, mint amennyi figyelmet kap manapság.

Az átadott szabadtéri osztályteremben, azaz az Öko-pavilonban négy fa asztalnál, harminckét diák dolgozhat csoportmunkában, melyhez vetítővászon és white board is segítségükre van. A beruházás karnyújtásnyi távolságra hozta a természetet az iskola tanulói számára.

FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

Korrepetálás, érettségi és pótvizsga előkészítők

Szaktanárok szakszerűen, nagy gyakorlattal oktatják az általános és középiskolai tanulókat matematikából, fizikából, kémiából, magyarból és történelemből.
Lehetőség van mindennapos korrepetálásra, az érettségi tételek közös kidolgozására irodalomból, nyelvtanból, történelemből.
Bukásmegelőzés bármelyik tantárgyból a tanév végéig, pótvizsga, évismétlés helyett. Felkészítés osztályozóvizsgára, érettségire, kisérettségire, tanév végi záródolgozatokra. Tétel- és feladatsorok kidolgozása. Pótvizsga előkészítés minden tantárgyból.
A diákokat minden délután és szombat délelőtt 2-3 fős kiscsoportban oktatják a tanárok a Vörösvári úton, a gyerekek által kért napokon és időpontban. (A jelentkezők a **06-20-946-2027-es** számot hívhatják.) **Thalész-Kör**

Óvodapedagógusok és dajkák felvétele

Az Ágoston Művészeti Óvoda *(1032 Budapest, Ágoston utca 2/A.)* pályázatot hirdet *3 óvodapedagógus* állásra.
Alkalmazási feltételek: *óvodapedagógusi főiskolai végzettség; büntetlen előélet; egészségügyi alkalmasság.*
A munkakör legkorábban *2009. augusztus 3-tól* tölthető be. Pályázatok benyújtásának határideje: **május 8.** Pályázatok elbírálásának határideje: *június 15.* Pályázatok benyújtásának módja: *postai úton.* Tartalma: *önéletrajz; iskolai bizonyítvány másolata; az elérhetőség megjelölés.*
Az Ágoston Művészeti Óvoda *(1032 Budapest, Ágoston utca 2/A.)* pályázatot hirdet *3 dajka* állásra.
Alkalmazási feltételek: *minimum szakmunkás végzettség; büntetlen előélet; egészségügyi alkalmasság.*
A munkakör legkorábban *2009. augusztus 3-tól* tölthető be. Pályázatok benyújtásának határideje: **május 8.** Pályázatok elbírálásának határideje: *június 15.* Pályázatok benyújtásának módja: *postai úton.* Tartalma: *önéletrajz; iskolai bizonyítvány másolata, az elérhetőség megjelölése.*

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 16

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT

ÓBUDAI KULTURÁLIS KÖZPONT
1032 Budapest, San Marco utca 81.
kulturkozpont@kulturkozpont.hu
telefon: 388-2373, 388-7370
www.kulturkozpont.hu

ELŐZETES!

Sztárcsinálók Casting

Az Óbuda Nyár kiemelt programjaként kerül bemutatásra a Sztárcsinálók, az első magyar rockopera.

Április 28-án, közel hetven fiatal adta tudása legjavát az Óbudai Kulturális Központ színpadán, abban a reményben, hogy egyike lehet a négy szerencsésnek, akit hangja és tánctudása alapján beválogatnak a produkcióba.

A Rockszínház közel harminc éve játssza nagy sikerrel itthon és külföldön is a sztárcsinálókat, amelyet Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata, az Óbudai Kulturális Központ, a Stagione Productions és a Rockszinhaz.hu szervezésében a nyár folyamán, három estén át láthat a közönség. Július 2-án lesz a főpróba, 3-án a bemutató és 11-én is előadják a darabot.

Várkonyi Mátyás a rockopera zeneszerzője és Nagy Viktor rendező nincs irigylésre méltó helyzetben a válogatásnál, mert a jelentkezők között sok ígéretes tehetség akadt. Szerencsére lehetőségük van arra, hogy egy második megtekintés alapján döntsenek véglegesen. A kiválasztottak pedig júniustól már együtt próbálhatnak a legendás szerepekben évek óta bizonyító színészekkel.

Május 3-án, vasárnap 15 óra – Óbuda Napja alkalmából **TENK LÁSZLÓ Munkácsy-díjas festőművész kiállítása.** Megnyitja: *Szabó Magdolna*, Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának alpolgármestere. Közreműködik: *Szarvas József* színművész.

A kiállítás május 17-ig, hétköznapokon 9-16 óráig látogatható.

Május 3-án, vasárnap 18-22 óráig **Sirtos – Görög táncház.** Tánctanítás: 18-19 óráig. Május 10-én, vasárnap 10 óra **Gryllus Vilmos gyerekkoncert.** A biciklizős dalok. Belépő: 1.000 Ft

Május 10-én, vasárnap 18-22 óráig **Sirtos – Görög táncház.** Tánctanítás: 18-19 óráig. Belépő: 800 Ft

SAN MARCO SZABADEGYETEM

Május 11-én, hétfőn 18 óra **Agyhullámok és kreativitás.** Előadó: *Dr. Freund Tamás* akadémikus, agykutató az MTA Kísérleti Orvostudományi Kutatóintézet igazgatója, Prima-díjas.

Május 13-án, szerdán 18 óra **Ahol a havasi gyopár terem (Retyezát),** Dévénytől a Kazán-szorosig sorozatból, *Óvári Árpád* diavetítéses előadása. Belépő 500 Ft

Május 15-én, pénteken 18 óra **CSUTA GYÖRGY festőművész, VÁRKONYI JÁNOS festőművész, ZAJÁCZ TAMÁS bőrműves iparművész kiállítása.** Megnyitja: *Szendi Horváth Éva* művészeti író, újságíró. Fuvolán közreműködik *Parragh Emese* és *Szentesi Dorottya*. A kiállítás május 30-ig, hétköznapokon 9-16 óráig látogatható.

Május 16-án, szombaton 19 óra **Best uff L'art pour L'art.** A Farkas a mezőn-től a Winnetou-n át, a Pucér nők-ig. Belépő: 1.900 Ft

Május 17-én, vasárnap 18-22 óráig **Sirtos – Görög táncház.** Tánctanítás: 18-19 óráig. Belépő: 800 Ft

BÉKÁSMEGYERI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1038 Budapest, Csobánka tér 5.
kulturkozpont@kulturkozpont.hu
telefon/fax: 243-2432
www.kulturkozpont.hu

ELŐZETES!

Békás Blues!

Igazi csemegét kínál a Békásmegyeri Közösségi Ház a blues zene kedvelőinek a nyár folyamán. A különleges estéket „Török megszállással" indítják, 9-én, amikor az Ice Cream tagja Török Péter és a legendás névrokon Török Ádám egyszerre lesz majd színpadon. S aztán jönnek sorban a műfaj hazai elkötelezettjei, a közönség kedvencei: Bódy Magdi, a Takáts Tamás Blues Band, a Rák Béla Combo. Igazi csemegének ígérkezik a Firkin-Ír kocsmaSó is május 22-én, amikor a közönség egyszerre kap majd ízelítőt a kelta zene világából és az írek kedvenc söréből is az est támogatójának köszönhetően. Jó idő estén a közösségi ház hangulatos kertje lesz a fellépések színtere, s reméljük, egyszer sem kell a programokat a házba költöztetniük. A vendéglátást és a tapsot pedig a kiszivárgott hírek szerint a Békás Blues megkomponálásával hálálják meg a művészek.

Május 7-én, csütörtökön 16 óra **családi társasjáték a Sziluett Műhellyel.** Fából faragott, nagyméretű dobókockás és logikai táblás játékok. A játékidő alatt minden alkalommal versenyt is rendezünk.

Május 9-én, szombaton 8-13 óráig – **Bababörze.** Alig használt, kinőtt, megunt, új gyerekholmik adás vétele, csereberéje. Asztalfoglalás május 4-étől, a részvételi díj egyidejű befizetésével lehetséges. Asztalár: 2.500 Ft

Május 9-én, szombaton 20 óra – **Ice Cream Club Let's go! Indul a Békás Blues!** Belépő: 1.200 Ft

CASTING

L'ART POUR L'ART

ICE CREAM

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 17

Meseudvar és kakaóbár a közösségi ház hátsó kertjében.

Május 10-én, vasárnap 11 óra **Százszorszép Bóbiska - Majoros Ági bábjátéka.** Belépő: 800 Ft

Május 10-én, vasárnap 15 óra **Garai Judit vezette énekiskola koncertje.** A belépés díjtalan.

Május 11-én, hétfőn 18 óra **Egy műterem színei,** válogatás *Kállós László* és *Lakatos Veronika*, a Képzőművész Kör hallgatóinak képeiből.

Május 14-én, csütörtökön 16 óra **családi társasjáték a Sziluett Műhellyel.** Fából faragott, nagyméretű dobókockás és logikai táblásjátékok. A játékidő alatt minden alkalommal versenyt is rendezünk.

Május 15-én, pénteken 16.30 óra **Évadzáró Aprók tánca.** Belépő: 800 Ft Meseudvar és kakaóbár a közösségi ház hátsó kertjében.

Május 17-én, vasárnap 11 óra **Mesevilág – kézműves játszóház.** Belépő: 600 Ft

Május 21-én, csütörtökön 16 óra **családi társasjáték a Sziluett Műhellyel.** Fából faragott, nagyméretű dobókockás és logikai táblásjátékok. A játékidő alatt minden alkalommal versenyt is rendezünk.

Május 21-én csütörtökön 18 óra **Irodalmi teadélután.** A vendég *Zalán Tibor* költő. Ezen az estén *Szentgyörgyi József*, Munkácsy-díjas festőművész kamara kiállítását láthatják. Az est házigazdája: *Gyimesi László* költő.

CSILLAGHEGYI KÖZÖSSÉGI HÁZ

1039 Budapest, Mátyás király út 13-15.
kulturkozpont@kulturkozpont.hu
telefon: 240-0752
www.kulturkozpont.hu

ELŐZETES!

Madarak és Fák Napja

1902-ben, Párizsban az európai országok egyezséget kötöttek a madarak védelmének érdekében. Az 1906. évi I. törvénycikk szerint minden év májusában egy napot az iskolákban arra kell szentelni, hogy megismertessék a diákokat a hasznos madarakkal. Ebből kapnak most repetát azok, akik ellátogatnak a Csillaghegyi Közösségi Házba május 10-én. Ez a nap ma már az egész természet ünnepe, amikor mi, emberek azt ünnepeljük, hogy testvérei vagyunk minden élőlénynek a Földön. A programok jóvoltából érintésnyi közelségbe kerülhetnek a látogatók a nap főszereplőivel, ami minden bizonnyal feledhetetlen élményt nyújt kicsiknek és nagyoknak egyaránt. Különleges madarakkal ismerkedhetnek meg és megtanulhatják, hogy a róluk való gondoskodás az etetéssel kezdődik.

Május 3-án, vasárnap 10 óra **Óbuda Napja.**

• A *Figurina Bábszínház* előadásában a *Ikro cirkusz* című 20-30 perces rövid jeleneteit láthatják egész nap. • *A Kézműves ház foglalkozásai* (tésztagyúrás, perecsütés). • *Vásári csemegék és házi sör* árusítása a helyszínen. • *Határkerülés*: hagyományteremtő zászlós, lovas, felnőtt biciklitúra. Indulás a III. kerületi Fő térről délelőtt 10 órakor.

Május 10-én, vasárnap 10 óra **Madarak és Fák Napja.** • 10 óra Tóth Gábor madárbemutatója (kb. 60 perc). • 14 óra ünnepélyes fűszernövény-ültetés. • 15-16 óráig *Huzella Péter* zenés előadása. • Egész napos kézműves foglalkozás. • Filmvetítés (Vándormadarak). Egységes belépő: 600 Ft

ÓBUDAI MÚZEUM ÉS KÖNYVTÁR PLATÁN KÖNYVTÁRA

1031 Budapest, Arató Emil tér 1., bejárat a Kadosa utca felől. Telefon: 368-7093
E-mail: platan@kszki.obuda.hu
Honlap: http://www.platankonyvtar.hu
Nyitva tartás: hétfőn és pénteken 12.00-18.00, kedden és csütörtökön 10.00-19.00, minden páratlan hét szombatján 10.00-14.00 óráig.

Irodalmi Kávéház – Május 5. kedd 18 óra. 100 éve született Radnóti Miklós – **„Oly korban éltem én..."** címmel **Patka Heléna** színművész **pódiumestje** a költő születésnapján. Rendező: Dvorák Gábor.

Mesés kézműves foglalkozás

Május 9. szombat 10-13 óráig. Márton Tamás gyerekkönyvtáros **Rupert maci víz alatti kalandjairól** mesél, majd segít a gyerekeknek **kagylós zselégyertyát készíteni**.

ÓBUDAI DANUBIA ZENEKAR

1036 Bp. Kiskorona u. 7.
Telefonszám: 269-11-78
E-mail: info@danubiazenekar.hu
Honlap: www.odz.hu, Fogadóidő, nyitva tartás: 10-16 iroda: 1061 Bp. Liszt F. tér 5.

Május 15. 19.30 óra Művészetek Palotája, Bartók Béla Nemzeti Hangversenyterem (Palota Bérlet 3.) Beethoven-est: III. Leonóra-nyitány; IV., G-dúr zongoraverseny; II., D-dúr szimfónia. Frankl Péter, zongora. Óbudai Danubia Zenekar. Vezényel: Kovács János.

TÉRSZÍNHÁZ

Cím: 1033 Budapest, Fő tér 1.
Telefon/fax.: 388-4310.
Honlap: www.terszinhaz.hu

Május 6., szerda 15 óra: Pinkó, az ördög fia – bukovinai székely népmese. • Május 8., péntek 15 óra: Pinkó, az ördög fia – bukovinai székely népmese. • Május 11., hétfő 19 óra: Szophoklész: Antigoné. • Május 14., csütörtök 19 óra: Faunok és nimfák **BEMUTATÓ** (jó idő esetén a Zichy-kastély kertjében, rossz idő esetén a Térszínház színháztermében). • Május 15., péntek 19 óra: Faunok és nimfák (jó idő esetén a Zichy-kastély kertjében, rossz idő esetén a Térszínház színháztermében). Május 20., szerda 15 óra: Bakarasz király – játék óriásbábokkal (a Zichy-kastély kertjében). • Május 20., szerda 18 óra: Csokonai Vitéz Mihály: Karnyóné (Térszínház). *A színház a műsorváltozás jogát fenntartja.)*

MADARAK ÉS FÁK NAPJA

RUPERT MACI

TÉRSZÍNHÁZ

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 18

ÓBUDAI TÁRSASKÖR

1033 Kiskorona utca 7. Telefon: 250-0288
Honlap: www.obudaitarsaskor.hu

Május 3., vasárnap 19 óra ÓBUDA NAPJA Óbudai Danubia Zenekar Strauss-estje: Denevér nyitány; Tavaszi hangok; Mennydörgés és villámlás polka; Pizzicato polka; Tere-fere polka, Dél rózsái keringő; Luxusvonat polka; Könnyű vér polka; Éljen a magyar! Polka; Kék Duna keringő.) Vezényel: Hámori Máté. (A belépés díjtalan, ingyenes belépőjegyek igényelhetők az Óbudai Társaskörben. Támogató: Óbuda-Békásmegyer Önkormányzata.)

Május 4., hétfő 10-13 óra NYILVÁNOS PRÓBA a Budapesti Vonósokkal. Hangversenymester: Bánfalvi Béla, művészeti vezető: Botvay Károly. (Pontos megjelenést és a próba alatt csendet kérünk! A belépés díjtalan.)

Május 4., hétfő 19 óra HALLGATÓ NAMENO Kamaraegyüttes Vezeti: Rozmán Lajos. **Á PROPOS HAYDN!** Hommage á Jovánovics György. Kucsera Boglárka, Hargitai Eszter –fuvola. Baldauf Veronika, Kiss Katalin – oboa. Ivanics Tamás, Chelemen Paula – klarinét. Varga Bálint, Ferenc András – kürt. Bánfi József, Kotroczó Szabolcs, Méri Balázs – fagott. (Belépőjegy 500 Ft, diákigazolvánnyal ingyenes.)

Május 7., csütörtök 19 óra IRKA FIRKA - Zenés beszélgetés Bodrogi Gyula életét és pályáját összegző könyvének bemutatója kapcsán. Szerkesztő-riporter: Kaposy Miklós.Az előadás után a szerző dedikálja könyvét, mely a helyszínen megvásárolható. (Belépőjegy 1200 Ft)

Május 9., szombat 19 óra JÄGER JUDIT KVARTETT Jäger Judit – ének. Konrád Csaba – gitár. Paál József – bőgő. Sigrai László – dob. (Belépőjegy: 1000 Ft)

Május 10., vasárnap 16 óra Kamaraterem HALLGATÓ Botvay Károly kamarazene növendékeinek hangversenye. (Belépőjegy: 500 Ft, diákigazolvánnyal ingyenes.)

Május 10., vasárnap 19 óra KÖZÉP-EURÓPAI KAMARAZENEKAR A Közép-európai Kamarazenekar HERMES koncertsorozatának keretében. (Belépőjegy: 1000 Ft)

Május 11., hétfő 19 óra OPERAMESÉK OPERA (ÉS) IRODALOM Csajkovszkij: Pique Dame Farkasréti Mária, Erdélyi Erzsébet, Bándi János, Fokanov Anatolij – ének. Szersén Gyula színművész. Pál Anikó – zongora. Szerkesztő-műsorvezető: Baranyi Ferenc. (Belépőjegy: 1800 Ft) Az NKA támogatásával.

Május 13., szerda 17 óra JÁTÉKOS MUZSIKA 7 X 10 PERCBEN Keönch Boldizsár növendékei A műsor házigazdája: Czigány György. (Belépőjegy: 500 Ft) A HUNGAROTON és az NKA támogatásával.

Május 15., péntek 19 óra A MÉCSVIRÁG KINYÍLIK – örökség és látomás – RADNÓTI-EST Für Anikó, Adorjáni Bálint. Czettner Vera – hegedű, Várnagy Mihály – brácsa. Rozmán Lajos – klarinét, Simkó-Várnagy Mihály – gordonka. Balaskó Mária – zongora. Irodalmi szerkesztő, házigazda: Tarján Tamás. Zenei szerkesztő: Várnagy Mihály. Társrendező: Petőfi Irodalmi Múzeum. (Belépőjegy: 1500 Ft) Az NKA támogatásával.

Május 16., szombat 16 óra Kamaraterem HALLGATÓ Botvay Károly kamarazene növendékeinek hangversenye. (Belépőjegy: 500 Ft, diákigazolvánnyal ingyenes.)

Május 16., szombat 19 óra A SEMMELWEIS VONÓSNÉGYES hangversenye Kelemen László, Székely György – hegedű. Ostoros Gyula – brácsa. Asbóth Richárd – gordonka. Közreműködik: Vásáry Tamás – zongora. (Belépőjegy: 1500 Ft)

Május 21., csütörtök 18.30 óra ÓBUDAI KAMARAZENEKAR Haydn: G-dúr („Este") szimfónia No.8 Vezényel: Gazda Péter. Händel: d-moll Concerto Grosso Op.6 No.10 Balázs János, Csikvári Gergely – hegedű. Posta Ágnes – gordonka. Haydn: D-dúr („London") szimfónia No.104 Vezényel: Till Ottó. (A belépés díjtalan.)

Május 28., csütörtök 19 óra A BUDAPEST RAGTIME BAND KONCERTJE (Belépőjegy: 1500 Ft)

AQUINCUMI MÚZEUM

Telefon: 250-1650, 430-1081
e-mail: aquincum@aquincum.hu

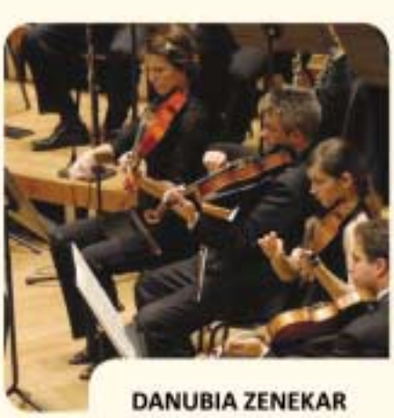
A harangedények népe – A kora bronzkori Harangedény-Csepel csoport Budapest területén

*Április 30. - augusztus 31.*A Budapesti Történeti Múzeum Ős- és Népvándorláskori Osztálya által rendezett kiállítás jó lehetőséget nyújt arra, hogy a látogatók figyelmét felhívjuk egy kevésbé ismert, de rendkívül érdekes korra, a korabronzkor egy időszakára.

A régészeti feltárások eredményeit foglalja össze a kiállítás, mely bepillantást enged egy több ezer évvel ezelőtt virágzó kultúra mindennapjaiba. A tárlat a korszak különleges használati tárgyain és épületmodelljein keresztül bemutatja hol éltek, milyen növényeket és állatokat hasznosítottak, milyen jellegű tárgyakat használtak a kora bronzkor emberei.

Nyári tábor – A tavalyi nagy érdeklődésre tekintettel az Aquincumi Múzeum 2009-ben is nyári tábort hirdet az ókori kultúra, a régészet és a művészetek iránt érdeklődő gyerekeknek.

Július 10-ig **Ókori tábor** 10-14 éves gyerekeknek (ár: 17.000 Ft).



DANUBIA ZENEKAR

BUDAPEST RAGTIME BAND

MŰVÉSZETI TÁBOR

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 19

Július 13-17-ig **antik művészeti tábor**, képzőművészek irányításával, 14-18 éveseknek (ár: 18.000 Ft).

Múzeumi foglalkozás

Az Aquincumi Múzeum különleges múzeumi foglalkozást szervez iskolás csoportoknak. Az érdeklődők az antik mozaik és freskókészítés technikájával ismerkedhetnek az aquincumi Hercules villa korhű környezetében szeptember 14-18-ig. A különleges, római mozaikpadlókat őrző kismúzeumot, kizárólag erre az alkalomra nyitjuk meg a látogatók előtt. Csak korlátozott számban tudunk csoportokat fogadni, ezért kérjük részvételi szándékukat **május 15-ig** jelezzék.

XX. FLORALIA – Római tavaszünnep

Május 23-24, 10-17 óráig

Ízelítő a programból:

Május 22. szakmai nap (a nagyközönség részére ezen a napon nem szervezünk programot!)

Május 23-24.: *Hagyományőrző csapatok bemutatói:* gladiátorsimogató, Mithras beavatási szertartás, római esküvő, germán és kelta hagyományőrző bemutató, hadibemutató, győzelmi menet.

Előadások

Színházi előadás: válogatás a Floraliák legsikeresebb előadásaiból.

Pantomimjáték, rabszolgavásár, jelenetek a római mindennapokból, „Kocsma", egy házi rabszolga elbeszélései, mesemondó, vándorfilozófus.

Kézműves foglalkozások: virágkompozíciók, diadém/koszorú, virágkép és papírvirágok készítése, szövés-fonás.

Ismeretterjesztő előadások – Emlékfotók készítése római ruhákban, kelta jósda. Római gálya a Dunán. Növények és hagyományos kézműves termékek vására. Római büfé római ételekkel és „Római kocsma".

A múzeum a változtatás jogát fenntartja!

TÁBORHEGYI NÉPHÁZ

Óbuda-Hegyvidékiek Egyesülete
1037 Budapest, Toronya utca 33.
Telefon: 430-1326,
E-mail: egyesulet@ohegy.hu
Weblap: www.ohegy.hu

Május 3., vasárnap 16 óra – Placido: Bűnügyi regény című filmjét vetítjük.

Május 9., szombat – Hawaii nap, 19 órai kezdettel zenés-táncos est. Hastáncocsoport fellépése.

Május 16., szombat 18 óra – Széki bál. Az esten az erdélyi, széki születésű Juhos Kiss Sándor festőművész kiállítását nyitják meg. Beszélgetés és előadás Erdélyről, Szék községről, hagyományáról. Táncház, élő zenével.

BUDAPEST GALÉRIA KIÁLLÍTÓHÁZA

1036 Budapest, Lajos utca 158.
Telefonszám: 388-6771
E-mail: bpgal@c3.hu
Honlap: www.budapestgaleria.hu

Bartha C. Ernő képzőművész (Románia) **Tv-mánia** című kiállítása.

Megnyitó: április 24., péntek 17 óra.

A kiállítást megnyitja: Sebők Zoltán esszéíró. Megtekinthető május 24-ig, hétfő kivételével naponta 10-18 óráig.

SYMBOL ART GALÉRIA

1036 Budapest, Bécsi út 56.
Telefon: 333-5656
E-mail: info@symbolbudapest.hu
Honlap: www.symbolbudapest.hu

SINKOVICS EDE festőművész kiállítása.

Megnyitó: május 19., kedd 18 óra.

Megnyitja: Somhegyi Zoltán művészettörténész. Megtekinthető: május 26-ig minden nap 12-től 19 óráig. Információ: 06-30-394-0880.

POLARIS CSILLAGVIZSGÁLÓ

1037 Budapest, Laborc utca 2/c.
http://polaris.mcse.hu
Tel.: 06-70-548-9124

Kulin György Csillagászati Szabadegyetem

Május 5. Az Éj Királynője (Ponori Thewrewk Aurél). • Május 12. A távcsöves csillagászat 400 éve az érmészetben (Maróti Tamás). • Május 19. Magyarok az asztrofizika hőskorában - száz éve hunyt el Gothard Jenő (Bartha Lajos). • Május 26. Mire jók a goto-mechanikák? (Szarka Levente). • Az előadások keddenként 19 órakor kezdődnek. Derült idő esetén távcsöves megfigyelések a csillagvizsgáló kupolájában. Szerdánként 17 órától: kis csillagászok szakköre.

CSILLAGHEGYI POLGÁRI KÖR EGYESÜLET

1039 Budapest Mátyás király út 77.
E-mail: csillaghegyiek@gmail.com
Honlap: www.csillaghegyiek.eoldal.hu, www.csillaghegy.info

Fogadóidő: minden hónap második csütörtökén 17-19 óráig a Csillaghegyi Közösségi Házban.

Az irodavezető elérhetősége: Horváthné Bakóczy Eszter 06-70-967-1493

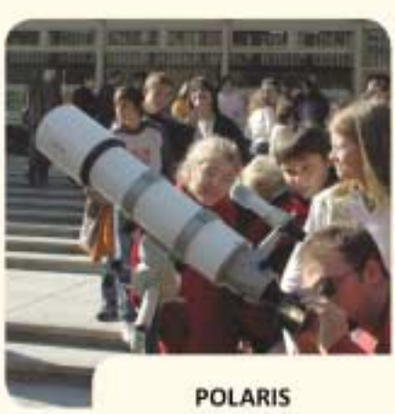
Május 14. **Ingyenes jogi tanácsadás.** (Előzetes bejelentkezés az irodavezetőnél).

Május 16. **Egészségnap**: vérnyomásmérés, BMI, testsúly-, testmagasság-, haskörfogat-, szénmonoxidmérés. Vitalograph – Hány éves a tüdőm? Mágnes terápia, az élet sója! Dietétikai tanácsadás, alternatív gyógymódok. Tájékoztatás és regisztrálási lehetőség az Óbudai Egészségolimpiára.

Május 17. **CSIPKE** Műhely **kézműves** foglalkozása gyerekeknek **10 órától.**

AQUINCUM

TV-MÁNIA



POLARIS

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 20

A legendás rockopera Óbudán

Sztárcsinálók az „Óbudai Nyáron”

Az „Óbudai Nyár 2009” kiemelt programjaként láthatja-hallhatja a közönség a ‘80-as évek első, legendás magyar rockoperáját, a Sztárcsinálókat, melyet júliusban a Zichy-kastély udvarán mutatnak be az Óbudai Kulturális Központ, a Stagione Productions és a Rockszínház.hu szervezésében, az önkormányzat támogatásával.

FOTÓ: ANTAL ISTVÁN

A kortárs zenés színház egyik irányzata a rockopera, melynek hazai története a Sztárcsinálókkal kezdődött 1981 nyarán. Az ezt megelőző kísérletek csak a nyugati minták amatőr másolására szorítkoztak, mint például a Jézus Krisztus Szupersztár beatzenekari változata a Korong együttes felvezetésében, a West Side Story, amely nem is rockzene, inkább jazz, swing, meg boogie revüsített változata az Operett Színházban. Az igazi áttörést a **Várkonyi Mátyás** zenei irányítása alatt működő Rock Színház megalakulása jelentette, ahol egy új magyar mű megírásával indult el a műfaj magyarországi meghonosítása. A rockzene nagy népszerűsége szinte „felkínálta” a színházi keretek közt való alkalmazást. A hatásos színpadi látványelemek a koncerteken, a show és a tematikus lemezek mind a zenés színház irányába mutattak.

Ezt először Magyarországon Várkonyi Mátyás ismerte fel és *Miklós Tibor* szövegíróval, illetve *Kovácsi János* rendező-dramaturggal közösen megírták, majd színpadra állították az első magyar rockoperát, a Sztárcsinálókat. A műfaj szinte berobbant a lagymatag zenés színházi életbe. Egyszerre csak mindenki énekelni akart, már ha tudott. Ha nem, rockoperát írt, vagy legalábbis megpróbálta. Olyan nevek futottak be pillanatok alatt, mint Szakácsi Sándor, *Kováts Kriszta,* vagy *Szolnoki Tibor.* De később is „sztárokat csinált” a darab: *Mikó István, Csengeri Attila, Serbán Attila, Szemenyei János* és még sokan mások váltak népszerűvé Néró szerepében. A női szerepekben *Détár Enikő, Nagy Anikó, Újhelyi Kinga, Tunyogi Bernadett,* nevéhez fűződnek emlékezetes alakítások.

- Az István, a király, melyet *Koltay Gábor* állított színpadra 1984-ben, megteremtette a nemzeti rockopera műfaját is. Hozzájárult a sikerhez a hajdani Illés zenekar szerzőinek, *Szörényi Leventének* és *Bródy Jánosnak,* valamint a művet előadó korabeli rocksztárok, így *Sebestyén Márta, Vikidál Gyula, Deák Bill Gyula* és *Nagy Feró* hallatlan népszerűsége is - jegyzi meg Várkonyi.

Ezt a *Kemény Gábor - Kocsák Tibor* - Miklós Tibor Krónikása követte, majd Várkonyi Mátyás - *Béres Attila* popperettje, a Bábjátékos, amely már csak nyomaiban volt rockzene.

Ezután igazából átütő darabok nem keletkeztek ebben a műfajban, a későbbi sikerek már nem nevezhetőek nyugodt szívvel rockoperának, inkább a musical megjelölés a helyes, vagy időnként a klaszszicizáló operaszerűség, amely túlhaladott XIX - XX. századi zenei elemekkel operál. Ez a jelenség nyugaton és keleten egyaránt megfigyelhető. A másik vonulat a Hair, a Godspell, Rocky Horror Picture Show szintén musicalek, csak rockosabb, vagy „rock &rollosabb” zenével.

Mégis nagyon fontos, hogy a rockopera, mint műfaj létrejött, mert mint ahogy ez más műfajoknál is megtörtént már a zenetörténetben, igazából nem is a stílusok fennmaradása a fontos, hanem az, hogy a zeneszerzők, és akik az adott műfajban értékeset alkottak, nagyszabású műveikben örökidőkre megteremtik az adott korszak zenei-szellemi üzenetét, hangulatát, egy izgalmas kor lenyomatát. És ezt Várkonyi Sztárcsinálók-ja teremtette meg Magyarországon.

A rockoperát szinte megszakítás nélkül játsszák 29 éve magyar és nemzetközi színpadokon, ez is bizonyítja, hogy abban a korban, amelyben alkották, megtalálta a hangot az emberekhez és ez lehet út a mű fennmaradására a jövőbeli nemzedékek számára is.

A Sztárcsinálók Óbudai Nyár programjában tartandó előadásához, egyes szerepekre április 28-án tartottak válogatást az Óbudai Kulturális Központban. A főszereplőket már hónapokkal ezelőtt kiválasztották. Nérót Szemenyei János, Kiprios Jézust *Sasvári Sándor,* Senecát *Csengeri Attila,* Agrippinát Újhelyi Kinga, Juvenalist *Bot Gábor,* Claudiust *Gerdesits Ferenc,* Pál apostolt *Makrai Pál,* Péter Apostolt *Lengyel Gábor,* Burrust Gerdesits Ferenc, Tigellinust *Bernscherer Tibor,* Poppeát Détár Enikő, Zodiust *Járai Máté,* Locustát *Papadimitriu Athina* alakítja majd.

Szeberényi Csilla

Könyvbemutató a Krúdy Körben

Előzetes: megjelent *R. Vitál Mária:* Igazgyöngy című verseskötete, melyet a Könyvhét kapcsán *Kanizsa József,* a Krúdy Gyula Irodalmi Kör titkára mutat be *június 11-én* 17 órától a Kéhli vendéglő Krúdy Szalonjában. Közreműködik: *Székely Mendel Melinda* és *Mendel György* színművész, valamint két diák, *Mendel Mátyás* és *Mendel Péter.* A kötet borítóját *Simon M. Veronika,* Munkácsy és Szent István emlékérmes festőművész tervezte, a szobor és térplasztika Székely Mendel Melinda, színművész, költő, képzőművész munkája. *(A Kéhli vendéglő címe: Mókus utca 22.)*

Békásmegyeri Könyvtár

Kép és irodalom, játékdélután

• *Magurszky Norbert* grafikus- és festőművész *Bakos Kiss Károly* verseihez készített illusztrációiból nyílt kiállítás a Békásmegyeri Könyvtárban, „Kép és irodalom” címmel. *(Megtekinthető: május 16-ig.)*

• Faragott táblás játékokkal töltheti el szabadidejét valamennyi korosztály a Sziluett Műhely közreműködésével a *május 18-ai* 16-tól 19 óráig tartó játékdélutánon.

• **NagyiNet:** a felhasználói tanfolyamot végzett hallgatóknak minden hónap utolsó csütörtökén, 14-től 16 óráig gyakorlási lehetőséget biztosítanak, segítséget adnak az internet használatához. *(A bibliotéka címe: Füst Milán utca 26.)*

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 21

Felfedező utak a III. kerületben
- avagy ismerjük meg értékeinket! -

Barangolás Óbuda-Újlakon

A III. kerület déli határán elterülő városrész Újlak, melyről a legtöbben nagyon keveset tudunk, pedig sok érdekességet rejt. Jöjjön el velünk és ismerje meg a terület múltját, jelenét és jövőjét!

Újlak a mai Komjádi uszodától a Nagyszombat (korábban Határ) utcáig terjedő Duna menti területen állt. A középkorban Szentjakabfalvának hívták, azóta Buda (majd Óbuda) szerves része. A török hódítás alatt elnéptelenedett, majd német telepesek érkeztek ide, ettől kezdve hívják Újlaknak (Neustift). Az 1873-as városegyesítésnél kapcsolták Óbuda területéhez, ami délen egészen a Margit hídig tartott. Napjainkban a III. kerület határa a Szépvölgyi út vonala, ezért Óbuda-Újlak városrész elnevezés alatt a Szépvölgyi út és a Nagyszombat utca közé eső területet értjük, melyet keletről a Duna, nyugatról a Folyondár utca, a Mikovinyi utca, ennek a Kiscelli parkon keresztül vezető meghosszabbítása és a Doberdó út határol.

A **Bécsi úti Városi Házak** öt épülete 1928-ra épült fel az Angol-Magyar Bank beruházási ajánlatát elfogadó főváros megbízásából, összesen 460 lakással és 34 üzlettel bővítve a szűkös budapesti ingatlanállományt. Nagy szükség volt rá, mivel a XIX. század második felétől zajló gyors gazdasági fejlődés hatalmas tömegeket vonzott a fővárosba, akik főleg a külterületek falusias jellegű részein telepedtek le - amilyen Újlak is volt ekkor. Nagy kiterjedésű, barakkokból, leselejtezett vagonokból és viskókból álló nyomortanyák születtek, komoly kihívás elé állítva a várospolitikusokat hosszú évtizedeken át. Akkoriban a Városi Házak voltak a legjobb minőségben kivitelezett házak. Mai állapotukban is jól látható a tekintélyes épülettömbök meghatározó formája és magas építészeti színvonala. E témáról *Papp Tímea,* a Budapesti Városvédő Egyesület kerületi szervezetének alapító tagja beszél majd részletesen.

Újlakkal határos területen, a Bécsi út 96/B szám alatt áll a **Budapesti Műszaki Főiskola** központi épülete, kerületünk nemzetközi színvonalú felsőoktatási intézménye. A jogelőd intézményekhez illesztett új felsőoktatási épületegyüttes 2005-ben készült el, amelynek elismeréseként tervezője, *Bérces László* építészmérnök Budapest Építészeti Nívódíjat és Homlokzat Nagydíjat is kapott. A hazai kortárs építészet és kerületünk kiemelkedő épületének ismertetését a tervező vállalta. Házigazdánk *Gáti József,* a főiskola kancellárja lesz.

A főiskola építkezését régészeti feltárás előzte meg. A kutatás során összesen 235, változatos temetkezési rítusú sírt tártak fel a régészek, a szerény, leletanyag nélkül eltemetettektől a gazdag mellékletű sírokig. A temető kiemelkedő jelentőségű lelete egy úgynevezett kocsis sír volt. Az őslakos kelta rituálé szerint végrehajtott temetkezés egy összetört utazó kocsi és az elé fogott lovak maradványait rejtette. A felfedezés értékét növeli, hogy bár Kelet-Pannoniából több kocsistemetkezést is ismerünk, városi temetőből ezt kivéve egyet sem. Sétánkon Óbuda-Újlak római kori leleteiről és a temető feltárásáról *Anderkó Krisztián* régész beszél.

A jövő - a Budai Promenád

A budai belváros napjainkban leginkább közlekedési folyosóként szolgál, pedig alkalmas lenne turisztikai céllal hasznosítható, hangulatos, a gyalogos közlekedést elősegítő kialakításra. A III. kerület műemléki városrészei, a Fő tér, a Szentlélek tér, a Pacsirtamező utca és a Lajos utca közötti terület környéke, a nagy amfiteátrum turisztikai értelemben alig látogatott, egyedi hangulata nem érvényesül megfelelően, holott gyakorlatilag határos, közterület-fejlesztési eszközökkel könnyen összeköthető területekről van szó. E gondolatok mentén készül a Budai Promenád terve, melyről *Sipos Gábor* főépítész beszél Óbuda-Újlakon.

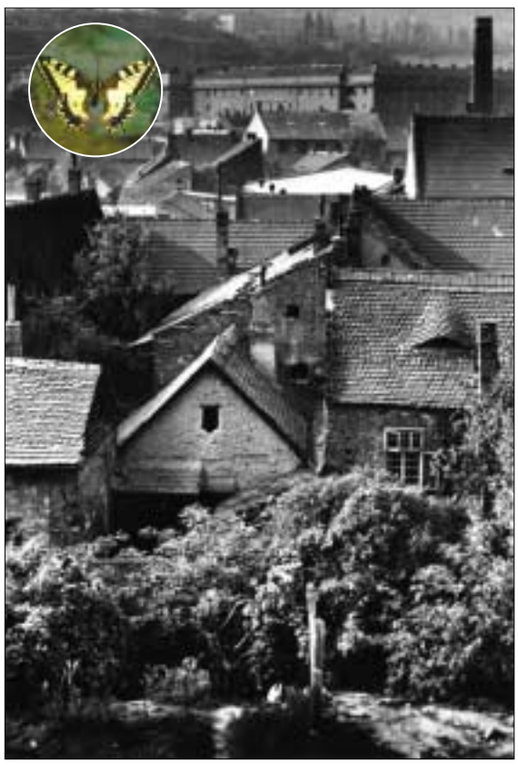
Találkozó: **május 16-án (szombaton) 9 órakor,** a *Nagyszombat utca 19. (Árpád Gimnázium)* előtti, nemrégiben a katyni mártírokról elnevezett kis téren, a 160-as és 260-as busz megállójában.

A séta és az előadások 2,5-3 órát vesznek igénybe.

Az összeállítást készítette:

Somlói Viktória

(A programmal kapcsolatos további kérdéseket telefonon a 437-8583-as számon, vagy a somloi.viktoria@obuda.hu e-mail címen lehet feltenni.)



Újlaki látkép, háttérben a Városi Házakkal 1940 körül

A Városi Házak és Óbuda 1933-ban

Díj a régészeti örökségért

A Műemléki Világnapon Pécsett vehették át a kitüntetettek a műemlékvédelemért és a régészeti örökségért járó díjakat valamint emlékérmeket.

A régészeti örökségért Schönvisner István-díjban részesült *dr. Zsidi Paula* régész, az Aquincumi Múzeum igazgatója, a Budapesti Történeti Múzeum főigazgató-helyettese.

Krúdy-emlékest

A Kéhli vendéglő Krúdy Szalonjában tart emlékestet a Krúdy Gyula Irodalmi Kör *május 14-én* 16 órától. Beszédet mond *Pekár István,* a Duna Televízió volt elnöke. Ezt követően adják át a Krúdy emlékplaketteket és a köri tagságot igazoló igazolványokat. Az esten bemutatják *Szántai Sándor* költőt, akivel *Tárkányi Imre* beszélget.*(A Kéhli címe: Mókus utca 22.)*

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 22

Szolgáltatás

■ **ÓBUDAI GYORSSZERVIZ** VÍZ-GÁZ VILLANYSZERELÉS, GÉPI DUGULÁS ELHÁRÍTÁS, JAVÍTÁS, TELJESKÖRŰ KIÉPÍTÉS. NON-STOP 0-24 GARANCIÁVAL. Tel.: 06-1-321-31-74, 06-20-342-55-56

■ **KERÜLETI GYORSSZOLGÁLAT.** Gázkészülékek teljeskörű javítása, vízszerelés, vízórák kiépítése, villany, fűtésszerelés, gépi duguláselhárítás garanciával 0-24 óráig a hét minden napján. Tel.: 321-8082, 06(20)334-3437

■ **S.O.S. DUGULÁSELHÁRÍTÁS** és csatornatisztítás gépiesített ipari technológiával falbontás nélkül a hét minden napján garanciával a lakosság és közületek szolgálatában. Tel.: 321-8082, 06(20)334-3437

■ **S.O.S. GÁZSZERVIZ** Gázkészülékek teljeskörű javítása, tisztítása, karbantartása, komplett fűtési rendszerek kiépítése tervezéssel, fűtési rendszerek vegyszeres tisztítása 0-24 óráig garanciával, ünnepnapokon is. Tel.: 291-2800, 06(30)269-0001

■ **ÓBUDÁN, BUDÁN** NON-STOP HŰTŐ, FAGYASZTÓ, AUTOMATA MOSÓGÉP SZERVIZ. Javítás esetén ingyenes kiszállással, garanciával 3 órán belül. Tel.: 06(20)928-7507, 368-0864. Kovács Sándor

■ **Hűtőgépszerviz Óbudán!** Megbízhatóság, szakértelem több évtizede. Kelényi Imre, Keve utca 21. Tel.: 242-6823, 06(30)931-3686

■ **TÁRSASHÁZKEZELÉS, KÖZÖS KÉPVISELET** biztos alapokon. Cégünk teljes jogi és műszaki háttérrel, valamint többéves szakmai tapasztalattal rendelkezik. www.kozoskepviselo.hu Tel.: 302-32-57, 06-70-338-67-23

■ **HŰTŐGÉP SZAKSZERVIZ** ÓBUDÁN! Lehel, Zanussi, külföldi hűtőgépek javítása 35 éves gyakorlattal (ingyenes kiszállás). Várhidi Gábor. Tel.: 250-0921, 06(20)972-5032

■ **„ALFA" tv, videó,** számítógép szerviz. Ingyenes kiszállás, helyszíni javítás. Az elvégzett javításra garancia, nyugdíjas kedvezmény. Tel.: 243-2730, 06(20)997-2747

■ **TV-VIDEÓ SZERVIZ.** Díjtalan kiszállás, Böjtös Vendel és tsi. Cím: Kabar utca 6. Nyitva: h-p 9-től 17 óráig. Tel.: 244-3998

■ **Tv-, LCD,** Plazma, távirányító szakszerviz és diszkontüzlet 1039 Bp., rákóczi u. 10. Tel.: 243-3844, ügyelet: 06(20)316-0933

■ **FÉG gázkészülékek** szakszervize. Javítás, felújítás garanciával. Adás-vétel, ingyenes kiszállás. Tel.: 244-5577, 06(30)429-2991

■ **Konténerek olcsón,** sitt, hulladékszállítás 4-10 köbméteres lenyitható konténerekkel, kézi-gépi rakodással, lomtalanítás kedvezményekkel! Tel.: 06(30)948-4000; www.kontenerexpress.hu

■ **TÉVÉJAVÍTÁS AZONNAL** garanciával! (Orion, Videoton, ITT- NOKIA, Nordmende, Vestel, Schneider) Tel.:06(20)471-8871

■ **Gyakorlott kutyakozmetikus** hívásra házhoz megy. Bernadett: 06(70)604-7388

■ **Költöztetés, lomtalanítás,** áruszállítás, csomagolás, bútorszerelés, fuvarvállalás. Ingyenes felmérés. Tel.: 06(20)972-0347,403-9357,06(30)589-7542

■ **VILLANYSZERELŐ, tapasztalt ELMŰ** nyugdíjas gyorsan, minden témában segít, áramütést okozó helyeket dokumentál, javít, villanycserépkályhát, hőtárolót, bojlert. Tel.: 337-03-38, 06-70-259-00-89

■ **REDŐNYGYÁRTÁS MŰHELYÁRON!** Reluxa-készítés, javítás, szalagfüggöny, három munkanap alatt. Tel.: 370-4932

■ **Villanyszerelés azonnal!** Hibaelhárítástól a teljes felújításig. Petrás József villanyszerelő mester. Tel.: 06(20)934-4664, 246-9021 ELMŰ által minősített vállalkozás.

■ **ZÁRKIRÁLY® Bt.** ZÁR, LAKAT, VASALAT. 1027 Bp., Margit krt. 54. T/F:201-3928 1117 Bp., Fehérvári út 24. T/F: 466-5654 + SZOLGÁLTATÁSAINK: Kulcsmásolás: speciális is. Zárbetétek átkódolása. Főkulcsos rendszerek. Hevederzárak szerelése. Zárak, zárbetétek, hevederzárbetétek cseréje. Szombatonként - 10%!!!

■ **KÖLTÖZTETÉS, NEHÉZGÉPSZÁLLÍTÁS,** lomtalanítás, nemzetközi fuvarozás 7,5 t-ig, zongora, páncélszekrény. Tel.: 06/30-948-2206

■ **KÁRPITOZOTT BÚTOROK ÁTHÚZÁSA, JAVÍTÁSA.** Ingyenes felmérés. Nagy szövetválaszték. Tel.: 06/30-261-6524

■ **Redőnyjavítás, gurtnicsere,** párkányok, szúnyogháló, reluxa szerelése, lakásfelújítás hétvégén is. Tel.: 06-20-321-06-01

■ **KÖLTÖZTETÉS 50%-KAL OLCSÓBBAN!** Ingyenes dobozokkal! Garanciával! Hétvégén is! 06-30-944-37-17; wwww.bauerteher.hu

■ **Lakatosmunkát mindennemű** vállalok. Zárszerelést, védőrács, rácsos ajtó korlát, galéria, kerítés, kapukészítés, javítást. Tel.: 243-3294, 06(20)9424-943

■ **Könyvelés, bérelszámolás,** hatóságok előtti képviselettel, felelősségbiztosítással gazdasági társaságok, egyéni vállalkozók részére. Tel.: 453-3448; 06(30)948-6249.

■ **BÚTORGYÁRTÁS, házgyári** konyhák felújítása és egyedi bútorok készítése ingyenes felméréssel. Tel.: 250-5518, 06(20)318-8409

■ **Fürdőszobák, konyhák** felújítása, átalakítása! Csempeburkolás, kőművesmunkák, vízszerelés! Anyagbeszerzéssel, garanciával! Tel.: 06(20)961-6153

■ **TV, VIDEO,** DVD, LCD, HÁZIMOZI, KAMERA és szórakoztató, híradástechnikai készülékek javítása, karbantartása előre egyeztetett időpontban az Ön otthonában, garanciával. Tel.: 06(30)959-2963 Czuczor György

■ **Műbútorasztalos vállalja** antik, styl bútorok restaurálását, készítését, kárpitos munkával, 38 éves gyakorlat! Tel.: 06(30)944-2206

■ **Társasházak, Lakásfenntartó** Szövetkezetek teljeskörű képviselet, üzemeltetése. Kizárólag könyvelés is! Referenciák, 19 éves működés a III. kerületben. Tel.: 367-1373; 367-1853

■ **Lakatos mester,** Sanyi bácsitól: rácsot, rácsajtót, fémablakot, fémajtót, kaput, kerítést, vasszerkezetet stb. Tel.: 06(20)921-0073

■ **Pedikűr-műköröm** otthonában is. Tel.: 06(30)949-6456

■ **Házépítés-lakásfelújítás-kertépítés!** Csempeburkolás, kőművesmunkák, szobafestés, gipszkartonozás, hőszigetelés, parkettásmunkák, villanyszerelés, vízszerelés, tereprendezés, medenceépítés! Anyagbeszerzéssel, határidőre, garanciával! Tel.: 06-30-960-4525

■ **Kárpitos vállalja** modern és styl bútorok áthúzását, javítását, asztalos munkával. Szövetminta. Ingyenes felmérés, szállítás. Rieder György Tel.: 256-8285; 06(20)433-6289; www.riederkarpitos.hu

■ **Vízvezeték-szerelés** nonstop! Mosógépek, mosogatógépek bekötése, mosdók, csapok, kádak cseréje. Javítások, felújítások! Garanciával! Tel.: 06(30)954-9554

■ **Festés, mázolás,** tapétázás magánszemélyeknek, társasházaknak garanciával. III kerületben kedvezmény! Tisztaság, pontosság! Ingyenes kiszállás! Tel.: 256-4425, 06(20)994-7726

■ **DUGULÁSELHÁRÍTÁS NON-STOP,** csatornaszerviz garanciával. Tel.: 240-8113, 06(20)335-3411, 06(30)912-9017

■ **Kert-telekrendezés,** fakivágás, metszés, permetezés, favágás, bozótirtás, gyepesítés, térkövezés. Egyéb kertészeti-kőműves munkák. Mob.: 06(70)422-9445;. Tel.: 786-5872; Fax.: 785-7344; E-mail: muoooo@freemail.hu

■ **Gáz-, víz-, fűtésszerelés,** tervezés, teljes körű kivitelezés. Gázműveknél való engedélyeztetés. Készülékek javítása, cseréje. Nagy László épületgépész. Tel.: 06(30)944-6513

■ **Asztalos vállal:** ajtó, ablak javítást, zárszerelést, szigetelést, küszöb készítést, zsanérok, pántok cseréjét, szekrény, polc készítést, javítást. Tel.: 251-9483; 06(20)381-6703

■ **Villanyszerelés, falfúrás,** garanciával rövid határidővel, Jakab József villanyszerelő mestertől. Tel.: 06(30)940-6162

■ **Horváth Ákos** ajtó-, ablakdoktor. Mindenféle ajtók, ablakok illesztését, javítását, átalakítását (bukóról nyílóra), szigetelését, zárak cseréjét vállalom garanciával. Felmérés díjtalan! Tel.: 368-3604, 06(70)550-0269

■ **Kőműves munkákat** és családi ház tervezését, építését olcsón vállaljuk. Tel.: 06-(20)220-0283, 06-(30)-501-7844, 250-5034.

■ **LAKÁSFELÚJÍTÁS! SZOBAFESTÉST,** MÁZOLÁST, TAPÉTÁZÁST ingyenes takarítással, PARKETTALERAKÁST, -parkettacsiszolást, parkettajavítást, VÍZ-GÁZ-GIPSZKARTONSZERELÉST, CSEMPÉZÉST vállal kisiparos. Tel.: 202-2505, 06(30)251-3800

■ **ZÁRSZERVIZ: ajtózárak,** hevederzárak árusítása, felszerelése, javítása, nyitása. Tel.: 242-1389

■ **Vízszerelés, gyorsszolgálat,** csőrepedés javítása, műszeres csőrepedés keresés, kamerás csatornavizsgálat, duguláselhárítás, garanciával, hétvégén is. Tel.: 06(30)914-3588

■ **Tetőfedő-ács-bádogos** munkát vállalok, javítást is. Tel.: 06(20)323-3900; 06(20)332-4660 Díjmentes kiszállás. Télen is.

■ **BURKOLÁS! Fürdőszobák,** konyhák, WC-k burkolását, kőművesmunkáit, csempe javítását vállalom. Tel.: 06(30)341-3423, 367-2869

■ **VÍZSZERELÉS-GYORSSZOLGÁLAT!** Duguláselhárítás, csőtörések műszeres keresése, javítása, WC-k, csapok szerelése, hétvégén is. Tel: 06(30)200-9905,

■ **Festés, mázolás,** tapétázás, gipszkartonszerelés, burkolás, parkettás munkák magánszemélyek, közületek részére. Tel.: 06(30)212-3308

■ **Épületburkoló és kőműves** kisebb-nagyobb munkát vállalnak, közületnek is. Tel.: 06(20)591-1367

■ **Vízszerelés, duguláselhárítás,** gyorsszolgálat. Csőtörés elhárítás, WC tartály szerelés, bojler vízkőtelenítés, egyéb javítási, szerelési munkák. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075, 06(30)251-8862

■ **Szobafestést 500 Ft/m²,** mázolást-tapétázást 1000 Ft/m² anyagköltséggel együtt vállalok! Tel.: 06(20)223-4902

■ **Rácsos ajtó,** ablakrács, tolókapu, kovácsoltvas kerítés készítése. Tel.: 243-4822; 06(20)358-4009

■ **Lakatos munkák** - zárszerviz. Zárcsere, hevederzár szerelés, rácsok, kapuk gyártása, szerelése. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075;

■ **Kőműves, burkoló** munkát vállalok, felújítást, építést, kulcsátadásig. Duguláselhárítás, falbontás nélkül. Vízszerelés.. Tel.: 233-2478; 06(20)943-7075

■ **Kertépítés, díszburkolatok,** öntözőberendezések, tavak, teraszok, aszfaltburkolatok, gépi földmunka, kert fenntartás kertészmérnöktől. Tel.: 06(20)330-2082

■ **Parkettacsiszolást, lakkozást,** javítást, szegélylécezést, lerakást vállalok. Barabás Jenő kisiparos. Tel.: 349-4899, 06(30)253-4175; 06(70)280-0479

■ **Fuvarozás, költöztetés** megbízhatóan, olcsón 2 és 4 t-ig vidékre is, rakodással. Kerületieknek kedvezmény. Tel.: 405-5889, 06(30)996-4538

■ **Lakásfelújítás: parkettázás,** javítás, csiszolás, laminált parkettázás, festést, tapétázást vállalunk. Tel.: 06(20)599-6598

■ **Akciós radiátorcsere** panellakásokban! Munkadíj: 8.000 Ft/db. Továbbá vállalunk vízszerelést és burkolást. Tel.: 06(20)323-4471

■ **Redőny-, reluxa-,** harmonikaajtó-, roletta-, szúnyogháló-szerelés, javítás. Tel.: h-p: 261-7298, szo-v: 06(30)318-5217

■ **Teljes körű** központi fűtés-, víz-, gázszerelés-tervezéssel, javítással, kivitelezéssel. Tel.: 324-8692, 06(30)982-6269

■ **Női, férfi,** gyermek fodrászat a Kolosy téri Kolosy Üzletházban, a posta emeletén. Elérhető árakkal várjuk kedves vendégeinket. H-P: 9-19, szo: 9-13 óráig. Tel.: 06(20)943-6990

■ **Vállalunk burkolást,** vízszerelést, asztalosmunkát (konyhák, étkezők, fürdőszobák, teljes körű felújítása). www.hidegburkolo.com; www.burkolo.uw.hu Tel.: 06(20)323-4471

■ **Automata mosógépek,** mosogatógépek, szárítók, villanybojlerek, villanytűzhelyek javítása. Hétvégén is hívható. Tel.: 243-8490, 06(20)947-0774

■ **SZJA bevallás** készítése, könyvelés, hatóságnál ügyintézés. Megbízható, pontos, gyors. Tel.: 06(30)243-5432

■ **Társasházkezelés - valódi** érdekképviselet, 2007-es árak. Negyedévenként pénzügyi beszámoló. Tel.: 240-4209; 06(20) 920-7166; 06(30)462-2830

Egészség

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés. Bőrkinövések, értágulatok eltávolítása, gyermekbőrgyógyászat. Budapest, 1027 Horvát u. 28. (Margit-körútnál). Dr. Faragó Katalin. Bejelentkezés: 06(30)964-5436

■ **Acupinctura magánrendelés,** Fájdalom Ambulancia. Bp. 1033 Tavasz u. 7. Dr. Polgár Éva Bejelentkezés: 06(30)991-0115

■ **Bőrgyógyászati magánrendelés** hétfőn 16-18-ig, csütörtökön 11-13 óráig. III., Bécsi út 85. IV/1. Dr. Suhajda Kornélia főorvos. Bejelentkezés: 317-0631

■ **Bőrgyógyászati, kozmetológiai** magánrendelés: dr. Pardavi Ágnes. Helye: 1035 Szentendrei út 10. Ideje: hétfő, szerda 16-18 óráig, illetve igény szerint. Bejelentkezés tel.: 06(30)201-9198

■ **Dr. Kalán Júlia** bőrgyógyász-kozmetológus főorvos megnyitotta magánrendelését a III. ker. Bécsi út 217-ben (Eurocenterrel szemben). Rendel: hétfőn 15-19-ig. Bejelentkezés: 06(20)543-3948

■ Fogyjon fülakupunktúrával III. ker. Tavasz u. 7. Tel.: 06(20)481-4646

■ **Végleg leszoktatjuk** a dohányzásról 26 perc alatt biorezonanciás csúcsterápiával 7000 Ft-ért (egy alkalom elég), a Vörösvári úti és a Békási SZTK rendelőkben bejelentkezéssel: 06(70)271-9867

■ **Fogyasztó alakformáló** masszázs fájdalommentesen 0-1000 Ft/kg. Depresszió csökkentés, energiatöltés. Tel.: 06(30)294-1945

■ **Dr. Szabó Katalin** megnyitotta reuma és lézerterápiás rendelését. Duna Medical. 1036 Kiskorona u. 20. Bejelentkezés: 387-1508. Sz. e. háznál is kezel

■ **Fogtechnika, fogsorok** készítése, háznál is. 30.000Ft/db. Tel.: 06(30)931-8967

■ **Kárpáti fogtechnika.** Fogsorkészítés 35000 Ft plusz költségek nélkül. A javítás megvárható. Szél u. 10. Tel.: 240-2059, 06(20)493-1675

Függönyök

Széles méret- és mintaválasztékban.

Függönyvarrás (150 Ft/m)

Karnisok

Hajlított, egyedi méretre is. Ingyenes felmérés és felszerelés !

SZÉLES BÚTORSZÖVET VÁLASZTÉK !!!

AQUINCUM LAKÁSTEXTIL-MÉTERÁRU

(Pók utcai lakótelep), 1031 Budapest, Vízimolnár utca 2.

Tel./fax: 242-7157; Mobil: 06 (20) 926-3422,

Nyitva H-P: 10-18, Sz: 9-13

E-mail: tex_ep@rubicom.hu; www.alakastextil.fw.hu

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 23

■ **GerincMed: gerincsérv** megelőzése és kezelése! Egyéni gyógytorna, manuálterápia, ultrahang, elektroterápia, talpreflexológia, gyógymasszázs, spineliner (gerinc, izületi diagnosztika, terápia) Bp., III. Pacsirtamező út 7. Tel.: 06(30)991-2201

■ **Pszichiátriai és pszichoterápiás** magánrendelés! Depresszió, szorongás, pánik zavar kezelése életvezetési tanácsadás. Dr. Scodnik Anikó. Tel.: 06(30)213-8052

■ **Fül-orr-gégészeti** magánrendelés minden szerdán 18.30-tól 19.30-ig. Cím: Orvosi Centrum III. Kolosy tér 1/b. Tel.: 388-9406, 06(20)211-5190. dr. Müller Zoltán főorvos

■ **Pszichiátriai és neurológiai** szakorvosi rendelés Bp., III. ker. Zápor u. 53. I.em. 5. sz. alatt minden csütörtökön 14-20 óra között. Időpont egyeztetés: 06(20)336-5724 telefonon.

■ **Dr. Gulyás Miklós** sebész főorvos sebészeti megbetegedések esetén (kisebb műtétek, tanácsadás, műtéti javallat) magánrendelésén áll a betegek rendelkezésére. A rendelés helye: III. Bécsi út 130. II./3. Előzetes bejelentkezés telefonon: 0620/773-7565.

Oktatás

■ **KÁLLAY AUTÓSISKOLA** Családias autóstanfolyamok részletfizetéssel. Kiscsoportos vagy egyéni foglalkozások bármely időpontban. Jogosítványosoknak gyakorlóórák. www.kallayautosiskola.hu, tel.: 388-1533, 06-30-933-3619.

■ **Matematika-fizika,** magyar, történelem, kémiatanárok a Flóriánnál. Korrepetálás, tehetséggondozás, bukásmegelőzés, középiskolai és érettségi előkészítők, hiánypótlás minden délután 06(20) 946-2027

■ **Számítógép-kezelés** oktatása, igény szerinti tematika, egyeztetett időben, a saját gépén, a saját lakásán is. Tel: 06(30)964-5331

■ **Dajka, gyógypedagógiai,** -pedagógiai asszisztens képzés. Kasza Szakképzés. Tel.: 276-5918 (NY. SZ. 01-0064-04)

■ **Angol magánórák** a Római felnőtteknek, gyerekeknek, délelőtt és délután, nyelvvizsgára és érettségire felkészítés. Tel.: 06(30)461-0855

■ **Kémia, biológiatanítás** gyakorlott középiskolai tanárnál. Tel.: 06(30)264-5648

■ **Matematika-fizika** oktatás, felkészítés minden szinten, referenciával. Tel.: 250-2003; 06(20)934-4456

■ **Magyar nyelv** és irodalom, történelem és esztétika tanár egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, vállal Óbudán, az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 367-4809, 06(70)619-5546

■ **Matek, fizika** tantárgyakból egész évben oktatást, felkészítést, korrepetálást, felkészítést vállalok Óbudán az általános iskolától az egyetemig. Tel.: 06(30)604-1478

■ **Tanulta, mégsem** beszéli? Angol beszélgető műhely, vizsgafelkészítés, diplomás tanárral, 1-3 fővel. Tel.: 242-6136;06(20)483-7808

■ **Német nyelvből** oktatás, korrepetálás, nyelvvizsgára felkészítés a Flóriánnál. Tel.: 06(20)512-1979

■ **Angoltanítás Békásmegyeren,** beszédcentrikus, korrepetálás, nyelvvizsga, érettségi felkészítés nagy tapasztalattal. Tel.: 06(20)439-6410

■ **Angol magánórák** több évig Angliában élt tanártól a Flóriánnál. Tel.: 06(30)285-2879

■ **Angol órák** minden szinten, diplomás, gyakorlott tanárnőnél. Tel.: 367-8160, 06(20)243-9043

■ **Angoltanítás, vizsgafelkészítés** nyelvvizsgáztató tanártól Kaszásdűlőn. Tel.: 242-6826, 06(30)613-2648

Ingatlan

■ **III. 2000-ben épült** II. em-i (tetőtér) 54 m², lakás, garázzsal eladó 25 MFt-ért.Tel.: 06(20)969-2479

■ **III. Királylaki** úton1992-ben épült, 2005-ben felújított, háromszintes, 330 nm-es ikerház 810 nm kertben., borospincével eladó 129 MFt-ért . Tel: 316-9408, 06(20)935-0018.

■ **III. Bécsi úti** kereskedelmi parkban üzlethelyiségek kiadók: 115 nm-es 200 eFt+áfa/hó. 400 nm-es: 800 eFt+áfa. Tel: 316-9408, 06(20)935-0018

■ **Ófaluban eladó** 329 nm-es telken 128 nm-es családi ház. 2 szint, 3+1 félszoba, cirkó fűtés. 37 MFt. Tel.: 06(70)605-0320

■ **ELADÓ Békásmegyer-Ófaluban** 2 szoba összkomfortos, gázfűtéses társasházi lakás. Irányár: 15,3 MFt. Tel.: 06(30)550-5953, 06(70)605-0320.

■ **Szigetmonostor határában** (Szentendrei-szigeten), Surány IV-ben eladó egy 80 nm-es, összkomfortos családi ház, 22 nm-es, vadonatúj burkolatú terasszal, kilátással a Pilisre, 1080 nm-es gondozott telken. Tel.: 06-(30)-941-6577, 06-26-395-213

■ **Blanka utcában** (Forrásliget lakópark) II. emeleti, 1,5 szobás, bruttó 40 nm-es lakás + kistároló eladó. Irányár: 16 millió Ft. Tel.: 06(20)282-5735

■ **Óbudán a Berend** utcában eladó egy 2,5 szobás öröklakás, nyár végi költözéssel. Ir.ár: 15 MFt. Tel.: 06(20)433-3905

■ **A HIRDET-LAK Ingatlaniroda** eladó vagy kiadó lakó és iroda ingatlanokat keres-kínál, hitelügyintézéssel, építészeti tervezés, városrendezés készítése, Kórház u. 19/5. www.ingatlan.com/hirdet-lak, tel.: 240-2547, 06(30)550-5953, hirdet-lak@freemail.hu.

■ **Kedves Tulajdonos!** Továbbra is a legjobb feltételekkel segítünk kiadni, eladni ingatlanát. Multinacionális cégek részére keresünk bérbeadó, luxus házaka. Start Ingatlan Kft. T: 316-9408; 06(20)971-3335

■ **Óbudai ingatlaniroda** III. kerületi Ingatlanok specialistája. Irodáink: Vörösvári-Vihar u. sarok, faépület: 439-1999; EuroCenter, galériaszint: 242-5599; www.oi.hu

■ **Kizárólag III. kerületi** lakások, házak, házrészek, építési telkek adás-vételével foglalkozom.Tel.: 06(30)550-5953

■ **Szentendrei 280 nm-ház** eladó, kiadó. Szintenként is. Tel.: 06(30)949-6456

■ **Óbudai 52 nm-es,** 2 szobás lakásomat árkülönbözettel nagyobbra cserélném. Tel.: 06(70)419-3042

■ **Ezüsthegyen önkormányzati** telek bérleti joga átadó. Tel. 06(20) 921-5434. E-mail: saro1970@t-online.hu

■ **Befektetési tanácsadó** és ingatlaniroda keres-kínál eladó, kiadó lakást, házat, telket Budapesten és vonzáskörzetében, valamint Erdélyben, Marosvásárhelyen és környékén! Befektetési lehetőségek és cégalapítás Romániában! Tel.: 06-30-960-4525

■ **Eladó Lajos utcai** X. emeleti lakás (66 nm-es) kizárólag magánszemélynek. Ára: 11,9 millió Ft. Tel.: 06(30)257-1183

■ **Szőlő közi** 3 szobás panelt 2 szobásra cserélnénk, kizárólag a közelben, értékegyeztetéssel. Érd: 06(30)446-9089

■ **III. Amfiteátrum ucában** panelház III. em-i (nincs lift), 73 nm-es lakása eladó 17,5 MFt-ért. . Tel.: 316-9408, 06(20)935-0018

■ **Ófaluban eladó** 329 nm-es telken 128 nm-es családi ház. 2 szint, 3 + 1 félszoba, cirkó fűtés. 37 MFt. Tel.: 06(70)605-0320

Kiadó

■ **III. ker. Törökkő** utcában kb. 300 m²-es raktár-üzlet irodával, hosszú távra bérbeadó. Tel.: 06(20)938-2139

■ **Motorbeállóhely kiadó.** Pünkösdfürdő út mellett, zárt, fedett, motorbeállóhely hosszú távra kiadó. Tel.: 06(30)919-5018

■ **Kiadó ház** Csillaghegyen. Háromszintes, szintenként 56 m². Ár: 150 eFt/hó. Tel.: 06(30)964-5331, e-mail: lilapont@t-online.hu

■ **Az Óbuda Szövetkezet** Bp., III. Bojtár utcai telephelyén 100-200-300 m²-es raktár- és műhelyhelyiségek kiadók. Érdeklődni lehet: 06(30)466-1928

■ **Óbudán szóló** garázs, rövid és hosszú távra kiadó. Érdeklődni a 367-7831-es telefonszámon.

■ **40 m² garzon** lakás+gépkocsibeálló, hosszú távra is kiadó. Bp., III. Bécsi út 130. (Kiscelli u. sarok). Lakás: 60 eFt/hó+rezsi. Gépkocsibeálló: 15 eFt/hó. Tel.: 326-7459

■ **Óbudán Kerék** utcában, VI. emeleti, könyvelésre berendezett (13 nm+mellékhelyiség) iroda kiadó. Tel.: 06(30)597-3602

■ **Szentendrei házrész** kiadó. Tel.: 06(30)949-6456

Állás

■ **Családokhoz keresünk** és ajánlunk leinformálható bébiszittereket, idősgondozókat, házvezetőket. Micimackó.Tel.:243-8280,205-8700,06(20)359-5918

■ **Takarítónőt keresünk!** Lakások rendszeres takarítására keresünk gyakorlattal rendelkező, leinformálható hölgyeket. Munkaidő hétköznap 9 és 18 óra között. Bérezés 750 Ft/óra. Bemutatkozó leveleket a vasalok2008@citromail.hu címre várjuk.

■ **Gyakorlott, munkaszerető,** megbízható hölgy, bejárónői állást keres. Igényes családok megkeresését várom. Tel.: 06(30)390-5024

■ **Telefonmarketinges és számítógépes** munka, 4-6 órás naponta, otthon is végezhető, III. kerületi cégnél. Telefonmarketinges tapasztalat előny. Önéletrajzokat a csillagmunka@gmail.com-ra kérjük.

■ **Szerszámmarásban jártas** nyugdíjas szerszámkészítő állást változtatna. Tel.: 06(30)329-1699,

■ **Óbudán alapítványi** óvoda óvodapedagógust és takarító dajka jelentkezését várja. Tel.: 367-3620; 06(20)262-2430

Egyéb

■ **GÉPELÉST VÁLLALOK** rövid határidővel! Leveleket, könyveket, dip. munkákat, költségvetéseket, kézíratokat számítógépen írok. Tel.: 06(30)481-7821

■ **Iskolabusz 28 főig,** Békásmegyeren ingyenes kiállással, kirándulás céljából megrendelhető. Tel.: 06(20)924-3883. E-mail: gyuszili1@t-online.hu

Elad-vesz

■ **Antikváriumunk készpénzért** vásárol könyveket, könyvtárakat, képeslapokat, vitrintárgyakat, festményeket, hanglemezeket. Tel.: 332-0243

■ **Kárpótlási jegy** végső vásárlása legmagasabb áron most. Tel.: 06(70)248-4524. Hívjon bizalommal

■ **Eladó Pierre Cardin** babakocsi, kiságy baldahinnal és pelenkázó szekrénnyel 35 eFt. Tel.: 06(70)419-3042

■ **Pelenka olcsón,** légáteresztő, tökéletes nedvszívóképesség. Mini 3-6 kg, 29 Ft/db. Midi 4-9 kg, 33 Ft/db, Maxi 8-15 kg, 35 Ft/db, Junior 12-25 kg, 37 Ft/db. Tel.: 06(30)307-9705 Ingyen kiszállítjuk.

Számítógép

■ **Computerklinika: számítógép-javítás,** karbantartás, vírusirtás, alkatrész-beszerelés, bővítés. Ingyenes kiszállással. Hívjon bizalommal. Tel.: 06(30)857-2653

Régiség

■ **Dr. Kovács Gizella** legmagasabb áron készpénzért vásárolok festményeket, bútorokat, ezüsttárgyakat, vitrintárgyakat, szobrokat, perzsaszőnyegeket, órákat, mindent ami régi, hagyatékokat, mindenféle régiséget. Hétvégén is. Díjtalan kiszállással, értékbecsléssel. Tel.: 240-1635, 06(20)333-3339

■ **Régi bútorokat,** tárgyakat - rossz állapotút is - vásárol tanári diplomás fiatalember és lomtalanítást vállal.. Tel.: 06(20)924-4123

■ **Antikvitás: kastélyok,** kúriák berendezésére külföldi partnereim megbízásához készpénzért vásárolok nagyméretű és kisebb festményeket, bútorokat, Gorka kerámiát, Zsolnayt, ezüstöt, órákat. Tel.: 06(20)253-1819

■ **NEVES ÉS ISMERETLEN** FESTMÉNYEKET, rajzokat, akvarelleket, képkereteket, festői hagyatékot vásárolok! Nagy Ernő. Tel.: 325-6881, 06(20)965-9048

■ **Régiség felvásárlás** a Déli Pu.-nál. Azonnali készpénzfizetés. Díjtalan kiszállás. Üzlet: XII. ker. Alkotás út 7/a. Tel.: 202-5584

■ **Keleti Szőnyeg** és Műtárgybecsüs vásárol régi, keleti szőnyegeket, sérült állapotban is továbbá porcelánt és régi dísztárgyakat.. Kiszállás díjtalan. Tel.: 06(30)456-3938

Üzlet

■ **Bejáratott biobolt** üres üzletrésze kiadó, 90 m² terület. Közös bejárat, leválasztás megoldható. Nagyszombat u. 3., az Amfiteátrummal szemben. Érd.: 06(30)491-9389

■ **Kaszásdűlőn HÉV-megállónál** 38 m²-es üzlethelyiség bérleti joga 1,7 MFt átadó vagy kiadó, 80 eFt/hó. Tel.: 06(20)442-4409

■ **Kávézó, sörbár** teljes berendezéssel, raktárral, terasszal, Bécsi út 67-ben kiadó. Tel.: 06(30)269-1844;

Tábor

■ **Sporttal összekötött** angol bentlakással vagy bejárással a Csúcshegyen. www.nyaritabor.eoldal.hu E-mail: ymichaelducit@freemail.hu

■ **Ismerd meg Budapestet!** címmel városnéző tábor július 13-tól 17-ig. www.nyaritabor.eoldal.hu E-mail: ymichaelducit@freemail.hu

ELJÁRÁSOK - OKIRATSZERKESZTÉSEK - PEREK
Igazságügyi közvetítők - Ügyvédek - Igazságügyi szakértők
Adós hitelezői jogviták - Válás
Gyermekelhelyezés + gyermektartás
Vagyonmegosztás - Ingatlanügyek
§
http://**eumediator**.5mp.eu
Tel.: **06-302-164-102**
06-305-992-842 ügyfélpont
Személyesen, előzetes bejelentkezés után:
III. ker. Vörösvári út 7.

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 24

Nyílt nap majálissal

Várunk minden érdeklődőt *május 14-én* 10-től 18 óráig az egész napos, ingyenes majálisunkra a Harrer Pál utcai nyugdíjas házba.

Délelőtt táncos, zenés műsorok lesznek az intézmény melletti Romkertben, délután irodalmi összeállítással, majd meglepetés sztárvendég műsorával szórakoztatja az időseket az aulában. Kézműves foglalkozásokat 12-től 16 óráig tartanak a belső kertben.

Ismerje meg belülről a 71 lakásos nyugdíjas házunkat és a környék nyugdíjasai számára szervezett idősklub életét. *(Érdeklődni Perjés Yvette klubvezetőnél lehet a 638-9410-es telefonszámon.)*

Harrer Pál utcai nyugdíjas ház

Nyugdíjasok fesztiválja

***Előzetes:* a Nyugdíjasok Budapesti Szövetsége meghívja a nyugdíjasokat és családjaikat a már hagyományos, ingyenes Nyugdíjasok Budapesti Fesztiváljára, melyet a Margitszigeti Szabadtéri Színpadon rendeznek *május 30-án* 10-től 18 óráig.**

A színpadon öntevékeny együttesek, előadók szórakoztatják a vendégeket, az unokákat gyermekprogramok várják. Kézimunka kiállítás, kirakodóvásár, nagyi süteményverseny, közbiztonsági, egészségügyi tanácsadás, tombola teszi változatossá a programokat. *(A süteményversenyre jelentkező nagyik hívják a **269-5859-es** telefonszámot.)*

A színpad megközelíthető a Margit hídtól a 26-os autóbusszal, a víztoronynál kell leszállni. Az Árpád hídtól sétálva is elérhető a helyszín.

Pályázati felhívás

önkormányzati tulajdonú, helyreállításra szoruló lakások szociális alapú bérbeadására

Óbuda-Békásmegyer Önkormányzatának Szociális és Lakásgazdálkodási Bizottsága a tulajdonában lévő alábbi lakások bérbeadására hirdet pályázatot. A bérletre való jogosultságnál az egy főre jutó havi nettó jövedelem a bérbeadást megelőzően nem haladhatja meg az öregségi nyugdíj mindenkori legkisebb összegének két és félszeresét.

Pályázati úton bérbe adandó lakások:

1. **Föld u.** (I. em. lift nincs).
31 m², 1 szoba komfort nélküli.
Hagyományos épület vízóra nélküli.
Lakbér és kapcs.szolg.díja: 11.720 Ft.
Helyreállítás költsége: 1.000.000 Ft.

2. **Kenyeres u.** (fsz., lift nincs).
23 m², 1 szoba félkomfortos.
Hagyományos épület vízóra nélküli.
Lakbér és kapcs.szolg.díja: 21.436 Ft.
Helyreállítás költsége: 900.000 Ft.

3. **Kenyeres u.** (I. em., lift nincs).
34 m², 1 szoba komfortos.
Hagyományos épület, vízóra nélküli.
Lakbér és kapcs.szolg.díja: 24.331 Ft.
Helyreállítás költsége: 1.500.000 Ft.

4. **Lajos u.** (fsz.,lift nincs).
39 m², 1 szoba komfort nélküli.
Hagyományos épület, vízóra nélküli.
Lakbér és kapcs.szolg.díja: 11.672 Ft.
Helyreállítás költsége: 1.500.000 Ft.

5. **Margitliget u.** (VI. em., liftes).
32 m², 1 szoba összkomfortos.
Paneles, távfűtéses, vízórás.
Lakbér és kapcs.szolg.díja: 12.259 Ft.
Helyreállítás költsége: 1.350.000 Ft.

6. **Pacsirtamező u.** (II. em., lift nincs).
29 m², 1 szoba komfort nélküli.
Hagyományos épület, vízórás.
Lakbér és kapcs.szolg.díja: 6.421 Ft.
Helyreállítás költsége: 1.100.000 Ft.

7. **Sramli u.** (II. em., lift nincs).
36 m², 1 szoba összkomfortos.
Paneles, távfűtéses, vízórás.
Lakbér és kapcs.szolg.díja: 13.285 Ft.
Helyreállítás költsége: 2.300.000 Ft.

8. **Szentendrei út** (II. em., liftes).
31 m², 1 szoba összkomfortos.
Paneles, távfűtéses, vízórás.
Lakbér és kapcs.szolg.díja: 11.937 Ft.
Helyreállítás költsége: 1.200.000 Ft.

9. **Szindbád u.** (IV. em., liftes).
32m², 1 szoba összkomfortos.
Paneles, távfűtéses, vízórás.
Lakbér és kapcs.szolg.díja: 10.304 Ft.
Helyreállítás költsége: 1.200.000 Ft.

10. **Bogdáni u.** (II. em., lift nincs).
54 m², 2 szoba komfortos.
Hagyományos épület, vízóra nélküli.
Lakbér és kapcs.szolg.díja: 27.256 Ft.
Helyreállítás költsége: 1.450.000 Ft.

11. **Nagyszombat u.** (fsz. lift nincs).
48 m², 2 szoba komfortos.
Hagyományos épület, vízórás.
Lakbér és kapcs.szolg.díja: 16.403 Ft.
Helyreállítás költsége:1.800.000 Ft.

12. **Szőlő u.** (V.em. liftes).
49 m², 2 szoba összkomfortos.
Paneles, távfűtéses, vízórás.
Lakbér és kapcs.szolg.díja: 17.733 Ft.
Helyreállítás költsége: 1.400.000 Ft.

A lakbér és kapcsolódó szolgáltatások díjai önkormányzati rendelet, illetve a Fővárosi Közgyűlés közüzemi díjakkal kapcsolatos ármegállapításai alapján módosulhatnak. A pályázat benyújtásának feltételei a III. kerületi Polgármesteri Hivatal Ügyfélszolgálati Irodájában *(Bp., III. Harrer Pál utca 2.)*, továbbá a CELER Kft. központjában *(Bp., III. Szentlélek tér 7. fsz.)* megtekinthetők. A pályázatra történő jelentkezéshez nyomtatványok **2009. május 5-től** az ügyfélszolgálati irodában átvehetők.

A pályázat benyújtásának határideje: **2009. május 22-én 12 óra.** Helye: **polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodája.** A pályázat eredményét **2009. június 18-án** függesztik ki a polgármesteri hivatal ügyfélszolgálati irodájában és a CELER Kft. központjában.

CELER
Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.

Diafilmrajzoló pályázat gyerekeknek

„Van nekem egy csodalámpám, gyerekek …” címmel, Benedek Elek születésének 150. évfordulójára emlékezve, diafilmrajzoló pályázatot hirdetnek a Fővárosi Szabó Ervin Könyvtár budai bibliotékái és a Diafilmgyártó Kft. A gyerekeket arra kérik, rajzoljanak 20x20 centiméteres „diakockákra”, melyeket felirattal is ellátnak! A kockákat fűzzék össze, és **augusztus 30-ig** juttassák el egy budai Szabó Ervin könyvtárba! A mesék minimum 8, maximum 15 kockából kell hogy álljanak. A Magyar Népmese Napján, szeptember 30-án az elkészült művek kiállításával, a legjobbak díjazásával és vetítésével tisztelegnek majd a nagy mesemondó, Benedek Elek emléke előtt.

Mozgáskorlátozott fiatalok támogatása

A **Prof. Dr. Kováts István Alapítvány** budapesti, súlyosan mozgáskorlátozott fiataloknak nyújt támogatást tanulmányok folytatásához, közlekedéshez, lakhatási, munkavállalási feltételek megteremtéséhez, illetve az ezekhez szükséges tárgyi eszközök megvásárlásához. Segítsen, hogy segíthessünk! Kérjük, adója 1 százalékának felajánlásával támogassa Ön is pályázóinkat! Adószámunk: **18004360-1-41.** *(Alapítványunkról, munkánkról bővebb tájékoztatást kérhet a 327-1187-es telefonszámon.)*

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 25

Egy kritérium, a nívó

Symbol Art: az értékteremtés szimbóluma

A kiállítóhelyet és rendezvényközpontot a Bécsi úti étteremkomplexum tetőterében alakították ki. A „paletta” igen színes: szépművészeti kiállításoknak, kulturális eseményeknek, konferenciáknak és más rendezvényeknek nyújt ideális teret.

A Töreki Művészteleppel való szoros együttműködésünknek köszönhetően több neves, Kossuth-díjas művészszel is kiváló kapcsolatot ápolunk, a színvonalas tárlatok tehát garantáltak galériánkban - mondja elöljáróban *Barna Sándor,* aki lányával, *Barna Katalinnal* közösen vezeti a reprezentatív kiállítóhelyet.

Barokk fedélszék, a galéria éke

A rendezvényterem egyik éke, a műemlékvédelem során sikerrel helyreállított barokk fedélszék. Különlegessége, hogy egyetlen szeget, vagy

más fém-rögzítőt sem tartalmaz, kizárólag fából készült. Fa csapok tartják össze a súlyos gerendákat, a tetőszerkezet mégis hihetetlen szilárdsággal bír. Igazi építészeti műalkotás.

A Töreki Művésztelepről

A galéria rendszeres kiállítói a Töreki Művésztelep alkotói. A művésztelepet hat évvel ezelőtt alapította Barna Sándor, azzal a céllal, hogy minél több hazai és közép-európai művész váljon ismertté. A művésztelep tagjai kezdetektől arra törekednek, hogy a minőségi művészet- és értékteremtést sugallják. A feltörekvő tehetségek mellett kiváló kapcsolatot ápolnak ismert és elismert kortárs művészekkel is. Stílusukat, műveik témáját nem határolja be a művésztelep, amely nem kötelezi el magát egy adott iskola, stílus, művészcsoport vagy művészeti ideológia mellett sem. A „meghívás” fő szempontja tehát a szakmai elismertség, vagy a „Törekiek” szakmai véleménye a felfedezettről. Néhány név, akiknek alkotásait megtekinthette a közönség a galériában: *Schéner Mihály* Kossuth-díjas képzőművész, *Tenk László* képzőművész, *Orbán Attila, Szabadi Katalin,* vagy éppen *Matzon Ákos* festőművészek kiállítását.

A legközelebbi tárlat **május 19-én** 18 órakor nyílik. *Sinkovics Ede* festőművész kiállítása egy héten keresztül lesz megtekinthető.

(A Symbol Art Galéria címe: Bécsi út 56. Web: www.symbol-budapest.hu; Kiállításokkal, rendezvényekkel kapcsolatos információk Orbán Attilától kérhetők, a 06-30-394-0880-as telefonszámon.) **Sz. Cs.**

IceCream koncert

Felkai Miklós és az IceCream Blues Band ad koncertet, **május 9-én** 20 órakor a Békásmegyeri Közösségi Házban. Sztárvendég: *Török Ádám.* Konferál: *Éliás Gyula.* A szünetekben retrodisco. *(Cím: Csobánka tér 5.)*

Kárpátalja, az ismeretlen ismerős

Különleges élményben lehetett része annak, aki április 6-án részt vett az Óbudai Kulturális Központban az „Irodalmi estek a Dunaparton” című rendezvénysorozaton. Két fiatal, tehetséges művész mutatkozott be: Czébely Gabriella költő és Lengyel János író. Vendégeink a trianoni határon túlról érkeztek, Kárpátaljáról és Székelyföldről.

A hangulatot fokozta, hogy az Osztováta együttes Juhász Gyula megzenésített verseiből összeállítást mutatott be. Az elhangzott művek ugyanúgy szóltak a kisebbségi magyar sors fájdalmairól, az elfeledettségről, a kitaszítottságról, a megtagadásról, mint az összetartozásról, a szeretet összetartó erejéről. Akik ott voltak a rendezvényen, megerősödtek abban a hitükben, hogy ezt az összetartozást az ármánykodó politika szétszakítani nem tudja.

A Duna-parti irodalmi estén felidézték Tamási Áron szavait: *„azért vagyunk a világon, hogy valahol otthon legyünk benne”*. A Jóisten a Kárpát-medencét ajándékozta nekünk otthonul és kötelességünk ezt a földet óvni, védeni mindenféle privatizációs szándékkal szemben. Ebben segít minket páratlan kulturális örökségünk is, melynek megőrzése és ápolása megmaradásunk egyik fontos pillére.

Csikósné Mányi Júlia
önkormányzati képviselő

FOTÓK: ANTAL ISTVÁN

REJTETT KINCSEK A SCHMIDT KASTÉLYBAN. A Kiscelli Múzeum is csatlakozott április 18-án a Műemléki Világnap programjaihoz. Ezen a napon az érdeklődők azokat a kincseket is megtekinthették, melyeket a Bútorraktárban őriznek. A tárlatvezetésen kivételes alkalom nyílt a XVIII-XX. századi bútorművészet „egyben” látására, az egyes stílusok és technikák összehasonlítására

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 26

Új Üzlet nyitás!!!

New Style Divatház

Csillagvár Áruház

Alagsor

Óriási nyitási kedvezmények!

Minőségi, igényes kidolgozású tavaszi, nyári divat az egész családnak.

Női topok: 490 Ft-tól, női pólók, szabadidő alsók: 590 Ft-tól.

E hirdetés felmutatójának május 2-10. között, 10% kedvezményt adunk!

Látogasson el újonnan nyíló üzletünkbe, ahol kedves, figyelmes eladók, és széles ruházati és cipő választék várja Önt és kedves családját.

Nyitás: május 2.

Nálunk tetőtől talpig felöltözhet!

Várjuk szeretettel!

CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.

Önkormányzati tulajdonú társaság jogász munkatársat keres jogtanácsosi vagy jogi előadói munkakörbe, elsősorban lakbér jellegű kintlévőségek behajtására.

Elvárások:

- Precíz, önálló munkavégzés
- Jó kommunikációs és tárgyalókészség
- MS Office programok felhasználói szintű ismerete

Előny:

- Perképviseletben való jártasság
- Hasonló területen szerzett tapasztalat
- Nemdohányzó

Jelentkezés módja:

- Fizetési igényt tartalmazó, géppel és kézzel írott fényképes szakmai önéletrajz

Levélcím: CELER Épületfenntartó és Szolgáltató Kft.
1300 Budapest 3., Pf.: 39.

E-mail: kezi.margit@celer.hu

Jelentkezési határidő: 2009. május 15.

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 27

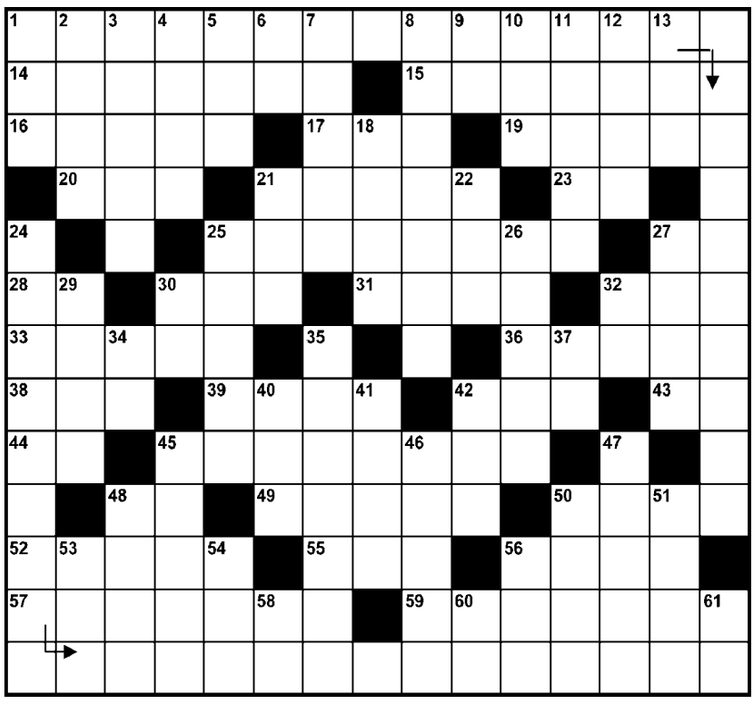
Májusi zápor után

Rejtvényünkben Ady Endre fenti című verséből idézünk. Beküldendő a vízszintes 1. és a függőleges 24. sorok megfejtése.

***VÍZSZINTES:* 1. Az idézet első sora.** 14. Svábos zene, névelővel. 15. Ritka férfinév. 16. Vadas szervezet. 17. Latin út. 19. Névelős felhősség. 20. Növekszik. 21. Ritka női név. 23. Tova. 25. Pontot adsz. 27. Régi római kötőszó. 28. ÁÁÁÁ. 30. Felsőfokot jelez. 31. Orosz folyó, fordítva. 32. Fohász. 33. Európai nép. 36. Adu. 38. A króm vegyjele. 39. Női név. 42. Szomorú szó. 48. A. Ö. 44. Motorrész! 45. Éles hangot adok ki. 48. Az asztácium vegyjele. 49. Névelős tejtermék. 50. Körömmel bántsd. 52. Befed. 55. Villa nagyobbik része! 56. Hasonló, ugyanaz, angolul. 57. Becézett Fáni, névelővel. 59. Észak-nyugat-európai nép.

FÜGGŐLEGES: 1. Uncle …, amerikai jelkép. 2. Vicchős, fonetikusan. 3. Medveféle. 4. Kambodzsai, osztrák és albán autók jele. 5. K. M. D. 6. Tova. 7. David …, brit filmszínész volt. 8. Az inas. 9. Római ötvenegy. 10. Részben rohan! 11. Angol női név. 12. Fákon van, fordítva. 13. Az érben van. 18. Görög betű. 21. Függ. 22. Névelős kiejtett mássalhangzó. **24. Az idézet második sora.** 25. Vegyész csésze. 26. Tüzet fékezek. 27. Női név. 29. Kunyerált. 30. Alulra. 32. Az egyik Jupiter hold. 34. Fél mozi! 35. Nincs egy szava sem. 37. Róka egyneműi. 40. Orosz folyó. 41. Lenn. 42. Nemzetközi állatkert. 45. Elárusító pult. 46. Áramátalakító. 47. Teherautó márka. 48. Hevesi megye, névelővel. 50. Anyás vers. 51. Ritka férfinév. 53. Névelős fej. 54. Kritika része! 56. Műholdas csatorna. 58. Kígyónév. 60. Azonos mássalhangzók. 61. Dagi mássalhangzói.

Ipacs László



A megfejtéseket az *1035 Bp., Szentendrei út 32. szám* alá nyílt levelezőlapon **május 11-ig** várjuk.

A helyes megfejtést beküldők között *könyvjutalmat* sorsolunk ki, melyet szerkesztőségünkben vehetnek át. Az *április 15-én* megjelent, „Locsolóvers" című rejtvényünk helyes megfejtése: *„Piros tojás, fehér nyuszi, locsolásért jár egy puszi".*

Könyvet nyertek: *Fodros Istvánné* 1035 Budapest, Vörösvári út 19. IX/26.; *Horányi Ágnes* 1034 Budapest, Nagyszombat utca 25.; *Hajdú János* 1035 Budapest, Matróz utca 8.

IceCream koncert Békásmegyeren

Eric Clapton legendás dalait játsszák

Az igényes szórakozásra vágyók figyelmébe ajánljuk a kiváló zenészekből álló IceCream Blues Band május 9-én 20 órakor kezdődő koncertjét, melynek a Békásmegyeri Közösségi Ház belső kertje ad otthont a „Let's go blues békás!" rendezvénysorozat első „akkordjaként".

A repertoárban olyan legendás zenészek zenekarok szerepelnek, mint a Cream Eric Claptonnal, Gary Moore, Yardbirds, a Rolling Stones, John Mayall's BB, The Spencer Davies Group muzsikája és Jimi Hendrix lágyabb számai. Az est sztárvendége *Török Ádám* (Mini) és szintén zenész fia *Török Péter,* valamint *Georgios Petkaris* lesz. A zenei rendezvénysorozat további előadásaiban színpadra lép majd *Deák Bill Gyula, Takáts Tamás* a Dirty Blues Banddel és egy ír blues zenekar is. Az IceCreamről *Török Pétert,* a zenekar alapítóját „faggattuk".

- Egy éve örömzenélünk együtt az IceCreamben, igaz mindannyiunk mögött több évtizedes zenész múlt áll. Klubunk is alakult a Békásmegyeri Közösségi Házban, *Rábóczky Zsuzsa* segítségének köszönhetően. Bluest, countryt, pop- és jazzrockot egyaránt játszunk. Szerénység nélkül állíthatom, rajongótáborunk ismertségünkkel arányosan nő. Egy-egy koncertünkre Budapest másik végéről, Lajosmizséről, de még Miskolcról is érkeznek a közönség soraiba. A fellépések szervezésében nagy segítségemre van *Felkai Miklós,* aki egyben szólógitárosunk is. Jómagam basszusgitározom. Fiatal, tehetséges dobosunk *Fodor Dávid.* Zongorán *Nagy Csaba,* szájharmonikán *Oltvai Dávid* játszik. Énekesünk *Éliás Gyula,* aki egyúttal a diszkókor hajnalából származó népszerű zenei válogatással szórakoztatja a közönséget a kétszer 40 percig tartó koncert szünetében. Plakátunkon még nem szerepel, de fellép velünk és énekel majd az egykori East Zenekarból ismert *Tisza József* is. Török „megszállás" vár Békásmegyerre, hiszen névrokonom, sztárvendégünk, a brilliáns Török Ádám szintén énekel és természetesen fuvolán játszik, Georgios Petkaris pedig szoprán szaxofonon muzsikál majd.

Zenénkkel valódi feltöltődést, jó hangulatú május estét ígérhetek a közönségnek - tette hozzá Török Péter.

(A BKH címe: Csobánka tér 5. Telefonszáma: 243-2432; 243-2433. A belépőjegy ára: 1500 forint.)

Sz. Cs.

Fotó: STOLCZ FERENC

Az IceCream Blues Band két muzsikusa: Oltvai Dávid szájharmonikán, Török Péter basszgitáron játszik

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 28

A Rokon Sportszer- és Kerékpárbolt vezetőjének tanácsai

Milyen biciklit vegyek magamnak?

Végre itt a jóidő, egyre többen járnak kerékpárral dolgozni, vásárolni, vagy éppen kirándulni. Halász Lászlót, a Rokon Sportszer- és Kerékpárbolt tulajdonosát arról kérdeztük, kinek, milyen biciklit ajánlanak korosztálytól, pénztárcától, használattól függően.

Fotó: ANTAL ISTVÁN

Magyarországon a ‘90-es évek eleji változások a kerékpáros világban is óriási áttörést hoztak. A főként egysebességes, kontrás, valamint BMX és versenykerékpárt forgalmazó hazai kereskedésekben megjelent a váltós, nehéz terepen is használható hegyi kerékpár, az úgynevezett mountain bike, rövidítve MTB. Robosztus kinézete, könnyen kezelhető váltórendszere, vastagabb és jobban kapaszkodó gumijai, a 26 coll-méret révén a mai napig óriási népszerűségnek örvend a bringások körében. Acél és alumínium vázzal, változatos fék- és váltórendszerrel, merev villás vagy teleszkópos, illetve összteleszkópos kivitelben kerül a kerékpárboltokba.

A megbízható, minőségi darabok ára általában 30 ezer forinttól indul, de elmondható, hogy 50-60 ezer forintért már minden igényt kielégítő, igazi élményforrást jelentő járgányhoz juthatunk, amely már alumínium vázzal, teleszkóppal, megbízható fékkel és váltóval rendelkezik. Felhasználási köre rendkívül sokrétű, de ne felejtsük el, hogy inkább erdei körülményekre, dimbes-dombos útviszonyokra készült, görnyedt testtartást igénylő vázgeometriája miatt főleg a sportos életvitelűeknek ajánljuk. Az évek során sokan alakíttatták át MTB kerékpárjukat komfortosabb járművé. Például ívelt kormányt, vékonyabb külső gumit, kényelmesebb nyerget szereltettek fel, hiszen hosszú távon, sík terepen az MTB-kel fárasztóbb utazásra számíthatunk.

- Mely kerékpárok kelendőbbek manapság?

- Egyre többen keresnek túrázásra és városi közlekedésre egyaránt alkalmas kerékpárt. Számukra ajánljuk a kereskedelemben egyre nagyobb teret hódító trecking, vagy city kerékpárokat. Az MTB-khez hasonló, de hozzájuk képest nagyobb, 28 collos kerékkel és vékonyabb külső gumival rendelkező „city bike”-ok általában már eleve sárvédővel és csomagtartóval jelennek meg a boltokban, kivéve egy igen közkedvelt modellt, a cross treckinget, amely szintén nagy, 28-as kerekű, átmenet az MTB-k és a túra kerékpárok között. Mindkét típus főleg kiépített úton „érzi igazán otthon magát”, de enyhébb erdei utakra is nyugodtan letérhetünk velük. A nagyobb kerék és vékonyabb gumi kisebb ellenállású tekerés közben, így gyorsabb haladást biztosít a mountain bike-nál. A gyárilag felszerelt kiegészítők miatt a 40 és 100 ezer forint közötti típusok válhatnak igazi kedvencekké.

- Kiknek ajánlják a hagyományos, egyszerűbb kerékpárokat?

- Vásárlóink között sokan vannak olyanok, akik a klasszikus formát kedvelik, és ódzkodnak a váltós kerékpároktól, de sokszor kénytelenek a piacról hazafelé meredekebb emelkedővel szembenézni. Számukra szoktuk ajánlani a hagyományos vázformájú és agyváltós kerékpárokat, amelyek a kormányon elhelyezkedő markolatváltóval rendkívül egyszerűen működtethetőek. Sárvédővel, csomagtartóval és bevásárló kosárral rendelkeznek. Negyvenezer forint körül már jó minőséget kaphatunk.

- Mire kell különösen odafigyelni bicikli vásárlásnál?

- Munkatársaim a megfelelő típus kiválasztása mellett a helyes váz- és nyeregméret meghatározásában is segítenek. Figyelni kell a láb és csípő elhelyezkedésére, hajtás közbeni állapotára. A nem kellőképpen kinyújtott, tekerés közben oldalra kilengő térd például hosszú távon problémákat okozhat.

- Ejtsünk néhány szót a fiatalok kedvelt „járgányairól” is!

- A 12-25 éves korosztály számára a mountain bike-ok és a BMX-ek „keresztezéséből” számos típus jelent már meg a piacon. A freestyle érzést és a veszélyt keresők körében a downhill és dirt kerékpárok viszik a prímet, de még ma is nagy népszerűségnek örvend a BMX és az abból kialakuló, használatához nagy ügyességet igénylő, de már nagyobb, 24-es, 26-os kerékkel rendelkező triál bringák. Megvásárlásuk főként a szülőknek okoznak kisebb-nagyobb fejfájást, hiszen ezek a bringák megerősített alkatrészekkel kerülnek forgalomba, így az áruk az 50 ezer forinttól a csillagos égig terjedhet.

(A Rokon Sportszer- és Kerékpárbolt címe: Mátyás király út 6. Tel.: 250-3038. www.rokonsport.hu)

Sz. Cs.

I. rallycross futam a RabócsiRingen

Nagyon jól kezdődött az idény a hatszoros bajnok *Bánkuti Gábor* számára április 12-én és 13-án. Az óbudai versenyző két futamán győzött, a döntőben mintegy 250 méteres előnnyel nyert mind géposztályában, mind abszolútban. A Peugeot 206-os téli átépítése nagyszerűen sikerült, de még jelentős tartalékok vannak benne. Kedvező kilátással készül csapatunk az idei Európa-bajnoki futamokra - nyilatkozta a verseny végén Gábor. *Következő futam:* OB. II. Greinbach (A) *május 16-án* és *17-én. (www.rallycross-portal.hu)*

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 29

Nyílt testnevelésóra

Mint már hírül adtuk az Óbuda Újság április 15-én megjelent számában, az oktatási intézményekbe várják azokat az érdeklődőket május 7-én 10 órakor, akik szeretnek mozogni, sportolni.

A szervező intézmények, az Óbudai Sport és Szabadidő Nonprofit Kft. és a Pedagógiai Szolgáltató Intézet közös szándéka az eseménnyel, hogy egyszerre, egy időben, korosztálytól függetlenül, tanári irányítással egy nagy, közös testnevelés órán vehessenek részt a mozgást kedvelők a gyerekekkel az alábbi intézményekben.

Első Óbudai Általános Iskola (udvar); Fodros Általános Iskola (udvar); Pais Dezső Általános Iskola (udvar, tornaterem); Bárczi Géza Általános Iskola (udvar, rossz idő esetén Külker pálya); Zipernowsky Károly Általános Iskola (udvar); II. Rákóczi Ferenc Általános Iskola (Óbudai Judo Klub: Farkastorki út 21.); Krúdy Gyula Általános Iskola (udvar); Óbudai Nagy László Általános Iskola (iskola előtt, rossz idő esetén tornaterem); Aquincum Általános Iskola (intézmény előtt, rossz idő esetén tornaterem).

A felhíváshoz a következő óvodák nagycsoportosai is csatlakoztak, akik a közeli iskolák helyszínein kapcsolódnak a programhoz: Meseerdő Óvoda; Pitypang Óvoda; Napraforgó Óvoda; Bárczi Óvoda; Hétszínvirág Művészeti Óvoda; Ágoston Művészeti Óvoda; Gyermekszigeti Montessori Óvoda; Mosolygó Tagóvoda.

Várják a szülőket, fiatalos nagyszülőket és mindenkit, akit érdekel ez a lehetőség! Tornázzon Ön is együtt saját gyermekével, unokájával!

Az Óbudai Judo Club nagy dobásai

Egymást követő versenyeken, jobbnál jobb eredményeket értek el az Óbudai Judo Club sportolói.

Lendvai Szilvia ezüstéremmel térhetett haza a miskolci EBMEX Kupáról, melyet március 8-án tartottak. * A ceglédi Országos Serdülő Diákolimpián *Hajdú Fanni* és *Juhász Bálint* III., *Halácsy Gergely* VII., *Püspöki Ádám* VII. helyen végzett március 14-én. * A budapesti Hungary Masters Nemzetközi Bajnokságon *Haja János* I., *Péter Sándor* II. és *Bilibók Miklós* III. helyen végzett.

Egy ütemre tekert a főváros

Óbuda bringás hely!

Fotó: SÁNTA BALÁZS

Bús Balázs polgármester a Flórián téren csatlakozott a menethez

Az elmúlt évhez hasonlóan idén is „csillagtúra" indult a III. kerületből április 19-én a Critical Mass (Kritikus Tömeg) kerékpáros felvonulás tabáni rajtjához. A Föld napja alkalmából azokat várta a Magyar Kerékpárosklub Észak-budai Alapszervezete a rendezvényre, akik át akartak biciklizni a fővároson.

Budapest többi részéhez hasonlóan Óbudán is egyre többen használják a kerékpárt a városrészen belül, akár mindennapos munkába, iskolába járásra is. A jó idő beköszöntével tömegek lepték el az utcákat és a bicikliutakat, vagy éppen a Római- és az alsó rakpartot. Holott a körülmények még messze vannak az ideálistól. A kerékpározás III. kerületi szerelmesei április 19-én gyűltek össze a Csobánka téren és megmutatták: Óbuda bringás hely!

A Critical Masshoz csatlakozó menet Békásmegyerről indult a Szentendréről és Budakalászról érkezett bicikli-sekkel együtt, majd a Flórián és a Moszkva tér érintésével, a II. kerületi kerékpárosokkal kiegészülve vonultak a Tabánba. Itt több tízezres tömeg gyűlt össze, hogy együtt tekerjenek át a városon, 12 kilométert megtéve a Tabánból a Városligetbe, ahol a szokásos bicikliemeléssel zárult az esemény.

A 2004 óta megrendezett felvonulás célja a kerékpározás népszerűsítése, a városi közlekedés megreformálása.

K. M.

Évadnyitó a vízitelepen

Az Óbudai Sportegyesület Vízitúra Szakosztálya *május 3-án* tartja évadnyitóját szabad sportnappal a Rozgonyi Piroska utca 28. szám alatti vízibázison. A programban evezés is szerepel 10 folyamkilométeren. *(Bővebb információt Horváth „Indián" Pál, a sportegyesület elnöke ad a 240-3353-as vagy a 06-20-968-3685-ös telefonszámon.)*

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 30

Polgármesteri fogadóóra

Bús Balázs polgármester fogadóórájának időpontja: **szerdánként 14-től 16.30 óráig.** *Helyszíne:* polgármesteri hivatal I. emelet 23-as szoba. *(Bejelentkezés telefonon Stollmayerné Fazekas Erikánál a **437-8696-os** telefonszámon.)*

Alpolgármesteri fogadóórák

• **Szepessy Tamás** (Fidesz) polgármester-helyettes fogadóórája: minden hónap első hétfőjén 14-től 18 óráig előzetes bejelentkezés alapján **(tel.: 437-8693)** a polgármesteri hivatalban *(Fő tér 3. I/23.).*

• **Puskás Péter** (Fidesz) alpolgármester előzetes bejelentkezés alapján tartja fogadóóráját **(tel.: 437-8688)** a polgármesteri hivatalban *(Fő tér 3. I/34.).*

• **Szabó Magdolna** (MSZDP) alpolgármester minden hónap első hétfőjén 15-től 18 óráig tartja fogadóóráját a polgármesteri hivatal II. emeletén, a 37-es szobában. (Előzetes bejelentkezés a **437-8583-as** telefonszámon.)

• **Szegner László** (MDF) alpolgármester új időpontban, **minden csütörtökön 15-től 16 óráig** a polgármesteri hivatalban fogadja a polgárokat. *(Cím: Fő tér 3. II/46. **Tel.: 437-8509.**)*

Fővárosi képviselő fogadóórája

Szikora Linda, az óbudai Fidesz fővárosi képviselője **minden hónap első keddjén 18-tól 19 óráig** fogadóórát tart a *Hímző utca 1.* szám alatti Fidesz irodában. Észrevételeivel e-mailen is megkeresheti a képviselőt: **szikoral@bp.hu**

Jegesmedvét fogadott örökbe a polgármester

Április utolsó előtti hete a nagyragadozók hete volt a Budapesti Állatkertben. Az éghajlatváltozás miatt a jegesmedve az egyik legveszélyeztetettebb faj. Bús Balázs polgármester ezért fogadta örökbe Ladyt, a 350 kilós jegesmedvelányt.

Fotó: SÁNTA BALÁZS

A laszkából már elköltöztek és 2050-re a jegesmedvék kétharmada kipusztulhat. Ezért is esett *Bús Balázs* választása Ladyre, a nőstény jegesmedvére, amikor örökbefogadás által kívánta támogatni az állatkertet. Meg kell változtatni az állatvilágról alkotott uralkodó szemléletet, és a fenntartható ökoszisztémát lehetővé tevő életmódra kell nevelni gyermekeinket.

A polgármester rögtönzött sajtótájékoztatóján méltatta a Budapesti Állat- és Növénykert utóbbi időben tett látványos megújulását és reményét fejezte ki, hogy egy éves szimbolikus „nevelőszülősége" által hozzátehet valamit az ember-állat viszony kedvezőtlen szemléletének megváltoztatásához.

Szabon Márta, az állatkert szakmai referense elmondta: a jegesmedve veszélyeztetettsége okán az Európai Állatkerti Természetvédelmi Kampány szimbolikus faja. Az élőhelyek feldarabolódása olyan kicsi területekre szorítja vissza őket, ahonnét már alig van visszaút az egészséges ragadozó populáció újraalakulásához - tette hozzá.

A Fővárosi Állat- és Növénykertben már századunk elején is tartottak jegesmedvéket. Az 1909 és 1912 közötti nagy átépítéskor különleges helyet terveztek a számukra. A kisszikla oldalában ugyanis egy jegestengeri panorámakifutót alakítottak ki. A kifutó közönség felé eső részében fókák lubickoltak, a jegesmedvék pedig a fókák mögé kerültek. A jegesmedvéket persze tekintélyes szárazárok választja el a fókáktól, amelyet azonban kívülről a felületes szemlélő észre sem vesz. Jegesmedvéink, Lady és Vitus ma is ebben a jegestengeri panorámakifutóban élnek - olvasható az állatkert alapítványának honlapján.

Polgári esték Csillaghegyen

A Csillaghegyi Közösségi Házban **május 6-án** 18 órakor *Obersowszky Péter* újságíró, az ECHO TV munkatársa mutatja be új könyvét. Vendég: *Bencze Izabella,* a Nemzeti Jogvédő Szolgálat és a Független Jogász Fórum külső munkatársa. *(A belépés ingyenes. Cím: Mátyás király út 13-15.)*

Ingyenes tanácsadások

• A Fidesz-Magyar Polgári Szövetség óbudai szervezetének megbízásából a 3-as parlamenti körzetben, *dr. Pethő László* ügyvéd minden hónap első szerdáján **(legközelebb május 6-án)** ingyenes jogi tanácsadást tart a Fidesz kerületi irodájában. Minden hónap harmadik szerdáján **(legközelebb május 20-án)** adótanácsadás van *(Cím: 1033 Budapest, Kaszásdűlő utca 7., tel.: 367-8791.)*

• Havonta kétszer ingyenes jogsegélyszolgálat *dr. id. Vég Tibor* és *dr. ifj. Vég Tibor* ügyvédek közreműködésével. A pontos időpontok mindig az Óbuda Újságban jelennek meg. A legközelebbi alkalom **május 7-én, majd május 21-én 18.30 órától** lesz. Helyszín az SZDSZ-székház: Tímár utca 2. *(Telefonos bejelentkezés hétköznap 16-tól 19 óráig a **388-8113-as** telefonszámon.)*

• A Fidesz 4-es választókerületének megbízásából *dr. Gáthy Zsuzsanna* ügyvéd minden hónap harmadik csütörtökén **(legközelebb május 21-én)** ingyenes jogi tanácsadást tart 16-tól 19 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban (Csobánka tér 5.). Bejelentkezés nem szükséges. *(Érdeklődni lehet a Fidesz 4-es választókerületének irodájában, a Hímző utca 1. szám alatt, a 06-20-483-3547-es telefonszámon.)*

• Az MDF ingyenes tanácsadást szervez a Budapest, II. kerület Bimbó út 63. szám alatti irodájában, csütörtökönként 16-tól 18 óráig. *(Előzetes időpont-egyeztetés munkanapokon 8-tól 16 óráig a 353-0624-es számon.)*

• Olvasóink **minden szerdán 17 és 19 óra között** telefonon feltehetik társasházakkal és ingatlanokkal kapcsolatos kérdéseiket jogi szakértőnknek, *dr. Németh Zsuzsannának,* és bejelentkezhetnek ingyenes tanácsadásra. Tanácsadás **személyesen:** a hónap 3. péntekén 9-től 12 óráig a Békásmegyeri Közösségi Házban *(Csobánka tér 5.).* Telefon: **243-8639.**

• Ingyenes jogi tanácsadás **minden hónap első csütörtökén (legközelebb május 7-én),** 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3.* szám alatt. *(Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)*

• **Lakásszövetkezeti és társasházi tanácsadás** minden páros hét csütörtökén, 17-től 19 óráig az MSZP III. kerületi székházában, a *Mókus utca 1-3.* szám alatt. *(Előzetes bejelentkezés a 368-9464-es telefonszámon.)*

MSZP-s országgyűlési képviselők fogadóórája

Donáth László, a 4. számú választókerület (Békásmegyer-Csillaghegy) országgyűlési képviselője, minden hónap első szerdáján, 17-től 19 óráig várja fogadóórájára a lakosokat a Békásmegyeri Közösségi Házba *(Csobánka tér 5.).*

Dr. Orosz Sándor, az óbudaiak országgyűlési képviselője, az országgyűlés ülésezésének időszakában, minden héten csütörtökön, 17-től 19 óráig fogadóórát tart. Helyszín: Magyar Szocialista Párt III. kerületi irodája, a *Mókus utca 1-3. szám alatt.*

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 31

A rendelőben modern technikával felszerelt fogorvosi székekkel, digitális tomograph röntgennel, intraorál-kamerával, monitorral, ultrahangos fogkőeltávolítással, jó minőségű fogászati anyagokkal várjuk tisztelt pacienseinket. A rendelő korszerűen felszerelt FOGTECHNIKAI HÁTTÉRREL RENDELKEZIK. Rövid határidő, fogbetegségtől függően.

FOGORVOSI RENDELŐ

POLI-DENTIST KFT.
ÓBUDAI FOGORVOSI RENDELŐJE
III. Lajos utca 142.
Rendelés: hétfőtől péntekig 8-20 óráig
Ügyelet: minden szombaton 9-15 óráig
Tel.: 250-54-82

Időpontegyeztetés telefonon vagy személyesen a recepciónál.

10 ÉVESEK LETTÜNK, ezért június 1-ig a következő KEDVEZMÉNNYEL ÜNNEPELÜNK ÖNÖKKEL!

- **fogszabályzó orvosi felmérése 50%-os kedvezmény**
- **implantáció orvosi felmérése 50%-os kedvezmény**
- **a fogorvosi felmérés digitális rtg-nel, ami elvihető ill. tovább küldhető**
- **otthoni fogfehérítéshez fogfehérítős fogkrémet adunk**
- **dentalhigiénikus speciális fogköztisztító fogkefét ad ajándékba fogkőlevétel után**

MEDINET – HITEL, fogászati ellátáshoz
Helyszíni hitelbírálat!
MÁS FOGORVOSI BEAVATKOZÁSOKRA DIÁK ÉS NYUGDÍJASOKNAK 30%, DOLGOZÓKNAK 20% KEDVEZMÉNYT BIZTOSÍTUNK!

Teljes körű fogászati ellátás gyerekeknek és felnőtteknek. Esztétikus fogtömések, inlay-onlay, porcelán és arany betétek, fémmentes porcelán koronák, fogfehérítés és pótlások rövid határidővel

SZERZŐDÉSÜNK VAN: Tempo, Vitamin, Honvéd, Vasutas, K&H Medicina, MKB, OTP, Patika, Dimenzió, Kristály, Allianz Hungária, Danubius, Évgyűrűk, Talizmán, Egészségért, Axa, Generáli, Pro-Vita, Új Pillér, ADOSZT, Aranykor, Pajzs Egészségpénztárakkal, Postás Egészségpénztár.

A kedvezmény mértékéről érdeklődjön a recepción, az igénybevételhez személyi-, nyugdíjas- és diákigazolványát hozza magával!

www.poli-dentist.hu, poli-dentist@freemail.hu

KATONA-INGATLAN
Ingatlankezelő és Szolgáltató Kft.

TÁRSASHÁZAK TELJESKÖRŰ KEZELÉSE ÉS KÖZÖS KÉPVISELETE

Megbízható, megfizethető, minőségi szolgáltatás: gazdaságosabb működtetés, naprakész nyilvántartások, preciz elszámolás.

Közvetlen kapcsolat: Katona István ügyvezető, 06-20-49-79-959
Referenciák: www.katonaingatlan.atw.hu

Másként is lehet!

Szeretettel meghívunk mindenkit 2009. 05. 06-án 18 órára a Touring hotelbe, ahol bemutatkozik a Magyarok Szövetsége civil kezdeményezés. előadó: Vukics Ferenc cím: 1039 Bp., Pünkösdfürdő u. 38. www.magyarokszovetsege-obuda.eoldal.hu

TOPI-LULU KUTYAKOZMETIKA
Szeretettel várja kedvencét teljes körű szolgáltatással.
Májusban
10% kedvezménnyel.
06-70-284-12-39

Óbuda - Testvérhegy Lakókert
"tiéd minden naplemente..."
www.opulusingatlan.hu
439-0615, 20/483-6700
10% elkelt

ÜDÜLÉSI JOG - SZERVIZ
ügyvédi közreműködés
06 (30) 460-5855
(06-1)769-0114,
(06-1)769-0931
www.udulesjoginfo.net

FŰKASZÁLÁS
FŰNYÍRÁS
FAKIVÁGÁS
alpintechnikával
06-70/322-5980

Munkatársat keres a Mai Belváros újság

Gyakorlott, újságírói múlttal rendelkező *olvasószerkesztőt, korrektort* keres az V. kerületben megjelenő Mai Belváros újság. Önéletrajzzal jelentkezni a *maibelvaros@freemail.hu* e-mail címen lehet.

ÓBUDA, a III. kerületi Önkormányzat lapja, megjelenik 68.000 példányban
Igazgató-főszerkesztő: **Karalyos József**
Lapszerkesztő: **Klug Miklós**
Lapszerkesztő-helyettes: **Szeberényi Csilla** • Tördelés: **Ujvári Sándor**
Kiadja az Önkormányzat megbízásából az **IMPRESS-RÉGIÓ Kft.**
Szerkesztőség, hirdetésszervezés: 1035 Bp., III. Szentendrei út 32. Tel./fax: **430-1250.**
Kiadó: 1052 Bp., V. Váci u. 18. I. em. Tel./fax: 411-0266, 235-0417, 267-0525.
E-mail: **obudaujsag@ecom.hu**
Nyomás: Grafika Press Zrt. 1106 Bp., Jászberényi út 55. Felelős vezető: **Gampel István**

obuda_09.qxd 4/29/2009 3:29 PM Page 32

Kapcsolj Te is nagyobb sebességre!

Kábelnet Extra
havi 7890 Ft*,
TV és telefon
előfizetés mellé,
1 éves hűségidővel!

- Extra sebességű internetet szeretnél?
- Kiemelkedően magas kép- és hangminőségű tévészolgáltatásra vágysz?
- Ráadásul kedvező áron, T-Home kedvezménnyel?

A hálózatfejlesztés keretében mindez már az otthonodban is elérhető!
Hívd az 1412-t vagy látogass el a T-Pontokba!

T-Home

*Az ajánlat 2009. április 27-től visszavonásig érvényes, minden új vagy meglévő T-Home Kábelnet előfizető részére. TV és telefon előfizetés mellé. A T-Home Kábelnet Extra szolgáltatás jelenleg csak korlátozott területen elérhető el. A szolgáltatás feltételeiről tájékozódjon honlapunkon (www.t-home.hu) vagy személyesen (T-Pont, T-Pontok üzletei).

Fotó: SÁNTA BALÁZS

BETÖLTÖTTE 100. ÉLETÉVÉT. **Erdős Imrénét Szőlő utcai otthonában virággal, ajándékkal köszöntötte századik születésnapja alkalmából, Bús Balázs polgármester nevében dr. Gallóné Nagy Judit, az önkormányzat szociális szolgáltató főosztályának vezetője és Sárádi Kálmánné dr. jegyző április 8-án**

Pályázatíró tanfolyam

A májusban induló tanfolyamon a résztvevők megtanulják, hogyan kell pályázatot megírni, megismerkednek a technikákkal, eljárásokkal, készségekkel, szabályokkal, illetve betekintést nyernek a pályázatok megvalósításához szükséges „projekt- menedzsment” ismeretekbe is.

A kiscsoportos foglalkozáson a szükséges elméleti ismeretek megszerzése után gyakorlati feladatokat oldanak meg a résztvevők, így a tanfolyam elvégzése után képessé válnak önállóan sikeres pályázatok megtervezésére és megírására. Ezzel maguk is könnyebben találnak munkát a munkaerőpiacon.

(Jelentkezni lehet: szkrisztin@sisza.hu, tel.: 06-70-774-9629, 06-70-250-5840.)

LÁBTENISZ. Az OBSITOS Sport Egyesület lábtenisz edzést hirdet 8-12 éves fiúknak és lányoknak. *(A részletekről érdeklődni lehet Dénes Kálmánnál a 06-30-919-6906-as számon, denes.kalman@zmne.hu)*

KIPUFOGÓ KLINIKA
Kipufogó dobok, sportdobok készítése, szerelése, javítása
BUS
KIPUFOGÓK
Katalizátorok felszerelése garanciával. BRUTUS kipufogók, ZÖLDKÁRTYA
1039. Bp. III. Árpád u. 23.
(új Szentendrei út)
Tel.: 240-5603, Tel/Fax:436-0356
http://www.kipufogo.hu
H-P: 8-17 óráig

UNOD A VASALÁST VAGY A TAKARÍTÁST?
Dőlj csak hátra, mi megoldjuk helyetted!
AMIT VÁLLALUNK:
- vasalás háztól-házig már 750 Ft/kg-tól
- függönyök leszedése, tisztítása, visszahelyezése
- fürdőszoba takarítás
- makacs, vízköves és zsíros felületek eltüntetése
- szőnyegtisztítás
- alkalmi és rendszeres nagytakarítás
- ablaktisztítás
- lakásokban, családi házakban, irodákban egyaránt
OK vasal
SZAKÉRTELEMMEL, GYORSAN, MINŐSÉGI GARANCIÁVAL
Hívj minket, és tegyél egy próbát!
06 20 555 44 11

PYRON A PAPÍRON
PYRON
Nagykereskedés, 3000 fajta árucikk, írószer, irodaszer, iskolaszer, papíráru.
1038 Budapest, Szentendrei út 218-220. Tel.: 240-9509, 250-4904
PYRON